



2009年  
(平成21年)  
1/1  
第1553号

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)  
あだち広報は全戸配布です。配布もれは  
シルバー人材センター(☎3855-3322)へ

# あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号 ☎3880-5111  
区長へのファクス ☎3880-5678  
区長へのメール  
voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け  
サイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主要内容	2 5 5 面	区立小・中学校の指定校変更受け付け…2面/ 長寿(後期高齢者)医療保険料の還付金の請求 …3面/見どころナビ(公園特集)…2～5面	6 7 面	みんなで挑戦! あだち検定 (お年玉プレゼントクイズ付 き)	8 11 面	催し物…8～10面/郷土博物館の教えて新展示 …9面/シリーズ現場(トータルマッチング事業) …11面/見どころナビ(公園特集)…8～10面	12 面	「おいしい給食」を作る学校 栄養士のお墨付 正月の食卓 にもう一品! レシピ
-------------	------------------	---	-------------	--------------------------------------	--------------	--	---------	--

## 迎春

新春号は「家族団らん」を  
テーマにお届けします。  
1面は、「二年の計は元旦にあり」。  
区民の皆さんに、  
今年の目標を聞きました。  
ご家族と一緒  
新年の目標を立ててみませんか。

※ほかにもたくさんの方の目標を聞いています。続きは区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)  
問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

### 成人の日の集い

1月12日(祝)、午前11時開会/  
東京武道館(綾瀬3-20-1)  
今年、新成人11人が実行委員  
となって、企画・運営! 例  
年とは少々異なる趣向を凝らした  
式になります。ぜひご参加く  
ださい。問い合わせ先=青年  
センター管理調整係  
☎5242-8162

足立区長 近藤やよい

新年あけましておめでとうございま  
す。皆様には、健やかに新春をお迎え  
のこととお慶び申し上げます◆昨年末  
は、アメリカの金融問題に端を発し、  
日本の実体経済が深刻な影響を被り、  
先行きに大きな不安感が漂いました。  
このような時こそ、区長以下一丸と  
なって、懸命に区政運営に当たり、区  
民の皆様との信頼関係をより強固なも  
のに、と決意を新たにしております◆  
昨年の新聞社の調査によると、足立区  
は行政革新度全国2位の評価をいただ  
きました。本年はこれに加えて、庁  
内のサービスアップにも本格的に取り  
組んで参ります。笑顔のあいさつと心  
のこもった接遇で、区民の皆様にと  
気持ちよくご利用いただける足立区役  
所をめざし、一步一步着実に歩み続け  
て参りたいと思っております。本年も区民の  
皆様の変わりぬご支援・ご協力をよろ  
しくお願い申し上げます。



一歩一歩を  
大切に

### 区立小・中学校の指定校変更受け付け

区立小・中学校の入学手続きに必要な就学通知書を、1月中旬に送付します。就学通知書で指定された小・中学校とは違う学校へ変更を希望する方は、指定校変更の手続きを行ってください。申込=就学通知書を持参し、相談 期限=2月27日(金)

#### 指定校変更をできない学校

希望者が多数いるため、表1の抽選校または凍結校へ指定校を変更することはできません。ただし、凍結校は3月1日現在の状況により、指定校へ変更できる場合があります。3月2日から6日までにお問い合わせください。※表1以外の学校でも、受け入れを制限する場合あり

— いずれも —

申・問先=就学係 ☎3880-5969

表1 指定校変更をできない学校

		学校名
小学校	抽選校	五反野小/千寿本町小
	凍結校	綾瀬小/古千谷小/中川小/西新井第二小/東綾瀬小/東加平小
中学校	抽選校	第四中/第八中/第十中/第十一中/第十四中/千寿青葉中/千寿桜堤中/東綾瀬中/六月中
	凍結校	第七中/伊興中/浦原中/西新井中/東島根中

#### 女性のための健康づくり(2日制)

日時等=表3 対象=区内在住で18~39歳の女性 内容=健康チェック(血圧測定、血

▽28日:東和保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3606) 4171

▽29日:東和保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3880) 5354

#### 健康講座「体も心もきれいな女性」(4日制)

日時=1月29日~2月19日の毎週木曜日、午後1時30分~3時30分 対象=40~64歳の女性 内容=体のきれい度チェック(体組成・骨密度測定)/メタボリックシンドロームの学習/心のきれい度(健康度)チェック/実践「体のきれい度アップ」/まとめ 講師=区・保健師/臨床心理士/スポーツ指導員 定員=30人(1月7日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=竹の塚保健総合センター 地域保健係 ☎(3880) 5082

#### 始めよう! 楽しい口腔ケア

日時等=1月23日(金)、午後1時30分~3時:中央本町保健総合センター 1月28日(水)、午前10時~11時30分:東和保健総合センター 対象=区内在住で65歳以上の方 内容=歯科医師による講話/体験学習(口の健康アップ) 体探、顕微鏡による口腔細菌の観察など) 定員=30人(1月7日から先着順) 申込=電話 申・問先=23日:中央本町保健総合センター 1月28日:東和保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3880) 5354

#### 健康講座「体も心もきれいな女性」(4日制)

日時=1月29日~2月19日の毎週木曜日、午後1時30分~3時30分 対象=40~64歳の女性 内容=体のきれい度チェック(体組成・骨密度測定)/メタボリックシンドロームの学習/心のきれい度(健康度)チェック/実践「体のきれい度アップ」/まとめ 講師=区・保健師/臨床心理士/スポーツ指導員 定員=30人(1月7日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=竹の塚保健総合センター 地域保健係 ☎(3880) 5082

日時等=表3 対象=区内在住で18~39歳の女性 内容=健康チェック(血圧測定、血

▽28日:東和保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3606) 4171

▽29日:東和保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3880) 5354

#### 健康講座「体も心もきれいな女性」(4日制)

日時=1月29日~2月19日の毎週木曜日、午後1時30分~3時30分 対象=40~64歳の女性 内容=体のきれい度チェック(体組成・骨密度測定)/メタボリックシンドロームの学習/心のきれい度(健康度)チェック/実践「体のきれい度アップ」/まとめ 講師=区・保健師/臨床心理士/スポーツ指導員 定員=30人(1月7日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=竹の塚保健総合センター 地域保健係 ☎(3880) 5082



#### ②千住大川端公園

(千住曙町41-10/広さ:3,631㎡/トイレ:あり) 隅田川に沿った公園で、遊歩道、壁泉(滝)などがあります。4月下旬には色鮮やかなツツジが斜面を覆います。

#### ①柳原千草園

(柳原1-21-6/広さ:6,019㎡/トイレ:あり) 春は桜、夏は水生植物、秋・冬は紅葉など、一年を通して四季折々の植物を楽しめます。



#### ③千住旭公園

(千住旭町30-1/広さ:3,076㎡/トイレ:あり) 子どもが登って遊べる小山があります。また、犬猫用のトイレもありますので、ペットと一緒に散歩もできます。

## 「公園特集」

区は、東京23区の中で、区立公園の総面積が最大です。今回は、小さくても特徴のある公園や広々としてゆっくり時間が過ぎる公園など、区内の様々な公園を地域ごとに紹介します。

※問い合わせは10面表2参照

## 子育て・教育

【郵送申し込み記入例】  
切手 〒120-8510  
足立区役所 ○○係  
(○○は申し込み係名など)

上のマークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
申込…申し込み方法  
期限…申込期限  
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
Eメール…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

