



2009年
(平成21年)
7/25
第1567号

毎月10日・25日発行（1月は1日・25日）
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、10日号…(株)足立区シルバー人材センター（☎3855-3322）、25日号…(株)フットワークス（☎5389-0787）へ

あだち広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール
voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/
足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 面 地域の連携で安全・安心なまちづくり…2面/健診を受けましょう…3面/都営住宅入居者募集…4面	6 7 面 子育てって、楽しい！ 安心子育てを応援します	8 11 面 A-Festa2009出演者等募集…9面/催し物…9・10面/輝けあだち人(吉田小百合さん)、区政Q&A(子育てに関する相談・助成)…11面	12 面 郷土博物館の企画展/見どころナビ(生物園)
-------------	---	---------------------------------------	--	----------------------------------

ビューティフル・ウィンドウズ まちから犯罪をなくそう

地域と警察、区による連携

問い合わせ先=危機管理課

☎3880-5838

区内の刑法犯認知件数は、年々減少していますが、依然として都内ワーストワンとなっています。そのため区では、地域、そして警察と連携し、一丸となって犯罪撲滅をめざす「ビューティフル・ウィンドウズ運動」を展開中です。

しかし、20年度に行った「足立区政に関する世論調査」で、「日

ごろの防犯対策」を「特にやっていない」と答えた方が3割以上もいました。そこで1、2面では、身近な防犯対策をお知らせします。1面では、区内4警察署の生活安全課長に区内で発生している犯罪の現状を聞き、皆さんがすぐに実践できる防犯対策を伺いました。

自転車盗 犯行時間はほんの数秒

区内で起こっている犯罪の約3割が自転車盗です。駅周辺などの放置自転車や無施錠の自転車を、帰宅の足代わりに乗っていかれるケースがほとんどです。

自転車盗の犯行は、数十秒の間に行われます。自転車のカギ掛けを徹底し、ワンチャリ・ツーロックを心掛けることが被害を防ぐ第一歩です。(綾瀬警察署 牧野隆生活安全課長談)

ポイント

- ① 短時間、自転車から離れる場合でもカギを必ず掛ける
- ② 路上に放置せず、管理が整っているところに駐輪する
- ③ ワンチャリ・ツーロック (自転車とめたらカギは2コ)



▲自転車にはワイヤー錠など2つ目のカギを付ける

ひったくり 被害者の90%以上が女性

5月ごろからひったくりが多発し、年代を問わず、特に女性が被害に遭っています。犯行手口のほとんどが追い越しざまによるもので、その約60%がバイクによる犯行です。

自転車のかごからのひったくりでは、自転車ごと転倒してけがをする危険性もあります。まずは狙われないようにすることが大事です。(竹の塚警察署 平池司生活安全課長談)



▲前も後ろもかごにはカバーや防犯ネットを付ける

ポイント

- ① バイクのエンジン音がしたらその方向を振り向く
- ② 歩くときは、バッグを建物側に持つ
- ③ 自転車のかごには、防犯ネットやカバーを付ける

侵入窃盗 カギ掛けが肝心

昨年、区内では侵入窃盗が多発しました。特に窓や玄関のカギを開けたままにして出掛ける家を狙う空き巣が急増しました。ほんの5分間、家を留守にするだけでも、あっという間に空き巣に入られてしまいます。また、人目の少ない場所や道が曲がりくねった場所は被害件数が多い状況です。(西新井警察署 内野雅則生活安全課長談)



▲窓や玄関に補助錠を付けることも有効な手段

ポイント

- ① 出掛けるときは必ず玄関以外のカギも掛ける
- ② 窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、窓に補助錠を付けたりする

振り込め詐欺 考えさせる時間を与えないのが手口

千住地域では、今年に入って約1,000万円の被害が出ています。最近では、家族構成や仕事内容などを事前にくわしく調べて、注意していても電話口でだまされてしまう巧妙な手口が特徴です。一度払うと次々にお金を請求され、高額な金額をだまし取られてしまいます。(千住警察署 大野勉生活安全課長談)

ポイント

- ① 家族同士でいざというときの合い言葉を作っておく
- ② お金を要求するような電話があったら、すぐにはお金を振り込まず、家族や警察に相談する
- ③ ATM 利用限度額を引き下げておく



綾瀬警察署 牧野生活安全課長

防犯対策は日ごろの心掛けが大切です。

用語解説 ビューティフル・ウィンドウズ

「美しいまち」という印象を与えることで、犯罪をしようとする心理を起させないという考え方

6月下旬に第1回5大学長会議を開催しました。5大学とは北千住に進出もしくは進出を予定している放送大学、東京足立学習センター、東京芸術大学千住キャンパス、東京未来大学、帝京科学大学、東京電機大学です。全大学が出揃う24年まで待っていたのは遅すぎます。本格的連携体制の準備を整えるためにも、まずお互いが知り合うことが第一歩との考えから企画しました。◆国内でも重要な立場の方々ばかりですから、区側も進行など対応には慎重を期しました。けれども当日、異口同音に「専門性の異なる大学がこの足立区に集まったことで、自分たちも新たな可能性を模索していきたい。そのためには区が旗振り役をきちんと果たして欲しい。協力は惜しまない」旨の発言を頂戴し、大変心強く、また将来に大きな期待を抱きました。それだけにわたしたち区の責任は一層重大です。◆足立区への進出が大学にとっても区や区民にとってもお互い「良かった」と思えるウィン・ウィンの関係を築いていかなければなりません。◆大学との連携は区民にとってもビジネスチャンスであり、教育・福祉分野においてもサービスマン標準の向上が期待できます。大学や学生にとっても区民の皆様にとっても「足立に来て良かった!」「住んでいて良かった!」と実感していただけるよう準備を進めて参ります。

足立区長 近藤やよい

地域の連携で 安全・安心なまちづくり

★ビューティフル・ウィンドウズ★

問い合わせ先=危機管理課
☎3880-5838

20年の区内の刑法犯認知件数は1万1千390件(図1)。1日に30件以上の犯罪がわたしたちの周りで起きています。このような現状を受け、区では、警察だけでなく、地域の皆さんと連携し、犯罪防止に全力で取り組んでいます。2面では、地域の皆さんと行っている防犯対策を紹介いたします。

見回り、見守りで 地域を守る

地域の安全を守るためには、住民である皆さんの防犯に対する意識を高めることが大切です。そのため、地域で行う防犯パトロールなどが効果的です。

青色防犯パトロール(以下、青パト)

区は、地域の方と協働で青パトに取り組んでいます。地域の方々が青色回転灯を付けたパトロール車で巡回し、防犯を呼び掛けることで、犯罪抑止につながるものです。区内では、区が地域に貸し出す

青パト車のほかに、地域で所有する青パト車も走るなど、その防犯活動の輪は徐々に広がっています。

地域防犯ボランティア

町会・自治会やPTAの方などが、子どもの登下校時の通学路の見守りや夜間の公園などの見回り活動を行っています。

地域結束力がキーワード

綾瀬防犯対策推進協議会会長 足立義夫さん



力会
と話す
地域の
防犯には
重要な
足立さん

綾瀬地区は、自転車盗やひったくりが区内で一番多い地域です。「このまま放つてはおけない。どうにか犯罪を減らしていきたい」と強く感じ、地域の方々と共に、5月に綾瀬防犯対策推進協議会を発足。区や警察と協力して「防犯あやせ作戦」を展開中

です。元々、綾瀬駅周辺の町会・自治会は5年前から、「自転車のルールを守る」「まちをきれいにする」「少年非行をなくす」という3つの柱を掲げて、週3回、60人ほどで町内のパトロールを行っています。それをさらに発展させて、ワンチャリ・ツーロックの啓発活動や、ひったくり防止の見回りなどの活動内容を充実させたのがこの「防犯あやせ作戦」です。

