



2009年
(平成21年)
10/10
第1572号

毎月10日・25日発行（1月は1日・25日）
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、10日号…(株)足立区シルバー人材センター（☎3855-3322）、25日号…(株)フットワークス（☎5389-0787）へ

あだち 広報

●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/
足立区ホームページ携帯向けサイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 面	20年度普通会計決算の公表の続き…2面 /足立区功労者…3面/納税通知用封筒 ・わたしの便利帳の広告募集…5面	6 7 面	「乳がん」は人ごとではない 病気/「たばこの害」をもう 一度考えませんか	8 5 11 面	人材募集、光の祭典協賛金募集…8 面/催し物…9・10面/シリーズ現 場「NPO法人」って何?…11面	12 面	郷土博物館の特別展「メイキン グ博物館『常設展示の舞台 裏』」/携帯deペット作品発表
-------------	-------------	---------------------------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------	-------------------	-----------------------------------------------------------	---------	---------------------------------------------------

あだち放課後子ども教室の拡大



決算額▶6,619万円

▲あだち放課後子ども教室は、20年度に20校開設し、26校に拡大。22年度末までに全小学校で開設予定

魅力的な公園づくり



決算額▶13億5,137万円

▲花畑公園では、ウォーキングコースや健康器具を使った運動教室「パークで筋トレ」を実施

20年度 財政状況は健全 普通会計決算の公表

20年度の普通会計決算がまとまりました。1面では主な事業を、2面では歳入・歳出の数値をお知らせします。 ※くわしくは区のホームページ（<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>）で公表するほか、財政課財政担当で財務報告書を配布（区政情報室・区立図書館で閲覧可）

問い合わせ先

財政担当 ☎3880-5814

就 労支援



決算額▶4,344万円

▲あだち若者サポートステーションを中心に、「働く準備」を支援するための講演会や個別相談を実施

団 塊世代の地域回帰を推進



決算額▶1,349万円

▲団塊世代の方々が、セカンドライフを地域で過ごしてもらえるような講座などを開催

主な事業

- 学力向上のための講師配置（決算額▶4億4,036万円）
- 学童保育の待機児解消（決算額▶8億8,245万円）
- 太陽光発電システム設置補助金の拡充（決算額▶2,033万円）
- 緊急経営融資あっせん（決算額▶2億2,841万円）
- 鉄道立体化の促進（決算額▶1億2,861万円） ※基金を除く
- 特定健診・特定保健指導（決算額▶4億4,075万円）

出産育児一時金の直接支払制度の見直し

あだち広報9月25日号で、10月から出産育児一時金の支払い方法が原則として「直接支払制度」（出産育児一時金を区が直接医療機関に支払う）に変更になることをお知らせしました。しかし、9月29日に国の通知があり、22年3月までは、個々の病院などの判断により、直接支払制度を利用しない場合があります。出産育児一時金の支払い方法については、病院などに確認してください。 問先＝国民健康保険課給付係

☎3880-5241

10月の区役所休日開庁日 10月25日(日)、午前9時～午後4時

※取り扱っていない業務もあります。主な取り扱い業務は2面欄外をご覧ください。事前に確認の上、来庁してください。

20年度普通会計決算の公表の続き

表 1 普通会計決算総括表（増減率を除き、単位は億円）

区分	20年度	19年度	差引増減	増減率
歳入総額	2,387	2,359	28	1.2%
歳出総額	2,208	2,276	-68	-3.0%
差引額	179	82	97	118.3%
翌年度に繰り越すべき財源	96	5	91	1820.0%
実質収支	83	78	5	6.4%

くわしくは、区のホームページ（<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>）で公表
問い合わせ先＝財政担当 ☎ 3880-5814

2面では、決算の状況のくわしい金額をお知らせします。実質収支は、特別区税や都区財政調整交付金が増えたため、83億円の黒字となり、適正な水準を維持しています（表1）。※20年度決算は、現在第3回足立区議会定例会で審議中。記事中の金額などは、表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した金額は一致しない場合あり

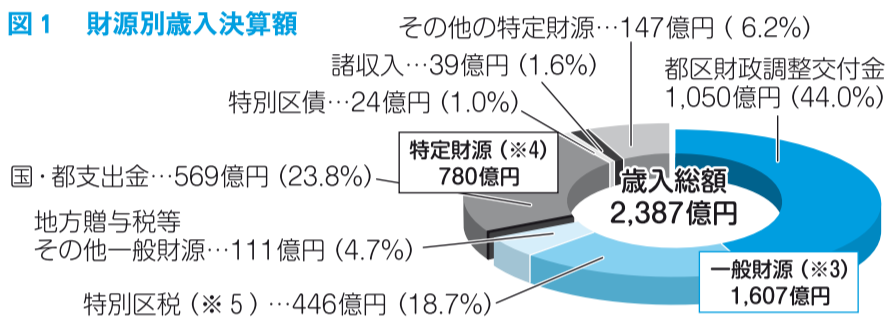
歳入

総額 2,387億円

収入は都区財政調整交付金に大きく依存

最も多いのが都区財政調整交付金（※2）の1,050億円で、区の歳入全体の44.0%を占めています。これは、東京23区内で最も高い金額となっています。（図1）

図1 財源別歳入決算額



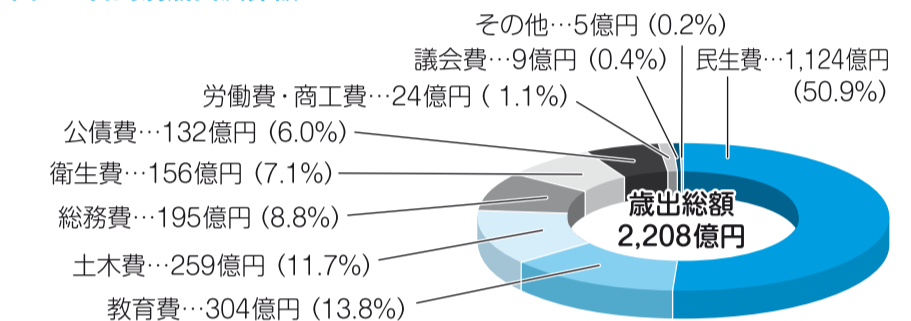
歳出

総額 2,208億円

民生費が全体の50%を突破

民生費（※6）が前年度比で2.8%増加し、歳出総額の50%以上を占めました。（図3）

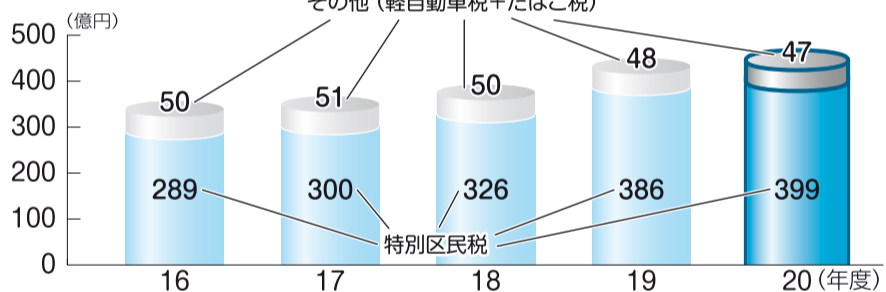
図3 目的別歳出決算額



特別区税収入は増加

特別区民税、軽自動車税共に前年度比で3.2%増加となりました。たばこ税は2.3%減少し、全体では2.6%の増収でした。（図2）

図2 特別区税の推移



区債は減額、預貯金（積立金）は増額

積立金を166億円増やし、将来の行政需要や財政状況の変化に備えています。特別区債は86億円減りました。また、債務負担行為（※7）は土地開発公社による過去の用地取得の債務を計上したため、増えています。ただし、これらの元利償還はほとんどが完済しているため、区の財政への影響はありません。（表2）

表2 将来にわたる実質的な財政負担

区分	20年度	19年度	増減額	増減率
特別区債現在高(A)	913	999	-86	-8.6%
債務負担行為(翌年度以降支出予定額)(B)	433	206	227	110.2%
積立金現在高(C)	992	826	166	20.1%
将来にわたる実質的な財政負担(A+B-C)	354	379	-25	-6.6%

用語解説

※1 普通会計決算…地方公共団体の財政状況の把握や分析に使うため、国が決める基準で、全国統一的に適用される統計上・観念上の会計区分

※2 都区財政調整交付金…都が課税する固定資産税などから区に交付されるお金
 ※3 一般財源…使い道が特定されず、どのような経費にも使える資金
 ※4 特定財源…使い道が決められている資金
 ※5 特別区税…特別区民税（個人）、軽自動車税、特別区たばこ税のこと

