

まちづくり 施策

大学連携、産学公連携

7,829万円

放送大学・東京藝術大学・東京未来大学に加え帝京科学大学(22年度開学)・東京電機大学(24年度開学)と、千住地域に5つの大学がそろそろ予定です。各大学の特色を活かしながら、産業・大学・区が連携して経済や文化の交流を図り、区のイメージアップと活力あるまちづくりを進めます。



▲大学生と地域の子どもが交流し、芸術活動などに積極的に取り組みます

竹ノ塚駅付近鉄道立体化と周辺地区の活性化

1億100万円

竹ノ塚駅付近の鉄道立体化により、交通の安全性・利便性の向上や、まちの活性化をめざします。21年度は、鉄道施設のおおよその設計を進め、環境影響評価調査計画書や都市計画素案を作成し、地元説明会を行います。その後、環境影響評価書案を作成し、22年度の都市計画決定、23年度中の事業着手を予定しています。

区政の経営改革 施策

区の設定・資源管理の合理化

3,500万円

区政の合理的な運営のため、設備・資源の点検や診断などのデータを一括管理し、施設の修繕・改修を計画的に行います。

2つの基金の新設

7億700万円

(仮称)緑の基金と(仮称)協働パートナーの基金を新設します。区民の皆さんの寄附により、緑化活動の支援やNPO活動などへ助成を行います。

緊急経済対策の主な内容

経済環境の急激な悪化の中、皆さんの生活を安定・発展させるため、21年度予算案において中小企業支援などを5本柱とした総額95億5,000万円の緊急経済対策を行います。

お問い合わせは、産業政策課管理係へ ☎3880-5182

中小企業支援策

5億5,000万円

◆緊急融資を行います

区内事業者の資金繰りや経営基盤の安定化への支援として、中小企業融資をあっ旋し、信用保証料補助、利子補給を行います。

また、工事契約の前払金制度を充実させます。

受注機会の確保策

76億円

◆工事を区内事業者が発注します

小・中学校の改築、大規模改修工事や耐震補強工事を区内事業者が発注します。また、工事の内容を分離・分割したり、前倒して発注したりすることで、受注機会を増やします。

消費拡大策

2億円

◆賑わい創出イベント

観光と交流を柱に、区の魅力を広く区内外に発信します。花めぐりバスを運行するなど、区に訪れる人を増やし、賑わいを作り出すことで、区内消費の増大と地域経済の活性化をめざします。

◆定額給付金の区内消費への誘導

区内の商店街と連携しながら、地域経済の活性化を図ります。

雇用創出・就労促進対策

8億7,000万円

◆緊急雇用を創り出します

都の雇用対策と連携し、緊急的に区民の雇用や就労を促進していきます。

◆訓練就労サポーター制度

「あだち若者サポートステーション」の利用者を対象に、企業で実践的な就労訓練を受けられるシステムを構築します。

その他の対策

3億3,000万円

◆緊急経済対策事業

機動的に経済対策を実施するための財源として、2億円を準備します。

緊急経済対策
5本柱

21年度予算を組むためのお金はどこから入ってくるの？

21年度予算案を組むためのお金は、皆さんの税金や国や都からの交付金です。区の独自の収入(自主財源)である皆さんからの特別区税は、18.5%と収入の2割未満で、国や都からの交付金を頼りとしています。

区分	予算額	構成比(%)
使い道が特定されないお金(一般財源)	1,516億9,600万円	65.0
区民税、軽自動車税、たばこ税(特別区税)	430億4,200万円	18.5
都が徴収している区税の中から交付されるお金(特別区交付金)	970億円	41.6
地方消費税剰余金、地方譲与税など(その他一般財源)	116億5,400万円	5.0
使い道が特定されたお金(特定財源)	816億400万円	35.0
国や都から交付されるお金(国庫・都支出金)	510億1,800万円	21.9
基金から活用するお金(繰入金)	139億6,000万円	6.0
貸付金元金収入など(諸収入)	18億9,600万円	0.8
区の借金(特別区債)	53億6,200万円	2.3
そのほか特定財源	93億6,800万円	4.0
一般会計歳入予算合計額	2,333億円	100.0

※構成比は端数調整をしていないので、合計などが一致しない場合があります

どのような目的にお金を使うの？

区分	予算額	構成比(%)
高齢者などへの福祉、子どもの保育のため(民生費)	889億3,800万円	38.1
校舎設備や生涯学習のため(教育費)	337億4,100万円	14.5
特別会計の財源不足を補うため(諸支出金)	248億5,900万円	10.7
道路や公園の整備のため(土木費)	231億5,200万円	9.9
災害対策、広報のため(総務費)	225億6,800万円	9.7
保健所の運営・清掃のため(環境衛生費)	180億1,100万円	7.7
区債の返済のため(公債費)	175億5,100万円	7.5
地域産業の振興のため(産業経済費)	32億2,400万円	1.4
議会の運営のため(議会費)	9億5,600万円	0.4
予期できなかった支出のため(予備費)	3億円	0.1
一般会計歳出予算合計額	2,333億円	100.0

※構成比は端数調整をしていないので、合計などが一致しない場合があります

21年度一般会計予算案を10,000円とすると、その使い道は…

※それぞれの使い道の金額の中には人件費を含む。人件費の合計は1,732円

校舎設備や生涯学習のため 1,446円	他会計の不足額に対する繰出金のため 1,066円	高齢者などへの福祉、子どもの保育のため 3,812円
道路や公園の整備のため 992円	災害対策、選挙、広報・広聴のため 967円	保健所の運営や清掃事業などのため 772円
区が借り入れた区債の返済のため 752円	地域産業の振興や消費者保護のため 138円	議会の運営のため 41円
予期できなかった支出のため 13円		

21年度予算案の主な内容

21年度予算案のうち、重点として行う「子ども」「暮らし」「まちづくり」「区政の経営改革」施策の主な内容と緊急経済対策の内容を紹介します。

お問い合わせは、財政担当へ

☎3880-5814

子ども 施策

学力向上のための講師を増員

5億5,430万円

区内の全小・中学校に、少人数学習指導をする講師を増員し、習熟度別の少人数指導を充実させます。また、小学1年生で35人を超えるクラスには、副担任講師を配置し、学習や生活面で学校生活への適応を支援します。

生活リズムの確立

500万円

子どもたちが「たくましく生き抜く力」を身に付けるために、その基礎となる生活リズムの確立をめざします。主なものとしては、保育園・幼稚園で「早寝・早起き・朝ごはん」を合い言葉に、家庭で実践するための支援をします。また、子どもの運動能力・集中力を高める活動や遊びの充実に重点を置いて取り組みます。

学びと体験で学力を向上

7,326万円

(仮称)あだちキッズアカデミー(小学生の基礎計算補習教室)や、(仮称)あだ



▲みんなで楽しく体験しながら理科を学びます

ちサマースクール(小学生の夏季補助教室)で補習を行い、子どもの基礎学力を定着させます。また、理科実験や伝統文化に触れる体験の場を作り、学びの喜びや学習意欲を高め、人間性豊かな子どもを育みます。

保育サービスの充実と待機児童の解消

4億7,377万円

保育園や学童保育室の待機児童の解消に向けて取り組みます。保育関係ではより充



▲保育サービスを充実し、子どもの笑顔を守ります

実した保育サービスを受けられるように、認証保育所などの利用者助成の増額、家庭福祉員の保育料の値下げを行います。また、学童保育では民間学童保育室を増設し、待機児童について夏休みなどに児童館での受け入れをします。

あだちキッズぱれっとの拡充

3億4,167万円

あだちキッズぱれっと(放課後に児童が安心して学び、遊べる場)を21年度は52校に拡大し、22年度までに区内全小学校での開設をめざします。

おいしい給食作り

1,500万円

一流料理人にオリジナルメニューの作成を依頼し、栄養士や調理員の調理技術の向上を図ります。また、おいしい給食推進委員会の方針をもとに、子どもの健康づくりのため、子どもが喜ぶ給食を推進します。



▲子どもたちが食の大切さを知り、残さず食べられるように、「おいしい給食日本一!」をめざします

暮らし 施策

認知症高齢者支援体制の構築

2,200万円

認知症高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、一部の地域包括支援センターに専門的な相談への対応や専門医療機関の紹介などを行う認知症連携担当者を配置します。医療と介護の連携で、高齢者を支えていきます。

