



2009年  
(平成21年)  
2/25  
第1556号

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)  
あだち広報は全戸配布です。配布もれは  
シルバー人材センター(☎3855-3322)へ

# あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号 ☎3880-5111  
区長へのファクス ☎3880-5678  
区長へのメール  
voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け  
サイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 5 面 会話が弾む 郷土博物館(1面の続き)、花めぐりバス…2面/安心・便利な保育サービス…4面/民営自転車等駐車場設置助成制度…5面	6 7 7 面 20年度児童・生徒褒賞 区長褒賞 および教育委員会褒賞、防災・緑化対策 生け垣を作って一石二鳥	8 5 11 面 21年度特別区職員採用試験日程…8面/催し物…9・10面/輝けあだち人(水野宗柳さん)、区政Q&A(カラスの被害対策)…11面	12 面 皆さんのビジネスを応援します 創業支援施設入居者新規募集
-------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

3月15日(日)

あだち  
スプリングフェスタ

# リニューアルオープン 郷土博物館

新しい郷土博物館は、見て、触って楽しめる博物館に変わります。2面では、学芸員のわたしたちが館内の様子をご紹介します。

桜の時期に合わせて、3月15日から4月6日まで「あだちスプリングフェスタ」と題して、親子で楽しめる講座など、春を感じられるイベントを区内各所で行います。

あだち広報では、今号と次号(3月10日号)でその内容をお知らせします。今号では、3月15日にリニューアルオープンする郷土博物館のオープン記念イベントを紹介します。

20年の区内刑法犯認知件数について警視庁からの速報によると、足立区は1万1千390件と、都内ワーストワンを更新する結果となりました。区内4警察署をはじめ、区民の皆様にも多大な協力をいただき、ビューティフル・ウィンドウズ運動やワンチャリ・ツーロック作戦に取り組んできただけに、私どもの力が及ばず、大変申し訳なく思っております。◆しかしながら、一筋の光明も差し込んできました。それは19年の認知件数と比較すると1千311件、率にして10・5%の減少となり、減少数が都内で最大となったことです。また、自転車の盗難数も267件、7.3%の減少となりました。これはひとえに、地域の皆様や関係団体のご協力の下、繰り広げたキャンペーン、町会・自治会単位で積極的に行っていたいたいたパトロールなどの協働の成果と心から感謝申し上げます◆運動はまだ始まったばかりです。21年度は特に綾瀬地域をモデル地区に指定し、集中的な取り組みを行い、更に実を挙げていきたいと計画中です。新しいニューズが続く昨今だからこそ「足立の街は明るく、安全に美しく!」をめざして、新しい年度も区民の皆様と心一つに取り組んで参りたいと思います。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

**葺立ち**

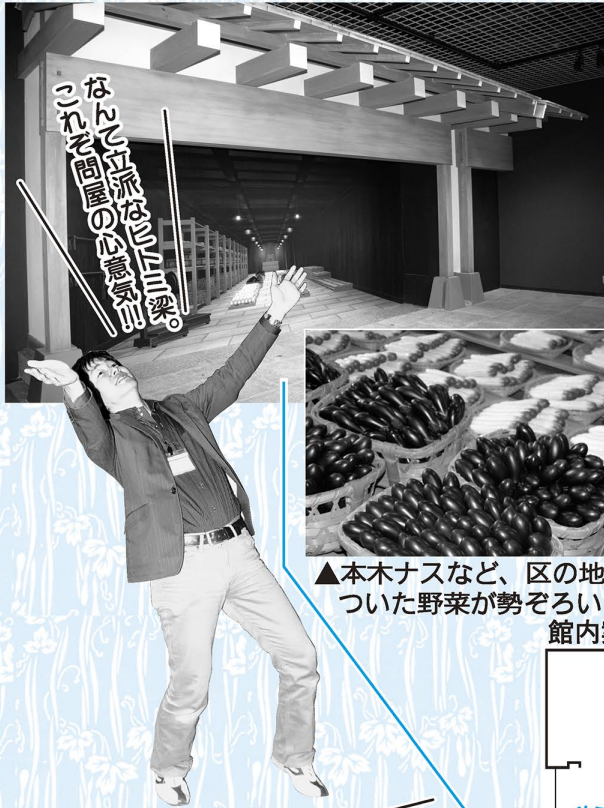
足立区長 近藤やよい

# 会話が弾む 郷土博物館

～楽しみながら、体験して学ぼう～



郷土博物館の外観。東洲江庭園も歩きやすく改修しました

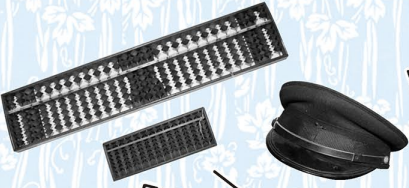


なんと100kgの川梁。これ1本の重さで、この間屋の梁を再現



▲本木ナスなど、区の地名がついた野菜が勢ぞろい

千住の青物市場「やっちゃ場」の間屋店先。5m以上の幅があったヒトミ梁と呼ばれた梁など、間屋間口を再現



見て触って楽しめる資料もたくさん

1階には資料に触って遊べる体験型のスペースがあります

煙突の本数が変わって見えるが実際に試してみよう



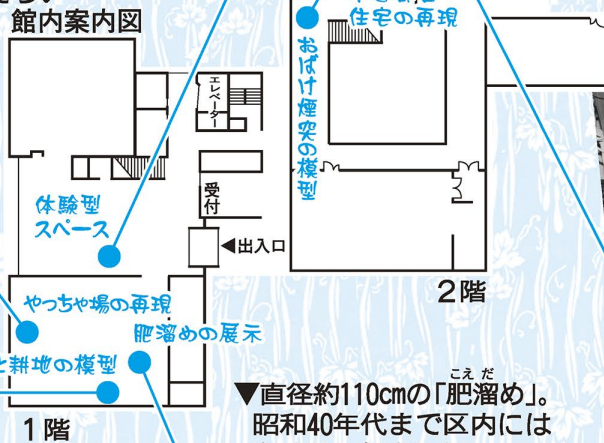
▲おばけ煙突は200分の1の大きさで復元。この角度から見ると、4本ある煙突が2本に見えます



東京の東の郊外は今と違って家も広々としていたんだよね



▲農家の模型も1つ1つ本物そっくりに作ってあります



館内案内図

▼直径約110cmの「肥溜め」。昭和40年代まで区内には多く見られました



ここに、人糞で作った肥料をためていたんですよ



昭和の興奮がよみがえる

▲昭和30年代末の都営住宅の室内。まるでタイムスリップした気分になるほどリアルに再現



問い合わせ先＝郷土博物館 ☎3620-9393

## 常設展示テーマ 「江戸・東京の東郊」

3 / 15～4 / 6 は入館無料！！

### リニューアルオープン当日のイベント

リニューアルオープン当日の3月15日は、郷土博物館で様々なイベントを行います(表1)。

表1 当日のイベント内容等

時間	内容
午前9時40分	迎え囃子/獅子舞
午前10時	記念式典
午前11時	茶会 野菜などの即売会
午後1時～3時	野点
午後1時～4時	伝承遊び
午後2時	和太鼓

※記念品配布(数量限定)や館内見学会などもあり  
※申し込み不要。当日直接会場へ

#### 施設案内

所在地＝大谷田5-20-1 開館時間＝午前9時～午後5時 休園日＝月曜日(祝日の場合はその翌日) 入館料＝高校生～69歳…200円(毎月第2・3土曜日は無料公

開日) 問い合わせ先＝郷土博物館 ☎3620-9393

交通 亀有駅北口から東武バス…八潮駅北口行き「足立郷土博物館」下車、徒歩1分/亀有駅北口・綾瀬駅から東武バス…六ツ木都住行き「東洲江庭園」下車、徒歩4分 ※駐車場あり



※地図は簡略図

休館日なし

### あだちスプリングフェスタ

#### あだち花めぐりバス

3月28日(土)・29日(日)  
4月4日(土)・5日(日)の  
4日間限定

周回コースなど、くわしくはあだち広報3月10日号でお知らせします

「あだちスプリングフェスタ」を一層楽しんでもらうため、区内の春の花の名所を、西側と東側の2つのコースに分けてバスが走ります。「花めぐり手形」を購入すれば乗り降り自由です。郷土博物館にも止まるこの花めぐりバスに乗って、ぜひ足立の春を感じてみませんか? 問い合わせ先＝観光交流協会事務局(観光交流課内) ☎3880-5853

「あだちスプリングフェスタ」のほかのイベントは、3月10日号のあだち広報をご覧ください。3月28日(土)・29日(日)に舎人公園で行われる「春の花火と千本桜まつり」を中心にお知らせします。

表2 風の子カルチャー日時等(4~6月分)

Table with columns: 曜日, 場所, 講座名, 日程, 時間. Lists various cultural activities like dance, painting, and language classes.

