



2012年  
(平成24年)  
8/25  
第1643号



# あだち 広報

区制80周年



●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1  
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111  
区長へのファクス ☎3880-5678  
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け  
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに  
関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)  
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、  
10日号…足立区シルバー人材センター  
(☎3855-3322)、25日号…ケイエスヨ  
ビュー坊(☎3888-3355)へ

「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 7 面	守ってますか? ペットのマ ナー…3面/気づく つなが る いのちを守る…4面	8 5 9 面	東日本大震災 足立区職員 被災 地派遣リポート/ハイパーレスキュー /そのとぎのために、今できること	10 5 15 面	あだち自然の遊び場…11面/ 近所de(で)まなボ…12~ 15面	16 面	アートアクセスあだち 音まち千住の縁って何?
-------------	------------------	---	------------------	--	--------------------	---	---------	---------------------------



  
東京消防庁  
消防救助機動部隊  
(ハイパーレスキュー)

## かけがえのない命を 守るために……

区内・新田には、東京に4カ所しかない消防救助機動部隊の1つがある。震災や大規模救助などに対応するため、日夜さまざまな訓練を行い、国内外の極めて困難な現場で活動してきた。東日本大震災からまもなく1年半。同隊総括隊長へのインタビューとともに、防災と災害に対する区の取り組みを紹介する。(くわしくは8~9面へ)

問い合わせ先=災害対策係 ☎3880-5836

ハイパーレスキューの  
活動をテレビでも見よう!

ハイパーレスキューの活動を  
広報番組「みてみてあだち」で  
も放映します。

ケーブルテレビ足立 111CH  
あだちコミュニティチャンネル  
8月27日(月)~9月2日(日)  
午後6時~6時20分

### 葺立ち

来年4月にギョラクシティ  
がリニューアルオープンしま  
す。館内のプラネタリウム  
も、フルハイビジョンの7倍  
の高画質で、星空はもちろ  
ん、様々な映像を投影でき  
る施設に生まれ変わります◆天  
文や宇宙について楽しく学べ  
る教室やイベントなどを充実  
させるため、昨年の夏、東大  
天文センターとの間に、科学  
教育に関する協定を結びまし  
た。この中心となるのが南米  
チリのアタカマにある「世界  
で一番高い天文台」から送ら  
れるライブ映像です◆標高  
5千640m、富士山頂の約1.5倍  
の高さに東大天文センターが  
設置したこの施設は、ギネス  
ブックも認めた世界最高地点  
にある天文台です◆先日サン  
ペドロ・デ・アタカマ市のマ  
ルティネス市長が来日された  
折、当区を訪問してください  
ました。空気が極端に乾燥し  
ているため天文観測に最適  
で、天の川はもちろん、人工  
衛星まで肉眼で観測できると  
いう、日本の夜空を見慣れた  
私たちにはおおよそ想像もつか  
ないお話を伺いました◆「単  
にアタカマの星空を楽しんで  
いただくばかりでなく、映像  
を通じて互いの交流を大いに  
進めましょう」とのうれしい  
お話も頂戴しました。地球の  
反対側のアタカマの星空にあ  
こがれて、天文学や宇宙に関  
心を寄せる足立の子どもが大  
勢育ってくれたら、との夢が  
広がる市長との懇談でした。

足立区長 近藤やよい

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例  
 申込…申し込み方法  
 期限…申込期限  
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 HP…ホームページアドレス  
 E…Eメールアドレス  
 ※費用の記載がないものは無料

**子育て・教育**

**「障がいのある子もいない子も」みんなであそぼう**

日時 9月8日(出) 午後2時～4時  
 内容 縁日で輪投げなどを遊ぶ ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 申込 不要 ※当日直接会場へ  
 場 問先 西保木間児童館  
 ☎(38884) 1114

**風の子まつり 「忍者変わり身の術」**

日時 9月9日(出) 午前10時～午後2時  
 対象 小学生以下の方と保護者 内容 忍者修行/芝居・お話など 申込 不要 ※当日直接会場へ  
 場 問先 ことば家庭支援センター  
 ☎(3606) 1333

**キラリン災害対策事業 「舎人公園に泊まろう」**

日時 9月29日(出) 午後3時～30日(回) 午前10時  
 場所 都立舎人公園キャンプ場(舎人公園1-1) 対象 障がいのある中学生以下の方と保護者 内容 災害に備え、ボランティアと共に避難場所での宿泊体験をする 定員 15組(8月26日から先着順)  
 費用 500円(食料費) 申込 電話または住所、氏名、電話番号、学校名、学年、性別、「舎人公園に泊まろう」をファクス・Eメール 期限 9月24日(月) 申・問先 子どもを地域でサポートする会 ☆キラリン  
 ☎090(5406) 0949  
 FAX(38887) 9278  
 ✉kirarin\_adachi@yahoo.co.jp  
 問先 区・学習事業係  
 ☎(38880) 5467

**認可保育園・区立こども園・認証保育所を利用している方へ**

◆認可保育園保育料の減額制度  
 減額事由=表1 減額金額=減額事由や児童の年齢によって異なる。2つ以上の減額事由に当てはまる場合は、最も減額されるものを適用。ただし、表1★を除く  
 申込=申請書と添付書類を持参または☎へ郵送 ※申請書は保育課入園事務係、区内認可保育園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。減額金額など、くわしくはお問い合わせください。 申・問先=入園事務係 ☎3880-5263

◆区立こども園(元宿・鹿浜・おおやた)保育料の減額制度  
 長時間保育の保育料も同様の減額制度があります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先=幼児教育係 ☎3880-5982

◆認証保育所など利用者助成制度  
 対象=認証保育所・認定保育室などの利用者 内容=利用負担額の一部を助成 ※助成額など、くわしくはお問い合わせください。 問先=保育計画係 ☎3880-5873

**8月から児童扶養手当などの受給資格を一部拡大**

拡大対象 父または母の申し立てにより配偶者暴力防止法に基づき保護命令を受けた児童のうち、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童(中度以上の障がいのある児童は20歳未満)を養育している方 児童扶養手当月額 9千780円～4万4千300円 ※2人目は5千円を加算。3人目以降は1人につき3千円を加算。支給額は本人および扶養者の所得によって異なる 児童育成手当月額 1万3千500円 ひとり親医療費助成制度 医療費の一部を助成 ※助成割合は本人および扶養者の所得によって異なる。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 親子支援係 ☎(38880) 5883

**鹿浜いきいき館の催し(9月分)**

◆冒険遊び場  
 日時 1日(出) 午前11時～午後2時 内容 段ボール遊び/落書きコーナーなど 持ち物 昼食/飲み物

◆星空の宅配便  
 日時 12日(水) 午後1時～4時 内容 プラネタリウムを体験 定員 100人(先着順)  
 対象 18歳以下の方 ※就学前

**子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(10月～12月分)**

日時等 表2 対象 2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 定員 各10人程度(抽選) 費用 1回500円 ※別途材料費が必要 申込 住所、氏名、電話番号、希望講座名、場所を往復ハガキ ※ハガキ1枚につき1講座、1人3枚まで。同一講座への複数申し込みは不可 期限 9月7日(金)消印有効 申・問先 ことば家庭支援センター 〒120-0000 4東綾瀬1-15-17  
 ☎(3606) 1333  
 問先 ボランティアグループ「風の子カルチャー事務局」(午前10時～午後5時)  
 ☎080(1242) 3553

**子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(10月～12月分)**

日時等 表2 対象 2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 定員 各10人程度(抽選) 費用 1回500円 ※別途材料費が必要 申込 住所、氏名、電話番号、希望講座名、場所を往復ハガキ ※ハガキ1枚につき1講座、1人3枚まで。同一講座への複数申し込みは不可 期限 9月7日(金)消印有効 申・問先 ことば家庭支援センター 〒120-0000 4東綾瀬1-15-17  
 ☎(3606) 1333  
 問先 ボランティアグループ「風の子カルチャー事務局」(午前10時～午後5時)  
 ☎080(1242) 3553

表2 風の子カルチャー講座(10月～12月分)日時等

曜日	場所	講座名	日程	時間
月	A	リズム&ストレッチ体操	10/1~12/17(10/8を除く)	午前
		チャレンジ着付け	10/1・22, 11/5・19, 12/3・17	午後
		エアロピクスA	10/1~12/17(10/8を除く)	午後
火	A	作って演じる人形劇	10/2・16・30, 11/13・27, 12/11	午前
		フラワーアレンジメント	10/2, 11/6, 12/4	
		フラダンス入門A	10/9・16・23, 11/20・27, 12/4・11・18	
		アロマテラピー	10/9・23, 11/6・20, 12/4・18	午後
		生け花を楽しむ	10/16, 11/20, 12/18	
水	A	ヨーガ教室A	10/3~12/19(10/31を除く)	午前
		英語で子育てA	10/10・24, 11/7・21, 12/5・19	
	B	子育て中のネイルアート講座	10/10・24, 11/14・28, 12/5・19	
		英語で子育てB	10/17・31, 11/14・28, 12/12・20 ※12/20は木曜	
木	A	初めてのミシン教室	10/4・18, 11/1・15, 12/6・13	午後
		俳句で育児記録	10/4・18, 11/1・15, 12/6・20	
		ミシンでママの縫い物教室	10/4・11・18, 11/1・8・15, 12/6・13	
金	A	パッチワーク教室B	10/11・25, 11/8・22, 12/6・13	午前
		パッチワーク教室A	10/5・19, 11/2・16, 12/7・21	
		基礎からの編み物(かぎ針)	10/5・19, 11/2・16, 12/7・21	
		実用書道	10/5・19, 11/9, 12/7・21	
		パレ工教室	10/5~12/21(11/23を除く)	
		うたを楽しむ(童謡など)	10/12・26, 11/9・30, 12/7・14	
		基礎からの編み物(棒針)	10/12・26, 11/9・30, 12/14	
		フラダンス入門B	10/5~12/14(11/23を除く)	
		編みましよう! 藤クラフト	10/5・19, 11/16・30, 12/7・14	
		ヨーガ教室B	10/5~12/21(11/23を除く)	
土	A	太極拳	10/6・13・20, 11/10・17・24, 12/1・8・15	午前
		お琴を楽しむ(生田流)	10/6・20, 11/10・24, 12/1・15	

表1 認可保育園保育料の減額事由など

減額事由	申請に必要な添付書類
生活保護を受けるようになった	生活保護受給証明書(原本のみ)
今年度の住民税が減額(均等割額以下)、免除、または徴収が猶予された/前年度の同税が均等割額以下に減額された	課税課からの通知または課税(非課税)証明書(写し可)
出産などにより、扶養家族(今年中に働かない世帯員)が増えた	健康保険証または母子手帳の写し
今年中に主たる働き手(世帯内の最多収入者)が失業した	離職証明または雇用保険受給証明と退職金源泉徴収票(写し可)
世帯の直近3カ月の平均収入(賞与を除く)が前年の平均収入月額(賞与を除く)よりも1割以上低額と認められる	直近3カ月分の世帯給与明細および前年分の賞与明細(写し可)
保育園入園児と同一世帯の児童を、有償で認証保育所、認定保育室、家庭福祉員(保育ママ)などに預けている	受託(通所)証明書(原本のみ)
保育園入園児と同一世帯に、身体障害者手帳(1~2級)または愛の手帳(1~3度)を持っている方がいる	身体障害者手帳または愛の手帳の写し
保育園入園児と同一世帯の年長の児童(就学前)が、有償で幼稚園、認定こども園または特別支援学校幼稚部、障がい児施設に通所している★	受託(通所)証明書(原本のみ)
今年中に、災害または盗難、横領により、前年の所得額の10分の1を超える損失を生じた(保険金などによる補てん金額を除く)	医療費の領収書など、くわしくはお問い合わせください。
今年中に、前年の所得額の100分の5または所得税法に定める最高限度額を超える医療費(保険金などによる補てん金額を除く)を支出した	医療費の領収書など、くわしくはお問い合わせください。

