



2010年
(平成22年)
9/10
第1595号

あだち 広報

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがっています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ



ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	シリーズ現場「民間のアイデアで雇用を生み出す」 …2面/秋のポリオ生ワクチン予防接種…3面/ 心身障害者福祉手当・難病患者福祉手当…4面	6 7 面	HAPPYになる健康づくり(介護予防・ 健康づくりスタンプラリー)/高齢者 が安心して暮らせるまちへ…6・7面	8 11 面	安全確認と反射材で身を守ろう(秋 の交通安全運動)…8面/区議会 定例会…9面/催し物…9~11面	12 面	10月1日は国勢調査/おいし い給食まつり
-------------	-------------	--	-------------	---	--------------	---	---------	--------------------------

足立のイメージ?

オススメです。

Wコロン

ねづっち(左)と木曾さんちゅう(右)の漫才コンビ。木曾さんちゅうが区内在住であるほか、ケーブルテレビ足立で、レギュラー番組、足立の花火のリポーターを担当するなど、足立区になじみが深い。「ととのいました!」のフレーズと共に、即興なぞかけで人気。

区では、シティプロモーション課を新設して、区の魅力のPR、イメージアップに取り組んでいます。9月には世論調査を行い、足立区について皆さんの意見をお聞きします。この機会に、自分の住むまちの魅力について考えてみませんか? 足立区になじみの深い「Wコロン」(左記参照)に、足立区の魅力やイメージについて聞いてみました。
※インタビューの全文は、区のホームページなどでご覧になれます。

問い合わせ先=シティセールス担当 ☎3880-5803

▲携帯サイト
二次元コード

木曾さんちゅうがよく行く都立東綾瀬公園にて

ねづっち(以下) この間、区内でロケをやっていたら、女子高生がラーメン屋の前で入るかどうか話してるんですね。で、ふと、僕と目が合った瞬間に「ねづっちも行く?」って。気さく過ぎです(笑)。

木曾さんちゅう(以下) そういつ笑える「話のネタ」がいっぱいあるまちですね、足立区は。都心には、なかなか出会えないエピソードが、足立にはいっぱいある。

それに、ビートたけしさんをはじめ、足立区出身の芸人って多いんですよ。演芸の中心地の浅草から程よい距離だったこともあると思うのですが、そんな庶民的感觉も、エンターティナーが育つ土台になっているのかも。

足立区は人が魅力的。気さくだけど立ち入りすぎず、さっぱりしてて。区の番組を長く担当させてもらってあちこち取材に行ったので、今では非常に愛着があります。

僕は12、13年、区内に住んでいて、住む前はネガティブなイメージもあったのですが、住んでみるとそんなことはなかった。都会すぎず落ち着いた雰囲気、肌が合います。近くに自然も多いので、子育てにもとても環境がいい。買い物にも便利で、かなり足立区で生活が完結しちゃってます(笑)。

おいしい食べ物屋さんも多いよね。よく行くお店では、大きなアクションはないけど、帰りにさうらっとかんぱってねって。

そいつところ、足立区ならではの温かさを感じます。

足立区は僕らの第2のふるさとです。

現場のリアル

予算総額1億円で今年度も募集(23年度実施分) 民間のアイデアで 雇用を生み出す

区は23年度に行う企業提案型緊急雇用創出委託事業を募集する。この事業は、民間企業やNPOなどの法人・団体が、新たな雇用を生む公共サービスを計画した上で区に提案し、採択されれば区との委託契約が結ばれるというもの。今年度実施されている事業は6件。その中から人材育成に関わる2つの事業を取材した。

依然として 厳しい雇用情勢

今年7月の完全失業率は5.2%（総務省「労働力調査」）。6月から0.1%下がったとはいえ、政府が公表した8月の月例経済報告で「失業率が高水準にあるなど依然として厳しい状況にある」と言われたように、雇用情勢は改善されていない。

◆雇用を創出し、区の施策を 充実させる

企業提案型緊急雇用創出委託事業は、雇用を創出すると



▲入居者の話を聞く森さん。笑顔に触れ合えることがこの仕事の魅力だという

比較的雇用が活発な介護業界でも、訪問介護員（ホームヘルパー）2級などの資格がないと、就業しにくいのが一般的だった。この事業の優れた点は、資格がなくても意欲があれば、資格を取得するための勉強をしながら、介護の現場で働けることだ。ツクイの嶽下一也さんは「最近、資格の有無よりも、性格的に介護に向いているかどうかを重視する事業者様が増えてきました。資格があっても、辞めてしまったら意味がないですから」と語る。今後ますます必要になる介護人材を育成し、この事業で得たものをフ

◆「好きです」と言える仕事に就けた

この事業で雇用され、6月から「特別養護老人ホームハピネスあだち」で生活援助

資格がなくても 介護にチャレンジ 株式会社ツクイ

資格がなくても、介護業界に就業を希望する失業中の方と最長6カ月間の紹介予定派遣

同時に、区が重点を置く分野の施策を充実させる取り組みだ。対象になるのは介護、福祉、子育て、治安・防災などが中心で、予算は総額で1億円。自社のノウハウを生かした事業展開をめざす民間企業にとつて、公共サービスに参入するいい機会でもある。

派遣契約を交わして介護施設へ派遣、派遣期間終了後の常用雇用をめざすという「介護人材雇用創出事業」。介護人材の開発を手掛ける株式会社ツクイが提案し、今年度実施されている。

比較的雇用が活発な介護業界でも、訪問介護員（ホームヘルパー）2級などの資格がないと、就業しにくいのが一般的だった。この事業の優れた点は、資格がなくても意欲があれば、資格を取得するための勉強をしながら、介護の現場で働けることだ。ツクイの嶽下一也さんは「最近、資格の有無よりも、性格的に介護に向いているかどうかを重視する事業者様が増えてきました。資格があっても、辞めてしまったら意味がないですから」と語る。今後ますます必要になる介護人材を育成し、この事業で得たものをフ



▲入居者の食事の準備を手伝う竹内さん。笑顔が初々しい



問い合わせ先=▷企業提案型緊急雇用創出委託事業…産業政策課管理係
☎3880-5182
▷この記事…報道広報課広報係
☎3880-5815
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

失業者の方をスタッフとして雇い入れ、正規雇用をめざ

2つの雇用対策を一度に 株式会社インテリジェンス

「好きです」とはほ笑んだ。

員として働く森純子さんと竹内奈津美さん。森さんは9年前に訪問介護員2級を取得したが、この業種では就業しなかった。「今年で30歳になるから資格を生かした職に就こうと思ひ、応募しました。もっと早くやっていたらよかったです」。竹内さんは「資格を持っていませんでしたが、この仕事に興味がありました。祖母の面倒を見たいと思ったのがきっかけです。9月には訪問介護員2級を取れました」と語り、この仕事を「好きです」とはほ笑んだ。



▲セミナー参加者の相談にのる橋本さん

そのうちの一人、橋本輝明さんは55歳。以前も人材サービス関係の職に就いていたそう。セミナーに参加している若者と一緒に話をし、自身の経験を生かせる仕事にこそ興味がある。この事業について橋本さんに聞くと、「利益を追うだけな

業務を行う。

「就職力アップ→企業面接」集中プログラムに集まった若者たち



23年度実施分 企業提案型緊急雇用創出委託事業を募集

募集内容
「緊急雇用創出事業」、「ふるさと雇用再生事業」にかかわる提案

結果等
11月に選考。選考結果は12月上旬に郵送 ※23年度予算が議決された後に契約するため、事業の実施は23年4月以降

申し込み方法
応募用紙を持参 ※応募用紙は、産業政策課管理係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

申込期間
10月1日～22日

◆事前相談期間や説明会があります

▷事前相談
期間=9月22日～10月21日 内容=提案事業に関連する担当課と相談

▷説明会
日時=9月22日(水)、午後2時～4時
場所=東京芸術センター9階第3会議室
申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ
※いずれも、くわしくは区のホームページをご覧ください。

報効果を活用
インテリジェンスの佐野友彦さんは「区の後押しなど、公共サービスならではの広報効果を活用して、セミナーの参加者を増やしたいです。それが、わが社のモットーである『社会貢献』になりますから」と抱負を述べた後、セミナーに参加した方の中から20歳代前半の男性2人が、セミナーで面接した企業に就職した。

区と民間企業の協働
自治体との協働となるこの事業は、民間企業にとつて未知の領域に踏み込んでいかなければならないこともある。それでも、新たなビジネスチャンスとしてとらえれば、事業展開の突破口になる可能性がある。区にとつても、民間のアイデア・ノウハウを活用することで、区民にとってより有益な公共サービスを展開できる。区と民間企業、お互いのいいところを出し合うことで、関わった人たちがみんなが笑顔になれる事業が生み出せるはずだ。

