



今号の 主な内容	2 5 5 面	シリーズ現場「おいしい給食モデル校」…2面/認可保育園保育料減額…3面/人材募集、足立区功労者…5面	6 7 7 面	乳がん特集/がん検診を受けましょう/19年度普通会計決算	8 5 11 面	納税通知用封筒の広告募集、足立区基本計画見直し案(素案)の意見募集…8面/催し物…9～11面	12 面	あだち3Rフェア・足立区温暖化防止区民会議/消費生活展/佐野六木土地区画整理事業地区内の土壌汚染
-------------	------------------	--	------------------	------------------------------	-------------------	--	---------	--

おいしい給食 日本一 をめざします!



▲おいしい給食、いただきま～す

区では、「おいしい給食日本一」を合言葉として、学校給食に関する様々な取り組みを始めています。その一つとして、10月25日に「足立区おいしい給食まつり」を行います。普段はなかなか見ることができない給食の様子を、ぜひ体験してください(2面の「シリーズ現場」ではおいしい給食モデル校を紹介)。

お問い合わせは、学校給食係へ
区のホームページアドレス

☎3880-5975

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「おいしい給食」とは?

「足立区おいしい給食基本理念」

「おいしい給食」とは、味覚としての「おいしい」を意味するだけではありません。楽しい雰囲気の中で、給食を食べることも「おいしい給食」です。さらに、自然の恵みや料理を作ってくれる人への感謝の気持ちを忘れないような豊かな心を育むことも、体にとって大切な食べ物を知り、選べるようになることも「おいしい給食」です。

区では、給食を「生きた教材」として位置付けています。そして、自分から食べたくなり、思い出に残る給食を学校、家庭、児童・生徒と共にめざすため、「おいしい給食日本一」を合言葉にして、取り組んでいきます。

◆4つの柱

「味」「食材」「献立」「環境」を4つの柱とし、「おいしい給食推進事業」を展開していきます。

◆おいしい給食推進委員会

今年の3月から、学校・PTA・学識経験者・行政などの代表者からなる「おいしい給食推進委員会」を立ち上げ、足立区の給食をより良くするために、様々な検討を重ねています。

◆おいしい給食モデル校

小学校4校(綾瀬小、梅島小、鹿浜西小、中島根小)と中学校2校(青井中、淵江中)の6校をモデル校に指定しました。学校の特色を生かした「おいしい給食」の実現に向けて、柔軟な献立作り、給食のあり方を調査・研究し、取り組みを始めています(2面参照)。

始まった「おいしい給食」

足立区長 近藤 やよい

「今までほとんど残さず食べていた給食を、学校が変わったとたんに残すようになって心配しています」というある保護者の話を伺ったのが、区をあげて「おいしい給食」をめざそうというきっかけになりました。「おいしく、たくさん、できれば残さず食べてもらいたい」というのがみんなの願いです。

そこで一つの目安になるのが、「残菜率」です。足立区の学校給食の平均残菜率は、小学校で9%、中学校で14%です。また、小学校では2%から19%、中学校では6%から22%と、学校間でかなりの差があるのが気になります。残菜率に絶対的にこだわるわけではありませんが、食べ物は体内に入らないことには栄養になりません。大切な指標の一つです。毎月の結果に一喜一憂するのではなく、学校ごとに一年を通じた変化をきちんと検証して、献立作りや指導に役立てていきます。

「うちの地域の学校の給食はどうなっているの?」という皆さんの給食への関心が、区の給食をより良いものに変え、健康な子どもたちを育てる大きな原動力となります。ぜひご協力をお願いします。

足立区おひしひ給食まつり

10月25日(土)、午前11時～午後4時 シアター1010ギャラリー(千住ミルディスI番館内)

給食試食コーナー

時間=午前11時30分～午後1時30分

内容=エビクリームライス、ひじきごはんなど、普段給食で出されている人気メニューの試食(先着1,200食)

体験コーナー

時間=午前11時～午後1時30分

(一部は午後3時まで)

内容=給食当番になって、配膳してみよう(対象は就学前の子ども)/豆つかみチャレンジ/給食で使う大きい鍋にさわってみよう/牛乳パック親子工作(先着30組)/紙芝居/クイズラリー(受付時間は午後3

時まで)

展示コーナー

時間=午前11時～午後4時

内容=区の給食への取り組み/学校ごとの給食紹介/協賛企業コーナー

「さかなクン」がやってくる! ステージイベント

時間=午後2時30分～4時

内容=近藤やよい区長の「おいしい給食宣言」/「おいしい給食」モデル校の取り組み発表/「さかなクン」トークショー ※トークショーは午後2時から、ステージイベント会場内で入場整理券を配布(先着250人)

豪華ゲスト! さかなクン

給食に出てくるお魚のおもしろい話をするよ～。



〈さかなクンプロフィール〉
東京海洋大学客員准教授/お魚らいふ・コーディネーター
魚への愛情と豊かな知識・経験を基に語る講演は、全国でも大評判。

リース現場

「おいしい給食日本一」をめざす...

学校給食の今に迫る

区は、全国でも誇れる給食をめざすために、「おいしい給食推進事業」を始めました。今号では、日本一おいしい給食作りに向かって動き始めたモデル校の「今」を、栄養士に着目して取材しました。

お問い合わせは、
▷学校給食について…学校給食係へ
▷この記事について…広報係へ

☎3880-5975
☎3880-5815

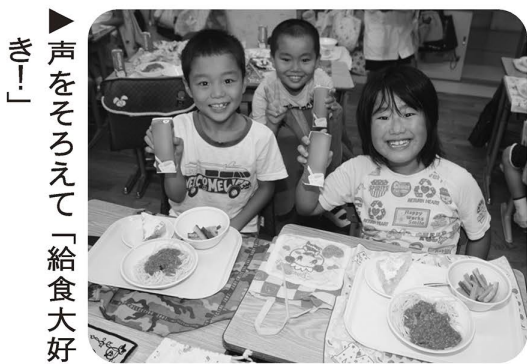


おいしい給食を前に思わず笑みがこぼれます

モデル校その1 中島根小学校

島根二丁目、全校児童552人(20年10月1日現在)の中島根小学校に勤務し、豊富な経験を基に、様々なアイデアで給食の充実化を図る木村いく子栄養士に話を伺いました。

夏休み明けの登校第一日目。この日の献立は「スパゲティミートソース」「野菜のドレッシング(サラダ)」「バナナケーキ」「牛乳」でした。「夏休み明けなので、登校を済ませたいので、特別に、子どもたちに人気のメニューを用意し、『給食が食べたいから学校に行こう』と思ってもらえるようにしました」と語る木村栄養士。栄養バランスはもちろん、子どもたちの気持ちまで考えて献立作りをしています。



声をそろえて「給食大好きー!」

◆1年生から身に付ける「主食・主菜・副菜」 「毎回の食事で、主食・主菜・副菜などをそろえることは、炭水化物、たんぱく質、

脂質などの栄養をバランスよく摂取することにつながります」と、木村栄養士は1カ月ごとの献立表のほかに、その日の献立をくわしく紹介するプリントを毎日発行しています。「主食・主菜・副菜」の紹介や料理のくわしい説明などを、児童に毎日読んでもらうことで、食への意識を高めるねらいです。

また、食育指導も行っています。「食事バランスガイド」(食事の基本を身に付けるための望ましい食事の取り方や、おおよその量をコマのイラストで示したもの)をさらに分かりやすく説明するために、手作りのバランスコマを用意。栄養素が少しでも足りないなど、コマが回らず崩れてしまうことを実演し、バランスの良い食事を、児童と一緒に考えます。

◆楽しく食べられる雰囲気作りを念頭に 「栄養士として働いてよかったことは?」の問いに、「給食のおいしさや香りがか

▲栄養が少しでも欠けると、バランスコマが崩れてしまいます

◆中学生は経験の時期 中学生も小学生同様、食べ物の好き嫌いが多いといま

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

モデル校その2 青井中学校

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

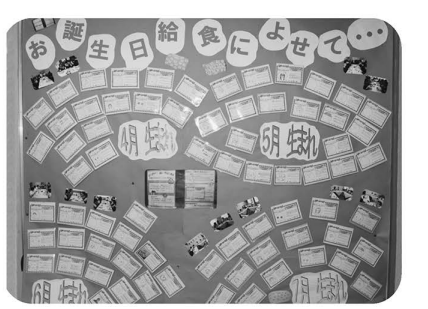
◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、

◆「お誕生日給食」を通じて 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、



▲誕生日を機に、自分の目標をカードに記入し、掲示します

表1 保健総合センター一覧

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚1-11-2(2階) ☎3855-5082
江北	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004
千住	千住仲町19-3 ☎3888-4277
東和	東和3-12-9 ☎3606-4171

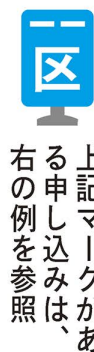
保健総合センター(表1)係 ☎(3880) 5892

対象は生後3カ月以内の乳児とその母親 内容は保健師や助産師の資格を持つ指導員の自宅訪問による健康チェックや育児相談など ※訪問日は、担当する指導員が個別連絡 申込は母子健康手帳交付時に配布している「母と子の保健バッグ」に同封の「出生通知票(ハガキ)」に必要事項を明記し、産後に郵送または持参 ※里帰り出産などで一時的に区内に不在の場合は要相談 申・問先は健康推進係

子育て・教育

こんには赤ちゃん訪問

対象は生後3カ月以内の乳児とその母親 内容は保健師や助産師の資格を持つ指導員の自宅訪問による健康チェックや育児相談など ※訪問日は、担当する指導員が個別連絡 申込は母子健康手帳交付時に配布している「母と子の保健バッグ」に同封の「出生通知票(ハガキ)」に必要事項を明記し、産後に郵送または持参 ※里帰り出産などで一時的に区内に不在の場合は要相談 申・問先は健康推進係



