



区制80周年



2013年2月10日 第1654号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

スポーツ祭東京2013(国体)まであと230日!
国体ボランティアへのご応募もお待ちしております。

ようこそ
国体



足立区ビューティフル・
ウィンドウズ運動推進
キャラクター:ビュー坊

あだち

広報



1 昭和の家



2 庭園の自然美



3 世界一の星空

知る人ぞ知る あだち7つの自慢

あなたは足立区のことを人に自慢するとき何を引き合いに出しますか? 荒川、千住のまち並み、それとも西新井大師ですか? 実は区内にはこれら以外にも知る人ぞ知る自慢できるものがたくさんあります。今号ではその一部をご紹介します。(くわしくは2面へ)

問い合わせ先=広報係
☎3880-5815



ものづくり

4 東京マイスター



5 下町に最先端技術



6 未来の匠

【自慢】自分や、自分に関係の深いものを、自分でほめ人に誇ること(広辞苑より)



7 犯罪がピーク時からほぼ半減

①国の登録有形文化財 平田邸 ②郷土博物館 東洲江庭園 ③ギャラクシティ ④江戸象牙 ⑤TASK(タスク)ものづくり大賞 大賞受賞作品「レザーアニマル」
⑥あだち子どもものづくりフェスタ 区長賞受賞 大淵光太郎さん ⑦ビューティフル・ウィンドウズ運動推進キャラクター「ビュー坊」

今号の 主な内容	2面	あだちのここが自慢	3面	安心・便利な保育サービス	6・7面	健康特集
	8面	しづかみさと 朱川湊人氏講演会	11面	あだち自然の遊び場	12面	犯罪ワーストワンを脱却

2 特集：あだちのここが自慢

あだちの隠れた自慢紹介

問い合わせ先=広報係
☎3880-5815

▶1面のあだちの自慢を解説



庭自慢

①区内初の国の登録有形文化財「平田邸」

問い合わせ先=平田邸 ☎090-8102-0011

昭和14年に建てられた古民家「平田邸」が平成24年12月に区内初の国の登録有形文化財に指定されました。趣のある日本庭園や玄関脇の洋間など、昭和初期の家屋の特徴を残したつくりになっています。常時見学はできませんが、「昭和を懐かしむために人が集まる場所になれば」との所有者である平田茂さんの意向から個展、教室などに建物を開放しています。



▲風情のある平田邸玄関へのアプローチ

②自然美と和風建築の調和「東湊江庭園」

問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

昭和61年に郷土博物館に隣接して造られた「東湊江庭園」。自然の美しさの表現や郷土博物館の和風建築との調和を考え造られています。庭園内には「臨瀟亭」という茶室があり、池に面した待合から水面を落ち着いた気分で楽しめます。最近では外国の方が昔の日本の文化を楽しんでいくこともあるそうです。



▲池に張り出すように配置された臨瀟亭

③ギャラクシティ自慢

問い合わせ先=施設更新担当 ☎3880-5273

ギャラクシティは4月にリニューアルオープンする子どもも大人も楽しめる体験型施設で、様々なジャンルの体験ができます。世界で一番高い天文台からの星空のライブ映像を流すプラネタリウムなどが自慢です。

◆「こども・みーていんぐ」活躍中

「こども・みーていんぐ」は、子どものアイデアをリニューアルに活かすために結成した子どもたちのグループです。57人の小学3～6年生がオリジナル星座や館のロゴマークの作成、館内設備のモニターなどに活躍中です。春・夏に行われるギャラクシティのフェスタでの出展や、プログラムの企画・体験などを予定しています。今号で第

2期生を募集します。また、施設の運営補助を行うギャラクシティボランティアも募集中です。

※こども・みーていんぐやボランティアに参加したい方、プラネタリウムを体験したい方は10面へ。ギャラクシティのリニューアルはあだち広報3月10日号で紹介します。



▲リニューアルに先駆けたイベントでは子どもたちがスタッフとして活躍

ものづくり自慢

④区内の職人が東京マイスター認定

問い合わせ先=工業係 ☎3880-5869

伝統的な叩きろくろを駆使し、象牙を使ったアクセサリや茶道具などを製作する江戸象牙の片山紀史夫さん。その技術が評価され、極めて優れた技能を持つ人として「東京マイスター」の認定を受けました。足立区では昨年の



▲ろくろを使い象牙を加工する片山さん

に続き2年連続してマイスターを輩出しています。片山さんは「足立区には、様々な職人がいて、職人同士の交流から新しいアイデアや販路が見つかることもあります。今後も新しい可能性を模索していきたい」と意欲を語ります。

⑤TASKものづくり大賞で快挙！

問い合わせ先=工業係 ☎3880-5869

台東(T)、荒川(A)、足立(A)、墨田(S)、葛飾(K)の5区はものづくり産業の活性化をめざす「TASKプロジェクト」を進めています。毎年、「TASKものづくり大賞」で提案型の新たな製品を募集・表彰しています。今回は、86製品の応募の中から足立区内1製品が大賞、2製品が優秀賞、3製品が奨励賞を受賞。



▲キットを手に持つ篠原さん

大賞を受賞したのは有限会社篠原刃型の「レザーアニマル」。スイス製の自動革裁断機で一枚革を切り抜いて製造する動物フィギュアの制作キットです。代表の篠原雄二さんは、「水で湿らせれば乾くときに形が決まる、本革の特徴を活かした玩具です。幅広い年代の方々に楽しんでもらいたい」と語ります。

その他の受賞製品 ●優秀賞 i-jacket (有限会社 三幸) / ホットウェイト (株式会社 トミテック) ●奨励賞 写真はんこ (株式会社 安心堂) / スペースチェアどっこい (株式会社 トミテック) / 変化させるレザーート Re (佐藤千恵さん / 株式会社 ヤングホリイ) / 海を守る貝 (有限会社 五味彫刻工業所)

⑥子どもたちにも受け継がれるものづくりの精神

問い合わせ先=教育指導室 ☎3880-5974

24年12月、東京電機大学東京千住キャンパスで「あだち 子どもものづくりフェスタ」を開催。区内児童・生徒が製作した優秀作品を展示しました。

写真の千住大橋の模型の製作者は関原小学校4年生の大淵光太郎さん。「身の回りのものを自作したり、修理したりすることが好きです。製作では、身の回りにあるものをリユースして材料にすることにこだわっています」と話します。将来は大工になるのが目標とのこと。ものづくりの精神は子どもたちにも受け継がれています。



◀中から見ても精巧に作られている

⑦治安向上自慢

24年の足立区の刑法犯認知件数は大幅減。減少数、減少率ともに東京都でベスト3にランクインしました。(くわしくは12面へ)



◀ゆるキャラグラプリにエントリー。全国から集まった880体中568位と健闘？

足立の自慢を教えてください

■申し込み方法=住所、氏名、年齢、電話番号、あなたの知っている区の自慢をハガキ・Eメール ※提供していただいた情報をもとに取材を行う場合があります。■申込期限=2月28日(休)必着 ■申し込み先=広報係 〒120-8510 中央本町1-17-1 ☎kouhou@city.adachi.tokyo.jp

日付	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.09	0.09	0.09	0.09	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10

子育て・教育

25年度児童館特例利用

■対象=小学1～3年生 ■内容=保護者の短期就労・通院などで昼間自宅を留守にすることが多い家庭の児童が、学校から直接児童館に来館できる。学校休業日は昼食利用も可 ※学童保育のような預かりの事業ではありません。 ■申込=登録を希望する児童館の窓口 ※4月1日(月)以降の申し込みは3月1日(金)から随時受け付け。有効期限は26年3月31日(月) ■問先=指導相談係 ☎3880-5868

1歳栄養教室
「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=3月15日(金)、午前10時30分～11時30分 ■対象=23年11月16日～24年4月15日生まれの子どもと保護者 ■内容=11カ月～1歳3カ月の子どもの食生活/幼児食のレシピ紹介 ■定員=15組(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当 ☎3888-4277