地球温暖化防止・太陽エネルギーの利用促進

2億1,143万円

平成24年までに二酸化炭素の排出量を、平成2年の時点から10%削減することをめ

ざします。また、太陽エネルギー利用促進のための助成を拡大するほか、中小企業に環境対策のアドバイザーを派遣します。さらに、区内の小学5年生全員を「あっちっこども観測隊」に任命し、夏休み中に温度観測をすることで、地球温暖化問題への関心を高めます。

「ふるさと桜」のオーナー制度による江北五色桜の復活

5,510万円

かつて江北五色桜の名所だった荒川左岸堤防(都市農業公園から西新井橋)と神領



▲かつて桜の名所だった荒川土手の大正から昭和初期の様子。この桜の復活をめざします

堀(江北二・三丁目)に桜を植樹し、新たな桜の名所とするため、皆さんから寄附を募ります。「オーナー」となった方は桜に銘板を付けられます。

ビューティフル・ウィンドウズ運動の強化(禁煙特定区域の拡大)

3,925万円

北千住駅周辺に続き、10月から綾瀬駅周辺を「禁煙特定区域」に指定し、迷惑喫煙防止を強化します(喫煙した場合、過料1,000円を適用)。また、美化推進キャンペーンや迷惑喫煙防止パトロールなどを行い、より快適できれいなまちをめざします。



▲パトロールを進め、迷惑喫煙防止を進めます

ポリオ(小児まひ)生ワクチン予防接種

日程等=表1 受付時間=午後1時45分~2時45分 対象=生後5カ月~7歳5カ月の子ども ※平成20年5月~10月生まれには1回目、平成19年11月~20年4月生まれには2回目の予診票を3月下旬に郵送。それ以外の対象者で予診票を持っていない方は、母子健康手帳を持参し、保健総合センターまたは健康推進課健康推進係で事前に手続き 持ち物=記入済みの予診票、母子健康手帳、体温計、上履き(場所が小学校の場合) 問先=保健総合センター(表2)または健康推進係 ☎3880-5892

表1 ポリオ(小児まひ)生ワクチン予防接種日程等

日程	場所	日程	場所
4/10(金)	栗島小学校	22(水)	保木間小学校
	西伊興小学校		洲江第一小学校
	千寿常東小学校		血沼小学校
13(月)	中央本町保健総合センター	23(木)	東和保健総合センター
	本木小学校		梅島第一小学校
	中川北小学校		新田小学校
14(火)	中央本町保健総合センター	24(金)	竹の塚保健総合センター
	寺地小学校		加平小学校
	東綾瀬小学校		江北小学校
15(水)	鹿浜第一小学校	27(月)	江北保健総合センター
	千寿双葉小学校		東和保健総合センター
	中川小学校		梅島第二小学校
16(木)	舎人小学校	28(火)	中央本町保健総合センター
	宮城小学校		千住保健総合センター
	長門小学校		花畑西小学校
17(金)	関原小学校	30(木)	江北保健総合センター
	伊興小学校		東和保健総合センター
	綾瀬小学校		西保木間小学校
20(月)	竹の塚保健総合センター	5/1(金)	竹の塚保健総合センター
	千寿小学校		東栗原小学校
	扇小学校		舎人第一小学校
21(火)	弘道第一小学校		※学校への問い合わせは不可
	桜花小学校		※保健総合センターは例年混雑するため、接種までに時間が掛かる場合があります
	西新井小学校		

表2 保健総合センター一覧

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚1-11-2(2階) ☎3855-5082
江北	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004
千住	千住仲町19-3 ☎3888-4277
東和	東和3-12-9 ☎3606-4171

20年度児童・生徒褒賞 区長褒賞の追加

あだち広報2月25日号でお知らせした「20年度児童・生徒褒賞 区長褒賞」に次の団体を追加します。
 ◆区長褒賞・スポーツ・団体
 ▷野球…第九中学校野球部
 — いずれも —
 問先=教育政策課庶務係 ☎3880-5961

▽医療証…子育て支援課家庭支援係 ☎(38800)58883
 △受給者証…障害福祉課障害給付係 ☎(38800)5472
 △医療証…子育て支援課家庭支援係 ☎(38800)58884
 △受給者証…子育て支援課家庭支援係 ☎(38800)58883
 △受給者証…障害福祉課障害給付係 ☎(38800)5472

表3 狂犬病予防注射日時等

時間	午前10時~11時30分	午後1時30分~3時
4/14(火)	元洲江公園 押部公園	神明南材料置場(神明南2-14-5) 梅島公園
15(水)	しょうぶ沼公園 鷲神社(島根4-25-1)	西伊興ファミリー広場(伊興5-21) 柳原神社(柳原2-38-1)
16(木)	江北区民事務所 竹の塚第六公園	千住公園 青井公園
17(金)	花畑材料置場(花畑3-16-2) 中川区民事務所	西新井法人会駐車場(栗原3-10-16) 東和保健総合センター
20(月)	舎人区民事務所 新田区民事務所	保塚区民事務所 中央公園(区役所南側)
21(火)	佐野区民事務所 扇西公園	谷在家障害福祉施設 旧千寿第六小学校跡地(千住龍田町9)
22(水)	千住保健総合センター 江南区民事務所	関原中央公園 舎人氷川神社(舎人5-21-34)
23(木)	総合スポーツセンター 東綾瀬区民事務所	興野神社(興野2-1-4) 前沼公園

※雨天決行

【郵送申し込み記入例】
 区 〇〇係
 〒120-8510
 足立区役所
 〇〇係
 (〇〇は申し込み係名など)
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照
 区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 ①…ホームページアドレス
 ②…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

子育て・教育

特別支援教育講演会

日時=3月26日(木)、午後1時30分~5時 場所=区役所庁舎ホール 内容=発達障がいなどの障がいがある子どもへの適切な教育的支援の充実を進めるための講演:基調講演「子どもたちの発達を応援す

る」(上野一彦氏(東京学芸大学教授)/シンポジウム「支えあうネットワークをめざして」定員=400人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=教育相談センター特別支援教育係 ☎(38850)8801

障がいがあると思われる子どもの就学相談

日時=4月1日以降の月々金曜日、午前9時~午後5時

「あだち日曜教室」学習成果発表

日時=3月15日(日)、午後1時30分~3時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=あだち日曜教室(知的障がいがある青年たちの学びの場)の閉講式での舞台発表と作品展示 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=青少年センター青少年事業係 ☎(5242)8169

すくすくクラブ

日時=4月2日~9月30日の月2回(原則水・木曜日)、午前10時~11時30分 対象=平成19年4月~9月生まれの第1子とその保護者 内容=遊び/子育ての情報交換/学習を通じた仲間作り ※いずれも保護者が中心となった活動 定員=20組(3月11日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(38800)5352

乳・子・親医療証、受給者証の有効期限にご注意を

◆小学校に入学する子ども 平成14年4月2日~15年4月1日生まれの子どもの①医療証(乳幼児医療証)は、4月1日から②医療証(子ども医療証)に切り替わり、4月1日から使用できる③医療証を3月下旬に送ります。

健康・衛生

認知症講演会

日時=3月23日(月)、午前10時30分~正午 場所=竹の塚地域学習センター 講師=木内健二郎氏(成仁病院副院長) 定員=100人(3月11日から先着順) 申込=電話 申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎(38855)5082

狂犬病予防注射

日時等=表3 ※生後3カ月以上の飼犬には、毎年1回の狂犬病予防注射の義務あり。畜犬登録を済ませていない犬は、合わせて登録が必要 費用=△畜犬登録犬…3千550円 △畜犬未登録犬…6千550円(登録料3千円含む) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=足立保健所住居衛生係 ☎(38800)5375

女性のための健康づくり(2日制)

日時等=▽実施日・受付時間:4月9日(木)、午前9時~9時45分 ▽結果日・受付時間:5月14日(木)、午前9時~9時15分 対象=区内在住で18~39歳の女性 内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定など)/保健、栄養、歯科についての学習 定員=30人(3月11日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎(38896)4004

講演会「膠原病の最新治療と病気の付き合い方」

日時 3月25日(水)、午後1時30分～3時30分 対象 膠原病が心配な方とその家族 内容 膠原病に関する講演/質疑応答 講師 橋本博史氏(馬事公苑クリニック院長) 定員 40人(3月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター 地域保健係 ☎(38896) 4004

