



区制80周年



2013年1月25日 第1653号

□発行/足立区

□編集/報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号/3880-5111

区長へのファクス/3880-5678

区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

速報：都内の刑法犯認知件数ワースト1を脱却。くわしくは次号でお知らせします

37年ぶりに刑法犯認知件数が1万件を下回る！



足立区ビューティフル・ウィンドウズ運動
キャラクター：ビュー坊

あだち

広報

足立野鳥図鑑

区には、70種類以上の野鳥がいるのを知っていましたか？
今号では、冬の野鳥観察の面白さや冬も自然を楽しむ催しなどを紹介します。くわしくは8・9面へ

問い合わせ先=自然再生担当 ☎3880-5026



「小魚を捕らえるコサギ」 写真提供：番場茂さん 撮影場所：舎人公園

葺立ち

大雪に見舞われた今年の成人式。足立区では5千989人が新たに成人となりました。心からお祝い申し上げます◆「成人の日の集い」では、第二部のアトラクションに、金八先生でおなじみの武田鉄矢さんがビデオレターで登場。新人成人への応援メッセージを頂戴しました◆先の見えない大きな不安の中で迎えた20歳。武田さんは成人式の夜、たった一人で星空を見上げながら尊敬する坂本竜馬を心に思い描き「あなたのような男になりたい」とつぶやいたそうです。「それが自分にとっての成人式であり、大切な儀式でした」◆「会場で大勢の仲間とともに祝う成人式も大切ですが、ほんの数秒でもいいから、一人になって人生に対する誓いやメッセージをつぶやいてみてください」との新成人の皆さんに対する提案がありました◆武田さんは苦しいときや悩んだとき、自分自身に対する「坂本竜馬のようになりたい」という誓いを支えに、これまで生き抜いてこられたのでしょうか。そういう大切な心棒を、これからいよいよ厳しい人生に船出する新成人の皆さんにもぜひ持つてほしい、というメッセージだと私は受け取りました◆「儀式」は新成人だけの専売特許ではありません。新年にあたり、自分に対する激励のメッセージや今年の誓いの言葉をささやいてみてはいかがでしょうか。

足立区長 近藤やよい

今号の
主な内容

5面 障がい者の仕事

10・11面 税金の申告

6面 走れ！ あだち債発行

12～15面 近所deまなボ-

8・9面 野鳥・自然の遊び場

16面 違反広告物除却協力員

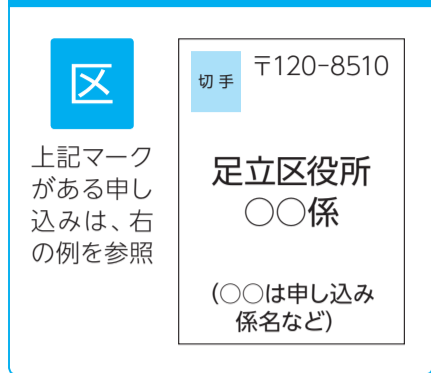
2 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ㊚…ファクス番号
㊜…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

〒120-8510
切手
足立区役所
〇〇係
(〇〇は申し込み係名など)

子育て・教育

冒険遊び場

■日時=2月2日(土)、午前11時～午後2時 ■対象=18歳以下の方
※就学前の子どもは保護者同伴
■内容=段ボール遊び、七輪体験、鍋など ■持ち物=昼食、飲み物
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■場・問先=鹿浜いきいき館
☎3853-5071

土曜予防接種外来(2月～4月分)

■日時=2月16日、3月16日、4月20日、午後3時～5時 ※いずれも土曜日、受け付けは午後4時30分まで
■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCGを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹はMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可
■申込=保護者が母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、対象の子どもと当日直接会場へ
■問先=

足立区医師会(当日、午後3時～5時のみ) ☎3880-1866
区・保健予防係 ☎3880-5892

乳幼児期のダウン症の子ども達の発達と療育

■日時=2月4日(月)、午前10時～正午 ■対象=ダウン症の子どもを育てている保護者など ■内容=専門医から乳幼児期の発達・療育と将来の見通しを聞き、乳幼児期に必要な関わり方を学ぶ ■定員=25組(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係
☎3855-5082

知的障がい者の自立を支援「あだち日曜教室」(受講生募集)

■期間=4月～26年3月の毎月第2日曜日、午前9時30分～午後4時 ■対象=区内在住の中学校特別支援学級・特別支援学校(知的障がい)などの卒業生(卒業見込みを含む)で、各行事に1人で参加できる29歳までの方 ■内容=クラブ学習(音楽、ものづくり、絵、写真、スポーツ、ダンス)、野外活動、クリスマス会など ■費用=4,000円(教材費など) ■申込=申込用紙を持参 ※申込用紙は青少年課青少年事業係で配布 ■期限=3月8日(金) ■申・問先=青少年事業係
☎3880-5275

区立小学校特別支援学級連合学習発表会作品展

■日時=2月12日(火)～14日(木)、午前9時～午後5時 ※14日は午後2時終了 ■場所=区役所1階区

民口ビ一 ■内容=区内小学校の特別支援学級に通う児童の工作や絵画などを展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=宮城小学校
☎3913-5338

家族ふれあいコンサート

■日時=3月16日(土)、午前11時～正午/午後2時～3時 ※いずれも30分前に開場 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=足立吹奏楽団による演奏(Let's go! スマイルプリキュア!/アンパンマンより/ディズニーランド50周年セレブレーションなど) ■定員=各450人(2月1日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち
☎3880-0039

思春期ネット講演会「しなやかで折れない心の育て方」

■日時=2月5日(火)、午後2時30分～4時30分 ■対象=小・中学生の保護者・支援者 ■内容=臨床心理士から思春期の心の特徴とストレス、周囲の対応を学ぶ ■定員=40人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係
☎3888-4277

教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=2月7日(木)、午前10時30分～11時30分 ■対象=11カ月～1歳3カ月の子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=15組(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・

申・問先=中央本町保健総合センター保健栄養担当
☎3880-5355

土曜プレパパ・ママ学級

■日時=2月16日(土)、午前9時30分～正午 ■場所=新田地域学習センター ■対象=妊婦とその家族 ■内容=沐浴体験/パパの妊婦体験/お産の経過と母乳育児など ■定員=25組(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=江北保健総合センター地域保健係
☎3896-4004

専門医による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ■定員=各30人(1月28日から先着順) ※保育あり(要予約)。保育の定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話(表1)

表1 専門医による乳児アレルギー予防教室日時等

日時	場・申・問先(保健総合センター地域保健係)
2/14(木)、午後2時～4時	中央本町 ☎3880-5351
2/18(月)、午後2時～3時30分	竹の塚 ☎3855-5082
2/22(金)、午前9時30分～11時30分	江北 ☎3896-4004
3/1(金)、午前10時～正午	東和 ☎3606-4171
3/14(木)、午前10時～正午	千住 ☎3888-4277

健康カレンダー(2月・3月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	中央本町 ☎3880-5351	竹の塚 ☎3855-5082	千住 ☎3888-4277	江北 ☎3896-4004	東和 ☎3606-4171
健康相談 ※中学生以上の方(肺がん検診は40歳以上)、検査は有料	2/14(木)、3/7(木)、午前9時～10時	2/4(月)、3/4(月)、午前9時～10時	2/4(月)、3/4(月)、午前9時～10時	2/5(火)、3/5(火)、午前9時～10時	2/12(火)、3/5(火)、午前9時～10時30分
心の健康相談 ☎	2/20(火)、3/13(火)、午後	2/5(火)、3/5(火)、午後	2/1(金)、3/8(金)、午後	2/22(金)、3/22(金)、午後	2/18(月)、3/4(月)、午後
うつ相談 ☎★	-	2/12(火)、午後	3/28(木)、午後	-	-
酒害グループミーティング ☎	-	2/27(水)、3/27(水)、午後	-	-	-
思春期相談 ☎★ ※ひきこもり・不登校など	-	2/4(月)、3/4(月)、午後	-	-	2/27(水)、3/27(水)、午後
もの忘れ相談 ☎★ ※もの忘れ(認知症)について	2/25(月)、午後	2/28(木)、3/21(木)、午後	2/5(火)、午前	3/13(水)、午後	3/11(月)、午前
マタニティ歯科相談 ☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	2/26(火)、午後	2/7(木)、3/7(木)、午後	3/12(火)、午後	3/14(木)、午後	2/27(水)、午後
こんにち歯ひろば ☎★ ※10カ月～1歳2カ月の親子歯科相談	2/4(月)・21(木)、3/4(月)・7(日)、午後	2/21(木)、午前・26(火)、午後、3/12(火)、午後・21(木)、午前	2/5(火)・26(火)、3/19(火)、午後	2/6(水)・20(水)、3/6(水)・13(水)、午後	2/6(水)・20(水)、3/6(水)・27(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	2/19(火)、3/12(火)、午前9時15分～10時15分	2/19(火)、3/19(火)、午後1時～2時	2/6(水)、3/6(水)、午後1時30分～2時30分	2/8(金)、3/8(金)、午前9時15分～10時	2/6(水)、3/6(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査 ☎(匿名可)	2/14(木)、3/14(木)、午後1時30分～2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 2/28(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 いずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談はすべての保健総合センターで随時受け付け				

☎=電話予約が必要 ★=専門医による相談 ※いずれも保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。〈予告〉中央本町の健康相談:4月～26年3月の間、中央本町保健総合センターは仮施設へ移転します。 ※移転期間は肺がん検診など検査できない項目あり。くわしくはお問い合わせください。

放射線量の調査(24年12/26～25年1/15の平日)

日付	12/26	27	28	1/4	7	8	9	10	11	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.10	0.10	0.10	0.11	0.10	0.10	0.11	0.10	0.10	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm) ■問先=環境保全課調査係 ☎3880-5367



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

健康・衛生

講座「タニタの社員食堂健康セミナー 500kcalのまんぷく定食のコツ」

■日時=3月1日(金)、午前10時～11時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=女性 ■内容=タニタ式健康づくり/今日からできるヘルシーレシピ ■定員=50人(1月28日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月～就学前までの子ども、先着10人) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、保育の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「タニタ」を電話・ファクス・Eメール ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX 3880-0133

☒ plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

食と健康教室「野菜のチカラでアンチエイジング」(2日制)

■日時=2月8日(金)・14日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住・在勤でおおむね65歳までの方 ■内容=キレイを保つ食生活のポイント・野菜たっぷり料理の紹介/家庭でできる簡単エクササイズ ■定員=20人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171

食と健康教室「おいしく食べたいダイエット」(2日制)

■日時=2月15日(金)・20日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=おおむね65歳までの方 ■内容=ダ

イエット中の食生活のポイント/自宅でもできる簡単エクササイズ ■定員=30人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046

始めよう 楽しい口腔ケア

■日時=2月6日(水)、午前10時～11時30分 ■対象=区内在住で65歳以上の方 ■内容=歯科医師による講話/若さを保つための口の体操「スマイルアップあだち☆ちゅうりっぴ体操」/顕微鏡で口の中の細菌観察など ■定員=30人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター歯科保健担当 ☎3896-4004

講座「からだメンテナンス」(2日制)

■日時=2月27日(水)、3月5日(火)、午後2時～4時 ■対象=区内在住で64歳以下の方 ■内容=東洋医学の視点から学ぶセルフケア/アロマでリラックス ■定員=30人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277

講演「ロコモティブシンドローム(運動器症候群) 予防で健康長寿」

■日時=3月8日(金)、午後2時30分～4時30分 ■場所=東和地域学習センター ■内容=理学療法士による講演・実技指導 ■定員=50人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171

献血(2月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
8(金)	竹ノ塚駅東口	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参
問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(2月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(日)	新藤接骨院(西新井栄町3-9-1)	3886-5259
	誠真接骨院(綾瀬2-18-6-105)	5680-5516
10(日)	三豊接骨院(西新井栄町2-5-12)	3880-6886
	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639
11(祝)	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
17(日)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
24(日)	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15-102)	3852-2403

※いずれも時間は午前9時～午後5時 問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

最新糖尿病講演会「働き盛りは放置しない」

■日時=2月7日(木)、午後2時～4時 ■対象=次のいずれかに当てはまる方…空腹時血糖が100mg/dl以上/HbA1cがNGSP値で5.6%以上(JDS値で5.2%以上)/尿糖(+)以上 ■内容=血糖をコントロールして、血管を若々しく保つ最新の糖尿病対策を学ぶ ■講師=須藤秀明氏(城北診療所内科専門医) ■定員=100人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター

一地域保健係 ☎3855-5082

講演「元気に歩くための高齢者の足のケア」(2日制)

■日時=▷2月4日(月)…午後3時～5時 ▷12日(火)…午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=皮膚科専門医による高齢者の足のケアの必要性/よくあるトラブル/フットケアワーカーによる足の手入れの基本/爪の切り方 ■定員=40人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277

長寿健康増進事業 3月分

趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に!