4月から小・中学校に入学する予定の方は速やかに手続きを

◆就学届を未提出の方
入学する学校へ提出してください。 ※抽選校の補欠待機をしている方を除く

◆学校選択制度で抽選校の補欠待機をしている方
補欠の繰り上げは2月28日(木)で終了。終了日以降、指定校(学区域校)へ就学届を提出してください。 ※指定校以外の学校への変更は3月7日(木)まで受け付け

国・東京都・私立の小・中学校への入学が決定した方

入学する学校の入学許可証を就学係へ提出してください。 ※区立小学校に在籍中の方は、在籍している小学校に提出

足立区立小・中学校に入学を希望する外国人の方

入学申請の手続きをしていない方は、就学係へ申請してください。 —いづれも—

■問先=就学係 ☎3880-5969

障がいのある子どもない子ども一緒にあそぼう

■日時=2月16日(土)、午後2時～3時30分 ■対象=18歳以下の子

ども ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=体をつかった遊び ※障がいがある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■持ち物=タオル、飲み物、動きやすい服装 ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

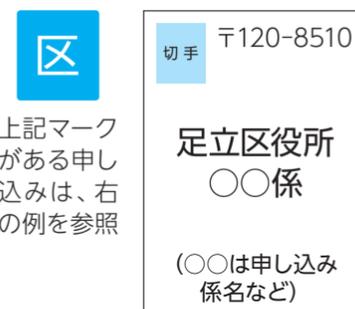
思春期家族教室 見守ってみよう わが子の思春期

■日時=3月8日(金)、午後2時～3時30分 ■対象=10～20歳代の方の家族など ■内容=反抗期と上手につきあうコツ ■定員=15人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

区立第四中学校夜間学級生徒募集

■対象=都内在住・在勤で中学校卒業の年齢を超えている、義務教育未修了の方 ※外国人も可 ■内容=日本語指導を含む義務教育 ※給食・行事あり ■授業時間=午後5時30分～9時 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=第四中学校夜間学級(午後2時～9時) ☎3887-1466

郵送申し込み記入例



■日程等=表1 ■対象=4歳～就学前の子どもと保護者 ■内容=子どもの歯型作り/歯科健診・相談/顕微鏡で口の中の細菌観察など ■定員=各25組(2月12日から先着順) ■申込=電話または窓口

表1 親子デンタルクラス日程等

日程	場・申・問先 (保健総合センター)
2/27(水)	江北 ☎3896-4004
3/15(金)	千住 ☎3888-4277
3/26(火)	竹の塚 ☎3855-5082

※受付時間はいずれも午後2時30分～3時30分

子育て中の方をサポート

安心・便利な保育サービスをご存じですか

区内には、認可保育園以外にも安心・便利な保育サービスがあります。利用料金や申し込み方法など、くわしくは各施設へお問い合わせください。各施設の連絡先は、区のホームページをご覧ください。 ※家庭福祉員の連絡先は、ホームページには掲載していません。

特色に合わせて選べます

1 長時間保育なら 東京都認証保育所

都が定める基準を満たし都の認証を受けた民間保育所。大都市の特性に着目し多様化する保育ニーズに応えることのできるよう、子どもの送迎や長時間の開所などあり ※月々保育利用者には助成あり ■問先=保育計画課保育計画係 ☎3880-5873

2 長時間保育なら 足立区認定保育室

保護者の就労などの理由で保育を必要とする2歳児までの子どもを、区が定める基準を満たした小規模の民間保育所で保育 ※月々保育利用者には助成あり ■問先=保育計画課保育計画係 ☎3880-5873

3 短時間保育なら 足立区小規模保育室

保護者の短時間就労などの理由で保育を必要とする2歳児までの子どもを、区が定める基準を満たした民間保育所で保育 ■問先=保育計画課保育計画係 ☎3880-5873

4 家庭的保育なら 家庭福祉員(保育ママ)

保護者の就労などの理由で保育を必要とする2歳児までの子どもを、区が認定している家庭福祉員の自宅などで預かり、家庭的な雰囲気の中できめ細やかに保育 ■問先=保育計画課家庭福祉員係 ☎3880-5428

5 複数の家庭福祉員による グループ保育室

保護者の就労などの理由で保育を必要とする2歳児までの子どもを、複数の家庭福祉員が区の認めた保育室で保育 ■問先=保育計画課家庭福祉員係 ☎3880-5428

6 保育と幼児教育を一体化 認定こども園

幼稚園と保育園の機能を一体化した施設。保護者の就労の有無にかかわらず、就学前の子どもに教育・保育を総合的に提供 ■問先=子ども家庭課幼児教育係 ☎3880-5982

7 3歳になったら 私立幼稚園

基本保育時間(午前9時～午後2時)の前後や土曜、長期休暇期間中に預かり保育を行う ■問先=子ども家庭課私立幼稚園係 ☎3880-6147

一時保育で皆さんの子育てを手助け

8 保育施設での一時保育

就学前の子どもを一部の区立・私立認可保育園や東京都認証保育所・

認定保育室、小規模保育室で一時的に保育 ※保育の理由は不問。事前に予約または登録が必要 ■問先=保育課保育調整担当 ☎3880-5395

9 病後児保育

病気の回復期にある満1歳～就学前の子どもを、保護者が就労・介護などの理由で面倒をみることができない場合、区立あやせ保育園または私立西新井きらきら保育園の病後児保育室で保育 ※事前に登録が必要 ■問先=保育課保育調整担当 ☎3880-5395

10 休日保育

保護者の就労などの理由で、日曜日・祝日に保育を必要とする就学前の子どもを、一部の認証保育所・認定保育室で保育 ※認証保育所では理由は不問 ■問先=保育計画課保育計画係 ☎3880-5873

4 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

健康・衛生

健康長寿を支える 口腔ケアセミナー 「口腔ケアは命を救う」

■日時=2月28日(木)、午後2時～4時 ■対象=区内在住の方、関係機関職員など ■内容=健康長寿と口腔ケアに関する講演会 ■講師=茂木伸夫氏(がん・感染症センター都立駒込病院歯科口腔外科部長) ■定員=100人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター歯科保健担当 ☎3888-4277

寝たきり予防講演会 「足元から健康に」

■日時=2月25日(月)、午後2時～4時 ■場所=東和地域学習センター ■対象=おおむね40歳以上の方 ■内容=自分でできる足のマッサージや手入れ方法 ■定員=40人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171

呼吸器病教室「息切れとうまくつきあうコツ教えます」

■日時=3月14日(木)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中の方など ■内容=理学療法士から「息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操」を学ぶ ■定員=50人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=公害保健係 ☎3880-5893

講演「メタボの行動経済学」

■日時=3月4日(月)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=太ってしまう行動のココロをズバリ分析 ■定員=50人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5352

「お一人様」でも大丈夫 こころの老い支度講座

■日時=3月6日(水)、午前10時～11時30分 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=高齢になっても「自分らしく、前向きに」暮らすコツ ■定員=40人(2月12日から

先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

福祉・高齢医療

軽費老人ホーム「ケアハウス六月」25年度入居者募集

■対象=60歳以上の方 ■内容=食事の提供や入浴の準備、生活相談などを受けながら自立した生活をする軽費老人ホーム ■申込=申込用紙を持参または郵送 ※入居要件などは「入居者登録募集のしおり」を参照。しおりはケアハウス六月、区・高齢サービス課施設整備係、地域包括支援センター、区民事務所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込用紙配布・申込期間=2月12日～3月8日消印有効 ※持参は土・日曜日、祝日を除く。募集期間内に申し込んだ方の中から抽選し、登録順を決定。空室ができた場合に、登録順に入居審査実施。申し込み期間後は受け付け順に追加登録 ■場・申・問先=ケアハウス六月 〒121-0814 六月1-6-1 ☎5242-0305 ■問先=区・高齢サービス課施設整備係 ☎3880-5498

4時 ■場所=教育相談センター ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=認知症の方の金銭管理など、権利を守るためのノウハウを学ぶ ■定員=50人(2月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=介護予防係 ☎3880-5885

