

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日) あだち広報は全戸配布です。配布もれは シルバー人材センター(含3855-3322)へ

●発行/足立区 ●編集/広報課 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 ☎3880-511° 区長へのファクス 73880-5678 区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp 足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け サイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時~午後7時)

☎3880-0039 M3880-0041

今号の 主な内容 年末年始特集の続き…2面/特定健診 受診期間の終了…3面/人材募集…4・ 5面/見どころナビ(雪吊り)…5面

6 20年度上半期財政状況/あだ ちキッズぱれっと

催し物…8・9面/パブリックコメント…9 面/中小企業者への緊急支援…10面/シ リーズ現場(ステップアップ講師)…11面

12 家庭で予防! ノロウイルス



間を始めています

今年も残り1カ月を切りました。今号では、1・2面でごみ・資源の収集や区・ 窓口業務の休業日など、年末年始に関する案内をお知らせします。年末年始の計画 を早めに立てて行動しましょう。





問い合わせ先=▷足立東清掃事務所(管轄…千住 地区および国道4号線から東側) 23889-0711 ▷足立西清掃事務所(管轄…千住地区を除く国道 4号線から西側) 23853 - 2141

区のホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

年末年始は、地区によって収集の最 終日・開始日が異なりますので注意し てください (表1)。大掃除などによ り、年末はごみの量が増えるため、で きるだけ早い時期に出してください。

●粗大ごみの出し方

家庭から出る粗大ごみの回収は事前 予約制です。「戸別収集」と「指定場 所への持ち込み」があります。いずれ も粗大ごみ受付センターに申し込みが 必要です。

▷戸別収集の場合

戸別収集の場合には、有料粗大ごみ 処理券(有料シール)が必要です。有 料シールは区内の商店、コンビニエン スストア、スーパーマーケットなどの 取扱店と清掃事務所、計画課で販売し ています。品目に応じた手数料分を購 入してください。粗大ごみは、名前な どを記入した有料シールを貼り、家の 玄関先などに出してください。

▷指定場所への持ち込みの場合

指定場所へ直接持ち込む場合には、 有料シールの購入は必要ありません が、必ず粗大ごみ受付センターへ予約 してください。持ち込むときには、身 分証明書を持参してください。 持込 先=▷白井運輸株式会社…鹿浜3-28 -7 ※受付日時は年中無休(12/31 (め~21年1/3(生)を除く)、午前9時 ~午後4時 ▷株式会社新井商店…北 加平町8-26 ※受付日時は土・日曜 日、祝日のみ(12/29~21年1/9を 除く)、午前9時~午後4時

- いずれも

予約先=粗大ごみ受付センター(受付 日時は月~土曜日、午前8時~午後7 時。12/28~21年1/4は休み)

☎5296−7000

粗大ごみ受付センターホームページア ドレス

http://sodai.tokyokankyo.or.jp/

年末年始のごみ等の収集日一覧

種類	年末	年始	その他
燃やす ごみ 12/300 まで通常 の収集陥		1/7 州から通常の収集曜日どおり収集 ※1/4旧から1/6 州までは、地区によって収集日が異なります。集積所に貼られるチラシまたは区のホームページをご覧ください。	年末年始は、ご み・資源の量が増 えるため、収集時 間が変わる場合が あります。必ず収
燃やさな いごみ	日どおり 収集	1/7 例から通常の収集曜日どおり収集 ※1/6 例までは収集なし	
資源		1/5月から通常の収集曜日どおり収集	
粗大ごみ		左記参照	
し尿	12/30(火)まで収集	1/5/月から収集	問い合わせ先=足 立西清掃事務所 ☎3853-2141

※家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、 洗濯機)は購入店へ引き取りを依頼。購入店がわからない場合な どは、家電リサイクル受付センターへ申し込み 申込先=家電リ サイクル受付センター (12/28~21年1/4は休み)

います。

区内の

車

両

火災の発

☎5296 − 7200

※家庭用パソコンの直接持ち込みは、事前申込制 申込先=業務

ています

☎3880 - 5302

ルールを守りま

しょう

缶やカセッ

ンべが、 れたスプ

切らずに出さ

の日 を使

缶

カセ

ットボン

61

切

ってから

一両火災の

原因 トボ

となって

明性をもったごみ袋が類だみ袋と同程度の強 3月31日でこの制度 していることか に基づき、 京23区推奨ごみ袋認定 では、 ごみ 特 ら、21年 が十分に 別区(東 強度と透 たが、推 袋の共通

月31日 推奨ごみ袋認定制度 で廃止します も使用できます。 これまでの推奨ごみ袋は今後 を使用してください。なお、 の透明または半透明のごみ袋 ます。4月1日以降は、市販 せ先―業務係 ☼ (౫ळळ०) 5౫०२

3

差す行為であり、

X

を推進する意識

動に水を サイクル

いずれもー

のリ

問い合わせ先―清掃計画係 \$ (nooo) 501n

日に出しましょう。どれているとは大変危険です も使い切 セッ これは区民の 手に持ち去る行為 源の持ち去りは 合わせください トボンベの 示してあるメー 切 ったまま、 れない 所で VI 場合 中 集 「資源」を す。完全 んの、ご が横行し は、商品 積所に出 禁止です カーにお どうして 資源」の 可燃性ガ

支給します。また、作業補助 す。くわしくはお問い合わせ 用具の貸し出しも行っていま じて1㎏あたり報奨金6円を です。区に団体登録をして集 者に引き渡すリサイクル活動 実情に応じて回収し、回収業 で家庭から出る資源を自主的 団回収をすると、回収量に応 に日時や場所、品目を地域の ョン管理組合などのグループ んが、町会・自治会、マンシ 集団回収とは、区民の皆さ

年度は10月までに5 用する機会が増え 源にしたカセ カセッ 19年度は トボ ます。カ 20件、20 コンロを ンベを燃 件となっ を行っています。

の貸し出し、集団回収の推奨 や「資源持ち去り禁止看板」 防止するために、パトロール 区では、資源の持ち去りを



▲スプレー缶などが原因で火 災が発生したごみ収集車



年末年始の窓口業務の休業日は、施設によって異なります (表1)。ご注意ください。なお、各施設の電話番号は「わた しの便利帳」または区のホームページ(http://www.city. adachi.tokyo.jp/)をご覧ください。



▲施設によって休業期間が異なります。ご注意ください

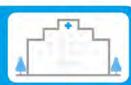
表	1 区の年末年始窓口業務の休業期間一覧									は開業	∃、 🔛	は休	業日
				12	2月				21年1月				
		26日金	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(祝)	2日金	3日生)	4日(日)	5日(月)	6日伙
区役	窓口業務(※1)/庁舎ホール/1階区民口ビー/駐車場/2階喫茶室「ゆうあい」(※2)	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	0	0
所	展望レストラン・1階喫茶コーナー (※3)	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	0
内	お問い合わせコールあだち	0	0	0	0	0	0	×	×	×	0	0	0
区役所	住区センター(※4)/あだち若者サポートステーション/ひきこもりセーフティネットあだち/あだち産業センター(※5)/地域包括支援センター/都市農業公園/荒川ビジターセンター/大谷田南・北鹿浜公園交通広場/地域学習センター/体育館/生涯学習センター/平野運動場、竹の塚温水プール、東綾瀬公園温水プール、千住温水プール、千住スポーツ公園、総合スポーツセンター(※6)/伊興遺跡公園/区立図書館(※7)/ギャラクシティ/勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	0	0
25所外	NPO活動支援センター(※8)/桑袋ビオトープ公園(※9)/生物園/桜花亭	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	0
施設			×	×	×	×	×	×	×	×	×	0	0
	あだち再生館	0	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	0
	足立東・西清掃事務所	0	0	0	0	0	×	×	×	×	0	0	0
	郷土博物館(※14)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

- ※1…婚姻・出生・死亡などの戸籍関係の届けは、年末年始も夜間・休日受付窓 口で受け付け
- ※2…12/26金・21年1/5 例は午後3時まで
- ※3…12/26倒は午後2時30分まで
- ※4…一部の住区センターは21年1/5月まで休みの場合あり。くわしくは住区 センターへ
- ※5…12/27出は午後5時まで
- ※6…屋外スポーツ施設の申し込みは、屋外スポーツ施設予約システム(https:// yoyaku.city.adachi.tokyo.jp/cweb/index.jsp)・セブン・イレブンの抽選申 し込みのみ、21年1/1 線、午前9時から利用可能
- ※7…伊興図書館は工事のため、12/24~21年1/16が休み

- ※8…12/27仕は午後5時まで
- ※9…桑袋ビオトープ公園内「あやせ川清流館」は21年1/6火まで休み
- ※10…千住区民事務所の12/26俭の窓口業務は午後5時まで
- ※11…男女参画プラザ・消費者センターの情報資料室含む。男女参画プラザの女 性相談室は12/26~21年1/4が休み
- ※13…施設貸し出しは12/27出も行う
- ※14…郷土博物館は改修工事のため、3/14出まで休み
- ※その他①…おもちゃトレードセンターは、通常通り21年1/4回は休まず行う ※その他②…セブン-イレブンにあるマルチコピー機での足立区行政サービスシ ステム(情報提供・届出書印刷)は12/28(日)のみ休み



合が悪くなった ときは…



●休日応急診療所、休日応急歯科診 療所

12月30日(めから21年1月4日(印ま で休日応急診療所を開設します(表 2)。日曜日・祝日も開設しています。

●夜間休日診療機関など

医療機関案内「ひまわり」(東京 都保健医療情報センター) ※食中 毒、感染症発生などの緊急の場合 は、昼夜を問わず医療機関案内「ひ まわり」に連絡してください。

☎5272−0303

●救急病院のご案内

消防テレホンサービス

☎3212−2323

年末年始の休日接骨院当番所につ いては、あだち広報11月25日号・12 月25日号をご覧ください。

表 2 休日診療所一覧

休日応急診療所	所在地	電話番号	受付時間
足立区医師会館 (内科・小児科)	中央本町 3 - 4 - 4	3880-1866	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分 午後5時~9時
東 和 (内科・小児科)	東和3-12-9 (東和保健総合センター内)	3629-7881	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分
竹の塚 (内科・小児科)	西竹の塚 1 -11-2 エミエルタ ワー竹の塚 2 階	3855-5016	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分 午後5時~9時
竹の塚 (歯科)	(竹の塚保健総合センター内)	3855-5017	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分
江 北 (内科・小児科)	西新井本町 2 -30-40 (江北保健総合センター内)	3896-4010	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分