## 子育て・教育

### 足立子ども福祉フォーラム

日時=2月7日(土)、午後0時30分~4時30分 場所=竹の塚地域学習センター 内容=▽全体会:講演「つなごう人の輪! みんなが集う『まち』」▽分科会:子育ての楽しさ再発見/子どもの余暇を考へる/「働く」を考へる/僕たち私たちの井戸端会議 ※全体会終了後、その場で希望の分科会に参加 定員=300人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先 ☎(3880) 5222

### 父親教室「父子わくわく体操」

日時=2月8日(日)、午前10時30分~正午 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内在住の2~4歳までの子どもとその父親 ※母親の参加・見学は不可 内容=父親と子どもが一緒に、リズムに合わせて体を動かしたり、道具を使用した遊び 講師=大山恭代氏(区公認スポーツ指導員) 定員=20組(抽選) 申込=電話 期限=1月20日(火) 申・問先=男女参画プラザ ☎(3880) 5222

### 地域学習担当

☎(3880) 5988

## 健康・衛生

### 住区で健康づくり

日時等=表2 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

### 講座「メタボリックシンドローム あなたは大丈夫?」

日時等=2月5日(木):知っているようで知らないメタボリックシンドロームの知識(浅野次義氏へあさの金町クリニック院長) 2月23日(月):メタボリックシンドローム予防の食事(管理栄養士) 3月6日(金):脂肪燃焼体験とダイエット効果のある噛む歯む健康術(スポーツ指導員、歯科衛生士) ※いずれも午前10時~正午 対象=メタボリックシンドロームや特定健診の結果が気になっている方など 定員=各40人(1月7日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=江北保健総合センター 地域保健係 ☎(3896) 4004

人権は、私たちが幸せに生きていくために、国籍・性別・出身などにかかわらず、誰もが生まれながらに持っている権利です。

第二次世界大戦の悲劇を二度と繰り返さないという反省から、昭和23年12月10日の国際連合の総会で「世界人権宣言」が採択されました。この宣言では、すべての人間が人間として尊重され、自由であり、平等であり、差別されてはならないことが定められて

### 人権と同和問題の理解のために



おり、国際社会において、人権に関する基本的ルールとなつていきます。

私たちの日常生活においても、家庭や学校、地域社会など、それぞれの状況に応じた判断基準があります。その基準の中で、最優先される基本的ルールとして、だれもが人権の考え方を尊重するようになれば、より豊かで暮らしやすい社会が実現するのではないのでしょうか。

世界人権宣言から60年の節目を迎えた今、基本的な人権の尊重を基礎とした社会ルールを確立し、個人の選択に応じた様々な価値観や生き方を尊重する社会を作っていくことが求められています。

《人権・同和係》

表4 乳児アレルギー予防教室日時等

日時	場・申・問先
2/5(木) 午後1時30分～3時30分	中央本町保健総合センター 地域保健係 ☎3880-5351
13(金) 午前9時30分～11時30分	東和保健総合センター地域 保健係 ☎3606-4171
20(金) 午前9時30分～11時30分	江北保健総合センター地域 保健係 ☎3896-4004
27(金) 午後1時30分～3時30分	竹の塚保健総合センター地 域保健係 ☎3855-5082
3/5(木) 午前9時30分～11時30分	千住保健総合センター地域 保健係 ☎3888-4277

**専門医による乳児アレルギー予防教室**

日時等＝表4 対象＝アレルギーが心配な乳児の家族など  
定員＝各30人(1月7日から先着順) ※保育あり(要予約、くわしくは問い合わせ) 申込＝電話

表5 給食関係技術者講習会

日時＝2月4日(水)、午後2時～5時 対象＝事業所、病院、学校寄宿舎、児童・社会福祉施設などの給食管理者、管理栄養士、栄養士、在宅栄養士など 内容＝思春期の瘦

表6 食と健康教室「食べて健康! 40歳からのダイエット」(2日制)

日時＝1月29日(木)・2月5日(木)、午後1時30分～3時30分 対象＝40～60歳代で健康的にやせたい方 内容＝しっかりと食べてスリムになるコツ/健康的な食事作り/手軽にできる運動 定員＝25人(1月7日から先着順) 申込＝電話 場・申・問先＝江北保健総合センター保健栄養担当 ☎(3896) 4004

### 精神障害者通所訓練施設通所者募集

募集施設等＝表5～10 内容＝精神障害者が簡単な作業や対人関係の訓練などを通じて、社会復帰、就労準備を進める施設 ※作業の受注も随時受け付け。くわしくはお問い合わせください。問先＝▷通所…管轄の保健総合センター(表11) ▷作業受注…各通所訓練施設

表5 共同作業所(作業・生活指導を行いながら自立を支援)

施設名等	作業内容
協立作業所(梅島3-7-21) ☎3840-4339	部品組み立て、封入封かん
アトリエはつと・しかはま(鹿浜7-23-13小宮ハイツ三番館) ☎3855-6135	部品組み立て、袋詰め・箱詰め
綾瀬スマイル工房(中川4-7-3) ☎5697-5383	かりんとう製造・販売、部品組立て、封入封かん
萌作業所(梅田2-19-1) ☎3840-1003	布製品の製造、袋詰め、ホルダー付け
諏訪木作業所(西新井3-10-17) ☎3899-9513	アパート清掃、公園清掃、内職
コスモス会(本木西町17-18) ☎3854-3175	チラシ折り、シール貼り、袋詰め、封入封かん
S.G.S.さんらいず(千住元町10-7三浦ビル1・2階) ☎3881-6554	袋詰め・箱詰め、除草作業、発送代行
ベルの会共同作業所(西新井本町2-15-7) ☎3856-9420	布製品の製造、割り箸袋詰め
綾瀬共同作業所(東綾瀬1-23-5雅マンション102) ☎5682-9988	パウンドケーキ・縫製品の製造・販売、喫茶店の接客
保木間作業所(保塚町10-18) ☎3860-9513	清掃・除草作業

表6 小規模通所授産施設(作業・生活指導を行いながら自立を支援)

施設名等	作業内容
ボンサンス・千寿(千住4-3-9) ☎3888-1470	清掃作業、部品組立て、封入封かん、ビーズ・モップ・フッキーなどの製造・販売

表7 就労移行支援事業(就労に向けての必要な訓練)

施設名等	作業内容
WiZ(竹の塚6-18-12地域活動支援センターふれんどりい内) ☎3883-7249	事務補助、発送・商品管理、喫茶店の接客・菓子製造、清掃作業

表8 就労継続支援B型事業(作業・生活指導を行いながら自立を支援)

施設名等	作業内容
ZiP(竹の塚6-18-12地域活動支援センターふれんどりい内) ☎3883-7397	事務補助、発送・商品管理、喫茶店の接客・菓子製造、清掃作業
アリス(中央本町1-18-17) ☎3849-6300	焼菓子・布製品の製造・販売

表9 通所授産施設(作業・生活指導を行いながら自立を支援)

施設名等	作業内容
一粒の麦(花畑4-34-16) ☎3884-8351	食堂・レストラン・喫茶店の接客・厨房作業、パンの製造・販売

表10 ボランティア団体

団体名等	作業内容
ピアヘルパーステーションふたば(綾瀬1-4-7) ☎3604-0481	ハウスクリーニング、公園清掃、除草作業など

表11 保健総合センター一覧

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚1-11-2エミエルタワー竹の塚2階 ☎3855-5082
江北	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004
千住	千住仲町19-3 ☎3888-4277
東和	東和3-12-9 ☎3606-4171

せと小児肥満(村田光範氏) 東京女子医科大学名誉教授) / 給食施設栄養管理報告書の記入方法と事例紹介(田村清美氏) (東京足立病院栄養科長) 定員＝70人(1月13日から先着順) 申込＝電話またはファクスで氏名、職種、勤務先名、「給食関係技術者講習会」を連絡 場・申・問先＝江北保健総合センター保健栄養担当 ☎(3896) 4004 (FAX) (3856) 5529

