



2010年
(平成22年)
6/10
第1589号



あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール
voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがっています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10月号…(株)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25月号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	国民健康保険料口座振替新規加入で区内共通商品券が当たります。国民年金の支給額…3面/わが家の花と緑のコンテスト、「門掃き」参加団体募集、環境調査結果…5面	6 7 面	もっとエコライフ! (地球環境フェア・温暖化防止区民会議、太陽熱利用システムでもっと快適生活、おしゃれで快適なイマドキ建物)	8 11 面	催し物…8~10面/区・携帯サイトを活用しよう、携帯deおすすめスポット作品発表…10面/シリーズ現場「家庭福祉員(保育ママ)」…11面	12 面	住民税を年金から引き落としていただきます。住民税は納期内に納めてください。口座振替新規加入キャンペーン
-------------	-------------	---	-------------	--	--------------	--	---------	---



自然といっしょに
生きていく。

佐野いこいの森(4面参照)



前野和男
副議長



古性重則
議長

**足立区議会議長・副議長
決まる**
5月31日に足立区議会第2
回臨時会が開かれました。
議長には、古性重則議員
(足立区議会自由民主党)、
副議長には、前野和男議員
(足立区議会公明党)が選出
されました。問い合わせ先
区議会事務局庶務係
☎(38800)5995

コンクリートのビルが立ち並ぶ街を、
理想の未来都市だと空想した人たちには悪いけど、
僕たちは、灰色だけで描ける“あだち”にはしたくない。

区では、地球環境フェアなど、環境を守る様々な取り組みに力を入れています。くわしくは6・7面の環境特集をご覧ください。

問い合わせ先=広報係

☎3880-5815

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

子育て・教育

ひとり親家庭等への医療費助成

対象Ⅱ区内在住で国民健康保険などの医療保険に加入し、次のいずれかに当てはまる児童(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。20歳未満で中程度以上の障がい児を含む)を養育している方およびその児童:父母が離婚/父または母が死亡または重度の障がい者/父または母が法令により1年以上拘禁されている/母の婚姻によらず生まれた児童で、父の扶養がない ※所得制限あり。生活保護受給者、児童福祉施設入所の方を除く

内容Ⅱ医療費(保険診療分)の自己負担分の一部または全部を助成 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先Ⅱ家庭支援係
☎(3880) 5883

小・中学校使用教科書展示会
日時Ⅱ6月8日~7月1日、

午前9時~午後7時 場所Ⅱ教育相談センター/東京芸術センター9階 内容Ⅱ23~26年度に使用する小学校用教科書の採択用見本と、現在使用中の中学校用教科書の展示
申込Ⅱ不要 ※当日直接会場へ 問先Ⅱ教育相談センター 教育相談係
☎(3852) 2861

親子で体験! 不思議なお菓子づくり
日時等Ⅱ表1 対象Ⅱ小学1~3年生の子どもとその保護者 内容Ⅱ食生活コンサルタントと一緒にヨーグルトゼリー、マシュマロを使ったお菓子を作る 持ち物Ⅱエプロン、三角きん、布きん、上履き ※上履きは子どものみ必要 定員Ⅱ各日12組(6月11日から先着順) 費用Ⅱ1組250円 申込Ⅱ電話

生活リズム講演会
日時Ⅱ7月13日(火)、午前10時~正午 場所Ⅱこども科学館(ギャラクシיתי内) 対象Ⅱ就学前~小学生の保護者 内容Ⅱ子どもの生活リズムと排便の関係について分か

糖尿病講演会
日時Ⅱ7月30日(金)、午後1時

表1 親子で体験! 不思議なお菓子づくり日時等

日時	場所	申・問先(保健総合センター)
6/27日、午後2時~3時30分	エル・ソフィア	中央本町 ☎3880-5355
7/22日、午前10時~11時30分 / 午後2時~3時30分(1日2回)	東和地域学習センター	東和 ☎3606-4171
8/4日、午前10時~11時30分	竹の塚保健総合センター	竹の塚 ☎3855-5046

健康・衛生
りやすく説明 講師Ⅱ加藤篤氏(NPO法人日本トイレ研究所代表理事) 定員Ⅱ50人(6月11日から先着順) ※保育あり(要予約、2歳以上の子ども、先着20人、保険料1人50円) 申込Ⅱ電話 申・問先Ⅱ子ども施策推進担当 ☎(3880) 6147

女性のための健康づくり(2日制)
日時等Ⅱ表2 対象Ⅱ18~39歳の女性 内容Ⅱ健康チェック(血圧、血液、尿、歯肉、体組成など) / 健康教室(保健、栄養、歯科の学習) 定員Ⅱ30人(6月11日から先着順) 申込Ⅱ電話

住区で健康づくり
日時等Ⅱ表3 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

35歳の方のための若年者健診(第2期)
場所Ⅱ保健総合センター 対象Ⅱ昭和50年8月1日~11月30日生まれの方 内容Ⅱ基本健康診査(身体測定、血圧測定、検尿、血液検査などの生活習慣病予防を主とした検査) / 胸部X線検査 / 歯科健診 申込Ⅱ対象者に6月25日ごろ送付する申込ハガキに必要事項を明記し、☑へ郵送。日時Ⅱ申込ハガキと同封の文書で通知 期限Ⅱ7月16日(金)必着 申・問先Ⅱ健診事業係 ☎(3880) 5121

表2 女性のための健康づくり日時等

実施日・受付時間	結果日・受付時間	場・申・問先(保健総合センター)
7/7日、午前9時30分~10時	7/28日、午前9時45分~10時	千住 ☎3888-4277
7/14日、午前9時~9時30分	7/28日、午前9時15分~9時30分	竹の塚 ☎3855-5082

ママと子どもの食生活応援
日時Ⅱ6月30日(水)、午前10時30分~11時30分 対象Ⅱ乳幼児とその保護者 内容Ⅱ子どものおやつやその役割と食事 / 簡単おやつレシピ紹介 講師Ⅱ小池澄子氏(女子栄養大学生涯学習講師) 定員Ⅱ30人(6月11日から先着順) ※保育あり(要予約、先着20人) 申込Ⅱ電話 申・問先Ⅱ竹の塚保健総合センター 保健栄養担当 ☎(3855) 5046

住区で健康づくり
日時等Ⅱ表3 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

35歳の方のための若年者健診(第2期)
場所Ⅱ保健総合センター 対象Ⅱ昭和50年8月1日~11月30日生まれの方 内容Ⅱ基本健康診査(身体測定、血圧測定、検尿、血液検査などの生活習慣病予防を主とした検査) / 胸部X線検査 / 歯科健診 申込Ⅱ対象者に6月25日ごろ送付する申込ハガキに必要事項を明記し、☑へ郵送。日時Ⅱ申込ハガキと同封の文書で通知 期限Ⅱ7月16日(金)必着 申・問先Ⅱ健診事業係 ☎(3880) 5121

楽しい口腔ケア
日時等Ⅱ▽6月25日(金)、午後1時30分~3時:中央本町保健総合センター / ▽6月30日(水)、午前10時~11時30分:東和保健総合センター 対象Ⅱ区内在住の65歳以上の方 内