こどもショートステイ

■対象=1歳6カ月～12歳の子どもがいて、病気や出産で養育ができない方 ■内容=施設または在宅で1カ月につき6泊以内で子どもを預かる ■利用日=毎日 ※年末年始を除く ■利用形態=▷施設型…児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ(西新井本町4-13-16) ▷在宅型…19カ所の養育協力家庭 ■利用料金=▷生活保護世帯またはひとり親家庭で児童育成手当受給中の住民税非課税世帯…1泊1,000円 ▷その他の世帯…1泊3,000円 ■申込=▷施設型…電話または窓口 ▷在宅型…電話 ■申・問先=▷施設型…児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ ☎3856-1599 ▷在宅型…区・こども家庭支援センター ☎3606-1333

第1回区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 ■問先=議事係 ☎3880-5797

表1 第1回区議会定例会日時等

日時	会議名
2/20(水) 午前10時	議会運営委員会
21(木)	本会議
22(金) 午後1時	
25(月)	
26(火) 午前10時	総務委員会
27(水) 午前10時	建設委員会
午後1時30分	文教委員会
28(木) 午前10時	議会運営委員会
午後1時	本会議
3/4(月) 午前9時30分/午後1時	予算特別委員会
5(火)	
7(木)	
8(金) 午前10時/午後1時	
11(月)	
12(火)	
13(水) 午前10時	区民委員会
午後1時30分	産業環境委員会
14(木) 午前10時	厚生委員会
21(木) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
午後1時30分	子ども施策調査特別委員会
22(金) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
午後1時30分	生活保護・高齢者生きがい対策調査特別委員会
26(火) 午前10時	議会運営委員会
27(水) 午後1時	本会議

※本会議はJCN足立で生中継される予定(2月28日を除く)

公募・ボランティア

食育サポーター

■対象=区内在住・在勤でおおむね60歳以下の方 ■内容=地域の食育体験教室・イベントなどで栄養士と食育に関する遊びやクイズ、簡単な話をする ※謝礼などはなし。3月8日(金)、午前10時～午後4時に中央本町保健総合センターで行う「食育サポーター養成講習会」の受講必須 ■定員=30人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171

講演「障がいのある人が安心して暮らせる街に」

■日時=3月2日(土)、午前9時30分～11時30分 ■内容=障がい者への虐待防止について ■定員=90人(2月12日から先着順) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号を電話・ファクス ■場・申・問先=障がい福祉センター自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX 5681-0137

講演「認知症の方のための成年後見制度」

■日時=3月16日(土)、午後2時～

住区で健康づくり(2月・3月分)

日時	場所(住区センター)	内容等	申・問先
2/25(月)、午後1時30分～3時30分	佐野	糖尿病になりにくい、身体にやさしい栄養学 ■申込=電話 ■定員=50人(2月12日から先着順)	佐野住区センター ☎3628-3277
2/28(木)、午前10時～11時30分	東綾瀬	認知症を予防しよう ■申込=電話 ■定員=40人(2月12日から先着順)	東綾瀬住区センター ☎5697-3370
3/1(金)、午後1時30分～3時	梅島	運動して筋肉をつけよう	中央本町保健総合センター ☎3880-5352
3/5(火)、午後1時30分～3時30分	六月	歌って楽しく健康づくり ■申込=電話 ■定員=40人(2月12日から先着順)	六月住区センター ☎3850-3494

※「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ。駐車場なし

左記マークがある
申し込みは、
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

5

外国語・文化交流 ボランティア

■対象=▷通訳ボランティア…窓口で通訳ができる方▷文化交流ボランティア…小・中学校で母国の文化を紹介できる方■内容=▷通訳ボランティア…日本語での会話が難しい外国人のために区役所の窓口などで通訳▷文化交流ボランティア…小・中学校で自国の遊びや音楽などの紹介、料理を教えるなど※交通費相当分の謝礼あり■申込=登録用紙を持参または区へ郵送、Eメール※登録用紙は地域調整課多文化共生係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177
✉ tabunka@city.adachi.tokyo.jp

人材募集

障がい福祉センター 言語聴覚士・理学療法士

◆言語聴覚士

■対象=言語聴覚士の資格を有する方■勤務内容=きこえの相談・評価

◆理学療法士

■対象=理学療法士の資格を有する方■勤務内容=補装具の相談・評価

—いずれも—

■勤務条件=週3日、1日6時間
※有給休暇あり■雇用期間=4月1日～26年3月31日※更新あり
■報酬=月額1万9,000円■募集人数=各1人■選考=▷1次…書類▷2次…面接■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、職務経歴書、資格証明書の写しを持参または郵送※応募書類は返却不可
■期限=2月25日(月)必着■勤務場所・申・問先=障がい福祉センタ

—自立生活支援係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

鋸南・日光自然教室 指導補助員

■対象=65歳以下で教育職員免許状を有する方または教職課程受講中の方■勤務内容=区立小学校が5月～26年1月に2泊3日で行う鋸南自然教室(小学5年生)・日光自然教室(小学6年生)での引率教員の補助■報酬=1回3万6,000円※食事支給あり。勤務中の施設入場料などは自己負担■募集人数=延べ300人程度■申込=応募用紙を区へ郵送※応募用紙は電話で請求または区のホームページからもダウンロード可。引率期間(複数回希望可)を調整して担当校を決定。調整の結果、日程や必要人数の都合により従事できない場合あり■期限=3月15日(金)必着■申・問先=体験学習係 ☎3880-5970

管理栄養士(非常勤)

■対象=管理栄養士の資格を有する方■勤務内容=保健栄養指導業務やパソコン操作など■勤務条件=週4日・1日7時間30分※社会保険・有給休暇あり■雇用期間=4月1日～26年3月31日※更新あり■報酬=月額19万3,000円※交通費あり■募集人数=1人■選考=▷1次…書類▷2次…面接(2月26日(火))■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、管理栄養士免許証の写しを郵送※応募書類は返却不可■期限=2月20日(水)必着■勤務場所・申・問先=千住保健総合センター庶務係 〒120-0036千住仲町19-3 ☎3888-4277

発達障がい者就労支援員

■対象=発達障がい者に関する専門知識を有する方■勤務内容=身体・知的・発達などの障がいがあ

る方に対する就労・定着支援、発達障がい者就労支援プログラムの開発■勤務条件=週4日(金曜日を含む)、1日6時間※区内外の関連機関への訪問あり■雇用期間=4月1日～26年3月31日■報酬=時給3,200円■募集人数=1人■選考=▷1次…書類▷2次…面接■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、職務経歴書、保有資格を証明するものの写しを持参または郵送※応募書類は返却不可■期限=2月28日(休)消印有効■申・問先=障がい福祉センター就労促進訓練係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

仕事・産業

あだち産業センター 「産業展示室」 展示企業の募集

■展示期間=4月1日～6月30日
■展示対象品=区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品■募集数=展示ブース(8社)/ショーケース(20社)■申込=申込書を持参または郵送※展示の可否は審査のうえ、決定。申込書はあだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先=経営支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8404

休日納税・納付相談(2月分)

■日時=24日(日)
午前9時～午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課納税相談係 ☎3880-5236
納税課徴収推進係 ☎3880-5237
納税課特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課
納付相談係 ☎3880-5243
高齢医療・年金課
資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

マッチングクリエイターセミナー「中小ものづくり企業の販促のポイント」

■日時=3月13日(水)、午後6時30分～8時30分■場所=あだち産業センター3階■対象=中小製造業経営者または後継者、従業員、製造業起業予定者■内容=販促活動成功事例紹介およびとりかかりやすい販促活動の手法/マッチングクリエイターから見た発注企業がもともと持っているもの■定員=30人(2月12日から先着順)■申込=電話■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

