



2010年
(平成22年)
7/25
第1592号



あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス 〆3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	あだち学びカタログ(特盛! 近所deまなポー☆) 続き	6 9 面	あだち学びカタログ続き、子ども事故予防室 …6面/「美しいまち」は「安全なまち」ビュー ティフル・ウィンドウズ運動展開中!…8・9面	10 12 面	国民健康保険の様々なお知らせ…11面 /佐野センターの長期休館・一時移転、 交通利便性の向上をめざします…12面	13 16 面	催し物…13~15面/自宅で救 急車を呼ぶ「もしも…」のために 救急医療情報キット配布…16面
-------------	-------------	--------------------------------	-------------	--	---------------	--	---------------	---



鹿浜地域学習センター
「親子で楽しくベビーヨガ&マッ
サージ」の様子(2面参照)

親子でゆったり
リラックスタイム



東綾瀬公園温水プール
「成人水泳教室」の様子
(4面参照)

いくつになっても
新たな挑戦!



梅田地域学習センター
「野菜DEスイーツ」で
作るお菓子(3面参照)

食欲の秋先取り!?
グルメなあなたに…



夏休みの宿題を
お助け!

江北地域学習センター
「夏休み電気工作教室」で作
るソーラーかえる(2面参照)

2~6面へ
GO!

あだち 学びカタログ



生涯学習センター(3面)、新
田(2面)・舎人(5面)・保塚(5
面)地域学習センターでは外
国語を学べる講座を用意

教養を深めるなら
お手軽近所で!

今号は、「近所deまなポー☆」を特
別に盛りだくさんでご紹介! 近所の
生涯学習施設やスポーツ施設で、新し
いことにチャレンジしてみませんか?
このカタログのページをめくってあなた
にピッタリの講座を見つけましょう!

講座の参加者の募集記事は2~6面に掲載しています。
講座の問い合わせは各施設へ

葺立ち

年1回開催される「5大学
学長会議」。今年は開校まも
ない「帝京科学大学」で開催
されました。区役所と各大学
間の関係はできていても、ま
だ大学同士の連携が図れると
ころまでは至っていません。
ですから、たとえ年に1度で
も、5大学のトップが集まっ
て、自校の運営方針や、区と
の連携事業の様子などを語る
ことは、大学相互の理解を深
め、新たな協力関係を築く上
で大変重要な場と考えます。◆
前回は1回目ということもあ
り、自校紹介的な要素が濃い
会議でしたが、今回は各学長
から単位の交換や、共同研究
の実現に向けて積極的な提案
がなされるなど、充実した時
間となりました。◆産学公連携
の進化充実は区の新しい課題
の1つでもあります。既に連
携事業総数は120を超えます
が、今後も足立ならではの
中で、多世代の幅広い要望に
お応えしていきたいと思いま
す。◆前回この欄で紹介した
「1日体験大学生」ですが、
「子ども向けばかりでなく、
大人向けの講座の開催はあり
ませんか?」とのお問い合わせ
を幾つか頂戴しました。
「定年退職し、改めて学び直
したいが、まずは気楽に参加
できる講座受講から」とのこ
とでした。あだち広報では今
後定期的に大学連携事業のご
紹介をわかり易く行う予定で
すので、是非ご参考になさっ
てください。

足立区長 近藤やよい

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
折りたたみ三輪自転車ができるまでの感動秘話	8/26(木)、午後1時30分～4時	20人	無料	
手描き絵付けでセンス抜群「マイ扇子作り」	8/6(金)、午前10時～正午	30人	660円	
普通救命AED講習会	8/26(木)、午後1時～4時	20人	1,400円	
だれでも参加可能 体力測定と簡易アドバイス	8/11(水)、午後6時30分～8時	30人	220円	
夏休み電気工作教室「ソーラーカーを作る」◆小学1～3年生	8/18(水)、午後1時30分～3時	20人	1,260円	
楽しくちびっこ体操(7日制)◆4歳～就学前の子ども	9/2～10/21の毎週木曜日(9/23を除く)、午後3時30分～4時30分	35人	1,400円	事前
楽しくこども体操(7日制)◆小学生	9/2～10/21の毎週木曜日(9/23を除く)、午後4時40分～5時40分	35人	1,400円	
ヘルシーエクササイズ(8日制)	9/2～10/28の毎週木曜日(9/23を除く)、午前10時～11時30分	60人	3,200円	
体幹バランス「フロア編」A・B(7日制)	9/1～10/13の毎週水曜日、A:午後3時30分～4時30分、B:午後4時40分～5時40分	各25人	2,800円	
元気いきいき体操(7日制)	9/3～10/29の毎週金曜日(10/1・15を除く)、午後1時30分～3時	40人	2,800円	
神領堀ハーブテラスで太極拳(2日制)	8/4(水)・18(水)、午前9時～10時30分	15人	650円	
図書館の本を使って調べものの達人になろう◆小学4～6年生	8/7(土)、午後2時～5時	4人	無料	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
楽しくハンドメイド 初めてのパッチワーク	8/21(土)、午後1時～4時	15人	500円	事前
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
はじめてのオカリナレッスン(5日制)	9/14・28、10/12・26、11/9のいずれも火曜日、午後1時30分～3時	20人	3,700円	
親子で茶道入門(3日制)◆小学生とその保護者(小学生のみ可)	9/18～10/2の毎週土曜日、午前10時～正午	15人	親子3,400円 小学生のみ1,400円	
鹿浜寄席(8月:林家たけ平ほか)◆小学生以上の方	8/8(日)、9/12(日)、午後2時～3時30分	20人	1回1,000円 (小・中学生は500円)	
楽しくキッズヒップホップ(5日制)◆ちびっこ編:4歳～就学前の子ども こども編:小学1～3年生	9/27～11/1の毎週月曜日(10/11を除く)、ちびっこ編:午後3時30分～4時30分、こども編:午後4時45分～5時45分	各20人	2,050円	事前
楽しく親子体操(7日制)◆2・3歳の子どもとその保護者	9/17～10/29の毎週金曜日、午前10時～11時	35組	2,800円	
楽しくちびっこ体操(7日制)◆4歳～就学前の子ども	9/17～10/29の毎週金曜日、午後3時30分～4時30分	45人	1,400円	
楽しくこども体操(7日制)◆小学生	9/17～10/29の毎週金曜日、午後4時40分～5時40分	45人	1,400円	
ボディシェイプ(6日制)◆16歳以上の女性 託児:1歳6か月～3歳の子ども	9/6～11/1の毎週月曜日(9/13・20、10/11を除く)、午前10時15分～11時45分	40人 (託児10人)	2,460円 (託児付き3,720円)	
元気いきいき体操(7日制)◆おおむね60歳以上の方	9/15～10/27の毎週水曜日、午前10時～11時30分	40人	2,800円	
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ(5日制)◆A:3カ月～1歳未満の子どもとその母親 B:1～2歳未満の子どもとその母親	9/7～10/5の毎週火曜日、A:午前10時～11時、B:午前11時15分～午後0時15分	各10組	3,100円	
モダンバレエ体験レッスン(4日制)◆チャイルド編:3歳～小学1年生 ジュニア編:小学2～6年生	9/7～28の毎週火曜日、チャイルド編:午後3時30分～4時45分、ジュニア編:午後4時45分～6時	各10人	40円	
チャレンジ キッズバスケットボール(7日制)◆A:小学1～3年生 B:小学4～6年生	9/15～10/27の毎週水曜日、A:午後3時30分～4時30分、B:午後4時40分～5時40分	各25人	1,470円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
ここまでできる 夏休み子ども英会話教室(4日制)◆小学1～3年生	8/18(水)～21(土)、午前10時30分～11時30分	20人	1,300円	事前
カラダとココロを育む 親子運動あそび(3日制)◆首がすわるころ～3歳までの子どもとその保護者	9/8・15・29、いずれも水曜日、午前10時～正午	20組	2,060円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
子どもモダンバレエ教室(5日制)◆A:3歳～小学1年生 B:小学2～6年生	8/23～10/4の毎週月曜日(9/6・20を除く)、A:午後3時30分～4時45分、B:午後4時45分～6時	各15人	3,800円	事前
楽しい脳トレーニング(4日制)◆65歳以上の方	8/24～9/14の毎週火曜日、午前10時30分～11時30分	20人	1,000円	
新田名曲コンサートVol.5	8/28(土)、午後2時～4時	50人	2,000円	
9月の手作りパン(生地から作る本格ピザ)	9/7(火)、午前10時～午後1時	20人	2,000円	
元気いきいき体操(8日制)◆おおむね60歳以上の方	9/2～10/28の毎週木曜日(9/23を除く)、午後1時30分～3時	20人	3,200円	事前
楽しく子ども体操(6日制)◆小学生	9/7～10/26の毎週火曜日(9/21、10/12を除く)、午後4時40分～5時40分	20人	1,200円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
小学生集まれ 夏休み楽しく手作りピーズ◆小学生	8/17(火)、午前10時～正午	12人	900円	事前
楽しくストレッチ体操(8日制)	9/2～10/28の毎週木曜日(10/21を除く)、午後1時30分～2時40分	35人	3,200円	
元気いきいき体操(8日制)◆おおむね60歳以上の方	9/2～10/28の毎週木曜日(10/21を除く)、午後3時30分～5時	30人	3,200円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
夏休み工作「カンタン 手作り石けん」◆小学1～3年生	8/20(金)、午後2時～4時	20人	200円	事前
夏休み工作「簡単 ミニアルバム作り」◆小学4～6年生	8/21(土)、午後2時～4時	20人	210円	
足の疲れやむくみにアロマでマッサージ	9/7(火)、午後1時30分～3時	20人	1,340円	
スポーツ吹き矢をやってみよう◆小学生以上の方	8/28(土)、午後1時～3時	30人	300円	
初心者ゴルファーのためのゴルフ入門(3日制)	8/28(土)、9/5(日)・12(日)、午後7時～8時30分	30人	1,000円	
元気いきいき体操(10日制)◆おおむね60歳以上の方	9/6～12/6の毎週月曜日(9/13・20、10/11、11/8を除く)、午後3時30分～5時	50人	4,000円	
わいわいエアロピクスA・B(7日制)	9/8～10/20の毎週水曜日、A:午前9時30分～10時40分、B:午前10時50分～正午	各25人	2,800円	
パパピクス(8日制)◆2・3歳の子どもとその父親	9/11・25、10/9・16・30、11/13・27、12/11のいずれも土曜日、午前10時30分～11時30分	25組	3,200円	
楽しく親子体操A・B(7日制)◆2・3歳の子どもとその保護者	9/3～10/22の毎週金曜日(10/1を除く)、A:午前9時30分～10時30分、B:午前10時45分～11時45分	各35組	2,800円	
楽しくちびっこ体操(7日制)◆4歳～就学前の子ども	9/14～10/26の毎週火曜日、午後3時30分～4時30分	40人	1,400円	
楽しくこども体操(7日制)◆小学生	9/14～10/26の毎週火曜日、午後4時40分～5時40分	40人	1,400円	
キッズピクスA・B(10日制)◆A:4歳～就学前の子ども B:小学生	9/4～12/11の毎週土曜日(9/18、10/16・23、11/6・20を除く)、A:午後0時50分～1時50分、B:午後2時～3時	各40人	3,000円	
ゆったり体操「フェルデン」(7日制)	9/1～10/20の毎週水曜日(9/22を除く)、午後3時30分～5時	30人	4,270円	
親子で遊びながらクラシック演奏を聴くA・B◆1歳～就学前の子どもとその保護者	8/30(月)、A:午前10時～11時、B:午前11時15分～午後0時15分	各30組	400円	
幼児からはじめる空手道入門(体験編)◆3～12歳の子ども(小学3年生以下は保護者同伴)	9/4(土)、午後0時30分～3時	20人	10円	
幼児からはじめる空手道入門(5日制)◆3～12歳の子ども(小学3年生以下は保護者同伴)	9/11～10/9の毎週土曜日、午後0時30分～3時	20人	1,000円	

