



2010年
(平成22年)
7/10
第1591号



あだち 広報

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関
する記事にはビュー坊のイラストがついています

今号の 主な内容	2 5 面	シリーズ現場(足立ブランドが切り開く未 来)…2面/あだち子育て応援隊、児童扶 養手当の対象が父子家庭にも拡大…3面	6 7 面	夏休みにいきたい! あだちわく わくスポット(生物園、郷土博物 館、桑袋ビオトープ公園など)	8 11 面	わくわくスポット続き…8面/ドキドキワ ク体験ができるイベント…8・9面/綾瀬東自 転車駐車で2時間無料サービス開始…11面	12 面	7月25日(日)プレミアム商品券 発売
-------------	-------------	--	-------------	--	--------------	--	---------	------------------------

第32回

足立の花火

「音と光のプレゼント」

大好きなあなたへ



日時 7月29日(木) 午後7時30分～8時30分
(荒天時は30日に順延)
※両日共に荒天の場合は中止

場所 荒川河川敷 (東京メトロ千代田線鉄橋から
西新井橋間)
○会場周辺では警察官、警備員の指示に従うようお願いします。

ごみの減量・分別収集に協力してね
※ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」




上:約1万2,000発の花火が空に咲きます/右上:白銀のナイアガラ/右下:荒川南岸に花火を楽しみに集まる人たち

副区長が決まりました

22年第2回区議会
定例会で、副区長の
選任同意があり、6月
23日付けで新しく就
任しました。問い
合わせ先=総務係
☎3880-5821



副区長
石川義夫

花火に伴い、コミュニティバス「はるかぜ」は一部
運休・迂回します。くわしくは、7月10日ごろに全戸配
布されるプログラムをご覧ください。プログラムで
は、花火の内容などもくわしく紹介しています。

問い合わせ先=お問い合わせ
コールあだち

☎3880-0039

二人の門出を花火で祝福

区内在住の浅見さんご夫婦の結婚を花火で祝福する、プライダイベントを開催。
花火のカウントダウンに合わせて二人の門出をみんなで祝いましょう。

■場所=河川敷堤南本部前 ■時間=午後7時から花火打ち上げまで(予定)

現場シリーズ

身近にある足立の誇り 足立ブランドが 切り開く未来

19年度に始まった「足立ブランド」認定事業。19年度に11社、20年度に9社、21年度に6社が加わり、現在26社にまで広がっている。今年度の募集を前に、足立区に強い愛着と誇りを持ち、ものづくりの未来を切り開こうとする2つの足立ブランド認定企業取材した。

足立ブランドとは

優秀な製品や技術などを持ち、足立区を盛り上げる意欲がある区内企業が認定される。認定されると区内外の催しに製品を「足立ブランド」として出展できるほか、異業種やT.A.S.K.地域企業との交流や、区の事業に参加できる。※T.A.S.K.とは、台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区が協働で地域のものづくり産業の活性化をめざすプロジェクトのこと



▲慣れた手つきで作業する小林代表

「耳かき」で小売に 進出 三祐医科工業株式会社

昭和47年創業の三祐医科工業株式会社は、医療器具の製造を専門に手掛けてきた。体内に挿入する物が多いので、職人の手で丁寧加工され、その表面は驚くほど滑らかだ。小林保彦代表は、父の後を継いだ2代目だ。素材を製品にするまでの一連の工程を一人でこなす「多能工」と呼ばれる職人を3人抱えている。19年度に足立ブランドに認定され、イベントで出展する

問い合わせ先⇒足立ブランド…産業振興課工業係
☎3880-5869
▷この記事…報道広報課広報係
☎3880-5815

機会ができた。血管を広げる器具を見た客から、「耳かきですか?」と質問されること度々あった。それなら、実際に耳かきを作ってみよう。小林さんは考えた。一般の消費者を対象にした初めての製品だった。その名も「医療器具屋さんが作った耳かき」。医療器具の素材と製造ノウハウを生かす、職人が1本1本作る。ある区内イベントで、2日間で販売する予定で40本用意したが、1日で売り切れてしまった。今年3月には、耳かきを販売する「さんゆう亭」を工場の入り口に開店し、本格的に小売を始めた。

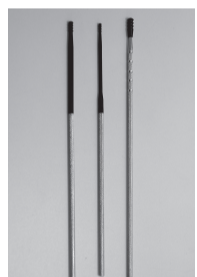
新たな一歩を踏み出した

「製品を使用するお客さんから直接ニーズを聞けるのがいいですね。職人さんたちのやる気も上がります」。これまで、良い物を作ることだけに専念していたが、今はそれに加えて「どうしたら売れるか」を考える。小林代表は新たな楽しさを見つけた。

昔からの取引先だけにしか卸さない。そもそも販路がない。それが中小企業の弱いところだという。足立ブランド認定は、それらを打開する

設計図がなくても 製品化 株式会社フクムラ

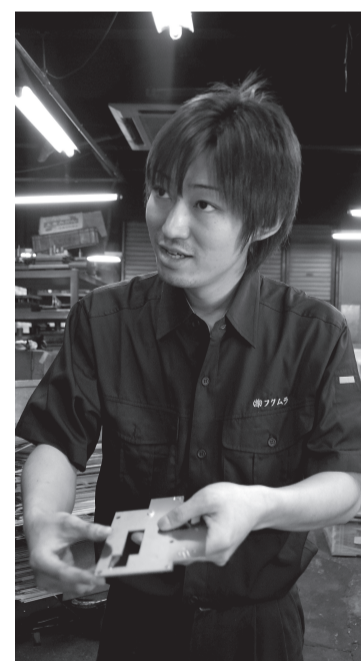
「ザンツ」という高音と、「ダンツ」という低音が同時に響く工場内。通称「タレパン」と呼ばれる「NCタレットパンチプレス」が、金属の型を打ち抜いている音だ。板金加工を手がける株式会社フクムラ。2代目の福村勝市さんが代表を務める。パソコンや周辺機器の筐体(機器の外箱の部分)などを手掛けている。設計図がなくても口頭でのやり取りだけで製品化するという、まさに職人技を誇る。その製品は一般の人の目に付くことは少ないが、なくてはならないものだ。



▲耳かきはオーダーメイド可能



▲福村勝市代表(右端)と従業員の皆さん



▲板金の説明をする福村京介さん

足立ブランドには昨年度に認定された。「展示会に出したり、T.A.S.K.のものづくり大賞に応募したりすると、目標ができるし、製品に対する評価を直接聞ける」と福村代表。「自社の業務だけをこなしていたら、知り合えなかった仲間たちとの交流から新たな発見がある」という。21年度は、足立ブランドの先輩である株式会社安心堂(19年度認定)の丸山寛治さんと共同開発した製品「シルクスクリン印刷台『じさいくん』」がT.A.S.K.奨励賞を獲得した。22年度は単独開発部門での受賞を狙う。

ものづくりが未来を切り開く

戦後、焦土から復興し、世界有数の経済大国へと成長した日本。他国が追随しようにも、まねできないほど高度な技術がそれを支えた。難しいことを当たり前にこなす下町の職人たちは、影の立役者だった。「ものづくり大国・日本」という誇らしい称号は、彼らの活躍なしには得られなかった。

足立のものづくりを継ぐ

跡継ぎの福村京介さんがお辞儀する姿は、彼が加工した板金同様にゆがみがなかった。現在26歳。「3歳頃から一緒に遊んでいた」という幼なじみの高橋勇太郎さんと共に入社した。

工場にある加工機械類は、京介さんが「自分が生まれる前からあった」と語る年代物。作業者の感覚によって製品の出来が左右される。逆に言えば、だからこそ最新の機械ではできない微妙な調整が可能だ。後継者不足に悩むところが多い中、ひたむき

自社製品と区に誇りと愛着を持つ皆さんへ

足立ブランド 認定企業の募集

対象⇒次のすべてに当てはまる製品・部品などを製造している企業…区内の工場に優れた技術などにより製造業を営んでいる/認定時において、製造販売や受注が可能/安全性が確立されている/自社のPRと共に区のイメージアップを強く望んでいる 申し込み方法⇒募集要領にある申請書を持参または郵送 ※募集要領は産業振興課工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 期限=7月30日(金)必着 申込・問い合わせ先=工業係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5869 区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

