



2009年  
(平成21年)  
12/10  
第1577号

毎月10日・25日発行（1月は1日・25日）  
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、10日号…(株)足立区シルバー人材センター（☎3855-3322）、25日号…(株)フットワークス（☎048-960-0860）へ

# あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号 ☎3880-5111  
区長へのファクス ☎3880-5678  
区長へのメール  
voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/  
足立区ホームページ携帯向け  
サイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主要内容	2 5 5 面	シリーズ現場（ゲートキーパー） …2面/21年度上半期財政状況の 公表…3面/ピロリ検診…4面	6 7 7 面	年末年始の準備特集（窓口業務の休業日、電子 証明サービスの一時停止、ごみ・資源収集、具 合が悪くなったときは…、はるかぜの運行）	8 5 11 面	生まれ変わる綾瀬地区の自転車駐車場、緊急経営 資金の融資あっせん期間の延長…8面/住民税 の住宅ローン控除の改正…9面/催し物…10面	12 面	ノロウイルス予防の決め手は しっかり手洗い
-------------	------------------	---	------------------	--	-------------------	---	---------	--------------------------

3万2,249人。これは、昨年、日本国内で自殺によって亡くなった方の数です。日本では11年連続して、3万人以上の方々が自殺により、その尊い命を断っています。自殺に追い込まれる人をいかに減らしていくか、足立区では、悩みを抱える人に少しでも多く手を差し伸べることができるよう、『生きる支援』を行っています。

問い合わせ先＝衛生管理課計画調整担当  
☎3880-5891

昨今、新聞やニュースなどで、「自殺対策」という言葉を耳にすることが多くなりました。

人口10万人あたりの自殺による死亡者数をみると、日本が23.7人、フランス17.6人、ドイツ13.0人、アメリカ合衆国11.0人。日本は、欧米諸国と比べてその数が多いことが分かります。これは、日本で1年間に交通事故で亡くなる方の約6倍に当たる数です。

足立区も例外ではありません。18年には自殺死亡者数が東京23区で一番多くなるなど、自殺者が増加し続けていました。

そこで区は、東京23区の中で先駆けて、様々な自殺対策を検討し、行ってきました。昨年10月には「こころといのちの相談支援事業」を開始。2年目を迎えた今年は、5月に自殺対策支援に実績のあるNPO法人「自殺対策支援センターライフリンク」と提携を結び、専門家のノウハウを取り入れながら事業を進めています。このほかにも、窓口の職員が早期に自殺の兆候に気付くための、区独自の研修などを行っています（2面参照）。

今後も関連機関などの連携を更に深め、相談体制を強化するなど、『生きる支援』を行っていきます。

生活で悩んでいませんか？

**緊急開設** ワンストップ  
**こころと法律の相談会**

問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち  
☎3880-0039

眠れない、体がだるいなどの悩みに保健師が、借金の返済に困っているなどの悩みに法律の専門家が、それぞれ相談に応じます。

◆区役所北館2階

日時＝12月10日・17日・24日、午前9時～午後5時 ※いずれも木曜日。法律相談は午後1時～5時

◆東京芸術センター8階

日時＝12月14日・21日・28日、午後1時～5時 ※いずれも月曜日

—いずれも—

※法律相談は午後4時30分に受付終了 費用＝無料 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ

3万人の尊い命

12月の区役所休日開庁日 12月20日(日)、午前9時～午後4時

※取り扱っていない業務もあります。主な取り扱い業務は2面欄外をご覧ください。事前に確認の上、来庁してください。

# 兆候見つけ、自殺を防げ!

## ゲートキーパー

問い合わせ先▷ゲートキーパー…衛生管理課計画調整担当  
☎3880-5891  
▷この記事…広報課広報係  
☎3880-5815

区内の自殺者数は、この11年間でおよそ千800人。これは、区内の大きな町会が丸々一つ消滅したのに匹敵する。経済不況が続く中、自殺者は今後も増えることが予測され、対策は待ったなしの状態だ。区では、自殺しようとする人の悩みを解決するために、様々な『生きる支援』を行っている。今回は、その1つである「ゲートキーパーの養成」を追った。

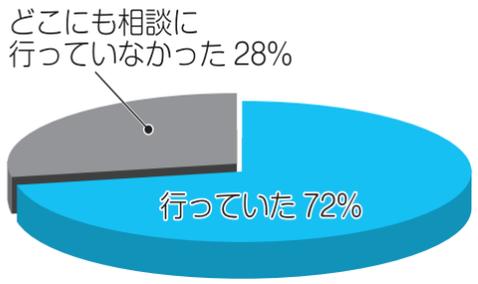
### 命を守る「門番」

ゲートキーパー。直訳すると「門番」である。相談などに訪れた人が最初に接する職員を「門番」と位置付け、自殺の兆候を見つけ出し、問題解決に繋げようというものだ。

例えば、納税の窓口職員が「税金を納めるのが厳しい」という相談を受けたとする。その背後にはいくつもの悩みが隠れている可能性がある。借金を多く抱えているかもしれない。事業がうまくいっていないかもしれない。身体的な病気で働けないのかもしれない。

ゲートキーパーはそうした相談者の隠れた悩みを気付いたときに、相談者の理解を得て、区の生活保護や企業融資の担当、保健総合センター、ハローワーク、病院など適切な関係機関に繋ぐ。悩みを総合的に解決していくための道

図1 自殺をする前に相談機関に行っていたか(NPO法人ライフリンク調べ)



「相談者の小さなサインを見逃さず、手を差し伸べることは、とても難しいけれど重要なことです」と話すのは、東和保健総合センターの馬場優子保健師。これまで以上の自殺対策の必要性を訴え、関係機関に連携を求めて

### 小さな兆候を見逃すな

ここに驚くべき数字がある。区と協働して自殺対策に取り組むNPO法人「自殺対策支援センターライフリンク」の調査によると、自殺する前に相談機関などに行っていた人は72%、行っていなかった人は28%だった。

### 72%の「生きたい」のサイン

区内の役割を果たそうというのだ。区では、昨年11月から、区民と接することの多い窓口職員を中心に「ゲートキーパー研修」を行ってきた。これまでに受講した職員は延べ500人以上に上る。

「言い換えれば、自殺者の72%の人が最後の最後まで『生きたい』と模索しながらも、悩みを完全には解決することができずに、自殺という道を選ばざるを得なかったということになる。このことから、相談窓口などで自殺の兆候に気付くことの大切さが分かるだろう。」

ゲートキーパー研修で、連携の大切さを訴える馬場優子保健師



▲この日は、税金や保険料を集める徴収嘱託員に対して研修が行われた。滞納者などが抱える多重債務などの問題を学んだ

活動してきた職員の人だ。そんな馬場保健師には、今でも忘れられない出来事があるという。

9年前のある日、担当していた50歳の男性が、普段見たこともない改まったスーツ姿で馬場保健師のもとを訪れた。男性は「あなたにはこれまで大変お世話になった」と丁寧にお礼を言ってきた。馬場保健師はそのときは違和感を感じながらも、返礼をし、少し立ち話をした。そして、男性はにこやかに帰っていった。

その翌朝、男性は自殺したのだ。「いつもと様子が違ったのに、まさか自殺を考えた」とは気付かなかった。今でも悔やんでいます。あのとき、『今、死にたいくらいしんどいんじゃないの?』とひと言掛けることができれば…」

1人でも自殺者を減らしたいとの思いから、馬場保健師は関係機関と何かできることはないかと模索を始めた。そしてたどり着いた取り組みの1つが、窓口職員に向けた「ゲートキーパー研修」だった。

### 「負の連鎖」を断ち切る

自殺に至る要因の1つとして「うつ病」がある。これまでも、足立区はもちろん様々な自治体で「うつ病」対策がとられてきた。しかし、今回の自殺対策で区が着目したのは、「うつ病になる前の過程」であった。会社での配置転換、過労、失業、就労の悩み、病気、子育てや介護の悩み、借金苦…。「うつ病」になるには、様々な要因があり、それらが複雑に絡みあっている。区は、「うつ病」の前段階にある「負の連鎖」を断ち切ろうと考えたのだ。

