



毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)ケイエス
コミネット(☎3888-3355)へ



「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 7 面	近所de(で)まなボー☆スペシ ヤルメニュー…2面～6面	8 ・ 9 面	スポーツ祭東京2013(国体)リハーサ ル大会を見に行こう…8面/8月1日 ホームページリニューアル…9面	10 5 15 面	「平和と安全の都市宣言」か ら10周年…11面/あだち自然 の遊び場…15面	16 面	きいちのぬりえの故郷 千住 散歩・きいちゆかりの地と昭 和の風景
-------------	------------------	---------------------------------	------------------	---	--------------------	--	---------	--

シリーズ 足立大好き 第1弾

足立区に縁(えん)のある著名人が語る区の魅力と、そのゆかりの地を紹介していきます。

きいちのぬりえの故郷

「きいちのぬりえ」で親しまれた、昭和を代表するぬりえ作家の蔦谷喜一さん。彼の描くおしゃれな少女たちは、当時の女の子の憧れの的でした。そんなぬりえの多くは喜一さんが足立区で過ごした昭和20年から38年ごろに描かれたものです。モデルの女の子がどこか下町らしいと愛された作風には、足立区での暮らしが影響しているのかもしれない。

今号では、そんな「きいちのぬりえ」の故郷ともいえる千住地域を、喜一さんのエピソードとともに紹介します。(くわしくは16面へ)



この絵柄があだちイベント80カードラリーのカードに加わります。カードは郷土博物館で開催される区制80周年記念企画展「タイムスリップ 昭和家電」(8月28日開始)で無料配布 ※数量限定

問い合わせ先=シティプロモーション係
☎3880-5803



▼真剣なまなざしで筆をとる在りし日の喜一さん。きいちのぬりえは、ぬりえ美術館(荒川区町屋 4-11-8 ☎3892-5391 ※土・日曜日、祝日のみ開館)でも楽しめる

▶実際に色を塗ってお楽しみください



©きいち/小学館

職員の懲戒処分の公表とおわび

7月5日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき、心からおわび申し上げます。

今後、区民の皆様のご信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

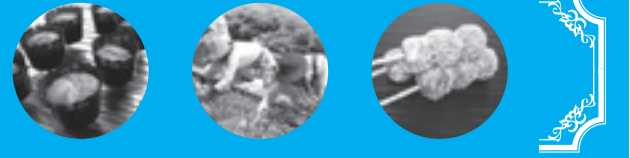
- ▷窃盗行為(万引)
子ども家庭部係長級職員…停職12カ月及び分限降任
 - ▷事業者選定における不適切な事務処理及びNPO法人への不適切な指示
子ども家庭部主任主事…減給10分の1を3カ月
福祉部係長級職員…減給10分の1を4カ月
- ※事故当時、事故者の所属係長
問い合わせ先=人事係 ☎3880-5831

足立区長 近藤 雅也

押部葛西ばやし発足百周年記念式典に参加しました。葛西ばやしは元々、1716年に小菅の代官伊奈半左衛門が千住の遊郭に出入りする若者を憂い、彼らの健全育成のため、葛西神社の神官に作らせ、近隣に広まっていたことに端を発するそうです。当時から数えれば100周年どころか300年近くも経過しているわけです。押部葛西ばやしについては現存の最も古い明治39年の記録から数えたと伺いました。◆テレビが家庭に普及する以前は、押部地域の農家の男性を中心に「おはやし」の稽古が続いていたようです。現在では子ども会を中心に後継者の育成が進んでおり、式典当日も中学生が見事なバチさばきを披露してくれました。とは言っても、後継者難で活動が休止状態の地域もあり、関係者は頭を悩ませておられます。◆都内有数の農村地帯だったという独自の歴史があるからこそ、バラエティーに富んだ数々のおはやしが残っている、数少ない自治体であることを、ご存知ない方が多いのではないのでしょうか。様々な娯楽に囲まれた今、次世代育成は非常に困難ではありますが、文化や伝統の厚さを誇り、尊ぶ地域、自治体でありたいと思っています。

葺立ち

近所の生涯学習施設やスポーツ施設では、「近所deまなボ-☆」として、たくさんの教室や講座、イベントをご用意しています。今号は、工作・水泳・料理教室など夏にぴったりのスペシャルメニューが盛りだくさん。自分にあったものを探してみませんか。



2〜5面で「近所deまなボ-☆」のスペシャルメニューを紹介。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
楽しく親子体操A・B(8日制) ◆2・3歳の子ともと保護者 託児:6カ月~就学前の子とも	9/4~10/23の毎週火曜日 A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各20組(託児各5組)	4,360円(託児付き7,560円)	事前
食医食のお料理「お月見料理」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	9/9(日) 午後2時~4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
足の疲れを癒やす アロママッサージ ◆16歳以上の女性	9/13(木) 午後7時~8時	20人	1,000円	
秋の梅づくし料理「鶏手羽先の梅みそソースなど4品」	9/21(金) 午前10時30分~午後1時30分	32人	1,500円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	8/5(日) 午後0時30分~1時	50人	無料	当日
夏休み! 竹トンボをつくって飛ばそう ◆小学生以上の方(小学1~3年生は保護者同伴)	8/21(火) 午後1時~3時	15人	130円	事前
英語大好きキッズになろう(5日制) ◆A:0~1歳6カ月の子ともと保護者 ◆B:1歳7カ月~3歳の子ともと保護者	8/27~10/1の毎週月曜日(9/17を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各15組	3,875円	
元気いきいき体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	8/27~9/24の毎週月曜日(9/17を除く) 午後1時30分~3時	35人	1,720円	
じっくりリピーマ-マッサージフルコース(2日制) ◆1歳未満の子ともと母親	9/6(木)・27(木) 午前10時30分~11時30分	13組	1,500円	
楽しく親子体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	9/7~10/26の毎週金曜日(9/14を除く) A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各15組	3,815円	当日
親子トランポリン(7日制) ◆3歳~就学前の子ともと保護者	9/11~10/30の毎週火曜日(9/18を除く) 午後3時30分~4時30分	15組	4,900円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
夏の怖い納涼朗読会	8/4(土) 午後2時~3時	30人	無料	事前
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	8/4(土)・18(土) 午後2時~4時	各10人	1回100円	当日
夏休み科学工作教室「電気イライラ棒を作ろう」 ◆小学1~3年生	8/7(火) 午後2時~3時	20人	500円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
大学生の図書館員体験(2日制) ◆大学で司書または司書教諭の課程を履修している学生	8/28(火)・29(水) 午前9時30分~午後4時	3人	無料	事前
小学生囲碁教室(4日制) ◆小学生	9/2~30の毎週日曜日(9/23を除く) 午前10時~正午	10人	800円	
卓球体験教室(3日制) ◆おおむね40~70歳の方	9/3~24の毎週月曜日(9/17を除く) 午前10時~正午	20人	30円	
男性向けエクササイズ教室(3日制) ◆16歳以上の男性	9/4~25の毎週火曜日(9/18を除く) 午後6時30分~7時30分	20人	1,230円	
はじめてのジャズダンス教室(3日制) ◆16~40歳の女性	9/4~25の毎週火曜日(9/18を除く) 午後7時45分~9時30分	20人	1,230円	事前
初めてのダンスの基本からステップまで社交ダンス教室(5日制)	9/9~10/7の毎週日曜日 午後3時30分~5時30分	20人	無料	当日
親子ヨガ教室 ◆3カ月~1歳5カ月の子どもと母親	9/11(火) 午後0時30分~1時30分	20組	410円	
赤ちゃんと一緒に遊ぼう「わくわくふれあい遊び」 ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	9/14(金) 午前10時30分~11時30分	15組	510円	
知って得する保険セミナー「自動車保険編」	9/29(土) 午後5時~7時	20人	無料	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さのサイエンス教室 鈴虫の育て方 ◆5歳以上の方(就学前の子どもは保護者同伴)	8/11(土) 午後2時~4時	10組	200円	事前
将棋ひろばin(イン)さの和室で行う将棋サロン ◆小学生以上の方	8/12(日) 午前9時~正午	20人	200円(小学生は初回100円)	当日
ペットボトルでエコ工作 アクアフィッシュと風車を作ろう ◆どなたでも	8/18(土) 午後2時~4時	20人	無料	事前
集まれ! さのっこ 夏休みこどもおりがみ教室(2日制) ◆小学生	8/19(日)・20(月) 午前10時~正午	20人	900円	
楽しく親子体操(10日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	9/14~11/16の毎週金曜日 午前9時30分~10時30分	25組	5,450円	
障がい者こどもトランポリン(9日制) ◆知的障がいのある小・中学生	9/25~11/27の毎週火曜日(10/9を除く) 午後4時30分~6時	20人	1,773円	

図書館・スポーツ施設の休館等(8月分)

日程=表1 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表1 図書館の休館(8月分)日程

図書館名	日程
常東/宮城	6(月)・13(月)・20(月)・27(月)・31(金)
佐野/鹿浜/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	13(月)・31(金)
舎人	20(月)・27(月)~31(金) ※改修工事のため8月27日から25年3月14日まで休館
伊興/梅田/興本/江北/東和/花畑	20(月)・31(金)

日程=表2 問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表2 スポーツ施設の休館・利用休止日時(8月分)

施設名	休館・利用休止日時
総合スポーツセンター	▷休館...13(月)
スイムスポーツセンター	▷休館...20(月)
千住温水プール	▷休館...20(月) ▷プール利用休止(総合受付窓口は営業)...1(水)・23(木)・24(金)・28(火)・30(木)・31(金) 午前9時30分~午後4時30分 ※学校利用のため
東綾瀬公園温水プール	▷休館...13(月)
千住スポーツ公園	▷休館...20(月)

来て!見て!話して! ITサロン(8月分)

日程等=表3 時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを困んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。費用=1回200円(70歳以上の方・障がいがある方は140円。証明書の提示が必要) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(8月分)日程等

場所・問い合わせ先		日程
生涯学習センター	☎5813-3730	5(日)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
地域学習センター	舎人	☎3857-0008 2(木)
	竹の塚	☎3850-3107 4(土)・10(金)・16(木)
	新田	☎3912-3931 4(土)・12(日)
	花畑	☎3850-2618 4(土)・17(金)
	佐野	☎3628-3273 4(土)・18(土)
	梅田	☎3880-5322 5(日)・18(土)
	鹿浜	☎3857-6551 7(火)・19(日)
	保塚	☎3858-1502 9(木)・23(木)
	東和	☎3628-6201 9(木)・23(木)
	伊興	☎3857-6537 11(土)・18(土)
	江北	☎3890-4522 11(土)・25(土)
中央本町	☎3852-1431 11(土)・25(土)	
興本	☎3889-0370 12(日)・26(日)	

放射線量の調査(7/1~15の平日)

日付	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.13	0.13	0.13	0.13	0.12	0.12	0.13	0.13	0.13	0.12

計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm) 問い合わせ先=環境保全課調査係 ☎3880-5367

学びで絆(きずな)を深めてみませんか

近所deまなボ-☆スペシャルメニュー

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(8月・9月分) ※講座・イベントの問い合わせは各施設へ

7月26日(木)、午前9時から先着順で受付開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場申し込み

☑…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は8月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
手作りおばけ屋敷へようこそ ◆どなたでも	8/12(日) 午後4時～6時30分	なし	無料	当日
国立極地研究所連携「クイズ南極ものしり博士になろう」 ◆小学生以上の方	8/24(金) 午後2時～4時	60人	200円	事前
女性のためのヨガ教室 (5日制)	9/7～10/5の毎週金曜日 午前10時30分～11時40分	30人	2,550円	
実践・初歩から学ぶ手話 (3日制)	9/7～21の毎週金曜日 午後2時～4時	30人	無料	
チャレンジ! 国語力検定応援講座(4日制)	9/7～28の毎週金曜日 午後7時～8時30分	25人	3,200円	

