



2011年
(平成23年)
4/25
第1610号

あだち 広報

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがっています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	24年度新入学の学校選択制度 の主な日程…2面/東京23区 立幼稚園教員などの募集…4面	6 7 面	あなたは、地震から身を守れま すか? 3月11日を振り返り、 考える	8 5 11 面	東日本大震災関連情報…8面/催し 物…9・10面/防犯設計ガイドライン …10面/あだち自然の遊び場…11面	12 面	足立区議会議員・足立区長選挙
-------------	-------------	--	-------------	--	-------------------	--	---------	----------------

みんなので 減らそう

消費電力 3割

減らそう

1人の3割がみんなを救います。

東日本大震災の影響で、東京電力管内の電力供給は大幅に減っています。夏の電力需要のピークに向け、みんなで力を合わせて停電回避をめざしましょう。みんなで取り組みれば大きな力に。まずは足立区から!!

- ### 区施設の3割チャレンジ
- ▷ 区役所本庁舎では1日平均で約500世帯分(1世帯4人として)を節電
 - エレベーターの一部を稼働停止
 - 天井の照明の一部を消灯(共有部分の照明も可能な限り消灯)
 - ▷ 区施設でも照明や暖房を停止しながら一部開館
 - ▷ 公園・児童遊園などの照明を約半数消灯
 - ▷ 街路灯の約2,200灯を消灯

- ### 皆さんの3割チャレンジ
- ▷ 電化製品を使わないときはコンセントを抜いておく
 - ▷ テレビやビデオ、エアコンなどはリモコンではなく、主電源から切る
 - ▷ ご飯は炊飯器での保温をやめ、食べるときに電子レンジで温める
 - ▷ 家族が同じ部屋で過ごし、照明・エアコンなどを節約する
 - ▷ 廊下や階段の照明は使うときだけ点灯する
 - ▷ 冷蔵庫は設定温度を「中」にし、開閉を少なくする

節電に伴う区施設の開設時間などは8面をご覧ください。

節電の影響により、あだち広報などでお知らせしている事業が中止・延期になる可能性があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

問い合わせ先

- ▷ 区施設の節電…庁舎管理課省エネルギー対策担当 ☎3880-5852
- ▷ 皆さんの節電…温暖化対策課計画担当 ☎3880-5935
- ▷ この記事…報道広報課広報係 ☎3880-5815

区のホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

※区では節電ポスターとロゴを作成しました。区のホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。

「計画停電廃止」との新聞見出しを見て「今後一切計画停電は実施されないのだ」と誤解される方がいるのでは? と少々危惧しています。国は夏場の電力需要ピーク時に向け、25%の電力規制の基本的な考え方を示すとしています。が、最終手段としての計画停電は依然想定されているからです。停電が廃止なら、節電意識まで薄らいでは困ります。今後ともご協力をお願いします。◆今回の震災を受け、区では緊急に「防災マニュアル」の見直しに着手しています。北千住駅周辺の帰宅困難者の方々の急遽周辺の避難所に誘導しましたが、これも区内で大きな被害がなかったから可能でした。また、綾瀬にある東京武道館が帰宅困難者用施設として位置づけられています。◆震災発生時の季節や時間によって、北千住駅から綾瀬までの徒歩による安全な誘導も予想以上に困難なことが明らかになりました。◆一時集合場所である荒川河川敷の液状化も新たな課題です。火災時と異なり、地震の際は避難場所をほかに確保すべきではないかなども今回の見直し対象の一つです。◆この機会に、ぜひ区民の皆様も災害に対する備えについて振り返っていただきたいと思います。避難場所はご存じですか? 訓練に一度でも参加したことはありますか? など、自助の徹底もご一考ください。

足立区長 近藤やよい

24年度新入学の学校選択制度の主な日程

日程等＝表1 ※新1年生以外でも、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方にも学校選択制度の適用あり 問先＝就学係 ☎3880-5969

表1 学校選択制度の主な日程

日程	内容
6月上旬	受け入れ可能人数の公表
6月	第1回学校公開
10/3(月)	希望選択票の発送
10月	第2回学校公開
10/27(木)	希望選択票の提出期限
11/14(月)	応募状況の中間集計公表
11/14(月)～18(金)	希望校の変更受け付け
11/30(水)	応募状況の最終集計公表
12月中旬	抽選(抽選実施校のみ)
24年1/13(金)	就学通知書発送(小学校)
24年1/16(月)	就学通知書発送(中学校)

献血(5月分)

受付時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

日程	場所	時間
5(祝)	東京武道館(綾瀬3-20-1)	午前10時～午後4時
12(木)	昭栄自動車(中央本町2-21-6)	午前9時～11時30分
17(火)	興本扇学園興本小学校	午前10時～11時30分 午後0時45分～4時
18(水)	日本郵便足立支店(千住曙町42-4)	午前10時～11時45分 午後1時～4時
24(火)	エル・ソフィア	午前9時30分～午後4時
28(土)	東綾瀬中学校	午前10時～11時 午後0時15分～4時

問先＝都・赤十字血液センター ☎5534-7550
区・衛生管理係 ☎3880-5891

うつ病家族講演会

日時等＝5月16日：医療費助成などの社会制度▽5月30日：うつの基礎知識▽5月13日：うつに関する薬▽6月27日：家族の正しい対処法 ※いずれも月曜日、午後2時～4時 定員各40人 (4月26日から先着順) 申込先＝竹塚保健総合センター地域保健係 ☎(3855)5082

子育て・教育

1歳児の親子栄養教室

日時＝5月10日(火) 午前10時30分～11時30分 対象＝11カ月～1歳3カ月の子どもと保護者 内容＝離乳食から幼児食へのステップアップ 定員＝15組 (4月26日から先着順) 申込先＝江北保健総合センター保健係 ☎(3896)4004

すくすくクラブ(12日制)

日時＝6月2日～11月24日の原則第1・3木曜日 午前10時～11時30分 対象＝21年6月～11月生まれの第1子と保護者 内容＝遊びや子育てについての情報交換、学習を通しての仲間作り ※保護者が中心となって活動 定員＝20組 (4月26日から先着順) 申込先＝中央保健総合センター地域保健係 ☎(3880)5352

足立区役所 〇〇係

〒120-8510

切手

上記マークがあるの申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

健康・衛生

ダイエット教室「見直そう あなたの食生活」(2日制)

日時＝5月17日(火)・23日(月) 午後1時30分～3時30分 対象＝おおむね65歳までの方 内容＝健康的にやせる食生活のポイント/家でもできる簡単なエクササイズ 定員＝25人

こどもの日は銭湯(しょうぶ湯)へ

日程＝5月5日(祝) 場所＝区内の銭湯 費用＝小学生以下の方：無料▽65歳以上の方：220円▽そのほかの方：450円 申込＝当日、番台かフロントで年齢を伝える ※証明

講演「ひきこもり心発達障がいだとしたら」(2日制)

日時＝5月12日(木)、6月16日(木) 午後1時30分～3時 内容＝小児精神科医師によるひきこもる心・本人への接し方 ※希望者に個別相談あり 定員＝30人 (4月26日から先着順) 申込先＝電話 場・申・問先＝中央保健総合センター地域保健係 ☎(3880)5352

休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	施術所名(所在地)	電話番号
1(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
3(祝)	玉沢接骨院(中央本町3-13-15-102)	3852-2403
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
4(祝)	伊藤接骨院(六月2-30-17)	3883-8837
	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
5(祝)	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
8(日)	親愛整骨院(保塚町12-21第57新井ビル)	3850-3006
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
15(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	ますざわ整骨院(花畑4-30-13)	3884-0708
22(日)	大出接骨院(大谷田3-8-17)	5616-9664
	柿沼接骨院(島根3-22-21)	3884-4333
29(日)	おさかへ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	田村接骨院(小台2-24-22)	3913-6046

※いずれも、時間は午前9時～午後5時 問先＝▷施術…各施術所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

