



2011年
(平成23年)
11/10
第1623号

あだち 広報

●発行/足立区 ●編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール
voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに
関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ



「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	「えんチャレ」新進エンターテイナーの ステージが無料で見られる!、局所的に高い 放射線量を示す箇所への区の対応…2面	6 7 面	みんなで築こう人権の世紀 考え よう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心	8 5 11 面	区民の声をお寄せください…8面 /催し物…8~10面/24年度4月 入園認可保育園児募集…11面	12 面	元気なあなたにこそ、毎年受けて 欲しい。「特定健診」を今年も受 けましたか?
-------------	-------------	--	-------------	---	-------------------	--	---------	--

ネコも知ってる ステキなウワサ

足立区の人たちのウワサの的。猫たちまでも知っている。
「あのビルの最上階では、エンターテイナーの
ステージが無料で見られるんだよ」

「えんチャレ(あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業)」では、プロやプロをめざすエンターテイナーたちによる無料のステージが見られます。区は練習場所を提供して、エンターテイナーを支援しています。くわしくは2面をご覧ください。
問い合わせ先=地域文化支援係 ☎3880-5986

協力: あだち区民まつりA-Festaにも来場した
田中さんの家のおおちゃん
※東京芸術センターにはペットを連れて入ることはできません。

速報

オウム真理教(アレフ・ひかりの輪)への観察処分の更新を
求める署名約25万筆を法務大臣、公安調査庁長官へ提出
(くわしくは2面へ)

NO!!
オウム真理教

休日 11月27日(日)、午前9時~午後4時 転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申し込
開庁日 みのなどの受け付けを行っています。 ※くわしい業務内容は区の携帯サイト参照



プロまたは将来プロをめざす 新進エンターテイナーのステージが無料で見られる!

クラシック音楽あり、ポップスあり、和太鼓あり、漫才あり! 区が支援するエンターテイナーのステージをあなたも楽しんでみませんか? えんチャレの公演会場は「天空劇場(東京芸術センター21階)」で、申し込みは不要です。えんチャレに、未来のスターを探しに行こう!

問い合わせ先=地域文化支援係 ☎ 3880-5986

えんチャレで見られる5団体

(敬称略)



山崎千裕+ROUTE14band

トランペットなど

トランペットを中心とした、ジャンルを越えた「新感覚」インストメンタル(楽器のみでの演奏)ユニット。口サンゼルスでも公演を行い、絶賛を博す



和太鼓グループ 彩~sai~

和太鼓

23年度の太鼓祭東日本大会で準優勝を果たし、各方面で好評を博す。現在はプロをめざして活動中



西方正輝

チェロ

東京藝術大学卒業。10歳からチェロを始める。22年ビバホールチェロコンクール1位など受賞歴多数



漫才協会若手会 漫才

浅草東洋館で活躍する、漫才協会の若手総勢48人から、フレッシュな笑いがさく裂する



つっちょ&佐分翔 ポップス

下町シンガー「つっちょ」(左)と、シンガーソングライター「佐分翔」(右)のユニット。共に足立区出身

えんチャレ参加者(漫才協会若手会)

『漫才新人大賞』受賞の『コンパス』に聞く



▲コンパスの西本宏一さん(左) 中島和彦さん(右)

えんチャレの公開練習では、気負わずリラックスして、心から楽しんで漫才をしています。今回受賞できたのも、公開練習などで皆さんに応援していただいたおかげですね。恩返しとして、足立区をもっと笑いで活性化していきたいです!

天空劇場はとても素敵な会場です。21階からの景色もすばらしい。僕たちもここに出演することで、更なる高みに昇れるような気がします。皆さんもぜひ、「笑い」を楽しみに来てください!

来場者の声

浅草の寄席と同じネタなのに無料で見られるのがうれしい。

チャレンジャーとはいえ、皆さんプロ。さすがでした。

様々なジャンルの音楽が好きなので、ほかのアーティストも見てみたい。

もうすぐ見られるステージ

◆今後の公演日程はあだち広報や区のホームページでお知らせする予定です。

◆漫才協会若手会「天空寄席」

日時=12月19日(月) 午後6時開演 場所=天空劇場(東京芸術センター21階) 定員=400人(先着順) 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

◆えんチャレ新春企画

24年1月上旬に、えんチャレ登録団体による、新春企画を開催予定。

エンターテイナーの登録も募集中だよ! くわしくは問い合わせてニャ。



局所的に高い放射線量を示す箇所への区の対応

これまでの空間放射線量の測定結果などから、区内の放射線量は皆さんが通常の生活を続けても、健康上心配しなくてよいレベルです。しかし、区の施設で局所的に放射線量の高い箇所があることが分かり、低減措置をとりました。いずれも長時間にわたり滞在する場所でないこと、放射線量が高いのは極めて狭い範囲であることから、健康上心配する必要はありません。

◆局所的に高い値が測定された箇所の対応

区内の公共施設で局所的に高い放射線量が測定されました。区の指標値である毎時0.25マイクロシーベルト(地上50cmの高さ)以上だった東和親水公園、佐野地域学習センター、五丁田公園、東和地域学習センター、東洲江小学校(いずれも施設の雨どいの下などの極めて狭い範囲)で高圧洗浄、表土の除却などの低減措置を行いました。その結果、東和親水公園、五丁田公園、東和地域学習センター、東洲江小学校は、指標値を下回りました(11月1日現在)。佐野地域学習センターは、放射線量の高い箇所が分かるよう表示すると共に、引き続き低減措置を行います。

◆今後も測定・低減措置を行います

今後、区立小・中学校、保育園、幼稚園、公園などで日常の清掃作業により放射線量の低減を図ると共に、吹き溜まりや雨どいの下など、局所的に高い放射線量を示す可能性のある箇所の放射線量の測定を順次進めます。

区の指標値以上だった場合、高圧洗浄や表土の除却などを行います。毎時1マイクロシーベルト以上を計測した場所は、立ち入りを制

限した上で低減措置を行います。

—いずれも—

測定結果や施設の対応状況など、くわしくは区のホームページ(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>)および携帯サイト(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/mobile/>)でご覧になるか、お問い合わせください(表1)。

表1 放射線に関する問い合わせ先

内容	問い合わせ先	
測定方法	環境保全課調査係 ☎3880-5367	
放射能の健康影響に関すること	足立保健所生活衛生課生活衛生係 ☎3880-5374	
各施設	保育園	保育課保育管理係 ☎3880-5872
	幼稚園	子ども家庭課子ども家庭係 ☎3880-5445
	小・中学校	教育政策課庶務係 ☎3880-5961
	公園	公園管理課公園管理係 ☎3880-5918
	児童館	住区推進課事業調整係 ☎3880-5858
	地域学習センター	地域文化課学習施設支援係 ☎3880-5467

速報

皆さんありがとうございました 25万人の思いを届けてきました

平岡秀夫法務大臣(左)に要請する足立区長(左から2番目)、有馬康二連合会長(右から2番目)、齋藤洋一住民協議会長(右)



10月25日、足立入谷地域オウム真理教(アレフ)対策住民協議会と足立区町会・自治会連合会は、7月から活動をしてきた「オウム真理教(アレフ・ひかりの輪)に対する「無差別大量殺人行為を行った団体の規制に関する法律」に基づく『観察処分』の更新を求める署名(合計25万2,182筆)を、法務大臣と公安調査庁長官へ提出しました。併せて、足立区長は、要請書を提出しました。