ゲートキーパー研修では、自殺対策の専門家を講師に招き、自殺願望者を追い詰める悩みがいかに複雑で、その要因が多岐に渡るかを、実例を通して知る。複数の要因を解決するには、各部門が連携を深め、横断的な支援が不可欠なことを学ぶためだ。

そして、相談者に対する話の聞き方や情報の伝え方、相談機関への繋ぎ方などを知ることで、自殺の兆候への「気付き」のアンテナを高めていく。

### 広がる面の支援

こうした支援を実行性のあつものにするためには、民間の力も不可欠だ。

「面」での支援を更に区役所の外にも広げていこうと、11月5日には、民生委員や区内のNPO団体など、約250人が参加し、ゲートキーパー研修が行われた。

「これまで、自殺は社会通念に反する『身勝手な死』だと思っていました。でも違っていたんですね」と、研修を受けた感想を語るのは、地域で活動する健康づくり推進員の織田弘子さん。「本人は生きたいと思いがちでも、死を選ばざるを得ない人がいかに多いか。私たちはその現実を

「絵に描いた餅」になっては意味がない。区では、悩みを持つ方々に効果的な支援が行えるよう、区内の自殺者の特徴の分析や相談別のフローチャートの作成を進めている。足立区の『生きる支援』は始まったばかりだが、着実な一歩を進めたところだ。

「どんなに高い理想を掲げ、何度研修を行っても、それが『絵に描いた餅』になっては意味がない。区では、悩みを持つ方々に効果的な支援が行えるよう、区内の自殺者の特徴の分析や相談別のフローチャートの作成を進めている。足立区の『生きる支援』は始まったばかりだが、着実な一歩を進めたところだ。」



◀10月には、「こころといのちの相談支援ネットワーク会議」が開かれた。区役所だけでなく、警察、消防、病院、ハローワーク、鉄道などの20以上の関連団体・企業が自殺対策に向けた情報交換などを行った。年間の自殺者数がパソコンの画面に浮かび上がると、出席者は皆、一層真剣な面持ちとなった

# 21年度 上半期財政状況の公表

区では、区政の透明性を高めるために、皆さんが納めた税金の使い道と区の財政状況を6月と12月に年2回お知らせしています。今回は、21年度上半期(21年4月1日～9月30日)の状況をお知らせします(表1～3)。 ※記事中の金額などは表示単位未満の端数調整をしていないため、計算した場合に一致しない場合あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

問い合わせ先  
財政担当 ☎ 3880-5814  
区のホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

## 当初予算 2,333億円 (一般会計)

「重点プロジェクト推進戦略は未来への道標(みちしるべ)」と名付けた予算を、重点プロジェクト推進戦略の4つのプロジェクト(子ども・暮らし・まちづくり・経営改革)へ主に支出しました。

### 21年度上半期で行った主な事業(重点プロジェクト別)

#### 子ども

- 放課後子ども教室の推進…区立小学校17校で実施(9月30日現在、計43校)
- 小学生夏季補助教室…夏休み期間中の最大10日間を利用して、小学4年生が国語・算数の基礎を学ぶ補助教室を区立小学校45校で実施
- 早寝・早起き・朝ごはん推進事業…東京未来大学との協働によるコーディネーショントレーニングなどを実施(モデル保育園2園)

#### くらし

- 美化推進…路上喫煙防止指導員を4人増員し、パトロールを強化/綾瀬駅周辺の禁煙特定区域指定における事前キャンペーン(6～9月)

- あっちっち子ども観測隊…夏休み期間中に、小学5年生約5,500人を対象に、定期的に気温を測定してもらうことによって、規則正しい生活の実践と、地球温暖化問題についての意識啓発と認識を深めた

#### まちづくり

- 中小企業への緊急経営資金融資 あっせん…あっせん件数2,841件、あっせん金額189億1,000万円(9月30日現在)
- 大学連携…北千住駅東口に新キャンパス開設予定(24年4月1日)の東京電機大学が主催する「IDCロボットコンテスト大学国際交流大会」の最終コンテストを8月18日にシアター1010で開催。約530人が参加・観戦

表1 予算の執行状況

◆一般会計 2,333億円					
歳入	収入済額	1,035億円	歳出	支出済額	1,016億円
	収入率	44.4%		執行率	43.5%
◆特別会計					
▷国民健康保険特別会計 888億円					
歳入	収入済額	279億円	歳出	支出済額	335億円
	収入率	31.4%		執行率	37.7%
▷介護保険特別会計 355億円					
歳入	収入済額	175億円	歳出	支出済額	143億円
	収入率	49.3%		執行率	40.3%
▷後期高齢者医療特別会計 94億円					
歳入	収入済額	55億円	歳出	支出済額	31億円
	収入率	58.5%		執行率	33.0%
▷老人保健医療特別会計 3億円					
歳入	収入済額	1億円	歳出	支出済額	0.2億円
	収入率	33.3%		執行率	6.7%

## 参考 9月補正予算 31億円 (一般会計)

### 補正予算の主な使い道

- 緊急経済対策
- がん検診
- 学校ICT(情報通信技術)の環境整備
- 私立保育園の運営費助成

当初予算編成後、経済状況の更なる悪化の影響を受け、緊急経済対策に伴う経費などを追加しました。そのため、歳入・歳出それぞれ31億円ずつ増やし、補正後予算額は2,364億円になりました。 ※10月6日に区議会で議決されたため、表1には含まれず

表2 予算の執行状況の内訳

◆収入の内訳	
区民から納められた税金(特別区税)	168億円
使用目的を制限されない、国・都から交付されるお金(地方消費税交付金など)	60億円
東京23区内で納められた固定資産税などを原資にして、収入不足の区に交付されるお金(特別区財政調整交付金)	454億円
使用目的が制限される国・都からの補助金など(国庫・都支出金)	210億円
基金(貯金)の取り崩しなど(繰入金)	57億円
前年度からの繰越金や使用料、手数料、諸収入など	85億円

◆支出の内訳(人件費を含む)	
高齢者や身体の不自由な方などへの福祉のために	287億円
保育園、児童館のために	139億円
校舎設備や生涯学習のために	117億円
区が借り入れた区債の返済のために	112億円
道路や公園の整備のために	101億円
国民健康保険特別会計等の不足額のために	87億円
災害対策、広報・広聴のために	79億円
保健所の運営や清掃事業などのために	76億円
地域産業の振興や消費者保護のために	14億円
議会の運営のために	4億円

## そのほかの財政状況など

### ◆一時借入金なし

上半期における一時借入金(支払い資金が不足した場合に、一時的に銀行などから借り入れる資金)は、ありませんでした。

### ◆新設・移設

教育相談センター(梅島三丁目に移転開設) / 子育てサロン梅島 / 鹿浜いきいき館 / 放課後子ども教室(17校)

表3 そのほかの財政状況など

◆区有財産(1点100万円以上の備品など)	
土地(3,338,032.69㎡)	6,061億円
建物(1,195,678.72㎡)	2,217億円
基金(20件)	1,047億円
債権など	434億円
物品(2,887点)	83億円
その他(工作物など)	166億円

◆一般会計における特別区債の残高	
18年度末残高	1,108億円
19年度末残高	1,012億円
20年度末残高	936億円
21年度9月30日残高	837億円
◆区民の税負担	
区の支出額を一人当たりになると	15万2,904円
うち特別区税で賄われている負担額	2万5,290円
区の支出額を一世帯当たりになると	32万1,605円
うち特別区税で賄われている負担額	5万3,193円



# 福祉

## 心身障害者福祉手当

(区制度)・難病患者  
福祉手当の定例払い

内容 8月～11月の支給分を  
届出先の口座に12月15日ごろ  
振り込み ※難病患者福祉手  
当受給者で、①医療券(難病  
医療費等助成制度医療証)の  
更新を終えていない方などは  
10月以降の支給を停止。早  
めに更新手続きをお願いしま  
す。 問先 障がい給付係  
☎(3880) 5472

