



2010年
(平成22年)
10/25
第1598号



あだち 広報



●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス 3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	「あだち自然の遊び場」11月の 催し…2面/23年度学童保育入 室児童募集、年末保育…3面	6 9 面	区議会(11月分)、審議会等の公開(11 月分)…7面/サポステへ行こう!(あだ ち若者サポートステーション)…8・9面	10 15 面	元気応援ポイント…10面/催し物…10・11面/「健 康あだち21」フォーラム…11面/近所deまなボ… (生涯学習施設・スポーツ施設の催し)…12~15面	16 面	認定こども園を知っていますか? 防ごう児童虐待
-------------	-------------	---	-------------	--	---------------	--	---------	----------------------------



秋真っ盛り。あだちの自然もすっかり秋色です。草木の葉っぱは赤や黄色に衣替えをし、動物たちは過ごしやすい季節を迎えて食欲旺盛! そんな風景が楽しめる「あだち自然の遊び場」にあなたも出掛けてみませんか?

問い合わせ先=公園活用係
☎3880-5897

「あだち自然の遊び場」
1面はイラストで紹介。
2面にイベント情報を掲載!

葺立ち

地球規模で進む生態系の劣化に歯止めをかけることを目的として、10月11日から29日まで、名古屋で「COP10(生物多様性条約第10回締約国会議)」が開催されています。◆動植物の乱獲や外来種の侵入、気候変動などがその主な要因とされますが、根幹には、自然をなぎ倒し、経済発展を最優先に押し進めてきた、私たち人間の傲慢さが横たわっていることを忘れてはならないと思います。◆区では温暖化対策の意味も含め、公共施設を中心に緊急植樹を行っています。しかし、その一方で、区の貴重な財産とも言える樹齢数百年の保存樹や樹林などが姿を消しつつあります。若木を植えるそばから、緑が面的な大きさを減少しているのです。相続などの問題もあり、やむにやまれぬ選択とはいえ、胸が痛みます。◆「足立区緑の実態調査報告書」によると、私有樹林地面積上位20位のうち61・4%は寺社が占めるものの、残りは個人所有です。これまで大半は、所有者のご努力で維持されてきましたが、制度的に既に限界が来ていることも事実です。厳しい財政下にあつて、区が支援のための一歩を踏み出すには大変な勇気が要りますが、次世代に引き継ぐべきものは何かを広く区民の皆様にも問い掛けながら、対処していかなくてはならないと考えています。

足立区長 近藤 やよい

身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」11月の催し



日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料 申…申し込み方法
締…申込締切日 問…申し込み・問い合わせ先 所…所在地 交…交通アクセス 休…休館日 開…開館時間



生物園

様々な生物の姿に学ぶ

◆特別展示「フェネック」

日16日～23日、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分
内耳が長く、砂漠にすむキツネ「フェネック」の特別展示



◀フェネックに触れ合うことができる時間もあります



◆チョウのうんこで遊ぼう

日23日(祝)、午後1時30分～2時30分 対小学生以上の方 内チョウのフンでエコバッグを染める 定20人(先着順)

—いずれも—

申不要 ※当日直接会場へ 料入園料 場間生物園

施設案内 生物園

☎3884-5577

所〒121-0064保木間2-17-1 交竹ノ塚駅から東武バス「綾瀬駅」行き「保木間仲通り」下車徒歩5分など 休月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～翌年1月4日) 開▷4月～10月…午前9時30分～午後5時 ▷11月～3月…午前9時30分～午後4時30分 料▷高校生以上の方…300円 ▷小・中学生…150円 ▷小学生未満・70歳以上の方…無料 ※毎月第3土曜日と10月1日は区民無料

◆講演「生物多様性の問題と昆虫館に期待される役割」

日4日(木)、午後3時30分～4時45分 場生涯学習センター(学びピア21内) 内生物多様性の研究の第一人者の話を聞く(五箇公一氏(国立環境研究所・侵入生物研究チームリーダー)) 定200人(10月26日から先着順) 料無料 申電話または窓口 締11月3日(祝) 問=生物園 ☎3884-5577

荒川ビジターセンター

荒川と触れ合おう



◆秋のあらかわクリーンアップ作戦

日14日(日)、午後1時30分～3時 内荒川河川敷のゴミ拾いと生き物探し 定30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆自分たちでつくる川のようにちえん

日20日(土)、午後1時30分～3時 対就学前の子どもとその保護者など 内荒川でやりたいことを自分で考えて自由に遊ぶ 定15組(先着順)

—いずれも—

場荒川河川敷 ※午後1時から荒川ビジターセンターで受付開始 持帽子/水筒/タオル ※汚れてもよい服装 料無料 申不要 ※当日直接会場へ 問荒川ビジターセンター

施設案内 荒川ビジターセンター

☎5813-3753

所〒120-0034千住5-13-5(学びピア21内) 交北千住駅から徒歩15分/北千住駅西口からはるかぜ「北千住駅西側地域循環」学びピア前下車徒歩3分/都バス「足立区役所」・「足立清掃工場」・「竹の塚駅」行き「千住四丁目」下車徒歩5分 休第2月曜日(第2月曜日が祝日の場合は第3月曜日) 開午前9時～午後9時30分(午前9時～午後5時は解説員が常駐) 料無料

桑袋ビオトープ公園

生き物のつながりを感じる

◆ビオトープ探検ゲーム

日14日(日)、午後2時～3時 内ゲームをしながら公園を探検する 定20人(先着順) 料無料 申不要 ※当日直接会場へ

◆親子で冬のビオトープキャンプ

日20日(土)、午後3時30分～21日(日)、午前9時 対小学生とその保護者 内公園にテントを張り、夜や早朝の自然を体験 定20人(抽選) 料1人600円(保険代など) 申往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可)・窓口で、希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「キャンプ」を連絡 締11月9日(火)必着

—いずれも—

場間桑袋ビオトープ公園



▲昨年2月のキャンプでの日の出観察の様子

施設案内 桑袋ビオトープ公園

☎3884-1021 FAX3884-1041

✉bio-park@adachi.ne.jp

所〒121-0061花畑8-2-2 交谷塚駅から東武バス「花畑桑袋団地」行き「保育所前」下車徒歩5分/六町駅から「花畑団地循環」行きで「花畑六丁目」下車徒歩10分、または「花畑桑袋団地」行きで「桑袋ビオトープ公園入り口」下車徒歩1分 休月曜日(祝日の場合は翌日) 開▷2月～10月…午前9時～午後5時 ▷11月～1月…午前9時～午後4時30分 料無料

都市農業公園

土や草木の手触りを実感

◆植物観察会「有用植物を知る」

日6日(土)、午後1時30分～3時 内古来から人々の生活や文化に取り入れられてきた植物の紹介 定20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴

◆ハーブミニ講座「ユーカリについて」

日13日(土)、午後1時30分～3時 内ポプリや入浴剤で知られるユーカリの育て方や利用方法 定20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴

◆園芸教室「腐葉土の作り方」

日16日(火)、午後1時30分～3時 内自宅でできる腐葉土作りの方法 定20人(先着順)

◆初心者陶芸体験教室

日20日(土)、午前10時～11時30分/午後1時30分～3時 対区内在住・在勤・在学の方 内湯呑みなどの陶芸作品を作る(陶芸工房「穂多里」の会員) ※作品の引き渡しは23年2月以降の予定 定各16人(抽選) 料1人500円

◆ハーブ教室「キッチンローブづくり」

日27日(土)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 内お好みのハーブを編み込んだキッチンの壁飾り作り 定各20人(抽選) 料1人1,000円

—いずれも—

申▷初心者陶芸教室・ハーブ教室…往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、教室名、午前・午後の別を連絡 ※1通で2人まで。11月5日(金)必着 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ 問都市農業公園

施設案内 都市農業公園

☎3853-4114

所〒123-0864鹿浜2-44-1 交西新井駅東口からコミュニティバスはるかぜまたは西口から東武バス「鹿浜都市農業公園行」終点下車すぐ/西新井大師西駅からコミュニティバスはるかぜ「鹿浜都市農業公園行」終点下車すぐ 休年末年始(12月28日～翌年1月4日)、園内点検日 ※12月27日は電気設備点検のため臨時休園 開午前9時～午後5時 料無料

23年度学童保育入室児童募集

募集受付期間=11月8日~12月3日、午前10時~午後5時 ※学校休業日は、午前9時~午後5時。日曜日、祝日は受け付け不可 対象=保護者の就労・病気などにより、放課後に子どもの面倒を見られない家庭の小学1~3年生 費用=児童1人につき月額6,000円 ※減額・免除制度あり 申込=次のすべての書類を第1希望の学童保育室に持参・入室申請書/就労証明書または学童保育申立書/家庭状況票 申請書類配布開始日=11月1日(月) ※申請書類は、学童保育室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。くわしくは区のホームページをご覧ください。

放課後学校から直接児童館に行ける「じどうかん特例利用」もあります

対象=保護者が働いているなどで、昼間留守になる家庭の小学1~3年生 内容=放課後、小学校から直接児童館に来館できる/学校休業日は弁当持参で来館できる 利用時間=児童館の開館時間 申込=利用日の1カ月前から児童館で受け付け。くわしくはお問い合わせください。

—いづれも—

問先=お問い合わせコールあだち

☎3880-0039

私立幼稚園児の保護者への補助金支給

対象=私立幼稚園児とその保護者で次のすべてに当てはまる方：園児が平成16年4月2日~19年4月1日生まれ/保護者および園児が区内の住民

子育て・教育

登録地(外国人登録地)に居住し、現にそこから通園している/入園料・保育料を納めている/同一生計者の22年度区市町村民税額が年度内に判明/保護者および園児が外国籍の場合、在留資格と1年以上の在留期間がある 内容=入園料・保育料を補助 ※23年度に入園する子どもがいる保護者への補助金支給は、23年5月上旬に幼稚園から配布

【郵送申し込み記入例】

一区

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

年末保育

都・認証保育所

開所日程等=表1 ※保護者の就労の有無などは問わない 基本保育時間=午前7時30分~午後6時30分 ※延長保育ができる施設あり 基本保育料=1日2,500円 ※延長保育料、給食費は別途必要。金額は施設で異なる。申し込み方法など、くわしくは希望の認証保育所にお問い合わせください。 問先=認証保育所係 ☎3880-5873

区立保育園

開園日時=12月29日(水)・30日(木)、午前7時30分~午後6時30分の間で保護者

が必要とする時間 実施保育園=中央本町/第二ノ出町/伊興大境(指定管理者) 対象=保護者の就労のため、日中に保育を必要とする6カ月~就学前の子ども 費用=1日2,500円 ※給食費込み 申し込み受付期間=11月24日(水)~26日(金) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 申先=区内の公私立認可保育園に在園している方…通園している保育園 ▷そのほかの方…希望する実施園 問先=保育事業調整担当 ☎3880-5963