### 高齢医療・年金

**長寿(後期高齢者)医療保険料の還付金の請求**

減額や二重払いなどにより納めすぎた保険料は、区から過納金還付(充当) 通知書を送付して返金します。通知書に同封した請求書が返送されてから、約1カ月後に指定の口座に振り込みます。口座を一度登録すると、次回から登録の口座に振り込みます。なお、保険料を口座振替により納付している方は、その口座に振り込みます。※この件に関して、区の職員が、金融機関・郵便局のATM操作をお願ひすることはありませんが、区の職員を装った犯罪には十分にご注意ください。問先＝資格収納係 ☎(3880) 6041



**⑤下河原公園**  
(東綾瀬1-11-12/広さ:3,331㎡/トイレ:あり)  
鬼の顔の岩山や龍、怪獣の親子、幼児コーナーなど不思議なモニュメントが多くあります。



**④大谷田公園**  
(大谷田4-4-1/広さ:16,247㎡/トイレ:あり)  
園内には約160本の梅があります。中でも梅園には、110本の梅が集まり、例年2月くらいが見ごろになります。また、バーベキューもできます(要予約)。

※「公園特集」は4面に続きます



**⑥ベルモント公園**  
(梅島1-33-7、2-17-2/広さ:12,966㎡/トイレ:あり)  
オーストラリアのベルモント市との友好親善を記念して作られました。赤レンガの陳列館(1/4まで休館)、バラ、羊のモニュメントなどがあります。オーストラリアの鳥である黒鳥もいます。



**【郵送申し込み記入例】**

**切手** 〒120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**凡例**

申込…申し込み方法  
期限…申込期限  
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
E…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

## 福祉

### 「足立区福祉110番」(年次報告書)を作成

足立区福祉サービス苦情等解決委員会は、福祉に関する専門家などで構成された区長の附属機関です。年に6回開催され、委員会に寄せられた苦情・相談の内容を分析し、サービス改善のために区や事業者が努力すべき点について検討しています。この度、19年度の検討内容をまとめた「足立区福祉110番」(年次報告書)を作成しました。報告書は区政情報室や区立図書館、区のホームページでご覧になれます。問先▽福祉サービスに関する苦情・相談：権利擁護センターあだち

☎(5813) 3551

▽足立区福祉110番：区・高齢調整係

☎(3880) 5886

**障害者のグループホームを開設するための説明会**

日時▽1月23日(金)、午後7時開始 場所▽竹の塚障害福祉

## 介護保険

### 20年度介護支援専門員実務研修受講試験合格者への研修

日時▽1月28日(水)・2月5日(水)、午後1時30分～4時30分 場所▽区役所 ※都で行う実務研修とは別に、新たに介護支援専門員となる方に、区が行う希望制の研修。くわしくは、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。問先社会福祉協議会あまねステーション

☎(5981) 5467

☎http://adachi.syakyo.com/ 区・介護保険係

☎(3880) 58887

**りんご湯へ行こう**

日時=1月25日(日) 場所=区内の各銭湯 費用=▷65歳以上…220円  
▷未就学児…50円 ▷小学生…100円  
▷中学生以上…450円(通常料金) 申込=当日、番台かフロントで年齢を告げる ※証明書は不要  
問先=衛生管理係 ☎3880-5891

## 仕事・経営

### 足立区ワークライフバランス推進企業募集

対象ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)に取り組み、区内に本社がある中小企業 内容長時間労働の削減や従業員の健康作り、働きやすい職場環境作りなどに積極的に取り組んでいる企業をワーク・ライフ・バランス推進企業として認定 ※企業の両立支援策が充実するよう、区が様々なサービスを提供し、積極的に宣伝 募集期間▽1月9日～2月13日 申込電話・ファクス・Eメールで氏名(フリガナ)、会社名、電話・ファクス番号、所在地、担当者名、「ワーク・ライフ・バランス推進企業」を連絡 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。問先申・問先男女参画プラザ

☎(3880) 5222

☎http://danjo@city.adachi.tokyo.jp

**休館・休園**

◆区政資料室  
休止期間=1月19日(月)～23日(金) ※資料の閲覧・貸し出し・予約も不可。情報の開示請求、有償刊行物の販売は通常通り行います。問先=区政情報係 ☎3880-5830

◆女性相談室  
休業日=1月8日(木)・23日(金) ※相談の予約も休業 問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

**企業を変える21世紀経営戦略**

フォーラム大学連携とワーク・ライフ・バランス改革の可能性

日時▽1月18日(日)、午後3時～5時45分 場所▽区役所

対象▽区内企業経営者など 内容▽これからの企業成長を促す、新たな経営戦略手段を講演とパネルディスカッションを通して考える 講師▽阿高松男氏(東京電機大学産官学交流センター長)、三枝久芳氏(経営コンサルタント)パネリスト▽丸山寛治氏(足立ブランド認定企業(株)安心堂)、大神田佐敏氏(ワーク・ライフ・バランス取組企業(株)オーケイエス代表取締役)、足立区長 定員▽200人(1月7日から先着順) 申込電話 申・問先▽事業者：工業係 ☎(3880) 5869

**再就職支援セミナー(2日制)**

日時等▽2月5日(木)：「再就職に向けて資格について考える(資格の最新事情)」/今持っている資格をどう活かすか(杉原麻美氏へ個別リクルート「ケイコとマナブ」編集長)▽12日(木)：「私の持ち味を知ろう」(財21世紀職業財団東京事務所再就職担当職員) ※いずれも午前10時～正午 場所▽エル・ソフィア 対象▽区内在住で再就職を考えている女性 定員▽30人(1月7日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月就学前の子ども、先着15人) 申込電話 申・問先男女参画プラザ

☎(3880) 5222

**経営革新セミナー**

「組織を強化して、経営革新に挑む」

日時等▽2月12日(木)：ディスカッション「弱い組織の原因はどこにあるのか」▽2月26日(木)：事例から学ぶ「社員のやる気を引き出し、組織を強化」 ※いずれも、午後

**経営革新セミナー**

日時等▽2月12日(木)：ディスカッション「弱い組織の原因はどこにあるのか」▽2月26日(木)：事例から学ぶ「社員のやる気を引き出し、組織を強化」 ※いずれも、午後

**区・北東部**

見どころナビ 「公園特集」

※問い合わせは10面表2参照

**⑧総合スポーツセンター公園**  
(東保木間2-27-2 ほか/広さ：52,723㎡/トイレ：あり)  
総合体育館をはじめ、ジョギングコース、健康遊具など、たくさんの施設があります。

**⑦六木中央公園**  
(六木3-34-1/広さ：3,102㎡/トイレ：あり)  
かっぱの形の噴水など、公園のいたるところにかっぱがいる公園です。

**⑩陣川戸公園**  
(保木間5-17-1/広さ：3,362㎡/トイレ：あり)  
海賊船の遊具と大きな恐竜のモニュメントがある公園です。

**⑨東保木間公園**  
(東保木間2-13-1/広さ：3,556㎡/トイレ：あり)  
巨大な亀のモニュメントがあり、地元では「亀公園」と呼ばれています。

### 公共施設地球温暖化対策推進実行計画の進捗状況の公表

公共施設地球温暖化対策推進実行計画(以下、実行計画)は、区や公社などが行う事務や事業から発生する二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を抑え、地球温暖化対策を進めるために区が作成したものです。区は実行計画に基づき、23年度までの目標を達成するため、様々な取り組みを行っています。

