



2012年  
(平成24年)  
2/10  
第1629号



# あだち 広報

区制80周年



●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1  
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111  
区長へのファクス ☎3880-5678  
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け  
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関  
する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)  
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、  
10日号…(社)足立区シルバー人材センター  
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン  
エクスプレス(☎0120-812-559)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	TASK(タスク)ものづくり大賞…3面 /携帯de(で)わんこ、宮城県女川町 の災害廃棄物の受け入れ処理…4面	6 7 面	60歳を超えた皆さん! シニアライフは「地域デビュー」で 楽しもう!	8 11 面	シリーズ地域のちから「若者の熱気あふれる学園通 りフェアが地域を一つに」…8面/あだち自然の遊び 場…9面/わがまち足立おめでとう80周年…10面	12 面	「足立区観光写真コンクール」 入賞作品決定
-------------	-------------	---	-------------	--	--------------	---	---------	--------------------------



## オウム真理教(アレフ・ひかりの輪) 観察処分の更新が決定 署名にご協力ありがとうございました

足立区町会・自治会連合会と足立入谷地域オウム真理教(アレフ)対策住  
民協議会の署名活動で集められた25万筆を超える署名などの成果により、  
公安審査委員会で観察処分の更新が決定されました。



① 23年6月11日に行った住民協議会による抗議活動。約200人が参加 ② 23年9月・10月に行った駅頭などでの署名活動のPR ③ 23年10月25日、有馬康二  
連合会長(中央右)・齋藤洋一住民協議会長(右)が足立区長と共に、集まった署名を法務大臣(当時)と公安調査庁長官へ提出 ④ 252,182筆の署名が集まった

### 観察処分を2月1日から3年間更新

1月23日、公安審査委員会により、アレフとひかりの輪への「無差別  
大量殺人行為を行った団体の規制に関する法律」(団体規制法)に基  
づく観察処分の更新が決定しました。1月30日付の官報で告示され、こ  
の決定により、公安調査庁が求める各種報告をし、立ち入り検査など  
を受けなければならない期間が2月1日から3年間更新されます。

### 区は今後も住民活動の支援を行います

区は観察処分の更新を受け、「足立区反社会的団体の規制に関する  
条例」を引き続き適用し、区内に拠点があるアレフに対して、区内での  
活動内容の報告などを求めています。また、住民協議会の目標であ  
る、アレフの拠点からの退去・解散に向けた活動に、必要な支援を継  
続していきます。

問い合わせ先=危機管理課危機管理係 ☎3880-5838

休日納税・納付相談(2月分)

日時=26日(日) 午前9時~午後4時 場所=区役所
問先=納税課納税相談係 3880-5236
納税課徴収推進係 3880-5237
納税課特別整理係 3880-5235
国民健康保険課納付相談係 3880-5243
高齢医療・年金課資格収納係 3880-6041
介護保険課資格保険料係 3880-5744

子育て・教育

4月から小・中学校に入学する予定の方は速やかに手続きを

就学届を未提出の方
入学する学校へ提出してください。
※抽選校の補欠待ちの方を除く
◆学校選択制度で抽選校の補欠待ちをしている方
補欠の繰り上げは2月29日終了。終了日以降、指定校

足立区役所
〒120-8510
区役所係
(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

申込・申し込み方法
期限・申込期限
場・申・問先・場所・申込先・問い合わせ先
HP・ホームページアドレス
Eメール・Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

子どもショートステイ
対象=1歳6カ月~12歳の子どもがいて、病気や出産で子どもの養育ができない保護者
利用日=毎日 ※年末年始を除く
内容=施設または在宅で1カ月につき6泊以内で子どもを預かる
利用形態=施設型(児童養護施設クリスマス・ヴィレッジへ西新井本町4-13-16) / 在宅型(区内15カ所の養育協力家庭)
利用料金=生活保護世帯ま

24年度児童館特例利用の登録者募集
対象=小学1~3年生
内容=短期就労・保護者の通院などで昼間自宅を留守にするこ

区立第四中学校夜間学級生徒募集
対象=都内在住・在勤で、中学校卒業の年齢を超えている、義務教育未修了の方
※外国人も可
内容=日本語指導を含む義務教育
※給食・行事あり
授業時間=午後5時30分~9時
※申し込み方

教室「自分を楽しく育てる」
日時=3月7日(水) 午前10時~11時30分
対象=乳幼児の母親
内容=臨床心理士を囲んでの母親の不安や悩みに関する話・相談
定員=30人

健康・衛生
講演会「なぜなる? うする? 外反母趾」
日時=2月28日(火) 午後1時30分~3時30分
対象=区内在住の方
内容=整形外科医から学ぶ外反母趾の原因、治療、生活上の注意点など
定員=40人(2月13日から先着順)
申込=電話 場・申・問先=千住保健総合センター
地域保健係
(3888) 4277

呼吸器病音楽教室「楽しく歌って、からだもこころもリラックス」
日時=3月9日(金) 午後2時~3時30分
場所=エル・ソフィア
対象=呼吸器疾患で療養中の方と家族
内容=歌いながら学ぶ腹式呼吸の方法
講師=山崎浩氏(音楽家)
定員=100人(2月13日から先着順)
申込=電話 申・問先=公害保健係
(3880) 5893

区立小・中学校に入学を希望する外国人の方
入学申請の手続きをしない方は、就学係へ申請してください。
いづれも
問先=就学係
(3880) 5969

「障がいのある子どもも一緒にチャレンジしよう」
日時=2月18日(土) 午後1時~3時
内容=みんなで遊べるダンスなど、体を使った遊び
※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援
申込=不要
※当日直接会場へ
場・問先=鹿浜いきいき館
(3856) 1599

「見守ってみよう」
日時=3月9日(金) 午後2時~3時30分
対象=10~20歳代の方の家族など
内容=思春期のわが子への言葉の掛け方
定員=15人(2月13日から先着順)
申込=電話
場・申・問先=江北保健総合センター
地域保健係
(3896) 4004

健康・衛生
(2月13日から先着順)
保育あり(要相談)
申込=電話 場・申・問先=竹の塚保健総合センター
地域保健係
(3855) 5082

健康・衛生
(2月13日から先着順)
定員=30人
申込=電話 場・申・問先=東和保健総合センター
歯科保健担当
(3606) 4171

安心・便利な保育サービス

区には各種保育施設や一時保育などの保育サービスがあります。(表1・2)
利用料金や申し込み方法など、くわしくは各施設へお問い合わせください。
各施設の連絡先は、区のホームページ・携帯サイト
(http://www.city.adachi.tokyo.jp/mobile/) をご覧になるか、お問い合わせください。
右記の二次元コードを読み取ると、区の携帯サイト「保育情報ページ」をご覧になれます。
▶区の携帯サイト「保育情報ページ」二次元コード

Table with 3 columns: 事業名, 内容, 問先. Lists various childcare facilities like 東京都認証保育所, 足立区認定保育室, etc.

