



区制80周年



2012年11月25日 第1649号

□発行/足立区

□編集/報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号/3880-5111

区長へのファクス/3880-5678

区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

お知らせ：この冬の電力は安定供給の見込みです。区の施設は、節電しながら通常通り開館します。

節電にご協力を
お願いします。



足立区節電キャラクター
節子ちゃん

あだち

広報



足立の職人たち 粋な手しごと

足立区には、日本人の「粋と技」を受け継いだものづくりの職人たちがいます。(くわしくは2面へ)

問い合わせ先 工業係
☎(3880) 5869

左上から バッグフック (江戸刺繍〈ししゅう〉) / 生花はさみ (東京打刃物) / チョウのプローチ (東京銀器) / 熊手 尺5寸 (東京熊手) / 六瓢箪根付 (ろくひょうたんねつけ 江戸象牙) / 背景・手ぬぐいの天日干しの様子 (東京本染めゆかた)

葺立ち

東武伊勢崎線(竹ノ塚駅付近)連続立体交差事業の起工式が、11月4日(日)区立第十四中学校の体育館で関係者約200人の出席のもと行われました。お二人の尊い命が犠牲となった踏切事故から7年7ヵ月、いよいよ工事に着手します。◆事故の直後には、周辺住民の皆様から立体化を求める約22万筆もの署名が国・都・区・東武鉄道に提出されました。こうした力に後押しされ、当時まだ特別区には許されていなかった連続立体交差事業の施行者が拡大されるとともに、幹線道路が2本以上交差していない竹ノ塚駅付近も事業対象となるよう採択基準が緩和されました。立体化実現に向け、重い扉をこじ開けこじ開け、やっとここまでたどり着いたと言えます。◆区施行での事業決定や、厳しい財政状況のもと財源となる工事完成までの基金を積み上げていただいたことなどの鈴木前区長や当時の区議会の英断、さらには周辺住民の皆様方の積極的なご支援のたまものと感謝いたします。もちろん、技術面・財政面での国や都の支援なしには不可能であったことは言うまでもありません。◆完成までに約10年かかる難工事ですが、周辺地域の賑わいや活性化につながる区の北の玄関口にふさわしい「顔」となるよう全力を尽くしてまいります。工事中は何かとご不便をおかけしますが、何とぞご理解ください。

足立区長 近藤やよい

今号の 主な内容	2面	足立のものづくり展	3面	健康カレンダー	8~9面	道路愛称決定
	10面	ジェネリック医薬品	11面	区民評価委員会報告書	16面	ほうじょう 豊稷野菜の宝船

2 特集：足立のものづくり展

あだち地場 工業製品フェア

12月10日(月)・11日(火)

江戸指物の職人・飯岡一夫さんに聞く

◆三代続く職人の技

指物とは、木と木をくぎなどを使わずに組み合わせて作る伝統工芸だ。指物師である飯岡さんは、主に社や鳥居などの伝統的な神具を手掛けている。指物は木材にホゾと呼ばれる凹凸を作って組みあがるため、木を正確に削る技術が必要だ。「ミリ単位以下で木を削るには、指先の感覚だけが頼りです」と語る飯岡さんは、師匠である父のもとで厳しい修行を積み、その感覚を養った。

◆江戸指物は日本のものづくりの原点

飯岡さんの作る指物にはヒノキが使われている。ヒノキで作られた指物の魅力は、なんといてもその香りだ。飯岡さんがその特性を活かして作った香酒箱は、中に日本酒を入れておくと、香りが酒に移り、香りを楽しみながら酒を味わうことができるという品だ。

神具にはなじみがない人も多いが、こういったものであれば気軽に指物を楽しめる。「木でものを作って使うということは、日本のものづくりの原点」。ぜひ伝統の技を味わってほしい。



▲宮富 飯岡製作所 飯岡一夫さん。作業所はヒノキの香りが漂う



▲贈答品としても人気の香酒箱と指物

足立の ものづくり展

五感に響く 手しごと の美

区が誇る靴、かばんなどの地場工業製品をはじめ、長い歴史と風土の中で生まれ受け継がれてきた伝統工芸品が、一堂に会します。

主催 足立区工業会連合会・
足立区伝統工芸振興会・足立区

午前11時～午後6時

■場所＝区役所庁舎ホール ■内容＝区内地場工業製品・伝統工芸品の展示・販売・実演、東北地域からの特別出展あり ■配布予定カード＝きいちのぬりえ(冬版)

問先＝▷ものづくり展…お問い合わせコールあだち

☎3880-0039

▷この記事…工業係

☎3880-5869

足立 伝統工芸品展

12月13日(木)・14日(金)

東京銀器の職人・坂巻亨さんに聞く

◆一枚の銀からコツコツと

一枚の銀を金づちで打つことで形を作っていく技法の「東京銀器」。坂巻さんは、高校卒業と同時に銀器の世界に入った。

銀を打つ力の加減は、打ったときの音を頼りに経験で覚えていったという。「この仕事には何が出来たら一人前、というのはありません。新しいものを作るときは、銀の厚みや曲げ具合など、すべて一から作り上げるからです」と語る坂巻さん。既存の概念にとらわれず日々探究を続けている。

◆生活を彩る銀の艶

普段の生活で銀器を使うのは敷居が高いと思われるが、手入れの方法を覚えれば気軽に楽しめる。坂巻さんは銀器を生活に取り入れるきっかけになればと、おろし金や玉杯など日常で使う製品やアクセサリーも製作している。「銀器は使うほど光沢が柔らかくなり、深い味わいが出ます」。そう語る坂巻さんは、今日も銀が奏でる心地よい響きに耳を傾けている。



▲(有)坂巻製作所 坂巻亨さん。音を確認しながら均一に打っていく



▲繊細な細工が施されたチョウのアクセサリ



▲玉杯。酒をつくと杯の底に玉があるように見える

郵送申し込み記入例

区
切手 ¥120-8510
上記マークがある申し込みは、右の例を参照
足立区役所
〇〇係
(〇〇は申し込み係名など)

～午後2時 ■対象＝18歳以下の方
※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容＝段ボール遊び／七輪体験など ■持ち物＝昼食／飲み物 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■場・問先＝鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

■認可保育園児募集

■受付期間＝11月22日～12月7日 ※11月23日(祝)を除く ■内容＝25年4月の新規入園や引っ越しなどによる転園の申し込みの受け付け ※受付期間中に申し込まなかった場合や必要書類が足りない場合は、入園審査の対象外

◆未出生児の申し込み

▷25年2月24日までに出生予定

の方…産休明け保育(生後57日以上)を行っている保育園に限り申し込み可 ※実際に2月3日までに出生していない場合は、生後57日目に達しないため4月入園は不可 ▷25年2月25日以降に出生予定の方…出生後に申し込み

—いずれも—
※くわしくは申込案内をご覧になるか、お問い合わせください。

■問先＝入園事務係 ☎3880-5263

■教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時＝12月21日(金)、午前10時30分～11時30分 ■対象＝23年8月22日～24年1月21日生まれの

子どもと保護者 ■内容＝11カ月～1歳3カ月の子どもの食生活／幼児食のレシピ紹介 ■定員＝15組(11月26日から先着順) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝千住保健総合センター保健栄養担当 ☎3888-4277

「障がいのある子もない子も」みんなであそぼう

■日時＝12月8日(土)、午後2時～4時 ※受け付けは午後1時30分～3時 ■内容＝サンタと魚つりや缶つまなどをして遊ぶ ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■場・問先＝西保木間児童館 ☎3884-1114

◆放射線量の調査(11/1～15の平日)

日付	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.10	0.10	0.11	0.09	0.13	0.10	0.10	0.10	0.10	0.11	0.10

■計測場所＝区役所前中央公園(高さ地上から50cm) ■問先＝環境保全課調査係 ☎3880-5367

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
 ㊦…ホームページアドレス
 ㊮…Eメールアドレス

3

子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(25年1月～3月分)

■日時等 = 表1 ■対象 = 2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員 = 各10人程度(抽選) ■費用 = 1回500円 ※別途材料費が必要 ■申込 = 住所、氏名、電話番号、希望講座名、場所を往復ハガキ ※ハガキ1枚につき1講座、1人3枚まで。同一講座への複数申し込みは不可 ■期限 = 12月7日(金)消印有効 ■申・問先 = こども家庭支援センター 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ☎3606-1333

■問先 = ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

健康・衛生

講演会「女性と漢方」

■日時 = 12月3日(月)、午後2時～4時 ■対象 = 区内在住・在勤の女性 ■内容 = 漢方の治療法や有効性を専門医から学ぶ ■定員 = 50人(11月26日から先着順) ■申込 = 電話 ■場・申・問先 = 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5352

教室「元気ハツラツ食生活」

■日時 = 12月14日(金)、午後1時30分～3時30分 ■対象 = 65歳以上の方 ■内容 = 元気で長生きする

10カ条/簡単・上手に食べるコツ ■定員 = 25人(11月26日から先着順) ■申込 = 電話 ■場・申・問先 = 東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171

ピロリ検診(25年1月～3月分)

■日程等 = 表2 ■対象 = 区内在住で、25年3月31日現在35歳以上の方 ※次のいずれかに当てはまる方は受診不可…胃・十二指腸の病気で治療中・経過観察中(特に胃酸をおさえるプロトンポンプ阻害薬を服用) / 摘出など手術歴がある / 腎不全・腎機能障がいがある / 妊娠中または授乳中 / 過去にピロリ検診を受診した / 過去にピロリ菌の除菌をした ■内容 = 血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシノゲン法による胃の状態検査) / 検便による大腸がん検査 ■定員 = 各85人(11月26日から先着順) ■費用 = 500円 ※精密検査などは別途費用が必要。生活保護などの受給者は免除制度あり ■申込 = 住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、第3希望までの受診日と受診場所(表2)、「ピロリ検診」を☎へハガキ ■期限 = 希望日の前月15日必着 ■申・問先 = 健診事業係 ☎3880-5121

表1 風の子カルチャー講座(25年1月～3月分) 日時等

曜日	場所	講座名	日程	時間
月	A	リズム&ストレッチ体操	1/7・21・28、2/4・18・25、3/4～25	午前
		チャレンジ着付け	1/7・21、2/4・18、3/4・18	
		エアロビクスA	1/7・21・28、2/4・18・25、3/4～25	午後
火	A	作って演じる人形劇	1/8・22、2/5・19、3/5・19	午前
		フラワーアレンジメント	1/8、2/5、3/5	
		フラダンス入門A	1/15～29、2/5～19、3/5～19	
		アロマテラピー	1/15・29、2/12・26、3/12・26	午後
生け花を楽しむ	1/22、2/19、3/19			
水	A	ヨーガ教室A	1/9～30、2/6～27、3/6・13・27	午前
		英語で子育てA	1/16・30、2/13・27、3/13・27	
B	英語で子育てB	1/9・23、2/6・20、3/6・21 ※3/21は木曜日		
	子育て中のネイルアート講座	1/16・30、2/13・27、3/6・13		
木	A	初めてのミシン教室	1/10・24、2/7・21、3/7・14	午後
		ミシンでママの縫い物教室	1/10～24、2/7～21、3/7・14	
B	パッチワーク教室B	1/10・24、2/14・28、3/14・28	午前	
	A	バレエ教室		1/11～25、2/1～22、3/1～22
パッチワーク教室A		1/11・25、2/1・8、3/1・22		
基礎からの編み物(棒針)		1/11・25、2/8・22、3/8・22		
A	うたを楽しむ(童謡など)	1/18・25、2/8・22、3/8・22		
	基礎からの編み物(かぎ針)	1/18、2/1・15、3/1・15・29		
	実用書道	1/18、2/15・22、3/8・15		
B	フラダンス入門B	1/11～25、2/1～22、3/1～22		
	編みましよう! 藤クラフト	1/11・18、2/1・15、3/1・15		
	ヨーガ教室B	1/11～25、2/1～22、3/1～22	午後	
土	A	お琴を楽しむ(生田流)	1/5・19、2/2・16、3/2・16	午前
		太極拳	1/12～26、2/2～16、3/2～16	

