



2009年
(平成21年)
1/25
第1554号

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは
シルバー人材センター(☎3855-3322)へ

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール
voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



区イベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 5 面	税の申告相談会…2面/特別区民税・都民税の 第4期納期限は2月2日…3面/雇用関連情報 …4面/「走れ! あだち債」の発行…5面	6 7 7 面	子どもの発達を応援します/21年 度提案型協働推進事業「事前説明 会」/パブリックコメント(意見募集)	8 5 11 面	催し物…8～10面/見どころナビ(区 役所1階区民ロビー)…9面/輝けあ だち人(成人式実行委員会)…11面	12 面	区政Q & A (税の申告に関す るよくある事例紹介)
-------------	------------------	--	------------------	---	-------------------	--	---------	--------------------------------

税金の申告はお早めに!

毎年、税金の申告期限が近づくと、窓口が大変混み合います。申告相
談や郵送での申告などを利用して、早めに申告しましょう。なお、税の
種類によって申告期間や申告先が異なりますので、ご注意ください。



▲様々な場所で行う相談会では、申告書
の書き方などをサポート

特別区民税・都民税(住民税)

申告期間=2月13日～3月16日
申告方法=申告書を郵送または持参 ※郵送は課税
課のみで受け付け
申告先=課税課課税第一係・第二係(〒120-8510中
央本町1-17-1)または区民事務所
問い合わせ先=課税第一係 ☎3880-5230
課税第二係 ☎3880-5231

窓口は大変混み合います。郵送による申告をお
すすめします。

◆申告の必要がある方

対象=次のいずれかに当てはまる方…1月1日現在、区内在住で
20年中に所得があった/区外在住で、区内に事務所や事業所、住
宅がある/住民税額の決定が必要な公的サービス(国民健康保
険、介護保険、長寿(後期高齢者)医療保険、就学援助など)を
受けるなど

◆申告の必要がない方

対象=税務署に所得税の申告書を提出する方/20年中の所得が給
与のみで、給与から住民税が天引きされている方など

◆申告書の送付

対象=次のいずれかに当てはまる方…20年度の住民税の申告をし
た/1月1日現在、20歳以上で20年度の住民税の申告をしていな
いなど 送付日=2月6日(金) ※対象以外の方で、申告書が必要
な場合は、課税課課税第一係・第二係または区民事務所で配布。
郵送受け取りを希望する方は、課税課課税第一係・第二係へ連絡

◆申告の休日受け付け

日時=2月22日(日)、午前9時～午後4時 場所=区役所1階区民
ロビー

住民税の寄附金控除対象が拡充

21年度から、「所得控除方式」から「税額控除方式」に変
わります。また、控除金額が拡充され、10万円を超えた部分
から、5,000円を超えた部分が控除の対象になります。対象
=20年中に次のいずれかに寄附をした方…都道府県/区市町
村(ふるさと納税)/東京都共同募金会/日本赤十字社東京
都支部/条例で指定した団体

国税(所得税・消費税・贈与税)

申告期間=▷所得税…2月16日～3月16日 ※還付
の申告は受け付け中 ▷贈与税…2月2日～3月16
日 ▷消費税…受け付け中～3月31日
申告方法=申告書を郵送・持参または e-Tax
(国税電子申告・納税システム(2面参照))による
電子申告 ※郵送の場合は、封筒裏面に申告者の
住所・氏名を明記
申告・問い合わせ先=管轄の税務署(表1)

表1 税務署一覧

税務署名等	管轄
足立税務署(〒120-8520千住旭町4-21) ☎3870-8911	国道4号線から東側、千住地 域(日ノ出町、柳原を含む)、 竹の塚、西保木間、六月の各町
西新井税務署(〒123-8501栗原3-10-16) ☎3840-1111	上記以外

※確定申告期間中は、駐車場の利用不可

◆申告の必要がある方(所得税)

対象=次のいずれかにあてはまる方…20年分の事業・不動産・譲
渡所得などの合計額から、基礎控除などの所得控除額を差し引
き、それに基づき計算した税額から、税額控除を差し引いた結
果、残額がある/20年中の給与の収入金額が2,000万円を超える
/給与所得があり、年末調整されなかった従たる給与の収入金額
と各種の所得金額(給与所得や退職所得を除く)の合計額が20万
円を超えるなど ※生命保険の満期金や一時金を受け取った場合
は、保険会社の書類などで一時所得として申告が必要か確認

◆所得税の還付申告ができる方

対象=次のいずれかに当てはまる方…自宅を住宅ローンで購入し
た/医療費の支払いが10万円(原則)を超えた/中途退職したな
ど

◆個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税

申告方法など、くわしくは税務署(表1)にお問い合わせくだ
さい。

2・12面でも税に関するお知らせをしています

税の申告相談会など…2面へ

税の申告に関するよくある事例紹介…12面へ

葺立ち

今年の干支である丑の字に
は紐の意があり、この紐は、
種から芽生えた小さな根を表
すとある暦の本で読みまし
た。根には、土の中の水分や
栄養分を吸収し、幹に力を与
えたり、全体を支えたりする
という重要な役割がありま
す。そのことから「今年は、
すぐに目に見える結果が出せ
なくとも、地道に努力して将
来の来るべき時に備える年回
り」との説明もあり、こじつ
けなのではと思いつつも、昨
年来の世の中の動きを見てい
ると、思わず納得してしまう
面もありました◆現在、区で
は21年度予算編成の最中です
が、積み立てている基金を一
部取り崩さなければならぬ
厳しい状況です。その下で、
国や都の動きに連動した緊急
経済対策を組み、かつ将来の
区の発展に必要な施策を進め
ていくことは、並大抵のこと
ではありません◆私たち地方
自治体には、日本全体の景気
を根本から浮揚させるような
施策を打つ力はなくとも、区
民生活に直結した一番身近な
行政体として、打ち寄せる荒
波からできる限り区民生活を
守る防波堤の役割があると考
えています。職員一人ひとり
が65万区民を有する足立区を
しっかりと支える「根っこ」
になりきる気持ちで、困難な
年を乗り切って参りたいと考
えております。

足立区長 近藤やよい

表1 住民税の出張受付日時等

日程	場所(区民事務所)
2/13(金)	鹿浜、新田、江南
17(火)	竹の塚、興本
18(水)	千住、中川
19(木)	江北、西新井、伊興
20(金)	佐野、保塚
24(火)	梅田、花畑
25(水)	東綾瀬、舎人

※いずれも午前9時～午後4時30分

◆申告の出張受け付け
日時等表1 内容区職員による相談、申告の受け付け申し込み方法不要 ※当日直接会場へ

特別区民税・都民税

場所区役所1階区民ロビー
内容相談やアドバイスを受けながらの税の申告書の作成と申告 申し込み方法不要 ※当日直接会場へ

◆国税コーナー(税理士による無料申告相談。所得税、消費税のみ)
日時2月16日～3月13日、午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ※土・日曜日を除く。受付時間は午後3時まで(混雑時は終了時間を短縮する場合あり)

◆住民税コーナー
日時2月13日～3月16日、午前9時～午後4時 ※土・日曜日を除く(2月22日(日)は開催)
◆国税コーナー(税理士による無料申告相談。所得税、消費税のみ)
日時2月16日～3月13日、午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ※土・日曜日を除く。受付時間は午後3時まで(混雑時は終了時間を短縮する場合あり)

税の申告特設会場

様々な場所でサポート
一人で考えるには、なかなか難しい税の申告。様々な場所で行われる相談会などを利用して、早めに申告してください。

税の申告相談会

表2 税理士による無料申告相談会日時等

日程	場所	担当税務署名
2/9(月)・10(火)	花畑地域学習センター	足立
16(月)・17(火)	佐野地域学習センター	
23(月)・24(火)・25(水)	竹の塚地域学習センター	
26(木)・27(金)	勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)	西新井
12(木)・17(火)	梅田地域学習センター	
18(水)・19(木)	鹿浜地域学習センター	
20(金)	興本地域学習センター	
24(火)・25(水)	舎人地域学習センター	
3/5(木)・6(金)	伊興地域学習センター	

※いずれも午前9時30分～正午/午後1時～3時30分(受け付けは午後3時まで。混雑時は短縮あり)。2月9日・16日・23日は、午前10時から開始

◆足立・西新井税務署の休日受け付け
日時2月22日(日)・3月1日(日)、午前9時15分～午後5時
内容確定申告書の配布、国税の申告書作成の相談と申告の受け付け ※税金の納付は不可 申し込み方法不要 ※当日直接会場へ

国税

問い合わせ先課税第一係
☎(3880)5230
課税第二係
☎(3880)5231

◆口座振替
住民税や所得税、消費税(地方消費税を含む)の納付は口座振替が便利です。振替日▽所得税:4月22日(水)▽住民税(第1期):6月30日(火)

◆e-Tax(国税電子申告・納税システム)
インターネットを利用して、自宅や会社などから申告や納税ができるシステムです。※利用には、電子証明書付きの住民基本台帳カード(ICカード)とICカードリーダーライター(ICカードに記録された情報を読む機器)が必要。くわしくは、国税電子申告・納税システムのホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp/)を参照

