



区制80周年



2012年12月25日 第1651号

□発行/足立区

□編集/報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号/3880-5111

区長へのファクス/3880-5678

区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

速報: アレフが提訴した「過料処分取消請求事件」の東京地裁の第一審判決で12月6日、区が勝訴しました。

あだち 広報



ひとりにさせない 地域のちから

うめだどおり かい 「梅田通あった会」の皆さん

問い合わせ先=きずな 絆づくり担当 ☎3880-5184

幅広い世代で人々の孤立化が問題視されています。区は、区民の皆さんのちからを結集し、安心して過ごせる、暮らしやすい地域の実現に向けて「孤立ゼロプロジェクト」をスタートさせます。(くわしくは2面へ)

職員の懲戒処分の公表とおわび

12月13日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。

今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

- ▷自転車の占有離脱物横領 福祉部 主事…減給5分の1を6カ月
- ▷公務外の交通法規違反 会計管理室 係長…戒告

問い合わせ先=人事課調査係 ☎3880-5831

「孤立ゼロプロジェクト推進条例」を第4回区議会定例会に提出しました。このプロジェクトでは、区内にお住まいの介護保険サービスを利用していない70歳以上の単身世帯と、75歳以上の方のみでお住まいの世帯の実態調査を行います。そのため、一定の条件のもと、町会・自治会役員の皆様に調査に必要な情報を提供できることを定めた内容となっています。対象は約3万3千500世帯と見込んでいます。◆これまでも民生・児童委員やあんしん協力員の皆様などのご協力により、高齢者の見守り事業は行ってきました。しかし、一定の基準を設け、その対象者すべてに対する調査は今回が初めてです。◆「セルフネグレクト」、つまり「私のことは放っておいてください」と干渉を拒む方も増えていると聞く昨今ですが、拒まれたからといってそのまま放置するわけにはいきません。訪問調査の際、明らかに拒否をされた方には、地域包括支援センターが中心となり、定期的に手紙を投かんするなど見守りの活動を続けます。◆「社会的孤立」に真正面から挑む「孤立ゼロプロジェクト」は、高齢者に寄り添う支援へと一歩進めた積極策です。いざというときに頼れる人がいる地域づくり、絆づくりの先に見える人があるのは、いつまでも安心して住み続けることのできるまち、足立です。

足立区長 近藤やよい

葺立ち

今号の 主な内容	2面	孤立ゼロプロジェクト	3面	家庭でノロウイルス対策	5面	足立ブランドの新3社
	8~10面	シニア向け特集	12~15面	近所deまなボー	16面	竹ノ塚駅工事はじまる

2 特集：孤立ゼロプロジェクト

「見守り」から「寄り添い」へ

孤立ゼロプロジェクトとは、地域における見守り活動を支援するとともに、日常的な寄り添い支援活動を通じて、支援を必要とする方を早期に発見し、必要なサービスにつなぎ、地域活動などへの社会参加を促す一連の活動をいいます。(8～10面に関連記事あり)

問い合わせ先=絆づくり担当 ☎3880-5184

人を元気に、地域を元気に

梅田通町会の取り組みに見る「孤立ゼロ」対策

高齢者の孤立死が社会問題となる中、区の「孤立ゼロプロジェクト」に先駆け、梅田通町会では23年から地域包括支援センター関原・町会と足立区社会福祉協議会が中心となり「梅田通あった会」が発足しました。町会・寿会、民生委員などがメンバーとなり、孤立ゼロ対策の活動を行っています。



▲笑顔で訪問する梅田通あった会メンバー



▲訪問先ではオリジナルのファイルを渡して一つひとつ説明

梅田通あった会の取り組み

◆「おせっかい」な活動で孤立を防ぐ

「まず、孤立問題の専門家を招いて勉強会を開き、地区の高齢者にアンケートを行いました」(鈴木さん)

そして、今年の7月に総勢32人のメンバーが高齢者のお宅を西新井警察署のふれあいポリスとともに訪問。オレオレ詐欺など、犯罪に対する注意喚起を行いました。



▲地域包括支援センター関原センター長 鈴木香世さん



▲梅田通町会副会長 石井和子さん



▲民生委員 中山佳子さん

「はじめは嫌がられることを心配していましたが、皆さん、訪問をととても喜んでくれました」(石井さん)

「地域でなじみのある町会・寿会のメンバーが訪れることで、高齢者の皆さんも安心して応じていらっしゃいました」(中山さん)

◆下町らしいあたたかい社会へ

現在、梅田通町会で見守りが必要と思われる高齢者は約50人。「活動は継続が大切」と4人は口をそろえます。

「今後は、高齢者のお宅の近所に住む、若い世代への協力を呼び掛けるなど、さまざまな広報活動も考えていきたいですね」(成田さん)

地域の高齢者の孤立や事故、事件を未然に防ぐには、お互

い支え合う、昔ながらの下町らしい社会のあり方が欠かせません。ひとりでも人のぬくもりが伝わるあたたかい地域の実現を目指して、梅田通町会で始まった取り組みは、「孤立ゼロプロジェクト」として区全域へと広がっていきます。



▲梅田通町会女性部長 成田雅子さん



▶毎回、活発な意見交換が行われた

足立で暮らすことは、みんなで支え合って暮らすこと ～地域のちからを結集し、「孤立ゼロプロジェクト」スタート～

「暮らしやすいまち」「住み続けたいまち」をめざして

「孤立ゼロプロジェクト」推進のため、区は条例を整備。第一弾として、以下の取り組みを実施します。

- 孤立のおそれがある方の情報を関係機関で共有します。
※個人情報の秘密は守られます。
- 介護保険サービスを利用していない70歳以上の単身者と75歳以上のみの世帯を対象に、体制が準備できた町会・自治会と民生委員の協力により、訪問、聴き取り調査をします。
- 訪問の際、以下の点などについてお伺いします。(例)
 - ・10分程度の世間話をする頻度は?
 - ・生活に困ったことがあった際に、相談できる相手はいますか?
- 調査の結果、孤立のおそれがあると判断された方へは、おおむね4月以降寄り添い支援が開始され、訪問活動や情報提供で地域とつながりが持てるよう支援していきます。

図1 孤立ゼロプロジェクトの流れ

孤立のおそれがある人に「気づく」
地域の方々

専門機関に「つなげる」

地域包括支援センター(※1)や福祉事務所、保健総合センターなど

孤立のおそれがある人に「寄り添う」

地域の方々

孤立のおそれがある人の「居場所をつくる」

住区センター、悠々館(※2)、老人クラブなど

孤立を解消し「社会参加」へ

生涯学習、町会・自治会活動、ボランティア(※3)など

※1～3は8・9面で紹介



日付	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.10	0.10	0.10	0.10	0.11	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

3

子育て・教育

冒険遊び場

■日時=25年1月5日(土)、午前11時～午後4時
■対象=18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴
■内容=段ボール遊び/七輪体験/鍋など
■持ち物=昼食/飲み物
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■場・問先=鹿浜いきいき館
☎3853-5071

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談 (25年1月～3月)

■日時=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館
■対象=障がいのある方と家族
■内容=障がいに関わる生活体験のある障がい者相談員による相談
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=障がい福祉センター自立生活支援室
☎5681-0132 🌐5681-0137

表1 障がい別福祉相談 (25年1月～3月) 日時

障がい種別	日時
視覚障がい	1/16(水)、3/20(祝)、午前10時～正午
聴覚障がい	1/19(土)、2/16(土)、3/16(土)、午後1時～4時
肢体不自由	1/22(火)、午前10時～正午
知的障がい	2/26(火)、午前10時～正午

人材募集

図書館専門員 (非常勤)

■対象=司書または司書補の資格

を有する方
■勤務内容=図書案内や選書など
■勤務場所=中央図書館など
■勤務条件=週4日、30時間以内 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=25年4月1日～26年3月31日 ※4回まで更新可
■報酬=月額20万円 ※交通費あり
■募集人数=若干名
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 (25年2月8日(金)予定)
■申込=履歴書 (JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、司書または司書補の資格証明書の写し、小論文「公立図書館の新たな活用策について」(自筆、800字程度、市販原稿用紙)を持参または郵送
■期限=25年1月17日(木)必着
■申・問先=中央図書館管理係
〒120-0034千住5-13-5
☎5813-3749

共同参画指導員 (非常勤)

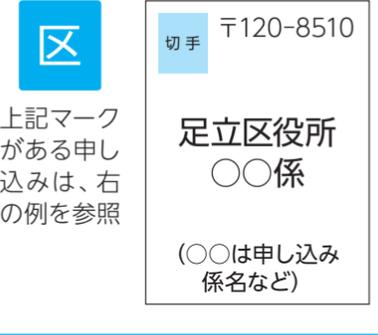
■対象=男女共同参画に関する知識があり、パソコンを操作できる方 ※司書資格をお持ちの方歓迎
■勤務内容=情報資料室・講座運営、情報誌作成、事務補助
■勤務条件=午前8時45分～午後5時15分(週4日、30時間) ※土・日曜日、平日夜間勤務あり。社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=25年4月1日～26年3月31日 ※更新あり
■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり
■募集人数=1人
■選考=▷1次…論文 ▷2次…面接 (25年2月1日(金)予定)
■申込=履歴書 (JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、論文「わたしが考える男女共同参画社会とは」(800字程度、様式自由)を持参または郵送 ※応募書類は返却不可。募集要項は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=25年1月18日(金)消印有効
■申・

問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1
☎3880-5222

貸付金等徴収嘱託員 (非常勤)

■対象=区内または隣接地域在住で自転車に乗ることができる方
■勤務内容=貸付金や滞納保育料の訪問徴収
■勤務条件=月20日、120時間 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=25年4月1日～26年3月31日 ※更新あり
■報酬=月額15万7,000円と能率給
■募集人数=2人
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接
■申込=必要書類を持参または☒へ郵送 ※応募書類は返却不可。必要書類など、く

郵送申し込み記入例



わしくはお問い合わせください。
■期限=25年1月18日(金)必着
■申・問先=債権係
☎3880-5731

人材募集は、4面に続きます

献血 (25年1月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
8(火)～11(金)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分/ 午後1時～4時
20(日)	六木小学校	午前9時30分～11時30分/ 午後0時45分～3時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター
▷実施場所等…区・衛生管理係

☎5534-7550
☎3880-5891

休日接骨院当番所 (25年1月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名 (所在地)	電話番号
6(日)	高石接骨院 (関原3-40-18)	3840-4951
	横山接骨院 (神明2-10-14)	5697-6990
13(日)	あいだ整骨院 (舎人2-9-1アークガレリア106)	3855-3222
	東綾瀬整骨院 (東綾瀬1-29-14)	3605-9796
14(祝)	加藤接骨院 (花畑6-23-8)	3883-8525
	清水整骨院 (江北7-23-1)	3896-9778
20(日)	田口接骨院 (東和4-9-8)	5682-2682
	みやかわ整骨院 (伊興5-21-9)	5647-9739
27(日)	羽鳥整骨院 (青井2-7-14)	3840-3623
	山口接骨院 (西新井栄町1-4-11)	3840-5034

※いずれも時間は午前9時～午後5時。1/1(祝)～3(木)の案内は12月10日号に掲載済み
問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係
☎3880-5121

この冬流行中!