Table with 3 columns: 事業名, 内容, 問先. Lists temporary childcare services like 一時保育, 病後児保育, etc.

住区で健康づくり(2月・3月分)

Table with 4 columns: Date, Location, Content, Contact. Rows include activities like 'Shoulder/Back/Neck Pain Prevention' and 'Elderly Heart Health'.

\*「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

シニアのための栄養教室「上手に食べていきいきライフ」

日時 3月5日(月) 午後1時30分〜3時 対象 65歳以上の方... 定員 30人

講座「美と健康のヒケツ」(2日制)

日時 3月21日(水) 午後2時〜3時30分 / 3月23日(金) 午後1時30分〜3時30分

福祉

講演「演劇で知る成年後見制度」

日時 2月21日(火) 午後1時〜3時30分 場所 区役所庁舎ホール

演、体組成測定 定員 30人 (2月13日から先着順) 申込 電話または窓口

軽費老人ホーム「ケアハウス六月」24年度入居者登録募集

対象 60歳以上の方 施設内容 食事の提供や入浴の準備、生活相談などを受けながら、自立した生活をする軽費老人ホーム

仕事・経営

新卒大学生等面接対策セミナー・合同就職面接会(2日制)

日時等 3月2日(金) 午前10時〜午後4時 / セミナー 3月7日(水) 午後1時〜4時

日、祝日を除く。期間内に申し込んだ方を抽選し、24年度の登録順を決定

人権の推進をめざして

子どもの人権を守ろう



小・中学生に、人権の大切さを考えてもらうため、毎年行っている「人権ポスターコンクール」も28回を数え、その豊かな表現力に感動が広がっています

仕事・経営は、4面に続きます

しかし、数多くのポスターに描かれている「いじめ」など、子どもたちの人権に関わる問題は解決に向かっていくとは言いがたく、子どもたちが犯罪やトラブルに巻き込まれる事例が後を絶ちません

区では、子どもたちの豊かな人権感覚を育む教育・啓発活動を進めるとともに、安全と安心が守られるよう相談機能の充実に取り組みしています

TASKものづくり大賞で快挙! 足立区の企業が大賞受賞

台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区は共同でものづくり産業の活性化をめざすプロジェクト「TASK」を行っています

単独開発部門 大賞 はんこ屋さんゴッコ

(株)安心堂

パソコンで版下を作り、認め印からハガキサイズまで様々な「はんこ」を数分で作ることができます



単独開発部門

ピタックル腕章50

(株)ヨシオ

面倒な安全ピンなどの着脱いらずで、腕に軽く当てるだけで、簡単に巻きつけられる腕章です



共同開発部門

くるりんろーと

ザオー工業(株)

ウサギ、クジャク、チョウをかたどった、丸めて使う、ろうとです



上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所** ○○係

(○○は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

**仕事・経営は、3面からの続きです**

**仕事・経営**

**経営戦略セミナー「不況に打ち勝つ企業体質づくり」**

日時 3月1日(木) 午後2時～4時 場所 足立区産業センター 対象 中小企業経営者 内容 融資制度・助成金の概要と活用方法/税理士による決算書・財務諸表の作り方など 定員 30人(2月11日から先着順) 申込 会社名、氏名、電話番号、業種、参加人数、「経営戦略セミナー」を電話・Eメール 申先 産業情報室(あだち産業センター内)

☎(3870) 1221

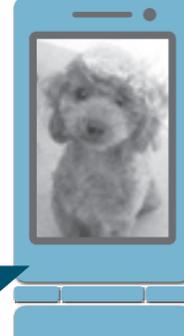
☎(3870) 8400

☎(3870) 8400

**家庭福祉員(保育ママ)・グループ保育室事業説明会**

日時 3月4日(日) 午後2時

愛犬の写真をあだち広報に掲載しませんか「携帯deあだち」**携帯deわんこ**



狂犬病予防接種や犬の飼い方のマナーをお知らせする紙面に掲載するため、皆さんの愛犬の写真を募集します。犬の表情を撮影したもの、飼い主と一緒に撮影したものなどをご応募ください。応募写真の中から数枚を選んで、あだち広報や区のホームページに掲載する予定です。対象 飼育犬の登録と狂犬病予防注射の接種を毎年行っている方 申込 区の携帯サイト内の「携帯deあだち」(<http://www.city.adachi.tokyo.jp/mobile/keitaid/>)のページから携帯メール ※掲載にあたって飼い主の氏名、住所、犬の名前、犬種をお聞かせください。期限 2月22日(水) 問先 広報係 ☎3880-5815

▶「携帯deあだち」二次元コード

**あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集**

展示期間 4月1日～6月30日 対象 区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品/内容等 展示ブース:8社 ヴィンテージケース:20社 ※展示の可否は審査の上、決定 申込 申込書を持参または郵送 ※申込書は、あだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 場・申・問先 経営支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎(3870) 8404

**マッチングクリエイターセミナー「中小企業向け事業継続計画」**

日時 3月14日(水) 午後5時～9時 場所 足立区産業センター 対象 中小企業経営者、従業員 内容 マッチングクリエイター(中小企業を直接訪問し、訪問先のニーズに合った経営相談や公的制度的紹介をする区の相談員)による、想定外の巨大・広域複合災害を生き抜くための「事業継続計画(BCP)」作成の解説・指導/区内企業による実践例の紹介 定員 30人(2月13日から先着順) 申込 電話 申・問先 創業支援係 ☎(3870) 8400

**人材募集**

**鋸南・日光自然教室 指導補助員**

対象 65歳以下で教育職員免許状を有するまたは取得見込みの方 勤務内容 区立小学校が5月～25年1月に泊3日で行う鋸南自然教室(小学5年生)・日光自然教室(小学6年生)での引率教員の補助

**住宅**

**分譲マンション維持管理セミナー**

日時 3月3日(土) 午後1時～5時 場所 教育相談センター 対象 区内分譲マンション居住者や管理組合の方など 内容 講演「管理費等の見直し」/テーマ別交流会(管理組合の運営、建物の維持管理、管理会社との関係) 定員 60人(2月13日から先着順) 申込 住所、氏名、電話番号、希望人数、交流会の参加有無と希望テーマを電話・Eメール 申・問先 建築防災係 ☎(3880) 5317

