



2009年
(平成21年)
4/10
第1560号

毎月10日・25日発行（1月は1日・25日）
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、10日号…(株)足立区シルバー人材センター（☎3855-3322）、25日号…(株)フットワークス（☎5389-0787）へ

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/
足立区ホームページ携帯向けサイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 面	家庭福祉員(保育ママ)募集…2面/ファミリー・サポート・センター利用料金の改定…3面/がん・ピロリ検診…4面	6 7 面	足立区コミュニティバスはるかぜ運行路線図/おすすめスポット	8 5 11 面	家庭の粗大ごみ(家電)再活用に新ルート…8面/特定健康診査受診券等送付用封筒の広告募集…9面/シース現場「都市農業公園」…11面	12 面	太陽エネルギーを利用して環境に財布にやさしい生活
-------------	-------------	--	-------------	-------------------------------	-------------------	--	---------	--------------------------

春～新たな楽しみ探しのチャンス～

春が来ました。入園・入学、就職、引っ越しなども多くあり、何かを始めるのにいい季節です。この春、区の様々な事業を活用して、新しい楽しみを見つけてみませんか。



障がい福祉センターで 障がい者の仕事の相談

区のホームページの「動画あだち」で「障がい者の就労」を配信中です。



問い合わせ先
障がい福祉センター雇用支援室
☎5681-0133

仕事で生きよう！



問い合わせ先
交通計画担当

☎3880-5718

元気応援ポイントで 生きがい作りの ボランティア

くわしくは、あだち広報4月25日号をご期待ください。



コミュニティバス 「はるかぜ」で お出掛け

くわしくは、6・7面をご覧ください。



ボランティアで
輝く笑顔！



問い合わせ先
介護保険係

☎3880-5887



子育てサロンで 友達作り

くわしくは、あだち広報5月10日号をご期待ください。



問い合わせ先
こども家庭支援センター

☎3606-1333

ママ仲間ができた！

あだち広報カラー化!

あだち広報を、21年度から1・6・7・12面を毎月カラーでお届けします。図や写真などを使い、分かりやすくお知らせします。さらに、タイムリーな話題を素早くお伝えし、皆さんに楽しんでもらえるような紙面作りをしていきます。問い合わせ先＝広報係 ☎3880-5815

職員の懲戒処分を行いました

次の事案に対し、3月30日付けで、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき、心からおわび申し上げます。

▷国民健康保険特別会計国庫支出金の算定誤りに伴う20年度各会計補正予算案の撤回・再提出
区民部部長・課長、政策経営部部長・課長…「戒告」

この件に関して、区長・副区長が自らの責任を取るため、21年4月分給与を減額する条例案(区長2割、副区長1割の減額)を議会に提案し、承認されました。今後、チェック体制を強化し、再発防止に全力で取り組んで参ります。問い合わせ先＝人事係

☎3880-5831

4月の区役所休日開庁日 4月26日(日)、午前9時～午後4時

※取り扱っていない業務もあります。主な取り扱い業務は2面欄外をご覧ください。事前に確認の上、来庁してください。



▶お絵描き上手にできるかな

家庭福祉員大募集!

保育ママ

あなたの子育て経験が仕事になります

共働き家庭が増加し、保育施設に入所できない児童が足立区でも多くいます。そのような中で活躍が期待されているのが「家庭福祉員(保育ママ)」です。あなたの経験を活かし、家庭的な雰囲気の中で子育てを支援する仕事をしてみませんか。

申込・問い合わせ先=保育計画係 ☎3880-5873
区のホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

家庭福祉員ってどんな仕事?

保護者が働いているなどの理由で、日中家庭で育てることが困難な子どもを、家庭福祉員の自宅などで預かります。集団保育とは異なり、少人数の子どもの面倒を見る仕事です。

具体的な勤務内容は?

対象児童=生後57日以上3歳未満の児童
保育人数=おおむね2~3人 保育日時=月~金曜日の午前8時~午後5時および土曜日の午前8時~午後2時 ※時間外保育あり
休暇=年次休暇20日以内、夏期休暇3日以内
報酬=1人につきおおむね10万5,700円(保護者からの基本保育料...21,500円/区からの補助金84,200円) ※雑費含む。そのほかの手当あり

10月開業予定の家庭福祉員募集

募集要件=次のすべてに当てはまる方...子育ての経験がある、または保育士などの資格を有し、保育園などで勤務した経験がある/区内在住で、21年10月1日現在25歳~62歳(定年は65歳、期間延長の条件を満たせば68歳まで可)/同居親族に就学前の児童がいない/看護・介護の必要な方がいない/ほかに職業を持たず、子どもの保育に専念できる/子どもを預かる間、自宅または区が適当と認められた場所において、9.9㎡(6畳)以上の部屋がある/室内でペットを飼っていない/表1の研修などを受講できる(日程は変更する場合あり) 申し込み方法=申込書を持参 ※申込書は保育課保育計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

申込期限=5月22日(金)必着 ※7月21日~8月20日に第2次募集の予定あり

表1 家庭福祉員開業までのスケジュール

日程	内容
4/13~5/22	申し込み受け付け
申し込み~5月下旬(随時)	事前連絡の上、自宅など、保育室となる予定の場所を区が確認
6/4(木)・11(木)	面接および第1回認定委員会による研修受講者の決定
6/22~7月下旬	認定研修(123時間) ※講義および保育実習はおおむね26日間(実習9日・講義17日)。保育士資格・幼稚園教諭免許取得者は研修時間の減免あり
8月上旬	認定試験
9月中旬	第2回認定委員会による認定者の決定
9月中旬以降	認定者の保育室を最終検査
10/1	家庭福祉員として認定

密着! 家庭福祉員の一日

家庭福祉員を始めて、今年で9年目になる市野里江子さん(東保木間一丁目在住)の、ある一日に密着しました。

①午前9時~9時30分【預けに来る時間】

▶陽太くんは笑顔で両親と「ばいばい」



市野さんが現在預かっている子どもは、総吉郎くん(2歳)、陽太くん(2歳)、瑠南ちゃん(4カ月)の3人。保護者から、子どものその日の健康状態を確認します。

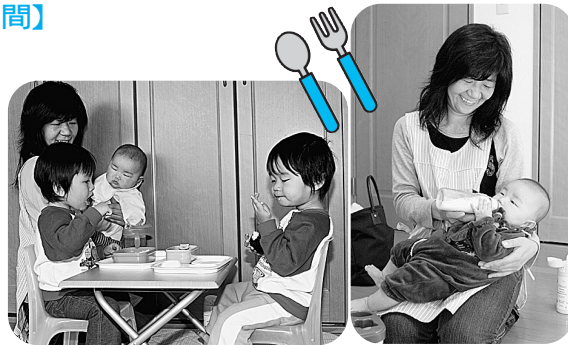
②午前10時~11時30分【散歩の時間】



▶総吉郎くんも陽太くんも活発に遊びました。瑠南ちゃんはどう?:

よく晴れたため、公園へ遊びに行きました。「年齢が異なる子どもを一度に面倒を見るのは大変ですが、周りの様々なことに興味を持ち始め、行動範囲が広がるのを見ると、成長が感じられ、うれしくなります」と子どもたちを見守りながら、市野さんは語りました。

