



2009年
(平成21年)
11/25
第1576号

毎月10日・25日発行（1月は1日・25日）
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、10日号…(株)足立区シルバー人材センター（☎3855-3322）、25日号…(株)フットワークス（☎048-960-0860）へ

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/
足立区ホームページ携帯向けサイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ（毎日・午前8時～午後7時） ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 面	学童保育室入室児童募集、認可 保育園児募集…2面/学び直 し事業を開始、人材募集…3面	6 7 面	足立区区民評価委員会の報告書がま とまりました/足立のものづくり展/国 民年金保険料免除・猶予制度Q&A	8 5 11 面	第4回区議会定例会、区の封筒に広告を掲載 しませんか…9面/輝けあだち人（小松亮太 さん）、区政Q&A（やすらぎ支援員）…11面	12 面	東京都で急増！ HIV感染者・ エイズ患者
-------------	-------------	---	-------------	--	-------------------	--	---------	--------------------------



葺立ち

毎年9月に「区政に関する世論調査」を実施しています。正式な報告書がまとまるのは来年3月ごろになります。速報値が手元に届きました。今回は初めて区の魅力とイメージに関する問い掛けを行っています。◆「区に愛着をもっていますか？」との質問に「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と答えた方は67%。この割合が高いのかわからない分かれるところかもしれませんが、私は約7割の方が区に愛着を感じているという結果を、非常に心強く受け止めています。まず「愛」がなければ、住んでいる所をもっと良くしていきたいという意欲は湧いて来ないと考えます。◆ただ一方で「足立区に誇りをもって居ますか？」の質問に対しては「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」の回答が46・2%とほぼ半数にのびりました。「愛はあっても、誇れるところまでは至らない」。ここに現在の微妙で複雑な区民意識が表現されているのではないのでしょうか。◆交通の利便性が向上し、駅前・拠点の開発が進んだことで、人口も昨年から2万人弱増加。24年には5つの大学が出揃うという今、ようやく「誇りを持てる街」へと変貌するための準備が整いつつあると言えるでしょう。区民の皆様との協働作業により、実現への道のりを着実に歩いていきたいと思えます。

足立区長 近藤 やよい

22年度学童保育室入室児童募集

もうすぐ募集が始まります!!

募集期間 12月1日～25日、午前10時～午後5時

※学校休業日は、午前9時～午後5時。日曜日、祝日の受付はなし

申請書類配布開始日＝11月25日(水) ※申請書類は、学童保育室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 対象児童＝保護者が就労や長期の病気などのため、放課後に子どもの面倒をみられない家庭の小学1年生～3年生 費用＝児童1人につき月額6,000円 ※減額・免除制度あり 申込＝次のすべての書類を第1希望の学童保育室に持参…申請書/就労証明書または申立書/家庭状況票 ※申込先など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 問先＝お問い合わせコールあだち ☎3880-0039



異なる学年の子どもとも仲良く遊べます

子どもたちによる手作りおやつの様子

特定健診・長寿(後期高齢者)医療健診の受診期間を延長
対象＝21年4月1日現在、40～74歳の国民健康保険加入者および75歳以上の方などの長寿(後期高齢者)医療制度の

健康・衛生

特定健診・長寿(後期高齢者)医療健診の受診期間を延長
対象＝21年4月1日現在、40～74歳の国民健康保険加入者および75歳以上の方などの長寿(後期高齢者)医療制度の

うつ病講演会「働き盛りのうつ病」
日時＝12月12日(土)、午後2時～4時 対象＝区内在住の方

講演会「知ることから始めよう! 認知症予防」
日時＝12月8日(火)、午前10時～正午 対象＝区内在住の方

中高年のための目と耳の健康講座(2日制)
日時＝12月11日(金)・22年1月6日(水)、午後1時30分～3時

うつ病講演会「働き盛りのうつ病」
日時＝12月12日(土)、午後2時～4時 対象＝区内在住の方

中高年のための目と耳の健康講座(2日制)
日時＝12月11日(金)・22年1月6日(水)、午後1時30分～3時

保育園の名称募集
名称募集園＝22年4月に新田一丁目開設予定の区立保育園(0～2歳児保育) 名称候補①新田さくら保育園/②新田ひよこ保育園/③第二新田保育園/④その他 応募資格＝区内在住・在勤・在学

子育て・教育

の方 応募方法＝ハガキに希望園名(1つのみ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し区へ郵送またはEメールで連絡/区・ホームページのアンケートシステムから投票 賞品＝応募者の中から抽選で10人に、区内共通商品券(千円分)を進呈。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
名称決定＝12月中旬に区のホームページで発表 ※応募状況

子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」
1 (22年1月～3月) 日時等＝表2 対象＝乳幼児の保護者 ※乳幼児同伴で受講 定員＝各講座10人程度 (抽選) 費用＝1回500円×回数(材料費は別途必要)

認可保育園児募集
受付期間等＝表1 内容＝22年4月の新規入園や引っ越しなどによる転園の申し込みの受付 ※受付期間中に申し込みをしなかった場合や、必要書類が足りなかった場合などは、入園審査の対象外 問先＝入園事務係 ☎(3880) 52663

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

表1 認可保育園児募集受付期間等

	申込案内配布		申し込み受付 (11/27～12/11、午前9時～午後4時)		
	月～金	土	月～金	土	日
保育課入園事務係	○	×	○	×	○
認可保育園(仮第二新田保育園を除く)	○	○	○	○	×
福祉事務所(中部福祉事務所を除く)	○	×	○	×	×

※「○」印は、申込案内配布、申し込み受付を実施

表2 風の子カルチャー講座日時等

曜日	場所	講座名	日程	時間
月	A	フラダンス入門	1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・29	午前
	A	チャレンジ着付け	1/18・25、2/8・22、3/8・15	午前
火	A	作る演じる人形劇	1/12・19、2/2・16、3/2・16	午前
	A	初めてのミシン教室	1/12・19、2/2・16、3/2・16	午前
	A	チャレンジ陶器上絵付け	1/12・26、2/9・23、3/9・23	午後
	A	フラワーアレンジメント	1/12、2/9、3/9	午後
	A	生け花を楽しむ	1/26、2/23、3/23	午後
水	A	英語で子育てA	1/6・20、2/3・17、3/3・17	午前
	A	フットマッサージ	1/13・27、2/10・24、3/10・24	午前
	B	ピラティスB	1/6・13・20・27、2/3・10・17・24、3/3・10・17・24	午前
木	B	英語で子育てB	1/13・27、2/10・24、3/10・24	午前
	B	パッチワーク教室B	1/13・27、2/3・17、3/3・17	午前
	A	俳句で育児記録	1/7・21、2/4・18、3/4・18	午前
金	A	ヨーガ教室A	1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18・25	午後
	A	手作り縫い物教室	1/14・21、2/4・18、3/4・18	午後
	B	リズム&ストレッチ体操	1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18・25	午前
	B	ペンで描く透明水彩講座(初級)	1/14・28、2/18・25、3/11・25	午前
	A	実用書道	1/15・29、2/5・19、3/5・19	午前
土	A	パッチワーク教室A	1/8・22、2/5・19、3/5・19	午後
	A	バレエ教室	1/8・15・22・29、2/5・12・19・26、3/5・12・19・26	午後
	A	初心者の編み物(基本)	1/8、2/5、3/5・26	午後
	A	編み物教室	1/15・22・29、2/12・19・26、3/12・19	午後
	A	ピラティスA	1/8・15・22・29、2/5・12・19・26、3/5・12・19	午後
日	B	編みましよう! 藤クラフト	1/15・22、2/5・19、3/5・19	午前
	B	ヨーガ教室B	1/8・15・22・29、2/5・12・19・26、3/5・12・19・26	午後
月	A	お琴を楽しむ(生田流)	1/16・30、2/13・27、3/13・27	午前
	A	太極拳	1/9・23、2/6・20、3/6・20	午前

