



2011年
(平成23年)
8/10
第1617号

あだち 広報

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール
voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊 「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主要内容	2 5 面	夏バテしない元気レシピ…2面/人事行政の 運営状況の公表…3面/「情報公開制度・個 人情報保護制度」22年度の実施状況…5面	6 7 面	「3つの作戦でまちを笑顔に」ビ ューティフル・ウィンドウズ運 動展開中	8 11 面	8月・9月の区議会、催し物…8・9面/あ だち自然の遊び場…10面/区の放射線 測定、クール街に涼みに行こう!…11面	12 面	シリーズ地域のちから「ボラン ティア活動がまちと子どもを つなぐ」
-------------	-------------	--	-------------	---	--------------	---	---------	---



知ってる?
3つの作戦!
もっとまちを安全に
ビューティフル・ウィンドウズ
運動展開中!

安全なまちをつくるため、区をあげて取り組んでいる「ビューティフル・ウィンドウズ運動」。今号では、区内で起きている犯罪のうち、約半数を占める3つの犯罪を防ぐための作戦を紹介します。 →くわしくは6・7面へ
問い合わせ先=生活安全推進担当 ☎3880-5838



思春期家族教室
「見守ってみよう わが子の思春期」
日時 9月9日(金) 午後2時
〜3時30分 対象 10歳〜20
歳代の方の家族など 内容 児
童精神科医師による子ども
の心の受け止め方のコツと親
の心の置き所 定員 15人
(8月11日から先着順) 申
込 電話 場・申・問先 江
北保健総合センター 地域保健
係 電話 (3896) 4004

**教室「離乳食から
幼児食への
ステップアップ」**
日時 9月13日(火) 午前10時
30分〜11時30分 対象 11カ
月〜1歳3カ月の子どもと保
護者 内容 1歳児の食生活
/幼児食へのステップアップ
のためのレシピ紹介 定員 15
組(8月11日から先着順)
申込 電話 場・申・問先 竹
の塚保健総合センター 保健
栄養担当 電話 (3855) 5046

子育て・教育
日時 8月27日(出) 午後2時
〜4時30分 内容 踊りや縁
日などの夏の集い ※障がい
のある子どもも楽しめるよう
にボランティアが支援 申込
 不要 ※当日直接会場へ
場・問先 西保木間児童館
電話 (3884) 1114

**「障がいのある子ども
も」みんなであそぼう**
日時 8月27日(出) 午後2時
〜4時30分 内容 踊りや縁
日などの夏の集い ※障がい
のある子どもも楽しめるよう
にボランティアが支援 申込
 不要 ※当日直接会場へ
場・問先 西保木間児童館
電話 (3884) 1114

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがあ
る申し込みは、
右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い
合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

**生活講演会「スト
レスを乗り越える
ための食生活・栄養」**
日時 9月3日(出) 午後2時
〜4時 場所 エル・ソフィ
電話 (3606) 4171

**講演「医師が語る
健康と笑い」**
日時 9月16日(金) 午前10時
〜正午 対象 区内在住の方
内容 健康と笑いの関係を学
び、病気の予防を実践する 定
員 50人(8月11日から先着
順) 申込 電話 場・申・
問先 東和保健総合センター
地域保健係 電話 (3606) 4171

健康・衛生
日時 9月7日(水) 午後1時
30分〜3時30分 場所 入谷
住区センター 内容 入谷住
区健康の集い(高血圧・動脈
硬化予防の方法、血圧測定な
ど) ※申し込み方法など、
くわしくはお問い合わせくだ
さい。 問先 竹の塚保健総
合センター 地域保健係
電話 (3855) 5082

**住区で
健康づくり**
日時 9月7日(水) 午後1時
30分〜3時30分 場所 入谷
住区センター 内容 入谷住
区健康の集い(高血圧・動脈
硬化予防の方法、血圧測定な
ど) ※申し込み方法など、
くわしくはお問い合わせくだ
さい。 問先 竹の塚保健総
合センター 地域保健係
電話 (3855) 5082

**本木小学校と本木東小学校
を統合します**

24年4月1日から、本木小学校と本木東小
学校を統合します。統合に伴い、通学区域の
一部が変更になります(表2)。現在の本木東
小学校の通学区域のうち、補助100号線から
西側が本木小学校、東側が関原小学校の通
学区域となります。 問先 学校の統合…
学校適正配置担当 電話 3880-5426
通学区域の変更…就学係 電話 3880-5969

表2 通学区域変更一覧(24年4月1日から)

名称	通学区域
本木小学校	本木一丁目全域
関原小学校	関原一丁目1〜5番、6番(1〜20号、31号〜32号)、7番(3〜7号)、8〜22番
	関原二丁目1番(2〜5号)、2番、3番(4〜16号)、6番(6〜15号)、7番、23〜35番

※24年度の新一年生から適用。これまでの本木小学
校、関原小学校の通学区域は変更なし

**女性のための
健康づくり
(2日制)**
日時等 表1 対象 区内在
住で18〜39歳の女性 内容 健
康チェック(血圧測定、血
液検査、尿検査、歯肉検査、

**住区で
健康づくり**
日時 9月7日(水) 午後1時
30分〜3時30分 場所 入谷
住区センター 内容 入谷住
区健康の集い(高血圧・動脈
硬化予防の方法、血圧測定な
ど) ※申し込み方法など、
くわしくはお問い合わせくだ
さい。 問先 竹の塚保健総
合センター 地域保健係
電話 (3855) 5082

**住区で
健康づくり**
日時 9月7日(水) 午後1時
30分〜3時30分 場所 入谷
住区センター 内容 入谷住
区健康の集い(高血圧・動脈
硬化予防の方法、血圧測定な
ど) ※申し込み方法など、
くわしくはお問い合わせくだ
さい。 問先 竹の塚保健総
合センター 地域保健係
電話 (3855) 5082

**家族教室「統合失調症の
理解とくすりの使い方」**
日時 8月31日(水) 午後2時
〜4時 対象 統合失調症患
者の家族など 内容 精神科
医師から学ぶ統合失調症の基
本的な知識や薬 定員 40人
(8月11日から先着順) 申
込 電話 場・申・問先 千
住保健総合センター 地域保健
係 電話 (3888) 4277

表1 女性のための健康づくり(2日制)日時等

実施日・受付時間	結果日・受付時間	場・申・問先 (保健総合センタ ー地域保健係)
9/6(火) 午前9時〜9時30分	10/4(火) 午前9時15分〜9時30分	東和 電話 3606-4171
9/14(水) 午前9時〜9時30分	10/5(水) 午前9時15分〜9時30分	竹の塚 電話 3855-5082
9/15(木) 午前9時〜9時45分	10/20(木) 午前9時〜9時15分	江北 電話 3896-4004

夏バテしない元気レシピ

今号では、残りの夏を夏バテせずに元気に過ごすためのレシピを紹介します。区では、「おすすめレシピと食育情報」をAメールで配信しています。くわしくは、区のホームページをご覧ください。

問い合わせ先=健康づくり係
電話 3880-5433

◆ 火を使わない簡単レシピ

さっぱり梅ご飯
梅干しやシソを使うことで、食欲がないときでもさっぱりと食べやすくなります。
調理時間5分 1人分で207kcal 塩分1.5g

材料(1人分)
ごはん……………茶わん1杯
梅干し……………2分の1個
シラス干し……………大さじ1弱
シソの葉……………1枚

作り方
①梅干しは種を取り、包丁で軽くたたく
②シソの葉はせん切りにする
③ご飯に梅干し、シラス干し、シソの葉を混ぜる

◆ 食欲増進・疲労回復レシピ

ナスとゴーヤーのピリ辛みそ炒め
食欲増進の効果があるゴーヤーと、疲労回復によい豚肉で夏バテ予防になります。
調理時間20分 1人分で259kcal 塩分1.2g

材料(4人分)
ナス……………2本
ゴーヤー……………1本
豚肉細切れ……………240g
ショウガ……………適量
みそ……………大さじ2
しょうゆ……………小さじ1
酒……………大さじ2