今後の活動予定等

区主催の催しや区外の製品展示会(国際フォーラム)、見本市(東京ビッグサイト)に出展/あだち街めぐり事業の受け入れ/東京電機大学などの産学公連携事業に参加/T.A.S.K.地域企業と合同し、近隣区とのネットワーク構築を図る

の経営が成り立たない。技術は、あつけなく失われるけれども、よみがえらせることは難しい。足立、というより日本の宝を風化させるわけにはいかない。足立ブランドとして、自慢の技術を武器にして更に一歩を踏み出した企業。技術はもとより、その志の高さは足立区民の誇りだ。区の代表として歩む彼らを、応援しよう。高度なニーズに答えられる職人たちの技術は、足立の明るい未来を切り開く可能性を秘めている。足立から、胸を張って発信する日は遠くない。「ものづくり大国は、まだまだ健在だ」と。

あだち子育て応援隊が 「病児保育」と「お泊り保育」 であなたの子育てをサポート

対象=区内在住で2カ月～小学6年生の子ども 内容=>病児保育(保護者の就労が前提)…子どもの急な発熱による保育園へのお迎え/自宅などでの病気の子どもの保育 >お泊り保育…保護者が出張や入院などで保育ができないときの宿泊保育(保育ができない理由は問わない) 費用=>病児保育…1時間1,100円 >お泊り保育…1泊(24時間)10,000円 申込=NPO法人CCCNETに会員登録後、次の申込の保育申し込み担当のNPO法人に電話(会員登録は無料) ※会員登録方法・保育場所など、くわしくはお問い合わせください。 申込=>会員登録…NPO法人CCCNET@子育てコンシェルジェ ☎0120-709-183 >保育申し込み…NPO法人ぷらちなくらぶ(国道4号から東側の地域) ☎080-2023-3166 NPO法人ワーカーズコープ(国道4号から西側の地域) ☎080-2023-3285 問先=区・こども家庭支援センター ☎3606-1333

対象=次のいずれかを持って
いる方:①医療証(ひとり親
家庭等医療費助成制度)
②医療証(乳幼児医療費助成
制度) / ③医療証(子ども医
療費助成制度) 内容=都外
や医療証を取り扱わない医療
機関で受診、または医療証を
持たずに受診し、自己負担金
が発生した場合に、申請によ
り、保険診療の自己負担金の
一部または全部を還付 申請
に必要なもの=領収書(受診
者氏名、保険点数、受診年月
日、医療機関名、領収金額の
記載があるものへ必要な記載
がない場合には医療機関で記
入してもらう) / 印鑑 / 医
療証の保護者名義の預金通帳
/ ④医療証(持っている方の
み) / 健康保険証 申込=申
請書類を持参または区へ郵
送 ※申請書は窓口で配布
するほか、電話でも請求可
申・問先=>④医療証:家庭
支援係
☎(3880) 5883

表1 歯の体験教室「親子デンタル
クラス」日時等

日程	場・申・問先(保健 総合センター)
8/3(火)、9/7(火)	中央本町 ☎3880-5354
8/10(火)、9/14(火)	竹の塚 ☎3855-5082
7/28(水)、8/11(水)・25(水)	江北 ☎3896-4004
7/23(金)、8/20(金)	千住 ☎3888-4277
7/28(水)、8/18(水)	東和 ☎3606-4171

※いずれも、受付時間は午後2時30分～3時30分

日時等=表1 対象=16年
4月2日～18年4月1日生ま
れの子どもの保護者 内
容=1歳の子どもとその保護
者 内容=幼児の食事とおや
つ/親子体操 定員=15組
(7月12日から先着順) 申
込=電話 場・申・問先=東
和保健総合センター保健栄養
担当
☎(3606) 4171

日時=8月6日(金)、午前10時
30分～正午 対象=小学1～
3年生とその保護者 内容=
生クリームからバターを作
り、試食する 講師=明治乳
業(株)管理栄養士 定員=20組
(抽選)
◆冷蔵庫すっきり親子で
エコ・クッキング
日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

子育て・教育 親(乳)子医療証の自己 負担金を還付

区
上記マークがあ
る申し込みは、
右の例を参照

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い
合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

日時等=表2 対象=4・5
歳の子どもの保護者 内
容=食生活コンタクトと一
緒にサンドイッチと豆腐サラ
ダを作る 持ち物=エプロン
/三角きん/ハンドタオル
※子ども、保護者共に必要
定員=各日15組(7月12日か
ら先着順) 費用=1組250円
(材料費、保険料など) 申
込=電話
☎(3880) 5433

日時=7月21日(水)・29日(水)、
午前10時30分～11時30分 対
象=1歳の子どもの保護者
者 内容=幼児の食事とおや
つ/親子体操 定員=15組
(7月12日から先着順) 申
込=電話 場・申・問先=東
和保健総合センター保健栄養
担当
☎(3606) 4171

1歳児の親子栄養教 室(2日制)

日時=7月21日(水)・29日(水)、
午前10時30分～11時30分 対
象=1歳の子どもの保護者
者 内容=幼児の食事とおや
つ/親子体操 定員=15組
(7月12日から先着順) 申
込=電話 場・申・問先=東
和保健総合センター保健栄養
担当
☎(3606) 4171

親子で調理体験 親子でバターづくり

日時=8月6日(金)、午前10時
30分～正午 対象=小学1～
3年生とその保護者 内容=
生クリームからバターを作
り、試食する 講師=明治乳
業(株)管理栄養士 定員=20組
(抽選)
◆冷蔵庫すっきり親子で
エコ・クッキング
日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時等=表2 対象=4・5
歳の子どもの保護者 内
容=食生活コンタクトと一
緒にサンドイッチと豆腐サラ
ダを作る 持ち物=エプロン
/三角きん/ハンドタオル
※子ども、保護者共に必要
定員=各日15組(7月12日か
ら先着順) 費用=1組250円
(材料費、保険料など) 申
込=電話
☎(3880) 5433

日時=8月6日(金)、午前10時
30分～正午 対象=小学1～
3年生とその保護者 内容=
生クリームからバターを作
り、試食する 講師=明治乳
業(株)管理栄養士 定員=20組
(抽選)
◆冷蔵庫すっきり親子で
エコ・クッキング
日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

健康・衛生 飲み水の無料簡易水 質検査・相談

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

健康・衛生は、4面に 続きます

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

日時=8月11日(水)、午前10時
30分～午後2時 対象=小学

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

健康・衛生

健康・衛生は、3面からの続きです

使った実習 定員 30人(7月12日から先着順) 申込 電話または窓口 場・申・問先 千住保健総合センター 歯科保健担当
☎(3888) 4277

げんきーず ぜん息児 水泳教室(10日制)

日時 9月15日～12月1日の毎週水曜日、午後3時20分～6時 場所 すすいすいらんど綾瀬 対象 ぜん息を治療中の4歳～中学3年生 内容 医師や看護師による体調管理の下で行う水泳 持ち物 水着 定員 就学前の子ども12人 小・中学生 28人 ※定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先 申込 電話 申込期間 7月12日～21日 申・問先 公害保健係 ☎(3880) 5893

始めよう 楽しい口腔ケア

日時 7月29日(木)、午後1時30分～3時 対象 区内在住で65歳以上の方 内容 歯科医師による講話/おいしく安全に食べるための口の体操/顕微鏡で口の中にある細菌観察など 定員 30人(7月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3896) 4004

住区で健康づくり

日時等 表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

女性のための健康づくり(2日制)

日時 7月28日(水) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 区内在住で、23年3月31日現在20～39歳の方 内容 口腔診査/個別相談/歯間ブラシ・糸付きようじなどを

20・30歳代の歯周病健診

18～39歳の女性 内容 健康チェック(血圧、血液、尿、歯肉、体組成など)/健康教育室(保健、栄養、歯科の学習) 定員 30人(7月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター 地域保健係 ☎(3606) 4171

シユ(区・スポーツ指導員) 対象 20～49歳の女性 定員 25人(7月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター 地域保健係 ☎(3880) 5352

日時 7月27日(火)・8月3日(火)、午前10時～11時45分 内容 食事を楽しくしながら体重を減らす食事の内容と運動 定員 20人(7月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター 保健栄養担当 ☎(3888) 4277

