



区制80周年



2013年2月25日 第1655号

□発行/足立区

□編集/報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号/3880-5111

区長へのファクス/3880-5678

区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

速報：4月1日、ギャラクシティパワーアップオープン。くわしくは次号でお知らせします。



足立区ビューティフル・ウィンドウズ運動  
キャラクター：ビュー坊

# あだち

## 広報



# 未来に羽ばたく あだちの子どもたち

足立区の児童・生徒は、文化活動やスポーツを通じて自分を磨き、高めて、目ざましい成果を上げています。今号では、教育委員会児童・生徒褒賞の受賞者を特集しました。(くわしくは2面、8・9面へ)

問い合わせ先=教育政策課庶務係 ☎3880-5961

(左から) 佐藤幸恵さん、中尾幸稀さん、宮澤颯一さん、茂呂綾乃さん

葺立ち

平成25年度予算案を発表しました。一般会計予算は2千586億円。前年度に比べて150億円ほどの増額ですが、本格化する竹ノ塚駅の鉄道高架化、学校改築工事などの影響です。2月21日から始まった第1回本会議で審議中です。◆「明日のために」時代の变化に挑む!と銘打った今年度予算に続き、「確かな明日のために」今、さらなる挑戦と名づけました。タイトルは予算の内容からその年ごとに皆で議論して決めていきますが、毎回悩みに悩みます。今回は、単なる「明日」ではなく、「確かな」と加えたところにこだわりのあります◆ただ漠然と迎える「明日」ではなく、安心して住み続けることができる、持続可能な「確かな明日」をめざして進むという意志の表明です。そのためには、加速度的に進む高齢社会、社会的孤立などを原因とする時代の新しい要請に的確に応えつつ、区の抱える構造的な課題の解決を図っていく必要があります。前例踏襲の事なかれ主義では到底突破は不可能です◆新たな区民ニーズに 대응するために必要な財源を捻出するため、新年度もコンビニエンスストアでの諸証明の発行、専門的ではあるけれども定型的な業務を民間企業に委託するなど、様々な新しい取り組みを進めます。皆様にはその都度、あらゆる機会を通じてわかりやすく情報を提供してまいります。

足立区長 近藤やよい

今号の 主な内容	4面	こころといのちの支援	6面	挑戦する企業求む!	8・9面	児童・生徒褒賞
	11面	あだち自然の遊び場	12~15面	近所deまなボー	16面	観光写真コンクール



# 2 児童・生徒褒賞受賞者

## 24年度 足立区教育委員会児童・生徒褒賞受賞者一覧 (敬称略・順不同)

※8・9面に、子どもたちのインタビューを紹介しています。 問い合わせ先=教育政策課庶務係 ☎3880-5961

### 区長褒賞

#### 文化

- ◆**絵画**  
小倉心愛(竹の塚小学校6年生)  
石田菜々子(第十中学校3年生)
- ◆**環境教育プログラム**  
長浜里奈(古千谷小学校6年生)
- ◆**書道**  
功刀真奈(第九中学校3年生)
- ◆**吹奏楽**  
千寿双葉小学校金管バンド  
第十一中学校吹奏楽部  
第十四中学校吹奏楽部

#### スポーツ

- ◆**サッカー**  
鈴木浩志(栗島小学校6年生)  
本島武(東栗原小学校6年生)  
安島樹(青井小学校6年生)  
伊藤颯(北三谷小学校6年生)  
橋本翔(西保木間小学校6年生)  
佐藤幸恵(伊興中学校2年生)

- ◆**トランポリン**  
折田侑翼(舎人小学校6年生)  
新谷亮介(舎人小学校6年生)  
森ひかる(江北中学校1年生)  
阿部正太(伊興中学校2年生)  
中村優希(入谷南中学校3年生)
- ◆**バトントワリング**  
山部風菜(栗島小学校2年生)  
小橋真希(東加平小学校4年生)
- ◆**フライングディスク**  
須田英雄(第一中学校2年生)  
山崎鈴伊(第七中学校2年生)  
天野秋祐(栗島中学校3年生)  
新井幸治(栗島中学校3年生)  
石井津加紗(栗島中学校3年生)  
大橋城之進(栗島中学校3年生)  
下山紘也(栗島中学校3年生)  
藤巻涼(栗島中学校3年生)
- ◆**ミニバスケットボール**  
弥生第二スポーツ少年団青空クラブ
- ◆**レスリング**  
茂呂綾乃(千寿常東小学校2年生)  
剛屋亮太郎(千寿桜小学校4年生)
- ◆**空手**  
鈴木力斗(東栗原小学校5年生)