▽3つの特典
・20年分の所得税をe-Taxで確定申告すると、最大5千円の税額控除あり
※19年分の確定申告でこの控除を受けた方を除く
・明細書を入力・作成することにより、源泉徴収票や医療費の領収書など、添付書類の提出が省略可
・通常6週間程度掛かる還付が、3週間程度に短縮
※国税庁のホームページ(http://www.nta.go.jp/)の「確定申告書作成コーナー」で作成した所得税、消費税の確定申告書は、e-Taxで送信することができ、印刷したものを税務署に郵送で提出することも可

◆便利な手続きをご利用ください
インターネットを利用して、自宅や会社などから申告や納税ができるシステムです。※利用には、電子証明書付きの住民基本台帳カード(ICカード)とICカードリーダーライター(ICカードに記録された情報を読む機器)が必要。くわしくは、国税電子申告・納税システムのホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp/)を参照

◆便利な手続きをご利用ください
インターネットを利用して、自宅や会社などから申告や納税ができるシステムです。※利用には、電子証明書付きの住民基本台帳カード(ICカード)とICカードリーダーライター(ICカードに記録された情報を読む機器)が必要。くわしくは、国税電子申告・納税システムのホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp/)を参照

区の育英資金貸付事業へ寄付を

区の育英資金貸付事業は、学力優秀で向上心がありながら、経済的理由により修学が困難な学生に対して、学費を貸し付ける事業です。これは、皆さんからの寄付を原資に運営しています。1人でも多くの奨学生を支援するため、皆さんの善意の寄付を募っています。寄付の方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆20年6月から12月までに寄付をいただいた方(敬称略・順不同)
社団法人倫理研究所家庭倫理の会足立区/東京土建一般労働組合足立支部/山本由章/足立読売会/古千谷本町町会祭実行委員会/足立区立小学校PTA連合会/六木きりんの会
— いずれも —
問先=助成係 ☎3880-5977

◆育児交流会「パパと一緒に遊ぼう」
日時2月14日(土)、午前10時～11時30分 対象1歳6カ月～3歳の子どものとその父親
※母親は同伴のみ可 内容父親でエアロビクスとグループでの意見交換 講師玉森恵美子氏(親子キッズインストラクター) 定員15組(1月26日から先着順) 申込13日(金) 申込用紙配布場所・場・申・問先青少年センター 青少年事業係
☎(38855)5082 ☎(5242)8169

◆子育て・教育
日時4月～22年3月の毎月第2日曜日、午前9時30分～午後4時 対象区内在住の中学校特別支援学級および特別支援学校(知的障がい)などの卒業生(卒業見込みを含む)で、1人で参加できる29歳までの方 内容知的障がいのある方が、友達を作ったり、学習・スポーツなどをして、学習・教材費など) 申込13日(金) 申込用紙配布場所・場・申・問先青少年センター 青少年事業係
☎(5242)8169

【郵送申し込み記入例】
切手 ¥120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

相談名	対象・内容	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	申込・費用等
健康相談	中学生以上のための保健相談(肺がん検診は40歳以上)	12(木) 午前9時～10時	16(月) 午前9時～10時30分	9(月) 午前9時～10時30分	3(火) 午前9時～10時	10(火) 午前9時～10時30分	予約不要 検査は有料
	障がい者のための保健相談	26(木) 午前10時～10時30分	-	-	-	-	
心の健康相談	一般相談	18(水) 午後	17(火) 午後	6(金) 午後	13(金) 午前	13(金) 午後	電話予約 ※左記日程以外にも保健師による相談を随時受け付け
	うつ相談	-	-	奇数月に行っています	-	-	
健康相談	アルコール相談	-	25(水) 午後	-	-	-	電話予約
	思春期相談	-	12(木) 午前	-	-	25(水) 午後	
もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	5(木) 午後	26(木) 午後	25(水) 午後	-	奇数月に行っています	
マタニティ歯科相談	妊娠中の方の歯科健診と相談	-	-	25(水) 午後	19(木) 午後	-	
こんにち歯ひろば	11カ月～1歳3カ月の乳幼児と保護者のための歯科相談	26(木) 午後	19(木)、午前24(火)、午後	3(火)・24(火) 午後	4(水)・18(水) 午後	18(水) 午後	電話予約
親子デンタルクラス	子どもの歯科健診と相談・歯型作り(4～5歳児と保護者)	17(火) 午後	10(火) 午後	27(金) 午後	25(水) 午後	25(水) 午後	
子育てと栄養相談	育児・栄養・歯の相談(赤ちゃんの身長・体重測定)	13(金) 午前9時30分～10時30分	17(火) 午後1時～2時	4(水) 午後1時30分～2時30分	13(金) 午前9時15分～10時15分	4(水)・18(水) 午前9時30分～10時30分	予約不要
エイズ相談	エイズ相談	随時受け付け	-	-	-	-	
HIV抗体検査	12(木)、午後1時30分～2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を連絡(判定保留は別途) 26(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に連絡 ※中央本町保健総合センターのみで行っています	-	-	-	-	-	電話予約 ※匿名可

※麻しん(はしか)の抗体価検査を、有料で健康相談日に行っています。くわしくは保健総合センターにお問い合わせください。
※「障がい者のための保健相談」は、3月には行いません。

区役所へは電車やバスを利用してください

健康・衛生

20〜39歳までの歯
周病健診

日時等 2月9日(月)、午後1時30分〜2時30分受け付け
対象 区内在住で20〜39歳の方(3月31日現在) 内容 口腔診査/個別相談/歯間ブラシ・糸付きようじなどを使つての実習 定員 30人(1月26日から先着順) 申込 電話または窓口 場・申・問先 竹の塚保健総合センター (38855) 5082

講演会「ぜん息の自己管理」

日時 2月20日(金)、午後1時30分〜3時 場所 区役所 対象 ぜん息を治療中の方とその家族など 内容 ピークフローメーター(呼吸機能測定器)を使った自己管理方法など 講師 灰田美知子氏(半蔵門病院副院長) 定員 50人(1月26日から先着順) 申込 電話 申・問先 公害保健係 (38880) 5893

2月の土曜予防接種外来

日時 2月21日(土)、午後3時〜5時 ※受け付けは午後4時30分まで 対象 BCG、ポリオを除く各予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹についてはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け 申込 母子健康手帳、予防接種予診票を持参の上、保護者同伴で当日直接会場へ 場・問先 足立区医師会(中央本町3-4-4) 当日、午後3時〜5時のみ (38880) 1866 問先 区健康推進係 (38880) 5892

表3 認知症予防講演会日時等

日時	内容等	定員	場・問先
2/9(月) 午後2時〜4時	もっと知ろう! 認知症予防...認知症の基礎と予防のポイント(篠原義政氏<成仁病院医師>)	45人(先着順)	東和保健総合センター 3606-4171
24(火) 午後2時〜3時30分	病気としての認知症とは...認知症の基礎、治療や対応のポイント(上田論氏<日本医科大学精神科医師>)	60人(先着順)	千住保健総合センター 3888-4277

※先着順は1月26日から受け付け開始

認知症予防講演会

日時等 表3 対象 区内在住の方 申込 電話

税金・国保

特別区民税・都民税の第4期納期限は2月2日

近くの銀行や郵便局などの金融機関、または納税課、区民事務所で納めてください。口座振替の方は、2月2日に引き落としを行います。口座の残高を確認してください。なお、期限内に納付しない場合延滞金がかかります。特別区民税・都民税の納付が困難な方は、早めに相談してください。問先 口座振替: 収納管理係 (38880) 5238 納税相談: 納税相談係 (38880) 5236

福祉

「身体障害者手帳」・「愛の手帳」の記載方法を変更

現在の身体障害者手帳および愛の手帳を、プライバシーに配慮した内容に変更しました。お持ちの手帳を変更したい方は、お問い合わせください。※変更しなくても、引き続きお持ちの手帳は使用可 変更内容 表紙の病名を中ページに記載 問先 福祉事務所(表4)

国民健康保険医療費の通知を送付

対象 国民健康保険加入者 ※総医療費が3千円以下、または医療機関からの請求が遅れた場合を除く 内容 20年

特別障害者手当(国制度)などの振り込み

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の20年11月分から21年1月分を、届け出先の口座へ2月2日ごろに振り込みます。※

難病患者ホームヘルプサービスの追加

区では、難病の方を対象に難病患者ホームヘルプサービス

73歳以上の区民に無料マッサージ

日時等 2月6日(金)・20日(金) 千住あずま区センター分室 2月10日(火)・24日(火) 竹の塚障害福祉館 受付時間 午前9時10分〜午後3時10分 ※1回約40分 定員 各48人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 障害福祉計画係 (38880) 5255