作り方
①ゴーヤーは縦半分に切り、種とわたを除いてうす切りにする。ショウガはみじん切りにする。ナスは乱切りにして、水にさらす
②みそ、しょうゆ、酒、砂糖を混ぜておく
③フライパンに油を熱し、ナスとゴーヤーを炒め、油がなじんだら取り出す
④フライパンに油を少し足して、豆板醬、ショウガ、豚肉を炒め、肉の色が変わり、火が通ったら、ナスとゴーヤーを加えてさっと炒め、②をからませる



ナスとゴーヤーのピリ辛みそ炒め

豆腐の彩りサラダ
見た目も鮮やかで食欲をそそる一品です。
調理時間10分 1人分で147kcal 塩分0.9g

材料(1人分)
木綿豆腐……………100g
赤ピーマン……………小サイズ4分の1個
黄ピーマン……………小サイズ4分の1個
キュウリ……………4分の1本
ザーサイ……………5g
ごまドレッシング……………大さじ1

作り方
①豆腐はペーパータオルで水気を切り、1cm角ぐらいに切る
②ピーマン、キュウリは5mm角ぐらいに切る
③ザーサイは粗いみじん切りにする
④豆腐と野菜を軽く混ぜ合わせ、食べる直前にドレッシングをかける



さっぱり梅ご飯

◆放射線量の調査(7/16〜31の平日)

日付	19	20	21	22	25	26	27	28	29
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.16	0.17	0.15	0.17	0.16	0.17	0.17	0.18	0.17

計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から1m)
問先=環境保全課調査係 電話 3880-5367

国民健康保険加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付

対象=69歳以下で国民健康保険に加入し、入院による医療費が高額になる方
申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/22年度の限度額適用認定証(既に持っている場合)
内容=1つの医療機関に対し、1カ月に支払う医療費が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付
※国民健康保険料を滞納している世帯の方には交付できない場合があります。既に認定証の交付を受けていて、引き続き認定を希望する方は再度交付申請が必要。対象など、くわしくはお問い合わせください。

◆療養費の支給

対象=国民健康保険に加入し、病院などに医療費を1度全額支払い、次のいずれかに当てはまる方…やむを得ない事情により保険証で治療が受けられなかった/コル

セットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた
内容=申請により国民健康保険で定められた基準額の7~9割を支給
※申請に必要な物など、くわしくはお問い合わせください。

◆高額療養資金の貸し付け

対象=国民健康保険に加入していて、一時的に医療費の支払いが困難な方(区内在住が3カ月未満の方を除く)
内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を世帯主に対して貸し付け
※申請に必要な物など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

申込=窓口 申・問先=給付係
☎3880-5241

福祉

知的障がい者のための「踊ろう☆みなはな」(5日制)

日時=9月17日、10月1日、29日、11月19日、12月3日
いずれも土曜日、午前10時~正午
対象=都内在住で特別支援学校高等部を卒業した知的障がい者と保護者
内容=ダンスやストレッチなどを通して、親子での余暇の過ごし方を考える
定員=20組(抽選)

※知的障がい者1人につき保護者1人 費用=千600円(保険料) 申込=電話・ファクスで住所、氏名、電話番号、「踊ろう☆みなはな」を連絡
期限=9月2日(金) 場・申・問先=都立南花畑特別支援学校
☎(5242) 2371
FAX(3883) 1889
問先=区・地域学習担当
☎(3880) 5988

あんしん協力員(ボランティア)募集

対象=区内在住の方
内容=地域の高齢者を見守るネット

障がい福祉センターの催し

◆高次脳機能障がいセミナー

日時=9月3日(土) 午後1時30分~4時
内容=講演「高次脳機能障がい者とともに」/講演「10周年を迎えた足立さくら会(高次脳機能障がいの当事者・家族会)」
講師=柴本礼氏(「日々コウジ中」著者)、NPO法人足立さくら会代表者など
定員=100人(先着順) 申込=電話

◆講演「障がい者を支える成年後見制度」

日時=9月10日(土) 午後1時30分~3時30分
対象=区内在住の方、障がいのある方など
内容=弁護士から学ぶ成年後見制度の概要と障がい者への有効性
定員=60人(8月11日から先着順) 申込=電話またはファクスで、住所、氏名、電話・ファクス番号、「成年後見制度」を連絡
—いずれも—

場・申・問先=障がい福祉センター自立生活支援室
☎5681-0132
FAX 5681-0137

日時=9月8日(木) 午後2時~4時
場所=シアター1010・アトリエ(千住ミルデイス1番館内)
対象=50歳以上の方など
内容=書

シニア向け再就職セミナー「ハローワークでつかむシニア世代のしごと」

日時=9月21日(水) 午後7時~9時
対象=中小企業経営者、従業員
内容=企業の事業承継などの実例紹介と解説
定員=30人(8月11日から先着順) 申込=電話
場・申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870) 8400

仕事・経営は、4面に続きます

仕事・経営

ワーク「あんしんネットワーク」で活動(気になる高齢者の情報を地域包括支援センターに連絡/地域包括支援センターからの依頼により、高齢者の見守りや声掛けなどをできる範囲で行うなど)
申込=電話 ※申し込み後、地域包括支援センターで30分程度の講習の受講が必要。受講後、区から登録証を送付
申・問先=介護予防係
☎(3880) 5885

日時=9月21日(水) 午後7時~9時
対象=中小企業経営者、従業員
内容=企業の事業承継などの実例紹介と解説
定員=30人(8月11日から先着順) 申込=電話
場・申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870) 8400

マッチングクリエイターセミナー「わが社はこれで元気になった」

日時=9月21日(水) 午後7時~9時
対象=中小企業経営者、従業員
内容=企業の事業承継などの実例紹介と解説
定員=30人(8月11日から先着順) 申込=電話
場・申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870) 8400

人事行政の運営状況の公表

条例に基づき、人事行政の運営状況をお知らせします。

問先=人事係 ☎3880-5831

1. 職員数

(23年4月1日現在)(人)

職	部長級	課長級	係長級	主任	一般	技能系	常勤計	再任用	合計
男	33	91	512	468	453	246	1,803	211	2,014
女	1	19	280	1,007	504	14	1,825	129	1,954
計	34	110	792	1,475	957	260	3,628	340	3,968

※再任用…常勤職員が定年退職後、原則として5年間を限度に勤務実績などに基づく選考により採用する職。23年度は97人を採用。再任用になると、勤務時間、給与などは新たな制度となり、再任用終了後の退職金の支給はなし

2. 懲戒処分などの状況

(22年度)(人)

懲戒処分					分限処分				
免職	停職	減給	戒告	計	免職	降任	休職	降給	計
0	1	0	2	3	0	0	38	0	38

※懲戒処分…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分
※分限処分…職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

3. 職員の福利厚生制度

①東京都職員共済組合

職員の掛け金と地方公共団体の負担金を財源として、短期給付事業(病気やけがの医療費など)、長期給付事業(年金給付)などを行っています。

②特別区職員互助組合

職員の掛け金を財源として、保険、各種セミナーや相談事業などを行っています。

③足立区職員互助会

職員の掛け金と区からの助成金を財源として、区職員相互の共済および福利厚生の増進を図るため、厚生・給付・貸し付けの各事業、職員食堂や売店の運営などを行っています。会員数4,647人で区助成金支出額は5,560万円(職員1人当たり1万1,965円)。職員の払う掛け金と区からの助成金の比率は、おおむね10:8です。

④職員住宅・寮の状況

(23年4月1日現在)