※「特盛! 近所deまなボー☆」は4・5面に続きます。

1～6面であだち学びカタログ(特盛!)近所deまなボー☆をお届けします

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。スタンプラリーについて、くわしくは区のホームページをご覧ください。なるか、健康づくり係(☎3880-5433)へお問い合わせください。

特盛! 近所deまなボ-☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

8月1日(日)、午前9時から先着順で受付開始
 ※特に記載がある場合を除く。受付開始日の午前9時~午後1時は講座開催施設のみで受付

- 講座の申し込み共通事項**
 受付時間=午前9時~午後8時
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受付可
 <<対象(◆マーク)>>特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
 <<定員>>往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**
 <<費用>>費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)
 <<申込>>**事前**…窓口または電話で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
〒…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名・住所・氏名くフリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記くマークの下の日付必着) ※1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は8月25日、午前9時から電話受付開始(**先着順**)
 <<持ち物>>**持**…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/**用**…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意**
- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

くわしくは、あだち学び情報館『まなボ-☆』(<http://www.kousya.jp/manabi/>)をご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
おかえり教室「中国語倶楽部」 ◆中国語で、簡単な日常会話ができる方	8/4~25の毎週水曜日、午後7~9時	各15人	1回510円	当日
あおによし奈良の都の芸術と文化(2日制)	9/3(金)・10(金)、午後2時~3時30分	80人	1,000円	事前
おかえり教室「パソコン倶楽部・ペイント」	9/3~24の毎週金曜日、午後7時~9時	20人	1回500円	当日
江戸の数学は楽しかった 和算の世界(3日制)	9/5~19の毎週日曜日、午後2時~4時	40人	1,800円	事前
ステージボランティア養成講座(2日制)	9/7(火)、午前10時~午後4時30分、10/8(金)、午後1時~3時	20人	無料	
歌声ステーション	9/18(土)、午後2時~3時30分	80人	500円	
高齢者のための携帯電話の使い方教室(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/21(火)・22(水)、午前10時~正午	30人	無料	
あだちシニア元気大学(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/21~11/30の毎週火曜日(11/23を除く)、午後1時30分~5時	30人	4,300円	
秋「野の花」を上手に綺麗に撮るコツのコツ(2日制)	9/24(金)、10/1(金)、午後2時~4時	20人	2,010円	事前
色彩の話・赤いりんごはなぜ赤い(2日制)	9/26(日)、10/3(日)、午後2時~3時30分	40人	1,200円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
タニエルと英語で夏休み工作A・B ◆小学生	8/19(木)、A:午後1時30分~3時、B:午後3時30分~5時	各12人	1,150円	事前
「相撲甚句」を唄う 足立名所も唄える魅力(2日制)	8/20(金)・27(金)、午後1時30分~3時30分	15人	1,000円	
親子で聴く夏の夜の怪談と琵琶の音色 ◆小学生とその保護者	8/21(土)、午後6時45分~8時15分	40組 保護者…100円 小学生…50円		
仲良しケータイ広場8月 ◆おおむね60歳以上の方	8/24(火)、午前10時~正午	10人	300円	当日
ヘルシーエクササイズ(8日制)	9/1~10/20の毎週水曜日、午前10時~11時30分	60人	3,200円	事前
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/1~10/20の毎週水曜日、午後1時30分~3時	50人	3,200円	
健康からだのびのび体操(6日制) ◆おおむね65歳以上の方	9/2~10/14の毎週木曜日(9/23を除く)、午前10時30分~11時30分	15人	2,100円	
楽しくこども体操(7日制) ◆小学生	9/7~10/26の毎週火曜日(9/21を除く)、午後4時40分~5時40分	40人	1,400円	
楽しくちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	9/7~10/26の毎週火曜日(9/21を除く)、午後3時30分~4時30分	45人	1,400円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ママといっしょA・B(7日制) ◆2・3歳の子どもとその母親	9/8~10/20の毎週水曜日、A:午前9時30分~10時30分、B:午前10時45分~11時45分	各15組	2,800円	8/15必着
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ハッピー・ナイト・ウオーキング(5日制)	9/8~10/13の毎週水曜日(9/22を除く・10/20予備日)、午後7時~8時	10人	1,300円	事前
野菜DEスイーツ「ナスでデザートパイ」 ◆小学生とその保護者	9/26(日)、午後1時30分~4時30分	16組	2,020円	
野菜DEスイーツ「さつまいもでモンブラン」 ◆小学生とその保護者	10/3(日)、午後1時30分~4時30分	16組	2,020円	
食医食のお料理9月「鶏の松風焼き」ほか3品 ◆16歳以上の方、小・中学生とその保護者	9/12(日)、午後2時~4時	32人	1,500円、(小・中学生は1,000円)	
秋の献立料理「生サマの棒寿司・芋の子汁」ほか2品	9/17(金)、午前10時30分~午後1時30分	32人	1,500円	
楽しくちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	9/2~10/21の毎週木曜日(9/23を除く)、午後3時30分~4時30分	45人	1,400円	8/15必着
楽しくこども体操(7日制) ◆小学生	9/2~10/21の毎週木曜日(9/23を除く)、午後4時40分~5時40分	45人	1,400円	事前
わいわいエアロピクス(7日制)	9/4~10/16の毎週土曜日、午前9時30分~10時40分	30人	2,800円	
楽しく親子体操パパ編(7日制) ◆2~4歳の子どもとその父親	9/4~10/16の毎週土曜日、午前11時~正午	23組	2,800円	
楽しく親子体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもとその保護者 託児:6カ月~就学前の子ども	9/7~10/19の毎週火曜日、A:午前9時30分~10時30分、B:午前10時45分~11時45分	各20組(託児各5組)	2,800円(託児付き5,600円)	
梅田寄席(8月:古今亭駿菊、林家たけ平)	8/5(木)、9/2(木)、午後7時~8時30分	34人	1回1,000円(小・中学生は500円)	
ピヨピヨランド「乳児手遊び&読みがたり」 ◆0~5歳の子どもとその保護者	8/23(月)、9/27(月)、午前11時~11時20分	15組	無料	当日
梅田囲碁サロン	8/8(日)、9/12(日)、午後2時~4時30分	20人	1回200円(小学生は無料)	当日
梅田将棋サロン	8/22(日)、9/26(日)、午後2時~4時30分	20人	1回200円(小学生は無料)	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ベビーマッサージ&産後ひきしめヨガ(4日制) ◆2カ月~1歳までの子どもとその保護者	9/6~10/4の毎週月曜日(9/20を除く)、午前10時~11時	10組	4,200円	事前
簿記3級教室(10日制)	9/1~11/3の毎週水曜日、午前9時30分~午後1時30分	30人	5,580円	
ときめきコンサート「夏の名残に」 ◆4歳以上の方	9/5(日)、午後2時~3時	50人	1,050円	
中高年の健康作りのための簡単エクササイズ(5日制)	9/6~10/11の毎週月曜日(9/20を除く)、午前10時~11時30分	20人	50円	
初心者油絵教室(5日制)	9/7~10/12の毎週火曜日(9/21を除く)、午後7時~9時	10人	1,000円	
新聞紙で紙のバッグを作って工コ活動 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	8/21(土)、午前10時30分~正午	15人	105円	事前
明るくいいきき スポーツ吹き矢(3日制)	9/6~27の毎週月曜日(9/20を除く)、午後1時30分~3時30分	24人	1,670円	
男性歓迎 燃焼系リフレッシュボクササイズ	8/28(土)、午後4時~5時30分	30人	10円	
親子体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもとその保護者	9/3~10/29の毎週金曜日(9/17、10/1を除く)、A:午前9時30分~10時30分、B:午前10時45分~11時45分	各15組	2,800円	
親子トランポリン(7日制) ◆3歳~就学前の子どもとその保護者	9/7~10/26の毎週火曜日(9/21を除く)、午後3時30分~4時30分	15組	4,900円	
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/6~11/10の毎週月曜日(9/20、10/11・18を除く)、午後1時30分~3時	35人	2,400円	当日
ピアノと歌のミニコンサート	8/8(日)、午後0時30分~1時	50人	無料	
図書館を使って調べものの達人になろう ◆小学4~6年生	8/9(月)、午後2時~5時	4人	無料	事前
囲碁のつどい ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	8/6(金)・20(金)、午後6時~8時	各20人	1回100円	当日

あなたはどの講座に行きますか?