就学奨励制度
 対象 特別支援学級に通学または通級する児童・生徒の家庭
 ※就学奨励受給者は対象外
 内容 認定区分に応じ、経済的負担を軽減
 申込 区内在学の方：通学で申請書を受け取り、通学へ提出
 区外通学の方：学務課助成係窓口

就学援助の申請は随時受付
 22年度に足立区に転入した方は、22年度住民税課税証明書の原本を添付して提出して

子育て・教育
子ども手当の申請はお済みですか
 対象 区内在住で、平成7年4月2日以降生まれの子どもを養育している父母などのうち、生計中心者 ※22年3月31日現在 内容 9月30日までに申請すると、4月分からの手当が受給可(10月1日以降に申請した場合は、申請月の翌月分からの支給) 問先 児童給付係
 ☎(3880)6492

一区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所
 ○○係
 (○○は申し込み係名など)

〒120-8510
 切手

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

表1 親子デンタルクラス日時等

日程	場・申・問先(保健総合センター)
9/29(水)、10/27(水)	東和 ☎3606-4171
10/5(火)、12/14(火)	中央本町 ☎3880-5354
10/15(金)	千住 ☎3888-4277
10/27(水)	江北 ☎3896-4004
11/9(火)	竹の塚 ☎3855-5082

※いずれも、受付時間は午後2時30分～3時30分

歯の体験教室「親子デンタルクラス」
 日時等 表1 対象 4歳以下
 就学前の子どもとその保護者
 内容 子どもの歯型作り/歯科健診・相談/顕微鏡で口の中の細菌観察など 定員 各

問先 助成係
 ☎(3880)5977

秋のポリオ(小児まひ)生ワクチン予防接種

日程等 表2 受付時間 午後1時45分～2時45分
 対象 生後5カ月～7歳5カ月の子ども ※1回目の新規対象者(21年11月～22年4月生まれ)と2回目の新規対象者(21年5月～10月生まれ)には、9月下旬に予診票を郵送。新規対象者以外で予診票を持っていない方は、母子健康手帳を持参し、保健総合センターまたは保健予防課保健予防係で事前に手続きが必要 持ち物 記入済みの予診票/母子健康手帳/体温計 ※場所が小学校の場合は、上履き申込不要 ※当日直接会場へ 申・問先 保健総合センター(表3)または保健予防係
 ☎3880-5892

表2 ポリオ(小児まひ)生ワクチン接種日程一覧

日程	場所	日程	場所
10/12(火)	竹の塚保健総合センター	22(金)	栗島小学校
	東和保健総合センター		西伊興小学校
	長門小学校		千寿常東小学校
13(水)	西保木間小学校	25(月)	弘道第一小学校
	江北保健総合センター		千住保健総合センター
	千寿小学校		綾瀬小学校
14(木)	伊興小学校	26(火)	中央本町保健総合センター
	新田学園		舎人小学校
	千住保健総合センター		宮城小学校
15(金)	舎人第一小学校	27(水)	中央本町保健総合センター
	洲江第一小学校		加平小学校
	本木小学校		花畑西小学校
18(月)	桜花小学校	28(木)	梅島第二小学校
	血沼小学校		扇小学校
	東和保健総合センター		東綾瀬小学校
19(火)	中央本町保健総合センター	29(金)	梅島第一小学校
	寺地小学校		保木間小学校
	江北小学校		東和保健総合センター
20(水)	竹の塚保健総合センター	11/1(月)	竹の塚保健総合センター
	千寿双葉小学校		江北保健総合センター
	中川小学校		鹿浜第一小学校
21(木)	関原小学校	11/1(月)	※駐車スペースなし
	江北保健総合センター		※学校への問い合わせ不可
	西新井小学校		※保健総合センターは例年混雑するため、接種までに時間が掛かる場合あり

表3 保健総合センター一覧

保健総合センター	電話番号	保健総合センター	電話番号
中央本町	3880-5351	千住	3888-4277
竹の塚	3855-5082	東和	3606-4171
江北	3896-4004		

生活リズム講演会
 日時 10月23日(土)、午後2時～4時 場所 梅田地域学習センター 対象 就学前小学生の保護者 内容 子どもの生活リズムと脳の成長についての講演「脳を育てて元気な子」 講師 成田奈緒子氏(文教大学教育学部特別支援教育専修教授) 定員 70人(9月13日から先着順) ※保育あり(要予約、2歳以上の子ども、先着20人、保険料)

問先 就学係
 ☎(3880)5969

親子栄養教室(2日制)
 1歳児向け
 日時 9月22日(水)・29日(水)、午前10時30分～11時30分 対象 1歳～1歳6カ月の子どもとその保護者 内容 離乳食から幼児食へのステップアップ/楽しい親子体操 定員 15組(9月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター 保健栄養担当
 ☎(3888)4277

2歳児向け
 日時 9月17日(金)・27日(月)、午前10時30分～正午 対象 2歳の子どもとその保護者 内容 快食・快便・快眠のリズム作り/発達・発育を踏まえた遊びと運動 定員 20組(9月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江

問先 保健係
 ☎(3880)4004

乳幼児のアレルギー教室
 知っておきたい、子どもの食物アレルギー
 日時 10月8日(金)、午前10時～11時30分 内容 症状と検査や治療/除去食から緊急症状の備えまで

日時 10月22日(金)、午前10時～11時30分 内容 アトピー/皮膚炎の治療とスキンケア/生活で気を付けたいポイント

日時 10月22日(金)、午前10時～11時30分 内容 アトピー/皮膚炎

日時 10月22日(金)、午後1時～2時 内容 禁煙治療/禁煙治療の最新情報 講師 有岡宏子氏(国立国際医療センター戸山病院禁煙外来担当医師) 定員 30人(9月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター 地域保健係
 ☎(3896)4004

健康・衛生は、4面に続きます

健康・衛生は、4面に続きます

区立小学校に入学希望の外国人の方へ
 区内在住で23年度に新入学の年齢に達する外国籍の子どもがいる保護者で、区立小学校への入学を希望している方は、手続きを行ってください(入学手続きの案内は送付済み) 問先 就学係
 ☎(3880)5969

禁煙支援講座「たばこにサヨナラしませんか」
 日時 9月27日(月)、午後2時～4時 対象 区内在住で禁煙・休煙したいと考えている方とその家族 内容 禁煙治療の最新情報 講師 有岡宏子氏(国立国際医療センター戸山病院禁煙外来担当医師) 定員 30人(9月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター 地域保健係
 ☎(3896)4004

教室「40～50歳代から始めるヨガとカラダいきいきスタイル」(2日制)
 日時 10月5日(火)・13日(水)、午後1時30分～3時30分 対象 40～50歳代の方 内容 楽しく過ごしてキレイになるためのポイント(食事編/運動編) 定員 20人(9月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター 保健栄養担当
 ☎(3855)5046

講演会「潰瘍性大腸炎・クローン病の最新情報」
 日時 9月25日(土)、午後1時～3時30分 対象 潰瘍性大腸炎・クローン病が心配な方とその家族 内容 治療および病気との付き合い方 講師 高添正和氏(社会保険中央総合病院副院長) 定員 40人(9月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター 地域保健係
 ☎(3896)4004

健康・衛生は、4面に続きます

日時 10月17日(日)、午前10時
30分〜午後0時30分 場所 生涯学習センター 対象 区

講演「エコで素敵に暮らす 簡単に美味しくエコな食卓」

☎(3880) 5355

食生活講演会「今日からできるエコ・クッキング」

日時 9月29日(水)、午後2時〜4時 場所 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) 対象 区内在住・在勤の方 内容 エコ・クッキングとは、買い物・料理・片付けを通してできるエコ 講師 出口恭美子氏(東京ガス株式会社) 食育&エコ・クッキングインストラクター) 定員 200人 (9月13日から先着順) 申込 電話 申・問先 中央本町保健総合センター 保健栄養担当

健康・衛生は、3面からの続きです

健康・衛生

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

日時等 表1 対象 18〜39歳の女性 内容 健康チェック(血圧、血液、尿、歯肉、体組成など) 健康教室(保健、栄養、歯科の学習) 定員 30人 (9月13日から先着順) 申込 電話

女性のための健康づくり(2日制)

☎(3880) 5352

うつ病セミナー「家族が燃えつきないために」

日時 9月30日(木)、午後2時〜4時 対象 家族のうつ病で悩んでいる方 内容 うつ病を患う方への対応を学ぶ 講師 山口律子氏(うつ・気分障害協会代表) 定員 50人 (9月13日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター

区内住・在勤・在学の方 内容 エコ・クッキングやエコライフなど、体や環境にやさしい生活とは 講師 三神彩子氏(東京ガス株式会社) 情報センター(主幹) 定員 180人 (9月13日から先着順) 申込 電話 申・問先 お問い合わせ

教室「赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備軍」(2日制)

