



今号の 主な内容	2 5 5 面	シリーズ現場「おいしい給食モデル校」…2面/認可保育園保育料減額…3面/人材募集、足立区功労者…5面	6 7 7 面	乳がん特集/がん検診を受けましょう/19年度普通会計決算	8 5 11 面	納税通知用封筒の広告募集、足立区基本計画見直し案(素案)の意見募集…8面/催し物…9～11面	12 面	あだち3Rフェア・足立区温暖化防止区民会議/消費生活展/佐野六木土地区画整理事業地区内の土壌汚染
-------------	------------------	--	------------------	------------------------------	-------------------	--	---------	--

おいしい給食 日本一 をめざします!



▲おいしい給食、いただきま〜す

区では、「おいしい給食日本一」を合言葉として、学校給食に関する様々な取り組みを始めています。その一つとして、10月25日に「足立区おいしい給食まつり」を行います。普段はなかなか見ることができない給食の様子を、ぜひ体験してください(2面の「シリーズ現場」ではおいしい給食モデル校を紹介)。

お問い合わせは、学校給食係へ
区のホームページアドレス

☎3880-5975

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「おいしい給食」とは?

「足立区おいしい給食基本理念」

「おいしい給食」とは、味覚としての「おいしい」を意味するだけではありません。楽しい雰囲気の中で、給食を食べることも「おいしい給食」です。さらに、自然の恵みや料理を作ってくれる人への感謝の気持ちを忘れないような豊かな心を育むことも、体にとって大切な食べ物を知り、選べるようになることも「おいしい給食」です。

区では、給食を「生きた教材」として位置付けています。そして、自分から食べたくなり、思い出に残る給食を学校、家庭、児童・生徒と共にめざすため、「おいしい給食日本一」を合言葉にして、取り組んでいきます。

◆4つの柱

「味」「食材」「献立」「環境」を4つの柱とし、「おいしい給食推進事業」を展開していきます。

◆おいしい給食推進委員会

今年の3月から、学校・PTA・学識経験者・行政などの代表者からなる「おいしい給食推進委員会」を立ち上げ、足立区の給食をより良くするために、様々な検討を重ねています。

◆おいしい給食モデル校

小学校4校(綾瀬小、梅島小、鹿浜西小、中島根小)と中学校2校(青井中、淵江中)の6校をモデル校に指定しました。学校の特色を生かした「おいしい給食」の実現に向けて、柔軟な献立作り、給食のあり方を調査・研究し、取り組みを始めています(2面参照)。

始まった「おいしい給食」

足立区長 近藤 やよい

「今までほとんど残さず食べていた給食を、学校が変わったとたんに残すようになって心配しています」というある保護者の話を伺ったのが、区をあげて「おいしい給食」をめざそうというきっかけになりました。「おいしく、たくさん、できれば残さず食べてもらいたい」というのがみんなの願いです。

そこで一つの目安になるのが、「残菜率」です。足立区の学校給食の平均残菜率は、小学校で9%、中学校で14%です。また、小学校では2%から19%、中学校では6%から22%と、学校間でかなりの差があるのが気になります。残菜率に絶対的にこだわるわけではありませんが、食べ物は体内に入らないことには栄養になりません。大切な指標の一つです。毎月の結果に一喜一憂するのではなく、学校ごとに一年を通じた変化をきちんと検証して、献立作りや指導に役立てていきます。

「うちの地域の学校の給食はどうなっているの?」という皆さんの給食への関心が、区の給食をより良いものに変え、健康な子どもたちを育てる大きな原動力となります。ぜひご協力をお願いします。

足立区おひしひ給食まつり

10月25日(土)、午前11時～午後4時 シアター1010ギャラリー(千住ミルディスI番館内)

給食試食コーナー

時間=午前11時30分～午後1時30分

内容=エビクリームライス、ひじきごはんなど、普段給食で出されている人気メニューの試食(先着1,200食)

体験コーナー

時間=午前11時～午後1時30分

(一部は午後3時まで)

内容=給食当番になって、配膳してみよう(対象は就学前の子ども)/豆つかみチャレンジ/給食で使う大きい鍋にさわってみよう/牛乳パック親子工作(先着30組)/紙芝居/クイズラリー(受付時間は午後3時

時まで)

展示コーナー

時間=午前11時～午後4時

内容=区の給食への取り組み/学校ごとの給食紹介/協賛企業コーナー

「さかなクン」がやってくる! ステージイベント

時間=午後2時30分～4時

内容=近藤やよい区長の「おいしい給食宣言」/「おいしい給食」モデル校の取り組み発表/「さかなクン」トークショー ※トークショーは午後2時から、ステージイベント会場内で入場整理券を配布(先着250人)

豪華ゲスト! さかなクン

給食に出てくるお魚のおもしろい話をするよ〜。



〈さかなクンプロフィール〉
東京海洋大学客員准教授/お魚らいふ・コーディネーター
魚への愛情と豊かな知識・経験を基に語る講演は、全国でも大評判。

リ-ズ現場

「おいしい給食日本一」をめざす...

学校給食の今に迫る

区は、全国でも誇れる給食をめざすために、「おいしい給食推進事業」を始めました。今号では、日本一おいしい給食作りに向かって動き始めたモデル校の「今」を、栄養士に着目して取材しました。

お問い合わせは、
▷学校給食について…学校給食係へ
▷この記事について…広報係へ

☎3880-5975
☎3880-5815



おいしい給食を前に思わず笑みがこぼれます

モデル校その1 中島根小学校

島根二丁目、全校児童552人(20年10月1日現在)の中島根小学校に勤務し、豊富な経験を基に、様々なアイデアで給食の充実化を図る木村いく子栄養士に話を伺いました。

夏休み明けの登校第一日目。この日の献立は「スパゲティミートソース」「野菜のドレッシング(サラダ)」「バナナケーキ」「牛乳」でした。「夏休み明けなので、登校を渡る子がいるだろうと、特別に、子どもたちに人気のメニューを用意し、『給食が食べたいから学校に行こう』と思ってもらえるようにしました」と語る木村栄養士。栄養バランスはもちろん、子どもたちの気持ちまで考えて献立作りをしています。



声をそろえて「給食大好きー！」

◆1年生から身に付ける「主食・主菜・副菜」 「毎回の食事で、主食・主菜・副菜などをそろえることは、炭水化物、たんぱく質、



▲栄養が少しでも欠けると、バランスゴマが崩れてしまいます

脂質などの栄養をバランスよく摂取することにつながります」と、木村栄養士は1カ月ごとの献立表のほかに、その日の献立をくわしく紹介するプリントを毎日発行しています。「主食・主菜・副菜」の紹介や料理のくわしい説明などを、児童に毎日読んでもらうことで、食への意識を高めるねらいです。

また、食育指導も行っています。「食事バランスガイド」(食事の基本を身に付けるための望ましい食事の取り方や、おおよその量をコマのイラストで示したもの)をさらに分かりやすく説明するために、手作りのバランスゴマを用意。栄養素が少しでも足りないなど、コマが回らず崩れてしまうことを実演し、バランスの良い食事を、児童と一緒に考えます。

◆楽しく食べられる雰囲気作りを念頭に 「栄養士として働いてよかったことは？」の問いに、「給食のおいしさや香りがか

モデル校その2 青井中学校

こと」とほほ笑んだ木村栄養士。まず作り手の自分がおいしいと思える給食を作らなければ、児童にも伝わらないと考えているそうです。「ただ、『給食がおいしい』と思うには、味覚だけでは足りないんです。友達と会話を楽しみつつ、食べることが必要です。環境・雰囲気作りにも力を入れています。苦手な食べ物があっても、先生や友達と一緒に楽しんで食べられる子が多いんですよ。家庭で