※場所…Aは子ども家庭支援センター、場所Bは愛恵まちづくり記念館(関原の森内)
※時間…午前は10時30分～正午、午後は午後1時30分～3時

**高等学校中退者・不登校生徒のための
学び直し事業を開始**

対象＝高等学校・専門学校中退または不登校状態の方／15歳以上で就学・就職していない方
内容＝学業復帰、高等学校卒業程度認定試験合格、就労関連資格取得などに向けた学習の支援 ※くわしくはお問い合わせください
場・申・問先＝ひきこもりセーフティネットあだち ☎5242-9634
問先＝就労支援係 ☎3880-5469

始めよう！楽しい口腔ケア
日時＝12月4日(金)、午前10時～11時30分 対象＝区内在住で65歳以上の方 内容＝歯科医師による講話／体験学習(おいしく安全に食べるための口の体操、顕微鏡で口の中の細菌観察など) 定員＝30人(11月26日から先着順)
申込＝電話 場・申・問先＝江北保健総合センター 歯科保

22年度小規模契約事業者の登録
対象＝競争入札参加資格を有しない区内事業者 内容＝区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録
登録区分＝▽工事契約：契約金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▽物品契約：契約金額が30万円未満の物品購入 申込＝申込書類を☎へ郵送または持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込期間＝11月25日～12月25日 ※くわしくは契約課前に設置している掲示板や区のホームページをご覧ください。申・問先＝▽工事契約：工事契約係 ☎(3880)5832 ▽物品契約：物品契約係 ☎(3880)5833

出張就職活動セミナー
日時等＝12月17日(木)：伊興地域学習センター ▽22年1月21日(木)：鹿浜地域学習センター ※いずれも午後2時～3時30分 対象＝就労に向けた準備をしている若者とその家族など 内容＝インターネットを活用した最近の就職活動事情／家族の支援方法など
定員＝20人(11月26日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日直接参加も可 申込＝電話 申・問先＝あだち若者サポートステーション ☎(3882)4307
問先＝区・就労支援係 ☎(3880)5469

げんきずー！ぜん息 児水泳教室(10日制)
日時＝22年1月13日～3月17日の毎週水曜日、午後3時20分～6時 場所＝千住温水プール 対象＝ぜん息を治療中の4歳～中学3年生 内容＝医師や看護師の体調管理の下に行う水泳 持ち物＝水着／ビークフローマーナー(呼吸機能測定器) 定員＝▽未就学児：15人 ▽小・中学生：35人 ※定員を超えた場合は、参加回数のない方を優先 申込＝電話 申込期間＝11月26日(木)～12月1日(火) 申・問先＝公害保健係 ☎(3880)5893

人材募集

児童指導員(非常勤職員)
対象＝22年4月1日現在60歳未満で、次のいずれかの資格を有する方：保育士／教育職員／児童福祉施設最低基準第38条に当てはまる資格 勤務内容＝児童保育の指導員など 勤務条件＝週30時間・週5日以内 ※午前8時30分～午後6時15分の間で1日7時間45分以内。ローテーション勤務制。有給休暇あり 雇用期間＝22年4月1日～23年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額17万8千円 ※社会保険・交通費あり 募集人数＝4人程度 選考＝▽1次：書類および作文 ▽2次：面接(1次合格者のみ。後日連絡) 採用予定日＝22年4月1日 申込＝履歴書(JIS様式推奨、自筆・写真貼付)と作文「児童保育の指導員について」(800字程度)を☎へ郵

区民事務所事務補佐(非常勤職員)
対象＝区内または近郊に在住で、高校卒業程度の学力を有する方 勤務内容＝各種申請受付・端末入出力など 勤務条件＝週30時間以内 ※午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間30分以内。早番・遅番のローテーション勤務あり。有給休暇あり 勤務場所＝中央本町区民事務所など 雇用期間＝22年4月1日～23年3月31日 ※更新あり。事前に臨時雇用期間あり(時給900円) 報酬＝月額18万6千円 ※社会保険・交通費あり 募集人数＝若干名 選考＝▽1次：書類および作文 ▽2次：面接およびパソコン操作(1次合格者のみ。22年1月13日(水)予定) 申込＝履歴書(JIS様式推奨、写真貼

仕事・経営

22年度小規模契約事業者の登録
対象＝競争入札参加資格を有しない区内事業者 内容＝区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録
登録区分＝▽工事契約：契約金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▽物品契約：契約金額が30万円未満の物品購入 申込＝申込書類を☎へ郵送または持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込期間＝11月25日～12月25日 ※くわしくは契約課前に設置している掲示板や区のホームページをご覧ください。申・問先＝▽工事契約：工事契約係 ☎(3880)5832 ▽物品契約：物品契約係 ☎(3880)5833

仕事・経営は、4面に続きます

緊急雇用創出事業 中学校生活指導員(非常勤職員)

対象＝急激な雇用情勢の悪化により離職を余儀なくされた方 勤務内容＝区立中学校での生徒の生活指導業務 勤務条件＝週27時間30分・週5日以内 ※1日5時間30分以内。有給休暇あり 雇用期間＝22年4月1日～9月30日 ※更新あり(1回のみ) 報酬＝日額7,000円 募集人数＝37人(予定) 選考＝▽1次…書類 ▽2次…面接(1次合格者のみ。後日連絡) 申込＝申込書(自筆・写真貼付)を☎へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く) ※申込書は教職員課事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 期限＝12月14日(月)必着 申・問先＝教職員課事業推進係 ☎3880-5964

地域密着型サービス事業所開設事業者説明会
日時＝12月10日(木)、午後3時～5時 場所＝区役所 対象＝グループホーム・小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護事業所の開設を希望する事業者 内容＝22・23年度の整備に係る募集要領の説明 申込＝電話 申・問先＝保険給付係 ☎(3880)5743

22年度小規模契約事業者の登録
対象＝競争入札参加資格を有しない区内事業者 内容＝区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録
登録区分＝▽工事契約：契約金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▽物品契約：契約金額が30万円未満の物品購入 申込＝申込書類を☎へ郵送または持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込期間＝11月25日～12月25日 ※くわしくは契約課前に設置している掲示板や区のホームページをご覧ください。申・問先＝▽工事契約：工事契約係 ☎(3880)5832 ▽物品契約：物品契約係 ☎(3880)5833

仕事・経営は、4面に続きます

健康カレンダー12月の予定

相談名	対象・内容	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	申込・費用等
健康相談	中学生以上の方のための保健相談(肺がん検診は40歳以上)	10(木) 午前9時～10時	21(月) 午前9時～10時30分	7(月) 午前9時～10時	1(火) 午前9時～10時	8(火) 午前9時～10時30分	予約不要 検査は有料
	障がい者のための保健相談	-	-	-	-	-	
心の健康相談	一般相談	16(木) 午後	15(火) 午後	4(金) 午後	11(金) 午前	11(金) 午後	電話予約 ※左記日程以外にも保健師による相談を随時受け付け
	うつ相談	-	1(火) 午後	-	-	-	
	アルコール相談	-	17(木) 午後	-	-	-	
	思春期相談	-	10(木) 午前	-	-	16(木) 午後	
	もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	3(木) 午後	24(木) 午後	9(木) 午後	-	
	分かちあいの会	家族を自殺で亡くした方の集い	4(金) 午後6時30分～8時30分	-	-	-	予約不要
	マタニティ歯科相談	妊娠中の方の歯科健診と相談	8(火) 午後	-	9(木) 午後	24(木) 午後	
	こんにち歯・ひろば	10カ月～1歳2カ月児の親子歯科相談と歯磨き準備の話	3(木) 午後	17(木)、午前22(火)、午後	1(火)・15(火) 午後	9(木) 午後	電話予約
	親子デンタルクラス	4～5歳児の歯科健診と相談・歯型作り体験	22(火) 午後	8(火) 午後	18(金) 午後	16(木) 午後	
	子育てと栄養相談	育児・栄養・歯の相談、乳幼児の身長・体重測定	11(金) 午前9時15分～10時15分	15(火) 午後1時～2時	2(木) 午後1時30分～2時30分	11(金) 午前9時15分～10時15分	予約不要
	HIV抗体検査	10(木)、午後1時30分～2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 24(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 ※中央本町保健総合センターでのみ行っています。なお、エイズ相談は保健総合センターで随時受け付けています。	-	-	-	-	電話予約 ※匿名可

