



2011年
(平成23年)
6/25
第1614号

あだち 広報



毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

●発行/足立区 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関
する記事にはビュー坊のイラストがついています

今号の 主な内容	2 5 面	22年度下半期財政状況の公表、停電でも熱中症にならないために…2面/健康づくりスタンプラリー7月1日開始…3面	6 9 面	東京23区職員採用試験…6面/あだち自然の遊び場…7面/かけがえない人の生活と財産を守るために(成年後見制度)…8・9面	10 15 面	じゃぶじゃぶ池などのオープン…10面/催し物…10・11面/近所deまなぽー(生涯学習施設・スポーツ施設の催し)…12~15面	16 面	足立の花火は10月8日(土)開催!/節電しよう めざせマイナス15%! /放射線の測定地点を拡大します
-------------	-------------	---	-------------	--	---------------	---	---------	---

いよいよ、地デジ。

まかせて!

よろしく

7月24日、アナログテレビ放送から
地上デジタルテレビ放送へ

地デジの準備がまだの方は、まず相談を!(無料)

区施設で相談 日時等=▷区役所1階区民ロビー…月~金曜日(祝日を除く)、6月26日(日)、7月24日(日)▷生涯学習センター(学びピア21内)…月~金曜日(祝日・第2月曜日を除く、6・7月は日曜日・祝日も可)▷竹の塚地域学習センター…月~金曜日(祝日を除く、6・7月は日曜日可) ※区役所以外は8月26日(金)まで。いずれも時間は午前9時~正午/午後1時~4時 申込=不要 ※当日直接会場へ問い合わせ先=区・お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

電話で相談 デジサポ東京中央電話相談(夜間・休日も可) 日時=月~金曜日 午前9時~午後9時/土・日曜日・祝日 午前9時~午後6時 相談先=総務省東京都中央テレビ受信者支援センター(デジサポ東京中央) ☎6743-0500

自宅で相談 地デジ訪問相談 受付日時=月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 ※7月22日(金)まで 申し込み方法=電話 申込・問い合わせ先=区・地デジ訪問相談受付窓口 ☎3880-5911

テレビの不法投棄は犯罪です

使用済みテレビは法律でリサイクルが義務付けられており、不法投棄は禁止されています。区は不法投棄防止のため、夜間パトロールを行っています。テレビを処分する際は、適切に処分しましょう。 問い合わせ先=清掃計画係 ☎3880-5813 ※テレビの適切な処分方法など、くわしくは6面へ

▲地デジ化当初は、東京タワーから地上デジタルテレビ放送が流されます。東京スカイツリーからの地上デジタルテレビ放送は、約1年間の試験電波期間を経て25年1月ごろに開始される予定です。

※写真は区外の別々の場所で撮影し一部加工したもの

足立区長 近藤やよい

北千住駅では19年に「北千住駅前滞留者対策推進協議会」が立ち上がり、都内初の大規模な訓練も行いました。しかし都の調査によると、今回の震災では、北千住駅をはじめ、山手線内の主要駅で、対策本部が立ち上がった駅は一つもありませんでした。駅周辺の事業者が自発的に本部を立ち上げるという現在のマニユアルは、実効性に乏しいと言わざるを得ない結果です

◆都の担当者との課題の洗い出しを行ったところ、鉄道事業者や帰宅ルートごとに自治体の連携した支援が必要であるとの共通認識に至りました。もちろん区が単独で修正できる箇所は先行して改善してまいります ◆3月11日、出先の北千住駅で地震に遭遇し、千寿常東小学校で一夜を過ごされた方からお手紙をいただきました。その方は駅と学校の間を何度も往復し、困っていた大勢の方を誘導してくださいました。ご本人は駅の放送で小学校が開放されていることを知ったということですが、情報提供や組織立った誘導が十分でなかったことから自発的に動いてくださったのです ◆当日は同じような臨機応変な行動で、私どもの至らないところをフォローしてくださった方々が、大勢いらしたのだと思います。助け合い、支え合う力の大切さを痛切に感じました。心から感謝申し上げます。

今年足立の花火は10月8日(土)に開催決定(くわしくは16面へ)

22年度下半期 財政状況の公表

区では条例に基づき、6月と12月の年2回、財政状況を皆さんにお知らせしています。今回は、22年度下半期に行った主な事業や予算執行状況などを公表します。
※表・図は、一部を除き23年3月31日現在のもので、最終的な決算額とは異なります。金額などは、端数調整をしていないため、合計が一致しない場合があります。

問い合わせ先=財政担当 ☎3880-5814 区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

予算の執行状況	
一般会計 (区の一般的な事業会計)	予算額: 2,498億円
歳入	収入済額 2,216億円
	収入率 88.7%
歳出	支出済額 2,147億円
	執行率 85.9%
特別会計(一般会計と区分し、特定の事業を行う場合に、特定の歳入を特定の歳出に充てる会計)	
国民健康保険特別会計	予算額: 820億円
歳入	収入済額 685億円
	収入率 83.5%
歳出	支出済額 714億円
	執行率 87.1%
介護保険特別会計	予算額: 378億円
歳入	収入済額 353億円
	収入率 93.4%
歳出	支出済額 338億円
	執行率 89.4%
後期高齢者医療特別会計	予算額: 104億円
歳入	収入済額 102億円
	収入率 98.1%
歳出	支出済額 100億円
	執行率 96.2%
老人保健医療特別会計	予算額: 1億円
歳入	収入済額 4,600万円
	収入率 46.0%
歳出	支出済額 4,600万円
	執行率 46.0%

※収入率…収入済額を予算額で割ったもの
※執行率…支出済額を予算額で割ったもの

財政運営の概要

区の会計のうち、特別会計を除いた一般会計予算額は、22年9月30日時点で2,416億円でした(上半期財政状況〈あだち広報22年12月10日号〉で公表)。その後、予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれに82億円を増やし、最終予算額は2,498億円でした。

22年度下半期に行った主な事業

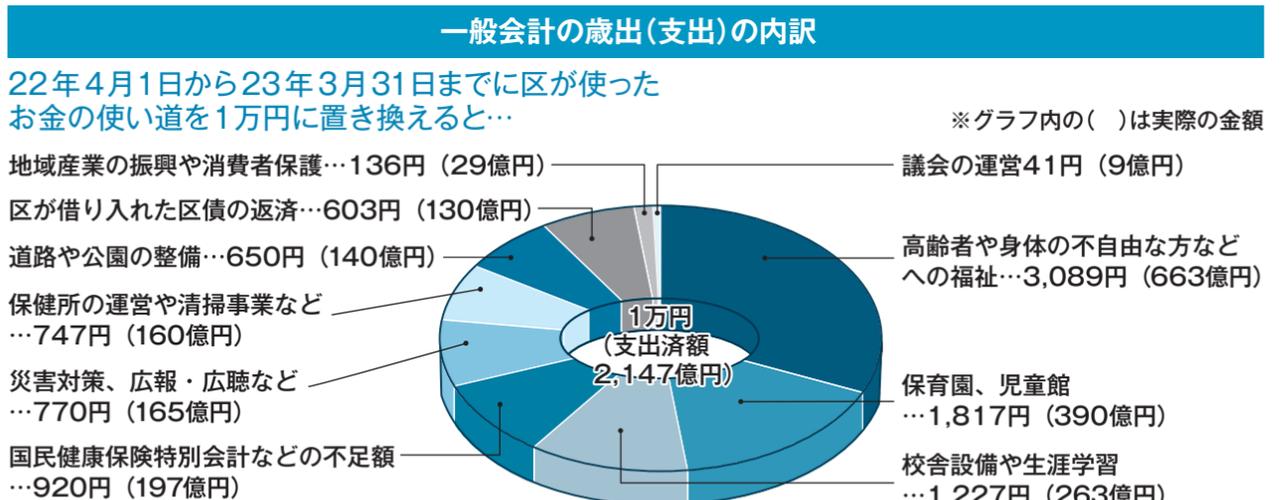
「あだち5歳児プログラム」の策定などの幼児教育振興事業／ヒブワクチン接種費用助成／待機児童対策／ビューティフル・ウィンドウズ運動／太陽エネルギー利用促進／緊急雇用対策／鉄道立体化促進／中小企業融資／特別養護老人ホームなどの整備助成／集合住宅高齢者総合支援

一時借入金

22年度下半期の一時借入金(一時的に銀行などから借り入れる資金)は、ありませんでした。

一般会計の歳入(収入)の内訳

東京23区内で納められた固定資産税などを原資にして、収入不足の区に交付される都からの交付金(特別区財政調整交付金)	922億円
使用目的を制限される国・都からの補助金など(国庫・都支出金)	570億円
区民から納められた税金(特別区税)	373億円
前年度からの繰越金や使用料、手数料、諸収入など	165億円
使用目的を制限されない、国・都からの交付金(地方消費税交付金など)	105億円
基金(貯金)の取り崩しなど(繰入金)	77億円
区の施設建設など、将来にわたる区民サービスのための国や銀行からの借入金(特別区債)	3億円



その他の財政状況など

一般会計における区債の現在高	
20年度末残高	934億円
21年度末残高	842億円
22年度末残高	784億円

区有財産の現況

土地 (332万4,746.12㎡)	6,249億円
建物 (119万4,969.21㎡)	1,952億円
基金 (22件)	1,102億円
債権など	417億円
物品 (3,038点) ※1点100万円以上の備品など	86億円
その他(工作物など)	160億円

区民への支出額と区民の負担額 ※

区の支出額を1人当たりになると	32万1,012円
うち特別区税で賄われている負担額	5万5,856円
区の支出額を1世帯当たりになると	66万9,207円
うち特別区税で賄われている負担額	11万6,442円

※区の支出額(一般会計)に占める特別区税の割合は17.4%

停電でも熱中症にならないために

昨年の猛暑では、熱中症で救急搬送された患者数は全国で5万人以上に上りました。今年は特に、震災の影響による停電の可能性があります。突然停電となり、エアコンも扇風機も止まってしまったときに困らないよう、停電への準備とその対応方法をお知らせします。

◆自分で動ける人は

「濡れタオル」を首に巻きましょう。風がある日ならば、屋外の日陰に行くと、更に涼しくなります。また、氷や保冷剤、水を入れて凍らせたペットボトルにタオルを巻き、首筋に当てるなどして冷やすのも体温の急上昇を防ぐために有効です。

◆乳児や寝たきりの方のいる家庭では

保冷枕(4時間程度持続するソフトタイプのもの)を家庭に常備してください。常備してお

けば、停電時にも保冷枕で首筋を冷やすことができます。

◆首筋を冷やしても症状が変わらなければ救急車を呼ぶ

首筋を冷やしても、強いめまいや頭痛、吐き気、嘔吐、体に力が入らない状態が続いたら、ためらわず救急車を呼んでください。

◆◆◆
環境省が千代田区で暑さ指数の最高レベルである「原則運動中止」を発表した場合、区

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

熱中症とは…体温の調節機能がうまく働かなくなり、筋肉痛や強いめまい、更には吐き気や倦怠感を引き起こす。重症になると意識障害などが起こり、死に至る可能性もある。屋内でも熱中症は起こり、体温調節機能が弱い高齢者や乳児は特に注意が必要。

でも、防災無線放送で熱中症の危険が高まっていることをお知らせします。

もし停電になった場合、エアコンも扇風機も止まります。しっかりと準備をし、熱中症になるのを防ぎましょう。

▶首筋を冷やすと、全身の体温が下がります。また、こまめな水分・塩分補給も忘れないようにしましょう



「35歳の方の若年者健診」の申込ハガキを6月30日ごろに送付 対象=昭和51年8月1日~11月30日生まれの方 内容=身体測定や血液検査などの基本健診・胸部X線検査・歯科健診 申し込み方法=申込ハガキを区へ郵送 申込期限=7月25日(月)必着 問い合わせ先=健診事業係 ☎3880-5121

献血(7月分)

受付時に、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを提示してください。

Table with columns: 日程, 場所, 時間. Includes dates 4月, 8日, 14日 and locations like 洲江小学校, 中川小学校, 城北信用金庫西新井支店前駐車場.

