



2011年
(平成23年)
5/10
第1611号



あだち 広報

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス 3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがっています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主要内容	2 5 面	被災地派遣職員の報告、全国避難情報システム…2面/禁煙をちょっと考えてみませんか?…3面/人と猫が心地よく暮らすために…5面	6 7 面	地デジの準備、お済みですか?	8 11 面	タートルマラソン参加者・ボランティア募集…8面/催し物…8・9面/あだち自然の遊び場…10面/水害に備えて…11面	12 面	民生委員・児童委員に相談しよう
-------------	-------------	--	-------------	----------------	--------------	---	---------	-----------------



風評に惑わされない 消費者になろう



約100人の市場関係者が8tトラック
2台分の農産物を市場価格で販売。約
3,000人が訪れ、2時間で完売した…
②④ 茨城県や千葉県などの農産物の
試食が行われ、年代を問わず好評だっ
た…①⑤⑥⑦ JA福島をはじめ、合
計8県の団体が参加…③

問い合わせ先=広報係
☎3880-5815

被災者向け情報を2面に掲載しています

東日本大震災に伴う原子力発電所の事故が大々的に報道される中、安全な野菜までもが消費者に危険視され、値崩れや買い控えが起きています。そんな風評被害により、被災産地の農家は大きな経済的打撃を被っています。

それを憂いた北足立市場の関係者らが「風評被害を受けている農家を支援しよう」と企画した「被災産地応援フェア」が、4月13日に区役所前で開かれました。来場者の多さに驚いたとい

う主婦は「野菜を買うことで被災産地の方の助けになるなら」と大きな手提げ袋いっぱいの野菜とイチゴ4パックを購入。市場関係者は「農家の人たちは風評被害で本当に苦しんでいる。市場に出るのは安心・安全な野菜なので買い控えは避けて」と話しました。

放射線量が暫定規制値を超えた農産物は、出荷が制限されています。風評に惑わされることなく、冷静に対処しましょう。

区施設を原則通常通り開館しています

電力供給量の上積みが見込まれるため、区では施設開設方針を見直しました(4月27日現在)。一部閉館していた区施設を、照明を落とすなど節電を行いながら6月30日まで原則通常通り開館しています(庁舎ホール、野球場は一部制限あり)。予約受付などは、区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)をご覧ください。7月以降は電力事情を考慮して、改めて検討します。 問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

休日 5月22日(日)、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申し込みなどの受け付けを行っています。 ※くわしい業務内容は区の携帯サイト参照



被災地復興に向けて

東日本大震災 宮城県・福島県への派遣職員からの報告

区では、防災協定を結んでいる福島県相馬市などの被災地に4月7日から職員を派遣しています(表1)。被災地での任に就いた職員からの報告をまとめました。

問先▽職員派遣…人事係
 (38800)58331
 (38800)58815

被災者の痛みと向き合う

(二子区)のち支援担当課長 馬場優子

「家族も家も、仕事も失ってしまっただけ。生きるのも地獄」。福島県相馬市に派遣された馬場。「私たちにはかける言葉もなく、お話を伺うことしかできませんでした。喪失感の中にいる人が少しでも前向きな気持ちを取り戻すためだけに、一方的に支援を受けるだけの役割を持つことが大切な

故郷の温かさを心の糧に

(東綾瀬区)民事務所主事 岸柳直人

宮城県出身の岸柳は、海そばにあった実家周辺が被災。高台にあった家は無事だったが、心配な状況の中、まだ実家に足を運べずにいる。「故郷の宮城県の方々の役に立ちたい」との思いで



▲被害を受けた気仙沼市の様子(職員が撮影)

「被災地では、医療関係者や相馬市職員など、自ら被災しながらも被災者のために頑張っている方が多くいることを伝えたい」と語った。

「少しずつでも復興へ(足立東清掃事務所主事 加進真) 第一先隊として3人が派遣され、宮城県仙

宮城県美里町で被災状況調査を担当した。美里町は内陸のため津波の被害はないが、半壊など地震で大きな被害を受けた建物が多かった。「それでも、まち全体で協力し合い、立ち直っていくようとしている。自分も勇気づけられました」



▲美里町では被災調査を行った

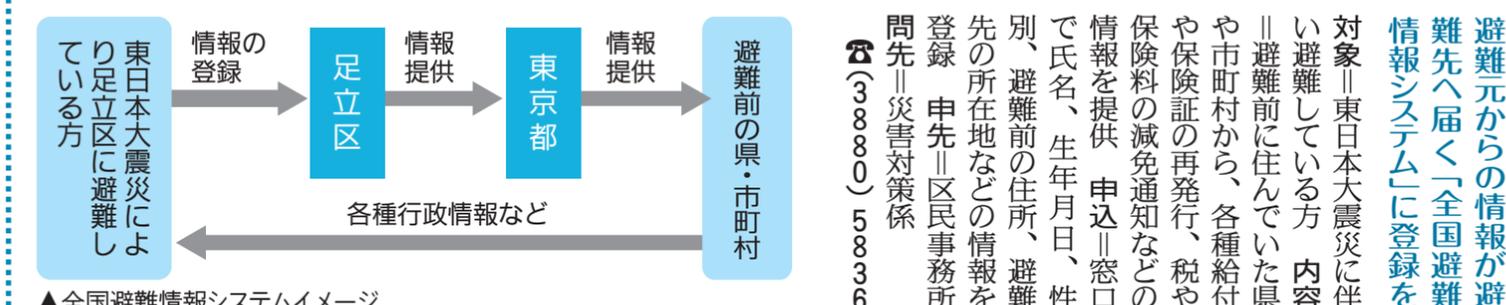
表1 足立区職員の職員派遣概要

派遣先	日程	職員数	業務内容
福島県相馬市	4/7~12	保健師1人	被災者の健康相談など
宮城県気仙沼市	4/9~14	保健師・事務職4人	被災者の健康相談など
宮城県美里町	4/17~22	事務職10人	り災状況調査
宮城県仙台市	4/17~5/7	清掃職員9人	廃棄物の回収
宮城県南三陸町	5/11~17	建築系技術職員4人	地震被害判定、家屋調査

区では、今後も被災地への職員派遣や避難者への援助を通じて、被災地への支援を継続していきます。

東日本大震災で避難している方へ

避難元からの情報が避難先へ届く「全国避難情報システム」に登録を



子育て・教育

子ども手当は9月まで引き続き支給

対象15歳になって最初の3月31日までの子どもを養育している父母などで生計中心者 ※所得制限なし。現在受給中で支給対象の子どもの人数に変更がない方は申請不要

申請が必要な方

対象15歳以下で新たに養育する子どもができた/現在受給中で出生などにより養育する子どもが増えた/ほかの区市町村で受給している区に転入した

◆手当の支給月

日程11月25日分:6月 12月分:7月 1月分:8月 2月分:9月 3月分:10月 4月分:11月 5月分:12月 ※23年6月の現況届は提出不要。10月以降に届け出や申請が必要になる可能性あり 内容1子ども1人につき月額1万3千円 ※申請月の翌月から支給開始

◆申請後に状況が変わった場合は変更の届出が必要

対象1加入年金を変更した/婚姻などにより保護者や氏名

区役所 〒120-8510 足立区役所 ○○係

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法 期限…申込期限 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 HP…ホームページアドレス Eメール…Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

健康・衛生

女性のための健康づくり(2日制)

日時等表2 対象区内在住で18歳以上の女性 内容血液検査・尿検査など/健康教室(保健・栄養・歯科の学習) 定員30人(5月11日から先着順) 申込電話 (38888) 4277

乳がん手術後、問もない方の交流会

日時5月26日(木) 午後1時30分~3時30分 対象区内在住で乳がん手術後問もない方、術後の不安を抱えている方 内容情報交換や交流 定員20人(5月11日から先着順) 申込電話 場・申・問先千住保健総合センター地域保健係 (38888) 4277