も同様です。家族そろって食事を楽しんでほしいですね」と語ってくれました。 今後の目標は「すべての子どもたちが待ち望んでくれる給食を作ること」。その実現のため、卒業式前に行われる「お別れ給食」などでは学年の垣根を越えて食事をしたリ、「グリーンカーテン」(ツル性植物で作る自然のカーテン)で育てたキュウリを給食で提供したりと、「おいしい給食」作りに励んでいます。

◆「お誕生日給食」を通じて学んでほしい感謝の気持ち 誕生日が同じ生徒が、多目的教室などに集まって給食を食べる「お誕生日給食」は、様々な学年が並んで給食を食べ、交流を深めてほしいと今年度から始めました。自分が生まれたこと、皆で誕生日を祝えること、おいしい給食が食べられることなど、様々なことに感謝する気持ちを学んでほしいそうです。

「大人になると、今まで苦手だった物も食べられるようになることが多いです。けれど、食べたことがない物を大人になって食べるには、抵抗を感じることも少なくありません。だから今のうちに

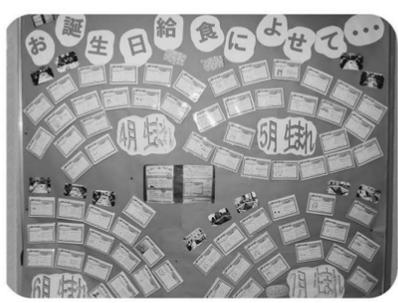
◆中学生は経験の時期 中学生も小学生同様、食べ物の好き嫌いが多いといま



◆ ◆ ◆ 区は、冷凍加工食品も化学調味料も一切使わず、できるだけ国産の食材を使い、安全・安心な給食を提供しています。これからも「おいしい給食日本一」をめざし、栄養士の創意工夫は続きます。

「大人になると、今まで苦手だった物も食べられるようになることが多いです。けれど、食べたことがない物を大人になって食べるには、抵抗を感じることも少なくありません。だから今のうちに

◆ やりがいのある毎日 中学生と自分たち大人との味覚の差に悩まされることもあるが、やりがいのある毎日を送っているという渡邊栄養士。食べる前には苦手な食材の前に、苦虫をかみ潰したような顔でいた生徒が、「今日は食べられたよ!」とさわやかに報告してくれることがうれしいといいます。



▲誕生日を機に、自分の目標をカードに記入し、掲示します

表1 保健総合センター一覧

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚1-11-2(2階) ☎3855-5082
江北	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004
千住	千住仲町19-3 ☎3888-4277
東和	東和3-12-9 ☎3606-4171

保健総合センター(表1)
☎(3880)5892

対象は生後3カ月以内の乳児とその母親。内容は保健師や助産師の資格を持つ指導員の自宅訪問による健康チェックや育児相談など。※訪問日は、担当する指導員が個別連絡。申込は母子健康手帳交付時に配布している「母と子の保健バッグ」に同封の「出生通知票(ハガキ)」に必要事項を明記し、産後に郵送または持参。※里帰り出産などで一時的に区内に不在の場合は要相談。申・問先は健康推進係。

子育て・教育

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

子育て講座「子どもの心のコーチング」
日時 10月25日(土)、午後2時～4時
場所 洲江第一小学校
対象 小学生の保護者
※関心がある方も可
内容

認可保育園の保育料が減額になる場合があります
地方への税源移譲に伴う経過措置の一環として、19年度住民税が減額になった世帯(19年分所得税が非課税の世帯に限る)は、認可保育園保育料が減額になる場合があります。対象は課税課から対象となる世帯に送付された住民税の「減額申告書」を提出し、19年度住民税が次のいずれかになった世帯：住民税所得割が1万円以上から1万円未満に減額された／住民税が均等割のみに減額された／住民税が非課税に減額された必要書類は減額された納税通知書、課税証明書など、世帯の19年度住民税が減額になったことが分かるもの。申込は必要書類に「保育料減額」を明記し、区へ持参または郵送。申・問先は入園事務係。☎(3880)5263

ファミリーサポート提供会 会員登録研修「ささえあう地域づくり講座」(2日制)
日時等 11月21日(金)、午前10時～午後4時
地域活動

プレママのためのエンジョイクッキング
日時 10月25日(土)、午後0時30分～2時30分
対象 妊娠中の方やその家族
内容 食生活コンテクターと作る、鉄分、カルシウムが手軽に取れる簡単クッキング
持ち物 エプロン、三角きん、布きん
定員 20人(10月14日から先着順) 費用 300円(材料費)
申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター保健栄養担当 ☎(3606)4171

食育イベント「いい歯の日」 噛むカムランチセミナー

日時=11月8日(土)、午前11時30分～午後3時10分
場所=区役所1階区民ロビー
対象=区内在住の小学生とその保護者
内容=歯と食育についての展示/噛みごたえのある昼食を食べながら学ぶ講演「見直そう! 噛むチカラ」(柳沢幸江氏<和洋女子大学教授>) / 「いい歯ね☆あだち」ビデオ上映/咀嚼度チェックなど
持ち物=はし、飲み物
定員=100人(10月14日から先着順)
費用=400円程度(弁当代) 申込=電話 期限=10月20日(月) 申・問先=千住保健総合センター歯科保健担当 ☎3888-4277

女性のための健康づくり(2日制)
日時等 表2
対象 区内在住で18～39歳の女性
内容 健康チェック(血圧測定/血液検査/尿検査/胸部レントゲン/歯肉の健康チェック/体組成測定など)や健康教室

健康・衛生
開始 12月2日(火)、午前10時～午後4時30分
子どもと身体の発達など
場所 青少年センター(ギャラクシティ内) 対象 区内在住で、研修終了後、ファミリーサポート提供員として活動できる方
※ファミリーサポートとは、自宅で子どもを預かり、保育施設への送迎などを行う地域での子育て支援の仕組み
定員 40人(10月15日から先着順) 申込 電話 申・問先 あいあいサービスセンター ☎(3856)0274

表2 女性のための健康づくり日時等

場・申・問先(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間
竹の塚 ☎3855-5082	11/12(水) 午前9時～9時30分	11/28(金) 午前9時15分～9時30分
東和 ☎3606-4171	11/13(木) 午前9時～9時30分	12/4(木) 午前9時15分～9時30分
中央本町 ☎3880-5351	11/18(火) 午前9時30分～10時	12/9(火) 午前9時15分～9時30分
千住 ☎3888-4277	11/19(水) 午前9時30分～10時	12/2(火) 午前9時45分～10時
江北 ☎3896-4004	11/20(木) 午前9時～9時45分	12/11(木) 午前9時～9時15分

講演会「統合失調症について知ろう」
日時 10月23日(木)、午後1時30分～3時30分
対象 区内在住の方
講師 山口智子氏
定員 各30人(10月14日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 健康推進係 保健総合センター(表1) ☎3880-5892

予防接種を受けましょう

問先=健康推進係 ☎3880-5892
保健総合センター(表1)

区推奨接種年齢に達した子どもに、予診票を郵送しています(表5)。法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種できます。また、区推奨接種年齢より早く接種を希望する方、転入などにより、予診票がない方はお問い合わせください。法律による対象年齢を過ぎると、接種は有料になります。※日本脳炎は、国の勧告により、予診票の郵送を休止中。接種を希望する方はお問い合わせください。