両会長は「事件を風化させないためにも、監視の目が届くよう観察処分の更新をお願いしたい」と伝えました。

これを受け、平岡秀夫法務大臣、尾崎道明公安調査庁長官は「25万という数を重く受け止めている。皆さんの思いを踏まえ、適正に進めるよう指示していく」と話しました。

区は、今後も条例に基づいて対策を講じると共に、引き続き住民協議会を支援していきます。

問い合わせ先=危機管理課 ☎3880-5910

◆放射線量の調査 (10/16~31の平日)

日付	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.17	0.17	0.17	0.16	0.17	0.18	0.17	0.17	0.16	0.17	0.17

計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm)

問い合わせ先=環境保全課調査係 ☎3880-5367

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

子育て・教育

区立小・中学校希望校変更の受け付け・応募状況の公表

◆希望校変更の受け付け
受付期間 11月14日(月)～18日(金) 対象 24年度新入学予定で希望校を変更したい方 ※希望選択票未提出の方もこの期間に限り受け付け 申込 窓口 申先 就学係

◆応募状況の公表
公表日 11月14日(月) 最終集計 11月30日(水) 公表場所 小・中学校/区民事務所/学務課就学係など ※小学校は幼稚園・保育園でも公表。いずれも区のホームページでも公表

いづれも 問先 就学係 (3880) 5969

への進学予定者と同居している保護者/区内に1年以上居住し、住民税の滞納がない/給与所得者は支払給与の総額が1千万円以下、事業所得者は総所得金額などが800万円以下(いずれも22年中の年収) ※東京スマイル農業協同組合からの融資は勤続(営業)年数が1年以上必要。取扱金融機関の貸付基準により融資を受けられない場合あり 融資内容 入学金/施設費/制服代/教科書代 融資金額 10～50万円 利率 年18% 返済期間 融資を受けた日の翌月から3年以内 取扱金融機関 足立成和信用金庫/東京スマイル農業協同組合 ※いずれも区内各店舗 申込期間 11月1日～24年2月29日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

いづれも 問先 助成係 (3880) 5977

パパたちの子どもと遊ぼう会

日時 11月26日(土) 午前10時～正午 対象 小学生以上18歳未満の方と父親 内容 竹を削ってマイ箸を作る 定員 20組(11月11日から先着順) 申込 電話または窓口 場・申・問先 鹿浜いきいき館 (3853) 5071

健康・衛生

講座「東洋医学で健康増進」(2日制)

日時 11月26日(土)、12月17日(日) 午前10時～11時30分 内容 健康と東洋医学/ツボマッサー/シ体験 定員 40人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江江保健総合センター地域保健係 (3896) 4004

食生活講演会「ビギナー向けスポーツ栄養学」

日時 11月26日(土) 午前10時～正午 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 運動効果を高める栄養学の基本 定員 45人(11月14日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター保健栄養担当 (3888) 4277

カラダうるおいアップ講座(2日制)

日時 11月28日(月)、12月8日(木) 午後2時～4時 対象 30～49歳の女性 内容 女性専用科医師による心のうるおいの話/口がうるおう表情筋のエクササイズ、体の内も外も美しくなる食生活 定員 30人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 千住保健総合センター地域保健係 (3888) 4277

食と健康教室「楽しくカンタンうす味生活」(2日制)

日時 11月29日(火)、12月5日(月) 午後1時30分～3時30分 対象 おおむね65歳以下の方 内容 うす味や減塩を上手にするコツ/簡単ストレッチ 定員 30人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター保健栄養担当 (3880) 5355

私立高校等入学資金融資のあっせん

対象 次のすべてに当てはまる方: 私立高校・高等専門学校または大学入学資格を得られる私立の専修学校高等課程

日時 11月12日(土) 午後2時～4時 内容 芋煮会 ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 持ち物 おわん/箸 申込 電話 申・問先 お問い合わせ (3880) 5977

講演会「元気な子に育てる生活リズム向上戦略」

日時 12月18日(日) 午後2時～4時 場所 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) 対象 小学生以下の方の保護者 内容 子どもの生活リズムと睡眠・運動 講師 前橋明氏(早稲田大学人間科学学術院教授) 定員 150人(11月17日から先着順) ※保育あり(要予約、2歳小学生の子ども、先着20人、50円/保険料) 申込 電話 申・問先 お問い合わせ (3880) 5977

講演「放っておけない・糖尿病合併症を予防しよう」

日時 11月21日(月) 午後1時30分～3時 対象 糖尿病や糖尿病境界型と診断されている方、身近に糖尿病患者がいる方 内容 糖尿病認定看護師に聞く、日常生活の過ごし方・ケアのコツ 定員 50人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中 (3855) 5082

うつ病家族講演会

日時等 12月12日: 病気の理解 12月19日: 家族の心得 12月23日: 精神保健関連の制度/交流 12月24日: 薬物療法 ※いずれも月曜日、午後6時30分～8時30分 対象 家族のうつ病で悩んでいる方 定員 各40人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター地域保健係 (3855) 5082

教室「あぶらを減らす食事と運動」(2日制)

日時 11月24日(木)・29日(火) 午後1時30分～3時30分 対象 おおむね65歳以下の方 内容 脂質異常症予防の食事/簡単ストレッチ 定員 25人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター保健栄養担当 (3606) 4171

シニアのための栄養教室「元氣いきいき食生活」

日時 12月8日(木) 午後1時30分～3時 対象 65歳以上の方 内容 簡単にバランスよく食べるコツ 定員 25人(11月11日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 東和保健総合センター保健栄養担当 (3606) 4171

こんにちは 赤ちゃん訪問

対象 生後3カ月以内の乳児と母親 内容 保健師や助産師の資格を持つ訪問指導員による健康チェックや育児相談など ※訪問日は担当指導員が個別連絡 申込 母子健康手帳交付時に配布されている「赤ちゃん誕生連絡票(出生通知票)」に必要事項を記入し、持参または区へ郵送。携帯電話やパソコンからの電子申請による申し込み可 ※里帰り出産などで一時的に区内不在の場合は要相談 申・問先 保健予防係 (3880) 5892

保健総合センター(表2)

◆指導員募集
対象 区内または近隣地域在住で、満65歳以下の健康な保健師または助産師の有資格者 勤務内容 生後3カ月以内の乳児と母親の健康などについての訪問指導・相談など 募集人数 若干名 選考 面接 ※日時は後日連絡 申込 履歴書(市販様式可。自筆、写真貼付)、資格免許証の写しを持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可。勤務条件など、くわしくはお問い合わせください。 申・問先 保健予防係 (3880) 5892

表2 保健総合センター一覧

申・問先(保健総合センター)	電話番号
中央本町	3880-5351
竹の塚	3855-5082
江北	3896-4004
千住	3888-4277
東和	3606-4171

りんご湯へ行こう

日時 11月27日(日) 場所 区内の銭湯 費用 就学前の子ども…50円 小学生…100円 65歳以上の方…220円 其他の方…450円(通常料金) 申込 不要 ※当日直接会場へ。当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 問先 衛生管理係 (3880) 5891

表3 郵便等投票の対象一覧

手帳などの種類	障がいの種類・要介護状態区分	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢/体幹/移動機能	1・2級
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸	1・3級
	免疫/肝臓	1~3級
戦傷病者手帳	両下肢/体幹	特別項症~第2項症
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/肝臓	特別項症~第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「社会生活活動制限」の記載がある方を除く
 ※この表に当てはまり、上肢障がい1級または視覚障がい1級の方は、代理人による投票制度あり