③午前11時45分~午後0時15分【昼食の時間】



▶おそろいの服の2人。ご飯も仲良く食べます。瑠南ちゃんもミルクをよく飲みました

昼食は保護者が弁当を用意します。「毎日手作りの弁当を用意するのは大変なので、保護者には、家での食事が手作りなら、昼食はレトルトの日があってもOKとアドバイスしています」と語る市野さん。自らも4人の子どもを育て上げた経験が活かしているようです。

④午後1時~3時【昼寝の時間】



▶おなががいっぱいになった2人。眠そうに目をこすりまします

「自我が芽生え始め、自己主張をするようになって、なかなか大変です。時には厳し

い態度で注意することもあります。かわいい寝顔を見ていると、そんな苦勞も吹き飛びます」とほほ笑む市野さん。優しい笑顔で、眠る3人を見守ります。

⑤午後4時30分~5時【迎えに来る時間】

子どもを預けに来る時間と迎えに来る時間は、保護者とコミュニケーションを図る大事な時間だと市野さんは言います。保護者の子育てに関する相談に乗ったり、子どもの一日の様子を報告したりすることで、保護者との信頼関係を厚くします。

元々、子どもと触れ合うのが好きだったという市野さん。一番下の子が小学校に入学し、子育てが一段落した時に、家庭福祉員に応募しました。家庭福祉員を始めても、年に数回は区の研修を受け、最新の子育て情報の収集は欠かさないという市野さん。また、切磋琢磨し合える同期の家庭福祉員がいることも心強いと言います。

「自分の手を離れてからも折にふれ、成長した様子を見せに来てくれたり、写真付きの年賀状をもらったりした時に幸せを感じます。子どもの一番かわいい時期を一緒に過ごせると共に、微力ながら保護者の支援もできる、やりがいのある仕事です」と語ってくれました。

「バリアフリー(社会生活を営む上で障壁となるものを除去すること)」の考え方を一歩進めたものに、「ユニバーサルデザイン(すべての人のためのデザイン)」という考え方があります。これは、障がいのある無や年齢の違いなどにかかわらず、だれもが利用できるように施設や製品などを設計することであり、特定の個人に対する特別な対策ではありません。



人権の推進をめざして

障がいの有る方もない方も同じように社会の一員として社会活動に参加し、自立して生活することのできる社会をめざす「ノーマライゼーション」を推進する上でも、「ユニバーサルデザイン」はとても重要なものです。

シートなどが装備され、障がいのある方だけでなく、高齢者や子どもを連れた方、けがをしている方などにも利用しやすいものになっています。また、シャンプーの容器の表面上にあるギザギザの印もユニバーサルデザインの一つです。髪を洗うときに目をつぶっていても、この印にさわればシャンプーだと分かり、リンストと区別できます。このように、ユニバーサルデザインはすべての人にとって役立つものなのです。

多機能トイレは、ユニバーサルデザインの具体例です。内部が広く、手すりやベビー

表3 子どもの学習費用支援の貸付金の内容等

貸付金の内容	貸付対象となる子ども	貸付金額
学習塾等受講料貸付金(学習塾/各種受験対策講座/通信講座/補習教室の受講費用)	中学3年生	上限15万円
	高校3年生	上限20万円

※対象となる学習塾などには、5年以上運営を継続していることなどの要件あり

表2 子どもの学習費用支援の対象者の年間総収入金額等

扶養人数	総収入
0人(単身)	176万円以下
1人	260万円以下
2人以上	扶養1人の基準額(260万円)に扶養が1人増えるごとに60万円を加算した額以下

※賃貸物件に居住している方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合あり

表4 1歳児の水痘予防接種費用助成の申・問先

申・問先	電話番号	
保健総合センター	中央本町	3880-5351
	竹の塚	3855-5082
	江北	3896-4004
	千住	3888-4277
	東和	3606-4171
健康推進係	3880-5892	

1歳児の水痘(水ぼうそう)予防接種費用の助成
対象は接種時から申請時まで引き続き区内に住居登録のある1歳の子どもの内容水痘予防接種費用の一部を区内共通商品券(額面500円)で助成※上限5千円。費用が5千円未満の場合は端数処理あり申請期間 接種日から1年間申入 次ページのすべてを窓口にて参入 医療期間が発行した領収書などのコピー/領収書など同日の接種記録の記載がある母子健康手帳/印鑑 申・問先 表4

表5 専門医による乳児アレルギー予防教室日時等

日時	場・申・問先(保健総合センター地域保健係)
4/30(木)、午前10時~正午	千住 ☎3888-4277
5/14(木)、午後1時30分~3時30分	中央本町 ☎3880-5351
5/15(金)、午前10時~正午	東和 ☎3606-4171
5/29(金)、午前9時30分~11時30分	江北 ☎3896-4004
6/26(金)、午後2時~4時	竹の塚 ☎3855-5082

専門医による乳児アレルギー予防教室
日時等 表5 対象はアレルギー

表6 おとあそび親子教室日時等

日時	対象
5/14~7/23の隔週木曜日、午前11時~正午(6日制)	2歳~2歳6カ月の子どもの保護者
5/21~7/30の隔週木曜日、午後2時~3時(6日制)	2歳7カ月~3歳の子どもの保護者
5/18~7/27の隔週月曜日、午前11時~正午(6日制)	4歳~5歳の子どもの保護者
5/11~7/6の隔週月曜日、午後3時30分~5時(5日制)	4歳~5歳の子どもの保護者

東京藝術大学連携講座「おとあそび親子教室」
日時等 表6 内容 親子で音楽を楽しむ 講師 東京藝術大学芸術学術研究員など 定員 各10組(抽選) 申込 申込用紙を郵送またはファクス※申込用紙は、地域学習センター

子育て・教育は、4面へ続きます

障がいの有る方もない方も同じように社会の一員として社会活動に参加し、自立して生活することのできる社会をめざす「ノーマライゼーション」を推進する上でも、「ユニバーサルデザイン」はとても重要なものです。

【郵送申し込み記入例】
切手 〒120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

助(すべての時間帯)：1回500円(1時間以内。場所は区内) ※くわしくはお問い合わせください。 問先 表1
あいサービスセンター
☎(3856) 0274
☎(3880) 5266

公認私立幼稚園などに通う園児の保護者に補助金を支給
対象は次のすべてに当てはまる方：保護者・園児が区内の住民登録地(外国人登録地)に居住し、保育料・入園料を納めている/同一生計者の21年度区市町村税額が年度内に判明/園児の年齢が3歳~5歳の子どもの(平成15年4月2日~平成18年4月2日)生まれ。また、平成18年4月2日以降生まれの園児は3歳の誕生日から対象) /保護者および園児が外国籍の場合、在留資格と1年以上の在留期間がある補助金額 21年度区市町村税所得割課税額で算出した額 申込 区区内に在籍：5月上旬に幼稚園で配布される申請書を幼稚園に提出 区外園に在籍：4月中に児童給付係に問い合わせ 問先 児童給付係 ☎(3880) 5884

障がいがあると思われる子どもの就学相談説明会
日時 4月24日(金)、午前10時~11時30分 対象 区内在住で、22年4月に小学校への入学を予定している障がいがあると思われる子どもを持つ保護者 内容 子どもの就学相談 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 教育相談センター 就学相談担当 ☎(3850) 8801

