



2010年  
(平成22年)  
11/10  
第1599号

# あだち 広報

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1  
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111  
区長へのファクス 区長へのメール  
voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け  
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがっています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)  
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、  
10日号…(社)足立区シルバー人材センター  
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン  
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊

「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	公園自主管理制度、振り込め詐欺にだまされ ない方法…2面/就学・教育相談…3面/ 区制80周年記念事業のタイトル募集…5面	6 7 面	もっと咲かせたい、笑顔の花 (12月4日～10日は人権週間)	8 5 11 面	あだち5大学インフォメーション…9面/あだち自 然の遊び場…10面/シリーズ現場「コーディネ ーショントレーニングで子どもを伸ばす」…11面	12 面	23年度4月入園認可保育園児 募集
-------------	-------------	---	-------------	-----------------------------------	-------------------	--	---------	----------------------

「美しいまち」  
あだちにしよう

毎  
朝  
通  
学  
途  
中  
で  
ゴ  
ミ  
を  
拾  
い  
た  
い  
で  
す  
(10歳代女性) タバコのポイ捨てを  
やめ  
た  
30  
歳  
代  
の  
男  
性  
自  
宅  
の  
庭  
で  
自  
転  
車  
を  
育  
て  
て  
い  
ま  
す  
ギ  
は  
2  
個  
つ  
け  
し  
ま  
す  
(30歳代女性) グを  
持  
つ  
と  
き  
は  
、  
た  
す  
き  
掛  
け  
に  
し  
て  
(30歳代女性) 家の  
前  
の  
そ  
う  
じ  
は  
欠  
か  
し  
ま  
せ  
ん  
(60歳代男性) 自  
転  
車  
に  
乗  
る  
と  
き  
に  
は  
、  
交  
通  
ル  
ー  
ル  
を  
し  
っ  
か  
り  
守  
り  
ま  
す  
(10歳代女性) 近所の方と交代でパトロールを行って  
い  
ま  
す  
(70歳代男性) あいさつは欠か  
し  
ま  
せ  
ん  
(60歳代女性) の  
と  
き  
は  
、  
ビ  
ニ  
ー  
ル  
、  
ス  
コ  
ッ  
プ  
、  
ペ  
ッ  
ト  
ボ  
ト  
ル  
を  
ず  
持  
っ  
て  
い  
き  
ま  
す  
(10歳代男性) や  
っ  
ぱ  
り  
笑  
顔  
が  
一  
番  
!  
(20歳代女性) ビュー坊か  
わ  
い  
い  
で  
す  
(3歳女の子) 花が好きな  
の  
で  
、  
ベ  
ラ  
ン  
ダ  
で  
花  
を  
育  
て  
て  
い  
ま  
す  
(40歳代女性) ポ  
ス  
タ  
ー  
や  
看  
板  
を  
作  
っ  
て  
、  
ポ  
イ  
捨  
て  
を  
し  
な  
い  
よ  
う  
呼  
び  
か  
け  
て  
い  
ま  
す  
(20歳代女性) 歩  
き  
タ  
バ  
コ  
つ  
け  
た  
意  
し  
ま  
す  
代  
男  
の  
人  
を  
見  
ら  
、  
注  
意  
し  
て  
い  
ま  
す  
(70歳代女性)

区では、「美しいまち」は「安全なまち」を合言葉に「ビューティフル・ウィンドウズ」運動に取り組んでいるよ。

花を育てて緑を増やしたり、道に落ちているごみを拾ったり、自転車を盗まれないようカギを掛けたりなど、小さなことでも一人ひとりが取り組めば、確実にまちは変わるんだ。

2面では、皆さんがビューティフル・ウィンドウズ運動で取り組んでいる事例と、「防犯」で取り組めることを紹介しています。

あなたのビューティフル・ウィンドウズ宣言を記入してあげよう

わたしの宣言

---

※ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」

問い合わせ先＝総務係  
☎3880-5821

※コメントは、まちの声やあだち広報に寄せられた声から抜粋したものです

携帯待ち受け  
ビュー坊  
配信  
中!

ビュー坊が活躍するミニストーリーがあなたの携帯に。区の携帯サイト (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/mobile/present/>) からダウンロードできます。  
※無料(通信料などは別)

▶携帯電話用二次元コード

問い合わせ先＝広報係  
☎3880-5815

花と緑を増やそう

花や緑いっぱい  
のきれいなま  
ちは、地域の  
連帯感が深  
まり、犯罪  
が起こりに  
くいまち

まちをピカピカに

ごみが落ちて  
いないきれ  
いなまちは  
、犯罪者が  
近寄りか  
た、犯罪  
が起こりに  
くいまち

自転車にカギを掛けよう

カギを掛  
けている自  
転車の多  
いまちは  
、自転車の  
盗難が少  
なく、犯  
罪の少な  
いまち

「美しいまち」は「安全なまち」

反社会的団体(アレフ等)規制条例を制定しました。くわしくは5面をご覧ください。

# 地域の力で公園を美しく

## ～公園自主管理で住みよいまちづくり～



区には500近くの公園があります。それらが「地域の庭」として広く利用され、より親しまれるようにするための試みが公園自主管理制度です。みんなが集う公園を美しくすることは、「ビューティフル・ウィンドウズ運動」になり、安全なまちづくりにつながります。

問い合わせ先＝施設維持係 ☎3880-5021

### 小学生から「ありがとう」の声

東和にある稗田公園では、毎週日曜日の朝8時から東湊江自治会のメンバー十数人が集まり、公園の清掃や除草をしています。同公園は比較的広い公園で、作業にかかる



▲「大変だけど、やりがいがあるよ」と自治会長の椿さん(左前)

▶慣れた手つきで落ち葉を集める参加者たち



時間は30分以上。落葉樹が30本以上植えられているので、秋から冬にかけては落ち葉集めに一苦労です。「プラタナスの葉は大きくてかさばる上に、量が多いので清掃が大変」と会長の椿義信さん。初秋のこの日も、45ℓサイズのゴミ袋が次々にいっぱいになっていきました。永嶋泰治さんは「この公園の周りは通学路になっていて、小学生が『おじさんたち、いつもありがとう』と言ってくれる。とても励みになります」と笑顔で語りました。

ごみや落ち葉が片付き、ほうきの掃き目

### 公園自主管理制度とは

地域の皆さんが区と協定を結び、公園の清掃や草刈りなどの日常的な維持管理をする制度です。公園を美しく保つと共に、活動を通して地域コミュニティの活性化などを図ります。

対象になるのは団体や企業などで、個人ではできません。なお、年に2回、公園の面積に応じた活動助成金が支給されます。

がついた公園は美しく、「地域の庭」として区民の憩いの場になっています。



▲「わたしたちが管理する『美しい公園』が『安全なまち』づくりにつながれば」と、熱心に活動する皆さん

# 振り込め詐欺にだまされない方法を紹介します

振り込め詐欺が都内で急増中！「自分は大丈夫」と思っている方が一番危ない！今号では振り込め詐欺にだまされない方法を紹介します。一人ひとりが防犯を心掛け、「ビューティフル・ウィンドウズ」運動でめざす安全なまちづくりに努めましょう。



問い合わせ先＝生活安全推進担当 ☎3880-5838

### 東京の高齢者が狙われている？

全国的に振り込め詐欺の被害が減少傾向にあるなか、都内の被害は昨年の下半期から増加し、被害が東京に一極集中しています。区内でも、今年になっての被害額は既に9,200万円に上っています。被害者は、60歳以上が93.5%、うち女性が83.4%を占めています。

### 3つのウソ電話に注意！

警察・金融庁・銀行協会・裁判所を名乗って

あなたの口座が使われました。キャッシュカードを預かりますので暗証番号を教えてください

信じていいかな？ おかしいかな？

### 100%ウソ！

キャッシュカードは他人に渡さない  
暗証番号は絶対他人に言わない

区役所・都庁・厚生労働省を名乗って

医療費が戻りますよ。ATMに行ってください

へえ、早くお金もらおう！

### 100%ウソ！

ATMで手続きをさせることは絶対ない

息子や孫のふりをして

携帯電話の番号が変わった

登録し直さないと

### 99%ウソ！

すぐに元の電話番号に掛け直す

### 犯人は「ハローページ」を使って相手を探す！

被害に遭った方の大半が、NTTの発行する電話帳「ハローページ」に掲載されています。掲載の必要がない場合は掲載しないようタウンページセンタに連絡をしましょう。なお、ハローページに名前を掲載しなくても、他の人が104電話番号案内を利用してあなたの番号を調べられるようにすることもできます。くわしくは、お問い合わせください。問い合わせ先＝タウンページセンタ ☎0120-506-309

### ◎このカードを電話の近くに貼っておこう!!

万が一に備え、下のカードを切り取り、電話するときに見える場所に貼っておきましょう。

### 「その電話大丈夫？」

振り込め詐欺にだまされないための3カ条カード

- 1 ● キャッシュカードは他人に渡さない
- 暗証番号は絶対他人に言わない
- 2 ● 役所や警察などが、ATMで手続きをさせることは絶対ない
- 3 ● 「携帯電話の番号が変わった」は、すぐに元の電話番号に掛け直す

いざというときの電話番号 名前と電話番号を書いておきましょう

警察	110番	名前	電話番号
家族などの電話番号( ) ☎	—	—	—
( ) ☎	—	—	—
( ) ☎	—	—	—
( ) ☎	—	—	—

### ひったくりにも気を付けて！

ひったくり被害防止3カ条

- 1. 徒歩の場合はバッグを車道の反対側に持つか、たすき掛けにする
- 2. 自転車の場合は、ひったくり防止ネットやカバーを装着する
- 3. 後ろから自転車やバイクが来たら警戒し振り向く

※高校・大学などへの入学に  
ている **貸付金額等** 表2

帯以外で連帯保証人を確保し  
している **貸付金額等** 表2

の連帯保証人になっていない  
／他の公的資金の返済を滞納  
をしていない(連帯保証人と  
しての滞納を含む)／同一世  
帯以外で連帯保証人を確保し  
ている **貸付金額等** 表2

