



2010年
(平成22年)
12/25
第1602号

あだち 広報

●発行/足立区 120-8510 ●編集/報道広報課 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊

「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 5 面	人材募集…3面・4面/審議会等の公開、パブリックコメント…4面/資源の持ち去りに過料を科します、防災に生かそうあなたの力…5面	6 9 9 面	職員の給与・職員の定員適正化計画・人事行政の運営状況…6・7面/今も昔もあだちのおもちゃはすごいんだ…8・9面	10 15 15 面	あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業…10面/あだち自然の遊び場…11面/近所 de まなボ…(生涯学習施設・スポーツ施設の催し)…12～15面	16 面	親子でワクワク、体感しよう! 子育てなびフェスタ開催中
-------------	------------------	---	------------------	---	---------------------	--	---------	--------------------------------

世界に誇る

あだち 今昔おもちゃストーリー

Adachi Toy's Story

その昔、足立区で盛んだったおもちゃづくり。
時代を経た今もその技術と遊び心は脈々と受け継がれ、
次世代の魅力的なおもちゃへとつながっています。
楽しいおもちゃづくりの現場をのぞいてみませんか? → 8・9面へ
郷土博物館「東京東部のおもちゃづくり」展の情報も掲載!

ボクはアメリカのある有名映画に出演したよ!
9面を読んでね

問い合わせ先
広報係
☎3880-5815

© IWAYA CORP

葺立ち

自宅近くの公園を通りすぎる際、数本の樹木の幹にビニール製の簡易な区の掲示版が紐でくくりつけられているのが目に留まりました。そこに「枝が育ち過ぎ、隣の木の成長を妨げているので、近日中に剪定を行います」と書かれているのを読んで、とてもうれしく感じました。◆わざわざこのような看板をつけず、わざわざ区に苦情を申し立てる方はいらっしゃらなかったかも知れません。けれど内心「なぜ?」と疑問を抱かれた方はいらしたのではないのでしょうか。一手間かけることで、区民の皆様のご理解の下仕事を進めることができるのです◆区の事業に関する区民評価委員の評価と、担当課の評価の最も大きな相違点は「事業の周知度」でした。区側はあだち広報やホームページなどを通じて十分に周知しているかと判断していますが、区民の皆様には区が思っているほど伝わっていないという結果が出ています。今後いかにこの溝を埋めていくかが課題と頭を痛めていた矢先のこの看板でした。些細なことではありますが、このような職員1人ひとりの配慮が、区民の皆様との距離を徐々に縮めていくにあっても確実に縮めていくに違いありません◆本年も足立区に賜りましたご厚情に心から感謝申し上げます。

足立区長 近藤 やよい

◆「別冊・わたしの便利帳(医療機関のご案内)」の発行 「わたしの便利帳」の医療機関案内に記載不備や、掲載広告の一部に法律に抵触する広告があったため、それを修正する別冊を発行します。くわしくは4面をご覧ください。

献血(23年1月分)

受付時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

Table with columns: 日程, 場所, 時間. Includes dates 11(火)~14(金) and 23(日) with locations like 区役所1階区民ロビー and 六木小学校.

問先=都・赤十字血液センター 区・衛生管理係 5534-7550 3880-5891

23年1月から使用する親医療証の発送... 対象は親医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)を受給している...

子育て・教育

足立区役所 〇〇係. 郵送申し込み記入例. 切手 120-8510. 区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

「冒険遊び場」で遊ぼう... 日時 23年1月8日(土)、午前11時~午後2時 対象 18歳以下の方...

土曜予防接種外来 (23年1月分) 日時 23年1月15日(土)、午後3時~5時... 場所 足立区医師会館(中央本町3-4)

健康・衛生 講座「覚えておきたいくすりの飲み方・使い方」 日時 23年1月25日(火)、午後1時30分~3時30分...

休日接骨院当番所(23年1月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with columns: 日程, 施術所名, 所在地, 電話番号. Lists various clinics like 佐藤接骨院, 武笠接骨院, etc.

※いずれも、時間は午前9時~午後5時 問先=> 施術・各施術所 > 制度・健診事業係 3880-5121

講演「認知症について知ろう」 日時 23年1月24日(月)、午後1時30分~3時 対象 認知症の方とその家族など...

講演「女性ホルモンの変化を知る」 日時 23年1月21日(金)、午後2時30分~4時30分...

講演「パーキンソン病とともに」 日時 23年1月28日(金)、午後1時30分~3時 対象 区内在住でパーキンソン病の方...

その家族 内容 パーキンソン病を持ちながら地域で安心して生活していくための話...

健康カレンダー 23年1月分. Table with columns: 相談名, 対象・内容, 中央本町保健総合センター, 竹の塚保健総合センター, 千住保健総合センター, 江北保健総合センター, 東和保健総合センター, 申込・費用等.

猫の不妊去勢手術の22年度分助成受け付けの終了 23年1月分の予定頭数に到達次第、22年度の申請は受け付けを終了します。23年度分については決定次第、あだち広報や区のホームページなどでお知らせする予定です 問先=足立保健所住居衛生係 3880-5375

福祉

障がい別福祉相談 (23年1月～3月分)

日時等表2 場所表1 障がい福祉館 対象障がいがある方とその家族 内容障がいにかかわる生活体験を持った障がい者相談員による相談 申込不要 ※当日直接会場へ 問先障がい福祉センター 自立生活支援室

表1 ふれあい遊湯う (23年1月～3月分) 場所等

Table with 2 columns: 曜日 (Day of the week) and 場所 (Location). Rows include 月 (Monday), 火 (Tuesday), 木 (Thursday), 金 (Friday), 土 (Saturday) with various bath locations like 竹の湯, めぐみ湯, 秀月湯, etc.

もの忘れ相談 (23年1月分)

日程等表3 対象=65歳以上の方とその家族 申込=電話または窓口 問先=介護予防係 3880-5885

表3 もの忘れ相談日程等

Table with 4 columns: 日程 (Schedule), 申・問先 (City/Inquiry Office), 地域包括支援センター (Community Inclusion Support Center), and 電話番号 (Phone Number). Rows for 20th, 25th, and 27th.

表2 障がい別福祉相談 (23年1月～3月) 日時等

Table with 2 columns: 障がい種別 (Type of Disability) and 日時 (Date/Time). Rows include 聴覚障がい, 肢体不自由, 視覚障がい, 知的障がい.

生業資金の貸し付け

対象生活保護を受けている、または受ける可能性がある、次のすべてに当てはまる方: 一般の金融機関からの融資が困難な個人事業主で、この融資を受けることで独立の生計が立てられる/区内に1年以上住んでいる/世帯の生計を立てる住民登録上の世帯主/事業の新設、または拡充が目的/世帯員全員の住民税が非課税/連帯保証人が1人以上/使途は原則として設備資金(新規事業の場合は一部運転資金も可) 貸付額1世帯200万円以内(予定利率0.4%、据え置き期間中は無利息) 返済方法6ヵ月据え置き後、60回元金均等償還

仕事・経営

中小企業者向け 行政書士相談を開始

日時23年1月12日以降の毎日

土地・建物・道路

都市計画案の縦覧

内容に関する方は、意見書を提出することができま す。内容東京都市計画地区計画新田地区地区計画の変更 区域新田二・三丁目各 地内 縦覧・意見書提出期間 23年1月5日～19日 ※区 のホームページからも閲覧可 縦覧場所・意見書提出・問先 都市計画係 3880-5280

地域包括支援センター介護(予防)教室(23年1月分)

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), and 問先 (Inquiry Office). Rows include ①4火, ①5水, 7金, ①8土, ①12水, ①13木, ①14金, 14金, 15土, ①19水, ①20木.

※先着順は12月27日から受け付け開始 ※「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ ※「場所」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場

起業家支援塾「経営者 必見! 売上アップセミナー」(3日制)

日時23年1月22日～2月5日の毎週土曜日、午前10時～午後5時 場所あだち産業センター 対象創業1～3年目の経営者 内容先輩起業家の体験談/失敗から学ぶ事業成功の法則/勝ち組企業 の売り方に学ぶ/個別相談な

マイタウン企業説明会・就職面接会

日程23年1月27日(木) 時間 9時～12時 13時～16時 17時～20時 内容▽企業説明会:午後1時～2時 就職面接会:午後2時～4時 ※午後0時30分 受け付け開始 場所天空劇場(東京芸術センター21階) 内容主に正社員を募集して

人材募集

地域図書館専門員 (非常勤)

対象司書または司書補の資格を有する方 勤務場所梅田図書館または宮城コミュニティ図書館 勤務内容利用者の図書案内や選書など 勤務条件週5日、30時間以

人材募集は、4面に続きます

上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

夜間に外出するときは「反射材」が心強い味方

年末年始は夜間に出掛ける機会が増えますが、事故に遭わないよう反射材を身に付けましょう。反射材を身に付けると、100m程度先のドライバーにも存在を知らせると言われています。 問先=交通対策推進係 ☎3880-5912



路面に近い足元に付けると効果的ですが、靴に付けるキーホルダー、体に付けるバンド、自転車に付けるシールなど、自分に合ったタイプを選んでください。

区立保育園(保育・用務)(非常勤)

対象||昭和21年4月2日以降生まれの方 ※65歳に達する年度末まで定年 勤務内容等||表1 選考||▽1次:書類審査(用務のみ作文あり) ▽2次:面接(保育のみ作文あり) ※1次合格者のみ。23年2月9日を予定 雇用期間||23年4月1日~24年3月31日 ※更新あり 申込||申込日 21万円 募集人数||3人 期

貸付金に関する専門員(非常勤)