就学援助・就学奨励制度
対象 経済的理由により、給食費や学用品費などの支払いが困難な家庭 ※区で定める所得基準により審査。申請書を提出した月から援助対象。税の申告が済んでいない方は審査不可。手続きが遅れると、援助費が減額されるほか、給食費や修学旅行費などは全額自己負担
◆就学奨励制度
対象 特別支援学級の児童・生徒 ※就学援助受給者は対象外。保護者の負担能力に応じ、経済的負担を軽減
— いずれも —
申込 区区内小・中学校に在学の方：在学校で配布する申請書を専用封筒で区へ郵送 区外小・中学校に在学の方：窓口 ※内容など、くわしくはお問い合わせください。
申・問先 助成係 ☎(3880) 5977

就学援助・就学奨励制度
対象 経済的理由により、給食費や学用品費などの支払いが困難な家庭 ※区で定める所得基準により審査。申請書を提出した月から援助対象。税の申告が済んでいない方は審査不可。手続きが遅れると、援助費が減額されるほか、給食費や修学旅行費などは全額自己負担
◆就学奨励制度
対象 特別支援学級の児童・生徒 ※就学援助受給者は対象外。保護者の負担能力に応じ、経済的負担を軽減
— いずれも —
申込 区区内小・中学校に在学の方：在学校で配布する申請書を専用封筒で区へ郵送 区外小・中学校に在学の方：窓口 ※内容など、くわしくはお問い合わせください。
申・問先 助成係 ☎(3880) 5977

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

子育て・教育は、3面からの続きです

子育て・教育

不足しがちな栄養素の上手なとり方、栄養バランスの良い料理の実習 申込電話 申・問先 東和保健総合センター 保健栄養係

☎(3606) 4171

下校時安全放送の継続

放送日時 4月13日～22年3月23日の毎週月曜日、午後2時 ※21年度からは繰り返し放送なし。月曜日が祝日の場合は火曜日 問先 教育政策担当

☎(3880) 5962

健康・衛生

ふれあいクッキング

日時 相談により決定 対象 町会・自治会・PTA・子ども会などのグループ 内容 食生活コンタクター(栄養改善推進員)によるテーマに沿った料理教室 ※材料費などは実費負担 募集コース 子どもの向けクッキング:朝食や野菜の大切さと自分で料理を作り、食べる楽しさを体験 大人の向けクッキング:

うつ病家族教室

日時等 5月11日:病気の理解 6月8日:家族の心得 7月13日:上手な気持ちの伝え方 8月10日:双極性障害 ※いずれも月曜日、午後6時30分～8時30分 対象 家族のうつ病で悩んでいる方 講師 山口律子氏(うつ・気分障害協会代表) ほか 定員 40人(4月13日から先着順) 申込電話 申・問先 竹の塚保健総合センター 地域保健係

☎(3880) 5082

猫の不妊去勢手術費助成金申請の受け付け

受け付け開始日 5月1日(金) 対象 生後6カ月以上で区内の飼い猫または飼い主のいない猫 助成金額 不妊手術:4千円 去勢手術:2千円 ※月ごとの予定頭数が終了次第、受け付け終了。手術前に申請が必要。手術場所など、くわしくはお問い合わせください。 申・問先 足立保健所 住居衛生係

☎(3880) 5375

女性のための健康づくり(2日制)

日時等 表1 対象 区内在住で18歳～39歳までの女性 内容 健康チェック(血圧測定、血液・尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定など)、健康教室(保健・栄養・歯科についての学習) 定員 30人(4月13日から先着順)

慢性肝炎療養者交流会「希望の会」

日時 4月20日(月)、午後1時30分～3時 対象 慢性肝炎を療養中の方 内容 慢性肝炎の治療や日常生活などの情報交換や交流 申込電話 申・問先 江北保健総合センター 地域保健係

☎(3896) 4004

女性のための健康づくり(2日制)

日時等 表1 対象 区内在住で18歳～39歳までの女性 内容 健康チェック(血圧測定、血液・尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定など)、健康教室(保健・栄養・歯科についての学習) 定員 30人(4月13日から先着順)

表1 女性のための健康づくり日時等

実施日・受付時間	結果日・受付時間	場・問先(保健総合センター)
5/12(火)、午前9時30分～10時	6/2(火)、午前9時15分～9時30分	中央本町 ☎3880-5351
5/13(水)、午前9時30分～10時	6/3(水)、午前9時45分～10時	千住 ☎3888-4277
5/19(火)、午前9時～9時30分	6/16(火)、午前9時15分～9時30分	東和 ☎3606-4171
5/20(水)、午前9時～9時30分	6/5(金)、午前9時15分～9時30分	竹の塚 ☎3855-5082

がん検診 **ピロリ検診**

◆大腸がん検診
対象 区内在住で、22年3月31日現在40歳以上の方 ※大腸がん治療中、経過観察中の方は対象外 内容 問診/便潜血反応検査 ※原則として対象者のうち前年度に受診した方には、7月ごろに受診票を送付

◆子宮がん検診
対象 区内在住で、22年3月31日現在20歳以上の偶数年齢の女性(2年度に1回) ※子宮がんの治療や検査を受けている方は対象外 内容 問診/膣鏡診/頸部細胞診検査 ※原則として対象者のうち、過去2年度の間に受診した方には、誕生月に受診票を送付

◆乳がん検診
対象 区内在住で、22年3月31日現在40歳以上の偶数年齢の女性(2年度に1回) ※乳がん治療中、経過観察中の方、豊胸手術などを行っている方およびペースメーカーなどの機器を体内に装着している方は対象外 内容 マンモグラフィ(乳房X線撮

影) / 視触診 費用=2,000円(X線撮影機関で支払い) ※生活保護・中国帰国等支援給付受給者は免除制度あり。原則として対象者のうち、過去2年度の間に受診した方には、誕生月に直接受診票を送付

◆前立腺がん検診
対象 区内在住で、22年3月31日現在60歳～64歳の男性 ※前立腺がん治療中、経過観察中の方は対象外 内容 問診・血液検査 費用=1,000円 ※生活保護・中国帰国等支援給付受給者は免除制度あり

— いずれも —
場所 区内指定医療機関 申込 窓口…本人または同世帯の方にはその場で受診票を発行 ▷ハガキ…住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診名(複数可)を明記し、区へ郵送 ※約2週間後に受診票を送付 ▷電子申請…東京電子自治体共同運営サービス(<https://www.e-tokyo.lg.jp>)で登録 申・問先 =表2

表2 がん検診申・問先等

申・問先	所在地・電話番号	申込
中央本町保健総合センター	中央本町1-5-3 ☎3880-5351	窓口のみ
竹の塚保健総合センター	西竹の塚1-11-2(2階) ☎3855-5082	
江北保健総合センター	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004	
千住保健総合センター	千住仲町19-3 ☎3888-4277	
東和保健総合センター	東和3-12-9 ☎3606-4171	
成人保健係	中央本町1-17-1 ☎3880-5121	窓口・ハガキ

日時等 =表3 対象 区内在住で、22年3月31日現在35歳以上の方 ※20年度から24年度までの5年間で1回だけ受診可。次のいずれかに当てはまる方は受診不可…既に症状がある/胃・十二指腸潰瘍の病気で治療中・経過観察中(特にプロトンポンプ阻害薬を服用中)/腎不全・腎機能障がい/胃がんにかかったことがある/胃・十二指腸の手術歴がある(例…胃の一部および全摘出者)/妊娠中もしくは授乳中/20年度に区のピロリ検診を受診した 内容 ▷ピロリ検診(血液検査)…ピロリ菌抗体検査によるピロリ菌感染の検査/ペプシノゲン法検査による胃の健康状態の検査 ▷大腸がん検診…便潜血反応検査 ※単独での検診は不可 定員 各85人