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with columns: 日程, 施術所名(所在地), 電話番号. Lists various clinics and their contact numbers for dates from 3日 to 31日.

※いずれも時間は午前9時～午後5時 問先=>施術...各施術所 >制度...健診事業係 ☎3880-5121

健康づくりスタンプラリー 7月1日開始

健康づくりスタンプラリー対象事業に参加してスタンプを3つ集めて応募すると、先着1,000人に参加賞があるほか、協賛団体などから提供された賞品が抽選で当たります。

保健総合センター/住区センター/生涯学習センター/地域学習センター/総合スポーツセンターなどのスポーツ施設/地域包括支援センター ※7月1日から配布開始 対象事業例=表1 応募期限=24年1月10日(火)消印有効 ※1月中旬に区役所1階区民ロビーで公開抽選会を開催予定 問先=健康づくり係 ☎3880-5433

表1 健康づくりスタンプラリー対象事業例

Table with columns: 系統, 内容. Lists systems like 健診(検診)系, 運動系, 講座系, イベント系 and their corresponding activities.

※このほかにも対象事業あり

健康カレンダー(7・8月分)

Large calendar table with columns for dates and locations (e.g., 中央本町, 竹の塚, 千住, 江北, 東和) and rows for various health events like 健康相談, 心の健康相談, etc.

☎=電話予約が必要 ★=専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。

子育て・教育

特別児童扶養手当

対象は次のいずれかに当てはまる20歳未満の児童を扶養している方: 愛の手帳1〜3度程度/身体障害者手帳1〜3級程度 ※内部障がいの方、愛の手帳3度の方は、診断書による判定が必要。所得が限度額以上ある場合や児童が施設に入所している場合、児童が障がい理由とする公的年金を受給している場合には支給不可 手当月額▽重度:

幼児の発達に関する相談

日時 毎週月〜金曜日 午前8時30分〜午後5時 対象 小学生以下の子ども 内容 言葉の発達が遅い、対人関係が苦手など、子どもの発達に関する相談 ※就学前の子どもは集団通所指導や心理士・言語聴覚士による個別指導あり 問先 障がい福祉センター 幼児発達支援室 ☎(5681)0136

日本脳炎・MR(麻しん風しん混合)予防接種

日本脳炎予防接種の予防票の送付 対象 23年度に9・10歳になる方(13年4月2日〜15年4月1日生まれ)で、17年5月以降に日本脳炎予防接種の予

土曜予防接種外来(7月・9月分)

日時 7月16日(土)、9月17日(土) 午後3時〜5時 ※午後4時30分受け付け終了 場所 足立区医師会館(中央本町3-4-4) 対象 B C G、ポリオを除く各予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け 申込 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ 問先 足立区医師会(当日、午後3時〜5時のみ) ☎(3880)1866

区・保健予防係

☎(3880)5892

【郵送申し込み記入例】

Form for postal application with fields for 切手 (120-8510), 足立区役所, and 係 (〇〇係).

区のホームページアドレスは http://www.city.adachi.tokyo.jp/

- 凡例: 申込...申し込み方法, 期限...申込期限, 場・申・問先...場所・申込先・問い合わせ先, HP...ホームページアドレス, Eメール...Eメールアドレス, ※費用の記載がないものは無料

上記マークがある申し込みは、3面右上の記入例参照

5万550円▽中度:3万3千670円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 親子支援係 ☎(3880)5883

接種機会を逸した方) ※20歳未満まで接種可(第2期予防接種は9歳以上の方)▽MR4期(麻しん風しん混合) : 高校2年生の年齢に相当(6年4月2日〜7年4月1日生まれ)し、原則、修学

旅行などの学校行事で海外に行く方 内容 申請により予防接種予診票を発行可 申込 申請書などを区へ郵送または母子健康手帳を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード可 申込 郵送・窓口: 保健予防課保健センター △窓口のみ: 保健総

子育て・教育は、4面に続きます ☎(3880)0039 問先 お問い合わせコールあだち



今号のあだち広報から、スタンプラリー対象事業の記事にこのマークを入れて紹介します

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

子育て・教育は、3面からの続きです

子育て・教育

教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

日時 7月7日(木) 午前10時30分～11時30分 対象 11カ月～1歳3カ月の子どもと保護者 内容 1歳児の食生活／レシピ紹介 定員 15組 (6月27日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター保健栄養担当 (3880) 5355

ぜん息児和太鼓教室

日時 7月23日(土) 午前10時～11時30分 場所 区役所庁舎ホール 対象 ぜん息を治療中の保育園・幼稚園年長の子ども、小・中学生 内容 声を出しながら和太鼓を演奏 定員 30人 (6月27日から先着順) 申込 電話 申・問先 公保健係 (3880) 5893

健康・衛生

シニアのための栄養教室「元氣いきいき食生活」

日時等 7月8日(金) 東和保健総合センター 7月14日(木) 江北保健総合センター 内容 食生活のポイント 定員 各25人 (6月27日から先着順) 申込 電話 申・問先 東和保健総合センター保健栄養担当 (3606) 4171

講座「できる男の健康術」

日時 8月5日(金) 午後7時～8時50分 場所 シアター1010・講義室(千住ミルデイス1番館内) 対象 区内在住・在勤・在学の男性 内容 医学的見地からアンチエイジング(抗加齢)に役立つ方法を学び、中高年男性の健康や生きがいについて考える 定員 30人 (6月27日から先着順) 申込 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「できる男の健康術」を連絡 申・問先 男女参画プラザ (3880) 5222

国民年金保険料の23年度免除・若年者納付猶予申請は7月1日受け付け開始

免除対象期間 23年7月～24年6月分 対象 免除 本人・配偶者・世帯主それぞれ22年中の所得が免除基準を満たしている方 若年者納付猶予 本人が30歳未満で、本人・配偶者の22年中の所得が免除基準を満たしている方 免除申請 国民年金係 区民事務所 問先 国民年金係 (3880) 5843

救急医療情報キットの無料配布

対象 区内在住で健康に不安があり、次のいずれかに当てはまる方…65歳以上で一人暮らし/65歳以上のみの世帯/身体障がいなどの手帳を持っている キットの概要 かかりつけ医や持病など、緊急時に必要な情報を入れたキット(容器)を冷蔵庫に保管しておくことで、救急隊を要請したときに救急活動に役立てられるもの ※キットは、救急時の状況により、救急隊が必要と判断した場合に活用。搬送先の医療機関は必ずしもかかりつけ医になるとは限りません。 申込 窓口 申先 高齢サービス課在宅支援係/福祉事務所/地域包括支援センター 問先 在宅支援係 (3880) 5257



書類をキットに入れ、冷蔵庫のドアポケットに入れてください

高齢医療・年金

73歳以上の区民に無料マッサージ

日時等 7月10日(日)・24日(日) 千住あずま住区センター本館(7月から会場変更) 7月12日(火)・26日(火) 竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分受け付け開始 定員 各48人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 障がい福祉計画係 (3880) 5255

福祉

ふれあい遊湯(7月～9月分)

場所等 表1 対象 おおむ

表1 ふれあい遊湯(7月～9月分) 場所等

曜日	場所
月	江北湯(江北2-27-6)/竹の湯(関原1-9-13)
火	しのぶ湯(伊興4-5-9)/第二堀田湯(西新井栄町1-7-9)
木	玉の湯(綾瀬2-37-4)/タカラ湯(千住元町27-1)
金	春の湯(梅田3-14-9)/おきもと湯(西新井本町4-29-24)
土	一の湯(神明1-1-3)/松の湯(柳原1-24-8)

※いずれも時間は午前10時～午後2時

肢体不自由児(者)のためのボランテア養成講座中級(3日制)

日時 8月18日(木) 午前9時～午後1時、8月22日(月)・25日(木) 午前9時～正午 対象 肢体不自由児(者)の介助経験のある、都内在住・在勤・在学の高校生以上の方 内容 トイレ・食事介助の方法など 定員 20人 (6月27日から先着順) 費用 300円(保険料) 申込 電話・ファクス 問先 区・地域学習担当 (3880) 5988

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を力合わせて築こうとするもので、全国的に行われています。今年、立ち直りを支える取り組みについての理解促進、犯罪や非行をした人たちの就労・住居などの生活基盤づくりを重点事項とし、関係団体と協力して区内各地でキャンペーンなどを行います。

◆駅頭キャンペーン
日時 7月1日(金) 午前8時開始 場所 北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚、五反野の各駅周辺 内容 広報用ティッシュや応急ばんそうこうの配布など

◆区民のつどい
日時 7月23日(土) 午後2時開始(予定) 場所 区役所庁舎ホール 内容 中島根小学校による記念演奏/中学生標語作文コンテスト表彰式/協力団体表彰式/踊り/バッグや区内共通商品券などが当たる抽選会など 定員 400人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ

◆区内の中学生による「標語コンテスト」22年度最優秀作品(敬称略・50音順)
「わるいこと ダメだといえる思いやり」(浅野紗耶香<西新井中学校>) 「“ありがとう” 心をつなぐ笑顔の輪」(玉井薫<東綾瀬中学校>)

問先 民生係 (3880) 5870

65歳以上の方の23年度介護保険料決定(変更)通知書を7月上旬に郵送

内容 年金天引きの方(特別徴収)…天引き額をお知らせ ▷年金天引き以外の方(普通徴収)…23年7月～24年3月の納付書を同封(10月から年金天引き開始の方は7月～9月分) 問先 資格保険料係 (3880) 5744

不要なテレビの処分は適切な方法で

テレビの処分は、購入店に依頼するか、次の方法で依頼してください。

◆回収を希望する場合
費用=リサイクル料金・収集料金 申込=電話 申先=家電リサイクル受付センター ☎5296-7200

◆持ち込みを希望する場合
費用=リサイクル料金 申込=指定施設へ持参 指定施設=>白井エコセンター(入谷5-16-28) ☎3857-0236
>MDロジス東日本サービス(花畑6-18-6) ☎5851-3091