■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■内容等=表2 ■申込=電話または窓口を持参 (1月28日から先着順) ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証

表2 長寿健康増進事業(3月分) 内容等

日時	内容等	定員	場・申・問先(地域学習センター)
4月、午後1時30分～3時	春の寄せ植え	各16人	伊興 ☎3857-6537
6(水)、午前10時30分～午後1時30分	悠々クッキング		東和 ☎3628-6201
7(木)、午後1時～3時	シニア歌声喫茶「みんなで楽しむ童謡」	20人	中央本町 ☎3852-1431

地域包括支援センター介護(予防)教室(2月分)

日時	内容等	申・問先(地域包括支援センター)
1(金)・15(金)、いずれも午後1時30分～3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 対象=男性 定員=各25人(先着順) 申込=電話	関原 ☎3889-1487
①1(金) ②26(火)、いずれも午後1時～2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 場所=伊興地域学習センター 定員=各30人(先着順) 申込=電話	伊興 ☎5837-1280
5(火)・19(火)、いずれも午後2時～3時30分	いすに座ってできる体操 場所=ゆうあいの郷六月(六月1-6-1) 定員=各30人(先着順) 申込=電話	六月 ☎5242-0302
6(水)、午前10時～11時	講習会「楽しく認知症予防」 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)	西新井 ☎3898-8391
9(土)、午後2時～3時30分	講習会「音楽療法で笑顔満開」 場所=新田地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話	新田 ☎3927-7288
12(火)・26(火)、いずれも午後2時～3時	介護予防健康体操 場所=興本地域学習センター 申込=電話	扇 ☎3856-7007
①13(水) ②22(金)、いずれも午後1時30分～3時	①転倒予防体操 ②講演会「認知症を学ぼう」 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)	本木関原 ☎5845-3330
15(金)、午後1時30分～3時	講習会「老人ホーム選びのコツ」 場所=保塚地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話	一ツ家 ☎3850-0300
16(土)、午後3時～4時30分	講習会「見守る・支える・地域の力～皆で考えよう、私たちの街づくり～」 場所=足立老人ケアセンター(保木間5-23-20) 定員=30人(先着順) 申込=電話	保木間 ☎3859-3965
18(月)、午後1時30分～3時30分	調理実習「わいわいクッキング」 対象=介護家族の方 場所=千住介護福祉専門学校(千住仲町14-4) 定員=20人(先着順) 費用=200円(材料費) 申込=電話	千寿の郷 ☎3881-1691
19(火)、午後2時30分～3時30分	認知症サポーター養成講座 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=40人(先着順) 申込=電話	中川 ☎3605-4985
26(火)、午後1時30分～3時	脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=総合ボランティアセンター 定員=20人(先着順) 申込=電話	日の出 ☎3870-1184

※先着順は1月26日から受け付け開始。「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

児童手当の2月期(24年10月～25年1月分)は2月4日以降に振り込み

■内容=2月1日に受給者へ支払通知書を送付。出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給開始 ※振り込みは金融機関により数日遅れる場合あり ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

4 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



福祉・高齢医療

もの忘れ相談(2月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係
☎3880-5885

表1 もの忘れ相談(2月分) 日程等

日程	申・問先 (地域包括支援センター)
14(木)	新田 ☎3927-7288
18(月)	千住本町 ☎3888-1510
	六月 ☎5242-0302
19(火)	西新井本町 ☎3856-6511
20(水)	西綾瀬 ☎5681-7650
	はなはた ☎3883-0048
	入谷 ☎3855-6362
21(木)	あだち ☎3880-8155
26(火)	中川 ☎3605-4985
28(木)	本木関原 ☎5845-3330

地域包括支援センター新田の移転

■移転先所在地=新田3-4-10 ■移転日=2月4日(月)予定 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分)

■日程等=▷10日(日)・24日(日)…千住あずま住区センター本館 ▷19日(火)・26日(火)…竹の塚障がい福祉館 ■受付時間=午前9時10分~午後3時10分 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉計画係 ☎3880-5255

公募・ボランティア

あらかわ市民会議区民委員

■対象=区内在住・在勤の方 ■内

容=学識経験者、荒川利用団体、行政(国・区)と共に荒川の将来のあり方について考える ※年4回程度の会議に出席(平日の夕方~夜間) ■任期=4月から2年間 ■期限=3月8日(金) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=企画調整担当 ☎3880-5349

仕事・産業

雇用・生活総合出張相談

■日時等=▷2月19日(火)…鹿浜地域学習センター ▷3月12日(火)…梅田地域学習センター ※いずれも午前11時~午後3時。1回30分 ■内容=就職に関する悩みや就職が見つからないことによる生活不安の相談など ■定員=各6人(1月28日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可 ■申込=電話 ■申・問先=就労支援係 ☎3880-5443

新卒大学生等面接対策セミナー・合同就職面接会

■日時=2月27日(水)、午前10時~午後5時 ■場所=シアター1010・ギャラリー(千住ミルディスI番館内) ■対象=大学・大学院・短大・高専・専修学校などを25年3月に卒業するまたは卒業後3年以内の方 ■内容=面接対策、自己PRに関するセミナーと企業説明/企業面接会(15社程度) ■定員=50人(1月28日から先着順) ■申込=氏名(フリガナ)、電話番号、「新卒大学生等セミナー・面接会」を電話・Eメール ■申・問先=新卒大学生等セミナー・合同面接会事務局(株)インテリジェンス公共ソリューション事

業部内(区委託業者) ☎6385-6897
✉adachi-mensetu@inte.co.jp
■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

退職後の生き方と働き方についてのセミナー

■日時=2月13日(水)、午後1時~4時 ■場所=あだち産業センター ■対象=おおむね50歳以上で退職した、または退職予定の方 ■内容=退職後の生活設計、再就職活動のノウハウを学ぶ ■定員=40人(1月26日から先着順) ■申込=氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、「退職後のセミナー」を電話・ファクス・Eメール ■申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 FAX 3880-5605
✉syurou@city.adachi.tokyo.jp

若者向け就労支援講演会「いろいろな資格からシゴト探しのヒントを見つけよう」

■日時=2月9日(土)、午後2時~4時30分 ■場所=シアター1010・視聴覚室(千住ミルディスI番館内) ■対象=就労をめざす39歳以下の方 ■内容=色々な資格とそれによりつける仕事 ■定員=50人(1月26日から先着順) ■申込=氏名(フリガナ)、電話番号、「2月9日就労支援講演会」を電話・ファクス ■申・問先=あだち若者サポートステーション ☎3882-4307 FAX 3882-4305
■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

起業家支援塾「実践新米社長セミナー」

■日時=3月3日(日)、午前10時~

午後5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=経営上の問題を抱えている創業5年以内の経営者・事業承継予定者など ■内容=経営戦略の見直し/売り上げアップに向けた実践方法など ■定員=25人(1月28日から先着順) ■申込=ホームページまたは住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「新米社長セミナー」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎045-342-7172 FAX 045-342-7173

✉info@ex-link.co.jp
🌐http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

人材募集

介護保険調査員(非常勤)

■対象=介護支援専門員の有資格者 ■勤務内容=介護保険に関する調査、相談、介護認定審査会補助など ■勤務場所=区役所 ■勤務条件=週4日・30時間 ※不規則勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額21万円 ※交通費あり ■募集人数=4人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「介護保険制度への介護支援専門員の関わりについて」(800字程度)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月8日(金)必着 ■申・問先=介護保険係 ☎3880-5887

審議会等の公開(2月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
景観審議会	8(金)	午前10時~正午	区役所	住宅・都市計画課景観計画係 ☎3880-5738
青少年問題協議会	12(火)	午後2時~3時30分		青少年課管理調整係 ☎3880-5264
都民ゴルフ場運営協議会	13(水)	午後2時~3時		みどり推進課庶務係 ☎3880-5422
都市計画審議会		午前10時~正午	区役所	住宅・都市計画課都市計画係 ☎3880-5280
地域保健福祉推進協議会/介護保険・障がい福祉専門部会	14(木)	午後2時~4時		介護保険課介護保険係 ☎3880-5887
建築審査会	27(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880-5943

パブリックコメント(2月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
平成25年度足立区食品衛生監視指導計画(案)	1/25~2/25	生活衛生課食品保健係 ☎3880-5363
足立区情報化推進計画(案)	2/12~3/11	情報システム課計画調整係 ☎3880-5817

区政モニター募集「あなたの声を区政に」

申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

区政モニターとは

皆さんから区政について日ごろ感じていることやご意見などを聞き、区政運営の参考とするためのものです。

募集概要

■対象=25年4月1日現在、次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区に住居登録があり引き続き3カ月以上居住(日本語ができる外国籍の方も可)/国・地方公共

団体の議員、職員でない/24年度の区政モニターでない ■内容=任期中に区から送付する「区政に関するアンケート」に郵送かインターネットのいずれかの方法で回答 ※アンケートは年4回程度行う予定。結果は報告書としてまとめ、公表 ■定員=100人(選考) ■任期=4月1日~26年3月31日 ■謝礼=アンケート回答1回につき500円 ■申込=応募用紙を持参または区へ郵送、電子申請(東京電子自治体共同運営サービス) ※応募用紙は、電話で請求または区政情報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2月20日(水)、午後5時必着

国民健康保険加入者に24年4月~9月の医療費を通知 ■対象=1つの医療機関で1カ月の医療費総額が5,000円を超えた方 ※1月31日に発送予定 ■問先=給付係 ☎3880-5241

区役所全館の休館 2月9日(土)・10日(日)は、消防設備点検のため、区役所全館を休館します。 ■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

介護保険料滞納整理専門員 (非常勤)

■対象=国・地方自治体・金融機関などでの滞納整理事務経験がある方 ■勤務内容=介護保険料の滞納整理に関する業務 ■勤務場所=区役所 ■勤務条件=週4日、1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)と作文「保険料の滞納について」(800字程度)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月8日(金)必着 ■申・問先=介護保険係 ☎3880-5887

本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象=公共施設などの警備経験のある方 ■勤務内容=庁舎内外の警備や来庁者・電話対応など ■勤務場所=区役所 ■勤務条件=4週間120時間以内で宿直を伴うローテーション勤務 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額19万3,000円(予定) ※交通費あり ■募集人数=4人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接(2月12日(火)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月1日(金)必着 ■申・問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