高齢医療・年金

長寿(後期高齢者)医療・国民健康保険制度合同説明会

日時等 3月12日(木)、午後2時～3時30分 鹿浜地域学習センター、定員30人 ☎(38880) 6041

人権と同和問題の理解のために

女性の権利



DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人などから受ける暴力のことです。重大な人権問題です。殴る・蹴るの「身体的暴力」や、人間性を否定したり無視したりする「精神的暴力」、仕事を辞めさせたり生活費を渡さなかったりする「経済的暴力」、交友関係を制限する「社会的暴力」など、様々な形態があります。警察がまとめた19年

福祉

高齢者体力向上トレーニング

◆水中トレーニング(12日) 日時 5月1日～7月17日の毎週金曜日、午後1時～2時30分 内容 プールでウォーキングなどのトレーニング 定員 20人(抽選) 申込 申込用紙を郵送または持参 ※申込用紙は区のホームページからもダウンロード可能 限 4月13日(月)必着 申込用紙配布場所 場・申・問先 120・0812西保木間4-10-11 ☎(38850) 1133

長寿(後期高齢者)医療制度保険料の支払い方法が選べます

10月から年金天引きになると見込まれる方には2月23日に通知を送付しました。内容を確認し、3月16日までに天引き口座振替を「納付方法変更届」に記入し、区へ返送してください。問先 資格収納係 ☎(38880) 6041

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

税金・国保

持っていないバイクや軽自動車の税金を払っていませんか

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有する方に課税されます。次に当てはまる車両の廃車手続きを行わないと、21年度の税金が課税されます。必ず手続きを行ってください。お問い合せください。対象車両 盗難に遭って見つからない(警察に盗難届を出していても廃車手続きは必要) / 譲渡・売却したが、譲渡・売却の届出をしていない / 解体したが廃車の手続きをしていないなど 問先 表4

国民年金は助け合いの制度です

年金を払っている方へ

◆国民年金保険料の変更 4月からの国民年金保険料は、月額1万4千600円になります。保険料を現金一括払いや口座振替の1年・半年前納付、当月納付で納付すると、割引になります。くわしくはお問い合せください。問先 国民年金制度 区・年金適用係 ☎(38880) 5844

本人以外の方が年金の手続きをする場合

融機関の営業日 年金の請求などの手続きを家族などが代理で行うときは、年金手帳、年金証書などの基礎年金番号が確認できる書類、本人が記入し署名・押印した委任状および代理人の身分証明書を持参してください。 ◆住所や年金を受け取る金融機関の変更 住所が変わったときは、「年金受給権者住所・支払機関変更届」を社会保険事務所へ提出してください。提出がないと、年金に関する書類が届かなくなります。また、受け取り金融機関を変更する場合は、その変更届に金融機関の証明をもらった上で、提出

年金をもらっている方へ

◆年金の支払日 年金の支払日は偶数月の15日です。※15日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金

年金相談用の住民票や戸籍謄本・抄本を無料で交付

社会保険事務所での年金相談に必要な場合、住民票、戸籍謄本・抄本を無料で交付します。身分証明書を持参してください。※年金の請求手続き(裁定請求)で必要な場合は有料 申込 窓口 申先 区民事務所 問先 戸籍住民課調整係 ☎(38880) 5846

就職・失業・退職した方へ

国民年金・国民健康保険の手続きをしてください

表5に当てはまる方は、14日以内に下記の問い合わせ先または区民事務所で手続きをしてください。問先 国民年金...高齢医療・年金課年金適用係 ☎3880-5843

国民健康保険...国民健康保険課資格賦課係 ☎3880-5240

表5 国民年金・国民健康保険の手続きが必要な方

届出が必要な方	持参するもの	
	国民年金	国民健康保険
会社などに就職した方(厚生年金・勤務先の健康保険などに加入した場合)	年金手帳または基礎年金番号通知書/健康保険証/印鑑	勤務先の健康保険証/国民健康保険証
会社などをやめた本人(厚生年金・勤務先の健康保険などの加入者でなくなった場合)と扶養されている配偶者	年金手帳または基礎年金番号通知書/勤務先・退職年月日のわかるもの/印鑑	職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、離職票、退職証明書など)/手続きに来る方の本人確認をできるもの(運転免許証・パスポート・年金手帳・各種医療証・公共料金の領収書など) ※厚生年金・共済年金の受給資格のある65歳未満の方は年金証書も必要(年金開始時に届いた保険者期間が記載されているもの)
厚生年金・勤務先の健康保険などに加入中の配偶者の扶養でなくなった方(収入が増えた場合や、離婚した場合)	年金手帳または基礎年金番号通知書/扶養でなくなった日がわかるもの/印鑑	

※国民年金の対象は20～59歳の方 ※国民健康保険の対象は74歳までの方(一定の障がいのある場合は64歳まで)

国民年金保険料が免除される場合があります

会社に勤務していた方などが失業・退職した場合、一定の要件を満たすと国民年金保険料の納付が免除される制度があります。くわしくはお問い合わせください。問先 年金適用係 ☎3880-5844

あだちスプリングフェスタ
春の花火と桜まつり
 日暮里・舎人ライナー 開業1周年記念



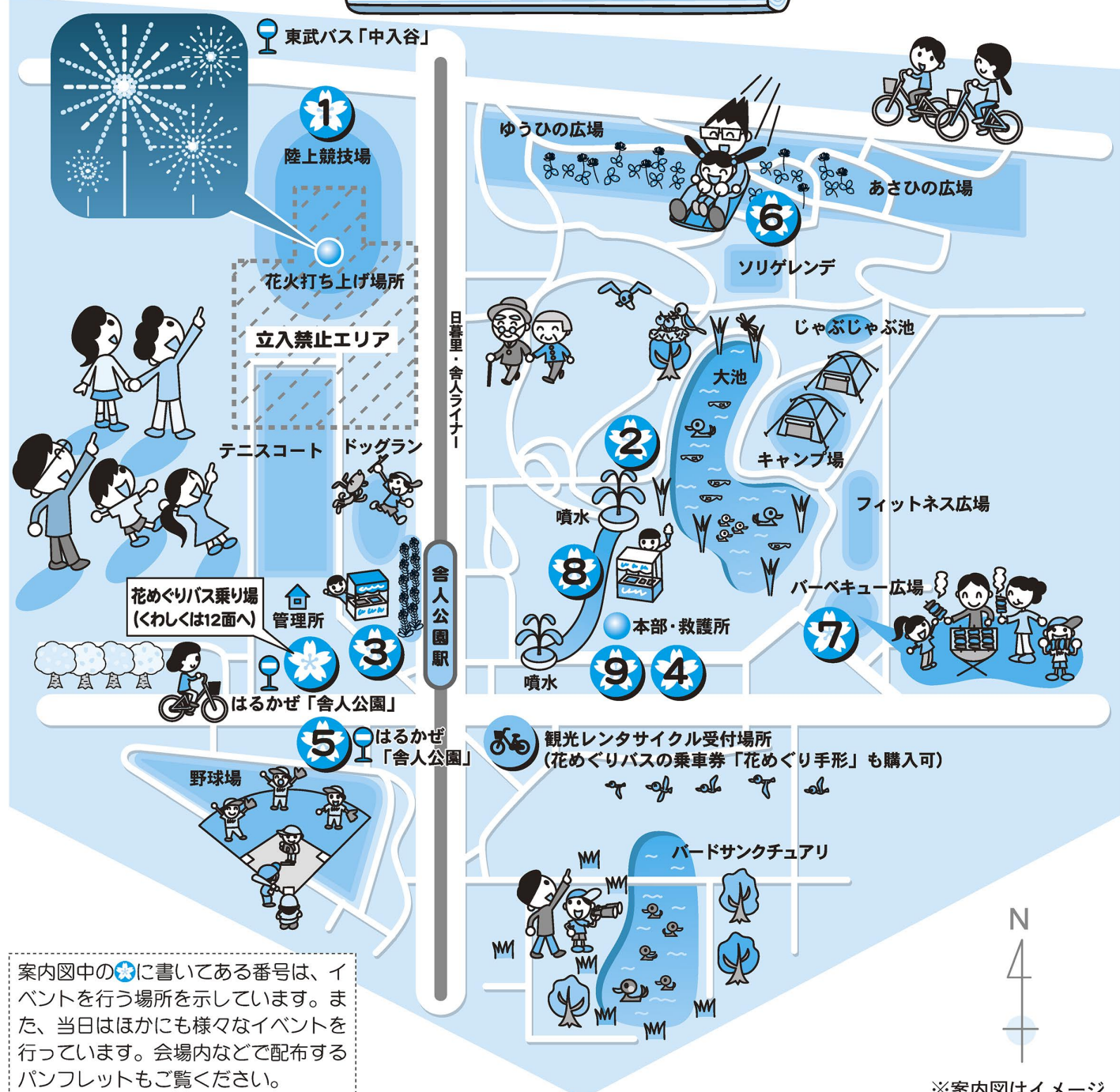
3/28(土)・29(日)
都立舎人公園

交通：日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車／東武伊勢崎線竹ノ塚駅から東武バス「入谷循環」で「中入谷」下車／東武伊勢崎線西新井駅からはるかぜ(西新井駅西口発、七曲経由、舎人団地行き)で「舎人公園東」(舎人公園)下車

