



2010年
(平成22年)
6/25
第1590号

あだち 広報

●発行/足立区 120-8510
●編集/報道広報課 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ



ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	21年度下半期財政状況の公表、区政Q&A (食中毒)…2面/足立区第二次構造改革戦 略行動計画の21年度進捗状況報告…3面	6 9 面	じゃぶじゃぶ池オープン、区ホームページ・メ ール配信システムで防犯情報を入手しましょ う…8面/地デジの準備お済みですか?…9面	10 15 面	催し物…10・11面/近所deま なポー(生涯学習施設・スポ ーツ施設の催し)…12~15面	16 面	参議院議員選挙、社会を明るく する運動
-------------	-------------	---	-------------	--	---------------	--	---------	------------------------

伝統文化で、まっすぐ育て!

日本古来の遊戯には歴史や文化、日本人の精神が息づいています。区内では、その魅力に引かれた子どもたちと地域の大人たちが、楽しみながら豊かな心をはぐくんでいます。



▲淵江第一小学校の児童たちは、端材から作った碁盤を寄贈され、囲碁に挑戦



▲百人一首に取り組む弘道第一小学校の児童たち。得意札を持って記念撮影

礼儀正しさ

記憶力



▲鹿浜第一小学校の放課後子ども教室の将棋塾。初回は佐藤康光九段が特別講師として登場



▲桜花小学校の放課後子ども教室で。大学生が学習サポートをし、将棋も指導

区では、小・中学生が参加する「あだち子ども百人一首大会」を開催し、各校の取り組みを支援しています。2つの小学校では、児童たちの放課後の安全な居場所作りを目的とした「放課後子ども教室」の中で、様々な人たちの協力を得て、将棋の教室を始めました。囲碁でも同様の取り組みを予定しています。伝統文化や交流から学ぶこと、これは彼らが将来をたくましく生き抜くための、大きな財産となることでしょう。

問い合わせ先=▷あだち子ども百人一首大会…体験活動推進担当 ☎3880-5970
▷放課後子ども教室…放課後子ども教室推進担当 ☎5813-3732

▲地域ボランティアの指導の下、あだち子ども百人一首大会に向けて練習。表情は真剣そのもの!

葺立ち

4月に開学した帝京科学大学のご提案で「体験! 1日大学生」の企画が進行中です。区内の中学生を対象に、大学のキャンパスで午前中3時間、教授陣から講義を受け、隅田川に面したカフェテリアでスカイツリーを眺めながら昼食。午後は大学施設の見学という時間割です。講義科目を拝見すると、「CGアニメの作り方」「イルカのことば」「ホテルはなぜ光るのか」など大学の専門性を生かした、子どもの興味を引くような科目を工夫いただいています。◆私の中学生当時は、周囲に大学生が1人もおらず、大学のキャンパスに足を踏み入れたこともありませんでした。また、どんな学部があっても、そこでのような勉強をしているのか見当もつきませんでした。大学にしかない専門分野もあるわけですから、何の知識もない状態で、将来の夢や進路を考えると、既目標に向かって走り出している友人の横で、ただ焦るばかりだった自分を思い出します。◆この1日体験を通じて子どもたちが大学の存在を少しでも具体的にとらえられるようになれば、漠然と将来を思い描くより、選択の幅も広がり、夢に輪郭を与えられるようになるのではないのでしょうか? 待ちに待った大学との連携が徐々にあります。確実に進み始めました。

足立区長 近藤やよい

21年度下半期

財政状況の公表

区では条例に基づき、毎年6月と12月の年2回、財政状況を皆さんにお知らせしています。今回は、21年10月1日から22年3月31日までの予算執行状況などを公表します(表1・表2、図1)。 ※表・図は、一部を除き22年3月31日現在のもので、最終的な決算額とは異なります。金額などは、端数調整をしていないため、合計が一致しない場合があります。くわしくは、区のホームページをご覧ください。

問い合わせ先=財政担当
☎ 3880-5814
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

財政運営の状況

区の会計のうち、特別会計を除いた一般会計予算額は、21年9月補正時点で2,364億円でした(上半期財政状況で公表)。その後、12月・22年3月にも補正を行い、歳入・歳出それぞれに29億円増やし、最終予算額は2,393億円でした。

補正予算の主な内容

生活保護費の給付/新型インフルエンザワクチン接種費用の助成/中小企業融資/小規模保育室の整備/障がい者自立支援給付費の支給など

21年度下半期の一時借入金

21年度の一時借入金(一時的に銀行などから借り入れる資金)は、ありませんでした。

表1 予算の執行状況

一般会計		2,393億円※
歳入	収入済額	2,186億円
	収入率	91%
歳出	支出済額	2,063億円
	執行率	86%
特別会計		
国民健康保険特別会計		819億円※
歳入	収入済額	658億円
	収入率	80%
歳出	支出済額	717億円
	執行率	88%
介護保険特別会計		366億円※
歳入	収入済額	340億円
	収入率	93%
歳出	支出済額	328億円
	執行率	90%
後期高齢者医療特別会計		95億円※
歳入	収入済額	91億円
	収入率	96%
歳出	支出済額	85億円
	執行率	89%
老人保健医療特別会計		4.4億円※
歳入	収入済額	4.1億円
	収入率	93%
歳出	支出済額	0.6億円
	執行率	14%

※最終予算額

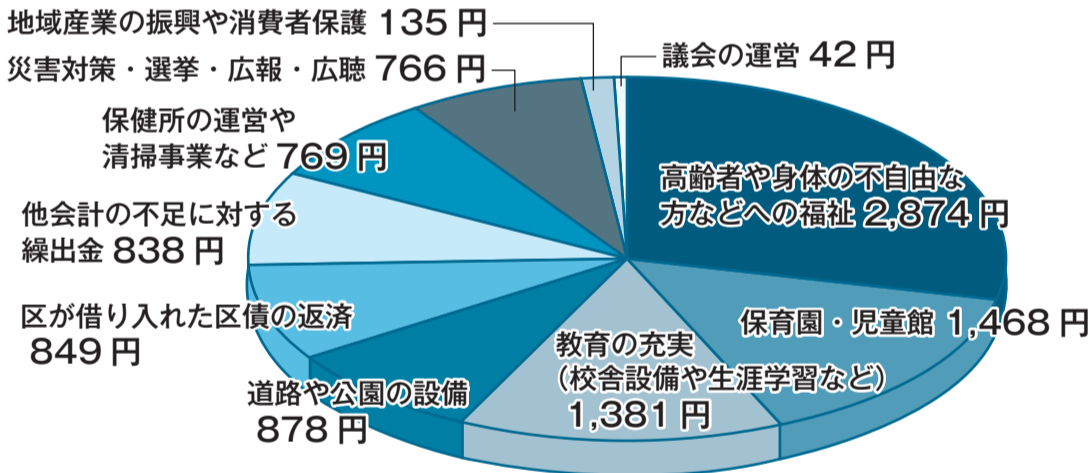
表2 そのほかの財政状況など

区有財産		
土地(336万8,533.85㎡)		6,127億円
建物(120万4,672.91㎡)		2,229億円
基金(20件)		1,052億円
債権など		434億円
物品 ※1(3,000点)		86億円
その他(工作物など)		163億円
21年4月1日から22年3月31日までの収入の内訳		
東京23区内で納められた固定資産税などを原資に、収入不足の区に分配される交付金(特別区財政調整交付金)		946億円
使用目的が制限される国・都からの補助金など(国庫・都支出金)		527億円
区民などから納められた税金(特別区税)		391億円
前年度からの繰越金や使用料、手数料、諸収入など		139億円
使用目的を制限されない、国・都からの交付金(地方消費税交付金など)		105億円
基金(貯金)の取り崩しなど(繰入金)		65億円
特別区債 ※2		13億円
一般会計における区債の現在高		
19年度残高		1,012億円
20年度残高		934億円
21年度残高		859億円

区民の税負担 ※3		
区の支出額を一人当たりになると		30万9,527円
うち特別区税で賄われている負担額		5万8,717円
区の支出額を一世帯当たりになると		64万8,864円
うち特別区税で賄われている負担額		12万3,089円

※1…物品は1点100万円以上の備品など
※2…特別区債とは、区の施設、道路、公園など、将来にわたる区民サービスのための借入金
※3…区の支出額(一般会計)に占める特別区税の割合は、18.9%

図1 21年4月1日から22年3月31日までに区が使ったお金の使い道を1万円に置き換えると…



Q どんな症状になるの?

A 菌の付いた食品を食べた後2〜7日(平均3日)

Q どんな食品が危ないの?

A 生や加熱が不十分な食肉などが主な原因食品です。そのほかに、生の肉を切った包丁やまな板をそのまま使った作ったサラダなどが原因となることもあります。特に、小さな子どもや高齢者などは抵抗力が弱いので、注意しましょう。

Q もっとと食中毒予防について知りたい

A 足立保健所では区民の方を対象に、出前講習会を行っています。内容に応じて皆さんの所に講師が出張します。

◆出前講習会の概要
対象Ⅱ区内在住で10人以上のグループ 内容Ⅱ区職員による食中毒予防や食品の表示などの講習 ※開催場所はグループで用意 費用Ⅱ無料 申し込み方法Ⅱ電話

Q どんな食中毒が多いの?

A ノロウイルスとカンピロバクターが原因の食中毒が多く、全体の約60%を占めています。近年、カンピロバクター食中毒が増加傾向にあります。

Q カンピロバクターってどんな菌なの?

A 主に鶏、牛、豚など、動物の腸内にいる菌です。少ない菌量(100個程度)でも発症します。熱に弱いので、十分に加熱すれば死んでしまいます。

Q どうやって予防すればいいの?

A 食中毒予防の3原則である次の点を基本にして、家庭でも食中毒を予防してください。
①つけない: 手や調理器具などをよく洗う
②増やさない: 食品の中で細菌が増えないように、冷蔵庫などでしっかりと保存する
③やっつける: しっかりと食材を加熱して殺菌する

区政Q&A

もって身近に!

予防が重要!

食中毒

これからの季節は、高温多湿により食中毒菌がよく活動する時期でもあります。食中毒に関する知識を深め、安全な食卓を守りましょう。

下痢、腹痛、発熱、筋肉痛などが起こります。症状がある場合には、早めに医療機関で受診してください。

申込・問い合わせ先
足立保健所食品保健係
☎(3880)5363

着々と区政改革!

足立区第二次構造改革戦略行動計画(集中改革プラン) 21年度進ちょく状況報告

区では、「協働で築く力強い足立区の実現」と、「自己進化する協働型自治体」をめざすため、18年2月に「足立区第二次構造改革戦略行動計画(集中改革プラン)」(以下「行動計画」)を作り、区政の構造改革に取り組んできました。今号では、計画最終年度である21年度の取り組み状況を報告します。 ※進ちょく状況のくわしい内容は、区のホームページをご覧ください。

問い合わせ先=政策担当
区のホームページアドレス

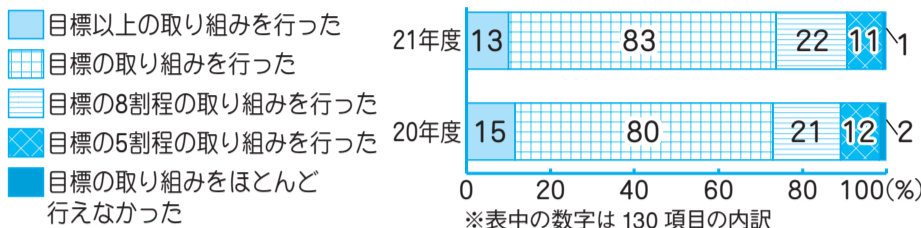
☎3880-5811

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

7分野130項目の目標達成率は74%

7分野に分けられた改革すべき130項目のうち、96項目で目標を達成または目標以上の取り組みを行いました(図2)。達成率は20年度から1ポイント上昇し、74%になりました(20年度比)。

