



2010年
(平成22年)
9/25
第1596号

あだち 広報

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関
する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ



「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	23年4月入園の幼稚園児と幼保園児募集…2 面/新型インフルエンザワクチン接種費用の一 部助成、特別養護老人ホーム入所者募集…4面	6 9 面	みんなでつくろう! 住みよいあだち(緊 急! 自転車keyレッスン・ごみとお花 をトレード・禁煙特定区域)…8・9面	10 15 面	あだち自然の遊び場で秋を満喫…10 面/近所deまなポー☆(生涯学習施 設・スポーツ施設の催し)…12~15面	16 面	あだち区民まつり、消費生活 展
-------------	-------------	---	-------------	--	---------------	---	---------	--------------------

狙われている あなたの自転車 その理由とは

皆さんは自転車にカギを掛けていますか。区内
では、自転車の盗難が毎日起こっています。7月は
306件発生し、自転車にカギを掛けていない場合の
被害が約6割を占めています。自転車を盗まれないた
めに、まずはカギを掛ける習慣をつけましょう。

問い合わせ先=危機管理課生活安全推進 ☎3880-5838

緊急 特集

自転車の 盗難が多発

「今後更に職務質問を 徹底します」

千住警察署
生活安全課防犯係長
川原達久警部補



区内では、大型団地での発
生が増えており、時間帯では
終電以降の発生が増えています。
警察では、10月以降、終
電前後からの職務質問を重点
的に行います。1件でも発生
件数を抑止できるよう、全力
で取り組みます。

図1 区内自転車の盗難件
数のうちカギ掛けの割合



「警視庁集計の暫定値(1~8月)」

9
面では更に、被害に
遭いにくいカギの種類
を解説しています。

盗難被害に遭った方の
約6割が自転車にカギ
を掛けていなかったとの
驚くべき数字が出ていま
す(図1)。「カギを掛
けなくても今まで大丈夫
だったから」「ここでは
盗られないだろう」「す
ぐ戻るので、ついカギを

盗まれた人の約6割が
カギを掛けていない?

掛けなかった」が命取り
です。カギを掛ける習慣
を身につけましょう。

団地やマンションが狙
われる?

被害の傾向として、団
地やマンションなど集合
住宅の駐輪場での盗難が
多発し、昨年と比べ4
割増となっています。集
合住宅の駐輪場にとめる
ときも、自宅だからと安
心せず、必ずカギを掛け
ましょう。

自転車盗難の被害者は語る

「自宅だし、つい面倒だったので」
(自宅で自転車を盗まれた会社員のIさん)

家の敷地内だから安心していたし、
乗るときに面倒なので、いつもカギを掛
けていなかったんです。夜中に盗まれ、
その後自転車は戻って来たのですが、
気持ち悪くて買い換えました。高くつ
きましたね。

「お友達とお茶を飲んでいたら」
(駅周辺で自転車を盗まれた主婦のKさん)

駅の近くで1時間ほど友達とお茶を
していたときに盗られました。盗難届
など、その後の手続きも非常に面倒で
した。ちゃんと自分の目の届く所にとめ
ればと後悔しています。

「わたしの便利帳」(修正版)の 発行遅れのおわび

3月に配布した「わたしの便利帳」
に医療機関案内の記載不備や法律に
抵触する広告があり、現在修正の手
続きを進めています。あだち広報4月
25日号で、夏をめどに再発行する予定
とお知らせしましたが、関係機関との
調整が長引いているため、発行が遅
れています。調整が終了次第、皆さん
にお知らせする予定です。ご不便をお
掛けして申し訳ございません。

問い合わせ先=広報係
☎3880-5815

ビューティフル・ウィンドウズ運動に
は、多くの方々にご理解とご協力をいた
だき、心から感謝申し上げます◆本年も刑法
犯認知件数の約3割は自転車盗という傾向
は変わりませんが、皆様方にご認識いた
だきたいのは、盗まれている自転車の約6割
は無施錠だということです。自転車を通勤
や通学にお使いの方は長時間駐輪するた
め、施錠が徹底されているようですが、
「ちょっとと銀行へ」、「ちょっと買い物
へ」という短時間の駐輪の場合には、ど
うしても油断してしまう傾向があるよう
です◆もう一つ昨今増加しているのが、集合住
宅の駐輪場から無施錠の自転車が盗難に遭
うケースです。敷地内の駐輪場でも、死
角になっている場所もあります。自転車を
とめたら必ずカギを掛けることを習慣にし
ていただくだけで、区は刑法犯認知件数ワ
ーストワンから簡単に抜け出すことができ
ます◆1年間の数字がまとまる12月まで
残り3カ月少々。いよいよこれからが正念
場です。「急いでいても必ずカギを」とい
うお一人おひとりの数秒の積み重ねが、区
を安全で美しいまちに変える原動力にな
ります◆この秋には「美化強化期間」と銘
打って、ごみと花の種のトレードなど、区
総ぐるみのキャンペーンを開始します。地
域で、または所属の団体活動を通じて、ご
参加をお待ち申し上げます。

足立区長 近藤 やよい

葺立ち

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

子育て・教育

子ども手当を受給している方へ

◆10月期(6~9月分)の振り込み

振込日 10月4日(月) ※金融機関により数日遅れる場合があります。10月1日に受給者へ支払通知書を送付。出生・転入により申請した方は、申請月の翌月分から支給開始。児童手当から引き続き子ども手当を受給し、現況届が未提出の方は、6月分からの手当支給が停止。振り込みに関する問い合わせは、通帳を記帳して確認の上、連絡

児童育成手当10月期(6月~9月分)の振り込み

振込日 10月4日(月)以降 ※振り込みに関する問い合わせは、通帳を記帳して確認の上、連絡。現況届が未提出の場合、6月分からの手当支給は停止(5月1日以降に新規申請した場合、現況届は提出不要)。所得超過などで資格消滅となった方には別途消滅通知を送付 問先 家庭支援係 (3880) 5883

就学支援シート説明会

◆就学支援シート説明会
日時 10月16日(土)、午後3時~4時 / 10月26日(火)、午後10時~11時 / 11月2日(火)、午後3時30分~4時30分 / 11月28日(日)、午後2時~3時 対象 23年4月に小学校に入学予定で、発達障がいのある子ども、保護者またはその他の心配のある保護者 内容 子どもの充実した学校生活を送れるよう、家庭や幼稚園、保育園、療育機関などで配慮や支援してきたことを小学校に引き継ぐための就学支援シートの説明 申込 不要 ※当日

児童館の利用時間の変更

期間=10月1日~23年3月31日 利用時間=月~土曜日、午前10時~午後5時 ※閉館時間を午後6時から午後5時に変更 問先=指導相談係 3880-5868

就学支援シートの配布

直接会場へ
 ◆就学支援シートの配布
 配布場所 教育相談センター 綾瀬分室 / 教育相談センター 鹿浜分室 / 学務課就学係 / 障がい福祉センター / こども家庭支援センター / 配布期間 10月4日~12月27日 ※説明会、就学時健康診断でも配布
 いずれも 問先 教育相談センター 特別支援教育係 (3852) 2875

区立小・中学校の希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

対象 区内在住で23年度に区立小・中学校に入学する方
 内容 学校選択のための希望選択票を10月上旬に区から送付 期限 小学校に入学の方: 10月27日(水) / 中学校に入学の方: 10月22日(金) ※小学校に入学する方には就学時健康診断通知書も同封。10月中旬から11月に行う就学時健康診断を希望選択票に記入した小学校で受診

受入可能人数の変更

国の35人学級編制計画を受け、6月に公表した小学校の23年度受入可能人数を変更しました。くわしくは、区立小・中学校、区民事務所など

23年4月入園 幼稚園児と幼保園児の募集

◆私立幼稚園
 対象=3~5歳児(17年4月2日~20年4月1日生まれ) 申込=願書を持参 ※願書は10月15日から私立幼稚園で配布 受付開始日=11月1日 申・問先=各私立幼稚園 ※くわしくは区民事務所、図書館、住区センターなどで閲覧できる「私立幼稚園ガイド」を参照 問先=私立幼稚園係 3880-6147

◆区立幼稚園・幼保園(表1)
 対象=区内在住の4・5歳児(17年4月2日~19年4月1日生まれ) ※特別な支援が必要な子どもは、原則として1学年2人まで(特別枠なし) 申込=申込用紙を持参 ※園児募集のしおり・申込用紙は10月15日から区立幼稚園・幼保園、区民事務所、教育改革推進課幼児教育係で配布(幼稚園での配布は午前9時~午後5時、幼保園での配布は午前9時~午後6時) 受付日時=11月1日(月)・2日(火)、午後1時30分~5時 ※定員を超える応募があった場合は、抽選。区立幼稚園・幼保園は24年度から認定こども園となる予定。くわしくは、園児募集のしおりをご覧ください。 問先=幼児教育係 3880-5982

表1 園児を募集する区立幼稚園・幼保園

申・問先	定員
元宿幼稚園(千住桜木1-16-2) 3882-9466	▷4歳児...32人
鹿浜幼稚園(鹿浜5-25-11) 3855-4447	▷5歳児...若干名
おおやた幼保園(大谷田2-1-9) 3620-7591	▷4歳児...17人 ▷5歳児...若干名

※おおやた幼保園1~3歳児の募集はあだち広報11月10日号などでお知らせする予定

の掲示または区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

いづれも 問先 希望選択票・受入可能人数の変更: 就学係 (3880) 5969

学校情報データベースの配布
 配布場所 教育政策課教育政策担当 / 学務課就学係 / 区民事務所 ※区のホームページからもダウンロード可。23年度に小・中学校に入学する方には小学校・幼稚園・保育園などを通して9月中旬に配布
 内容 区立小・中学校の特色ある教育活動などの情報を集めた冊子 問先 教育政策担当 (3880) 5962

23年度小学校使用教科用図書の採択結果

採択結果 国語: 教育出版(株) / 書写: 教育出版(株) / 社会: 日本文芸出版(株) / 地理: (株)帝国書院 / 算数: 東京書籍(株) / 理科: (株)新興出版 / 生活: 教育出版(株) / 音楽: 教育出版(株) / 図画工作: 東京書籍(株) / 家庭: 東京書籍(株) / 体育: (株)学研教育みらい 問先 教育指導係 (3880) 5974

里親として活躍する「養育家庭」を存じますか

◆養育家庭体験発表会
 日時 10月8日(金)、午後2時~4時 場所 10月8日(金)、午後2時~4時 / 11月3日(水)、午前10時~11時30分 / 午後2時~3時 場所 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)

交流会
 ◆養育家庭のパネル展示
 日時 9月28日、午後1時~10月6日、午後3時 場所 区役所1階区民ロビー
 いづれも 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 こども家庭支援センター (3606) 1333

23年度小学校使用教科用図書の採択結果
 採択結果 国語: 教育出版(株) / 書写: 教育出版(株) / 社会: 日本文芸出版(株) / 地理: (株)帝国書院 / 算数: 東京書籍(株) / 理科: (株)新興出版 / 生活: 教育出版(株) / 音楽: 教育出版(株) / 図画工作: 東京書籍(株) / 家庭: 東京書籍(株) / 体育: (株)学研教育みらい 問先 教育指導係 (3880) 5974

親子で体験「不思議なお菓子づくり」

対象 小学1~3年生の子どもとその保護者 内容 食生活コンテクターと一緒にヨーグルトゼリー、マッシュマロを使ったお菓子を作る 持ち物 エプロン / 三角きん / 布きん ※子どもは上履きも必要 定員 各16組(9月27日から先着順) 費用 1組250円 申込 電話 申・問先 中央本町保健総合センター保健栄養担当 (3880) 5355

母子講演会「子どもと生活リズム」

日時 10月16日(土)、午前10時~正午 対象 1歳までの子どもとその保護者 内容 子どもの健やかに育つための生活リズムを学ぶ 講師 神山潤氏(東京ベイ・浦安市川医療センター) 定員 30組(9月27日から先着順) 申込 電話 または窓口 場・申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 (3855) 5082

ママパパクラブメンバー募集

活動期間 10月13日~23年3月7日の毎月1・2回、午前10時~11時30分 ※その後は自主活動へ移行 対象 1~2歳未満の子どもの保護者 内容 健康学習 / 親子遊び / 地域の子育てを考える調査・研究・会議への参加など 定員 15人(9月27日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 (3855) 5082

健康・衛生

20・30歳代の歯周病健診

日程 10月7日(木) 受付時間 午後1時30分~2時30分 対象 区内在住で、23年3月31日現在20~39歳の方 内容 口腔診査 / 個別相談 / 歯みがき実習(歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシなどを使用) 定員 30人(9月27日から先着順) 申込 電話 または窓口 場・申・問先 竹の塚保健総合センター歯科保健担当 (3855) 5082

表2 ピロリ検診日程等(11月・12月分)

Table with columns for location (Central, Takekuma, Hongo, Chino, Higashi) and dates for November and December.

