

今号の 主な内容	2 5 5 面	年末年始特集の続き…2面/特定健診 受診期間の終了…3面/人材募集…4・ 5面/見どころナビ(雪吊り)…5面	6 7 7 面	20年度上半期財政状況/あだ ちキッズぱれっと	8 5 11 面	催し物…8・9面/パブリックコメント…9 面/中小企業者への緊急支援…10面/シ リーズ現場(ステップアップ講師)…11面	12 面	家庭で予防! ノロウイルス
-------------	------------------	--	------------------	----------------------------	-------------------	---	---------	---------------



師走突入! 年末年始の 準備を始めていますか?

今年も残り1カ月を切りました。今号では、1・2面でごみ・資源の収集や区・窓口業務の休業日など、年末年始に関する案内をお知らせします。年末年始の計画を早めに立てて行動しましょう。



ごみ・資源収集



問い合わせ先=▷足立東清掃事務所(管轄…千住地区および国道4号線から東側) ☎3889-0711
▷足立西清掃事務所(管轄…千住地区を除く国道4号線から西側) ☎3853-2141
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

年末年始は、地区によって収集の最終日・開始日が異なりますので注意してください(表1)。大掃除などにより、年末はごみの量が増えるため、できるだけ早い時期に出してください。

◆粗大ごみの出し方

家庭から出る粗大ごみの回収は事前予約制です。「戸別収集」と「指定場所への持ち込み」があります。いずれも粗大ごみ受付センターに申し込みが必要です。

▷戸別収集の場合

戸別収集の場合には、有料粗大ごみ処理券(有料シール)が必要です。有料シールは区内の商店、コンビニエンスストア、スーパーマーケットなどの取扱店と清掃事務所、計画課で販売しています。品目に応じた手数料分を購入してください。粗大ごみは、名前などを記入した有料シールを貼り、家の玄関先などに出してください。

▷指定場所への持ち込みの場合

指定場所へ直接持ち込む場合には、有料シールの購入は必要ありませんが、必ず粗大ごみ受付センターへ予約してください。持ち込むときには、身分証明書を持参してください。持込先=▷白井運輸株式会社…鹿浜3-28-7 ※受付日時は年中無休(12/31(水)~21年1/3(土)を除く)、午前9時~午後4時 ▷株式会社新井商店…北加平町8-26 ※受付日時は土・日曜日、祝日のみ(12/29~21年1/9を除く)、午前9時~午後4時

— いずれも —

予約先=粗大ごみ受付センター(受付日時は月~土曜日、午前8時~午後7時。12/28~21年1/4は休み)

☎5296-7000

粗大ごみ受付センターホームページアドレス

<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

表1 年末年始のごみ等の収集日一覧

種類	年末	年始	その他
燃やすごみ	12/30(火)まで通常の収集曜日	1/7(水)から通常の収集曜日 ※1/4(日)から1/6(火)までは、地区によって収集日が異なります。集積所に貼られるチラシまたは区のホームページをご覧ください。	年末年始は、ごみ・資源の量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。必ず収集日の午前8時までにしてください。
燃やさないごみ	12/30(火)まで通常の収集曜日	1/7(水)から通常の収集曜日 ※1/6(火)までは収集なし	
資源	1/5(月)から通常の収集曜日	1/5(月)から通常の収集曜日	
粗大ごみ	左記参照		
し尿	12/30(火)まで収集	1/5(月)から収集	問い合わせ先=足立西清掃事務所 ☎3853-2141

※家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機)は購入店へ引き取りを依頼。購入店がわからない場合は、家電リサイクル受付センターへ申し込み 申込先=家電リサイクル受付センター(12/28~21年1/4は休み) ☎5296-7200

※家庭用パソコンの直接持ち込みは、事前申込制 申込先=業務係 ☎3880-5302

「東京23区推奨ごみ袋認定制度」を21年3月31日で廃止します

「東京23区推奨ごみ袋認定制度」に基づき、特別区(東京23区)では、ごみ袋の共通規格を定めてきましたが、推奨ごみ袋と同程度の強度と透明性をもったごみ袋が十分に流通していることから、21年3月31日でのこの制度を廃止します。4月1日以降は、市販の透明または半透明のごみ袋を使用してください。なお、これまでの推奨ごみ袋は今後も使用できます。お問い合わせ先=業務係 ☎(38800)53002

「資源」のルールを守りましょう

「資源」の日に
使い切らずに出されたスプレー缶やカセットボンベが、清掃車両火災の原因となっています。区内の車両火災の発生件数は、19年度は20件、20年度は10月までに5件となっています。

冬は、カセットボンベを燃料源にしたカセットコンロを使用する機会が増えます。カセットボンベの中に可燃性ガスが残ったまま、集積所に出すことは大変危険です。完全に使い切ってから、「資源」の日に出しましょう。どうしても使い切れない場合は、商品に表示してあるメーカーにお問い合わせください。

◆資源の持ち去りは禁止です
ごみの集積所で「資源」を勝手に持ち去る行為が横行しています。

これは区民の皆さんの、ごみの減量や資源のリサイクルを推進する意識や行動に水を差す行為であり、区内全域で禁止しています。

区では、資源の持ち去りを防止するために、パトロールや「資源持ち去り禁止看板」の貸し出し、集団回収の推奨を行っています。

集団回収とは、区民の皆さんが、町会・自治会、マンション管理組合などのグループで家庭から出る資源を自主的に日時や場所、品目を地域の实情に応じて回収し、回収業者に引き渡すリサイクル活動です。区に団体登録をして集団回収をすると、回収量に応じて1kgあたり報奨金6円を支給します。また、作業補助用具の貸し出しも行っています。くわしくはお問い合わせください。

— いずれも —
問い合わせ先=清掃計画係 ☎(38800)5813



▲スプレー缶などが原因で火災が発生したごみ収集車



区・窓口業務の休業日



▲施設によって休業期間が異なります。ご注意ください

年末年始の窓口業務の休業日は、施設によって異なります(表1)。ご注意ください。なお、各施設の電話番号は「わたしの便利帳」または区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)をご覧ください。

表1 区の年末年始窓口業務の休業期間一覧

○は開業日、■は休業日

Table with columns for dates (26 Dec to 6 Jan) and rows for various facilities like '窓口業務', '展望レストラン', '住区センター', etc.