図2 改革項目の進ちょく状況



重点的に取り組むべき7項目の進ちょく状況

項目	主な進ちょく状況	項目	主な進ちょく状況
事務事業の見直し「外部評価は5点中3.6点」	<ul style="list-style-type: none"> 114施策と776事務事業の評価を実施 事務事業の見直しにより、7つの事務事業を終了、34事務事業を縮小し、新規事業などの財源を生み出しました。 ※評価の方法…①担当部の自己評価と庁内評価委員会による内部評価 ②区民評価委員会(用語解説参照)による外部評価。外部評価の平均は3.6(5段階評価。20年度は3.5) 	定員・給与の適正化「定員削減の達成率93.8%」	<ul style="list-style-type: none"> 21年度の職員定数(図4)…3,600人(20年度から53人減) ※定員適正化指針で設定した目標の達成率は93.8%(682人減) 給与の適正化…技能労務職員などの給料月額を引き下げ/退職手当の支給率の一部を引き下げ/特殊勤務手当は4業務で廃止、3業務で手当額を引き下げ
指定管理者制度(用語解説参照)導入の推進「72施設で導入」	<ul style="list-style-type: none"> 当初の計画より1施設多い72施設で指定管理者制度を導入 ※22年度末までには、78施設で導入予定(図3) 	区が作った法人(公社など)の見直し	<ul style="list-style-type: none"> 株足立コミュニティ・アーツは、21年6月の株主総会で、法人としての解散を議決し解散。22年3月の株主総会で清算終了に伴う清算決算報告書が了承され、すべての清算業務が終了 「公益法人見直し検討部会」で統廃合を検討している法人のうち2つの法人は、公益財団法人へ移行 ※今後、公益法人については、引き続き統廃合に向けて検討
公共サービス改革などの推進	<ul style="list-style-type: none"> 公用車運転業務や事業者アンケート分析、都市計画道路用地の買収交渉などで民間委託などを拡大 学識経験者や弁護士などの外部委員6人で構成する「公共サービス改革委員会」を開催。区が策定する「足立区公共サービス改革実施方針」に盛り込むべき内容について、委員会としての考えを「指針」にまとめました。 	経費節減などの財政効果	21年度の財政効果見込額…総額約9億5千万円(未利用財産の売却などによる歳入確保と、職員数削減などによる歳出削減の結果)
		区政透明化の推進	協働の前提となる区政の透明化や区民との情報共有に向けた、①審議会などの公開 ②パブリックコメント(区民意見募集制度)の実施 ▷会議を公開している審議会など…34(会議公開率51%) ▷議事録を公開している審議会など…48(議事録公開率72%) ▷パブリックコメント実施件数…14件 ▷パブリックコメント意見総数…181項目・105人(団体)

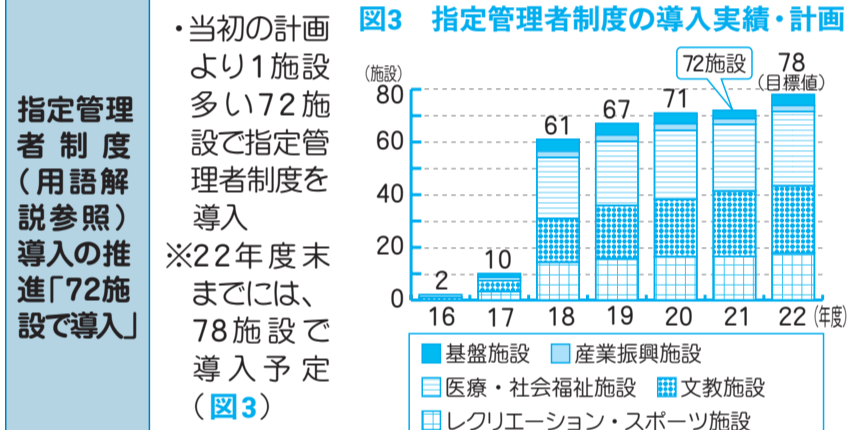
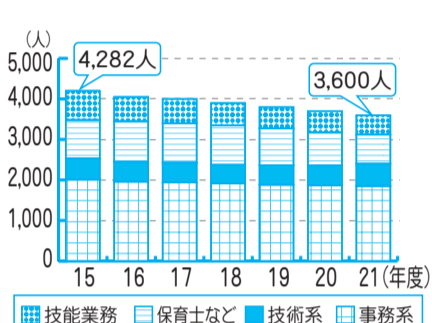


図4 職員定数の適正化実績・計画



●用語解説●

- 区民評価委員会…区が行っている事業を、区民の目線から検証・評価する委員会。学識経験者委員と区民委員の12人で構成
- 指定管理者制度…委託先が公共的団体に限られていた「公の施設」の管理や運営を、民間事業者も含めた幅広い団体に任せられることができる制度。これにより、民間事業者の創意工夫を活かした区民サービスを提供

区は、新たな改革プランを策定し、今後も更なる区政改革を推進します。

区政を考える会議を公開します

審議会等の公開(7月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	13(火)	午後3時~4時30分	区役所	建築調整課建築防災係 ☎3880-5952
環境審議会		午後3時~5時		温暖化対策課計画担当 ☎3880-6049
情報公開・個人情報保護審議会	22(木)	午前10時~正午		区民の声相談課情報公開担当 ☎3880-5225
地域保健福祉推進協議会(右記参照)	27(火)	午後2時~4時	区役所庁舎ホール	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732
男女共同参画推進委員会		午後6時30分~8時30分	男女参画プラザ	男女共同参画推進課行動計画担当 ☎3880-5222

地域保健福祉推進協議会の傍聴

日時=7月27日(火)、午後2時~4時 ※受付は午後1時~1時30分 場所=区役所庁舎ホール 定員=20人(抽選) 費用=無料 申込=不要 ※当日直接会場へ。くわしくはお問い合わせください。 問い合わせ先=福祉管理課調整担当 ☎3880-5732

特別児童扶養手当
対象は次のいずれかに当てはまる20歳未満の児童を扶養している方：愛の手帳1〜3度程度/身体障害者手帳1〜3級程度 ※内部障がいの方は、診よび愛の手帳3度の方は、診

特別児童扶養手当

住民税を未申告の場合は、認定審査ができないため、早急に申告をしてください。7月31日までに所得が判明しない場合は申請却下。問先
☎(3880) 5977

区内通学者
7月上旬に送付。 ※認定された児童・生徒の保護者は、同封した書類に記載してある振込予定日以降に、通帳を記帳して、入金を確認

区内通学者

8月上旬に送付。 ※認定者には、23年3月末に年額を支給
☎(3880) 5883

22年度就学援助認定結果通知の送付

7月上旬に送付。 ※認定された児童・生徒の保護者は、同封した書類に記載してある振込予定日以降に、通帳を記帳して、入金を確認

子育て・教育

【郵送申し込み記入例】

一区
切手 120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

7月の献血

受付時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
7(水)	洲江小学校	午前9時30分～午後4時
8(木)	中川東小学校	午前10時～午後4時
14(水)	足立共同荷受(株)駐車場(西新井6-42)	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
17(土)	花畑西小学校	午前9時30分～11時30分/午後0時45分～2時30分
30(金)	コモディイイタ鹿浜店(鹿浜7-2-3)	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時

問先=都・赤十字血液センター 区・衛生管理係
☎5534-7550
☎3880-5891

ヒブワクチン接種費用助成申請の受付開始

受付開始日 7月1日(木) 対象は区内在住で、国内で認可されているヒブワクチンを22区

断書による判定が必要。所得が限度額以上ある場合や、児童が施設に入所している場合、児童が障がい理由とする公的年金を受給している場合には支給不可 手当月額 3万3千800円 ※くわしくはお問い合わせください。問先 家庭支援係

断書による判定が必要。所得が限度額以上ある場合や、児童が施設に入所している場合、児童が障がい理由とする公的年金を受給している場合には支給不可 手当月額 3万3千800円 ※くわしくはお問い合わせください。問先 家庭支援係

食と健康教室「プレママのための食生活と運動」(2日制)

日時 7月21日(水)・28日(水) 区・保健予防係 ☎(3880) 58892

「風の子カルチャー」文化祭

日時 7月5日(月)〜10日(土) 午前10時〜午後4時 ※10日は午後1時まで 場所 区役所1階区民ロビー 内容 編み物、書道などの作品や教室風景のパネルを展示 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 風の子カルチャー事務局 (午前10時〜午後5時) ☎080(1242) 3553

土曜予防接種外来(7月分)

日時 7月17日(土)、午後3時〜5時 ※受付は午後4時30分まで 対象 BCG、ポリオを除く各予防接種の法定年齢の子ども ※麻疹はMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受付 申込 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で直接会場へ 場・問先 足立区医師会(中央本町3-4-4) 当日、午後3時〜5時 ☎(3880) 1866

7月の休日接骨院当番所

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。《健康づくり課》

日程	施術所名	所在地	電話番号
4日(日)	佐藤接骨院	竹の塚7-8-5第2コーポクリーンライト	3860-5171
	原田接骨院	綾瀬5-14-5	3628-1037
11日(日)	小林接骨院	千住寿町8-7	3888-5020
	新藤接骨院	西新井栄町3-9-1	3886-5259
18日(日)	五反野名倉岡村接骨院	足立4-40-3	3849-6655
	橋本整骨院	西新井栄町2-5-1	3880-6958
19日(祝)	あやせ駅前鍼灸接骨院	綾瀬3-6-6	3629-3227
	西新井名倉岡村接骨院	西新井本町3-11-9	3898-5696
25日(日)	鹿浜久松接骨院	鹿浜1-12-16	3853-1537
	高沢整骨院	谷中4-11-4	3628-5080

※いずれも時間は、午前9時〜午後5時

相談名	対象等	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	申込・費用等
健康相談	中学生以上のための保健相談(肺がん検診は40歳以上)	8(木)、午前9時〜10時	12(月)、午前9時〜10時30分	12(月)、午前9時〜10時	13(火)、午前9時〜10時	13(火)、午前9時〜10時30分	予約不要 検査は有料
心の健康相談	不眠、いらいらなど心の悩みについて、専門医による相談	28(水)、午後	20(火)、午後	2(金)・30(金)、午後	13(火)、午前	5(月)、午後	電話予約 ※左記日程以外にも保健師による相談を随時受付
うつ相談	うつかもしれない方への専門医による相談	—	—	22(木)、午後	—	—	
アルコール相談	お酒がやめられない方への専門医による相談	—	28(水)、午後	—	—	—	
思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校など専門医による相談	—	8(木)、午前	—	—	28(水)、午後	
もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	—	22(木)、午後	—	—	12(月)、午前	電話予約
マタニティ歯科相談	妊娠中の方の歯科健診と相談	13(火)、午後	29(木)、午後	—	—	—	
こんち歯・ひろは	10カ月〜1歳2カ月児の親子歯科相談と歯みがき準備の話	5(月)・15(木)、午後	22(木)、午前27(火)、午後	20(火)、午後	14(水)・21(水)、午後	7(水)・21(水)、午後	
子育てと栄養相談	育児・栄養・歯の相談 乳幼児の身長・体重測定	16(金)、午前9時15分〜10時15分	20(火)、午後1時〜2時	7(水)、午後1時30分〜2時30分	9(金)、午前9時15分〜10時15分	7(水)、午前9時15分〜10時15分	予約不要
HIV抗体検査	8(木)、午後1時30分〜2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 22(木)、午後1時30分〜2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 ※中央本町保健総合センターでのみ行っています。なお、エイズ相談は、保健総合センターで随時受付	—	—	—	—	—	電話予約 ※匿名可

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。スタンプラリーについて、くわしくは区のホームページをご覧ください。なるか、健康づくり係(☎ 3880-5433)へお問い合わせください。

地域包括支援センター介護(予防)教室(7月分)

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Lists various health and care classes for July.

※先着順は6月26日から受付開始
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

生活に困った時の支援

◆生業資金の貸し付け

対象=生活保護を受けている、または受ける可能性があり、次のすべてに当てはまる方... 融資が困難な個人事業主で、この融資を受けることで独立の生計が立てられる...