※受診時の注意

- ▷受診のときは「健康保険証」を忘れずに持参
- ▷治療費については、保険診療の休日加算あり
- ▷応急診療であるため、薬を出す場合は原則として当日分のみ



コミュニティバス「はるかぜ」は、12月27日から21年 1月4日まで、休日・臨時ダイヤで運行します。時刻表 など、くわしくは各バス会社へお問い合わせください。

表3 はるかぜ路線一覧	
路線	問い合わせ先
はるかぜ第1弾(綾瀬駅東口発、足立 区役所経由、西新井駅東口行き)/は るかぜ第9弾(青井駅発、綾瀬駅東口、 東和五丁目経由、亀有駅南口行き)/ はるかぜ第10弾(西新井駅西口発、西 新井大師参道入口経由、扇いちょう公 園行き)	日立自動車交通株式会社 在 5682-6294
はるかぜ第2弾(綾瀬駅発、六ツ木都 住経由、八潮駅北口行き)	朝日自動車株式会社越谷営業 所 ☎ 048-970-5170
はるかぜ第3弾(西新井駅西口発、七曲経由、舎人団地行き)	国際興業株式会社川口営業所 ☎ 048—280—0571
はるかぜ第4弾(鹿浜都市農業公園発、 西新井駅東口、梅島駅経由、足立区役 所行き) ※一部経路も変更して運行	東武バスセントラル株式会社 西新井営業所 ☎ 3898-1331
はるかぜ第5弾(北千住駅西側地域循環)/はるかぜ第6弾(鹿浜五丁目発、加賀、江北経由、北千住駅行き)/はるかぜ第8弾(北千住駅西口から小台・宮城循環)/はるかぜ第11弾(北千住駅西口から、堀之内・椿循環)	株式会社新日本観光自動車 在 5691-3783
はるかぜ第7弾(梅島駅入口発、足立 区役所、六町駅、六ツ木都住経由、八 潮駅北口行き)	東武バスセントラル株式会社 葛飾営業所 な 5699-1310

○~国民健康保険の加入者の皆さんへ~ 特定理診の受診期間が まも恋く終了します 問先=保健事業担当 ₹3880 - 5018 a

2008年(平成20年)12月10日

40歳から74歳までの国民健康保険加入者 の特定健診は12月末で終了します。まだ受 診していない方は早めに受診してくださ 受診方法=区から送付した受診券と 健康保険証を持参し、区内指定医療機関で ※区内指定医療機関一覧は受診券に 同封

●生活習慣の改善には特定保健指導をご利 用ください

特定健診の結果、数値が基準値を超えて いる方には、特定保健指導を行います。区か 「特定保健指導利用券」が届いたら、同 封の一覧表から指定医療機関を選び、予約 してください。利用券の有効期間は約1カ 月間です。

特定保健指導は、医師・保健師・栄養士 などの専門スタッフが6カ月間に渡って、 生活習慣の改善を支援するものです。

生活習慣病、その中でも糖尿病や慢性腎 臓病は自覚症状なく進行します。症状が重 くなると、医療費の負担が増え、仕事に支 障が出て収入にも影響し、生活の制限も多 くなります。生活習慣病は生活習慣の改善 で防げる病気です。特定保健指導を有効に 活用してください。

猫の不妊去勢手術費助成金の 20年度分申請受け付けを終了

20年度の猫の不妊去勢手術に対する 助成金申請の受け付けは、12月26日で終 了します。21年度以降の受付開始につい ては、あだち広報や区のホームページ でお知らせする予定です。 問先=住居 **☎**3880 -5375 衛生係 (足立保健所内)

女性のための健康づくり日時等

結果日・受付時間

2/5(木)、午前9

時15分~9時30分

2/6 金、午前9

時15分~9時30分

2/30、午前9

5472

時45分~10時

実施日・受付時間

21年1/8休、午

前9時~9時30分

1/21(水)、午前9

1/21份、午前9

日時=21年1月13日

3 月 31

ニング

時~9時30分

時30分~10時

時~11時30分/午後 日の毎週火・金曜日

対象―区内

在住の65

自分で通

よる一 除く)、午前6時~午後10時 利用日時 = 毎日(年末年始を た子育てホームサポーターにいる家庭 内容=区が認定し ける家事支援 対象―小学生までの子どもが ポー (出産予定日6週前から)・ 、医師の証明が必要)、産前 (出産後1カ月) 時保育、病後児保育 ŀ の利用

健

0

医療従事者は 康 の提出を 衛 生

対象等=▽すべての医師・歯 科医師・薬剤師…住所または

護師〉

精神疾患の方)

子 7 ホ 4 サ

> を望すりこう ・・日曜日、祝 ・・日曜日、祝 午後6時~10時) …1時間80 午後6時) …1時間50円 こども家庭支援センター 金曜日の午前6時~8時、 (月~金曜 申込||電話 (maoa) 1mmm 日 **#** 午前8時 ∇

> > 届を送付)

保健総合センターで配布(医

※年末届は足立保健所、

療関係施設には12月中に年末

0011中央本町1-5-3 心の健康セミナー (nooo) 5noo (2日制

日時等=▽21年1月16日俭、 法(中村馨氏〈大内病院 午後2時~4時…症状·治療 4時…統合失調症患者へのか ▽29日休、午後2時~ 日時=12月25日休、午前10時 こころもリラックス (東京芸術センター21階) しく歌って、

場所一天空劇場

健康チェック(血圧測定、 住で18~39歳の女性

血

内容

知的に障害がある方

対象―ぜん息を治療中の方と ながら学ぶ を楽にする腹式呼吸につい て、よく知っている歌を歌い 内容=ぜん息発作 定員-00人(12

> 測定など)、健康教室 定員 歯肉の健康チェック、体組成 液・尿検査、胸部レントゲン、 30人(12月11日から先着 申込—電話

に振り込みます。 届出先の口座に12月 福祉手当の定例払い 20年8月分から11 (区制度)・難 病患者 月分を、 **仙手当**

場・問先

(保健総合センター)

☎3606 − 4171

☎3855 − 5082

☎3888-4277

東和

竹の塚

千住

(□∞∞○) 問先||障 16日ごろ

場·申·問先 一高齢者在 12月25日休 2千50円(施設利用料)申 グマシンを使った、 込=申込用紙を持参 期限= 各12人(書類選考) を延ばすための運動 できる方 先=区・介護予防係 ービスセンター西新井 ₹ (5887) 5131 (നയയറ) ഥയയഥ 内容=トレーニン 申込用紙配布· 健康寿命 費用= 定員—

0132 障害がある方の相談窓口一覧

0137

センター自立生活支

援室

場・申・問先―

障害福祉 はファク とその家

申込=電話また

内容	日時等		
総合相談	▷月·水·金·土曜日…午前8時30分~午後5時 ▷火·木曜日…午前8時30分~午後8時		
ピアサポート (障害がある方に よるサポート)	▷聴覚障害…火曜日▷肢体障害…水曜日▷視覚障害…木曜日※いずれも午前10時~午後3時		
きこえの相談	月・火・木・金曜日…午前10時~午後3時 ※第3木曜日は医師による耳鼻科相談あり		
精神科相談	毎月第2金曜日、午後2時~4時		

※予約が必要な相談もあるので、事前にお問い合わせください。

X 右の例を参照と記マークがあ

あ

例

子

育

て

۰

教

台

【郵送申し込み記入例】

〒120-8510

足立区役所

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

申込…申し込み方法 期限…申込期限 凡 場・申・問先…場所・申込先・問い 合わせ先

IP…ホームページアドレス

※費用の記載がないものは無料

現在 は郵送 期限=21年1月15日 および就業の実態を把握する 出 ▽業務に従事している保就業地を管轄する保健所へ提 ために2年に1度行われる調 定により、 上…就業地を管轄する保健所 師・助産師・看護師・准看 提出=年末届を持参また 内容=医師法などの規 歯科衛生士・歯科技工 ※いずれも12月31日 医療従事者の分布

と上手につきあう方法 神保健講演会「うつ病 (3896) 4004

問先=江北保健総合センタ

申込=電話

場・申

50人(12月11日から先着

の方 日時 つ・気分障害協会代表) =45人(12月11日から先着 うつ病の方への接し方な =21年1月26日月、午後 講師=山口律子氏 申込二 内容=うつ病とは何 対象—区内在住 場·申· 3 定

東和保健総合センター (3606) 4171 電話 月 11 T 日

申·問先—公害保健係

から先着順)

申込

日時等―表5 づくり 女性のための健 (mass) 15sssn (2日制) 対象―区内在

からだも

日時等―表6 障害がある方の相談 対象 一身体や

福 祉

東京未来大学連携講座

場所=こども科学館、青少 年センター ※いずれもギャラクシティ内 対象=高校生以上 定員=各50人(12月11 日から先着順) 申込=電話・ファクス・ Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、 参加希望日を連絡 ※5回以上出席した方 には受講証明書を発行。希望者は地域にお ける子どもの居場所の見学あり 申•問先 =青少年事業係 **☎**5242−8169

+ 8165

表 4 東京未来大学連携講座日時等

日程	内容	講師
21年 1/27火	「こども心理学」…家族や 地域の上手なかかわり方	田中マユミ氏(東京未来大学教員)
2/3(%)	「レクリエーション指導法」…親子体操を中心とした集団遊びの指導法	益井洋子氏(東京 未来大学教員)
2/10(火)	心理学者の子育て論「う まくいくことばかりでは ないですよ」	藤後悦子氏(東京 未来大学教員)
2 / 24(以)	「絵本に隠されたナゾ」 …芸術を通じた子育て法	大橋功氏(東京未 来大学教員)
2/5休・12休・26休	紙芝居の魅力とその秘密	日下部茂子氏(株 童心社編集者)