日時 10月14日(木)・26日(火)、午前10時〜正午 場所 東和地域学習センター 対象 おおむね50歳までの女性で、次のいずれかに当てはまる方: 妊娠中に妊娠糖尿病または尿糖が複数回出た/子どもの出生時体重が3,800g以上 内容 将来の自分と子どもの糖尿病予防/糖尿病予防の食生活 講師 山城慶子氏(順天堂高齢者医療センター医師) /管理栄養士 定員 50人 (9月13日から先着順) ※保育あり(要予約、就園前の子ども、先着20人) 申込 電話 申・問先 東和保健総合センター 地域保健係

☎(3606) 4171

表1 女性のための健康づくり(2日制)日時等

実施日・受付時間	結果日・受付時間	場・申・問先(保健総合センター)
10/6(水)、午前9時〜9時30分	10/20(水)、午前9時15分〜9時30分	竹の塚 ☎3855-5082
10/19(火)、午前9時〜9時30分	11/16(火)、午前9時15分〜9時30分	東和 ☎3606-4171
10/27(水)、午前9時30分〜10時	11/24(水)、午前9時45分〜10時	千住 ☎3888-4277

表3 難病患者福祉手当対象等

対象	手当額(月額)	申請に必要なもの
64歳以下の方 ※施設入所者、心身障害者福祉手当受給者、児童育成手当(障害手当)受給者は対象外	15,000円	都医療券または特定疾病療養受療証(小児慢性疾患は疾病名の確認できる診断書が必要な場合あり) / 本人名義の預金通帳/印鑑/本人(未成年の場合は扶養義務者)の課税証明書(1月1日現在で区内在住でなかった方のみ)

心身障害者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当

対象等=表2・3 ※所得制限あり(表4)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 申・問先=障がい給付係 ☎3880-5472 問先=福祉事務所(表5)

表2 心身障害者福祉手当対象等

対象	手当額(月額)
20〜64歳で、次のいずれかの障がいがある方…身体障害者手帳1・2級/愛の手帳1〜3度/進行性筋萎縮症/脳性マヒ	15,500円
身体障害者手帳3級の方	4,000円

申請に必要なもの	備考
身体障害者手帳または愛の手帳/本人名義の預金通帳/印鑑/本人の課税証明書(1月1日現在で区内在住でなかった方のみ)	施設入所者/児童育成手当(障害手当)受給者/難病患者福祉手当受給者は対象外

表4 福祉手当所得制限

扶養人数	所得基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人以上	1人増すごとに38万円加算

※税の所得額の計算と多少異なる

表5 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
中部	3880-5881
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

対象疾病			
1 アミロイドーシス(原発性アミロイド症)	29 混合性結合組織病	57 特発性好酸球増多症候群	
2 アレルギー性肉芽腫性血管炎	30 再生不良性貧血	58 特発性大腿骨頭壊死症	
3 亜急性硬化性全脳炎	31 サルコイドーシス	59 特発性門脈圧亢進症	
4 悪性関節リウマチ	32 シェーグレン症候群	60 ネフローゼ症候群	
5 悪性高血圧	33 自己免疫性肝炎	61 膿疱性乾癬	
6 遺伝性(本態性)ニューロパチー	34 重症急性膵炎	62 肺動脈性肺高血圧症	
7 遺伝性QT延長症候群	35 重症筋無力症	63 ハンチントン病	
8 ウィルソン病	36 重症多形滲出性紅斑(急性期)	64 バッド・キアリ症候群	
9 ウェゲナー肉芽腫症	37 神経線維腫症	65 パーキンソン病関連疾患(進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症・パーキンソン病)	
10 黄色靭帯骨化症	38 進行性筋ジストロフィー	66 肥大型心筋症	
11 潰瘍性大腸炎	39 人工透析を必要とする腎不全	67 びまん性汎細気管支炎	
12 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)	40 スモン	68 ビュルガー病(バージャー病)	
13 肝内結石症	41 成人スティル病	69 表皮水疱症(接合部型および栄養障害型)	
14 間脳下垂体機能障害(PRL分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ADH分泌異常症、下垂体性TSH分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症)	42 脊髄空洞症	70 副腎白質ジストロフィー	
15 球脊髄性筋萎縮症	43 脊髄小脳変性症	71 プリオン病	
16 強直性脊椎炎	44 脊髄性筋萎縮症	72 ベーチェット病	
17 強皮症・皮膚筋炎および多発性筋炎	45 先天性ミオパチー	73 母斑症	
18 筋萎縮性側索硬化症	46 先天性血液凝固因子欠乏症等	74 慢性血栓性肺高血圧症	
19 クローン病	47 全身性エリテマトーデス	75 慢性炎症性脱髄性多発神経炎	
20 劇症肝炎	48 高安病(大動脈炎症候群)	76 ミオトニー症候群	
21 結節性動脈周囲炎	49 多系統萎縮症(線条体黒質変性症・オリブ橋小脳萎縮症・シャイ・ドレーガー症候群)	77 ミトコンドリア病	
22 原発性硬化性胆管炎	50 多発性硬化症	78 網膜色素変性症	
23 原発性胆汁性肝硬変	51 多発性嚢胞腎	79 網膜脈絡膜萎縮症	
24 原発性免疫不全症候群	52 点頭てんかん	80 モヤモヤ病(ウイリス動脈輪閉塞症)	
25 後縦靭帯骨化症	53 天疱瘡	81 ライソゾーム病(ファブリー病含む)	
26 拘束型心筋症	54 特発性拡張型心筋症	82 リンパ脈管筋腫症(LAM)	
27 広範椎管狭窄症	55 特発性間質性肺炎		
28 骨髄線維症	56 特発性血小板減少性紫斑病		

敬老の日は銭湯の入浴料を割引 日程=9月20日(祝) 場所=区内の銭湯 対象=65歳以上の方 費用=220円(通常450円) 申込=当日、番台かフロントで年齢を告げる ※証明書は不要 問先=衛生管理係 ☎3880-5891

障がい福祉センターの催し

- ◆高次脳機能障がいセミナー

日時=9月25日(土)、午後1時~4時
内容=講演「当事者のこころと家族のこころ」/当事者・家族の体験談 講師=中村俊規氏(表参道こころのクリニック院長)
 - ◆関節リウマチセミナー

日時=10月2日(土)、午後3時~4時30分 対象=関節リウマチの方とその家族など 内容=講演「関節リウマチのリハビリテーション」 講師=安田勝彦氏(静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院医師)
 - ◆呼吸器機能障がいセミナー

日時=10月23日(土)、午後1時30分~4時 対象=呼吸器機能障がいのある方とその家族など 内容=講演「かぜ・インフルエンザからからだを守ろう」 講師=坪井永保氏(坪井病院副院長)
- いずれも—
定員=100人(9月13日から先着順) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を連絡 ※各講座の開催日前日まで申し込み可 場・申・問先=障がい福祉センター自立生活支援室
☎5681-0132 FAX5681-0137

教室「プレ更年期を快適に過ごすノウハウ」(3日制)

日時=10月13日(水)・18日(月)・25日(月)、午前10時~11時30分
対象=30~40歳の女性 内容=プレ更年期と上手に付き合う方法/美しさと若さを保つ食生活(30歳代からのアンチエイジング)/毎日の生活で続けられるワンポイントエクササイズ、歯と口からの若返り作戦 講師=片井みゆき氏(東京女子医科大学東医療センター)日暮里クリニック女性外来医師/長谷川いづる氏(管理栄養士)/和田則子氏(スポーツ指導員)/区・歯科衛生士 定員=40人(9月13日から先着順) 申込=電話 場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係
☎(3896) 4004

福祉

生業資金の貸し付け

対象=生活保護を受けている、または受ける可能性がある、次のすべてに当てはまる方:一般の金融機関からの融資が困難な個人事業主で、この融資を受けることで独立の生計が立てられる/区内に1年以上住んでいる/世帯の生計を立てる住民登録上の世帯主/事業の新設、または拡充が目的/世帯員全員の住民税が非課税/連帯保証人が1人いる/使途は原則として設備資金(新規事業の場合は一部運転資金も可) 貸付額=1世帯200万円以内(予定利率0.4%、据置期間中は無利子) 返済方法=6カ月据え置き

精神保健福祉ボランティア講座(5日制)

日時等=表6 対象=区内在住で、講座終了後、ボランティアとして活動できる方 定員=20人(抽選) 費用=300円(保険料) 申込=電話または窓口 期限=9月28日(火) 場・申・問先=地域活動支援センターふれんどろい 問先=保健医療係
☎(3883) 7177 ☎(3880) 5358

