



2011年
(平成23年)
11/25
第1624号

あだち 広報

●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ



ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	「区民の視点」が区政を変える(区 民評価委員会報告書がまとまりま した)…2面/人材募集…5面	6 9 面	第4回区議会定例会、国民年金基本 のQ&A…6面/障がい者週間記念 事業…7面/光の祭典…8・9面	10 15 面	足立のものづくり展…10面/あだち自然の遊 び場…11面/近所de(で)まなポー☆(生涯 学習施設スポーツ施設の催し)…12~15面	16 面	足立区への思いを寄付に託せ ます「あだち虹色寄附制度」
-------------	-------------	---	-------------	---	---------------	--	---------	--------------------------------

待ち遠しい、 光のベールに 彩られる夜。

光の祭典 (12 / 2 ~ 25)

朝の澄んだ空気、昼の暖かい日差し、
そして暮れなずむころの優しい光。
元洲江公園は、いつ訪れても心なごませてくれる空間です。
そして冬の夜。公園に特別な瞬間が訪れます。
きらびやかな光に包まれた幻想的な世界。
「光の祭典」は、きっとあなたを魅了することでしょう。
→くわしくは8・9面へ



問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

12:00
澄んだ風が心地よい真昼の公園。
ポカポカ陽気でピクニック気分

葺立ち
住区センター47館の年間総利用者数は、児童館・悠々館合わせて約232万人。その数に驚く方も多いのでは? ◆ある住区まつりの席上で「自助・共助・公助という言葉がありすが、自助と共助の間にも一つ。それは『近所』です。その近所を繋ぐ場所として、住区センターをご活用ください」とのスピーチを伺ったときは、思わず「うまい」とつぶやくと同時に心の中で拍手を送りました。一口に共助と言っても、隣同士から地域ぐるみの協力まで幅が広く、確かに自助との間には隔たりを感じます ◆来年度から住区推進課は町会・自治会を所管する区民課と共に、「地域のちから推進部」に再編し、住区センターの役割を、地域の絆を繋ぐ拠点として、より明確化していく考えです。生きがい作りの場としてばかりでなく、安心・安全情報を入手できる場となるよう、関係機関との連携も強化します。また、児童から高齢者まで幅広い年齢層の交流にも、より一層力を入れたいと思います ◆今夏、高齢者の熱中症対策の一環として各センターで企画した納涼大会のように、日頃、住区センターを利用した事のない方を呼び込むイベントも定期的に開催してまいります。「どうも敷居が高くて」と尻込みされてきた方は、ぜひこうした機会に思い切ってお出掛けになってみませんか?

足立区長 近藤 やよい

冬の節電にご協力 夏同様、冬も大幅な電力不足が予想されます。区の施設では、冬の節電対策として12月1日から24年3月31日までウォームビズを実施し、暖房を19℃に設定します。引き続き節電へのご協力をお願いします。 問い合わせ先=環境計画係 ☎3880-5935

「区民の視点」が区政を変える

— 区民評価委員会報告書がまとまりました —

区は、事業を一定の基準・視点で定期的に評価（行政評価）し、次の計画や事業改善に活かしています。行政評価は、各部および区内評価委員会の自己評価と、区民評価委員会（公募による区民と学識経験者で構成）の外部評価を行っています。今号では、その評価や提言の概要をお知らせします。 ※区民評価委員会の報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧できます。

問い合わせ先＝政策担当 **☎ 3880-5811**
区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



※写真はイメージです

▲評価結果は、みなさんの子育てや暮らし、まちづくりなどに活かされています

80事業を評価 全体評価平均 **3.54** / 5点

区にとって優先度の高い「重点プロジェクト事業」（80事業）を5段階で評価しました。全体評価平均は昨年度と同点数でした。ここでは各事業の評価の一部を紹介します。



就労支援事業

前年度の評価を積極的に反映。先駆的な取り組み、ますますの発展を

全体評価 **5** / 5点

事業の概要 国・都・NPOなどと協働し、若年者・中高年・女性などの雇用安定と就労促進を図る。また、自宅以外での生活の場が失われている若者へ社会参加支援の相談などを行う。

評価 様々な層を対象とした新規事業を行い、前年度の評価を積極的に反映している。特に現役高校生への支援、高校の先生を対象とした現場見学などの新たな取り組みは評価できる。「ひきこもり」に対する支援は先駆的であり、今後もノウハウを活かした展開が望まれる。



▲若者正社員就職サポートプログラムを利用し、就職した若者

若年者健康診査事業



全体評価 **2** / 5点

受診者ニーズの把握が課題

事業の概要 健診機会の少ない35歳を対象とした健診を実施。将来的な生活習慣病の予防を行う。

評価 昨年度、2日制の健診を1日制にすることで受診率向上を提案したが、2日目の保健指導を理由に受け入れられなかった。受診日によっては2日目に来ない受診者が3～4割いる場合もあり、受診者のニーズを把握しているとは言えない。

ニーズの把握が今後の課題 (図1)

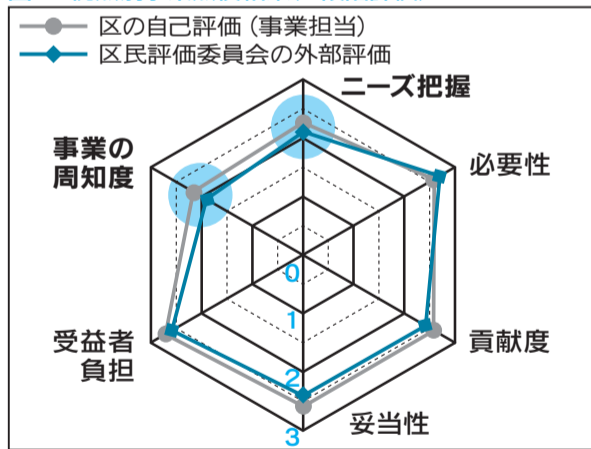
視点別事業点検結果

区の事業を6つの視点で自己評価および外部評価を行い、それぞれの評価数値の差で意識の温度差を測りました。

●「ニーズ把握」と「事業の周知度」の評価が低い

区民生活に身近な事業でさえ、区民のニーズが客観的に把握されておらず、事業の周知も不足。事業の企画段階から、「周知方法」を具体的に計画する必要がある。

図1 視点別事業点検結果(3段階評価)



区民評価委員会からの主な提言

▶費用対効果

事業コストについて更に周知する必要がある。例えば、乳幼児1人当たりの保育コストなどを提示することにより、区民に地域の財政の状況を知ってもらうべき。

▶成果指標の妥当性

会議の開催数を成果指標としている事業があるが、開催数が問題ではなく、その議論の中身が問われるべき。

※その他に、重点プロジェクト事業の選定、事業評価の反映、行政評価結果の周知、評価委員の拡充、東日本大震災を踏まえた事業展開などの提言がありました。

区民評価委員を募集

あなたも区政を評価しませんか

対象＝区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 内容＝区が指定する事業の費用対効果や事業の手法などを点検し、事業の達成度や方向性などを評価 ※4～9月上旬に合計13回程度の会議を予定 募集人数＝現行条例・規則では8人。ただし増員に向けて条例改正案を区議会に提出中 ※選考あり 任期＝2年 報酬＝会議1回7,000円 申し込み方法＝住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記し、作文(「区政に対する考え」〈400～800字、様式自由〉)を持参または郵送・Eメール 期限＝12月26日(月)必着 申込・問い合わせ先＝政策担当 〒120-8510 中央本町1-17-1 ☎ 3880-5811

✉ seisaku@city.adachi.tokyo.jp



▲今年度は区民と学識経験者を合わせた12人の委員が分科会も含め、のべ24回の会議を行いました。評価委員は「区民にとって当たり前の感覚」を区政にどのように反映させられるのかを常に考えながら評価にあたっています

◆放射線量の調査 (11/1～15の平日)

日付	1	2	4	7	8	9	10	11	14	15
測定値 (マイクロシーベルト/時)	0.18	0.17	0.17	0.17	0.17	0.16	0.18	0.18	0.16	0.17

計測場所＝区役所前中央公園(高さ地上から50cm) 問い合わせ先＝環境保全課調査係 ☎ 3880-5367

献血(12月分)

条件により受けられない場合があります。

日程	場所	時間
13(火)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時~11時30分/午後0時45分~3時45分
14(水)	興本小学校(扇3-22-1)	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時
19(月)	ベルクス足立南花畑店(南花畑2-15-12)	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参
 問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
 ▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急処置を当番制で行っています。

日程	施術所名	所在地	電話番号
4(日)	ふくだ接骨院	西新井1-19-7	3855-6848
	保木間加藤接骨院	保木間1-25-12	5851-9618
11(日)	赤川接骨院	千住東1-14-6	3881-6809
	北沢整骨院	古千谷本町1-7-23	3855-5860
18(日)	あおば整骨院	西新井栄町1-14-3 ARAIビル1F	5888-6167
	白川接骨院	大谷田5-8-4	5697-0325
23(祝)	大澤接骨院	江北4-12-5	3854-2278
	野村整骨院	南花畑3-33-24	3884-2461
25(日)	高砂名倉堂接骨院	足立4-24-2	6808-1705
	橋本整骨院	西新井栄町2-5-1	3880-6958

※いずれも時間は午前9時~午後5時
 ※年末年始(12/29~24年1/3)の案内はあだち広報12月10日号に掲載予定
 問先=▷施術…各施術所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分)
 日程等▽12月6日(火)・13日(火)：竹の塚障がい福祉館▽12月11日(日)・25日(日)：千住あずま住区センター本館 ※いずれも午前9時10分~午後3時10分 定員各48人(先着順) 申込不要 ※当日直接会場へ 問先障がい福祉計画係 ☎(3880)5255

希望の苑(障がい者施設)入所者募集
 所在地=竹の塚7-19-9 対象=18歳以上の知的障がい者 事業内容=施設で生活しながらの自立訓練(生活訓練)、就労移行支援 募集人数=若干名(選考) 入所開始日=24年4月1日以降 申込=窓口 ※事業内容など、くわしくはお問い合わせください。 申込期間=11月25日~12月9日 申・問先=管轄の福祉事務所(表7) 問先希望の苑 ☎(5831)1801

障害者自立支援法に基づく支援を行う「障がい者施設」 24年度新規通所者募集

通所時期=24年4月以降 募集施設等=表2~6 ※18歳以上で、24年4月以降に通所を希望する方は、必ず申し込みが必要。特別支援学校卒業生で就労継続支援B型の施設を希望する方は、就労移行支援事業の利用が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 募集人員=▷神明福祉園分場(予定、表2)…8人程度 ▷西伊興ひまわり園(表3)…15人程度 ▷その他…各若干名 ※いずれも選考 募集期間=11月25日~12月9日 問先=管轄の福祉事務所(表7)