日程等表2 対象区内在住で、23年3月31日現在35歳以上の方... 胃・十二指腸の病気で治療中・経過観察中(特に、胃酸を抑えるプロトンポンプ阻害薬を服用中)...

ピロリ検診(11月・12月分) 日程等表2 対象区内在住で、23年3月31日現在35歳以上の方...

献血(10月分)

受付時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

Table with columns for date, location, and time for blood donation events.

いのちの門番「ゲートキーパー」を学びませんか 日時10月13日(水)、午後1時20分〜4時50分 場所区役所庁舎ホール...

35歳の方のための若年者健診 場所保健総合センター 対象昭和50年12月1日〜51年3月31日生まれの方...

ぜん息を治療中の方への講座 日時10月23日(土)、午後2時〜4時 場所教育相談センター...

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。《健康づくり課》

Table with columns for date, clinic name, location, and phone number for weekend chiropractic services.

女性のためのがん検診無料クーポン券などの送付 対象表3 内容がん検診無料クーポン券と女性のためのがん検診手帳を8月末に送付...

大人のぜん息講演会 日時10月23日(土)、午後2時〜4時 場所教育相談センター...

表3 女性のためのがん検診無料クーポン券送付対象

Table with columns for breast and cervical cancer screening eligibility by birth date.

Large table with columns for consultation name, target content, location, date, and fee for various health services.

土曜予防接種外来(10月分) 日時=10月16日(土)、午後3時〜5時 ※受け付けは午後4時30分まで。くわしくは、お問い合わせください 問先=足立区医師会(当日、午後3時〜5時) ☎3880-1866/区・保健予防係 ☎3880-5892

上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

新型インフルエンザワクチン接種費用の一部助成

今年度、新型インフルエンザワクチンは、新型インフルエンザワクチンと季節性インフルエンザワクチンの混合ワクチンとなり、「新臨時接種等」として予防接種を行います。そのため、区は今年度限りの対応として、対象者が定額の自己負担額で接種できる助成を行います。対象等＝表1 接種期間＝10月1日～23年3月31日 接種場所＝契約医療機関 ※くわしくは、お問い合わせになるか、かかりつけ医などにご確認ください。 問先＝お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

表1 新型インフルエンザワクチン接種費用の一部助成対象等

対象	自己負担	申込
1歳～18歳(23年3月31日現在)および妊婦で、生活保護受給者等以外の方	1,500円(13歳未満は2回まで助成可)	住所・氏名・年齢が確認できる各種健康保険被保険者証、④・⑤医療証、母子健康手帳などを持参の上、直接契約医療機関へ
65歳以上(22年12月31日現在)で生活保護受給者等以外の方	2,200円	区から送付された予診票(9月下旬から順次発送)を持参の上、直接契約医療機関へ
60歳以上65歳未満(22年12月31日現在)の心臓・腎臓・呼吸器・免疫障がいがある身体障害者手帳1級相当で、生活保護受給者等以外の方	2,200円	事前に身体障害者手帳を持参の上、保健予防課保健予防係および保健総合センターで予診票の発行を受ける。予診票を持参の上、直接契約医療機関へ
生活保護受給者等	免除	65歳以上の方は区から送付された予診票、その他の方は保護証明(福祉事務所発行)を持参の上、直接契約医療機関へ

※それ以外の方は全額自己負担
 ※いずれも、接種日現在区内在住の方が対象
 ※他区で接種希望の場合、保健予防課保健予防係または保健総合センターで発行する区の予診票を持参すれば助成可(23区外での接種は助成不可)
 ※生活保護受給者等とは、生活保護受給者および中国残留邦人等で生活支援給付金受給者の方

知的障がい者介護技術養成セミナー(3日制)
 日時▽講義：11月18日(木)・19日(金)、午前9時～午後5時
 ▽演習・修了式：11月20日(土)、午前9時～午後5時
 対象▽区内在住の知的障がい者(1級以上)とその家族
 申込▽先着順 ※当日直接会場へ 問先▽障がい福祉センター 5255

障がい者週間記念事業参加者募集
 日時▽12月4日(土)、午前10時～午後1時
 場所▽区役所 5255

作品展
 日時▽12月3日(金)～8日(水)、午前9時～午後5時30分
 場所▽区役所1階区民ロビー
 内容▽絵画/書道/工芸/手芸など
 対象▽区内在住・在勤・在学
 申込▽11月15日(金)必着 問先▽障がい福祉センター 5255

ふれあい遊ぼう(10月～12月分)
 場所等▽表3 対象▽おおむね65歳以上で、1人で入浴できない方 費用▽入浴料：200円 昼食代：500円程度 ※弁当持参可 申・問先▽生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎(3886) 3200

73歳以上の区民に無料マッサージ
 日程等▽10月1日(金)・15日(金)：千住あずま住区センター1分室 ▽10月5日(火)・26日(火)：竹の塚障がい福祉館 受付時間▽午前9時10分～午後3時10分 定員▽各48人(先着順) 申込▽不要 ※当日直接会場へ 問先▽障がい福祉センター 5255

認知症の家族の介護で困っている方向け教室
 日時▽10月18日(月)、午後2時
 場所▽竹の塚保健係 ☎(3880) 5352

健康・衛生
 健康・衛生は、3面からの続きです

足立区役所
 〒120-8510
 〇〇係
 (〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

4時 対象▽認知症の家族の介護で困っている方 内容▽認知症の症状や行動への対応方法 講師▽大野教子氏(認知症の人と家族の会東京都支部副代表) 定員▽30人(9月27日から先着順) 申込▽電話 場・申・問先▽中央本町保健総合センター1地域保健係 ☎(3880) 5352

障がい別福祉相談(10月～12月分)
 日時等▽表2 場所▽竹の塚保健係 ☎(3888) 4277

福祉

難病講演会「整形外科からみたリウマチ治療の最新情報」
 日時▽10月22日(金)、午後2時～4時 対象▽リウマチを治療中の方など 内容▽病気の基礎、治療、生活の質を向上させるポイント 講師▽高澤祐治氏(順天堂大学准教授) 定員▽40人(9月27日から先着順) 申込▽電話 場・申・問先▽千住保健総合センター1地域保健係 ☎(3888) 4277

障がい福祉館 対象▽障がいがある方とその家族 内容▽障がいにかかわる生活体験をを持った障害者相談員による相談 申込▽不要 ※当日直接会場へ 問先▽障がい福祉センター1自立生活支援室 ☎(5681) 0132 FAX(5681) 0137

表2 障がい別福祉相談(10月～12月)日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	10/16(土)、11/20(土)、12/18(土)、午後1時～4時
肢体不自由	11/16(火)、午前10時～正午
視覚障がい	11/17(水)、午前10時～正午
知的障がい	11/23(祝)、午前10時～正午

ふれあい遊ぼう場所等(10月～12月)

曜日	場所
月	江北湯(江北2-27-6)/ニコニコ湯(千住柳町2-10)
火	第二堀田湯(西新井栄町1-7-9)/しのぶ湯(伊興4-5-9)
木	大和湯(柳原2-43-1)/第二愛国湯(中川3-4-9)
金	春の湯(梅田3-14-9)/おきもと湯(西新井本町4-29-24)
土	永泉湯(西新井3-10-2)/四り浴湯(青井3-37-12)

※いずれも、時間は午前10時～午後2時

10月1日から受け付け開始
23年4月開設予定
「特別養護老人ホーム入所者募集」
 募集施設＝ル・ソラリオン西新井(ユニット型個室) 所在地＝西新井3-14-3 対象＝介護保険要介護認定1以上の方 定員＝150人(選考) 申込＝▶特別養護老人ホームへの入所を申し込み済みで「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としている方…不要 ▶特別養護老人ホームへの入所を申し込み済みで「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としていない方…第1希望の施設に変更届を提出 ▶新たにル・ソラリオン西新井を第1希望とする方…申込書を持参 ※申込書は、区内の特別養護老人ホーム、地域包括支援センター、高齢サービス課介護予防係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申先＝ル・ソラリオン西新井開設準備室 問先＝▶申込状況、負担金額など…ル・ソラリオン西新井開設準備室(月～金曜日、午前9時～午後5時) ☎3899-3005 ▶その他…区・介護予防係 ☎3880-5885

もの忘れ相談(10月分)
 日程等＝表4 対象＝65歳以上の方とその家族 申込＝電話または窓口 問先＝介護予防係 ☎3880-5885

表4 もの忘れ相談日程等

日程	申・問先(地域包括支援センター)	電話番号
6(水)	本木関原	☎5845-3330
7(木)	鹿浜	☎5838-0825
14(木)	あだち	☎3880-8155
15(金)	西綾瀬	☎5681-7650
25(月)	六月	☎5242-0302

長引く咳は要注意 結核は咳、たん、発熱などの症状で始まります。2週間以上咳が続いたら、病院や診療所に受診しましょう。保健総合センター(健康カレンダー参照)では、結核の検診・療養支援、家族や接触者の健康管理を支援しています。 問先＝保健予防係 ☎3880-5892

地域包括支援センター介護(予防)教室(10月分)

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 問先 (Contact). Lists various health and care classes for October.

※先着順は9月27日から受付開始
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

税金・国保

10月支給分の公的年金から住民税の天引きを開始

対象は公的年金(国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金、普通恩給など)を受給し、21年4月3日〜22年4月2日までに65歳になった方

住宅

UR都市機構新築賃貸住宅入居者募集(地元優遇)

対象は区内に3カ月以上継続して在住・在勤の方(10月9日現在) 募集団地はパークタウン東綾瀬5・6・9号棟

仕事・経営

シニア求職者向け講演会「ハローワークでつかむシニア世代のしごと」

日時10月27日(水)、午後2時〜4時 場所シニアタワー11010(千住ミルデイスI番館内)

独立・起業セミナー「起業の夢をプラン化、事業計画書を作成する」(4日制)

日時等10月17日〜11月7日の毎週日曜日、午前10時〜午後5時 対象は独立・起業を具体的に計画し、ビジネスプランを考えている方

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

中小企業の経営を区が無料でサポート!