【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

- 凡例
- 申込…申し込み方法
 - 期限…申込期限
 - 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 - HP…ホームページアドレス
 - ✉…Eメールアドレス
 - ※費用の記載がないものは無料

認可保育園の保育料が減額になる場合があります

地方への税源移譲に伴う経過措置の一環として、19年度住民税が減額になった世帯(19年分所得税が非課税の世帯に限る)は、認可保育園保育料が減額になる場合があります。対象は課税課から対象となる世帯に送付された住民税の「減額申告書」を提出し、19年度住民税が次のいずれかになった世帯…住民税所得割が1万円以上から1万円未満に減額された/住民税が均等割のみに減額された/住民税が非課税に減額された/必要書類減額された納税通知書、課税証明書など、世帯の19年度住民税が減額になったことが分かるもの 申込は必要書類に「保育料減額」を明記し、区へ持参または郵送 申・問先は入園事務係 ☎(3880) 5263

子育て講座「子どもの心のコーチング」

日時 10月25日(土)、午後2時～4時 場所 洲江第一小学校 対象は小学生の保護者 ※関心がある方も可 内容

食育イベント「いい歯の日 噛むカムランチセミナー」

日時=11月8日(土)、午前11時30分～午後3時10分 場所=区役所1階区民ロビー 対象=区内在住の小学生とその保護者 内容=歯と食育についての展示/噛みごたえのある昼食を食べながら学ぶ講演「見直そう! 噛むチカラ」(柳沢幸江氏<和洋女子大学教授>)/「いい歯ね☆あだち」ビデオ上映/咀嚼度チェックなど 持ち物=はし、飲み物 定員=100人(10月14日から先着順) 費用=400円程度(弁当代) 申込=電話 期限=10月20日(月) 申・問先=千住保健総合センター歯科保健担当 ☎3888-4277

プレママのためのエンジョイクッキング

日時 10月25日(土)、午後0時30分～2時30分 対象は妊娠中の方やその家族 内容は食生活コンテクターと作る、鉄分、カルシウムが手軽に取れる簡単クッキング 持ち物 エプロン、三角きん、布きん 定員 20人(10月14日から先着順) 費用 300円(材料費) 申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター保健栄養担当 ☎(3606) 4171

ファミリーサポート提供会 会員登録研修「ささえあう地域づくり講座」(2日制)

日時等 11月21日(金)、午前10時～午後4時 地域活動

健康・衛生

女性のための健康づくり(2日制)

日時等 表2 対象は区内在住で18～39歳の女性 内容 健康チェック(血圧測定/血液検査/尿検査/胸部レントゲン/歯肉の健康チェック/体組成測定など)や健康教室

表2 女性のための健康づくり日時等

場・申・問先(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間
竹の塚 ☎3855-5082	11/12(水) 午前9時～9時30分	11/28(金)、午前9時15分～9時30分
東和 ☎3606-4171	11/13(木) 午前9時～9時30分	12/4(木)、午前9時15分～9時30分
中央本町 ☎3880-5351	11/18(火) 午前9時30分～10時	12/9(火)、午前9時15分～9時30分
千住 ☎3888-4277	11/19(水) 午前9時30分～10時	12/2(火)、午前9時45分～10時
江北 ☎3896-4004	11/20(木) 午前9時～9時45分	12/11(木)、午前9時～9時15分

日時 10月23日(木)、午後1時30分～3時30分 対象は区内在住の方 講師は山口智子氏

予防接種を受けましょう

問先=健康推進係 ☎3880-5892 保健総合センター(表1)

区推奨接種年齢に達した子どもに、予診票を郵送しています(表5)。法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種できます。また、区推奨接種年齢より早く接種を希望する方、転入などにより、予診票がない方はお問い合わせください。法律による対象年齢を過ぎると、接種は有料になります。 ※日本脳炎は、国の勧告により、予診票の郵送を休止中。接種を希望する方はお問い合わせください。

表5 区推奨接種年齢および法律による対象年齢

予防接種名	区推奨接種年齢(区から予診票を送付する年齢)	法律による対象年齢(無料で接種できる年齢)
ポリオ1・2回目	生後5カ月～1歳4カ月(3月下旬・9月下旬)	生後3カ月以上7歳6カ月未満
DPTⅠ期(三種混合)	生後6カ月に達する月の翌月	
MRⅠ期(麻しん・風しん混合)	1歳の誕生日の前月	1歳以上2歳未満
MRⅡ期	5歳以上7歳未満で小学校入学1年前(幼稚園などの年長児)	
MRⅢ期	中学1年生に相当する年齢(年度内に13歳になる方)	
MRⅣ期	高校3年生に相当する年齢(年度内に18歳になる方)	
DTⅡ期(二種混合)	12歳の誕生日の翌月	11歳以上13歳未満

表3 大人のデンタルケア講座日時等

日程	内容等
10/23(木)	講演「口内環境を整えて息さわやかに」(高柳篤史氏<歯科医師>)/体験「口臭予防グッズ」(区・歯科衛生士)/グループワーク
30(木)	実習「基本の歯ブラシABC ～歯も歯肉も舌もキレイに～」など(区・歯科衛生士)/グループワーク

※時間は午前10時～正午

日時等 表3 対象は区内在住の方 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5082

表4 「60歳代からはじめの一步」日時等

日程	内容等
11/6	健康落語「笑う門には福来たる」(三笑亭夢花氏<落語家>)
13	動いて、笑って、楽しい生活! (高尾都茂子氏<健康運動指導士>)
20	めざせ! シニア地域デビュー(熊田ひかり氏<地域包括支援センター主任介護支援専門員>など)
27	先輩に学べ、これからの自分をイメージしよう! (地域の自主グループ代表)

※いずれも木曜日、午後1時30分～3時30分(20日のみ午後4時まで)

日時等 表4 定員 40人(10月14日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5082

表1 男の健康大学日時等

日程	内容等	場所
11/10(月)	笑い健康(小野彰子氏・晏在雅子氏<筑波大学研究成果活用企業らふえる認定講師>)	中央本町保健総合センター
11(火)	運動実践「お腹まわりをスッキリと」(高尾都茂子氏<健康運動指導士>)	エル・ソフィア
19(水)	地場野菜を使った簡単ヘルシー男の料理(上原悠子氏<料理研究家>)	中央本町保健総合センター
25(火)	人生をどう送るか「地域づくりへの参加」(健康会スタッフ<男の健康大学OB>)	中央本町保健総合センター

※いずれも午後1時~3時

表2 住区で健康づくり日時等

日時	場所	内容	問先
11/4(火) 午後1時30分~3時30分	西新井栄町住区センター	栄養の話「転ばぬ先の杖~骨・筋肉を丈夫に、血管も丈夫に~」	江北保健総合センター ☎3896-4004
11/12(水)・26(水) 午後1時~3時	中央本町住区センター	健康講座「ちょっと工夫で適正体重&骨太元氣」(2日制)	中央本町保健総合センター ☎3880-5351
11/13(木) 午後2時~3時30分	千住柳町住区センター	健康講座「あなたは大丈夫? メタボリックシンドローム」(鈴木荘一氏<医師>)	千住保健総合センター ☎3888-4277
11/15(土) 午後2時~4時	千住あずま住区センター	歯の話「高齢者の口腔ケア」	千住保健総合センター ☎3888-4277
11/16(日) 午後1時~3時30分	入谷住区センター	「知っていますか自分の身体~体内年齢と体力年齢~」	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082
11/17(月) 午後1時~3時30分	花保住区センター	講演会「腰肩関節痛の予防と痛みの対処法」	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082

健康・衛生は、3面からの続きです

男の健康大学「定年後もいきいきと」(4日制)

日時等=表1 対象=60歳以上の男性 定員=30人(10月14日から先着順) 費用=千円(材料費) 申込=電話 申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(38880)5352

よく分かる! ぜん息講座(3日制)

日時等=11月7日(金)・14日(火)・21日(日) 対象=運動の効果と最新治療(大田健氏<帝京大学医学部内科学教授>) 11月7日(金) 運動の効果 講話と実技(根本伸洋氏<昭和大学附属豊洲病院理学療法士>) 11月27日(木) 呼吸らくらく呼吸筋ストレッチ体操(根本伸洋氏) ※いずれも午後2時~3時30分

住区で健康づくり

日時等=表2 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

【郵送申し込み記入例】

区役所 〒120-8510

足立区役所

〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

地域健康づくり交流会「ほほえみの会竹の塚」

日時=10月31日(金)、午後0時30分~3時30分 対象=区内在住の方 内容=竹の塚地域の健康づくりグループの活動発表会/展示/体験コーナー 申込=当日直接会場へ 場・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎(38880)5082

公開講座 「みんなで不妊を知るう!」

日時=11月15日(土)、午後1時30分~5時 場所=天空劇場(東京芸術センター21階) 内容=医療専門家と経験者による不妊治療に関する講演(不妊治療の最新情報/不妊カウンセリングの役割/不妊カップルの悩み)、不妊治療に関するQ&A 定員=300人(10月11日から先着順) 申込=ファクスまたはEメールで氏名、参加人数、電話番号、不妊治療に関する質問(ある場合のみ)、「公開講座」を連絡 申・問先=医療法人向仁会真島クリニック事務局 ☎3849-4127 FAX3880-8087 E-mail: adachifunin1115@xvh.biglobe.ne.jp 問先=区・健康推進係 ☎3880-5892

福祉

訪問介護員(未就労)フォローアップ研修(3回制)

日時=11月19日(水)、午後1時30分~4時30分/26日(水)、午後1時~4時/26日(水)、午後1時~4時 対象=訪問介護員2級の資格を持ち、訪問介護員として就労していない方 内容=ホームヘルパー