活動内容を増やした分、大変なところもありますが、このような活動をする事で、地域のつながりが強くなり、防犯意識が高くなりつつあると感じています。

地域のつながりが強くなり、防犯意識が高くなりつつあると感じています。

犯罪が起きにくい まちをつくる

落書きの防止やあいさつの習慣など、ルールやマナーの向上による「美しいまちづくり」も防犯に欠かせません。

シャッターアート

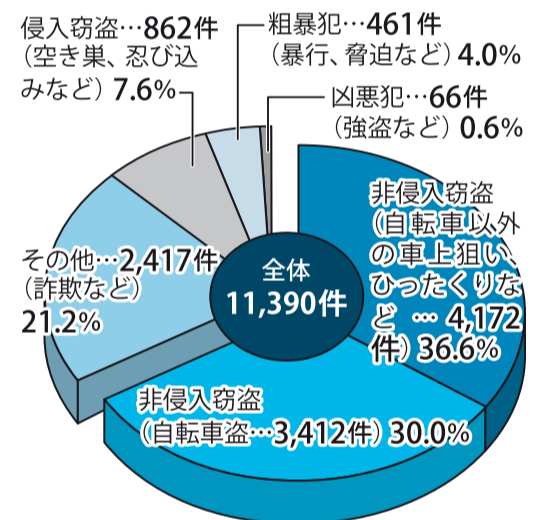
落書きを防ぎ、まちを明るくきれいにするために、商店街の協力によるシャッターアートをしています。昨年8月には、千住地区の店舗のシャッターに、都立足立高校、私立潤徳女子高校の学生が美しい絵を描きました。今後もまちを彩っていきます。

西綾瀬地区の「花むすび」

日暮里・舎人ライナー沿線の「花の散歩路」、青井地区の「バラのまちづくり」など

学校や地域で、通学路や公園などに花を植えています。その草花の手入れをしながら

図1 20年の区内刑法犯の認知件数と罪種別状況



▲殺人などの凶悪犯罪が多いわけではなく、自転車盗やひったくりなどの軽微な犯罪が3分の2を占めています

「連携」が合い言葉!

犯罪を減少させていくためには、1団体、1個人の活動には限界があります。互いに連携して、地域の防犯意識を包括的に高めていくことが求められています。区では、区内4警察署だけでなく、地域の皆さんで結成された自主防犯ボランティアや防犯協会、区内企業、都などと連携し、犯罪のない美しい住みよいまちをつくっていきます。



自主防犯ボランティアの「ガーディアンシップ北千住」では、登録人数も増え、地域の防犯意識も高まっています

生活で困ったことがあったら

福祉事務所が あなたの相談に 乗ります



生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護などの相談

高齢の方

在宅で介護が必要な高齢者(おおむね65歳以上)の、介護保険や介護保険以外の高齢者サービスの相談

身体障がいのある方

身体障害者手帳の交付、補装具費、自立支援医療(更生医療)、日常生活用具や住宅設備改善費の給付、障がい福祉サービスによるホームヘルパー派遣などの申請や相談 ※中部福祉事務所では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時~4時)

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

女性の方

夫や親しい男性からの暴力など、様々な問題を抱えて困っている方の相談

家庭内の問題でお困りの方

子どもの養育や障がいなどの家庭内の様々な問題に関する相談

母子家庭の方

20歳未満の子がいる母子家庭に、児童の就学資金や就職支度金などの貸し付け、母子生活支援施設(母子寮)への入所などの申請や相談 ※父子家庭の相談も可

出産費用にお困りの方

経済的な理由で、出産費用を支払うことが困難な妊婦に、無料または安い費用で入院・出産のできる「入院助産制度」を紹介 ※病院の指定や所得などの制限、所得に応じた費用負担あり。直接病院に支払う分娩用品費などは別途自己負担

問先表1

表1 福祉事務所一覧

福祉事務所	所在地	電話・ファクス番号
中部(区役所内)	中央本町1-17-1	☎3880-5875 ☎3880-5663
千住	千住仲町19-3	☎3888-3141 ☎3888-5344
東部	東綾瀬1-26-2	☎3605-7105 ☎5697-6560
西部	鹿浜8-27-15	☎3897-5011 ☎3856-7229
北部	竹の塚2-25-17	☎3883-6800 ☎3860-5077

※北部福祉事務所は、8月1日~22年1月31日の間、竹の塚2-25-21へ移転

交通死亡事故急増! 交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう《交通安全係》

健診を受けましょう

35歳の方の若年者健診(第2期)

場所=保健総合センター(健康カレンダー参照)
 対象=区内在住で昭和49年8月1日~11月30日生まれの方 ※昭和49年12月1日~昭和50年3月31日生まれの方(第3期)は、10月上旬に案内を送付
 内容=基本健康診査(身体・血圧測定、血液・尿検査など)/胸部X線検査/歯科健診 定員=各60人
 申込=8月10日ごろ送付する申込ハガキに必要事項を明記し、へ郵送 期限=9月4日(金)必着
 申・問先=成人保健係 ☎3880-5121

21年4月2日以降に国民健康保険に加入された方の健診

対象=次のすべてに当てはまる方...21年4月2日以降に国民健康保険に加入/22年3月31日現在、40~74歳の方(昭和9年4月1日~昭和10年3月31日生まれの方は要問い合わせ)/6カ月以上継続して入院していない/介護保険施設および障がい者福祉施設などに入所していない/妊娠中でない/22年2月27日現在、産後1年を越えている/職場などで同等の健診の機会がない 内容=特定健診に準じた健診(身体・血圧測定、血液・尿検査、胸部X線検査など) 申込=ハガキ・封書・窓口で住所、氏名、国民健康保険証の記号番号、生年月日、日中連絡が取れる電話番号、「健診申込」を連絡
 受付期間=8月3日~11月30日必着 ※受け付け後、受診券を送付。国民健康保険加入の手続き後、約2カ月を経過していない方には、経過後に受診券を送付。健診実施医療機関など、くわしくは受診券に同封される案内を参照 申先=成人保健係 ☎3880-5121
 問先=保健事業担当 ☎3880-5018

福祉は、4面に続きます

特別障害者手当(国制度)などを8月3日ごろに振り込み
 内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の21年5月から7月分を、届出先の口座に振り込み ※3カ月以上入院または施設入所した場合は要連絡 問先 ☎(3880) 5472

福祉

中学校卒業程度認定試験
 日程=11月4日(水) 場所=都立中央学院研修センター(文京区) 問先=区・就学係 ☎(5320) 6752
児童扶養手当・特別児童扶養手当の提出
 対象=児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方 内容=8月上旬送付する児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届に、必要事項を記入してへ郵送または持参 ※現況届の提出がない場合、8月分からの手当の支給を停止 提出期限=▽児童扶養手当:8月31日(月)▽特別児童扶養手当:9月10日(木) 提出・問先=家庭支援係 ☎(3880) 5883

8月の献血
 受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
6(木)・7(金)・10(月)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分~11時30分 / 午後0時45分~4時
23(日)	西新井第二小学校	午後0時45分~3時

 問先=都・赤十字血液センター ☎5534-7550
 区・衛生管理係 ☎3880-5891

8月の休日接骨院当番所
 骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 <<健康推進課>>

日程	施術所名	所在地
2(日)	羽鳥整骨院	青井2-7-14 ☎3840-3623
	田村接骨院	小台2-24-22 ☎3913-6046
9(日)	花畑名倉堂接骨院	花畑3-35-5-105 ☎5242-8760
	片山接骨院	江北6-21-15 ☎3896-1308
16(日)	名伸堂整骨院	千住寿町38-4-101 ☎3882-3392
	加藤接骨院	西新井4-37-13 ☎3857-9277
23(日)	あきやま接骨院	花畑5-2-22 ☎5242-5855
	北沢整骨院	古千谷本町1-7-23 ☎3855-5860
30(日)	田口接骨院	東和4-9-8 ☎5682-2682
	飯塚接骨院	興野2-31-5 ☎3854-2353