対象||金融機関などで融資・回収の実務経験のある方、またはそれに準じる方 勤務内容||貸付金の申請受け付け、督促・催告など 勤務条件||週4日、28時間 報酬||月額21万円 募集人数||3人 期

住民基本台帳実態調査事務専門員(非常勤)

対象||40歳未満でパソコン(Word・Excel)が使える、自転車に乗れる方 勤務内容||区内全域の居住実態調査(訪問や近隣住民などの対人

男女共同参画プラザ職員(非常勤)

対象||男女共同参画に関する知識があり、パソコンを操作できる方 勤務内容||情報資料室運営、講座運営、情報誌作成など 勤務条件||週4日、30時間 ※土・日曜日、

学校事務(臨時・登録制)

対象||パソコン操作(Word・Excelなど)を含む事務が

暮らし

「明るい選挙推進運動」とはすべての有権者の投票への参加と違反のないきれいな選挙の実現を目標とする運動のことです。区では現在124人の

平日夜間勤務あり。 社会保障・有給休暇あり。 雇用期間||23年4月1日~24年3月31日 ※更新あり 報酬||月額18万6千円 ※交通費あり 募集人数||1人 選考||▽1次:論文 ▽2次:面接(1次合格者のみ、2月8日(火)予次合格者のみ、2月8日(火)予定) 申込||履歴書(J.I.S.様式推奨、自筆、写真貼付)と論文「男女共同参画社会の実現に向けての、あなたの考えと方策」(千字程度。様式自由)を持参または郵送 ※応募書類は返却不可 期限||23年1月25日(火)必着 申・問先||教職員係 ☎(3880) 5972

「明るい選挙推進運動」とはすべての有権者の投票への参加と違反のないきれいな選挙の実現を目標とする運動のことです。区では現在124人の

「明るい選挙推進運動」とはすべての有権者の投票への参加と違反のないきれいな選挙の実現を目標とする運動のことです。区では現在124人の

「明るい選挙推進運動」とはすべての有権者の投票への参加と違反のないきれいな選挙の実現を目標とする運動のことです。区では現在124人の

「明るい選挙推進運動」とはすべての有権者の投票への参加と違反のないきれいな選挙の実現を目標とする運動のことです。区では現在124人の

「明るい選挙推進運動」とはすべての有権者の投票への参加と違反のないきれいな選挙の実現を目標とする運動のことです。区では現在124人の

「明るい選挙推進運動」とはすべての有権者の投票への参加と違反のないきれいな選挙の実現を目標とする運動のことです。区では現在124人の

区役所 足立区役所 〇〇係 (〇〇は申し込み係名など) 郵送申し込み記入例 切手 ¥120-8510 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/ 申込...申し込み方法 期限...申込期限 場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先 HP...ホームページアドレス Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

Table 1: 区立保育園非常勤職員勤務内容等. Columns: 職種, 必要資格, 業務内容, 勤務時間, 報酬月額(予定), 定員(予定). Rows include 保育(日中), 保育(朝夕), and 用務.

審議会等の公開(23年1月分). Table with columns: 審議会等, 日程, 時間, 場所, 問先. Rows include 建築審査会 and 男女共同参画推進委員会.

パブリックコメント(23年1月分). Table with columns: 件名, 日程, 問先. Rows include 商店街活性化プラン and 男女共同参画行動計画.

「別冊・わたしの便利帳(医療機関のご案内)」の発行 3月に配布した「わたしの便利帳」の医療機関案内に記載不備や、掲載広告の一部に法律に抵触する広告があり、修正作業を進めてきました。関係機関との調整の結果、23年3月に「別冊・わたしの便利帳(医療機関のご案内)」を発行し、区民の皆さんに配布することになりました。ご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。また、発行が遅れましたことをおわびいたします。 問先=広報係 ☎3880-5815

表2 清掃協定助成額一覧

公園等の面積	助成額(月額)
500㎡未満	2,500円
500㎡以上1,000㎡未満	5,000円
1,000㎡以上1,500㎡未満	7,500円
1,500㎡以上2,000㎡未満	10,000円
2,000㎡以上2,500㎡未満	12,500円
2,500㎡以上3,000㎡未満	15,000円
3,000㎡以上	17,500円

◆清掃協定
内容 団体が公園の管理をし

◆「あだちNPOまつり」
参加団体募集

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「あだちNPOまつり」
参加団体募集

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

23年1月1日から 資源の持ち去りに 2,000円の過料を科します

資源の持ち去りは条例で禁止されています。禁止の内容は、以下の通りです。

- ▷区や、区が収集・運搬の業務を委託した者以外の者が、資源回収場所・ごみ集積所から資源ごみを持ち去る行為の禁止
- ▷違反して収集し運搬した物は原状回復しなければならない

◆23年1月1日から過料2,000円を科します

持ち去り行為が判明した場合、その場で過料2,000円を科します。 ※条例上は「50,000円以下」となっていますが、資源売買相場を参考に、違反行為を躊躇させるだけの十分な抑止効果金額であることから、過料2,000円を「足立区廃棄物の処理及び再利用に関する条例施行規則」で決めました。

問い合わせ先=清掃計画係 ☎3880-5813
足立東清掃事務所(千住地区および国道4号から東側)
☎3889-0711
足立西清掃事務所(千住地区を除く国道4号から西側)
☎3853-2141

◆「あだちNPOまつり」
参加団体募集

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

◆「おやじの会」のメンバー
避難所設営には地域の皆さんの力が必要

避難所生活に備えて

守りたいルール

災害が起こった後の避難所では、初対面の人同士でも助け合うことが必要です。まずは次のことに気を付けましょう

- ▷共同の場所は、特にきれいに使う
- ▷部屋割りなど施設の利用は、運営本部の指示に従う

常日頃から準備を

- ▷各家庭での備蓄を進めておく(避難所には最低限の備蓄しかありません)
- ▷日頃から、周りの人と助け合える関係を構築しておく

ペットを飼っている方は

- ▷ペットの同行はできますが、ペットフードや水などの用意はありません。ペット用の備蓄を進めましょう。
- ▷ケージや首輪を付けての生活が原則です。ケージに慣れる、無駄吠えをしないなど、日頃のしつけをしっかりとしましょう。



▲協力してトイレを組み立てる



▲「おやじの会」のメンバー。避難所設営には地域の皆さんの力が必要

防災に生かそう あなたの力

いつ起こるか分からない地震災害。その時私たちがすべきことは？ あなたとあなたの家族を守るために、日頃からきちんと備えておくことが重要です。

避難所運営では若い力が大活躍

千寿第五小学校で行われた防災訓練。この地域は住民の結びつきがとてもしっかり、町会やPTAなど50人以上が参加しました。その中には若い子育て世代の人たちも大勢見られました。

小学校を避難所として運営する訓練では、児童の父親でつくる「おやじの会」のメンバーなどで、仮設トイレが設置されました。「普段埋めてある施設を掘り返したり、壁を立て付けたりと男手が必要になります。訓練をしておかないと、実際のとき動けないです」と会長の小平大治さん(36)。

もしものときに家族・地域を守るためには、普段からの備えが必要です。ぜひ訓練に参加しましょう。

大地震のとき避難所は、地域住民が自分たちの手で運営することになります。多くの人が住居を失った場合は、皆さんが協力して避難所を運営することが重要です。そうした協力があったとあなたの家族を守ることにもつながります。

大震災のとき避難所は、地域住民が自分たちの手で運営することになります。多くの人が住居を失った場合は、皆さんが協力して避難所を運営することが重要です。そうした協力があったとあなたの家族を守ることにもつながります。

問い合わせ先=災害対策係 ☎(38800) 58666
区のホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

防災のために私たちができること

家族防災会議を開こう

いざという時に備え、家族や周りの人との連絡方法や役割などを話し合い、確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル(災害時に使える声の伝言板) ☎171

防災訓練・避難所運営に協力しよう

区内では、年間を通じて様々な訓練を行っていますので、積極的に参加し防災意識を高めましょう。

また、上の記事にもあるように、避難所運営には若い力をはじめ、皆さんの積極的な協力が必要です。

※防災訓練の日程や避難所運営の協力方法など、くわしくはお問い合わせください。

防災マップの確認を

区では、避難場所や避難手順などを掲載した防災マップを区民事務所などで配布しています。

いざという時の情報収集

災害時の避難や、二次災害を避けるためには、正しい情報が必要です。風評やデマに惑わされないように、まぎらわしい情報に注意しましょう。

▷A-メール…災害情報をEメールで配信しています。区の携帯サイトなどから登録してください。

▶区の携帯サイト「A-メール登録ページ」二次元コード

職員の定員適正化計画の数値目標と達成状況

問い合わせ先=政策担当 ☎3880-5811

21年度と22年度の2年間で100人の削減を達成

◎定員適正化の目標

区は、定員適正化計画により、3年度から15年度までに、1,377人の職員定数を削減しました。その後も、改正定員適正化指針により、16年度から21年度までの6年間で、682人の職員定数を削減しました。

現在は、21年3月に策定した「定員適正化指針（第二次）」により、21年度から28年度の8年間で、20年度（3,653人）との比較で293人を削減目標としています。（表8）・（図1）