※場所Aはこども家庭支援センター。場所Bは愛恵まちづくり記念館(関原の森内)
※時間の午前は午前10時30分~正午、午後は午後1時30分~3時

子育て・教育
子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」
日時等表2 対象乳幼児を育てる親(乳幼児同伴で受講) 定員各10人程度(抽選) 費用1回500円×回数(材料費別途必要) 申込

往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望講座名、場所を明記し郵送 ※ハガキ1枚につき1講座、1人3枚まで
期限3月6日(金)消印有効
申・問先こども家庭支援センター 〒120-0004 東綾瀬1-5-17
☎(3606)1333
問先ボランティアアグリプ・風の子カルチャー事務局(午前10時~午後5時)
☎080(1242)3553

子どものアレルギー
お悩み話そう会
日時3月14日(土)、午前10時20分~11時20分 場所区役所
内容参加者同士での話し合いと講師のアドバイス
※保育なし 講師栗山真理子氏(NPO法人アラジールポット専務理事) 定員15人

足立区役所
【郵送申し込み記入例】
切手 ¥120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)
区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/
申込・申し込み方法
期限・申込期限
場・申・問先・場所・申込先・問い合わせ先
HP・ホームページアドレス
Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

3月の献血
受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。
日程 場所 時間
4(水) 西新井消防署(伊興2-5-11) 午前9時30分~11時30分 午後0時50分~4時
6(金) 千住消防署(千住1-3-9) 午前10時~11時30分 午後0時50分~4時
問先=都・赤十字血液センター ☎5534-7550
区・衛生管理係 ☎3880-5891

3月の休日接骨院当番所
骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 <<健康推進課>>
日程 施術所名 所在地・電話番号
1(日) 田口接骨院 東和4-9-8 ☎5682-2682
佐藤整骨院 竹の塚7-8-5第2コーポクリーンライト ☎3860-5171
8(日) かぶと整骨院 東綾瀬1-23-3パレ綾瀬102 ☎6410-5735
片山接骨院 江北6-21-15 ☎3896-1308
15(日) 大久保整骨院 東綾瀬3-12-5 ☎3606-8550
新藤接骨院 西新井栄町3-9-1 ☎3886-5259
20(祝) 大出接骨院 大谷田3-8-17 ☎5616-9664
岡村接骨院 西新井本町3-11-9 ☎3898-5696
22(日) 小林接骨院 千住寿町8-7 ☎3888-5020
あいだ整骨院 舎人2-9-1アークガレリア106 ☎3855-3222
29(日) ますざわ整骨院 花畑4-30-13 ☎3884-0708
鹿浜久松接骨院 鹿浜1-12-16 ☎3853-1537
※いずれも時間は、午前9時~午後5時

土・日曜日に予防接種が受けられます
2月28日~3月8日の子ども予防接種週間に合わせ、日曜日に予防接種を受け付けます。
予防疫種と実施医療機関については、足立区医師会ホームページをご覧ください。
お問い合わせ先
日時等3月1日(日)、午前10時~午後4時(正午~午後1時は除く) ※当日は電話相談

子どもの生活リズム実践報告会
日時2月26日(木)、午後6時15分~8時30分 場所区役所庁舎ホール
内容生活リズム向上のために、モデル園の保育園などで行った調査研究の分析結果と改善に向けた取り組みの報告
申込不要
※当日直接会場へ 問先保育指導担当
☎(38800)5895

子育て・教育は、4面に続きます
問先区健康推進係
☎(38800)5892
HP http://www.adachiku-med.or.jp/

3月の土曜予防接種外来
日時3月21日(土)、午後3時~5時 ※受け付けは午後4時30分まで
対象BCG、ポリオを除く各予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹についてはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日は予防疫種の相談も可
電話相談先足立区医師会(当日時間内のみ)
☎(3840)3223

健康カレンダー3月の予定
Table with columns: 相談名, 対象・内容, 中央本町保健総合センター, 竹の塚保健総合センター, 千住保健総合センター, 江北保健総合センター, 東和保健総合センター, 申込・費用等

※麻しん(はしか)の抗体価検査を、有料で健康相談日に行っています。くわしくは保健総合センターにお問い合わせください。

電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

**ぜん息児和太鼓教室**  
 日時 3月14日(土)、午前9時  
 30分～11時30分 場所 区役  
 所庁舎ホール 対象 ぜん息  
 を治療中の小・中学生 内容

**健康・衛生**

**子育て・教育**

**パパの育児講座「子ども  
 の潜在能力を伸ばす  
 生活リズムとは」**  
 日時 3月15日(日)、午前10時  
 ～11時30分 対象 これから  
 父親になる方や子育て中の父  
 親 内容 講義／父親の育児  
 体験発表／グループでの話し  
 合い 講師 神山潤氏(東京  
 北社会保険病院院長) 定員  
 40人(2月26日から先着  
 順) 申込 電話 場・申・  
 問先 竹の塚保健総合セン  
 ター 地域保健係  
 ☎(38855) 50963

**子育て・教育**

**こころの健康フェ  
 スティバル**  
 日程 3月7日(土) 場所等  
 表1 申込 不要 ※当日直  
 接会場へ 問先 保健医療係  
 ☎(38880) 53588

**子育て・教育**

**区内の小規模事業所を  
 対象とした健康診断**  
 対象 雇用する従業員が常時  
 20人未満の区内事業所 内容  
 労働安全衛生法による従業  
 員の健康診断 申込 電話  
 (3月2日から先着順) ※  
 日時など、くわしくは保健総  
 合センターにお問い合わせく  
 ださい。 場・申・問先 区・  
 保健総合センター(3面の健  
 康カレンダー参照) ※雇用  
 する従業員が常時20人以上の  
 区内事業所については、足立  
 区医師会にお問い合わせくだ  
 さい。 問先 足立区医師会  
 ☎(3840) 2111

子育て・教育は、3面  
 からの続きです

上記マークがあ  
 る申し込みは、  
 右の例を参照

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510  
**足立区役所**  
 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**凡例**  
 申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い  
 合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

区では、自殺の背景となる  
 多重債務、いじめ、過労、健  
 康問題、家庭問題などの要因  
 に対して、各機関が連携、協  
 力して相談支援を行っています。  
 一人で抱え込まないで、  
 ぜひご相談ください。 ※悩  
 みに応じた相談先を探すこと  
 ができる「あだちこころとい  
 のちの相談窓口一覧」を、3  
 月2日から健康推進課地域支  
 援担当で配布するほか、区の  
 ホームページからもダウン  
 ロード可。また、3月の東京  
 都自殺対策強化月間に合わ  
 せ、「こころの健康フェステ  
 イバル」に設置する専用ブー

**こころの健康フェ  
 スティバル**

表1 申込 不要 ※当日直  
 接会場へ 問先 保健医療係  
 ☎(38880) 53588

声を出しながら、和太鼓を  
 演奏 講師 種市政義氏(和  
 太鼓奏者)ほか 定員 30人  
 (2月26日から先着順) 申  
 込 電話 申・問先 公害保  
 健係  
 ☎(38880) 50963

表1 こころの健康フェスティバル場所等

場所	時間	内容等
区役所庁舎 ホール	午前11時 ～午後2時10分	吹奏楽演奏(区立第十一中学校吹奏楽部)／演劇・合唱 などの舞台発表／音楽療法／座談会「心のしゃべり場」
	午後2時10分 ～4時	講演会「本当は怖い『うつ』に克つために」(坂元薫氏 〈東京女子医科大学神経精神科教授〉、定員450人〈先着 順〉)
区役所1階 区民ロビー ・正面広場	午前11時40分 ～午後4時	模擬店／バザー／相談コーナー／「あだちこころといの ちの相談」専用ブースでのパネル展示、アンケート(アン ケートの協力者に粗品を進呈)など

**子育て中の方を  
 サポート!!**

～安心・便利な保育サービスをご存じですか～

問先＝保育計画係 ☎3880-5873

区内には、認可保育園以外にも就学前の子どもを預けられる施設  
 があります。また、病気になったり、用事があったりして、子ども  
 の面倒を見られないときに利用できる保育サービスもあります。保  
 護者のニーズに合わせて、施設や制度をご活用ください。



▼認証保育所では、た  
 くさんの子どもが一  
 緒に生活するため、  
 集団生活でのルール  
 が身に付きます

▲家庭福祉員と子ども  
 たちは、まるで家族  
 のような雰囲気でご  
 じます



**特色に合わせて選べます**

◆都認証保育所

都が定める基準を満たし、都の認証を受  
 けた民間保育所です。大都市の特性に着目  
 し、多様化する保育ニーズに応えること  
 のできるよう、子どもの送迎や長時間の開所  
 などを行っています。 ※月ぎめ保育利用  
 者には助成あり

◆区認定保育室

区が定める基準を満たした小規模の民間  
 保育所で、主に3歳未満の子どもを保育し  
 ます。 ※月ぎめ保育利用者には助成あり

◆家庭福祉員(保育ママ)