※6 民生費…高齢者・児童福祉、生活保護などの経費
 ※7 債務負担行為…1つの事業や事務が単年度で終わらずに、次年度以降にも経費の支出（＝債務）を約束する契約を結ぶ行為

健全化判断比率は問題なし

指標を公表して区の財政状況を透明化

従来の自治体の健全度を測る指標には、公営事業会計（国民健康保険など）や第3セクターの会計などが含まれていなかったため、自治体全体の財政状況が把握しにくく、突然、財政破綻した自治体もありました。

こうした事態を未然に防ぐため、財政状況が悪化している自治体を国が早い段階で発見して、適切な是正措置を取れるよう、公表を義務付けた指標が健全化判断比率です。4つの指標のうち1つでも「早期健全化基準」を超えると、「早期健全化団体」となり、財政健全化計画の策定や外部監査を行い、早急に改善に取り組まなければなりません。

区は危険ラインを超えている指標なし

20年度決算における区の指標は表3の通りです。

表3 区の健全化判断比率

各指標	健全化判断比率	早期健全化基準
実質赤字比率	-	11.25
連結実質赤字比率	-	16.25
実質公債費比率	4.8	25.0
将来負担比率	-	350.0

※赤字額・実質公債費比率・将来負担比率が算定されない場合は「-」で表示

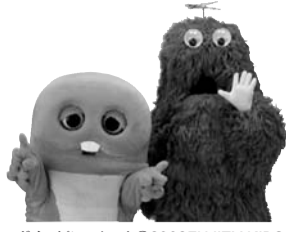
区は、健全な財政運営をしています。

しかし、世界的金融危機に伴う景気の急激な落ち込みにより、今後は特別区民税や都区財政調整交付金が大幅に減る見込みです。一方、歳出面では、学校など施設の建て替えや福祉需要の増大が見込まれ、厳しい財政状況が続くと予想されます。

このような状況を踏まえ、歳入の確保や事務事業の見直しなどによる効率的な行政運営を徹底し、健全な財政運営の維持に努めていきます。

子どもの生活習慣づくりフォーラム

「幼児期からの生活リズムづくり」



ガチャピン・ムック©2009FUJITV KIDS

日時=11月14日(土)、午後1時~5時 場所=区役所庁舎ホール・1階区民ロビー 対象=子どもとその保護者、保育士や幼稚園教諭など 内容=ガチャピン・ムックによるオープニングセレモニー/基調講演(明石要一氏<千葉大学教授>) / 研究発表(成田奈緒子氏<文教大学教授>)、鈴木みゆき氏<和洋女子大学教授>) / 保育園や保健総合センターでの研究事例発表/パネルディスカッション 定員=400人(10月13日から先着順) ※保育あり(2歳以上の子ども、先着20人、1人50円<保険料>) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、電話・ファクス番号、保育希望の有無を連絡 ※早寝早起き朝ごはん全国協議会のホームページ(http://www.hayanehayaoki.jp/)から申込書をダウンロード可 申先=文部科学省子どもの生活習慣づくりフォーラム事務局 ☎5148-3584 FAX5148-3577 ☎3880-5266 問先=区・子ども施策推進担当

ガチャピン・ムックコーナーもあるよ!

子どもの学習費用の貸し付け

対象=都内に1年以上在住している中学3年生または高校生

3年生(4月1日現在、20歳未満の方)高校などを卒業し受験を控えている、大学入学資格を有するなどを(含む)を養育し、次のすべてに当てはまる方:世帯の生計中心者/年間の総収入金額が一定基準以下(表4)/預貯金など

子育て・教育

足立区役所 〇〇係 (〇〇は申し込み係名など) 切手 ¥120-8510 上記マークがある申し込みは、右の例を参照 区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/ 凡例 申込...申し込み方法 期限...申込期限 場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先 HP...ホームページアドレス Eメール...Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

子育て講演会「パパと一緒に遊ぼう」 日時=11月7日(土)、午前10時~11時30分 対象=ひとり歩きができるようになった1・2歳の子どもとその保護者 内容=講演と親子のスキンシップ遊び 講師=石川由喜夫氏(遊びの会主宰) 定員=25組(10月13日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=

- 千住福祉事務所 ☎(38880) 5419
東部福祉事務所 ☎(3605) 7105
西部福祉事務所 ☎(3897) 5011
北部福祉事務所 ☎(3883) 6800

表4 子どもの学習費用の貸付対象の年間総収入金額等

Table with 4 columns: 扶養人数, 0人(単身), 1人, 2人以上. Rows: 総収入, 176万円以下, 260万円以下, 扶養1人の基準額(260万円)に扶養が1人増えるごとに60万円を加算した額以下

※賃貸物件に居住している方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合あり

表5 子どもの学習費用の貸付金額等

Table with 3 columns: 貸付金の内容, 貸付対象となる子ども, 貸付金額. Rows: 学習塾等受講料貸付金(学習塾/各種受験対策講座/通信講座/補習教室の受講費用), 中学3年生, 上限15万円; 高校3年生, 上限20万円; 大学受験料貸付金(大学<短期大学・専修学校・各種学校含む>の受験料), 高校3年生, 上限10万5,000円(3校分。1校あたり上限3万5,000円)

※貸付利率は無利子。連帯保証人が必要(償還免除制度あり)

健康・衛生

秋はネズミの繁殖期

ネズミ駆除のポイント、ネズミにとって住みにくい環境を作る事です。次の例を参考にしてください。 対策例=巣の材料となる、ちり紙やレジ袋などを整理整頓/家と外とのすき間を防ぐ/食べ物や密閉容器で保管/生ごみはフタ付きの容器に入れる ※くわしくは、足立保健所住居衛生係で配布するパンフレットや区のホームページを参照 問先=足立保健所住居衛生係 ☎(3880) 5375

健康・衛生は、4面に続きます

21年度 足立区功労者

10月1日の「区民の日」に、21年度の足立区功労者表彰式を、区役所庁舎ホールで行いました。自治功労、社会福祉功労などの13分野で、区に、長年の大きな功績のあった119の人や団体を表彰しましたので、公表します(敬称略)。

- 自治功労: 区議会議員 篠原守宏、加藤和明、鯨井光治、鴨下稔、古性重則、鈴木賢市、吉岡茂、渡邊英章
町会・自治会長 渥美公義、有井當夫、飯塚栄、伊藤孝夫、宇佐美勘次、大久保武治、加藤喜一郎、木村弘雄、國井幹雄、佐久間利雄、菅原精一、鈴木敏、鈴木幸雄、角田讓、中村味矩、根本伸男、野々村興太郎、細川益宏、宮村耕馬、村松信一、矢澤三喜夫、安村純男、山本賢次、渡邊金作、藁科朋幸
消防団員 浅見清一、池内つや子、伊澤哲郎、伊藤天、宇留野幸子、江川隆、小野晃二、川田直浩、川名ひとみ、小林孝夫、五味正彦、篠原純一郎、須賀久雄、高田道治、田口治雄、田島昌弘、中川敏和、服部和昭、穂刈洋子、前川喜久夫、吉田恵八郎、若井実
行政功労者 川島高明、長谷川功
民生委員・児童委員 梅田伍子、榎本のり子、加藤鈴子、川島和子、小泉貞廣、小林洋子、坂野正章、篠崎啓子、清水幸藏、鈴木和男、千
社会福祉功労
建設功労
土木建設事業功労者 田中克己、寺澤史夫
まちづくり事業功労者 石
文化功労
文化事業功労者 飯田郁子、金子操、高橋節子、滝澤イク、鮎川ふく
文化財保護功労者 稲田一夫、遠山新平、眞野清己、村越勝
体育功労
体育事業功労者 井殿良子、崎川知子、関内昇、高森美之、中田哲郎、中田裕康、羽住敏久、平賀春男、矢島正
徳行者
足立成和信用金庫、石鍋通夫、興野銀座友の会代表草野安乃、織田良春、江北あじさいグループ、芝園開発株式会社、宗教法人恵明寺、新日本管財株式会社互助会、鈴木俊雄、東京北モラロジ事務所 新田・鹿浜ニューモラル友の会、中里建設株式会社、中田貢弘、ボランティアグループ あじさい、立正佼成会足立教会会長庭野隆市
人命救助
井上浩之、杉本家一同、原田昌寿、武藤由香理、持丸郁美、藪崎昭三、若山泰宏