- 清水音乃(青井小学校5年生)  
清水里紗(青井小学校6年生)  
米盛希々子(東加平小学校4年生)  
晝間丈吉(東加平小学校5年生)  
福島愛理(北三谷小学校5年生)  
今井えり(花畑小学校5年生)  
長谷川杏純(花保小学校1年生)  
國澤果純(淵江小学校2年生)  
森山幸樹(第十二中学校2年生)  
鈴木菜未(上沼田中学校3年生)  
第四中学校空手道部
- ◆**柔道**  
樋口裕大(扇中学校3年生)
- ◆**新体操**  
千寿青葉中学校新体操部
- ◆**水泳**  
高橋萌加(扇小学校5年生)  
松名瀬里央(千寿桜堤中学校2年生)  
吉田大蔵(新田中学校3年生)  
第十四中学校女子メドレーリレーチーム  
第十四中学校男子メドレーリレーチーム
- ◆**相撲**  
柳澤翼(綾瀬小学校4年生)

- 足立区合同チーム
- ◆**太極拳**  
大竹雅大(千寿第五小学校6年生)
- ◆**野球**  
足立フェニックスボーイズ
- ◆**陸上**  
若松千美(第一中学校3年生)  
青木花菜(第六中学校1年生)  
樋口葉衣路(第六中学校2年生)  
川井航(第七中学校1年生)  
縦山駿(第七中学校1年生)  
斉藤寛明(第九中学校3年生)  
梅津茜(第十中学校2年生)  
佐藤みな実(第十一中学校3年生)  
小林玲奈(第十三中学校3年生)  
森川侑果(第十四中学校3年生)  
清田未希(東綾瀬中学校2年生)  
松岡祐里恵(東綾瀬中学校3年生)  
下田萌(栗島中学校3年生)  
第九中学校低学年女子リレーチーム  
第十四中学校共通女子リレーチーム  
六月中学校女子1年リレーチーム  
六月中学校男子2年リレーチーム  
足立区選抜共通女子リレーチーム

### 教育委員会褒賞

#### 文化

- ◆**ピアノ**  
増田宙音(千寿第五小学校5年生)
- ◆**モダンダンス**  
アメーバの行進  
草原を駆ける
- ◆**英語劇**  
第十二中学校英語部
- ◆**絵画**  
木島しおり(第十中学校3年生)
- ◆**環境教育プログラム**  
齊藤美緒(中川北小学校6年生)  
後藤早貴(西保木間小学校6年生)  
水川美基子(西保木間小学校6年生)
- ◆**書道**  
栗原ひかり(千寿本町小学校6年生)  
木村絢香(栗原北小学校5年生)
- ◆**新聞**  
葛西航大(千寿第八小学校4年生)  
岩下佳之(興本小学校5年生)  
栗原北小学校新聞委員会  
東淵江小学校5年1組  
青井中学校3年生
- ◆**吹奏楽**  
北鹿浜小学校金管バンド  
五反野小学校金管バンド

#### スポーツ

- ◆**クライミング**  
林真琴(千寿桜小学校4年生)
- ◆**サッカー**  
F.C.千住イーグルス  
第六中学校サッカー部  
第十四中学校サッカー部
- ◆**スキー**  
中渡智香(入谷中学校3年生)

- ◆**ソフトボール**  
入谷南中学校男子ソフトボール部
- ◆**ドッジボール**  
押部ファリーズ
- ◆**トランポリン**  
仁平菜絵(高野小学校5年生)  
高橋京佑(東伊興小学校5年生)  
丸島桜子(東伊興小学校6年生)
- ◆**なぎなた**  
高橋ひらり(東綾瀬小学校3年生)  
高橋詩音(東綾瀬小学校6年生)
- ◆**バスケットボール**  
第七中学校バスケットボールチーム
- ◆**バトントワリング**  
マロンパフェ  
ママレードガールズ
- ◆**バレーボール**  
町田宏樹(淵江中学校3年生)  
淵江中学校男子バレーボール部
- ◆**フィギュアスケート**  
國方勇樹(千寿本町小学校6年生)
- ◆**レスリング**  
烏田将伍(千寿常東小学校4年生)  
辻山優樹(梅島第一小学校3年生)
- ◆**空手**  
鈴木健太(千寿第五小学校1年生)  
風間響(千寿第五小学校3年生)  
藤井海也(鹿浜第一小学校2年生)  
森川大誠(北鹿浜小学校5年生)  
早川奈波(鹿浜西小学校4年生)  
高橋美乃里(皿沼小学校2年生)  
米盛新(東加平小学校1年生)  
森山詩音(中川東小学校5年生)  
松谷絆(花畑小学校2年生)  
白澤莉子(花畑小学校4年生)  
別部秀(花畑小学校5年生)  
落合凖彩(花畑西小学校1年生)  
川田真鈴(桜花小学校1年生)  
小林直央(第四中学校1年生)  
別府佑香(第四中学校2年生)