保護者の就労などの理由で、保育を必要  
 とする3歳未満の子どもを、区が認定して  
 いる家庭福祉員の自宅で預かり、家庭的な  
 雰囲気の中できめ細やかな保育を行います。

**一時保育で皆さんの子育てを手助け**

◆保育施設での一時保育

保護者が気分転換をしたいときなど理由  
 を問わず、就学前までの子どもを認可保育

園4園または認証保育所、認定保育室で一  
 時的に保育します。

◆休日保育

保護者の就労などの理由で、日曜日・祝日  
 に保育を必要とする就学前までの子ども  
 を、一部の認証保育所・認定保育室で保育  
 します。 ※認証保育所では理由は不問

◆病後児保育

病気の回復期にある満1歳から就学前ま  
 での子どもを、保護者が就労などの理由で  
 保育が困難な場合に、区立あやせ保育園ま  
 たは私立西新井きらきら保育園の病後児保  
 育室で保育します。 ※事前に登録が必要

◆児童緊急一時保護

保護者が出産・病気などの理由で保育が  
 困難な場合に、就学前の子どもを、児童緊  
 急一時保護者の自宅で一時的に預かります。  
 ※保護者の就労による利用は不可

利用料金や申し込み方法など、くわ  
 しくは各施設へお問い合わせください。各  
 施設の連絡先は、区のホームページをご  
 覧になるか、保育計画係へお問い合わせ  
 ください。(右の二次元コードも利用で  
 きます) ※家庭福祉員の連絡先は、  
 ホームページには載せていません。

**ファミリー・サポート・センター**

生後6カ月から小学生の子どもがいる  
 家庭を対象に、提供会員の自宅での子  
 どもの一時保育や保育施設などへの送迎を  
 行います。 ※利用会員説明会への参加  
 および登録が必要 問先＝あいあいサー  
 ビスセンター ☎5856-0274  
 区・子ども施策推進担当 ☎3880-5266

**子育てホームサポート事業**

小学生までの子育てをしている家庭を  
 対象に、理由を問わず、区が認定した子  
 育てホームサポーターが訪問し、一時保  
 育するサービスです。 ※事前登録が必要  
 問先＝こども家庭支援センター  
 ☎3606-1333

— いずれも —

利用料金など、くわしくはお問い合わせ  
 ください。

▶この二次元コードから、  
 保育施設一覧などの携帯  
 向け保育情報ページが見  
 られます。



土地・建物・道路

建築防災週間に住まいなどの耐震の点検を

3月1日から7日は皆さんに防災意識を高めてもらうための全国一斉建築物防災週間です。14年前に発生した阪神・淡路大震災や昨年発生した岩手・宮城内陸地震では、建物の倒壊などにより、多くの犠牲者が出ました。今後、首都直下地震の発生も予想されている中、災害の被害を最小限に抑えるためには、建築物などの維持管理が非常に重要です。この機会に、自宅や自宅周辺のブロック塀などの

点検を行いましょ。また、古い住宅や事務所の耐震補強などを行いましょ。

区では、住宅の耐震診断・改修助成などの受け付けを随時行っています。ぜひご相談ください。問先＝建築防災係 (38800) 5952

公共の道路に物を置くのはやめましょ

道路は、いつでも安全に通ることができるように維持し、災害などの緊急時に迅速な対応をとれるよう、環境を整えておかなければなりません。

道路上に商品や看板などを置いたり、のぼり旗を立てたりする行為は、歩行者などの通行を妨げ、大きな事故につながる危険性があります。ま

た、植木鉢をはじめ自転車・バイクなどを置くことも同様です。これらの行為は絶対にやめましょ。

3月は道路交通環境整備強化推進月間です。区ではこの期間中、道路環境の改善に向けて、区内の警察署と合同でパトロール活動などを強化します。快適な道路環境を維持できるように、皆さんのご協力をお願いします。問先＝監察係 (38800) 5265

環境影響評価書の縦覧

73歳以上の区民に無料マッサージ

地域保健福祉推進協議会の傍聴

障がい者のしおりの配布

地域包括支援センター3月の介護教室

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Rows include health talks, walking groups, and various workshops.

※先着順は2月26日から受け付け開始
※「申込=」の記載がないものは、申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

空いている土地を有効活用しませんか
～民営自転車等駐車場設置助成制度～

放置自転車を少しでも減らすため、区では鉄道駅周辺に駐輪場(原付バイク50cc以下含む)を設置する方に助成しています。特に、綾瀬駅・梅島駅・西新井大師西駅周辺の地域で駐輪場が不足しています。ぜひ助成制度を利用して、駐輪場を設置しませんか。

工から駐輪場の開設後1年以内
くわしくはお問い合わせください。
問先＝駐輪場推進担当
☎3880-5291



▲細長く狭い土地でも駐輪場が設置できます(写真は61.79㎡で43台分の駐輪場)

健康づくり推進員を
ご存じですか
健康づくりには、区民の皆さん一人ひとりが、毎日の生活の中で規則正しい食事を心掛け、適度な運動をしたり、健康診査を受けたりすることが大切なことです。しかし多くの場合、一人で健康づくりを継続的に意識するのはなかなか難しいものです。

国民健康保険、長寿(後期高齢者)医療制度の保険料などを決定するためにも必要です。20年に所得がない方や収入が障害年金や遺族年金のみの方も申告が必要です。20年中の所得が給与収入のみで、勤務先の給与から住民税が引かれる方と、税務署に確定申告をする方は、課税課への申告は不要です。問先＝▽国民健康保険：国民健康保険課資格課係 (38800) 5240

税金・国保

健康保険料算定のためにも、申告をお忘れなく

税の申告は、21年度の都民税・区民税を正しく算定するための基礎とするためだけでなく、非課税証明書の発行や

センター、自治会などを拠点に健康づくりに関する様々な取り組みを行っています。例えば、子育て中の母親を支援するために赤ちゃん広場(乳児が集まれる場所)を開設し、乳児や保護者の健康などの相談に乗り、アドバイスをしています。また、区民の健康実態の調査結果を踏まえ、傾向や今後の対策を考え、だれもが気軽に取り組みやすい健康講座も企画・運営しています。

# 防災・緑化対策 生け垣を作って一石二鳥!!

近年、地球温暖化などの環境問題をきっかけに、「みどり」の大切さが一層注目を浴びています。

区では、防災と緑化対策の2つの効果がある生け垣作りを進めるため、助成などを行っています。今の寒い時期が生け垣作りに適していると言われていたので、ぜひこの機会に生け垣を作って防災・緑化対策をしませんか?

**問い合わせ先=みどりのまちづくり係**  
**区のホームページアドレス**

**☎3880-5188**

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### ◆生け垣の効果

生け垣には、火災時の延焼を防ぐ効果があるとされています。それは、植物の葉に水分が含まれているため、火の燃え移りが起きにくいからです。また、震災時にはブロック塀などの崩壊によるけがが心配されますが、生け垣にはその心配がほとんどありません。

このほか、景観を美しくしたり、空気をきれいにする、道路の騒音を和らげたりする効果もあります。

### ◆効果的な作り方

防災には、高さは約2m以上が効果的と言われていますが、管理のしやすさや近隣との景観にも合わせることを考える

と、1.5mぐらいが適当です。

生け垣に使用する樹木は、イヌツゲ、トベラ、ヤマモモなど、1年中葉を茂らす常緑樹が最適です。マツ、スギなどは燃えやすいこともあり、生け垣には適していません。

### ◆生け垣作り助成金制度

対象=道路に面する場所に生け垣を作るための土・樹木・支柱の材料費および施工費 ※業者に工事を依頼した場合も可。土留め、フェンスなどの設置費は対象外 助成金額=長さ1mにつき12,000円 ※限度額は30万円。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

## 自分で生け垣を作ってみよう

※完成サイズは高さ約1.5m、幅約3m

### 1 材料を購入しよう

材料(下記参照)をホームセンターなどで購入しましょう。※のこぎり、かなづち、キリ、スコップ、刈り込み用はさみ、脚立などが別途必要

・樹木(イヌツゲ)…高さ1m×10本	19,800円
・丸木…長さ2.1m×3本	2,100円
・竹…長さ3m×1本	250円
・シュロ縄…18m	120円
・くぎ…10本程度	100円
・腐葉土…18ℓ×3袋	750円
<b>計23,120円</b>	
※区内ホームセンター価格	

### 3 支柱を補強しよう

支柱を補強するため、地面から約1.3mの高さに、地面と平行になるように竹を取り付けます。あらかじめ竹にキリで穴を開けておき、くぎで丸木に打ち付け、シュロ縄で結び付けます。



上記の通り作成した場合の費用は…  
(費用) **23,120円** - (助成金) **23,120円** = **0円**  
(上限36,000円) (みどりのまちづくり係調べ)