**精神保健指導員(非常勤)**

対象 大学または大学院で心理学を専攻・修了し、精神保健関係の実務経験または実習経験がある方 勤務内容 精神保健相談、デイケア業務など 勤務条件 週4日、1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり 雇用期間 4月1日～25年3月31日 ※更新あり 報酬 月額21万円 ※交通費あり 募集人数 1人 選考 1次:書類 2次:面接(3月1日(日)予定) 申込 履歴書(J-15様式)推薦、自筆、写真貼付)と小論文「精神保健について考えること」(800字程度)、卒業証書の写し、住民票を持参または郵送 ※応募書類は返却不可 期限 2月24日(金)必着 勤務場所 申・問先 竹の塚保健総合センター庶務係 〒121-0822西竹の塚1-11-2エミエルタワー竹の塚2階 ☎(3855) 5082

**復興支援のために 宮城県女川町の災害廃棄物を 足立清掃工場へ受け入れ処理します**

問先 計画課管理係 ☎(3880) 5301

東日本大震災で発生した女川町の災害廃棄物を、足立清掃工場で一般の家庭ごみなどと混合して、焼却処理を行います。受け入れられる災害廃棄物は、現地で放射線測定を行い、安全性を確認した可燃性廃棄物です。

現地で行った焼却試験の結果では、災害廃棄物を混合した影響はありませんでした(表1)。

大田および品川清掃工場での試験焼却結果も、通常ごみの焼却時と各数値に大きな変化はなく、清掃工場敷地境界の空間放射線量率を含めて、混合焼却の影響はみられませんでした。

現在、足立清掃工場では、定期的に放射能濃度の測定をおこなっています。

し、その結果を公表しています(表2)。受け入れ後も引き続き測定を行い、その結果を公表します。 ※くわしくは、東京二十三区清掃一部事務組合のホームページ (<http://www.union.tokyo23-seison.jp/>)をご覧ください。

万が一、高い放射能濃度が確認された場合には、速やかに焼却炉停止の措置を講ずることとなります。

具体的な受け入れ日程は決まり次第お知らせします。

区民の皆さんの健康への影響が生じないことを大前提に、被災地支援を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

表1 試験焼却での焼却灰などの放射能測定結果(石巻広域クリーンセンター・宮城県石巻市)

放射性物質濃度	採取年月日	
焼却灰(飛灰※)	2,300Bq/kg (セシウム134+セシウム137)	23年9/8
排ガス	不検出	23年9/8

表2 足立清掃工場での焼却灰などの放射能測定結果

放射性物質濃度	採取年月日	
焼却灰(飛灰※)	2,450Bq/kg (セシウム134+セシウム137)	24年1/12
排ガス	不検出	23年11/30

※飛灰…ろ過式集じん器などで捕集した排ガスに含まれるばいじん



### 都営・区営シルバーピア(65歳以上高齢者集合住宅)入居者募集

内容▽都営シルバーピア：単身および2人世帯向け  
 区営シルバーピア：単身者向け  
 申込のしおり配布期間 2月21日～29日(土・日曜日を除く)  
 申込のしおり配布場所 住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所 ※居住年数などの要件あり。くわしくは「申込のしおり」をご覧ください。  
 問先 区民サービス課  
 ☎(3880)0039

### 高齢医療・年金

#### 国民年金の加入者・受給者が亡くなったときの手続き

国民年金を受けずに亡くなったとき  
 ▼死亡一時金  
 対象 第1号被保険者として

## 第1回区議会定例会

日時等=表4 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 問先=議事係 ☎3880-5797

表4 第1回区議会定例会日時等

日時	会議名
2/21(火) 午前10時	議会運営委員会
22(水)	
23(木) 午後1時	本会議
24(金)	
27(月) 午前10時	総務委員会
28(火) 午前10時	区民委員会
29(水) 午前10時	議会運営委員会
午後1時	本会議
3/1(木) 午前9時30分/午後1時	
2(金)	予算特別委員会
5(月)	
6(火) 午前10時/午後1時	
8(木)	
9(金)	
12(月) 午前10時	産業環境委員会
13(火) 午前10時	厚生委員会
14(水) 午前10時	建設委員会
午後1時30分	文教委員会
15(木) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
午後1時30分	子ども施策調査特別委員会
21(水) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
22(木) 午前10時	地域コミュニティ対策調査特別委員会
26(月) 午前10時	議会運営委員会
27(火) 午後1時	本会議

※本会議はケーブルテレビ足立で生中継される予定(2月29日を除く)

表5 足立区環境基本計画の主な指標と実績

主な指標	目標	22年度数値
CO <sub>2</sub> 排出量 ※1	24年度までに、2年度比10%減の239万8,000tに減らす	245万2,000t(20年度実績値)
ごみ処理量 ※2	24年度までに、18年度比8%減の20万223tに減らす	19万1,249t
川の魚の種類 ※3	24年度まで、20種類を維持する(外来種を除く)	28種類

※1…15年度以降減少を続け、19年度に増加したものの、20年度に再び減少  
 ※2…年々減少し、20年度に20万223t以下を達成  
 ※3…19年度に20種類以上を達成

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

### 暮らし

#### 農業委員会選挙人名簿の縦覧

期間 2月23日～3月8日  
 内容 農業委員会委員選挙の選挙人名簿を、選挙人に対し縦覧 縦覧場所・問先 選挙管理委員会事務局  
 ☎(3880)5531

#### 食育サポーター(ボランティア)募集

対象 区内在住・在勤で、おおむね60歳以下の方  
 内容 地域で行う食育体験教室で遊びやクイズ、簡単な話をするボランティア ※3月9日(金)、午前9時～午後4時に中央本町保健総合センターで行う「食育サポーター養成講習会」の受講必須 募集人数 30人(2月13日から先着順)  
 申込 電話 申・問先 東和保健総合センター保健栄養担当 ☎(3606)4171

#### 「地球にやさしいひとのまち」をめざして

区は「環境基本計画」を定め、地球温暖化防止、循環型社会の構築、健康・安全な暮らしの確保、人と自然の豊かなふれあいの創出、環境に配慮したまちづくりの5つを基本理念とし、環境への取り組みを進めています。

区民や事業者の皆さんと情報を共有し、環境に対する意識を深めてもらうため、45の指標の評価を公表しています(主な指標は表5)。

約6割の指標は目標を達成、もしくは達成の見込みですが、目標の達成が難しい指標は、施策の改善などを図ります。評価内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 問先 環境政策担当 ☎(3880)5310

### 催し物

#### AJC48とあそぼう

日時 2月18日(土) 午後1時30分～3時30分 ※途中参加可  
 場所 中央本町地域学習センター 対象 中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴  
 内容 地域で活動している中学・高校生からなる足立ジュニアリーダーサークル(AJC48)のメンバーとダンスやゲームをする  
 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 青少年事業係 ☎(3880)5275

#### 外国文化紹介講座「韓国青年による韓国のホントの話」

日時 3月7日(木) 午後2時～4時  
 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方  
 内容 韓国出身者による韓国の生活事情と文化の紹介 定員 40人(2月13日から先着順)  
 申込 電話 または窓口 申・問先 多文化共生係 ☎(3880)5177