交通死亡事故急増！ 交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう《交通安全係》

上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

地域包括支援センター 12月のもの忘れ相談・介護(予防)教室

Table with columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 申・問先 (Inquiry/Contact). Lists various community support center activities for December, including health talks, dementia prevention classes, and exercise sessions across different districts like Ashikaga, Senri, and Nishinaga.

※「もの忘れ相談」は予約制。申込後、時間を決定
※「先着順」は11月26日から受付開始
※「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターで開催

◆難病医療費助成等の対象疾病
対象疾病 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体) / 脊髄性筋萎縮症 / 球脊髄性筋萎縮症 / 慢性炎症性脱髄性多発神経炎 / 肥大型心筋症 / 拘

◆難病患者福祉手当
対象 難病医療費助成に認定された患者
対象疾病 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体) / 脊髄性筋萎縮症 / 球脊髄性筋萎縮症 / 慢性炎症性脱髄性多発神経炎 / 肥大型心筋症 / 拘

73歳以上の区民に無料マッサージ
日程等 12月4日(金)・18日(金)
千住あずま住区センター分室 / 12月8日(火)・22日(火) : 竹塚障がい福祉館 受付時間

高次脳機能障がいセミナー「地域で支える高次脳機能障がい」
日時 12月19日(土)、午後1時30分~4時
対象 区内在住の方
内容 高次脳機能障がいのある方への支援方法 講師 橋本圭司氏(国立成育医療センターリハビリテーション科医師) 定員 100人(11月26日から先着順) 申込 電話

地域保健福祉推進協議会の傍聴
日時 12月24日(木)、午後2時~4時
※受付は、午後1時~1時30分
場所 区役所庁舎ホール 定員 20人(抽選)
※傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先 福祉管理課調整担当

東型心筋症 / ミトコンドリア病 / リンパ管筋腫症(LAM) / 重症多形性滲出性紅斑(急性期) / 黄色靱帯骨化症 / 間脳下垂体機能障害(PRL分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ADH分泌異常症、下垂体性TSH分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症)
内容 対象疾病の治療に要した医療費のうち医療保険を適用した後の自己負担額の全部または一部を助成
受付開始日 12月1日(火) 助成開始日 申請受付日から適用
※12月31日までに申請し、認定された場合は10月1日からさかのぼって適用

された65歳未満の方 ※年齢などによる制限あり。難病医療費助成とは別に申請が必要。手当は申請月分から支給
問先 障がい福祉課健康推進係
電話 (3880) 5255

障がい福祉センター 就労促進訓練室(梅島3-31-19)
竹の塚ひまわり園 就労移行支援事業(竹の塚7-19-7)
ウィズユー(興野2-18-12)
※ウィズユーは22年度新規開設施設

障がい者施設

22年度新規通所者募集

入所時期=22年4月1日以降 募集通所施設=表1~5 内容等=>表1~3...作業・生活指導を行いながら、自立を支援
->表4...個別の援助プログラムによる生活指導・訓練(通所期限あり)
->表5...就労に向けての必要な訓練(最長2年の期限あり)
定員=若干名 募集期間=11月26日~12月10日 申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先=管轄の福祉事務所(表6)または希望施設

表1 障害者自立支援法に基づく生活介護(生活訓練型)事業

Table with columns: 施設名等 (Facility Name), 対象 (Target). Lists facilities like Ashikaga and Senri for life support services.

表2 障害者自立支援法に基づく生活介護(作業訓練型)事業

Table with columns: 施設名等 (Facility Name), 対象 (Target). Lists facilities like Ashikaga and Senri for life support services with job training.

※いずれも50歳以上の方は障がい程度区分2以上

表3 障害者自立支援法に基づく就労継続支援B型事業

Table with columns: 施設名等 (Facility Name), 対象 (Target). Lists facilities like Ashikaga and Senri for supported employment B-type services.

※特別支援学校卒業生は、一旦、就労移行支援事業(表5)の利用が必要
※ウィズユーは22年度新規開設施設

表4 障害者自立支援法に基づく自立訓練(生活訓練)事業

Table with columns: 施設名等 (Facility Name), 対象 (Target). Lists facilities like Ashikaga and Senri for independent training (life training) services.

※ウィズユーは22年度新規開設施設

表5 障害者自立支援法に基づく就労移行支援事業

Table with columns: 施設名等 (Facility Name), 対象 (Target). Lists facilities like Ashikaga and Senri for supported employment transition services.

※ウィズユーは22年度新規開設施設

表6 福祉事務所一覧

Table with columns: 福祉事務所 (Welfare Office), 所在地・電話番号 (Location/Phone Number). Lists all welfare offices in the district.

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

入場無料 足立のものづくり展

区内の製造業が一堂に会し、展示・実演・頒布などを行います。ぜひこの機会に、足立の地で生まれた工業製品や伝統工芸品に触れてみてください。 ※景品が当たる抽選会や足立ブランド認定製品の特別展示もあり

場所 区役所庁舎ホール 問い合わせ先=工業係 ☎3880-5869

多様な工業製品に触れよう!

あだち地場工業製品フェア

12月4日(日)・15日(火)

午前10時~午後5時30分

出展品目=紳士靴/婦人靴/かばん/ランドセル/革小物/カレンダー/健康食品/味噌/折り紙/まな板など



匠の技を感じよう!

足立伝統工芸品展

12月17日(木)・18日(金)

午前10時~午後5時30分 ※18日は午後5時終了

出展品目=東京銀器/江戸木彫刻/東京手植ブラシ/東京打刃物/江戸象牙/東京三味線/江戸指物/東京本染めゆかた/江戸刺繍/東京彫金/江戸和笛/東京藤工芸/東京仏壇/江戸木版画

国民年金

保険料の納付が困難な方へ

保険料免除・猶予制度 Q&A

国民年金には保険料の免除・猶予制度があるのをご存じですか。今号では、この制度をQ&A形式で分かりやすくお知らせします。

問い合わせ先=>国民年金保険料の免除・猶予...年金適用係 ☎3880-5843
障害基礎・遺族基礎年金...年金給付係 ☎3880-5849
区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

表1 保険料の免除・猶予の種類等

種類	対象	内容	承認期間
全額免除		承認された期間、保険料の全額を免除	
一部納付	本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月~6月に申請する場合は前々年所得)が一定額以下の方	承認された期間、保険料の一部を免除。所得に応じて、免除額が4分の1・半額・4分の3になる	7月~翌年6月
若年者納付猶予	30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得(1月~6月に申請する場合は前々年所得)が一定額以下の方	承認された期間、保険料の納付を先に延ばし、後払いにできる	7月~翌年6月(30歳を迎える方は誕生日の前月まで)
学生納付特例	学生の方で本人の前年所得(1月~3月に申請する場合は前々年所得)が一定額以下の方		4月~翌年3月

※全額免除の期間は、保険料の全額を納付した場合の2分の1の年金額を支給
※一部納付の期間は、保険料の全額を納付した場合の2分の1と一部納付した保険料分の年金額を支給

経済的に苦しく、国民年金保険料を納めるのが難しいのですが...