3月15日から4月6日まで「あだちスプリングフェスタ」と題して、様々なイベントを行います。今号では、日暮里・舎人ライナーの開業1周年を記念し、3月28日・29日に都立舎人公園で行われるイベントを中心にお知らせします。「春の花火ショー」をはじめ、様々なイベントが開催されるので、ぜひ足を運んでください。

イベントは販売などを除き、無料。申し込み方法が書かれていないものは、申し込み不要。当日直接会場へ
 問い合わせ先＝観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

舎人公園内の案内図



案内図中の①に書いてある番号は、イベントを行う場所を示しています。また、当日はほかにも様々なイベントを行っています。会場などで配布するパンフレットもご覧ください。

※案内図はイメージ

28日の主なイベント

① 春の花火ショー
 午後7時～7時30分
 ※荒天の場合は翌日に順延、両日荒天時は中止



陸上競技場を打ち上げ場所として、約3,000発の花火が春の夜空を彩ります。花火は陸上競技場内をはじめ、公園内のすべての場所から観覧できます。※陸上競技場スタンド席(約400席)は、当日先着順。それ以外の場所での観覧は自由。ただし、来場者多数の場合は、競技場内への入場制限あり。陸上競技場内での飲食・喫煙は禁止 問い合わせ先＝区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

② 生物園出張ふれあい動物コーナー
 午前10時～午後3時
 ミニチュアポニーやヒツジ、ヤギといった動物たちと触れ合うことができます。 ※エサやりのエサ代は有料 問い合わせ先＝区・生物園 ☎3884-5577



◀生物園の動物たちが出張

③ 日暮里・舎人ライナー財宝伝説
 午後1時～4時(受付時間は午後0時30分～2時)

公園内に隠された3つのなぞを解き、宝箱を探すゲームです。宝箱に書かれたキーワードを報告した方には記念品をプレゼントするほか、豪華賞品があたる抽選会に参加できます。 ※先着3,000人 問い合わせ先＝都・交通局電車部営業課 ☎5320-6076

29日の主なイベント

④ 谷川真理さんとのウォーキング
 午後1時～2時30分
 ※雨天時は講演のみ、荒天時は中止



▶谷川真理さん

マラソンランナーの谷川真理さんと舎人公園内を歩きます。定員＝30人(先着順) 申し込み方法＝当日午後0時15分から④ステージ前で受け付け 問い合わせ先＝(財)東京都公園協会事業企画チーム ☎3232-3015

⑤ 上野動物園がやってくる
 午前11時/午後0時30分/午後2時
 ※各1時間程度

上野動物園からウマ、ラマ、ヒツジ、ヤギやモルモットなどの小動物や在来家畜がやってきて、触れ合うことができます。 問い合わせ先＝都・東部公園緑地事務所事業推進課 ☎3821-7431

⑥ ちびっこソリ大会
 午前10時/午後1時 ※雨天中止



▶人工芝のソリゲレンデを滑走

対象＝小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) 定員＝各120人(先着順) 問い合わせ先＝(財)東京都公園協会事業企画チーム ☎3232-3015

⑦ 読売巨人軍ジャイアンツアカデミー野球教室
 午後1時30分～3時 ※雨天中止



読売巨人軍ジャイアンツアカデミーが体験教室を行います。参加には事前申し込みが必要です。くわしくはお問い合わせください。 ※当日は見学のみ可能 問い合わせ先＝(財)東京都公園協会事業企画チーム ☎3232-3015

⑧ 千本桜のご案内
 午前10時/午後1時 ※各45分程度

「日本花の会」の講師が、公園内の桜を案内・説明します。定員＝各20人(先着順) 問い合わせ先＝都・東部公園緑地事務所事業推進課 ☎3821-7431

観光レンタサイクル

日時＝3月28日(土)、午前9時～午後5時(貸し出しは午後4時まで、返却は午後5時まで)・29日(日)、午前9時～午後4時(貸し出しは午後3時まで、返却は午後4時まで) ※雨天中止 場所＝都立舎人公園、都市農業公園、上沼田東公園 対象＝中学生以上の方 レンタル方法＝花めぐりバスの乗車券「花めぐり手形」と身分が証明できるものを提示 問い合わせ先＝区・計画調整課事業推進係 ☎3880-5478

桜まつり

日時等＝▷4月4日(土)、午後1時～4時…神六仲良し広場(六木4-9)、ウルトラマンショー/「花めぐり手形」持参で焼きそば1品無料サービスなど ▷4月4日(土)、午前11時～午後4時…郷土博物館、オールディーズコンサート/風船アート/抹茶の無料サービスなど ※4月5日にも神明・六木や大谷田の地域で桜まつりを行います。くわしくはお問い合わせください。 問い合わせ先＝区・佐野区民事務所 ☎3628-3271

桜のライトアップ

日時＝3月27日～4月5日、日没後～午後9時(駐車場の入場は午後8時30分まで) 場所＝都市農業公園 内容＝駐車場から芝川門までの約300mに並ぶ桜をライトアップ ※3月28日・29日は都市農業公園、都立舎人公園間で「夜桜シャトルバス」を運行。花めぐりバスの乗車券「花めぐり手形」を持参の方は無料 問い合わせ先＝▷桜のライトアップ…区・都市農業公園 ☎3853-4114 ▷夜桜シャトルバス…区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

リバーサイドウォーキング

日時＝3月29日(日)、午前10時開始(受付時間は午前9時～9時45分) 対象＝小学生以上で2時間程度のウォーキングができる方 内容＝千住新橋(虹の広場)から都市農業公園までの約8kmを歩く 定員＝800人(先着順) 費用＝200円(保険料) 申し込み方法＝当日直接、虹の広場へ 問い合わせ先＝(財)足立区体育協会 ☎3859-3427

講座「とねりの古を探る」

日時＝3月29日(日)、午後2時～3時30分 場所＝舎人氷川神社(舎人5-21) 内容＝江戸時代舎人のにぎわい 問い合わせ先＝区・文化財係 ☎3880-5984

春休み伝統文化子ども体験教室

日時等＝表1 場所＝郷土博物館 対象＝小・中学生の方 申込＝電話 申・問先＝区・文化支援係 ☎3880-5986

内容	日時	定員
ちぎり絵教室	3/26(木)、午後1時30分～3時30分	15人(先着順)
茶道教室	3/27(金)、午後1時30分～3時30分	30人(先着順)
俳画・水墨画教室	3/30(月)、午後1時30分～3時30分	20人(先着順)
囲碁教室	4/1(水)、午前10時～11時30分	30人(先着順)
いけばな教室	4/2(木)、午後1時30分～3時30分	20人(先着順)

※先着順は3月11日から受け付け開始

日暮里・舎人ライナー1日乗車券発売

発売日＝3月28日(土)～30日(月) 発売場所＝日暮里・舎人ライナーの各駅の自動券売機 発売額＝大人400円/小児(小学生以下)200円 問い合わせ先＝都営交通インフォメーションセンター ☎3816-5700

区内の花の名所を回る「花めぐりバス」については12面をご覧ください。

28・29日共通の主なイベント

⑦ 舎人公園バーベキュー場リニューアルオープン!
 3/14(土) 締め切り!
 午前10時開始

バーベキューの無料体験を行います。定員＝各日25組、100人(1組4人まで。抽選) 申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問い合わせ先＝(財)東京都公園協会営業企画チーム ☎3232-3138 ホームページアドレス http://www.tokyo-park.or.jp/

⑧ 物産展・PR展
 28日(土)…午前10時～午後8時
 29日(日)…午前10時～午後4時

区の友好都市やJA、区内の商店街、町会・自治会による物産展・模擬店、区内団体によるPR展を行います。 ※各店とも売り切れ次第終了 問い合わせ先＝区・観光係 ☎3880-5853

⑨ 北足立市場による直売コーナー
 午前10時～正午(予定)