#### あだちNPOカレッジ「NPO法人設立編」(3日制)

日時等 2月18日：NPO法人設立のメリットと留意事項/安定した活動のための事業計画作成  
 2月25日：申請書類の種類と作成の留意点  
 3月3日：申請書類の添削/総括・設立後の届出 ※い

催し物は、10面に続きます

### アートアクセスあだち

#### 風呂フェッショナルなコンサート

#### 演奏者募集

日時 3月17日(土) 午後1時～2時 場所 夕カラ湯(千住元町27-1) 対象 小学生以上の方  
 内容 作曲家の野村誠氏と銭湯で歌い、お湯や洗面器を使って演奏 ※前日の午後7時～9時に行われるリハーサルの参加必須。定員あり(先着順)  
 申込 電話 期限 2月14日(火) 申・問先 =アートアクセスあだち2011「音まち千住の縁」事務局 ☎6806-1740  
 問先 =区・シティセールス担当 ☎3880-5803

◆申し込み・問い合わせの際にはよく確認を 間違い電話に困っている方がいます。電話番号をよく確認し、用件を話すときは必ず相手を確認しましょう。またEメールでの申し込み・問い合わせの際には、区からの返信が届くよう、迷惑メールの設定を確認しましょう。

区内47カ所! あなたの近所にもあります!

# 「悠々館」で多彩な教室に参加!



▲ことば教室の様子。笑顔で大きな声で発声。和気あいあいとした雰囲気です



▲「人前で話す練習として、最近の自分の様子を発表してもらっています。情報交換にもなるようで、盛り上がりがありますよ」と押尾先生

60歳以上の方が活動する場「悠々館」は、児童館とともに各地の住区センターに併設されています。悠々館では、気軽に参加でき、自分の趣味を広げられるような教室を開催しています。

**大きな声で音読! 人前で堂々と話せるようになり、笑顔も自然に**  
—梅田住区センター「ことば教室」

活動開始から丸8年を迎えた、梅田住区センターの「ことば教室」(月2回、月曜日の午後1時30分~3時)は、朗読や歌、会話を楽しむ教室です。小説や落語など豊富な教材が人気で、参加者の楽しい笑い声が教室内に響き渡ります。

「ひとり暮らしなので、ここに来る前は1日中しゃべらない日もありました。ここでみんなに会って話すのが楽しい」「自分の言いたいことがうまく伝えられなくなったので教室に参加するようになったが、今では人前で大きな声で話せるようになった」と教室の魅力を語る参加者の皆さん。

かつて1,000組もの結婚式の司会を務めた言葉のプロである講師の押尾博光さんも「『ここに来ると楽しい!』と思ってもらうことが一番です」と続けました。

このように、悠々館の教室は友達づくりの場にもなっています。ぜひ、あなたも参加してみませんか?

室内でわいわいと

外で活発に

# 60歳を超えた皆さん! シニアライフは「地域デビュー」で楽しもう!

退職などにより、自由に使える時間が増えた皆さん、「何か始めたいけれど、どうしたらいいかわからない」と悩んでいませんか? 区では様々な施設で講座や教室を行っています。飛び込み参加可能なものも、たくさんあります。まずは家から出て、講座・教室に参加してみましょう。今号では「地域デビュー」したら、新しい何かが見つかったという皆さんを紹介します。

夜でも使える! 夕食がとれる! 「住区de団らん」始めます

「悠々館を利用してみたいがためらいがある」「試しに行ってみたいが時間が合わない」「夕食はいつも一人だ」という方はいませんか? そのような方のために、一部の悠々館で「住区de団らん」を始めます。

問い合わせ先=悠々館...住区推進課指導相談係  
☎3880-5868  
▷パークで筋トレ...スポーツ振興課振興係 ☎3880-5826  
区のホームページアドレス <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

私たちと元気に筋トレしましょう!  
転倒予防と介護予防をめざして指導しています。参加者の中には、歩くのもやっとだったのに小走りまでできるようになった方や、整形外科に通わなくても済むようになった方もいらっしゃいます。何より続けるのが一番ですね。

# 青空のもと「パークで筋トレ」

公園や広場などで、区公認のスポーツ指導員の指導により、健康・体力づくりを行うのが「パークで筋トレ」です。



まずは準備運動

ゲーム性を取り入れて、楽しみなから体をほぐします



運動の基本はウォーキング

1周約200mのコースを歩いて全身運動!



2人1組で筋カトレーニング

足の先を上下に動かして転倒しない体づくり



▲寒空の下でも筋トレでほかほか。自然と笑顔になります

## 筋カトレーニングだけど笑い声が響き渡る—花畑公園

「パークで筋トレ」は花畑公園から始まりました。ここでは、整備されたウォーキングコースや様々な健康器具が設置してあります。公園のすぐ裏にある団地に住んでいる方をはじめ、はるばるバスでやって来の方や埼玉県草加市から参加する方もいるほど話題を集め、毎週土曜日に楽しく活動中。

「パークで筋トレ」の流れは、準備運動→ストレッチ→ウォーキング→簡単な筋カトレーニング→ストレッチ。約1時間30分の運動です。スポーツ指導員の元気な指導により、参加者の雰囲気は終始和やか。2人1組で行うストレッチでは、初対面同士でも仲良く取り組んでいます。また、自分の体調に合わせて運動ができるので、無理なく参加できます。参加者も「開始当初から参加しているけど、いろんな方と話せるのが楽しい。少し気分が落ち込んでいても、ここに来ると元気になる」「トイレや水飲み場などがあるので、休憩しながら自分のペースで運動しています」と魅力を教えてくれました。

思い立ったが吉日。いつからでも参加できるので、公園で健康・体力づくりを始めませんか?

### 利用案内

対象 おおむね65歳以上の方 定員 各30人程度  
申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

### パークで筋トレ実施場所一覧

場所	実施日	時間
都立東綾瀬公園(東綾瀬3-4)	第2・第4日曜日	午前10時~11時30分
千住スポーツ公園	第1・第3火曜日	午後1時30分~3時
一ツ家第一公園	第1・第3火曜日	午後4時~5時
総合スポーツセンター	毎週木曜日	午後4時~5時
花畑公園	毎週土曜日	午前10時~11時30分
中央本町三丁目のひのび広場	第1・第3土曜日	午前10時~11時30分
都市農業公園	第2・第4土曜日	午前10時~11時30分

### 利用案内

開設日 月~土曜日、午前9時~午後5時  
休館日 日曜日、祝日、月1回の館内整理日、年末年始(12月29日~1月3日)  
対象 区内在住で60歳以上の方

### 4月から入館の方法が変わります

4月から、悠々館を利用するには、個人登録番号入りで、3年間有効期限付きの入館票の提示が必要になります。入館票の発行には申請が必要です。既に受け付けを開始していますので、近くの悠々館で申請してください。申請手続きは、簡単な申請書に記入するだけです。また、既に入館票を持っている方も更新の手続きが必要です。※入館票は区内各館共通

問い合わせ先=住区推進課指導相談係 ☎3880-5868

### 講座・教室に参加して地域デビュー

悠々館やパークで筋トレだけでなく、地域デビューの機会はたくさんあります! あなたに合った講座・教室で地域デビューしてみませんか?