猫の飼い方教室

日時=11月21日(金)、午後6時30分~8時30分 場所=千寿本町小学校 対象=区内在住・在勤の方 ※当日は猫を連れて来ないでください。

講師=加藤由子氏(動物ライター) 定員=150人(10月14日から先着順) 申込=電話 申・問先=住居衛生係(足立保健所内) ☎(38880)5375

とんがりぼうしカーニバル2008

日時=10月26日(日)、午前10時~午後3時 内容=障害福祉施設での活動の発表や展示/加賀中学校プラスバンド/バザー/模擬店/ダンスパーティー 申込=当日直接会場へ 場・問先=谷在家障害福祉施設(谷在家3-13-1) ☎(38853)0632 問先=障害福祉計画係 ☎(38880)5255

フェイストウエーブフェスティバル

日時=11月9日(日)、午前10時~午後3時 ※日程は変更になる場合あり 内容=自主生産品の販売/喫茶店/模擬店/音楽/ゲーム 申込=当日直接会場へ 場・問先=神明障害福祉施設(神明南2-6-18) ☎(56882)5370 問先=障害福祉計画係 ☎(38880)5255

土地・建物・道路

10月11日~17日は違反建築防止週間

10月17日に違反建築取り締

補助第258号線綾瀬車両基地立体交差事業認可期間の再延長

東京都計画道路事業幹線街路補助第258号線(加平三丁目~谷中五丁目)の事業期間は、21年3月31日まで再延長されました。問先=街路課事業計画係 ☎(38880)5921

猫の飼育方法

日時=11月21日(金)、午後6時30分~8時30分 場所=千寿本町小学校 対象=区内在住・在勤の方 ※当日は猫を連れて来ないでください。

講師=加藤由子氏(動物ライター) 定員=150人(10月14日から先着順) 申込=電話 申・問先=住居衛生係(足立保健所内) ☎(38880)5375

フェイストウエーブフェスティバル

日時=11月9日(日)、午前10時~午後3時 ※日程は変更になる場合あり 内容=自主生産品の販売/喫茶店/模擬店/音楽/ゲーム 申込=当日直接会場へ 場・問先=神明障害福祉施設(神明南2-6-18) ☎(56882)5370 問先=障害福祉計画係 ☎(38880)5255

ネズミの駆除のポイントは「ネ・ズ・ミ」

問先=住居衛生係(足立保健所内) ☎3880-5375

ネズミ駆除のポイントは、ネズミにとって、住みにくい環境を作ることです。次のキーワードを参考に今日から始めてみましょう。 ※ネズミに関するパンフレットなどを足立保健所生活衛生課住居衛生係で配布

- 「ネ」 寝床を作らせない**
巣を作るのに都合の良い、ちり紙やレジ袋などは、しっかりと保管して、ネズミの寝床の材料にならないよう注意しましょう。
- 「ズ」 ずーっとある通り道をふさぐ**
ネズミは、わずかな隙間でも侵入できます。金属タワシや金網でふさぎ、外からの侵入を防ぎましょう。
- 「ミ」 身の回りの顔になるものを片付ける**
食べ物は、ふた付きの容器に入れましょう。また、ネズミは石けん、生花、生ごみなども食べるので、同じように注意しましょう。

人材募集

課税事務補佐員 (非常勤職員)

対象：区内または近隣地域在住の方
勤務時間：午前8時30分～午後5時15分(2週間60時間)
勤務内容：納税証明および課税証明発行などに伴う事務
雇用期間：21年4月1日～22年3月31日(更新可)
報酬：月額18万6千円(予定) ※社会保険あり、交通費別途支給
募集人数：2人
選考：▽第1次選考(作文)：11月16日(日) ▽第2次選考(面接)：12月7日(日)
採用予定日：21年4月1日

※21年3月に研修として臨時職員雇用期間あり(時給900円) 申込：履歴書(市販様式可) 自筆、写真(貼付)を区へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く) ※応募書類は返却不可 期限：10月31日(金)消印有効 申・問先：課税第一係 ☎(38800) 5230 課税第二係 ☎(38800) 5231

「こんにちは赤ちゃん」訪問の訪問指導員

対象：区内または近隣地域在住で、65歳以下の保健師または助産師
勤務内容：生後3カ月以内の乳児とその母親の健康などについての訪問・相談・指導など
募集人数：若干名
選考：面接 ※面接日

表3 保健総合センター一覧

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町 1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚 1-11-2 (2階) ☎3855-5082
江北	西新井本町 2-30-40 ☎3896-4004
千住	千住仲町 19-3 ☎3888-4277
東和	東和 3-12-9 ☎3606-4171

時は後日連絡 申込：履歴書(市販様式可) 自筆、写真(貼付)、資格免許証の写しを保健総合センターまたは区へ郵送もしくは持参 ※応募書類は返却不可 報酬：勤務時間など、くわしくはお問い合わせください 申・問先：健康推進係 ☎(38800) 5892

食の安全懇談会委員

対象：区内在住の方
内容：食品に対する様々な意見交換や食品の安全確保を進めるための「足立区食の安全懇談会」に参加(任期は2年) 会議開催日：初回は21年1月下旬(平日の午後)に開催予定
定員：3人以内(選考) 申込：食品衛生や食の安全についての考え方(400字以内の作文)に、住所、氏名、電話番号、年齢、職業を明記し、持参または郵送 ※書類は返却不可 期限：11月10日(月)消印有効 申・問先：食品保健係(足立保健所内) 〒120-0011 中央本町1-5-3 ☎(38800) 5363

人権と同和問題の理解のために

感染症患者などの人権



HIV(ヒト免疫不全ウイルス)・感染・エイズ(後天性免疫不全症候群)やハンセン病などに対する正しい知識や理解の不足から、社会生活の様々な場面で、差別などを受ける人権問題が今も残っています。

エイズは、HIVによる感染症です。日常生活では感染することはありません。しかし誤った知識や無理解から、本人の同意もないうまく検査をし、感染者の就職を拒否するなどの差別事例が実際に起こっています。ハンセン病は、「らい菌」に

よる感染症ですが、感染力が弱く、現在では確実に治る病気です。また、日本では新たな発生がほとんどありません。しかし、かつては不治の病、遺伝病と考えられていたため、現在でも日常生活において、差別・偏見が残っています。これらは、私たちの身近な問題として考えていく必要があります。一人ひとりが感染に関する正しい知識を深めたり、患者や感染者の声に真剣に耳を傾けたりすることなど、できることから始めていきましょう。区では、今後も患者の人権を十分に尊重し、感染症などに対する社会的偏見などをなくすための教育・啓発活動を積極的に取り組んでいきます。《人権・同和係》

小学1年生の学級 担任補助の特別講師募集

対象：小学校全科の教員免許を持ち、子どもの成長にかかわりたいという熱意ある方
勤務内容：指定された区立小学校1年生の学習指導・生活指導・給食指導などの担任補助
勤務時間：上限週28時間
雇用期間：21年4月1日～22年3月31日(勤務成績良好な場合、継続あり) 報酬：時給2,650円 ※交通費別途支給、年次有給休暇などあり。条件により雇用保険加入 申込：申込用紙に返信用封筒を添えて、区へ郵送または持参 ※申込用紙は教職員課事業推進担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
採用までの流れ：①採用候補者名簿に登録 ②名簿登録者の中から採用予定校に紹介 ③学校長面接 ④採用決定 ※名簿に登録されても状況などにより学校長面接に至らない場合あり 申・問先：教職員課事業推進担当 ☎3880-5964



20年度足立区功労者

問先：総務係 ☎(38800) 5821

- 10月1日の「区民の日」に、20年度足立区功労者表彰式を区役所庁舎ホールで行いました。自治功労者、社会福祉功労者など13分野で、区に永年大きな功績のあった186人の方々を表彰しました。
- 自治功労者表彰被表彰者(敬称略)
 - 《行政委員》浅香孝子、大寺政男、亀井宗淳、國井清伸、志村宗亮、瀬田悌三郎、高田一雄、油井久仁子、飯田豊彦、小野實、高橋幸一、馬場繁太郎、平澤太郎、清水正雄、新井龍三、石鍋一郎、大谷富夫、清水源四、堀之内輝彦
 - 《町会・自治会長》青柳廣二、浅野文子、足立賢一、飯島弘、生田謙之助、大野慶治、小泉國義、小室幸雄、三枝潔、鈴木弘芳、都筑進、山崎次郎、山崎秀夫、横山敏夫
 - 《投票管理者・投票立会人》亀井初枝、珠村堅一、中津川弘
 - 《消防団員》市塚重男、宇佐見久男、牛込實、國井啓二、小宮正勝、齋藤隆史、田口行彦、田村康明、田谷野雅史、豊田昭男、仲田忠司、長谷川寛司、藤田喜代子、古性秋光、保永吉治、増田義男、峯岸邦治、矢崎敏央、山田勝雄、山本雄大、吉田晶彦
 - 《行政功労者》高橋直之
 - 《社会福祉功労者》
 - 《民生委員・児童委員》浅井ちよ子、浅古紀久子、安藤順子、石井彰、石井幸、内田豊、榎本紋子、奥倉勝己、川原靖子、北角紀子、小池浩子、佐藤篤子、清水千鶴、須賀善一、柘植敏子、豊田桂子、西本昭志、平田幹明、藤本享子、宝谷壽子、星野雅司、宮田房子、村越初恵、安岡忠雄、山本裕子、横井富子、横田満子、吉田忠司
 - 《保護司》岩田春江
 - 《社会生活功労者》
 - 《防火事業功労者》大丸三郎、中川洋子、春田英二、日比谷晴乃
 - 《防犯事業功労者》谷古宇正彦
 - 《交通安全事業功労者》後藤佑治、宮口法久、吉田榮一
 - 《公衆衛生功労者》
 - 《保健医療事業功労者》法田政恭
 - 《食品・環境衛生事業功労者》齊藤強
 - 《学校保健衛生功労者》飯塚徹、岩崎順子、渡邊勝三郎
 - 《社会教育功労者》川島高明、竹内栄一
 - 《PTA会長》芦川珠美、飯野博史、市村智、岩井正行、宇田川敏夫、大関英広、桑原勉、國分重明、小林功一、清水康弘、中村稔、福島純一、藤井政幸、松林正之、峯岸道隆、吉川和宏
 - 《産業功労者》
 - 《実業精励功労者》有賀功、石上保、大久保雄二
 - 《建設功労者》
 - 《土木建設事業功労者》雲野
 - 紀雄、紙本道則、松田文夫、渡部浩
 - 《まちづくり事業功労者》池田宗人、山田仁裕
 - 《統計功労者》赤城敏之、安藤ツエ子、加藤鈴子、佐野里江、竹内佳子、東馬稲、中島登久子
 - 《納税功労者》荒瀬美知夫、川上秀行、菊池富治、小林美恵子、榎原正男、櫻井利一、庄山榮一、鈴木徳子、鈴木敏、田谷野貴世子、原田尚子、三田茂、安江文博、谷中渉、矢吹絹江、渡邊賢一
 - 《文化功労者》坂野泰子、長島弘二、布川幸次郎、宮坂芳子
 - 《文化財保護功労者》秋元康晴、小島勲、根田正子、田邊富安、村越茂
 - 《体育功労者》
 - 《体育事業功労者》會田義郎、赤津正恵、江川礼子、大久保弘子、大野重幸、菊地武夫
 - 《徳行者》
 - 足立区商店街連合会理事長田中武夫、足立区仏教会、栗駒電気工事(株)代表取締役佐藤良雄、齋藤茂、(株)サンオウ、(株)伸明ハウジング、(株)ナカネ取締役会長中根平、(株)ワイズマート代表取締役社長吉野秀行、川又勝雄、清水一弥、清水肇、下川清、城北ヤクルト販売(株)愛飲者一同、中田貢弘、ほねつぎめだかの会長長土居誠、立正佼成会足立教会教会長庭野隆市
 - 《人命救助》植田欣也、亀田裕子、川戸真弓、高橋真佐子、三浦紀子