## らくらく教室

◆ティップネス綾瀬

日時 12月24日～22年3月25  
日の毎週木曜日、午後1時～  
2時 ※12月31日、22年2月  
11日を除く 申込 電話 期

## 人権の推進を めざして

### ストップ！ えせ同和行為



「えせ同和行為」とは、同  
和問題に対する誤った意識に  
乗じて、何らかの利益を得る  
ため、同和問題を口実にして  
不当な利益を企業や行政機関  
などに求める行為です。

えせ同和行為は、同和問題  
の解決に真剣に取り組んでい  
る民間運動団体などに対する  
イメージを損ね、ひいては、  
同和問題に対する誤った認識

限 12月18日(金) 場・申・問  
先 11月18日(金) 綾瀬(綾瀬  
3-14-16 エディフィス山  
陽)

◆鹿浜地域学習センター  
日時 22年1月18日～2月22  
日の毎週月曜日、午後2時～  
3時 ※2月8日を除く 申  
込 電話または窓口 期限 22  
年1月8日(金) 場・申・問  
先 鹿浜地域学習センター  
☎(3857) 6551

◆興本地域学習センター  
日時 22年1月25日～3月1  
日の毎週月曜日、午後3時30  
分～4時30分 ※2月15日を  
除く 申込 電話 期限 12  
月17日(木) 場・申・問先 興  
本地域学習センター  
☎(3889) 0370

― いずれも ―  
対象 区内在住の65歳以上  
で、介護保険の要介護・要支  
援の認定を受けていない方  
を植えつける大きな原因とな  
ります。よって、えせ同和行  
為に対しては、はっきり断る  
ことが大切です。

例えば、同和問題に関する  
高額な図書などを一方的に送  
り付けた場合や、電話や窓  
口で購入を強要された場合、  
一般の売買と同様に、購入す  
る自由、断る自由がありま  
す。買いたくないのなら、は  
っきりと断りましょう。理由  
を説明する必要はありません。  
もし、「検討する」と言っ  
てしまったら「検討したが、  
購入しない」とすぐに伝えて  
ください。

また、「同和問題の解決の  
ため努力しているので、協力

内容 指導員の指導を受けな  
がら行う、自分に合った軽い  
運動 定員 20人(選考)  
問先 介護予防係  
☎(3880) 5885

希望の苑(区内障がい  
者施設)入所者募集

所在地 竹の塚7-19-9  
対象 18歳以上の知的障がい  
者 事業内容 生活介護/自  
立訓練(生活訓練)/就労移  
行支援 ※生活介護を利用す  
る方は障がい程度区分4以  
上、50歳以上で生活介護を利  
用する方は障がい程度区分3  
以上 募集人数 若干名(選  
考) 入所開始日 22年4月  
1日以降 申込 窓口 ※料  
金など、くわしくはお問い合  
わせください。 申込期間 12  
月11日～12月22日 申・問  
先 管轄の福祉事務所(表  
6) 問先 希望の苑  
☎(5831) 1801

して欲しい」と言われた場合  
は、まず内容を確認してくだ  
さい。意思に反して賛助金な  
どを強要されたときは、きつ  
ぱり断ってください。更に、  
「では、どのような協力なら  
できるのか」などと言われた  
場合には「東京法務局の指導  
を受け、対応したい」と伝え  
ましょう。

えせ同和行為をストップす  
るためには、一人ひとりが勇  
気と責任を持って、行動する  
ことが必要です。 問先 区  
えせ同和行為に対する相談:  
東京法務局人権擁護部  
☎(5213) 1372  
この記事: 区・人権・同和  
係 ☎(3880) 5497

## 土地・建物・道路

### 道路を占用するとき は許可申請が必要

道路は、通行の支障になら  
ず、一定の基準に合ったもの  
に限り、道路管理者(区など)  
や交通管理者(警察)の許可  
を受けて占用・使用すること  
ができます。

また、駐車場などに乗り入  
れるための切り下げやガード  
レール撤去などの工事を行う  
ときは、事前に相談し、自費  
工事承認を受ける必要があり  
ます(申請書は道路管理課占  
用係で配布)。安全で快適な  
まちづくりのため、ご協力を  
お願いします。 問先 占用  
係 ☎(3880) 5907

## 難病患者

# 福祉手当

対象等 表4 ※所得制限あ  
り(表5)。申し込み方法な  
ど、くわしくはお問い合わせ

ください。 問先 福祉事務  
所(表6)または障がい給付係  
☎(3880) 5472

表6 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
西部	3897-5011
千住	3888-3141
中部	3880-5881
東部	3605-7105
北部	3883-6800

対象疾病	
成人スティル病	ハンチントン病
脊髄空洞症	バッド・キアリ症候群
脊髄小脳変性症	パーキンソン病関連疾患(進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症・パーキンソン病)
脊髄性筋萎縮症	肥大型心筋症
先天性ミオパチー	びまん性汎細気管支炎
先天性血液凝固因子欠乏症等	ピュルガー病(パージャー病)
全身性エリテマトーデス	表皮水疱症(接合部型及び栄養障害型)
高安病(大動脈炎症候群)	副腎白質ジストロフィー
多系統萎縮症(線条体黒質変性症・オリブ橋小脳萎縮症・シャイ・ドレーガー症候群)	プリオン病
多発性硬化症	ベーチェット病
多発性嚢胞腎	母斑症
点頭てんかん	慢性血栓塞栓性肺高血圧症
大疱瘡	慢性炎症性脱髄性多発神経炎
特発性拡張型心筋症	ミオトニー症候群
特発性間質性肺炎	ミトコンドリア病
特発性血小板減少性紫斑病	網膜色素変性症
特発性好酸球増多症候群	網膜脈絡膜萎縮症
特発性大腿骨頭壊死症	モヤモヤ病(ウイリス動脈輪閉塞症)
特発性門脈圧亢進症	ライソゾーム病(ファブリー病含む)
ネフローゼ症候群	リンパ脈管筋腫症(LAM)
膿疱性乾癬	
肺動脈性肺高血圧症	

表5 難病患者福祉手当所得基準表

扶養人数	所得基準
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人目以降	1人増すごとに38万円加算

※税の所得額の計算と多少異なる

## 12月の休日納税・納付相談

日時=12月20日(日)、午前9時～午後4時 場所=区役所 問先=納税課納税相談係

- 納税課徴収推進係 ☎3880-5236
- 納税課特別整理係 ☎3880-5237
- 国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5235
- 高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-5243
- 介護保険課資格保険料係 ☎3880-6041
- ☎3880-5744

表4 難病患者福祉手当対象等

対象	手当額(月額)	申請に必要なもの
64歳以下で下記の対象疾病疾患に当てはまる方 ※施設入所者、心身障害者福祉手当受給者、児童育成手当(障害手当)受給者を除く	15,000円	都医療券または特定疾病療養受療証/本人名義の預金通帳/印鑑
対象疾病		
アミロイドーシス(原発性アミロイド症)	筋萎縮性側索硬化症	
アレルギー性肉芽腫性血管炎	クローン病	
亜急性硬化性全脳炎	劇症肝炎	
悪性関節リウマチ	結節性動脈周囲炎	
悪性高血圧	原発性硬化性胆管炎	
遺伝性(本態性)ニューロパチー	原発性胆汁性肝硬変	
遺伝性QT延長症候群	原発性免疫不全症候群	
ウィルソン病	後縦靭帯骨化症	
ウェゲナー肉芽腫症	拘束型心筋症	
黄色靭帯骨化症	広範脊柱管狭窄症	
潰瘍性大腸炎	骨髄線維症	
家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)	混合性結合組織病	
肝内結石症	再生不良性貧血	
間脳下垂体機能障害(PRL分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ADH分泌異常症、下垂体性TSH分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症)	サルコイドーシス	
球脊髄性筋萎縮症	シェーグレン症候群	
強直性脊椎炎	自己免疫性肝炎	
強皮症・皮膚筋炎および多発性筋炎	重症急性膵炎	
	重症筋無力症	
	重症多形滲出性紅斑(急性期)	
	神経線維腫症	
	進行性筋ジストロフィー	
	人工透析を必要とする腎不全	
	スモン	