※保育料減額が適用される場合は、一部を除き、申請した月の翌月から適用(月の初日に申請した場合を除く)

※場所の「A」はことば家庭支援センター、「B」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内)。駐車場は使用不可。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

◆放射線量の調査(8/1~15の平日)

日付	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.14	0.13	0.13	0.14	0.13	0.13	0.14	0.14	0.13	0.13	0.12

計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm)  
 問先=環境保全課調査係 ☎3880-5367

### 献血(9月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
2(日)	西新井駅西口	午前10時~11時30分/ 午後0時45分~4時
4(火)	ライフ竹の塚店 (西伊興4-1-22)	午前9時30分~午後4時
23(日)	第十四中学校	午前10時~11時30分/ 午後1時~3時
28(金)	西新井駅西口	午前10時~11時30分/ 午後0時45分~4時
29(土)	西友青井店 (青井3-1-1)	午前10時~11時30分/ 午後0時45分~4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 問先=>献血の条件...都・赤十字血液センター

☎5534-7550  
☎3880-5891

▷実施場所等...区・衛生管理係

### 休日接骨院当番所(9月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	小平鍼灸接骨院 (千住中居町28-9)	3882-9191
9(日)	新藤接骨院(西新井栄町3-9-1)	3886-5259
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
16(日)	北沢整骨院(古千谷本町1-7-23)	3855-5860
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
17(祝)	梅田名倉接骨院(梅田6-20-6)	5888-7717
	保木間加藤接骨院 (保木間1-25-12)	5851-9618
22(祝)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	五反野名倉岡村接骨院 (足立4-40-2)	3849-6655
23(日)	足立名倉堂接骨院 (大谷田3-12-28)	3606-0880
	小松整骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
30(日)	おさかへ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308

※いずれも午前9時~午後5時 問先=>施術...各当番所 ▷制度...健診事業係 ☎3880-5121

**精神保健講演会**  
「統合失調症との上手な付き合い方」  
日時 8月31日(金) 午後2時~4時  
対象 区内在住・在勤の方  
内容 病気の理解と治療、家族や周囲に

### 健康・衛生

**講演会「子育てに役立つ眠りの真実」**  
日時 9月29日(土) 午後2時~4時  
場所 エル・ソフィア 対象 区内在住・在勤・在学で小学生以下の方の保護者  
内容 子どもの生活リズムと睡眠 定員 70人(8月27日から先着順) 申込 電話 ※保育あり(要予約、2歳~小学生、先着20人、50円(保険料)) 申・問先 問い合わせコールあだち ☎(3880) 0039

**食と健康教室「減塩でヘルシーに」(2日制)**  
日時 9月13日(木)・24日(月) 午後1時30分~3時30分  
対象 区内在住・在勤の方  
内容 減塩で低カロリーのバランス食/血圧をコントロールするための運動 定員 25人(8月27日から先着順) 申

**中高年のアンチエイジング わくわく体操講演会**  
日時 9月25日(火) 午前10時~11時30分  
対象 区内在住で20歳以上の方  
内容 楽しく気軽にできる体操/運動を継続する意味と効用 定員 50人(8月27日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター地域保健係 ☎(3896) 4004

**呼吸器病教室「息苦しさを和らげるやさしい気功」**  
日時 9月24日(月) 午後3時~5時  
場所 区役所庁舎ホール  
対象 呼吸器疾患で治療中の方  
内容 気功を通して腹式呼吸を学ぶ 定員 50人(8月27日から先着順) 申込 電話 申・問先 公害保健係 ☎(3880) 5893

**区民健康まつり**  
日時 9月15日(土) 午後2時~4時  
場所 区役所1階区民ロビー/庁舎ホール  
内容 相談:内科/外科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/泌尿器科/産婦人科/歯科/柔道接骨/ジェネリック医薬品

**健康・衛生は、4面に続きます**

**呼吸器病教室「息苦しさを和らげるやさしい気功」**  
日時 9月24日(月) 午後3時~5時  
場所 区役所庁舎ホール  
対象 呼吸器疾患で治療中の方  
内容 気功を通して腹式呼吸を学ぶ 定員 50人(8月27日から先着順) 申込 電話 申・問先 公害保健係 ☎(3880) 5893

上記マークがある申し込みは、2面右上の記入例参照

## 守っていますか? ペットのマナー

犬や猫などのペットは、私たちの生活にうるおいや安らぎを与えてくれます。しかし、飼い方や接し方を間違えると周囲に迷惑を掛けてしまいます。マナーを守り、人とペットが心地良く暮らせるようにしましょう。

問先=足立保健所生活衛生課庶務係 ☎3880-5375

### 犬のふん尿で困っている人がいます

家の玄関先や公園・道路など、公共の場所に犬のふんを放置していませんか? 放置されたふんに不快な思いをしている方がたくさんいます。散歩するときはマナーを守り、周囲に迷惑を掛けないように注意しましょう。 ※散歩をする前に排泄を済ませることも良い方法です。

#### 散歩時の注意点

- ふん処理の道具(処理袋など)を携行し、ふんは必ず持ち帰って始末しましょう。
- ペットボトルなどに水を入れて持ち歩き、他人の家の玄関先や電柱などに尿をしてしまった場合は洗い流しましょう。
- 適切な長さのリードで犬をつないで散歩しましょう。



### わが家のワンダフルライフ

日時等=表3 対象=犬を飼っている方、これから犬を飼う方 ※個別相談は1人10分、

質問は3項目まで。犬の同伴、車での来場は不可 申込=電話 申・問先=足立保健所生活衛生課庶務係 ☎3880-5375

表3 わが家のワンダフルライフ日時等

日程	時間	場所	内容等
9/22(祝)	午後2時~3時30分	帝京科学大学千住キャンパス(千住桜木2-2-1)	講演「犬のしつけの基本」 定員=80人
	午後3時40分~4時40分		獣医師による愛犬の悩み個別相談 定員=12人
10/6(土)	午後2時~3時40分	帝京科学大学千住キャンパス(千住桜木2-2-1)	講演「健康な犬と楽しい生活を」など 定員=80人
	午後3時50分~4時50分		獣医師による愛犬の悩み個別相談 定員=12人

※いずれも先着順。8月27日から受け付け開始

### 猫は屋内での飼育をお勧めします

猫を屋外で飼育していませんか? 他人の飼い猫が自宅の敷地内に侵入し、ふん尿をするため困っている方がたくさんいます。猫は屋内で飼育することをお勧めします。

#### 屋内飼育のメリット

- ふん尿などによる近隣の方とのトラブルが未然に防げます。
  - 感染症や交通事故などの危険を避けられます。
- ※屋内でも上下運動できる場所やラックできる場所を用意することで、猫はストレスなく生活することができます。

★区では「足立区歩行喫煙防止及びまちをきれいにする条例」で、ふんの放置禁止および違反した場合の罰則(2万円以下の罰金)を設けています。

10月から長寿健康増進事業を開始  
趣味・生きがい・仲間づくりで  
イキイキ健康に!

対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者  
内容=表1 定員=各20人(8月27日から先着順) 申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表1 長寿健康増進事業(10月分)内容等

日時	内容	申・場・問先 (地域学習センター)
3(水)・17(水) 午後1時30分~3時30分	お喜楽ウォーキング(2日制)	梅田 ☎3880-5322
5(金) 午後1時~3時	楽に歩けるノルディックウォーキング教室	江北 ☎3890-4522
22(月)・29(月) 午後1時~3時	お喜楽スポーツスタッキング教室(2日制)	梅田 ☎3880-5322

9月からポリオ定期予防接種ワクチンが変更

対象=3カ月~7歳5カ月の子ども 内容=口から接種する生ポリオワクチンから、各

健康・衛生

健康・衛生は、3面からの続きです  
医療機関で皮下注射する不活化ポリオワクチンに切り替え ※9月以降、生ポリオワクチンは定期予防接種としての接種不可  
◆予診票の発送  
対象=平成18年4月2日~24年6月30日生まれで、区に2回生ポリオワクチンの接種履歴がない方 内容=接種履歴に応じた予診票を8月30日に発送 ※上記対象以外の法定接種年齢の子どもの接種を希望する場合は、申し込みによ

【郵送申し込み記入例】  
切手 〒120-8510  
足立区役所 ○○係  
(○○は申し込み係名など)  
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>  
凡例  
申込…申し込み方法  
期限…申込期限  
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
Eメール…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

歯の体験教室「親子デンタルクラス」  
日時等=表2 対象=4歳~就学前の子ともと保護者 内容=子ども歯型作りと歯科健診・相談、顕微鏡による口の中の細菌観察など 定員=各25組(8月27日から先着順) 申込=電話または窓口

楽しい口腔ケア  
日時等=▽9月13日(木) 午後1時30分~3時:竹の塚保健総合センター  
▽9月19日(水) 午前10時~11時30分:東和保健総合センター 対象=区内在住で65歳以上の方 内容=歯科医師による講話/若さを保つための口の体操「スマイルアップ」あだち☆ちゅうりっぷ体操の実際/顕微鏡による口の中の細菌観察など 定員=30人(8月27日から先着順) 申込=電話 申・問先=竹の塚保健総合センター/歯科保健担当  
☎(3855)5082  
東和保健総合センター/歯科保健担当  
☎(3606)4171

歯と口の健康セミナー「イキイキ 快適ライフ」(2日制)  
日時=9月19日(水)・26日(水) 午前10時~11時30分 内容=専門医による口臭予防についての講演/器械で簡単 口臭チェック/さわやかフラッシュ体験など 対象=区内在住の方 定員=30人(8月27日から先着順) 申込=電話 申・問先=江北保健総合センター/歯科保健担当  
☎(3896)4004

予防疫接種予診票を交付 申込=窓口にて母子健康手帳を持参または申請書類に母子健康手帳のコピーを添付して 区へ郵送 ※申請書類は区のホームページからダウンロード可 申込=保健予防係または各保健総合センター(窓口のみ) 問先=お問い合わせセンター/あだち  
☎(3880)0039

専門医のアレルギー教室「正しく知ろう アトピー性皮膚炎」  
日時=9月26日(水) 午前10時~11時30分 場所=エル・ソフィア 対象=3歳以下の子どもの保護者など 内容=アレルギーの症状や治療、スキンケアのポイントなど 定員=30人(8月29日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~3歳の子とも、先着20人) 申込=電話 申・問先=公害保健係  
☎(3880)5893

表2 親子デンタルクラス日時等

日程	場・申・問先 (保健総合センター)
9/11(水)	竹の塚 ☎3855-5082
9/19(水)、10/10(水)	江北 ☎3896-4004
9/19(水)、10/31(水)	東和 ☎3606-4171
10/19(金)	中央本町 ☎3880-5354
	千住 ☎3888-4277

※いずれも受付時間は午後2時30分~3時30分

歯と口の健康セミナー「イキイキ 快適ライフ」(2日制)  
日時=9月19日(水)・26日(水) 午前10時~11時30分 内容=専門医による口臭予防についての講演/器械で簡単 口臭チェック/さわやかフラッシュ体験など 対象=区内在住の方 定員=30人(8月27日から先着順) 申込=電話 申・問先=江北保健総合センター/歯科保健担当  
☎(3896)4004

予防疫接種予診票を交付 申込=窓口にて母子健康手帳を持参または申請書類に母子健康手帳のコピーを添付して 区へ郵送 ※申請書類は区のホームページからダウンロード可 申込=保健予防係または各保健総合センター(窓口のみ) 問先=お問い合わせセンター/あだち  
☎(3880)0039

9月は自殺対策強化月間 雇用・生活・こころと法律の総合相談会

気づく つながる いのちを守る  
区では「生きる支援」として自殺対策に取り組んでいます。今号では、その取り組みを紹介します。  
問先=こころといのち支援担当 ☎3880-5432