住区で健康づくり

日時等5月21日(土) 千住あずま住区センター、イクメン講座 6月7日(火) 学びピア21 講堂、サーキットトレーニング講座 ※いずれも午後2時~4時 対象5月21日:1歳未満の子どもの保護者 6月7日:区内在住の方 申込不要 ※当日直接会場へ 問先千住保健総合センター地域保健係 (38888) 4277

表2 女性のための健康づくり日時等

実施日・受付時間	結果日・受付時間	場・申・問先(保健総合センター地域保健係)
6/7(火) 午前9時30分~10時	6/28(火) 午前9時15分~9時30分	中央本町 ☎3880-5351
6/16(木) 午前9時~9時45分	7/21(木) 午前9時~9時15分	江北 ☎3896-4004

竹の塚保健総合センターの講座

◆講演会「睡眠と健康 よく眠りよく生きる」
日時 5月17日(火) 午後1時30分～4時 対象 区内在住の方
内容 生活習慣病の特効薬の「睡眠」について考える
講師 三島和夫氏(精神・神経医療研究センター精神生理研究部長) 定員 100人(先着順) 申込 電話

福祉

の相談/胃などの手術を受けた患者や家族の交流会「胃交流会」との交流など 定員 30人(先着順) 申込 電話または窓口
— いずれも —
※先着順は5月11日から受け付け開始 場 申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係
☎(3855) 5082

戦没者等の遺族の方へ

◆慰霊巡拝
日程 8月～24年3月 対象 原則80歳以下で、戦没者などの遺族(配偶者・親子・兄弟姉妹) 内容 厚生労働省が行う慰霊巡拝(実施地域:旧ソ連グルジア・ウクライナ/アムール州/ハバロフスク地方/沿海地方/モン

あなたの愛犬を 区の啓発ポスターのモデルにしませんか

対象=区に畜犬登録し、毎年狂犬病予防注射を接種している犬 内容=犬の登録と狂犬病予防注射接種の促進を目的としたポスターに掲載するため、愛犬の写真を募集 申込=申込書と写真を郵送またはEメール ※申込書は足立保健所住居衛生係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募写真は返却不可 期限=7月29日(金)必着



▲「自慢の1枚を送ってください」

申・問先=足立保健所住居衛生係 〒120-0011中央本町1-5-3 ☎3880-5375
✉seikatueisei@city.adachi.tokyo.jp

上記マークがある申し込みは、2面右下の記入例参照

◆第九回特別弔慰金
対象 戦没者の遺族年金などを支給し、平成17年4月1日から21年3月31日までの間に死亡した方の遺族 内容 戦没者の死亡当時の遺族のうち、支給順位が高い方への特別弔慰金の請求 支給金額 額面24万円、6年償還の記名国債 期限 24年4月2日
◆戦没者等の妻への特別給付金の請求受付期限
期限等 第十七回か号:23年9月30日 第二十二回ほ

仕事・経営

実店舗・ネットショップ共通 起業スタートアップセミナー
日時等 6月24日(金) 実店舗 午後2時～3時 ネットショップ編:午後3時15分～4時45分 対象 小売業・飲食業・サービス業などの店舗を構え、販路拡大やイ

◆第九回特別弔慰金
対象 戦没者の遺族年金などを支給し、平成17年4月1日から21年3月31日までの間に死亡した方の遺族 内容 戦没者の死亡当時の遺族のうち、支給順位が高い方への特別弔慰金の請求 支給金額 額面24万円、6年償還の記名国債 期限 24年4月2日
◆戦没者等の妻への特別給付金の請求受付期限
期限等 第十七回か号:23年9月30日 第二十二回ほ

児童育成手当・児童扶養手当の支給

対象等=表3 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先=親子支援係 ☎3880-5883

表3 児童育成手当・児童扶養手当対象等

手当名	対象	手当月額
児童育成手当	18歳に達した後、最初の3月31日までの児童で、次のいずれかに当てはまる児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻(内縁・事実婚を含む)によらないで生まれた児童で父の扶養がない/父または母に重度の障がい(身体障害者手帳1・2級)がある	児童1人につき13,500円
障害手当	心身に障がいのある20歳未満の児童で、次のいずれかに当てはまる児童を養育している方…知的障がい愛の手帳1～3度/知的障がい特別児童扶養手当該当者/身体障がい身体障害者手帳1～2級/脳性まひ/進行性筋萎縮症/身体障害者手帳が未申請で特別児童扶養手当1級に当てはまる	児童1人につき15,500円
児童扶養手当	18歳に達した後、最初の3月31日までの児童(中度以上の障がいのある児童は20歳未満)で、次のいずれかに当てはまる児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻(内縁・事実婚を含む)によらないで生まれた児童で父の扶養がない/父または母に重度の障がい(身体障害者手帳1・2級程度)がある ※次のいずれかに当てはまる場合を除く…申請者が公的年金を受給している/児童が父または母の死亡による公的年金を受給している	▷全部支給対象者の1人目の児童…41,550円 ▷一部支給対象者の1人目の児童…9,810円～41,540円 ※所得に応じた10円単位で算出 ▷2人目…5,000円 ▷3人目以降…1人につき3,000円を加算

※手当ごとにそれぞれ所得制限あり
※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外
※児童扶養手当では、申請者である母親・父親・児童がその監護する児童の父または母から養育費として受け取る金品の額の8割を所得に加算

5月31日は世界禁煙デー
「禁煙をちよつと」
考えてみませんか?
5月31日から6月6日までの一週間は、国で定めた禁煙週間です。
区内の喫煙者は、割合が最も高い年代を性別で見ると、男性は50歳代で47%、女性は40歳代と50歳代で19%となっています(22年「健康あだち21」区民意識調査から)。この機会に自分のためだけに、あなたのためだけに禁煙を考えてみませんか?



禁煙支援講演会
「やっぱりやめたい たばこの話」
日時 6月3日(金) 午前10時～11時30分 対象 区内在住の方とその家族 内容 日本禁煙学会理事が教えるたばこの禁煙の方法など 定員 30人(5月11日から先着順) 申込 電話 場 申・問先 江北保健総合センター地域保健係
☎(3896) 4004

◆たばこの基礎知識
Q たばこに含まれているニコチンって毒なの?
A 法律で毒物に指定されています。依存性があり、血圧上昇、吐き気、下痢、頭痛、不眠などの症状を起します。また、誤飲・誤食による子どもの死亡事故も発生しています。
Q ニコチン以外にも有害物質が入っているの?
A ベンゼン・ヒ素・ホルムアルデヒドなど、約250種類以上が含まれていて、中には発がん性物質も含まれています。受動喫煙で問題になっている副流煙の方が有害物質の含有量が多いとされています。
Q 「受動喫煙」「副流煙」って何?
A 「受動喫煙」とは、喫煙者の周りにいる人が、

Q 禁煙したいけど、一人じや自信ない…
A 区内には禁煙を応援してくれる禁煙外来が40カ所あります。また、江北保健総合センターには、気軽に禁煙に取り組んでいる「休煙会」というグループもあります。
Q 区では、受動喫煙防止対策に取組んでいます。区の施設を24年4月から全面禁煙とするための準備を進めています。
受動喫煙防止対策実施施設登録制度など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。 問先 健康づくり係
☎(3880) 5433

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

仕事・経営

**「産業展示室」
展示企業の募集**

展示期間 7月1日～9月30日
 展示対象品 区内発統工芸品/地場産品/区内発技術製品
 募集数 展示ブース(8社)/ショーケース(20社)
 申込 申込書を持参または郵送 ※展示の可否は審査の上、決定。申込書は、あだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 申・問先 経営支援係(あだち産業センター内) 〒120・0034千住1-5-17
 ☎(3870) 8404