今回、19年度の公共施設の温室効果ガス排出量などの調査結果がまとまりましたので、公表します(表2)。問先=温暖化対策課計画担当 ☎3880-6049

表2 公共施設地球温暖化対策推進実行計画の進捗状況

項目	18年度実績値	19年度実績値	23年度目標値
温室効果ガス排出量	36,963 t	38,844 t	34,960 t
ごみ排出量	2,740 t	2,691 t	2,521 t
水道使用量	160万9,695㎡	152万2,377㎡	152万9,210㎡

### 1月の区議会

日時等=表3 ※委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日程など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。

問先=議事係 ☎3880-5797

表3 区議会会議日時等

日程	時間	会議名
15(木)	午前10時	総務委員会
	午後1時30分	区民委員会
16(金)	午前10時	産業環境委員会
	午後1時30分	厚生委員会
20(火)	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
21(水)	午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分	公共施設更新・再配置調査特別委員会
22(木)	午前10時	温暖化対策調査特別委員会
	午後1時30分	観光振興調査特別委員会
23(金)	午前10時	議会運営委員会
	午後1時30分	
26(月)	午前10時	

この運動は、すべての有権者が投票に参加すること、選挙違反のないきれいな選挙を実現することを目標に、政治や選挙に対する関心を深めていくものです。一人ひとりが主権者としての自覚を身に付け、政治に対する正しい理解と認識を持つことが大切です。

問先=選挙係 ☎(38800)5581

表1 中小企業セミナー等受講助成金額等

受講料	助成金額
15,000円以上	10,000円
5,000円以上 15,000円未満	5,000円
5,000円未満	受講料の金額

足立区以外の公的機関が主催する起業・経営に関するセミナーを、区内在住の方や区内の中小企業者(従業員を含む)が受講した場合に受講料の一部を助成しています。10月から、その内容を一部拡大しました。拡大内容▽追加対象講座:生涯職業能力開発促進センター(アビリティセンター)の能力開発セミナー▽拡充助成金額:受講料1万5千円以上のセミナー受講者に対する助成金額を1

### 暮らし

子どもの活動をサポートする区民企画委員と活動サポーターの募集

生きがい奨励金申出書未提出の方は早めに提出を

春のふれあい合唱団(混声合唱団)参加者募集

新成人・20歳代の投票立会人募集

万円で拡充 助成金額=表1 ※申請条件、対象講座、申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

のうち、選択して参加 活動場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 対象=高校生以上の方 活動期間=2月1日~22年1月31日 ※更新あり 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、「企画委員」または「活動サポーター」を連絡(1月7日から受け付け開始) 申・問先=青少年教育担当 ☎(5242)8163

内容=「春のふれあいコンサート」(4月12日(日)、西新井文化ホールへギャラクシティ内)で開催)に参加 練習日時=1月24日(土)・31日(土)、2月8日(日)・14日(土)・22日(日)、3月8日(日)・14日(土)・29日(日)、4月4日(土)・11日(土)(全10回)、午後6時30分~8時30分 ※2月8日(日)・22日(日)、3月8日(日)・29日(日)は午後1時~3時 練習場所=竹の塚地域学習センターなど 演奏曲目=野口雨情メドレー(シヤボン玉/青い眼の人形)など

新成人や20歳代の方々に選挙のことをよく知ってもらうために、投票日当日の投票立会人を募集します。投票立会人は、投票が公正に行われているかを、有権者自身で見守る大切な仕事です。申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、「投票立会人」を連絡 ※申し込み者を登録し、選挙の日程が決まり次第、区が調整・連絡 問先=選挙係 ☎(38800)5581

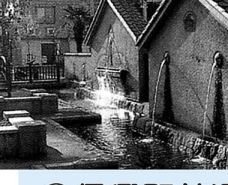
上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照



⑬伊興遺跡公園 (東伊興4-9-1/広さ:2,716㎡/トイレ:あり) 伊興周辺で出土した土器などの展示や模型が展示されている展示館(1/4まで休館 ☎3898-9111)や、竪穴式住居を再現しています。



⑭舎人いきいき公園 (舎人6-3-1/広さ:6,797㎡/トイレ:あり) おとぎ話に出てくる竜宮城や桃太郎、赤鬼などの遊具・モニュメントがあります。



⑫伊興町前沼児童遊園 (伊興本町1-7-1/広さ:630㎡/トイレ:なし) 入口の太鼓橋、水の流れる壁面、昔風の時計塔などおしゃべりな児童遊園です。

区・西北部

見どころナビ 「公園特集」

※問い合わせは10面表2参照

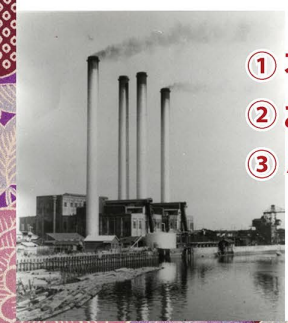
# みんなで挑戦! あだち 検定

皆さんは足立区について、どのくらい知っていますか? 6・7面は楽しみながら、足立区に詳しくなる「あだち検定」です。ぜひ、家族で挑戦してみてください(答えは10面へ)。

問1 かつて千住地区には、千住火力発電所の巨大な4本の煙突が立っていました。見る方向によって、煙突の数が1~4本に変化して見えることなどから呼ばれていた愛称は?


① 不思議煙突  
② お化け煙突  
③ ミステリー煙突

※9面にも似た写真があるね




問2 昨年3月30日、区の西部を南北に縦断する待望の新交通システム、「日暮里・舎人ライナー」が開業しました。開業に伴い、区内にできた新しい駅はいくつある?

① 5駅  
② 9駅  
③ 13駅




問3 富士山頂に夕日が重なり、宝石が輝いているように見えるこの光景。区内でも天候によっては、11月と1月の年2回見られます。この美しい光景の名前は?

① エメラルド富士  
② ガーネット富士  
③ ダイヤモンド富士




問4 鹿浜の荒川沿いにあるこの公園は、春は桜やチューリップ、夏はサルビア、秋はコスモス、冬は梅など、四季折々の花々が見る人の目を楽しませています。この公園の名前は?

① 都市産業公園  
② 都市農業公園  
③ 都市林業公園




問5 足立の夏のイベントの一つ、荒川河川敷で行われる「足立の花火」。原則、毎年いつ開催される?

① 7月 第3金曜日  
② 7月 第4木曜日  
③ 8月 第1水曜日



問6 現在、区内にある「放送大学」「東京藝術大学」「東京未来大学」に加え、22年には「帝京科学大学」が開設予定です。さらに、24年には新たな大学が開設する予定です。その大学とは?

① 東京電機大学  
② 日本電機大学  
③ 足立電機大学




問7 毎年2月3日に、務めを終えただるまを焼いて供養する都内でも珍しい「だるま供養」が行われる場所は?

① 西新井大師 ② 勝専寺  
③ 炎天寺




問8 近年のお笑いブームで注目を集め、全国放送のテレビなどで活躍中のお笑いコンビ。その一人は足立区出身です。さて、そのコンビとは?

① はんにゃ  
② フルーツポンチ  
③ しずる




問9 区内で荒川に架かる橋のうち、自動車でも渡る橋は、7つあります。鹿浜橋、五色桜大橋(首都高速道路中央環状王子線)、江北橋、西新井橋、千住新橋、堀切橋とあと1つは?

① 扇大橋 ② 尾久橋 ③ 尾竹橋



問10 「自転車とめたら、カギは2個!」を合言葉に、区が力を入れて行っている自転車盗難防止キャンペーンの名前は?