※場所の「A」はこども家庭支援センター、「B」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、午後は午後1時30分～3時

表2 ピロリ検診(25年1月～3月分) 日程等

受診場所 (保健総合センター)	中央本町		竹の塚		江北		千住		東和	
	受診日 (午前)	結果日 (午前)	受診日 (午後)	結果日 (午後)	受診日 (午前)	結果日 (午前)	受診日 (午前)	結果日 (午前)	受診日 (午前)	結果日 (午前)
1月分	1/28(月)	2/18(月)	1/7(月)	1/28(月)	-	-	1/10(木)	1/31(木)	1/17(木)	2/7(木)
2月分	2/4(月)	2/25(月)	2/4(月)	2/25(月)	2/7(木)	2/28(木)	2/14(木)	3/13(水)	2/14(木)	3/7(木)
3月分	-	-	3/4(月)	3/25(月)	3/7(木)	3/28(木)	-	-	-	-

健康カレンダー(12月・25年1月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	中央本町 ☎3880-5351	竹の塚 ☎3855-5082	千住 ☎3888-4277	江北 ☎3896-4004	東和 ☎3606-4171
健康相談 ※中学生以上の方(肺がん検診は40歳以上)、検査は有料	12/13(木)、1/10(木)、午前9時～10時	12/3(月)、1/7(月)、午前9時～10時	12/3(月)、1/7(月)、午前9時～10時	12/11(火)、1/8(火)、午前9時～10時	12/11(火)、1/15(火)、午前9時～10時30分
心の健康相談 ☎	12/26(水)、1/23(水)、午後	12/11(火)、1/8(火)、午後	12/7(金)、1/18(金)、午後	12/21(金)、1/25(金)、午後	12/10(月)、午後
うつ相談 ☎★	-	-	1/24(木)、午後	-	-
酒害グループミーティング ☎	-	12/26(水)、1/23(水)、午後	-	-	-
思春期相談 ☎★ ※ひきこもり・不登校など	-	12/3(月)、午後	-	-	12/26(水)、1/23(水)、午後
もの忘れ相談 ☎★ ※もの忘れ(認知症)について	12/3(月)、午後	12/20(木)、1/24(木)、午後	12/4(火)、午前	1/16(水)、午後	1/9(水)、午後
マタニティ歯科相談 ☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	1/15(火)、午後	-	1/29(火)、午後	1/17(木)、午後	12/12(水)、午後
こんにち歯ひろば ☎★ ※10カ月～1歳2カ月の親子歯科相談	12/3(月)・20(木)、午後1/7(月)・24(木)、午後	12/11(火)、午後・20(木)、午前1/22(火)、午後・31(木)、午前	12/4(火)・18(火)、午後1/15(火)、午後	12/5(水)・12(水)、午後1/16(水)・30(水)、午後	12/5(水)・19(水)、午後1/9(水)・23(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	12/11(火)、1/22(火)、午前9時15分～10時15分	12/18(火)、1/15(火)、午後1時～2時	12/12(水)、1/9(水)、午後1時30分～2時30分	12/14(金)、1/11(金)、午前9時15分～10時	12/5(水)、1/9(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査 ☎(匿名可)	12/13(木)、1/10(木)、午後1時30分～2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 12/27(木)、1/24(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 いずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談はすべての保健総合センターで随時受け付け				

☎=電話予約が必要 ★=専門医による相談 ※いずれも保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。

マーク…健康づくりスタンプラリー対象事業です。

賞品の応募期限は、25年1月10日(木)消印有効です。くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせ先 ☎3880-5433



福祉・高齢医療

介護予防らくらく教室(5日制)

■日時等 = 25年1月15日～2月12日の毎週火曜日、午後1時～2時
■対象 = 区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
■内容 = 姿勢改善のためのトレーニングなど
■定員 = 20人(選考) ■申込 = 電話または窓口
■申込期間 = 11月26日～12月5日
■場・申・問先 = 花畑地域学習センター
☎3850-2618

■問先 = 介護予防係
☎3880-5885

もの忘れ相談(12月分)

■日程等 = 表1 ■対象 = 65歳以上の方と家族
■申込 = 電話または窓口

表1 もの忘れ相談(12月分) 日程等

日程	場・申・問先 (地域包括支援センター)
7(金)	基幹 ☎5681-3373
11(火)	千寿の郷 ☎3881-1691
12(水)	保木間 ☎3859-3965
13(木)	関原 ☎3889-1487 あだち ☎3880-8155
15(土)	西新井 ☎3898-8391 江北 ☎5839-3640

□ ■問先 = 介護予防係
☎3880-5885

障がい者施設の欠員募集

■募集施設 = 希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象 = 18歳以上で知的障がいのある方
■内容 = 施設で生活しながらの自立訓練(生活訓練)、就労移行支援
■定員 = 若干名
■入所時期 = 25年4月以降
■申込期間 = 11月26日～12月7日
■申・問先 = 管轄の福祉事務所(表7) ■問先 = 希望の苑
☎5831-1801

73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分)

■日程等 = ▷9日(日)・23日(祝)…千住あずま住区センター本館 ▷11日(火)・18日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分
■定員 = 各48人(先着順) ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ
■問先 = 障がい福祉計画係
☎3880-5255

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■対象 = 区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者
■内容等 = ▷シニアのためのすてきなフラ

ワーアレンジメント…12月15日(土)、午前10時～正午、佐野地域学習センター ▷朗読でつなぐ健康の輪「詩と絵本」…25年1月10日(木)、午前10時30分～11時30分、中央本町地域学習センター
■申込 = 電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参
■定員 = 各16人(11月26日から先着順) ■申・問先 = 佐野地域学習センター
☎3628-3273
☎3852-1431

期限 = 12月5日(水)必着 ■申・問先 = 健診事業係
☎3880-5121

シニア向け就労支援セミナー

■日時 = 12月19日(水)、午後1時～4時
■場所 = あだち産業センター
■対象 = おおむね50歳以上の方
■内容 = シニア世代の労働環境などを把握し、実践的な就職活動を学ぶ
■定員 = 50人(11月26日から先着順) ■申込 = 氏名、性別、年齢、電話番号、「シニア就労支援セミナー」を電話・ファクス・Eメール
■申・問先 = お問い合わせコールあだち
☎3880-0039

就労支援係 FAX 3880-5605
✉syurou@city.adachi.tokyo.jp

雇用・生活総合出張相談

■日時等 = ▷12月11日(火)…佐野地域学習センター ▷25年1月8日(火)…興本地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回30分
■内容 = 就職に関する悩みや仕事が見つからないことによる生活不安の相談など
■定員 = 各6人(11月26日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可
■申込 = 電話 ■申・問先 = 就労支援係
☎3880-5443

仕事・産業

特定健診受診券などの送付用封筒の広告募集

■内容 = 25年度特定健康診査受診券などの送付用封筒(角2サイズ)に掲載する広告 ※版下は申込者が作成
■規格等 = ▷裏6分の1面(縦7cm×横8.5cm)…6万円 ▷裏3分の1面(縦7cm×横18cm)…12万円
■予定枚数 = 22万枚
■申込 = 広告原稿と申込書を持参 ※申込書は健康づくり課健診事業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。内容審査後、掲載の可否を通知

障害者自立支援法に基づく支援を行う「障がい者施設」25年度新規通所者募集

問先 = 管轄の福祉事務所(表7)

■通所時期 = 25年4月以降 ■募集施設等 = 表2～6 ※18歳以上で、25年4月以降に通所を希望する方は、必ず申し込みが必要。特別支援学校卒業生で就労継続支援B型の施設を希望する方は、就労移行支援事業の利用が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■募集人員 = ▷綾瀬七丁目施設(予定)…生活介護(生活訓練型)20人程度、就労継続支援B型30人程度 ▷その他…各若干名 ※いずれも選考 ■募集期間 = 11月26日～12月7日

表2 生活介護(作業訓練型)事業(生活・作業支援を行いながら、自立を支援)実施施設

施設名等	対象
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990	身体・知的障がい程度区分3以上の方
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	知的障がい程度区分3以上の方
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
梅田ひまわり工房(梅田5-27-11) ☎3880-3745	
西新井ひまわり工房(西新井2-11-4) ☎3856-7510	
西伊興ひまわり園(西伊興2-1-8) ☎3857-9214	
葦の会作業所(東伊興1-14-7) ☎3857-8839	

※いずれも50歳以上は障がい程度区分2以上

表3 生活介護(生活訓練型)事業(生活・作業支援を行いながら、自立を支援)実施施設

施設名等	対象
足立あかしあ園(青井4-30-5) ☎3849-1188	身体障がい程度区分3以上の方
綾瀬あかしあ園(綾瀬7-2-5) ☎5682-7272	
竹の塚あかしあ園(竹の塚7-19-11) ☎5654-7731	
神明福祉園谷中分室(谷中5-13-8) ☎5613-8878	
神明福祉園(神明南2-6-18) ☎5682-5370	知的・身体障がい程度区分3以上の方
谷在家福祉園(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	
綾瀬福祉園(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187	知的障がい程度区分3以上の方
竹の塚福祉園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1741	
綾瀬七丁目施設(予定)(社会福祉法人本部) ☎5831-1721	
障がい福祉センター生活体験室(梅島3-31-19) ☎5681-0131	知的障がい者(身体障がいとの重複も含む)で障がい程度区分3以上の方

※いずれも50歳以上は障がい程度区分2以上

表4 就労移行支援事業(就労に向けて必要な訓練を行う。最長2年の期限あり)実施施設

施設名等	対象
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がい者
障がい福祉センター就労促進訓練室(梅島3-31-19) ☎5681-0133	知的障がい者
竹の塚ひまわり園就労移行支援(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がい者

表5 就労継続支援B型事業(作業・生活支援を行いながら、自立を支援)実施施設

施設名等	対象
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がい者
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990	
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	知的障がい者
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	
葦の会作業所(東伊興1-14-7) ☎3857-8839	
綾瀬七丁目施設(予定)(社会福祉法人本部) ☎5831-1721	
はなさく第二共同作業所(柳原1-1-15) ☎5813-3625	発達・知的障がい者
ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	

表6 自立訓練(生活訓練)事業(個別の援助プログラムによる生活支援・訓練を行う。通所期限あり)実施施設

施設名等	対象
ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がい者

表7 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
中部	3880-5881
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

25年学童保育室入室申請の受け付けは11月30日(金)、午後6時までです

■問先 = お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

お休み 12月8日(土)・9日(日) 展望レストラン

衛生害虫駆除のため、本庁舎展望レストランはお休みします。 ■問先 = 本庁舎管理係 ☎3880-5824



左記マークがある
申し込みは、
P2左下を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

起業・開業はじめての一步
「漠然とした起業イメージを
具体的に」

■日時=25年1月12日(土)、午後1時~4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=起業を考えている方 ■内容=中小企業診断士・税理士・社会保険労務士によるアドバイス ※個別相談もあり ■定員=30人(11月26日から先着順) ■申込=業種、参加人数、氏名、電話番号、「起業セミナー」を電話・Eメール ■申先=産業情報室(あだち産業センター内) ☎3870-1221