相談名/保健総合センター	中央本町 ☎3880-5351	竹の塚 ☎3855-5082	千住 ☎3888-4277	江北 ☎3896-4004	東和 ☎3606-4171
健康相談 ※中学生以上(肺がん検診は40歳以上)、検査は有料	5/12(木)、6/9(木) 午前9時～10時	5/9(月)、6/20(月) 午前9時～10時30分	5/9(月)、6/13(月) 午前9時～10時	5/10(火)、6/7(火) 午前9時～10時	5/10(火)、6/7(火) 午前9時～10時30分
心の健康相談☎	5/25(水)、6/22(水) 午後	5/17(火)・31(火) 午後 6/21(火) 午後	5/6(金)、6/17(金) 午後	5/23(月)、6/27(月) 午後	5/9(月)、6/13(月) 午後
うつ相談☎★	-	6/14(火) 午後	5/19(木) 午後	-	-
酒害グループミーティング☎	-	5/25(水)、6/22(水) 午後	-	-	-
思春期相談☎★ ※ひきこもり・不登校など	-	5/12(木)、6/9(木) 午前	-	-	5/25(水)、6/22(水) 午後
もの忘れ相談★ ※もの忘れ(認知症)について	6/6(月) 午後	5/26(木)、6/23(木) 午後	6/22(火) 午後	6/15(水) 午後	5/11(水) 午後2時～4時
マタニティ歯科相談☎★ ※妊娠中の方の歯科検診と相談	6/7(火) 午後	5/26(木) 午後	6/28(火) 午後	5/27(金) 午後	6/15(水) 午後
こんにち歯ひろば☎★ ※10カ月～1歳2カ月の親子歯科相談	5/9(月)・26(木) 午後 6/6(月)・16(木) 午後	5/19(木) 午前・24(火) 午後 6/23(木) 午前・28(火) 午後	5/24(火) 午後 6/7(火)・21(火) 午後	5/18(水)・25(水) 午後 6/8(水)・29(水) 午後	5/11(水)・25(水) 午後 6/1(水)・22(水) 午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	5/20(金)、6/17(金) 午前9時15分～10時15分	5/17(火)、6/21(火) 午後1時～2時	5/11(水)、6/1(水) 午後1時30分～2時30分	5/13(金)、6/10(金) 午前9時15分～10時	5/11(水)、6/1(水) 午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査☎(匿名可)	5/12(木)、6/9(木) 午後1時30分～2時20分 5/26(木)、6/23(木) 午後1時30分～2時	HIVのみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明。中央本町保健総合センターでのみ行っています。なお、エイズ相談は、保健総合センターで随時受け付けています。			

☎＝電話予約が必要 ★＝専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。

東京都24時間医療機関案内「ひまわり」 ☎5272-0303

※医療機関診療時間などの情報をいつでもお知らせしています

HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
携帯 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

健康カレンダー(5・6月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

表3 介護保険料軽減制度の対象等

Table with 4 columns: Insurance stage (第3段階, 第2段階, 第1段階), Object (対象), Corresponding stage (該当する階層), and Reduced annual premium (軽減後の年間保険料).

対象は65歳以上で表3に当てはまる方 ※見込みを含む。毎年度の申請が必要 申込窓口に 申請期間 5月9日～8月31日 ※土・日曜日、祝日を除く。申請期間以降に申請した場合は、申請月から対象。申請必要書類など、詳しくはお問い合わせください。申・問先 資格保険料係 (3880) 5744

65歳以上の方の介護保険料軽減制度. 専門医による乳児アレルギー予防教室. 日時等表2 対象1歳未満の子どもの家族など 定員各30人(4月26日から先着順) ※保育あり(要予約)。要問い合わせ) 申込電話

国民健康保険説明会. 日時等表4 内容 23年度からの国民健康保険料算定方法変更に関する説明 申込不要 ※当日直接会場へ問先 資格課係 (3880) 5240

税金・国保. 問先 障がい給付係 (3880) 5472

高齢者入浴事業「ゆ〜ゆ〜湯」入浴証の送付. 対象 4月1日現在、区内在住で、次のいずれかに当てはまる方: 22年度に高齢者入浴から (3880) 5257

特別障害者手当(国制度)の月額変更など. 手当の月額変更 変更内容 特別障害者手当: 2万6千340円 障害児福祉手当: 1万4千330円 福祉手当(経過措置): 1万4千330円 ※変更は23年4月分から (3880) 5257

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度. 対象 次のすべてに当てはまる方: 21年3月31日以降に離職/失業日時点で65歳未満/雇用保険の特受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者(雇止めなどによる離職) ※特定受給資格者および特定理由離職者: 雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」または「離職年月日 理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方 (高齢受給資格者と特受給資格者は対象外) 内容 22年度以降の保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算期間 離職日の翌日の月々翌年度末(失業軽減の対象期間内に再就職して社会保険に加入し、再度離職した方も対象になる場合あり) ※21年度の保険料は軽減の対象外 申込 雇用保険受給資格者証を持参 ※加入届とは別の手続きが必要 申・問先 資格課係 (3880) 5240

地域包括支援センター介護(予防)教室(5月分)

Table with 3 columns: Date/Time (日時), Content (内容等), and Contact (申・問先).

※先着順は4月26日から受け付け開始 ※「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場

休日応急診療所

日曜日、祝日に休日応急診療所を開設しています(表5)。発熱や腹痛などで急を要する場合に利用できます。 ◆夜間休日診療機関など 食中毒、感染症発生などの緊急の場合は、昼夜を問わず医療機関案内「ひまわり」に連絡してください。 問先=東京都医療機関案内「ひまわり」(24時間受け付け) ☎5272-0303 ◆救急病院 問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け) ▷ダイヤル回線 ☎3212-2323 ▷携帯電話・PHS・プッシュ回線 ☎#7119 ◆休日接骨院当番所 2面「休日接骨院当番所(5月分)」をご覧ください。

Table 5: 休日応急診療所一覧. Columns: 休日応急診療所, 所在地, 受付時間.

※受診のときは「健康保険証」を持参(小児科の場合は④・⑤医療証も持参) ※治療費は、保険診療の休日加算あり ※応急診療のため、薬を出す場合は原則当日のみ

5月2日から区民事務所でも元気応援ポイント事業のボランティア登録ができます 対象=介護サービスを受けていない65歳以上の区民 持ち物=介護保険被保険者証 問先=介護保険係 ☎3880-5887

上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

表1 EA21認証取得セミナー日時等

日程	内容
6/2	EA21認証取得予定表説明/EA21の説明/取り組みの対象組織・活動の明確化など
7/7	環境関連法規の取りまとめ/取り組み状況の確認/環境目標および環境活動計画の策定など
8/4	環境関連法規の取りまとめ(遵守評価)/環境方針の策定/環境目標および環境活動計画の策定など
9/1	実施および運用とそのポイント/教育・訓練の実施など
10/6	環境関連文書および記録の作成・管理/代表者による全体の評価と見直しなど
11/10	登録審査申込書の書き方/EA21の申し込みから登録証発行までの流れなど

※6/2以外は個別指導あり。いずれも木曜日、時間は午後2時～5時

【E A 21導入セミナー】日時 5月12日(木) 午後2時～5時 対象 中小企業経営者の総的な運用を図れる

【E A 21認証取得助成金】日時 5月24日(火)～27日(金) 午前10時～午後4時 ※27日のみ午後1時～4時 場所 シアター1010(千住ミルデイス1番館内) 対象 正社員での就職を希望している39歳以下の方 内容 ビジネスマナーや自己PR方法など、就職に必要な技術や知識を習得するセミナー/企業面接会(正社員の募集・15社程度予定) 定員 50人(4月26日から先着順) 申込 5月10日(火)必着 申・問先 就業支援係 ☎(3880) 5469

【E A 21認証取得セミナー】日時等 表1 対象 区内に本店または支店のある中小企業 ※定員に空きがある場合、区外中小企業も受け付け 定員 30社(4月26日から先着順) 申込 電話またはファクス

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

【就職力アップ 企業面接】集中プログラム(4日制) 日時 5月24日(火)～27日(金) 午前10時～午後4時 ※27日のみ午後1時～4時 場所 シアター1010(千住ミルデイス1番館内) 対象 正社員での就職を希望している39歳以下の方 内容 ビジネスマナーや自己PR方法など、就職に必要な技術や知識を習得するセミナー/企業面接会(正社員の募集・15社程度予定) 定員 50人(4月26日から先着順) 申込 5月10日(火)必着 申・問先 就業支援係 ☎(3880) 5469