表1 都・認証保育所開所日程等

施設名	所在地・電話番号	開所日			申込期限
		12/29	12/30	12/31	
あかつき共同保育園	足立3-11-30-101 ☎3887-0510	○	○	×	12/25
愛恵保育所	綾瀬2-19-8 ☎5680-0337	○	○	×	利用日の前日
さくらんぼ保育園	綾瀬5-17-9 ☎5613-2535	○	○	×	12/20
たんぼぼ保育所竹の塚園	伊興1-1-1 ☎3855-2511	○	×	×	利用日の3日前
パンピ保育園	梅田5-28-14 ☎3889-6662	○	×	×	12/15
なのはな共同保育所	栗原3-9-2-102 ☎3887-2441	○	○	×	11/30
おおぞら保育園	鹿浜4-13-8 ☎3855-2657	○	○	×	利用日の2日前
さくらんぼ保育園新田	新田3-32-14 ☎3927-7575	○	○	○	12/17
千住あさひ共同保育園	千住旭町4-31 ☎3879-7101	○	○	○	12/5
Jキッズルミネ北千住保育園	千住旭町42-2 ☎5813-2270	○	○	×	11/30
たんぼぼ保育所北千住園	千住宮元町31-8 ☎5244-2511	○	×	×	利用日の3日前
ちやいれっく竹ノ塚駅前保育園	竹の塚1-27-1 ☎5851-1731	○	×	×	11/10
ばんだ保育園	竹の塚5-8-2 ☎3859-8365	○	○	○	11/30
梅の実共同保育園	中央本町3-11-28 ☎3840-6684	○	○	○	12/10
東和ひよこの家共同保育所	東和1-18-15 ☎3606-4387	○	○	×	
どんぐり保育園東和	東和3-17-8 ☎3629-0055	○	○	○	11/30
桃の実保育園	西綾瀬2-21-5 ☎5888-9157	○	○	×	12/24
たんぼぼ保育所	西新井2-29-9 ☎3854-2511	○	○	×	利用日の3日前
未来っ子保育園	西新井栄町2-27-9 ☎5681-0727	○	○	○	12/10
竹の子共同保育園	保木間3-2-12 ☎3883-7643	○	×	×	
こぐま保育園	保木間4-37-6 ☎5851-2510	○	×	×	利用日の3日前

土曜予防接種外来 (11月分)

日時=11月20日(土)、午後3時~5時 ※受け付けは午後4時30分まで 対象=BCG、ポリオを除く各予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹はMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け 申込=母子

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

健康手帳、予防接種予診票、私立幼稚園に入園の場合、入園後、4月中に要問い合わせ。2歳で入園した園児は、満3歳の誕生日から補助 申込通園している幼稚園に申請書を持参 ※申請書は、幼稚園で配布 期限=23年3月31日(木) 問先=私立幼稚園係 ☎(3880) 6147

私立高校等入学資金 融資のあつせん

対象=次のすべてに当てはまる方：私立高校・高等専門学校または大学入学資格を得られる私立の専修学校高等課程への進学予定者と同居している保護者/区内に1年以上同居し、住民税の滞納がない/給与所得者は支払給与の総額が1千万円以下、事業所得者は総所得金額などが80万円以下

下(いづれも21年中の年収) ※東京スマイル農業協同組合からの融資は勤続(営業)年数が1年以上必要。取扱金融機関の貸付基準により融資を受けられない場合あり 融資内容=入学金/施設費/制服代/教科書代 融資金額=10万~50万円 利率=年1.8% 返済期間=融資を受けた日の翌月から3年以内 取扱金融機関=区内の足立成和信用金庫/東京スマイル農業協同組合 申込期間=11月1日~23年2月28日 ※申し込みから融資までには10日程度必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先=助成係 ☎(3880) 5977

※申請書は通っている中学校、または学務課助成係で配布

23年度足立区奨学生募集

募集期間=10月25日~11月30日 対象=次のすべてに当てはまる方：23年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している/経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない/23年度に大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門課程)および大学入学資格を得られる修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定している(在学中も可)/学業成績が良好/連帯保証人を2人立てられる 募集予定人数等=表2 申込=申請書を持参

23年度足立区奨学生募集

募集期間=10月25日~11月30日 対象=次のすべてに当てはまる方：23年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している/経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない/23年度に大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門課程)および大学入学資格を得られる修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定している(在学中も可)/学業成績が良好/連帯保証人を2人立てられる 募集予定人数等=表2 申込=申請書を持参

23年度足立区奨学生募集

募集期間=10月25日~11月30日 対象=次のすべてに当てはまる方：23年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している/経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない/23年度に大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門課程)および大学入学資格を得られる修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定している(在学中も可)/学業成績が良好/連帯保証人を2人立てられる 募集予定人数等=表2 申込=申請書を持参

表2 区奨学生募集予定人員と23年度貸付額

区分	募集予定人員		23年度貸付額	
	国立公立	私立	修学資金(月額)	入学資金
高校生・高等専門学校・専修学校(高等課程)	50人程度(選考)	50人程度(選考)	1万3,000円	7万円
大学生・短期大学生・専修学校(専門課程)	50人程度(選考)	50人程度(選考)	3万5,000円	20万円
			3万円	15万円
			4万5,000円	30万円

布 申先=区立中学3年生
：各中学校 問先=助成係
☎(3880) 5977

休日接骨院当番所(11月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。《健康づくり課》

日程	施術所名	所在地	電話番号
3(祝)	鈴木接骨院	西綾瀬2-17-21	3880-1760
	山口接骨院	西新井栄町1-4-11	3840-5034
7(日)	片山接骨院	江北6-21-15	3896-1308
	松本接骨院	千住3-59	3888-5406
14(日)	おさかべ接骨院	西綾瀬2-21-2	3880-4880
	清水整骨院	江北7-23-1	3896-9778
21(日)	小池接骨院	興野1-10-6	3889-2171
	よしみつ接骨院	千住旭町19-7シテイ -ハイムスズキ1階	3881-6855
23(祝)	うめい整骨院	西新井2-30-13	3899-9422
	誠真接骨院	綾瀬2-18-6-105	5680-5516
28(日)	千住原島接骨院	千住3-25-49	3888-0144
	西新井名倉岡村接骨院	西新井本町3-11-9	3898-5696

※いずれも時間は、午前9時～午後5時

健康・衛生

家族のためのうつ病講演会(2日制)

日時等 11月8日(月)：最新の抗うつ薬の種類・治療 11月29日(月)：家族の心得／対処法 ※いずれも、午後6時30分～8時30分 対象 家族のうつ病で悩んでいる方 講師 山口律子氏(うつ・気分障害協会代表) 定員 40人 (10月26日から先着順) 申込

若者のJUSSOS(3日制)

日時 11月12日(金)、午後2時～4時 / 19日(金)、午後2時～4時 / 27日(土)、午前10時～正午 対象 区内在住・在勤の方 内容等 気になるSOSのサインと家族にできること (NPO法人あしたは保健師) / 本人に寄り添うサポート (内田聖子氏へ精神障がい

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

献血(11月分)

受付時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
7(日)	保木間小学校	午前9時30分～11時 / 午後0時15分～2時30分
10(水)	本木小学校	午前9時30分～11時30分 / 午後0時45分～4時
18(木)	エル・ソフィア	午前9時30分～午後4時
19(金)	コモディイタ鹿浜店(鹿浜7-2-3)	午前10時～11時30分 / 午後0時45分～4時
20(土)	東加平小学校	午前9時30分～11時30分 / 午後0時45分～4時
27(土)	第十四中学校	午前10時～11時30分 / 午後1時～3時
28(日)	第十三中学校	午前10時～11時30分 / 午後0時45分～3時

問先=都・赤十字血液センター ☎5534-7550
区・衛生管理係 ☎3880-5891

歯周病健診

20～39歳の健診 日時 11月18日(木) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 区内在住で、23年3月31日現在20～39歳の方 内容 口腔診査 / 個別相談 / 歯みがき実習(歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシなどを使用) 定員 30人(10月26日から先着順) 申込 電話 または窓口 場・申・問先 江北保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3896) 4004

男の健康大学(3日制)

日時等 表1 対象 区内在住の男性 定員 40人(10月26日から先着順) 申込 電話 申・問先 東和保健総合センター 地域保健係 ☎(3606) 4171

始めよう楽しい口腔ケア

日時 11月18日(木)、午後1時30分～3時 対象 区内在住で65歳以上の方 内容 歯科医師による講話 / おいしく安全に食べるための口の体操 / 顕微鏡で口の中の細菌観察など 定員 30人(10月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3855) 5082

健康と長寿のまちづくり

日時 11月12日(金)、正午～午後3時 内容等 健康づくり推進員などの活動発表 / 展示 / サークットトレーニングなどの体験 / バザー / 講演「走り続けて思うこと」(浅井えり子氏へ元オリンピック出場マラソン選手) 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 千住保健総合センター 地域保健係 ☎(3888) 4277

講演会「認知症になっても安心して住み続けるために」

日時 11月29日(月)、午前11時～13時 対象 区内在住の方 内容 認知症の基礎知識 / 予防のポイント / 介護家族の体験談 講師 星谷隆氏(東京足立病院医師) 定員 40人(10月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター 地域保健係 ☎(3896) 4004

表1 男の健康大学日時等

日程	場所	内容
11/12(金)	東和保健総合センター	自分からつくる豊かな人生「定年後のパートナーとの素敵な生き方」
11/24(水)	東和地域学習センター	男性の更年期障害「バラ色の人生を送るためには」
12/15(水)		地域デビュー「健康で自立をめざした料理教室」

※いずれも午後2時～4時

健康カレンダー(11月分)

相談名	対象・内容	中央本町保健総合センター ☎3880-5351	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082	千住保健総合センター ☎3888-4277	江北保健総合センター ☎3896-4004	東和保健総合センター ☎3606-4171	申込・費用等
健康相談	中学生以上の方のための保健相談(肺がん検診は40歳以上の方)	11(木)、午前9時～10時	8(月)、午前9時～10時30分	15(月)、午前9時～10時	2(火)、午前9時～10時	9(火)、午前9時～10時30分	予約不要 検査は有料
心の健康相談	不眠、いらいらなど心の悩みについて、専門医による相談	24(水)、午後	16(火)、午後	-	9(火)、午前	1(月)、午後	電話予約 ※左記日程以外にも保健師による相談を随時受付
うつ相談	うつかもしれない方への専門医による相談	-	-	25(木)、午後	-	-	
アルコール相談	お酒がやめられない方への専門医による相談	-	24(水)、午後	-	-	-	
思春期相談	ひきこもり・対人恐怖症・不登校など専門医による相談	-	11(木)、午前	-	-	24(水)、午後	
もの忘れ相談	高齢者のもの忘れ(認知症)について、専門医による相談	-	25(木)、午後	-	-	8(月)、午前	電話予約
マタニティ歯科相談	妊娠中の方の歯科健診と相談	16(火)、午後	-	-	-	-	
こんにち歯・ひろば	10カ月～1歳2カ月の子どもの親子歯科相談と歯みがき準備の話	1(月)・18(木)、午後	25(木)、午前 30(火)、午後 ※30(火)はスタンプ対象外	16(火)、午後	17(水)・24(水)、午後	10(水)・24(水)、午後	予約不要
子育てと栄養相談	育児・栄養・歯の相談 乳幼児の身長・体重測定	19(金)、午前9時15分～10時15分	16(火)、午後1時～2時	10(水)、午後1時30分～2時30分	12(金)、午前9時15分～10時15分	10(水)、午前9時15分～10時15分	
HIV抗体検査	11(木)、午後1時30分～2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 25(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 ※中央本町保健総合センターでのみ行っています。なお、エイズ相談は、保健総合センターで随時受け付け	-	-	-	-	-	電話予約 ※匿名可

マーク...健康づくりスタンプラリー対象事業です。(11月27日までの事業が対象です) 賞品の応募期限は、11月30日(火)必着です。くわしくは区のホームページをご覧ください。

乳がん手術後、間もない方の交流会

日時 11月25日(木)、午後1時30分～3時30分 対象 区内在住で乳がん手術後間もない方や術後に不安のある方 内容 術後の情報交換や交流 定員 15人(10月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター 地域保健係 3888 4277

福祉

73歳以上の区民に無料マッサージ(11月分)

日程等 11月5日(金)・19日(金)：千住あずま住区センター1分室 11月9日(火)・30日(火)：竹の塚障がい福祉館 受付時間 午前9時10分～午後3時10分 定員 48人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 障がい福祉計画係 3880 5255

生きがい奨励金の発送

対象 8月1日現在で、次のすべてに当てはまる方：区内に住所がある/誕生日が昭和16年4月1日以前/これまで

もの忘れ相談(11月分)

日程等=表2 対象=65歳以上の方とその家族 申込=電話または窓口 問先=介護予防係 3880-5885

表2 もの忘れ相談日程等

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 申・問先 (Location/Phone Number). Rows include 2(火) 関原, 5(金) 日の出, 12(金) 西新井本町, 25(木) 千寿の郷, 29(月) 一ツ家.