### いつまでも元気で生き生きと! 介護予防のための教室

#### ◆室内で行う「らくらく教室」

65歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方を対象に、地域学習センターやデイサービスセンターなどで、ストレッチや軽い体操などを中心とした運動機能向上のための教室を行っています。参加するには、申し込みが必要です。くわしい日程などは、あだち広報(次回は3月25日号の予定)や区のホームページで紹介しています。

#### ◆公園で行う「らくらく教室」

おおむね65歳以上の方を対象に、西新井さかえ公園では、毎週火曜日の午前9時30分から10時30分までと午前11時から正午までの入れ替え制で、ストレッチやウォーキングを行っています。申し込み不要で参加できます。

#### ◆介護予防教室

地域包括支援センターでも、脳カトレーニングや介護予防体操などを行っています。くわしい日程などは、あだち広報毎月25日号と区のホームページで紹介しています。

問い合わせ先=高齢サービス課介護予防係 ☎3880-5885



▲身近な場所で、気軽に続けられる教室です

### どこで学ぶ!? 近所でまなボ(生涯学習センター・地域学習センター、スポーツ施設の催し)

地域学習センター・生涯学習センター、スポーツ施設では、教養・文化・スポーツなどの講座を開催しています。講座数は毎月150を超えるほどで、盛りだくさんです。くわしい日程などは、あだち広報の毎月25日号や区のホームページで紹介していますので、ご覧ください。



▲気軽に外国語を学習(生涯学習センターの「中国語倶楽部」)



▲プールの中で楽しくエクササイズ(東綾瀬公園温水プールの「アクアエクササイズ」)

### もっと知りたい方は生涯学習センター・地域学習センター作成のミニコミ紙をチェック!

各センターでは、毎月講座の案内などを掲載した冊子を作成しています。あだち広報では紹介しきれない講座も掲載しています。各センターで配布していますので、ぜひ手に取ってみてください。



▲センターごとに個性あふれる講座を紹介しています

問い合わせ先=地域文化課学習施設支援係 ☎3880-5467  
※各センターの電話番号などは、区のホームページやわたしの便利帳をご覧ください。

シリーズ 地域のちから

# 若者の熱気あふれる 学園通りフェアが地域を一つに

4月に控える東京電機大学東京千住キャンパスの開設、足立学園からは「下町のダルビッシュ」の異名を持つ吉本祥二さんが福岡ソフトバンクホークスにドラフト2位指名されるなど、明るい話題に沸く千住旭町商店街。毎年9月下旬に開催され、今年で14年目を迎える「千住旭町商店街学園通りフェア」(以下、学園通りフェア)が生みだす地域のちからとは?

問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815



▲フェア当日は、学園通りや足立学園でのステージなど、まちのいたるところでイベントが行われる。出演は小・中学校の吹奏楽部から、大学生のダンスやサンバ、町会の流し踊りなど多岐にわたり、出演者も見学者も笑顔になれるイベント

## 「コミュニティが崩れる前に」

北千住駅東口にある学園通りを中心とした千住旭町商店街が、もっとも活気にあふれる学園通りフェア。伝統の流し踊りを行う周辺町会の婦人部、千寿常東小学校・千寿桜堤中学校の吹奏楽部によるマーチングバンドといった地元の方々、更には大学の様々なサークルなどを巻き込んで行われている。年々地域の一体感を増し、老若男女問わず楽しめる大規模なお祭りに成長している。

「千住地域は伝統があるものの、それが受け継がれてはいませんでした。地域コミュニティが崩れ始め、住民の地域に対する思い入れも薄れ



▲商店街の遠藤章理事長

「千住地域は伝統があるものの、それが受け継がれてはいませんでした。地域コミュニティが崩れ始め、住民の地域に対する思い入れも薄れ

## 商店街から 地域一体の祭りへ

現在、商店街だけでなく区内外の学生が出演するなど、若者たちによって盛り上がりを見せている学園通りフェア

ア。特に学園通りにある足立学園は、学園祭を同じ日に行うことで、更なる地域の一体感を生み出している。また、足立学園の生徒たちは、参加者や来場者が心地良くイベントを楽しめるようにと、当日清掃活動も自主的に行っている。「生徒たちは学園通りを通じて河川敷へ行き、クラブ活動をしています。その道中ご迷惑を掛けているという思いもあり、学園通りをきれいにするので地域に貢献したいという意識が自然と芽生えたようです」と学園祭を担当している昆野先生。

一方、今春の新キャンパスの誕生に伴い、学生・職員など約5千人もの人々が新たな地域の仲間になる東京電機大学(以下、電大)は、すでに数年前から学生が参加している。「足立学園に毎年いい刺激をもらっています。今年は高校生と一緒に踊れたらいいなと思います」と話すのは、過去3回参加しているダンス部の渋谷健太郎さん。昨年の当日の警備・誘導を担当した旭祭実行委員会の太田雅也さんも「流し踊りを一緒に踊り、地域の方々の一体感や温かさを感じました」と笑顔で話す。「神田錦町から千住旭町への移転を機に、昨年の学園祭(錦祭)が終わってすぐ、今年の学園祭は『旭祭』にしよう」とみんなで決めました。キャンパスに地域の方々を呼んで更に盛り上げたいですね(太田さん)と、学園通りフェアと旭祭の同時開催に



▲旭祭実行委員の太田さん(左・東京電機大学工学部2年)とダンス部の渋谷さん(右・同大工学部3年)

「電大歓迎のため、地域のお御輿を繰り出して盛り上げることも計画しています。電大を含め、千住地域の大学などといかに新しいコミュニティを作るかが地域としての課題ですね。自分の住んでいるまちをよく知り、誇りを持つことができるようになるかどうかを試されていると思う」と遠藤さん。フェアを通じて再び結び付いたコミュニティは、電大という仲間を本格的に迎え、新たな展開を見せることだろう。

4月の開設後は、広場、カフェ、図書館などが地域の人々にも開放される予定です。地域の人々との交流や、緑豊かな景観などを通し、まちづくりにも大きく関わる地域に開かれたキャンパスが誕生します。



▲500人が入る大ホールでは区民向けの講座なども開催される予定



▲環境に配慮し、敷地内の緑化と共に屋上庭園などもあります

いよいよ間近に!