—いずれも—
※料金・受付時間などは各施設にお問い合わせください。 問先=区・資源化推進係 ☎3880-5027

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

公益活動げんき応援事業助成金
対象団体= NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体または町会・自治会などの地縁団体 対象事業

住民基本台帳の22年度閲覧状況
閲覧概要=▽国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要でを行うもの(住民基本台帳法第11条の規定による請求)：5件

明るい選挙ポスター募集
対象=区内在住・在学の小・中学生、高校生 内容=明るい選挙を呼び掛けるポスター ※画用紙の四つ切りまたは八つ切り(画材は自由)

あだちプラスバンドフェスティバル出演団体募集
日程=10月16日(日) 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内の小・中学校、高校、一般団体または合同バンドによる吹奏楽団体

国民健康保険の高齢受給者証は8月1日に切り替え
対象=次のすべてに当てはまる方…昭和11年8月2日~16年8月1日生まれ/区の国民健康保険に加入している

区内の企業向け助成金
ISO認証取得助成金
対象=ISO9001(品質管理)・14001(環境管理)・27001(情報セキュリティ管理)のいずれかの認証を取得し、次のすべてに当てはまる中小企業…区内に本社または認証を取得した事業所がある/認証取得日から1年以内(重複申請者へ区ISO認証取得助成金を受

起業・経営セミナー受講助成金
対象=経営・起業に関するセミナーを受講し、区内在住で起業をめざす方または区内中

暮らし
エコネットポイントで東日本大震災への支援を
ペットボトル自動回収機などためたエコネットポイントで、東日本大震災の義援金を寄付できます。

22年度閲覧状況
閲覧概要=▽国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要でを行うもの(住民基本台帳法第11条の規定による請求)：5件

明るい選挙ポスター募集
対象=区内在住・在学の小・中学生、高校生 内容=明るい選挙を呼び掛けるポスター ※画用紙の四つ切りまたは八つ切り(画材は自由)

あだちプラスバンドフェスティバル出演団体募集
日程=10月16日(日) 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内の小・中学校、高校、一般団体

あだちプラスバンドフェスティバル出演団体募集
日程=10月16日(日) 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内の小・中学校、高校、一般団体

仕事・経営は、5面からの続きです

区内の企業向け助成金
ISO認証取得助成金
対象=ISO9001(品質管理)・14001(環境管理)・27001(情報セキュリティ管理)のいずれかの認証を取得し、次のすべてに当てはまる中小企業…区内に本社または認証を取得した事業所がある/認証取得日から1年以内(重複申請者へ区ISO認証取得助成金を受

東京23区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)

試験日=9月11日(日) 採用=24年4月1日以降 受験資格等=表1 ※くわしくは採用試験案内を参照 採用試験案内・申込書配布場所=人事課人事係、区役所1階総合案内、区民事務所(中央本町区民事務所を除く)、中央図書館、総合スポーツセンター 申込=申込書を持参、郵送またはインターネット 期限=>郵送・インターネット…8月10日(水)消印有効 >持参…8月11日(木)・12日(金)のみ ※過去の試験問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区民の声相談課区政情報係で公表 申・問先=>持参・郵送・インターネット…特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787
HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm >持参…区・人事係 ☎3880-5831

採用区分	採用予定数	主な受験資格	
		国籍・年齢等	業務従事歴等
Ⅲ類	事務 115人程度	日本国籍を有し、平成2年4月2日~6年4月1日に生まれた方	-
		日本国籍を有し、昭和55年4月2日~59年4月1日に生まれた方	民間企業などの業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業での経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない
		日本国籍を有し、昭和50年4月2日~55年4月1日に生まれた方	民間企業などの業務従事歴が8年以上ある方★(機械、電気は別途経験・資格が必要。採用試験案内参照)
経験者	事務 35人程度 土木造園(土木) 13人程度 建築 12人程度 機械 3人程度 電気 5人程度	日本国籍を有し、昭和41年4月2日~50年4月1日に生まれた方	民間企業などの業務従事歴が13年以上ある方★
		事務 7人程度 土木造園(土木) 4人程度 建築 3人程度	

★業務従事歴は、1年以上の期間について複数のものを通算可。ただし、そのうち1カ所について連続4年以上の経験を有する ※くわしくは採用試験案内をご覧ください。

国民健康保険の高齢受給者証は8月1日に切り替え
対象=次のすべてに当てはまる方…昭和11年8月2日~16年8月1日生まれ/区の国民健康保険に加入している 内容=新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に送付 問先=資格賦課係 ☎3880-5240

身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」6月・7月の催し



日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)
申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先

荒川ビジターセンター 荒川を楽しもう

◆ガマの葉でストラップをつくろう

日7月10日(日) 午後1時30分～3時30分 場荒川ビジターセンター、荒川千住新橋緑地(虹の広場) 内荒川に自生するガマの葉で自分だけのストラップを作る ※就学前の子どもは保護者同伴

◆夏を楽しもう 自分たちでつくる川のようなちえん

日7月16日(土) 午前10時～11時30分 場荒川千住新橋緑地(虹の広場) 対就学前の子どもと保護者 内夏の荒川で小さな不思議を探す
—いずれも—



▲自分で河川敷の新しい遊び方を見つけよう

持帽子/水筒 定20人(先着順) 申不要 ※小雨決行。当日、午前9時から荒川ビジターセンターで受け付け開始 問荒川ビジターセンター
☎5813-3753

生物園 様々な生物の姿に学ぶ

◆生物園うらがわ探検ツアー

日7月10日(日) 午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け開始 内いつもは見られない生物園の裏側を見学 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 料入園料

◆カブトムシ飼育教室

日7月18日(祝) 午後1時30分～2時30分 ※午前9時30分から受け付け開始 対小学生以上の方 内カブトムシの飼育や採卵方法などを学ぶ 定20人(先着順) 料入園料

◆講座「チョウの行動学」

日7月9日(土) 午後1時～2時 対高校生以上の方 内チョウの飼育員が講師となる飼育ボランティア向けの講座を一般にも公開 定10人(抽選) 料入園料 締7月3日(日)必着



▲美しい羽を広げるセミ。羽化は夜に行われることが多い

◆夜の生きもの観察会

日7月30日(土)・31日(日) 午後7時～9時 ※雨天中止 対小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴 内普段は入れない夜の生物園の庭園で、セミの羽化やコウモリの飛翔などを観察 定各30人(抽選) 料100円 締7月18日(祝)必着

◆里山の生きもの調査隊

日8月3日(水) 午前9時30分～4日(木) 午後3時30分予定 場さいたま緑の森博物館(埼玉県入間市宮寺889-1) 対小学3～6年生 内スタッフたちが子どもたちを引率し、夏の里山で1泊2日の生き物観察を行う(生物園集合、解散) ※7月30日(土)、午後1時30分から生物園で行われる事前説明会に、保護者同伴での参加が必須。テント・寝袋などは用意不要 定15人(抽選) 料7,100円(バス代など) 締7月17日(日)必着

—いずれも—
申▷うらがわ探検ツアー・カブトムシ飼育教室…不要 ※当日直接会場へ ▷その他…往復ハガキで希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名(夜の生きもの観察会は参加希望日)を連絡 ※返信面にも宛名を記入 問生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

桑袋ビオトープ公園 生き物のつながりを感じる

◆植物スタンプであそぼう

日7月10日(日) 午後2時～3時 内様々な植物の葉や茎のスタンプでハガキに模様を付ける

◆バッタ大調査

日7月17日(日) 午後2時～3時 内園内でショウリョウバッタを採集し、体長を調べる



▲ショウリョウバッタはどんなところに隠れているのかな?

—いずれも—
定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 場問あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館) ☎3884-1021

都市農業公園 土や草木の手触りを実感

◆植物観察会「梅雨どきの植物」

日7月2日(土) 午後1時30分～3時 内アジサイなど梅雨どきに見られる植物を観察 定20人(先着順)

◆ハーブミニ講座「フラックスについて」

日7月16日(土) 午後1時30分～3時 内和名で垂麻と呼ばれるフラックスの育て方や利用方法を学ぶ 定20人(先着順)

◆園芸教室「どうして枯れるの? 病虫害のお話」

日7月19日(火) 午後1時30分～3時 内庭木や花木、観葉植物の病虫害について学ぶ 定20人(先着順)

◆ハーブ教室「ハーブ石鹸づくり」

日7月23日(土) 午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内ハーブとハチミツでオリジナルの石けんを作る 定各20人(抽選) 料1人500円 締7月8日(金)必着

—いずれも—
※小学3年生以下の方は保護者同伴 場緑の相談所(都市農業公園内) 申▷ハーブ石鹸づくり…往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ハーブ石鹸づくり」、希望時間を連絡 ※同伴の保護者も申し込みが必要。1通で2人まで。重複申し込み不可。返信面にも宛名を記入 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ 問都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114
✉toshinou@city.adachi.tokyo.jp

◆自然環境館の催し

▷都市農業公園みどころガイド

日6月25日(土)、7月2日(土) 午後2時～2時30分 内園内を解説員と一緒に観察 定各15人(先着順)

▷田畑の虫をみてみよう「害虫とつきあう虫送りの行事」

日6月26日(日) 午後1時30分～2時30分 内田んぼや畑にいる虫の観察/害虫駆除を行う「虫送り」の行事を通して、人と害虫の付き合い方を考える 定20人(先着順)



▲田んぼや畑でいろんな虫を観察しよう

—いずれも—
※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 場問自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) ☎3853-8010

◆都市農業公園の臨時休園

日6月29日(水)・30日(木) 内施設点検のための休園 ※自然環境館など、園内各施設も休館 問都市農業公園 ☎3853-4114

視覚障がいのある方へのあだち広報「声の広報」

対象=視覚障がいのある方 内容=「あだち広報」の内容を録音したデジターCD(7月10日号開始予定)またはカセットテープを毎号送付 申込=電話 申・問先=足立区視力障害者福祉協会 ☎3899-2383 区・広報係 ☎3880-5815

かけがえのない人の生活と財産を守るために

成年後見制度を知っていますか



成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由から判断能力が不十分な方の意思決定を助け、生活や財産などの権利を守る制度です。

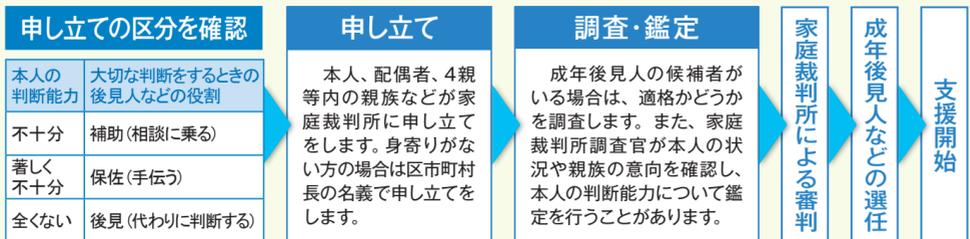
成年後見人は何をしますか？

本人の意思を尊重しながら、財産管理やそれに関連する契約行為などを行います。

成年後見人が行うこと	財産管理・契約行為(例介護保険、施設入所、医療、障がい福祉サービス)など
成年後見人が行わないこと	生活の手伝い(例介護や家事援助、家財整理)、身元保証(例入院・入所時)、医療行為への同意、葬祭、埋葬など