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
アクアエクササイズ	毎週水曜日、午前11時20分～午後0時20分	40人	1回640円	当日持
しっかりエアロ	8/8(日)・22(日)、午前10時30分～11時40分	40人	1回430円	
4泳法「クロール」(4日制)◆18歳以上の方	8/25～9/15の毎週水曜日、午後1時30分～2時20分	20人	3,200円	事前
楽しくちびっこ体操(10日制)◆4歳～就学前の子ども	8/28～12/11の毎週土曜日、(9/4・18、10/16・30、11/6・20を除く)、午後0時40分～1時40分	35人	2,000円	8/15必着
楽しくこども体操(10日制)◆小学生	8/28～12/11の毎週土曜日、(9/4・18、10/16・30、11/6・20を除く)、午後1時50分～2時50分	35人	2,000円	
初級・中級水泳(5日制)	8/30～10/25の毎週月曜日(9/20・27、10/11・18を除く)、午後1時30分～2時20分	40人	3,300円	事前
元気いきいき体操(7日制)◆おおむね60歳以上	9/1～10/13の毎週水曜日、午後1時30分～3時	50人	2,800円	
はじめヨーガ(7日制)◆18歳以上の方	9/2～10/21の毎週木曜日(9/23を除く)、午前10時20分～正午	30人	3,500円	8/15必着
親子トランポリン(5日制)◆2歳～就学前の子どもとその保護者	9/3～10/8の毎週金曜日(10/1を除く)、午後3時30分～4時30分	15組	3,500円	
ママピクスA・B(5日制)◆A:6カ月～1歳未満の子どもとその母親 B:1歳の子どもの母親	9/6～10/25の毎週月曜日(9/20、10/11・18を除く)、A:午後0時30分～1時30分、B:午後1時40分～2時40分	A:28組 B:35組	2,000円	8/15必着
ゆったりヨーガ(7日制)◆18歳以上の方	9/8～10/20の毎週水曜日、午前10時20分～正午	30人	3,500円	
楽しく親子体操A(パパ編)・B(10日制)◆A:2・3歳の子どもの父親 B:2・3歳の子どもの保護者	9/11～12/11の毎週土曜日、(9/18、10/16・30、11/20を除く)、A:午前9時40分～10時40分、B:午前10時50分～11時50分	各35組	4,000円	事前
親子水遊び教室(5日制)◆2歳～就学前の子どもとその保護者	9/12～10/17の毎週日曜日(9/26を除く)、午前11時30分～午後0時20分	20組	4,200円	
親子水泳教室(5日制)◆小学1～3年生とその保護者	9/12～10/17の毎週日曜日(9/26を除く)、午後1時30分～2時20分	20組	4,200円	事前
ヘルシーエクササイズ(10日制)	9/13～12/13の毎週月曜日(9/20、10/11・18、11/15を除く)、午前10時～11時30分	50人	4,000円	
着衣水泳講習会A・B◆A:小・中学生とその保護者 B:16歳以上	9/20(祝)、午後6時30分～8時30分	A:10組 B:20人	A:1,000円 B:800円	事前
きれいに歩こう◆おおむね30歳以上の方	9/22(水)、午前11時30分～午後0時30分	25人	640円	
千住温水プール(スイマー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
水中ウォーキング(6日制)	9/2～10/14の毎週木曜日(9/23を除く)、午後1時30分～2時20分	40人	3,960円	事前
成人初めて水泳A・B(5日制)◆A:16歳以上で、全く泳げない方 B:16歳以上で、多少泳げる方	9/15～10/13の毎週水曜日、A:午後6時30分～7時20分、B:午後7時30分～8時30分	各10人	3,250円	
【利用休止日(8月分)】 日時=8月27日(金)・30日(月)・31日(火)、午前9時30分～午後4時30分				
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
体幹バランス(スマート編)(8日制)	9/2～10/28の毎週木曜日(9/23を除く)、午後3時30分～4時30分	35人	3,200円	事前
わいわいエアロピクス(7日制)	9/3～10/22の毎週金曜日(10/1を除く)、午後1時～2時10分	35人	2,800円	
ママピクスA・B(7日制)◆A:6カ月～1歳未満の子どもとその母親 B:1歳の子どもの母親	9/3～10/22の毎週金曜日(10/1を除く)、A:午後2時30分～3時30分、B:午後3時45分～4時45分	各30組	2,800円	8/15必着
楽々からだ調整(10日制)	9/13～12/13の毎週月曜日(9/20、10/11・18、11/15を除く)、午後3時30分～4時40分	35人	4,000円	事前
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
楽しくストレッチ体操(8日制)	9/1～10/20の毎週水曜日、午前10時30分～11時40分	20人	3,200円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
わいわいエアロピクス(8日制)	9/2～10/28の毎週木曜日(9/23を除く)、午後7時15分～8時25分	35人	3,200円	事前
ヘルシーエクササイズ(8日制)	9/3～10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午後1時30分～3時	40人	3,200円	
元気いきいき体操(8日制)◆おおむね60歳以上の方	9/3～10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午後1時30分～3時	50人	3,200円	8/15必着
幼児サッカー(8日制)◆4歳～就学前の子ども	9/3～10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午後3時～4時15分	50人	1,680円	
楽しくちびっこ体操(8日制)◆4歳～就学前の子ども	9/3～10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午後3時30分～4時30分	40人	1,600円	事前
小学生合気道(13日制)◆小学生	9/3～12/3の毎週金曜日(10/1を除く)、午後4時30分～5時30分	30人	2,860円	
楽しくこども体操(8日制)◆小学生	9/3～10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午後4時40分～5時40分	40人	1,600円	8/15必着
体幹バランス(スマート編)(8日制)	9/3～10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午前10時15分～11時15分	40人	3,200円	
キッズサッカー(10日制)◆小学1・2年生	9/6～12/6の毎週月曜日(9/13・20、10/11、11/8を除く)、午後4時～5時30分	50人	2,100円	事前
コロコロ柔道(14日制)◆5歳～小学生	9/8～12/15の毎週水曜日(11/3を除く)、午後4時～5時	30人	3,080円	事前
ボディシェイプ(7日制)託児:1歳6カ月～2歳6カ月の子ども	9/7～10/26の毎週火曜日(10/12を除く)、午前11時～午後0時30分	40人(託児15人)	3,010円(託児付き4,550円)	
小学生柔道(14日制)◆受け身ができる小学生	9/8～12/15の毎週水曜日(11/3を除く)、午後5時～6時	30人	3,080円	8/15必着
楽しく親子体操A・B(7日制)◆2・3歳の子どもの保護者	9/9～10/28の毎週木曜日(9/23を除く)、A:午前9時30分～10時30分、B:午前10時45分～11時45分	各28組	2,800円	
障がい者ちびっこトランポリン(10日制)◆障がいのある3歳～小学生	9/15～11/24の毎週水曜日(11/3を除く)、午後1時30分～3時	15人	1,970円	事前
チア&バトンA・B(13日制)◆小・中学生	9/16～12/16の毎週木曜日(9/23を除く)、A:午後4時～5時、B:午後5時～6時	各40人	2,730円(初めてのの方は教材費2,000円別)	
親子トランポリン(8日制)◆2歳～就学前の子どもとその保護者	9/29～11/24の毎週水曜日(11/3を除く)、午前10時30分～11時30分	15組	5,600円	8/15必着
東綾瀬公園温水プール(すいずいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
健康ストレッチ(5日制)	9/3～10/8の毎週金曜日(10/1を除く)、午前11時30分～午後0時20分	13人	2,150円	事前
はじめて平泳ぎ(5日制)	9/3～10/8の毎週金曜日(10/1を除く)、午後1時30分～2時20分	15人	3,200円	
成人水泳教室(初級・中級)(5日制)	9/6～10/25の毎週月曜日(9/13・20、10/11を除く)、午後6時30分～7時20分	40人	3,200円	事前
成人水泳教室(中級・上級)(6日制)	9/7～10/19の毎週火曜日(10/12を除く)、午後0時30分～1時20分	15人	3,840円	
水中ウォーキング(6日制)	9/7～10/19の毎週火曜日(10/12を除く)、午前11時30分～午後0時20分	40人	3,960円	事前
はじめてクロール(6日制)	9/7～10/19の毎週火曜日(10/12を除く)、午後1時30分～2時20分	15人	3,840円	
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制)◆生後4カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者	9/8～29の毎週水曜日、A:午前10時～10時30分、B:午前10時45分～11時15分	各15組	4,200円	事前
3・4歳児の水泳教室(5日制)◆3・4歳の子どもの保護者	9/11～10/23の毎週土曜日(9/18、10/16を除く)、午後0時30分～1時20分	15人	4,000円	
4～6歳児の水泳教室(5日制)◆4歳～就学前の子ども	9/11～10/23の毎週土曜日(9/18、10/16を除く)、午後2時30分～3時20分	15人	4,000円	事前

※東綾瀬公園温水プールの講座募集は6面に続きます。

1～6面であだち学び力カタログ(特盛!)近所deまなポー☆をお届けします

2・3面からの続き **特盛! 近所deまなボ一☆**
生涯学習施設・スポーツ施設の催し

8月1日(日)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
空容器と袋で作る動く生き物 ◆小学生	8/5(木)、午後2時~3時30分	20人	無料	事前
東和クッキング「インド料理」	8/29(日)、午前10時30分~午後1時30分	20人	1,600円	
スタイル改善・健康維持のマットピラティス(5日制)	9/2~10/7の毎週木曜日(9/23を除く)、午後1時~2時	14人	3,800円	
楽しく親子体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもとその保護者	9/7~10/26の毎週火曜日(9/21を除く)、A:午前9時30分~10時30分、B:午前10時45分~11時45分	各30組	保護者1人子1人...2,800円 保護者1人子2人...3,500円	
親子トランポリン(8日制) ◆3歳~就学前の子どもとその保護者	9/28~11/16の毎週火曜日、午後3時30分~4時30分	15組(抽選)	保護者1人子1人...5,600円 保護者1人子2人...7,600円	
東和寄席 ◆小学生以上の方	8/8(日)、9/12(日)、午前10時30分~正午	20人	一般1,000円(小・中学生は500円)	事前
ヘルシーエクササイズ(7日制)	9/7~10/26の毎週火曜日(9/21を除く)、午後3時40分~5時10分	25人	2,800円	
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/3~10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午後1時30分~3時	40人	3,200円	
東和将棋サロン ◆4歳以上の方	8/7・21、9/4・18、いずれも土曜日、午後1時~5時	16人	1回200円(中学生以下の方は無料)	当日
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
子育てひろば「できるかな金魚すくい工作」 ◆満1歳~22年度に2歳になる子どもとその保護者	8/4(水)、午前10時~11時30分	20組	100円	事前
わくわくまなぼー「夏の虫と植物の観察」 ◆小学生	8/7(土)、午前9時30分~11時30分	10人	無料	当日
ママのフットネイル講座と手作りねんど ◆2・3歳の子どもとその保護者	8/11(水)、午前10時~11時30分	20組	700円	事前
マタニティママのための体操とアドバイスA・B ◆妊娠している方 託児:6カ月~就学前の子ども	A:8/7(土)、B:9/4(土)、いずれも午後2時40分~3時40分	各16人(託児各4人)	110円(託児付き520円)	
ベランダ菜園「秋ジャガイモ」 ◆16歳以上の方(3歳以上の親子参加可)	9/11(土)、午後2時~3時30分	10人	1,800円	
ベランダ菜園「ジャガイモ・インゲン」・「ラディッシュ」の3点(3日制) ◆16歳以上の方(3歳以上の親子参加可)	▷9/4・25...午前10時~11時30分 ▷9/11...午後2時~3時30分 ※いずれも土曜日	10人	4,000円	
夏まつり あれも これも ぜんぶゲーム ◆2・3歳の子どもとその保護者	8/25(水)、午前10時~11時30分	20組	300円	
日曜寄席(8月:柳家我太楼ほか) ◆小学生以上の方	8/29(日)、9/26(日)、午後2時~3時30分	20人	1回1,000円(中学生以下の方は500円)	事前
子育てひろば「ママとベビーのエクササイズ」 ◆満1歳~22年度に2歳になる子どもとその保護者	9/1(水)、午前10時~11時30分	25組	220円	事前
子ども英会話A・Bコース(6日制) ◆A:小学1・2年生 B:小学3年生以上の方または経験者	9/1~10/13の毎週水曜日(9/22を除く)、A:午後3時30分~4時30分、B:午後4時40分~5時40分	各20人	3,600円	
ママと一緒に体操とヨガA・Bコース(7日制) ◆A:1歳3カ月~2歳未満の子どもとその保護者、B:2・3歳の子どもの保護者	9/3~10/22の毎週金曜日(9/17を除く)、A:午後0時30分~1時30分、B:午後1時40分~2時40分	各20組	2,940円	
手彫りガラス工芸「ガラスリッツェン」(3日制)	9/3・10・17、いずれも金曜日、午後2時~4時	20人	3,500円	
ベランダ菜園「つるなインゲン」 ◆16歳以上の方(3歳以上の親子参加可)	9/4(土)、午前10時~11時30分	10人	1,600円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
パパも一緒にベビーエクササイズ9月 ◆7カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者	9/4(土)、午後1時~2時30分	25組	420円	事前
ベビーマッサージ「月曜」・「火曜」コース(5日制) ◆2カ月~7カ月未満の子どもとその保護者	「月曜」:9/6~10/25の毎週月曜日(9/20、10/11・18を除く)、「火曜」:9/14~10/26の毎週火曜日(10/5を除く)、いずれも午前10時~11時	15組	3,500円	
ベビーエクササイズ「月曜」・「火曜A」・「火曜B」コース(5日制) ◆7カ月~1歳3カ月の子どもとその保護者	「月曜」:9/6~10/25の毎週月曜日(9/20、10/11・18を除く)、「火曜」:9/14~10/26の毎週火曜日(10/5を除く)、「月曜」・「火曜A」:午前11時30分~午後0時30分、「火曜B」:午後1時~2時	15組	2,100円	
まかふしぎ 科学の力でむしパンづくり ◆2・3歳の子どもとその保護者	9/8(水)、午前10時~11時30分	20組	300円	
のびのびまなぼー体験ひろば「囲碁」 ◆小学生とその保護者(小学3年生以上は子どもだけでも可)	9/11(土)、午後2時~4時	15組	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
夏休み親子で体験フェスティバル	8/8(日)、午前10時~午後3時	なし	無料	当日
楽しく親子で科学実験「光の実験&煮干の解剖」 ◆5歳~小学生とその保護者(小学生以上は子どものみの参加も可)	8/28(土)、午後1時30分~3時	20組	保護者1人子1人...600円 保護者1人子2人...950円 子1人...350円	事前
ヘルシーエクササイズ(8日制)	9/3~10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午後1時30分~3時	40人	3,200円	事前 8/10まで(多数の場合は高齢者優先)
らくらく教室「姿勢改善」(5日制) ◆65歳以上の方	9/7~10/12の毎週火曜日(9/21を除く)、午後1時30分~2時30分	20人	無料	
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/8~10/27の毎週水曜日、午後1時30分~3時	40人	3,200円	
手編みでニットベスト作り(4日制)	9/9~10/7の毎週木曜日(9/23を除く)、午前10時~正午	10人	2,000円	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもとその保護者	9/10~10/29の毎週金曜日(10/1を除く)、午前9時30分~10時30分	35組	2,800円	
作ってみたかった初めてのパン教室 ◆おおむね65歳以上の方	9/10(金)、午前10時~午後1時30分	16人	1,800円	事前
じっくり手相占い(6日制)	9/12~11/28の毎月第2・4日曜日、午前10時~正午	10人	4,800円	事前
普通救命講習会	9/13(月)、午前9時~正午	20人	1,400円(再講習者は1,200円)	
手軽にイタリアン「白身魚のカルパッチョ」ほか	9/16(水)、午前11時~午後1時30分	16人	2,410円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
みんなの将棋ひろば ◆小学生以上の方	8/15(日)、9/19(日)、午前10時~正午	20人	小学生...初回100円 中学生以上の方...1回200円	当日
フットマッサージをしてむくみを解消	8/27(金)、午前10時30分~正午	20人	2,100円	事前
はじめてみよう!楽しい水彩画(2日制) ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	9/1(水)・15(水)、午後3時~5時	25人	1,300円	
布ぞうりを作ろう!(2日制)	9/3(金)・10(金)、午後1時30分~3時30分	15人	2,200円	
アメリカドラマで学ぶ英会話(8日制)	9/8~11/17の毎週水曜日(9/22、10/27、11/3を除く)、午後7時30分~9時	15人	5,800円	
認知症の方が住みやすい住宅環境へ	9/11(土)、午後1時30分~3時	30人	無料	
赤ちゃんママの英語遊びA・B ◆A:0歳の子どもとその保護者 B:1歳の子どもの保護者	9/14(水)、A:午前9時45分~10時30分、B:午前10時45分~11時30分	各8組	800円	