表8 定員適正化計画の削減目標および削減実績

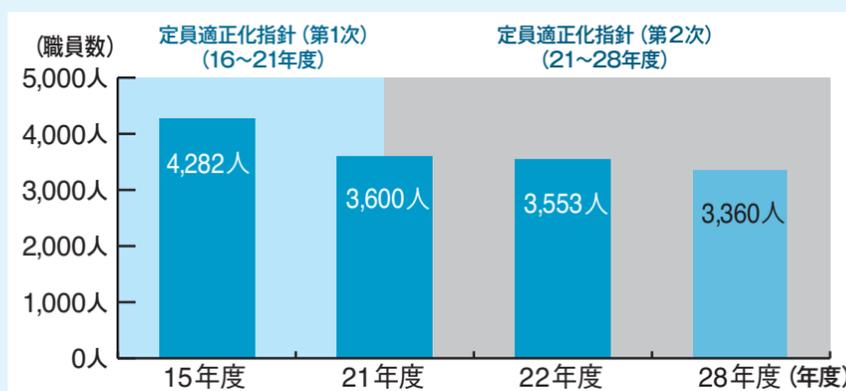
定員適正化計画期間	削減目標	削減実績
16～21年度 (定員適正化指針〈第1次〉)	727人(17%)	682人
21～28年度 (定員適正化指針〈第2次〉)	293人(8%)	100人 (21～22年度)

◎達成状況と今後の方針

21年度と22年度の2年間で100人の職員定数を削減しました（表9）。こうした取り組みの結果、職員1人あたりの人口は、東京23区で最も多い数値となっています（図2）。

引き続き「定員適正化指針（第二次）」に基づき、民間委託の活用や、区民との協働などを積極的に進め、区民サービスの向上を図りながら、より一層の定員適正化に努めます。

図1 定員適正化の達成状況および計画



※28年度は目標数値

表9 定員適正化(第二次)の年次別進捗状況(実績)の内訳 (各年4月1日現在)

区分	職員数	21年度	22年度	主な増減理由など
		1年目	2年目	
一般行政部門 (下記以外)	職員数	3,189	3,159	業務委託、技能系職員退職不補充、執行体制の見直しなど
	対前年比	-29	-30	
特別行政部門 (教育)	職員数	285	269	執行体制の見直し、再編など
	対前年比	-23	-16	
公営企業等 会計部門 (国民健康/後期高齢者医療/介護保険)	職員数	126	125	執行体制の見直し、再編など
	対前年比	-1	-1	
計	職員数	3,600	3,553	6年間で682人を削減(削減達成率93.8%)
	対前年比	-53	-47	
	条例定数	3,552	3,507	

※職員数は条例定数と会社などへの派遣定数の合計

図2 職員1人あたりの人口



※職員1人あたりの人口=総人口÷各区部門別職員数の合計

※「各区部門別職員数の合計」は、21年地方公共団体定員管理調査から引用

人事行政の運営状況の公表

問い合わせ先=人事係 ☎3880-5831

1. 職員状況

表10 職員数など (22年4月1日現在) (人)

職	部長級	課長級	係長級	主任	一般	技能系	常勤計	再任用	合計
男	33	92	541	466	412	267	1,811	165	1,976
女	1	17	292	1,005	513	23	1,851	96	1,947
計	34	109	833	1,471	925	290	3,662	261	3,923

※特別区人事・厚生事務組合、清掃一部事務組合等への派遣職員などを含む

2. 懲戒処分など

表11 懲戒処分などの状況 (21年度) (人)

懲戒処分					分限処分				
免職	停職	減給	戒告	計	免職	降任	休職	降給	計
0	4	2	0	6	0	1	30	0	31

※懲戒処分…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分

※分限処分…職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

3. 職員の福利厚生制度

①東京都職員共済組合

職員の掛け金と地方公共団体の負担金を財源として、短期給付事業(病気やけがの医療費等)、長期給付事業(年金給付)などを行っています。組合員数3,626人で、区負担金(事業主負担)支出額は

約48億円(職員1人当たり13万2,377円)。職員の払う掛け金と区負担金(事業主負担)の比率は概ね1対1.7です。

②特別区職員互助組合

職員の掛け金を財源として、保険、各種セミナーや相談事業などを行っています。

③足立区職員互助会

職員の掛け金と区からの助成金を財源として、区職員相互の共済および福利厚生の増進を図るため、厚生・給付・貸付の各事業、職員食堂や売店の運営などを行っています。会員数4,590人で、区助成金支出額は6,910万円(職員1人当たり1万5,055円)。職員の払う掛け金と区からの助成金の比率は概ね1対0.8です。

④職員住宅・寮

表12 職員住宅・寮の状況 (22年4月1日現在)

名称	建設年	区分	間取り	室数	入居室	月使用料
千住職員住宅 (千住保育園併設)	昭和52年	世帯・単身	1K~2DK	8	8	16,000~36,000円
五反野職員住宅 (五反野保育園併設)	昭和45年	世帯・単身	1K~2DK	7	7	16,000~42,000円
栗原職員寮	昭和52年	女子単身	1K(4.5畳) 浴室トイレ共同	29	21	7,000円

⑤職員の健康管理

表13 職員の公務災害の状況 (21年度) (件)

種別	認定件数
公務災害	21
通勤災害	9

職員の給与などの公表

問い合わせ先=給与係
☎3880-5253

職員の給与などの実態をお知らせします(表1~7)。

◆給与の決め方

東京23区で共同設置している特別区人事委員会が、地方公務員法により、一般家庭の生計費、国やほかの地方公共団体職員、民間企業の従業員の給与実態などを調査します。その実態調査の内容と職員給与を比較し、結果を東京23区に勧告します。

この勧告に基づき、区議会の審議を経て、「職員の給与に関する条例」によって職員の給与が決められています。

◆職員の勤務条件など

職員の勤務時間は原則として週38時間45分で、土・日曜日が休みです(週休2日制)。保育園や図書館など、土・日曜日に開庁している職場は、交代で別の日に休んでいます。

職員の休暇は、1年度に20日の有給休暇のほか、慶弔休暇、妊娠・出産休暇、育児休業などがあります。

職員の給与等一覧

表1 人件費の状況 (21年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	20年度の 人件費率
64万3,077人	2,374億7,829万円	93億7,669万3,000円	379億6,346万2,000円	16.0%	17.7%

※普通会計は地方公共団体相互間の比較をするため、全国同一基準で集計した統計上の会計

※住民基本台帳人口は22年4月1日現在の人数(外国人登録を除く)

※人件費は一般職員に支給する給与である職員給与と区長などの特別職や議員に支給する給料・報酬・手当のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などの合計

表2 職員給与費の状況 (21年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
3,690人	143億807万6,000円	47億4,902万4,000円	60億5,217万3,000円	251億927万3,000円	680万5,000円

※普通会計は地方公共団体相互間の比較をするため、全国同一基準で集計した統計上の会計

※職員数は21年4月1日現在の人数(再任用職員を含み、特別職を除く)

※職員手当は扶養手当、地域手当、通勤手当、住居手当など(退職手当は除く)

表3 再任用職員給与費の状況(参考) (21年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
230人	4億1,076万7,000円	1億415万円	9,018万1,000円	6億509万8,000円	263万1,000円

※再任用職員とは、区職員の定年退職者などをこれまでの勤務実績などに基づき、選考により採用した職員(勤務時間は原則として週24時間)

※普通会計は地方公共団体相互間の比較をするため、全国同一基準で集計した統計上の会計

※職員数は21年4月1日現在の人数

※退職手当、扶養手当、住居手当、初任給調整手当、単身赴任手当は無支給

表4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (22年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	27万9,527円	32万421円	37万826円
	高校卒	22万5,433円	27万1,007円	31万7,069円
技能労務職	高校卒	—	25万8,875円	30万8,136円

表5 期末・勤勉手当の状況 (22年4月1日現在)

足立区	国
1人当たり平均支給額(21年度) 164万9,000円	未公表
●22年度支給割合 期末手当 : 2.75月分(1.50月分) 勤勉手当 : 1.40月分(0.70月分)	●22年度支給割合 期末手当 : 2.75月分(1.50月分) 勤勉手当 : 1.40月分(0.70月分)
●加算措置の状況 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 職務段階別加算……2~20% 管理職加算……15~20%	●加算措置の状況 職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算……5~20% 管理職加算……10~25%

※()内は、再任用職員への支給割合

※22年度、区では上記支給割合より期末手当の0.15月(再任用職員は0.05月)、勤勉手当の0.05月を引き下げ

表6 退職手当の状況 (22年4月1日現在)

足立区	国
●支給率 勤続20年 : 24.25月分 勤続25年 : 32.50月分 勤続35年 : 49.75月分 最高限度額 : 50.00月分	●支給率 勤続20年 : 23.50月分 勤続25年 : 33.50月分 勤続35年 : 47.50月分 最高限度額 : 59.28月分
●そのほかの加算措置 ▶定年前早期退職特例措置(2~20%加算) ▶在職中の職級などに応じた調整額 ▶退職時特別昇給(公務上の死亡8号給など)	●そのほかの加算措置 ▶定年前早期退職特例措置(2~20%加算) ▶在職中の職級などに応じた調整額
●1人当たり平均支給額 自己都合 : 513万7,000円 定年・勸奨 : 2,582万1,000円	●1人当たり平均支給額 未公表

※1人当たり平均支給額は21年度に退職した職員に支給した平均額

表7 特別職の報酬などの状況 (22年4月1日現在)

区分	給料月額など
給料	区長 : 111万9,000円
	副区長 : 89万7,000円
報酬	議長 : 94万9,000円
	副議長 : 81万3,000円
	議員 : 61万9,000円
期末手当	区長 : (22年度支給割合) 3.35月分
	副区長
	議長
	副議長
退職手当	区長 (算定方式) : 111万9,000円×在職年数×500/100 (1期の手当額) 2,238万円
	副区長 : 89万7,000円×在職年数×350/100 1,255万8,000円

※上記のほか、区長・副区長には地域手当(給料月額の17%)を支給

※1期の退職手当額は4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年)勤めた場合における退職手当の見込額

※22年度の期末手当は上記支給割合より区長・副区長は0.16月、議長・副議長・議員は0.07月を引き下げ

●全国の自治体の給与情報などがご覧になれます
総務省が運営するホームページ「地方公共団体給与情報等公表システム」(http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/j-k_system/index.html)で、全国の都道府県や区市町村の給与情報が公表されています。

今も昔も あだちのおもちゃは すごいんだ!