表2 生活介護(生活訓練型)事業(作業・生活指導を行いながら、自立を支援)実施施設

施設名等	対象
足立あかしあ園(青井4-30-5) ☎3849-1188	身体障がい、障がい程度区分3以上の方
綾瀬あかしあ園(綾瀬7-2-5) ☎5682-7272	
竹の塚あかしあの杜のぞみ(竹の塚7-19-11) ☎5654-7731	
神明福祉園分場(予定) ☎5682-5370(神明福祉園)	知的・身体障がい、障がい程度区分3以上の方
神明福祉園(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
谷在家福祉園(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	知的障がい、障がい程度区分3以上の方
綾瀬福祉園(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187	
障がい福祉センター生活体験室(梅島3-31-19) ☎5681-0131	知的障がい(身体障がいとの重複も含む)で、障がい程度区分3以上の方

※いずれも50歳以上は障がい程度区分2以上

健康・衛生
 ひきこもりなどの方の社会復帰を支援する
 デイケア利用者募集
 対象=ひきこもりや対人不安などの方 内容=社会復帰に向けて相談や支援プログラム(デイケア)を受ける 申込

考えてみよう エイズ・HIVのこと
 11月16日~12月15日は東京都エイズ予防月間です。この機会に、エイズ・HIVについて考えてみましょう。
 ◆都の患者数が全国の約23%
 22年、都に新たに報告されたHIV感染者とエイズ患者の報告数は509件でした(全国では千544件)。全国の報告数に対する東京都の割合は、H

IV感染者で約37%、エイズ患者では約23%を占めます。不安があったら相談と検査を。 HIVは感染しても症状がほとんどなく、感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。 現在、エイズを完全に治す薬はありませんが、医療の進歩により、HIVに感染していてもエイズ発症までの期間を大幅に遅らせることが可能です。早期発見・治療は発症を遅らせ、自身の体やパートナーを守ることに繋がります。

健康・衛生は、3面からの続きです

窓口 場・申・問先=保健総合センター(表1)

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

表1 保健総合センター一覧

場・申・問先(保健総合センター)	電話番号
中央本町	3880-5351
竹の塚	3855-5082
江北	3896-4004
千住	3888-4277
東和	3606-4171

福祉
 希望の苑(障がい者施設)入所者募集
 所在地=竹の塚7-19-9 対象=18歳以上の知的障がい者 事業内容=施設で生活しながらの自立訓練(生活訓練)、就労移行支援 募集人数=若干名(選考) 入所開始日=24年4月1日以降 申込=窓口 ※事業内容など、くわしくはお問い合わせください。 申込期間=11月25日~12月9日 申・問先=管轄の福祉事務所(表7) 問先希望の苑 ☎(5831)1801

区は検査を行っていますので、不安のある方は検査を受けましょう。
 ◆無料・匿名のHIV抗体検査
 申込=電話 ※日程などは申し込み時に確認
 場・申・問先=中央本町保健総合センター
 ☎(3880)5351

表3 生活介護(作業訓練型)事業(作業・生活指導を行いながら、自立を支援)実施施設

施設名等	対象
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	知的障がい、障がい程度区分3以上の方
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
梅田ひまわり工房(梅田5-27-11) ☎3880-3745	
西新井ひまわり工房(西新井2-11-4) ☎3856-7510	
西伊興ひまわり園(西伊興2-1-8) ☎3857-9214	

※いずれも50歳以上は障がい程度区分2以上

表4 就労継続支援B型事業(作業・生活指導を行いながら、自立を支援)実施施設

施設名等	対象
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体障がい者
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990	身体・知的障がい者
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	知的障がい者
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	
はなさく第二共同作業所(柳原1-1-15) ☎5813-3625	発達・知的障がい者
ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	

表5 就労移行支援事業(就労にむけて必要な訓練を行う。最長2年の期限あり)実施施設

施設名等	対象
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がい者
障がい福祉センター就労促進訓練室(梅島3-31-19) ☎5681-0133	知的障がい者
竹の塚ひまわり園就労移行支援(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がい者

表6 自立訓練(生活訓練)事業(個別の援助プログラムによる生活指導・訓練を行う。通所期限あり)実施施設

施設名/所在地	対象・内容
ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がい者

表7 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
中部(区役所内)	3880-5881
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。賞品の応募期限は、24年1月10日(火)消印有効です。くわしくは区のホームページをご覧になるか、健康づくり係(☎3880-5433)へお問い合わせください。

もの忘れ相談(12月分)

日程等表8 対象65歳以上の方と家族 申込電話または窓口 問先介護予防係 (3880) 5885

介護予防「らくらく教室」

日時等表9 対象区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 申込電話 問先介護予防係 (3880) 5885

人材募集

区民事務所事務補佐員(非常勤)

対象区内または近郊在住で、高校卒業程度の学力を有する方 勤務内容各種申請受け付け/端末入出力など 勤務場所中央本町区民事務所など 勤務条件週30時間以内、1日7時間30分以内(午前8時30分~午後7時15分) ※早番・遅番のローテーション勤務あり。社会保険・有給休暇あり 雇用期間24年4月1日~25年3月31日 ※更新あり。事前に臨時雇用期間あり(時給900円) 報酬月額18万6千円 ※交通費あり 募集人数若干名 選考1次:書類および作文 2次:面接およびパソコン操作(24年1月13日(金)予定) 申込履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)と作文「区民事務所での接客で心がけること」(800字程度)を

表9 介護予防「らくらく教室」日時等

Table with 5 columns: 日時, 内容, 定員(選考), 申込期間, 場・申・問先. Rows include activities like '筋力マシンを使用したトレーニング' and '転倒予防の軽い体操'.

表8 もの忘れ相談(12月分) 日程等

Table with 3 columns: 日程, 場・申・問先(地域包括支援センター), 電話. Rows list dates and locations like '伊興', '中川', '西新井本町'.

就学相談員(非常勤)

対象次のいずれかに当てはまる方: 小学校または中学校の教員免許を有し、障がいのある児童・生徒の教育に関する専門知識・経験がある/大 121・0816梅島3-28-8 (3852) 2875

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

母子自立支援プログラム 策定員(非常勤)

対象区内または近郊在住で、職業紹介・キャリアカウ ンセリング・人事労務などの 実務経験が3年以上ある方 勤務内容母子家庭の母など の就職・資格取得の相談業務 / 就労支援のための給付金の 申請受け付け・支給事務など 勤務場所区役所 勤務条件 週30時間、1日7時間30分 (午前8時45分~午後5時15分) ※社会保険・有給休暇あり 雇用期間24年4月1日~25年3月31日 ※更新あり 報酬月額22万円 ※交通費あり 募集人数1人 選考1次:作文 2次:面接(24年1月24日(火)予定) 申込履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)と作文「自分の知識と経験を自立・就労支援にどう活かすか」を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可

特別区職員技術職採用PRイベント

日時24年1月22日(日) 午後0時50分~5時 場所明治学院大学(港区白金台1-2-37) 対象24年度以降の特別区職員採用試験(技術職)受験希望者 内容仕事内容などの説明/個別相談 定員500人(抽選) 申込12月15日(木) 午後4時30分 ※1回30分。午後4時受け付け終了 場所佐野地域学習センター 内容就職に関する悩みや、就職できないことによる生活不安の相談 定員20人(11月28日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日直接参加も可 申込電話 問先就労支援係 (3880) 5443

仕事・経営

雇用・生活出張総合相談 日時12月15日(木) 午前10時~午後4時30分 申込電話 問先区・人事係 (3880) 5831

地域包括支援センター介護(予防)教室(12月分)

Table with 3 columns: 日時, 内容等, 申・問先(地域包括支援センター). Rows include 'ストレッチとリズム体操で老化予防' and '脳を鍛えて認知症予防'.

あだち若者サポートステーション出張就職活動セミナー・個別相談

日時等12月15日(木): 佐野地域学習センター 12月19日(木): 梅田地域学習センター ※いずれもセミナーは午後2時~3時、個別相談は午後3時~4時(1回30分) 対象就労準備をしている39歳以下の方と家族など 内容就職活動に必要な技術と知識/家族からの支援方法など 定員10名(各20人) 申込電話 問先区・人事係 (3880) 5831

※先着順は11月26日から受け付け開始 ※「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場 ※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

全国在宅障がい児・者等実態調査にご協力を

期間=12月上旬 内容=国が無作為抽出で指定した区内24地区を区の職員が訪問し、調査票の配布などを行う 問先=障がい施策推進担当 (3880) 5255

第4回区議会定例会

日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。

問先=議事係 ☎3880-5797

表1 第4回区議会定例会日時等

日時	会議名
11/30(水) 午前10時	議会運営委員会
12/1(木) 午後1時	本会議
5(月) 7(水) 午前10時	総務委員会
8(木) 午前10時	議会運営委員会
9(金) 午後1時	本会議
12(月) 午前10時	区民委員会
12(月) 午後1時30分	産業環境委員会
13(火) 午前10時	厚生委員会
13(火) 午後1時30分	建設委員会
14(水) 午前10時	文教委員会
14(水) 午後1時30分	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
15(木) 午前10時	子ども施策調査特別委員会
16(金) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
20(火) 午前10時	地域コミュニティ対策調査特別委員会
21(水) 午前10時	議会運営委員会
22(木) 午後1時	本会議

※本会議はケーブルテレビ足立で生中継される予定(12/8を除く)

仕事・経営

仕事・経営は、5面からの続きです

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

セミナー「親族へ円滑に事業承継する秘訣」

日時 12月16日(金) 午後2時～5時 対象 中小企業や個人事業の経営者・後継者 内容 中小企業診断士と税理士から事業承継計画書の作成や資産の承継に関する税の知識などを学ぶ 定員 50人(11

月27日から先着順) 申込 電話・Eメールで氏名、電話番号、会社名、業種、「事業承継」を連絡 場・申先 産業情報室(あだち産業センター1内) ☎(3870) 1221

問先 info@a-ir.jp ☎(3870) 8400 業センター1内)

特定健診受診券などの送付用封筒の広告募集

内容 24年度特定健康診査受診券などの送付用封筒(角2

サイズ)に掲載する広告 ※版下は申込者が作成 規格等 表2 申込 広告原稿と申込書を持参 ※申込書は健康づくり課健康係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。内容審査後、掲載の可否を通知 期限 12月6日(火)必着 申・問先 健康事業係 ☎(3880) 5121