表6 精神保健福祉ボランティア講座日時等

日時	内容等
10/7(木)、午後1時45分~4時30分	グループワーク/講義「精神障がいの理解と接し方」(菊地章人氏<都・精神保健福祉センター医師>)など
10/21(木)、午後2時~4時30分	講義「退院促進支援事業とは」(五十嵐陽子氏<都・精神保健福祉センター地域体制整備担当係長>)
11/5(金)、午後2時~4時	精神科病棟見学(東京足立病院/大石記念病院)
11/25(木)、午後2時~4時30分	公開講座「耳を傾け、話をきいてみましょう」(新垣多恵氏<東京足立病院心理相談室主任>)
12/9(木)、午後2時~4時30分	ボランティアの経験から/グループワークなど

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

仕事・経営

中小企業緊急雇用安定助成金の申請をお手伝い「社会保険労務士派遣事業」

対象=雇用保険の適用がある区内の中小企業または商店街・団体・企業グループ(構成員の半数以上が区内中小企業者) 内容=中小企業緊急雇用安定助成金制度の説明/助成金額の試算/既存労務資料の確認/申請書類および調整の助言/書類に不備がない場合の申請代行 ※申請に必要な書類の作成や内部調整などの上記以外の業務は、費用が掛かる場合あり 派遣回数=1社(団体)につき年度内に3回まで ※1回3時間以内 申込=派遣希望日の7日前(土・日曜日、祝日を除く) 問先=民生係
☎(3880) 5870

人材募集

歯科衛生士(非常勤)

対象=歯科衛生士の資格を持つ方 勤務内容=歯科衛生指導業務など 勤務条件=週4日、30時間 ※社会保険・有給休暇あり 雇用期間=12月1日~23年3月31日 ※更新あり 報酬=月額19万3千円 ※月額3万3千円を限度に交通費別途支給 募集人数=1人 選考=▽1次:筆記(10月17日(日))▽2次:面接(1次合格者のみ。10月26日(火)予定) 申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、歯科衛生士免許証 区域=加平二・三丁目/北加

土地・建物・道路

都市計画案の縦覧

内容=関係のある方は、意見書を提出することができま

登記事務の停止

内容=花畑東部土地区画整理組合が施行を進めている花畑東部土地区画整理事業の換地処分を8月20日に公告。それに伴い、以下の事務が停止

東京都市計画公園の変更(神明南二丁目公園の追加)

区域=神明南一丁目地内
—いずれも—
公告日=9月22日(水) 縦覧・意見書提出期間=9月22日~10月6日 ※区のホームページでも閲覧可 縦覧場所・意見書提出=問先=都市計画係
☎(3880) 5280

9月の休日納税・納付相談

- 日時=9月26日(日)、午前9時~午後4時 場所=区役所 問先=納税課納税相談係 ☎3880-5236
納税課徴収推進係 ☎3880-5237
納税課特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243
高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

就職を考えている方向けの講習・相談会

出張就職活動セミナー

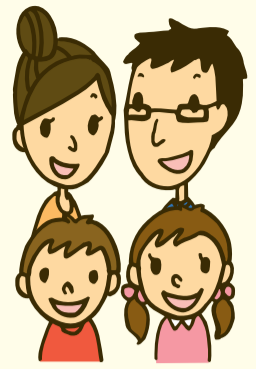
日時等=>10月21日(木)・新田地域学習センター->11月18日(木)・興本地域学習センター ※いずれも、午後2時~3時30分 対象=就労に向けた準備をしている若者とその家族など 内容=インターネットを活用した最近の就職活動事情/家族からの支援方法など 講師=あだち若者サポートステーションスタッフ 定員=20人(9月11日から先着順) 申込=電話 ※定員に空きがある場合、当日直接参加も可 申・問先=あだち若者サポートステーション ☎3882-4307 問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

シニア・ミドル世代の就労準備講習会・個別相談会

日時=>講習会...10月21日(木)、11月18日(木)、午後2時~4時 >個別相談会...10月28日(木)、11月25日(木)、午後1時30分~4時30分 対象=就職活動中の方/退職を控え、転職など人生設計を考えている方 内容=キャリアカウンセラーによる、自分のキャリアを生かした就職活動/退職後のマネープランなど 定員=>講習会...4人 >個別相談会...3人 ※いずれも9月13日から先着順 申込=電話 場・申・問先=就労相談室(東京芸術センター8階) ☎3882-6436

国民健康保険医療費の通知を送付

対象=国民健康保険に加入している方 内容=21年10月~22年3月の医療費(ただし、各月、各医療機関で、保険給付分も含めて5,000円を超えるもの) ※9月30日に発送予定 問先=給付係 ☎3880-5241



家族のみんなでトライ! まだ間に合う! 締め切りは11月27日

スタンプラリーに参加して 賞品をゲット!

問い合わせ先=健康づくり係 ☎3880-5433

区では、健康づくりの教室やイベントに参加するとスタンプがたまる「健康づくりスタンプラリー」を行っています。スタンプを5種類集めて抽選に応募すると豪華賞品が当たるかも!? 健康と豪華賞品をダブルでゲットしよう!

まずはスタンプ帳を入手



健康づくりスタンプラリーのスタンプ帳は、健康づくり課、保健総合センター、地域学習センター、スポーツ施設、地域包括支援センター、住区センターに置いてあります。

対象イベントに参加

様々な教室の案内がスタンプ帳に載っているので、自分に合ったものを探してみよう。

スタンプを5個ためよう

番号の異なるスタンプを5つためるとプレゼントに応募できます。締め切りは11月27日です。

抽選で総額100万円のプレゼントが当たる!

抽選でデジタルカメラや食品の詰め合わせなど、約300人に総額約100万円分の賞品が当たります。



あだち広報でも探せるよ
このマークを参考に探してね!

赤ちゃんを一生懸命なでたり、ちよつとアフロパティックなエクササイズにチャレンジしたり。父と子の触れ合いをたっぷり楽しめるこの講座はキャンセル待ちが出るほど人気。時折響く赤ちゃんの泣き声も楽しいBGMです。参加した小林さん親子は、終始笑顔でたっぷりコミュニケーションを楽しんだ様子。「こんなに歯むろはでスタンプ帳のこと

「パパも一緒にベビーエクササイズ」



小林誠一さんと眞大ちゃん(左)。スタンプは2つになりました。

赤ちゃんを一生懸命なでたり、ちよつとアフロパティックなエクササイズにチャレンジしたり。父と子の触れ合いをたっぷり楽しめるこの講座はキャンセル待ちが出るほど人気。時折響く赤ちゃんの泣き声も楽しいBGMです。参加した小林さん親子は、終始笑顔でたっぷりコミュニケーションを楽しんだ様子。「こんなに歯むろはでスタンプ帳のこと

スタンプラリーで もっと楽しく健康に! 健康づくりに取り組む方を取材しました。

「食と健康教室」



「食と健康教室」の様子。笑顔を見せました。

住区で健康づくり

日程・受付時間	場所	内容等	問い合わせ先
9/17(金)、午前10時~正午	東綾瀬住区センター	転ばない歩き方、公園ウォーキング(中山小夜子氏(スポーツ指導員))	東綾瀬住区センター ☎5697-3370
9/17(金)、午後1時30分~3時30分	西新井本町住区センター	講演「諸悪の根源、糖尿病」(田中祥博氏(田中醫院院長))/体組成測定など	江北保健総合センター ☎3896-4004
9/23(祝)、午前10時~正午	千住あずま住区センター	元気で長生き「無病息災」と「一病息災」	千住保健総合センター ☎3888-4277
9/24(金)、午後1時30分~3時	押山谷住区センター	ねたきりにならないために転倒予防体操を習得しよう(田口孝行氏(埼玉県立大学理学療法学科講師))	江北保健総合センター ☎3896-4004
9/24(金)、午後1時30分~3時	西新井住区センター	脳血管疾患と認知症(区・医師)	江北保健総合センター ☎3896-4004
9/24(金)、午前10時~正午	東和住区センター	老化を遅らせる「ハツラツ食生活教室」(根岸敏子氏、佐藤公子氏(管理栄養士))	東和保健総合センター ☎3606-4171
10/1(金)、午後1時30分~3時	西新井住区センター	脳のトレーニング(高尾都茂子氏(スポーツ指導員))	江北保健総合センター ☎3896-4004
10/10(日)、午前10時~正午	大谷田住区センター	地域で糖尿病予防(糸井亨氏(セツルメント診療所医師))	東和保健総合センター ☎3606-4171

※費用=無料。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

HAPPYになる健康づくり



毎日快適に過ごすために欠かせないのが、心身の健康。楽しく健康づくりをするための情報やイベントをご紹介します。

このほかにも、右ページの「らくらく教室」や「パークで筋トレ」など、たくさんの対象イベントがあります。あだち広報に載っているマークのイベントや区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)などから探してみよう!

いつまでも元気に 教室参加で 元気を充電!