図書館子ども映画会(8月分) 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	5(日) 午後2時～2時30分	「かいじゅうたちのいるところ」など
	12(日) 午後2時～2時30分	「浦島太郎」「絵姿女房」
	19(日) 午後2時～2時30分	「美女と野獣」「金色のしゃがみ」
	26(日) 午後2時～2時30分	「三年寝太郎」「ひょうたん長者」
鹿浜 ☎3857-6551	11(土) 午後2時～2時40分	「ワニのライルがやってきた」「アリとセミ」
伊興 ☎3857-6537	12(日) 午後2時～2時30分	「10びきのかえるのなつまつり」「だるまちゃんシリーズ」
竹の塚地域学習センター※1	18(土) 午後1時～2時20分	「銀河鉄道の夜」「セロ弾きのゴーシュ」
江北 ☎3890-4488	18(土) 午後2時30分～3時	「スイミー」
梅田 ☎3840-4646	18(土) 午後3時～3時50分	「にんぎょ姫」「そらとぶじゅうたん」とトッピーくん」など
花畑 ☎3850-2601	22(水) 午後3時～3時30分	「どろぼうがっこう」
東和 ☎3628-6203	22(水) 午後3時～4時	「10びきのかえるのなつまつり」「ぞくぞく村のオバケたち「ちびっこおばけゲー・スー・ピー」
佐野 ☎3628-3275	22(水) 午後3時30分～4時	「はんしろうがわらった」「きれいなはこ」など
やよい ☎3852-1433	22(水) 午後4時～4時30分	「夏のスペシャルビデオ」

※1 小学2年生以下の方は保護者同伴 問い合わせ先=竹の塚図書館 ☎3859-9966 竹の塚地域学習センター ☎3850-3107

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
ハイテク犯罪対策講座「あなたの会社がねらわれている」	9/8(土) 午後2時～4時	40人	無料	事前
仕事力・人間力を磨くコミュニケーション コーチング(3日制)	9/9・23・30 いずれも日曜日 午前10時～正午	30人	2,100円	
福祉住環境コーディネーター2級資格取得応援講座(8日制)	9/9～11/4の毎週日曜日(10/14を除く) 午後1時～5時30分	20人	12,725円	
高齢者のための携帯電話の使い方A・B(2日制) ◆おむね60歳以上の方	9/11(火)・12(水) A:午前10時～午後0時30分 B:午後1時30分～4時	各20人	無料	☑ 8/10必着
住まいのかたち 日本住宅建築の歴史(2日制)	9/16(日)・23(日) 午後2時～3時30分	60人	1,600円	事前
あだちシニア元気大学(10日制) ◆おむね60歳以上の方	9/17・24、10/1・22・29、11/5・19・26、12/3・17 いずれも月曜日 午後1時30分～5時	30人	4,280円	
ITサロン運営ボランティア出張養成セミナー(2日制)	9/20(木)・27(木) 午後1時～4時30分 ※場所は東和地域学習センター	20人	無料	
はじめてのパソコン入門(5日制)	9/21(金)～25(火) 午前10時～正午	20人	8,100円	事前
獨協大学連携講座「生活に役立つやさしい民法入門」(2日制)	9/29(土)、10/20(土) 午後2時～3時30分	40人	無料	
★今日の俳句の源流「江戸の俳諧」知ることって面白い!(6日制)	9/5・19、10/3・17、11/7・21 いずれも水曜日 午後2時～4時	30人	3,000円	
★琵琶(びわ)日本一受賞奏者・櫻井亜木子「平家物語」を語る	9/8(土) 午後2時～4時	150人	1,000円	☑ 8/29必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
こども手作り石けんとエコ ◆小学3～6年生	8/9(木) 午後1時30分～3時30分	20人	350円	事前
古代のアクセサリー 勾玉(まがたま)を作ろう ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	8/13(月) A:午前9時30分～正午 B:午後1時30分～4時	各10人	300円	
夏休みの自由研究に! 「切手で十二支を学ぼう!」 ◆小学生以上の方	8/21(火) 午前10時30分～11時30分	10人	無料	
心と体をつなぐ親子の「チェアーズ・ダンス!」(7日制) ◆肢体に障がいのある就学前の子どもと保護者	9/5・19、10/3・17、11/7・21、12/5 いずれも水曜日 午後1時～2時	10組	3,640円	☑ 8/10必着
ママといっしょ わくわく体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもと母親	9/12～10/24の毎週水曜日 A:午前9時30分～10時30分 B:午前10時45分～11時45分	各15組(双子は2組まで)	3,815円	
地元の歴史を学ぼう! 「伊興寺町の古墳・遺跡巡り」(2日制) ◆区内在住・在勤・在学の方	9/17(祝)・24(月) 午後1時30分～3時	15人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
わいわいエアロビクス(6日制)	9/1～10/20の毎週土曜日(9/15・22を除く) 午前9時30分～10時40分	30人	2,580円	事前
楽しく親子体操パパ編(6日制) ◆2・3歳の子どもと父親	9/1～10/20の毎週土曜日(9/15・22を除く) 午前11時～正午	23組	3,270円	
野菜DE(で)スイーツ「枝豆のロールケーキ作り」 ◆小学生と保護者	9/2(日) 午後1時30分～4時30分	16組	2,020円	
iPad(アイパッド)でらくらく! 写真・カラオケ・電子書籍体験(3日制) ◆50歳以上の方	9/3～24の毎週月曜日(9/17を除く) 午前10時30分～11時30分	10人	2,550円	

申し込み方法などは3面をご覧ください。

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。賞品の応募期限は、25年1月10日(木)消印有効です。くわしくは区のホームページをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
牛乳で作ろう! 親子わくわくクッキング ◆小学生と保護者	8/10(金) 午前10時30分~午後1時30分	12組	親1人子1人...500円 親1人子2人...750円	事前
マイ・ガーデンサロン 自分好みの花を育てよう ◆どなたでも	9/12(水) 午前10時~11時	10人	200円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	9/20~10/25の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人...4,200円 親1人子2人...5,700円	8/10必着
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
ピックアップ 夏休み工作! 親子でプリザーブドフラワーアレンジメント ◆小学生と保護者	8/8(水) 午前10時~正午	15組	2,600円	事前
ママと楽しくベビーリトミック ◆2カ月~ハイハイができる前の子どもと保護者	8/14(火) 午前9時45分~10時30分	12組	500円	
ママとベビーのおしゃべりサロン ◆2カ月~あんよができる前の子どもと保護者	8/14(火) 午前10時45分~正午	12組	400円	
夏休み実験講座 巨大シャボン玉を作って遊ぼう ◆小学生(3年生以下の方は保護者同伴)	8/15(水) 午前10時30分~正午	20人	150円	
アロマでさっぱり! 夏の化粧水づくり	8/17(金) 午前10時30分~11時30分	15人	1,200円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
初めてのフラ(6日制) ◆16歳以上の女性	8/23~9/27の毎週木曜日 午後2時~3時	20人	2,760円	事前
楽しく親子体操A(パパ編)・B(9日制) ◆A:2・3歳の子どもと父親 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	9/8~12/8の毎週土曜日(9/15・22、10/20、11/3・17を除く) A:午前9時40分~10時40分 B:午前10時50分~11時50分	各35組	4,905円	
わんぱく体操(9日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	9/8~12/8の毎週土曜日(9/15・22、10/20、11/3・17を除く) A:午後0時40分~1時40分 B:午後1時50分~2時50分	各35人	2,925円	8/10必着
水中ウォーキング(5日制)	9/8~10/27の毎週土曜日(9/15・22、10/20を除く) 午後1時30分~2時20分	40人	3,300円	事前
親子水遊びA・B(5日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	9/9~10/7の毎週日曜日 A:午前11時30分~午後0時20分 B:午後0時30分~1時20分	各20組	4,200円	
親子水泳(5日制) ◆小学1~3年生と保護者	9/9~10/7の毎週日曜日 午後1時30分~2時20分	20組	4,200円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	9/14~10/19の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	15組	4,200円	
ママピクス(4日制) ◆A:6カ月~1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	9/24~11/5の毎週月曜日(10/1・8・15を除く) A:午後0時30分~1時30分 B:午後1時40分~2時40分	A:28組 B:35組	2,180円	8/10必着
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
成人初めて水泳A(4日制)	9/5~26の毎週水曜日 午後6時30分~7時20分	10人	2,640円	事前
成人初めて水泳C(8日制)	9/5~10/31の毎週水曜日(10/17を除く) 午後7時30分~8時30分	8人	5,280円	
水中ウォーキング教室A・B(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/13~10/11の毎週木曜日 A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各30人	3,300円	8/10必着
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
楽々からだ調整(10日制)	9/3~12/10の毎週月曜日(9/17、10/1・8・15、11/19を除く) 午後3時30分~4時40分	35人	4,300円	事前
わいわいエアロピクス(8日制)	9/7~10/26の毎週金曜日 午後1時~2時10分	35人	3,440円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママピクス(8日制) ◆A:5カ月~1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	9/7~10/26の毎週金曜日 A:午後2時30分~3時30分 B:午後3時45分~4時45分	各30組	4,360円	8/10必着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
コロコロ柔道(13日制) ◆5歳~小学生	9/5~11/28の毎週水曜日 午後4時~5時	30人	2,860円	事前
小学生柔道(13日制) ◆受け身のできる小学生	9/5~11/28の毎週水曜日 午後5時~6時	30人	2,860円	
楽しく親子体操A・B(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/6~10/25の毎週木曜日 A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各28組	4,360円	8/10必着
幼児サッカー(8日制) ◆4歳~就学前の子ども	9/7~10/26の毎週金曜日 午後3時~4時15分	50人	1,680円	
ちびっこ体操(8日制) ◆4歳~就学前の子ども	9/7~10/26の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	40人	2,600円	
小学生合気道(14日制) ◆小学生	9/7~12/14の毎週金曜日(11/23を除く) 午後4時30分~5時30分	30人	3,080円	
こども体操(8日制) ◆小学生	9/7~10/26の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	40人	2,600円	
ママピクス(7日制) ◆A:5カ月~1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	9/13~10/25の毎週木曜日 A:午後0時30分~1時30分 B:午後1時45分~2時45分	各20組	3,815円	事前
ピックアップ 講義と実技の楽しい2部制教室 あだちシニア元気大学(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/18~11/27の毎週火曜日(10/9を除く) 午後1時30分~5時	30人	4,300円	
障がい者ちびっこトランポリン(10日制) ◆障がいのある3歳~小学生	9/19~11/21の毎週水曜日 午後1時30分~3時	15人	1,970円	
チア&バトンA・B(11日制) ◆小・中学生	9/20~12/6の毎週木曜日(11/8を除く) A:午後4時~5時 B:午後5時~6時	各40人	2,310円(初めてのの方は教材費2,000円が別途必要)	
キッズサッカー(9日制) ◆小学1・2年生	9/24~12/17の毎週月曜日(10/1・8、11/12、12/10を除く) 午後4時~5時30分	50人	1,890円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	9/26~11/14の毎週水曜日 午前10時30分~11時30分	15組	5,600円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
短期4歳から6歳の水泳教室(3日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	8/21(火)~23(水) A:午後0時30分~1時20分 B:午後1時30分~2時20分	各15人	2,700円	8/10必着
短期小学生水泳(3日制) A:呼吸なしクロール B:呼吸付きクロール ◆小学生	8/27(月)~29(水) 午後5時30分~6時20分	各15人	2,700円	
水中ウォーキング(6日制)	9/11~10/23の毎週火曜日(10/9を除く) 午前11時30分~午後0時20分	40人	3,960円	事前
初級・中級水泳教室(6日制)	9/19~10/24の毎週水曜日 午前11時30分~午後0時20分	40人	3,960円	
親子水遊び(4日制) ◆就学前の子どもと保護者	9/29~10/27の毎週土曜日(10/20を除く) 午前11時30分~午後0時20分	20組	3,360円	
3・4歳の水泳教室(水慣れ)(5日制) ◆オムツがとれた3・4歳の子ども	9/29~11/10の毎週土曜日(10/20、11/3を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	4,000円	
4歳から6歳の水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	9/29~11/10の毎週土曜日(10/20、11/3を除く) 午後2時30分~3時20分	各15人	4,000円	8/10必着
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ジュニアテニス教室(秋季クラス)(8日制) ◆小学3~6年生	9/5~10/24の毎週水曜日 午後4時~5時30分	20人	6,080円	8/10必着