問い合わせ先⇒玩具の歴史・特別展…郷土博物館 ☎3620-9393 ▷取材記事…広報係 ☎3880-5815

ここがすごい! 地域が一体になった玩具づくり

昔の玩具産業は分業で成り立っていました。専門分野を持つ町工場が互いに結びつき、地域全体が一つの生産拠点として形成されたのです。玩具は移り変わりが早く、短期間に次々と新しい製品が生まれるので、必要な時期に必要な人手を求めました。そのため、小回りが利く内職が活躍しました。足立区では人形の飾りつけなどの内職が東京東部の中でも特に盛んでした。工場主や職人のほかに内職の主婦たちも加わり、地域が一体となって行われたあだちの玩具づくり。この生産構造が、地域で助け合う「下町の良

さ」を作り上げ、熟成させたのかもしれない。

ここがすごい! 日本の玩具史に燦然と輝く

東京東部が玩具の一大産地となったのは明治・大正期です。大正時代の始めには世界有数の玩具生産国になりましたが、関東大震災や、太平洋戦争時の戦災などで多大な被害を受けました。それでも昭和22年には、GHQ(連合国最高司令官総司令部)による食料緊急輸入の見返り物資の一つとして、玩具が選ばれました。梅島にあるイワヤ株式会社などが中心になって生産し、終戦直後の玩具産業を復興したのです。玩具産業は、昭和30年には輸出品の雑貨部門

トップの輸出額を挙げるようになり、高度成長期にともなって大きく発展していきました。その後、玩具産業は一時の勢いを失いましたが、玩具に用いられている技術力の高さは今も健在です。区内には老舗の誇り、職人のプライドを絶やさない気風が息づいています。



▲映画『理由なき反抗』で主演のジェームズ・ディーンと冒頭シーンで登場した「ジョッキー」

あだち広報からのクリスマスプレゼント

今回紹介したみなさんが作ったおもちゃ・雑貨を抽選で合計7人にプレゼントします。 ※抽選の結果は発送を持って代えさせていただきます。 対象=区内在住・在勤・在学の方 申し込み方法=ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望の品名、「あだち広報で取り上げて欲しいこと」を明記し郵送 申し込み期限=23年1月21日(金)消印有効 申込・問い合わせ先=広報係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815



プレゼント★ イワヤ様提供 Winnie the Pooh(くまのプーさん)のぬいぐるみリュック…5人
プレゼント★ 平井さん提供 セルロイド人形ミーコ…2人
23年1月1日号お年玉プレゼントでもおもちゃのプレゼントがあるよ! くわしくは1月1日号を見てね。

22年度 特別展 東京東部のおもちゃづくり ~町まるごとファクトリー~

今回掲載した玩具をはじめ、玩具生産に関連する町工場、流通の仕組みなどから、足立区など東京東部の近代産業史をご紹介します。 日時=開催中~23年1月16日、午前9時~午後5時 ※入館は午後4時30分まで 休館日=月曜日 場所・問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

ここがすごい! あだちの誇り! おもちゃづくりの担い手たち

玩具・雑貨製造販売 イワヤ株式会社

☎3889-6115
ホームページアドレス <http://www.iwaya.jp/>

玩具製造の老舗であるイワヤ株式会社。大正12年創業で、昭和4年から梅島に本社を構えている。ジェームズ・ディーン主演の映画『理由なき反抗』に登場した猿のおもちゃ「ジョッキー」(上記参照)は、イワヤが製造して昭和26年からアメリカ合衆国に輸出されたものだ。「動く、光る、音が出るなど、ちょっとひとひねりを加え、お客さまに感動を与えたい」と待井幹雄取締役。他社とは違うアイデアを利かせることで、独自の付加価値を付けることがモットーだ。最近では、「しゃべる」犬や猫のおもちゃも販売している。子ども向けに開発したが、一人暮らしの高齢者に売れ、「福祉玩具」の先駆けになった。昨年、「スージー・ズー」のキャラクター商品が大ヒットした。「他とは違うところを見せたい。なにか一つでも仕掛けを」と開発2課の梅島直美さん。「ちょっとひとひねり」が、世代を超えて人々を魅了し続ける。



▲180種類以上の言葉を話す「すずちゃん」



▲開発1課の野村幸康さん(左)と「スージー・ズー」の雑貨を抱える梅島さん(右)



▲昭和33年頃に輸出されたおもちゃ

最後のセルロイド人形職人は足立区在住

セルロイド☆ドリーム 平井英一さん

☎3605-7724
ホームページアドレス <http://www.celluya.com/>

「最後のセルロイド人形職人」と呼ばれる平井英一さん(64)は、辰沼の住宅街にある住宅兼作業場で一人、仕事に励む。自身でホームページを立ち上げ、製品の販売とともに、全国の愛好者と交流している。ミーコと名付けられたセルロイド人形が、色とりどりの服を身に着け、棚の中にびっしりと並び、大量生産品と違い、一体一体手作業で描かれる顔は、人形ごとに微妙な差があり、個性的だ。生産中止になって久しかったミーコを数カ月前に復活させたばかりの父・オーさんが、平成14年8月に亡くなった。残された一体は、思い出の品としてはもちろん、文化の継承という意味でもかけがえのないものになった。「軽いの存在感がある。その上、温かみがある」とセルロイド人形の魅力を語る平井さん。それを作る技術が現存するのは、日本で足立区だけだ。



▲サンタ姿もよく似合う「ミーコ」



▲「ミーコは5歳くらいの女の子です」



▲目入れを行う平井さん

0.03mmに職人のプライドをかける

金属ひき物加工等 鳥羽製作所

☎3890-5756

西新井にある鳥羽製作所は、金属ひき物加工や精密小ねじの製作をしている。鳥羽信哉(52)さんが製作する製品は、とにかく精密。総合模型メーカーである株式会社タミヤから請ける仕事は、許される誤差0.03mm以内など、高い技術を要求される。これまで、ラジコンカーの足回りに使う金属部品や、戦車のプラモデルに付属する砲弾などを作ってきた。昭和60年代前半から続いたラジコンブームの時には、製造が注文に追いつかなかったという。「当時出ていた駆動系部品のネジ部は、おそらく全部この工場で作ったものじゃないかな」と照れながら語った。鳥羽さんは子どもの頃、タミヤのプラモデルにあこがれていたという。「その部品を自分が作れるというのは誇り高く、うれしいです。その分、変な物を作れないし、タミヤの名を傷つけられない」父・聰勝さんが創業し、兄弟で後を継いだ。「不良品を出して、親父に恥をかかせられないし、親父に負けない」と職人のプライドを見せる。



▲長さ3cmほどで直径5mm以下と精密な砲弾の模型



▲金属加工に使う機械に向かう鳥羽さん



▲鳥羽さんが作った部品が使われたラジコンカー

22年度 足立ブランド 認定企業決定!

玩具以外にも、世界に誇れるものづくり技術が息づいている足立区。優秀な製品や技術を持ち、区を盛り上げる意欲がある区内企業が認定される「足立ブランド」に、今年度新たに2社が加わりました。

問い合わせ先=工業係 ☎3880-5869

「本物の金庫は金庫屋 じゃないと作れない」

刀剣用耐火金庫製造販売 (有)栗原金庫製作所 ☎3886-6733



▲「宝蔵」と名付けられた刀剣収納用金庫。庫内は総桐製

栗原金庫製作所は昭和32年10月設立。「数時間程度の火災だったら、絶対に大丈夫です」。そう語る栗原富男さん(62)にみながる自信。妥協を許さず、一つひとつの製品を丁寧に手作りしているからこそ。金庫の中身を火や熱から守る「煙返し」には特にこだわりがある。鉄板を深く折り曲げられるよう、ベンダー機械とその刃を独自に製作したほどだ。そんな大量生産品にはまねできない技術で、刀剣などの財産を火災や盗難から守る。「本物の金庫は金庫屋じゃないと作れない」。栗原さんは息子の康雄さんと共に、金庫屋のプライドを製品に注ぎ込む。

「宴会などで披露すると 驚きの声上がる」

銀器製作 (有)坂巻製作所 ☎3881-1341



▲液体を入れると中央部に美しい玉が浮き上がる銀盃

坂巻亨さん(65)は、洋茶器などの銀製盆を製作している。著名なゴルフ大会などで賞杯の代わりに使われることも多い。玉盃は当初、商品としてではなく自分で楽しむために作った物で、液体を注ぐと内面の光の反射によって玉が浮き上がって見える。「宴会やイベントなどで披露すると驚きの声が上がります。知人からも評判がいいので、製品化に踏み切りました」。坂巻さんが作る盃は見た目より重く、高台が低いために安定感抜群。盃の外面に施された、整然と並ぶ打ち目の仕事が高級感を醸し出す。

ものづくり集団「FC足立」

足立ブランド認定企業は「FC足立」というチームを組み、業種や認定年度を超えた交流をしています。

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

暮らし

暮らしは、5面からの続きです

催し物

ください。申・問先…多文化共生係 (3880) 5177

外国人のための講座・相談会

外国人のための日本の暮らし講座

日時 23年1月11日(火)、午後7時～8時30分 対象 区内在住・在勤・在学で外国人の方

内容 税金の仕組みと申告の仕方 ※講座は日本語で実施 定員 40人(12月27日から先着順)