本人の申請により、保険料が全額または一部免除される制度や納付を一定期間先送りにする猶予制度があります(表1)。免除や猶予には審査がありますので、まずご相談ください。

会社を退職したため、保険料を納付し続けることができません。

退職や失業などによって保険料を納めることが難しい方には、「退職(失業)による特例免除制度」があります。この制度では、通常の免除手続きで審査の対象となる、「申請者本人の所得」を除外して審査するため、免除を受けやすくなります。

免除や猶予制度を使わずに、保険料を未納にしたままにするとどうなるのですか?

将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができなくなる場合があります。老齢基礎年金を受給するには、納付期間や免除期間などを合わせて、原則25年(300月)以上の受給資格期間が必要ですので、ご注意ください。

足立区区民評価委員会の報告書がまとまりました

区は、区が行う様々な活動を、一定の基準・視点に従って定期的に評価(行政評価)し、より良い区政運営をめざしています。行政評価は、自己評価(各部の評価・庁内評価委員会の評価)と共に、外部評価(区民評価委員会の評価)を行っています。区民評価委員会では、各施策を5段階で評価しています。その報告書がまとまりましたので、概要をお知らせします。

問い合わせ先=政策担当 ☎3880-5811
※区民評価委員会の報告書は、区政資料室、区立図書館で閲覧できるほか、区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)からもダウンロード可

今年度の区民評価委員会の評価

3.6点 / 5点

昨年度比0.1点上昇(図1)

基本計画に定める全114施策を、5段階の基準で評価した結果は図2の通りです。

図1 全施策の評価の平均点の推移

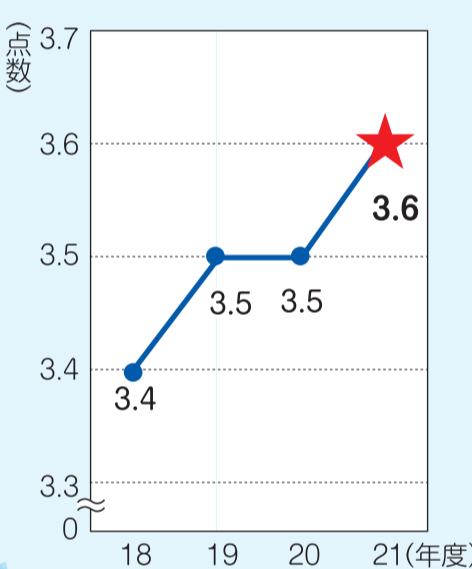
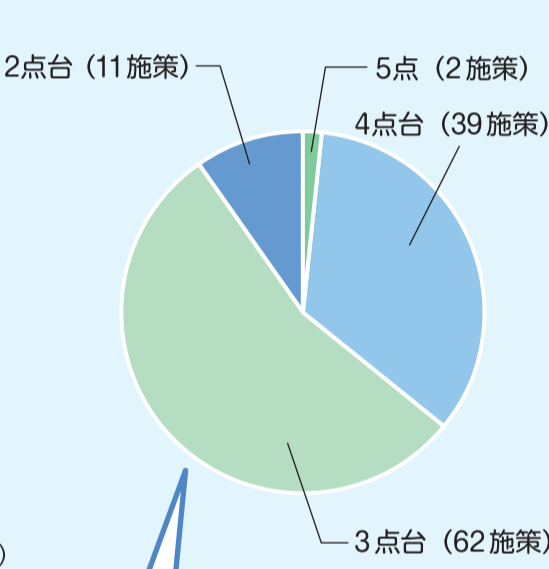


図2 114施策の評価結果



区民評価委員会からの提言の要旨

- ① 施策全体

施策の意義や効果を区民に積極的に広報していくことが大切であり、区の協働に対する全体像や方向性を明確にしていくことや、コストの正確な把握と見える化(可視化)を行い、事業の一層の効率化を図っていく必要がある。
- ② 行政評価制度

区民などが、行政評価に関心を持つような取り組みが重要である。評価調書の表現をより明確にし、専門用語をできる限り使わないことで、区民に分かりやすい評価調書を作成していく必要がある。

区民評価の結果を踏まえ、各課題に真摯に取り組むことにより、「自己進化する協働型自治体の実現」が図られることを期待します。



区民評価委員会会長の出口保行氏(東京未来大学教授)が近藤やよい区長に報告書を提出

評価の一部

評価を行った114施策のうち、5点だったものと2点だったものの一部を紹介します。

雇用・就労の機会を増やす

前年度の評価の反映結果 ⑤ 4・3・2・1
目標・成果の達成状況 ⑤ 4・3・2・1
今後の施策の方向性 ⑤ 4・3・2・1

ハローワークと連携した子育て支援を始めとする情報提供事業のマザーズコーナー、あだち若者サポートステーションおよび就労相談室の運営が非常に効果的であり、利用者数が大幅に増加している。

消費者のトラブルを解消する

前年度の評価の反映結果 ⑤ 4・3・2・1
目標・成果の達成状況 ⑤ 4・3・2・1
今後の施策の方向性 ⑤ 4・3・2・1

消費者教室に関して東京都や警察などの関係機関との連携を強化し、受講生を急増させた。

まちづくりに関する地域団体等の活動や人材を支援する

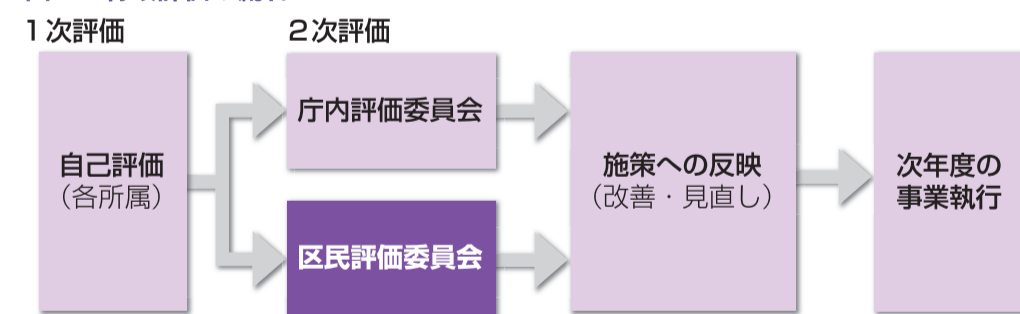
前年度の評価の反映結果 5・4・3・② 1
目標・成果の達成状況 5・4・3・② 1
今後の施策の方向性 5・4・3・② 1

区民によるまちづくりを推進するための人材育成や活動支援などについて、指導にとどまらず、仕組みとして具体化すべきである。より積極的に住民主導のまちづくりを推進してほしい。

行政評価の流れ

行政評価は図3のような順番で行っていきます。

図3 行政評価の流れ



区民評価委員会とは

区が実施した自己評価を、区民の視点で評価する第三者機関です。公募による区民の皆さんや学識経験者で組織され、足立区基本計画に定めるすべての施策について評価を行っています。



12人の委員が、30分をこまめに評価を行い、意見を述べた

区は、区民評価委員会の評価・提言を、今後の施策や事業の改善・改革に生かすと共に、更なる行政評価の改善も進めていきます。

一人で悩まないで! ワンストップ 申し込みは不要

雇用・生活 相談窓口を緊急開設

問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

雇用・経済情勢の悪化によって生活に不安のある方のために、ハローワーク足立と連携し、仕事・暮らし・心などの相談ができる特設窓口を設置します。 ※相談内容に応じて、関連する公的サービスなどを案内。相談内容など、くわしくはお問い合わせください。