障がいのある方は郵便で選挙の投票が可能
 対象は表3のいずれかに当てはまり、自分で投票用紙に記入ができる方。内容「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便での投票が可能。申込は本人または代理の方。障がい者手帳/戦傷病者手帳/介護保険被保険者証 ※確認後、申請書を配布。申請書の氏名は本人の直筆が必要。後日「郵便等投票証明書」を発行。証明書発行まで1カ月以上掛かる場合あり。申・問

正しく知ろう認知症
 日時12月8日(木) 午後2時~4時30分 場所生涯学習センター(学びピア21内)
 対象区内在住・在勤の方
 内容分りやすい認知症の基礎知識と最新治療 講師 久松正美氏(東京足立病院認知症サポーター医) 定員120人(11月11日から先着順)
 申込電話 申・問先介護予防係
 ☎(3880) 5885

住 宅
 先選挙係
 ☎(3880) 5531

家族向け(都営住宅)地元割り当て・区営住宅)入居者募集
 募集のしおり配布期間11月21日~30日(土・日曜日、祝日を除く) 配布場所住宅管理係、区民事務所(なくなり次第配布終了) ※対象など、くわしくは「募集のしおり」をご覧ください。お問い合わせはセコールあだち
 ☎(3880) 0039

仕事・経営

シニア向け再就職支援セミナー
 日時12月13日(火) 午後1時~4時 場所あだち産業センター1 対象50歳以上の方

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

マイタウン企業説明会・就職面接会
 日時等12月8日(木) 企業説明会:午後1時~2時 就職面接会:午後2時~4時
 説明会:午後1時~2時 就職面接会:午後2時~4時
 ※午後0時30分受け付け開始 場所天空劇場(東京芸術センター1階) 内容足立区・荒川区の参加企業による企業説明と就職面接会 ※参加企業は15社を予定。主に正社員を募集 持ち物履歴書

など 内容企業が求めるシニアの人物像を把握し、効果的な就職活動を学ぶ 定員50人(11月11日から先着順) 申込電話・ファクス・Eメールで氏名、性別、年齢、電話番号、「シニア向け再就職支援セミナー」を連絡 申先就労支援係
 ☎(3880) 5605
 syurou@city.adachi.tokyo

「足立区創業支援館 かがやき」入居者募集
 所在地千住1-4-1 対象創業予定または創業後3年未満(24年1月入居は21年1月1日以降創業、24年3月1日以降創業、24年3月1日以降創業) 対
 業)の法人・個人 募集室数 7 ☎(3870) 8400
 業)の法人・個人 募集室数 7 ☎(3870) 8400
 業)の法人・個人 募集室数 7 ☎(3870) 8400

「あだち産業センター」産業展示室」展示企業の募集
 展示期間12月4日~3月31日 対象区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品 内容等展示ブース:8社 展示期間12月4日~3月31日 対象区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品 内容等展示ブース:8社

「あだち産業センター」産業展示室」展示企業の募集
 展示期間12月4日~3月31日 対象区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品 内容等展示ブース:8社 展示期間12月4日~3月31日 対象区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品 内容等展示ブース:8社

土地・建物・道路
 建物や建てる場合は、すべての建築主に完了検査を受ける義務があります。また、3階建て以上の建物、または共同住宅で階数が3以上(地下階を含む)の建物の場合は中間検査も必要です。検査に合格すると「中間検査合格証」や「検査済証」が、その都度交付されます。必ず申請して検査を受けてください。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先審査第一係
 ☎(3880) 5276
 審査第二係
 ☎(3880) 5277

休日納税・納付相談(11月分)
 日時=27日(日) 午前9時~午後4時 場所=区役所
 問先=納税課納税相談係 ☎3880-5236
 納税課徴収推進係 ☎3880-5237
 納税課特別整理係 ☎3880-5235
 国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243
 高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

経営の悩み、MC(マッチングクリエイター)が無料で解決します!

申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

中小企業を対象に企業と公的機関や企業同士のマッチングをコーディネートし、融資など公的支援事業の紹介、販路開拓や受・発注先の斡旋をしているのがMC(マッチングクリエイター)。飛び込み訪問を中心に、平成20年以来、延べ6,000社を訪問、延べ3,500社に融資などの制度や受・発注先を紹介してきました。
 ◆難しい制度を丁寧に案内
 区内で様々な台車やその部品を製造している「桐生車輛株式会社」も、MCにより区の助成制度の利用を決めた会社の一つ。MCの川田裕皓相談員が飛び込み訪問で「ものづくり応援助成金」(右記参照)について紹介したのがきっかけです。「とてもありがたい制度です。いまは顧客のニーズが細分化しているため、そこに合わせた開発をして助成金を社会に還元したい」と桐生信也代表取締役は語ります。「公的な助成金や支援事業について知っている経営者はよく利用していますが、訪問した企業の3分の2くらいの方は知りません」と川田相談員。「中小企業に元氣

になっていただきたいです。中小企業が元気になることで、産業が活性化するというよい循環につながればよいですね」あなたの企業もMCで元氣な会社をめざしませんか?

◆12月22日まで申請受け付け中「ものづくり企業に応援助成金」
 対象=新製品の開発、新分野進出、販路拡大などの経営改善を行う製造業者 ※東日本大震災により区内事業所・設備などに物的損害を受けた場合は、補修費用なども対象。助成企業数は100社程度(10月31日現在、50社受け付け) 内容=区の専門相談員による経営改善計画の作成相談/経営改善計画実施に伴う助成金給付/改善後の経営相談 助成金額=対象経費の2分の1(上限45万円) ※区内業者に支払った経費は3分の2を助成(上限60万円)。くわしくは募集案内参照。募集案内などは中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込=窓口

住居表示板の取り替え・取り付け
 作業期間12月上旬~24年2月下旬 ※期間は作業の進み具合により、前後する場合あり 対象地域 栗原一~四丁目、西新井栄町一~三丁目 内容各街区に取り付けている「街区表示板」と各建物に取り付けている「町名表示板」「住居番号表示板」のうち、変色・破損したものを取り替えと新規取り付け ※作業は区役所の腕章をつけた委託業者が実施 問先住居表示担当
 ☎(3880) 5725

みんなで築こう人権の世紀 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

12月4日～10日は
人権週間です

考えよう、人権

人権とは、すべての人が持っている「人間として幸せに生きる権利」のことです。あなたは自分やほかの人の人権を尊重していますか？

問い合わせ先=人権推進係
☎3880-5497

人権擁護委員に聞く

人権を守るために、できること



▲区の人権擁護委員として人権の救済と啓発に取り組む宮岡孝之さん

——「人権を尊重する」とは、どういうことですか？

人が気持ち良く生活できるようにするという事です。優越感を得るためにほかの人を見下したり、のけ者にしたりしなければ、皆が平穏に暮らせます。人が嫌がることをしなければ、罪の意識を持つことなく自信を持って生きられますから、自分の存在も尊重することができます。人権の尊重は、すべての人が気持ち良く生きるために大切なことなのです。

——人権を尊重するために、できることは何ですか？
「自分とは違うから」という理由で他者を排除せず、違いを個性として受け入れてあげてください。個人で能力や特徴に差があるのは当然です。他者の違いを認めることこそ、人権尊重の第一歩です。

——人権問題で悩んでいる人へメッセージをお願いします
私たち人権擁護委員は、区役所で「人権身の上相談」を担当しています。人権を侵害されていると感じたらすぐご相談ください。ひとりで悩まないで、遠慮せず何でも打ち明けていただきたいと思います。