 ※いずれも時間は、午前9時~午後5時

健康カレンダー8月の予定

相談名	対象・内容	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	申込・費用等	
健康相談	中学生以上の方のための保健相談(肺がん検診は40歳以上)	6(木) 午前9時~10時	17(月) 午前9時~10時30分	10(月) 午前9時~10時	4(火) 午前9時~10時	11(火) 午前9時~10時30分	予約不要 検査は有料	
	障がい者のための保健相談	-	-	-	-	-		
心の健康相談	一般相談	26(水) 午後	18(火) 午後	7(金) 午後	14(金) 午前	7(金) 午後	電話予約 ※左記日程以外にも保健師による相談を随時受け付け	
	うつ相談	-	11(火) 午後	-	-	-		
	アルコール相談	-	26(水) 午後	-	-	-		
思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校など専門医による相談	-	-	-	-	26(水) 午後		
もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	6(木) 午後	27(木) 午後	26(水) 午後	-	-		
マタニティ歯科相談	妊娠中の方の歯科健診と相談	-	-	26(水) 午後	27(木) 午後	-		
こんにち歯・ひろば	10カ月~1歳2カ月児の親子歯科相談と歯みがき準備の話	20(木) 午後	20(木)、午前25(火)、午後	18(火) 午後	12(水) 午後	19(水) 午後	電話予約	
親子デンタルクラス	4~5歳児の歯科健診と相談・歯型作り体験	4(火)・25(火) 午後	11(火) 午後	21(金) 午後	19(水) 午後	5(水)・26(水) 午後		
子育てと栄養相談	育児・栄養・歯の相談 乳幼児の身長・体重測定	21(金) 午前9時15分~10時15分	18(火) 午後1時~2時	5(水) 午後1時30分~2時30分	7(金) 午前9時15分~10時15分	5(水) 午前9時30分~10時30分	予約不要	
エイズ相談	エイズ相談	随時受け付け						
HIV抗体検査	6(木)、午後1時30分~2時20分...HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 27(木)、午後1時30分~2時...HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 ※中央本町保健総合センターでのみ行っています							電話予約 ※匿名可

※麻しん(はしか)の抗体価検査を、有料で健康相談日に行っています。くわしくは保健総合センターにお問い合わせください。

◎おわびと訂正 あだち広報7月10日号6・7面「みんなの夏休みカレンダー」に誤りがありました。おわびして訂正します。▷終業式...【誤】7月16日【正】削除 ▷夏休み始まり!...【誤】7月17日【正】7月21日 ▷始業式...【誤】8月25日【正】削除 問先=広報係 ☎3880-5815

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込...申し込み方法
 期限...申込期限
 場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先
 HP...ホームページアドレス
 E...Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

8月の献血

受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
6(木)・7(金)・10(月)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分~11時30分 / 午後0時45分~4時
23(日)	西新井第二小学校	午後0時45分~3時

問先=都・赤十字血液センター ☎5534-7550
 区・衛生管理係 ☎3880-5891

8月の休日接骨院当番所

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 <<健康推進課>>

日程	施術所名	所在地
2(日)	羽鳥整骨院	青井2-7-14 ☎3840-3623
	田村接骨院	小台2-24-22 ☎3913-6046
9(日)	花畑名倉堂接骨院	花畑3-35-5-105 ☎5242-8760
	片山接骨院	江北6-21-15 ☎3896-1308
16(日)	名伸堂整骨院	千住寿町38-4-101 ☎3882-3392
	加藤接骨院	西新井4-37-13 ☎3857-9277
23(日)	あきやま接骨院	花畑5-2-22 ☎5242-5855
	北沢整骨院	古千谷本町1-7-23 ☎3855-5860
30(日)	田口接骨院	東和4-9-8 ☎5682-2682
	飯塚接骨院	興野2-31-5 ☎3854-2353

※いずれも時間は、午前9時~午後5時

【郵送申し込み記入例】

〒120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

福祉

福祉は、3面からの続きです

補装具セミナー
日時 8月19日(水)、午後1時～4時 対象 障がいにより、下肢装具を使用している方やその家族など 内容 下肢装具の役割/補装具の交付手続きの方法 講師 池田誠氏(首都大学東京教授) ほか定員 40人(7月27日から先着順) 申込 電話・ファクスで住所、氏名、電話番号、「補装具セミナー」を連絡場・申・問先 障がい福祉センター 自立生活支援室
☎(5681)0132
FAX(5681)0137

心身障害者医療費助成制度(障)
◆申請をしていない方は手続きを
対象 次の①のいずれかに当てはまり、かつ②のすべてに当てはまる方: ①身体障害者手帳1・2級/身体障害者3級のうち内部機能障がい(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫不全)がある/愛の手帳1・2度 ②所得が基準額内(表1、20歳未満の方は健康保険の被保険者または世帯主の所得が対象)/65歳未満(例外規定あり)/健康保険に加入している/区内に住民登録がある(施設入所者の場合、例外規定あり)/生活保護を受けていない/医療費が公費で賄われている施設に入所していない

区立保育園の保育士および用務員(非常勤職員)
◆延長保育の保育士 勤務地 栗原保育園 対象 一律も
申・問先 障がい給付係 ☎(3880)5472

人材募集
◆用務員 勤務地 千住保育園/東谷中保育園 対象 昭和19年4月2日以降に生まれた方 勤務時間 1日7時間 補助 勤務時間 1日7時間 45分、週3日 ※有給休暇あり 報酬 月額14万2千円 ※雇用保険あり
一律も
定員 各園1人 採用予定月 9月1日以降 ※更新あり 選考 1次:書類 2次:面接(1次合格者のみ) 8月11日予定) 申込 市販の履歴書(自筆・写真貼付、志望動機をくわしく記入)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 期限 8月3日(月)必着 申・問先 保育管理係 ☎(3880)5872

住宅
◆都営住宅入居者募集 内容 ポイント方式(ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯など)・抽せん方式(単身者/シルバーピア/事業再建者向け定期使用住宅)による入居者の募集 ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集の案内を参照 募集の案内配布期間 8月3日～12日 ※土・日曜日を除く 募集の案内配布場所 建築防災課住宅管理係、区民事務所(なくなり次第配布終了) ※事業再建者向け定期使用住宅は、建築防災課住宅管理係のみ配布 問先 住宅管理係 ☎(3880)5938

ぜん息児向けの教室・講演

◆ぜん息児和太鼓教室
日時 8月22日(土)、午後1時～2時30分 場所 区役所庁舎ホール 対象 ぜん息を治療中の小・中学生 ※22年4月に小学生になる子どもも可 内容 声を出しながら和太鼓の演奏 講師 種市政義氏(和太鼓奏者) 定員 30人(7月27日から先着順)

◆講演「子どものぜん息」
日時 8月22日(土)、午後3時～4時30分 場所 区役所庁舎ホール 対象 ぜん息を治療中の子どもを持つ親など 内容 子どものぜん息の治療方法と悪化予防法を学ぶ 講師 山口公一氏(同愛記念病院小児科部長) 定員 40人(7月27日から先着順)

◆ぜん息児水泳教室(10日制)
日時 9月9日～11月25日の水曜日、午後3時20分～6時 場所 すいすいらんど綾瀬 対象 ぜん息を治療中の4歳～中学3年生 定員 ▷未就学児…12人 ▷小・中学生…28人(定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先) 持ち物 水着・ピークフローメーター(呼吸機能測定器) 募集期間 7月27日(月)～31日(金)
— 一律も —
申込 電話 申・問先 公害保健係 ☎3880-5893

受給者証は9月1日に切り替え
対象 心身障害者医療費助成を受けている方で、9月1日以降も対象に当てはまる方 内容 8月下旬に新しい受給者証を郵送 ※簡易書留での郵送を希望する方は、8月7日までに電話連絡(300円分の切手実費負担あり)。所得基準額(表1)を超えた方には消滅通知を送付。9月上旬までに届かない場合など、くわしくはお問い合わせください。

自己負担額等
内容 医療費の自己負担額(表2)の助成 ※差額ベッド代、オムツ代、文書料など、保険の利かないものは対象外。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

自己負担割合
外来 1割負担(上限は、月額12,000円)
入院 1割負担(上限は、月額44,400円)
食事代(1食260円)

自己負担額の有無
一般 あり
低所得 なし

※低所得区分は、対象者の住民税が非課税

表1 心身障害者医療費助成制度所得基準額

扶養人数	所得基準額 (9月1日以降の金額)
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円

※2人目以降、1人増えるごとに38万円加算

表2 心身障害者医療費助成制度自己負担額等

	自己負担割合	自己負担額の有無	
		一般	低所得
外来	1割負担(上限は、月額12,000円)	あり	なし
入院	1割負担(上限は、月額44,400円)	あり	あり
	食事代(1食260円)		あり