問先=総務係 ☎(3880) 52621 鍋元章、珠村堅一 統計功労 青木才次、伊藤里子、小池浩子、小宮順子、須田陽子、竹本友治、中村和子、古姓長孝 税務功労 秋山秀雄、浅野治之、新井謙藏、石黒喜作、小倉英夫、神谷昌明、國安忠男、鈴木正光、富岡千恵子、野口富次郎、早川元康、福島ふさ子

略字・一区 マークの宛て先は、3面右上の「凡例」「郵送申し込み記入例」参照

健康・衛生は、3面からの続きです

健康・衛生

中高年の元気講座「耳のきこえ」

日時 11月5日(木)、午前10時～11時30分 場所 ことども科 学館(ギヤラクシティ内) 対象 区内在住の方 内容 耳のきこえが悪くなった場合の対応法 講師 小山悟氏 (こやま耳鼻咽喉科クリニック院長) 定員 100人 (10月13日から先着順) 申込 電話 申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 電話 (38855) 5082

講演会「薬剤師さんに聞く、子どものぜん息薬」

日時 11月5日(木)、午後2時～3時30分 場所 梅田地域学習センター 対象 ぜん息の子どもの保護者など 内容 吸入薬の上手な使い方など 持ち物 吸入薬、お薬手帳 講師 村上桂子氏(日本医科大学付属病院薬剤師) 定員 15組(10月13日から先着順) 申込 電話 申・問先 公害保健係 電話 (38800) 5893

女性のための健康づくり(2日制)

日時等 11月4日(水)、午前9時30分～10時 / 11月25日(水)、午前9時45分～10時 対象 18～39歳の女性 内容 健康チェック/健康教室 定員 30人 (10月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター地域保健係 電話 (38888) 4277

表1 住区で健康づくり日時等

日時	場所(住区センター)	内容	問先(保健総合センター地域保健係)
10/16(金) 午後1時30分～3時30分	西新井本町	講演「認知症予防と介護」/実技「身体と脳のトレーニング」	江北 ☎3896-4004
11/4(水) 午前10時～11時30分	長門	講演「若々しさを保って高血圧を予防する運動」/実技	東和 ☎3606-4171
11/11(水) 午前10時～正午	保塚	血圧・簡易血糖・体組成測定など	竹の塚 ☎3855-5082
11/11(水) 午後1時30分～3時	佐野	講演「自分の身体を知る・糖尿病」(山下俊樹氏<六木診療所院長>)	東和 ☎3606-4171
11/15(日) 午後1時～3時	入谷	血圧・簡易血糖・体組成測定、医療相談など	竹の塚 ☎3855-5082

始めよう! 楽しい口腔ケア

日時 10月28日(水)、午前10時

人権の推進をめざして



感染者患者等の人権 HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染、エイズ(後天性免疫不全症候群)、ハンセン病などに関する誤った認識や偏見により、日常生活や職場などで、患者や感染者が差別される問題が起きています。患者や感染者も「共に生きる仲間」として、一人ひとり

住区で健康づくり

日時等 表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

認知症予防講座「初めてウォーキング」(3日制)

日時 11月4日・11月18日・12月2日、午後1時30分～3時30分 ※いずれも水曜日 対象 65歳以上の方 内容

猫の飼い方教室

日時 11月15日(日)、午後2時～4時 対象 区内在住・在勤の方 内容 猫の飼い方の講義 講師 加藤由子氏(動物ライター) 定員 70人 (10月13日から先着順) 申込 電話 申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 電話 (38855) 5082

福社

とんがりぼうしカーニバル 日時 10月25日(日)、午前10時～午後3時 内容 施設の日常活動の発表・展示/施設利用者による自主生産品販売/流し踊り/ダンスパーティーなど ※雨天決行 申込 不要 ※当日直接会場へ

が相手の立場を尊重しましょう。また、医学の正しい知識を身に付け、感染経路や感染力、治療方法などの理解を深め、患者や感染者の声を真摯に受け止めましょう。

「差別落書き」は、人間の尊厳にかかわる重大な問題であるだけでなく、犯罪として問われることもあります。

落書きは消しても、心の傷は簡単には消えません。「差別落書き」をなくすためには、落書きを「しない、させない、許さない」意識を、社会全体で高めていかなければなりません。

「たんがりぼうしカーニバル」 日時 10月25日(日)、午前10時～午後3時 内容 施設の日常活動の発表・展示/施設利用者による自主生産品販売/流し踊り/ダンスパーティーなど ※雨天決行 申込 不要 ※当日直接会場へ

最近、区内の鉄道駅や公共施設のトイレで、特定の個人やグループを偏見により、誹謗中傷するような「差別落書き」が相次いで発見されています。

「差別落書き」は、人間の尊厳にかかわる重大な問題であるだけでなく、犯罪として問われることもあります。

難病講演会「パーキンソン病とうまく付き合う方法」 日時 10月31日(土)、午後1時30分～4時 場所 ことども科 学館(ギヤラクシティ内) 対象 パーキンソン病で治療中の方とその家族 内容 薬

フェイストゥウェブ 日時 11月8日(日)、午前10時

らくらく教室 日時 11月9日(月)・16日(月)、午後2時～3時30分 内容 対象 65歳以上で要支援または要介護の認定を受けていない方 期限 10月26日(月) 問先 介護予防係 電話 (38800) 5885

花畑地域学習センター(5日制) 日時 11月10日～12月8日の毎週火曜日、午後1時30分～2時30分 内容 平衡感覚や敏捷性を養うトレーニングなど 定員 20人(選考) 申込 電話 場・申・問先 花畑地域学習センター 電話 (38850) 2618

健康増進健診

期間=11月2日～22年1月30日 場所=区内指定医療機関 対象等=表2 ※職場などで同等の健診の機会がある方などは対象外 内容=特定健診に準じた健診(身体・血圧測定、血液・尿検査など) 期限=12月28日(月)消印有効 申・問先=成人保健係 ☎3880-5121

対象	申込
10月1日以降に区内に転入または障がい認定により、長寿(後期高齢者)医療制度に加入中(★)	八ガキに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「健康増進健診申込」を明記し、☎へ郵送または持参
昭和9年12月1日～昭和10年3月31日生まれで、足立区国民健康保険以外の医療保険に加入中	
40歳以上で生活保護受給中	受診希望者は福祉事務所の担当者に問い合わせ(表3)

※いずれも年齢は22年3月31日現在 ★75歳以上、ただし障がい認定は65～74歳の方

福祉事務所	電話番号
中部(区役所内)	3880-5875
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

消火器の点検をしてください!! 腐食や変形している消火器は、廃棄してください(有料)。くわしくは足立消防設備協力会(☎3886-8009)にお問い合わせください。問先=施設管理係 ☎3880-5837

納税通知用封筒の広告募集

募集期間=10月13日~30日 募集内容=22年度の特別区民税・都民税や軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに載せる広告 ※版下は申込者が作成 規格・掲載料等=表4 掲載の決定=内容審査後、掲載の可否を通知 申込=広告原稿を添えて申込書を区へ郵送または窓口に参加 ※申込書は課税課庶務係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申・問先=課税課庶務係 ☎3880-5847

表4 広告規格・掲載料等一覧

募集種別	掲載位置規格(縦×横<cm>)	予定印刷枚数	掲載最低料金
普通徴収	納付書用封筒 裏面4分の1面(5×7.5)の上と下	15万枚	各25万円
	裏面4分の1面(5×7.5)の上と下		各20万円
	3期申告書用封筒 裏面2分の1面(6×10)の上と下	2万5,000枚	各2万円
	領収書裏面2分の1面(5×15)の上と下		各4万円
特別徴収	納付書 原符裏面2分の1面(5×7.5)の上と下	11万枚	各1万円
	税額通知等送付用封筒 裏面2分の1面(9.5×16)の上と下		5万枚
特別徴収	給与支払報告書総括表送付用封筒 裏面2分の1面(6×8)の上と下	8万枚	
	納付書用封筒 裏面2分の1面(8.5×10)の上と下		各10万円

軽費老人ホーム「ケアハウス六月」入居者募集

所在地=六月1-6-1 施設内容=食事の提供や入浴の準備や生活相談などを受けながら自立した生活をする軽費老人ホーム 対象=次のすべてに当てはまる方:区内在住で60歳以上/自炊ができない程度の身体機能の低下、または独立した生活に不安がある/身の回りのことが自分でできる(介護保険制度の要支援または要介護に当てはまる方は対象外)/費用が負担できる(本人の年収により、月額約3万から12万円のほか、実費相当分)/保証人を1人以上立てられる 募集室数=▽1人部屋:5室 ▽2人部屋:3室 ※2人部屋には夫婦・兄弟姉妹・親子などで同居可 申込=電話連絡後、本人と保証人が申込用紙を持参 ※申込用紙はケアハウス六月、区・高齢サービス課施設