☒info@a-iir.jp

■問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

文化芸術劇場(シアター1010) 指定管理者募集

■指定管理期間=26年4月1日~31年3月31日 ■対象=劇場施設または類する施設で文化事業に関する業務および管理運営実績のある事業者・団体 ※共同事業体として応募する場合は第2次審査前日までに法人格を取得していることが必要 ■要領配布期間=12月16日(日)まで ※要領は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を持参 ※応募書類は区のホームページからダウンロード。申し込みには以下の公募説明会への参加が必須 ■受付日=25年1月30日(水)・31日(木)

◆現地見学会・公募説明会

■日時=▷現地見学会…劇場関係は12月6日(木)、午後1時30分開

始。アトリエ・ギャラリーなど劇場関係以外は12月17日(月)、午後3時30分開 始▷公募説明会…12月17日(月)、午後1時30分開 始

■場所=文化芸術劇場(シアター1010・千住ミルディスI番館内) ■申込=要領に添付の参加申込書をEメール ■期限=▷現地見学会…12月4日(火)▷公募説明会…12月10日(月) —いづれも—

■申・問先=文化団体支援係 ☎3880-5986 ☒chiiki@city.adachi.tokyo.jp

25年度小規模契約事業者の登録

■対象=競争入札参加資格を持たない区内事業者 ■内容=区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録 ■登録区分=▷工事契約…契約予定金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕▷物品契約…契約予定金額が30万円未満の物品購入 ■申込=申込書類を持参または区へ郵送 ※申込書類は契約課工事契約係・物品契約係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=11月26日~12月28日 ■申・問先=▷工事契約…工事契約係 ☎3880-5832▷物品契約…物品契約係 ☎3880-5833

25年度ワーク・ライフ・バランス推進企業募集

■対象=区内に本社があり仕事と子育てや介護との両立支援など従業員が働きやすい職場環境づくり

に取り組んでいる中小企業 ■内容=区からのワーク・ライフ・バランス推進企業の認定/区内施設利用料の一部割引/社内研修の講師派遣など ■認定期間=25年4月1日~26年3月31日 ※次年度の更新申請可 ■申込期間=11月26日~25年1月25日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

■内容=月額18万6,000円 ※交通費あり ■募集人数=4人 ■選考=▷1次…書類および作文▷2次…面接およびパソコン操作(25年1月16日(水)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)と作文「区民事務所における待遇とは」(800字程度)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=▷持参…12月7日(金)▷郵送…12月6日(木)消印有効 ■申・問先=地域調整課管理係 ☎3880-5855



人材募集

区民事務所事務補佐員(非常勤)

■対象=区内または近郊に在住で、高校卒業程度の学力を有する方 ■勤務内容=各種申請受け付け/端末入出力など ■勤務場所=区民事務所 ■勤務条件=週30時間以内、1日7時間30分以内(午前8時30分~午後7時15分) ※早番・遅番のローテーション勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=25年4月1日~26年3月31日 ※更新あり。事前に臨時雇用期間あり(時給900円) ■報



暮らし・まちづくり

都市計画案の縦覧

■期間=11月26日~12月10日 ※区のホームページでも閲覧可 ■内容=東京都市計画公園の変更(梅田七丁目、綾瀬二丁目、竹の塚一丁目、西新井四・六丁目、加平二丁目、西新井本町五丁目各地内) ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係 ☎3880-5280

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

地域包括支援センター介護(予防)教室(12月・25年1月分)

※25年1月分は除く

日時	内容等	申・問先
12/3(月)、午前10時30分~正午	パパッと変身クッキング「家にあるものを使っておいしく作ってみませんか」 場所=新田地域学習センター 定員=16人(先着順) 費用=400円(材料費など) 申込=電話	新田 ☎3927-7288
12/4(火)・18(火)、いづれも午後2時~3時30分	いすに座ってできる体操講座 場所=ゆうあいの郷六月(六月1-6-1) 定員=各20人(先着順) 申込=電話	六月 ☎5242-0302
12/5(水)、午前10時~11時	講習会「楽しく認知症予防」 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)	西新井 ☎3898-8391
①12/6(木)、午後1時~3時 ②12/12(水)、午後1時30分~3時 ③12/14(金)、午後2時~3時30分	①講習会「絵手紙をかいてみよう」 ②転倒予防体操 ③講演会「安心して生活していくために(老い支度について)」 場所=①③まちづくり工房館(関原の森内) ②本木関原住区センター 定員=①15人(先着順) 申込=①電話	本木関原 ☎5845-3330
①12/6(木) ②12/20(木)、いづれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「りか・しゃかい」 ②講習会「メイクアップで気分一新」 いづれも、場所=千住あずま住区センター分室 定員=20人(先着順) 申込=電話	日の出 ☎3870-1184
12/7(金)・21(金)、いづれも午後1時30分~3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 対象=男性 定員=各30人(先着順) 申込=電話	関原 ☎3889-1487
①12/11(火)、午後2時~3時30分 ②1/5(土)、午前9時30分~正午	①老い支度講座「エンディングノートとお墓の話」 ②千寿七福神めぐり 場所=②地域包括支援センター千住西集合 定員=①40人 ②30人 いづれも先着順、申込=電話	千住西 ☎5244-0248
12/11(火)・25(火)、午後2時~3時	介護予防健康体操 場所=興本地域学習センター 申込=電話	扇 ☎3856-7007
12/11(火)、午後2時30分~3時30分	講習会「身近な犯罪から身を守ろう」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=40人(先着順) 申込=電話	中川 ☎3605-4985
12/15(土)、午前9時~正午	「普通救命講習会」と「再講習」の技能認定証をもらおう 場所=保塚地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	一ツ家 ☎3850-0300
25年1/10(木)、午後2時~3時30分	「認知症サポーター養成講座」 場所=花畑地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	はなはた ☎3883-0048

※先着順は11月26日から受け付け開始。「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

献血(12月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
13(木)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時~11時30分/午後0時45分~3時45分
14(金)	ベルクス南花畑店(南花畑2-15-12)	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時
20(木)	興本小学校	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	多田接骨院(青井3-37-19セザールマンション102)	3886-4152
	タツヤ接骨院(島根2-13-18-1-D)	5242-6004
9(日)	ますざわ整骨院(花畑4-30-13)	3884-0708
	柳沼整骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
16(日)	大高接骨院(一ツ家3-27-13新宅コーポ104)	3884-9856
	佐藤整骨院(竹の塚7-8-5第2コーポクリアライト)	3860-5171
23(祝)	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
24(木)	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
	よしみつ整骨院(千住旭町19-7シティハイムスズキ1F)	3881-6855

※いづれも時間は午前9時~午後5時。年末年始(12/29~25年1/3)の案内は12月10日号に掲載予定 問先=▷施術…各当番所▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

都市計画の告示

■告示日=11月15日(木) ※区のホームページでも閲覧可 ■内容=東京都市計画生産緑地地区の変更(入谷五丁目、舎人二丁目、六月二丁目、保塚町、一ツ家二丁目、江北三丁目、扇二丁目、興野二丁目、古千谷本町二丁目各地内) ■縦覧場所・問先=都市計画係 ☎3880-5280

6 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ㊚…ファクス番号
㊜…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくり

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

25年1月から木造住宅耐震改修工事助成を拡充

■対象=昭和56年5月以前に建築された木造住宅 ■内容等=表1
※助成には原則として耐震診断が必要。25年1月から、建て替え助成は解体除却拡充により廃止 ■問先=建築防災係 ☎3880-5317

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■受付日時=12月3日(月)~7日(金)、午前10時~午後3時 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、ローン返済ができない、眠れないなどの悩

みに専門相談員、保健師、弁護士などが応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

ユニバーサルデザインのまちづくり講演会

■日時=12月6日(木)、午後3時~4時45分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=すべての人が自由に移動、活動、参画できる「ユニバーサルデザイン」の理念に基づいたまちづくりの話 ■講師=山田あすか氏(東京電機大学未来科学部准教授) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=総務係 ☎3880-5821

ひきこもりセーフティネット出張個別相談

■日時等=▷12月11日(火)…佐野地域学習センター ▷25年1月8日(火)…興本地域学習センター ※

いずれも午前11時~午後3時。1回50分 ■対象=10~30歳代の社会的自立が困難な方やひきこもり状態にある方と家族 ■内容=社会的自立に関する相談/家族の支援方法など ■定員=各3組(11月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ひきこもりセーフティネットあだち ☎5242-9634 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

催し物

中学生の「税についての作文」入選作品の展示

■日程=開催中~11月29日(木) ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示 ■申込=不要 ※直接会場へ ■問先=納税計画係 ☎3880-5850

フリーステージ・アダチ

■日時=12月8日(土)・9日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=楽器演奏・ダンス・映像・演劇などの舞台上演 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体

支援係 ☎3880-5986

博物館の映画会(12月分)

■日時=8日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■内容=「秩父祭の屋台行事と神楽」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
◆臨時休館
■日程=12月11日(火)・12日(水) ※展示室改装のため
——いづれも——
■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

足立吹奏楽団定期演奏会

■日時=12月9日(日)、午後2時~4時 ※午後1時30分開場 ■場所=シアター1010・劇場(千住ミルディスI番館内) ■内容=エル・キャピタン(J.P.スーザ)/狂詩曲「スペイン」(E.シャブリエ)/ディズニー&クリスマスなど ■定員=701人(11月26日から先着順) ■費用=▷一般…800円 ▷高校生以下の方…500円 ※当日券の販売あり ■申込=電話・ホームページ ■申先=足立吹奏楽団・渡邊 ☎080-7049-9883

㊜ <http://homepage2.nifty.com/awe/>
■問先=区・文化団体支援係 ☎3880-5986

えんチャレ「天空寄席」

■日時=12月11日(火)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=漫才協会若手会による漫才 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化振興係 ☎3880-5985

宿泊施設インフォメーション(25年2月分)

◆利用案内
申し込み方法や料金など、くわしくは区のホームページまたは「わたしの便利帳」をご覧ください。
■利用施設=鋸南自然の家 ※日光林間学園は施設の外壁改修工事のため、11月~25年3月は休館 ■利用可能日=2日、9~10日、16日、23日 ※学校などの利用により空室が少ない場合や、体育館が使用できない場合あり ■問先=鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用。土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

表1 木造住宅耐震改修工事助成の拡充内容等

助成の種類	助成対象	25年1月~27年3月の助成内容
解体除却	区内全域	9割以下で上限100万円
耐震改修	一般世帯	1/2以下で上限120万円
	特定地域※ 60歳以上または障がいのある方がいる世帯など	1/2以下で上限150万円

※大地震発生時に建物が倒壊する危険性の高い「建物倒壊危険度ランク」4以上の地区またはその地区の隣接地域で火災延焼阻止に有効な道路・公園などがある地区。以下の地域が対象…千住地域/中川2~3/小台1~2/宮城1/足立1~4/梅田1~8/扇1/扇3/興野1~2/関原1~3/西新井栄町1~3/西新井本町1~5/本木北町/本木西町/本木東町/本木南町/本木1~2

人権の推進をめざして

同和問題について考えよう

近年、インターネット上などで、同和問題をはじめ、人権に関わる、悪質な差別の書き込みが生じています。

同和問題は、同和地区(被差別部落)出身であるというだけで、不当に差別される、重大な人権侵害問題です。

同和地区の人たちは、封建時代、人為的に形成された身分制度により、住む場所や職業、結婚などを制限されていました。と畜や皮革産業など、私たちの生活に欠かせない役割を担い、たくましく、賢明に生活していました。

しかし、「死」を恐れ、忌み嫌う我が国古来の「穢れ」の思想の影響などにより、さげすまれる対象となり、その地域に住む人々への差別が形成されていったのです。

明治時代になり身分制度は廃止され、その後の同和行政の推進による環境改善策などにより目に見える状況は改善に向かいましたが、就職や結婚などでの差別はまだまだ後を絶ちません。