2~5面で「近所deまなボー☆スペシャルメニュー」を紹介。

8月上旬に児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を送付します 受給している方は、必要事項を記入して持参または郵送してください。 ※提出がない場合、8月分からの手当を支給停止 期限=8月31日(金) 提出・問い合わせ先=親子支援係 ☎3880-5883

学びで絆(きずな)を深めてみませんか

近所deまなボ-☆スペシャルメニュー

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(8月・9月分) ※講座・イベントの問い合わせは各施設へ

7月26日(木)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)
申し込み方法などは3面参照
 掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
【地域の絆づくり事業】 しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	9/2(日) 午後2時~4時	15人	200円 (小・中学生は50円)	当日
楽しく絵手紙レッスン (6日制)	9/5~10/10の毎週水曜日 午前10時~正午	20人	3,000円~6,250円 (要問い合わせ)	
すっきり美しく初めてのヨガ (6日制) ◆16歳~おおむね60歳の方 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	9/6~10/11の毎週木曜日 午後3時30分~4時45分	20人 (託児6人)	3,060円 (託児付き4,320円)	
寄り道サロン 初心者向けパッチワークでパッチン・ポーチ作り	9/6(木) 午後6時30分~8時30分	10人	1,000円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	9/9(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前
ドキドキ! まなぼ一体験 小さな手作り豆本をつくろう ◆小学生	9/15(土) 午後2時~3時30分	15人	100円	
【地域の絆づくり事業】 記念日講座「敬老の日の祝い」発表会にご招待 ◆おおむね60歳以上の方	9/17(祝) 午後2時~4時	50人	無料	
ドキドキ! まなぼ一体験 点だけで表す文字 点字を体験しよう ◆小学4~6年生	9/22(祝) 午前10時30分~正午	10人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
本物ソックリ! カラフルPOP(ポップ)! コーンアイス工作教室 ◆4歳~小学生と保護者	8/19(日) 午後1時30分~3時30分	20組	親1人子1人...800円 親1人子2人...1,300円	
親子de(で)クッキング ソフトde(で)フルーティーなハンバーグ ◆4歳~小学生と保護者	8/20(月) 午前10時30分~午後1時	8組	親1人子1人...1,320円 親1人子2人...1,930円	事前
親子で体験! サイエンスワークショップ ◆4歳~小学生と保護者	8/25(土) 午後1時30分~3時	20組	親1人子1人...700円 親1人子2人...1,100円	
新田名曲コンサート ◆どなたでも	8/26(日) 午後2時~4時	50人	2,000円	当日
リリアン編みでつくるアクセサリー(2日制)	9/4(火)・5(水) 午前10時~正午	20人	4,450円	事前
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
縄跳びがすきになるキッズダブルタッチ ◆4歳~小学生	8/10(金) 午前9時50分~11時45分	50人	610円	事前
みんなでわらおう! 夏休み子ども落語(林家たけ平ほか) ◆小・中学生(小学1~3年生は保護者同伴)	8/17(金) 午前11時~正午	306人	1人...500円	竹の塚地域学習センターでチケット販売
竹の塚寄席(林家たけ平ほか) ◆小学生以上の方	8/17(金) 午後1時30分~3時	306人	1,000円 (小・中学生は500円)	
ニコニコパパママサロン「集中力を育てるための色育(いろいく)」 ◆A:3・4歳の子どもと保護者 ◆B:0~2歳の子どもと保護者	8/24(金) A:午前10時~10時40分 B:午前11時~11時40分	各10組	1,000円	事前
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/4~10/30の毎週火曜日(10/9を除く) 午前10時30分~11時30分	15組	4,360円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
【地域の絆づくり事業】 これからはじめる! ソーシャルネットワークサロン ◆どなたでも	8/8(水) 午後7時~8時30分	6人	無料	当日
五反野の銭湯でふる掃除と入浴マナー体験 ◆小学2~6年生の男子	8/17(金) 午前11時~午後0時30分 ※場所は中央本町2丁目の銭湯	10人	310円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
インドカレー店で「アイスクリームナン」作りに挑戦! A・B ◆4歳~小学生の子どもと保護者	A:8/18(土) B:8/25(土) 午後3時~4時30分	各10組	1,400円	
わくわくサイエンス「ペットボトルロケットを作ろう」 ◆小学生	8/20(月) 午前10時~正午	20人	300円	
【地域の絆づくり事業】 センターのミニ畑で野菜作りを始めてみませんか? ◆どなたでも	8/26(日) 午前10時~正午	10人	無料	
子育て支援講座「こどもの成長を楽しむツールを学ぼう」 (5日制) ◆3カ月~1歳の子どもと保護者	8/29~9/26の毎週水曜日 午前10時30分~11時30分	15組	3,400円	
ペン字上達講座「硬筆書写検定3級取得を目指して」(6日制)	8/31~10/5の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	2,400円	事前
パパピクス(8日制) ◆2・3歳の子どもと父親	9/1・15・29、10/13、11/3・17、12/1・15 いずれも土曜日 午前10時30分~11時30分	25組	4,360円	
キッズピクス(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小・中学生	9/1~10/13の毎週土曜日(9/15・22を除く) A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時	各40人	1,550円	
楽しく親子体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/7~10/19の毎週金曜日 A:午前9時40分~10時40分 B:午前10時50分~11時50分	各35組	3,815円	
NACK(ナック)クラブと一緒にスポーツ吹矢をやってみよう ◆小学生以上の方	9/8(土) 午前10時~正午	25人	300円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
アロマで潤い美白! カオリンパック&化粧水	8/8(水) 午前10時30分~正午	15人	1,100円	
夏休み! 親子ベーゴマ教室 ◆3歳~小学生と保護者	8/19(日) 午前10時~午後3時	20組	親1人子1人...900円 親1人子2人...1,100円	
初心者対象! ロシア語入門(5日制)	8/30~9/27の毎週木曜日 午後7時30分~9時	20人	2,500円	
現代人のストレス解消講座	9/1(土) 午後2時~4時	20人	1,000円	
東和親子ゆっくりクッキング お月見を楽しもう ◆5歳~小学3年生と保護者	9/2(日) 午前10時~午後0時30分	8組	2,420円	事前
赤ちゃんマッサージ 親子でスキンシップ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	9/7~10/5の毎週金曜日(9/28を除く) 午前10時~11時	12組	3,080円	
ママが知りたい心と体のよくばりサロン ◆3カ月~1歳の子どもと保護者	9/14(金) 午前10時30分~正午	15組	500円	
わくわくサイエンス ◆小学4~6年生	9/30(日) 午前10時~正午	15人	310円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
舎人将棋・囲碁ひろば ◆小学生以上の方	将棋:8/5(日) 午後1時~4時30分 囲碁:8/19(日) 午後1時~4時30分	各14人	200円 (小・中学生は無料)	当日
卓球ひろば入門 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	8/6(月) 午後7時~8時30分	10人	110円 (小・中学生は60円)	事前
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
夏休み親子で体験フェスティバル ◆どなたでも	8/5(日) 午前10時~午後3時	なし	無料	当日

申し込み方法などは3面をご覧ください。

特別障害者手当(国制度)などの振り込み 内容一特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の24年5月分から7月分を、届け出先の口座へ8月1日(水)ごろに振り込みます。 ※3カ月以上入院または施設入所した場合は要連絡 問い合わせ先=障がい給付係 ☎3880-5472

ピックアップ 近所deまなボー☆スペシャル

「講座名を聞いても、どんなことをやっているのか分からない」と思ってなかなか講座に参加できない人もいるのでは? 今回は特徴的な講座をいくつか紹介します。

総合スポーツセンター あだちシニア元気大学(4面)



▲友達作りの場にも最適



▲富岡清枝さんと吉野照儀さん

高齢者の健康と運動をテーマに講義と実技を行っている「あだちシニア元気大学」(10日制)。昨年参加している富岡さんと吉野さんに、講座の魅力について聞きました。

「体を動かしたいと思い参加しました。専門の先生に歩き方や走り方のフォームを教えてもらえるのがうれしいです。体力に自信がついてきたので、ハーフマラソンにも挑戦したいと思っています」と吉野さん。

「講義を受けた後は、つい横断歩道の白線の上もきれいなフォームで歩こうとしてしまう」という富岡さんは、この講座で初めてファミリーテニスを経験。以来、プライベートでも楽しむようになったそうです。「健康や運動に関心のある仲間ができるし、頑張っている人を見ると刺激になります。少しでも興味のある方は、ぜひ参加されることをお勧めしますよ」

保塚地域学習センター 夏休み工作! 親子でプリザーブドフラワーアレンジメント(4面)



▲涼しげな作品で夏のひとときを彩りましょう



▲花びらを整えてリースに飾ります

美しく咲いた姿を保ち続けるプリザーブドフラワー。涼しげな色合いの花々を使って、親子でフラワーアレンジメントを楽しみましょう。貝殻と合わせたり、ペーパークラフトの魚を飾ったり、アレンジの仕方は無限大。保存状態が良ければ長持ちしますので、自宅に飾って下さいね。

総合スポーツセンター わいわいエアロビクス

1人で参加したので最初は少し不安でしたが、参加者の皆さんが気軽に声を掛けてくれたので緊張がほぐれました。音楽に合わせて体を動かすとますますリラックスして、皆と一緒に動くのが楽しくなりました。

休憩中、そばにいた人から「水を飲んだ方がいいわよ」と教えてもらい、帰るころには「また来週」と声を掛け合うように。共通の趣味がある人が集まる講座では、皆すぐに仲良くなれるんですね。

人気の講座を区の職員が体験しました



▲皆で同じ動作をすることで一体感が生まれる



◀参加者同士、話がはずむ

子育てファミリーの遊ばせ力UP講座 家でできるスキンシップ遊び

内容等=表1 申込=>ファミリーベビーヨガ・キッズヨガ…住所、参加者全員の氏名、年齢、イベント名を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 >音楽ムーブメント…住所、参加者全員の氏名、年齢、希望する会場を往復ハガキ