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

将来に備えた財政運営を行っています ~19年度普通会計決算~

19年度普通会計決算がまとまりました（表3）。歳入は2,359億円、歳出は2,276億円で、18年度より歳入は3.4%、歳出は3.5%増えました。また、実質収支は、特別区税や都区財政調整交付金が伸び、78億円の黒字で昨年に続き良好な水準を保っています。なお、19年度決算は、現在、第3回足立区議会定例会で審議中です。

表3 普通会計決算総括表

区分	18年度	19年度	増減額	増減率
歳入総額	2,281	2,359	78	3.4%
歳出総額	2,199	2,276	77	3.5%
差引額	83	82	-1	-0.4%
翌年度に繰り越すべき財源	6	5	-1	-16.5%
実質収支	77	78	1	0.8%

普通会計決算とは、総務省が统一的に定めた基準で整理した会計区分で、他自治体の財政状況と比較することができます。

記事中の金額などは、表示単位未満を端数調整していませんため、加減乗除した金額は一致しない場合があります。

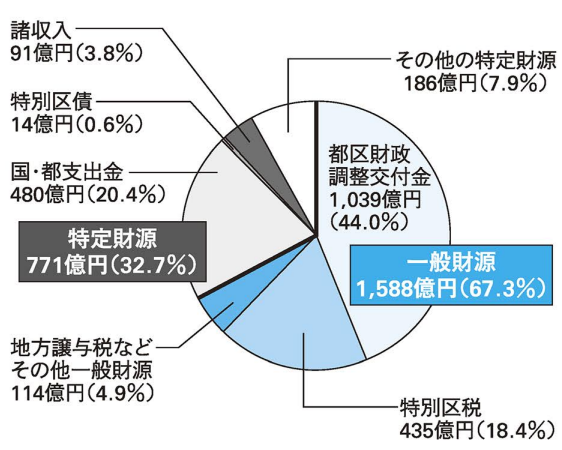
くわしくは、区のホームページ（http://www.city.adachi.tokyo.jp/）で公表します。

歳入

収入は国や都からの交付金が頼りです

歳入総額のうち、都区財政調整交付金（都が課税している固定資産税などから区へ交付されるお金）が18年度比で、28億円増え、1,039億円でした。これは、自主財源（区が独自に調達する財源）である特別区税の2.4倍にもなり、全体の構成比でも44.0%を占めています（図2）。

図2 財源別歳入決算

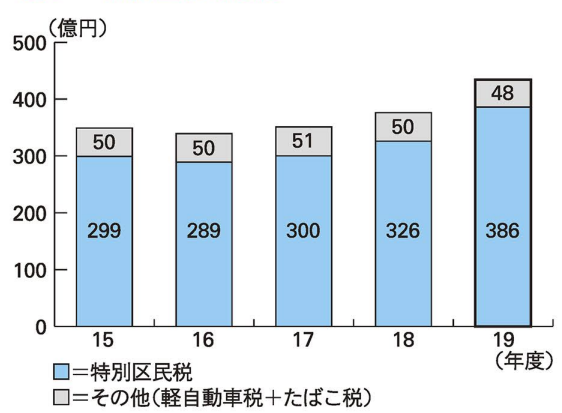


一般財源…使い道が特定されず、どのような経費にも使用できる財源
特定財源…使い道が特定され、特定の経費にのみ使用できる財源

特別区税収入、19年度も増えました

歳入の根幹を成す特別区税は19年度も増額となりました（図3）。しかし、これは主に税制改正によるもので、自主財源の確保という点ではまだ厳しい状況にあります。特別区税の内訳は、18年度比で特別区民税が18.5%増、軽自動車税が3.2%増、たばこ税が3.6%減で、全体では15.6%増、59億円の増収となりました。

図3 特別区税の推移



財政健全化法 健全化判断比率は問題なし

19年度決算から、これまでの普通会計のほか、第三セクターなどを含む自治体の財務状況を明らかにするため、各自治体に健全化判断比率の公表が義務付けられました。健全化判断比率の4指標のうち1つでも「早期健全化基準」を超えると、財政健全化計画の策定が必要となる「早期健全化団体」となります。19年度決算に基づく区の指標は表6のとおりです。

4つの指標

実質赤字比率

一般会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率です。19年度の区の一般会計の実質収支は78億円の黒字のため、算定されませんでした。

連結実質赤字比率

全会計（一般会計、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、老人保健医療特別会計）の実質赤字の標準財政規模に対する比率です。19年度の区の全会計の実質収支は88億円の黒字のため、算定されませんでした。

実質公債費比率

公債費（借入金の返済など）の標準財政規模に対する比率で、過去3

表6 足立区の健全化判断比率

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
足立区の比率	—	—	6.5	—
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0

※赤字額が算定されない場合および実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「—」で表示しています。

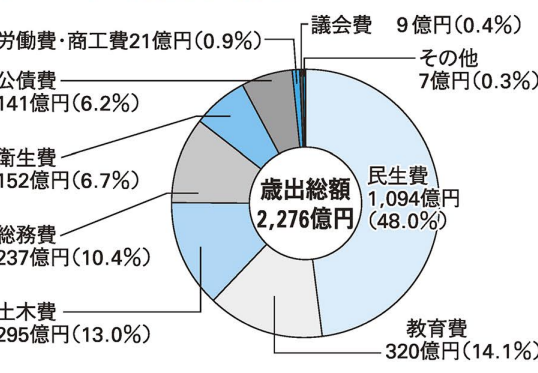
お問い合わせは、財政課へ ☎3880-5814

歳出

民生費は8.7%増加し、1,094億円

歳出総額では、民生費（高齢者・児童福祉などの経費）が国民健康保険の医療費の増加に伴う国民健康保険特別会計への繰出金の増などで、18年度比88億円増の1,094億円となりました。

図4 目的別歳出決算額



また、総務費が特別区債返済のための基金への積み立てなどで28億円増となっています。（図4）

将来に備え預貯金（積立金）を増額しました

家計でいう、預貯金にあたる積立金が185億円増えました。また、借金にあたる特別区債や債務負担額は193億円減りましたが、預貯金の1.5倍も残っており、将来への負担は大きいと言えます。（表4）

表4 将来にわたる実質的な財政負担

区分	18年度	19年度	増減額	増減率
特別区債現在高（A）	1,101	999	-102	-9.2%
債務負担行為（翌年度以降支出予定額）（B）	297	206	-91	-30.8%
積立金現在高（C）	641	826	185	28.8%
将来にわたる実質的な財政負担（A+B-C）	757	379	-378	-49.9%

19年度に行った主な事業

表5 19年度の主な事業

施策分野	事業名	決算額
魅力と個性のある美しい生活都市	鉄道立体化の促進事業	1,149
	日暮里・舎人ライナー建設促進関連事業	3,564
	公園などの新設事業	6,485
	妊産婦・乳幼児相談事業（こどもには赤ちゃん訪問事業）	13
自立し支えあい安心して暮らせる安全都市	子ども医療費助成事業	1,979
	特別養護老人ホームなどの整備助成事業	362
人間力と文化力を育み活力あふれる文化都市	あだちエコネット事業	79
	就労支援事業、あだち若者サポートステーション事業	36
	学力向上のための講師配置事業	342
	放課後こども教室推進事業	21
自己進化する協働型自治体	お問い合わせコールあだち事業	43

年度間の平均値を採用します。19年度決算に基づく区の実質公債費比率は、17年度から19年度の平均で6.5%でした。

▶将来負担比率
一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。区の将来負担額の合計が1,557億円であるのに対し、基金残高など将来負担額から控除される額の合計が2,302億円です。差し引きでマイナス745億円となり、将来負担比率は算定されませんでした。

区では健全な財政運営がなされています。しかし、歳入の多くを都区財政調整交付金に頼るほか、歳出面でも学校など施設の建て替えや、福祉需要の増大が見込まれます。このため今後も歳入確保に努め、効率的な行政運営や費用対効果の検証を徹底し、財源を最大限有効活用します。