表1 住区で健康づくり日時等

日時	場所	内容等	問先(保健総合センター)
7/22(木)、午後1時30分～3時	栗島住区センター	楽しくストレッチ「からだイキキ筋力アップ」(牧野綾子氏/フィットネス指導員)	中央本町 ☎3880-5351
7/27(火)、午前10時～11時30分	江北コミュニティセンター	健康講座「知っておきたい糖尿病の基礎知識」	江北 ☎3896-4004
7/30(金)・8/6(金)、午前10時～11時30分(2日制)	興本住区センター	健康づくり講座「血圧の舞台裏」▷1日目…「なぜ血圧は上がるのか」(血圧クイズ)▷2日目…食事の工夫(管理栄養士)	江北 ☎3896-4004
8/4(水)、午後1時～3時	西新井栄町住区センター	住区センター健康祭「こころもからだも健康に」(体組成測定/血圧クイズ/頭の体操/健康相談など)	西新井栄町 ☎3880-5885

表2 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	7/17・8/21・9/18、いずれも土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	7/20(火)・9/21(火)、午前10時～正午
視覚障がい	7/14(水)・9/15(水)、午前10時～正午
知的障がい	8/24(火)、午前10時～正午

表3 在宅の重度心身障がい者(児)への支援 問先一覧

問先(福祉事務所)	電話番号
中部<区役所内>	3880-5881・2
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

福祉

障がい別福祉相談(7～9月)

日時等 表2 場所 竹の塚障がい福祉館 対象 障がいのある方とその家族 内容 障がいにかかわる生活体験を持った障がい者相談員による相談 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 障がい福祉センター 自立生活支援室 ☎(5681) 0132 (FAX) (5681) 0137

精神保健家族教室 「早く気づきたい統合失調症」(2日制)

日時等 8月2日(月):病気の理解(春日武彦氏/成仁病院精神科医師)▽19日(木):家族の対応(山口智子氏/東京足立病院精神科医師) ※いずれも、午後2時～4時 定員 100人(7月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター 地域保健係 ☎(3855) 5082

食と健康教室 「食べてスッキリダイエット」(2日制)

日時 7月27日(火)・8月3日(火)、午前10時～11時45分 内容 食事を楽しくしながら体重を減らす食事の内容と運動 定員 20人(7月12日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター 保健栄養担当 ☎(3888) 4277

健康増進教室「わたらしく…女性のためのヘルスアップ講座」(2日制)

日時等 7月29日(木)、午前10時～11時30分 内容 健康講座「知っておきたい糖尿病の基礎知識」

在宅の重度心身障がい者(児)への支援

◆日常生活用具の給付・住宅設備改善費の助成
対象 身体障がいまたは重度の知的障がいがある方 内容 日常生活用具の給付:浴槽/湯沸かし器/入浴担架/入浴補助用具/移動用リフト/歩行支援用具/便器/特殊便器など ▼住宅設備改善費の助成(修繕費や設備費の一部):浴場/便所/玄関/居室/台所/屋内移動設備 ※いずれも品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位および等級の指定あり
◆ホームヘルプサービスの利用費の助成
対象 身体障がいまたは知的障がいがあり、日常生活を営むのに支障がある方 内容 食事の世話/衣類の洗濯、補修/身の回りの世話/通院の介助などのホームヘルプサービス

社会貢献型後見人の公募に関する説明会

日時 8月5日(木)、午後1時30分～3時 場所 区役所 対象 区内・区近郊在住でおおむね65歳未満の方 内容 成年後見制度の後見業務に取り組みボランティアの公募に関する説明会 ※説明会終了後、応募様式などを配布 定員 80人(7月12日から先着順) 申込 電話 申・問先 中部福祉事務所 高齢支援係 ☎(3880) 5269

考えよう認知症

◆認知症セミナー
日時 7月26日(月)、午後1時30分～3時30分 内容 認知症を知り地域で支えるための学習、認知症の方の家族の体験談と話し合い
◆認知症サポーター講座
日時 7月28日(水)、午後1時30分～3時30分 内容 認知症について学び、接し方、見守り方を知る ※受講者には認知症サポーターとしてのオンラインリングを進呈
いずれも 場所 区役所 定員 30人(7月12日から先着順) 申込 電話 申・問先 介護予防係 ☎(3880) 5885

ビジネスの利用費の助成

いずれも 自己負担額 費用の1割(原則) ※低所得者には減免制度あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 表3

高齢医療・年金

後期高齢者医療保険に加入している方へ

◆保険料の支払い方法の変更
対象は10月からの保険料が年金引き落としで、口座振替での支払いに変更を希望する方

◆保険料の軽減を受けられる場合があります
軽減内容は所得に応じて決まります。くわしくは、保険料決定通知書に同封する「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証の更新
対象は現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持つ

◆保険料の決定通知書(納付書)を7月13日に送付
内容▽年金から引き落とし(特別徴収)の方:仮徴収額分を引いた額で、10月からの

引き落とし額を通知▽年金から引き落とし以外(普通徴収)の方:暫定保険料額を引いた額を通知(7月~23年3月の納付書を同封へ口座振替の方には納付書を送りませ

ん) ※保険料額は、改定された保険料率(7・18%)で計算

◆減額認定:高齢医療係
(3880) 6041
(3880) 5874

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照
ていて、8月以降も減額認定に当てはまる方 内容▽7月下旬に新しい認定証を送付
— いずれも —

問先▽保険料の支払い方法・決定通知書・保険料の軽減:資格収納係
(3880) 6041

▽減額認定:高齢医療係
(3880) 5874

もう一つの国民年金「国民年金基金」への加入を考えてみませんか

対象は20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者 内容

国民年金(基礎年金)の上乗せで受給できる公的な年金制度 ※掛け金は、選択する給付の型や加入時の年齢などにより決定。全額社会保険料控除の対象となり、支給される年金も税制上の優遇あり

問先▽東京都国民年金基金
0120(65) 4192
区・年金適用係
(3880) 5843

7月の休日納税・納付相談

Table with 2 columns: 日時・問先 and 場所・電話番号. Includes dates like 7月25日 and phone numbers like 3880-5236.

国民年金の様々な手続きを忘れずに

◆障害基礎年金「受給権者所得状況届」等の提出を

対象=20歳前の病気やケガにより、障害基礎年金を受けている方 内容=6月30日に足立年金事務所が送付した「受給権者所得状況届」などに必要事項を記入し、7月30日までに提出

◆国民年金加入者が国民年金を受けずに亡くなった時の手続き

▷寡婦年金
対象=第1号被保険者として25年以上保険料を

表4 障害基礎年金受給者本人の所得制限額

Table with 3 columns: 扶養人数, 全額停止, 一部停止. Rows for 0, 1, 2, 3 dependents.

※以降、1人増えるごとに38万円加算。くわしくはお問い合わせください。

納付(免除期間も含む)した夫が、年金を受けずに亡くなったときに、婚姻期間が10年以上継続していた妻 支給額=夫が受けたであろう老齢基礎年金額の4分の3 ※妻が60歳から65歳になるまで支給 請求期限=夫が亡くなった日から5年以内

▷死亡一時金

対象=第1号被保険者として36月以上保険料を納付した方が年金を受けずに亡くなったときに生計を共にしていた遺族 支給額=36月以上の納付月数に応じて12万円~32万円 請求期限=本人が亡くなった日から2年以内

◆国民年金受給者が亡くなった時の手続き

▷死亡届
届出先=表5 ※戸籍の届出とは別に、年金の届出が必要

▷未支給年金請求の手続き
内容=生計を共にしていた遺族に、本人が亡く

表5 死亡届の届出先・未支給年金の請求先

Table with 2 columns: 受給していた年金の種類, 届出・請求先. Rows for 障害基礎年金/遺族基礎年金/寡婦年金 and 老齢基礎年金/厚生年金.

なった月までの未払いの年金を支給 ※年金の死亡届も兼ねるため、改めて死亡届の提出は不要 請求期限=本人が亡くなった日から5年以内 請求先=表5

— いずれも —
くわしくはお問い合わせください。

Table with 2 columns: 問先 and 電話番号. Includes ねんきんダイヤル (0570-05-1165) and 足立年金事務所 (3604-0111).