① NO LOCK! NO LIFE!  
② ワンチャリ・ツーロック  
③ パーキングウ〜でツーロックウ〜



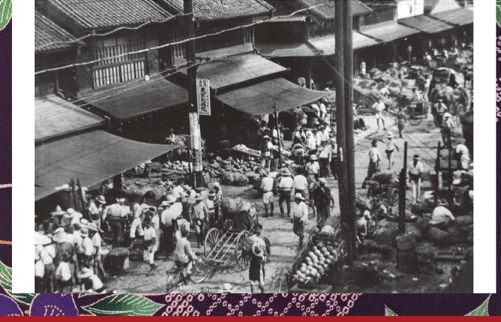
問11 写真のミリー、ドリー、リリーも活躍し、区が地球温暖化防止のために行ったイベントは?

① エコ足立  
② 足立温暖化防止まつり  
③ 環境サミット in 足立




問12 千住河原町の旧日光街道は江戸時代から戦前まで、野菜などを扱う青果問屋が軒を連ねていました。その愛称とは?

① やさい場 ② あおももの場  
③ やっちゃん場




問13 昨年の北京オリンピックには、花畑在住の藤野舞子さんが出場し、自己ベストを更新する健闘を見せました。さて、藤野さんが出場した競技は?

① 競泳  
② 陸上  
③ 自転車



問14 「笑顔 人の和 手をつなごう…」で始まる足立区歌、「わがまち足立」を作曲したのはだれ?

① ベートーベン  
② 團伊玖磨  
③ つんく♯




問15 交通不便地域を解消するため、既存の大型バスでは運行が難しい道路を走っている、コミュニティバスの愛称は?

① はまかぜ ② そよかぜ  
③ はるかぜ



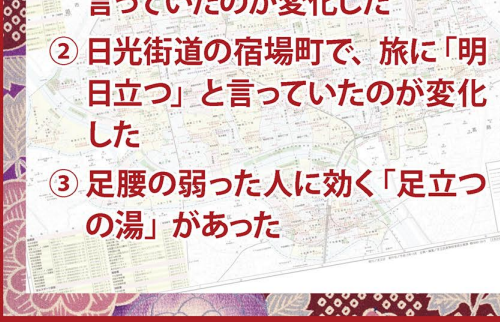
問16 区民の手作りで行われ、昨年は区の人口を上回る来場者数だった「あだち区民まつり」。そこで行われる小学生に人気の足立区発祥のスポーツは?

① あだちボール  
② あだちまったら負けよ! 枕投げ  
③ 片足立ちボール




問17 足立区の地名の由来とされる説の一つは次のうちどれ?

① 湿地が多く、一帯に「葦」が多く生えていたため、「葦立ち」と言っていたのが変化した  
② 日光街道の宿場町で、旅に「明日立つ」と言っていたのが変化した  
③ 足腰の弱った人に効く「足立つの湯」があった



問18 海拔0m地帯が多い足立区ですが、舎人地域は海拔4~5mほどあり、比較的高台となっています。さて、次の舎人地域の見どころのうち、一番高い場所は?

① 舎人公園のソリゲレンデ  
② 舎人緑道公園  
③ 見沼代親水公園



問19 区の総人口は20年12月1日現在で65万7,921人です。次のうち、足立区の人口と近い国はどこでしょう?(人口は本土のみ)


① アイランド共和国  
② ツバル  
③ ブータン王国



問20 区では、ある合言葉のもと、足立区の給食を日本一誇れるものにしていきます。さて、その合言葉とは?

① 給食チャンピオン デリシャス足立  
② おいしい給食日本  
③ まいう〜給食一等賞

※12面をよく読むと答えがわかるかも?



答えは10面に掲載 正解数 1問~5問のあなた▶おやおや! あだち検定 4級 6問~10問のあなた▶まだまだ! あだち検定 3級 11問~15問のあなた▶なかなか! あだち検定 2級 16問~20問のあなた▶あっぱれ! あだち検定 1級

## お年玉クイズとアンケートに答えて、お年玉を当てよう!

防犯グッズなどを抽選で20人に

下記の「お年玉クイズ」とあだち広報に関するアンケートの答えを書いて、応募してください。クイズの正解者の中から、抽選で20人に防犯グッズや区のキャラクターグッズなどが入った福袋をプレゼントします。外れた方にも抽選で100人に、生物園の特別招待券をプレゼントします。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送を持って代えさせていただきます。

区シンボルマークで正しいものはどれ?

① ② ③

※1面のどこかに答えがあるよ

▶▶▶あだち広報に関するアンケート

1 あだち広報をどの程度読みますか  
①ほとんど毎号読む ②興味のある所だけ読む  
③ほとんど読まない  
※印象に残っている記事がありましたら、合わせてご記入ください。

2 記事の内容についてどう思いますか  
①分かりやすい ②だいたい分かる  
③少し分かりにくい ④分かりにくい  
※理由がありましたら、合わせてご記入ください。

3 どの記事をよく読みますか(複数選択可)  
①特集記事 ②子育て・教育 ③健康・衛生 ④介護保険  
⑤福祉 ⑥高齢医療・年金 ⑦税金・国保 ⑧住宅  
⑨土地・建物・道路 ⑩暮らし ⑪仕事・経営 ⑫人材募集  
⑬催し物 ⑭シニア現場 ⑮まちかど(区政)Q&A  
⑯輝けあだち人 ⑰見どころナビ ⑱その他(具体的に)

4 今後、あだち広報で力を入れて取り上げてほしいテーマは ※「子ども」「環境」「防犯」「防災」「手続き」「まちの見どころ」など、具体的に記入ください。

5 あだち広報の感想を自由にお書きください

▶▶▶申し込み方法  
ハガキ・ファクス・Eメールで、お年玉クイズの答え、あだち広報に関するアンケートの答え、住所、氏名、性別、年代、電話番号を連絡

申込期限=2月2日(月)必着

▶▶▶申込問い合わせ先  
足立区役所広報係 〒120-8510 中央本町1-17-1  
☎3880-5815 ☎3880-5610  
✉kouhou@city.adachi.tokyo.jp

### 1月の休日納税・納付相談

日時＝1月25日(日)、午前9時～午後4時 問先＝納  
 税課納税相談係 ☎3880-5236  
 納税課徴収推進係 ☎3880-5237  
 国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243  
 高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041  
 介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

対象＝臨床心理士(取得見込み含む)または児童心理相談業務の経験を有する方 勤務内容＝18歳までの子どもと家庭に関する相談業務 勤務条件＝週4日、午前9時～午後

### 子ども家庭支援センター 専門非常勤職員

### 人材募集

【郵送申し込み記入例】

区 切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

### 税金・国保

会社の経理担当の方は給与支払報告書の提出をお早めに

給与支払者は、給与の支払いを受けている方が21年1月1日現在に住居している区市町村長あてに、給与支払報告書を提出してください。

20年度から、税源移譲に伴

5時15分 ※日曜日、祝日は休み、土曜日は交代勤務、有給休暇あり 雇用期間＝4月1日～22年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額22万円 ※交通費別途支給、社会保険あり 募集人数＝1人 選考＝▽1次：書類 ▽2次：面接 申込＝市販の履歴書(写真貼付)、小論文「身近な大人との関わりと子どもの自己肯定感」または「要保護児童と心理士の役割」(千字程度、様式自由)を持参または郵送 期限＝2月3日(火)必着 申・問先＝子ども家庭支援センター 120・0004 東綾瀬1-5 ☎(3606)1333

### 催し物

い、所得税から控除しきれない住宅ローン控除額がある場合には、摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」の記載が必要になりました。記載もれのないようにしてください。提出期限＝2月2日(月) ※提出方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。 問先＝特別徴収係 ☎(3880)5232