### 2 支柱を作ろう

丸木を約1.5mの間隔で、約50cmの深さに埋め込みます。



### 4 樹木を植えよう

3で支柱を補強した竹の真下に、根鉢の大きさに合わせて約30cmの深さの穴を掘ります。そこに樹木を植え、腐葉土を混ぜた土をかぶせます。枝を刈って形を整え、水を十分に与えて完成。



くわしい作り方、維持・管理方法などは、みどりのまちづくり係または緑の相談所(下記参照)に相談するか、区のホームページをご覧ください。

ブが植えられたハーブ園があるので、1年中花が楽しめます。

**問い合わせ先=緑の相談所(都市農業公園内)**  
午前9時~正午/午後1時~4時30分。水曜日休館。園芸の相談は火・土・日曜日、ハーブの相談は木・土曜日受け付け **☎3853-8011**



▲陸上・岩本香奈(第十四中学校3年生)



▲バスケットボール・第九中学校男子バスケットボール部



▲俳句・内田実里(第四中学校1年生)



▲空手・山田沙羅(第四中学校2年生)



▲検定・吉田喜栄(保木間小学校6年生)



▲硬式テニス・畑莉々香(西新井小学校6年生)



▲トランポリン・栗木優香(伊興中学校2年生)

## 区長褒賞

### 《文化・個人》

- ◆検定 吉田喜栄(保木間小学校6年生)
- ◆俳句 内田実里(第四中学校1年生)

### 《文化・団体》

- ◆吹奏楽 第十一中学校吹奏楽部 第十四中学校吹奏楽部
- ◆英語 第十二中学校英語部

### 《スポーツ・個人》

- ◆空手 大田吉寛(湖江第一小学校6年生) 山田沙羅(第四中学校2年生) 久保木涼介(東綾瀬中学校1年生)
- ◆硬式テニス 畑莉々香(西新井小学校6年生)
- ◆トランポリン 森ひかる(扇小学校3年生) 安藤諒(古千谷小学校5年生) 栗木優香(伊興中学校2年生)
- ◆新体操 島岡里奈(第十四中学校3年生)
- ◆体操 渡辺崇仁(第七中学校3年生)
- ◆フライングディスク 川口祐里佳(第一中学校3年生) 小林祐介(第七中学校3年生)
- ◆陸上 北清航輔(第六中学校2年生) 望月貴斗(第六中学校2年生) 鴨下美鈴(第八中学校2年生) 木原絵美理(第九中学校3年生) 小暮由佳(第十三中学校3年生) 鈴木夢桜(第十四中学校1年生) 馬場つぐみ(第十四中学校2年生)

- 岩本香奈(第十四中学校3年生) 渡辺翔(第十四中学校3年生) 大窪海音香(六月中学校3年生)
- ◆水泳 上田桜子(第十一中学校1年生) 中村克(第十四中学校1年生) 小林江舞(第十四中学校2年生) 山口直輝(第十四中学校2年生) 地田麻未(第十四中学校3年生) 宮崎夏実(蒲原中学校3年生)

### 《スポーツ・団体》

- ◆バレーボール 全千寿ジュニアバレーボールクラブ
- ◆空手 第四中学校空手部
- ◆バスケットボール 第九中学校男子バスケットボール部
- ◆陸上 第七中学校特別支援学級リレーチーム 東綾瀬中学校陸上競技部共通男子リレーチーム 足立区選抜女子リレーチーム
- ◆野球 足立球友会
- ◆水泳 第十四中学校水泳部男子リレーチーム 第十四中学校水泳部女子リレーチーム

## 教育委員会褒賞

### 《文化・個人》

- ◆新聞 林野乃子(竹の塚小学校4年生)
- ◆短歌 笠野恵莉奈(栗原北小学校6年生)
- ◆検定 小林明日香(保木間小学校5年生)
- ◆モダンバレエ 桑原はるか(鹿浜第一小学校6年生) 原田明穂(保木間小学校6年生)

- ◆環境プログラム 田口香菜(舎人小学校6年生) 名久井峻(足立入谷小学校5年生)
- ◆食育 小倉彰悟(北三谷小学校6年生)
- ◆作文 横田陸月(第四中学校3年生) 杉本有里(第四中学校3年生)
- ◆ポスター 山本京香(東島根中学校1年生)
- ◆ものづくり 諏訪隆洋(千寿桜堤中学校2年生)

### 《文化・団体》

- ◆吹奏楽 千寿双葉小学校金管バンド 花畑西小学校金管バンド部 第六中学校吹奏楽部 第九中学校吹奏楽部
- ◆演劇 伊興中学校吹奏楽部 東綾瀬中学校演劇部

### 《スポーツ・個人》

- ◆空手 松本葉(興本小学校6年生) 泉光雅(江北小学校3年生) 稲葉暉人(江北小学校6年生) 鈴木千晶(高野小学校2年生) 鈴木菜未(高野小学校5年生) 別府佑香(皿沼小学校4年生) 有坂汐織(弥生小学校2年生) 山田隆樹(東湖江小学校6年生) 小林直央(中川北小学校3年生) 小林尚子(大谷田小学校4年生) 今井えり(花畑小学校1年生) 清水音乃(花畑小学校1年生) 古張裕賀(花畑小学校3年生) 今井り(花畑小学校6年生) 井沢広宣(第四中学校2年生) 鈴木一奈帆(東綾瀬中学校3年生) 別府聖香(上沼田中学校2年生)

- ◆サッカー 麦倉捺木(千寿桜小学校6年生)
- ◆レスリング 伊藤光汰(千寿第五小学校1年生) 森田留衣(保木間小学校5年生)
- ◆なぎなた 森田留衣(保木間小学校5年生)
- ◆少林寺拳法 中島秀越(東湖江小学校4年生) 村越匠(東湖江小学校6年生) 依田啓新(北三谷小学校3年生) 工藤愛莉(大谷田小学校6年生) 宮岡歩夢(蒲原中学校1年生) 堺雅也(蒲原中学校1年生)
- ◆太極拳 白川悠(千寿第五小学校5年生) 大竹雅大(千寿第五小学校2年生) 大竹史晃(第四中学校2年生) 寺澤祐佳里(第四中学校3年生)
- ◆エアロビック 猪野友加里(北三谷小学校5年生)
- ◆トランポリン 新谷亮介(舎人小学校2年生) 新谷実佑(舎人小学校4年生) 村山優里(舎人小学校6年生) 明石凌(東伊興小学校5年生) 花井亮太(伊興中学校1年生) 木口颯遥(入谷南中学校2年生)

- ◆新体操 長田清美(湖江中学校2年生) 竹内美美伽(第八中学校2年生)
- ◆フライングディスク 小川菜々子(第一中学校3年生)
- ◆陸上 池田康子(第八中学校3年生) 林香奈江(第十三中学校3年生) 矢澤和哉(第十三中学校3年生) 内田哲志(栗島中学校1年生) 村山岳(栗島中学校1年生) 山内竜太(栗島中学校2年生) 西村彩有里(第十四中学校2年生) 田辺七海(第十四中学校2年生) 國井咲子(第十四中学校3年生) 鈴木梨恵(東綾瀬中学校2年生)

- ◆ソフトテニス 富田涼(第九中学校2年生) 岩佐直斗(第九中学校2年生)
- ◆水泳 齋藤暢力(第四中学校3年生) 松吉茜(第十四中学校1年生) 石川和生(第十四中学校1年生) 岩澤由秋(第十四中学校2年生) 鳩貝葉(第十四中学校2年生) 向井順一(第十四中学校3年生)

### 《スポーツ・団体》

- ◆バレーボール 中島根ジュニア
- ◆野球 足立ファイヤーズ 足立フェニックスポイズ カバラホークス ブラックキアラズ
- ◆ミニバスケットボール 足立区選抜女子チーム 扇MAXミニバスケットボールクラブ
- ◆サッカー 第四中学校サッカー部
- ◆新体操 KANA I R.G
- ◆ソフトボール 第九中学校ソフトボール部
- ◆陸上 第十一中学校陸上競技部男子駅伝チーム 第十四中学校陸上競技部共通男子リレーチーム 第十四中学校陸上競技部男子Bリレーチーム 第十四中学校陸上競技部女子Cリレーチーム 第十四中学校陸上競技部女子駅伝チーム 東綾瀬中学校陸上競技部女子駅伝チーム

# 未来を築くあだちっ子

20年度児童・生徒褒賞 区長褒賞および教育委員会褒賞

区では、心豊かな児童・生徒を育成することを目的として、文化・スポーツの分野で優れた活動(全国・関東大会出場など)を行った区立小・中学校の児童・生徒を褒賞しています。