表5 区推奨接種年齢および法律による対象年齢

予防接種名	区推奨接種年齢(区から予診票を送付する年齢)	法律による対象年齢(無料で接種できる年齢)
ポリオ1・2回目	生後5カ月～1歳4カ月(3月下旬・9月下旬)	生後3カ月以上7歳6カ月未満
DPTⅠ期(三種混合)	生後6カ月に達する月の翌月	
MRⅠ期(麻しん・風しん混合)	1歳の誕生日の前月	1歳以上2歳未満
MRⅡ期	5歳以上7歳未満で小学校入学1年前(幼稚園などの年長児)	
MRⅢ期	中学1年生に相当する年齢(年度内に13歳になる方)	
MRⅣ期	高校3年生に相当する年齢(年度内に18歳になる方)	
DTⅡ期(二種混合)	12歳の誕生日の翌月	11歳以上13歳未満

表3 大人のデンタルケア講座日時等

日程	内容等
10/23(木)	講演「口内環境を整えて息さわやかに」(高柳篤史氏<歯科医師>) / 体験「口臭予防グッズ」(区・歯科衛生士) / グループワーク
30(木)	実習「基本の歯ブラシABC ～歯も歯肉も舌もキレイに～」など(区・歯科衛生士) / グループワーク

※時間は午前10時～正午

大人のデンタルケア講座(2日制)
日時等 表3
対象 区内在住の方
申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター保健係 ☎(3855)5082

表4 「60歳代からはじめの一步」日時等

日程	内容等
11/6	健康落語「笑う門には福来たる」(三笑亭夢花氏<落語家>)
13	動いて、笑って、楽しい生活! (高尾都茂子氏<健康運動指導士>)
20	めざせ! シニア地域デビュー(熊田ひかり氏<地域包括支援センター主任介護支援専門員>など)
27	先輩に学べ、これからの自分をイメージしよう! (地域の自主グループ代表)

※いずれも木曜日、午後1時30分～3時30分(20日のみ午後4時まで)

講座「60歳代からはじめの一步」(4日制)
日時等 表4
定員 40人(10月14日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎(3855)5082

表1 男の健康大学日時等

日程	内容等	場所
11/10(月)	笑い健康(小野彰子氏・晏在雅子氏<筑波大学研究成果活用企業らふる認定講師>)	中央本町保健総合センター
11(火)	運動実践「お腹まわりをスッキリと」(高尾都茂子氏<健康運動指導士>)	エル・ソフィア
19(水)	地場野菜を使った簡単ヘルシー男の料理(上原悠子氏<料理研究家>)	中央本町保健総合センター
25(火)	人生をどう送るか「地域づくりへの参加」(健康会スタッフ<男の健康大学OB>)	中央本町保健総合センター

※いずれも午後1時~3時

表2 住区で健康づくり日時等

日時	場所	内容	問先
11/4(火) 午後1時30分~3時30分	西新井栄町住区センター	栄養の話「転ばぬ先の杖~骨・筋肉を丈夫に、血管も丈夫に~」	江北保健総合センター ☎3896-4004
11/12(水)・26(水) 午後1時~3時	中央本町住区センター	健康講座「ちょっと工夫で適正体重&骨太元氣」(2日制)	中央本町保健総合センター ☎3880-5351
11/13(木) 午後2時~3時30分	千住柳町住区センター	健康講座「あなたは大丈夫? メタボリックシンドローム」(鈴木荘一氏<医師>)	千住保健総合センター ☎3888-4277
11/15(土) 午後2時~4時	千住あずま住区センター	歯の話「高齢者の口腔ケア」	千住保健総合センター ☎3888-4277
11/16(日) 午後1時~3時30分	入谷住区センター	「知っていますか自分の身体~体内年齢と体力年齢~」	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082
11/17(月) 午後1時~3時30分	花保住区センター	講演会「腰肩膝関節痛の予防と痛みの対処法」	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082

健康・衛生は、3面からの続きです

男の健康大学「定年後もいきいきと」(4日制)

日時等=表1 対象=60歳以上の男性 定員=30人(10月14日から先着順) 費用=千円(材料費) 申込=電話 申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880)5352

よく分かる! ぜん息講座(3日制)

日時等=11月7日(金)~11月27日(月) 対象=病気で最新治療(大田健氏<帝京大学医学部内科学教授>) 11月7日(金)~運動の効果(講話と実技) (根本伸洋氏<昭和大学附属豊洲病院理学療法士>) 11月27日(月)呼吸らくらく呼吸筋ストレッチ体操(根本伸洋氏) ※いずれも午後2時~3時30分

住区で健康づくり

日時等=表2 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

地域健康づくり交流会「ほほえみの会竹の塚」

日時=10月31日(金)、午後0時30分~3時30分 対象=区内在住の方 内容=竹の塚地域の健康づくりグループの活動発表会/展示/体験コーナー 申込=当日直接会場へ 場・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎(3880)5082

訪問介護員(未就労)フォローアップ研修(3回制)

日時=11月19日(水)、午後1時30分~4時30分/26日(水)、午後1時~4時/26日(水)、午後1時~4時 対象=訪問介護員2級の資格を持ち、訪問介護員として就労していない方 内容=ホームヘルパー

福祉

猫の飼い方教室

日時=11月21日(金)、午後6時30分~8時30分 場所=千寿本町小学校 対象=区内在住・在勤の方 ※当日は猫を連れて来ないでください。

講師=加藤由子氏(動物ライター) 定員=150人(10月14日から先着順) 申込=電話 申・問先=住居衛生係(足立保健所内) ☎(3880)5375

公開講座 「みんなで不妊を知るう!」

日時=11月15日(土)、午後1時30分~5時 場所=天空劇場(東京芸術センター21階) 内容=医療専門家と経験者による不妊治療に関する講演(不妊治療の最新情報/不妊カウンセリングの役割/不妊カップルの悩み)、不妊治療に関するQ&A 定員=300人(10月11日から先着順) 申込=ファクスまたはEメールで氏名、参加人数、電話番号、不妊治療に関する質問(ある場合のみ)、「公開講座」を連絡 申・問先=医療法人向仁会真島クリニック事務局 ☎3849-4127 FAX3880-8087 E-mail: adachifunin1115@xvh.biglobe.ne.jp 問先=区・健康推進係 ☎3880-5892

とんがりぼうしカーニバル2008

日時=10月26日(日)、午前10時~午後3時 内容=障害福祉施設での活動の発表や展示/加賀中学校プラスバンド/バザー/模擬店/ダンスパーティー 申込=当日直接会場へ 場・問先=谷在家障害福祉施設(谷在家3-13-1) ☎(3853)0632 問先=障害福祉計画係 ☎(3880)5255

フェイストウエーブフェスティバル

日時=11月9日(日)、午前10時~午後3時 ※日程は変更になる場合あり 内容=自主生産品の販売/喫茶店/模擬店/音楽/ゲーム 申込=当日直接会場へ 場・問先=神明障害福祉施設(神明南2-6-18) ☎(5682)5370 問先=障害福祉計画係 ☎(3880)5255

10月11日~17日は違反建築防止週間

10月17日に違反建築取り締

土地・建物・道路

補助第258号線綾瀬車両基地立体交差事業認可期間の再延長

東京都計画道路事業幹線街路補助第258号線(加平三丁目~谷中五丁目)の事業期間は、21年3月31日まで再延長されました。 問先=街路課事業計画係 ☎(3880)5921