20歳・60歳を迎える方の国民年金

◆20歳を迎える方

誕生月の前月に年金事務所から送付される「国民年金のご案内(加入届)」に必要事項を記入し、区・年金適用係または区民事務所へ届出が必要です。 ※保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、若年者納付猶予などの制度あり

◆60歳を迎える方

国民年金に加入していた方は、誕生月の翌月に年金事務所から加入期間終了の通知が送付されます。年金額を満額に近づけたいなど、高齢任意加入を希望する方は、区・年金適用係にご相談ください。

— いずれも —
問先=年金適用係 3880-5843

かわいい生き物と触れ合うなら

生物園

ワラビーやインコに会えるオージードーム



▲つぶらな目で見つめるワラビー

区とオーストラリア・ベルモント市が姉妹都市であることにちなんで、今年4月29日にオープンしたオージードーム。パルマワラビー5頭とオカメインコ22羽が仲良く暮らしています。パルマワラビーは、カンガルー科の小型種で体高50cmほどですが、人の背丈くらい高くジャンプできます。夜行性なので、午後のほうが活発に動き回ります。オカメインコはとっても人になつきやすく、ドームの中で待っていると、すぐ手が届くところに飛んできます。



▲愛きょうたつぷりのオカメインコがお出迎え!

オカメインコは今、求愛の季節なんです。歌を歌ったり、カップルでいちゃいちゃしたりしていますよ

児玉高嶺・飼育展示スタッフ

ふれあいコーナーで動物をもっと身近に



▲ぬいぐるみのようなメルモット



▲人なつこいやぎと触れ合えます

夏休みにいきたい! あだちわくわくスポット

もうすぐ夏休み! 時間がたっぷりある休み中は、近場のスポットでのんびり時間を過ごしてみたいかですか? 見て、聞いて、体験して楽しめるおすすめスポットを紹介します。

生物園



都立舎人公園



郷土博物館

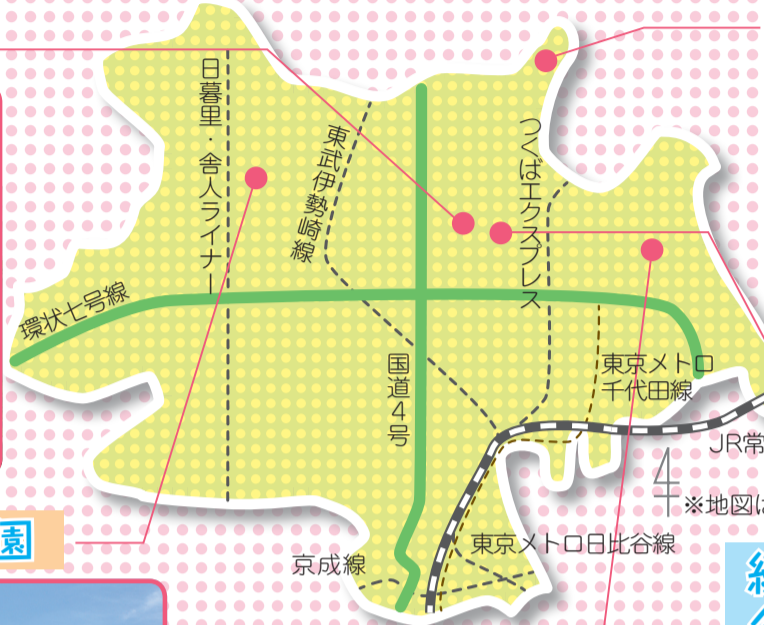


※区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) には各施設のくわしい案内が載っています

桑袋ピオトープ公園

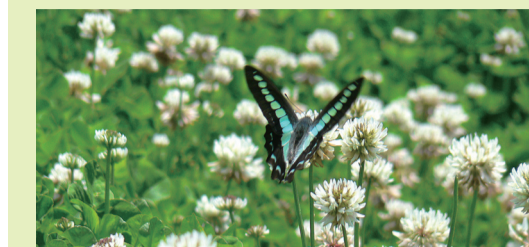


総合スポーツセンター屋外プール



あるがままの自然を体感するなら 桑袋ピオトープ公園

観察すればするほど、様々な生き物に出合える



▲チョウなどの昆虫をはじめ、多様な生き物が暮らしています

平成17年に公園が設置されてから5年たち、園内には多くの生き物が暮らしています。飼育されているのではなく、生き物たち自身が生態系を育てていることから、生物の多様性を学ぶのにつけての施設です。

ため池にはシオカラトンボなどが飛び交い、水の中にはモゾゴやドジョウなどが泳ぐ姿が見られます。園内の草の刈り方に变化をつけて多様な環境を整えるなど、チョウ



清水真沙実・自然解説員

公園の自然を守るピオレンジャー(桑袋ピオトープ公園ジュニアレンジャー)を募集しています!



▲園内の草地で羽を乾かす野鳥。鳥にとっても憩いの場です



やバツなど様々な生き物が繁殖しやすい工夫がしてあります。公園の一角に立つ「あやせ川清流館」には、公園の中心に広がるため池川や生き物のことを教えてくれる自然解説員が常駐していますので、気軽に話しかけてみてください。なお、今年も国際生物多様性年であることから、生物多様性に関する企画展示やイベントを予定しています。くわしくは今後のあだち広報や区のホームページなどでお知らせする予定です。



▲公園の生き物調べなどの活動をする「ピオレンジャー」

夏休みピックアップイベント まだまだあるよ! 8面を見てね

特別展示「絵本からひろがる生物多様性展」
期間=8月1日~10月31日 内容=生物多様性に関する絵本の紹介や、パネル展示など
申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

開園時間=午前9時~午後5時(月曜日休園(7月19日は開園、翌20日休園)) 所在地=花畑8-2-2 交通=谷塚駅または竹ノ塚駅から「花畑桑袋団地」行きバス「保育所前」下車徒歩5分など 申込・問い合わせ先=公園整備課公園活用係 ☎3880-5897

夏休みピックアップイベント まだまだあるよ! 8面を見てね



▲海の生き物と触れ合えます

アメリカデビューしたチョウの仲間を見に行こう!

シンシナティ市で4月から6月にかけて開催された「日本のチョウ展」に生物園生まれのチョウが展示されました。出展に際し、生物園長ほかがシンシナティ市へ出張し、現地でチョウの飼育展示指導を行いました。シンシナティ市で好評を博した同種のチョウを生物園で観察することができます。



▲「日本のチョウ展」が開催されたクローン植物園の温室内部(アメリカ合衆国オハイオ州)

開園時間=午前9時30分~午後5時(月曜日休園(7月21日~8月29日は休園日なし)) 所在地=保木間2-17-1 交通=竹ノ塚駅から都営バス「花畑団地」行き「保木間仲通り」下車徒歩5分など 申込・問い合わせ先=生物園 ☎3884-5577

大きなすべり台で遊ぶなら 都立舎人公園

舎人公園は水と緑に恵まれた広々とした公園です。そりゲレンデとよばれる大きなすべり台やバーベキュー広場もあります。大人気のじゃぶじゃぶ池は7月21日にオープン。みんなで遊びに行きませんか。所在地=舎人公園1-1 交通=舎人公園駅下車すぐなど 問い合わせ先=舎人公園サービスセンター ☎3857-2308

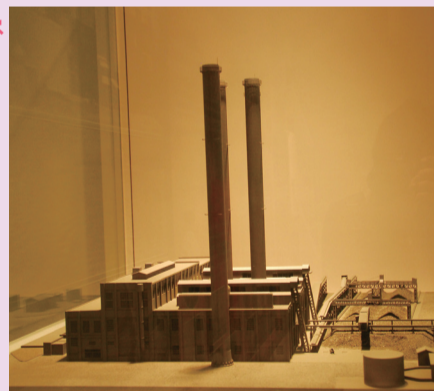


▲そりですべる大きなすべり台です

昔懐かしい足立に出会うなら 郷土博物館

様々な復元模型で昔のあだちを体感

見る角度によって本数が変わることから「お化け煙突」と呼ばれ、足立区のシンボリックな存在だった千住火力発電所の煙突。博物館の2階には、発電所のミニチュア模型が展示され、来館者の目を楽しませています。また、棟割長屋と呼ばれた木造平屋建ての都営住宅の復元もあり、昭和30年代の足立の様子をうかがうことができます。子どもには新鮮に、大人には懐かしく楽しめる施設です。



▲お化け煙突の模型

夏休みピックアップイベント まだまだあるよ! 8面を見てね



▲「竹沢藤次 独楽の化物」歌川国芳

江戸のオバケを楽しもう
日時=7月24日(土)、午後5時30分~7時
対象=小・中学生(保護者同伴) 内容=親子でオバケの浮世絵を鑑賞 定員=40組(7月13日から先着順) 申し込み方法=電話



「会話の弾む博物館」がコンセプトです。年配の方も子どももみんなまで一緒に楽しめますよ

福本慎二・博物館職員

子ども用のスペースで昔遊びを体験できる!