あだちワークセンター前会場 (区役所北館 2階)

- ①日時=11月30日(月)~12月2日(水)、午前9時~午後5時
※最終受付は午後4時30分
- ②日時=12月の毎週木曜日、午前9時~午後5時

ハローワーク足立会場 (東京芸術センター 7階)

- ③日時=11月30日(月)、午前8時30分~午後7時

※東京芸術センター8階では、12月の毎週月曜日に、心と法律の相談窓口を開設予定

消費者支援計画(案)

消費生活環境の変化に対応すると共に、消費者被害の防止を目的とした「足立区消費者支援計画(案)」がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

パブリックコメント(意見募集)

を募集します。計画案は消費者センター、区民事務所、中央図書館、区政相談課、産業政策課、政策課政策担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。対象は区内在住・在勤・在学の方/区内の事業所などがある法人・団体 申込住所、氏名または名称(法人・団体は代表者氏名も明記)、電話番号、意見を明記し、持参・郵送・ファクス・Eメールで提出 ※意見は個人情報を除き公表する場合あり 募集期間 12月25日(金)必着 申・問先 消費者センター 〒123・0851 梅田7-33-1

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

暮らし

ウォームビズの実

「ウォームビズ」とは、室温を20℃(区の施設は19℃)に設定し、寒いときには多めに服を着たり、ひざ掛けや座布団などを使ったたりして、暖房機器に頼り過ぎずに快適に働けるようにすることです。区の施設では、省エネルギーにより、二酸化炭素の排出を減らすために、12月1日から

暮らし

紙門松の配布

資源を大切にすると、生活合理化の一環として、12月上旬から、町会・自治会を通じて各家庭に紙門松を配布します。配布されない場合は、最寄りの区民事務所まで受取ってください。問先 足立区町会・自治会連合会事務局 (区民課内) ☎(3880) 5855

休館

◆庁舎ホール・駐車場・展望レストラン等
日程=12月12日(土)・13日(日) 内容=衛生害虫駆除のため、区役所全館を閉館 ※庁舎ホール・区民ロビー・駐車場・展望レストランの利用も不可 問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

◆勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
日程=12月13日(日) 内容=特別清掃のため休館 ※図書取り次ぎ業務も休止 問先=産業政策課管理係 ☎3880-5182

暮らし

小学生向けワークショップの指導者・ボランティア募集

日程=22年3月7日(日) 場所=こども科学館(ギヤラクシティ内) 対象=高校生以上の方 内容=子ども向けワークショップ

暮らし

紙門松の配布

資源を大切にすると、生活合理化の一環として、12月上旬から、町会・自治会を通じて各家庭に紙門松を配布します。配布されない場合は、最寄りの区民事務所まで受取ってください。問先 足立区町会・自治会連合会事務局 (区民課内) ☎(3880) 5855

審議会等の公開(12月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	8(火)	午後3時30分~5時	区役所	建築防災課建築防災係 ☎3880-5952
社会教育委員会	18(金)	午前10時~正午	生涯学習センター	生涯学習課生涯学習担当 ☎3880-5988
情報公開・個人情報保護審議会	21(月)	午後3時~5時	区役所	区政相談課情報公開担当 ☎3880-5225
地域保健福祉推進協議会	24(木)	午後2時~4時	区役所	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732

暮らし

催し物

養育家庭体験発表会

日時=12月3日(木)、午後2時~4時 内容=養育家庭制度の協力家庭(里親)として活動している方の体験談と交流会 申込=不要 ※当日直接会場へ場・問先=こども家庭支援センター相談係 ☎(3606) 1333

暮らし

紙門松の配布

資源を大切にすると、生活合理化の一環として、12月上旬から、町会・自治会を通じて各家庭に紙門松を配布します。配布されない場合は、最寄りの区民事務所まで受取ってください。問先 足立区町会・自治会連合会事務局 (区民課内) ☎(3880) 5855

パブリックコメント(12月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
消費者支援計画(案)	実施中~12/25	消費者センター ☎3880-5385
公園樹木維持管理指針	12/15~22年1/15	公園整備課公園事業係 ☎3880-5919
第2次あだち次世代育成支援行動計画	12/15~22年1/15	子ども施策推進担当 ☎3880-5266

中央本町三丁目のひのび広場の開設

開設日時=11月26日(木)、午前10時 場所=中央本町3-8(小右衛門給水所の上部) 施設概要=幼児の遊具ゾーン/150mのウォーキングコースと健康器具のゾーン/自然の生き物のためのサンクチュアリゾーンなど 問先=公園事業係 ☎3880-5919

表1 宿泊施設利用案内

利用施設	利用対象	2月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者	宿泊棟…1~4、7~11、14~18、21~25、28 バンガロー・常設テント・幕営地…1~28	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日、休館日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)		1~28	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日、休館日を除く
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)		1~5、7~10、12、14、20~28	

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります

提携旅館	優待対象	予約受付開始日等
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時~午後8時 HP http://www.mizunokaori.com/	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受付 ※65歳以上または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き) ※12月の平日はプラス500円で夕食に特製デザートを追加
四季倶楽部 ベルフォーレ那須 ☎5695-2500 (予約センター) 受付時間=午前9時~午後5時 HP http://www.shikiresorts.com/p		▷在任…利用希望月の2カ月前の1日から電話受付 ▷在勤・在学…利用希望日の2カ月前の同日から電話受付 ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス。歯ブラシ、ひげそりは持参

※予約の際に、区内在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要
※施設・料金は、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

宿泊施設インフォメーション

◆利用案内
申込=「わたしの便利帳(1)イン」15ページを参照
休館日等=表1
宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表1)

光の祭典2009 イベント情報

竹ノ塚駅前点灯式 11月28日(土) 午後4時30分開始
 場所=竹ノ塚駅東口噴水広場 内容=ミニコンサートなど 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

元洲江公園イベント 12月19日(土)・20日(日) 午前10時~午後8時
 場所=元洲江公園 内容=物産展/模擬店/ステージショー/フリーマーケットなど 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

学生フリーマーケット出店者募集 12月19日(土)・20日(日) 午前10時~午後3時(雨天中止)
 場所=元洲江公園 対象=中学生・高校生 募集区画=各日20区画(抽選) ※1区画2m×3m程度。駐車場なし 費用=500円 申込=往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、主な出品物、出店希望日を明記 ※1団体につき1枚。飲食物、薬品、ペット、品質保証のできないものなどの販売は不可 期限=12月4日(金)必着 ※通常のフリーマーケットは行いません。申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日を除く) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

そのほかのイベントなど、くわしくは12月5日ごろに全戸配布されるプログラムをご覧ください。

「税に関する作文」の展示
 日時=開催中(11月30日(月)、午前9時~午後9時) 場所=区役所1階区民ロビー 内容=足立・西新井納税貯蓄組合連合会と国税庁が、区内の中学生を対象に募集した「税に関する作文」の展示
◆優秀作品(順不同・敬称略)
 かつこ内は中学校名
 ▼足立納税貯蓄組合連合会入選作品
 太田ゆうき(ヴァイオレット)
 (千寿校堤) / 小林瑞貴・高野愛(第十一) / 小山廣人(第十三) / 小田友香(東島根) / 金山萌(竹の塚) / 齋藤健史(蒲原) / 西本美鈴(栗島) / 石川智章(六月)
 ▼西新井納税貯蓄組合連合会入選作品
 遠藤美優・永井理紗子(第七) / 池永陽子・渡辺薫(第七) / 小林里江・立岡真由美・福田織浦(第九) / 芦田音緒・若菜郁(第十) / 伊舎堂