予防しよう!

ノロウイルス

による食中毒

食中毒患者数の約半数はノロウイルスによるものです。今号では家庭でもできる予防方法をご紹介します。

問先=食品保健係 ☎3880-5363

ウイルスは人の腸内で増える

感染した人の腸内で増え、嘔吐物や便に混じって多量に排出されます。非常に強い感染力があり、ごくわずかなウイルス量でも感染します。

感染して1～2日で発症

感染して1～2日たつと吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が出ます。

3通りの経口感染に注意

- ①人→人
 - ◆感染した人の嘔吐物に触れた手指を介して口に入る
 - ◆乾燥した嘔吐物や便がちりになり空気中に飛散して口に入る
- ②人→食品→人
 - ◆感染した人が十分に手を洗わずに調理した食品を食べる
- ③食品→人
 - ◆海水中のノロウイルスを取り込んでいるカキ、シジミ、アサリなどを加熱不十分で食べる

予防の決め手は3つ(※)

①しっかり手洗い

トイレの後はもちろん、調理や食事前にもしっかり手を洗いましょう。特に、指の間や指先、親指の付け根、手首などは洗い残しが多いので念入りに洗いましょう(☒1)。

②食品の加熱

食材は85℃で1分以上を目安に中心まで加熱しましょう。

③嘔吐物の処理方法

使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、嘔吐物は布やペーパータオルなどでふき取り、すぐにビニール袋に入れ、塩素系消毒液(0.1%次亜塩素酸ナトリウム)を加えて密封してから処分します。ふき取った場所も塩素系消毒液で消毒し、最後にしっかり手洗いをしてください。

※アルコール消毒は効果がありません。

☒1 手洗いで特に気を付けるポイント

手首まで忘れずに洗う



親指と手のひらをねじり洗う



指先やつめの間も手のひらを使って念入りにこする



健康づくりスタンプラリー賞品の応募期限は、25年1月10日(木)消印有効です。

くわしくは区のホームページをご覧ください。健康づくり係 ☎3880-5433 へお問い合わせください。

4 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

人材募集

人材募集は、3面からの続きです

保育・用務・栄養士(非常勤)

■勤務内容等=表1 ■勤務場所=区立保育園/こども園 ■雇用期間=25年4月1日~26年3月31日 ※更新あり ■選考=▷1次…書類(用務・栄養士は作文あり)▷2次…面接(保育のみ作文あり、25年2月8日(金)予定) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を持参または区へ郵送 ※市販様式は不可。応募書類は返却不可。申込書は保育課保育管理係・子ども家庭課幼児教育係・区立保育園(公設民営の園を除く)、区立こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=25年1月18日(金)必着 ■申・問先=保育管理係 ☎3880-5872

学校事務(専門員・臨時職員)

◆専門員(非常勤)

■対象=パソコン操作(ワード・エクセルなど)を含む事務ができる方 ■勤務内容=区立小・中学校や教育委員会での学校事務全般 ■勤務条件=週30時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=

25年4月1日~26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり(月額3万3,000円を限度) ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)に800字程度の作文「私と学校」(自筆、様式自由)を添えて、持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=25年1月21日(月)必着

◆臨時職員(登録制)

■勤務内容=区立小・中学校での事務補助(パソコン操作〈ワード・エクセルなど〉あり) ■勤務条件=週5日、29時間以内 ■雇用期間=25年4月1日~7月20日 ■報酬=時給900円 ■募集人数=若干名 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)と作文「子どもと学校」(400字程度、様式自由)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可。登録後、必要とする学校長が面接の上、採用 ■期限=25年1月21日(月)必着

—いづれも—

■申・問先=教職員係 ☎3880-5972

歯科衛生士・栄養士(非常勤)

■対象=歯科衛生士または管理栄養士の資格を有する方 ■勤務内容=▷歯科衛生士…歯科保健・歯科疾患予防に関する業務など▷栄

養士…保健栄養・栄養調査、食育に関する業務など ■勤務場所=区役所または保健総合センター ■勤務条件=午前8時30分~午後5時(週4日、30時間) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=25年4月1日~26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額19万3,000円(予定) ※交通費あり ■募集人員=各4人 ■選考=▷1次…作文、書類▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文(題名は募集要項参照)、資格証明書の写しを持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可。募集要項は衛生管理課衛生管理係、保健総合センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=25年1月25日(金)必着 ■申・問先=衛生管理係 ☎3880-5891

定する事業の費用対効果や手法などを点検し、事業の達成度や方向性などを評価 ※4月~9月上旬に計14回程度の会議を予定 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接 ■任期=25年4月1日~26年3月31日 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、作文「区政に対する考え」(800字程度。様式自由)を持参または区へ郵送・Eメール ※応募書類は返却不可。募集案内は、政策課政策担当、区民事務所、地域学習センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=25年1月21日(月)必着 ■申・問先=政策担当 ☎3880-5811 ✉seisaku@city.adachi.tokyo.jp

公募・ボランティア

ユニバーサルデザイン推進会議区民委員

■対象=区内在住・在勤・在学で満25歳以上65歳未満の方 ■内容=年4回程度の会議に出席し、ユニバーサルデザインに関する事項の調査・審議を行う ■任期=2年 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=2人以内 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接 ■申込=申込書、経歴書、理由書、論文「私が考えるユニバーサルデザインとまちづくり」(800字程度、様式自由)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可。申込書は企画調整課企画調整担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=25年1月25日(金)必着 ■申・問先=企画調整担当 ☎3880-5348

区民評価委員会公募委員

■対象=区内在住・在勤・在学で満20歳以上の方 ■内容=区が指

仕事・産業

広告入り窓口用封筒の無償提供者を募集

■内容=住民票や戸籍などの証明書、便利帳などを持ち帰るための広告入り窓口用封筒を作成し無償で区に提供 ■規格=角形2号・6号封筒(広告スペースは表・裏5分の2面未満) ■使用期間=25年7月1日~26年6月30日 ■封筒設置場所=戸籍住民課・課税課・区民事務所(17カ所) ■予定枚数=角形2号約3万枚、角形6号約50万枚 ■募集事業者数=1事業者(選考) ※決定後、区と協定を締結 ■申込=申込書、提案書、法人登記簿謄本、納税証明書、会社概要、封筒見本を持参または区へ郵送 ※広告内容の審査あり。募集要項・申込書は地域調整課管理係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=25年1月25日(金)必着 ■申・問先=地域調整課管理係 ☎3880-5855

表1 保育・用務・栄養士(非常勤)勤務内容等

職種	必要資格	業務内容	勤務時間	報酬月額(予定)	定員(予定)
保育(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師のいずれか		週4日、1日6時間	14万2,000円	30人程度
			週5日、1日6時間	17万8,000円	
保育(朝夕保育)	保育士	保育など	週6日、1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	若干名
			週6日、1日2時間(朝および夕方)	15万7,000円	
用務	なし	清掃など	週3日、1日7時間45分	14万2,000円	10人程度
栄養士	栄養士	給食指導など	週5日、1日6時間	19万3,000円	若干名

※いづれも、有給休暇・交通費(限度額あり)あり。一部社会保険あり。勤務条件など、くわしくは申込書を参照

審議会等の公開(25年1月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
情報公開・個人情報保護審議会	17(木)	午前10時~正午	区役所	区政情報課情報公開担当 ☎3880-5225
建築審査会	23(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880-5943

パブリックコメント(25年1月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
足立区第2次観光基本計画(案)	25年1/4~2/4	観光交流課観光政策担当 ☎3880-5853
足立区地域防災計画震災対策編(原案)	25年1/8~2/8	災害対策課災害対策係 ☎3880-5836

※あだち広報11月25日号6面でお知らせしたパブリックコメント(12月分)「環境基本計画の中間見直し」について、意見募集の日程が25年1月15日~2月14日に変更になりました。

宿泊施設インフォメーション(25年3月分)

◆利用案内

■申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 ■利用日等=表2 ※日光林間学園は施設の外壁改修工事のため、11月~

25年3月は休館

宿泊に関する問い合わせなど、くわしくは各施設予約電話へ(表2)

表2 宿泊施設利用案内(25年3月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	2、4~9、11~16、22~31	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、施設にお問い合わせください。

訓練就労サポーター企業に感謝状 区は12月12日「あだち仕事道場」の訓練就労サポーター企業である株式会社カズン(スーパーマーケット/関原2-15-4)と株式会社ナガセ(靴製造/本木南町25-15)の2社に感謝状を贈呈しました。 ■問先=就労支援係 ☎3880-5469



左記マークがある
申し込みは、
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

マンスリー就職面接会

◆運送・建築など

■日程=25年1月23日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、区・就労支援係へ25年1月18日(金)まで、**先着5人**)

◆福祉など

■日程=25年2月20日(水) ■場所=ムーブ町屋3階(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、荒川区・就労支援係へ25年2月15日まで、**先着5人**)

—いずれも—

※午後1時～4時。参加予定企業は10社 ■持ち物=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

女性のための 就労支援セミナー

■日時=25年1月29日(火)、午後2時～5時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就職を考えている子育て中の女性 ■内容=子育てと仕事の両立、子育て中の就職活動などを学ぶ ■定員=50人(12月26日から**先着順**) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着5人**) ■申込=氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育の有無(希望の場合は住所、子どもの氏名、年

齢)、「女性就労支援セミナー」を電話・ファクス・Eメール ■申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 ☎3880-5605 ✉syurou@city.adachi.tokyo.jp



「公益信託あだちまちづくり トラスト」募集中

■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人または団体 ■内容=活動費用などの助成 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧になるかお問い合わせください。 ■問先=三菱UFJ信託銀行(株)リテール受託業務部公益信託グループ営業推進役 ☎6250-3259 ☎http://adachi-trust.jp/ 区・まちづくり支援担当係 ☎3880-5915

高野駅西自転車駐車場移転 および利用料金の変更

■移転日=25年1月21日(月) ■移転場所=扇2-38 ■定期利用料金=1カ月2,100円(上屋あり・ゲート式自転車駐車場、一般料金) ※一時利用あり ■申込=以下の駐車場窓口(電話申し込みは不可) ■申先=▷新規…高野駅東自転車駐車場 ▷更新…高野駅西自転車駐車場 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

暮らし・まちづくりは、
6面に続きます

携帯de
イクメン

優秀作品発表

皆さんから募集した、パパと子どもの携帯写真から、優秀作品を紹介します。 ※紙面で紹介できなかった写真は、区のホームページと携帯サイトで紹介します。

■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

区長賞

ママにプレゼントしようか

区長賞

パパとサターアングギー作り。息ピッタリの2人です♪

特別賞

最高の相棒!!