ギャラクシティの催し(23年1月分)

おはなし会

日時 8日(土)・15日(土)、午前11時～11時30分 対象 就学前の子どもの保護者

内容 絵本の読み語りやパネルシアター

外国人のための無料行政書士夜間相談会

日時 23年1月26日(水)、午後6時30分～8時30分 対象 外国人の方

内容 在留資格、永住許可・帰化申請などの相談 ※秘密厳守 定員 8人(12月27日から先着順)

※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども)

ゆめ広場

日時 8日(土)・15日(土) 伝承遊びと簡単工作

日時 15日(土)・22日(土) お正月遊び

日時 30日(日) 凧作り

※いずれも午後2時～4時。材料がなくなり次第終了

対象 中学生以下の方 ※小学生3年生以下の方は保護者同伴

プラネタリウムの催し

星空CDコンサート

日時 8日(土)・15日(土) KARA

日時 22日(土) 放課後ティータム

日時 29日(土) 福山雅治

日時 5日(土) 宇多田ヒカル

※いずれも土曜日、午後6時開演

内容 プラネタリウムの星空の下でCDによる音楽鑑賞 費用

中高生すべーす

日時 15日(土)、午後2時～5時

対象 中学生以下の方

内容 天文現象の話 定員 200人(先着順)

子どもと関わるための「大人のミニレク講習」

日時 17日(月)、午後7時～9時

場所 区役所庁舎ホール

内容 中学生以下の子どもを対象として、区民とプロの俳優が作った演劇の披露 ※意見交換会・上演希望調査あり

定員 200人(先着順)

子どもが安全安心プロジェクト「子どもが自分の身を守る力をつける演劇プログラムお披露目会」

日時 17日(月)、午後7時～9時

場所 区役所庁舎ホール

内容 中学生以下の子どもを対象として、区民とプロの俳優が作った演劇の披露 ※意見交換会・上演希望調査あり

定員 200人(先着順)

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

来たれ! エンターティナー、
「あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんちゃり)」
参加者募集

対象=現在、プロとして活動しているか、プロをめざしている方で、練習の公開などを通じて区民への還元ができる個人・団体 ※活動分野はクラシック音楽、邦楽、演劇、お笑い、歌手、舞踊、美術など

内容=審査を経て参加登録すると、東京芸術センター天空劇場を無料で使用可能

※登録時の参加料は5,000円 申し込み受付開始日=23年1月4日(火) 申込=参加登録申込書などを持参 ※申込書などは文化課文化支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申・問先=文化支援係 ☎3880-5986



▲天空劇場は東京芸術センターの最上階にあり、最大400人収容可。多彩な催しに対応できます

表1 大人のミニレク講習日時等

日程	時間	内容等
1/27(木)		凧作り(中島毅氏)
2/24(木)	午後7時～8時30分	絵馬作り(伊藤勝氏)
3/24(木)		紙飛行機を飛ばして遊ぶ(及川篤志氏)

※いずれも講師はあちこち会会員

新春はしご乗り

日時 23年1月5日(水)、午後0時30分開始予定

場所 区役所正面中央広場

内容 江戸消防記念会によるはしご乗りの披露 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 お問い合わせコールあだち ☎(3880) 0039

宿泊施設インフォメーション(23年3月分)

表2 宿泊施設利用案内(23年3月分)

利用施設	対象	3月の利用できない日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085 (予約専用)	区内在住・在勤の方とその同伴者・区内の社会教育団体	▷宿泊棟…1～3、6～10、13～15 ▷バンガロー・常設テント・幕営地…1～31	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)		23年3月まで、設備更新工事を行うため利用不可	
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)		6、13、21	

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

利用施設	対象	受付時間
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時～午後8時 HP http://www.mizunokaori.com/	区内在住・在勤・在学の方	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き) ※1月の平日はプラス500円で夕食にスワイガニを使用した料理を追加
四季倶楽部 ベルフォール那須(予約センター) ☎5695-2500 受付時間=午前9時～午後5時 HP http://www.shikiresorts.com/p		▷在住の方…利用希望月の2カ月前の1日から電話受け付け ▷在勤・在学の方…利用希望日の2カ月前の同日から電話受け付け ※大人1人5,250円(1泊朝食付き)などのプランあり ※布団の上げ下ろしはセルフサービス ※歯ブラシ、ひげそり、シャワーキャップはついていません ※23年1月6日～2月28日(土曜日を除く)は1,050円引きの優待プランあり

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先が分かる物の提示が必要
 ※施設・料金については、各提携旅館の予約番号に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

利用案内

申込「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 休館日等 表2

宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表2)



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
合気道から学ぶ護身術	1/22(土)、午前10時～正午	20人	210円	事前
折り紙で折るすてきな「くす玉作り」(2日制)	1/23(日)・30(日)、午前10時～正午	15人	410円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/24～3/14の毎週月曜日(2/21を除く)、午後1時30分～3時	35人	2,800円	
わくわく介護予防教室(8日制) ◆おおむね65歳以上の方	1/24～3/28の毎週月曜日(2/21、3/21を除く)、午後3時30分～4時40分	25人	3,200円	
ストリートスポーツ「ダブルタッチで遊ぼう」 ◆5歳～小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴)	2/5(土)、午後2時～4時30分	20人	325円	
必見! 聞いて得する年金と老後資金について	2/13(日)、午前10時30分～正午	30人	無料	
家族・友人とのコミュニケーションの上手な取り方(2日制)	2/16(水)・23(水)、午後2時～5時	20人	630円	
純銀粘土で造る「リーフモチーフの透かしペンダント」(2日制) ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	2/19(土)・26(土)、午後2時～4時	10人	4,300円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
楽しくちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/13～3/17の毎週木曜日、午後3時30分～4時30分	35人	2,000円	事前
楽しくこども体操(10日制) ◆小学生	1/13～3/17の毎週木曜日、午後4時40分～5時40分	35人	2,000円	
「こどものクラシックバレエ」柔軟体操からリズムステップまで(10日制) ◆3～7歳の子ども	1/14～3/25の毎週金曜日(2/11を除く)、午後3時45分～4時45分	15人	5,350円	
「本格キッズ空手教室」礼儀から組手まで 心技体を鍛えよう(7日制) ◆小学生	1/15～2/26の毎週土曜日、午後3時30分～5時30分	20人	2,275円	
心と体を癒(いや)すハタヨガ(10日制)	1/18～3/29(3/22を除く)の毎週火曜日、午前10時30分～11時30分	25人	5,000円	
体幹バランス「フロア編」A・B(7日制)	1/19～3/22の毎週水曜日、A:午後3時30分～4時30分、B:午後4時40分～5時40分	各25人	2,800円	
親子で一つの作品を「三角刀を使い竹でマイ箸(はし)をつくろう」 ◆3歳以上の子どもとその保護者	1/29(土)、午後2時～4時30分	10組	525円	
「知って得する年金セミナー」保険の種類と制度について	2/2(水)、午前10時～正午	20人	無料	
「環境クレンザー作り教室」家庭のたぶら油を洗剤に変える	2/5(土)、午後2時～4時	20人	420円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
鹿浜寄席(古今亭駿菊、瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	1/9(日)、午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	事前
しかはま囲碁道場 ◆小学生以上の方	1/23(日)、午後2時～4時	15人	200円(小・中学生は50円)	当日
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージA・B(6日制) ◆A:3～7カ月の子どもとその母親 B:8カ月～1歳3カ月の子どもとその母親	1/25～3/1の毎週火曜日、A:午前10時～11時、B:午前11時15分～午後0時15分	各15組	3,720円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
ビートボクシング(4日制) ◆16歳以上の女性	2/4～3/4の毎週金曜日(2/11を除く)、午後3時30分～4時30分	15人	2,840円	事前
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
認知症サポーター養成講座	1/22(土)、午前10時～正午	20人	無料	事前
「絵本に出てくるお菓子をつくる」チョコチップクッキーA・B ◆就学前の子どもとその保護者	1/30(日)、A:午前9時30分～10時45分、B:午前11時～午後0時15分	各5組	600円	
写真をキレイにデコ! 「スクラップブック」 ◆16歳以上の方または小学生とその保護者	2/12(土)、午後1時30分～3時30分	20人	1,600円	
文様を楽しむ「紋切り遊びで季節の挨拶状(あいさつじょう)」 ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	2/18(金)、午後1時30分～3時30分	20人	無料	
のびのび親子体操(2日制) ◆2・3歳の子どもとその保護者	2/21(月)・28(月)、午前10時30分～11時30分	20組	親1人子1人…840円 親1人子2人…1,060円	
ピックアップ(14面参照)これから迎える春を彩る「ハンギングバスケット」	2/21(月)、午後1時30分～3時	10人	3,300円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
楽しくストレッチ体操(10日制)	1/13～3/24の毎週木曜日(2/3を除く)、午後1時30分～2時40分	35人	4,000円	事前
元気いきいき体操(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/13～3/24の毎週木曜日(2/3を除く)、午後3時30分～5時	30人	4,000円	
赤ちゃんとおそび・DE(で)・コミュニケーション ◆0～2歳の子どもとその保護者	1/14(金)、午前10時～正午	20組	1,500円	
英語でおはなしを聞いてみよう ◆3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)	1/22(土)、午後2時～3時	20人	無料	
これで安心・解決! シニアのための携帯電話の使い方 ◆おおむね60歳以上の方	1/31(月)、午前10時～正午	30人	無料	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
中央本町将棋サロン	1/13(水)・27(水)、午後7時～9時	各16人	1回200円	当日
ジュニア将棋サロン ◆小学生～高校生	1/16(日)、午後2時～4時	16人	小・中学生は50円 高校生は100円	
「体を軽くして楽しく暮らそう」正しい呼吸と姿勢(2日制) ◆後期高齢者医療被保険者証を持っている方	2/2(水)・9(水)、午後1時30分～3時	20人	無料	事前
シェイプボクシングで楽しくシェイプアップしよう(5日制)	2/4～3/11の毎週金曜日(2/11を除く)、午後4時～5時	20人	3,500円	