※低所得区分は、対象者の住民税が非課税

シリーズ 大学連携

◆第4回 東京電機大学
産学公の連携

東京電機大学は、「技術は人なり」という教育・研究の理念を掲げ、「技術立国日本を支える科学技術者の育成」を目的に教育活動を行っている。現在、神田キャンパスに設置されている学科などは、24年4月に北千住駅東口地域に移転する予定です。これにより、未来科学部、工学部の2学部と、先端科学技術研究科、未来科学研究所、工学研究科の大学院の3科の学生約5千人が足立区で学ぶことになる。


今後、世界の最先端を走る研究や、5年後、10年後の将来を見据えた研究などが千住地区で展開される予定です。また、特許・技術など、大学の持つ研究成果を利用し、大学と地域産業とが連携して、共同研究を行うことにより、区内産業の活性化も期待されています。

さらに、若い世代の流入によって、新たな活気が加わり、まち自体が大きく変化して行くと思われれます。

キャンパス移転後の地域との本格的な交流活動に先立ち、講座への講師派遣や異業種フォーラムへの参加など、

区と連携し、「企業を変え21世紀の経営戦略フォーラム」と題した講演も行われました

地元企業との交流も始まっています。区も、区民の皆さんが先端科学に興味を持ち、地域の産業に活かしていきけるような大学連携を進めていきます。
《政策課》



地域包括支援センター 8月のもの忘れ相談・介護(予防)教室

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 申・問先 (Inquiry/Contact). It lists various community events such as stress management seminars, dementia support courses, and caregiver classes across different locations like Shinonoi, Chikuzen, and Kashiwa.

※「もの忘れ相談」は、申し込み後に時間を決定
※先着順は7月27日から受け付け開始
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

介護保険

訪問介護員養成研修2級

日程等▽講義:10月5日、30日のうち18日間▽実習:11月5日、12月18日のうち4日間
※全130時間 時間:午前9時~午後5時 場所:地域包括支援センター(関原)対象:区内在住で、訪問介護員として働く意志のある方
または、既に働き、訪問介護2級取得をめざしている方
定員:40人(選考) 費用:3万円
申込:申込書を郵送または持参
※申込書は7月24日から高齢サービス課高齢調整

土地・建物・道路

設置場所等:300m以内の地域
※特に綾瀬
民間自転車等駐車場設置助成制度

一般競争入札による区有地売却

物件等:表3
内容:区が定めた価格以上で、最も高い価格で入札した方に区有地を売却
案内書配布期間:7月24日~9月30日
入札受付期間:9月24日(休)~30日(水)
開札日:10月2日(金)
案内書配布場所:受付場所・問先
用地担当

表3 区有地売却入札物件

Table with 4 columns: 物件番号 (Object No.), 土地所在地番 (Land Address), 地目 (Land Use), 実測面積 (m) (Actual Area), 最低売却価格 (Minimum Sale Price). It lists one property: 1, 足立区谷在家一丁目5番3, 雑種地 (Mixed Land), 1,560.42, 2億9,648万円.

問先:区・高齢調整係
(38880) 5886

係、福祉事務所、足立区社会福祉協議会ホームヘルパス
テリションで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
期限:8月11日(火)必着
申込:足立区社会福祉協議会ホームヘルパス
テリション
〒121-0816
梅島3-28-8
(38889) 14888
問先:区・高齢調整係
(38880) 5886

駅、梅島駅、西新井大師西駅で不足
対象:放置自転車対策として民間駐輪場(原付バイク50cc以下を含む)を設置し、次のすべてに当てはまる方:自転車などを30台以上収容できる/5年以上継続して運営できる
助成金上限額:平置式50万円/立体式1千万円
※要綱の規定により算出
申請期間:工事着工から駐輪場の開設後1年以内
※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先:駐車場推進担当
(38880) 5291

2011年7月24日 地デジ放送移行まであと「2年」

テレビ放送が、今までのアナログ放送から、地上デジタル放送(以下、「地デジ」)に完全に移行します。

今回は、区民の皆さんから多く寄せられた質問にお答えします。

Q 今自分が見ているのは、アナログ放送なの? デジタル放送なの?

A アナログ放送の場合、テレビの画面の右上に「アナログ」と表示されています。

Q アナログのテレビは、2011年7月24日以降も使えるの?

A 「地デジチューナー」もしくは、「地デジチューナー内蔵の録画機器」をつなげば、使うことができます。

Q 「地デジ対応テレビ」に替えたり、「地デジチューナー」を付けたりするだけで、「地デジ」放送が見られるの?

A 見ることはできません。「地デジ」放送を楽しむためには、次のような受信方法に変更する必要があります。

▷自宅にアンテナを立てている場合...「地デジ」対応のアンテナに替えて受信する
※くわしくは、テレビの販売店や地デジコールセンターにお問い合わせください。

▷マンションなどの集合住宅の場合...共同アンテナで受信する

※共同アンテナが「地デジ」に対応している必要があります。くわしくは、管理会社や管理組合にお問い合わせください。

そのほかに、ケーブルテレビに加入して受信する方法もあります。

※利用料金など、くわしくはケーブルテレビ

び会社にお問い合わせください。

Q 受信障害があり、共聴施設を経由してテレビを見えています。地デジになるとどうなるの?

A 地デジ対応のアンテナやテレビを用意すれば、共聴施設を経由しなくても受信できる場合があります。くわしくは、共聴施設の管理者や施設を設置した施工業者、または地デジコールセンターにお問い合わせください。

問い合わせ先=▷「地デジ」の質問・相談...地デジコールセンター(平日...午前9時~午後9時/土・日曜日、祝日...午前9時~午後6時)
(0570) 07-0101
※IP電話の場合 (4334) 1111
▷この記事...お問い合わせコールあだち (3880) 0039

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

子育てって、楽しい!!

安心子育てを応援します

子どもはかわいいと思うけれど、「子育てって大変そう」「子育てに自信がない」と考える方はいませんか。
区では、安心して楽しく子育てができるように、子どもの成長に応じた様々な支援を行っています。区の支援を上手に使用して、子育てを楽しく充実したものにしてください。

問い合わせ先⇒この記事…子ども施策推進担当 ☎ 3880-5266
☎ 3880-0039
区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



交換しよう、子育て情報

赤ちゃんひろば

保健総合センターや児童館では、1歳未満の親子が集まり、親同士の情報交換や仲間作りの場を提供しています。



親子のスキンシップを楽しみます

広がる親の輪 子どもの輪!

子育てサロン・児童館の子育てひろば

就学前の子どもが、親と一緒に自由に集い遊べる場として、子育てサロンや児童館の子育てひろばを提供します(表1)。

表1 子育てサロンと児童館の子育てひろばの特徴等

	設置数	時間	対象	特徴
子育てサロン	11カ所	午前10時～午後4時	0～3歳	親子で集い、自由にのんびり過ごすことができる
児童館の子育てひろば	50カ所	午前10時～午後2時程度 ※小学生の来館まで	0歳～未就学児	ホールなどで自由に遊べる。また、乳幼児サークルもあり、遊びながら友達作りができる

※施設の所在地など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

初めての子育ては不安がいっぱい

こんにちは赤ちゃん訪問

生後3カ月までの子どもがいる家庭に、区の保健師や助産師などが訪問し、健康相談や子育てのアドバイスを行います。



生後3カ月



子どもの成長の様子を見ながら、親の悩みや不安ごとを聞きます

子どもの体重がなかなか増えずとても心配でした。そんな中、保健師さんに「ちゃんと増えていますよ」と言ってもらい、とても安心しました。子どもが小さく、外出しづらいので、自宅まで訪問してくれるのはとても助かり、精神的な支えになりましたね。



望月美帆さん
(生後3カ月の男の子のお母さん)



阿部恵子さん
(3歳の男の子のお母さん)

子育てサロン梅島が5月にオープンしたことをあだち広報で知り、利用始めました。今は週に2度くらい来ています。特に雨の日は、公園に行く代わりに利用できるので、助かります。子育ての悩みや情報をお互いに話し合えるママ友達が、たくさん増えました。



西新井栄町児童館の自主サークル活動の様子。親子で魚釣りごっこに挑戦!