相談日時=毎月第2火曜日 午後1時～4時(予約制) 申し込み方法=電話 申し込み先=区民の声相談課相談係 ☎3880-5359

見直そう、高齢者の人権

近年問題視されている高齢者虐待について、被害者の支援に携わる「地域包括支援センターあだち」所長の有坂フミ子さんに聞きました。

問い合わせ先=介護予防係
☎3880-5885

生活の困窮も虐待の原因に

高齢者虐待の背景には、経済の悪化や介護に対する負担などが挙げられます。例えば失業して生活に困り、いけないことと知りながら親の年金を使い込んでしまい、それが激化して経済

的虐待につながる場合があります。また、認知症の人の徘徊を止めようとして、たたいたり、強く押さえつけたりする身体的虐待も少なくありません。介護者に悪気がなくても、高齢者の体にあざが残るようならそれは明らかに虐待です。放置や閉じ込めなどの介護放棄



▲「相談すれば解決できる虐待も多い」と有坂所長

も多く見られます。いずれも生活苦や介護疲れによるストレスが引き金となっています。

相談できる場所が近くにあることを忘れないで

家族は一生懸命介護をしていますが、ほかに頼る人がいないから追い詰められてしまう。困ったときは、ひとりで抱え込まず地域包括支援

センターに相談してください。専門のスタッフが状況に応じたアドバイスをします。例えば介護保険を申請すれば、1割の自己負担でデイサービスなどを利用でき、その間は介護者も休むことができます。高齢者が増えた今、介護は家族だけで解決できる問題ではありません。相談できる場所が近くにあることを、どうか忘れないでください。

高齢者虐待の典型例

- 心理的虐待** 無視する、怒鳴る、ののしるなど
- 経済的虐待** 十分な金銭を与えないなど
- 身体的虐待** 押さえつける、殴る、蹴るなど
- 介護放棄** 必要な介護をしないなど

介護で困っている方は、25カ所の地域包括支援センターにご連絡ください。センターの担当地域などはお問い合わせください。

人権のつどい



▶人権問題などを取り上げた落語や講演活動を行う林家うん平さん

日時=12月16日(金)午後2時～4時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=人権ポスターコンクール入賞者表彰式/中学生人権作文コンテスト表彰・発表/落語家・林家うん平さんの講演会など 定員=400人(先着順) 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

人権ポスターコンクール 作品展示会

日時=12月9日～18日 場所=区役所1階区民ロビー 内容=人権に関するポスター・パネルの展示



▶今年度の人権ポスターコンクールの金賞受賞作品 第九中学校、宮地俊輔さん、梅島第二小学校、呉真未さん



「世界の中の違い」



これもDVです！
相談してください

些細なことでも、夫から「お前は能なしだ」とのしられます。

恋人が何でも事細かに報告させ、私の行動を監視します。

夫から暴力を受けていた子どもが、最近私に対して暴力をふるうように。

夫は「だれのおかげで生活できるか分かっているのか!」と言い、出費を細かくチェックします。

(相談事例より)

守ろう、女性の人権

問い合わせ先=男女参画プラザ
☎3880-5222

女性に対する深刻な人権侵害の1つが、夫や恋人などから受ける暴力(ドメスティック・バイオレンス、以下DV)です。「DVを受けているかもしれない」と思ったら、ひとりで悩まず今すぐ専門機関に相談してください。

名称	電話番号	相談時間
区・男女参画プラザ (エル・ソフィア内)	DV電話相談 ※1回30分 女性相談 ※1回50分 3880-5224 3880-5223 (事前予約制)	月曜日 午前10時～午後4時 (正午～午後1時は除く) 火・金曜日 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く) 水・木曜日 午後3時～8時
都・女性相談センター	5261-3110 5467-2455	月～金曜日 午前9時～午後8時 毎日 午前9時～午後9時
都・東京ウィメンズプラザ	(男性専用) 3400-5313	月・水曜日 午後5時～8時
国・女性の権利ホットライン (11月14日～20日は強化週間)	0570-070-810	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (11月14日(月)～18日(金)は午後7時まで) ※11月19日(土)・20日(日)も実施、午前10時～午後5時
パープルホットライン	(女性専用) 0120-941-826	毎日 24時間

※配偶者からの暴力被害者支援情報のホームページアドレス
<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html>

講座「DVに悩む人を支えるために」

日時=11月25日(金) 午前10時～正午 場所=エル・ソフィア 対象=女性 内容=DVの被害者とその子どもを支える心構え/支援に役立つ情報 定員=30人(先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 費用=無料 申し込み方法=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガ

ナ)、年代、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「11月25日講座」を連絡 申込・問い合わせ先=男女参画プラザ ☎3880-5222

☎3880-0133

✉plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

東京23区幼稚園教員妊娠・出産休暇、育児休業補助教員採用候補(登録)者

対象は次のすべてに当てはまる方：幼稚園教諭普通免許状を持つ、国公立幼稚園の正規任用教員(東京23区)、区立幼稚園臨時任用教員を含む。非常勤講師は含まない)として1年以上の経験がある。昭和26年4月2日以降生まれ。勤務場所は大田区を除く東京23区の区立幼稚園。申込書類を持参。更新を希望し、過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある方は郵送も可。申し込み受付期間：12月1日(木)～2日(金) 午前9時～午後4時30分。郵送：11月24日(木)消印有効。※くわしくは募集案内参照。募集案内は、特別区人事・厚生事務組合教育委員会、区・教職員課人事調整係に配布。申・問先：特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102・0072千代田区飯田橋3-1

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

人材募集

5-1
問先：区・人事調整係
☎(3880) 5465

暮らし

5-1
問先：区・人事調整係
☎(3880) 5465

区民の声
をお寄せください

「区民の声」は、区政についての意見・要望を今後の施策に反映していく制度です。寄せられた「声」と回答文は、すべて区長が目を通し、確認しています。

22年度に寄せられた「声」の総数は3,183件。このうち、1,227件(38.5%)が実現または一部実現しました。この「声」の内容をまとめた「区民の声報告書」は、区政資料室、区のホームページでご覧になれます。

- ◆実現事例「歩道の舗装修理を翌日に完了」
- ▷区民の声
歩道のレンガタイル舗装が割れていて危険なので、すぐ対応してほしい。
 - ▷区への対応
連絡のあった日に現地確認し、すぐに補修を開始して翌日に完了。

「区民の声」は、Eメール・広聴はがき・ファクス・電話などで受け付けています。※広聴はがきは、区役所、区民事務所、図書館、保健総合センター、住区センターで配布

問先=区民の声担当 ☎3880-5839
FAX 3880-5678
voice@city.adachi.tokyo.jp

区内共通プレミアム商品券の発売

販売開始日時：11月27日(日) 午前10時 販売場所：区内約90店舗 ※一部の店舗は11月28日(月)から販売開始。区役所でも11月27日(日)のみ販売。完売次第終了 内容：1セット

エル・ソフィアの情

報資料室で書籍やDVDを借りられます

開館日時：月～土曜日 午前9時～午後5時 ※日曜日、祝日、月末は休館 内容：女性を抱える様々な問題や男女共同参画に関する書籍・絵本・文庫・DVD・ビデオなどの閲覧、貸し出し 貸出限度数等：▽図書：20冊(2週間) ▽DVD・ビデオ：2

作品展示

日時：11月15日～21日 午前8時～午後9時 ※土・日曜日、祝日は午前8時30分～午後9時、21日(月)は午後1時～午後9時 場所：区役所1階区民ロビー 内容：花いっぱいコンクール、わが家の花と緑のコンテスト入賞花壇などの写真を展示