名称	建設年	区分	間取り	室数	入居室	月使用料
千住職員住宅(千住保育園併設)	昭和52年	世帯・単身	1K~2DK	8	8	16,000~36,000円
五反野職員住宅(五反野保育園併設)	昭和45年	世帯・単身	1K~2DK	7	7	16,000~42,000円
栗原職員寮	昭和52年	女子単身	1K(4.5畳)浴室トイレ共同	29	18	7,000円

⑤職員の健康管理

公務災害の状況

(22年度)

種別	認定件数
公務災害	38
通勤災害	11

上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。賞品の応募期限は、24年1月10日(火)消印有効です。くわしくは区のホームページをご覧になるか、健康づくり係(☎3880-5433)へお問い合わせください。

起業家支援塾「顧客を獲得するためのホームページ作成術」(2日制)
 日時：9月7日(水)・14日(水)
 午後7時～9時 場所：あだち産業センター 対象：経営者、起業予定者など 内容：効果的なホームページの作成・運用など 定員：25人 (8月11日から先着順) 費用：1千円(受講料) 申込：ファクス・Eメール・ホームページの入力フォームで住所、氏名、電話番号、「ホームページ作成術」を連絡 申・問先：Eキスパート・リンク(株)(区委託事業者) 045(342)7172

「TASKS」製品募集
 対象製品：22年12月～23年11月に試作・開発した「生活提案商品」 募集部門：共同開発部門：5区の製造業者やデザイナーらが共同で開発した製品 単独開発部門：5区の製造業者などが単独で開発した製品 ※「5区」：台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区「TASK」：5区が協働で地域のものづくり産業の活性化をめざすプロジェクト。入賞すると、賞金獲得のほか東京ギフトショーに無料出展可 申込：応募用紙に製品(試作品)の写真を添付し、持参または「区」へ郵送 ※応募用紙は産業振興課工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 期限：11月11日(金)必着 申・問先：工業係 045(3880)5869

「あだち国際まつり」出店・出演者募集
 日時：11月3日(祝) 午前10時～午後4時 場所：ベルモン公園
「あだち国際まつり」出店・出演者募集
 内容：外国料理および民芸雑貨の販売 募集数：▽料理屋台(幅3.6m×奥行2.7m)：14テント △民芸雑貨(幅1.8m×奥行2.7m)：4区画
「ステージ出演」
 内容：外国の様々な踊りや演奏などを披露 ※出演時間15分以内
 申・問先：窓口 ※申し込み後、事務局による審査あり。外国人優先 期限：9月16日(金) 申・問先：多文化共生係 045(3880)5177

「あだち産業センター」産業展示室「展示企業の募集」
 展示期間：10月1日～12月28日 対象：区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品 内容：展示ブース(8社) / ショーケース(20社) 申込：申込書を持参または郵送 ※展示の可否は審査の上、決定。申込書は、あだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 場所：申・問先：経営支援係(あだち産業センター内) 〒120・0034千住1-15-17 045(3870)8404

「お盆期間中の「はるかぜ」は土曜・休日ダイヤで運行」
 期間：10月22日(土) 場所：足立市場(千住橋戸町50) 対象：15歳以上の方 ※中学生を除く 内容：作曲家の足立智美氏と区民が共に作り上げる即興的音楽コンサートの演奏者を募集 ※10月開催のパート練習への参加必須 募集期間：10月13日(土)～16日(火) 問先：交通計画係 045(3880)5718

「暮らしは、8面に続きます」

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区役所のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

「区営住宅(家族向け)・区営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集」
 内容：▽区営住宅：家族向け 上単身者向け高齢者集合住宅 申込のしおり配布期間：8月23日～30日 ※土・日曜日を除く 配布場所：住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居には所得制限などの要件あり。くわしくは「申込

「分譲マンション維持管理セミナー」
 日時：9月10日(土) 午後1時～5時 場所：竹の塚地域学習センター 対象：区内分譲マンション居住者や管理組合の方など 内容：講演「分譲マンションの防災対策」など / テーマ別交流会(管理組合の運営、建物の維持管理、管理会社との関係) 定員：60人 (8月11日から先着順) 申込：電話・Eメールで住所、氏名、電話番号、希望人数、交流会の参加有無と希望テーマを連絡 申・問先：建築防災係 045(3880)5317

「暮らし」

「お盆期間中の「はるかぜ」は土曜・休日ダイヤで運行」

「暮らしは、8面に続きます」

休日納税・納付相談(8月分)

日時：28日(日) 午前9時～午後4時 場所：区役所

問先：納税課納税相談係 0453880-5236
 納税課徴収推進係 0453880-5237
 納税課特別整理係 0453880-5235
 国民健康保険課納付相談係 0453880-5243
 高齢医療・年金課資格収納係 0453880-6041
 介護保険課資格保険料係 0453880-5744

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

「暮らしは、8面に続きます」

区立小学校に入学希望の外国人は手続きを 対象＝区内在住で24年度に新入学の年齢に達する外国籍の子どもがいる保護者 内容＝8月下旬に入学手続きの案内を送付。区立小学校へ入学を希望する方は手続きが必要 問先＝就学係 0453880-5969

24年4月1日以降採用予定の 特別区職員の募集(身体障がい者<Ⅲ類・事務>)

対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている/選考申込時および採用時に、引き続き特別区の区域内に住所を有する/昭和59年4月2日~平成6年4月1日生まれ/自力で通勤ができる/介護者なしに職務の遂行ができる/通常の勤務時間に対応できる/活字印刷文による出題に対応できる ※くわしくは選考案内参照
採用予定人数=18人 第1次選考日=10月10日(祝) 申込=申込用紙を持参・郵送またはインターネットで登録 選考案内・申込書配布場所=区役所1階総合案内/人事課人事係/区民事務所(中央本

町区民事務所を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター/福祉事務所(中部福祉事務所を除く)/障がい福祉センター/特別区人事委員会事務局任用課
期限=▷持参…9月13日(火)・14日(水) 午前8時30分~午後5時 ▷郵送…9月12日(月) 消印有効 ▷インターネット…9月12日(月) 受信有効 申・問先=▷持参・郵送・インターネット…特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9787 HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm ▷持参…区・人事係 ☎3880-5831



花畑北部2号公園が新たに「花六東公園」として開園します。幼児の遊具コーナー、健康器具、135mのウォーキングコースなどがあります。開園予定日=8月19日(金) 所在地=花畑6-23-9 問先=公園建設係 ☎3880-5896



近くに住んでいる方は、ぜひお越しください

「情報公開制度・個人情報保護制度」 22年度の実施状況

区では、福祉やまちづくり、環境、教育など、区民の皆さんの生活にかかわる様々な情報を取り扱っています。その基本的なルールとなる「情報公開制度」と「個人情報保護制度」の22年度実施状況をお知らせします。

公正で透明な区政を実現するための 「情報公開制度」

区が保有する区政情報は、皆さんからの請求により閲覧することができます。必要な方は、写しを請求することもできます。情報は開示することが原則ですが、プライバシーに関わるものや、区政の適正な遂行に著しい支障を及ぼすおそれがあるものなどは非開示となる場合もあります。実施状況=表4 主な請求内容=建築に関する情報の開示/環境に関する情報の開示 ※異議申立てはありませんでした。

◆会社などの情報公開

区が財政支出などをする団体(会社など)は、情報公開条例の趣旨にのっとり、独自に情報公開をしています。実施団体(順不同)=社会福祉協議会/シルバー人材センター/土地開発公社/市街地開発株式会社/まちづくり公社/体育協会/勤労福祉サービスセンター/生涯学習振興公社

表4 情報公開制度の実施機関別請求件数・処理状況

実施機関名	請求件数(A)	取下件数(B)	決定の内容					開示の方法		開示率(C+D)/(A-B-F-G)	月平均請求件数(A/12)
			開示(C)	一部開示(D)	非開示(E)	不存在(F)	存否非開示(G)	閲覧(再掲)	写し(再掲)		
区長部局	152	3	27	88	4	28	2	1	113	96.6%	12.67
教育委員会	29	5	6	15	2	1	0	0	21	91.3%	2.42
選挙管理委員会	1	0	0	1	0	0	0	0	1	100.0%	0.08
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0.00
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0.00
合計	182	8	33	104	6	29	2	1	135	95.8%	15.17
21年度実績	133	2	54	63	0	14	0	10	107	100.0%	11.08