税金・国保

年金から国民健康保険料の特別徴収(天引き)が始まる方へ
対象=国民健康保険料に加入している世帯主で次のすべてに当てはまる方:世帯内の国民健康保険加入者が全員65~74歳/年金の年額が18万円以上/介護保険料の特別徴収と合わせた額が年金額の2分の1以下/口座振替の手続きを済ませている方
◆20歳を迎える方 誕生月の前月に社会保険事務所から送付される、「国民年金のご案内(加入届)」に必要事項を記入し、高齢医療・年金課年金適用係または区民事務所に申請してください

20歳、60歳を迎える方の国民年金

◆20歳を迎える方 誕生月の前月に社会保険事務所から送付される、「国民年金のご案内(加入届)」に必要事項を記入し、高齢医療・年金課年金適用係または区民事務所に申請してください

仕事・経営

講演会「ハローワーク 足立が伝授するシニア世代就職活動のコツ」
日時=10月29日(木)、午後2時~4時 場所=シアター110
10(千住ミルディスI番館内) 対象=求職活動中でおむね55歳以上の方 内容=最近の求人票から見える狙い

10月の休日納税・納付相談

日時=10月25日(日)、午前9時~午後4時 場所=区役所 問先=納税課納税相談係
☎3880-5236
納税課徴収推進係 ☎3880-5237
納税課特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険納付相談係 ☎3880-5243
高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

中小企業向け講座

経営セミナー
日時=11月5日(木)、午後7時~9時 内容=トップはいかに営業を行うべきか、その理論と実践を学ぶ
◆切磋琢磨の会
日時=11月12日(木)、午後7時~9時 内容=トップのセールズツールとしてのビジネスプランを若手経営者の実例に学ぶ
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(38870) 8400

「わたしの便利帳」の広告募集

募集期間=10月中旬~22年1月末(予定) 募集内容=区役所での各種手続きなどの行政情報を掲載した「わたしの便利帳」(約2年に1度発行)に掲載する広告 ※今回は、新しい取り組みとして、民間事業者(株)サイネックスと協働で作成。地域経済の発展や区の製作経費を大幅に軽減 募集方法=(株)サイネックスが区内商店や事業所を訪問 ※広告の掲載を希望する場合や料金などは、(株)サイネックスへお問い合わせください。 申・問先=(株)サイネックス ☎3265-6545 問先=区・広報係 ☎3880-5815

パソコン活用セミナー(異業種情報交換会)
◆インターネットを活用して販売を始めよう(入門編)
日時=11月11日(木)、午後2時~4時30分 内容=ネットオークションやネットショップ、ブログの基礎知識を学ぶ 講師=八幡早苗氏(産業情報室相談員)
◆基礎から始めるSEO(検索エンジン)対策
日時=11月18日(木)、午後2時~4時30分 内容=SEO対策
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(38870) 88051

略字・二区マークの宛て先は、3面右上の「凡例」「郵送申し込み記入例」参照

「乳がん」は人ごとではない病気

日本人女性の20人に1人が発症

問い合わせ先=成人保健係
区のホームページアドレス

☎ 3880-5121
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

乳がんは、現在日本人女性が最もかかりやすいがんの1つです。かかる人も亡くなる人も年々増加していて、東京都の乳がん死亡率は全国で一番高い状況にあります。しかし、乳がんは早期発見、早期治療により、90%以上の方が治療できると言われています。



たんぼの会
(乳がん体験者の会)
佐藤久子さん

インタビュー「早期発見でやっつける」

私が乳がんの手術を受けたのは5年前です。旅行先でのマッサージが発見のきっかけでした。うつ伏せになったときに胸が痛いと感じたので、帰宅後に病院に行ったら乳がんだと分かったのです。「まさか自分が」とショックでしたが、腫瘍が2.5cmとそれほど大きくなく、進行していなかった時に手術できたことが幸いしました。もちろん、再発の不安もありますが、今は仕事にも復帰し、趣味も楽しんでます。乳がんの治療で大事なことは、何よりも早期に発見すること。私のように、日常生活の中でも発見できるのが乳がんです。自己検診でもいい、定期検診でもいい。乳がんを人ごとと思わず、自分の体を自分で守る意識と行動。それがあれば、乳がんなんて怖くないですよ！

早期発見・早期対応

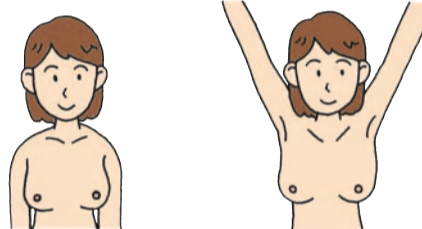
健康なからだ

月に1回は自己検診をしましょう

乳がんの初発症状の90%は、しこりです。そのため、乳がんは、自分で発見できる唯一のがんと言われています。

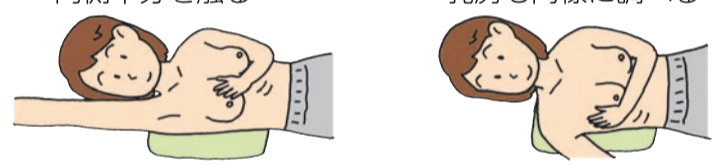
●まずは鏡で見てチェック

- ① 両腕をまっすぐ下ろす
- ② 両腕を高くあげる



●次に触ってチェック

- ① 右肩の下に薄い枕を敷き、右腕を上へ伸ばす。左手の指で右の乳房の外側半分を触る
- ② 右腕を自然に下ろして、今度は右の乳房の外側半分を触る。左の乳房も同様に調べる



チェック項目

- ひきつれ
- くぼみ
- ただれ

チェック項目

- 乳房のしこり
- 脇の下やしこり

※一つでもチェック項目がある場合には、定期検診を待たずに、すぐに専門医の診察を受けましょう

検診を受けましょう

●乳がん検診

対象=区内在住で22年3月31日現在、40歳以上で偶数年齢の女性(2年度に1回) ※乳がん治療中・経過観察中の方、豊胸手術などされている方およびペースメーカーなどの機器を体内に装着している方は対象外 内容=マンモグラフィ(乳房X線撮影) / 視触診 費用=2,000円(受診機関で支払い) ※対象の方のうち、過去2年度の間に受診した方には、誕生日に直接受診票を送付。生活保護・中国帰国等支援給付受給者は免除制度あり

●その他のがん検診

検診によって、早期のがんを発見できることがあります。

●子宮がん検診

対象=区内在住で、22年3月31日現在、20歳以上で偶数年齢の女性(2年度に1回) ※子宮がんの治療や検査を受けている方は対象外 費用=無料

●大腸がん検診

対象=区内在住で、22年3月31日現在、40歳以上の方 ※大腸がん治療中、経過観察中の方は対象外 費用=無料

●前立腺がん検診

対象=区内在住で、22年3月31日現在、60~64歳の男性 ※前立腺がん治療中、経過観察中の方は対象外 費用=1,000円 ※生活保護・中国帰国等支援給付受給者は免除制度あり

—いずれも—
申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問い合わせ先=成人保健係 ☎ 3880-5121

ピンクリボンあだちミニウオーク&講演会

10月29日(木)

区内の乳がん体験者グループ「たんぼの会」と区が共催で行う、乳がんの早期発見啓発イベントです。だれでも無料で参加できますので、当日直接会場にお越しください。内容等=表1 問い合わせ先=千住保健総合センター ☎3888-4277

表1 ミニウオーク&講演会内容等

	時間	場所等	内容
ミニウオーク	午後1時集合、1時10分出発	北千住西口交番横集合	乳がん検診を呼び掛けながら千住のまちを歩く(ミニコース、ロングコースあり)
講演会等	午後2時~4時	天空劇場(東京芸術センター21階)	▶講演「乳がんの早期診断」(神尾孝子氏(東京女子医科大学第二外科准教授)) ▶体験談「乳がん体験者の会からのメッセージ」(たんぼの会) ▶乳がん予防体験コーナー…乳房触診モデルを使って自己検診法のポイントチェック/マンモグラフィ検診による乳がん検診の仕組み体験