清掃収集指導員(専門非常勤)

■勤務内容=清掃車両へのごみの

積み込み作業やごみの適正排出に関する指導 ■勤務場所=足立清掃事務所 ■勤務条件=午前7時40分～午後4時10分(週4日) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～26年3月31日 ■報酬=月額18万6,000円(予定) ※交通費あり ■募集人数=若干名 ■選考=書類・面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「ごみの収集やリサイクルについて思うこと」(自筆、800文字程度)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月4日(月)必着 ■申・問先=ごみ減量推進課事業調整係 ☎3880-5301

住区センター従事登録者 (児童館・学童保育担当)

■勤務内容=児童館・学童保育の運営 ■勤務条件=午前8時30分～午後6時15分(1日8時間以内) ※交替制で週24～30時間以内。雇用保険・有給休暇あり ■登録期間=1年 ※登録が切れた方は再度登録手続きが必要 ■報酬=時給930円 ※賞与あり ■申込=電話・窓口 ※従事者の募集があるときに区から紹介し、登録者本人が募集中の住区センターへ応募 ■申・問先=住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868

土木造園(造園技術) (専門非常勤)

■対象=造園に関する知識、経験を有する方 ■勤務内容=緑化計画書の受け付け・審査、現地完了検査など ■勤務条件=週4日(1日7時間30分) ※社会保険・有給休

暇あり ■雇用期間=3月5日～26年4月18日(予定) ※勤務成績により年度ごとに更新 ■報酬=月額21万円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接(後日連絡) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月8日(金)必着 ■申・問先=緑化推進係 ☎3880-5188

課税事務補佐員(非常勤)

■対象=区内または近郊に在住の方 ■勤務内容=軽自動車税申告受け付け/臨時運行許可申請受け付け・許可/納課税証明の申請受け付け/端末入力など ■勤務条件=午前8時30分～午後5時15分(週

4日・30時間) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…作文(2月11日(祝))▷2次…面接(3月3日(日)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、応募動機を記入)を持参または区へ郵送(土・日曜日、祝日を除く) ※応募書類は返却不可。勤務条件など、くわしくは課税課軽自動車税係で配布する募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■期限=2月4日(月)必着 ■申・問先=軽自動車税係 ☎3880-5848

25年度あだち広報の 有料広告募集

申・問先=広報係
☎3880-5815 ☎3880-5610
✉kouhou@city.adachi.tokyo.jp

■内容等=表2 25年度あだち広報の概要(予定)=毎月2回発行(10日号(1月は1日号)、25日号)/約32万部発行/全戸配布(配布期間は原則、発行日の2日前から発行日までの3日間(1月1日号は、1月1日～5日までの5日間))

表2 あだち広報の有料広告内容等

広告掲載位置	大きさ(縦×横)	広告枠	費用(1枠)
1号広告(最終面)	9cm×7.5cm(カラー)	3枠	8万円
2号広告(中面)	9cm×7.5cm(2色)	3枠	5万円
3号広告(中面欄外)	1cm×20cm(2色)	4枠	2万円

※広告内容によっては掲載を断る場合あり。災害時など通常の発行と異なる場合は、広告を掲載しない場合あり。広告データは広告主がイラストレーターで作成

/1面・最終面・見開き面(10日号のみ)がカラー、そのほかの面は2色 ■申込=申込書と広告案を持参、ファクス・Eメールまたは区へ郵送 ※申込書は報道広報課広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2月8日(金)必着 ※抽選。決定後、空きがある場合は随時受け付け。広告内容の審査あり。掲載基準など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

障がい者が仕事を支えます おいしいを届けます

4月から障がい者の法定雇用率が2%に引き上げられるのをご存じですか。障がいを持ちながら働く人や、彼らの作る製品などを紹介します。

「きれいにしてくれて ありがとう」と声を 掛けてくれるのが喜び

知的障がいのある小野寺茜さんは、一昨年から社会福祉法人あだちの里の就労移行支援事業「チャレンジチーム」で足立特別支援学校などの清掃訓練を行っていました。その努力が実を結び、24年12月から企業と雇用契約をし、都内でオフィスの清掃をしています。「社員の方から『きれいになっているね』と声を

かけてもらえるのがうれしい」と語る小野寺さんは、今日も専用の清掃用具を器用に使いこなし、床や階段を丹念に磨き上げています。

◆大勢の障がい者が清掃の他にもこんな仕事をしています
事務職/コーヒー店・衣料品店の商品整理/パソコン入力など
■問先=▷障がい者雇用…足立公共職業安定所 ☎3870-8609
区・障がい福祉センターあしすと雇用支援室 ☎5681-0133
▷その他…障がい施策推進担当 ☎3880-5255

心を込めて 作っています

区内の小松菜農家・JA足立・障がい者施設などにより、小松菜を使った加工食品3品が商品化されました。区内障がい者施設ではほかにも

商品紹介

- 小松菜あんパン
■価格=1個150円
■販売場所=竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721
- 小松菜とリンゴのマフィン
■価格=1個100円
■販売場所=花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990
- 小松菜せんべい
■価格=2枚100円
■販売場所=谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632

千住葱ピクルス、クッキーやせっけん、イラスト付きのスケジュール帳、風合い豊かな織物など、製作・販売しています。くわしくはお問い合わせください。

■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5255



▲足立特産の小松菜風味が人気のパン・マフィン・せんべい

特別障害者手当(国制度) などの振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の24年11月～25年1月分を、届け出先の口座へ2月1日ごろに振り込み ※3カ月以上入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

6

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
📧…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



暮らし・まちづくり

「足立区音楽祭」出演者・運営スタッフ募集説明会

■日時=2月3日(日)、午後6時30分開始 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で音楽祭の運営に協力できる団体・個人 ※応募には説明会への参加が必須。応募者多数の場合は選考 ■費用=出演者のみ参加費あり ※金額は実行委員会で決定 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆音楽祭内容

■日程=6月30日(日) ■場所=西新井文化ホール ■内容=吹奏楽/合唱/声楽/器楽/邦楽など

——いずれも——

■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

ひきこもりセーフティネット 出張個別相談

■日時等=▷2月19日(火)…鹿浜地

域学習センター ▷3月12日(火)…エル・ソフィア ※いずれも午前11時~午後3時。1回50分 ■対象=10~30歳代の社会的自立が困難な方やひきこもり状態にある方と家族 ■内容=社会的自立に関する相談/家族からの支援方法など ■定員=各3組(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ひきこもりセーフティネットあだち ☎5242-9634

■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

キラリン☆スペシャル「サタデーピック」参加者・ボランティア募集

■日時=2月23日(土)、午前10時~午後0時30分 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=▷参加者…中学生以下の方または特別支援学校在籍の方 ▷ボランティア…高校生以上の方 ■内容=障がいの有無にかかわらず体を動かして楽しめるゲーム大会 ■定員=各50人(1月26日から先着順) ■申込=

住所、氏名(フリガナ)、性別、学校名・学年、障がいの有無(参加者のみ)、「サタデーピック」をファクス・Eメール ■期限=2月13日(火)必着 ■申・問先=子どもを地域でサポートする会☆キラリン

☎090-5406-0949 ☎3887-9278

✉kirarin_adachi@yahoo.co.jp ■問先=区・学習事業係 ☎3880-5467

「春の花火と千本桜まつり」物産展出店者募集

■日時=▷4月6日(土)…午前10時~午後8時 ▷7日(日)…午前10時~午後4時 ■場所=都立舎人公園(舎人公園1-1) ■対象=区内で活動する団体 ■定員=15団体程度(抽選) ■費用=1万円 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は足立区観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■期限=2月8日(金)必着 ■申・問先=足立区観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

📧http://adachikanko.net/

足立清掃工場の災害廃棄物受け入れ焼却期間

■期間=2月4日~9日(日量16t)/2月18日~23日(日量28t)/2月25日~3月2日(日量24t) ■問先=ごみ減量推進課事業調整係 ☎3880-5301

都営住宅入居者募集

■内容等=▷ポイント方式…ひとり親、高齢者、心身障がい者、多子世帯など ▷抽選方式…単身

者、シルバーピア、事業再建者向け定期使用住宅 ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。 ■募集案内配布期間=2月4日~14日(土・日曜日、祝日を除く) ■案内配布場所=住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。事業再建者向け定期使用住宅は、住宅管理係でのみ配布 ■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

男女参画プラザ情報資料室と女性相談室の臨時休業

■休業日=▷情報資料室…2月4日(月)~9日(土) ▷女性相談室…1月29日(火) ※相談の予約も休業 ■問先=▷情報資料室…男女参画プラザ ☎3880-5222 ▷女性相談室…男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

催し物

2月は省エネ月間「省エネで地球にやさしく」

◆手軽にできる省エネパネル展示 ■日時=2月16日(土)~21日(木) ■場所=区役所1階区民ロビー ◆ミリーたちが街頭PR ■内容=区の温暖化対策キャラクターのミリーたちが区内スーパーなどで省エネをPR ※日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

——いずれも—— ■問先=温暖化対策係 ☎3880-5860

24年度住民参加型市場公募債

「走れ! あだち債」を発行

「走れ! あだち債」は、区が発行する債券(区債)で、利子や満期の元金は区が支払います。今回集める資金はギャラクシティの改修工事費用の一部として活用します。 ■募集内容等=表1

表1 「走れ! あだち債」募集内容等

内容等		
申込期間等	2/8~18、午前9時~午後3時(土・日曜日、祝日を除く) ※大和証券は午前8時50分~午後4時。みずほ証券は午前8時30分~午後9時。発行総額に達した時点で終了	
発行日	2/25(月)	
購入資格	区内在住・在勤の方、区内に事務所、事業所のある法人など	
購入額	1万円~500万円(1万円単位)	
発行総額	3億円	
発行価格	額面100円につき100円	
利払い	年2回(8月・2月) ※利率は、国債の利回りなどを参考に、2/7(木)に発表予定	
期間	5年(満期一括償還) ※償還日は、30年2/23(金)	
申・問先	みずほ銀行	千住支店 ☎3888-1161 綾瀬支店 ☎3601-6111 足立支店 ☎3889-5151
	東京都民銀行	千住支店 ☎3882-1101 竹ノ塚支店 ☎3897-5111
	みずほ証券	コールセンター ☎0120-324-390
	大和証券	千住支店 ☎3879-6111
	野村證券	千住支店 ☎3882-8411
	東京東信用金庫	足立支店 ☎3883-1311
		綾瀬支店 ☎3605-4141
		五反野支店 ☎3889-9211
		東和支店 ☎3629-1511
		花畑支店 ☎3858-1851
		竹ノ塚支店 ☎3884-0411

※金融機関により、購入方法や必要な書類が異なる。事前に要問い合わせ。区役所での申し込みは不可。満期日(償還期日)前に換金の必要が生じた場合は、取り扱い金融機関での換金可。ただし、価格は毎日変動しているため、売却の時期によって購入時の価格を下回る可能性あり。制度についてのお問い合わせは区・財政担当 ☎3880-5814

宿泊施設インフォメーション(4月分)

■申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 ■利用日等=表2

宿泊に関する問い合わせなど、くわしくは各施設予約電話へ(表2)

表2 宿泊施設利用日等(4月利用分)

利用施設	4月の利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	1~6、8~13、15~16、20、24~28	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	20、26~30	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、施設にお問い合わせください。

提携旅館	予約受付開始日等
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障がい者に割引あり。大人1人7,200円(1泊2食付き)。平日はプラス500円で夕食に以下のメニューを追加。2月…ズワイガニ/3月・4月…未定