(4月13日から先着順) 受診費用=500円(ピロリ菌抗体検査) ※生活保護・中国帰国等支援給付受給者は、免除制度あり。検査結果により、別途精密検査費が6,000円程度、除菌治療費が3,000円必要。ピロリ菌抗体検査が陽性の場合には、区内指定医療機関で胃内視鏡による精密検査の後、除菌治療(薬の服用)を受診 申込=ハガキに「ピロリ検診申込」、氏名(フリガナ)、生年月日、自宅の郵便番号・住所、日中連絡がとれる電話番号、第3希望までの受診日と受診場所(表3)を明記し、区へ郵送 期限=希望受診日の前月15日 ※受診日の前月下旬までに、受診日時などを記載した案内などを送付 申・問先=成人保健係 ☎3880-5121

表3 ピロリ検診日時等(5月～7月)

保健総合センター	中央本町		竹の塚		江北		千住		東和	
	検診日	結果日	検診日	結果日	検診日	結果日	検診日	結果日	検診日	結果日
日程	午前	午前	午前	午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前
時間	午前	午前	午前	午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前
5月	11(月)	6/1(月)	25(月)	6/15(月)	21(木)	6/11(木)	14(木)	6/4(木)	21(木)	6/18(木)
					28(木)	6/18(木)				
6月	8(月)	6/29(月)	22(月)	7/13(月)	4(木)	6/25(木)	18(木)	7/9(木)	4(木)	7/2(木)
7月	6(月)	7/27(月)	13(月)	8/10(月)	2(木)	7/23(木)	2(木)	7/23(木)	23(木)	8/20(木)
							16(木)	8/6(木)		

※ペプシノゲン法、ピロリ菌抗体検査が共に陰性の場合には検査結果を郵送するので、結果日の来所は不要



表4 高齢者筋力トレーニング日時等

日時	場・申・問先
5/7~7/23の毎週木曜日、午前10時~正午	生涯学習センター ☎5813-3730
5/11(月)・18(月)、午後3時30分~4時30分	舎人地域学習センター ☎3857-0008
5/11~6/22の毎週月曜日、午後3時30分~4時30分	興本地域学習センター ☎3889-0370
5/12~6/9の毎週火曜日、午後1時30分~2時30分	花畑地域学習センター ☎3850-2618
5/14~6/11の毎週木曜日、午前10時30分~11時30分	伊興地域学習センター ☎3857-6537
5/14~6/11の毎週木曜日、午後3時30分~4時30分	中央本町地域学習センター ☎3852-1431
5/18~6/22の毎週月曜日、午後2時~3時	鹿浜地域学習センター ☎3857-6551
5/20~8/5の毎週水曜日、午後1時30分~2時30分	総合スポーツセンター ☎3859-8211

高齢者筋力トレーニング
日時等表4 対象区区内在住の65歳以上で、自分で通うことができる方 内容指導員の指導を受けながら、自分

福祉

大気汚染医療費を助成
対象区次のすべてに当てはまる方：都内に引き続き1年以上在住(区内に住居登録または外国人登録をしている)／現在、気管支ぜん息にかかっている(18歳未満の方は慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫も対象)／医療保険に加入している／申請日以降、喫煙しない 内容医療券の有効期間内に気管支ぜん息の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担分を助成 ※申請書類は、衛生管理課公害係、保健総合センターで配布。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 申・問先公害係 ☎(38880)5893

心身障害者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当の定例払い
2012年12月分から21年3月分を、届出先の口座に4月15日ごろに振り込みます。 問先障がい給付係 ☎(38880)5472

呼吸器機能障がいセミナー
日時4月25日(出)、午後1時30分~4時 場所シアター1010(千住ミルティスI番館内) 対象区内在住で呼吸器機能障がいのある方とその家族など 内容▽「問質性肺炎は普通の肺炎とどう違うのか?」：吾妻安良太氏(日本医科大学呼吸器内科教授)▽「呼吸器病学的これからの展望について」：坪井永保氏(坪井病院副院長) 定員70人(4月13日から先着順) 申込電話 申・問先障がい福祉センター自立生活支援室 ☎(5681)0132 FAX(5681)0137

福祉

福祉タクシー券、自動車燃料費助成制度の対象等の変更
◆福祉タクシー券 対象身体障害者手帳(下肢・体幹・平衡機能障害の1級、内部障害1級、視覚障害1・2級)、愛の手帳1・2度を持つ方 2度を持つ方 支給額▽4月~7月に申請した方：3万3千円▽8月~11月に申請した方：2万2千円▽12月~22年3月に申請した方：1万1千円
◆自動車燃料費 対象▽運転者が本人：身体障害者手帳(体幹・平衡・内部障害1~3級、下肢機能障害1~4級)を持つ方 身体障害者家族など：身体障害者手帳(下肢・体幹・視覚)

表8 地域包括支援センター一覧

地域包括支援センター	電話番号
日の出	3870-1184
千寿の郷	3881-1691
千住西	5244-0248
千住本町	3888-1510
新田	3927-7288
扇	3856-7007
本木関原	5845-3330
関原	3889-1487
あだち	3880-8155
中央本町	3852-0006
西綾瀬	5681-7650
東和	5613-1200
中川	3605-4985
さの	5682-0157
一ツ家	3850-0300
はなはた	3883-0048
保木間	3859-3965
六月	5242-0302
西新井本町	3856-6511
西新井	3898-8391
江北	5839-3640
鹿浜	5838-0825
入谷	3855-6362
伊興	5837-1280
基幹	5681-3373

住宅用火災警報器の給付・設置
22年4月1日から住宅のすべての部屋に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられます。 対象65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯 ※16年10月以降に建築した住宅または都営住宅やUR住宅などの公的住宅に住んでいる方を除く 内容住宅用火災警報器の給付・設置 ※12月28日で申請受け付け終了 設置台数1世帯1台 費用

福祉

介護保険外高齢者サービス
高齢者向けの在宅支援サービスには、介護保険サービス以外にも、高齢者の心身の状況に応じて利用できるサービスがあります。 各サービスには助成限度額や、利用者負担などがあります。 申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表9 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
中部(区役所内)	3880-5875
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

住宅改修給付の助成限度額

内容	限度額	
予防給付	20万円	
設備改修	浴槽の取り替え	20万円
	流し・洗面台の取り替え	15万6,000円
	便器の洋式化	10万6,000円

福祉

緊急通報システムの設置
対象自宅生活している65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、慢性疾患などにより常に注意を要する方 内容自宅での緊急時にペンタント式のボタンを押すと、民間受信センターに自動通報する機器の設置 費用▽生活保護世帯・非課税世帯：月額500円▽その他の世帯：月額900円

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

介護保険外高齢者サービス



▲住宅用火災警報器の例

問先地域包括支援センター(表8) または福祉事務所(表9)、在宅支援係 ☎(38880)5257

足立区コミュニティバス

はるかぜ運行路線図



コミュニティバス「はるかぜ」は、現在運行している経路に加えて、第12弾(亀有駅南口～西新井駅東口)となる新規路線の運行を4月18日(土)から始めます(表1)。また第7弾、第10弾は運行経路を変更します。今回は、新規・変更路線のお知らせを中心に、「はるかぜ」で行くおすすめスポットを紹介します。※はるかぜの時刻表は区のホームページ参照

問い合わせ先
コミュニティバス「はるかぜ」…交通計画担当 ☎3880-5718
おすすめスポット…各問い合わせ先
区のホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

表1 バス路線経路等

Table with 6 columns: System (e.g., 第1弾, 第2弾), Route (e.g., こども家庭支援センター～綾瀬駅東口), Operator (e.g., 日立自動車交通), Transfer (x, o), Suica (x, o), and Fare (x, o).