※高校・大学などへの入学に  
ている **貸付金額等** 表2

表1 子どもの学習費用の貸付対象の年間総収入金額等

扶養人数	総収入
0人(単身)	176万円以下
1人	260万円以下
2人以上	扶養1人の基準額(260万円)に扶養が1人増えるごとに60万円を加算した額以下

※賃貸物件に居住している方は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を本人収入額から減額できる場合あり

表2 子どもの学習費用の貸付金額等

貸付金の内容	貸付対象となる子ども	貸付金額(上限)
学習塾/各種受験対策講座/通信講座/補習教室の受講費用(対象となる学習塾などには、5年以上運営を継続していることなどの要件あり)	中学3年生 高校3年生	20万円
学校教育法に規定する高等学校・特別支援学校高等部・高等専門学校等の受験料	中学3年生	総額5万400円 ※4校(回)分まで。1校(回)あたりの上限は2万3,000円
学校教育法に規定する大学・短期大学・専修学校・各種学校の受験料	高校3年生	総額10万5,000円 ※3校(回)分まで。1校(回)あたりの上限は3万5,000円

※受験料の貸し付けは高校・大学それぞれ1人1回限り

子ども**の学習費用の貸し付け**

対象は都内に1年以上在住している中学3年生または高校3年生(4月1日現在、20歳未満の方へ高校などを卒業し受験を控えている、大学入学資格を有するなど)を含む)を養育し、次のすべてに当てはまる方:世帯の生計中心者/課税所得年額が基準以下(単身世帯は50万円、被扶養者がいる世帯は60万円)または、年間の総収入金額が一定基準以下(表1)/預貯金などの資産の保有額が600万円以下/現在住んでいる場所の土地・建物を除き、土地・建物を所有していない/都内に引き続き1年以上在住/生活保護を受給していない/本資金の連帯保証人になっていない/他の公的資金の返済を滞納をしていない(連帯保証人としての滞納を含む)／同一世帯以外で連帯保証人を確保している **貸付金額等** 表2

親医療証を持つている方に現況届を発送

対象は親医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度医療証)を持っていて、児童扶養手当を受給していない方 内容 受給資格と加入健康保険を確定

千住福祉事務所 ☎(38880) 5419  
東部福祉事務所 ☎(3605) 7105  
西部福祉事務所 ☎(3897) 5011  
北部福祉事務所 ☎(3883) 6800

区立小・中学校希望校変更の受け付け・応募状況の公表

希望校変更の受け付け受付期間 11月15日(月)～19日

1～3年生 申込 2次のすべの申請書類を第1希望の学童保育室に持参:入室申請書/就労証明書または学童保育申立書/家庭状況票 ※申請書類は学童保育室で配布中 期限 12月3日(金) 問先 問い合わせコールあだち ☎(3880) 0039

「障がいのある子もいない子も」みんなであそぼう

日時 11月27日(土)、午後2時～4時 内容 芋煮会 ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 持ち物 おおわん/はし 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 西保木間児童館 ☎(3884) 1114

子育て・教育は、4面に続きます

**子育て・教育**

子どもの学習費用の貸し付け

対象は都内に1年以上在住している中学3年生または高校3年生(4月1日現在、20歳未満の方へ高校などを卒業し受験を控えている、大学入学資格を有するなど)を含む)を養育し、次のすべてに当てはまる方:世帯の生計中心者/課税所得年額が基準以下(単身世帯は50万円、被扶養者がいる世帯は60万円)または、年間の総収入金額が一定基準以下(表1)/預貯金などの資産の保有額が600万円以下/現在住んでいる場所の土地・建物を除き、土地・建物を所有していない/都内に引き続き1年以上在住/生活保護を受給していない/本資金の連帯保証人になっていない/他の公的資金の返済を滞納をしていない(連帯保証人としての滞納を含む)／同一世帯以外で連帯保証人を確保している **貸付金額等** 表2

千住福祉事務所 ☎(38880) 5419  
東部福祉事務所 ☎(3605) 7105  
西部福祉事務所 ☎(3897) 5011  
北部福祉事務所 ☎(3883) 6800

親医療証を持つている方に現況届を発送

対象は親医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度医療証)を持っていて、児童扶養手当を受給していない方 内容 受給資格と加入健康保険を確定

千住福祉事務所 ☎(38880) 5419  
東部福祉事務所 ☎(3605) 7105  
西部福祉事務所 ☎(3897) 5011  
北部福祉事務所 ☎(3883) 6800

「障がいのある子もいない子も」みんなであそぼう

日時 11月27日(土)、午後2時～4時 内容 芋煮会 ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 持ち物 おおわん/はし 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 西保木間児童館 ☎(3884) 1114

子育て・教育は、4面に続きます

23年度学童保育室の入室児童募集

対象は保護者の就労・病気などにより、放課後に子どもの面倒を見られない家庭の小学1～3年生 申込 2次のすべの申請書類を第1希望の学童保育室に持参:入室申請書/就労証明書または学童保育申立書/家庭状況票 ※申請書類は学童保育室で配布中 期限 12月3日(金) 問先 問い合わせコールあだち ☎(3880) 0039

就学・教育相談

就学相談はお早めに 日時 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時 対象 就学時健診の結果、障がいがあると思われる子どもとその保護者 内容 専門の相談員による就学に関する相談 申込 電話 場・申・問先 教育相談センター就学相談担当 ☎3852-2876

教育相談 日時 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時 対象 区内在住・在学中で高校生以下の方とその保護者 内容 心理の専門相談員による教育相談 申込 電話 場・申・問先 教育相談センター教育相談室 ☎3852-2872 教育相談綾瀬分室(午後5時まで) ☎3838-3588 教育相談鹿浜分室(午後5時まで) ☎3856-7735

### 予防接種を受けましょう

定期予防接種

対象等 表3 ※区推奨接種年齢に達したときに予診票を郵送。法律で定めた対象年齢の範囲内であれば無料で接種可(対象年齢を過ぎると有料)。区推奨接種年齢より早く接種を希望する方や、転入などにより予診票がない方や、予診票を紛失した方は、保健総合センターまたは保健予防係に母子健康手帳を持参し、予診票の交付を受けてください。

1歳児の水痘(水ぼうそう) 予防接種費用の一部を助成

対象 接種時から申請時まで引き続き区内に住居登録がある1～2歳未満の子ども 内容 水痘(水ぼうそう) 予防接種費用の一部を区内共通商品券(額面500円)で助成。上限

5,000円 持ち物=医療機関が発行した領収書など(コピー可)/領収書など同日の接種記録が記載されている母子健康手帳/印鑑 申込=窓口 申請期間=接種日から1年間

問先=保健予防係 ☎3880-5892 または保健総合センター(表4)

表4 保健総合センター一覧

保健総合センター	電話番号
中央本町	3880-5351
竹の塚	3855-5082
江北	3896-4004
千住	3888-4277
東和	3606-4171

表3 定期予防接種対象等(法律で定める対象年齢順)

予防接種名	区推奨接種年齢(区から通知する年齢)	法律で定める対象年齢(無料で接種できる年齢)
DPTI期(三種混合)	3力月に達する月	3力月から7歳6力月に達するまで
ポリオ1・2回目	5力月から1歳4力月の3月下旬・9月下旬	3力月から7歳6力月に達するまで
日本脳炎第1期	3歳に達した翌月	6力月から7歳6力月に達するまで
MRI期(麻しん風しん混合)	1歳の誕生日の前月	1歳から2歳に達するまで
MRII期(麻しん風しん混合)	5歳以上7歳未満で小学校入学1年前	
日本脳炎第2期	通知休止中(希望者は要申請)	9歳から13歳に達するまで
DTII期(二種混合)	12歳の誕生日の翌月	11歳から13歳に達するまで
MRIII期(麻しん風しん混合)	13歳になる年度(中学1年生に相当する年齢)	
MRIV期(麻しん風しん混合)	18歳になる年度(高校3年生に相当する年齢)	

※ 通知の休止により日本脳炎第1期予防接種を接種できなかった9～13歳未満の方には経過措置あり

### 就学・教育相談

就学相談はお早めに 日時 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時 対象 就学時健診の結果、障がいがあると思われる子どもとその保護者 内容 専門の相談員による就学に関する相談 申込 電話 場・申・問先 教育相談センター就学相談担当 ☎3852-2876

教育相談 日時 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時 対象 区内在住・在学中で高校生以下の方とその保護者 内容 心理の専門相談員による教育相談 申込 電話 場・申・問先 教育相談センター教育相談室 ☎3852-2872 教育相談綾瀬分室(午後5時まで) ☎3838-3588 教育相談鹿浜分室(午後5時まで) ☎3856-7735

### 23年4月に新設する西伊興小学校 知的障がい学級の就学相談

日時 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時 対象 区内在住で、西伊興小学校の知的障がい学級(固定制)への転学を希望する通常の学級の小学生または23年度新入学の年齢に達する子どもとその保護者 内容 専門の相談員による就学相談 申込 電話 期限 11月30日(火) 場・申・問先 教育相談センター特別支援教育係 ☎3852-2875

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法  
期限…申込期限  
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
E…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

子育て・教育は、3面からの続きです

**子育て・教育**

**栄養教室「プレママのための食生活スタイル」(2日制)**

日時 12月7日(火)・13日(月)、午後1時30分～3時30分 対象 妊娠中の方 内容 妊娠中の食生活のポイントと簡単なレシピの紹介/マタニティヨガと体操 定員 20人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター保健栄養担当 ☎(3880) 5355

**講演「お腹の中からの生活習慣病予防」(2日制)**

日時 11月25日(木)・12月7日(火)、午前10時～11時30分 対象 妊娠中の方/自分または子どもの出生時体重が2500g以下の女性など 内容 妊娠中の体重増加はどこまでか/低出生体重の子どもの育ち方など

日時 12月7日(火)・13日(月)、午後1時30分～3時30分 対象 妊娠中の方 内容 妊娠中の食生活のポイントと簡単なレシピの紹介/マタニティヨガと体操 定員 20人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター保健栄養担当 ☎(3880) 5355