## 4月 東京電機大学 東京千住キャンパス開設

問い合わせ先▽キャンパス:東京電機大学総務部総務担当  
 ☎(5280) 3311  
 △商店街のフラッグ:区・商業係  
 ☎(3880) 5865  
 △この記事:区・構想推進担当  
 ☎(3880) 5840

◆安全・エコ・開放的なキャンパスが誕生

東京電機大学東京千住キャンパスが千住旭町に開設されます。キャンパスは北千住駅東口からすぐであり、1月11日に竣工式が行われました。キャンパスは、最新技術によって地震、制震、非常用設備などの防災機能が充実し、非常に高い安全性を誇っています。将来は、地域の防災拠点となることも予定されています。また、二酸化炭素排出を抑えたエコキャンパスとして、自然エネルギーの活用、人数に応じた空調・照明の調節などの数多くの最先端技術が導入されています。

4月の開設後は、広場、カフェ、図書館などが地域の人々にも開放される予定です。地域の人々との交流や、緑豊かな景観などを通し、まちづくりにも大きく関わる地域に開かれたキャンパスが誕生します。

◆地域の商店街もフラッグで歓迎!

東京電機大学東京千住キャンパスを歓迎するため、千住地区を中心に、綾瀬・梅島・五反野・西新井・竹ノ塚の各駅周辺の商店街(会)が、フラッグを掲げ、区全体で歓迎しています。

▲フラッグは、千住地区商店街・商店会の代表者による検討会で制作。ビュティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」が学生を歓迎するデザインです

# 身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」2月・3月の催し

日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)  
申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先 期…期間

★…イベント手帳対象イベント(24年3月までの対象イベントで、4園すべてのスタンプを集めた方先着100人にプレゼントあり)



## 桑袋ビオトープ公園 生き物のつながりを感じる

### ◆生き物モビールづくり★

日2月26日(日) 午後2時～3時 内園内に生息する生き物のつながりを学んで、モビール(糸で木片を吊って作る飾り)を作る 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 場圃あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館)



▲カルガモ親子のモビール

☎3884-1021

## 荒川ビジターセンター 荒川を楽しもう

### ◆あらかわ昔めぐり「写真でたどろう 荒川の今と昔のライド祭」&写真展★

日2月26日(日) 午後1時30分～3時 ※写真展は午後1時～4時 場生涯学習センター・講堂(学びピア21内) 内荒川の写真を大画面で見ながら、昔の荒川を知る方の思い出話を聞く 定100人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布



▲大きな画面で迫力満点

### ◆川あるきの日★

日3月4日(日) 午前10時～正午 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け開始 場荒川河川敷・虹の広場 内河川敷で草花を観察する 持水筒/帽子/動きやすい服装/防寒具/雨具 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ



▲そこまで来ている春をじっくり観察

### ◆「千住・荒川まちあるき 歴史のおもかげ、懐かしい町並みをあそぶ」★

日3月11日(日) 午前10時～午後3時 場千住地域、荒川河川敷 内荒川放水路と関わりのある家屋、千住地域の銭湯や蔵などを見ながら歩く 定15人(抽選) ※小学生以下の方は保護者同伴 申希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「千住・荒川まちあるき」を往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可) 締3月1日(木)必着



▲千住にくわしい案内人と一緒に歩きます

問荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5学びピア21 ☎5813-3753

✉ara-vc@adachi.ne.jp

## 都市農業公園 土や草木の手触りを実感

### ◆自然環境館の催し

#### ▷都市農業公園みどころガイド★

日▷2月18日(土) 午後2時～2時30分…ウメのお花見 ▷2月25日(土) 午後2時～2時30分…冬鳥の観察 定各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

#### ▷冬芽のこびとさがし★

日2月19日(日) 午後1時30分～2時30分 内人間や動物の顔に見える冬の木の芽の模様を観察する 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴



▲様々な種類の白梅・紅梅が楽しめます



▲だれかの顔に見えてくるかも!?

※小学3年生以下の方は保護者同伴 締2月26日(日)必着

—いずれも—

申▷リサイクルペーパーづくり…希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「リサイクルペーパーづくり」を往復ハガキまたはEメール ※1通4人まで。同伴の保護者も申し込みが必要 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ 場圃自然環境館(都市農業公園内、水曜日休館) 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-8010

✉webmaster@kankyo-kan.or.jp

## 生物園 様々な生物の姿に学ぶ

### ◆生きものガイド★

日2月11日・25日、3月10日・24日・31日 午後1時30分～2時 ※いずれも土曜日。午前9時30分から受け付け開始 内解説員が生物園の見どころを紹介 定各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆「ミクロの世界」展示

日2月21日～4月15日 ※休園日を除く 内肉眼では見られないミクロの世界に広がる「命の営み」を紹介

### ◆公園の自然ウォッチング★

日3月3日(土) 午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け開始 対小学生 内元洲江公園で春を探す 定15人(先着順)

### ◆カエルの観察会★

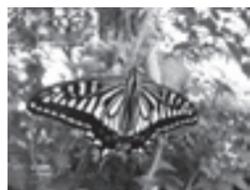
日3月4日(日) 午後1時30分～2時30分 ※午前9時30分から受け付け開始 内アズマヒキガエルの卵や冬眠の様子を観察 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆大人のためのチョウ飼育教室★

日3月20日(祝) 午後1時30分～3時30分 対高校生以上の方 内チョウの飼育を体験 定20人(抽選) 締3月12日(日)必着



▲一度に約5,000個の卵を産みます



▲ナミアゲハの成虫

—いずれも—

※別途入園料が必要 申▷大人のためのチョウ飼育教室…希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「チョウ飼育教室」を往復ハガキ ▷その他…不要 ※当日直接会場へ 場圃生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

広告

野口歯科医院  
東京都足立区梅島1-34-5

インプラント

・基本料金35万円  
(公的保険は適用されません)

03-3889-1180

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
 申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

**催し物**

**人権講演会「今だから地域で学ぶ命の大切さ」**

日時 2月27日(月) 午後2時～4時30分 ※午後1時30分開場  
 場所 区役所庁舎ホール  
 内容 人権啓発ビデオ上映/講演「伝えたい、いのちの大切さ」 講師 近藤卓氏(東海大学教授) 定員 200人(2月13日から先着順)  
 申込 電話 申・問先 地域学習担当  
 ☎(38800) 5988

**講座「丸山晴美の夢を叶える節約術」**

日時 2月29日(水) 午後1時30分～3時30分  
 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方  
 内容 上手な貯蓄・節約の方法 定員 60人(2月13日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ど