- 萩原美沙姫(淵江中学校2年生)  
老沼隆斗(伊興中学校2年生)
- ◆**柔道**  
名取涼太(東加平小学校6年生)  
扇中学校男子柔道部
- ◆**新体操**  
浅野結愛(千寿青葉中学校1年生)  
荒木映令那(千寿青葉中学校1年生)  
高木麻緒(千寿青葉中学校2年生)
- ◆**水泳**  
内藤菜音(花畑第一小学校6年生)  
内藤凜音(花畑第一小学校6年生)  
井上匠(保木間小学校5年生)  
佐藤祥子(千寿桜堤中学校2年生)  
高橋直美(千寿桜堤中学校3年生)  
赤坂祐樹(第十四中学校2年生)  
塩入涼葉(西新井中学校1年生)  
松平花津音(西新井中学校1年生)  
柳沢祥(西新井中学校2年生)  
片山友希(西新井中学校3年生)  
木原菜園(西新井中学校3年生)  
千寿桜堤中学校女子リレーチーム  
第十四中学校男子リレーチーム  
西新井中学校総体女子リレーチーム  
西新井中学校総体女子メドレーリレーチーム  
西新井中学校学年別女子メドレーリレーチーム
- ◆**相撲**  
小池颯太(西新井小学校5年生)  
二本柳亘(綾瀬小学校6年生)
- ◆**太極拳**  
白川悠(第一中学校3年生)  
荒川イヨ(第四中学校1年生)
- ◆**野球**  
六月中学校野球部  
足立フェアリー  
東京マックスクラブ  
カバラホークス

- ◆**陸上**  
高橋大輝(第一中学校3年生)  
中山日菜子(第一中学校3年生)  
岩田大地(第六中学校2年生)  
佐藤庄太(第六中学校3年生)  
木村恵美(第七中学校3年生)  
横山美果(第九中学校1年生)  
小島匡人(第十二中学校1年生)  
金子史弥(第十四中学校3年生)  
東本瑞紀(第十四中学校3年生)  
富澤拓仁(第十四中学校3年生)  
中山こころ(第十四中学校3年生)  
渡辺智史(東綾瀬中学校2年生)  
山田耀介(六月中学校2年生)  
宇田川侑希(六月中学校3年生)  
高橋彩花(六月中学校3年生)  
山下真美子(六月中学校3年生)  
吉田実希(六月中学校3年生)  
第六中学校男子リレーチーム  
第十四中学校2年女子リレーチーム  
第十四中学校女子駅伝チーム  
淵江中学校女子駅伝チーム  
東綾瀬中学校1年女子リレーチーム  
東綾瀬中学校1年男子リレーチーム  
東綾瀬中学校男子低学年リレーチーム  
六月中学校女子共通リレーチーム

#### 善行

- 越路蛭翔(扇小学校3年生)  
櫻井直(扇小学校3年生)  
石原悠聖(扇小学校5年生)  
大高琢夢(扇小学校5年生)  
齋藤学(扇小学校5年生)  
櫻井和(扇小学校5年生)  
吉永柚羽(扇小学校5年生)  
小嶋大地(第十二中学校3年生)  
小嶋大樹(第十二中学校3年生)  
嶽本孝太郎(第十二中学校3年生)

# お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

3

## 子育て・教育

### 子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(4月～6月分)

■日時等=表1 ■対象=生後2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■費用=500円 ※材料費が別途必要 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望講座名、場所を往復ハガキ ※ハガキ1枚につき1講座、1人3枚まで。同一講座への複数申し込みは不可 ■期限=3月8日(金)消印有効 ■申・問先=こども家庭支援センター 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ☎3606-1333  
■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

### 冒険遊び場

■日時=3月2日(土)、午前11時～午後2時 ■対象=18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴

内容=段ボール遊び、七輪体験、鍋など ■持ち物=昼食、飲み物 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

### 障がいのある子もいない子もみんなであそぼう

■日時=3月9日(土)、午後2時～4時 ※受け付けは午後1時30分～3時 ■内容=いろいろな種類の簡単な工作 ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=西保木間児童館 ☎3884-1114

