



2010年
(平成22年)
2/10
第1581号

毎月10日・25日発行（1月は1日・25日）
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、10日号…(株)足立区シルバー人材センター（☎3855-3322）、25日号…(株)フットワークス（☎048-960-0860）へ

あだち 広報

●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/
足立区ホームページ携帯向けサイトへの二次元コードです



区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

今号の 主な内容	2 5 5 面	実践! エコ活動…2面/子どもショートステイ…3面/肝臓機能障がいの方の身体障害者手帳申請時の特例…4面/新規卒業者向け就活セミナー…5面	6 7 7 面	気づく つながる いのちを守る ～あなたの大切な人、悩んでいませんか?～	8 5 11 面	第1回区議会定例会…8面/催し物…9・10面/あだち広報の有料広告募集…9面/シリーズ現場(禁煙特定区域の効果って何?)…11面	12 面	パパ・ママも一緒に参加できる! 児童館のサークル活動/携帯de おすすめスポット作品発表
-------------	------------------	---	------------------	--------------------------------------	-------------------	--	---------	--

指先ひとつで救える地球



「使わない部屋の電気を消したり、お風呂は家族みんなで行って入ったりと、少しの気遣いだけでできるエコ活動をしています。最初は少し面倒かもしれないけれど、慣れてしまえば続けられると思います」と語る西保木間小学校の6年生、高橋春佳さん。子どもがリーダーとなつて、家庭での省エネルギー活動を行う「キッズISOプログラム」に参加し、1月に国際認定授与式で東京都知事賞を受賞しました。現在も「指先ひとつ」で手軽にできる取り組みを続けています。

わたしたちが暮らすかけがえのない地球。現在、温暖化、森林の減少や砂漠化、野生生物の絶滅など、地球を取り巻く環境が大きく変化しています。今号では、区の環境基本計画の取り組み状況をお知らせすると共に、皆さん一人ひとりができる行動を紹介します。恵み豊かな地球を次の世代に引き継ぐために、皆さんもエコ活動を実践してみませんか。

問い合わせ先=温暖化対策課計画担当
☎3880-6049

環境基本計画の取り組み状況

区では、20年3月に「環境基本計画」を定め、5つの基本理念の下に、「地球にやさしいひとのまち」をめざして、環境への取り組みを進めています。それぞれの目標と現状をお知らせします。

地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を減らします

目標 区内のCO₂排出量を24年度までに2年度(1990年)比マイナス10%の239万8,000tに減らす

現状 18年度: 242万5,000t(比較のため、電力・ガスのCO₂換算値を1990年と同じ値で算定)

ごみの量を減らします

目標 ごみ処理量を24年度までに18年度比マイナス8%の20万223tに減らす

現状 20年度: 19万9,127t **達成**

公害を防止し、安全な環境を確保します

目標 24年度まで大気中のダイオキシン類環境基準適合率100%を守る

現状 20年度: 100% **達成**

自然を守り、豊かな自然とのふれあいの場を作ります

目標 24年度まで川の魚の種類20種類を維持する(外来種を除く)

現状 20年度: 24種類 **達成**

みどり豊かな美しいまちづくりを進めます

目標 樹木被覆率(樹木で覆われた土地がその区域全体に占める面積の割合)を28年度までに9.4%に上昇させる

現状 20年度: 8.0%

現状では、5項目のうち、3項目で目標を達成しています。しかし、世帯数・人口が増加しているため、今後、CO₂排出量やごみの量が増える可能性があります。引き続き、省エネルギー、省資源、ごみ減量、リサイクルにご協力をお願いします。

2面ではすぐに実践できるエコ活動を紹介!

職員の懲戒処分 の公表

次の事案に対し、1月15日付けで、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき、心からおわび申し上げます。

今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んで参ります。

▷マイクロネシア海底戦跡遺物の持ち出しおよび火薬類取締法違反
衛生部主任主事…停職3カ月

▷不十分な事務処理および不適切な勤務態度
区民部主任主事…減給10分の1を6カ月

問い合わせ先=人事係
☎3880-5831

2月の区役所休日開庁日 2月28日(日)、午前9時～午後4時

※取り扱っていない業務もあります。主な取り扱い業務は2面欄外をご覧ください。事前に確認の上、来庁してください。

実践! エコ活動

2面では、すぐに実践できるエコ活動を紹介します。区の助成制度も上手に利用してください。

問い合わせ先=計画課管理係
☎ 3880-5301
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

1 捨てればごみ、活かせば資源

皆さんが出すごみの中には、資源となるものがまだまだ混ざっています。区では、次のような「ごみから資源へ」の動きを応援しています。回収場所など、くわしくはお問い合わせください。

- ▶資源ごみ買取市…家庭から出た資源を持ち込み場所へ直接持ち込むと、市況に応じた金額で事業者が買い取る ※21年9月から月1回、区内3カ所で実施。21年12月31日現在、合計約43.4tを回収
- ▶自動回収機によるペットボトル回収…区内のスーパーマーケット30カ所に設置 ※21年4月1日～11月30日で、約840万本を回収
- ▶区役所などでのペットボトルキャップ回収…売り上げで、世界の子どもにワクチンを届ける ※20年12月1日～21年12月28日で、約402万1,800個のペットボトルキャップが集まり、5,027人分のワクチンになりました。

インタビュー 「エコ」を実感できるのがうれしいですね

以前からごみの分別は行っていたのですが、買取市が始まってからは、毎回の様に資源の持ち込みをしています。自分たちがエコ活動をしていることが実感できるところがいいです。資源の持ち去り対策にもなりますしね。

息子も「買取市のお金で遊園地に行くんだ!」と、張り切って手伝ってくれ、知り合いの人にもごみの分別をお願いしてくれるくらい頑張ってくれています。これからも利用していきたいです。



▲ 鹿浜在住の増山さんご一家

2 環境家計簿で もっと省エネを

区では、電気やガスなどのエネルギー消費量を記録する「環境家計簿」の登録を受け付けています。区のホームページからも登録できます。継続的に実績を報告した方には、エコグッズと交換できる特典もあります。環境家計簿に登録して、楽しく省エネに取り組みましょう。 ※22年1月31日現在、2,570世帯が登録

3 自動車を運転するときは 「エコドライブ」

区内の二酸化炭素(CO₂)の約33%は、自動車から排出されています。自動車を運転する場合には、「1分以上停車するときはエンジンを切る」「やさしいアクセルで発進する(5秒で時速20kmが目安)」などのエコドライブを心掛けましょう。ガソリンが節約できて、お財布にもやさしいです。

また、1人あたりのCO₂排出量は自動車に比べ、鉄道は9分の1、バスは3分の1です。できるだけ、鉄道・バスを利用するように心掛けましょう。自転車や徒歩で移動すれば、CO₂が出ず、健康にも良いです。

4 レジ袋もリサイクル

買い物には、マイバッグや家にあるレジ袋を持って行き、リサイクル・再利用ができる商品やエコマークなどが付いている商品を選びましょう。

区では、レジ袋を繰り返し使うための「レジ袋再利用中!」シールを区民事務所などで配布しています。



毎日チェック

エコ生活チェックシート

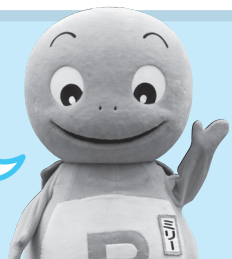
あなたは1日にどのくらいCO₂を削減できるでしょうか? 家計の節約にもつながります。ぜひ実践してみてください。 ※数値は1日当たり。あくまでも目安

- 冷房を1℃高く、暖房を1℃低く設定
CO₂ -約90g 出費 -約4.9円
- シャワーの使用時間を1日1分減らす
CO₂ -約47g 出費 -約4.8円
- 風呂の残り湯を洗濯に使う
CO₂ -約19g 出費 -約11円
- 炊飯器の保温をやめる
CO₂ -約93g 出費 -約5.2円
- 1日1時間テレビを見る時間を減らす
CO₂ -約38g 出費 -約2.1円

しっかり管理したい方は環境家計簿(上記参照)に登録を!