子育てサロン梅島の様子。子育てサロンには、子育てサロンサポーターが常駐し、簡単な子育て相談やアドバイスを行っています

赤ちゃんができた!

妊娠届

妊娠が分かたら、区民事務所、保健総合センター、健康推進課健康推進係の窓口に行って、妊娠の届出をしましょう。母子健康手帳と一緒に、妊婦健診の受診票やマタニティキーホルダーの入った「母と子の保健バッグ」を差し上げます。



窓口で母子健康手帳を受け取ります

もうすぐパパとママに。心の準備は大丈夫?

母親(両親)学級

保健総合センターでは、出産を控えたパパ・ママを対象に、母親(両親)学級を行っています。ここでは、出産や子育てについての講義やお風呂の入れ方の実習、先輩パパ・ママの体験談が聞け、出産に対する不安が解消されます。また、妊娠中からの仲間作りもできます。



妊娠中

妊婦体験をしてみたのですが、胎児がこんなに重いとは思わず、驚きました。特に寝ている姿勢が苦しくて辛く、いつもの体ではないことがとてもよく分かりました。妻も普段の生活に制限が出てくるので、できる限りのサポートをしたいと思います。



富山真さん
(もうすぐお父さん)

おめでたの頃



初めての沐浴体験にドキドキ

お腹に重りを付けて、妊婦体験

買い物で5%割引 「あだち子育てパスポート」



対象＝中学生以下の子どもがいるまたは妊娠している方
内容＝協賛店でカードを見せると、対象品が5%割引 ※協賛店(604店)一覧は区のホームページに掲載。割引日や品目は協賛店により異なる。「あだち子育てパスポート」は転入時または母子健康手帳発行時に交付。持っていない、または紛失した方は、子ども施策推進担当、区民事務所、保健総合センターで申請手続き後、交付 問い合わせ先＝子ども施策推進担当 ☎ 3880-5266

協賛店の募集

区では、地域で子育てを応援する商店などを随時募集しています。問い合わせ先＝産業振興課 業係 ☎ 3880-5865

子どもを預けたい! そんなときは…

だれでも必要なときに、一時的に子どもを預けられる、子育て支援サービスを行っています。出掛ける用事があるとき、リフレッシュしたいときなど、理由を問わず子どもを預けられます(表2)。問い合わせ先＝子ども施策推進担当 ☎ 3880-5266

名称	対象	内容	保育費用	申し込み先
子育てホームサポート事業	0～12歳の子ども	サポーターが自宅に訪問して保育 ※登録料2,400円が必要	平日の午前8時～午後6時・1時間500円 ※時間外は料金異なる	こども家庭支援センター ☎3606-1333
ファミリーサポートセンター事業	6カ月～12歳の子ども	提供会員の自宅で保育		あいあいサービスセンター ☎3856-0274
保育園での一時保育	1歳～就学前の子ども	認可保育園で保育 ※事前予約が必要	平日の午前10時～午後4時・1時間500円 ※保育時間は園で異なる	保育園 ※実施園は区のホームページに掲載

※いずれも事前の申し込みが必要。くわしくはお問い合わせください。

表1 ブランクなんて怖くない「私」を活かす再就職日時等

Table with 3 columns: 日程 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include dates like 9/1, 8, 15, 29, 10/6 and topics like '生活とお金の計画表を作成し、将来を見据えた自分に合った働き方を考える'.

※いずれも火曜日、午前10時～正午

「再就職(5日制)」「再就職(5日制)」を活かす... 日時等表1 場所エル・ソフィア 対象区内在住の女性 定員30人(7月27日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 申込電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、

出張就職活動セミナー 日時等▽8月20日(木):保塚地域学習センター▽9月17日(木):江北地域学習センター ※いずれも午後2時～3時30分 対象就労に向けた準備

仕事・経営

足立区役所 〇〇係 (〇〇は申し込み係名など) 切手 120-8510 区ホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/ 申込申し込み方法 期限申し込み期限 場・申・問先場所・申込先・問い合わせ先 HPホームページアドレス Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

緊急就職支援活動講座「簿記3級とパソコンスキル養成塾」 講座(37日制) 日時9月1日～10月27日、午前10時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く 対象6カ月以内に再就職をめざすおおむね25～50歳の方で、簡単なパソコン操作ができる方 内容簿記3級試験対策/Word・Excel・Powerpointの基礎と実践 定員24人(選考) 申込期間8月5日～14日 ※土・日曜日を除く 申込書は持参 ※申込書は創業支援係、区役所2階産業情報コーナー、ハローワーク足立、エル・ソフィア、勤労福祉サービスセンターで配布

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等の公開(8月分) 会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。 Table with 5 columns: 審議会等, 日程, 時間, 場所, 問先



レジ袋の再利用を推進 6月に開催された「温暖化防止区民会議」で、レジ袋削減運動の一環として、レジ袋を繰り返し使うための再利用シールを、活用することが決まりました。 レジ袋にシールを貼り、何度も繰り返し使うことで、レジ袋の消費を減らしましょう。 シール配布場所Rのお店、ペットボトル自動回収機設置スーパーマーケット、商店街振興組合連合会加盟店、区民事務所など 問先 温暖化対策課事業推進係 電話(38800)58600

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

区立保育園の指定管理者募集 開園予定時期22年4月1日 保育園名(仮称)第二新田保育園 ※入園児童の対象は0～2歳を予定 対象現在、都内または近隣自治体で認可保育園、東京都認証保育所または認定こども園のいずれかを運営している社会福祉法人、学校法人、医療法人 ※申し込み方法など、くわしくは説明会で説明 日時8月10日(月)、午後1時30分開始 場所区役所 申込電話 期限8月6日(木) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

表2 宿泊施設利用案内

Table with 4 columns: 利用施設, 利用対象, 10月の利用できない日, 受付時間. Rows include 鹿沼野外レクリエーションセンター, 日光林間学園, 鋸南自然の家.

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり

Table with 3 columns: 提携旅館, 優遇対象, 予約受付開始日等. Rows include ゆがわら 水の香里, 四季倶楽部 ベルフォーレ那須(予約センター).

※予約の際に、区内在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先の分かる物の提示が必要 ※施設・料金は、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習振興公社窓口で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

宿泊施設インフォメーション 利用案内 申込「わたしの便利帳」15 ページを参照 休館日等表 2 宿泊に関する問い合わせは、施設予約電話へ(表2) 山中湖林間学園10月の開放 開放日10日(土)・11日(日) 対象区内在住・在勤の方とそ 問先区・体験学習係 電話(38800)5970

区民まつり
フェスタ
A-Festa 2009
見つけた! ぼくらの夢 わたしたちの未来
日時 **10月10日(土)・11日(日)**
場所 **荒川河川敷・虹の広場**
区民まつりのキャラクター「チャップリン」
出演・出場・出店者募集

◆ステージ

日時=10日、午前11時30分～午後4時/11日、午前10時～午後3時 対象=区内アマチュア団体 内容=歌やダンスなど ※出演時間は約15分 定員=15団体程度(抽選) 費用=2,000円 期限=8月14日(金)必着

◆あだちボール

日時=11日、午前10時～午後2時30分 対象=小学生 ※1チーム10人と補欠5人まで 内容=ドッジボールに似た区民まつりオリジナルスポーツ ※賞品や特別賞などあり 定員=32チーム(抽選) 費用=2,000円 期限=9月11日(金)必着 ※ルールなど、くわしくはお問い合わせください。

◆リバーサイドバザー

日時=10日、午前11時～午後4時/11日、午前10時～午後4時 対象=地域活動を目的とする区内の非営利団体 内容=営利を目的としない即売会(幅2.7m×奥行き3.6m<1区画) 定員=24団体(抽選) 費用=25,000円 期限=8月14日(金)必着

— いずれも —

申込=ハガキ(ステージのみ往復ハガキ)に住所、氏名、代表者または団体名、電話番号、参加人数(あだちボールのみ学年も明記)、参加希望イベントを明記し区へ郵送 ※後日、案内を送付

企業・団体協賛金募集

協賛企業・団体の広告を、口数に応じたサイズで全戸配布のプログラムに掲載します。くわしくはお問い合わせください。

パークエンジェル特別企画
公園について
みんなで話そう!