~身近な支援をより見つけやすく~  
「足立区版 いのちと暮らしの相談ナビ」が9月から本格開始  
▲二次元コード

生活の悩みに関するさまざまな相談窓口をホームページから簡単に検索できます。パソコン・携帯電話・スマートフォンでも利用可能です。  
HP <http://adachi-tokyo.lifelink-db.org>  
例えば……  
■仕事、事業の悩み  
■生活、お金の悩み  
■生きるのがつらい  
こんな悩みを相談する窓口が検索できます。

ゲートキーパー ※1 (初級) 研修  
日時=10月20日(土) 午後1時30分~4時30分 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 内容=講演「自殺対策の必要性」/遺族からのメッセージ/自殺のサインの気づき方など 定員=200人(8月27日から先着順) 申込=電話 申・問先=お問い合わせコールあだち  
☎3880-0039  
※1 ゲートキーパーとは、いのちの門番として、身近な人のSOSに気づき、相談機関につなぐ人のこと

日時=9月3日(月)~7日(金) 午前10時~午後3時 場所=東京芸術センター9階・会議室 内容=仕事が見つからない、ローンが返済できない、眠れないなどの相談に専門相談員、保健師、弁護士などが応じる 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=お問い合わせコールあだち  
☎3880-0039

弁護士による多重債務無料相談  
日時=9月3日(月)・4日(火) 午後2時~4時 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=借金の整理についての指導や助言 ※相談は1人30分程度 定員=各3人(8月27日から先着順) 申込=電話 申・問先=消費者センター  
☎3880-5380

分かちあいの会「とまり木」  
日時=9月7日(金) 午後6時30分~8時30分 ※原則毎月第1金曜日開催 場所=エル・ソフィア 対象=自殺により大切な方を亡くした方 内容=悲しみを分かち合うための集い 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=区・こころといのち支援担当  
☎3880-5432

夜間対応 都・自殺相談ダイヤル  
「こころといのちのほっとライン」  
はなしてなやみ  
年中無休 午後2時~翌午前5時30分 ☎0570-087478  
※9月3日(月)~7日(金)のみ24時間

福祉

もの忘れ相談 (9月・10月分)

日程等 表3 対象 65歳以上の方と家族 申込 電話または窓口 問先 介護予防係 (3880) 5885

成年後見・相続・遺言 無料相談会

日時 9月8日(土) 午前10時～午後4時 内容 司法書士や社会福祉協議会職員による「成年後見制度」(高齢者や障がい者が安心して暮らすために財産を守り生活支援をする制度)の利用や相続、遺言などの相談 定員 28人(8月27日から先着順 ※午前9時15分から受け付け開始) 申込 電話 場・申先 権利擁護センターあだち(千住庁舎内) (5813) 3551

やすらぎ支援員養成講習会

日時 10月23日～11月13日の毎週火曜日 午前10時～午後3時 ※10月23日のみ午後1時～4時10分 場所 エル・ソフィア 対象 区内在住で30～69歳の方 内容 認知症高齢者を介護している家族が見守りや話し相手をするボ

表3 もの忘れ相談(9月・10月分)日程等

Table with 2 columns: 日程, 場・申・問先 (地域包括支援センター). Rows include dates from 9/8 to 10/4 and locations like 江北, 西新井, 関原, etc.

表4 介護予防「らくらく教室」日時等

Table with 4 columns: 日時等, 内容等, 期限, 場・申・問先. Rows include dates like 9/28-12/21 and activities like water exercises, posture training, etc.

介護予防「らくらく教室」

日時等 表4 対象 区内在住で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方 問先 介護予防係 (3880) 5885

73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分)

日時等 9月9日(日)・23日(日)：千住あずま住区センター本館 11日(火)・25日(火)：竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分 定員 各48人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 障がい福祉計画係 (3880) 5255

知的障がい者移動支援従事者養成研修(4日制)

日時 11月14日(水)～16日(金) 午後1時～6時30分/17日(土) 午後1時～6時30分



上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

地域包括支援センター介護(予防)教室(9月分)

Table with 3 columns: 日時, 内容等, 申・問先 (地域包括支援センター). Rows include dates like 4/18, 5/1, 10/17, etc. and topics like body exercise, dementia prevention, etc.

※先着順は8月27日から受け付け開始。「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

仕事・経営

男女参画プラザの催し 講座「パートで働くあなた」

午前9時～午後5時 対象 区内在住の方 内容 講義と屋外での演習を通じた知的障がい者への移動支援従事者の養成 ※受講により、区内で知的障がい者の移動支援に従事する要件を取得 定員 15人程度(選考) 申込 住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先または学校名、志望動機をハガキ 期限 9月21日(金)必着 場・申・問先 障がい福祉センターあしすと生活体験室 〒121-0816 梅島3-31-19 (5681) 0131

10月1日からふぐ加工製品の取り扱いが変更 対象 区内で飲食店・魚介類販売店を営む方 内容 保健所への届出などの条件を満たすことにより、ふぐ調理師以外の方もふぐ加工製品を提供可能となる。届出手数料(3千円)が必要。都が実施する「ふぐ加工製品取扱者講習会」あり ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先 足立保健所食品保健係 (3880) 5363

10月1日からふぐ加工製品の取り扱いが変更 対象 区内で飲食店・魚介類販売店を営む方 内容 保健所への届出などの条件を満たすことにより、ふぐ調理師以外の方もふぐ加工製品を提供可能となる。届出手数料(3千円)が必要。都が実施する「ふぐ加工製品取扱者講習会」あり ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先 足立保健所食品保健係 (3880) 5363

10月1日からふぐ加工製品の取り扱いが変更 対象 区内で飲食店・魚介類販売店を営む方 内容 保健所への届出などの条件を満たすことにより、ふぐ調理師以外の方もふぐ加工製品を提供可能となる。届出手数料(3千円)が必要。都が実施する「ふぐ加工製品取扱者講習会」あり ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先 足立保健所食品保健係 (3880) 5363

表1 創業支援施設入居者募集概要

創業支援施設名	千住仲町創業支援館「はばたき」	千住一丁目創業支援館「かがやき」
所在地	千住仲町24-2	東京芸術センター11階
対象	創業予定または創業後3年未満の法人・個人 ※すでに創業している場合は入居日を基準日とする	
入居日	12月1日	11月1日
入居期間	入居日から2年間 ※審査により1年の延長可	
部屋形状	インキュベーションオフィス（個室タイプ）	
募集室数	13室 ※部屋の広さによって使用料金が異なる	3室 ※部屋の広さによって使用料金が異なる
広さ	21㎡～25.2㎡	18.5㎡～21.8㎡
月額使用料	21,000円～25,000円	24,000円～28,000円
月額共益費	15,000円～26,000円	22,000円～26,000円
保証金	110,000円～160,000円	140,000円～160,000円
申し込み期間	8/27～9/27	

**創業支援施設入居者募集**  
 募集概要表1 申込必要書類を持参または郵送 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからダウンロード可

仕事・経営

仕事・経営は、5面からの続きです

もダウンロード可  
創業セミナー&施設見学会  
内容等▽生存率を高める起業の方法：9月6日(木) 午後7時～8時30分、あだち産業センター▽スムーズに売り上げが上がる起業の方法：9月14日(金) 午後7時～8時30分、東京芸術センター9階・会議室 定員各20人(8月27日から先着順) 申込申込書をファクス・Eメール ※申込書は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

**【郵送申し込み記入例】**

切手 120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

- 凡例
- 申込…申し込み方法
  - 期限…申込期限
  - 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
  - HP…ホームページアドレス
  - ☐…Eメールアドレス
  - ※費用の記載がないものは無料

宿泊施設インフォメーション(11月分)

◆利用案内

申込＝「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 利用日等＝表2 ※日光林間学園は施設の外壁改修工事のため、11月～25年3月は休館

宿泊に関する問い合わせなど、くわしくは施設予約電話へ(表2)

表2 宿泊施設利用案内(11月利用分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)	3、10、17、23～24	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、施設にお問い合わせください。

職員数や福利厚生制度などをお知らせします

条例に基づき、職員数や福利厚生制度などをお知らせします。くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問先＝人事係 ☎3880-5831

① 職員数

(24年4月1日現在)(人)

職	管理職	係長級	一般	技能系	常勤計	再任用	合計
男	121	502	938	228	1,789	198	1,987
女	21	270	1,477	13	1,781	111	1,892
計	142	772	2,415	241	3,570	309	3,879

※再任用…常勤職員が定年退職後、原則として5年間に限りに勤務実績などに基づく選考により採用する職。24年度は74人を採用。再任用になると、勤務時間、給与などは新たな制度となり、再任用終了後の退職金の支給はなし

② 処分数

(23年度)(人)

懲戒処分					分限処分				
免職	停職	減給	戒告	計	免職	降任	休職	降給	計
0	0	3	0	3	0	0	36	0	36

※懲戒処分…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分

※分限処分…職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

③ 福利厚生制度

福利厚生制度は、法律で内容が定められた共済制度(健康保険や年金など)や公務員災害補償制度(職員の公務上の災害などを補償する)があります。

また、区が行う各種保険・相談・給付・貸付事業などがあります。

**マンスリー就職面接会**  
 ◆事務・営業・販売などの面接  
 日時：9月19日(水) 場所：東京芸術センター21階・天空劇場 ※参加予定企業は10社。保育あり(区・就労支援係へ9月13日(木)までに要予約。6カ月～就学前の子ども、先着5人)

**子育てホームサポーター**  
 勤務内容：利用者の自宅またはサポーター宅で、小学生以下の方の一時保育・病後児保育・産前産後家事支援などを行う 報酬：▽平日 午前8時～午後6時：時給千円▽平日 午前6時～8時および午後6時～10時/土・日曜日、祝日：時給千300円 申込

人材募集

◆39歳以下の対象の面接会  
 日時：10月17日(水) 場所：ムブ町屋3階(荒川区荒川7-150-9) ※参加予定企業は10社。保育あり(荒川区・就労支援係へ10月12日(金)までに要予約。6カ月～就学

**子育てサポーター養成講座(8日制)**  
 日時：10月2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)・15日(月)・23日(火)・30日(火)・31日(水) 午前9時30分～午後4時30分 場所：教育相談センター(9日のみこども家庭支援センター) 定員：50人(8月27日から先着順) 費用：千400円(救急救命受講料) 申込：申込書を郵送・ファクス・Eメール ※申込書は電話・ファクス・Eメールで請求

**区民まつり子どもフリーマーケット**  
 日時：10月13日(土) 午前11時～午後2時/10月14日(日) 午後10時～午後2時 場所：荒川河川敷・虹の広場 対象：区内在住の小・中学生のグループ ※小学生のみのグループは保護者同伴 出品物：遊ぶ具、衣服、文房具など 出店者が使用していた物 販売価格：1点につき上限千円 区画：各日20区画(抽選) ※1区画2m×3m程度 費用：500円 申込：住所、代表者氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、主な出品物、出店希望

暮らし

以下の子育てサポーター養成講座に参加し修了すること  
 問先：区・こども家庭支援センター ☎(3606) 1333

**外国人のための無料行政書士夜間相談会**  
 日時：9月26日(水) 午後6時30分～8時30分 場所：エール・ソフィア 対象：外国人 内容：在留資格、永住許可・帰化申請などの相談 ※通訳あり。秘密厳守 定員：8人(8月27日から先着順) 申込：電話または窓口 申・問先：多文化共生係 ☎(3880) 5177

区立小学校に入学希望の外国人の方へ

区内在住で25年度に新入学の年齢に達する外国籍の子どもがいる保護者の方へ、8月下旬に入学手続きの案内を送付します。区立小学校へ入学を希望する方は、学務課就学係で手続きをしてください。 問先＝就学係 ☎3880-5969

審議会等の公開(9月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

Table with 5 columns: 審議会等, 日程, 時間, 場所, 問先. Includes items like 第三回道路愛称名検討委員会, 成年後見制度審査会, 建築審査会.

パブリックコメント(9月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

Table with 3 columns: 件名, 日程, 問先. Item: (仮称)孤立ゼロプロジェクト推進条例(案)の概要.

あだちサークルフェア2012

日時=10月13日(土)・14日(日) 午前10時~午後4時
内容=区内のサークル・団体が、ステージや作品展示で活動の成果を発表...