区の助成制度も使ってね

※くわしくは区のホームページをご覧ください。



区の温暖化対策キャラクターのミリー

太陽エネルギー利用補助金

問い合わせ先=温暖化対策課環境計画係 ☎ 3880-5935

無限の太陽エネルギーは、CO₂を排出しない地球にやさしいエネルギーです。これを利用すれば、石油などの限りある資源を守ることもできます。

区では、住宅に太陽光発電システム、太陽熱利用システムを設置する方に補助金を支給しています。

環境にやさしい機器の購入補助

問い合わせ先=温暖化対策課環境計画係 ☎ 3880-5935

ごみの処理や水道水を作るために、多くの資源とエネルギーが使われてい

ます。生ごみや雨水も活用すれば資源になり、エネルギーを節約できます。

区では、次の機器を設置する方に補助金を支給しています。対象機器=生ごみ処理機/コンポスト化容器(生ごみから肥料を作ったり、乾燥して量を減らしたりする機器)/小型雨水貯留槽(雨水をためるタンク)

緑化工事の助成制度

問い合わせ先=みどり推進課緑化推進係 ☎ 3880-5188

建物の屋上や壁面を緑化すると、ヒートアイランド現象の軽減、夏の省エネルギーなどの効果があります。

区では、道路に接する場所や建物の屋上などに緑化工事をする方に補助金を支給しています。

こどもショートステイをご利用ください

対象＝1歳6カ月～12歳の子どものがいて、病気や出産で子どもの養育ができない保護者
 利用日時＝毎日(年末年始を除く) 利用期間＝1回につき7日以内 利用形態＝施設型(児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ〈西新井本町4-13-16〉)／在宅型(区内11カ所の養育協力家庭)
 利用料金＝▷生活保護世帯・ひとり親家庭で、児童育成手当受給中の住民税非課税世帯…1泊1,000円 ▷その他の世帯…1泊3,000円 申込＝▷施設型…電話または窓口 ▷在宅型…電話・問先＝▷施設型…児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ ☎3856-1599
 ▷在宅型…区・こども家庭支援センター ☎3606-1333

子育て・教育

4月から小・中学校に入学する予定の方は手続きを

◆学校選択制度で抽選校の補欠待機をしている方
 補欠の繰り上げは2月26日で終了します。終了日以降、速やかに指定校(学区域校)へ就学届を提出してください。 ※指定校以外の学校へ

◆国・都・私立の小・中学校へ入学が決定した方
 入学する学校の入学許可証を速やかに就学係へ提出してください。 ※区立小学校に在籍中の方は、在籍している小学校に提出

の変更は3月5日まで受付

就学届を未提出の方

4月から区立小・中学校に入学する方で、就学届を未提出の方(抽選校の補欠待機をしている方を除く)は、速やかに入学する学校へ提出してください。

【郵送申し込み記入例】



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

区立小・中学校に入学を希望する外国人の方

入学申請の手続きをしていない方は、就学係へ速やかに申請してください。

幼児の発達に関する相談

日時 月々金曜日、午前8時30分～午後5時 対象 小学生までの子どもの保護者
 内容 言葉の発達が遅い、対人関係が苦手など、子どもの発達に関する相談 ※就学前までの子どもは、必要に応じて集団通所指導や心理士・言語聴覚士による外来個別指導あり
 申込 電話 場・申・問先 障がい福祉センター1幼児発達支援室
 ☎(5681)0136

家族ふれあいコンサート

日時 2月20日(土)、午前11時～正午 ※開場は午前10時30分 場所 西新井文化ホール(ギヤラクシティ内) 対象 就学前の子どもとその家族
 出演 足立吹奏楽団 曲目 侍戦隊シンケンジャー / Let's! フレッシュジュプリキ ユア! / アンパンマンのマーチ など 定員 900人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 家庭教育担当 ☎(3880)6147

親子わくわくイベント & 母親向け講座

日時 2月28日(日)、午前9時30分～11時30分 場所 エルソフィア 対象 親子わくわくイベント:区内在住で4～8歳の子どもとその父親▽母親向け講座:親子わくわくイベントに参加する子どもと母親 内容等 表1 申込 ☎(3855)5046

マタニティ食育講座

日時 2月22日(月)、午前10時～11時30分 対象 妊娠中の女性 内容等 母親になるための食生活のポイント(管理栄養士) / 心も体もリラックス、マタニティヨガ&体操(スポーツ指導員) 定員 20人(2月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター保健栄養担当 ☎(3606)4171

講演「女性ホルモンの付き合い方」

日時 2月24日(水)、午後3時～4時30分 対象 区内在住で49歳以下の女性 内容 女性ホルモンのバランスから起こる女性特有の病気を学ぶ 講師 池上芳美氏(池上レディースクリニック院長) 定員 30人(2月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター地域保健係 ☎(3888)4277

20～39歳の歯周病健診

日時等 3月8日(月)、午後1時30分～2時30分 対象 区内在住で20～39歳の方 ※3月31日現在 内容 口腔診査 / 個別相談 / 歯間ブラッシング / 付着物除去などを使った実習 定員 30人(2月12日から先着順) 申込 電話または窓口 場・申・問先 竹の塚保健総合センター歯科保健担当 ☎(3855)5082

健康・衛生

始めよう! 楽しい口腔ケア

日時等 表2 対象 区内在住で65歳以上の方 内容 歯科医師による講話 / 体験学習(おいしく安全に食事するための口の体操、顕微鏡で口の中の細菌観察など) 定員 各30人(2月12日から先着順) 申込 電話

子どもの生活リズム実践報告会・第2期あだち次世代育成支援行動計画概要説明会

日時等 2月23日(火)、午後6時15分～8時30分 ※開場は5時30分 場所 区役所庁舎ホール 内容等 第2期あだち次世代育成支援行動計画の概要説明 / 東京未来大学との協働によるコーディネーショントレーニングの実践報告・パネルディスカッション(益井洋子氏〈東京未来大学教授〉) / 保育園における生活リズム改善の実践報告および保育士による寸劇(鈴木みゆき氏〈和洋女子大学教授〉) など 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 子ども施策推進担当 ☎3880-5266

表1 親子わくわくイベント & 母親向け講座内容等

講座名	内容	講師	定員	費用
親子わくわくイベント「まぜて焼くだけ! 簡単お菓子を作って、家族にプレゼント!」	クッキーやデザートなどを作り、プレゼント用のラッピングをする	足立フリー栄養士会会員	15組(2月12日から先着順)	1人250円(材料費)
母親向け講座「ママへのご褒美。アロマでストレスケア」	女性の体や心の健康を考え、自分に合ったアロマを作り、ストレスケアの方法を学ぶ	外尾幸恵氏(アロマライフスタイリスト)	15人(親子イベントと同時申し込み)	無料

※親子イベントのみの申し込み可。母親向け講座のみの申し込みは不可

表2 始めよう! 楽しい口腔ケア日時等

日時	場・申・問先(保健総合センター)
2/24(水)、午前10時～11時30分	東和 ☎3606-4171
2/26(金)、午後1時30分～3時	江北 ☎3896-4004

健康・衛生は、4面に続きます

【郵送申し込み記入例】

〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例

- 申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

健康・衛生は、3面からの続きです

女性のための健康づくり(2日制)

日時等▽実施日・受付時間
3月3日(水)、午前9時〜9時30分
▽結果日・受付時間
3月19日(金)、午前9時15分〜9時30分
対象区内在住
18〜39歳の女性
内容健康チェック/健康教室
定員30人(2月12日から先着順)
申込電話 ※3月1日〜8日は「女性の健康週間」です。この機会に自分の身体をチェックしましょう。
場・申・問先竹の塚保健総合センター地域保健係
☎(38855) 5082

住区で健康づくり

日時等表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

認知症ネットワーク検討会「皆で考えよう介護・対応の工夫！」

日時3月1日(月)、午後2時〜4時30分
場所区役所庁舎ホール
対象区内在住の

表1 住区で健康づくり日時等

Table with 4 columns: 日時, 場所(住区センター), 内容等, 問先(保健総合センター). Rows include dates like 2/10, 2/24, 2/19, 2/25 and locations like 鹿浜, 西新井本町, 東綾瀬.

中高年の元氣塾「スッキリ! 快尿生活」(2日制)

日時2月24日(水)・3月3日(水)、午後2時〜4時
場所青少年センター(ギヤラクンティ内)
対象区内在住の
内容「自分にとって合った食事量を知ろう」(管理栄養士)
「いつまでもおいしく食べよう」(関口正二氏)
「寒さに負けずみんなで唄おう」(猪野純氏)
「糖尿病予防の食生活」(志賀千代氏)

講演会「千30万人の国民病! 隠れ腎臓病」

日時2月19日(金)、午後2時〜4時
対象次のいずれかに当てはまる方: 血清クレアチニン値1.0以上/尿たん白が陽性で続いている/糖尿病または高血圧を治療中
内容自分の腎機能を知る/慢性腎臓病予防のためにできること
講師飯野靖彦氏(日本医科大学付属病院内科部長)
定員30人(2月12日から先着順)
申込電話 場・申・問先東和保健総合センター

講演会「膝の痛みとの付き合い方」

日時3月11日(木)、午後1時〜3時
対象膝の痛みで困っている方
内容膝の痛みの原因・治療・リハビリ
講師山下守昭氏(山下整形外科院長)
定員40人(2月12日から先着順)
申込電話 場・申・問先東和保健総合センター



講演会「潰瘍性大腸炎の最新情報」

日時2月27日(土)、午後1時30分〜3時30分
対象潰瘍性大腸炎を治療中の方とその家族
内容治療法/病気の付き合い方
講師高添正和氏(社会保険中央総合病院副院長)
定員40人(2月12日から先着順)
申込電話 場・申・問先東和保健総合センター

講演会「肝臓機能障がいの方の身体障害者手帳申請時の特例」

特例措置3月31日までに第1回の検査を受け、7月30日までに手帳の申請をした方には、都の判定の上、4月1日付けの手帳を交付
※2月1日から手帳の申請受付中。身体障害者手帳の申請のためには90日以上の間隔を置いた2回の検査が必要
◆手帳を取得した方へ
一定の要件を満たすと、自立支援医療(更生医療)や心身障害者医療費助成、心身障害者福祉手当などの対象となります。
※4月1日現在64歳で、同日付けの手帳を取得した方は7月30日まで心身障