表3 住区で健康づくり日時等

日時	場所	内容	問先(保健総合センター)
6/13日、午前10時~正午	大谷田住区センター	講演「他人事ではない! 隠れ糖尿病」(加藤光敏氏(加藤内科クリニック医師))	東和 ☎3606-4171
6/23日、午前10時~正午	生涯学習センター(学びピア21内)	生活習慣病予防のための運動「あだちサーキットトレーニング公開講座」(黒田恵美子氏<健康運動指導士>)	千住 ☎3888-4277
6/25日、午後1時30分~3時30分	西新井本町住区センター	転倒予防体操講習会「基本体操と筋力アップ」(池田誠氏<首都大学東京理学療法学科教授>)	江北 ☎3896-4004
6/29日、午前9時30分~10時30分	弘道住区センター	身体計測(血糖測定/血圧測定/体組成測定など)	中央本町 ☎3880-5351
6/29日、午後1時30分~3時30分	千住本町住区センター	体組成測定など健康チェック/お茶を楽しむ講座(東京都茶協同組合足立支部組合員)	千住 ☎3888-4277
7/1日、午後1時30分~3時	千住河原町住区センター	講座「効果的な運動の仕方」(高尾都茂子氏<健康運動指導士>)	千住 ☎3888-4277
7/8日・29日、午前10時~正午	南花畑住区センター	講演「血管の老化のサインを見逃さない」/健康チェック/血管を若く保つ体操(高尾都茂子氏<健康運動指導士>)	竹の塚 ☎3855-5082

ママと子どもの食生活応援
日時Ⅱ6月30日(水)、午前10時30分~11時30分 対象Ⅱ乳幼児とその保護者 内容Ⅱ子どものおやつやその役割と食事 / 簡単おやつレシピ紹介 講師Ⅱ小池澄子氏(女子栄養大学生涯学習講師) 定員Ⅱ30人(6月11日から先着順) ※保育あり(要予約、先着20人) 申込Ⅱ電話 申・問先Ⅱ竹の塚保健総合センター 保健栄養担当 ☎(3855) 5046

住区で健康づくり
日時等Ⅱ表3 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

35歳の方のための若年者健診(第2期)
場所Ⅱ保健総合センター 対象Ⅱ昭和50年8月1日~11月30日生まれの方 内容Ⅱ基本健康診査(身体測定、血圧測定、検尿、血液検査などの生活習慣病予防を主とした検査) / 胸部X線検査 / 歯科健診 申込Ⅱ対象者に6月25日ごろ送付する申込ハガキに必要事項を明記し、☑へ郵送。日時Ⅱ申込ハガキと同封の文書で通知 期限Ⅱ7月16日(金)必着 申・問先Ⅱ健診事業係 ☎(3880) 5121

楽しい口腔ケア
日時等Ⅱ▽6月25日(金)、午後1時30分~3時:中央本町保健総合センター / ▽6月30日(水)、午前10時~11時30分:東和保健総合センター 対象Ⅱ区内在住の65歳以上の方 内

狂犬病予防注射済票の交付
対象Ⅱ22年度の狂犬病予防注射済票の交付手続きを済ませていない飼い主の方 ※生後91日以上の犬は毎年1回の狂犬病予防注射の義務あり 申込Ⅱ動物病院などで狂犬病予防注射を接種し、交付された注射済票を持参 ※今年度の注射済票は、22年3月2日~23年3月1日に接種した犬について交付 費用Ⅱ1頭500円

プロから学ぼう「こども食育チャレンジ教室」

日時等 表4 場所 エル・ソフィア 持ち物 エプロン 三角きん(バンダナ) 布きん/ハンドタオル/上履き/筆記用具 費用 1人30円(保険料) 申込 電話 申・問先 千住保健総合センター 保健栄養担当

シニアのための栄養教室「からだが好き 食生活」

日時等 6月30日(水) 中央本町保健総合センター 7月12日(月) 江北保健総合センター ※いずれも午後1時30分~3時30分 対象 65歳以上の方 内容 簡単に上手にバランスよく食べるコツを紹介 定員 各30人(6月11日から先着順) 申込 電話

江北保健総合センター 保健栄養担当 電話 (3880) 5355 総合センター 保健栄養担当 電話 (3896) 4004

福祉

軽費老人ホーム「ケアハウス六月」入居者募集

施設内容 60歳以上の方が食事の提供や入浴の準備、生活相談などを受けながら自立した生活をする軽費老人ホーム 申込 申込用紙を持参または

表4 こども食育チャレンジ教室日時等

Table with 4 columns: 日時, 対象, 内容, 定員. Rows include dates like 7/4(日) and 7/18(日) with details on time, participants, and activities.

※いずれも、実習と試食 ※先着順は6月11日から受付開始

施設に郵送 ※入居要件など、くわしくは「入居者募集のしおり」を参照。しおりは、ケアハウス六月、区・高齢サービス課施設整備係、地域包括支援センター、区民事務所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込用紙配布・申込期間 6月10日~25日(土・日曜日、祝日を除く)

今年度から登録制 期間内に申し込んだ方を抽選し、登録順を決定。空室が出た場合に、1番の方から入居の審査を行います。 ※募集期間後は、受付順に追加登録。くわしくはお問い合わせください。 いずれも 申・問先 ケアハウス六

元気高齢者表彰事業の終了 前年に介護保険サービスを受けていない90歳以上の高齢者の方に、記念品を贈呈する元気高齢者表彰事業は、21年度で終了しました。 問先 高齢調整係 電話 (3880) 5886

「あだち1万人の介護者家族会」総会 日時 6月17日(木)、午後1時30分~3時45分 場所 区こども科学館(ギャラクシיתיー内) 内容 あだち1万人の介護者家族会活動報告/講演会 定員 100人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 高齢調整係 電話 (3880) 5886

6月の休日納税・納付相談 日時=6月27日(日)、午前9時~午後4時 場所=区役所 問先=納税課納税相談係 電話 3880-5236

納め過ぎた後期高齢者医療保険料の返還手続きが済んでいない方へ 対象 所得変更や二重納入などで納め過ぎた保険料がある方 内容 過誤納還付金の請求奨励通知を6月下旬に送付 ※保険料を口座振替により納付している方、還付を受けたことがある方には、その口座に振り込むため、通知は送付しません。また、請求手続には期限があります。同封の請求書を早めに提出してください。(この件に関して、区の職員が手続きの代行をし、手数料を請求することはありません) 問先 資格収納係 電話 (3880) 6041

「就職力アップ」企業面接」集中プログラム(4日制) 日時 7月26日(月)~29日(木)、午前10時~午後4時 ※29日のみ、午後1時~4時 場所 シアター1010(千住ミルディール1番館内) 対象 21年度に高校・大学などを卒業後、内定が決まっていない方/非正規雇用者など 内容 ビジネスマナーや自己PR方法など、就職に必要なスキルや知識/企業面接会(正社員の募集・10社程度予定) 定員 50人(6月11日から先着順) 申込 電話 申・問先 区・集中プログラム事務局(フリーダイヤル) 0120(500)681 問先 就業支援係 電話 (3880) 5469

高齢医療・年金 仕事・経営

国民健康保険料口座振替新規加入で区内共通商品券が当たります 期間=6月14日~8月31日 対象=次のすべてに当てはまる方... 内容=区内共通商品券2,000円分を抽選で200人に進呈 ※抽選は10月に予定。当選者には商品券を発送 申込=口座振替依頼書を申込書配布機関に持参またはへ郵送 申込書配布機関=区内金融機関、農業協同組合、郵便局、区・国民健康保険課収納管理係、区民事務所で配布。希望者には収納管理係から郵送可 申・問先=国民健康保険課収納管理係 電話 3880-5242

表5 22年度国民年金の支給額 種類 年額 老齢基礎年金(40年納付の場合) 79万2,100円 障害基礎年金1級 99万100円 障害基礎年金2級 79万2,100円 遺族基礎年金(子1人の場合) 102万円 [基本額 79万2,100円] [加算額(※2) 22万7,900円] 老齢福祉年金 40万5,800円