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要。施設・料金は利用施設に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照

おわびと訂正

あだち広報12月25日号5面掲載記事「高野駅西自転車駐車場移転および利用料金の変更」に誤りがありました。訂正しおわび申し上げます。訂正前:移転日=1月21日(月) 訂正後:移転日=2月1日(金) ■問先=自転車係 ☎3880-5914

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

7

絵本「ひまわりのおか」 朗読会・講演会

■日時=2月10日(日)、午後1時開始/午後5時開始 ■場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内)
■内容=NHK歌のお姉さんの岡野綾氏による、絵本「ひまわりのおか」朗読/千葉輝彦氏(宮城県石巻市大川小学校校長)による講演など ■期限=2月7日(木)必着 ■定員=各190人(1月28日から先着順) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望回を電話・ファクス・Eメール ■申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020 ☎3880-0133
✉npo@city.adachi.tokyo.jp

あだち皆援隊養成講座 「30代40代若手おやじが 地域デビューする方法」

■日時=2月16日(土)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の30~40歳代の男性 ■内容=若手男性が活躍する「うめだ防犯パトロール隊」「おやじの部屋・みたか組」の話聞き、地域活動を考える ■定員=40人(1月28日から先着順) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、講座名を電話・ファクス・Eメール ■期限=2月14日(木) ■場・申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020
☎3880-0133
✉npo@city.adachi.tokyo.jp

リサイクルアート体験 ぬいぐるみネコの洗濯バサミ

■日時=2月13日(水)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=洗濯バサミに付

けるネコの縫いぐるみカバーを作る ■定員=10人(1月26日から先着順) ■費用=50円 ■申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ぬいぐるみネコの洗濯バサミ」を電話・ファクス・ハガキ ■期限=2月6日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1
☎3880-9800 ☎3880-9801

人権講演会「いじめって何ですか? いじめに対する大人の認識を考える」

■日時=2月19日(火)、午後2時~4時30分 ※午後1時30分受け付け開始 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=人権啓発ビデオ上映/講演「いじめって何ですか?」 ■講師=小森美登里氏(NPO法人ジェントルハートプロジェクト理事) ■定員=200人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■期限=2月14日(木) ■申・問先=学習事業係
☎3880-5467

博物館の映画会(2月分)

■日時=2月9日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■内容=近年復元された三鷹市大沢の水輪の仕組みを説明した「大沢水車物語 新車の仕組み」を上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

アトリウムコンサート

■日時=2月15日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立シティオーケストラによる演奏(「美しく青きドナウ」〈シュトラウス〉/日本の歌など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支

援係 ☎3880-5986

図書館のはっぱでそめよう

■日時=3月10日(日)、午前10時~正午 ■場所=花畑地域学習センター ■対象=小学生 ■内容=図書館の敷地にある植物を使って草木染め体験 ■定員=8人(1月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=花畑図書館
☎3850-2601

暮らしっくスクール修了記念講演「赤ひげ弁護士の消費者トラブルはどう裁かれるか」

■日時=2月20日(水)、午後7時~9時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=裁判例から見た消費者トラブル解決法 ■定員=50人(1月28日から先着順) ■申込=電話・窓口 ■申・問先=消費者センター
☎3880-5385

生活の科学教室「洗濯洗剤・漂白剤の効果を見てみよう」

■日時=2月21日(木)、午後1時30分~3時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=洗濯用の洗剤や漂白剤の種類による効果を比べる ■定員=30人(1月28日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=消費者センター
☎3880-5385

あだちNPOカレッジ「NPOのための助成金獲得講座」

■日時=2月2日(土)、午前10時~正午 ■対象=区内のNPO団体 ※法人格の有無は不問 ■内容=助成金情報の探し方・選び方/申請書の書き方のポイント ■定員=15人(1月26日から先着順) ■申

込=住所、氏名(フリガナ)、所属する団体名、電話番号、Eメールアドレス、「助成金講座」を電話・ファクス・Eメール ■期限=1月30日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(午前9時~午後8時、日・月曜日休館)
☎3840-2331 ☎3840-2333
✉npo-sc@adachi.ne.jp

外国人交流サロン

■日時=2月19日(火)、午後1時30分~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の外国人(日本人も可) ■内容=尺八・三味線の演奏(体験あり)などを楽しみながら交流 ■申込=外国人…不要 ※当日直接会場へ ▷日本人…電話(定員10人、1月28日から先着順) ■問先=多文化共生係
☎3880-5177

オーストラリアワインの魅力

■日時=3月6日(水)、午後6時30分~8時 ■場所=ベルモント公園 ■内容=ワインを楽しみながら、区と姉妹都市提携を結んでいるベルモント市があるオーストラリアの風土や食文化の話をもソムリエから聞く ■定員=25人(抽選) ■費用=▷観光交流協会会員…1,500円 ▷一般…2,500円 ■申込=希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、観光交流協会会員または一般、「ワイン講座」を区へ往復ハガキ ※ハガキ1枚で4人まで申し込み可。重複申し込みは無効。返信ハガキの表に代表者の氏名(フリガナ)、住所を記入 ■期限=2月22日(金)必着 ■申・問先=観光交流協会
☎3880-5853

大学連携イベント

帝京科学大学

◆あだちふれあい動物園

■日時=2月10日(日)・24日(日)、午前11時~午後3時 ■内容=ハムスター、モルモット、トカゲなどの動物とのふれあい/動物パズル/お面作りなど ※小学3年生以下の方は保護者同伴
▷講演「ハッピーな動物とハッピーになろう」

■日時=10日(日)、午後1時~3時 ■内容=お互いが幸せになるための動物との関わり方など ■講師=加隈良枝氏(生命環境学部講師) ■定員=

250人(先着順)
▷講演「動物たちが私たちにもたらすもの」

■日時=24日(日)、午後1時~3時 ■内容=人間の心と体の健康に寄与する動物たち ■講師=滝坂信一氏(生命環境学部教授) ■定員=250人(先着順)
——いづれも——
■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=帝京科学大学千住キャンパス(千住桜木2-2-1)
☎6910-3770

放送大学

◆恐竜は絶滅していない

■日程=2月17日(日) ※小型恐竜・オスニエロサウルスの全身骨格(複製品)を展示
▷きょうりゅうをそうぞうしてみよう

■時間=午後1時~2時 ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=ぬりえの恐竜をコンピュータの中で歩かせるなど、体験をしながら恐竜の進化について学ぶ
▷最新恐竜学

■時間=午後3時~5時 ■対象=中学生以上の方 ■内容=恐竜学の基本と最重要仮説について解説
——いづれも——

■場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) ■講師=真鍋真氏(国立科学博物館研究主幹)、近藤智嗣氏(放送大学准教授) ■定員=150人(1月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=放送大学東京足立学習センター
☎5244-2760

東京藝術大学

◆映画監督 篠田正浩が語る映画音楽

■日時=2月23日(土)、午後2時~3時30分 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=篠田正浩監督が映画と音楽の関係を語る ■定員=100人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数(4人まで)、「2月23日映画音楽」を往復ハガキ ■期限=2月13日(水)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1
☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせは、区・大学連携担当へ ☎3880-5840

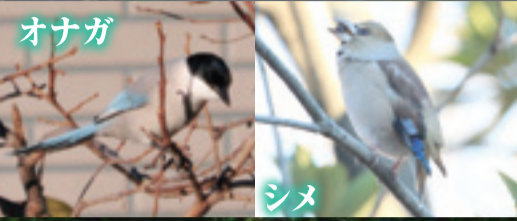
あだち野鳥の王国

—冬の自然を楽しもう—

野鳥の写真提供：中尾文枝さん
番場茂さん
(五十音順)



ヒヨドリ



オナガ



ホオジロ

70種類以上の野鳥に出会える足立区。木の葉が少なくなる冬は枝に止まった鳥を見つけやすく、初心者の方にも最適です。今号では野鳥観察の魅力と冬の自然の遊び場を紹介します。

観察できる場所 問い合わせ先=自然再生担当 ☎3880-5026



オオタカ

1 グライダーやヘリコプターのように飛ぶ鳥!

鳥は翼をはばかせて飛ぶだけでなく、上昇気流で舞い上がったり(帆翔)、空中で停止したり(ホバリング)と様々な飛び方をします。

◆オオタカ
褐色の大きなタカ。大空に輪を描きながら帆翔する

中川、舎人公園など



ルリビタキ (オス)

2 宝石のように美しい色…実はオス!?

鳥はメスよりもオスの方が美しい羽を持っていることが多く、これは繁殖期にメスを引きつけるためと考えられています。また、メスの羽が地味であるのは、子育て中に敵に狙われないためと考えられています。

◆ルリビタキ
雄は背中が青と脇腹の茶色が鮮やか。区内ではめったに見られないが、平成14年と20年に確認されている



ルリビタキ (メス)



カルガモ

3 泳ぐのが得意な水鳥

水辺に棲息する鳥はゆっくり動くため、観察したことがある方も多いのでは? 水鳥は指の間に水かきをもち、水中で足を交互に動かして泳ぎます。河川に囲まれた足立区では多くの水鳥を見ることができます。

◆カルガモ
孵化した雛はすぐに歩き親鳥に導かれ水辺へ向かう

舎人公園、元測江公園など



カイツブリ

5 水の上を走る姿はまるで忍者!?

水の上を走るなど驚きの行動を見せる鳥もいます。

◆カイツブリ
驚いた時などにまれに水面を走って逃げる。潜水も巧みでエサをとるために最長25秒も潜る

荒川河川敷など

6 季節を告げる鳥の鳴き声

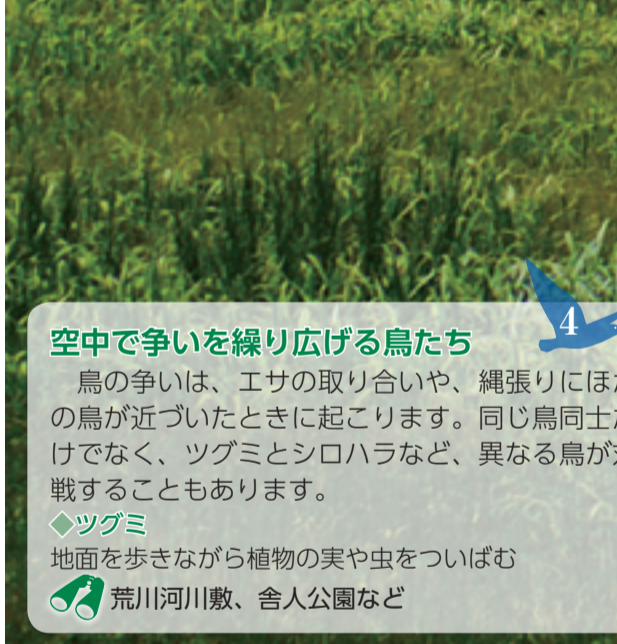
特徴のある鳥の鳴き声は季節の変化を教えてください。

◆オオヨシキリ
「ギョギョシ、ギョギョシ」と聞こえる独特の鳴き方でさえざる

春から夏にかけて荒川河川敷など



オオヨシキリ



ツグミ

4 空中で争いを繰り広げる鳥たち

鳥の争いは、エサの取り合いや、縄張りにはほかの鳥が近づいたときに起こります。同じ鳥同士だけでなく、ツグミとシロハラなど、異なる鳥が対戦することもあります。

◆ツグミ
地面を歩きながら植物の実や虫をついばむ

荒川河川敷、舎人公園など

野鳥を意識すれば世界が広がる



▲野鳥モニター歴19年の谷田貝知子さん

冬は渡り鳥が来るなど、区内で見ることが出来る鳥の種類が一番多くなるので、野鳥観察にはぴったりの季節です。野鳥は自然のパロメーターであり、季節を告げる生き物です。野鳥に目を向けることで、おのずと周りの自然が目に入るようになり、私たち人間もその一員なのだと感じることが出来ます。