◆あなたの生活安定、就職・転職を支援

対象=次のすべてに当てはまる方... 64歳以下で世帯の生計中心者/年間の総収入金額が一定基準以下(表2)/預貯金などの資産の保有額が600万円以下/現在住んでいる土地・建物以外に、土地・建物を所有していない/都内に引き続き1年以上在住/生活保護を受けていない/在学中でない/正社員として就業中でない/雇用保険法第13条に規定される基本手当の受給資格を持たない/職業訓練受講後、都内で就業する意思があり、すぐに就業できる生活・健康状況にある

内容=▷就職チャレンジ支援...就業相談、職業訓練など ▷生活サポート 特別貸し付け...生活資金、就職等一時金の貸し付け(職業訓練受講が条件) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先= 中部福祉事務所 ☎3880-5419 千住福祉事務所 ☎3888-3141 東部福祉事務所 ☎3605-7105 西部福祉事務所 ☎3897-5011 北部福祉事務所 ☎3883-6800

表2 あなたの生活安定、就職・転職を支援 年間総収入金額の基準

Table with 2 columns: 扶養人数 (Number of dependents), 総収入 (Total income). Shows income thresholds for 0 and 1 dependents.

※2人以上は260万円に、扶養している方が1人増えるごとに60万円を加算した額以下が基準 ※賃貸物件に住んでいる方は、年額84万円(月額7万円)を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合あり

講演会「専門医に聞く 耳のきこえ」と認知症予防
日時=7月8日(木)、午前10時

健康・衛生
日時=7月14日(木)、午前10時

教室「いつでも、どこでも、気軽に呼吸筋ストレッチ体操」
日時=7月14日(木)、午前10時

夏休み体験教室「吹き矢でぜん息を吹き飛ばせ」
日時=7月30日(金)、午前9時

ふれあい遊湯う(7月~9月)
場所等=表1 対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 費用=▽入浴料:200円 △昼食代:500円程度 ※弁当持参可 申込=不要

73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)
日程等=▽2日(金)・16日(金)...

幼児の発達に関する相談
日時=毎週月~金曜日、午前8時30分~午後5時 対象=小学生までの子どもの保護者

健康保険に新しく加入した方の健診
4月2日以降に国民健康保険に新しく加入した方

福祉
吹き矢で腹式呼吸を身に付ける 講師=日本吹矢レクリエーション協会会員 定員=15組(6月28日から先着順)

表1 ふれあい遊湯う場所等
曜日 場所
月 梅の湯(千住5-5-10) 田中湯(梅田6-18-20)

※当日直接会場へ 問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎(3886) 3200

※当日直接会場へ 問先=千住あずま住区センター分室 ☎(3886) 3200

※いずれも時間は、午前10時~午後2時

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

もの忘れ相談(7月)

日程等=表1 対象=65歳以上の方とその家族
 申込=電話または窓口
 問先=介護予防係
☎3880-5885

表1 もの忘れ相談日程等

日程	申・問先(地域包括支援センター)
5(月)	鹿浜 ☎5838-0825
12(月)	日の出 ☎3870-1184
15(木)	あだち ☎3880-8155
27(火)	本木関原 ☎5845-3330

8月1日に切り替える「国民健康保険の高齢受給者証」
 対象は次のすべてに当てはまる方：昭和10年8月2日～15年8月1日生まれ/区の国民健康保険に加入している
 内容：新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に送付 ※8月2日以降に70歳になる方には、誕生月の翌月1日から使用できる高齢受給者証を送付方法：住民登録地の世帯主あてに1通ずつ普通郵便で送付 ※6月25日現在の情報で作成。医療費の自己負担割合の判定方法は、送付する案内を参照 問先：資格課係
☎(3880) 5240

税金・国保

仕事・経営

【郵送申し込み記入例】

切手 **〒120-8510**

足立区役所
○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

児童保育室指定管理者募集

募集施設：せきや児童保育室(千寿第八小学校内) / なかよし児童保育室(大谷田小学校内) / 中島根学児童保育室(中島根小学校内) 応募資格：保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理ができる団体 指定管理期間：23年4月1日～28年3月31日 応募書類配布期間：7月1日～8月2日 ※応募書類は住区推進課児童保育係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込：応募書類を持参 申込期間：7月16日～8月6日、午後3時

人材募集

貸付金等滞納整理推進員(非常勤)

対象：雇用情勢の悪化により離職した失業者 勤務内容：区外での福祉貸付金や保育料などの滞納債権の訪問徴収や調査など 勤務条件：週4日・1日7時間 ※土・日曜日勤務あり。社会保険・有給休暇あり。休日23年3月31日 報酬：基本給15万7千円と能率給 ※交通費あり 募集人数：2人 選考：1次：書類 2次：面接(1次合格者のみ) 9月8日(水)・9日(木) 申込：履歴書(JIS様式) 申

土木造園(造園技術)専門(非常勤)

対象：造園に関する知識、経験がある方 勤務内容：都市農業公園の管理・運営 勤務条件：週4日・週30時間 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり 雇用期間：10月1日～23年3月31日 ※更新あり 報酬：月額21万円 ※交通費あり 募集人数：1人 選考：1次：書類 2次：面接(1次合格者のみ) 8月12日(木) 申込：履歴書(JIS様式) 推薦、自筆、写真貼付)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 期限：7月30日(金)必着 申・問先：公園事業係
☎(3880) 5919

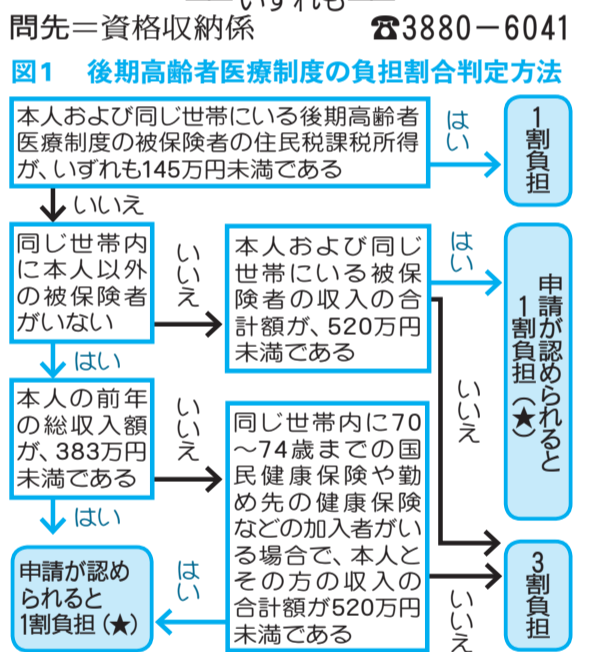
都市計画審議会区民委員

対象：区内在住・在勤・在学で、都市計画の専門知識を有する満25歳以上65歳以下の方 勤務内容：年3回程度の会議に出席し、総合的かつ計画的なまちづくりの推進を図るための事項を調査・審議 任期：委嘱の日から2年間 報酬：1回1万円 募集人数：3人以内 選考：1次：論文 2次：面接(1次合格者のみ) 後日連絡 申込：申込書(住所、氏名、年齢、職業、電話番号、都市計画やまちづくりに関する活動実績、専門知識、応募理由を明記)と論文「これからの足立区のまちづくりについて」(千200字程度、様式自由)を区へ郵送または持参 ※申込書は住宅・都市計画課都市計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ※応募書類は返却不可 期限：7月23日(金)必着 申・問先：都市計画係
☎(3880) 5280

「後期高齢者医療被保険者証」を持っている方へ

◆被保険者証の更新
 内容：新しい後期高齢者医療被保険者証を7月下旬に送付 ※有効期間は8月1日～24年7月31日。ただし有効期間内であっても負担割合が変更された場合、変更前のものは使えません。

◆一部負担金の割合
 負担割合等=図1 ※一部負担金の割合は毎年1回、住民税決定後に判定



※★に当てはまる見込みの方に申請書を6月下旬送付。必要事項を記入して返送

申込：履歴書(JIS様式) 申

申込：履歴書(JIS様式) 申

申込：履歴書(JIS様式) 申

表2 職員採用試験

採用区分	採用予定数	主な受験資格	
		国籍・年齢等	業務従事歴等
Ⅲ類	事務 130人程度	日本国籍を有し、平成元年4月2日～5年4月1日に生まれた方	-
経験者	2級職	事務 140人程度	民間企業などの業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない
		土木造園(土木) 8人程度	
	建築 15人程度		
	3級職(主任主事Ⅰ)	事務 40人程度	民間企業などの業務従事歴が8年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1か所について連続4年以上の経験を有すること(機械、電気は以下の経験・資格を有すること)▷機械…ボイラー、蒸気タービン、ガスタービンまたは最高使用圧力が98kPa以上の燃料電池設備の工事、維持または運用に従事した期間が2年以上ある ▷電気…第三種電気主任技術者の免状を有する
		土木造園(土木) 10人程度	日本国籍を有し、昭和49年4月2日～54年4月1日に生まれた方
		建築 13人程度	
3級職(主任主事Ⅱ)	事務 7人程度	民間企業などの業務従事歴が13年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1か所について連続4年以上の経験を有する	
	建築 2人程度	日本国籍を有し、昭和40年4月2日～49年4月1日に生まれた方	

※採用予定数は6月1日現在。くわしくは、採用試験・選考案内をご覧ください。

東京23区 職員採用試験(Ⅲ類・経験者)

試験日：9月12日(日) 受験資格等：表2 採用：23年4月1日以降 試験案内・申込書配布場所：人事課人事係/区役所1階総合案内/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター
 申込：申込書を持参、郵送またはインターネット 期限：7月23日(金)必着
 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内)
☎(5210) 9787
<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>
 持参：区・人事係
☎(3880) 5831

交通死亡事故急増！交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう《交通対策推進係》

高齢医療・年金

国民年金保険料が免除になる場合があります

◆22年度の申請は7月から受付開始

対象は本人・配偶者・世帯主の21年分の所得が免除基準を満たしている方 ※失業や事業の廃止または災害のために納付困難な方には、特例免除の制度あり 免除対象期間 22年7月～23年6月分 免除申請の種類 全額免除/4分の1納付/半額納付/4分の3納付/若年者納付猶予 ※全額免除以外は、一部納付額の納付がない場合には未納扱いとなり、年金受給資格期間と年金額に反映されません。若年者納付猶予は、承認期間の保険料が後払いにできる制度。承認期間は、年金受給資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。 申込 所得税の確定申告または住民税の申告を済ませ、年金手帳を持参 ※22年1月2日以降に区内に転入した方は、21年分の所得証明も必要

全額免除・若年者納付猶予承認者の申請簡略化

対象は21年7月以降に全額免除または若年者納付猶予が承認されている方、継続申請を希望した方 内容 翌年度以降の申請が省略可(特例免除は除く) ※毎年所得審査の結果、却下となる場合あり。一部免除を希望する場合は、改めて手続きが必要

くわしくはお問い合わせください。 申先 年金適用係 または区民事務所 問先 年金適用係 ☎(3880)5843

土地・建物・道路

一般競争入札による建物付区有地売却

区が定めた価格以上で、最も高い価格で入札した方に売却

みんなで足立区の温度を1℃下げよう! 「バーディ大作戦」

内容 リサイクル、緑のカーテン、打ち水など、温暖化防止の企画・取り組みを募集(事前に参加申し込みが必要)。参加者が実施期間中に取り組み、後日提出した報告書を基に温暖化防止の効果や独創性などを評価し、優秀なものを表彰 ※副賞あり 実施期間=7月1日～8月31日 申込・報告=申込書・報告書を持参、Eメールまたは☎へ郵送 ※申込書・報告書は温暖化対策課事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 期限=▷申込…7月30日(金) ▷報告…9月15日(水) ※いずれも必着。くわしくは区のホームページをご覧ください。 申・問先=温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860 ①ondan@city.adachi.tokyo.jp

表4 橋梁の定期点検結果

橋名	評価
毛長橋/新豊橋/せせらぎ歩道橋/竹ノ塚駅構内歩道橋/北千住駅西口パデストリアンデッキ	A
桑袋大橋/ふれあい桜橋/桜木橋/北千住駅構内跨線人道橋	B
花畑大橋/千代田線車庫入口歩道橋/花見橋	C
綾瀬新橋/千代田線車庫内歩道橋	D

※A(健全)…安全性・使用性に全く問題がない/B(ほぼ健全)…小さな損傷・変状はあるが安全性・使用性に問題がない/C(やや注意)…損傷・変状はあるものの安全性・使用性に問題がない/D(注意)…損傷・変状は明確であるが、当面安全性・使用性に問題はなく詳細調査を必要とする/E(危険)…損傷や変状が認められ緊急な対策が必要となる場合が多い