◆作品展示
日時：11月15日～21日 午前8時～午後9時 ※土・日曜日、祝日は午前8時30分～午後9時、21日(月)は午後1時～午後9時 場所：区役所1階区民ロビー 内容：花いっぱいコンクール、わが家の花と緑のコンテスト入賞花壇などの写真を展示

環境・まちづくり

功労表彰式

日時：11月17日(木) 午後2時～3時30分 場所：区役所庁舎ホール 内容：安心して住み良い地域社会づくりのために取り組んだ方を表彰 定員：150人(先着順)

「光の祭典」ステージ

参加者募集

日時：12月17日(土)・18日(日) 午前11時～午後6時 場所：元洲江公園 対象：区内アマチュア団体 内容：歌やダンスなどの発表 ※1団体20分以内 定員：約10団体(抽選) 申込：往復ハガキに参加団体名、代表者住所、氏名、電話番号、参加人数、出演内容を明記し、区へ郵送 ※返信面にも宛名を記入 期限：11月24日(木)必着 申・問先：観光交流協会(観光交流課内) ☎(3880) 5853

緑化の助成をします

区では、景観・防災・環境に配慮した緑豊かなまちづくりのために、接道部緑化工事・屋上緑化工事を行う方へ助成金を交付しています。生

催し物

男女参画プラザ
シネマサロン

日時：12月9日(金) 午前10時～正午 場所：エル・ソフィア 内容：映画「みすゞ」(105分)を鑑賞し内容を語り合う 定員：50人(11月11日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着15人) 申込：電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年代、電話番号、ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「みすゞ」を連絡 申・問先：男女参画プラザ ☎(3880) 5222 FAX (3880) 0133 plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

生演奏が楽しめる 12月の大学イベント

◆東京電機大学新キャンパス移転記念フォーラム「『まちづくり』と『ひとづくり』&クリスマスコンサート」
日時：12月9日(金) 午後5時～8時 場所：シアター1010・劇場(千住ミルディスI番館内) 内容：講演「地上デジタル放送の導入と将来について(仮題)」(田村信一氏<日本テレビ放送網取締役専務)>/パネルディスカッション/ジャズ演奏など 定員：700人(11月11日から先着順) 申込：電話 申・問先：東京電機大学移転記念フォーラム事務局 ☎3575-4266 問先：区・構想推進担当 ☎3880-5840

◆東京藝術大学連携「親子で楽しむクリスマスコンサート」
日時：12月11日(日) 午前11時～正午/午後2時～3時 場所：東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対象：区内在住で小学3年生以下の方と保護者 内容：クリスマスソングやクラシック音楽の演奏/「おとあそび♪音楽隊」による参加型音楽活動など 定員：各120人(抽選) 申込：申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は区立図書館、地域学習センター、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可 期限：11月18日(金)必着 申・問先：東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 FAX 5284-1578 HP <http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/> 問先：区・構想推進担当 ☎3880-5840

「最新ITツール講座」

日時：12月4日(日)・11日(日) 午後1時30分～4時30分 場所：生涯学習センター(学びピア21内) 対象：区内在住で60歳以上の方 内容：タブレット端末の活用法 定員：各20人(抽選) 申込：電話・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「IT講座」、希望日を連絡 申・問先：NPO活動支援係 ☎(3880) 5020 npo@city.adachi.tokyo.jp

表1 こども・ゆめ・クラブ(12月分)日時等

コース	日時	内容	定員	場所
2Dアニメ	4(日) 午後2時~4時	パソコンでアニメを作る	各10人 (先着順)	東京芸術センター9階会議室
クレイアニメ	11(日) 午後2時~4時	粘土でフィギュアを作りアニメにする		
ミニ観望会	17(土) 午後5時~7時	すばる(すばる星)を探す(曇天・雨天時は内容変更)	20人 (先着順)	区役所

※先着順は11月11日(金)から開催日3日前まで受け付け

表2 あだち再生館「連続環境講座」日時等

日時	内容
11/25(金) 午後1時30分~3時	開講式/エコ家事の流儀
12/1(木) 午後1時30分~3時	災害に備えて「みんなで取り組む災害対策」
9(金) 午後1時30分~3時	最先端の天気予報技術から気候や気象を学ぶ
15(木) 午前9時~午後4時	環境問題を学べる施設見学(江戸東京たてもの園〈都立小金井公園内〉)

◆キッズリサイクル講座
日時等 11月27日(日) 10時~12時
あみマフラー 12月4日(日) 10時~12時
※廃材を使った木工工作
対 費用 1000円(昼食代など)

表3 パソコン講座(12月分)日時等

コース名	日時	費用
Excelビギナーコース「Excelって何?から簡単な表計算まで」(1日制)	1(木)・3(土) 午前10時~午後5時	6,300円
パソコン・ハード&周辺機器トラブル解決対処法コース	2(金) 午前10時~午後5時	10,500円
楽々・簡単ホームページ作成 SEO対策・ASP対応・買い物かご付き無料セミナー(1日制)	3(土)・7(水)・10(土) 午後7時~9時	無料
Excel2007入門から基礎コース「初歩から簡単なデータベースまで」(2日制)	5(月)・6(火)または10(土)・11(日) 午前10時~午後5時	15,100円
Excelビギナー&Wordビギナーコース(4日制)	5(月)・6(火)・8(木)・9(金) 午後6時30分~9時	11,500円
Wordビギナーコース「Wordって何?から文字入力&修正・図形挿入まで」	8(木) 午前10時~午後5時	6,300円
アクセス数を上げるヤフー・グループ対策	9(金) 午前10時~午後5時	9,800円
Word2007入門から基礎コース「初歩から表作成、写真挿入、ハガキ作成まで」(2日制)	12(月)・13(火) 午前10時~午後5時	15,100円
Power Pointビギナーコース「パワーポイントで何が出来るの?から概要まで」(1日制または3日制)	▷1日制...15(木) 午前10時~午後5時 ▷3日制...12(月)・13(火)・15(木) 午後7時~9時	8,900円
アクセスビギナーコース「アクセスって何?からデータベースの基本」(2日制または5日制)	▷2日制...16(金)・19(月) 午前10時~午後5時 ▷5日制...16(金)・19(月)・20(火)・21(水)・22(木) 午後7時~9時	17,100円
Power Pointビジネス活用「紙面デザイン・フォトアルバム・訴求力のあるスライドやプレゼン作成」(2日制)	17(土)・18(日) 午前10時~午後5時	17,100円
Javaスクリプトビギナーコース「HPクオリティアップのJavaスクリプトとは?から簡単なゲーム作成まで」(3日制)	20(火)~22(木) 午前10時~午後5時	30,000円
ホームページタグ・CSS初級編コース「画像処理・アップロードまで」(2日制)	26(月)・27(火) 午前10時~午後5時	20,000円

※いずれも定員あり(11月11日から先着順)。

ギャラクシシティ リニューアル先取りイベント
◆こども・ゆめ・クラブ(12月分)
日時等 11月11日(金) 対象 小・中学生 ※小学3年生以下の方とミニ観望会は保護者同伴
◆教育支援人材認証協会のこどもパートナー認証対象講座
日時 12月9日(金) 午前10時~11時30分 場所 東京芸術センター9階会議室 対象 高校生以上の方 内容 折り紙を通じて子どもとかわる魅力を学ぶ ※東京未来大学、帝京科学大学、東京学芸大学連携。小学生が遊びながら待つコーナーあり 定員 20人(11月11日から先着順)
◆子どものための防犯劇ボランティア募集説明会
日時 12月8日(木) 午後2時~4時 12月8日(木) 午後7時~9時 12月11日(日) 午後2時~4時 場所 東京芸術センター9階会議室