入り口ロビーに設けられたスペースは「子どもホール」と呼ばれ、小学生がけん玉などの昔遊びを楽しんでいます。特に人気があるのは、「紋切り遊び」。「紋切り型」の語源になったもので、江戸時代の子どもたちが親しんだ伝統的な遊びです。紙を折りたたんで型通りに切り抜き、広げるときれいな紋様になります。



▲子どもが楽しめる紋切り遊び

開館時間=午前9時~午後5時(月曜日休園(7月19日は開館、翌20日休園)) 所在地=大谷田5-20-1 交通=亀有駅から「八潮駅南口」行きバス「足立郷土博物館」下車徒歩1分など 申込・問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

わくわくスポット 夏休みイベント!

6・7面で紹介したイベント以外にも、まだまだたくさんのイベントがあるよ。ぜひ遊びにきてね。



▲生き物の観察などのイベントがたくさんあります

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

- 凡** 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
例 ※費用の記載がないものは無料

生物園

◆公園の自然ウォッチング

日時=7月21日(水)、午後3時~4時 ※午後2時30分受付開始 対象=小学生 内容=元洲江公園でのトンボ捕りと観察 定員=15人(先着順)

◆いきもの観察合宿

日時=8月7日(土)、午後6時~8月8日(日)、午前8時 対象=小・中学生とその保護者 内容=生物園に宿泊し、昼間とは違う生き物たちの様子を観察する 定員=30人(抽選) 費用=500円 期限=7月26日(月)必着

◆やってみよう魚拓作り

日時=8月15日(日)、午前10時~正午 対象=小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴) 内容=様々な魚を魚拓にして、自分だけの図鑑を作る 定員=20人(抽選) 費用=300円 期限=8月2日(月)必着

— いずれも —

※入園料が必要。7月21日~8月29日の期間は休園日なし 申込=▷公園の自然ウォッチング…不要 ※当日直接会場へ ▷いきもの観察合宿・やってみよう魚拓作り…往復ハガキで希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、学年(年齢)、電話番号、イベント名を連絡 ※返信面にもあて名を記入 申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

郷土博物館

◆浮世絵ペーパークラフトを作ろう

日時=7月17日(土)、午後2時~3時 対象=小・中学生 内容=浮世絵のレプリカから亀を組み立てる 定員=20人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ

◆ものづくりイベント

日時=7月24日~8月21日の毎週土曜日、午後2時~3時 対象=小・中学生 内容=風鈴やお盆かざりなどを作る 定員=各20人(先着順) 申込=電話

◆めいど・いん・あだちの野菜販売

日時=7月25日(日)、午前10時開始 内容=区内の農家で作った新鮮野菜の販売(なくなり次第終了) 申込=不要 ※当日直接会場へ

◆紙すきハガキづくり

日時=7月25日~8月22日の毎週日曜日、午後2時~3時 対象=小・中学生 内容=紙すきでハガキを作る 定員=各30人(先着順) 申込=電話

◆博物館の映画会

日時=8月14日(土)、午前11時~正午 内容=群馬の習俗・夏/粉の文化 定員=80人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ

◆夏休み学習相談

日時=8月17日(火)~22日(日)、午前10時~午後4時 対象=小・中学生 内容=歴史や昔の暮

期限=7月21日(水) 申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853 FAX3880-5603

消費者講座「親子でエンジョイ わくわくおやつクッキング」

日時=8月10日(火)、午前11時~午後1時 場所=梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) 対象=区内在住の小学生とその保護者 内容=親子でチョコレート蒸しパンとヨーグルトドリンクを作る/知って得する乳製品の話 講師=明治乳業(株)栄養士 定員=15組(抽選) 申込=往復ハガキに住所、氏名、電話番号、「わくわくおやつクッキング」を明記し郵送 ※ハガキ1枚につき1組3人まで 期限=7月23日(金)必着 申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385

衛生試験所「ふしぎ体験企画」

◆夏休み子ども実験教室

「まじるかな? 液体のふしぎ」

日時=7月30日(金)、午後1時~4時 対象=区内在住の小学5・6年生 内容=水、アルコール、油などを混ぜたときに起こる変化の実験 定員=16人(7月12日から先着順)

◆衛生試験所見学会「食品・水・血液検査の見学とミニ体験」

日時=8月11日(水)、午後1時30分~4時 対象=区内在住で小学生以上の方 内容=食品の農

らしなどの学習支援 申込=不要 ※当日直接会場へ

— いずれも —

※電話申込は7月13日から受付開始。申込時にイベント名、日付を連絡。1人1イベントまで 申・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

桑袋ビオトープ公園

◆セミの羽化観察会

日時=8月1日(日)、午後7時~9時 対象=小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 内容=夜間に羽化するセミの観察 期限=7月21日(水)必着

◆ザリガニを食べてみよう

日時=8月8日(日)、午前10時~午後1時30分 対象=小学生以上の方(小学3年生以下の方は保護者同伴) 内容=食用のザリガニを様々な方法で調理し試食する 費用=200円(食材代) 期限=7月27日(火)必着

— いずれも —

定員=30人(抽選) 申込=往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯電話不可)・窓口で、希望者全員の住所、氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、イベント名を連絡 問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021 FAX3884-1041 bio-park@adachi.ne.jp

まだまだあるよ!
ドキドキワクワク体験が
できるイベント①

迷路の街に潜む 「ものづくり集団」を探ろう

◆1コース

日時=8月4日(水)、午前9時~正午 集合場所=日暮里・舎人ライナー江北駅改札出口 行き先=(株)安心堂(水と空気以外は何でも印刷できるパッド印刷機「なんでもくん」製造)/株)グレイスエンブ(最新鋭のコンピューターと卓越した技術で、どんなものにも刺繍を施す)

◆2コース

日時=8月5日(木)、午前9時~正午 集合場所=東武伊勢崎線竹ノ塚駅改札出口 行き先=(有)プリントアート(偏光板の特性をアート技術にまで高め、万華鏡やインテリアクラフトなどを制作)/ナース鞆工(株)(ランドセルで全国初の文部大臣賞受賞)

— いずれも —

対象=小・中学生とその保護者(小学5年生以上は本人のみの参加でも可) 内容=公共交通機関と徒歩で行く親子区内工場めぐり(交通費などは自己負担) 定員=15組(抽選) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、学年、電話番号、希望のコース番号、「工場めぐり」を連絡

薬や細菌、プール水検査の見学/血液検査機器などの紹介/ビタミンCの検査体験 定員=50人(7月12日から先着順)

— いずれも —

申込=電話 場・申・問先=衛生試験所検査担当 ☎3880-5370

子ども福祉講座「気持ちをからだで伝えよう」

日時=8月3日(火)、午後1時30分~3時30分 対象=小・中学生 内容=手話など、聴覚障がいの方とのコミュニケーション方法を学ぶ ※参加者には修了証を発行 定員=20人(7月12日から先着順) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、学年、電話番号、「子ども福祉講座」希望を連絡 場・申・問先=障がい福祉センター自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

あらかわ自然たんけん「夏休み・わんどのカニ大調査」

日時=7月25日(日)、午前10時~11時30分 ※午前9時30分受付開始 内容=カニを捕まえるコツやいそうな場所などについて調べる ※就学前の子どもは保護者同伴 持ち物=カニを入れられるもの(水槽/バケツなど)/帽子/水筒/タオル ※汚れてもよい服装 定員=30人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 集合場所・問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