成年後見制度を利用するにはどうすればいいの？

家庭裁判所に申し立てをすることで、成年後見人などが選ばれます。成年後見制度には判断能力によって、「補助」「保佐」「後見」の3段階があり、次の手続きが必要です。



どんな人が成年後見人になっているの？

申立人が挙げた候補者などから、家庭裁判所が最も適切な人を選びます。約6割が親族ですが、弁護士や社会福祉士、また社会貢献型後見人(9面で紹介)などが選ばれることもあります。

成年後見制度の現状

成年後見制度はどのように活用されているのでしょうか。成年後見制度を進めている機関である「権利擁護センターあだち」の児玉良子相談員に聞きました。

成年後見制度は、認知症の方の笑顔を守る最後の砦

現在、権利擁護センターあだちに寄せられる相談の中で増えているのが、ヘルパーやケアマネジャーからの「ひとり暮らしの高齢者に認知症の兆候が表れ、金銭管理ができなくなっている」というものです。親族などに連絡をとり、申立人や後見人になっていただくか確認します。身寄りがない方には、区が代わりに申し立て、弁護士などの専門家や社会貢献型などの後見人が選ばれます。

「ひとり」の不安を少しでも払拭したい

成年後見制度は、何より本人が安心して暮らすための制度。本人を確実に守ってくれる信頼できる人が後見人になる必要があります。そのため、家庭裁判所による慎重な審判により選任されます。後見人が決まると、私たちは本人に「こういう方がつくことになったので、ご安心ください。」と話します。すると認知症であっても「そうなんです、それは安心です」と心からホッとした表情を見せまします。その顔を見て、私たちが安堵しますね。緊急連絡先がない、財産が心配、ひとり暮らしの高齢者は、不安をたくさん抱えているのです。また、将来判断能力が低下した時のために、本人が元気なうちに後見人を決めておく「転ばぬ先の杖」としての「任意後見制度」もあります。家族が認知症になり、財産管理や権利関係の問題を抱えて、どうしたらよいものかと悩んでいる方も多いと思います。まずは、権利擁護センターあだちに相談ください。



▲児玉良子相談員

成年後見制度についての相談は 社会福祉協議会 権利擁護センターあだちへ ☎5813-3551

下記の窓口でも成年後見制度についての相談を受け付けています

相談内容	相談機関と電話番号
高齢者	25カ所の地域包括支援センター(代表:基幹包括支援センター) ☎5681-3373
知的障がい者	中部福祉事務所 ☎3880-5875 / 千住福祉事務所 ☎3888-3141 / 東部福祉事務所 ☎3605-7105 / 西部福祉事務所 ☎3897-5011 / 北部福祉事務所 ☎3883-6800 / 障がい福祉センター ☎5681-0132
精神障がい者	保健総合センター(3面健康カレンダー参照)

「だれかのため」がもたらす喜び

社会貢献型後見人 密着ルポ

判断能力がなくなった方の成年後見人などには家庭裁判所によって親族以外の第三者が選ばれる場合もあります。弁護士などの専門職が選ばれるのが一般的ですが、ボランティアが後見人を務める「社会貢献型後見人」(※1)も増えてきています。その活動の一部を取材しました。

「こんにちは」と明るい声で玄関の扉を開ける堀内洋子さん。中に入ると、ひとりの男性(80歳代)が椅子に腰掛けている。表情は乏しいが、ひげをきれいにそり、こざっぱりとした様子だ。

この男性は、介護保険の「要介護3」の認定を受け、ひとり暮らしをしている。2日前に誕生日を迎えたばかりだ。「デイサービスでモテるのよね」と堀内さんが言えは、「……そんなわけないよ」とのんびり返す。堀内さんは、この男性の社会貢献型後見人だ。

男性は、地方出身。20歳のころに上京し、東京で長年働いた後、退職した。親族はほとんど他界して、頼れる親族はいない。1年半ほど前から体が弱って認知症の症

状が表れ、金銭の管理ができなくなり、日常生活を送るのが難しくなっている様子を借家の大家が見かねて、地域包括支援センターに相談。ヘルパーによる介護と、成年後見制度の利用が検討され、適用に至った。

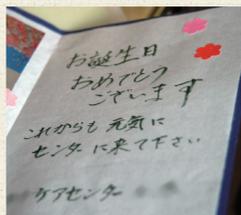
安心して暮らせる日々を提供したい

「私に後見人ができるのだからかと不安もありました」と語る堀内さんは、自らの母親が認知症になった経験があり、もともと認知症者の支援には関心があった。権利擁護センターあだちの職員に社会貢献型後見人にならないかと声を掛けられ、未経験の分野では

あったが、思い切つて後見人になることにした。

後見人の役目は、本人の財産と生活を守ること。ヘルパーなどのように身の回りの世話をするのではないが、責任も重い。「デイサービスで花を見に行った」「入れ歯の調子がよくなって」。訪問時には、男性の話を聞きながら心身の状態を見るほか、ヘルパーがつけている買い物記録を確認し、金銭が適切に使われているかをチェックする。

現在の心配ことは、認知症のこの男性がひとり暮らしをしていること。規則的な生活がしづらいに、一人でいるときの不慮の事故も懸念される。「施設に入った方が本人にとっても安心だと思いま



▲後見を受けた男性は、介護保険サービスを利用しつつ在宅生活を送っている

▲「はじめの会話の中で、時折冗談も飛び出す。堀内さんもつい笑顔に」

▲堀内さんの手には、認知症サポートの印である「オレンジリング」がつけられている



(※1)社会貢献型後見人
研修や1年間の実習などの決められた教育を受けた後、ボランティアの後見人(少額の謝礼あり)として、区や権利擁護センターあだちの支援のもと活動する。

社会貢献型後見人・堀内洋子さんへ一問一答

契約や金銭の管理など、仕事は大変ではありませんか？

私も初めて取り組む仕事のため、どのような場合に何をすべきかの判断が難しく戸惑うことが多々あります。でも、区や権利擁護センターあだちが常に支援してくれるから安心して前へ進めます。活動内容や金銭管理についての相談をしたり、一緒になって手続きをしてもらったりと、いつも力になっていただいています。

社会貢献型後見人を務める喜びは？

金銭管理によって、担当する方の生活が改善されることや、介護保険サービスの契約をして、本人の状態がよくなり喜んでいただけたことです。

社会貢献型後見人になろうと思っている方へのメッセージは？

恐れずにチャレンジしてください。知らなかった社会の一面を知る機会ですし、自分の人生にとってもプラスの体験になると思います。

社会貢献型後見人の公募に関する説明会を開催します

日時=7月29日(金) 午後2時~3時30分 場所=区役所 対象=区内または近隣地域在住の方 ※説明会終了後、応募様式などを配布 定員=30人(6月27日から先着順) 費用=無料 申し込み方法=電話 申込・問い合わせ先=高齢援護係 ☎3880-5269

あなたも社会貢献型後見人になりませんか？

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

暮らし

暮らしは、6面からの続きです

フリーステージ・アダチ Vol.15 出演者・運営スタッフ募集説明会

日時 7月12日(火) 午後7時開始
場所 区役所 申込 不要 ※当日直接会場へ。フリーステージの応募には説明会への出席が必須。同時に運営スタッフも募集 フリーステージ概要 7/11日(日) 竹の塚地域学習センターホール 内容 : 演奏やダンス、演劇、詩吟などで構成される舞台 ※費用あり。月1回程度の実行委員会(7/11月の毎月第4火曜日予定)への参加が必要
問先 フリーステージ実行委員会事務局(地域文化課内)
☎(3880) 5986

日本語ボランティア養成実践講座(10日制)

日時 7月16日~10月22日の毎週土曜日 午後1時~4時

表1 消費生活啓発員「くらしのおたすけ隊」養成講座日時等

日時	内容
7/27(水) 午前9時~正午	オリエンテーション/消費者問題の歴史と消費生活相談の現状
8/9(火) 午前9時~正午	消費者が知っておきたい法律知識/契約の基礎知識と消費者信用/食の安全と表示
9/6(火) 午前9時~正午	消費者トラブルの現状と消費者センターの役割/消費者啓発の体験/啓発プランを考える
9/13(火) 午前9時~午後0時15分	啓発プランの作成・発表/修了式

外国人のための無料 専門家相談会

日時 7月23日(土) 午後1時~4時 ※午後3時30分受け付け終了
場所 エル・ソフィア 対象 外国人 内容 専門家による在留資格や労働・社会保険、子育てなどに関する相談 ※通訳あり(英語/中国語/韓国語/タガログ語/ドイツ語/スペイン語/インドネシア語/ネパール語/ミャンマー語/ヒンディー語/ウルドゥー語/モンゴル語/パンジャービ語)。秘密厳守。保育あり 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 多文化共生係
☎(3880) 5177

催し物

農産物共進会

日時等 7月2日(土) 区内

足立区展

農産物の販売(小松菜・枝豆など) : 午前10時開始 ※なくなり次第終了
▽農産物の展示 : 午前11時~午後1時
場所 都立舎人公園・噴水広場 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 お問い合わせコールあだち
☎(3880) 0039

審議会等の公開(7月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先	
区民評価委員会(まちづくりと経営改革分科会)	1(金)	午後1時30分~5時	区役所	政策課政策担当 ☎3880-5811	
男女共同参画推進委員会	4(月)	午後6時30分~8時30分	エル・ソフィア	男女共同参画推進課行動計画担当 ☎3880-5222	
区民評価委員会(子ども分科会)	6(水)	午後1時30分~4時45分	区役所	政策課政策担当 ☎3880-5811	
区民評価委員会(まちづくりと経営改革分科会)	8(金)	午後1時50分~5時			
区民評価委員会(子ども分科会)	11(月)	午後1時30分~4時			
区民評価委員会(まちづくりと経営改革分科会)	12(火)	午後1時50分~5時			
建築審査会	13(水)	午後3時~4時30分			建築調整課用途照会係 ☎3880-5943
区民評価委員会(まちづくりと経営改革分科会)	19(火)	午後1時30分~4時			政策課政策担当 ☎3880-5811
情報公開・個人情報保護審議会	25(月)	午後2時~4時			子ども科学館(キアラシティ内)
地域保健福祉推進協議会	27(水)		福祉管理課調整担当 ☎3880-5732		