# 年末年始の準備特集



今年も残すところあとわずか。みなさんにとって、この1年はどんな1年でしたか？  
新年を気持ちよく迎えられるように、早めに計画を立て、年末年始に備えましょう。

## 窓口業務の休業日

区役所の窓口業務(納税・国民健康保険・年金関係など)や施設の年末年始の休業日は、表1の通りです。ただし、戸籍関係の届け(婚姻・出生・死亡など)は年末年始も夜間・休日受付窓口で受け付けます。  
各施設の電話番号は、「わたしの便利帳」または区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

表1 区の年末年始窓口業務の休業期間一覧

施設	12月						22年1月						施設											
	26(出)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)												
区役所内													区立図書館(※5)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
お問い合わせコールあだち	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	教育相談センター	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
窓口業務	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	男女参画プラザ(※6)	×	×	○	×	×	×	×	×	○	○	
庁舎ホール	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	NPO活動支援センター(※7)	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
区民ロビー	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	ギャラクシティ	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
駐車場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	郷土博物館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
2階喫茶室「ゆうあい」	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	生涯学習センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
展望レストラン・1階喫茶コーナー(※1)	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	地域学習センター・体育館(※8)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
生活環境施設													生物園	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
区民事務所	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	都市農業公園	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
保健総合センター	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	桜花亭(※9)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
住区センター(※2)	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	桑袋ビオトープ公園(※10)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
鹿浜いきいき館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	荒川ビジターセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
福祉施設													大谷田南公園(交通広場)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
地域包括支援センター	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	北鹿浜公園(交通広場)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
福祉事務所	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	ヘルモント公園(陳列館)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
障がい福祉センター(※3)	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	伊興遺跡公園	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
産業・就労支援施設													総合スポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
就労相談室	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	平野運動場・温水プール	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
あだち若者サポートステーション	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	千住スポーツ公園	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
環境施設													足立東清掃事務所	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○
ひきこもりセーフティネットあだち	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	足立西清掃事務所	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
消費者センター	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	あだち再生館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	西保木間児童館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
子育て施設													こども家庭支援センター(※11)	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
あだち産業センター(産業情報室)(※4)	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○												

※1.....12/28(月)は午後2時30分まで  
 ※2.....12/28(月)・22年1/4(月)は館内整理の為、休館の場合あり  
 ※3.....通所訓練部門は、部門ごとに休業期間が異なる  
 ※4.....12/27(日)は午後5時まで  
 ※5.....勤労福祉会館の図書受け渡し窓口・竹の塚図書館臨時窓口(旧教育相談センター内)も、同じ休業日。常東・宮城コミュニティ図書館は、12/27(日)から休館、竹の塚図書館は、改修工事のため休館中(1/31(日)まで)。  
 ※6.....男女参画プラザ・消費者センターの情報資料室は12/27(日)～22年1/4(月)が休み。男女参画プラザの女性相談室は12/26(土)～22年1/4(月)が休み  
 ※7.....12/26(土)は午後5時まで  
 ※8.....竹の塚地域学習センターは、改修工事のため、22年1/31(日)まで休館中  
 ※9.....改修工事のため、22年3/31(日)まで閉館中  
 ※10.....桑袋ビオトープ公園内「あやせ川清流館」は、22年1/5(火)まで休み  
 ※11.....12/28(月)・1/4(月)は施設貸し出しなし

## 電子証明サービスの一時停止

停止日=12月28日(月) 内容=システム改修のため、区民事務所の窓口における電子証明書の発行および失効の手続きが不可  
問い合わせ先=住民記録係 ☎3880-5724

## ごみ・資源収集

年末年始はごみや資源の収集日が限られます。できるだけ早い時期に出してください(表2)。

地区によって、収集の最終日・開始日が異なります。くわしくは、各集積所の看板をご覧ください。

問い合わせ先=足立東清掃事務所(管轄=千住地区および国道4号線から東側) ☎3889-0711  
 足立西清掃事務所(管轄=千住地区を除く国道4号線から西側) ☎3853-2141  
 清掃計画係 ☎3880-5813

表2 年末年始のごみ等の収集日

種類	年末	年始	その他
燃やすごみ	12/31(木)まで 通常の収集曜日通り収集	1/4(月)から 通常の収集曜日通り収集	年末年始は、ごみ・資源の量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。必ず収集日の午前8時までにしてください。
燃やさないごみ	12/30(水)まで 通常の収集曜日通り収集	1/6(水)から 通常の収集曜日通り収集	
資源		1/4(月)から 通常の収集曜日通り収集	
粗大ごみ	事前予約制(下記参照)		
し尿	12/30(水)まで収集	1/4(月)から収集	問い合わせ先=足立西清掃事務所 ☎3853-2141

※家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は購入店へ引き取りを依頼。購入店舗が分からない場合は、家電リサイクル受付センターへ申し込み 申込先=家電リサイクル受付センター ☎5296-7200  
 ※家庭系パソコンの直接持ち込みは、事前申込制 申込先=区・計画課調整担当 ☎3880-5027

## スプレー缶・カセットボンベの出し方

使い切らずに出されたスプレー缶やカセットボンベが、清掃車両の火災の原因となっています。完全に使い切ってから、「資源の日」に各集積所へ出してください。

## 具合が悪くなったときは...

◆休日応急診療所、休日応急歯科診療所を開設  
 12月30日から22年1月3日まで、休日応急診療所を開設します(表3)。なお、日曜日、祝日も開設しています。

表3 休日診療所、休日応急歯科診療所一覧

診療所	所在地	電話番号	受付時間
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4(足立区医師会館内)	3880-1866	午前10時～11時30分 午後1時～3時30分 午後5時～9時
東和(内科・小児科)	東和3-12-9(東和保健総合センター内)	3629-7881	午前10時～11時30分 午後1時～3時30分
竹の塚(内科・小児科)	西竹の塚1-11-2 エミエルタワー竹の塚2階(竹の塚保健総合センター内)	3855-5016	午前10時～11時30分 午後1時～3時30分 午後5時～9時
竹の塚(歯科)	同上	3855-5017	午前10時～11時30分 午後1時～3時30分
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40(江北保健総合センター内)	3896-4010	午前10時～11時30分 午後1時～3時30分

●受診のときは「健康保険証」を持参  
 ●治療費については、保険診療の休日加算あり  
 ●応急診療であるため、薬を出す場合は原則として当日分のみ

◆夜間・休日に診療機関を知りたいときは  
 問い合わせ先=医療機関案内「ひまわり」(東京都保健医療情報センター) ☎5272-0303  
 ※食中毒、感染症発生などの緊急の場合は、昼夜を問わず医療機関案内「ひまわり」に連絡してください。

◆救急病院のご案内  
 問い合わせ先=消防テレホンサービス ☎3212-2323  
 ◆休日接骨院当番所  
 あだち広報12月25日号をご覧ください。

## はるかぜの運行

コミュニティバス「はるかぜ」は、12月30日から22年1月3日まで、休日・臨時ダイヤで運行します。時刻表など、くわしくは各バス会社へお問い合わせください(表4)。

表4 はるかぜ路線一覧

路線	問い合わせ先
はるかぜ第1弾 (こども家庭支援センター発、綾瀬駅東口、足立区役所経由、西新井駅東口行き)	日立自動車交通㈱ ☎5682-1122
はるかぜ第9弾 (青井駅発、綾瀬駅東口、東和五丁目経由、亀有駅南口行き)	
はるかぜ第10弾 (西新井駅西口発、西新井大師参道入口経由、高野駅行き)	
はるかぜ第12弾 (亀有駅南口発、綾瀬駅、五反野駅、足立区役所経由、西新井駅東口行き)	
はるかぜ第2弾 (綾瀬駅発、六ツ木都住経由、八潮駅南口行き)	朝日自動車(株)越谷営業所 ☎048-970-5170
はるかぜ第3弾 (西新井駅西口発、七曲経由、舎人団地行き)	国際興業(株)川口営業所 ☎048-280-0571
はるかぜ第4弾 (鹿浜都市農業公園発、西新井駅東口、梅島駅入口経由、足立区役所行き)	東武バスセントラル(株)西新井営業所 ☎3898-1331
はるかぜ第5弾 (北千住駅西側地域循環)	㈱新日本観光自動車 ☎5691-3783
はるかぜ第6弾 (鹿浜五丁目発、加賀、江北経由、北千住駅行き)	
はるかぜ第8弾 (北千住駅西口から小台・宮城循環)	
はるかぜ第11弾 (北千住駅西口から、堀之内・橋循環)	
はるかぜ第7弾 (梅島駅入口発、足立区役所、六町駅、六ツ木都住経由、八潮駅北口行き)	東武バスセントラル(株)葛飾営業所 ☎5699-1310