自宅でも取り組める簡単な体操で健康づくり

竹の塚第一団地集会所で行われている教室では、67歳から84歳までの男女12人が参加。簡単な講義の後、立って足腰を鍛える体操、いすに座ってタオルを使いながら上半身を鍛える体操などを、休憩をはさみながら約1時間行いました。

いつまでもいきいきと暮らすためには、年齢に伴う衰えを実感する前から「介護予防」として、心身の健康づくりを行うことが必要です。区では、元気なうちから介護予防を行えるような様々な教室を身近な場所で行っています。

問い合わせ先=介護予防係 ☎3880-5885

参加者から「立ち上がるときに、手をつかずに立てるようになった」との声も。らくらく教室(見学レポート)

はじめませんか らくらく教室

日時等=表1 対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 費用=無料 問い合わせ先=介護予防係 ☎3880-5885

区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

日時等	内容	申し込み方法	場所・申込・問い合わせ先
①10/1~11/5(10/22を除く)の金曜日、午後3時~4時(5日制)	転倒予防の軽い体操・トレーニングなど	電話	場所=東京武道館(綾瀬3-20-1) 申込・問い合わせ先=関ティップネス ☎5298-5727
②10/25~11/22の月曜日、午後3時30分~5時(5日制)	口の手入れや体操、元気を維持する食事の紹介など	電話または窓口	日の出デイサービスセンター(日ノ出町27-3-101) ☎3870-1121
③11/1~29の月曜日、午後2時~4時(5日制)	水中で出来る手軽な運動・ウォーキングなど	申込書(★)を郵送または持参	デイサービスセンター伊興園(伊興3-7-4) ☎5838-1500 スイムスポーツセンター(〒121-0812西保木間4-10-1) ☎3850-1133

※いずれも定員=20人(選考)、期限=>①・②・③...開催日の10日前 >④...9月20日(祝)
★申込書はスイムスポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

気軽に参加して 運動機能を高めよう

パークで筋トレ

日時等=表2 対象=おおむね65歳以上の方 内容=ストレッチ体操/筋力運動/ウオーキングなど ※雨天・荒天時は中止 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=振興係 ☎3880-5826

場所	日程	時間
総合スポーツセンター	毎週木曜日	午後4時~5時
花畑公園	毎週土曜日	
千住スポーツ公園	第1・3火曜日	午前10時~11時30分
のびのび広場(中央本町3-8)	第1・3土曜日	
都立東綾瀬公園(東綾瀬3-4)	第2・4日曜日	
都市農業公園	第2・4土曜日	

高齢者が安心して暮らせるまちへ

◆所在不明高齢者問題に対応しています
7月28日に区内で判明した高齢者死亡事件については、関係機関と連携の上、生きがい奨励金などの返還請求を行いました(9月2日現在)。今後、調査・通報などにより、ほかの事例が明らかになった場合も適正に対応していきます。
◆民生委員が高齢者現況確認調査を行います
区では、困っている高齢者やその家族を見落とさず、地域ぐるみで支えていくことで、高齢者が安心して暮らせるまちづくりを進めています。

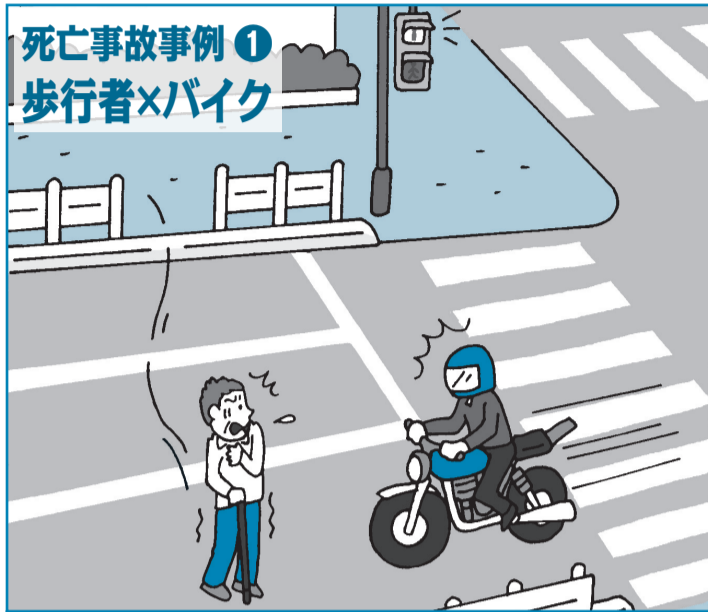
今回、区内在住で、介護保険サービスを利用していない90歳から98歳の方(明治45年4月2日~大正10年4月1日生まれ)を対象に、安否と生活状況を確認するため、民生委員が訪問調査を行います。地域の担当民生委員が、自宅にうかがって状況をお聞きします。その方に合ったサービスにつなげるために必要な調査ですので、ご協力をお願いします。なお、99歳以上の方は既に確認が終了しています。

問い合わせ先=>高齢者死亡事件...報道広報課
報道担当 ☎3880-5816
>高齢者現況確認調査...高齢サービス課
高齢調整係 ☎3880-5886

秋の交通安全運動(9/21~30) 安全確認と反射材で 身を守ろう

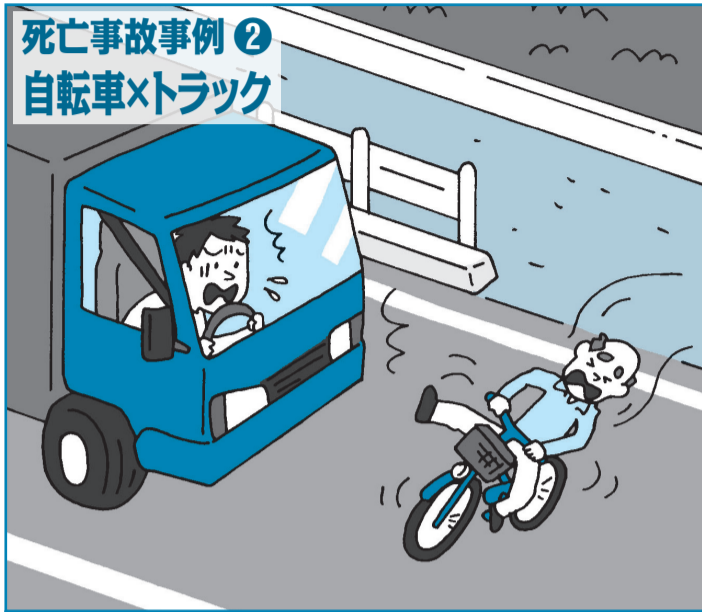
区では今年になって、既に12の方が交通事故で亡くなり、そのうち5人が65歳以上の方でした(9月1日現在)。高齢の方は加齢による体の変化を理解し、無理をしないことと安全確認をすることが大切です。

問い合わせ先=交通対策推進係
☎3880-5912



死亡事故事例① 歩行者×バイク
信号の変わり際に、高齢者が横断歩道外で横断を始めたが途中で信号が変わり、直進してきたバイクが衝突

注意点 横断歩道外の車道を渡らない
体力を過信せず信号の変わり際は渡らない



死亡事故事例② 自転車×トラック
高齢者が運転していた自転車が歩道を走行中に、ふらついて車道に転倒。直進してきたトラックが避けられず衝突

注意点 技能を過信せず安全運転を心掛ける
しっかり運転できる自転車に乗る

**体の変化を自覚し
安全確認を怠らない**

高齢になると、目や耳の機能が衰え、危険を発見しにくくなります。体力も減退し、歩く速度などの動作が遅くなるばかりか、歩行中のつまづきや自転車運転中のふらつきが増えます。死亡事故事例①

②のような事故に遭わないように、自分の体の変化を客観的に把握し、交通ルールを守りましょう。また、青信号でも必ず左右を確認してから横断するなど、十分な安全確認をしましょう。

**反射材を
身に付けてみましょう**

夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい服装や反射材を身に付け、周りに自分の存在をアピールして、交通事故に遭わないように心掛けましょう。

反射材の有効性

車のライトなどが当たると光を反射します。また、反射材を身に付けている人は車の運転者から120mほど離れていても確認することができます。腕や足など動く部分に着けると、更に効果があります。

反射材の購入場所

反射材は靴のかかとや自転車の車輪などに貼るタイプや、バッグに着けるキーホルダータイプなど様々なものがあります。ホームセンターや運転免許試験場、都バスの営業所などで購入できます。



▶明るい服装と反射材で夜間でも車から見やすい

秋の交通安全運動行事

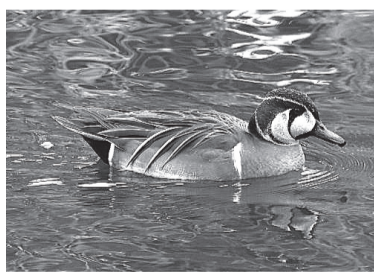
◆交通事故防止の啓発パネルなどの展示
日時=9月21日(火)、午後3時~30日(木)、午後3時30分