- ※1...婚姻・出生・死亡などの戸籍関係の届けは、年末年始も夜間・休日受付窓口で受け付け
※2...12/26(金)・21年1/5(月)は午後3時まで
※3...12/26(金)は午後2時30分まで
※4...一部の住区センターは21年1/5(月)まで休みの場合あり。くわしくは住区センターへ
※5...12/27(土)は午後5時まで
※6...屋外スポーツ施設の申し込みは、屋外スポーツ施設予約システム...
※7...伊興図書館は工事のため、12/24~21年1/16が休み

- ※8...12/27(土)は午後5時まで
※9...桑袋ピオトープ公園内「あやせ川清流館」は21年1/6(火)まで休み
※10...千住区民事務所の12/26(金)の窓口業務は午後5時まで
※11...男女参画プラザ・消費者センターの情報資料室含む。男女参画プラザの女性相談室は12/26~21年1/4が休み
※12...施設貸し出しは21年1/5(月)まで休み
※13...施設貸し出しは12/27(土)も行う
※14...郷土博物館は改修工事のため、3/14(土)まで休み
※その他①...おもちゃトレードセンターは、通常通り21年1/4(日)は休まず行う
※その他②...セブン-イレブンにあるマルチコピー機での足立区行政サービスシステム(情報提供・届出書印刷)は12/28(日)のみ休み



具合が悪くなったときは...



◆休日応急診療所、休日応急歯科診療所

12月30日(火)から21年1月4日(日)まで休日応急診療所を開設します(表2)。日曜日・祝日も開設しています。

◆夜間休日診療機関など

医療機関案内「ひまわり」(東京都保健医療情報センター) ※食中毒、感染症発生などの緊急の場合

は、昼夜を問わず医療機関案内「ひまわり」に連絡してください。

☎5272-0303

◆救急病院のご案内

消防テレホンサービス

☎3212-2323

年末年始の休日接骨院当番所については、あだち広報11月25日号・12月25日号をご覧ください。

表2 休日診療所一覧

Table with columns: 休日応急診療所, 所在地, 電話番号, 受付時間

※受診時の注意

- ▷受診のときは「健康保険証」を忘れずに持参
▷治療費については、保険診療の休日加算あり
▷応急診療であるため、薬を出す場合は原則として当日のみ



はるかぜの運行



コミュニティバス「はるかぜ」は、12月27日から21年1月4日まで、休日・臨時ダイヤで運行します。時刻表など、くわしくは各バス会社へお問い合わせください。

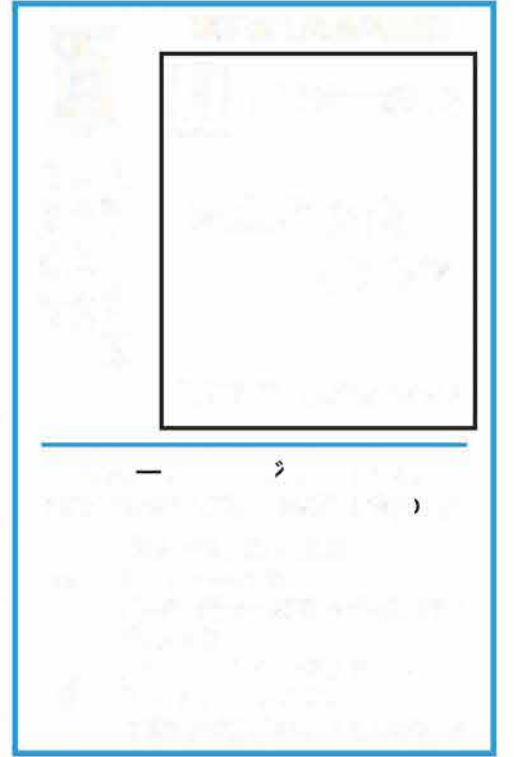
表3 はるかぜ路線一覧

Table with columns: 路線, 問い合わせ先

～国民健康保険の加入者の皆さんへ～
**特定健診の受診期間が
 まもなく終了します**
 問先＝保健事業担当 ☎3880-5018

40歳から74歳までの国民健康保険加入者の特定健診は12月末で終了します。まだ受診していない方は早めに受診してください。受診方法＝区から送付した受診券と健康保険証を

子育て・教育



健康・衛生

あだち市立図書館の
 貸出冊数が増えています

福祉

東京未来大学協賛
 「あだちも子ども未来応援」

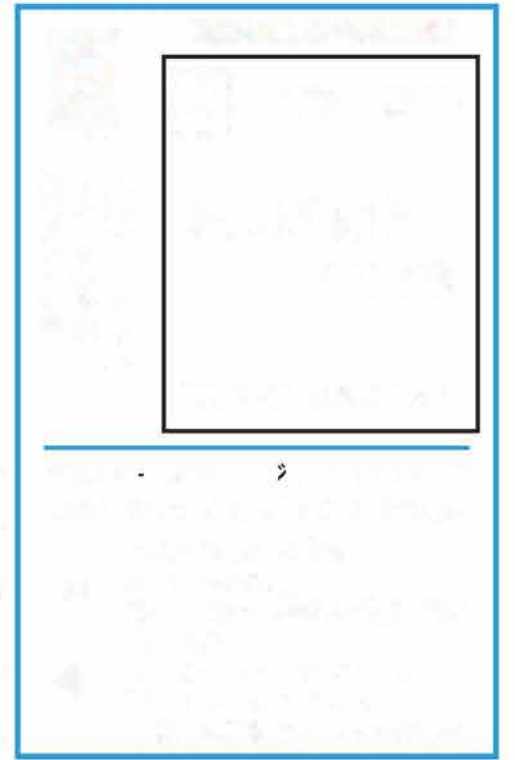
介護保険料の軽減・減免と介護サービス利用料の減免

介護保険料の軽減・減免と介護サービス利用料の減免

対象は65歳以上で、

介護保険料の軽減・減免と介護サービス利用料の減免

介護保険



高齢医療・年金

高齢医療・年金



人材募集

人材募集

税金・国保

税金・国保



国民健康保険料の納付書

学校栄養士

(非常勤職員)