**放置自転車対策を強化**

ビュー坊

ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、11月から、北千住・綾瀬・竹ノ塚・西新井駅周辺の放置自転車の街頭指導などを強化しています(日曜日・祝日を含む)。駅周辺おおむね300m以内の自転車放置禁止区域に放置してある自転車は、即日撤去しますので、ご注意ください。安全で快適な環境づくりに、ご協力ください。

問先=自転車係 ☎3880-5914

講師 福岡秀興氏(早稲田大学胎児期エビジェネティクス制御研究所教授) 定員 50人(11月11日から先着順) ※保育あり(要予約、先着20人) 申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター地域保健係 ☎(3606) 4171

**健康・衛生**

**講演「女性特有のガンの最新情報」**

日時 11月26日(金)、午前10時～11時30分 対象 女性 内容 ガンの予防と早期発見 講師 渡辺昇一氏(勝榮堂病院医師) 定員 40人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター地域保健係 ☎(3896) 4004

**講座「私らしく…女性のためのヘルスアップ」(2日制)**

日時 12月2日(木)・12月9日(水) 対象 区内在住の方 内容 家族の対応方法など 講師 NPO法人あしたは保健師 定員 20人(11月11日

日時 11月29日(月)、午後2時～4時 対象 区内在住の方 内容 家族の対応方法など 講師 NPO法人あしたは保健師 定員 20人(11月11日

**女性の健康づくり(2日制)**

日時 12月1日(水)、午後2時～4時30分 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 うつ病の基礎知識 講師 澤田法英氏(大泉病院精神科医) 定員 50人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5352

**講演会「うつ病の基礎知識」**

日時 12月1日(水)、午後2時～4時30分 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 うつ病の基礎知識 講師 澤田法英氏(大泉病院精神科医) 定員 50人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5352

**げんきーず ぜん息 児水泳教室(10日制)**

日時 23年1月12日～3月16日の毎週水曜日、午後3時20分～6時 場所 千住温水プール 対象 ぜん息を治療中の4歳～中学生 内容 医師や看護師による体調管理の下で行う水泳 持ち物 水着 定員 15人(中学生:35人) ※定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先 申込 電話 申・問先 公害保健係 ☎(3880) 5893

**教室「統合失調症の家族を抱え、悩んでいる方へ」**

日時 11月29日(月)、午後2時～4時 対象 区内在住の方 内容 家族の対応方法など 講師 NPO法人あしたは保健師 定員 20人(11月11日

日時 12月24日(水)・12月31日(火)、午後1時30分～3時30分 対象 区内在住・在勤の方 内容 老化の原因とだ液の関係(松野智宣氏/日本歯科大学准教授) / だ液のパワフル活用/舌・表情筋の体操など(区・歯科衛生士) 定員 35組(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター地域保健係 ☎(3888) 4277

**住区で健康づくり(11月・12月分)**

日時等=表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表1 住区で健康づくり日時等

日時	場所(住区センター)	内容	問先
11/15(月)、午後1時30分～3時30分	東綾瀬	高脂血症予防の食事/体組成測定	東綾瀬住区センター ☎5697-3370
16(火)、午後1時30分～3時	千住本町	バランスの良い食事についての学習会	千住保健総合センター ☎3888-4277
17(水)、午後1時30分～3時30分	鹿浜	健康チェック/健康で長生きできる秘訣	江北保健総合センター ☎3896-4004
18(木)、午後1時30分～3時	長門	高齢者のためのストレッチ&リズム体操	東和保健総合センター ☎3606-4171
20(土)、午後2時～4時	千住あずま	健康とお茶の効用	千住保健総合センター ☎3888-4277
25(木)、午後1時～3時	興本	体操で冷え性を改善しよう	江北保健総合センター ☎3896-4004
26(金)、午前10時～11時30分	千住柳町	生活習慣改革で胃がんを予防できる	千住保健総合センター ☎3888-4277
29(月)、午後1時30分～3時	島根	糖尿病を知ろう	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082
12/2(木)、午後1時30分～3時30分	六木	もっと知りたい! 糖尿病	東和保健総合センター ☎3606-4171
7(火)、午後1時30分～3時	西新井	転倒予防体操	江北保健総合センター ☎3896-4004
8(水)、午後1時30分～3時30分	六月	美男・美女育成コース/すてき美脚コース	六月住区センター ☎3850-3494

※健康づくりスタンプラリー対象事業は11月26日の講座まで

**講座「だ液でわかる体内老化とは?」(2日制)**

日時 11月24日(水)・12月3日(金)、午後1時30分～3時30分 対象 区内在住・在勤の方 内容 老化の原因とだ液の関係(松野智宣氏/日本歯科大学准教授) / だ液のパワフル活用/舌・表情筋の体操など(区・歯科衛生士) 定員 35組(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター地域保健係 ☎(3888) 4277

**講演会「知って改善膝と腰の痛み」(2日制)**

日時 11月30日(火)、午後1時30分～3時30分 原因

**「りんご湯へ行く」**

日程 11月28日(日) 場所 区内の各銭湯 費用 小学生以下:50円 小学生以上:100円 65歳以上の方:220円 金) 申込 当日、番台かフロンツで年齢を告げる ※証明書は不要 問先 衛生管理係 ☎(3880) 5891

**講座「だ液でわかる体内老化とは?」(2日制)**

日時 11月24日(水)・12月3日(金)、午後1時30分～3時30分 対象 区内在住・在勤の方 内容 老化の原因とだ液の関係(松野智宣氏/日本歯科大学准教授) / だ液のパワフル活用/舌・表情筋の体操など(区・歯科衛生士) 定員 35組(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター地域保健係 ☎(3888) 4277

**「りんご湯へ行く」**

日程 11月28日(日) 場所 区内の各銭湯 費用 小学生以下:50円 小学生以上:100円 65歳以上の方:220円 金) 申込 当日、番台かフロンツで年齢を告げる ※証明書は不要 問先 衛生管理係 ☎(3880) 5891

**「やすらぎ支援員の派遣」**

派遣時間 午前9時～午後5時の間で、1回あたり2時間以上8時間以下(日曜日、祝日、年末年始を除く) ※年度内96時間が限度 対象 65歳以上で認知症の高齢者を介護している家族 ※重度認知症の場合を除く 内容 家族が外出する際や、介護疲れで休息が必要な際に、やすらぎ支援員(区民ボランティア)が高齢者の見守りなどを行う ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 介護予防係 ☎(3880) 5885

**講座「だ液でわかる体内老化とは?」(2日制)**

日時 11月24日(水)・12月3日(金)、午後1時30分～3時30分 対象 区内在住・在勤の方 内容 老化の原因とだ液の関係(松野智宣氏/日本歯科大学准教授) / だ液のパワフル活用/舌・表情筋の体操など(区・歯科衛生士) 定員 35組(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター地域保健係 ☎(3888) 4277

**「りんご湯へ行く」**

日程 11月28日(日) 場所 区内の各銭湯 費用 小学生以下:50円 小学生以上:100円 65歳以上の方:220円 金) 申込 当日、番台かフロンツで年齢を告げる ※証明書は不要 問先 衛生管理係 ☎(3880) 5891

**「やすらぎ支援員の派遣」**

派遣時間 午前9時～午後5時の間で、1回あたり2時間以上8時間以下(日曜日、祝日、年末年始を除く) ※年度内96時間が限度 対象 65歳以上で認知症の高齢者を介護している家族 ※重度認知症の場合を除く 内容 家族が外出する際や、介護疲れで休息が必要な際に、やすらぎ支援員(区民ボランティア)が高齢者の見守りなどを行う ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 介護予防係 ☎(3880) 5885

### 区制80周年記念 事業のタイトル募集

## 足立区をあなたの言葉で 表現してください

足立区は、24年度に区制80周年を迎えます。これを記念して、「3つの基本テーマ」と「事業の方向性」を基にしたイベントなどの記念事業を展開する予定です。この記念事業のタイトル(総称)を募集します。

### 募集概要

内容＝「3つの基本テーマ」と「事業の方向性」(下記参照)を踏まえ、記念事業のタイトル(総称)を考える 選考＝▷1次…区・内部委員審査 ▷2次…専門家を含めた外部委員審査 結果発表日＝23年1月中旬(予定) 記念品等＝▷第1次審査通過者…記念品 ▷最優秀賞(1点)…5万円相当分の記念品 ※最優秀作品は区の印刷物、ホームページなどで使用。応募作品の著作権は区に帰属 申込＝ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、タイトル(総称)を明記し☒へ郵送またはEメール 期限＝12月10日(金)必着

— いずれも —

申・問先＝政策担当 ☎3880-5811  
✉seisaku@city.adachi.tokyo.jp

### 3つの基本テーマ

- ▷今ある魅力を磨き上げよう
- ▷新しい魅力を創りあげよう
- ▷新たなスタートを切ろう

### 事業の方向性

「子ども」「暮らし」「まち」の分野を重点的に展開していきます。

**参考** 区制70周年記念の際の事業タイトル  
「ともに創る 足立の未来」

表2 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
中部	3880-5881
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

### 放火されない環境づくりを

11月9日～15日は秋の火災予防運動です。22年中に区内で発生した火災の4割以上が放火によるものです。屋外に燃えやすいものを置かない、不審者にはみんなど声を掛けるなど、放火されない環境づくりをしましょう。問先＝千住消防署 ☎(38882) 0119

### 暮らし

男女参画プラザの情報資料室 開館日時＝月～土曜日、午前9時～午後5時 ※祝日・月末は休館 内容＝ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)などの男女共同参画に関する書籍、DVDなどの閲覧、貸し出し 貸し出し限度数等＝▽図書：20冊(2週間) ▽DVD・ビデオ：2本(1週間) ※貸し出しには、区内図書館の個人貸出力は、区内図書館の個人貸出力

### 住居表示板の取り替え・取り付け

作業期間＝12月上旬～23年2月下旬 ※作業の進み具合により前後する場合があります 対象地域＝青井一丁目から青井六丁目 内容＝各街区に取り付けてある「街区表示板」と、各建物に取り付けてある「町名表示板」「住居番号表示板」のうち、変色・破損したものを取り替えと新規取り付け ※取り替え・取り付け作業は区役所の腕章を着けた委託業者が行います。ご協力を願います。問先＝住居表示担当 ☎(38880) 5725

### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

#### ◆特別障害者手当

対象＝次のすべてに当てはまる方：区内在住/20歳以上/施設に入所していない/病院・診療所に入院していない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常に特別の介護が必要 支給額＝月額2万6千400円

#### ◆障害児福祉手当

対象＝次のすべてに当てはまる方：区内在住/20歳未満/施設に入所していない/障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受けていない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常に特別の介護が必要 支給額＝月額2万6千400円

### 地域保健福祉推進協議会の傍聴

日時＝11月25日(木)、午後2時～4時 ※受付時間は午後1時～1時30分 場所＝こども科学館(ギヤラクシティ内) 定員＝20人(抽選) 申込＝不要 ※当日直接会場へ 申・問先＝福祉管理課調整担当 ☎(38880) 5732

### 男女参画プラザの情報資料室

開館日時＝月～土曜日、午前9時～午後5時 ※祝日・月末は休館 内容＝ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)などの男女共同参画に関する書籍、DVDなどの閲覧、貸し出し 貸し出し限度数等＝▽図書：20冊(2週間) ▽DVD・ビデオ：2本(1週間) ※貸し出しには、区内図書館の個人貸出力は、区内図書館の個人貸出力

### 住居表示板の取り替え・取り付け

作業期間＝12月上旬～23年2月下旬 ※作業の進み具合により前後する場合があります 対象地域＝青井一丁目から青井六丁目 内容＝各街区に取り付けてある「街区表示板」と、各建物に取り付けてある「町名表示板」「住居番号表示板」のうち、変色・破損したものを取り替えと新規取り付け ※取り替え・取り付け作業は区役所の腕章を着けた委託業者が行います。ご協力を願います。問先＝住居表示担当 ☎(38880) 5725

ため、日常生活において常に介護が必要 支給額＝月額1万4千380円 — いずれも —

予防運動です。22年中に区内で発生した火災の4割以上が放火によるものです。屋外に燃えやすいものを置かない、不審者にはみんなど声を掛けるなど、放火されない環境づくりをしましょう。問先＝千住消防署 ☎(38882) 0119

ードが必要。区内図書館の図書予約および受け取り、返却も可 問先＝男女参画プラザ ☎(38880) 5222

☒へ郵送 ※くわしくはお問い合わせください。 — いずれも — 交流期間＝23年1月9日～16日 期限＝11月26日(金)必着 申・問先＝交流担当 ☎(38880) 5853

### ベルモント市学生使節団のホストファミリーと英語通訳ボランティア募集

対象＝次のすべてに当てはまる区内の世帯：英語で対応できる/使節団用に部屋と食事を用意できる/所定の時間と場所に送迎できる/自由時間(23年1月10日・15日)に、一緒に過ごすことができる 受け入れ人数＝1世帯1～2人 募集世帯＝9世帯(予定。選考) 申込＝ハガキに住所、代表者氏名、年齢、家族構成、電話番号、受け入れ可能人数、「ホストファミリー」を明記し☒へ郵送 内容＝使節団の通訳など 募集人数＝若干名 申込＝ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、通訳経験の有無、資格、「英語通訳」を明記し

### 住宅

家族向け(都営住宅) 地元割り当て・区営住宅)入居者募集 募集のしおり配布期間＝11月19日～29日(土・日曜日、祝日を除く) 募集のしおり配布場所＝住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所(なくなり次第配布終了) ※対象など、くわしくは「募集のしおり」をご覧ください。お問い合わせください。問先＝住宅管理係 ☎(38880) 5938

## プレミアム商品券の発売

11月28日(日)販売開始 区内共通

販売開始日時＝11月28日(日)、午前10時(予定) 販売場所＝区内約90店舗 ※区役所でも11月28日のみ、午前9時から販売あり(完売次第終了) 内容＝1セット5,000円(1枚500円分の券11枚入り。合計5,500円分(プレミアムは10%)) ※1人4セットまで購入可 使用期限＝23年3月31日(木) 利用可能店舗＝足立区商店街振興組合連合会加盟店舗、コンビニエンスストア、ドラッグストアなど、区内約2,400店舗 ※販売店および利用

可能店舗にはステッカーを掲示。店舗一覧は区のホームページを参照

問先＝お問い合わせコールあだち ☎3880-0039



▲商品券は光の祭典のデザイン

## 「反社会的団体の規制に関する条例」を制定しました

区では、「無差別大量殺人行為を行った団体の規制に関する法律」で観察処分を受けた団体を「反社会的団体」と定義し、対象団体に対する規制条例を制定しました。この条例は、区議会定例会で全会派一致で可決され、即日施行されました。

現在、この条例に当てはまる団体は「Aleph(アレフ)」、「ひかりの輪」(いずれも旧オウム真理教)の2団体です。

条例では、①区内での活動や居

住構成員に関する報告義務②住民に対する説明義務③区による調査権の設定④住民生活への脅威や不安を除去するための対策を講じる義務を課しています。これらの義務の不履行があった場合には、罰則を適用します。また、措置命令を行ってもなお、対策が講じられない場合には立ち退きを命じることができます。

問先＝危機管理係 ☎3880-5838

☒ 上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

# もっと咲かせたい、笑顔の花

12月4日～10日は  
人権週間です

## 「人権尊重」ってどんなこと?

皆さんは、「人権尊重」という言葉から、どのようなことを連想しますか?

人に対する「思いやり」や「やさしさ」をイメージするでしょうか? 仕事・教育・衣食住などにかかわる基本的人権が守られることを挙げてでしょうか? DV(ドメスティック・バイオレンス)や児童虐待、年齢・障がい・性・出身地を理由

とする差別などの解決を思い浮かべますでしょうか?

人は、だれもが個人として尊厳存在です。偏見などにとらわれず多様な価値観を認め合い、他者の痛みを共感し、あなたとあなたの周りの人を大切にすること、それが「人権」を尊重することにつながるのです。

## 考えよう、人権 みんなで築こう人権の世紀

問い合わせ先=人権推進係 ☎3880-5497

### 「人権のつどい」

日時=12月1日(水)、午後2時～4時30分

場所=区役所庁舎ホール

内容=人権ポスターコンクール入賞者表彰式/中学生人権作文コンテストの表彰・発表/テレビプロデューサー栗原美和子さんによる講演会など

定員=400人(先着順) 費用=無料

申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

### 「人権ポスターコンクール」

日時=12月1日～8日(予定) 場所=区役所1階区民ロビー 内容=区内の小・中学生の応募567点から選ばれた作品を展示



▶22年度の人権ポスターコンクール金賞の作品

### テレビプロデューサー、差別に立ち向かう

猿まわし芸人の村崎太郎さんとの恋愛・結婚をきっかけに被差別部落問題に直面し、差別のない社会をめざして活動を続けている、栗原美和子さんによるトーク。



【栗原美和子さんプロフィール】  
テレビプロデューサー。「デュア」「バージンロード」などの数々のヒット作を生み出す傍ら、執筆活動も行っている。作品のテーマは常に「ラブ&ヒューマン」。

### 人権啓発講座も開催しています

区では、人権にかかわる重大な問題の一つである同和問題の理解と認識を深めるために、区内の団体と共に「区民企画同和問題講座」を開催しています。その他の問題についての講座も、順時開催していきます。

### 人権擁護委員インタビュー

## どんなことでも相談を。気兼ねは必要ありません

—「人権擁護委員」は、どのような活動をしているのですか?

相談所などで人権侵害を見つける入り口となる人権相談を受けたり、人権を尊重する意識を高めるための様々な啓発活動を行ったりしています。区には17人の委員がいます。

—どのような相談が多いのですか?

ここ数年急激に増加しているインターネットや携帯電話による陰湿な中傷など、相談内容は多岐に渡ります。最近では、心を病む方の相談が多くなりました。

—わたしたちが互いの人権を守るために大切なことは何でしょうか?

想像力を働かせ、相手の心に寄り添うことです。違いを認め合い、大切に思う心を育てていくためには、まず自分自身がありのままの自分を信

頼り認めることが大事です。

—悩んでいる人へのメッセージは?

「こんなことを相談しても良いのだろうか?」「相談したら恥ずかしい!」など思わずに、何でもお話ししてください。人権擁護委員には守秘義務がありますから、どうぞご安心ください。

※油井さんは、「守ろう、女性の人権」記事内の「女性の人権ホットライン」でも相談員を務めています。

様々な人権問題についての常設相談所  
東京法務局人権擁護部 ☎5213-1372  
午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く



足立地区人権擁護委員  
油井久仁子さん

## 守ろう、女性の人権 パートナーからの暴力に悩んでいませんか?

問い合わせ先=男女参画プラザ ☎3880-5222

### DVって何?

DVとは「ドメスティック・バイオレンス」の略で、配偶者や恋人など、親密な関係にある(またはあった)相手からの暴力のことで、被害者の多くは女性※1です。

DVには様々な形態があり、必ずしも「殴る」「蹴る」といった身体的なものではありません。認知件数は年々増加(20年から21年にかけて全国で11.7%増加「平成21年度警察庁統計」より)して、深刻な社会問題となっています。DVかもしれないと思ったら、2人の関係を見直す必要があります。1人で悩まずに、専門機関に相談してください。

※1 内閣府男女共同参画局によると相談の99%以上は女性から

### どんな行為がDVなの?

- いつも命令口調で怒鳴られる
- パートナーの言う通りにしないと不機嫌になるなど
- 精神的暴力
- 機嫌によって殴られたり蹴られたりする
- 首を締められたり、ものを投げられたりするなど
- 身体的暴力
- お金の使い道を細かくチェックされるなど
- 経済的暴力
- 望まない性行為を強要されるなど
- 性的暴力
- 社会的暴力
- 何をしてもパートナーの許可が必要など
- 子どもを利用した暴力
- 「子どもを傷つける」と脅されるなど