区立図書館の一部業務委託事業者募集

募集施設 中央図書館(千住5-13-5) / 宮城コミュニティ図書館(宮城1-15-14) 契約期間 24年4月1

表2 特定健康診査受診券等送付用封筒広告規格等

広告箇所	規格(縦×横)cm	掲載料金	予定印刷枚数
裏面1/6面	7×8.5	6万円	23万枚
裏面1/3面	7×18	12万円	

一般競争入札による飲料用自動販売機設置

設置開始時期 24年4月1日

(イ) 設置場所 千住スポーツ公園など 設置台数 19台

入札説明書配布期間 11月25日～12月15日 ※入札説明書は、財産活用課管財係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 入札参加申込期限 12月15日(木) 入札・開札日 12月22日(木) ※入札には、区への競争入札参加資格が必要 問先 管財係 ☎(3880) 5141

区立図書館の一部業務委託事業者募集

募集施設 中央図書館(千住5-13-5) / 宮城コミュニティ図書館(宮城1-15-14) 契約期間 24年4月1

問先 中央図書館管理係 ☎(5813) 3749

FAX (3870) 8415

tokyo.jp

tosyokan@city.adachi.jp

日 25年3月31日 対象 次

のすべてに当てはまる事業者

：公共的な社会教育施設の運営をし、健全な業務実績がある

／区の競争入札参加資格の登録があるなど ※法人格の有無は不問。個人は不可 募集要項配布期間 11月25日～12月13日 ※募集要項は中央図書館管理係や以下の募集説明会で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込 応募書類を持参 ※くわしくは募集要項を参照 受付日 12月14日(水)・15日(木)

◆募集説明会

日時 12月2日(金) 午前10時～正午 場所 生涯学習センター(学びピア21内) 申込 ファクス・Eメールで事業者・団体名、担当者名、電話番号、「区立図書館一部業務委託事業者」を連絡

— いずれも —

申・問先 中央図書館管理係 ☎(5813) 3749

FAX (3870) 8415

tokyo.jp

tosyokan@city.adachi.jp

国民年金 基本の



国民年金(基礎年金)は、20歳になるとすべての方が加入する、国の制度です。老後のためだけではなく、病気がけがで障がいが残るような「もしも」のとき、皆さんの生活を支えるものでもあります。くわしい内容などは、お問い合わせください。

問先=国民年金の加入・喪失、保険料の免除猶予、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金など…区・国民年金係 ☎3880-5843

▷保険料の納付・年金制度全般…足立年金事務所 ☎3604-0111

Q 国民年金はどんな人が加入するの?

A 日本に住む20歳以上60歳未満の方は加入することになっています。年金の加入者は被保険者といい、次の3種類に分けられます。

▷第1号被保険者…自営業者、学生、無職の方など(保険料を自分で納める方)

▷第2号被保険者…会社員、公務員など(厚生年金・共済組合加入者など)

▷第3号被保険者…厚生年金・共済組合加入者に扶養されている配偶者

Q 保険料を納めることで、どのような給付を受けられるの?

A 主なものは次の3つです。そのほかにも様々な制度があります。

▷老齢基礎年金…25年以上保険料を納付(免除・納付猶予期間含む)した方が、65歳になったときに支給 ※希望により繰り上げ、繰り下げの受給可

▷障害基礎年金…20歳前や国民年金加入期間中などに初診日がある病気またはけがによって障がい者となった方が、保険料の納付要件と障がいの程度を満たしたときに支給

▷遺族基礎年金…国民年金加入中に亡くなっ

た方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給 ※一定の条件あり

Q 保険料はどのくらいで、どうやって納めるの?

A 第1号被保険者の定額保険料は月額15,020円(23年度)です。年金事務所から送られる納付書により、金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。口座振替やクレジットカード納付への変更も可能です。

Q 保険料を納めることができません。どうすればいいの?

A 経済的に納付が困難なときは、免除や納付猶予の制度があります(所得審査などあり)。また、退職や失業、廃業などにより離職した方は、一定の要件を満たすと所得に関係なく、免除または猶予される場合があります。

Q 退職して学生になったのですが、保険料の免除申請はできるの?

A 学生は免除の申請はできません。ただし、本人が離職した場合や所得が一定以下の場合には、年齢にかかわらず在学期間の保険料を猶予する特例制度があります(対象にならない学校あり)。

Q 海外在住期間の国民年金はどうなるの?

A 住民登録上、海外へ転出している期間は国民年金の加入は任意になります。海外への転出手続きをした場合は、国民年金の任意加入または喪失の手続きを必ずしてください。なお、住民登録上、海外へ転出となっていて任意加入しなかった期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には含まれますが、受給額の計算には含まれません。また、この期間に障がいを負った場合に、障害基礎年金を請求することができません。

Q 65歳を迎え、老齢基礎年金を受給したいのですが、どうすればいいの?

A 老齢基礎年金の受給資格のある方には、日本年金機構から、65歳になる3カ月前に「年金請求書」が送付されますので、手続きしてください。区では、第1号被保険者期間だけの方の受け付けを行います。第2号・第3号被保険者期間がある方の受け付けは年金事務所で行います。既に老齢厚生年金などの年金を受給している方には、日本年金機構から65歳の誕生月にハガキ(裁定請求書)が送付されますので、必要事項を記入し返送してください。

12月1日～7日は TOKYO 交通安全キャンペーン

キャンペーンの重点は、高齢者の交通事故防止、二輪車の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、飲酒運転の根絶、違法駐車対策の推進です。交通ルールを守って楽しい年末年始を過ごしましょう。 問先=交通対策推進係 ☎3880-5912

審議会等の公開(12月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

Table with 5 columns: 審議会等, 日程, 時間, 場所, 問先. Lists various committees like '情報公開・個人情報保護審議会' and their schedules.

監査の公開(12月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

Table with 5 columns: 審議会等, 日程, 時間, 場所, 問先. Lists '部長監査(区民部、地域のちから推進部、福祉部)'.

宿泊施設インフォメーション

利用案内

申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 利用日等=表3

宿泊に関する問い合わせは、各施設予約電話へ(表3)

表3 宿泊施設利用案内(24年2月利用分)

Table with 3 columns: 利用施設, 利用できる日, 受付時間. Lists '鹿沼野外レクリエーションセンター' and '日光林間学園'.

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

催し物は、10面に続き

ます

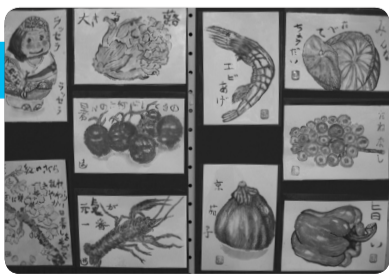
「中国文化を学ぶ会」 餃子料理教室... 日時12月16日(金) 午前11時～午後2時

感性豊かな作品が勢ぞろい!

入場無料 申し込み不要

アイデア作品展

日時 12月1日～7日 午前9時～午後5時 (7日は午後3時で終了) 場所 区役所1階区民ロビー



▲牛乳パックで作ったタワーや絵手紙など個性あふれる作品を多数展示

問先=障がい福祉センター自立生活支援室 ☎5681-0132

障がい者週間記念事業

障がいのある方々の感性豊かな絵画や工芸品、歌や楽器演奏などを展示・発表します。創造力に富んだ力作をお楽しみください。

お楽しみコーナー

日時 12月3日(土) 午前9時30分～午後2時 場所 区役所1階区民ロビー 内容 区内障がい者団体・個人の自主生産品の販売/健康体操/有資格者による無料マッサージ/手話体験/手作りゲーム



▲ハガキやクッキーなどを販売

イベント・ふれあい発表会

日時 12月3日(土) 午前9時30分～午後1時10分 場所 区役所庁舎ホール 内容 「江戸あだち太鼓・大鷲会」(足立区郷土芸能保存会加盟)による太鼓の演奏/「日本障害者ダンス推進会」による来場者とのダンス/ふれあい発表会(障がい者団体などによる歌や楽器演奏)

佐野地域学習センターの放射線対策

佐野地域学習センター内の放射線量が局所的に高い箇所について、アスファルトを削り取るなどの低減措置を行い、区の指標値である毎時0.25マイクロシーベルト(地上50cmの高さ)を下回りました。問先=学習施設支援係 ☎3880-5467

内職の求人事業所募集

区では、内職の求人情報の募集と内職希望者への内職のあっせんを行っています。求人情報の登録(無料)を希望する事業所・企業があらましたら電話でご連絡ください。

☎(3880) 6436

24年度小規模契約事業者の登録

対象 競争入札参加資格を持たない区内事業者 内容 区が発注する小規模契約の業者登録区分 工事契約: 契約予定金額が10万円未満で内容が軽易な工事・修繕 物品契約: 契約予定金額が30万円未満の物品購入 申込 書類を持参または区へ郵送

暮らし

ダウンロード可 申込期間 11月25日～12月27日 申・問先 工事契約: 5832 物品契約: 5833

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

日時 11月28日(月)～12月2日(金) 午前10時～午後4時 場所 東京芸術センター9階・会議室 内容 仕事が見つからない、ローン返済ができないなどの悩みを専門相談員が応じる 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 お問い合わせコールあだち ☎(3880) 0039

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

防犯防火駅頭キャンペーン 日時等 12月10日(土): 北千住

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

土地・建物・道路

住・綾瀬駅 12月17日(土): 西新井・竹ノ塚駅 ※いずれも午後2時開始 防犯の呼び掛けを放送 内容 金・土・日曜日の夕焼け放送後に自転車のカギ掛けやひったくり注意などの防犯の呼び掛けを放送

景観審議会公募委員の募集

対象 区内在住・在勤・在学中、景観に関して専門知識を有する満20歳以上の方 内容 年3回(予定)の会議に出席し、調和と潤いのある都市景観の創造や、保全に関する基本方針を審議 任期 24年4月7日から2年間 報酬

催し物

キラリン☆スペシャルハートフルコンサート

日時 12月4日(日) 午後1時～3時30分 場所 栗島中学校 内容 障がいのある無いかかわらず演奏を楽しむ 出演 キラリン☆太鼓・おんがくあそび・ダンス/栗島中学校

ギャラクシティリニューアル先取りイベント in アリオ西新井

日時 12月11日(日) 午前11時～午後4時 場所 アリオ西新井(西新井栄町1-20-1) 対象 小学生と保護者 内容 25年4月にリニューアルの運動プログラムの体験 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 施設更新担当 ☎(3880) 5273

食文化を学ぶ会「中国文化とあったか餃子料理教室」

日時 12月16日(金) 午前11時～午後2時 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤の方 内容 中華料理を作りながら中国の生活や文化を学ぶ 定員 30人(抽選) 費用 800円(材料費) 申込 往復ハガキに希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「料理教室」を明記し、区へ郵送 ※ハガキ1枚につき2人まで 期限 12月5日(月)必着 申・問先 多文化共生係 ☎(3880) 5177

光の祭典 2011

光キラメキ★ ころろ トキメキ♡

約70万球のLEDがきらめき、夢の世界を繰り広げる「光の祭典」は、今年で10回目を迎えます。竹ノ塚駅からメイン会場の元洲江公園までは「光のケヤキ並木」が続きます。公園内では、きらびやかな光のオブジェのほか、8本の巨大メインツリーが12月の夜を華やかに彩ります。※総電力使用量を例年の約3割減らしています。

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎ 3880-0039



▲頭上に星空が広がるアーチの中を2人でぐり抜ければ、親密度もアップするかも!?