対象 栄養士の資格を有する方(21年3月31日までに取得見込みを含む) 勤務内容 区立小・中学校の給食に関する業務 勤務条件 週5日以内(年間205日以内)、1日7時間勤務 ※有給休暇あり 雇用期間 21年4月1日～22年3月31日(更新可) 報酬 月額19万3千円 ※交通費は月額3万3千円を限度に実費支給、社会保険あり 募集人数 5人程度 選考 面接(21年1月22日(休)予定) 申込 履歴書(市販様式可)、自筆、写真貼付、作文「学校給食についてのわたしの考え」(800字程度)を持参(土・日曜日、祝日除く)または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 期限 1月7日(必) 申・問先 学校給食係 ☎(38800)5975

特別支援教育の学習支援講師(非常勤職員)

対象 小学校または中学校の教育職員免許を有する方 勤務内容 小・中学校の特別な配慮を要する児童・生徒への学習支援 勤務条件 1日4時間程度(週4日程度) ※有給休暇あり 雇用期間 21年5月1日～22年3月31日(更新可) 報酬 時給2千600円 ※別途出張旅費支給 募集人数 若干名 選考 1次:書類 2次:面接(1次選考合格者のみ) 21年2月2日 申込 履歴書(市販様式、写真貼付) / 小論文「特別支援教育に対する自分の考え」(市販原稿用紙で200字程度)を持参(土・日曜日、祝日除く)または郵送 ※応募書類は返却不可 期限 21年1月15日(必) 申・問先 教育相談センター 特別支援教育係 〒121-08

高齢医療相談員(非常勤職員)

対象 区内または近隣地域に在住の方 勤務内容 長寿(後期高齢者)医療制度に関する相談、受け付け業務など 勤務条件 午前8時30分～午後5時15分 ※2週間で60時間 有給休暇あり 雇用期間 21年4月1日～22年3月31日(更新可) 報酬 月額18万6千円(予定) ※交通費別途、社会保険あり 募集人数 2人 選考 1次:書類・作文 2次:面接(21年2月5日(休)) 採用予定日 21年4月1日 ※21年3月に研修として、臨時職員雇用期間あり(時給900円、交通費含む) 申込 履歴書(市販様式可)、自筆、写真貼付、作文「心のかよった接遇」(800字程度)を持参(土・

13竹の塚2-25-21 ☎(38550)8801

児童指導員(非常勤職員)

対象 21年4月1日現在60歳未満で、次のいずれかの資格を有する方:保育士/教育職員/その他児童福祉施設最低基準第38条に当てはまる資格 勤務内容 学童保育に関する業務など 勤務条件 午前8時30分～午後6時15分のうち

日曜日、祝日除く)または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 期限 21年1月15日(必) 申・問先 高齢医療係 ☎(38800)5874

「学ぶ」を応援してくれる方募集

授業支援ボランティア

対象 大学・短期大学・専門学校に在籍中の方または社会人 活動内容 小・中学校の授業や放課後補習の補助 教科 小・中学校の国語・算数(数学)・社会・理科・英語 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、「授業支援ボランティア希望」を連絡 ※後日、募集要項を送付(区のホームページからもダウンロード可) 申・問先 学習推進係 ☎(38800)5987

「学ぶ」を応援する「ステップアップ講師」に密着

あなた学び応援隊「区民編講師

対象 資格や技術を生かし、登録メニューについて講座を行える方 内容 地域での学習会や学校の授業などから、登録メニューへの依頼があった場合に出張講座を行う ※政治活動、宗教活動、営利活動は不可。謝礼・交通費なし。材料費などの実費が掛かる場合は、学習者が負担 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、「学び応援隊区民編登録希望」を連絡 ※後日、申請用紙を送付 申・問先 学習推進係 ☎(38800)5987

学校図書館ボランティア

活動内容 区内小・中学校の図書館での本の整理、補修、読み語りなど 申込 電話 ※養成講座や実技講座などあ

s.gakushu@city.adachi.tokyo.jp ☎(38800)5641

11面シリーズ現場では「学ぶ」を応援する「ステップアップ講師」に密着

人権と同和問題の理解のために

えせ同和行為を排除しましょう



日本の歴史の中で、封建時代の身分制度などによって形成された差別により、住む場所・仕事・結婚など、生活のあらゆる面で厳しい制限を受けていた人々がいました。このような差別が現在でも様々な形で現れることがあり、これを「同和問題(部落問題)」といいます。重大な人権問題である同和

問題に加え、現在では「えせ同和行為」という悪質な行為も出てきています。これは、同和問題に対する人々の誤った意識に乗じて、何らかの利益を得るために、同和問題を口実にして、「ゆすり」「たかり」などをする行為です。具体的には、「同和問題は難しい問題であり、できれば避けたい」という人々の意識に付け入り、機関紙・図書を購入などを執拗に迫ったり、寄附金や賛助金を強要したりします。えせ同和行為は、同和問題に関する誤った認識を植えつけ、同和問題の解決を遅らせるものです。

もし不当な要求があった場合には、毅然たる態度で断固拒否しましょう。同和問題への取り組みを非難された場合には、「法務局に申し出て、今後どうすべきか法務局の処理に委ねたい」と伝えましょう。東京法務局人権擁護部では、警察や弁護士と連携し、えせ同和行為に関する様々な相談に応じています。えせ同和行為を排除するためには、一人ひとりが勇気と責任を持って行動することが必要です。相談先 東京法務局人権擁護部 ☎(5213)1366 《人権・同和係》