あだち再生館の催し
◆連続環境講座(4日制)
日時等 11月27日(日) 10時~12時
あみマフラー 12月4日(日) 10時~12時
※廃材を使った木工工作
対 費用 1000円(昼食代など)

オーストラリアのクリスマスを楽しもう
日時 12月10日(土) 午後1時30分~3時 場所 ベルモン公園 対象 3歳~小学生と保護者 内容 クリスマスツリーを飾りつけた後、ケーキなどを食べながらオーストラリアの話の話を聞く 持ち物 費用 1000円(抽選)

パソコン講座(12月分)
日時等 表3 場所 あだち産業センターIT支援室 申込 電話またはホームページ 申・問先 ランディック株式会社 事業部(区協働事業者) 費用 1000円(抽選) 電話 (3880) 5605

講演「これで安心 老後の暮らし」
日時 12月14日(水) 午後2時30分~4時 場所 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) 内容 老後の生活費・相続・介護・葬式 講師 渡辺 義典氏(生活経済ジャーナリスト) 定員 100人(11月11日から先着順) 申込 電話 申・問先 消費 費用 1000円(抽選) 電話 (3880) 5605

千住街歩き「足立市場見学とグルメツアー」
日時 12月10日(土) 午前9時~午後1時 内容 千住の魚河岸である足立市場を見学し、市場食堂の味を楽しむ 定員 30人(抽選) 費用 1000円(昼食代) 申込 電話 申・問先 消費 費用 1000円(抽選) 電話 (3880) 5605

親子でリースを作って 千住を彩ろう
日時 12月17日(土) 18日(日) 午前10時45分開始 ※1回40分、各日10回 場所 北千住マルイ5階(千住ミルデイスI番館内) 対象 小学生と保護者 内容 北千住駅前の花壇を管理する千住花友会の会員が教えるリース作り 1つを北千住駅前の花壇に飾り、もう1つは持ち帰り 定員 各回3組(11月16日から先着順) 費用 500円(材料費) 申込 電話 申・問先 地域活動支援係 電話 (3880) 5856

あだちエコ体験ツアー
日時 12月10日(土) 午前9時30分~午後4時 対象 区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 内容 都市農業公園での「昔のくらし体験」や農家の見学など、区内の環境スポットをバスで巡る 定員 30人(11月14日から先着順) 申込 電話 申・問先 自然再生担当 電話 (3880) 5026

上記マークがある申し込みは、8面右上の記入例参照

催し物は、9面からの続きです

催し物

伊興遺跡企画展「江戸時代の宿場と村落」

日時 11月19日～24年1月15日
午前10時～午後4時 ※12月28日～24年1月4日は休館
場所 伊興遺跡公園 内容 千住宿などの遺跡から当時の宿場と農村の生活をしのぶ
費用 無料 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ問い合わせ先 文化財係

☎(3880) 5984

講座「素敵にエイジング」

日時 12月9日(金) 午後6時30分～8時30分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の女性 内容

掲示板

◆社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書の送付

対象 23年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方 内容 日本年金機構から11月上旬に控除証明書を送付 問い合わせ先 控除証明書の内容:控除証明書記載の問い合わせ先または専用ダイヤル

☎0570(070) 117

(IP電話・PHSの方)

☎03(6700) 1130

▽保険料の納付相談:足立年

加齢による身体の変化を知り、美しい年齢の重ね方を学ぶ 定員 30人(11月11日から先着順) 費用 無料 申し込み方法 電話・FAXス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年代、電話番号、「素敵にエイジング」を連絡 申込・問い合わせ先 男女参画プラザ



催し物

★第19回竹ノ塚診療所「患者の集い」 11月19日(土) 午後2時～4時/あなたの咳大丈夫? COPDと禁煙外来/小川眞広院長・山本義信副院長/定員40人(先着順)/無料/電話/竹ノ塚診療所

☎(3884) 5451

金事務所

☎(3604) 0111

◆東日本大震災被災者などに対する無料税務相談会

日時 11月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時 場所 朝日信用金庫三角支店船堀出張所(江戸川区船堀3-5-24)、江東区立東雲小学校(江東区東雲2-4-11)など 対象 東日本大震災で被災した方 内容 大震災による被災に関する税金相談 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先 東京税理士会

☎(3356) 4461

身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」11月・12月の催し

日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)

申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先

★…イベント手帳対象イベント(24年3月までの対象イベントで、4園すべてのスタンプを集めた方先着100人にプレゼントあり)



桑袋ビオトープ公園 生き物のつながりを感じる

◆絵本の読み語り

日 11月13日(日) 午後2時～2時30分 内 生き物を中心とした絵本の読み語り

◆冬でもいるぞ! ビオトープ虫さがし★

日 12月4日(日) 午後2時～3時 ※午後1時45分から受け付け開始 内 様々な方法で越冬する虫を探す

—いずれも—

定 20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申 不要 ※当日直接会場へ 場 問 あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館) ☎3884-1021

都市農業公園 土や草木の手触りを実感

◆初心者陶芸体験教室

日 12月17日(土) 午前10時～11時30分/午後1時30分～3時 内 湯飲みなどの陶芸品を作る ※引き渡しは3月の予定 定 各16人(抽選) 料 500円

◆ハーブ教室「キャンドルづくり」

日 12月17日(土) 午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 内 ハーブを使ったキャンドルを作る 定 各20人(抽選) 料 1,000円

◆園芸教室「新春の寄せ植え『春の七草』」

日 12月20日(火) 午後1時30分～3時 内 春の七草の管理方法などを学び、寄せ植えを作る 定 20人(抽選) 料 1,500円

—いずれも—

対▷陶芸体験教室…区内在住・在勤・在学の方 ▷その他…区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 申往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、教室名(陶芸とハーブは希望時間)を連絡 ※1通で2人まで。必要事項未記載のもの、重複申し込みは無効 締11月25日(金)必着 場 問 都市農業公園 123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 〓toshinou@city.adachi.tokyo.jp

◆自然環境館の催し

▷都市農業公園みどころガイド「色づく葉っぱ探し」★

日 11月26日(土) 午後2時～2時30分 内 赤や黄などに色付いた葉っぱを園内で探して遊ぶ 定 15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申 不要 ※当日直接会場へ 場 問 自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) ☎3853-8010

荒川ビジターセンター 荒川を楽しもう

◆あらかわ昔めぐり「あらかわ文学さんぽ」★

日 11月27日(日) 午後1時30分～3時 ※午前9時から荒川ビジターセンターで受け付け開始 場 荒川ビジターセンター、千住新橋緑地右岸、千住地域 内 文学に表現された荒川を知る 定 20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申 不要 ※当日直接会場へ

◆川あるきの日★

日 12月4日(日) 午前10時～正午 ※午前9時50分から江北橋右岸の橋の下で受け付け開始 場 江北橋～扇大橋右岸 内 草花や昆虫を観察する 定 20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申 不要 ※当日直接会場へ

◆あらかわのクズでリースをつくろう★

日 12月11日(日) 午前10時～午後2時 場 荒川ビジターセンター、千住新橋緑地左岸 対 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 内 荒川河川敷でクズなどの自然の素材を見つけてリースを作る 定 20人(抽選) 申往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「リースをつくろう」を連絡 締 12月1日(休)必着

—いずれも—

※小雨決行 持 水筒/帽子/汚れてもいい服装/防寒具/雨具 問 荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21 ☎5813-3753 〓ara-vc@adachi.ne.jp