### DV相談事例

DV相談の具体例を紹介します。

お金はすべて夫が管理していて、最低限の生活費に満たないお金だけを渡され、それでやりくりしろと言われてます

夫から1時間おきに家に電話があり、1回でも出られないと「遊び歩いている」と責められます

彼からデートのたびに私の携帯電話をチェックされ、男性の名前があると長時間にわたってなじられます

### 1人で悩まず相談を!

※DVに限らずストーカー、セクハラなどの相談も可

名称	相談時間	電話番号
区・男女参画プラザ DV電話相談 ※1回30分	月曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)	3880-5224
区・男女参画プラザ 女性相談(要予約) ※1回50分	▷火・金曜日…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ▷水・木曜日…午後3時～8時	3880-5223
都・女性相談センター	月～金曜日、午前9時～午後8時	5261-3110
都・東京ウィメンズプラザ	毎日、午前9時～午後9時	5467-2455
都・東京ウィメンズプラザ	月・水曜日、午後5時～8時(男性専用)	3400-5313
国・女性の権利ホットライン(11月15日(月)～21日(日)は強化週間)	月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(11月15日(月)～19日(金)は午後7時まで) ※11月20日(土)・21日(日)も実施、午前10時～午後5時	0570-070-810

※夜間・緊急時…警察 ☎110

※国・DV被害者支援情報のホームページ <http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html>

## 見つめよう、子どもの人権

問い合わせ先=こども家庭支援センター ☎3606-1333

現在、全国で7日に1人、子どもの命が虐待により奪われています(平成20年度厚生労働省統計より)。

私たち一人ひとりが児童虐待について知り、行動することが子どもや家庭を救い、虐待をなくす大きな力となります。「あの子がつらい思いをしているのではないか?」と思ったときは迷わず相談してください。



### 11月は児童虐待防止月間

## あなたの「もしや?」がだれかを救う

### 見逃さないで虐待のサイン

体にあざ・やけどなどの不自然な外傷がある

いつも同じ服や汚れた服を着ている

保護者が小さい子どもを置いたまま頻りに外出している

家の中から大声で怒鳴りつける声や、子どもの泣き声が頻りに聞こえる

など

「もしや?」のときは相談機関へ ※匿名で相談できます。相談者の秘密は守ります

名称	相談時間	電話番号
区・こども家庭支援センター	月～土曜日、午前8時30分～午後5時15分	3606-1333
都・足立児童相談所	月～金曜日、午前9時～午後5時45分	3854-1181
都・児童相談センター	夜間、土・日曜日、祝日	3208-1121

※夜間・緊急時…警察 ☎110

広告

ヘルパーはゆいま～るへ ☎(3881)5600 (代)

ヘルパーさん(2級修了者)・家政婦さん大募集。未経験者は指導します。担当 石川・石鍋 本社: 千住仲町(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目)に事業所あり

(有)加島看護婦家政婦紹介所 ☎(3888)4652

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
 申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

**土地・建物・道路**

あなたは周りに緑を増やしませんか

区には、景観・防災・環境に配慮した緑豊かなまちづくりのために、各種緑化工事を行う方に助成金を交付する接道部緑化工事・屋上緑化工事助成制度があります。生け垣の設置、屋上・ベランダの緑化や花壇作りを考えている方は、ぜひ利用してください。助成を受けるには、工事を行う前に手続きが必要です。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先

緑化推進係  
 ☎(3880) 5188

**仕事・経営**

就職を考えている方 向けの講習・相談会

◆あだち若者サポートステーション出張就職活動セミナー  
 日時等 12月16日(木)・伊興地域学習センター 23年1月20日(木)・鹿浜地域学習センター ※いずれも、午後2時～3時30分 対象 就職準備をしている若者とその家族など 内容 インターネットを活用した最近の就職活動事情 / 家族からの支援方法など 定員 各20人(11月11日から先着順) 申込 電話 ※定員に空きがある場合、当日直接参加も可 申・問先 あだち若者サポートステーション  
 ☎(3882) 4307

問先 区・就労支援係  
 ☎(3880) 5469

**シニア・ミドル世代の就労準備講習会・個別相談会**

日時 12月18日(土) 12月16日/23年1月20日、いずれも木曜日、午後2時～4時  
 個別相談会 11月25日(木)/12月22日(木)/23年1月27日(木)、いずれも午後1時30分～4時30分 対象 就職活動中の方/退職を控え、転職など人生設計を考えている方 内容 キャリアカウンセラーによる講習会と相談会 定員 講習会 各4人 個別相談会 各3人 ※いずれも、11月11日から先着順 申込 電話 場・申・問先 就業支援室(東京芸術センター8階)  
 ☎(3882) 6436

**あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集**

展示期間 23年1月4日～3月31日 対象 足立区伝統工芸品/地場産品/足立区内発技術製品 内容等 展示

1ス:8社 12月16日/23年1月20日、いずれも木曜日、午後2時～4時 個別相談会 11月25日(木)/12月22日(木)/23年1月27日(木)、いずれも午後1時30分～4時30分 対象 就職活動中の方/退職を控え、転職など人生設計を考えている方 内容 キャリアカウンセラーによる講習会と相談会 定員 講習会 各4人 個別相談会 各3人 ※いずれも、11月11日から先着順 申込 電話 場・申・問先 就業支援室(東京芸術センター8階)  
 ☎(3882) 6436

**起業者支援塾「起業家・経営者のための確定申告対策セミナー」**

日時 12月4日(土)、午後1時～5時 対象 起業予定者/起業後初めて確定申告をする経営者/確定申告を自分でする予定の経営者など 内容 確定申告のポイント/申告書を書く前にやっておくべきことなど 講師 山田久仁典氏(税理士) 定員 25人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 創業支援係(あだち産業センター内)  
 ☎(3870) 8404

**あだち地域デビュー大学「1年後のゆるやか起業のススメ」**

日時 11月28日(日)、午後2時～4時30分 場所 生涯学習センター(学びピア21内)

**プロに教わる「幸せな家庭を築く掃除術」**

日時 12月7日(火)、午後1時30分～3時30分 場所 梅田地域学習センター(エルソフィア内) 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 年末に向けて明日から始められる掃除のコツ/汚れが付きにくい掃除の仕方 講師 吉村美紀氏(DIYアドバイザー) 定員 60人(11月11日から先着順) 申込 電話 申・問先 地域活動支援係  
 ☎(3880) 5856

**親子でリースを作ろう**

日時 12月4日(土)・5日(日)、午前10時45分開始 ※1回4分、各日10回 場所 千住ミルデイスI番館 対象 小学生とその保護者 内容 北千住駅前の花壇プランターを管理する千住花花会の会員が教えるリース作り ※リースは2つ作成し、1つを北千住駅前の花壇プランターに飾る 定員 各回3組(11月11日から先着順) 費用 500円(材料代) 申込 電話 申・問先 地域活動支援係  
 ☎(3880) 5856

**休日納税・納付相談(11月分)**

日時=28日(日)、午前9時～午後4時	場所=区役所
問先=納税課納税相談係	☎3880-5236
納税課徴収推進係	☎3880-5237
納税課特別整理係	☎3880-5235
国民健康保険課納付相談係	☎3880-5243
高齢医療・年金課資格収納係	☎3880-6041
介護保険課資格保険料係	☎3880-5744

**人材募集**

**東京23区立幼稚園教員妊娠出産休暇、育児休業補助教員採用候補者(登録者)**

対象 一次のすべてに当てはまる方…幼稚園教諭普通免許状を持っている/国公立幼稚園の正規任用教員(東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員を含む。非常勤講師は含まない)として1年以上の経験がある/昭和25年4月2日以降生まれ 勤務場所 大田区を除く東京22区の区立幼稚園 申込 申込書類を持参 ※更新を希望し、過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある方は郵送可 期限 持参 12月1日(水)・2日(木)、午前9時30分～午後5時 郵送 11月25日(木)消印有効 ※くわしくは募集案内をご覧ください。 募集案内配布場所・申・問先 特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9751 募集案内配布場所・問先 区・人事調整係 ☎3880-5465

**徴収事務補佐員(非常勤)**

対象 区内またはその近郊に在住の方 勤務内容 窓口での税の現金領収/相談受け付け・案内/財産調査の補佐事務/口座振替関連入力事務など 勤務条件 午前8時30分～午後5時または午前8時45分～午後5時15分(週4日・30時間) 雇用期間 23年4月1日～24年3月31日 ※更新あり 報酬 月額18万6,000円程度 ※交通費・社会保険あり 募集人数 1人 選考 1次…作文(12月21日(火)) 2次…面接(1次合格者のみ。23年2月2日(水)) 申込 履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、応募動機を記入)を☎へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く) ※応募書類は返却不可 期限 11月30日(火)消印有効 申・問先 納税計画係 ☎3880-5850

**あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集**

展示期間 23年1月4日～3月31日 対象 足立区伝統工芸品/地場産品/足立区内発技術製品 内容等 展示

**起業者支援塾「起業家・経営者のための確定申告対策セミナー」**

日時 12月4日(土)、午後1時～5時 対象 起業予定者/起業後初めて確定申告をする経営者/確定申告を自分でする予定の経営者など 内容 確定申告のポイント/申告書を書く前にやっておくべきことなど 講師 山田久仁典氏(税理士) 定員 25人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 創業支援係(あだち産業センター内)  
 ☎(3870) 8404

**あだち地域デビュー大学「1年後のゆるやか起業のススメ」**

日時 11月28日(日)、午後2時～4時30分 場所 生涯学習センター(学びピア21内)

**プロに教わる「幸せな家庭を築く掃除術」**

日時 12月7日(火)、午後1時30分～3時30分 場所 梅田地域学習センター(エルソフィア内) 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 年末に向けて明日から始められる掃除のコツ/汚れが付きにくい掃除の仕方 講師 吉村美紀氏(DIYアドバイザー) 定員 60人(11月11日から先着順) 申込 電話 申・問先 地域活動支援係  
 ☎(3880) 5856

**親子でリースを作ろう**

日時 12月4日(土)・5日(日)、午前10時45分開始 ※1回4分、各日10回 場所 千住ミルデイスI番館 対象 小学生とその保護者 内容 北千住駅前の花壇プランターを管理する千住花花会の会員が教えるリース作り ※リースは2つ作成し、1つを北千住駅前の花壇プランターに飾る 定員 各回3組(11月11日から先着順) 費用 500円(材料代) 申込 電話 申・問先 地域活動支援係  
 ☎(3880) 5856