◆用語解説◆
標準財政規模：標準的に収入し得る、特別区民税など経常的に収入され使途が限定されない財源の大きさ。19年度の区の標準財政規模は、1,685億円

◆◆◆
区では健全な財政運営がなされています。しかし、歳入の多くを都区財政調整交付金に頼るほか、歳出面でも学校など施設の建て替えや、福祉需要の増大が見込まれます。このため今後も歳入確保に努め、効率的な行政運営や費用対効果の検証を徹底し、財源を最大限有効活用します。

表6 足立区の健全化判断比率

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
足立区の比率	—	—	6.5	—
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0

※赤字額が算定されない場合および実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「—」で表示しています。

乳がんの初期症状の約90%は、乳房にできるといわれています。そのため、乳がんは、自分で触って発見できる唯一のがんと言われるています。自己検診を行う時期は、毎月1日、閉経後5日ほどは日を決めて行いましょう（図1）。

区では早期の乳がんを発見することが出来るマンモグラフィ（乳房X線撮影）による検診を行っています。足立区の検診の特徴として、精度を上げるために、一定の資格を持つ二人の医師がフィルムチェックを行う、ダブルチェック方式をとっています。自分のため、大切な人のため、定期的な乳がん検診を受けましょう。

乳がんを見逃さないために

乳がんは、日本人女性中最もかかりやすいがんの一つで、かかる人も亡くなる人も年々増加しています。しかし、乳がんは早期に発見すれば約95%が治るといわれています。早期発見のためには毎月の自己検診と定期的な乳がん検診の受診が大切です。

お問い合わせは、成人保健係へ
☎（3880）5121

日本人女性の20人に1人が乳がんにかかるといわれています

「百分は、大丈夫は禁物です！」

乳がん手術後、間もない方の交流会

日時＝11月13日（木）、午後1時30分～3時30分 対象＝区内在住で乳がん手術後、間もない方や術後に不安のある方
内容＝乳がん手術を受けた方たちの情報交換や交流 費用＝無料
申し込み方法＝電話 場所＝申込・問い合わせ先＝千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277

図1 乳がんの自己検診項目

- 乳房にしこりがある
 - 左右の乳房の形に変化がある
 - 乳房の皮膚にえくぼやひきつれがある
 - 乳房の皮膚に発赤・浮腫・ただれがある
 - 乳頭からの異常な分泌物がある
 - わきの下のリンパ腺が腫れている
- ※以上の症状が一つでもある場合には、乳癌専門の医療機関で受診しましょう。

乳がん研究の第一人者である、日本乳癌検診学会理事長の福田護氏に、昨今の乳がんの現状や足立区の乳がん検診について話を伺いました。

乳がんは、日本で毎年4万人以上の方がかかり、1万人以上の方が亡くなっている病気です。特に東京都は、全国の中でも断トツで乳がん死亡率が高いです。また、近年の乳がん患者の数は年々増加し続けています。女性の方々は、常にそのことを意識して、乳がん予防についての知識を持つてほしいです。

◆専門家の立場から見ると、足立区の乳がん検診は、いかがですか

足立区では、ダブルチェック方式をとるなど、非常に精度の高い検診を行っているところが多いです。ダブルチェックを行うことで小さながんを見落とす率が低くなる、というメリットがあるのももちろんですが、同じ検査を違う医師が判定することで、医師自体の判定能力向上にもつながるんです。そういう意味で、乳がん検診は、非常に重要なことなんです。乳がんは早く見つかれば見つかれば、それだけ良い治療ができ、治る確率が高くなります。まずは自分の体に関心を持ち、定期的な自己検診を行い、乳がん検診を受診してください。また、乳がんになった人も、患者同士の交流会などで活発に行われているので、一人で悩むを抱えず、積極的に患者の会などに参加してほしいです。

「乳がん死をなくしたい」
福田護氏（聖マリアンナ医科大学病院乳癌・内分泌外科部長）インタビュー



乳がん研究の第一人者である、日本乳癌検診学会理事長の福田護氏に、昨今の乳がんの現状や足立区の乳がん検診について話を伺いました。

乳がんは、日本で毎年4万人以上の方がかかり、1万人以上の方が亡くなっている病気です。特に東京都は、全国の中でも断トツで乳がん死亡率が高いです。また、近年の乳がん患者の数は年々増加し続けています。女性の方々は、常にそのことを意識して、乳がん予防についての知識を持つてほしいです。

◆最後に、区内の皆さんへのメッセージ

30歳から64歳までの女性の中で、最も死亡率が高いのが「乳がん」です。でも、乳がんになる可能性があるのです。だからこそ、少しでも多くの皆さんに乳がん検診を受診してもらうことが、乳がんを減らすために一番重要なことなんです。

乳がん検診は、非常に重要なことなんです。乳がんは早く見つかれば見つかれば、それだけ良い治療ができ、治る確率が高くなります。まずは自分の体に関心を持ち、定期的な自己検診を行い、乳がん検診を受診してください。また、乳がんになった人も、患者同士の交流会などで活発に行われているので、一人で悩むを抱えず、積極的に患者の会などに参加してほしいです。

乳がん検診を受けましょう

ピンクリボンあだち ミニウォーク&講演会

10月30日（木）、午後1時～4時

ピンクリボンとは、乳がんを早期に発見する大切さを啓発する活動のシンボルマークです。このイベントは、区内の乳がん体験者のグループ「たんぼの会（乳がん体験者の会）」との共催で行います。日時等＝表1 費用＝無料 申し込み方法＝当日直接会場へ 問い合わせ先＝千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277

表1 ミニウォーク&講演会日程一覽

	時間	場所等	内容
ミニウォーク	午後1時集合、1時10分出发	北千住駅西口交番脇に集合	乳がん検診を呼びかけながら千住のまちを歩く（ミニコース、ロングコースあり）
講演会	午後2時～4時	天空劇場（東京芸術センター21階）	講演「乳がん検診について」（黒井昌昌氏〈都立駒込病院臨床試験科・乳癌外科部長〉） 体験談「乳がん体験者の会からのメッセージ」（たんぼの会〈足立区乳がん体験者の会〉） 乳がん予防体験コーナー…乳房触診モデルを使って自己検診法のポイントチェック・マンモグラフィ検診車による乳がん検診の仕組み体験 ※実際の検診は行いません。

表2 保健総合センター一覽

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚1-11-2（2階） ☎3855-5082
千住	千住仲町19-3 ☎3888-4277
江北	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004
東和	東和3-12-9 ☎3606-4171

こんにちは！！ ゆいま～るつばさです。9月1日本木北町にオープンしました。（本木小並び）
居宅支援・訪問介護・福祉用具展示販売。ピンクのテントが目印です。お気軽にご相談下さい。

☎ 03-5647-4700
足立区本木北町9-21 シャーリアンF

介護のことならゆいま～る

10月の休日納税・納付相談

日時=26日(日)、午前9時~午後4時
問先=納税課納税相談係 ☎3880-5236
納税課徴収推進係 ☎3880-5237
国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243
高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

税金・国保

国民健康保険料の年金からの特別徴収(天引き)が始まります
対象=国民健康保険に加入している世帯主で次のすべてに当てはまる方:世帯内の国民健康保険加入者が全員65歳以上74歳以下/年金額の年額が18万円以上/介護保険料の特別徴収と合わせた額が、年金額の2分の1を超えない/口座振替の手続きをしていない

【郵送申し込み記入例】
切手 〒120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
申込...申し込み方法
期限...申込期限
場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先
HP...ホームページアドレス
Eメール...Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

仕事・経営

経営者勉強会「切磋琢磨の会」
日時=11月7日(金)、午後7時~9時
場所=あだち産業センター
対象=経営革新セミナー参加者および経営のステップアップをめざす中小企業事業者
内容=知的財産で実現する経営革新の方法を学ぶ
講師=佐藤博正氏(弁理士)
定員=30人(10月11日から先着順)
申込=ファクスで会社名、所在地、業種、従業員数、出席者名、肩書き、電話、ファクス番号、「切磋琢磨の会」を連絡
申込=東京商工会議所足立支部

口座振替もできます
年金からの特別徴収は口座振替に変更も可(未納がない方)。手続き後、約2カ月後以降の年金分が対象です。
問先=資格課係 ☎(38880) 5240

暮らし

自転車駐車場の定期利用者募集
募集自転車駐車場=表1
そのほかの自転車駐車場も、空きのある場合は随時募集。満車の場合はキャンセル待ち
対象=区内および隣接地域に在住・在勤・在学し、通勤・通学のために自転車駐車場を利用する方
申込=住所・勤務先などが分かる証明書を自転車駐車場へ持参
※利用料金・利用者条件など、くわしくはお問い合わせください。
問先=自転車係 ☎(38880) 5914

納税通知用封筒に広告を掲載しませんか

募集期間=10月10日~31日
募集内容=21年度の特別区民税・都民税および軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに載せる広告
※版下は申込者が作成
規格・掲載料等=表2
掲載の決定=内容審査後、掲載の可否を通知
申込=広告原稿を添えて申込書を窓口を持参
※申込書は課税課庶務係で配布
申・問先=課税課庶務係 ☎3880-5847

Table with 4 columns: 募集種別, 掲載位置規格, 予定印刷枚数, 掲載最低料金. Rows include 普通徴収 (納付書用封筒, 3期中告書用封筒, 納付書), 特別徴収 (税額通知等送付用封筒, 給与支払報告書総括表送付用封筒), 軽自動車 (納付書用封筒).