仕事・産業は、8面に続きます

家庭福祉員(保育ママ)・ グループ保育事業説明会

申・問先=家庭福祉員係
☎3880-5428 FAX3880-5662



自宅できない方も、
グループで部屋を
借りるなどして
開業できます

■日時=3月3日(日)、午後2時～4時■場所=区役所■内容=グループ保育開業者による体験談、賃貸住宅などの開業条件説明など■申

込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を電話・ファクス■期限=2月27日(水)

人権コラム

一人ひとりを 大切にする 社会をめざして

アイヌの伝統や
文化を理解しよう

「ピリカ」とは「美しい」「かわいい」を意味するアイヌ語です。かわいらしさが表現され、響きが美しい言葉だと思いませんか。アイヌの人々は主に北海道に先住し、狩りや漁などをしながら自然からの恵みを大切に文化を形成してきました。

しかし近代国家形成過程の中で、いわゆる「同化政策」により生活基盤をうばわれる・アイヌ語の使用を制限される・伝統文化が

否定されるなど、いわれのない差別を受けてきました。今ではユネスコがアイヌ語を「極めて危機に瀕する言語」に指定しており、その継承が危ぶまれています。

そうした中、アイヌの人々による民族の言葉や文化を守るための努力が続いています。古式ゆかしい儀式やアイヌ語の伝承に加え、伝統の楽器や舞踊を西洋音楽と融合させた作品を若者が発表するなど、様々な取り組みが進められています。

東京にも多くのアイヌの人々が暮らしていると言われていました。アイヌの人々の伝統や文化を理解し、心を通わせていくことが共生への第一歩です。

区では、互いの違いを認め合い共生の心を育むため、民族差別など様々な人権課題を取り上げた啓発活動を行っています。■問先=人権推進係 ☎3880-5497

◆申し込み・問い合わせの際にはよく確認を 間違い電話に困っている方がいます。電話番号をよく確認し、用件を話すときは必ず相手を確認しましょう。またEメールでの申し込み・問い合わせの際には、区からの返信が届くよう、迷惑メールの設定を確認しましょう。



▲協力：健康づくり推進員 伊藤聡子さんご一家

あだち健康宣言！

区民の健康をサポートします

区では、赤ちゃんからお年寄りまで、いつまでも健康でいられるために、様々なサポートを行っています。今号では、その一部をご紹介します。各健(検)診・イベントの申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問い合わせ先=健診づくり係 ☎3880-5433



① バランスの良い食事が健やかな体をつくる
② いつまでも元気であるために、仲間と楽しく運動しよう
③ 歯の健康は毎日の歯みがきから

無…無料 助…助成有

妊娠中から子育てをサポート

問い合わせ先=保健予防係 ☎3880-5892

保健師による面接・相談 無
妊娠中の体調管理、出産時や子育ての不安などの相談・アドバイス

妊婦健診 助
出産までのお母さんとお腹の赤ちゃんの健康状態を管理 ※受診票は妊娠届提出時に保健予防課保健予防係・保健総合センター・区民事務所で母子健康手帳と一緒に配布

乳幼児健診 無
子どもの年齢に応じたところからだの健康や発達の確認、相談・アドバイス

予防接種 助
子どもたちを感染症から守り、予防接種率を高めるため、定期・任意予防接種費用の助成

▲母子健康手帳と一緒に「母と子の健康バッグ」をお渡ししています

生活習慣病対策をサポート

問い合わせ先=▷35歳健診…健診事業係
☎3880-5121
▷小児生活習慣病健診…学校保健係 ☎3880-5971
▷特定健診・特定保健指導、後期高齢者医療健診…保健事業担当 ☎3880-5018

小児生活習慣病健診 無
区立中学校の2年生が対象

35歳健診 無
区内在住で35歳の方が対象

特定健診・特定保健指導 無
区内在住で国民健康保険に加入している40歳～74歳の方が対象

後期高齢者医療健診 無
区内在住で後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方、65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

健康診断の結果、へそ周りが男性85cm、女性90cm以上で、血糖、血圧、脂質の検査項目に複数の異常がある、または2つ以上の薬剤使用がある状態をメタボリックシンドロームといいます。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満をベースに高血糖、高血圧、脂質異常が重なることで動脈硬化を引き起こし、心臓病、脳卒中などの命にかかわる病気を招きます。※4面に関連記事「メタボの行動経済学」あり

メタボリックシンドロームは心臓病・脳卒中の危険大!!
へそ周り 男性85cm 女性90cmは要注意!?

ライフステージに合わせた食生活をサポート

問い合わせ先=健康づくり係 ☎3880-5433

健康には、年齢に合わせたバランスの良い食事が不可欠です。

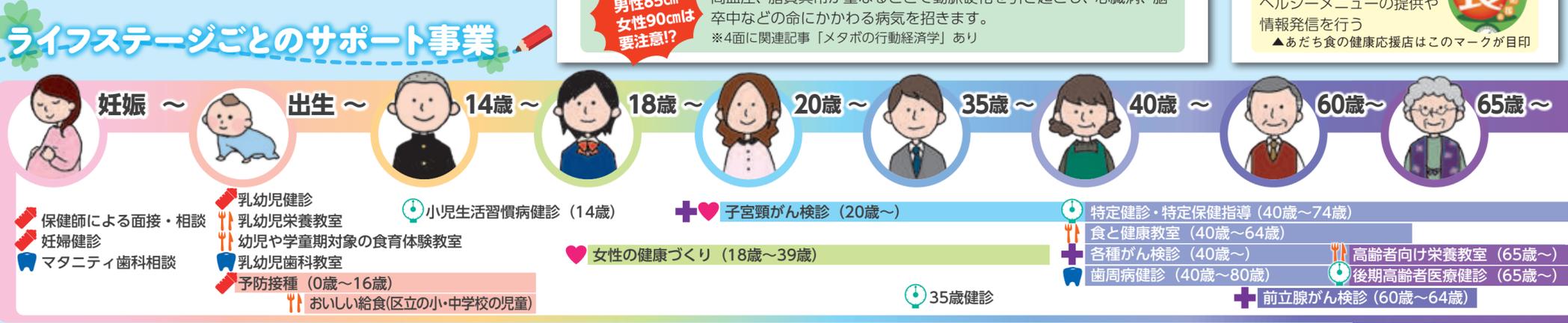
乳幼児栄養教室 無
7、8カ月児が対象の「育児学級」、1歳前後の子どもが対象の「離乳食から幼児食へのステップアップ」 ※3面に募集記事あり

幼児や学童期対象の食育体験教室
調理体験などを通して食の大切さを伝える

食と健康教室 無
健康増進のための食生活

高齢者向け栄養教室 無
健康長寿のための食生活

あだち食の健康応援店
ヘルシーメニューの提供や情報発信を行う
▲あだち食の健康応援店はこのマークが目印



女性の健康づくりをサポート

問い合わせ先=▷女性の健康づくり…健康づくり係 ☎3880-5433
▷子宮頸・乳がん検診 ☎3880-5121

女性のからだは女性ホルモンに大きく影響を受け、年齢とともにからだの状態が変化します。年齢に合わせた健康づくりを心がけましょう。

女性の健康づくり(2日制) 無
18歳～39歳の女性を対象とした健康チェック、健康教室

子宮頸・乳がん検診 助
女性特有のがんの検診。20歳以上の方が対象の子宮頸がん検診、40歳以上の方が対象の乳がん検診

がんの早期発見をサポート

問い合わせ先=健診事業係 ☎3880-5121

生活習慣の改善でがんの68%が予防できる!