小学校修了前の児童に対する児童手当(特例給付を含む)の申請

対象 区内在住で小学校修了前までの児童を養育している保護者のうち、所得制限額(表5)を下回り、次のいずれかに当てはまる方...年度途中で所得の修正申告をした/厚生年金などの被用者年金制度に加入した申込 二次のすべてのものを持参...普通預金通帳/保険証、年金手帳のコピーまたは厚生年金加入証明書の原本/印鑑 ※すべて申請者名義のものであること。20年1月2日以降、区内に転入した方のみ、20年度の所得証明書(課税・非課税証明書)の原本が必要(使用目的を児童手当と指定し、20年1月1日に住民登録していた区市町村から取り寄せ)。出産・転入などの新規申請も随時受け付け 申先 福祉事務所(表4<中部福祉事務所を除く>) または児童給付係 問先 児童給付係 3880-5884

表5 小学校修了前の児童に対する児童手当の所得制限額

扶養人数	児童手当(国民年金加入者・年金未加入者)	特例給付(厚生年金などの被用者年金加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円

※3人目以降は1人増えるごとに38万円を所得限度額に加算 ※一律8万円の控除あり

2月の献血

受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
4(水)〜6(金)	区役所1階区民ロビー	午前10時〜11時30分 午後0時45分〜4時
19(木)	足立北郵便局(竹の塚3-9-20)	午前9時30分〜11時30分 午後0時50分〜4時

問先 都・赤十字血液センター 5534-7550 区・衛生管理係 3880-5891

2月の休日接骨院当番所

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 <<健康推進課>>

日程	施術所名	所在地・電話番号
1(日)	あやせ駅前接骨院	綾瀬3-6-6 森ビル1階 3629-3227
	福田接骨院	西保木間1-21-7 3850-1675
8(日)	金内接骨院	六木1-1-13 3629-8571
	伊藤接骨院	六月2-30-17 3883-8837
11(祝)	大高接骨院	一ツ家3-27-13 新宅コーポ104 3884-9856
	まきの整骨院	梅島1-8-4-101 3852-4900
15(日)	名伸堂整骨院	千住寿町38-4 ビーンズ番館101号 3882-3392
	小池接骨院	興野1-10-6 3889-2171
22(日)	あきやま接骨院	花畑5-2-22 5242-5855
	川村整骨院	梅田3-14-7 3840-7187

※いずれも時間は、午前9時〜午後5時

上記マークがある申し込みは、2面右中の記入例参照

東京23区 職員採用試験合同説明会

日時＝2月8日(日)、午前10時30分～午後3時50分 場所＝國學院大學(渋谷区東4-10-28) 対象＝受験資格を有し、21年度特別区職員I類採用試験の受験を希望する方 ※Ⅲ類および経験者採用受験希望者でも可 受験資格＝▷事務・技術…22～27歳の方 ▷専門的な職種…22～29歳に必要な資格・免許を有する方 ▷保健師…22～39歳で保健師免許を有する方 ※いずれも年齢は22年3月31日現在。必要な資格・免許など、くわしくは問い合わせるか、特別区人事・厚生事務組合のホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp>)を参照 内容＝各区の紹介/試験概要の説明/技術・専門職種個別相談など 申込＝不要 ※当日直接会場へ 問先＝特別区人事委員会事務局任用課 区・人事係

☎5210-9787
☎3880-5831

仕事・経営

中国ビジネスセミナー「交渉術入門編」

日時＝2月6日(金)、午後1時30分～4時 場所＝あだち産業センター 対象＝中小企業事業者 内容＝中国人と日本人の価値観の違い/コミュニケーション

問先＝区・創業支援係(あだち) ☎(38802) 9574

【郵送申し込み記入例】

〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

ち産業センター内) ☎(3870) 8400

出張就職活動セミナー

日時等＝▽2月19日(木)：梅田地域学習センター ▽3月19日(木)：花畑地域学習センター ※いずれも、午後1時30分～3時 対象＝就労に向けた準備をしている若者とその家族など 内容＝インターネットを活用した最近の就職活動事情/家族からのサポート方法など 講師＝あだち若者サポートステーションスタッフ 定員＝20人(1月26日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日直接参加も可 申込＝電話 申・問先＝あだち若者サポートステーション

問先＝区・就業支援係 ☎(3880) 5469

セミナー「人を雇うとき」

日時＝2月25日(水)、午後2時～4時30分 場所＝あだち産業センター 対象＝企業経営者、人事・総務担当者 内容＝社会保険、労働保険のポイント/従業員との雇用契約や給与支払い/各種保険の年度更新と算定 講師＝石上均氏(特定社会保険労務士) 定員＝30人(1月26日から先着順) 申込＝電話 申先＝産業情報室(あだち産業センター内)

問先＝創業支援係(あだち産業センター内) ☎(3870) 1221 ☎(3870) 8400

雇用関連情報 (人材募集)

国民健康保険事務補佐員 (非常勤職員)

対象＝区内または近隣地域に住んでいる方 勤務内容＝国民健康保険料督促事務/口座振替関連入力事務/保険料収納管理事務 ※Excelの操作ができる方 勤務条件＝週30時間 ※有給休暇・社会保険あり 雇用期間＝4月1日～22年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額18万6千円 ※交通費あり 募集人数＝1人 選考＝▽1次：筆記試験・書類(2月16日(月) 場所は後日連絡) ▽2次：面接(1次合格者のみ) 申込＝市販の履歴書(自筆、写真貼付)を持参または郵送 ※応募書類は返却不可。くわしくは区のホームページを参照 期限＝2月10日(火)必着 申・問先＝収納管理係 ☎(3880) 5242

介護保険調査員 (専門非常勤職員)

対象＝介護支援専門員の資格を有する方 勤務内容＝介護保険に関する調査・相談など 勤務条件＝週4日・30時間 ※有給休暇・社会保険あり 雇用期間＝4月1日～22年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額21万円 ※交通費あり 募集人数＝若干名 選考＝書類および面接 申込＝市販の履歴書(自筆、写真貼付)を持参 ※応募書類は返却不可 期限＝2月5日(木) 申・問先＝介護保険係 ☎(3880) 5887

小学校外国語(英語)活動アドバイザー (非常勤職員)

対象＝区立小学校で英語の指導ができる英語力(TOEIC730点、実用英語技能検定準1級程度)があり、英語指導への助言ができる知識または経験がある方 勤務内容＝複数の区立小学校の英語活動における専門的視点からの支援 勤務条件＝週5日以内(年間205日)、1日7時間 ※有給休暇・社会保険あり 雇用期間＝4月1日～22年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額20万円

中央図書館専門員 (非常勤職員)

対象＝3月31日現在56歳未満で、司書または司書補の資格を有する方 勤務内容＝中央図書館で、利用者に対する図書案内や選書など 勤務条件＝週4日・30時間以内 ※土・日曜日、祝日勤務あり、有給休暇・社会保険あり 雇用期間＝4月1日～22年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額20万円

CIO(情報統括責任者) 補佐など (非常勤職員)

対象＝民間企業などで情報システムの企画・業務改革などの実務経験がある方や情報システム開発に関するマネジメント業務の経験がある方 勤務内容＝システム全体の最適化、ICTの投資効果、情報セキュリティ対策の強化などに関する技術的な支援と助言 勤務条件＝週2日、1日6時間 ※有給休暇あり 報酬＝月額40万円 ※交通費込み

情報化支援専門員

対象＝情報化推進、情報セキュリティ対策などに豊富な経験と知識を有する方 勤務内容＝情報化推進、情報セキュリティ対策の強化などに関する技術的な支援と実務 勤務条件＝週2日、1日6時間 ※有給休暇あり 報酬＝月額2万3千円 ※交通費込み

理化学検査員 (臨時職員)

対象＝大学で薬学・理学・保健衛生学・農学などを履修し、卒業した方 勤務内容＝食品や水の検査補助 勤務条件＝午前9時～午後4時(月に数日) 雇用期間＝4月1日～22年3月31日 ※更新あり 報酬＝日額9千600円 募集人数＝若干名 選考＝▽1次：書類 ▽2次：面接(1次合格者のみ) 申込＝市販の履歴書(自筆、写真貼付)を持参 ※応募書類は返却不可 期限＝2月6日(金)消印有効 申・問先＝衛生試験所検査担当 ☎120-0011 中央本町1-5-3 ☎(3880) 5370

地域包括支援センター2月の介護教室

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Lists various nursing classes and seminars throughout the month of February.