目だけでなく耳でも探そう

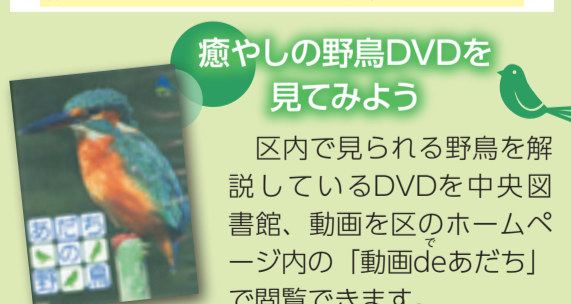


▲あだちの自然を観察する「あだちの会」の中尾文枝さん

初めて観察をするときは、鳥の声に注意して音がする方を探すと、枝葉が動くのでどこにいるか分かりますよ。冬は、シジュウカラやツグミなどの鳥に会えます。ツグミは「ケケツ」という面白い鳴き方をするので分かりやすいですね。双眼鏡を持って外に出れば、たくさんの種類の鳥に出会えます。

野鳥モニターとは

区では平成4年から野鳥モニターに区内の野鳥生息調査を依頼しており、40人(24年4月現在)が活動しています。モニターに欠員があった場合には、あだち広報や区のホームページで募集します。



癒やしの野鳥DVDを 見てみよう

区内で見られる野鳥を解説しているDVDを中央図書館、動画を区のホームページ内の「動画deあだち」で閲覧できます。

野鳥との接し方についてのお願い

—野鳥は自然のままにいたることが一番の幸せです—

- ◆巣立ち直後の雛の近くには親鳥がいて世話をしています。雛を見つけても拾わないようにしましょう。
- ◆野鳥にエサを与えると、自力で生きられなくなります。また、増えすぎてフン害を引きおこす場合もあります。むやみにエサを与えないようにしましょう。

身近で自然を体験! 「あだち自然の遊び場」2月の催し

※費用の記載がない場合は費用無料。申込方法の記載がない場合は事前申し込み不要。当日直接会場へ。野鳥関連のイベントは★マーク。写真の鳥は各施設で見ることができます

ピックアップ自然の遊び場!

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041 bio-park@adachi.ne.jp

区内有数の野鳥観察スポット。双眼鏡の無料貸し出しあり

★野鳥のぬり絵で絵手紙づくり

日時=10日(日)、午後2時~3時 内容=野鳥を観察し、絵手紙を作る 定員=20人(午後1時45分から先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

シイタケの原木づくりに挑戦! ミニ原木のお土産つき

日時=17日(日)、午前10時~午後0時30分

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」4階 ☎5813-3753 ara-vc@adachi.ne.jp

みんなで楽しもう 荒川で土手すべり

日時=11日(祝)、午後1時30分~3時 ※荒川ビジターセンター集合 持ち物=帽子・水筒・タオル・段ボール(一人一枚) ※汚れても良い服装 定員=40人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴。当日午前9時から参加証配布。雨天時は室内で別プログラム

★川あるきの日

日時=17日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分から扇大橋下左岸で受け付け開始 場所=扇大橋~西新井橋左岸 内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729 adachi-toshino@seibu-la.co.jp

ダンボール堆肥を作るう

日時=9日(土)、午前10時~正午 場所=都市農業交流館 内容=段ボールや生ごみを使って堆肥を作る。野菜の種のお土産付き 定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 費用=200円(材料費) 申し込み方法=窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキまたはファクス、Eメール ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入(1通で2人まで、重複申し込み不可) 申込期限=1月28日(月)必着

わくわく体験工房「たき火であつたか ねじりパンを焼こう」

日時=24日(日)、午後1時30分~3時 場所=都市農業交流館 内容=竹にパン生地を巻きつけて焼き、ねじりパンを作る 持ち物=軍手 定員=20人(先着順) 費用=200円(材料費)

★自然発見ツアー

日時=24日(日)、午後1時30分~2時30分 場所=人と自然の共生館 内容=野鳥などの冬の生き物探しと植物の冬の過ごし方を観察 定員=20人(先着順)

生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577 ☎3884-8996 seibutu@adachi.ne.jp

獣医さんになってみよう

日程=17日(日) 対象=小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 内容=生き物の健康診断など 申込期限=2月4日(月)必着

サメ大解剖

日時=24日(日) 対象=小学3年生以上の方 内容=解剖によりサメの不思議に迫る 費用=100円(教材費) 申込期限=2月12日(火)必着

生物園

いづれも

※別途入園料が必要 時間=午後1時30分~3時30分 定員=20人(抽選) 申し込み方法=住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入

税金の申告はお早めに！

24年1月1日～12月31日までに生じた収入や所得などの税の申告の受け付けを開始します。申告期限に近づくと、窓口は大変混み合います。郵送やe-Taxを利用して、早めに申告しましょう。※税の種類によって申告期間や申告先が異なります。

住民税(特別区民税・都民税) ▶ 申告は区役所へ

申告期間	申告方法	問い合わせ先	課税第1係～第4係
2月14日～3月15日	申告書を郵送または持参 ※郵送は課税課のみ	☎3880-5230～2 / ☎3880-5418	

申告が必要な方

◆次のいずれかに当てはまる方

- ▷25年1月1日現在区内在住で、24年中に給与や年金などの所得があった方
- ▷国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、就学援助など、住民税の決定が必要な公的サービスを受ける方
- ▷都営住宅に入居している方など、課税(非課税)証明書が必要な方
- ▷給与所得や公的年金所得の「源泉徴収票」に含まれない控除を追加される方
- ▷区外在住で、区内に事業所や事務所、家屋敷がある方

◆2月8日(金)に申告書を送付

■対象 = 24年度の住民税の申告書を提出した方 / 25年1月1日現在、20歳以上で住民税の申告が必要と思われる方など
※申告が必要な方で、申告書が届かなかった場合は、お問い合わせください。

上記に当てはまっても申告が不要な方

◆次のいずれかに当てはまる方

- ▷税務署に確定申告書を提出する方(11面参照)
- ▷給与収入のみで、勤務先が足立区に給与支払報告書を提出している方(提出の有無は申告者が勤務先に確認)
- ▷区から「申告書の提出不要のお知らせ」が届いた方(2月上旬発送予定)

住民税の無料申告相談会

◆特設会場での相談会

■日時 = 2月14日～3月15日、午前9時～午後4時
※土・日曜日を除く(2月24日(日)は実施) ■場所 = 区役所1階区民ロビー

◆区職員による出張相談・申告受け付け

■日程等 = 表1 ■時間 = 午前9時～午後4時30分

表1 区民事務所 住民税の出張受付日程等

日程	場所	日程	場所
2/14(木)	西新井、江南	22(金)	千住、保塚
15(金)	鹿浜※、江北	26(火)	梅田、花畑
19(火)	竹の塚	27(水)	中川、新田
20(水)	興本、伊興	3/5(火)	舎人
21(木)	佐野※、東綾瀬		

※…地域学習センター内

25年度の税法の改正点

◆生命保険料控除の見直し

▷24年1月1日以後に締結した保険契約等…一般生命保険料控除の枠を分離し、介護保障・医療保障に係る保険料に新たに介護保険料控除を設定。一般生命保険料控除、介護医療保険料控除、個人年金保険料控除についてそれぞれの適用限度額が28,000円、合計適用限度額が70,000円を適用(表2)。

▷23年12月31日以前に締結した保険契約等…従前の一般生命保険料控除及び個人年金保険料控除(それぞれの適用限度額35,000円)を適用(表3)。

表2 24年1月1日以後に契約

支払保険料A	控除額
12,000円以下	Aの全額
12,001円～32,000円	A×1/2+6,000円
32,001円～56,000円	A×1/4+14,000円
56,001円以上	28,000円(限度額)

表3 23年12月31日以前に契約

支払保険料B	控除額
15,000円以下	Bの全額
15,001円～40,000円	B×1/2+7,500円
40,001円～70,000円	B×1/4+17,500円
70,001円以上	35,000円(限度額)

申告についてお願い

24年中の公的年金等の収入金額が400万円以下かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要です。ただし、住民税では公的年金等以外の所得のある方や、扶養親族・医療費・社会保険料・生命保険料等の控除を追加する場合は申告が必要です。

24年度から16歳未満の扶養親族の扶養控除は廃止となりましたが、障害者控除は継続します。また、寡婦・寡夫・非課税などの判定に必要となるため、16歳未満の扶養親族も扶養親族欄に記入が必要です。

住民税(特別区民税・都民税)の納め忘れはありませんか？

●普通徴収第4期の納期限は1月31日(木)

納期限を過ぎると延滞金が加算され、差押えなど滞納処分の対象となります。

●期限までに納めることが困難な場合は早めにご相談ください

平日に来庁できない方は、休日納税相談(毎月第4日曜日、午前9時～午後4時)をご利用ください。

未納のまま放置すると滞納処分を行います

差押え(例)	内容
○給与	勤務先に照会し、支給前の給与を取り立てて、未納税金にあてます
○預貯金	預貯金の引き出しができなくなり、現在高を未納税金にあてます
○生命保険	解約ができなくなり、納付等がない場合は強制的に解約し、未納税金にあてます
○電話加入権	公売すると電話が使えなくなります
○不動産	差押登記を行います

公売	内容	搜索	内容
差押えをしても納付がない場合などは、差押え物件の売却処分を行います		財産状況が不明な場合、自宅などで財産の強制調査を行います	

お支払いは便利で安心な口座振替で

住民税(普通徴収)の口座振替への変更は、郵送で簡単に申し込めます。くわしくはお問い合わせください。問い合わせ先 = 納税課収納管理係 ☎3880-5238

■ 問い合わせ先 ■

- ▷24年度分の納税相談…納税相談係 ☎3880-5236
- ▷23年度分以前の未納分の相談…徴収推進係 ☎3880-5237
- ▷滞納額100万円以上の相談…特別整理係 ☎3880-5235
- 滞納整理担当 ☎3880-5233

国税(所得税・消費税・贈与税) ▶ 申告は **税務署** へ

申告の相談・申告書の受付期間

所得税 2月18日～3月15日

※作成済みの還付申告書は受け付け中

消費税 (個人事業者) 1月4日～4月1日

贈与税 2月1日～3月15日

●納期限

税の種類	納期限	振替納税をご利用の方の 口座振替日
所得税	3/15(金)	4/22(月)
消費税(個人事業者)	4/1(月)	4/24(水)
贈与税	3/15(金)	-

●申告方法

申告書を持参・送付(第一種郵便物・信書便物) または e-Tax による電子申告

●確定申告書作成会場

■日程等=▷足立税務署…2月1日～4月1日
▷西新井税務署…1月25日～4月1日 ※土・日
曜日、祝日を除く

—いずれも—

▷受付…午前8時30分開始 ※提出は午後5時まで。
混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合
がありますので、早めに来場してください。

▷相談…午前9時15分～午後5時

●申告・問い合わせ先

税務署名	所在地・電話番号	管轄
足立 税務署	〒120-8520千住旭町 4-21 足立地方合同庁 舎 ☎3870-8911	国道4号線から東側、千住 地域(日ノ出町、柳原を 含む)／竹の塚／西保木間／ 六月
西新井 税務署	〒123-8501栗原3-10- 16 ☎3840-1111	区内の上記以外の地域