### パソコン資格講座

日時等＝表1 場所＝あだち産業センター1階 支援室 対象＝IT技能を高めたい方 定員＝各15人(1月7日から先着順) 申込＝電話 申・問先＝ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎(6802)7829 問先＝区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(3870)8400

表1 パソコン資格講座

コース名	日時	内容	費用
MCAS (Microsoft Certified Application Specialist) Excel2007試験対策講座(5日制)	1/19(月)～23(金) 午後6時～9時	Excel2007の関数などを使いこなせる能力を習得	17,000円
Excel2007基礎講座(2日制)	1/22(木)・23(金) 午前10時～午後4時	簡単な計算方法により永久カレンダーを作成	12,800円
ホームページ制作能力検定試験対策講座(5日制)	1/26(月)～30(金) 午後6時30分～9時	市販のソフトを使い、見栄えの良いホームページを作成する能力を習得	17,000円
パソコン検定(P検)3級試験対策講座(10日制)	2/2～13 午後6時30分～9時(土・日曜日、祝日を除く)	社会人経験1年間程度のレベルを習得	25,000円

### あだち異業種フォーラム2009

日時＝2月24日(火)、午後2時～8時  
 場所＝区役所庁舎ホール

対象＝中小企業経営者・従業員、起業を考えている方、ビジネスチャンスや情報などを探している方 内容＝製品展示会／ビジネス交流会(グループ別交流)／懇親会 費用＝4,000円(資料代など) 申込＝郵送・ファクス・Eメールで参加申込書を提出 ※参加申込書は区のホームページからダウンロードするほか電話で「参加申込書希望」を連絡 期限＝1月23日(金) 申・問先＝あだち異業種フォーラム2009実行委員会事務局(工業係内) ☎3880-5869



大人のためのミニレクリエーション講習会「公園の木の楽しみ方」

日時＝1月22日(木)、午後7時～8時 場所＝子ども科学館(ギャラクシיתי内) 対象＝中学生以上 ※中学生は送迎が必要 内容＝身近にある木の特性や楽しみ方を知る 申込＝不要 ※当日直接会場へ 問先＝青少年センター青少年事業係 ☎(5242)8169



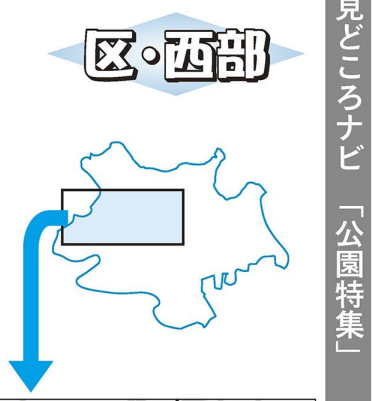
⑯諏訪木西公園 (西新井4-35-1/広さ：14,113㎡/トイレ：あり)

何で外にトイレが？実は犬猫のためのトイレです。ペットとの散歩に最適です。ほかにターザンロープや健康器具もあります。



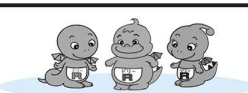
⑮西新井さかえ公園 (西新井栄町1-19-1/広さ：10,220㎡/トイレ：あり)

西新井駅西口の新しいまちにできた公園です。年齢層に合わせた遊具や健康器具があります。



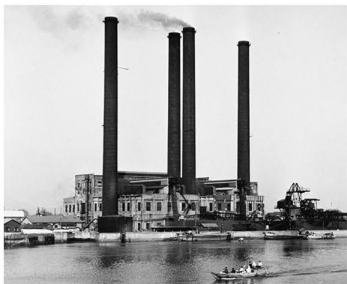
⑰堀之内北公園 (堀之内1-21-1/広さ：7,894㎡/トイレ：あり)

ステゴサウルスなど、3体の恐竜のモニュメントがあります。



家族は同じ部屋で団らんしよう！暖房や照明の省エネにもなるよ！ (参考：2割減として年間約240kgのCO<sub>2</sub>削減、約11,000円の節約) 《温暖化対策課》

見どころナビ 「公園特集」 ※問い合わせは10面表2参照



▲昭和29年頃の千住火力発電所

### 第1回 お化け煙突

現在の千住桜木にあった千

**3月15日にお目見え**  
**郷土博物館の**  
**教えて新展示**  
郷土博物館は、常設展示を改修し、3月15日のリニューアルオープンに向けて現在休館しています。今号から新立の歴史を織り込みながら紹介します。

では、なぜ多くの候補地から、火力発電所の設置に千住が選ばれたのでしょうか。それは、当時整備中の国道4号線に近く、隅田川沿いに位置しており、石炭運搬船の利用がしやすいことや、川が凹型

住火力発電所(大正15年建設)には、4本の煙突がそびえ立っていました。煙突は場所によって見える数が4本から1本に変わったので、お化け煙突という愛称で呼ばれていました。  
4本の配置がひし形形で、本数が変わって見えた煙突。ひし形に配置された理由は、4本の煙突と12缶のボイラーとを結ぶ煙道を短くし、発電所の稼働効率を良くするためでした。その結果、建設用地も最小限に抑えられることでもきたのです。

そんなお化け煙突は、作家・永井荷風が日記に「西新井橋お化け煙突の事」(昭和15年)に記したのをはじめ、様々な作品の題材として取り上げられました。映画「煙突の見える場所」(昭和28年公

に湾曲し、冷却水の取り入れ口に土砂が堆積しないという理由があったからです。さらにボイラーに使える地下水と上水道もあり、このような好条件が重なった千住の地は、まさに発電所として最適だったと言えるでしょう。  
お化け煙突一本の大きさは、高さ83・82m、外径48mもありました。高い建物があまりなかった平野部に建てられた煙突は、遠くからも見ることができ、下町地域のシンボルと、人々から親しまれていました。

皆さんも4本から1本に見える不思議なお化け煙突を見て大正・昭和に思いをはせてみませんか。問先「郷土博物館」  
☎(3620) 9393

開)では、お化け煙突が全国に知られるきっかけとなりました。  
石炭から石油へのエネルギー転換が起ころ、昭和39年に解体されてからも、漫画「こちら葛飾区亀有公園前派出所」や、アニメ「ヤッターマン」に登場しました。  
新展示では、お化け煙突はもちろんのこと、煙突が建っていた発電所本体や、石炭運搬船など当時の火力発電所が千住に建った理由を物語る構内施設の20分の1の復元模型を展示しています。

### 郷土博物館の催し

#### ◆出前展示

日時▽1月20日〜31日:区役所1階区民ロビー ▽2月16日(月)〜21日(土):こども科学館(ギヤラクシティ内) 内容「郷土博物館の今昔をパネルで展示」

#### ◆出前講座

日時▽1月23日(金)、午後1時〜1時30分 場所「区役所1階区民ロビー」内容「お化け煙突と工業の発展」

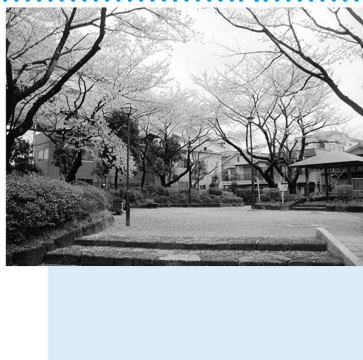
#### ◆郷土博物館の見学会

日時▽2月8日(日)、午前10時〜正午 場所「郷土博物館」定員100人(先着順)

