



2012年
(平成24年)
6/25
第1639号



あだち 広報

区制80周年



●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)ケイエス
コミネット(☎3888-3355)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	モザイクアートに参加しよう… 2面/犯罪や非行を防止し立 ち直りを支える地域の力…5面	6 9 面	今度は地域にあなたの力を (NPO活動・あんしん協力員・ 社会貢献型後見人)…8・9面	10 15 面	23年度下半期財政状況の公表 皆さんの税金が暮らしを支えています …10面/あだち自然の遊び場…11面	16 面	あだちイベント80カードラリ ー、今夏の節電は「ピークカット」 で
-------------	-------------	---	-------------	---	---------------	---	---------	---

笑顔 8,000人分 大募集

みんなで作る
モザイクアート

区制80周年を記念して、8,000人の笑顔の写
真を集めて、足立区の新しい一步を象徴するよう
なモザイクアートを作ります。25年3月の完成・
お披露目をめざして皆さんの笑顔の写真を募集
しています。(くわしくは2面へ)

問い合わせ先=プロモーション係 ☎3880-5803

※写真はイメージです。
実際に作るモザイクアートとは異なります。

葺立ち

葛飾北斎の富嶽三十六景「武州千住」は、千住桜木にある墨堤通りの帝京科学大学入口交差点付近からのぞむ景色を描いた作品です。現在はその場所からは富士山を見ることはできませんが、想像力を膨らませて江戸時代の風景を思い描くのも、また一興です◆区制80周年を記念して郷土博物館で開催中の浮世絵と近代版画展のテーマは「橋」。「明日への架け橋」「場所と場所、人と人をつなぐもの」との意味合いから、記念の年のテーマに選びました。展示作品に描かれた、江戸から昭和にかけての区内の様子と現在を比較すると、改めてその変化に驚きを覚えます◆区制80周年の大きな目的は足立の魅力の再発見にあります。そこで始まったのが様々な角度から足立の魅力表現した絵ハガキを集めていた「カードラリー」です◆カードには、浮世絵や区のキャラクターなど、様々な絵柄が登場します。中でも特筆すべきは「はちみつとクローバー」で有名な足立区出身の漫画家、羽海野チカさん。区内の公園に茂る「ナワシログミ」を配した「3月のライオン」第5巻の表紙イラストがプレミアムカードになりました。また私の年代には懐かしい「きいちのぬりえ」の葛谷喜一さん。千住で活動されていたことからカードに登場します。(16面参照)

足立区長 近藤やよい

8,000人の笑顔でつくる モザイクアートに参加しよう

区制80周年を記念した“笑顔のモザイクアート”では、約8,000人の方々の笑顔を募集しています。
あなたの笑顔もモザイクアートに加えませんか？

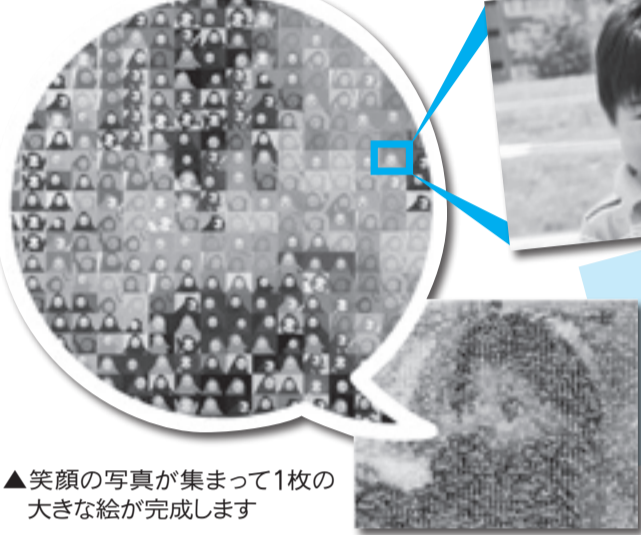
問い合わせ先=プロモーション係 ☎3880-5803

モザイクアートって何？

モザイクアートとは、たくさんの写真を並べて1枚の絵を作るアートの手法です。

「笑顔のモザイクアート」では、約8,000人の笑顔の写真を使って、新しい足立区的一步を象徴するような絵を作ります。

25年3月に完成し、区役所1階区民ロビーや区のホームページで公開する予定です。



▲笑顔の写真が集まって1枚の大きな絵が完成します

▲横長で中央に笑顔の写った写真を募集します。背景はどんなものでもかまいません

参加するにはどうすればいいの？

ホームページから応募しよう

撮影した写真は区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) 内の「ますますワクワク明日のあだち」ページにある「笑顔のモザイクアート」から応募できます。あなたや家族の笑顔をぜひ送ってください。

足立区 笑顔のモザイクアート

イベント会場にいる撮影隊を見つけよう

区が行うイベントに、皆さんの写真を写す撮影隊がいることがあります。腕章を付け、看板を持っていますので、見つけたら気軽に声を掛けてみてください。

イベント会場で撮影に協力してくれた方にポストカードをプレゼントします



屋内でも熱中症にご注意ください

問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

昨夏、熱中症で救急搬送された患者数は全国で約4万人に上りました。節電を意識するあまり健康を害することのないよう、しっかりと注意をして熱中症を防ぎましょう。

◆熱中症とは？

体温の調節機能が働かなくなり、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こします。重症になると意識障害が起こり、死に至る場合もあります。

屋内でも熱中症は起こりますので、室温は28℃を超えないようにしてください。特に、体温調節機能が弱い高齢者や乳児は注意が必要です。

◆体に異常を感じたら

涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて氷やぬれたタオルで体を冷やし、スポーツドリンクなどで水分を補給しましょう。体を冷やしても強いめまいや頭痛、吐き気が治まらず、体に力が入らない状態が続いたら、救急車を呼んでください。

環境省が暑さ指数の最高レベルである「原則運動中止」を朝の予報で発表した場合、区でも午前9時にAメールでお知らせします。また、実際に最高レベルになった場合、Aメールおよび防災無線放送でお知らせします。 ※Aメールを受け取るには「夏の重要なお知らせ」ジャンルの登録が必要。配信は25日から開始

表1 女性のための美歯セミナー (2日制) 日時等

日程	内容
7/18(水)	講演「歯の健康づくりでさわやかな口元・素敵な笑顔美人」/スマイルアップあだち☆ちゅうりっぷ体操
8/22(水)	口腔ケア実習/写真でスマイルチェックなど

※いずれも午前10時~11時30分

日時等 表1 対象 区内在住の女性 ※男性の参加も可
定員 35人 (6月26日から先着順) 申込 電話または窓口
場・申・問先 東和保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3606) 4171

女性のための美歯セミナー (2日制)



日時等 8月23日~9月20日の毎週木曜日 午前10時~11時30分 対象 区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
内容 ストレッチ中
☎(3855) 5082

日時等 7月7日(土) 午前11時~午後2時 対象 18歳以下の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 内容 段ボール遊び/らくがきコーナーなど
持ち物 昼食/飲み物 申込場・問先 鹿浜いきいき館 ☎(3853) 5071

健康・衛生



らくらく教室 (5日制)

日時等 7月7日(土) 午前11時~午後2時 対象 18歳以下の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 内容 段ボール遊び/らくがきコーナーなど
持ち物 昼食/飲み物 申込場・問先 鹿浜いきいき館 ☎(3853) 5071

教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

日時 7月10日(火) 午前10時30分~11時30分 対象 11カ月~1歳3カ月の子どもと保護者 内容 1歳児の食生活/レシピ紹介 定員 15組
(6月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央保健総合センター 保健栄養担当 ☎(3880) 5355

始めよう 楽しい口腔ケア

日時 7月4日(水) 午前10時~11時30分 対象 区内在住で65歳以上の方 内容 歯科医師による講話/若さを保つための口の体操「スマイルアップあだち☆ちゅうりっぷ体操」の実演/顕微鏡による口の中の細菌観察など 定員 30人 (6月26日から先着順)
申込 電話 場・申・問先 竹の塚保健総合センター 歯科保健担当 ☎(3855) 5082

子育て・教育

千住柳町住区センターに子育てサロン専用スペースがオープン
利用開始日 7月2日(月) 利用日時 毎日 午前10時~午後6時 (10月~3月は午後5時まで) ※日曜日、祝日、月1回の館内整理日、年末年始を除く 対象 就学前の子どもと保護者 内容 親子が自由に来て遊べる 問先 指導係 ☎(3880) 5868

冒険遊び場

日時 7月7日(土) 午前11時~午後2時 対象 18歳以下の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 内容 段ボール遊び/らくがきコーナーなど
持ち物 昼食/飲み物 申込場・問先 鹿浜いきいき館 ☎(3853) 5071

子育て・教育

千住柳町住区センターに子育てサロン専用スペースがオープン
利用開始日 7月2日(月) 利用日時 毎日 午前10時~午後6時 (10月~3月は午後5時まで) ※日曜日、祝日、月1回の館内整理日、年末年始を除く 対象 就学前の子どもと保護者 内容 親子が自由に来て遊べる 問先 指導係 ☎(3880) 5868

放射線量の調査 (6/1~15の平日)

日付	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.13	0.13	0.13	0.13	0.13	0.14	0.13	0.13	0.13	0.13	0.13

計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm) 問先=環境保全課調査係 ☎3880-5367

献血(7月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Rows include 2月, 4月, 12月 at various locations like 淵江小学校 and 城北信用金庫.

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 問先=>献血の条件...都・赤十字血液センター

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with 3 columns: 日程, 当番所名(所在地), 電話番号. Lists various clinics and their contact info for different dates.

※いずれも時間は午前9時~午後5時 問先=>施術...各当番所 >制度...健診事業係

地域包括支援センター介護(予防)教室(7月分)

Table with 3 columns: 日時, 内容等, 申・問先(地域包括支援センター). Lists various classes and their details.

※先着順は6月26日から受け付け開始。「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。

元気高齢者のハツラツ栄養教室「からだが好き食生活」

夏休み親子で体験教室「吹き矢でゼン息を吹き飛ばせ」

73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)

男性のためのらくらく介護

福祉

もの忘れ相談(7月分)

73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)

ふれあい遊湯(7月~9月分)

介護保険

高齢医療・年金

Table 2: もの忘れ相談(7月分) 日程等. Lists dates and phone numbers for memory consultation.

Table 3: ふれあい遊湯(7月~9月分) 場所等. Lists dates and locations for public baths.