仕事を有し、かつ継続経営期間が1年以上/商店街に加盟または加盟予定など 対象経費 商店街活性化に向けた既存店舗改装にかかる工事費など/新規出店時の店舗工事費など/建物などを賃貸借する場合の初期経費 助成金額 対象経費の2分の1 ※既存店舗改装工事経費は上限100万円。新規出店時の店舗工事経費は上限200万円。建物などの賃貸借経費は上限100万円 事前相談期間 受け付け中 5月24日 申し込み受付期間 5月25日～6月30日 ※申し込みには事前相談が必要 問先 商業係
 ☎(3880) 5865

正規雇用をめざしている方に住宅費を支援

対象 次のすべてに当てはまる方: 19年10月1日以降に離職した/原則、離職前に自らの労働により賃金を得て、主として世帯の生計を維持していた/就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行うまたは行っている/住宅を喪失しているまたは喪失するおそれのある賃貸住宅に住んでいない/原則、収入がないまたは世帯の総収入(月額)が一定基準以下(表1)/同一生計の世帯総貯蓄金額が、単身世帯は50万円、複数世帯は100万円以下/国または地方自治体などが行う住居喪失離職者などに対する貸し付けまたは給付を受けていない(同一生計の世帯員を含む) 支給限度額 単身世帯: 月額5万3千700円 2人: 月額7万7千円 3人以上の世帯: 月額8万9千800円 ※収入に応じて減額あり 支給期間 6カ月間 ※支給期間中は、毎月公共職業安定所の職業相談を受け、原則週1回以上、求人先へ応募するなど、常用就職に向けた就職活動を行うこと。就職活動の状況に応じて、3カ月間の延長あり。支給中止要件あり 支給方法 賃貸住宅の貸主などの口座へ振り込み ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 表2

表1 正規雇用をめざしている方の住宅費の支援対象

世帯人数	1人	2人	3人以上
総収入(月額)	84,000円に家賃相当額(支給限度額が上限)を加えた額未満	17万2,000円以内	17万2,000円に家賃相当額(支給限度額が上限)を加えた額未満

表2 福祉事務所一覧

問先(福祉事務所)	電話番号
中部(区役所内)	3880-5419
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

人材募集

授業支援員(ボランティア)

対象 大学・短期大学・専門学校に在学中の学生または社会人 活動場所 区立小・中学校 活動内容 授業や放課後補習のサポート(教科は国語/算数・数学/理科/社会/英語) 申込 申込書を持参・ファクスまたは区へ郵送 ※申請書は、教職員課事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申・問先 教職員課事業推進係
 ☎(3880) 5964
 FAX(3880) 5606

朝・夕保育保育士(非常勤)

対象 保育士資格を有する方 勤務場所 第二日ノ出町保育園 勤務内容 朝・夕保育の時間帯の保育業務(0歳児クラス) 勤務条件 月々土曜
 ☎(3880) 5872

人権の推進をめざして

人権擁護委員は、地域における人権擁護活動の中心的役割を担い、人権尊重の大切さを広めるための啓発や地域の皆さんの身近な相談相手として活動しています(表3)。例えば、委員が小学校に向いて行う「人権教室」では、「言われて悲しくなる言葉」を皆で思い浮かべたり、区との協働で新たに立ち上げた「人権講座」では、委員の人生経験をもとに参加者に問いかけたりするなど、一人ひとりの気づきを大切にしながら啓

表3 人権擁護委員名簿(4月1日現在、敬称略)

氏名	住所	電話番号
油井久仁子	西加平一丁目	3883-0558
江川勝	西新井五丁目	3546-7751
森公任	綾瀬三丁目	3553-5916
小林利子	六木一丁目	3606-2165
宮岡孝之	千住旭町	3264-1721
金子光邦	西綾瀬二丁目	3501-8734
田中英雄	梅田二丁目	3288-4587
浅香孝子	江北六丁目	3899-9357
寺山みよ子	弘道一丁目	3886-6879
小池修司	東伊興三丁目	3899-5415
近藤悦子	血沼一丁目	3897-3110
大兼茂子	東保木間二丁目	3884-9111
乾雅榮	扇一丁目	3896-6618
井立健蔵	西新井五丁目	3896-0335
漆原康次	関原一丁目	3852-5992
藤波道子	西伊興三丁目	3855-2372
矢萩恵一	鹿浜五丁目	3897-7540

発活動を展開しています。6月1日は、昭和24年の人権擁護委員法施行を記念する「人権擁護委員の日」です。毎年この日を中心に、委員制度の周知と人権尊重思想の普及に努めています。足立地区人権擁護委員会では、「人権擁護委員の日」にちなんで、6月14日に「人権身の上相談」(事前電話予約制)を区役所で行います。一人で悩まず、まちの身近なパートナー「人権擁護委員」にご相談ください。人権身の上相談予約先 区民の声相談課相談係
 ☎(3880) 5359
 問先 総務課人権推進係
 ☎(3880) 5497

住宅

マンション管理士による分譲マンション地域相談会
 日時等 5月28日(土) 午前10時～正午: 勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 6月11日(土) 午後2時～4時: 竹の塚地域学習センター 対象 区内分譲マンション居住者/区内分譲マンション管理組合 内容 分譲マンションの維持管理、管理組合の運営などに関する相談 定員 各4組(5月11日から先着順)
 申込 電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、相談内容、希望日を連絡 期限 希望日の2日前 申・問先 建築防災係
 ☎(3880) 5317
 E-mail: taisihin@city.adachi.tokyo.jp

土地・建物・道路

住居表示板の実態調査
 日程 7月下旬 実施区域 西新井栄町一～三丁目/栗原一～四丁目 内容 街区表示板と町名・住居番号表示板(緑色のアルミ板)の取り付け状況の調査を区の腕章を付けた委託業者が行う 問先 住居表示担当
 ☎(3880) 5725

税金・国保

国民健康保険
退職者医療制度

対象は次のすべてに当てはまる方：国民健康保険に加入している／65歳未満／厚生年金や各種共済組合などの年金裁定を受けていて、その加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上ある 内容：保険料・負担割合は一般の国民健康保険と同等(医療費は被用者保険からの拠出金で賄われる) ※対象となる方は切り替え手続きが必要。手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先：資格賦課係

課税証明書の発行開始日と住民税額の納付方法の変更

23年度課税証明書の発行開始

休日納税・納付相談(5月分)

日時=22日(日) 午前9時~午後4時 場所=区役所
問先=納税課納税相談係 3880-5236
納税課徴収推進係 3880-5237
納税課特別整理係 3880-5235
国民健康保険課納付相談係 3880-5243
高齢医療・年金課資格収納係 3880-6041
介護保険課資格保険料係 3880-5744

始日

日程：▽特別徴収(給与天引き)のみの方：5月10日(火)
▽普通徴収(納付書払い)の方：6月8日(水)

公的年金等に対する住民税額の納付方法の変更

対象：23年4月1日現在65歳未満で給与から天引きされる方 内容：公的年金等に対する住民税額を含めて、原則天引き

暮らし

区民レポーター募集

対象：区内在住でパソコンのEメールアドレスを持っている方 内容：ボランティアとしてNPO団体などを取材し記事を作成 ※月1回程度の打ち合わせあり 募集人数：2人 選考：書類および面接 申込：ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文「足立区の魅力」(400字、様式自由)を連絡 期限：5月24日(火) 場：申・問先：NP O活動支援センター(日・月曜日、祝日休館)

np-sc@adachi.ne.jp

3840 2331
3840 2333

暮らしは、8面に続きます



上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

人と猫が心地よく暮らすために

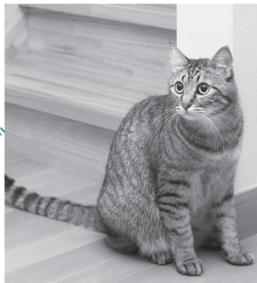
人の身勝手な行いが、猫のトラブルを招きます

かわいい猫は、私たちが和ませてくれる存在。しかし、飼い方や猫への接し方を間違えれば、まちや人の迷惑になってしまうことも。人と猫が心地よく共生していくためのマナーなどを学びましょう。