※いずれも午後7時~9時 ※1回ずつの参加可(3日制講座含む)

東京都24時間医療機関案内「ひまわり」

₹5272-0303

(HP) http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 應 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

X

右の例を参照と記マークがあ

凡

例

あ

【郵送申し込み記入例】

足立区役所

(○○は申し込み係名など)

〒120-8510

〇〇係

問先

問い合わせください。 相談ください。くわしくはお 6カ月 時的に保険料や利用料が納め 収入が極端に少なくなり、一 利用料の減免 いう場合や、資産などを活用 下げれば生活が維持できると や介護サービス利用料を引き られなくなった方 しても生活が困窮する場合 収入が少なく、介護保険料 福祉事務所(表1)にご いずれも

福祉事務所一覧

区 间班子	927/71 SE
福祉事務所	所在地·電話番号
中部 (区役所内)	中央本町 1 -17-1 ☎3880-5880
千住	千住仲町19-3 公 3888-3141
東部	東綾瀬1-26-2 ☎3605-7105
西部	鹿浜 8 -27-15 雷 3897-5011
北部	竹の塚2-25-17

※限度は

対象―災害や事業倒産などで 2・第3段階の方 ※本人と どの要件あり 計が一定の基準以下であるな 中)の収入合計と預貯金額合 ●介護保険料・介護サービス 同居家族全員の前年(19年

対象―65歳以上で、 護受給者を除く) 料の段階が第一段階(生活保 および第 介護保険

険料を支払った場合も控除対 納付書支払いの方…領収書 た介護保険料の確認書類=▽ が直接年金から天引きされて 象。配偶者などの介護保険料 ▽年金天引きの方…1月下旬 いる場合は控除不可 護保険料のほかに、生計を共 った介護保険料 ※自分の介 所得控除対象=20年中に支払 にする配偶者や親族の介護保 対象に 支払っ

②同一世帯内に、長寿(後期 用」と記載されている方は申 ※自己負担限度額『一般』 中旬までに申請書を送付。 負担を「1割」に軽減 ※対 未満内容=申請により、 象だと見込まれる方には12月 年1月から医療機関での窓口 の方の収入の合計額が窓万円 が一人(本人)のみ/①と② 高齢者)医療制度の被保険者 に持っている保険証に「3割 に当てはまる方…①同一世帯 70~74歳の方がいる/ 21

介護保険料の軽減 利用料の減免 減免と介護サー 介護保険料の軽減 ビス

介 護 保 険

格保険料係 ▽利用料の減免…保険給付係 =▽保険料の軽減・減免…資 税・住民税の控除 介護保険料は所得 T T (3000) 5744

(3000) 5743 …12月中旬に区から送付する 振替済通知書

T

(3000) 5744

税金

0

K

保

問先—資格保

請不要

否

(3880) 6041問先—資格収納係

源泉徴収票 ▽口座振替の方 ころ社会保険庁から送付する

各銭湯 ▷未就学児…50円 …100円 (通常料金) ※証明書は不要

日時=12月21日(日)、午前9時~午後4時

至にはゆず湯へ

区のホームページアドレスは

申込…申し込み方法 期限…申込期限

合わせ先

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

場・申・問先…場所・申込先・問い

※費用の記載がないものは無料

III…ホームページアドレス

☑…Eメールアドレス

場所=区内の =12月21日(日) 費用=▷65歳以上…220 ▷小学生 ▷そのほかの方…450円 申込=当日、番台 またはフロントで年齢を告げる 問先=衛生管理 **☎**3880 - 5891

歸医 療 0 年 金

国民健康保険料の減免

療制度の窓口負 (後期高齢者

被保険者のうち、次のすべて の割合が
多割となっている
長 対象―医療機関での窓口負担 寿(後期高齢者)医療制度の 話の上、窓口 以降分から3カ月単位。限度 業などで収入が極端に少なく 格賦課係 は6カ月間 は対象外 減免期間 = 申請月 通常の退職による収入滅など 付ができなくなった世帯 ※ 資産を活用しても保険料の納 対象=災害、 なり、保険金・預貯金などの 産、自己の都合によらない失 事業の倒産・破 申込=事前に電 申·問先—資

(mass) 15N40

T

興専門

(非常勤職員)

る方…区内または近隣地域在

立区の良いところ」(総字程

真貼付)と作文「私の思う足

歴書(市販様式可、自筆、

=住区センター連絡協議会事

(住区推進課内)

(9000)

…書類 ▽2次…面接(1次

人数=若干名 選考=>1次

選考通過者のみ)申込=履

対象=次のすべてに当てはま

材 集

> 年4月1日~22年3月31日 5年以上の勤務経験を有する 途支給、社会保険あり募集 6千円(予定) ※交通費別 曜日および夜間勤務もあり。 に精通し、過去、民間会社に 有給休暇あり 雇用期間=21 15分 (週30時間) 務条件=午前9時~午後5時 ける各種業務の補助事務 勤務内容=産業団体支援にお 経験がある、または区内産業 満/企業会計事務などの実務 (更新可)報酬—月額18万 /21年4月1日現在60歳未 ※土・日

業務 の運営 の運営/施設管理/ 30分~午後6時15分の間で1 勤務内容—一般事務 ●事務・老人館担当 24~30時間未満。定年60歳 日8時間以内 ※交替制で週 8時間以内 分~午後6時15分の 勤務内容―児童館・学童保育 ●児童館・学童保育担当 勤務条件一午 勤務条件 ※交替制で週24 前8時30 団体貸出 一老人館 午前8時 間で1日

募集があるときに区から紹介 П が必要申込=電話または窓 区センターへ応募 申・問先 が切れた方は再度登録手続き 登録期間―1年 報酬=時給30円 ※有給休 登録者本人が募集中の住 ※事前登録制。従事者の 賞与あり、雇用保険あり ※登録期間

=21年1月9日金必 ※応募書類は返却不 日除く)または一区 を持参(土・日 曜日、 へ郵送 申 期限

問先——工業係 住区セン T (0000) 50000

8時間以内。定年72歳 祝日…午前8時30分~午後10 務条件=>月~土曜日…午後 5時~午後10時 ▽日曜日・ 勤務内容—団体貸出業務 ※いずれも交替制で1日 いずれも

定年72歳

30時間未満。

介護保険課資格保険料係 **☎**3880 − 5744

12月の休日納税

問先=納稅課納稅相談係

国民健康保険課納付相談係

高齢医療・年金課資格収納係

納稅課徵収推進係

納付相談

☎3880-5236

☎3880 −5237

☎3880 - 5243

☎3880 − 6041

動音

政治活動・宗教活動および個人

内容=21年度の国民健康保険加 入世帯に発送する保険料納付書 的宣伝など/法令で禁止され、 (口座引き落とし・特別徴収世 あるいは法令に抵触するおそれ のあるもの/掲載する広告とし 帯を除く)・封筒、保険証の郵送 用封筒に掲載する広告の募集 て適当でないと認められるもの 規格・掲載料等=表2 申込期 掲載の決定=内容を審査の上、 間=12月15日~21年1月15日 掲載の可否を決定 ※掲載決定 掲載できないもの=公共性・品 後、申込者の負担で版下原稿を 位を損なうおそれのあるもの/ 申込=申込用紙に広告原 作成 「風俗営業等の規則・業務の適 稿を添えて持参 ※申込用紙は 正化に関する法律(昭和23年法 国民健康保険課資格賦課係で配

> 申•問先=資格賦課係 **23880** -5240

国民健康保険納付書等の規格・掲載料一覧

「風俗関連営業」

「風俗営

律第122号)」に定める

または

広告掲載位置	規格(縦×横cm)	印刷枚数	刷色	掲載料
納付書領収書の裏面 (1/2面)	7. 0×7. 5	80万枚	茶色	5万円
納付書用封筒の裏面 (1/2面)	7. 5×10. 0	30万枚	青色	15万円
随時発送保険証郵送用封 筒の裏面(全面)	7. 0×15. 0	1 万5,000枚	青色	2 万5,000円
更新保険証郵送用封筒の 裏面(全面)	7. 0×15. 0	15万枚	青色	15万円

あらゆる面で厳しい制限を受

所・仕事・結婚など、生活の 成された差別により、

住む場 代の身分制度などによって形

避けたい」という人々の意識 難しい問題であり、できれば

に付け入り、機関紙・図書の

排除しましょう えせ同和行為を

日本の歴史の中で、封建時

り」などをする行為です。

う。東京法務局人権擁護部で 理に委ねたい」と伝えましょ 今後どうすべきか法務局の処

具体的には、「同和問題は

口実にして、「ゆすり」「たか 益を得るために、同和問題を た意識に乗じて、何らかの利 同和問題に対する人々の誤っ

> の取り組みを非難された場合 拒否しましょう。同和問題へ 合には、毅然たる態度で断固

には、「法務局に申し出て、

理解のために

も出てきています。これは、

同和行為」という悪質な行為

問題に加え、現在では「えせ

もし不当な要求があった場

人権と同和問題の

(3880) 5975

のような差別が現在でも様々 けていた人々がいました。こ

寄附金や賛助金を強要したり 購入などを執拗に迫ったり、

します。えせ同和行為は、同

(5)

重大な人権問題である同和

遅らせるものです。

といいます。

れを「同和問題(部落問題) な形で現れることがあり、こ

和問題に関する誤った認識を

務局人権擁護部

(5213) 1366

《人権·同和係》

植えつけ、同和問題の解決を

え」(88字程度)を持参(土・ 数=5人程度 選考=面接 月額19万3千円 ※交通費は 3月31日(更新可)報酬= 用期間=21年4月1日~22年 内(年間26日以内)、1日7時 見込みを含む) 勤務内容= 月額3万3千円を限度に実費 区立小・中学校の給食に関す 対象―栄養士の資格を有する 紿食についてのわたしの考 筆、写真貼付)、作文「学校 込―履歴書(市販様式可、 支給、社会保険あり募集人 万(21年3月31日までに取得 区へ郵送 ※応募書類は返 (21年1月22日休予定) 申 曜日、祝日除く)または 勤務条件=週5日以 ※有給休暇あり