▲イルミネーションの前では思わず笑顔に



▲公園の池に反射するイルミネーションも幻想的

場所 元洲江公園
竹ノ塚駅東口街路樹

日時 12月2日~25日
2日は午後6時から点灯開始
午後5時~9時
(街路樹は午後10時まで)



▲駅周辺もライトアップ



▲触れることができる光のオブジェも多数登場



▲都内の自然木では最大級のメインツリー

Green Power
WIND

「光の祭典2011」で使用される電力の100% (4,000kWh) は風力発電による自然エネルギーを利用しています。



▲竹ノ塚駅東口から元洲江公園まで1.2km続く「光のケヤキ並木」



▲昨年初登場のかまくらも大人気に



▲公園内の生物園も夜間特別開園(右欄と11面に関連記事あり)

催し物

..... 点灯式&ミニステージ

日時=12月2日(金) 午後5時30分開場 ※点灯式は午後6時開始 場所=竹ノ塚駅東口噴水広場 内容=セレモニー、ミニコンサートなど 費用=無料

..... ほっとカフェテリア

日時=12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日) ※24日、25日は移動販売車のみ出店 午後5時~8時30分 場所=元洲江公園 内容=テントで温かい飲み物や食べ物などの販売

..... ステージショー&物産展

日時=12月17日(土)・18日(日) 午前11時~午後6時(物産展は午後8時まで) 場所=元洲江公園 内容=区内で活動する団体などのステージパフォーマンス/地元商店街の模擬店や友好都市の物産展

..... 協賛ガチャポン

日時=11月25日~12月16日 場所=区役所1階区民ロビー、シアター1010・10階、千住街の駅、生物園(※12月2日~16日の午後5時~9時は元洲江公園内へ移設) ※生物園は12月2日から販売開始 内容=足立区産の金平糖をガチャポンで販売(金額の一部は東日本大震災への義援金として寄付) ※元洲江公園でのみ12月17日・18日も販売。友好都市や協賛企業・団体からの協賛品が当たります 費用=1個200円

—いずれも—
申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎ 3880-0039

生物園 夜間特別開園

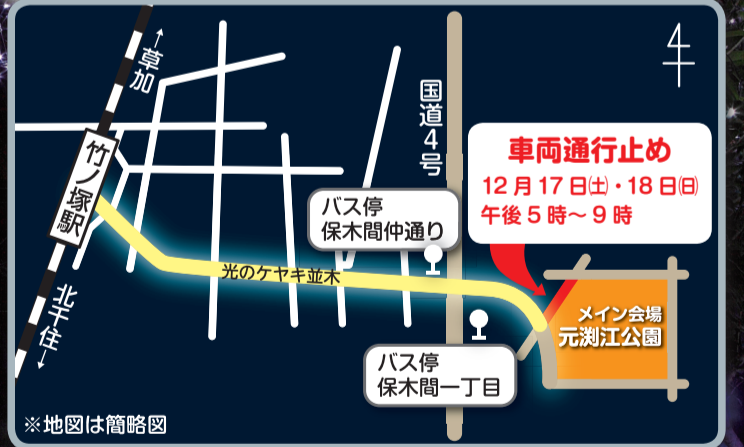
日時=12月3日~25日の土・日曜日、祝日 午後6時~9時 ※入園は午後8時30分まで。午後4時30分に一度閉園し、午後6時から再開 内容=光の祭典の開催期間に合わせた夜間特別開園

..... 冬のホタル鑑賞会

日時=12月17日(土)を除く夜間特別開園日 午後6時開始 ※30分ごとの入れ替え制 内容=生物園で飼育したヘイケボタルを室内で鑑賞 ※ホタルの発生状況により変更・中止の場合あり

..... 夜のコンサート in 生物園

日時=12月10日(土)・18日(日) 午後6時30分開演/23日(祝) 午後7時開演 内容=地元アーティストの演奏会 —いずれも—
※入園料が必要 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 場所・問い合わせ先=生物園 ☎ 3884-5577



光の祭典連携イベント「イルミネーションサンアヤセ」

日時等=▷イルミネーション点灯...12月17日~25日 午後4時~10時 ▷イベント...12月23日(祝) 午前10時30分開場 東京藝術大学金管五重奏などのステージ/サンタからのプレゼント・トランポリン(就学前の子ども限定)/地元商店街の模擬店、友好都市や岩手県の物産販売 場所=ハト公園(東綾瀬公園内) 問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎ 3880-0039

※写真は「光の祭典2010」のもので、イルミネーションは異なる場合もあります。

紙門松の配布

町会・自治会連合会では、12月上旬から紙門松を配布。町会・自治会から配布されない方は区民事務所で受け取り可。 問い合わせ先=足立区町会・自治会連合会事務局(区民課内) ☎ 3880-5855

足立区勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)の休館 日程=12月10日(土) ※図書取り次ぎ業務も休止 問い合わせ先=産業政策課管理係 ☎ 3880-5182

区役所全館の休館 日程=12月10日(土)・11日(日) ※庁舎ホール・駐車場なども利用不可 問い合わせ先=本庁舎管理係 ☎ 3880-5824



大学で楽しむ音楽のひととき

◆東京藝術大学連携イベント「サロンコンサート ベルネザール公演『ギター&ピアノのデュオ』」
 日時=12月14日(水) 午後3時~4時30分 場所=わたなべ音楽堂ベルネザール(中央本町4-12-5) 対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容=フリーデマン・ヴットウケ氏(ギター)と服部慶子氏(ピアノ)によるコンサート 定員=50人(抽選) 費用=無料 申し込み方法=往復ハガキに住所、氏名、電話番号、参加人数(1枚につき4人まで)、「ベルネザール公演」を明記し郵送 ※返信面にも宛名を記入 申込期限=12月2日(金)必着 申込・問い合わせ先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 問い合わせ先=区・構想推進担当 ☎3880-5840

◆東京未来大学クリスマスファミリーコンサート「親子で楽しむクリスマス」
 日時=12月17日(土) 午後2時~3時30分/午後5時30分~7時 対象=区内在住・在勤・在学の親子 内容=クリスマスにちなんだ音楽や話 出演=中溝ひろみ氏(ボーカル)、東京未来大学音楽講師など 定員=各150人(11月28日から先着順) 費用=500円(入場料) ※小学生以下の方は無料 申し込み方法=電話・ファクス・Eメールで住所、代表者氏名、参加人数、電話番号、希望時間を連絡 場所・申込・問い合わせ先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 FAX 5813-2529 info@tokyomirai.ac.jp 問い合わせ先=区・構想推進担当 ☎3880-5840

催し物

中学生の「税についての作文」の展示

日時=開催中(11月30日(水) 午前9時~午後9時) 場所=区役所1階区民ロビー 内容=区内の中学生が書いた「税についての作文」の展示 費用=無料

催し物は、7面からの続きです

用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ
 ◆優秀作品入選者(五十音順・敬称略。カッコ内は中学校名)
 ▽足立納税貯蓄組合連合会 久慈飛子(第一) / 河野峻祐(足立学園) / 佐藤詩音(千寿青葉) / 高野悠(第十一) / 竹澤悠(栗島) / 辻深雪(栗島) / 中山慧子(千寿桜堤) / 古家拓海(東綾瀬) / 渡辺春菜(六月) / 伊東みなみ(第十) / 遠田ま

ゆみ(第五) / 川俣蘭(西新井) / 川本梨智(第九) / 菊地真由(加賀) / 久保塚遥(西新井) / 坂井田佳奈(第四) / 瀬戸花織(第九) / 野村百音(第四) / 林広美(新田) / 平野初歩(第十四) —いづれも—

お問い合わせ先=納税計画係 ☎(3880) 58550 npo-sc@adachi.ne.jp

11時30分 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の小学生と父親 内容=松ぼっくりやドングリなどを使いクリスマス・リースを作る 定員=20組(11月28日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月~就学前の子ども、先着5人) 費用=千円程度(材料費) 申し込み方法=電話・ファクス・Eメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「クリスマス・リース」を連絡 申込・問い合わせ先=男女参画プラザ ☎(3880) 52222 FAX (3880) 0133 plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

郷土博物館の催し 12月分

◆冬季区民教養講座「身近な文化財で考える地域史」
 日時=4日(日) 午後1時~4時 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 内容=板碑と足立の中世寺院や庚申信仰から見る郷土の歴史 定員=100人(先着順)
 ◆博物館の映画会
 日時=10日(土) 午前11時~正午 ※無料公開日 場所=郷土博物館 内容=「新潟市の伝統芸能 古町芸妓」 / 「伝統工芸 新潟漆器」 —いづれも— 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

◆「うまくいく組織講座」
 日時=12月10日(土) 午前10時~正午 対象=区内NPO・ボランティア団体を運営している方 内容=中小企業診断士から事業を発展させるコツを学ぶ 定員=15人(11月26日から先着順) 費用=無料 申し込み方法=電話・ファクス ☎(3880) 5986

◆「パパと作ろうクリスマス・リース」
 日時=12月18日(日) 午前10時~正午 場所=郷土博物館 内容=「パパと作ろうクリスマス・リース」 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

◆「あだちNPOカレッジ」
 日時=12月17日(土) 午後1時~3時 対象=区内在住・在勤・在学の方 定員=20人(抽選) 費用=無料 申し込み方法=窓口・電話またはハガキで住所、氏名、電話番号、「着物の着付け教室」を連絡 申込期限=12月10日(土)必着 ※着物など身に付けるものは各自で用意 場所・申込・問い合わせ先=あだち再生館(月曜日・祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎(3880) 9800

◆「ミニ門松を作ろう」
 日時=12月25日(日) 午後1時~3時 ※荒天中止 場所=佐野いこいの森 内容=園内の竹を使って、解説員と一緒に小さな門松を作る 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=緑化推進係 ☎(3880) 5188 ※当日のみ ☎080(2264) 2341