区制80周年「あだちサークルフェア特別記念事業」10月8日(祝)

着ぐるみといっしょに親子で運動会
時間=午前10時~正午 対象=就園前の子と保護者
伝統芸能体験 千住こども川面寄席
時間=午後2時30分~4時 内容=古今亭駿菊師匠の落語...



東京都シルバーパスの更新手続きは9月30日(日) (区内では9月28日(金))までに行ってください

対象等=表3 申込=更新申込書記載の窓口などに必要書類を持参 ※8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」を送付...

表3 東京都シルバーパスの更新手続き対象等

Table with 5 columns: 対象, 必要書類(共通), 必要書類(その他), 費用, 問先. Lists categories like 24年度の住民税課税の方.

※いずれも有効期限が9月30日のシルバーパスを持っている方

都営交通無料乗車券の更新は9月10日(月)から開始

対象等=表4 ※シルバーパスを持っている方は対象外
内容=「本券通用24年9月30日」と券面に記載されている都電、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券の更新

表4 都営交通無料乗車券対象等

Table with 4 columns: 対象, 必要書類, 通用期間, 申・問先(福祉事務所). Lists conditions for receiving free transit tickets.

※22年の更新時から、有効期限が交付対象者の誕生月の月末に変更

敬老祝い品(米寿)を贈呈します

対象=大正13年4月2日~14年4月1日生まれの方 内容=9月17日(敬老の日)ごろに民生委員が訪問し、足立区内共通商品券(500円券20枚)を贈呈 問先=高齢調整係 3880-5886

催し物

アトリウムコンサート

日程等=8月27日(月): 足立シティオーケストラによる演奏(モーツァルト「ディベル

あだち皆援隊養成講座「今、地域で起きています」

日時=9月6日(木) 午後7時~9時/9月9日(日) 午後1時30分~4時 場所=生涯学習センター(学びピア21内)

あだちNPOカレッジ「これでスッキリNPOの税務基礎の基礎」

日時=9月8日(土) 午前10時~正午 対象=区内で活動す

足立区民合唱団定期演奏会

日時=9月8日(土) 午後2時~4時 場所=曳舟文化センター(墨田区京島1-38-

親子体験キャンプ

日時=9月23日(日) 午前10時~午後4時 場所=都立舎人公園キャンプ場(舎人公園1-

外国人交流サロン

日時=9月11日(火) 午後1時30分~3時30分 場所=エ

博物館の映画会(9月分)

日時=8日(土) 午前11時~正午 ※無料公開日 内容=「

「公益信託あだちまちづくりトラスト」募集中

対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人または団体 内容=活動費用などを助成 期限=9月14日(金) ※申し込み方法など、

「公益信託あだちまちづくりトラスト」募集中

ティメント) K136/L・アンダーソン「ワルツィング・キヤット」など) 9月3日(月): 足立区音楽祭実行委員会の葦音による演奏(「ねむの木の子守歌」/ヘンデル「私を泣かせてください」/「うさぎ」)

上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、希望日を電話・ファクス・Eメール 申・問先=区民参画支援係 3880-5020

講演「ひきこもる若者が抱える「コミュニケーションできない理由」

日時=9月27日(木) 午後2時~4時30分 場所=シアター1010・視聴覚室(千住ミルデイスI番館内) 内容=ひきこもりの若者との関わり

外国人交流サロン

日時=9月11日(火) 午後1時30分~3時30分 場所=エールソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の外国人

都営交通無料乗車券の更新は9月10日(月)から開始

対象等=表4 ※シルバーパスを持っている方は対象外
内容=「本券通用24年9月30日」と券面に記載されている都電、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券の更新

催し物は、10面に続きます

# 「福島英雄たち」と称賛された精鋭救助部隊 ハイパーレスキュー総括隊長インタビュー

問い合わせ先=災害対策係 ☎3880-5836



▲スペインで最も権威あるアストゥリアス皇太子賞を受賞

**生き抜くための心構えを持って欲しい**  
東京消防庁 第六消防方面本部 消防救助機動部隊  
総括隊長 富岡豊彦さん

昨年の大震災では、福島第一原子力発電所三号機の使用済み核燃料プールへの放水作業を行いました。燃料プールの水が減り核燃料が露出して、大量の放射線と放射性物質が放出されるのを防ぐためです。当時、われわれの部隊のメンバーは全員出動しました。



▲特別な技術と能力を備えた部隊でも日々の訓練は欠かせない

われわれの仕事は危険が付き物ですから、ハートが大切です。冷静な判断力と体力を持ち、隊員同士の気持ちが通じ合ってこそ最善の救助ができます。皆さんも普段から防災訓練などに参加して、生き抜くための心構えとテクニックを習得してみませんか。

## そのときのために、今できること

区では、防災や減災に対してさまざまな取り組みをしています。皆さんも、今できることを考えてみましょう。

問い合わせ先=災害対策係 ☎3880-5836

### 災害時、どうすればいいの?

### 防災クイズに挑戦! ※答えは下にあります

**Q1** エレベーターに乗っているときに地震が発生した場合、正しい行動は?

- ① 1階のボタンを押す
- ② そのままじっとしている
- ③ すべてのボタンを押す

**Q2** 避難所生活で、1人あたりのスペースはおおよそどれくらい?

- ① たたみ1畳分
- ② たたみ2畳分
- ③ たたみ3畳分

### 防災訓練に参加しよう!



▲間仕切りで区切られた避難所個別スペース



▲心肺蘇生訓練の様子  
▲マンホールトイレの組み立て

**実際に体験してみると...**  
昨年11月13日に、区内18カ所の避難所で総合防災訓練が行われました。参加者からは「トイレなどの場所を初めて確認した」「地域のつながりの強さを再認識した」といった意見がある一方、「体育館の避難所(個別スペース)の狭さに驚いた」という声も。やはり、実際に参加してこそ分かることは多く、皆さん、「訓練は継続が大切」と口々に話していました。まずは「知る」が防災対策の第一歩。防災訓練に参加しましょう。

### いざというときに備え、訓練に参加を!

区立小・中学校などの各避難所では、避難所運営訓練を行っています。一般参加できる訓練もあります。くわしくは区のホームページ (<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>) をご覧になるか、お問い合わせください。

### 防災インフォメーション

- Aメール(区のメール配信サービス)の「災害情報」「地震情報」ジャンルに登録しよう  
災害や地震の発生情報を速やかにお届けします。 ※気象庁の発表と連動した自動配信
- 災害時の駅前滞留者や帰宅困難者対策を進めています  
東日本大震災で大量の帰宅困難者があふれた北千住駅では、西口駅前交番の脇に、防災倉庫を設置し必要な資機材を保管しています。また、北千住駅前の大型ビジョン、インターネットで区の災害対策本部からの生中継が視聴できます。
- 全国瞬時警報システム、J-ALERTの試験放送  
国の緊急地震速報などを区が受信し、防災行政無線で瞬時に放送します。試験放送日時=9月12日(木) 午前10時ごろ、午前10時30分ごろ



▲Aメール登録用二次元コード

※お問い合わせ先=災害対策係 ☎3880-5836

**校舎直下の限られた空間が仕事場**  
美しい田園風景の中にある大野小学校。同校の校舎はそれを支える地中の杭が複数損傷し、傾倒してしまっ



損傷した杭の隣に補強用の鋼管杭を圧力をかけて入れていく

**いままでの経験をこの地で存分に活かす**  
倉持政宣(小学校の復旧工事、防災備蓄倉庫の実施設計)

いる。倉持はこの復旧工事を担当している。復旧工事は補強用の鋼管杭を基礎の下に圧力で押し込み、地中からジャッキで水平に持ち上げる工法で、校舎を使用し

ながら、狭い空間という厳しい条件下で行われる。「工事中も余震は容赦なくやってきます。緊急地震速報を知らせる携帯電話を手放すことができません。工事が終わるまで、現場で工事監督員の倉持の顔に笑顔をみせることはないだろう。」

**相馬の教訓を全面に**  
倉持はまた、建築にたずさわってきた経験を活かし防災備蓄倉庫の設計も手掛ける。単なる「箱物」の備蓄倉庫ではなく、災害時には消防団員の宿舎を兼ねた防災基地になるなど、東日本大震災の教訓を活かして建設される画期的な建物だ。普段は災害対策の研修施設としても使われる。「今後も本中の防災の手法。今後はのを作り上げた。相馬で亡くなった人たちの霊に報いるためにも、3・11の相馬の教訓を日本の教訓にした。様々な人たちの思いを背負い、倉持は任務に当たっている。」



①津波に屋根がさらわれた相馬原釜地方卸売市場 ②いまだ津波によって分断されたままの道路 ③漁業組合とも頻りに意見交換を重ねている ④「仕事で来ているのだから役に立って当然」と語るが、地元の人々の感謝の声に思わず笑顔に ⑤津波で打ち上げられ残された漁船 ⑥漁具倉庫の完成予想図 ⑦津波が引いた直後の原釜・尾浜地区(23年3月11日) ⑧相馬市内にある仮設住宅には約1,500世帯が暮らしている ⑨倉持の宿舎。東北の冷え込みに驚きキャンプ用のマットを布団の下に敷くことにしたという ⑩防災備蓄倉庫の設計について綿密な打ち合わせが行われる ⑪防災備蓄倉庫の完成予想図 ⑫地下の現場へはしこを使って降りる ⑬大野小学校の外観。倉持の現場はこの地中にある

**若沼市 地図④**  
大切な物を失った人々への支援  
神澤利志(生活相談など)  
収入や仕事がないなどの理由による生活に困窮している人たちの相談員を務める神澤。相談者の中には、地震や津波によって家や財産、頼れる家族を失った人もいるといふ。「各種制度



▲仮設住宅前で

**仙台市 地図⑤**  
一人ひとりの事情に合わせた細やかな対応を心がける  
加藤鉄也(仮設住宅の入退去事務や相談など)  
仮設住宅に入居した人々の相談に対応している加藤。「仙台では、民間の賃貸住宅を県が借り上げた『みなし仮設』が多いことが特徴です。相談内容は、入居後の世帯状況の変化により多岐にわたっています。加藤は、一人ひとりの環境に合わせた細やかな対応を心がけている。」



▲住宅の建設予定地で

**野田村 地図①**  
津波による被害を受けた野田村の沿岸部は居住禁止区域となる。田澤は、その地域に住んでいた人たちの高台への転居の業務を担当している。「津波を見た恐怖から海には一度と近づきたくないと言う人がいる一方で、先祖代々の土地なので離れたくないと言う人もいます。移動先の用地交渉や着工に向けて法手続き、山林の伐採のほか、住民間の合意形成を図っている。「生活再建の基盤をできるだけ早く作りたい」と意欲を語る。

**岩沼市 地図④**  
復興の書き真を広報紙に  
山崎雄一郎(広報紙の編集業務など)  
広報紙の編集を主な業務とする山崎。「助成や義援金の情報はもちろん、国や市がどのようなプランで復興を考えているのかを伝えることが被災地広報の使命です。情報に対して半信半疑になっている人は少なくありません。その人々からも頼りにされる媒体の担い手としての自覚を持ち、業務に臨んでいます」と語る。



▲親身に相談にのる



▲気仙沼の被害の大きさを物語る。市内に流された船

**気仙沼市 地図⑥**  
少しずつ復興を形にしてい  
島田修(災害公営住宅の建設など)  
島田は、家を持った被災者のための公営住宅の建設や、津波による危険性の高い地域に住む人たちの集団転移を進めている。「被災された人や転居する人の希望が第一ですので、希望する移転先などの聞き取りや調査を十分に行わなければなりません。8月に、ようやく計画が具体化し住宅の建設を依頼することができました。被災者の意向を反映したまちづくり計画は、確実に前に進んでいる。」