### 緊急経営資金（特別運転資金）の融資あっせん期間の延長

延長期間＝22年3月31日まで 内容 のホームページをご覧ください。お  
 受付時間＝午前9時～午後 申・問先＝  
 4時（土・日曜日、祝日を除く） 経営支援係（あだち産業センター  
 ※申し込み方法など、くわしくは区 内） ☎3870-8404

表 1 緊急経営資金（特別運転資金）内容等

項目	内容
融資限度額	1,000万円（※1）
資金種別	運転資金・借換資金
返済期間	金融機関所定
貸付利率	▷1年間…3%まで全額 ▷2年目から4年間…貸付利率の2分の1（上限1.4%）
利子補給率	5年間
利子補給期間	全額（※2）
信用保証料補助額	

※1…20年度および21年度緊急経営資金利用者は、申込日現在の借入残高を差し引いた金額まで利用可。また、融資限度内であれば複数回の利用可  
 ※2…借換資金の場合、既存融資制度と同様、信用保証料補助はなし

12月31日を基準日として、  
**工業統計調査**

### 仕事・経営

工業統計調査を行います。現在の製造業の実態を明らかにして、その結果を国や都、区が行う行政施策の基礎資料とします。対象の事業所に12月中旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

**足立区役所**  
○○係

（○○は申し込み係名など）

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
 申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

副担任講師採用候補者

### 人材募集

対象…次のいずれかの教育職員免許を有する方：小学校全科／中学校の国語・数学・英語・理科・社会のいずれか（22年3月31日までに取得見込みを含む） 勤務内容…小・中学校の学習指導や生活指導など 勤務条件等…週30時間・5日：月額21万円 ※交通費・社会保険あり▽週15時間・3日：月額11万5千円 ※いずれも有給休暇あり 雇用期間…22年4月1日～23年3月31日 ※更新あり 申込…申込用紙（自筆、写真貼付）、返信用封筒を区へ郵送または持参（土・日曜日、祝日除く） ※申込用紙は、教職員課事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 期限…22年1月6日（水）必着 申・問先…教職員課事業推進係

問先…統計係 ☎（3880）5251

家庭用品・電気用品の販売店に対する立入検査

対象…無作為に抽出された家庭用品・電気用品の販売店  
 内容…家庭用品と電気用品の表示の適正化を図るための立入検査 問先…消費者センター ☎（3880）5385

## ビューティフル・ウィンドウズ運動

### 生まれ変わる綾瀬地区の自転車駐車場

問先＝駐車場推進担当 ☎3880-5291

区では、重点施策の1つである「ビューティフル・ウィンドウズ」の運動を広げるため、地域の皆さんと共に美化・防犯などに取り組んでいます。そのモデル地域の綾瀬駅周辺では、10月1日から始めた禁煙特定区域の指定に続き、自転車駐車場の整備を行い、「ビューティフル・ウィンドウズ」の運動を広げます。今回は、その整備の概要をお知らせします。

◆用語解説◆ ビューティフル・ウィンドウズ  
 「美しいまち」という印象を与えることで、犯罪をしようとする心理を起こさせないという考え方

### 自転車駐車場整備の概要（21年度）

◆経緯  
 綾瀬地区の自転車駐車場は、開設以来25年ほど経過し、施設本体や駐車ラックの腐食、照明などの老朽化が目立ち始めました。それ

により、美観や使い勝手が悪くなったり、盗難が発生したりするなど、適切な管理・運営が困難となり、改善が必要となりました。

◆今後の計画  
 図1①～③の整備などを行います。また、地域の美観を高めるため、図1①は暫定整備とし、図1④の範囲を緑道化する予定です。

図1 綾瀬地区自転車駐車場整備予定等



いずれの施設も、整備中の詳細や募集時期などは、現地の案内板や区のホームページに掲載します。

②綾瀬西自転車駐車場（改修、有料）  
 整備着手予定…22年1月中旬  
 開業予定…22年4月初旬  
 施設規模…約1,000台（定期利用、一時利用、原付バイク）  
 ※整備中および整備完了後、一時的に施設内での移動があります。

①綾瀬袋橋暫定自転車駐車場（暫定整備後、有料化）  
 整備着手予定…12月下旬  
 開業予定…22年3月中旬

施設規模…約1,000台（定期利用、一時利用）  
 ※整備中は、一時的にほかの駐車場を利用させていただきます。

③綾瀬ふげんじ自転車駐車場（新設、有料）  
 整備着手予定…22年1月中旬  
 開業予定…22年4月初旬  
 施設規模…約190台（定期利用）

### 民営自転車駐車場

（原付バイク50cc以下含む）

#### 設置助成制度

綾瀬駅をはじめ梅島駅・西新井大師西駅などの駅周辺の地域では、自転車駐車場が不足し、放置自転車が増加しています。その対策として、自転車駐車場を設置する方に助成を行っています。対象＝民営自転車駐車場を設置し、次のすべてに当てはまる方…鉄道駅などから300m以内の地域に設置／自転車などを30台以上収容できる／5年以上継続して運営する 助成金額＝予算内で要綱の規定により算出 ※上限金額は、平置き500万円、立体式1,000万円 申請期間＝工事着工から自転車駐車場の開設後1年まで ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

### 広告

### 家具修理

大切な家具を新品同様に！区内見積、配達無料（大型の家具を除く）イスの張替、テーブルの塗り替え、現場修理も可能ですのでご相談ください。

DEN造形工場  
 080-5057-2074

# 国民健康保険料の納付書・封筒などの広告募集

内容＝22年度の国民健康保険加入世帯に発送する保険料納付書(口座引き落とし・特別徴収世帯を除く)・封筒、保険証の郵送用封筒に掲載する広告の募集 規格・掲載料等＝表2 掲載の決定＝内容を審査の上、掲載の可否を決定 ※掲載決定後、申込者の負担で版下原稿を作成 申込＝申込用紙に広告原稿を添えて持参 ※申込用紙は国民健康保険課資格賦課係で配布 申込期間＝12月15日～22年1月15日 申・問先＝資格賦課係 ☎3880-5240

表2 国民健康保険納付書・封筒等の規格・掲載料一覧

広告掲載位置	規格(縦×横cm)	印刷枚数	刷色	掲載料
納付書領収書の裏面(全面)	7.0×15.0	80万枚	茶色	5万円
納付書用封筒の裏面(1/2面)	7.5×10.0	20万枚	青色	10万円
随時発送保険証郵送用封筒の裏面(全面)	7.0×15.0	7万枚	青色	7万円

# 住民税の住宅ローン控除の改正

対象＝次のすべてに当てはまる方…11年1月1日～18年12月31日または21年1月1日～25年12月31日に住宅に入居/21年分以降の所得税から住宅ローン控除を受けている/下記の計算方法により控除額がある 住宅ローン控除額の計算方法＝次のいずれか小さい額…所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税で控除しきれなかった額/所得税の課税総所得金額等(所得から社会保険料や扶養控除・基礎控除等を差引いた金額)の額の5%(限度額9万7,500円) 申告方法＝住宅ローン控除申告書の提出は不要。次のいずれかの住民税の申告が必要…会社から区へ提出の給与支払報告書/税務署へ提出の確定申告書/区へ提出の区・申告書(源泉徴収票を添付) ※いずれも所得税の住宅ローン控除額などが記載されていない場合は住民税の控除不可。くわしくはお問い合わせください。 問先＝課税第一～四係 ☎3880-5230～2 ☎3880-5418