軽費老人ホーム「ケアハウス六月」入居者募集

所在地六月1-6-1 施設内容食事の提供や入浴の準備や生活相談などを受けながら自立した生活をする軽費老人ホーム
対象次のいずれかに当てはまる方: 区内在住/60歳以上/自炊ができない程度/身体機能の低下、または独立した生活に不安がある

福祉

身体障がいのある方
身体障害者手帳の交付/補装具費/自立支援医療(更生医療)/日常生活用具や住宅設備改善費の給付/障がい福祉サービスによるホームヘルパー派遣などの申請や相談
※中部福祉事務所では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時〜4時)
◆知的障がいのある方
愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談
◆母子家庭の方
20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談
◆高齢の方
在宅で介護が必要な高齢者(おおむね65歳以上)の介護保険や介護保険以外の高齢者サービスの相談
◆母子家庭の方
20歳未満の子どもがいる母

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

知的障がいのある方

愛の手帳の交付、知的障がい者(児)の障がい者支援施設などへの入所や通所などの相談

母子家庭の方

20歳未満の子どもがいる母

生活にお困りの方

病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

講演会「知って安心! 聞いて納得! 講談でわかる やさしい成年後見制度」
 日時=3月15日(月)、午後2時30分~午後4時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=高齢者や障がいがある方が安心して暮らせるよう、財産を守り生活支援を行う「成年後見制度」を講談形式で学ぶ 講師=神田織音氏(講談師)ほか 定員=450人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=権利擁護センター あだち

※くわしくは区のホームページをご覧ください。問先=滞納整理担当
 ☎(38800) 52333

国民健康保険の手続きが必要な場合

◆国民健康保険の加入手続きが必要な場合
 対象事由=区内に転入した/勤め先の健康保険をやめた(扶養認定を取り消された)/社会保険に加入していた方が長寿(後期高齢者)医療制度へ移行したときに、被扶養者だった/生活保護を受けなくなった/子どもが生まれた/外国人登録をした(在留資格が1年以上の方) ※いずれも勤め先の健康保険に加入中の方を除く

の葬祭費の申請は2年以内) ◆そのほかに手続きが必要な場合
 対象事由=区内で住所が変わった/世帯主や氏名が変わった/世帯が分かれた、または一緒に住んだ/保険証を紛失または汚損・破損した
 — いずれも —
 自動的に切り替えはされません。対象事由に当てはまる方は、14日以内に手続きをしてください。必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。問先=資格課
 ☎(38800) 52440

税金・国保

インターネット公売の開始

内容=住民税の滞納により差し押さえた財産の公売 入札参加申込期間=2月16日、午後1時~3月1日、午後5時

高齢医療・年金

20歳前に初診日がある障害基礎年金

対象=次のすべてに当てはまる方: 20歳前に障がいの原因となった病気やケガの初診日がある(厚生年金等の加入期間に初診日のある方は除く) 理由で、年金の一部または全部が支給停止となる場合あり。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。問先=足立年金事務所
 ☎(3604) 0111

人権の推進をめぐって



子どもの人権を守ろう
 近年の社会環境の変化は、子どもにも様々な影響を与えています。インターネットの普及などによる情報の氾濫や、学校非公認(裏)サイトでの誹謗・中傷など、子どもの人権が脅かされる事態が増えています。

更に、いじめの問題は依然として深刻な状況にあり、いじめによる不登校が大きな社会問題となっています。また、虐待の問題も悪化しています。虐待は、子どもの健全な発達を阻害するばかりでなく、命を奪うこともありえます。子ども自身が外部に訴えることが難しいため、周りの大人が早期に見出し、迅速に対応することが必要です。発達過程にあるとはいえ、子どもも一人の人間として、人権を尊重されるべきなのは

いうまでもありません。区では、すべての子どもが人権を尊重する大人に成長できるように人権教育・啓発を推進すると共に、子どもの安全と安心が守られるよう相談機能の充実に取り組んでいます。相談先=子ども家庭支援センター
 ☎(3606) 13333
 教育指導室「いじめ110番」
 ☎(38800) 55777
 教育相談センター
 ☎(38852) 78330
 問先=総務課人権・同和係
 ☎(38880) 54977

2月の休日納税・納付相談
 日時=2月28日(日)、午前9時~午後4時 場所=区役所 問先=納税課納税相談係
 納税課徴収推進係 ☎3880-5236
 納税課特別整理係 ☎3880-5237
 国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5235
 高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-5243
 介護保険課資格保険料係 ☎3880-6041
 ☎3880-5744

表3 高額医療・高額介護合算制度基準額

負担区分	長寿医療制度+介護保険世帯単位の自己負担限度額	国民健康保険+介護保険世帯単位の自己負担限度額	
	75歳以上の場合	70~74歳のみの場合	70歳未満を含む場合
上位所得者・現役並み所得者	89万円	89万円	168万円
一般	75万円	75万円	89万円
住民税非課税等	低所得Ⅱ	41万円	45万円
	低所得Ⅰ	25万円	

※計算の結果、支給額が500円以下の場合には支給はなし

新規卒業者向け 就活セミナー
 日時=2月26日(金)、午後3時~5時30分 対象=3月に高校・大学・専門学校を卒業する方 内容=これからの就職活動のポイント 定員=30人(2月12日から先着順) 申込=電話・ファクスで氏名、電話番号、「新卒者向けセミナー」を連絡 場・申・問先=あだち若者サポートステーション
 ☎3882-4307
 ☎3882-4305
 問先=区・就労支援係
 ☎3880-5469

分譲マンション維持管理セミナー
 日時=3月6日(土)、午後0時30分~4時30分 場所=勤労福祉会館(綾瀬アルミエ内) 対象=区内分譲マンション居住者や管理組合の方など 内容=▽講演:マンション管理会社との上手な付き合い方など 問先=区・就労支援係
 ☎(38800) 59338

区営シルバーピア(65歳以上単身者向け高齢者集合住宅)入居者募集
 申込のしおり配布期間=2月18日~25日 ※土・日曜日を除く 配布場所=建築防災課 住宅管理係、区民事務所 ※居住年数などの要件あり。くわしくは「申込のしおり」をご覧ください。問先=住宅管理係
 ☎(38800) 59338

仕事・経営
 あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集
 展示期間=4月1日~6月30日 対象品=足立区の伝統工芸品、地場産品/足立区生まれの技術製品 内容等=▽展示ブース:8社 ▽ショーケース:20社 申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は、あだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。くわしくはお問い合わせください。場・申・問先=経営支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034 千住1-5-7
 ☎(38870) 8404

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

雇用・経済情勢の悪化によって生活に不安のある方のために、雇用・生活・こころや法律などの相談ができる特設窓口をハローワーク足立と連携して、設置します。相談内容に応じて、関連する公的サービスなどを案内します。

日時＝3月8日(月)～12日(金)、午前9時～午後5時 ※受付終了は午後4時30分 場所＝区役所 費用＝無料 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

3月は東京都自殺対策強化月間 特別電話相談を行います

◆自殺予防のちの電話
 日時＝3月10日(木)、午前8時～翌日午前8時 ☎0120-738-556(フリーダイヤル)
 ◆24時間特別相談(東京自殺防止センター)
 日時＝3月13日(土)・14日(日)、午前6時～翌日午前6時 ☎5286-9090

こころの健康フェスティバル

日時＝3月6日(土)、午前11時～午後4時 場所＝区役所庁舎ホール/区役所1階区民ロビーなど 内容等＝▷午前11時開始…オープニングライブ(第十一中学校吹奏楽部)▷午後2時開始…講演会▷そのほか…演劇/ダンス/音楽療法/心のしゃべり場/模擬店/相談コーナーなど 定員＝講演会のみ450人(先着順) 費用＝無料 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先＝保健医療係 ☎3880-5358

生き心地の良い社会の実現を

清水 康之氏

(内閣府参与・NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表)



これまで、行政の自殺対策は、個別の問題に対する支援が多く、全体的な対策という形ではありませんでした。例えば、うつ病対策だけ、多重債務対策だけといった縦割りの支援策を行ってきた自治体は多いのですが、それぞれを自殺対策に結び付けた形での包括的な支援がなされていなかったんです。

そうした状況の中、足立区の自殺対策の取り組みが大きく注目されています。

自殺の兆候を早期に見つけ、問題解決につなげていくため、窓口職員を対象とした自殺対策の研修を行ったり、区内の専門相談機関の連携を深めるためのネットワークを構築したりと、足立区は積極的に『生きる支援』に取り組んでいます。様々な悩みを抱える方々に対して、区が横断的に連携をして支援をしていこうという仕組みができてくるのです。