女性団体連合会会長賞

初めての旅行。いつも忙しいパパに一日中抱っこしてもらいご機嫌な娘。パパも今日は仕事を忘れ娘に夢中です!!

未来を拓く 「足立ブランド」

24年度認定企業決定

FC ADACHI

優秀な製品や技術を持ち、足立のものづくりを全国に発信しようという熱意を持つ区内企業を認定する「足立ブランド」。今年度は、新たに3社が加わり、全部で37社になりました。

問先=工業係 ☎3880-5869

厚さ0.5mmから
50mmのあらゆる
金属を美しく溶接

極薄の鉄、ステンレス、アルミニウム、銅、チタン、鋳物と金属なら素材を選ばず溶接する技術を持っています。

(有)カシマウェルディング ☎3881-5672

日本全国年間
5,000件の作品に
携わる同人誌制作の
老舗企業

蓄積された技術とノウハウを結集した制作受注システムで、依頼者の要望にかなう同人誌を受け付けから納品まで一貫制作しています。

(株)しまや出版 ☎5959-4320

わずか0.003秒で
火花を気にせず
ナットを溶接

建築物の屋根や床に使用される波型の鋼板に完全防炎でナットを溶接(耐荷重300kg)し、つりボルトが簡単に取り付けられる溶接機械を開発・製造しています。

一文機工(株) ☎3897-9051

6

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



暮らし・まちづくり

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

公園・児童遊園の自主管理団体を募集

◆清掃協定

■内容=公園の管理をしながら地域コミュニティの輪を広げ、安全・安心・快適な公園にするた

表1 清掃協定の謝礼金額一覧

公園等の面積	謝礼金額(月額)
500㎡未満	2,500円
500㎡以上1,000㎡未満	5,000円
1,000㎡以上1,500㎡未満	7,500円
1,500㎡以上2,000㎡未満	10,000円
2,000㎡以上2,500㎡未満	12,500円
2,500㎡以上3,000㎡未満	15,000円
3,000㎡以上	17,500円

め、週1回以上の定期清掃と日常のゴミ拾い、落ち葉の分別収集、施設点検・緊急連絡などを行う

謝礼金額=表1

◆草刈り協定

■対象=清掃協定を締結した団体に、希望する団体 ■内容=草刈りや除草をして、草丈を適正に管理する ※草の状況により謝礼金額が異なる

—いずれも—

※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=施設維持係 ☎3880-5021

MXテレビ放送周波数の変更によるテレビの設定が必要です

■変更時期=変更中~25年3月

■対象=周波数の変更に対応して自動的にチャンネル変更を行う機能(自動調整機能)がないテレビ

をお持ちの方 ■内容=テレビの取扱説明書などを参照し手動によるチャンネルの再設定を行う必要あり ※ほとんどのデジタルテレビは自動調整機能があるため再設定不要。テレビのコンセントを抜いていると自動調整機能が働かない場合あり。設定方法などくわしくはお問い合わせください。 ■問先=MXコールセンター(午前9時~午後9時) ☎0570-00-1400 区・広報係 ☎3880-5815

都市計画の告示

◆区決定の都市計画

■内容=東京都市計画地区計画花畑北部地区地区計画の変更(花畑一・二・六・七丁目、南花畑五丁目各地内) / 東京都市計画高度地区の変更(南花畑五丁目地内)

■問先=区・都市計画係 ☎3880-5280

◆都決定の都市計画

■内容=東京都市計画用途地域の変更(南花畑五丁目地内) / 東京都市計画下水道の変更(綾瀬七丁目地内) ■問先=都・都市計画課計画監理係 ☎5388-3225

—いずれも—

■告示日=12月19日(水) ※内容は区のホームページでも閲覧可



催し物

◆新春はしご乗り

■日時=25年1月7日(月)、午後0時30分開始予定 ■場所=区役所前中央広場 ■内容=江戸消防記念会によるはしご乗りの披露 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

職員の給与などをお知らせします

問先=給与係 ☎3880-5253

職員の給与は、民間企業の給与実態を調査したうえで出される特別区人事委員会の勧告に基づき、区議会の審議を経て条例により決められます(表2~4)。くわしくは、全国の自治体の給与情報が見られる「地方公共団体給与情報等公表システム」(http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/j-k_system/index.html)をご覧ください。

表2 職員給与費(23年度普通会計決算)

職員数(特別職を除く)(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当(退職手当は除く※2)	期末・勤勉手当	計(B)	
3,466人(322人) ※1	134億1,742万7,000円(5億8,591万8,000円)	48億5,990万6,000円(1億5,384万8,000円)	55億8,757万9,000円(1億2,567万5,000円)	238億6,490万3,000円(8億6,544万1,000円)	688万5,000円(268万8,000円)

※1…()内は再任用短時間勤務職員で、外数。
※2…23年度退職手当の1人当たり平均支給額は、850万9,000円、定年・勲褒2,556万8,000円。特別職の退職手当(1期の退職手当見込額)は、区長2,204万円、副区長1,236万2,000円

表3 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(※1)(24年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	26万2,010円	32万5,293円	36万3,654円
	高校卒	22万6,133円	27万5,262円	30万8,876円
技能労務職	高校卒	該当者なし	25万7,100円(※2)	29万1,964円

※1…期末・勤勉手当の23年度1人当たり平均支給額は150万8,000円。特別職の給料・報酬月額は、区長110万2,000円、副区長88万3,000円、議長94万9,000円、副議長81万3,000円、議員61万9,000円
※2…経験年数15年は該当なしのため、近似の階層で算出

表4 人件費(23年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(24年4月1日現在)	歳出額(A)	人件費(手当や共済費を含む)(B)	人件費率(B/A)
64万6,083人	2,370億9,879万8,000円	378億8,720万3,000円	16.0% ※22年度 16.1%

効率的に組織を運営し、人件費を抑えるため職員数を減らしています

問先=政策担当 ☎3880-5811

区では、21年3月に策定した「定員適正化指針(第二次)」に基づき、毎年職員数を削減しています。

◆定員適正化の目標

21年度~28年度に293人を削減 ※20年度(3,653人)との比較

◆達成状況と今後の方針

▷21年度~24年度に165人の職員定数を削減(削減達成率56.3%)(表5)

▷区民1,000人あたりの職員数は東京23区で最も少ない(図1)

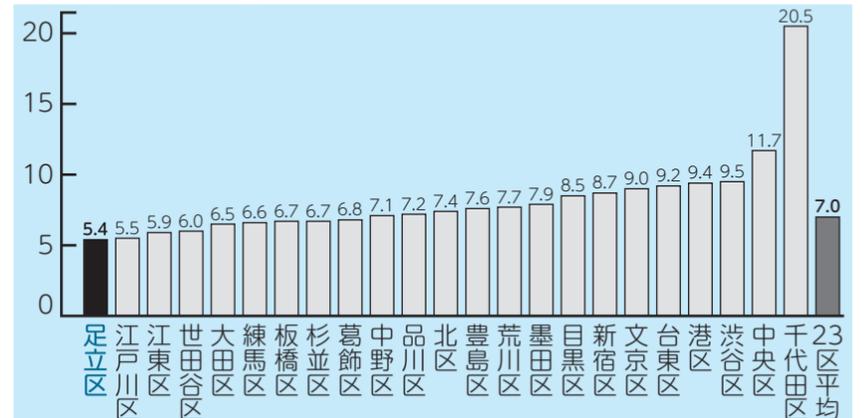
◆今後の方針

▷引き続き「定員適正化指針(第二次)」に基づき、より一層の定員適正化に努めていきます。

表5 職員定数の削減状況(各年4月1日現在) 単位:人

区分	21年度	22年度	23年度	24年度	主な増減理由など
一般行政部門(下記以外)	3,189	3,159	3,136	3,112	保育園の民営化、技能系職員退職不補充および執行体制の見直しなど
特別行政部門(教育)	285	269	260	250	
公営企業等会計部門(国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険)	126	125	126	126	
計	3,600	3,553	3,522	3,488	
対前年比	-53	-47	-31	-34	4年間で165人を削減(削減達成率56.3%)

図1 区民1,000人あたりの職員数 単位:人



※区民1,000人あたりの職員数={各区部門別職員数の合計÷(住民基本台帳人口+外国人登録人口)}×1,000。[各区部門別職員数の合計]は、23年地方公共団体定員管理調査より引用



左記マークがある
申し込みは、
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「ウォーキング教室」 (25年1月～3月分)

■日時等=▷伊興七福神コース…
25年1月6日(日)▷伊興・毛長川
コース…2月3日(日)▷見沼通船
堀(健脚コース)…3月3日(日)※
いずれも午前8時30分集合。雨天
中止■対象=区内または近郊在住
の方■内容=ウォーキング専門指
導員による歩き方の指導、ストレ
ッチなど■定員=各50人(12月
26日から先着順)■申込=住所、
氏名(フリガナ)、年齢、電話番
号、希望のコース名を電話・ファ
クス■問先=振興係
☎3880-5826 ㉚3880-6028

スチールパン演奏体験inギャ ラクシティあそびフェスタ

■日時等=25年1月12日(土)、午
後1時30分～2時/午後2時30分
～3時/午後3時30分～4時■場
所=アリオ西新井(西新井栄町
1-20-1)■対象=中学生以下の

方 ※小学3年生以下の方は保護
者同伴■内容=スチールパン(ド
ラム缶で作られた打楽器)の練習
をして発表する■定員=各5人
(抽選)■申込=住所、氏名(フリ
ガナ)、学年または年齢、電話番
号、希望時間(第1希望～第3希
望)と「スチールパン演奏」をフ
ァクス・Eメール ※抽選結果は
25年1月10日ごろ連絡■期限=
25年1月6日(日)■申・問先=青少
年教育担当 ☎3880-5273
㉚3880-5606