都・中央卸売市場と北足立市場による直売を行います。 ※28日は花、29日は野菜・果物を販売。売り切れ次第終了 問い合わせ先＝北足立市場協会 ☎3857-7190

⑩ 東京都交通局PRブース
 午前10時～午後4時

開業1周年を記念したグッズ「日暮里・舎人ライナーくるっぴー」(1個800円)などを販売します。 ※29日にはラッピングバスの展示あり 問い合わせ先＝都・交通局電車部営業課 ☎5320-6076

定額給付金の支給準備を進めています

受給対象の方には、3月下旬に申請書を簡易書留で送付する予定です。なお、定額給付金の手続きを装った振り込め詐欺にご注意ください。区がATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることはありません。定額給付金に関して不審な電話があった場合には、ご連絡ください。 問先=定額給付金担当課 ☎3880-6250

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料の納期限は毎月月末です(月末が土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)。年金天引きや口座振替以外の方には納付書を送付しています。納期限内に介護保険課資格保険料係、区民事務所または

介護保険

【郵送申し込み記入例】

区 切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

土地・建物・道路

建物を新築したときなどは、住居表示の届出を

住居表示実施済み区域で、建物の新築、または増改築などにより出入口を変更する場合は、新たに住居番号(住所)を決めるための届出が必要です。この届出がないと、住所異動の手続きができません。建築確認済証が交付されたら、案内図と配置図(建物の形、出入口の位置、隣地境界線や道路からの距離がわかるもの)を添付し、届けてください。また、建物の名称だけを変える場合も届出が必要

また、納期限から2年を経過すると時効になり、納付できません。その場合、介護保険料の滞納となり、介護サービスを利用するときに、給付の制限を受けることがあります。納め忘れに注意してください。 ※納付の相談は随時受け付け 問先=資格保険料係 ☎(3880) 5744

キッズISO国際認定証授与式で特別賞を受賞

1月17日に国際連合大学で行われたキッズISO国際認定証授与式で、区内8小学校の児童127人が「キッズISOプログラム初級編」(子どもたちが8週間に渡って、家庭での省エネルギー活動に取り組む活動)の国際認定を受けました。その中でさらに、舎人小学校6年生の田口香菜さんが東京都知事賞、足立入谷小学校5年生の名久井峻さんが省エネルギーセンター会長賞を受賞しました。認定式では、西保木間小学校の児童による取り組みの発表も行われました。

区では区内の小中学校に「キッズISOプログラム初級編」への取り組みを呼び掛け、環境教育を進めています。 問先=温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860

仕事・経営

21年度提案型協働推進事業の募集

募集コース=公益活動サポートコース(補助金事業) / 公益事業委託コース(委託事業) 申込=提案書と必要書類を持参 受付期間=4月3日~22日 ※募集コース、必要書類など、くわしくは募集要項をご覧ください。募集要項

区画整理事業施行中の区域や、2棟以上の開発現場で新築などをする場合については、お問い合わせください。

なお、住居表示板(緑色のアルミ板)を破損・紛失した場合は、無料で再交付いたします。 問先=住居表示担当 ☎(3880) 5725

暮らし

あしたの足立をつくる区民協議会情報紙「ふれあい足立23号」の発行

発行日=3月15日(日) 内容=特集「さわやか『環境』に向かって」区内でエコ活動を行っている方や野菜の直売所を紹介/日暮里・舎人ライナー沿線の見どころを紹介 配布場所=区民課地域活動支援係、区民事務所など 問先=協議会事務局(地域活動支援係内) ☎(3880) 5856

は、協働推進課協働推進係、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申・問先=協働推進係 ☎(3880) 5020

表1 液晶・プラズマテレビ、衣類乾燥機における家電リサイクル法適用の対象一覧

機器	家電リサイクル法の対象となるもの	対象外のもの
液晶テレビ	HDD・DVD内蔵液晶テレビ/液晶ディスプレイモニター(チューナー付き)	携帯可能な液晶テレビ(車載用を含む)/浴室、キッチンテレビ/業務用液晶ディスプレイモニター(チューナー無し)/パソコン用液晶ディスプレイモニター(チューナー付きを含む)
プラズマテレビ	HDD・DVD内蔵プラズマテレビ/プラズマディスプレイモニター(チューナー付き)	業務用プラズマテレビ/プラズマディスプレイモニター(チューナー付きを含む)
衣類乾燥機	ガス・電気衣類乾燥機(洗濯乾燥機は洗濯機として既に対象)	衣類乾燥機能付きの布団乾燥機・換気扇・除湿機・ハンガー・ハンガー掛け/業務用衣類乾燥機

※そのほかの家電リサイクル法の対象となるもの…冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、ブラウン管式テレビ、洗濯機

ごみの出し方を守りましょう

液晶・プラズマテレビ、衣類乾燥機は家電リサイクルへ

家電リサイクル法の改正により、液晶・プラズマテレビ、衣類乾燥機が、4月1日から対象に追加されます(表1)。

1. 家電リサイクル法の対象製品が不要になった場合は、「粗大ごみ」として出すのではなく、次の方法で廃棄してください。

◆廃棄方法

家電リサイクル法の対象機器を廃棄する方法は、①購入店に引き取りを依頼する、②家電リサイクルセンターに収集を依頼する、③指定の引取場所(直接持ち込む(製造業者により場所が異なる))、の3つがあります。また、①②はリサイクル料金と運搬料金が掛かります。③はリサイクル料金のみです。なお、区では収集を行っています。

リサイクル料金=冷蔵庫・冷凍庫170円以下:3千780円、171円以上:4千830円/エアコン

21年度版「資源とごみの分け方・出し方」を配布

「燃やすごみ」の中にフライパン・なべ・やかん・針金ハンガーなどの金属類が混ざっていると、清掃工場が故障し、ごみが燃やせなくなり、工場が故障すると、多額の修理費用が掛かるだけでなく、ごみが搬入できなくなり、皆さんに多大な影響を与えます。金属類は「燃やさないごみ」の日(隔週1回)に出してください。

— ぐずれも —

問先=清掃計画係 ☎(3880) 5813

足立東清掃事務所(千住地区) および国道4号線から東側 ☎(3880) 0711

足立西清掃事務所(千住地区)を除く国道4号線から西側 ☎(3880) 2141

足立清掃工場 ☎(3880) 4475



▲清掃工場の故障の原因となった金属類

男女参画プラザの講座募集

◆区民企画講座

対象：区内在住・在勤・在学の7人以上で構成され、活動の主体が区内にある団体 内容：男女共同参画社会の実現のための学習会、スキルアップのための実践型講座など (主な内容が趣味、教養、娯楽を除く)の企画と運営 ※講師謝礼、会場の手配、講座案内は区が担当。申し込み後、応募団体による「企画説明会」を行い採用を決定。日程などは応募団体と区の協議で調整 期限：4月21日(火)消印有効

◆出前講座

対象：区内の事業所、学習団体

3月15日にお目見え 郷土博物館の 教えて新展示

最終回 日暮里舎人ライナーが 開業する70年前の風景

昨年3月に開業した日暮里・舎人ライナー。新展示では、その高野駅近く、扇三丁目付近の昭和10年代の様子を模型で再現しました。現在、日暮里・舎人ライナーの沿線は整備が進んでいますが、昭和10年代は辺り一面、田んぼと農家が広がっていました。 ◆当時の農家の生活をのぞき見!