表6 国民年金の請求・問先等 老齢基礎年金の対象 障害基礎年金の対象 請求・問先 第1号被保険者期間だけで、年金受給資格を満たしている方 ※自筆の「年金請求にあたっての確認事項」が必要 第1号被保険者期間、加入をやめた後(60~65歳未満)、国民年金加入前(20歳前)のいずれかに初診日がある方 区・年金給付係 電話 (3880) 5849 第2号被保険者期間がある方 第2号被保険者期間に初診日がある方 会社員など...年金事務所/公務員...共済組合 電話 (3604) 0111 第3号被保険者期間がある方 第3号被保険者期間に初診日がある方 足立年金事務所 電話 (3880) 5849

22年度国民年金の支給額は21年度と同額 対象 25年以上国民年金保険料を納付(免除・納付猶予期間も含む)し、65歳以上になつた方 ※繰り下げ・繰り上げ受給可。受給資格のある方には、65歳の誕生日の約3カ月前に「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)」が日本年金機構から送付されます。 支給額 表5 請求先 表6 5 請求先 表6 障害基礎年金 対象 心や体の病気やケガによる障がい日常生活が不自由な状態にある方 ※初診日(初めて医師または歯科医師の診療を受けた日)や、障がいの程度、障害認定日(初診日から起算して1年6カ月を経過した日または1年6カ月以内で症状が固定して治療の効果期待できない状態に至つた日)の年齢などにより、支給の条件が異なります。くわしくはお問い合わせください。 支給額 表5 請求先 表6 6 遺族基礎年金 対象 一定期間以上、保険料を納付(免除・納付猶予期間も含む)した夫や父母が亡くなった時に、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」 ※「子」とは、18歳に到達する年度の3月31日まで、または20歳未満で一定の障がいがある子ども 支給額 表5 問先 ねんきんダイヤル 0570(05)1165 足立年金事務所 電話 (3604) 0111 区・年金給付係 電話 (3880) 5849

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

人材募集

下町5区合同職員採用説明会(Ⅲ類・経験者向け)


日時等 Ⅱ6月27日(日) Ⅲ類
 : 午前10時10分~午後0時25分
 Ⅳ類
 : 午前10時10分~午後1時10分
 Ⅴ類
 : 午前10時10分~午後1時10分

▽経験者:午後1時10分~4時10分(いずれも開始20分前に開場) 場所 Ⅱことも科学館(ギャラクシティ内)

対象 Ⅱ東京23区職員採用試験(Ⅲ類・経験者) 受験予定者
 内容 Ⅱ足立・墨田・江東・葛飾・江戸川区の人事担当者による区ごとの説明会 申込 Ⅱ不要 ※当日直接会場へ 問先 Ⅱ人事係
 ☎(3880) 5831

人権の推進をめぐり

採用選考における人権尊重



生活の安定や社会参加を通じて生きがいを得るなど、就職は人間が生きていく上で極めて重要な意義を持っているものです。「職業選択の自由」は、採用する側が広く門戸を開き、公正な選考を行うことが前提となります。

採用選考にあたり、本籍や出生地、家族の職業や学歴など、応募者本人に責任のない

事項について、応募用紙へ記載を求めたり面接で尋ねたりすることは、就職差別につながるおそれがあります。応募者の基本的な人権を尊重し、本人のやる気や適性・能力を基準とした採用選考を行うことが必要です。

区では、企業の採用と人権の正しい理解と認識を深めるため、ハローワーク足立などの関係機関と共に企業の採用担当者などを対象にした研修会を開催したり、区内企業での人権研修へ職員を派遣したりするなどの活動に、積極的に取り組んでいます。

《人権推進係》

休館・休園

◆郷土博物館の臨時休館
 期間=6月15日(火)~18日(金) ※6月14日(月)は定休日 内容=館内殺虫消毒のための臨時休館 場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

◆都市農業公園の臨時休園
 期間=6月23日(水)・24日(木) 内容=施設点検のための臨時休園 場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

西新井文化ホールの施設予約休止

期間=23年7月~24年3月利用分 ※ギャラクシティリニューアル工事による休止。24年度の予約受付方法などは、決まり次第お知らせする予定。リニューアルの基本計画などは区のホームページをご覧ください。
 問先=▷施設予約の休止…文化支援係 ☎3880-5986
 ▷リニューアル計画…青少年センター施設更新担当 ☎5242-8162

80㎡以上の建築物を解体するときには 近隣への事前周知が必要になります 7月1日施行

区では、建築物の解体工事による騒音、振動などの苦情や紛争を未然に防ぐことを目的に「足立区建築物の解体工事の事前周知に関する要綱」を制定し、7月1日から施行します。要綱では、解体を知らせる看板の設置や近隣への説明会などの開催を定め、その届出を発注者、工事業者、建物所有者の義務としています。トラブルのない工事を進めるため、協力をお願いします。対象等=表1 ※くわしくはお問い合わせください。 問先=建築防災係 ☎3880-5952

表1 「足立区建築物の解体工事の事前周知に関する要綱」対象等

対象工事種別	標識設置日	届出日	近隣への周知時期	周知範囲
次のいずれかに当てはまる建築物…3階建て以上(木造を除く)/地階を有する/床面積の合計が500㎡以上	解体工事着手日の30日前まで	標識設置後5日以内に区へ報告	解体工事着手日の14日前まで	対象建築物の敷地境界線から10mの水平距離または建物の高さの水平距離のうち、どちらか広い範囲
上記以外の建築物	解体工事着手日の7日前まで		解体工事着手日の7日前まで	

※標識は解体工事が完了する日まで設置のこと
 ※近隣への周知内容は説明会など終了後、速やかに区へ報告

暮らし

地デジ相談コーナーを開設

日時 毎週月~金曜日(祝日)

審査会補助など 勤務条件 週4日・30時間 ※不規則勤務・有給休暇・社会保険あり
 雇用期間 Ⅱ9月1日~23年3月31日 ※更新あり 報酬 Ⅱ月額21万円 ※月額3万3千円を限度に交通費を実費支給
 募集人数 Ⅱ若干名 選考 Ⅱ書類審査と面接 採用予定日 Ⅱ9月1日(水) 申込 Ⅱ履歴書(JIS様式推奨・自筆・写真貼付)、作文「介護保険制度への介護支援専門員のかかわり」(800字程度)を持参
 ※応募書類は返却不可 期限 Ⅱ6月25日(金)必着 申・問先 Ⅱ介護保険係
 ☎(3880) 5887

区内NPO団体の情報を入手するなら「NPO活動支援センター」

NPO活動支援センターでは、区内NPO団体の「会員・スタッフ・ボランティア募集情報」を随時提供しています。情報を希望する方は、事前に連絡の上、来館してください。 場・問先 ⅡNPO活動支援センター(日・月曜日、祝日休館、午前9時~午後8時)
 ☎(3840) 2331

長期出張や入院・入所している方の投票制度

◆滞在地投票
 長期出張などにより、足立区で投票できない方は、滞在地の選挙管理委員会に不在者投票ができます。 ※事前に投票用紙などの請求が必要

◆指定施設での投票
 不在者投票の指定施設になつていない病院、老人ホームなどに入院・入所している方は、施設内で投票できます。 — いずれも —
 投票方法など、くわしくは選挙管理委員会へお問い合わせください。 問先 Ⅱ選挙管理委員会事務局管理係
 ☎(3880) 5581

野鳥が訪れる屋敷林 佐野いこいの森

1面の撮影場所「佐野いこいの森」は、江戸時代から残る屋敷林です。スダジイ、ケヤキ、マテバシイなど約30種(約500本)の樹木があり、様々な野鳥も訪れます(森の自然環境を保全するために開園日時を制限しています)。
 問先=まちづくり公社 ☎3880-5710
 区・緑化推進係 ☎3880-5188