【E A 21認証取得助成金】日時等 表1 対象 区内に本店または支店のある中小企業 ※定員に空きがある場合、区外中小企業も受け付け 定員 30社(4月26日から先着順) 申込 電話またはファクス

【E A 21認証取得セミナー】日時等 表1 対象 区内に本店または支店のある中小企業 ※定員に空きがある場合、区外中小企業も受け付け 定員 30社(4月26日から先着順) 申込 電話またはファクス

1年以内/ほかの公的助成を受けていない 対象経費 認証のための審査および登録に要する経費 ※中間・更新審査は対象外 助成金額 対象経費の2分の1(上限10万円) ※助成件数に限りあり 申込 次のすべてのものを持ち参: 申請書/認証登録証/社歴書/助成対象経費の支払いと支払内訳が確認できるもの/登記事項証明書 ※添付書類などの返却を希望する場合は、原本および原本の写しを提出

【退職後の就労に向けた生活設計セミナー】日時 5月25日(水) 午前9時30分～午後4時30分 場所 30分～午後4時30分 対象 区内在住・在勤者でおおむね50歳以上の方 内容 退職後の様々な問題の解消方法/再就職を含めたセカンドライフの過ごし方 定員 40人(4月26日から先着順) 申込 5月26日(木)必着 申・問先 就業支援係 ☎(3880) 5469

【E A 21認証取得助成金】日時等 表1 対象 区内に本店または支店のある中小企業 ※定員に空きがある場合、区外中小企業も受け付け 定員 30社(4月26日から先着順) 申込 電話またはファクス

【E A 21認証取得セミナー】日時等 表1 対象 区内に本店または支店のある中小企業 ※定員に空きがある場合、区外中小企業も受け付け 定員 30社(4月26日から先着順) 申込 電話またはファクス

審議会等の公開(5月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	11(水)	午後3時～4時30分	区役所	建築調整課用途照会係 ☎3880-5943
社会教育委員会議・定例会	27(金)	午後4時～5時30分		地域文化課地域学習担当 ☎3880-5988

東京23区 区立幼稚園教員(常勤)、区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

【区立幼稚園教員(常勤)】対象 昭和52年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方または平成24年4月1日までに取得見込みの方 選考 1次…筆記(7月10日(日)) 2次…実技・面接(8月20日(土)・21日(日)) 申込 申込書を持参または郵送 申込期間等 持参…5月9日(月)・10日(火) 郵送…5月1日(日)消印有効

【区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)】対象 昭和26年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員は含むが非常勤講師は含まない)として1年以上の経験がある方 申込 申込書を持参 ※更新を希望し過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある方は郵送可 申込期間等 持参…6月1日(水)・2日(木) 郵送…5月24日(火)消印有効

勤務地 大田区を除く東京23区の区立幼稚園 ※申込書など、くわしくは選考案内を参照 選考案内配布場所・申・問先 特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階 ☎5210-9857(幼稚園教員) ☎5210-9458(補助教員) 選考案内配布場所・問先 区・人事調整係 ☎3880-5465

ものづくり企業に応援助成金

【助成金の概要(申請は8月5日受け付け開始)】対象 新製品の開発、新分野進出、販路拡大などの経営改善を行う製造事業者 ※助成企業数は100社程度 内容 区専門相談員による経営改善計画の作成相談/経営改善計画実施に伴う助成金給付/改善後の経営相談 助成金額 対象経費の2分の1(上限45万円) ※区内業者に支払った経費は3分の2を助成(上限60万円)。対象経費は原材料費、機械等設備費、委託費など。募集案内・申請用紙は5月16日以降、中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

【助成金の制度説明会】日時等 5月16日(月)…あだち産業センター 5月18日(水)…教育相談センター ※いずれも午後2時～3時30分 定員 各30人(4月26日から先着順) 申込 電話 申・問先 創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

見本市等出展助成金

対象 区内製造事業者 助成対象 見本市出展料 ※国外見本市の場合は1人分の現地通訳費および渡航費含む 助成金額 対象経費の2分の1(国内見本市上限…産業団体20万円、1企業10万円/国外見本市上限…年1回のみ)の申請で産業団体・企業共に30万円 申込 次のすべてを持参…申請書/予算書/出展案内(見本市の内容と出展経費が確認できるもの)/訳文(出展案内が外国語の場合) ※申請書は工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。助成件数に限りあり 期限 対象の見本市開催初日の1週間前 申・問先 工業係 ☎3880-5869

【第6次足立区男女共同参画行動計画】を策定 区では、男女共に仕事と生活の調和のとれる社会の実現をめざし、「第6次足立区男女共同参画行動計画(ワーク・ライフ・バランス推進)」を策定しました。計画は、男女参画プラザで配布するほか、図書館または区のホームページで閲覧できます。 問先 男女参画プラザ ☎3880-5222

人と人をつなぐ公園遊びボランティア パークエンジェル

パークエンジェルは、公園で子どもたちと外遊びをすることを通じて、すべての世代が公園で気持ち良く過ごせるように、人と人をつなぐボランティアです。

◆公開講座「つながりをつくる 公園で縁づくり」

日時=5月20日(金) 午前10時~正午 場所=区役所1階区民ロビー
内容=時代背景による遊びの変化や公園の持つ可能性/子どもと一緒に手作りおもちゃで遊び体験 講師=鈴木光男氏(東京未来大学子ども心理学部保育学科准教授) 定員=80人(4月26日から先着順)

◆パークエンジェル育成講座(6日制)

日時等=表2 対象=区内在住の方 内容=パークエンジェル活動に役立つ知識を学び、公園活動を体験 定員=20人(抽選)
期限=5月31日(火)必着

— いずれも —

※就学前の子どもとの参加可(同室内にキッズスペースあり)。別室保育希望の場合は要相談 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、希望講座名(子どもと参加希望の場合は子どもの氏名、年齢)を連絡 申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日休館、午前9時~午後8時)

☎3840-2331

FAX 3840-2333

✉npo-sc@adachi.ne.jp

☎3880-5021

問先=施設維持係

表2 パークエンジェル育成講座日時等

日程	場所	内容
6/10	NPO活動支援センター	手作りおもちゃを使った外遊び活動の実践者に話を聞こう
7/8	NPO活動支援センター	絵本の読み聞かせ活動の実践者に話を聞こう
9/9	区立公園	公園にある草花で外遊びをしよう
10/14	NPO活動支援センター	公園で楽しく安全に遊ぶポイントを学ぼう
11/11	区立公園	パークエンジェルの活動を体験してみよう
12/9	NPO活動支援センター	修了式

※いずれも金曜日、午前10時~正午

※区施設の開設状況により、場所などを変更する場合あり

企業のワーク・ライフ・バランスを応援します
◆仕事と生活の両立支援アドバイザーとして社会保険労務士を派遣
対象=仕事と生活の両立をめぐらす従業員規模がおおむね10~100人の区内企業 内容=社会保険労務士が就業規則(育児・介護休業法など)改正や一般事業主行動計画作成などを支援 定員=6社(選考)
◆ワーク・ライフ・バランスの実現をめざす会社に経営コンサルタントを派遣
対象=従業員規模がおおむね30~100人の区内企業 内容=経営コンサルタントが会社を訪問し、業務効率化について提案 定員=2社(選考)
期限=7月1日(金)

くはお問い合わせください。
申・問先=男女参画プラザ
☎(3880) 52222
起業者支援塾「独立・起業セミナー」立志コース(3日制)
日時=5月21日~6月4日の毎週土曜日 いずれも午前10時~午後5時 場所=あだち産業センター(6月4日は東京芸術センター) 内容=中小企業診断士から起業の心構えを学ぶ ※先輩起業家との座談会や個別相談あり
定員=25人(4月26日から先着順) ※区民優先 費用=4千円(受講料) 申込=ファクス・Eメール・ホームページの入力フォームで住所、氏名、電話番号、起業家支援塾「立志コース」を連絡 期限=5月10日(火)必着 申・問先=エキスパート・リンク(株)

(区委託事業者)
☎045(342)7172
FAX 045(342)7173
✉info@ex-link.co.jp
HP http://www.ex-link.co.jp/
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870) 8400