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照



冬の風物詩 花畑記念庭園の雪吊り 問先=桜花亭 ☎3885-9795



現在、花畑記念庭園内にあ

現在、花畑記念庭園内にあ

現在、花畑記念庭園内にあ

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

土地・建物・道路

芝川・新芝川河川整備計画(原案)に対する
閲覧・意見の募集

閲覧・意見書提出期間 12月10日～21年1月9日 閲覧場所 意見書提出先 区・計画調整課計画担当、都・第六建設事務所工事課 ※閲覧は都・建設局のホームページ <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp> でも可。意見書提出は都・建設局へEメール(☐s000384@section.metro.tokyo.jp)でも可。問先 都・建設局河川部計画課 ☎(5320) 5413

区・計画担当 ☎(3880) 5349

一般競争入札による区有地売却

物件等表1 内容 区が定めた価格以上で、最も高い価格で入札した方に売却 案内書配布期間 12月10日～21年2月6日 入札受付期間 2月2日(月)～6日(金) 開札日 2月10日(火) 案内書配布場

表1 区有地売却入札物件

物件番号	土地所在地番	地目	実測面積(m ²)	最低売却価格
7	西綾瀬一丁目927番4	雑種地	330.18	5,085万円
8	谷在家一丁目5番3	雑種地	1,560.42	2億9,648万円

道路を占有するときは許可申請を


道路は皆さんが通行するためのものです。通行の支障にならず、一定の基準にあったものに限り、区などの道路管理者や交通管理者(警察)の許可を受けて占有・使用することが出来ます。

突き出し看板・日よけの設置や、建築工事のときの足場・仮囲いなどは許可申請をしてくださいます。

また、駐車場などに乗り入れるためのL形溝や歩道の切

成人の目の集い

日時=21年1月12日(祝)、午前11時開会 ※受け付け開始は午前10時 場所=東京武道館(綾瀬3-20-1) 対象=昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方 ※案内状を12月初旬に発送 申込=案内状を持参し、当日直接会場へ ※会場内での飲酒・喫煙、車での来場不可 問先=青少年センター管理調整係 ☎5242-8162



中央図書館の一部業務委託事業者募集

応募資格 次のすべてに当てはまり、説明会(12月25日(木)、午前10時開始)に参加できる事業者: 公共的な社会教育施設

家庭用品・電気用品の販売事業者に対する立入り検査

対象 無作為に抽出された家庭用品・電気用品の販売事業者 内容 家庭用品と電気用品の表示の適正化を図るための店頭の商品検査 検査期間 21年1月5日～3月31日 問先 消費者センター ☎(3880) 5385

工業統計調査にご協力

12月31日を基準日として、工業統計調査を行います。現在の製造業の実態を明らかにして、その結果を国や都、区が行う行政施策の基礎資料とします。対象の事業所に12月中旬から調査員が訪問します。ご協力をお願いします。 問先 統計係 ☎(3880) 5251

生ごみ処理機・コンポスト化容器購入費補助金制度

対象 次のすべてに当てはまる方: 区内在住/生ごみ処理機・コンポスト化容器を家庭

暮らし

環境・リサイクル

「工展」作品募集

受付期間 21年2月17日～3月3日 対象 区内在住・在勤・在学の個人またはグループ 内容 木・紙・布・プラスチックを使った生活に役立つ作品(縦×横1m以内) 課事業推進係 ☎(3880) 5860

仕事・経営

「北千住駅コンサート」

日時 12月19日(金)、午後2時開始 場所 JR北千住駅南口コンコース 内容 警視庁音楽隊による演奏/警視庁力ラーガードによる演技/年末に増加する犯罪の抑止・交通事故防止などの啓発 定員 300人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 生活安全推進担当 ☎(3880) 5838

催し物

「みんなであそぼう」

障害のある子もいない子も一緒に遊びます。日時 12月13日(土)、午後2時開始 内容 2人2点まで出品可(衣類は1点のみ) 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎(3880) 9800

「クリスマス特別上映」

日時 12月23日(祝)、午前11時～午後1時/午後2時15分～午後3時30分 内容 クリスマスに見える星の話などを聞く 定員 各240人(先着順) 費用 200円(小・中学生は100円) ※未就学児の座席使用はチケットが必要 申込 当日午前9時から発売のチケットを購入 場・問先 科学館(ギャラクシティ内) ☎(5242) 8161

「犯罪抑止・交通事故防止」

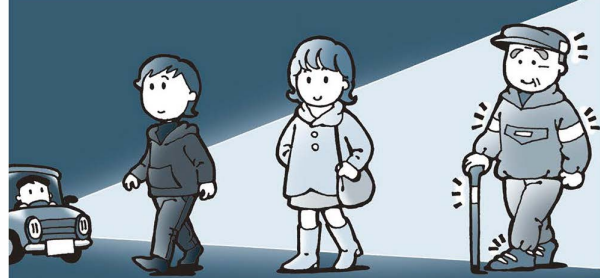
エコ生活・環境活動などの取り組み内容のレポートや写真(模造紙大以内) / 地球温暖化の影響やいつまでも残った風景など、足立区の環境写真(四つ切り) 申込 作品名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記した用紙を作品に添えて持参 ※1人2点まで出品可(衣類は1点のみ) 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎(3880) 9800

夕暮れ時・夜間の外出時には反射材の着用を

暗くなるのが早いこの時期は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の危険性が増します。また、夜間の雨天時などは、ドライバーからは歩行者・自転車の存在をととも確認しづらくなります。交通事故の危険から自分の身を守るために、外出時は明るい服装や反射材を着用しましょう。

黒っぽい服装と比較して、明るい服装は2倍弱、反射材着用時は3～4倍の距離からドライバーが確認できます(図1)。自分の存在をできるだけ早くドライバーに気付かせるようにして、交通事故防止を心掛けましょう。また、自転車にも反射材のシールやスポークにつける反射鏡などを装着しましょう。 問先=交通安全係 ☎3880-5912