申込期間=8月1日~15日必着

表1 家でできるスキンシップ遊び内容等

回数	日時	場所	内容等	定員	申込先
第1回	9/1(土) 午前10時~正午	区役所2階庁舎ホール	▷ファミリーベビーヨガ…0~1歳の子どもの保護者 ▷ファミリーキッズヨガ…2~3歳の子どもの保護者	親子各50組	区・住区推進課指導相談係
第2回	9/19(水)	島根住区センター	音楽ムーブメント 対象=6カ月~3歳の子どもの保護者	親子各20組	鹿浜いきいき館 (〒123-0864鹿浜2-24-2)
第3回	9/26(水)	大谷田住区センター			
第4回	10/3(水)	鹿浜住区センター			
第5回	10/17(水)	西伊興住区センター			

*時間の記載のないものは午前10時30分~11時30分。応募者多数の場合は抽選

◆冒険遊び場 日時=4日(土) 午前11時~午後4時 内容=段ボール遊び/落書きコーナーなど 持ち物=昼食/飲み物 ◆いっしょにあそぼう 日時=11日(土) 午前11時~午後2時 内容=カラフルなオリジナルカップ作り 持

◆講演会「夫婦で楽しく子育てができるヒント」 日時=8月25日(土) 午前10時30分~11時30分 対象=区内在住で妊娠している方とパートナー 内容=夫婦で育児を楽しむ生き方 定員=15組

◆特別支援教育懇談会 日時=9月28日(日) 午後2時~4時 対象=特別支援教育にかかわる教員・保育士、中学生以下の障がいのある子どもの保護者など 内容=区立小学校の特別支援学級(固定学級)の紹介/日常の悩みや進路についての懇談・意見交換 申込=不要 ※当日直接会場へ。保育あり(要予約、4歳~8歳の子どもの、先着10人、保護者の住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢、「特別支援教育懇談会保育希望」をファクス) 保育申込先=特別支援教育懇談会保育担当(高野小学校) 会場=問先=教育相談センター 調整係 ☎(3852) 2861

子育て・教育 鹿浜いきいき館の催し(8月分) ◆冒険遊び場 日時=4日(土) 午前11時~午後4時 内容=段ボール遊び/落書きコーナーなど 持ち物=昼食/飲み物 ◆いっしょにあそぼう 日時=11日(土) 午前11時~午後2時 内容=カラフルなオリジナルカップ作り 持

◆講演会「夫婦で楽しく子育てができるヒント」 日時=8月25日(土) 午前10時30分~11時30分 対象=区内在住で妊娠している方とパートナー 内容=夫婦で育児を楽しむ生き方 定員=15組

◆特別支援教育懇談会 日時=9月28日(日) 午後2時~4時 対象=特別支援教育にかかわる教員・保育士、中学生以下の障がいのある子どもの保護者など 内容=区立小学校の特別支援学級(固定学級)の紹介/日常の悩みや進路についての懇談・意見交換 申込=不要 ※当日直接会場へ。保育あり(要予約、4歳~8歳の子どもの、先着10人、保護者の住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢、「特別支援教育懇談会保育希望」をファクス) 保育申込先=特別支援教育懇談会保育担当(高野小学校) 会場=問先=教育相談センター 調整係 ☎(3852) 2861

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例 申込…申し込み方法 期限…申込期限 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 HP…ホームページアドレス ☐…Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

特別支援教育懇談会 日時=9月28日(日) 午後2時~4時 対象=特別支援教育にかかわる教員・保育士、中学生以下の障がいのある子どもの保護者など 内容=区立小学校の特別支援学級(固定学級)の紹介/日常の悩みや進路についての懇談・意見交換 申込=不要 ※当日直接会場へ。保育あり(要予約、4歳~8歳の子どもの、先着10人、保護者の住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢、「特別支援教育懇談会保育希望」をファクス) 保育申込先=特別支援教育懇談会保育担当(高野小学校) 会場=問先=教育相談センター 調整係 ☎(3855) 5082

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
3(金)	コモディイイダ鹿浜店(鹿浜7-2-3)	午前10時~11時30分/ 午後0時45分~4時
7(火)	西新井税務署(栗原3-10-16)	午後1時30分~4時
7(火)~ 10(金)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分~11時30分/ 午後0時45分~4時
26(日)	西新井第二小学校	午後0時15分~3時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 問先= 5534-7550
 ▷献血の条件…都・赤十字血液センター
 ▷実施場所等…区・衛生管理係 3880-5891

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
5(日)	矢作接骨院(血沼3-15-15)	3899-4266
	よしみつ整骨院(千住旭町19-7シティハイムスズキ1F)	3881-6855
12(日)	かぶと整骨院(東綾瀬1-23-3パレ綾瀬102)	6410-5735
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
19(日)	さくら整骨院(花畑4-39-11)	3884-7118
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
26(日)	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171

※いずれも時間は午前9時~午後5時 問先=▷施術…各当番所 3880-5121
 ▷制度…健診事業係

講習会「子どもの食べる機能の発達と食事」
 日時 8月6日(月) 午後2時

家庭支援センター 〒120-0004 東綾瀬1-5-17
 ☎(3606) 1333
 kazenoko@city.adachi.tokyo.jp

健康・衛生

ピロリ検診(9月・10月分)
 日時等 表2 対象 区内在住で、25年3月31日現在35歳以上の方 ※次のいずれかに当てはまる方は受診不可:
 胃・十二指腸の病気で治療中・経過観察中(特に胃酸をおさえるプロトンポンプ阻害薬を服用) / 摘出など手術歴がある / 腎不全・腎機能障がいがある / 胃がんにかかったことがある / 妊娠中または授乳中 / 過去にピロリ検診・除菌を受診した 内容 血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシンゲン法による胃の状態検査) / 検便による大腸がん検査 定員 各85人(7月26日から先着順) 費用 500円 ※精密検査などは別途費用が必要。生活保護などの受給者は免除制度あり 申込 住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、第3希望までの検診日と受診場所(表2)、「ピロリ検診」をハガキ 期限 検診希望日前月の15日必着 申・問先 健診事業係 ☎(3880) 5121

表2 ピロリ検診(9月・10月分)日時等

受診場所(保健総合センター)	中央本町		竹の塚		江北		千住		東和	
	検診日	結果日(午前)	検診日	結果日	検診日	結果日(午前)	検診日	結果日(午前)	検診日	結果日(午前)
9月分	9/10(月) 午前	10/1(月)	9/8(土) 午前	9/29(土) 午前	9/8(土) 午後	10/13(土)	9/1(土)・13(木)	9/29(土)・10/11(木)	9/20(木)	10/18(木)
10月分	10/20(土) 午後	11/10(土)	10/15(月) 午後	11/6(火) 午後	10/4(木) 午前	11/1(木)	10/18(木)	11/15(木)	10/4(木)	11/8(木)

健康カレンダー(8月・9月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	中央本町 ☎3880-5351	竹の塚 ☎3855-5082	千住 ☎3888-4277	江北 ☎3896-4004	東和 ☎3606-4171
健康相談 ※中学生以上の方(肺がん検診は40歳以上の方)、検査は有料	8/9(木)、9/13(木) 午前9時~10時	8/6(月)、9/10(月) 午前9時~10時	8/6(月)、9/10(月) 午前9時~10時	8/7(火)、9/11(火) 午前9時~10時	8/7(火)、9/11(火) 午前9時~10時30分
心の健康相談 ☎	8/22(水)、9/26(水) 午後	8/21(火)、9/18(火) 午後	8/10(金)、9/14(金) 午後	9/7(金)、9/28(金) 午後	8/13(月)、9/10(月) 午後
うつ相談 ☎★	-	8/14(火) 午後	9/27(木) 午後	-	-
酒害グループミーティング ☎	-	8/22(水)、9/26(水) 午後	-	-	-
思春期相談 ☎★ ※ひきこもり・不登校など	-	8/6(月)、9/3(月) 午後	-	-	8/22(水)、9/26(水) 午後
もの忘れ相談 ☎★ ※もの忘れ(認知症)について	8/6(月) 午後	8/23(木)、9/27(木) 午後	8/7(火) 午前	8/8(水) 午後	9/12(水) 午後
マタニティ歯科相談 ☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	8/28(火) 午後	9/13(木) 午後	9/25(火) 午後	9/27(木) 午後	8/8(水) 午後
こんにち歯ひろば ☎★ ※10カ月~1歳2カ月の親子歯科相談	8/6(月)・23(木) 午後 9/3(月)・20(木) 午後	8/23(木) 午前・28(火) 午後 9/20(木) 午前・25(火) 午後	8/7(火)・21(火) 午後 9/18(火) 午後	8/1(水)・22(水) 午後 9/12(水)・26(水) 午後	8/1(水)・22(水) 午後 9/5(水)・26(水) 午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	8/21(火)、9/18(火) 午前9時15分~10時15分	8/21(火)、9/18(火) 午後1時~2時	8/1(水)、9/12(水) 午後1時30分~2時30分	8/10(金)、9/14(金) 午前9時15分~10時	8/1(水)、9/5(水) 午前9時15分~10時15分
HIV抗体検査 ☎ (匿名可)	8/9(木)、9/13(木) 午後1時30分~2時20分 8/23(木)、9/27(木) 午後1時30分~2時	HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) HIVと感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 いずれも場所は中央本町保健総合センターでのみ。なお、エイズ相談はすべての保健総合センターで随時受け付け			

☎=電話予約が必要 ★=専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。

明るい選挙推進運動 全ての有権者が投票に参加すること、選挙違反のないきれいな選挙の実現を目標に、政治や選挙に対する認識を深めていく運動です。政治に関心を持ち、必ず選挙に行きましょう。 問先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5582

上記マークがある申し込みは、6面右下の記入例参照

区立小・中学校の節電と一斉休校

◆節電策
 内容 教室、昇降口、廊下などの照明の部分消灯/エアコンを設定温度28℃で運転/使用していない電気機器の電源を切る
 ◆一斉休校
 日程 8月13日(月)~15日(水)
 内容 夏期の電力消費軽減のため、区立小・中学校の全108校を一斉休校。期間中の学校施設の利用は不可
 — いずれも —
 問先 学校施設課計画調整係 ☎(3880) 5965

中学校卒業程度認定試験

試験日 11月1日(木) 場所 東京都特別支援教育推進室(新宿区赤城元町1-3)
 内容 文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験
 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 申込 願書を持参または郵送 ※対象など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は都・教育庁義務教育課で配布 願書受付期間 8月17日~9月4日消印有効 申先 文部科学省生涯

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

日時 9月5日~10月10日の毎週水曜日 午前10時~正午
 場所 区子ども家庭支援センター別館 対象 在宅で1~2歳の第1子を育てている保護者 内容 子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育ての方法を探す 定員 12人(抽選) ※保育あり(要予約、生後6カ月以上の子ども) 費用 300円(茶菓子代) 申込 住所、氏名、子どもの名前と年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキ・Eメール 期限 8月10日(金)必着 申・問先 区子ども

学習推進課

千代田区霞が関3-2-12
 問先 都・義務教育課小中学校係 ☎(5320) 6752
 区・就学係 ☎(3880) 5969

8月1日 ホームページ リニューアル

区のホームページが、より使いやすく探しやすいことをめざして生まれ変わります。知りたい情報を見つけれられるような工夫や、区の魅力を伝える楽しいページを用意しました。 ※デザインは開発中のもので、変更する可能性があります

より探しやすい、
楽しくなった
ホームページをみてね

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

探しやすい!

様々な方法で必要な情報を探ることができます。

季節ごとに変わるビュー坊がトップページでお待ちしています

質問したいことがある方は
よくある質問から探せる!

探したい言葉を何となく覚えている方は
検索から探せる!

季節に合わせた足立の魅力写真を紹介

「何がしたいか」が分かっている方は
目的から探せる!

子育て世代・シニア世代の方は
対象者別ページから探せる!