問先=足立保健所住居衛生係 3880-5375

猫を飼うときの注意点

- 猫は室内で飼いましょう。外は、車や感染症など、猫にとって危険がいっぱいです。
- 繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を行いましょう。
- 万一、外に出てしまったときのために、首輪や名札などを付け、身元を表示しましょう。
- 絶対に捨てないこと。愛護動物である猫を捨てた場合には、法律により罰せられます。最後まで愛情を持って飼うことが飼い主の責任です。



▲室内飼育なら、近所に迷惑をかけることなく安心

飼い主のいない猫の世話をするときの注意点

- 飼い主のいない猫をこれ以上増やさないう、不妊去勢手術を行いましょう。
- 餌を与える場合は置き餌はせず、猫が食べ終わるのを見届けて容器を片付け、周囲を清掃しましょう。
- 餌場周辺のふん尿は速やかに片付けましょう。
- 他人の所有地での活動や、近隣の方の迷惑になる行為は避けましょう。



▶無責任な置き餌は、周辺環境悪化につながります

猫の侵入やふん被害を防ぐ方法

- 蓋付きの容器に入れるなど、ごみを荒らされないよう確実に処理する。
- 侵入路となるすき間を網やネットでふさぐ。
- 猫が好まない薄めた酢や柑橘系の香り、市販の猫専用忌避剤などを散布する。

※猫により個体差があります。猫の反応を見て、複数の方法を試してください。

足立保健所では、不妊去勢手術費の助成を行っているほか、地域で協力して飼い主のいない猫を増やさないための相談などを受け付けています。



帝京科学大学 生命環境学部
アニマルサイエンス学科 博士(農学)

加隈良枝講師

飼い主のいない猫を増やさないために

猫は、早ければ生後4カ月程度から、年に2回以上妊娠・出産できる繁殖率の高い動物です。そのためには、不妊去勢手術が重要です。飼い主のいない猫については、近くの動物病院や保健所に相談するのも有効です。また、置き餌をするなら責任を持って飼育猫として育てるなど、猫との接し方を真剣に考えることが大切です。人がどう変わるかで地域の状況は変わります。



地デジの準備、お済みですか?



アナログテレビ放送は 7月24日からは見られません

7月24日までに、今までのアナログテレビ放送は終了し、地上デジタルテレビ放送(地デジ)に移行します。今号では、まだ地デジの準備が済んでいない方向けに、よくある質問と準備方法をお知らせします。

問い合わせ先⇒地デジを見る方法…総務省東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央) ☎6743-0500
▷この記事…区・お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

©日本民間放送連盟 2009

地デジ対応、まずはどうする?



質問 1 今見ているテレビは、アナログ放送? デジタル放送?

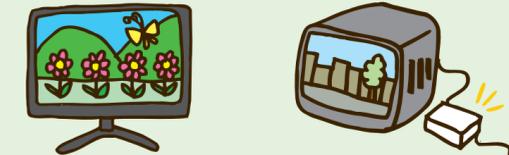


回答 1 現在見ているテレビ放送の右上に「アナログ」と表示されている場合は、アナログ放送です。

質問 2 どうやったら地デジを見られるの?

回答 2 地デジを見るためには、大きく分けると「家の中の準備」と「家の外の準備」の両方が必要です(下記参照)。どちらかだけでは見ることはできません。

家の中の準備って?
次の方法のいずれかが必要です。



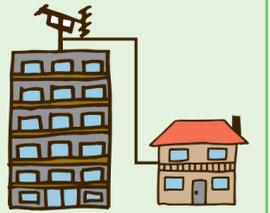
- 地デジ対応テレビに買い替える
- 従来のアナログテレビに地デジチューナーまたは地デジチューナー内蔵録画機をつなげる

家の外の準備って?
テレビ放送の電波受信の準備です。住居の状況により、いくつかの方法があります。

- 一戸建てに住んでいる方
UHF アンテナ設置やケーブルテレビ・光通信サービスへの加入が必要です。くわしくは、デジサポ東京中央へお問い合わせください。
- 集合住宅(アパートやマンションなど)に住んでいる方
建物が地デジ対応になっているかを所有者や管理組合にお問い合わせください。

高い建物などの影響でアナログ放送の電波障害があり、受信障害共聴施設を経由してテレビを見ている方

地デジになると個別に対応しなければならない可能性が高いため、まずは共聴施設の管理者にお問い合わせください。共聴施設の地デジ化に関する相談は、デジサポ東京中央へお問い合わせください。



地デジの悩み、相談したい!



質問 3 テレビが見られなくなるのは困るけど、何をしたらいいのかわかりません。

回答 3 区役所の地デジ相談コーナーやデジサポ東京中央で相談を受け付けています。どんな内容でも安心してご相談ください。

区役所内地デジ相談コーナー(平日のみ)

日時=月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~正午/午後1時~4時 場所=区役所1階区民ロビー 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=区・お問い合わせコールあだち ☎3880-0039



デジサポ東京中央 電話相談(夜間や休日也可)

日時=月~金曜日 午前9時~午後9時/土・日曜日・祝日 午前9時~午後6時 相談先=デジサポ東京中央 ☎6743-0500

質問 4 地デジの相談をしたいけど、高齢なので相談に行けない。来てもらえるとありがたいのだけど...

回答 4 区またはデジサポ東京中央で、高齢者を中心に個別訪問による説明や助言を行っています。

足立区

訪問日時=5月16日~7月22日 月~金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時 費用=無料 申し込み方法=電話 申込・問い合わせ先=区・地デジ訪問相談受付窓口 ☎3880-5911

デジサポ東京中央

費用=無料 申し込み方法などくわしくはお問い合わせください。 問い合わせ先=デジサポ東京中央訪問相談受付窓口 ☎3407-4340

デジサポ東京中央には、相談内容別に問い合わせ電話番号があります。それぞれの電話番号までお問い合わせください。

- 地デジの電波が受信できるのかわからない
→「地デジ専用アンテナキット」無償貸し出しに関する問い合わせ電話番号 ☎5772-6125
- 集合住宅を管理しているが、地デジ化の補助について聞きたい
→集合住宅の共同受信施設のデジタル化に関する助成金制度の問い合わせ電話番号 ☎3407-5360
- 電波障害対策共聴施設のデジタル化に関してトラブルがある
→法律専門の相談電話番号 ☎3407-5360

地デジにかかる費用が心配...



質問 5 地デジに関する補助や助成はないの?

回答 5 経済的な理由で、まだ地デジに対応していない世帯への支援制度があります。

- NHK放送受信料が全額免除の世帯
生活保護などの公的扶助を受けている世帯などに、チューナー1台の無償給付と、アンテナの改修が必要な場合は無償改修を行います。アナログ放送終了までに支援を受けるためには、早めの申し込みが必要です。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問い合わせ先=総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033-840

- 住民税非課税世帯
住民税非課税の世帯に、チューナー1台の無償給付を行います。 対象=地デジ未対応で世帯全員が住民税非課税(21年以降の所得に関するもの)およびNHKの放送受信料を払っている世帯 ※NHKで放送受信契約を結んでいない場合は申し込み後に放送受信契約を結ぶ意思のある世帯 申し込み方法=申込書、世帯全員が記載された住民票の写し、世帯全員分(平成3年4月2日以降生まれの方は不要)の住民税非課税証明書を送付する専用封筒で郵送 ※申込書は区役所地デジ相談コーナー(質問3参照)および区民事務所で配布。住民票、非課税証明書の発行は手数料が必要 申込期限=7月24日(日)消印有効 申込・問い合わせ先=総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-023-724



地デジのトラブル、対処法は?