日時=8月6日(木)、午前10時～正午 場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 対象=区内在住の方 内容=身近な公園を、子どもが元気に遊び、訪れる方も居心地良くなる場所にする方法を区職員と一緒に考える 定員=50人(抽選) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「公園話そう会」を連絡 申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日は休館、午前9時～午後8時)

☎3840-2331

FAX3840-2333

☐npo-sc@adachi.ne.jp

催し物は、10面に続きます

☎(38880) 58853

生ごみ処理機・コンポスト化容器の購入費の助成
対象=区内在住の方 助成金

駅周辺のおおむね300m以内は自転車放置禁止区域
区では、放置禁止区域に放置された自転車を撤去していただきます。撤去された自転車を引き取る際は撤去手数料として

スプレーなどの空き缶は「資源」の日に
スプレーやカセットボンベなどの空き缶は、完全に使い切り、キャップなどを取り外して「資源」の日に集積所にある青色のコンテナに出してください。ただし、塗料が入っていたスプレーは、資源になりませんので、「燃やさないごみ」の日にしてください

夏休み親子実験教室「氷と塩でアイスクリーム作り」
日時=8月20日(木)、午後1時30分～3時30分 場所=エ

きみもガリレオになろう! 望遠鏡を作ろう! 星空観察(2日制)
日時等=8月22日(土)、午後1時30分～4時10分:望遠鏡作りとプラネタリウム鑑賞

親子で参加! 落語入門
日時=8月29日(土)、午後1時30分～3時30分 場所=エ

友好都市交流ツアー「初秋の志賀高原散策と巨峰狩り」
日程=9月16日(水)・17日(木)(1泊2日) 場所=長野県

打ち水で夏を涼しく
8月は打ち水月間です。風呂の残り湯などを再利用して、皆さんも、自宅の前などで打ち水を行いましょ。 ※地域で行う場合は、桶などの貸し出しあり

放置自転車が引き起こす危険と迷惑
放置自転車は、点字ブロックをふさいだり、車いすの方などの通行の妨げになったりして迷惑になります。また災害時には、緊急車両の活動を妨害し、人命救助が遅れる可能性があります。

2千円を徴収しています。ただし、撤去日以前に盗難届が提出されている場合は、撤去手数料が免除になります。万が一盗難に遭った場合は、速やかに警察に盗難届を出してください。 ※撤去後、2カ月を過ぎても引き取りがない自転車は処分

催し物
足立東清掃事務所(千住地区と国道4号から東側) ☎(38889) 0711
足立西清掃事務所(千住地区を除く国道4号から西側) ☎(38853) 2141

環境セミナー「潤いのある街づくり」
日時等=8月24日(月)、午後1時～4時 場所=荒川下流域(荒川下流域河川事務所付近) 対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 内容=船から荒川を観察 定員=35人(抽選) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「潤いのある街づくり」を連絡 期限=8月14日(金)必着 申先=自然再生担当 ☎(38880) 50226

子関係の在り方を学ぶ 講師 金原亭馬治氏(落語家)
定員=20組(7月27日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「落語」を連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎(38880) 52222

plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp
☎(38880) 0133

打ち水イベント
日時=8月1日(土)、午後4時～5時/8月6日(木)、午前8時～9時/8月17日(月)、午後4時～5時 ※いずれも雨天中止 場所=北千住駅西口ペDESTリアンデッキ 申込=不要 ※当日直接会場へ。参加者に記念品を贈呈 問先=事業推進係 ☎(38880) 58860

放置自転車が引き起こす危険と迷惑
放置自転車は、点字ブロックをふさいだり、車いすの方などの通行の妨げになったりして迷惑になります。また災害時には、緊急車両の活動を妨害し、人命救助が遅れる可能性があります。

2千円を徴収しています。ただし、撤去日以前に盗難届が提出されている場合は、撤去手数料が免除になります。万が一盗難に遭った場合は、速やかに警察に盗難届を出してください。 ※撤去後、2カ月を過ぎても引き取りがない自転車は処分

催し物
足立東清掃事務所(千住地区と国道4号から東側) ☎(38889) 0711
足立西清掃事務所(千住地区を除く国道4号から西側) ☎(38853) 2141

環境セミナー「潤いのある街づくり」
日時等=8月24日(月)、午後1時～4時 場所=荒川下流域(荒川下流域河川事務所付近) 対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 内容=船から荒川を観察 定員=35人(抽選) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「潤いのある街づくり」を連絡 期限=8月14日(金)必着 申先=自然再生担当 ☎(38880) 50226

子関係の在り方を学ぶ 講師 金原亭馬治氏(落語家)
定員=20組(7月27日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「落語」を連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎(38880) 52222

plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp
☎(38880) 0133

打ち水で夏を涼しく
8月は打ち水月間です。風呂の残り湯などを再利用して、皆さんも、自宅の前などで打ち水を行いましょ。 ※地域で行う場合は、桶などの貸し出しあり

放置自転車が引き起こす危険と迷惑
放置自転車は、点字ブロックをふさいだり、車いすの方などの通行の妨げになったりして迷惑になります。また災害時には、緊急車両の活動を妨害し、人命救助が遅れる可能性があります。

2千円を徴収しています。ただし、撤去日以前に盗難届が提出されている場合は、撤去手数料が免除になります。万が一盗難に遭った場合は、速やかに警察に盗難届を出してください。 ※撤去後、2カ月を過ぎても引き取りがない自転車は処分

催し物
足立東清掃事務所(千住地区と国道4号から東側) ☎(38889) 0711
足立西清掃事務所(千住地区を除く国道4号から西側) ☎(38853) 2141

環境セミナー「潤いのある街づくり」
日時等=8月24日(月)、午後1時～4時 場所=荒川下流域(荒川下流域河川事務所付近) 対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 内容=船から荒川を観察 定員=35人(抽選) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「潤いのある街づくり」を連絡 期限=8月14日(金)必着 申先=自然再生担当 ☎(38880) 50226

子関係の在り方を学ぶ 講師 金原亭馬治氏(落語家)
定員=20組(7月27日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「落語」を連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎(38880) 52222

plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp
☎(38880) 0133

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

広告

Aloha International Preschool 全米NO.1の幼児教育をとり入れた国際基準のキンダーガーデン

平成22年4月幼稚園コース説明会開催 第2回目 8月22日(土) 予約受付 03-6908-8150

【郵送申し込み記入例】

〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物

あだち再生館まつり

日時 8月2日(日)、午前10時～午後3時
内容 リリサイクル体験コーナー／ガサガサ水辺の移動水族館／リサイクルした小型家具や自転車の無料抽選会／地場産野菜・焼きたてパンの販売(なくなり次第終了)／ポップコーンの無料配布(小学生以下の方のみ)。
なくなり次第終了) 申込 不要 ※当日直接会場へ
場・問先 足立区再生館(月曜日、祝日は休館)
〒(38800) 98000

8月のプラネタリウムの催し

◆星空CDコンサート
日時等 8月1日：尾崎豊 8日・15日：Carpenters
▽22日：アルバム「R35」(90年代のバラードなど) ※いずれも土曜日、午後6時開演
内容 プラネタリウムを見ながらCDによる音楽鑑賞 申込 当日午前9時から配布するチケットを持参 ※中学生以下の方は保護者同伴

からCDによる音楽鑑賞 申込 当日午前9時から配布するチケットを持参 ※中学生以下の方は保護者同伴

プラネタリウムクラブ

日時 9日(日)、午前10時～10時25分 ※受け付け開始は午前9時45分
内容 プラネタリウムで土星の話を聞く 定員 200人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ
— いずれも —
場・問先 足立区科学館(ギヤラクシティ内)
〒(5242) 8161