12月のプラネタリウムの催し
◆新番組
 期間=12月5日~22年2月28日の土・日曜日、祝日/冬休み期間中(12月26日~22年1月7日)の平日 ※12月28日~22年1月4日は休館 内容=等しい▽ほしのあちゃんこんにちは! 午前11時~午後2時15分 ▽宇宙が見える! ハップル宇宙望遠鏡が伝えてくれたこと: 午後1時~3時30分 ※冬休み期間中の平日は午後1時のみ 申込=当日午前9時から発売のチケットを購入 費用=200円 ※中学生以下の方は100円
◆星空CDコンサート
 日時等=12月5日: 浜田省吾
 12日: ティズニー・クリスマス・ワンダーランド ▽19日: 山下達郎 ▽26日: GLAY ※いずれも土曜日、午後6時開演 内容=プラネタリウムの星空の下でCDによる音楽鑑賞 費用=200円 ※中学生以下の方は100円 12日は区民無料 申込=当日午前9時から発売のチケットを購入 ※中学生以下の方は保護者同伴

千住街歩き「足立市場見学と市場のグルメ」
 日時=12月12日(土)、午前9時~午後1時 場所=足立市場 周辺 内容=足立市場の見学/市場の味を体験 ※昼食代は実費負担 定員=30人(抽選) 申込=ハガキに住所、氏名、電話番号、「千住街歩

☆ファイナンシャル・プランナーによる無料セミナー&相談会 12月5日(土)、午後2時~5時/生涯学習センター(学びピア21内)/現役世代と定年世代の生活設計をテーマとしたセミナーと家計に関する個別相談会/講師(丸橋俊博氏・仁平範昭氏)/FP・家計の応援隊 飯塚重紀 ☎(38802) 0536
☆還暦野球部員募集 試合・練習日、毎週土曜日/区営グラウンド/59~70歳位の方/都・還暦野球連盟に加入している元気な高齢者チーム/月会費3千300円/足立クラブ笠原 ☎(38806) 2748

催し物
◆みんなであそぼう
 日時=12月12日(土)、午後2時開始 内容=サンタと遊ぼう

◆冬花品評展示会
 日時=12月10日(木)、午後1時~5時/12月11日(金)、午前8時開始 内容=冬の花の栽培したハボタンやコギクなどの展示
◆展示品のチャリティー販売
 日時=12月11日(金)、午後2時30分開始 定員=約100人(先着順) ※出品数によって変更あり。購入は1人1点のみ 申込=当日午前11時から区役所1階区民ロビーで配布する整理券を持参
◆再生家具の販売
 日時=12月1日(火)~6日(日)、午前10時~午後3時 ※売切れ次第終了 内容=タンス、テーブル、小物家具などの販売 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=あだち再生館 ☎(38804) 1114

◆展示品のチャリティー販売
 日時=12月11日(金)、午後2時30分開始 定員=約100人(先着順) ※出品数によって変更あり。購入は1人1点のみ 申込=当日午前11時から区役所1階区民ロビーで配布する整理券を持参
◆再生家具の販売
 日時=12月1日(火)~6日(日)、午前10時~午後3時 ※売切れ次第終了 内容=タンス、テーブル、小物家具などの販売 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=あだち再生館 ☎(38804) 1114

ち再生館(月曜日、祝日休館)
 ☎(38800) 68000
井美(江南)/山崎愛(西新井)/別府聖香(上沼田)
「税に関する作文」の展示
 日時=開催中(11月30日(月)、午前9時~午後9時) 場所=区役所1階区民ロビー 内容=足立・西新井納税貯蓄組合連合会と国税庁が、区内の中学生を対象に募集した「税に関する作文」の展示
◆優秀作品(順不同・敬称略)
 かつこ内は中学校名
 ▼足立納税貯蓄組合連合会入選作品
 太田ゆうき(ヴァイオレット)
 (千寿校堤) / 小林瑞貴・高野愛(第十一) / 小山廣人(第十三) / 小田友香(東島根) / 金山萌(竹の塚) / 齋藤健史(蒲原) / 西本美鈴(栗島) / 石川智章(六月)
 ▼西新井納税貯蓄組合連合会入選作品
 遠藤美優・永井理紗子(第七) / 池永陽子・渡辺薫(第七) / 小林里江・立岡真由美・福田織浦(第九) / 芦田音緒・若菜郁(第十) / 伊舎堂

12月のプラネタリウムの催し
◆新番組
 期間=12月5日~22年2月28日の土・日曜日、祝日/冬休み期間中(12月26日~22年1月7日)の平日 ※12月28日~22年1月4日は休館 内容=等しい▽ほしのあちゃんこんにちは! 午前11時~午後2時15分 ▽宇宙が見える! ハップル宇宙望遠鏡が伝えてくれたこと: 午後1時~3時30分 ※冬休み期間中の平日は午後1時のみ 申込=当日午前9時から発売のチケットを購入 費用=200円 ※中学生以下の方は100円
◆星空CDコンサート
 日時等=12月5日: 浜田省吾
 12日: ティズニー・クリスマス・ワンダーランド ▽19日: 山下達郎 ▽26日: GLAY ※いずれも土曜日、午後6時開演 内容=プラネタリウムの星空の下でCDによる音楽鑑賞 費用=200円 ※中学生以下の方は100円 12日は区民無料 申込=当日午前9時から発売のチケットを購入 ※中学生以下の方は保護者同伴

千住街歩き「足立市場見学と市場のグルメ」
 日時=12月12日(土)、午前9時~午後1時 場所=足立市場 周辺 内容=足立市場の見学/市場の味を体験 ※昼食代は実費負担 定員=30人(抽選) 申込=ハガキに住所、氏名、電話番号、「千住街歩

☆ファイナンシャル・プランナーによる無料セミナー&相談会 12月5日(土)、午後2時~5時/生涯学習センター(学びピア21内)/現役世代と定年世代の生活設計をテーマとしたセミナーと家計に関する個別相談会/講師(丸橋俊博氏・仁平範昭氏)/FP・家計の応援隊 飯塚重紀 ☎(38802) 0536
☆還暦野球部員募集 試合・練習日、毎週土曜日/区営グラウンド/59~70歳位の方/都・還暦野球連盟に加入している元気な高齢者チーム/月会費3千300円/足立クラブ笠原 ☎(38806) 2748

【郵送申し込み記入例】
 切手 〒120-8510
足立区役所
 ○○係
 (○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照
 区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>
凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

東京芸術大学連携事業
夜空に輝くモニュメント
光のおぼけ煙突
 日時=12月5日~27日、午後5時~9時 ※12月5日、午後5時から点灯式・ミニコンサートあり 場所=東京芸術センター前イベント広場 問先=文化振興担当 ☎3880-5730
 ▲幻想的な光の煙突と、区内の子どもたちが作った色彩豊かなステンドグラスをお楽しみください(昨年の様子)

東京未来大学連携事業
クリスマス・ファミリーコンサート
親子のためのクリスマス
 日時=12月18日(金)・19日(土)、午後6時~7時30分 対象=区内在住・在勤・在学の親子 内容=クリスマスにちなんだ音楽や話を親子で楽しむ演奏会 出演=東京未来大学音楽講師など 定員=各150人(11月26日から先着順) 費用=500円 ※小学生以下の方は無料 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、代表者氏名、参加人数、電話番号を連絡 ※くわしくは東京未来大学事務局ホームページ(<http://www.tokyomirai.ac.jp/>)をご覧ください。 場・申・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 FAX5813-2529 info@tokyomirai.ac.jp ☎3880-5811