◆「ひらば」
 ☆足立区手をつなぐ親の会ハザール 12月3日(土) 午前10時~午後2時 / 竹の塚障がい福祉館 / 当日直接会場へ / 阿部 ☎090(2210) 8093



ペーパークラフトの犬のオブジェ (榊トヨー)

手しごとは古くて新しい

足立の ものづくり展

区が誇る靴やかばんなどの地場産業製品や長い歴史に育まれた伝統工芸品などの展示・実演・販売を行います。東日本大震災の被災地からの出展もあります。ぜひご来場ください。

午前11時~午後6時
区役所庁舎ホール
入場無料・申し込み不要
問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039
※写真は前回出展された物です



脳トレパズルでリフレッシュ (江戸木彫刻)



昨年立ち上げたオリジナルブランド「ファロル」(シバ製靴株式会社)

あだち地場工業製品フェア

12月19日(月)・20日(火)



手ぬぐいで作られたバッグやブックカバー (東京本染めゆかた)

足立 伝統工芸品展

12月21日(水)・22日(木)

身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」12月の催し



日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)

申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先

★…イベント手帳対象イベント(24年3月までの対象イベントで、4園すべてのスタンプを集めた方先着100人にプレゼントあり)

荒川ビジターセンター 荒川を楽しもう

◆川あるきの日★

日18日(日) 午前10時～正午 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け開始 内冬の草花や昆虫、野鳥などを観察しながら河川敷を歩く 定20人(先着順) 申不要 ※当日直接会場へ

◆あらかわ自然クラフト「つくってあげよう! 荒川で凧あげ」★

日25日(日) 午後1時30分～3時30分 内凧を作って、荒川の空に掲げる 定40人(11月26日から先着順) 申往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可)で希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「荒川で凧あげ」を連絡

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者同伴 場荒川河川敷・虹の広場

持動きやすい服装(長袖・長ズボン) / 帽子 / 水筒 / タオル / 雨具 問荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」 ☎5813-3753

✉ara-vc@adachi.ne.jp

桑袋ビオトープ公園 生き物のつながりを感じる

◆クリスマス・クラフトを楽しもう★

日11日(日) 午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 内園内の自然素材でクリスマスの飾りを作る 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ

◆冬のビオトープでキャンドルナイト★

日23日(祝) 午後6時～8時 内キャンドルの明かりのもとでココアを飲みながら過ごす 定50人(抽選) ※小学生以下の方は保護者同伴 申窓口または往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可)で、希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話またはファクス番号、「キャンドルナイト」を連絡 締12月13日(火)必着

—いずれも—

場問あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館) 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

✉bio-park@adachi.ne.jp

都市農業公園 土や草木の手触りを実感

◆改修工事のための休園 日12月28日～24年2月8日 問都市農業公園

☎3853-4114

◆クリスマスツリーの飾りつけ

日4日(日) 午前10時30分～正午 / 午後1時30分～3時30分 場管理棟(都市農業公園内) 内折り紙などで簡単なクリスマス飾りを作ってツリーに飾る

◆ハーブミニ講座「ローレルについて」

日10日(土) 午後1時30分～3時 場緑の相談所(都市農業公園内) 内ローレルの栽培・収穫・保存・利用法 定20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴

◆もちつき大会

日11日(日) 午前10時30分～11時30分 場芝生広場(都市農業公園内) 内園内の田んぼで収穫したもち米でもちつきをする ※小学2年生以下の方は保護者同伴。もちの頒布あり(1パック100円、1人1パックまで、なくなり次第終了)

—いずれも—

申不要 ※当日直接会場へ 問都市農業公園

☎3853-4114

◆自然環境館の催し

▷古民家で冬至を体験★

日18日(日) 午後1時30分～2時30分 場古民家(都市農業公園内) 内冬至を迎える簡単なカボチャ料理を作る 定20人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 問自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) ☎3853-8010

生物園 様々な生物の姿に学ぶ

◆クリスマス馬車に乗って記念撮影

日3日～25日の土・日曜日、祝日 午前10時～正午 / 午後1時30分～3時30分 ※雨天中止 内トナカイに扮したミゼットハウスとクリスマス馬車に乗って記念写真を撮る ※時間内にミゼットハウスの休憩あり 持カメラ

◆生きものクリスマスツリー展示

日3日～25日 開園時間中 内デンキウナギの電気で光るツリー、光に反射するチョウの蛹を飾りに見立てたツリーの展示など

◆サンタダイバーとツーショット

日4日～25日の日曜日 午後2時開始(4日は午後3時開始) ※1時間程度 内大水槽の前で水中のサンタクロースに扮したダイバーと記念写真を撮る 持カメラ

◆生物園うらがわ探検ツアー★

日11日(日) 午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け開始 内いつもは見られない生物園の裏側を探検 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

—いずれも—

※別途入園料が必要 申不要 ※当日直接会場へ 場問生物園 ☎3884-5577

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入している
40歳から74歳までの皆さま

特定健診は お受けになりましたか?

◆足立区国保特定健診は、窓口での自己負担はありません。
◆1年に1度の健診機会です。必ず受診しましょう!

受診券を紛失した場合、有効期限内であれば再発行できます!

メタボ先生

足立区が実施している各種がん検診・ヒロリ検診・歯周病健診も受けましょう!

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03-3840-2111 (9:00～17:00)

債務整理

の相談はお気軽に
にしかた法務へお電話を

お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいてまいりました。いまでも、その理念はいささかも変わりません。

相談専用ダイヤル 0120-218-187

にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル3・6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト [にしかた法務](#) 検索
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp

JCN

ケーブルプラス 電話なら
もっと電話代を
節約できるんです。

ケーブルテレビの電話サービスで、今お使いの電話番号
電話機のまま、年間4,668円※節約できます。
※NTT住宅用3級取扱局との基本料金比較。ケーブルプラス電話の月額基本料は1,396円(税込)です。

JCN 足立 ☎0120-300-219 受付時間 9:00～18:00
株式会社ケーブルテレビ足立
足立区綾瀬2-28-6 (1階ショップにJCNサービス体験コーナーオープン)

広告

誰でも楽しい
健康教室開催中!

ヨガ フラダンス ジャズダンス ストレッチ ダイエット エクササイズ 卓球 空手道 など
各種教室開催中! 見学無料! 参加費 ¥525〜ご準備しております。
お気軽にご参加・お問い合わせください!! ※参加費は教室ごとに異なります。詳しくはお電話下さい!!

運営・会場: ミズノスポーツプラザ千住
【TEL: 3870 8504】 足立区千住閑屋町19-1
運営会社: ミズノスポーツサービス(株)

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
元気いきいき体操A・B (10日制) ◆おおむね60歳以上の方	24年1/10~3/13の毎週火曜日 A:午後1時15分~2時45分 B:午後3時~4時30分	各34人	4,300円	12/15必着
ころばぬ体操「ゆっくりコース」(7日制) ◆65歳以上の方	24年1/11~3/7の毎週水曜日 (1/25、2/22を除く) 午前9時30分~10時30分	15人	3,570円	事前
ころばぬ体操「しっかりコース」(7日制) ◆65歳以上の方	24年1/11~3/7の毎週水曜日 (1/25、2/22を除く) 午前10時45分~11時45分	15人	3,570円	
無添加手作りウインナーソーゼージ	24年1/11(水) 午後1時30分~3時30分	32人	650円	
ロシア料理「鶏のヨーグルト煮込み、サリヤンカなど4品」	24年1/22(日) 午前10時30分~午後1時30分	32人	1,500円	
日商簿記3級講座「試験直前答案練習コース」(5日制)	24年1/24~2/21の毎週火曜日 午後6時~9時	25人	3,780円	
長寿健康増進事業 お喜楽ヘルシークッキング ◆65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方	24年1/29(日) 午前10時~午後1時30分	20人	無料	事前 梅田地域学習センターのみ
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	12/4(日) 午後0時30分~1時	50人	無料	当日
高齢者向け図書館活用講座 ◆60歳以上の方	12/7(水) 午前10時~11時	4人	無料	事前
ラテンエアロde(で)ボディシェイプ	12/14(水) 午後8時~9時	30人	410円	
人気アイテム2011「カチューシャをつくろう」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	12/17(土) 午前10時30分~正午	10人	505円	
フラワーアレンジメントでお正月飾りを作ろう「門松」	12/20(火) 午後1時30分~3時30分	15人	2,500円	
親子で星空を楽しもう! 年末星空観望会 ◆小学生と保護者	12/27(火) 午後4時30分~6時	10組	無料	
子どものためのクラシックバレエ (10日制) ◆A:3歳~小学1年生 ◆B:小学2~6年生	24年1/19~3/22の毎週木曜日 A:午後3時45分~4時45分 B:午後5時~6時	A:25人 B:20人	7,555円	12/15必着
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
「朗読会 古典怪談編」 小泉八雲など ◆どなたでも	12/10(土) 午前11時~正午	30人	無料	事前
自己セキュリティ対策してますか? セコムが教える防犯セミナー ◆16歳以上の女性	12/20(火) 午後1時30分~3時	20人	無料	
親子の信頼を高め育児不安も解消「ベビーマッサージサロン」 ◆2カ月~1歳未満の子どもの保護者	24年1/6(金)・20(金) 午前10時~正午	各14組	1回 1,100円	
社会人の初心者も大歓迎! 「はじめてのジャズダンス教室」 (4日制)	24年1/10~31の毎週火曜日 午後7時~8時30分	20人	1,720円	
小学生からはじめよう「英語教室」(10日制) ◆小学1・2年生	24年1/12~3/15の毎週木曜日 午後4時~4時45分	10人	4,200円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
柔軟体操から楽しくリズムステップ「こどもクラシックバレエ」(10日制) ◆5歳~小学生	24年1/13~3/16の毎週金曜日 午後4時30分~5時30分	15人	5,350円	事前
心技体を鍛えよう「子ども空手教室」(9日制) ◆小・中学生	24年1/14~3/24の毎週土曜日 (2/11、3/3を除く) 午後4時30分~6時	20人	3,285円	
こどもヒップホップダンス教室 (9日制) ◆小学生	24年1/17~3/13の毎週火曜日 午後5時~6時	30人	2,925円	
楽しいマジックショーと体験教室 ◆どなたでも	24年1/21(土) 午前10時30分~正午	20人	無料	
日常会話を楽しく学ぼう「中国語入門講座」(5日制)	24年1/23~2/27の毎週月曜日 (2/20を除く) 午後7時~8時30分	15人	3,990円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
ひとりで着物を着てみよう! 初心者のための着付け (4日制)	12/16~24年1/13の毎週金曜日 (12/30を除く) 午前10時~11時30分	15人	2,000円	事前
はじめよう! タップダンス (5日制)	24年1/12~2/9の毎週木曜日 午後7時~8時30分	20人	2,550円	
新春おりがみで楽しむ弥生節句の雛(ひな)飾り (5日制)	24年1/13~2/10の毎週金曜日 午前10時30分~午後0時30分	20人	3,150円	
親子トランポリン (7日制) ◆2歳~就学前の子どもの保護者	24年1/16~3/5の毎週月曜日 (2/13を除く) 午後3時30分~4時30分	15組	4,900円	
小学生トランポリン (7日制) ◆小学生	24年1/16~3/5の毎週月曜日 (2/13を除く) 午後4時40分~5時40分	24人	1,750円	
障がい者こどもトランポリン (9日制) ◆知的障がいのある小・中学生	24年1/17~3/13の毎週火曜日 午後4時30分~6時	20人	1,773円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
身体にやさしい太極拳 (13日制)	24年1/5~3/29の毎週木曜日 午後1時30分~3時	20人	5,330円	事前
はじめてでも大丈夫! かんたん ラテン骨盤コアエクササイズ (5日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	24年1/6~2/3の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	20人 (託児5人)	3,550円 (託児付き 4,450円)	
やさしい介護保険のお話「申請から利用方法まで」	24年1/14(土) 午後1時30分~3時30分	25人	無料	
ボディシェイプ (7日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	24年1/16~3/5の毎週月曜日 (2/13を除く) 午前10時15分~11時45分	50人 (託児10人)	3,010円 (託児付き 4,550円)	
元気いきいき体操 (10日制) ◆おおむね60歳以上の方	24年1/18~3/21の毎週水曜日 午前10時~11時30分	40人	4,300円	
鹿浜シニア読み語りボランティア養成講座 (4日制) ◆おおむね60歳以上の方	24年1/19~2/9の毎週木曜日 午前10時~正午	20人	1,600円	
ドキドキ! まなぼー体験 節分の「おにのお面」をつくろう ◆小学生	24年1/28(土) 午後1時30分~3時30分	15人	100円	