休日開庁日

※足立税務署・西新井
税務署合同会場

■日時=2月24日(日)、3月3日(日) ※受付・相談時
間は、上記「申告書作成会場」と同じ。税金の納
付・納税証明書の発行不可 ■場所=足立税務署
(駐車場の使用不可) ※西新井税務署管轄地区
も受け付け。西新井税務署は閉庁。

所得税の確定申告が必要な方(主な例)

◆確定申告が必要な方

▷所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から、所得控除を差し引いて求めた課税
所得金額に、税率を乗じて所得税額を計算。そこから配当控除を差し引き、残額のある
方(公的年金等の収入金額が400万円以下の場合は、下記「年金所得者で所得税の
確定申告が不要な方」を参照)

▷給与の収入金額が2,000万円を超える方

▷給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与、退職所得を除く)の合計額が
20万円を超える方や給与を2カ所以上から受けている方 など

◆確定申告をすれば税金が戻る場合がある方

▷給与所得者で、雑損控除や医療費控除、寄附金控除、(特定増改築等)住宅借入金等
特別控除(年末調整で控除を受けている場合を除く)、政党等寄附金控除、住宅耐震
改修特別控除などを受けられる方

▷年の途中で退職し、その後、給与所得について年末調整を受けていない方

▷所得が公的年金等に係る雑所得のみで、医療費控除などを受けられる方など

年金所得者で所得税の確定申告が不要な方

公的年金等の収入金額が400万円以下かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額
が20万円以下の方 ※還付を受けるための申告書は提出可。また、所得税の申告が不
要でも住民税の申告が必要な場合あり(10面「申告についてのお願い」参照)

税理士による小規模納税者などのための無料申告相談会

(所得税(譲渡所得を除く)・消費税(個人事業者のみ))

■日程=▷区役所1階区民ロビー…2月18日～3月6日 ※土・日曜日を除く ▷区役所
以外…表4・5

—いずれも—

■時間=午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ※当日直接会場へ。終了時間の1
時間前に受け付け終了。混雑の状況により、受け付け締め切り時間が早まる場合や、午
前中に受け付けを締め切る場合あり ■対象=小規模納税者の所得税および消費税、年
金受給者および給与所得者の所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のあ
る場合を除く) ※所得金額が高額または相談内容が複雑な場合、相談不可

◆区役所以外の会場(表4・5)

表4 足立税務署管轄日程表

日程	場所
2/5(火)～7(木)	竹の塚地域学習センター
2/13(水)・14(木)	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
2/25(月)・26(火)	佐野地域学習センター
2/28(木)・3/1(金)	花畑地域学習センター

表5 西新井税務署管轄日程表

日程	場所
2/4(月)～6(水)	伊興地域学習センター
2/7(木)・8(金)	梅田地域学習センター
2/13(水)・14(木)	鹿浜地域学習センター

◆おうちで作成 ネットで申告 e-Taxなら、こんなにいいこと ※一定の要件あり
最高3,000円の税額控除/還付がスピーディー/添付書類の省略/24年分から、贈
与税の申告が可能に

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言・債務整理・破産・貸金請求

個人事業主の整理及び再生

お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して
親切、丁寧をモットーに法律
相談にあたらせていただいで
おります。お困りの法律問題
については、お気軽にご相談
ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト [にしかた法務](#) 検索
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

ちびっこ探険学校 ヨロン島 ヨロンアドベンチャースクール

この事業は、沖縄に近い南の島、ヨロン島の青い海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活や様々な野外活動を通して友達作りの楽しさを知り、協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。全国から参加するお友達と一緒に思い出に残る楽しい体験をしに暖かな「ヨロン島」に行きませんか?

場 所: 鹿児島県大島郡与論町
期 間: 3/26(火)～4/1(月) 6泊7日
定 員: 日本人小学生200名、外国人小学生100名
(小学2年生～6年生 外国人小学生も含む)
締 切 り: 3/6(水)(申込み先着順)
参 加 費: 140,000円(羽田空港出発帰着)
事業説明会: 2/11(祝) 15:30～16:30
(自由参加) 2/24(日) 15:00～16:30
国立オリンピック記念青少年総合センター
(小田急線参宮橋駅/千代田線代々木公園駅下車)

資料請求
お問い合わせ
文部科学省所管
財団法人 国際青少年研修協会
〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
TEL ☎03-6459-4661 E-mail info@kskk.or.jp
URL http://www.kskk.or.jp

「足立区国民健康保険」に加入されている
40歳から74歳までの皆さん

特定健診は

1月31日(木)

が「有効期限(※)」です!

(※)4月1日以降、国保に加入された方(概ね10月中に加入手続きをされた方)など、「受診券」の有効期限が「1月31日(木)」以外の方は「受診券」に表示された期日まで受診することができます。

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

申告も納税もe-Taxで!

国税庁

検索

くわしくは国税庁のホームページ (http://www.nta.go.jp/)



学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボ-☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(2月・3月分)

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場申し込み

☎…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は2月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア内) ☎5813-3730				
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	2/16(土) 午前10時~正午、午後1時~3時	各30人	10円	当日
インターネットで広がるあなたの暮らし	3/2(土) 午後2時~5時	20人	500円	事前
「世界遺産検定」応援セミナー	3/7(木) 午後1時30分~3時	30人	600円	
和の踊りで楽しく! 簡単介護予防(4日制)	3/7~28の毎週木曜日 午後1時30分~3時	25人	2,440円	
世界最高標高の望遠鏡 東京大学アタカマ天文台	3/9(土) 午後2時~4時	40人	無料	
仕事に役立つエクセルを使いこなそう(3日制)	3/9~23の毎週土曜日 午後7時~9時	15人	6,100円	
歌声ステーション	3/10(日) 午後2時~3時30分	120人	500円	
高齢者のためのスマートフォンの使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	3/12(火) 午前10時~正午	24人	無料	
千寿葱(ねぎ)をまるごと食べよう	3/14(木) 午後1時30分~4時 ※場所はエル・ソフィア	30人	910円	
色彩科学文化史 色の調和に原理はあるのか(2日制)	3/16(土)・17(日) 午後2時~4時	60人	1,200円	
実践! 防犯力を高める講座	3/19(火) 午後1時~3時	15人	無料	
ワンコインコンサート なでしこクラシック	3/20(祝) 午後2時~3時30分	200人	500円	
生涯学習センターで活躍するボランティア入門セミナー	3/23(土) 午前9時30分~午後4時	30人	無料	
放送大学連携講座 中国王朝の交代の歴史(2日制)	3/24(日)・31(日) 午後2時~3時30分	80人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア内) ☎5813-3730					
普通救命講習会	3/25(月) 午前9時~正午	30人	1,400円(再講習は1,200円)	事前	
★あだち生涯学習ネットワークフォーラム	3/17(日) 午後1時30分~4時15分	150人	無料	3/7必着	
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
仲よしケータイ広場 ◆おおむね60歳以上の方	2/8(金) 午前10時~正午	10人	300円	事前	
ストレッチポールでリラックスエクササイズ(4日制)	2/19~3/12の毎週火曜日 午後7時30分~9時	15人	2,140円		
ヘッドマッサージでストレスケア	2/23(土) 午前10時30分~正午	20人	500円		
赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	2/28(木) 午前10時~11時30分	10組	1,000円		
伊興写真サロン ◆どなたでも	3/3(日) 午前10時~正午	10人	200円		
防災グッズを100円ショップでそろえよう	3/6(水) 午前10時30分~正午	20人	無料		
バーベキュー教室in(イン) 舎人公園 ◆4歳以上の方(17歳以下の方は保護者同伴)	3/16(土) 午前10時~午後2時 ※場所は都立舎人公園	24人	1,990円(小・中学生は1,510円/就学前の子どもは510円)		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
梅田囲碁サロン ◆小学生以上の方	2/10(日) 午後2時~4時30分	20人	200円(小学生は無料)		当日
表千家茶道お稽古体験A・B 「お茶の飲み方・たて方」	A: 2/15(金) B: 3/1(金) 午後1時30分~3時30分	各10人	500円		事前
ケータイサロンボランティア養成講座(4日制)	2/17~3/24の毎週日曜日(3/10・17を除く) 午前10時~11時30分	20人	無料		
ベビーズガーデンママ 「ベビーズサイン」 ◆1歳未満の子どもと母親	2/19(火) 午前10時30分~11時20分	17組	500円		
普通救命講習会	2/22(金) 午前9時~正午	30人	1,400円(再講習は1,200円)		
ベビーズガーデンパパ 「消防署員に学ぶ救急救命」 ◆1歳未満の子どもと父親	2/24(日) 午前10時30分~11時20分	17組	500円		
梅田将棋サロン ◆小学生以上の方	2/24(日) 午後2時~4時30分	20人	200円(小学生は無料)	当日	
ケーキサロン「ババ、いちごのトライフル」(2日制)	2/26(火)、3/12(火) 午後1時30分~4時30分	16人	5,220円	事前	

図書館子ども映画会(2月分)

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	3(日)、午後2時~2時30分	「14ひきのやまいも」「14ひきのさむいふゆ」
	10(日)、午後2時~2時30分	「はなたれ小僧さま」「山伏石」
	17(日)、午後2時~2時30分	「ホレのばあさん」
	24(日)、午後2時~2時30分	「りこうなニワトリ」「オオカミと子ギツネ」
鹿浜 ☎3857-6551	9(土)、午後2時~2時40分	「わんぱくスパンキー」
江北 ☎3890-4488	16(土)、午後2時30分~3時	「ゆうかなアイリーン」「ドアマンのノーマン」
梅田 ☎3840-4646	16(土)、午後3時~3時50分	「ちびねこチョコビ」「グリム兄弟」
興本 ☎3889-0370	24(日)、午後1時30分~2時	「ヘンゼルとグレーテル」「おおかみと少年」
東和 ☎3628-6203	27(水)、午後3時~4時	「14ひきのさむいふゆ」「手ぶくろを買いに」「鉢かつぎ姫」
花畑 ☎3850-2601	27(水)、午後3時~3時30分	「うしろのせきのオチアイくん ドッジボールたいけつ」
佐野 ☎3628-3275	27(水)、午後3時30分~4時	「ヘレン・ケラー」「シートン」
やよい ☎3852-1433	27(水)、午後4時~4時30分	「ワニのライルがやってきた」

スポーツ施設の休館等(2月分)

■日程=表1 ■問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 スポーツ施設の定期休館日程(2月分)

施設名	定期休館日	利用休止日
総合スポーツセンター	12(火)	大体育室のみ利用休止(音響工事のため)18日~28日
千住温水プール		12(火)・19(火)、午後1時30分~4時30分 ※学校利用のため、総合受付窓口は営業
東綾瀬公園温水プール	18(月)	温水プールのみ利用休止(水入れ替えのため)8日~15日
スイムスポーツセンター		
千住スポーツ公園		

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家 もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202 TEL 03-5809-6910 倉田夏輝