所在地=佐野1-31 交通=亀有駅北口から東武バス「八潮駅南口」行き「佐野センター前」下車徒歩5分など 開園日=毎週水・日曜日 開園時間=▷2月~10月…午前9時~午後5時 ▷11月~1月…午前10時~午後4時 休園日=12月29日~1月3日 ※開園時には解説員1人が常駐

▲月に1回程度はイベントを行っています(写真は野鳥の巣箱作りの様子)

「美しいまち」は「安全なまち」



※ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」 ビューティフル・ウィンドウズ 運動展開中

今号では、区の環境調査結果と共に、区民の皆さんが取り組む「ビューティフル・ウィンドウズ運動」の募集記事を紹介いたします。 ※募集記事のくわしい内容は、問い合わせるか、区のホームページ(HP) <http://www.city.adachi.tokyo.jp/> をご覧ください。

わが家の 花と緑のコンテスト

募集期間=6月10日~8月31日(消印有効) 対象=花と緑にあふれた美しいまちづくりに取り組んでいる区民の方 ※自薦・他薦は問わず 内容=誰もが自由に眺めることができる庭や店先で、美しい花壇や生け垣、植え込みおよび壁面緑化を行っている方を表彰 募集部門=花壇(植え込み)の部/生垣の部/緑のカーテンの部 申込=応募用紙を☑へ郵送、持参またはEメール(携帯メール含む)で送信 ※応募用紙はみどり推進課公共緑化担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ▲あなたの自慢の花と緑をご応募ください



▲あなたの自慢の花と緑をご応募ください

「門掃き」支援事業 参加団体募集

対象=商店街、事業所、5人以上のボランティア団体など 内容=「門掃き」(店舗や家の前を掃除すること)と、周辺の定期的な一斉清掃を行う。 ※清掃用具などは支給 問先=区民課地域活動支援係 ☎3880-5856

21年度 環境調査結果

区では、大気や河川の水質など、様々な環境調査を行っています。今回、その調査結果がまとまりましたのでお知らせします。くわしい内容は、区のホームページでご覧になるか、お問い合わせください。調査結果は、今後の環境対策に活用していきます。

問先=▷河川の生き物調査…環境保全課自然再生担当 ☎3880-5026
▷その他の調査…環境保全課調査係 ☎3880-5367

ダイオキシン調査結果 『問題なし』

区内の4地点(西新井、鹿浜、竹の塚、東和)で、大気中に含まれるダイオキシンの濃度を調査しました。測定地点の平均値は環境基準を大きく下回っており、問題はありませんでした。

ダイオキシンは、たき火や家庭用焼却炉によっても発生します。地域の環境を守るため、廃棄物は自分で焼却せず、収集日に出し、適切に処理しましょう。

大気汚染調査結果 『環境基準を達成』

首都高速6号三郷線・環状七号線・尾久橋通り・尾竹橋通り・都道補助258号・赤山街道の調査を行いました。都の測定局(西新井局・綾瀬局・国道4号梅島局・環七亀有局)の結果も含め、浮遊粒子状物質は問題ない状況です。

しかし、窒素酸化物は、自動車の排気ガスの影響を受け、幹線道路沿いでは、環境基準以下ではありませんが、かなりの高濃度が記録されています。できるだけ自動車の使用は控え、公共交通機関を利用しましょう。

自動車騒音常時監視結果 『環境基準をほぼ達成』

幹線道路沿いの自動車騒音の影響をみるため、15の区間を調査しました。環境基準の達成率は平均で昼間が96.8%、夜間が87.9%でした。また、昼夜共に環境基準を100%達成した区間が9区間ありました。

交通量が少なくなる夜間は、スピードを出して走行しがちです。スピードの出し過ぎは、騒音だけでなく、事故にもつながります。環境に思いやりのある運転を心掛けましょう。

河川水質の調査結果 『魚が住める環境へ』

区内を流れる河川は、魚が住める環境へ回復してきました。特に綾瀬川の水質改善はめざましく、川の汚れを示す指標であるBOD値は環境基準を満たしています。(図1・表2)

しかし、川にごみが流れていることがあります。一人ひとりが心掛けて川をきれいにしましょう。

図1 綾瀬川(内匠橋)水質(BOD)経年変化

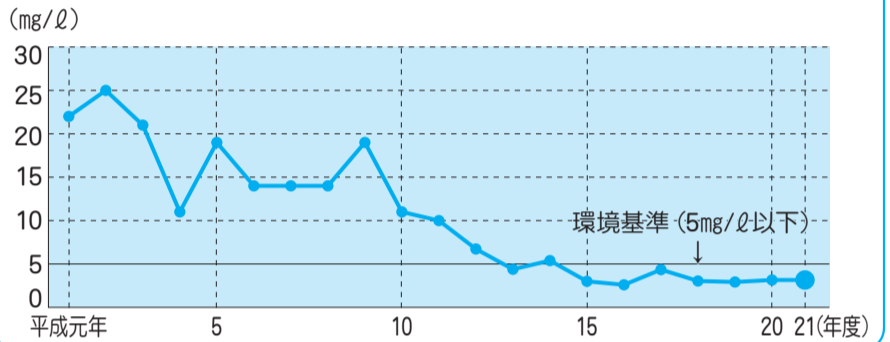


表2 21年度河川等調査水質平均値

河川名	調査地点	BOD値(mg/L)	DO値(mg/L)
綾瀬川	内匠橋	3.3	4.8
荒川	鹿浜橋	2.2	6.9
がけがわ 堀川	六木	6.6	3.4
	小溜井	13.0	4.6
毛長川	谷塚橋	4.1	5.5
	舎人人道橋	4.3	5.7
新芝川	南平大橋	4.0	5.4
隅田川	千住大橋	3.3	5.3
伝右川	伝右橋	3.5	4.0
中川	中川橋	4.2	9.1
見沼代用水	一本橋	3.3	7.4

※BOD値…生物化学的酸素要求量(川の汚れを示す指標。値が小さいほどきれい)
※DO値…溶存酸素量(水中に含まれる酸素の量。値が大きいほど生物が住むのに適している)
※環境基準…綾瀬川・荒川・隅田川・中川で設定され、基準は、BOD値5mg/L以下、DO値5mg/L以上

河川の生き物調査

21年度の調査では、28種(外来種を除く)の魚類が確認されました。ボラやマハゼのような、海水と淡水が混合した水域に生息する魚や、ウナギやアユを始めとする様々な回遊魚が確認されているのも特徴です。

◆今年の調査

調査地点=荒川(千住わんど広場、江北橋上流)/綾瀬川(内匠橋上流、桑袋ビオトープ公園付近)/堀川(水車広場付近、風車広場付近)/毛長川(ふれあい橋上流) 調査内容=川岸から投網や籠網、タモ網などを使った調査 ※見学可能。くわしくは、区のホームページをご覧ください。



▲(上)荒川での魚類調査の様子 / (下)堀川で捕れた魚を観察している様子

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

太陽熱利用システムでもっと快適生活!

問い合わせ先＝温暖化対策課環境計画係
☎3880-5935

太陽熱利用システムの設置に補助金が出ます

対象＝区内にある自ら居住する住宅に太陽熱利用システムを設置し、原則として、都の補助金の交付決定を受けている区民 ※設置完了日から6カ月を経過していないこと 補助金額＝▷ソーラーシステム(強制循環式)・・・集熱器1㎡あたり16,500円(上限20万円) ▷太陽熱温水器(自然循環式)・・・集熱器1㎡あたり9,000円(上限30,000円)

▶その他の助成制度
住宅用太陽光発電システム設置費補助金/小型雨水貯留槽購入費補助金/生ごみ処理機・コンポスト化容器購入費補助金 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。実際のシステムなどについては各メーカーへお問い合わせください。

「太陽熱利用システム」って?