申込「不要」※当日直接会場へ問先「郷土博物館」  
☎(3620) 9393



**20宮城ゆうゆう公園**  
(宮城2-13-1/広さ:13,060㎡/トイレ:あり)  
荒川と隅田川の間にある公園で、ゆっくりと川を眺めることができます。



**19足立堀之内公園**  
(堀之内2-1-1/広さ:4,815㎡/トイレ:あり)  
園内にハス池があり、推定2,000年以前のハスの実から開花した大賀ハスを見ることができます(例年、7〜8月ごろ開花)。



※「公園特集」は10面に続きます

**三味線による唄と語り「女もすなる炊事といふものを男もしてみむとするなり」**  
日時▽2月14日(土)、午後3時〜5時 場所「エル・ソフィア」対象「区内在住・在勤・在学の男性」※男性と一緒の場合、女性の参加も可 内容「生活感あふれる三味線弾き語り」とトークを通して、日々の暮らしを丁寧に生き、家事に参加することの大切さを学ぶ 講師「上野茂都氏」(ミュージシャン) 定員30人 (1月7日から先着順) ※保育あり(生後6カ月〜就学前の子ども、先着15人) 申込「電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、tokyo.jp」

保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「三味線ライブ」を連絡 申・問先「男女参画プラザ」  
☎(3880) 5222  
☎(3880) 0133  
✉plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

**親子で工作「ミニチュアテーブルセッティング」**  
日時▽1月24日(土)、午後5時〜8時 場所「こども科学館」(ギヤラクシティ内) 対象「中学生以下の方とその保護者」内容「キャンパスで使える技法(ロープワークなど)によるミニチュアテーブルの作成」講師「足立区ボーイスカウト」  
☎(3880) 5856

**地域で子どもを育てるための井戸端スペース**  
日時等▽1月20日(火)、午後7時〜9時:紙芝居作り ▽22日(木)、午後8時〜9時:情報交換 場所「こども科学館」(ギヤラクシティ内) 対象「中学生以上」※中学生は、保護者の送迎が必要 申込「不要」※当日直接会場へ問先「青少年センター」青少年事業係  
☎(5242) 8169

表2 2月のこども・ゆめ・クラブ日時等

コース	日時	内容	定員
クレイアニメ	8(日)	粘土でアニメを作る	10人(先着順)
工作	15(日)	万華鏡を作る	
2Dアニメ	21(土)	パソコンでアニメを作る	20人(先着順)
アストロ	21(土)	金星・土星を見る(雨天の場合は中止)	

※先着順は1月7日から受け付け開始

見どころナビ 「公園特集」

区・中部〜南西部

※問い合わせは10面表2参照





# リース現場

中小企業のニーズに最適なマッチング!

## トータル マッチング事業



中小企業の悩みごとを解決するため、公的制度やビジネスパートナーを紹介し、事業展開へとつなげる「マッチング」「トータルマッチング事業」が、20年4月から始まりました。今回、その担い手である「マッチングクリエイター」(以下、MC)の1日に密着しました。

### MCが無料であなたに会社に直接訪問

### 公的制度とあだち産業センターをPRするために

「中小企業に関する公的制度の認知度は低いのが現状です。また、各種相談や講座を行っている『あだち産業センター』のこともあまり知られていません」。そう語るのはMCの一人、菅谷明光さん。試行期間を含めた昨年2月から12月までに、650社ほどの訪問実績があります。



冬の寒い日だったが、颯爽と企業を回る菅谷さん

「事業を始めてから1年目なので、今は区内全域を巡回し、公的制度を紹介しながら、企業の要望を聞いている段階です。まずは経営者との信頼関係を築きたいですね」と菅谷さんは歩きながら語りました。

経済不安が日本全体を包んでいる昨今。資金繰りに関しては銀行に一任し、公的な融資制度を知らずに資金繰りに困っている中小企業が多いと、企業訪問の中で感じた菅谷さん。そのため、積極的に融資制度を売り込むことにしています。この日も、ある運送会社を飛び込みで訪問しま



MCの活動拠点、あだち産業センター

「紹介してもらった企業へ連絡すると、仕事を発注してもらえらるので助かっています」と、所長は笑顔で語りま

「MCのおかげで、事業の方向性が見えてきました。センターではより専門的な相談ができるほか、MCはわが社まで来てくれて、気軽に相談



何度か訪問するうちに、所長との信頼関係がアップ

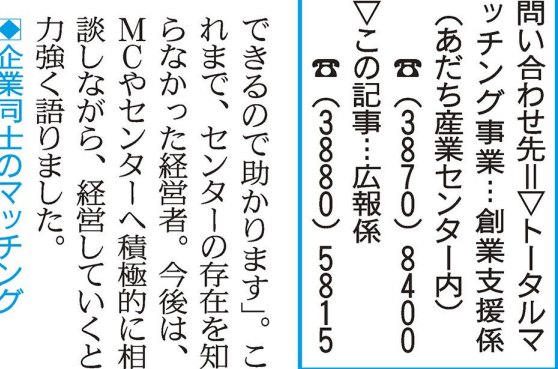
「公的制度とのマッチング」何件もの企業を飛び込みで訪問した後、予約があった花畑地域の運輸会社に到着。今回で2回目の訪問です。初回に受けた相談は、業務拡大についてでした。その時は、今の経済情勢を考えると、早急な業務拡大は難しいと提案。しかし、センターで行っている無料経営相談では、センターに集まる数多くの情報を基に、中小企業診断士が、より専門的な相談を行うため、一度センターへ相談に行くことを勧めました。それを受けて今回は、センターの相談で受けたアドバイスを基に、今後の方向性を一緒に考えました。

「紹介してもらった企業へ連絡すると、仕事を発注してもらえらるので助かっています」と、所長は笑顔で語りま

「訪問した企業の情報が蓄積されてきたので、企業同士をつなぐことも多くなってきました」と、菅谷さん。続いて訪れたのは、これまで数回訪れている中川地域の精神障害者共同作業所です。

通常、4人のMCが一人ひとりで活動しますが、水曜日は情報交換の場を作り、情報共有をしています。「足立区はこの不況でも、様々な工夫を凝らし、元気な経営者がいるところが多いよ」「足立区の産業全体を活性化するには、受発注案件の紹介など、企業同士をつなげることに重点を移していかなくては」「よし。もっと情報収集を強化しよう」議論は白熱し、今後の方向性を確認しました。

「活動報告では熱い議論と情報交換が行われる」



この日はさらに、作業所のPRチラシの更新をしたいと相談を受け、センターの無料チラシ作成講習会を紹介していました。

「行政って待つだけじゃないんだね」と言われたことが励みになっているという4人のMC。公的制度、企業、ビジネスチャンス。そんな点と点を線でつなげる4人の活動は、これからも続きます。

「紹介してもらった企業へ連絡すると、仕事を発注してもらえらるので助かっています」と、所長は笑顔で語りま

「訪問した企業の情報が蓄積されてきたので、企業同士をつなぐことも多くなってきました」と、菅谷さん。続いて訪れたのは、これまで数回訪れている中川地域の精神障害者共同作業所です。

「活動報告では熱い議論と情報交換が行われる」

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

## シアター1010 2月~3月自主公演ラインナップ

ケベックから来た魅惑のコンテンポラリーダンス!

### カンパニー マリー・シュイナル 来日公演

**オルフェウス&エウリディケ**

後ろを振り向くことに警鐘を鳴らすオルフェウス&エウリディケの神話通り、振付家シュイナルが新境地を開いたエロティックでクレイジーな作品。  
Don't look back, Don't miss it!!

会場 劇場 (11階)

公演日程 2/6(金)~8(日)

料金(全席指定) 一般5,500円 学生4,500円

【チケット取扱い】  
シアター1010チケットセンター  
TEL:03-5244-1011 (10:00~18:00)

シアター1010 (北千住西口 マルイ10、11階)  
Tel. 03-5244-1010 http://www.t1010.jp/

あなたが主役!子どもたちがプロのアーティストと一緒に作る舞台

### パフォーマンスキッズ・トキョー in シアター1010

参加者大募集!! (~1月31日締切)

定員 15名

参加費 無料!