※中央本町地域学習センターの講座募集は15面に続きます。

図書館子ども映画会(23年1月分)

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
鹿浜 ☎3857-6551	8(土)、午後2時～2時45分	「聖徳太子」「三蔵法師」「いっすん法師」「つるの恩がえし」
中央 ☎5813-3740	9(日)、午後2時～2時30分	「フランダースのいぬ」「岩じいさん」
	16(日)、午後2時～2時30分	「雪女」「岩屋の娘」
	23(日)、午後2時～2時30分	「(新きかんしゃトーマス3) さかなにはきをつける」
	30(日)、午後2時～2時30分	「ねずみくんのチョコッキ2」
梅田 ☎3840-4646	15(土)、午後3時～3時50分	「さるかに合戦・天狗の羽うちわ」「トムとジェリーキッズ」
花畑 ☎3850-2601	26(水)、午後3時～3時30分	「ポパイのアリババ退治」
やよい ☎3852-1433	26(水)、午後4時～4時30分	「いっすん法師」「つるの恩がえし」
興本 ☎3889-0370	30(日)、午後2時～2時30分	「うしろのせきのオチアイくん うしろのせきは、コワイ!」

来て!見て!話して! ITサロン(23年1月分)

日程等=表2 時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表2 ITサロン(23年1月分) 日程等

場所・問い合わせ先	日程	
生涯学習センター ☎5813-3730	5(水)・12(水)・16(日)・19(水)	
地域学習センター	舎人 ☎3857-0008	6(木)・18(水)・29(土)
	新田 ☎3912-3931	8(土)
	江北 ☎3890-4522	8(土)
	伊興 ☎3857-6537	8(土)・15(土)
	中央本町 ☎3852-1431	8(土)・22(土)
	興本 ☎3889-0370	9(日)・23(日)
	東和 ☎3628-6201	13(木)・23(日)
	保塚 ☎3858-1502	13(木)・27(木)
	竹の塚 ☎3850-3107	14(金)・20(木)
	梅田 ☎3880-5322	15(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	16(日)
花畑 ☎3850-2618	21(金)	

※佐野地域学習センターは23年3月25日まで休館

☎電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(23年1月・2月分)

1月5日(水)、午前9時から先着順で受付開始

※12~15面の生涯学習施設・スポーツ施設の年末年始の休業は12月28日~1月4日です。

- 講座の申し込み共通事項**
 受付時間=午前9時~午後8時
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可
 <<対象(◆マーク)>>特に記載がない講座の対象は「16歳以上の方」
 <<定員>>往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**
 <<費用>>費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)
 <<申込>>**事前**…窓口または電話で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
付…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記<マークの下の日付必着>) ※1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は1月25日、午前9時から電話受付開始
 <<持ち物>>**持**…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / **用**…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意**
- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

くわしくは、あだち学び情報館『まなボ一☆』(<http://www.kousya.jp/manabi/>)をご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
小・中学生学習応援塾 ◆小・中学生	1/11(火)、午後3時~6時	15人	200円	当日
わかりやすい資料作成のためのカラーアドバイス(3日制)	2/2~16の毎週水曜日、午後7時~9時	15人	3,000円	事前
仕事や職場で役立つ「コミュニケーション講座」(3日制)	2/3~17の毎週木曜日、午後7時~9時	30人	1,500円	
若者チャレンジ事業「キレイになるごはん」(2日制)	2/5(土)・12(土)、午前10時30分~正午	20人	1,000円	
はじめてのポタニカルアート(4日制)	2/5~26の毎週土曜日、午前10時~午後0時15分	20人	2,700円	
暮らしに役立つ「福祉住環境コーディネーター3級」を学ぶ(5日制)	2/5~3/5の毎週土曜日、午後1時~3時30分	30人	6,625円	
緊急雇用創出事業「MOS/MCAS対策エクセル2007」(5日制) ◆日常エクセル2007を使用し、資格取得をめざす方	2/7(月)~11(祝)、午前10時~午後4時	20人	2,100円	
幼稚園疑似体験(4日制) ◆19年4月2日~21年4月1日生まれの子どもとその保護者	2/9、3/2・9・16、いずれも水曜日、午前10時30分~11時45分	25組	2,580円	
放送大学連携講座「生物の誕生と絶滅」(3日制)	2/12~26の毎週土曜日、午後2時~3時30分	180人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
コミュニティカフェ「画家大淵澄夫と足立の風景を語ろう」	2/13(日)、午後2時~4時	20人	無料	事前
「能楽を楽しく学ぼう」声を出して健康になろう(4日制)	2/18~3/11の毎週金曜日、午後2時~4時	30人	2,400円	
普通救命講習会	2/19(土)、午前9時~正午	30人	1,400円	
色彩の話「家電製品と色彩」(2日制)	2/20(日)・27(日)、午後2時~3時30分	35人	1,400円	
緊急雇用創出事業「はじめてのパソコン入門」(5日制)	2/21(月)~25(金)、午前10時~正午	20人	無料	
緊急雇用創出事業「パソコン エクセル・ワード入門」(5日制)	2/21(月)~25(金)、午後1時~3時	20人	無料	
緊急雇用創出事業「MOS/MCAS対策ワード2007」(5日制) ◆日常ワード2007を使用し、資格取得をめざす方	2/28(月)~3/4(金)、午前10時~午後4時	20人	2,100円	
★「暮らしのなかの俳句」十七音の文芸(3日制)	2/2~16の毎週水曜日、午後2時~4時	50人	1,500円	
★「女と戦国」徳川秀忠の妻・江(ごう)姫(3日制)	2/4~18の毎週金曜日、午後2時~4時	30人	1,500円	
★櫻井亜木子「琵琶(びわ)演奏と語り」(2日制)	2/6(日)・20(日)、午後2時~4時	100人	1,000円	
※★マークのついている講座のハガキ申し込みのあて名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
「仲良しケータイ広場」1月 ◆おむね60歳以上の方	1/18(火)、午前10時~正午	10人	300円	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
梅田寄席(柳家小はん、三遊亭兼好) ◆小学生以上の方	1/6(木)、午後7時~8時30分	34人	1,000円(小・中学生は500円)	当日
梅田囲碁サロン ◆小学生以上の方	1/9(日)、午後2時~4時30分	20人	200円(小学生は無料)	
ピヨピヨランド「乳児手遊び&読みがたり」 ◆0~5歳の子どもとその保護者	1/24(月)、午前11時~11時20分	15組	無料	
無添加寒仕込み味噌(みそ)「国産大豆で手前味噌を作ろう」	2/8(火)、午後2時~4時30分	32人	1,800円	
食医のお料理「健康シチュー・野菜のピクルスなど3品」 ◆16歳以上または小・中学生とその保護者	2/13(日)、午後2時~4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
初心者押し花アート「押し花作りと花額作り」(3日制)	2/14・28、3/14、いずれも月曜日、午前10時~正午	20人	8,000円	
ブルガリア家庭料理「ムサカ・聖ペトロのチキンなど4品」	2/20(日)、午前10時30分~午後1時30分	32人	1,500円	
手作りケーキサロン「マスカルポーネロールなど」(3日制)	2/22、3/8・22、いずれも火曜日、午後1時30分~4時30分	16人	7,830円	
普通救命講習会	2/25(金)、午前9時~正午	28人	1,400円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
子どものためのクラシックバレエA・B(10日制) ◆A:3歳~小学1年生 B:小学2~6年生	1/13~3/17の毎週木曜日、A:午後3時45分~4時45分、B:午後5時~6時	A:25人 B:20人	7,555円	事前

ホームページリニューアル 23年1月7日から図書館のインターネット利用が便利になります

23年1月7日から区立図書館全16館は新システムによるサービスを開始します。新システム稼働により、インターネット利用サービスがより充実し便利になります。

◆新サービスの主な例

- ▷インターネットや館内利用者用端末機で貸出期限が延長可能
- ▷インターネットで予約を入れたとき、予約待ちの順番が表示される
- ▷返却・貸し出しを受けた内容が即座にホームページ上に反映される
- ▷インターネットや館内利用者用端末機でCDが予約可能
- ▷インターネットで「受取館の変更」「上巻中巻下巻などの順番指定予約」が可能

◆図書館ホームページもリニューアル

画面を一新し、より見やすく分かりやすくなります。新システム稼働に伴い、通信回線も新しくするため、図書資料の検索も素早くできるようになります。

—いずれも—
 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740



図書館の休館(23年1月分)

日程等=表1 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表1 図書館の休館日程一覧

図書館名	日程
常東	1(祝)~6(木)、10(祝)、11(火)、17(月)、24(月)、31(月)
宮城	1(祝)~6(木)、10(祝)、17(月)、24(月)、31(月)
竹の塚	1(祝)~6(木)、11(火)、24(月)~31(月)
やよい/塚保/鹿浜/新田	1(祝)~6(木)、11(火)、31(月)
中央/東和/舎人/江北/興本/伊興/梅田/花畑	1(祝)~6(木)、17(月)、31(月)