8月の楽しさいっぱいギヤラクシティ

◆おはなし会
日時 8日(土)・15日(土)、午前11時～11時30分 対象 就学前の子どもの保護者 内容 絵本の読み聞かせやパネルシアター
◆ゆめ広場
日時 23日(日)、午後2時～4時 対象 中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 内容 ポンポン船を作って走らせる
— いずれも —
申込 不要 ※当日直接会場へ
場・問先 青少年センター

休館・休業

◆庁舎ホール・駐車場・展望レストランなど
日程 8月8日(土)・9日(日) 内容 消防設備点検のため、区役所全館を閉館 ※庁舎ホール・1階区民ロビー・駐車場・展望レストランも利用不可 問先 本庁舎管理係 3880-5824
◆女性相談室・DV電話相談の臨時休業日
日程 8月4日(火)・10日(月) ※相談の予約も休業 問先 男女参画プラザ女性相談室 3880-5223

中学生ものづくりフェア出展募集

日程 10月1日(木) 場所 千寿桜堤中学校 対象 区立中学校に通う生徒 募集内容 木工／ロボット／バッグ／お弁当コンクールのレポート／技術・家庭科の作品など 申込 通っている中学校に連絡 ※定員など、くわしくはお問い合わせください。 問先 指導主事係 38800 5974

大人のためのミニレクリエーション講習会

日時等 8月18日(火)、午後7時～9時：紙芝居の楽しみ方(田中和子氏) 紙芝居文化の会運営委員) 8月20日(木)、午後7時～8時：ポンポン船の作り方(中島毅氏) 会場 中島毅氏(あちこち会会員) 場所 足立区科学館(ギヤラクシティ内) 対象 中学生以上の方 ※中学生は送迎が必要 定員 20人(7月27日から先着順) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望

NPO活動パワーアップ支援事業

対象 区内のNPO法人または任意団体が、自立経営基盤を強化するために行う新たな事業 助成金額 対象事業経費の3分の2以内 ※上限は原則20万円 申込 申請書などを持参 ※事前の相談が必要。募集案内・申請書は、8月1日から協働推進課NPO活動推進担当、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申請期間 9月1日～10日
◆個別相談
日程 8月18日～9月9日 場所 区役所 内容 団体ごとの事業に対する相談 申込 電話
◆説明・相談会
日時 8月20日(木)、午後3時～5時/午後6時30分～8時 場所 NPO活動支援センター

東京藝術大学連携事業 サロンコンサート

日時 8月23日(日)、午後2時～3時30分 ※開場は午後1時30分 場所 東京藝術大学千住キャンパス 対象 区内在住・在勤・在学の方など ※未就学児は不可 内容 オーボエとピアノによるコンサート 定員 120人(抽選) 申込 往復ハガキに住所、氏名、参加人数(4人まで)、電話番号、「8月23日サロン希望」を明記して郵送 期限 8月11日(火)必着 申・問先 東京藝術大学アトリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1(平日、午前10時30分～午後5時) 050-5525-2744 問先 区・文化振興担当 3880-5730

地域で子どもを育てるための井戸端スペース

日時等 8月20日(木)、午後8時～9時：子どもにかかわるときに役立つ情報交換 8月23日(日)、午後1時～4時 30分：子どもの遊び場作り 対象 中学生以上の方 ※20日に参加する中学生は保護者の送迎が必要 場所 区科学館(ギヤラクシティ内) 定員 20人(7月27日から先着順) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望 日、「井戸端スペース」を連絡 申・問先 青少年センター 青少年教育担当 38800 8163

掲示板

◆原爆・平和・戦争を考える展示会
日時 8月4日(火)～7日(金)、午前9時～午後6時 ※4日は午前11時から開始、7日は午後4時で終了 場所 区役所1階区民ロビー 内容 被爆写真・ポスター展示/サタコと折り鶴/区にある戦災資料などの展示とビデオ上映/区内被爆者の体験証言など(6日(木)、午後1時開始) 問先 区原爆被害者の会 38807 58005

ひるば

◆催し物
★第7回灯笼流しと音楽会
8月1日(土)午後4時開始：自然工作教室・ピースレンジヤシヨイ・模擬店、午後6時開始：灯笼無料配布・音楽会(山村貴子) 荒川河川敷・虹の広場/千住3丁目町会 38802 9242

都職場・一般吹奏楽コンクール

日時 8月1日(土)、午後3時開演/8月2日(日)、午前10時開演 場所 西新井文化ホール(ギヤラクシティ内) 内容 都内企業の吹奏楽団や一般参加の楽団による吹奏楽のコンクール 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 文化支援係 38800 59886

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

7月上旬、都内某所のライブスペースには透明感のある女性の歌声が響いていた。観客は体でリズムを取りながら、その歌声に聞き入っていた。

その歌声の主が今回のあだち人、吉田小百合さん。都内を中心にライブ活動を行っている2人組バンド「FLAVA」のボーカルだ。

◆何事も一生懸命やること
幼少時代から音楽が好きで、鼓笛隊やブラスバンドなど、常に音楽に触れてきた吉田さん。高校生のときには軽音楽部に在籍し、そのときに歌う楽しさを覚えた。「よく学校帰りにMDプレイヤーだけを持って、荒川の河川敷で歌ってました。いい思い出です」と笑顔で話す。そして、大学在学中に「FLAVA」を結成し、「良質のポップスを届けるバンド」をモットーに活動を始めた。

現在は、バンド活動を続ける一方、IT関連の会社に勤める、会社員としても精力的に仕事をこなしている。「私の

ポリシーとして『何事も一生懸命やる』って決めているんです。だから、仕事も音楽も、中途半端になるのは嫌なんです」と吉田さん。「会社の仲間は音楽を、音楽の仲間には仕事を応援してくれているので、その気持ちに応えられるように、仕事も音楽も手を抜かずにがんばりたい」と話す。

◆応援してくれる人たちへの恩返し
しかし、これまで何度も音楽をやめようと思ったことがある。「ずっと同じ事をやり続ける」ということは、簡単なよう



▶ライブでは透明感ある声で観客を包み込む

輝けあだち人

歌うことが
私の原動力



フレイバ
FLAVAボーカル
吉田小百合さん (足立区出身)
問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

◆今年、初のミニアルバムを出すなど、躍進する「FLAVA」。

「どんだん人の輪が広がっていく。そんな音楽を発信していきたい」と夢に向かって走り続ける。その想いを多くの人に届けるために。

ですごく難しい。だれにでもあると思うんですけど、やればやるほど先が見えない気がしてくるんです。私の場合、このまま音楽を続けても、一体、どれぐらいの人に知ってもらえるのか、歌を届けられるのか、不安がありました」と当時の心境を話す。

就職を機に音楽をやめようかと考えたが、それでも続けてきたのは、やはり支えてくれたメンバーや応援してくれた人たちの存在だった。「歌い続けてたくさんの人に知ってもらい、それを見て『あのとき、応援して良かった』って思ってもらうことが恩返しになるんじゃないかなって思ってたんです」と話す吉田さんの目は一切迷いがなく、前を向いていた。

子育てをする上で、不安やとまどいは付き物です。区には、6・7面で紹介した子育て支援のほか、様々な相談窓口(表1)や助成制度があります。これらの相談窓口や制度を活用し、安心して子育てをしてください。

◆ ◆ ◆

◆子どもの発育が心配です。また、子育てがうまくできるか不安です。どこに相談したらいいですか。

◆保健総合センターで、保健師、栄養士、歯科衛生士などの専門職員が、健康や発育についての相談を受けたり、児童館やマンションの集会所に向いての育児相談を行ったりしています。また、こども家庭支援センターで、相談内容に応じて助言や関係機関の紹介をしています。どちらの機関も必要に応じて家庭訪問を行います。

「輝けあだち人(動画版)」放映中!