特別支援教育の学習支

送 ※応募書類は返却不可 自分の考え」(市販原稿用紙 論文「特別支援教育に対する 2月2日) 申込=履歴書 年5月1日~22年3月31日 学習支援 対象=小学校または中学校の で千跏字程度)を持参(土・ 募集人数─若干名 選考─▽ 60円 ※別途出張旅費支給 時間程度(週4日程度) 務内容=小・中学校の特別な 特別支援教育係 〒121・08 1次…書類 ▽2次…面接 有給休暇あり 雇用期間=21 配慮を要する児童・生徒への 教育職員免許を有する方 (1次選考合格者のみ。21年 (市販様式、写真貼付) /小 (更新可) 報酬=時給2千 勤務条件——1日4

3竹の塚2-25-21 局齢医療相談 \$ (mouso) ooo区上上記マークがある申し込みは、

4面右上の記入例参照

ませんか。

施設概要

石垣と築地塀で囲まれた約

31日(更新可) 報酬=月額 間-21年4月1日~22年3月 3月に研修として、臨時職員 時間。有給休暇あり雇用期 午後5時15分 ※2週間で60 在住の方 勤務内容=長寿 遇」(総字程度)を持参(土・ 書類・作文 ▽2次…面接 費別途、社会保険あり募集 する相談、受け付け業務など 対象―区内または近隣地域に 貼付)、作文「心のかよった接 通費含む) 申込=履歴書 18万6千円(予定)※交通 勤務条件=午前8時30分~ 雇用期間あり(時給®円、 定日=21年4月1日 人数=2人 選考=▽1次… (市販様式可、自筆、写真 (21年2月5日休) (後期高齢者)医療制度に関 採用予 ※ 21 年 交

却不可 日曜日、祝日除く)または 図へ郵送 ※応募書類は返 (非常勤職員) (9000) 5074 期限-21年1月15日 申·問先—高齡医療

勤務内容―学童保育に関する 員/その他児童福祉施設最低 対象=21年4月1日現在60歳 基準第38条に当てはまる資格 を有する方…保育士/教育職 未満で、次のいずれかの資格 時30分~午後6時15分のうち 業務など 勤務条件 = 午前8

2次…面接(1次選考合格者 保険あり 募集人数=10人程 暇あり 報酬―月額17万8千 以内(週5日以内)。有給休 1日8時間以内 ※週30時間 選考=>1次…書類 > ※交通費別途支給、社会

写真貼付)、作文「学童保育に のみ)申込=履歴書(自筆・ へ郵送 ※申込書類は返却不 申·問先—住区推進課事業調 ついて」(総字程度)を 👿 期限-12月22日月必着

ൂ (ഗയയാ) ലയലയ

問先=

桜花亭

利用案内

くれる方募 学ぶ」を応揮

授業支援ボランティア

学校に在籍中の方または社会 対象=大学・短期大学・専門 ジからもダウンロード可) 要項を送付(区のホームペー 希望」を連絡 ※後日、募集 号、「授業支援ボランティア 申込=電話・ファクス・E 科―小・中学校の国語・算数 授業や放課後補習の補助 メールで住所、氏名、電話番 (数学)・社会・理科・英語 活動内容=小・中学校の

様々な相談に応じています。 は、警察や弁護士会と連携 めには、一人ひとりが勇気と 責任を持って行動することが し、えせ同和行為に関する えせ同和行為を排除するた 相談先—東京法 活動内容=区内小・中学校の ∑ s-gakushuu@city.adachi.tokyo.jp 申·問先—学習推進係 学校図書館ボランティア (分∞∞○) 5641 \$ (nooo) 5907

※養成講座や実技講座などあ 読み語りなど 申込=電話 図書館での本の整理、補修、

> 申・問先―中央図書館学校図り。資格、経験、年齢は不問 書館支援係

T (5813) 3746

あだち学び応援隊「区民編」講師

応援隊区民編登録希望」を連 住所、氏名、電話番号、「学び 合は、学習者が負担申込一 習会や学校の授業などから、 電話・ファクス・Eメールで 対象―資格や技術を生かし 材料費などの実費が掛かる場 動は不可。謝礼・交通費なし。 政治活動、宗教活動、営利活 行える方 内容―地域での学 登録メニューについて講座を た場合に出張講座を行う ※ 登録メニューへの依頼があっ ※後日、申請用紙を送付

り」を行っています。

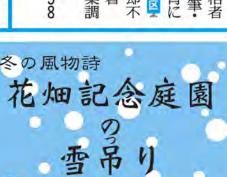
区の施設で唯一

S-gakushuu@city.adachi.tokyo.jp 申·問先—学習推進係 ☼ (ო∞∞) 159∞7

11面シリーズ現場では 一学ぶ」を応援する「ステ プアップ講師」に密着

▶雪が降ったときの

まさに見物



☎3885

9795

ゆっくり歩きながら観賞でき 泉廻遊式」と呼ばれ、園内を 9千㎡の日本庭園です。「池

被っているのをご存じです というものです。 縄などで作られた「雪吊り」 れを防止するために竹とわら 重みによる枝折れや樹形の崩 か?これは、積もった雪の る4本のクロマツが 花畑記念庭園では 現在、花畑記念庭 園内にあ 「傘」を

畑四丁目」 下車徒歩3分



▲池が中心にあり、 がら観賞ができます

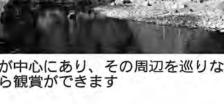




月31日まで休園予定)。 ています(園内の集会施設 あり、大きな錦鯉が泳ぎ回っ 千㎡の池には高さ4mの滝が る作りになっています。約2 「桜花亭」は改修工事のた 21年4月1日から22年3

の施設利用料など、くわしく なるかお問い合わせくださ は区のホームページをご覧に 28日~翌1月4日 ※桜花亭 日(祝日の場合は翌日)、12月 園時間=午前9時~午後5時所在地=花畑4-40-1 開 (入場無料) 休園日―月曜

歩3分/六町駅から東武バス き」で「花畑四丁目」下車徒 口から東武バス「花畑団地行 口」下車徒歩3分/綾瀬駅西 花畑団地行き」で「団地入 花畑桑袋団地行き」で「花 竹ノ塚駅東口から東武バス



で図図区役所へは電車やバスを利用してください。

(6)

・放課後に 笑顔の彩り広がれ!。

子どもたちが健やかに成長していくためには、人々との交流の 中で様々な体験・経験を積み重ねていくことが必要不可欠です。 しかし、核家族化や遊び場の減少などにより、他人とあまり交流 することなく、一人で放課後の時間を過ごす、という子どもも現 在では少なくありません。

「あだちキッズぱれっと」(足立区版放課後子ども教室)は、そ んな子どもたちの健やかな成長を支援するために19年度から始ま った事業です。22年度までに、すべての小学校での開設をめざし ています (表1)。



お問い合わせは、青少年セン ター放課後子ども教室担当へ 255813-3732

「キッズばれっと」って どんなところ?

小学校の余裕教室や校庭などを 利用した、子どもたちの安全・安 心な居場所として、保護者や地域 の方々により運営されています。

放課後の子どもたちが自由にス ポーツや文化活動を行う体験の 場、地域の方々と触れ合う交流の 場、自主的に勉強を行う学びの場 といった、様々な特色がありま す。

子どもたちが 地域社会の中で、心豊かで 健やかに育まれる環境をつくる。

▷異なる学年の子や地域の大人との交流に よって、社会性や協調性を養う

▷自由遊びや自主学習などを通じて、自分 で考え行動する力を伸ばす

▷校庭や体育館を使った集団での遊びで、 運動能力や体力を身に付ける

▷勉強してから遊ぶという流れを作り、学 習習慣を身に付ける

▷思い切り体を動かすことで、食事や早寝な ど生活リズムを整える



表 1 開設	校・開設	予定校一覧	(50 音順)			
小学校名	年度	小学校名	年度	小学校名	年度	
青井	開設済み	古千谷	21年度	長門	22年度	
足立入谷	22年度	皿沼	21年及	西新井	224段	
綾瀬	01 / ====	鹿浜	20年度	西新井第一	開設済み	
伊興	21年度	鹿浜第一	開設済み	西新井第二	21年度	
梅島	22年度	鹿浜西	21年度	西伊興	開設済み	
梅島第一	21年度	島根		西保木間	00/T #	
梅島第二	開設済み	新田	22年度	花畑	22年度	
桜花	22年度	関原	The state of the state of	花畑第一	21年度	
扇	20年度	千寿	20年度	花畑西	22年度	
大谷田	22年度	千寿桜	21年度	花保	20年度	
興本	開設済み	千寿常東	開設済み	東綾瀬	21年度	
加平	22年度	千寿第五	01/===	東伊興	20年度	
上沼田	開設済み	千寿第八	21年度	東加平	21年度	
亀田	22年度	千寿双葉	開設済み	東栗原	22年度	
北三谷	01/7-05	千寿本町	21年度	東渕江	014	
北鹿浜	21年度	竹の塚	BB=0.>→ 7.	平野	21年度	
栗島	開設済み	辰沼	開設済み	渕江	22年度	
栗原	22年度	寺地	01/5	渕江第-	21年度	
栗原北	88=0. ¥ 7.	舎人	21年度	保木間	00/T FF	
弘道	開設済み	舎人第一	つは		22年度	
弘道第一	01/5	中川	開設済み	六木	20年度	
江北	21年度	中川北	01/45/65	本木	22年度	
高野	開設済み	中川東	21年度	本木東		
五反野	21年度	中島根	開設済み	弥生	開設済み	