農業ボランティア養成講座(11日制)
日程=5月18日~12月の原則月~金曜日 午前9時~正午
対象=区内在住で20歳以上の方 内容=区内農家での実習などを通じて、農作業や農業関連イベントなどに従事する農業ボランティアを養成 定員=15人程度(抽選) 費用=実費(交通費など) 申込

暮らしは、8面に続きます

宿泊施設インフォメーション

◆利用案内

申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照

宿泊に関する問い合わせは、施設予約電話へ(表3)

◆校外施設(日光・鋸南・鹿沼)は23年度の一般利用を中止します

東日本大震災の影響による電気

供給量の低下に伴い、電気需要が増加する夏期および冬期は大幅な電力不足が見込まれます。そのため、校外施設の一般利用は24年3月31日まで原則中止します。既に予約済みの方ならびに利用を予定していた方にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問先=区・体験学習係

☎3880-5970

表3 民間提携施設

施設名	受付時間
ゆがわら 水の香里 ^{かおり} ☎0120-543-405 受付時間=午前9時~午後8時 HP http://www.mizunokaori.com/	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上の方または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き) ※5月の平日はプラス500円で夕食に和牛のステーキ網焼きを追加

※四季倶楽部 ベルフォーレ那須は、4月1日現在、節電のため休館中です。くわしくはお問い合わせください。 問先=ベルフォーレ那須 ☎5695-2500

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先が分かる物の提示が必要

※施設・料金は、利用施設にお問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

駅周辺は 自転車放置禁止

駅周辺のおおむね300m以内は自転車などの放置禁止区域です。禁止区域に放置された自転車などは撤去して各移送所(表4)で保管します。自転車を引き取る際には手数料3千円、原動機付き自転車を引き取る際には5千円が必要です。盗難された自転車が撤去された場合、手数料は免除になりますが、放置自転車として撤去された後に盗難届を提出した場合は免除になりません。また、撤去から2カ月を過ぎた自転車などは処分します。

自転車や原動機付き自転車を道路に放置すると危険で迷惑です。決められた駐輪場などに置きましょう。 問先=自転車係 ☎3880-5914

表4 自転車移送所一覧

撤去した駅	保管場所(移送所)
綾瀬・青井・北綾瀬・六町	北綾瀬(谷中1-8-10) ☎5697-6326
西新井・大師前・竹ノ塚	竹の塚(東伊興3-18-7) ☎3857-8669
北千住・関屋・牛田・千住大橋・小菅・五反野・梅島	中央本町(足立4-16-19先) ☎3852-5846
日暮里・舎人ライナー 区内全駅	扇(扇1-1先) ☎5647-1273

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

あなたは、地震から身を守れますか?

3月11日を振り返り、考える

「地震!」あの日のあなたの判断は?

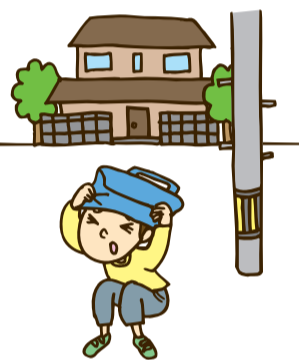
3月11日の地震発生時、体験したことがない揺れに冷静さを失ってしまった人も多いのではないのでしょうか。普段から「取るべき行動」を知っておけば、災害による被害を最小限に抑えることができます。

揺れが発生したとき

— まず落ち着いて身の安全を —

屋外にいるとき

- ◎まずカバンなどで頭を保護し、落下物などから身を守る
住宅街では住宅のブロック塀や門、電柱などに、ビルが立ち並ぶエリアでは窓ガラスや看板などに注意してください。
- ◎次に安全な場所に素早く移動する
近くに空き地や運動場などがあれば、そこに避難しましょう。



屋内にいるとき

- ◎机の下や家具の少ない部屋に移動し、頭を保護する
地震発生時に屋内で最も危険なのは倒れてくる家具なので注意してください。
- ◎揺れている最中には外に飛び出さない
飛び出した時にブロック塀が倒れたり、瓦、窓ガラスなどが落ちてきたりする可能性があります。揺れが収まって、安全を確認した後外に逃げましょう。



地下街にいるとき

- ◎壁面や太い柱に身を寄せ、係員の指示に従う
- ◎火災が発生した時は煙を吸わないように鼻と口をおおい、煙が流れていく方向に身を低くして逃げる
- ◎停電になってもあわてない
非常用照明灯がつくので、落ち着いて行動しましょう。地下街は耐震構造になっているため、潰れる可能性は少ないです。また、出入口も広くとっているため、すべてふさがる可能性は少ないです。



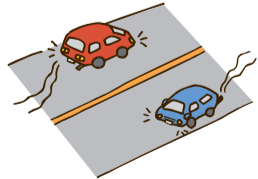
高層ビルにいるとき

- ◎エレベーターで避難しない
ロープが切れかかっている場合もあり、避難の最中に余震などで閉じ込められてしまう可能性があります。



自動車を運転しているとき

- ◎緩やかに速度を落とし道路の左側に停止する
ハザードランプを点灯して周りの車に注意を促し、緊急車両の通行の妨げにならない場所に停車しましょう。



揺れが収まったら

— 周りとは協力し、二次災害を防止 —

- ◎確かな情報を入手する
ラジオやテレビで、行政などが発信している信頼性のある情報を入手しましょう。
- ◎確実に火災を予防
電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難しましょう。※阪神・淡路大震災では火災の原因の約3割が電気器具・配線からのものでした。
- ◎近隣と協力して救助活動を
自宅の安全を確認したら近隣の安否を確認。倒壊家屋や転倒家具の下敷きになった人がいれば、協力し合って救助してください。

東日本大震災で起きたこと

地震直後にデマが流布

地震発生直後、Eメールやインターネットを通して、不安を煽るような情報やうがい薬の飲用をすすめるようなデマが流布したり、震災に便乗する詐欺も発生したりしています。震災が発生し、精神的に動揺している場合には正常な判断をすることが難しくなり、惑わされやすくなります。信頼できる情報をもとに行動しましょう。



3月11日 足立区でも駅前滞留が起きていた

今回の東日本大震災では、区内では命に関わる被害はなかったものの、鉄道の停止などにより、北千住駅をはじめ、駅前に多くの帰宅困難者によるいわゆる「駅前滞留」が起きました。多くの人が駅前など限られた場所に集まると、歩道が満員電車のような状態になり、集団転倒(将棋倒し)や、物が落下した際などに多くの危険が想定されます。また、都心からの帰路には多くの徒歩帰宅者が集中し、食料・水・トイレなどの不足が見込まれます。大地震の発生時に駅周辺にいた場合、次のようなことに気を付けましょう。



▲地震発生当日の3月11日、北千住駅前には帰宅困難者で大混雑の状態に

- ◎むやみに行動を開始せず、まずは身の安全を確保しましょう。
- ◎少し落ち着いたら、あらかじめ決めていた手段(災害用伝言ダイヤル(右記参照)、災害用伝言板などで家族に安否の連絡をしましょう。
- ◎駅周辺は混雑しているので、極力留まらないようにしましょう。
- ◎あわてず騒がず、落ち着くのを待ちましょう。会社や学校、設営された休憩所などに一泊以上し、翌日以降に徒歩で帰宅することを検討するなど、混雑を避けた時間帯に帰るよう心掛けましょう。



▲区内でも途中で帰れなくなった人のために休憩場所が設置された

東日本大震災の発生から約1カ月半。日本に甚大な被害をもたらしたこの震災で、改めて自然災害の恐ろしさを実感した方も多いのではないのでしょうか。今号では、震災の発生を振り返り、普段からすべき地震対策と基礎知識について紹介します。

東日本大震災関連情報は8面に掲載

問い合わせ先=災害対策係

☎ 3880-5836

今日から始められる地震対策

恐ろしい地震も、対策をきちんとしておくことによって、被害を少なくすることができます。今からできる地震対策を一つ一つ確認し、確実に実行しましょう。

家族で話し合う

- ◎安否確認手段を決めておく
災害用伝言ダイヤル【171】や携帯電話を利用した災害用伝言板などの安否確認手段を家族で決めておきましょう。

災害用伝言ダイヤル(171)の利用方法

伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤルします。
- ②ガイダンスに従って「1」をダイヤルします。
- ③自分の電話番号をダイヤルし、ガイダンスに従って録音をします。

伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤルします。
- ②ガイダンスに従って「2」をダイヤルします。
- ③安否などを確認したい相手の電話番号をダイヤルします。

◎避難場所を確認しておく

住んでいる地域の広域避難場所を防災マップなどで確認してください。 ※防災マップは区民事務所で配布しているほか、区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) からダウンロードできます。

家屋の耐震対策

◎住宅の耐震診断、耐震補強をする

住宅の耐震診断を受け、耐震性がないと判断された場合には耐震補強工事をしましょう。 ※阪神・淡路大震災では、犠牲者の死因の8割以上が住宅の倒壊による圧死でした。特に昭和56年以前の旧耐震基準で建てられた住宅の多くが被害を受けました。

◎家具を固定し、転倒防止対策をする

家具は留め金などで固定しておきましょう。食器棚のガラスに飛散防止フィルムを貼っておくのも有効です。

区では家屋の耐震診断、耐震補強や家具の転倒防止の助成を行っています。くわしくは、お問い合わせください。 問い合わせ先=建築防災係 ☎3880-5317

避難生活に備える

◎非常時持ち出し品をチェック

避難場所での生活に最低限必要な準備をし、いつでも持ち出せる場所に置いておきましょう。

【非常時持ち出し品(参考)】

- 非常持ち出し袋 (リュックサック)
- ヘルメット
- 軍手・手袋
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯・予備電池
- 現金(紙幣・小銭)
- 通帳・有価証券類
- 印鑑
- 健康保険証
- 非常食など
- 飲料水
- ロープ
- 笛
- フォーク・スプーン
- ナイフ
- 粉ミルク(乳幼児がいる場合)
- 缶切り
- 着替え類
- 下着類
- 洗面用具
- タオル
- ティッシュ
- ウエットティッシュ
- メガネ
- 入れ歯
- 常備薬



東日本大震災で起きたこと

各所で電話が不通に

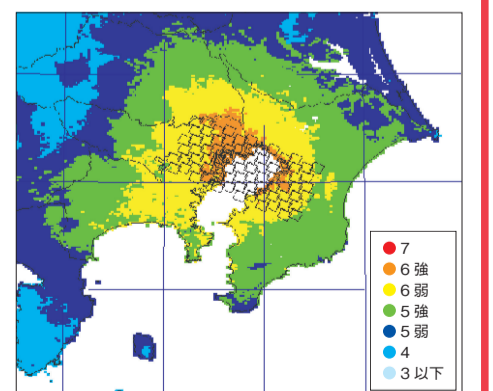
3月11日に家族と連絡が取れず、やきもきした人も多いのでは? 家族の安否が確認できれば、帰宅を焦って事故などに遭う危険を回避できるので、安否確認手段を決めておきましょう。

区内の建物にも被害が

足立区で確認された最大震度は5強でしたが、区内の少なくとも約350の建物の全壊・半壊・一部損傷が確認されました。

南関東も大地震に警戒を!

政府の中央防災会議では、首都に甚大な被害を与える地震として、東京湾北部の直下型地震などを想定しています。



▲想定される東京湾北部地震(M7.3)の震度分布図 提供:内閣府



東日本大震災 関連情報

区施設の利用時間を拡大

問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

東京電力は4月8日、気温の上昇や、節電の浸透により、今後は計画停電を原則として行わないと発表しました。夏場も、計画停電を回避する方針を示していますが、電気の供給量が大幅に不足する場合は、計画停電を行う可能性があります。

こうした状況を踏まえ、区施設の開設を見直しました。

◆通常通り開設する施設

本庁舎(庁舎ホールを除く)、区民事務所、保健総合センター、学校(学校開放を除く)、保育園、通所サービスなどの基幹的施設は通常通り開設します。

◆一部開設する施設

基幹的施設以外は次の方針に基づき、一部開設します。(表1)

▷屋内施設の原則

季節ごとの電力需要を踏まえ、6月までは平日については日中のみ開設、土・日曜日、祝日については夜間も開設。

▷屋内施設の例外

シアター1010、西新井文化ホールは、原則として開設。ただし、利用にあたっては主催者に30%の節電を要請。

▷屋外施設の原則

ナイター施設は休止とし、平日と土・日曜日、祝日ともに利用時間は日中とする。

◆開設しない施設

親水水路の流水・噴水などや、日光林間学園・鋸南自然の家・鹿沼レクリエーションセンターは開設しません。

表1 主な区施設の一部開設施設利用時間一覧(6月30日まで)

施設名	平日		土・日曜日、祝日	
	日中	夜間	日中	夜間
【屋内施設】 住区センター 子育てサロン(夜間なし) 図書館 地域学習センター・地域体育館 総合スポーツセンター(屋内) 生物園(夜間なし) 郷土博物館(夜間なし) など	利用可 (休館日を除く)	休止	利用可 (休館日を除く)	利用可 (休館日を除く)
【屋外施設】 有料屋外施設(野球場・サッカー場・テニスコートなど) 総合スポーツセンター(屋外) など	利用可 (休場日を除く)	休止	利用可 (休場日を除く)	休止

※利用時間は各施設にお問い合わせください
 ※臨時的または緊急時に計画停電が今後行われた場合、施設利用時間の変更あり
 ※7月以降、電力事情によって利用時間の変更あり
 ※住区センター・鹿浜いきいき館は5月1日から団体利用も可
 ※地域体育館・総合スポーツセンター(屋内)の団体利用も可(土・日曜日、祝日の午後は5月1日分から)

区施設では、照明を落としたり空調を止めたりするなど、節電を行っています。(1面参照)
引き続き、区民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

まずは足立区から!!
消費電力30%off

震災で被害を受けた方に貸し付けをします

資金名	対象	貸付上限額	返済期間(据置期間)	申込時必要書類	受け付け後貸し付けまでに要する期日	申請書配布・問先
災害援護資金	①震災により、居住のため使用している住居が全壊(全焼)または半壊などの被害を受けた方(★1)②震災により、世帯主が1カ月以上の療養を有した方	150万~350万円(★2)	10年以内(3年)※利息…なし(★3)	り災証明書/収入を証明する書類 ※②は療養見込期間および療養概算額の記入のある医師の診断書	約20日	区・民生係 ☎3880-5870 ※災害援護資金の受付期間は5/2~6/30 ※応急小口資金の申請書は区民事務所(中央本町を除く)でも配布
応急小口資金	震災により、居住のために使用している住宅や家財が被害を受けた方	30万円	20カ月以内(2カ月)※利息…なし	り災証明書/収入を証明する書類/見積書	約5日	社会福祉協議会 ☎3880-5740
生活福祉資金	震災を受けたことによる困窮から自立更生するための資金が必要な低所得世帯	150万円	7年以内(6カ月)※利息…なし(★4)	り災証明書/収入を証明する書類/見積書	約1カ月	

※各資金とも、所得要件など貸付条件あり。また、連帯保証人が必要(生活福祉資金はなしでも可)で、ほかに書類が必要な場合があります。くわしくはお問い合わせください。

- ★1…り災証明書上、一部損壊の住居を除く
- ★2…世帯主の療養の状況、住居の状況(全壊・半壊)により貸付上限額は異なる
- ★3…利息は3%だが、都と区で利息補給を行う予定
- ★4…連帯保証人がいない場合の利息は1.5%

被災地へ職員を派遣

区は、4月7日から12日まで防災協定を結んでいる福島県相馬市へ、4月9日から14日まで宮城県気仙沼市へ、それぞれ保健師などを派遣し、被災者の方々の健康相談などを行いました。また、4月17日から22日まで、職員10人を宮城県美里町へ派遣し、り災証明発行事務などを行いました。同じく4月17日から5月7日まで、清掃事務所職員が宮城県仙台市で廃棄物処理に当たっています。今後も区では、被災地の復興を支援していきます。問先=人事係 ☎3880-5831

足立区議会が、国へ要請

4月13日、足立区議会は、今後計画停電が実施される場合には、広く公平に負担を分かち合う体制となるよう、経済産業大臣および節電啓発等担当大臣へ要請しました。問先=区議会事務局調査係 ☎3880-5996

日時 5月21日(土) 午後2時
紙を持参
練習日に保護者同伴で申込用紙を提出
対象等 表2 講師 薬師神武夫氏(NPO法人日本少年少女合唱連盟顧問) 申込 練り習日に保護者同伴で申込用紙を持参
◆体験入団