こうした不当な差別を解消していくには、同和問題など、その実態を知り正しく理解していくとともに、差別をしない、させない、許さない人権尊重の思想を普及させていくことが重要です。

区では、関係する人権団体と連携し、「区民企画同和問題講座」など啓発事業を進めています。

■問先=人権推進係 ☎3880-5497

審議会等の公開(12月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
成年後見制度審査会	12(水)	午前9時30分~11時30分	区役所	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732
建築審査会		午後2時30分~4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880-5943
環境審議会		午後3時30分~5時		環境政策課計画推進係 ☎3880-6049
地域保健福祉推進協議会介護保険・障がい福祉専門部会	17(月)	午後2時~4時	障がい福祉センター	介護保険課介護保険係 ☎3880-5887
地域保健福祉推進協議会	27(木)	午後2時~4時	区役所	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732

監査の公開(12月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
部長監査(区民部、地域のちから推進部、福祉部)	17(月)	午前9時30分~正午	区役所	監査事務局 ☎3880-5571

パブリックコメント(12月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
環境基本計画の中間見直し	12月13日~25年1月12日	環境政策課計画推進係 ☎3880-6049

紙門松の配布

町会・自治会連合会では、12月上旬から、町会・自治会を通じて各家庭に紙門松を配布。 ※町会・自治会から配布されない場合は最寄りの区民事務所で受け取り可
■問先=足立区町会・自治会連合会事務局(地域調整課内) ☎3880-5864



左記マークがある
申し込みは、
P2左下を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

親子ハイキング

■日時=12月9日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=小学生と保護者 ■内容=地図とコンパスを使って親子でハイキング ■定員=30人(11月26日から先着順) ■費用=1人500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

食文化を学ぶ会 「プロに学ぶ韓流料理教室」

■日時=12月20日(木)、午前11時～午後2時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=韓国料理を作りながら現地の生活や文化を学ぶ ■定員=30人(抽選) ■費用=800円(材料費) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「料理教室」を

へ往復ハガキ ※1枚で2人まで。返信面にも宛名を記入 ■申込期限=12月7日(金)必着 ■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

足立シティオーケストラ 区制80周年記念 室内楽演奏会



■日時=12月16日(日)、午後2時～3時20分 ※午後1時30分開場 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=管楽、弦楽のアンサンブル(クリスマスソング、J.パッヘルベル「カノン」ほか) ■定員=306人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■配布予定カード=ファンタジー ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

あだち皆援隊講座「地域活動 体験報告を聞こう」

■日時=12月15日(土)、午後1時

30分～4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区内NPO・ボランティア団体で活動を体験した皆援隊受講生による団体紹介と活動報告 ■定員=40人(11月26日から先着順) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、講座名を電話・ファクス・Eメール ■期限=12月13日(木)必着 ■場・申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 FAX 3880-0133

☎npoc@city.adachi.tokyo.jp

あだち再生館親子環境学習 講座「ポケットティッシュ ケースを作ろう」

■日時=12月15日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住の小学生と保護者 ■内容=ティッシュケー

スを作りながら、日本のごみ事情とリサイクルなどの重要性を学ぶ ■定員=10組(抽選) ■申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、講座名を電話・ファクス・ハガキ ■期限=12月8日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1

☎3880-9800 FAX 3880-9801

区民のひろば

=催し物=

☆ぱんだ保育園バザー 12月2日(日) 午前10時～午後1時 / 伊興本町1-4-3 / 無料 / 当日直接会場へ / 関口・桐山 ☎3857-1805



大学関連の催し

東京電機大学「TDU物理ゲーム館 ゲーム大会」

■日時=12月1日(土)・8日(土)、午前10時～正午 / 午後1時30分～3時30分 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■対象=小学4年生～高校生 ■内容=物理の法則を考えながらテーブルクロス引きなどのゲームに挑戦 ■定員=各50人(先着順) ※開催日3日前まで受け付け ■申込=ホームページ ■申・問先=東京電機大学工学部・未来科学部事務部 ☎5284-5333

☎http://www.soe.dendai.ac.jp/kyomu/event/

東京藝術大学千住キャンパス 学生による制作・研究成果の発表会「千住 Art Path 2012」

■日時等=▷12月15日(土)・16日(日)、午前10時～午後6時…学生の作品展示・研究発表 / 舞台作品の上演など ▷15日(土)、午後2時～4時…シンポジウム+ミニライブ「社会と関わる音楽: 3.11以降の芸術」▷16日(日)、午前11時～午後0時30分…「座席による音の違いを体感 レクチャー&コンサート」 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=千住 Art Path 2012実行委員会 ☎senjuartpath@gmail.com 区・大学連携担当 ☎3880-5840

東京未来大学クリスマスファミリーコンサート

■日時=12月16日(日)、午後2時～3時30分 / 午後5時30分～7時 ■対象=区内在住・在勤・在学の

方 ■内容=クリスマスに関する音楽や話を楽しむ ■定員=各150人(11月26日から先着順) ■費用=500円(入場料) ※小学生以下の方は無料 ■申込=住所、代表者氏名、参加人数、電話番号を電話・ファクス・Eメール ■場・申・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 FAX 5813-2529

☎info@tokyomirai.ac.jp

■問先=区・大学連携担当

☎3880-5840

放送大学特別講演会

「さかなクンのギョギョっとおもしろトークショー」

■日時=25年1月15日(火)、午後5時～6時30分 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■対象=区内在住の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) ■内容=生き物を育む環境の大切さや魚の生態を、イラストやクイズを交えて学ぶ ■講師=さかなクン(東京海洋大学客員准教授) ■定員=400人(抽選) ■申込=代表者住所、電話番号、全員の氏名・年齢、「さかなクン講演会」を往復ハガキ ※1枚で4人まで。返信面にも宛名を記入 ■期限=12月14日(金)必着 ■申・問先=放送大学東京足立学習センター 〒120-0034千住5-13-5 ☎5244-2760 ■問先=区・大学連携担当 ☎3880-5840



◀あのさかなクンが講師として登場

©2012 ANW And Tm

一緒に 見て! 聴いて! 楽しむ 障がい者週間 記念事業

アイデア作品展

■日時=11月28日～12月4日、午前9時～午後5時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=障がい者団体や個人が作成した絵画・手工芸・陶芸などの展示 ■配布予定カード=小台の渡、ワイワイビュー坊など

オープニングセレモニー・イベント

■日時=12月1日(土)、午前9時30分～午後1時10分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=「江戸あだち太鼓・大鷲会」(足立区郷土芸能保

申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=障がい福祉センター自立生活支援室 ☎5681-0132

障がいのある方々が工夫を凝らして創り上げた絵画や工芸品、歌やダンスなどを発表します。創造性に富んだ作品をお楽しみください。

存会加盟)による太鼓の演奏 / 「ふれあい発表会」障がい者団体などによる歌や楽器の演奏 / 「日本障害者ダンス推進会」による来場者とのダンス

お楽しみコーナー

■日時=12月1日(土)、午前10時15分～午後0時30分 ■場所=区役所中央館2階スペース ■内容=区内障がい者団体の自主生産品の販売や体験交流 / 情報提供コーナー

冬花品評展示会と農の生け花の展示

場所=区役所1階区民ロビー・庁舎ホール前 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=農業係 ☎3880-5866 ※16面に同時開催「豊穣野菜の宝船」を掲載

冬花品評展示会

■日時=12月12日(水)、午後1時～5時 / 13日(木)、午前8時30分～正午 ■内容=区内農家が栽培したハボタンやコギクなどを展示 ▷展示品のチャリティー販売 ■日時=12月13日(木)、午後2時30分開始 ※午前11時から整理

券を配布。先着約100人。出品数によって変更あり。購入は、1人1点のみ

農の生け花の展示

■日程=12月10日(月)～14日(金) ■内容=自然の恵みである農作物を素材にした身近な農具や民具を器にした生け花の展示



◀冬にきれいな花を楽しむ 貴重な機会です



◀野菜で作った生け花 (日本農業新聞提供)

12月1日(土)からウォームビズを実施 区の施設の室温を19℃に設定 ※地球温暖化対策にご協力をお願いします。 問先=温暖化対策係 ☎3880-5860

11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間です 区では無料・匿名でHIV検査を実施しています。 問先=中央本町保健総合センター ☎3880-5351

愛称で道がもっと身近になる

区制80周年を記念して、区内の道路30路線の愛称を募集しました。その結果2,741件の応募がありました。今号ではその道路と決定した愛称を紹介します。

問い合わせ先=道路管理係
☎3880-5906



みんな応募してくれてありがとう

足立区ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター：ビュー坊

親しまれる道路になることを願ってつけました

⑧ 大師北参道

主要通過地点 西新井消防署、西伊興小



生まれてから多くの時間をこの地域で過ごしました。これをきっかけに、西新井大師の北側に「私たちはこの地域の住民だ」という連帯感が強くなるのではないかと思います。

秋山 郁雄さん

⑩ 竹の塚けやしき大通り

主要通過地点 竹ノ塚駅東口～竹の塚四丁目



約40年前に並木的美しさに惹かれ、この地域に引っ越してきました。季節ごとに変化するけやしきは本当に魅力的。名前と共にけやしき並木もずっと残ってほしいです。

鈴木 武子さん

⑫ 六六通り

主要通過地点 保木間公園、東武バス(竹の塚～六町)



六月、六町と六木を結ぶ道なので、その頭文字から名付けました。道路の愛称とともにこれまでなじみのなかった人にもこれらの地名が浸透するとうれしいです。

甲斐 慎一郎さん

⑳ 亀田トレイン通り

主要通過地点 亀田トレイン公園



通りのシンボルになっている亀田トレイン公園にはよく小さい弟を連れて遊びに来ています。愛称決定の知らせを受け、家族もよろこんでくれました。

縄田 瑛彦さん

㉘ 電大通り

主要通過地点 東京電機大学



大学と地域の生活の場がここまで近いことは稀です。名前が付いて、地域の人たちや学生が互いを意識し、新しい交流や発想が生まれることを期待しています。

天谷 忠史さん

㉚ かつら並木通り

主要通過地点 千住大橋駅



3年ほど前から、この道路にかつらの若木を植えたので、シンプルに分かりやすい名前を付けました。愛称が定着してこの地域の景観がますますよくなることを願います。

千住大橋駅周辺地区まちづくり連絡会景観部会の皆さん
部会長：岡本行央さん

この30本の道路愛称が決まりました



今回の道路愛称募集には写真の栗原北小学校の皆さんほか21校から団体が応募いただきました。

▶「栗六通り」命名者：森谷陸人さん

千住大橋駅周辺拡大図 ※地図は簡略図です。未整備の道路が一部あります

これからはこの名前で呼んで下さい

愛称	主要通過地点	命名者
①入谷大橋通り	入谷大橋、足立入谷小	松田 養子さん
②新砂子路橋通り	新砂子路橋、入谷南中	土田 雅人さん
③舎人公園北通り	入谷新道、舎人公園北側	市川 真さん
⑤五色桜通り	東武バス(血沼地区循環)	君島 茂雄さん
⑥おしべ通り	はるかぜ(鹿浜五丁目団地～北千住駅西口)	奥山 一郎さん
⑦新田学園通り	新豊橋、新田学園	山田 碧さん
⑨竹の塚センター通り	竹の塚地域学習センター	伊東 宏起さん
⑪栗六通り	栗六陸橋	森谷 陸人さん
⑬環七北通り	加平谷中トンネル、栗原立体交差	服部 翔さん
⑭花畑フラワーロード	花畑中	花畑中学校3年2組の皆さん
⑮花畑大橋通り	花畑大橋、栗島中	堤 十九夫さん
⑯桑袋大橋通り	桑袋大橋	佐藤 保夫さん
⑰大鷲通り	東武バス(六町駅～花畑団地循環)	長谷川 京子さん
⑱綾瀬川通り	月見橋、綾瀬駅西口	熊木 翔太さん
㉑環七南通り	エル・ソフィア、綾瀬新橋	山崎 次郎さん
㉒梅田通り	都バス(王子駅前～千住車庫前)	土田 文史さん
㉓北三谷通り	東綾瀬小	小林 恵子さん
㉔蒲原通り	東武バス(亀有駅北口～六ツ木都住)	笹川 貴美子さん
㉕北千住駅前通り	北千住駅西口～千住龍田町	塚田 晃平さん
㉖ミルディス通り	シアター1010、はるかぜ(北千住駅西側地域循環)	山田 滯さん
㉗千路通り	はるかぜ(北千住駅西側地域循環)	川路 武志さん
㉙大踏切通り	東京藝術大学、千住警察署	岸田 真さん