24年度介護保険料の決定(変更)通知書を7月上旬に郵送

7月から24年度国民年金保険料の免除等申請の受け付けを開始

高齢医療・年金

24年度就学援助認定結果通知の送付

対象等=>区内通学者...7月上旬に送付 >区外通学者...8月上旬に送付

上記マークがある申し込みは、2面右の記入例参照

【郵送申し込み記入例】

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

税金・国保

外国人の国民健康保険加入要件の変更

受け付け開始日7月9日(月) 対象3カ月を超えて日本に滞在する見込みの外国人 ※被用者保険などに加入している方、特定活動で医療を受けるために滞在中の方を除く。住所変更の届出と同時に区民事務所でも国民健康保険加入の申請が可能 問先資格課係 (3880) 5240

仕事・経営

若者正社員サポートプログラム

対象29歳以下の方 内容区委託業者の契約社員として15カ月の研修後、3カ月程度の派遣先企業での就業体験を通じて正社員としての就職をめざす 就業期間8月15日～12月31日 採用人数30人 ※事前説明会および選考面接あり。日程など、くわしくはお問い合わせください。就業時間11時～15時 研修先企業：派遣先企業 就業時間11時～15時 就業先企業：派遣先企業

あり。日程など、くわしくはお問い合わせください。就業時間11時～15時 研修先企業：派遣先企業 就業時間11時～15時 就業先企業：派遣先企業

シニア向け就労支援セミナー

日時7月25日(木) 午後1時～4時 場所あだち産業センター 対象おおむね50歳以上の方 内容企業が求めるシニアの人物像を把握し、効果的な就職活動を学ぶ 定員50人(6月26日から先着順) 申込氏名、性別、年齢、電話番号、「シニア就労支援セミナー」を電話・ファ

東京23区職員採用試験 (Ⅲ類・経験者)

試験日=9月9日(日) 受験資格等=表1 採用=25年4月1日以降 試験案内・申込書配布場所=人事課人事係/区役所1階総合案内/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター 申込=表2 ※過去の試験問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区政情報課区政情報係で公表

表1 職員採用試験受験資格等

採用区分	採用予定数	主な受験資格	
		国籍・年齢等	業務従事歴等
Ⅲ類	事務 136人程度	日本国籍を有し、平成3年4月2日～7年4月1日に生まれた方	-
2級職	事務 98人程度	日本国籍を有し、昭和56年4月2日～60年4月1日に生まれた方	民間企業などでの業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない
	土木造園(土木) 5人程度		
	建築 5人程度		
3級職(主任主事I)	事務 39人程度	日本国籍を有し、昭和51年4月2日～56年4月1日に生まれた方	民間企業などでの業務従事歴が8年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1カ所について連続4年以上の経験を有すること(機械、電気は以下の経験・資格を有すること)▷機械…ボイラー、蒸気タービン、ガスタービンまたは最高使用圧力が98kPa以上の燃料電池設備の工事、維持または運用に従事した期間が2年以上ある▷電気…第三種電気主任技術者の免状を有する
	土木造園(土木) 11人程度		
	建築 10人程度		
	機械 3人程度		
3級職(主任主事II)	事務 7人程度	日本国籍を有し、昭和42年4月2日～51年4月1日に生まれた方	民間企業などでの業務従事歴が13年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1カ所について連続4年以上の経験を有すること
	土木造園(土木) 2人程度		

※採用予定数は3月1日現在。くわしくは、採用試験・選考案内をご覧になるか、お問い合わせください。

表2 職員採用試験受験申込

採用区分	申込方法	申込期限
Ⅲ類	郵送・インターネット	6/13～8/8
	持参	8/9(木)・10(金)
経験者	郵送	6/13～7/11
	持参	7/12(木)・13(金)

申・問先=▷郵送(Ⅲ類)・インターネット…特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9787 HP<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>▷郵送(経験者)…特別区職員採用試験センター 〒150-8681日本郵便渋谷支店留め▷持参…区・人事係 ☎3880-5831

クス・Eメール 申・問先お問い合わせコールあだち (3880) 0039 (3880) 5605 syurou@city.adachi.tokyo.jp

花畑公園桜花亭 指定管理者募集

期間25年4月1日～30年3月31日 対象次のいずれかに当てはまる事業者または団体：都内で公共的な集会施設の管理・運営などで健全な業務実績がある/都または区の競争入札参加資格の登録がある ※個人は不可。そのほか、くわしくは要項をご覧ください。要項配布期間6月25日～7月9日 ※要項はみどり事業課施設活用係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込必要書類を提出 ※申請書類などは要項と共に配布。申し込みには以下の現地説明会への参加が必須 受付期間8月1日～8月9日

月25日～7月13日 ※区のホームページからダウンロード可 申込応募書類を持参し、健康な業務実績がある/都または区の競争入札参加資格の登録がある ※法人格の有無は不問。個人は不可 要項配布期間6月25日～7月20日 ※要項は区のホームページからダウンロード可 申込応募書類を持参 ※応募用紙は要項に添付。申し込みには以下の募集説明会への参加が必須 受付日8月16日(木)・17日(金)

日時7月12日(木) 午後2時～5時 場所花畑公園桜花亭 申込要項と共に配布する申込用紙をファクス・Eメール 期限7月11日(水) 申・問先施設活用係 (3880) 5897

日光林間学園指定管理者募集

期間25年4月1日～30年3月31日 対象学校教育またはそれに類する公共施設の管理運営業務実績を有する事業者または団体 ※法人格の有無は不問。共同事業体可。個人は不可 要項配布期間6月25日～7月13日 ※区のホームページからダウンロード可 申込応募書類を持参し、健康な業務実績がある/都または区の競争入札参加資格の登録がある ※法人格の有無は不問。個人は不可 要項配布期間6月25日～7月20日 ※要項は区のホームページからダウンロード可 申込応募書類を持参 ※応募用紙は要項に添付。申し込みには以下の募集説明会への参加が必須 受付日8月16日(木)・17日(金)

日時7月20日(金) 午後1時～4時 場所区役所 申込事業者(団体)名、担当者名、電話番号、「指定管理者募集説明会」をファクス・Eメール 申・問先表

日時7月20日(金) 午後1時～4時 場所区役所 申込事業者(団体)名、担当者名、電話番号、「指定管理者募集説明会」をファクス・Eメール 申・問先表

生涯学習関連施設の指定管理者募集

募集施設等表3 期間25年4月1日～30年3月31日

日時7月20日(金) 午後1時～4時 場所区役所 申込事業者(団体)名、担当者名、電話番号、「指定管理者募集説明会」をファクス・Eメール 申・問先表

表3 生涯学習関連施設の指定管理者募集施設等

募集施設	所在地	申・問先
梅田地域学習センター/梅田地域体育館/梅田図書館	梅田地域学習センター・地域体育館…梅田7-33-1 梅田図書館…梅田7-13-1	学習センター支援係 ☎3880-5468 (FAX) 3880-5603 chiiki@city.adachi.tokyo.jp
花畑地域学習センター/花畑地域体育館/花畑図書館	花畑4-16-8	スポーツ施設支援係 ☎3880-5989 (FAX) 3880-6028 sports@city.adachi.tokyo.jp
東綾瀬公園温水プール	東綾瀬3-4-1	

表4 創業支援施設入居者募集概要

Table with 4 columns: 創業支援施設名, 所在地, 対象, 入居日, 入居期間, 部屋形状, 募集室数, 面積, 月額使用料, 月額共益費, 保証金, 申込期間, 申・問先.

じゃぶじゃぶ池 オープン 期間=7月12日~8月31日(週に1回休みあり) 時間=午前10時~午後4時 ※場所など、くわしくはあだち広報7月10日号夏休み特集で掲載します。

立ち直りを支える地域の力 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です 問先=民生係 ☎3880-5870

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人たちの更生に関する理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。 今年は「立ち直りを支える取組についての理解促進」と、「就労・住居など生活の基盤作りにつながる取組の推進」を重点事項とし、関係団体と協力して区内でキャンペーンを行います。

創業支援施設 入居者募集 募集概要=表4 申込=必要書類を持参または郵送 ※申込用紙・要項は表4の窓口で配布するほか、ホームページからもダウンロード可 問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-17 ☎(3870)8400

ふるさと桜(平成五色桜)オーナー募集 場所等=荒川左岸堤防(江北橋上流・江北二丁目地先) 91本(抽選) ※24年度植樹予定。桜の品種・植樹場所は抽選 対象=既オーナーを除く個人・企業・団体(1本のみ応募可) ※政治団体および宗教団体を除く 内容=1本3万円(何口でも可) ※協賛企業・団体の広告を口数に応じたサイズでプログラムに掲載 期限=7月25日(必着)

10月13日(土)開催 「足立の花火」の協賛金募集 企業・団体協賛 金額=1口5万円(何口でも可) ※協賛企業・団体の広告を口数に応じたサイズでプログラムに掲載 期限=7月25日(必着)

外国人のための無料専門家相談会 日時=7月8日(日) 午後1時~4時 ※午後3時30分受け付け終了 場所=エル・ソフィア 対象=外国人 内容=専門家による在留資格や法律、労働・社会保険、税、進学、子育てなどに関する相談 ※通訳あり(英語/中国語/韓国語/タガログ語/ドイツ語/スペイン語/ロシア語/ヒンディー語/ネパール語/ミャンマー語)。秘密厳守。 保育あり(6カ月~就学前の子ども) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=多文化共生係 ☎(3880)5177

7月9日から外国人住民の手続き場所が変わります 対象=外国人住民 内容=住民基本台帳制度の適用による各種手続き場所の変更 新手続き場所=表5 問先=新制度問い合わせ専用ダイヤル(8月31日まで開設) ☎(3880)6045 住民記録係 ☎(3880)5724

暮らし 上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

外国人のための無料専門家相談会 日時=7月8日(日) 午後1時~4時 ※午後3時30分受け付け終了 場所=エル・ソフィア 対象=外国人 内容=専門家による在留資格や法律、労働・社会保険、税、進学、子育てなどに関する相談 ※通訳あり(英語/中国語/韓国語/タガログ語/ドイツ語/スペイン語/ロシア語/ヒンディー語/ネパール語/ミャンマー語)。秘密厳守。 保育あり(6カ月~就学前の子ども) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=多文化共生係 ☎(3880)5177

外国人のための無料専門家相談会 日時=7月8日(日) 午後1時~4時 ※午後3時30分受け付け終了 場所=エル・ソフィア 対象=外国人 内容=専門家による在留資格や法律、労働・社会保険、税、進学、子育てなどに関する相談 ※通訳あり(英語/中国語/韓国語/タガログ語/ドイツ語/スペイン語/ロシア語/ヒンディー語/ネパール語/ミャンマー語)。秘密厳守。 保育あり(6カ月~就学前の子ども) 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=多文化共生係 ☎(3880)5177

外国人住民の方の手続き場所等 表5 外国人登録係 ☎(3880)5723 東京入国管理局 ☎(5796)7112

河川生物調査のお知らせ 23年度の調査は区内4河川で実施し、23種の魚類が確認されました。今年度は例年の4河川に3河川を加え、以下の7河川で調査を行います。 調査河川=荒川、綾瀬川、垢川、毛長川、隅田川、中川、花畑川 ※調査は川岸から投網や籠網、タモ網などを使って実施。見学を希望する方は、お問い合わせください。 問先=自然再生担当 ☎(3880)5026

住居基本台帳カードは、転出後も継続利用が可能になります 内容=7月9日の法改正に伴い、転出後の継続利用が可能になる 申込=住民基本台帳カードを新住所の窓口へ持参 ※転入届提出時に申し込み。手続きには事前に登録した4桁の暗証番号が必要。電子証明書は、転出により失効。外国人の住民基本台帳カードの交付や住民票の写しの広域交付などは、25年7月から実施予定 問先=住民記録係 ☎(3880)5724

表5 外国人住民の方の手続き場所等

Table with 3 columns: 対象者, 手続きの内容, 手続き場所. Rows include 特別永住者, 中長期在留者, 特別永住者および中長期在留者.