## 健康・衛生

### 区内小規模事業所を対象とした健康診断

◆従業員が20人未満の場合 ■対象=本社、営業所などを含め雇用する全従業員が常に20人未満の区内事業所 ■内容=労働安全衛生法による従業員(事業主も含む)の健康診断(25年度分) ■申

込=電話 ※3月1日(金)から受け付け。日時など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・申・問先=保健総合センター(表2) ※中央本町保健総合センターは、改修工事により仮施設へ移転のため利用不可

### ◆従業員が20人以上の場合

雇用する従業員が20人以上の区内事業所は、足立区医師会へお問い合わせください。 ■問先=▷健康診断…足立区医師会

☎3840-2111

▷この記事…健診事業係

☎3880-5121

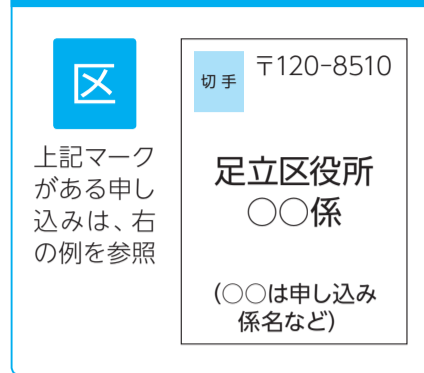
### こころといのちの講演会「あなたや大切な人のこころといのちを考えてみませんか」

■日時等=表2 ■申込=電話 ※定員など、くわしくはお問い合わせください。4面に関連記事

### こころの健康フェスティバル

■日時=3月2日(土)、午前11時～午後4時 ■場所=区役所庁舎ホー

### 郵送申し込み記入例



ル・区役所1階区民ロビー・区役所前中央広場 ■内容=こころの健康を身近な問題として考えるイベント(第十一中学校吹奏楽部演奏/区長トーク「明日を信じられるまちへ」/映画「人生、ここにあり!」上映/舞台発表/自主製品販売/模擬店/バザー/相談コーナー/展示など) ■配布カード=[5人ビュー坊]など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=保健医療係 ☎3880-5358

健康・衛生は、4面に続きます

表2 こころといのちの講演会日時等/保健総合センター一覧

日時	内容	場・申・問先(保健総合センター)
3/6(水)、午前10時～11時30分	「お一人様」でも大丈夫 こころの老い支度講座	江北 ☎3896-4004
3/11(月)、午後1時30分～3時30分	こころの健康と睡眠について(不眠、うつ病との関係など)	竹の塚 ☎3855-5082
3/12(火)、午前10時～11時30分	女性のための原因のわからない体調不良「自律神経の崩れ」	中央本町 ☎3880-5351
3/14(木)、午後1時30分～3時30分	会話力アップ 対人ストレスにさようなら	東和 ☎3606-4171
3/14(木)、午後2時30分～4時30分	気持ちをきりかえ、心を軽くするコツ	千住 ☎3888-4277

### 献血(3月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
7(木)	西新井消防署(伊興2-5-11)	午前10時～午後0時15分/午後1時30分～3時30分
12(火)	保木間小学校	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
26(火)	西新井駅西口	
27(水)	東京電力上野支社足立営業センター(千住桜木1-11-9)	

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550  
▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

### 休日接骨院当番所(3月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(日)	東保木間名倉堂接骨院(東保木間2-34-7)	3859-5002
	ワールドスポーツ整骨院(竹の塚6-16-7ワールドビル2階)	5242-6054
10(日)	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3ARAIビル1階)	5888-6167
	大出接骨院(大谷田3-8-17)	5616-9664
17(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
20(祝)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	陣内接骨院(西保木間2-19-13-102)	3860-9400
24(日)	親愛整骨院(保塚町12-21第57新井ビル)	3850-3006
	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
31(日)	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422
	薮野接骨院(六町4-5-5)	5809-6789