※佐野図書館は佐野センターの大規模改修工事のため、23年3月25日まで休館

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スミススポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
アクアエクササイズ	1/12(水)、午前11時20分～午後0時20分	40人	640円	当日持
ポッコリお腹解消「初級編」 ◆おおむね30歳以上の方	1/19(水)、午前11時30分～午後0時30分	25人	640円	事前
ポッコリお腹解消「中級編」 めざせ! くびれ ◆おおむね30歳以上の方	2/2(水)、午前11時30分～午後0時30分	25人	640円	
きれいに歩こう ◆おおむね30歳以上の方	2/14(月)、午前11時30分～午後0時30分	25人	640円	
しっかりエアロ	毎週日曜日(1/2を除く)、午前10時30分～11時40分	40人	430円	当日持
エアロピクス	毎週金曜日(1/28を除く)、午後7時30分～8時40分	40人	430円	

【利用休止期間(1・2月分)】
 日時=1月17日～2月28日(プール底の床タイル張り替え工事のため。プール以外の施設・総合窓口は営業)

千住温水プール(スイマー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601

アクアピクスタム	1/18(火)・25(火)、午後7時30分～8時20分	なし	入場料のみ	当日
成人初めて水泳A・B(5日制) ◆A:16歳以上で全く泳げない方 B:16歳以上で多少泳げる方	1/19～2/16の毎週水曜日、A:午後6時30分～7時20分、B:午後7時30分～8時30分	各15人	3,250円	事前
初・中級水泳教室(5日制)	2/18～3/18の毎週金曜日、午前10時30分～11時20分	40人	3,300円	
水中ウォーキング(6日制)	2/24～3/31の毎週木曜日、午後1時30分～2時20分	40人	3,960円	
ワンポイントレッスン	▷毎週水曜日、午後1時30分～2時20分 ▷毎週金曜日(12/31を除く)、午後7時30分～8時20分 ▷毎週土曜日(1/1・15を除く)、午前10時30分～11時20分	なし	入場料のみ	当日

【利用休止日(1月分)】
 日時=25日(火)、午後1時30分～4時30分

千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643
 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ

ママピクスB(5日制) ◆1歳の子どもの母	2/25～3/25の毎週金曜日、午後3時45分～4時45分	30組	2,000円	1/15必着
--------------------------	-------------------------------	-----	--------	---------------

総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211

障がい者ちびっこトランポリン(6日制) ◆障がいのある3歳～小学生	2/23～3/30の毎週水曜日、午後1時30分～3時	15人	1,182円	事前
三代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(初めて参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日(1/2を除く)、午前10時～正午	20人	1回510円(小・中学生は310円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(1/2・23を除く)、午前11時～午後0時10分	35人	1回430円	当日持

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ゆっくリエアロ	毎週月曜日(1/3・10を除く)、毎週水曜日(1/19を除く)、毎週土曜日(1/1・15を除く)、毎週日曜日(1/2・23を除く)、午前9時30分～10時40分	50人(水曜日のみ60人)	1回430円	当日持
ソフトピラティス	毎週月曜日(1/3・10を除く)、午前11時～午後0時10分	45人	1回430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(1/3・10を除く)、午後3時30分～4時40分	40人	1回430円	
サーキットエアロ	毎週水曜日(1/19を除く)、午前11時～午後0時10分	50人	1回430円	
パークで筋トレ	毎週木曜日、午後4時～5時	30人	無料	当日
しっかりエアロ	毎週土曜日(1/1・15を除く)、午前11時～午後0時10分	50人	1回430円	当日持

東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500

親子水遊び(5日制) ◆2歳～就学前の子どもの保護者	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午前11時30分～午後0時20分	20組	4,200円	事前
3・4歳児の水泳(5日制) ◆3・4歳の子ども	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午後0時30分～1時20分	15人	4,000円	1/15必着
親子水泳(5日制) ◆小学1～3年生とその保護者	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午後1時30分～2時20分	20組	4,200円	事前
4～6歳児の水泳(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午後2時30分～3時20分	15人	4,000円	1/15必着
小学生水慣れコース(5日制) ◆小学生	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午後3時30分～4時20分	15人	4,000円	事前
小学生水泳呼吸なしクロール(5日制) ◆小学生	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午後3時30分～4時20分	15人	4,000円	
小学生水泳呼吸付きクロール・背泳ぎ(5日制) ◆小学生	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午後4時30分～5時20分	15人	4,000円	
小学生水泳バタフライ・平泳ぎ(5日制) ◆小学生	2/5～3/12の毎週土曜日(2/19を除く)、午後5時30分～6時20分	15人	4,000円	
成人水泳「初級・中級」(5日制)	2/7～3/28の毎週月曜日(2/14、3/14・21を除く)、午後6時30分～7時20分	20人	3,200円	
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳6カ月の子どもとその保護者	2/9～3/9の毎週水曜日(3/2を除く)、A:午前10時～10時30分、B:午前10時45分～11時15分	各15組	4,200円	
子どもリトミック(4日制) ◆1歳3カ月～3歳未満の子どもの保護者	2/9～3/9の毎週水曜日(3/2を除く)、午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
初級・中級水泳(5日制)	2/16～3/16の毎週水曜日、午前11時30分～午後0時20分	40人	3,300円	
50歳からの貯筋体操「金曜」(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	2/18～3/18の毎週金曜日、午前10時30分～11時20分	13人	2,150円	
50歳からの貯筋体操「火曜」(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	2/22～3/22の毎週火曜日、午前10時～10時50分	13人	2,150円	
健康ストレッチ(5日制)	2/18～3/18の毎週金曜日、午前11時30分～午後0時20分	13人	2,150円	
はじめて平泳ぎ(5日制)	2/18～3/18の毎週金曜日、午後1時30分～2時20分	15人	3,200円	
腰痛・肩こり改善教室(5日制)	2/22～3/22の毎週火曜日、午前11時～11時50分	13人	2,150円	
はじめてクロール(5日制)	2/22～3/22の毎週火曜日、午後1時30分～2時20分	15人	3,200円	
はじめての背泳ぎ(5日制)	2/22～3/22の毎週火曜日、午後2時30分～3時20分	15人	3,200円	

ピックアップ 近所deまなボ-☆

新田地域学習センター
「これから迎える春を彩る『ハンギングバスケット』」
 吊り籠を用いて花を植え込んだ「ハンギングバスケット」。狭い場所にも飾れたり、好きな場所に移動できたりします。これから迎える春を華やかに彩る、春の花満載のバスケットを作ります。(12面参照)



作り方を覚え、四季の花を楽しめます

花畑地域学習センター
『ノルディックウォーキング』健康歩行&エクササイズ
 2本の専用ポールを使って歩行運動を行い、だれでも無理なく楽しむことができるスポーツです。ポールを使用すると、エネルギー消費量が通常のウォーキングに比べ平均20%アップするほか、首や肩のこりが解消するという効果も。(15面参照)



ノルディックウォーキングは、フィンランド生まれのフィッティングなスポーツです

広告

足立区内の新築UR賃貸住宅のことなら、こちらへ。

お問合せ先:UR賃貸ショップ北千住 TEL:03-5244-2877 (受付時間:午前11時～午後7時・定休日:水曜) 住所:東京都足立区千住3-76(1階)

12・13面からの続き 近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(23年1月・2月分)