※先着順は1月26日から受け付け開始
※「申込=」の記載がないものは、申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

マイタウン企業説
明会・就職面接会

日程 2月3日(火) 時間等 11時～12時
▽受付:午後0時30分開始
▽企業説明会:午後1時～2時
▽就職面接会:午後2時～3時30分(企業ブースごとに面接。入退場自由) 場所 区役所庁舎ホール

門 3880-0000 8880915
http://www.tokyo-hellowork.go.jp/adachi/
区・就労支援係
3880(0) 54699

暮らし

引越しなどの際は、必ず手続きを

引越など住居地を変更する場合は、区民事務所で必ず手続きを行ってください。手続きを行わないと、国民健康保険、児童手当、定額給付金(予定)などの行政サービスが受けられません。なお、家庭内暴力(DV)

電子申請の一時休止

地方自治情報センター(ASDEC)のシステム更新のため、休止期間中は、電子申請による住民票の請求や、電子証明の取得などの手続きが

3880(0) 5724
3880(0) 0039
そのほか:お問い合わせコールあだち

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

などから逃れるために、住居地の変更手続きが行えない方は、新たな住居地を第三者に知られないようにすることができません(住民基本台帳の閲覧制限)。くわしくはお問い合わせください。問先 住民基本台帳の閲覧制限:住民記録係
3880(0) 5724

地上デジタル放送の視聴には準備が必要

23年7月24日まで、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。これ以降にアナログテレビをお使いの方は、そのままでは新しいテレビ放送(地上デジタル放送)を見ることができません。地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応のテレビに買い換える、地上デジタルチューナーを買い足す、地上デジタル放送対

できません。休止期間 2月5日(木)、午後3時30分～6日(金)、午前0時 問先 住民記録係
3880(0) 5724

あらかわ市民会議
区民委員募集

任期 4月1日～23年3月31日
http://www.sounu.go.jp/
http://www.dpa.or.jp/
区・お問い合わせコールあだち
3880(0) 0039

休館・休園

庁舎ホール・駐車場・展望レストランなど

消防設備点検のため、区役所全館を閉館します。
※庁舎ホール・区民ロビー・駐車場・展望レストランの利用も不可
期間=2月14日(土)・15日(日)
問先=庁舎管理係 3880-5824

男女参画プラザ情報資料室
特別整理期間のため、休館します。
期間=2月1日～8日
問先=男女参画プラザ 3880-5222

東洲江庭園(郷土博物館隣接)
庭園のバリアフリー工事のため、東洲江庭園(臨洲亭含む)を休園します。
期間=2月1日～28日
問先=郷土博物館 3620-9393

日 対象 区内在住・在勤で荒川に関心があり、年間6回程度の会議に参加できる方(平日の夕方および夜間)
内容 学識経験者、利用団体、行政(国・区)と共に
問先 計画調整課計画担当
3880(0) 5349

荒川の将来のあり方について考える 期限 2月27日(金)
※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先 計画調整課計画担当
3880(0) 5349

「走れ! あだち債」を発行します

～あなたの資金を区政に活かしませんか～

20年度 住民参加型 市場公募債

「走れ! あだち債」を発行します(表1)。これは、区が発行する債券(区債)で、利子や満期時の元金は区が支払います。

今回集まった資金は、小・中学校の耐震補強工事のための、改修費用の一部として活用します。

「走れ! あだち債」の購入の申し込み・問い合わせは、表1の取り扱い金融機関へ

「住民参加型市場公募債」...区政に関心を持ってもらうことや、資金調達を目的とし、地域を限定した少額でも発行可能な債券。区では14年度から発行

表1 「走れ! あだち債」内容等

Table with 2 columns: 内容等 (Content), 問先 (Contact). Details the terms of the 'Run! Adachi Bonds' including application period, interest, and contact info.

※区役所での申し込みは不可
※満期日(償還期日)前に万一換金の必要が生じた場合は、取り扱い金融機関での換金可。ただし、「走れ! あだち債」の価格は毎日変動しているため、売却の時期によって、購入時の価格を下回る可能性あり

21年度提案型協働推進事業「事前説明会」

区では、区民・NPO・事業者などの皆さんと共に区政を考え、実践するための「提案型協働推進事業」を行っています。

「事前説明会」を連絡 ※提案の受け付けは4月上旬、採択決定は5月中旬以降の予定。外部見識者(学識経験者、税理士など)を含む選考委員会で優秀な提案を選考し、予算の範囲内で区長が決定。事業提案をする場合は、事前に関係所属との調整が必要。くわしくは、事前説明会で説明

◆事前説明会

日時=2月17日(火)、午前10時~11時/午後2時~3時 場所=東京芸術センター9階 申し込み方法=電話・ファクス・Eメールで団体名、出席者名、出席人数(3人まで)、連絡先、

申込・問い合わせ先=協働推進係 3880-5020 3880-5613 kyodo@city.adachi.tokyo.jp

表1 公益活動サポートコース(補助金事業)

Table with 2 columns: 事業概要, 対象, 補助金額. Content includes details about grant support for NPOs and community activities.

※記載内容のほかにも提案要件などあり。くわしくはお問い合わせください。

表2 公益事業委託コース(委託事業)

Table with 2 columns: 事業概要, 対象, 事業内容. Content includes details about commissioning public services.

※記載内容のほかにも提案要件などあり。くわしくはお問い合わせください。

パブリックコメント(意見募集)

◆食品衛生監視指導計画(案)

食品などが原因となって起こる食中毒や異物混入を防止し、区民の皆さんの食生活の安全を確保するため、21年度食品衛生監視指導計画(案)を作成しました。この計画案について、皆さんの意見を募集します。

◆第二次生涯スポーツ振興計画(案)

運動・スポーツ・レクリエーション活動などには、健康維持・増進をはじめ、青少年の健全育成や地域コミュニティの形成など、多くの社会的効果が期待されています。

区では、14年に策定した計画を見直し、第二次生涯スポーツ振興計画(案)を作成しました。この計画案について、皆さんの意見を募集します。

ほか、地域学習センター、スイムスポーツセンター、千住温水プール、東綾瀬温水プール、区のホームページでもご覧いただけます。

対象=区内在住・在勤・在学の方または、区内に事業所などを持つ法人・団体 申込=住所、氏名または名称(法人・団体などは代表者名)、電話番号、意見を明記し持参または郵送・ファクス・Eメールで提出 ※意見は公表する場合あり(個人情報を除く) 期限=2月24日(必着) 申込・問い合わせ先=▷食品衛生監視指導計画(案)...

足立保健所食品保健係 〒120-0011 中央本町1-5-3 3880-5363 3880-6998

seikatuseisei@city.adachi.tokyo.jp ▷第二次生涯スポーツ振興計画(案) ...振興係(総合スポーツセンター内) 〒121-0063東保木間2-27-1 3859-3422 3859-3433

taiiku@city.adachi.tokyo.jp

勇気を出してまず第一歩を

発達障がいの子どもの親が集まり、区内で活動を行っている自助グループ(軽度発達しょうがい足立区の会ゆ〜)のメンバーに話を聞きました。

◆相談機関を利用してよかったことや相談して変わったことは

▷子どもがほかの子とちょっと違うことに不安を感じていました。専門の機関に相談したことで、子どもの状態を知ることができたので、家族で今後どのように向き合っていくべきかわかって、安心できました。

▷自分の子どもの行動が理解できずに、イライラして怒りすぎてしまうことがありました。でも、発達障がいであると分かった後は、子どもの行動に一つ一つ理由があることが分かり、子どもへの対処方法などを教えてもらえ、日常生活もスムーズに送れるようになりました。

▷子どもの行動に対して、親の育て方が悪いと言われて、精神的に追い詰められることが多かったんです。でも相談に行くと「お母さんのせいじゃないですよ」と言われ、気持ちが楽になりました。

▷子どもがパニックを起こさない様に、事前に対処できるようにになりました。

◆自分の子に障がいがあるのではと不安に思っている方へ一言

▷できるだけ早く関係機関に相談することをお勧めします。親の不安な気持ちのフォローと子どもへの対応のアドバイスも得られて、きっとお子さんのためになると思っています。

※軽度発達しょうがい足立区の会ゆ〜については、事務局のホームページ (http://www.geocities.jp/minnaunique/) 参照



▽自分の思うようにならないと、ひっくり返って泣き叫び、なかなか収まらない



▽明日の持ち物や提出物が分からなくなってしまう。▽ちょっとしたことでもかかって、すぐ友達をたたいてしまう。

▽買った物に行くと、親の手を振り払って、とんとんと自分の好きな所に行ってしまう。



▽少しい時間もじっとしていられない。

よ〜いする子どもの行動ですが...

子どもの発達について、時々不安になったり、心配になったりするときはありませんか? そんなときに気軽に相談できる区の施設があることを存じますか。心配なくお話しください。区は皆さんの力になります。

子どもの発達を応援します

〜違っていていいじゃない? 子どもの発達〜

子どもの笑顔を守るためには 親の「気付き」が大切です

上記のような子どもの行動について、「こども心理学」に詳しい東京未来大学の府川昭世教授に話を聞きました。

近年、学習がスムーズに進まない、注意がそれやすいなど、集団生活がうまくいかないうちから増えてきています。このような子どもの中には、「発達障がい」のある子ども(発達障がい児)がいるとも考えられます。