表3 建物付区有地売却入札物件

項目	内容
物件番号	1
土地所在地番	栃木県那須塩原市金沢字塚原2067番1外10筆(旧塩原林間学園)
地目	山林、雑種地
土地実測面積	87,882㎡(公簿)
建物延床面積	6,560.14㎡
最低売却価格	4,026万円

※建物(昭和58年建築)、樹木、備品などを含みます。建物には別途、消費税がかかります。

却します。物件等 表3 案内書配布期間 6月25日(7月26日) 開札日 7月28日(水) 案内書配布場所・入札受付場所・問先 資産活用係 ☎(3880)5939

21年橋梁の定期点検結果

点検橋梁数 14橋 点検・評価方法 「橋梁の点検要領(東京都建設局)」による近接目視(接近して肉眼による点検方法)と5段階評価 点検結果 表4 ※評価Dの

暮らし

建設工事施工統計調査

7月1日を基準日として建設工事施工統計調査を行います。対象事業所には6月下旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。 問先 統計係 ☎(3880)5251

住民基本台帳の21年度閲覧状況

閲覧概要 国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要で行うもの(住民基本台帳法第11条の規定による請求) 6件 統計調査、世論調査、学術研究その他の公益性が高いと認められる調査 13件 問先 住民基本台帳法第11条の2の1項2号の規定による請求) 13件 問先 住民記録係 ☎(3880)5724

明るい選挙ポスター募集

対象 区内在学・在住の小・中学生、高校生 内容 明るい選挙を呼び掛けるポスターの製作 ※画用紙の四ツ切または八ツ切(画材は自由)。入選・佳作者に賞状・記念品を贈呈。参加賞あり 申込 作品裏の右下に学校名、学年、氏名(フリガナ)を明記し持参 ※応募作品は返却不可。入賞作品の著作権は主催者に属する。入賞した方は学校名、学年、氏名(フリガナ)を公表 期限 在学: 学校で決めた日 在住: 9月10日(金) 申先 在学: 通っている学校 在住: 選挙管理委員会 問先 選挙管理委員会事務局 ☎(3880)5581

「あだちブラズバンドフェスティバル」出演団体募集

日程 10月24日(日) 場所 西新井文化ホール(ギャラクション内) 対象 区内の小・中学校、高校、一般団体または合同バンドによる吹奏楽団体 ※曲目は自由。演奏時間は12分 申込 所定の申込書を☎へ郵送・ファクスまたは

宿泊施設インフォメーション

利用案内

申込 「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 休館日等 表5 宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表5)

表5 宿泊施設利用案内(9月分)

利用施設	対象	9月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085(予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者・区内の社会教育団体	▷宿泊棟…7・8、18、28・29 ▷バンガロー・常設テント・幕営地…7・8、28・29	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)		1～3、5～10、12～17、20～22、26～30	
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)		1～3、5～10、12～17、19～22、24、26～30	

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

利用施設	対象	受付時間
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時～午後8時 HP http://www.mizunokaori.com	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受付 ※65歳以上の方または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き) ※7月の平日は生ビール半額の生ビール祭開催
四季倶楽部ベルフォーレ那須(予約センター) ☎5695-2500 受付時間=午前9時～午後5時 HP http://www.shikiresorts.com/p		▷在勤・在学…利用希望日の2カ月前の同日から電話受付 ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス ※歯ブラシ、ひげそり、シャワーキャップはついていません。

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要 ※施設・料金については、利用施設の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区ホームページを参照

は持参 ※申込書は文化課文化支援係、住区センター、地域学習センターなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 期限 7月20日(火)必着 ※くわしくは、お問い合わせください。 申・問先 文化支援係 ☎(3880)5986 (FAX) (3880)5641

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照



地デジの準備お済みですか?



2011年7月24日までに、今までのアナログテレビ放送は終了し、地上デジタルテレビ放送(地デジ)に移行します。それ以降、アナログ放送を見ている方は、そのままではテレビ放送を見ることができなくなります。今号では、地デジを見るための方法などをお知らせします。

問い合わせ先=▷地デジを見る方法…総務省・東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央) ☎6743-0500
▷この記事…区・お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

地デジって何?

地デジ放送とは、従来のアナログ放送と比べて、電波が届くまでの劣化や建物の影響を受けづらいため、より高品質な映像や音声を受信できる新しい放送のことです。

見ているテレビは、アナログ放送? デジタル放送?

現在見ているテレビ放送の右上に「アナログ」と表示されている場合は、アナログ放送です。

どうやったら見られるの?

地デジを見るためには、大きく分けると「家の中の準備」(図1)と「家の外の準備」(図2)の両方が必要です。どちらかだけでは地デジを見ることはできません。

移行に便乗したトラブルにご注意

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、必要のない工事や不正な請求を行うトラブルが起きています。頼んでいない工事などは、はっきり断りましょう。また、不審な請求をされた場合、お金を払わず、消費者センターにご相談ください。相談先=区・消費者センター(相談専用) ☎3880-5380

図1 家の中の準備(テレビの準備)

①か②のどちらかが必要です。

①地デジ対応テレビに買い替える



②従来のアナログテレビに「地デジチューナー(または地デジチューナー内蔵録画機)」をつなげる

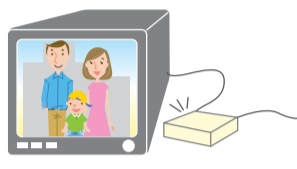


図2 家の中の準備(電波受信の準備)

お住まいの状況によりいくつかの方法があります。

お住まいのタイプは?

- 一戸建て**: アンテナ設置やサービス加入で受信
 - ①自宅にアンテナを立てる場合、地デジ対応のUHFアンテナが必要です。くわしくは、テレビの販売店などにご相談ください。
 - ②ケーブルテレビや光通信サービスに加入することで地デジ放送を見ることもできます。利用料金など、くわしくはそれぞれの提供会社にお問い合わせください。
- 集合住宅(アパートやマンションなど)**: 問い合わせのうえ対応
 - 建物が地デジ対応になっているか、所有者や管理組合にお問い合わせください。

高い建物などの影響でアナログ放送の電波障害があり、受信障害共聴施設を経由してテレビを見ている方

地デジ放送は受信障害に強い方式のため、受信障害は大幅に改善されることが見込まれています。そのため、アナログ放送用の共聴施設は、アナログ放送終了後に、撤去されることが考えられます。共聴施設の地デジへの対応については、それぞれの施設の管理者にお問い合わせください。
共聴施設の地デジ化に関するご相談はデジサポ東京中央へ ☎6743-0500

区役所に地デジ相談コーナーを開設しています

日時=毎週月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~正午/午後1時~4時 場所=区役所1階区民ロビー 内容=地上デジタル放送に関する説明や相談 ※相談内容によっては、専門的に対応できる窓口を別途紹介 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=区・お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

集合住宅などの地デジ受信施設改修等助成金

対象=施設の管理者(工事未着手の施設のみ) 内容=①集合住宅の共聴施設のデジタル化改修またはケーブルテレビへの移行の助成金/②受信障害対策共聴施設の改修またはケーブルテレビへの移行の助成金 助成額=最大で総費用の2分の1 ※申請に必要な書類など、くわしくはお問い合わせください。 期限=①…8月31日(火) ②…7月30日(金) ※期間中でも受付を終了する場合があります 問い合わせ先=デジサポ東京中央助成金相談窓口(午前9時~午後6時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)) ☎3407-5360

地デジに関する相談受付

相談名・電話番号	内容	時間
◆総務省 「デジサポ東京中央」 法律家相談 ☎3407-5360	ビル陰などの受信障害対策共聴施設のデジタル化に関するトラブルに、法律専門家が相談助言	月~金曜日、午前9時~午後6時
戸別訪問 ☎3407-4340	地デジ未対応の高齢者世帯に、戸別訪問による説明、アドバイス	月~金曜日、午前9時30分~午後5時30分
アンテナキット貸出 ☎3467-5256	地デジの受信可否を判断する「地デジ専用アンテナキット」の無償貸出	月~金曜日、午前9時~午後6時
その他ご相談・お問い合わせ ☎6743-0500	その他の相談	▷月~金曜日…午前9時~午後9時 ▷土・日曜日、祝日…午前9時~午後6時
◆総務省 「地デジチューナー支援実施センター」 簡易チューナー無償給付 ☎0570-033840	生活保護世帯などに、無償で「地デジチューナー」を給付 ※期限(7月2日)あり。くわしくはお問い合わせください。	▷月~金曜日…午前9時~午後9時 ▷土・日曜日、祝日…午前9時~午後6時 ※年末年始を除く

※いずれも年末年始を除く

夏はみんなで楽しく水遊びしようよ!

じゃぶじゃぶ池 オープン!

7/15~8/31

図3 じゃぶじゃぶ池地図



設置場所	所在地
1 見沼代親水公園	舎人2-3
2 花畑公園	花畑4-40-1
3 六木中央公園	六木3-34-1
4 竹の塚第五公園	竹の塚6-3-4
5 竹の塚第三公園	竹の塚4-7-1
6 諏訪木西公園	西新井4-35-1
7 新西新井公園	西新井5-17-1
8 中郷公園	西新井1-29-15
9 北鹿浜公園	鹿浜3-26-1
10 井堀北公園	栗原1-15-8
11 下の公園	綾瀬7-5-2
12 梅田亀田公園	梅田8-13-1
13 東和親水公園	東和4-6-18
14 大谷田南公園	中川14-42-1
15 都立東綾瀬公園	綾瀬6-24
16 五反野コミュニティ公園	西綾瀬2-1-18
17 下河原公園	東綾瀬1-11-12
18 南宮城公園	宮城1-27-5
19 尾竹橋公園	千住桜木2-16-1
20 千住公園	千住大川町35-1
21 千住旭公園	千住旭町30-1
★子ども家庭支援センター交通広場	東綾瀬1-5-4

じゃぶじゃぶ池は、就学前の子どもが、遊びながら水に親しめるように整備した無料の施設です(図3)。

開設時間=午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
※天候により中止の場合あり
※今年から週1回休みあり

問い合わせ先=公園管理課施設維持係 ☎3880-5021

子ども家庭支援センターの交通広場幼児用プールがオープン

日時=7月17日~8月22日、午前11時~11時45分/午後1時~1時45分/午後2時~2時45分/午後3時~3時45分 ※雨天時および気温と水温の合計が50℃未満の場合は中止 問い合わせ先=子ども家庭支援センター事業係 ☎3606-2228

じゃぶじゃぶ池と交通広場幼児用プールで

みんなで必ず守るルール

- 対象はおむつが取れた就学前までの子ども
- 保護者が同伴
- 水着を着ける(水遊び用おむつは不可)
- 池やプール内での飲食は不可
- 係員の指示に従う

区ホームページ・メール配信システムで防犯情報を入手しましょう



問い合わせ先=▷犯罪発生マップ…危機管理課生活安全推進担当 ☎3880-5838
▷A-メール…報道広報課広報係 ☎3880-5815

A-メール(足立区メール配信システム)に登録して防犯に努めましょう

▶防犯・防火情報…警察署・消防署などから提供された情報をもとに、区内で起こった犯罪の情報や不審火の情報などを配信します。 ※情報の一部は、警察署・消防署から情報を受けてからの配信となるため、発生から送信までに日数が掛かる場合があります。

▶子どもの安心情報…地域・学校からの情報をもとに、子どもの安全を守るための、不審者情報などを配信します。 ※警察から提供される子どもに関する情報は、防犯・防火情報で配信

登録方法

- ▶登録フォームから登録
区のホームページから「A-メール配信」のページに進み登録
- ▶空メールを送信して登録
メールアドレス(adachi@sg-m.jp)に空メール(本文に何も書かずに送る)を送信し、送られてきたメールに表示されたURLにアクセスして登録
※二次元コードの読み取りが出来る携帯電話を持っている方は、右記の二次元コードからアクセスしても可