スポーツ施設の休館等 (12月分)

日程=表2 問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表2 スポーツ施設の一部利用休止・定期休館日程 (12月分)

施設名	一部利用休止日程	定期休館日
総合スポーツセンター	▷アーチェリー場...27(火)まで ▷大体育室・小体育室...13(火)~15(木)	12(月)
千住温水プール	20(火) 午後1時30分~4時30分	19(月)
東綾瀬公園温水プール	プールのみ9(金)まで	12(月)
千住スポーツ公園	—	19(月)
中央本町体育館	体育館のみ19(月)~22(木)	12(月)
江北体育館	—	—
伊興体育館	体育館のみ20(火)~22(木)	19(月)
花畑体育館	—	—
東和体育館	—	18(日)
興本体育館	体育館のみ6(火)~9(金)	19(月)
スイムスポーツセンター	▷体育館...12/5~24年1/19 ▷小体育室・トレーニングルーム...12/10~24年1/14	19(月)

来て!見て!話して! ITサロン(12月分)

日程等=表3 時間=午後2時~4時 (保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 費用=1回200円 (70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン (12月分) 日程等

場所・問い合わせ先	日程	
生涯学習センター ☎5813-3730	4(日)・7(水)・14(水)・21(水)	
地域学習センター	舎人 ☎3857-0008	1(木)・20(火)・24(土)
	竹の塚 ☎3850-3107	3(土)・9(金)・15(木)
	新田 ☎3912-3931	3(土)・11(日)
	花畑 ☎3850-2618	3(土)・16(金)
	佐野 ☎3628-3273	3(土)・17(土)
	梅田 ☎3880-5322	4(日)・17(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	7(水)・18(日)
	保塚 ☎3858-1502	8(木)・22(木)
	東和 ☎3628-6201	8(木)・22(木)
	伊興 ☎3857-6537	10(土)・17(土)
	江北 ☎3890-4522	10(土)・24(土)
中央本町 ☎3852-1431	10(土)・24(土)	
興本 ☎3889-0370	11(日)・25(日)	

広告

野口歯科医院
東京都足立区梅島1-34-5

インプラント

基本料金35万円
(公的保険は適用されません)

03-3889-1180

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(12月・24年1月分)

12月1日(木)、午前9時から先着順で受付開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

- 講座の申し込み共通事項**
 受付時間=午前9時～午後8時
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可
 <<対象(◆マーク)>>特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
 <<定員>>往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**
 <<費用>>費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)
 <<申込>>**事前**…窓口または電話で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
 ☒…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)
 ※**マークの下の日付必着**。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は12月25日、午前9時から受け付け開始
 <<持ち物など(申し込み方法欄に記載)>>持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意**
- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

掲載されているほかにも催し物を行っています。<わしくは「あだち学び情報館まなボ一☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
幼稚園疑似体験とお店屋さんごっこA・B(6日制) ◆20年4月2日～22年4月1日 生まれの子どもと保護者	24年1/11・18、2/8・15・22・29 いずれも水曜日 A:午前9時45分～11時 B:午前11時30分～午後0時45分	各20組	3,870円	
生涯学習センターで活動する 保育ボランティア養成講座 (4日制)	24年1/12(木)～15(日) 午前9時30分～午後0時30分	20人	無料	
仕事や人生に役立つコミュニケーションを学ぶ(5日制)	24年1/12～2/16の毎週木曜日(1/26を除く) 午後7時～9時	40人	2,500円	
子育て塾 「ほめかた、しかりかた」	24年1/13(金) 午前10時～正午	20人	無料	事前
ストレス社会を乗り越えよう 「自分自身の心のケア」 (3日制)	24年1/13、2/3・10 いずれも金曜日 午後7時～9時	30人	2,400円	
認知症サポーター養成講座	24年1/14(土) 午後2時～4時	20人	無料	
新米パパママの乳幼児応急 手当講習	24年1/15(日) 午前10時～正午	30人	無料	
時間を上手(うま)く使いたい人の「お手軽時間管理術」	24年1/15(日) 午後1時30分～4時	50人	700円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
長寿健康増進事業 高齢者パソコン講習会 ◆65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方	24年1/17(火) 午後1時30分～4時30分	20人	無料	事前
長寿健康増進事業 姿勢を直すためのゆったり体操(2日制) ◆65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方	24年1/18(水)、2/6(月) 午前10時30分～11時30分	20人	無料	生涯学習センターのみ
★暮らしのなかの俳句 「十七音の文学」(3日制)	24年1/13(金)・20(金) 午後2時～4時 27(金) 午前10時～正午 ※場所は東和地域学習センター	50人	1,500円	☒ 12/22必着
★やさしい「菜膳(やくぜん)のはなし」(2日制)	24年1/24(火) 午前10時～正午 31(火) 午前10時～午後0時30分 ※場所は梅田地域学習センター	30人	1,700円	☒ 1/13必着

※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名(あてな)は「あだち区民大学 塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
小学生エコかるた大会 ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	12/11(日) A:午前10時～正午 B:午後1時～3時	各16人	無料	
仲良しケータイ広場12月 ◆おおむね60歳以上の方	12/13(火) 午前10時～正午	10人	300円	事前
春を彩る区の花 チューリップを育てよう ◆区内在住の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	12/18(日) 午前10時～正午	20人	10円	
長寿健康増進事業 シニアのためのあんしん安全携帯教室 ◆65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方	12/22(木) 午後1時30分～3時	20人	無料	事前 伊興地域学習センターのみ
健康! 太極拳(11日制) A:基礎クラス B:経験者クラス	24年1/10～3/27の毎週火曜日(3/20を除く) A:午前9時15分～10時30分 B:午前10時45分～正午	A:20人 B:30人	3,960円	事前
ママといっしょ わくわく体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもと母親	24年1/18～2/29の毎週水曜日 A:午前9時30分～10時30分 B:午前10時45分～11時45分	各15組(双子は2組)	3,815円	☒ 12/15必着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ウオーキングde(で) 桜花亭・10kmウオーク	12/8(木) 午前9時～午後3時 ※雨天中止	20人	300円	
梅田子育てサロン「ベビーズガーデン はじめてのベビマ」 ◆1歳未満の子どもと保護者	12/20(火) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	
ウオーキングde(で) 七福神「千住編」	24年1/7(土) 午前9時～午後1時 ※雨天中止	20人	500円	事前
食医食のお料理「鶏ひき肉と豆腐の茶巾(ちゃきん)しほりなど3品」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	24年1/8(日) 午後2時～4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
ヘルシーストレッチ体操A・B(9日制)	24年1/10～3/13の毎週火曜日(1/17を除く) A:午前9時20分～10時30分 B:午前10時50分～正午	各50人	3,870円	☒ 12/15必着

図書館子ども映画会(12月分)

費用=無料 申し込み方法=不要
※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	4(日) 午後2時～2時30分	「ごんぎつね」
	11(日) 午後2時～2時30分	「トムテ」「しあわせなふくろう」「あつがりカバ」
	18(日) 午後2時～2時30分	「マッチ売りの少女」「白鳥の王子」
	25(日) 午後2時～2時30分	「クリスマスの贈りもの」「ろばになった旅人」
竹の塚 ☎3859-9966	4(日) 午後2時～3時	「うしろのせきのオチアイくん うしろのせきは、コワイ!」「もも太郎」「かさじぞう」
鹿浜 ☎3857-6551	10(土) 午後2時～2時45分	「まがったかお」「愛少女ポリアンナ物語」
梅田 ☎3840-4646	17(土) 午後3時～3時50分	「いっすん法師」「つるの恩がえし」「アラジンとまほうのランプ」

図書館の休館(12月分)