は、区内に 一方な に1度の に1度の に1度の に1度の に1度の に1度の に2っても、 で変称 で変称

安全管理ボランティア募集

内容=子どもたちの遊びや学び の見守り/事故防止のための声 掛けなど 申し込み方法=電話 ※従事時間などは学校により異 なります。くわしくはお問い合 わせください。 申込・問い合 わせ先=放課後子ども教室担当 **☎**5813−3732

それぞれの地域や学校の特性 に合わせた放課後の過ごし方 を決められるのがキッズばれっとの特徴だといいます。 「まだまだ始まったばかり ですが、この活動を保護者や ですが、この活動を保護者や ですが、この活動を保護者や ですが、この活動を保護者や でもらうかが今後のカギです ね」という出口さん。地域や 保護者の理解を広げて、安全 保護者の理解を広げて、安全 を発展させていきたいという を発展させていきたいという



ば

の

つ学

▲「今後がさらに楽しみ」 と、出口実行委員長

20年度

災災が過をお知らせします

20年度上半期財政運営の状況 20年度上半期に行った主な事業

20年度の当初予算は「『こども・ 環境・治安』三つの鍵で拓こう! 足立の未来」と名付けて編成され、

一般会計予算額は、2,174億円でし た。その後、妊婦健康診査回数増に 伴う経費などを追加したため、歳入 歳出共に28億円の増額を行い、 2,202億円となりました。

補正予算の主な内容

妊婦健康診査回数増に伴う経費/ 郷土博物館の改修工事費の増/公園 などの新設事業費の増/土地開発公 社からの用地買い戻し経費など

20年度各会計予算執行状況

一般会計	予算現在額	2, 202億円
45.1	収入済額	986億円
歳入	収入率	45%
Aleria.	支出済額	905億円
歳出	執行率	41%
国民健康保険	读特別会計 予算現	在額 857億円
15.7	収入済額	283億円
歳入	収入率	33%
JE (1)	支出済額	334億円
歳出	執行率	39%
介護保険特	別会計 予算現在	額 373億円
16.7	収入済額	161億円
歳入	収入率	43%
ДЕ 111	支出済額	130億円
歳出	執行率	35%
後期高齢者医	療特別会計 予算理	現在額 84億円
JE 7	収入済額	41億円
歳入	収入率	49%
45111	支出済額	27億円
歳出		

裁出	又山戸田	2/18/13
	執行率	32%
人保健医	療特別会計 予算	草現在額 64億円
u u 1	収入済額	37億円
	収入率	58%
ue (1)	支出済額	41億円
歳出	執行率	64%

4月1日から9月30日まで の収入の内訳

	(単位:億円)
区民から納められた税金(特別区税)	171
使用目的を制限されない国・ 都からの交付金(地方消費税 交付金など)	62
23区内で納められた固定資産 税などを原資にした、収入不 足の区に対する都からの交付 金(特別区財政調整交付金)	461
使用目的が制限される国・都 からの補助金など(国庫・都 支出金)	194
前年度からの繰越金や使用 料、手数料、諸収入など	92

こどものため

●妊婦健康診査事業(妊婦健康診査公費負担回数の拡充)

妊婦健康診査公費負担回数(14回分)…1回目、3,030件。 …延べ1,542件

●放課後子ども教室推進事業(あだちキッズばれっと)

子どもたちの、安全・安心な居場所を確保。小学校の余裕教室などを活 用し、地域の方のサポートにより、遊び・学び・交流の場として運営 ●小・中学校給食業務運営事業(「おいしい給食」啓発等事業)

「おいしい給食推進委員会」を4回開催 ●妊産婦・乳幼児相談事業(こんにちは赤

出生通知票受理件数… 2,211件/訪問実 施件数…1,476件

暮らしのため

●環境保全普及啓発事業

地球温暖化対策についての理解を深め、 具体的な対応策を実践する契機とするた め、区役所庁舎ホールで「環境サミットin 足立」を開催するとともに、区内37カ所の サテライト会場において温暖化防止を啓発

ビューティフル・ウィンドウズ運動強化 月間の取り組みなど、区民や関係機関と共

に協働で美化推進キャンペーンを実施。北千住駅周辺で実施している迷惑 喫煙防止パトロールを、綾瀬・西新井・竹ノ塚駅周辺にも拡大

●足立ブランド認定推進事業

区内産業の活性化および区のイメージアップを図るため、19年度足立プ ランド認定製品をPR。さらに20年度の公

●地域活動支援事業(ワンチャリ・ツーロ

町会・自治会、警察署、ボランティア団

体などと連携して各種イベント会場で自転 車盗難防止を啓発(ワイヤー錠31,000個、 啓発用チラシ・ポケットティッシュ配布)



▲おいしい給食、いただきます

▲ツバルの副首相を始め、様々な人が参

加したパネルディスカッションの様子

ごを合言葉に、ワン芸を イカギ

まちづくりのため

●鉄道立体化の促進事業(竹ノ塚駅付近の鉄道立体化事業の推進)

東武伊勢崎線(竹ノ塚駅付近)連続立体交差事業に伴う調査設計(20年 度)に関する協定書の締結・調査業務委託/東武伊勢崎線竹ノ塚駅周辺地 区まちづくり計画作成業務委託

●建築物耐震化促進事業

木造住宅の耐震診断助成…67件/木造住宅の耐震改修工事費用助成…40

◆駐車場・駐輪場の管理運営事業

日暮里・舎人ライナー開業に伴う区営駐 輪場管理運営

●日暮里・舎人ライナー開業記念イベント 日暮里・舎人ライナーの開業を記念して、 4月に舎人公園で開催

行政改革のため

▲日暮里・舎人ライナー開業

記念イベント

協働推進事業(提案型協働推進事業「公益事業委託コース」の新設) NPO・企業・大学などから専門性を生かした事業提案を受け、区と協

働で行う委託事業。「行政提案と民間提案」の2区分で6事業を採択。公 益活動サポートコース (補助事業) は1事業を採択

区では条例に基づき、年2回、6月と12月に財政 状況を公表しています。これは、区の財政の実態を 皆さんに理解していただくためのものです。今回は 20年4月1日から9月30日までの予算執行状況など についてお知らせします。 ※記事中の金額など は、表示単位未満を端数調整していません。

お問い合わせは、 財政担当へ

23880-5814

区有財産の現況 3,296,772.23m 5,918 建物 1,191,296.40㎡ 2,202 基金(貯金) 18件 903 440 その他 (工作物など)

区民の方の税負担(18.93%)

※1点100万円以上の備品など

▽区の支出額を一人あたりにすると 137,769円 うち特別区税で賄われている負担額 26,082円 ▽区の支出額を一世帯あたりにすると

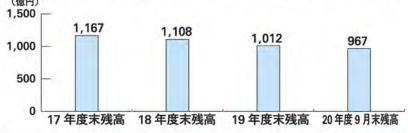
291,677円 うち特別区税で賄われている負担額 55,219円

20年度上半期の一時借入金

一時借入金とは、支払資金が不足した場合に一時的に銀行 などから借り入れる資金です。上半期における一時借入金 は、ありませんでした。

特別区債の現在高

区の施設、道路、公園など、将来にわたり区民サービスに寄 与する事業のために借り入れた資金の状況です。(一般会計)



20年4月1日から9月30日ま でに区が使ったお金の使い道 を10,000円にすると……

※それぞれの使い道の金額の中に人件費を含む



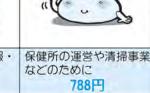
高齢者や身体の不自由な

方などへの福祉のために

他会計の不足額に対する 校舎設備や生涯学習のた 保育園、児童館のために 1,511円 1,019円 1,114円









広聴のために











2月10日火

案内書配布場

月2日月~6日金

2月6日 入札受付期間=2

【郵送申し込み記入例】

〒120-8510

(8)

足立区役所 〇〇係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

申込…申し込み方法

期限…申込期限 凡 場・申・問先…場所・申込先・問い 合わせ先 例

III…ホームページアドレス ☑…Eメールアドレス

=21年 1 月12日㈱、午前11

~平成元年4月1日生まれ

喫煙、車での来場不可

先=青少年センター管理調整係

※案内状を12月初旬に発 申込=案内状を持参し、当

※受け付け開始は午前 場所=東京武道館(綾瀬3

対象=昭和63年4月

※会場内での飲

☎5242 - 8162

※費用の記載がないものは無料

右の例を参照と記マークがあ

区

あ

時開会

20-1)

日直接会場へ

地

建

物・道路

地担当

所・入札受付場所・問先=用

り下げ、

ガードレール撤去な

設などの運営実績を有する、

芝川 閲覧・意見の募集 (原案) に対する 新芝川河川整備

設事務所工事課 metro.tokyo.jp) でも可 問先 見書提出は都・建設局へE 閲覧・意見書提出期間―12月 メール(∑s0000384@section. 都・建設局のホームページ 10日~21年1月9日 =都・建設局河川部計画課 metro.tokyo.jp)でも可。意 調整課計画担当、都・第六建 所・意見書提出先―区・計画 (皇http://www.kensetsu. ※閲覧は 閲覧場

めた価格以上で、最も高い価 物件等 =表1 内容 = 区が定

る区有地売却

般競争入札によ

\$ (nooo) 5n40

\$ (5000) 5410

格で入札した方に売却案内

書配布期間=12月10日~21年

物件 番号	土地所在地番	地目	実測面積(㎡)	最低売却価 格
7	西綾瀬一丁 目927番 4	雑種地	330. 18	5, 085万円
8	谷在家一丁 目5番3	雑種地	1, 560, 42	2 億9, 648万円

~ .	区有现元2	4.4.4.00		
物件 番号	土地所在地番	地目	実測面積(㎡)	最低売却価 格
7	西綾瀬一丁 目927番 4	雑種地	330. 18	5, 085万円
8	谷在家一丁 目5番3	雑種地	1, 560, 42	2 億9, 648万円

表 1 区有地壳却入札物件				
物件番号	土地所在地番	地目	実測面積(㎡)	最低売却価 格
7	西綾瀬一丁 目927番 4	雑種地	330. 18	5, 085万円
8	谷在家一丁 目5番3	雑種地	1, 560. 42	2億9,648万円