▲府川昭世教授

区では、発達に不安のある子どもとその保護者を支援するため、様々な取り組みを行っています。子どもの成長に合わせて、それぞれの機関へご相談ください。

子どもの成長を助ける 区の施設と取り組み

◆保健総合センター

〜主に乳幼児期から中学卒業まで〜

◆乳幼児健康診査

生後3〜4カ月児、1歳6カ月児、3歳児を対象に健康診査を行っています。そこで病気の早期発見と共に、発達、発育についての相談を行っています。

◆経過観察健康診査

健康診査や相談などから継続して経過を見る必要がある乳幼児に対して、診察や育児・心理相談などを行い、必要な方には専門医や精密検査を紹介しています。

◆療育相談

身体機能や障がいについて心配があると思われる乳幼児に対して、小児神経発達専門医による療育相談を行っています。

◆障害福祉センター

〜主に1歳6カ月から就学前(相談は0歳から小学生まで)〜

◆家庭訪問による個別相談

保健師が家庭を訪問し、生活の場に合わせて子どもの発達・発育と家族の相談を行っています。

◆観察グループおよび障がい児自主グループの支援

発達遅れについて心配のある乳幼児と保護者に対して、遊びや交流を通じて発達を支援するグループづくりを行っています。

◆区立小・中学校に校内委員会を設置

区立小・中学校では、特別な支援が必要な子どものために、校内委員会を設置し、学業後まで、一貫した特別支援教育を進めています。

◆区立小・中学校に校内委員会を設置

区立小・中学校では、特別な支援が必要な子どものために、校内委員会を設置し、学業後まで、一貫した特別支援教育を進めています。

◆学校・教育相談センター

〜主に就学前から中学卒業後まで〜

◆不安そのままだと、

「相談」が子どもを明るく未来へ導きます

◆不安そのままだと、

「相談」が子どもを明るく未来へ導きます

◆不安そのままだと、

「相談」が子どもを明るく未来へ導きます

◆不安そのままだと、

「相談」が子どもを明るく未来へ導きます



写真はイメージ

問い合わせ先

- ◆保健総合センター: 中央本町 3880-5351, 竹の塚 3855-5082, 江北 3896-4004, 千住 3888-4277, 東和 3606-4171
◆障害福祉センター: 幼児発達支援室 5681-0136
◆教育相談センター: 教育相談室(竹の塚) 3859-9531, 教育相談綾瀬分室 3838-3587, 教育相談鹿浜分室 3856-7735, 特別支援教育係 3850-8801

表1 保留地の売却地等

物件番号	売却所在地(住居表示)	仮換地面積(m ²)
1	南花畑一丁目8番	86.5
2	南花畑二丁目4番	514.2
3	南花畑二丁目4番	77.6
4	南花畑二丁目32番	241.2
5	南花畑四丁目30番	182.3

保留地の売却
 日時 2月6日(金)、午前10時入札開始 売却地 表1
 場・問先 花畑東部土地区画整理組合(南花畑2-37-1)
 ☎(38800)5921

補助第258号線綾瀬川橋梁の事業認可を取得
 綾瀬川(六町二丁目から加平二丁目)に橋を掛けるため、1月20日に東京都市計画道路事業幹線街路補助第258号線の事業認可を取得しました。
 問先 事業計画係
 ☎(38800)5921

土地・建物・道路

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

都営住宅入居者募集
 内容 2ポイント方式(ひとり親/高齢者/心身障害者/多子世帯など)・抽選方式(単

住宅

先 資格収納係
 ☎(38800)6041

長寿(後期高齢者)医療制度保険料の支払い方法の変更受け付け
 対象 長寿医療制度(後期高齢者)の保険料を、現在または4月から年金天引き(特別徴収)で納める方で、4月の保険料から口座振替を希望する方 ※4月から年金天引きになる方には案内を送付済み 期限 2月4日(水) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 資格収納係
 ☎(38800)6041

高齢医療・年金
 問先 区画整理課推進係
 ☎(38800)5180
 ☎(38800)5925

人権研修会「人間らしく生きるために」
 日時 2月25日(水)、午後2時~4時30分 場所 区役所庁舎ホール 内容 自分たちの生活や暮らしを見つめ直し、人権問題の解決に向けて考える/講演「知っておきたい大人と子どものネット利用」(大久保貴世氏(財)インタネット協会主幹研究員) 定員 100人(1月26日から先

催し物

先 住宅管理係
 ☎(38800)5938

**着順) 申込 電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号、「人権研修会」を連絡 申・問先 地域学習担当
 ☎(38800)5988
 ☎(38800)5641**

身者/シルバーピア/事業再建者向け定期使用住宅)による入居者の募集 募集案内配布期間 2月2日~12日 ※土・日曜日、祝日を除く 募集案内配布場所 区民事務所(なくなり次第配布終了)、建築防災課住宅管理係 ※事業再建者向け定期使用住宅の案内は、建築防災課住宅管理係でのみ配布。募集内容など、くわしくは「募集案内」を参照 問先 住宅管理係
 ☎(38800)5938

夕焼け放送の時間変更

夕焼け放送は、2月1日から4月30日まで午後5時になります。 問先 青少年センター管理調整係
 ☎5242-8162

あだち再生館「親子エコクッキング」
 日時 2月11日(水)、午前10時30分~午後2時 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の親子 ※中学生以上は一人でも参加可 内容 冷蔵庫の残り野菜を使った簡単エコクッキング(えのき茸ごはん、肉団子スープ、チョコバナナ) 持ち物 エプロン、布きん、三角きん 講師 佐津川節子氏(栄

プチ展示「平成20年度出土遺物展」
 日時 2月7日~4月5日、午前10時~午後4時 内容 20年度に行った発掘調査で出土した遺物を解説展示 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 伊興遺跡公園展示館 ☎(38998)9111

審議会等の公開(2月分)
 会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
男女共同参画推進委員会	3(火)	午後6時30分~8時30分	男女参画プラザ	男女共同参画推進課事業推進係 ☎3880-5222
経済活性化会議	5(木)	午後3時~4時30分	区役所	産業政策課管理係 ☎3880-5182
建築審査会	10(火)	午後3時30分~5時		建築防災課建築防災係 ☎3880-5952
国民健康保険運営協議会	12(木)	午後3時~4時30分		国民健康保険課庶務係 ☎3880-5851
地域保健福祉推進協議会	16(月)	午後2時~4時		介護保険課介護保険係 ☎3880-5887

パブリックコメント(2月分)
 区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
第2期障がい福祉計画(中間報告)	募集中~2/5	障害福祉課障害施策推進担当 ☎3880-5255
食品衛生監視指導計画(案)(7面参照)	1/26~2/24	足立保健所生活衛生課食品保健係 ☎3880-5363
第二次生涯スポーツ振興計画(案)(7面参照)		体育振興課振興係 ☎3859-3422

あだち再生館「親子エコクッキング」
 日時 2月11日(水)、午前10時30分~午後2時 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の親子 ※中学生以上は一人でも参加可 内容 冷蔵庫の残り野菜を使った簡単エコクッキング(えのき茸ごはん、肉団子スープ、チョコバナナ) 持ち物 エプロン、布きん、三角きん 講師 佐津川節子氏(栄

プチ展示「平成20年度出土遺物展」
 日時 2月7日~4月5日、午前10時~午後4時 内容 20年度に行った発掘調査で出土した遺物を解説展示 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 伊興遺跡公園展示館 ☎(38998)9111

審議会等の公開(2月分)
 会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
男女共同参画推進委員会	3(火)	午後6時30分~8時30分	男女参画プラザ	男女共同参画推進課事業推進係 ☎3880-5222
経済活性化会議	5(木)	午後3時~4時30分	区役所	産業政策課管理係 ☎3880-5182
建築審査会	10(火)	午後3時30分~5時		建築防災課建築防災係 ☎3880-5952
国民健康保険運営協議会	12(木)	午後3時~4時30分		国民健康保険課庶務係 ☎3880-5851
地域保健福祉推進協議会	16(月)	午後2時~4時		介護保険課介護保険係 ☎3880-5887

パブリックコメント(2月分)
 区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
第2期障がい福祉計画(中間報告)	募集中~2/5	障害福祉課障害施策推進担当 ☎3880-5255
食品衛生監視指導計画(案)(7面参照)	1/26~2/24	足立保健所生活衛生課食品保健係 ☎3880-5363
第二次生涯スポーツ振興計画(案)(7面参照)		体育振興課振興係 ☎3859-3422

表2 施設利用案内

利用できる施設	利用できる方	4月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者	宿泊棟…7、8、13~16、20~23 バンガロー・常設テント・幕営地の利用は不可	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日および休館日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)		5~10、12~17、19~24	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)		5~10、12、16、17、19、22~24、26	

※日光林間学園、鹿沼野外レクリエーションセンターの利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり

提携旅館	優待対象	予約受付開始日
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時~午後8時 http://www.mizunokaori.com/	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障がい者の方の割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き)
四季倶楽部 ベルフォーレ那須 ☎5695-2500 (予約センター) 受付時間=午前9時~午後5時 http://www.shikiresorts.com/p		在住…利用希望月の2カ月前の1日から 在勤・在学…利用希望日の2カ月前の同日から ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)ほかプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス

※予約の際、区内在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要
 ※施設・料金については、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・公社窓口で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

宿泊施設インフォメーション

◆利用案内
 申込 わたしの便利帳15ページを参照 休館日等 表2

宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表2)

◆鋸南自然の家の催し「沖釣り大会」
 日時 4月12日(日)、午前6時30分~午後1時ごろ 対象 中学生以上で鋸南自然の家、4月11日の宿泊を申し込む方 内容 鋸南町保田沖での釣船による釣り ※雨天中止 持ち物 釣り道具一式

※貸し出しを希望する場合は、別途料金が必要 定員 10人(抽選) ※参加者が10人未満の場合は中止 費用 1万2千円(宿泊料・釣船料) 申込 抽選申し込みハガキの余白に「4月12日釣り大会参加希望」と参加申込人数を明記し、郵送 ※空室申し込みの方は3月2日以降に電話 場・申・問先 鋸南自然の家
 ☎0470(55)4770
 問先 区・校外施設係 ☎(38800)5970



テレビ番組を選び、テレビの利用を減らそう!
 (参考: 1日1時間減として年間約13kgのCO₂削減、約1,000円の節約) 《温暖化対策課》

外国文化紹介講座「ペルシャ料理教室」

日時 2月18日(水)、午前10時～午後2時 場所 エル・ソフィア 内容 ペルシャ料理を作りながら、ペルシャの文化や歴史について学ぶ...