※開示率は、開示と一部開示を合算した件数を、請求件数から取下件数と不存在および存否非開示件数を差し引いた件数で割ったもの
※月平均請求件数は、請求件数を12カ月で割ったもの
※開示決定(33件)中1件は閲覧・写しの交付なし(既に開示請求があり、写しを交付済みのため)

区が保有する個人情報を適正に取り扱う「個人情報保護制度」

区は、皆さんの生活に身近な仕事をしているため、氏名や住所、生年月日など、多くの個人情報を取り扱っています。個人情報保護条例では、区民の皆さんが区の保有する個人情報の管理状況を知り、その開示を求めたり、適

正な管理を要求したりする権利を保障しています。この制度を運用することで、区民の皆さんの権利・利益の保護につながります。実施状況=表5・6 主な請求内容=住民票や戸籍関係、印鑑登録証明書交付申請書の開示/相談記録の開示/診療報酬明細書の開示 ※異議申立ては2件あり、審査会への諮問・答申を経て、実施機関による2件の決定がありました。

◆個人情報を守るために

個人情報保護制度では、区が保有する個人情報をたとえ区内部であっても収集した際の目的以外に利用すること(目的外利用)や、国や都などの外部の組織に提供すること(外部提供)を原則として禁止しています。また、個人情報を扱う業務を委託する際などには、内容や条件について情報公開・個人情報保護審議会にあらかじめ意見を聴くことにしています。

表5 個人情報保護制度の実施機関別請求件数・処理状況

実施機関名	請求件数(A)	取下件数(B)	開示請求に対する決定内容					開示請求以外に対する決定内容(H)					開示の方法			開示率(C+D)/(A-B-F-G-H)	月平均請求件数(A/12)
			開示(C)	一部開示(D)	非開示(E)	不存在(F)	存否非開示(G)	請求に 応じ られない	訂正	削除	目的外 利用中止	外部提 供中止	閲覧 (再掲)	視聴 (再掲)	写し (再掲)		
区長部局	230	1	60	47	6	105	4	6	1	0	0	0	1	0	100	94.7%	19.17
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0.00
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0.00
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0.00
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	0.00
合計	230	1	60	47	6	105	4	6	1	0	0	0	1	0	100	94.7%	19.17
21年度実績	124	2	49	41	1	29	0	1	1	0	0	0	4	0	83	98.9%	10.33

※開示率は、開示と一部開示を合算した件数を、請求件数から取下件数と不存在から外部提供中止までを差し引いた件数で割ったもの
※月平均請求件数は、請求件数を12カ月で割ったもの
※一部開示決定(47件)中6件は閲覧・視聴・写しの交付なし(既に開示請求があり、写しを交付済みのため)

表6 個人情報保護制度の請求者の内訳

区分	22年度(人)	21年度(人)
本人	91	73
任意代理人	42	14
法定代理人	5	3
合計	138	90

区では、今後も情報公開を総合的に進めると同時に、個人情報を適正に取り扱うことにより、より開かれた区政の実現に努めていきます。問先=情報公開担当 ☎3880-5225

4月~7月分の心身障害者(区制度)・難病患者福祉手当は8月15日ごろに振り込み

問先=障がい給付係 ☎3880-5472

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

がっちりロック 自転車の盗難を防げ! がっちりロック作戦

足立西高校 「高校生をロックオン!」編

区内の刑法犯認知件数のうち、約3割を自転車の盗難が占めています。その被害者のうち最も多いのが、通学などで自転車に乗る機会の多い高校生です。

区は高校生を防犯の重要な対象と定め、7月6日、足立西高校で同校の柔道部と東京都自転車商防犯協会、さらに西新井警察署と協力し、防犯効果が高い「シリンダー式リング錠」への錠の交換や盗難防止の呼び掛けをしました。

「プレス式リング錠」や「箱型錠(前輪に付けるタイプ)」は、錠を掛けていても盗難に遭うケースが珍しくありません。

ボランティアで活動に参加した1年生の柔道部員・加藤圭悟さんは「僕の自転車も錠をしていたのに盗まれました。友人からも自転車を盗まれたという話をよく聞きます」と話しました。この日、2時間ほどで72台の自転車の錠が付け替えられました。自転車に乗る皆さんも大切な自転車を盗まれないように、「がっちりロック」を心掛けましょう。



▲2年生の星野沙耶香さん。シリンダー式のリング錠に取り換えてもらい安心



▲取り外されたプレス式のリング錠



▲錠の交換作業に当たる加藤圭悟さん。友人にも錠の交換を勧めます

錠の取り換えは簡単にできるよ



※ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」



3つの作戦でまちを笑顔に

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

現在、区内で起きている犯罪の中で約半数を占めるのが、自転車の盗難、ひったくり、車上狙いの3つです。これを防ぐ対策として3つの作戦を行っています。

問い合わせ先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

ビューティフル・ウィンドウズ運動の新しい3つの作戦

がっちりロック

自転車の盗難を防ぐため、防犯性の高いシリンダー式リング錠の普及を進めます

ぱっちりセンサーライト

車上狙いなど駐車場で犯罪を防ぐため、駐車場などへのセンサーライトの普及を進めます

ぱっちりカバー

ひったくりを防ぐための、自転車の前かごカバーの普及を進めます

**みんなも始めているよ!!
ビューティフル・ウィンドウズ運動、あなたは何をやる?**

大人から子どもまで、だれでも参加できるのがビューティフル・ウィンドウズ運動。区民の皆さんが行っているビューティフル・ウィンドウズ運動を紹介するよ。

- 私の息子(3歳)は、保育園の帰り道や散歩中にごみを見つけると「いけないだよ!」と言って拾って渡してくれます。(32歳・女性)
- 社員一同で、会社の隣にある公園の落ち葉などの掃除をしています。(67歳・男性)
- 荒川の土手をタバコの吸い殻やごみを拾い集めながら歩いています。(41歳・男性)
- 学校で行っている「親子ふれあいクリーン作戦」に毎回参加しています。(14歳・男性)
- 自転車の錠をシリンダー式に替えました。ワイヤ錠もつけています。(36歳・女性)

(ここで紹介した区民の皆さんのビューティフル・ウィンドウズ運動は、あだち広報6月10日号で募集したアンケートから抜粋したものです)



ぱっちりセンサーライト 車上狙いを防げ! ぱっちりセンサーライト作戦

住宅街のセンサーライト取り付け編

カーナビゲーションなどを狙った車上狙い、器物損壊、自動車の盗難など、駐車場で犯罪も少なくありません。また自動車は、高級車だけでなく、軽自動車や商用車も狙われる傾向にあります。そこで区が設置を呼び掛けているのがセンサーライト。製品によっては、乾電池やソーラーパネルを動力にするため、面倒な配線工事が不要で簡単に設置でき、犯罪をしようとする人を簡単にけん制することができます。

本木在住の人見叔枝さんは、家の敷地内にセンサーライトの設置をして2カ月。「街灯の光が届かない家の方も明るく照らされます。防犯に役立つだけでなく、自分が家に入るときもすごく便利で助かっています。以前植木を盗まれたことがありましたが、センサーライトがあると心強いですね」と話しました。明るい光が安心感を与えてくれるセンサーライトを、皆さんも取り付けしてみてください