宿泊施設インフォメーション (9月分)

◆利用案内

申込＝「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 利用日等＝表1

宿泊に関する問い合わせなどくわしくは各施設予約電話へ(表1)

表1 宿泊施設利用案内(9月利用分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)	1、8、15～16、 22、29	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日 を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)	1、8、15～16、 22、29	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

伊興遺跡公園展示館 企画展「律令制と足立郡」

日時 6月30日～9月2日
午前10時～午後4時 場所 伊興遺跡公園 内容 伊興遺跡から出土した文字資料を展示し、律令制を紹介 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 文化財係 ☎(3880)5984

催し物

☎(3880)5280

夏休み子ども福祉講座

日時 8月1日(水) 午後1時30分～3時30分 対象 小学生 内容 障がいのある方との交流、福祉体験など 定員 15人(6月26日から先着順) 申込 住所、氏名、学年、電話番号を電話・ファクス場・申・問先 障がい福祉センター 自立生活支援室 ☎(5681)0132 FAX(5681)0137

足立区農産物共進会

日時等 7月7日(土) 区内農産物の販売(コマツナ・エタメなど) 午前10時開始 ※なくなり次第終了 農産物の展示 午前11時～午後1時 場所 都立舎人公園・噴水広場(舎人公園1-1) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 お問い合わせコール あだち ☎(3880)0039

大学を楽しもう

あだち5大学インフォメーション

◆東京未来大学シンポジウム「『絆』の行動科学」

日時 7月21日(土) 午後3時～5時30分
場所 東京芸術センター21階・天空劇場
内容 高校生のための自己肯定力の醸成/子育て世代のコミュニケーションスキル/高齢社会における幸福感
講師 今村亮氏(NPOカタリバカタリ場事業部事業部長)/小谷博子氏(東京未来大学准教授)/高橋一公氏(東京未来大学教授)/角山剛氏(東京未来大学教授) 定員 400人(先着順) ※保育あり(就学前の子ども、先着20人、7月6日(金)までに電話・Eメールで要予約) 配布カード 足立堀之内公園の大賀ハス、手ぬぐい(風神)、5人ビュー坊など 申込 不要 ※当日直接会場へ 申・問先 東京未来大学 ☎5813-2525
info@tokyomirai.ac.jp
問先 区・大学連携担当 ☎3880-5840

◆東京藝術大学連携サロンコンサート「音楽に棲む悪魔と天使」

日時 7月31日(火) 午後7時～8時30分
場所 東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対象 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容 バイオリン、ピアノ、ソプラノ、テノールによるアンサンブル 定員 150人(抽選) 申込 住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「7月31日サロンコンサート」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 期限 7月18日(木)必着 申・問先 東京藝術大学アートリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 問先 区・大学連携担当 ☎3880-5840

◆放送大学10月生募集

対象等 ⇒選科履修生・科目履修生(短期間の在学で1科目から学習可)…15歳以上の方 ▷全科履修生(学力試験がなく入学でき、卒業すると学士の学位を取得可)…18歳以上で大学入学資格がある方 期限 8月31日(金) ※東京足立学習センターオープンキャンパス・個別相談会は8月11日(土)、午前10時～正午。資料請求など、くわしくはお問い合わせください。 問先 放送大学東京足立学習センター ☎5244-2760 区・大学連携担当 ☎3880-5840

暮らし

暮らしは、5面からの続きです

都市計画審議会 区民委員の募集

対象 区内在住・在勤・在学で、まちづくりの知識を有する25歳以上の方 内容 主に年3回程度の会議に出席し、都市計画に関する事項の調査・審議を行う 任期 委嘱

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区民委員の募集は、上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区民委員の募集は、上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区民委員の募集は、上記マークがある申し込みは、右の例を参照

審議会等の公開(7月分)					
審議会等	日程	時間	場所	問先	
区民評価委員会(子ども分科会)	2(月)	午後1時～5時	区役所	政策課政策担当 ☎3880-5811	
区民評価委員会(くらし分科会)		午後1時30分～4時30分			
区民評価委員会(まちづくり分科会)		午後1時～5時			
区民評価委員会(くらし分科会)	6(金)	午後1時30分～4時30分		住宅・都市計画課景観計画係 ☎3880-5738	
景観審議会		午後2時～4時			
区民評価委員会(くらし分科会)	9(月)	午前9時30分～正午		政策課政策担当 ☎3880-5811	
区民評価委員会(まちづくり分科会)		午後1時～5時			
区民評価委員会(子ども分科会)					
区民評価委員会(子ども分科会)	10(火)	午後1時～5時			政策課政策担当 ☎3880-5811
区民評価委員会(子ども分科会)					
区民評価委員会(まちづくり分科会)	17(火)	午後2時～5時	環境政策課計画推進係 ☎3880-6049		
環境基金審査会			午後2時～5時		
青少年問題協議会	23(月)	午後2時～3時30分	青少年課管理調整係 ☎3880-5264		
情報公開・個人情報保護審議会	24(火)	午後2時～4時	区政情報課情報公開担当 ☎3880-5225		
男女共同参画推進委員会		午後6時30分～8時30分	区民参画推進課男女共同参画推進係 ☎3880-5222		
地域保健福祉推進協議会	30(月)	午後2時～4時	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732		

監査の公開(7月分)				
審議会等	日程	時間	場所	問先
部長監査(対象:都市建設部)	20(金)	午前9時30分～11時	区役所	監査事務局 ☎3880-5571
部長監査(対象:資産管理部、産業経済部、環境部)	23(月)	午前9時30分～正午		
部長監査(対象:衛生部、総務部、政策経営部)	24(火)	午前9時30分～正午		

パブリックコメント(7月分)		
件名	日程	問先
(仮称)足立区暴力団排除条例(案)の概要	7月2日～8月3日	危機管理課調整担当 ☎3880-5838

国民健康保険の高齢受給者証は8月1日に切り替え

対象 一次のすべてに当てはまる方…昭和12年8月2日～17年8月1日生まれ/区の国民健康保険に加入している 内容 新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に対象者に送付 問先 資格賦課係 ☎3880-5240



「としょかん5段活用」特設ホームページ

図書館では「としょかん5段活用(行く・読む・聞く・調べる・わかる)」をテーマに、25年3月まで様々な企画を予定しています。その情報発信源として、図書館ホームページ内に「80周年特設ページ」を開設しました。

足立区 としょかん5段活用 検索

図書館の様々なイベントや、24年秋完成予定の「あだちの読み語り本」を読むことができるページなどを掲載していきます。 問先=中央図書館調査係 5813-3742

◆伊興読書サロン 日時=7月6日(金) 午後2時~3時30分 場所=伊興地域学習センター 対象=16歳以上の方 内容=梅田にある槐戸地蔵に関連する本などを朗読 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=伊興図書館 3857-6537

◆自慢のあだちで俳句大賞 子ども部門 募集期間=7月~9月末 対象=小・中学生 内容=区の自慢の事柄を入れた俳句を募集 ※応募作品の中から区長賞・優秀賞を決定。受賞者には図書カードと賞状を贈呈 申込=鹿浜図書館で配布する応募用紙を窓口へ提出 申・問先=鹿浜図書館 3857-6551

◆舎人歴史すごろくを作って遊ぼう 日時=7月30日(月) 午前10時~正午 対象=小学生 内容=舎人の地域を舞台にすごろくを作る。作成したすごろくで遊びながら歴史について学ぶ 定員=15人 (6月26日から先着順) 申込=電話または窓口 場・申・問先=舎人図書館 3857-0771

◆常東図書館近辺のちょっと昔、ずっと昔のことを語り合う会 日時=7月26日(木) 午後2時30分~4時30分 対象=区内在住の方 内容=常東地区の思い出を語り合い、記録集を作成 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=常東コミュニティ図書館 3881-8585

◆描こう これまでの足立、これからの足立 募集期間=8月1日~31日 対象=中学生以下の方 内容=区内の好きなところを題材にした絵・俳句を募集 ※それぞれ1人1点まで 申・問先=やよい図書館 3852-1433

◆図書館のはっぱでそめよう 日時=8月9日(木) 午前10時~正午 場所=花畑地域学習センター 対象=小学生 内容=図書館の敷地内の植物を使って、草木染めを体験 定員=8人 (6月26日から先着順) 申込=電話または窓口 申・問先=花畑図書館 3850-2601

「あだちブラスバン ドフェスティバル」 出演団体募集

日程=10月21日(日) 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内の小・中学校、高校、一般団体または合同バンドによる吹奏楽団体 ※曲目は自由。演奏時間は12分 申込=所定の

あだち再生館「夏休みツールペイント教室」 日時=7月28日(土) 午後1時~3時 対象=区内在住の小学1年生~中学3年生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 定員=10人(抽選) 申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、学年、電話

表2 消費生活啓発員「暮らしのおたすけ隊」養成講座(4日制)日時等

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include dates like 7/25(水) and topics like オリエンテーション/消費者問題の歴史と消費生活相談の現状.

消費生活啓発員「暮らしのおたすけ隊」養成講座(4日制) 日時等=表2 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学中で、啓発員として登録・活動できる方 定員=

表3 伝統文化こども教室内容等

Table with 3 columns: 分野, 場所, 団体名等. Rows include 茶道, いけばな, 民謡, 囲碁, 民舞, 日舞, お囃子, 和太鼓.

伝統文化こども教室 対象=小・中学生 内容等=表3 ※費用は一部有料(材料費)。日時、申し込み方法など、くわしくは区のホームページを参照してください。

あだちNPOカレッジ「千客万来のチラシ講座」(3日制) 日時=7月14日・21日・28日 ※いずれも土曜日、午前10時~正午 対象=区内で活動する団体の方 内容=講座やイベントを成功に導くチラシ作りのポイント 定員=15人

SKIP(スキップ)シネマ国際Dシネマ映画祭2012 期間=7月14日~22日 場所=SKIPシネマ(埼玉県川口市上青木3-12-63) 内容=デジタルシネマをテーマにした国際映画祭 費用=前売り1回券600円など(チケットぴあなどで購入可。そのほかにも券種あり) 申込=不要 ※当日直接会場へ。前売り券の券種など、くわしくは映画祭公式ホームページをご覧ください。 問先=SKIPシネマ国際デジタルシネマ映画祭事務局 048(269)0818 http://www.skipcity-dc.jp/

あだち再生館「夏休みツールペイント教室」 日時=7月28日(土) 午後1時~3時 対象=区内在住の小学1年生~中学3年生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 定員=10人(抽選) 申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、学年、電話

消費生活啓発員「暮らしのおたすけ隊」養成講座(4日制) 日時等=表2 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学中で、啓発員として登録・活動できる方 定員=

ウオーキング教室(7月~9月分) 日時等=7月8日:伊興・毛長川コース 7月12日:中川・六木・神明コース 7月16日:隅田川・スカイツリー・隅田川七福神コース ※いずれも日曜日、午前8時30分集合。雨天中止 対象=区内または近郊在住の方 内容=ウオーキング専門指導員による歩き方のアドバイス、ストレッチなど 定員=各50人(6月26日から先着順) 申込=住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース名を電話・ファクス 申・問先=振興係

あだちNPOカレッジ「千客万来のチラシ講座」(3日制) 日時=7月14日・21日・28日 ※いずれも土曜日、午前10時~正午 対象=区内で活動する団体の方 内容=講座やイベントを成功に導くチラシ作りのポイント 定員=15人

博物館の映画会(7月分) 日時=14日(土) 午前11時~正午 ※無料公開日 内容=「供養絵巻に見る来世の姿 供養絵巻と遺影による供養習俗」の上映 申込=不要 ※当日直接会場へ 場・問先=郷土博物館 3620-9393