20年度、区長褒賞および教育委員会褒賞を受賞した児童・生徒を紹介します(褒賞対象期間は、19年12月1日～20年11月30日。敬称略・順不同)。

お問い合わせは、教育政策課庶務係へ ☎(3880) 5961

# 21年度特別区職員採用試験日程

特別区(東京23区)の区役所に勤務する常勤職員の採用試験を、次の日程で行います。受験資格、試験区分、採用予定数など、くわしくは試験案内または特別区人事委員会のホームページをご覧ください(試験案内は、告示日以降に東京23区の区役所および特別区人事委員会事務局任用課で配布)。

なお、過去に出題された問題は区政相談課区政情報係で閲覧できるほか、特別区人事委員会のホームページで公表しています。試験日程等=表1 採用予定日=22年4月以降 問先=特別区人事委員会事務局任用課

☎5210-9787

HP <http://www.tokyo23city.or.jp/>

☎3880-5831

区・人事係

表1 21年度特別区職員採用試験日程等

	I類採用試験	Ⅲ類採用試験	経験者採用試験	身体障がい者採用選考
告示日	3/11(水)	6/17(水)		8/7(金)
受付期間	4/1(水)~15(水)	6/17(水)~8/14(金)		8/7(金)~9/16(水)
1次試験	5/10(日)	9/13(日)		10/12(祝)
1次合格発表	6/17(水)	10/21(水)		10/28(水)
2次試験	6/29(月)~7/16(水)	10/28(水)~30(金)	10/31(土)~11/29(日)	11/9(月)・18(水)
最終合格発表	7/31(金)	11/11(水)	12/9(水)	11/25(水)

## 人材募集

### 区立保育園保育補助の登録者(臨時職員)

対象Ⅱ区内または近隣地域に住んでいる方 勤務内容Ⅱ区立保育園での保育補助など 勤務条件Ⅱ▽欠員パート:午前8時30分~午後5時15分の間で6時間 △朝・夕方保育

ト:時給930円(保育士の資格を有する方は千130円)▽朝・夕方保育:時給千円(保育士の資格を有する方は千200円) 申込Ⅱ電話または窓口 ※登録後、採用園での面接あり。随時募集 申・問先Ⅱ保育管理係

☎(3880)5872

### 建築専門員(非常勤職員)

対象Ⅱ1級建築士の資格を有し、建築物の構造設計業務にかかわった経験がある方 勤務内容Ⅱ建築確認(構造審査、指導、審査、検査)など 勤務条件Ⅱ週4日・30時間 ※社会保険・有給休暇あり

雇用期間Ⅱ4月1日~22年3月31日 ※更新あり 報酬Ⅱ月額23万円 ※交通費あり 募集人数Ⅱ2人 選考Ⅱ書類および面接(日時は後日連絡) 申込Ⅱ市販の履歴書(写真貼付)および1級建築士免許の写しを区へ郵送または持参 期限Ⅱ3月10日(火) 必着 申・問先Ⅱ建築審査課庶務係

☎(3880)5831

### 事務職育児休業代替嘱託員(非常勤職員)

対象Ⅱ高校卒業程度で「Word」および「Excel」を含む、パソコンの基本操作ができる方 勤務内容Ⅱ区役所または出先事業所での事務 勤務条件Ⅱ週30時間 ※社会保険・有給休暇あり 雇用期間Ⅱ5月1日~22年3月31日 ※更新あり 報酬Ⅱ月額18万6千円 ※交通費あり 募集人数Ⅱ若干名 選考Ⅱ▽1次:書類および作文 △2次:面接(1次合格者のみ、日時は後日連絡) 申込Ⅱ市販の履歴書

☎(3880)5941

## 暮らし

### 3月10日は「東京都平和の日」

都では、3月10日を「東京都平和の日」と定め、平和の意義を確認すると共に、平和意識を高めるため、記念行事を行います。

区では、当日午後1時から1分間の黙とうを行います。皆さんのご協力をお願いします。問先Ⅱ都・文化事業課

☎(5388)3141

表2 施設利用案内

利用できる施設	利用できる方	5月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者	宿泊棟...20・21、26・27 バンガロー・常設テント・幕営地...26・27	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日および休館日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)		6~8、10~15、17~22、24~29、31	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)		1、6、10~15、17~29、31	

※日光林間学園、鹿沼野外レクリエーションセンターの利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり

提携旅館	優待対象	予約受付開始日
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時~午後8時 <a href="http://www.mizunokaori.com/">http://www.mizunokaori.com/</a>	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き)
四季倶楽部 ベルフォーレ那須 ☎5695-2500 (予約センター) 受付時間=午前9時~午後5時 <a href="http://www.shikiresorts.com/p">http://www.shikiresorts.com/p</a>		▷在住...利用希望月の2カ月前の1日から ▷在勤・在学...利用希望日の2カ月前の同日から ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス

※予約の際、区内在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要  
※施設・料金については、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・公社窓口で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

### 【郵送申し込み記入例】

区  
切手 120-8510  
足立区役所 ○○係  
(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
申込...申し込み方法  
期限...申込期限  
場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先  
HP...ホームページアドレス  
Eメール...Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

### 臨時休館

◆こども科学館・西新井文化ホール・青少年センター(ギャラクシティ全館)

防災設備点検および館内殺虫消毒のため休館します。期間=3月9日(月)~11日(水) 問先=こども科学館(ギャラクシティ内) ☎5242-8161

### 審議会等の公開(3月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	10(火)	午後3時30分~5時	区役所	建築防災課建築防災係 ☎3880-5952
地域保健福祉推進協議会健康まちづくり専門部会	19(木)	午後2時~4時	中央本町保健総合センター	健康推進課健康づくり担当 ☎3880-5121
地域保健福祉推進協議会子育て支援専門部会	23(月)	午前10時~正午	区役所	副参事(子ども施策推進担当)子ども施策推進担当 ☎3880-5266
地域保健福祉推進協議会(5面参照)	27(金)	午後2時~4時		福祉管理課調整担当 ☎3880-5732

## 宿泊施設インフォメーション

### ◆利用案内

申込Ⅱ「わたしの便利帳」15ページを参照 休館日等Ⅱ表2

宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表2)

### ◆山中湖林間学園の開放

開放日Ⅱ4月25日(土)~29日(祝)、5月2日(土)~5日(祝) 対象Ⅱ区内在住・在勤の方とその同伴者 申込Ⅱ電話(抽

選) 申込期間Ⅱ3月2日~10日 ※土・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時。結果は3月16日以降に郵送。当選者は、3月23日までに施設へ予約確定の電話連絡。空き室予約は4月1日以降に電話 申先Ⅱ山中湖林間学園予約専用番号  
☎0555(62)1404  
問先Ⅱ区・校外施設係  
☎(3880)5970

## 広告

小学生のための ちびっこ探検学校ヨロン島

【場所】 鹿児島県大島郡与論町 【日程】 3/27(金)~4/2(木) 【定員】 350名(小学2~6年生外国人小学生含む) 【参加費】 124,000円(羽田空港発着) 【内容】 外国人小学生との共同生活、イカダ作り&イカダごき、島内探検等

文部科学省所管 財団法人 国際青少年研修協会  
03-3359-8421 <http://www.kskk.or.jp>

### 弁護士による多重債務無料相談

日時 3月9日(月)・10日(火)、午後1時～3時 対象 区内在住・在勤・在学の方  
内容 借金の整理についての指導や助言 ※相談時間は1人30分程度 定員 各9人(2月26日から先着順) 申込 電話 期限 3月5日(木) 場 申・問先 消費者センター  
☎(38880) 53885

### 携帯電話のリサイクルにご協力を

昨年の10月・11月に、貴重な資源として再利用できる、携帯電話の回収実験を区で行いました。その結果、回収台数は76台でした(回収した携帯電話は情報漏えい防止のため、破砕してリサイクル処理工場に搬入)。  
都が行ったインターネット意識調査では、不要になった

### 郷土博物館の 3月15日にお目見え 教えて新展示

### 第4回 人口急増時代の住宅の切り札! 木造都営住宅とその暮らし

今回紹介する新展示は、昭和30年代の木造都営住宅です。1軒に2戸入る棟割長屋で、6畳と4畳半の2間と台所や便所などを、当時のまま忠実に再現しました。  
一番の売りは、再現した住宅に入れるところ。台所には人造石の流し台があり、その

携帯電話は「持ち帰って保有」と回答した方が約7割いました。その理由の半数が「個人情報の漏えいが心配」「思い出・コレクション」でした。しかし、「個人情報の漏えいが心配なければリサイクルしたい」と思う人が約8割いることも分かりました。

この結果を受け、区では利用しやすいリサイクル方法を検討しています。なお、不要の携帯電話は、購入店などへのリサイクルにご協力ください。 問先 清掃計画係  
☎(38880) 5813

### 海外からも投票できます

海外に3カ月以上滞在する方は、在外選挙人名簿へ登録することにより、国政選挙(衆議院議員選挙および参議院議員選挙)に限り投票することができ、今年も衆議院議員選挙があります。登録方法など、くわしくはお問い合わせ