に生きがい奨励金の申出書を提出した 内容 11月初旬に区内共通商品券4千円分を簡易書留で発送 有効期限 23年12月31日 ※手元の商品券は早めに使ってください。不適切な受給の場合は返還いただくことがあります。 問先 にお問い合わせコールあだち 3880 0039

ふくふく祭り

日時 11月20日(土)、午前10時～午後2時 内容 模擬店/バザー/イベント/ゲームなど 申込 不要 ※当日直接会場へ。車での来場不可 場・問先 綾瀬福祉園 3605 7187

介護フェスティバル

日時 11月13日(土)、午後1時30分～4時30分 場所 区役所庁舎ホール 内容 区内介護事業者の事業紹介/なんでも相談・体験コーナー/元気応援ポイント(10面参照)受け付け/ミニ講演会など 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 高齢調整係 3880 5886

税金・国保

年末調整説明会

日程等 11月16日(火)・17日(水)：区役所庁舎ホール ※足立税務署担当 11月18日(木)・19日(金)：西新井法人会館(栗原3-10-16) ※西新井税務署担当 時間 午前10時～午後0時30分/午後1時30分～4時 対象 事業所の給与事務担当者など 申込 不要 ※当日直接会場へ。内容など、くわしくはお問い合わせください。 問先 区・課税課 第一～四係 3880 5230 2 3880 5418

仕事・経営

六町駅前および竹の塚二丁目の駐車場運営事業者募集

対象 駐車場の運営実績がある、または確実に運営することが可能な法人 募集場所 六町駅前暫定オートバイ駐車場/竹の塚二丁目暫定自動車・自動車駐車場 内容 土地賃貸借契約を締結し、駐車場を運営 選定方法 プロポ一ザル 委託期間 23年3月

特別区民税・都民税の第3期納期限は11月1日

内容等 納付書で納める方：銀行や郵便局などの金融機関、または区・納税課、区民事務所の窓口で11月1日まで納付 口座振替を利用している方：11月1日に引き落

中小企業者向けの専門家相談

場所 あだち産業センター 内容等 表5 申込 電話 申先 産業情報室(あだち産業センター内) 3870 1221 問先 区・経営支援係(あだち産業センター内) 3870 8404

仕事・経営は、6面に続きます

住区で健康づくり(11月分)

日時等=表3 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表3 住区で健康づくり(11月分)

Table with 4 columns: 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 内容 (Content), 問先 (Contact). Rows include 1(月)・15(月) 東和住区センター, 2(火) 西新井栄町住区センター, 4(木) 花保住区センター, 7(日) 入谷住区センター, 10(水) 綾瀬住区センター, 10(水) 竹の塚保健総合センター, 12(金) 江北保健総合センター, 13(土) 新田住区センター.

いい歯の日☆2010 美歯フェスタ

日時=11月8日(月)、午前10時30分～午後4時 場所=区役所1階区民ロビーなど 対象=区内在住・在勤の方 内容等=表4 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=健康づくり係 3880-5433

表4 美歯フェスタ内容等

Table with 2 columns: 内容等 (Content) and 時間 (Time). Rows include ミニセミナー「口角アップメイク術&カラーコーディネート」, ミニセミナー「表情筋エクササイズ」, よくかんでおいしく味わう食事「かむかむランチ」, 「あだちっ子せんべい」, 口唇力・うるおいチェック(先着50人)。

あだち・いい歯スマイルキャンペーン

日時=11月1日～8日、午前10時～午後3時(土・日曜日、祝日を除く。11月1日は午後1時30分～3時) 場所=区役所1階区民ロビー 内容=「スマイル☆アップリーフレット」の配布/「スマイルパネル」の展示など 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=江北保健総合センター歯科保健担当 3896-4004

表5 中小企業者向けの専門家相談内容等

Table with 3 columns: 相談内容 (Consultation Content), 曜日 (Day of Week), 時間 (Time). Rows include 中小企業診断士相談, 弁理士相談, 弁護士相談, 社会保険労務士相談, Webデザイン相談, Webショップ相談.

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)【8月～10月分】は11月1日ごろに振り込み

問先=障がい給付係 3880-5472

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

特別区職員採用フォーラム

日時=12月3日(金)、正午~午後4時 場所=文京シビックホール・大ホール(文京区春日1-16-21) 対象=23年度以降に特別区採用試験受験を希望している方 内容=パネルディスカッション/採用試験概要の説明会 定員=1,800人(抽選) 申込=特別区人事委員会ホームページ上の入力フォームに入力または往復ハガキの往信側裏面に、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、希望職種を明記し郵送 ※返信側表面に住所・氏名を明記 期限=11月8日(月)必着 申・問先=特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9787 <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm> 問先=区・人事係 ☎3880-5831

日時=11月24日(木)、午後7時~9時 対象=中小企業経営者、従業員 内容=企業の人

マッチングクリエーターセミナー「わが社はこれで元気になった」

日時=11月5日(金)、午後1時30分~4時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=区内特別養護老人ホーム・介護老人保健施設事業者による就職の相談・面接 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=高齢調整係 ☎(3880) 5886

日時=11月10日(土・日曜日、祝日を除く) 配布場所=住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所(なくなり次第配布終了) ※資格など、くわしくは「募集の案内」または区の

都営住宅(家族・単身者)入居者募集

募集の案内配布期間=11月1日~10日(土・日曜日、祝日を除く) 配布場所=住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所(なくなり次第配布終了) ※資格など、くわしくは「募集の案内」または区の

住宅

日時=11月29日(月)・30日(火)、午前10時~午後4時 ※正午~午後1時を除く 内容=区登録耐震診断士による個別耐震相談(1人30分程度) 申込=電話 問先=区役所 申・問先=耐震助成係 ☎(3880) 5317

耐震相談

日時=11月29日(月)・30日(火)、午前10時~11時/午後2時~3時 内容=旧耐震基準の住宅の耐震化の必要性、耐震助成制度の説明など 申込=不要 ※当日直接会場へ

内容=関係のある方は、意見書を提出することができま

都市計画原案の縦覧

日時=11月29日(月)・30日(火)、午前10時~11時/午後2時~3時 内容=旧耐震基準の住宅の耐震化の必要性、耐震助成制度の説明など 申込=不要 ※当日直接会場へ

多様な働き方セミナー

雇用・生活・このと法律の出張総合相談会

仕事・経営

地域包括支援センター介護(予防)教室(11月分)

足立区役所

〒120-8510

切手

区役所係

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

地域包括支援センター介護(予防)教室(11月分)

日時	内容等	問先
①1月 ②22月 いずれも、午後2時~3時30分	①講習会「AEDと消火器の使い方」 ②講習会「排泄ケア」 いずれも、場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) 定員=20人(先着順) 申込=電話	西新井 ☎3898-8391
①5(金) ②12(金) いずれも、午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②講習会「老いじたくって何?」 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)	本木関原 ☎5845-3330
①5(金)、午後1時30分~2時30分 ②30(火)、午後2時~3時30分	①ストレッチとリズム体操で若返り ②座ったままでできる健康体操 場所=①伊興地域学習センター いずれも、定員=20人(先着順) 申込=電話	伊興 ☎5837-1280
①6(土)、午前9時30分~11時 ②10(水)、午前10時~11時 ③24(水)、午前10時~11時30分	①スロートレーニング ②あんしん連絡会「高齢者を取り巻く環境を考える」 ③スタンプでクリスマスカードを作る 定員=①②40人 ③20人 いずれも、先着順 申込=電話	千住西 ☎5244-0248
①6(土)、午後1時30分~2時30分 ②8(月)、午後1時30分~3時 ③19(金)、午後1時30分~3時	①健康体操 ②口腔ケア「長寿は口から」 ③お化粧品で心のリフレッシュ 場所=③西綾瀬在宅サービスセンター(西綾瀬3-2-1) いずれも、定員=10人(先着順) 申込=電話	西綾瀬 ☎5681-7650
9(火)・30(火)、午後2時~3時	健康体操 場所=興本地域学習センター 申込=電話	扇 ☎3856-7007
①10(水)、午後2時~3時30分 ②11(木)・25(木)、午後1時30分~3時	①健康の話と小物づくり ②健康の話とストレッチ 場所=①都市農業公園 ②押谷谷住区センター	鹿浜 ☎5838-0825
①11(木)、午後1時30分~3時 ②25(木)、午後1時30分~3時30分 ③27(土)、午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「こ・く・ご」 ②講習会「活用しよう携帯電話」 ③講習会「インフルエンザに注意」 いずれも、場所=総合ボランティアセンター 定員=20人(先着順) 申込=電話	日の出 ☎3870-1184
12(金)、午後2時30分~4時	講習会「足立区の高齢サービスを知らう」 場所=成仁医院(中川4-29-12)	中川 ☎3605-4985
①13(土)、午前9時~11時30分 ②23(祝)、午後1時30分~3時30分	①ノルディックウォーキング ②古武術でラクラク介護 場所=①ハト公園(東綾瀬公園内) ②特別養護老人ホーム中央本町杉の子園(中央本町4-14-20) 講師=①相原正臣氏(日本ノルディックフィットネス協会ベーシックインストラクター) いずれも、定員=15人(先着順) 申込=電話	中央本町 ☎3852-0006
20(土)、午後2時~4時	簡単クッキングおいしく食べて健康に 場所=西新井本町住区センター 定員=10人(先着順) 申込=電話	西新井本町 ☎3856-6511
20(土)、午後2時30分~4時	講習会「防犯・詐欺」 講師=竹の塚警察署職員 場所=スイムスポーツセンター 定員=30人(先着順) 申込=電話	保木間 ☎3859-3965
25(木)、午後1時~4時	調理実習「ミルクで和食」 場所=新田地域学習センター 定員=20人(先着順) 費用=500円(教材費) 申込=電話	新田 ☎3927-7288
29(月)、午後1時30分~3時	千住ブロック合同講習会「冬に多い感染の防ぎ方」 場所=千住保健総合センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	千住本町 ☎3888-1510
30(火)、午後1時30分~3時30分	認知症の家族の会との交流会 場所=保塚地域学習センター 定員=40人(先着順) 申込=電話	一ツ家 ☎3850-0300

※11/29日・30日の催しはスタンプラリー対象外
※先着順は10月26日から受付開始
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターへ

土地・建物・道路

不燃化促進のための建築費助成

表1 不燃化促進区域・助成期限

不燃化促進区域(※)	助成期限
補助136号線関原・梅田地区	25年3/31
補助136号線扇・本木地区	27年3/31
補助138号線西新井駅西口その1工区地区	28年3/31
補助138号線西新井駅西口その3工区地区	28年3/31

※いずれも、道路からおおむね30メートルの範囲

☎電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

区議会(11月分)

日時等=表2 ※会議の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。

問先=議事係 ☎3880-5797

表2 区議会会議日時等(11月分)

日時	会議名
1月	議会運営委員会
2(火) 午前10時	建設委員会
4(木) 午後1時30分	総務委員会
	区民委員会
5(金) 午前10時	厚生委員会
	産業環境委員会
8(月)	文教委員会
9(火) 午前10時	予算委員会
10(水) 午後1時30分	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	防犯・安全対策調査特別委員会
11(木) 午前10時	子ども施策調査特別委員会