「たばこの害」をもう一度考えませんか

問い合わせ先=健康づくり担当
区のホームページアドレス

☎ 3880-5121
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

がんや動脈硬化などの生活習慣病の要因の1つとして、喫煙などによる「たばこの害」が挙げられます。自分の健康だけでなく、周りの人にも影響するたばこについて、もう一度考えてみませんか。

インタビュー「吸わないことが最大の予防」

私はたばこを吸っていたことが原因でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を発症し、現在は24時間常に、チューブから酸素を吸入しなければなりません。喫煙者の2割はCOPDを発症すると言われ、多くの方が私と同じような生活を強いられる可能性があります。発症するタイミングは50~60歳代が最も多く、私は息苦しくて駅の階段も上れないようになってしまいました。そうになると、働き盛りに仕事ができず、家族や周りの人も不幸にしてしまいます。一度死んでしまった肺の細胞は元に戻りません。しかし、たばこを吸うのを止めれば、その瞬間から体への負担を減らすことができます。今、たばこを吸っていない未成年者も、自分たちと同じ苦勞をして欲しくない。「気付いたときには手遅れ」とならないように、今からできることをぜひ考えてください。



足立サンソ友の会
駒木光雄さん

▲COPDになってしまつと、外出時にも酸素供給器の携帯が必要で、費用面の負担も大きい

たばこを止めてみようかな… 私は吸っていないけど…

●まずは一歩を踏み出して!

たばこを止めようと思うか思わないかは本人次第です。しかし、些細なことがきっかけで止めることができた方もいます。

●「きっかけ」を手助け

区では、たばこを止める手助けとなるようなグループ活動や教室を行っています。

●休煙会

「禁煙の開始と継続」を目標に、月に一度活動しています。吸わない人に禁煙を勧められるよりも、ここに来て、たばこを吸ったことがある者同士で会話をすると、止めるきっかけを見つけやすいですよ。(参加者の声)



▲呼気中一酸化炭素濃度チェッカーで、肺の健康状態も確認

●講座「何度でもチャレンジしてみよう! 禁煙生活」(3日制)
日時等=>11月4日(木)…たばこと体に関する講演(有岡宏子氏(国立国際医療センター戸山病院第一総合外来医長)) >11月11日(木)…尿中ニコチン量チェック/たばこと歯の関係/ストレス解消と運動 >11月30日(月)…禁煙と食生活 ※いずれも午前10時~正午 対象=区内在住で禁煙したいと考えている方 定員=30人(10月13日から先着順) 費用=無料 申し込み方法=電話

—いずれも—
場所・申込・問い合わせ先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

●医療保険で禁煙治療

区内には医療保険を使って禁煙治療ができる病院があります。また、各保健総合センターでは、たばこに関する健康相談を受けることができます。くわしくは、お問い合わせください。

●受動喫煙が気になる

自分がたばこを吸わなくても、近くでたばこを吸う人の煙を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。たばこの火元から出る煙(副流煙)は、たばこを直接吸ったときの煙(主流煙)よりも有害物質の濃度が高く、健康に悪影響を与えます。妊婦や未成年者には、特に影響が大きいといえます。たばこを吸う人はもちろん、吸わない人も受動喫煙が及ぼす健康への影響を理解することが重要です。

●きれいな空気はみんなのもの

区は、これまで公共の施設を受動喫煙防止対策を進めてきました。10月からは、区内の飲食店などに受動喫煙防止対策を広く呼び掛け、区内全体での受動喫煙防止対策を進めていきます。

●ひと目で分かる! 禁煙・分煙ステッカー

区内の飲食店などの入口に、受動喫煙防止対策の実施状況が分かるステッカーを貼る制度を始めました。ステッカーを見て、その店の受動喫煙対策方法から利用の判断ができます。

●賛同事業者大募集

対象施設=飲食店、理美容店、スーパーなど、多くの方が出入りする区内の施設 ※登録施設は区のホームページで「受動喫煙防止対策実施施設」として紹介。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください

お問い合わせ先=健康づくり担当 ☎3880-5121

全面禁煙



「受動喫煙防止」にご協力ください。足立区・足立保健所・健康あだち21

▲ステッカーはこのほかに「分煙」「時間禁煙」「ランチタイム禁煙」の4種類

人材募集

授業支援員(ボランティア)

対象：大学・短期大学・専門学校に在学中の方または社会人
 活動場所：区立小・中学校
 活動内容：授業や放課後補習の補助
 教科：国語・算数(数学)・理科・社会・英語
 申込：申請書を区へ郵送・ファクスまたは持参 ※申請書は教職員課事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 申・問先：教職員課事業推進係
 ☎(38880)5964

「こんにちは赤ちゃん訪問」指導員

対象：区内または近隣地域在住で、65歳以下の保健師または助産師
 勤務内容：生後3カ月以内の乳児とその母親の自宅に訪問し、健康などの相談や指導など
 募集人数：若干名
 選考：面接 ※面接日時は後日連絡
 申込：履歴書(JIS様式推奨) 自筆、写

【郵送申し込み記入例】

〒120-8510
足立区役所
 ○○係
 (○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

表1 保健総合センター一覧

保健総合センター	所在地・電話番号
中央本町	中央本町1-5-3 ☎3880-5351
竹の塚	西竹の塚1-11-2 ☎3855-5082
江北	西新井本町2-30-40 ☎3896-4004
千住	千住仲町19-3 ☎3888-4277
東和	東和3-12-9 ☎3606-4171

土地・建物・道路

建物の定期報告をしてください

建築基準法では、店舗や共同住宅など、多くの人が利用する建物の所有者・管理者に対し、建築士などの専門家に

保健総合センター(表1)
 ☎(38880)58992

違反建築取り締まり一斉パトロール

10月11日から17日までの違反建築防止週間に合わせて、10月16日に違反建築の取り締まりの一斉パトロールを行います。建築工事現場の建物が、建築基準法を守っているかを確認することが目的です。建築違反防止の意識を高め、住みよいまちをめざしま

問先：区・建築防災係
 ☎(38880)5952

住宅

住宅相談会「花と住まいと音楽と」

日時：10月17日(土)、午前11時～午後4時 ※雨天の場合は18日に順延
 場所：上沼田中学校北側
 内容：区内建設関連業者による住まいづくりの相談やPR展示/景品が当たる抽選会
 申込：不要 ※当日直接会場へ
 問先：区画整理課推進係
 ☎(38880)5925

す。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。問先：建築監察担当
 ☎(38880)5953

暮らし

シニア世代まち暮らし・事始め講座(4日制)

日時等：表2
 場所：梅田地

表2 シニア世代まち暮らし・事始め講座日時等

日程	内容等
10/18	地域課題をビジネスの手法で解決する、今注目の生き方(堀池喜一郎氏<広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会幹事>)
11/1	ボランティアよりビジネス志向に。シニア世代だからできるNPO活動を考える(田中尚輝氏<長寿社会文化協会常務理事>)
15	団塊世代が手掛ける街の再生(清水宏康氏<NPO法人桐生再生理事長>)/男が始めた男たちの介護サービス事業(高岡隆一氏<NPO法人「松溪ふれあいの家」理事長>)
29	講座のまとめ(中村陽一氏<立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授>)

※いずれも日曜日。午後2時～4時
 ※選択受講も可。希望する場合は要問い合わせ

域学習センター 対象：区内在住・在勤で、おおむね50～65歳の方
 定員：50人(10月13日から先着順)
 申込：電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「シニア世代講座」を連絡
 申・問先：NPO活動推進担当
 ☎(38880)5020
 ☎(38880)5613
 npo@city.adachi.tokyo.jp

10月19日～25日は 秋の行政相談週間

行政相談委員(表3)は、行政と住民のパイプ役として、総務大臣から委嘱されています。電話でご相談ください。相談内容＝年金、保険、道路など、国の行政全般に関する意見や苦情、要望

◆特設相談
 日時＝10月20日(火)・21日(水)、午後1～4時
 場所＝区役所1階区民ロビー
 申込＝不要 ※当日直接会場へ

◆定例相談(予約制)
 日時＝毎月第3金曜日、午後1時～4時
 申込＝電話
 場・申先＝区政相談課相談係

— いずれも —
 問先＝区政相談課相談係 ☎3880-5359

表3 行政相談委員一覧

氏名	住所	電話番号
嶋村喜有	保木間四丁目	3883-8216
榎本道子	西新井本町二丁目	3890-1034
滝田治夫	西伊興四丁目	3899-5923
中村富美子	保木間二丁目	3884-0425
川島高明	千住旭町	3888-1327
信川京子	西新井栄町三丁目	3887-2041
川村育三	千住緑町三丁目	3882-2465
江川せつ子	椿一丁目	3897-0296
坂本力也	千住曙町	3870-7116