生物園 様々な生物の姿に学ぶ

◆ミツバチからの贈り物「蜜蝋キャンドル作り」★

日 12月18日(日) 午前10時～正午 対 高校生以上の方 内 ミツバチの巣でキャンドルを作る 定 30人(抽選) 料 300円(材料費) 締 12月5日(月)必着

◆携帯フォトコンテスト★

日 11月20日(日) 午後1時30分～2時30分 ※午前9時30分から受け付け開始 内 携帯電話で生き物の写真を撮ることで生き物の観察方法を学ぶ 持 カメラ付き携帯電話 定 20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆公園の自然ウォッチング★

日 12月3日(土) 午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け開始 対 小学生 内 元洲江公園でバードウォッチング 定 15人(先着順)

◆特別展示「フサオマキザルがやってくる」

日 12月3日(土)・4日(日) 午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 内 知能が高く、南米では「介護サル」として活躍するフサオマキザルを展示

—いずれも—

※別途入園料が必要 申▷ミツバチからの贈り物…往復ハガキに希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「ミツバチからの贈り物」を明記し郵送 ※返信面にも宛名を記入 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ 場 問 生物園 〒121-0064 保木間2-17-1 ☎3884-5577

広告

「綾瀬」ファミリー向け 駅徒歩4分、新築分譲マンション 南向き87戸、【アトレ綾瀬】デビュー。

資料請求開始! お問い合わせは 0120-737-087

三交不動産株式会社:国土交通大臣(14)第41号 三重県津市丸之内9-18 三信住建株式会社:東京都知事(2)第85626号 東京都港区虎ノ門1-11-2 虎ノ門平和ビル



24年度 認可保育園児募集

問い合わせ先=入園事務係
☎3880-5263
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

入園申込案内配布開始日=11月14日(月) 受付期間=11月25日~12月9日

申し込みの対象となる方

就労・病気などの事情により、子ども(生後57日目~就学前)を日中家庭で保育できない方および育児休業取得中で、24年5月1日までに職場復帰予定の方です。定員を超えて応募があった場合は選考となり、保育の必要性の高い子どもが優先されます。

入園申込案内の配布・受け付け

申込案内は、窓口で配布(表1・2)するほか、区のホームページからもダウンロードできます。家庭状況や希望園に変更がある方は、12月9日までに必要書類を提出してください。未出生児の申し込みは入園事務係までお問い合わせください。

区外の保育園を希望する方

区内在住で、区外の保育園への入園を希望する場合、申込期間や必要書類などが各自自治体ごとに異なるため、必ず希望する区市町村に確認してください。※申し込みの受け付けは、希望する区市町村ではなく、足立区保育課入園事務係で行います。

表1 認可保育園一覧

区分(※1)	保育園名	所在地	電話番号
私立	日ノ出町	日ノ出町15-1	3881-6660
公立	第二日ノ出町	日ノ出町19-3	3881-9333
公立	千住あずま	千住東2-20-17	3881-1293
公民	せきや	千住関屋町16-1	3888-6210
公立	緑町	千住緑町2-17-11	3888-2288
公立	千住	千住元町16-9	3881-4801
公立	宮城	宮城1-5-6-101	3919-2236
私立	三星	宮城1-28-7	3911-1868
公民	新田さくら(※2)	新田1-14-12-101	3927-1612
私立	新田	新田2-1-10	3911-0977
公立	新田わかば	新田3-8-20	3911-5619
公民	新田おひさま(※3)	新田3-14-3	6903-0846
私立	ココロット	新田3-35-22	5390-3360
公民	さつき	江北1-15-3-103	3890-6665
私立	江北	江北3-17-4	3890-3794
公立	上沼田	江北4-17-20-101	3890-2585
公立	沼田	江北6-29-1	3896-2044
公立	第三上沼田	江北7-12-3-101	3896-3161
私立	西新井教会	西新井本町1-22-5	3896-1425
私立	西新井聖華	西新井本町2-4-24	3854-3811
私立	興野	西新井本町4-19-23	3890-6606
公立	興本(※4)	西新井本町4-27-6-101	3890-3693
公立	本木	本木東町18-17	3848-4583
私立	扇ころも	扇1-22-28	3898-3919
公立	本木東	本木2-13-11	3849-3325
私立	いづみ	西新井栄町1-15-10	3886-2520
私立	中部ひまわり	関原2-10-4	5845-5702
私立	足立ひまわり	関原3-24-20	3840-6287
私立	西新井きらきら	西新井栄町1-18-14	5888-9163
公立	梅田	梅田4-2-19	3848-4775
私立	親隣館	梅田4-29-6	3886-6810
私立	うめだ「子供の家」(※5)	(本園)梅田7-19-23	3889-8800
私立	島根	梅島3-14-18	3852-6370
公立	五反野	足立2-26-14	3848-4791
私立	子ひばり	足立2-33-2	3887-1701
私立	高和	足立4-31-17	3886-5075
公民	やよい	中央本町1-9-3-105	3889-9580
公立	中央本町	中央本町4-11-39	3848-4771

区分(※1)	保育園名	所在地	電話番号
公民	青井	青井3-24-2-101	3889-0241
公立	弘道	弘道1-7-1	3849-3271
私立	西綾瀬りりおっこ	西綾瀬4-2-4	3848-4785
公立	あやせ	東綾瀬1-5-17	3628-5660
私立	足立若葉	東綾瀬1-16-21	3620-1592
私立	東部若葉	東綾瀬1-25-23	5613-0230
公立	東綾瀬	東綾瀬2-12-13	3606-8811
私立	東綾瀬さらさら	東綾瀬2-17-8	5682-2620
私立	東和	東和1-11-7	3620-5525
私立	コンビプラザ東和三丁目(※6)	東和3-13-1	5613-8070
私立	聖母のさゆり	東和4-10-9	3620-5309
私立	東	東和5-5-23	3629-6213
公立	東谷中	谷中1-32-9	3605-2688
私立	チェリー	谷中2-16-16	3606-1212
私立	隅田学園	中川4-37-22	3606-3388
公立	大谷田第一	大谷田1-1-5-101	3629-0245
公立	大谷田第二	大谷田1-1-9-101	3629-0246
公立	辰沼	辰沼1-2-7-101	3605-2806
公立	六木	六木1-5-10-101	3605-2709
公立	神明町	神明2-10-4	3605-2737
私立	六町あづま	南花畑1-13-4	5242-4400
公立	東花畑	南花畑4-11-6-101	3885-6924
公立	北保木間	南花畑5-15-3-101	3883-2424
公立	花畑	花畑5-12-7	3884-4501
公立	花畑桑袋	花畑8-5-15-101	3850-2538
公立	保木間	保木間3-25-9	3850-3932
公立	南保木間(※7)	東保木間1-5-16-101	3883-9171
私立	愛隣	東保木間1-10-16	3883-2233
公民	東保木間	東保木間1-25-2-101	3858-4401
公立	東栗原(※8)	一ツ家2-15-14-101	3884-1467
公立	平野(※9)	一ツ家2-15-15	3850-2549
私立	栗原つくし	栗原1-14-18	3885-3878
公立	中島根	島根2-33-2	3850-4078
公立	島根あおば	島根4-26-7	3884-4370
私立	淵江	竹の塚2-9-3	3858-7533
公立	竹の塚	竹の塚3-7-33-106	3884-4711
公立	竹の塚北(※10)	竹の塚7-13-4-101	3884-5900
公立	西保木間	西保木間2-17-5-101	3883-4100
公民	水神橋(※11)	西保木間4-12-4	3883-2906
私立	伊興すみれ	東伊興3-3-4	3890-8133