◆後期高齢者医療被保険者に医療費のお知らせを郵送 対象 1月～6月に1カ月間の総医療費が3万円以上となった月がある方/柔道整復・はり・きゅう・あんまなどに1度でも行った方 内容 医療費の全額(10割分)を掲載したお知らせを11月15日以降に郵送 ※この通知に関する手続きは不要 問先 高齢医療係 ☎3880-5874

### 区内で7番目! 一ツ家第一公園で開始 「パークで筋トレ」

日時=11月~23年3月の第1・3火曜日(1月4日は除く)、午後1時30分~3時 対象=おおむね65歳以上の方 内容=ストレッチ体操/筋力運動/ウォーキング/健康相談など 講師=フィットネス公認スポーツ指導員 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=スポーツ振興課振興係 ☎3880-5826

◆パパが楽しむイクメン講座  
日時=12月11日(土)、午前10時~正午 場所=梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) 対象=区内在住・在勤・在学の男性 内容=「イクメン(育児を積極的にする男性)ライフ」を楽しむため

◆男女参画プラザの催し  
講演「〇〇時代から走り続けて」  
日時=12月4日(土)、午後2時~4時 場所=シアター1010・アトリエ(千住ミルデイス1番館内) 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=現役マラソンランナーの経験から語るワーク・ライフ・バランスや社会貢献など 講師=谷川真理氏(マラソンランナー) 定員=100人(先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月~就学前の子ども、先着15人)

### 千住にアトリエを構えるイラストレーター 国民読書年事業・新中央図書館 開館10周年記念トーク 「なかだえりさんに聞く千住さんぽ」

日時=12月5日(日)、午後1時30分~3時 場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) 内容=千住の魅力についてのトークショー 定員=180人(11月11日から先着順) 申込=電話 申・問先=中央図書館資料係 ☎5813-3741

### 東京藝術大学連携イベント 藝大で音楽を楽しもう

#### ◆シリーズ「千住で聴く世界の音楽」

「インドの音楽 シタールとタブラーが織りなす響き」  
日時=12月11日(土)、午後3時~4時30分 場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容=インドの伝統音楽の解説付きコンサート 定員=150人(抽選) 申込=往復ハガキに住所、氏名、参加人数(4人まで)、電話番号、「インド音楽」を明記し郵送 期限=12月1日(水)必着



▲伝統的なインド楽器のシタール(長い棹の弦楽器)とタブラー(写真参照)が織りなす独特な響きをお楽しみください

#### ◆親子で楽しむクリスマスコンサート

日時=12月18日(土)、午後2時~3時30分 場所=天空劇場(東京芸術センター21階) 対象=区内在住の子どもとその保護者 内容=クリスマスソングやクラシック音楽の演奏/「おとあそび」音楽隊による参加型音楽活動など 定員=400人(抽選) ※2歳未満の子どもは、保護者と同席の場合あり 申込=申込書を郵送またはファクス ※申込書は、地域学習センター、区立図書館、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可 期限=12月3日(金)必着

申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時)  
〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744  
FAX 5284-1578  
HP <http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/>  
問先=区・文化振興担当 ☎3880-5730

表1 パソコン講座(12月分)日時等

講座名	日時	定員	費用
基礎から学ぶ「パソコンハードとWindowsOSの仕組み」(昼<2日制>・夜<5日制>コース)	▷昼...1(水)・2(木)、午前10時~午後5時 ▷夜...2(木)・3(金)・9(木)・10(金)・16(木)、午後6時30分~9時	各15人(先着順)	21,000円
Wordで年賀状&カレンダー作成(応用編)	3(金)・6(月)・13(月)、午前10時~午後5時 ※各回同じ内容	各15人(先着順)	7,500円
Excel2007入門から基礎コース「初歩から簡単なデータベースまで」(2日制)	4(土)・11(土)、午前10時~午後5時	各15人(先着順)	15,100円
楽々・簡単ホームページ作成SEO対策・ASP対応・買い物かご付き無料セミナー	4(土)・8(水)・11(土)・15(水)、午後7時~9時 ※各回同じ内容	各30人(先着順)	無料
Access2007試験対策講座(4日制)	7(火)・8(水)・14(火)・15(水)、午前10時~午後5時	各15人(先着順)	25,000円
「タグ・CSS・画像処理」ホームページ作成からアップロード講座(4日制)	9(木)・10(金)・16(木)・17(金)、午前10時~午後5時	各15人(先着順)	30,000円
Excel2007応用「データベース活用とマクロ機能まで」(2日制)	12(日)・19(日)、午前10時~午後5時	各15人(先着順)	17,100円
Excel2007VBA初級マクロ利用で簡単なシステム作成(5日制)	20(月)~24(金)、午前10時~午後5時	10人(先着順)	35,000円
Google活用術「高度な検索・スケジュールカレンダー公開・ホームページ作成・Gmail」	25(土)、午前10時~午後5時	15人(先着順)	12,500円

※いずれも、先着順は11月11日から受け付け開始。費用はテキスト代など

◆シネマサロン(12月分)  
日時=16日(木)、午後5時~7時 場所=男女参画プラザ情報資料室(エル・ソフィア内) 内容=映画「みすゞ」を鑑賞して内容について語り合う 定員=15人(先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月~就学前までの子ども、先着5人) — いずれも —

◆パパたちの子どもと遊ぶ会「マイ箸作り」  
日時=11月27日(土)、午前10時~正午 対象=小学生以上の子どもとその父親 内容=竹でオリジナルの箸を作る 持ち物=軍手/雑巾/弁当 定員=25組(11月11日から先着順) — いずれも —

◆環境・まちづくり 功労表彰式  
日時=11月15日(月)、午後2時~3時15分 場所=区役所庁舎ホール 内容=快適に住みよい地域社会づくりに取り組んだ方を表彰 定員=200人(先着順) — いずれも —

◆特別企画「リサイクル着物フェア」  
日時=11月13日~20日、午前10時~午後3時 ※売り切れ次第終了 内容=リサイクル着物の安価販売 申込=不要 ※当日直接会場へ

◆キッズリサイクル教室  
日時等=11月27日(土)：廃油を使ってキャンドル作り  
12月4日(土)：布を使ってクリスマス飾り作り  
12月11日(土)：廃材を使って木工工作  
※いずれも、午前10時~正午 対象=区内在学の小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 定員=各10人(抽選) 申込=電話またはハガキで住所、氏名、電話番号、学年、「キッズリサイクル」を連絡 期限=11月17日(水)必着 — いずれも —

◆パソコン講座(12月分)  
日時等=表1 場所=あだち産業センターIT支援室 申込=電話またはホームページ 申・問先=ランディック株式会社(区協働事業者) T事業部(区協働事業者) ☎(6802)7829  
HP <http://www.landic.co.jp>  
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(3870)8400

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

### 広告

ADMS認定「生活習慣病指導員」認定研修会【予約制 11月18日(木)、21日(日)】開催  
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(代) (ADMS事務局まで)



**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
 申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

**催し物**

**◆子ども・ゆめ・クラブ(12月分)**  
 日時等表1 対象小・中学生 ※小学3年生以下の子どもとアストロコースに参加する子どもは保護者同伴 申込電話



**☆おはよう元氣塾(生涯学習セミナー)&子育て相談室**  
 11月21日(日)▽おはよう元氣塾:午前9時~10時、よりよい生き方を学ぶ▽子育て相談室:午前10時~11時、面談形式の子育てに関する相談受付/区役所1階区民ロビー/生活倫理相談士/家庭倫理の会 足立区・櫻井春子  
 ☎(38600)0551

**◆クリスマスグッズを作ろう**  
 日時12月12日(日)、午前10時~正午 対象小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 内容植物を使ってリースやツリーなどを作る 講師中島静香氏(あちこち会会員) 定員20人(11月11日から先着順) 申込電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、「クリスマスグッズ作り」を連絡

**◆社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書の送付**  
 対象1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方 内容日本年金機構から控除証明書(ハガキ)を11月上旬に送付 ※年末調整または確定申告手続きの際に、この証明書(または領収証書)が必要 問先▽社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の内容:控除証明書に記載してある問い合わせ先、または控除証明書専用ダイヤル(23年3月15日まで、土・日曜日、祝日および12月

**◆クリスマスグッズ作り**  
 ※Eメールは件名にも「クリスマスグッズ作り」を明記  
 場・申・問先12月12日(日) 午前10時~正午 対象小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 内容植物を使ってリースやツリーなどを作る 講師中島静香氏(あちこち会会員) 定員20人(11月11日から先着順) 申込電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、「クリスマスグッズ作り」を連絡

**◆友好都市鹿沼市「第4回そば天国鹿沼そば味比べ」**  
 日時12月4日(土)・5日(日)、午前10時~午後3時 場所鹿沼市花木センター(栃木県鹿沼市茂呂2086-1) 内容鹿沼そば認定店12店舗によるそば・かぬまブランドの販売など 申込不要 ※当日直接会場へ 問先鹿沼そば振興会(鹿沼市観光交流課内)  
 ☎0289(63)2188

**◆社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書の送付**  
 対象1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方 内容日本年金機構から控除証明書(ハガキ)を11月上旬に送付 ※年末調整または確定申告手続きの際に、この証明書(または領収証書)が必要 問先▽社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の内容:控除証明書に記載してある問い合わせ先、または控除証明書専用ダイヤル(23年3月15日まで、土・日曜日、祝日および12月

**◆お楽しみクラフト教室**  
 日時11月28日(日)、午後2時~3時 内容自然の素材を使って、クラフト作品を作る 定員20人(先着順) 申込不要 ※当日直接会場へ

**◆冬のホテル観賞会**  
 日時11月27日~12月25日の毎週土・日曜日/12月23日(祝)・24日(金)、いずれも、午後6時~8時30分 ※30分ごとに計6回 内容光の祭典に合わせたホテルの観賞 ※ホテルの発生状況により中止の場合あり 定員各50人(先着順) 申込不要 ※当日直接会場へ