がんは、よく刺激を受ける場所の細胞に発生しやすく、発生には生活習慣が大きく関係しているといわれています。

がんになりやすい場所 ※2005年統計

男性	1位 胃	2位 肺	3位 前立腺	4位 結腸	5位 肝臓
女性	乳	胃	結腸	肺	子宮

発生要因
塩分・脂肪分の多い食事 (30%) / 喫煙 (30%) / 運動不足 (5%) / 飲酒 (3%) / その他 (大気・水質汚染、医療行為など)

いくらかかる? がんの治療費
がんは発見が遅れるほど死亡率、再発率が高まります。また、がんが進行してから治療は、多くの治療費がかかります。

胃がんが進行してから見つかった場合の治療費(例)
開腹手術・入院…127万円
再発防止抗がん剤治療…92万円
定期検査(5年間)…77万円
計296万円

早期発見した場合の治療費(例)
※内視鏡的粘膜切除手術の場合
内視鏡治療…26万円
定期検査(5年間)…49万円
計75万円
→ **221万円の差!**
地域医療チーム医療推進協議会・がん治療費.comより
区では、胃がん発生リスクを検査する検診も行っています

がん予防には、生活習慣の見直しが大切です。また、早期発見のため、定期的ながん検診を受けましょう。区では、がん検診の機会がない方を対象にがん検診を実施しています。

各種がん検診 助
大腸がん検診/乳がん検診/肺がん検診/前立腺がん検診/子宮頸がん検診 ※子宮頸がんは20歳以上、前立腺がんは60～64歳、その他は40歳以上が対象

歯と口の健康をサポート

問い合わせ先=▷乳幼児歯科教室、マタニティ歯科相談…健康づくり係 ☎3880-5433
▷歯周病健診…健診事業係 ☎3880-5121

乳幼児歯科教室 無
10カ月～1歳2カ月の子どもが対象の「こんにち歯ひろば」
4歳～就学前の子どもが対象の「親子デンタルクラス」

マタニティ歯科相談 無
妊娠中の方が対象の歯科健診・相談

歯周病健診 無
区内在住で自分の歯が1本以上ある40歳～80歳の方が対象

歯周病は万病の元!
成人の約8割がかかっているという歯周病。歯周病は、歯の周りに炎症を引き起こすだけでなく、口の中の歯周病菌が歯肉から体内に入り込むことで全身に影響を及ぼすといわれており、「脳卒中」「心筋梗塞」「肺炎」「糖尿病」などとの関連が指摘されています。
歯周病を長く患うと、これらのリスクを高めることにつながります。
お口のケアから、からだの健康づくりを始めましょう!
※4面に関連記事「口腔ケアセミナー」あり

▲歯周病菌は全身に影響を与えます

仕事・産業は、
5面からの続きです

仕事・産業

「就職力アップ→企業面接」
集中プログラム(5日制)

■日時等=3月4日(月)~8日(金)、午前10時~午後4時 ※8日の企業面接会のみ午後1時30分~4時30分 ■場所=シアター1010(千住ミルディスI番館内) ■対象=39歳以下の方 ■内容=ビジネスマナーや自己PR方法など就職に必要なスキルや知識を学び、企業面接会(正社員の募集・15社程度)に参加 ■定員=50人(2月12日から先着順) ■申込=氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、「集中プログラム」を電話・Eメール ■申・問先=(株)インテリジェンス足立区集中プログラム事務局(区委託業者) ☎6385-6897 ✉adachi-mensetsu@inte.co.jp ■問先=就労支援係 ☎3880-5469

産学連携交流会with東京電機大学「医用・福祉工学の最前線」

■日時等=3月9日(土)、▷午後1時~5時…東京電機大学教員による医用・福祉工学に関する講演会 ▷午後5時~6時…大学教員と参加者の懇親会 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス1号館1階100周年ホール(千住旭町5) ■対象=区内企業の方 ■定員=60人(2月12日から先着順) ■費用=1,000円(懇親会参加費) ※講演会のみ参加の場合は無料 ■申込=会社名、会社住所、氏名

(フリガナ)、電話・ファクス番号・Eメールアドレス、懇親会参加の有無を電話・Eメール ■申・問先=経済活性化係 ☎3880-5464 ✉liaison@city.adachi.tokyo.jp

有料広告募集

◆あだちシティビジョン映像広告 ■内容=北千住駅西口にある大型ビジョンでの映像広告の放映 ※料金は放映素材の時間、放映期間、放映回数により決定(制作費は別)。例…1回15秒、1日14回、7日間放映で45,500円。区内事業者割引などあり

◆区公式ホームページバナー広告 ■内容=区公式ホームページのトップページに掲載 ※料金は1カ月につき2万円。1カ月単位で最長12カ月まで申し込み可

—いずれも—
※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=広報係 ☎3880-5815

税金・国保・年金

国民年金の加入者・受給者が亡くなったときの手続き

◆国民年金を受けずに亡くなったとき

▷死亡一時金 ■対象=第1号被保険者として36月以上保険料を納付した方が年金を受けずに亡くなったとき、生計を共にしていた遺族 ■支給額=36月以上の納付月数に応じて12万円~32万円 ■請求期限=本人が亡くなった日から2年以内
▷寡婦年金 ■対象=第1号被保険者として25

年以上保険料を納付(免除期間も含む)した夫が年金を受けずに亡くなったとき、婚姻期間が10年以上継続していた妻 ■支給額=夫が受けたであろう老齢基礎年金額の4分の3 ※妻が60歳から65歳になるまで支給 ■請求期限=夫が亡くなった日から5年以内

◆国民年金を受給している方が亡くなったとき

▷死亡届 ■届出先=表1 ※戸籍の届出とは別に、年金の届出が必要な場合あり

▷未支給年金 ■内容=生計を共にしていた遺族に、本人が亡くなった月までの未払いの年金を支給 ※年金の死亡届も兼ねるため、改めて死亡届の提出は不要 ■請求期限=本人が亡くなった日から5年以内 ■請求先=表1

—いずれも—
※手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSの方)

☎03-6700-1165 足立年金事務所 ☎3604-0111 区・国民年金係 ☎3880-5849

表1 死亡届の届出先・未支給年金の請求先

受給していた年金の種類	届出・請求先
障害基礎年金/遺族基礎年金/寡婦年金	請求する方の住所地の区市町村国民年金担当課(住所地が足立区の場合は区・国民年金係)
老齢基礎年金/厚生年金	請求する方の住所地の年金事務所(住所地が足立区の場合は足立年金事務所)

暮らし・まちづくり

区営シルバーピア(65歳以上
単身者向け高齢者集合住宅)入居者募集

■申込のしおり配布期間=2月20日~28日(土・日曜日を除く) ■配布場所=住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居には、区内に引き続き3年以上居住していることや所得制限などの要件あり。申し込み方法など、くわしくは「申込のしおり」をご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

農業委員会
選挙人名簿の縦覧

■期間=2月23日~3月9日 ■内容=農業委員会委員選挙の選挙人名簿を縦覧 ■縦覧場所・問先=選挙管理委員会事務局選挙係 ☎3880-5531

生ごみ処理機・
コンポスト化
容器購入費補助金

■対象=居住する区内の住宅に機器を設置し、購入後6カ月を経過していない方など ■補助金額=税抜き本体価格の2分の1(100円未満切り捨て、上限2万5,000円) ※3月までに受け付けた機器 ■申込=申請書などを持参または区へ郵送 ※申請書はごみ減量推進課資源化推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=資源化推進係 ☎3880-5027



地域のちから講演会

あだちの歴史・人情にふれて
住んで感じた足立の魅力

申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133 ✉npo@city.adachi.tokyo.jp



▲足立区育ちの直木賞作家・朱川湊人(しゅかわみなど)さん

■日時=3月9日(土)、午後2時~4時40分 ■場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=作家活動10周年を迎え、「足立の昔がたり」本を監修した直木賞作家・朱川湊人氏が足立の魅力を語る/あだち皆援隊養成講座受講

生の地域活動プラン発表と交流会 ■定員=190人(2月12日から先着順) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「地域のちから講演会」を電話・ファクス・Eメール ■期限=3月6日(水)



東京藝術大学連携イベント

「おとあそび♪ 親子コンサート」

申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 ☎5284-1578 🌐http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/

■日時=3月20日(祝)、午前11時~正午/午後2時~3時 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住で小学3年生以下の方と家族 ■内容=プロによる本格的な演奏/親子で参加して楽しめる演奏会 ■定員=各120人(抽選) ※2歳未満の子どもは保護者と同じ席になる場合あり ■申込=申込書を郵送また