東京足立少年少女合唱団第43期生募集
対象等 表2 講師 薬師神武夫氏(NPO法人日本少年少女合唱連盟顧問) 申込 練り習日に保護者同伴で申込用紙を持参
◆体験入団

暮らしは、5面からの続きです
わが家の花と緑のコンテスト
対象 区内で花や緑を育てている方
内容 緑花部門/緑のカーテン部門 申込 応募用紙を区へ郵送またはEメール ※応募用紙はみどり推進課公共緑化担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
募集期間 5月1日~8月31日消印有効
申・問先 公共緑化担当 ☎(3880) 5423
✉midori@city.adachi.tokyo.jp

暮らしは、5面からの続きです

【郵送申し込み記入例】
切手 〒120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)

表2 東京足立少年少女合唱団第43期生募集対象等

クラス	対象	練習日時	費用(月額)
準団員	小学1年生	土曜日 午後2時~2時45分	1,000円
ジュニア	小学2~4年生		1,500円
シニア	小学5・6年生 中学1年生(女子のみ)	▷火曜日…午後6時~8時 ▷土曜日…午後2時~5時	3,000円

※場所は栗原小学校
 ※月に2回ほど日曜日練習あり。夏季合宿あり
 ※別途、制服代などが必要
 ※電力事情による区の施設開設方針により、練習日時が変更となる場合あり

※くわしくは地域文化課地域文化支援係、地域学習センター、住区センターなどで配布する申込用紙をご覧ください。
 問先 地域文化支援係 ☎(3880) 5986

30分開始 場所 栗原小学校
 持ち物 上履き 申込 不要
 ※当日直接会場へ(要保護者同伴)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

都営住宅入居者募集の延期

東日本大震災の影響により、公営住宅の活用を検討するため、当面の間、入居者募集を延期します。今後の予定が決まり次第、あだち広報などでお知らせする予定です。問先=住宅管理係 ☎3880-5938

交通事故をなくそう 5月11日～20日は春の足立区交通安全運動

問先=交通対策推進係

☎3880-5912

子どもと高齢者を事故から守ろう

子どもと高齢者は、自宅付近で交通事故に遭うことが多いという特徴があります。交通ルールやマナーをくり返し話し合い、交通事故を防止しましょう。

自転車の運転はマナーを守って

近年自転車の交通事故の割合が増加傾向にあります。特に、歩道や車道を無秩序に通行する自転車や、携帯電話の使用やイヤホンなどを付けながら運転する自転車を見掛けます。自転車利用者は、交通ルール・マナーを守って運転しましょう。

自転車安全利用五則

- ・自転車は車道が原則、歩道は例外
- ・車道は左側を通行
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ・安全ルールを守る
- ・子どもはヘルメットを着用

春の交通安全運動行事

日時等=>5月11日～20日…交通安全パネル展 >5月13日(金) 午後2時開始…反射材効果体験 ※アンケート回答者へ反射材プレゼント。なくなり次第終了 場所=区役所1階区民ロビー 申込=不要 ※当日直接会場へ

障がいのある方のためのボランティア養成講座(3日制)
日時=6月11日(土)・18日(土)

☎(3880) 5860

赤十字の事業資金にご協力を
5月1日から31日までは、

☎(3880) 5988

こどもエコクラブのメンバー募集

活動期間=登録日~24年3月31日 対象=次のすべてに当てはまるグループ:3歳~高校生の方が2人以上/大人1人以上 内容=環境省が支援している環境活動クラブで環境活動を行う ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先=温暖化対策事業推進係

午前9時~正午、7月24日(内)午後1時~5時 対象=都内在住・在勤・在学で高校生以上の方 内容=講義・車椅子の操作など 定員=20人(4月26日から先着順) 費用=300円(保険料) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、電話番号、「ボランティア養成講座」を連絡 場・申・問先=都立城北特別支援学校

全国赤十字会(事業資金)募集の運動期間です。昨年、皆さんから寄せられた温かい善意は、約2千200万円となり、国際救援、災害救護、献血などのために役立てられました。今年も、皆さんのご協力をお願いします。 問先=区民課調整係

多文化共生係 ☎(3880) 5177
ウオーキング教室
日時等=▽5月8日(日) 午前9時~正午:舎人公園~入谷緑地公園~谷在家公園方面(約7km) ▽6月12日(日) 午前8時30分~正午:竹の塚第七公園~元洲江公園~花畑公園方面(約8km) ▽7月10日(日) 午前9時~正午:竹の塚第七公園~赤山街道~保木間堀親水水路方面(約6km) ※雨天中止 対象=区内または区隣接地域在住の方 内容=ウオーキング専門指導員による歩き方の指導・ストレッチなど 定員=各30人(4月26日から先着順) 申込=電話またはファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを連絡 申・問先=振興係

郷土博物館の催し
◆ゴールデンウィークのごもイベント
日時等=▽5月3日(祝) 午後2時~3時:作って遊ぼう菖蒲刀 ▽5月4日(祝) 午後2時~3時:数珠玉プレスレット作り ▽5月5日(祝) 午後1時~2時/午後3時~4時:独楽に色塗り
◆郷土芸能保存会による郷土芸能鑑賞会
日時=5月5日(祝) 午後2時~3時 ※無料公開日 内容=足立区郷土芸能保存会(押部文化保存会はやし連・神田囃子千四会)によるお囃子などの演奏披露
— いずれも —
申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=郷土博物館 ☎(3620) 9393

地球環境講演会

日時=6月5日(日) 午後2時~3時30分
場所=区役所1階区民ロビー 対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 内容=講演「空を見よう 気象予報士から見た環境問題」 講師=石原良純氏(気象予報士) 定員=100人(抽選) 申込=往復ハガキに希望者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「地球環境講演会」を明記し☒へ郵送 ※ハガキ1通につき2人まで 期限=5月20日(金)必着 申・問先=足立区温暖化防止区民会議実行委員会事務局(温暖化対策課内) ☎3880-5860



▲石原良純氏(協力:首都圏エネルギー懇談会)

外国文化紹介講座「中国雑技の世界」
日時=5月26日(木) 午後2時~4時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=上海雑技団出身の講師による雑技を通して中国の生活や文化の紹介と簡単な体操 定員=40人(4月26日から先着順) 申込=電話または窓口 申・問先=☎(3880) 5826 ☎(3880) 6028

足立の街を知る ぐるっと一周めぐり

日時=5月22日(日) 午後1時~5時 内容=東京23区で3番目に広い区内をバスで一周(郷土博物館や生物園など区内施設の見学、公園、緑道などの街をめぐり) 定員=25人(抽選) ※小学4年生以下の方は保護者同伴 申込=電話またはファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、「ぐるっとめぐり」を連絡 期限=5月10日(火) 申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853
▷4月30日まで ☎3880-5603
▷5月1日から ☎3880-5605

図書館子ども映画会(5月分)

申込=不要 ※当日直接会場へ

場・問先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	1日 午後2時~2時30分	「だんだらぼっち」「ムカデの使い」
	8日 午後2時~2時30分	「一休さん」「髪長姫」
	15日 午後2時~2時30分	「分福茶釜」「湖の怪魚」
	29日 午後2時~2時30分	「きょうしつはおばけがいっぱい」
花畑 ☎3850-2601	25(水) 午後3時~3時30分	「10びきのかえる」

図書館の休館(5月分)

問先=中央図書館

☎5813-3740

図書館名	日程
常東	2月~5(祝)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)・31(火)
宮城	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)・31(火)
竹の塚/やよい/保塚	8(日)・31(火)
中央/佐野/鹿浜/新田	9(月)・31(火)
舎人/江北	15(日)・31(火)
梅田/東和/興本/伊興/花畑	16(月)・31(火)

※書架修繕のため、一部の館では窓口業務のみ行う場合があります。施設の開館状況は8面参照

旧山中湖林間学園の建物・借地権を売却する予定です

入札方法などが決まり次第、あだち広報などでお知らせする予定です。 問先=資産活用担当 ☎3880-5939

上記マークがある申し込みは、8面右下の記入例参照

◆東京都シルバークラスを4月9月に新規購入する方へ
 対象は満70歳以上の都民で、新たにシルバークラスの発行を受ける方。有効期限は23年9月30日。費用は①23年度住民税課税者(③を除く)：1万255円 ②23年度住民税非課税者：千円 ③23年度住民税課税者で、22年の合計所得金額が25万円以下の方(経過措置)：千円。持ち物：本人確認書類(保険証または運転免許証など)。