ウオーキング教室(7月~9月分) 日時等=7月8日:伊興・毛長川コース 7月12日:中川・六木・神明コース 7月16日:隅田川・スカイツリー・隅田川七福神コース ※いずれも日曜日、午前8時30分集合。雨天中止 対象=区内または近郊在住の方 内容=ウオーキング専門指導員による歩き方のアドバイス、ストレッチなど 定員=各50人(6月26日から先着順) 申込=住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース名を電話・ファクス 申・問先=振興係

あだちNPOカレッジ「千客万来のチラシ講座」(3日制) 日時=7月14日・21日・28日 ※いずれも土曜日、午前10時~正午 対象=区内で活動する団体の方 内容=講座やイベントを成功に導くチラシ作りのポイント 定員=15人

番号、「夏休みツールペイント教室」を電話・ハガキ 期限=7月18日(木)必着 場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 3880-9800

ウオーキング教室(7月~9月分) 日時等=7月8日:伊興・毛長川コース 7月12日:中川・六木・神明コース 7月16日:隅田川・スカイツリー・隅田川七福神コース ※いずれも日曜日、午前8時30分集合。雨天中止 対象=区内または近郊在住の方 内容=ウオーキング専門指導員による歩き方のアドバイス、ストレッチなど 定員=各50人(6月26日から先着順) 申込=住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース名を電話・ファクス 申・問先=振興係

あだちNPOカレッジ「千客万来のチラシ講座」(3日制) 日時=7月14日・21日・28日 ※いずれも土曜日、午前10時~正午 対象=区内で活動する団体の方 内容=講座やイベントを成功に導くチラシ作りのポイント 定員=15人

あだち再生館「夏休みツールペイント教室」 日時=7月28日(土) 午後1時~3時 対象=区内在住の小学1年生~中学3年生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 定員=10人(抽選) 申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、学年、電話

今度は地域に あなたの力を

「絆」「地域の力」という言葉をよく耳にする昨今、これまで培ってきた自分の能力や、これからの時間を地域のために役立てたいけれど、何をしたらいいかわからないという人も多いのでは？ 今号では、地域に活躍の場を見つけた人たちを紹介します。



地域デビューで社会を彩る ～NPO活動～

問い合わせ先＝区民参画推進課NPO活動担当 ☎3880-5020



自らが楽しみながら、地域の人たちを元気に
定年後に何か新しいことを始めたい、地域とのつながりを作りたいという人は多い。自分にあったNPO活動に参加することでその思いを実現している人たちがいる。あだち団塊ネット「サエラ」もその一つ。団塊世代を中心として地域コミュニティの活性化をめざし、区内各所で活動している。月に一度喫茶店を借り切り、募った参加者たちと合唱する「歌声喫茶」を開催している。参加者の多くは運営スタッフより上の年代の高齢者で、リピーターも多い。スタッフが自ら持ち寄った楽器の奏でる音と、参加者の歌声は会場に温かい一体感を作り出している。「歌声喫茶」は、スタッフの団塊世代同士の交流はもちろん、参加者同士の交流というハーモニーを生み出している。



▲参加した人々に楽しんでもらうことも活動の力になっている



あだち団塊ネット「サエラ」
小林恭真会長との

一問一答

▲「活動が出会いの場を広げる」と語る小林さん

- 活動を始めたきっかけは？
定年後の人生を元気に明るく過ごそうと、区の団塊世代向け講座に参加し仲間を作ったことがきっかけです。
- 活動を通じて良かったことは？
活動を始めたことで様々な人たちと出会い、交流することができ、ネットワークが広がりました。また、ひとり住まいで高齢の参加者たちがここで友だちの輪を広げていくのを見ると、やりがいを感じます。
- 印象に残っていることは？
昨年の震災の際には歌声喫茶が中止になり、電話で中止の連絡を取ることで、高齢の参加者の安否を確認することができ、つながりを実感しました。会場になる喫茶店への来客も増え、お店にも喜んでもらっています。
- これから地域デビューしたい人にメッセージを
ためらわずに、地域の活動にぜひ参加してください。新しい世界が待っています。

「あだち皆援隊養成講座」 地域を学び自分にあったNPO・ ボランティア活動を見つけませんか

◆あだち皆援隊養成講座「足立区の高齢福祉のいまを探ろう」

日時＝7月22日(日) 午前10時～正午 場所＝エル・ソフィア 内容＝おひとりさま、老老介護など高齢社会の課題、地域や区による取り組みを知りできることを考える 定員＝30人(6月26日から先着順) 申し込み＝住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「皆援隊講座」を電話・ファクス・Eメール 期限＝7月11日(必着) 申込・問い合わせ先＝区民参画支援係

☎3880-5020
☎3880-0133

✉npo@city.adachi.tokyo.jp

NPO活動センターが活動を応援

◆NPO活動支援センター
足立区内のNPO、ボランティア活動を応援する施設です。団体設立から支援し、情報収集・発信の拠点となるほか、会議や印刷物の制作にも利用できます。

所在地＝梅田7-13-1(梅田図書館内) 問い合わせ先＝NPO活動支援センター

☎3840-2331

支えるつもりが支えられている ～あんしん協力員～

申込・問い合わせ先＝介護予防係
☎3880-5885



あんしん協力員とは

- ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯、高齢者の介護に携わる家族など、支援が必要な人を発見し、適切に対応することで高齢者が安心して生活できるように活動するボランティア
- 現在区には約440人が登録されている

思いやりは巡ることを実感しています……

小林玲子さんは月に一度、ひとり暮らしのNさんへの訪問を続けて5年になる。会えばテンポのよい会話が飛び交い、笑顔がこぼれる。訪問のほかに、小林さんは毎週決まった曜日にNさんに電話をしている。

「この年になると友人たちとも疎遠になり、孤独を感じることもあるので、この制度を通して小林さんと知り合えて良かったです。毎週の電話は楽しい時間だし、困ったことも小林さんになら話しやすいです」とNさんは語る。

「私も、ここでしか得られないやりがいを感じています」と小林さんは言った。

あんしん協力員 小林玲子さんとの

一問一答

—ボランティアで気をつけていることは？

毎週必ず決められた時間にお電話をしています。基本的なことの積み重ねで信頼関係が築けます。また、今何が必要でどう対処すれば良いかを親身になって考えるようにしています。

—務めて良かったことは？

始めたころは高齢者のお手伝いをしていくつもりでしたが、続けていくうちに、逆に私が助けてもらっていると気づきました。Nさんが電話を待っていてくれるので、いつも元気にしようとして生活に張りが出るのです。

—応募する人にメッセージを

私にとっては生活の一部になっているボランティアです。地域包括センターにも相談ができるので、難しく考えず始めてみてください。

あんしん協力員(ボランティア)募集

対象＝区内在住の方 内容＝地域の高齢者を見守るネットワーク「あんしんネットワーク」で活動(気になる高齢者の情報を地域包括支援センターに連絡、地域包括支援センターからの依頼により、できる範囲で高齢者の見守りや声掛けなどを行う) 申し込み方法＝電話 ※申し込み後、地域包括支援センターで30分程度の講習の受講が必要。受講後、区から登録証を送付



▲ほほ笑み合う小林さんとNさん

責任の中に、何物にも代え難い喜びが ～社会貢献型後見人～

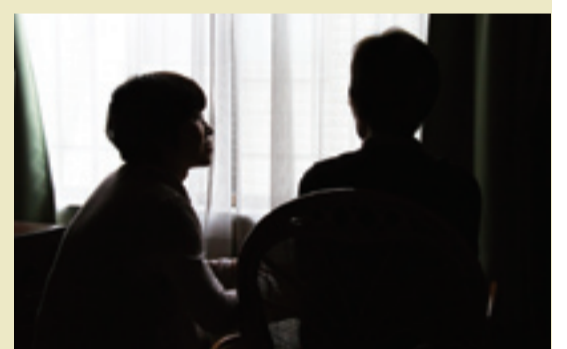
申込・問い合わせ先＝高齢援護係 ☎3880-5269

社会貢献型後見人とは

- 認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人の意思決定を助け、生活や財産などを守る後見人
- 本人の意思を尊重しながら、福祉・医療サービスの手配や適切な財産管理を行う
- 就任には、約1年の実習を含めた研修が必要

普通のボランティアより責任は重いけれど……

「この前の食事は楽しかったわね」。訪れたグループホームで高齢者の女性と語り合う佐藤あゆ子さんは、この女性の社会貢献型後見人だ。女性には、身寄りがなく、認知症を患いお金をだましとられるようになったため、区が家庭裁判所に申し立て佐藤さんが後見人に選ばれた。後見人になって2年半がたち、佐藤さんは仕事の重みとやりがいをもますます実感するようになったと言う。



社会貢献型後見人 佐藤あゆ子さんとの

一問一答

—苦労したことは？

認知症の方の金銭管理をしているので、どうやったら信頼関係を得られるのだろうと悩むこともありましたが、困ったときは、「権利擁護センターあだち」の担当相談員に相談しています。

—社会貢献型後見人を務めて良かったことは？

何よりも、私が受け持った方が以前

のように金銭の管理の心配をせずに、衣食住が安定した生活をしている姿を見ると、とてもやりがいを感じます。

また、ときが経つにつれて打ち解けることができ、自信につながりました。

—応募する人にメッセージを

皆さんの長所をぜひここで活かしてほしいです。責任がある分、得られるものや学べることも大きいです。

あなたも社会貢献型後見人になりませんか？ まずは説明会に参加してください。

日時＝7月26日(日) 午後2時～4時 場所＝区役所 対象＝区内または近隣地域在住の65歳未満の方。区内で医療・介護に従事する方は応募不可 ※説明会終了後、応募様式などを配布(選考あり。1次:作文、書類 2次:面接) 定員＝100人(6月26日から先着順) 費用＝無料 申し込み方法＝電話



▲にこやかに話しかける佐藤さん



▲落ち着いた生活の中で女性がぬったぬり絵

23年度下半期 財政状況の公表

皆さんの税金がくらしを支えています

区では条例に基づき、6月と12月に財政状況を皆さんにお知らせしています。今回は、23年度下半期に行った主な事業や予算執行状況等を公表します。くわしくは、区のホームページをご覧ください。

※表・図は、一部を除き24年3月31日現在のもの、最終的な決算額とは異なります。

問い合わせ先＝財政担当 ☎3880-5814
区のホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

23年度下半期に行った主な事業

子ども 23年度保育定員枠を678人増やしました

<待機児童対策事業>

- 認証保育所3施設、小規模保育室8施設の開設を補助しました。
- 家庭福祉員（保育ママ）を新規に10人開業。家庭福祉員、グループ保育室に運営経費を補助しました。

[そのほかの事業]

- ワクチン接種費用をヒブワクチン8,142件、小児用肺炎球菌ワクチン9,097件、子宮頸がんワクチン11,438件分助成しました。



▲ 認証保育所
員 ① 家庭福祉

くらし 東日本大震災を教訓に備蓄品などを充実させました

<災害対策事業>

- 発災時の停電対策としてガス式発動発電機を384台、広範囲を照らすことのできるバルーン投光機を38台購入しました。

[そのほかの事業]

- 下半期で2,000灯の街路灯をLED化し、省エネ・CO₂削減を促進しました。



▲ 停電時でもガスボンベを使って発電ができる

まちづくり 生命や財産を守るため、建物の耐震化や老朽危険家屋対策を進めました

<建築物耐震化促進・老朽危険家屋対策事業>

- 123件（前年度下半期比36件増）の耐震診断費用助成と71件（前年度下半期比33件増）の耐震改修工事費用助成を行い、木造住宅の耐震化を進めました。
- 老朽危険家屋の区内全域調査を行いました。