それぞれの道には、たくさんの思いや記憶が詰まっています。路線番号④と⑯に愛称をつけた吉川純夏さんと寺島久司さんに、その道の好きなおところについて聞きました。

いつもの生活にこの道がある
路線番号④「舎人公園通り」
主要通過地点 舎人公園中央、内匠橋
吉川純夏さん

生まれてすぐに、この地域に引っ越してきました。放課後になるといつも舎人公園に遊びに来ています。お気に入り公園の中の「ソリグレンデ」で滑ることです。公園にある池に水鳥が浮かんでいるのを観察したり、夏にじゃぶじゃぶ池で遊んだりすることも好きです。おにぎりを作って家族と「春の

花火と千本桜まつり」を見に行ったことが一番の思い出です。
今回、自分の考えた愛称が採用されるとは思っていなかったのですが、とてもうれしかったです。変わった名前を付けようと思いましたが、公園の中を通る道なので、みんなが覚えやすいようにこの名前にしました。愛称がついたことで、この道と舎人公園のことを多くの人たちに知ってほしいです。

▶緑あふれる舎人公園を走る道路④
吉川さん。舎人公園内の池を背景にして④



「桜といえば葛西用水」と定着して欲しい
路線番号⑯「葛西用水桜通り」
主要通過地点 ふれあい桜橋、葛西用水親水水路
寺島久司さん

私はこの通りの近くで生まれ育ちました。昭和40年代に区画整理が行われるまでは、通りと並行して流れる葛西用水の幅が今の何倍もありました。私が子どものころは、夏になると泳いだり、用水の水かさが減る稲刈りの季節になれば、コイやフナ、ナマズを取ったりしました。

この通り沿いに桜が植えられてからは、花見の季節が楽しみになりましたね。今回の募集を知り、すぐにこの名前を思いつきました。かつて農業用に使われていた葛西用水が、親水水路として残されたことで、地域の子もたちが水や生きものと触れ合うことができている。この水と桜のある風景がいつまでも残ってほしいと思っています。

▶春には通り沿いに桜が咲き誇る(寺島さん撮影) ⑯
自然があふれる葛西用水に立つ寺島さん⑯



受動喫煙防止標語コンクール 高校生による「受動喫煙防止標語コンクール」に、区内5校から799作品の応募がありました。■最優秀賞=家族より大切ですか そのタバコ(小林虎太郎さん 都立足立新田高校) ■問い合わせ先=健康づくり係 ☎3880-5433

年末の交通事故防止のため12/1～7 TOKYO交通安全キャンペーンを実施 今年、区内では7人の方が交通事故で亡くなっており、そのうちの4人が高齢者です(11月12日現在)。事故に遭わない・起こさないために、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。 ■問い合わせ先=交通対策課推進係 ☎3880-5912

10 特集：ジェネリック医薬品

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

比べてみれば一目瞭然！
医療費がこんなに安くなる！
もちろん効果は同じ

利用者急増中！

ジェネリック医薬品

医療技術の進歩や被保険者の高齢化などで医療費は年々増加しています。医療の質を維持しながら医療費を削減する効果的な手段がジェネリック医薬品[※]です。ジェネリック医薬品で薬代の節減にご協力をお願いします。

※先発医薬品の特許が切れた後に同等の品質で製造販売される低価格の薬。使用数量の割合が30%になった場合、区の財政負担は約2億4千万円減少（対23年度比較。区は現在約25%を達成）

問先=ジェネリック医薬品全般…国民健康保険課給付係 ☎3880-5241

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額に関するお知らせを12月に送付します

対象=以下のすべてに当てはまる方…国民健康保険被保険者/4月に医療保険適用の医薬品代を支払った/ジェネリック医薬品にすると1カ月に100円以上薬剤費の軽減が見込まれる

対象医薬品=強心剤/血圧降下剤/血管拡張剤/高脂血症用剤/副腎ホルモン剤/糖尿病用剤/鎮痛・鎮痒・収斂・消炎剤

1カ月**1,113円**、1年間では**13,356円**おトクに！ しかも、区の財政にも協力！



※お知らせの例

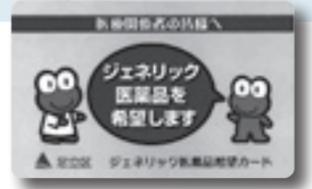
処方実績		ジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減できる自己負担額(円)
医薬品名・投与期間・1日用量	自己負担相当額(円)	
先発A錠 50mg30日分 1錠(血圧降下剤)	¥1,291	¥516~
先発B錠 5mg 30日分 1錠(血管拡張剤)	¥529	¥151~
先発C錠10mg 30日分 1錠(高脂血症用剤)	¥1,022	¥333~
先発D錠 1mg 30日分 2錠(糖尿病用剤)	¥346	¥113~
合計	¥3,188	¥1,113~

ジェネリック医薬品にするには

かかりつけの医療機関・薬局で医師・歯科医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品希望カードを配布しています

対象=国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者など
配布場所=区民事務所など



身近で自然を体感！

「あだち自然の遊び場」12月の催し

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

◆植物のハンコで年賀状をつくろう

■日時=12月16日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分から受け付け開始
内容=植物の葉や茎の断面を使い、年賀状に模様をつける ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園

〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 FAX3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆クリスマス馬車に乗って記念撮影

■日時=12月1日~24日の土・日曜日、休日、午前10時~正午/午後1時30分~3時30分 ※雨天中止 ■内容=トナカイに扮したミゼットホースとクリスマス馬車で記念撮影 ※ミゼットホースの休憩あり ■持ち物=カメラ

◆クリスマスツリーを生きもの切り絵で飾ろう

■日時=12月2日(日)、午後2時30分~3時30分 ■内容=ハサミを使って生きもの切り絵を作り、生物園のクリスマスツリーを飾る ※就学前の子どもは保護者同伴

◆生きものクリスマスツリー展示

■日時=12月1日~24日 ■内容=デンクウナギの電気で光るツリー、光を反射するチョウの蛹を飾りに見立てたツリーの展示など

◆サンタダイバーとツーショット

■日時=12月2日~23日の日曜日・祝日、午後2時~3時 ■内容=サンタのダイバーによる水中エサやりショー。ダイバーと記念撮影 ■持ち物=カメラ

◆ニシキヘビと一緒に記念撮影(12月分)

■日時=12月8日(土)、午後3時~4時 ※午後2時50分から受け付け開始
内容=ニシキヘビと記念撮影 ■持ち物=カメラ ■定員=20組(先着順) ※グループでの参加。ヘビの状況に応じて変更あり

—いずれも—

※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビクターセンター

〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階 ☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp

◆川あるきの日

■日時=12月16日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分から荒川ビクターセンターで受け付け開始 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■内容=河川敷で冬鳥や生き物の冬越しを観察 ■持ち物=水筒/帽子/雨具(雨天の場合)/動きやすい服装(長袖・長ズボン)/防寒具 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。小雨決行

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

◆ハーブ教室「ハンドクリーム&冬のハーブティブレンド」

■日時=12月22日(土)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=手あれに効くハンドクリームと免疫力が上がるハーブティを作る ■定員=各20人(抽選) ■費用=800円(材料費) ■期限=12月10日(月)必着

◆ミニミニ門松作り

■日時=12月26日(水)、午後1時~3時 ■場所=交流館 ■内容=公園の竹で手のひらサイズの門松を手作りする ■定員=20人(抽選) ■費用=200円(材料費) ■期限=12月17日(月)必着 —いずれも—

※都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望時間(ハーブ教室のみ)を往復ハガキ・ファクス・Eメール ※1通で2人まで。重複申し込み不可。往復ハガキは返信面にも宛名を記入

防犯・防火「駅頭キャンペーン」

■日時等=▷12月8日(土)…北千住駅・綾瀬駅 ▷12月15日(土)…西新井駅・竹ノ塚駅 ※いずれも午後2時開始
■内容=年末における防犯・防火の呼び掛けなど ■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

「区民の視点」で区政を評価

問先＝政策担当

☎3880-5811

区は、事業を一定の基準・視点で定期的に評価（行政評価）し、次の計画や事業改善に活かしています。行政評価は、各部および庁内評価委員会の内部評価と、区民評価委員会（公募による区民と学識経験者で構成）の外部評価を行っています。
※区民評価委員会の報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧できます。

●●● 区民評価委員会の役割 ●●●

区民評価委員会は、学識経験者委員5人、区民からの公募委員11人の合計16人で構成されています。今年度は、4月9日の第1回区民評価委員会以降、分科会も含めて、延べ36回の会議を開催しました。

重点プロジェクト事業評価

区にとって優先度の高い「重点プロジェクト事業」（84事業）を5段階で評価しました。全体評価平均は昨年度から0.12ポイント下がりました。（表1）

評価は3つの評価項目ごとに行い、全体の評価を決定します。なお、全体評価で評価「4」以上の事業は36事業で、重点プロジェクト事業全体の43%でした。

表1 重点プロジェクト事業の5段階評価平均点数

評価項目	23年度 (22年度実施分80事業)	24年度 (23年度実施分84事業)
①反映結果に対する評価 前年度の区民評価委員会の評価（提言）などが事業に反映されているか	3.51	3.36
②目標・成果の達成状況への評価 投入コストに対して、事業の成果が十分に出ているか	3.49	3.43
③今後の方向性への評価 現状の事業の方向性が妥当であるか、目標達成の手段が適切に選択されているか	3.47	3.39
全体評価 上記①～③を勘案しながら、事業全体を総合的に評価	3.54	3.42

最高評価の事業

評価された重点プロジェクト事業のうち、最高評価の事業を紹介します。（表2）

表2 最高評価の事業

	こころといのちの相談支援事業 (自殺対策事業)	就労支援事業 (若者サポートステーション等)	鉄道立体化の促進事業
事業の概要	自殺のサインにいち早く気づき、適切に対処する人を育成する「ゲートキーパー研修」を実施。困っている当事者に対する支援策として、「雇用・生活・こころと法律の総合相談会」、「自死遺族の会」などを行いました。	主に若年者の就労および社会的自立についての相談対応、就労意欲向上やスキルアップのための各種セミナー・講演会、区内企業での就労訓練を行いました。	鉄道を立体交差化することにより、地域分断の解消や踏切除却による安全で円滑な交通機能を確保し、合わせて地域の活性化やまちづくりを推進します。
評価	成果が見え始めるまでに時間がかかる事業にもかかわらず、ゲートキーパー制度や、悩みをかかえた相談者を適切な区の窓口へ確実に導くための「つなぐシート」を活用し、自殺者数減少に導いたことは高く評価できます。	継続的な支援により、進路決定者数や正社員雇用者数が大幅に伸びただけでなく、ひきこもり予備軍の対象者への支援についても一定の効果が認められました。昨年度の区民評価委員会による指摘が十分に反映されており、高く評価できます。	高架化促進連絡協議会・まちづくり連絡会とよく連携して事業を推進し、事業認可を目標どおり取得しました。今後も国・都への要請活動や、協議会・連絡会などによる地域住民との連携を継続して行い、地区の発展につなげることを望みます。