▲センサーライトは人や車が家の前を通る度に明るく照らし出す

車の中に貴重品を放置しないことも大切だよ



ぱっちりカバー ひったくりを防げ! ぱっちりカバー作戦

綾瀬地区 防犯・美化キャンペーン編

特に女性を狙って起きているのが、自転車の前かごに入れた金品のひったくり。

5月25日に綾瀬地区で行われた防犯・美化キャンペーンでは、自治会や町会など17の参加団体が、防犯・美化の呼び掛けに加えて、道行く人たちの自転車にかごカバーの取り付けを行いました。

取り付けに応じたまちの人は「最近の綾瀬地区は路上でタバコを吸う人も少なくなり、とてもきれいになった。いろいろな意味で安全になったと感じますが、カバーがあると安心です」と笑顔で語っていました。カバーは安価で効果が高いグッズです。みなさんもぜひ、「ぱっちりカバー」を実践しましょう。



▲ひったくり防止のかごカバーの取り付けに笑顔で応じる

25年、美しい安全なまちで国体を迎えよう

25年、綾瀬地区の東京武道館が国民体育大会の会場になります。来場者を気持ちよくもてなすため、今後も地域ぐるみで『美しいまち』『安全なまち』の実現への取り組みが続けられます。

▶スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)のイメージキャラクター「ゆりーと」も防犯・美化キャンペーンを応援



かごの荷物の置き引きにも注意しよう



まちを美しくすることが防犯につながる



▲犯罪やモラルの低下を招きかねない落書き



▲7月5日、栗原町会第2支部の7人が落書きを消しました



▲7月11日、潤徳女子高校1年生の6人がビュー坊を描きました

7月上旬、東武伊勢崎線沿いの塀に描かれた落書きを消し、その上に「ビュー坊」を描く活動を行いました。

地元・栗原町会と潤徳女子高校の皆さんの協力によって絵が完成。栗原町会の持田美穂さんは「子どもがいるので、まちの安全は気になります。またこのような活動があれば参加したいです」と防犯への意欲を語ってくれました。



▲「美しいまち」を印象付けることで犯罪を抑止する効果があります

8月・9月の区議会

日時等=表1 ※委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 問先=議事係 ☎3880-5797

表1 8月・9月の区議会会議日時等

日時	会議名
8/16(火)	午前10時 総務委員会
	午後1時30分 区民委員会
17(水)	午前10時 産業環境委員会
	午後1時30分 厚生委員会
18(木)	午前10時 建設委員会
19(金)	午前10時 文教委員会
29(月)	午前10時 交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分 子ども施策調査特別委員会
30(火)	午前10時 災害・オウム対策調査特別委員会
31(水)	午前10時 地域コミュニティ対策調査特別委員会
9/1(木)	午前10時 議会運営委員会

◆シネマサロン
日時=9月8日(木) 午後6時
50分〜9時 内容=映画「おくりびと」を鑑賞する 定員
50人(先着順)

◆講座「女と遺言ワークショップ」
日時=9月9日(金) 午後2時
〜4時30分 対象=区内在住・在勤・在学の女性 内容
=女性同士で語り合い、自分が望む人生の終わり方を遺言
で表現する 定員=30人(先
着順)

◆親子の手作り生パスタ教室
日時=9月17日(土) 午前10時
〜午後2時 対象=区内在住
で小学3〜6年生の方と父親

◆プロから学ぶ夏の肌ストレス解消講座
日時=9月21日(水) 午前10時
〜正午 場所=梅田地域学習
センター

☎(3880) 5222
FAX (3880) 0133
plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

◆パソコン講座(9月分)
日時等=表2 場所=あだち産業センターIT支援室 申
込=電話またはホームページ
申・問先=ランディック(株)IT
事業部(区協働事業者)
☎(68002) 7829
HP http://www.landic.co.jp
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870) 8400

表2 パソコン講座(9月分)日時等

コース名	日時	費用
基礎から学ぶ「パソコンハードとWindows OSの仕組み」(5日制)	2(金)・5(月)・7(水)・9(金)・12(月) 午後6時30分〜9時	20,000円
Excelピギナーコース「Excelって何?から簡単な表計算まで」	3(土) 午前10時〜午後5時	6,300円
楽々・簡単ホームページ作成SEO対策・ASP対応・買い物かご付き無料セミナー(1日制)	3(土)・10(土)・21(水)・24(土) 午後7時〜9時	無料
Excel2007入門から基礎コース「初歩から簡単なデータベースまで」(2日制)	4(日)・10(土) 午前10時〜午後5時	15,100円
ホームページ タグ・CSS初級編コース「画像処理・アップロードまで」(5日制)	6(火)・8(木)・13(火)・15(木)・20(火) 午後6時30分〜9時	21,000円
Excel2007応用コース「データベース活用・ピボットテーブル・マクロ機能まで」(2日制)	11(日)・18(日) 午前10時〜午後5時	17,100円
Excel VBAスタートコース VBA初めての方向け・VBAの概念と基礎(2日制)	17(土)・24(土) 午前10時〜午後5時	21,000円
Excel実践スキルアップ講座「出勤簿・賃金計算書作成」	19(祝) 午前10時〜午後5時	9,800円
Wordピギナーコース「Wordって何?から文字入力&修正・図形挿入まで」	25(日) 午前10時〜午後5時	6,300円

※いずれも定員あり(8月11日から先着順)。<わ>しくはお問い合わせください。

「地球環境フェア」イベント出展者募集

日時=10月22日(土)・23日(日) 午前10時〜午後4時 場所=区役所・区役所前中央公園 対象=環境に配慮した活動や
☎(3880) 5860

暮らし

暮らしは、4面からの続きです
商品を取り扱っている団体・事業者・企業 内容=パネルや体験コーナーなどを通じて省エネ・節電などに配慮した活動や商品をPR 出展スペース=3.6m×3.6m ※変更になる場合あり 定員=70団体程度(抽選) 期限=8月25日(木) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先=温暖化防止区民会議実行委員会事務局(温暖化対策事業推進係内)

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

催し物

内容=トマトソースの生パスタと寒天ゼリーを作る 定員=16組(先着順) ※保育あり(要予約。生後6カ月〜就学前の子ども、先着5人) 費用=千円程度(材料費)

内容=トマトソースの生パスタと寒天ゼリーを作る 定員=16組(先着順) ※保育あり(要予約。生後6カ月〜就学前の子ども、先着5人) 費用=千円程度(材料費)

えんチャレ公開練習 「つつちょ&佐分翔の下町ライブ」

日時=8月18日(木) 午後2時開演 ※午後1時30分開場 場所=天空劇場(東京芸術センター21階) 内容=あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業参加のソロミュージシャンたちによる公開練習(セッション・ソロでのステージ) 定員=400人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=地域文化支援係 ☎3880-5986



▲足立区生まれ、足立区育ちの「下町シンガー」。区内を中心に活動しています

▲19歳のシンガーソングライター。竹の塚や千住をはじめ、都内のライブハウスで活動中

つつちょの曲「ジュビドゥビ・宿場・ドゥ・千住」がケーブルテレビ足立で月に一度放映中の区の広報番組「みてみてあだち」の5月〜7月のエンディング曲に使われています。番組は区のホームページ「動画deあだち」のページでもご覧いただけます。 問先=広報係 ☎3880-5514

人権の推進をめぐって

インターネット

インターネットは、知りた
い情報をだれでも簡単に入手
でき、世界中の人と瞬時にコ
ミュニケーションもとれる大
変便利なものです。総務省の
22年通信利用動向調査の推計
によると、パソコン・携帯電
話などを含めて全国で9千400
万人以上の利用があるなど、
インターネットは私たちの生
活に欠かせないものになって
います。

しかし、そのインターネット
トを悪用して他人の人権を侵
害する事件が後を絶ちませ
ん。匿名で意見を述べられる
ことから、平気で他人の誹謗
中傷やプライバシーの侵害を
してしまい、学校では深刻な
いじめに発展する場合もあり
ます。また、不特定多数の
人々に瞬時に情報を発信でき
ることから、風評被害のよう
に不確かな情報でも一気に広
まってしまい、不安をあお
り、差別や偏見を助長するこ
ともあります。