「自社製品をもっと売りたい。よい方法は?」「借入れをしたいが相談先がわからない」... 悩みの多い中小企業の経営をきめ細かくサポートするのが、元経営コンサルタントなどのプロで構成するMC「マッチングクリエイター」。

面できっと話を聞いてもらえます。相談は無料。区で行っている事業なので安心です。くわしくはお問い合わせください。問先=創業支援係(あだち産業センター内) 3870-8400



▲このメンバーが飛び込みで企業訪問を行っています

産学連携の応援助成制度がスタート

区では、区内中小企業が大学など(大学、高等専門学校、都立産業技術研究センターなど)が持つ知的資源を活用して、企業課題の解決、技術力の向上を図る際の費用を助成する制度を新たに開始しました。

技術支援補助金 対象は区内に主要な事業所を構える中小企業 対象事業は大学などを通じて技術的な指導、助言または回答を得るもの/大学などへ依頼して行う試験・検査など/大学などが持つ機器を利用して行う、製品や材料などの試作・測定・分析など

研究開発補助金 対象は区内に主要な事業所を構える創業1年以上の中小企業 対象事業は大学などを行う共同研究または委託研究 対象経費は契約書に記載される、大学などに支払う契約金 補助金額は補助対象経費の2分の1(上限100万円)

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

土地・建物・道路

**違反建築取り締まり
一斉パトロール**

10月11日から17日までの違反建築防止週間に合わせて、期間内に違反建築の取り締まりの一斉パトロールを行います。建築工事現場の建物が、建築基準法を守っているかを確認することを目的としています。建築違反防止の意識を高めましょう。問先⇒建築監察係
☎(3880) 5953

人材募集

区職員(管理栄養士・心理・診療放射線)採用選考

対象等⇒表1 試験日⇒11月7日(日) 採用日⇒23年4月1日以降 ※くわしくは選考案内を参照 選考案内配布場所⇒人事課人事係/区役所1階総合案内/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館

表1 区職員(管理栄養士・心理・診療放射線)対象等

職種	受験資格(次のすべてに当てはまる方)	採用予定人数
栄養士	昭和56年4月2日以降生まれ/管理栄養士の免許を現に有する	2人
心理	昭和46年4月2日以降生まれ/大学の心理学を卒業または卒業見込み(「心理学に関する科目」の単位を40単位以上修得した方も含む。大学院で初めて心理学を学んだ方は受験資格なし)	2人
診療放射線	昭和46年4月2日以降生まれ/診療放射線技師の免許を有する(23年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)	1人

※くわしい受験資格などは選考案内を参照

休館・休業など

◆庁舎ホール・駐車場・展望レストランなど
日程=10月9日(土)・10日(日)
内容=電気設備点検のため、区役所全館を閉館 ※庁舎ホール・区民ロビー・駐車場・展望レストランも利用不可 問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

◆あだち産業センター
日程=10月10日(日) ※蔵書点検・館内整理のため。10日(日)・11日(祝)は図書の貸出・返却不可 問先=経営支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8404

課税事務補佐員(非常勤)

対象⇒区内またはその近郊に居住している方 勤務内容⇒窓口対応および事務(軽自動車税申告受付/臨時運行許可申請受付/許可/納課税証明の申請受付/端末入力など) 問先⇒人事係 ☎(3880) 5831

保育相談員(非常勤)

対象⇒65歳未満(昭和20年11月2日以降生まれ)の方 ※65歳に達する年度末で定年勤務内容⇒保育所の入所相談・受付 勤務条件⇒1日7時間30分・週30時間 ※有給休暇・社会保険などあり 雇用期間⇒11月1日~23年3月31日 ※更新あり 報酬⇒月額18万6千円 ※賞与なし 募集人数⇒1人 採用予定日⇒11月1日(月) 選考⇒▽第1次⇒書類 第2次⇒面接(第1次選考合格者のみ。10月14日(木)を予定) 申込⇒履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、応募の動機をくわしく記入)と作文(「窓口相談業務での人との接し方」、市販の400字詰め原稿用紙2枚(800字)を区へ郵送または持参(土・日曜日、祝日は除く) ※申込書類は返却不可 期限⇒10月5日(火)必着 申・問先⇒保育管理係 ☎(3880) 5872

暮らし

赤い羽根募金にご協力を
赤い羽根共同募金は、皆さんの善意による社会福祉増進

審議会等の公開(10月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	12(火)	午後3時30分~4時30分	区役所	建築調整課建築防災係 ☎3880-5952
都市計画審議会	25(月)	午後2時~4時	区役所	住宅・都市計画課都市計画係 ☎3880-5280
男女共同参画推進委員会	26(火)	午後6時30分~8時30分	男女参画プラザ	男女共同参画推進課行動計画担当 ☎3880-5222

道路工事現場で夜間に防犯活動 ビュー坊

「地域を見守る工事現場」の試行

夜間の道路工事現場で防犯活動をする「地域を見守る工事現場」を、国道4号沿いの千住地区の工事現場をモデルとして試行しています。現場に看板を設置し、特定のチョッキ・腕章を着用した作業員が、不審者や不審火への目配りや清掃美化に努め、夜でも犯罪が起こりにくい環境づくりに役立っています。



◀夜間、不審者がいないか確認する工事現場の作業員の様子

問先⇒試行内容・場所など…区・企画調整担当 ☎3880-5160
▷試行に関する意見…国土交通省東京国道事務所道路工事調整課 ☎3512-9062

光の祭典のステージ参加者募集

日時⇒12月18日(土)・19日(日)、午前11時~午後6時 場所⇒元渚江公園 対象⇒区内アマチュア団体 内容⇒歌やダンスなどの発表 定員⇒10団体程度(抽選) ※1団体20分以内 申込⇒往復ハガキに参加団体名、代表者氏名、住所、電話番号、参加人数、出演内容を明記し区へ郵送 ※返信ハガキの表面にも代表者の氏名、住所を記入 期限⇒10月22日(金)必着 申・問先⇒観光交流協会(観光交流課内) ☎(3880) 5853

東京芸術センターの区民利用

対象⇒区内在住・在勤・在学の方または区内事業者 費用等⇒表2 申込⇒申込書をフックス ※申込書は、あだち産業センターで配布するほか、区のホームページからも

表2 東京芸術センターの区民利用費用等

◆21・22階ホール

区分	全日(午前9時~午後10時)	5時間利用
曜日	月~金曜日	10万円 / 5万円
曜日	土・日曜日、祝日	12万円 / 6万円

※利用日の1年前の月初めから受付開始
※営利活動を行う場合は、上記の金額の2倍

◆9階会議室/20階和室

施設	会議室1(定員30人)	会議室2・3(定員30人)	会議室4・5(定員18人)	和室(18畳)
費用(1時間)	700円	800円	500円	700円

※利用日の3カ月前の月初めから受付開始
※営利活動を行う場合は、上記の金額の2倍

「子育て支援パスポート事業」 協賛店募集

◆「子育て支援パスポート」って?

区内中学生以下の子どもがいる世帯や妊娠中の方がいる世帯に配布しているものです(図1)。

協賛店は、パスポートの提示を受け、5%の割引サービスなどを行います。

◆協賛店になる利点は?

協賛店には専用のステッカー(図2)を配布し、子育てを支援する店として区のホームページに店名などを掲載するため、お店のイメージアップや新たな客層の来店効果が望めます。

更に協賛店になることにより、子育て中の世帯を経済的に支援すると共に、区内消費拡大につながります。9月9日現在で、区内651店舗が協賛店となっています。

◆協賛店になるにはどうすればいいの?

区のホームページから「協賛店参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入してファクスをしてください。 ※申込書は区から郵送可。くわしくはお問い合わせください。

図1 子育て支援パスポート



図2 協賛店に配布するステッカー



申・問先=商業係 ☎3880-5865
FAX 3880-5603

しようぶまつり 俳句入選作決定

6月にしようぶ沼公園で行われた「しようぶまつり」で投句コーナーに寄せられた俳句の中から、足立俳句連盟による厳正な審査の結果、次の入選作が決定しました(敬称略)。

とは、実に花菖蒲の比喩が見事。

◆入選(8句)

- ▽誘われた水音清し菖蒲沼 (小屋真由美)
- ▽嬉しいね妻と二人で見る菖蒲 (浅田よし)
- ▽花しようぶあなたに勝てない今の私(本折光子)
- ▽手作りの弁当持ちて菖蒲園 (萩原良子)
- ▽菖蒲園とつぷり長居したるかな (荒川富雄)
- ▽幼子の見えかくれして花菖蒲 (石塚洋子)
- ▽父ゆきて重なる月日花菖蒲 (佐渡茂)
- ▽菖蒲田に引き入る水も艶め

◆入選(4句)

- ▽りんと咲く花しようぶかなママのよう (井崎明日香)
- ▽はなしようぶいろんな人とかおあわせ (北村悠人)
- ▽しようぶみて本当の六月みつけたよ (津郷彩乃)
- ▽むらさきのしようぶのいろはママのいろ (坂田歩和)

◆選者吟

- ▽三角となる菖蒲田の外れかな (青山丈) 足立俳句連盟 会長)

問先=公園活用係 ☎(3880) 5897

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

合言葉は「3R」! ごみを少なくし、限りある資源を有効に

10月は3R推進月間です。この機会に、3Rに取り組んでみましょう

◆利用しやすくなります! ペットボトル自動回収機を増設

10月からペットボトル自動回収機を区内8カ

表3 ペットボトル自動回収機を新たに設置する店舗一覧

店舗名	利用開始日
ショッピングタウンカリブ梅島	10月1日
生鮮市場さんよう	
ヨークマート栗原店	
ライフ扇大橋駅前店/大谷田店/江北駅前店	
三徳綾瀬店	10月中
ワイスマート花畑店	

所のスーパーマーケット(表3)に増設します。今年度中に、従来の30カ所と合わせて計46カ所になるまで、順次設置していきます。

新たに設置する自動回収機では、交通系ICカードをポイントカードとして使用できます。交通系ICカードを持っていない方には、新たなエコネットポイントカードを、自動回収機設置店舗(従来の30カ所を除く)や計画課資源化推進係で発行します。 ※現在のエコネットポイントカードは、従来の30カ所の自動回収機でのみ使用可。23年3月ごろに、現在のカードから新たなカードへのポイントの移し替えと、すべての自動回収機で交通系ICカードおよび新たなカードを使用できるシステムへの切り替えを予定。交通系ICカードにためたエコネットポイントは、あだちエコネット事業以外のサービスでは利用

不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 問先=計画課資源化推進係 ☎3880-5027

◆地球環境講演会

日時=10月16日(土)、午後2時~4時 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容等=「エコ交通の実現について」(近藤美則氏(独)国立環境研究所主任研究員) / 「レーシングドライバーが教えるエコドライブ」(井原慶子氏(レーシングドライバー)) ※ドライブシミュレーターによるエコドライブの疑似体験コーナーあり 定員=350人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

表4 宿泊施設利用案内(12月分)

利用施設	対象	12月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085(予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者・区内の社会教育団体	▷宿泊棟…1~2, 5~9, 12~16, 19~31 ▷バンガロー・常設テント・幕営地…1~31	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)		11月から23年3月まで、設備更新工事を行うため利用不可	
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)		1~3, 5~10, 12~17, 19~22, 24, 26	

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

利用施設	対象	受付時間
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時~午後8時 HP http://www.mizunokaori.com/	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受付 ※65歳以上または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き)
四季倶楽部 ヘルフォーレ那須(予約センター) ☎5695-2500 受付時間=午前9時~午後5時 HP http://www.shikiresorts.com/p		▷在住の方…利用希望月の2カ月前の1日から電話受付 ▷在勤・在学の方…利用希望日の2カ月前の同日から電話受付 ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス ※歯ブラシ、ひげそり、シャワーキャップはついていません

※ヘルフォーレ那須の12月30日から23年1月2日までの宿泊分の予約は、四季倶楽部へファクスまたはEメールで抽選受付(10月4日(月)~10日(日))。くわしい案内と申込用紙は区民事務所・地域学習センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要
※施設・料金については、各利用施設の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

◆利用案内
申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照
休館日等=表4
宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表4)

宿泊施設インフォメーション

3Rキャンペーン 期間=10月4日~18日 場所=区役所1階区民ロビー 内容=3Rの実施に役立つ情報や工夫などの展示 ※3R…Reduce(減らす)・Reuse(くり返し使う)・Recycle(資源化する)の頭文字 問先=温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860

ビュー坊の緊急! 自転車Keyレッスン

最近、区では自転車の盗難が多発しています。カギをかけていても、種類によって、盗難の標的になってしまいます。ビュー坊と一緒に丈夫な自転車のカギを選びましょう。

問い合わせ先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

被害に遭いやすい(開けやすい)カギを使っていませんか?