▲復興する姿を記録

# 東日本大震災 足立区職員 被災地派遣リポート



未曾有の被害をもたらした東日本大震災。区では被災地を支援するために、4月から7人の職員を派遣している。彼らから被災地の現状と現地での任務について聞いた。



野田村 ① 気仙沼市 ② 岩沼市 ③ 仙台市 ④ 岩沼市 ⑤ 相馬市

**ジュニアリーダー  
スーパード研修会  
(12日制)**

日程 9月17日～25年3月24日  
の土・日曜日、祝日で12回  
を予定 場所 中央本町地域  
学習センターなど 対象 中

☎(3880) 9800  
FAX(3880) 9801

**あだち再生館「生ごみリサイクル講座」**

日時 9月15日(土) 午前10時～正午 対象 区内在住・在勤・在学の方 内容 家庭から出る生ごみを使った堆肥作り 定員 20人(抽選)

申込 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「生ごみリサイクル講座」を電話・ファクス・ハガキ 期限 9月7日(金)必着 場・申・問先 あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120・0011 中央本町2-9-1

☎(3880) 9800  
FAX(3880) 9801

**催し物**

催し物は、7面からの続きです

**【郵送申し込み記入例】**

切手 〒120-8510

**足立区役所**  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法  
期限…申込期限  
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
HP…ホームページアドレス  
E…Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

**あしだち大学  
「あだち・東京下町の歴史」(6日制)**

日時等 10月25日(休)：区制80周年基調講演「あだち東京下町の80年を振り返る」  
11月1日(休)：伊興・寺町の歴史を学ぶ  
11月8日(休)：伊興・寺町を訪ねる  
11月14日(休)：江戸庶民の生活と暮らし  
11月22日(休)：江戸の職人に聞く  
11月29日(休)：閉講式・交流会 ※いずれも午後1時30分～4時 対象 区内在住で60歳以上の方 定員 50人(抽選) 申込 住所、氏名、年齢、電話番号、「あだち・東京下町の歴史」を往復ハガキ ※10月25日(休)

☎(3880) 5275  
FAX(3880) 5606

**講座「子どもへの虐待どうしたらいいの？」**

日時 9月29日(土) 午後2時～4時 場所 エル・ソフィア 内容 児童虐待の実態を知り、できることを考える 定員 30人(8月27日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) 申込 住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は

☎(3853) 5071  
FAX(3880) 0133

学生、ジュニアリーダー研修会に参加済みの小学6年生 内容 スポーツゲームやレクリエーションダンスなどリーダーに必要な基本を学ぶ/クリスマス会の企画など 申込 申請書をファクスまたはEメールにて 申込書は青少年課青少年事業係で配布 期限 9月12日(休)必着 申・問先 青少年事業係

☎(3880) 5275  
FAX(3880) 5606

**☆足立ハゼ釣り大会** 9月16日(日) 午前6時、北千住駅西口集合(雨天決行) / 木更津方面 / 48人(先着順) / 初心者歓迎 / 3千500円(バス代) / 電話 / 清水市郎 ☎(3897) 6687

子どもの名前、年齢)、9月29日講座)を電話・ファクス・Eメール 申・問先 男女参画プラザ ☎(3880) 5222 FAX(3880) 0133 plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

**大学のイベントに参加しよう**

**東京電機大学「夢・あだち祭」**

◆柔道男子日本代表監督 篠原信一氏講演会  
日時=9月21日(金) 午後6時30分～8時 ※午後5時開場。1号館2階・丹羽ホール 対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 内容=夢をかたちにするには 柔道家としての信念 定員=500人(先着順)

◆フォーミュラーカー・超小型惑星探査機などの展示、宝探しゲーム「トレジャーハンター」など  
日時=9月22日(祝) 午前10時～午後5時、23日(日) 午前10時～午後4時 配布予定カード=プレミアムカード「羽海野チカさんの足立」など ※宝探しゲームは22日(祝)のみ。東京電機大学学園祭「第1回旭祭」も同時開催。学生たちによる研究成果の展示や模擬店・ステージなどの楽しい企画あり

—いづれも—  
場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) 申込=不要  
※当日直接会場へ 問先=東京電機大学学生支援センター(学生厚生担当) ☎5284-5340  
区・大学連携担当 ☎3880-5840

**東京藝術大学連携イベント**

◆ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」  
日程=9月23日(日) 時間等=▷午前11時～正午…障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時～3時…障がいのある中学生以上の方と家族 内容=音楽鑑賞・楽器演奏体験など 定員=各70人(抽選) 申込=申込書を郵送またはファクス 期限=9月5日(休)必着

◆千住で聴く世界の音楽 インドネシアの音楽「ジャワのガムラン」  
日時=9月30日(日) 午後3時～4時30分 対象=小学生以上の方 内容=インドネシアの伝統音楽ガムランの解説付きコンサート 定員=100人(抽選) 申込=住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「9月30日インドネシアの音楽希望」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 期限=9月18日(休)必着

◆おとあそび親子教室(5日制)  
日程=10月25日、11月1日・15日・29日、12月6日 ※いずれも木曜日 時間等=▷午前11時～正午…2～3歳の子どもと保護者 ▷午後3時30分～4時30分…4～5歳の子どもと保護者 内容=東京藝術大学教員などによる音楽を楽しみながら親子のコミュニケーションを深める教室 定員=各10組(抽選) 申込=申込書を郵送またはファクス 期限=9月14日(金)必着

—いづれも—  
場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対象=区内在住・在勤・在学の方 ※親子コンサート、親子教室の申込書は地域学習センター、図書館、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページからもダウンロード可 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 FAX 5284-1578  
HP <http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/>  
問先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

**ひるば**

☆足立ハゼ釣り大会 9月16日(日) 午前6時、北千住駅西口集合(雨天決行) / 木更津方面 / 48人(先着順) / 初心者歓迎 / 3千500円(バス代) / 電話 / 清水市郎 ☎(3897) 6687

**区制80周年記念事業  
竹田人形の展示と上演**

問先=竹の塚図書館 ☎3859-9966

かつて足立区に拠点を置き、世界で称賛された竹田人形座の人形(喜之助人形など)が、長野県飯田市の協力により、30年ぶりに竹の塚地域学習センターに里帰りします。

◆人形の展示  
期間=展示中～9月30日、11月1日～25日 場所=竹の塚図書館前  
内容=「かえるの王さま」「お正月ござった」など数々の名作の一場面を展示 ※展示内容は入れ替え制

◆人形劇の上演  
日時等=▷9月18日(火) 午後2時～3時…「都獅子」「櫓お七」など  
▷10月13日(土) 午後2時～3時…「こどもの夢」「雀、百まで」など ※午後1時からホール前で整理券を配布 場所=竹の塚地域学習センター 対象=小学生以上の方 申込=不要 ※当日直接会場へ

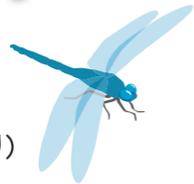


▲竹田人形座は昭和47年から海外でも公演を行い、独自の技術を盛り込んだ糸操り人形は約2,600体におよんだ。写真は「かえるの王さま」の一場面

**足立区政に関する世論調査にご協力を** 区内に住民登録がある20歳以上の方から無作為に選んだ3,000人に、区が委託した調査会社から、9月中旬に調査票を送付します。調査の対象となられた方は、ご協力をお願いします。 問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

# 身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」9月・10月の催し



日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)  
申…申し込み方法 締…申込期限 期…期間

★…イベント手帳対象イベント(10月28日までの対象イベントで、4施設すべてのスタンプを集めた方先着100人にプレゼントあり)

〒121-0061花畑8-2-2  
**桑袋ビオトープ公園** ☎3884-1021 FAX3884-1041  
✉bio-park@adachi.ne.jp

### ◆ビオトープのトンボ大集合★

日9月2日(日) 午後2時~3時 ※午後1時45分から受け付け開始  
内園内でトンボを捕まえて観察する 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ

### ◆ハスで染めよう・花托染めでエコバッグづくり★

日9月30日(日) 午前10時~午後0時30分 内オオガハスの花托(種のできる部分)を使ってエコバッグを染める 定20人(抽選)  
※小学2年生以下の方は保護者同伴 料100円(材料費) 申窓口または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号を往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 締9月18日(火)必着  
—いずれも—

場桑袋ビオトープ公園

〒121-0064保木間2-17-1  
**生物園** ☎3884-5577 FAX3884-8996  
✉seibutu@adachi.ne.jp

### ◆テントウムシコレクション★

日9月2日(日) 午後1時30分~2時30分 ※午前9時30分から受け付け開始 内様々な種類のテントウムシが大集合 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴



▲一緒に探しに行きましょう

### ◆「生きものオリンピック」展

日9月4日~11月25日 内身近な生き物の身体能力を人間の世界記録と比較して紹介

### ◆ニシキヘビといっしょに記念撮影(9月分)

日9月8日(土) 午後3時~4時 ※午後2時50分から受け付け開始 内ニシキヘビと記念写真を撮る 持カメラ 定20組(先着順) ※グループでの参加限定。ヘビの状況により変更あり

### ◆生物園うらがわ探検ツアー(9月分)★

日9月9日(日) 午前11時~正午 ※午前9時30分から受け付け開始 内いつもは見られない生物園の裏側を探検 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴  
—いずれも—

場生物園 ※別途入園料が必要 申不要 ※当日直接会場へ

〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階  
**荒川ビジターセンター** ☎5813-3753  
✉ara-vc@adachi.ne.jp

### ◆あだち自然体験デー プレイイベント 広場の虫を探してみよう

日9月2日(日) 午前10時~正午/午後1時~3時30分 ※途中参加可 場新田さくら公園・生き物ふれあい広場 内9月23日(日)に行われる「あだち自然体験デー」のプレイイベント。草原にすむ昆虫を調べる

### ◆川あるきの日★

日9月2日(日) 午前10時~正午 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け開始 場わんど広場 内河川敷で草花や昆虫を観察する 定20人(先着順)

### ◆バッタとり名人になろう★

日9月9日(日) 午前10時~11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 場荒川河川敷 内バッタとりのコツを伝授 定20人(先着順)

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者同伴 持水筒/帽子/タオル/雨具(雨天時)/長袖・長ズボンの汚れても良い服装/履き慣れた靴(サンダル不可) 申不要 ※当日直接会場へ。小雨決行

〒123-0864鹿浜2-44-1  
**都市農業公園** ☎3853-4114 FAX3853-3729  
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

### ◆手打ちうどんに挑戦(健康づくりスタンプラリー対象)

日9月16日(日) 午前10時~正午 場工房棟 内公園で収穫した小麦を使ってうどんを作る 定20人(抽選) 料500円 締9月3日(月)必着

### ◆ハーブ教室(ハンガリーウォーター作り・健康づくりスタンプラリー対象)

日9月22日(祝) 午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 場人と自然の共生館 内ローズマリー、ローズ、ミントなどを使って化粧水「ハンガリーウォーター」を作る 定各20人(抽選) 料1,000円 締9月10日(月)必着

### ◆なたね油しぼり(健康づくりスタンプラリー対象)

日9月23日(日) 午前10時~11時30分 場都市農業交流館ギャラリー 内園で採れた菜種から油を搾る 定15人(抽選) 料200円 締9月10日(月)必着

### ◆秋に鳴く虫の観察会★

日9月30日(日) 午後3時~4時30分 場人と自然の共生館 対小学生以上の方 内コオロギなどの秋に鳴く虫を観察する 定20人(抽選) 締9月17日(祝)必着

—いずれも—

※都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 申希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望時間(ハーブ教室のみ)を往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール可) ※1通で2人まで。重複申し込み不可。往復ハガキは返信面にも宛名を記入

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**区外の病院で定期的に検査している方も、足立区国保 特定健診をぜひ受けてください!**

◆昨年度は、40~74歳の国保加入者の約6割、8.2万人が特定健診を受診していません。  
◆1年に1度の健診機会です。必ず受診しましょう!