インターネットの利用に
は、相手や読み手の人権を侵
害しないように配慮する人権
感覚が求められます。また、
差別や偏見をあおるような情
報に流されずに正しい情報を
選び取ると共に、自分が発信
する際には、表現や言い回し
に気を付け、個人情報扱い
に細心の注意を払う必要があ
ります。ルールやマナーを守
り、豊かな生活に役立てる心
掛けが大切です。 問先=人
権推進係
☎(3880) 5497



放送大学 (東京足立学習センター)

◆放送大学は通信制の大学

放送大学は、15歳以上であれば無試験で入学できる通信制の大学で、自宅などで一人で学習できます。また、東京足立学習センターで、同じ科目を学習している仲間と一緒に考えたり、悩みを相談したりできます。

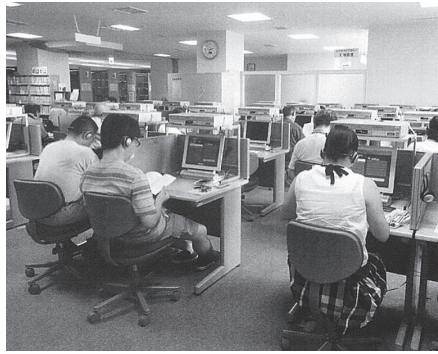
センターの図書室・視聴学習室は、区民にも開放されていて、専門書などが閲覧できます。放送大学の施設を区民が利用できるのは、全国でもここだけです。

また、区民の生涯学習を支援するために、公開講演会やオープンキャンパス(大学説明会)を随時行っています。

◆放送大学東京足立学習センター特別講演会

▷東日本大震災における日本の金融市場
日時=9月4日(日) 午後2時~4時 内容=大震災からの復興における金融市場の役割について学ぶ 講師=吉川純氏(元大和証券グループ本社経営企画第一部部长)

▷子どものウソは「嘘」か?
日時=9月11日(日) 午後2時~4時 内容=子どもの言葉の受け止め方や会話での留



区民が放送大学の学生と並んで勉強する光景も珍しくありません

意点などを解説 講師=内田伸子氏(お茶の水女子大学名誉教授)

▷人材育成と職場の人間関係
日時=9月18日(日) 午後2時~4時 内容=職場における具体的な事例を通して考察する 講師=桐村晋次氏(神奈川大学特別招聘教授)

—いずれも—
場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) 定員=各170人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=▷特別講演会…放送大学東京足立学習センター ☎5244-2760

▷大学との連携…区・構想推進担当 ☎3880-5840

友好都市交流ツアー (新潟県魚沼市)

日程=10月20日(木)~21日(金)
対象=区内在住の方/観光交流協会会員または同居の家族
内容=中子沢温泉/花づくり農家見学/奥只見湖遊覧船など 定員=40人(抽選) ※参加者が20人に満たない場合は中止 費用=▽一般:2万1千円 △会員:1万8千500円 ▽会員家族:2万円 期

「足立の花火」に東日本大震災で被災した方を招待

対象=東日本大震災で被災後、足立区へ避難し、現在も区内で生活している方
内容=10月8日に開催する「足立の花火」の観光交流協会観覧場所(堤北側)に招待 申込=電話またはハガキに現在の住所、被災前の住所、希望者全員の氏名、電話番号を明記し区へ郵送 期限=8月31日

「夏休み親子木工教室」

日時=8月20日(日) 午後1時~3時 対象=区内在住・在学の小学生と保護者 内容=廃材を使った木工工作 定員=10組(抽選) 申込=電話・窓口またはハガキに住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号、「夏休み親子木工教室」を明記し郵送 期

「ふれんどりい祭り」

日時=8月27日(土) 正午~午後3時30分 内容=模擬店/ふれんどりい登録メンバーによる作品やグループ活動の展示/スタンパラー(景品あり)/歌声コーナーなど 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=地域活動支援センターふれんどりい ☎(3880) 7177

◆子ども・ゆめ・クラブ

日時等=表3 対象=小・中学生 ※小学3年生以下の方とミニ観望会は保護者同伴

◆東京未来大学・帝京科学大学・東京学芸大学連携講演「子どものゆめを応援するサポーターになろう」

日時等=▷9月5日(月) 午後6時30分~8時…「子どもとかわる」ってあそびの力だ(新聞紙で作る造形物を通して、その魅力を伝える) ▷9月9日(金) 午後1時30分~4時30分…子どもと「よむ・きく・はなす」力をつける(紙芝居または読み語りを通じて子どもと「読む・聞く・話す」の良い関係を考える) 対象=高校生以上の方 ※小学生が遊べるコーナーもあり 定員=各30人(先着順)

—いずれも—
場所=ギャラクシティ ※先着順は8月11日から受け付け開始 申込=ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名、参加希望日時を連絡 ※大学連携講演は小学生が遊べるコーナー希望の有無(希望の場合は、学年、人数)も連絡 申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273

☎3880-5606
✉seishounen@city.adachi.tokyo.jp

表3 子ども・ゆめ・クラブ日時等

コース	日時	内容	定員
クレイアニメ	11(日) 午後2時~4時	粘土でフィギュアを作りアニメにする	各10人(先着順)
ロボット	18(日) 午後1時~4時30分	ロボットを組み立てて動かす	
2Dアニメ	18(日) 午後2時~4時	パソコンでアニメを作る	
ものづくり	24(土) 午後1時~3時	段ボールと割りばしでおもちゃを作る	20人(先着順)
ミニ観望会	24(土) 午後7時~8時30分	夏の夜空を望遠鏡で観察する	

※先着順は8月11日から開催日3日前まで受け付け
※ミニ観望会は雨天・曇天時には別プログラム

掲示板

◆「東京の緑を守るプロジェクト」市民活動助成事業説明会およびシンポジウム
日時=8月20日(日) 午後1時~4時 場所=都・都議会事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-1-1) 内容=今ある緑を守る・まちの緑を増やす・緑との触れ合いを進めるなど、東京の緑を守り育てる活動を行う市民団体の活動を助成する事業の説明会/NPO代表などによるシンポジウム「みどりを守る知恵を分かち合い、未来へいかそう」 定員=250人(8月11日から先着順) 申込=電話
期限=8月18日(木) 申・問先=都・都市整備局緑地景観課 ☎(5388) 3315

ギャラクシティを楽しもう

夏休みあそびフェスタ2011

日時=8月21日(日) 午後2時~5時
場所=こども科学館(ギャラクシティ内) 対象=小学生と保護者 内容=遊びながら様々な体験ができる施設として、25年4月にリニューアルオープンするギャラクシティの先取り体験イベント(キッズアスレチック/手作り楽器で遊ぼう/紙トンポを作って飛ばそう/あだち子どもクイズラリー/足裏測定コーナー/プラネタリウム特別番組など) 申込=不要 ※当日直接会場へ。足裏測定コーナーは先着50人、午後1時30分から受け付け開始 問先=施設更新担当 ☎3880-5273



▲うまく楽器が作れるかな?