図1 夜間時にドライバーが確認できる距離



黒っぽい服 30m
明るい服 50m
反射材使用 100～120m

「みんなであそぼう」

障害のある子もいない子も一緒に遊びます。日時 12月13日(土)、午後2時開始 内容 2人2点まで出品可(衣類は1点のみ) 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎(3880) 9800

「クリスマス特別上映」

日時 12月23日(祝)、午前11時～午後1時/午後2時15分～午後3時30分 内容 クリスマスに見える星の話などを聞く 定員 各240人(先着順) 費用 200円(小・中学生は100円) ※未就学児の座席使用はチケットが必要 申込 当日午前9時から発売のチケットを購入 場・問先 科学館(ギャラクシティ内) ☎(5242) 8161

「犯罪抑止・交通事故防止」

エコ生活・環境活動などの取り組み内容のレポートや写真(模造紙大以内) / 地球温暖化の影響やいつまでも残った風景など、足立区の環境写真(四つ切り) 申込 作品名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記した用紙を作品に添えて持参 ※1人2点まで出品可(衣類は1点のみ) 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎(3880) 9800

「みんなであそぼう」

障害のある子もいない子も一緒に遊びます。日時 12月13日(土)、午後2時開始 内容 2人2点まで出品可(衣類は1点のみ) 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎(3880) 9800

「クリスマス特別上映」

日時 12月23日(祝)、午前11時～午後1時/午後2時15分～午後3時30分 内容 クリスマスに見える星の話などを聞く 定員 各240人(先着順) 費用 200円(小・中学生は100円) ※未就学児の座席使用はチケットが必要 申込 当日午前9時から発売のチケットを購入 場・問先 科学館(ギャラクシティ内) ☎(5242) 8161

「犯罪抑止・交通事故防止」

エコ生活・環境活動などの取り組み内容のレポートや写真(模造紙大以内) / 地球温暖化の影響やいつまでも残った風景など、足立区の環境写真(四つ切り) 申込 作品名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記した用紙を作品に添えて持参 ※1人2点まで出品可(衣類は1点のみ) 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎(3880) 9800

老人会館の催し

◆手芸教室(後期分)
日時 21年1月8日〜3月の第2・第4土曜日、午後1時〜2時30分
内容 袋物の作成など
費用 千円程度(教材費)

起業実践ゼミナール(7日制)

日時 21年1月20日〜3月3日の毎週火曜日、午後7時〜9時
場所 あだち産業センター
対象 起業(創業)を具体的に検討・計画している方
内容 事業コンセプト、事業領域、顧客の絞り込み、收支計画など、ビジネスプランの基礎知識/先輩起業家に



冬の省エネのお話

今回は冬にできる省エネのお話をするね。
まずはエアコンの使い方。設定温度は19〜20℃を目安に、部屋の温度をこまめに調整しようね。厚手のカーテンを床まで垂らすと、熱が外に逃げのを防いでくれるよ。部屋全体を暖かくするためには、断熱材を入れたり、窓を二重にする方法もあるけど、簡単にはできないよね。そういう時は、簡易パーテーションやアコーディオンカーテンなどを利用して部屋を仕切ると、暖房効果が高まるよ。
それと、暖房時に扇風機を

今回は冬にできる省エネのお話をするね。
まずはエアコンの使い方。設定温度は19〜20℃を目安に、部屋の温度をこまめに調整しようね。厚手のカーテンを床まで垂らすと、熱が外に逃げのを防いでくれるよ。部屋全体を暖かくするためには、断熱材を入れたり、窓を二重にする方法もあるけど、簡単にはできないよね。そういう時は、簡易パーテーションやアコーディオンカーテンなどを利用して部屋を仕切ると、暖房効果が高まるよ。
それと、暖房時に扇風機を

「あだち環境かるた」ができました!

環境教育の一環として区内の小学生から読み札の句を募集し、都立荒川商業高校のレガロ工房(模擬株式会社)がデザインして作った「あだち環境かるた」が完成しました。販売開始日=12月11日(木) 価格=700円 販売数=200セット 販売場所=区政相談課区政情報係 ※かるたの展示(21年1月27日〜2月12日...区役所1階区民ロビー、12月26日〜21年2月1日...北千住マルイ4・6〜8階エレベーターホール)

小学生かるた大会の観覧者募集
日時=21年1月31日(土)、午後0時45分〜3時
内容=区内小学校の児童による競技の観覧
場所=区役所庁舎ホール
申込=不要 ※当日直接会場へ
— いずれも —
問先=温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860



それぞれの札には、子どもたちの環境への思いが込められています

パブリックコメント 「足立区都市復興マニュアル」の改訂案

地震により大規模な被害を受けた際に、迅速かつ円滑に都市の復興まちづくりを進めることを目的とした、「足立区都市復興マニュアル」の改訂案がまとまりましたので、広く皆さんの意見を募集します。
改訂案は密集地域整備課事業調整係、区民事務所、中央図書館、区政相談課相談係、政策課政策担当で配布するほか、区のホームページでもご覧になれます。
対象=区内在住・在勤・在学の方または区内に事務所などを持つ法人・団体
申込=住所、氏名または名称(法人・団体は代表者氏名も明記)、電話番号、意見を明記し持参または☎へ郵送・ファクス・Eメールで提出 ※意見は公表する場合あり(個人情報を除く)
募集期間=12月15日〜21年1月16日必着
申・問先=密集地域整備課事業調整係 ☎3880-5463 ☎3880-5605
☐missyu-seibi@city.adachi.tokyo.jp

出張就職活動セミナー
日時等 21年12月18日(木)〜伊興地域学習センター 21年1月15日(木)〜鹿浜地域学習センター
※いずれも、午後1時30分〜3時
対象 就業に向けて準備をしている若者とそ

パソコン資格講座
日時等 表2 場所 あだち産業センター 定員 各15人(12月11日から先着順)
申込 電話 申・問先 ランディック(株)IT事業部(区協働事業者)
☎(6802) 7829
問先 区・創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870) 8400

Table 2: パソコン資格講座日時等. Columns: Course Name, Date, Content, Fee.