対する立入り検査

場・仮囲いなどは許可申請を

置や、建築工事のときの足

突き出し看板・日よけの設

の許可を受けて占用・使用す

仕

ることができます。

ものに限って、区などの道路

ならず、一定の基準にあった めのものです。通行の支障に

きは許可申請を

課占用係で配布しています。 ださい。申請用紙は道路管理 可・自費工事承認を受けてく

5日~16日 ※16日は午後2

どでの使用不可)/この補助 で使用する(事業所・店舗な

活安全推進担当 ※当日直接会場へ

☼ (ఌ∞∞೦) ഥ∞ო∞

30人(先着順) 申込=不要

問先—生

除く) 受付期間=21年1月 月10日~22日(土・日曜日を 業者 募集要項配布期間=12

区の競争入札参加資格登録事

安全で快適なまちづくりの

道路を占用すると

(maso) 1584N

ず事前に相談し、道路占用許

ど道路の工事を行うときは必

道路は皆さんが通行するた

管理者や交通管理者(警察)

問先―消費者センター の店頭の商品検査検査期間 品の表示の適正化を図るため =21年1月5日~3月31日 延用品

・電気用品の販売事業 内容=家庭用品と電気用

T (nood) 5005

事業者…公共的な社会教育施 午前10時開始)に参加できる はまり、説明会(12月25日休、 応募資格 = 次のすべてに当て 中央図書館の一部業 務委託事業者募集

対象―無作為に抽出された家 品の販売事業者に 家庭用品・電気用

れるためのL形溝や歩道の切

また、駐車場などに乗り入

暮 5

入費補助金制度 生ごみ処理機 ンポスト化容器購 ٠

対象―次のすべてに当てはま 機・コンポスト化容器を家庭 る方…区内在住/生ごみ処理

ため、皆さんのご協力をお願 いします。 問先=占用係 (9000) 5907 経 営 工業統計調査にご協力を 図書館管理係 項配布場所・申・問先—中央 時まで 申込―窓口 募集要

\$ (5\\\mathbb{0}\) 3749

ついて「報告書(簡単なアン ていない/機器の使用状況に 金を過去3年間に交付を受け

問先—統計係 中旬から調査員が訪問しま が行う行政施策の基礎資料と 在の製造業の実態を明らかに す。ご協力をお願いします。 して、その結果を国や都、 工業統計調査を行います。 します。対象の事業所に12月 12月31日を基準日として、 現

(maso) 5N51

X 課事業推進係 入前にお問い合わせくださ 限2万5千円)。1世帯につ ない場合あり。くわしくは購 するほか、区のホームページ によっては補助の対象となら からもダウンロード可。機種 暖化対策課事業推進係で配布 きー台分まで ※申請書は温 申•問先—温暖化対策

\$ (∞∞∞c) D∞GC

工夫展」作品募集 環境・リサイクル

つ作品(縦×横1m以内) 勤・在学の個人またはグルー 月3日 **対象**=区内在住・在 受付期間=21年2月17日~3 スチックを使った生活に役立 ア 内容=木・紙・布・プラ

催

犯罪抑止・交通事 「北千住駅コンサ 故防止

開始 事故防止などの啓発 日時=12月19日俭、 ラーガードによる演 に増加する犯罪の抑 音楽隊による演奏/ ロコンコース 内容=警視庁 場所一JR北 止·交通 技/年末 警視庁力 午後2時 千住駅南

日午前9時から発売のチケッ

トを購入 場・問先 = こども

科学館(ギャラクシティ内)

(5242) 8161

紙を作品に添えて持参 ※1 年齢、電話番号を明 名、住所、氏名(フリガナ)、 化の影響やいつまでも残した り組み内容のレポー 再生館(月曜日・祝日休館) 点のみ)申・問先=あだち 真(四つ切り)申込=作品 い風景など、足立区の環境写 エコ生活・環境活動 〒120·0011中央 人2点まで出品可(衣類は1 (模造紙大以内) トや写真などの取 地球温暖 本町2 記した用

きる 補助金額―本体購入価 できる/機器を適正に管理で ケート形式)」を記入し、提出

格(税込み)の2分の1(上

T (0000) 9800

「クリスマス特別上映」 ノラネタリウム ☼ (ო∞∞4)

日直接会場へ

場·問先—西

保木間児童館

どで遊ぶ 申込=不要 ※当

=サンタクロースとゲームな

マスに見える星の話などを聞 午後3時30分 日時=12月23日稅、午前11時 午後1時/午後2時15分/ 内容=クリス

費用=巡円(小・中学生は100 はチケットが必要 申込=当 定員―各四人(先着順) ※未就学児の座席使用

1

。夜間の外出時には

暗くなるのが早いこの時期は、夕暮れ時か ら夜間にかけて交通事故の危険性が増しま また、 夜間の雨天時などは、ドライバー からは歩行者・自転車の存在をとても確認し づらくなります。交通事故の危険から自分の 身を守るために、外出時は明るい服装や反射 材を着用しましょう。

黒っぽい服装と比較して、明るい服装は2 反射材着用時は3~4倍の距離からド ライバーが確認できます(図1)。自分の存在 をできるだけ早くドライバーに気付かせるよ うにして、交通事故防止を心掛けましょう。 また、自転車にも反射材のシールやスポーク につける反射鏡などを装着 しましょう。 先=交通安全係 **☎**3880 − 5912

夜間時にドライバーが確認できる距離



黒っぽい服 30 m

明るい服 50 m

反射材使用 100~120m

緒に遊びます。 日時=12月

障害のある子もない子も一

みんなであそぼう

13日出、午後2時開始

内容

ミリー

O

出回原始の公

●手芸教室(後期分)

を二重にする方法もあるけ

には、断熱材を入れたり、窓

よ。こまめに温度を調節し 量が約20~30%も違うんだ

さら環境がるためできました

環境教育の一環として区内の小学生から読み札の句 を募集し、都立荒川商業高校のレガロ工房(模擬株式 がデザインして作った「あだち環境かるた」

販売開始日=12月11日休

区役所1階区民ロビー、12月26日~21年2月1日…北

いずれも

千住マルイ4・6~8階エレベーターホール)

日時=21年1月31日出、午後0時45分~3時

小学生かるた大会の観覧者募集

区内小学校の児童による競技の観覧

申込=不要

問先二温暖化対策課事業推進係

(B)

足立区の

緑はみんなの

れています

※かるたの展示 (21年1月27日~2月12日…

※当日直接会場へ

て、必要のないときは切るよ

部屋全体を暖かくするため

逃げるのを防いでくれるよ。

を床まで垂らすと、熱が外に 整しようね。厚手のカーテン

果が上がるんだ。設定温度も

「強」と「中」では消費電力

と、暖かさが増して省エネ効 団や上掛け布団を一緒に使う

販売場所=区政相談課区政

場所=区役所庁

☎3880 − 5860

設定温度は19~20℃を目安

布団だけじゃなくて、敷き布

次はこたつの使い方。掛け

まずはエアコンの使い方。

お話をするね。

ごせるんだ。

設定温度が低くても快適に過 ると暖房の効率が上がって、

今回は冬にできる省エネの

冬の省エネのお話

で効果があるんだよ。そうす と回さなくても時々回すだけ

けた準備をしている若者とそ

とができるんだ。これはずっ

を部屋全体に行き渡らせるこ

上向きに回せば、暖かい空気

に、部屋の温度をこまめに調

そういう時は、簡易パーティ ど、簡単にはできないよね。

テンなどを利用して部屋を仕

暖房効果が高まる

問先—温暖化対策課事業推進 もやさしいひとになってね!

は (のののつ) いののつ

ションやアコーディオンカー

はいっぱい。みんなも省エネ

このほかにも省エネの工夫

を実践して、地球にも家計に

(9)

それと、暖房時に扇風機を

老人会館の催し

区

上記マークがある申し込みは、

8面右上の記入例参照

2時30分 内容=袋物の作成 2 · 第4土曜日、午後1時~ ●にこにこお喜楽体創(8日 日時=21年1月~3月の第 費用—千円程度(教材

日時=21年1月8日~2月26 時30分~正午 内容=身体の 日までの毎週木曜日、 費用=20円(保険料) 来の身体機能の回復をめざす 改善調整法を楽しく学び、 午前10

対象―区内在住で60歳以上の 込=往復ハガキに住所、 定員=30人(抽選) いずれも

> 号、希望催し名を明記し郵送(フリガナ)、年齢、電話番 期限=12月20日出必着 ※老 812西保木間4-9-1 の方は申し込み不可 人会館のほかの教室を受講中 ·問先=老人会館 〒121・0 場·申 =20人(12月11日から先着 よる体験談/資金調達の相

氏(中小企業診断士)

定員

順)費用=4千円 申込=

談・指導 講師―四ッ柳茂樹

起業実践ゼミナール (3859) 9732

> 申先―ビジネスクリエイショ 業実践ゼミナール」を連絡 で住所、氏名、電話番号、「起 ハガキ・ファクス・Eメール

業者) 〒151・0053渋谷 ン株式会社事務局(区委託事

ンズタワー18階PBC

区代々木2-1

1新宿マイ

9時 事業領域、顧客の絞り込み、 具体的に検討・計画している 日の毎週火曜日、午後7時~ 日程=21年1月20日~3月3 ンの基礎知識/先輩起業家に 収支計画など、ビジネスプラ 方内容=事業コンセプト、 (7日制) 場所=あだち産業セン 対象―起業(創業)を

∑info@b-creation.co.jp

(5843) 1782

ち産業センター内) 問先―区・創業支援係(あだ \$ (3870) 8400

地域学習センター 月15日休…鹿浜地域学習セン 日時等-->12月18日休…伊興 出張就職活動セミナー ※いずれも、午後一時 ▽21年1

イック㈱IT事業部

(区協働

日時

21年 1 / 12(月)~

~9時

4時

16俭、午後6時

1/15(木)・16(金)、

午前10時~午後

生後6カ月~就学前の子ど

着順)※保育あり(要予約、

定員=30人(12月11日から先

アリテラシーを身に

付ける

に活用する能力であ

るメディ

パソコン資格講座日時等

ち産業センター内) 問先一区·創業支援係

コース名

試験対策講座(5

日制)