ネズミの駆除のポイントは「ネ・ズ・ミ」

問先=住居衛生係(足立保健所内) ☎3880-5375

ネズミ駆除のポイントは、ネズミにとって、住みにくい環境を作ることです。次のキーワードを参考に今日から始めてみましょう。 ※ネズミに関するパンフレットなどを足立保健所生活衛生課住居衛生係で配布

- 「ネ」 寝床を作らせない**
巣を作るのに都合の良い、ちり紙やレジ袋などは、しっかりと保管して、ネズミの寝床の材料にならないよう注意しましょう。
- 「ズ」 ずーっとある通り道をふさぐ**
ネズミは、わずかな隙間でも侵入できます。金属タワシや金網でふさぎ、外からの侵入を防ぎましょう。
- 「ミ」 身の回りの顔になるものを片付ける**
食べ物は、ふた付きの容器に入れましょう。また、ネズミは石けん、生花、生ごみなども食べるので、同じように注意しましょう。

将来に備えた財政運営を行っています ~19年度普通会計決算~

19年度普通会計決算がまとまりました(表3)。歳入は2,359億円、歳出は2,276億円で、18年度より歳入は3.4%、歳出は3.5%増えました。また、実質収支は、特別区税や都区財政調整交付金が伸び、78億円の黒字で昨年に続き良好な水準を保っています。なお、19年度決算は、現在、第3回足立区議会定例会で審議中です。

表3 普通会計決算総括表

区分	18年度	19年度	増減額	増減率
歳入総額	2,281	2,359	78	3.4%
歳出総額	2,199	2,276	77	3.5%
差引額	83	82	-1	-0.4%
翌年度に繰り越すべき財源	6	5	-1	-16.5%
実質収支	77	78	1	0.8%

▶普通会計決算とは、総務省が统一的に定めた基準で整理した会計区分で、他自治体の財政状況と比較することができます。

▶記事中の金額などは、表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した金額は一致しない場合があります。

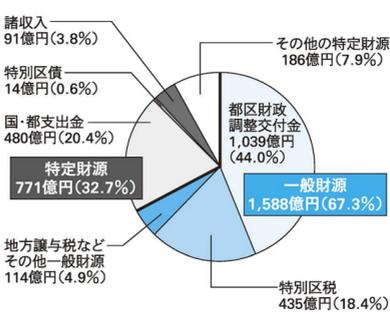
▶くわしくは、区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)で公表します。

歳入

収入は国や都からの交付金が頼りです

歳入総額のうち、都区財政調整交付金(都が課税している固定資産税などから区へ交付されるお金)が18年度比で、28億円増え、1,039億円でした。これは、自主財源(区が独自に調達する財源)である特別区税の2.4倍にもなり、全体の構成比でも44.0%を占めています(図2)。

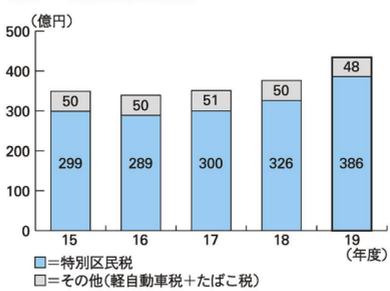
図2 財源別歳入決算



特別区税収入、19年度も増えました

歳入の根幹を成す特別区税は19年度も増額となりました(図3)。しかし、これは主に税制改正によるもので、自主財源の確保という点ではまだ厳しい状況にあります。特別区税の内訳は、18年度比で特別区民税が18.5%増、軽自動車税が3.2%増、たばこ税が3.6%減で、全体では15.6%増、59億円の増収となりました。

図3 特別区税の推移



財政健全化法 健全化判断比率は問題なし

19年度決算から、これまでの普通会計のほか、第三セクターなどを含む自治体の財務状況を明らかにするため、各自治体に健全化判断比率の公表が義務付けられました。健全化判断比率の4指標のうち1つでも「早期健全化基準」を超えると、財政健全化計画の策定が必要となる「早期健全化団体」となります。19年度決算に基づく区の指標は表6のとおりです。

4つの指標

▶実質赤字比率
一般会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率です。19年度の区の一一般会計の実質収支は78億円の黒字のため、算定されませんでした。

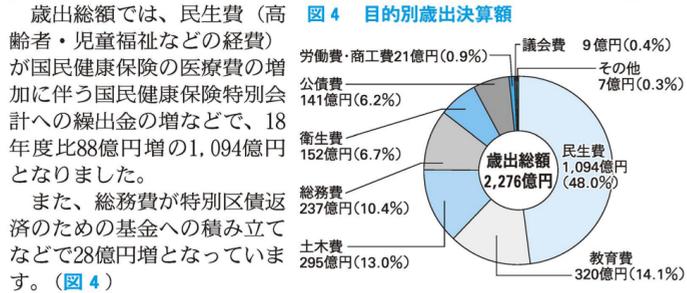
▶連結実質赤字比率
全会計(一般会計、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、老人保健医療特別会計)の実質赤字の標準財政規模に対する比率です。19年度の区の全会計の実質収支は88億円の黒字のため、算定されませんでした。

▶実質公債費比率
公債費(借入金の返済など)の標準財政規模に対する比率で、過去3

お問い合わせは、**財政課へ** ☎3880-5814

歳出

民生費は8.7%増加し、1,094億円



将来に備え預貯金(積立金)を増額しました

家計でいう、預貯金にあたる積立金が185億円増えました。また、借金にあたる特別区債や債務負担額は193億円減りましたが、預貯金の1.5倍も残っており、将来への負担は大きいと言えます。(表4)

区分	18年度	19年度	増減額	増減率
特別区債現在高(A)	1,101	999	-102	-9.2%
債務負担行為(翌年度以降支出予定額)(B)	297	206	-91	-30.8%
積立金現在高(C)	641	826	185	28.8%
将来にわたる実質的な財政負担(A+B-C)	757	379	-378	-49.9%

19年度に行った主な事業

施策分野	事業名	決算額(百万円)
魅力と個性のある美しい生活都市	鉄道立体化の促進事業	1,149
	日暮里・舎人ライナー建設促進関連事業	3,584
	公園などの新設事業	6,485
自立し支えあい安心して暮らせる安全都市	妊産婦・乳幼児相談事業(こんにちは赤ちゃん訪問事業)	13
	子ども医療費助成事業	1,979
	特別養護老人ホームなどの整備助成事業	362
	あだちエコネット事業	79
人間力と文化力を育み活力あふれる文化都市	就労支援事業、あだち若者サポートステーション事業	36
	学力向上のための講師配置事業	342
	放課後こども教室推進事業	21
自己進化する協働型自治体	お問い合わせコールあだち事業	43

年度間の平均値を採用します。19年度決算に基づく区の実質公債費比率は、17年度から19年度の平均で6.5%でした。

▶将来負担比率
一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。区の将来負担額の合計が1,557億円であるのに対し、基金残高など将来負担額から控除される額の合計が2,302億円です。差し引きでマイナス745億円となり、将来負担比率は算定されませんでした。

用語解説

標準財政規模：標準的に収入し得る、特別区民税など経常的に収入され使途が限定されない財源の大きさ。19年度の区の標準財政規模は、1,685億円

表6 足立区の健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
足立区の比率	-	-	6.5	-
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0

※赤字額が算定されない場合および実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「-」で表示しています。

乳がんの初期症状の約90%は、乳房にできるしこりです。そのため、乳がんは、自分で触って発見できる唯一のがんと言われています。自己検診を行う時期は、毎月の月経が始まって5日から7日目、閉経後の方は日を決めて行いましょう(図1)。