郷土博物館の3月15日にお目見え 教えて新展示

第2回 日本でココだけ! 究極のエコ「肥溜め」の模型

3月15日に改装オープンする郷土博物館では、肥溜めの模型が新登場。日本で唯一、肥溜めの模型がある博物館に



昭和34年の肥溜めの様子。どこまで復元できたか、お楽しみに

パソコン資格講座

日時等 2月16日(月)～20日(金)、午後6時30分～9時 場所 IT支援室(あだち産業センター内)...

講演「私たちの食卓は今後どうなる?」

日時 2月19日(木)、午後7時～9時 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤...

生まれ変わります。肥溜めにあった人糞尿から肥料を作り、それで農作物を育てた...



復元した肥溜めの屋根は、区民の方々による力作

外国人交流サロン

日時 2月3日(火曜日)、午後1時30分～3時30分 場所 エル・ソフィア(梅田7-33-1) 対象 区内在住・在勤の外国人...

Friendship Lounge for Foreigners

This is a place where foreigners living in Adachi-ku can meet one another, make new friends and enjoy free conversation. Date: February 3, (Tue) 1:30pm - 3:30pm...

外国人 교류 살롱 안내

아다치구에 사는 외국사람들의 좌담회입니다. 일본에서의 생활을 보다 즐겁게 하기 위한 모임입니다. 여러분들의 많은 참석 바랍니다.

外国人交流沙龙

交流沙龙是为了让住在区内的外国人能集聚在一起, 互交新朋友, 参加者各位还可以在这里愉快的交谈. 时间: 2月3日(星期二) 从下午1:30到3:30...

「JOBANアートライン」ポスターの展示

日程 1月26日(月)～30日(金) 内容 昨年11月に開催した「ONLY ONE プロジェクトin北千住」で若手アーティストが制作したポスターの展示と「巨大塗り絵でJOBANアートラインポスターを作ろう!」で子どもたちが色付けした塗り絵ポスターの展示...



島根神代神楽をイメージした塗り絵ポスターの一部



区役所の正面入口を入ると、すぐ、腰掛けや喫茶コーナーなどがある空間が広がります。そこでは、皆さんの目につきやすさと広さを活用してイベントなどを行っています。

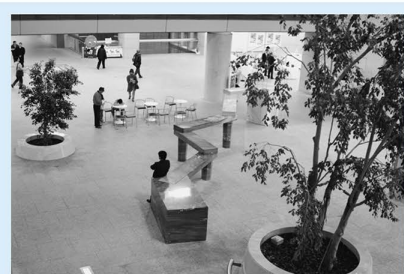


小・中学生の力作が集まった展覧会(昨年の様子)

足立区明るい選挙ポスターコンクール入選作品展覧会

日時 2月3日～12日、午前8時30分～午後9時 内容 20年度の応募239点の中から選ばれた、小・中学生の優秀作品各20点(金・銀・銅賞、佳作)を展示 問先 選挙係 3880-5582

現在、郷土博物館リニューアル宣伝出前展示中です(1/31まで)。また、1/27から2/12まで「あだち環境かるた」の展示をしています。



様々なイベントを行っている区役所1階区民ロビー

「区役所1階区民ロビー」

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照



【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物は、9面からの続きです

生活の科学教室「マヨネーズを作ってみよう」

日時 2月26日(木)、午後1時30分～3時30分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容



西新井駅西口周辺のまちづくり

西新井駅西口を中心とした地区は、足立区のほぼ中央にあり、住宅や商店、中小の工場が混在しています。また、木造家屋が多く、道路も狭いため、東京都の中でも特に防災上危険な地域として位置付けられています。

当地区は、地区の大部分を占める大規模工場の移転をきっかけとして、周辺環境に合った一体感のあるまちづくりを進めています。区と地元の方で、地域のまちづくりについて話し合うための防災まち

(材料費) 申込 往復ハガキに住所、参加者氏名(1枚で3人まで)、電話番号、「マヨネーズ講座」を明記し郵送期限 2月13日(金)消印有効

申・問先 消費者センター 123・0851 梅田7-33-1 ☎(38800) 5385

家族と葉っぱで遊ぼう

日時 2月1日(日)、午前10時～正午 場所 区子ども科学館(ギヤラクシティ内) 対象 中学生以下の子どもの保護者 ※小学4年生以上は、子どものみの参加も可

内容 ヒイラギを使った遊びやおやつ作り 講師 足立区地域で子どもを育てる指導者の会自然遊びグループ 定員 10組(30人程度)、1月26日から先着順 費用 100円

マヨネーズ作りを通して水と油が混ざり合う「乳化」を学ぶと共に、種類の違う油でマヨネーズを作り味の違いを知る 持ち物 エプロン、布きん(2枚)、三角きん ※作ったマヨネーズを持ち帰る場合は、清潔な小型容器と保冷剤・保冷バッグを持参 定員 30人(抽選) 費用 100円

づくり連絡会を組織し、50回にもおよぶ話し合いを経て、まちの将来像となるまちづくり計画を作りました。

この計画に基づき、大規模工場跡地を活用して、地震や火災に強い住宅を建設し、合わせて道路や公園などを整備しています。

こうして現在、1haもの広さがある西新井さかえ公園や、自転車用レーンもある道幅22mの駅前道路などが完成しています。

また、賃貸と分譲を合わせて約2千戸のマンションの建設が進んでいると同時に、主な街角の空地などを利用して、快適な歩行空間を作り、地区周辺を含めた回遊性も高めています。なお、西新井さかえ公園や周辺の遊歩道は、テレ

さらに西新井の開発地区内では、病院や大型商業施設が建設中であり、22年度末の事業終了をめざしています。

このほか、住宅が密集している南側の地区についても、建物の建て替えに合わせ、建物の不燃化や道路を整備する事業を行っています。

区は、これからも地元の方と協働しながら、地域の特性を活かして、便利で、安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。 問先 都市計画課管理係 ☎(38800) 5932

(保険料・材料費) 申込 1月30日(金) 電話 期 限 1月30日(金) 申・問先 青少年センター 青少年事業係 ☎(5242) 8169

2月のプラネタリウムの催し

★星空CDコンサート

日時等 2月7日: 青山テルマ▽14日: 韓国ドラマ「冬のソナタ」のテーマ▽21日: 「癒しのパッパ」▽28日: Mr.Children ※いずれも土曜日、午後6時開演 内容 プラネタリウムの星空の下でCDによる音楽鑑賞 申込 当日午前9時から発売のチケットを購入 費用 200円(小・中学生は100円) ※未

就学児の座席使用はチケットが必要。中学生以下は保護者同伴。14日、21日は区民無料

◆プラネタリウムクラブ

日時 8日(日)、午前10時～10時25分 ※午前9時30分受け付け開始 内容 プラネタリウムで金星のおはなしを聞く 定員 200人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ

◆プラネタリウムクラブ

日時 8日(日)、午前10時～10時25分 ※午前9時30分受け付け開始 内容 プラネタリウムで金星のおはなしを聞く 定員 200人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ

◆プラネタリウムクラブ

日時 8日(日)、午前10時～10時25分 ※午前9時30分受け付け開始 内容 プラネタリウムで金星のおはなしを聞く 定員 200人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ

区政モニター募集

足立区を魅力あるまちにするために、区政モニターとして皆さんの考えや日々感じていることなどをお聞かせください。

◆区政モニターとは

区政運営の方向性や問題点などについて、区民の皆さんの声を聞き、施策の計画立案に生かすと共に、区政に対する理解や関心を深めてもらうことを目的としています。

◆区政モニターへの主な仕事

任期中に区から送付する「区政に関するアンケート」に回答してください。アン

◆家族で楽しもう おはなし会

日時 2月14日(土)・21日(日)、午前11時～11時30分 内容 絵本の読み語りやパネルシアター

◆楽しいっばいギヤラクシティ

日時 2月14日(土)・21日(日)、午前11時～11時30分 内容 絵本の読み語りやパネルシアター

地域で子どもを育てるための井戸端スペース

日時等 2月17日(火)、午後7時～9時: 紙芝居作り▽2月19日(木)、午後8時～9時

大人のためのミニレクリエーション講習「かんたん! 凧づくり」

日時 2月19日(木)、午後7時～8時 場所 区子ども科学館(ギヤラクシティ内) 対象 中学生以上 ※中学生は保護者の送迎が必要 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 青少年センター 青少年事業係 ☎(5242) 8169