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

日時等=▽北千住駅:10月22日(日)
▽竹ノ塚駅:24日(金)
▽綾瀬駅:28日(火)
▽西新井駅:29日(水)
※いずれも午前10時~11時
内容=チラシなどを配布し、放置自転車の禁止をPR
問先=自転車係 ☎(38880) 5914

野鳥の生息調査を行い、75種の野鳥を確認しました

19年度に、37人の野鳥モニターが野鳥の生息調査を行い、75種、延べ4万7千羽の野鳥を確認しました。そのうち、18種で繁殖を確認しました。

野外焼却は原則禁止

タイオキシン類やばいじんなどの発生を抑えるため、野焼きやドラム缶などによる焼却、小型焼却炉による焼却は、条例により禁止されています。
例外として、伝統的行事や

パブリックコメント
足立区基本計画見直し案(素案)の意見募集

17年度に策定した足立区基本計画は、策定後4年目を迎えました。現在区は、新線の開業(つくばエクスプレス、日暮里・舎人ライナー)や大学の進出などの地域資源が集まり、飛躍期にあります。また、社会情勢の変化により、新たな課題や対策の必要性も生じてきています。
このような状況を踏まえ、新たな施策・指標の見直しを行います。この見直し案(素案)について、皆さんからの意見を参考に修正を加え、今後、区議会に報告する予定です。見直し案(素案)は、政策課政策担当、区政相談課、区民事務所、中央図書館で配布するほか、区のホームページでもご覧いただけます。対象=区内在住・在勤・在学の方、または区内に事業所などを持つ法人・その他の団体
申込=

住所、氏名または名称(法人・団体などは代表者氏名)、電話番号、意見を明記し、持参、区へ郵送・ファクス・Eメールで提出
※意見は公表する場合あり(個人情報を除く)
期限=11月21日(金)必着
◆足立区基本計画見直し案(素案)の区民説明会
日時等=▽10月18日(土)、午後7時~9時:生涯学習センター1、定員150人
▽10月22日(水)、午後7時~9時:梅田地域学習センター1、定員60人
▽11月15日(日)、午後2時~4時:こども科学館(ギャラクシティ内)、定員150人
※いずれも先着順
申込=住所、氏名または名称(法人・団体などは代表者氏名も明記)、電話番号、希望日を明記し、持参、区へ郵送・ファクス・Eメールで提出
申・問先=政策担当 ☎(38880) 5811
問先=自然再生担当 ☎(38880) 5026
Eメール:seisaku@city.adachi.tokyo.jp

「あだちの野鳥」配布中

区で見られる野鳥をまとめたリーフレットがあります。
環境保全課自然再生担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロードができます。
問先=自然再生担当 ☎(38880) 5026



住民基本台帳カードの交付

住民基本台帳カードとは、住民基本台帳に基づき、発行するカードです。住民票の交付、転出入に関わる証明や電子証明の受け取りに利用できるほか、写真付きのカードは公的証明として利用できます。費用は500円(交付手数料) 申込は次のものを持参

▽本人:本人を証明するもの(運転免許証・パスポート・健康保険証など) / 証明写真1枚(顔写真付きカードを申し込む場合のみ、縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内撮影で無帽・正面・無背景、家庭用デジタルカメラでの撮影不可)

▽代理人:本人の委任状 / 代理人本人であることを証明するもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など) / 証明写真1枚(顔写真付きカードを申し込む場合のみ、縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内撮影で無帽・正面・無背景、家庭用デジタルカメラでの撮影不可)

問先: 住民記録係 ☎(38880) 5724

裁判員制度が始まります

21年5月21日から、国民が裁判員として刑事裁判に参加する裁判員制度が始まります。裁判員制度は、地方裁判所の審理(一審)の中で、殺人や放火などの重大な事件について、6人の裁判員が3人

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

の裁判員と共に議論をし、判決を導き出す制度です。選挙人名簿を基に区では、2千36人の方が裁判員候補者の予定者として無作為に抽出されます。裁判員候補者の予定者に選ばれた方には、12月ごろ東京地方裁判所から通知がされます。

裁判員には、法律で守秘義務が課せられます。また、裁判員の名前や住所などの個人情報保護されます。くわしくは、裁判員制度のホームページ(<http://www.sahain.courts.go.jp>)をご覧ください。

問先: 東京地裁・刑事部裁判員係 ☎(35581) 2910

み、10月27日から11月9日は読書週間です。期間中、区立図書館では、読書週間に合わせ、図書館員のお勧め本などを集めた特集棚を設置しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。問先: 中央図書館 ☎(5813) 3740

「光の祭典」協賛金募集

元洲江公園の8本のメインツリーをはじめ、竹ノ塚駅周辺が、イルミネーションで彩られる「光の祭典」を11月28日から12月25日まで開催します。観光交流協会では、皆さんから協賛金を募集します。

◆個人協賛金
金額: 1口5千円(何口でも可) ※協賛者の氏名を全戸配布のプログラムに掲載。口数にかかわらず掲載サイズは

催し物

足立区合唱祭

日時: 10月19日(日)、午後1時～6時 ※午後0時30分開場

足立シティオーケストラ「アトリウムコンサート」

日時: 10月17日(金)、午後0時10分～0時45分 場所: 区役所1階区民ロビー 内容: 弦楽器などによる演奏 演目: モーツァルト「クラリネット五重奏曲」など 申込: 当日直接会場へ 申・問先: 文化支援係 ☎(38880) 59886

住宅相談会「花と住まいと音楽と」

日時: 10月18日(土)、午前11時～午後4時 ※雨天の場合は19日に順延 場所: 榎ノ木公園 内容: 区内建設関連業者による「ていねいで信頼できる住まいづくり」の相談、PR展示 ※景品が当たる抽選会あり 申込: 当日直接会場へ 問先: 区画整理課推進係 ☎(38880) 59225

西保木間みんなのおまつり

日時: 10月26日(日)、午前10時30分～午後1時 場所: 西保木間北公園(雨天の場合は西

催し物は、10面に続きます

ミニの「3R」

「3R」(スリーアール)のお話

みんなは「3R」って言葉を知っていますか? 「Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)」の3つの言葉の頭文字を合わせたもので、ごみを少なくして、限りある資源を有効に使うための合言葉として使われているんだ。

この3つの言葉の中で、まず最初に取り組んで欲しいこ

とは、「Reduce」。「ごみになるものを減らす」ことだよ。具体的な取り組みをいくつか紹介するね。

例えば、「レジ袋を断る」「省包装の商品を選ぶ」「本に必要なものだけを買う」「食事は残さない」など、普段の生活の中でできることがいっぱいあるよ。

今、必要なことは、この取り組みをできるだけ大勢の人達に知ってもらい、実践してもらいたい。一人の100歩より、100人の1歩。ぜひみんなもまわりの人に教えて、一緒に実践してね。

区では、「あだち3Rフェア2008」を開催するよ。くわしくは12面を見てね。

問先: 温暖化対策課事業推進係 ☎(38880) 58660

まちの緑を増やしませんか

(接道部・建築物緑化工事助成制度)

対象区域=区内全域 ※建築物緑化工事助成制度は20年度から対象区域を千住地域から区内全域に拡大しました。対象工事内容等=表3・4 ※いずれも工事着手前に申請してください。くわしくはお問い合わせください。問先=みどりのまちづくり係 ☎3880-5188

表3 接道部緑化工事助成制度内容等

工事内容	助成限度額	交付限度額
生垣の設置	12,000円/m	30万円
植え込み地の設置	12,000円/m ²	
フェンス等の緑化	2,000円/m	
塀の撤去	5,000円/m ²	

※交付額は工事の実費相当額とし、工事内容に応じて助成金額の限度を定めています。

表4 建築物緑化工事助成制度内容等

区分	工事内容・必須事項	助成金額	交付限度額
屋上緑化	土厚30cm未満・草本による緑化であること	工事費の2分の1または15,000円/m ² の小さい方	50万円
	土厚30cm以上・樹木による緑化であること	工事費の2分の1または30,000円/m ² の小さい方	
壁面緑化	壁面に誘引資材	工事費の2分の1または5,000円/m ² の小さい方	

10月20日～26日は秋の行政相談週間



行政相談委員(表5)は、行政と住民のパイプ役として、総務大臣から委嘱されています。電話でご相談ください。相談内容: 年金、保険、道路、河川、登記、福祉など、国の行政全般に関する意見や苦情、要望

◆特設相談窓口を開設
日時: 10月21日(火)・22日(水)、午後1時～4時 場所: 区役所1階区民ロビー 申込: 当日直接会場へ

表5 行政相談委員一覧

氏名	住所	電話番号
高橋健次郎	辰沼二丁目	3605-5136
嶋村喜有	保木間四丁目	3883-8216
榎本道子	西新井本町二丁目	3890-1034
羽住爽恵	中川一丁目	3601-2405
中村富美子	保木間二丁目	3884-0425
滝田治夫	西伊興四丁目	3899-5923
川島高明	千住旭町	3888-1327
信川京子	西新井栄町三丁目	3887-2041
川村育三	千住緑町三丁目	3882-2465
江川せつ子	椿一丁目	3897-0296

◆定例の行政相談(予約制)
日時: 毎月第3金曜日、午後1時～4時 申込: 電話
場・申先: 区政相談課相談係 ☎(38880) 53559

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物は、9面からの続きです

友好都市交流ツアー「ようこそ山ノ内町へ! 信州の秋の味覚を堪能しよう」

日程 11月6日(木)・7日(金)
※泊2日 場所 長野県山ノ内町(湯田中温泉泊) 対象 観光交流協会会員と家族および区内在住の方 内容 山ノ内町内をめぐり、そば打ち、おやき作りなどで山ノ内町と交流

定員 40人(抽選) 期限 10月20日(月) ※ツアー企画は観光交流協会、旅行主催は旅行会社となります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 観光交流協会(観光交流課内) ☎(38880) 58853

団塊世代のためのブログ入門(4日制)

日時 10月26日(日)・11月1日(土)・8日(土)・22日(土) ※いずれも午後1時30分〜4時30分 場所 生涯学習センター(学びピア21内) 対象 区内在住・在勤でおおむね団塊世代の、ブログを開設したい方 内容 1ブログ(web日記)