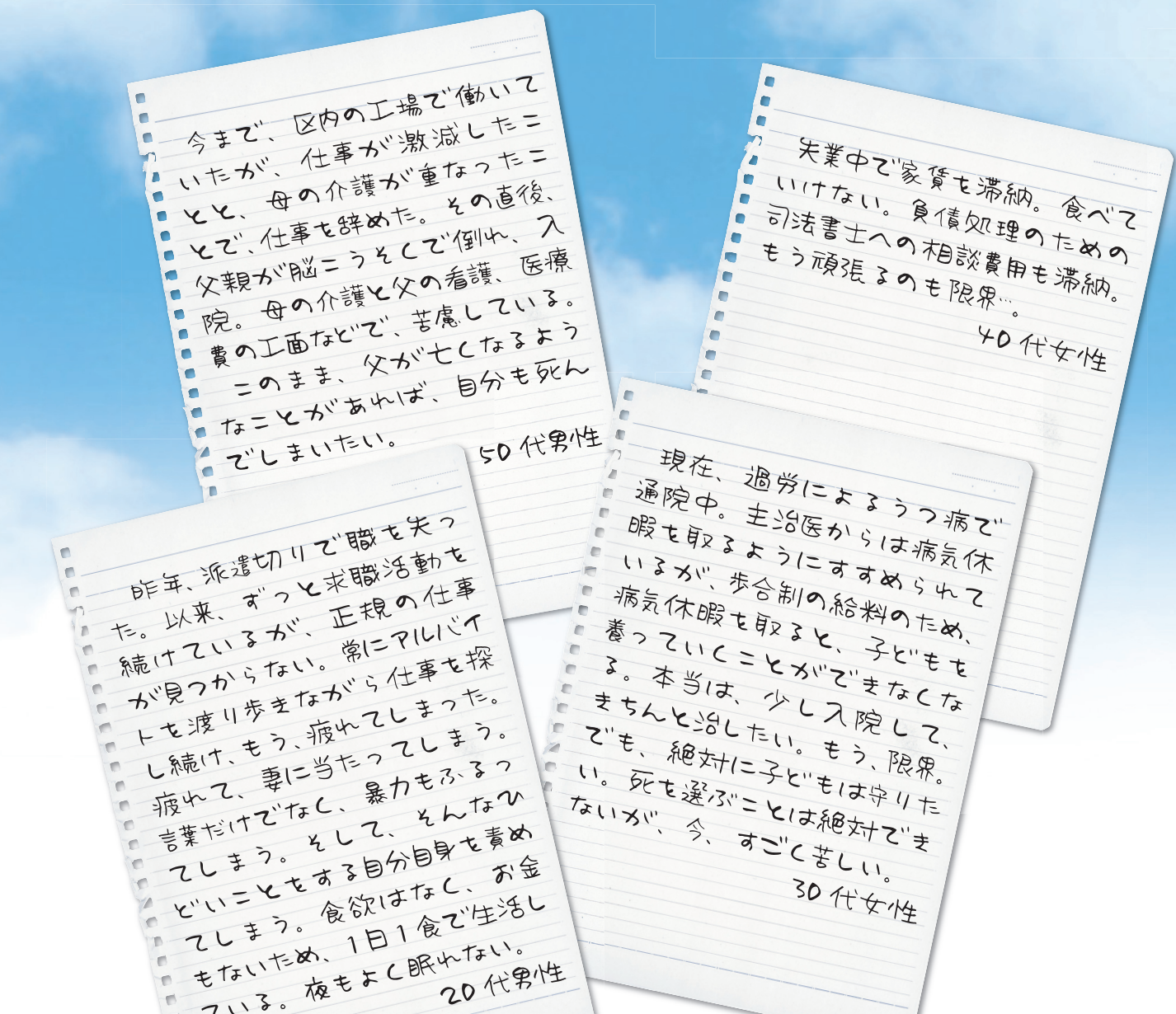
最近では、東京23区の中でも、足立区を手本に対策を進めていこうというところが増えてきており、「区」という住民に身近な行政単位での自殺対策の広がりを感じます。

もちろん、すべてを行政任せにしてもうまくいくものではなく、地域の方々の協力が絶対不可欠です。今後も、さらに地域と行政が力を合わせ「生き心地の良い社会」を作っていくことを望んでいます。

表1 悩み解決への第一歩！ひとりで悩まないで相談を！こころのちの相談窓口一覧(2月1日現在)

分野	相談窓口(内容)	電話番号	受付時間など	分野	相談窓口(内容)	電話番号	受付時間など
こころ	東京いのちの電話(様々な悩み相談)	3264-4343	24時間(年中無休)	子ども・青少年	区・こども家庭支援センター(子育ての相談)	3606-1333	月～土曜日、午前8時30分～午後5時
	東京自殺防止センター(自殺防止の電話相談と緊急訪問)	5286-9090	午後8時～翌午前6時(年中無休) ※火曜日は午後5時から		区・教育相談センター(教育)	3852-7830	月～金曜日、午前9時～午後6時 ※分室は午後5時まで
	東京都夜間こころの電話相談(精神保健福祉の相談)	5155-5028	午後5時～9時30分(年中無休)		区・電話相談 ▷面接相談申し込み 教育相談室(西新井) 教育相談室(綾瀬分室) 教育相談室(鹿浜分室)	3852-2872 3838-3588 3856-7735	月～土曜日、午前11時～午後7時
アルコール関連問題	中央本町保健総合センター	3880-5351	月～金曜日、午前9時～午後5時	東京都立足立児童相談所(家庭環境/地域社会への適応などの相談)	3854-1181	月～金曜日、午前9時～午後5時	
	竹の塚保健総合センター	3855-5082		母性相談員(自立の情報提供および支援)	3880-5880	月～金曜日、午前8時30分～午後5時	
	江北保健総合センター	3896-4004		区 中部福祉事務所	3888-3141	月～金曜日、午前8時30分～午後5時	
	千住保健総合センター	3888-4277		区 千住福祉事務所	3865-7105		
東和保健総合センター	3606-4171	区 西部福祉事務所	3897-5011				
こころ	東京都精神保健福祉センター(心の相談/専門家による相談)	3842-0946	月～金曜日、午前8時30分～午後5時	区 北部福祉事務所	3883-6800	月～金曜日、午前9時～午後5時	
	あたちワークセンター(仕事の相談と紹介)	3880-0957		区・医療安全相談(医療関係施設や薬局などの相談)	3880-5475		
こころ・労働問題	区・社会保険労務相談(年金制度・手続き/賃金問題/病気の補償など)【予約制】	3880-5111代	第3火曜日、午後1時～4時	東京都保健医療情報センター(保健医療の相談・情報提供)	5272-0303	月～金曜日、午前9時～午後8時	
	労働相談情報センター(職場の悩み事・トラブルなど/賃金不払いなどの労働問題)	0570-00-6110	月～金曜日、午前9時～午後8時/土曜日、午前9時～午後5時	医療機関案内ひまわり(医療機関の案内)	5272-0303	24時間(年中無休)	
経営・融資	区・産業情報室(経営者向けの相談)【予約制】	3870-1221	午前9時～午後9時(年末年始を除く)	地域包括支援センター ※介護などの相談は、管轄のセンターで受付。担当地区のセンターは基幹地域包括支援センターに問い合わせ	5681-3373(基幹)	月～土曜日、午前9時～午後5時	
	東京都産業労働局金融部金融課(中小企業向け融資制度の相談)	5320-4877	月～金曜日、午前9時～午後5時	区・福祉事務所(日常生活相談)	「ひとり親家庭」参照		
消費生活・多重債務	区・消費者センター(商品・サービスなどの苦情相談・借金問題)	3880-5380	月～金曜日、午前9時～午後4時45分	区東京社会福祉士会高齢者安心電話(高齢者の日常生活相談)	5215-7350	午後7時30分～10時30分(年中無休)	
	東京都消費生活総合センター▷消費生活・多重債務相談▷高齢者被害相談	3235-1155 3235-3366	月～土曜日、午前9時～午後4時	権利擁護センターあたち(高齢者・障がい者福祉サービスの苦情相談)	5813-3551	月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	
法律・多重債務	区・法律相談(金銭・離婚・契約などの法律相談)【予約制】	3880-5111代	月・木曜日、午後0時30分～4時/第3土曜日、午前10時～午後1時	区・人権身の上相談(人権の身の上相談)【予約制】	3880-5111代	第2火曜日、午後1時～4時	
	東京弁護士会北千住法律相談センター(法律相談)【予約制】	5284-5055	月～金曜日、午前9時30分～正午/午後1時～4時30分/土曜日、午前9時30分～正午(祝日を除く)	警視庁総合相談センター(ヤミ金融・悪質商法/男女間暴力/つきまといなど)	3501-0110(プッシュホン#9110)	月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	
	弁護士会錦糸町法律相談センター【予約制】	5625-7336	月～土曜日、午前9時30分～正午/午後1時～4時	あしなが育英会(経済的理由から進学が困難な方への援助など)	3221-0888	月～金曜日、午前9時～午後5時/土曜日、午前9時～正午	
	弁護士会法律相談センター(クレスラ電話相談) ※10分程度	3237-6663 3257-6663	月～金曜日、午前10時～正午(祝日を除く)	分がち合いの会(家族を自死で亡くした方の語り合いの場)	3880-5352(区・中央本町保健総合センター)	原則毎月第1金曜日、午後6時30分～8時30分	
女性	区・男女参画プラザ女性相談室(家庭・職場・地域における問題などの相談)【予約制】	3880-5223	火・金曜日、午前10時～正午/水曜日、午後3時～8時	ライフリンクDB(生きる支援の総合検索サイト)	ホームページアドレス	http://lifelink-db.org/	
	区・男女参画プラザDV電話相談(DVに悩む女性のための相談)	3880-5224	月曜日、午前10時～正午/午後1時～4時				