太陽の熱でお湯を沸かすシステムのことで、太陽光発電よりも初期費用が低価格で設置でき、二酸化炭素(CO2)の削減効果も優れているのが特徴です。家庭から出るCO2の約30%は給湯によるものです。太陽熱利用システムを使うと、地球環境だけでなく、光熱費節約にも役立ちます。

太陽熱で割安なエコ生活を満喫

補助金が出るのを知り、太陽熱利用システム(ソーラーシステム)を設置しました。お湯を出し始めてしばらくすると、給湯器のガス使用中のマークが消え、ガス代の節約を実感します。夏はほとんどガスを使わないです。区と都の両方の補助金が利用できますし、太陽光発電システムだとたくさん必要なソーラーパネルも、太陽熱利用システムだと2枚で済み、割安な点も魅力ですね。ガス代の節約分があるので、長い目で見ればお得です。とても良いので、近所の方にもお薦めています。

吉野輝彦さん・光江さん(足立三丁目在住)



▲「設置費用は50万円程度でした」とにっこり

ライトダウンキャンペーン

日時＝6月21日(月)・7月7日(水)、午後8時～10時

区では簡単に取り組める地球温暖化の対策として、夏至の日と七夕の夜に一斉消灯を行います。ぜひ皆さんも家庭や職場で、ご協力をお願いします。

発見がいっぱい! 地球環境フェア

問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち

☎3880-0039

区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

※各ブースでの販売などを除き、イベントはすべて無料、申込不要。当日直接会場へ

6月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時 区役所・区役所前中央公園

守りたい、あだちの自然 もっと、エコライフ!

「エコ」という言葉が当たり前となった今、「もっと、環境を大切にしたい」と思っている人は多いのではないのでしょうか。しかし、実際には何をしたらよいのでしょうか。区では、環境に関するフェアの開催などを通じて、環境を守るための様々な取り組みを紹介しています。皆さんも区と一緒に環境について考えてみませんか?

20日(日)、午前10時30分開始

みんなで“ストップ!温暖化”

足立区温暖化防止区民会議

地球温暖化防止のために私たち一人ひとりが何をすべきかを一緒に考えましょう。

場所＝庁舎ホール 定員＝550人(先着順)

皆藤愛子トークショー



日時＝20日(日)、正午開始 内容＝すぐに取り組めるエコ活動をゲストと考える/区内小学生・高校生によるエコ活動・取り組み紹介
出演＝皆藤愛子氏(情報キャスター)、井手迫義和氏(環境ナビゲーター)

▲情報キャスターとしてテレビで活躍中の皆藤愛子さん

おしゃれで快適なイマドキ建物

～区の建物は「エコ世界トップレベル」～

区では、地球温暖化対策を建物からも進めています。新築・改築を行う区の建築物を太陽光発電設備や断熱性の高い建物にすることで、効率の良い設備の設置などを原則義務付け、世界で最高水準の省エネルギー仕様の建物づくりを標準化しています。

問い合わせ先＝施設営繕課調整係 ☎3880-5947

エコガーデン(区役所北館屋上)



屋上緑化・太陽光発電設備などを備えた憩いの場です。

教育相談センター



屋上や外壁に厚い断熱材、窓ガラスに複層ガラスなどを採用した断熱性の高い省エネルギーの建物です。

緑のカーテンを作りますか?

緑のカーテンとは、ゴーヤなどのツル性植物で窓の外をカーテンのように覆うものです。区では、皆さんが育てるのに役立つ育成マニュアルを作成しました。区のホームページかエコガーデンでご覧になれます。

問い合わせ先＝みどり推進課公共緑化担当 ☎3880-5423
区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

緑のカーテンは夏の強い日差しをやわらげて室温の上昇を抑えます



電気で動く「セグウェイ」を試乗!

日時＝19日(土)・20日(日)、午前10時～午後4時 対象＝18歳以上で体重が45kg以上118kg未満の方

▲当日はインストラクターがいるので、初めての方でも安心です。環境に優しい未来の乗り物を体感しましょう

「モイスターミスト」で地球に優しい涼しさを体感!



日時＝19日(土)・20日(日)、午前10時～午後4時 ※雨天中止

▲細かい水の粒子が飛び出て、体感温度を3～5℃下げられます

ウルトラマン・ウルトラマンコスモス ゲーム大会



日時＝19日(土)、午前10時30分開始/午後0時45分開始/午後3時開始 定員＝各300人(先着順)

©円谷プロ

「スカイバス」で区内環境スポットをミニ周遊



日時＝19日(土)、正午開始(3便)/20日(日)、午前10時開始(4便) 定員＝各40人(先着順) 集合場所＝区役所前正面広場横

▲1時間程度で周遊します

【19日のイベント】

体験しよう! マイナス162℃の世界&燃料電池って何だろう?/印刷で余った紙を無料プレゼント(なくなりしだい終了) など

【20日のイベント】

燃料電池自動車の乗車体験(運転不可)/リサイクル家具抽選会など

【19・20日のイベント】

ベロタクシーの試乗/ガサガサ水辺の移動水族館/クイズスタンプラリーなど

※駐車場の混雑緩和とCO2排出抑制のため、車でのご来場はご遠慮ください。
※飲食ブースも出展しています。飲食ブースではリユース(再利用)食器を使用しているため、飲食物の持ち帰りを希望する方は各自容器をご持参ください。
※ごみの持ち帰り・減量にご協力をお願いします。
※各ブース、催し物は状況に応じて予告なく変更になる場合があります。

その他イベント



ウルトラマンメビウスショー ～ペギラの温暖化防止大作戦～

日程＝20日(日) 時間＝▷1回目 ...午前10時45分開始 ▷2回目 ...午後2時30分開始

ヒーローや有名人と一緒にエコを考えよう!

©2006 円谷プロ・CBC

中島根小コーラス部による足立区温暖化防止テーマソング「君と僕と青空の歌」の合唱もあるわ。みんなと一緒に歌ってね♪

「アース・ビジョン地球環境映像祭」入賞作品の上映

日時＝20日(日)、午前11時20分開始/午後1時30分開始 内容＝「環境」をテーマとした国際映像祭の作品の中から、特に子どもたちが環境問題を身近に感じられる作品を上映

Honda ハイブリッドシステムの紹介

日時＝20日(日)、午前11時35分開始 内容＝インサイトの開発担当者が、ハイブリッドカーの仕組みと効果を語る

広告

ヘルパーはゆいま～るへ ☎(3881) 5600(代)

ヘルパーさん・家政婦さん大募集。未経験者は指導します。担当 石川・石鍋 本社：千住仲町(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目に事業所あり)

(有)加島看護婦家政婦紹介所 ☎(3888) 4652

◆シアター11010の催し
◆ハワイアン文化教室(3日制)
 日時 6月29日・7月6日・13日、午前10時30分～午後0時30分/午後2時～4時の2回 ※いずれも火曜日 対象 高校生以上の方 内容 2ステンシル(ハワイ柄の型を使って色付けする作業)とトールペイントでハワイアン柄の

催し物
消費者通信大学公開講座「知って得する契約法」(2日制)
 日時 7月8日(木)・22日(木)、午後7時～8時30分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 契約トラブルに関する実情と対処法などの講義 講師 岡田ヒロミ氏(消費生活アドバイザー) 定員 70人(6月11日から先着順) 申込 電話または窓口 申・問先 消費者センター
 ☎(3880) 5385