申し込み方法などは3面をご覧ください



4・5面からの続き 特盛! 近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

8月1日(日)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)
申し込み方法などは3面参照

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
小学生水慣れコース(5日制) ◆小学生	9/11~10/23の毎週土曜日(9/18、10/16を除く)、午後3時30分~4時20分	15人	4,000円	事前
小学生呼吸なしクロー(5日制) ◆小学生	9/11~10/23の毎週土曜日(9/18、10/16を除く)、午後3時30分~4時20分	15人	4,000円	
小学生呼吸付きクロー(5日制) ◆小学生	9/11~10/23の毎週土曜日(9/18、10/16を除く)、午後4時30分~5時20分	15人	4,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
小学生バタフライコース・平泳きキック(5日制) ◆小学生	9/11~10/23の毎週土曜日(9/18、10/16を除く)、午後5時30分~6時20分	15人	4,000円	事前
初級・中級水泳(5日制)	9/15~10/13の毎週水曜日、午前11時30分~午後0時20分	40人	3,300円	
親子水遊び(5日制) ◆2歳~就学前の子どもとその保護者	9/25~10/30の毎週土曜日(10/16を除く)、午前11時30分~午後0時20分	20組	4,200円	
親子水泳(5日制) ◆小学1~3年生とその保護者	9/25~10/30の毎週土曜日(10/16を除く)、午後1時30分~2時20分	20組	4,200円	
成人水泳教室(初級コース)(7日制)	9/27~11/22の毎週月曜日(10/11、11/8を除く)、午後0時30分~1時20分	15人	4,480円	
元気いきいき水中運動(7日制) ◆50歳以上の方	9/27~11/22の毎週月曜日(10/11、11/8を除く)、午後1時30分~2時20分	15人	4,480円	

来て!見て!話して!ITサロン(8月分)

日程等=表1 時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) 対象=中学生以上の方
内容=パソコンについての疑問・質問にボランティアが答える ※1人1台のパソコンを使った講習ではありません
費用=1回200円 申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(8月分) 日程等

場・問先	日程	
生涯学習センター ☎5813-3730	4(水)・11(水)・15(日)・18(水)・25(水)	
地域学習センター	梅田 ☎3880-5322	1(日)・21(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	4(水)・15(日)
	舎人 ☎3857-0008	5(木)・17(火)・28(土)
	新田 ☎3912-3931	7(土)
	竹の塚 ☎3850-3107	7(土)・13(金)・19(木)
	花畑 ☎3850-2618	7(土)・20(金)
	佐野 ☎3628-3273	7(土)・21(土)
	興本 ☎3889-0370	8(日)・22(日)
	東和 ☎3628-6201	12(木)・22(日)
	保塚 ☎3858-1502	12(木)・26(木)
	江北 ☎3890-4522	14(土)
	伊興 ☎3857-6537	14(土)・21(土)
中央本町 ☎3852-1431	14(土)・28(土)	

子どもの事故は身近で起こります 「見て・触って・わかる」子ども事故予防室

場・問先=竹の塚保健総合センター庶務係 ☎3855-5082

子どもの事故は、たまたま見ていなかったときに起こります。「危ない」「ダメダメ」と目が離せない毎日は、親子共に大変なストレスです。一般の住宅をモデルにして、家庭で起こりそうな子どもの事故とその予防方法を学べる事故予防室を紹介します。

事故予防室ってこんなところ

※いつでも見学できます



日時=表2 対象=乳幼児とその保護者
当日直接会場へ
者 申込不要 ※

日程	受付時間
8/3(火)	午前10時~11時30分
8/6(金)	午後1時~2時30分
9/3(金)	午後1時~2時30分
9/14(火)	午前10時~11時30分

今年も内容盛りだくさん! 児童館「夏のお楽しみイベント」

7・8月の児童館では、夏休みの子ども向けイベントを多数行っています。くわしくは区のホームページ・各児童館のチラシをご覧ください。
問先=指導相談係 ☎3880-5868

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を必ず提出してください

対象=児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している方
提出方法=8月上旬に区から送付する児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届に、必要事項を記入して区へ郵送または持参 ※現況届の提出がない場合は8月分からの手当の支給を停止期限=▽児童扶養手当:8月31日(火) ▽特別児童扶養手当:8月31日(火)

●**中学校卒業程度認定試験**
試験日=11月2日(火) 場所=東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
対象=次のいずれかにあてはまる方:病气などで義務教育諸学校への就学を猶予または免除され、23年3月31日まで満15歳以上になる方/23年3月31日までに満16歳以上になる方/日本国籍がなく、23年3月31日までに満15歳以上になる方など
内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得
申込=願書を持参または郵送 ※くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は都・教育庁義務教育課で配布
願書受付期間=8月20日~9月7日
日消印有効 申込=文部科学省生涯学習推進課 〒100-8959 千代田区霞が関3-2-2 問先=都・義務教育課
区・就学係 ☎(3880) 5969
区・就学係 ☎(5320) 6752

子育て・教育

家庭支援係 ☎(3880) 5883
提出・問先=9月10日(金)

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

- 凡例
- 申込…申し込み方法
 - 期限…申込期限
 - 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 - HP…ホームページアドレス
 - ☐…Eメールアドレス
 - ※費用の記載がないものは無料

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。《健康づくり課》

Table with 4 columns: 日程, 施術所名, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and their contact info for August.

※いずれも、時間は午前9時～午後5時

子どもの責任で自由に遊ぶ「冒険遊び場」
日時 8月6日(金)・7日(土)
午前11時～午後2時 対象 就学前～18歳未満の子ども

生活の科学教室「おこづかいゲームと食品添加物の実験」
日時 8月18日(水)、午後1時30分～3時30分
場所 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)

献血(8月分)

受け付け時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Lists blood donation events for August.

表3 ピロリ検診日程等(9・10月分)

Table with 11 columns: 日程, 中央本町, 竹の塚, 江北, 千住, 東和. Shows Helicobacter pylori test dates across districts.

必着 申・問先 保健事業係
(3880) 5121

百日ぜきに注意 「予診票の送付を早めます」

百日ぜきの患者数が例年と比較して増えています。区では乳幼児の三種混合(DPT)ワクチン接種の予診票送付対象の年齢を、7月送付分より、月齢6カ月から月齢3カ月に変更します。くわしくはお問い合わせください。問先=保健予係 (3880) 5892

健康カレンダー8月の予定

Table with 7 columns: 相談名, 対象・内容, 中央本町保健総合センター, 竹の塚保健総合センター, 千住保健総合センター, 江北保健総合センター, 東和保健総合センター, 申込・費用等. Lists health consultation events for August.