✉ seishounen@city.adachi.
tokyo.jp

リサイクルアート体験 「アクリルたわし作り」

■日時=25年1月17日(木)、午前
10時～正午■対象=区内在住・
在勤・在学の方■定員=10人(抽
選)■費用=250円(材料費な
ど)■申込=窓口または住所、氏
名(フリガナ)、電話番号、「アク
リルたわし作り」をハガキ・電

話・ファクス■期限=25年1月
10日(木)必着■場・申・問先=あだ
ち再生館(月曜・祝日休館)〒
120-0011中央本町2-9-1
☎3880-9800 ㉚3880-9801

あだち皆援隊講座 空き時間でできる 高齢者ボランティア

■日時=25年1月19日(土)、午後1
時30分～3時■場所=NPO活動
支援センター■対象=区内在住・
在勤・在学の方■内容=草刈りや
犬の散歩など単身高齢者の身の回
りの困りごとを地域で解決する、
足立ほかからネットワークの活動
紹介■定員=40人(12月26日か
ら先着順)■申込=住所、氏名
(フリガナ)、年齢、電話番号、E
メールアドレス(あれば)、講座

名、希望日を電話・ファクス・E
メール■期限=25年1月16日(木)
必着■申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020 ㉚3880-0133
✉npo@city.adachi.tokyo.jp

区民のひろば

=催し物=

☆外国の子育てを知るセミナ
ー 1月9日(水)、午前10時～
11時45分/千住保健総合セ
ンター/アジア各国の子育て
経験者の話と交流/60人(先
着順)/無料/電話・Eメー
ル/HIDA千住多文化協働プ
ロジェクト/協力千住保健総
合センター ☎3888-4277
✉senjutabunka@gmail.com

放送大学東京足立学習センターの催し

申・問先=放送大学東京足立学習センター ☎5244-2760
問先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

◆ヨガ体験「健やかで美しく」

■日時=25年1月20日(日)、午前
10時～11時15分■内容=講師の
指導のもと、気軽にヨガを楽しむ
※ヨガマットのプレゼントあり■
定員=30人

◆ポエムコンサート 「水と地球の物語」

■日時=25年1月20日(日)、午後3
時～4時30分■
内容=絵本「水
のミーシャ」の
作者による読み
語り/自然をテ
マにした演奏&トークライブな
ど■講師=堤江実氏(詩人)、小
久保隆氏(環境音楽家)■定員=
200人(先着順)
◆南の島々の唄コンサート
「あなたも歌おう」
■日時=25年1月20日(日)、午後6
時～7時30分■内容=南の島の古
謡を聴いて、歌って楽しむ■講師
=えぐさゆうこ氏(歌手)、松本
かよ氏(キーボード奏者)■定員
=200人
——いずれも——
※12月26日から先着順■場所=
生涯学習センター(学びピア21
内)■申込=電話または窓口



◀「水のミーシャ」
表紙

博物館の催し

問先=郷土博物館
☎3620-9393

◆区制80周年記念 収蔵資料展

「あだちの古文書大研究」

■会期=25年1月12日～3月3日
■場所=郷土博物館■内容=足立
区の歴史をひも解く江戸時代の古
文書などを紹介 ※会期中に初級
古文書講座開催予定。内容など、
くわしくはお問い合わせくださ



▲安政大地震の倒壊
家屋の記録など歴
史を伝える古文書

い。■配布予定カード=おばけ煙
突など

◆見学会「じんがんなわ」

■日時=25年1月14日(祝)、午前
9時30分～11時■場所=大乗院
(西保木間2-14-5)■内容=区
指定無形民俗文化財の「じんが
んなわ」を見学し、魔よけのわら蛇
作りに参加■申込=不要 ※当日
直接会場へ

わがまち足立 おめでとう 80周年



問先=広報係
☎3880-5815



成田一司さん
酒千会代表

「桜のまちあだち」にエールを送る

千住にある酒屋の会「酒千会」は、「あだち区
民まつり」などの区の催しに参加しています。
昨年末に発売されたお酒「あだち桜エール」に
ついて、酒千会の会員である成田一司さん(以
下、成田)に話を聞きました。

——あだち桜エールを作ったきっかけは？

成田 区には桜の名所がたくさんあるので「桜の
まちあだち」として区をアピールしようと思っ
たことがきっかけです。今年は区制80周年で、

なおかつ日米桜交流100周年という節目の年
にあたります。それならば、区を代表するよう
な商品を作ろうと考えました。

——「あだち桜エール」の特徴は？

成田 30年前にアメリカから里帰りし、舎人公園
に植樹されたレーガン桜の花びらから作った酵
母でできているところです。都と区から許可を
得て、桜の花びらを採取しました。一度花酵母
を作れば、それを培養して増やしていくことが
できます。

——名前の由来は？

成田 お酒の種類名のAle(ビールの
一種)と、桜と足立区に向けた
応援の意味のYellをかけて名付
けました。

——千住のまちの変化は？

成田 私の店は昭和元年に創業しま
した。当時は店の前に映画館など
があり賑やかだったそうです。近

▶あだち桜エール。さくら色
で甘味があり、花の香りも
楽しめる



所の皆が仲良しで、とても温かい雰囲気がある
のは今も変わりませんね。

——これからの区への思いは？

成田 このまちには、昔ながらの近所付き合いが
あり、子供たちがのびのびと生活できる環境が
あります。この良さをいつまでも残しながら、
発展してほしいです。われわれ酒千会も、区を
盛り上げるためのお手伝いをしていきたいと思
っています。

区制80周年を お祝いして紙面に 登場してみませんか?

今回紹介したような、区制80周年をお祝い
する情報をお待ちしています。応募は自薦・他
薦は問いません。寄せられた情報をもとに取材
を行う予定です。■申込=住所、氏名(フリガ
ナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、
「80」に関する情報を区へ郵送またはファク
ス・Eメール■申・問先=広報係
☎3880-5815 ㉚3880-5610
✉kouhou@city.adachi.tokyo.jp

シニア世代の皆さん

一歩踏み出せば 楽しい場所がたくさん

近所で色々なイベントや講座が開催されているのは知っているけど、「周りになじめるか不安」、「友だちはたくさんいるからいい」などと思ってこの足を踏んでいませんか？ 区ではシニア世代の方を応援するために様々な制度や相談窓口、催し物を用意しています。今号ではその一部を紹介します。

区はこのほかにもシニアの方を応援するための講座やイベントを実施しています。くわしくは10面へ

運動してみたい
家の近くでくつろぎたい
ボランティアしたい
趣味や知識を広げたい



老い支度のプロ岡田信子さんに聞く 「キントモ(近所の友達) は一番の妙薬」

シニア世代の方には、キントモ(近くに住んでいて、いざというときに頼れる知人以上の関係のある人)を作ることを勧めています。キントモとの「声の掛け合い」「笑い」「スキンシップ」は気持ちを晴れやかにしてくれる何よりの妙薬だと思います。シャイな方は、新しい環境に入っていくことや、知らない人に声をかけることに抵抗があるかもしれませんが、でも、たいていの場合は相手の方も話をしたがつているものです。ぜひ、ご近所の講座や催しやボランティアなどに参加してキントモを作ってください。

岡田信子さんプロフィール

作家。昭和6年生まれ。54年に「オール讀物」新人賞を受賞。著書に「たった一人の老い支度実践編」(新潮文庫)など多数。最新刊は「老いを嘆いちゃもったいない!」(青春出版社)



悠々館利用案内 (登録無料)

■開館日時=月曜～土曜日、午前9時～午後5時 ■休館日=日曜日、祝日、月1回の館内整理日、12月29日～1月3日 ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■利用方法=入館票を提示(個人登録番号入りで、有効期限あり) ■入館票の申請場所=各悠々館窓口 ※入館票は区内各館共通。各悠々館の電話番号など、くわしくはお問い合わせください。 ■問い合わせ先=住区推進課指導相談係 ☎3880-5868



※ビリヤードに似たゲームです



ここに来ればいつでも対戦相手に会えるのがいいですね。(柳原在住 山口武勇さん)

悠々館

住区センターの中にある60歳以上の方向けの施設で、区内に48カ所あります。イベントや教室を行うほか、囲碁や談話などで自由に過ごすことができます。

今夜は住区でくつろぎタイム! [住区de団らん]

簡単なゲーム・カラオケでの合唱・体操などの交流で楽しむほか、夕食をとることができます。 ■日時=月2回程度、午後5時～7時 ■場所=実施館 ※3月下旬に区のホームページや各館のお知らせなどで案内予定。くわしくはお問い合わせください。 ■問い合わせ先=住区推進課指導相談係 ☎3880-5868

楽しい食事タイム



ゲームをすると子どものころの気持ちに戻れるんです。(弘道在住 伊藤マサ子さん)

ゲームで大盛り上がり



パークで筋トレ・ウォーキング

冬空の下、みんなで体を動かせば心も温まります。1人で参加しても大丈夫です。(くわしくは10面へ) ■問い合わせ先=スポーツ振興課振興係 ☎3880-5826

公園の緑の中でのびのび体を動かせることはもちろん、ここに来て話をするのが一番の楽しみです。(小台在住 八田博さん)

パークで筋トレ・ウォーキング



みんなでわいわい言いながらプレーすれば、寒さも忘れてしまいます。(舎人在住 平林廣さん)



グラウンドゴルフ

悠々館ではこんな教室を行っています

健康体操・料理・フラダンス・健康マージャン・カラオケ・太極拳・将棋・書道・絵手紙・手芸・囲碁など ■問い合わせ先=住区推進課指導相談係 ☎3880-5868



一緒に過ごすのがすごく仲良くなります。

毎週楽しみにしています。

ふれあい遊湯う

ふれあい遊湯う

区内の銭湯で開催される楽しいふれあい(くわしくは10面へ)

長寿健康増進事業

地域学習センターでは75歳以上の方向けに多彩なメニューを取りそろえています。(くわしくは10面へ) ☎3880-5826



はがき絵教室

読み語りボランティア



お子さんたちとの触れ合いや、ボランティア同士で本を選ぶ時間が楽しいです。(西新井在住 大釜都さん)

喫茶ボランティア



元気応援ポイント(ボランティア)

ボランティア登録をして1時間活動すると、元気応援ポイント手帳にスタンプが1個もらえます(1日2個まで)。スタンプ1個=100円に換算し、活動交付金(上限5,000円)を申請できます。

ボランティアをして 元気応援ポイントをためよう

■活動場所=区内の介護施設、地域学習センターなど ■対象=区内在住で介護サービスを受けていない65歳以上の方 ■申込・問い合わせ先=介護保険課介護保険係 ☎3880-5887

施設の方や入居者の方とお話していると、元気になりますよ。(梅田在住 市川道子さん)