掲示板

◆東京都シルバークラスを4月9月に新規購入する方へ
 対象は満70歳以上の都民で、新たにシルバークラスの発行を受ける方。有効期限は23年9月30日。費用は①23年度住民税課税者(③を除く)：1万255円 ②23年度住民税非課税者：千円 ③23年度住民税課税者で、22年の合計所得金額が25万円以下の方(経過措置)：千円。持ち物：本人確認書類(保険証または運転免許証など)。

催し物

◆キャンブの達人になろう
 日時：5月29日(日) 午前10時～午後4時
 場所：宮城ゆうゆう公園
 対象：中学生以上の方
 内容：テント設置、炊事、安全管理などを学ぶ
 ※この講座に参加した20歳以上の方のみ、区内少年キャンプ

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

◆シニア向け携帯安全教室
 日時：5月27日(金) 午後1時～3時
 場所：梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)
 対象：区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方

通信制講座

◆暮らしっくスクール
 対象：区内在住・在勤・在学の方
 内容：契約法・食の安全・くらしと環境の3科目について
 ※2科目(契約法・食の安全)受講者は、くらしのおたすけ隊(消費者センターと地域をつなぐ啓発員)養成講座(10月5日(水)・19日(水) 午後7時～8時30分、エル・ソフィア)を受講可
 定員：70人(4月26日から先着順)
 申込：電話または窓口
 申・問先：消費者センター
 ☎(3880) 5385

サークル

◆サークル会員募集
 ☆ヨガサークル 毎週月・水・木曜日の午前・日曜日の午後
 ☆綾瀬ブルミエ・千住本町住区センターなど
 ☆リラッククス・パワー・子連れOKヨガ
 ☆1回千300円以上/電話またはEメール/川谷
 ☎080(59809) 9889
 yukiko_hime1204@yahoo.co.jp
<http://yukikohime.blog.so-net.ne.jp/>

場の利用に必要な証明書の取得可。定員：30人(4月26日から先着順)。申込：電話・ファクスで氏名、住所、年齢、電話番号、「キャンブの達人」を連絡。申・問先：ギヤラクシティ

内容：NTTドコモインストラクターによる犯罪やトラブルから身を守る対処法/災害時に利用できる機能の紹介/携帯電話の基本操作。講師が用意するシニア向け携帯電話を使いながら操作を習得。定員：20人(4月26日から先着順)。申込：電話または窓口。申・問先：消費者センター。☎(3880) 5385

上記事

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

犯罪のない美しく住みよい足立区へ

防犯設計ガイドラインができました

問先=都市建設部特命担当課
 ☎3880-5111(代)

犯罪のない美しく住みよい足立区へ

防犯設計ガイドラインができました

犯罪を防ぐためのまちづくりの指針となる「防犯設計ガイドライン」を作成しました。その概要をお知らせします。 ※ガイドラインは都市建設部特命担当課で配布するほか、区のホームページでもご覧になれます。

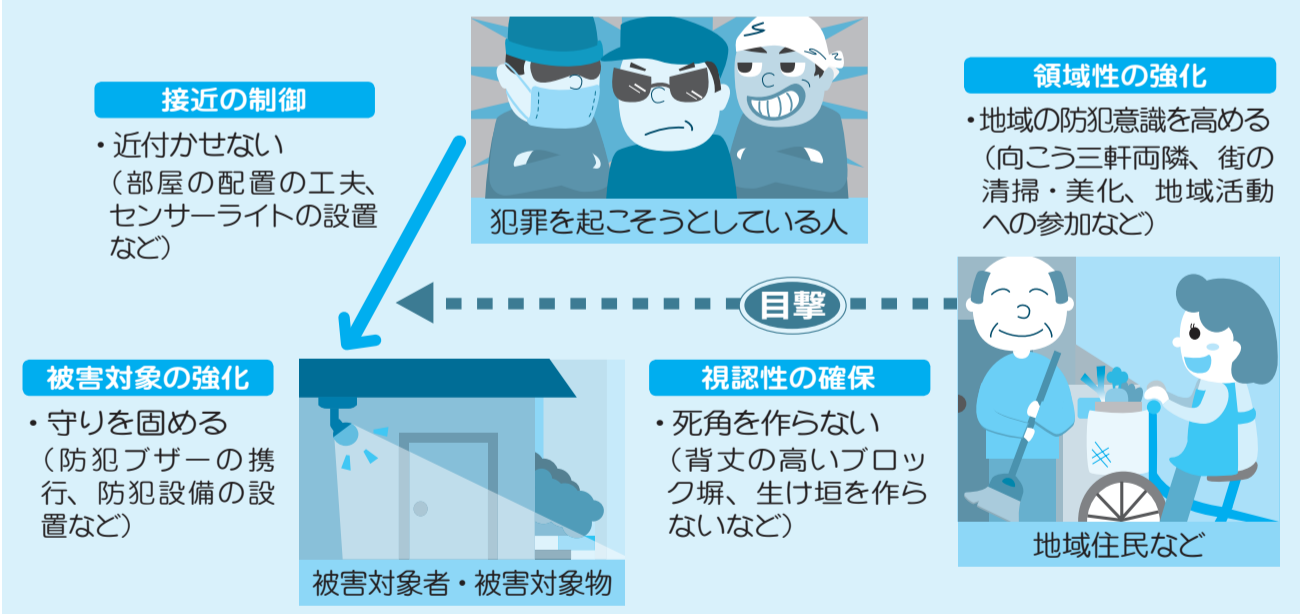
防犯設計とは

防犯設計とは、建物や道路などの作り方を工夫すること(ハード的手法)によって、犯罪を予防することです。区民や警察、区などによる防犯活動(ソフト的手法)と合わせて、安全なまちをめざします。

4つの手法を組み合わせる犯罪を予防

今回のガイドラインでは、「視認性の確保」「領域性の強化」「接近の制御」「被害対象の強化」の4つの手法を組み合わせ、防犯に配慮したまちづくりを行います。(図1・2参照)

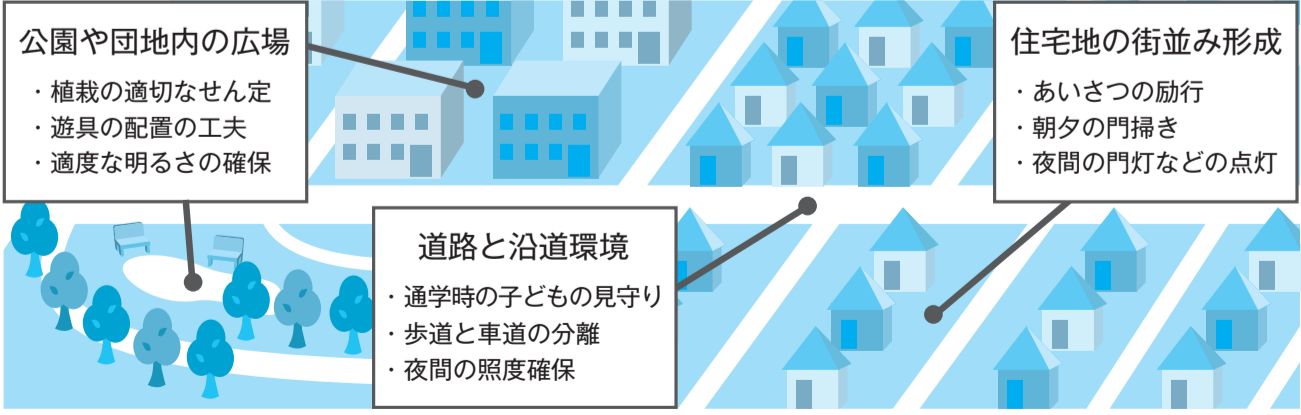
図1 ガイドラインで意識する4つの手法のイメージ



防犯に配慮した宅地開発を区が認定します

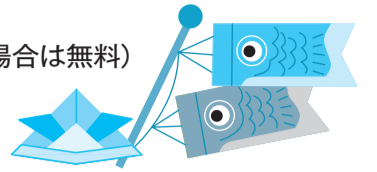
家の作り方や道路・公園の計画などは、犯罪予防の重要な要素です。区では、防犯対策の向上を進めるため、独自の「足立区防犯設計タウン認定制度」を設け、防犯環境に配慮した安全・安心なまちづくりを進めていきます。 ※認定業者は、パンフレットなどにその旨を記載することができます。