メタボ先生

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03-3840-2111 (平日 9:00~17:00)

**相続・遺言・債務整理・破産・貸金請求**  
個人事業主の整理及び再生

お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

**相談専用ダイヤル 0120-218-187**

**にししかた法務司法書士事務所**  
東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分  
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号  
PC・モバイルサイト **にししかた法務** 検索  
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

**目・肩・腰のリフレッシュ!**

もみほぐし 全身60分 **¥2,980**

ほぐし家 もみ蔵

西口店 竹ノ塚駅西口より徒歩1分  
東口店 竹ノ塚駅東口より徒歩1分

TEL 03-3898-3610 TEL 03-5809-6910  
足立区西竹の塚1-17-22 2階 足立区竹の塚6-9-7 オークビル202

営業時間/10:00~23:00(最終受付22:30) 年中無休 予約優先  
<http://hogusiyamomizou.com/>

**資源回収場所・ごみ集積所をきれいに! ++** 集積所はごみ捨て場ではありません。自宅前のスペースなどを提供していただいている方々のためにも、資源回収場所・ごみ集積所はルールを守ってきれいに使いましょう。 問先=清掃計画係 ☎3880-5813

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
陶芸教室「オンリーワンの茶碗を作ろう」A(6日制)	9/21、10/5・19、11/2・16・30 いずれも金曜日 午後6時～9時	20人	4,100円	<b>事前</b>
手作りケーキサロン「マカロンなど」(2日制)	9/25(火)、10/9(火) 午後1時30分～4時30分	16人	5,220円	
ママ&乳児のびよびよ講座「体操&読み語り」(4日制) ◆A:6～12カ月の子と母親 ◆B:13～24カ月の子と母親	9/26～10/17の毎週水曜日 A:午前10時55分～正午 B:午前10時～11時5分	各17組	3,280円	
ベビースガーデンパサロン「体あそびいろいろ」 ◆1歳未満の子と母親	9/30(日) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	
基礎から作るヘルシーディナー魚のさばき方編(2日制)	10/3(水)・17(水) 午後7時～9時	20人	2,000円	
陶芸教室「オンリーワンの茶碗(ちやわん)を作ろう」B(6日制)	10/4・18、11/1・15・29、12/13 いずれも木曜日 午後2時～5時	20人	4,100円	
野菜DE(で)スイーツ「パンプリンチースケーク」 ◆小学生と保護者	10/7(日) 午後1時30分～4時30分	16組	2,020円	
お喜楽(きらく)ランチ会で友達作り「サバの味噌(みそ)煮など」 ◆65歳以上の方	10/12(金) 午後0時30分～2時30分	40人	500円	
食医食のお料理「秋の行楽弁当4品」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	10/14(日) 午後2時～4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
福島郷土料理で秋の味覚「野菜たっぷり芋煮汁など3品」	10/19(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
プレプレ教室「おかあさんといっしょコース」(4日制) ◆2～4歳の子と母親	9/19～10/31の毎週水曜日(9/26、10/10・24を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	2,580円	<b>事前</b>
育児ママサロン「こそだて窓」 絵本とパラバルーン編 ◆4歳以下の子と母親	9/20(木) 午前10時30分～正午	20組	無料	<b>当日</b>
親子でつくる! 布ぞうり ◆小学生と保護者	9/30(日) 午後1時～4時	10組	1,420円	<b>事前</b>
リラックスヨガ(8日制)	10/1～12/10の毎週月曜日(10/8・15、11/19を除く) 午後1時30分～2時40分	30人	4,000円	
かんたんヨガ(7日制)	10/2～12/18の毎週火曜日(10/9・23、11/13・27、12/11を除く) 午後1時30分～2時40分	30人	3,500円	
じっくりベビーマッサージフルコース(3日制) ◆1歳未満の子と母親	10/4～25の毎週木曜日(10/11を除く) 午前10時30分～11時30分	13組	2,250円	
ラッキーバルーンショー ◆どなたでも	10/5(金) 午後4時～5時	60人	無料	<b>当日</b>
子どものためのクラシックバレエ(10日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	10/11～12/20の毎週木曜日(11/15を除く) A:午後3時45分～4時45分 B:午後5時～6時	各20人	7,555円	<b>事前</b>
パパのためのふれあいベビーマッサージ ◆1歳未満の子と母親(母親も参加可)	10/14(日) 午前10時30分～11時30分	8組	1,000円(両親で参加の場合、1,500円)	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	9/1(土)・15(土) 午後2時～4時	各10人	1回100円	<b>当日</b>
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	9/7～28の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	
写経教室	9/12(水) 午前10時～正午	30人	500円	<b>事前</b>
風呂敷の包み方	9/21(金) 午前10時～正午	20人	無料	
子どもhiphopダンス教室(12日制) ◆小学生	10/2～12/18の毎週火曜日 午後5時～6時	30人	3,720円	
歩いて「わがまち江北」の歴史・文化を学ぼう	10/4(木) 午前9時～午後1時	10人	無料	
子ども英会話教室(3日制) ◆小学1・2年生	10/4～25の毎週木曜日(10/11を除く) 午後4時～4時45分	10人	1,500円	
子どもクラシックバレエ教室(10日制) ◆5歳～小学6年生の女子	10/5～12/21の毎週金曜日(10/12、11/23を除く) 午後4時30分～5時30分	15人	5,100円	
心技体を鍛えよう「子ども空手教室」(3日制) ◆小・中学生	10/6～27の毎週土曜日(10/13を除く) 午後4時30分～6時	20人	1,050円	
大人からはじめるフルーツ教室「初・中級」(2日制)	10/9(火)・23(火) 中級:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各6人	4,995円	
やさしいフルーツ入門(2日制) ◆小学3年生～高校生	10/10(水)・24(水) 午後4時50分～5時50分	6人	4,995円	
初心者大歓迎 フラワーアレンジメント体験教室	10/22～11/19の毎週月曜日 午前10時～正午	各10人	1回4,100円	
みんなで奏でよう「ハンドベル教室」(5日制) ◆小学生以上の方	10/27～12/1の毎週土曜日(11/3を除く) 午後1時30分～3時	12人	無料	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁ひろば ◆小学生以上の方	9/2(日) 午前9時～正午	20人	200円(小学生は初回の100円のみ)	<b>当日</b>
太りにくい体を作る「タイ式ヨガ」姿勢骨盤矯正(4日制)	9/7～28の毎週金曜日 午後7時30分～9時	20人	2,840円	<b>事前</b>
将棋ひろばin(イン)さの和室で行う将棋サロン ◆小学生以上の方	9/9(日) 午前9時～正午	20人	200円(小学生は初回の100円のみ)	<b>当日</b>
レース針で編むピースアークセサリー(2日制)	9/11(火)・25(火) 午前10時～正午	15人	1,400円	<b>事前</b>
赤ちゃんパパママストレッチ ◆首のすわった1歳未満の子と母親	9/15(土) 午後1時30分～2時30分	12組	1人10円	
セカンドライフセミナー 今から考える生活設計とお金	9/20(木) 午後7時～8時30分	20人	無料	
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1歳6カ月～3歳の子と母親	9/24～10/22の毎週月曜日(10/8を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	3,200円	
初心者大歓迎! 樹脂粘土でバラのプローチ作り	9/27(木) 午後1時～3時	12人	1,550円	
おりがみで四季や歳時を楽しむ(5日制)	9/28～10/26の毎週金曜日 午前10時30分～午後0時30分	20人	3,150円	

### 図書館・スポーツ施設の休館等(9月分)

日程等=表1 問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表1 図書館の休館(9月分)日程

図書館名	日程
梅田/江北	1(土)～5(水)・18(火)・28(金)
新田	2(日)・28(金)
宮城	3(月)・10(月)～15(土)・17(祝)・24(月)・28(金)
常東	3(月)・10(月)・17(祝)・18(火)・22(祝)・24(月)・28(金)
保塚	5(水)～10(月)・28(金)
興本	10(月)～14(金)・18(火)・28(金)
鹿浜	10(月)・23(日)～28(金)
佐野/竹の塚/中央/やよい	10(月)・28(金)
伊興/東和/花畑	18(火)・28(金)
舎人	※舎人センター改修工事のため、25年3月14日まで休館

日程等=表2 問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表2 スポーツ施設の休館・利用休止日時(9月分)

施設名	休館・利用休止日時
総合スポーツセンター	▷休館…10(月)
東綾瀬公園温水プール	▷休館…18(火) ▷プール利用休止(総合受付窓口は営業)…19(水)～22(祝)
スイムスポーツセンター	▷休館…18(火) ▷プール利用休止(総合受付窓口は営業)…4(火)・6(木) 午前9時30分～午後4時30分/11(火)・25(火) 午後1時30分～4時30分
千住温水プール	▷休館…18(火) ▷プール利用休止(総合受付窓口は営業)…4(火)・6(木) 午前9時30分～午後4時30分/11(火)・25(火) 午後1時30分～4時30分
千住スポーツ公園	▷休館…18(火)

### 来て!見て!話して! ITサロン(9月分)

日程等=表3 時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。費用=1回200円(70歳以上の方・障がいがある方は140円。証明書の提示が必要) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(9月分)日程等

場所・問い合わせ先	日程	
生涯学習センター ☎5813-3730	2(日)・5(水)・12(水)・19(水)・26(水)	
地域学習センター	新田 ☎3912-3931	1(土)・9(日)
	竹の塚 ☎3850-3107	1(土)・14(金)・20(木)
	佐野 ☎3628-3273	1(土)・15(土)
	花畑 ☎3850-2618	1(土)・21(金)
	梅田 ☎3880-5322	2(日)・15(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	4(火)・16(日)
	江北 ☎3890-4522	8(土)
	伊興 ☎3857-6537	8(土)・15(土)
	中央本町 ☎3852-1431	8(土)・29(土)
	興本 ☎3889-0370	9(日)・23(日)
東和 ☎3628-6201	13(水)・27(水)	
保塚 ☎3858-1502	27(水)	

**区役所駐車場を有料化します** 10月1日(月)から、駐車1時間無料の制度を廃止し、行政手続きなどご利用の方には無料サービス券を配布します。 問い合わせ先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

学んで絆(きずな)を深めてみませんか  
**近所deまなボ-**☆  
 生涯学習施設・スポーツ施設の催し(9月・10月分)