傾聴ボランティア



高齢者の福祉介護で困ったら、地域包括支援センターへ 問い合わせ先=介護予防係 ☎3880-5885

地域包括支援センターをご存知ですか? 何をやっているところかセンターに聞きました。センターは「地域の仲間」のような機関です。地域包括支援センターは介護保険のサービスの相談、地域の高齢者宅への訪問やもの忘れ相談(10面参照)、元気な方向けの講座(10面参照)などを行っています。高齢者の問題を適切な医療機関や地域機関、地域の協力者の方々につなげて共に解決に向けて歩んでいく、「地域の仲間」のような機関です。相談時は相談者にあった対応を考えることを心がけています。例えば病院を探している方

には、その方のご意向などを考慮して通院先を選択肢として提案するなどしています。緩やかなつながりを作りたい 最近ではセンターや地域の関わりを拒否している人、SOSの声自体をあげられない人が増えていると感じます。見守りは監視と紙一重という人もいます。そういう方々も含めた「緩やかなつながり」を地域の方たちと作っていく場所でありたいと思っています。

国の法律によって設置されている介護・保健医療・福祉に関する地域の専門相談機関です。区内には25カ所設置されています。相談料は無料。



▲地域包括支援センター中央本町 田邊裕幸センター長

区政資料室の休室

■日程=25年1月21日(月)～25日(金) ■内容=所蔵資料の点検・整理のための休室 ※資料の閲覧・貸し出し・予約不可。有償刊行物は通常通り販売 ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

区内河川魚類調査結果速報

24年度は区内7河川(荒川・綾瀬川・毛長川・垢川・隅田川・花畑川・中川)で魚類調査を行い、40種(外来種6種)を確認しました。 ※くわしい結果は報告書がまとまり次第公表 ■問い合わせ先=自然再生担当 ☎3880-5026

シニアライフを 充実させる 教室・イベント



◆もの忘れ相談

■日時=25年1月24日(木) ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=地域包括支援センター千住西

☎5244-0248

■問先=介護予防係

☎3880-5885

◆長寿健康増進事業

「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■日時等=表1 ※12月26日から先着順 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

◆ふれあい遊湯う(25年1月~3月) ■場所等=表2 ■対象=おおむね65

歳以上で1人で入浴できる方 ■内容=入浴、介護予防のためのレクリエーション ■費用=▷入浴料…200円▷昼食代…500円程度(弁当持参可) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・介護予防係 ☎3880-5885

◆パークで筋トレ・ウォーキング

■場所等=表3 ■対象=おおむね65歳以上の方 ■定員=各30人程度(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆介護予防「らくらく教室」

■日時等=表4 ■対象=区内在住で65歳以上の介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表1 長寿健康増進事業日時等

日時	内容等	定員	申・場・問先(地域学習センター)
25年1/28(月)、午前10時30分~正午	笑って健康 花畑寄席2013	30人	花畑 ☎3850-2618
25年2/4(月)・11(祝)・25(月)、午前10時30分~11時30分	脳と身体を使ったストレッチ体操(3日制)	20人	生涯 ☎5813-3730
25年2/8(金)、午前10時30分~午後1時30分	季節の料理教室 春	16人	花畑 ☎3850-2618
25年2/13(水)、午後1時30分~3時	いつまでも美しく若々しくメイクアップ教室		竹の塚 ☎3850-3107
25年2/16(土)、午後1時~3時	座った姿勢で簡単健康体操教室	各20人	江北 ☎3890-4522
25年2/24(日)、午前10時30分~午後1時30分	お喜楽ヘルシークッキング		梅田 ☎3880-5322
25年2/25(月)、午後2時~4時	懐かしのメロディをみんなで歌いましょう	50人	梅田 ☎3880-5322
25年2/25(月)、午前10時~正午	はじめての絵手紙講座	15人	鹿浜 ☎3857-6551
25年2/26(火)、午後2時~4時	75歳からの園芸教室	20人	江北 ☎3890-4522

表2 ふれあい遊湯う(25年1月~3月) 場所等

曜日	場所
月	曙湯(足立4-22-3) / 金の湯(千住柳町36-8)
火	明美湯(梅田4-40-21) / いこい湯(江北4-27-3)
木	大六天湯(本木南町11-14) / 梅の湯(千住旭町41-11)
金	春の湯(梅田3-14-9) / めぐみ湯(綾瀬5-20-6)
土	小台湯(小台2-20-18) / 大平湯(青井6-21-3)

※いずれも午前10時~午後2時。1月1日~14日を除く

表3 パークで筋トレ・ウォーキング場所等

場所	実施日	時間
都立東綾瀬公園(東綾瀬3-4)	第1・第3日曜日	午前10時~11時30分
千住スポーツ公園	第1・第3火曜日	
一ツ家第一公園	第1・第3火曜日	午後1時30分~3時
総合スポーツセンター	毎週木曜日	午後4時~5時 ※冬季のみ 午後3時30分~4時30分
花畑公園	毎週土曜日	
中央公園	第1・第3土曜日	午前10時~11時30分
都市農業公園	第2・第4土曜日	

表4 らくらく教室日時等

日時等	内容	申込期間	申込	場・申・問先
25年1/28~3/11の毎週月曜日(2/11・18を除く)、午後3時30分~4時30分(5日制)	椅子に座ったままできるストレッチ運動や軽い筋トレ	25年1/5~12	電話	興本地域学習センター ☎3889-0370
25年1/31~2/28の毎週木曜日、午前10時30分~11時30分(5日制)	高齢者の体に関する知識、タオル・ボールなどを使って自宅でできる簡単な体操	12/26~25年1/5	電話	伊興地域学習センター ☎3857-6537
25年2/6~3/6の毎週水曜日、午前10時30分~11時30分(5日制)	健康維持に役立つ、簡単で楽しい軽い体操	12/26~25年1/30	窓口	佐野地域学習センター ☎3628-3273
25年2/6~3/6の毎週水曜日、午後1時30分~3時(5日制)	健康維持に役立つ、簡単で楽しい軽い体操	12/26~25年1/14	電話	総合スポーツセンター ☎3859-8211
25年2/7~3/7の毎週木曜日、午前10時~11時(5日制)	椅子に座ったままできるストレッチ運動や軽い筋トレ	12/26~25年1/24	電話	東和地域学習センター ☎3628-6201
25年2/7~3/7の毎週木曜日、午前10時~11時30分(5日制)	健康維持に役立つ、簡単で楽しい軽い体操	12/26~25年1/24	電話	生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730

※12月28日~25年1月4日は申し込み不可 定員=各20人(選考)

地域包括支援センター介護(予防)教室(25年1月分)

日時	内容等	申・問先(地域包括支援センター)
4(金)・18(金)、いずれも午後1時30分~3時	脳の活性化「スポーツスタッキング」 対象=男性 定員=各25人(先着順) 申込=電話	関原 ☎3889-1487
8(火)・22(火)、いずれも午後2時~3時	介護予防健康体操 場所=興本地域学習センター 申込=電話	扇 ☎3856-7007
①9(水) ②31(木)、いずれも午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②認知症サポーター養成講座 場所=①本木関原区センター ②まちづくり工房館(関原の森内) 定員=②20人(先着順) 申込=②電話	本木関原 ☎5845-3330
①11(金) ②22(火)、いずれも午後1時~2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=各30人(先着順) 申込=電話	伊興 ☎5837-1280
15(火)、午後2時~3時30分	いすに座ってできる体操 場所=ゆうあいの郷六月(六月1-6-1) 定員=30人(先着順) 申込=電話	六月 ☎5242-0302
①15(火) ②29(火)、いずれも午後2時~3時30分	①介護の悩みを話そう会 ②講習会「認知症の方への接し方」 場所=①高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) ②特別養護老人ホームハピネスあだち(江北3-14-1) 定員=①10人 ②40人 いずれも先着順 申込=電話	西新井 ☎3898-8391
①17(木)、午後1時30分~3時30分 ②24(木)、午後1時30分~3時	①シニア向け携帯安全教室 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 定員=①20人 ②30人 いずれも先着順 場所=総合ボランティアセンター 申込=電話	日の出 ☎3870-1184
22(火)、午後2時~3時30分	講演会「今からはじめる老い支度」 場所=新田地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	新田 ☎3927-7288
22(火)、午後2時30分~3時30分	講習会「膝痛・腰痛のセルフケア」 場所=中川地域センター(長門区センター分館) 定員=40人(先着順) 申込=電話	中川 ☎3605-4985
25(金)、午後1時30分~3時30分	講習会「レンジで簡単!男の健康ごはん」 場所=保塚地域学習センター 定員=15人(先着順) 申込=電話	一ツ家 ☎3850-0300
26(土)、午前10時30分~午後0時30分	調理実習「バランスよく食べ元気に過ごしましょう」 場所=花畑地域学習センター 定員=20人(先着順) 費用=200円(材料費など) 申込=電話	保木間 ☎3859-3965

※先着順は12月26日から受け付け開始。「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ



左記マークがある
申し込みは、
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

11



身近で
自然を
体感!