◆反射材の配布・効果体験
日時=9月27日(月)、午後2時開始 ※無くなり次第終了
——いづれも——
場所=区役所1階区民ロビー

**区内で77種の野鳥を確認
野鳥の生息調査**

内容=36人のモニターが、区内で77種、延べ約3万9,000羽の野鳥を確認。うち21種が繁殖 繁殖が確認された野鳥=カイツブリ/ササゴイ/ゴイサギ/コサギ/カルガモ/バン/イソシギ/キジバト/イワツバメなど 問先=自然再生担当

☎3880-5026



△区内で初めて確認された野鳥トモガモ。太平洋側での生息例は少ない

**区とタッグを組んで足立区を
緑いっぱい「緑の協定制度」**

内容=団体で地域の緑化を進める活動に関して、地域の皆さんと区が結ぶ協定。緑化に関する相談や、苗や土、肥料、園芸道具などの物品を支援 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先=緑化推進係

☎3880-5188

「都市農業公園写真展」作品募集

展示期間=10月24日~11月7日
内容=都市農業公園内で植物や生き物、風景などを撮影した写真 申込=写真の裏に申込用紙を貼り、持参または郵送 ※1人1点。サイズ不問。申込用紙は都市農業公園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可能 期限=10月17日(日)必着
※応募作品は展示期間終了後、来園して引き取り 場

あだち区民まつり子どもフリーマーケット出店者募集

日時=10月9日(土)、午前11時~午後3時/10日(日)、午前10時~午後3時 場所=荒川河川敷虹の広場 対象=区内在住で小・中学生の2人以上のグループ ※小学生は保護者同伴 出品物=遊具、衣服、文房具など出店者が使用していた物 販売価格=上限1点千円 区画=各日20区画(抽選) ※1区画2m×3m程度 費用=300円 申込=往復

ハガキに住所、代表者氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、主な出品物、出店希望日、「区民まつり子どもフリーマーケット希望」を明記し、郵送 ※応募は1グループにつき1枚。重複申し込み無効。事前説明会あり 期限=9月19日(日)必着 申・問先=あだち再生館 〒120-0011中央本町2-9-1

☎(3880) 9800

足立区役所

〒120-8510

☎(3853) 4114

申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

「愛恵まちづくり記念館」の再開

再開日=10月1日(金) 問先=愛恵まちづくり記念館(月曜日休館、午前9時~午後5時) ☎3889-7520

住宅

住宅の情報展・相談会

住まいの情報展

日時 10月21日(木)～27日(水)
午前9時～午後5時 ※27日は午後3時まで 場所 区役所1階区民ロビー 内容 住まいに関する情報のパネル展示・パンフレット配布など
申込 不要 ※当日直接会場へ

総合住宅相談会

日時 10月23日(土)、午前10時～午後4時 場所 区役所庁舎ホール 内容 建築、不動産、税金、法律、マンション管理などの専門家による総合的な住宅相談 申込 電話まで

人権の推進をめざして

アイヌの人々の人権



「トナカイ」「ラッコ」「シシヤモ」… 皆さんもよく知っているこれらの言葉は、アイヌ語に起源を持つといわれています。

アイヌの人々は、北海道を中心とした広い地域に先住する民族で、自然と共生する中で、独自の生活と文化を築き上げてきました。

しかし、近世・近代の歴史の中で、いわゆる同化政策などにより、多くの人々が差別や貧困を余儀なくされ、アイヌの伝統や文化は危機的な状況に追い込まれました。

たはEメールで住所、氏名、電話番号、相談内容を連絡 ※後日相談時間を区から連絡 期限 10月15日(金)

申・問先 耐震助成係

☎(38800)5317

✉taisihin@city.adachi.tokyo.jp

催し物

老人会館の書道教室(後期分)

日時 10月～23年3月の第2・4火曜日、午後1時～2時30分 対象 区内在住で60歳以上の方 ※前期受講した方や、ほかの教室を受講中の方は申し込み不可 定員 30人(抽選) 申込 往復ハガキ

都市農業公園(自然環境館)の催し

古民家で楽しむお月見会

日時 9月23日(木)、午後4時～8時 内容 お月見の飾り付け、月見団子を作って食べ

環境館の催し

日時 9月20日(火)、午後1時～2時30分 内容 大豆を炒って石臼でひき、きな粉を作り、試食する 定員 20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申込 不要 ※当日直接会場へ

キに教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し郵送 期限 9月18日(土)必着 場・申・問先 老人会館 〒121-0812 西保木 4-9-1 ☎(3859)9732

☎(3859)9732

✉taisihin@city.adachi.tokyo.jp

生物園の催し

金魚すくい

日時 9月19日(日)・20日(祝)、午前10時～正午/午後1時～3時30分 ※雨天決行 対象 小学生以下の方 内容 金魚すくい ※持ち帰りは5匹まで。残念賞は1匹進呈 費用 1回100円 申込 不要

荒川ビクターセンターの催し

あらかわ夕涼みナイト

日時 9月26日(日)、午後5時～6時30分 ※小雨決行、荒川中止 場所 荒川ビクターセンター、荒川河川敷 内容 秋の荒川で虫の音やリラの演奏を聞く 持ち物 水筒 定員 20人(先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 申込 電話・往復ハガキ・Eメール・窓口で、住所、氏名、年齢、電話番号、「夕涼みナイト」を連絡

桑袋ビオトープ公園の催し

カマキリをさがせ

日時 9月26日(日)、午後2時～3時 内容 カマキリをさがす 定員 20人(先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 申込 電話・往復ハガキ・Eメール・窓口で、住所、氏名、年齢、電話番号、「カマキリをさがせ」を連絡

第3回区議会定例会

日時等 表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受付。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください

問先 議事係 ☎3880-5797

表1 第3回区議会定例会日時等

日時	会議名
9/22(水) 午前10時	議会運営委員会
24(金)	
27(月) 午後1時	本会議
28(火)	
29(水) 午前10時	予算委員会
30(木) 午前10時	総務委員会
午後1時30分	厚生委員会
10/1(金) 午前10時	文教委員会
4(月) 午前10時	議会運営委員会
午後1時	本会議
5(火) 午前9時30分	決算特別委員会
6(水) 午後1時	
7(木) 午前10時	
12(火) 午後1時	
13(水)	
14(木)	
15(金) 午前10時	建設委員会
午後1時30分	産業環境委員会
18(月) 午後1時30分	区民委員会
19(火) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
20(水) 午前10時	子ども施策調査特別委員会
午後1時30分	防犯・安全対策調査特別委員会
21(木) 午前10時	議会運営委員会
22(金) 午後1時	本会議

※本会議はケーブルテレビ足立で生中継される予定(10月4日を除く)

催し物は、10面に続きます

☎(3884)1021
☎(3884)1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

上記マークがある申し込みは、8面右下の記入例参照

あだちエコ体験ツアー
日時等 10月2日(土)、午前9時～午後3時30分 ※小雨決行、荒天中止。区役所前正面広場集合 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 生き物と自然に触れ合い学ぶ体験ツアー…バスで桑袋ヒオトリ公園や生物園の見学/ザリガニ取り/毛長川沿い約2kmの散策(歩き方の指導付き)

パソコン講座(10月分)
日時等 表1 場所 あだち産業センター1階支援室 対象 IT技能を高めたい方 申込 電話またはホームページ 申 問先 1ランディック(株)IT事業部(区協働事業者)
☎(68002) 7829
HP <http://www.landic.co.jp/>
問先 区・創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870) 8400

催し物
綾瀬川岸美化清掃など ※天候などによりプログラムの中断・変更の場合あり 持ち物 昼食 定員 30人(9月13日から先着順) 申込 電話 申 問先 自然再生担当 ☎(3880) 5026

パネル展「綾瀬川流域クリーン大作戦」
日時 10月19日(火)、午前8時30分～20日(水)、午後4時30分 場所 区役所1階区民ロビー

新鮮地場野菜収穫と区内施設めぐり
日時等 11月12日(金)、午前9時～午後4時 ※区役所1階区民ロビー集合 対象 区内在住の方/観光交流協会会員とその家族 費用 区内在住の方:4千300円 △会員:3千500円 △会員家族:3千800円 ※いずれも野菜収穫代・昼食代含む 定員 60人(抽選) 申込 往復ハガキに希望者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、区内在住・会員・会員家族の別、「収穫ツアー」を明記し 区へ郵送 ※ハガキ1枚で4人まで。重複申し込みは無効。返信面に代表者の住所、氏名