区では早期の乳がんを発見することができるようマンモグラフィ(乳房X線撮影)による検診を行っています。足立区の検診の特徴として、精度を上げるために、一定の資格を持つ二人の医師がフィルムチェックを行う、ダブルチェック方式をとっています。自分のため、大切な人のため、定期的な乳がん検診を受けましょう。

乳がんを見逃さないために

図1 乳がんの自己検診項目

- 乳房にしこりがある
 - 左右の乳房の形に変化がある
 - 乳房の皮膚にえくぼやひきつれがある
 - 乳房の皮膚に発赤・浮腫・ただれがある
 - 乳頭からの異常な分泌物がある
 - わきの下のリンパ腺が腫れている
- ※以上の症状が一つでもある場合には、乳腺専門の医療機関で受診しましょう。

乳がん手術後、間もない方の交流会

日時=11月13日(木)、午後1時30分~3時30分 対象=区内在住で乳がん手術後、間もない方や術後に不安のある方 内容=乳がん手術を受けた方たちの情報交換や交流 費用=無料 申し込み方法=電話 場所=申込・問い合わせ先=千住保健総合センター-地域保健係 ☎3888-4277

足立区では、ダブルチェック方式をとるなど、非常に精度の高い検診を行っているところが多いです。ダブルチェックを行うことで小さながんを見落とす率が低くなる、というメリットがあるのももちろんですが、同じ検査を違う医師が判定することで、医師自らの判定能力向上にもつながります。そういう意味で、足立区の乳がん検診は、いかがですか?

乳がんは、日本で毎年4万人以上の方が亡くなり、1万人以上の方が亡くなっている病気です。特に東京都は、全国の中でも断トツに乳がん死亡率が高いです。また、近年の乳がん患者の数は年々増加し続けています。女性の方々は、常にそのことを意識して、乳がん予防についての知識を持つてほしいです。

◆専門家の立場から見ると、足立区の乳がん検診は、いかがですか?

足立区では、ダブルチェック方式をとるなど、非常に精度の高い検診を行っているところが多いです。ダブルチェックを行うことで小さながんを見落とす率が低くなる、というメリットがあるのももちろんですが、同じ検査を違う医師が判定することで、医師自らの判定能力向上にもつながります。そういう意味で、足立区の乳がん検診は、いかがですか?

乳がん研究の第一人者である、日本乳癌検診学会理事長の福田護氏に、昨今の乳がんの現状や足立区の乳がん検診について話を伺いました。

◆乳がんの現状を教えてください

乳がんは、日本で毎年4万人以上の方が亡くなり、1万人以上の方が亡くなっている病気です。特に東京都は、全国の中でも断トツに乳がん死亡率が高いです。また、近年の乳がん患者の数は年々増加し続けています。女性の方々は、常にそのことを意識して、乳がん予防についての知識を持つてほしいです。

「乳がん死をなくしたい」

福田護氏(聖マリアンナ医科大学病院乳腺・内分泌外科部長)インタビュー



ピンクリボンあだち ミニウォーク&講演会

10月30日(木)、午後1時~4時

ピンクリボンとは、乳がんを早期に発見する大切さを啓発する活動のシンボルマークです。このイベントは、区内の乳がん体験者のグループ「たんぼほの会(乳がん体験者の会)」との共催で行います。日時等=表1 費用=無料 申し込み方法=当日直接会場へ 問い合わせ先=千住保健総合センター-地域保健係 ☎3888-4277

表1 ミニウォーク&講演会日程一覧等

	時間	場所等	内容
ミニウォーク	午後1時集合、1時10分出発	北千住駅西口交番脇に集合	乳がん検診を呼びかけながら千住のまちを歩く(ミニコース、ロングコースあり)
講演会	午後2時~4時	天空劇場(東京芸術センター21階)	<ul style="list-style-type: none"> ▶講演「乳がん検診について」(黒井昌昌氏(都立駒込病院臨床試験科・乳腺外科部長)) ▶体験談「乳がん体験者の会からのメッセージ」(たんぼほの会(足立区乳がん体験者の会)) ▶乳がん予防体験コーナー…乳房触診モデルを使って自己検診法のポイントチェック・マンモグラフィ検診車による乳がん検診の仕組み体験 ※実際の検診は行いません。

表2 保健総合センター一覧

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚1-11-2(2階) ☎3855-5082
千住	千住仲町19-3 ☎3888-4277
江北	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004
東和	東和3-12-9 ☎3606-4171

所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診名(複数可)を明記し、成人保健係へ郵送約2週間後に受診票を送付 申込・問い合わせ先=窓口に:保健総合センター(表2)または成人保健係 ☎3888-4277

10月の休日納税・納付相談

日時＝26日(日)、午前9時～午後4時
 問先＝納税課納税相談係 ☎3880-5236
 納税課徴収推進係 ☎3880-5237
 国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243
 高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

国民健康保険料の年金からの特別徴収(天引き)が始まります
 対象は国民健康保険に加入している世帯主で次のすべてに当てはまる方：世帯内の国民健康保険加入者が全員65歳以上74歳以下／年金額の年額が18万円以上／介護保険料の特別徴収と合わせた額が、年金額の2分の1を超えない／口座振替の手続きをしていない
 ※世帯や個別の事情により、特別徴収にならない場合あり

税金・国保

【郵送申し込み記入例】

区

〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

仕事・経営

経営者勉強会「切磋琢磨の会」
 日時＝11月7日(金)、午後7時～9時
 場所＝あだち産業センター
 対象＝経営革新セミナー参加者および経営のステップアップをめざす中小企業事業者
 内容＝知的財産で実現する経営革新の方法を学ぶ
 講師＝佐藤博正氏(弁理士) 定員＝30人(10月11日から先着順)
 申込＝ファクスで会社名、所在地、業種、従業員数、出席者名、肩書き、電話、ファクス番号、「切磋琢磨の会」を連絡 申込＝東京商工

◆口座振替もできます
 年金からの特別徴収は口座振替に変更も可(未納がない方)。手続き後、約2カ月後以降の年金分が対象です。
 問先＝資格課係 ☎(38880) 5240

り。対象の方には、国民健康保険料決定(変更)通知書を送付済み。また、社会保険庁から年金振込通知書も送付予定

暮らし

自転車駐車場の定期利用者募集
 募集自転車駐車場＝表1 ※そのほかの自転車駐車場も、空きのある場合は随時募集。満車の場合はキャンセル待ち
 対象＝区内および隣接地域に在住・在勤・在学し、通勤・

暮ら
 通学のために自転車駐車場を利用する方 申込＝住所・勤務先などが分かる証明書を自転車駐車場へ持参 ※利用料金・利用者条件など、くわしくはお問い合わせください。
 問先＝自転車係 ☎(38880) 5914

納税通知用封筒に 広告を掲載しませんか

募集期間＝10月10日～31日 募集内容＝21年度の特別区民税・都民税および軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに載せる広告 ※版下は申込者が作成 規格・掲載料等＝表2 掲載の決定＝内容審査後、掲載の可否を通知 申込＝広告原稿を添えて申込書を窓口を持参 ※申込書は課税課庶務係で配布 申・問先＝課税課庶務係 ☎3880-5847

野外焼却は原則禁止
 タイオキシン類やばいじんなどの発生を抑えるため、野焼きやドラム缶などによる焼却、小型焼却炉による焼却は、条例により禁止されています。例外として、伝統的行事や

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
 日時等＝▽北千住駅：10月22日(水) ▽竹ノ塚駅：24日(金) ▽綾瀬駅：28日(火) ▽西新井駅：29日(水) ※いずれも午前10時～11時 内容＝チラシなどを配布し、放置自転車の禁止をPR 問先＝自転車係 ☎(38880) 5914