「あだち自然の遊び場」25年1月の催し

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

◆手づくりの羽根で羽根つきをしよう

■日時=6日(日)、午後2時~3時 ■内容=オリジナルの羽根と羽子板をつくって羽根つき ※午後1時45分から受け付け開始 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆野鳥の足跡でペーパーウエイトづくり

■日時=27日(日)、午前10時~午後3時 ■内容=園内を訪れる野鳥の観察と足跡の型をとりペーパーウエイト(おもしろ)をつくる ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■定員=20人(抽選) ■費用=200円(材料費) ■申込=希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号を往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可)または窓口 ■期限=1月15日(火)必着

生物園

〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 ☎3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆特別企画「ガラ・ルファ体験」(ドクターフィッシュ)

■日時=5日~31日、午前10時30分~正午/午後1時30分~4時 ■内容=ガラ・ルファ(通称「ドクター・フィッシュ」という魚の水槽に手を入れて皮膚の古い角質を取ってもらう)

◆ニシキヘビと一緒に記念撮影(25年1月分)

■日時=12日(土)、午後3時~4時 ※午後2時50分から受け付け開始 ■内容=ニシキヘビと記念撮影 ■持ち物=カメラ ■定員=20人(先着順) ※グループでの参加。蛇の状況に応じて変更あり

◆生物園うらがわ探検ツアー(25年1月分)

■日時=13日(日)、午前11時~正午 ※午前9時30分から受け付け開始 ■内容=いつもは見られない生物園の裏側を探検 ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆干支の生きもの「巳」展示

■日時=5日~31日 ■内容=新年の十二支にちなんだ「へび」にまつわる展示

——いずれも——

※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階 ☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp

◆荒川で凧あげをしよう

■日時=14日(祝)、午後1時30分~3時30分 ※午前9時から参加証配布 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ※荒川ビジターセンター集合 ■内容=荒川の空に凧をあげる ■持ち物=凧(ビニール製の凧は不可。貸し出しあり) / 動きやすい服装(サンダル不可) / 防寒具 / 帽子 / 水筒 / タオル ■定員=40人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。雨天中止

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ☎3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

◆ハーブ教室「オレンジポマダーづくり」

■日時=26日(土)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=香りのお守り「オレンジポマダー」をつくる ■料金=800円(材料費)

◆味噌づくり体験教室

■日時=27日(日)、午後1時30分~3時 ■場所=工房棟 ■内容=公園で収穫した無農薬大豆を使って味噌をつくる ■持ち物=プラスチック容器(耐熱性があり2kgの容量があるもの) ■料金=1,500円(材料費)

——いずれも——

■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望時間(ハーブ教室のみ)を往復ハガキまたはファクス・Eメール(携帯メール可) ※1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=1月14日(祝)必着 ■申・問先=都市農業公園 ※小学2年生以下の方は保護者同伴

都市農業公園内の自然食レストラン「みはらし茶屋」の人気メニュー「みはらし定食」が「フード・アクション・ニッポン アワード2012」入賞

都市農業公園内の自然食レストランの人気メニューが、食料自給率向上に寄与する優れた取り組みを表彰する「フード・アクション・ニッポン アワード2012」の流通部門で入賞しました。「みはらし定食」は、公園内で採れた無農薬野菜を使用した日替わり定食です。野菜の収穫量が一定ではないため時間帯によってメニューが変わることもありますが、なにが出てくるのか分からないことも楽しみのひとつです。



▲都市農業公園で採れた新鮮野菜が楽しめる「みはらし定食」は800円(ソフトドリンク付)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言・債務整理・破産・貸金請求

個人事業主の整理及び再生

お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

にししかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト [にししかた法務](#) 検索
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp

「足立区国民健康保険」に加入されている
40歳から74歳までの皆さん

無料で受けられる(※)

特定健診は

1月31日(木)

が「有効期限」です!

(※)健診の結果から精密検査や治療・服薬等が必要となった場合は、保険診療(有料)となります。

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00~17:00>

小学生~高校生のための国際交流



参加者
募集

春休み海外派遣事業(ホームステイ)

派遣先: アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・カンボジア・フィジー
期間: 平成25年3月24日(日)~4月5日(金)9~12日間
内容: ホームステイ・スクール体験・英語研修・ボランティア体験・異世代交流・野外活動・文化交流等
締切日: 平成25年2月4日(月)
説明会: 平成25年1月27日(日)
都内にて開催※入場無料・予約不要
※詳細はホームページでもご覧いただけます。

お問い合わせ 文部科学省所管 国際青少年研修協会 財団法人
〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
TEL: 03-6459-4661 E-mail: info@kssk.or.jp
URL: <http://www.kssk.or.jp>

広告

島崎行政書士事務所 所長 島崎拓哉
ホームページ <http://office-shima.jp>

介護事業所やNPO法人・株式会社等の設立申請、遺言書や遺産分割協議書の作成でお悩みの方、ご相談ください。

☎03-5217-0300(アンカー法律事務所内)
千代田区神田駿河台3-3-11-4F



学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボ-☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(25年1月・2月分)

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場申し込み

☎…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は25年1月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
学びピアでワクワク初もうで	1/12(土) 午前10時~午後4時	なし	無料	当日
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	1/19(土) 午前10時~正午、午後1時~3時	各30人	10円	
ワンコインコンサート 東洋の音色・揚琴(ようきん)の世界	2/2(土) 午後2時~3時30分	180人	500円	事前
初心者向け ゆったりヨガレッスン(7日制) ◆16歳以上の女性	2/6~3/27の毎週水曜日(2/13を除く) 午後7時~8時15分	30人	3,570円	
子育て塾「4~6歳の子どものごころとからだ」 託児:就園前の子ども	2/8(金) 午前10時~正午	30人(託児20人)	無料	
西洋絵画と色彩(2日制)	2/9(土)・16(土) 午後2時~3時30分	60人	1,200円	
エネルギーの未来と私たちの生活(3日制)	2/9~23の毎週土曜日 午後6時30分~8時30分	50人	無料	
冬の室内自然遊び わら縄作りとわら工作 ◆小学生以上の方	2/10(日) 午後1時30分~3時30分	30人	600円	
高齢者のためのスマートフォンの使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	2/13(水) 午前10時~正午	24人	無料	
推理小説を楽しもう「アガサ・クリスティの世界」	2/16(土) 午後2時~4時	30人	700円	
楽しく仕事をするための発声と脳トレ「音楽療法体験」	2/17(日) 午前10時~正午	40人	1,000円	
離乳食を卒業した子どもの食育講座(2日制)	2/22(金) 午前10時~正午 2/28(木) 午前10時~午後1時	30人	1,710円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
幼稚園疑似体験とビンゴゲーム(4日制) ◆21年4月2日~22年4月1日 生まれの子どもと保護者	2/27~3/27の毎週水曜日(3/20を除く) 午前10時~11時15分	25組	2,580円	事前
★幕末を生きた新島八重の生涯と戊辰戦争(3日制)	2/10(日)・17(日)・27(水) 午後2時~4時	50人	1,500円	☎ 1/29必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
仲良しケータイ広場 ◆おおむね60歳以上の方	1/11(金) 午前10時~正午	10人	300円	事前
赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	1/24(木) 午前10時~11時30分	10組	1,000円	
スキルアップ ボディケア・セラピストになろう(4日制)	1/25、2/8・22、3/8 いずれも金曜日 午後7時30分~9時	12人	4,300円	
簡単! ウィンドウズでビデオ編集体験	1/26(土) 午前10時~正午	5人	無料	
楽しい折り紙ひろば 冬の動物や小物を折ろう ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	1/27(日) 午後1時30分~3時	15人	無料	事前
ヒップホップダンスサークル体験A(4日制) ◆6歳~小学6年生	2/6~27の毎週水曜日 午後3時30分~4時50分	30人	40円	
ヒップホップダンスサークル体験B(4日制)	2/6~27の毎週水曜日 午後5時~6時	10人	40円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
梅田囲碁サロン ◆小学生以上の方	1/13(日) 午後2時~4時30分	20人	200円(小学生は無料)	当日
ベビーズガーデンママ「アロマでベビースキンケア」 ◆1歳未満の子どもと母親	1/15(火) 午前10時30分~11時20分	17組	700円	事前
スポーツ吹矢サロン ◆小学生以上の方	1/24(木) 午後1時30分~3時30分	20人	300円(中学生100円/小学生10円)	当日
ベビーズガーデンパパ「パパのオイルなしベビーマッサージ」 ◆1歳未満の子どもと父親	1/27(日) 午前10時30分~11時20分	17組	500円	事前
梅田将棋サロン ◆小学生以上の方	1/27(日) 午後2時~4時30分	20人	200円(小学生は無料)	当日
基礎からのヘルシーディナーソースの作り方(2日制)	1/30(水)、2/6(水) 午後7時~9時	20人	2,000円	事前
無添加寒仕込み味噌(みそ)「国産大豆で手前味噌を作ろう」	2/5(火) 午後2時~4時30分	32人	1,800円	
ママ&乳児のぴよぴよ講座「体操&読み語り」(4日制) ◆A:6カ月~1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもの母親	2/6~3/6の毎週水曜日(2/27を除く) A:午前10時55分~正午 B:午前10時~11時5分	各17組	3,280円	

図書館子ども映画会(25年1月分)

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	6(日)、午後2時~2時30分	「さるかに合戦」「たのきゅう」
	13(日)、午後2時~2時30分	「おおかみと七ひきの子やぎ」「わがまな巨人」
	20(日)、午後2時~2時30分	「ピーターのおくちぶえ」「ピーターのいす」「ルイのひこうき」「アパート3号」
	27(日)、午後2時~2時30分	「北風と太陽」「しかとぶどうの木」
鹿浜 ☎3857-6551	12(土)、午後2時~2時45分	「宝島」「にんじん」
梅田 ☎3840-4646	19(土)、午後3時~3時50分	「ありときりぎりす」「ぶんぶく茶がま」「はちかつぎ姫」
花畑 ☎3850-2601	23(水)、午後3時~3時30分	「ピーターパンの冒険」
佐野 ☎3628-3275	23(水)、午後3時30分~4時	「ありときりぎりす」「鐘をならしたさじ」
やよい ☎3852-1433	23(水)、午後4時~4時30分	「にんぎょ姫」「長ぐつをはいたねこ」
興本 ☎3889-0370	27(日)、午後1時30分~2時	「イノシシとキツネ」「旅人たちと熊」

スポーツ施設の休館等(25年1月分)

■日程=表1 ■問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 スポーツ施設の休館・利用休止日時(25年1月分)

施設名	休館・利用休止日時
総合スポーツセンター	▷休館…15日(火)
東綾瀬公園温水プール	
千住温水プール	▷休館…15日(火) ▷プール利用休止(総合受付窓口は営業)…22日(火)、午後1時30分~4時30分
スイムスポーツセンター	▷休館…21日(月)
千住スポーツ公園	

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家 もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202 TEL 03-5809-6910 倉田夏輝