困ります！ 自転車置き去り知らんぷり

区内各駅の周辺は、自転車の放置禁止区域です。放置自転車は、歩行の妨げや盗難につながるため、撤去します。 ※放置禁止区域内で自転車がなくなった場合は、区に確認後、警察に盗難届を提出

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

日時等：北千住駅：10月22日(木)／西新井駅：10月23日(金)／綾瀬駅：10月27日(火)／竹ノ塚駅：10月30日(金) ※いずれも

パースントリップ調査にご協力を

区では、「都市交通マスタープラン」を作る一環として、パースントリップ調査(個人の1日における移動状況の把握)を行います。無作為抽出により対象となった方には、10月中旬に調査票を送付します。ご協力をお願いします。問先：道路計画担当
 ☎(38880)5727

東京藝術大学 連携イベント



◆藝大ミュージックフェスタ

日時等=表4 ※くわしくは東京藝術大学アートリエゾンセンターホームページをご覧ください。

◆秋の文化講座「楽しく学んでみよう、文化と芸術」

日時等=表5 申込=申込書を郵送 ※申込書は地域学習センター、東京藝術大学アートリエゾンセンターで配布するほ

か、東京藝術大学アートリエゾンセンターホームページからもダウンロード可
——いづれも——

申・問先=東京藝術大学アートリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1

☎050-5525-2744 ☎03-5284-1578

http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/ 問先=区・文化振興担当 ☎3880-5730

表4 藝大ミュージックフェスタ日時等

日時	場所	対象	内容	定員	申込
11/7(土) 午後2時~4時	天空劇場(東京芸術センター21階)	区内在住・在勤・在学の方	文化の日コンサート(東京藝術大学プラスバンドなど)	350人(抽選)	往復ハガキに住所、氏名、参加人数(4人まで)、電話番号、「文化の日コンサート希望」を明記し郵送
11/7(土)・8(日) 午前11時~正午	東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)	区内在住で就学前の子どもの保護者	おとあそび♪ 親子音楽パーティー(親子で楽しむ参加型音楽会)	各20組(抽選)	申込書を郵送またはファクス ※申込書は地域学習センター、東京藝術大学アートリエゾンセンターなどで配布
11/7(土)・8(日) 午後1時~5時			おとあそび♪ 親子音楽ルーム(様々な楽器に自由に触れる体験コーナー)	—	不要 ※当日直接会場へ
11/7(土)・8(日) 午前11時~午後5時	東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)	区内在住・在勤・在学の方	子どもから大人まで楽しめるミニコンサートの集中開催	各150人(先着順)	不要 ※当日直接会場へ
11/8(日) 午後2時~4時		区内在住・在学で金管楽器の演奏経験がある方	トランペットの講習会	10人(抽選)	往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「プラス講習会希望」を明記し郵送

※申し込みが必要な場合は10月20日(火)必着

表5 秋の文化講座「楽しく学んでみよう、文化と芸術」日時等

日時	対象	内容	定員	申込等
11/9~12/4、午後6時30分~8時	区内在住・在勤・在学の方	区民のための大学講座(社会人向け講座)	各30人(抽選)	申込書を郵送またはファクス ※10月27日(火)必着
11/14・21・28、午前9時30分~12時30分/午後2時~5時 ※いづれも土曜日	区内在住で4~15歳の子ども(小学生以下は保護者同伴)	子どものためのアート教室(千住名物の「光のおぼけ煙突」に飾るステンドグラス風オブジェを制作するための講座)	各25人(抽選)	申込書を郵送またはファクス ※10月30日(金)必着

※いづれも場所は東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)

休園

◆子ども家庭支援センター交通広場
日程=11月1日~22年3月31日
内容=交通広場の改修工事 問先=子ども家庭支援センター事業係 ☎3606-1333

◆大人のための秋の公園自然観察ツアー(東綾瀬公園)
日時=11月1日(日)、午前10時~午後3時 集合場所=東綾瀬駅東口交番前 対象=高校生以上の方 内容=公園を巡り、木や草花観察を楽しむ

自然と親しむイベント

◆足立区民の居場所を考える 講師 高尾美沙子氏(青山学院大学学芸学部) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=青少年教育担当 ☎(5242) 8163

足立区民の居場所を考える

◆夏のカンパの思い出を語り合おう
日時=11月21日(土)、午後6時30分~8時30分 対象=中学生以上の方 講師=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者 内容=指導力を高めるため、行ったキャンプを振り返り、評価する方法を学ぶ 持ち物=参加したキャンプのプログラム 定員=30人(10月14日から先着順) ☎(5242) 8163

◆大人のための秋の公園自然観察ツアー(東綾瀬公園)
日時=11月1日(日)、午前10時~午後3時 集合場所=東綾瀬駅東口交番前 対象=高校生以上の方 内容=公園を巡り、木や草花観察を楽しむ

図書館のリサイクル「本のつらば」

日時=11月14日(土)・15日(日)、午前10時~午後4時 ※あだち区民まつりと別日時。15日は午後3時30分で受付終了
場所=生涯学習センター(学びピア21内) 対象=区内在住の方 内容=区立図書館での利用を終えた図書や寄贈図書の無料配布 ※1人10冊まで 持ち物=本の持ち帰り用の袋 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=中央図書館管理係 ☎(5813) 3740

催し物は、10面に続き

催し物

区指定文化財「旧和井田家住宅」見学会

日時=10月18日(日)・11月15日(日)、午前11時/午後2時/午後3時 場所=旧和井田家住宅(都市農業公園内) 内容=江戸時代の足立区にあった典型的な古民家の説明と見学会 ※東京8区共催で行う文化財見学会

消費者講座「旬の魚の下ろし方」

日時=11月10日(火)、午後1時~3時30分 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 ※以前に同講座を受講したことがある方は不可 内容=魚の調理実習 講師=足立市場職員/魚食普及委員 定員=32人(抽選) ※保育あり(要予約。生後6カ月~就学前の子ども、抽選6人) 費用=400円(食料費) 申込=往復ハガキに住所、氏名、電話番号、保育希望の有無、「旬の魚講座」を明記し郵送 ※ハガキ1枚につき1人 期限=10月26日(月) 必着 申・問先=消費者センター ☎123-0851梅田7-33-1 ☎(3880) 5385

◆交通安全ポスター展
日時=10月19日~26日、午前8時30分~午後5時15分 ※19日は午前10時開始、26日は午後3時終了 場所=区役所1階区民ロビー 内容=小・中学生が描いた交通安全ポスターの入選作品の展示 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=交通安全係 ☎(3880) 5912

足立区合唱祭

日時=10月18日(日)、午後1時~5時 場所=こども科学館(ギャラクシיתי内) 対象=30分~7時 ※開場は午後1時 場所=西新井文化ホール(ギャラクシיתי内) 出演=区内で活動中の合唱団体(28団体) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=文化支援係 ☎(3880) 5986

中学生プロジェクト「つくて語って考えよう」

日時=10月12日(祝)、午後2時~5時 場所=こども科学館(ギャラクシיתי内) 対象=中学生・高校生 内容=中学生の居場所を考える 講師=高尾美沙子氏(青山学院大学学芸学部) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=青少年教育担当 ☎(5242) 8163

足立区民の居場所を考える

◆夏のキャンプの思い出を語り合おう
日時=11月21日(土)、午後6時30分~8時30分 対象=中学生以上の方 講師=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者 内容=指導力を高めるため、行ったキャンプを振り返り、評価する方法を学ぶ 持ち物=参加したキャンプのプログラム 定員=30人(10月14日から先着順) ☎(5242) 8163

◆大人のための秋の公園自然観察ツアー(東綾瀬公園)
日時=11月1日(日)、午前10時~午後3時 集合場所=東綾瀬駅東口交番前 対象=高校生以上の方 内容=公園を巡り、木や草花観察を楽しむ

◆夏のカンパの思い出を語り合おう
日時=11月21日(土)、午後6時30分~8時30分 対象=中学生以上の方 講師=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者 内容=指導力を高めるため、行ったキャンプを振り返り、評価する方法を学ぶ 持ち物=参加したキャンプのプログラム 定員=30人(10月14日から先着順) ☎(5242) 8163