合わせください。 問先 選挙係  
☎(38880) 5531

### 男女共同参画計画 年次報告書の配布

19年度男女共同参画計画の実施状況と、これに対する20年度男女共同参画推進委員会の意見をまとめた報告書を配布します。 配布場所・問先 男女参画プラザ  
☎(38880) 5222

### 催し物

### 舎人氷川神社本殿彫刻(区登録有形文化財)の特別公開

日時 2月28日(土)、午前10時～午後2時 場所 舎人氷川神社(舎人5-21-34)内  
容 江戸時代後期に本殿壁面に造られた「天の岩戸開き」「ヤマタノオロチ退治」など

人も増えました。当時の暮らしを忠実に再現した住宅の中で、多くの方に昭和の心を感じてもらえるのではないのでしょうか。 問先 郷土博物館  
☎(3620) 9393



▲当時の建て方で、細部まで忠実に再現

の公開 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 文化財係  
☎(38880) 5984

### 「消費生活問題調査研究グループ」発表会・講演会

◆グループ研究成果発表会 日時 3月24日(火)、午後1時30分～2時50分 内容 食文化を考える/自然エネルギーの可能性を探るなど ※3月9日から13日まで、区役所1階区民ロビーで発表内容をパネル展示  
◆記念講演会「天・地・人のめぐみを活かした暮らし」 日時 3月24日(火)、午後3時～4時30分 内容 太陽光

風力などの自然エネルギーを積極的に導入している岩手県葛巻町を参考に、区内でもできる環境問題対策を考える 講師 前田典秀氏(NPO法人クリンエネルギー・フォーラム理事長)

### あだちNPOカレッジ

◆森林破壊を食い止める「割り箸」で始めるエコ活動 日時 3月7日(土)、午後3時～5時 内容 国産間伐材を使った環境にやさしい割り箸の普及の仕方/NPO活動と経済活動を両立させる「アドバンスプロジェクト」(国産間伐材を使った広告入りの割り箸)から、活動資金を作る活動のヒント 講師 野村充史氏(NPO法人エコメディア・ファンデーション) 定員 15人(2月26日から先着順) 申込 電話 申・問先 消費者センター  
☎(38880) 53885

### 楽しい仲間作り交流会

日程 3月28日(土) 時間等 第1部(区内在住・在勤・在学の方)：午前11時～正午、NPOがよくわかる講座 第2部(区内NPO団体またはNPOに関心がある方)

使った環境にやさしい割り箸の普及の仕方/NPO活動と経済活動を両立させる「アドバンスプロジェクト」(国産間伐材を使った広告入りの割り箸)から、活動資金を作る活動のヒント 講師 野村充史氏(NPO法人エコメディア・ファンデーション) 定員 15人(2月26日から先着順) 申込 電話 申・問先 消費者センター  
☎(38880) 53885

### 催し物は、10面に続きます

◆NPOがよくわかる講座と楽しい仲間作り交流会 日程 3月28日(土) 時間等 第1部(区内在住・在勤・在学の方)：午前11時～正午、NPOがよくわかる講座 第2部(区内NPO団体またはNPOに関心がある方)

日時 3月18日(水)、午後7時～9時 対象 リスクの小さい起業を考えている方 内容 できるだけお金をかけないで始めるユニークな起業の知恵 講師 金子哲雄氏(丸の内コンサルティングネットワークス株式会社代表) 定員 20人(2月26日から先着順) 申込 ハガキ・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、起業の有無・動機、起業予定業種、「小さく起業」を連絡 申先 ビジネスクリエーション株式会社事務局 〒151-0053渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー18階PBC (区委託業者) ☎5843-1782  
☐info@b-creation.co.jp

## ビジネス講座

場所=あだち産業センター 問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8400 ☎3870-8851 ☐kigyo-shien@city.adachi.tokyo.jp

### 消費者から選ばれる企業に成長するためのコツ

日時 3月13日(金)、午後2時～4時30分 対象 中小企業経営者または営業担当者 内容 地域に根ざし選ばれる企業になるために、CI(企業などの特徴などを整理し、表現したもの)戦略から始める事業戦略 講師 黒塚裕三氏(㈱ケーネット代表取締役) 定員 20人(2月26日から先着順) 申込 電話 申先 産業情報室(あだち産業センター内) ☎3870-1221

### 自分を魅せる! 起業講座(2日制)

日時 3月14日(土)・28日(土)、午前10時～午後5時 対象 あえて起業を考えている方 内容 自身の経験などを活かし、自己雇用の観点から起業した、先輩起業家の体験談や起業の始め方 講師 平村一紀氏(中小企業診断士) 定員 20人(2月26日から先着順) 費用 1,000円(受講料) 申込 ハガキ・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、起業の有無・動機、起業予定業種、「魅せる起業」を連絡 申先 創業支援係(あだち産業センター内)

### 経営者のための資金調達入門セミナー

日時 3月17日(火)、午後2時～4時30分 対象 中小企業経営者または

経理担当者 内容 基本的な資金調達の考え方/金融機関への説明のポイント/少人数私募債などの資金調達方法 講師 五十嵐勉氏(㈱五十嵐コンサルティングオフィス代表取締役) 定員 30人(2月26日から先着順) 申込 ハガキ・ファクス・Eメールで会社名、所在地、業種、従業員数、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加者氏名・役職、「資金調達入門セミナー」を連絡 申先 創業支援係(あだち産業センター内)

### 小さく始めて大きく育てる起業講座

日時 3月18日(水)、午後7時～9時 対象 リスクの小さい起業を考えている方 内容 できるだけお金をかけないで始めるユニークな起業の知恵 講師 金子哲雄氏(丸の内コンサルティングネットワークス株式会社代表) 定員 20人(2月26日から先着順) 申込 ハガキ・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、起業の有無・動機、起業予定業種、「小さく起業」を連絡 申先 ビジネスクリエーション株式会社事務局 〒151-0053渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー18階PBC (区委託業者) ☎5843-1782  
☐info@b-creation.co.jp



【郵送申し込み記入例】

〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例

- 申込...申し込み方法
期限...申込期限
場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先
HP...ホームページアドレス
Eメール...Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物

春花品評展示会

日時 3月4日(水)、午後1時～5時/5日(木)、午前8時30分～正午
場所 区役所1階区民ロビー
内容 区内の花き農家が栽培したフリージアやキンセンカ、ユキヤナギなどの展示

チャリティー販売

日時 3月5日(木)、午後2時30分開始
場所 区役所正面広場
内容 展示品のチャリティー販売 ※1人1点のみ。整理券を当日午前11時から区役所1階区民ロビーで配布(先着100人程度。出品数によって変更あり)

問先 農業係

TEL (03)8800-5866

あだち再生館「春の施設見学会」

日時 3月26日(木)、午前8時

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例

- 申込...申し込み方法
期限...申込期限
場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先
HP...ホームページアドレス
Eメール...Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

東京藝術大学連携イベント

◆シリーズ研究と創作(無声映画の音楽)
日時 3月15日(日)、午後3時～5時
対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
内容 無声映画と音楽をテーマにした講義とコンサート
定員 120人(3月2日から先着順)
申込 電話

◆おとあそび♪ 親子コンサート
日時 3月20日(木)、午後1時30分～2時30分/午後4時～5時
対象 区内在住の小学3年生以下の子どもとその家族
内容 本格的な演奏や、親子で参加して楽しめる演奏会
定員 120人(抽選)
申込 申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は区立図書館、生涯学習センター、地域学習センター、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
期限 3月5日(木)必着

場所 東京藝術大学千住キャンパス
申・問先 東京藝術大学アトリエゾンセンター(受付時間は午前10時30分～午後5時)
TEL 050-5525-2744
FAX 050-5525-2766
問先 区・文化振興担当 TEL 3880-5730

公共住宅とまちづくり

区内には、都営住宅やUR賃貸住宅、東京都住宅供給公社の住宅など、約4万9千戸の公共住宅があります。これらの公共住宅のうち、約5割が昭和45年以前に建てられたもので、次第に老朽化が進んでいます。そのため、現在、昭和30年代に建てられた住宅の建て替えが進められています。

建て替えにより、室内の段差が解消されたり、団地の入り口にスロープが設けられたりするなど、安全で快適なものになります。また、建て替えの際、2棟の低い建物を1棟の高い建物にすることなどで、広い土地が生み出されることがあります。生み出された土地は、道路や公園などが作られるほか、地域の要望を踏まえた公共施設の整備など、適切な使い方を都や都市再生機構と共に検討しています。

このように、建て替えの際に、公共住宅の土地を地域のまちづくりに活かそうとする試みが区内の各所で始まっています。区は、地域のまちづくりの核として公共住宅の再生整備を進め、より便利に住みやすいまちにしていきたいです。
検討の結果、特別養護老人ホーム(定員150床)やデイ

星空観望会「土星と月を見よう」

日時 3月7日(土)、午後6時30分～8時
対象 小学生以上の方
※中学生以下は保護者同伴
内容 星空観望とプラネタリウムでの星の話
※星空観望は、雨天・曇天の場合中止
定員 70人(2月26日から先着順)
申込 電話 または窓口