◆募集概要

対象 次の方すべてに当てはまる方: 20歳以上(21年4月1日現在) / 区内に引き続き3カ月以上住んでいる / 都内の地方公共団体の職員でない / 過去2年間に足立区の区政モニターを経験していない ※日本語ができる外国籍の方も可 定員 100人(選考) ※区政モニター全体の定員は200人。毎年100人ずつ入れ替え

任期 4月1日～23年3月31日 謝礼 アンケートへの回答1回につき500円 申込 電話で応募用紙を請求 募集期間 1月26日～2月13日 ※応募方法など、くわしくは問い合わせるか、区のホームページを参照

◆催し物

☆おはよう元気塾(生涯学習セミナー) & 子育て相談室

▽おはよう元気塾: 1月25日(日)・31日(土)、午前9時～10時、「よりよい生き方を学ぶ」▽子育て相談室: 1月25日(日)、午前10時～11時30分、「面談形式で子育てに関する相談に応じる」/ 区役所1階区民ロビー / 生活倫理相談士 / 無料 / 電話申込 / 家庭倫理の会足立区・櫻井春子 ☎(38860) 0551

ケートの結果は報告書としてまとめ、区民の皆さんに報告します。報告書は区立図書館で閲覧できるほか、区のホームページで公表しています。

20年度は「区の産業」「荒川」「環境」をテーマに、区政モニターの方から貴重な意見を多数いただきました。 ※アンケートは年4回程度行う予定。アンケートの回答方法は、郵送とインターネットのいずれかを選択

▽その他の広聴業務

区政全般についての情報・意見・要望などの提供や、区が依頼する広聴業務への協力

◆ゆめ広場

日時等 2月14日(土): 折り紙でおひなさま作り▽2月21日(土): 工作「ひな人形」 ※いずれも、午後2時～4時。入退場自由

◆大人のミニレクリエーション講習「かんたん! 凧づくり」

日時 2月19日(木)、午後7時～8時 場所 区子ども科学館(ギヤラクシティ内) 対象 中学生以上 ※中学生は保護者の送迎が必要 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 青少年センター 青少年事業係 ☎(5242) 8169

◆楽しいっばいギヤラクシティ

日時 2月14日(土)・21日(日)、午前11時～11時30分 内容 絵本の読み語りやパネルシアター

◆家族で楽しもう おはなし会

日時 2月14日(土)・21日(日)、午前11時～11時30分 内容 絵本の読み語りやパネルシアター

◆募集概要

対象 次の方すべてに当てはまる方: 20歳以上(21年4月1日現在) / 区内に引き続き3カ月以上住んでいる / 都内の地方公共団体の職員でない / 過去2年間に足立区の区政モニターを経験していない ※日本語ができる外国籍の方も可 定員 100人(選考) ※区政モニター全体の定員は200人。毎年100人ずつ入れ替え

任期 4月1日～23年3月31日 謝礼 アンケートへの回答1回につき500円 申込 電話で応募用紙を請求 募集期間 1月26日～2月13日 ※応募方法など、くわしくは問い合わせるか、区のホームページを参照

◆催し物

☆おはよう元気塾(生涯学習セミナー) & 子育て相談室

▽おはよう元気塾: 1月25日(日)・31日(土)、午前9時～10時、「よりよい生き方を学ぶ」▽子育て相談室: 1月25日(日)、午前10時～11時30分、「面談形式で子育てに関する相談に応じる」/ 区役所1階区民ロビー / 生活倫理相談士 / 無料 / 電話申込 / 家庭倫理の会足立区・櫻井春子 ☎(38860) 0551

輝けあだち人



成人式実行委員会

「自分たちのことは、自分たちで」

(上段左から) 近藤智幸さん、村本淳一さん、宮城孝太さん
 (中段左から) 藤田徹さん、松井要さん、小嶋大樹さん、雲藤正人さん、
 (下段左から) 川口佑麻さん、川島萌夢さん、金沢未来さん
 堀口大樹さん

問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

成人の日。新成人にとって、責任ある大人としての第一歩を踏み出す節目の日。そして、既に成人を迎えた人にとっても、改めて大人としての自分を見つめ直す大切な日。成人の日は、多くの人にとって「特別な日」とされてきました。

成人式の行方

区では、新成人の有志を募り、新成人の責任の下で成人式を作るといふ、初めての試みを、今年から行うことになりました。

今回の「輝けあだち人」では、約8カ月にもおよぶ活動が続いた「成人式実行委員会」の皆さんを紹介いたします。

昨年5月24日。木々の緑がさわやかに揺れるころ、最初の打ち合わせは行われた。自己紹介もそこそこに、実行委員がまず決めなければいけないことは、式を「やる」か



「やらぬ」かの選択。実行委員への参加動機は、「成人式を魅力的にしたい」「目立つのが好き」「友達に誘われた」とばらばら。

しかし、「自分たちのことは、自分たちで」という想いは一緒だったようで、出した答えは満場一致で「やる」。

式に向けて、本格的な活動を始めていくことになった。

責任感の芽生え

実行委員が決めたなければならないことは山のようにあった。しかし、催し物など細かい内容は影を潜め、なかなか思うように決まっていかなかった。意見の食い違いがあるだけでなく、学生や社会人など、様々な状況のメンバーが活動しているため、打ち合わせの

苦楽を共にして

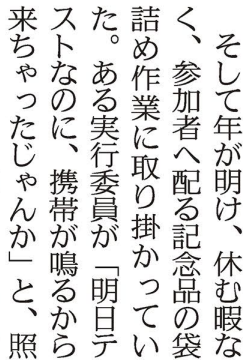
12月20日。冷たい風が吹き抜ける中、式の会場である東京武道館の周辺には、「成人の日の集い」開催に向けてのお願い」と書かれたチラシを配る実行委員の姿があった。

「自分たちのせいで、色々な方に迷惑が掛かるかもしれない」という心配りから、会場周辺の約2千世帯にチラシを配った。慣れない作業に初めは戸惑いを見せていたが、「よろしくお願いします」と差し出すチラシに、「大丈夫だよ。がんばってね」と笑顔で受け取る地域の方。そんなやり取りに、実行委員の足取りも軽くなっていった。

しかし、打ち合わせを重ねるうちに、「区内新成人6千134人の代表」という責任感が芽生え、打ち合わせの後に、実行委員同士で食事に行くなど、積極的にお互いの想いを確かめ合うようになった。その甲斐あってか、季節が夏から秋に変わるころ、実行委員の打ち合わせに、実りの時間が増えていった。

時間が合わない。やりたい気持ちと実際の行動が合わず、そのもどかしさからか、言い争いをするこもあつた。

「来てくれると思ってたよ」と作業部屋全体に笑顔が広が



そして年が明け、休む暇なく、参加者へ配る記念品の袋詰め作業に取り掛かっていた。ある実行委員が「明日テストなのに、携帯が鳴るから来ちゃったじゃんか」と、照れくさそうに扉を開けると、「来てくれると思ってたよ」と作業部屋全体に笑顔が広が

式当日...

そして迎えた1月12日。これまでの実行委員の頑張りに、緊張のせいも、集合時間よりも早く会場に到着する実行委員。その晴れやかな姿と表情は、式の成功への自信に満ちあふれていた。しかし、「やっぱりドキドキする」と、素直な答えも返ってきた。静まり返った会場で行う最後の準備。そして、その準備が整うにつれ、色とりどりの新成人の姿が、会場を埋め尽くしていった。

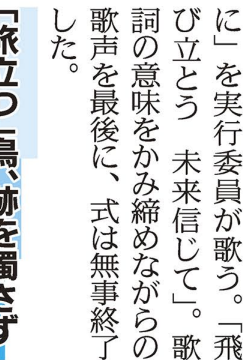
旅立つ鳥、跡を濁さず

最後に、実行委員の活動を終えるの感想を尋ねると、「来年もやりたいくらい」と、無邪気な笑顔で答えてくれました。その姿は、初めて会ったときよりも、ひと回り大きく感じました。

長い時間、苦楽を共にしてきた「仲間」の関係がそこにあった。

「旅立つ鳥、跡を濁さず」式の終了後も実行委員の活動は終わらない。式で捨てら

「旅立つ鳥、跡を濁さず」式の終了後も実行委員の活動は終わらない。式で捨てら



「旅立つ鳥、跡を濁さず」の言葉を最後に、式は無事終了した。

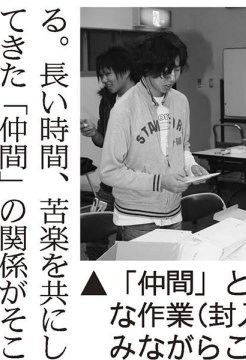
「旅立つ鳥、跡を濁さず」の言葉を最後に、式は無事終了した。

会場では3,180人の新成人が、自らの門出を祝った

会場では3,180人の新成人が、自らの門出を祝った。

「仲間」と一緒に地道な作業(封入)も、楽しみながらこなしていく

「仲間」と一緒に地道な作業(封入)も、楽しみながらこなしていく。



「仲間」と一緒に地道な作業(封入)も、楽しみながらこなしていく。

「旅立つ鳥、跡を濁さず」式の終了後も実行委員の活動は終わらない。式で捨てら



「旅立つ鳥、跡を濁さず」式の終了後も実行委員の活動は終わらない。式で捨てら

「多くの皆様のおかげで、心に残る式にできました。ありがとうございました」(実行委員会一同)

「多くの皆様のおかげで、心に残る式にできました。ありがとうございました」(実行委員会一同)

足立区で初めての技術教習所!