昭和初期の農家は、家族が住む母屋のほか、農作業の道具をしまう納屋があり、軒下や庭も作業場所として使われていました。また、風呂や便所は外にあるのが一般的でした。

体、ボランティア団体、町会、自治会、PTA、幼稚園・保育園・学校の父母会など 内容：申込者が選んだ講座内容に合わせ、講師を派遣 ※講師謝礼は区が負担。会場の手配は利用者が担当。利用回数に制限あり 講座内容例

女性に働くときに、知っておきたい法知識/父親の子育て/セクシャルハラスメントについて/テレビが伝える男らしさ、女らしさとは? いずれも

申込：申込書を郵送または持参 ※申込書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申・問先：男女参画プラザ 123・0851梅田7-1

催し物

みんなであそぼう

障がいのある子もいない子も一緒に遊びます。日時：3月14日(土)、午後2時開始 内容：一芸大会 申込：不要 ※当日直接会場へ 場・申・問先：西保木児童館 3884・1114

あなたの笑顔がみたくからコンサート

日時：3月21日(土)、午後1時～3時(開場は午後0時30分)

た。風呂は五右衛門風呂で、屋根があるだけです。家の脇には、農業用の水路とそれに沿った道があり、通行人からはナント丸見え! しかし人通りが少ないこともあり、当時の人はあまり気にしなかったとか。また、門の脇には、「ジョンペンダマ」といわれる小便をするための小型の瓶が埋めてあり、ここで小便をしていたようです。風呂にせよ、便所にせよ、細かいことを気にするより、生活に便利

た。昭和6年建築の農家の屋敷の模型。当時の生活をのぞき見ることが出来ます



なことが優先されています。新展示では、当時の人々の生活を巨人になった気分でのぞき見ることが出来ます。

◆ ◆ ◆ 郷土博物館の新展示を紹介してきたこのコラムは、今回で最終回です。郷土博物館

33-1 3880・5222

分) 場所：区役所庁舎ホール 内容：阿部兄弟による津軽三味線の演奏/六月中学校生徒による和太鼓の演奏 申込：不要 ※当日直接会場へ 問先：家庭教育担当 3880・6147

あだち再生館の催し

◆環境・リサイクル工展の作品展示 日時：3月23日(月)～27日(金)、午前9時～午後5時(23日は正午開始、27日は午後4時終了) 場所：区役所1階区民ロビー 内容：環境・リサイクルをテーマにした作品の展示/布のプロジェクト作り、さおり織りなどの体験コーナー 申込：不要 ※当日直接会場へ

パソコンサポート

日時等：表2 場所：IT支援室(あだち産業センター内) 対象：IT技能を高めたい方 申込：電話 申・問先：ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) 6802・7829 問先：区・創業支援係(あだち産業センター内) 3870・8400

あだちNPOカレッジ「千客万来のチラシ講座」(3日制)

日時：4月9日・16日・23日、いずれも木曜日、午後6時～8時 対象：区内で活動する団体 内容：人が集まるチラシづくりのコツを学び、実際に作成 講師：桑原静氏(NPO法人コミュニケーションビジネスサポートセンター職員) 定員：15人(3月11日から先着順) 申込：電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、所属団体名、電話番号、Eメールアドレス、「あだちNカレッジチラシ」を連絡 期限：4月4日(土)必着 場・申・問先：NPO活動支援センター(月曜休館、開館時間) 3840・2333 問先：npo-sc@adachi.ne.jp

勤・在学の方 内容：腐葉土を使って春の草花や野菜作りの準備 持ち物：筆記用具、軍手 ※服装は汚れてもよいもの 定員：35人(抽選) 申込：電話またはハガキで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「生ごみリサイクル講座希望」を連絡 期限：3月17日(火)必着

4月から始めよう 老人会館の教室

◆水彩画教室(24日制) 日時：4月～22年3月の毎月第1・3水曜日、午後1時～2時30分 ◆書道教室(前期分)(12日制) 日時：4月～9月の毎月第2・4火曜日、午後1時～2時30分

オーストラリア出身の姉妹 都市専門ニクと話そう

日時：3月14日(土)、午後2時～3時30分 場所：ベルモント公園 内容：区の姉妹都市のベルモント市があるオーストラリアの文化や生活について、姉妹都市専門員から話を聞く 申込：不要 ※当日直接会場へ 問先：観光交流協会(観光交流課内) 3880・5853

催し物は、10面に続きます

◆綾瀬川流域水環境モニター 対象：区内在住・在学・在勤で綾瀬川、伝右川、毛長川を継続的に定点観察できる10歳以上の方 ※小・中学生は保護者の同意が必要 内容：毎月1回の観察と報告(観察に必要な機材は提供)、活動報告会への出席、綾瀬川などに関する学習会への参加 ※小学生は保護者同伴 定員：3人(選考。団体可) ◆野鳥モニター 対象：区内在住・在学・在勤もしくは区内の自然環境にかかわる活動をしてい

自然環境調査のモニター募集

て、野鳥を識別できる20歳以上の方 内容：2カ月に1回、指定された地域の調査・報告、活動報告会・研修会などへの出席 募集：3人(選考) — いずれも — 任期：4月1日～22年3月31日 申込：ハガキ・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、応募理由、「綾瀬川モニター」または「野鳥モニター」を連絡 期限：3月23日(月)必着 申・問先：自然再生担当 3880-5026 3880-5626 kankyo-shizen@city.adachi.tokyo.jp

表2 パソコン資格講座日時等

Table with 5 columns: Course Name, Date/Time, Content, Number of Participants, Fee. Courses include IT qualification guides, PC check (P check) 3rd level exam strategy, Word 2007, and PowerPoint 2007.

※先着順は3月11日から受け付け開始

は午前9時～午後8時) 3840・2333 3840・2333 3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

3840・2333

説明会「ギャラクシティ サポーターになる」
 日時 3月22日(日)、午前10時
 正午 場所 ども科学館
 (ギャラクシティ内) 対象
 高校生以上の方 内容 ギャ
 ラクシティの新たなサポ
 ーターの説明/意見交換会 ※
 申し込み方法など、くわしく
 はお問い合わせください。
 問先 青少年センター青少年
 教育担当
 ☎(5242) 8163

催し物
ゆめ広場で遊ぼう
 日時 3月22日(日)、午後2時
 4時 対象 中学生以下の
 方 ※小学3年生以下は保護
 者同伴 内容 石の形に合わ
 せて絵を描いて遊ぶ/紙芝居
 /電子ブロック 申込 不要
 ※当日直接会場へ 場・問先
 青少年センター青少年事業
 係 ☎(5242) 8169

**催し物は、9面からの
続きです**

【郵送申し込み記入例】
 区 〇〇係
 〒120-8510
 足立区役所
 〇〇係
 (〇〇は申し込み係名など)
 上記マークがあ
 る申し込みは、
 右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問
 合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

表1 4月のギャラクシティ・コンピュータ広場日時等

日時	内容	定員	費用
3・10・17・24、いずれも金曜日、午前10時30分～11時30分	保護者向けのパソコン操作	8人(先着順)	200円
12日・26日、午後2時～3時	親子でオリジナルグッズ作り	8組(先着順)	100円(別途、教材費が100円程度掛かる場合あり)

※先着順は3月11日から受け付け開始

4月のギャラクシティ・コンピュータ広場
 日時等 表1 申込 電話
 場・申・問先 ども科学館
 (ギャラクシティ内)
 ☎(5242) 8161

アトリウムコンサート
 日時等 3月27日(金) 鹿浜
 うたう会(合唱曲は五色 櫻
 花など) 30日(月) 東京足
 立青少年少女合唱団(合唱曲は
 ぼくらの町は川つぶち/野に
 咲く花のようになど) ※い
 ずれも午後0時10分～0時45
 分 場所 区役所1階区民ロ
 ビー 申込 不要 ※当日直
 接会場へ 問先 文化支援係
 ☎(3880) 5986

転入・転出・転居などの手続きは、 近くの区民事務所でできます

表3の手続きは、区民事務所でできます。どこの区民事務所でも、同様の事務を取り扱っていますので、近くの区民事務所(表2)をご利用ください。
 なお、引っ越しをした場合は、14日以内に届け出てください。

問い合わせ先=お問い合わせコー
 ルあだち ☎3880-0039

- ◆窓口で本人確認を行います
 住所異動や証明書の発行の際には、区民の皆さんの個人情報を守るため、本人確認を厳格に行っています。官公庁が発行している運転免許証などの顔写真入りの証明は1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真の入っていない証明は2点の提示が必要です。
- ◆千住区民事務所は午後7時まで利用できます
 千住区民事務所は、月～金曜日の午後7時まで利用できます(毎月最終営業日は午後5時まで)。午後5時以降は、混み合う場合がありますので、早めにお出掛けください。また、一部取り扱いえない業務があります。事前にお問い合わせください。
- ◆中央本町区民事務所は休日開庁を行っています
 中央本町区民事務所では、休日開庁日(毎月第4日曜日・12月は第3日曜日)の午前9時から午後4時まで業務を行っています。ただし、一部取り扱いえない業務があります。事前にお問い合わせください。なお、平日も含めて大変混み合う場合があります。余裕を持ってお出掛けください。