広告

◆きらら介護スクール◆

ホームヘルパー2級資格を取得して働きませんか?
綾瀬駅前 すぐ 足立区綾瀬2-27-8MSKビル4F 03-3690-6510

まだまだあるよ! ドキドキワクワク体験が できるイベント②

ギャラクシティのプラネタリウム

◆キッズ☆プラネタリウム

日時=7月21日~8月31日の月~金曜日、午前11時~11時40分 ※8月9日を除く 内容=「ほしってステキ!」幼児向けの星の話/「ほしのせかいへしゅっぱつしんこう!」の再上映 費用=200円(小・中学生は100円) ※就学前の子どもの座席使用は小・中学生の入場券が必要。第2・3土曜日は区民無料 申込=当日午前9時から発売する入場券を購入

◆こども宇宙教室「プラネタリウム探検隊」

日時=8月2日~6日、午後3時30分~5時 対象=小学4年生以上の方 内容=プラネタリウムの裏側探検と解説体験など 定員=各10人(抽選) 申込=往復ハガキで住所・氏名・年齢・電話番号・希望日(第2希望まで)を明記 ※

表1 1日図書館員日時等

日時	対象	定員	場・問先(図書館)
7/23(金)、8/6(金)、午前10時~正午/午後2時~4時	小学3~6年生	各4人(先着順)	中央 ☎5813-3740
7/29(木)、8/5(木)、午後1時~3時	小学3~6年生	各4人(抽選<期限は7/15>)	梅田 ☎3840-4646
7/31(土)、8/7(土)、午前10時~正午/午後1時~3時	小学4~6年生	各4人(先着順)	花畑 ☎3850-2601
8/3(火)・10(火)・23(月)、午前9時30分~11時30分/午後1時30分~3時30分		各2人(抽選<期限は7/24>)	舎人 ☎3857-0771
8/4(水)、午前10時~正午	小学生	6人(抽選<期限は7/15>)	竹の塚 ☎3859-9966
8/5(木)、午前10時~正午/午後1時30分~3時30分	小学4~6年生	各4人(抽選<期限は7/20>)	佐野 ☎3628-3275
8/5(木)、午後1時30分~3時30分		4人(抽選<期限は7/22>)	宮城コミュニティ ☎3913-0460
8/5(木)・6(金)、午後1時30分~3時30分		各4人(先着順)	保塚 ☎3858-1553
8/6(金)、午前10時~正午/午後2時~4時		各4人(抽選<期限は7/20>)	やよい ☎3852-1433
8/10(火)・12(木)、午前10時~正午		各3人(抽選<期限は7/15>)	新田コミュニティ ☎3912-1767
		各2人(抽選<期限は7/14>)	伊興 ☎3857-6537

※竹の塚図書館と伊興図書館の申込は窓口のみ
※これまで「1日図書館員」に参加したことがない方に限る
※先着順はいずれも7月13日、午後1時から受付開始

グループの場合は代表者と参加人数も明記
期限=7月23日(金)必着
— いずれも —
場所=こども科学館(ギャラクシティ内)
申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

集まれ! かげがわ 埴川調査隊

日時=7月17日(土)、午後1時~4時 ※悪天候の場合は18日(日)に延期 場所=六木水の森公園虹の広場など 内容=自然探索、魚類調査体験、水質調査など ※小学3年生以下の方は保護者同伴 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=自然再生担当 ☎3880-5026

体験「1日図書館員」

日時等=表1 内容=本の貸し出しや返却、ブックカバーかけの体験 申込=窓口または電話

みんなであそぼう

日時=7月31日(土)、午後2時~4時 内容=明る

いおばけランドで遊ぶ ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=西保木間児童館 ☎3884-1114

都市農業公園

◆ガイドツアー

日時=7月11日(日)、午後1時30分~2時30分(毎月1回開催) 内容=園内の見どころを解説員が紹介 ※就学前の子どもは保護者同伴

◆ブラックベリーのジャム作り

日時=7月18日(日)、午後1時30分~2時30分 内容=都市農業公園で育てたブラックベリーを摘んでジャムを作る(試食付き。持ち帰り不可) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆たんぼ探検隊「たんぼの生き物大捜索」

日時=7月19日(祝)、午後1時30分~2時30分 内容=たんぼの中の生き物をつかまえて観察 ※就学前の子どもは保護者同伴

◆牛乳パックの生ごみ堆肥作り

日時=7月24日(土)、午後1時30分~2時30分 内容=雑草や生ごみで堆肥を作る(身近な材料で作れる堆肥作りキット進呈) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆わくわく体験工房「藍で手ぬぐいに模様をつけよう」

日時=7月25日(日)、午前10時~11時/午後1時~2時/午後3時~4時 内容=手ぬぐいに藍の葉っぱで模様をつける ※小学3年生以下の方は保護者同伴 費用=1人100円

◆農村体験の夕べ

日時=8月14日(土)、午後3時~8時 内容=縄作りなど、農業にかかわる手仕事の体験/畑の野菜の味見/農村の暮らし体験 ※小学生以下は保護者同伴 費用=1人200円 期限=7月26日(月)必着

— いずれも —
場所=都市農業公園 定員=各20人(先着順) ※「農村体験の夕べ」は抽選。1組4人まで 申込=▷農村体験の夕べ…往復ハガキ・Eメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「農村体験の夕べ」を連絡 ▷それ以外の催し…不要 ※当日直接会場へ 申・問先=自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-8010
✉webmaster@kankyo-kan.or.jp

東京藝術大学連携 サロンコンサート

日時=8月2日(月)、午後7時~8時30分 場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容=前田拓郎氏(ピアノ)、長尾春花氏(バイオリン)による演奏 定員=150人(抽選) 申込=往復ハガキに住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「8月2日サロンコンサート希望」を明記し郵送 期限=7月23日(金)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744
HP http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/ 問先=区・文化振興担当 ☎3880-5730

覧になるか、お問い合わせください

大人も楽しめる催し物は、10面に続きます

要 ※当日直接会場へ。くわしくは区のホームページをご覧ください

催し物 大人も楽しめる

海の日ジョイントコンサート
日時=▽学生の部:7月18日(日)、午後1時~3時 ▽大中
恩作品展:7月19日(祝)、午後
3時~5時 ※いずれも30分
前に開場 場所=西新井文化
ホール(ギャラクシティ内)
出演(順不同)▽学生の部
:鹿浜西小学校合唱部/中島
根小学校合唱部/第七中学校
合唱部/第九中学校合唱部/
第十四中学校合唱部/東綾瀬
中学校合唱部/千寿桜堤中学
校有志合唱団/西新井中学校
有志合唱団/足立区立中学校
合唱団/獨協埼玉中学校高
等学校コーラス部/たぐちた
みとたんぼ隊 ▽大中恩作
品展:30周年記念合唱団/東
京足立少年少女合唱団&渚江
フラウエンコール/コロ・
フェニーチェ 費用=▽学生
の部:無料 ▽大中恩作品展
:千円(入場料) 申込=不
要 ※当日直接会場へ。くわ
しくは区のホームページをこ
覧になるか、お問い合わせ請
いください

足立ジュニア吹奏楽団
アトリウムコンサート
日時=7月22日(木)、午後0時
10分~0時45分 場所=区役
所庁舎ホール 演奏曲=ハビ
ネスなど 申込=不要 ※当
日直接会場へ 問先=文化支
援係
☎(3880) 5986

友好都市交流ツアー
「秋の鹿沼・恵み満喫」
日程=9月22日(水) 対象=区
内在住の方/観光交流協会会
員または同居の家族 内容=
梨狩り/彼岸花観賞(常楽
寺)/日帰り温泉入浴/地場
新鮮青果物の買い物など 定
員=40人(抽選) ※参加者
が30人に満たない場合は中止
期限=8月20日(金) ※ツア
企画は観光交流協会、旅行主
催は旅行会社。申し込み方法
など、くわしくはお問い合わせ
ください。 問先=観光交
流協会(観光交流課内)
☎(3880) 5853