区分(※1)	保育園名	所在地	電話番号
公立	伊興	伊興4-11-25	3897-2801
公民	伊興大境	西竹の塚1-10-5-101	3857-2531
公立	西新井	西新井2-21-2	3898-4291
私立	清水	西新井4-2-1	3899-8040
私立	(仮)すわぎ(※11)	西新井4-28-7	3855-4420
私立	太陽	鹿浜5-25-17	3853-7085
公民	谷在家	谷在家3-22-10-101	3897-5881
公立	加賀	加賀2-31-5-101	3853-5782
私立	聖	舎人1-3-13	3857-0223
公立	いりや第一	舎人6-12-5-101	3855-1066
公立	いりや第二	舎人6-11-2-101	3855-1067

- ※1 区分欄の「公民」…「公設民営」
 - ※2 年齢の枠を段階的に広げているため、25年4月には5歳児までの園になる
 - ※3 7月に区が設置した公設民営保育園。保育内容などは認可保育園と同様
 - ※4 都営住宅立替工事により26年度中に新園舎(扇3-24)で保育の予定
 - ※5 1・2歳児クラスは、本園と分園に分けて保育。通園先は、希望に添えない場合あり(分園:梅田7-12-15 ☎3889-7570)
 - ※6 3歳児クラスまでの園。4歳児からは新たに転園の申し込みが必要。他の園に転園申し込みする際でも、優先的な転園は不可
 - ※7 25年度に都営住宅の耐震工事に伴い仮園舎(一ツ家2-15)で保育予定(約6カ月)
 - ※8 24年度に都営住宅の耐震工事に伴い仮園舎(一ツ家2-15)で保育予定(約6カ月)
 - ※9 24年3月上旬まで仮園舎で保育中。以降は平野3-18-1-101で保育予定
 - ※10 都営住宅立替工事により25年度中に新園舎(竹の塚6-18)で保育予定
 - ※11 24年4月から民営化
- (注意1) 元町保育園・鹿浜保育園・おおやた幼保育園は、認定こども園に移行するため、申し込み方法が認可保育園とは異なる
- (注意2) そのほかのくわしい内容は、申込書で確認するか、お問い合わせください。

表2 保育園入園申込案内配布・申込受付一覧

	申込案内配布(11/14開始)		申込受付(11/25~12/9)		
	月~金	土	月~金	土	日
保育課入園事務係	○	×	○	×	○(※2)
認可保育園	○	○	○	○	×
福祉事務所(※1)	○	×	○	×	×

※1…中部福祉事務所を除く/※2…申込案内の配布も可

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

見積り無料 検査・修繕

「足立区国民健康保険」に加入している
40歳から74歳までの皆さん

慢性疾患を治療中の方も 足立区国保 特定健診を ぜひ受けてください!

◆昨年の未受診者アンケートでは、「治療中なので必要ない」との理由から受診しない方が7割を占めました。

◆生活習慣病で治療中の方も、治療の状況を確認する良い機会となりますので、特定健診を受けてください!

メタボ先生

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00~17:00)

結婚相談

地域一番店を目指して

・支え合える人を求める方が増えています・

日本仲人連盟・良縁ネット 加盟 創業11年の実績多数

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族と一緒に説明をお聞き下さい。

- 資料をお送りします(無料)。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
- ご自宅でお相手探しが出来ます。
- 明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社友)
カウンセラー/ 澤井良枝

お気軽にご相談ください

Eメール sawai@l-p-l.com URL <http://www.l-p-l.com>

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

野口歯科医院 インプラント ・基本料金35万円 (公的保険は適用されません) 03-3889-1180

東京都足立区梅島 1-34-5

国民健康保険に加入の 40~74歳の方 年に一度 無料で受けられる

元気なあなたにこそ、毎年受けてほしい。

「特定健診」を今年も受けましたか？

「働き盛り」世代の死亡原因の約2割を占める「生活習慣病」。あなたは「どこも悪くないから大丈夫」と思っていませんか。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行します。特定健診を受診して生活習慣病を早期に発見し、予防に役立てましょう。

問い合わせ先=保健事業担当
☎3880-5018
※特定健診は、健康づくりスタンプラリー対象事業



事例2

検査結果をもっと活用できればよかった

若いときの検査結果をもっと生かしていればと語る

菊地三枝子さん
56歳(舎人在住)



事例1

「元気」でも健診は必ず受けることが大切

欠かさず健診を受け、結果を生活に生かしている

松田健さん
67歳(西綾瀬在住)



60歳

60年間、健康そのもの

会社員時代の健診では、常に結果は「異常なし」。まったく病気をしたことがなく健康そのものでした。

65歳

定年後に受けた特定健診で、「糖尿病予備群」と判明

定年後、運動不足で体重が増加し、特定健診では「糖尿病予備群」の結果に。区の「保健指導」を受けました。

67歳

体調は良好。健康維持のための努力は続行中

努力の甲斐あって体調は良好。人生を楽しむためにも、ウォーキングや食事制限は続けています。

ポイント

「保健指導」は「甘いもの禁止」ではなく「適量の果物ならOK」という内容で、無理なく続けられた」と松田さん。毎年の健診の結果を生かすことが健康維持につながります。

「国民健康保険証」の裏面で「臓器提供」の意思表示ができます

問い合わせ先=▷保険証…区・資格課係 ☎3880-5240
▷臓器移植…(社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069 ☎03-3502-2071(携帯電話から)

25歳 出産後の検査で血糖値が高いと言われた

検査で「少し血糖値が高い」と言われ、体重の増加に注意していましたが、病気については学んでいませんでした。

30歳

自覚症状を覚え、病院へ。「糖尿病」と判明

「のどが渇く」「トイレが近い」などの症状を覚え、病院へ。検査の結果「糖尿病」と判明。

43歳

糖尿病の合併症を発症

「脳梗塞」を発症。同じ年「糖尿病性腎症」になり、その後10年間、人工透析を続けました。

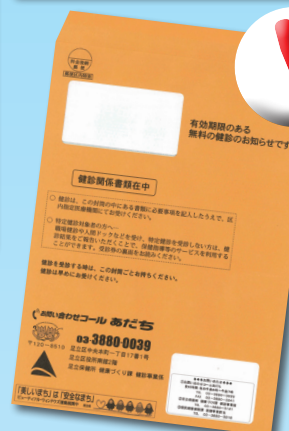
55歳

腎移植に成功。元気を取り戻す

夫の腎臓提供により、腎移植を受けました。現在もリハビリテーションやインスリン注射を続けています。

ポイント

「25歳で『血糖値が高い』と言われたとき、もっと病気のことを勉強しておけば良かった」と菊地さん。菊地さんは、出産後の検査で判明しましたが、特定健診でも同様に、結果に応じて、早めに生活を見直すことが重要です。



オレンジ色の封筒は届いていますか

特定健診受診券が入っています。受診券有効期限は、24年1月31日です。期限内に受けましょう。紛失した方は再発行が可能です。※有効期限は年齢により異なる場合があります

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東東京支店 03-5838-0117 見積無料
足立区入谷8-6-1 年中無休

男性用 女性用 医療用 ウィッグ専門店

艶やかに髪のお洒落で若返り

色々取り揃えております! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

1万円からございます。

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
定休日:月・祝 ☎3870-2662
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用) 年間維持費 8,000円 **38万円**
ファミリータイプ(家族用) 年間維持費 10,000円 **75万円**

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代使用+永代供養 すべて揃ってこの価格

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟
開館時間/10時~18時 365日開館
www.tokyogogyo.jp Tel.03-5810-5050
☎0120-519-050

永代供養システムを完備した先進の室内墓所。