質問 6 「地デジ用の簡易チューナーを無料で取り付ける」と電話で連絡がありました。信用しても大丈夫でしょうか?

回答 6 申し込みをした記憶がない場合は、「総務省地デジチューナー支援実施センター」に確認をしてください。 ☎0570-023-724

総務省が「地デジチューナー支援実施センター」を通じて、チューナーを取り付けることがありますが、事前の申し込みがなければ行いません(質問5参照)。心当たりがない場合は、話を鵜呑みにせず確認することが重要です。

質問 7 地デジに関する訪問販売が多く、詐欺などが心配です。

回答 7 業者からの突然のセールスにはすぐに契約せず、「区の消費者センター」へお問い合わせください。 ☎3880-5380



見知らぬ業者のいきなりの訪問や、電話などで契約を急がせるときは、契約をする前にお問い合わせください。断り切れず契約をしてしまった場合も早めに消費者センターへ相談してください。

5月9日~10月14日に節電ビズを実施

内容=区施設の冷房を設定温度28℃にする/区職員の軽装の実施 ※今年の夏は大幅な電力不足が予想されるため期間を延長します。ご理解をお願いします。 問い合わせ先=環境計画係 ☎3880-5935

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

暮らし

ストップ! 不法投棄

不法投棄は法律で禁止されている行為です。不法投棄を見つけたら、警察署、区・清掃計画係または清掃事務所へ連絡してください。

区では粗大ごみや家電製品などの不法投棄を防止するために、夜間パトロールを行っています。また、不法投棄防止看板を無料で貸し出ししていますので、ご希望の方はお問い合わせください。 問先〓清掃計画係

暮らしは、5面からの続きです

足立東清掃事務所(千住地区) および国道4号から東側) 〓(38809) 0711

足立西清掃事務所(千住地区)を除く国道4号から西側) 〓(38853) 2141

足立区展示作品募集

日時等〓表1 対象〓区内在住・在勤・在学の方 内容〓

6月28日〜7月10日まで開催する足立区展の展示作品の募集費用〓1点につき2千500円 ※中学生以下の方・障がいのある方は無料 申込〓作品・申込書・費用を搬入日に持参 ※出品規定は申込書を参照。申込書は地域文化課地域支援係、区民事務所、地域学習センター、住区センター(5月12日から配布)などで配布 問先〓地域文化支援係 〓(38800) 5986

ごみゼロデー 地域清掃活動



日時等〓▽5月24日(火):竹ノ塚駅 〓▽5月31日(火):西新井駅 〓▽6月3日(金):北千住駅 ※いずれも午後2時〜3時。雨天時中止 内容〓ごみゼロデーである5月30日前後に、美化推進協議会などと清掃活動を行う 申込〓電話 申・問先〓地域活動支援係 〓(38800) 5856

「あだち学び応援隊」で講師派遣

対象〓区内在住・在勤で5人以上のグループ・団体など 内容〓地域での自主的な学習会や学校の授業などを支援する

表1 足立区展作品受付日時等

部門	搬入(受付)日時	展覧日時	搬出日時	展覧(搬入・搬出)場所
一般	洋画	6/26(日) 午前10時〜午後2時	6/28(火)〜7/3(日) 午前10時〜午後5時	シアター1010・ギャラリー ※写真・書道(一般・少年)の搬入場所はシアター1010・視聴覚室
	彫刻	6/26(日) 午後1時〜3時	7/3(日) 午後5時30分〜6時	
	写真	7/3(日) 午前10時〜正午	7/5(火)〜10(日) 午前10時〜午後5時	
少年	書道	7/3(日) 午前10時〜正午	7/10(日) 午後5時30分〜6時	シアター1010・視聴覚室
	書道	7/3(日) 午前10時〜正午	7/10(日) 午後5時30分〜6時	
少年	図工・美術(平面・立体の部)	6/27(月) 午後1時〜3時	6/28(火)〜7/3(日) 午前10時〜午後5時	7/4(月) 午前9時〜11時

※作品の搬入・搬出の際、車での来場不可

園芸相談

日時等〓5月23日(月) 〓▽午前10時〜午後4時、区役所1階区民ロビー…花や緑の相談 〓▽午後1時30分〜2時30分、区役所北館屋上エコガーデン…プランターで野菜作りの実演 ※荒天時の実演は区役所1階区民ロビー 対象〓区内在住・在勤の方 申込〓不要 〓当日直接会場へ 問先〓緑化推進係 〓(38800) 5188

男女共同参画に関する苦情の申し出制度

対象〓区内在住・在勤・在学の方 内容〓区の男女共同参画推進係

行政相談委員会による特設相談

日時〓5月20日(金) 午後1時〜4時 場所〓区役所1階区民ロビー 内容〓国の仕事についての意見や相談(郵便、道路・河川、福祉、生活衛生、年金・保険など) 申込〓不要 ※当日直接会場へ 〓定例の行政相談(予約制) 日時〓毎月第3金曜日 午後1時〜4時 場所〓区民の声相談課相談係 申込〓電話 申・問先〓相談係 〓(38800) 5359

第39回足立区政に関する世論調査の結果報告

内容〓22年9月に行った第39回足立区政に関する世論調査の報告書を発行 ※概要版を区民の声相談課相談係で配布。報告書本編・集計表・概要版は、区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧 問先〓相談係 〓(38800) 5359

見学後、市場内の食堂で昼食が体験する「伝統文化子ども教室」などの成果発表 申込

見学後、市場内の食堂で昼食が体験する「伝統文化子ども教室」などの成果発表 申込〓不要 ※当日直接会場へ 問先〓地域文化支援係 〓(38800) 5986

講座「消費生活力向上」(2日制)

日時〓6月10日(金)・24日(金) 午後2時〜3時30分 場所〓梅田地域学習センター(エール・ソフィア内) 対象〓区内在住・在勤・在学の方 内容〓葬儀の様々な疑問・トラブル 定員〓30人(5月11日から先着順) 申込〓電話または窓口 申・問先〓消費者センター 〓(38800) 5385

タートルマラソン国際大会兼 バリアフリータートルマラソン大会 IN ADACHI 参加者・ボランティア募集

日時=10月16日(日) 午前8時〜午後2時 場所=荒川河川敷虹の広場など

◆参加者募集
対象=15歳以上の方(中学生を除く) ※体の不自由な方や電動車いすの方なども参加可。ハーフマラソンへの参加は3時間以内で完走できる方 内容=▷マラソンの部…ハーフ(日本陸連公認コース申請中)/10km/5km ▷ウォーキングの部…10km/5km ▷親子ペア(小学生と保護者)の部…1.6km 定員=12,000人(5月10日から先着順) 費用=▷マラソンの部(ハーフ)…4,000円 ▷親子ペアの部…2,000円 ▷その他…3,000円 ※障がいのある方は全種目1,500円 申込=申込用紙に必要事項を記入し、郵便局で参加費を振り込みまたは(社)日本タートル協会ホームページの案内に従って入力 ※申込用紙は、地域学習センター、スポーツ施設、区民事務所で配布 期限=7月29日(金) 申・問先=(社)日本タートル協会 〓3363-5331 HP <http://www.turtle.or.jp/> 〓3880-5989