審議会等の公開(11月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	9(火)	午後3時~4時30分	区役所	建築調整課建築防災係 ☎3880-5952
監査(部長監査)	10(水)	午前9時30分~10時30分		監査事務局監査担当 ☎3880-5572
情報公開・個人情報保護審議会	10(水)	午前10時~正午	区民の声相談課情報公開担当 ☎3880-5225	
男女共同参画推進委員会	16(火)	午後6時30分~8時30分	男女参画プラザ	男女共同参画推進課行動計画担当 ☎3880-5222
都市交通マスタープラン検討委員会	17(水)	午前10時~正午	区役所	交通対策課交通計画係 ☎3880-5718
景観審議会	19(金)			住宅・都市計画課景観計画係 ☎3880-5738
地域保健福祉推進協議会	25(木)	午後2時~4時	こども科学館(ギャラクシティ内)	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732

監査(部長監査)の公開を始めます

日時=11月10日(水)、午前9時30分~10時30分 ※受付は午前8時30分~9時 受付場所=区役所1階区民ロビー
内容=監査活動を知ってもらうための監査の一部公開(監査対象は学校教育部・生涯学習部) 定員=10人(抽選) 申込=不要 ※当日直接受付場所へ 問先=監査担当 ☎3880-5572

表3 宿泊施設利用案内(23年1月分)

利用施設	対象	1月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者・区内の社会教育団体	▷宿泊棟...1~6、10~13、16~20、23~27、30~31 ▷バンガロー・常設テント・幕営地...1~31	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)		11月から23年3月まで、設備更新工事を行うため利用不可	
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)		4~7、10~14、16~21、23~28、30~31	

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

利用施設	対象	受付時間
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時~午後8時 HP http://www.mizunokaori.com/	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受付 ※65歳以上または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き)
四季倶楽部 ベルフォーレ那須(予約センター) ☎5695-2500 受付時間=午前9時~午後5時 HP http://www.shikiresorts.com/p		▷在住の方...利用希望月の2カ月前の1日から電話受付 ▷在勤・在学の方...利用希望日の2カ月前の同日から電話受付 ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス ※歯ブラシ、ひげそり、シャワーキャップはついていません

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先の分かる物の提示が必要
※施設・料金については、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

区民農園の利用者募集

利用開始日=23年3月上旬
所在地=弘道2-6-3 ※22年度の募集は弘道区民農園のみ 対象=区内在住で次のすべてに当てはまる世帯:耕作可能な土地がない/利用期間を通じて耕作できる/現在、区民農園を利用していない(利用期間が23年2月28日までで終了する場合と扇一丁目区民農園を利用中の場合は可) 募集区画数=56区画 利用期間=2年 ※都合により、利用期間中であっても閉園になる場合あり 面積=約15㎡(1区画) 費用=6千円(年額) 申込=往復ハガキの往信側裏面に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「弘道区民農園利用希望」を明記し☎へ郵送 ※65歳以上(23年4月1日現在)の方は「高齢者コーナー希望」を明記。1世帯につき

1枚のみ。複数応募した場合はすべて無効。結果は公開抽選会および区が送付するハガキで発表。くわしくは、産業振興課農業係および区民事務所で配布する「区民農園利用者募集案内」または区のホームページを参照 期限=11月15日(月)消印有効 申込=農業係
☎(3880) 5838

横浜市で開催されるAPEC(アジア太平洋経済協力)首脳会議に伴って、都内でテロ警戒が強化されています。足立区でも、区施設などの安全管理体制を強化しています。交通機関・公共施設などで不審物を発見した場合は、施設係員または警察への通報にご協力ください。 問先=危機管理係
☎(3880) 5838

ご存じですか? 検察審査会制度 「加害者を告訴したが、検察官が裁判にかけてくれない(不起訴処分)」といった不満がある方のために、検察審査会制度があります。検察審査会は、選挙権のある国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員で構成され、事件記録の調査や証人を呼ぶなどして、事件が不起訴になったことが適切であったかを国民の視点で審査します。審査

の申し立てや相談は無料で、秘密は固く守られます。くわしくは、裁判所ホームページ「検察審査会」(http://www.courts.go.jp/kensin/)を閲覧になるか、お問い合わせください。 問先=東京第一検察審査会
☎(3581) 2877
☎(3880) 5531

テロ警戒を強化しています

11月7日から14日にかけて候補者名簿に記載され、11月

裁判員制度は、殺人や放火などの刑事裁判について、国民の中から選ばれた6人の裁判員が3人の裁判官と共に審理に立ち会い、議論をし、判決を導き出す制度です。 足立区からは、選挙人名簿を基に約千980の方が裁判員候補者として無作為に選ばれます。選ばれた方は、裁判員候補者名簿に記載され、11月

光の祭典「街中イルミネーション」イベント参加者募集 対象=光の祭典期間中(11月27日~12月25日)に自宅・店舗・事務所などを電飾できる方 ※樹木1本から可。費用は自己負担。12月上旬に全戸配布する「光の祭典プログラム」および観光交流協会ホームページなどで実施場所を紹介。紹介を希望しない方は、申込時にその旨を明記 申込=往復ハガキに代表者の氏名

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

宿泊施設インフォメーション

◆利用案内 申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 休館日等=表3
◆各施設予約電話=(表3)
◆申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 休館日等=表3

・実施場所の所在地・電話番号・紹介を希望しない方はその旨、返信側表面に代表者の住所・氏名を明記し☎へ郵送 期限=11月10日(水)必着 申=問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎(3880) 5853

サポステへ行こう!

あだち若者サポートステーション(以下、サポステ)は、若者の就労を応援する施設です。セミナーやカウンセリングはもちろん、常駐するスタッフと交わす何気ない一言が、新たな一歩を踏み出すきっかけになるかもしれません。1人で悩み続けるより、まずは、気軽に訪れてみてください。 **問い合わせ先=就労支援係 ☎3880-5469**



待ってるよ!

サポステスタッフ
・坪田さん

あだち若者サポートステーション

対象=おおむね16~39歳の方 所在地=千住1-4-1東京芸術センター8階 交通=北千住駅仲町口または西口から徒歩7分 休館日=日曜日・祝日、年末年始 開館時間=午前11時~午後7時 費用=無料
☎3882-4307
FAX3882-4305
HP <http://www.ayss.jp>



こんなことに悩んでいませんか?



サポステスタッフ・三森さん

まずは登録! 気軽に相談しよう!

サポステの利用は、この10月から登録制になりました。登録時にスタッフが話を聞くことで、サポートを始める前の状況を把握し、利用者それぞれに必要な支援を提供します。

登録するときに行うカウンセリングが大切です。

サポステスタッフ・丸山さん

様々なプログラムで、あなたをサポート!

就職活動セミナー



正社員をめざす人のためのセミナーで、就職活動に直結する講習です。最初の難関と言える「履歴書の作成」と「面接」に重点を置いて対策を練ります。

達人の舞台ウラ



仕事の現場で活躍する「達人」たちの働きぶりや考え方に触れることで、働くことへの興味や知識を高めます。職場体験などもあります。

キャリアカウンセリング



キャリアコンサルタントから就業についてアドバイスを受けます。カウンセリングといってもあまり深刻に考えず、気軽に利用してみてください。

あります!

- ▷ ボランティア活動をする「いいことし隊」
- ▷ アルバイトを始めるための「アル活セミナー」
- ▷ 子どもへの効果的な支援をアドバイスする「保護者相談」など

プログラムの月間スケジュールは、サポステのホームページでご覧になるか、お問い合わせください!

サポステスタッフ・竹内さん

「仕事道場」で踏み出そう!

サポステのプログラムの一つに、「仕事道場」があります。働きたいという意欲があっても、不安や迷いが先に立って「働く」一歩をなかなか踏み出せない若者のために設けられた制度です。利用者などの生の声を紹介します。

現役利用者インタビュー

H・Sさん(20)・女性

仕事道場で、働くことに自信ができました

朝9時。駐車場の掃除をしたり、店内で生鮮食品棚の温度計をチェックしたりと、開店前のスーパーマーケットでせわしく動き回るHさん。現在、「仕事道場」で訓練就労中だ。開店後は入り口の脇に立って来店者に声を掛けつつ、自転車の整理などにあたる。



▲開店前に売り場での温度のチェック

サポートが心強かった

「接客を学びたい」というHさんの希望通りスーパーマーケットでの訓練就労が決まった。「最初は仕事の流れをつかめなくて、緊張でガチガチでした。でも、訓練生の先輩やスタッフがサポートしてくれたので心強かったです」と振り返る。

「まずは飲食店などでアルバイトしたいです」とHさん。サポートをするスタッフに対しては「自分の欠点などを気づかせてくれるし、その解決策を出してくれる。おかげで仕事について理解できたと、働くことに自信ができました」と感謝の念を語った。



▲一緒に業務に当たるサポステスタッフから助言も

医療事務の資格を取ったが...

Hさんは高校を卒業して専門学校に進学し、医療事務の資格を取った。昨年7月にある医療施設の内定を取り、在学中からアルバイトとして医療事務の仕事に携わっていた。しかし今年2月、仕事でミスをしたことを気に病んで辞めた。4月から就職活動を始めたが、自信を失っていたためうまくいかず、仕事道場に参加した。



教えることは教わることと同じ 仕事道場受け入れ企業 ㈱カズン 関原店 店長 和久井現さん

これまで12人の訓練生を受け入れてきました。会社からは、ほかの企業の様子を見てからにしてはどうかという意見がありましたが、開拓者としてやってみて広がってほしいと思いき、社長に掛け合って納得してもらいました。

訓練生だけではなく、サポステのスタッフが一緒に入ってくれるというので、受け入れに不安はありませんでした。また、訓練生を見て従業員が初心を思い起こすなど、逆にこちらが教わることもあります。こういった流れが全国に広がってほしいですね。

仕事道場って?

— 実際の企業の現場で行う 画期的な訓練就労です! —

正式には、訓練就労サポーター制度といえます。数日間の体験訓練とは違い、**最長6カ月間、指定の企業で訓練を受けます。** サポステに登録してスタッフと話した後、受け入れ先企業を決め、1日体験をした後に訓練就労を始めます。職場では、**サポステのスタッフが一緒に業務に当たるの**

で、初めての人でも安心して訓練できます。訓練就労で自信がついた訓練生はいつでも「卒業」できます。就職活動へとステップアップしてもらうことが仕事道場の前提です。 ※働く喜びを実感してもらうため、訓練生には報奨金が出ます。

受け入れ企業

- ㈱カズン(スーパーマーケット): 駐輪場管理、清掃、客対応など
- ㈱ナガセ(靴製造業): 工場内で靴の梱包作業

卒業者インタビュー A・Sさん(29)・男性

サポステスタッフのおかげで踏み出せた

Aさんは、9月1日から小学校の補助教員として、5・6年生に英語を教えている。30人ほどの児童の前に、「英語の楽しさ」を伝える授業。人に教えるのは初めての経験だ。働くのは3年ぶりということと、学校という独特の職場環境もあり、今も不安を抱えている。それでも、授業の後に児童がやってきて楽しそうに話しかけてくると、「自分の授業に興味を持ってもらえたんだな」とやりがいを感じ、励みになるという。

人間関係につまずいて退職

中学・高校で英語が得意だったことから、大学で英米語を専攻した。大学卒業後はバス会社の事務職に就いた。入社してすぐ、「大学で勉強したことは一切いらないから」と上司に言われ、「胸にグサツとした」という。その後、仕事に対して前向きになれず、人間関係もうまくいかなかった。正直つらい毎日だったが、そこで4年間働いた。会社では暗い自分、プライベートでは普段通りの自分。このギャップに耐えられなくなった。「好きなことに全力を費やせれば、明るい気持ちになれるんじゃないか」と思い、「どうせ勉強するなら好きな英語を」と、退職して1年間アメリカ合衆国に留学した。



▲Aさん(左)とスタッフの福本匠さん(右)は信頼関係で結ばれている

「働く」ことと向き合わなければ

英語に手ごたえをつかんで戻ってきた。もっと勉強しようとも考えた。けれども、決断できなかった。「本当に僕は、それを望んでいるのか」と、自問自答を繰り返した。

自分がくじけたのは、「働く」というところだ。留学をしても根本は解決しない。前に進むためのヒントを探しても探しても、そこにはなかった。問題はそのままの形で目の前に残っていた。遠回りしたが、ようやくたどり着いた。「働くことと、向き合わなければ」