**8月26日(日)、午前9時から先着順で受付開始**

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

☑…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は9月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730</b>				
幼稚園疑似体験とミニ運動会A・B(4日制) ◆21年4月2日～22年4月1日 生まれの子どもと保護者	10/3～31の毎週水曜日(10/10を除く) A:午前9時45分～11時 B:午前11時15分～午後0時30分	各20組	2,530円	☑ 9/10必着
子どもの心と身の信号を見分ける子育て(3日制) 託児:就園前の子ども	10/5(金)・17(水) 午前10時～正午 10/9(火) 午後2時～4時	30人(託児各10人)	無料(託児は1回810円)	事前
千住歴史座学散歩(4日制)	10/7(日)、11/12(月)、12/2(日)、25年1/27(日) 午後1時30分～2時30分 ※場所は千住地域の住区センター	30人	無料	
ガーデニングボランティア入門セミナー(4日制)	10/19～11/16の毎週金曜日(11/2を除く) 午前9時30分～正午	20人	無料	
学習情報サポーター養成講座(3日制)	10/19～11/2の毎週金曜日 午後2時～5時 ※場所は東和地域学習センター	20人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730</b>				
男性の装いの基礎 ベーシックカラーを着こなす(3日制)	10/21～11/4の毎週日曜日 午後2時～3時30分	15人	5,500円	事前
パソコン 初級ワード入門(3日制) ◆文字入力ができる方	10/23(火)～25(木) 午前10時～正午	20人	5,700円	
パソコン 初級エクセル入門(3日制) ◆文字入力ができる方	10/23(火)～25(木) 午後1時30分～3時30分	20人	5,700円	
高尾山から始める初心者のためのハイキング(5日制)	10/25～11/15の毎週木曜日 午後7時～9時 11/25(日) 午前9時 ※11/25は現地集合	20人	3,110円(交通費は実費)	当日
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	10/27(土) 午前10時～正午、午後1時～3時	各30人	10円	
世界の昔話の真実「シンデレラ(灰かぶり)」	10/27(土) 午後2時～4時	30人	700円	事前
★声に出して読む万葉集Ⅱ(3日制)	10/16～30の毎週火曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	☑ 10/1必着
★大正ロマンの画家・竹久夢二「恋の遍歴と芸術」(2日制)	10/19(金) 午後2時～4時 10/26(金) 午前10時50分 ※10/26は現地集合	30人	1,000円(交通費は実費)	☑ 10/5必着
★江戸検一級講師うんちく大江戸入門講座「名所篇」(3日制)	10/27～11/10の毎週土曜日 午後2時～4時 ※11/10は現地集合	30人	2,000円(交通費は実費)	☑ 10/13必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)				
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>				
仲良しケータイ広場 ◆おおむね60歳以上の方	9/14(金) 午前10時～正午	10人	300円	事前
スキルアップ ボディケア・セラピストになろう(4日制)	9/14・28、10/12・19 いずれも金曜日 午後7時30分～9時	12人	4,300円	
天然石で作る世界で一つのMY(マイ)念珠	9/22(祝) 午前10時～11時30分	15人	2,800円	
天然石で作る世界で一つのプレスレット	9/22(祝) 午後1時～2時30分	15人	Sサイズ…2,400円 Mサイズ…2,700円	
楽しい折り紙ひろば 秋の動物や小物を折ろう ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	9/23(日) 午後1時30分～3時	15人	無料	
普通救命講習会 AEDの使い方や止血法を学ぼう ◆区内在住・在勤・在学の方	9/24(月) 午前9時～正午	20人	1,400円	
【地域の絆づくり事業】読み語りのための心に響く声のレッスン(5日制) ◆区内在住・在勤・在学の方	9/25～10/23の毎週火曜日 午前10時～正午	20人	無料	
【地域の絆づくり事業】古い80円切手を使ってセンターに花を咲かせよう ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	9/29(土) A:午前11時～正午 B:午後2時～3時	各20人	無料	
楽しく燃焼! ボクシングダイエット(4日制)	9/30～10/21の毎週日曜日 午後1時～2時30分	20人	2,640円	
<b>梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322</b>				
ベビーズガーデンママサロン「抱っこde(で)ベビマ」 ◆1歳未満の子どもと母親	9/18(火) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	事前

**ふれあいまつり**

日時等=▷保塚地域学習センター…9月22日(祝) 午前10時～午後4時、23日(日) 午前9時～午後3時 ▷新田地域学習センター…9月29日(土) 午後6時～9時、30日(日) 午前10時～午後4時 内容=区内のサークル・団体がステージや作品展示で活動の成果を発表 配布予定カード=節子ちゃんなど 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=保塚地域学習センター・新田地域学習センター(14・15面の「センター名」欄参照)



▲昨年度の様子



▲様々な作品展示も魅力

**図書館子ども映画会(9月分)**

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	2(日) 午後2時～2時30分	「かあさんねずみのおくりもの」「やまのくじらとうみのいのしし」
	9(日) 午後2時～2時30分	「ハンゼルとグレーテル」「おおかみと少年」
	16(日) 午後2時～2時30分	「ドン・キホーテ」「うさぎにまけたとら」
	23(日) 午後2時～2時30分	「うちゅうスケート」「つきよにごようじん」
	30(日) 午後2時～2時30分	「三枚のお札」「そこつ惣兵衛」
鹿浜 ☎3857-6551	8(土) 午後2時～2時30分	「赤毛のアン」
梅田 ☎3840-4646	15(土) 午後3時～3時50分	「14ひきのおつきみ」「おえかきじょうずなトッピーくん」
花畑 ☎3850-2601	26(水) 午後3時～3時30分	「ヘレン・ケラー」「シートン」
佐野 ☎3628-3275	26(水) 午後3時30分～4時	「三びきの子ぶた」「星のコスモス」
やよい ☎3852-1433	26(水) 午後4時～4時30分	「せなけいこおばけシリーズ」
興本 ☎3889-0370	30(日) 午後1時30分～2時	「あらいぐまラスカル」

**広告**

ADMS健康講座『特定健診とメタボ』聴講無料 9月16日(日曜) AM9:30～ 場所: 77-1010 講義室1  
 NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(医師会内) ⇒ **アダムス事務局まで** 足立区中央本町3-4-4

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618</b>				
親子で作ろう! 陶芸1日体験 ◆小学生と保護者	9/30(日) 午前10時~午後1時30分	12組	1,500円	<b>事前</b>
マイ・ガーデンサロン 自分好みの花を育てよう	10/10(水) 午前10時~11時	10人	200円	
ハワイアンキルト初級 (5日制)	10/13~12/8 第2・4 土曜日 午前10時~正午	10人	5,425円	
ハワイアンキルト中級 (5日制)		5人	6,425円	
ハワイアンキルト上級 (5日制)		5人	8,125円	
<b>保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502</b>				
みんなの将棋ひろば ◆おおむね小学生以上の方	9/16(日) 午前10時~正午	20人	200円 (小学生は 初回100円)	<b>当日</b>
ママのためのおしゃべり ベビーマッサージサロン ◆2カ月~ハイハイができる 前の子どもと保護者	9/18(火) 午前10時15分~11時45分	12組	650円	<b>事前</b>
ママピラティス 赤ちゃん といっしょ(5日制) ◆0歳~就園前の子どもと母 親	9/26~11/28の第2・4 水曜日 午前10時30分~11時30分	20人	2,500円	
ストレッチポールで体を 整える! ゆがみ改善ス トレッチ(5日制)	9/27~10/25の毎週木 曜日 午後1時30分~2時30分	15人	2,675円	
10月はピンクリボン月 間! アロマオイルでバ ストケア ◆16歳以上の女性	9/28(金) 午前10時30分~11時30分	15人	1,200円	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	9/29(土) 午後1時30分~3時	15人	200円 (小学生は 初回100円)	
癒やしの手技 ボディケア・ セラピスト集中養成講座(10 日制)	10/1~12/17の毎週月 曜日(10/8、12/10を除 く) 午後7時30分~9時	12人	11,000円	<b>事前</b>
ママピクスでシェイプア ップ(5日制) ◆A:5カ月~1歳未満の子とも と保護者 ◆B:1歳の子ともと保護者	10/3・17・31、11/7・21 いずれも水曜日 A:午前9時45分~10時 45分 B:午前11時~正午	各15組	2,725円	
<b>スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
初級・中級水泳(6日制)	10/2~11/6の毎週火 曜日 午後1時30分~2時20分	40人	3,960円	<b>事前</b>
ラテンエアロde(で)ボディ シェイプ(7日制)	10/5~11/16の毎週金 曜日 午前11時30分~午 後0時30分	15人	2,870円	
毎日できる かんたん 「ながら」体操 (3日制) ◆おおむね30歳以上の方	10/12~26の毎週金曜 日 午後1時30分~2時30分	20人	1,500円	
親子水遊びA・B(5日 制) ◆2歳~就学前の子どもと保 護者	10/21~11/25の毎週 日曜日(11/11を除く) A:午前11時30分~午後 0時20分 B:午後0時30分~1時 20分	各20組	4,200円	
親子水泳(5日制) ◆小学1~3年生と保護 者	10/21~11/25の毎週 日曜日(11/11を除く) 午後1時30分~2時20分	20組	4,200円	
魔法のボールで運動効 果倍増(7日制)	10/22~12/10の毎週 月曜日(11/19を除く) 午前9時30分~10時30分	30人	4,200円	
きれいに歩こう シェイプア ップウオーキング(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	10/22~12/3の毎週月 曜日(10/29、11/19を 除く) 午前11時~正午	20人	2,900円	
ゆったりヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	10/31~12/12の毎週 水曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円	
元気いきいき体操 (7日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/31~12/12の毎週 水曜日 午後1時30分~3時	50人	3,010円	
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601</b>				
はじめて平泳ぎ(10日制) ◆クロールが泳げる小学生	10/2~12/11の毎週火 曜日(10/16を除く) 午後4時30分~5時20分	30人	5,600円	<b>9/10必着</b>
成人初めて水泳B(4日制)	10/3~31の毎週水曜日 (10/17を除く) 午後6時30分~7時20分	10人	2,640円	<b>事前</b>

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601</b>					
たのしい水泳(10日制) ◆5歳~就学前の子ども	10/4~12/13の毎週木 曜日(10/18を除く) 午後4時30分~5時20分	20人	5,600円	<b>9/10必着</b>	
はじめてクロール(10日制) ◆小学1~3年生	10/4~12/13の毎週木 曜日(10/18を除く) 午後5時30分~6時20分	30人	5,600円		
初・中級水泳教室(6日制)	10/5~11/16の毎週金 曜日(10/19を除く) 午前10時30分~11時20分	40人	3,960円	<b>事前</b>	
親子水遊び教室A・B (5日制) ◆おもむね2歳~就学 前の子どもと保護者	10/6~11/10の毎週土 曜日(10/20を除く) A:午前11時30分~午後 0時20分 B:午後0時30分~1時 20分	各20組	4,200円	<b>9/10必着</b>	
水中ウオーキング教室A・B (6日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/25~11/29の毎週 木曜日 A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各30人	3,960円		
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>					
自分の体を知るための 「体組成測定会」	9/16(日)・17(祝) 午前9時30分~午後8時 (1人約10分)	各80人	無料	<b>事前</b>	
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方 (小学2・3年生は保護者同 伴、初めて参加する方は要問 い合わせ)	毎週日曜日 午前10時~正午	各20人	1回535円 (小・中学生 325円)	<b>当日用</b>	
ステップエアロ	毎週日曜日(9/23を除く) 午前11時~午後0時10分	各35人	1回430円	<b>当日持</b>	
ソフトピラティス	毎週月曜日(9/10を除く) 午前11時~午後0時10分	各45人	1回430円		
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(9/10を除く) 午後3時30分~4時40分	各40人	1回430円		
ゆっくリエアロ	毎週月曜日(9/10を除く) 毎週水曜日(9/19を除く) 毎週土曜日(9/15を除く) 毎週日曜日(9/23を除く) 午前9時30分~10時40分	各50人 (水曜 日は各 60人)	1回430円		
サーキットエアロ	毎週水曜日(9/19を除く) 午前11時~午後0時10分	各50人	1回430円		
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の 方	毎週木曜日 午後4時~5時	各30人	無料		
レッキリエアロ	毎週土曜日(9/15を除 く) 午前11時~午後0時10分	各50人	1回430円		
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>					
ベビーマッサージ&リト ミックA・B(4日制) ◆4カ月~1歳5カ月の子ども と保護者	10/3~24の毎週水曜日 A:午前10時~10時30分 B:午前10時45分~11時 15分	各15組	3,200円		<b>事前</b>
子どもリトミック・水曜 (4日制) ◆1歳3カ月~2歳の子とも と保護者	10/3~24の毎週水曜日 午前11時30分~午後0時 15分	12組	4,200円		
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1~3年生	10/6~12/8の毎週土 曜日(10/20、11/3・17 を除く) 午後1時30分~2時20分	25人	3,570円		
子どもリトミック・月曜 (4日制) ◆1歳3カ月~2歳の子とも と保護者	10/15~11/5の毎週月 曜日 A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各12組	4,200円		
成人水泳(4日制) A:初級 B:初級・中級	10/15~11/5の毎週月曜日 A:午後0時30分~1時20分 B:午後6時30分~7時20分	A:15人 B:20人	2,560円		
元気いきいき水中運動 (4日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/15~11/5の毎週月 曜日 午後1時30分~2時20分	15人	2,560円		
はじめてクロール(5日制)	10/16~11/20の毎週 火曜日(11/13を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	3,200円		
クロール初級(5日制)	10/16~11/20の毎週 火曜日(11/13を除く) 午後1時30分~2時20分	15人	3,200円		
水中ウオーキング(5日制)	10/30~12/4の毎週火 曜日(11/13を除く) 午前11時30分~午後0時 20分	40人	3,300円		

広告

祭だぼチャリ祭チャリ きものひらさわ オリジナル ひらさわ呉服店 ☎3886-1827 「きものひらさわ」で検索!