◆ボランティア募集
対象=16歳以上の方 内容=給水所係員・走路員など大会の運営補助 定員=200人(5月11日から先着順) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡 ※申込書の様式は区のホームページからもダウンロード可 期限=8月1日(月) 申・問先=区・スポーツ施設支援係 〓3880-5989 FAX 3880-6028 〓t-volun@city.adachi.tokyo.jp

催し物

千住街歩き「足立市場見学とグルメツアー」

日時〓6月11日(土) 午前9時〜午後1時 内容〓足立市場

伝統文化に触れてみよう「文団連セミナー」

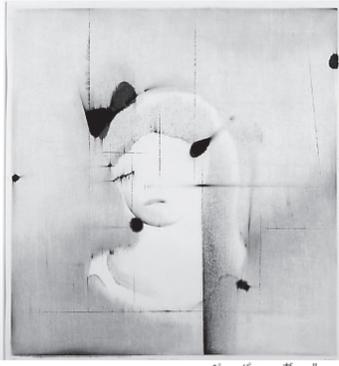
日時〓5月29日(日) 午後1時30分〜3時30分 場所〓東京マリアージュ(綾瀬3-4-18) 内容〓文団連(文化団体連合会セミナー)が講師となって、茶道・民謡・お囃子

友好都市鹿沼市との都市提携展 第17回鹿沼市立 川上澄生美術館木版画大賞展

日程⇒前期…5月24日～6月16日 ▷後期…6月18日～7月3日
※6月17日は展示入れ替えのため展示なし 内容=区と友好都市である栃木県鹿沼市にある川上澄生美術館による木版画大賞入選作品の展示

◆作品批評会

日時=5月29日(日) 午後2時～3時 講師=村田哲朗氏(町田市立国際版画美術館館長・木版画大賞審査委員長) 定員=100人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ



▲第17回大賞作品「paper girl」

—いづれも—
場・問先=郷土博物館

☎3620-9393

表2 パソコン講座(6月分)日時等

コース名	日時	費用
楽々・簡単ホームページ作成SEO対策・ASP対応・買い物かご付き無料セミナー(1日制)	1(水)・11(土)・18(土)・29(水) 午後7時～8時30分	無料
Excel2007ピギナーコース「Excelって何? から簡単な表計算まで」(2日制)	1(水)・2(木) 午前10時～午後5時	12,600円
Excel2007入門から基礎コース「初歩から簡単なデータベースまで」(2日制)	4(土)・11(土) 午前10時～午後5時	15,100円
PowerPoint2007MOS資格試験対策講座「スライド作成やアニメーション中心に」(4日制)	6(月)～9(木) 午前10時～午後5時	22,100円
Webクリエイター初級資格試験対策講座「タグ・CSSを中心としたホームページ構成」(3日制)	13(月)～15(水) 午前10時～午後5時	21,000円
Word2007ピギナーコース「Wordって何? から簡単な文字入力&修正・図形挿入まで」(2日制)	16(木)・17(金) 午前10時～午後5時	12,600円
Excel2007応用コース「データベース活用・ピボットテーブルマクロ機能まで」(2日制)	18(土)・25(土) 午前10時～午後5時	17,100円
Access2007MOS試験対策講座「テーブル・クエリ」の概念からデータベースの基礎全般」(4日制)	20(月)～23(木) 午前10時～午後5時	29,100円
Windows Liveホームページ作成SkyDrive活用講座 図形処理	24(金) 午前10時～午後5時	10,000円
Excel2007MOS資格試験対策講座(4日制)	27(月)～30(木) 午前10時～午後5時	27,100円
パソコン整備士2級試験対策講座「パソコン全般(OS・ハード・トラブル時)の基本からパソコン組み立てまで」(16日制)	6/28～10/25の原則、毎週火曜日 午後6時30分～9時	90,000円
ITパスポート国家資格 旧初級シスアドにかわる資格試験対策講座(16日制)	6/30～10/13の毎週木曜日 午後6時30分～9時	54,390円

※いづれも定員あり(5月11日から先着順)。日程など、くわしくはお問い合わせください。

表3 こども・ゆめ・クラブ(6月分)日時等

コース	日時	内容	定員
クレイアニメ	12(日) 午後2時～4時	粘土でフィギュアを作りアニメにする	各10人(先着順)
2Dアニメ	18(土) 午後2時～4時	パソコンでアニメを作る	
ロボット	19(日) 午後1時～4時30分	ロボットを組み立てて動かす	
ものづくり	25(土) 午後2時～4時	ミサンガを作る	
ミニ観望会	25(土) 午後7時～8時30分	望遠鏡を操作して土星を見る	20人(先着順)

※先着順は5月11日から開催日前日まで受け付け
※ミニ観望会は雨天中止

☆マジッククラブ 第2・4
月曜日、午前10時～正午/梅
田地域学習センターなど/初
心者歓迎/手品(マジック)
の練習/月額3千円/電話/
高橋正樹
☎090(6186)4453

表4 パークで筋トレ日時等

場所	日程	時間
都立東綾瀬公園	第2・4日曜日	午前10時～11時30分
千住スポーツ公園	第1・3火曜日	午後1時30分～3時
一ツ家第一公園	毎週木曜日	午後4時～5時
総合スポーツセンター	毎週土曜日	午前10時～11時30分
花畑公園	毎週土曜日	午前10時～11時30分
中央本町三丁目のびのび広場(中央本町3-8) ※広場が地震により閉鎖する場合は中央公園	第1・3土曜日	午前10時～11時30分
都市農業公園	第2・4土曜日	午前10時～11時30分

日時等=表4 対象=おおむね65歳以上の方 内容=フィットネス公認スポーツ指導員によるストレッチ体操・筋力運動・健康相談など 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=振興係 ☎(3880)5826

男女参画プラザの催し

◆共働き夫婦・子育て夫婦のライフ&マネープラン
日時=6月4日(出) 午後2時～4時 対象=区内在住・在勤・在学中で、共働きまたは子育て中の夫婦 内容=夫婦で協力して家事や育児をしながら、資産を作るための生涯設計とマネープラン

話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、講座名を連絡 申・問先=男女参画プラザ ☎(3880)5222 ☎(3880)0133 ☎(3880)5222 plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

あだちNPOカレッジ「NPO入門講座」

日時=6月4日(出) 午前10時～正午 内容=地域を元気にするNPO活動の解説 定員=15人(5月11日から先着順) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「あだちNPOカレッジ」を連絡 期限=5月31日(火) 場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜)

日時=6月5日(日) 午後2時～4時 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=「韓流」ドラマに描かれた女性像・男性像などから学ぶ男女のよりよい関係づくり

日時=6月4日(出) 午前10時～正午 内容=地域を元気にするNPO活動の解説 定員=15人(5月11日から先着順) 申込=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「あだちNPOカレッジ」を連絡 期限=5月31日(火) 場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜)

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

日、祝日(休館)

☎(3840)2331
☎(3840)2333
☎(3840)2333 npo-sc@adachi.ne.jp

パソコン講座(6月分)

日時等=表2 場所=あだち産業センターIT支援室 申込=電話またはホームページ 申・問先=ランディック株式会社事業部(区協働事業者) ☎(6802)7829 ☎(6802)7829 http://www.landic.co.jp

ギャラクシティの催し(5・6月分)

日時=5月14日(土)・21日(土) 問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎(3870)8400

プラネタリウムの催し

日時=6月11日(出) 午後2時～4時 対象=小・中学生と保護者 内容=日本のロケットの歴史と未来を学ぶ/「がんばれ! ぼくらのロケット(未来へ羽ばたく日本のロケット)」の視聴 講師=砂川英生氏(JAXA職員) 定員=24人(先着順) 申込=電話 ☎(3880)5826

中学生・高校生のためのデイクャンプ

日時=6月12日(日) 午前10時～午後4時 場所=宮城ゆうゆう公園 対象=中学・高校生 内容=カレー作り、自然工作など 定員=20人(先着順) 申込=電話 ☎(5242)8161 ☎(5242)8165 seishounen@city.adachi.tokyo.jp

パークで筋トレ

日時等=表4 対象=おおむね65歳以上の方 内容=フィットネス公認スポーツ指導員によるストレッチ体操・筋力運動・健康相談など 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=振興係 ☎(3880)5826

光化学スモッグに注意!