家族、関係者 内容 インターネットを活用した最近の就職活動事情/家族のサポート方法など
講師 あだち若者サポートステーションスタッフ
定員 20人(12月11日から先着順)
※定員に空きがある場合は当日参加も可
申込 電話 申・問先 あだち若者サポートステーション
☎(3882) 4307
問先 区・就業支援係
☎(3880) 5469

東京足立区少年少女合唱団「クリスマス・チャリティーコンサート」
日時 21年12月23日(祝)、午後6時30分〜8時30分
※開場は6時
場所 西新井文化ホール
☎(3880) 5686

メディア講座「ここがヘンだよ! TV・新聞」(3日制)
日時等 表3 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の女性
内容 メディアの本質を理解し、適切に活用する能力であるメディアリテラシーを身に付ける
定員 30人(12月11日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月〜就学前の子ども、先着15人)
申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「メディア講座」を連絡
申・問先 男

メディア講座日時等
日時 21年1月26日(月)
内容 番組制作現場から主婦を経て研究者になった講師ならではの視点からメディアリテラシーの総論
講師 国広陽子氏(武蔵大学教授)
日時 1/30(金)
内容 実際にテレビコマーシャルや広告を見てのワークショップ
講師 西山千恵子氏(慶應義塾大学非常勤講師)
日時 2/6(金)
内容 マンガに見るセクシュアリティ
講師 教育関係者

Table 3: メディア講座日時等. Columns: Date, Content, Instructor.

女参画プラザ
☎(3880) 5222
☐plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせ
☎(3880) 5860

お問い合わせ
☎(3880) 5860

お問い合わせ
☎(3880) 5860

お問い合わせ
☎(3880) 5860

足立区の産業を支える

中小企業者のための緊急支援実施中!

先の原油・原材料などの価格高騰や世界規模の金融危機などによって、不況の波が押し寄せてきています。区は、このような情勢により、資金繰りに影響が出ている区内中小企業者を支援しています。

緊急保証制度(国の制度)を受けるための「特定中小企業者」の認定

対象：区内中小企業者
内容：緊急保証制度利用に必要な「特定中小企業者」認定申請の受け付け、必要書類の直近の確定申告書(法人は決算書も必要)、実印、登記事項証明書(法人のみ)、申請書2枚、売上などを確認できる書類 ※申し込む認定の種類により、別途書類が必要。申請書の受け付けから認定書の発行までは一週間ほどの期間が必要

申込・問い合わせ先：経営支援係(あだち産業センター内)
☎(38870) 8404
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

緊急経営資金(区の制度)のあっせん

対象：次のすべてに当てはまる中小企業経営者：1年以上継続して事業を営む/区内に1年以上住所(法人は本店または支店登記)を有する/保証協会の保証対象業種を営み、営業に必要の許認可

「特定中小企業者認定」を受けると、一般保証枠に加え、新たに別枠の保証が利用可能となり、信用保証協会の保証を100%受けることができます。対象業種は11月14日に73業種が追加され、全国の中小規模企業者280万企業をカバーする618業種に拡大されました。対象業種は国・中小企業庁のホームページ(<http://www.chusho.meti.go.jp/>)で確認できます。

表1 緊急経営資金内容等

項目	内容
融資限度額	500万円
資金種別	運転資金
返済期間	金融機関所定
貸付利率	貸付利率の1/2(上限1.4%)
利子補給期間	5年間(融資実行日から日割計算)
信用保証料補助額	全額(※)

※借換資金の場合、既存融資制度と同様に信用保証料補助はなし

25日：午前9時～午後4時
※土・日曜日、祝日を除く

このほかに、通常受け付けている融資もあります。くわしくは区のホームページをご覧ください。※区のホームページからの「仕事・産業情報」の見方：トップページ↓くらしのガイド↓仕事・産業

大手金融機関や登録貸金業者を装うなどしてお金をだまし取る「貸します詐欺」という手口が横行しています。犯罪行為を行うような悪質貸金業者(ヤミ金)からお金を取り戻すことは、困難を極めます。くれぐれもご用心ください。

貸します詐欺にご用心!!

◆貸します詐欺の手口

- ▷低金利でまとまった金額を融資するかのよう、ダイレクトメール、電話、Eメール、新聞など、様々な媒体で宣伝する。
- ▷「手数料」「保証料」「信用を確認する」など様々な理由をつけて、融資をする前にお金をだまし取ろうとする。そのためのお金を消費者金融などから借金させることもある。

- ▷一度払ってしまうと同じ業者から次々に名目を変えた請求がある。
- ▷銀行振り込みだけでなく、郵便為替や小包、バイク便など、様々な方法で現金をだまし取る。
- ▷実在する商標やロゴマークなどを精巧に複製するなど、手口が巧妙

◆借金問題も消費者センターへ

借金の返済で悩んでいる方は、すぐに消

費者センターに相談してください。消費者センターでは、相談内容に合った解決方法の助言や相談先の紹介を行っています。

問い合わせ先＝消費者センター相談専用電話(月～金曜日、午前9時～午後4時45分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)) ☎3880-5380

リニューアルしてさらに分かりやすく!