の作成を基礎から学び、公開・運営を目標とする講座 講師 NPO法人シニアわくす Ryouma 21スタッフ 定員 10人(抽選) 費用 1千円(テキスト代) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、団体名(所属する場合のみ)、電話番号、Eメールアドレス、「ブログ講座」を連絡 期限 10月21日(火)必着 申・問先 協働推進係 ☎(38880) 5020 ☎(38880) 5613 FAX (38880) 5613

の作成を基礎から学び、公開・運営を目標とする講座 講師 NPO法人シニアわくす Ryouma 21スタッフ 定員 10人(抽選) 費用 1千円(テキスト代) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、団体名(所属する場合のみ)、電話番号、Eメールアドレス、「ブログ講座」を連絡 期限 10月21日(火)必着 申・問先 協働推進係 ☎(38880) 5020 ☎(38880) 5613 FAX (38880) 5613

の作成を基礎から学び、公開・運営を目標とする講座 講師 NPO法人シニアわくす Ryouma 21スタッフ 定員 10人(抽選) 費用 1千円(テキスト代) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、団体名(所属する場合のみ)、電話番号、Eメールアドレス、「ブログ講座」を連絡 期限 10月21日(火)必着 申・問先 協働推進係 ☎(38880) 5020 ☎(38880) 5613 FAX (38880) 5613

あだちNPOカレッジ「団体強化・ステップアップ講座」(3日制)

日時 11月7日・14日・21日 ※いずれも金曜日、午後6時〜8時 対象 区内で活動するNPO団体の運営・事務局担当者 内容 ホームページやチラシを使った、効果的で効果的なNPOならではの情報発信の学習、実践 講師 桑原静氏(NPO法人コミュニケーションビジネスサポートセンター企画推進担当) 定数 10団体(1団体3人まで) 10月11日から先着順 申込 電話・ファクス・Eメールで

消費者通信大学公開講座「賢い消費者の安心・安全生活設計」(2日制)

日時 11月5日(水)・19日(水) 午後7時〜8時30分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 上手な家計管理の方法や資産運用の基礎知識など 講師 星珠枝氏(金融広報シニアアドバイザー) 定員 40人(10月14日から先着順) 申込 電話または窓口 申・問先 消費者センター ☎(38880) 53885

消費者講座「旬の魚の下ろし方・盛り付け方」

日時 11月11日(火)、午後1時〜3時30分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住の方で「旬の魚のおろし方講座」に参加したことがない方 内容 調理実習 講師 足立市場職員/魚食普及委員 定員 32人(抽選) ※保育あり(要予約、生後6カ月〜就学前の子ども、抽選10人) 費用 400円(材料費) 申込 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、保育希望の有無、「旬の魚講座」を明記し郵送 ※ハガキ1枚につき1人のみ 期限 10月24日(金)必着 申・問先 消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎(38880) 53885

ADACHI INTERNATIONAL FESTIVAL 2008 あだち国際まつり 足立国際祭

日時=11月3日(祝)、午前10時〜午後4時 場所=ベルモント公園 内容=様々な国の文化と生活習慣を相互に理解し、友好を促進するための交流イベント…世界の音楽と踊り/世界の食のテント 申込=当日直接会場へ 申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

IT技能を高めたい方向けのパソコン資格講座

日時等 表1 場所 あだち産業センター 申込 電話 申・問先 ランディック㈱ IT事業部(区協働事業者) ☎(68802) 7829 問先 区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(3870) 8400

講座「オシャレな食卓テーブルコーディネート」

日時 11月16日(日)、午前10時30分〜午後1時 場所 区役所 対象 中学生〜おおむね40歳代の方 内容 わが家がブチレストランに変わるクリスマスのテーブルコーディネート/ランチバイキング ネット/ランチバイキング 講師 田淵弘子氏(食空間コーディネーター) 定員 80人(10月14日から先着順) 費用 700円(食事代) 申込 電話 申・問先 千住保健総合センター保健栄養担当 ☎(38888) 4277

出張就職活動セミナー

日時等 10月16日(木)〜新田地域学習センター 11月20日(日) 興本地域学習センター ※いずれも午後1時30分〜3時 対象 区内在住で就労に向けた準備をしている若者とその家族、関係者 内容 インターネットを活用した最近の就職活動事情や家族からのサポート方法 講師 あだち若者サポートステーションスタッフ 定員 20人(10月11日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可 申込 電話 申・問先 あだち若者サポートステーション ☎(38882) 4307 問先 区・就労支援係 ☎(38880) 5469

表1 IT技能を高めたい方向けのパソコン講座日時等

コース名	日時	定員	費用
MOS Excel2003試験対策講座(10日制)	11/3~14、いずれも午後6時~9時(土・日曜日を除く)	15人(先着順)	32,000円
MOS Access2003試験対策講座(10日制)	11/3~14、いずれも午後6時~9時(土・日曜日を除く)	15人(先着順)	
簡単、ワープロ感覚のホームページ作成講座	11/1(土)・5(水)・8(土)・12(水)、いずれも午後1時~4時 ※各回同じ内容	30人(先着順)	無料

※先着順は、10月11日から受け付け開始

講座「オシャレな食卓テーブルコーディネート」

日時 11月16日(日)、午前10時30分〜午後1時 場所 区役所 対象 中学生〜おおむね40歳代の方 内容 わが家がブチレストランに変わるクリスマスのテーブルコーディネート/ランチバイキング ネット/ランチバイキング 講師 田淵弘子氏(食空間コーディネーター) 定員 80人(10月14日から先着順) 費用 700円(食事代) 申込 電話 申・問先 千住保健総合センター保健栄養担当 ☎(38888) 4277

保護者セミナー「わが子の自立に向け、働くための準備を始めよう」

日時 11月9日(日) 午後1時〜3時 個別相談:午後3時〜5時 場所 あだち若者サポートステーション(東京芸術センター8階) 対象 区内在住の方 内容 子どもの自立を促すために、親ができること 申込 電話 申・問先 あだち若者サポートステーション ☎(38882) 4307 問先 区・就労支援係 ☎(38880) 5469

DV講座「DVに悩む女性と子どもを支えるために」(3日制)

日時等 表2 場所 エル・ソフィア 対象 女性 定員 30人(10月14日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月〜就学前の子ども、先着15人) 申込 電話・ファクス・Eメールで氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「プラザ講座希望」を連絡 申・問先 男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX 3880-0133 ☐plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

DV講座「DVに悩む女性と子どもを支えるために」(3日制)

日時等=表2 場所=エル・ソフィア 対象=女性 定員=30人(10月14日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月〜就学前の子ども、先着15人) 申込=電話・ファクス・Eメールで氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「プラザ講座希望」を連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX 3880-0133 ☐plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

DV(ドメスティック・バイオレンス)…配偶者や恋人など、親密な関係にある人から、または、あった人から振られる身体的・精神的・性的な暴力のこと

表2 DV被害者支援講座日時等

日程	内容	講師
11/14	身近な人に相談されたら…DVに関する基礎知識や傷ついている人への接し方を知る	松本和子氏(女性ネットSaya-Saya共同代表理事)
21	DVを見て育つ子どもがいたら…DVで傷ついた母子の尊厳の回復について考える	野本美保氏(女性ネットSaya-Saya子どもプログラム担当)
28	心の回復と自立をめざして…自然の恵みや手仕事で心の回復にもたらす効果を知る	松本和子氏

※いずれも金曜日、午前10時〜正午

保護者セミナー「わが子の自立に向け、働くための準備を始めよう」

日時 11月9日(日) 午後1時〜3時 個別相談:午後3時〜5時 場所 あだち若者サポートステーション(東京芸術センター8階) 対象 区内在住の方 内容 子どもの自立を促すために、親ができること 申込 電話 申・問先 あだち若者サポートステーション ☎(38882) 4307 問先 区・就労支援係 ☎(38880) 5469

出張就職活動セミナー

日時等 10月16日(木)〜新田地域学習センター 11月20日(日) 興本地域学習センター ※いずれも午後1時30分〜3時 対象 区内在住で就労に向けた準備をしている若者とその家族、関係者 内容 インターネットを活用した最近の就職活動事情や家族からのサポート方法 講師 あだち若者サポートステーションスタッフ 定員 20人(10月11日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可 申込 電話 申・問先 あだち若者サポートステーション ☎(38882) 4307 問先 区・就労支援係 ☎(38880) 5469

公園まるごとおもちゃ箱

日時=10月26日(日)、午前10時~午後3時 ※雨天の場合は中止 場所=元渚江公園 ※駐車場なし 内容等=木と一緒に遊ぼう/ペーゴマなどの伝承あそび/樹名板を付けよう/立ちかまどでウイナー焼き(20円)/ポニーと遊ぼう(200円) ※内容は変更する場合あり 申込=当日直接会場へ 問先=公園活用係

☎3880-5897



昨年の「公園まるごとおもちゃ箱」の様子。自然といっばい触れ合おう

区立小・中学校連合行事

◆小学校連合行事
▽連合音楽会:11月26日(水)28日(金)、午前の部・午前10時開演/午後の部・午後1時開演
▽連合児童画展(図工科):12月5日(金)~11日(水)、午前10時~午後5時(11日は正午まで) ※8日は除く
▽連合展覧会(家庭科):12月13日(土)~19日(金)、午前10時~午後5時(19日は正午まで)

中学校連合行事

▽連合英語学芸会:10月17日(金)、午前10時~午後4時
▽連合音楽会:11月11日(火)・12日(水)、午前9時~午後4時
▽連合演劇発表会:11月5日(水)~7日(金)、午前10時~午後4時
▽連合展覧会:11月14日(金)~19日(水)(書写・美術)、11月21日(金)~26日(水)(技術・家庭)、いずれも午前10時~午後5時(19日・26日は午後1時30分まで)
▽書き初め展:21年1月23日~30日、午前10時~午後5時(30日は正午まで)