**◆お楽しみクラフト教室**  
 日時11月28日(日)、午後2時~3時 内容自然の素材を使って、クラフト作品を作る 定員20人(先着順) 申込不要 ※当日直接会場へ

**◆友好都市鹿沼市「第4回そば天国鹿沼そば味比べ」**  
 日時12月4日(土)・5日(日)、午前10時~午後3時 場所鹿沼市花木センター(栃木県鹿沼市茂呂2086-1) 内容鹿沼そば認定店12店舗によるそば・かぬまブランドの販売など 申込不要 ※当日直接会場へ 問先鹿沼そば振興会(鹿沼市観光交流課内)  
 ☎0289(63)2188

**◆社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書の送付**  
 対象1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方 内容日本年金機構から控除証明書(ハガキ)を11月上旬に送付 ※年末調整または確定申告手続きの際に、この証明書(または領収証書)が必要 問先▽社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の内容:控除証明書に記載してある問い合わせ先、または控除証明書専用ダイヤル(23年3月15日まで、土・日曜日、祝日および12月

**◆お楽しみクラフト教室**  
 日時11月28日(日)、午後2時~3時 内容自然の素材を使って、クラフト作品を作る 定員20人(先着順) 申込不要 ※当日直接会場へ

**あだち自然の遊び場 (11月・12月の催し)**

**桑袋ビオトープ公園の催し**

場へ 場・問先=あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館) ☎3884-1021

**◆お楽しみクラフト教室**  
 日時=11月28日(日)、午後2時~3時 内容=自然の素材を使って、クラフト作品を作る 定員=20人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ

▶今年はどうな作品を作るかお楽しみに(写真は昨年度の様子)



**生物園の催し**

**◆冬のホタル観賞会**  
 日時=11月27日~12月25日の毎週土・日曜日/12月23日(祝)・24日(金)、いずれも、午後6時~8時30分 ※30分ごとに計6回 内容=光の祭典に合わせたホタルの観賞 ※ホタルの発生状況により中止の場合あり 定員=各50人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ

**都市農業公園(自然環境館)の催し**

**◆落ち葉のペットボトル堆肥づくり**  
 日時=11月14日(日)、午後1時30分~2時30分 内容=落ち葉で堆肥を作る

**◆ワタでキーホルダーを作ろう**  
 日時=11月23日(祝)、午後1時30分~2時30分 内容=園内で収穫した綿で工作をする

**◆ワラで納豆づくり**  
 日時=12月5日(日)、午後1時~3時30分 内容=ワラで納豆作り体験をする 費用=1人200円 —いずれも— 定員=▷堆肥づくり・キーホルダーを作ろう…

20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴▷納豆づくり…20人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者と共に参加 申込=▷堆肥づくり・キーホルダーを作ろう…不要 ※当日直接会場へ▷納豆づくり…往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「納豆づくり」を連絡 ※11月16日(火)必着、1通で4人まで 場・申・問先=自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-8010  
 ☐webmaster@kankyo-kan.or.jp

**◆サメ大解剖**  
 日時=12月5日(日)、午後1時30分~3時30分 対象=小学3年生以上の方 内容=本物のサメを解剖しながらサメの不思議に迫る 定員=20人(抽選) 費用=100円 申込=往復ハガキに希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「サメ大解剖」を明記し郵送(返信面にもあて名を記入) 期限=11月23日(祝)必着



▲「えっ、サメには浮き袋がないの?」と驚きの生態が明らかに!

**荒川ビジターセンターの催し**

**◆あらかわ昔めぐり「なつかしくて新しい荒川の今と昔のライド祭」**  
 日時=11月28日(日)、午後1時30分~3時 ※午後1時受付開始 場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) 内容=荒川の昔の写真ライド観賞/昔の道具などの体験 定員=30人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ

**◆あらかわ昔めぐり「文学でたどる荒川の今と昔」**  
 日時=12月12日(日)、午後1時30分~3時 場所=千住地域・荒川河川敷 ※荒川ビジターセンター出発 内容=千住のまちをめぐり、文学に表現された荒川から、昔の荒川と人のかかわりを学ぶ 持ち物=水筒 ※歩きやすい服装 定員=30人(11月11日から先着順) 申込=電話・Eメール(携帯メール不可)・窓口で、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、「あらかわ昔めぐり」を連絡 —いずれも— ※就学前の子どもは保護者同伴 申・問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753  
 ☐ara-vc@adachi.ne.jp

20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴▷納豆づくり…20人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者と共に参加 申込=▷堆肥づくり・キーホルダーを作ろう…不要 ※当日直接会場へ▷納豆づくり…往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「納豆づくり」を連絡 ※11月16日(火)必着、1通で4人まで 場・申・問先=自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-8010  
 ☐webmaster@kankyo-kan.or.jp



▲千住は、松尾芭蕉が「奥の細道」の第一歩を踏み出した地です

**◆生物園オリジナルグッズ新発売**

本物のフンが入った「イモムシ開うんストラップ」(700円)を発売しています。 —いずれも— ※入園料が必要 場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577



▲石の色は緑・黄緑・透明の3色です。持っている運気が上がる…かも!?

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

のーす現場

# コーディネーション トレーニングで 子どもを伸ばす

文部科学省の21年度の体力・運動能力調査によると、子どもの体力が回復傾向にあるといわれています。とはいえ、子どもの発達には体力以外にも大切なものがあります。足立区の区立保育園全園では、コーディネーション能力、いわゆる「運動神経」を鍛えるトレーニングに取り組んでいます。

## コーディネーション トレーニングが待 ち遠しい

午前10時の沼田保育園。もなくコーディネーショントレーニング(以下、COT)が始まる。遊戯室に集まった4歳児クラスの子どもたち25人が笑顔ではしゃいでいる。COTを心から楽しみにしている、待ち遠しくて仕方ない様子だ。坂本晴代園長が現れると私語をやめ、「おはようございます!」と大きな声で

## 多種多様な運動を 偏りなく

東京未来大学こども心理学部  
益井洋子教授



幼児期は、神経系に著しい発達が見られる時期のため、脳の中の神経ネットワークを構築することを目的とした運動をすることが大切です。4歳までは基本動作を獲得し、運動能力の土台を作る期間なので、激しい運動ではなく、楽しみながら体を動かして多種多様な運動を偏りなく行いましょう。

子どもの能力は、日常生活の中でも開花していきます。親が運動をしている姿を子どもに見せたり、一緒に体を動かしたりしながら、家でもCOTを積み重ねていくと、その後の発達につながっていきます。



チームで協力してマットを引く張り勝負を競う。これもCOTのひとつ

子どもたちを見るとまず感じる。立ち姿がきれいなのだ。背筋がスッと伸びている。腹筋と背筋がバランスよく成長している結果だ。運動会のかげっこでは、

あいさつ。50の瞳が輝いている。COTとは、コーディネーション能力を鍛えるトレーニングのこと。この能力は、目や耳などの五感で認知した状況を脳で判断し、的確に筋肉を動かす過程を円滑に行う力のことだ。ごく簡単に言えば「運動神経」。筋力・体力の向上は大切なことだが、それだけでは心身のバランスがとれた発達を促すことは難しい。体を動かす指令を送る脳

の能力を同時に高めてこそ、心身に発達する。これは子ども、特に幼児期に鍛えることが重要だ。

### 区立保育園の取り組み

区立保育園がモデル園にCOTを取り入れたのは2年前。今年度からは、区立保育園全園で研修を受けた職員が中心となって取り組んでいるほか、私立保育園や幼稚園の職員の研修の受け入れも実施。各園で「正しく座って集中して話を聞く」「バランス感覚、体幹支持力をのばす」などのテーマを決めて取り組んでいる。沼田保育園では、東京未来大学の益井洋子教授ら専門家の助言を受け、園職員一体となって取り組んでいる。

### 成長する子どもたち

子どもたちを見るとまず感じる。立ち姿がきれいなのだ。背筋がスッと伸びている。腹筋と背筋がバランスよく成長している結果だ。運動会のかげっこでは、

### 大人も一緒に成長できる

「子どもたちの変化が分かるので、職員もうれしい」と現場の保育士は語る。「毎日続けることが大切です。それには職員のチームワークが大事」と坂本園長。ただ漫然とトレーニングさせるのではなく、課題を設定して検証を重ねる。子どもへの声掛けのタイミングや内容など、保育士たちの対応も大切だ。「職員も『どうしたらもっとよくなるか』を考えると、子どもたちと一緒に成長できる」



多くのトレーニングはゲーム形式なので子どもたちは熱中できる

職員も同じだ。COTを積み重ねて育つあだちの子どもたちの未来を思うと、こちらも楽しくなってくる。

### 家庭でできる親子で コーディネーション トレーニング!

①親子でバランスを取って歩く「ペンギン歩き」 ②③「コアラ」は、保護者の体を上り下りする ④くると一回転する「ママ鉄棒」



### 保護者のコメント

- ★家ではスキンシップの延長のような感じで楽しんでいます
- ★体をよじ登るのも、ひとつのトレーニングだったんですね。今では親子で楽しんでいます

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

古い桐たんすが新品同様綺麗になります

# 桐たんす

## 削り直し再生修理

どのこ仕上げ ¥35,000 より  
焼き時代仕上げ ¥60,000 より

ケヤキ、杉、桧の漆仕上げ、寸法により価格が異なりますので下記へお問い合わせ下さい

お見積無料です。お気軽にご相談ください

# 0120-937-914

または03-5691-6805

山崎工芸 本社 東京都足立区鹿浜1-11-20  
川口店 埼玉県川口市芝1-8-5  
ホームページ http://www.yamasakikougei.co.jp

知らなかったではすまされない「我が家を守る大切な保険」

### 第31回 生命保険無料相談会開催のお知らせ

全国各地で開催し、大好評となっている生命保険無料相談会を北千住西口丸井ビル10階・シアター1010(センジュ)にて開催致します。

勤められるままに入った保険、きつかけは様々でも、この先「家族の安心」を守り保障してくれる大切な保険です。しかし、その契約内容について加入した契約者自身がよく分かっていないという現状が指摘されています。

ここに最近の相談会に参加された方の声をご紹介します

「保険のことを聞きたいと思って、どこへ行ったらよいか分からなかったのです。本などで情報を集めてもはっきりした答えは得られませんでした。相談会を知って「これだ」と思いました。さっそく妻と参加して今まで思っていた疑問が一気に解決できました」(40代男性TKさん)