1月26日(土)午前9時から
到着順で受け付け開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

13

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
スポーツ吹矢サロン ◆小学生以上の方	2/28(木) 午後1時30分～3時30分	20人	300円 (中学生100円/ 小学生10円)	当日
髪の毛に! 精油でヘッドオイル作り ◆16歳以上の女性	3/14(木) 午後7時～8時	15人	1,000円	事前
春の健康食「鉄分・カルシウムたっぷり料理」	3/15(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
食医食のお料理 「お花見・春のお寿司(すし)」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	3/24(日) 午後2時～4時	32人	1,500円 (小・中学生は1,000円)	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
デビューしよう! 読み語りボランティア (3日制)	2/6(水)・13(水) 午後1時30分～3時 2/20(水) 午後1時30分～4時	5人	無料	事前
育児ママサロン「こそだて窓口」バレンタインカード作り ◆4歳以下の子どもと母親	2/14(木) 午前10時30分～正午	20組	100円	
地域の絆づくり事業 託児サポーター養成講座 ◆育児経験のある女性	2/15(金) 午後2時～3時30分	20人	無料	
はじめてのリトミック体験 (3日制) ◆4カ月～2歳の子どもと保護者	2/16～3/2の毎週土曜日 午前9時40分～10時20分	30組	60円	
英語大好キッズになろう (4日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	2/25～3/25の毎週月曜日(3/18を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各15組	3,120円	
武士道とスポーツ「夢を叶(かな)える魔法の言葉」 ◆小学生以上の方	3/3(日) 午前10時～11時	20人	無料	
じっくりベビーマッサージフルコース(3日制) ◆1歳未満の子どもと母親	3/7～28の毎週木曜日(3/14を除く) 午前10時30分～11時30分	13組	2,250円	
お部屋をキレイに 収納術を学ぼう	3/8(金) 午後2時～3時30分	20人	105円	
かんたん手づくり シルバーアクセサリー(2日制)	3/8(金)・15(金) 午後2時～4時	8人	3,050円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	2/1～22の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	当日
テルミンミニコンサート ◆どなたでも	2/2(土) 午後1時30分～2時	30人	無料	
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	2/2(土)・16(土) 午後2時～4時	各10人	1回100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
家系図作成講座	2/23(土) 午前10時～正午	20人	無料	事前
めざせ地域デビュー 自分のできることを探そう(2日制)	2/23(土)、3/2(土) 午前10時～正午	20人	無料	
センターを花いっぱいにして 園芸ボランティア(3日制)	2/26～3/12の毎週火曜日 午前10時30分～正午	20人	無料	
子ども空手教室(4日制) ◆小・中学生	3/2～23の毎週土曜日 午後4時30分～6時	20人	1,400円	
小学生囲碁教室(4日制) ◆小学生	3/3～24の毎週日曜日 午前10時～正午	10人	800円	
元気はつらつスポーツ吹矢教室(4日制)	3/6～27の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	24人	2,010円	
子ども英会話教室(3日制) ◆小学1・2年生	3/7～21の毎週木曜日 午後4時～4時45分	10人	1,530円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	3/12(火)・26(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回420円	
大人からはじめる フルーツ教室	3/12(火) 中級:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各6人	3,495円	
やさしいフルーツ入門 ◆小学3年生～高校生	3/13(水) 午後4時50分～5時50分	6人	3,495円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの親子サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	2/1～22の毎週金曜日 午前10時30分～正午	各12組	無料	当日
ハンドメイドで交流サロン 折り紙のひな飾り	2/5(火) 午前10時～正午	10人	200円	
地域の絆づくり事業 赤ちゃんパパママ・ストレッチ ◆首がすわった1歳未満の子どもと保護者	2/16(土) 午後1時30分～2時30分	12組	1人10円	事前
春爛漫(はるらんまん)! 桜咲く咲くトールペイント (3日制)	2/18、3/4・18 いずれも月曜日 午前10時～正午	15人	2,550円	
心も身体もリセット タイ式整体ヨガ(6日制)	2/19～3/26の毎週火曜日 午後7時30分～9時	15人	6,060円	
お肌しっとり アロマの蜜ろうクリーム作り	2/22(金) 午後1時30分～2時30分	15人	1,600円	
ジャズ生演奏のゆうべ	2/23(土) 午後6時30分～8時	30人	800円	
さの科学たんけんクラブ ペットボトル風車で発電しよう ◆小学生以上の方	3/2(土) 午後1時～3時	20人	670円	
ちびっこ体操(3日制) ◆3・4歳の子ども	3/7～21の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	15人	975円	
ママのミシン教室 入園グッズを手作りしよう(3日制)	3/15～29の毎週金曜日 午前10時～正午	12人	1,650円	

図書館の休館(2月分)

■日程=表2 ■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表2 図書館の休館(2月分) 日程

図書館名	日程
伊興	1(金)～5(火)・18(月)・28(木)
常東	4(月)・11(月)・12(火)・18(月)・25(月)・28(木)
宮城	4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・28(木)
佐野/竹の塚	12(火)～17(日)・28(木)
鹿浜/新田/保塚/やよい	12(火)・28(木)
中央	18(月)・25(月)～28(木)
梅田/興本/江北/東和/花畑	18(月)・28(木)

※舎人図書館はセンター改修工事のため、3月14日まで休館

来て!見て!話して!

ITサロン(2月分)

■日程等=表3 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示が必要) ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(2月分) 日時等

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	3(日)・6(水)・13(水)・20(水)・27(水)
竹の塚 ☎3850-3107	2(土)・8(金)・21(木)
新田 ☎3912-3931	2(土)・10(日)
花畑 ☎3850-2618	2(土)・15(金)
佐野 ☎3628-3273	2(土)・16(土)
梅田 ☎3880-5322	3(日)・16(土)
鹿浜 ☎3857-6551	5(火)・16(土)
伊興 ☎3857-6537	9(土)・16(土)
江北 ☎3890-4522	9(土)・23(土)
中央本町 ☎3852-1431	9(土)・23(土)
興本 ☎3889-0370	10(日)・24(日)
保塚 ☎3858-1502	14(木)・28(木)
東和 ☎3628-6201	14(木)・28(木)

※舎人地域学習センターは3月14日まで休館

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家 もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202
TEL 03-5809-6910 倉田夏輝

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
折り紙で作る 簡単! ステキなおひなさま	2/19(火) 午後6時30分~8時30分	20人	200円	
韓国プチ留学体験 衣食住文化から韓国料理まで (4日制)	3/1~15の毎週金曜日 午後1時~2時30分、 3/22(金) 午後1時~3時	20人	1,500円	事前
まなぼー体験 わかめパワー のひみつについて探ろう ◆小学生	3/2(土) 午前10時~11時15分	20人	無料	
赤ちゃんおはなし会& A: パパと一緒によちよちサ ロン B: ほのぼのサロン ◆A: 2歳以下の子どもと父親 ◆B: 2歳以下の子どもと保護 者	A: 3/3(日) B: 3/14(木) 午前10時45分~午後0 時20分	各 15組	無料	当日
地域の絆づくり事業 しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	3/3(日) 午後2時~4時	15人	200円 (小・中 生は50円)	
地域の絆づくり事業 鹿浜うたごえサロン みんな で懐かしい叙情歌を歌おう	3/6(水)・20(祝) 午後1時30分~3時30分	各 50人	1回 100円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	3/10(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中 生は500円)	事前
親子でヨガ ◆8カ月~1歳6カ月の子ども と保護者	3/23(土) 午前10時~11時	30人 (15組)	720円	
地域の絆づくり事業 ワクワクあそびーサロン ◆小学生以上の方	3/24(日) 午後2時~4時	15人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
新田ミニコンサート 「大正琴の音色にのせて」	2/3(日) 午後2時~3時	30人	無料	
地域の絆づくり事業 あかちゃんママのおはなし ステーション ◆就園前の子どもと保護者	2/13(水) 午前10時~正午	15組	無料	当日
カラー&アートセラピー 「あなたの輝く色は」	2/14(木) 午前10時~正午	25人	500円	事前
地域の絆づくり事業 あそびのひろば ◆どなたでも	2/17(日) 午前10時~正午	20人	無料	当日
いま話題の足立区の給食を作 って食べよう	2/23(土) 午前10時~午後1時	16人	1,200円	
お湯でやわらか! 不思議粘 土でキャンディ工作教室 ◆4歳~小学生と保護者	3/9(土) 午後1時30分~3時30分	20組	親1人1人 ...800円 親1人2人 ...1,300円	事前
こども交通安全教室 ◆小学生または就学前の子 どもと保護者	3/10(日) 午前10時~11時30分	25人	無料	
春のハンギングバスケット	3/12(火) 午後1時30分~3時	20人	3,400円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン 身近な人へ 贈るサンキューカードづくり ◆4歳以下の子どもと保護者	2/8(金) 午前10時~10時40分	15組	1,000円	
ニコニコサロン イングリッシュリトミック ◆A: 1歳7カ月~4歳の子 どもと保護者 ◆B: 3カ月~1歳6カ月の子 どもと保護者	2/22(金) A: 午前10時~10時40 分 B: 午前11時~11時40 分	各 30組	670円	事前
竹の塚寄席(春風亭朝也ほか) ◆小学生以上の方	2/23(土) 午後2時~3時30分	306人	1,000円 (小・中 生は500円)	竹の塚地域 学習セン ターのみでチ ケット販売
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
小学生からはじめよう こどもパソコンサロン ◆小学生	2/2(土) 午後2時~4時	6人	100円	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ジュニア将棋サロン ◆小学生~高校生	2/3(日) 午後2時~4時	16人	小・中学生 50円 高校生 100円	当日
中央本町囲碁サロン	2/5(火)・19(火) 午後6時~9時	各 16人	1回 200円	
地域の絆づくり事業 初心者向け「ソーシャルネット ワークの楽しい使い方」 ◆どなたでも	2/13(水) 午後7時~8時30分	40人	無料	事前
朗読カフェ「読みたい、聞き たい」(テーマ:愛と絆)	2/18(月) 午後6時~8時	16人	無料	当日
わくわくサイエンス「摩擦の 実験! 虫笛を作ろう」 ◆小・中学生	2/24(日) 午前10時30分~正午	15人	200円	
女性ホルモンを整えるアロマ セラピー効果 ◆16歳以上の女性	2/28(木) 午後7時~8時	15人	1,200円	
介護の疑問が分かる 「介護体験や介護保険制度」	3/2(土) 午後1時30分~4時	30人	無料	
ライバルに勝つ!「家でできる ゴルフレッスン」(2日制) ◆16歳以上のゴルフ経験者	3/2(土)・10(日) 午後7時~8時30分	30人	1,000円	事前
和光堂の栄養相談 「ゴックン期から始める食育」	3/5(火) 午後1時30分~3時	30人	無料	
普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」	3/10(日) 午前9時~正午	20人	1,400円	
女声コーラスサークル体験 「ハーモニーを一緒に」(2日制) ◆16歳以上の女性	3/14(木)・21(木) 午後3時30分~5時	25人	無料	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋サロン ◆4歳以上の方	2/2(土)・16(土) 午後1時~5時	各 16人	1回200円 (中学生以下 は無料)	当日
東和将棋大会	2/10(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	
赤ちゃんマッサージ 親子でスキンシップ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと 保護者	2/15~3/8の毎週金曜 日 午前10時~11時	12組	3,080円	
わくわくサイエンス「プログラ ミングで自由自在!」 ◆小学3~6年生	2/16(土) 午後2時~4時	30人	500円	
薬膳を通して大人の食育 「大豆と生姜(しょうが)のご 飯など」	2/23(土) 午前10時30分~午後1 時30分	16人	1,800円	事前
家庭でできるタイ料理入門	2/28(木) 午前10時~午 後0時30分	20人	1,500円	
東和寄席 ◆小学生以上の方	3/10(日) 午前10時30分~正午	20人	1,000円 (小・中 生は500円)	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
おやこサロン in (イン) はな はた ◆就学前の子どもと保護者	2/6~27の毎週水曜日 (2/13を除く) 午前10時~正午	各 10組	無料	当日
編み物サロン ◆どなたでも	2/11(祝) 午前10時~正午	6人	200円	
スペシャルおやこサロン 「えいごでうたおう」 ◆就学前の子どもと保護者	2/13(水) 午前10時~正午	8組	無料	
基本の動きを身につけよう! こども空手体験(2日制) ◆4歳~中学生(保護者同伴 必須)	2/14(木)・21(木) 午後6時30分~7時30分	10人	20円	事前
親子でつくる ハワイアンリボンストラップ ◆小学生と保護者	2/16(土) 午後2時~4時	12組	親1人子1人 ...1,500円 親1人子2人 ...2,250円	