上記マークがある申し込みは、6面右下の記入例参照

健康・衛生

子どものぜん息講座

日時 8月21日(土)、午後1時～2時30分
対象 ぜん息を治療中の、保育園・幼稚園年長の子ども、小・中学生
内容 復ハガキに住所、参加者全員の名前(小学生2人まで)、電話番号、講座名を明記し郵送 期限 8月6日(金) 申・問先 消費者センター 123・0851 梅田7-33-1 (3880) 5385

ぜん息児和太鼓教室
日時 8月21日(土)、午後1時～2時30分
対象 ぜん息を治療中の、保育園・幼稚園年長の子ども、小・中学生
内容 復ハガキに住所、参加者全員の名前(小学生2人まで)、電話番号、講座名を明記し郵送 期限 8月6日(金) 申・問先 消費者センター 123・0851 梅田7-33-1 (3880) 5385

ピロリ検診

日程等 表3
対象 区内在住で、23年3月31日現在35歳以上の方
※次のいずれかに当てはまる方は受診不可: 胃・十二指腸の病気で治療中・経過観察中(特に胃酸をおさえるプロトンポンプ阻害薬を服用中) / 摘出など手術歴がある / 腎不全・腎機能障がいがある / 胃がんにかかったことがある / 妊娠中または授乳中 / 20・21年度に足立区のピロリ検診を受診した 定員 各85人(7月26日から先着順) 費用 500円(精密検査などは別) ※生活保護などの受給者は免除制度あり
申込 ハガキに「ピロリ検診」、氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号、第3希望までの受診日と受診場所(表3)を明記し へ郵送 期限 希望日の前月15日

21年8～10月生まれの子どものその保護者 内容 離乳食(3回食)のポイントと1歳からの食生活/楽しい親子体操
定員 20組(7月26日から先着順) 申込 電話 申・問先 中央本町保健総合センター保健栄養担当 (3880) 5355

まずは知ることから まちの防犯診断

専門家と地域の人たちが一緒にまちを歩き、どのようなところに防犯上の問題があるかを確認し、日々の防犯対策・活動に役立てます。

問い合わせ先=生活安全推進担当 ☎3880-5838



▲樋野公宏さん(写真左)の指導の下、地元住民たちが町内を診断

犯罪が起りやすい場所や状況を事前に知っておくことで、犯罪を防ぐ効果が期待できます。その1つとして、6月10日に綾瀬二・三丁目「まちの防犯診断」を行いました。

区の防犯専門アドバイザーを務める樋野公宏さん(独立行政法人建築研究所主任研究員)らの指導の下、普賢寺自治会や綾瀬小PTA、防犯推進員ら約30人が綾瀬駅東口周辺の約2kmを歩き、防犯上の問題がある場所を確認していきました。同時に、きれいな花が咲いている場所など、まちの良いところを探すのも大切とのことでした。

現地調査後は参加者が話し合いながら防犯マップを作成しました。今後、防犯対策やパトロールに活用していきたいとのこと。犯罪は人目につかないところで起こる確率が高いことから、区



▲「住み慣れたまちでも専門家に指摘されると気付くことがある」と参加者

でもそのような危険な場所には防犯カメラを設置するなどの対策を講じ、住民に優しく犯罪者に厳しいまちをめざします。

なお「まちの防犯診断」は、町会・自治会や自主防犯パトロール団体など、団体単位での申し込みを受け付けています。くわしくはお問い合わせください。

あなたのまちも
診断してみませんか?

◀シートに隠された死角なども危険な場所の1つ
※診断後に撤去済み

人気急上昇!ビュー坊グッズプレゼント!

ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」の携帯ストラップ・キーホルダーを、アンケートに答えた方の中からそれぞれ抽選で50人の方にプレゼントします。※抽選の結果は、発送をもって代えさせていただきます。

●アンケート

- ①あなたの周りのビューティフル・ウィンドウズ運動を実践している(まちを美しくしている)人、団体などを紹介してください。
※自薦他薦問わず
 - ②あだち広報の良い点・悪い点を1点ずつ自由にお答えください。
- 申し込み方法=ハガキ・ファクス・Eメールでアンケートの答え、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を連絡 ※区内在住・在勤・在学の方のみ。キーホルダー・ストラップの指定はできません 申込期限=8月25日(必着) 申込・問い合わせ先=広報課 〒120-8510 中央本町1-17-1 ☎3880-5815

▲ストラップ(上)とキーホルダー(下)

☎3880-5610
kouchou@city.adachi.tokyo.jp

生物園で販売開始!
ストラップは200円、キーホルダーは300円で生物園で販売しています
問い合わせ先=生物園 ☎3884-5577



※ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

「美しいまち」を印象付けることで犯罪を抑止しようという足立区独自の取り組みであるビューティフル・ウィンドウズ運動。たくさんの人たちの間に様々なかたちで広がっています。運動に参加するために、特別なことは何もありません。一人ひとりのちょっとした気遣いで「まち」はもっと美しく、安全になります。自分自身のビューティフル・ウィンドウズ運動を始めてみませんか?

すぐ始められる
ビューティフル・ウィンドウズ運動
例えばこんなこと

- 足元に落ちているごみを拾う
- 庭やベランダで1株の花を育てる
- 自転車の前かごに防犯ネットを取り付ける…など

彩りあるまちに 花いっぱいコンクール

花壇作りを通じて、まちを美しくすることはもちろん、地域コミュニティの充実を図るコンクール。例年、区内の自治会・学校など約70団体が参加しています。

区が行っている「花いっぱいコンクール」で、これまでに最優秀賞や特別賞を毎年のように獲得し続けている西新井第三団地自治会。660㎡におよぶ広い花壇は、専門の業者が管理しているかのように整然とし、20種類ほどの花が植えられています。春と秋に

植え替えをし、その度に花壇のレイアウトを変えています。植え替えは延べ30人で1カ月ほどかかるという大仕事ですが、会の皆さんは作業を楽しんでいます。

現在の花壇は、団地建設5周年を迎えた昭和42年に、「賞をもらうためではなく、団地住民の励みになることをしよう」と現・自治会相談役の内田一也さんが発起して始めたもの。昭和47年度には「全日本花いっぱい連盟」からも表彰を受けました。

活動を始めてからすでに45年近く経っていても情熱たっぷり。花壇の充実ぶりに驚いて立ち止まる通行人や、花を目当てに別の地



▲チームワーク抜群の西新井第三団地自治会の皆さん



▲春にはチューリップが咲く花壇はちょっとした名所

域から訪れる人たちの反応が糧になっているそうです。同団地周辺では犯罪の発生が比較的少ないとのこと。「美しいまち」は「安全なまち」であることを証明しているようです。

みんなでまちを美しく

地域の清掃美化運動

区内の様々なところで自主的な清掃活動が行われています。先日のごみゼロデー(5月30日)の前後には、地域の清掃美化活動を西新井駅などの区内主要駅周辺で行い、総勢1,470人が参加しました。

問い合わせ先=地域活動支援係 ☎3880-5856



▲清掃に取り組む児童たちの背中でビュー坊も笑顔

区内4つの美化推進協議会(町会・自治会、商店街、老人クラブ、大型事業所、公共交通機関などの団体が加入している組織)を中心に、小・中学生も参加して、地域のごみ拾いをしました。

環状七号線南側の歩道のごみ拾いをした梅島第一小学校の5年生たち。植え込みの中に隠すように捨てられた空



▲仕事の合間に参加してくれた遊技場組合の皆さん



▲「こんなに拾った」。きれいになった歩道を見て思わず笑顔に

き缶やビニール袋などを、競い合うように拾っていった結果、思っていた以上に多くのごみが集まりました。

参加者からは「気持ちいい」「以前にくらべて街はずいぶんきれいになった」とのうれしい声も聞くことができました。

足立の夏の風物詩である花火大会でも、毎年多くのごみがポイ捨てされるよ。ごみは持ち帰ろうね。

花を育てて「美しいまち」「安全なまち」をつくろう



23年度 花いっぱいコンクール 参加団体募集

- 対象=区内の町会・自治会、学校などの団体
- 内容=地域の部と学校の部に分けて、春と秋に花壇を審査。チューリップの球根や花の種は区が配布
- 申込方法=電話
- 申込期限=8月20日
- 申込・問い合わせ先=地域活動支援係 ☎3880-5856

「わが家の花と緑のコンテスト」参加者募集

個人で花を育てている人は「わが家の花と緑のコンテスト」にご応募ください。くわしくは区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)をご覧ください。応募期限=8月31日 申込・問い合わせ先=公共緑化担当 ☎3880-5423

子宮がん検診できます

第3土曜日を除く、毎週土曜日の午後「子宮がん検診」を実施しています
★ご予約・お問い合わせ ⇒ 03-3840-7111 (代) 西新井病院 健診健康増進センター

広告

「ハートセンター」新築・開業に伴い
看護師及びスタッフ募集 !!

保育士、独身寮、家族寮完備(即入居可能) 「子育て」しながら安心して働けます!
★お気軽にお電話ください ⇒ 03-3840-7111 (代) 西新井病院事務局 採用担当

表1 心身障害者医療費助成所得基準額

扶養人数	所得基準額 (9月1日以降の金額)
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円

※以降、1人増えるごとに38万円加算

1、20歳未満の方は健康保険の被保険者または世帯主の所得が対象) / 65歳未満(例外規定あり) / 健康保険に加入している / 区内に住居登録がある(施設入所者の場合、例外規定あり) / 生活保護を受

表2 心身障害者医療費助成自己負担割合等

	自己負担割合	自己負担額の有無	
		一般	低所得
外来	1割負担(上限月額12,000円)	なし	なし(支払い免除)
入院	1割負担(上限月額44,400円)	あり	あり
	食事代(1食260円)		

※低所得区分は、対象者の住民税が非課税

表3 福祉事務所一覧

福祉事務所	所在地	電話・ファクス番号
中部	中央本町1-17-1 (区役所内)	☎3880-5875 ☎3880-5663
千住	千住仲町19-3	☎3888-3141 ☎3888-5344
東部	東綾瀬1-26-2	☎3605-7105 ☎5697-6560
西部	鹿浜8-27-15	☎3897-5011 ☎3856-7229
北部	竹の塚2-25-17	☎3883-6800 ☎3860-5077

生活で困ったことがあったら福祉事務所へ 生活にお困りの方 支援内容 病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

高年齢の方 支援内容 在宅で介護が必要な高齢者(おおむね65歳以上)の、介護保険や介護保険以外の高齢者サービスの相談

女性の方 支援内容 夫や親しい男性からの暴力などで困っている方の相談

補装具セミナー 日時 8月25日(木)、午後1時~4時 対象 障がいにより「下肢装具」を使用している方とその家族など

視覚障がいセミナー(2日制) 日時 10月14日(木)・21日(木)、午後1時~4時 対象 身体障害者手帳を取得している中

土地・建物・道路 道路を占有するとき は許可申請を 通行の支障にならず、一定の基準を満たしている場合、道路管理者(区など)や交通管理者(警察)の許可を受けると道路を占有・使用することができ

都市計画原案の縦覧 内容 足立東部地域神南地区地区計画の変更 ※原案の内容は区のホームページにも掲載

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

仕事・経営 MCセミナー 「わが社はこれで元気になった」 日時 9月14日(火)、午後7時~9時

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

もの忘れ相談(8月) 日程等 表4 対象 65歳以上の方とその家族

都市計画原案の縦覧 内容 足立東部地域神南地区地区計画の変更 ※原案の内容は区のホームページにも掲載

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

土地・建物・道路 道路を占有するとき は許可申請を 通行の支障にならず、一定の基準を満たしている場合、道路管理者(区など)や交通管理者(警察)の許可を受けると道路を占有・使用することができ

都市計画原案の縦覧 内容 足立東部地域神南地区地区計画の変更 ※原案の内容は区のホームページにも掲載

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

もの忘れ相談(8月) 日程等 表4 対象 65歳以上の方とその家族

都市計画原案の縦覧 内容 足立東部地域神南地区地区計画の変更 ※原案の内容は区のホームページにも掲載

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

もの忘れ相談(8月) 日程等 表4 対象 65歳以上の方とその家族

都市計画原案の縦覧 内容 足立東部地域神南地区地区計画の変更 ※原案の内容は区のホームページにも掲載

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

もの忘れ相談(8月) 日程等 表4 対象 65歳以上の方とその家族

都市計画原案の縦覧 内容 足立東部地域神南地区地区計画の変更 ※原案の内容は区のホームページにも掲載

訪問介護員養成研修(2級課程・通学130時間制) 日程等 平日コース:10月1日~12月17日

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

地域包括支援センター介護(予防)教室(8月分)

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Rows include various health and care classes such as '楽しく認知症予防', 'お風呂屋さんで介護予防', and '健康の話とレクリエーション'.