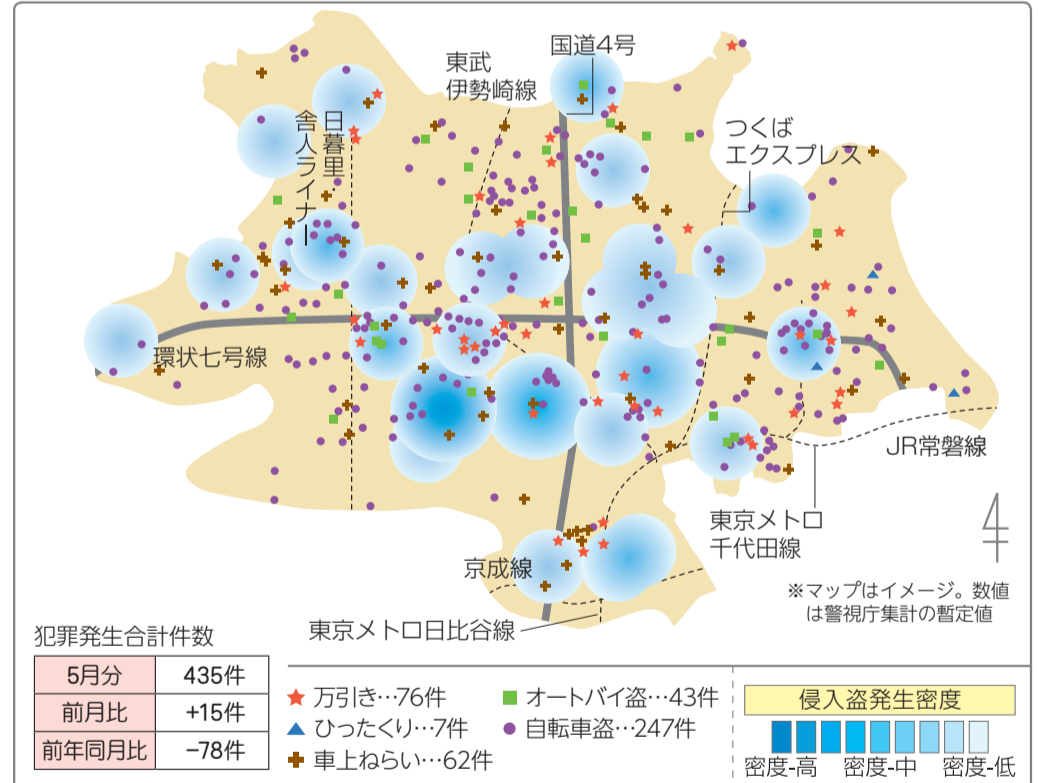


▲A-メール登録用二次元コード

区内犯罪発生マップを区のホームページで公開中

警視庁から情報提供される区内犯罪発生マップを、区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)に掲載しています(図4)。

図4 区内犯罪発生マップ(5月分)



二輪車と夏休みの子どもの事故防止

▶バイクに乗るときは長袖長ズボン
夏は服装が薄くなり、素肌がむき出しになる部分が多くなります。そのため、事故が起ると、けがの程度が大きくなる恐れがあります。バイクに乗るときは、長袖でできるだけ

厚手の上着や長ズボンを着用してけがの防止に努めましょう。
◆自賠責保険の保障期間は大丈夫?
車検が義務付けられていない原動機付き自転車などの小型バイクは、自動車損害賠償責任保険が切れている場合がありますので、確認してください。また、事故に備え、任意保険に加入することも大切です。
◆危険な運転はやめましょう
車の間のすり抜け運転は、接触事故や転

倒事故のみならず、思わぬ大事故につながる危険性があるので、絶対にやめましょう。また、車間距離を十分にとり、危険を回避できるような運転を心がけましょう。
◆子どもの交通事故の一番の原因は「飛び出し」
子どもが路地から飛び出したり、青信号を過信し左右をよく見ずに道路を渡り、曲がってきた車とぶつかったりする事故が多く発生しています。周りの大人が子どもの行動特性

をよく理解し、子どもたちが交通事故に遭わないよう注意しましょう。
また、学校が夏休みに入ると、自転車に乗っていつもより遠くの公園に遊びに行くなど、子どもの行動範囲が広がります。家庭で交通ルールやマナーについてくり返し教えましょう。

問い合わせ先=交通対策推進係 ☎3880-5912

子宮がん検診できます

第3土曜日を除く、毎週土曜日の午後「子宮がん検診」を実施しています
★ご予約・お問い合わせ ⇒ 03-3840-7111 (代) 西新井病院 健診健康増進センター

「ハートセンター」新築・開業に伴い 看護師及びスタッフ募集 !!

保育士、独身寮、家族寮完備(即入居可能) 「子育て」しながら安心して働けます!
★お気軽にお電話ください ⇒ 03-3840-7111 (代) 西新井病院事務局 採用担当

ギャラクシティの催し

申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
 FAX5242-8165
 ✉ seishounen@city.adachi.tokyo.jp

プラネタリウムの催し(7月分)

◆星空CDコンサート

日時等=▷3日…木村カエラ ▷10日…絢香 ▷17日…ワンピース ▷24日…ディズニー・オルゴール ※いずれも土曜日、午後6時開演 内容=プラネタリウムの星空の下でCDによる音楽鑑賞 申込=当日午前9時発売のチケットを購入 ※就学前の子どもの座席使用は小学生用の入場券が必要。中学生以下は保護者同伴 費用=大人200円(小・中学生は100円)
 ※10日・17日は区民無料

◆プラネタリウムクラブ

日時=11日(日)、午前10時~10時25分 ※午前9時45分受付開始 内容=プラネタリウムで太陽の話聞く 定員=200人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ

場所=こども科学館(ギャラクシティ内)

青少年センターの催し(7月分)

◆おはなし会

日時=10日(土)・17日(土)、午前11時~11時30分 対象=就学前の子どもとその保護者 内容=絵本の読み聞かせやパネルシアター

◆ゆめ広場

日時等=▷10日(土)…フライングディスクを作る ▷17日(土)…夏祭り ▷25日(日)…宿題工作 ※いずれも午後2時~4時 対象=中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴

場所=青少年センター(ギャラクシティ内) 申込=不要 ※当日直接会場へ

講座「キャンプの安全」

日時=7月24日(土)、午後6時30分~8時30分 場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 対象=高校生以上の方 内容=キャンプの安全管理についての事例研究と対策 講師=区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者 定員=20人(6月26日から先着順) 申込=電話・ファクス・Eメールで、氏名、年齢、電話番号を連絡

大人のミニレク講習会

日時等=表3 場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 対象=高校生以上の方 内容=子どもと一緒にできる活動を体験 定員=各10人(6月26日から先着順) 申込=電話・ファクス・Eメールで氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望の旨を連絡(Eメールは件名にも参加希望の旨を明記)

表3 大人のミニレク講習会日時等

日時	内容等
7/5(月) 午後7時~9時	べっ甲アメとカラメル焼き作りの科学実験
7/20(火)	紙芝居の作品の選び方、演じ方、演じる練習(田中和子氏<紙芝居文化の会運営委員>)
7/22(木)	夏休みの宿題工作のネタを持ち寄り、互いに教え合う
8/19(木) 午後7時~8時30分	ホバークラフトを作る(伊藤ちか子氏<あちこち会会員>)
9/16(木)	ポンポン船を作る(中島毅氏<あちこち会会員>)



◆催し物◆

☆区民ボウリング教室 毎週水曜日(7月14日開始・10日制) 午後1時~3時または午後8時~10時/北千住マルアイボウリング/初心者の方/1回千200円/電話/足立区ボウリング連盟主催/相良(サガラ)

☎(3888)0707

生物園の催し

◆うらがわ探検ツアー

日時=7月11日(日)、午前11時~正午 ※午前10時30分受付開始 内容=生物園の裏側で、生き物の飼育現場を見る 定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 費用=入園料のみ

◆観察!ちりめんじゃこワールド

日時=7月18日(日)、午後1時30分~2時30分 ※午後1時受付開始 内容=ちりめんじゃこに混じっている生き物を調査 定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 費用=入園料のみ

◆カプトムシの標本作り教室

日時=7月19日(日)、午前10時~正午 対象=小学3~6年生 定員=20人(抽選) 費用=200円 ※別途入園料が必要 期限=7月8日(木)必着

◆東京湾の干潟ウォッチング

日時=8月1日(日)、午前9時30分~午後4時30分 行き先=東京湾干潟(生物園集合)

対象=小学生以上の方 ※中学生以下の方は保護者同伴 内容=三番瀬の干潟で生き物を観察 定員=24人(抽選) 費用=2千円(バス代) 期限=7月12日(月)必着 ※代表者は必ず事前説明会への参加が必要(7月25日(日)、午後1時開始、場所は生物園)

◆いずれも◆ 申込=▽うらがわ探検・ちりめんじゃこ:不要 ※当日直接会場へ ▽標本作り・干潟ウォッチング:往復ハガキで希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、学年(年齢)、電話番号、イベント名を連絡 ※返信面にもあて名を記入

場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎(3884)5577

桑袋ビオトープ公園の催し

◆オオガハス鑑賞会

日時=6月27日(日)、午前10時~11時 内容=午後には閉じてしまおうオオガハスの花を観察する

◆バッタ大調査

日時=7月4日(日)、午後2時~3時 内容=園内でバッタを採集し、体長を調べる 定員=20人(先着順) ◆いずれも◆

申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎(3884)1021

あだち再生館の催し 「浴衣でかけてみませんか」

日時=7月17日(土)・18日(日)、午後1時~3時 対象=区内在住・在勤の方 内容=浴衣

外国人のための無料 専門家相談会

日時=7月24日(土)、午後1時~4時 ※午後3時30分受付終了 場所=エル・ソフィア(英語/中国語/韓国語/タガログ語/ロシア語/ドイツ語/スペイン語/ネパール語/ポルトガル語/インドネシア語/ベトナム語/ベンガル

の着付けを学ぶ 定員=各20人(6月26日から先着順) 持ち物=浴衣、半巾帯、ひも3本、帯板、タオル、肌着、すそよけ 申込=電話・ハガキ・窓口で、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「浴衣の着付け希望」を連絡 期限=7月7日(水)必着 場・申・問先=あだち再生館(月曜日・祝日休館) 〒120-0011中央本町2-1-9 ☎(3880)9800

語) 内容=在留資格、法律、労働、社会保険、教育、税、女性、母子相談などの相談 ※保育あり 申込=不要 ※当日直接会場へ。28日から電話、窓口で予約も可(予約優先) くわしくはお問い合わせください。 問先=多文化共生係 ☎(3880)5177

農産物共進会

日程=7月3日(土) 時間等=▽農産物の展示:午前11時~午後1時 ▽小松菜・枝豆などの区内農産物の販売:午前10時開始 ※なくなり次第終了 場所=都立舎人公園(舎人公園1-1) 問先=お問い合わせコールあだち ☎(3880)0039

夏の自然を楽しもう

日時=7月25日(日)、午前10時~正午 場所=都立東綾瀬公園

園 対象=小学生 内容=夏の植物を使って遊ぶ ※保護者も参加可 定員=15人(6月26日から先着順) 講師=中島静香氏(あちこち会自然遊びグループ) 申込=電話・ファクス・Eメールで氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望の旨を連絡(Eメールは件名にも参加希望の旨を明記) 申・問先=ギャラクシティ ☎(5242)8161 FAX(5242)8165 ✉ seishounen@city.adachi.tokyo.jp

中高生すぺーす

◆つくって語って考えよう 日時=7月11日(日)、午前10時~午後5時 場所=都立舎人公園(舎人公園1-1) 内容=中高生が企画したバーベキュー大会 講師=中尾根美沙子氏(青山学院大学研究

園 対象=小学生 内容=夏の植物を使って遊ぶ ※保護者も参加可 定員=15人(6月26日から先着順) 講師=中島静香氏(あちこち会自然遊びグループ) 申込=電話・ファクス・Eメールで氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望の旨を連絡(Eメールは件名にも参加希望の旨を明記) 申・問先=ギャラクシティ ☎(5242)8161 FAX(5242)8165 ✉ seishounen@city.adachi.tokyo.jp

園 対象=小学生 内容=夏の植物を使って遊ぶ ※保護者も参加可 定員=15人(6月26日から先着順) 講師=中島静香氏(あちこち会自然遊びグループ) 申込=電話・ファクス・Eメールで氏名、住所、電話番号、年齢、参加希望の旨を連絡(Eメールは件名にも参加希望の旨を明記) 申・問先=ギャラクシティ ☎(5242)8161 FAX(5242)8165 ✉ seishounen@city.adachi.tokyo.jp