表2 区民事務所一覧

区民事務所	所在地・電話番号	区民事務所	所在地・電話番号
千住	千住3-92千住ミルディスI番館10階 ☎3882-1133	花畑	花畑4-16-8 ☎3884-4451
江北	江北3-39-4 ☎3890-4201	竹の塚	竹の塚2-25-17 ☎3883-1400
興本	本木東町17-10 ☎3889-0457	西新井	西新井1-4-17 ☎3890-4331
梅田	梅田7-33-1 ☎3880-5381	伊興	伊興1-24-12 ☎3899-1048
中央本町(区役所内)	中央本町1-17-1 ☎3880-5867	鹿浜	鹿浜6-8-1 ☎3853-2301
東綾瀬	東綾瀬1-5-17 ☎3620-1951	舎人	舎人1-3-26 ☎3899-4014
中川	中川4-43-4 ☎3605-8471	江南	宮城1-15-14 ☎3912-9351
佐野	佐野2-43-5 ☎3628-3271	新田	新田2-2-2 ☎3919-7126
保塚	保塚町7-16 ☎3858-9870		

表3 区民事務所での主な手続き一覧

手続き	主な必要書類	手数料
転入届	転出証明書、本人確認ができるもの	なし
転出・転居届	本人確認ができるもの、国民健康保険加入者は国民健康保険被保険者証(国民健康保険証)	なし
住民基本台帳カードの申請・交付★	本人確認ができるもの、印鑑、写真(写真付き住民基本台帳カード希望の場合のみ) ※申請時間は午前9時～午後4時。交付には2週間程度必要	500円
住民票・戸籍・税証明などの各種証明	本人確認ができるもの(第三者が請求する場合は、委任状と記載されている方との関係・請求事由がわかる資料なども必要)	300円～
広域交付の住民票の写し★	顔写真付き公的身分証明書または住民基本台帳カード(交付は午前9時～午後5時)	300円
印鑑登録	登録する印鑑(原則、郵送での回答書方式。即日交付は本人が顔写真付き公的身分証明書を提示した場合)、本人確認ができるもの	50円
印鑑証明書	印鑑登録証	300円
電子証明書★(千住・中央本町・東綾瀬・竹の塚・西新井区民事務所の5カ所のみ)	写真付き住民基本台帳カード(写真無し住民基本台帳カードの場合は、本人確認ができるものも必要。即日交付は顔写真付き公的身分証明書が必要) ※手続時間は午前9時～午後4時	500円
住居表示変更証明★	なし	なし
住民税・保険料などの払い込み	納付書(紛失した場合でも再発行が可能)	なし
国民健康保険に加入する時	勤務先の健康保険をやめた証明書(離職票など)、本人確認ができるもの	なし
国民健康保険をやめる時	国民健康保険被保険者証(国民健康保険証)、勤務先の健康保険証、本人確認ができるもの	なし
国民年金に加入する時(切り替え)	年金手帳、退職日・扶養喪失日がわかるもの(離職票など)、印鑑	なし
国民年金をやめる時	年金手帳、勤務先の健康保険証、印鑑	なし
国民年金保険料の免除・学生納付特例	年金手帳、転入者は所得証明書・退職者は離職票・学生は学生証、印鑑	なし
母子健康手帳	なし	なし
畜犬登録	なし(飼犬が死亡したときは鑑札、済票を返却)	3,000円
狂犬病予防注射済票	獣医師の狂犬病予防注射済証明	550円
就学通知書	在学証明書、教科書給与証明書など(区民事務所では、転入・転居先の学区区域へ転校する場合のみ、手続き可)	なし

※手数料がある手続きは、1件についての金額
 ※「本人確認」とは、窓口に来た方の本人確認のこと
 ※本人が代理人に手続きを依頼する場合には、上記書類のほか、委任状などが必要な場合あり
 ※★印の手続きは、休日開庁日には取り扱い不可

区 上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

広告

ADMS元気フェスタ2009 4月5日(日曜日)10時から16時 会場:足立区役所庁舎ホール
 NPO法人ADMS <http://www.adms-net.jp/> 連絡先: 3840-2111(代)(アダムス事務局まで)

現場 リース

障がいと向き合って「社会生活力」身に付ける

突然の事故や病気で、身体能力や言語能力、記憶力などが低下することはだれにでも起こりうることです。しかし現在、医療機関での入院の日数には上限があり、医療機関でのリハビリは、必要最低限の身体機能の回復に向けられています。そこで、社会の中で生きていく力を養うために重要な役割を果たすようになったのが、通所によるリハビリ訓練機関です。今号では、「障害福祉センターあしすと社会リハビリテーション室(以下、社会リハビリ室)」の取り組みを追いました。

社会生活力を身に付けるために

西新井駅東口から徒歩約5分のところにある障害福祉センター内の社会リハビリ室。ここは、18歳以上65歳未満で、身体が不自由な方や言語能力や記憶力、視力、聴力などに著しい低下がある方が、自分の障がいと向き合いながら社会で生きていく力「社会生活力」を身に付けるための施設です。利用者は週に1回または2回、運動や言語、作業の訓練を順番に行います。

自主性、集団行動を大切にすリハビリ

20年10月に社会リハビリ室の利用を終えた鈴木則夫さん。仕事で多忙な日々が続く中、脳出血で倒れたのが18年4月のことでした。社会リハビリ室の利用を開始したときには、平行棒を使って何とか歩ける程度で、会話をすることは困難な状態でした。



▲「社会リハビリ室にはいい思い出ばかり」と言う鈴木則夫さん



▲筋力トレーニングなど、一人ひとりの能力に合った運動訓練を行います

◆マンツーマンから自主的に運動を行えるように

社会リハビリ室では、運動能力を上げるために、歩行訓練や筋力トレーニング、ストレッチなどの訓練を行います。利用開始から数ヶ月は、マンツーマンで指導を行うこともありますが、徐々に通所者の自立心を養うことに方向転換します。田中薫理学療法士は訓練の目標を「自分に必要な運動を自主的に行い、私たちがいなくても大丈夫と自信を持ってもらうこと」と語りました。社会リハビリ室の訓練では自主性が重んじられているのです。

鈴木さんも最初はマンツーマンで運動を行い、日常生活に必要な能力を身に付けようと一人でトイレに行くことを



▲脳の機能を活性化させるために、タイル細工やかご作りなどの創作・趣味活動も行います

◆仲間とのつながりを作る

現在利用している方の中には「初めて自力で歩いた光景は今でも忘れられません。光が差して輝いているようで」と語りました。仲間とのつながりを作る



▲会話や書き取りの訓練も行います



▲暖かくなったなら、家の周りを散歩したいという鈴木さん

「訓練でバスに乗って外出し、区役所内のレストランで仲間と楽しく外食したこと」が印象に残っているという鈴木さん。今後は、デイサービスに通い、絵手紙を描くことを楽しむなど、趣味の幅を広げながら、社会復帰をめざそうです。

今の自分だからできる生き方を探す
増える需要に、利用開始待

鈴木さんは、利用開始時はやりたいことがなく、ほかの利用者ともほとんど話しかけなかったそうです。しかし作業訓練から新たに見つけた「絵」という趣味を通じ、ほかの利用者と会話を交わすように。卒業時には作品を交換し合うまでに打ち解けました。

通所では訓練のほかに、看護師がきめ細やかに健康管理・指導を行います。また、社会福祉士が利用者の容態や生活、健康面などを総合的に把握し、今後の生活や社会参加への提案を行います。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

Aloha International Preschool

1才から英語で幼児教育 国際基準のプリスクール

ネイティブと日本人バイリンガルティーチャーが子供たちの才能を引き出し、考える力と真の英語力をのびます

人気のプリスクールを特別価格にてお試しいただけます (全3回コース)

2・3才児プリスクール 2h..... ¥8,500 4h..... ¥12,600

22年度 週5日制 平成21年6月1日より 幼稚園コース 入学願書配布開始!

その他クラス

- M&Mクラス [1・2才児]
- プリスクール [2・3才児]
- キンダースクール [園児クラス]
- エレメンタリースクール [小学生クラス]

資料請求・お問い合わせ TEL:03-6908-8150

知らなかったではすまされない「我が家を守る大切な保険」

第14回生命保険無料相談会開催のお知らせ

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター1010(センジュ)にて開催致します。

勧められるままに入った保険、きっかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

<ここに最近の相談会に参加された方の声を紹介します。>

「2年後の更新時に保険料も更新されるので家計の負担が大きくなり、どうしたらいいかと思って参加しました。老後のことも視野に入れて、我が家にとって必要な保険を主人と一緒に考えることができました」(50代主婦 S Yさん)

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別制、安心してご家族と一緒に乗り越え下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持ったファイナンシャルプランナーの個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます)

会場：シアター1010北千住西口丸井ビル10階受付 (竹の塚地域学習センター、梅島エルソフィア・他会場希望随時受付)

日時：3月11(水)、13(金)、14(土)、15(日)、20(祝)、21(土)、22(日)

24時間予約受付フリーダイヤル 0120-242-256

ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第6支社 東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー22F (TEL 03-5537-6286) 担当：伊東一男 (No.SL-07-157-101)

「がん検診」を受けましょう!