注意報・警報は公共施設や薬局・薬店に表示し、防災無線で放送します。発令されたら、屋外の運動や外出を避けてください。 問先=環境保全課調査係 ☎3880-5367

身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」5月・6月の催し



日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)
申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先

荒川ビクターセンター 荒川を楽しもう

◆川あるきの日

日5月15日(日) 午前10時～正午 場わんど広場 ※荒川ビクターセンター集合 内草花や昆虫などを観察しながら河川敷を歩く 持帽子/水筒 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 問荒川ビクターセンター ☎5813-3753



▲タンポポ、スギナ、シロツメクサ。どんな草花が見つかるでしょうか?

桑袋ビオトープ公園 生き物のつながりを感じる

◆水中マイクロワールド

日5月15日(日) 午後2時～3時 内園内の池にいる生き物を観察 定20人(先着順) 申不要 ※当日直接会場へ

◆ビオトープ生きものTシャツづくり

日6月12日(日) 午前10時～午後3時 内生き物の模様のTシャツを作る 定20人(抽選) ※小学2年生以下の子どもは保護者同伴 料1人500円(材料代) 申往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可)または窓口で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「Tシャツづくり」を連絡 締5月31日(火)必着 —いずれも—



▲池の中の小さな生き物を探して観察しよう

場問あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館) 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021

FAX3884-1041

✉bio-park@adachi.ne.jp



生物園

様々な生物の姿に学ぶ

◆生物園の大標本展

日開催中～7月3日(日) 内美しいチョウや珍しいカブトムシなど、生物園所蔵の標本を公開 申不要 ※当日直接会場へ

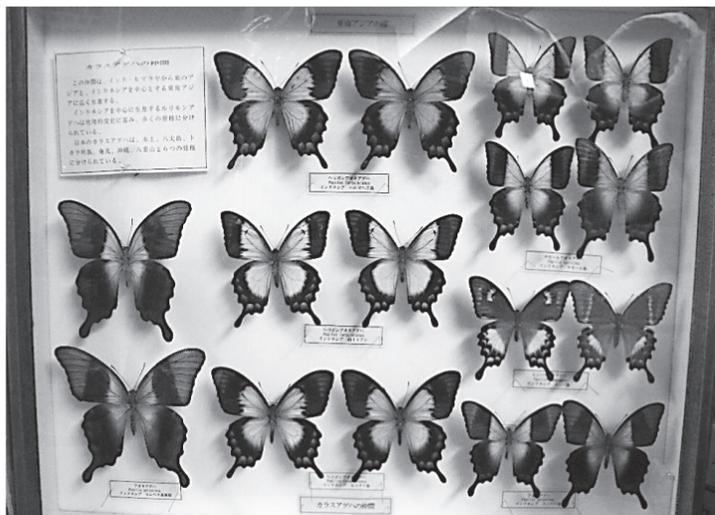
◆ミジンコを育ててみよう

日5月29日(日) 午後1時30分～2時30分 ※午前9時30分受け付け開始 対小学生以上の方 内ミジンコの習性などを学ぶ ※持ち帰って自分で育てて観察も可 定20人(先着順) 申不要 ※当日直接会場へ

◆大人のための顕微鏡教室

日6月19日(日) 午後1時30分～3時30分 対高校生以上の方 内園内の池の中のミドリムシなどの小さな生き物を観察 定20人(抽選) 申往復ハガキに希望者の住所、氏名(フリガナ、未成年の方は保護者名)、年齢(学年)、電話番号、「顕微鏡教室」を連絡 ※返信面にも宛名を記入 締6月7日(火)必着 —いずれも—

料入園料のみ 場問生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577



▲色鮮やかなチョウや世にも珍しい昆虫の標本がいっぱい! 美しい姿の生き物たちに会いに来てください

都市農業公園

土や草木の手触りを実感

◆出張園芸講座「ミニバラの寄せ植えとバラ作り講座」

日6月5日(日) 午後1時30分～3時 場東和地域学習センター 対区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 内ミニバラと草花を使った寄せ植えづくり、ミニバラの株分け・管理方法などの解説 定20人(抽選) 料1,500円 締5月20日(金)必着

◆サツマイモづくり体験教室(3日制)

日内>6月5日(日)…苗の植え付け >7月10日(日)…草取り >10月9日(日)…ツル刈り・収穫 ※いずれも時間は午前10時～正午または午後1時30分～3時30分。日程は天候などにより変更あり。指導は有機農業者が行う 場都市農業公園 対小学3年生以上の方 定各25人(抽選) 料500円 締5月27日(金)必着

◆初心者陶芸体験教室

日6月18日(土) 午前10時～11時30分/午後1時30分～3時 場都市農業公園 対区内在住・在勤・在学の方 内陶芸工房「穂多里」会員に教わりながら陶芸作品を作る 定各16人(抽選) 料500円 締5月27日(金)必着 ※引き渡しは9月以降の予定



▲自分で育てたサツマイモ。収穫の時は大きな喜びが

—いずれも—

申往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、教室名(「サツマイモづくり体験教室」・「初心者陶芸体験教室」は午前・午後の別)を連絡 ※1通につき2人まで。重複申し込み不可。ハガキは返信面にも宛名を記入 問都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ✉toshinou@city.adachi.tokyo.jp

◆自然環境館の催し

▷養蚕と絹の染め物体験(2日制)

日5月29日(日)、6月19日(日) 午後1時～3時30分 内カイコの飼育から絹の利用までを体験 定20人(抽選) ※小学生以下の子どもは保護者同伴。グループでの参加は1組4人まで 料500円 申往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「養蚕と絹の染め物体験」を連絡 締5月15日(日)必着 問自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-8010

✉webmaster@kankyo-kan.or.jp

◆電話番号は、よく確認してから掛けてください 各施設と間違えられて電話が掛かり、迷惑をしている区民の方がいます。電話番号をよく確認の上、掛けてください。また、必ず相手を確認してから用件を話してください。



平成21年10月の集中豪雨による線路下の冠水(千住旭町近辺)

水害に備えて

これからの季節に警戒が必要なのが水害。近年は、堤防や下水道などの整備が進み、被害は少なくなりました。しかし異常気象などにより、予想を超える豪雨が発生した際には、浸水などの被害が出る恐れがあります。今号では水害の脅威とその対策方法を紹介します。

問い合わせ先＝災害対策係 ☎3880-5836

足立区は“水害”要注意区域

四方を河川に囲まれていて、低湿地帯が多かった足立区(図1)。昔から水害に悩まされてきましたが、近年は特に「内水はん濫」に注意が必要です。

図1 足立区と主な河川



※地図は簡略図

警戒が必要な「内水はん濫」

降った雨が流れる場所を失って、その場にたまる現象。近年都市部で発生している「都市型水害」と呼ばれるものです。台風や「ゲリラ豪雨」(※1)と呼ばれる雨が原因で起こります。



※1…急速に発達した雨雲によって突如として発生する局地的な雨。

堤防決壊による「外水はん濫」にも注意

堤防から水があふれ出したり、堤防が決壊したりするなどして、河川の水があふれ出す現象。内水はん濫より起こる可能性は低いですが、ひとたび発生すると被害が大きく長期化します。