Excel2003

申込—電話 から先着順)※定員に空き 者サポートステーションスタ 就職活動事情/家族のサポー の家族、関係者 内容=イン ち若者サポートステーション がある場合は当日参加も可 ッフ 定員=20人 (12月11日 ターネットを活用した最近の ト方法など 講師―あだち若 申・問先―あだ

問先=区・就労支援係 T (3000) 5469

内容

試験の合格に必要な

基本的操作で画像・

ディアの本質を理解 在勤・在学の女性

し、適切 内容=メ

写真入り案内状や報 12,600円

ソフィア

対象—区·

技術の習得

告書の作成

宮 (30002) 4307

費用

17,000円

産業センター 日時等―表2 込||電話 (12月11日から先着順) ソコン資格講座 申・問先=ランデ 定員―各15人 場所一あだち

(600N) 700N9

リティー・コンサート」 団「クリスマス・チャ 東京足立少年少女合唱

30分~8時30分 日時=12月23日紀、午後6時 場所=西新井文化ホール ※開場は6

(ギャラクシティ内)

女参画プラザ

(നയയ)

5222

先―文ととでなる。 門不要 ※当日直接会場へ 問 先二文化支援係 曲=もろびとこぞりて/ホワ(ギャラクシティ内) 演奏

聞」(3日制) ンだよー ディア講座 T ・こが

日時等一表3 場所 | 日エル・

数 (のののつ) いののの

tokyo.jp

∑plaza-koza@city.adachi (ഗ∞∞O) 0133

地球の未来 ▶ それぞれの札に は、子どもたちの環 境への思いが込めら Windows Vista対 応 Word2007基礎 講座(2日制)

命ある

大切に

パブリックコメント

滑に都市の復興まちづくりを進めることを目的とし

た、「足立区都市復興マニュアル」の改訂案がまとまり ましたので、広く皆さんの意見を募集します。 改訂案は密集地域整備課事業調整係、区民事務所、 中

布 欬 13 明 出 集 M3880-5605

日程	内容	講師
21年 1 / 26例	番組制作現場から主婦を経て研究者に なった講師ならではの視点からメディ アリテラシーの総論	国広陽子氏(武蔵大学教授)
1 / 30俭	実際にテレビコマーシャルや広告を見 てのワークショップ	西山千恵子氏(慶應義塾 大学非常勤講師)
2/6儉	マンガに見るセクシュアリティー	教育関係者

※いずれも午前10時~正午

講座」を連絡(申・問先=男もの氏名、年齢)、「メディア

以时次10日末10岁正MK子水时正M、巨大子30//1
中央図書館、区政相談課相談係、政策課政策担当で配
方するほか、区のホームページでもご覧になれます。
対象=区内在住・在勤・在学の方または区内に事務所
などを持つ法人・団体 申込=住所、氏名または名称
(法人・団体は代表者氏名も明記)、電話番号、意見を
月記し持参または <mark>区</mark> へ郵送・ファクス・Eメールで提
出 ※意見は公表する場合あり(個人情報を除く) 募
集期間 =12月15日~21年 1 月16日必着 申・問先=密
自地域整備課事業調整係 第3880-5463

⊠missyu-seibi@city.adachi.tokyo.jp

証協会の保証対象業種を営 営業に関し必要な許認可

継続して事業を営む/区内に 対象=次のすべてに当てはま たは支店登記)を有する/保 一年以上住所 小企業経営者…1年以上 (法人は本店ま

緊急経営資 区 0 都民税) 制度) の あっせ

または12カ月の売り上げが前 を受けている/区民税 申込期間―受け付け中~12月 年同期に比べて減少している 告・滞納がない/最近3カ月 などの税金の未申 申込=窓口 (法人

ださい。 の見方…トップページ→くら 覧になるか、お問い合わせく ジからの「仕事・産業情報」 ている融資もあります。くわ しくは区のホームページをご このほかに、通常受け付け ※区のホームペー

枚、売上などを確認明書(法人のみ)、 の確定申告書(法人は決算書 書の受け付けから認定書の発 も必要)、実印、 对象—区内中小企業者 「特定中小企業者」認定申請 緊急保証制度利用に必要な ※申し込む認定の種類に 売上などを確認できる書 必要書類=直近 登記事項証 申請書2

73業種が追加され、全国の中 可能となり、 受けると、 ました。対象業種は国・中小 え、新たに別枠の保証が利用 カバーする68業種に拡大され 小・小規模企業者総万企業を 保証を10%受けることができ 特定中小企業者認定」 対象業種は11月14日に 信用保証協会の 般保証枠に加

緊急経営資金内容等

項目	内容
融資限度額	500万円
資金種別	運転資金
返済期間	金融機関所定
貸付利率	並附依因別是
利子補給率	貸付利率の1/2(上限1.4%)
利子補給期間	5年間(融資実行日から日割計算)
信用保証料補助額	全額 (※)
※借換資金の場合、	既存融資制度と同様に信用保証

料補助はなし

足立区の産業 を支える

区のホ http://www.city.adachi.tokyo.jp/ (あだち産業センター内) 込 問 U 合わせ先=経営支援 (3870) 8404

界規模の金

一融危機などによって、

不況の

先の原油

•

原材料などの価格高騰や世

波が押し寄せてきています。区は、このよ

いる区内中小企業者を支援しています。

の「特定中小企業者」緊急保証制度(国の制

(国の制度) を受けるため

の認定

うな情勢により、

資金繰りに影響が出て

大手金融機関や登録貸金業者を装うなどしてお金をだまし取る「貸します詐 欺」という手口が横行しています。犯罪行為を行うような悪質貸金業者(ヤミ 金) からお金を取り戻すことは、困難を極めます。 くれぐれもご用心ください。

にご用心!!

25日…午前9時~午後4時

※土・日曜日、祝日を除く

h

●貸します詐欺の手口

▷低金利でまとまった金額を融資するかの ように、ダイレクトメール、電話、Eメー ル、新聞など、様々な媒体で宣伝する。

▷「手数料」「保証料」「信用を確認する」 など様々な理由をつけて、融資をする前 にお金をだまし取ろうとする。そのため のお金を消費者金融などから借金させる こともある。

▷一度払ってしまうと同じ業者から次々に 名目を変えた請求がある。

- ▷銀行振り込みだけでなく、郵便為替や小 包、バイク便など、様々な方法で現金を だまし取る。
- ▷実在する商標やロゴマークなどを精巧に 複写するなど、手口が巧妙
- ●借金問題も消費者センターへ 借金の返済で悩んでいる方は、すぐに消

費者センターに相談してください。消費者 センターでは、相談内容に合った解決方法 の助言や相談先の紹介を行っています。

問い合わせ先=消費者センター相 談専用電話(月~金曜日、午前9時 ~午後4時45分〈土•日曜日、祝日、 年末年始を除く〉) **☎**3880 − 5380

ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/ **☎**3880 −5815 問い合わせ先=広報係

新しくなっ 画像はイメージ) くらしのガイド たホ・ W. Sat DESTANDAMENTARY ATS 100.000 0001 125-7 ----District Associated State Control of the Control of ムペ Section | Sectio THOMESAN INVENTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPE 0 AROUS AROU 88-08 88-08-61479-7345-1754 トツ プペ -----

区役所の手続きやイベント情報、 まちの話題などの情報を発信する、 足立区公式ホームページをご存じで すか。

12月1日に、さらに使いやすく見 やすいページにするため、トップ ページをリニューアルしました。ぜ ひ、ご活用ください。

こんを情報があります

●場面から探す

出産や引っ越しなど、人生の場面ごとり 必要な情報が掲載しています。

◆くらしのガイド

区役所の手続きや相談窓口などの基本情 報を分野別に掲載しています。

●イベント・講座

区で開催している講座やイベント情報を 集約してカレンダー形式で見ることができ

●足立キャラクター図鑑

区のイベントなどで活躍するかわいらし い区のキャラクターたちを毎月ご紹介しま す。

楽しい街の情報も

●動画deあだち

区内のニュース映像やケーブルテレビ足 立で放映の区・広報番組「情報キャッチ!! 好きです。あだち」、花の見どころ・イベン トなどの様子が動画で見られます。



▲「情報キャッチ!! 好きです。あだち」 の一場面(あだち歴史散歩の回)

語問題即使了下名孫與

●足立区携帯サイト

急病時や災害等発生時などに役立つ情 報、施設案内などを掲載しています。その ほか、区歌「わがまち足立」の着信メロデ ィーや足立60景の

待ち受け画像のダ ウンロードなども できます。



◀携帯向けサ イトの二次 元コード

2008年(平成20年)12月10日

▶算数は、クラスの半分がそ れぞれ少人数教室へ移動



学校では国語・算数・理科、 満ちていました。 の中は、子どもたちの熱気が と同様に担当しています。小 育職員免許を持つ非常勤講師 を次々と指名していきます。 で、専門の授業を担任の教諭 ステップアップ講師は、教 寒さ感じる晩秋の日、教室 「はい!

とはありませんでしたか。その「分からない」が苦手意識につながり、やる ステップアップ講師に着目し、その現場を追いました。 気がなくなったことはありませんか。 今回は、そんな思いを子どもに抱かせないために、学校の授業で活躍する 授業中、質問ができなくて答えの理由を分からないままにしてしまったこ **〜きめ細かな指導でステップアップ** 区のホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/ 問い合わせ先=▽ステップアップ講師…教職員課事業推進担当

力添えするステップアップ講師 「分からない」ことを「分かる」ように

▽この記事…広報係

T (3880) 5815 質 (3880) 5964

師の佐竹いずみ講師は子ども の手がどんどん挙がります。 はありません。「発表は順番 生の算数の少人数教室。答え ですよ」とステップアップ講 の発表にためらう子どもの姿 ここは、区立綾瀬小学校4年 僕、次の発表したい」子ども はい!