き」を明記し区へ郵送または電話 期限=12月2日(水)必着 申・問先=観光交流課推進係 ☎(38800) 58053

輝けあだち人

情熱を 音楽に乗せて



バンドネオン奏者

小松亮太さん(千住出身)

問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

◆**出会は必然?**
小松さんが楽器を手にしたのは14歳のとき。タンゴミュージシャンの両親からバンドネオン奏者が抜けて困っていることを聞く中で、いつしか家にあったバンドネオンをいじっていたのがきっかけだ。

◆**難しいからこそ楽しい**
しかし周りに演奏方法を教えてくれる人などはいない。学校の合間に自分なりにバンドネオンについて調べ、練習に励んだ。

◆**音楽を世界へ**
重さ約7kgのバンドネオンを毎日弾くうちにすっかり鍛えられた腕と、複雑に並んだボタンを押すしなやかな指使い。そこから、力強い歯切れのある音と共に何オクターブもの深い音色の音楽が生まれる。

◆**バンドネオンはアコーディオンとよく間違えられるんですが、全く違う楽器なんですよ。ピアノのような鍵盤はなく、代わりに左右にある70個ほどのボタンで奏でるんです」と小松さんは教えてくれました。**

◆**そんな楽器を演奏するといふのだから、今に至るまでには想像を超えた努力があったのだろう。しかし、小松さんは「バンドネオンの独特の音が、自分に合っていたから続けてこられたのでしょね。それに、難しいところが楽しいんです」と笑顔で語る。**

◆**家族が家を留守にする間、や、介護疲れで休息が必要なときに、家族に代わって認知症の方を見守ったり、話し相手になったりします。**

◆**どんな人がやすらぎ支援員をやっているの?**
区の専門的な講習会に参加し、登録をした区民ボランティアの方です。現在区内には、約60人のやすらぎ支援員がいます。



▲生演奏にだれもが魅了される

サイン色紙を3人の方にプレゼント

申し込み方法=ハガキ・ファクス・Eメールであだち広報に関する意見・感想、住所、氏名、電話番号、「小松さん色紙」を連絡 申込期限=12月10日(火)必着 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

申込・問い合わせ先=広報係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815 FAX3880-5610

☐kouhou@city.adachi.tokyo.jp

◆**やすらぎ支援員って何を**
家族が家を留守にする間、や、介護疲れで休息が必要なときに、家族に代わって認知症の方を見守ったり、話し相手になったりします。

◆**お金が掛かるの?**
無料です。安心してご利用ください。

◆**派遣を申し込むにはどうすればいいの?**
事前にやすらぎ支援員の派遣登録の申請が必要となります。申請後に、地域包括支援センターの職員が伺い、派遣が可能かどうか調査します。くわしくはお問い合わせください。

◆**いつでも利用できるの?**
月曜日から土曜日までの午前9時から午後5時の間で、1回あたり2時間以上8時間以下、年間(4月〜翌年3月)96時間を限度に利用できます。 ※祝日、年末年始を除く

◆**いつでも利用できるの?**
対象外ですが、家族が介護のために訪問することが常態の場合には対象になります。 ※重度認知症の場合は対象にならないなどの要件があります。くわしくはお問い合わせください。

家族で認知症の高齢者を介護する家庭は区内でも増加しています。しかし、実際に介護をするのはとても大変です。介護は、家族だけで頑張るのではなく、地域で支えあっていくことが何より大切です。今回は、そんな介護の負担を和らげるために、区が派遣する「やすらぎ支援員」についての質問にお答えします。

◆**家族が家を留守にする間、や、介護疲れで休息が必要なときに、家族に代わって認知症の方を見守ったり、話し相手になったりします。**

◆**どんな人がやすらぎ支援員をやっているの?**
区の専門的な講習会に参加し、登録をした区民ボランティアの方です。現在区内には、約60人のやすらぎ支援員がいます。

◆**だれでも利用できるの?**
おおむね65歳以上の認知症の方を介護している家族が対象です。また、原則としてひとり暮らしの高齢者は対象外ですが、家族が介護のために訪問することが常態の場合には対象になります。 ※重度認知症の場合は対象にならないなどの要件があります。くわしくはお問い合わせください。

◆**いつでも利用できるの?**
月曜日から土曜日までの午前9時から午後5時の間で、1回あたり2時間以上8時間以下、年間(4月〜翌年3月)96時間を限度に利用できます。 ※祝日、年末年始を除く

◆**お金が掛かるの?**
無料です。安心してご利用ください。

◆**派遣を申し込むにはどうすればいいの?**
事前にやすらぎ支援員の派遣登録の申請が必要となります。申請後に、地域包括支援センターの職員が伺い、派遣が可能かどうか調査します。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ先=地域包括支援センター(わたしの便利帳89ページ参照)
介護予防係 ☎(38880) 58885

介護の手助け! やすらぎ支援員を知っていますか?

家族で認知症の高齢者を介護する家庭は区内でも増加しています。しかし、実際に介護をするのはとても大変です。介護は、家族だけで頑張るのではなく、地域で支えあっていくことが何より大切です。今回は、そんな介護の負担を和らげるために、区が派遣する「やすらぎ支援員」についての質問にお答えします。

◆**家族が家を留守にする間、や、介護疲れで休息が必要なときに、家族に代わって認知症の方を見守ったり、話し相手になったりします。**

◆**どんな人がやすらぎ支援員をやっているの?**
区の専門的な講習会に参加し、登録をした区民ボランティアの方です。現在区内には、約60人のやすらぎ支援員がいます。

◆**だれでも利用できるの?**
おおむね65歳以上の認知症の方を介護している家族が対象です。また、原則としてひとり暮らしの高齢者は対象外ですが、家族が介護のために訪問することが常態の場合には対象になります。 ※重度認知症の場合は対象にならないなどの要件があります。くわしくはお問い合わせください。

◆**いつでも利用できるの?**
月曜日から土曜日までの午前9時から午後5時の間で、1回あたり2時間以上8時間以下、年間(4月〜翌年3月)96時間を限度に利用できます。 ※祝日、年末年始を除く

◆**お金が掛かるの?**
無料です。安心してご利用ください。

◆**派遣を申し込むにはどうすればいいの?**
事前にやすらぎ支援員の派遣登録の申請が必要となります。申請後に、地域包括支援センターの職員が伺い、派遣が可能かどうか調査します。くわしくはお問い合わせください。

介護の手助け! やすらぎ支援員を知っていますか?

家族で認知症の高齢者を介護する家庭は区内でも増加しています。しかし、実際に介護をするのはとても大変です。介護は、家族だけで頑張るのではなく、地域で支えあっていくことが何より大切です。今回は、そんな介護の負担を和らげるために、区が派遣する「やすらぎ支援員」についての質問にお答えします。

◆**家族が家を留守にする間、や、介護疲れで休息が必要なときに、家族に代わって認知症の方を見守ったり、話し相手になったりします。**

◆**どんな人がやすらぎ支援員をやっているの?**
区の専門的な講習会に参加し、登録をした区民ボランティアの方です。現在区内には、約60人のやすらぎ支援員がいます。

◆**だれでも利用できるの?**
おおむね65歳以上の認知症の方を介護している家族が対象です。また、原則としてひとり暮らしの高齢者は対象外ですが、家族が介護のために訪問することが常態の場合には対象になります。 ※重度認知症の場合は対象にならないなどの要件があります。くわしくはお問い合わせください。

◆**いつでも利用できるの?**
月曜日から土曜日までの午前9時から午後5時の間で、1回あたり2時間以上8時間以下、年間(4月〜翌年3月)96時間を限度に利用できます。 ※祝日、年末年始を除く

◆**お金が掛かるの?**
無料です。安心してご利用ください。

◆**派遣を申し込むにはどうすればいいの?**
事前にやすらぎ支援員の派遣登録の申請が必要となります。申請後に、地域包括支援センターの職員が伺い、派遣が可能かどうか調査します。くわしくはお問い合わせください。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

ZENROSAI NEWS 営業時間を延長しました!