◆大人のための秋の公園自然観察ツアー(東綾瀬公園)
日時=11月1日(日)、午前10時~午後3時 集合場所=東綾瀬駅東口交番前 対象=高校生以上の方 内容=公園を巡り、木や草花観察を楽しむ

略字・二区マークの宛て先は、8面右上の「凡例」「郵送申し込み記入例」参照

広告

家具修理

大切な家具を新品同様に!区内見積、配達無料(大型の家具を除く) イスの張替、テーブルの塗り替え、現場修理も可能ですのでご相談ください。

DEN造形工場 080-5057-2074

表1 区民ふれあい計算フェスティバル対象等

	対象	時間
計算フェスティバル	ミドル(区内在住・在勤・在学で、30~59歳の方)	午前9時15分
	シニア(区内在住・在勤・在学で、60歳以上の方)	午前9時15分
	親子(区内在住・在勤・在学で、小・中学生とその保護者)	正午
珠算競技大会	区内在住・在学で小学2年生以下/小学3年生/小学4年生	午前9時15分
	区内在住・在勤・在学で小学5年生/小学6年生/中学生/高校生・一般	午後3時

表2 こども・ゆめ・クラブ日時等

コース	日時	内容	定員
クレイアニメ	11/8(日)、午後2時~4時	粘土でアニメを作る	各10人(先着順)
2Dアニメ制作	11/21(土)、午後2時~4時	パソコンでアニメを作る 割りばしでマジックハンドを作る	
アストロ	11/21(土)、午後6時~7時30分	木星・月を見る	20人(先着順)

※いずれも先着順は10月14日から受付開始
※アストロコースは雨天中止

表3 パソコン講座日時等

コース名	日時	定員	費用
Excel2007 入門から基礎「関数の使い方、請求書・見積書の作成」(2日制)	11/1(日)・8(日)、午前10時~午後5時	各15人(先着順)	15,100円
Webクリエイター初級資格講座「HTMLとCSSの概要と使い方など」(7日制)	11/1(日)~8(日)、午後6時~9時 ※4日(水)を除く		30,000円
Excel2007 MCAS試験対策「模擬テスト重点」(10日制)	11/9(月)~21(土)、午後6時30分~9時 ※11日・15日・18日を除く	20人(先着順)	25,000円
Access2007 入門「基礎」(3日制)	11/15(日)・21(土)・22(日)、午前10時~午後5時		25,000円
PowerPoint2007 MCAS試験対策講座「模擬テスト重点」(5日制)	11/24(水)~28(土)、午後6時30分~9時	15人(先着順)	15,000円
ITパスポート国家試験対策コース(16日制)	11/29~22年3/28の日曜日、午前9時30分~午後0時30分	10人(先着順)	70,000円

※先着順は10月13日から受付開始

催し物

催し物は、9面からの続きです

第60回記念区民ふれあい計算フェスティバル出場者募集

日程 11月23日(祝) 場所 区役所庁舎ホール 対象等 表1 申込 窓口 期限 10月23日(金) 申・問先 青少年センター 青少年事業係
☎(5242) 8169

クリーンあらかし 荒川クリーンエイ

日時 11月8日(日)、午前8時

こども・ゆめ・クラブ

日時等 表2 場所 区民センター 対象 小・中学生 ※アストロコースは保護者同伴 申込 電話 申・問先 青少年センター 管理調整係
☎(5242) 8162

消費者通信大学公開講座「くらしと環境」(2日制)

日時等 11月11日(水) 温暖化問題やごみ問題は、なぜ起きたのか? 25日(水) どちら

パソコン講座

日時等 表3 場所 あだち産業センター IT支援室 対象 IT技能を高めたい方 申込 電話 申・問先 ランディック(株) IT事業部(区協)

女性向け講座

◆DV(ドメスティックバイオレンス)被害者支援講座「DVに悩んでいる人へわたしたちができること」(2日制) 日時等 11月17日(火) 講義「DVの実態を知り、傷ついたら人の気持ちを理解する」(竹内由紀子氏) アウェア(ア) 24日(火) 朗読舞台(市民劇団オンリーワン) ※いずれも午後2時~4時。24日は観賞後、交流会あり 対象 女性

袋 (3日制)

日時等 11月14日(土) 講義「時間を上手に使うワークライフ・バランス」(あらかし菜美氏) 時間デザイン(1) 21日(土) 講義「パート労働者の税金を知ろう」(酒井興子氏) (税理士)

区立小・中学校連合行事

◆小学校連合行事 連合音楽会: 11月25日(水) 27日(金)、午前10時開演/午後1時開演 連合展覧会(図工科): 12月1日~22日、午前9時~午後5時(14日は除く。22日は正午まで)

中学校連合行事

◆連合英語学会: 10月23日(金)、午前10時~午後4時 連合音楽会: 11月11日(水)・12日(木)、午前9時~午後4時

連合演劇発表会

11月4日(水)・5日(木)、午前9時~午後6時 連合展覧会: 11月14日(土)・19日(水)(書写・美術)、11月21日(土)・26日(木)(技術・家庭)、午前10時~午後5時(19日・26日は午後1時まで) 書き初め展: 22年1月22日~29日、午前10時~午後5時(29日は正午まで)

いづれも

場所 西新井文化ホールおよびこども科学館 ※いずれもギャラクシティ内 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 学校総務係 ☎(3880) 5483

足立国際節 **あだち国際まつり2009** ADACHI INTERNATIONAL FESTIVAL

日時 11月3日(祝)、午前10時~午後4時 場所 ベルモント公園 内容 各国の音楽と踊り/食のデモンストラ/民芸品販売など

申込 不要 問先 多文化共生係 ☎3880-5177

掲示板

◆弁護士による無料法律相談(予約制) 日時 10月24日(土)、午前10時~午後1時 場所 北千住法律相談センター(千住3-98千住ミルデイスII番館) 申込 電話 ※予約受付は、10月23日(金)、午前10時~午後4時 申・問先 東京弁護士会法律相談課 ☎(5512) 0481

◆地上デジタル放送受信支援 対象 NHK受信料が全額免除されている方: 生活保護などの公的扶助受給世帯/世帯全員が住民税非課税で障がい者がいる世帯/社会福祉施設入所者 ※対象の方には、NHKから受信料全額免除証明書と共に支援申込書を送付(施設入所者を除く)。支援申込書は福祉事務所、障がい福祉課、保健総合センター、健康推進課など区の施設でも配布 内容 簡易チューナーの無償貸付など 申請期限(21年度分) 12月28日(月) ※NHKと放送受信契約を結んでいない、または契約を結んでいるが受信料全額免除申請をしていない方は、それぞれの手続きを行う必要あり。かわしくはお問い合わせください。 問先 地上デジタル放送支援: 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎(0570) 033840

◆NHK受信料契約や免除: NHK視聴者コールセンター ☎(0570) 000588

略字・区マークの宛て先は、8面右上の「凡例」「郵送申し込み記入例」参照



「NPO (Non-profit Organization) 法人」とは、一般的に、公共性・公平性の下で施策を行う行政と、利潤追求の民間企業の「間」にあるサービスを提供する法人であると言われている。しかし、その実態はなかなか見えづらい。今号では、区内のNPO法人を取材し、「NPO法人の社会的必要性」に迫った。

区内のNPO法人の現状

まずは梅田にある、NPO活動に関する区内の拠点、NPO活動支援センター(以下、センター)で話を聞いた。7月末現在、区内にある約160のNPO法人のうち、約半数が休眠状態だと増子明香センター長は言う。その原因は「NPO法人の社会的必要性が、あまり理解されていないためです」

では、「社会的必要性」とは一体何か。区内のNPO法人を取材することで、それを明らかにすることにしたい。

家族会からNPO法人化へ

区役所から、徒歩2分程度の場所にあるマンションの一室。ここが、高次脳機能障がいの方とその家族を支援している「NPO法人足立さくら会」(以下、会)の活動拠点である。病気や事故などで脳

「ないなら作ろう」で発足

そんな瀧脇さんは、8年前に転機を迎えた。区が主催する高次脳機能障がいの講演会に参加した方々と一緒に、家族会を発足させたのだ。

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足

「ないなら作ろう」で発足



高次脳機能障がいの方は、記憶に障がいがあることが多い。数週間前のことは忘れてしまうため、会で外出したときには写真日記を付けている



▲会では、資金源となる押し花ハガキ作りのほか、当事者の声を基に、料理や美術館巡りなどをして、社会復帰へのリハビリを行う

活動を続けていくうちに、「活動のための拠点が必要だ」と感じるようになった瀧脇さん。会員から、活動時間や場所が定まらないと通いつらいとの声が上がったのだ。また、電話相談を自宅で受けていたが、夫を気にして「心から耳を傾けていないかもしれない」と苦悩したと言う。