放課後まったりスペース

日時=7月7日(水)・14日(水)、午後3時~6時 場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 内容=中学生企画のボードゲーム大会

新田ジュニアリーダークラブ

日時=7月11日(日)、午後7時~9時 場所=新田住区センター 内容=子ども会などで活躍するリーダーによるレクリエーション活動や話し合い ◆いずれも◆

対象=中学生・高校生 申込=▽つくって語って:電話 接会場へ 申・問先=ギャラクシティ ☎(5242)8161

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
夏休み子どもアニメ上映会 ◆どなたでも	8/12(木)・13(金)・14(土)、午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分	各200人	無料	事前
ヘルシーストレッチA・B(7日制)	8/17～9/28の毎週火曜日、A:午前9時20分～10時30分、B:午前10時50分～正午	各50人	2,800円	7/15
元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	8/17～9/28の毎週火曜日、A:午後1時15分～2時45分、B:午後3時～4時30分	各34人	2,800円	7/15
ねんどで作ろうキーホルダー・ペンダント ◆小学1～3年生	8/19(木)、午後2時～4時	20人	300円	事前
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
囲碁のつどい	7/2(金)・16(金)、午後6時～8時	20人	1回100円	当日
明るくいきいき! スポーツ吹矢(3日制)	7/5～26の毎週月曜日(7/19を除く)、午後1時30分～3時30分	24人	1,670円	
初心者歓迎! パドルテニス体験会(2日制) ◆小学5年生以上の方	7/10(土)・31(土)、午前10時～正午	20人	20円	
夏休み! コーディネーショントレーニング(4日制) ◆小学1・2年生	7/22～8/12の毎週木曜日、午前9時～10時30分	40人	1,000円	
夏休み楽しくちびっこ体操(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	7/23(金)～28(水)(7/25を除く)、午前9時30分～10時30分	30人	1,000円	
夏休み楽しく子ども体操(5日制) ◆小学生	7/23(金)～28(水)(7/25を除く)、午前10時45分～11時45分	30人	1,000円	
オリジナルのジュシユを作って夏を楽しもう ◆小学5年生以上の方	7/24(土)、午前10時30分～11時30分	15人	505円	事前
大人にも勝てる? 夏休み子ども囲碁入門教室(5日制) ◆小・中学生	7/24～8/21の毎週土曜日、午後2時～5時	10人	525円	事前
ゆかたで足立の花火へ 初めての着付体験 ◆16歳以上の女性	7/29(木)、午後2時～4時	10人	無料	
こどもと学ぶ交通あんぜん ◆3歳以上の方(就学前の子どもは保護者同伴)	7/30(金)、午後1時30分～2時30分	40人	無料	
コジコジママが教えるリボンレイストラップ ◆4歳以上の子(就学前の子は保護者同伴)	7/31(土)、午前10時30分～正午	20人	840円	
夏休み! 子どもバスケットボール体験(4日制) ◆小学3～6年生	8/1～29の毎週日曜日(8/22を除く)、午後3時30分～5時30分	30人	880円	
親子で竹トンボを作ろう ◆小学1～3年生とその保護者	8/7(土)、午後1時～3時	10組	125円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ニーハオからはじめる 中国語入門講座(5日制)	7/27～8/24の毎週火曜日、午後7時～8時30分	15人	2,100円	
夏休み科学工作教室(分光器を作ろう) ◆小学生以上の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	7/29(木)、午後2時～3時30分	20人	260円	事前
今、大人気のアイテム、ジュシユを作ろう	7/31(土)、午後1時30分～4時	15人	525円	
お出かけ前に! だれでも簡単マイカー安全点検	8/3(火)、午後1時30分～3時	20人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
親子の思い出に! 夏休みクリエイティブ教室 ◆3歳～小学2年生とその保護者	8/4(水)、午前10時～正午	20組	1,575円	事前
夏のインテリア(かわいい緑の苔玉) ◆小学1～3年生とその保護者	8/5(木)、午後2時～4時	15組	2,000円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの団塊世代サロン「仕事をしながら交流を」 ◆おおむね60歳代の方	7/17(土)、午後2時～4時	20人	100円	当日
体験! 歌もまじえて楽しく学ぼう韓国語(2日制)	7/21(水)・28(水)、午後1時～2時20分	15人	200円	
夏休み親子トランポリンA・B(2日制) ◆2歳～就学前の子どもとその保護者	8/7(土)・8(日)、A:午前9時50分～10時50分、B:午前11時～正午	各15組	1,400円	事前
あら不思議! 親子で電気モーターを作ろう ◆小学生とその保護者	8/7(土)、午後2時～4時	10組	100円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
しはま将棋道場 しはま囲碁道場 ◆小学生以上の方	将棋:7/4(日)・8/1(日)、囲碁:7/25(日)・8/22(日)、いずれも午後2時～4時	各15人	1回200円(小・中学生は50円)	当日
鹿浜寄席(柳家我太楼ほか) ◆小学生以上の方	7/11(日)、午後2時～3時30分	20人	1回1,000円(小・中学生は500円)	事前
夏休みのびのびまなぼー広場 ◆小学生	7/21(水)～8/24(火)の平日(8/9を除く)、午後1時～5時	15人	無料	当日

※鹿浜地域学習センターの催しは15面に続く

来て!見て!話して! ITサロン(7月分)

日時等=表1 対象=中学生以上の方 内容=パソコンについての疑問・質問にボランティアが答える 費用=1回200円 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン日時等

場所・問い合わせ先	日時	
生涯学習センター	4(日)・7(水)・14(水)・18(日)・21(水)	
地域学習センター	舎人	1(木)・31(土)
	新田	3(土)
	竹の塚	3(土)・9(金)・15(木)
	花畑	3(土)・16(金)
	佐野	3(土)・17(土)
	梅田	4(日)・17(土)
	鹿浜	7(水)・18(日)
	東和	8(木)・25(日)
	保塚	8(木)・22(木)
	江北	10(土)
伊興	10(土)・17(土)	
中央本町	10(土)・24(土)	
興本	11(日)・25(日)	

図書館子ども映画会(7月分)

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3740	4(日)	「ふしぎの国のアリス」
	11(日)	「わらしべ長者/田植地蔵」
	18(日)	「トム・ソーヤーの冒険」
	25(日)	「どろぼうがっこう」
鹿浜 ☎3857-6551	10(土)、午後2時～2時45分	「こびとの国ギャピィ」「もぐらのトッピーと森の仲間たち①」
梅田 ☎3840-4646	17(土)、午後3時～3時50分	「とうふこぞう」「ゆうれいのたまご」「くものきれまに」
興本 ☎3889-0370	25(日)、午後2時～2時25分	「新きかんしゃトーマス⑥ ゆうかんなきかんしゃ」
花畑 ☎3850-2601	28(水)、午後3時～3時30分	「10ぴきのかえるのなつまつり」
佐野 ☎3628-3275	28(水)、午後3時30分～4時	「めがねのうさぎ おばけのてんぷら」
やよい ☎3852-1433	28(水)、午後3時30分～4時	「とうふこぞう」「ゆうれいのたまご」「ばけものつかい」

中央図書館夏休み特別映画会

日時=7月19日(祝)、午後2時～3時30分 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 対象=小学生以上の方 内容=アニメ「ウミガメと少年」/野坂昭如戦争童話集 定員=180人(6月26日から**先着順**) 費用=無料 申し込み方法=電話 申込・問い合わせ先=中央図書館子ども読書推進係 ☎5813-3745

図書館の休館(7月分)

日程等=表2 問い合わせ先=中央図書館管理係 ☎5813-3749

表2 図書館の休館日程一覧

日程	図書館名
1(木)～7(水)	興本
5(月)	常東コミュニティ、宮城コミュニティ
10(土)～16(金)	舎人
12(月)	中央、竹の塚、やよい、佐野、保塚、鹿浜、新田コミュニティ、常東コミュニティ、宮城コミュニティ
19(祝)	宮城コミュニティ
19(祝)・20(火)	常東コミュニティ
20(火)	東和、舎人、江北、興本、伊興、梅田、花畑
26(月)	常東コミュニティ、宮城コミュニティ
30(金)	全館

近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

7月1日(木)、午前9時から先着順で受付開始

※特に記載がある場合を除く。受付開始日の午前9時～午後1時は、催しの開催施設のみで受付

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受付可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

◆…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記くマークの下の日付必着) ※1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は7月25日、午前9時から電話受付開始(先着順)

《持ち物》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

くわしくは、あだち学び情報館『まなボー☆』(<http://www.kousya.jp/manabi/>)をご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
コンピューター学習室個人利用 ◆小学生以上の方	毎日(7/12を除く)、午前9時～午後9時	8人	1時間200円(小・中学生は100円)	当日
ビデオ編集体験会 ◆ビデオ編集初心者(パソコンのマウス・キーボード操作のできる方)	7/18(日)、午前10時～正午	4人	無料	事前 7/2から
中学生しごと体験「プロに学ぶ番組づくり」(5日制) ◆中学生	8/2(月)～6(金)、午前10時～正午・午後1時～3時(日によって時間の組み合わせが異なります)	12人	1,000円	事前
夏休み教室「読書感想文のコツ、教えます」(3日制) ◆小・中学生	8/2(月)～4(水)、午後2時～4時	15人	無料	事前
★夏休み親子教室「宇宙のなぞを調べてみよう」 ◆小学3～6年生とその保護者	8/3(火)、午後1時～3時 ※場所は竹の塚地域学習センター	50人	100円	日 7/20
おかえり教室「FP技能士2級資格取得応援」	8/4～9/8の毎週水曜日、午後6時～9時	各20人	1回500円	当日
学習情報サポーター養成講座(3日制)	8/5(木)～7(土)、午後1時30分～6時	20人	無料	事前
千住川面寄席(古今亭駿菊ほか)	8/7(土)、午後3時30分～5時	180人	500円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
夏休み親子教室「ソーラーカーでエコ体験」 ◆小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)	8/13(金)、午後1時30分～3時30分	50人	1,140円	事前
親子おもしろ折り紙教室 ◆小学1～3年生とその保護者	8/14(土)、午前10時～11時30分	40組	350円	事前
販売士2級講習会(6日制)	8/21～9/25の毎週土曜日、午前10時～午後4時	20人	20,300円	日 8/8
★源氏物語入門「自分流で読む源氏物語」(2日制)	8/21(土)・28(土)、午後2時～4時	50人	1,000円	日 8/8
「田んぼdeファッションショー」の上映と談話	8/27(金)、午後6時30分～8時30分	25人	無料	事前
チラシづくりのためのカラーコーディネート(2日制) ◆Wordでチラシを作る方	8/28(土)・29(日)、午後2時～4時	15人	1,100円	事前

※★マークのついている講座のはがき申し込みについてのあて名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」と記載してください(所在地は、生涯学習センターと同じ)。また、問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)です。

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537

健康! 太極拳(11日制)	7/6～9/28の毎週火曜日(7/20・9/21を除く)、午前10時～11時30分	35人	4,070円	事前
仲良しケータイ広場7月 ◆おおむね60歳以上の方	7/13(火)、午前10時～正午	10人	300円	当日
夏のぶるんゼリーキャンドル ◆小学生とその保護者	7/19(祝)、午後1時30分～3時	8組	1,420円	事前
ソフトエアロビクスサークル体験(2日制)	7/23(金)・30(金)、午前10時～11時30分	10人	20円	事前
携帯電話を上手に使えるようになる講座(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	7/27(火)、8/3(火)、午前10時～正午	24人	無料	事前
こども手作り石けんとエコ ◆小学3～6年生	8/9(月)、午前10時～正午	20人	300円	事前

梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322

梅田寄席(7月:柳家小はん、五街道弥助) ◆小学生以上の方	7/1(木)・8/5(木)、午後7時～8時30分	34人	1回1,000円(小・中学生は500円)	当日
梅田囲碁サロン ◆小学生以上の方	7/11(日)・8/8(日)、午後2時～4時30分	20人	1回200円(小学生は無料)	当日
梅田将棋サロン ◆小学生以上の方	7/25(日)・8/22(日)、午後2時～4時30分	20人	無料	当日
ピョピョランド(乳児手遊び&読みがたり) ◆0～5歳の子どもとその保護者	7/26(月)・8/23(月)、午前11時～11時20分	15組	無料	事前
楽しい手作りピンホールカメラ ◆小学4～6年生	7/30(金)、午後2時～4時	20人	1,100円	事前
ころばぬ体操(ゆっくりコース)(7日制) ◆65歳以上の方	8/4～9/29の毎週水曜日(8/25、9/22を除く)、午前9時30分～10時30分	15人	3,570円	事前
ころばぬ体操(しっかりコース)(7日制) ◆65歳以上の方	8/4～9/29の毎週水曜日(8/25、9/22を除く)、午前10時45分～11時45分	15人	3,570円	事前
ピックアップ 夏休みこども寄席(古今亭駿菊、林家たけ平) ◆小・中学生	8/5(木)、午後5時～6時	30人	300円	事前
親子イエローパブリカのトロピカルデザート ◆小学生とその保護者	8/7(土)、午後1時30分～4時30分	16組	1,920円	事前
食医食のお料理8月(夏野菜のチキンカレーなど) ◆16歳以上の方、小・中学生とその保護者	8/8(日)、午後2時～4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	事前

ピックアップ 近所deまなボー☆

夏休みこども寄席

8月5日に梅田地域学習センターで開催する「夏休みこども寄席」。演者である、林家たけ平さんに話を聞きました。



▲「落語を通して想像力を養ってほしい」と、こども寄席への意気込みを聞かせてくれた

林家たけ平さんは足立区出身。現在も区内に住み、積極的に寄席を開くなど、地元を愛する落語家だ。

たけ平さんの落語は、座布団の上の空間を目いっぱい使うスタイルで、「昭和の爆笑王」と呼ばれた初代・林家三平さんの系譜を実感する。9代目林家正蔵さんの一番弟子で、現在は真打をめざして修行に励む身だ。

◆「夏休みこども寄席」に向けて

「落語は難しいというイメージを取り払いたいですね。『夏休みこども寄席』では、ネタを聞いてもらうだけでなく、子どもたちに落語を体験してもらおうつもりです」と意気込みを語る。落語といえばおなじみの、そば

をすするしぐさや、まんじゅうを食べるしぐさなどを子どもたちに演じてもらう予定とのこと。「落語は想像力の芸」であることを知ってもらい、落語を通して想像力を養ってほしいというのが、その心だ。実際にはない物を、あたかもあるかのように見せる。演じるほうも見るほうも、想像力が必要になる。コミュニケーションが苦手な現代っ子には、楽しみながら想像力を身に付ける絶好の機会だ。

◆落語で地元へ恩返し

落語家は「道具を使わなくても、人間はここまで面白いことをできる」ことを身をもって教えてくれる。「礼儀や作法、忘れられかけている“日本

のもの”を笑いながら自然に学べる」のも落語のいいところだそうだ。

「こういう商売についたからこそ、地元を大切にしようと思います」。有名になっても足立に拠点を置き続け、頻りに高座を開く。それこそが育ててもらった地元への恩返しになると、たけ平さんは強調した。



◀毎月行っている梅田寄席にも定期的に参加しているたけ平さん。約50席の会場は超満員

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。スタンプラリーについて、くわしくは区のホームページをご覧ください。なるか、健康づくり係(☎3880-5433)へお問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
粉から作る親子手打ちうどん教室 ◆小学生とその保護者	7/17(土)、午前10時30分～午後1時30分	12組	500円	事前
夏休み工作「オリジナルモビールを作ろう」 ◆5歳以上の方	7/24(土)、午後1時30分～3時	40人	500円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
みんなの将棋ひろば ◆小学生以上の方	7/18(日)、8/15(日)、午前10時～正午	20人	小学生…初回100円 中学生以上の方…1回200円	当日
親子で楽しむアロマセラピー ◆4歳以上の子どもの保護者	7/24(土)、午後1時30分～3時	10組	2,310円	事前
アロマで睡眠不足を解消しよう!	7/24(土)、午後3時30分～5時	20人	2,100円	
親子でMusic Kidsコンサート ◆3歳～小学生とその保護者(大人のみでも可)	7/26(月)、午後2時～2時50分	18組	保護者1人子1人…900円 保護者1人子2人…1,300円 中学生以上の方…1人500円	
Music BabiesコンサートA・B ◆0～2歳の子どもの保護者	7/29(木)、A:午前10時～10時45分、B:午前11時～11時45分	各20組	700円	
子ども手作りハーブ石けんエコ ◆小学生	8/5(木)、午前10時～正午	25人	300円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上(中・上級者)の方	7/3(土)、午後5時～8時30分	25人	800円	当日持
しっかりエアロピクス	毎週日曜日(7/4を除く)、午前10時30分～11時40分	40人	1回430円	
エアロピクス	毎週金曜日(7/9を除く)、午後7時30分～8時40分	40人	1回430円	
水泳ワンポイントレッスン 水中ウォーキング ◆16歳以上の方(小学3年生以下の方は保護者同伴)	毎週火曜日(7/20を除く)、午後0時20分～1時20分	40人	入場料のみ	当日持
4泳法 ◆小学3年生以下の方は保護者同伴	▷毎週火曜日(7/20を除く)、午前11時30分～午後0時20分 ▷7/10(土)…午後2時30分～4時20分 ▷7/24(土)…午後6時30分～8時30分	各15人		
アクアエクササイズ	毎週水曜日(7/28を除く)、午前11時20分～午後0時20分	40人	1回640円	
きれいに歩こう ◆おおむね30歳以上の方	8/26(木)、午前11時30分～午後0時30分	25人	640円	事前
ピックアップ 水中ウォーキング(6日制)	8/28～10/30の毎週土曜日(9/4・18・25、10/16を除く)、午後1時30分～2時20分	40人	3,960円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
アクアピクスタム	7/6(火)・13(火)、午後7時30分～8時20分		入場料のみ	当日持
水泳ワンポイントレッスン	▷7/7(水)・14(水)…午後1時30分～2時20分 ▷7/2(金)・9(金)・16(金)…午後7時30分～8時20分 ▷7/3(土)・10(土)…午前10時30分～11時20分	—	入場料のみ	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(初めて参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日(7/11を除く)、午前10時～正午	20人	1回510円(小・中学生は310円)	当日用
ゆっくりエアロピクス(健康スタンプラリーの対象は土・日曜日のみ)	毎週日曜日(7/11・25を除く)、毎週月曜日(7/12を除く)、毎週水曜日(7/21を除く)、毎週土曜日(7/17を除く)、午前9時30分～10時40分	50人(毎週水曜日は60人)	1回430円	当日持
ステップエアロピクス	毎週日曜日(7/11・25を除く)、午前11時～午後0時10分	35人	1回430円	
ソフトピラティス	毎週月曜日(7/12を除く)、午前11時～午後0時10分	45人	1回430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(7/12を除く)、午後3時30分～4時40分	40人	1回430円	
サーキットエアロピクス	毎週水曜日(7/21を除く)、午前11時～午後0時10分	50人	1回430円	
しっかりエアロピクス	毎週土曜日(7/17を除く)、午前11時～午後0時10分	50人	1回430円	
夏休み小学生少林寺拳法体験教室A・B ◆小学生	A:8/2(月)、B:8/5(木)、午後1時～3時	各30人	200円	事前
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
マスターズ水泳コース ◆16歳以上で、25m以上泳げる方	毎週月曜日(7/12・19を除く)、午後7時30分～8時30分	20人	1回640円	当日持
アクアエクササイズ	毎週木曜日(7/22・29を除く)、午前11時30分～午後0時20分	30人	1回640円	

屋外プール個人利用案内

開設期間＝7月15日(木)～8月31日(火) 場所等＝表1 申込＝不要
※当日直接会場へ

表1 屋外プール個人利用場所等

場所・問い合わせ先	施設内容	利用時間等	利用料金
総合スポーツセンタープール ☎3859-8211	一般用50m / 幼児用	午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)	▷高校生以上の方…500円 ▷中学生以下の方…200円
中央本町プール ☎3852-1431	一般用25m / 幼児用	午前9時30分～11時30分 / 午後0時30分～2時30分 / 午後3時～5時	▷高校生以上の方…200円 ▷中学生以下の方…100円 ※いずれも1回2時間

※おむつの取れていない子どもや2歳未満の子どもは入場不可
※小学3年生以下の方は高校生以上の保護者同伴(保護者も水着着用。保護者1人につき3人まで引率可)
※プール内では所定の場所でのみ飲食可(持込制限あり)
※団体利用の予約がある時間帯は、個人利用できない場合あり。くわしくは各施設にお問い合わせください。

千住温水プールの利用休止日(7月分)

日時＝7月8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・16日(金)・21日(水)～23日(金)・26日(月)～30日(金)、午前9時30分～午後4時30分 場所・問い合わせ先＝千住温水プール ☎3882-2601

ピックアップ 近所deまなボ～☆

無理な負担なく、体を鍛えられる「水中ウォーキング」と、子どもから高齢者まで様々な年代の方が交流できる「将棋サロン」をピックアップ。2つの講座とも、年間通じて各センターで参加者を募集しています。ぜひ参加してみてください。

東和将棋サロン

毎月第1・3土曜日に東和地域学習センターで開かれています。4月に開講して以来、毎回参加者が増えているとのこと。ボランティアから指導を受けることもできるため、年配の方ばかりではなく、小学生も参加。将棋という“共通語”を通すことで、世代を超えた交流も生まれています。午後1時から5時までの4時間と、利用可能時間が長いのが好評です。※そのほかのセンターでも将棋サロンを行っています。12～15面の表をご覧ください。



▲「漢字の勉強にもなるよ」と小学2年生の勝原経太くん

水中ウォーキング

女性の参加者が多く、リピーターも多い講座です。水中は体の負担が少なく、足や腰、ひざなどに無理をかけず筋力をつけることができるのが長所。みんなで声を出し、インストラクターとコミュニケーションを取りながら体を動かします。和気あいあいとした雰囲気、参加者たちの笑顔があふれているのもこの講座の魅力です。※今号では、スイムスポーツセンターで参加者を募集しています(今後はほかのプールでも随時募集予定)。



▲水中で歩くだけでなく、ビート板を使った全身運動なども行います

広告

《無料コンサートのお知らせ》「あだち・海の日・音楽祭」7月17日(土)、19日(祝)足立区「ベルネザール」で開催
17日、19日(11時、12時、13時、14時、15時、16時)の12公演 ハイドン弦楽四重奏、ドヴォルザーク「アメリカ」ほか室内楽演奏 国際コンクール入賞者、在京プロオーケストラ団員出演
申し込みはベルネザール3889-1662、クレモナ3840-9621(入場整理番号を電話登録するだけで入場可・小学生入場可)