日程=表1 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

図書館名	日程
常東	5(月)・12(月)・19(月)・23(祝)・26(月)・28(水)～31(土)
宮城	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・28(水)～31(土)
佐野/鹿浜/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	12(月)・28(水)～31(土)
梅田/東和	18(日)・28(水)～31(土)
伊興/興本/江北/舎人/花畑	19(月)・28(水)～31(土)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
クリスマスコンサート2011 ◆どなたでも(中学生以下の 方は保護者同伴)	12/17(土) 午後7時~9時	なし	無料	当日
ほっと、ひといき「おいしい ミルクティーとチャイの淹 (い)れ方」	12/20(火) 午後1時30分~3時	20人	1,000円	事前
楽しく親子体操(10日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	24年1/13~3/16の毎週 金曜日 午前9時30分~10時30分	35組	親1人子1人 ...5,450円 親1人子2人 ...6,600円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
 アロマで子どもの風 邪対策&マッサージ法	12/16(金) 午前10時30 分~11時30分	15人	1,600円	事前
みんなの将棋ひろば ◆おおむね小学生以上の方	12/18(日) 午前10時~正午	20人	200円 (小学生は 初回100円)	当日
Babies(ベビーズ) Xmas(クリスマ ス) Piano(ピアノ) コンサートA・B ◆0~3歳の子ともと保護者	12/22(木) A:午後1時~1時45分 B:午後2時15分~3時	各20組	900円	事前
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
親子水遊びA・B(5日制) ◆2歳~就学前の子ともと 保護者	24年1/15~2/19の毎 週日曜日(2/12を除く) A:午前11時30分~午後 0時20分 B:午後0時30 分~1時20分	各20組	4,200円	事前
親子水泳(5日制) ◆小学1~3年生と保護者	24年1/15~2/19の毎 週日曜日(2/12を除く) 午後1時30分~2時20分	20組	4,200円	
はじめヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	24年1/19~3/1の毎週 木曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円	事前
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子ともと 保護者	24年1/20~2/24の毎 週金曜日 午後3時30分~4時30分	15組	4,200円	
こどもトランポリン(6日制) ◆5歳~小学生	24年1/20~2/24の毎 週金曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,500円	12/15必着
きれいに歩こう(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	24年1/23~2/27の毎 週月曜日(2/20を除く) 午後0時30分~1時30分	20人	3,200円	事前
ママピクス(7日制) ◆A:6カ月~1歳未満の 子ともと母親 ◆B:1歳の子ともと母親	24年1/23~3/12の毎週 月曜日(2/20を除く) A:午後0時30分~1時30分 B:午後1時40分~2時40分	A:28組 B:35組	3,815円	12/15必着
初級・中級水泳(5日制)	24年1/23~3/5の毎週 月曜日(2/13・20を除く) 午後1時30分~2時20分	40人	3,300円	事前
楽しく親子体操(5日制) ◆A:2・3歳の子ともと父親 ◆B:2・3歳の子ともと保護者	24年1/28~3/10の毎週土 曜日(2/11・18を除く) A:午前9時40分~10時40分 B:午前10時50分~11時50分	各35組	2,725円	
わんぱく体操(5日制) ◆A:4歳~就学前の子とも ◆B:小学生	24年1/28~3/10の毎週 土曜日(2/11・18を除く) A:午後0時40分~1時40分 B:午後1時50分~2時50分	各35人	1,625円	12/15必着
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
たのしい水泳(10日制) ◆5・6歳の就学前の子とも	24年1/12~3/15の毎 週木曜日 午後4時30分~5時20分	30人	5,600円	12/15必着
はじめてクロール(10日制) ◆小学1~3年生	24年1/12~3/15の毎 週木曜日 午後5時30分~6時20分	30人	5,600円	
はじめて平泳ぎ(10日制) ◆クロールが泳げる小学1~ 3年生	24年1/17~3/20の毎 週火曜日 午後4時30分~5時20分	30人	5,600円	12/15必着
水中ウォーキング教室A・B (6日制)	24年1/26~3/1の毎週木 曜日 A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各30人	3,960円	事前
親子水遊び教室A・B (5日制) ◆オムツが取れた2歳~就学 前の子ともと保護者	24年1/28~3/3の毎週土 曜日(2/18を除く) A:午前11時30分~午後0 時20分 B:午後0時30分~1時20分	各20組	4,200円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
フットセラピーピクス (10日制)	24年1/12~3/15の毎 週木曜日 午後3時30分~4時30分	35人	4,300円	事前
ママピクスA(6日制) ◆6カ月~1歳未満の子とも と母親	24年1/13~2/17の毎 週金曜日 午後3時45分~4時45分	30組	3,270円	12/15必着
わいわいエアロピクス (10日制)	24年1/13~3/16の毎 週金曜日 午後1時~2時10分	35人	4,300円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
親子ピクス(10日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	24年1/13~3/16の毎 週金曜日 午後2時30分~3時30分	30組	5,450円	12/15必着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
親子トランポリン(8日制) ◆2歳~就学前の子ともと 保護者	24年1/11~2/29の毎週 水曜日 午前10時30分~11時30分	15組	5,600円	12/15必着
コロコロ柔道(10日制) ◆5歳~小学生	24年1/11~3/14の毎 週水曜日 午後4時~5時	30人	2,200円	事前
小学生柔道(10日制) ◆受け身ができる小学生	24年1/11~3/14の毎 週水曜日 午後5時~6時	30人	2,200円	
楽しく親子体操A・B(10日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	24年1/12~3/15の毎週木 曜日 A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各28組	5,450円	12/15必着
わいわいエアロピクス(10日制)	24年1/12~3/15の毎週木 曜日 午後7時15分~8時25分	35人	4,300円	事前
幼児サッカー(8日制) ◆4歳~就学前の子とも	24年1/13~3/2の毎週金 曜日 午後3時~4時15分	50人	1,680円	12/15必着
こどもトランポリン(8日制) ◆4歳~小学生	24年1/13~3/2の毎週 金曜日 午後4時30分~5時30分	24人	2,000円	
フットセラピーピクス(10日制)	24年1/13~3/16の毎週 金曜日 午前10時15分~11時15分	40人	4,300円	事前
ヘルシーエクササイズ(10日制)	24年1/13~3/16の毎週 金曜日 午後1時30分~3時	40人	4,300円	12/15必着
コーディネーションキッズ (10日制) ◆4歳~就学前の子とも	24年1/13~3/16の毎 週金曜日 午後3時30分~4時30分	40人	3,250円	
小学生合気道(10日制) ◆小学生	24年1/13~3/16の毎 週金曜日 午後4時30分~5時30分	30人	2,200円	事前
コーディネーションキッズ 小学生コース(10日制) ◆小学生	24年1/13~3/16の毎 週金曜日 午後4時40分~5時40分	40人	3,250円	
キッズサッカー(8日制) ◆小学1・2年生	24年1/16~3/19の毎 週月曜日(2/13、3/12 を除く) 午後4時~5時30分	50人	1,680円	事前
ボディシェイプ(8日制) 託児:1歳6カ月~2歳6カ月の 子とも	24年1/17~3/6の毎週 火曜日 午前11時~午後0時30分	40人 (託児 15人)	3,440円 (託児付き 5,200円)	12/15必着
東綾瀬公園温水プール(すいずいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
3・4歳の水泳教室「水慣れ」 (7日制) ◆オムツが取れた3・4歳の 子とも	24年1/7~3/10の毎週 土曜日(1/21、2/11・ 18を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	5,600円	12/15必着
4歳から6歳の水泳教室(7日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子とも	24年1/7~3/10の毎週 土曜日(1/21、2/11・ 18を除く) 午後2時30分~3時20分	A:15人 B:10人	5,600円	
小学生水泳教室(7日制) A:水慣れコース B:呼吸なレクロール ◆小学生	24年1/7~3/10の毎週 土曜日(1/21、2/11・ 18を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	5,600円	12/15必着
小学生呼吸付きクロール・背 泳ぎA・B(7日制) ◆小学生	24年1/7~3/10の毎週土曜 日(1/21、2/11・18を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各15人	5,600円	
小学生バタフライ・平泳ぎ (7日制) ◆小学生	24年1/7~3/10の毎週 土曜日(1/21、2/11・ 18を除く) 午後5時30分~6時20分	15人	5,600円	事前
ベビーマッサージ&リトミッ クA・B(4日制) ◆4カ月~1歳6カ月未満の 子ともと保護者	24年1/11~2/1の毎週 水曜日 A:午前10時~10時30分 B:午前10時45分~11時 15分	各15組	3,200円	
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月~3歳未満の子と もと保護者	24年1/11~2/1の毎週 水曜日 午前11時30分~午後0時 15分	12組	4,200円	12/15必着
水中ウォーキング(6日制)	24年1/17~2/21の毎 週火曜日 午前11時30分~午後0時 20分	40人	3,960円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子ともと保護者	24年1/28~3/3の毎週 土曜日(2/18を除く) 午前11時30分~午後0時 20分	20組	4,200円	12/15必着
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1~3年生	24年1/28~3/24の毎 週土曜日(2/18、3/17 を除く) 午後1時30分~2時20分	20人	3,570円	

広告

グループホーム【日介ケアセンター六町】12月1日オープン!
認知症デイサービス 南花畑 3-33-1 ☎03-5831-6963 (株)日本介護センター

12・13面からの続き 近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(12月・24年1月分)