足立区では、以下の「がん検診等」を実施しています!

メタボ先生

検診等の名称	対象者の概要(各年齢は平成21年3月31日現在の年齢)
大腸がん検診	40歳以上
子宮がん検診	20歳以上で、原則今年度偶数年齢を迎える女性
乳がん検診	40歳以上で、原則今年度偶数年齢を迎える女性
前立腺がん検診	60歳から64歳の男性
歯周病健診	40歳から80歳

◆受診場所は、区内指定医療機関となります。
◆詳しい内容は、区(健康推進課成人保健係)にお問合せ下さい。

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03-3840-2111 (9:00~17:00)

あだちスプリングフェスタ 3/28(土)・29(日)・4/4(土)・5(日)、午前9時~午後4時

あだち花季行 Adachi Hana-Kiko

花めぐりバスに乗ろう

内容=「花めぐりバス」が区内の花の名所を巡回。「花めぐり手形」を購入すると、有効期限内は終日乗り降り自由 周回ルート=図1 費用=▷花めぐり手形1日券...200円▷花めぐり手形4日券...500円 ※花めぐり手形を購入すると、観光レンタサイクル(6・7面参照)の無料貸し出し、区内商店での割引などのサービス、区施設での記念品の贈呈などの特典あり 購入場所=▷事前購

入...3月19日から観光交流協会(観光交流課内)または地域学習センター▷当日購入...各バス停

夜桜シャトルバス

日時=3月28日(土)、午後7時30分~8時20分/29日(日)、午後5時~7時 運行経路=舎人公園と都市農業公園間 ※途中下車なし 乗車方法=「花めぐり手形」持参で無料乗車 ※4月4日・5日の花めぐりバス運行終了後に、都市農業公園へ花めぐり手形を持参した方は、路線バスの1回振替乗車券を1枚進呈

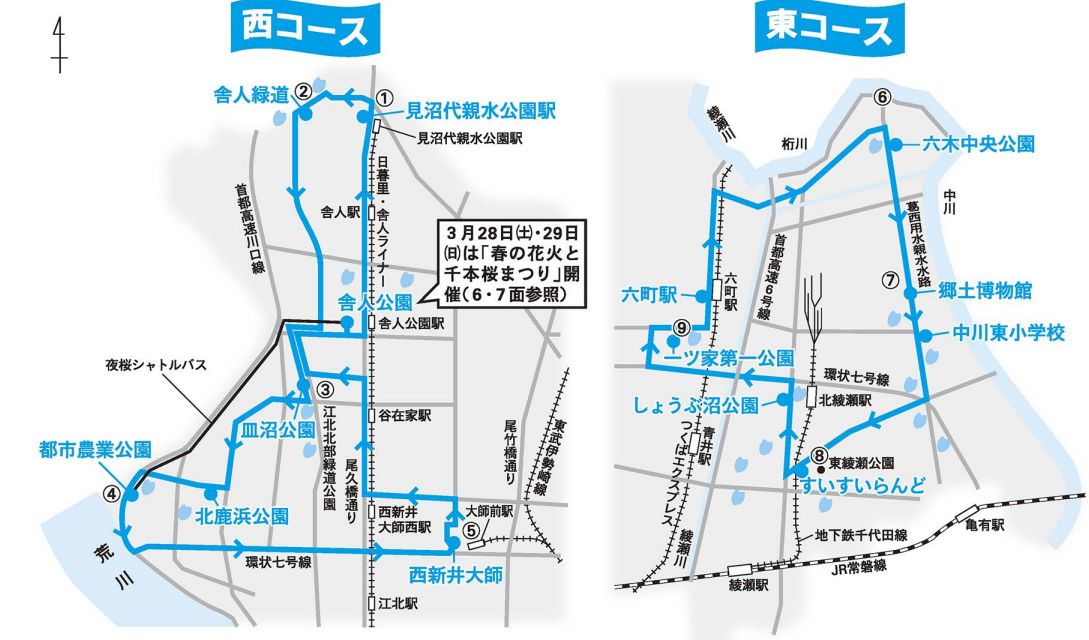
今年の春は、バスに乗って花めぐりをしませんか。春のそよ風と花めぐりバスが区内を回ります。 ※見どころガイドの写真はイメージです。また、天候などにより、開花が遅れる場合があります。

問い合わせ先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853



▲花めぐり手形。購入者にはミニタオルをプレゼント

図1 花めぐりバス周回ルート



※地図はイメージ図 ●は桜の見どころ。丸数字は下記の見どころガイドに対応

コース別見どころガイド ■西コース■

- ①見沼代親水公園(「見沼代親水公園駅」下車) 約1.7kmの水路沿いに約70本の桜が咲きます。
②舎人緑道公園(「舎人緑道」下車) 毛長川の土手沿いの1.2kmに約350本の桜が咲きます。
③江北北部緑道公園(「血沼公園」下車) 10種類、約210本の桜が咲きます。緑道には地域の方々が育てた菜の花やパンジーなども咲きます。
④都市農業公園(「都市農業公園」下車) 失われつつある農村風景を残した公園です。約310本の桜が咲くほか、チューリップも必見です。
⑤西新井大師(「西新井大師」下車) 創建1,200年近くの寺です。桜・ぼたん・藤などの花の名所としても有名です。

西コース、東コースの主な見どころを紹介します。ぜひ途中下車の旅を楽しんでください。

■東コース■

- ⑥神明六木遊歩道(「六木中央公園」下車) 垢川沿いに約2km続きます。所々に公園や広場があります。
⑦郷土博物館(「郷土博物館」下車) 3月15日に改装オープン。花めぐりバス運行中は入館無料です。花めぐり手形を持参すると、記念品を贈呈します。近くには、地元の旧家の屋敷林を利用した「佐野いこいの森緑地」(水・日曜日のみ開放)や用水沿いの桜並木が見物の「葛西用水親水水路」があります。
⑧都立東綾瀬公園(「すすいらんど」下車) 約16万㎡の広さがあります。桜あり、せせらぎありの公園です。
⑨一ツ家第一公園(「一ツ家第一公園」下車) 広場に桜の大木があります。



▲写真上から見沼代親水公園、舎人緑道公園、都市農業公園



▲写真上から神明六木遊歩道、葛西用水親水水路、都立東綾瀬公園

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

結婚相談 地域一番店を目指して
・ご両親のお問合せが急増中です。
日本仲人連盟 成婚ランキング 平成20年も上位で躍進
地元で安心「結婚相談」出前いたします
迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。
●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します。(一都三県は無料)。
●ご自宅でお相手探し出来ます。
●明朗安心料金システムです。
代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) カウンセラー/ 澤井良枝
Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com
(株)ワンプラスワン 0120-79-4150

!らくらくデジカメ!
デジタルカメラが使いたくても難しそうで諦めかけていた人にお勧めいたします。
オリンパス最新デジタルカメラ NEW fe-45
主な機能 1000万画素 単三電池使用 おまかせオート顔検出機能
販売価格 16,800円(税込) *別売のXD/microSDカードが必要です。
さらにどんなカメラでも2,000円で下取りいたします。
下取りカメラを持ってくればなんと(下取りカメラは、壊れていても結構です) 価格14,800円
*販売台数に限りがございますのでご了承下さい。
!わかりやすく丁寧に使い方を教えます!
写真のことならすべておまかせ下さい!!
株式会社 カメラのたかぎ
●本部 足立区南花畑2-32-3 TEL03-5686-1134 URL: http://www.kameranotakagi.com
●竹の塚東口店 ●エミエタワー竹の塚
●谷塚東口店 ●南花畑店(中古カメラ販売・買取始めました!)

ご卒業・ご入学 おめでとうございます
お子様の病気や思わぬやケガに、充実した保障で安心をお届けする
都民共済「こども型」
病気の入院、ケガの入通院は1日目から保障
第三者への損害賠償保障
こども1型 入院1日 5,000円 ケガ通院1日 2,000円
こども2型 入院1日 10,000円 ケガ通院1日 4,000円
※お申込みは0歳~満17歳までの健康なお子様となります。くわしくは、パンフレットをご確認ください。
お問い合わせ・資料のご請求は
☎ 03-3980-0271(代)
都民共済
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日