催し物
消費者通信大学公開講座「知って得する契約法」(2日制)
 日時 7月8日(木)・22日(木)、午後7時～8時30分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 契約トラブルに関する実情と対処法などの講義 講師 岡田ヒロミ氏(消費生活アドバイザー) 定員 70人(6月11日から先着順) 申込 電話または窓口 申・問先 消費者センター
 ☎(3880) 5385

【郵送申し込み記入例】

一区
 切手 〒120-8510
足立区役所
 ○○係
 (○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

表1 ボディパーカッション教室日時等

日時	対象
8/2(月)・9(月)・13(金)・20(金)・23(月)…午前10時～正午 24(火)…午前11時30分～午後3時30分	小学1～3年生
8/2(月)・9(月)・13(金)…午後1時～3時 20(金)…午前11時～午後1時 23(月)…午前10時～正午 24(火)…午前11時30分～午後3時30分	小学4年生～高校生

※24日の発表会は劇場でプロのミュージシャンと共演

◆ボディパーカッション教室(6日制)
 日時等 表1 内容 身近なグッズや体を使ったリズム体操 定員 各30人(6月11

7月のプラネタリウムの催し
◆特別イベント「七夕特集」
 日時 3日(土)・4日(日)…午前11時/午後1時/午後2時15分/午後3時30分 内容 織姫と彦星の話など 定員 各回24人(先着順) 費用 200円(小・中学生は100円) 申込 当日午前9時から発売のチケットを購入 ※就学前の子どもの座席使用はチケットが必要
◆募集した短冊を特別イベント

日から先着順) いずれも
 申込 電話 場・申・問先 シアター11010
 ☎(5244) 1011
 ☎(3880) 5986

東京藝術大学連携 おとあそび♪ 親子コンサート

日時=7月17日(土)、午後2時～3時20分 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内在住の小学3年生以下の子どもとその家族 内容=本格的な演奏と、親子で参加して楽しめる演奏会 定員=350人(抽選) 申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は区立図書館、地域学習センター、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可 期限=6月28日(月)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1
 ☎050-5525-2744
 FAX 5284-1578
 HP <http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/>
 問先=区・文化振興担当 ☎3880-5730

多文化共生のための「子ども会議」
 日時 8月3日(火)、午前10時～11時30分 場所 区役所庁舎ホール 対象 中学生 ※日本語の読み書きができる生徒
 ☎(5242) 8161
 FAX (5242) 8165
 E seishounen@city.adachi.tokyo.jp

トで紹介
 定員 各回30人(抽選) 申込 フォクス・Eメールで氏名、年齢、願いごと(30字以内)、上映希望日時、「短冊の願いごと」を連絡 期限 6月27日(日)必着
 いずれも
 場所 区立科学館(ギャラクシティ内) 申・問先 ギャラクシティ
 ☎(5242) 8161
 FAX (5242) 8165

タートルマラソン全国大会兼 パリアフリータートルマラソン大会 ボランティア・参加者募集

日時=10月17日(日)、午前8時～午後3時 場所=荒川河川敷虹の広場など

◆ボランティア募集
 対象=16歳以上の方 活動内容=給水所係員・走路員など大会の運営補助 定員=200人(先着順) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡 ※申込書は区のホームページからダウンロード可 期限=8月16日(月)必着 申・問先=区・スポーツ振興課施設管理係 ☎3880-5989 FAX 3880-5606 E t-volun@city.adachi.tokyo.jp

◆参加者募集
 対象=15歳以上の方(中学生を除く) ※体の不自由な方や電動車いすの方なども参加可。ハーフマラソンは3時間以内で完走できる方 内容=▷マラソンの部…ハーフ/10km/5km ▷ウオーキングの部…10km/5km ▷親子ペア(小学生とその保護者)の部…2km 定員=12,000人(先着順) 費用=▷マラソンの部(ハーフ)…4,000円 ▷親子ペアの部…2,000円 ▷その他…3,000円 ※障がいのある方は全種目1,500円 申込=所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵便局で参加費を振り込み ※申込用紙は、地域学習センター、スポーツ施設、区民事務所で配布 期限=8月20日(金) 申・問先=(社)日本タートル協会 ☎3363-5331 HP <http://www.turtle.or.jp/> 問先=区・スポーツ振興課施設管理係 ☎3880-5989



▲完走をめざす参加者を笑顔でサポートしませんか

都市農業公園の催し
◆田んぼ探検隊「田んぼの水草で寄せ植えづくり」
 日時 6月20日(日)、午後1時

徒 内容 在住外国人の子どもと日本人の子どもが意見交換を通じて、多文化共生の意識を育む 参加賞 図書カード千円分 定員 日本人・外国人出身者合わせて20人(選考) 選考 作文 申込 住所、氏名、電話番号、学校名、学年、出身国を記載した作文「世界のみならず仲良くする方法(わたしができるところ)」(400字程度)を区へ郵送または持参 ※作文は返却不可 期限 7月9日(金)必着 ※7月15日ごろに結果を発送 申・問先 多文化共生係 ☎(3880) 5177

◆夏休み子ども陶芸体験教室
 日時 7月21日(水)～22日(木) 午前10時/午後1時30分 午後1時30分/午後1時30分 対象 区内在住、在学の小・中学生 内容 自由作品を1人1点作る ※でき上がった作品の引き渡しは8月20日(日) 講師 陶芸工房穂多里 定員 各回20人(抽選) 費用 1人500円 申込 往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「夏休み子ども陶芸体験教室参加希望」、希望の日時を連絡 ※1通で2人まで。重複申し込み不可 期限 7月2日(金)必着
 いずれも
 申・問先 夏休み子ども陶芸体験教室：都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎(38853) 4114 E toshinou@city.adachi.tokyo.jp
 ▼その他：自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) ☎(38853) 8010

30分～2時30分 内容 田んぼに入って水草を観察しながら寄せ植えをする 定員 20人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ
◆わくわく体験工房「ステンシルでエコバッグ作り」
 日時 6月27日(日)、午前10時～11時/午後1時～2時/午後3時～4時 内容 エコバッグに野草を使って模様をつける 定員 各回20人(先着順) 費用 1人100円 申込 不要 ※当日直接会場へ
 いずれも
 申・問先 夏休み子ども陶芸体験教室：都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎(38853) 4114 E toshinou@city.adachi.tokyo.jp
 ▼その他：自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) ☎(38853) 8010

表2 パソコン講座(7月分)日時等

Table with 4 columns: Course Name, Date/Time, Capacity, Fee. Includes courses like AccessMCAS exam strategy, Windows Live homepage, Excel 2007 basics, etc.

※いずれも先着順は6月11日から受付開始

老人会館の「こころにこころ」(8日) 日時: 7月8日(日) 8月26日(日) 対象: 60歳以上の方

子ども・ゆめ・クラブ(7月分) 日時等: 表3 対象: 小・中学生 場所: 青少年センター

郷土博物館の催し 日時: 6月19日(土) 午後2時~3時 場所: 郷土博物館

足立区展 日時等: 6月22日(火)~27日(日) 場所: 郷土博物館

夏季区民教養講座「明治を切り拓いた人 福沢諭吉」 日時: 7月4日(日) 午後1時~3時30分

川あるきの日 日時: 6月20日(日) 午前10時~正午 内容: 荒川の河川敷・虹の広場を、解説員と一緒に自然観察する

区役所へは電車やバスを利用してください

足立区民合唱団アトリウムコンサート 日時: 6月25日(金) 午後0時10分~0時45分 場所: 区役所1階区民ロビー

桑袋ビオトープ公園の催し 日時: 6月20日(日) 午後2時~3時 内容: 様々な形や模様様の葉を使用し、版画を作る

生物園の催し 日時: 6月13日(日) 午前11時~正午 内容: 受付開始は午前10時30分

荒川ビクターセンターの催し 日時: 6月20日(日) 午前10時~正午 内容: 荒川の河川敷・虹の広場を、解説員と一緒に自然観察する

自分たちでつくる川のようちえん 日時: 6月19日(土) 午後1時30分~3時 対象: 就学前までの子どもとその家族

Table 3: 子ども・ゆめ・クラブ(7月分)日時等. Columns: Course, Date, Time, Content, Capacity. Includes Clay Animation, 2D Animation, Robot, Astro courses.