仕事道場だと一人じゃない

日本に帰ってから2年経った。本やインターネットでヒントを探し、悩み続ける毎日。会社勤めでだめだった自分を何とかしたいという思いがずっと胸の中にあっただ。今年の春、「仕事道場」の存在を知った。「週に何日か働くことで自信をつけて、就職に結びつけば」とスーパーマーケットでの訓練就労を始めた。「仕事道場だと一人じゃない。優しく時には厳しいサポステスタッフが力を貸してくれる。力を借りながら徐々にできるようになればいい」

4カ月後、なかなか踏み出せなかった一歩を、ようやく踏み出した。「今でも、だれかに相談しようと思うとすぐに、サポステスタッフの顔が浮かぶ。スタッフがいたから、浮き沈みがあっても働けて、新しい未来を見ている自分がある」

【郵送申し込み記入例】

一区
切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物

住宅相談会「花と住まいと音楽と」

日時 10月30日(土)、午前11時～午後4時 ※雨天の場合は31日に順延 場所 榎ノ木公園 内容 区内建設関連業者による住まいづくりの相談やPR展示/景品が当たる抽選会 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 区画整理課推進係
☎(3880) 5925

東京文化財ウィーク・都指定文化財像の特別公開

日時等 11月2日(火):性翁寺(扇2-19-3)の木造阿弥陀如来坐像(平安時代後期) 11月4日(木):明王院(梅田4-15-30)の木造如意輪観世音菩薩坐像(南北朝時代) ※いずれも、午前9時～午後4時。都・指定有形文化財で年間1回だけの特別公開 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 文化財係
☎(3880) 5984

足立区民謡団体連盟アトリウムコンサート

日時 11月11日(木)、午後0時10分～0時45分 場所 区役所1階区民ロビー 内容 津軽三味線の演奏 曲目 津軽じょんから節 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 文化支援係
☎(3880) 5986

中高生すべーす(11月分)

日時等 11月7日(日)・21日(日)、午後1時30分～5時:保塚地域学習センター 28日(日)、午後2時～5時:花保小学校 内容 おしゃべり、音楽、ダンス、レクリエーションなどをしながら自由に過ごす
◆新田ジュニアリーダークラブ
日時 14日(日)、午後7時～9時 場所 新田住区センター 内容 子ども会などで活躍するリーダーたちが行うレクリエーションなど
◆ギャラクマッパリスペース
日時 10日・17日・24日、いずれも水曜日、午後3時～6時 場所 こども科学館(ギ

郷土博物館の催し

◆特別展「東京東部のおもちゃづくり」
大正から昭和時代に、セルロイド製、プリキ製などのおもちゃの下町産地として知られた東京東部。現在足立区では、日本最後のセルロイド人形職人が伝統を継承しています。今回の展示は、足立区をはじめとする東京東部の近代産業史を紹介し、懐かしいおもちゃなどを展示します。 期間=11月2日～23年1月16日
◆文化の日は博物館へ(無料公開日のイベント)
日程=11月3日(祝)

▷めいど・いん・あだちの野菜販売
時間=午前10時開始 内容=区内の農家で作った新鮮野菜の販売 ※なくなり次第終了
◆映画会
日時=11月13日(土)、午前11時～11時45分 ※無料公開日 内容=高岡市の伝統工芸(銅器、漆器、鍍金など富山県高岡市で発達した伝統工芸技術)の紹介

申込=▷おもちゃの飛行機…電話▷その他…不要 ※当日直接会場へ 場・申・問先=郷土博物館 ☎3620-9393



▷おもちゃの飛行機を作って飛ばしてみよう
時間=午後2時～3時 対象=小・中学生 定員=20人(10月26日から先着順)
▷郷土芸能鑑賞会
時間=午前11時～正午 内容=足立区郷土芸能保存会によるお囃子など 出演=神田囃子睦会/二ツ家箕濃が谷囃子連中/六月囃子連中

ギャラクシティの催し(11月分)

◆おはなし会
日時 13日(土)・20日(土)、午前11時～11時30分 対象 就学前の子どものとその保護者 内容 絵本の読み聞かせやパネルシアター 申込 不要 ※当日直接会場へ
◆ゆめ広場
日時等 13日(土)・プラ板工作 20日(土)・落ち葉でお絵

ヤラクシティ内) 内容 ボードゲーム、パソコン、工作、おしゃべり、宿題などをしながら自由に過ごす
— いずれも —
対象 中学・高校生 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 ギャラクシティ ☎(5242) 8161

◆プラネタリウムの催し
▽宇宙教室「金星の謎と探査機『あかつき』」
日時 20日(土)、午後2時～4時 対象 小学生以上の方 内容 宇宙航空研究開発機構(JAXA)の中村正人教授の講演/番組「金星探査機あかつきの挑戦」の観賞 定員 240人(10月26日から先着順) 申込 電話
▽星空CDコンサート
日時等 13日(土)・THE ALIVE 13日(土)・キャサリン・ジェンキンス 20日(土)・高橋真梨子 27日(土)・マドンナ
※いずれも土曜日、午後6時開演 内容 プラネタリウムの星空の下でCDによる音楽鑑賞 申込 当日午前9時から発売のチケットを購入 費用 200円(小・中学生は100円) ※就学前の子どもの座席使用は小・中学生のチケットが必要。中学生以下の方は保護者同伴。13日・20日は区民無料
▽プラネタリウムクラブ
日時 14日(日)、午前10時～10時25分 ※午前9時45分受付開始 内容 星座の成り立ちの話 定員 200人(10月26日から先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ
— いずれも —

◆おはなし会
日時 13日(土)・20日(土)、午前11時～11時30分 対象 就学前の子どものとその保護者 内容 絵本の読み聞かせやパネルシアター 申込 不要 ※当日直接会場へ
◆ゆめ広場
日時等 13日(土)・プラ板工作 20日(土)・落ち葉でお絵

ボランティア活動で、5,000円分の元気応援ポイント
をためよう

区の指定した施設でボランティア活動に参加すると、元気応援ポイントがたまり、そのポイント数に応じて活動交付金(年間上限5千円)が交付されます(図1)。あなたも、ボランティア活動でポイントを集めてみませんか。 ※介護保険に加入し、介護サービスを利用していない65歳以上の方が対象です。

申・問先=介護保険係 ☎3880-5887

図1 登録からポイント利用まで

- 登録申請をし、「元気応援ポイント手帳」をもらう
- ボランティア受け入れ施設の中から希望施設を選ぶ
- ボランティア活動を行い、手帳にスタンプをためる(1時間の活動で1個、スタンプ1個は100ポイント<100円>)
- ポイントに応じて活動交付金を申請する(介護保険被保険者証を窓口へ持参)

ボランティアの成果を孫たちへのプレゼントに

デイサービスセンターさくらボランティア 小島久子さん

「さくら」は自宅からも近いので、週に3回ほどボランティアに通っていて、お茶出しや縫い物の手伝いなどを中心に行っています。皆さんと接するのがとても楽しく、笑顔や「ありがとう」の言葉が本当にうれしく心にしみますね。「元気応援ポイント」は、「せっかくだからためてみては」と主人の勧めでつけてもらうようになり、交付金としていただいた5千円は、家族旅行のときに孫へのプレゼントにしました。自分の行ったことがこのように形になるとうれいです。

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

あだち地域デビュー 大学講座

◆荒川自然観察十クリンポ ランティア体験

日時 11月11日(木)、午前10時〜午後2時 場所 荒川河川敷虹の広場〜扇大橋間 内容 荒川の自然を学びながらのランティア体験 定員 30人(先着順) 費用 500円(昼食代など)

◆活動実例を体験グループに学ぶ

日時 11月14日(日)、午後1時30分〜4時30分 場所 NPO活動支援センター 内容 区や他地域で活動するNPOなどから学ぶボランティア活動 定員 50人(先着順)

◆足立区を知る・都市農業体験

日時 11月18日(木)、午後1時〜4時 場所 ふあーむとみざわ(谷中3-17) 内容 脱サラし、農業を始めた講師から学ぶ都市農業の特色 ※収穫体験あり 定員 30人(先着順)

※先着順は10月26日から受付開始 対象 区内在住でおおむね60〜70歳の方 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話・フ

女性フェスティバル 2010あだち

日時等=表1 ※保育あり(予約不要、6カ月〜就学前の子ども、先着15人) 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222

表1 女性フェスティバル2010あだち日程等

Table with 2 columns: 日程 (11/13, 11/14, 両日開催) and 内容等 (講演会「人生100年時代のワーク・ライフ・バランス」、絵本のいろいろな楽しみ方、環境と暮らし「私たちのエコ生活」)

※いずれも、午前10時〜午後4時

クス番号、Eメールアドレス、希望講座名を連絡 申・問先 NPO活動支援係

☎(3880) 5020 (FAX) (3880) 5613

mpo@city.adachi.tokyo.jp

明治43年大洪水から100年シンポジウム

日時 11月14日(日)、午後2時〜5時 場所 日本科学未来館(江東区青海2-3-6) 内容 明治43年に起こった大洪水を教訓とした荒川放水路の意義 定員 300人(抽選)

申込 電話・ファクス・ハガキ・ホームページ上の入力フォームで住所、氏名、電話番号、参加人数を連絡 期限 10月31日(日)必着 申・問先 明治43年大洪水から100年シンポジウム事務局 〒105-0000 港区新橋5-20-4 ニッセイエプロビル内

☎・FAX (5733) 5185

http://www.arage.net/ 問先 区企画調整担当

☎(3880) 5349

あだち再生館 「腐葉土作り講座」

日時 11月20日(土)、午後1時30分〜3時30分 場所 都立舎人公園(舎人公園1-1)

対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 落ち葉を集めて腐葉土を作る 持ち物 筆記用具/軍手 ※汚れてもよい服装 定員 30人(抽選) 費用 300円 申込 電話またはハガキで住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「腐葉土作り講座」を連絡 期限 11月9日(火)必着 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休業) 〒120-0011 中央本町2-9-1

☎(3880) 9800

対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 落葉を集めて腐葉土を作る 持ち物 筆記用具/軍手 ※汚れてもよい服装 定員 30人(抽選) 費用 300円 申込 電話またはハガキで住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「腐葉土作り講座」を連絡 期限 11月9日(火)必着 申・問先 あだち再生館(月曜日・祝日休業) 〒120-0011 中央本町2-9-1

☎(3880) 9800

男女参画プラザの催し

◆シネマサロン 日時等 11月14日(日)、午前11時〜正午:「千夏のおくりもの」(54分)、15人 14日(日)、午後1時〜3時:「折り梅」(11分)、15人 25日(木)、午後1時30分〜3時30分:「折り梅」、40人 ※いずれも、10月26日から先着順

内容 映画を鑑賞し内容について語り合う ※保育あり(要予約、生後6カ月〜就学前の子ども、先着15人) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「シネマサロン」と希望日を連絡

日時 11月23日(祝)、午前10時〜午後2時 対象 区内在住・在勤・在学の男性 内容 簡単に作れて健康的なメタボリックシンドローム対策料理(ふわふわ豆腐ハンバーグ、おからのヘルシーサラダ、具だくさん秋のきのこのたっぷりスープなど)を作る 講師 足立フリー栄養士会 定員 20人(10月26日から先着順) 費用 1人千円程度(材料費) 申込 電話

程度(材料費) 申込 電話

◆初心者男子の料理教室 日時 11月23日(祝)、午前10時〜午後2時 対象 区内在住・在勤・在学の男性 内容 簡単に作れて健康的なメタボリックシンドローム対策料理(ふわふわ豆腐ハンバーグ、おからのヘルシーサラダ、具だくさん秋のきのこのたっぷりスープなど)を作る 講師 足立フリー栄養士会 定員 20人(10月26日から先着順) 費用 1人千円程度(材料費) 申込 電話

程度(材料費) 申込 電話

◆裁判所の調停委員による無料相談会 日時 11月13日(土)、午前10時〜午後3時30分 場所 シアター1010・10階講義室(千住ミルデイスI番館内) 内容 夫婦関係・相続などの家事問題、土地・建物などの民事問題の相談 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 東京家事調停協会

☎(6502) 8822

◆APECC会議(11月7日)に伴う交通規制

会議期間中は、都内で交通規制を行うため、大幅な交通の混雑が予想されます。会議の期間前後は、公共交通機関の利用にご協力ください。

問先 綾瀬警察署

☎(3620) 0110

千住警察署

☎(3879) 0110

竹の塚警察署

☎(3850) 0110

西新井警察署

☎(3852) 0110

◆エコドライブ教習会

日時 11月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)、午前9時〜午後0時30分/午後2時〜5時30分 場所 足立自動車学校(東六月町3-1) 対象 区内在住・在勤・在学で、普通自動車運転免許を持つている方 内容 エコドライブ(環境に配慮した自動車

の使用) インストラクターによる講習と実技 ※車は自動車学校のものを使用 定員 各回3人(抽選) 申込 ハガキ・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「エコドライブ講習」を区へ連絡 期限 11月12日(金)必着 申・問先 温暖化対策課事業推進係

☎(3880) 5860

ondan@city.adachi.tokyo.jp

☎(3880) 5604

☎(3880) 0133

健康づくり スタンプラリー 応募期限間近!