※先着順は7月26日から受付開始
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

税金・国保

非自発的失業者の国民健康保険料の軽減対象が拡大

対象は次のすべてに当てはまる方：21年3月31日以降に離職/退職日の時点で65歳未満/雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または、特定理由離職者(雇止めなどによる離職)

住宅

都営住宅入居者募集

内容：▽ポイント方式：ひとり親、高齢者、心身障がい者、多子世帯など

で、失業軽減の対象期間内に再就職して社会保険に加入し、再度離職した方 ※くわしくはお問い合わせください。問先：資格賦課係

方式：単身者、シルバークラス、事業再建者向け定期使用住宅 ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集の案内を参照 案内配布期間：8月2日～11日(土・日曜日を除く) 案内配布場所：住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。事業再建者向け定期使用住宅は、住宅管理係でのみ配布 問先：お問い合わせコールあだち

問先：3880-0039

国民健康保険に加入している方への

医療費限度額適用認定・療養費・高額療養費

医療費の限度額適用認定証の交付

対象=69歳以下で入院による医療費が高額になる方 内容=1つの医療機関に対し、1カ月に支払う医療費が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※国民健康保険料を滞納している世帯の方には、交付できない場合あり。既に認定証の交付を受けていて、引き続き認定を希望する方は再度交付申請が必要(8月2日から受付開始) 申請に必要なもの=国民健康保険証/世帯主の印鑑/21年度の限度額適用認定証(既に持っている場合)

療養費の支給

対象=病院などに医療費を一度全額支払い、次のいずれかに当てはまる方...やむを得ない事情により、保険証で治療が受けられなかった/コルセットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた 内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7~9割を支給

高額療養費の貸し付け

対象=病気や負傷による一時的な高額な医療費の支払いが困難な方(区内在住が3カ月以内の方を除く) 内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費となる費用の9割を、世帯主に対して貸し付け(3万円未満の場合は不可)

—いずれも—

申込=窓口 ※くわしくはお問い合わせください。申・問先=給付係 3880-5241

国民健康保険の各種届出など

このようなときは届出が必要です

対象事由=表5 ※自動的に切り替えはされません。対象事由に当てはまってから14日以内に手続きをしてください。届出が遅れた場合、保険料は最長2年さかのぼって掛かりますが、届出日より前の医療給付は原則として受けられません。

社会保険の扶養家族に当てはまる方は切り替えを

家族が社会保険に加入して、その扶養家族として社会保険に加入できる方は、勤務先で加入の手続きをしてください。また、社会保険に加入したときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。

保険料の減免措置

対象=災害、および経営不振などによる事業の休廃止または自己の都合によらない失業などで収入が極端に少なくなり、保険金・預貯金などの資産を活用しても保険料の納付ができなくなった世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 減免期間=申請月以降分から3カ月単位で減免。6カ月を限度 申込=事前に電話連絡し、窓口へ

国民健康保険における「世帯主」の取り扱い

世帯主が会社の健康保険などに加入している場合でも、世帯員に国民健康保険の被保険者がいると国民健康保険制度上「被保険者でない世帯主」(以下、「擬制世帯主」と表示されます。届出により、被保険者を国保制度上の世帯主(以下、「国保主」)に変更できます。※これにより保険料などの送付先が「擬制世帯主」から「国保主」に変更可能です。住民票上の世帯主は変わりません。

—いずれも—

必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。問先=資格賦課係 3880-5240

表5 国民健康保険で届出が必要な対象事由

Table with 2 columns: 届出の種類 (Type of Declaration), 具体的内容 (Specific Content). Rows include: 国民健康保険に入るとき (When joining), 国民健康保険をやめるとき (When leaving), and その他 (Others).

納付相談を行っています

保険料を滞納すると、法律に基づいて財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。保険料の納付が困難な場合は早めにご相談ください(21年度滞納処分件数は109件)。問先=納付相談係 特別整理係 3880-5243 3880-5244

対象Ⅱ区内の小・中学校、高校および一般の合唱団体内

足立区合唱祭出演団体募集

「足立区の魅力」(400字)を連絡 期限Ⅱ8月14日(土)必着 申・問先ⅡNPO活動支援センター(午前9時～午後8時、日・月曜日、祝日休館)

☎(38840) 2331

mpo-sc@adachi.ne.jp

内容ⅡNPO団体などを訪問・取材し、記事を作成する無償ボランティア 募集人数Ⅱ6人(選考) 選考Ⅱ書類・面接 ※選考結果は9月初旬に決定 申込ⅡEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文

「足立区の魅力」(400字)を連絡 期限Ⅱ8月14日(土)必着 申・問先ⅡNPO活動支援センター(午前9時～午後8時、日・月曜日、祝日休館)

☎(38840) 2331

mpo-sc@adachi.ne.jp

内容ⅡNPO団体などを訪問・取材し、記事を作成する無償ボランティア 募集人数Ⅱ6人(選考) 選考Ⅱ書類・面接 ※選考結果は9月初旬に決定 申込ⅡEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文

「足立区の魅力」(400字)を連絡 期限Ⅱ8月14日(土)必着 申・問先ⅡNPO活動支援センター(午前9時～午後8時、日・月曜日、祝日休館)

☎(38840) 2331

mpo-sc@adachi.ne.jp

内容ⅡNPO団体などを訪問・取材し、記事を作成する無償ボランティア 募集人数Ⅱ6人(選考) 選考Ⅱ書類・面接 ※選考結果は9月初旬に決定 申込ⅡEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文

「足立区の魅力」(400字)を連絡 期限Ⅱ8月14日(土)必着 申・問先ⅡNPO活動支援センター(午前9時～午後8時、日・月曜日、祝日休館)

☎(38840) 2331

mpo-sc@adachi.ne.jp

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

環境アート写真展作品募集

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

☎(3884) 1021

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

☎(3884) 1021

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

☎(3884) 1021

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

☎(3884) 1021

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

☎(3884) 1021

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

☎(3884) 1021

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

☎(3884) 1021

内容Ⅱ10月開催予定の写真展に展示する区内の「未来に残したい」「みんなに考えてほしい」自然の写真を募集 期限Ⅱ8月31日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先Ⅱあやせ川清流館(桑袋じおトープ公園内)

佐野センターの長期休館・一時移転

建物耐震・設備改修などの工事のため、休館・一時移転します。

- ◆休館
▷佐野地域学習センター/佐野図書館
期間=8月25日~23年3月25日 問先=生涯学習課学習施設管理担当 ☎3880-5467
- ▷佐野住区センター(悠々館・児童館)
期間=8月25日~23年3月21日 問先=住区推進課事業調整係 ☎3880-5858

- ◆一時移転
▷佐野区民事務所
移転先=佐野1-2-2(郷土博物館の向かい) 期間=9月6日~23年3月18日
※移転中、住民票の取次交付は行いません。 問先=佐野区民事務所 ☎3628-3271
- ▷佐野学童保育室
移転先=中川北小学校 期間=8月25日~23年3月19日 問先=佐野学童保育室 ☎3628-3277

臨時休館・休業

- ◆女性相談室
日程=8月3日(火)・12日(木)・13日(金) ※相談の予約も休業 問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223
- ◆庁舎ホール・駐車場・展望レストランなど
日程=8月14日(土)・15日(日) 内容=消防

- 設備点検のため、区役所全館を閉館 ※庁舎ホール・1階区民ロビー・駐車場・展望レストランの利用も不可 問先=施設保全課本庁舎管理係 ☎3880-5824
- ◆図書館(8月分)
日程等=表1 問先=中央図書館管理係 ☎5813-3749

表1 図書館休館日一覧(8月分)

図書館名	日程	図書館名	日程
常東	2月・9月・16月・23月	佐野	9月・25(水)~31(火)
宮城	30月・31(火)	花畑	16月・31(火)
中央	9月・31(火)	東和	
竹の塚		舎人	
やよい		江北	
保塚		興本	
新田		伊興	
鹿浜		梅田	



▲より快適に走れるよう、自転車走行空間整備をめざします



▲段差などが無い、歩道整備をめざします

自転車の利用しやすい環境へ
区から出発または区へ向かう移動で、主に自転車を利用する方は約3割です。これは、23区で2番目に高い割合です(1番は葛飾区)。
自転車を実際に走っている場所は、7割以上が歩道で、約7割の人が走行空間に不満を感じています。自動車や歩

高齢者の移動しやすいまちへ
12年前と比べ、高齢者の外出頻度が約2倍に増加し、高齢者の移動が活発になっています。また、特に高齢者から、道路を快適に歩くために、凸凹や段差、坂道をなくすことが求められています。
区では、20年後の高齢社会を見据え、総合的な交通整備の計画である「足立区都市交通マスタープラン」を策定しています。今回の結果や、皆さんのご意見を参考に、計画策定に取り組みます。また、今回の調査結果は、交通対策課交通計画係窓口または区のホームページからご覧になれます。

「資源」をごみに混ぜないで

「燃やすごみ」の中にリサイクルができる古紙やペットボトルが入っていたり、「燃やさないごみ」の中にびんや缶が入っていることがあります。これらは、ごみとして捨てるのではなく「資源」として出してください。
「資源」として回収された古紙・びん・缶・ペットボトルは、それぞれリサイクルされ、新たな製品として生まれ変わります。「資源」の有効利用にご協力をお願いします。

※一部、「資源」として回収できないものがあります。くわしくは、3月に全戸配布した「資源とごみの分け方・出し方」をご覧ください。問先=清掃計画係 ☎3880-5813
足立東清掃事務所(千住地区および国道4号から東側) ☎3889-0711
足立西清掃事務所(千住地区を除く国道4号から西側) ☎3853-2141

夏のエコは打ち水から

8月は打ち水月間です。風呂の残り湯や米の研ぎ汁など、一度使った水を再利用して、皆さんも自宅の前などで打ち水をし、省エネに御協力をお願いします。 ※地域や団体で行う場合は、用具の貸し出しや記念品の提供あり

◆打ち水キャンペーン
日時=7月31日(土)、午後4時~5時 ※雨天の場合は8月7日(土)に延期 場所=北千住駅西口ペデストリアンデッキ
申込=不要 ※当日直接会場へ。参加者には記念品贈呈 問先=温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860

皆さんの意見を基に、更なる交通利便性の向上をめざします

問先=交通計画係 ☎(3880) 5718

ビュー坊



地上デジタル放送相談会

日時等=表2 内容=地上デジタル放送移行に関する相談 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

表2 地上デジタル放送相談会日時等

場所	日程	
生涯学習センター	8/15(日)・23(月)	
勤労福祉会館	9/10(金)・19(日)	
地域学習センター	伊興	8/2(月)・22(日)
	新田	8/4(水)・28(土)
	花畑	8/6(金)・15(日)
	江北	8/7(土)・24(火)
	東和	8/9(月)・14(土)
	興本	8/10(火)・21(土)
	鹿浜	8/14(土)・25(水)
	佐野	8/16(月)・22(日)
	梅田	8/20(金)・28(土)
	竹の塚	8/21(土)・30(月)
	保塚	8/23(月)・9/4(土)
	中央本町	9/7(火)・18(土)
舎人	9/12(日)・28(火)	

※いずれも、時間は午前10時～午後4時

「あだち再生館まつり」実験パフォーマー「らんま先生来る」

日時=8月1日(日)、午前10時～午後3時 内容=らんま先生によるE.C.O.サイエンスショー(午前10時30分開始と午後1時30分開始の2回公演、定員70人) / リサイクル体験コーナー / リサイクル小型家具や自転車の無料抽選会 / 地産野菜やパンの販売 / ポップコーンの無料配布(小学生以下の子ども限定、なくなり