生命保険無料相談会は、我が家の将来を考えるよい機会です。今回は完全個別制、安心してご家族と一緒に乗り越え下さい。当日は生命保険協会認定FPの資格を持つライフプランナーによる個別相談会になります。(但し、定員になり次第締め切らせていただきます) **予約制**

会場 シアター1010 北千住西口丸井ビル10階受付 日時 11/13(土)14(日)20(土)21(日)23(火)27(土)28(日)

竹の塚地域学習センター・他会場希望随時受付 24時間予約受付フリーダイヤル ☎0120-242-256

※学資保険の相談も受付しております。

ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第6支社 ライフプランナー 東京都港区東新橋1-6-1 日本テレビタワー22F TEL:03-5537-6286 担当:伊東一男 No.SL-10-331-044

## 難解な雨漏りをズバツと解決

# 雨漏り検査!

漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント解明

## 修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

# tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

検査・修繕



# 23年度4月入園 認可保育園児募集

問い合わせ先=入園事務係  
☎3880-5263  
区のホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**申込案内配布開始日=11月15日(月) 申し込み受付期間=11月26日~12月10日**

## 申し込みの対象となる方

就労・病気・出産などの事情により、子ども(生後57日目~小学校就学前)を日中家庭で保育できない方および育児休業取得中で、23年5月1日までに職場復帰予定の方です。定員を超えた場合は選考となり、保育の必要性の高い子どもが優先されます。

## 入園申込案内の配布・受付

申込案内は、各窓口で配布(表1・2)するほか、区のホームページからもダウンロードできます。家庭状況や希望園に変更がある方は、12月10日までに必要書類を提出してください。未出生児の申し込みは、入園事務係までお問い合わせください。

## 区外の保育園を希望する場合

区内在住で区外の保育園への入園を希望する場合は、申込期間や必要書類などが各自自治体ごとに異なるため、必ず希望する区市町村に確認してください。※申し込み受け付けは、他区市町村ではなく、足立区保育課入園事務係で行います。

## 表1 足立区認可保育園一覧

区分(※1)	保育園名	所在地	電話番号
私立	日ノ出町	日ノ出町15-1	3881-6660
公立	第二日ノ出町	日ノ出町19-3	3881-9333
公立	千住あずま	千住東2-20-17	3881-1293
公民	せきや	千住関屋町16-1	3888-6210
公立	緑町	千住緑町2-17-11	3888-2288
公立	千住	千住元町16-9	3881-4801
公立	元町	千住元町34-3-101	3881-0013
公立	宮城	宮城1-5-6-101	3919-2236
私立	三星	宮城1-28-7	3911-1868
公民	新田さくら	新田1-14-12-101	3927-1612
私立	新田	新田2-1-10	3911-0977
公立	新田わかば	新田3-8-20	3911-5619
私立	ココロット	新田3-35-22	5390-3360
公民	さつき	江北1-15-3-103	3890-6665
私立	江北	江北3-17-4	3890-3794
公立	上沼田(※2)	江北4-17-20-101	3890-2585
公立	沼田	江北6-29-1	3896-2044
公立	第三上沼田	江北7-12-3-101	3896-3161
私立	西新井教会	西新井本町1-22-5	3896-1425
私立	西新井聖華	西新井本町2-4-24	3854-3811
私立	興野	西新井本町4-19-23	3890-6606
公立	興本	西新井本町4-27-6-101	3890-3693
公立	本木	本木東町18-17	3848-4583
私立	扇ころも	扇1-22-28	3898-3919
公立	本木東	本木2-13-11	3849-3325
私立	いづみ(※3)	関原1-12-17	3886-2520
私立	中部ひまわり	関原2-10-4	5845-5702
私立	足立ひまわり	関原3-24-20	3840-6287
私立	西新井きらきら	西新井栄町1-18-14	5888-9163
公立	梅田	梅田4-2-19	3848-4775
私立	親隣館	梅田4-29-6	3886-6810
私立	うめだ「子供の家」	(本園)梅田7-19-23	3889-8800
私立	島根	梅島3-14-18	3852-6370
公立	五反野	足立2-26-14	3848-4791
私立	子ひばり	足立2-33-2	3887-1701

区分(※1)	保育園名	所在地	電話番号
私立	高和	足立4-31-17	3886-5075
公民	やよい	中央本町1-9-3-105	3889-9580
公立	中央本町	中央本町4-11-39	3848-4771
公民	青井	青井3-24-2-101	3889-0241
公立	弘道	弘道1-7-1	3849-3271
私立	(仮)西綾瀬(※4)	西綾瀬4-2-4	3848-4785
公立	あやせ	東綾瀬1-5-17	3628-5660
私立	足立若葉(※5)	東綾瀬1-16-21	3620-1592
私立	東部若葉	東綾瀬1-25-23	5613-0230
公立	東綾瀬	東綾瀬2-12-13	3606-8811
私立	東綾瀬きらきら	東綾瀬2-17-8	5682-2620
私立	東和	東和1-11-7	3620-5525
私立	光が丘東和三丁目	東和3-13-1	5613-8070
私立	聖母のさゆり	東和4-10-9	3620-5309
私立	東	東和5-5-23	3629-6213
公立	東谷中	谷中1-32-9	3605-2688
私立	チェリー	谷中2-16-16	3606-1212
私立	隅田学園	中川4-37-22	3606-3388
公立	大谷田第一	大谷田1-1-5-101	3629-0245
公立	大谷田第二	大谷田1-1-9-101	3629-0246
公立	おおやた幼保園	大谷田2-1-9	3620-7591
公立	辰沼	辰沼1-2-7-101	3605-2806
公立	六木	六木1-5-10-101	3605-2709
公立	神明町	神明2-10-4	3605-2737
私立	六町あづま	南花畑1-13-4	5242-4400
公立	東花畑	南花畑4-11-6-101	3885-6924
公立	北保木間	南花畑5-15-3-101	3883-2424
公立	花畑	花畑5-12-7	3884-4501
公立	花畑桑袋	花畑8-5-15-101	3850-2538
公立	保木間	保木間3-25-9	3850-3932
公立	南保木間	東保木間1-5-16-101	3883-9171
私立	愛隣	東保木間1-10-16	3883-2233
公民	東保木間	東保木間1-25-2-101	3858-4401
公立	東栗原	一ツ家2-15-14-101	3884-1467
公立	平野(※6)	平野3-18-1-101	3850-2549
私立	(仮)栗原(※4)	栗原1-14-18	3885-3878
公立	中島根	島根2-33-2	3850-4078

区分(※1)	保育園名	所在地	電話番号
公立	島根あおば	島根4-26-7	3884-4370
私立	洲江	竹の塚2-9-3	3858-7533
公立	竹の塚	竹の塚3-7-33-106	3884-4711
公立	竹の塚北	竹の塚7-13-4-101	3884-5900
公立	西保木間	西保木間2-17-5-101	3883-4100
公立	水神橋	西保木間4-12-4	3883-2906
私立	伊興すみれ	東伊興3-3-4	3890-8133
公立	伊興	伊興4-11-25	3897-2801
公民	伊興大境	西竹の塚1-10-5-101	3857-2531
公立	西新井	西新井2-21-2	3898-4291
私立	清水	西新井4-2-1	3899-8040
公立	すわぎ	西新井4-28-7	3855-4420
公立	鹿浜	鹿浜5-24-4-101	3897-8515
私立	太陽	鹿浜5-25-17	3853-7085
公民	谷在家	谷在家3-22-10-101	3897-5881
公立	加賀	加賀2-31-5-101	3853-5782
私立	聖	舎人1-3-13	3857-0223
公立	いりや第一	舎人6-12-5-101	3855-1066
公立	いりや第二	舎人6-11-2-101	3855-1067

- ※1 区分欄の「公民」…公設民営
  - ※2 12月から第二上沼田保育園と統合
  - ※3 23年7月以降に新園舎(西新井栄町1-15)で保育の予定
  - ※4 23年4月から民営化
  - ※5 建て替え工事により23年4月まで仮園舎(綾瀬2-30-6 ☎3604-8211)で保育の予定
  - ※6 23年度にリフォーム工事に伴い仮園舎(一ツ家2-15)で保育の予定(4~5カ月)
- ※ そのほかのくわしい内容は申込書でご確認ください。

## 表2 保育園入園申込案内配布・申込受付場所一覧

	申込案内配布 (11/15(月)開始)			申込受付(11/26~12/10、 午前9時~午後4時)(※2)		
	月~金	土	日	月~金	土	日
保育課入園事務係	○	×	×	○	×	○
認可保育園	○	○	×	○	○	×
福祉事務所(※1)	○	×	×	○	×	×

※1…中部福祉事務所を除く  
※2…11/28(日)は保育課入園事務係で申込案内配布も行う

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**庭木1本からOKです!**  
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」  
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!  
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

先着10名様は  
と伝えると  
あだち広報を見て  
生垣の剪定が半額!

株式会社ガーデンエクスプレス  
東京支店 03-5933-2811 見積無料  
足立区栗原3-25-1 年中無休  
<http://www.garden-express.co.jp>

**結婚相談**  
地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・  
日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1~10月ご成婚16名)

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。  
●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。  
●ご自宅でお相手探し出来ます。  
●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社友) お気軽にご相談ください  
カウンセラー/ 澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

**狂言万作の会**

平成23年1月27日(木)  
午後7時開演 午後6時30分開場  
サンパール荒川大ホール 入場料3,000円(全席指定)

野村万作  
野村萬斎

解説 高野和憲  
演出 山伏野村萬斎  
主演 野村萬斎、野村万作、山田幸雄

大谷野村万之介 太郎冠者 竹山悠樹 高生 石田幸雄

※未就学児の入場はご遠慮願います ※車いすをご利用の方は事前にご連絡ください

販売所 四谷 荒川区地域振興公社 ☎03-3802-7111

町屋文化センター ☎03-3802-7111  
サンパール荒川 ☎03-3806-6531  
チケットぴあ ☎0570-02-9999

至三ノ輪  
至三ノ輪  
至三ノ輪