足立区公式ホームページ

ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>
問い合わせ先＝広報係 ☎3880-5815

新しくなったホームページのトップページ(画像はイメージ)



区役所の手続きやイベント情報、まちの話題などの情報を発信する、足立区公式ホームページをご存じですか。

12月1日に、さらに使いやすく見やすいページにするため、トップページをリニューアルしました。ぜひ、ご活用ください。

こんな情報があります

- ◆場面から探す
出産や引っ越しなど、人生の場面ごとに必要な情報が掲載しています。
- ◆くらしのガイド
区役所の手続きや相談窓口などの基本情報を分野別に掲載しています。
- ◆イベント・講座
区で開催している講座やイベント情報を集約してカレンダー形式で見ることができます。
- ◆足立キャラクター図鑑
区のイベントなどで活躍するかわいらしい区のキャラクターたちを毎月ご紹介します。

楽しい街の情報も

◆動画 de あだち

区内のニュース映像やケーブルテレビ足立で放映の区・広報番組「情報キャッチ!! 好きです。あだち」、花の見どころ・イベントなどの様子が動画で見られます。



▲「情報キャッチ!! 好きです。あだち」の一場面(あだち歴史散歩の回)

携帯電話用サイトも充実

◆足立区携帯サイト

急病時や災害等発生時などに役立つ情報、施設案内などを掲載しています。そのほか、区歌「わがまち足立」の着信メロディーや足立60景の待ち受け画像のダウンロードなどもできます。



携帯向けサイトの二次元コード

現場



すべての子どもにも「分かる授業」を

くきめ細かな指導でステップアップ

授業中、質問ができなくて答えの理由を分からないままにしまったこととはありませんでしたか。その「分からない」が苦手意識につながり、やる気がなくなったことはありませんか。
今回は、そんな思いを子どもに抱かせないために、学校の授業で活躍するステップアップ講師に着目し、その現場を追いました。

問い合わせ先▽ステップアップ講師：教職員課事業推進担当
☎(3880)5964
☎(3880)5815
▽この記事…広報係
区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



子ども一人ひとりに声掛けをするステップアップ講師の佐竹講師

「分からない」ことを「分かる」ように力添えするステップアップ講師

「はいー、はいー、はい!!」
「僕、次の発表したい」子ども
の手がどんどん挙がります。
ここは、区立綾瀬小学校4年
生の算数の少人数教室。答え
の発表にためらう子どもの姿
はありません。「発表は順番
ですよ」とステップアップ講
師の佐竹いずみ講師は子ども
を次々と指名していきます。
寒さ感じる晩秋の日、教室
の中は、子どもたちの熱気が
満ちていました。

ステップアップ講師は、教
育職員免許を持つ非常勤講師
で、専門の授業を担当の教諭
と同様に担当しています。小
学校では国語・算数・理科、

算数は、クラスの半分がそ
れぞれ少人数教室へ移動

基礎をしっかりと学びたい子
どもがいたり、応用問題に挑
戦したい子どもがいたり、
子どもによって授業に求める
内容は違います。綾瀬小学校
では、算数の授業でステップ
アップ講師を起用し、少人数
でのクラス分けをして、一人
ひとりの子どもの意欲に応え
る授業を行っています。

授業後、算数の授業につい
て子どもに聞くと、「先生に
質問して、難しい問題も分か
るようになったからみんな
業」ができるようになりまし
た。

子どもの意欲を支えるために

佐竹講師は、「担任教諭と
の連携を密にし、子どもの健
康状態、個性を踏まえ、授業
に生かしています。少人数の
授業なので一人ひとりをみる
時間が多く取れ、問題が分か
らなくて投げ出す子どもはい
ません」と語ります。
「分かる授業」は、ステップ
アップ講師と教諭の強い連携
で作られているようです。

問題解きたいな「算数好
き! 答えが間違っても、や
り直して答えが合うとうれし
いから」と元気がいっぱいな声。
保護者からも「講師の先生
が始終、教室をまわり、声
掛けしてくれたり、イラスト
ト入りの添削してくれたり
すると子どもが喜んでいま
す」とステップアップ講師へ
の信頼が寄せられています。
子どもの意欲に応え、次の
課題へステップアップできる
対策が取られています。

現在、学校以外で問題の
解き方のテクニックを学ぶ機
会が増えました。しかし、学
校教育の現場では基礎的な
「考える力」を身に付けるこ
とに重点を置き、取り組んで
います。
綾瀬小学校の低柄敬三校長
は、ステップアップ講師につ
いて次のように語ります。
「子どもが将来何らかの決
断をするためには、基礎的学
力や、論理的思考力が必要と
なります。一人ひとりがじっ
くりと課題に取り組み、そう

一人ひとりが将来を輝かせるために「考える力」を身に付ける

ステップアップ講師の活躍
は、学校ごとに様々。区で
は、ステップアップ講師を増
やし、特色ある授業の更なる
充実をめざしています。ま
た、ステップアップ講師のほ
かに、教育職員免許がなく
てもできる「授業支援ボラン
ティア」や理科実験の補助を
する「理科支援員」などを学
校に配置することで、「分かる
授業」にするための様々な取
り組みを行っています。
区の未来を担う子どもにた
くましく生きる力をつけてほ
しいと、学校教育の現場の創
意工夫は続きます。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

快適な暮らしをサポートします

ハウスクリーニングサービス

- ☆ 今年の汚れを徹底的に大掃除
- ☆ お家の部分・定期清掃
風呂・台所・お庭の手入れ・エアコン等
- ☆ お部屋の片付け(退院・在宅療養準備等)

ビル・マンション清掃サービス

- ☆ 建物の日常・部分・定期清掃
- ☆ 新築・中古・リフォーム後の清掃
- ☆ 入・退居時の不要品片付け・清掃
など建物全般の総合クリーニング

その他、お住いに関する事おまかせください

クリーンスタッフ(パートさん)募集中! お電話ください
ハウスクリーニング技士が丁寧にご指導いたします。

総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録
(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店
株式会社 東都企画 03-5813-3275
東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190

40~74歳で
「足立区国民健康保険」
の保険証をお持ちの皆さん!

「特定健診」の有効期限 は12月末まで延長され ています!

★受診券を破棄・紛失された場合
でも、再発行が可能です。
★詳しくは足立区役所へお問
合わせください。

メタボ先生

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

足立区で初めての技術教習所!