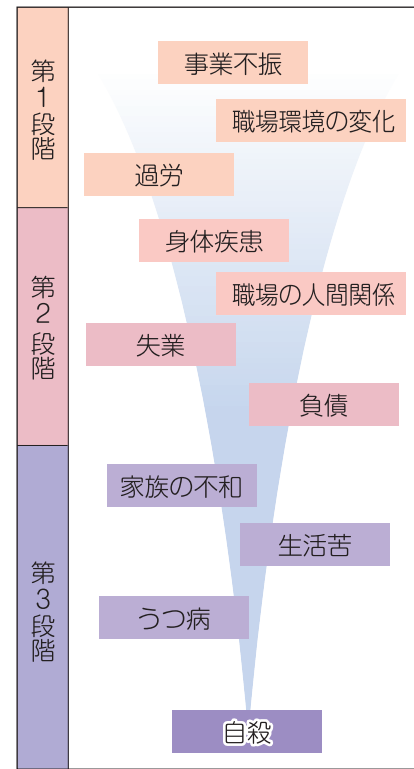
※相談窓口の受付時間などは、表記の無い限り、原則として祝日・年末年始を除く



これらのメッセージは、昨年12月に区が緊急に行った「こころと法律の相談会」で寄せられた声を、担当者がメモしたものです。こうした方々を1人でも多く救いたい。死の選択をする前に相談相手を見つけてほしいと、区は様々な『生きる支援』を行っています。 ※メモは個人が特定されないよう内容を一部変更

問い合わせ先＝衛生管理課計画調整担当 ☎3880-5891

図1 様々な要因と危機の進行度



自殺の主な要因として、うつ病が挙げられますが、そこに至るまでには、多くの場合、様々な要因が連鎖しています(図1)。例えば、事業がうまくいかないと負債を抱える→家族の不和→うつ病といったように、連鎖した複数の問題を抱え込んで追い詰められてしまう場合に、自殺の危険が迫っているとされています。

区では、これまで行ってきた「うつ病対策」のほか、「うつ病になる前の過程」に着目した支援や相談を行っています。できるだけ早い段階で、それぞれの問題を解決し、自らの連鎖を断ち切るため、人はだれでも、様々な悩みを抱えている人は、「自分自身を救う」という絶望を、一人で不安や心配を抱え込まずに、相談できる窓口がたくさんあることを伝えてください(表1)。

大切な人から「死にたい」と打ち明けられたら、あなたはその友人や家族、同僚から、「死」を意識するような悩みを相談されたことはありませんか。

自殺を考えている人は、「自分分はダメな人間だ。もう死ぬしかない」という絶望を、「でも生きていたい」という望みの中で揺れています。その気持ち、相談することは、相手がいなくても大丈夫です。

第1段階 自殺のきっかけとなる最初の危機要因が発生した段階
 第2段階 最初の危機要因から問題が連鎖を起し始めた段階
 第3段階 危機要因の連鎖が複合的に起こり事態が深刻化した段階

※事例により、要因発生順番が図と異なる場合があります

(出典：「自殺実態白書 2008」(NPO法人ライフリンク、平成20年))

気づく つながる いのちを 守る

あなたの大切な人、悩んでいませんか？

「死にたい」と思う人を減らすことができる。大切な人を守る。取り組みを、皆さんと一緒に進めていきたいと思います。

「そんなことを考えてはダメ」と否定せず、その人の辛い気持ちを受け止め、話を傾けてください。「これまで良く耐えてきたね」など共感と思いやりの気持ちを伝えましょう。

アドバイスや問題の解決をあなただけで考えなくても良いのです。「死にたい」と思うほど追い詰められた、その人の気持ちに寄り添いましょう。その人が落ち着いたら、一人で不安や心配を抱え込まずに、相談できる窓口がたくさんあることを伝えてください(表1)。

表1 橋梁の定期点検結果

橋名	評価
五兵衛橋/新砂子路橋/舎人人道橋/ふれあい橋	A
伊藤谷橋/入谷大橋/栗六陸橋/さくら橋/竹ノ塚駅構内跨線人道橋/富士見橋/堀切2号橋	B
一本橋/月見橋/西新井駅竹ノ塚駅間跨線人道橋/平成泉橋/堀切駅跨線人道橋/みどり歩道橋	C

A (健全) …安全性・使用性に全く問題がない
 B (ほぼ健全) …小さな損傷・変状はあるが安全性・使用性に問題がない
 C (やや注意) …損傷・変状はあるものの安全性・使用性に問題がない
 D (注意) …損傷・変状は明確であるが、当面安全性・使用性に問題はなく詳細調査が必要
 E (危険) …損傷や変状が認められ緊急な対策が必要となる場合が多い

橋梁の定期点検結果
 点検完了数17橋 ※現在、残りの14橋を点検中。結果は22年度にお知らせする予定
 点検・評価方法「橋梁の点検要領(東京都建設局)」による近接目視と5段階評価
 点検結果表1 ※橋梁は日常点検(3カ月に1度の定期巡回)も行い、通行の安全を確保しています。 問先工務係
 ☎(38800) 50008

区民評価委員会委員
 対象区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 勤務内容が区が行う事業の中で、区が指定する事業を区民の視点から評価する(4月中旬〜9月上旬で10回程度) 任期4月1日〜24年3月31日 報酬1日7千円 募集人数6人 1回7千円 書類▽2次選考▽1次選考後、該当者に面接(1次選考後、該当者に連絡) 申込作文「区政に対する考え」(800字程度、様式自由)に住所、氏名(ふ

土地・建物・道路

人材募集

【郵送申し込み記入例】
 切手 〒120-8510
 足立区役所 ○○係
 (○○は申し込み係名など)
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照
 区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>
 凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

生活安定支援相談員(非常勤職員)
 対象区内またはその近郊に在住し、生活相談や就労支援などに関する知識・経験を有する方 勤務場所福祉事務所 勤務内容生活や就労に関する個別相談/就労等支援施策の案内・受付/手当・貸し付け事務など 勤務条件

り(かな)、年齢、性別、電話番号を明記し「区」へ郵送・持参またはEメール ※応募書類は返却不可 期限3月10日(水)必着 申・問先政策担当 ☎(38800) 58011
 ✉seisaku@city.adachi.tokyo.jp

事務職育児休業代替嘱託員(非常勤職員)
 対象高校卒業程度でWord・Excelなどの基本操作ができる方 勤務内容区役所または出先事業所での事務 勤務条件週4日・30時間 ※有給休暇・社会保険あり 雇用期間4月1日〜23年3月31日 ※更新あり 報酬月額18万6千円 ※交通費あり 募集人員若干名 選考▽1次:書類▽2次:面接(1次合格者のみ。後日連絡) 申込履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、作文「低所得者に対する就労支援などのあり方」(800字程度、自筆、様式自由)を「区」へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 期限2月22日(月)必着 申・問先自立推進係 ☎(38800) 54822

国民健康保険運営協議会公募委員
 対象昭和12年4月1日〜平成22年3月31日生まれで、国民健康保険に加入し、国民健康保険料を滞納していない方 内容国民健康保険を運営する上で、重要なことを審議する会議への出席(年3回程度) 任期4月1日〜24年3月31日 募集人数3人 選考健康保険制度や医療制度に関する作文と面接(3月18日(木)予定) 期限2月25日(木) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先国民健康

対象区内在住・在勤・在学で、景観に関して専門知識を有する20歳以上の方 内容都市景観の創造や保全のための基本的な方針や推進に関する事項を審議する会議への出席(年3回程度) 任期4月1日〜24年3月31日 報酬1日7千円 募集人数3人以内 選考▽1次:論文▽2次:面接(1次通過者のみ。後日連絡) 申込住所、氏名、年齢、職業、電話番号、景観まちづくりに関する活動実績や専門知識・応募理由、論文「足立区の景観の現状と今後の景観形成」(千200字程度、様式自由)を明記し「区」へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 期限2月26日(金)必着 申・問先景観計画係 ☎(38800) 5738

文化財保護指導員
 対象区内在住で64歳以下の方 勤務内容区指定・登録文化財の巡視/現況報告書の提出(年3回)/文化財保護指導員会議への出席(年2回)など 雇用期間4月1日〜24年3月31日 報酬1日7千円 募集人数6人程度 選考▽1次:書類▽2次:面接(1次合格者のみ。3月14日(日)) ※採用後、研修を兼ねた3日間程度の説明会を予定 申込履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、論文「これからの文化財保護と区民の役割」(800字程度、市販原稿用紙)を「区」へ郵送 ※応募書類は返却不可 期限2月24日(水)必着 申・問先文化財係 ☎(38800) 5984

22年度鋸南・日光自然教室指導補助員
 対象65歳以下で教育職員免許

許状を有するまたは取得見込みの方 勤務内容区立小学校が行う鋸南自然教室(小学5年生)・日光自然教室(小学6年生)の引率教員の補助 ※2泊3日 報酬1回あたり3万6千円 ※食事付き 募集人数350人程度 申込電話 ※申し込み後、区から送付する応募用紙を提出。引率期間(5月〜23年2月、複数回希望可)を調整して担当校を決定 期限3月16日(火) 申・問先体験学習係 ☎(38800) 5970