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

申し込み方法などは13面参照

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
毎日のおしゃれで簡単! ハアアレンジ ◆16歳以上の女性、小学生以下の子どもの保護者	7/28(水)、午後1時30分~3時30分	20人	1,000円(親子は1,100円)	事前
夏休み鹿浜こども映画まつり ◆特になし	8/2(月)・16(月)、午後2時~3時30分、8/3(火)・17(火)、午後2時~2時50分	各50人	無料	
夏休みこども科学教室(光の正体を探る) ◆小学生	8/3(火)、午後2時~3時30分	25人	10円	
夏休みこどもパソコン(写真シール作り) ◆小学生	8/23(月)、午後1時30分~3時30分	15人	150円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
リフレッシュ体操(3日制) ◆おむね40~50歳代の方	7/21~8/4の毎週水曜日、午前10時~11時10分	20人	1,500円	事前
いつもの食材で菜膳を! 夏バテしない体作り	7/23(金)、午前10時~午後1時	20人	2,000円	
吹いて! 聴いて! オカリナに絵をかこう ◆4歳~小学生	7/24(土)、午前10時30分~午後0時30分	30人	1,800円	
歌とハーモニカのコンサート	7/25(日)、午後2時~3時	30人	500円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ネット社会から子どもを守るケータイ安全 ◆小・中学生の保護者	7/17(土)、午前10時30分~11時30分	20人	無料	事前
はじめよう! スクラップブック	7/17(土)、午後1時30分~3時30分	10人	1,000円	
親子で手作りうちわを作しましょう ◆小学生とその保護者	7/24(土)、午前10時~正午	10組 親1人子1人...200円 親1人子2人...300円		
パパママ必見! 幼児安全法短期講習 ◆おむね0~4歳の子どもの保護者	7/25(日)、午前10時~正午	30人	50円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
中央本町将棋サロン	7/8・22、8/12・26のいずれも木曜日、午後7時~9時	16人	1回200円	当日
ジュニア将棋サロン ◆小学生~高校生	7/11(日)・8/8(日)、午後2時~4時	16人 小・中学生...1回50円 高校生...1回100円		当日
トレーニングルーム体験「みんなで筋トレ」	7/22(木)、午後2時~4時	20人	300円	事前
初心者子ども水泳A・B(5日制) ◆小学1~3年生	7/26(月)~30(金)、A:午前9時30分~10時20分、B:午前10時30分~11時20分	各15人	2,000円	
夏休みのびのびマナー開放学習室 ◆小・中学生	7/26~8/13の平日(8/9を除く)、午前10時~午後4時	100人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
わくわく化学「しゃりしゃりシャーベット」 ◆小学生とその保護者	7/27(火)、午後1時30分~3時	20組	200円	事前
インドカレー店でのナン作り体験講座A・B ◆小学生とその保護者	A:7/31(土)、B:8/7(土)、午後3時~4時30分	各10組	親1人子1人...1,300円	
マイナスの世界を体験しよう! ◆小学3年生以上の方	8/2(月)、午前10時~11時30分	30人	無料	
夏休みわんぱく体操A・B(3日制) ◆A:3歳の子ども、B:4歳の子ども	8/2(月)~4(水)、A:午後0時40分~1時40分、B:午後1時50分~2時50分	各25人	1,000円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ピックアップ 東和将棋サロン ◆4歳以上の方	7/3・17、8/7・21、いずれも土曜日、午後1時~5時	16人	1回200円(中学生以下の方は無料)	当日
東和寄席(柳家我太楼ほか) ◆小学生以上の方	7/11(日)・8/8(日)、午前10時30分~正午	20人	1回1,000円(中学生以下の方は500円)	事前
夏休み! 親子で作るバルーンアート ◆3歳~小学生とその保護者	8/3(火)、午前10時30分~正午	15組	800円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
わくわくまなぼーひろば「夏の折り紙」 ◆小学生	7/3(土)、午後2時~3時	20人	無料	当日
将棋:7/4・8/1、将棋・囲碁:7/11・8/8、囲碁:7/18・8/15、いずれも日曜日、午後1時~5時	将棋・囲碁:7/4・8/1、将棋・囲碁:7/11・8/8、囲碁:7/18・8/15、いずれも日曜日、午後1時~5時	14人	1回200円(小・中学生は無料)	
すくすく子育てひろば ◆1・2歳の子どもの保護者	7/7(水)、午前10時~11時30分	15組	100円	
あの青春時代をもう一度! 歌声ひろばA・B	7/10(土)・8/28(土)、A:午後0時30分~1時30分、B:午後2時~3時	各60人	1回100円	
マタニティ体操と呼吸法とアトバイスA・B ◆妊娠28週~40週までで、医師の了承を得ている方(託児:6カ月~就学前の子ども)	A:7/10(土)、B:7/24(土)、いずれも午後2時~3時	各20人(託児各4人)	410円(託児付き820円)	事前
夏休み親子工作「ペットボトルロケット」	7/24(土)、午前10時~正午	20組	120円	
日曜寄席(7月:古今亭駿菊ほか) ◆小学生以上の方	7/25(日)・8/29(日)、午後2時~3時30分	20人	1回1,000円	
のびのびまなぼー体験「お習字」 ◆小学生とその保護者	7/25(日)、午後2時~4時	20組	200円	
夏休み子ども科学実験「アイスクリーム」作り ◆小学生	7/30(金)、午後2時~3時30分	24人	400円	
琵琶で語る怪談「小泉八雲の世界」(耳なし芳一) ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	7/31(土)、午後7時30分~8時30分	20人	500円(小・中学生は250円)	事前
のびのび体験「プロペラ飛行機を作ろう!」 ◆小学生とその保護者	8/1(日)、午前10時~正午	20組	400円	
パパと一緒にベビーエクササイズ ◆7カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者	8/7(土)、午後1時~2時30分	20組	420円	
琵琶で語る怪談「小泉八雲の世界」(雪女など一編) ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	8/7(土)、午後7時30分~8時30分	20人	500円(小・中学生は250円)	

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

カワイ音楽教室 KAWAI MUSIC SCHOOL
music school SHINDEN
ミュージックスクール新田
ハートアイランド新田 セブンイレブン隣り

お仕事忙しい人も 他の習い事がある人も
おきがる **月2回 5,250円~**
レッスン (別途管理費が必要です)

子どものコース
♪ニューピアノコース♪ まずは3回おためし! 楽しいレッスンでピアノを好きに! 入学金・教材費・管理費無料 お月謝のみの有料体験 無料体験から承っております。
♪ピアノ♪ どの楽器から始めてみますか? まずは4回おためしレッスンから! レッスン料金 10,500円
♪ヴァイオリン♪
♪フルート♪

おとなのコース
おとなの方には 様々なコースをご用意!

music school 新田 足立区新田3-35-20 ☎5390-5502

入会お申込み 体験レッスンのご予約は(火・土・日・祝) カワイ音楽教室 城東事務所 TEL 03-3849-8361 E-MAIL adachi@music.kawai.co.jp

お手元に 届いた貴重な「受診券」・引き出しの中で ねむっていませんか?

◆足立区国保特定健診等の、「受診券」がご自宅へ送付されています。
◆「窓口での自己負担」はありません。
◆早めに受診しましょう!

7~8月は比較的 空いています!

メタボ先生

足立区が実施している各種がん検診・ピロリ検診・歯周病健診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

ZENROSAI 共済カワッパ 北千住店
保障のことならなんでもお気軽にご相談ください。

2010年2月1日移転OPEN!

東京芸術センター 入口 広瀬ビル1F TSUTAYA 本町通り 千住二丁目交差点
中央公園 東京芸術大学 千住キャンパス 千住警察署
トボス きたろうと きずほ銀行 りそな銀行

至日暮里 日比谷線 JR常磐線 つばエキスプレス 千代田線 東武伊勢崎線 北千住駅西口より徒歩7分 住所/足立区千住1-24-4 広瀬ビル1F

家族に合わせて選べる保障 **こくみん共済**
TEL.03-3870-6310
◆営業時間/月~金10時~18時 土10時~17時 ◆定休日/日・祝日

保障のことなら **全労済 東京都本部**
全労済は、営利を目的としない保障の生協として 共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいた組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

参議院議員選挙

7月11日(日)

午前7時～午後8時(即日開票)

7月11日は、任期満了による参議院議員選挙の投票日です。東京都選出議員は、定数10人のうち半数の5人が改選となります。選挙は皆さんの意見を政治に反映させるチャンスです。必ず投票に行きましょう。投票日当日に投票所へ行くことができない方は、期日前投票が利用できます。

問い合わせ先=選挙管理委員会事務局
☎3880-5581

投票日当日に投票できない方は 期日前投票へ!

期日前投票ができるのは、投票日当日に、次のような事情が見込まれる方です。

- ▷旅行・買い物などで投票区外に外出する方
 - ▷仕事・学業・親族の冠婚葬祭がある方
 - ▷病気・妊娠・身体の障がいのため、当日歩くことが困難な方
- ※車で来場する方は区役所を利用してください。区役所以外の施設には、投票来場者用の駐車場はありません。
※長期出張などで足立区に戻れない方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。早めにお問い合わせください。

表1 期日前投票所等一覧

受付場所	受付期間
区役所1階区民ロビー 《指定在外選挙投票区》 ※在外選挙人の期日前投票所は区役所のみ	6月25日～7月10日
シアター1010アトリエ(千住ミルディスイ番館内)	7月3日～10日
竹の塚地域学習センター	
ギャラクシティ	
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	
押皿谷住区センター	
鹿浜いきいき館	

※いずれも受付時間は午前8時30分～午後8時

期日前投票の流れ

- ①宣誓書兼請求書の記載**
投票日当日に投票所へ行けない理由などを書きます。
- ②受付・名簿対照**
投票所入場整理券と宣誓書兼請求書を受付へ渡します。係員が選挙人名簿に登録があるかを確認します。
- ③東京都選出議員選挙の投票用紙交付・記載**
投票用紙を受け取り、候補者氏名を記載します。
- ④東京都選出議員選挙の投票** (投票箱へ投かん)
- ⑤比例代表選出議員選挙の投票用紙交付・記載**
投票用紙を受け取り、候補者氏名または政党等名称を記載します。
- ⑥比例代表選出議員選挙の投票** (投票箱へ投かん)

投票所入場整理券を持ってくと、手続きが円滑です。なくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます



東京都選出議員選挙の投票をした後に、比例代表選出議員選挙の投票を行います。投票用紙は別々にお渡します

期日前投票にはそれほど時間はかからないよ! 外出前や用事の合間にも利用してね



足立区選挙管理委員会キャラクター「エラビー」

◆区内の中学生による標語コンテスト21年度最優秀作品(敬称略)

「犯罪は断る勇気が大きな一歩」(三高麻彩 八千寿青葉中学校)

「あいさつは心をつなぐ愛言葉」(木伏里奈 第十一中学校)

※作品はキャンペーンで配布するばんそうこうなどに記載されています。

問い合わせ先 民生係
☎(03)3880-5870

◆駅頭キャンペーン

日時 7月1日(木)、午前8時開始 場所 北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚、五反野の各駅前

◆区民のつどい

日時 7月21日(水)、午後1時開始 場所 区役所庁舎ホール

◆区内の中学生による標語コンテスト21年度最優秀作品(敬称略)

「犯罪は断る勇気が大きな一歩」(三高麻彩 八千寿青葉中学校)

「あいさつは心をつなぐ愛言葉」(木伏里奈 第十一中学校)

※作品はキャンペーンで配布するばんそうこうなどに記載されています。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築くために、全国的に展開しています。

今年「立ち直りを支える取り組み」についての理解促進「犯罪や非行をした人たちの就労支援」を重点に、区内各地でキャンペーンなどを行います。

社会を明るくする運動

ビュー坊

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ケーブルテレビ足立6/17放映きものひらさわ

この夏 絞りの浴衣がプチリッチ

縮緬 紅梅 白梅 藍紅型 縮緬 などワンランク上の浴衣

ちょっと差をつけて ご注文した浴衣を この夏ご提案!!

ゆかたオール半額セール中

超特価子供浴衣1,500円

8/8浴衣でサッカー観戦5,000円券無料プレゼント

ゆかたアロハ・きものアロハ ちい散歩・日刊ケンタイ大好評

足立区No.1 七五三お祝い着 安さ一番 品揃え一番

レンタルよりお安い デパート価格の半値

七才全68柄 限定6,700円

五才全38柄 限定11,000円

三才全73柄 限定5,900円

ライオン看板 http://www.kimono-hirasawa.jp/

二階展示室・木定休 ☎3886-1827

きものひらさわ 関原3-4-5 関原通り交番前

借金問題

一人で悩まないで、無料相談にお越しください。

あっ!ここに相談してみよう!

過払 破産 整理 再生

家族に知られたくない... 秘密は厳守いたします。

受付時間:平日9:30~22:00
来所時間に関しては、ご相談に応じます。

0120-316-347

316347.com 検索

松村国際法律事務所
MATSUMURA KOKUSAI LAW OFFICE 代表弁護士 第二東京弁護士会所属 大村 扶美枝

劇団四季 劇団四季ミュージカル

エルゴスの祈り

エルゴス、それは温かい心を持ったロボット。

エルゴスの願いはたったひとつ。子どもたちが素直な笑顔になれること。

7月18日(日)

サンパール荒川

午後4時開演(3時30分開場)【全席指定】 ※3歳未満無料(親と同伴)

大人 S席5,000円/A席3,500円/B席3,000円

小人 S席3,000円/A席2,000円/B席1,500円

チケット販売所 町屋文化センター ☎3802-7111 サンパール荒川 ☎3806-6531

主催・問合せ:ACC(財)荒川区地域振興公社 ☎3802-7111 共催:荒川区 後援:荒川区教育委員会