図2 防犯に配慮した市街地



身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」5月の催し

日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)
申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先



荒川ビジターセンター 荒川を楽しもう

◆川あるきの日

日1日(日) 午前10時～正午 場荒川日ノ出町緑地右岸(東武線鉄橋下右岸<下流方向を見て右側>～堀切橋右岸) ※東武線鉄橋下右岸集合 内荒川河川敷を解説員と一緒に歩く 持帽子/水筒/雨具 定20人(先着順) ※10人以上の団体参加は要事前連絡

◆あらかわ自然たんけん 春のあらかわクリーンアップ

日29日(日) 午後1時30分～3時 ※荒川ビジターセンター前で午後1時から受け付け開始。小雨決行 場荒川千住新橋緑地(わんど広場) 内わんど広場のごみを拾う 持帽子/水筒/軍手 定20人(先着順)

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ

場荒川ビジターセンター ☎5813-3753



▲わんど広場のごみを拾って生き物のすみかを守ろう

桑袋ビオトープ公園 生き物のつながりを感じる

◆ビオトープ・オリンピック

日3日(祝) 午後2時～3時 内草花遊びや生き物レースなど公園の自然と触れ合う遊びを体験

◆草笛名人になろう

日5日(祝) 午後2時～3時 内野草を使った笛づくり

◆ビオトープでおたのしみ自然体験

日1日・8日・22日・29日 ※いずれも日曜日、午後2時～3時 内その日に見られる公園の自然を自然解説員と一緒に体験

—いずれも—

※雨天中止 定20人(先着順) 申不要 ※当日直接会場へ 場問あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館)

☎3884-1021



▲笹舟レースをする様子

都市農業公園 土や草木の手触りを実感

◆植物観察会「新緑の樹木と食べられる野外植物」

日7日(土) 午後1時30分～3時 内河川敷や園内を散策し、新緑の樹木や食べられる植物を紹介

◆ハーブミニ講座「チャイブ」

日14日(土) 午後1時30分～3時 内ネギよりも上品でマイルドな香りのキッチンハーブ「チャイブ」の育て方や利用方法を紹介

◆園芸教室「洋ランの知識と植替え」

日17日(火) 午後1時30分～3時 内洋ランの花後の管理方法、株分けの方法などを紹介

—いずれも—

※緑の相談所(都市農業公園内)集合 定20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 場問都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

✉toshinou@city.adachi.tokyo.jp

◆自然環境館の催し

▷わくわく体験工房「八十八夜のお茶づくり」

日1日(日) 午前10時～11時/午後1時～2時/午後3時～4時 内八十八夜にちなみ野草でお茶を作る 定各20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 料100円

▷たんぼでドロあそび

日3日(祝) 午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 内たんぼで泥んこになって遊ぶ 定各100人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

▷わくわく体験工房「たんぼでドロ染め」

日5日(祝) 午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 内たんぼに入って手ぬぐいを染める 定各40人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 料200円

—いずれも—

※工房棟紙すき・染色室(都市農業公園内)集合 申不要 ※当日直接会場へ 場問自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館)

☎3853-8010



▲思いっきり泥んこになって楽しもう

生物園 様々な生物の姿に学ぶ

◆生きものガイド

日毎月第2・4・5土曜日 午後1時30分～2時 ※開園時間から受け付け開始 内解説員が生物園の見どころを紹介 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆ニシキヘビといっしょに記念撮影

日14日(土) 午後3時～4時 ※午後2時50分から受け付け開始 内ニシキヘビと記念撮影 持カメラ 定20組(先着順) ※グループでの参加。ヘビの状況に応じて変更あり

—いずれも—

料入園料 申不要 ※当日直接会場へ

◆さわってさわって大作戦

日15日(日) 午前10時～正午 内生物園にいるハ虫類や両生類などの生き物と触れ合う 定20人(抽選) 料入園料 申往復ハガキに希望者の住所、氏名(フリガナ、未成年の方は保護者名)、学年(年齢)、電話番号、「さわってさわって大作戦」を明記 ※返信面に宛名を記入 締5月2日(月)必着

場問生物園 〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577



▲触って発見いっぱい。じっくり観察してみよう

女性相談室の臨時休業

休業日=5月6日(金) ※相談の予約も休業 問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

足立区議会議員 足立区長選挙

5月15日(日)
午前7時～午後8時
(即日開票)

5月15日は、足立区議会議員・足立区長選挙の投票日です。今回から足立区議会議員の定数は5人減り45人になります。候補者の政見や顔写真などを掲載した選挙公報を5月13日までに各戸配布するほか、区内15の駅に選挙公報スタンドを設置します。足立区の将来に関わる重要な選挙です。必ず選挙に行きましょう。

問い合わせ先＝選挙管理委員会事務局
☎3880-5581

あなたの一票を区政に生かしましょう!

あてはいで!せんきよけん



足立区選挙管理委員会
キャラクター「エラピオ」

投票できる方

次のすべてに当てはまる方です。

- ▷日本国民で満20歳以上(平成3年5月16日以前に生まれた)
- ▷5月15日(投票日)に足立区に住んでいる
- ▷5月7日(基準日)までに、3カ月以上引き続き区内に住んでいる(2月7日までに足立区に住民登録をし、引き続き住んでいる)

※2月8日以降に足立区に転入の届出をした方は、投票を行うために必要な足立区選挙人名簿に登録される住所要件を満たしていないので、投票できません。

※5月9日までに投票所入場整理券を発送します。投票所での

本人確認を正確かつ円滑に行うために交付しているもので、投票所入場整理券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

区内から区内へ転居した場合は、投票所にご注意ください。

足立区内で転居し、4月15日以前に転居の届出をした方は、新住所地の投票所で投票できますが、4月16日以降に届出をした方は、旧住所地の投票所で投票することになります。

旅行 仕事 病気などで 5月15日の投票日当日に行けない方は、 期日前投票を利用しましょう

期日前投票期間

5月9日(月)～14日(土)
午前8時30分～午後8時

期日前投票が利用できる方

- ▷仕事、学業、親族の冠婚葬祭がある
- ▷旅行、買い物などで投票区外に外出する
- ▷病気、妊娠、身体の障がいのため、当日歩くことが困難

「期日前投票宣誓書兼請求書」を持参してください

郵送される投票所入場整理券の裏面に「期日前投票宣誓書兼請求書」が印刷してあります。期日前投票を利用の際は、記入のうえ持参してください。手続きがより円滑になります。

期日前投票の受付場所

- 区役所1階区民ロビー
- シアター1010・アトリエ(北千住マルイ10階)
- 竹の塚地域学習センター
- ギャラクシティ
- 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
- 押皿谷住区センター
- 鹿浜いきいき館

※車で来場する方は区役所を利用してください。区役所以外の施設には、投票来場者用の駐車場はありません。

※長期出張などで足立区に戻れない方は、滞在地の選挙管理委員会ですべての投票をすることができます。早めにお問い合わせください。

（期日前投票宣誓書兼請求書の記入例）

期日前投票をする日付を記入してください。

【期日前投票宣誓書兼請求書】		
私は、平成23年5月15日執行の足立区議会議員・足立区長選挙の当日、下記の事由に該当する見込みです。このことが、真実であることを誓い、投票用紙を請求します。		
平成23年 5月 10日		
ふりがな	せんきよ いくぞう	
氏名	(ご本人が記入してください) 選挙 行造	
住所	足立区 中央本町1-17-1	
生年月日	明治・大正・昭和・平成 △年○月×日	
【請求事由】 あてはまるものに○をしてください。		
1. 仕事 学業 冠婚葬祭	2. 投票区外に外出 旅行 滞在	3. 病気 出産等で 歩行が困難

投票日当日に投票所へ行けない理由に当てはまる番号を丸で囲ってください。