表3 「関原の森・愛恵まちづくり記念館」の利用料金等

施設名	午前9時～午後5時30分	午後5時30分～9時30分	全日(午前9時～午後9時30分)
関原の森広場(約1,200㎡)	1時間700円	1時間1,200円	9,000円
記念館(会議室1<約80㎡>/会議室2<約30㎡>/談話室<約50㎡>)	1時間500円	1時間1,000円	7,000円
工房館(会議室<約45㎡>)			

※関原の森広場および談話室は、貸切利用のないときは無料公開。談話室の無料公開は午後5時まで

「環境・リサイクル工夫展」作品募集 受付期間＝22年2月16日～3月2日 対象＝区内在住・在勤・在学の個人またはグループ 内容＝木・紙・布・プラスチックを使った生活に役立つ作品(縦×横1㎡以内) エコロジー生活・環境活動などの取り組み内容のレポートや写真(模造紙大以内) あなたが見つけた環境写真(四つ切り) 申込＝作品名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記した用紙を作品に添えて持参 ※1人2点まで 申・問先＝あだち再生館(月曜日・祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎(38880)9800

広告 看護学生募集中 西新井看護専門学校

**高齢医療相談員(非常勤職員)** 対象＝区内またはその近郊に在住の方 勤務内容＝長寿(後期高齢者)医療制度に関する相談・受付事務など 勤務条件＝週30時間・4日 ※午前8時30分～午後5時。有給休暇あり 雇用期間＝22年4月1日～23年3月31日 ※22年3月に臨時職員としての雇用期間あり(時給900円、交通費含む)。更新あり 報酬＝月額18万6千円程度 ※交通費・社会保険あり 募集人数＝2人 選考＝▽1次：書類▽2次：面接(22年2月1日(月)予定) 申込＝履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「心のかよった接遇」(800字程度)を区へ

国民健康保険事務補佐員(非常勤職員) 対象＝区内またはその近郊に在住の方 勤務内容＝国民健康保険料納付相談、滞納整理事務、国民健康保険証事務など 勤務条件＝週30時間・4日 ※午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間30分、休日出勤・有給休暇あり 雇用期間＝22年4月1日～23年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額18万6千円程度 ※交通費・社会保険あり 募集人数＝5人 選考＝▽1次：

学校栄養士(非常勤職員) 対象＝栄養士の資格を有する方(22年3月31日までに取得見込みを含む) 勤務内容＝区立小・中学校の給食に関する業務 勤務条件＝週5日以上(年間205日) ※1日7時間。有給休暇あり 雇用期間＝22年4月1日～23年3月31日 ※更新あり 報酬＝月額19万3千円 ※交通費は月額3万3千円を限度に実費支給、社会保険あり 募集人数＝2人程度 選考＝面接(22

税金・国保 国民健康保険料の減免措置 対象＝災害や経営不振などによる事業の休止や廃止、または自己の都合によらない失業などで、収入が極端に少なくなり、保険金・預貯金などの資産を活用しても保険料の納付ができなくなった世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 減免期間＝申請月以降分から3ヵ月単位で減

不法投棄防止の夜間パトロール 期間＝12月17日～22年3月29日 場所＝区内全域 内容＝粗大ごみや家電製品などの不法投棄を防止するための夜間パトロール 不法投棄は法律で禁止 不法投棄を見つけたら、最寄りの警察署、区・清掃計画係または清掃事務所へ連絡してください。 なお、私有地・私道内に不法投棄された物は、土地の所有者・管理者の責任で処理することになっています。区では、不法投棄防止看板を無料で貸し出していますので、利用する方はお問い合わせください。 問先＝清掃計画係 ☎(38880)5240

関原の森・愛恵まちづくり記念館の利用 内容＝イベントやフリーマーケット、サークル活動などに利用できる施設の貸し出し 利用料金＝表3 休館日＝月曜日 申込＝電話 申・問先＝愛恵まちづくり記念館(関原の森内。受付時間は午前9時～午後5時) ☎(38880)7520

「生活の安全」標語の募集 募集内容＝区内の自主防犯パトロールや防犯・防火キャンペーン活動に役立てるための生活安全意識やモラルの向上につながる標語を募集 ※発表済みの標語は不可 申込＝ハガキに標語(1作品)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し区へ郵送 期限＝22年1月21日(月)消印有効 発表日＝22年3月に入賞者へ直接通知および区のホームページに掲載 ※入賞者には賞状と記念品を授与。標語は区および関係団体が啓発活動に使用 申・問先＝生活安全推進担当 ☎(38880)5838

あなたのやる気を応援します! 高等学校卒業生はもちろん 社会人も大歓迎です TEL: 3898-4795

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

暮らしは、10面に続きます

**犯罪抑止・交通事故防止**  
**「北千住駅コンサート」**  
 日時 12月18日(金)、午後2時  
 開始 場所 JR北千住駅南  
 コンコース 内容 警視庁  
 音楽隊による演奏/警視庁カ  
 ラーガード隊による演技/年  
 末に増加する犯罪の抑止・交  
 通事故防止などの啓発 定員

**催し物**

**若年層区民意識調査**  
 対象 区内在住で20~30歳代  
 の中から無作為抽出した4千  
 人 内容 区内若年層の意識  
 を明らかにし、区の施策に反  
 映させるための調査 ※12月  
 中旬下旬に調査票を区から  
 送付します。ご協力をお願い  
 します。 問先 区民課  
 セコールあだち  
 ☎(38880)0039

**暮らし**

暮らしは、9面からの  
 続きです

**【郵送申し込み記入例】**  
 区民課  
 〒120-8510  
**足立区役所**  
 ○○係  
 (○○は申し込み係名など)

上記マークがあ  
 る申し込みは、  
 右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**凡例**  
 申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問  
 合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

**プラネタリウム「ク  
 リスマス特別上映」**  
 日時 12月23日(祝)、午前11時  
 /午後1時/午後2時15分/

**「クリスマス・チャリテ  
 イー・コンサート」**  
 日時 12月23日(祝)、午後6時  
 30分開演 ※午後6時開場  
 場所 西新井文化ホール(ギ  
 ャラクシティ内) 演奏 サ  
 ンタが町にやってきた/赤鼻  
 のトナカイ/Ave Mariaなど  
 申込 不要 ※当日直接会場  
 へ 問先 文化支援係  
 ☎(38880)5986

**足立区民合唱団「アト  
 リウムコンサート」**  
 日時 12月18日(金)、午後0時  
 10分~0時45分 場所 区役  
 所1階区民ロビー 演奏曲  
 もろびとこぞりて/きよしこ  
 の夜/サンタが街にやってくる  
 申込 不要 ※当日直接  
 会場へ 申・問先 文化支援  
 係 ☎(38880)5986

300人(先着順) 申込 不  
 要 ※当日直接会場へ 問先  
 生活安全推進担当  
 ☎(38880)5838

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問  
 合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

**老人会館の催し**  
 ◆手芸教室(6日制)  
 日時 22年1月9日~3月の  
 第2・第4土曜日、午後1時  
 ~2時30分 内容 肩掛けバ  
 ックの作成 費用 千500円程  
 度(教材費)  
 ◆(こ)こ(こ)お喜楽体創(8日  
 制)  
 日時 22年1月14日~3月11  
 日の毎週木曜日、午前10時30  
 分~正午 内容 体の改善調  
 整法/身体機能の回復法 費  
 用 240円(保険料)  
 いずれも 対象 区内在住で60歳以上の  
 方 ※前期に同教室を受講し  
 た方や、老人会館の他の教室  
 を受講の方は申し込み不可  
 定員 30人(抽選) 申込  
 往復ハガキに住所、氏名(フ