★★★★ 全体評価アップ ★★★★★ 地域活動支援事務

評価が一層向上した事業をピックアップして紹介します

事業の概要

- ① 地域防犯活動助成（防犯パトロール等実施団体への装備助成）
- ② 防犯カメラ設置助成
- ③ 防犯カメラ維持補修助成

刑法犯認知件数23区ワースト1の脱却、23区最高の減少率など着実に成果を出している（24年3月現在）

- ④ 防犯防火の啓発事業
- ⑤ 区内防犯パトロール
- ⑥ 街角防犯カメラの設置
- ⑦ まちの防犯診断の実施

評価

防犯カメラの設置などにより、10年前に比較して、区内刑法犯認知件数が約6,500件も減少しているのは、評価できます。

一般事務事業にも区民評価を導入しました

区では重点プロジェクト以外の事業についても毎年各部の自己評価を行い、3年ごとに庁内評価委員会による庁内評価を実施しています。これに加え、区政の透明性向上と、区民の視点からも納得がいく事業運営を進めるため、今年度から一般事業についても区民評価を導入し、20事業について評価を行いました。

今年度の、区民評価委員会からの指摘・提言に対する反映結果の報告書は25年2月に発表します

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言・債務整理・破産・貸金請求 個人事業主の整理及び再生

お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト [にしかた法務](#) 検索
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp

健康教室

プログラム	開催日	参加費(税込)	内容
ハワイアンフラダンス	第2・4火曜日 10:30-12:00	4,200円 (1ヵ月/月謝制)	美容と健康に役立つと言われる ハワイアンフラダンスです！
キンボールスポーツ	毎週木曜日 10:00-11:30	525円 (1回)	バレーボールのように巨大な ボールを打ち合い動きます！
ディープストレッチ	毎週土曜日 10:40-11:40	1,050円 (1回)	1時間ゆっくりストレッチを 行い疲れをとっていきます！
体幹トレーニング	毎週土曜日 11:50-12:50	1,050円 (1回)	体幹トレーニングを行い、強く ブレない身体を作っていきます！

※講師の都合によりレッスンの休講・日程の変更がございます。ご了承下さい。
お申込み・お問合せは下記連絡先までお気軽にお問合せ下さい。

ミス/スポーツフラザ千住
東京都足立区千住間屋町19-1
平日 10:00-23:00 / 土日祝 7:30-23:00
☎ 03-3870-8504
<http://www.mfpnet.com/senju/>
主催・運営 ミス/スポーツサービス株式会社

京成間屋駅
又は
牛田駅
から徒歩1分

「足立区国民健康保険」に加入されている
40歳から74歳までの皆さん

慢性疾患を治療中の方も 足立区国保 特定健診を ぜひ受けましょう！

- ◆ 昨年の未受診者対象の調査では、「医療機関で受診しているから」との理由で受診しなかった方が6割を占めました。
- ◆ 生活習慣病で治療中の方も、治療の状況を確認する良い機会となりますので、特定健診を受けましょう！



足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00~17:00>



学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボ-☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(12月・25年1月分)

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場申し込み

☑…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は12月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	12/15(土) 午前10時~正午、午後1時~3時	各30人	10円	当日
高校生チャレンジ祭り ◆中学生以上の方	12/26(水) 午前10時~午後4時	なし	無料	
歌や絵本から覚える楽しい幼児英語(4日制) ◆A:21年4月2日~22年4月1日生まれの子どもと保護者 ◆B:22年4月2日~23年4月1日生まれの子どもと保護者	25年1/10(木)・17(木)、2/6(水)、15(金) A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各30組	2,500円	事前
歌声ステーション	25年1/13(日) 午後2時~3時30分	120人	500円	
社会人のための「書育(しよいく)」のすすめ(4日制)	25年1/15(火)~18(金) 午後7時~9時	20人	2,500円	
落語から学ぶ江戸文化	25年1/16(水) 午前10時~11時30分	50人	600円	
認知症サポーター養成講座	25年1/18(金) 午前10時~正午	20人	無料	
青春グラフィティ「ディスコ編」 ◆50歳以上の方	25年1/18(金) 午後7時~9時	70人	510円	
はじめてのパソコン入門(5日制)	25年1/27(日)~31(木) 午前10時~正午	20人	8,100円	
★今、なお、輝き続ける「宮澤賢治」の世界(3日制)	25年1/12~26の毎週土曜日 午後2時~4時 ※場所は新田地域学習センター	30人	1,500円	12/27必着

※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
仲良しケータイ広場 ◆おおむね60歳以上の方	12/14(金) 午前10時~正午	10人	300円	事前
地域の絆づくり事業 春を彩る区の花 チューリップを育てよう ◆区内在住の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	12/22(土) 午前10時~正午	20人	10円	
切手サロン「切手で干支表をつくりましょう」	12/22(土) 午後2時~4時	15人	無料	
古代のアクセサリー 勾玉(まがたま)を作ろう ◆A:小学生 ◆B:16歳以上の方	12/23(祝) A:午前9時30分~正午30分 B:午後1時30分~3時30分	各10人	450円	12/10必着
ママといっしょ わくわく体操A・B(7日制) ◆2・3歳の子どもと母親	25年1/16~2/27の毎週水曜日 A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各15組(双子は2組まで)	3,815円	
心と体をつなぐ親子の「チエアーズ・ダンス!」(6日制) ◆肢体に障がいがある就学前の子どもと保護者	25年1/16・30、2/6・20、3/6・20 いずれも水曜日 午後1時~2時	10組	3,120円	事前
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
知って楽しいビール講座「学んでおきたいビールのお話」 ◆20歳以上の方	12/12(水) 午後7時~8時	30人	無料	事前
ベビーズガーデンパパ 「子どもネームハンコ作り」 ◆1歳未満の子どもと父親	12/16(日) 午前10時30分~11時20分	17組	500円	
ベビーズガーデンママ 「親子でベリ-ダンス」 ◆1歳未満の子どもと母親	12/18(火) 午前10時30分~11時20分	17組	500円	
親子で作ろう「苺(イチゴ)ムースのクリスマスケーキ」 ◆小学生と保護者	12/24(木) 午後1時30分~4時30分	16組	2,980円	
アロマでできる! インフルエンザ対策 ◆16歳以上の女性	25年1/10(木) 午後7時~8時	15人	700円	
行政書士講座「早わかり短期コース」(5日制)	25年1/13~2/10の毎週日曜日 午後6時~7時30分	40人	12,000円	
宅建講座「早わかり短期コース」(5日制)	25年1/13~2/10の毎週日曜日 午後7時40分~9時10分	40人	12,000円	
無添加手作りウインナーソーセージ作り	25年1/16(水) 午後1時30分~3時30分	32人	650円	
楽しくモダンバレエ体験(3日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小学生	25年1/16~30の毎週水曜日 A:午後2時45分~4時 B:午後3時30分~5時	各20人	30円	
今月の料理「世界味めぐりウズベキスタン料理」	25年1/26(土) 午前10時30分~午後1時30分	32人	1,500円	

図書館子ども映画会(12月分)

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	2(日)、午後2時~2時30分	「ありとぎりぎりす」「鐘をならしたきじ」
	9(日)、午後2時~2時30分	「ねずみ経」「にんじんとごぼうとだいこん」
	16(日)、午後2時~2時30分	「十二月の月」「北風のくれたテーブルかけ」
	23(祝)、午後2時~2時30分	「マッチウリの少女」「はだかの王さま」
鹿浜 ☎3857-6551	8(土)、午前10時~10時45分	「ちびねこチョコビ」「王さまになれなかったカササギ」
梅田 ☎3840-4646	15(土)、午後3時~3時50分	「トッピーくんのクリスマス」「ももたろう・かさじぞう」
花畑 ☎3850-2601	26(水)、午後3時~3時30分	「ボックス・バニー ^{ボリューム} Vol.2」
佐野 ☎3628-3275	26(水)、午後3時30分~4時	「こびとの国のギャビィ」
やよい ☎3852-1433	26(水)、午後4時~4時30分	「冬のスペシャルビデオ」

スポーツ施設の休館等(12月分)

■日程=表1 ■問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 スポーツ施設の定期休館日程(12月分)

施設名	休館日
総合スポーツセンター	10(月)
東綾瀬公園温水プール	
スイムスポーツセンター	17(月)
千住スポーツ公園	
千住温水プール	▷休館…17(月) ▷利用休止(総合受付窓口は営業)…26(水)、27(木)

広告

ADMS健康講座『高尿酸血症』聴講無料 12月16日(日曜) AM9:30~ 場所: シアター1010 講義室1
NPO法人ADMS http://www.adms.or.jp/ 連絡先: 3840-2111(医師会内) ⇒ アダムス事務局まで 足立区中央本町3-4-4

11月26日(月)、午前9時から
先着順で受け付け開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	12/2(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	当日
サロンde(で) 絵本	12/6(木) 午後6時30分～8時	20人	無料	事前
はじめての写経(3日制)	12/7～21の毎週金曜日 午後1時～2時30分	20人	2,525円	
縄跳びの世界チャンピオンが教える、初心者二重跳び教室 ◆小学生	12/9(日) 午後1時～3時	15人	535円	
空手教室! 強い心身を作ろう「護身術と組み手」(12日制) ◆小学生以上の方	25年1/11～3/29の毎週金曜日 午後7時～8時30分	20人	3,900円	
じっくりベビーマッサージ フルコース(3日制) ◆1歳未満の子どもと母親	25年1/17～31の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分	13組	2,250円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	12/1(土)・15(土) 午後2時～4時	各10人	1回 100円	当日
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	12/7～21の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回 300円	事前
赤ちゃんと一緒に遊ぼう「わくわくふれあい遊び」 ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	12/14(金) 午前10時30分～11時30分	10組	520円	
家族にやさしい遺言書作成教室	12/19(水) 午前10時～11時30分	20人	無料	
やさしいヨガ教室(10日制)	25年1/8～3/26の毎週火曜日(2/12・19を除く) 午前10時30分～11時30分	30人	5,100円	
大人からはじめるフルーツ教室(2日制)	25年1/8(火)・22(火) 中級:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各6人	4,995円	
元気はつらつスポーツ吹矢教室(4日制)	25年1/9～30の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	24人	2,010円	
やさしいフルーツ入門(2日制) ◆小学3年生～高校生	25年1/9(水)・23(水) 午後4時50分～5時50分	6人	4,995円	
子ども英会話教室(4日制) ◆小学1・2年生	25年1/10～31の毎週木曜日 午後4時～4時45分	10人	2,040円	
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	25年1/11～3/8の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	3,690円	
親子でおいしいお茶の入れ方教室 ◆小学4～6年生と保護者	25年1/13(日) 午前10時～正午	10組	無料	
小学生囲碁教室(2日制) ◆小学生	25年1/13(日)・20(日) 午前10時～正午	10人	400円	
日本赤十字社健康生活支援講習会(3日制)	25年1/13(日)・20(日) 午前10時～午後3時 1/27(日) 午前10時～午後4時	30人	1,030円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
子ども書道「書き初めと特大紙に寄せ書きをしよう」(2日制) ◆小学3～6年生	12/8(土)・22(土) 午後3時30分～4時30分	10人	1,200円	事前
子ども手芸 ビーズで作るクリスマスリースのストラップ ◆小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)	12/9(日) 午後1時30分～4時	12人	600円	
男が学ぶ着物の着付け 年末年始の装い(2日制) ◆16歳以上の男性	12/15(土)・16(日) 午後7時～8時30分	15人	1,000円	
ひとりで着物を着てみよう 年末年始の装い(3日制) ◆16歳以上の女性	12/16(日)・22(土)、25年1/20(日) 午後1時30分～3時	15人	1,500円	
ハンドメイドで交流サロン こぎん刺しのコースター	12/18(火) 午前10時～正午	10人	200円	
着物をリメイクしてスカートを作ろう(5日制)	25年1/8・22、2/19、3/12・26 いずれも火曜日 午前10時～正午	10人	2,500円	事前
障がい者こどもトランポリン(7日制) ◆知的障がいのある小・中学生	25年1/22～3/12の毎週火曜日(2/12を除く) 午後4時30分～6時	20人	1,379円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
地域の絆づくり事業 しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	25年1/6(日) 午後2時～4時	15人	200円(小・中学生は50円)	当日
チャレンジ! キッズバスケットボール(10日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	25年1/16～3/27の毎週水曜日(3/20を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各25人	3,250円	事前
寄り道サロン 初めての書と水墨画「文人画入門」(3日制)	25年1/17～31の毎週木曜日 午後6時30分～8時30分	20人	2,300円	
ラテン骨盤コアエクササイズ(5日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	25年1/18～2/15の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	20人(託児5人)	3,550円(託児付き4,450円)	
ドキドキ! まなぼー体験 ずっと使える手作りカレンダー ◆小学生	25年1/19(土) 午後2時～3時30分	15人	50円	
地域の絆づくり事業 今昔あそびのひろば ◆小学生	25年1/19(土) 午後2時～4時	20人	無料	
初めてでも簡単! 篆刻(てんこく)と書の体験(2日制)	25年1/21(月)・28(月) 午後7時～8時30分	15人	320円	
初心者女子バスケットボール教室(6日制) ◆16歳以上の女性	25年1/21～3/4の毎週月曜日(2/11を除く) 午後7時～8時45分	25人	2,580円	
親子でヨガ ◆8カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	25年1/26(土) 午前10時～11時	30人(15組)	720円	
地域の絆づくり事業 ワクワクあそびーサロン ◆小学生以上の方	25年1/27(日) 午後2時～4時	15人	無料	