※いずれも先着順は6月11日から受付開始。開催日前日まで受付 ※小学3年生以下の方とアストロコースは保護者同伴 ※アストロコースは雨天中止

表1 あだち再生館「連続環境講座」日時等

日時	内容
7/2、午後1時30分～3時	開講式／講演「最近の家庭での洗濯環境と新しい洗剤」(花王(株)生活コミュニケーションセンター職員)
7/9、午後1時30分～3時	講演「宇宙開発の歴史と私たちに役立つこれからの事」(阪本誠一氏<宇宙科学研究所対外協力室教授>)
7/16、午後1時30分～3時	講演「昭和の暮らし博物館を通じて考える現代の賢い知恵」(小泉和子氏<昭和の暮らし博物館館長>)
7/23、午前9時～午後4時	施設見学会(埼玉県行田市・古代蓮の里足袋とくらしの博物館)／環境に関する企業や地域の取り組み

※いずれも金曜日

あだち再生館
「連続環境講座」(4日制)
ビュー坊

日時等 表1 対象 区内在住・在勤の方 定員 40人(抽選) 費用 1千円(昼食代など) 申込 電話またはハガキで、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「環境講座希望」を連絡 期 限 6月22日(火)必着 場 申・問先 あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120・

講座「浅草弾左衛門」と車善七
日時 7月8日(木)、午後6時30分～8時30分 ※開場は午後6時 場所 勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 内容 江戸の被差別民をテーマにした講話などを通じて歴史的な視点から人権を考える 講師 塩見鮮一郎氏(作家) 定員 50人(先着順) 申込 3880(先着順) 5071

一区 郵送申し込み記入例

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

ひるば
サークル募集

☆わかばクラブ 毎週金曜日、午前9時～正午/総合スポーツセンターなど/パドミントン/月額2千円・入会金千円/菊地美代子 3840 5508

☆ささらぎ会(油絵サークル) 毎月第1・2・4火曜日、午後7時～9時/興本地域学習センターなど/油絵制作(初心者可)/月額4千円・入会金千円/川内・矢作 5681 4998

足立伝統工芸品展
日時 6月19日(土)・20日(日)、午前10時～午後5時 場所 21階) 内容 区内伝統工芸品の展示・販売・実演 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 工業係 3880 5869

けん玉で遊ぼう
日時 6月23日(木)、午後3時～5時 ※受付開始は午後2時45分 内容 けん玉日本一になったけん玉師によるパフォーマンスショー/けん玉教室/認定会など 講師 伊藤佑介氏(けん玉座) 定員 100人(6月11日から先着順) 申込 電話または窓口 場 申・問先 鹿浜いきいき館 3853 5071

◆携帯サイトでも「くらしのガイド」が見られるように情報を充実

パソコン用の区・ホームページのみで公開していた「くらしのガイド」の情報が、携帯サイトでも見られるようになりました。届出などの手続きや、子育て・健康などの身近な情報を入手できます。

携帯サイトを見たら、「お気に入り」や「ブックマーク」に登録しよう。次からはすぐに見ることができるよ。ちなみに、電話会社に支払う通信料が掛かるので気を付けてね。

問先=広報係 3880-5815
区・携帯サイトのアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/mobile/>

図1 区・携帯サイトのトップページ(イメージ)

図2 英語に翻訳した画面イメージ

区・携帯サイトを活用しよう

いつでもどこでも区の情報を入手することができます。「区・携帯サイト」(図1)がますます便利になりました。

次回は「携帯de初夏」

皆さんがまちで見つけた「初夏」の写真を募集します。しょうぶまつり(6月12日・13日、都立東綾瀬公園)で見た菖蒲など、あなたが感じた初夏の写真をご応募ください。 申込=区の携帯サイトから「携帯deあだち」のページに入り、携帯メールを送信 ※くわしくは携帯サイトをご覧ください。 期限=6月30日(火)必着 申・問先=広報係 3880-5815

▲携帯電話から利用する場合の二次元コード

「携帯deあだち」が全国広報コンクール企画部門で入選

これからも、皆さんの声の活き、利用しやすい広報媒体作りをめざしていきます。

携帯deあだち スポット作品発表

「皆さんのお気に入りの足立区」をテーマに募集した携帯写真を、一言コメントと共に紹介します。ご応募ありがとうございます。 ※紙面で紹介できなかった写真は、区のホームページと携帯サイトで紹介

【撮影場所】 神明六木遊歩道
【一言】 まるで、森の中にいるような錯覚に陥る、お気に入りの散歩道です。

【撮影場所】 石塚公園
【一言】 緑がたくさんあります。大好きな滑り台の上で「こうちゃんハイチーズ!」

【撮影場所】 千住新橋北詰
【一言】 スカイツリーが見えます。

シロース現場

家庭福祉員(保育ママ)には喜びがいっぱい!

働いて収入を得たくても子どもを預ける先がない…。近年、足立区では様々な事情による待機児童が増加している。そこで活躍するのが、地域の子どもの自宅を預かる家庭福祉員。地域に貢献できるだけでなく、家族のように子どもの成長を見守ることができるこの仕事は、日々発見や喜びがいっぱいだ。今号では、家庭福祉員3年目の星野由紀さん取材した。

申込・問い合わせ先=家庭福祉員担当 ☎3880-5428
区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

成長を見守る喜びを実感

「自分の子どもは、外に預けていたため、じっくり見ることができなかったんです。今こうして地域の子育てを手伝うことで、子どもの成長を見守る喜びを実感しています」。元保育士の星野さん。結婚・出産などでいったん退職したが、再び保育の仕事に戻りたいと考え、2年ほど前、家庭福祉員に。少人数の保育に魅力を感じており、現在は3人の子どもを預かっている。「家庭福祉員はわたし自身の生きがい。この仕事をしていて自分らしくいられます」。乳幼児を預かる仕事は体力も気力もなければ続かないが、笑顔の星野さんから保育の疲れは感じられない。「家



▲自宅の一室を保育ルームにして3児を預かる

族のような気持ちを味わっています。毎日が楽しいことだらけ(笑)」当初はプライベートと仕事の両立に苦労した点もあったが、3年目を迎え、リズムがつかめてきた。自宅で仕事をするご主人ともお互いの状況を気遣えるようになり、末っ子の尊宏くんは、自分よりも年下の乳幼児たちが家に入出入りするようになったことで、気持ちの面での成長が。忙しい中で幼児の受け入れをする朝など、自分のことをきちんと自分でするという習慣が身に付いた。

命を預かる責任

楽しみがいっぱいの家庭福祉員だが、とても責任の重い仕事だということも確かだ。「やはり、命を預かっているという点で緊張しますね」。急に熱を出したりけがをしたりと、その場での適切な判断が求められることも少なくない。「屋外などで遊んでいる途中、ほんの小さなけがをしてしまう場合もあります。『このけがなら大丈夫』と判断しても、状況など細かい部分までしっかりと保護者に報告します」



▲子ども一人ひとりとじっくり触れ合えるのもこの仕事の魅力

心強い先輩ママ

子どものことを熟知している星野さんは、保護者にとって心強い「先輩ママ」でもある。「わたし自身も働きながら子育てをしてきました。うまくいかないときに悩む気持ちにも共感できるし、子どもの成長と一緒に喜べます」。保護者の一人は、「星野さんはすごく気さくな方。連絡ノートにもくわしく状況を書いてくれるし、安心して預けています」と語った。

子どもの成長を見守り、母親の心の支えとなり…。地域に貢献しながら、喜びを実感できるこの仕事を星野さんは心から楽しんでいる。



▲3人そろってハイ、ポーズ! 星野さんの次男・尊宏くんも一緒に

家庭福祉員の仕事って?