12月1日(木)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)
申し込み方法などは13面参照
 掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち情報館まなボ一☆」(http://www.kousya.jp/manabi/)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
手づくりパン教室「フルーツ入りナッツロール」	12/16(金) 午前10時～午後1時	20人	1,800円	事前
新田ミニコンサート「クリスマスファミリーコンサート」 ◆どなたでも(11歳以下の方は保護者同伴)	12/24(土) 午後2時～3時	30人	500円(11歳以下の方は無料)	当日
好きな具をトッピング! オリジナルピザトーストを作ろう ◆小学生	12/26(月) 午前10時～午後1時	15人	500円	事前
親子であつあつチーズフォンデュ料理教室 ◆4歳～小学生と保護者	24年1/7(土) 午前11時～午後1時	10組	親1人子1人…1,320円 親1人子2人…2,130円	事前
声に出してよむ日本の古典 今昔物語・宇治拾遺物語(2日制)	24年1/13(金)・20(金) 午後2時～4時	15人	無料	事前
親子で体験! 生大豆から仕込む味噌(みそ)づくり ◆4歳～小学生と保護者	24年1/21(土) 午前10時～正午	10組	1,600円	事前
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコパママサロン「ベビーマッサージで免疫アップ」 ◆1歳未満の子ともと母親	12/9(金) 午前10時30分～11時30分	12組	520円	事前
長寿健康増進事業 楽しく無理せず3B体操でより健康に ◆65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方	12/13(火) 午後1時30分～3時	20人	無料	事前 竹の塚地域学習センターのみ
寄席の歴史と女流講談に親しむ会(2日制) ◆高校生以上の方	12/16(金) 午後7時～8時30分 12/23(祝) 午後6時30分～8時	20人	無料	事前
ロマンチックな一時を「和音(わいん)クリスマスコンサート」 ◆どなたでも	12/17(土) 午後2時～4時	306人	500円	事前 竹の塚地域学習センターのみ
すぐに役立つ子育てマップづくり「竹の塚周辺」 ◆中学生以下の方の保護者	24年1/27(金) 午前10時～正午	30人	200円	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
掃除のコツはプロに聞け! 「年末の大掃除」	12/22(木) 午前10時30分～正午	25人	無料	事前
キッズピクスA・B(8日制) ◆A:4歳～就学前の子とも ◆B:小学生	24年1/7～3/24の毎週土曜日(1/21、2/11・18、3/17を除く) A:午後0時50分～1時50分 B:午後2時～3時	各40人	2,480円	事前
楽しく親子体操A・B(9日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	24年1/13～3/9の毎週金曜日 A:午前9時30分～10時30分 B:午前10時45分～11時45分	各35組	4,905円	事前
パパピクス(7日制) ◆2・3歳の子ともと父親	24年1/14・28、2/4・18・25、3/10・24いずれも土曜日 午前10時30分～11時30分	25組	3,815円	事前
普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」	24年1/15(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	事前
相撲甚句サークル体験 「合いの手はドスコイ」(2日制)	24年1/16(月)・23(月) 午後1時30分～3時	15人	無料	事前
ママピクス0歳A・B(7日制) ◆6カ月～1歳未満の子ともと母親	24年1/16～3/5の毎週月曜日(2/13を除く) A:午前9時45分～10時45分 B:午後0時30分～1時30分	各20組	3,815円	事前
ママピクス1歳A・B(7日制) ◆1歳の子ともと母親	24年1/16～3/5の毎週月曜日(2/13を除く) A:午前11時～正午 B:午後1時45分～2時45分	各30組	3,815円	事前
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	24年1/16～3/26の毎週月曜日(2/13、3/12を除く) 午後3時30分～5時	50人	3,870円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
わんぱく体操(9日制) ◆A:4歳～就学前の子とも ◆B:小学生	24年1/17～3/13の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各40人	2,925円	12/15必着
美しい姿勢作りや柔軟性を高める「バレエストレッチ」(5日制) ◆16歳以上の女性	24年1/23～2/27の毎週月曜日(2/13を除く) 午後4時～5時30分	20人	3,550円	事前
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
冬休み! スノードーム作り キッズワークショップ ◆小学生	12/17(土) 午前10時～正午	20人	1,800円	事前
東和親子クッキング クリスマスケーキ ◆小学生以上の方と保護者	12/23(祝) 午後1時～4時	8組	親1人子1人…2,980円 親1人子2人…3,590円	事前
楽しく親子体操A・B(10日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	24年1/10～3/13の毎週火曜日 A:午前9時30分～10時30分 B:午前10時45分～11時45分	各30組	親1人子1人…5,450円 親1人子2人…6,600円	事前
親子トランポリン(8日制) ◆3歳～就学前の子ともと保護者	24年1/17～3/6の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人…5,600円 親1人子2人…7,600円	12/15必着
小学生トランポリン(8日制) ◆小学生	24年1/17～3/6の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,000円	事前
料理に挑戦! 手づくり餃子(ギョーザ)	24年1/23(月) 午前10時～午後1時30分	16人	1,280円	事前
長寿健康増進事業 アロマハンドマッサージでリラックス&血行促進 ◆65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方	24年1/26(木) 午前10時～11時30分	15人	無料	事前 東和地域学習センターのみ
クラフトバンドで作るオリジナルカゴバッグ(4日制)	24年1/27～2/17の毎週金曜日 午後1時～3時	20人	4,880円	事前
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
パソコン広場	12/13(火) 午後7時～8時30分	10人	200円	当日
日曜寄席(古今亭駿菊、瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	12/18(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	事前
園芸ボランティア養成講座 「お正月の寄せ植え」	12/22(木) 午前10時～正午	15人	無料	事前
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆現在妊娠中の方 託児:6カ月～就学前の子とも	12/24(土) 午前11時～正午	6人(託児4組)	110円(託児付き520円)	事前
パパもいっしょにベビークササイズ ◆7カ月～1歳6カ月の子ともと保護者	12/24(土) 午後1時～2時30分	20組	420円	事前
のびのびベビ体操「パパもいっしょ」 ◆1歳7カ月～3歳未満の子ともと保護者	24年1/7(土) 午後1時～2時30分	20組	420円	事前
声に出して読む「平家物語」	24年1/7(土) 午後1時30分～3時30分	35人	無料	事前
初めてのヨガ インナーマッスルを効果的に鍛える(6日制) ◆16歳以上の女性 託児:6カ月～就学前の子とも	24年1/15・29、2/12・26、3/11・25 いずれも日曜日 午前10時～11時10分	14人(託児6組)	3,060円(託児付き5,520円)	事前
わくわくサイエンス 「液体窒素で遊ぼう」 ◆A:小学1・2年生(小学1年生は保護者同伴) ◆B:小学3～6年生	24年1/15(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	各30人	400円	事前
ベビーマッサージ(3日制) ◆2カ月～1歳未満の子ともと保護者	24年1/17～31の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	2,100円	事前
無理なく楽しくウオーキング(8日制)	24年1/19～3/8の毎週木曜日 午前10時～11時30分	20人	2,480円	事前
ベビークササイズA・B(7日制) ◆7カ月～1歳3カ月未満の子ともと保護者	24年1/23～3/12の毎週月曜日(2/20を除く) A:午前10時～11時 B:午前11時20分～午後0時20分	各20組	2,940円	事前
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
親子クッキング 「チーズハンバーグを作ろう」 ◆5歳～小学生と保護者	12/17(土) 午前11時～午後2時	12組	親1人子1人…1,300円 親1人子2人…1,950円	事前
手作りのクリスマスキャンドルで節電しよう ◆小学生と保護者	12/17(土) 午後3時～4時	8組	300円	事前

広告

入居者(グループホーム)・通所者(認知症デイ) 大募集!

日介ケアセンター六町(南花畑3-33-1) ☎03-5831-6963 (株)日本介護センター

足立区への思いを寄付に託せます

「あだち虹色寄附制度」

使い道を選んで寄付ができる「あだち虹色寄附制度」。環境や文化などの基金と、それ以外の事業を指定する「指定寄付」の7種類から選べます。寄付を通して、皆さんの思いを事業に反映しませんか？

伝統文化の継承や芸術関連事業の発展のために「文化芸術振興基金」

使い道 46校の児童・生徒が参加した演劇鑑賞会の費用の一部として活用

企業による省エネ対策などの研究開発のために「環境基金」

使い道 ペットボトルキャップ分別機の開発や印刷工程で発生する余った紙の区民への無償提供活動の支援

特別養護老人ホームなどの福祉施設整備のために「地域福祉振興基金」

使い道 高齢者や障がい者施設の整備費用の一部として活用

6つの基金以外で自分が希望する事業のために「その他の指定寄付」

使い道 希望があった道路の維持事業や子育て支援事業

経済的に修学が困難な学生のために「育英資金積立基金」

使い道 21年度の寄付金とこれまでの積立金を合わせ、高校生119人、大学生109人の修学を支援

緑の維持活動や公共施設の緑化のために「緑の基金」

使い道 保育園の緑のカーテン作りなど

福祉・防犯などの区民活動のために「協働パートナー基金」

使い道 ひとり暮らしの高齢者支援の昼食会や子ども工作教室など、区内15団体の活動支援

寄付のおかげでできた「緑のカーテン」に喜びの声

緑のカーテンをありがとう

自分で育てたゴーヤーがおいしかった(園児)

節電はもちろん、園児の食育にも役立ちました(先生)

保育園に緑があると気持ちがいいですね(保護者)

「緑の基金」で緑のカーテンを作った保育園の皆さんの喜びの声を紹介します。



▲みんな緑のカーテンの説明に興味津々

6つの基金とその他の指定寄付の受け入れ状況

22年度は「『ふるさと桜』オーナー」の指定寄付がたくさんありました。今年度は、災害対策やビューティフル・ウィンドウズのためにとの指定寄付を多く頂いています。

年度	金額 (件数)
23年度上期(4月～9月)	2,500万6,636円(24件)
22年度	1,643万8,366円(370件)

寄付者の声を聞きました

町を美化して犯罪のない足立区にしたいと思い、「ビューティフル・ウィンドウズ運動のために」と指定して寄付をしました。私自身、綾瀬で町内パトロールや違法駐輪を減らすための活動などを続けています。美しいまちは安全なまち。これからもビューティフル・ウィンドウズ運動を応援していきたいですね。足立義夫さん(綾瀬五・六丁目自治会長)



寄付先は全部で上の7種類あります。22年度の使い道も紹介しています。



区は寄付を通じた皆さんの思いを区政に反映していきます。寄付の方法などは、お問い合わせください。また、2,000円以上の寄付で、税制上の優遇措置が受けられます。

- ▷ 寄付の申し込み・問い合わせは、NPO 活動支援係へ ☎ 3880-5020
- ▷ 税の問い合わせは、課税第一係～四係へ ☎ 3880-5230～2・5418

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎ 3880-5815

成人式 記念写真

六切1ポーズ ¥13,650より

前撮りキャンペーン 12月25日迄

※2ポーズ以上の脚注文で、女性にはニールバム、男性にはスナップサイズ写真をプレゼント。

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館

☎03-3883-8210

足立区西保木間1-16-2(金曜日定休)

http://www.photostudio-suga.co.jp

借金の返済で困って利息を払いすぎていませんか?

毎月の返済を減らしたい... 完済したけど利息を払い過ぎていたかも...

安心の相談実績

大手法人で1,000件を超える相談実績のある専門家が対応します。

阿部 廣一郎

北千住駅より徒歩5分

クラオリーガル司法書士事務所

あだち産業センター トボス 東京芸術大学 千住署 東京芸術センター

ご相談無料です ※委任契約締結後は費用が発生します

☎03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 クラオリーガル司法書士事務所 土曜日曜も対応 認定司法書士 阿部 廣一郎

東京都足立区千住1-4-1 東京司法書士会会員番号 4990 簡裁訴訟代理認定番号 701045

区からのお知らせ あだち広報

みてあだ

みてみてあだち

月替わりで、足立区にゆかりのある著名人をナビゲーターにお送りする足立区広報番組「みてみてあだち」。

11月のナビゲーターは **お笑いタレント 虹川美穂子さん(北陽)**

放映日時 ケーブルテレビ足立 (あだちコミュニティチャンネル111ch) 11月28日(月)～12月4日(日)午後6時～

★12月初旬頃から足立区公式HP「動画 de あだち」でも動画配信を開始予定!

下記の二次元コードからアクセスしてね。

プレゼントのご応募先のメールアドレスもこちら!

撮影中の様子↑ 虹川さんが足立区宮城周辺の魅力を語ります!

お問い合わせ: 足立区報道広報課 TEL3880-5815