催し物

青い羽根募金にご協力

青い羽根募金は、日本周辺の海で遭難した人々の救助や海の安全確保を目的としています。8月31日まで区民事務所の窓口で募金箱を設置していただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。
問先=区民課調整係 ☎(3880) 5855

審議会等の公開(8月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	10(火)	午後3時～4時30分	区役所	建築防災係 ☎3880-5952

青少年センターの催し(8月分)

◆おはなし会
日時=14日(土)・21日(土)、午前11時～11時30分 対象=就学前の子どもとその保護者 内容=絵本の読み聞かせやパネ

ゆめ広場

日時=22日(日)、午後2時～4時 対象=中学生以下の方 ※小学生3年生以下の方は保護者同伴 内容=ホバークラブ

区民まつり A-Festa2010

出演・出場・出店者募集

日程=10月9日(土)・10日(日) 場所=荒川河川敷・虹の広場

申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

◆ステージ出演
日時=9日、午前11時30分～午後4時 / 10日、午前10時～午後3時 対象=区内アマチュア団体 内容=歌やダンスなど ※出演時間は約15分 定員=15団体程度(抽選) 費用=2,000円 期限=8月13日(金)必着 ※重複申し込みは無効

◆リバーサイドバザー出店
日時=9日、午前11時～午後4時 / 10日、午前10時～午後4時 対象=地域活動を目的とする区内の非営利団体 内容=営利を目的としない即売会(幅2.7m×奥行3.6m<1区画>) 定員=20団体程度(抽選) 費用=2万5,000円 期限=8月13日(金)必着

◆あだちボール出場
日時=10日、午前10時～午後2時30分 対象=小学生 ※1チーム

10人と補欠5人まで 内容=ボールの代わりにクッションを投げ合う、ドッジボールに似た簡単で安全な区民まつりオリジナルスポーツ ※賞品や特別賞などあり 定員=24チーム(抽選) 費用=2,000円 期限=9月10日(金)必着 ※ルールなど、くわしくはお問い合わせください

◆企業・団体協賛金募集
協賛企業・団体の広告を口数に応じたサイズで全戸配布のプログラムに掲載します。くわしくはお問い合わせください。

プラネタリウムの催し(8月分)

◆プラネタリウムクラブ
日時=8日(日)、午前10時～10時25分 ※午前9時45分受付開始 内容=プラネタリウムでペルセウス座流星群の話をお聞き 定員=200人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=ギャラクシיתי ☎(5242) 8161

星空CDコンサート

日時等=7日: Mr.Children / 14日: 西野カナ / 21日: 矢沢永吉 / 28日: AKB48 ※いずれも土曜日、午後6時～6時50分。中学生以下は保護者同伴。14日・21日は区民無料

郷土博物館収蔵資料展「むかしの道具」

日程=8月10日～10月17日 内容=昭和の時代に毎日の暮らしの中で使われた道具を子ども向けに紹介 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393



▲ハ工取り器や殺虫剤噴霧器などを間近でご覧になれます

表3 宿泊施設利用案内

利用施設	対象	10月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者・区内の社会教育団体	宿泊棟・バンガロー・常設テント・幕営地...10、19、20	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)		1、3～8、11～15、17～22、24～29、31	
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)		1、3～8、11～15、17～22、24～29、31	

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください

利用施設	対象	受付時間
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時～午後8時 HP	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受付 ※65歳以上または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き)
四季倶楽部 ベルフォーレ那須(予約センター) ☎5695-2500 受付時間=午前9時～午後5時 HP		▷在住の方...利用希望月の2カ月前の1日から ▷在勤・在学の方...利用希望日の2カ月前の同日から ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス。歯ブラシひげそりはありません

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要 ※施設・料金については、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

宿泊施設インフォメーション

◆利用案内
申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 休館日等=表3

◆利用案内
申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 休館日等=表3

◆利用案内
申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 休館日等=表3

区役所へは電車やバスを利用してください

上記マークがある申し込みは、12面右上の記入例参照

◆原爆・平和・戦争を考える展示会
 日時 8月3日(火)～6日(金)、午前9時～午後6時 ※3日は午前11時から開始、6日は午後4時で終了 場所 区役所1階区民ロビー 内容 区役所被爆者の体験証言(5日)、被爆者の体験証言(5日)、午後1時開始)など 問先 区原爆被害者の会
 ☎(38887) 5805



☆留学生スピーチコンテスト
 日時 8月5日(木)、午前9時30分～正午/竹の塚地域学習センター/日本語学校の学生による日本語スピーチコンテスト/無料/当日直接会場へ/東京城北日本語学院
 ☎(5242) 8501

☆ウィンドクルオーケストラ
 サマーコンサート2010
 8月8日(日)、午後0時50分開演



☆第8回灯笼流しと音楽会
 日時 8月7日(土)/小雨決行/午後2時開始/プレイベント(ポト体験・工作教室・消防車体験・ピースレンジャーショー・荒川建設百年パネル展・百歳音頭・プラスチックバンドなど)、午後6時開始/灯笼流しと音楽会(山村貴子・さこみちよ)/露店あり/荒川河川敷虹の広場/千住3丁目公会館
 ☎(38882) 9242

◆つくって語って考えよう
 日時 8月22日(日)、午後2時～5時 場所 ことども科学館(ギヤラクシティ内) 内容 木やりサイクル素材を使ったクラフトを行う 講師 中村 正弘
 ☎(5242) 8161

東京都職場・一般吹奏楽コンクール
 日時 7月31日(土)、午後2時開演/8月1日(日)、午前10時開演 場所 西新井文化ホール(ギヤラクシティ内) 内容 区内で活動する職場の吹奏楽団や一般参加の楽団が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選。各団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 文化支援係
 ☎(3880) 5986

催し物

催し物は、13面からの続きです

【郵送申し込み記入例】

一区
 切手 〒120-8510
 足立区役所 ○○係
 (○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 ☐…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

中高生すぺーす
 対象 中学・高校生 申込 不要 電話 090(36688)3192

◆新田ジュニアリーダークラブ
 日時等 8月7日(土)・8日(日)、午後5時～9時/盆踊り大会に水ヨーヨー・チョコバナナの模擬店を出展する 8月17日(火)、午前10時～午後5時/飯ごう炊飯・キャンプファイヤーなどのキャンプの演技研修 場所 旧新田小学校
 尾根美沙子氏(青山学院大学 研究員)

◆青少年の居場所ほづか
 日時等 8月1日(日)・15日(日)、午後1時30分～5時/保塚地域学習センター 22日(日)、午後2時～5時/花保小学校 内容 おしゃべり、音楽、ダンス、レクリエーションなどをし、自由に過ごす

尾根美沙子氏(青山学院大学 研究員)

自由研究にも使えるかも ワクワクドキドキなイベント

桑袋ビオトープ公園の催し

◆ビオトープミニ観察会
 日時 8月7日～28日の毎週土曜日、午後1時30分～2時 内容 園内の自然を解説員と共に観察する

◆絵本の読み聞かせ
 日時 8月1日～29日の毎週日曜日(8日を除く)、午前10時～10時30分 内容 生き物に関する絵本から生物多様性を解説員と一緒に楽しく読み解く

—いづれも—
 定員 各20人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内・月曜日休園) ☎3884-1021

生物園の催し

◆金魚展「夏の金魚まつり」
 期間 8月3日～31日 内容 ワキンやタンチョウなどの金魚を展示 ※14日(土)・15日(日)、午前10時～正午、午後1時～3時30分…金魚すくい(1回100円。持ち帰りは5匹まで。残念賞は1匹)/15日(日)、午後2時～4時30分…らんちゅう倶楽部品評会

◆うらがわ探検ツアー
 日時 8月8日(日)、午前11時～正午 ※午前10時30分受付開始 内容 生物園の裏側で出番を待つ生き物や、飼育の現場を見る 定員 15人(先着順)

◆「鳴く虫」展示
 期間 8月13日～9月30日 内容 マツムシ、キリギリス、スズムシなど晩夏から鳴き出す秋の虫たちを展示

◆公園の自然ウォッチング
 日時 8月18日(水)、午後3時～4時 ※午後2時30分受付開始 対象 小学生 内容 生物園がある元洲公園でバッタを捕まえてジャンプ力を競う 定員 15人(先着順) —いづれも— 費用 入園料 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 生物園 ☎3884-5577

都市農業公園の催し

◆初心者陶芸体験教室
 日時 8月21日(土)、午前10時～11時30分/午後1時30分～3時 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 湯のみなどの陶芸作品を作る ※引き渡しは11月以降の予定 講師 陶芸工房「穂多里」メンバー 定員 各16人(抽選) 費用 500円

◆ハーブ教室「ハーブピネガーづくりとその活用」
 日時 8月21日(土)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 対象 区内在住・在勤・在学で小学1年生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴 内容 ドレッシングやマリネの調味料として使えるハーブピネガーを作る 定員 各20人(抽選) 費用 1人500円

◆植物観察会「帰化植物について」
 日時 8月7日(土)、午後1時30分～3時 内容 道端に咲いている帰化植物の花や雑草を相談員と一緒に観察する 定員 20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴

◆ハーブミニ講座「マローについて」
 日時 8月14日(土)、午後1時30分～3時 内容 優れた薬効があるマローの育て方、おいしい飲み方を学ぶ 定員 20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴

◆園芸教室「室内や身近に緑を」
 日時 8月17日(火)、午後1時30分～3時 内容 観葉植物の種類や育て方 定員 20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 —いづれも— 申込 陶芸体験・ハーブ教室…往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、希望の教室名および希望の回を連絡 ※1通で2人まで。重複申し込み不可(8月6日(金)必着) ▷それ以外のイベント…不要 ※当日直接会場へ 場・申・問先 都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☐toshinou@city.adachi.tokyo.jp

自然環境館の催し

◆わくわく体験工房「夏野菜ってどんな味?」
 日時 8月1日(日)、午前10時～11時/午後1時～2時/午後3時～4時 内容 無農薬で育てたトマト(予定)などの野菜を畑で収穫し、味見をする ※小学3年生以下の方は保護者同伴 費用 1人100円

◆「麦ストローで麦茶を飲もう」
 日時 8月5日(木)、午後1時30分～2時30分 内容 収穫した麦を使ってストローとお茶を作る ※就学前の子どもは保護者同伴

◆たんぼ探検隊「アメンボの不思議に迫ろう」
 日時 8月8日(日)、午後1時30分～2時30分 内容 アメンボの不思議な生態に迫る ※就学前の子どもは保護者同伴 —いづれも— 定員 各20人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 自然環境館(都市農業公園内・水曜日休館) ☎3853-8010

COP10 AICHI-NAGOYA

開催記念 自然観察会

※COP10…生物多様性条約第10回締約国会議のこと。今年10月に名古屋で開催される。足立区では、COP10を応援し、COP10支援実行委員会の認定を受けた自然観察会を行います。

あだちエコ体験ツアー

- 日時=8月29日(日)、午前10時~正午(小雨決行)
- 場所=佐野いこいの森集合、六木水の森公園虹の広場解散
- 対象=区内在住の小学生とその保護者
- 定員=30人(7月26日から先着順)
- 申込=電話
 堀川や中川の遊歩道、佐野いこいの森などを歩きながら自然観察やヒートアイランド現象について学びます。歩行距離約2km、ウォーキングの指導もついています。 ※天候などによりプログラムの中断・変更の場合あり