日中家庭で育てることが困難な子どもを、自宅などで預かり保育する仕事。乳幼児を保育する専門知識が必要なので、区で定める研修を受講し、認定委員会で承認されることが条件です。保護者からの基本保育料のほか、区から補助金が支給されます。

23年2月開業予定の家庭福祉員募集!

対象=子育ての経験がある方、保育士などの資格を持つ方、または保育園などの勤務経験がある方で、次のすべてに当てはまる方…区内在住で、23年2月1日現在25~62歳/研修をすべて受講できるなど 申し込み方法=申込書を持参 ※申込書は保育課家庭福祉員担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申し込み期間=7月15日~8月4日必着 ※勤務内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

第31回 参加者募集

青少年国際交流キャンプ

期間 ▶ 2010年8月4日(水)~8月8日(日)(4泊5日)
場所 ▶ 山梨県立本栖湖スポーツセンター
内容 ▶ 富士山ろくのキャンプ場で、日本と外国の青少年と一緒にキャンプします。富士登山・テント泊・野外炊飯・国際交流タイム・野外ゲーム等
締切日 ▶ 7月7日(水)先着順受付
説明会 ▶ 国立オリンピック記念青少年総合センター(東京会場) 6月26日(土)15:30~17:00(予約不要、参加費無料)

文部科学省スポーツ・青少年局所管 財団法人 **国際青少年研修協会**
〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
TEL●03-6459-4661 E-mail●info@kskk.or.jp
URL●http://www.kskk.or.jp

難解な雨漏りをズバツと解決

雨漏り検査!

漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント説明
修繕費の無駄はカット
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の **株式会社サーベイ**
検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

快適な暮らしをサポートする

オフィスビル・マンション・戸建住宅のクリーニングサービス

- ☆ 建物の日常・部分・定期清掃
- ☆ 新築・中古・リフォーム後の清掃
- ☆ 入・退居時の不要品の片付け&清掃
- ☆ お部屋の片付け(退院・在宅療養準備等)
- ☆ 風呂・台所・エアコン等の清掃
- ☆ お庭の手入れ等
- ☆ 建物全般の総合クリーニング

その他、お住いに関する事何でもご相談下さい

クリーンスタッフ(パートさんも)募集中! お問い合わせは、ハウスクリーニング技士が丁寧にご指導いたします。

総合ビルメンテナンス業・東京都清掃業登録(社)全国ハウスクリーニング協会加盟店
株式会社 東都企画 03-5813-3275
東京都足立区柳原1-1-5 070-6994-9190

住民税を年金から引き落とししています

21年度から、公的年金を受給する65歳以上の方は、住民税の納付方法が年金から引き落とされる特別徴収(以下、天引き)に切り替わっています。
※65歳になった方は、10月から天引きに切り替わります。

問い合わせ先=課税第一係~四係
☎3880-5230~2
☎3880-5418

天引きに変わること
金融機関などに行く手間が省けますよ。



Q どのような人が対象になるの?

A 21年1月1日から12月31日の間に公的年金の支払いを受けた方のうち、22年4月1日に公的年金(障害年金や遺族年金は含まれません)を受給している65歳以上の方です。

上の方で、介護保険料を天引きされている方です。

※次の方は天引きの対象になりません。

▷22年4月3日以降に65歳になった方(翌年度から天引き)

▷公的年金などから所得税額・介護保険料などを控除した額が住民税額より少ない方

▷22年1月2日以降に区外へ転出した方

Q 65歳になったばかり(21年4月3日から22年4月2日に到達)の場合はどうなるの?

A 年税額の半分を6月と8月に納付書または口座振替で、残りの半分を10月以降の公的年金から天引きで納めることになります(表1)。

表1 21年4月3日から22年4月2日までに65歳になった場合

	6月(1期)	8月(2期)	10月	12月	翌年2月
徴収方法	納付書または口座振替での納付		天引き		
徴収額	各期に年税額の4分の1の額		各支払月に年税額の6分の1の額		

Q 21年度から住民税を公的年金より天引きされている場合は?

A 4月・6月・8月の公的年金の支給月は、前年度の2月の額と同額を年金から天引き(仮徴収)します。

10月・12月・翌年2月の支給月は、22年度の年税額から4月・6月・8月の仮徴収分を差し引いた額の3分の1ずつの額を年金から天引き(本徴収)します(表2)。

表2 21年度から住民税を公的年金より天引きされている場合

	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
徴収方法	天引き					
徴収額	各支払月に前年度の2月の額と同額(仮徴収)			各支払月に年税額から仮徴収分を差し引いた額の3分の1の額(本徴収)		

支払い方法が変わるだけで新たな税負担が生じるものではありません。



住民税は納期限内に納めてください

納税通知書が手元に届いたら、内容を確認し、期限内に納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されることがあります。

◆徴収強化への取り組み

訪問徴収/電話による催告/自動電話催告/財産の差押え/公売(インターネット公売)/搜索

◆お困りのときは相談を

納税が困難な場合は、すぐに相談してください。納税の猶予や分割納付が認められる場合があります。



納税通知書の見本。
第1期分の納期限は6月30日です。

問い合わせ先
納税相談係 ☎3880-5236
徴収推進係 ☎3880-5237
特別整理係 ☎3880-5235

口座振替新規加入キャンペーン
抽選で100人に区内共通商品券2,000円分を進呈

期間=6月8日~9月10日 対象=特別区民税・都民税(普通徴収分)の口座振替を新規に申し込みした方 ※くわしくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。
問い合わせ先=納税課収納管理係 ☎3880-5238

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

男性用 女性用 医療用 ウィッグ専門店

艶やかに髪のお洒落で若返り

色々取り揃えております! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

ルミアン北千住店 定休日:月・祝 ☎3870-2662 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅0分 西口広場 千代田線 西口出口

借入金の返済額の減額 過払利息の取り戻し

★ご相談無料 ★着手金不要

まずはお電話ください

認定司法書士が 誠実・丁寧に ご相談に乗ります

03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 土曜日曜も対応

クラオリーガル司法書士事務所 認定司法書士 阿部 廣一郎

東京都足立区千住1-4-1 東京芸術センター10階 http://www.klao.jp/

知らなかったでは済まされない「我が家を守る大切な保険」

第28回 生命保険無料相談会開催のお知らせ

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター 1010(センジュ)にて開催致します。勧められるままに入った保険、きつかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

ここに最近の相談会に参加された方の声を紹介しします

「保険のことを聞きたいと思っても、どこへ行ったらよいか分からなかったのです。本などで情報を集めてもはっきりした答えは得られませんでした。相談会を知って「これだ」と思いました。さっそく参加して今まで思っていた疑問が一気に解決できました。」(40代男性TKさん)

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別制、安心してご家族と一緒にお越し下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持つライフプランナーによる個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます) 予約制

会場 シアター 1010 北千住西口丸井ビル10階受付 日時 6/13(日)18:00-20:00 25(日)27(日)

竹の塚地域学習センター・他会場希望随時受付 24時間予約受付フリーダイヤル ☎0120-242-256

※学資保険の相談も受付しております

ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター 第6支社 担当:伊東一男 東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー 22F TEL:03-5537-6286 No.SL-10-331-044