12月26日(水)、午前9時から
先着順で受け付け開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
親子de(で)ABC(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	2/7～3/21の毎週木曜日(3/14を除く) 午前10時30分～11時20分	15組	4,320円	事前
食医食のお料理「春の押し寿司(ずし)、白玉ぜんざい」 ◆16歳以上または小・中学生と保護者	2/10(日) 午後2時～4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
今月の料理「タラのホイル蒸しと和風リゾットなど4品」	2/15(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
男のアロマ「不眠&肩こり解消術」 ◆16歳以上の男性	2/16(土) 午前10時30分～正午	15人	800円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
楽しくヨガサロン	1/10(木) 午前10時30分～11時40分	30人	500円	当日
育児ママサロン「こそだて窓口」ファミリーサイン編 ◆4歳以下の子どもと母親	1/10(木) 午前10時30分～正午	20組	無料	
子どものためのクラシックバレエ(10日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	1/10～3/14の毎週木曜日 A:午後3時45分～4時45分 B:午後5時～6時	各20人	7,555円	事前
親子トランポリン(7日制) ◆3歳～就学前の子どもと保護者	1/15～2/26の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	4,900円	
こどもトランポリン(7日制) ◆5歳～小学生	1/15～2/26の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,750円	
プレ保育に通う子のプレキッズ教室(5日制) ◆2～4歳の子どもと保護者	1/17・31、2/14・28、3/14 いずれも木曜日 午前10時30分～11時30分	15組	4,000円	
楽しく親子体操(10日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/25～3/29の毎週金曜日 午前10時～11時	15組	5,450円	
地域の絆づくり事業 ケータイ・スマホでつぶやこはじめてのTwitter(ツイッター) ◆16歳以上の方でweb(ウェブ)に接続できる携帯端末をお持ちの方	1/27(日) 午前10時30分～11時30分	20人	無料	
きれいな字を書くための鉛筆の持ち方と書き方(3日制) ◆小学生	2/5～19の毎週火曜日 午後4時15分～5時15分	13人	1,500円	
じっくりベビーマッサージフルコース(3日制) ◆1歳未満の子どもと母親	2/7～28の毎週木曜日(2/14を除く) 午前10時30分～11時30分	13組	2,250円	
パパのためのふれあいベビーマッサージ ◆1歳未満の子どもと父親(母親も参加可)	2/10(日) 午前10時30分～11時30分	8組	1,000円(両親で参加の場合1,500円)	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/11～3/1の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,600円	事前
子どもトランポリン(8日制) ◆5歳～小学生	1/11～3/1の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,000円	
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	1/11～25の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	当日
女声コーラス体験教室(3日制) ◆16歳以上の女性	1/14～2/4の毎週月曜日(1/21を除く) 午前10時～正午	20人	無料	事前
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	1/19(土) 午後2時～4時	10人	100円	当日
子ども空手教室(4日制) ◆小・中学生	2/2～23の毎週土曜日 午後4時30分～6時	20人	1,400円	事前
小学生囲碁教室(4日制) ◆小学生	2/3～24の毎週日曜日 午前10時～正午	10人	800円	
元気はつらつスポーツ吹矢教室(4日制)	2/6～27の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	24人	2,010円	
子ども英会話教室(4日制) ◆小学1・2年生	2/7～28の毎週木曜日 午後4時～4時45分	10人	2,040円	
大人からはじめるフルーツ教室(2日制)	2/12(火)・26(火) 中級:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各6人	4,995円	当日
やさしいフルーツ入門(2日制) ◆小学3年生～高校生	2/13(水)・27(水) 午後4時50分～5時50分	6人	4,995円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁ひろば 和室で行う囲碁サロン ◆小学生以上の方	1/6(日) 午前9時～正午	20人	200円(小学生は初回100円)	当日
将棋ひろばin(イン) さの和室で行う将棋サロン ◆小学生以上の方	1/13(日) 午前9時～正午	20人	200円(小学生は初回100円)	
地域の絆づくり事業 赤ちゃんパパママストレッチ ◆首がすわった1歳未満の子どもと保護者	1/19(土) 午後1時30分～2時30分	12組	1人10円	事前
親子で楽しくえいご(4日制) ◆おおむね1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	1/21～2/18の毎週月曜日(2/11を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	親1人子1人…3,200円 親1人子2人…4,800円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/21～3/4の毎週月曜日(2/11を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,200円	
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	1/21～3/4の毎週月曜日(2/11を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,500円	
カギ針で編む春色の2ウェイストール(4日制)	1/25、2/8・22、3/8 いずれも金曜日 午前10時～正午	16人	3,000円	
ハンドメイドで交流サロン フェルトの小物入れ	1/29(火) 午前10時～正午	10人	200円	

図書館の休館(25年1月分)

■日程=表2 ■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表2 図書館の休館(25年1月分) 日程

図書館名	日程
常東	1(祝)～4(金)・7(月)・14(祝)・15(火)・21(月)・28(月)・31(木)
宮城	1(祝)～4(金)・7(月)・14(祝)・21(月)・28(月)・31(木)
新田	1(祝)～4(金)・15(火)・26(土)～31(木)
佐野/鹿浜/竹の塚/保塚/やよい	1(祝)～4(金)・15(火)・31(木)
梅田	1(祝)～4(金)・21(月)～25(金)・31(木)
伊興/興本/江北/中央/東和/花畑	1(祝)～4(金)・21(月)・31(木)

※舎人センター改修工事のため、舎人図書館は25年3月14日まで休館

来て!見て!話して!

ITサロン(25年1月分)

■日程等=表3 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(25年1月分) 日時等

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	6(日)・9(火)・16(火)
竹の塚 ☎3850-3107	5(土)・11(金)・17(木)
新田 ☎3912-3931	5(土)・13(日)
花畑 ☎3850-2618	5(土)・18(金)
佐野 ☎3628-3273	5(土)・19(土)
梅田 ☎3880-5322	6(日)・19(土)
鹿浜 ☎3857-6551	20(日)
保塚 ☎3858-1502	10(木)・24(木)
東和 ☎3628-6201	10(木)・24(木)
伊興 ☎3857-6537	12(土)・19(土)
中央本町 ☎3852-1431	12(土)・19(土)
江北 ☎3890-4522	12(土)・26(土)
興本 ☎3889-0370	13(日)・27(日)

※舎人地域学習センターは25年3月14日まで休館

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家 もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202
TEL 03-5809-6910 倉田夏輝

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
地域の絆づくり事業 しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	2/3(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は50円)	当日
すっきり美しく初めてのヨガ (6日制) ◆16歳～おおむね60歳の方 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	2/7～3/14の毎週木曜日 午後3時30分～4時45分	20人 (託児6人)	3,060円 (託児付き4,320円)	事前
まなぼー体験 ふんわりチョコ&メッセージカードづくり ◆小学生	2/10(日) 午前10時～正午	15人	400円	
ボディリセット&エクササイズ (5日制) ◆16歳～おおむね60歳の方	2/13～3/20の毎週水曜日 (2/27を除く) 午後7時15分～8時45分	20人	3,050円	
スロージョギング「超らくジョギング」入門(4日制)	2/18～3/18の毎週月曜日 (3/11を除く) 午後1時～3時	20人	1,720円	
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ(5日制) ◆首がすわって、ハイハイができる前の子どもと母親	2/19～3/19の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	3,100円	
親子でヨガ ◆8カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	2/23(土) 午前10時～11時	30人 (15組)	720円	
地域の絆づくり事業 ワクワクあそびサロン ◆小学生以上の方	2/24(日) 午後2時～4時	15人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
地域の絆づくり事業 あかちゃんとママのおはなしステーション ◆就園前の子どもと保護者	1/9(水) 午前10時～正午	15組	無料	当日
小学生料理教室! ホワイトソースから作るパングラタン ◆小学生	1/20(日) 午前10時～午後1時	16人	500円	事前
風邪のホームケア&はっぴーベビーマッサージ(2日制) ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	1/21(月)・28(月) 午前10時～11時30分	10組	2,000円	
シェフも絶賛! オレンジパウンドケーキ	1/30(水) 午前10時～午後1時	12人	2,200円	
こだわりチャームで作る手づくりリボンチョコレート	2/2(土) 午前10時～正午	14人	1,500円	
生大豆からつくる寒仕込み味噌(みそ)	2/3(日) 午前10時～午後1時	16人	1,050円	
ちくちくエコプロジェクト ハンドタオルで作るポーチ	2/4(月) 午後1時30分～3時30分	10人	200円	
親子サイエンスワークショップ 「空気と振動の実験」 ◆4歳～小学生と保護者	2/23(土) 午後1時30分～3時	20組	親1人子1人…700円 親1人子2人…1,100円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコパパママサロン 親子ヨガ ◆A:1歳7カ月～4歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	1/11(金) A:午前10時～10時40分 B:午前11時～11時40分	各30組	620円	事前
シニアのための楽しい携帯電話(基本編) ◆おおむね60歳以上の初心者の方	1/18(金) 午前10時～正午	30人	無料	
ニコニコパパママサロン ベビーダンス ◆1歳以下の子どもと保護者	1/25(金) 午前10時～11時30分	25組	500円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
地域の絆づくり事業 これからはじめる! ソーシャルネットワークサロン ◆どなたでも	1/9(水) 午後7時～8時30分	6人	無料	当日
愛情いっぱい ベビーマッサージA・B(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	1/11～2/1の毎週金曜日 A:午前9時45分～10時45分 B:午前11時15分～午後0時15分	各10組	3,000円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
子育て支援「育児がもっと楽しくなる」A・B(4日制) ◆3カ月～1歳の子どもと保護者	1/16～2/6の毎週水曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時15分～午後0時15分	各12組	2,800円	事前	
金曜ダンシングキッズ「ヒップホップ」A・B(10日制) ◆小学生	1/18～3/22の毎週金曜日 A:午後4時～5時 B:午後5時～6時	各30人	5,000円		
パパ・ママOK! 「親子ピクス」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/19、2/2・16、3/2・16・30 いずれも土曜日 午前10時30分～11時30分	25組	3,270円		
効果的なプレゼン「パワーポイントの基礎」(4日制) ◆16歳以上でエクセル・ワードが使える方	1/20、2/3・17、3/3 いずれも日曜日 午前10時～正午	5人	7,750円		
わくわくサイエンス「闇に浮かぶマジカルペインティング」 ◆小・中学生	1/20(日) 午前10時30分～正午	20人	600円		
ママピクス0歳A・B(6日制) ◆5カ月～1歳未満の子どもと母親	1/21～3/4の毎週月曜日 (2/11を除く) A:午前9時45分～10時45分 B:午後0時30分～1時30分	各20組	3,270円		
ママピクス1歳A・B(6日制) ◆10カ月～1歳の子どもと母親	1/21～3/4の毎週月曜日 (2/11を除く) A:午前11時～正午 B:午後1時45分～2時45分	各25組	3,270円		
はじめての中国語「初級会話編」(6日制)	1/21～3/4の毎週月曜日 (2/11を除く) 午後7時～8時30分	20人	3,800円		
こども体操(8日制) ◆小学生	1/22～3/19の毎週火曜日 (2/12を除く) 午後4時40分～5時40分	40人	2,600円		1/10必着
木曜ダンシングキッズ「ヒップホップ」(9日制) ◆5歳～小学生	1/24～3/21の毎週木曜日 午後4時10分～5時	20人	4,500円		
成年後見セミナー「成年後見とは? その種類と手続き」	1/26(土) 午後1時～2時30分	20人	無料		
子どもも大人も昔あそび「かるた けん玉 凧(たこ)作り」 ◆どなたでも	1/27(日) 午前10時～11時30分	40人	無料	事前	
ペン字上達講座「硬筆書写検定3級をめざして」(6日制)	2/1～3/15の毎週金曜日 (2/15を除く) 午後7時～8時30分	15人	2,400円		
インドカレー店で「バレンタインナン」作りに挑戦A・B ◆4歳～小学生と保護者	A:2/2(土) B:2/9(土) 午後3時～4時30分	各10組	1,300円		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
ママが知りたい心と体のよくばりサロン(6日制) ◆3カ月～1歳の子どもと保護者	1/11・25、2/8・22、3/8・22 いずれも金曜日 午前10時30分～正午	15組	3,080円	事前	
地域の絆づくり事業 東和こども将棋大会 ◆小学生	1/14(祝) 午前10時～午後4時	50人	無料	当日	
将棋サロン ◆4歳以上の方	1/19(土) 午後1時～5時	16人	200円 (中学生以下は無料)	事前	
「石の置き方」からはじめよう 囲碁サークル体験(4日制) ◆小学生以上の方	2/9・23、3/9・23 いずれも土曜日 午前9時30分～午後0時30分	10人	500円		
東和将棋大会	2/10(日) 午前10時～午後4時	50人	500円	当日	
東和寄席 ◆小学生以上の方	2/10(日) 午前10時30分～正午	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
地域の絆づくり事業 編み物サロン ◆どなたでも	1/14(祝) 午前10時～正午	6人	200円	当日	
初心者歓迎! 大人のためのパレエサークル体験(3日制)	1/17～31の毎週木曜日 午前10時30分～正午	20人	30円	事前	
親子そば打ち体験 ◆小学生と保護者	1/19(土) 午前9時30分～午後1時30分	10組	2,020円		
ライフプランセミナー 夢を叶(かな)えるお金の貯(た)め方増やし方	1/28(月) 午後7時～8時30分	20人	無料		