1月5日(水)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)
申し込み方法などは13面参照

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
手話で自己紹介をしよう(5日制)	2/5~3/5の毎週土曜日、午前10時~正午	20人	3,000円	事前
バレンタインに最適! インドカレー店でチョコナンを作ろう ◆4歳~小学生の子どもとその保護者	2/5(土)、午後3時~4時30分 ※場所は青井	10組	1,300円	
初心者のためのパッチワーク体験(4日制)	2/7・21、3/7・28、いずれも月曜日、午前10時~正午	15人	1,800円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和寄席(古今亭駿菊、瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	1/9(日)、午後10時30分~正午	20人	1,000円(小・中学生は500円)	事前
東和将棋サロン ◆4歳以上の方	1/15(土)、午後1時~5時	16人	200円(中学生以下の方は無料)	当日
ビートルズ・カーペンターズで英語を学ぼう(2日制)	1/19(水)、2/2(水)、午後7時~7時45分	15人	無料	事前
楽しく学ぼう! 初めての手話教室(5日制)	2/3~3/10の毎週木曜日(2/17を除く)、午後7時30分~9時	25人	2,300円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
舎人将棋・囲碁ひろば ◆小学生以上の方	▷将棋・囲碁…1/9(日) ▷囲碁…1/16(日) ※いずれも午後1時~5時	各14人	1回200円	当日
子育て広場・あひる「体をつかってゲームめいっぱい」 ◆2・3歳の子どもの保護者	1/26(水)、午前10時~11時30分	20組	300円	事前
「のびのびベビー体操」パパと一緒に ◆1歳7カ月~2歳6カ月の子どもとその保護者	1/29(土)、午後1時~2時30分	20組	420円	
「保育士資格試験対策講座」社会福祉・児童福祉(8日制)	2/1~3/8の毎週火・金曜日(2/11・18・22を除く)、午後1時~5時	20人	200円	
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方 託児:6カ月~就学前の子ども	2/5(土)、午前11時~正午	20人(託児4人)	110円(託児付き520円)	当日
「パパも一緒にベビーエクササイズ」2月 ◆7カ月~1歳6カ月の子どもとその保護者	2/5(土)、午後1時~2時30分	20組	420円	
ゆっくり楽しく健康に! 「はじめての太極拳」(7日制)	2/6~3/20の毎週日曜日、午前10時~11時30分	20人	2,870円	当日
子育て広場・あひる「スイーツ・バレンタイン」 ◆2・3歳の子どもの保護者	2/9(水)、午前10時~11時30分	20組	300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
のびのびまなぼ一体験ひろば「鉄道模型(ミニモデル)工作」(模型は数種類あり) ◆小学生とその保護者	▷2/12(土)…午前10時~正午/午後1時~3時/午後3時~5時 ▷2/13(日)…午前10時~正午	各回5組	1,000円~1,950円(種類により金額が異なる)	事前	
あの青春時代をもう一度「歌声ひろば」2月	2/12(土)、午後1時~2時30分	60人	100円		
舎人公園「バードウォッチング」 ◆小学生以上の方(小学4年生以下は保護者同伴)	2/20(日)、午前9時30分~正午	20人	10円		
初めてのやさしい手話(5日制)	2/24~3/24の毎週木曜日、午後7時~8時45分	20人	2,500円		
声に出して読む「源氏物語」桐壺から夢浮橋(その2 葵上)	2/26(土)、午前10時~正午	20人	無料	事前	
笑う門には福来る「日曜寄席」(瀧川鯉朝、柳家我太楼) ◆小学生以上の方	2/27(日)、午後2時~3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
おはなし会にチャレンジ(3日制)	1/26、2/23、3/30、いずれも水曜日、午前10時~正午(3/30は午後3時~4時)	20人	100円	事前	
樹脂粘土でかわいい雛(ひな)人形づくり(2日制)	1/27(水)、2/3(水)、午前10時~正午	10人	2,050円		
粉から作る親子で中華まん ◆小学生とその保護者	1/29(土)、午前10時30分~午後1時30分	12組	800円		
「北欧から学ぶ自律と共生」女性・高齢者・障がい者の視点から	1/29(土)、午後2時~4時	30人	500円		
ピックアップ (14面参照)「ノルディックウォーキング」健康歩行&エクササイズ(2日制)	2/7(月)・14(月)、午前10時~11時30分	15人	1,020円	当日	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
みんなの将棋ひろば ◆小学生以上の方	1/16(日)、午前10時~正午	20人	200円(小学生は初回100円)		
風邪(かぜ)対策! お家でアロマケア	1/28(金)、午前10時30分~正午	20人	2,100円	事前	
素敵(すてき)なオリジナルポーチを作りましょう(2日制)	2/4(金)・18(金)、午後2時~4時	15人	2,500円		
もっと知りたくなる囲碁(6日制) ◆囲碁経験のある方	2/8~3/15の毎週火曜日、午後7時~9時	10人	2,400円		
親子で楽しく! リズム体操A・B(3日制) ◆A:1歳の子どもの保護者 B:2・3歳の子どもの保護者	2/10・24、3/10、いずれも木曜日、A:午前10時~10時45分、B:午前11時~11時45分	各12組	1,260円		
親子で楽しむスポーツ吹矢 ◆小学生とその保護者	2/13(日)、午後1時~3時	15組	850円	当日	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
水泳レッスンポイント	4泳法 ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	▷1/8(土)…午後2時30分~4時20分 ▷1/11(火)…午前11時30分~午後0時20分	各15人	入場料のみ	
	水中ウォーキング	1/11(火)、午後0時20分~1時20分	40人		

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ZENROSAI NEWS 共済ショップ 北千住店

保障のことならなんでもお気軽にご相談ください。

2010年2月1日移転OPEN!

●東京芸術センター 入口 TSUTAYA 本町通り 千住二丁目交差点
●トボス ●りそな銀行 ●きたろう ●みずほ銀行 ●丸井 ●千住警察署

至日暮里 日比谷線 JR常磐線 つばきエクスプレス 千代田線 東武伊勢崎線 北千住駅西口より徒歩7分 住所/足立区千住1-24-4 広瀬ビル1F

家族に合わせて選べる保障 **こくみん共済**

TEL.03-3870-6310

◆営業時間/月~金10時~18時 土10時~17時 ◆定休日/日・祝日

保障のことなら **全労済** 東京都本部

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいている組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。13092048

1月31日の実施期限内に必ず健診を受けましょう!

「足立区国保特定健診」「後期高齢者医療健診」は1月31日(月)まで受診することができます!

◆万一「受診券」を廃棄・紛失した場合でも、有効期限内であれば、再発行が可能です。

◆足立保健所 健康づくり課 健診事業係へご連絡のうえ、再発行をご依頼ください。

窓口での自己負担はありません。

メタボ先生

社団法人 **足立区医師会**
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

「冷え」で悩む方におすすめです。からだを温めて元気・若さ・美しさを手に入れましょう!

鳥取県の三朝温泉をモデルに作られたホルミシスルームはゆったりくつろげるヒノキ造りの「癒しの空間」です。洋服を着たまま気軽に入れます。

通常価格2000円/50分のところ
お試し価格 950円(初回の方限定)

※あだち広報を見たご予約ください。2011年1月15日まで有効。

03-3849-8999
ホルミシス温熱ルーム ami (アミ)

10:00~19:00(受付終了18:00)毎日営業
http://hormesis22ami.web.fc2.com/
足立区梅島1-12-9エルズガーデン101

親子でワクワク、体感しよう!

区では、子育てなびフェスタを開催中(23年2月4日まで)。期間中には、親子で思い切り楽しめるイベントを開催。いずれも入場無料です。体を動かしたり、じっくり耳をすませたり、五感を使って楽しいひとときを過ごしませんか?

申込・問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日く1/1~3を除く)、午前8時~午後7時) ☎3880-0039



遊ぶ ふれあいキッズフェスティバル

1/16(日) 午前11時~午後1時30分
庁舎ホール、区民ロビー 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

今年のテーマは「遊びは育ちのエネルギー」。創造性などが育つ遊び、集中力を高める遊びなど、親子で楽しく体感してください。



あそびコーナー

- 虫釣り
- びっくりおぼけ
- ピュンピュンゴマ
- 五感の迷路をくぐってみよう! など

シアター

- あしか?ショー
- 影絵「はらぺこあおむし」など

ほかにもイベントがいっぱい! 持参のお昼が食べられる休憩コーナーもあるよ。



親子で楽しもう幼児コーナー

聴く

生演奏と絵本の読み読みの共演 本音で子育て

~絵本と音楽で子どもは伸びる~

1/23(日) 午後1時30分~3時10分
庁舎ホール

読み語りは親子を結ぶ愛の糸、人の成長に大切な経験となります。また、幼児期の音楽は、情緒豊かな子を育むといわれています。

演奏

楽曲...ヴィヴァルディ: 四季より「春」第1楽章、モンティ:チャールダーシュ など

演奏者...畑澤泉氏(バイオリン)、畑澤加代子氏(フルート)、尾形由美氏(ピアノ)

読み語り

大型絵本、紙芝居、絵本投影の読み語り...とよたかずひこ氏(絵本作家)

定員=100人(12月26日から先着順)
申し込み方法=電話
申込期限=23年1月18日(火)

「どんどこももんちゃん」の作者がやってきました



童心社刊 ©とよたかずひこ

学ぶ

たくましい子に育てよう

1/29(土) 午後1時~4時
庁舎ホール

「脳トレ」でおなじみの川島隆太教授が、脳科学的な見方から「子どもの生活リズム」や「早寝・早起き・朝ごはん」の重要性について講演します。

- 第1部(午後1時~2時30分) 川島隆太教授講演「子どもの生活リズムの大切さ」
- 第2部(午後2時40分~4時) コーディネーショントレーニング実践報告会(報告=沼田保育園・中央本町保育園)

定員=100人(12月26日から先着順) ※保育あり(要予約、2歳以上、先着10人、1人50円<保険料>) 申し込み方法=電話 申込期限=23年1月26日(水)



▲川島隆太氏(東北大学加齢医学研究所教授)

子育てなびフェスタのその他のイベント(区役所1階区民ロビー)

- ▷こども家庭支援センターの子育て相談コーナー 1月19日~26日、午前10時~正午/午後2時~4時
- ▷子育てに役立つ情報がたっぷりの展示コーナー 開催中~2月4日



この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

結婚相談

地域一番店を目指して

・ご両親のお問合せが急増中です・

日本仲人連盟 成婚ランキング上位(1~11月ご成婚19名)

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

- 資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
- ご自宅でお相手探し出来ます。
- 明朗安心料金システムです。

代表取締役/澤井利雄(読売新聞社社員) お気軽にご相談ください
カウンセラー/澤井良枝

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

(社) 足立法人会会員
(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

借金の返済で困って 利息を払いすぎていませんか?

毎月の返済を減らしたい... 完済したけど利息を払い過ぎていたかも...

安心の相談実績

大手法人で1,000件を超える相談実績のある専門家が対応します。

阿部 廣一郎

北千住駅より徒歩5分

クラオリーガル司法書士事務所

あだち産婦人科センター トボス 東京芸術センター 千住駅

ご相談無料です ☎03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 クラオリーガル司法書士事務所 土曜日曜も対応

東京都足立区千住1-4-1 認定司法書士 阿部 廣一郎
東京芸術センター10階 東京司法書士会会員番号4990
http://www.klaoj.jp/ 簡易診断"実施中!" 簡裁訴訟代理認定番号701045

永代供養だから安心

パーソナルタイプ(個人用) 38万円(年間維持費8千円)
ファミリータイプ(家族用) 75万円(年間維持費1万円)

黒御影石墓碑+銘板字彫り+戒名授与+永代使用+永代供養 すべて揃ってこの価格

市原悦子さん

京成本線「町屋駅」、東京メトロ千代田線「町屋駅」2番出口より徒歩1分

東京御廟

年中無休 10時~18時開館
www.tokyogobyo.jp Tel.03-5810-5050(代表)

☎0120-519-050 検索

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m² ■延べ床面積/424.73m² ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所第20号保健衛生第11号 ■許可日/平成21年7月7日