演劇やミュージカル、CM、ミュージシャンのライブなど多方面で活躍中の振付家、井手茂太と子どもたちが一緒に創り上げる舞台です。

ワークショップ 発表 3/22(日)~28(土) 3/29(日)

対象 小学2年~6年生

【申込・お問い合わせ】  
特定非営利活動法人芸術家と子どもたち  
TEL:03-5961-5737

東京文化発信プロジェクト



## 「おいしい給食」を作る 学校栄養士のお墨付

# 正月の食卓に もう1品!

## レシピ

保存版

区は「おいしい給食日本一」を合言葉にして、学校給食に力を入れています。区立小・中学校の学校栄養士は、子どもの健やかな成長を願い、栄養バランスや季節感を大切に、毎日の献立を作っています。12面では、その学校栄養士から、正月の食卓に加えたい1品のレシピを紹介します。実際の給食にも出ているものです。ぜひ家族皆さんで作ってみてください。

問い合わせ先▶学校給食…学校給食係 ☎3880-5975 ▶この記事…広報係 ☎3880-5815

### ドキドキ♥今年の運勢を占っちゃおう

## おみくじコロッケ

1個あたり約192kcal  
調理時間 約50分



■材料(4個分)  
じゃがいも……………中2個  
にんじん……………中1/4本  
たまねぎ……………中1/3個  
豚ひき肉……………60g  
牛乳……………大さじ1と1/3  
バター(炒め用)……………小さじ1/2  
塩……………小さじ1/4  
こしょう……………少々  
とき卵……………1/2個分  
小麦粉、パン粉、揚げ油……………適量  
具(ウインナー・ソーセージ・うずら卵の水煮・たこ足)……………適量

■作り方  
1. ウインナー・ソーセージとたこ足を、うずら卵の大きさに合わせて切り、3種類共ゆでる。  
2. じゃがいもの皮をむき、蒸してつぶす。  
3. にんじん、たまねぎをみじん切りにし、豚肉と一緒にバターでよく炒め、塩・こしょうで、味を調える。  
4. 2と3牛乳を混ぜ合わせる。4等分にして俵型に丸め、中心に具の中から1つを詰める。  
5. 小麦粉、とき卵、パン粉の順に衣を付け、180℃くらいの油で揚げて完成。

■ちょっとひと言  
具の中身によって、今年の運勢を占いましょう。ウインナー・ソーセージの人は「WINNER(ウィナー)」という言葉に似ていることから「今年は勝ち続ける1年に」。うずら卵の人は「黄身が太陽のよう…明るくて人気者の1年に」。たこの人は「たこの足は末広がりの八本…どんどん良くなる1年に」。子どもが苦手な食べ物をさりげなくじゃがいもに混ぜるなど、具の種類をいろいろ工夫して楽しんでください。(田中喜久子学校栄養士(東伊興小学校)より)

### 今年の正月7日は ちょっと変わった七草料理

## 七草の豆腐団子汁

1杯あたり約126kcal  
調理時間 約40分



■材料(4人分)  
鶏肉……………30g  
A [ 醤油……………小さじ1/2  
酒……………小さじ1/2  
絹ごし豆腐……………90g  
白玉粉……………90g  
だいこん……………50g  
にんじん……………中1/4本  
かぶ……………1個  
干しいたけ……………1枚  
長ねぎ……………10cm  
小松菜……………適量  
春の七草……………適量  
B [ 塩……………小さじ2/3  
醤油……………大さじ1  
酒……………小さじ1  
昆布とかつお節のだし汁……………3カップと1/2

■作り方  
1. だいこんとにんじんはちょう切りにする。かぶは皮をむいて縦半分に切り、5mmの厚さに切る。干しいたけは戻して薄切りにする。長ねぎは、縦半分に切り、斜めの薄切りにする。  
2. 七草と小松菜は1cm幅に切り、熱湯でさっとゆでておく。  
3. 豆腐と白玉粉をよく混ぜ合わせて団子を作り、ゆでる(団子の硬さは豆腐の量で加減し、耳たぶ程度に)。団子が浮き上がってきたら2〜3分がめやす。  
4. だし汁で、Aで下味をつけた鶏肉、にんじん、だいこん、干しいたけを煮て、Bを加える。  
5. 4にかぶ、長ねぎと3の団子、2の七草と小松菜を加えて完成。

■ちょっとひと言  
春の七草がそろわない場合は、三つ葉やほうれん草などの青菜で代用できます。団子に豆腐を加えることで、たんぱく質をとることができます。豆腐団子は、きな粉やあんこをからめたり、フルーツポンチに入れたりして、デザートとしても用いることができます。1月7日に七草を食べて、1年の無病息災を祈りましょう。ちなみに春の七草は、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろです。(吉澤厚子学校栄養士(綾瀬小学校)より)

### おせちに飽きたらアレンジ!

## きんとんパイ

1個あたり約177kcal  
調理時間 約30分



■材料(5個分)  
さつまいも……………200g(中サイズ)  
りんご……………70g(1/4個)  
砂糖……………大さじ4  
塩……………少々  
春巻きの皮……………5枚  
揚げ油……………適量

■作り方  
1. さつまいもの皮をむき、厚さ1cmの輪切りにして水にさらす。  
2. りんごの皮をむき、薄くちょう切りにする。  
3. 鍋にさつまいもとりんごを入れ、ひたひたに水を入れ、水と火加減を調節しながら、柔らかくなるまで煮る。水分がなくなったら砂糖を入れ、つぶしながら、なめらかになるまで練る(りんごは少し形が残るくらいがよい)。塩を少々入れ、味を調える。  
4. 具を5等分し、春巻きの皮で包み、140℃~150℃の油でゆつくり色が付くまで揚げる。

■ちょっとひと言  
パイの皮で包み、オーブンで焼いてもおいしいです。さつまいもに含まれるビタミンCとビタミンEには、美肌効果が期待できます。また、りんごには、クエン酸とリンゴ酸が含まれているので、疲労回復に効果的。便秘解消にオススメな食物繊維も豊富です。(上林真美子学校栄養士(千寿第八小学校)より)

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

## 結婚相談

地域一番店を目指して

●ご両親のお問合せが急増中です●

日本仲人連盟 成婚ランキング 平成20年も上位で躍進

### 地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。  
●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。  
●ご自宅でお相手探し出来ます。  
●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください  
カウンセラー/ 澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

## 明けましておめでとうございます。 本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

(昔の8mmフィルムが、自宅のテレビでも見れるようになりました。ありがとうございます) (足立区在住E様)

というありがたいお言葉を頂きました。

このように当店では、本年も8mm/ベータ等の古いビデオを新しいビデオ又は、DVDにダビングをいたします。

写真のことならすべておまかせ下さい!!

株式会社 カメラのオキギ

●本部 足立区南花畑2-32-3 ☎03-5686-1134  
URL: http://www.kameranotakagi.com

●竹の塚東口店 ●エミエタワー竹の塚  
●谷塚東口店 ●南花畑店(中古カメラ販売・買取始めました!)

## 今年も安心をお届けします!

ご加入は0歳~17歳までの健康なお子様 **こども型**

ご加入は18歳~59歳までの健康な方 **総合保障型**

ご加入は60歳~69歳までの健康な方 **熟年型**

お問い合わせ・資料のご請求は

☎03-3980-0271(代)

都民共済

■営業時間/9:00~17:00  
■定休日/土・日・祝日