監査の公開(7月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
部長監査(都市建設部)	20(水)	午前9時30分~11時	区役所	監査事務局 ☎3880-5571
部長監査(資産管理部、産業経済部、環境部)	21(木)	午前9時30分~正午		
部長監査(衛生部、総務部、政策経営部)	22(金)			

建設工事施工統計調査にご協力を

7月1日を基準日として建設工事施工統計調査を行います。対象事業所には6月下旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。 問先=統計係 ☎3880-5251

じゃぶじゃぶ池オープン

期間=7月15日~8月31日 時間=午前10時~午後4時(1時間のうち10分は休憩時間、正午~午後1時は昼休み) 場所等=表2
対象=おむつが取れた就学前の子ども 問先=施設維持係 ☎3880-5021

表2 じゃぶじゃぶ池一覧

地区	公園名	所在地	休み
荒川以北・国道4号以东の地区	大谷田南公園	中川4-42-1	月曜日
	東和親水公園	東和4-6-18	火曜日
	下河原公園	東綾瀬1-11-12	月曜日
	下の公園	綾瀬7-5-2	月曜日
	都立東綾瀬公園	綾瀬6-24	火曜日
	五反野コミュニティ公園	西綾瀬2-1-18	火曜日
	六木中央公園	六木3-34-1	月曜日
荒川以北・国道4号以西の地区	花畑公園	花畑4-40-1	火曜日
	竹の塚第三公園	竹の塚4-7-1	月曜日
	竹の塚第五公園	竹の塚6-3-4	火曜日
	見沼代親水公園	舎人2-3	月曜日
	諏訪木西公園	西新井4-35-1	火曜日
	新西新井公園	西新井5-17-1	月曜日
	中郷公園	西新井1-29-15	火曜日
荒川以南の地区	井堀北公園	栗原1-15-8	月曜日
	梅田亀田公園	梅田8-13-1	火曜日
	北鹿浜公園	鹿浜3-26-1	月曜日
	新田さくら公園	新田3-34-1	火曜日
	南宮城公園	宮城1-27-5	月曜日
	尾竹橋公園	千住桜木2-16-1	火曜日
千住公園	千住大川町35-1	月曜日	
千住旭公園	千住旭町30-1	火曜日	

※7月18日(祝)、8月29日(月)・30日(火)はすべてオープン、7月19日(火)はすべて休み

こども家庭支援センターの交通広場幼児用プールオープン

期間=7月16日~8月22日 時間=午前10時~午後3時45分(1時間のうち15分は休憩時間、正午~午後1時は昼休み) ※雨天時および気温と水温の合計が50℃未満の場合は中止 対象=おむつが取れた就学前の子ども 問先=こども家庭支援センター事業係 ☎3606-2228

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

宿泊施設インフォメーション(9月分)

◆利用案内

申込＝「わたしの便利帳」または区のホームページを参照
問先・利用日等＝表3

表3 宿泊施設利用案内(9月利用分)

利用施設(電話番号は予約専用)	9月の利用できる日	受付時間
鹿沼野外レクリエーションセンター ☎0289-64-8085	▷宿泊棟…1～12、15～16、18～26、29～30 ▷バンガロー・常設テント・幕営地…1～12、15～26、29～30	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681	3、10、17～18、23～24	
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770	3、10、17、24	

※各施設の利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

ギャラクシティの催し(7月分)

◆ゆめ広場

日時等▽2日(土)：ビーズのストラップを作る ▽24日(日)：水であそぼう／紙芝居 午後2時～4時 対象＝中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴。材料がなくなり次第終了

◆おはなし会

日時▽9日(土)・16日(土)、午前11時～11時30分 対象＝就学前の子どもと保護者 内容＝絵本の読み語りやパネルシアター

◆子どもかかわるミニレク講習

日時▽24日(日) ▽講習：正午～午後1時30分 ▽活動：午後2時～4時30分 対象＝中学生以上の方 内容＝講習で水鉄砲の作り方を学び、子どもたちに教える ※講習だけの参加可 定員＝10人(6月

26日から先着順) 申込＝フアクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「ミニレク講習」を連絡
— いずれも —
場所＝ギャラクシティ ※「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ 申・問先＝ゆめ広場・子どもかかわるミニレク講習：青少年教育担当

日時▽7月9日(日) 午後2時開演 ※午後1時30分開場 場所＝西新井文化ホール(ギャラクシティ内) 曲目＝天使の羽のマーチ／すてきな友だち／見上げてごらん夜の星をなど 申込＝不要 ※当日直接会場へ 問先＝地域文化支援係
☎(3880) 5986

日時▽7月24日(日) 午前10時～午後4時 場所＝都立舎人公園・キャンプ場 対象＝15歳以上の方(中学生以下の方を除く) 内容＝かまどの使

キャンプ料理をつくらう

日時▽7月16日(土)・17日(日) 午後1時～3時 対象＝区内在住・在勤・在学の方 定員＝各20人(抽選) 申込＝電

あだち再生館「浴衣の着付け講座」

日時＝7月23日(土) 午後3時～4時30分 場所＝わたなべ音楽堂ベルネザール(中央本町4-12-5) 対象＝区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容＝古楽を中心とした女性3声によるア・カペラ・ヴォーカルアンサンブル 定員＝50人(抽選) 申込＝往復ハガキに住所、氏名、参加人数(1枚につき4人まで)、電話番号、「ベルネザール公演」を明記し郵送 ※返信面にも宛名を記入 期限＝7月12日(火)必着 申・問先＝東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 問先＝区・構想推進担当 ☎3880-5840



東京藝術大学連携 サロンコンサート

ベルネザール公演

日時＝7月23日(土) 午後3時～4時30分 場所＝わたなべ音楽堂ベルネザール(中央本町4-12-5) 対象＝区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容＝古楽を中心とした女性3声によるア・カペラ・ヴォーカルアンサンブル 定員＝50人(抽選) 申込＝往復ハガキに住所、氏名、参加人数(1枚につき4人まで)、電話番号、「ベルネザール公演」を明記し郵送 ※返信面にも宛名を記入 期限＝7月12日(火)必着 申・問先＝東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 問先＝区・構想推進担当 ☎3880-5840

表4 あだちNPOカレッジ日時等

日程	内容
7/9	NPO法人設立のメリットと留意事項/安定した活動のための事業計画作成
16	申請書類の種類と作成の留意点/設立のための申請書作り
23	申請書類の添削/総括・設立後の届出

※いずれも土曜日、午前10時～正午

☐ npo-sc@adachi.ne.jp

☎(3840) 2333
☎(3840) 2331
☎(3840) 2333

博物館の映画会(7月分)

日時＝9日(土) 午前11時～正午 ※無料公開日 内容＝「鹿嶋さまの村」(村を邪悪なものから守る秋田県湯沢市の大藁人形の制作記録) 申込＝不要 ※当日直接会場へ 場・問先＝郷土博物館 ☎(3620) 9363

あだちNPOカレッジ「NPO法人設立編」(3日制)

日時等＝表4 対象＝NPO法人設立を検討している方 定員＝15人(6月28日から先着順) ※グループでの参加可 申込＝電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「あだちNカレ・設立」を連絡 期限＝7月6日(水)必着 場・申・問先＝NPO活動支援センター ☎(3840) 2333

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

債務整理 ご相談は何度でも無料

あなたの立場に立って一緒に考えます

返済のことで辛い思いを抱えている方は、まず電話・メールで相談してください。匿名でも結構です。皆さんの状況と気持ちを理解するために、ゆっくりと丁寧にご相談を承ります。一緒に解決に向けての一步を踏み出しましょう。



相談専用ダイヤル 0120-218-187 (相談は時間制限無し。何度でも無料です)

にししかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル3・6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト [にししかた法務](#) 検索
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

無料コンサート「あだち・海の日・音楽祭」

ベルネザール(中央本町4-12-5)で開催 小学生以上入場可(両日ともに電話申し込みで各公演入場可能です・全公演入替制)

7月17日(日)	7月18日(海の日)
12:00 ディッター・ストルフ・弦楽三重奏曲 マラー・「アダージェット」	12:00 マラー・ピアノカルテット メンデルスゾーン・ピアノトリオNo.1
13:00 フォーレ・ヴァイオリンソナタNo.1 ピアノソナタ	13:00 バーセル・シャコンヌ ジェミニアーニ・「ラ・フォリア」
14:00 ベートーヴェン・ピアノトリオ メンデルスゾーン・ピアノトリオNo.2	14:00 ショパン・即興曲全曲 ベートーヴェン・ヴァイオリンソナタNo.6
15:00 モーツァルト・ピアノトリオ ブラームス・ヴァイオリンソナタNo.3	15:00 ヘンデル・「オンブラ・マイ・フ」 ヴィヴァルディ・コンチェルト
16:00 モーツァルト・ヴァイオリンソナタ ショウピース	16:00 ディートリッヒ・「F・A・Eソナタ」 ショウピース

ヴィヴァルディ・モーツァルト・ショパンを中心にした名曲プログラム。
国際コンクール入賞者、在京プロオーケストラメンバー出演。
電話申込先：ベルネザール 3889-1662 クレモナ 3840-9621
足立区足立4-39-14 クレモナ・江口

お手元に届いた貴重な「受診券」..引き出しの中でねむっていませんか?

- ◆足立区国保特定健診等の、「受診券」がご自宅へ送付されています。
- ◆「窓口での自己負担」はありません。
- ◆早めに受診しましょう!

7~8月は比較的空いています!