【郵送申し込み記入例】
切手 120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

表1 パソコン講座(10月分)日時等

コース名	日時	定員	費用
パソコン整備士3級資格対策講座(8日制)	9/30(木)、10/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、11/4(木)・11(木)・13(土)、午後6時30分～9時	10人(先着順)	50,000円
ホームページ「タグ・CSS初級編」(8日制)	10/1～29の毎週火・金曜日(10/5を除く)、午後6時30分～9時	15人(先着順)	25,000円
Excel2007入門から基礎「初歩から簡単なデータベースまで」(2日制)	2(土)・9(土)、午前10時～午後5時	15人(先着順)	15,100円
楽々・簡単ホームページ作成SEO対策・ASP対応・買物かご付き無料セミナー	6(水)・9(土)・16(土)・20(水)、午後7時～9時 ※各回同じ内容	各30人(先着順)	無料
Access2007基礎「データベースの作成から設計方法まで」(2日制)	3(日)・10(日)、午前10時～午後5時	15人(先着順)	22,500円
Windows Liveホームページ作成SkyDrive活用「アップロードまで」	11(祝)、午前10時～午後5時	20人(先着順)	10,000円
Excel2007応用「データベース活用とマクロ機能まで」(2日制)	16(土)・23(土)、午前10時～午後5時	15人(先着順)	17,100円
Word2007入門から基礎「文字変換・写真挿入・絵文字作成など」(2日制)	17(日)・30(土)、午前10時～午後5時	15人(先着順)	15,100円
ExcelVBAスタートコース「VBAの概念からオブジェクト・ループ処理など」(2日制)	24(日)・31(日)、午前10時～午後5時	10人(先着順)	25,000円

※いずれも、先着順は9月13日から受付開始

「収穫ツアー」を明記し 区へ郵送 ※ハガキ1枚で4人まで。重複申し込みは無効。返信面に代表者の住所、氏名
☎(3840) 2331
FAX(3840) 2333
E-mail: npo-sc@adachi.ne.jp

あだちNPOカレッジ団体運営お助け講座「任意団体を法人化するには」
日時 9月24日(金)、午後6時30分～8時 対象 個人または任意団体でNPO法人格取得を検討している方 内容 任意団体を法人化するタイミング ※個別相談あり 講師 NPO専門相談員(行政書士) 定員 15人(9月11日から先着順) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、団体名、氏名、電話番号、Eメールアドレス、「あだちNPOカレッジ9月お助け」を連絡 申 問先 NPO活動支援センター
☎(3840) 2331
FAX(3840) 2333
E-mail: npo-sc@adachi.ne.jp

内容を綾瀬川と他の河川との水質比較/綾瀬川の今と昔/魚や野鳥/桑袋浄化施設 問先 自然再生担当
☎(3880) 5026

を記入 期限 10月8日(金)必着 申 問先 観光交流協会
☎(3880) 5853

文化の秋を楽しもう

◆足立区文化祭「つなぐ文化」
日時等 表2・3
◆足立区三曲協会・足立区華道茶道協会アトリウムコンサート
日時 9月17日(金)、正午～午後0時45分 場所 区役所1階区民ロビー
演奏曲 ことうた/千鳥曲など
◆足立区文化団体連合会創立60周年記念展覧会・発表会
日時 展覧会(手芸/華道/魚拓/書道/俳画/川柳/俳句/洋画/拓本/写真)…9月27日～10月1日、午前10時30分～午後6時(1日は午後4時まで) 発表会・式典(大正琴/

民舞/吟剣詩舞道/歌謡/三曲/舞踊芸能/民謡〈津軽三味線〉/和太鼓)…10月3日(日)、午後1時15分～4時30分 場所 シアター1010(千住ミルティスI番館内)
—いずれも—
申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 足立区文化祭・足立区文化団体連合会創立60周年記念展覧会・発表会…文化事業推進担当
☎3880-5934
▷アトリウムコンサート…文化支援係
☎3880-5986

表2 足立区文化祭(展示部門)日時等

期間	場所	内容
9/13(月)～17(金)	区役所1階区民ロビー	俳画
9/28(火)～10/4(月)	シアター1010(千住ミルティスI番館内)	写真★
10/12(火)～16(土)	区役所1階区民ロビー	盆景・園芸
10/18(月)～22(金)		手芸★
10/18(月)～23(土)	こども科学館(ギャラクシティ内)	美術★
10/25(月)～31(日)	千住ブチテラス(千住河原町21-11)	拓本
10/28(木)～31(日)	こども科学館(ギャラクシティ内)	書道★
11/8(月)～12(金)	区役所1階区民ロビー	臯月・魚拓
11/13(土)・14(日)	シアター1010(千住ミルティスI番館内)	華道

※★印のあるものは出展可(事前申し込みが必要。実費負担あり)。くわしくはお問い合わせください。
※いずれも、時間は午前10時～午後6時(ただし最終日は午後5時まで)

表3 足立区文化祭(舞台・大会部門)日時等

日時	場所	内容
9/18(土)、正午	梅田地域学習センター	川柳★
9/19(日)、午前10時	中央本町地域学習センター	囲碁★
9/19(日)、午前10時	西新井文化ホール(ギャラクシティ内)	民謡
9/20(祝)、午前10時		民謡★
9/20(祝)、午後1時	シアター1010(千住ミルティスI番館内)	相撲甚句
10/24(日)、午前11時30分		日舞
10/30(土)、午後1時	西新井文化ホール(ギャラクシティ内)	大正琴
11/3(祝)、午前10時	区役所庁舎ホール	吟剣
11/3(祝)、午前10時	こども科学館(ギャラクシティ内)	俳句★
11/3(祝)、午前10時	梅田地域学習センター	謡曲
11/3(祝)、午前10時	西新井大師(西新井1-15-1)	茶道★
11/3(祝)、午前10時30分	竹の塚地域学習センター	舞踊芸能
11/3(祝)、午後1時30分	西新井文化ホール(ギャラクシティ内)	バレエ
11/6(土)、午前10時30分	区役所庁舎ホール	民舞
11/7(日)、午前10時30分		和太鼓
11/23(祝)、午前9時30分	竹の塚地域学習センター	歌謡
11/23(祝)、正午		三曲
12/11(土)	竹の塚地域学習センター	フリーステージ
12/12(日)		

※★印のあるものは出場・参加可(事前申し込みが必要。実費負担あり)。くわしくはお問い合わせください。
※いずれも、時間は開始時間

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照



東京藝術大学 連携文化講座

「フランスの詩と歌の愉しみ」 4日制

日時=10月7日・21日、11月18日・25日、いずれも木曜日、午後6時30分～8時 ※希望回のみ受講可 場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対象=区内在住・在勤・在学の方 定員=30人(抽選) 申込=申込書を郵送またはファクス ※申込書は区立図書館、地域学習センター、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可 期限=9月24日(金)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1

☎050-5525-2744
FAX 5284-1578

HP <http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/>
問先=区・文化振興担当 ☎3880-5730

フランス語の美しい詩を分かりやすく解説し、詩を基に書かれた歌曲の実演を聴きます。フランス語の知識がない方でも安心してご参加ください。



▲講師の大森晋輔氏(東京藝術大学音楽学部講師)

◆映画の中の女と男
日時=10月7日(木)、午後2時～4時 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=様々な映画の中で描かれている女性像や男性像を見ながら、生き方や暴力のない世界について考える 講師=菅井ゆきえ氏(シネマナビゲーター) 定員=30人(先着順)

◆講座「フランクなんて怖くない『私』を活かす再就職」(5日制)
日時等=10月9日(土)・16日(土)・23日(土)・26日(火)、11月2日(火)、午前10時～正午 対象=区内在住・在勤の女性 内容=再就職講座(受講希望回も)「再就職講座(受講希望回も)」を

容=再就職、転職に役立つ具体的な方法を学ぶ 講師=栗原知子氏(ライフキャリアカウンセラー) 定員=30人(先着順) ※希望回のみ受講可

— いずれも —

※先着順は9月13日から受付開始。保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 場所=梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「映画」または「再就職講座(受講希望回も)」を

ギャラクシティの催し

申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
FAX 5242-8165
✉ seishounen@city.adachi.tokyo.jp

プラネタリウムの新番組

期間=9月11日～11月28日の土・日曜日、祝日 場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 内容等=>「ロケットくんと小さな探査機タンちゃん お月さまのふしぎ」…午前11時/午後2時15分 >「金星探査機あかつきの挑戦」…午後1時/午後3時30分 費用=200円(小・中学生は100円) 申込=当日午前9時から発売の入場券を購入 ※就学前までの子どもの座席使用は小・中学生の入場券が必要。第2・3土曜日と10月1日の区民の日は区民無料

子どもを守る・子どもと遊ぶイベント

◆プロの俳優と創る子ども向け演劇
日時=10月13日(木)、午後3時～5時/23日(土)、午前10時～正午 場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 対象=高校生以上の方 内容=子どもの安全をテーマとしたシナリオで、演技の基本を学ぶ(11月以降に練習・発表予定) 講師=羽藤雄次氏(劇団真夏座俳優) 定員=各30人(先着順)

◆子どもと遊ぶゆめ広場ボランティア(5日制)