はファクス ※申込書は地域学習センター・区立図書館・東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■期限=2月22日(金)必着

大学連携の問い合わせは、区・大学連携担当へ ☎3880-5840

足立区勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)の休館

■日程=3月17日(日) ■内容=特別清掃のため休館 ※図書取り次ぎ業務も休止 ■問先=産業政策課管理係 ☎3880-5182



左記マークがある
申し込みは、
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**舎人センター・
舎人区民事務所の
業務を再開**

◆舎人区民事務所

■再開日=2月25日(月) ※仮設事務所での業務は2月22日(金)まで
■問先=舎人区民事務所

☎3899-4014

◆舎人学童保育室

■再開日=2月25日(月) ※仮設施設での保育は2月23日(土)まで
■問先=舎人住区センター

☎3857-0881

◆舎人住区センター(悠々館・児童館)

■再開日=3月1日(金) ■問先=舎人住区センター

☎3857-0881

◆舎人地域学習センター/舎人図書館

■再開日=3月15日(金) ■問先=学習センター支援係

☎3880-5468

**分譲マンション
維持管理セミナー**

■日時=3月2日(土)、午後1時~5時
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
■対象=区内分譲マンション居住者や管理組合の方など
■内容=講演「お得な大規模修繕工事までの取り組み方」/テーマ別交流会(管理組合の運営、建物の維持管理、管理会社との関係)など
■定員=60人(2月12日から先着順)
■申込=住所、氏名、電話番号、希望人数、交流会の参加有無(参加の場合は希望テーマ)を電話・Eメール
■申・問先

=建築防災係 ☎3880-5317
✉kenchiku-anzen@city.adachi.tokyo.jp

催し物

**読み語りボランティア
フォローアップ講座**

■日時等=▷2月20日(水)…パネルシアターの演じ方 ▷2月26日(火)…本の選び方など ▷2月27日(水)…わらべ歌の実技など ※いずれも午前10時~正午
■場所=生涯学習センター(学びピア21内)
■対象=読み語りボランティア活動をしている方など
■定員=各50人(2月11日から先着順)
■申込=電話または窓口
■申・問先=中央図書館子ども読書推進係

☎5813-3745

パソコン講座(3月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室
■申込=電話、ホームページ
■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者)
☎6802-7829
http://www.landic.co.jp
■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)

☎3870-8400

**3か国語でおはなし会
「カナダ・中国への旅」**

■日時=2月24日(日)、午後3時~4時
■内容=ネイティブスピーカーによる英語・中国語・日本語で

の読み語り、文化のお話 ■対象=3歳~小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=50人(保護者含む。2月11日から先着順)
■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央図書館子ども読書推進係

☎5813-3745

**女性の社会参加応援講座
「明日のわたしをみつけよう」**

■日時等=▷3月5日(火)…自分にあった生き方を探す ▷3月13日(水)…夢をかなえた女性たちの話を聞く ※いずれも午前10時~正午
■場所=エル・ソフィア ■対象=女性 ■定員=各30人(2月12日から先着順) ※保育あり(要予約、生後6カ月~就学前の子ども、先着各10人)
■申込=住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希

望の場合は子どもの名前、年齢)、「社会参加応援講座」、希望日を電話・ファクス・Eメール
■申・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222 ☎3880-0133

✉plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

**伊興遺跡公園展示館企画展
「24年度の出土遺物」**

■日時=2月16日~3月24日、午前10時~午後4時
■場所=伊興遺跡公園
■内容=24年度に区内発掘調査で発見された土器などの展示
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=文化財係

☎3880-5984

催し物は、10面に続きます

表2 パソコン講座(3月分) 日時等

コース名	日時	費用
パソコンスタートビギナーコース「パソコンの設定(OS・インターネット・メール・IME入力)とWordの基礎」	1(金)、午前10時~午後5時	6,300円
Wordビギナーコース「Wordって何?から文字入力&修正・図形挿入まで」(1日制)	2(土)・12(火)、午前10時~午後5時	6,300円
パソコン・ハード&周辺機器トラブル対処法	4(月)、午前10時~午後5時	9,800円
Wordで差し込み印刷(シールやハガキ・差し込みデータ作成)	5(火)、午前10時~午後5時	5,000円
Wordで作るお店のPOP・チラシやポスター	7(木)、午前10時~午後5時	5,000円
ホームページ作成に役立つHTMLとCSS・画像ソフト・SEO解析ツールの紹介 対象=インターネット利用者	8(金)、午前10時~午後3時	4,200円
Excelビギナーコース「Excelって何?から簡単な表計算まで」(1日制)	9(土)・14(木)、午前10時~午後5時	6,300円
Excel関数で請求書・住所録作成	11(月)、午前10時~午後5時	6,300円
PowerPointビギナーコース「PowerPointで何が出来るの?から概要まで」(1日制)	15(金)・23(土)、午前10時~午後5時	8,900円
Excel2007入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」(2日制)	16(土)・17(日)、午前10時~午後5時	15,100円
楽々・簡単ホームページ作成導入SEO対策・ASP対応・買い物かご付き無料セミナー(夜1日制)	16(土)・23(土)・27(水)、午後7時~9時	無料
Excel応用コース「IF・VLOOKUP関数やピボットテーブル・マクロまで」(2日制)	18(月)・19(火)、午前10時~午後5時	17,100円
Webクリエイター初級資格試験対策講座(ホームページの構成を学びながら資格を取得)(3日制)	21(木)・22(金)・25(月)、午前10時~午後5時	21,000円
初めてのスマートフォン(iPhone)「スマートフォンでできること、便利なアプリ操作体験」	25(月)、午後7時~9時	無料
Twitter初心者実践コース「アカウント取得からツイート・フォローの体験」(昼または夜1日制)	26(火)、午後1時~3時または28(木)、午後7時~9時	2,000円
初級Web解析士資格対策コース(2日制) ネット上のデータから事業利益のための課題を見つけ、ウェブマーケティングの解析手法を身に付ける資格です。(アクセス解析、広告、ネット視聴率、ソーシャルメディア、電話のデータなど)	28(木)・29(金)、午前10時~午後5時	21,000円
Accessビギナーコース「Accessって何?からデータベースの基本」(2日制)	30(土)・31(日)、午前10時~午後5時	15,100円

※いずれも定員あり(2月11日から先着順)

消費者センターの催し

申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133
✉sho-cen@city.adachi.tokyo.jp

知ってトクする旅行術

■日時=2月27日(水)、午後1時30分~3時30分
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=最近の旅行の事情、旅行会社のパンフレットの読み方、プランの立て方、ツアーの選び方、申し込み時の注意点など旅を楽しむコツを学ぶ
■定員=60人

「消費生活問題調査研究グループ」発表会

■日時=3月6日(水)、午後1時30分~2時45分
■内容=メディアリテラシー/悪質商法を未然に防ぐための啓発活動/私の街は大丈夫?「わがまち減災シュミレーション」/塩麴と甘酒/自然エネル

ギー「地熱」は期待できる!? ※3月11日(月)~15日(金)の午前まで、区役所1階区民ロビーで研究グループの発表内容をパネル展示
■定員=70人

講演会「誇大広告や偽装行為にだまされない「賢い消費者」になる」

■日時=3月6日(水)、午後3時~4時30分
■内容=広告の読み解き方/広告が私たちの価値観に与える影響/広告制作の裏の意図とは
■定員=70人

—いずれも—

※2月12日から先着順 ■場所=エル・ソフィア ■申込=氏名(フリガナ)、電話番号、講座名を電話・ファクス・Eメール

広告

介護のことならゆいま〜る
(3881) 5600 (代) 担当:石川

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。未経験者は指導します。
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目に事業所あり)

催し物は、9面からの
続きです

催し物

親子環境学習講座「紙パック飛行機を作って飛ばそう」

■日時=2月23日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住の小学生と保護者 ■内容=環境ラベルについての決まり事から正しい意味までを親子で学ぶ ■定員=10組(2月13日から先着順) ■申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「紙パック飛行機」を電話・ファクス・ハガキ ■期限=2月16日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜・祝日休館)〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