**あだち環境かるた  
 大会の出場者募集**  
 日時 22年1月23日(土)、午前  
 10時~午後4時 場所 学ビ  
 ピア21 対象 区内在住・在  
 学の小学生とその保護者 募  
 集内容 団体戦:小学生3  
 人1グループ △親子戦:小  
 学生とその保護者の2人1グ  
 ループ △個人戦:小学生1  
 人 申込 往復ハガキに次の  
 すべてを記入し、区へ郵送  
 または申込書を持参:出場希  
 望部門(複数可)/チーム名  
 /代表者の住所、氏名、電話  
 番号、学校名、学年/参加者  
 の氏名、学校名、学年/「あ  
 だち環境かるた大会」 ※応  
 募者多数の場合は抽選。申込  
 書は区のホームページからダ  
 ウンロード可 期限 12月28  
 日(月)必着 申・問先 温暖化  
 対策課事業推進係  
 ☎(38880)5860

**子ども・ゆめ・クラブ**  
 日時等 表1 場所 区民課

午後3時30分 内容 クリス  
 マスの話やクリスマスソング  
 を聞く 定員 各240人(先着  
 順) 費用 200円(小・中学  
 生は100円) ※未就学児の座  
 席使用はチケットが必要。  
 申込 当日午前9時から発売  
 のチケットを購入 ※当日、  
 通常の番組は休演 場・問先  
 こども科学館(ギヤラクシ  
 ティ内)  
 ☎(5242)8161

**日本光電工業(株)  
 販売の自動体外  
 式除細動器(A  
 ED)に不具合  
 が発生**

日本光電工業(株)が販売した  
 アメリカ合衆国製のAEDに  
 不具合があり、自主改修が発  
 表されました。区が購入な  
 どをしたこの機種は、区内に  
 234台あり、現在点検を行っ  
 ています。現段階では、不具  
 合は確認されていませんが、  
 同社の改修に協力すると共  
 に、適正な管理に努めます。  
 問先=危機管理係  
 ☎3880-5838

表1 子ども・ゆめ・クラブ日時等

コース	月日	時間	内容	定員
クレイア ニメ	22年1/17(日)	午後2時~4時	粘土でアニメを作る	10人 (先着順)
2Dア ニメ	22年1/23(土)		パソコンでアニメ を作る	
アストロ	22年1/23(土)	午後6時30分~ 8時	冬の星座を観る (雨天中止)	20人 (先着順)

※先着順は12月11日から受付開始

**あだち環境かるた  
 大会の出場者募集**  
 日時 22年1月23日(土)、午前  
 10時~午後4時 場所 学ビ  
 ピア21 対象 区内在住・在  
 学の小学生とその保護者 募  
 集内容 団体戦:小学生3  
 人1グループ △親子戦:小  
 学生とその保護者の2人1グ  
 ループ △個人戦:小学生1  
 人 申込 往復ハガキに次の  
 すべてを記入し、区へ郵送  
 または申込書を持参:出場希  
 望部門(複数可)/チーム名  
 /代表者の住所、氏名、電話  
 番号、学校名、学年/参加者  
 の氏名、学校名、学年/「あ  
 だち環境かるた大会」 ※応  
 募者多数の場合は抽選。申込  
 書は区のホームページからダ  
 ウンロード可 期限 12月28  
 日(月)必着 申・問先 温暖化  
 対策課事業推進係  
 ☎(38880)5860

科学館(ギヤラクシティ内)  
 対象 小・中学生 ※アスト  
 ロコースは保護者同伴 申込  
 電話 申・問先 青少年セ  
 ンター管理調整係  
 ☎(5242)8162

審議会等の公開(12月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせく  
 ださい。

審議会等	日程	時間	場所	問先
都民ゴルフ 場運営協議 会	18(金)	午前10時 ~正午	区役所	公園事業係 ☎3880-5919

**西新井駅西口駅前暫定駐  
 車場運営事業者の募集**

募集内容=土地賃貸借契約を締結し暫定駐車  
 場を運営する 応募資格=駐車場の運営実績  
 があるまたは確実に運営することが可能な法  
 人 選定方法=プロポーザル 委託期間=22  
 年3月1日~25年3月31日 募集要項配布期  
 間=12月16日~1月14日、午前8時30分~午  
 後5時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除  
 く 申込=応募書類を持参 ※応募書類は募  
 集要項参照。募集要項は土地開発公社で配  
 布するほか、区のホームページからもダウ  
 ンロード可 期限=22年1月15日(金) 申・問先=  
 土地開発公社(財産活用課内)  
 ☎3880-5141

**区が保有する個人情報の  
 目的外利用にかかる意見  
 の募集**

対象=区内在住・在勤・在学の方 目的  
 外利用する個人情報=区に外国人登録し  
 ている方の氏名・住所、特別永住資格、  
 公的年金受給情報、所得情報など 利用  
 理由=区議会の「無年金定住外国人高齢  
 者・障がい者に対する福祉特別手当に関  
 する陳情」の審査のために資料を作成し  
 て提供するため ※意見の提出方法な  
 ど、くわしくは区のホームページをご覧  
 になるか、お問い合わせください。 問  
 先=年金適用係 ☎3880-5843

**夕暮れ時から  
 「明るい服装」と  
 「反射材」の着用を**

日が沈むのが早い冬の時期は、夕暮れ  
 時から夜間にかけて交通事故の危険性が  
 高くなります。暗い色の服装での歩行や  
 自転車の運転は、ドライバーから見えづ  
 らく、発見が遅れます。外出時はドライ  
 バーに自分の存在をアピールするため、  
 明るい服装と反射材を着用し、交通事  
 故防止を心掛けましょう。 ※反射材に  
 は洋服や生活用品、自転車などに装着  
 できる様々な種類あり。ホームセンタ  
 ーなどで購入可 問先=交通安全係  
 ☎3880-5912

# 大人の日の集い

日時=22年1月11日(祝)、午前11時開始 ※受付開始は午前10時 場所=東京武道館(綾瀬3-20-1)  
 対象=平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれの方 ※案内状を12月初旬に発送 申込=案内状を持参し、当日直接会場へ ※会場内での飲酒・喫煙、車での来場は不可 問先=青少年センター管理調整係 ☎5242-8162



◀今回も有志の実行委員が協力して準備を進めています

表3 パソコン講座日時等(22年1月分)

コース名	日時	定員	費用
ホームページ制作能力検定試験対策コース(6日制)	1/7(木)・8(金)・11(月)・12(火)・14(木)・15(金)、午後6時30分~9時	各15人(先着順)	21,000円
Word2007入門から基礎「文字変換・写真挿入・絵文字作成など」(2日制)	1/9(土)・16(土)、午前10時~午後5時		15,100円
Excel2007MCAS試験エクセル対策「模擬テスト重点」(4日制)	1/10(日)・11(月)・17(日)・24(日)、午前10時~午後5時	20人(先着順)	25,000円
Powerpoint2007入門から基礎まで(4日制)	1/18(月)・19(火)・21(木)・22(金)、午後6時30分~9時	15人(先着順)	12,600円
Excel2007基礎「初歩から簡単なデータベースまで」(2日制)	1/23(土)・30(土)、午前10時~午後5時	10人(先着順)	15,100円
ExcelVBAスタートコース「オブジェクト操作やループ処理など」(4日制)	1/25(月)・26(火)・28(木)・29(金)、午後6時30分~9時		25,000円

※先着順はいずれも12月11日から受付開始

☆ウィンダクルーオーケストラ ウィンダー無料コンサート 2009年12月26日(土)、午後6時30分開演/西新井文化ホール(ギヤラクシティ内) /吹奏楽の演奏/当日直接会場へ/松村正広 ☎090(39888)3192

## 掲示板

◆社会保険庁を廃止し、22年1月1日から日本年金機構を設立  
 内容=社会保険事務所は「年金事務所」に名称変更 ※年金相談などの窓口として引き続き利用可 問先=足立区社会保険事務所 ☎(3604)0111

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

### 快適な暮らしをサポートします

#### オフィスビル・マンション・一戸建て住宅のクリーニングサービス

- ☆建物の日常・部分・定期清掃
- ☆新築・中古・リフォーム後の清掃
- ☆入・退居時の不要品の片付け&清掃
- ☆お部屋の片付け(退院・在宅療養準備等)
- ☆風呂・台所・お庭の手入れ・エアコン等
- ☆建物全般の総合クリーニング

その他、お住いに関する事何でもご相談下さい

クリーンスタッフ(パートさん)募集中! お電話ください  
 ハウスクリーニング技士が丁寧にご指導いたします。

総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録  
 (社)全国ハウスクリーニング協会加盟店

株式会社 東都企画 03-5813-3275  
 東京都足立区柳原1-1-15 070-6994-9190

### 特定健診等を未受診の方は お急ぎください!

「受診券」の延長期限は **平成22年1月31日** です!