農業委員会選挙人名簿の縦覧
 期間2月23日〜3月9日 内容農業委員会委員選挙の選挙人名簿を、選挙人に対し縦覧 縦覧場所・問先選挙係 ☎(38800) 5531

暮らし

環境審議課庶務係
 ☎(38800) 5851

景観審議会公募委員
 対象区内在住・在勤・在学で、景観に関して専門知識を有する20歳以上の方 内容都市景観の創造や保全のための基本的な方針や推進に関する事項を審議する会議への出席(年3回程度) 任期4月1日〜24年3月31日 報酬1日7千円 募集人数3人以内 選考▽1次:論文▽2次:面接(1次通過者のみ。後日連絡) 申込住所、氏名、年齢、職業、電話番号、景観まちづくりに関する活動実績や専門知識・応募理由、論文「足立区の景観の現状と今後の景観形成」(千200字程度、様式自由)を明記し「区」へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 期限2月26日(金)必着 申・問先景観計画係 ☎(38800) 5738

然教室指導補助員
 対象65歳以下で教育職員免許

農業委員会選挙人名簿の縦覧
 期間2月23日〜3月9日 内容農業委員会委員選挙の選挙人名簿を、選挙人に対し縦覧 縦覧場所・問先選挙係 ☎(38800) 5531

文化財保護指導員
 対象区内在住で64歳以下の方 勤務内容区指定・登録文化財の巡視/現況報告書の提出(年3回)/文化財保護指導員会議への出席(年2回)など 雇用期間4月1日〜24年3月31日 報酬1日7千円 募集人数6人程度 選考▽1次:書類▽2次:面接(1次合格者のみ。3月14日(日)) ※採用後、研修を兼ねた3日間程度の説明会を予定 申込履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、論文「これからの文化財保護と区民の役割」(800字程度、市販原稿用紙)を「区」へ郵送 ※応募書類は返却不可 期限2月24日(水)必着 申・問先文化財係 ☎(38800) 5984

第1回区議会定例会
 日時等表2 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受付。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選
 日程など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。
 問先=議事係 ☎3880-5797
 表2 第1回区議会定例会日時等

日時	会議名
2/22(月) 午前10時	議会運営委員会
23(火)	
24(水)	午後1時 本会議
25(木)	
26(金)	午前10時 予算委員会
3/1(月)	午前10時 総務委員会
	午後1時30分 文教委員会
	午前10時 議会運営委員会
2(火)	午後1時 本会議
3(水)	午前9時30分/午後1時 予算委員会
4(木)	
5(金)	午前10時/午後1時 予算委員会
9(火)	
10(水)	
11(木)	
12(金)	午前10時 厚生委員会
	午後1時30分 区民委員会
15(月)	午前10時 建設委員会
	午後1時30分 産業環境委員会
16(火)	午前10時 交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分 公共財産調査特別委員会
17(水)	午前10時 子ども施策調査特別委員会
23(火)	午前10時 議会運営委員会
24(水)	午後1時 本会議

※本会議はケーブルテレビ足立で生中継される予定(3/2を除く)

東京芸術センターの施設貸し出し

対象は区内在住・在勤・在学の方または区内事業者。費用等表3 申込書は、あだち産業センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込先は東京芸術センター。問合せ先は東京芸術センター。電話(5354)4388。FAX(5353)0162

表3 東京芸術センターの区民利用の費用等
◆9階会議室/20階和室

施設	会議室1 (定員30人)	会議室2・3 (定員30人)	会議室4・5 (定員18人)	和室 (18畳)
費用	700円	800円	500円	700円

※いずれも1時間あたりの料金
※利用日の3カ月前の月初めから予約受付
※営利活動を行う場合は、上記の金額の2倍

◆21・22階ホール

曜日	全日(午前9時～午後10時)	5時間利用
月～金曜日	10万円	5万円
土・日曜日、祝日	12万円	6万円

※利用日の1年前の月初めから予約受付
※営利活動を行う場合は、上記の金額の2倍

アスベスト対策をしましょう

吹付けアスベストを露出のまま放置していると、アスベストが飛散し、健康被害が出る恐れがあります。疑わしい箇所の調査や除去などの対策工事をしてください。

催し物

小学生オセロ大会

日時 2月27日(土)、午前9時30分～午後3時 場所 学びピア21 対象 区内在住・在学の小学生 内容 低学年(1～3年生)と高学年(4～6年生)に分かれての勝ち抜き戦 ※日本オセロ連盟の

「消費生活問題調査研究グループ」発表会・講演会

◆グループ研究発表会
日時 3月12日(金)、午後1時30分～2時30分 内容 「おいしい給食日本一」とは、消費税の使われ方など ※3月8日(月)～12日(金)の正午まで、区役所1階区民ロビーで発表内容をパネルで展示
◆講演会「それってひびいた? 消費者被害」
日時 3月12日(金)、午後2時40分～4時10分 内容 体験しながら学ぶ悪質商法の手口や対処法 講師 消費者センター消費生活相談員 — いずれも —

場所 区役所 定員 70人 (2月12日から先着順) 申込

22年度あだち広報の有料広告募集

内容等=表4 受付期限=2月19日(金) ※申し込み多数の場合は抽選。受付期限終了後、空きがある場合は随時受付 22年度あだち広報の概要(予定)=全12ページ/毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)/約31万部発行/全戸配布/1面・最終面・見開き面がカラー、そのほかの面は2色 申込=申込書と広告案をへ郵送、ファクス、Eメールで提出または持参 ※申込書は、広報課広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。掲載基準など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 申・問先=広報係

☎3880-5815 FAX3880-5610
✉kouhou@city.adachi.tokyo.jp

表4 あだち広報の有料広告内容等

広告掲載位置	大きさ(縦×横)	広告枠	費用
1号広告(最終面)	9cm×7.5cm(カラー)	3枠	1枠8万円
2号広告(最終面裏)	9cm×7.5cm(2色)	3枠	1枠5万円
3号広告(各面欄外)	1cm×20cm(2色)	5枠	1枠2万円

※「足立区広報及びリブ・イン(わたしの便利帳) 広告掲載取扱要綱」「足立区広報掲載基準」によって掲載を決定するため、内容によっては掲載を断る場合あり
※3号広告の数は、発行号によって増える場合あり

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

電話 申・問先 消費者センター (3880) 5385

ニックと一緒にオーストラリアのワイルドフラワーを描こう

日時 3月13日(土)、午後1時30分～3時30分 場所 ベルモント公園 対象 区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 内容

電話 申・問先 観光交流協会(観光交流課内) (3880) 5853

プチ展示「21年度出土遺物展」

日時 開催中(4月4日、午前10時～午後4時) 内容 21年度に区内遺跡の発掘調査で出土した遺物の解説と展示 申込 不要 ※当日直接会場へ場・問先 伊興遺跡公園展示館 (3898) 9111

みんなであそぼう

日時 2月20日(土)、午後2時～4時 内容 ひな人形作りやゲームで遊ぶ ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 申込 不要 ※当日直接会場へ場・問先 西保木間児童館 (3884) 1114

パソコン講座

日時等=表5 場所 IT支援室(あだち産業センター内) 対象 IT技能を高めたい方 申込 電話 申・問先 ITランディック(株)IT事業部(区協働事業者) (6802) 7829 問先 区・創業支援係(あだち産業センター内) (3870) 8400

表5 パソコン講座日時等

コース名	日時	定員	費用
webクリエイター初級資格講座(5日制)	3/1(月)・2(火)・4(木)・5(金)・7(日)、午後6時30分～9時(7日のみ、午後1時30分～6時30分)	15人(先着順)	21,000円
Excel2007基礎「概要・関数から簡単なデータベースまで」(2日制)	3/6(土)・13(土)、午前10時～午後5時	15人(先着順)	15,100円
パソコン整備士3級資格対策講座・前半(8日制)	3/8(月)・9(火)・11(木)・12(金)・15(月)・16(火)・18(木)・19(金)、午後6時30分～9時	10人(先着順)	50,000円
Excel2007応用「関数活用からマクロ機能まで」(2日制)	3/20(土)・27(土)、午前10時～午後5時	15人(先着順)	17,100円
アクセス2007試験対策講座「MCAS総合スキル習得」(9日制)	3/21(日)～23(火)・25(木)・26(金)・28(日)～31(水)、午後6時30分～9時(日曜日のみ、午後1時30分～6時)	15人(先着順)	35,000円

※先着順はいずれも2月12日から受付開始

男女が共に協力し合う社会

する懸念があります。こうした中で、活力ある社会を築くためには、これまで十分活かされなかった女性の持つ個性や能力を引き出さなければなりません。

ある自動車メーカーでは、家庭での自動車購入決定権は女性が持っているという調査結果に基づき、女性社員の意見を多く取り入れた自動車を開発しました。その結果、販売台数が大幅に増えました。女性の視点を取り入れた商品が新たな需要の掘り起こしに繋がったのです。

今後、少子高齢社会に伴う人口減少と、経済のグローバル化に伴う国際競争の激化により、日本の経済力が減退

東京藝術大学連携イベント

♪サロンコンサート♪

日時=3月13日(土)、午後3時~4時30分 対象=区内在住・在勤・在学中小学生以上の方 内容=福富祥子氏(チェロ)と福富彩子氏(ピアノ)の姉妹によるコンサート 定員=150人(抽選) 申込=往復ハガキに住所、氏名、参加人数(4人まで)、電話番号、「チェロコンサート」を明記して郵送

おとあそび♪ 親子コンサート

日時=3月20日(土)、午後1時30分~2時30分/午後4時~5時 対象=区内在住で小学3年生以下の子どもとその家族 内容=本格的な演奏会や、親子で参加して楽しめる演奏会 定員=各120人(抽選) 申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は区立図書館、生涯学習センター、地域学習センター、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可

場所=東京藝術大学千住キャンパス 期限=3月3日(木)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1
☎050-5525-2744 FAX03-5284-1578
HP<http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/>
問先=区・文化振興担当 ☎3880-5730

東京学芸大学・東京未来大学 連携シンポジウム

遊びは子どもの 学びの宝庫!