図書館の休館(12月分)

■日程=表2 ■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

図書館名	日程
常東	3(月)・10(月)・17(月)・24(木)・25(火)・28(金)～31(月)
宮城	3(月)・10(月)・17(月)・24(木)・28(金)～31(月)
佐野/鹿浜/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	10(月)・28(金)～31(月)
東和/梅田	16(日)・28(金)～31(月)
伊興/興本/江北/花畑	17(月)・28(金)～31(月)

※舎人センター改修工事のため、舎人図書館は25年3月14日まで休館

来て!見て!話して!

ITサロン(12月分)

■日程等=表3 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	2(日)・5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
新田 ☎3912-3931	1(土)・9(日)
竹の塚 ☎3850-3107	1(土)・14(金)・20(木)
佐野 ☎3628-3273	1(土)・15(土)
花畑 ☎3850-2618	1(土)・21(金)
梅田 ☎3880-5322	2(日)・15(土)
鹿浜 ☎3857-6551	4(火)・16(日)
伊興 ☎3857-6537	8(土)・15(土)
江北 ☎3890-4522	8(土)・22(土)
中央本町 ☎3852-1431	8(土)・22(土)
興本 ☎3889-0370	9(日)・23(祝)
保塚 ☎3858-1502	13(木)・27(木)
東和 ☎3628-6201	13(木)・27(木)

※舎人地域学習センターは25年3月14日まで休館

広告



東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談随時受付

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931						
寒い冬のあつあつかりかりHOT(ホット)なピロシキ	12/17(月) 午前10時～午後1時	16人	1,500円		事前	
こども体操(8日制) ◆小学生	25年1/8～3/12の毎週 火曜日(1/15、2/12を除く) 午後4時40分～5時40分	20人	2,600円			
元気いきいき体操(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	25年1/10～3/14の毎週木 曜日 午後1時30分～3時	20人	4,300円			
声に出してよむ日本の古典 「徒然草」(2日制)	25年1/11(金)・18(金) 午後2時～4時	15人	無料			
親子でおもてなし! 太巻き とポテトキッシュを作ろう ◆4歳～小学生と保護者	25年1/14(祝) 午前10時30分～午後1 時	8組	親1人子1人 …1,720円 親1人子2人 …2,530円			
親子で体験! 生大豆から仕 込む味噌(みそ)づくり ◆4歳～小学生と保護者	25年1/19(土) 午前10時～午後1時	8組	1,300円			
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107						
竹の塚クリスマスコンサート ◆どなたでも	12/15(土) 午後2時～3時30分	306人	500円 (竹の塚地 域学習セン ターでチケ ット販売)		事前	
ニコニコパパママサロン ベビーマッサージA・B ◆2カ月～1歳未満の子どもと 保護者	12/21(金) A:午前9時50分～10時 40分 B:午前11時10分～正午	各 12組	620円			
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	25年1/8～3/19の毎週 火曜日(1/15、2/5・12 を除く) 午前10時30 分～11時30分	15組	4,360円			
ドキドキワクワク! ママと 一緒に楽しくABC(3日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと 保護者	25年1/10～31の毎週木 曜日(1/17を除く) 午前10時30分～11時 20分	10組	2,310円			
心も体もポカポカ はじめて のリラックスヨガ(5日制)	25年1/12～3/9 第2・ 4土曜日 午後1時30分 ～2時30分	15人	2,500円			
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431						
地域の絆づくり事業 これからはじめる! ソーシ ャルネットワークサロン ◆どなたでも	12/12(水) 午後7時～8時30分	6人	無料		当日	
五反野の花屋が教える 「小学生のためのX'mas(ク リスマス)リース」 ◆小学生	12/15(土) 午後1時～2時 ※場所は五反野駅前	10人	500円		事前	
普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」	12/16(日) 午前9時～正午	20人	1,400円			
大人も楽しく工作! 「飛び出すクリスマスカード」	12/16(日) 午前10時30 分～午後0時30分	10人	300円			
1歳から6歳みんな一緒に「リ トミックと演奏会」A・B ◆1歳～就学前の子どもと保護者	12/17(月) A:午前10時～11時 B:午前11時15分～午後 0時15分	各 30組	500円			
バレエサークル体験「楽しいモ ダンバレエ」(2日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	12/18(火)・25(火) A:午後3時50分～4時 30分 B:午後4時50分～6時	A:6人 B:8人	20円			
赤ちゃんタッチセラピー「ふれ あってリラックス」A・B ◆2カ月～1歳未満の子どもと 保護者	12/21(金) A:午前9時45分～10時45分 B:午前11時15分～午後 0時15分	各 10組	800円			
わくわくサイエンス「空気の実 験で音のしくみを考える」 ◆小・中学生	12/23(祝) 午前10時30分～正午	15人	200円			
ひとりやってみよう! [3歳の 子どもの器械体操](2日制) ◆3歳の子ども	12/25(火)・26(水) 午前10時30分～11時 30分	25人	1,020円			
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201						
将棋サロン ◆4歳以上の方(小学3年生以 下の方は保護者同伴)	12/1(土)・15(土) 午後1時～5時	16人	1回200円 (中学生以 下の方は 無料)			当日
毛筆で年賀状に挑戦! サークル体験	12/8(土) 午後7時～9時	20人	200円		事前	
地域の絆づくり事業 講座無料体験デー	12/15(土) 午後1時～5時	100人	無料		当日	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201						
東和親子クッキング「ク リスマスカップケーキ」 ◆小学生以上の子どもと保護 者	12/22(土) 午後1時～4時	8組	親1人子1人 …2,900円 親1人子2人 …3,300円		事前	
廃油を使ってオリジナルキャ ンドルを作ろう ◆小学生	12/23(祝) 午後1時～3時	15人	無料			
赤ちゃんマッサージ 親子で スキンシップ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと 保護者	25年1/11～2/1の毎週 金曜日 午前10時～11時	12組	3,080円			
基本のヨーガで冬を健康に (5日制)	25年1/11～25の毎週 火・金曜日 午後7時～8時30分	12人	3,050円			
東和将棋大会	25年1/13(日) 午前10時 ～午後4時	50人	500円			当日
東和寄席 ◆小学生以上の方	25年1/13(日) 午前10時30分～正午	20人	1,000円 (小・中 学生は 500円)			事前
料理に挑戦! 免疫力を高め よう「黒豆ごはん和白菜麴(こ うじ)漬」	25年1/31(木) 午前10時30分～午後1 時30分	16人	1,700円			
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618						
親子クッキング「フライ ドチキンを作ろう!」 ◆5歳～小学生と保護者	12/15(土) 午前11時～午後2時	12組	親1人子1人 …1,300円 親1人子2人 …1,950円		事前	
地域の絆づくり事業 みんなで一緒に歌いましょう クリスマスコンサート2012 ◆どなたでも(中学生以下の 方は保護者同伴)	12/15(土) 午後7時～9時	なし	無料		当日	
アツアツ! 手作り中 華まん	12/18(火) 午前10時30分～午後1 時30分	16人	500円		事前	
こどもパン教室「ピザパ ンをつくろう」 ◆小学生	12/26(水) 午前10時30分～正午	16人	1,500円			
地域の絆づくり事業 マイ・ガーデンサロン 自分 好みの花を育てよう ◆どなたでも	25年1/9(水) 午前10時～11時	10人	200円			
楽しく親子体操(10日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	25年1/10～3/14の毎 週木曜日 午前10時～11時	25組	親1人子1人 …5,450円 親1人子2人 …6,600円			
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保 護者	25年1/10～2/14の毎 週木曜日 午後3時30分～4時30 分	15組	親1人子1人 …4,200円 親1人子2人 …5,700円			12/10必着
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502						
赤ちゃんを楽しめるクリスマ ス ピアノコンサートA・B ◆妊娠中の方または2歳以下 の子どもと保護者	12/20(木) A:午後0時45分～1時45分 B:午後2時～3時	各 20組	900円		事前	
めざせぷるぷる肌! ア ロマミツロウクリーム作り	12/21(金) 午前10時30 分～11時30分	12人	1,600円		当日	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	12/22(土) 午後1時30分～3時	15人	200円(小 学生は初 回100円)			
めざせエコマスター! 年忘 れあだち環境かるた大会 ◆小学1～4年生	12/27(木) 午前10時～正午	20人	無料			
楽しく続ける健康太極拳「初心 者クラス」(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	25年1/8・22・29、 2/26、3/12・26 いずれ も火曜日午前9時15分～ 10時15分	15人	2,460円		事前	
楽しく続ける健康太極拳「経験 者クラス」(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	25年1/8・22・29、 2/26、3/12・26 いずれ も火曜日 午前10時30分～正午	20人	2,460円			
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133						
初級・中級水泳(6日制)	25年1/8～2/19の毎週 火曜日(2/12を除く) 午後1時30分～2時20分	40人	3,960円		事前	