[そのほかの事業]

- 北千住駅東口に交通広場を整備しました。
- 竹ノ塚駅付近の鉄道高架化および区画街路14号線の事業認可を取得しました。



▲▶ 老朽危険家屋の取り壊し前①と取り壊し後②

▲ 東京電機大学と一体的なデザインで整備された北千住駅東口の交通広場

財政運営の概要

区の会計のうち、特別会計を除いた一般会計予算額は、23年9月の補正後は2,524億円でした（上半期財政状況で公表）。その後、予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれを37億円減らし、最終予算額は2,487億円でした。 ※特別会計の予算の執行状況は区のホームページ参照

一般会計

予算額:2,487億円

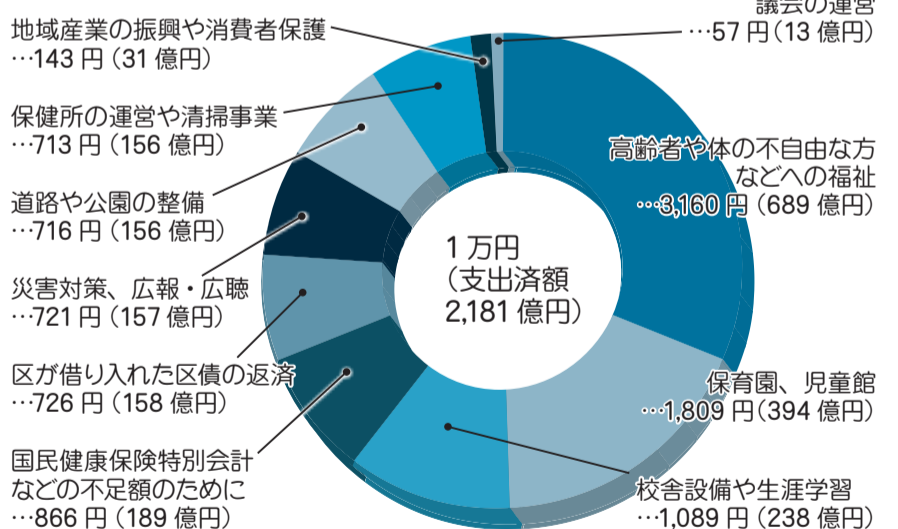
歳入	収入済額	2,300 億円	歳出	支出済額	2,181 億円
	収入率	92.5%		執行率	87.7%

歳入(収入)の内訳(一般会計)

区民から納められた税金（特別区税）	375 億円
使用目的を制限されない、国・都からの交付金（地方消費税交付金など）	107 億円
23区内で納められた固定資産税などを原資にして、収入不足の区に交付されるお金（特別区財政調整交付金）	938 億円
使用目的が制限される国・都からの補助金など（国庫・都支出金）	620 億円
基金（貯金）の取り崩しなど（繰入金）	107 億円
学校建設など、将来にわたる区民サービスのための国や銀行からの借入金	7 億円
前年度からの繰越金や使用料、手数料、諸収入など	146 億円

歳出(支出)の内訳(一般会計)

23年4月1日から24年3月31日までに区が使ったお金を1万円に置き換えると ※グラフ内の()は実際の金額



そのほかの財政状況など

23年度下半期の一時借入金

下半期における一時借入金（一時的に銀行などから借り入れる資金）は、ありませんでした。

区有財産の現況

内容	金額
土地・建物	8,264 億円
基金（貯金）・債権など	1,733 億円

区民への支出額と区民の負担額

区の支出額を一人あたりにすると	325,908 円
うち特別区税でまかなわれている負担額	56,125 円
区の支出額を一世帯あたりにすると	676,294 円
うち特別区税でまかなわれている負担額	116,465 円

※区の支出額（一般会計）に占める特別区税の割合…17.2%

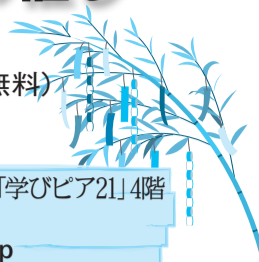
特別区債の現在高

23年度末残高	687 億円
---------	--------

建設工事施工統計調査にご協力をお願いします

7月1日を基準日として建設工事施工統計調査を行います。対象事業所には6月下旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。 問い合わせ先＝統計係 ☎3880-5251

身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」7月の催し



日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料) 申…申し込み方法 締…申込期限

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

◆原っぱの虫 夏の大捜査
日15日(日) 午後2時~3時 ※午後1時45分から受け付け開始 内公園の原っぱで夏に見られる虫を探して観察 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ



◆夜空の忍者 コウモリを観察しよう ▲夏の公園ではどんな虫に出合えるかな?
日29日(日) 午後6時~8時 対小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 内コウモリの生態を学び、観察する 定20人(抽選) 申窓口または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号を往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 締7月17日(火)必着

—いずれも—

場桑袋ビオトープ公園

生物園 〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 FAX3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆ホタルの飼育体験
日7日(土) 午後2時~3時 ※午前9時30分から受け付け開始 対小学3年生以上の方 内ゲンジボタル飼育の一端を体験 定20人(先着順)

◆生物園うらがわ探検ツアー(7月分)
日8日(日) 午前11時~正午 ※午前9時30分から受け付け開始 内いつもは見られない生物園の裏側を探検する 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆「生物園 夏の人気者大集合」展
日7月10日~9月2日 ※休園日を除く 内夏にちなんだ生き物が大集合

◆ホタルの観賞会
日6月30日~7月16日の土・日曜日、祝日 午後1時~4時30分 ※各回15分程度。30分ごとに開催。入れ替え制。ホタルの発生状況により変更・中止の場合あり 内屋間に室内でホタルの光を観賞 定各40人

◆セミの羽化観察会
日28日(土) 午後7時~9時 ※雨天決行 内夜の生物園でセミの羽化を観察 定30人(抽選) ※中学生以下の方は保護者同伴 料100円 締7月13日(金)必着

—いずれも—

場生物園 ※セミの羽化観察会を除き、別途入園料が必要 申▷セミの羽化観察会…希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「セミの羽化観察会」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ

荒川ビクターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階
☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp

◆つくって飛ばそう模型飛行機
日14日(土) 午後1時30分~3時30分 ※午前9時から荒川ビクターセンターで参加証配布。小雨決行 場荒川ビクターセンター 対小学生 ※3年生以下の方は保護者同伴 内型紙を切り抜き模型飛行機を作り荒川で飛ばす 持汚れても良い服装 定20人(先着順)

◆川あるきの日
日15日(日) 午前10時~正午 ※午前9時50分から荒川ビクターセンターで受け付け開始 場千住新橋緑地・わんど広場 内河川敷で草花や昆虫を観察する 持水筒/帽子/雨具/動きやすい服装 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 —いずれも— 申不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

◆園芸講習会「夏の草花の寄せ植え」
日14日(土) 午後1時30分~3時 場人と自然の共生館 内ハイビスカス・ランタナを使った寄せ植え 定20人(抽選) 料1,000円 締7月1日(日)必着

◆子ども博士になろう
日23日(月) 午後1時30分~3時 場人と自然の共生館 対小学3年生~中学生 内畑の作物と食べ物のつながりなどを調べる 定20人(抽選) 締7月15日(日)必着

◆ハーブ教室「藍の生葉染め」
日28日(土) 午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 場人と自然の共生館 内藍の生葉を使ってシルクのスカーフを染める 定各20人(抽選) 料1,000円 締7月13日(金)必着

◆たんぼ探検隊
日28日(土) 午後1時~3時 場人と自然の共生館 対小学3年生以上の方 内たんぼにかかげる「としのうオリジナルかかし」を作る 定15人(抽選) 締7月15日(日)必着

◆コケ玉づくり
日29日(日) 午後1時30分~3時 場工房棟 対小学3年生以上の方 内ミスゴケを使ってコケ玉を作る 定15人(抽選) 料500円 締7月13日(金)必着

—いずれも—

申希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可) ※1通で2人まで。重複申し込み不可。往復ハガキは返信面にも宛名を記入

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

足立区医師会は
健康づくりスタンプラリー
を後援・協賛しています!

特定健診・がん検診等を受診された方はスタンプをもらえます。

メタボ先生

※スタンプは健診実施機関では交付できません。→区の指定場所に「結果票」を持参するともらえます。

★「健康づくりスタンプラリー」は足立区が主催するイベントです。

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03-3840-2111 (平日 9:00~17:00)

雨でも快適!! ミズノスポーツプラザ千住
健康教室

プログラム	開催日	参加費	内容
フラダンス	第2・4火曜日 10:30-12:00	4,200円 (1ヵ月)	健康と美容に良いと言われるフラダンス! 1人1人にあった指導を致します!!
キンボールスポーツ	毎週木曜日 10:00-11:30	525円 (1回)	大きなボールを使って沢山動きます! 運動不足の方にオススメプログラムです!!
ディープストレッチ	毎週土曜日 10:40-11:40	1,050円 (1回)	1時間ゆっくりストレッチを行い、疲れた身体をほぐして行きます!!
体幹・コアバランス	毎週土曜日 11:50-12:50	1,050円 (1回)	筋力・バランス感覚の強化を行います! 筋肉量を増やし基礎代謝を高めます!!
ジャズダンス	毎週土曜日 14:00-15:00	525円 (1回)	ミュージカルのようにノリノリに踊ります! 現役ダンサーが優しく指導を致します!!
卓球 JOIN	毎週水曜日 13:00-14:00	525円 (1回)	7分交代でラリー練習をします! 普段練習しない方と練習ができます!!

表示価格は全て税込価格となっております。
お申込み・お問合せは下記連絡先までお気軽にお問合せ下さい。

ミズノスポーツプラザ千住
東京都足立区千住関屋町19-1
平日 10:00-23:00/土日祝 7:30-23:00
☎03-3870-8504
www.mfpnet.com

京成関屋駅 又は 牛田駅 から徒歩1分!!