人生の場面ごとに必要なことが知りたい方は
ライフシーンから探せる!

近所にお出かけしたい方は
イベント・おでかけ情報から探せる!

楽しい!

つい開きたくくなるようなページやデザインを用意しました。

足立の魅力をもろごと紹介!

調べるのが楽しくなるようなデザイン!

スマートフォンで外出先でも探せる!

▲おすすめスポットなど、様々な切り口から足立区を紹介する「足立の魅力BOX(ボックス)」ページ

▲子育てに必要な情報を時系列でまとめた「子育て便利カレンダー」ページ

▲スマートフォンで見るのに適した専用トップページ

スポーツ祭東京2013(国体)リハーサル大会を見に行こう

25年、東京で半世紀ぶりに国体が開かれ、足立区では剣道と柔道、トランポリンが行われます。本番に先立ち、リハーサル大会として「第67回国民体育大会関東ブロック大会(剣道競技・柔道競技)」を開催します!

8月18日(土)・19日(日)

大会概要
開催場所=東京武道館(綾瀬3-20-1)
日時=>8月18日(土)・剣道 >8月19日(日)・柔道 ※いづれも午前9時開会式 交通=綾瀬駅から徒歩5分 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

お問い合わせ先=国体準備担当 ☎3880-5958

今までなじみのなかった人も、選手たちの真剣勝負を見て剣道・柔道に親しんでみませんか?

足立区開催競技応援キャラクター 国体ビュー坊

(((ビュー坊に聞い!)))

剣道のミニ知識

剣道は、竹刀で相手の剣道具の決まった部位を打ったり、突いたりする競技だよ。3本勝負が原則で、試合時間内に2本先取した方が勝ち。「気・剣・体」の一致した打突を有効として「一本」とするんだ。構え方も色々あって中段や上段のほかにも二刀もあるよ。緊張感みなぎる試合をぜひ観戦してね!

柔道のミニ知識

柔道は、明治15年に嘉納治五郎という人が柔術各流派の優れたところを集めて創始したんだ。相手を投げる「投げ技」と、動きを封じる「固め技」があって、決まり方の高い順に「一本」「技あり」「有効」といった得点が与えられるんだ。一本を取った方が勝ちで、時間内で決まらない場合はポイントで勝敗を決めるよ。奥が深い柔道。みんなも見に来てね!

大会を支えるボランティア

ボランティアはまだ募集中です。くわしくはお問い合わせください。

足立区のスポーツ祭東京は、約450人のボランティアが支えています。

▲小笠原光さん(花を運搬するボランティア)
「都で開かれるのは数十年に一度ですから、ぜひ一緒に盛り上げていきたいと思い参加しました。皆の力で会場にきれいな花を添えられたらうれしいですね。本番では、全国から来るお客様と触れ合えるのも楽しみです」

▲高校生たちも大会を支えています
開幕の期待感を後押しするカウントダウンボードを製作しているのは、足立工業高校の皆さん。8月20日から区役所1階の区民ロビーに展示されます。同校生徒会の皆さんは、ペットボトルをリサイクルして色とりどりのフラワーポットを作ってくれました。このポットと育てた花を会場に展示します。墨田区にある橘高校の皆さんが製作してくれたキーホルダーは、大会の選手たちに配布されます。パソコンで指定した図柄をレーザーでアクリル板に刻み込んで作ります。

▲「大会を機に足立区がさらに活性化されるといいですね。できること何でも手伝います」という足立工業高校の生徒会の皆さん

▲「選手たちも大会を楽しんでほしいです」という橘高校1年生の猪又龍星(中央)さんたち

▲ボランティアはオレンジの帽子とビブスが目印

▲ボードの試作品を持つ足立工業高校3年生の目下部豪豪さん。「表示部の基盤はCADで設計しています」

様々なイベントを開催します

※いずれも場所=武道館周辺。申し込み不要。当日直接会場へ

ゆりーとダンス ※雨天中止
▲「みんなで盛り上げよう」と語る学生たち
ゆりーとが東京未来大学の学生とダンス「ニコニコ・ファイト!」を踊るよ。「マル・マル・モリ・モリ!」などを手がけた濱田「Peco」美和子さん振り付けの楽しいダンス。みんな一緒に踊ろう!
日時=18日(土)・19日(日) 午前10時~午後2時 ※上記の日時のうち、随時実施予定。無料

トランポリン体験コーナー ※雨天中止
25年の国体で開催されるデモンストレーションとしてのスポーツ行事「トランポリン」が体験できる!
日時=18日(土)・19日(日) 午前10時~午後2時 ※3歳以上の方限定。要靴下着用。無料

剣道/柔道PRコーナー ※荒天中止
日時=18日(土)・19日(日) 午前8時30分から競技終了まで 内容=剣道打ち込み体験、剣道具・道着の試着など。無料

ゆりーとグッズ販売コーナー
日時=18日(土)・19日(日) 午前9時から競技終了まで
ゆりーとのピンバッジ▶

表1 介護予防「らくらく教室」日時等

日時等	内容	申込期間	場・申・問先 (地域学習センター)
9/3~10/8の毎週月曜日(10/1を除く) 午前10時~11時(5日制)	椅子に座ってもできる軽い体操と脳トレ	7/26~8/19	梅田 ☎3880-5322
9/3~10/29の毎週月曜日(9/17,10/1・8・15を除く) 午後3時30分~4時30分(5日制)	姿勢改善編・椅子に座ったまま行えるストレッチ体操	7/26~8/1	興本 ☎3889-0370
9/6~10/4の毎週木曜日 午前10時~11時(5日制)	日常生活をラクに楽しく過ごすための簡単な体操	7/26~8/23	東和 ☎3628-6201
9/8~10/20の毎週土曜日(9/22,10/13を除く) 午後1時~2時(5日制)	無理なく楽しく筋力アップし姿勢を改善	7/26~8/25	江北 ☎3890-4522
9/20~10/18の毎週木曜日 午前10時30分~11時30分(5日制)	良い姿勢を保つためのトレーニングなど	7/26~8/5	伊興 ☎3857-6537

※いずれも定員=20人(選考)、申込=電話

下肢用補装具セミナー

日時 8月29日(水) 午後1時

介護予防「らくらく教室」

日時等 表1 対象 区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 問先 介護予防係 ☎(3880)5885

福祉

日時等 表1 対象 障がいのある方、下肢装具を使用している方と家族など 内容 下肢装具の役割/補装具に関する手続き方法 定員 40人(7月26日から先着順) 申込 住所、氏名、電話番号を電話・ファクス 期限 8月17日(金) 場・申・問先 障がい福祉センター 自立生活支援室 ☎(5681)0132 (5681)0137 (5681)0137

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

上の区と家族 申込 電話または窓口 問先 介護予防係 ☎(3880)5885

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例 申込…申し込み方法 期限…申込期限 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 HP…ホームページアドレス Eメール…Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

もの忘れ相談(8月分)

日程等 表2 対象 65歳以上の方

生活で困ったことがあったら福祉事務所へ 生活にお困りの方 支援内容 病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

高年齢の方 支援内容 在宅で介護が必要な高齢者(おおむね65歳以上)の介護保険や介護保険以外の高齢者サービスの相談

表2 もの忘れ相談(8月分)日程等

日程	申・問先 (地域包括支援センター)	電話番号
22(水)	はなはた	☎3883-0048
22(水)	入谷	☎3855-6362
27(月)	日の出	☎3870-1184
29(水)	六月	☎5242-0302

表3 福祉事務所一覧

問先 (福祉事務所)	電話番号
中部(区役所内)	3880-5875
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

心身障害者医療費助成自己負担額等

住民税課税者	自己負担割合		一月あたりの自己負担上限額
	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術含む)	入院	
課税者	1割	1割	12,000円
課税者	1割	1割	44,400円
非課税者	負担なし	負担なし	負担なし
非課税者	負担なし	負担なし	負担なし

※入院時には1食につき260円の自己負担あり

表4 心身障害者医療費助成所得基準額

扶養人数	所得制限基準額 (8/31まで…22年中の所得 9/1から…23年中の所得)
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円

※以降、1人増えるごとに38万円加算

母子家庭の方 支援内容 20歳未満の子どもがいる母子家庭に、児童の修学資金や就職支度資金などの貸し付け、母子生活支援施設への入所などの相談や申請

心身障害者医療費助成制度 助成を受けるには申請が必要 対象 次のいずれかに当てはまる方: 身体障害者手帳1・2級/身体障害者手帳3級のうち内部機能障がい(心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫不全)のいずれかに当てはまる方 対象外: 区内に住民登録がない方

女性の方 設への入所などの相談や申請 支援内容 夫や親しい男性からの暴力などで悩んでいる方の相談

家庭内の問題でお困りの方 支援内容 子どもの養育や家族関係など、家庭内の問題の相談

心身障害者医療費助成自己負担額等 規定あり/所得が基準額を超える(表4、20歳未満の方は健康保険の被保険者または世帯主の所得が対象)/65歳以上/健康保険に加入していない/生活保護を受けていない/医療費が公費で賄われている施設に入所している 内容 医療費の自己負担額(表5)の助成 ※差額ベッド代・オムツ代・文書料など、健康保険の使えないものは対象外

税金・国保

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者: 高齢医療・年課高齢医療係 ☎(3880)5874

救急医療情報キットをお持ちの方へ

問先=在宅支援係 ☎3880-5257


救急医療情報キットとは 緊急時、救急隊の活動に役立つ医療情報をまとめて保管する容器です。かかりつけ医や持病など、必要な情報を入れたキット(容器)を冷蔵庫に保管しておいてください。緊急時の状況により、救急隊が必要と判断した場合に活用されます。 ※救急活動の状況によっては活用されない場合があります。

救急情報を更新してください 救急医療情報キット(容器)に入って

いる「救急情報」の内容に変更がある方は、新しい用紙に記入して古いものと入れ替えてください。 ※新しい用紙は、区が7月上旬に送付した「介護保険料決定(変更)通知書」同封の「介護保険外サービスのお知らせ」の裏面を利用してください。

救急医療情報キットをお持ちでない方には無料で配布します

対象=区内在住で健康に不安があり、次のいずれかに当てはまる方…65歳以上で一人暮らし/65歳以上のみの世帯/身体障がいなどの手帳を持っている 申込=窓口 申込先=高齢サービス課在宅支援係/福祉事務所/地域包括支援センター



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

内容等 国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者: 高齢医療・年課高齢医療係 ☎(3880)5874

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者: 高齢医療・年課高齢医療係 ☎(3880)5874

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者: 高齢医療・年課高齢医療係 ☎(3880)5874

表6 国民健康保険で届出が必要な対象事由

Table with 2 columns: 届出の種類 (Type of notification) and 内容 (Content). Rows include '入るとき' (When entering), 'やめるとき' (When leaving), and 'その他' (Others).

社会保険の扶養家族に当て

対象は災害や経営不振などによる事業の休・廃止または自己の都合によらない失業などで収入が極端に少なくなり、保険金・預貯金などの資産を活用しても保険料の納付がで

保険料の減免措置

対象は災害や経営不振などによる事業の休・廃止または自己の都合によらない失業などで収入が極端に少なくなり、保険金・預貯金などの資産を活用しても保険料の納付がで

国民健康保険の各種届出など

このようなきは届出が必要で

対象事由は表6 ※自動的に切り替えはされません。対象事由に当てはまってから14日以内に手続きをしてください。

届出が遅れた場合、保険料は最長2年さかのぼってかかりますが、届出日より前の医療給付は原則として受けられません。

地域包括支援センター介護(予防)教室(8月・9月分)

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), 内容等 (Content), 申・問先(地域包括支援センター) (Contact Info). Lists various classes like 'パチパチ脳トレ' and '介護予防健康体操'.