身近な大人にできること

日時=3月6日(土)、午後1時30分~3時30分 場所=青少年センター(ギャラクシティ内) 対象=高校生以上の方 内容=専門家の話や意見交換を通じて、遊びの中で子どもがどのように育つかを考える 出席者=松田恵示氏(東京学芸大学教員)、石井壽郎氏(東京学芸大学教員)、高梨瑠子氏(東京未来大学教員) 定員=40人(2月12日から先着順) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、「シンポジウム」を連絡 申・問先=青少年センター青少年教育担当 ☎5242-8163 FAX5242-8165

✉seishounen@city.adachi.tokyo.jp

表1 自分らしく生きるための女性の健康力日時等

日程	内容	講師
3/13(土)	更年期に向け、40歳前後からの心と身体の変化を知り、自分に合った健康管理や治療の選択につなげる	丸本百合子氏(産婦人科医)
20(土)	女性がかかりやすい病気を学び、婦人科や女性外来の利用に関する知識を高める	佐々木静子氏(産婦人科医)

※いずれも時間は午後5時~7時

ひるば

☆サークル募集☆
☆手品の学校 毎月第2・4月曜日、午後2時~4時/地域学習センターなど/手品の練習/月会費3千円/高橋正樹
☎090(61806)4453

☆夜回り先生講演会「さらば悲しみの青春」 2月12日(土)、午後7時開始/江北高校柏友館/水谷修氏(夜回り先生)/当日直接会場へ/江北高校定時制職員室内山
☎(38800)3413

催し物

講座「子どもとの遊び方・ふれ合い方」
日時等=3月17日(木):子どもを取り巻く環境を知り、接し方を学ぶ ▽3月24日(水):子どもとの遊び方を体験/プログラム作り方 ※いずれも時間は午後7時~9時 場所=子ども科学館(ギャラクシティ内) 対象=18歳以上の方 講師=羽藤雄次氏(全国子ども会連合会専門委員) 定員=各40人(2月12日から先着順) ※両日参加するとジュニアリーダー研修会の講師として活動可。くわしくは

外国人交流サロン「フワーデザイン教室」
日時=3月9日(火)、午後2時~4時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤の方

青少年センターの催し
日時=2月25日(木)、午後7時~8時 内容=ラジオの組み立て/子どもに教えるコツ 講師=及川篤志氏(あちこち会会員) 定員=10人(2月12日から先着順)

大人の宇宙教室
日時=3月14日(日)、午後4時30分~7時30分 対象=高校生以上の方 内容=講演会「目で見る宇宙・見えない宇宙」(海部官直氏/元国立天文台長)/区民解説員によるプラネタリウム投影生解説/生解説の講評(遠山御幸氏/横浜モバイルプラネタリウム代表) 定員=200人(2月12日から先着順)

講座「自分らしく生きるための女性の健康力」(2日制)
日時等=表1 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の女性 定員=30人(2月12日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月/就学前の子ども、先着順) 費用=千円程度(材料費) 申込=電話 申・問先=男女参画プラザ ☎(38800)5222

初心者男子の料理教室「男のけんご料理のびきりモテ男をめざす」
日時等=3月13日:食材の買い出しから後片付けまでの料理実習 ▽3月20日:あり合わせで簡単にできる料理の実習 ※いずれも土曜日、午前10時~午後2時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の男性 講師=足立フリー栄養士会会員 定員=各20人(2月12日から先着順) 費用=千円程度(材料費) 申込=電話 申・問先=男女参画プラザ ☎(38800)5222

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

消費者講座「自分に合った靴の選び方」
日時=3月2日(火)、午後1時30分~3時30分 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=自分に合った靴の選び方のポイント 講師=宮崎重行氏(マスタースシューフィッター) 定員=60人(2月12日から先着順) 申込=電話または窓口 申・問先=消費者センター ☎(38800)5385

大人のベゴマ道場
日時=3月7日(日)、正午~午後4時 対象=18歳以上の方 内容=初心者には達人による講習があるベゴマ道場 ※ベゴマは区が用意(持参可)。区内で活動するベゴマ隊員も同時に募集。活動内容など、くわしくはお問い合わせください。 ☎(38800)5177

大人の宇宙教室
日時=3月14日(日)、午後4時30分~7時30分 対象=高校生以上の方 内容=講演会「目で見る宇宙・見えない宇宙」(海部官直氏/元国立天文台長)/区民解説員によるプラネタリウム投影生解説/生解説の講評(遠山御幸氏/横浜モバイルプラネタリウム代表) 定員=200人(2月12日から先着順)

講座「自分らしく生きるための女性の健康力」(2日制)
日時等=表1 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の女性 定員=30人(2月12日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月/就学前の子ども、先着順) 費用=千円程度(材料費) 申込=電話 申・問先=男女参画プラザ ☎(38800)5222

初心者男子の料理教室「男のけんご料理のびきりモテ男をめざす」
日時等=3月13日:食材の買い出しから後片付けまでの料理実習 ▽3月20日:あり合わせで簡単にできる料理の実習 ※いずれも土曜日、午前10時~午後2時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の男性 講師=足立フリー栄養士会会員 定員=各20人(2月12日から先着順) 費用=千円程度(材料費) 申込=電話 申・問先=男女参画プラザ ☎(38800)5222

広告

ADMS認定「生活習慣病指導員」認定研修会【2月21日(日曜日)】開催
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先:3840-2111(代)(ADMS事務局まで)

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

現場レポート

禁煙特定区域の効果って何?

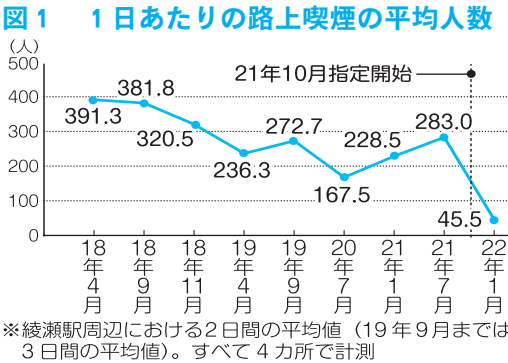
区は、21年10月1日から綾瀬駅周辺の一部区域を「禁煙特定区域」に指定している。区域内での喫煙に、過料千円を科すこの制度。今号では、指定から4カ月が経過した綾瀬駅周辺の現状を追い、その効果を検証する。

「禁煙特定区域」とは?

区は、区内全域で歩行喫煙を禁止している。中でも、乗降客数が多く、通勤通学などで往来が多い駅周辺は「禁煙特定区域」として、立ち止まるとの喫煙も禁止している。綾瀬駅周辺は、18年10月の北千住駅周辺に続き、区内2カ所目の指定である。

約8割減少

果たして、禁煙特定区域の指定は路上喫煙を減らすのにだけ有効なのか。図1は綾瀬駅周辺の路上喫煙定時点調



てくれるまちの人が増える。違反した人からは過料を徴収するのだから、もめることもありませんよ。そんなとき、活動を理解してくれるまちの人が、味方になってくれるんです。

指定する前に比べ、約8割も減っていることが分かった。数値で見ると「綾瀬駅周辺の路上喫煙は大幅に減った」と言える結果だった。

やはり、「過料」の効果が大きいのか。実際にそこに住んでいる人々はどう感じているのか。その答えを知るため、綾瀬駅周辺に向かった。

「今日も朝早くからパトロールしているけれど、ほとんど見掛けなくなりましたね」

1月の朝、白い息を吐きながら話すのは路上喫煙防止指導員の村上敏さん。禁煙特定区域に指定した初日から、路上喫煙者はほとんど見なくなつたと言つた。

指導員は、商店街の方に「おはようございます。今日も寒いですね」と声を掛けながら、2人1組で巡回する。「あいさつをするだけでも、自分たちの活動を理解し

美化の「意識」を共有

村上指導員が話し掛けたのは、開店準備をしている和菓子屋の皆川清美さん。

「うちは駅の改札が近いから、待ち合わせをしている人のポイ捨てが多かったの。わたしたちも職員さんと一緒に掃除をしているから、今は吸殻がだいぶ減つたわね。それでも落ちてくるのは、普段はこの駅を使わない人が捨てているのかも少し残念ね」

「キャンペーンの効果が大きいんじゃないかな」と話すのは靴屋の従業員の岩崎進さん。区は指定開始の4カ月前からキャンペーンを行った。

「スピーカーで呼び掛けたら、啓発ティッシュを配ったり、地道なキャンペーンのお陰で、いつも駅を使う人にはかなり知れ渡つたと思う。そうなると思つた。このまちで吸つたら恥づかしい」そんな気持ちにさせたんだと思えますよ。わたしたち商店街の意