※時間によって経路が変わる場合および、行き先によって停車しないバス停あり。くわしくは運行事業者にお問い合わせください。

第10弾 4月18日から経路変更
西新井駅西口～扇大橋駅～高野駅
Includes a map showing the route change and a legend for '変更後路線' and '廃止区間'.

おすすめスポット 第4弾
都市農業公園
(鹿浜2-44-1) はるかぜ第4弾「鹿浜都市農業公園」下車徒歩1分
問い合わせ先 区・都市農業公園 ☎3853-4114

おすすめスポット 第5弾
勝専寺
(千住2-11) はるかぜ第5弾、第6弾、第8弾、第11弾「北千住駅西口」下車徒歩5分
問い合わせ先 勝専寺 ☎3881-2358

おすすめスポット 第5弾
奥の細道プチテラス
(千住橋戸町50番) はるかぜ第5弾「足立市場入口」下車すぐ
問い合わせ先 まちづくり公社 ☎3880-5710

新規路線 第12弾 4月18日から運行開始
亀有駅南口～綾瀬駅～五反野駅～足立区役所～西新井駅東口
Includes a map of the new route and a legend.

Main map of Adachi City showing bus routes 1 through 12. Includes various 'おすすめスポット' callouts such as 舎人緑道公園, 足立富士見公園, 西新井大師, 青和ばら公園, and 五反野親水緑道.

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所 ☎03-3888-4652

長時間見守り。夜間見守り。家事代行などお気軽にお電話下さい。週2日働ける人受付中! 未経験者は指導します。担当 石鍋

ヘルパーはゆいま～るへ

4月の休日納税・納付相談

日時=26日(日)、午前9時~午後4時 問先=納税課納税相談係 ☎3880-5236

税金・国保

国民健康保険料の納付書を6月下旬に送付

対象=国民健康保険料を納付書で納めている世帯 内容=21年度の納付書を、6月下旬に送付

国民健康保険料が特別徴収(天引き)の方の仮徴収

対象=20年度中に送付した国民健康保険料決定(変更)通知書に、21年度の4月・6月・8月も特別徴収される内容の記載がある方

新しい高齢受給者証を3月25日に送付

対象=次のすべてに当てはまる方:昭和9年4月2日~14年3月1日生まれ/国民健康保険に加入している/所有している高齢受給者証の一部負担金の割合欄に「2割(平成21年3月31日までは1割)」と記載されている

足立区役所 〇〇係 (〇〇は申し込み係名など) 切手 ¥120-8510

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/ 申込...申し込み方法 期限...申込期限

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

日時=5月18日(月)、午前10時開始 場所=区役所 対象=7月12日現在、満25歳以上の日本国民で東京都議会議員選挙の選挙権を有し、7月12日に行われる東京都議会議員選挙に立候補を予定している方

暮らし

4月1日から区の組織が変更

◆主な組織の新設・変更 法務事務の充実・強化を図るため、「法務室長」を新設し、「法務課」および「コンプライアンス推進課」を設置

主な担当課の変更

区政相談課から副参事(区民の声担当)へ 緑化の推進 まちづくり課からみどり推進課へ

あだち区民環境家計簿に登録して省エネ生活を実践

対象=区内在住の方 ※小学生以下は保護者の同意が必要 内容=区民環境家計簿に登録。登録者は、毎日の生活で電気、ガス、水道などの使用量を記録することにより、普段の生活を見直し、省エネ生活を実践

広がる! リサイクルの輪 家庭の粗大ごみ(家電) 再活用に新ルート

対象品目=オーディオ機器、ミシン類、石油ストーブなどの粗大ごみ 内容=再利用が可能なものを1個100円で買い取り、協働事業者を通じて途上国に輸出

表1 接道部緑化工事助成制度内容等

表2 建築物緑化工事助成制度内容等

表3 ふれあい遊湯う場所等(4月~6月)

接道部・建築物緑化工事助成制度

対象=区内全域 助成内容等 表1・2 ※いずれも工事着手前に申請が必要。助成は一定の要件あり。くわしくは

環境にやさしい建物づくり基準の策定

区は、地球温暖化対策として、区の施設から排出される二酸化炭素を大幅に削減する取り組みを推進するため基準を作りしました。

ふれあい遊湯う(4月~6月)

場所等=表3 対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 費用=▽入浴料:200円

表4 東京足立少年少女合唱団対象等

クラス	対象	練習日時	練習場所	費用(月額)
準団員	小学1年生	▷火曜日…午後5時30分～6時15分 ▷土曜日…午後2時～2時45分	火曜日…こども科学館(ギャラクシティ内) 土曜日…栗原小学校	1,000円
ジュニア	小学2～4年生	▷火曜日…午後5時30分～8時 ▷土曜日…午後2時～5時		1,500円
シニア	小学5・6年生/中学1年生女子			3,000円

※費用は、別途制服代(6,000～12,000円程度)が必要
※夏期合宿など特別練習あり

表5 足立区展作品受付日程等

部門	搬入(受付)日時	展覧日時	搬出日時	場所	
一般	洋画	6/21(日)、午前10時～午後2時	6/23(火)～28(日)、午前10時～午後7時	6/28(日)、午後5時30分～6時	シアター1010(ギャラリー・視聴覚室)※千住ミルイスI番館内
	彫刻	6/21(日)、午後1時～3時			
	写真				
	書道	6/28(日)、午前10時～正午	6/30(火)～7/5(日)、午前10時～午後7時	7/5(日)、午後5時30分～6時	
少年	書道	6/22(月)、午後1時～3時	6/23(火)～28(日)、午前10時～午後7時	6/29(月)、午前9時～11時	

※6/28日、7/5日の展覧時間は午後5時まで
※作品の搬入・搬出時は、原則車での来場は不可

特定健康診査受診券等送付用封筒の広告募集

募集内容=21年度特定健康診査受診券等送付用封筒に載せる広告 ※版下は申込者が作成 規格等=表6 申込=広告原稿と申込書を持参 ※申込書は健康推進課成人保健係で配布。内容審査後、掲載の可否を通知 申込期限=4月20日(月)必着 申込書配布場所・申・問先=成人保健係

☎3880-5121

表6 特定健康診査受診券等送付用封筒広告規格等

募集種別	広告箇所	規格(縦×横)cm	掲載料金	予定印刷枚数
健康診査受診券等送付用封筒(角2サイズ)	裏面1/6面	7×8.5	6万円	20万枚
	裏面1/3面	7×18	12万円	

本庁舎周辺を緑化しています

ヒートアイランド現象を緩和し、区民の皆さんが訪れた際に潤いや安らぎを感じてもらうため、本庁舎周辺の広場をケヤキ1本、メタセコイア7本、芝生200㎡で緑化しました。今後も区は、北館屋上を緑化するなど、環境にやさしい取り組みを進めていきます。問先=本庁舎管理係