※先着順は7月26日から受け付け開始。「場所」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場。「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

Advertisement for '仕事・経営' (Work/Business) with contact information for '就業支援塾' and '起業家支援塾'.

はまる方は切り替えを 家族が社会保険に加入して、その扶養家族として社会保険に加入できる方は、勤務先で加入の手続きをしてください。また社会保険に加入したときは、国民健康保険(以下、国保)をやめる手続きをしてください。

雇用・生活総合出張相談 日時等 8月7日(火)：竹の塚地域学習センター 9月11日(火)：保塚地域学習センター ※いずれも午前11時～午後5時

仕事・経営 訪問介護員養成研修(ヘルパー2級) 日程等 平日コース：10月1日～12月14日 午前9時～午後5時

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照 料の滞納がない方に限りです。 ※保険料通知書などの送付先を「擬制世帯主」から「国保主」に変更できます。

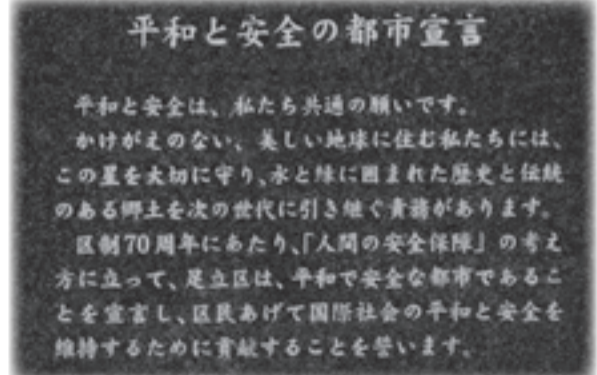
後3時。1回30分 内容 就職に関する悩みや仕事が見つからないことによる生活不安の相談など 定員 各6人 (7月26日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可 申込 電話 申・問先 就業支援係 3880-5443

起業家支援塾 「コミュニティビジネス」(4日制) 日時 9月8日～29日の毎週土曜日、午前10時～午後5時

できる方 定員 各40人 選考 作文 費用 各3万円 申込 申込書を持参 ※申込書は高齢サービス課高齢調整係、福祉事務所、社会福祉協議会ホームヘルパーステーションなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 期限 8月10日(金)必着 場 申先 社会福祉協議会ホームヘルパーステーション(梅島3-28-8) / 千住介護福祉専門学校(千住仲町14-4) 問先 区・高齢調整係 3880-5886

「平和と安全の都市宣言」から10周年 国際社会の平和や安全を考えてみませんか

人間は人種や国籍、性別にかかわらず、等しく幸せに生きる権利が保障されなければなりません。命や生活に対する様々な脅威から人々を守り、だれもが安心して暮らせる社会をめざした「人間中心」の考え方が「人間の安全保障」の理念です。



▲本庁舎ロータリーの宣言碑。平成14年10月1日に宣言された

10周年記念パネル展I

日程=8月1日～10日 場所=区役所1階区民ロビー 内容=原爆や戦争の悲惨さから平和を考える展示/宣言の説明や原爆被害の写真パネル、区内における戦争資料、平和市長会議の活動紹介資料などの展示

催。被爆写真や資料、原爆を描いた絵画などの展示/区内被爆者の体験証言ビデオ上映など

10周年記念パネル展II

日程=9月10日(月)～14日(金) 場所=区役所1階区民ロビー 内容=国連や平和市長会議の活動の紹介/宣言の説明パネルの展示/国連活動の映像作品の上映など

10周年記念講演会

日程=9月13日(木) 午後2時～4時30分 場所=区役所庁舎ホール 内容=「人間の安全保障」にふれながら国連の活動を紹介。足立区民合唱団の合唱、講演など 講師=妹尾靖子氏(国連広報センター広報官) 定員=400人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ

広告

シロアリ・ねずみ等 害虫駆除の(株)ベルハウスサービス

0120-646456 足立区西新井3-3-21

家族ふれあいコンサート

申・問先=お問い合わせコール
あだち ☎3880-0039

日時=9月15日(土) 午前11時~正午
/午後2時~3時 ※いずれも開場は30分前
場所=東京芸術センター21階・天空劇場
対象=就学前の子どもと保護者
内容=ジロー吉田とブルーハーバージャズオーケストラによる演奏
曲目=イン・ザ・ムード/マル・マル・モリ・モリ!
/おどるポンポコリンなど
定員=各400人(8月1日から先着順)
申込=電話

「就職力アップ企業面接」集中プログラム(5日制)
日時=9月3日(月)~7日(金)
午前10時~午後4時 ※7日のみ午後1時30分~4時30分
場所=▽3日・4日:あだち産業センター
▽5日・6日:生涯学習センター(学びピア21内) 7日:東京芸術センター21階・天空劇場
対象=39歳以下の方
内容=ビジネススマナーや自己PR方法

仕事・経営

仕事・経営は、11面からの続きです

一区

切手 120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

ものづくり事業者に 応援助成金
対象=新製品の開発、新分野進出、販路拡大などの経営改善を行う製造業事業者または

など、就職に必要なスキルを学び、企業面接会(正社員の募集・15社程度)に参加する定員=50人(8月1日から先着順)
申込=氏名、電話番号、年齢、「集中プログラム」を電話・Eメール 申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870)8400

人材募集

保健師(非常勤)
対象=保健師の資格を有する方
勤務内容=母子・成人の健診や相談など
勤務条件=週4日、午前8時30分~午後5時
※有給休暇・社会保険などあり
雇用期間=10月1日~26年4月11日
報酬=月額21万円 ※交通費あり
募集人数=1人
選考=書類・面接(日時は後日連絡)
申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、資格証明書等の写しを持参または郵送
期=8月27日(月)必着
勤務場所=申・問先=竹の塚保健総合センター庶務係 二121・0822西竹の塚1-11-2

認定農業者 ※助成件数は100件程度。過去にこの助成を受けている場合は対象外
内容=区専門相談員による経営改善計画の作成相談/経営改善計画実施に伴う経費を助成/改善後の経営相談
助成金額=対象経費の2分の1(上限45万円)
※区内業者に支払った経費は3分の2を助成(上限60万円)
対象経費は、原材料費、機械等設備費、委託費など
申込=申込用紙を持参 ※募集案内・申込用紙は7月25日以降、中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
受け付け開始日=9月3日(月) 申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)
☎(3870)8400

高齢者集合住宅の生活援助員
対象=次のすべてに当てはまる方:
区内在住/55歳以下の成年人で同居の親族がいる/常時在宅し生活援助員業務ができる/現に住宅に困窮している/所得が都営住宅入居資格の所得基準以上/暴力団員でない
勤務内容=「都営シルバーピア千住関屋町」に家族と同居し、高齢者の日常生活相談や緊急時の対応をする
募集人数=1人(選考)
採用予定時期=11月以降
申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を持参またはEメールへ郵送 ※応募書類は返却不可
期限=8月3日(金)

すけ坊の消費者おたすけ通信

複数の事業者が役を演じ分けて騙す「劇場型」の詐欺的商法に注意

問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用電話番号(平日 午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

近年、ある会社が他社の社債や未公開株を高額で買い取ると偽って購入を勧める「劇場型」の詐欺的商法のトラブルが後を絶ちません。
この商法では社債や未公開株など金融商品以外にも、「水資源の権利」や「がれき処理工場への出資」など実態の分からない権利が販売されています。その時々々の社会情勢を反映したセールストークが手口の特徴です。

スなどの理由で追加費用を請求され買い取ってもらえない。

◆事例2
大手証券会社の社員を名乗る男から「がれき処理工場建設のための出資をある会社が募っている。パンフレットが届いたらそれを買取るので連絡してほしい」と電話があった。数日後にパンフレットが届いた。連絡して買取ってもらいたいが信用してよいか。

◆対処方法
・権利を高値で買取るなどと持ちかける業者は信用しない ※過去に高値で買取ってもらった事例は確認されていません
・実態の分からない内容の契約は絶対にしない

怪しい業者と契約してしまった場合はすぐに消費者センターに相談しましょう

◆事例1
ある日、A社から「カンボジアの農地使用权に関するパンフレットは届いていないか。代わりに農地使用权を購入してくれば2倍の金額で買取る」と電話があった。数日後にパンフレットが届いたので販売会社B社に連絡し、50万円で購入した。買取ってもらおうとA社に連絡したが、手続きミ

審議会等の公開(8月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
環境審議会	1(水)	午後4時~5時	東京電機大学東京千住キャンパス	環境政策課計画推進係 ☎3880-6049
第二回道路愛称名検討委員会	6(月)	午後1時30分~3時30分	区役所	道路管理課道路管理係 ☎3880-5906
建築審査会	8(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880-5943
区民評価委員会(一般事務事業評価分科会)	10(金)	午後1時~5時		財政課財政担当 ☎3880-5814

都営住宅入居者募集
内容=▽ポイント方式:ひとり親、高齢者、心身障がい者、多子世帯など
▽抽選方式:単身者、シルバーピア(高齢者集合住宅)、事業再建者向け定期使用住宅
※所得や年齢制限あり
対象など、くわしくは募集案内を参照
案内配布期間=8月1日~10日(土・日曜日を除く)
案内配布場所=住宅・都市計

住宅

消印有効 ※報酬・選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 申・問先=住宅管理係 ☎(3880)5938

暮らし

防鳥ネットの管理
ガラスなどによる集積所のごみ散乱を防ぐため「防鳥ネット」を貸し出しています。「防鳥ネット」は使用者が責任をもって管理してください。ごみ収集後は速やかにネットを片づけましょう。 問先=足立清掃事務所作業係 ☎(38853)2141

足立区合唱祭 出演団体募集

対象=区内の小・中学校、高校、そのほかの学校および一般の合唱団体
内容=10月13日(土)に区役所庁舎ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演
費用=▽足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体:3千円/30人以上:4千円
▽未加盟団体:1万円
※学生団体は無料
申込=以下の合唱祭説明会に参加
◆合唱祭説明会
日時=7月31日(火) 午後7時開始
場所=エル・ソフィア
申込=不要 ※当日直接会場へ
問先=文化団体支援係 ☎(38880)5986

問先=文化団体支援係 ☎(38880)5986

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆利用案内

申込＝「わたしの便利帳」または区のホームページを参照
利用日等＝表1

宿泊に関する問い合わせなどくわしくは各施設予約電話へ(表1)

表1 宿泊施設利用案内(10月利用分)

利用施設	利用できる日	受付時間
裾南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)	6～7、13、20、27	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)	6～7、13、20、27	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

提携旅館	予約受け付け開始日等
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間＝午前9時～午後8時 HP: http://www.mizunokaori.com/	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障がい者に割引あり。大人1人7,200円(1泊2食付き)。9月の平日はプラス500円で夕食にアワビの踊り焼きを追加。10月は未定のため施設に直接問い合わせ

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先が分かる物の提示が必要。施設・料金は利用施設に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照 問先＝区・地域調整課管理係 ☎3880-5855