3月の星空CDコンサート

日時等 3月14日:スピッツ
3月21日:童謡・四季の歌
3月28日:松山千春
※いずれも土曜日、午後6時開演
内容 プラネタリウムの星空の下でCDによる音楽鑑賞
申込 当日午前9時から発売するチケットを購入。

3月のプラネタリウムクラブ

日時 8日(日)、午前10時～12時
内容 プラネタリウム観望とプラネタリウムでの星の話
※星空観望は、雨天・曇天の場合中止
定員 70人(2月26日から先着順)
申込 電話 または窓口

おはなし会

日時 3月14日(土)・21日(土)、午前11時～11時30分
内容 絵本の読み語りやパネルシアター

ゆめ広場

日時等 3月14日(土):牛乳パックで作る六面体パズル
3月21日(土):館内ウォークラリー
※いずれも午後2時～4時。入退場自由

楽しさいっぱいギョウラクシティ

日時 3月7日(土)、午後6時30分～8時
対象 小学生以上の方
※中学生以下は保護者同伴
内容 星空観望とプラネタリウムでの星の話
※星空観望は、雨天・曇天の場合中止
定員 70人(2月26日から先着順)
申込 電話 または窓口

新番組

期間 3月7日～5月31日の土・日曜日、祝日および春休み期間中の平日
内容等 宇宙へようこそ!天文台「宇宙へようこそ!天文台」

フリーステージ出

フリーステージ(12月12日・13日に開催予定)とは、演劇・楽器演奏・ダンスなど様々な演目で構成される舞台です。出演希望者は、参加者説明会に出席してください。
説明会日時 3月3日(火)、午後7時開始
場所 竹の塚地



表1 パソコン講座日時等

Table with 4 columns: Course Name, Date/Time, Content, Fee. Includes PowerPoint 2007入門, Excel, and IC3 courses.

パソコン資格講座

日時等 表1
場所 IT支

問先 区・創業支援係(あだち産業センター内)
TEL (3870) 8400

TEL (5242) 8162


雨漏りや漏水は大切な家やピルの大敵! 雨漏りや、壁、天井のシミを見つけたら先ずご一報ください。検査工法特許第1964971号 浸入箇所をピンポイントで解明!

株式会社 サーベイ 葛飾区青戸6-27-7 TEL 03-5875-6633

広告

雨漏検査!!

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照



**足立区華道茶道協会  
水野宗柳さん**  
「ゆったり季節を感じて  
穏やかに過ごしましょう」  
問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

もうすぐ桃の節句。日本には四季折々の行事があり、日本の伝統文化はその移りゆく季節の美しさの中で豊かに育まれてきました。そんな伝統文化を子どもたちに継承し、歴史や文化を深く知ってもらおうと、区では「伝統文化子ども教室」を行っています。その取り組みに協力してもらった足立区華道茶道協会の水野宗柳さんに話を聞きました。

◆人を思いやる気持ちを大切に  
にする「心」の文化

日本のよき伝統文化の一つである茶道を次世代にも伝えていきたいと、区内で約40年間に渡り、大人から子どもまで幅広く教えている水野さん。「茶道は、単にお点前(お茶の入れ方など)や所作(立ち居振る舞い)を習い、暗記することだけのものではないのです。他人に対する思いやりの心や礼儀作法も合わせて学ぶものなのです」。お茶

ポランテアで小学校でも茶道を教えている水野さん

を飲む際に必ず口にする「お先に」や「どうぞ」といった声掛けは、挨拶といった他人を思いやる気持ちを忘れかけている現代の人に、その大切さを取り戻すきっかけにもなるそうです。

◆魅力は「ゆったり」季節を感じる時間

小学校に入る前から茶道に慣れ親しんできたという水野さん。茶道の魅力は何かと聞くと、「せかせかした日常から離れ、ゆったりとした気持ちで落ち着かせ、その時々茶器や花、和菓子などで季節を感じられることですね。また茶道を通して、日本の『もの』や『言葉』の美しさを感じられることにも魅力を感じます」と穏やかな笑顔で答えてくれました。

水野さんの茶道教室に通う方々も「昔より四季の移り変わりに敏感になりました」と

口をそろえています。◆日常生活で見失いかけてい

水野さんから茶道を教わったことのある子どもたちからは、「茶道の背景にある昔の歴史や伝統行事の由来なども知ることができておもしろかった」「茶道は、お茶を飲むだけだと思っていたけれど、日々の生活での挨拶の大切さなどを学べて良かった」という感想が手紙で送られてくるそうです。子どもたちにも日本の文化のみならず、日常の礼儀作法も学ぶことができるようです。

最後に水野さんは、「現代の社会では、スピードを要求されることが多くなっています。もっと時間や心に余裕を持つて過ごすことも大切なのではないのでしょうか。茶道に限らず、先人が守ってきた伝統文化には、現代にも学ぶべき要素が多く詰まっていますよ」としみじみ語ってくれました。

◆ ◆ ◆

伝統文化と聞くと難しいことと思いがちですが、実際は日常生活に大切な礼儀など、現代でも生かせるものが学べます。ぜひ古き良き伝統文化に目を向けて、ご家族そろって新しい発見をしてみませんか。



**もって身近Q&A**

「ガラスに困っていませんか？」

ガラスにゴミを荒らされる、威嚇されるなど、困ったことや怖い思いをしたことはありませんか。今回は、ガラスの被害を防ぐための方法をお知らせします。

Q ガラスが毎日ごみをあさって困ります。

A ガラスは雑食の上、脂肪の多い肉などが好物のため、人間が捨てたゴミをあさりまわります。また、ガラスは視覚でエサを探るので、ゴミを荒らされないためには、次のような対策が効果的です。

▽ごみは中身が見えないふた付きの容器に入れ、ふたをしっかりと閉めて出す

▽ごみ袋のみで出す場合は、ガラスがつかないよう防鳥ネットですっかり覆う

※防鳥ネットは、管轄の清掃事務所で、責任を持って管理できる方に無料で貸し出し

なお、ガラスにエサを与えると、人間に慣れてしまうだけでなく、栄養状態を良くし、繁殖率の増加にもつながるのでやめてください。

Q 毎年、近所でガラスが巣を作っているようです。どうしたら良いですか？

A 現在ガラスがいない古い巣は、新しい巣の材料になるので、見つけたら取り除いてください。また都内では、針金ハンガーがガラスの巣の材料の大部分を占めています。洗濯物を干し終わった後、ハンガーをそのままにしておくと、ガラスに持ち去られてしまう可能性があるのので、洗濯物と一緒に屋内に取り込んでください。

さらに、ガラスは枝葉の茂った大きな樹木などに好んで巣を作ります。枝をせん定し巣を作りにくくしましょう。

なお、3月から7月ごろは繁殖期のため、親ガラスは卵やヒナを守るために神経質になります。巣を見つけた場合は、なるべく近付かないようにし、威嚇や攻撃を受けるなどの危険を感じた場合は、自然再生担当へ連絡してください。

記事：自然再生担当 ☎(3880) 5026

▽防鳥ネットの申し込み：足立東清掃事務所(千住地区および国道4号線から東側) ☎(3889) 0711

足立西清掃事務所(千住地区を除く国道4号線から西側) ☎(3853) 2141

防鳥ネットでカラスもお手上げ!!

針金ハンガーをしまつて巣作りを防止!!

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

**快適な暮らしをサポートします**

オフィスビル・マンション・一戸建住宅の  
**クリーニングサービス**

☆建物の日常・部分・定期清掃  
☆新築・中古・リフォーム後の清掃  
☆入・退居時の不要品片付け・清掃  
☆お部屋の片付け(退院・在宅療養準備等)  
☆風呂・台所・お庭の手入れ・エアコン等  
☆建物全般の総合クリーニング  
その他、お住いに関する事おまかせください

クリーンスタッフ(パートさんも)募集中! お電話ください  
ハウスクリーニング技士が丁寧に指導いたします。

総合ビルメンテナンス・東京都清掃業登録  
(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店

株式会社 東都企画 03-5813-3275  
東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190

**全講座《完全通学制》資格取得から  
就業までサポート。充実した講師陣!**

●『第12回介護支援専門員ケアマネジャー』  
受験対策講座  
・4月開講申込み受付中・火曜コース(4/7~)、日曜コース(4/5~)

●介護職員基礎研修  
(埼玉県知事認定葛南総第1441号(H20.11.6))  
・Aコース/52,000円(1級修了者・実務経験1年以上)  
4/5~5/17 60時間(実技・スクーリング30時間、自宅学習30時間)  
・Bコース/132,000円(2級修了者・実務経験1年以上)  
4/5~7/12 150時間(実技・スクーリング80時間、自宅学習70時間)