課題・習熟度別に行う「少人 区立小・中学校のほぼ全校に 理科・社会を主に受け持って 校ごとに特色ある「分かる授 数」の授業や、「同時に2人の 配置され、組人が活躍中です。 います。20年10月31日現在、 教師で教える」授業など、学

中学校では国語・英語・数学

ません」と語ります。 らなくて投げ出す子どもはい の連携を密にし、子どもの健 時間が多く取れ、問題が分か 授業なので一人ひとりを見る 康状態、個性を踏まえ、授業 に生かしています。少人数の 佐竹講師は、「担任教諭と ができるようになりまし

アップ講師と教諭の強い連携 で作り出しているようです。 「分かる授業」は、ステップ

子どもの意欲を支えるために

き!答えが間違っても、や 掛けをしてくれたり、イラス いから」と元気いっぱいな声。 り直して答えが合うとうれし の信頼が寄せられています。 すると子どもが喜んでいま が始終、教室内をまわり、声 す」とステップアップ講師へ ト入りの添削をしてくれたり 保護者からも「講師の先生 題解きたいな」「算数好

内容は違います。綾瀬小学校

子どもによって授業に求める

でのクラス分けをして、一 アップ講師を起用し、少人数 では、算数の授業でステップ

ひとりの子どもの意欲に応え

る授業を行っています。

戦したい子どもがいたりと、 どもがいたり、応用問題に挑

基礎をしっかり学びたい子

対策が取られています。 課題へステップアップできる 子どもの意欲に応え、次の

質問して、難しい問題も分か

て子どもに聞くと、「先生に

授業後、算数の授業につい

るようになったからどんどん

人ひとりが将来を輝かせるために

校教育の現場では基礎的な とに重点を置き、取り組んで 会が増えました。しかし、学 解き方のテクニックを学ぶ機 「考える力」を身に付けるこ 現在は、学校以外で問題の

意工夫は続きます。 をご覧になるか、お問い合わ は、随時募集をしています。 くわしくは区のホームページ ステップアップ講師など

り組みを行っています。 授業」にするための様々な取 る「理科支援員」などを学校 しいと、学校教育の現場の創 もできる「授業支援ボランテ た、ステップアップ講師のほ 充実をめざしています。 やし、特色ある授業の更なる くましく生きる力をつけてほ に配置することで、「分かる ィア」や理科実験の補助をす かに、教育職員免許がなくて は、ステップアップ講師を増 は、学校ごとに様々。区で ステップアップ講師の活躍 区の未来を担う子どもにた

トします

い合わせください。 広告掲載のお問い合わせは、 内容については各広告主にお問い ~74歳で

「特定健診」の有効期限 は12月末まで延長され ています!

★受診券を破棄・紛失された場合・ でも、再発行が可能です。 ★詳しくは足立区役所へお問い

合わせください。

社団法人 足立区医師会 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4 TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

〒3880-5815 足立区で初めての技術教習所! は



小型移動式クレーン

▼子ども一人ひとりに声掛けを

するステップアップ講師の佐

東京労働局長登録教習機関である当教習所の修了証であれば

日程は平日講習・土日講習から選べます

お問合せは下記までご連絡ください TEL03-3897-3884 FAX03-3897-3827

東京都 足立区 入谷 7-5-6



フォークリフト (1世)上) 玉掛け(1世以上) 高所作業車(10m以上)

全国どこでも安全衛生法に基づく運転業務ができます。

受講は少人数・会社単位の講習も行っております。 取得されている免許・資格により受講料が異なります。

〒121-0836

http://www.seiwa-group.co.jp/daiwa/kyousyuu

「考える力」を身に付ける られる少人数授業などでは、 した「考える力」を身に付け ステップアップ講師は欠かせ

メタボ先生

なります。一人ひとりがじっ 断をするためには、基礎的学 いて次のように語ります。 は、ステップアップ講師につ くりと課題に取り組め、そう 力や、論理的思考力が必要と 綾瀬小学校の砥抦敬三校長 「子どもが将来何らかの決

快適な暮らしをサポー

今年の汚れを徹底的に大掃除 お家の部分・定期清掃

風呂・台所・お庭の手入れ・エアコン等

など建物全般の総合クリーニング

☆ お部屋の片付け(退院・在宅療養準備等)

ビル・マンション清掃サービス

☆ 建物の日常・部分・定期清掃

☆ 新築・中古・リフォーム後の清掃

☆ 入・退居時の不要品片付け・清掃

その他、お住いに関する事おまかせください

クリーンスタッフ(パートさんも)募集中! お電話ください

ハウスクリーニング技士が丁寧にご指導いたします。

綜合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録

(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店

株式会社 東都企画 03-5813-3275

東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190

▶夢中で問題に取り組む

せください。



家庭で予

食中毒は夏に発生するものだと油断していませんか? 食中毒は冬でも発生し この時期の最も多い原因となるのが、ノロウイルスです。 今号では、感染 家庭でできる対策を紹介します。

品から感染する場合がありま

ルスが付着した食

●感染の具体例(図1)

問い合わせ先=足立保健所食 品保健係 **☎**3880 − 5363

▽人→人…感染した人のおう ▽食品→人…ノロウイルスを 細かなチリと一緒に舞い上が た食品を食べる 吐物や便に触れた手指を通し が十分に手を洗わずに調理し >人→食品→人…感染した人 ったウイルスを吸い込む てノロウイルスが口から入る おう吐物や便が乾燥して、

場合と、ノロウイ するの?

人から感染する

理前、食事前、トイレの後は 残しの多い所です(図2)。調 つめの間、手首、親指は洗い いましょう。指の間、指先、

石けんを使って30秒以上洗

特に念入りに洗いましょう。

アノロウイルスの働きを失わ

いましょう。

たら石けんでしっかり手を洗

3日程度で回復しますが、ま れに長引くこともあります。 ることもありますが、微熱で 下痢の症状が出ます。発熱す 済む場合が多いです。通常は 期間の後に、吐き 気、おう吐、腹痛、 どうやって感染

効果的な手洗い

の処理」の3点が の加熱、おう吐物 「手洗い、食品

ら処分します。おう吐物が付

トリウムを加えて密閉してか

1~2日の潜伏

感染するとどう

家庭でできる。

吐物はすぐにビニール袋に入いましょう。ふき取ったおう

マスク、ペーパータオルを使

れ、濃度0.1%の次亜塩素酸ナ

中で増えることはありませ 排出されます。ちなみに食品 吐物や便に混じって、多量に 染した人の腸内で増え、おう 行します。ノロウイルスは感 しますが、 たウイルスです。 11月から3月に流 年間を通して発症

図 1

感染するま

てどんなウイル ノロウイルスっ

小さな球形をし

感染の具体例

手洗いで注意するところ



ろは洗い ころです

空のペットボトル (50㎡)、

家庭用漂白剤(濃度5%)、

道水を用意しましょう。

正しい知識で

ノロウイルスを

①500元のペットボトルに、

を半分くらい入れておきま

の二枚貝は海水中のノロウイ う。カキ、アサリ、シジミなど せる加熱方法 ルスを取り込んでいる場合が し、中心まで火を通しましょ 食材は85℃で1分以上加熱

って?

塩素酸ナトリウム

濃度01%の次亜

さい。症状が長引く危険性が

かぜ薬を飲まないでくだ

ことができます。 白剤を薄めて作る 市販の塩素系漂

湿度り%の次亜塩素酸ナト うらムの作り方(図3)

す。食品を扱う前にはよく手 あります。 治まっても、1週間程度はウ を洗いましょう。 イルスが便と共に排出されま し安静にしましょう。症状が また、こまめに水分を補給

状でも、自己判断で下痢止

うにふきます。作業中は換気

パータオルで覆うか、浸すよ ウムを染みこませた布やペー 濃度01%の次亜塩素酸ナトリ 着していた場所とその周囲を

を十分に行い、処理が終わっ

師に相談しましょ う。かぜに似た症 かかりつけの医



感染したら?

注意点 えて全体を50元にします。 ・皮膚に付いた場合は、 酸性のものと混ぜると有 診察を受けてください。 す。酸性のものと絶対に ぐに水で洗い流してくだ 混ぜないでください。 毒な塩素ガスが発生しま で十分洗い流し、医師の さい。目に入った場合は水

生または加熱不十分で食べる リ、シジミなどの二枚貝を、 内臓に取り込んだカキやアサ

生食を控えた方が安全です。 あります。抵抗力の弱い小さ ●安全なおう吐物の処理方

人一人 人→食品→人 食品→人

②①の中へペットボトルのキ 消毒液の作り方 れます。 ャップ2杯分の漂白剤を入 2 十分に注意して作っ てください

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、 広報課へ ☎3880-5815

・番店を目指して

ご両親のお問合せが急増中です・

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になって ご家族ご一緒に説明をお聞き下さい。

- ●資料をお送りします(無料)。ご希望の 日時にお伺いして、ご説明も致します。 (一都三県は無料)。
- ●ご自宅でお相手探しが出来ます。
- ●明朗安心料金システムです。 代表取締役/澤井利雄(読売新聞社社友)

カウンセラー/ 澤井良枝

お気軽化式:脱ください

EX-1 sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

(株)ワンプラスワン 🔯 0120-79-4150

健康な今こそ 加入しよう

都民共済なら月掛金3,000円で (総合保障2型+医療1型特約) 幅広い保障です。

安心だね!

お問い合わせは

東京都民共済生活協同組合 〒170-6061豊島区東池袋3-1-1

TEL 03-3980-027 1(t)

■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土·日·祝日

③ペットボトルの中に水を加

しからし

カセットテープ または C D に焼き直す事が出来ます。

CDやカセットに直せば、ドライブ中 の車内で聞けるようになりますよ。

昔懐かしい音楽で楽しいドライブ! \(≧∇≦) 写真のことならすべておまかせ下さい!!



URL: http://www.kameranotakagi.com ●竹の塚東口店 ●エミエルタワー竹の塚

● 南花畑店(中古カメラ販売・買取始めました!) ●谷塚東口店