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

大人も楽しめる催し物は、9面からの続きです

大人も楽しめる催し物

講座「『結婚』に結びつく結婚偏差値上昇術」

日時 8月7日(土)、午後2時～4時
場所 梅田地域学習センター

人権の推進をめざして



犯罪被害者とその家族の人権について、社会的関心が高まってきています。犯罪被害者やその家族は、傷害を負わされる、財産を奪われるといった直接的な被害だけでなく、「二次的被害」といわれる問題にも苦しめられることがあります。

「二次的被害」とは、被害に遭ったことによる精神的苦痛や身体の不調、捜査や裁判

休館・臨時休業

◆NPO活動支援センター
日程=7月20日(火) 内容=施設清掃・設備点検のための臨時休館 問先=NPO活動支援センター ☎3840-2331

◆女性相談室の臨時休業日
日程=7月28日(水) ※相談の予約も休業 問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

土地・建物・道路

被災建築物応急危険度判定員養成講習会

日時 9月24日(金)・10月21日(水)、午後1時40分～5時
場所 東京都庁第一本庁舎(新宿区西新宿2-8-1)

対象 区内在住・在勤で、1級・2級・木造建築士のいずれかの資格所有者
内容 22年度防災ボランティア制度に基づく応急危険度判定員の養成
定員 各500人 ※定員を超過した場合は後日調整
申込 申込書(区へ郵送・持参または東京電子自治体共同運

保存樹木・樹林の指定・維持管理の助成

対象 区内に樹木・樹高10m以上、地上から12mの高さにおける幹周りが15cm以上
▽樹林:面積300㎡以上
内容 所有者・管理者の申請により、保存樹木などに指定し、維持管理費用の一部を助成(4月1日現在、保存樹木585本、保存樹林16カ所、3万2千645㎡を指定) ※助成金額、申し

メルで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「結婚講座申込」を連絡 申・問先 男女参画プラザ ☎(3880) 5222

FAX (3880) 0133
plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

パソコン講座

日時等 表1 場所 あだち

表1 パソコン講座

コース名	日時	定員	費用
Excel2007基礎「概要・関数から簡単なデータベースまで」(2日制)	7/31(土)・8/1(日)・8/7(土)・14(日) 午前10時～午後5時(各回同じ内容)	各15人(先着順)	15,100円
Excel VBA入門コース(6日制)	8/2(月)・3(火)・5(木)・6(金)・9(月)・10(火) 午後6時30分～9時	10人(先着順)	30,000円
楽々・簡単ホームページ作成(ASP対応買物カゴ付SEO対策)無料セミナー(1日制)	8/4(水)・7(土)・11(水)・28(土) 午後6時30分～9時(各回同じ内容)	各30人(先着順)	無料
グーグル活用術(コミュニケーションツールの活用方法を学ぶ)(2日制)	8/16(月)・17(火) 午後1時～5時	20人(先着順)	12,500円
ウェブWebクリエイター初級試験対策講座(2日制)	8/18(水)・19(木) 午前10時～午後5時	15人(先着順)	21,000円
Excel2007応用「関数活用からマクロ機能まで」(2日制)	8/21(土)・28(土) 午前10時～午後5時	15人(先着順)	17,100円
Windows Liveホームページ作成SkyDrive活用講座(1日制)	8/22(日)・29(日) 午後1時～5時(各回同じ内容)	各10人(先着順)	5,000円

※先着順はいずれも7月12日から受付開始

◆都民の意見を聴く会
日時 9月1日(水)、午後1時30分開始 ※午後1時から傍聴券の配布開始 場所 竹の塚複合施設 申込 当日午後1時から配布する傍聴券をもらう ※公述人の申出がない場合は開催なし

◆都民の意見を聴く会の公述人募集
内容 1人15分以内で意見を述べる 定員 25人程度(抽選) 申込 氏名、住所、電話番号、公述要旨、「東武伊勢崎線(竹ノ塚駅付近)連続立体交差事業」を記入し持参 または郵送(様式自由) 申込期間 7月29日～8月12日

◆見解書の縦覧
縦覧期間 7月22日～8月10日、午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所 環境保全課調査係/中央・竹の塚・伊興図書館

◆東武伊勢崎線(竹ノ塚駅付近)連続立体交差事業の見解書の縦覧等
見解書の縦覧

仕事・経営

シニア・ミドル世代の就労準備講習会・個別相談会

日時 9月16日(木)、午後2時～4時
▽個別相談会: 8月26日(水)・9月22日(水)、午後1時30分～4時30分
対象 就職活動中の方/退職を控え、転職など人生設計を考えている方
内容 退職後のマネープラン、キャリアカウンセリングによる自分のキャリアを活かした就職相談など
定員 4人
講習会: 4人
▽個別相談: 3人
※いずれも7月12日から先着順 申込 電話 場・申・問先 就労相談室(東京芸術センター18階) ☎(3882) 6436

無料で施設を楽しめる!!

毎月第3土曜日は「あだち家族ふれあいの日」

7月は17日だよ

内容 毎月第3土曜日に、区内の有料施設(体育館・公園遊具・プール・生物園・こども科学館・郷土博物館)を無料で利用可(個人利用のみ) / 区内ボウリング場と銭湯を割引料金で利用可 ※ボウリング場の割引は先着30組。銭湯は第1土曜日も割引(銭湯の割引は小・中学生とその保護者が同伴の場合に限る) 問先=私立幼稚園係 ☎3880-6147

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

足立区・荒川区の企業が 参加「マイタウン企業説明会・就職面接会」

日程 7月22日(木) 時間等 11時～15時
▽企業説明会：午後1時～2時
▽就職面接会：午後2時～4時 ※午後0時30分受付開始
場所 1階ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) 内容 1. 足立区・荒川区の参加企業による企業説明の後、就職面接会 ※主に正社員を募集。在職者も参加可 持ち物 履歴書(JIS様式推奨、写真貼付、何社でも応募可能なため複数枚) 定員 150人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 1階ムーブ町屋 1階足立事業所第2部門

☎(3870) 8895
☎(3880) 5469

若者向け出張就職活動セミナー

日時等 7月19日(木)：保塚地域学習センター 7月16日(木)：江北地域学習センター ※いずれも、午後2時～3時30分 対象 就職に向けた準備をしている若者とその家族

☎(3880) 5718

区営自転車駐車で初! 綾瀬東自転車駐車で2時間無料サービス開始

サービス開始日=7月15日(木) サービス時間=午前9時～午後6時 ※利用時間が2時間を超えると、1日の利用料金120円が掛かります。所在地=綾瀬3-11-6 申込=不要 ※当日直接管理人へ。綾瀬駅周辺では、民間事業者と連携して、ほかにも駐輪場の2時間無料化を行っています。くわしくはお問い合わせください。 問先=自転車係 ☎3880-5914

暮らし

はるかぜ「伊興小学校前」停留所の一時休止

期間 7月18日(日)～道路工事が終了するまで(24年春ごろの予定) 内容 補助20号線道路工事に伴う、はるかぜ第3弾(西新井駅～舎人団地)の「伊興小学校前」停留所の一時休止 ※休止期間中は、隣接の「伊興三丁目」停留所または「西伊興三丁目」停留所をご利用ください。 問先 交通計画係

☎(3880) 5718

放置自転車はみんなの迷惑

放置自転車は、歩行者の通行を妨げ、大変危険です。また、消防・救急・警察などの緊急車両の通行も妨げる危険性があります。更に、まちなぎを損なう要因にもなります。自転車は、必ず決められた自転車駐輪場などにとめてください。

区では、駅周辺おおむね300m以内を自転車放置禁止区域に指定しています。禁止区域に放置された自転車は撤去し、移送所に保管しています(表2)。自転車を引き取る際には撤去手数料として2千円が必要です。ただし盗難に遭った自転車が撤去された場合は、撤去日以前に盗難届が出ていることが確認できれば、撤去手数料は免除されます。

表2 放置自転車保管場所一覧

撤去した駅	保管場所・電話番号
小菅/五反野/梅島/北綾瀬/六町	加平移送所(加平2-17-6) ☎5697-6329
綾瀬/青井	北綾瀬移送所(谷中1-8-10) ☎5697-6326
西新井/大師前/竹ノ塚	竹の塚移送所(東伊興3-18-7) ☎3857-8669
北千住/関屋/牛田/千住大橋	中央本町移送所(足立4-16-19先) ☎3852-5846
日暮里/舎人ライナー全駅	扇移送所(扇1-1先) ☎5647-1273