主催・運営 ミズノスポーツサービス株式会社

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
空港見学「飛行機を飛ばすためのさまざまな仕事を学ぼう!」 ◆小学4年生~中学生と保護者	7/26(木) 午前10時~午後4時30分 ※場所は羽田空港	20組	2,500円	
行政書士講座「総まとめコース」(8日制)	7/29~9/30の毎週日曜日(8/12、9/16を除く) 午後6時~7時30分	40人	18,000円	
宅建講座「総まとめコース」(8日制)	7/29~9/30の毎週日曜日(8/12、9/16を除く) 午後7時40分~9時10分	40人	18,000円	
こども健康デザート作り「ヨーグルトゼリー・パインソース」 ◆小学生	7/30(月) 午後2時~4時	30人	無料	
福祉住環境コーディネーター2級講座(15日制)	8/1~11/14の毎週水曜日(8/15を除く) 午後6時50分~9時20分	30人	21,000円	
夏休みこども寄席(古今亭駿菊、林家たけ平) ◆小・中学生	8/2(木) 午後5時~6時	30人	300円	事前
夏休み親子教室「手づくりヒーロー工作実験」 ◆A:小学1~3年生と保護者 ◆B:小学4~6年生と保護者	8/9(木) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各30組	500円	
食医食のお料理夏休み親子クッキング「野菜パエリア」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	8/12(日) 午後2時~4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
夏休みアニメ上映会A・B ◆どなたでも	8/13(月)~16(木) A:午前10時30分~11時30分 B:午後1時30分~2時30分	各200人	無料	
夏休み親子お菓子作り ◆小学生と保護者	8/19(日) 午後1時30分~4時30分	16組	1,920円	
元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	8/28~10/9の毎週火曜日 A:午後1時15分~2時45分 B:午後3時~4時30分	各34人	3,010円	7/10必着
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ドキドキ初めてオイルを使ったベビーマッサージ(2日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもの保護者	7/10(火)・24(火) 午前10時~10時30分	10組	1,170円	事前
いっぱい触れようキッズマッサージ(2日制) ◆1~3歳の子どもの保護者	7/10(火)・24(火) 午前11時~11時30分	10組	1,170円	
育児ママサロン「こそだて窓口」ベビーマッサージ編 ◆0~4歳の子どもの保護者	7/12(木) 午前10時30分~正午	20組	無料	当日
はじめてのこどもヒップホップダンス教室(5日制) ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	7/14~8/18の毎週土曜日(7/28を除く) A:午後1時~2時15分 B:午後1時45分~3時	各12人	1,625円	
夏休み工作! 親子で作ろう手作り絵本 ◆小学生と保護者	7/22(日) 午前10時~午後4時	10組	845円	事前
夏休みわんぱく体操ちびっこ編(5日制) ◆4歳~就学前の子どもの保護者	7/25(水)~30(月)(7/29を除く) 午前9時~10時	30人	1,625円	
夏休み! コーディネーショントレーニング(5日制) ◆小学1~3年生	7/25(水)~30(月)(7/29を除く) 午前10時30分~11時30分	40人	1,625円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
夏休み! 初心者子どもバスケットボール体験(4日制) ◆小学3~6年生	7/29~8/19の毎週日曜日 午後3時30分~5時30分	30人	880円	
レモン電池をつくろう! 夏休み電気教室 ◆小学生(1・2年生は保護者同伴)	8/3(金) 午前10時20分~11時50分	20人	225円	事前
夏休み! 親子で学ぶ交通あんぜん ◆3歳~小学生と保護者	8/3(金) 午後1時30分~2時30分	20組	無料	
夏休み親子ヨガ体験(2日制) ◆小学生と保護者	8/9(木)・23(木) 午前10時~11時	15組	1,300円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
夕涼み浴衣着付け教室(2日制) ◆16歳以上の女性	7/11(水)・18(水) 午後1時30分~3時30分	20人	400円	
婚活をはじめめるための交流サロン(12日制) ◆20~40歳の未婚の方	7/23~10/29の毎週月曜日(8/20、9/17、10/15を除く) 午後7時30分~9時	男性10人 女性10人	無料	
介護疲れの休息交流サロン(14日制)	7/24~10/30の毎週火曜日(9/18を除く) 午前10時~正午	20人	無料	
赤ちゃん踊るベビータンダンス教室 ◆6カ月~1歳の子どもの保護者	7/24(火) 午後0時30分~1時30分	25組	410円	
警察官が教える子どもの通称教室 ◆5歳~小学3年生と保護者	7/26(木) 午後1時~3時	20組	無料	
自分の体力年齢を知ろう! 体力測定会	8/2(木) 午前10時~正午	20人	無料	
地元の印刷工場の見学と商品開発の話 ◆中学・高校生	8/4(土) 午前10時~正午	20人	無料	
大人からはじめてのクラシックバレエ教室(3日制) ◆16歳以上の女性	8/4~25の毎週土曜日(8/11を除く) 午前10時30分~正午	10人	2,430円	事前
小学生囲碁教室(3日制) ◆小学生	8/5~26の毎週日曜日(8/12を除く) 午前10時~正午	10人	600円	
食品サンプル作り教室「ピザフォトフレーム編」	8/5(日) 午前10時~午後1時	20人	3,500円	
抹茶かき氷と水出し煎茶で親子食育セミナー ◆小学生と保護者	8/6(月) 午後1時30分~3時	10組	無料	
男性向けエクササイズ教室(3日制) ◆16歳以上の男性	8/7~28の毎週火曜日(8/14を除く) 午後6時30分~7時30分	20人	1,230円	
はじめてのジャズダンス教室(3日制) ◆16~40歳の女性	8/7~28の毎週火曜日(8/14を除く) 午後7時45分~9時30分	20人	1,230円	
やさしいフルーツ入門(2日制) ◆小学3年生~高校生	8/8(水)・22(水) 午後4時50分~5時50分	6人	4,995円	
大人からはじめてのフルーツ教室(2日制)	8/14(火)・28(火) 午後2時~3時	6人	4,995円	
体幹ピラティス(9日制)	9/5~10/31の毎週水曜日 午後3時30分~4時30分	25人	3,690円	

図書館・スポーツ施設の休館等(7月分)

日程=表2 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

日程=表3 問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表2 図書館の休館(7月分)日程

図書館名	日程
宮城	2(月)・9(月)・16(祝)・23(月)・30(月)・31(火)
常東	2(月)・9(月)・16(祝)・17(火)・23(月)・30(月)・31(火)
佐野/鹿浜/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	9(月)・31(火)
伊興/梅田/興本/江北/東和/舎人/花畑	17(火)・31(火)

表3 スポーツ施設の休館・利用休止日時(7月分)

施設名	休館・利用休止日時
総合スポーツセンター	▷休館...9(月)
スイムスポーツセンター	▷休館...17(火)
千住温水プール	▷休館...17(火) ▷プール利用休止(総合受付窓口は営業)...3(火)・5(木)・6(金)・10(火)・12(木)・13(金)・19(木)・23(月)~27(金)・30(月)・31(火) 午前9時30分~午後4時30分
東綾瀬公園温水プール	▷休館...9(月)
千住スポーツ公園	▷休館...17(火)

来て!見て!話して! ITサロン(7月分)

日程等=表4 時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。費用=1回200円(70歳以上の方・障がいがある方は140円。証明書の提示が必要) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表4 ITサロン(7月分)日程等

場所・問い合わせ先	日程	
生涯学習センター ☎5813-3730	1(日)・4(水)・11(水)・18(水)	
地域学習センター	梅田 ☎3880-5322	1(日)・21(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	3(火)・15(日)
	舎人 ☎3857-0008	5(木)・28(土)
	竹の塚 ☎3850-3107	7(土)・13(金)・19(木)
	新田 ☎3912-3931	7(土)・15(日)
	花畑 ☎3850-2618	7(土)・20(金)
	佐野 ☎3628-3273	7(土)・21(土)
	興本 ☎3889-0370	8(日)・22(日)
	保塚 ☎3858-1502	12(木)・26(木)
	東和 ☎3628-6201	12(木)・26(木)
	伊興 ☎3857-6537	14(土)・21(土)
江北 ☎3890-4522	14(土)・28(土)	
中央本町 ☎3852-1431	14(土)・28(土)	

広告 目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980 ほぐし家 もみ蔵 足立区竹の塚6-9-7 オークビル202 TEL 03-5809-6910 倉田夏輝

学びで絆(きずな)を深めてみませんか
近所deまなボー☆
 生涯学習施設・スポーツ施設の催し(7月・8月分)

6月26日(火)、午前9時から先着順で受付開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》**事前**…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

〒…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)

※**マークの下の日付必着**。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は7月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処(ごころ)」	7/2(月) 午前10時～正午 7/21(土) 午後1時30分～3時30分	各10人	無料	当日
おはよう教室「健康太極拳」	7/3～24の毎週火曜日 午前10時～11時30分	各50人	1回510円	
小・中学生学習応援塾 ◆小・中学生	7/7～21の毎週土曜日 午後2時～5時	各15人	1回200円	事前
医療講座「よい睡眠」を考える	8/2(木) 午後2時～3時30分	60人	無料	
わくわくサイエンス「星空の向こう側の宇宙を調べてみよう」 ◆小学4年生以上の方	8/4(土) 午後2時～3時30分	30人	600円	
親子夏休教室「ちょっと知りたい麻薬の活躍と税関の仕事」 ◆小・中学生と保護者	8/5(日) 午後2時～3時30分	80人	無料	
マンガの描き方入門「オリジナルのマンガを作ろう」(5日制) ◆小・中学生	8/6(月)～10(金) 午後1時30分～3時	30人	2,500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
いっしょに遊んで、学ぶ夏休み自然体験教室(2泊3日) ◆小学生	8/8(水) 午前9時30分集合 10(金) 午後0時30分解散 ※場所は千葉県立東金青年の家	20人	10,000円	事前
NHK主催「大英博物館 古代エジプト展」関連文化講演会	8/19(日) 午後2時～3時30分	190人	無料	〒 7/10必着
わくわくサイエンス「家族ふれあいロボット教室」 ◆小学4年生以上の方と保護者	8/22(水) 午後1時～4時30分	20組	4,770円	事前
パソコン「初級ワード入門」(3日制) ◆文字入力ができる方	8/23(木)～25(土) 午前10時～正午	20人	5,700円	
パソコン「初級エクセル入門」(3日制) ◆文字入力ができる方	8/23(木)～25(土) 午後1時30分～3時30分	20人	5,700円	事前
ワンコインコンサート「アンデス音楽で真夏の夜の夢」	8/25(土) 午後7時～8時30分	180人	500円	
★やさしい「薬膳」(2日制)	8/7(火) 午前10時～正午 8/14(火) 午前10時～午後1時30分 ※場所は梅田地域学習センター	30人	1,700円	〒 7/28必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎(5813) 3759(月～金曜日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
健康! 太極拳(11日制) A:基礎クラス B:経験者クラス	7/3～9/25の毎週火曜日(7/17, 9/18を除く) A:午前9時15分～10時30分 B:午前10時45分～正午	A:20人 B:30人	3,960円	事前
仲良しケータイ広場 ◆おおむね60歳以上の方	7/13(金) 午前10時～正午	10人	300円	
なるほど便利! 図書館ホームページ活用法 ◆16歳以上で区内在住・在勤・在学の方	7/14(土) 午後4時15分～5時15分	8人	無料	
楽しい折り紙ひろば 夏の動物や小物を折ろう ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	7/22(日) 午後1時30分～3時	15人	無料	
英語でパラパラまんがを作ろうA・B ◆小学生	8/1(水) A:午後1時30分～3時 B:午後3時15分～4時45分	各15人	1,000円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
スポーツスタッキングひろば ◆どなたでも	7/7(土)・21(土) 午後2時～4時	各20人	無料	当日
子育てママサロン「ベビースガーデン リトミック遊び」 ◆1歳未満の子どもと母親	7/10(火) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	事前
子育てパパサロン「ベビースガーデン スキンケア講座」 ◆1歳未満の子どもと父親	7/22(日) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	
行政書士講座「総まとめコース無料説明会」	7/22(日) 午後6時～7時30分	40人	無料	当日
宅建講座「総まとめコース無料説明会」	7/22(日) 午後7時40分～9時10分	40人	無料	