一方で、会に参加することで表情が豊かになり、積極的に外出するようになった当事者が、会に参加するようになった。積極的に

「資金面や時間的制約で運営が厳しい部分はありますが、活動をやるわけにはいきません。目の前に助けを求

「資金面や時間的制約で運営が厳しい部分はありますが、活動をやるわけにはいきません。目の前に助けを求

「資金面や時間的制約で運営が厳しい部分はありますが、活動をやるわけにはいきません。目の前に助けを求

問い合わせ先▽区内のNPO活動支援センター

☎(3840) 2331

▽この記事: 広報課 広報係

☎(3880) 5815

「区民の皆さんがNPO法人を盛り上げ、機能するところが増えれば、それに伴って個別のニーズに合ったサービスが増えることになるのです」

NPO法人の発展を支えることが、一人ひとりの生活の充実につながるのだ。

では、NPO法人を支えるために何が出来るのだろうか。今回は、NPO活動支援センターでその答えを探っていく。《続きは11月10日号》

地域の社会的な課題を解決するために存在する、それがNPO法人。様々な人が社会で共生するために、地域一人ひとりの多様化するニーズに答える、それがNPO法人の「社会的必要性」なのだ。

増子センター長は語る。

「区民の皆さんがNPO法人を盛り上げ、機能するところが増えれば、それに伴って個別のニーズに合ったサービスが増えることになるのです」

NPO法人の発展を支えることが、一人ひとりの生活の充実につながるのだ。

では、NPO法人を支えるために何が出来るのだろうか。今回は、NPO活動支援センターでその答えを探っていく。《続きは11月10日号》

「活動のための拠点が必要だ」と感じるようになった瀧脇さん。会員から、活動時間や場所が定まらないと通いつらいとの声が上がったのだ。また、電話相談を自宅で受けていたが、夫を気にして「心から耳を傾けていないかもしれない」と苦悩したと言う。

一方で、会に参加することで表情が豊かになり、積極的に外出するようになった当事者が、会に参加するようになった。積極的に

「資金面や時間的制約で運営が厳しい部分はありますが、活動をやるわけにはいきません。目の前に助けを求

「資金面や時間的制約で運営が厳しい部分はありますが、活動をやるわけにはいきません。目の前に助けを求

「資金面や時間的制約で運営が厳しい部分はありますが、活動をやるわけにはいきません。目の前に助けを求

者の姿を見て、会の社会的必要性を再確認した。

◆NPO法人を立ち上げる

拠点を探し始めた瀧脇さん。だが、名義や入居審査などの問題で、なかなか見つからなかった。

そんな中、知人から聞いたのが、家族会の「NPO法人化」の話だった。法人になることで、団体として契約締結、財産保有ができる。その上、対外的に社会的信用が高まるので、寄付や助成、区との協働事業も受けやすくなる。高次脳機能障がいの方



▲表情は柔らかいが、思いは強い瀧脇さん

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

快適な暮らしをサポートします

オフィスビル・マンション・一戸建住宅の

クリーニングサービス

- ☆ 建物の日常・部分・定期清掃
- ☆ 新築・中古・リフォーム後の清掃
- ☆ 入・退居時の不要品の片付け&清掃
- ☆ お部屋の片付け (退院・在宅療養準備等)
- ☆ 風呂・台所・お庭の手入れ・エアコン等
- ☆ 建物全般の総合クリーニング

その他、お住まいに関する事何でもご相談下さい

クリーンスタッフ(パートさんも)募集中! お電話ください
ハウスクリーニング技士が丁寧に指導いたします。

総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録
(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店

株式会社 東都企画 03-5813-3275
東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190

40~74歳の

「足立区国民健康保険」加入者で

受診券をお持ちの皆様

「特定健診」を受けましょう!

★自己負担はありません。

メタボ先生

健診で「眼底検査の対象者」となった方は、2週間以内に検査を受けましょう!
足立区が実施している各種がん検診・ピロリ検診・歯周病健診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

足立区にお住まいの

都民共済ご加入者は

74,561人です。

(こども型、総合保障型 累計加入者数 平成21年7月末日現在)

安心だね!

都民共済が選ばれる理由とは?

- ① 割安掛金で幅広い保障
「こども型」は月掛金1,000円、「総合保障型」は月掛金2,000円で病気の入院保障や万一の死亡保障まで幅広く対応。
- ② 剰余金は割り戻し
決算後、剰余金が生じたときは、「割戻金」としてご加入者にお戻ししています。
- ③ 迅速な共済金のお支払い

お問い合わせ・資料のご請求は

都民共済 TEL 03-3980-0271(代)

■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日
〒170-6061 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36階

郷土博物館の特別展

メイキング博物館

常設展示の舞台裏

日時=10月25日~12月6日 午前9時~午後5時

※休館日は毎週月曜日(11月23日は祝日のため開館、翌24日が休館)

申込・問い合わせ先=郷土博物館 3620-9393

「江戸東京の東郊」をテーマに、3月に常設展示をリニューアルした郷土博物館。今回の特別展では、新しい常設展示ができるまでの調査・研究や、模型・レプリカ(模造品)の製作過程など、リニューアルまでの軌跡を一挙公開します。

郷土博物館 秋のイベント

特別展関連イベント

日時等=表1

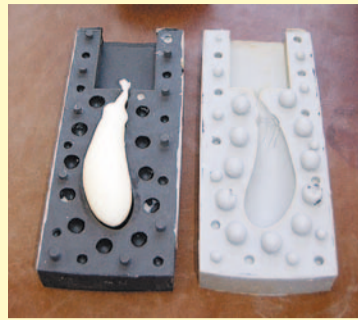
その他のイベント

郷土芸能大会

日時=10月25日(日)、午前10時~午後4時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=囃子・神楽・獅子舞・和太鼓

などの演奏 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ
郷土芸能鑑賞会 日時=11月3日(祝)、午前11時~午後1時 ※無料公開日 場所=郷土博物館 内容=囃子などの演奏 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ
博物館の映画会 日時=11月14日(土)、午前11時~11時45分 ※無料公開日 場所=郷土博物館 内容=「神と語る四季」...長野県天龍村の祭りと旧家の年中行事 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

— いずれも — 費用の記載のないものは無料。入館料は別途必要



普段はお見せしない郷土博物館の舞台裏を紹介

表1 特別展関連イベント

Table with 4 columns: 日程, 時間, 内容等, 定員. Lists various events from 10/25 to 12/5.

※いずれも定員は先着順。申し込み方法は電話。10月11日から受付開始(11月3日のイベントは申し込み不要。当日直接会場へ) ※11月1日・21日のイベントは小学3年生以上の子どものとその保護者が対象



▲松ぼっくりが大好きなポックんです



▲防災訓練の見学途中休憩しました



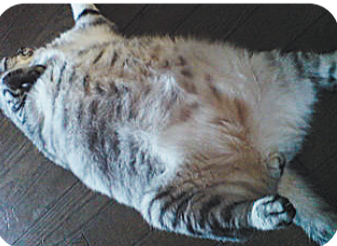
▲お兄ちゃんのタマゴボーロが欲しくて...でも一生懸命に我慢してます!



▲口のまわりがご飯だらけ。それでもやっぱりモコは可愛い!



▲新聞が好きなネコです



▲毎日がんばってるお疲れのみなさん~! このボクのお腹を見てねえ~

あだち広報や区のホームページなどで募集したペットの写真の中から、投稿コメントと共に一部を紹介し、その写真も、ペットへの愛情あふれるものばかりでした。紙面で紹介できなかった写真は、区のホームページで紹介していきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。次回の応募もお待ちしております。

「携帯de あだち」二次元コード QR code and contact information for the mobile site.

携帯de ペット 作品発表表 区の携帯サイト充実中

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ 3880-5815

結婚相談 地域一番店を目指して 日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1~9月ご成婚15名) 地元で安心「結婚相談」出前いたします

激安!! あらゆる素材を DVDやVHSテープなどにダビングできます ダビングサービス!!

知らなかったではすまされない我が家を守る大切な保険! 第20回 生命保険無料相談会開催のお知らせ

新型インフルエンザ相談 平日、午前9時~午後5時...区・新型インフルエンザ相談センター 3880-5446 再生紙を使用しています M.I 308,910