坊川の自然観察とミニ講演会

冬の自然観察会「越冬する生きもの観察とバッジ作り」

■日時=2月17日(日)、午後1時～3時30分 ■内容=坊川で見られる越冬する生きものを観察し、その生きものをモチーフにバッジを作る ■定員=30人程度(先着順) ※雨天時は室内で実施

る ■定員=30人程度(先着順) ※雨天時は室内で実施

坊川の環境を考える懇談会

■日時=2月24日(日)、午後1時～2時30分 ■内容=プロナチュリストによる身近な自然を楽しむためのミニ講演会、坊川の環境改善の取り組み報告と意見交換 ■定員=50人程度(先着順)

—いづれも—
※プログラムの内容は小学生程度が対象 ■場所=六木住区センター ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=自然再生担当 ☎3880-5026

えんチャレ「天空寄席」

■日時=2月25日(月)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=漫才協会若手会による漫才 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化振興係 ☎3880-5985

外国文化紹介講座「見て、着て、楽しむインドの魅力」

■日時=3月13日(水)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対

象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=インド人講師による文化と女性の衣服(サリー)の紹介 ※サリーの着付け体験あり(3人程度) ■定員=40人(2月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

エコ・クッキング

■日時=3月4日(月)、午前10時～午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ガス・水道などを節約する料理方法の体験 ■定員=24人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■費用=500円 ■期限=2月20日(水) ■申・問先=区民環境フォーラム事務局(環境政策課管理係内) ☎3880-5935

千住街歩き「歴史めぐり 大千住・小千住と足立市場グルメ」

■日時=3月9日(土)、午前9時～午後0時30分 ■内容=小塚原刑場跡地を皮切りに大千住・小千住と呼ばれた「足立区千住と荒川区南千住」の歴史をめぐり、足立市場で昼食 ■場所=刑場跡地、素戔雄神

社、足立市場など ■定員=40人(抽選) ■費用=1,300円程度(入館料、昼食代) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「千住街歩き・大千住と小千住」を電話・ファクス ■申込期間=2月12日～20日 ■申先=NPO法人千住文化普及会 ☎・FAX3888-2343 ■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

陶芸体験教室

■日時=3月16日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園・工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=湯飲みなどの陶芸品を作る ※作品の引き渡しは5月以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「陶芸体験教室」、希望時間を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=2月28日(土)必着 ■申・問先=障がい福祉センター社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

ギャラクシティ/リニューアル先取りイベント

ギャラクシティは4月にリニューアルオープンします(現在工事中)。3月30日・31日にリニューアルオープニングイベントを開催

ギャラクシティカフェだけのオリジナルメニューを作ろう(3日制)

■日時等=▷3月1日(金)、午前10時～11時30分…ギャラクシティに出展するカフェ事業者考案のオリジナルメニューの試食と意見交換 ▷14日(木)、午前10時～11時30分…1日の意見交換を反映したメニューの試食と意見交換、メニュー決定 ▷26日(火)…時間未定、オリジナルメニュー試食会 ■場所=▷1日・14日…エル・ソフィア ▷26日…ギャラクシティ ■定員=20人(2月12日から先着順) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電

話番号、参加人数(参加者内訳、例:保護者1人、子ども未就学児2人などを記載)をファクス・Eメール ■申・問先=施設更新担当 ☎3880-5273 FAX3880-5606 ✉seishounen@city.adachi.tokyo.jp



▲ギャラクシティに登場するおしゃれなカフェのメニューを一緒に考えてみませんか ※写真はイメージです

ナ)・年齢・電話番号・希望時間・参加人数をファクス・Eメール(メールアドレスは左記参照) ■期限=3月8日(金) ■申・問先=施設更新担当 ☎3880-5606

ギャラクシティボランティア募集中

■対象=18歳以上の方 ■内容=子ども体験事業の企画・運営・補助 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、Eメールアドレスをファクス・Eメール(メールアドレスは左記参照) ■申・問先=施設更新担当 ☎3880-5606

子ども・ゆめ・クラブ(3月分)

■日時等=表1 ■対象=小・中学生 ※小学校3年生以下の方とミニ観望会は保護者同伴 ■申込=住所、氏名

(フリガナ)、年齢(または学年)、電話番号、参加希望日時とイベント名をファクス・Eメール ■期限=開催日3日前まで ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 FAX3880-5606 ✉seishounen@city.adachi.tokyo.jp

ジュニアリーダーとあそぼう

■日時=2月23日(土)、午後2時～3時30分 ※時間内自由参加。材料がなくなり次第終了 ■場所=エル・ソフィア ■対象=中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=簡単なメンコや凧を作り、リーダーと一緒に遊ぶ ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

表1 子ども・ゆめ・クラブ(3月分)

コース	日程	時間	場所	内容	定員
2Dアニメ	3(日)	午後2時～4時	東京芸術センター9階・会議室	パソコンで自分の絵をアニメにする	各15人(先着順)
クレイアニメ	10(日)			粘土でフィギュアを作り、パソコンでアニメにする	
ロボット	17(日)			組み立ててパソコンで動かす	各10人(先着順)
ものづくり	23(土)	午後7時～8時30分	興本地域学習センター	エコバッグに絵を描く	20人(先着順)
ミニ観望会	16(土)		区役所	北極星と北斗七星をさがす	

※先着順は2月12日から受け付け。ミニ観望会は雨天・曇天時は星のお話やクイズなどを実施

広告

日介センター島根 3月1日スタート! 定期巡回・随時対応型訪問介護看護【社員大募集!!】オペレーター兼介護職員 (足立区島根 2-30-23) お気軽にお問合せください!! ☎03-5851-1511 (株)日本介護センター



左記マークがある
申し込みは、
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/



身近で
自然を
体感!

「あだち自然の遊び場」2月・3月の催し

都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ☎3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp



◆ペーパークラフトのお雛飾りを作ろう

■日時=3月3日(日)、午前10時～午後2時 ※午前9時30分受け付け開始
■場所=都市農業公園ギャラリー ■内容=ペーパークラフトのお雛飾りを作る
■定員=50人(先着順) ■費用=100円(材料費)

◆春を待つ生きものを探してみよう

■日時=3月9日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=木の中や落ち葉の下で越冬している昆虫などを探す
■定員=20人(抽選) ■期限=2月25日(月)必着

◆わくわく体験工房「ウメで手ぬぐいを染めてみよう」

■日時=3月9日(土)、午後1時30分～3時 ※午後1時受け付け開始 ■場所=工房棟 ■内容=公園のウメの剪定枝を使って手ぬぐいを染める
■定員=20人(先着順) ■費用=500円(材料費)

◆農を体験してみよう「塩麴 体にやさしい食生活をはじめよう」

■日時=3月15日(金)、午前10時30分～午後0時30分 ■場所=工房棟 ■内容=家庭で手軽に楽しくなるヒント「塩麴の活用法」 ※塩麴のお土産付き
■定員=15人(抽選) ■期限=3月4日(月)必着 ■費用=1,000円(材料費)

—いずれも—

※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=▷ペーパークラフト、わくわく体験工房…不要 ※当日直接会場へ ▷その他…窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール可) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで、重複申し込み不可



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp



◆生きものサバイバルゲーム

■日時=2月24日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=生き物同士のつながりを学びながら園内でゲームをする

◆春はすぐそこ 自然のいろいろ色あそび

■日時=3月3日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=自然の中にある様々な色を探しながら春間近の公園で自然遊びをする

—いずれも—

■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビクターセンター

〒120-0034 千住5-13-5
「学びピア21」4階 ☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp

◆川あるきの日

■日時=3月3日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分荒川ビクターセンターで受け付け開始 ■場所=虹の広場 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 ※小雨決行 ■持ち物=動きやすい服装(長袖・長ズボン) / 防寒具 / 帽子 / 水筒 / 雨具 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園