プレス型の箱型キー

このカギを使っている人は要注意! ちょっとした金具で簡単に開けてしまうから自転車泥棒の格好の標的になってしまふよ。



被害が少ない(開けにくい)カギに付け替えよう



▲ディンプル型

差し込んで回すシリンダー型に付け替えよう。しっかりした作りで簡単には開けられないよ。ディンプル型のものだとピッキングされにくく、複製も難しいので更にオススメだよ。

◀シリンダー型

シリンダー型サークルキー

太めで長めのもの、金属製のものがオススメ。簡単なニッパー(刃物)では切れず、"その場を早く立ち去りたい泥棒心理"にも効果があるよ。また、「ワンチャリ・ツーロック」(カギを2つ付けることで盗難防止に効果的)がオススメだよ。



ワイヤーキー

最近では1カ所カギを掛けると、2カ所でロックされるカギも販売されているよ。自転車のカギは丈夫で開けにくいカギを選んでね。



駐輪場の車輪のロックをカギと間違えないで!

最近スーパーマーケットなどでよく見かけるのが、自転車を入れると自動的に車輪がロックされる駐輪場。一定の時間が経過すると開錠されてしまったり、お金を入れればだれでも開錠できたりするもので、カギではないよ。カギの掛け忘れで自転車を盗まれないよう注意してね。



みんなでつくろう! 住みよいあだち

区で展開中の「ビューティフル・ウィンドウズ運動」。まちを美しくすることで犯罪を減らし、住みやすい地域にしようというこの取り組みは、多くの方々に広がっています。まちを美しく、また自ら防犯に努めることで、少しでも住みよいまちにしていきたいと思います。



区域内で喫煙したら1,000円の過料があるよ! 気を付けてね



11月1日から西新井駅・竹ノ塚駅周辺を「禁煙特定区域」に指定します(図1)。区域内では、指定喫煙所以外での路上喫煙が禁止となり、違反した場合は罰則として千円の過料を科します。近年の健康志向などにより喫煙者は減少しています。また喫煙者のマナーも向上している一方で、いまだにマナーを守らない喫煙者により周囲が迷惑するケースがあります。喫煙マナーを守り、自分のまちを美しくしていきましょう。

北千住駅・綾瀬駅周辺では8割以上の減少効果!

すでに「禁煙特定区域」に指定されている北千住駅(18年10月指定)・綾瀬駅(21年10月指定)周辺では、実施後共に路上喫煙者が8割以上減少。一定の効果を挙げました。

喫煙者人数定点調査結果

北千住駅 417.3人(18年9月) → 47.0人(22年1月)
綾瀬駅 283.0人(21年7月) → 45.5人(22年1月)
※調査した2日間の平均値(18年9月は3日間の平均値)

北千住駅は88%、綾瀬駅は84%も減少したよ!



図1 禁煙特定区域図



11月1日から西新井駅・竹ノ塚駅周辺を「禁煙特定区域」に

問い合わせ先=地域活動支援係 ☎(3880)5856

おもしろごみ拾い

ゆるキャラもごみを拾うよ

10月23日(出) 午前8時30分開始
竹の塚クリーン大作戦 ▲区の環境キャラクターのミリーで実施(雨天中止)
ミリーやチャップンなど、区のキャラクターも一緒にごみを拾います。みんなも参加してね。

スポーツごみ拾い

10月23日(出)、午前8時30分開始
竹の塚第六公園で実施
竹の塚地域の住民の皆さんがスポーツ感覚で清掃活動。スポーツごみ拾いって何かを見学してみよう。

10月と11月に、だれでも気軽に参加できる「ごみとお花をトレード!」まちを花いっぱい! を行います。表1のイベント会場にごみを持って行く、集めたごみを花の種と交換します。種を大事に育てれば、春にはあなたの家やまちがきれいな花でいっぱい! ました、町会・自治会・青少年対策地区委員会の各イベント参加者も同様の取り組みを行い、全部で延べ4万人以上が参加する予定です。家族や友達同士で呼び掛け合って、あなたの家の近くから美しいあだちのまちをつくりましょう。

表1 「ごみとお花をトレード」実施会場一覧

日程	開始時間	イベント名	場所
10/11(祝)	午前10時	スポーツカーニバル	総合スポーツセンター
10/23(出)	午前8時30分	竹の塚クリーン大作戦	竹の塚第六公園
10/24(日)	午前9時30分	秋の収穫祭	都市農業公園
10/31(日)	午前8時30分	荒川クリーンエイド	荒川河川敷北側五反野わんど
11/4(木)		西新井地域美化推進月間キャンペーン	西新井駅東口広場
11/24(水)	午後2時	千住地域美化推進月間キャンペーン	北千住北自転車駐車場前
11/26(金)		綾瀬地域美化推進月間キャンペーン	都立東綾瀬公園(ハト公園)

※9月13日現在。実施会場は今後増える場合があります。くわしくは区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) をご覧になるか、お問い合わせください。

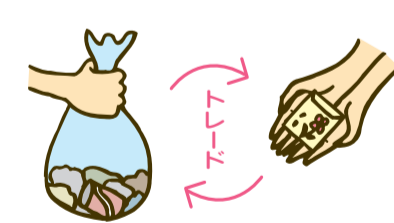
ごみとお花をトレードの内容

1 イベントに出掛ける途中でごみ拾い



表1から家の近くのイベント会場を気軽に探してね! イベントに参加しない人もトレードはできるよ

2 集めたごみを花(ポピーなど)の種と交換



家のごみは持ってこないでね。手軽に交換するよ

3 庭や植木鉢に種を植えよう



簡単に育てられる花だよ

4 家やまちが花いっぱい!



人気が上昇のビュー坊グッズ 生物園と区役所展望レストランで販売中!

ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」の携帯ストラップとキーホルダーを、生物園と区役所14階にある展望レストランで販売しています。問い合わせ先=生物園 ☎3884-5577 展望レストラン ☎3880-5533



▲ストラップ200円
◀キーホルダー300円

子宮がん検診できます

第3土曜日を除く、毎週土曜日の午後「子宮がん検診」を実施しています
★ご予約・お問い合わせ ⇒ 03-3840-7111(代)西新井病院 健診健康増進センター

「ハートセンター病院」10月1日オープン 看護師及びスタッフ募集 !!

保育室、独身寮、家族寮完備(即入居可能) 「子育て」しながら安心して働けます!
★お気軽にお電話ください ⇒ 03-3840-7111(代)西新井病院事務局 採用担当

日時 10月9日(土)、午前11時
～11時40分 ※無料公開日

郷土博物館の映画会
(10月分)

〒np0-sc@adachi.ne.jp
☎(3840) 2331
FAX(3840) 2333

日時 10月9日(土)・16日(土)、
午前10時～正午 対象 区内
在住・在勤・在学の方 内容
地域の課題を解決するため
の手法である「コミュニティ
ビジネス(CB)」について
学び、ビジネスプランを作る
定員 15人(9月28日から先
着順) 申込 電話・ファク
ス・Eメールで住所、氏名、
所属団体名、電話番号、Eメ
ールアドレス、「NカレC
B」を連絡 期限 10月6日
(必着) 場・申・問先 NP
O活動支援センター(日・月
曜休館、午前9時～午後8
時)

あだちNPOカレッジ
「地域を幸せにするC
B講座」(2日制)

催し物

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い
合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

※交通費は実費負担 申・問
先 文化財係
☎(3880) 5984

日時 10月23日(土)・30日(土)、
午前10時30分～11時30分/午
後2時～3時/午後3時～4
時 申込 不要 ※当日直接
会場へ

日時 10月19日(火)・26日(火)
日程 10月19日(火)・26日(火)
時間 10月19日(火) 午前
10時～11時30分 旧和井田
家住宅：午後1時30分～2時
50分 定員 各15人(抽選)
申込 往復ハガキに住所、氏
名、電話番号、参加希望日を
明記し 郵送 ※1枚に
つき1人 期限 9月30日(木)
必着

**北区と共同開催「文
化財古民家めぐり」**

内容 「北谷町木根橋につた
わる報恩講料理」(40分)：
福井県に伝わる寺院行事に由
来する精進料理 申込 不要
※当日直接会場へ 場・問先
郷土博物館
☎(3620) 9393

「あだち自然の遊び場」で秋を満喫♪(10月の催し)

あだち自然の遊び場「生物多様性特別展」4園合同開催

生物園特別展示
「みんな生きているんだ 東京の野生生物展」
期間=開催中～11月7日 内容=東京の山
間部や離島にすむホ乳類から昆虫まで様々
な生き物の展示

都市農業公園自然環境館特別展示
「田んぼの生物多様性展」
期間=10月1日～29日 内容=無農薬で稲を
育てている公園内の田んぼにすむ生き物の
紹介

桑袋ビオトープ公園特別展示
「ビオトープから足立の自然を体
験しよう」
期間=開催中～10月31日 内容=生物多様
性を分かりやすく説明した絵本の展示

荒川ビジターセンター特別展示
「あらかわの豊かな『生きもの』・
『自然』・『人』」
期間=10月1日～31日 内容=荒川の生き物
の生活と荒川を取り巻く今昔の展示

**オススメ! 「あだち自然の
遊び場」スタンプラリー**

期間=10月1日～31日 内容=
「あだち自然の遊び場」(左記
の4園)で開催する生物多様性
特別展を見て、スタンプ帳を兼
ねたチラシに3つのスタンプを
集めると、先着500人にビュー坊
ストラッププレゼント ※チラ
シは、各園で配布

ビュー坊

生物園の催し

◆てんとうむしコレクション
日時=3日(日)、午後1時30分～2時30分 対象=
小学生以上の方 内容=テントウムシの観察
定員=20人(先着順) 申込=不要 ※当日
直接会場へ