ギャラクシティの催し(9月分)

◆中高生イベント「演じるって面白い」

日時=4日(日) 午後2時~5時 対象=中学・高校生 内容=演じる楽しさを学び、様々な表現を体験 ※演劇初心者も参加可 定員=20人(先着順)

◆楽しく学べる子どものための防犯劇ボランティア体験講座

日時=4日(日) 午後2時~4時/7日(水) 午後2時~4時、午後7時~9時 対象=中学生以上の方 内容=自己紹介/グループワーク/簡単な台本練習 定員=各30人(先着順)

黙とうにご協力を

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日、日本武道館で行われる全国戦没者追悼式では、正午から1分間の黙とうを行います。これに合わせ、家庭や職場などでも黙とうをしましょう。 問先=人権推進係 ☎3880-5497

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

ロボット作りに挑戦してみよう

身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」8月・9月の催し



日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)

申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先

★…イベント手帳対象イベント(24年3月までの対象イベントで、4園すべてのスタンプを集めた方先着100人にプレゼントあり)

荒川ビジターセンター 荒川を楽しもう

◆川あるきの日★

日場▷8月28日(日) 午前10時～正午…荒川左岸(東武線鉄橋下～堀切橋) ※当日、午前9時50分から荒川左岸・東武線鉄橋下で受け付け開始 ▷9月4日(日) 午前10時～正午…荒川千住新橋緑地左岸(わんど広場) ※当日、午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け開始 内草花や昆虫、野鳥などを観察しながら荒川河川敷を歩く 持帽子/水筒 定各20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ。小雨決行 問荒川ビジターセンター ☎5813-3753



▲夏の朝、草花や生き物を調べながら歩きますか?

桑袋ピオトープ公園 生き物のつながりを感じる

◆秋の鳴く虫コンサート★

日9月17日(土) 午後6時～8時 対小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 内虫の鳴き声を学んだ後、園内で鳴く虫を探し観察 定20人(抽選) 申窓口または往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「秋の鳴く虫コンサート」を連絡 締9月6日(火)必着 場問あやせ川清流館(桑袋ピオトープ公園内、月曜日休館) 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX 3884-1041 問bio-park@adachi.ne.jp



▲どんな鳴き声なのか耳をすませて聞いてみましょう

都市農業公園 土や草木の手触りを実感

◆秋の七草展示

日8月29日～9月11日 場緑の相談所(都市農業公園内) 内最近ではあまり見られなくなった秋の七草を展示 申不要 ※当日直接会場へ

◆初心者陶芸体験教室

日9月17日(土) 午前10時～11時30分/午後1時30分～3時 場工房棟(都市農業公園内) 対区内在住・在勤・在学の方 内湯のみなどの陶芸作品を作る ※引き渡しは12月以降の予定 定各16人(抽選) 料500円 申往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「陶芸体験教室」、希望時間を連絡 ※1通で2人まで。重複申し込み不可。往復ハガキは返信面にも宛名を記入 締8月31日(火)必着

—いずれも—

問都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114

問toshinou@city.adachi.tokyo.jp

◆自然環境館の催し★

▷都市農業公園みどころガイド

日8月20日(土)・27日(土) 午後2時～2時30分 場自然環境館 内解説員による園内紹介 定各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ

▷わくわく体験工房「藍のすり染めに挑戦」

日8月21日(日) 午前10時～10時45分/午前11時15分～正午 場工房棟(都市農業公園内) 内藍の葉でハンカチに模様を付ける 定各25人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 料100円 申不要 ※当日直接会場へ

▷古民家で楽しむお月見会

日9月11日(日) 午後4時～8時 場古民家(都市農業公園内) 内お月見飾りや団子を作り、それを楽しみながらお月見をする 定20人(抽選) ※中学生以下の方は保護者同伴 料300円 申往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「お月見会」を連絡 ※同伴の保護者も申し込みが必要。1通で4人まで 締8月25日(木)必着

—いずれも—

問自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-8010

問webmaster@kankyo-kan.or.jp



▲できあがった飾りとお団子をお供に、古民家でお月見をしましょう

生物園 様々な生物の姿に学ぶ

◆カマキリ展

日開催中～8月31日(火) 内ハナカマキリ、コブラヘッド、アフリカメダカマキリなど、世界のカマキリを展示 ※毎週日曜日、午後3時からエサやりのイベントあり。(カマキリの状況により変更あり)

◆公園の自然ウォッチング★

日9月3日(土) 午前11時～正午 対小学生 内元淵江公園でバッタ・カマキリを調査 定15人(先着順)

◆生きものウソホント大検証★

日9月19日(祝) 午後1時30分～3時30分 対小学生以上の方 内生きものにまつわる「ことわざ」や「迷信」を検証 定20人(抽選) 締9月5日(月)必着

◆生きものガイド★

日8月13日・27日、9月10日・24日 ※いずれも土曜日。午後1時30分～2時 内解説員が生物園の見どころを紹介 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

—いずれも—

料入園料 申▷生きものウソホント大検証…往復ハガキに希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「生きものウソホント大検証」を明記し郵送 ※返信面にも宛名を記入 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ。午前9時30分受け付け開始(カマキリ展は受け付けなし) 場問生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577



▲ニホンアマガエルは雨を予知する? ウソホント?

◆チョウの大温室の一時閉鎖

日8月24日～9月30日 内天井改修工事のための一時閉鎖 ※工事期間中も生物園は通常通り営業 問生物園 ☎3884-5577

広告

介護のことならゆいま～る (3881) 5600 (代) 担当: 石川

小規模デイサービス ゆいま～る ほっと 千住中居町にオープン! 「暖かい」「温もりのある」「ほっとする」デイサービスです。見学歓迎! 本社: 足立区千住仲町16-4

図1 放射線の種類とものを通り抜ける力

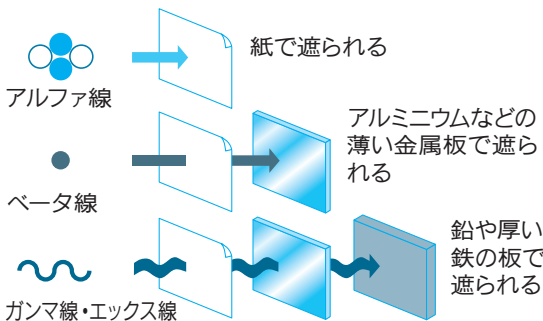


表1 放射線に関する問い合わせ先

内容	問先
放射線による健康相談	独立行政法人放射線医学総合研究所(午前9時~午後5時) ☎043-290-4003
	中央本町保健総合センター ☎3880-5351
	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082
	江北保健総合センター ☎3896-4004
	千住保健総合センター ☎3888-4277
東和保健総合センター ☎3606-4171	
Q&A、水・食品に関する放射線の影響	足立保健所生活衛生課生活衛生係 ☎3880-5374
測定方法	環境保全課調査係 ☎3880-5367
測定場所・測定日	保育園 保育課保育管理係 ☎3880-5872
	幼稚園 子ども家庭課子ども家庭係 ☎3880-5445
	小・中学校 教育政策課庶務係 ☎3880-5961
	公園 公園管理課公園管理係 ☎3880-5918

◆放射線の基礎知識
Q1 放射線の測定器にはどのようなものがありますか? また、どのような違いがありますか?

A1 シンチレーションサーベイメータとGMカウンタ

Q2 外部被ばくと内部被ばくはどのようなものですか?

A2 「被ばく」とは、放射線に身体がさらされることです。身体の外から放射線が当たると「外部被ばく」といいます。また、放射性物質を体内に取り込んだ場合を「内部被ばく」といい、大気中の放射性物質を吸い込む「吸入被ばく」と、食品や水を摂取することによる「経口被ばく」に分けられます。被ばく量は、外部被ばくと内部被ばくの合計で考えます。

砂場の砂の放射線検査を行い、測定値の単位をベクレルからシーベルトに換算した結果、指標値「毎時0・25マイクローシーベルト」以上(注1)となった砂場は、砂の入れ替えを行います。

(注1) 区が対策を取る目安の値。平常時の放射線管理基準「年間1ミリシーベルト」(国際放射線防護委員会の勧告における年間線量限度)から算出

(ガイガーカウンタ)が多く使用されています。放射線には、アルファ線、ベータ線、ガンマ線などがあり、種類によって「ものを通り抜ける力」に違いがあります(図1)。

1) シンチレーションサーベイメータは外部被ばくで注意すべきガンマ線を高い精度で測定します。区で行っている空間線量の測定には、シンチレーションサーベイメータを使用しています。GMカウンタは放射性物質の表面のベータ線とガンマ線を測定できますが、ガンマ線に対する感度が低く、測定値の誤差が大きくなる可能性があります。