学びで絆(きずな)を深めてみませんか

# 12・13面からの続き 近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(9月・10月分)

**8月26日(日)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)**  
**申し込み方法などは13面参照**  
 掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち情報館まなボ一☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551</b>					
初級者バレーボール(5日制) ◆18歳以上の女性	10/3~31の毎週水曜日 午前10時~正午	40人	2,000円	<b>事前</b>	
ドキドキ! まなぼ一体験 「こども卓球体験」 ◆小学生	10/6(土) 午後1時~2時30分	15人	10円		
トレーニングルーム体験と ボディバランス講座 ◆中学生~おおむね60歳の方	10/6(土) 午後2時~4時	4人	430円(中学生は220円)		
AED普通救命講習会	10/11(木) 午後1時~5時	20人	1,400円		
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	10/14(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)		
寄り道サロン 「入門講座 心で書くペン習字と筆ペン」(3日制)	10/15~29の毎週月曜日 午後6時30分~8時30分	20人	2,000円		
初心者女子バスケットボール教室(7日制) ◆16歳以上の女性	10/15~12/3の毎週月曜日(11/12を除く) 午後7時~8時45分	25人	3,010円		
親子でヨガ ◆8カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	10/27(土) 午前10時~11時	30人(15組)	720円		
家族で鹿浜大運動会 ◆3歳~小学生と保護者	10/27(土) 午前10時~午後3時	50組	大人160円 子ども110円		
<b>新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931</b>					
子育てママの料理教室 元気な心と体を作る和食ごはん ◆子育て中の母親 託児:0~1歳6カ月の子ども	9/24(月) 午前11時~午後1時30分	16人(託児16人)	1,010円(託児付き1,520円)	<b>事前</b>	
普通救命講習会	10/2(火) 午前9時30分~午後0時30分	20人	1,400円		
目指せ美ボディ! インナーマッスルを鍛えよう(6日制)	10/5~11/16の毎週金曜日(11/2を除く) 午前10時~11時30分	15人	3,060円		
みんなでニイハオ! 金曜夜の中国語入門講座(3日制)	10/12~26の毎週金曜日 午後7時30分~9時	20人	1,500円		
気功体操で心と身体(からだ)を整えよう!(2日制)	10/16(火)・23(火) 午前10時~11時30分	20人	無料		
<b>竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107</b>					
【地域の絆づくり事業】 たけのつか園芸サロン	9/12(水) 午後1時30分~3時30分	15人	無料	<b>事前</b>	
ニコニコパママサロン 親子ヨガ ◆A:1歳7カ月~4歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	9/14(金) A:午前10時~10時40分 B:午前11時~11時40分	各20組	620円		
普通救命講習	9/25(火) 午後1時30分~4時30分	20人	1,400円		
ニコニコパママサロン 五感リトミック ◆A:1歳7カ月~4歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	9/28(金) A:午前10時~10時40分 B:午前11時~11時40分	各30組	670円		
ちびっこ体操(3日制) ◆4歳~就学前の子ども	9/28~10/12の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	15人	975円		
唄・踊り「ポップ三味線ライブ」 長唄からロックまで ◆どなたでも	9/29(土) 午後2時~3時30分	306人	500円		
<b>中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431</b>					
【地域の絆づくり事業】 これからはじめる! ソーシャルネットワークサロン ◆どなたでも	9/12(水) 午後7時~8時30分	6人	無料		<b>当日</b>

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431</b>					
親子ピクスサークル体験「親子で運動と交流」(3日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どもと母親	9/13・27、10/11 いずれも木曜日 午前10時30分~正午	10組	30円	<b>事前</b>	
サースデーダンスキッズ「HIP(ヒップ) HOP(ホップ)レッスン」(10日制) ◆小学生	9/20~12/6の毎週木曜日(10/25、11/22を除く) 午後4時~5時	20人	5,000円		
赤ちゃんタッチセラピー「ふれあってリラックス」 ◆A:2~6カ月の子どもと保護者 ◆B:7~12カ月の子どもと保護者	9/21(金) A:午前9時45分~10時45分 B:午前11時15分~午後0時15分	各10組	800円		
わくわくサイエンス「ペットボトルでミニ水族館を作ろう」 ◆小学生	9/30(日) 午前10時~正午	15人	200円		
はじめての中国語(9日制)	10/1~12/17の毎週月曜日(10/8、11/12、12/10を除く) 午後7時~8時30分	20人	5,600円		
和光堂の栄養相談 「ゴックン期から始める食育」	10/2(火) 午後1時30分~3時	30人	無料		
はじめてでも簡単「アロマプレー作り」 ◆16歳以上の女性	10/4(木) 午後7時~8時	15人	1,000円		
愛情いっぱい ベビーマッサージA・B(4日制) ◆2~12カ月の子どもと保護者	10/5~26の毎週金曜日 A:午前9時45分~10時45分 B:午前11時15分~午後0時15分	各10組	3,000円		
認知症サポーター養成講座	10/6(土) 午後1時~3時	30人	無料		
掃除のコツはプロに聞け! 「夏の汚れをスッキリ」	10/10(水) 午前11時~正午	25人	無料		
きっと旅に出たくなる「簡単! 青空スケッチ」(2日制) ※場所は青井ふれあい公園	10/13(土)・20(土) 午後1時~3時	15人	1,300円		
<b>東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201</b>					
本格的ケーキとパンの楽しい2日間(2日制)	9/13(木)、10/4(木) 午前10時~午後1時	16人	2,700円	<b>事前</b>	
茶に親しむ裏千家茶道サークル体験(3日制) ◆16歳~おおむね50歳の方	9/13~27の毎週木曜日 午後1時30分~4時	15人	1,000円		
楽しみながら育てる英語耳! キッズ英会話(5日制) ◆A:3・4歳 ◆B:5・6歳	9/14~10/12の毎週金曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時30分~5時30分	各8人	1,900円		
ママが知りたい心と体のよくばりサロン「子育て英語」 ◆3カ月~1歳11カ月の子どもと保護者	9/28(金) 午前10時30分~正午	15組	500円		
はじめてのホームメイド 「おやつ「しぼり出しクッキー」」	9/29(土) 午前10時~午後0時30分	16人	1,200円		
赤ちゃんマッサージ 親子でスキンシップ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	10/12~11/2の毎週金曜日 午前10時~11時	12組	3,080円		
ママが知りたい心と体のよくばりサロン「親子ヨガ」(2日制) ◆3カ月~1歳11カ月の子どもと保護者	10/12(金)・26(金) 午前10時30分~正午	15組	1,000円		
地球温暖化について考えよう	10/20(土) 午後2時~4時	20人	無料		
<b>花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618</b>					
編み物サロン ◆どなたでも	9/10(月) 午前10時~正午	6人	200円		<b>当日</b>
スペシャルおやこサロン in(イン) はなはた ◆就学前の子どもと保護者	9/12(水) 午前10時~正午	10組	無料	<b>事前</b>	
こどもhiphopダンス(8日制) ◆小学1~3年生	9/12~10/31の毎週水曜日 午後3時45分~5時	15人	3,440円		
おやこサロン in(イン) はなはた(2日制) ◆就学前の子どもと保護者	9/19(水)・26(水) 午前10時~正午	10組	無料	<b>当日</b>	
セカンドライフセミナー	9/22(祝) 午後1時30分~3時	20人	無料	<b>事前</b>	

**足立清掃工場の災害廃棄物受け入れ焼却期間が決まりました** 期間=9月3日~22日(日量32t) ※日曜日を除く。祝日も受け入れあり 問先=ごみ減量推進課事業調整係 ☎3880-5301



# 音まち千住の縁って何?

「音まち千住の縁」は、音をテーマにしたアートをまちなかで創り上げるプロジェクトです。区では、地域の方と協力して千住を舞台に人と人を結ぶ様々なイベントを展開します。

問い合わせ先=アートアクセスあだち「音まち千住の縁」事務局(音う風屋)  
(午後1時~6時、火・木曜日を除く) ☎6806-1740  
区・シティセールス担当 ☎3880-5803

## アートがまちを変える?!

この3月、シャボン玉が幻想的な風景を創り出す「メモリアルリバース 千住いろは通り」(右下参照)が行われた。

「最初は何をやるかよく分かりませんでしたがおかげで商店街にたくさんの方が来てくれました」と話すのは青果店を営む大塚さん。洋装店を営む佐藤さんは、「若い人たちが準備に何度も足を運んでくれて、通りがにぎやかになりました」と言う。書店を営む山口正一さんは「準備は大変でしたが、商店街にさらに愛着を持つきっかけになり、躊躇していた街灯のLED化に踏み切ることができました」と話す。

イベントを担当した事務局のエレナ・ブジョラさんは、「メモリアルリバースは芸術家ひとりの

作品でなく、参加するまちのみんなで創り上げる作品。それが、まちへの愛着や誇りにつながるばとてうれしい」と微笑んだ。



▲いろは通り商店街の大塚さん、佐藤さん、山口さん、事務局のエレナさん(左から)。イベント後も交流は続いている

## まちなかで活動スタート

商店街の一角にある豆腐屋店舗跡(柳原2-20-9)を、音まち千住の縁のまちなか拠点として活動しています。その名も「音う風屋(おとうふや)」。毎週土曜日午前10時~午後6時に、トークイベントやワークショップなどを開催しています。



▶「音う風屋」入口

## サポーター大募集!

「音まち千住の縁」を支えるサポーター「ヤッチャイ隊」を募集中。現在、区内外から集まった10~60歳代のボランティアメンバーがアートイベントの会場運営や広報活動などで活躍しています。アートや面白いことが好きな方、まちでの活動に関心がある方は、お気軽にお問い合わせください!

## 現代美術家 大巻伸嗣

10月27日~11月25日

FLOTAGE

11月24日(土)  
Memorial Rebirth

## 今後のプロジェクトの一部を紹介

作曲家 野村誠

10月14日(日)

千住だじゃれ音楽祭 @音う風屋

音楽家 大友良英

10月27日(土)

千住フライングオーケストラ @虹の広場

作曲家 足立智美

11月3日(祝)

ジョン・ケージ 「ミュージサーカス」 @足立市場



▲「風呂フェッショナルなコンサート」@タカラ湯



※写真はすべて昨年度のもの



▲「空飛ぶオーケストラ大実験」@虹の広場



▲「ぬお」@足立市場



▲「Memorial Rebirth 千住いろは通り」撮影 森孝介氏

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

天下2枚の 飾り半額 七五三 お祝着 正礼より半額 粋粋粋な 男のきもの セール

188柄 祭 用品取揃え

成人式・卒業式のきもの 訪問着 セール

七歳 五歳 三歳 8,500円~11,000円~4,900円~

ライオン看板 二階展示室火・木定休 ひらさわ呉服店 ☎3886-1827 関原3-4-5 関原通り交番前

「都立霊園」参加無料・要予約 当選発表後の相談会

日時: 9/2日 9/10日 10時~16時 場所: 東京芸術センター9階会議室

■都立霊園ってどこにある? ※北千住駅1番出口より徒歩5分

■申し込みに必要な資格は?

■どうやって申し込むの?

ご来場のお客様にもれなく「都立霊園ハンドブック」プレゼント!

※当社は東京都と直接の関係はありません

東京芸術センター

大野屋アートの大野屋 大野屋テレホンセンター ☎お電話にてご予約ください 受付時間 9時~20時

0120-02-8888

東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル38F

男性用 女性用 医療用 ウィッグ専門店

1万円からございます! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

艶やかに 髪のお洒落で 若返り

「あだち広報をみた!」で 10%off!

株式会社 洋かつらセンター ルミアン北千住店 定休日:月・祝 ☎3870-2662 足立区千住1-39-7 (千住霊園のそば・常磐線緑ヶわ)

地下鉄1番出口 北千住駅 丸井 北千住駅 丸井 北千住駅 丸井