地域公開講座「篆刻講座」

日時=11月22日(土)・29日(土)、午後1時~3時 対象=区内在住の方 内容=篆刻作品の制作を通して日本の文字の文化や風情を学ぶ ※篆刻:木・石などに印を彫ること 講師=下村庸三氏(篆刻家) 定員=各35人(10月14日から先着順) 費用=350円 申込=電話・ファクスで氏名、電話番号を連絡 期限=11月14日(金) 場・申・問先=竹の塚小学校

交通安全ポスター展

日時=10月20日~28日 ※20日(土)~22日(月)は休館日 会場=区役所1階区民ロビー 内容=小・中学生の描いた交通安全ポスター入選作品の展示 申込=当日直接会場へ 問先=交通安全係 ☎(38800) 5912

区民ふれあい計算フェスティバル・足立区球算競技大会

日程=11月24日(休) 場所=区役所庁舎ホール 対象等=表
表3 計算フェスティバル・球算競技大会競技一覧
対象 開始時間
計算フェスティバル ミドル(区内在住・在勤・在学で30~59歳の方) 午前9時15分
シニア(区内在住・在勤・在学で60歳以上の方) 正午
親子(区内在住・在勤・在学の小・中学生とその保護者の方) 午前9時15分
球算競技大会 区内在住・在学で小学2年生以下(幼児可)/3年生/4年生 午後3時
区内在住・在勤・在学で小学5年生/6年生/中学生/高校生・一般

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

区民ふれあい計算フェスティバル・足立区球算競技大会

3 申込=窓口 期限=10月24日(金) 申・問先=青少年センター青少年事業係(ギャラクシティ内) ☎(5242) 8169
◆子ども・ゆめクラブ
日時=10月18日(土)、午後2時~4時 対象=中学生以下の方 ※小学3年生以下は保護者同伴 内容=V2Dアニメ:パソコンでアニメをつくる
▽ワークコース:エコマシン(反響機)を作ろう 定員=各10人(10月11日から先着順) 申込=電話
◆宇宙教室「2009世界天文年 ガリレオが発見・観察した星たち」
日時=11月9日(日)、午後1時30分~4時 対象=小・中学生の方 ※小学1~3年生は保護者同伴 内容=プラネタリウムの番組「太陽系を調べよう」を観る 講師=渡辺和郎氏(小惑星「エコ足立」発見者) 定員=200人(10月15日から先着順) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡

家族と公園の自然で遊ぼう

日時=11月9日(日)、午前10時~正午 場所=ギャラクシティ周辺の公園 ※集合場所は子ども科学館(ギャラクシティ内) 対象=小学生とその家族 ※小学4年生以上は子どものみ参加可 内容=草や葉っぱを使い遊ぶ 講師=小林毅氏(岐阜県立森林文化アカデミー教授) 定員=30人(10月11日から先着順) 費用=50円(保険料) 申込=電話・ファクス・Eメールで、氏名、学年、電話番号を連絡 申・問先=青少年センター青少年事業係 ☎(5242) 8169 Ⅸ(5242) 8165 seishounen@city.adachi.tokyo.jp

ギャラクシティの催し

◆子ども・ゆめクラブ
日時=10月18日(土)、午後2時~4時 対象=中学生以下の方 ※小学3年生以下は保護者同伴 内容=V2Dアニメ:パソコンでアニメをつくる
▽ワークコース:エコマシン(反響機)を作ろう 定員=各10人(10月11日から先着順) 申込=電話
◆宇宙教室「2009世界天文年 ガリレオが発見・観察した星たち」
日時=11月9日(日)、午後1時30分~4時 対象=小・中学生の方 ※小学1~3年生は保護者同伴 内容=プラネタリウムの番組「太陽系を調べよう」を観る 講師=渡辺和郎氏(小惑星「エコ足立」発見者) 定員=200人(10月15日から先着順) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡

掲示板

◆弁護士による無料法律相談会(予約制)
日時=10月25日(土)、午前10時~午後1時 場所=北千住法律相談センター(千住3-98千住ミルデイスII番館6階) 申込=10月24日(金)、午前10時から午後4時に電話 申・問先=東京弁護士会法律相談課 ☎(5510) 0711

ひるば

◆催し物=
☆第8回竹ノ塚診療所「患者の集い」10月18日(土)、午後2時/Q&A形式で振り返るこれまでの総集編(小川眞広院長、山本義信副院長)/定員40人/無料/電話申込/竹ノ塚診療所 ☎(3884) 5451

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

「健診」受けて、脱「メタボ」!
「特定健診」の有効期限が12月末まで延長されることになりました!
◆万一、『受診券』を廃棄・紛失した場合でも、再発行できます。
◆この機会に「特定健診」を受けましょう!
メタボ先生
社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03-3840-2111 (9:00~17:00)

雨漏検査!
雨漏りや漏水は大切な家やビルの大敵!!
雨漏りや壁、天井のしみを見つけたら
まずご一報下さい!
TEL 03-5875-6633
検査工法特許第1964971号で雨水の浸入箇所をピンポイントで解明!
修繕費用の無駄はカット
(株) サーベイ
〒125-0062 東京都葛飾区青戸6-27-7

~ 社交ダンス ~
(月)~(金)昼の部・夜の部/(土)昼の部
クラスレッスン
1時間2,000円!!
日暮里駅南口2分
田野倉ダンスアートアカデミー
03-3805-0411
荒川区東日暮里5-52-10 東栄産業ビル2階
12:00PM~10:00PM (日曜定休)
URL: http://www.tanokuradance-aa.eey.jp

6月に行われ、ツバル国副首相を始め、様々な有識者と共に地球温暖化が既に深刻な状況まで進んでいることを学んだ「環境サミットin足立」。これをふまえ、今回は区民の皆さんの意見を聞くことで、地球温暖化を食い止めるためには、何をすべきかを考えます。申し込みは不要なので、気軽にお越しください。

地球にやさしいひとになるう あだち3Rフェア2008

日時 10月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時 内容 オープニングセレモニー(18日)／家電省エネ相談／印刷会社から出た切り落としの紙の無料配布(なくなり次第終了)／工作教室／野菜などの原価販売／家具の無料抽選会(19日) ※あだちエコネットポイントカードを持参の上、アンケートに答えた方には、100ポイント進呈。会場は、環境基本計画スタンプラリーのゴールにもなっています。くわしくはあだち広報9月10日号または区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) をご覧ください。

日時 18日(土)、午後3時30分開始／午後6時開始 内容 北極、熱帯雨林、深海などに

あだち3Rフェアと足立区温暖化防止区民会議に集まれ!

10月18日(土)・19日(日) 区役所

問い合わせ先=温暖化対策課事業推進係
☎3880-5860



▲ウルトラマンメビウスと共に地球を救おう

生きる動物たちの姿を、圧倒的な映像美と壮大な調べにのせて紹介 定員 400人(先着順) 費用 無料

日時 18日(土)・19日(日)、午前11時開始／午後1時開始 内容 地球温暖化対策をテーマにしたウルトラマンメビウスミニショー 定員 400人(先着順) 費用 無料

日時 19日(日)、午後2時～4時

日時 19日(日)、足立区温暖化防止区民会議終了後 対象 足立区温暖化防止区民会議に参加し、当日白熱灯を会場へ持参できる方 内容 持参した白熱灯と電球型蛍光灯(60W型)とを引き換え(1人1個) ※白熱灯を電球型蛍光灯に変えることで、消費電力が約5分の1減り、寿命は約6倍に延長 費用 無料 (★は足立成和信用金庫協力)

2008消費生活展 「いまだから確かめたいね! 安全・安心な暮らし」

10月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後3時 エル・ソフィア

▲消費者センターのキャラクター「はりきり! すけ坊」

ト/廃材工作体験/傘の修理/鉢植えの販売/第九中学校による吹奏楽演奏など

— いずれも —

費用=無料 ※野菜などの販売除く 申し込み方法=当日直接会場へ

◆エレクトリックサイエンスショー

日時=26日、午前11時～正午/午後1時30分～2時30分 内容=電気を使った実演、体験、クイズなど 講師=東京電力株式会社職員 定員=各30人(10月14日から先着順) 費用=無料 申し込み方法=電話 ※見学自由 申込先=消費者センター

問い合わせ先=消費者センター ☎3880-5385

佐野六木土地区画整理事業地区内で土壌汚染を確認

佐野六木地区内の金属加工工場跡地から基準値を超えるトリクロロエチレンなどの有害物質が検出されました。

区では、汚染は身体への影響は無い程度と判断していますが、対策工事が完了するまで、コンクリート被覆および立ち入り禁止措置を継続します。また、都の条例に定める適正な方法による土壌汚染の拡散防止措置を講じ、土壌の浄化を進めていきます。 問い合わせ先=造成係 ☎3880-5923

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

結婚相談

地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・

日本仲人連盟 成婚ランキング 平成19年度も上位へ躍進

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。

●ご自宅でお相手探し出来ます。

●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) カウンセラー/ 澤井良枝

TEL 03-3980-0271(代)

■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日

TEL 0120-79-4150

ただいま物価高騰中。みなさんの家庭では、どんな節約をしていますか?

お問い合わせ・資料のご請求はこちらまで!!

TEL 03-3980-0271(代)

■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日

都民共済

東京都民共済生活協同組合 〒170-6061豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36F

足立区初!! 公益事業の認証を得ました!

『竹の塚霊園』相談会

10月19日(日)・20日(月)

時間 / 10:00~16:00

場所 / 東京芸術センター9階

※北千住駅1番出口より徒歩5分

◇ 公益事業とは? ◇ 『竹の塚霊園』の概要 ◇ お墓の基礎知識 ◇ お墓の引越し・永代供養墓・継承者のお悩み等

この他、お墓に関する疑問・質問何でもご相談ください。

お電話にてご予約ください(受付時間/9:00~20:00)

大野屋テレホンセンター ☎0120-02-8888