広告

ADMS健康講座『肥満(ダイエット)』聴講無料 2月17日(日曜) AM9:30~ 場所: シアター1010 講義室1
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(医師会内)⇒アダムス事務局まで 足立区中央本町3-4-4

1月26日(土)午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)
申し込み方法などは12面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
あつまれ未来の科学者! こども実験教室 ◆小学生	2/17(日) 午前10時~11時30分	20人	200円	事前	
旬の食材を使った料理 菜の花ピラフ&クラムチャウダー	2/22(金) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,610円		
頭の体操しませんか? 簡単! 大人の算数パズル ◆おおむね50歳以上の方	2/25(月) 午後2時~4時	12人	無料		
地域の絆づくり事業 マイ・ガーデンサロン 自分好みの花を育てよう ◆どなたでも	3/13(水) 午前10時~11時	10人	200円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
髪ツヤUP(アップ)! 良質アロマオイルで頭皮ケア	2/15(金) 午前10時30分~11時30分	12人	1,500円	事前	
イクメンデビュー! パパとわんぱく幼児あそび(3日制) ◆1歳6カ月~就園前の子どもと父親	2/17~3/3の毎週日曜日 午前10時30分~11時45分	15組	1,000円		
地域の絆づくり事業 気軽に楽しむ「茶道サロン」 ◆区内在住の方	2/17(日) 午後1時30分~3時	15人	無料		
ママと楽しくリズム遊び! のびのび体を動かそう(4日制) ◆歩くことができる就園前の子どもと保護者	2/18・25、3/18・25 いずれも月曜日 午後1時15分~2時	15組	1,680円		
初めてのピラティス(5日制)	2/18~3/25の毎週月曜日(3/11を除く) 午後7時30分~9時	12人	2,500円		
抱っこダンスde(で) ママすっきり赤ちゃんリラックスA・B ◆首がすわっている2カ月~1歳未満の子どもと保護者	2/19(火) A: 午前9時45分~10時45分 B: 午前11時~正午	各10組	510円		
赤ちゃん楽しくベビーヨガ(3日制) ◆首がすわっている2カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	2/21、3/7・21 いずれも木曜日 午後1時30分~2時30分	12組	900円		
鉛筆できれいな字を書こう! 子ども鉛筆習字教室(4日制) ◆4月に小学1年生になる子ども~小学6年生	2/21~3/14の毎週木曜日 午後4時~5時	12人	2,200円		
あ〜ドスコイ 皆(みんな)で唄おう相撲甚句講座(3日制)	3/2~16の毎週土曜日 午後1時30分~3時	12人	1,200円		
地域の絆づくり事業 赤ちゃん&キッズのイベントワールド ◆6歳以下の子どもと保護者	3/10(日) 午前10時~午後3時30分	なし	無料		当日
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上の方	2/2(土) 午後5時~8時30分	25人	800円	当日持	
ラテンエアロde(で) ボディシェイプ(5日制)	3/1~29の毎週金曜日 午前11時30分~午後0時30分	15人	2,050円	事前	
おとな水泳(4日制)	3/4(月)・7(木)・11(月)・14(木) 午後1時30分~2時20分	20人	3,200円		
しっかりエアロ	毎週日曜日(2/3を除く) 午前10時30分~11時40分	各40人	1回 430円	当日持	
ワレンポイント	4泳法 ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	毎週火曜日(2/12を除く) 午前11時30分~午後0時20分 2/23(土) 午後6時30分~8時30分	各15人		入場料のみ
	水中ウォーキング	毎週火曜日(2/12を除く) 午後0時30分~1時20分	各40人		
アクアエクササイズ	毎週水曜日(2/13を除く) 午前11時20分~午後0時20分	各40人	1回 640円		
エアロビクス	毎週金曜日(2/22を除く) 午後7時30分~8時40分	各40人	1回 430円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日 午後1時30分~1時45分 毎週金曜日 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(2/16を除く) 午前10時30分~10時45分	なし	入場料のみ	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日 午後1時45分~2時20分 毎週金曜日 午後7時45分~8時20分 毎週土曜日(2/16を除く) 午前10時45分~11時20分	なし	入場料のみ	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
自分の体を知るための「体組成測定会」	3/9(土)・10(日) 午前9時30分~午後8時(1人約10分)	各60人	無料	事前
ゆっくりエアロ	毎週日曜日(2/24を除く) 毎週月曜日(2/11を除く) 毎週水曜日(2/20を除く) 毎週土曜日(2/16を除く) 午前9時30分~10時40分	各50人(水曜日は各60人)	1回 430円	当日持
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初めて参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時~正午	各20人	1回 535円(小・中学生は325円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(2/24を除く) 午前11時~午後0時10分	各35人	1回 430円	当日持
ソフトピラティス	毎週月曜日(2/11を除く) 午前11時~午後0時10分	各45人	1回 430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(2/11を除く) 午後3時30分~4時40分	各40人	1回 430円	
サーキットエアロ	毎週水曜日(2/20を除く) 午前11時~午後0時10分	各50人	1回 430円	
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	各30人	無料	当日持
しっかりエアロ	毎週土曜日(2/16を除く) 午前11時~午後0時10分	各50人	1回 430円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	2/3(日)・17(日) 午前10時~11時30分	各30人	無料	当日持
マスターズ水泳コース	2/4~25の毎週月曜日(2/11を除く) 午後7時30分~8時30分	各20人	1回 640円	
ワンポイントレッスン ◆小学生以上の方	2/7~22の毎週木・金曜日 午前10時~11時20分	なし	入場料のみ	
アクアエクササイズ	2/7~28の毎週木曜日 午前11時20分~午後0時20分	各30人	1回 640円	
ベビーマッサージ&リトミックA・B(3日制) ◆4カ月~1歳5カ月の子どもと保護者	3/6~27の毎週水曜日(3/20を除く) A: 午前10時~10時30分 B: 午前10時45分~11時15分	各15組	2,400円	事前
子どもリトミック・水曜(3日制) ◆1歳3カ月~2歳の子どもの保護者	3/6~27の毎週水曜日(3/20を除く) 午前11時30分~午後0時15分	12組	3,150円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング(平野~元洲江公園往復) ◆4キロ程度歩ける方	3/3(日) 午前10時~正午	20人	110円	事前

広告



東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談随時受付

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

16 特集：違反広告物除却協力員制度

違反広告物は“地域の目”が許しません

「違反広告物」は、電柱や交通標識柱のはり紙などのことで、法律や条例により禁止されています。区は、地域の皆さんに除却活動に協力してもらう「違反広告物除却協力員制度」を試行しています。

問い合わせ先=占用係
☎3880-5907



美しいまち、住みやすいまちに

～地域の力が原動力になる～

既に違反広告物除却のボランティア活動を始めている、千住南部町会・自治会連合会を取材した。

道路の清掃とともに違反広告物を除却

千住南部町会・自治会連合会に加入している千住河原町自治会は、月に1度、まちの道路清掃をしている。24年11月、あまりにも違反広告物が多いことが目にとまり、それらの除却に動き出した。「自分たちのまちは自分たちできれいにしなければ」という思いが高野恒幸会長にはあったと言う。



▲違反しているか確認した上で除却していく

区内全域に広がることを願って活動を続ける

「毎月1回の定例の見回り以外にも、気付いた時には2、3人で除却作業をするようにしています」と、協力員のひとり、岡本行央さんは言う。

地域に暮らす人たちだからこそ、違反広告物をすばやく除却することができる。千住南部町会・自治会連合会で協力員として活動しているのは現在42人。この活動が、区内全域に広がってけば、その先に見えるのは美しいまち、住みやすいまちだ。



▲電柱にはり紙が残らないよう慎重にはがす

まちの美観を守る協力員たち

違反広告物をはがす協力員は、必要な講習を受け、区からの委嘱を受け活動する。除却の際は必ず腕章と協力員証を携行する。協力員として活動する千住河原町環境部員の野村務さんは「新しい建物が建つと、かなりの割合で違反広告物が目立ってくる。まちの美観を守るため常日ごろから意識しています」と語る。



▲違反広告物が景観を損なわせている



▲きれいになった通り。通る人も気持ちがいい

心をひとつにして安心・安全なまちづくり

他地域に先駆け、区にいち早く協力員制度を要望した中川地区の羽住奎さんに話を聞きました

第18地区町会自治会
連絡協議会
中川地区安全対策会議
羽住奎会長



違反広告物はまちの美観を損なうだけでなく、事故や放火等の問題も引き起こします。皆さんが「違反広告物は許さない」という強い考えのもとで、それぞれの地域が心をひとつにして除却活動を展開してほしいです。

ボランティア活動を区内全域に広げるため、要綱の策定を進めています。

区では、職員が毎週除却作業をしているほか、電柱管理者の東京電力などと合同で除却作業を行っています。また、今回紹介したボランティア活動を区内全域に広げるため、25年度当初を目標に、要綱の策定を進めています。地域の活動と力を合わせ違反広告物のない住みよい足立区を実現していきます。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

好評受付中! 公益事業の認証を取得しました
宗旨・宗派を問わない霊園です!!

とねりじょうえん 舎人浄苑

現地ご案内会 9:00～17:00
墓所・墓石セット総額146.15万円より

- ◆ 東京都の審査をクリア
- ◆ バリアフリー設計
- ◆ 宗教不問の公園墓地です。

ご希望の方に詳しい資料をお送りします。下記電話番号までお問い合わせ下さい。

カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町 2-22-20」
■経営主体/宗教法人全学寺
■墓地許可年月日/平成22年9月3日 ■許可番号/22足保生収第463号

MAO 携帯・PHS OK 通話無料 **0120-41-1100**

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。
安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費10,000円
48万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費10,000円
80万円

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代代用+永代供養
すべて揃ってこの価格

市原悦子さん
「先進の室内墓所」

東京御廟

開館時間/10時～18時 365日開館
www.tokyogobyjo.jp Tel.03-5810-5050

0120-519-050

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m² ■延べ床面積/424.73m² ■墓地等(納骨堂)経営許可番号/東京都荒川区保健所20荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日

ひらさわ呉服店開店七十周年謝恩

きもの帯と七割引

正礼より
セール 二月十五日迄

七五三お祝着五割引
男のきもの七割引
訪問着・袋帯・振袖七割引
卒業式

店主 岳寿 車椅子ながらお客様への謝恩を心して日々懸命に努めております

きものアロハキもの藍シャツ
きものスカジャン 作務衣
当様編み物 五割引

ライオン番販「きものひらさわ」で検索!
二階展示室火・木定休 ☎3886-1827
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前

条例により屋外広告物には許可が必要

屋外で公衆に表示する看板などの掲示には許可が必要です。看板などを無秩序・大量に掲示するとまちの美観を損ね、落下や倒壊など危険な状況が発生します。許可申請など、くわしくはお問い合わせください。■問先=占用係 ☎3880-5907

再生紙を使用しています
324,200