☎3880-5824 ▲植樹されたケヤキ

防災協力井戸の募集

対象=区内で井戸を所有している方 内容=大地震など災害時の生活用水確保のため、防災協力井戸として登録 ※登録した井戸は、年1回、衛生試験所で水質検査を実施 問先=災害対策係

☎(38880) 5836

「東京足立少年少女合唱団」団員募集

対象等=表4 講師=薬師神武夫氏(NPO法人日本少年少女合唱連盟理事長) 申込=練習日に保護者同伴で申込用紙を持参 ※申込用紙は、文化課文化支援係、地域学習センター、住区センターなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 問先=文化支援係

☎(38880) 5986

窓口での住民票の写し交付申請では本人確認が必要

他人が、本人になりすまして住民票の写しを不正に取得することを防ぐため、窓口では本人確認が義務付けられています。交付申請の際には、申請書のほか、次の書類を持参してください。持ち物=本人確認が1枚でできるもの:住民基本台帳カード(顔写真付き)/運転免許証・パスポートなど官公署が発行し、顔写真付きで改ざん防止加工のある有効期限内の証明

本人確認が2種類必要なもの:住民基本台帳カード(顔写真なし)/健康保険証・年金手帳・クレジットカード・診察券などの資料 ※住民票が別世帯であれば、代理人と

☎(38880) 5986

「足立区展」作品募集

日時等=表5 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=6月23日～7月5日に開催する足立区展に作品を出品 費用=1点につき2千500円 ※中学生以下の方、障がいのある方は無料 申込=出品作品、申込書、費用を作品搬入日に直接会場へ持参 ※出品規定など、くわしくは問い合わせるか、申込書を参照。申込書は、文化課文化支援係、地域学習センター、住区センターなどで配布 問先=文化支援係

☎(38880) 5724

人材募集

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照 程度の請求になり、本人確認書類のほか、委任状が必要 申先=区民事務所 問先=住民記録係

公金徴収嘱託員(非常勤職員)

対象=区内在住で自転車に乗れる方 勤務内容=区・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の戸別訪問による集金など 勤務条件=月120時間勤務 ※休日、夜間含む 社会保険・有給休暇あり 雇用期間=7月1日～22年3月31日 ※更新あり 報酬=基本給(月額9万3千円)と能率給(平均月額約11万5千円) 募集人数=若干名 選考=▽1次:書類 ▽2次:面接(1次合格者のみ) 申込=市販の履歴書(自筆・写真貼付)、「税」「国民健康保険」「介護保険」「後期高齢者医療保険」のいずれかひとつについての作文(自筆・800字)

☎(38880) 5243

施設保全員(非常勤職員)

対象=第1種電気工事士の資格を有し、1年以上の電気機器に関する業務経験のある方 勤務内容=区役所本庁舎設備の維持管理など 勤務条件=週4日・30時間 ※1日7時間30分以内、社会保険・有給休暇あり 雇用期間=5月1日～22年3月31日 報酬=月21万円 募集人数=1人 選考=書類審査および面接 申込=市販の履歴書(写真貼付)、電気工事士免状の写しを区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 期限=4月20日(月)必着 申・問先=本庁舎管理係

☎(38880) 5824

住宅

住宅専門相談

◆建築士による住まいの相談 日程=毎月第2水曜日 対象=区内在住の方 内容=住まいの新築、建て替え、増築、リフォームなど ◆マンション管理士による分譲マンション相談 日程=毎月第3水曜日 対象=分譲マンション居住者 内容=分譲マンションの維持管理

☎(38880) 5363

調理師試験願書の配布

配布期間=4月16日～5月14日 ※試験日は、7月25日(日) 配布場所=足立保健所食品係、衛生管理課管理係、保健総合センター 問先=食品係

☎(38880) 5273

休園しています 花畑記念庭園・桜花亭の休園

休園期間=22年3月31日まで 問先=公園活用係 ☎3880-5897

☎(38880) 5615 申・問先=住宅支援担当

広告

ADMS認定「生活習慣病指導員」認定研修会【4月23日(木)・25日(土)】開催 NPO法人ADMS http://www.adms-net.jp/ 連絡先:3840-2111(代)(ADMS事務局まで)

独立志向の方へのメッセージセミナー

日時=6月4日(木)、午後7時~8時30分
場所=ちよだプラットフォームスクエア
まちみらい千代田(千代田区神田錦町3-21)
内容=学生時代に起業し、株式上場した区内起業家の経緯・成功・失敗体験談/区内で創業する魅力/これから起業する人へのメッセージ
※終了後交流会あり
講師=野坂英吾氏(株)トレジャー・ファクトリー代表取締役社長
定員=50人(4月11日から先着順)
申込=ファクス、Eメール、エキスパート・リンク(株)のホームページで、住所、氏名、「メッセージセミナー」を連絡
申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)
TEL045-342-7173
info@ex-link.co.jp
http://www.ex-link.co.jp/
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)
TEL3870-8400

仕事・経営

スタートアップビジネス助成制度

創業チャレンジ助成
対象=足立区中小企業融資制度にある「創業資金(申告前)」のあっせんを受け、既に3カ月以上営業を行っている区内創業者
内容=足立区中小企業融資制度にある「創業資金(申告前)」実行額の3%を助成
申込=次のすべてを持参:申請書/申請書/営業報告書/金融機関との金銭消費貸借契約書の写し/足立区中小企業融資制度の写し/足立区中小企業融資制度の写し/信用保証料決定通知の写し/信用保証書の写し/住民票または法人登記事項現在事項証明書
期限=融資実行後、6カ月以内
※いずれも

足立区役所
〒120-8510
区ホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
申請書は、上記マークがある申し込みは、右の例を参照
凡例
申請書は、上記マークがある申し込みは、右の例を参照
区ホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
申請書は、上記マークがある申し込みは、右の例を参照
区ホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
申請書は、上記マークがある申し込みは、右の例を参照

創業、経営、知的財産権に関する相談

日時=平日、午前10時~午後4時
対象=区内で事業を始めた方または区内で事業を営んでいる方
内容=中小企業診断士による創業・経営に関する相談/弁理士による知的財産権に関する相談
申込=電話 場・申・問先=経営支援係(あだち産業センター内)
TEL(3870)8404

21年度ニュービジネス支援事業の募集

募集コース=創業プランコンテスト/ビジネスチャレンジコース
申込=申込書を持参
受付期間=4月10日~5月13日
※申込書・募集要項は、中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)
TEL(3870)8400

催し物

子ども・ゆめ・クラブ

日時等=表1 場所=子ども科学館(ギヤラクシティ内)
対象=小・中学生 ※小学1~3年生およびアストロコース

表1 子ども・ゆめ・クラブ日時等

Table with 5 columns: Course, Date, Time, Content, Capacity. Includes activities like '木工細工の動物を作る', '粘土でアニメを作る', 'パソコンでアニメを作る', 'ロボットの製作', 'アストロコース'.