●ホームヘルパー2級講座(短期・平常毎月開講)  
(受講料75,000円、税込・テキスト代込・実習費込)  
(埼玉県知事認定葛南総第511-7号(H20.6.25) 第1396-2号・3号(H20.10.28))  
①短期(週5回)コース 3/16~4/17 ②平常(土曜)コース 3/7~7/11  
③平常(水曜)コース 3/18~7/15

●ホームヘルパー1級講座(隔月開講)  
(受講料168,000円、税込・テキスト代込・実習費込)  
(埼玉県知事認定葛南総第1657号(H20.12.11))  
①平常(土曜)コース 4/18~10/10

※無料体験ヘルパー講座説明会(毎週日曜日)PM1~3時開催。  
※学校(授業)見学は随時開催しています。

資料請求・お問合せは、下記お電話・FAXにて。  
(有)シャパメディアカル 詳細は学院事務局へお電話ください。  
**コスモス福祉教育学院・越谷校**  
〒343-0813 越谷市越ヶ谷1-1-12 エガワプラザ3F  
ホームページは(コスモス福祉教育学院)で検索  
フリーダイヤル **0120-77-2047** FAX **048-965-2714**

**足立区で初めての技術教習所!**

資格は財産です  
**大和技術教習所**

フォークリフト(1t以上)  
玉掛け(1t以上)  
小型移動式クレーン  
高所作業車(10m以上)

東京労働局長登録教習機関である当教習所の修了証であれば  
全国どこでも安全衛生法に基づく運転業務ができます。

日程は平日講習・土日講習から選べます。  
受講は少人数・会社単位の講習も行ってあります。  
取得されている免許・資格により受講料が異なります。

お問合せは下記までご連絡ください  
TEL03-3897-3884 FAX03-3897-3827  
〒121-0836 **東京都 足立区 入谷 7-5-6**  
<http://www.seiwa-group.co.jp/daiwa/kyousyuu>

# 皆さんのビジネスを応援します

## 入居者 新規募集！ 創業支援施設

区では、長引く不況の中にあっても、創業にチャレンジする方を支援するため、創業支援施設を運営しています。施設では、創業を予定している方、または創業後間もない方を力強く応援しています。創業支援施設を利用して、区内で創業の第一歩を踏み出しませんか。



▲創業支援施設マスコットキャラクター「はぐみん」

### 施設概要

#### ◆創業支援施設のメリット

創業に必要なオフィスを手軽な費用で利用できること共に、インキュベーションマネージャー(創業支援者)による経営のアドバイスを受けられます。

者の相談に乗ります。

#### ◆所在地等(図1)

▽千住仲町創業支援館「はばたき」：千住仲町24-2  
▽千住一丁目創業支援館「かがやき」：千住1-4-1 東京芸術センター11階  
今回募集する部屋は表1・2のとおりです

#### ◆募集対象

次のすべてに当てはまる法人または個人(NPO法人は対象外)：21年5月1日現在、創業予定または創業3年未満/入居期間終了後、引き続き区内で事業を営む意思がある/税金を滞納していない

#### ◆入居期間

入居日から2年間です。審査により1年間の延長可

#### ◆申し込み方法

「利用申請書」を創業支援係に持参または郵送  
創業支援施設入居者選考委員会による書類審査後、面接審査を行います。※面接審査は4月5日(予定)  
— いずれも —  
くわしくは問い合わせるか

## 創業を支える縁の下の力持ち

～インキュベーションマネージャーから一言～

創業者の立場に立って、マーケティングや営業手法、顧客に喜ばれるための事業作りをお手伝いしています。専門的なノウハウから段階に応じた経営戦略まで幅広く支援します。(溝井伸彰氏)



▲熱意を持って相談に応じています



▲左から溝井伸彰氏、半谷正明氏

創業者として自分の想いを実現するためには、一人より二人、二人より三人の知恵を活用することが大切です。どんな小さな問題でも気軽に相談できるよう、日ごろからのコミュニケーションを大切にしています。一緒にあなたの夢を形にしていきましょう。(半谷正明氏)

表1 千住仲町創業支援館「はばたき」募集内容等

募集部屋	面積	使用料	共益費	保証金
6号室	24.8㎡	25,000円	15,000円	120,000円
11号室	23.8㎡	24,000円	15,000円	120,000円

表2 千住一丁目創業支援館「かがやき」募集内容等

募集部屋	面積(㎡)	使用料	共益費	保証金
2号室	21.8㎡	28,000円	26,000円	160,000円
3号室	21.8㎡	28,000円	26,000円	160,000円
4号室	21.8㎡	28,000円	26,000円	160,000円

※使用料・共益費は月額  
※入居予定日はすべて5月1日(金)



▲順風満帆に仕事が進んでいるという石鍋さん

3年間「はばたき」に入居しました。起業して間もなかった自分にとっては、定期的にインキュベーションマネージャーと面談することで、経営者としての基礎を学ぶことができ、とても助かりました。また、「会社とは何なのか。夢に向かってどのような進めばよいのか」など、今後の方向性も語ることができました。ここでは、インキュベーションマネージャーなどによるサポートを受けられる環境があるので、安心して創業に取り組むことができた上、経営の安定化も図ることができました。起業を予定している方には入居をお勧めします。

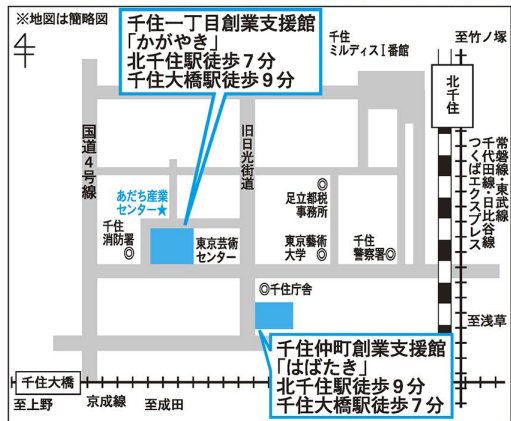
## 施設見学会&公開セミナー

日時等：3月5日(木) 午後7時～公開セミナー「実践マーケティングのノウハウ伝授」(溝井伸彰氏) 午後8時：施設見学会 場所：千住仲町創業支援館「はばたき」定員：20人(2月26日から先着順) 費用：無料 申し込み方法：電話

## 入居者の声

石鍋直樹氏  
ベストスキーム代表取締役

図1 千住一丁目創業支援館「かがやき」・千住仲町創業支援館「はばたき」所在地



申し込み・お問い合わせは、創業支援係(あだち産業センター内)へ  
〒120-0034千住1-5-7  
☎3870-8400  
区のホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

ZENROSAL NEWS  
**全労済 共済ショップ北千住店**  
保障に関することならお気軽にご相談ください。

ココ入口2F  
1F北千住中央整備局

ココみん共済  
個人定期生命共済・こども定期生命共済・終身定期生命共済  
個人定期生命共済・こども定期生命共済・終身定期生命共済  
個人定期生命共済・こども定期生命共済・終身定期生命共済

2009年1月から  
**こくみん共済が力強く、生まれ変わりました!**

TEL.03-3870-6310  
◆営業時間/10:00~16:00 ◆定休日/日曜日・祝日

保障のことなら  
**全労済**  
全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざして活動しています。すでに組合員は全国で1,390万人。出資金をお支払いいただいで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

全労済東京都本部(東京労働者共済生活協同組合)  
730B2118

「がん検診」を受けましょう!

足立区では、以下の「がん検診等」を実施しています!

メタボ先生

検診等の名称	対象者の概要(各年齢は平成21年3月31日現在の年齢)
大腸がん検診	40歳以上
子宮がん検診	20歳以上で、原則今年度偶数年齢を迎える女性
乳がん検診	40歳以上で、原則今年度偶数年齢を迎える女性
前立腺がん検診	60歳から64歳の男性
歯周病健診	40歳から80歳

◆受診場所は、区内指定医療機関となります。  
◆詳しい内容は、区(健康推進課成人保健係)にお問合せ下さい。

社団法人 足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヵ月8回)

3月生 4月生 無料受講券プレゼント!

【主催】**彩きもの学院**  
◆カリキュラム◆  
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)  
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

◆開講要項◆  
期間/週1回の2ヶ月  
定員/各時間20名 応募者には開講日の1週間前位に受講券を交付します。  
受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要

校	3月生		4月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
池袋	金曜	3/27	木曜	4/23	A	池袋駅西口徒歩4分
	火曜	3/24	木曜	4/23		
松戸	火曜	3/24	木曜	4/23	B	松戸駅西口徒歩2分
	木曜	3/19	金曜	4/24		
川口	木曜	3/19	金曜	4/24	C	川口駅前リリア10F

時間/A10:00~12:00 B13:30~15:30 C18:30~20:30

お申し込みはフリーダイヤル ☎0120-073005  
[www.saikimonogakuin.co.jp](http://www.saikimonogakuin.co.jp)