メタボ先生

足立区が実施している各種がん検診・ピロリ検診・歯周病検診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

後期高齢者医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

内容＝「限度額適用・標準負担額減額認定証」を現在持っている方で、8月以降も当てはまる方には7月下旬に新しい認定証を発送 問先＝高齢医療係 ☎3880-5874

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ころばぬ体操 「しっかりコース」(7 日制) ◆65歳以上の方	7/6~8/31の毎週水 曜日(7/27、8/24を除 く) 午前10時45分~11 時45分	15人	3,570円	事前
ウォーキング&ストレ ッチ	7/7・14・28 いずれも 木曜日 午後1時30分~3 時 ※雨天中止	各20人	1回300円	
梅田寄席 (柳家小はんほか) ◆小学生以上の方	7/7(木) 午後7時~8時30分	34人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
梅田囲碁サロン 梅田将棋サロン ◆小学生以上の方	▷囲碁…7/10(日) ▷将棋…7/24(日) いずれも午後2時~4時 30分	各20人	1回200円 (小学生 は無料)	当日
疑問解消! 算数・数学ひろば ◆小学4年生以上の方	7/24(日) 午前9時~正午	30人	教材プリント 1枚10円	
ピヨピヨランド 「乳児手遊び&読みがたり」 ◆0~5歳の子どもの保護者	7/25(月) 午前11時~11時20分	15組	無料	
夏休み工作教室「食品サンプ ル作り」 ◆小学生以上の方	7/30(土) 午後2時~4時	20人	500円	
こども寄席 (古今亭駿菊、林家たけ平) ◆小・中学生	8/4(木) 午後4時~5時	30人	300円	
夏休み親子お菓子作り「ブル ベリーヨーグルトムース」 ◆小学生と保護者	8/6(土) 午後1時30分~4時30分	16組	1,920円	
夏休みアニメ上映会 ◆どなたでも	8/13(土)・14(日)・16(火) 午前10時30分~11時30分 /午後1時30分~2時30分	各200人	無料	事前
食医食のお料理「夏 休み企画 親子で作 る親子対抗戦」 ◆16歳以上の方または 小・中学生と保護者	8/14(日) 午後2時~4時	32人	1,500円 (小・中学生 は1,000円)	
夏休み工作教室「ミニチュア ストラップ作り」 ◆小学生以上の方	8/18(木) 午後2時~4時	20人	500円	
元気いきいき体操A・B (6日制) ◆おおむね60歳以上 の方	8/30~10/4の毎週火 曜日 A:午後1時15分~2時45分 B:午後3時~4時30分	各34人	2,580円	
ヘルシーストレッチ体 操A・B (7日制)	8/30~10/11の毎週火 曜日 A:午前9時20分~10時 30分 B:午前10時50分~正午	各50人	3,010円	7/15 必着
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
囲碁のつどい ◆小学生以上の方(小・中 生は保護者同伴)	7/1(金)・15(金) 午後6時~8時	各20人	1回100円	当日
英語大好キッズになろう(7月 分)(3日制) ◆A:0~1歳6カ月の子どもの 保護者 ◆B:1歳7カ月~3歳未満の子 どもの保護者	7/4~25の毎週月曜日 (7/18を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各15組	2,265円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
明るくいいき! スポーツ吹矢(7月分) (3日制)	7/4~25の毎週月曜日 (7/18を除く) 午後1時30分~3時30分	24人	1,670円	
基礎から一緒にヒップホップ ダンス体験(3日制)	7/5~26の毎週火曜日 (7/19を除く) 午後7時30分~9時	10人	30円	
この90分で人生が変わる! 驚異の家計改善術A・B ◆区内在住・在学・在勤の方	A:7/17(日) B:7/20(水) いずれも午前10時30分 ~正午	各20人	無料	
ベビーマッサージと絵本で おいしいとごり育児教室 (4日制) ◆1歳未満の子どもの母親	7/21~8/11の毎週木 曜日 午前10時30分~11 時30分	12組	4,000円	
簿記3級教室(15日制)	7/21~11/10の毎週木 曜日(8/18、11/3を除 く) 午後6時~9時	30人	7,770円	
夏休みわんぱく体操 「ちびっこ編」(5日 制) ◆4~6歳の子どもの	7/22(金)~27(水)(7/24 を除く) 午前9時~10時	30人	1,625円	
夏休み! コーディネ ーショントレーニング (5日制) ◆小学1~3年生	7/22(金)~27(水)(7/24 を除く) 午前10時30分 ~11時30分	40人	1,625円	
スクラップブックで素敵 な夏の思い出を飾ろう ◆区内在住・在学・在勤の方 託児:0歳~就学前の子どもの	7/23(土) 午前10時~正午	4人 (託児 4人)	1,500円 (託児付き 2,010円)	
親子でつくって走らせよう! 鉄道模型A・B ◆小学1~6年生と保護者	A:7/23(土) B:7/24(日) いずれも午後1時~3時	各10組	1,533円	事前
夫婦のためのマタニティマッ サージ ◆現在妊娠中の方と配偶者	7/24(日) 午前10時30分 ~11時30分	6組	1,520円	
調べものの達人になろうA・ B ◆小学4~6年生	A:7/26(火) B:8/9(火) いずれも午後2時~5時	各2人	無料	
夏休み! リップルボードで 楽しい工作 ◆小学1~6年生	7/29(金) 午前10時~正午	10人	310円	
夏休み研究! 親子で淹(い) れる美味(おい)しい冷茶 ◆小学3年生~中学生と保護者	7/30(土) 午後2時~3時30分	10組	305円	
英語大好キッズになろう! (8月分)(3日制) ◆A:0~1歳6カ月の子どもの 保護者 ◆B:1歳7カ月~3歳未満の子 どもの保護者	8/1~29の毎週月曜日 (8/8・15を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各15組	2,265円	
明るくいいき! スポーツ吹矢(8月分) (4日制)	8/1~29の毎週月曜日 (8/15を除く) 午後1時30分~3時30分	24人	2,090円	
50歳からの貯筋体操 (3日制) ◆おおむね50歳以上 の方	8/3~24の毎週水曜日 (8/10を除く) 午前11時~11時30分	20人	1,290円	
備長(びんちょう)炭電池づ くり! 夏休み電気教室 ◆小学1~3年生	8/5(金) 午前9時30分~ 11時	20人	105円	

来て!見て!話して! ITサロン(7月分)

日程等=表2 時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ、午前10時~正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示が必要) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表2 ITサロン(7月分)日程等

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	3(日)・6(水)・13(水)・20(水)
竹の塚 ☎3850-3107	2(土)・8(金)・21(木)
新田 ☎3912-3931	2(土)・10(日)
花畑 ☎3850-2618	2(土)・15(金)
佐野 ☎3628-3273	2(土)・16(土)
梅田 ☎3880-5322	3(日)・16(土)
鹿浜 ☎3857-6551	6(水)・17(日)
舎人 ☎3857-0008	7(木)・30(土)
伊興 ☎3857-6537	9(土)・16(土)
江北 ☎3890-4522	9(土)・23(土)
中央本町 ☎3852-1431	9(土)・23(土)
興本 ☎3889-0370	10(日)・24(日)
東和 ☎3628-6201	14(木)・28(木)
保塚 ☎3858-1502	14(木)・28(木)

屋外プール個人利用案内

開設期間=7月15日~8月31日 場所等=表3 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 屋外プール個人利用案内

場所・申込・問い合わせ先	施設内容	時間	費用
総合スポーツセンタープール ☎3859-8211	一般用(50m) /幼児用	午前9時30分~午後5時 ※入場は午後4時30分 まで。入れ替えなし	▷中学生以下の方…200円 ▷高校生以上の方…500円
中央本町プール ☎3852-1431	一般用(25m) /幼児用	午前9時30分~11時30分 /正午~午後2時30分 /午後3時~5時 ※入 れ替えあり	▷中学生以下の方…100円 ▷高校生以上の方…200円 ※1区分

※おむつが取れていない子どもや2歳未満の子どもは入場不可
※小学3年生以下の方は高校生以上の保護者同伴。保護者1人につき3人まで。
保護者も水着着用必須
※プール内では所定場所以外で飲食不可。持ち込み制限あり
※団体利用の予約がある時間帯は個人利用ができない場合あり。くわしくは各施設
にお問い合わせください。

スポーツ施設休館日(7月分)

臨時休館日=▷千住温水プール…1日~3日 定期休館日=▷総合スポーツセンター・東綾瀬公園温水プール…11日 ▷ス
イムスポーツセンター・千住温水プール・千住スポーツ公園…19日 問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(7月・8月分)

7月1日(金)、午前9時から先着順で受付開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

- 講座の申し込み共通事項**
受付時間=午前9時～午後8時
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可
 ≪対象(◆マーク)≫特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
 ≪定員≫往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**
 ≪費用≫費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)
 ≪申込≫**事前**…窓口または電話で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
〒…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)
 ※**マークの下の日付必着**。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は7月25日、午前9時から電話受け付け開始
 ≪持ち物など(申し込み方法欄に記載)≫持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意**
- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

くわしくは、あだち学び情報館『まなボ一☆』(<http://www.kousya.jp/manabi/>)をご覧ください。
 ※7・8月開催予定の講座は、各施設の開設状況により、変更または中止になる場合があります。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
コミュニティカフェ「ラジオの過去・現在・そしてこれから」	7/9(土) 午後7時～9時	20人	無料	事前
ネット・携帯からわが子を守ろう(2日制)	7/9(土)・16(土) 午後2時～4時	30人	無料	
放送大学連携講座「西洋絵画に見る天使と悪魔」(2日制)	7/17(日)・18(祝) 午前10時30分～正午	80人	無料	
「有人潜水艦しんかい6500の世界」深海に暮らす生物たち	7/22(金) 午後2時～4時	30人	無料	
不思議な楽器テルミンに触れてみよう	7/22(金) 午後3時～4時30分	15人	500円	
きょうから君もおてんき博士 ◆小学生	8/4(木) 午前10時～正午	30人	400円	
「親子自然エネルギー教室」3月11日から知ったこと ◆小学生と保護者	8/6(土) 午前9時30分～正午	30組	1,250円	
荒川の植物「オギ」を使った自然工作教室	8/6(土) 午後3時～5時30分	なし	100円	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
コミュニティアート・ボランティア入門セミナー(3日制)	8/7(日) 午前10時～午後3時30分、8/20(土) 午前10時～午後8時30分、9/4(日) 午前10時～正午	20人	無料	事前
親子で楽しく学べる はじめての中国語(3日制) ◆小・中学生と保護者	8/7～28の毎週日曜日(8/14を除く) 午前10時30分～正午	10組	2,400円	
めきめき文章力がアップする小学生国語教室A・B(3日制) ◆小学生	8/9(火)・10(水)・12(金) A:午前10時～正午 B:午後1時～3時	各20人	1,200円	
歌や絵本から覚える楽しい幼児英語(3日制) ◆1～3歳で就園前の子どもの保護者	8/11～25の毎週木曜日 午前10時30分～11時15分	25組	1,900円	
天体望遠鏡を作って 星空を眺めよう ◆小学生と保護者	8/19(金) 午後6時30分～8時30分	15組	1,930円	
楽々話せる韓国語(24日制) ◆韓国語の読み書きができる方	8/20～24年2/25の毎週土曜日(10/8、12/31、24年1/21・28を除く) 午前10時～正午	30人	15,500円	
受験や仕事に役立つ速読入門(5日制)	8/20～9/17の毎週土曜日 午前10時30分～正午	30人	8,500円	
夏を涼しく! 手作りお化け屋敷体験	8/20(土) 午後4時30分～8時30分	なし	無料	
はじめてのパソコン入門(5日制)	8/24(水)～28(日) 午前10時～正午	20人	8,515円	
パソコン「初級エクセル・ワード入門」(5日制)	8/24(水)～28(日) 午後1時30分～3時30分	20人	8,900円	
NHK主催展覧会関連文化講演会「大英博物館古代ギリシヤ展」	8/28(日) 午前10時30分～正午	190人	無料	8/15必着
歌って踊れる! 親子リトミックA・B ◆1～3歳の子どもの保護者	8/29(月) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各40組	500円	事前
★川柳の楽しみ(2日制)	8/21(日)・28(日) 午後1時～3時	30人	1,000円	8/8必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
仲良しケータイ広場(7月分) ◆おおむね60歳以上の方	7/12(火) 午前10時～正午	10人	300円	事前
ダニエルと英語でペーパークラフトのログハウスを作ろうA・B ◆小学生	7/29(金) A:午後1時30分～3時 B:午後3時20分～4時50分	各15人	1,250円	
健康! 太極拳(8日制) A:基礎クラス B:経験者クラス	8/2～9/27の毎週火曜日(9/20を除く) A:午前9時15分～10時30分 B:午前10時45分～正午	A:20人 B:30人	各2,880円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ころばぬ体操「ゆっくりコース」(7日制) ◆65歳以上の方	7/6～8/31の毎週水曜日(7/27、8/24を除く) 午前9時30分～10時30分	15人	3,570円	事前