図書館子ども映画会(7月分) 費用=無料 申し込み方法=※1以外不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	1(日) 午後2時～2時30分	「王様タクシー」「おしゃべりなたまごやき」
	8(日) 午後2時～2時30分	「ぞくぞく村のオバケたち」「ミイラのラムさん」
	15(日) 午後2時～2時30分	「桃太郎」「豆つぶごころ」
	29(日) 午後2時～2時30分	「ガリバー旅行記」「にんぎょ姫」
生涯学習センター(学びピア21内) ※1	22(日) 午後2時～3時30分	「キクちゃんとおオカミ」
鹿浜 ☎3857-6551	14(土) 午後2時～2時35分	「ポパイと船乗りシンドバット」「アンデルセン」
梅田 ☎3840-4646	21(土) 午後3時～3時50分	「さるのきも」「ぼくは王さま たまごがいっぱい」ほか
花畑 ☎3850-2601	25(水) 午後3時～3時30分	「ふしぎの国のアリス」
佐野 ☎3628-3275	25(水) 午後3時30分～4時	「ピーターパンの冒険」
やよい ☎3852-1433	25(水) 午後4時～4時30分	「10ぴきのかえるのなつまつり」
宮城 ☎3913-0460	28(土) 午後2時30分～3時	「ジャックとまめの木」「アリババと四十人の盗賊」
興本 ☎3889-0370	29(日) 午後1時30分～2時	「はんしろうがわらった」「きれいなほこ」「こわーいはなし」「ねないこだれた」

※1 定員=180人(6月26日から**先着順**) 申し込み方法=電話 申込・問い合わせ先=子ども読書推進係 ☎5813-3745

屋外プール個人利用案内

期間=7月14日～8月31日 内容等=表1 ※おむつの取れていない子ども、2歳未満の子どもは入場不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方同伴

表1 屋外プール個人利用案内内容等

施設名等	利用時間等	利用料金	団体利用可能時間
総合スポーツセンタープール 一般用(50m) / 幼児用 ☎3859-8211	午前9時30分～午後5時 ※入場は午後4時30分まで。入れ替えなし	▷高校生以上の方…500円 ▷中学生以下の方…200円	午後6時～8時
中央本町プール 一般用(25m) / 幼児用 ☎3852-1431	午前9時30分～11時30分 / 正午～午後2時30分 / 午後3時～5時 ※入れ替え制	▷高校生以上の方…200円 ▷中学生以下の方…100円	月曜日～金曜日 午前9時30分～11時30分 / 月曜日～土曜日 午後6時～8時

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202
TEL 03-5809-6910 倉田夏輝

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
地元の農園で農業体験をしよう ◆小学4~6年生	7/30(月) 午前10時30分~正午 ※場所は谷中	15人	無料	
地球の仲間の星と宇宙のはなし ◆小学4~6年生	8/4(土) 午後1時30分~3時30分	30人	無料	
東和寄席(柳家我太楼・林家たけ平) ◆小学生以上の方	8/12(日) 午前10時30分~正午	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前
東和親子フッキング生地から手作りピザ ◆小学生以上の方と保護者	8/18(土) 午前10時30分~午後1時30分	10組	親1人子1人…1,500円 親1人子2人…2,010円	
夏休みの思い出をいつまでも! スクラップブッキング ◆小学生	8/21(火) 午後1時30分~3時	15人	600円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
舎人将棋・囲碁ひろば ◆小学生以上の方	将棋:7/1(日) 午後1時~4時30分 将棋・囲碁:7/8(日) 午後1時~4時30分 囲碁:7/15(日) 午後1時~4時30分	各14人	1回200円 (小・中学生無料)	当日
卓球ひろば入門	7/2(月)・23(月) 午後7時~8時30分	各10人	1回110円 (小・中学生は1回60円)	
藤(とう)で編むかんたんかごバック(3日制)	7/19~8/2の毎週木曜日 午後1時30分~4時	15人	4,500円	
わくわくサイエンスA・B 「電池の仕組みを知ろう」 ◆A:小学1・2年生(1年生は保護者同伴) ◆B:小学3~6年生	7/22(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各30人	400円	
のびのびまなぼ「トンカチやのこぎりで本箱を作ろう」 ◆小学生と保護者	7/29(日) 午前10時~正午	15組	1,000円	
わくわくサイエンスA・B 「ドライアイスクリーム」 ◆A:小学1・2年生(1年生は保護者同伴) ◆B:小学3~6年生	7/29(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各30人	400円	事前
日曜寄席(古今亭駿菊・柳家我太楼) ◆小学生以上の方	7/29(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	
作って遊ぼう! 舎人歴史すごろく ◆小学生	7/30(月) 午前10時~正午	30人	無料	
茶の湯と源氏物語の会	8/4(土) 午前10時~正午	35人	200円	
夏休み親子工作 ペットボトルロケットA・B ◆小学生と保護者	8/5(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各20組	120円	
舎人歴史たんけん隊 ◆小学生(4年生以下の方は保護者同伴)	8/11(土) 午前10時~正午	20人	10円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
編み物サロン ◆どなたでも	7/9(月) 午前10時~正午	6人	200円	当日
スパイスから作る! 本格インド風チキンカレー	7/12(木) 午前11時~午後1時30分	20人	1,010円	
子ども科学実験「電気回路」にチャレンジ 夏休み工作向け ◆小学生	7/22(日) 午前10時~正午	20人	800円	
ストレスを吹きとばす! スポーツ吹矢(5日制)	7/24~8/28の毎週火曜日(8/14を除く) 午後2時~3時30分	20人	2,800円	事前
こどもパン教室 オリジナルパンを作ろう ◆小学生	7/26(木) 午前10時30分~午後1時	16人	1,500円	
夏期集中! 英検対策講座(5日制) A:3級 B:準2級	7/26~8/23の毎週木曜日 A:午後4時~5時 B:午後5時~6時	各6人	1,365円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
みんなの将棋ひろば ◆おおむね小学生以上の方	7/15(日) 午前10時~正午	20人	200円 (小学生は初回100円)	当日
目指せ美脚! アロママッサージでむくみ解消 ◆16歳以上の女性	7/20(金) 午前10時30分~11時30分	15人	1,400円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
ベビーズ サマー ピアノコンサート A・B ◆0~3歳の子どもと保護者	7/20(金) A:午後1時~1時45分 B:午後2時15分~3時	各20組	900円	
ママと一緒にハンドサインでリズム&手遊び ◆3歳~就学前の子どもと保護者	7/23(月) 午後1時30分~2時45分	15組	500円	事前
小学生のための夏休み防犯講座 腹話術で楽しく学ぼう ◆小学生と保護者	7/26(木) 午前10時30分~11時30分	20組	無料	
夏休み工作講座「オバケのしかけ絵本」を作ろう ◆小学生(親子参加可、1・2年生は保護者同伴)	7/27(金) 午後2時~4時	30人	無料	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	7/28(土) 午後1時30分~3時	15人	200円 (小学生は初回100円)	当日
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
アクアエクササイズ	7/4(水)・11(水) 午前11時20分~午後0時20分	各40人	1回640円	当日持
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上の方	7/7(土) 午後5時~8時30分	25人	800円	
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(6日制) ◆おおむね30歳以上の方	8/6~9/24の毎週月曜日(8/20、9/17を除く) 午前11時~正午	20人	3,480円	事前
魔法のボールで運動効果倍増(5日制)	8/13~9/24の毎週月曜日(8/20、9/17を除く) 午前9時30分~10時30分	30人	3,000円	
しっかりエアロ	毎週日曜日(7/1を除く) 午前10時30分~11時40分	各40人	1回430円	
4泳法 ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	毎週火曜日(7/17・24を除く) 午前11時30分~午後0時20分、7/14(土) 午後2時30分~4時20分、7/28(土) 午後6時30分~8時30分	各15人	入場料のみ	当日持
水中ウォーキング	毎週火曜日(7/17・24を除く) 午後0時30分~1時20分	各40人		
エアロピクス	毎週金曜日(7/27を除く) 午後7時30分~8時40分	40人	1回430円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(7/25を除く) 午後1時30分~1時45分 毎週金曜日(7/27を除く) 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(7/21・28を除く) 午前10時30分~10時45分	なし	入場料のみ	
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(7/25を除く) 午後1時45分~2時20分 毎週金曜日(7/27を除く) 午後7時45分~8時20分 毎週土曜日(7/21・28を除く) 午前10時45分~11時20分	なし	入場料のみ	当日持
アクアピクスタイル	毎週土曜日(7/21・28を除く) 午後7時30分~8時20分	なし	入場料のみ	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
夏休み少林寺拳法体験A・B ◆小学生	A:8/6(月) B:8/9(木) 午後1時~3時	各30人	200円	事前
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(2・3年生は保護者同伴、初めて参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日(7/8を除く) 午前10時~正午	各20人	1回535円 (小・中学生は325円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(7/22を除く) 午前11時~午後0時10分	各35人	1回430円	
ソフトピラティス	毎週月曜日(7/9を除く) 午前11時~午後0時10分	各45人	1回430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(7/9を除く) 午後3時30分~4時40分	各40人	1回430円	当日持
サーキットエアロ	毎週水曜日(7/18を除く) 午前11時~午後0時10分	各50人	1回430円	
しっかりエアロ	毎週土曜日(7/21を除く) 午前11時~午後0時10分	各50人	1回430円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	7/1(日)・15(日) 午前10時~11時30分	なし	無料	当日持
アクアエクササイズ	7/5~19の毎週木曜日 午前11時20分~午後0時20分	各30人	1回640円	

告 告

7月15日(日)・16日(祝) 無料コンサート開催「あだち・海の日・音楽祭」クラシックの名曲コンサート。五反野ベルネザール電話予約3889-1662 各日12時、13時、14時、15時、16時(計10公演)国際コンクール優勝者など出演。電話予約で小学生以上入場無料。足立区足立4-39-14クレモナ3840-9621

学びで絆(きずな)を深めてみませんか
12・13面からの続き
近所deまなボ-
 生涯学習施設・スポーツ施設の催し(7月・8月分)