備えを万全に

水害や浸水の被害に遭わないように、地域や家庭でも準備をしましょう。

- 正確な情報を携帯電話やインターネット、防災行政無線などから確認しましょう。
- 避難する場所(近くの小・中学校)や経路を確認しておきましょう。
- 高齢者、病人・けが人、障がい者など避難に介助が必要な人の情報を家族や近隣の人と確認しておきましょう。
- 地下室への入り口に土のうや止水板を設置するなど、家庭の浸水対策設備を点検しましょう。簡易水のう(※2)を作って設置しても一定の効果があります。

※2…大きなビニール袋に水を入れたものを段ボール箱に詰めて並べるだけで簡易水のうができます。



▲水害を想定し道順や避難場所を決めましょう

いざ避難！ そのときは

まずは正確な情報を把握し、落ち着いて行動することが大切です。

- 介助が必要な人の避難を手助けしましょう。
- 水害時は非常に歩きにくくなるため、杖や棒を持って避難しましょう。水面下のマンホールの蓋が外れている場合の危険回避にも役立ちます。
- 増水している河川やマンホールが噴出しているところなど、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 水の流れが急な道や暗い道を避難するのはかえって危険なので、一時的に高い建物などに避難しましょう。

▶避難するときは2人以上で行動し、はぐれないようにしましょう



この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

小学生～高校生のための国際交流

参加者募集

夏休み海外派遣事業 (ホームステイ)

派遣先: アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・カンボジア・サイパン・フィジー

期間: 平成23年7月24日(日)～8月14日(日) 8～18日間

内容: ホームステイ・スクール体験・英語研修・ボランティア体験・異世代交流・野外活動・文化交流等

締切日: 平成23年6月3日(金)または13日(月)

※事業により異なります。

説明会: 平成23年5月22日と29日に都内にて開催

※入場無料・予約不要

国際青少年研修協会

〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921

TEL ☎03-6459-4661 E-mail info@kskk.or.jp

URL http://www.kskk.or.jp

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

漏水検査工法特許第1964971号でピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

ご自宅に「受診券」が送付されてきたら、早めに健診を受けましょう!

ゴールデンウィーク明けの5月6日から5月末にかけて、下記表の1～3の順番で、受診券が発送されます。

メタボ先生

健診種別	対象年齢
1 足立区国保特定健診	40歳～65歳
2 足立区国保特定健診	66歳～74歳
3 後期高齢者医療健診	75歳～

社団法人 足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4

TEL: 03-3840-2111 (9:00～17:00)

暮らしのことで困ったら… 民生委員・児童委員に相談しよう

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員(以下「民生委員」)は、安心して気軽に相談できる身近な地域のボランティアで、家庭生活や介護などの問題について、相談や必要な援助を行います。また、行政窓口をはじめとした関係機関との橋渡し役となり、地域福祉を推進するための大切な役割を担っています。

東京都 民生委員・児童委員

**キャラクター
愛称募集!**

応募方法など、くわしくは東京都民生児童委員連合会(都民連)ホームページをご覧ください。

<http://www.tominjiren.com/>



とみんれん 都民連 けんさく 検索

問い合わせ先⇒民生委員・児童委員…福祉管理課民生係 ☎3880-5870
民生委員現場レポート…報道広報課広報係 ☎3880-5815

民生委員って何? Q & A

Q1 民生委員はどのような人ですか?

A1 民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職(非常勤)の地方公務員です。区内では、553人(定数)が無報酬のボランティアとして活躍しています。

Q2 児童委員とは何でしょうか?

A2 子どもにかかわる問題を担当していて、すべての民生委員は児童委員でもあります。その中に、乳幼児から18歳までの児童に関する不登校や虐待などの問題を専門に活動する主任児童委員もいます。

Q3 どんな役割を果たしているのですか?

A3 民生委員は、社会福祉の精神をもって生活困窮者、高齢者、母子、心身障がい者などの相談に応じ、必要な援助を行います。近年、増加している単身高齢者の孤独死や児童虐待に対し、「地域のちから」と豊富な経験を活かした見守り活動が注目されています。

Q4 相談したい場合はどうすればいいのですか?

A4 民生委員には、それぞれ担当する区域があります。悩みごとや相談が必要になったときは、まずは民生係へ連絡してください。あなたの身近な相談相手である民生委員を紹介します。

Q5 相談内容の秘密は守られるのでしょうか?

A5 ご安心ください。民生委員には、秘密を守る義務があるため、相談内容が他に漏れる心配はありません。まず、区民の皆さんからの様々な悩みごとに対してお話を聴きます。その上で、それぞれ相談者の立場で対応を一緒に考えます。

民生委員 現場レポート 「地域のちから」として期待される



民生委員・伊藤郁子さん

「こんにちは。あ、今日は顔色いいねー!」。1人でネクタイの縫製工場を営む柳君江さん(78歳)の家を訪ね、大きな声で話し掛ける民生委員・伊藤郁子さん。友人同士のように談笑し、気がつくと1時間以上話し続けている。「柳さんのお宅を訪問すると、こちらにも元気になれるんです」

長年連れ添った夫が3年前に亡くなったことで、気を落としていた柳さん。九州で働いていた息子さんが今年2月に戻ってくるまでの

間、ひとりで暮らしていた。さらに、「仕事が元気の源」という柳さんにとって、仕事が大きく減ってしまったことも追い打ちをかけた。「昼間はテレビを見ながら、ひとりで『しょぼん』としています。そんなとき、伊藤さんや近所の方が話し相手になってくれるのでとても助かっています」

知人に頼まれて民生委員になったという伊藤さん。今年でちょうど10年目だが、当人は「まだまだ未熟」と謙遜する。「かつて担当した方で、一日に4、5時間話し込むこともありましたが、すべての方のお宅を訪問できないけれど、『見守り』というのも私たちの大切な仕事なんです」

民生委員は、地域で不安を抱えている方を少しでも楽にできればという思いの下、無償で活動を続けている。「困ったときの相談役」という役割はもちろん、町会などの関係団体と連携し、地域と行政とを結ぶ「地域のちから」として期待される存在だ。



柳さん④、伊藤さん⑤はお互いに「元気をもらっている存在」と語る

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

NHK からのお知らせ

**BS アナログ放送も
2011年7月24日までに
終了します!**

えっ! BS 放送も
デジタル化が
必要なの?

BS1
アナログ

今画面の右上に「BS アナログ」の表示が出ているご家庭は、デジタル放送に完全移行した後、視聴できなくなってしまいます。早めの切りかえをよろしくお願いいたします。

NHK アナログ放送終了お問い合わせセンター

ナビダイヤル **0570-07-2011** または **03-4334-1455**
毎日/午前9時~午後6時 ※番号のおかけ間違いにご注意ください。

姉妹御廟、千葉 稲毛御廟の今年3月オープンを記念してオープンより100日間(6月19日まで)にお申し込みの方へ特別価格

パーソナルタイプ(個人用)
今なら **38万円** (1.5万円のオープン割引)
年間維持費 8,000円 **36.5万円**

ファミリータイプ(家族用)
今なら **75万円** (3万円のオープン割引)
年間維持費 10,000円 **72万円**

黒御影石墓碑+銘板字彫り+戒名授与+永代使用+永代供養すべて揃ってこの価格

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟

開館時間/10時~18時 365日開館
www.tokyogoby.jp Tel.03-5810-5050

0120-519-050 検索

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂)経営許可番号/東京都荒川区保健所20荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日

男性用 女性用 医療用 **ウィッグ専門店**

艶やかに 髪のお洒落で 若返り

色々取り揃えております! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

1万円からございます。

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
定休日:月・祝
☎3870-2662
足立区千住1-39-7
(千住警察のそば・常盤線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅歩0分
丸井 西口広場
至日光街道(国道4号) 千代田線西口出口
丸井 千代田線西口出口
丸井 千住警察 大フミキリ