中央図書館夏休み特別映画会

日時=7月18日(祝) 午後2時～3時30分 場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) 対象=小学生以上の方 内容=アニメ「小さな潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」/「野坂昭如戦争童話集」 定員=180人(6月26日から**先着順**) 費用=無料 申し込み方法=電話 申込・問い合わせ先=中央図書館子ども読書推進係 ☎5813-3745

図書館子ども映画会(7月分)

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	3(日) 午後2時～2時30分	「七夕さま」「さだ六とシロ」
	10(日) 午後2時～2時30分	「ハメルンの笛ふき」「おしゃれなクジャク」
	17(日) 午後2時～2時30分	「ラプンツェル」
	24(日) 午後2時～2時30分	「七つの星」「ウィリアム・テル」
	31(日) 午後2時～2時30分	「おいてけ掘り」「児童のくれた妙薬」
鹿浜 ☎3857-6551	9(土) 午後2時～2時35分	「お百しようさんといたずらキツネ」「10びきのかえるのなつまつり」
梅田 ☎3840-4646	16(土) 午後3時～3時50分	「木こりと金のおの」「トムとジェリーキッズ 雲の上には…」
花畑 ☎3850-2601	27(水) 午後3時～3時30分	「10びきのかえるのなつまつり」
佐野 ☎3628-3275	27(水) 午後3時30分～4時	「もぐらのトッピーと森の仲間たち」
やよい ☎3852-1433	27(水) 午後4時～4時30分	「めがねうさぎ」「おばけのてんぷら」
興本 ☎3889-0370	31(日) 午後2時～2時30分	「トーマスととくべつなてがみ」

図書館の休館(7月分)

日程=表1 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表1 図書館の休館日程

図書館名	日程
常東	4(月)・11(月)・18(祝)・19(火)・25(月)・29(金)
宮城	4(月)・11(月)・18(祝)・25(月)・29(金)
佐野/鹿浜/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	11(月)・29(金)
伊興/梅田/興本/江北/東和/舎人/花畑	19(火)・29(金)

郷土博物館の臨時休館 期間=7月12日(火)～15日(金) 内容=館内殺虫消毒のための臨時休館 問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
わくわく化学「しゃりしゃりシャーベット」 ◆小学生と保護者	8/2(火) 午後1時30分～3時	20組	200円	事前
楽しく学べる いざという時の災害にどうする? ◆小学生	8/4(木) 午後1時～2時30分	30人	無料	
夏休み「楽しく親子体操」(3日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	8/5～26の毎週金曜日(8/12を除く) 午前10時～11時	35組	1,635円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋サロン ◆4歳以上の方	7/2(土)・16(土) 午後1時～5時	各16人	1回200円(小・中学生は無料)	当日
東和寄席(古今亭駿菊、柳家我太楼) ◆小学生以上の方	7/10(日) 午前10時30分～正午	20人	1,000円(小・中学生は500円)	事前
夏休み「親子ベーゴマ教室」 ◆3歳～小学生と保護者	8/21(日) 午前10時～午後3時	25組	親1人子1人…800円 親1人子2人…1,200円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
わくわくまなぼーひろば「夏の折り紙で図書館を飾ろう」 ◆小学生	7/2(土) 午後2時～3時	20人	無料	当日
舎人将棋・囲碁ひろば ◆小学生以上の方	▷将棋…7/3(日) 午後1時～4時30分 ▷将棋・囲碁…7/10(日) 午後1時～4時30分 ▷囲碁…7/17(日) 午後1時～4時30分	各14人	1回200円	
夏休み親子工作「ペットボトルロケット」 ◆小学生と保護者	7/18(祝) 午後1時～3時	20組	120円	
マタニティママのリラクゼーションエクササイズ ◆現在妊娠中の方 託児:6カ月～就学前の子ども	7/23(土) 午前11時～正午	6人(託児4人)	110円(託児付き520円)	事前
パパもいっしょに「ベビーエクササイズ」(7月分) ◆7カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	7/23(土) 午後1時～2時30分	20組	420円	
わくわくサイエンス「ドライアイスでシャーベットを作ろう」 ◆A:小学1～3年生(小学1年生は保護者同伴) ◆B:小学3～6年生	7/31(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	各20人	400円	
日曜寄席(古今亭駿菊、瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	7/31(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	事前
みんなで一緒に楽しく歌いましょう「歌声ひろば」	8/6(土) 午後1時～2時30分	90人	100円	
わくわくサイエンス「スライムとカラーボールを作ろう」 ◆小学1～3年生(小学1年生は保護者同伴)	8/7(日) 午後1時～2時30分	20人	400円	事前
わくわくサイエンス「電子回路」 ◆小学3～6年生	8/7(日) 午後3時～4時30分	20人	400円	
すくすく子育てひろば「舎人のとなりの子育てコンサート」 ◆0～3歳の子どもと保護者	8/10(水) 午前10時～11時30分	40組	300円	事前
声に出して読む「源氏物語」桐壺から夢浮橋(その6若紫)	8/27(土) 午前10時～正午	35人	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
紅茶の美味しい淹(い)れ方とアイスティーパーリエーション	7/24(日) 午後2時～4時	20人	1,000円	事前
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
みんなの将棋ひろば ◆小学生以上の方	7/17(日) 午前10時～正午	20人	200円(小学生は初回100円)	当日
プリザーブドフラワーで楽しむ夏のアレンジ	7/26(火) 午前10時～正午	20人	2,600円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上の方	7/2(土) 午後5時～8時30分	25人	800円	当日持
アクアエクササイズ	7/6(水)・13(水) 午前11時20分～午後0時20分	各40人	1回640円	
きれいに歩こう(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	7/11～8/29の毎週月曜日(7/18、8/15・22を除く) 午後0時30分～1時30分	20人	3,200円	事前
夏休み! およこ盆踊り(3日制) ◆4歳～小学生と保護者	7/23(土)・30(土)、8/7(日) 午後1時30分～2時30分	15組	2,100円	
コツコツ健康づくり ◆おおむね60歳以上の方	8/5(金) 午前10時30分～11時30分	20人	500円	
ラテンエアロde(で)ボディシェイプ(7日制)	8/12～9/23の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	15人	2,870円	当日持
しっかりエアロ	毎週日曜日(7/3・31を除く) 午前10時30分～11時40分	各40人	1回430円	
ワンポイントレッスン	4泳法 ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	各15人	入場料のみ	当日持
水中ウォーキング	毎週火曜日(7/19を除く) 午後0時30分～1時20分	各40人	入場料のみ	
エアロピクス	毎週金曜日(7/29を除く) 午後7時30分～8時40分	各40人	1回430円	事前
着衣水泳講習会 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	7/8(金) 午後6時30分～8時30分	60人	510円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
【利用休止日】 日時=7月4日(月)・6日(水)・8日(金)・11日(月)・12日(火)・15日(金)・21日(水)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金) 午前9時30分～午後4時30分(学校利用のため。窓口は営業)				
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
小学生「夏休み少林寺拳法体験」A・B ◆小学生	A:8/1(月) B:8/4(木) 午後1時～3時	各30人	1回200円	事前
1回参加型教室「三世代アーチェリー」 ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初めて参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時～正午	各12人	1回535円(小・中学生は325円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(7/24を除く) 午前11時～午後0時10分	各35人	1回430円	当日持
ソフトピラティス	毎週月曜日(7/11を除く) 午前11時～午後0時10分	各45人	1回430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(7/11を除く) 午後3時30分～4時40分	各40人	1回430円	当日持
サーキットエアロ	毎週水曜日(7/20を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回430円	
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	毎週木曜日 午後4時～5時	各30人	無料	当日持
ゆっくリエアロ	毎週月曜日(7/11を除く) 毎週水曜日(7/20を除く) 毎週土曜日(7/16を除く) 毎週日曜日(7/24を除く) 午前9時30分～10時40分	各50人(水曜日のみ各60人)	1回430円	
しっかりエアロ	毎週土曜日(7/16を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回430円	当日持
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
アクアエクササイズ	7/7～21の毎週木曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回640円	当日
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	7/10(日)・24(日) 午前10時～11時30分	各30人	無料	事前
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	7/13～8/3の毎週水曜日 A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	4,200円	
子どもリトミック(4日制) ◆1歳3カ月～3歳未満の子どもと保護者	7/13～8/3の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	事前

◆放射線量の調査(6/1～15の平日)

日付	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.17	0.17	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18	0.18	0.17	0.17	0.17

計測場所=区役所前中央公園 問い合わせ先=環境保全課調査係 ☎3880-5367

12・13面からの続き **近所deまなボー☆**
生涯学習施設・スポーツ施設の催し(7月・8月分)