6月26日(火)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)
申し込み方法などは13面参照
 掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
学んで楽しむ中国語サークル体験(5日制)	7/10~8/21の毎週火曜日(7/31、8/14を除く) 午後7時~8時30分	20人	500円	事前	
夏アロマ・爽やかハンドマッサージ	7/14(土) 午後1時30分~3時	15人	1,200円		
花火大会に間に合うよ! 女性のためのゆかた着付け講座(2日制) ◆中学生以上の女性	7/14(土)・15(日) 午後1時30分~3時	15人	1,000円		
夏の装いゆかたスタイル 男性のための着付け講座(2日制) ◆16歳以上の男性	7/15(日)・22(日) 午後6時30分~8時	15人	1,000円		
赤ちゃんとおパママ・ストレッチ ◆首のすわった1歳未満の子どものと保護者	7/21(土) 午後1時30分~2時30分	12組	1人...10円		
舞踊サークル体験 盆踊りの振り付けを覚えよう ◆A:16歳以上の方 ◆B:5歳~中学生	A:7/27(金) 午後6時~8時 B:7/28(土) 午後1時30分~3時	各15人	無料		
さの科学たんけんクラブ 絆(きずな)を深めよう セミの羽化の観察会 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	8/4(土) 午後6時~8時	25人	110円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
天然成分で手作り! アロマ虫除(よ)けスプレーづくり	7/5(木) 午前10時30分~11時30分	20人	900円		事前
地域の絆(きずな)づくり事業 将棋はま将棋道場 ワクワクあそぼーサロン ◆小学生以上の方	将棋:8/5(日) 午後2時~4時 あそぼーサロン:8/26(日) 午後2時~4時	各15人	200円(小・中学生は50円)		当日
夏休み子ども映画まつり ◆4歳~小学生	8/6(月)・7(火)・20(月)・21(火) 午後1時30分~3時	各50人	無料		
わくわくサイエンス教室 「スライム作り」 ◆4歳~小学生	8/8(水) 午前10時~11時30分	30人	50円	事前	
わくわくサイエンス教室 「ピンホールカメラを作ってみよう」 ◆小学4~6年生	8/8(水) 午後1時~2時30分	15人	50円		
鹿浜寄席(柳家我太楼・林家たけ平) ◆小学生以上の方	8/12(日) 午後2時~3時30分	20人(小・中学生は500円)	1,000円		
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ(5日制) ◆3~8カ月の首がすわって、ハイハイができる前の子どもと母親	8/21~9/25の毎週火曜日(9/11を除く) 午前10時~11時	30人(15組)	3,100円		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
リトミックで親子いっしょに友だちの輪(2日制) ◆あんよがができる1・2歳の子どもと保護者	7/13(金)・27(金) 午後3時30分~4時20分	13組	無料	事前	
お菓子づくり教室「削りチョコの生クリームチョコケーキ」	7/18(水) 午前10時~午後1時	16人	1,800円		
文学に親しむ「島崎藤村の初恋 北村透谷との出会いと別れ」	7/21(土) 午後2時~3時30分	30人	無料		
小学生料理教室 夏ごはん! 山形県郷土料理「だし」を作ろう ◆小学生	7/22(日) 午前10時~正午	16人	500円		
初秋の寄せ植え	8/28(火) 午後1時30分~3時	20人	2,900円		
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
ニコニコパママサロン「ベリーダンス」 ◆4歳以下の子どもと保護者	7/13(金) 午前10時~10時40分	10組	770円	事前	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
地域の絆(きずな)づくり事業 竹の塚で親子プチフェスティバル ◆小学生以下の方と保護者	7/22(日) 午前10時30分~午後4時	なし	無料	当日	
「IGO(いご)ガール講座」 IGOガール始めませんか(12日制) ◆18歳以上の女性(高校生は不可)	7/25~10/17の毎週水曜日(8/15を除く) 午後7時~9時	20人	14,400円	事前	
ニコニコパママサロン 「ベビーサイン体験版」 ◆6カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	7/27(金) 午前10時~10時40分	20組	650円		
夏休み企画! 小学生向けの英語を楽しく学んでみよう(4日制) ◆小学1~3年生	7/28(土)~8/1(水) (7/29を除く) 午前10時30分~11時30分	15人	2,300円		
バイオリンとピアノによる竹の塚ファミリーコンサート ◆どなたでも	7/28(土) 午後2時~3時30分	306人	500円	竹の塚地域学習センターのみ	
親子で楽しむピンホールカメラづくり ◆小学3~6年生と保護者	8/12(日) 午前9時30分~午後4時	30組	親1人子1人...2,700円 親1人子2人...3,200円	事前	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
小学生からはじめよう こどもパソコンサロン ◆小学生	7/7(土) 午後2時~4時	6人	100円	当日	
服を着たまま泳げますか? 「もしもの着衣水泳体験」 ◆小学生以上の方	7/8(日) 午前10時30分~11時30分 ※場所は中央本町プール	20人	10円	事前	
地域の絆(きずな)づくり事業 これからはじめよう! ソーシャルネットワークサロン ◆どなたでも	7/11(水) 午後7時~8時30分	6人	無料	当日	
NTTドコモの「高齢者の携帯電話の使い方教室」(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	7/17(火)・18(水) 午前10時~正午	20人	無料	事前	
晁屋さんが教えるコースター作り ◆4歳~小学生	7/21(土) 午後1時~1時30分/午後1時30分~2時/午後2時~2時30分/午後2時30分~3時/午後3時~3時30分/午後3時30分~4時 ※場所は五反野駅前	各5人	無料		
わくわくサイエンス 「自家製シャーベットを作ろう」 ◆小学生と保護者	7/22(日) 午後1時30分~3時	20組	200円		
夏休みちびっこ体操(3日制) ◆3歳の子どもの	7/23(月)・24(火)・26(木) 午後1時30分~2時30分	25人	1,530円	当日	
朗読カフェ「読みたい人、聞きたい人」 ※テーマは自然に関する本	7/23(月) 午後6時~8時	16人	無料		
ダイエットプログラム 「運動と食事によるボディメイク」(4日制)	7/28~8/18の毎週土曜日 午前10時30分~11時30分	15人	2,840円	事前	
行政書士・宅建試験対策講座の無料ガイダンス	7/28(土) 午後1時~3時	16人	無料		
茶道サークル体験「裏千家の作法を学ぼう」(3日制) ◆小学生以上の方	7/28~8/25の毎週土曜日(8/4・18を除く) 午後1時30分~4時	10人	1,000円		
普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」	7/29(日) 午前9時~正午	20人	1,400円		
親子リトミック 「ピアノにあわせて音楽広場で遊ぼう」 A・B ◆1歳~就学前の子どもと保護者	7/30(月) A:午前10時~11時 B:午前11時15分~午後0時15分	各30組	500円		
水泳が苦手なこどもの水泳教室(5日制) ◆小学生	7/30(月)~8/3(金) 午前10時~11時 ※場所は中央本町プール	30人	2,050円		
たい焼き屋でたい焼き作り体験A・B ◆小学3~6年生	7/31(火)~8/3(金) A:午後1時~2時 B:午後2時~3時 ※場所は五反野駅前	各2人	500円		
こども英会話「夏休みスペシャル! 恐竜好き集まれ」(3日制) ◆A:3歳~小学1年生 ◆B:小学2~6年生	8/6(月)~8(水) A:午前10時30分~11時20分 B:午前11時30分~午後0時20分	各10人	2,400円		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
簡単! カラーコーディネート術 配色ルーレット作り ◆小学4~6年生と保護者	7/28(土) 午後2時~4時	6組	1,600円		事前
夏休み工作 色が見える! 不思議なコマを作ろう ◆小学4~6年生	7/29(日) 午後2時~4時	20人	500円		

告 告

毎月、第三日曜日「ADMS健康講座」開催! 7月15日の内容は『糖尿病』会場:西新井病院
 NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先:3840-2111(医師会内)⇒アダムス事務局まで 足立区中央本町3-4-4

「カードと一緒に」 「集める」「見つける」 「足立の魅力」

あだちイベント80 カードラリー

区制80周年を記念して、25年3月までに行う約80のイベントで、足立区の魅力が詰まったポストカード(絵ハガキ)を無料配布しています。

問い合わせ先=プロモーション係
☎3880-5803

カードがもらえる
目印はコレ!!

今までに登場したポストカード

1 対象イベントに参加しよう

対象イベントは、上記のマークと配布予定カードと共にあだち広報で紹介しています。お目当てのイベントを見つけてご参加ください。
※くわしくは区のホームページをご覧ください。

2 ポストカードを集めよう

対象イベントではポストカードとプレゼント応募用紙(3参照)を数量限定で無料配布しています。ポストカードは全部で20種類以上です(予定)。ぜひカード集めを楽しんでください。

3 応募券を集めて、
プレゼントを当てよう

ポストカードと一緒に配布される応募用紙には、応募券が付いています。イベントごとに異なる応募券を4枚1口で応募すると、記念切手やカードホルダーなどのプレゼントが計2,900人に当たります。
※25年4月30日(火)消印有効。応募方法など、くわしくは応募用紙をご覧ください。

coming soon...

今夏の節電は「ピークカット」で

夏季において、1日のうちで電力需要が高まるのは午後1時~4時です。この時間帯の節電について無理のない範囲でご協力をお願いします。

※区の施設は節電に取り組みながら原則通常通り開館を予定

申込問い合わせ先=温暖化対策係
☎(3880)5860

下の場合は各月ごとにさらに500ポイント進呈 ※電気使用量が前年以下の月の報告を1口として抽選し、30世帯に東日本大震災被災地の物産をプレゼント。省エネノート(環境家計簿)の登録方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆事業者向け省エネルギー対策研修会
日時 7月19日(木) 午後7時~8時45分 場所 区役所 対象 区内事業者 内容 事業所で実施すると効果的な省エネの紹介
講師 村瀬光一氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員) 定員 100人(6月26日から先着順) 申し込み方法 電話

◆打ち水で節電開始
日時 7月2日(月) 午後4時開始 ※雨天時は7月11日(水)に延期 場所 北千住駅西口/東綾瀬公園(ハト公園)周辺/パサージュオ新井/西友竹の塚店周辺 申し込み方法 電話

◆省エネノート(環境家計簿)節電キャンペーン
対象期間 7月~9月
内容 電気使用量を報告すると、エコグッズと交換できるポイントを各月ごとに500ポイント進呈。電気使用量が前年同月以下の場合に各月ごとにさらに500ポイント進呈 ※電気使用量が前年以下の月の報告を1口として抽選し、30世帯に東日本大震災被災地の物産をプレゼント。省エネノート(環境家計簿)の登録方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆事業者向け省エネルギー対策研修会
日時 7月19日(木) 午後7時~8時45分 場所 区役所 対象 区内事業者 内容 事業所で実施すると効果的な省エネの紹介
講師 村瀬光一氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター技術専門員) 定員 100人(6月26日から先着順) 申し込み方法 電話

◆打ち水で節電開始
日時 7月2日(月) 午後4時開始 ※雨天時は7月11日(水)に延期 場所 北千住駅西口/東綾瀬公園(ハト公園)周辺/パサージュオ新井/西友竹の塚店周辺 申し込み方法 電話

◆省エネノート(環境家計簿)節電キャンペーン
対象期間 7月~9月
内容 電気使用量を報告すると、エコグッズと交換できるポイントを各月ごとに500ポイント進呈。電気使用量が前年同月以下の場合に各月ごとにさらに500ポイント進呈 ※電気使用量が前年以下の月の報告を1口として抽選し、30世帯に東日本大震災被災地の物産をプレゼント。省エネノート(環境家計簿)の登録方法など、くわしくはお問い合わせください。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ウィッグ専門店

男性用 女性用 医療用

艶やかに髪のお洒落で若返り

1万円からございます! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
定休日:月・祝
☎3870-2662
足立区千住1-39-7
(千住警察のそば・常磐線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅歩0分

東京御廟

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用) 年間維持費8,000円 38万円
ファミリータイプ(家族用) 年間維持費10,000円 75万円

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代使用+永代供養 すべて揃ってこの価格

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

0120-519-050

市原悦子さん

親子の室内あそび場

500㎡の広々スペース!

こころ・頭・からだの全部をつかって遊ぼう! プレイリーダーがたくさんのお遊びを伝授します。

KID-O-KID by BornLund

キドキド パサージュ店(西新井)

対象	通常利用料金	入場料(最初の30分)	延長10分ごと
6ヶ月~12歳	子ども おとな	¥600 ¥300	¥100

営業時間:10:00~19:00 (西新井駅) 電話:03-5888-6081 (西口徒歩1分) 東京都足立区西新井栄町1-17-1 パサージュ4F

パサージュ4階 KID-O-KID優待券 一回限りお子様3名様までご利用いただけます。パサージュ店(西新井)のみでご利用可能。

子ども入場料(30分) ¥600 ▶ ¥400 有効期限 2012年8月31日(金)

7月1日から生食用牛レバーの提供・販売が禁止されます 牛レバーの生食はやめましょう。 問先=食品保健係 ☎3880-5363