◆クモの不思議な世界
日時=17日(日)、午後1時30分～3時30分 内容
=クモを観察してクモの知識を得る 定員=
20人(抽選) ※就学前の子どもは保護者同
伴 申込=往復ハガキに、希望者全員の住
所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、
「クモの不思議な世界」を明記し郵送(返信面
にもあて名を記入) 期限=7日(木)必着
—いずれも—
※入園料が必要 場・申・問先=生物園 〒
121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

区民の皆さんから公募した自然環境に関する
写真を園内の自然の中に展示
—いずれも—
申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=
あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜
日休館) ☎3884-1021

保護者同伴 申込=不要 ※当日直接会場へ
場・問先=自然環境館(都市農業公園内、水曜
日休館) ☎3853-8010
HP <http://www.kankyo-kan.or.jp>

桑袋ビオトープ公園の催し

◆水辺の生きものをさがせ
日時=3日(日)、午後2時～3時 内容=水辺の生
き物を捕まえて観察 定員=20人(先着順)

◆ドングリツアー
日時=10日(日)、午後2時～3時 内容=公園周
辺のドングリ探し 定員=20人(先着順)

◆環境アート写真展
日時=1日～31日、午前9時～午後5時 内容=

都市農業公園の催し

◆園芸教室「春咲き球根を植えよう」
日時=19日(火)、午後1時30分～3時 内容=春
咲き球根の植え付け方法や、園芸の基礎知識
の紹介 定員=20人(先着順) ※小学3年
生以下の方は保護者同伴 申込=不要 ※当
日直接会場へ 場・問先=都市農業公園
☎3853-4114

荒川ビジターセンターの催し

◆自分たちでつくる川のようなちえん「あらかわの
たからものをさがそう」
日時=16日(土)、午後1時30分～3時 ※午後1時
から荒川ビジターセンターで受付開始 場所
=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ※荒
天時はビジターセンターのみ 対象=就学前
の子どもとその家族(兄弟姉妹の参加可) 内
容=自然の宝物探しや、クラフトを楽しむ 定
員=15組(先着順) 持ち物=帽子/水筒
※汚れてもよい服装

◆あらかわ自然クラフト「草花をつかって応援
旗をつくろう」
日時=17日(日)、午前9時～午後1時30分 場所
=荒川河川敷虹の広場(同日に開催するター
トルマラソン会場内テントで実施) 内容=草花
とステンシルプレートを使って、アシの茎の応
援旗をつくる ※就学前の子どもは保護者同
伴
—いずれも—
申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=荒川
ビジターセンター ☎5813-3753

◆自然環境館の催し
▷田んぼ探検隊 生き物救出大作戦
日時=9日(土)、午後1時30分～2時30分 ※天候
などで稲刈りが延期になった場合は日程変更
あり。くわしくはホームページをご覧になるか、
お問い合わせください。 内容=稲刈りの時
に、田んぼから出てくる生き物を調べる
▷ペットボトルでイチゴを育てよう
日時=11日(祝)、午後1時30分～2時30分 内容
=ペットボトルで簡単イチゴ栽培に挑戦 ※持
ち帰り可 持ち物=2ℓサイズのペットボトル
—いずれも—
定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。
電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

足立区音楽祭

日時 10月2日(土)、午後1時
30分開演 場所 西新井文化
ホール(ギャラクシティ内)
内容 声楽・器楽・洋楽・邦
楽などの演奏会 申込 不要
※当日直接会場へ 申・問先
文化支援係

☎(3880) 5986

足立区まつり

日時 10月2日(土)、午前10時
午後2時 場所 荒川河川
敷虹の広場 内容 小学生が
家族と作った和風や伝統の大
凧揚げの観覧 申込 不要
※当日直接会場へ 問先 生涯
学習課調整係

☎(3880) 5987

**足立区大正琴連盟
アトリウムコンサート**

日時 10月14日(木)、午後0時
10分〜0時45分 場所 区役

所 1階区民ロビー 曲目 望
郷じよんから 見上げてごら
ん夜の星を など 申込 不要
※当日直接会場へ 問先 文
化支援係

☎(3880) 5986

交通安全ポスター展

日時 10月1日(金)、午前10時
〜8日(金)、午後3時 場所
区役所1階区民ロビー 内容
小・中学生が描いた交通安
全ポスターの入選作品の展示
申込 不要 ※当日直接会場
へ 問先 交通対策推進係

☎(3880) 5912

**講座「充実したセカンド
ライフとは…」(5日制)**

日時等 表1 対象 区内在
住で60歳以上の方 定員 40
人(抽選) 申込 往復ハガ
キに住所、氏名、年齢、電話
番号を明記し郵送 ※11月18
日、12月9日の講座は当日直

接参加も可 期限 10月23日
(土)必着 場 申・問先 鹿浜
いきいき館 〒123・0864
鹿浜2-24-2

☎(3853) 5071

**ギャラクシティの催し
(10月分)**

◆おはなし会
日時 9日(土)・16日(土)、午前
11時〜11時30分 対象 就学
前の子どもの保護者 内
容 絵本の読み聞かせやパネ
ルシアター

◆ゆめ広場
日時等 16日(土)〜ハロウイ
ンのお化け屋敷 31日(日)・:
ちえの輪を作ろう ※いづれ
も午後2時〜4時 対象 中
学生以下の方 ※小学3年生
以下の方は保護者同伴

◆プラネタリウムの催し
▽星空CDコンサート
日時等 2日: EXILE
▽9日: スーザン・ボイル
▽16日: ザ・ブルーハーツ
▽23日: マイケル・ジャクソ
ン ※いづれも土曜日、午後
6時開演 内容 プラネタリ
ウムの星空の下でCDによる
音楽鑑賞 費用 200円(小・

中学生は100円) ※当日午前
9時から入場券の発売開始。
就学前の子どもの座席使用は
小・中学生の入場券が必要。
中学生以下の子どもは保護者
同伴。9日・16日は区民無料
▽プラネタリウムクラブ
日時 10日(日)、午前10時〜10
時25分 ※午前9時45分受付
開始 内容 プラネタリウム
で「木星のはなし」を聞く
定員 200人(先着順)

―いづれも―

**キャンブ講座「キャ
ンブファイヤーの計
画と運営」**

日時 10月23日(土)、午前10時
〜24日(日)、午後4時(1泊2
日) 場所 宮城ゆうゆう公
園キャンプ場 対象 15歳以
上の方 ※中学生不可 内容
キャンブファイヤーの計
画・準備・運営/野外炊事
持ち物 飲み物/食器/軍手
/雨具/寝袋 講師 足立区
ボーイスカウト・ガールスカ
ウト協議会指導者 定員 30

☎(5242) 8161

**中学・高校生向けイベン
ト**

◆中学・高校生向けイベン
ト
▽ワークシヨップ「ダンス
と踊る即興ダンス」
日時 10月16日(土)、午後2時
〜5時 場所 こども科学館
(ギャラクシティ内) 対象
中学・高校生 内容 プロ
のダンサーと一緒に、相手と
コミュニケーションをとりな
がら即興的に踊るダンスを体
験 定員 30人(9月27日か
ら先着順) 講師 勝部ちこ
氏・鹿島聖子氏(ダンサー)
▽フリースペース「青少年の
居場所ほつか」
日時等 10月3日(日)・17日
(日)、午後1時30分〜5時: 保
塚地域学習センター 24日
(日)、午後2時〜5時: 花保小
学校体育館 対象 中学・高
校生 内容 おしゃべり、音
楽、ダンス、レクリエーショ

☎(5242) 8161

**青少年向けレクリエ
ーションイベント**

◆大人のミニレク講習
日時等 表2 場所 こども
科学館(ギャラクシティ内)
対象 高校生以上の方 定員
10人(9月27日から先着
順)

―いづれも―

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

人(9月26日から先着順)
費用 2千円(材料費・保険
料) 申込 電話 申・問先
ギャラクシティ

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

などをしながら自由に過ご
す

☎(3880) 5020

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

話・ファクス・Eメールで住
所、氏名、年齢、電話・ファ
クス番号、Eメールアドレス
入、「地域デビュー大学」希
望を連絡 期限 10月14日(木)
必着 申・問先 NPO活動
支援係

☎(3880) 5020

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電

☎(5242) 8161

**あだち地域デビュー大
学2010入学式**

日時 10月16日(土)、午後1時
〜5時 場所 生涯学習セン
ター 対象 区内在住・在勤
で定年準備中またはおおむね
団塊世代の方 内容 講演会
「地球はせまいわよ 旅は元
気の源」など 講師 おそど
まさこ氏(トラベルライタ
ー)ほか 定員 200人(9月
28日から先着順) 申込 電



☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

☎(3880) 5613

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
笑っていきいき! 芸人による爆笑お笑いライブ ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	10/20(水)、午前10時30分~11時30分	30人	無料	
「親子でリトミック」音でリズムを体感し、感受性を育てようA・B(3日制) ◆A:20年4月~21年3月生まれの子どもとその保護者 B:19年4月~20年3月生まれの子どもとその保護者	10/22~11/5の毎週金曜日、A:午前10時~10時40分、B:午前10時50分~11時30分	各10組	60円	
こどものクラシックバレエ 柔軟体操からリズムステップまで(8日制) ◆3~7歳の子ども	10/29~12/17の毎週金曜日、午後3時45分~4時45分	15人	4,280円	
ハンドベルで素敵な仲間と一緒に癒しの音色を奏でよう(5日制) ◆小学3年生以上の方	10/30~11/27の毎週土曜日、午後1時~3時	12人	1,260円	事前
「本格キッズ空手教室」礼儀から組手まで(5日制) ◆小学生	10/30~11/27の毎週土曜日、午後3時30分~5時30分	20人	1,625円	
ヘルシーエクササイズ(7日制)	11/4~12/16の毎週木曜日、午前10時~11時30分	60人	2,800円	
楽しくこども体操(7日制) ◆小学生	11/4~12/16の毎週木曜日、午後4時40分~5時40分	35人	1,400円	
「はじめてのベビーマッサージ」看護師の知識・経験に学ぼうA・B(4日制) ◆2カ月~8カ月の子どもとその保護者	11/5~26の毎週金曜日、A:午前9時30分~10時45分、B:午前11時~午後0時15分	各10組	3,980円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
しかはま将棋道場 しかはま囲碁道場 ◆小学生以上の方	▷将棋...10/3(日)▷囲碁...10/24(日)、11/28(日) ※いずれも午後2時~4時	各15人	1回200円(小・中学生は50円)	当日
食生活アドバイザー検定3級(3日制)	11/1~22の毎週月曜日(11/8を除く)、午後1時~4時10分	20人	5,000円	
普通救命講習会	11/19(金)、午後1時~5時	15人	1,400円	
自分のココロと子育てがみえるお話 ◆子育て中(就学前の子ども)の母親	11/20(土)、午後1時30分~3時	20人	300円	
保育士資格試験対策講座「小児栄養・発達心理学」(15日制)	11/24~23年3/30の毎週水曜日(12/1・29、23年2/2、3/2を除く)、午後1時30分~3時30分	20人	3,780円	事前
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもとその保護者	11/12~12/24の毎週金曜日、午前10時~11時	35組	2,800円	
親子で鹿浜大運動会 ◆3歳~小学生とその保護者	11/13(土)、午前10時~午後3時	50組	170円	
初級者バレーボール教室(5日制) ◆18歳以上の女性	11/17~12/15の毎週水曜日、午前10時~正午	40人	2,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
HAPPYハロウィーン! おえかきハウスをデコレーション ◆小学生	10/17(日)、午後0時30分~4時	20人	300円	
HAPPYハロウィーン! 親子一緒にトリック or トリート ◆就学前の子どもとその保護者	10/17(日)、午後2時30分~3時30分	20組	保護者1人1人...300円 保護者1人2人...600円	
赤ちゃんとお手で会話「ファーストサイン」(3日制) ◆6カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者	10/28~11/11の毎週木曜日、午前10時30分~11時30分	12組	3,000円	事前
作って楽しむ! カラー軍手のおはなし指人形	10/30(土)午前10時~正午	15人	無料	
キッズあつまれ! ハロウィン・カップケーキをつくろう ◆4歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴)	10/31(日)午前10時~正午	20人	500円	
新田ミニコンサート 音楽とダンスでつづる「夢の街」	10/31(日)午後2時~3時	30人	500円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
はじめて描く油絵「静物画」	10/9(土)午前9時30分~正午	15人	1,500円	
簡単! 水彩画体験	10/9(土)午後1時~3時	15人	無料	
カラー軍手で作る・演じるかわいい指人形	11/6(土)午後2時~4時	20人	無料	
家族みんなで体力測定 ◆小学生以上の方	11/7(日)午後1時~3時	30人	100円	事前
楽しくストレッチ体操(7日制)	11/4~12/16の毎週木曜日、午後1時30分~2時40分	35人	2,800円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/4~12/16の毎週木曜日、午後3時30分~5時	30人	2,800円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
中央本町将棋サロン	10/14・28、11/11・25のいずれも木曜日、午後7時~9時	16人	1回200円	当日
ジュニア将棋サロン ◆小学生~高校生	10/17(日)、11/14(日)、午後2時~4時	16人	小・中学生は1回50円 高校生は1回100円	当日
普通救命講習会	10/30(土)午後2時~5時	15人	1,400円	事前
日商簿記3級受験対策「資格取得をめざして」(14日制)	11/10~23年2/23の毎週水曜日(12/29、1/5を除く)、午後1時~3時30分	30人	5,500円	事前
楽しくちびっこ体操(6日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/2~12/21の毎週火曜日(11/23・30を除く)、午後3時30分~4時30分	40人	1,200円	10/15必着
楽しくこども体操(6日制) ◆小学生	11/2~12/21の毎週火曜日(11/23・30を除く)、午後4時40分~5時40分	40人	1,200円	
わいわいエアロA・B(6日制)	11/10~12/15の毎週水曜日、A:午前9時30分~10時40分、B:午前10時50分~正午	各25人	2,400円	事前
楽しく親子体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもとその保護者	11/12~12/24の毎週金曜日、A:午前9時30分~10時30分、B:午前10時45分~11時45分	各35組	2,800円	事前