11月30日(火)必着です

対象事業に参加し、5個のスタンプを集めると、総額100万円相当の賞品が、抽選で約300人に当たります。健康あだち21フォーラムでも最大3個のスタンプを獲得できます。まだ集まっていない方は、ぜひご参加を! ※対象事業は区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 問先=健康づくり係 ☎3880-5433

自分のからだを測定してみよう

体組成測定



体脂肪率、筋肉量や基礎代謝量など、自分のからだを細かくチェック!

ファミリー体力測定



だれが一番健康かな? 家族一緒に体力測定!

※ほかにも内容盛りだくさんです。

申・問先=健康づくり係 ☎3880-5433

健康あだち21フォーラム

日時 11月27日(土)、午前10時〜午後4時 場所 区役所庁舎ホール・1階区民ロビー

「健康あだち21」フォーラムは、楽しみながら健康を考える企画がもりだくさんです。このイベントは、健康スタンプラリー対象事業の最後のイベントです。スタンプを集めている方もそうでない方も、みんなで楽しみながら自分のカラダについて考えてみましょう。

元ジャイアンツの清水崇行さんがやってくる!



時間=▷午前の部...午前10時30分〜午後0時30分 ▷午後の部...午後1時〜3時 内容=健康づくりの活動発表/清水さんによる健康づくり応援メッセージ 定員=各300人(抽選) 申込=往復ハガキに代表者の住所・電話番号、全員の氏名、年齢、午前・午後の別を明記し、区へ郵送 ※1組10人まで 期限=11月8日(月)必着

講演会で、清水さんのサイン色紙を抽選でプレゼントします!

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
楽々キレイ！ プロから学ぶお掃除術	11/30(火)、午後3時30分～5時30分	30人	210円	事前
レース模様で飾る素敵なX'masツリー作り	12/4(土)、午前10時～11時30分	15人	1,380円	
ズバリ解決！ わかりやすい相続実務と争族対策	12/5(日)、午前10時～正午	20人	525円	
明るくいいき！ スポーツ吹き矢（3日制）	12/6～27の毎週月曜日（12/20を除く）、午後1時30分～3時30分	24人	1,670円	
必見！ 聞いて得するママの保険の入り方	12/8(水)、午前10時30分～正午	20人	525円	
フラワーアレンジメントでお正月飾りを作ろう	12/10(金)、午後7時～8時30分	15人	4,150円	
ペン回し入門講座2010 ◆小学生以上の方	12/19(日)、午後1時30分～3時30分	60人	50円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
生花教室「和と洋をミックスしたモダンフラワーアート体験」	11/9(火)、午前10時30分～正午	10人	2,800円	事前
心と体を癒すハタヨガ（5日制）	11/16～12/21の毎週火曜日（11/23を除く）、午前10時30分～11時30分	25人	2,500円	
荒川野鳥ウォーキング教室	11/20(土)、午前9時～11時	30人	325円	
忘・新年会に向けて「ツイストバルーン」で動物を作ろう（3日制） ◆小学4年生以上の方	11/22～12/6の毎週月曜日、午後4時～6時	25人	3,075円	
ペン回し入門教室in江北 ◆小学生以上の方	11/23(祝)、午後2時～4時	35人	50円	
年末の大掃除にむけてプロから学ぶ家庭のお掃除セミナー	11/24(水)、午後2時～4時	30人	無料	
一味違った年賀状「オリジナル消しゴムスタンプ作り教室」	11/25(木)、午後2時～4時	20人	945円	
誰でも参加可能！体力測定と簡易アドバイス ◆小学生以上の方	11/26(金)、午後4時～6時	30人	220円	
自宅の入り口を華やかに「オリジナルクリスマスリース作り」	11/26(金)、午後7時～8時30分	15人	3,225円	
「風船王子のツイストバルーンショー」動物やキャラクター ◆どなたでも	12/13(月)、午後4時～5時	60人	無料	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
「ラッピングコーディネーター3級」のスキルを学ぼう（10日制）	12/2～23年2/17の毎週木曜日（12/23・30を除く）、午後7時～9時	20人	12,500円	事前
しかはま将棋道場 しかはま囲碁道場 ◆小学生以上の方	▷将棋…12/5(日) ▷囲碁…11/28(日) ※いずれも午後2時～4時	各15人	1回200円（小・中学生は50円）	当日
たのしいマジック入門（2日制）	12/5(日)・19(日)、午前10時～正午	20人	1,400円	事前
鹿浜寄席（柳家我太楼ほか） ◆小学生以上の方	12/12(日)、午後2時～3時30分	20人	1,000円（小・中学生は500円）	
初めての在宅介護	12/18(土)、午後1時30分～3時	25人	無料	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
豪華に作ろう！ お正月のしめ縄飾りアレンジメント	12/21(火)、午前10時～正午	20人	3,600円	事前	
「ピンクのツリー」陶器を重ねてクリスマスアレンジ	12/22(水)、午前10時～正午	20人	3,600円		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
おいしさ新発見！ ミルクで和食	11/25(木)、午後1時～4時	20人	500円	事前	
エコな夜に灯す、かんたん秋色アロマキャンドルづくり ◆4歳以上の方（小学3年生以下は保護者同伴）	11/28(日)、午後1時～3時	20人	1,000円		
自分で仕込むおいしい手前味噌 ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	12/3(金)、午前10時～正午	16人	無料		
文学に親しむ「太宰治をめぐる5人の女性」	12/4(土)、午後2時～3時30分	30人	無料		
「手打ちそば教室」少し早い年越しそばを ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	12/12(日)、午前10時～午後1時	16人	無料		
草月流 生け花体験教室「花で彩る日本の冬」（2日制）	12/16(木)・26(日)、午前10時30分～正午	12人	3,500円		
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
ステンシルでクリスマスを彩るタペストリー作り	11/20(土)、午前10時～正午	20人	3,600円	事前	
プレババ、プレママのためのお話会 ◆妊娠している方、またはその配偶者	11/21(日)、午前10時30分～正午	20人	無料		
遊び感覚で楽しめる簡単脳カトレーニング	11/22(月)、午後1時30分～3時	30人	1,050円		
75歳からの手びねり陶芸 ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	11/25(木)、午前9時30分～正午	15人	無料		
国民読書年記念事業「盲導犬ベルナのお話会」 ◆小学生とその保護者	11/27(土)、午後1時30分～3時	20組	無料		
ハンギングバスケット「クリスマスの寄せ植え」	11/29(月)、午後1時30分～3時30分	12人	3,300円		
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
ジュニア将棋サロン ◆小学生～高校生	11/14(日)、午後2時～4時	16人	小・中学生は50円 高校生は100円		当日
簡単！ 消しゴム版画で手作り年賀状を作ってみよう（2日制）	11/20(土)・27(土)、午後1時30分～3時30分	16人	2,100円		事前
掃除のコツはプロに聞け	11/27(土)、午前10時30分～正午	20人	無料		
ゴックン期から始める食育	11/30(火)、午後1時30分～3時	30人	無料		
野菜はどうやってできるの？ 「農業体験」 ◆小学生とその保護者	12/4(土)、午前10時～正午	20組	400円		

※中央本町地域学習センターの講座募集は15面に続きます。

図書館子ども映画会(11月分) 費用＝無料 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先（図書館）	日時	内容
中央 ☎5813-3740	7(日)、午後2時～2時30分	「うちゅうスケート」「つきよにごようじん」
	14(日)、午後2時～2時30分	「だんだらぼっち」「ムカデの使い」
	21(日)、午後2時～2時30分	「欲ばりな犬」
	28(日)、午後2時～2時30分	「うしろのせきのオチアイくん うしろのせきは、コワイ！」
鹿浜 ☎3857-6551	13(土)、午後2時～2時35分	「はらぺこあおむし」
伊興 ☎3857-6537	14(日)、午後2時～2時30分	「アリとキリギリス」「ワシのおんがえし」
江北 ☎3890-4488	20(土)、午後2時30分～3時	「さるかに合戦」「たのきゅう」
梅田 ☎3840-4646	20(土)、午後3時～3時50分	「金太郎・おむすびころりん」「14ひきのやまいも」
花畑 ☎3850-2601	24(水)、午後3時～3時30分	「みにくいあひるの子」「まほうのソーセージ」
やよい ☎3852-1433	24(水)、午後4時～4時30分	「からすのパンやさん」
興本 ☎3889-0370	28(日)、午後2時～2時30分	「ピーターパンの冒険」

図書館の休館(11月分)

日程等＝表1 問い合わせ先＝中央図書館 ☎5813-3740

表1 図書館の休館日程一覧

図書館名	日程
常東	1(月)、3(祝)、8(月)、15(月)、22(月)、23(祝)、29(月)、30(火)
宮城	1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、30(火)
中央/やよい/鹿浜/新田	8(月)、30(火)
竹の塚/江北/保塚	14(日)、30(火)
東和/興本/伊興/梅田/花畑	15(月)、30(火)
舎人	21(日)、30(火)

※佐野図書館は佐野センターの大規模改修工事のため、23年3月25日まで休館



近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

11月1日(月)、午前9時から受付開始(一部を除く)

※特に記載がある場合を除く。受付開始日の午前9時～午後1時は講座開催施設のみで受付

■講座の申し込み共通事項

受付時間＝午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受付可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

☑…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記マークの下の日付必着) ※1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は11月25日、午前9時から電話受付開始