11月26日(月)午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)
申し込み方法などは12面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
水中ウォーキング(6日制)	25年1/12~3/23の毎週土曜日(1/19、2/9・16、3/9・16を除く) 午後1時30分~2時20分	40人	3,960円	
親子水遊びA・B(5日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	25年1/13~2/17の毎週日曜日(2/10を除く) A:午前11時30分~午後0時20分 B:午後0時30分~1時20分	各20組	4,200円	事前
親子水泳(5日制) ◆小学1~3年生と保護者	25年1/13~2/17の毎週日曜日(2/10を除く) 午後1時30分~2時20分	20組	4,200円	
はじめヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	25年1/17~2/28の毎週木曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	25年1/18~2/22の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	15組	4,200円	12/10必着
こどもトランポリン(6日制) ◆5歳~小学生	25年1/18~2/22の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,500円	
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(6日制) ◆おおむね30歳以上の方	25年1/28~3/25の毎週月曜日(2/11・18、3/18を除く) 午前11時~正午	20人	3,480円	事前
ママピクス(5日制) ◆A:6カ月~1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	25年1/28~3/11の毎週月曜日(2/11・18を除く) A:午後0時30分~1時30分 B:午後1時40分~2時40分	A:28組 B:35組	2,725円	12/10必着
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
はじめて平泳ぎ(10日制) ◆クロールが泳げる小学生	25年1/8~3/19の毎週火曜日(1/15を除く) 午後4時30分~5時20分	30人	5,600円	12/10必着
成人初めて水泳A(4日制)	25年1/9~30の毎週水曜日 午後6時30分~7時20分	10人	2,640円	事前
たのしい水泳(10日制) ◆5・6歳の就学前の子ども	25年1/10~3/14の毎週木曜日 午後4時30分~5時20分	20人	5,600円	
はじめてクロール(10日制) ◆小学1~3年生	25年1/10~3/14の毎週木曜日 午後5時30分~6時20分	30人	5,600円	12/10必着
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆おもむつがとれた2歳~就学前の子どもと保護者	25年1/26~3/2の毎週土曜日(2/16を除く) A:午前11時30分~午後0時20分 B:午後0時30分~1時20分	各20組	4,200円	
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(12/26を除く) 午後1時30分~1時45分 毎週金曜日(12/28を除く) 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(12/15・29を除く) 午前10時30分~10時45分	なし	入場料のみ	当日持
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
フットセラピーピクス(10日制)	25年1/10~3/14の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	35人	4,300円	事前
わいわいエアロピクス(10日制)	25年1/11~3/15の毎週金曜日 午後1時~2時10分	35人	4,300円	
親子ピクス(10日制) ◆2・3歳の子どもと母親	25年1/11~3/15の毎週金曜日 午後2時30分~3時30分	30組	5,450円	12/10必着
ママピクスA(6日制) ◆5カ月~1歳未満の子どもと母親	25年1/11~2/15の毎週金曜日 午後3時45分~4時45分	30組	3,270円	
楽々からだ調整(5日制)	25年1/28~3/11の毎週月曜日(2/11・18を除く) 午後3時30分~4時40分	35人	2,150円	事前
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	25年1/9~2/13の毎週水曜日 午前10時30分~11時30分	15組	4,200円	12/10必着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
障がい者ちびっこトランポリン(9日制) ◆障がいのある3歳~小学生	25年1/9~3/27の毎週水曜日(2/20・27、3/20を除く) 午後1時30分~3時	15人	1,773円	事前
コロンコロン柔道(10日制) ◆5歳~小学生	25年1/9~3/13の毎週水曜日 午後4時~5時	30人	2,200円	
小学生柔道(10日制) ◆受け身のできる小学生	25年1/9~3/13の毎週水曜日 午後5時~6時	30人	2,200円	
楽しく親子体操A・B(10日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	25年1/10~3/14の毎週木曜日 A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各28組	5,450円	12/10必着
幼児サッカー(8日制) ◆4歳~就学前の子ども	25年1/11~3/1の毎週金曜日 午後3時~4時15分	50人	1,680円	事前
ちびっこ体操(9日制) ◆4歳~就学前の子ども	25年1/11~3/15の毎週金曜日(1/25を除く) 午後3時30分~4時30分	40人	2,925円	
こどもトランポリン(7日制) ◆4歳~小学生	25年1/11~3/8の毎週金曜日(1/25、2/22を除く) 午後4時30分~5時30分	24人	1,750円	12/10必着
小学生合気道(9日制) ◆小学生	25年1/11~3/15の毎週金曜日(1/25を除く) 午後4時30分~5時30分	30人	1,980円	
こども体操(9日制) ◆小学生	25年1/11~3/15の毎週金曜日(1/25を除く) 午後4時40分~5時40分	40人	2,925円	
キッズサッカー(7日制) ◆小学1・2年生	25年1/21~3/18の毎週月曜日(2/11、3/11を除く) 午後4時~5時30分	50人	1,470円	事前
ボディシェイプ(8日制) 託児:1歳6カ月~2歳6カ月の子ども	25年1/22~3/19の毎週火曜日(2/12を除く) 午前11時~午後0時30分	40人(託児15人)	3,440円(託児付き5,200円)	
チア&バトンA・B(9日制) ◆小・中学生	25年1/24~3/21の毎週木曜日 A:午後4時~5時 B:午後5時~6時	各40人	1,890円(教材費は別途)	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
着衣水泳教室 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	12/9(日) 午後6時30分~8時	20人	500円(親子は700円)	事前
3・4歳の水泳教室「水慣れ」(5日制) ◆おもむつがとれた3・4歳の子ども	25年1/5~2/9の毎週土曜日(1/19を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	4,000円	12/10必着
4歳から6歳の水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きパタ足 ◆4歳~就学前の子ども	25年1/5~2/9の毎週土曜日(1/19を除く) 午後2時30分~3時20分	各15人	4,000円	
小学生水泳教室(5日制) A:浮きパタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	25年1/5~2/9の毎週土曜日(1/19を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	4,000円	
小学生水泳教室(5日制) 背泳ぎ・平泳ぎキック ◆小学生	25年1/5~2/9の毎週土曜日(1/19を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	4,000円	
小学生呼吸付きクロールA・B(5日制) ◆小学生	25年1/5~2/9の毎週土曜日(1/19を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各15人	4,000円	
小学生バタフライ・平泳ぎ(5日制) ◆小学生	25年1/5~2/9の毎週土曜日(1/19を除く) 午後5時30分~6時20分	15人	4,000円	事前
水中ウォーキング(5日制)	25年1/8~2/19の毎週火曜日(1/15、2/12を除く) 午前11時30分~午後0時20分	40人	3,300円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	25年1/26~3/2の毎週土曜日(2/16を除く) 午前11時30分~午後0時20分	20組	4,200円	
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1~3年生	25年1/26~3/23の毎週土曜日(2/16、3/16を除く) 午後1時30分~2時20分	20人	3,570円	

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202
 TEL 03-5809-6910 倉田夏輝

16

特集：豊穰野菜の宝船

衆議院議員選挙・東京都知事選挙



新鮮な“野菜”が色鮮やかな“宝船”になります!

かつて五穀豊穰と人々の幸せを願い、初荷のお祝いとして作られた米俵や野菜を満載した宝船。区制80周年をお祝いするため、足立区に登場します。 ※7面に同時開催イベント「冬花品評展示会と農の生け花の展示」を掲載

問い合わせ先=農業係 ☎3880-5866

12月11日(火)~14日(金)

区役所1階区民ロビー 当日直接会場へ

- ◆野菜で宝船作り…11日(火)、午後2時開始
- ◆宝船の展示…12日(水)・13日(木)
- ◆野菜の「宝わけ」(チャリティー<募金制>)…14日(金)、午前10時開始
先着約200人(人数は変更の場合あり。なくなり次第終了)



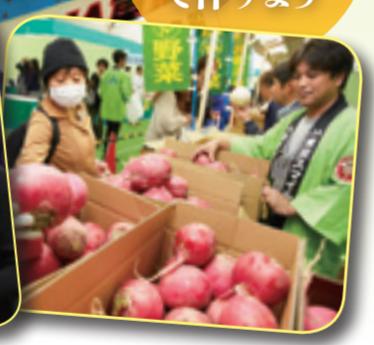
宝船制作実行委員会
小金井敏行さん
区制80周年記念の大きな宝船を作ります。たくさんの野菜を分けられるように準備しているので、楽しみにしてください。
◀小金井さん⑤と母親のカズ子さん⑥

丹精込めて育てた野菜で作った宝船を見に来てください

多くの人の幸せを願い作られた宝(野菜)を皆さんにお分けし、皆さんからの善意を募ります ※写真はイメージ

※写真はイメージ

たくさんの区内産農産物で作ります



衆議院議員選挙
最高裁判所裁判官国民審査
東京都知事選挙 へ行こう!

投票日 12月16日(日) 午前7時~午後8時(即日開票)

問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

国や都の将来に関わる重要な選挙です。必ず投票しましょう。 ※投票方法や候補者などは12月14日(金)までに各戸配布する選挙公報を参照
投票所入場整理券を持参してください

急な選挙のため、12月5日ごろ発送予定。投票所での本人確認を円滑に行うために送付するもので、投票する際に持参してください。 ※投票所入場整理券がなくても選挙人名簿と照合し本人確認ができれば投票できます。

◆投票は全部で4回あります

東京都知事選挙、衆議院議員小選挙区選挙、衆議院議員比例代表選挙、最高裁判所裁判官国民審査の4回行います。

◆足立区には衆議院議員選挙の小選挙区が2つあります

東京都第12区と東京都第13区があります。候補者が異なるので注意してください。

◆旅行・仕事・病気などで当日投票に行けない方は期日前投票へ(表1)

表1 期日前投票場所(受付時間は午前8時30分~午後8時)

場所	東京都知事選挙	衆議院議員選挙	国民審査
区役所1階区民ロビー	11/30~12/15	12/5~15	
シアター1010・アトリエ(北千住マルイ10階) / 竹の塚地域学習センター / 西新井区民事務所 / 押皿谷住区センター / 鹿浜いきいき館 / 東綾瀬区民事務所(13区のみ)	12/8~15		12/9~15

※左記の投票所入場整理券が手元に届いている方は持参してください。区役所以外の施設には、投票来場者用の駐車場はありません。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

なるほど安心葬儀

一日葬プラン 35万円~ (消費税込) ※火葬料・会場料別途	直葬プラン 16.8万円~ (消費税込) ※火葬料別途
---	--------------------------------------

ご安心頂ける3つのお約束

- 明朗 お見積りは「総額表示」でご提示。
- 信頼 「一級葬祭ディレクター」(厚生労働省認定) 葬祭ディレクター技能審査がお手伝い。
- 便利 葬儀の他に「お墓」「納骨堂」など仏事全般をサポート。

24時間365日、すぐ駆けつけます!
フリーダイヤル ☎0120-601-727

創業30年 株式会社 アイエル
本社 / 〒104-0031 東京都中央区区橋2-8-1 八重洲中央ビル Tel.03-3535-5555

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。
安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 10,000円
48万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000円
80万円

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代使用+永代供養
すべて揃ってこの価格

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟
開館時間 / 10時~18時 365日開館
www.tokyogoby.jp Tel.03-5810-5050
☎0120-519-050

市原悦子さん
設計・施工 東豊田自動機械

先進の室内墓所。永代供養システムを完備した

■事業主・経営管理 / 宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地 / 〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積 / 150m² ■延べ床面積 / 424.73m² ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号 / 東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日 / 平成21年7月7日

男性用 女性用 医療用 **ウィッグ専門店**

1万円からございます!
即日納品OK!
足立ブランド認定企業!

艶やかに髪のお洒落で若返り

メンズウィッグ バンダナ帽

「あだち広報をみた!」で10%off!
一部商品を除く

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
定休日:月・祝
☎3870-2662
足立区千住1-39-7
(千住警察のそば、常盤線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅歩0分
丸井 北千住駅
西口広場
千代田線 西口出口
仲町出口
大フミキリ

至 日光街道(国道4号) 千代田線 西口出口
地下鉄1番出口 千住警察