日時 10月23日(土) 午後1時30分~3時 場所 新田地域学習センター 対象 小学生とその保護者 内容 盲導犬の成長・活躍、引退までの話 / 盲導犬に出合ったときのマナーなど 講師 郡司ななえ

氏(絵本作家) 定員 70人 (10月1日から先着順) 費用 無料 申し込み方法 新田地域学習センター 電話 申し込み先 ☎3912-1767

国民読書年記念事業講演会 「盲導犬ベルナのお話の会」

図書館子ども映画会(10月分) 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3740	3(日)午後2時~2時30分	「いばら姫」「金色のガチョウ」
	10(日)午後2時~2時30分	「りこうなニワトリ」「オオカミと子ギツネ」
	17(日)午後2時~2時30分	「くわす女房」「蛙になったぼた餅」
	24(日)午後2時~2時30分	「ありときりぎりす」「鐘をならしたきし」
	31(日)午後2時~2時30分	「大蔵と天狗どん」「鮎菜師」
鹿浜 ☎3857-6551	9(土)午後2時~2時45分	「紫式部」「マルコ・ポーロ」「ねずみくんのチョコッキ①」
梅田 ☎3840-4646	16(土)午後3時~3時50分	「14ひきのかぼちゃ」「やせたオオカミ」
花畑 ☎3850-2601	27(水)午後3時~3時30分	「うしろのせきのオチアイくん」「うしろのせきはコワイ!」
やよい ☎3852-1433	27(水)午後3時30分~4時	「ぼくは王さま」
興本 ☎3889-0370	31(日)午後2時~2時25分	「ティニー・タイニイと魔女」「くらーいからーいおはなし」「ベッドのまわりはおばけがいっぱい」

図書館の休館(10月分)

日程等=表1 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表1 図書館の休館日程一覧

図書館名	日程
江北	1(金)~7(木)、18(月)、29(金)
常東	4(月)、11(祝)、12(火)、18(月)、25(月)、29(金)
宮城	4(月)、11(祝)、18(月)、25(月)、29(金)
やよい/鹿浜	10(日)、29(金)
竹の塚/保塚/新田	12(火)、29(金)
花畑	17(日)、29(金)
中央/東和/舎人/興本/伊興/梅田	18(月)、29(金)

※佐野図書館は佐野センターの大規模改修工事のため、23年3月25日まで休館

◆屋外スポーツ施設予約・文化イベントチケット販売の休止 休止日=10月9日(土) 内容=工事のため、窓口での屋外スポーツ施設の予約・チケット販売を休止 ※休止日の料金支払いや駐車券発行不可。ネット・コンビニでの予約や支払いは可 問い合わせ先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

10月1日(金)、午前9時から受付開始(一部を除く)

※特に記載がある場合を除く。受付開始日の午前9時～午後1時は講座開催施設のみで受付

■講座の申し込み共通事項

受付時間＝午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受付可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

印…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名・住所・氏名〈フリガナ〉・電話番号・生年月日〈年齢〉、返信面に住所・氏名を明記〈マークの下の日付必着〉) ※1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は10月25日、午前9時から電話受付開始

《持ち物》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

くわしくは、あだち学び情報館『まなボ一☆』(<http://www.kousya.jp/manabi/>) をご覧になるが、各センターへお問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おかえり教室「レクリエーション倶楽部」	10/1(金)、午後6時30分～8時30分	20人	500円	当日
おかえり教室「パソコン倶楽部」(動画と写真の編集)	10/1～29の毎週金曜日(10/8を除く)、午後7時～9時	20人	1回500円	
おかえり教室「小・中学生学習応援塾」◆小・中学生	10/5(火)・19(火)、午後3時～6時	15人	1回200円	
おかえり教室「中国語倶楽部」◆中国語で簡単な日常会話ができる方	10/6～27の毎週水曜日、午後7時～9時	15人	1回510円	
おかえり教室「韓国語サロン」◆韓国語で簡単な日常会話ができる方	10/7～28の毎週木曜日、午後7時～9時	15人	1回500円	事前
ビデオ編集体験会◆ビデオ編集初心者(パソコンのマウス・キーボード操作ができる方)	10/17(日)、午前10時～正午	4人	無料	
はじめてのじっくり楽々韓国語(14日制)	11/5～23年2/25の毎週金曜日(12/24・31、23年1/14・28を除く)、午後7時～9時、および23年1/15(土)、午後2時～4時30分	30人	8,010円	事前
★東京国立博物館・殿様の書と庭園散策(2日制)	11/11(木)、午前10時30分～午後0時30分、11/16(火)、午後2時～3時 ※11/16の場所は東京国立博物館	30人	1,500円	10/29必着
色彩の話・江戸からエコまでの流行色(2日制)	11/12(金)・19(金)、午後2時～3時30分	80人	1,000円	事前
★藤沢周平の世界(3日制)	11/13～27の毎週土曜日、午後2時～4時 ※場所は新田地域学習センター	30人	1,500円	10/30必着
放送大学連携講座「漢字の成立と日本への影響」(2日制)	11/20(土)・27(土)、午後2時～3時30分	180人	無料	事前
獨協大学連携講座「経済と地理で語る環境問題」(3日制)	11/27～12/11の毎週土曜日、午後2時～4時	40人	無料	
※★マークのついている講座のハガキ申し込みのあて名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
仲良しケータイ広場10月◆おおむね60歳以上の方	10/12(火)、午前10時～正午	10人	300円	当日
初めてでも簡単! 楽しい! 大人のありがとう◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	11/12(金)、午後1時30分～3時	15人	無料	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
楽しくこども体操(7日制)◆小学生	11/2～12/21の毎週火曜日(11/23を除く)、午後4時40分～5時40分	40人	1,400円	事前
楽しくちびっこ体操(7日制)◆4歳～就学前の子ども	11/2～12/21の毎週火曜日(11/23を除く)、午後3時30分～4時30分	45人	1,400円	10/15必着
ママといっしょA・B(7日制)◆2・3歳の子どもの母親	11/10～12/22の毎週水曜日、A:午前9時30分～10時30分、B:午前10時45分～11時45分	各15組(双子は2組まで)	2,800円	
元気いきいき体操(7日制)◆おおむね60歳以上の方	11/10～12/22の毎週水曜日、午後1時30分～3時	50人	2,800円	事前
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
梅田寄席(柳家我太楼、林家たけ平)◆小学生以上の方	10/7(木)、午後7時～8時30分	34人	1,000円(小・中学生は500円)	当日
梅田囲碁サロン 梅田将棋サロン◆小学生以上の方	▷囲碁…10/10(日)▷将棋…10/24(日)、いずれも午後2時～4時30分	各20人	1回200円(小学生は無料)	
親子 de ABC(5日制)◆2～4歳の子どもの保護者	10/26、11/9・30、12/7・21、いずれも火曜日、午前10時30分～11時20分	15組	3,600円	事前
看護師から習う「アロマで潤い肌&小顔レッスン」(2日制)◆16歳以上の女性	11/4(木)・11(木)、午後7時～8時30分	20人	2,700円	
お喜楽ヘルシークッキング「マーボー大根など全4品」◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	11/4(木)、午前10時30分～午後1時30分	20人	無料	
食医食のお料理「豆腐ハンバーグキノコソース・蓮根もちなど」◆16歳以上の方、または小・中学生とその保護者	11/7(日)、午後2時～4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
介護予防らくらく教室「バランス作りとトイレ予防」(5日制)◆65歳以上の方	11/8～12/13の毎週月曜日(11/15を除く)、午前10時～11時	20人	無料	事前
ストレス解消&脳のリラクゼーション! ヘッドセラピー(3日制)◆16歳以上の女性	11/16～30の毎週火曜日、午前10時～11時30分	20人	2,400円	
お酒に合う簡単皮なしソーセージ作り	11/16(火)、午後7時～9時	20人	650円	
簡単おいしい! きのおこわと鯖の柚庵焼きなど全4品 梅田寄席スペシャル2010(柳家小はん、古今亭駿菊、林家たけ平)◆小学生以上の方	11/19(金)、午前10時30分～午後1時30分 11/21(日)、午後2時～4時	32人 200人	1,500円 1,000円(小・中学生500円)	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート◆どなたでも	10/3(日)、午後0時30分～1時	50人	無料	当日
親子で楽しむリトミック体験(2日制)◆0歳の子どもの保護者	10/23(土)、11/6(土)、午前9時40分～10時20分	20組	40円	事前
マイ箸をつくろう	10/30(土)、午後1時～3時	15人	320円	
ベビーマッサージ&産後ひきしめヨガ(4日制)◆2カ月～1歳までの子どもとその保護者	11/1～29の毎週月曜日(11/15を除く)、午前10時～11時	10組	4,200円	事前
簿記3級試験直前対策(4日制)◆16歳以上で簿記の基礎知識がある方	11/6(土)・10(水)・13(土)・17(水)、水:午前9時30分～午後1時30分、土:午後1時～5時	30人	3,360円	
パソコンでオリジナル年賀状を作成しよう◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	11/7(日)、午後1時～4時	20人	無料	
サーキットトレーニングA・B(4日制)	10/25～11/22の毎週月曜日(11/15を除く)、A:午後7時～7時30分、B:午後8時～8時30分	各8人	1,720円	
楽しく親子体操A・B(7日制)◆2・3歳の子どもの保護者	11/5～12/17の毎週金曜日、A:午前9時30分～10時30分、B:午前10時45分～11時45分	各15組	2,800円	事前
元気いきいき体操(6日制)◆おおむね60歳以上の方	11/8～12/27の毎週月曜日(11/15、12/20を除く)、午後1時30分～3時	35人	2,400円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
新聞紙で紙バッグ作り教室「作り方を覚えて自分限定のバッグを」	10/8(金)、午前10時～正午	15人	210円	事前
プロに学ぶフリーマーケット教室「マナーから値段の付け方まで」	10/14(木)、午後2時～4時	20人	210円	