〒121-0064 保木間2-17-1
☎3884-5577 ☎3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆冬の特別展示「流水の妖精クリオネ」展

■期間=3月31日(日)まで ■内容=北海道の冷たい流水の海に生息するクリオネの展示

◆生き物の動きをデッサンしよう

■日時=3月20日(祝)、午前10時～正午 / 午後1時～3時 ■対象=小学3年生以上の方 ■内容=タブレット端末を使って生き物のアニメーションを作り大型モニターで放映 ■定員=各20人(抽選) ■費用=300円(材料費など) ■期限=3月4日(月)必着

◆第5期チョウ飼育ボランティア募集

■活動期間=4月から1年間 ■対象=高校生以上の方 ■内容=幼虫のエサ替え、成虫の吸蜜作業など ■定員=30人(抽選) ■期限=3月25日(月)必着 ■費用=600円程度(保険料)

◆カブトムシ・クワガタムシ飼育ボランティア募集

■活動期間=4月から1年間 ■対象=高校生以上の方 ■内容=採卵、幼虫の世話、成虫の展示作業など ■定員=15人(抽選) ■期限=3月25日(月)必着 ■費用=600円程度(保険料)

—いずれも—

※「ボランティア募集」を除き別途入園料が必要 ■申込=▷「生き物の動きをデッサンしよう」、「ボランティア募集」…イベント名(「生き物の動きをデッサンしよう」は希望時間)またはボランティア名、希望者の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

あなたの健康づくりをサポートする 「特定保健指導」を受けましょう!

『特定保健指導の利用券』は、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方に送付されます。

- ◆足立区国保の「特定保健指導」は、足立区医師会の保健指導実施機関において無料で利用できます。
- ◆ご利用の際は、事前に実施機関に連絡してご予約ください。



メタボ先生

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00~17:00>

結婚相談

地域一番店を目指して

・親子で将来を語り合ってみませんか・

創業13年の成婚実績多数 ご本人のお問合せ大歓迎!
お気軽に第一歩を...

地元で安心「結婚相談」出前いたします

迷っておられる方は資料をご覧になってご家族一緒にご説明をお聞き下さい。

- 資料を無料でお送りします。ご希望の日時にお伺いして、ご説明も致します(一都三県は無料)。
- ご自宅でお相手探しが出来ます。
- 明朗安心料金システムです。

代表取締役/ 澤井利雄(読売新聞社社員)
カウンセラー/ 澤井良枝



お気軽にご相談ください

Eメール sawai@l-p-l.com URL http://www.l-p-l.com

東京商工会議所会員 (社)足立法人会会員

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

広告

日介ケアセンター島根
3月1日オープン!

【デイサービス】利用者受付中!! ☎03-5831-3511 (株)日本介護センター
サービス付高齢者向け住宅 エーデルブルーメ島根 2F(足立区島根 2-30-23) 入居ご希望の方もお気軽にお問合せください。

12 特集：犯罪ワーストワンを脱却

ビューティフル・ウィンドウズ運動で 犯罪件数約20%減を実現



▶足立区ビューティフルウィンドウズ
運動キャラクター：ビュー坊

20年に始まり、『美しいまち』は『安全なまち』を合言葉に進めてきたビューティフル・ウィンドウズ運動。防犯活動など様々な取り組みにより、刑法犯認知件数が昨年比で1,222件と大幅に減少し、都内ワーストワンを脱却しました。

問い合わせ先＝生活安全推進
担当 ☎3880-5838

図1 刑法犯認知件数各年推移



24年の皆さんと区の取り組みを振り返ります

自転車盗難を1年で469件減少させました

①愛錠ロック大作戦

無施錠の自転車に、勝手に鍵をかけてしまう「おせっかい」愛錠ロックを実施し、注意を喚起しました(8カ所222台に実施)。

②自転車盗難なくし隊

区内の高校生などが駅周辺や大型店舗などで「自転車の鍵かけ」や「自転車盗は犯罪である」ことなどを呼

びかけました(7校8回のべ143人参加)。

③がっちりロック作戦

区のイベント会場などで、簡易な錠の自転車に乗っている人を呼び止め、防犯性の高いシリンダー式リング錠に無償で交換しました(1,448個実施、東京都自転車商防犯協会足立区連合会協力)。



▲がっちりロック作戦

防犯カメラを23区トップレベルの合計700台設置(24年度末予定)



▲共同住宅街角防犯カメラ
アパート・マンションなど防犯カメラを設置す

る費用を補助し、約300台設置します。
また、駐車場に防犯カメラを設置する費用を補助。駅周辺、都県境などに防犯カメラを30台設置します。

地域ぐるみで防犯活動に取り組みました



▶パトロール隊をサポートする「青パト」

①安全安心パトロール隊

「見える防犯活動」として効果のある青色回転灯装備車両(青パト)貸出し用4台を配備し、ボランティアの

パトロール隊員の活動をサポート。隊員登録数は1,400人以上。

②ばっちりカバー作戦

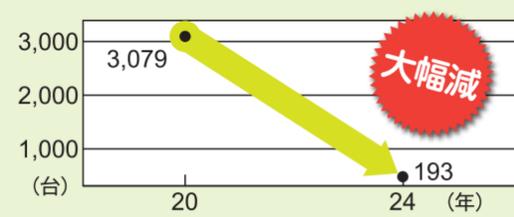
区のイベント会場などで、ひったくりの防止に効果のある自転車前カゴカバーを取り付けました(のべ3,345枚取り付け)。

③地域の防犯団体に助成

地域住民団体が結成した自主防犯組織の防犯活動に必要な物品等の購入に助成を行いました(36団体)。

まちがきれいになっています

図2 区内全駅の1日あたりの放置自転車数



また、ごみ・散乱物件数も大幅に減少しています。

さらなる安全なまちをめざします

今後、区では犯罪の発生状況のお知らせや、効果が実証された取り組みをさらに充実させ、「安全で安心なまち、足立区」を実現します。



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

なるほど安心葬儀

一日葬プラン

35万円~
(消費税込)

※火葬料・会場料別途

直葬プラン

16.8万円~
(消費税込)

※火葬料別途

ご安心頂ける3つのお約束

- 明朗** お見積りは「総額表示」でご提示。
- 信頼** 「一級葬祭ディレクター」(厚生労働省認定) 葬祭ディレクター技能審査がお手伝い。
- 便利** 葬儀の他に「お墓」「納骨堂」など仏事全般をサポート。

24時間365日、すぐ駆けつけます!

フリーダイヤル ☎0120-601-727

創業30年 株式会社 アイエル

本社/〒104-0031 東京都中央区京橋2-8-1 八重洲中央ビル Tel.03-3535-5555

親子の室内あそび場

500mの広々スペース!

こころ・頭・からだの全部をつかって遊ぼう!
プレイリーダーがたくさんのお遊びを伝授します。

KID-O-KID

キドキド パサージュ店(西新井)

対象	通常利用料金	入場料(最初の30分)	延長10分ごと
6ヶ月~12歳	子ども	¥600	¥100
	おとな	施設利用料金 ¥300	—

営業時間: 10:00-19:00 (西新井駅 西口徒歩1分)
電話: 03-5888-6081
東京都足立区西新井栄町1-17-1 パサージュ 4F

キドキド KID-O-KID 優待券
一回限りお子様3名様までご優待いたします。
パサージュ店(西新井)のみご利用可能。
有効期限 2013年4月7日(日)

子ども入場料(30分) ¥600 ▶ ¥400

Hota Yoshitaka Shiho-Shoshi lawyer office
司法書士 保田佳孝事務所
東京都足立区西新井栄町 2-9-5-K/ハイム 201号
相談無料 ☎03-6806-4261

足立区 西新井駅より徒歩 3分

相続 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 保田佳孝
東京司法書士会所属
(登録番号第5279号)

休日 2月24日(日)、午前9時~午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申し込みなどの受け付けを行っています。 ※くわしい業務内容は区の携帯サイト参照



再生紙を使用しています
317,900