資格は財産です
大和技術教習所

フォークリフト(1t以上)
玉掛け(1t以上)
小型移動式クレーン
高所作業車(10m以上)

東京労働局長登録教習機関である当教習所の修了証であれば全国どこでも安全衛生法に基づく運転業務ができます。

日程は平日講習・土日講習から選べます。受講は少人数・会社単位の講習も行ってあります。取得されている免許・資格により受講料が異なります。

お問合せは下記までご連絡ください
TEL03-3897-3884 FAX03-3897-3827
〒121-0836 東京都足立区入谷7-5-6
<http://www.seiwa-group.co.jp/daiwa/kyousyuu>

知らなかったではすまされない「我が家を守る大切な保険」
第14回生命保険無料相談会開催のお知らせ

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター1010(センジュ)にて開催致します。

勤められるままに入った保険、きっかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

<ここに最近の相談会に参加された方の声を紹介いたします。>
「2年後の更新時に保険料も更新されるので家計の負担が大きくなり、どうしたらいいかと思って参加しました。老後のことも視野に入れて、我が家にとって必要な保険を主人と一緒に考えることができました」(50代主婦S Yさん)

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別制、安心してご家族と一緒に過ごして下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持ったファイナンシャルプランナーの個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます)

会場：シアター1010北千住西口丸井ビル10階受付
(竹の塚地域学習センター、梅島エルソフィア・他会場希望随時受付)
日時：1月27、28、30、31日、2月1、7、8、11日
24時間予約受付フリーダイヤル 0120-242-256

ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第6支社
東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー22F (TEL 03-5537-6286)
担当：伊東一男 (No.SL-07-157-101)

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヵ月全8回)

2月生 3月生 無料受講券プレゼント!

【主催】新きもの学院

◆カリキュラム◆
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

◆開講要項◆
期間/週1回の2ヶ月
定員/各時間20名 応募者には開講日の1週間前に受講券を送付します。
受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要

校	2月生		3月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
池袋	月曜	2/9	金曜	3/27	A	池袋駅西口徒歩4分
松戸	月曜	2/9	火曜	3/24	B	松戸駅西口徒歩2分
川口	月曜	2/9	木曜	3/19	C	川口駅前リアア10F

時間：A10:00~12:00 B13:30~15:30 C18:30~20:30

お申し込みはフリーダイヤル ☎0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

足立区で初めての技術教習所!

資格は財産です
大和技術教習所

フォークリフト(1t以上)
玉掛け(1t以上)
小型移動式クレーン
高所作業車(10m以上)

東京労働局長登録教習機関である当教習所の修了証であれば全国どこでも安全衛生法に基づく運転業務ができます。

日程は平日講習・土日講習から選べます。受講は少人数・会社単位の講習も行ってあります。取得されている免許・資格により受講料が異なります。

お問合せは下記までご連絡ください
TEL03-3897-3884 FAX03-3897-3827
〒121-0836 東京都足立区入谷7-5-6
<http://www.seiwa-group.co.jp/daiwa/kyousyuu>

知らなかったではすまされない「我が家を守る大切な保険」
第14回生命保険無料相談会開催のお知らせ

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター1010(センジュ)にて開催致します。

勤められるままに入った保険、きっかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

<ここに最近の相談会に参加された方の声を紹介いたします。>
「2年後の更新時に保険料も更新されるので家計の負担が大きくなり、どうしたらいいかと思って参加しました。老後のことも視野に入れて、我が家にとって必要な保険を主人と一緒に考えることができました」(50代主婦S Yさん)

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別制、安心してご家族と一緒に過ごして下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持ったファイナンシャルプランナーの個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます)

会場：シアター1010北千住西口丸井ビル10階受付
(竹の塚地域学習センター、梅島エルソフィア・他会場希望随時受付)
日時：1月27、28、30、31日、2月1、7、8、11日
24時間予約受付フリーダイヤル 0120-242-256

ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第6支社
東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー22F (TEL 03-5537-6286)
担当：伊東一男 (No.SL-07-157-101)

もっと身近に! 区政Q&A

税の申告ってよく分からない... よくある事例紹介

税の申告はとても複雑で、一人ひとりの状況によって申告方法などが変わってきます。12面では、よくある事例を紹介し、具体的に解説をしていきます。※紹介しているのはあくまでも一例です。状況によって異なりますので、くわしくは税の申告特設会場(2面参照)や電話などでお問い合わせください。

お問い合わせは、
足立税務署へ
☎3870-8911
西新井税務署へ
☎3840-1111
区・課税第一係へ
☎3880-5230
課税第二係へ
☎3880-5231

Q1



税務署に所得税の申告をしましたが、住民税の申告も必要なの?

A1

必要ありません。確定申告をすることで、住民税の申告も兼ねています。



区

Q2



現在、会社員です。20年中に入院して、**たくさん医療費を払った**けど、何か控除の対象にならないの?

A2

20年中、医療費の支払いから、国民健康保険や民間の生命保険などから補てんされた金額を差し引いた残額が10万円以上(所得が200万円以下の場合、所得の5%以上)ある場合は、**医療費控除が受けられます**。勤務先で年末調整が済んでいても、税務署に所得税の申告をしてください。



税務署

Q3



20年中はまったく仕事をしていなかったのに、**収入がありません**。申告は必要なの?

A3

一定額より少ない収入であれば税務署に所得税の申告は必要ありません。しかし、住民税額の決定が必要な公的サービス(国民健康保険、介護保険、長寿(後期高齢者)医療保険、就学援助など)を受ける方は、**住民税のみを申告**してください。



区

Q4



年金収入のみで生活しています。何か申告が必要かね?

A4

年金収入の合計から、公的年金等控除、社会保険料控除、扶養控除などを差し引き、**所得がある場合は税務署に所得税の申告が必要**です。所得がない場合は、住民税のみを申告してください。



税務署

Q5



遺族年金、障害者年金、福祉年金をもらっています。何か申告が必要かしら?

A5

この3つは、課税の対象とならない所得ですので、税務署に所得税の申告は必要ありません。しかし、住民税額の決定に必要な公的サービス(国民健康保険、介護保険、長寿(後期高齢者)医療保険、就学援助など)を受ける方は、**住民税のみを申告**してください。遺族年金、障害者年金、福祉年金のうち、1つでももらっている方も同様です。



区

Q6



20年中に**退職**して、現在も失業中です。何か申告しなければいけないの?

A6

退職した勤務先で年末調整が済んでいるかを確認してください。**年末調整が済んでいない場合は、確定申告が必要**です。



税務署

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

足立区初!! 公益事業の認証を得ました!
「竹の塚霊園」相談会
2月15日(日)・16日(月)
時間 / 10:00~16:00
場所 / 東京芸術センター9階

◆ 公益事業とは?
◆ 「竹の塚霊園」の概要
◆ お墓の基礎知識
◆ お墓の引越・永代供養墓・継承者のお悩み等
その他、お墓に関する疑問・質問何でもご相談ください。

※北千住駅1番出口より徒歩5分

お電話にてご予約ください(受付時間/9:00~20:00)

大野屋テレホンセンター
☎0120-02-8888

ZENROSAL NEWS 7308Z054
全労済 共済ショップ北千住店
保障に関することなら何でもお気軽にご相談ください。

ココ入2F 北千住中央診療院
TSUTAYA 千住二丁目交差点
みずほ銀行 千住支店
きんぎょ銀行 千住支店
有料駐車場 福しん
バシコ商店 千住支店

至日暮里 JR北千住駅 至松戸
至西口 至丸井 至北千住西口より徒歩7分

家族一人ひとりに、一生つづく大きな安心を。
こくみん共済
個人定期生命共済・子ども定期生命共済
熟年定期生命共済・傷害共済・終身生命共済
◆ 営業時間 10:00~16:00
◆ お休み 日曜日・祝日
年末年始(12/30~1/3)

TEL.03-3870-6310
足立区千住3-48 近藤ビル2F

保障のことなら **全労済**
全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。すでに組合員は全国で1,390万人。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。
全労済東京都本部(東京労働者共済生活協同組合)

「健康増進健診」を受けましょう!

受診対象の方には、「健康増進健診」の受診票が送られています。**2月28日まで**にお受け下さい!

◆ 新規発行の申し込み受付はすでに終了しています。
◆ 後期高齢者医療健康診査の受診券をお持ちの方も、有効期限をお確かめのうえ、受診しましょう!

メタボ先生

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03-3840-2111 (9:00~17:00)