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。(11月27日までの事業が対象です) 賞品の応募期限は、11月30日(火)必着です。くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせ先は☎3880-5433

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
初級・中級水泳(5日制)	11/1~12/6の毎週月曜日(11/15を除く)、午後6時30分~7時20分	40人	3,300円	事前
はじめヨーガ(7日制)◆18歳以上の方	11/4~12/16の毎週木曜日、午前10時20分~正午	30人	3,500円	
水中ウォーキング(6日制)	11/6~12/25の毎週土曜日(11/20、12/18を除く)、午後1時30分~2時20分	40人	3,960円	
ママピクスA・B(5日制)◆A:6カ月~1歳未満の子どもとその母親 B:1歳の子どもの母親	11/8~12/13の毎週月曜日(11/15を除く)、A:午後0時30分~1時30分、B:午後1時40分~2時40分	A:28組 B:35組	2,000円	10/15必着
ゆったりヨーガ(7日制)◆18歳以上の方	11/10~12/22の毎週水曜日、午前10時20分~正午	30人	3,500円	事前
きれいに歩こう◆おおむね30歳以上の方	11/22(月)、午前11時30分~午後0時30分	25人	640円	
アクアエクササイズ	毎週水曜日、午前11時20分~午後0時20分	40人	1回640円	当日持
エアロピクス	毎週金曜日(10/1を除く)、午後7時30分~8時40分	40人	1回430円	
しっかりエアロ	毎週日曜日(10/3・31を除く)、午前10時30分~11時40分	40人	1回430円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
水中ウォーキング(6日制)	11/4~12/9の毎週木曜日、午後1時30分~2時20分	40人	3,960円	事前
親子水遊び(5日制)◆2歳~就学前でオムツが取れている子どもとその保護者	11/6~12/11の毎週土曜日(11/20を除く)、午前11時30分~午後0時20分	20組	4,200円	
親子水泳(5日制)◆小学1~3年生とその保護者	11/6~12/11の毎週土曜日(11/20を除く)、午後1時30分~2時20分	20組	4,200円	
ジュニア育成水泳A・B(12日制)◆A:小学1~3年生 B:小学4~6年生	11/6~23年2/26の毎週土曜日(11/20、12/18、23年1/15、2/19を除く)、A:午後3時30分~4時20分、B:午後4時30分~5時20分	各20人	3,000円	
アクアピクスタム	毎週火曜日(10/19を除く)、午後7時30分~8時20分	なし	入場料のみ	当日
【利用休止日(10月分)】 日時=10月12日(火)・26日(火)、午後1時30分~4時30分 10月18日(月)~22日(金)(水の入替のため。窓口は営業)				
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
体幹バランス(スマート編)(7日制)	11/4~12/16の毎週木曜日、午後3時30分~4時30分	35人	2,800円	事前
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
スポーツカーニバル2010	10/11(祝)、午前10時~午後2時	なし	無料	当日
体幹バランス(ポール編)(5日制)	11/1~12/6の毎週月曜日(11/8を除く)、午後1時15分~2時15分	35人	2,000円	事前
ボディシェイプ(7日制)託児:1歳6カ月~2歳6カ月の子ども	11/2~12/21の毎週火曜日(11/23を除く)、午前11時~午後0時30分	40人(託児15人)	3,010円(託児付き4,550円)	
楽しく親子体操A・B(7日制)◆2・3歳の子どもの保護者	11/4~12/16の毎週木曜日、A:午前9時30分~10時30分、B:午前10時45分~11時45分	各28組	2,800円	10/15必着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
わいわいエアロピクス(7日制)	11/4~12/16の毎週木曜日、午後7時15分~8時25分	35人	2,800円	事前
体幹バランス(スマート編)(7日制)	11/5~12/17の毎週金曜日、午前10時15分~11時15分	40人	2,800円	
体幹バランス(ポール編)A・B(7日制)	11/5~12/17の毎週金曜日、A:午後1時15分~2時15分、B:午後7時15分~8時15分	各35人	2,800円	
ヘルシーエクササイズ(7日制)	11/5~12/17の毎週金曜日、午後1時30分~3時	40人	2,800円	
元気いきいき体操(7日制)◆おおむね60歳以上の方	11/5~12/17の毎週金曜日、午後1時30分~3時	50人	2,800円	事前
幼児サッカー(7日制)◆4歳~就学前の子ども	11/5~12/17の毎週金曜日、午後3時~4時15分	50人	1,470円	
楽しくちびっこ体操(7日制)◆4歳~就学前の子ども	11/5~12/17の毎週金曜日、午後3時30分~4時30分	40人	1,400円	10/15必着
楽しくこども体操(7日制)◆小学生	11/5~12/17の毎週金曜日、午後4時40分~5時40分	40人	1,400円	事前
体幹バランス(ポール編)(6日制)	11/9~12/21の毎週火曜日(11/23を除く)、午後1時15分~2時15分	35人	2,400円	
楽しくストレッチ体操(7日制)	11/10~12/22の毎週水曜日、午前10時30分~11時40分	20人	2,800円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(10/11を除く)、午後3時30分~4時40分	40人	1回430円	当日持
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
アクアエクササイズ	10/7~28の毎週木曜日、午前11時30分~午後0時20分	30人	1回640円	当日
はじめて背泳ぎ(6日制)	10/26~12/14の毎週火曜日(11/9・23を除く)、午後2時30分~3時20分	15人	3,840円	事前
成人水泳教室(初級・中級)(5日制)	11/1~12/6の毎週月曜日(11/8を除く)、午後6時30分~7時20分	20人	3,200円	
4~6歳児の水泳教室(5日制)◆4歳~就学前の子ども	11/6~12/11の毎週土曜日(11/20を除く)、午後1時30分~2時20分	15人	4,000円	
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制)◆生後4カ月~1歳6カ月の子どもとその親	11/17~12/8の毎週水曜日、A:午前10時~10時30分、B:午前10時45分~11時15分	各15組	4,200円	
子どもリトミック(4日制)◆1歳3カ月~3歳未満の子どもとその親	11/17~12/8の毎週水曜日、午前11時30分~正午	12組	4,200円	事前
50歳からの貯筋体操(5日制)◆50歳以上の方	11/26~12/24の毎週金曜日、午前10時30分~11時20分	13人	2,150円	
健康ストレッチ(5日制)	11/26~12/24の毎週金曜日、午前11時30分~午後0時20分	13人	2,150円	
はじめて平泳ぎ(4日制)	11/26~12/17の毎週金曜日、午後1時30分~2時20分	15人	2,560円	

来て!見て!話して! ITサロン(10月分)

日程等=表1 時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。費用=1回200円(70歳以上の方・障がいがある方は140円。証明書を提示) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(10月分)日程等

場所・問い合わせ先	日程	
生涯学習センター ☎5813-3730	3(日)・6(水)・13(水)・17(日)・20(水)・27(水)	
地域学習センター	新田 ☎3912-3931	2(土)
	竹の塚 ☎3850-3107	2(土)・8(金)
	花畑 ☎3850-2618	2(土)・15(金)
	梅田 ☎3880-5322	3(日)・16(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	6(水)・17(日)
	舎人 ☎3857-0008	7(木)・19(火)・30(土)
	江北 ☎3890-4522	9(土)
	伊興 ☎3857-6537	9(土)・16(土)
	中央本町 ☎3852-1431	9(土)・23(土)
	興本 ☎3889-0370	10(日)・24(日)
東和 ☎3628-6201	14(水)・24(日)	
保塚 ☎3858-1502	14(水)・28(水)	

※佐野地域学習センターは23年3月末まで休館

ふれあいまつり(10月分)

日時等=表2 内容=地域学習センターなどで活躍中のサークルや利用者の皆さんによる手作りの祭り ※くわしい内容は、各センター(12~15面のセンター名欄参照)にお問い合わせください。

表2 ふれあいまつり(10月分)日時等

場所	日時
スィムスポーツセンター	10/11(祝)、午前9時~午後5時30分
興本地域学習センター	10/16(土)、午前10時~午後5時 10/17(日)、午前9時~午後4時
江北地域学習センター	10/16(土)、午前9時30分~午後8時30分 10/17(日)、午前9時~午後4時
伊興地域学習センター	10/23(土)、午前9時~午後5時 10/24(日)、午前9時~午後4時
竹の塚地域学習センター	10/23(土)、午前10時~午後6時 10/24(日)、午前9時~午後5時