表3 集まれ坊川調査隊内容等

内容	時間等
坊川水族館(坊川にすむ魚などの生き物を紹介)	イベント開催中いつでも
魚類調査体験(釣りなどで魚を捕まえる)★	午前10時30分～午後1時～午後2時30分～(各1時間程度) 定員＝各15人(先着順)
エコスタック(石や竹を使った生きもののすみか)を作ろう★	イベント開催中いつでも
坊川ガイドウォーク	午前10時30分～午前11時30分～午後1時～午後2時～午後3時～(各30分程度) 定員＝各15人(先着順)
夏休み自由研究教室 坊川の水を調べてみよう★	午前11時～午後1時30分～午後3時～(各1時間程度) 定員＝各10人(先着順)
なつや～セミ 坊川のセミ調べ	イベント開催中いつでも
どんぐりを使って遊ぼう	

★＝小学3年生以下の方は保護者同伴

◆休館
▽舎人地域学習センター
期間＝8月20日～25年3月14日

◆一時移転
▽舎人区民事務所
移転先＝古千谷本町2-18-1(舎人センター駐車場)
期間＝8月27日～25年2月24日
※駐車場の利用は不可
問先＝舎人区民事務所
☎(3899) 4014

▽舎人児童保育室
移転先＝古千谷本町2-18-1(舎人センター駐車場)
期間＝9月3日～25年2月24日

▽舎人区図書館
期間＝8月27日～25年3月14日
問先＝中央図書館管理係
☎(5813) 3740

▽舎人住区センター(悠々館・児童館)
期間＝8月20日～25年2月28日
問先＝舎人住区センター
☎(3857) 0881

▽アートアクセスあだち音まち千住の縁の運営や広報活動、イベントに携わるボランティア 申込＝住所、氏名、年齢、電話番号、職業を電話・Eメール 申・問先＝アートアクセスあだち音まち千住の縁事務局(平日午後1時～6時)
☎(6806) 1740
support@aaa-senju.com
区・プロモーション係
☎(3880) 5803

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆和太鼓×ピアノ無料コンサートとポディーパークセッションの発表会
日時＝8月24日(金) 午後1時開演 ※午後0時30分開場
内容＝和太鼓とピアノ、子どもたちによるポディーパークセッションの発表会
定員＝500人(先着順) 申込＝不要 ※当日直接会場へ
問先＝シアター1010(千住ミルデイス1番館内)
☎(5244) 1011
問先＝文化団体支援係
☎(3880) 5986

◆ひきこもりセーフティネット出張個別相談
日時等＝8月7日(火)：竹の塚地域学習センター
9月11日(火)：保塚地域学習センター
※いずれも午前11時～午後3時。1回50分 対象＝10～30歳の社会的自立が困難な方やひきこもり状態にある方と家族 内容＝社会的自立に関する相談/家族の支援方法など 定員＝各3組(7月26日から先着順) 申込＝電話 申・問先＝ひきこもりセーフティネットあだち
☎(5242) 9634
問先＝区・就労支援係
☎(3880) 5469

◆アートアクセスあだち音まち千住の縁の縁ボラ
対象＝高校生以上の方 内容＝千住地域を舞台に展開する「音」をテーマにした住民参加型アートプロジェクト「音まち千住の縁」の運営や広報活動、イベントに携わるボランティア 申込＝住所、氏名、年齢、電話番号、職業を電話・Eメール 申・問先＝アートアクセスあだち音まち千住の縁事務局(平日午後1時～6時)
☎(6806) 1740
support@aaa-senju.com
区・プロモーション係
☎(3880) 5803

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆和太鼓×ピアノ無料コンサートとポディーパークセッションの発表会
日時＝8月24日(金) 午後1時開演 ※午後0時30分開場
内容＝和太鼓とピアノ、子どもたちによるポディーパークセッションの発表会
定員＝500人(先着順) 申込＝不要 ※当日直接会場へ
問先＝シアター1010(千住ミルデイス1番館内)
☎(5244) 1011
問先＝文化団体支援係
☎(3880) 5986

◆和太鼓×ピアノ無料コンサートとポディーパークセッションの発表会
日時＝8月24日(金) 午後1時開演 ※午後0時30分開場
内容＝和太鼓とピアノ、子どもたちによるポディーパークセッションの発表会
定員＝500人(先着順) 申込＝不要 ※当日直接会場へ
問先＝シアター1010(千住ミルデイス1番館内)
☎(5244) 1011
問先＝文化団体支援係
☎(3880) 5986

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

◆写真展「葦立ち写真館」の出張開催
日程等＝表2 ※いずれも最終日は正午まで 内容＝皆さんから募集した昭和7年以降のお化け煙突・都電・SL・昔の家庭の風景など区の80年を振り返る写真の展示 申込＝不要 ※当日直接会場へ
◆写真を募集しています
区では、今後も皆さんがお待ち通りの写真を募集し、写真展を開催する予定です。応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先＝広報係
☎(3880) 5815

上記マークがある申し込みは、12面右上の記入例参照

催し物

表2 写真展「葦立ち写真館」の出張開催日程等

日程	場所(地域学習センター)
7/28～8/3	舎人/保塚
8/4～10	伊興/中央本町
8/11～17	新田/花畑
8/18～24	興本/竹の塚
8/25～31	江北/佐野
9/1～7	鹿浜/生涯学習センター
9/8～14	梅田/東和

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

目・肩・腰のリフレッシュ!

もみほぐし 全身60分 **¥2,980**

ほぐし家 もみ蔵

西口店 竹ノ塚駅西口より徒歩1分
東口店 竹ノ塚駅東口より徒歩1分

TEL 03-3898-3610 TEL 03-5809-6910
足立区西竹の塚1-17-22 2階 足立区竹の塚6-9-7 オークビル202

営業時間/10:00～23:00(最終受付22:30) 年中無休 予約優先
http://hogusiyamomizou.com/

「夏休み」を利用して、健診を受けましょう!

◆ご自身の健康管理のために「夏休み」の1日を有効利用しませんか?
◆健診を実施する医療機関も臨時に休診する場合がありますので、事前に受付時間等をご確認ください!

7～8月は比較的空いています。
メタボ先生

★足立区国保特定健診、後期高齢者医療健診を受診すると、「健康づくりスタンプラリー」のスタンプが1つもらえます!

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03-3840-2111(平日9:00～17:00)

相続・遺言・債務整理・破産・貸金請求
個人事業主の整理及び再生

お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル **0120-218-187**

にしきた法務司法書士事務所
東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト **にしきた法務** 検索
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

表1 「総合型地域クラブ」プール開放日時等

クラブ名	期間	時間	場所(小学校)	対象
アンドU&Uクラブ	7/28(土)~31(火)	午後2時~4時	亀田	3歳以上の方
	8/1(水)~5(日)		梅島	小学生以上の方
千住ウエスト	8/2(木)~7(火)	午後1時~3時	千寿双葉	3歳以上の方
	8/8(水)~12(日)		千寿桜	
SUK ² クラブ	8/2(木)~6(月)	午後1時30分~3時30分	島根	4歳以上の方
	8/4(土)~6(月)	午前10時~正午	弥生	
KITクラブ21	8/3(金)~12(日)	午後2時~4時	舎人第一	3歳以上の方
SSKクラブ	8/4(土)・5(日)	午前10時~正午	鹿浜第一	
		午後1時~3時	興本	
興本倶楽部	8/6(月)~12(日)	午後1時30分~3時30分	青井	
	8/16(木)・17(金)			
NACKクラブ	8/6(月)~12(日)	午後2時~4時	千寿常東	

「総合型地域クラブ」プール開放
 日時等表1 ※水温・天候などにより中止の場合あり
 内容 夏休み期間中、学校プール施設を一部開放 ※個人

「総合型地域クラブ」プール開放

催し物

催し物は、13面からの続きです

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

【郵送申し込み記入例】
 切手 〒120-8510
 足立区役所 ○○係
 (○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

50 イベントマーク
 大学関連の催し

東京電機大学連携IDCロボットコンテスト大学国際交流大会2012

東京電機大学東京千住キャンパスでIDCロボットコンテストの第23回大会を開催します。世界9カ国から集まった大学生が混成チームを作り、言葉や文化の違いを乗り越えて短時間でロボットの設計と制作を行います。くわしくはロボットコンテストのホームページをご覧ください。

◆コンテスト観覧募集

日時=8月18日(土) 午後1時~4時 定員=500人(7月26日から**先着順**) 申込=住所、氏名、年齢、電話番号、観覧人数、「コンテスト観覧希望」をファクス・Eメール 配布予定カード=ミラー・ドリー・リリーは仲良しなど

コンテストをより楽しむために

◆ロボットの制作現場を見学

日時=8月14日(火)~16日(木) 午後1時~4時

8ミリフィルムの音楽を募集

東京藝術大学では、区制80周年を記念して8ミリフィルムの映像アーカイブを作っています。その映像にのせる音楽を募集します。内容=自然、四季、祭りなどの催し、思い出、家族や友人への思いをメロディーにした作品 申込=住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、下記のいずれかの方法で応募…楽譜(できればピアノ譜やスコア)を郵送/音源(CD、カセット、MDなどに演奏を録音したもの)を郵

放送大学東京足立学習センター公開講演会

◆健康、生きがいの気づきあい

日時=8月12日(日) 午後2時~4時 内容=薬との賢い付き合い方 定員=50人(先着順)

◆五線譜にのせた心の詩

日時=8月19日(日) 午後2時~4時 内容=心を揺さぶる音楽の魅力 定員=30人(先着順)

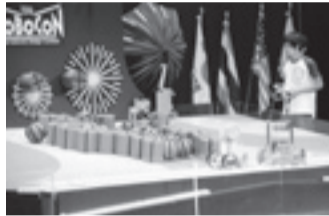
◆声の魔力

日時=9月2日(日) 午前10時~正午 内容=もてる声と若さを保つ秘訣 講師=平野文氏(声優・ナレーター) 定員=150人(先着順)

◆サッカー/スポーツを通じて今の子ども達に伝えたいこと

日時=9月2日(日) 午後3時~5時 内容=直

世界9カ国の大学が知恵を集めて作ったロボットが競い合う



内容=コンテストに向けたロボット制作の見学 申込=不要 ※当日直接会場へ

◆サイエンス塾

日時等=▷8月11日(土)…よく飛ぶ紙飛行機作り(小学生向け) ▷8月13日(月)…ラジオ作り(小学校高学年~中学生向け) ※いずれも午後1時~4時 定員=各25人(7月26日から**先着順**) 申込=住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日、「サイエンス塾」をファクス・Eメール

—いずれも—

場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) 申・問先=IDC2012実行委員会事務局 5284-5600 FAX 5284-5698

✉idc2012@idc-robocon.org

HP <http://www.idc-robocon.org/idc2012/> 問先=区・大学連携担当 3880-5840

送/デジタル音声ファイルをEメール ※採用された曲は東京藝術大学音楽学部環境創造学科で編曲して録音し、音源をCDで作者に贈呈 期限=9月28日(金)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター「あだち8ミリフィルムアーカイブ創作メロディー係」(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034 千住1-25-1 050-5525-2744

✉info-alc@ml.geidai.ac.jp

問先=区・大学連携担当 3880-5840

接指導した選手の具体例の紹介 講師=宇野陽氏(元清水エスパルスアシスタントコーチ) 定員=150人(先着順)

◆南の島の古謡の魅力

日時=9月9日(日) 午後2時~4時 内容=物語風に歌を織り交ぜたミニコンサート 講師=えぐさゆうこ氏(歌い手)、松本かよ氏(作・編曲家) 定員=150人(先着順)

—いずれも—

※**先着順**は7月26日から受け付け開始 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 申込=電話 問先=放送大学東京足立学習センター 5244-2760

問先=区・大学連携担当 3880-5840

日時=8月16日(木)・17日(金) 午後1時30分~3時30分 場所=梅田地域学習センター 対象=区内在住・在学の小学4年生以上の方と保護者 ※子どものみ参加も可 内容=台所用スポンジやふぎんの