《持ち物》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

くわしくは、あだち学び情報館『まなボ一☆』(<http://www.kousya.jp/manabi/>)をご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おかえり教室「パソコン倶楽部」(案内状、年賀状づくり)	11/5～26の毎週金曜日、午後7時～9時	20人	1回500円	当日
スポーツ吹き矢を楽しもう(4日制)	12/3～24の毎週金曜日、午後1時～3時	20人	2,040円	
「百人一首の謎」不思議な歌の集まり(4日制)	12/3～24の毎週金曜日、午後2時～4時	80人	2,000円	
パソコン検定4級資格取得対策講座(3日制)	12/4～18の毎週土曜日、午前10時～正午	20人	5,200円	
「歌声ステーション」童謡や唱歌を皆で楽しく歌います	12/4(土)、午後2時～3時30分	80人	500円	事前
温泉分析表の見方と効能別温泉の選び方(2日制)	12/7(火)・14(火)、午後2時～4時	30人	1,000円	
色彩の話「都市環境デザインと色彩」(2日制)	12/11(土)・18(土)、午後2時～3時30分	35人	1,400円	
ワンコインコンサート「アツキヨ・サンタがやって来た」	12/18(土)、午後2時～3時30分	180人	500円	
はじめてのパソコン入門A・B(5日制)	12/19(日)～23(祝)、A:午前10時～正午、B:午後1時30分～3時30分	各20人	8,515円	
高校生と一緒にマナビとアソビを楽しもう◆小学生以上の方	12/26(日)、午前10時～午後4時	100人	無料	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
親子で楽しく! 英語で体操A・B◆A:3・4歳の子どもの保護者 B:5・6歳の子どもの保護者	11/23(祝)、A:午前9時30分～10時15分、B:午前10時45分～11時30分	各15組	870円	
「相撲甚句」を唄う 足立名所も唄える魅力(2日制)	11/26(金)、12/3(金)、午後1時30分～3時	15人	1,000円	事前
年賀状をパソコンで作成しましょう◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	12/3(金)、午前9時～正午	20人	無料	
親子で作る透明なクリスマスキャンドル◆3歳～小学生とその保護者	12/5(日)、午前10時30分～正午	12組	1,620円	
思い出の布で手作りコースジュ	12/22(水)、午前10時30分～正午	14人	1,370円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ピヨピヨランド「乳児手遊び&読みがたり」◆0～5歳の子どもの保護者	11/22(月)、午前11時～11時20分	15組	無料	
梅田将棋サロン◆小学生以上の方	11/28(日)、午後2時～4時30分	20人	200円(小学生は無料)	当日
梅田寄席(三遊亭兼好、林家たけ平)◆小学生以上の方	12/2(木)、午後7時～8時30分	34人	1,000円(小・中学生は500円)	
家族で楽しむどうぶつしょうぎ(3日制)◆3歳～小学生とその保護者	12/5・19・26、いずれも日曜日、午後2時～4時	15組	200円	
おもてなイタリアン「鶏の詰め物ローストと海老リゾット」	12/10(金)、午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
百万人のキャンドルナイト「廃油でキャンドル作り」◆小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)	12/11(土)、午後2時～4時	20人	無料	事前
食医食のお料理「栗きんとん・鶏肉の八幡巻など4品」◆16歳以上の方、または小・中学生とその保護者	12/12(日)、午後2時～4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
梅田囲碁サロン◆小学生以上の方	12/12(日)、午後2時～4時30分	20人	200円(小学生は無料)	当日
親子クリスマスケーキ作り「ブッシュ・ド・ノエル」◆小学生とその保護者	12/23(祝)、午後1時30分～4時30分	16組	2,980円	事前
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
囲碁のつどい◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	11/5(金)・19(金)、午後6時～8時	20人	1回100円	当日
リフレッシュ! 燃焼系エクササイズボクシング(5日制)	11/20～12/18の毎週土曜日、午後4時～5時30分	20人	2,150円	事前
これであなたもカメラマン(3日制)	11/28、12/5・12、いずれも日曜日、午前10時～正午	20人	3,020円	

ウォーキング教室

日時等⇒11月7日(日)…都立東綾瀬公園～しょうぶ沼公園 ▷12月5日(日)…葛西用水親水水路～神明・六木遊歩道 ※いずれも、時間は午前9時～11時。雨天・荒天時中止。健康づくりスタンプラリーの対象は11月7日のみ 対象⇒区内または近隣地域在住の方 内容⇒歩き方の指導/ストレッチ運動など 講師⇒ウォーキング専門指導員 定員⇒各30人(10月26日から**先着順**) 費用⇒無料 申し込み方法⇒電話またはファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を連絡 申込・問い合わせ先⇒振興係 ☎3880-5826 ☎3880-5606

公園まるごとおもちゃ箱

日時⇒11月7日(日)、午前10時～午後3時 ※雨天中止 場所⇒元洲江公園 ※駐車場なし 内容⇒木と一緒に遊ぶ(ロープ綱渡り・大きなハンモック・ロープブランコ) / 立ちかまどでウイナー焼き/木の実を使ったペンダント作り/ポニーと遊ぶ(午前10時～正午) / シールラリーなど 費用⇒▷ウイナー焼き…20円 ▷ポニーと遊ぶ…200円 ▷その他…無料 申し込み方法⇒不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先⇒公園活用係 ☎3880-5897

図書館の催し

図書のリサイクル「本のとらば一ゆ」

日時⇒11月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後4時 ※14日は午後3時30分受付終了 場所⇒生涯学習センター講堂(学びピア21内) 対象⇒区内在住の方 内容⇒区立図書館での利用を終えた図書や寄贈図書の配布 ※1人10冊まで 持ち物⇒持ち帰り用の袋 費用⇒無料 申し込み方法⇒不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先⇒中央図書館 ☎5813-3740

多文化を知るおはなし会

「地球の反対側にある国ブラジル」

日時⇒11月21日(日)、午後3時～4時 対象⇒5歳～小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 内容⇒ポルトガル語の絵本の読み語り/サンバのリズムで踊る/ブラジルの文化を知る 講師⇒カルーゾ・ジュリオ・セーザ氏(区内在住ブラジル人) 定員⇒50人(10月26日から**先着順**) 費用⇒無料 申し込み方法⇒電話 場所・申込・問い合わせ先⇒子ども読書推進係 ☎5813-3745

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。(11月27日までの事業が対象です) 賞品の応募期限は、11月30日(火)必着です。くわしくは区のホームページをご覧ください。健康づくり係(☎3880-5433)へお問い合わせください。

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法	
スィムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
マスタース水泳トレーニング ◆18歳以上の中・上級者	11/6(土)、午後5時～8時30分	25人	800円	当日持	
小学生スポーツテスト ◆小学生	11/27(土)、午後3時30分～4時30分	50人	300円		
4泳法シリーズ「平泳ぎ」(4日制) ◆18歳以上の方	12/1～22の毎週水曜日、午後1時30分～2時20分	20人	3,200円	事前	
きれいに歩こう ◆おおむね30歳以上の方	12/13(月)、午前11時30分～午後0時30分	25人	640円		
アクアエクササイズ	毎週水曜日(11/3を除く)、午前11時20分～午後0時20分	40人	1回640円		
エアロピクス	毎週金曜日(11/26を除く)、午後7時30分～8時40分	40人	1回430円		
しっかりエアロ	毎週日曜日、午前10時30分～11時40分	40人	1回430円		
水泳ワンポイント	水中ウォーキング	毎週火曜日(11/23・30を除く)、午後0時30分～1時20分	40人	入場料のみ	当日持
	4泳法 ◆どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	▷毎週火曜日…午前11時30分～午後0時20分 ▷11/13(土)…午後2時30分～4時20分 ▷11/27(土)…午後6時30分～8時30分	各15人		
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
成人初めて水泳 A・B(5日制) ◆A:16歳以上で、全く泳げない方 B:16歳以上で、多少泳げる方	11/17～12/15の毎週水曜日、A:午後6時30分～7時20分、B:午後7時30分～8時30分	各10人	3,250円	事前	
アクアピクスタイム	毎週火曜日(11/23を除く)、午後7時30分～8時20分	なし	入場料のみ		
水泳ワンポイントレッスン	▷毎週水曜日(11/3を除く)…午後1時30分～2時20分 ▷毎週金曜日…午後7時30分～8時20分 ▷毎週土曜日(11/20を除く)…午前10時30分～11時20分	なし	入場料のみ	当日	
【利用休止日(11月分)】 日時=11月16日(火)、午後1時30分～4時30分					
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初めて参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日、午前10時～正午	20人	1回510円(小・中学生は310円)	当日用	
ステップエアロ	毎週日曜日(11/28を除く)、午前11時～午後0時10分	35人	1回430円		
ゆっくりエアロ	毎週月曜日(11/8を除く)、毎週水曜日(11/17を除く)、毎週土曜日(11/20を除く)、毎週日曜日(11/28を除く)、午前9時30分～10時40分	50人	1回430円	当日持	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ソフトピラティス	毎週月曜日(11/8を除く)、午前11時～午後0時10分	45人	1回430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(11/8を除く)、午後3時30分～4時40分	40人	1回430円	当日持
サーキットエアロ	毎週水曜日(11/17を除く)、午前11時～午後0時10分	50人	1回430円	
パークでウォーキング&筋トレ	毎週木曜日、午後4時～5時	なし	無料	当日
しっかりエアロ	毎週土曜日(11/20を除く)、午前11時～午後0時10分	50人	1回430円	当日持
東綾瀬公園温水プール(すいずいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
3・4歳児の水泳教室(5日制) ◆3・4歳の子ども	12/11～23年1/29の毎週土曜日(12/18、1/1・15を除く)、午後0時30分～1時20分	15人	4,000円	11/15必着
4～6歳児の水泳教室(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	12/11～23年1/29の毎週土曜日(12/18、1/1・15を除く)、午後2時30分～3時20分	15人	4,000円	
小学生水慣れコース(5日制) ◆小学生	12/11～23年1/29の毎週土曜日(12/18、1/1・15を除く)、午後3時30分～4時20分	15人	4,000円	
小学生呼吸なしクロール(5日制) ◆バタ足10m以上できる小学生	12/11～23年1/29の毎週土曜日(12/18、1/1・15を除く)、午後3時30分～4時20分	15人	4,000円	事前
成人水泳教室(初級・中級)(5日制)	12/20～23年1/31の毎週月曜日(1/3・10を除く)、午後6時30分～7時20分	20人	3,200円	
短期水泳教室(3・4歳コース)(2日制) ◆3・4歳の子ども	12/26(日)・27(月)、午後1時30分～2時20分	15人	1,800円	11/15必着
短期水泳教室(5・6歳コース)(2日制) ◆5・6歳の子ども	12/26(日)・27(月)、午後2時30分～3時20分	15人	1,800円	
短期水泳教室(小学生水慣れコース)(2日制) ◆小学生	12/26(日)・27(月)、午後3時30分～4時20分	15人	1,800円	
短期水泳教室(小学生呼吸なしクロール)(2日制) ◆バタ足10m以上できる小学生	12/26(日)・27(月)、午後3時30分～4時20分	15人	1,800円	事前
短期水泳教室(小学生呼吸付きクロール)(2日制) ◆呼吸なしクロール10m以上できる小学生	12/26(日)・27(月)、午後4時30分～5時20分	15人	1,800円	
【利用休止日(11月分)】 日時=11月9日(火)～12日(金)(水の入替のため。窓口は営業)				

来て!見て!話して! ITサロン(11月分)

日程等=表1 時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(11月分) 日程等

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	3(祝)、7(日)、10(水)、17(水)、21(日)、24(水)
舎人 ☎3857-0008	4(木)、16(火)、27(土)
新田 ☎3912-3931	6(土)
竹の塚 ☎3850-3107	6(土)、12(金)、18(木)
梅田 ☎3880-5322	7(日)、20(土)
保塚 ☎3858-1502	11(木)、25(木)
江北 ☎3890-4522	13(土)
伊興 ☎3857-6537	13(土)、20(土)
中央本町 ☎3852-1431	13(土)、27(土)
興本 ☎3889-0370	14(日)、28(日)
花畑 ☎3850-2618	19(金)
鹿浜 ☎3857-6551	21(日)
東和 ☎3628-6201	28(日)

※佐野地域学習センターは23年3月25日まで休館

ふれあいまつり

日時等=表2 内容=地域学習センターなどで活躍中のサークルや利用者の皆さんによる手作りの祭り ※くわしい内容は、各センター(12～15面の「センター名」欄参照)にお問い合わせください。