▲自慢の作品展示や舞台発表など、趣向を凝らしたイベントの数々をお楽しみください

広告

事務作業の助っ人

KJS

伝票・財務入力・封入作業等あらゆる事務作業のお手伝い

お気軽にお電話下さい
03-5831-1200

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

申し込み方法などは13面参照

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋サロン ◆4歳以上の方	10/2・16、11/6・20、い ずれも土曜日、午後1時～ 5時	16人	1回200円 (中学生以下 の方は無料)	当日
親子でフラダンス(7日制) ◆4歳～小学生とその保護者	10/25～12/13の毎週 月曜日(11/15を除く)、 午後4時～5時	10組	保護者1人子1人 …1,400円 保護者1人子2人 …2,100円	事前
楽しく親子体操A・B(6日 制) ◆2・3歳の子どもの保護 者	11/2～12/14の毎週火 曜日(11/23を除く)、 A:9時30分～10時30分、 B:10時45分～11時45分	各30組	保護者1人子1人 …2,400円 保護者1人子2人 …3,000円	
ヘルシーエクササイズ(7日 制)	11/2～12/21の毎週火 曜日(11/23を除く)、午 後3時40分～5時10分	30人	2,800円	
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/5～12/17の毎週金 曜日(11/12を除く)、午 後1時30分～3時	50人	2,400円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
舎人将棋・囲碁ひろば ◆小学生以上の方	▷将棋…10/3、11/7 ▷将棋・囲碁…10/10 ※いずれも日曜日、午後1時～5時	各14人	200円	当日
子ども英会話A・Bコース(6 日制) ◆A:小学1・2年生 B:小学3年生以上の方・小学 1・2年生でAコース経験者	10/20～12/15の毎週 水曜日(10/27、11/3・ 24を除く)、A:午後3時 30分～4時30分、B:午 後4時40分～5時40分	各20人	3,600円	事前
「めおと楽団ジキジキコンサ ート」生音を楽しもう ◆0～6歳の子どもの保護者 日曜寄席(10月:古今亭駿菊、 林家たけ平) ◆小学生以上の方	10/27(水)、午前10時～ 11時30分	40組	1,000円	
元気いきいき体操(7日 制) ◆おおむね60歳以上の方	11/2～12/21の毎週火 曜日(11/23を除く)、午 前10時～11時30分	28人	2,800円	
ママと一緒に体操とヨ ガA・B(7日制) ◆A:1歳3カ月～2歳 未満の子どもの その保護者 B:2・3歳の子ど もとその保護者	11/5～12/17の毎週金 曜日、A:午後0時30分～ 1時30分、B:午後1時40 分～2時40分	各20組	2,940円	
マタニティママのため のリラクゼーションエ クササイズ ◆妊娠している方 託児:6カ月～就学前の子 ども	11/6(土)、午前11時～正 午	16人 (託児 4人)	110円 (託児付き 520円)	事前
パパも一緒にベビーエ クササイズ ◆7カ月～1歳6カ月の 子どもとその保護者	11/6(土)、午後1時～2時 30分	20組	420円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
ベビーマッサージ「月 曜」・「火曜」(6日制) ◆2カ月～7カ月未 満 の子どもとその保 護者	▷月曜…11/8～12/13の 毎週月曜日、午前10時～11 時 ▷火曜…11/9～12/ 21の毎週火曜日(11/23を 除く)、午前10時～11時	各15組	4,200円	事前
子育てひろば「冬が来て もOK!毛糸の帽子&マフ ラー」 ◆2・3歳の子どもの保護 者	11/10(水)、午前10時～11 時30分	20組	300円	
すすく子育てひろば「み んなで作る大きな作品づくり」 ◆22年度中に2歳になる子 どもの保護者	11/17(水)、午前10時～11 時30分	20組	100円	
歌声ひろば11月A・B	11/27(土)、A:午後0時30分 ～1時30分、B:午後2時～3時	各60人	100円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
楽しく親子で科学実験「静電 気の実験&厚紙ブーメラン」 ◆5歳～小学生とその保護者 (小学生は子どものみの参 加可)	10/23(土)、午後1時30分 ～3時	20組	保護者1人子 1人…600円 保護者1人子 2人…950円 子1人…350円	事前
皮から作る本格ゆで 餃子&焼きまんじゅう	11/12(金)、午前10時30 分～午後1時30分	16人	1,310円	
スタンドグラスでナイトスタ ンドを作ろう(2日制)	11/20(土)・21(日)、午後1 時～4時	15人	2,720円	
元気いきいき体操(6日 制) ◆おおむね60歳以上の方	11/10～12/15の毎週水 曜日、午後1時30分～3時	40人	2,400円	
楽しく親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どものそ の保護者	11/12～12/17の毎週 金曜日、午前9時30分～ 10時30分	35組	2,400円	事前
楽しくチャレンジ新体 操A・B(2日制) ◆A:3歳～就学前の子 ども B:小学生	11/17(水)・24(水)、A:午後 3時30分～4時30分、B: 午後4時30分～6時	各15人	420円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
乳がん早期発見&予防のア ロママッサージ	10/22(金)、午前10時30 分～正午	20人	2,100円	事前
保塚こども将棋大会 ◆小学生以上の方	10/31(日)、午前10時～正 午	20人	無料	
からだのゆがみや骨 粗しょう症と栄養につ いて(3日制) ◆おおむね55歳以上 の方	11/4～18の毎週木曜 日、午前10時30分～正 午	25人	1,680円	
楽しく続ける健康太 極拳(8日制) ◆おおむね60歳以上 の方	11/9～23年3/22の第 2・4火曜日(12/28、23 年1/11を除く)、午前10 時～11時30分	20人	3,280円	
保育士資格試験対策講座(15 日制)	11/13～23年3/5の毎 週土曜日(11/27、1/1 を除く)、午後1時30分～ 3時30分	25人	200円	事前
はじめてのベリーダンス(6日 制)	11/13～23年1/22の第 2・4土曜日、午前10時30 分～正午	15人	3,960円	
シリアルで美容と健康 に	11/19(金)、午前10時30 分～11時30分	25人	無料	
認知症介護者と家族の会 との交流 ◆どなたでも	11/30(火)、午後1時30分 ～3時30分	60人	無料	

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

いま話題の
『ホルミシス』を試してみませんか?
今がチャンス!

50分間「貸切」
お試しキャンペーン
通常2,000円→950円/1名様

さらに、2名様以上でご入室の場合は「粗品進呈」
※2010年10月10日(日)まで有効。「あだち広報を見た」とご予約の上、初回ご来店のお客様限定です。

お気軽にお電話ください。見学も歓迎です。
03-3849-8999

足立区梅島1-12-9エルズガーデン101
ホルミシス温熱ルーム
ami (アミ)
10:00～19:00(受付終了18:00)毎日営業
http://hormesis2ami.web.fc2.com/

第2回「健診フラガ」を
「あだち区民まつり」で開催します!

「20歳以上のご来場者」対象のイベントです

血糖チャレンジ!

参加無料

10月 9日(土) 13:00～16:00
10月 10日(日) 10:00～15:00
【開催場所】 荒川河川敷「虹の広場」

◆約5秒で結果が出る「血糖の自己測定」で
140mg/dl以内であれば、粗品を進呈し
ます(両日先着500名様)!

◆ソロメ賞(体脂肪計付歩数計など)、ラッ
キー賞(5000円相当商品)もあります!

メタボ先生

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03-3840-2111 (9:00～17:00)

だいわざじゅつぎょうしゅうじょ
大和技術教習所

受講受付中

玉掛け ガス溶接
フォークリフト アーク溶接(特別教育)

高所作業者
小型移動式クレーン

お問い合わせは下記までご連絡下さい。

大和技術教習所 検索
足立区入谷7-5-6 TEL 03-3897-3827
FAX 03-3897-3827

エーフェスタ A-Festia2010

あだち区民まつり



ミニSLでシュッポッピー!



食べ物などたくさんのお店が並びます

日時 10月9日(土)、午前10時40分～午後4時
10日(日)、午前10時～午後4時

場所 荒川河川敷虹の広場
シアター1010ギャラリー

今年のテーマは「食欲の秋×スポーツの秋＝健康の秋」。子どもからお年寄りまで、みんなが楽しめるイベント満載だよ。シアター1010の「ものづくりフェスタ」(同日、午前10時～午後5時)にも来てね。
くわしくは10月4日ごろ全戸配布するプログラムを見てね。



あだち区民まつりキャラクター「チャップン」



白熱! トラックタイヤ引きレース

問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

2010消費生活展 「フェアなくらしと消費生活」

～知らないこと 聞こう 話そう 生活の知恵～

日時＝10月30日(土)、午前10時～午後4時
／31日(日)、午前10時～午後3時 **場所**＝梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) **申込・問い合わせ先**＝消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385 FAX3880-0133

✉sho-cen@city.adachi.tokyo.jp

◆事前申し込み不要の催し(すべて両日開催)
子ども向けおかいものゲーム／暮らしの相談コーナー／区内生産野菜コーナー(両日共に午前10時30分販売開始。なくなり次第終了)／使用済み食用油の回収(ペットボトルに入れて持参)／クイズラリーなど

◆「消費者標語」募集
内容＝悪質商法、携帯電話、インターネットなど、消費者問題を、わかりやすくイメージできて被害の防止につながる標語 ※消費生活展来場者の投票により優秀作品を決定し、記念品を贈呈。区の啓発活動などに使用
申し込み方法＝ハガキ・ファクス・Eメールで標語、住所、氏名(小・中学生は学校名と学年)、電話番号を連絡 ※Eメールの場合は件名に「標語応募」と明記。申し込みは1人2点まで **申込期限**＝10月22日(金)必着

◆消費生活展でのフリーマーケット出店者募集
募集区画＝各28区画(抽選) ※1世帯1区画(1.5m×2m)。応募は1日のみ。18歳未満の方や物品の販売を事業または副業としている方は不可。飲食物、薬品、ペット、品質保証ができないものは販売不可 **出店料**＝500円 **申し込み方法**＝往復ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、希望日、主な出品物を明記し郵送 **申込期限**＝10月8日(金)消印有効 **申込・問い合わせ先**＝あだち再生館(月曜休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

日程	内容	時間	対象等
30(土)	料理教室「東京の伝統野菜をおいしく料理」	午前10時30分～午後1時	持ち物＝エプロン、三角きん、布きん(2枚) 定員＝30人 費用＝500円(材料費)
	講座「親子で話そう ネット・ケータイ・ゲームの使い方」	午前10時30分～午後0時30分	対象＝小学生以上の子どもとその保護者 定員＝25組
	講座「著作権と海賊版のはなし」	午後1時～3時	定員＝70人
31(日)	講座「わくわく電気教室」	午前11時～正午/午後1時30分～2時30分	対象＝小学生以上の子どもとその保護者(小学4年生以上は1人でも参加可) 定員＝各25組
	講座「親子でコーディネートショー」	午後1時30分～2時30分	対象＝4歳以上の子どもとその保護者 定員＝25組
	料理教室「親子で作る、かんたんおやつ」	午前10時～午後0時30分	対象＝4歳以上の子どもとその保護者 持ち物＝エプロン、三角きん、布きん(2枚) 定員＝15組 費用＝1組500円(材料費)

※定員は**先着順**。いずれも9月27日から受付開始 ※申し込み方法は電話

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ケーブルテレビによるBSデジタル一部チャンネルのアナログ変換放送 9月30日(木)終了のお知らせ

JCN 足立(ケーブルテレビ足立)は、新サービス導入準備のため、本年9月30日をもって下記のBSデジタル放送の**アナログ変換放送を終了**します。テレビ等のチューニングによりアナログ受信されている場合もご視聴いただけなくなります。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。
※パラボラアンテナ等お客様設備による直接受信の場合は影響ありません。

9月30日 24:00 終了
アナログ変換放送終了チャンネル

BS日テレ	BS-TBS	BSフジ
BS朝日	BSジャパン	合計5チャンネル

NHK-BS1, BS2, BS-hiはNHK側の放送終了まで提供予定

JCN足立(ケーブルテレビ足立)
新サービスご相談センター ☎0120-911-438 受付時間9:00～17:00 木曜日・祝日定休

新規開園! 公益事業の認証を取得しました 宗旨・宗派を問わない霊園です!!

とねりじょうえん 舎人浄苑

現地ご案内会 9:00～17:00
※雨天時のご案内致します。

- ◆ 東京都の審査をクリア
- ◆ バリアフリー設計
- ◆ 宗教不問の公園墓地です。

詳しい資料をお届けします。疑問・質問何でもご相談ください。



カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町2-22-20」
■墓地許可年月日/平成22年9月3日 ■許可番号/22足立保生収第463号

☎0120-41-1100 受付時間/9:00～18:00 定休日/水曜日

借金の返済で困って 利息を払いすぎていませんか?

毎月の返済を減らしたい... 完済したけど利息を払い過ぎていたかも...

安心の相談実績
大手法人で1,000件を超える相談実績のある専門家が対応します。



阿部 廣一郎

ご相談無料です ☎03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 クラオリーガル司法書士事務所
土曜日曜も対応 認定司法書士 阿部 廣一郎

東京都足立区千住1-4-1 東京芸術センター10階 東京司法書士会会員番号 4990 簡裁訴訟代理認定番号 701045
http://www.klao.jp/ 「簡単診断」実施中!