夏休み親子実験教室 「キッチン用品の細菌検査」(2日制)

リゼなど9曲 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=文化団体支援係 3880-5986

あだち再生館 夏休み体験講座 「万華鏡作り教室」

日時=8月11日(土) 午前10時

細菌検査を体験 定員=16組(抽選) 申込=住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、電話番号、「夏休み親子実験教室」をハガキ ※1枚で3人まで 期限=8月8日(水)必着 申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 3880-5385

被災建築物応急危険度判定員の養成講習会

日時=9月25日(火)、10月17日(水) 午後1時40分~5時 場所=都庁第一本庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-8-1) 対象=都内在住・在勤で、1・2級・木造建築士い

9-11 〒120-0011 中央本町2-1 3880-9800 FAX 3880-9801



危険度判定員の養成講習会 定員=各500人(先着順。空き状況など要問い合わせ) 申込=申込書を持参または郵送 ※申込書は区の建築安全課窓口で配布するほか、東京建築士会や東京都都市整備局のホームページからもダウンロード可 期限=8月31日(金)必着 申・問先=区・建築士会 〒104-6204 中央区晴海1-8-12 棟4階 3536-7711 問先=都市整備局建築企画課 5388-3362

上記マークがある申し込みは、14面右上の記入例参照

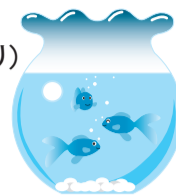
身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」8月・9月の催し

回…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)
申…申し込み方法 締…申込期限

★…イベント手帳対象イベント(10月28日までの対象イベントで、4施設すべてのスタンプを集めた方先着100人にプレゼントあり)

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

生物園 〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 ☎3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp



◆手作りろ過器で水の浄化実験★

日8月5日(日) 内ペットボトルで水の浄化器を作り、身近な川の水の浄化実験を行う

◆ザリガニ研究室へようこそ★

日8月19日(日) 内園内で捕獲したアメリカザリガニを観察し、生態を学ぶ



▲川の水はどのくらいきれいになるかな?

—いずれも—

場桑袋ビオトープ公園
※午後2時～3時。午後1時45分から受け付け開始 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴
申不要 ※当日直接会場へ



▲ザリガニの不思議をみんなで調べよう

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ☎3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

◆ハーブミニ講座「バジルについて」(健康づくりスタンプラリー対象)

日8月18日(土) 午後1時30分～3時 場人と自然の共生館 内バジルのおいしい利用法や魅力を学ぶ 定20人(先着順)
※小学2年生以下の方は保護者同伴

◆季節の農作業体験(健康づくりスタンプラリー対象)

日8月23日(木) 午前10時～11時30分 場畑 ※人と自然の共生館集合 内秋冬野菜育成に向けた農作業をする ※夏野菜の土産付き 定20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 料300円 締8月13日(月)必着

◆ハーブ教室「バジルペースト作り」(健康づくりスタンプラリー対象)

日8月25日(土) 午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 場人と自然の共生館 内バジルペーストを作る 定20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 料500円(材料費) 締8月13日(月)必着

◆田んぼの虫むし探検隊★

日8月25日(土) 午後1時30分～3時 場人と自然の共生館 対小学3～6年生 内虫見板で田んぼの虫を観察 定15人(抽選)
締8月13日(月)必着



▲田んぼの中にはどんな虫がいるかな?

◆自然発見ツアー★

日8月26日(日) 午後1時30分～3時 場田んぼ・畑など ※人と自然の共生館集合 内公園を歩きながら生き物や植物を観察 持帽子/水筒 定15人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴

—いずれも—

申▷ハーブミニ講座、自然発見ツアー…不要 ※当日直接会場へ ▷その他…希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキ・ファクス・Eメール ※1通で2人まで。重複申し込み不可。往復ハガキは返信面にも宛名を記入

◆夏休み自由研究相談室

日7月27日～8月24日の毎週金曜日 午前10時～正午 対小学生 内生き物についての自由研究を解説員と一緒に考える 持筆記用具

◆金魚展「夏の金魚まつり」

日8月1日～9月2日 内デメキンやタンチョウなど様々な金魚が大集合 ※8月19日(日)、午後1時～4時30分、ランチウの品評会あり

◆キーパーズトーク(8月分)★

日8月4日(土) 午後1時30分～2時 ※午前9時30分から受け付け開始 内飼育員が生き物のことや飼育の体験談を紹介。テーマは「カブトガニ」 定30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆生きものガイド★

日8月11日・25日、9月8日・22日・29日 ※いずれも土曜日、午後1時30分～2時。午前9時30分から受け付け開始 内解説員が生物園の見どころを紹介 定各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆ニシキヘビと一緒に記念撮影

日8月11日(土) 午後3時～4時 ※午後2時50分から受け付け開始 内ニシキヘビと記念写真を撮る 持カメラ 定20組(先着順) ※グループ参加限定。ヘビの状況に応じて変更あり

◆生物園うらがわ探検ツアー★

日8月12日(日) 午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け開始 内いつもは見られない生物園の裏側を探検 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆金魚すくい

日8月18日(土)・19日(日) 午前10時～正午/午後1時～3時30分 料1回100円(持ち帰りは5匹まで、残念賞は1匹進呈)

—いずれも—

場生物園 ※別途入園料が必要 申不要 ※当日直接会場へ



▲金魚を何匹すくえるか挑戦してみよう

生物園からのお知らせ

◆改修工事に伴う生物園の長期休園

生物園では25年度に大規模な改修工事を行うため、長期間の休園を予定しています。

休園予定期間=25年8月26日～26年3月31日 再開園予定日=26年4月1日(火)
※工事の進行状況により、日程が変更される場合あり

◆長期休園に伴う年間入園券(年間パスポート)の有効期限

長期休園に伴い、24年8月28日(火)以降に発行する年間入園券の有効期限は、発行日にかかわらず休園開始前日の「25年8月25日」となります。

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階
☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp

◆川あるきの日★

日8月5日(日) 午前10時～正午 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け開始 場千住新橋～西新井橋右岸 内河川敷で草花や昆虫を観察する 持帽子/動きやすい服装/水筒 ※就学前の子どもは保護者同伴

◆遊びの学校 荒川をはかろう★

日8月11日(土) 午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 場荒川河川敷 対小学生 ※3年生以下の方は保護者同伴 内体を使って荒川の流れや川幅などを測る 持帽子/汚れてもよい服装/水筒

◆荒川の干潟で生き物探し★

日8月19日(日) 午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 場荒川河川敷 持長靴/帽子/汚れてもよい服装/水筒 ※就学前の子どもは保護者同伴。生き物を持ち帰りたい方は、水槽やバケツなども持参

—いずれも—

定20人(先着順) 申不要 ※当日直接会場へ。小雨決行(雨具持参)

広告

夏休み 子ども歯医者さん体験

ハミガキを熱心にする子が増えています 8/3(金) 4歳～小学生 参加無料

メリー歯科 03-5680-4020 葛飾区小菅4-10-7 下井ビル4階

詳しくはHPへ… click! メリー歯科 検索



▲「父が作ってくれたお弁当はとっても色鮮やかでした」と語る美絵子さん

「きいちのぬりえ」で知られる塗り絵作家の薫喜一さん。千住に暮らしていたころの思い出を、長女の鳴海美絵子さんに聞きました。

◆和の文化に彩られた暮らし
父は大正3年に京橋(現在の中央区)の紙問屋の5男として生まれ、関東大震災(大正12年)後に千住に移りました。そのころは父の一族が千住に集まっていたとても賑やかでした。

戦後、日本舞踊に魅入られた父は、千住宮元町のお師匠さんのところで私に踊りを習

◆千住への愛着とこだわりを
私が幼稚園に進むころには梅島に越しましたが、バスで通わなくてはならない千住の幼稚園に私を入園させるなど、千住は父にとって思い入れのある場所だったよう

踊りのお稽古が終わると、和菓子屋さんに寄ってお菓子や最中アイスを買ってもらったことがいい思い出です。夏に荒川土手で花火大会があり、舞台上で踊る私の姿を見に来てくれた父の姿が懐かしいです。

問い合わせ先||シティブロモーション係
☎(38880)58003



▲千住神社で遊ぶ長女的美絵子さん。着ている洋服は喜一さんデザインのもの

シリーズ 足立大好き 第1弾 きいちのぬりえ の故郷

千住散歩 きいちゆかりの地と 昭和の風景

昭和の風景を
探して歩いてみませんか
…喜一さんゆかりの地
★…昭和を感じる懐かしいスポット

銭湯(旭湯)
千住宮元町13-10
▲千住には昔ながらの銭湯が多く残っている

千住神社
千住宮元町24-1
▲神楽殿で踊る喜一さん(昭和30年ごろ)

新婚時代に暮らした場所
千住緑町二丁目

つたや道場
千住宮元町25-9
喜一さんの柔道家の兄が開いた道場

蔵のある路地
千住4-28-1
▲千住の路地には今も蔵がたくさん

石黒尾張屋
千住仲町12-9
▲昭和の雰囲気を伝える飴屋が千住には2軒ある。店の中には量り売りの飴がずらりと並ぶ

石黒の飴
千住3-19

墨堤通り、国道4号、旧日光街道、西口、北千住駅

※地図は簡略図です

足立区は、父にとって結婚、子どもの誕生、仕事の充実など、活気ある生活の礎だったのでしょうか。今でも足立区には懐かしい場所がたくさんあります。古さと新しさがうまく入り交じった良さを残しながら発展していくといいですね。

「きいちのぬりえ」プレゼント

各5人・抽選

▲きいちのぬりえ(小学館) 昭和の暮らし編⑤ おしゃれ編⑥

申し込み先=広報係
〒120-8510中央本町1-17-1
☐kouhou@city.adachi.tokyo.jp
対象=区内在住・在勤・在学の方
申し込み方法=住所、氏名、年齢、電話番号、希望する本、今号の感想をハガキ・Eメール 期限=8月31日(金)必着

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ウィッグ専門店

男性用 女性用 医療用

艶やかに 髪のお洒落で 若返り

1万円からございます! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
定休日:月・祝
☎3870-2662
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

舎人浄苑

好評受付中! 公益事業の認証を取得しました 宗旨・宗派を問わない霊園です!!

とねりじょうえん

現地ご案内会 9:00~17:00 墓所・墓石セット総額146.15万円より

◆東京都の審査をクリア
◆バリアフリー設計
◆宗教不問の公園墓地です。

ご希望の方に詳しい資料をお送りします。下記電話番号までお問い合わせ下さい。

カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町2-22-20」
■経営主体/宗教法人全学寺
■墓地許可年月日/平成22年9月3日 ■許可番号/22足保生収第463号

MAO 携帯・PHS OK 通話無料 0120-41-1100

SALON de PASSAGGIO

いつでも若々しく 健康的な「美しさ」を...

2F リラクゼーション・マッサージ Re.Ra.Ku. ☎03-5681-5550
2F 美容室 KOZO a AVEDA ☎0120-722-721
3F まつげエクステ専門・脱毛サロン Eyelash Salon Blanc ☎03-5888-6320
3F 漢方専門相談薬局 ニホンドウ漢方ブティック ☎03-3886-4193
4F 歯科医院 パサージオデンタルクリニック ☎03-3840-6480

足立区西新井栄町1-17-1 (西新井駅西口 徒歩1分)
西新井駅前 パサージオ tel:03-3887-8003 4階 運営管理室