**パソコン講座(3月分)**

日時等 表1 場所 区産業センターIT支援室 申込 電話またはホームページ 申・問先 ランディック㈱ IT事業部(区協働事業者)  
 ☎(6802) 7829  
 HP <http://www.landic.co.jp/>  
 問先 区・創業支援係(あだち産業センター内)  
 ☎(3870) 8400

**えんチャレ「天空寄席」**

日時 2月27日(月) 午後6時開演 ※午後5時30分開場  
 場所 天空劇場(東京芸術センター21階) 内容 漫才協会若手会の漫才 定員 400人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 地域文化支援係  
 ☎(38800) 5986

**子ども遊びリーダー養成講座(2日制)**

日時等 3月14日(水) 午後7時～9時 3月21日(水) 午後7時～9時  
 場所 エル・ソフィア 対象 16歳以上の方 ※希望者は、子ども会などの地域活動をするジュニアリーダー研修会で、学んだことを指導する実践体験に参加可 定員 20人(2月13日から先着順)  
 申込 住所、氏名、電話番号  
 ☎(3857) 0771

**千住街歩き「歴史めぐり(千住・南千住)と足立市場グルメ」**

日時 3月10日(土) 午前9時～午後1時  
 内容 千住・小千住と呼ばれた足立区千住地域と荒川区南千住地域を巡り、足立市場食堂で食事をする 定員 30人(抽選) 費用 千円程度(昼食代) 申込 住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」を電話・ファクス 申込期間 2月13日(月)～17日(金) 申先 NPO法人千住文化普及会  
 ☎(3888) 2343  
 問先 区・観光交流協会(観光交流課内)  
 ☎(38800) 5853

表1 パソコン講座(3月分)日時等

コース名	日時	費用
一から始めるJavaプログラム言語ビギナーコース「プログラムの概念からソフト作成の模擬」(8日制)	1(木)・5(月)・6(火)・8(木)・12(月)・13(火)・15(木)・19(月) 午後6時30分～9時	40,000円
アクセス数を上げるYahoo!・Google対策	2(金) 午前10時～午後5時	9,800円
Excel VBAスタートコース「VBA初めての方向け・VBAの概念と基礎」(5日制)	2(金)・9(金)・16(金)・23(金)・30(金) 午後7時～9時	18,900円
Wordビギナーコース「Wordって何?から文字入力&修正・図形挿入まで」	3(土) 午前10時～午後5時	6,300円
楽々・簡単ホームページ作成SEO対策・ASP対応・買い物かご付き無料セミナー(1日制)	3(土)・7(水)・17(土)・31(土) 午後7時～9時	無料
Excelビギナーコース「Excelって何?から簡単な表計算まで」	4(日) 午前10時～午後5時	6,300円
Excel2007入門から基礎コース「初歩から簡単なデータベースまで」(2日制)	10(土)・11(日) 午前10時～午後5時	15,100円
PowerPointビギナーコース「パワーポイントで何ができるの?から概要まで」	17(土) 午前10時～午後5時	8,900円
PowerPoint2007入門から基礎コース「プレゼンの簡単な操作と作り方まで」(2日制)	18(日)・25(日) 午前10時～午後5時	12,600円
パソコン整備士3級試験対策コース「パソコン全般の知識が問われる3級資格取得の傾向と対策」(5日制)	21(水)・22(木)・26(月)・28(水)・29(木) 午後6時30分～9時	29,800円
Accessビギナーコース「アクセスって何?からデータベースの基本」(2日制)	24(土)・31(土) 午前10時～午後5時	17,100円
一から始めるTwitterとFacebook	24(土) 午後7時～9時	2,100円

※いずれも定員あり(2月13日から先着順)

**講座「写真に見るエンター」**

日時 3月10日(土) 午後2時～4時  
 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学の方  
 内容 様々な写真を鑑賞しながら、日常の風景に潜むエンター(社会的・文化的な性差)の問題を考えたい 定員 30人(2月13日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着10人) 申込 住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「写真に見るエンター」を電話・ファクス・Eメール 申・問先 男女参画プラザ  
 ☎(38800) 5222  
 問先 区・観光交流協会(観光交流課内)  
 ☎(38800) 0133  
 plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

**子ども遊びリーダー養成講座(2日制)**

日時等 3月14日(水) 午後7時～9時 3月21日(水) 午後7時～9時  
 場所 エル・ソフィア 対象 16歳以上の方 ※希望者は、子ども会などの地域活動をするジュニアリーダー研修会で、学んだことを指導する実践体験に参加可 定員 20人(2月13日から先着順)  
 申込 住所、氏名、電話番号  
 ☎(3857) 0771

**わがまち足立**  
**おめでとう**  
**80周年**

ましまさひのひ 明日のあだち

**80歳で自分の歯が20本以上**

昭和6年生まれの鈴木やすさん(以下、鈴木)と安部栄一郎さん(以下、安部)は、ともに歯と口の健康グループの「いい歯ね☆あだち」のメンバー。定期的に、地域の保健総合センターに集まり、勉強会など歯の健康づくりのための活動をしています。80歳で健康な歯を20本以上維持する「8020運動」の実践者です。

—歯の健康づくりの活動を続けてよかったことは?

鈴木 区内を都電が走っていたことも懐かしいですね。  
 鈴木・安部 時代が変わっても近所で挨拶を交わす良さを持ち続けて欲しいです。  
 安部 エゴかもしれないけれども、年寄りに優しいまちであって欲しいですね(笑)。  
 鈴木 皆が笑っていられば、それが一番です。  
 安部 歯の健康も笑顔のもとですね。  
 問先:▽「いい歯ね☆あだち」:東和保健総合センター 歯科保健担当  
 ☎(3606) 4171  
 △この記事:報道広報課広報係  
 ☎(38800) 5815



▲鈴木やすさん(左)と安部栄一郎さん(右)

**区制80周年を祝って「おめでとう」**

紙面登場して「おめでとう」おめでとうございます。

今回紹介したような、区制80周年をお祝いする情報をお待ちしています。応募は自薦・他薦不問。寄せられた情報をもとに取材を行う予定です。 申込 住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「80」に関する情報を区へ郵送またはファクス・Eメール 申・問先 広報係  
 ☎(38800) 5815  
 問先 区・観光交流協会(観光交流課内)  
 ☎(38800) 56110  
 kouhou@city.adachi.tokyo.jp



# 春の大学関連ニュース

## ◆東京藝術大学連携イベント

▷ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」

日程=3月18日(日) 時間等=▷午前11時~正午...障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時~3時...障がいのある中学生以上の方と家族 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方 内容=音楽鑑賞・楽器演奏体験など 定員=各70人(抽選)

▷おとあそび♪親子コンサート

日時=3月20日(祝) 午前11時~正午/午後2時~3時 対象=区内在住で小学3年生以下の方と家族 内容=親子で楽しめる演奏会 定員=各120人(抽選) ※2歳未満の子どもは保護者と同じ席に座る場合あり