7月1日(金)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)
申し込み方法などは13面参照
※7・8月開催予定の講座は、各施設の開設状況により、変更または中止になる場合があります。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	7/2(土)・16(土) 午後2時～4時	各10人	1回100円	当日
元気はつらつスポーツ 吹矢教室 (4日制)	7/6～27の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	24人	2,090円	事前
育児不安を解消「ベビーマッサージサロン」 (7月分) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	7/8(金)・22(金) 午前10時～正午	各14組	1回1,100円	
フルーツミニコンサート ◆どなたでも	7/23(土) 午後1時30分～2時	30人	無料	当日
犯罪被害にあわないために「護身術を学ぼう」	7/26(火) 午後3時30分～5時	30人	無料	事前
こどもと学ぶ交通あんぜん教室 ◆5歳～小学3年生と保護者	7/28(木) 午後1時～3時	20組	無料	
誰でも参加可能! 体力測定と簡易アドバイス	7/28(木) 午前10時～正午	30人	無料	事前
夏休み科学実験教室 「電子ブランコを作ろう」 ◆小学4～6年生	7/29(金) 午前10時～正午	30人	525円	
神領堀ハーブテラスで 太極拳 (2日制)	8/3(水)・17(水) 午前9時～10時30分	15人	650円	事前
日商簿記3級試験対策講座 (12日制)	8/3～10/19の毎週水曜日 午前9時～正午	30人	7,770円	
元気はつらつスポーツ 吹矢教室 (5日制)	8/3～31の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	24人	2,510円	当日
親子で工作教室「ヒノキで コースターづくり」 ◆5歳～小学3年生と保護者	8/5(金) 午前10時～正午	15組	無料	
育児不安を解消「ベビーマッサージサロン」(8月分) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	8/5(金)・19(金) 午前10時～正午	各14組	1回1,100円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
赤ちゃんおはなし会 A:パパと一緒によちよちサロン B:ほのほのサロン ◆A:0～2歳の子どもと父親 ◆B:0～2歳の子どもと保護者	A:7/3(日) B:7/14(木) 午前10時45分～午後0時20分	各15組	無料	当日
しかはま将棋道場 しかはま囲碁道場 ◆小学生以上の方	将棋:7/3(日) 囲碁:7/24(日) 午後2時～4時	各15人	1回200円 (小・中学生は50円)	当日
ハーブティーでリフレッシュ	7/5(火) 午後2時～3時30分	15人	1,370円	事前
鹿浜寄席 (古今亭駿菊、柳家我太楼) ◆小学生以上の方	7/10(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	
夏休みのびのびまなボー広場 ◆小学生	7/21(木)～8/24(水)の平日 (8/8を除く) 午後1時～5時	15人	無料	当日
ドキドキ! まなボー体験 「音色で遊ぼう! 手作り風鈴」 ◆小学生	7/28(木) 午前10時～11時	15人	150円	事前
おしゃれで簡単! ヘアアレンジ ◆16歳以上の女性または小学生以下の子どもと保護者	7/28(木) 午後1時30分～3時30分	20人	1,000円 (親子は1,100円)	
夏休み鹿浜こども映画まつり ◆4歳～小学生	8/1(月)・15(月) 午後2時～3時30分 8/2(火)・16(火) 午後2時～2時50分	各50人	無料	事前
ドキドキ! まなボー体験 「夏休みこども科学教室」 ◆4歳～小学生	8/2(火) 午後1時～2時	30人	50円	
「鹿浜うたごえサロン」 みんなで懐かしい叙情歌を歌おう(8月分)	8/10(水)・24(水) 午後1時30分～3時30分	各50人	1回100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
ドキドキ! まなボー体験 「センターお仕事体験」 (鹿浜寄席) ◆小学生	8/14(日) 午後1時～4時	10人	無料	事前
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
親子でお弁当作り! ほっと村のこだわり有機野菜を味わおう ◆小学生と保護者	7/24(日) 午前10時～正午	10組	親1人子1人…820円 親1人子2人…1,230円	事前
夏休み! コーディネーションキッズ 「小学生コース」(4日制) ◆小学生	8/2(火)～5(金) 午後4時40分～5時40分	20人	1,300円	
親子で楽しい科学実験 ◆4歳～小学生と保護者	8/7(日) 午後1時30分～3時	20組	親1人子1人…500円 親1人子2人…800円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
プレパパ・プレママのための お話会 ◆現在妊娠中の方、または配偶者	7/3(日) 午後1時30分～3時	20人	無料	事前
夏休み企画「読んで聞いて 覚える楽しい小学生英語」 (3日制) ◆小学1～3年生	7/29(金)・30(土)・31(日) 午前10時30分～11時30分	20人	700円	
ヴァイオリンとピアノによる 竹の塚ファミリーコンサート ◆どなたでも	7/30(土) 午後2時～3時30分	306人	500円	竹の塚地域学習センターのみでチケット販売
竹の塚寄席 (林家たけ平ほか) ◆小学生以上の方	8/5(金) 午後2時～3時30分	306人	1,000円 (小・中学生は500円)	
夏休み企画 「自由研究にピッタリ! 手づくり万華鏡教室」 ◆小学生	8/6(土) 午前10時30分～11時30分	20人	500円	事前
夏休み企画「エコで楽しく コースター作り」 ◆小学生	8/19(金) 午前11時～正午	20人	無料	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
中央本町パソコンサロン	7/1～29の毎週金曜日 午後7時～9時	各6人	1回200円	当日
中央本町囲碁サロン	7/5(火)・19(火) 午後6時～9時	各6人	1回200円	
目覚める脳と体ゆったり体操 「フェルデン」(7日制)	7/6～8/31の毎週水曜日 (7/27、8/24を除く) 午後3時30分～5時	30人	4,970円	事前
行政書士・宅建試験対策講座 無料ガイダンス	7/9(土) 午後1時～3時	16人	無料	
服を着たまま泳げますか? 「着衣水泳の教え」 ◆小学生以上の方	7/10(日) 午後1時～2時 ※場所は中央本町プール	20人	10円	当日
ジュニア将棋サロン ◆小学生～高校生	7/10(日) 午後2時～4時	16人	小・中学生…50円 高校生…100円	
中央本町将棋サロン	7/14(木)・28(木) 午後7時～9時	各16人	1回200円	事前
行政書士試験対策講座 「総まとめコース」(13日制)	7/16～10/15の毎週土曜日 (8/13を除く) 午後1時～2時30分	16人	26,000円	
宅建試験対策講座 「総まとめコース」(13日制)	7/16～10/15の毎週土曜日 (8/13を除く) 午後2時45分～4時15分	16人	26,000円	当日
夏休みは高校生と一緒に 楽しく宿題やろう ◆小・中学生	7/25(月)～8/12(金)の平日 (8/8を除く) 午前10時～午後4時	各100人	無料	
美しい姿勢作りや柔軟性を 高めるバレエストレッチ (4日制) ◆16歳以上の女性	7/25～8/22の毎週月曜日 (8/8を除く) 午前10時30分～正午	20人	3,240円	事前
夏休みわんぱく体操 「幼児コース」(4日制) ◆4歳～就学前の子ども	7/25(月)・26(火)、8/1(月)・2(火) 午後3時30分～4時30分	40人	1,300円	
夏休みわんぱく体操 「小学生コース」(4日制) ◆小学生	7/25(月)・26(火)、8/1(月)・2(火) 午後4時40分～5時40分	40人	1,300円	
わいわいエアロピクス「夏」 (5日制)	7/27～8/31の毎週水曜日 (8/17を除く) 午前10時～11時10分	25人	2,150円	

広告

ADMS「生活習慣病指導員」認定研修【7月17日(日) 要予約】・糖尿病患者会「あだちDMクラブ」会員募集中!
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(医師会内)⇒アダムス事務局まで 足立区中央本町3-4-4

足立の花火は 10月8日(土)開催!

輝く夜空 つながる絆 一緒にがんばろう東北

日時 10月8日(土) 午後6時～6時50分

※荒天時は9日(日)に順延。両日荒天の場合は中止

場所 荒川河川敷 **打ち上げ総数** 約10,000発

A-Festa2011 あだち区民まつりも同時開催します

※個人・団体協賛金を募集しています。屋形船での観覧を希望する船主・関係者は事前申し込みが必要です。くわしくは観光交流協会ホームページ「あだち観光ネット」(<http://adachikanko.jp>)をご覧ください。 申込・問い合わせ先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039



節電しよう

めざせマイナス15%!

問い合わせ先=総務課総務係

☎3880-5821

区は4月に節電目標をマイナス3割としましたが、その後の電力供給力の回復と政府の節電目標見直しに基づき、マイナス15%に修正しました。区の施設は、原則通常どおり開設しますが、照明の一部消灯や空調機器の設定温度の徹底管理などにより、節電に努めます。

◇節電にご協力ください

区では、「あだち夏チェンジ大作戦」と題し、皆さんが楽しみながら節電できる取り組みを検討しています。今後、あだち広報や区のホームページなどでお知らせする予定です。区民の皆さんも節電への協力をお願いします。 節電期間=7月～9月の平日 午前9時～午後8時 ※過度の節電による熱中症にご注意ください(2面参照)。

◇通常どおり開設できない施設(7月～9月)

▷庁舎ホール…平日午後の利用を休止

問い合わせ先=庁舎管理課本庁舎管理係

☎3880-5824

▷親水水路の流れ、噴水など…利用を休止

問い合わせ先=公園管理課公園管理係 ☎3880-5918

▷庭球場・屋外プール…ナイター利用を一部休止

問い合わせ先=スポーツ振興課振興係 ☎3880-5826

計画停電と緊急電力予報

区は対象地域外となりましたが、対象地域での計画停電回避のために、引き続き一層の節電に努めます。また、電力需給状況が逼迫した場合には、A-メールの登録者の方すべてに緊急的な節電のお知らせを配信します。A-メールの登録方法は区のホームページをご覧ください。 問い合わせ先=報道広報課広報係 ☎3880-5815

▶右の二次元コードからアクセスも可



放射線の測定地点を拡大します

区では、平日は毎日放射線量を測定し、あだち広報(14面参照)および区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)で公表しています。今後、保育園、幼稚園、小・中学校、児童館、公園などの測定(各1回)を計画的に行い、その結果を順次公表していきます。 問い合わせ先=表1・表2

表1 放射線に関する問い合わせ先

内容	問い合わせ先	電話番号
放射線測定	環境保全課調査係	3880-5367
放射線による健康相談	保健総合センター	3面参照
水、食品に関する放射線の影響	足立保健所生活衛生課生活衛生係	3880-5374

表2 測定場所等の問い合わせ先

内容	問い合わせ先	電話番号
保育園	保育課保育管理係	3880-5872
幼稚園	子ども家庭課私立幼稚園係	3880-6147
小中学校	学校施設課計画調整係	3880-5965
児童館	住区推進課事業調整係	3880-5858
公園	公園管理課公園管理係	3880-5918

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

借金の返済で困って利息を払いすぎていませんか?

毎月の返済を減らしたい…
完済したけど利息を払い過ぎていたかも…

安心の相談実績
大手法人で1,000件を超える相談実績のある専門家が対応します。

阿部 廣一郎

北千住駅より徒歩5分

クラオリーガル司法書士事務所
あだち産業センター
東京芸術センター

ご相談無料です
☎03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 クラオリーガル司法書士事務所
土曜日曜も対応
認定司法書士 阿部 廣一郎

東京都足立区千住1-4-1
東京芸術センター10階
<http://www.klao.jp/>

東京司法書士会会員番号4990
簡裁訴訟代理認定番号701045

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。
安心・快適なこれからの供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 8,000円
38万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000円
75万円

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代使用+永代供養
すべて揃ってこの価格

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟
開館時間/10時～18時 365日開館
www.tokyogoby.jp Tel.03-5810-5050

0120-519-050

先代の室内墓所。永代供養システムを完備した

市原悦子さん

設計・施工 豊田自動織機

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m² ■延べ床面積/424.73m² ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日

PASSAGGIO
季節を彩る個性的なショップでハピネスに出遭う。
西新井駅西口「パサージオ」。

ABC-MART KOYO AVEDA SLEEVETOP & ZAIR KID-O-KID
島村楽器 SAlie スイッチャリス SUPERMARKET 成城石井 MIN SHOP
Seria NI NIHONDO KAHPO BOUTIQUE BOOK-OFF mont-bell club and more...

●ショップ&レストラン営業時間のご案内
1F-4F: 物販・サービスフロア 10:00～21:00
4F: レストランフロア 11:00～23:00 ※一部の店舗は24:00まで

●パサージオウェブサイト www.passaggio.jp

パサージオ4F 運営管理室 TEL.3887-8003 足立区西新井栄町1-17-1