表2 広告規格・掲載料等一覧

募集種別	掲載位置規格(縦×横<cm>)	予定印刷枚数	掲載最低料金
普通徴収	裏面4分の1面 左側上・下(5×7.5)	15万枚	各25万円
	裏面4分の1面 右側上・下(5×7.5)		各20万円
	裏面2分の1面 左側・右側(6×10)	2万5,000枚	各2万円
	領収書裏面2分の1面 上・下(5×15)		各4万円
特別徴収	原符裏面2分の1面 上・下(5×7.5)	11万枚	各1万円
	裏面2分の1面 上・下(9.5×16)		各15万円
特別徴収	裏面2分の1面 左側・右側(6×8)	5万枚	各5万円
	裏面2分の1面 左側・右側(8.5×10)		各10万円

野鳥の生息調査を行います、75種の野鳥を確認しました
 19年度に、37人の野鳥モニターが野鳥の生息調査を行い、75種、延べ4万7千羽の野鳥を確認しました。そのうち、18種で繁殖を確認しました。

野鳥の生息調査を行います、75種の野鳥を確認しました
 環境保全課指導第二係(国道4号線より西側) ☎(38880) 5304
 第一係(国道4号線より東側) ☎(38880) 5304

パブリックコメント 足立区基本計画見直し案(素案)の意見募集
 17年度に策定した足立区基本計画は、策定後4年目を迎えました。現在区は、新線の開業(つくばエクスプレス、日暮里・舎人ライナー)や大学の進出などの地域資源が集まり、飛躍期にあります。また、社会情勢の変化により、新たな課題や対策の必要性も生じてきています。
 このような状況を踏まえ、新たな施策・指標の見直しを行います。この見直し案(素案)について、皆さんからの意見を参考に修正を加え、今後、区議会に報告する予定です。見直し案(素案)は、政策課政策担当、区政相談課、区民事務所、中央図書館で配布するほか、区のホームページでもご覧いただけます。対象は区内在住・在勤・在学の方、または区内に事業所などを持つ法人・その他の団体 申込

「あだちの野鳥」配布中
 区で見られる野鳥をまとめたリーフレットがあります。

あだちの野鳥
 ～私たちの身近な野鳥たち～

問先＝自然再生担当 ☎(38880) 5026

たリーフレットがあります。環境保全課自然再生担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロードができます。
 問先＝自然再生担当 ☎(38880) 5026

住所、氏名または名称(法人・団体などは代表者氏名)、電話番号、意見を明記し、持参、区へ郵送・ファクス・Eメールで提出 ※意見は公表する場合あり(個人情報を除く) 期限＝11月21日(金)必着
◆足立区基本計画見直し案(素案)の区民説明会
 日時等＝▽10月18日(土)、午後7時～9時：生涯学習センター1、定員150人 ▽10月22日(水)、午後7時～9時：梅田地域学習センター1、定員60人
 ▽11月15日(日)、午後2時～4時：こども科学館(ギヤラクシティ内)、定員150人 ※いずれも先着順 申込＝住所、氏名または名称(法人・団体などは代表者氏名も明記)、電話番号、希望日を明記し、持参、区へ郵送・ファクス・Eメールで提出
 申・問先＝政策担当 ☎(38880) 5811
 ☎(38880) 5610
 ✉seisaku@city.adachi.tokyo.jp

住民基本台帳カードの交付

住民基本台帳カードとは、住民基本台帳に基づき、発行するカードです。住民票の交付、転出入に関わる証明や電子証明の受け取りに利用できるほか、写真付きのカードは公的証明として利用できます。費用は500円(交付手数料) 申込は次のものを持参

▽本人:本人を証明するもの(運転免許証・パスポート・健康保険証など) / 証明写真1枚(顔写真付きカードを申し込む場合のみ、縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内撮影で無帽・正面・無背景、家庭用デジタルカメラでの撮影不可)

▽代理人:本人の委任状 / 代理人本人であることを証明するもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など) / 証明写真1枚(顔写真付きカードを申し込む場合のみ、縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内撮影で無帽・正面・無背景、家庭用デジタルカメラでの撮影不可)

▽代理人:本人の委任状 / 代理人本人であることを証明するもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など) / 証明写真1枚(顔写真付きカードを申し込む場合のみ、縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内撮影で無帽・正面・無背景、家庭用デジタルカメラでの撮影不可)

裁判員制度が始まります

21年5月21日から、国民が裁判員として刑事裁判に参加する裁判員制度が始まります。裁判員制度は、地方裁判所の審理(一審)の中で、殺人や放火などの重大な事件について、6人の裁判員が3人

の裁判員と共に議論をし、判決を導き出す制度です。選挙人名簿を基に区では、2千36人の方が裁判員候補者の予定者として無作為に抽出されます。裁判員候補者の予定者に選ばれた方には、12月ごろ東京地方裁判所から通知がされます。

裁判員には、法律で守秘義務が課せられます。また、裁判員の名前や住所などの個人情報保護されます。くわしくは、裁判員制度のホームページ(<http://www.sahain.courts.go.jp>)をご覧ください。

問先:東京地裁・刑事部裁判員係

☎(35581) 2910

☎(38800) 5531

み、10月27日から11月9日は読書週間です。期間中、区立図書館では、読書週間に合わせ、図書館員のお勧め本などを集めた特集棚を設置しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。問先:中央図書館

☎(5813) 3740

「光の祭典」協賛金募集

元洲江公園の8本のメインツリーをはじめ、竹ノ塚駅周辺が、イルミネーションで彩られる「光の祭典」を11月28日から12月25日まで開催します。観光交流協会では、皆さんから協賛金を募集します。

◆個人協賛金

金額:1口5千円(何口でも可) ※協賛者の氏名を全戸配布のプログラムに掲載。口数にかかわらず掲載サイズは

催し物

◆足立区合唱祭

日時:10月19日(日)、午後1時～6時 ※午後0時30分開場

◆西保木間みんなのおまつり

日時:10月26日(日)、午前10時30分～午後1時 場所:西保木間北公園(雨天の場合は西

期 限:11月7日(金)必着 申・問先:観光交流協会(観光交流課内)

☎(38800) 58053

同じ 申込:協賛金を持参/郵便振替(問い合わせ後、所定の振替用紙を郵送。振替手数料は協会が負担)

◆団体・企業協賛金

金額:1口5万円(何口でも可) ※協賛団体・企業の広告を口数に応じたサイズで、区内全戸配布のプログラムに掲載。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

場所:西新井文化ホール(ギヤラクシティ内) 出演:区内で活動中の合唱団体(30団体) 申込:当日直接会場へ

問先:文化支援係

☎(38800) 59886

保木間児童館) 内容:遊ぼうコーナー(ジャンボ輪投げなど)・作ろうコーナー(エコバッグなど) / 模擬店 申込:当日直接会場へ 場・問先:西保木間児童館

☎(3884) 1114

住宅相談会「花と住まいと音楽と」

日時:10月18日(土)、午前11時～午後4時 ※雨天の場合は19日に順延 場所:榎ノ木公園 内容:区内建設関連業者による「ていねいで信頼できる住まいづくり」の相談、PR展示 ※景品が当たる抽選会あり 申込:当日直接会場へ

問先:区画整理課推進係

☎(38800) 59225



「3R」(スリーアール)のお話

みんなは「3R」って何? 「Reduce」は「減らす」、「Reuse」は「再利用」、「Recycle」は「リサイクル」(資源として活用)の3つの言葉の頭文字を合わせたもので、ごみを少なくして、限りある資源を有効に使うための合言葉として使われているんだ。