場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 申込=申込書を郵送またはファクス ※申込書は、地域学習センター、図書館、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可 期限=2月24日(金)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

FAX 5284-1578

HP <http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/>

問先=区・構想推進担当

☎3880-5840

## ◆放送大学4月生募集

対象=▷選科履修生・科目履修生(短期間の在学で、1科目から学習可) ...15歳以上の方 ▷全科履修生(学力試験がなく入学でき、卒業すると学士の学位を取得可) ...18歳以上で大学入学資格がある方 期限=2月29日(水) ※授業料や資料請求など、くわしくはお問い合わせください。

問先=放送大学東京足立学習センター

☎5244-2760

区・構想推進担当

☎3880-5840



▲北野大氏

## 3.11から1年 北野大 講演会 今こそ知りたい! 地球の環境

日時=3月13日(火) 午後6時~7時30分 場所=区役所庁舎ホール 講師=北野大氏(明治大学教授) 定員=300人(2月11日から先着順) 申込=電話 申・問先=お問い合わせコールあだち

☎3880-0039

◆にせ税理士やにせ税理士法人にご注意ください  
無資格者が税の相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。専門知識が欠けているため、依頼をした納税者に損害が生じる恐れがありますのでご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。問先=東京税理士会事務局 綱紀監察課

☎(3356) 4476



◆中高生イベント「羊毛フェルトでクマさんストラップを作ろう」  
日時=11日(日) 午後2時~5時 場所=東京芸術センター9階会議室 対象=中学・高校生 内容=羊毛をボール状に丸め、組み合わせる作品を作る  
日時=11日(日) 午後2時~5時 場所=東京芸術センター9階会議室 対象=中学・高校生 内容=羊毛をボール状に丸め、組み合わせる作品を作る  
日時=11日(日) 午後2時~5時 場所=東京芸術センター9階会議室 対象=中学・高校生 内容=羊毛をボール状に丸め、組み合わせる作品を作る

☎(3880) 5273  
FAX (3880) 5606  
seishounen@city.adachi.tokyo.jp

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

あなたの健康づくりをサポートする「特定保健指導」を受けましょう!

「特定保健指導の利用券」は、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方に送付されます。

◆足立区国保の「特定保健指導」は、足立区医師会の保健指導実施機関において無料で利用できます。  
◆ご利用の際は、事前に実施機関に連絡して予約を行ってください。

メタボ先生

社団法人 足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03-3840-2111(平日9:00~17:00)

古い桐たんすが新品同様綺麗になります

# 桐たんす 削り直し再生修理

どのこ仕上げ ¥35,000 より  
焼き時代仕上げ ¥60,000 より

ケヤキ、杉、桧の漆仕上げ  
形、寸法により価格が異なりますので下記へお問い合わせ下さい  
お見積無料です。お気軽にご相談ください

0120-937-914  
または03-5691-6805

山崎工芸 本社 東京都足立区鹿浜1-11-20  
川口店 埼玉県川口市芝1-8-5  
ホームページ <http://www.yamasakikougei.co.jp>

難解な雨漏りを即解決

# 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明  
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等  
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ  
検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

広告 うたゆの宿 箱根 熱海 熱山 ご予約・問合せ 年中無休 午前10時~午後9時 7/24~7/26 ◆神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷442-10(箱根) ◆静岡県熱海市梅園町21-7(熱海) ◆静岡県賀茂郡東伊豆町片瀬1139(熱川) 運営:(株)湘南第一興商

0120-549-026 足立区勤労福祉サービスセンター 指定宿泊施設 足立区勤労福祉サービスセンター「ゆう」指定宿泊施設になりました。ご加入の方は利用補助が受けられます。

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

あだちの  
魅力が  
いっぱい

# 第26回「足立区観光写真コンクール」 入賞作品決定

イベントと観光の2部門、計275点の中から、入賞作品が決定しました。そこで、入賞した21作品を展示する作品展を行います。※次回のコンクールの作品は10月ごろ募集する予定

問い合わせ先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

「足立区観光写真コンクール」入賞作品展

**2/13 正午 ~ 24 午後5時**

場所=区役所1階区民ロビー 費用=無料  
申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

## 入賞作品(入賞者(敬称略))



観光部門  
特選

「バイバイ!!」  
長坂守章



観光部門  
特選

「雨あがりの休日」  
和田忠通



足立  
区長賞

「五月晴れの西新井大師」  
小池匡満

**受賞の声** 5年ほど前に定年退職をし、外出の機会を増やすために写真撮影を始めました。今回で2回目の応募ですが、区長賞と聞いてびっくりしています。この写真は、青空と鯉のぼりが風になびく様子にこだわり、現場に3回ほど足を運び、良い条件を待って撮影しました。足立区は光の祭典や足立の花火などのイベント、荒川土手など、写真の被写体としての魅力を持っているまちだと思います。



イベント部門  
特選

「タイムスリップ」  
田山正



イベント部門  
特選

「かわいいね人気のもと」  
須賀喜子

その他の入賞者  
(敬称略)

**観光部門** (応募総数 131点)  
準特選=小西直昭/大原好治/吉野宏映 ※その他入選5人

**イベント部門** (応募総数 144点)  
準特選=遠田貴子/伊東康文/多和裕二 ※その他入選5人

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

毎月、第3土曜日は

# 「サンデーの日」

お得感爆発! はじける1日!

- 得々shop** 1日限りのサンクス企画が 続々登場!
- 得々食品市** 超目玉食品がこの日だけ登場! 数量限定、早いもの勝ち!
- 得々ミニゲーム** 館内でゲームに参加しよう! お菓子のプレゼントつきです。

2/18(土) 今月の開催日

足立区西新井栄町 1-17-1 (西新井駅西口 徒歩1分)  
パサージュ tel:3887-8003 4階 運営管理室

男性用 女性用 医療用 **ウィッグ専門店**

艶やかに 髪のお洒落で 若返り

1万円からございます! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

「あだち広報をみた!」で 10%off!

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**  
定休日:月・祝  
☎3870-2662  
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅歩0分  
丸井 西口広場 千代田線 西口出口 千住警察 ● 大フミキリ

## 庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!

あだち広報を見てと伝えると先着10名様 通常生垣剪定幅 1m当り2000円のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」  
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!  
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

**株式会社ガーデンエクスプレス**  
東東京支店 03-5838-0117 見積無料  
足立区入谷8-6-1 年中無休  
<http://www.gea4123.co.jp>

休日 2月26日(日)、午前9時~午後4時  
開行日

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申し込みなどの受け付けを行っています。 ※くわしい業務内容は区の携帯サイト参照



再生紙を使用しています 314,300