※先着順はいずれも4月11日から受け付け開始
※アストロコースは雨天中止

ベルモント市市民交流体験ツアー

日程=8月5日(木)~10日(月)
場所=西オーストラリア州・ベルモント市
対象=観光交流協会の会員または会員同居の家族
内容=区と姉妹都市であるベルモント市との交流を通じて、オーストラリアの美しいまち並みや文化に触れる
※参加者はベルモント市主催行事に出席
定員=70人(4月13日から先着順)
費用=21万2千円 ※ツアー企画は観光交流協会、旅行主催者は旅行会社
申し込み方法は、くわしくはお問い合わせください
問先=観光交流協会(観光交流課内)
TEL(3880)5853

みんなであそぼう

日時=4月25日(土)、午後2時開始
内容=ジャンケン陣取りゲーム ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援
申込=不要
※当日直接会場へ
場・申・問先=西保木児童館
TEL(3884)1114

パソコン資格講座

日時等=表2 場所=IT支援室(あだち産業センター)
対象=IT技能を高めたい方
定員=15人(4月11日から先着順)
申込=電話 申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者)
TEL(6802)7829
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)
TEL(3870)8400

交通安全コンサート

日時=5月9日(土)、午後1時開演
※開演は午後0時30分
場所=西新井文化ホール(ギヤラクシティ内)

老人会館の手芸教室(6日制)

日時=5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日
※いずれも土曜日、午後1時~2時30分
対象=区内在住・在勤で60歳以上の方
※ほかの教室を受講中の方は申し込み不可
内容=袋物など千500円程度(教材費)
申込=往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「手芸教室希望」を明記し
郵送 期限=4月18日(土)必着
場・申・問先=老人会館
TEL0812西保木間4-9-1
TEL(3859)9732

あだちNPOカレッジ「NPO・C B入門」

日時=5月9日(土)、午前10時~正午
内容=福祉・環境・まちづくりなど、地域を豊かにするNPO活動(非営利組織)や、CB(コミュニティビジネス)へ住民が主体となつて行う地域課題解決型ビジネスの解説
講師=NPO活動支援センタースタッフ
定員=15人(4月14日から先着順)
申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを連絡
期限=5月7日(木)必着
場・申・問先=NPO活動支援センター
TEL(3840)2331
npo-sc@adachi.ne.jp
TEL(3840)2333

表2 パソコン資格講座日時等

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Fee. Includes MCAS(Microsoft Certified Application Specialist) Excel試験対策講座, Word2007, Excel2007概要から帳簿作成まで, パソコン検定(P検)2級試験対策講座.

※内容など、くわしくはお問い合わせください。



☆第10回竹ノ塚診療所「患者の集い」4月25日(土)、午後2時~①血管年齢って何?
②動脈硬化が引き起こす疾患(小川眞広院長、山本義信副院長)
定員40人/無料/電話申込/竹ノ塚診療所
TEL(3884)5451

現場リース

足元にある自然に気づく

～都市農業公園～



▲料理教室(ヨモギ餅作り)の様子。材料を採るところから始めます

問い合わせ先▷都市農業公園の事業…都市農業公園 ☎3853-4114
▷この記事…広報係 ☎3880-5815

足立区の西端、荒川河川敷に広がる田園風景。こ
こは、「都市農業公園」(以下、公園)です。公園では、
「体験」「触れ合い」「共生」をキーワードに様々な
活動を行っています。今号では、その一部を紹介し
ます。

自然と人をつなげる公園

公園は休日になると、たくさん
さんの人でにぎわいます。園
内に咲く花の写真を撮影する
人。芝生で花見をするグルー
プ。公園のすぐ脇にある荒川
河川敷の土手で会話を楽しむ
カップル…。それぞれが、の
んびりとした一時を楽しんで
います。

◆メモ帳はお手製の図鑑

富田伸一さんは、退職後の
趣味探として、昨年の7月
に「自然ウォッチング」に初
めて参加し、散歩という趣味
を見つけました。

しかし公園は、「憩い」を
提供するだけではありません。
様々な体験教室や講座を
通して、自然と人をつなぎ
ます。

自然観察体験で深まる関心

◆四季を感じる「自然ウォッチング」

公園で行っている様々な体
験教室や講座の一つに「自然
ウォッチング」があります。
公園沿いの荒川河川敷を月に

「自然ウォッチング」に参
加し、公園の解説員に生き物
に関する様々な解説を聞くう
ちに、花だけでなく、樹木や
鳥にも興味を持つようになっ
たといいます。

「ここに来ると、解説員の
方に生き物の名前だけでな
く、特徴や豆知識まで教えて
もらえるから楽しいです。例
えば、アブラムシの種類は植
物の種類と同じくらい、たく
さんあるんですって」と笑顔
で教えてくれました。出掛け
る時には、メモ帳を持ち歩
き、知らない生き物に出会
うとスケッチしたり、実際に見
たい植物の名前を書いたり。
そんなメモ帳は書き込みでい
っぱい。公園の解説員に聞い
た話も書き込んだそのメモ
は、さながらお手製の図鑑の
ようです。

知識を人に伝える中での触れ合い

3年程前から「自然ウォッ
チング」に参加している清水
猛さん。小さいころから自然
観察が大好きで、植物の知識
は公園の解説員も太鼓判を押
すほどです。



▲押し花を挟んだメモ帳を見せる富田さん(左)と笑顔の清水(右)さん



▲春になって、たくさんの生き物が見られます

共に生きる小さな命も大切に

浅羽さんは、公園の解説員
として働く中で印象に残って
いるエピソードを次のように
教えてくれました。

ある夏、夏休みの自由研究
のテーマで悩んでいる女の子
が公園を訪れました。その女
の子は、虫が触れない子でし
た。浅羽さんは、毎日一緒に
河川敷を散歩しながら、そこ
に生きる生き物の解説を続け
ました。見た目が怖いからと
いつて虫を怖がるのではな
く、虫も人間も命の尊さは同
じだということを、子どもの
目線に立って、根気強く伝え
ました。その結果、その子
は、セミの標本を自由研究と
して作り上げました。

「虫が触れるようになった
ことは元より、標本を作るに
はセミの命を奪わなくてはな
らない。その責任も理解して
もらえたと思っています」と
語る浅羽さん。さらに「生き
物たちの命の尊さを学んだ子
たちが、新しく来園した子に
自分が学んだことを一生懸命
伝えようとしている姿を見る
と、うれしくなります」と目
を細めました。

公園では、この春からも「体
験」「触れ合い」「共生」に関
する様々な催しを行っています
ます。暖かい日差しの中で
のんびり過ごすだけでなく、催
しに参加して自然との触れ合
いを楽しんでみませんか。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

「メタボ」は改善できます。40～74歳の方は、毎年「特定健診」を受けましょう!

★平成20年度の足立区国保特定健診では、対象者のうち40%の方が受診されました。

★足立区を「健康で豊かな地域」とするためにも、平成21年度も必ず特定健診を受けましょう。

メタボ先生
各種「がん検診」も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00～17:00)

都民共済からのお知らせ

平成21年4月1日制度改正

こども型・特約の手術の保障範囲が広がります!

入院の有無にかかわらず病気やケガの治療を直接の目的とする手術が保障の対象になります。
※一部お支払いの対象とならない手術があります。
くわしくは、パンフレットをご確認ください。

掛金そのまま! 安心だね!