資格は財産です
大和技術教習所

フォークリフト(1t以上)
玉掛け(1t以上)
小型移動式クレーン
高所作業車(10m以上)

東京労働局長登録教習機関である当教習所の修了証であれば
全国どこでも安全衛生法に基づく運転業務ができます。

日程は平日講習・土日講習から選べます。
受講は少人数・会社単位の講習も行ってあります。
取得されている免許・資格により受講料が異なります。

お問合せは下記までご連絡ください
TEL03-3897-3884 FAX03-3897-3827
〒121-0836 東京都 足立区 入谷 7-5-6
<http://www.seiwa-group.co.jp/daiwa/kyousyuu>



家庭で予防! ノロウイルス

食中毒は夏に発生するものだと油断していませんか? 食中毒は冬でも発生します。この時期の最も多い原因となるのが、ノロウイルスです。今号では、感染を予防し、家庭でできる対策を紹介します。

問い合わせ先=足立保健所食品保健係 ☎3880-5363

感染するまで

ノロウイルスってどんなウイルス?
小さな球形をしたウイルスです。年間を通して発症しますが、11月から3月に流行します。ノロウイルスは感染した人の腸内で増え、おう吐物や便に混じって、多量に排出されます。ちなみに食品中で増えることはありません。



感染するまでどのくらいかかるの?



1~2日の潜伏期間の後に、吐き気、おう吐、腹痛、下痢の症状が出ます。発熱することもあります。微熱で済む場合が多いです。通常は3日程度で回復しますが、まれに長引くこともあります。



どうやって感染するの?



人から感染する場合と、ノロウイルスが付着した食品から感染する場合があります。

感染の具体例(図1)

人→人: 感染した人のおう吐物や便に触れた手指を通してノロウイルスが口から入る。
おう吐物や便が乾燥して、細かなチリと一緒に舞い上がったウイルスを吸い込む。
人→食品→人: 感染した人が十分に手を洗わずに調理した食品を食べる。
食品→人: ノロウイルスを

図1 感染の具体例



身を守るには...



家庭でできる感染予防法は?



効果的な手洗い

効果的な手洗い

石けんを使って30秒以上洗いましよ。指の間、指先、つめの間、手首、親指は洗いの多い所です(図2)。調理前、食事前、トイレの後は特に念入りに洗いましよ。ノロウイルスの働きを失わせる加熱方法

食材は85℃で1分以上加熱し、中心まで火を通しましよ。カキ、アサリ、シジミなどの二枚貝は海中のノロウイルスを取り込んでいる場合がある

図2 手洗いで注意するところ



色が濃いところは洗い残しが多いため

安全なおう吐物の処理方法・消毒方法

使い捨てのビニール手袋、マスク、ペーパータオルを使いましよ。ふき取ったおう吐物はすぐにビニール袋に入れ、濃度0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを加えて密閉してから処分しましよ。おう吐物が付着していた場所とその周囲を濃度0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを染みこませた布やペーパータオルで覆つか、浸すようにふきます。作業中は換気を十分に行い、処理が終わったら石けんできちんと手を洗いましよ。

濃度0.1%の次亜塩素酸ナトリウム

市販の塩素系漂白剤を薄めて作ることができま。濃度0.1%の次亜塩素酸ナトリウムの作り方(図3)



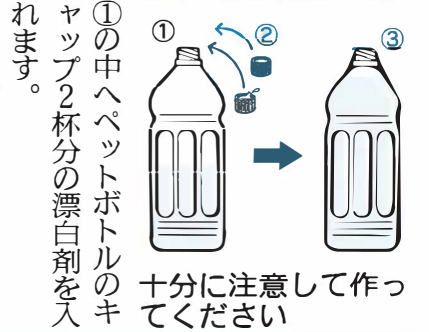
濃度0.1%の次亜塩素酸ナトリウムの作り方



家庭用漂白剤(濃度5%)、空のペットボトル(500ml)、水道水を用意しましよ。

①500mlのペットボトルに、水を半分くらい入れておきま。②ペットボトルの中に水を加えて全体を500mlにしましよ。③ペットボトルの中へ漂白剤をヤップ2杯分の漂白剤を入れます。

図3 消毒液の作り方



①ペットボトルの中に水を加えて全体を500mlにしましよ。②ペットボトルの中へ漂白剤をヤップ2杯分の漂白剤を入れます。③十分に注意して作ってください

注意

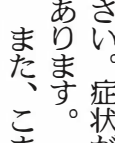
酸性のものと混ぜると有毒な塩素ガスが発生しましよ。酸性のものと絶対に混ぜないでください。皮膚に付いた場合は、すぐに水で洗い流してください。目に入った場合は水で十分に洗い流し、医師の診察を受けてください。



ノロウイルスに感染したら?



かかりつけの医師に相談しましよ。かぜに似た症状でも、自己判断で下痢止め、かぜ薬を飲まないでください。症状が長引く危険性があります。



また、こまめに水分を補給し安静にしましよ。症状が治まっても、1週間程度はウイルスが便と共に排出されま。食品を扱う前にはよく手を洗いましよ。

正しい知識でノロウイルスを寄せ付けないぞ!



この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

結婚相談

地域一番店を目指して

- ご両親のお問合せが急増中です
- 日本仲人連盟 成婚ランキング 平成19年度も上位へ躍進

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

- 資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
- ご自宅でお相手探しが出来ま。
- 明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) カウンセラー/ 澤井良枝

TEL 0120-79-4150

健康な今こそ 加入しよう!

都民共済なら月掛金3,000円で(総合保障2型+医療1型特約) 幅広い保障です。

安心だね!

お問い合わせは

都民共済 東京都民共済生活協同組合

TEL 03-3980-0271(代)

音楽ダビング出来ます!

LP・SP・ドーナツ盤

↓から↓

カセットテープ または CD に焼き直す事が出来ます。

CDやカセットに直せば、ドライブ中の車内で聞けるようになりますよ。

昔懐かしい音楽で楽しいドライブ! \ (≥▽≤)

写真のことならすべておまかせ下さい!!

株式会社 カメラのオキ

●本部 足立区南花畑2-32-3 ☎03-5686-1134

URL: http://www.kameranotakagi.com

●竹の塚東口店 ●エミエタワー竹の塚

●谷塚東口店 ●南花畑店(中古カメラ販売・買取始めました!)