表2 ふれあいまつり(11月分) 日時等

場所(地域学習センター)	日時
中央本町	6(土)、午前9時～午後5時 7(日)、午前9時～午後5時(7日のみ展示は午後3時30分まで)
鹿浜	6(土)、午前10時～午後5時 7(日)、午前9時～午後4時
花畑	6(土)、午前10時～午後4時 7(日)、午前10時～午後3時
東和	13(土)、午前10時～午後5時 14(日)、午前9時～午後4時30分
舎人	14(日)、午前10時～午後4時



▲今月も左記のセンターで趣向を凝らしたイベントを行います



近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し

申し込み方法などは13面参照

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
フェルトで作るクリスマスケーキ ◆小学5年生以上の方	12/4(土)、午後1時30分～3時	15人	1,910円	事前
天然素材を使ってクリスマスツリーを作ろう ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	12/6(月)、午前10時～正午	20人	無料	
インドカレー店で「自分だけのナン」を作ってみよう ◆4歳～小学生とその保護者	12/11(土)、午後3時～4時30分 ※場所は青井	10組	1,300円	
防犯講座「わが街をみんなで守ろう、年の暮れ」 ◆小学生以上の方	12/12(日)、午前10時～正午	30人	無料	
クラシックを聴きながら親子で遊ぼうA・B ◆1歳～就学前の子どもとその保護者	12/18(土)、A:午前10時～11時、B:午前11時15分～午後0時15分	各30組	400円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋サロン ◆4歳以上の方	11/6(土)・20(土)、午後1時～5時	16人	1回200円(中学生以下は無料)	当日
リボンで作る「マグネットコサージュ」	11/22(月)、午後1時～3時	20人	1,300円	事前
家庭でできるタイ料理入門	11/26(金)、午前10時～午後0時30分	20人	1,410円	
東和エリア「スポーツ・文化フェスタ」 ◆3歳以上の方	11/28(日)、午前9時～午後3時	なし	無料	当日
アートフラワーで作る「クリスマスリース」	12/2(木)、午後1時～3時	20人	3,000円	事前
「コントラクトブリッジ(カードゲーム)」1日体験教室	12/3(金)、午後1時～3時	20人	無料	
親子クリスマスクッキー作り教室 ◆小学生以上の子どもの保護者	12/4(土)、午後1時30分～4時	10組	保護者1人1人…2,020円 保護者1人2人…2,030円	
「毛筆で年賀状」サークル体験(2日制)	12/4(土)・11(土)、午後7時～9時	20人	200円	
東和センターをX'mas装飾してみよう ◆小学生	12/11(土)、午後2時～4時	20人	無料	
親子で作ろう「干支ストラップ」 ◆小学生の子どもの保護者	12/18(土)、午後2時～4時	15組	1,540円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
笑って健やかに! 脳と心からのトレーニング ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	11/24(水)、午後2時～4時	20人	無料	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
歌声ひろば11月A・B	11/27(土)、A:午後0時30分～1時30分、B:午後2時～3時	各60人	100円	事前
日曜寄席(古今亭駿菊、瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	11/28(日)、午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	
のびのびまなぼ体験ひろば「昔遊びをしよう」 ◆小学生とその保護者	11/28(日)、午後2時～4時	15組	100円	
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠している方 託児:6カ月～就学前の子ども	12/4(土)、午前11時～正午	16人(託児4人)	110円(託児付き520円)	
パパも一緒にベビーエクササイズ ◆7カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者	12/4(土)、午後1時～2時30分	20組	420円	
親子で楽しむクリスマスツリー ◆3歳以上の子どもの保護者	12/4(土)、午後2時～4時	20組	2,000円	
聖夜に飾るクリスマスリース	12/5(日)、午後2時～4時	20人	2,000円	
のびのびまなぼ体験ひろば「羽子板をつくろう」 ◆小学生とその保護者	12/11(土)、午後1時～3時	10組	500円	
紙ねんどで作る「お正月用うさぎの置き物づくり」(2日制) ◆16歳以上の方(親子可)	12/12(日)・19(日)、午前10時～正午	20人	300円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
英国アフタヌーンティー・紅茶の楽しみ方	11/26(金)、午後1時30分～3時30分	20人	1,000円	事前
もっと宇宙を知ろう! 「初めて学ぶ大人のための天文学」	12/19(日)、午後2時～4時	30人	500円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
みんなの将棋ひろば ◆小学生以上の方	11/21(日)、午前10時～正午	20人	200円(小学生は初回100円)	当日
女性ホルモンとアロマ&色彩心理	11/26(金)、午前10時30分～正午	20人	2,100円	事前
パソコンで素敵な年賀状を作りましょう ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	11/29(月)、午前9時30分～午後0時30分	20人	無料	
赤ちゃんとママの英語遊び! A・B ◆A:0歳の子とその保護者 B:1歳の子とその保護者	12/2(木)、A:午前9時45分～10時30分、B:午前10時45分～11時30分	各8組	800円	
認知症サポーター養成講座	12/2(木)、午前10時30分～正午	20人	無料	
プリザーブドフラワーで楽しむX'masアレンジ	12/3(金)、午前10時～正午	20人	2,600円	
X'mas Pianoベビーコンサート(CD付き)A・B ◆0～3歳の子どもの保護者	12/9(木)、A:午前10時～10時45分、B:午前11時15分～正午	各20組	1,000円	
「フラワーサークル秋桜」サークル体験(2日制)	12/10(金)・17(金)、午後7時～8時30分	15人	3,000円	

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

男性用 女性用 医療用 **ウィッグ専門店**

艶やかに 髪のお洒落で 若返り

色々取り揃えております! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

ルミアン北千住店 定休日:月・祝 ☎3870-2662 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば、常磐線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅歩0分

ZENROSAI NEWS **北千住店**

保障のことならなんでもお気軽にご相談ください。

2010年2月1日移転OPEN!

東京芸術センター 入口 広瀬ビル1F TSUTAYA 千住二丁目交差点

中洲うきん 東京芸術大学 千住キャンパス 千住警察署

トボス りそな銀行 きたうらんど みずほ銀行 丸井

北千住駅(丸の内線)

至日暮里 日比谷線 JR常磐線 つくばエクスプレス 千代田線 東武伊勢崎線 北千住駅西口より徒歩7分 住所/足立区千住1-24-4 広瀬ビル1F

家族に合わせて選べる保障 **こくみん共済**

TEL.03-3870-6310

◆営業時間/月～金 10時～18時 土10時～17時 ◆定休日/日・祝日

保障のことなら **全労済** 東京都本部

全労済は、営利を目的としない保障の生協として、共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいたり組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

11月30日の有効期限内に必ず健診を受けましょう!

足立区国保特定健診と後期高齢者医療健診の「受診券」有効期限は11月30日です!

※平成22年4月2日以降に国民健康保険に加入した方など、健診の有効期限が11月30日を越える場合もありますので、ご注意ください。

◆万一「受診券」を廃棄・紛失した場合でも、有効期限内であれば、再発行が可能です。

◆足立保健所 健康づくり課 健診事業係へご連絡のうえ、再発行をご依頼ください。

窓口での自己負担はありません。

メタボ先生

社団法人 **足立区医師会**
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00～17:00)

長時間預かり 幼児教育を実践 認定こども園を知っていますか?

「子どもを預けて働きたい」「子どもが3歳になるので、そろそろ教育の機会を」…。様々な理由で保育園、幼稚園など預かり先を探している方が多いと思います。近年、利用者が増えているのが、18年秋にスタートした「認定こども園」。区内にも4施設が開園しています。

問い合わせ先＝子ども家庭係
☎3880-5266

認定こども園ってどんな所?

下記の特徴を持つ、都道府県の認定施設です。

- 0～5歳の子どもの対象(園によって異なります)
- 保護者が働いている・いないにかかわらず利用可能
- 教育・保育を一体的に行う
- 子育てに関する相談活動、集いの場などを提供

もっと知りたい! 認定こども園

Q 保育時間や利用料はどれくらいですか?
A 保育時間は4～11時間程度、保育料は各施設によって異なります。

Q どのような教育をしているのですか?
A 3歳以上の子どもは、担任によるおおむね4時間の教育を受けます。教育課程は各施設により異なります。

Q 区内にあるこども園を教えてください。
A 現在は、4園が認定されています(表1)。

Q 入園するにはどのようにすればよいですか?
A 園児は随時募集しています。入園希望の施設に直接お問い合わせ・お申し込みください。

認定こども園の1日 ～足立白うめ幼稚園～



9:15
バス登園の園児が到着し、元気にあいさつ!



17:45
そろそろ日が暮れるころ。帰宅準備をしてお迎えを待ちます。



10:30
屋内プールではスイミングも。水の中を進んで先生にタッチ!



15:45
長時間利用の園児は夕方まで元気いっぱい遊びます。



12:00
楽しい昼食時間です。みんな笑顔で「いただきます!」

足立白うめ幼稚園 利用者の声



木戸晶子さん・浩宇ちゃん
「昨年こども園に入園しました。英語などの教育をしてもらえるところがいいですね」



木下由香さん・一葉ちゃん
「仕事をしているので、遅くまで預かっていただけるのがありがたいです」

表1 足立区の認定こども園

園名	所在地	開園時間	電話番号
足立白うめ幼稚園	東綾瀬1-24-6	午前8時～午後6時	3605-5752
杉の子幼稚園	花畑4-36-5	午前7時～午後7時	3883-2525
舎人幼稚園	古千谷本町2-12-18	午前7時30分～午後6時30分	3899-1316
六町駅前保育園	南花畑1-2-6	午前7時～午後8時	3858-0606

記録映画上映会「葦牙子」

日時 11月26日(金)、午後2時～4時30分 ※午後1時30分開場

場所 区役所庁舎ホール 内容 児童虐待を受けた子どもたちが様々な人とかかわり、未来を拓いていくドキュメンタリー(記録)映画 定員 300人(10月26日から先着順) 申し込み方法 電話

費用 無料 申込・問い合わせ先 区子ども家庭支援センター

☎(3606) 1333

学生からのメッセージ

「わたしたちが大学で学んだことを生かして学生目線で語りま。ぜひ来てください」

日時 11月6日(土)、午後1時30分～3時30分 場所 東京未来大学(千住曙町34-12) 内容 社会状況との関連や子どもの心理面など、大学生たちが児童虐待を多角的に討論する 定員 200人(先着順) 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

11月は児童虐待防止月間 「防ぼう児童虐待」

「児童虐待防止オレンジリボンキャンペーン」

日時 10月31日(月)、午後1時～2時 場所 北千住駅/西新井駅/綾瀬駅 内容 児童虐待防止のオレンジリボンの配布 定員 20人(10月26日から先着順) 申し込み方法 電話

東京未来大学学生企画シンポジウム 「子ども虐待をなくすために社会は何をすべきか?」

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

新規開園! 公益事業の認証を取得しました

とねりじょうえん 舎人浄苑

現地ご案内会 9:00～17:00 ※雨天時のご案内致します。

- ◆ 東京都の審査をクリア
- ◆ バリアフリー設計
- ◆ 宗教不問の公園墓地です。

詳しい資料をお届けします。疑問・質問何でもご相談下さい。

カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町2-22-20」

大野屋 ☎0120-41-1100

結婚相談

地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・

日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1～9月ご成婚15名)

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

- 資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
- ご自宅でお相手探しが出来ます。
- 明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社友) 気軽に相談ください
カウンセラー/ 澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

借金の返済で困って 利息を払いすぎていませんか?

毎月の返済を減らしたい... 完済したけど利息を払い過ぎていたかも...

安心の相談実績
大手法人で1,000件を超える相談実績のある専門家が対応します。

阿部 廣一郎

ご相談無料です ☎03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 クラオリーガル司法書士事務所
土曜日曜も対応

東京都足立区千住1-4-1 東京芸術センター10階
http://www.klao.jp/ 「簡単診断」実施中! 認定司法書士 阿部 廣一郎
東京司法書士会会員番号 4990 簡裁訴訟代理認定番号 701045