北千住駅西口にある大型ビジョン「あだちシティビジョン」では、「輝けあだち人」の動画版を放映しています。また、区公式動画サイト「動画deあだち (<http://adachi.channel.yahoo.co.jp/>)」では、動画版限定の「輝けあだち人」もご覧になれます。

表1 子育てに関する問い合わせ先

施設名	電話番号
こども家庭支援センター	3606-1333
中央本町保健総合センター	3880-5351
竹の塚保健総合センター	3855-5082
千住保健総合センター	3888-4277
江北保健総合センター	3896-4004
東和保健総合センター	3606-4171
都・足立児童相談所	3854-1181
都・児童相談センター	3208-1121
区・健康推進係	3880-5892

◆近所の子どもの様子がおかしく、親から虐待されているのではないかと心配です。どうすればいいですか。

◆虐待かなと思ったら、次の機関に通報をお願いします。通報先▽月土曜日:こども家庭支援センター▽都・足立児童相談所▽土曜日:日曜日、祝日、夜間:都・児童相談センター▽夜間や緊急時:警察

◆妊娠したときの健康診査について、区の助成はありますか。

◆区では、母子健康手帳を交付するとき、妊婦健康診査受診票(14回分)と妊婦超音波検査受診票(2回分)を交付しています。この受診票を使い、都内の契約医療機関で、問診・尿検査・血圧測定・保健指導などと妊婦超音波検査が受けられます。また、里帰りなどで都外の医療機関で受診したり、助産所での出産のため、受診票を使えなかつたりした方に対して、費用の一部を助成します。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問い合わせ先||区・健康推進係(表1)

区政Q&A

子育てに関する
相談・助成

◆子育てに関するお問い合わせ先

◆近所の子どもの様子がおかしく、親から虐待されているのではないかと心配です。どうすればいいですか。

◆虐待かなと思ったら、次の機関に通報をお願いします。通報先▽月土曜日:こども家庭支援センター▽都・足立児童相談所▽土曜日:日曜日、祝日、夜間:都・児童相談センター▽夜間や緊急時:警察

◆妊娠したときの健康診査について、区の助成はありますか。

◆区では、母子健康手帳を交付するとき、妊婦健康診査受診票(14回分)と妊婦超音波検査受診票(2回分)を交付しています。この受診票を使い、都内の契約医療機関で、問診・尿検査・血圧測定・保健指導などと妊婦超音波検査が受けられます。また、里帰りなどで都外の医療機関で受診したり、助産所での出産のため、受診票を使えなかつたりした方に対して、費用の一部を助成します。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問い合わせ先||区・健康推進係(表1)

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

ZENROSAI NEWS 営業時間を延長しました!

全労済 共済ショップ北千住店

保障に関することならお気軽にご相談ください。

北千住駅西口より徒歩7分
足立区千住3-48 近藤ビル2F

TEL.03-3870-6310

◆営業時間/月~金10時~18時 土10時~17時 ◆定休日/日・祝日

こくみん共済

2009年1月から
**こくみん共済が
力強く、生まれ
変わりました!**

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。すでに組合員は全国で1,390万人。出資金をお支払いいただいている組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

全労済 東京都本部(東京労働者共済生活協同組合) 7308Z118

目からウロコの雨漏り検査方法!!

雨漏り検査!

雨漏りや壁、天井のしみを見つけたら
まず、ご一報下さい!! 見積り無料

tel 03-5875-6633

葛飾区青戸 6-27-7 <http://www.survey-art.co.jp>

漏水検査工法特許第1964971号

株式会社 サーベイ
雨漏り検査のSurvey

城南営業所 Tel 03-6659-5424

健康な生活を送るためにも、 早めに健診を受けましょう!

- ◆足立区から国保の特定健診と、長寿(後期高齢者)医療健康診査の「受診券」が発送されています!
- ◆窓口での自己負担はありませんので、早めに指定医療機関で受診しましょう!

メタボ先生

健診で「眼底検査の対象者」となった方は、2週間以内に検査を受けましょう!
足立区が実施している各種がん検診・ピロリ検診・歯周病健診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)



▶チョウの温室では、およそ10種類500頭のチョウが飛び交います

見どころ



▲人気のカブトムシにも触れ合えます

様々な種類の生き物たちと触れ合える生物園。チョウの温室では、オオゴマダラやリュウキュウアサギマダラなどの色鮮やかなチョウが、熱帯の木々の間を優雅に舞っています。多自然型の庭園では、モルモットやウサギなどの小動物を抱いたり、ヤギやヒツジなどに餌をやりたりすることができます。そのほか、生物園ガイドツアー、昆虫標本作り、セミの羽化観察会、生物園ナイトツ

命の息吹に触れ合おう

交通=竹の塚駅から東武バス「綾瀬駅」行き「保木間仲通り」下車徒歩5分など

4月には館内にミュージアムショップもオープンし、生物園にちなんだぬいぐるみや生き物観察グッズなどを販売しています。また、併設され



▲ミュージアムショップには、生物園ならではのグッズがいっぱい



▶ザリガニ釣りに挑戦! うまく釣れるかな?

ている休憩スペースでは、飲食もできるようになっています。入園料▽高校生以上300円▽小学生未満・70歳以上:無料 ※毎月第3土曜日と10月1日は区民無料 問い合わせ先||生物園 ☎(3884)5577

郷土博物館の企画展

収蔵資料展

観光絵はがきの世界

日程=8月9日~10月4日

時間=午前9時~午後5時

問い合わせ先=郷土博物館

※月曜日と9月24日は休館。9月21日は開館

☎3620-9393

写真が普及していなかった時代、絵はがきは、地域の風景や状況を伝える大切な役割を担っていました。そのため、事件を伝える絵はがきも発行されました。

今回の企画展では、明治時代から昭和初期までに発行された古い絵はがきを展示します。現在では見られない貴重な建物や出来事を知ることができます。



▲東京名所絵はがき「歌舞伎座」(昭和7年)



▶明治43年の大水害時の様子

無料公開日の特別映画会

日時=8月8日(土)、午前11時~正午 内容=▷尾張富士浅間神社石上げ祭...愛知県犬山市で行われる尾張三大奇祭の一つ。大石を山頂に積み上げる祭り ▷うすくち醤油造りと匠の技の伝承記録...兵庫県たつの市で生まれた醤油造りと醤油樽作りの製作記録

夏休み特別企画も開催

日時等=▷開催中~8月23日(日)...浮世絵ぬり絵はがき作り/博物館クイズにチャレンジ ※平日のみ開催 ▷8月1日(土)、午後2時~3時...お母さんの人形劇「スイミー」▷8月7日(金)、午前10時開始/午前11時開始...読み語り・パネルシアター ▷8月8日(土)、午前10時開始~無くなり次第終了...「めいどINあだち」の野菜販売 ▷8月18日(火)、午後2時~3時...読み聞かせ「かっぱのすいか」

いずれも

交通=亀有駅から東武バス「八潮駅北口」行き「足立郷土博物館」下車徒歩1分/亀有駅、綾瀬駅から東武バス「六ツ木都住」行き「東淵江庭園」下車徒歩4分など ※駐車場あり

費用=▷高校生以上の方...200円 ▷団体(20人以上)...100円 ▷70歳以上の方、障害者手帳を持っている方とその介護者1人...無料 ※野菜販売は実費。毎月第2・3土曜日は無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ。くわしくは区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) をご覧になるか、お問い合わせください。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

結婚相談

地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・
日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1~6月ご成婚12名)

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。
●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一部三県は無料)。
●ご自宅でお相手探し出来ます。
●明朗安心料金システムです。

代表取締役/澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください
カウンセラー/澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

緊急企画 エコ還元応援キャンペーン実施中!

テレビ・パソコンの買い替えドキは加入ドキ!

2009年8月31日まで

本年8月31日までに多チャンネルまたはインターネットに新規ご加入かつ9月30日までに工事完了の方対象

応援① 月額利用料最大2ヶ月無料!	多チャンネル	インターネット	多チャンネル+インターネット
月額利用料(ベーシックプラン)	4,400円▶最大2ヶ月無料	3,465円▶最大2ヶ月無料	6,800円▶最大2ヶ月無料

応援② サービスご加入ごとに商品券3,000円プレゼント!

例えば 多チャンネル 3,000円 + インターネット 3,000円 + ケーブルフォン 3,000円

応援③ 初期費用大幅割引!

本キャンペーンは他の特典との併用はできません。キャンペーン特典適用の場合、ご利用開始から7ヶ月間の最低利用期間がございます。

ケーブルテレビ足立 ☎0120-300-219

カスタマーセンター
●定休日 木曜・祝日
●受付 9:00~18:00