日時=10月31日、11月28日、23年1月30日、2月27日、3月27日、いずれも日曜日、午後1時～4時30分 対象=高校生以上の方 内容=ギャラク

シティで行うイベントの活動支援など 定員=5人(先着順) ※事前研修受講可。くわしくはお問い合わせください。

◆親子で公園の自然で遊ぼう

日時=10月17日(日)、午前10時～午後3時 場所=都立東綾瀬公園(東綾瀬3-4) 対象=小学生とその保護者 内容=秋の自然観察と植物を使った遊び 講師=中島静香氏(あちこち会自然遊びグループ会員) 定員=15組(先着順) — いずれも —

※先着順は9月13日から受付開始 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、年齢、参加希望イベントを連絡 ※Eメールの場合は件名にも参加希望イベント名を明記

こども・ゆめ・クラブ(10月分)

日時等=表4 場所=青少年センター(ギャラクシティ内) 対象=小・中学生 ※小学3年生以下とアストロコースは保護者同伴 申込=電話表4

コース	日時	内容	定員
2Dアニメ	16(土)、午後2時～4時	パソコンでアニメを作る	各10人(先着順)
ものづくり	23(土)、午後1時～3時	CDでおもちゃを作る	20人(先着順)
アストロ	23(土)、午後6時～7時30分	秋の星座を探る	20人(先着順)

※いずれも土曜日、先着順は9月11日から開催日前日まで受付 ※アストロコースは雨天中止

連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎(3880) 5222
FAX (3880) 0133
✉ plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

◆秋に伝統を感じよう
日時=9月18日(土)・19日(日)・20日(祝)・25日(土)、10月2日(土)、午後2時～3時 場所=郷土博物館 対象=小・中学生 内容=秋の行事に合わせ

た獅子舞ちぎり絵・うさぎラプなどの工作 定員=各20人(9月14日から先着順) 申込=電話

◆博物館でお月見会
日時=9月22日(水)、午後5時～7時 場所=郷土博物館 内容=月見の由来などを学び中秋の名月を眺める 定員=100人(9月14日から先着順) 申込=電話

◆千住宿案内コーナー開設
千住ミルディスプレイ番館10階にある千住宿模型の周りに案内板を設置しました。 — いずれも —

申・問先=郷土博物館 ☎(3620) 9393

◆「プチ展示「井戸のまつり」」
日時=9月11日～11月21日、午前10時～午後4時 内容=区内で発見された古墳時代の井戸祭祀跡から出土した遺物の展示と解説 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=伊興遺跡公園展示館 ☎(3898) 9111

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

古い桐たんすが新品同様綺麗になります

桐たんす 削り直し再生修理

どのこ仕上げ ¥35,000 より
焼き時代仕上げ ¥60,000 より

ケヤキ、杉、桧の漆仕上げ
形、寸法により価格が異なりますので下記へお問い合わせ下さい
お見積無料です。お気軽にご相談ください

0120-937-914
または03-5691-6805

山崎工芸 本社 東京都足立区鹿浜1-11-20
川口店 埼玉県川口市芝1-8-5
ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~kiritans/>

難解な雨漏りをズバツと解決 雨漏り検査!

漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント解明
修繕費の無駄はカット
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ
検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

寒くなる前に 健診を受けましょう!

◆寒くなると、インフルエンザが流行します。
◆まだ、健診を受診していない方は、暖かいうちに受診しましょう!

足立区が実施している各種がん検診・ヒロリ検診・歯周病健診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00～17:00)

ニッポンの今を知り、未来をつくるための調査です

10月1日は国勢調査

国勢調査(以下、調査)は、すべての人・世帯を対象とする国の最も基本的な統計調査です。5年ごとに行われ、今年が実施年にあたります。調査の結果は、少子高齢化や就業・雇用対策など、日本が直面している重要課題に対する施策に大変重要な統計データとなります。ぜひ、ご協力ください。

問い合わせ先=区・国勢調査専用ダイヤル ☎3880-6741

調査はどんな流れで行うの?

調査は以下の日程で行います。

9月23日から【調査書類配布】

調査員が各世帯に調査書類を配布します。

調査項目は全部で20項目。意外とカンタンだよ。

10月1日【基準日】

この日の状況を調査票に記入してください。

10月1日～7日【調査票提出】

この期間中に調査票を提出してください。

23年2月以降【結果の公表】

国・統計局ホームページなど(<http://www.stat.go.jp/>)で順次統計結果を公表していく予定です。

▲国勢調査キャラクター「センサスくん」



提出方法 郵送やインターネットでラクラク回答

今回の調査では、皆さんの都合に合わせてもらえるよう、郵送やインターネットでの提出ができるようになりました。くわしくは調査書類をご覧ください。

郵送

返信用封筒に調査票を封入し、郵便ポストに投函してください。

インターネット

単身世帯で10分程度、4人の世帯でも20分程度で答えられます。配布される世帯ごとのIDと確認コードを利用してください。

手渡し

希望する世帯には、10月1日以降に、調査員が改めて訪問するので、「調査書類収納封筒」に調査票を封入し、渡してください。

郵送は郵送料が無料で、手軽に提出できるよ。オススメ!



調査結果はどう使われるの?

調査は、日本の現状を正しく把握し、将来の姿を見通していくための土台になるんだね。

調査の結果は、客観的なデータに基づく公正な行政を行うために、衆議院小選挙区の画定、都道府県・区市町村議会の議員定数の決定、地方交付税の交付額の算定などに使われます。

また、国などにおける各種行政施策の策定・推進や評価、更に、民間企業や各種団体における、需要の予測や、店舗の立地計画などにも活用されています。

調査員を装って 個人情報聞き出す 「かたり調査」にご注意を!

調査員は、顔写真付きの調査員証、腕章を携帯しています。調査員訪問時に、調査員証の提示を拒否された場合は、ご連絡ください。

▶調査員のイメージ。正規の調査員は、調査員証を携帯し腕章を着用しています。



費用 無料 申込・問い合わせ先 〃 おいしい給食担当 〃 120・8510 中央本町1-17-1 ☎(38800) 5427

その他のイベント
 ▼ステイジイベント: 給食メニューコンクール表彰式 / 「ぜんまいざむらい」キャラクターショーなど
 ▼展示コーナー: 各校のおすすりめ給食メニュー紹介など
 ▼体験コーナー: 巨大調理器具・給食当番体験/移動水族館など
 申し込み方法 〃 不要 ※当日直接会場へ
 いずれも

給食の試食 事前申込制
 対象 〃 23年度に小学校へ入学する子どもまたは小学生とその保護者 内容 〃 アマトリチャーナのペンネ/むろあじのハンバーグ/小松菜蒸しケーキなど 定員 〃 千人(抽選) 申し込み方法 〃 往復ハガキに、住所、子どもの氏名と生年月日、希望人数、電話番号、給食に関する質問を明記し郵送 ※返信面に住所、保護者氏名を明記。1枚につき4人まで 申込期限 〃 9月30日(木)必着

おいしい給食まつり
 日時 〃 10月16日(土)、午前10時30分～午後4時
 場所 〃 島根小学校

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

知らなかったでは済まされない「我が家を守る大切な保険」
 第30回 **生命保険無料相談会開催のお知らせ**
 全国各地で開催し大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター1010(センジュ)にて開催致します。動められるままに入った保険、きっかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。
 ここ最近の相談会に参加された方の声をご紹介します
 「保険のことを聞きたいと思って、どこへ行ったらよいか分からなかったのです。本などで情報を集めてもはつきりした答えは得られませんでした。相談会を知って『これだ』と思いました。さっそく妻と参加して今まで思っていた疑問が一気に解決できました。」(40代男性TKさん)
 生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別制、安心してご家族一緒にお越し下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持つライフプランナーによる個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます) 予約制
 会場 シアター 1010 北千住西口丸井ビル10階受付 日時 9/12①15②19③20④23⑤25⑥26
 竹の塚地域学習センター・他会場希望随時受付 24時間予約受付フリーダイヤル ☎0120-242-256
 ※学資保険の相談も受付しております。 〃 ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第6支社 東京港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー22F TEL:03-5537-6286 担当:伊東一男 〃 ライフプランナー No.SI-10-331-044

結婚相談
 地域一番店を目指して
 ・ご両親のお問合せが急増中です・
 日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1~8月ご成婚14名)
 地元で安心「結婚相談」出前いたします
 迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。
 ●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
 ●ご自宅でお相手探し出来ます。
 ●明朗安心料金システムです。
 代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください
 カウンセラー/ 澤井良枝
 Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com
 (社) 足立法人会会員
 (株) ワンプラスワン ☎0120-79-4150
 足立区平野3-26-14

庭木1本からOKです!
 早く、キレイに、お得にお手入れします!
 庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
 ☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
 ☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!
 あだち広報を見てと伝えると先着10名様は生垣の剪定が半額!
 株式会社ガーデンエクスプレス
 東京支店 03-5933-2811 見積無料
 足立区栗原3-25-1 年中無休
<http://www.gee4123.co.jp>