この3つの言葉の中で、まず最初に取り組んで欲しいこ

とは、「Reduce」。「ごみになるものを減らす」ことだよ。具体的な取り組みをいくつか紹介するね。

例えば、「レジ袋を断る」「省包装の商品を選ぶ」「本に必要なものだけを買う」「食事は残さない」など、普段の生活の中でできることがいっぱいあるよ。

今、必要なことは、この取り組みをできるだけ大勢の人達に知ってもらい、実践してもらいたい。一人の100歩より、100人の1歩。ぜひみんなもまわりの人に教えて、一緒に実践してね。

区では、「あだち3Rフェア2008」を開催するよ。くわしくは12面を見てね。

問先:温暖化対策課事業推進係

☎(38800) 58860

まちの緑を増やしませんか(接道部・建築物緑化工事助成制度)

対象区域=区内全域 ※建築物緑化工事助成制度は20年度から対象区域を千住地域から区内全域に拡大しました。対象工事内容等=表3・4 ※いずれも工事着手前に申請してください。くわしくはお問い合わせください。問先=みどりのまちづくり係 ☎3880-5188

表3 接道部緑化工事助成制度内容等

工事内容	助成限度額	交付限度額
生垣の設置	12,000円/m	30万円
植え込み地の設置	12,000円/m ²	
フェンス等の緑化	2,000円/m	
塀の撤去	5,000円/m ²	

※交付額は工事の実費相当額とし、工事内容に応じて助成金額の限度を定めています。

表4 建築物緑化工事助成制度内容等

区分	工事内容・必須事項	助成金額	交付限度額
屋上緑化	土厚30cm未満・草本による緑化であること	工事費の2分の1または15,000円/m ² の小さい方	50万円
	土厚30cm以上・樹木による緑化であること	工事費の2分の1または30,000円/m ² の小さい方	
壁面緑化	壁面に誘引資材	工事費の2分の1または5,000円/m ² の小さい方	

10月20日～26日は秋の行政相談週間

行政相談委員(表5)は、行政と住民のパイプ役として、総務大臣から委嘱されています。電話でご相談ください。相談内容:年金、保険、道路、河川、登記、福祉など、国の行政全般に関する意見や苦情、要望

◆特設相談窓口を開設

日時:10月21日(火)・22日(水)、午後1時～4時 場所:区役所1階区民ロビー 申込:当日直接会場へ



表5 行政相談委員一覧

氏名	住所	電話番号
高橋健次郎	辰沼二丁目	3605-5136
嶋村喜有	保木間四丁目	3883-8216
榎本道子	西新井本町二丁目	3890-1034
羽住爽恵	中川一丁目	3601-2405
中村富美子	保木間二丁目	3884-0425
滝田治夫	西伊興四丁目	3899-5923
川島高明	千住旭町	3888-1327
信川京子	西新井栄町三丁目	3887-2041
川村育三	千住緑町三丁目	3882-2465
江川せつ子	椿一丁目	3897-0296

◆定例の行政相談(予約制) 日時:毎月第3金曜日、午後1時～4時 申込:電話 場・申込:区政相談課相談係

☎(38800) 53559

公園まるごとおもちゃ箱

日時=10月26日(日)、午前10時~午後3時 ※雨天の場合は中止 場所=元渚江公園 ※駐車場なし 内容等=木と一緒に遊ぼう/ペーゴマなどの伝承あそび/樹名板を付けよう/立ちかまどでウイナー焼き(20円)/ポニーと遊ぼう(200円) ※内容は変更する場合あり 申込=当日直接会場へ 問先=公園活用係

☎3880-5897



▶ 昨年の「公園まるごとおもちゃ箱」の様子。自然といっばい触れ合おう

区立小・中学校連合行事

◆小学校連合行事
▽連合音楽会:11月26日(水)28日(金)、午前の部・午前10時開演/午後の部・午後1時開演
▽連合児童画展(図工科):12月5日(金)~11日(水)、午前10時~午後5時(11日は正午まで) ※8日は除く
▽連合展覧会(家庭科):12月13日(土)~19日(金)、午前10時~午後5時(19日は正午まで)

中学校連合行事

▽連合英語学芸会:10月17日(金)、午前10時~午後4時
▽連合音楽会:11月11日(火)・12日(水)、午前9時~午後4時
▽連合演劇発表会:11月5日(水)~7日(金)、午前10時~午後4時
▽連合展覧会:11月14日(金)~19日(水)(書写・美術)、11月21日(金)~26日(水)(技術・家庭)、いずれも午前10時~午後5時(19日・26日は午後1時30分まで)
▽書き初め展:21年1月23日~30日、午前10時~午後5時(30日は正午まで)

前10時~午後5時(30日は正午まで)
— いずれも —
場所||西新井文化ホール・こども科学館(ギャラクシティ内) 申込||当日直接会場へ 問先||学校運営係

☎(38800) 59693

地域公開講座「篆刻講座」

日時||11月22日(土)・29日(日)、午後1時~3時 対象||区内在住の方 内容||篆刻作品の制作を通して日本の文字の文化や風情を学ぶ ※篆刻:木・石などに印を彫ること
講師||下村庸三氏(篆刻家)
定員||各35人(10月14日から先着順) 費用||350円 申込||電話・ファクスで氏名、電話番号を連絡 期限||11月14日(金) 場・申・問先||竹の塚小学校

☎(38884) 53334
☎(38884) 53335

交通安全ポスター展

日時||10月20日~28日 ※20

表3 計算フェスティバル・珠算競技大会競技一覧

Table with 3 columns: 大会名, 対象, 開始時間. Rows include 計算フェスティバル and 珠算競技大会 with details for different age groups and start times.

役所庁舎ホール 対象等||表

区民ふれあい計算フェスティバル・足立区珠算競技大会

日程||11月24日(休) 場所||区役所庁舎ホール
日時||11月8日(土)、午前8時30分~10時 ※雨天および現場不良の場合は中止 場所||荒川河川敷左岸(千住新橋緑地) 内容||荒川をより深く知り、水辺の環境を考えるため、河川敷でのごみ拾い・ごみ調査体験 申込||電話・申・問先||荒川利用係

☎(38800) 58998

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

クリーンあらかわ 荒川クリーンエイド2008

日時||11月8日(土)、午前8時30分~10時 ※雨天および現場不良の場合は中止 場所||荒川河川敷左岸(千住新橋緑地) 内容||荒川をより深く知り、水辺の環境を考えるため、河川敷でのごみ拾い・ごみ調査体験 申込||電話・申・問先||荒川利用係

☎(38800) 59112

区民ふれあい計算フェスティバル・足立区珠算競技大会

日時||11月9日(日)、午後1時30分~4時 対象||小・中学生の方 ※小学1~3年生は保護者同伴 内容||プラネタリウムの番組「太陽系を調べよう」を観る 講師||渡辺和郎氏(小惑星「エウロパ」発見者) 定員||200人(10月15日から先着順) 申込||電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡

☎(5242) 8169

家族と公園の自然で遊ぼう

日時||11月9日(日)、午前10時~正午 場所||ギャラクシティ周辺の公園 ※集合場所はこども科学館(ギャラクシティ内) 対象||小学生とその家族 ※小学4年生以上は子どものみ参加可 内容||草や葉っぱを使い遊ぶ 講師||小林毅氏(岐阜県立森林文化アカデミー教授) 定員||30人(10月11日から先着順) 費用||50円(保険料) 申込||電話・ファクス・Eメールで、氏名、学年、電話番号を連絡 申・問先||青少年センター 青少年事業係