※返還取扱日時は、月～土曜日・第4日曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)の午前9時～午後8時
※撤去後、2カ月を過ぎると処分

青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止

☎(3880) 5914

掲示板

放送大学10月生募集

内容 2テレビなどの放送により授業を行う通信制大学の学生の募集 ※学習分野は心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など 出願期限 8月31日(必着) ※申請に関する資料を放送大学東京足立学習センター(千住5-13-5)で配布 問先 放送大学東京足立学習センター

☎(5244) 2760

SKIPシティ国際Dシネマ映画祭2010

期間 7月23日～8月1日



サークル募集

☆手品の学校 第2・4月曜日、午後2時～4時/梅田地域学習センターなど/60歳以上の方歓迎/マジックの練習/月額3千円/電話/高橋正樹

☎090(6186) 4453

催し物

☆第12回綾瀬いっしょ祭 7月24日(土)、午前10時30分～午後3時/自主制作作品の出店・販売、各種イベント、模擬店/当日直接会場へ/綾瀬あかしあ園

☎(5682) 7272

場所 SKIPシティ彩の国 ビジュアルプラザ(埼玉県川口市上青木3-12-63) 内容 デジタルシネマ(Dシネマ)をテーマにした国際映画祭 費用 前売り1回券600円など(そのほかにも券種あり。映画祭公式ホームページ参照) 申込 不要 ※当日直接会場へ。くわしくは公式ホームページをご覧ください。 問先 SKIPシティ国際Dシネマ映画祭事務局

☎048(263) 0818
http://www.skipciry-dc.jp/

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

古い桐たんすが新品同様綺麗になります

桐たんす 削り直し再生修理

どのこ仕上げ ¥35,000 より
焼き時代仕上げ ¥60,000 より

ケヤキ、杉、桧の漆仕上げ
形、寸法により価格が異なりますので下記へお問い合わせ下さい
お見積無料です。お気軽にご相談ください

0120-937-914
または03-5691-6805

本社 東京都足立区鹿浜1-11-20
山崎工芸 川口店 埼玉県川口市芝1-8-5
ホームページ http://www6.ocn.ne.jp/~kiritans/

「無料」で受けられる「健診」なのに...

◆昨年度は、足立区国民健康保険に加入している40～74歳の方のうち、6割の8.6万人が特定健診を受診していません。

◆1年に1度の健診機会です。早めに受診しましょう!

受診券は5月に青色の封筒でご自宅に送付されています!

メタボ先生

足立区が実施している各種がん検診・ピロリ検診・歯周病健診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00～17:00)

無料コンサート「あだち・海の日・音楽祭」

ベルネザール(中央本町4-12-5)で開催 小学生以上入場可(両日ともに電話申し込みで各公演入場可能です・全公演入替制)

7月17日(土) 7月19日(海の日)

11:00 ハイドン・フルートカルテット モーツァルト・フルートカルテット	11:00 ハイドン・フルートカルテット モーツァルト・フルートカルテット
12:00 ハイドン・弦楽四重奏曲「皇帝」 シューマン・弦楽四重奏曲第2番	12:00 ハイドン・弦楽四重奏曲「皇帝」 シューマン・ピアノクインテット
13:00 ショパン・華麗なる大円舞曲、黒鍵、即興曲第1番、別れの曲 ブラームス・ヴァイオリンソナタ第3番	13:00 アルビノーニ・アダージョ ロッシーニ・弦楽ソナタ第2番 コレリリ・クリスマスコンチェルト
14:00 ライヒャー・フルートカルテット シューマン・ピアノトリオ第3番	14:00 ショパン・英雄ポロネーズ 他 ベートーヴェン・スプリングソナタ
15:00 シューマン・ヴァイオリンソナタ第1番 シューマン・ヴァイオリンソナタ第2番	15:00 パッハ・管弦楽組曲第2番 パッハ・ヴァイオリン協奏曲 小長調
16:00 モーツァルト・アダージョとフーガ ドヴォルザーク・弦楽四重奏曲「アメリカ」	16:00 シューマン・ヴァイオリンソナタ第3番 シューマン・ピアノカルテット

生誕200年のショパン・シューマンを中心にした名曲プログラム。
国際コンクール入賞者、在日プロオーケストラメンバー出演。
電話申込先: ベルネザール 3889-1662 クレモナ 3840-9621

7月25日(日) 5,000円で5,500円分の買い物ができる

プレミアム商品券発売

足立区内
共通

昨年度も好評のうちに6万セット(総額3億円)が完売した区内共通プレミアム商品券を、今年度も販売します。地元で買える物は地元で買って、地域と一緒に元気になりませんか?



販売場所・日時等＝▷区役所1階区民ロビー…7月25日(日)、午前9時～午後4時(予定) ※区役所での販売はこの日のみ
▷区内約80商店…7月25日(日)、午前10時販売開始(完売次第終了) **内容**＝1セット5,000円(1枚500円の券11枚入り。合計5,500円分〈プレミアムは10%〉) ※1人4セットまで購入可 **使用期限**＝11月30日(火) **利用可能店舗**＝商店街振興組合連合会加盟店、コンビニエンスストア、ドラッグストアなど、区内約2,400店舗で利用可能 **販売総数**＝2万セット ※くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。各商店街でも案内のチラシを配布します。



▲販売店にはこのステッカーが貼ってあります

▲区内約2,400店舗で利用できる10%お得な商品券です。お釣りは出ませんので注意してください

問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち
区・ホームページアドレス

☎3880-0039

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

昨年度に利用した方の声

「10%のプレミアムで自分が欲しい物を買えるのがうれしい!」

大谷武子さん(写真左) 矢部圭子さん(写真中央)
高澤廣子さん(写真右)

10%のプレミアムはすごくお得です。預貯金してもこんなに利息つきませんからね(笑)。スーパーや商店街で日用品の購入に使用することが多かったのですが、お歳暮を購入したり、銭湯の回数券、家族で食事に行くお店でも使ったりしました。量の入替えやテレビの購入に使用する友人もいましたね。本当に色々なところで使用できるので便利です。デザインもきれ



▲「お得なので、ご近所さんにもすすめました!」と声をそろえる3人

いで、日常の買い物が楽しくなりました。今年も商品券を買いたいです。

うれしい声が続々!

昨年度アンケートより その他の声

また商品券の発売をお願いします(30歳代・女性)

お得になって良い(10歳代・男性)

とても良いアイデアだと思います。区内を元気にして下さい(60歳代・女性)

普段は安くならないものがお手頃になるのでありがたいです(50歳代・女性)

店主の声

「商品券の評判は上々!」

千住旭町コーヒー「留舗」店主 中島キヨ子さん

昨年の商品券はすごく人気がありましたね。ご家族やご夫婦で利用する方が多かったです。店頭の商品券ののぼりを見て来店される新しいお客様もいました。「今年はいつ発売するんですか」と聞いて来るお客様も大勢います。みなさん今年も商品券に期待しているみたいですね。商品券



▲「商品券を持って当店にも来てください」と中島さんをきっかけにして、足立区内で買い物をする人が増えるといいですね。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納付料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京支店 03-5933-2811 見積無料
足立区栗原3-25-1 年中無休
<http://www.gax4126.co.jp>

結婚相談
地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・
日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1~6月ご成婚12名)
地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。
●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
●ご自宅でお相手探しが出来ます。
●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください
カウンセラー/ 澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>
(社)足立区人会員
(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

借入金の返済額の減額
過払利息の取り戻し

★ご相談無料
★着手金不要
まずはお電話ください

認定司法書士が
誠実・丁寧に
ご相談に乗ります

北千住駅より徒歩5分
クラオリーガル司法書士事務所
あだち産業センター
東京芸術センター
千住駅

☎ 03-5244-7658
AM9:00-PM10:00 土曜日曜も対応
クラオリーガル司法書士事務所
認定司法書士 阿部 廣一郎
東京都足立区千住1-4-1
東京芸術センター10階
<http://www.klao.jp/>
東京司法書士会会員 登録番号 4990
簡易訴訟代理関係業務認定番号 701045