外部被ばくの場合、放射線のアルファ線やベータ線は小さな粒子であるため、外部から体当たっても服や皮膚で遮られて体内に吸収されません。しかし、電磁波であるガンマ線は服や皮膚を通過するので注意が必要です。内部被ばくでは、体内に吸収された状態で体に影響を与えるため、アルファ線やベータ線にも気を付ける必要があります。

区の放射線測定

区では、放射線への不安を解消するため、足立区内の放射線の測定を行っています。原発事故以前に比べると、放射線量の増加は認められますが、放射線を意識しないで生活できるレベルです。

◆小・中学校、保育園、幼稚園、公園の砂場の砂の入れ替え

「被ばく」とは、放射線に身体がさらされることです。身体の外から放射線が当たると「外部被ばく」といいます。また、放射性物質を体内に取り込んだ場合を「内部被ばく」といい、大気中の放射性物質を吸い込む「吸入被ばく」と、食品や水を摂取することによる「経口被ばく」に分けられます。

友人と一緒に花畑住区センターを利用する高橋ハナ子さんは「センターに通ううちに友達ができました。歌を歌ってみんなで楽しんでいます」と笑顔で話しました。

クール街に涼みに行こう!

問い合わせ先▶クール街・温暖化対策課事業推進係 ☎3880-5860
▶じゃぶじゃぶ池・公園管理課施設維持係 ☎3880-5021
▶住区センター・住区推進課事業調整係 ☎3880-5858

涼しい場所へ出掛けて、夏を楽しく過ごしませんか? 「クール街」のうち、じゃぶじゃぶ池と住区センターの一部を紹介します。

じゃぶじゃぶ池

じゃぶじゃぶ池は、区内に22カ所あり、すべて無料で利用できます。2人の娘を連れて遊びに来ていた安藤純子さん。「買い物やお昼ご飯など、ちょっと出掛けたついでに立ち寄れるから便利です。ここにくると節電にもなっているですね」と話し、水遊びを楽しむ来羅さん・麗羅さん姉妹を見守っていました。



▲「冷たくて気持ちいい!」と水浴びを楽しむ子どもたち

住区センター

区ではこの夏、高齢者を熱中症から守るため、住区センターを「高齢者猛暑避難場所」として活用しています。センターの前には、その目印となる「ちょっと涼んでいきませんか?」と書かれた水色ののぼり旗を掲げています。

センターでは、冷房を適正な温度に設定して、人が集まる大広間を集中的に利用するというように、節電をしながら涼しくて過ごしやすい空間を用意しています。また、コンサートや寄席などのイベントを無料で楽しむことができます。

友人と一緒に花畑住区センターを利用する高橋ハナ子さんは「センターに通ううちに友達ができました。歌を歌ってみんなで楽しんでいます」と笑顔で話しました。



▲この、のぼり旗が目印です



▲みんなで合唱する「うたごえ仲間」の様子

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

結婚相談

地域一番店を目指して

・頼れる人を求める方が増えています。

日本仲人連盟 成婚ランキング 平成23年も上位で躍進

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

●資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。

●ご自宅でお相手探しが可能です。

●明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員) カウンセラー/ 澤井良枝

「明るい遺影の撮影を始めました(ご来社のみ)」

お気軽にご相談ください

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150 足立区平野3-26-14

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等 何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

「夏休み」を利用して、健診を受けましょう!

8月は比較的空いています!

◆ご自身の健康管理のために夏休みの1日を有効利用しませんか?

◆実施機関も臨時に休診する場合があります。事前に受付時間等をご確認ください!

メタボ先生(健康パートナー)

足立区国保特定健診、後期高齢者医療健診を受診すると、「健康づくりスタンプラリー」のスタンプが1つもらえます!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

広告

野口歯科医院
東京都足立区梅島1-34-5

インプラント

基本料金35万円
(公的保険は適用されません)

03-3889-1180

シリーズ **地域のちから** 地域をつなぎ、地域で生きる魅力的な人々を紹介していきます 

ボランティアでまちが好きになった

「ボランティアは、楽しんで人の役に立てるといい。多くの人たちに参加してもらいたいの、先頭に立ってボランティア活動をして『楽しかったよ』と友達に伝えています」と話すのは、西新井中学校生徒会長の佐藤杏香さん。「西中少年消防隊・女子隊」に属し、地域の避難所訓練や住区センターのボランティアなどにも積極的に参加している。

佐藤さんと一緒に活動する佐々木杏菜さんは、以前は自分の住むまちに対して特別な思いはなかったという。「ボランティアで地域の人たちと話すようになり、コミュニケーションの大切さや人とのつながりを学びました。今は自分の住むまちが好きです。大人になり、自分にも子どもができたなら一緒に地域のボランティアに出たいです」と話す。



佐藤杏香さん
佐々木杏菜さん



▲西新井では中学生たちがまちで様々なボランティア活動を行っています

西新井のまちでは、中学生のボランティア活動を介して、子どもたちとまちの人たちの間に互いを思う気持ちが生まれてきたといえます。どんなつながりが生まれてきているのか、人々の声を聞きました。

ボランティア活動がまちと子どもをつなぐ

問い合わせ先＝
学校支援担当
☎3880-5737

大人も共に育つ「共育」を実感

「以前は『中学生は悪さをする』という印象がありましたが、西新井中学校でボランティアが盛んになってから、印象がずいぶん良くなりました」と語るのは、西新井大師の近くでスポーツ用品店を営む中田哲郎さん。中田さんは西新井中学校の「開かれた学校づくり協議会」のメンバーでもある。

きちんとできるか不安もあったが、ボランティアの際に任せるときを任せてみると、中学生は自分で考えて行動できることがわかったという。「子どもって、関わってあげればそれだけ成長するんですね」

まちで顔を合わせるようになると、小さい地域では、お互いに「見たことある顔」になる。「顔パスはごまかしが効かないから、知り合いの中で悪さはできない(笑)。僕らも手本にならないとね。教育って本当は、共に育つ『共育』なんじゃないかな」

▶開かれた学校づくり協議会メンバー
中田哲郎さん



中学生を成長させる貴重な機会を大切に

西新井中学校では、5年をかけて子どもたちのボランティア活動を強化。最初は生徒たちに参加を呼び掛けても反応がなく、何度も声を掛けていたが、今では年間20を超える活動のいずれも、希望者が定員を超えるようになった。今年の春のフラワーボランティア活動の募集時には、50人の定員に対し、約120人の応募があったという。

「地域に出て行く回数が増えたことで、子どもたちも『仕事があったら手伝ってみようかな』と考えられるようになった。人の手伝いをするのに、ハードルが低くなったと思います」と笹子隆雄校長。「子どもたちはすごく成長していると思います。実体験があるから、自分の意見をしっかりと言える。役に立ち、認められる体験は貴重です」



西新井中学校
笹子隆雄校長

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京支店 03-5933-2811 見積無料
足立区栗原3-25-1 年中無休

西新井駅前
パサージュオの夏まつり 8/28(日)まで

昭和レトロ緑日 ... 8/12(金)~14(日) : 1階
Sunset Party ... 8/20(土)・27(土) : 1階
☆夕涼みライブ

ほかイベント盛りだくさんにご用意! 詳しくは館内の「パサージュオガイド」をご覧ください。

パサージュオ 4F 運営管理室: TEL 3887-8003 足立区西新井栄町 1-17-1

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。
安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用) 年間維持費 8,000円 **38万円**
ファミリータイプ(家族用) 年間維持費 10,000円 **75万円**

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代使用+永代供養 すべて揃ってこの価格

市原悦子さん

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟
開館時間/10時~18時 365日開館
www.tokyogogyo.jp Tel.03-5810-5050

0120-519-050

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m² ■延べ床面積/424.73m² ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日