☎(5242) 8169
☎(5242) 8165

子ども・ゆめクラブ

日時||10月18日(土)、午後2時~4時 対象||中学生以下の方 ※小学3年生以下は保護者同伴 内容||V2Dアニメ:パソコンでアニメをつくる
▽工作コース:エコマシンの(反響機)を作ろう 定員||各10人(10月11日から先着順) 申込||電話

宇宙教室「2009世界天文年 ガリレオが発見・観察した星たち」

日時||11月9日(日)、午後1時30分~4時 対象||小・中学生の方 ※小学1~3年生は保護者同伴 内容||プラネタリウムの番組「太陽系を調べよう」を観る 講師||渡辺和郎氏(小惑星「エウロパ」発見者) 定員||200人(10月15日から先着順) 申込||電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡

子ども・ゆめクラブ

日時||10月18日(土)、午後2時~4時 対象||中学生以下の方 ※小学3年生以下は保護者同伴 内容||V2Dアニメ:パソコンでアニメをつくる
▽工作コース:エコマシンの(反響機)を作ろう 定員||各10人(10月11日から先着順) 申込||電話

宇宙教室「2009世界天文年 ガリレオが発見・観察した星たち」

日時||11月9日(日)、午後1時30分~4時 対象||小・中学生の方 ※小学1~3年生は保護者同伴 内容||プラネタリウムの番組「太陽系を調べよう」を観る 講師||渡辺和郎氏(小惑星「エウロパ」発見者) 定員||200人(10月15日から先着順) 申込||電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡

家族と公園の自然で遊ぼう

日時||11月9日(日)、午前10時~正午 場所||ギャラクシティ周辺の公園 ※集合場所はこども科学館(ギャラクシティ内) 対象||小学生とその家族 ※小学4年生以上は子どものみ参加可 内容||草や葉っぱを使い遊ぶ 講師||小林毅氏(岐阜県立森林文化アカデミー教授) 定員||30人(10月11日から先着順) 費用||50円(保険料) 申込||電話・ファクス・Eメールで、氏名、学年、電話番号を連絡 申・問先||青少年センター 青少年事業係

Advertisement for '掲示板' (Notice Board) featuring a large graphic of a sign and text about legal consultation services.

Advertisement for 'ひるば' (Hiruba) featuring a large graphic of the name and text about a medical clinic.

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

Advertisement for '特定健診' (Specified Health Examination) by the Adachi District Medical Association, highlighting a 12-month extension of validity.

Advertisement for '雨漏検査' (Water Leak Inspection) by 'サーベイ' (Survey), offering a free estimate and detailed inspection services.

Advertisement for '社交ダンス' (Social Dance) classes at '田野倉ダンスアートアカデミー' (Tanokura Dance Art Academy), including location and contact information.

6月に行われ、ツバル国副首相を始め、様々な有識者と共に地球温暖化が既に深刻な状況まで進んでいることを学んだ「環境サミットin足立」。これをふまえ、今回は区民の皆さんの意見を聞くことで、地球温暖化を食い止めるためには、何をすべきかを考えます。申し込みは不要なので、気軽にお越しください。

地球にやさしいひとになるう あだち3Rフェア2008

日時 10月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時 内容 オープニングセレモニー(18日)／家電省エネ相談／印刷会社から出た切り落としの紙の無料配布(なくなり次第終了)／工作教室／野菜などの原価販売／家具の無料抽選会(19日) ※あだちエコネットポイントカードを持参の上、アンケートに答えた方には、100ポイント進呈。会場は、環境基本計画スタンプラリーのゴールにもなっています。くわしくはあだち広報9月10日号または区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)をご覧ください。

日時 18日(土)、午後3時30分開始／午後6時開始 内容 北極、熱帯雨林、深海などに

あだち3Rフェアと足立区温暖化防止区民会議に集まれ!

10月18日(土)・19日(日) 区役所

問い合わせ先=温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860



▲ウルトラマンメビウスと共に地球を救おう

盛りだくさんのイベント
 日時 10月18日(土)・19日(日)、午前11時開始／午後1時開始 内容 地球温暖化対策をテーマにしたウルトラマンメビウスミニショー 定員 400人(先着順) 費用 無料

ウルトラマンメビウスと一緒に地球温暖化について考えよう(★)
 日時 18日(土)・19日(日)、午前11時開始／午後1時開始 内容 地球温暖化対策をテーマにしたウルトラマンメビウスミニショー 定員 400人(先着順) 費用 無料

足立区温暖化防止区民会議
 日時 19日(日)、午後2時～4時

生きる動物たちの姿を、圧倒的な映像美と壮大な調べにのせて紹介 定員 400人(先着順) 費用 無料

白熱灯を電球型蛍光灯に交換(★)
 日時 19日(日)、足立区温暖化防止区民会議終了後 対象 足立区温暖化防止区民会議に参加し、当日白熱灯を会場へ持参できる方 内容 持参した白熱灯と電球型蛍光灯(60W型)とを引き換え(1人1個) ※白熱灯を電球型蛍光灯に変えることで、消費電力が約5分の1減り、寿命は約6倍に延長 費用 無料 (★は足立成和信用金庫協力)

2008消費生活展

「いまだから確かめたいね! 安全・安心な暮らし」

10月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後3時 エル・ソフィア

▲消費者センターのキャラクター「はりきり! すけ坊」

ト/廃材工作体験/傘の修理/鉢植えの販売/第九中学校による吹奏楽演奏など

— いずれも —
 費用=無料 ※野菜などの販売除く 申し込み方法=当日直接会場へ

エレクトリックサイエンスショー
 日時=26日、午前11時～正午/午後1時30分～2時30分 内容=電気を使った実演、体験、クイズなど 講師=東京電力株式会社職員 定員=各30人(10月14日から先着順) 費用=無料 申し込み方法=電話 ※見学自由 申込先=消費者センター

問い合わせ先=消費者センター ☎3880-5385

佐野六木土地区画整理事業地区内で土壌汚染を確認

佐野六木地区内の金属加工工場跡地から基準値を超えるトリクロロエチレンなどの有害物質が検出されました。

区では、汚染は身体への影響は無い程度と判断していますが、対策工事が完了するまで、コンクリート被覆および立ち入り禁止措置を継続します。また、都の条例に定める適正な方法による土壌汚染の拡散防止措置を講じ、土壌の浄化を進めていきます。問い合わせ先=造成係 ☎3880-5923

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

結婚相談

地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・

日本仲人連盟 成婚ランキング 平成19年度も上位へ躍進

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。

●ご自宅でお相手探し出来ます。

●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) カウンセラー/ 澤井良枝

TEL 03-3980-0271(代)

■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日

TEL 0120-79-4150

ただいま物価高騰中。みなさんの家庭では、どんな節約をしていますか?

お問い合わせ・資料のご請求はこちらまで!!

TEL 03-3980-0271(代)

■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日

都民共済 東京都民共済生活協同組合 〒170-6061豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36F

足立区初!! 公益事業の認証を得ました!

『竹の塚霊園』相談会

10月19日(日)・20日(月)

時間 / 10:00~16:00

場所 / 東京芸術センター9階

※北千住駅1番出口より徒歩5分

◇ 公益事業とは?
 ◇ 『竹の塚霊園』の概要
 ◇ お墓の基礎知識
 ◇ お墓の引越し・永代供養墓・継承者のお悩み等

この他、お墓に関する疑問・質問何でもご相談ください。

お電話にてご予約ください(受付時間/9:00~20:00)

大野屋テレホンセンター ☎0120-02-8888