問い合わせ先▽禁煙特定区域：区民課地域活動支援係
 ☎(38800)5856
 △この記事：広報課広報係
 ☎(38800)5815

まちが人を育てる

商店街には「路上喫煙禁止」と「ビューティフル・ウインドウズ運動」の旗が至る所に掲げられている。これは、サンアヤセ商店街の理事長、中村敏さんの協力によつて実現しているものだ。

「それでも、自分たちのまちは自分たちできれいにしたいけれど、行動に移し、続けていくのは難しいんですよ。でもこの地域一帯は、特定区域の指定以降、歩きタバコが減り、ごみも減つてきた。それは、ここにいるみんなの思いや協力があるからです」



商店街と町会の協力で設置された、ガードレールのフラワーポット。みんなが「きれいなまち」を作っている

そして中村さんは最後にこうも言った。

「きれいなまちで育つた子どもは、それが当然と感じるようになる。そんな環境をわたしたちが作ってあげたい」

路上喫煙者を減らすだけでなく、禁煙特定区域の指定はかなり有効だと言えるだろう。実際に、「罰則をやめたら路上喫煙者はまた増えると思う」という声も多くあった。

しかし、「禁煙特定区域の指定」は、手段の一つにすぎない。本当の目的は「まちをきれいにすること。まちをきれいに保つこと。みんながま

ちをきれいにしよう」という一人ひとりの意識の高まりが大きな「力」となっていた。

「美しいまち」「住民の美化意識が高いまち」では、汚そうとする心理が起きない。区が取り組んでいる「ビューティフル・ウインドウズ運動」の理念を、地域全体で体現していた。

区は、この現状も踏まえながら、今後の美化への取り組みを進めていく。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎3880-5815

快適な暮らしをサポートします

- ☆ 日常&部分&定期清掃 (病院・福祉施設・一般ビル・ホテル等)
- ☆ 各種設備の日常&定期巡回点検・保守
- ☆ 害虫駆除・予防等
- ☆ 医療機材の滅菌業務
- ☆ 各種医療・福祉施設の看護助手・シーツ交換・洗濯業務等
- その他、建物に関すること何でもご相談ください

クリーンスタッフ(パートさんも)募集中!!
各部門の専門スタッフが丁寧にご指導いたします。

総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録
株式会社 東都企画
 ☎ 03-5813-3275
 〒120-0022 東京都足立区柳原1-1-15

あなたの健康づくりをサポートする「特定保健指導」を受けましょう!

「特定保健指導の利用券」が届いた方は、生活習慣病の発症リスクが高いということです。この機会に特定保健指導を受けて、生活習慣を見直し、発症を食い止めるようにしましょう。

- ◆「特定保健指導」は、足立区医師会の保健指導実施機関で受けることができます(自己負担はありません)。
- ◆「特定保健指導」は、実施機関に予約して受けてください。

メタボ先生

社団法人 足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
 TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

元気なお子様をしっかりサポート!

都民共済のこども型

お申し込みは 0歳~満17歳までの健康なお子様
 保障期間は 0歳~18歳まで

- 特長その1 月掛金1,000円で入院・ケガ通院・死亡・第三者への損害賠償をカバー
- 特長その2 入院・ケガの通院は1日目から保障
- 特長その3 安心の手術保障
- 特長その4 掛金負担を軽くする割戻金
決算後、剰余金が生じたときはご加入者にお戻ししています。

お申し込み方法、保障内容につきましては、パンフレット等でご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・資料のご請求は
都民共済 TEL 03-3980-0271(代)
 ■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土・日・祝日
 〒170-6061 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・36階

パパ・ママも一緒に参加できる！ 児童館のサークル活動

※活動の参加申し込みは児童館へ。児童館の所在地など、くわしくは「わたしの便利帳」、または区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) をご覧ください。

児童館では、就学前の子どもと保護者を対象にした、様々な活動を行っています。子どもと一緒に遊しながら、親同士の仲間作りもできます。児童館のサークルに参加して子育てを一緒に楽しみませんか？

お問い合わせは、指導相談係へ
☎ 3880-5868

栗原北児童館 **くいつこ**



脳を育てる「じゃれつき遊び」♪ ママ同士で子育て情報交換中!

梅田児童館 **めだかの会**



「親子体操」でスキンシップ♪ みんなで遊んですぐに仲良し!



中村さおりさん

自分の子どもはここを卒業しましたが、楽しいから、今もリーダー役で参加しています。サークルには、同じ苦労や心配があるママたちが集まるから、みんな仲が良い。ここで遊んだり、活動後に公園に行ったりして、楽しい時間を過ごす「ママの余裕」が生まれますよ。



鈴木祥子さん・秀和くん

お姉ちゃんが2歳くらいのときから、パパと一緒に参加しています。みんなと遊ぶことって、幼稚園や保育園に入る前の練習になるんですよ! 子どももわたしも、友達がいっぱい増えて自信になりました。宮城県から引っ越してきて、仲間ができるか不安だったわたしでも、今は楽しくリーダーをやっています。

今回は「携帯 de 小さい春見つけた」

立春が過ぎ、暦の上では春が来ました。皆さんがまちで見つけた「春らしい」写真を募集します。 ※くわしくは下記のアドレスからご覧ください。 申込期限=2月23日(火)必着 申込・問い合わせ先=広報係 ☎ 3880-5815

区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>
区の携帯サイトアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/mobile/>



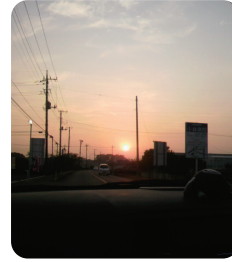
▲「携帯deあだち」
二次元コード



撮影場所：生物園
一言：娘1歳9カ月。ちょうちよとの初めての出会いでした。この日以来、ちょうちよは、こうやってえ〜と言ってちよちよの手をちよきにしておちよを挟む仕草を披露してくれます



撮影場所：ベルモント公園
一言：3羽いる黒鳥の1羽が公園のお掃除をする1人のオジサンになつき、「潜って!」と言われると頭を水の中に潜らせ、「鳴いて!」と言うと「クワァ!」と鳴きます。残念ですが、オジサンは今年の春にほかに移るそうです。



撮影場所：西伊興
一言：電線が自然と被写体に収まる夕暮れ帰り道もいずればなくなると思うと、これもおぼけ煙突みたいに懐かしむ時がくるのかなあ(^q^)

「皆さんのお気に入りの足立区」をテーマに募集した携帯写真を、一言コメントと共に紹介致します。ご応募ありがとうございました。 ※紙面で紹介できなかった写真は、区のホームページと携帯サイトで紹介

区の携帯サイト充実中

携帯deおすすめ

スポーツ作品発表

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、広報課へ ☎ 3880-5815

結婚相談

地域一番店を目指して

●ご両親のお問合せが急増中です●

日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1月ご成婚2名)

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

- 資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一部三県は無料)。
- ご自宅でお相手探し出来ます。
- 明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください
カウンセラー/ 澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

(株)ワンプラスワン ☎ 0120-79-4150
足立区平野3-26-14

知らなかったでは済まされない「我が家を守る大切な保険」

第24回 生命保険無料相談会開催のお知らせ

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター 1010(センジュ)にて開催致します。勤められるままに入った保険、きっかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

ここに最近の相談会に参加された方の声をご紹介します

「保険のことを聞きたいと思っても、どこへ行ったらよいか分からなかったのです。本などで情報を集めてもはっきりした答えは得られませんでした。相談会を知って「これだ」と思いました。さっそく妻と参加して今まで思っていた疑問が一気に解決できました! (40代男性TKさん)」

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別性、安心してご家族一緒にお越し下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持ったファイナンシャルプランナーの個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます) 予約制

会場 **シアター 1010** 北千住西口丸井ビル10階受付 日時 **2/14日 19時 20時 21日 27時 28日**

梅島エルンフィア・他会場希望随時受付 **24時間予約受付フリーダイヤル**
※学資保険の相談も受付しております。 **0120-242-256**

ソニー生命保険株式会社 東京ライフプランナーセンター第6支社
東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー 22F TEL:03-5537-6286 担当:伊東一男 No.01-07-157-101

0才から英語で幼児教育

Developmentally Appropriate Practice
国際基準のインターナショナルスクール

1.5歳からの **プリプリスクール プリスクール** 2-3才児 週1-週4日 4時間 9:30-13:30

キンダー・スタール (幼稚園児クラス) 年少・年中クラス 年長・小1クラス 各120分

M&Mクラス (親子クラス) 9ヶ月~2才児 50分

エバンゲリ・スタール (小学生クラス) 120分 初級クラス・中級クラス

1.5歳からの **プリプリスクール プリスクール** 2-3才児 週1-週4日 4時間 9:30-13:30

キンダー・スタール (幼稚園児クラス) 年少・年中クラス 年長・小1クラス 各120分

M&Mクラス (親子クラス) 9ヶ月~2才児 50分

エバンゲリ・スタール (小学生クラス) 120分 初級クラス・中級クラス

幼稚園コース週5日制! 3歳より入学可能! 願書配布中
*** 2010年3月 南千住校 新規オープン! ***

Aloha International Preschool
TEL:03-6908-8150