全労済 共済ショップ北千住店

保障に関することならお気軽にご相談ください。

ココ入2F 北千住中央整骨院

TSUTAYA ● 本町通り ● 千住二丁目 ● 宿場町通り ● 交差点

● 有料駐車場 ● みずほ銀行 ● さくら銀行 ● 至日暮里 ● 西口 ● 丸井 ● 至松戸 ● JR北千住駅

北千住駅西口より徒歩7分 足立区千住3-48 近藤ビル2F

TEL.03-3870-6310

◆営業時間/月~金10時~18時 土10時~17時 ◆定休日/日・祝日

保障のことなら **全労済** 全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。すでに組合員は全国で1,390万人。出資金をお支払いいただければ、各種共済をご利用いただけます。

全労済東京都本部(東京労働者共済生活協同組合) 7308Z118

難解な雨漏りをズバツと解決

雨漏り検査!

漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント説明

修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

tel 03-5875-6633

信頼と実績の **株式会社サーベイ**

見積り無料 検査・修繕

〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

特定健診等の有効期限が1月末まで延長されます!

足立区国保の特定健診と後期高齢者医療健診は平成22年1月31日まで受診できます!

◆インフルエンザの重症化を予防するためにも、この機会に健診を受けましょう!

◆万一「受診券」を廃棄・紛失した場合でも、再発行が可能です。

窓口での自己負担はありません。

メタボ先生

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

ワンアクション ONE-ACTION.

あなたの1つの行動がエイズの広がりを防ぎ、
自分と大切な人を守ることにつながります

エイズはだれもがかかる可能性のある病気で、決して他人事ではありません。

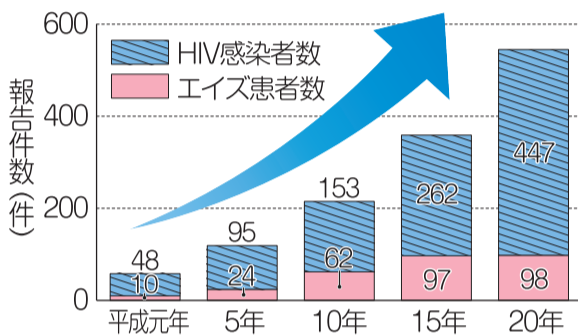
11月16日から12月15日までは東京都エイズ予防月間です。これを機に、エイズについて考えてみませんか？

問い合わせ先＝健康推進係
☎ 3880-5892

東京都で激増！ HIV感染者・エイズ患者

昨年、東京都に新たに報告されたHIV感染者とエイズ患者数は545件となり、過去最多となりました（図1）。全国の新たな

図1 東京都のHIV感染者とエイズ患者の新たな報告数推移



報告数は1,557件ですので、東京都の報告数だけで全体の3分の1以上を占めていることとなります。また、報告者の約90%が日本国籍の男性です。

自分や自分の大切な人を守るために、HIVやエイズの正しい知識を身に付け、定期的に検査を受けましょう。

うつらない、うつさないために

日本での推定感染経路をみると、性的接触によるものが約90%を占めます。このことから、年齢・性別にかかわらず、性行為をするすべての人に、感染の可能性があると考えられます。

日ごろから右のポイントを守ることが重要です。

◆用語解説◆ HIV感染者…HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染した人
エイズ患者…HIVウイルスに感染し、潜伏期間（平均約10年）を過ぎて病気にかかった状態の人



不安があったらまずは検査を!

HIVは感染しても症状がほとんどなく、感染しているかどうかは、検査を受けなければ分かりません。自分がHIVに感染していることを知らずにいると、治療を始めるのが遅くなってしまふと共に、パートナーにうつす可能性が高まります。現在、エイズを完全に治す薬はありませんが、医療の進歩により、エイズ発症までの期間を大幅に遅らせることができます。よって、早期に発見し治療を行うことが重要です。

保健総合センターなどでは、無料・匿名でHIV抗体検査を受けられます（表1）。まずは電話で相談・予約をしてください。なお、検査は感染の機会があってから、90日（検査の種類によっては60日）以上経っていないと正確な検査結果が得られない場合があります。

表1 HIV抗体検査実施機関等

HIV抗体検査（要事前電話予約・無料・匿名）	
● 区・中央本町保健総合センター	電話番号 3880-5351
検査日時	第2木曜日、午後1時30分～2時20分（HIVのみの即日検査） 第4木曜日、午後1時30分～2時（HIVと性感染症の検査） ※相談時間は平日の午前8時30分～午後5時。くわしくは3面健康カレンダー参照
● 都・南新宿検査・相談室	電話番号 3377-0811
予約受付時間	月～金曜日、午後3時30分～7時 土・日曜日、午後1時～4時30分

※厚生労働省のHIV検査相談マップ情報（<http://www.hivkensa.com/>）では、HIV・エイズの様々な情報がご覧になれます。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

ケーブルテレビ足立

今年最大最後の冬のキャンペーン!
最大 3ヶ月無料!!
多チャンネルもインターネットもコース利用料

11/10～12/27日まで

地デジ+VtK放送開始!
インターネットサービスパワーアップ!

キャンペーン①
ケーブルテレビ（多チャンネル）も、インターネットもコース利用料が **最大3か月無料!**

キャンペーン②
最大70%OFF! 一戸建て住宅導入工事費大特価!
導入済み住宅なら初期費用0円!

キャンペーン③
インターネット新規ご加入の場合パソコン1台セットアップ無料!

【キャンペーン適用条件】ケーブルテレビ（多チャンネル）またはインターネットに2009年12月27日までに新規ご加入いただき、全ての工事を翌1月末までに完了された方。※最低利用額（利用料支払開始から7ヶ月間）がございます。※他の特典との併用はできません。

TV 多チャンネル 68チャンネル	NET インターネット 3Mbps	TV NET パーシックスセット
CS57ch BSデジタル*	地上デジタル・アナログ FM	1,065分おトク
4,400円/月	3,465円/月	6,800円/月

※1 BSデジタルは別途BSデジタルアップコンバータ（月額300円）が必要です。カスターセンター 受付時間 9:00～18:00

ケーブルテレビ足立 ☎0120-300-219

知らなかったではすみません! 我が家を守る大切な保険!

第22回 **生命保険無料相談会開催のお知らせ**

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター1010(センジュ)にて開催致します。勤められるままに入った保険、きっかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

ここに最近の相談会に参加された方の声を紹介!

「保険のことを聞きたいと思って、どこへ行ったらよいか分からなかったのです。本などで情報を集めてもはっきりした答えは得られませんでした。相談会を知って「これだ」と思いました。さっそく妻と参加して今まで思っていた疑問が一気に解決できました! (40代男性TKさん)」

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別性、安心してご家族と一緒に乗り越え下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持ったファイナンシャルプランナーの個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます) **予約制**

会場 **シアター 1010** 北千住西口丸井ビル10階受付 **日時 11/27(土) 28(日) 29(月) 12/4(金) 5(土) 6(日)**

梅島エルノフィア・他会場希望随時受付 **24時間予約受付フリーダイヤル**
※学資保険の相談も受付しております。☎0120-242-256

ソニー生命保険株式会社 東京ライフプランナーセンター第6支社
東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー22F TEL:03-5537-6286 担当:伊東一男 No.SL-07-157-101