- ◆足立区国保の特定健診と後期高齢者医療健診は、窓口での自己負担はありません。
- ◆万一「受診券」を廃棄・紛失した場合は、再発行が可能です。

メタボ先生 (メタボ先生-ジヨウ)

社団法人 足立区医師会  
 〒121-0011 足立区中央本町3-4-4  
 TEL:03-3840-2111 (9:00~17:00)

### 家族みんなで \*月掛金7,000円。

何かと出費がかさむ時期。そんな時だからこそ、家計を見直してみませんか?  
 掛金を抑え、保障はしっかり。家族でご加入されても掛金を抑えることができます。

\*家族3人の場合

総合保障2型+医療1型特約 (月掛金2,000円)	3,000円 × 2人 = 6,000円
子ども1型 (月掛金1,000円)	1,000円
月掛金合計 <b>7,000円</b>	

◇お申し込み方法、保障内容などパンフレット等でご確認ください。  
 お問い合わせ・資料のご請求は

都民共済 TEL 03-3980-0271(代)  
 ■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日  
 〒170-6061 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36階

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

### CO2ダイエットキャンペーン

◆「ミリーが街にやってくる!」  
 日程等=表2 内容=温暖化対策キャラクターのミリーが区内各店舗に出没し、地球にやさしい生活を広める

◆家庭でできる温暖化防止のパネル展示  
 日時=12月1日~14日、21日、25日 場所=区役所1階区民ロビー

◆エコするトクするリサイクルキャンペーン  
 期間=12月11日~31日 場所=「Rのお店」登録店の一部  
 内容=キャンペーン実施店舗での温暖化防止の取り組みに協力した方に景品を進呈 ※景品がなくなり次第終了

— いずれも —  
 キャンペーン実施店の一覧など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 問先=温暖化対策事業推進係 ☎(38880)58660

### NPO・CB入門編「地域の課題を探せ!」

日時=22年1月16日(土)、午前10時~正午 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=NPO活動やCB(コミュニティビジネス)を分かりやすく解説 講師=NPO活動支援センタースタッフほか 定員=15人(12月11日から先着順) 申込=電話・ファクス ☎(38880)58660

表2 ミリーが街にやってくる! 日時等

日程	場所
12/17(木)	北千住マルイ2階店頭
12/18(金)	イトーヨーカドー竹の塚店前
12/21(月)	Ario西新井内イベント広場
12/22(火)	イトーヨーカドー綾瀬店前

※いずれも午後2時~4時、雨天中止(21日を除く)

### パソコン講座

日時等=表3 場所=IT支援室(あだち産業センター内) 対象=IT技能を高めたい方 申込=電話 申・問先=ランディック(株)IT事業部(協働事業者) ☎(68802)7829 問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(3870)8400

### 講座「相手も自分も大切に...」

日時等=表4 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の女性 定員=30人(12月11日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月~就学前の子ども、先着15人) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「コミュニケーション」を連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎(38800)52222 ☎(38800)01333 ☎(38840)23333

### パソコン講座

日時等=表3 場所=IT支援室(あだち産業センター内) 対象=IT技能を高めたい方 申込=電話 申・問先=ランディック(株)IT事業部(協働事業者) ☎(68802)7829 問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(3870)8400

### 講座「相手も自分も大切に...」

日時等=表4 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の女性 定員=30人(12月11日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月~就学前の子ども、先着15人) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「コミュニケーション」を連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎(38800)52222 ☎(38800)01333 ☎(38840)23333

### 掲示板

◆社会保険庁を廃止し、22年1月1日から日本年金機構を設立  
 内容=社会保険事務所は「年金事務所」に名称変更 ※年金相談などの窓口として引き続き利用可 問先=足立区社会保険事務所 ☎(3604)0111

表4 相手も自分も大切に...の日時等

日程	内容等	講師
22年1/19	アサーティブネス・トレーニング手法を用いた、相手も自分も大切に自己表現	山崎礼子氏(カウンセラー)
22年1/26	思い込みや常識と言われることを見直し、自分を表現する	
22年2/2	ロールプレイングの手法による具体的事例の体験	

※いずれも火曜日、午前10時~正午

# ノロウイルス 予防の決め手は

# じっかい手洗い

冬に発生する食中毒が増えています。その主な原因はノロウイルスです。大切なのは、感染する前に予防すること。1番の決め手は「手洗い」をしっかりと行うことです。日ごろの健康維持や感染症の予防にも役立つ正しい手洗い方法を、この機会に身に付けましょう。

問い合わせ先=食品保健係 ☎3880-5363  
区のホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

## 洗い残しを実験して確認!

※蛍光塗料を汚れに見立てています



## ノロウイルスってなに?

冬に流行する食中毒の主な原因となるウイルス。感染して1日から2日経つと、吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの症状が出ます。人の腸内で増えたノロウイルスは、おう吐物や便に混じって排出され、それが感染源にもなります。 ※感染した場合の対応方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

## 手洗いのタイミング

ノロウイルスの感染予防には、次の3つのタイミングで手を洗うことが大切です。



## 手洗い方法

ノロウイルスは人の手からも食品に移ります。せっかく食品を加熱(85℃以上で1分間以上が目安)しても、食事前にノロウイルスを付けてしまったら台無しです。手をせっけんをよく洗い、汚れと一緒にウイルスをしっかりと落としましょう。



正しい手洗いは、新型インフルエンザの予防にも有効です。うがい、マスクの着用も行うなど、日ごろから予防を心掛けましょう。 ※新型インフルエンザに関する相談は、下記欄外参照

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

### 結婚相談

地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・  
日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1~11月ご成婚20名)

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧ください。ご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

- 資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一部三県は無料)。
- ご自宅でお相手探し出来ます。
- 明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください  
カウンセラー/ 澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

### 今年最大最後の冬のキャンペーン!

お急ぎください! 12/27日まで

新規ご加入賞 今だけの超おトクな特典いっぱい!

特典① 多チャンネルもインターネットもコース利用料 特典② 標準工事費 大幅割引 特典③ テレビ加入金 インターネット登録料 無料!

※再送信サービス、ケーブルフォンサービス除く。

【キャンペーン適用条件】 ケーブルテレビ(多チャンネル)またはインターネットに2009年12月27日までに新規ご加入いただき、全ての工事を翌1月末までに完了された方。 ※最低利用額(利用料支払開始から7ヶ月間)がございます。 ※他の特典との併用はできません。 ※一部サービスをご利用いただけないエリアがございます。予めご了承ください。

地デジも、多チャンネルも、インターネットも、ケーブルテレビ足立がお届けします。

Ch.331 KTV 関東エンターテインメント総合チャンネル (月額料金 3,150円)

日本神宮生放送!! 2009年12月27日(日) 2009年12月28日(月)

2009 MBC演技大賞 12/30 2009 SBS演技大賞 12/31

キャンペーンのお申込、KNテレビジョンのお申込は...

ケーブルテレビ足立 カスタマーセンター ☎0120-300-219 受付時間 9:00~18:00 (木曜日、祝日は定休日)

【個人情報取り扱い】 お電話をいただく前に弊社プライバシーポリシーをご確認ください。 (<http://www.adachi.ne.jp/privacy.html>)

弁護士がお手伝い

払いすぎた利息を取り戻せるのはご存知ですか?

借金

サラ金 各種ローン 多重債務

相談は無料です。お気軽にお電話ください。

電話受付時間▶平日 9:30~22:00 来所時間に関しては、ご相談に応じます。

0120-316-347

インターネットでのお問い合わせ 316347.com 検索

松村国際法律事務所 MATSUMURA KOKUSAI LAW OFFICE 代表弁護士 第二東京弁護士会所属 大村 扶美枝