広告

ADMS健康講座『更年期障害』聴講無料 1月20日(日曜) AM9:30～ 場所: 西新井病院1Fロビー
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(医師会内)⇒**アダムス事務局まで** 足立区中央本町3-4-4

12月26日(水)午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)
申し込み方法などは12面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
バレンタインのためのフォンダン・ショコラ教室	1/29(火) 午前11時～午後2時	16人	1,800円	事前
地域の絆づくり事業 マイ・ガーデンサロン 自分好みの花を育てよう ◆どなたでも	2/13(水) 午前10時～11時	10人	200円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
冬休み学習室「宿題も体験学習もやってみよう」 ◆小学生	1/5(土)・6(日)・7(月) 午前9時～正午、午後1時～5時	各30人	無料	当日
冬のお悩み解消! アロマオイルでフェイスクリア	1/18(金) 午前10時30分～11時30分	12人	1,200円	事前
こころとからだを強く! 小学生のための護身術(3日制) ◆小学3～6年生	1/25～2/8の毎週金曜日 午後4時10分～5時	15人	1,230円	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	1/26(土) 午後1時30分～3時	15人	200円(小学生は初回100円)	当日
ママのためのおしゃべり ベビーマッサージサロン ◆2カ月～ハイハイができる前の子どもと保護者	1/29(火) 午前10時15分～11時45分	12組	650円	事前
区内に住む外国人の方限定! 「茶道」を体験しようA・B ◆区内在住の外国人	1/31(水) A:午後2時～2時40分 B:午後3時～3時40分	各15人	300円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上の方	1/5(土) 午後5時～8時30分	25人	800円	当日持
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	2/2～3/23の毎週土曜日(2/16・23、3/16を除く) 午前10時～11時	35組	2,725円	事前
わんぱく体操(4日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	2/2～3/9の毎週土曜日(2/16・23を除く) A:午後0時40分～1時40分 B:午後1時50分～2時50分	各35人	1,300円	1/10必着
4泳法シリーズ「バタフライ」(4日制) ◆18歳以上の方	2/20～3/13の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,200円	事前
こども水泳(4日制) ◆小学生	2/23(土)・24(日)・3/2(土)・3(日) 午後0時30分～1時20分	20人	3,200円	
しっかりエアロ	毎週日曜日(1/6を除く) 午前10時30分～11時40分	各40人	1回 430円	当日持
アクアエクササイズ	毎週水曜日(1/2を除く) 午前11時20分～午後0時20分	各40人	1回 640円	
エアロビクス	毎週金曜日(1/4を除く) 午後7時30分～8時40分	各40人	1回 430円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
初・中級水泳教室(6日制)	2/1～3/8の毎週金曜日 午前10時30分～11時20分	40人	3,960円	事前
成人初めて水泳B(4日制)	2/6～27の毎週水曜日 午後6時30分～7時20分	10人	2,640円	
水中ウォーキング教室A・B(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	2/7～3/14の毎週木曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	3,960円	1/10必着
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(1/2を除く) 午後1時30分～1時45分 毎週金曜日(1/4を除く) 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(1/12・19を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	入場料のみ	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(1/2を除く) 午後1時45分～2時20分 毎週金曜日(1/4を除く) 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(1/12・19を除く) 午前10時45分～11時20分	なし	入場料のみ	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママビクスB(5日制) ◆1歳の子どもと母親	2/22～3/22の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	30組	2,725円	1/10必着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ゆっくリエアロ	毎週日曜日(1/27を除く) 毎週月曜日(1/14を除く) 毎週水曜日(1/2・16を除く) 毎週土曜日(1/19を除く) 午前9時30分～10時40分	各50人(水曜日は各60人)	1回 430円	当日持
三代アーチェリー ◆小学2年生以上の方 (小学2・3年生は保護者同伴、初めて参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日(1/27を除く) 午前10時～正午	各20人	1回535円(小・中学生は325円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(1/27を除く) 午前11時～午後0時10分	各35人	1回 430円	当日持
ソフトピラティス	毎週月曜日(1/14を除く) 午前11時～午後0時10分	各45人	1回 430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(1/14を除く) 午後3時30分～4時40分	各40人	1回 430円	
サーキットエアロ	毎週水曜日(1/2・16を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 430円	当日持
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	各30人	無料	当日持
しっかりエアロ	毎週土曜日(1/19を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 430円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	2/6～27の毎週水曜日 A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	3,200円	事前
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	2/6～27の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
初級・中級水泳教室(6日制)	2/6～3/13の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	40人	3,960円	
子どもリトミック・月曜(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	2/18～3/18の毎週月曜日(3/11を除く) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各12組	4,200円	事前
元気いきいき水中運動(4日制) ◆おおむね50歳以上の方	2/18～3/18の毎週月曜日(3/11を除く) 午後1時30分～2時20分	15人	2,560円	
3・4歳の水泳教室「水慣れ」(5日制) ◆オムツのとれた3・4歳の子ども	2/23～3/30の毎週土曜日(3/16を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,000円	1/10必着
4歳から6歳の水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きパタ足 ◆4歳～就学前の子ども	2/23～3/30の毎週土曜日(3/16を除く) 午後2時30分～3時20分	各15人	4,000円	
小学生水泳教室(5日制) A:浮きパタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	2/23～3/30の毎週土曜日(3/16を除く) 午後3時30分～4時20分	各15人	4,000円	
小学生水泳教室 背泳ぎ・平泳ぎキック(5日制) ◆小学生	2/23～3/30の毎週土曜日(3/16を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	4,000円	事前
小学生呼吸付きクロールA・B(5日制) ◆小学生	2/23～3/30の毎週土曜日(3/16を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各15人	4,000円	
小学生バタフライ・平泳ぎ(5日制) ◆小学生	2/23～3/30の毎週土曜日(3/16を除く) 午後5時30分～6時20分	15人	4,000円	
水中ウォーキング(5日制)	2/26～3/26の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	40人	3,300円	

16 特集：竹ノ塚駅付近鉄道高架化

あがる はじまる 竹の塚

「開かずの踏切」のない安全な竹の塚をめざし、鉄道高架化工事が始まりました。工事にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先＝立体化担当 ☎3880-5484

まずは下りの急行線！

◆最大6線を順次高架化

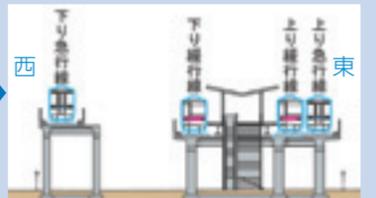
工事では、最も線路が多い箇所では本線4線と引上線2線の6線を高架化します。まず下り急行線を高架化し、竹ノ塚駅部では、仮設ホームや東西を行き来できる地下通路を作ります。その後、現在の橋上駅舎を撤去し、上り急行線、上り緩行線、下り緩行線の順番で高架化します。

◆約10年を要する難工事

大幅な用地取得を行わずに限られたスペースで工事を行います。1日約1,000本もの電車が通過する中、安全運行を確保しながらの施工になるため、線路内の工事は終電から始発までの約3時間しかできません。そのため、工事は約10年の期間を要し、完成は32年度末となります。



▲現在



▲完成後



▲駅周辺図



▲完成後・赤山街道付近(イメージ)

工事説明会と起工式を開催しました

10月29日・30日に開催した工事説明会では、約500人の方々に工事の内容や手順などを説明しました。また、11月4日には起工式も開催しました。



▲高架化工事説明会

竹ノ塚駅付近鉄道高架化促進連絡協議会 古庄孝夫さん、山崎賢司さんに聞く 誰もが楽に行き来できる竹の塚に

今までは、踏切が閉まっている時間が長いため、通学や買い物で不便を強いられてきました。開いても渡ることでできる時間が短い踏切は、高齢者や小さい子どもにとって大変危険です。

昨年、竹ノ塚駅周辺の小学生に「将来の竹の塚のまち」とい

うテーマで、思い思いの夢を紙に描いてもらいました。応募した子どもが成人するころには、新たな東西の行き来が生まれるまちになることを願っています。



▲踏切前に立つ古庄さん(左)と山崎さん(右)



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

謹賀新年

パサージュは1月1日より営業いたします。

〈営業時間のご案内〉
12/31、1/1は 10:00～19:00
1/2～ 平常営業 10:00～21:00

年末・年始は店舗により営業時間が異なる場合がございます。ご了承くださいませ。

○東武伊勢崎線 西新井駅「西口」より徒歩1分

足立区西新井栄町 1-17-1
tel:3887-8003 パサージュ4階 運営管理室

公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 10,000円
48万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000円
80万円

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代供養+永代供養 すべて揃ってこの価格

市原悦子さん

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟

開館時間/10時～18時 365日開館
www.tokyogobyoy.jp Tel.03-5810-5050

☎0120-519-050

■事業主・経営管理/宗教学者無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m² ■延べ床面積/424.73m² ■築地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日