お問い合わせ・資料のご請求は
都民共済 TEL 03-3980-0271(代)

■営業時間/9:00～17:00 ■定休日/土・日・祝日
〒170-6061 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36F

快適な暮らしをサポートします

オフィスビル・マンション・一戸建ての
クリーニングサービス

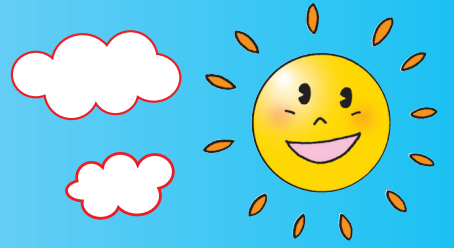
- ☆ 建物の日常・部分・定期清掃
- ☆ 新築・中古・リフォーム後の清掃
- ☆ 入・退居時の不要品片付け・清掃
- ☆ お部屋の片付け (退院・在宅療養準備等)
- ☆ 風呂・台所・お庭の手入れ・エアコン等
- ☆ 建物全般の総合クリーニング

その他、お住いに関する事おまかせください

クリーンスタッフ(パートさんも)募集中! お電話ください
クリーニング技士が丁寧に指導いたします。

総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録
(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店
株式会社 東都企画 03-5813-3275
東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190

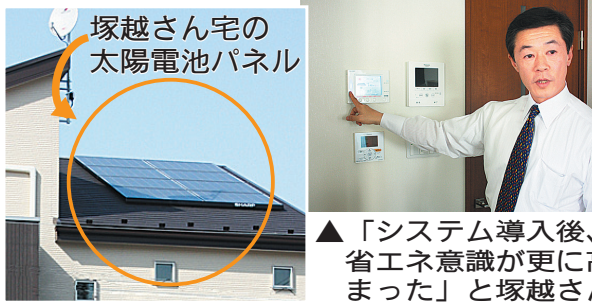
太陽エネルギーを利用して 環境に財布にやさしい生活



～太陽エネルギー利用促進事業をさらに充実しました～

利用者は語る「システムを導入するなら今がチャンス!!」

塚越伸博さん(綾瀬在住)



▲「システム導入後、省エネ意識が更に高まった」と塚越さん

建築士という職業上、「エコ」「省エネ」には以前から関心を持って取り組んできたという塚越さん。住宅の新築に伴い、区の助成制度を利用して、20年9月に住宅用太陽光発電システムを導入しました。「発電しているときはモニターの光る色が変わるので、子どもたちも関心を持って省エネに取り組んでくれます」とのこと。日照時間が短い秋から冬の時期でも、実際に毎月2,500円から4,000円の電気が売れたそうです。

「『太陽光発電』は今年に入って注目度が上がっていますよね。助成制度をずっと行ってきた足立区に加えて、国や都も助成に力を入れ始めているようですし…。システムを導入するには、今がチャンスかもしれませんね」と語る塚越さん。「『習うより慣れよ』の精神で、システムの導入を考えてみては」と笑顔で提案してくれました。

申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。※実際のシステムについては、各製造業者へお問い合わせください。お問い合わせ先は環境計画係

▽太陽熱ソーラーシステム(強制循環式)：集熱器1㎡あたり1万6千500円(上限20万円)
▽太陽熱温水器(自然循環式)：集熱器1㎡あたり9千円(上限3万円)

◆環境に配慮した暮らし
1年間の二酸化炭素排出削減量は約43・5kgです。これは、1年間でスギを約67本植樹したのと同じ効果があります。※樹齢50年のスギが、1年間で1本あたり約14kgの二酸化炭素を吸収するとして換算

◆電気代が抑えられる
1年間の電気代を約55%削減できます。※太陽電池パネルを水平に対して30度傾け、真南に向けた場合
◆余った電気が売れる
太陽光発電システムは電力会社の電線とつながっているため、発電電力量が消費電力量を超えた場合には、電力会社へ逆送電し、電気を売ることもできます。

◆利用できる方
区内にある自ら居住する住宅に太陽熱利用システムを設置し、原則として、都の補助金の承認を受けている区民 ※設置完了日から6カ月を経過していないこと

◆補助金額
▽太陽熱ソーラーシステム(強制循環式)：集熱器1㎡あたり1万6千500円(上限20万円)
▽太陽熱温水器(自然循環式)：集熱器1㎡あたり9千円(上限3万円)

◆停電の時にも電気が使える
地震や台風などで停電した際でも自立運転ができるので、専用のコンセントに、電気器具のプラグを差し込めば、発電している分の電気を使うことができるシステムも

◆利用できる方
区内にある自ら居住する住宅に太陽熱利用システムを設置し、原則として、都の補助金の承認を受けている区民 ※設置完了日から6カ月を経過していないこと

◆利用できる方
区内にある自ら居住する住宅に太陽熱利用システムを設置し、原則として、都の補助金の承認を受けている区民 ※設置完了日から6カ月を経過していないこと

◆利用できる方
区内にある自ら居住する住宅に太陽熱利用システムを設置し、原則として、都の補助金の承認を受けている区民 ※設置完了日から6カ月を経過していないこと

区では、環境にやさしいまちづくりをめざし、太陽光発電システムの設置に補助をしてみました。区民の皆さん、企業・団体、区が更に協働して、環境問題に取り組むため、4月1日から住宅用太陽光発電システム設置費補助金を増額しました。また、新たに住宅用太陽熱利用システムの設置についての補助も始めました。

3kWシステムの場合(年間予測発電量：約3千200kWh。あくまでも例なので、実際の数値は製造業者やシステムによって異なる)

設置し、電力会社と受給契約を結んでいる区民 ※電力受給開始日から6カ月を経過していないこと

準備最大出力(小数点以下2ケタ未満切り捨て)を掛け合わせた額(上限40万円) ※電力受給開始日が3月31日以前の方は1kWあたり7万円(上限30万円)

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

借金問題
払い過ぎた利息は取り戻せること、ご存知ですか??
完済していても大丈夫!!

過払 破産 整理 再生 商工ローン

あっ!ここに相談してみよう!

お金がかかるの? → 相談は無料です。

受付時間：平日9:30～22:00
0120-316-347
インターネットでお問合せ サイムサヨナラ ドットコム
316347.com 検索

松村国際法律事務所
MATSUMURA KOKUSAI LAW OFFICE

結婚相談
地域一番店を目指して

●ご両親のお問合せが急増中です●
日本仲人連盟 成婚ランキソグ 平成21年も上位で躍進

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。
●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
●ご自宅でお相手探しが出来ます。
●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社友) お気軽に相談ください
カウンセラー/ 澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

知らなかったではすみません!我が家を守る大切な保険!

第16回 **生命保険無料相談会開催のお知らせ**

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター1010(センジュ)にて開催致します。
勧められるままに入った保険、きつかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

ここに最近の相談会に参加された方の声を紹介!します

「2年後の更新時に保険料も更新されるので家計の負担が大きくなり、どうしたらいいかと思って参加しました。老後のことも視野に入れて、我が家にとって必要な保険を主人と一緒に考えることができました」(50代 主婦SYさん)

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別性、安心してご家族一緒にお越し下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持ったファイナンシャルプランナーの個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます) 予約制

会場 シアター 1010 北千住西口丸井ビル10階受付
竹の塚地域学習センター、梅島工ルソフィア・他会場希望随時受付

日時 4/12,14,17,18,19,24,26日

※学資保険の相談も受付しております。

24時間予約受付フリーダイヤル 0120-242-256

ソニー生命保険株式会社 東京ライフプランナーセンター第6支社
東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー22F TEL:03-5537-6286 担当:伊東一男 No.SL-07-157-101