申・問先=環境保全課自然再生担当 ☎3880-5026



あだち自然体験デー 集まれ! 荒川調査隊

- 日時=8月22日(日)、午前10時~午後4時(小雨決行/荒天中止)
 - 場所=荒川河川敷「新田わくわく水辺広場」
 - 申込=不要 ※当日直接会場へ
 - 持ち物=帽子/水筒
- ※必要な方は長靴、バケツまたは水槽も持参
 ※就学前の子どもは保護者同伴

荒川の新たな自然体験広場として注目される「新田わくわく水辺広場」での自然体験イベントです。魚とりや虫とり、自然素材のクラフトなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムをご用意しています(表1)。

問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753
 HP <http://www.adachi.ne.jp/users/ara-vc/>

表1「あだち自然体験デー 集まれ! 荒川調査隊」主なイベント一覧

プログラム名	時間	定員
水辺の生きもの大調査	午前10時~正午/午後1時~3時	随時参加 ※小学2年生以下は保護者同伴。ぬれてもよい靴持参
あらかわ水族館	午前10時~午後4時	随時参加
原っぱの生きものさがし	午前10時15分~10時45分/正午~午後0時30分/午後1時~1時30分/午後2時30分~3時	各回30人(先着順) ※開始15分前から受付開始
あらかわ昆虫館	午前11時~午後4時	随時参加
大きなあらかわ絵巻物をつくろう	午前10時~午後4時	随時参加
あだちの自然 クイズ大会	午前11時~11時30分/午後1時30分~2時	各回100人(先着順) ※開始30分前から受付開始
あらかわ船上ツアー	午前10時~10時40分/午前11時20分~正午/午後1時30分~2時10分/午後2時40分~3時20分	各回30人(抽選) ※各回乗船40分前から20分前で抽選券配布。就学前の子どもは乗船不可
あだち自然の遊び場ブース/あらかわ今昔写真展/みんなでめくろう スタンプラリー/荒川流域団体PRブース	午前10時~午後4時	随時参加
新田商店街振興組合による軽食販売	午前10時~午後4時	なくなり次第終了

8月 図書館子ども映画会

申込=不要 ※当日直接会場へ

場・問先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3740	1(日)、午後2時~2時30分	「ハロルドまほうのくにへ」「ものいうほね」「ぼうし」
	8(日)、午後2時~2時30分	「10ぴきのかえるのなつまつり」
	15(日)、午後2時~2時30分	「ちいちゃんのかげおくり」
	22(日)、午後2時~2時30分	「おいてけ堀」「河童のくれた妙薬」
	29(日)、午後2時~2時30分	「トロイの木馬」「にじの湖」
鹿浜 ☎3857-6551	2(月)、午後2時~3時30分	「はだしのゲン1」
	3(火)、午後2時~2時45分	「若草物語」「不思議の国のアリス」
	14(土)、午後2時~2時45分	「ぼくは王さま①」「モーツァルト」
	16(月)、午後2時~3時30分	「はだしのゲン2」
	17(火)、午後2時~2時50分	「トムとジェリーキッズ 不思議なボディガード」
新田 ☎3912-1767	4(水)、午後2時~3時30分	「クロのいた夏」
伊興 ☎3857-6537	8(日)、午後2時~3時	「そくそく村のオバケたち おおかみ男」 「ゆうたくんちのいばりいぬ ゆうたはともだち」
	東和 ☎3628-6203	18(水)、午後3時~4時
江北 ☎3890-4488	21(土)、午後2時30分~3時	「とうふこぞう」「ゆうれいのたまご」「ばけものつかい」
梅田 ☎3840-4646	21(土)、午後3時~3時50分	「トムとジェリーキッズ グレートアドベンチャー」 「きんぎょがにけた」
	花畑 ☎3850-2601	25(水)、午後3時~3時30分
やよい ☎3852-1433	25(水)、午後3時30分~4時	夏のスペシャル!(全6話)
興本 ☎3889-0370	29(日)、午後2時~2時25分	「トム・ソーヤの冒険」

東京藝術大学連携文化講座 「吉原をめぐる文学と音楽」 (4日制)

日時=9月18日~10月9日の毎週土曜日、午後2時~3時30分 ※単日受講も可 場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対

象=区内在住・在勤・在学の方 内容=江戸の遊郭吉原を舞台とした文学作品や芸能作品に触れ、江戸文化の真髄を味わう 講師=杉本和寛氏(東京藝術大学教授)ほか 定員=30人(抽選) 申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は図書館、地域学習センター、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可 期限=9月2日(休)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034 千住1-25-1 ☎050-5525-2744 FAX5284-1578 HP <http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/> 問先=区・文化振興担当 ☎3880-5730

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

難解な雨漏りをズバツと解決

雨漏り検査!

漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント解明
修繕費の無駄はカット
 壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
株式会社 サーベイ
 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9
 見積り無料 検査・修繕

「無料」で受けられる「健診」なのに...

◆昨年度は、足立区国民健康保険に加入している40~74歳の方のうち、6割の8.6万人が特定健診を受診していません。
 ◆1年に1度の健診機会です。早めに受診しましょう!

受診券は5月に青色の封筒でご自宅に送付されています!

メタバ先生

足立区が実施している各種がん検診・ピロリ検診・歯周病健診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

★ご相談無料
 ★着手金不要
 まずはお電話ください

借入金の返済額の減額
 過払利息の取り戻し

認定司法書士が
 誠実・丁寧に
 ご相談に乗ります

北千住駅より徒歩5分
 クラオリーガル司法書士事務所
 東京都足立区千住1-4-1
 東京芸術センター10階
 http://www.klaoo.jp/

☎ 03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 クラオリーガル司法書士事務所
 土曜日曜も対応 認定司法書士 阿部 廣一郎
 東京都足立区千住1-4-1 東京司法書士会会員 登録番号 4990
 東京芸術センター10階 簡易訴訟代理関係業務認定番号 701045

自宅で救急車を呼ぶ「もしも…」のために

7月20日から救急医療情報キットを配布開始

65歳以上の高齢者や障がいがある方の安全・安心を守るため「救急医療情報キット」の配布を始めました。これは、かかりつけ医や持病など、緊急時に必要な情報を入れた容器(キット)を冷蔵庫に保管しておくことで救急医療に役立てることができるものです。

問い合わせ先＝在宅支援係
☎ 3880-5257
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

救急医療情報キットって、どう使うの？

① 普段は冷蔵庫に保管

救急情報の用紙などを入れた容器を冷蔵庫のドアポケットに保管。その上で、玄関ドアの内側と冷蔵庫の見やすい位置に、キットが保管してあることを示すシールを貼っておきます。

冷蔵庫の見やすい位置にシールを貼る

玄関ドアの内側にシールを貼る



② 緊急事態発生、119番通報

③ 救急隊が到着、冷蔵庫からキットを確認

駆け付けた救急隊員がシールを確認し、冷蔵庫からキットを取り出して救急情報入手。迅速な救急活動に役立っています。 ※キットは、救急隊が必要と判断した場合に活用します。必ず活用することを約束する制度ではありません。



救急医療情報キット

▲ 足立区

▲ 冷蔵庫・玄関ドアに貼るシールの見本です



▲ 救急医療情報キットを冷蔵庫のドアポケットに入れます

救急医療情報キットに入れるもの

- ① 救急情報の用紙(記入後)
- ② 写真(本人確認ができるもの)
- ③ 健康保険被保険者証(写し)
- ④ 診察券(写し)
- ⑤ 薬剤情報提供書(写し) または、薬の説明書(写し)など

キットの管理は、ご自身でお願いします。かかりつけ医療機関が変わったなど、救急情報に変更があった場合、最新のものに書き換えてください。おおむね2年に1回、区から更新のお知らせを送ります。

申請があった方に無料で差し上げます

●対象＝区内在住で健康に不安があり、次のいずれかに当てはまる方…65歳以上でひとり暮らし/65歳以上のみの世帯/身体障がいなどの手帳を持っている ●配布内容＝容器本体/玄関ドア内側と冷蔵庫に貼るシール/救急情報を記入する用紙 ●キットの受け渡し方法＝窓口に来所の上、申請書を記入、その場でキットを手渡し ※代理人可 ●申し込み先＝在宅支援係/福祉事務所(10面参照)/地域包括支援センター ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

臨時配布窓口を開設

日時＝7月26日(月)～28日(水)、午前9時～午後4時 場所＝区役所1階区民ロビー ※キットの受け渡し方法などは上記と同じ

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

カワイ音楽教室 KAWAI MUSIC SCHOOL
music school SHINDEN
ミュージックスクール新田
ハートアイランド新田 セブンイレブン隣り

お仕事忙しい人も 他の習い事がある人も
おきがるレッスン 月2回 5,250円～
(別途管理費が必要です)

子どものコース
♪ニューピアノコース♪
♪ピアノコース♪
♪ヴァイオリン♪
♪ギター♪

まずは3回おためし!
♪ピアノチャレンジ♪
♪入学金・教材費・管理費無料♪
♪お月謝のみの有料体験♪
※正期入会の場合は別途入学金・管理費を申し受けます

おとなのコース
♪ピアノ♪
♪フルート♪
♪ヴァイオリン♪
♪ギター♪

おとなの方には
様々なコースをご用意!

どの楽器から始めてみますか?
まずは4回おためしレッスンから!
レッスン料金 10,500円

music school 新田 足立区新田3-35-20 ☎5390-5502

入会お申込み
体験レッスンの
ご予約は(火～土)10時～18時

カワイ音楽教室 城東事務所
TEL 03-3849-8361
E-MAIL adachi@music.kawai.co.jp

JCN足立(ケーブルテレビ足立)からの重要なお知らせ
ケーブルテレビによるBSデジタルのアナログ変換放送(BSデジアナ放送)一部チャンネル終了のお知らせ

BSデジアナ変換による放送を終了するチャンネル
BS日テレ(60ch) BS-TBS(61ch) BSフジ(62ch)
BS朝日(63ch) BSジャパン(64ch) 合計5チャンネル

【ホームターミナル】
BSデジアナ変換放送等をご視聴いただくために2005年まで設置した弊社専用機器

※NHK衛星第1、第2、NHKハイビジョン(BSデジアナ放送)はNHK側の放送終了までご提供の予定です。

新サービス導入準備のため、本年9月30日をもって上記のチャンネルを終了させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

基本的にはホームターミナルで視聴のものが対象ですがテレビ等でチューニング受信されていたBSデジアナ放送もご視聴いただけなくなります。予めご了承ください。

弊社は本年3月よりジャパンケーブルネットグループ(JCNグループ)に参加し、愛称を変更しました。
旧愛称・ロゴマーク カールテレビ足立 ▶ 新愛称・ロゴマーク JCN足立

本件に関するお問い合わせ先 (JCN 足立専用コールセンター)
☎0120-911-438 受付 9:00～17:00 木曜日・祝日定休

借金問題
一人で悩まないで、
無料相談にお越しください。

あつ!ここに相談してみよう!

過払 再生
破産 整理

家族に知られたくない... → 秘密は厳守いたします。

受付時間: 平日9:30～22:00
求所時間に関しては、ご相談に応じます。

0120-316-347
316347.com 検索

MATSUMURA KOKUSAI LAW OFFICE
松村国際法律事務所
代表弁護士 第二東京弁護士会所属 大村 扶美枝