※いずれも時間は午前9時～午後5時 問先=▷施術…各当番所 ☎3880-5121  
▷制度…健診事業係

表1 風の子カルチャー(4月～6月分)日時等

曜日	場所	講座名	日程	時間
月	A	リズム&ストレッチ体操	4/1・8・15、5/13・20・27、6/3・10・17	午前
		チャレンジ着付け	4/8・22、5/13・27、6/10・24	
		エアロビクスA	4/1・8・15、5/13・20・27、6/3・10・17	
火	A	フラダンス入門A	4/2・16・23、5/7・14・21、6/4・11・18	午前
		実用書道	4/2・16、5/7・21、6/4・18	
		フラワーアレンジメント	4/2、5/7、6/4	
		作って演じる人形劇	4/9・23、5/14・28、6/11・25	
		生け花を楽しむ	4/16、5/21、6/18	
水	A	ヨーガ教室A	4/3・10・17、5/8・15・22、6/5・12・19	午前
		英語で子育てA	4/3・17、5/8・22、6/5・19	
		アロマセラピー	4/10・24、5/8・22、6/12・26	
	B	英語で子育てB	4/10・24、5/15・29、6/12・26	
		子育て中のネイルアート講座	4/17・24、5/8・22、6/5・19	
木	A	初めてのミシン教室	4/4・11、5/9・16、6/6・13	午後
		ミシンでママの縫い物教室	4/4・11・18、5/9・16、6/6・13・20	
金	A	パッチワーク教室A	4/5・19、5/17・31、6/7・21	午前
		うたを楽しむ(童謡など)	4/12・26、5/10・24、6/14・28	
		バレエ教室	4/12・19・26、5/10・17・24、6/7・14・21	
	B	基礎からの編み物	4/12・19・26、5/10・24、6/7・14・21	
		ピラティス教室	4/12・19・26、5/10・17・24、6/7・14・21	
		フラダンス入門B	4/5・12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28	
		編みましよう! 藤クラフト	4/5・19、5/10・17、6/7・21	
土	A	ヨーガ教室B	4/5・12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28	午後
		太極拳	4/6・20、5/11・25、6/8・22	
		お琴を楽しむ(生田流)	4/13・27、5/11・25、6/8・22	

※場所の「A」はこども家庭支援センター、「B」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。愛恵まちづくり記念館の駐車場は使用不可)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

マーク…イベント80カードラリー対象事業です。

区制80周年を記念して、約80のイベントで足立の魅力がたっぷりのポストカード(絵ハガキ)を無料で配布しています。問い合わせはプロモーション係(☎3880-5803)へ



健康・衛生は、  
3面からの続きです

健康・衛生

子ども予防接種週間  
(3月1日～7日)の  
土・日曜日予防接種

■日時等 = 2日(土)・3日(日)…一部区内医療機関 3日(日)、午前10時～午後4時 ※正午～午後1時は除く…足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象 = BCGを除く各予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹については、MRワクチンでの接種となる場合あり ■申込 = 保護者が母子健康手帳、予防接

種予診票、体温計を持参し、対象の子どもと当日直接会場へ。病児の診療は不可。当日は電話相談も受け付け。対象の予防接種・実施医療機関など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■電話相談先 = 足立区医師会(当日時間内のみ)

☎3840-3223

■問先 = 足立区医師会

☎3840-2111

㊜ <http://www.adachiku-med.or.jp/>

区・保健予防係 ☎3880-5892

難病講演会  
「関節リウマチの  
最新の治療について」

■日時 = 3月4日(月)、午後1時30

分～3時30分 ■対象 = 区内在住・在勤の方 ■内容 = 専門医から関節リウマチの最新の治療を学ぶ ■定員 = 40人(2月26日から先着順) ■申込 = 電話 ■場・申・問先 = 千住保健総合センター地域保健係

☎3888-4277

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に  
無料マッサージ(3月分)

■日程等 = 10日(日)・24日(日)…千住あずま住区センター本館/12日(火)・26日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分 ■定員 = 各48人

(先着順) ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = 障がい福祉計画係

☎3880-5255

介護予防 らくらく教室  
(5日制)

■日時等 = 4月4日～5月2日の毎週木曜日、午後1時～2時30分 ■対象 = 区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容 = 筋力トレーニングと柔軟体操、脳トレなど ■定員 = 20人(選考) ■申込 = 電話または窓口 ■期限 = 3月8日(金) ■場・申・問先 = 保塚地域学習センター

☎3858-1502

■問先 = 介護予防係

☎3880-5885

3月は  
自殺対策  
強化月間

あなたのために…  
生きる支援の輪がひろがっています

区では、皆さんが抱える悩みに対し、初めに相談する窓口がどこであっても、必要とする相談機関につなぎ、悩みを解決できるよう支援します。

問先 = こころといのち支援担当  
☎3880-5432

こころといのちの相談支援ネットワーク

千住警察署

警部補 小暮展也さん

一見些細と思われるような相談であっても、すべて丁寧に対応します



西新井消防署

消防司令補 鈴木竜也さん

自殺未遂に至ったキーワードをつかみ、当事者が必要とする相談機関につなげます

ハローワーク足立

統括職業指導官 西澤康子さん

失業に伴い直面する様々な困難に共に対応し、就職を実現します



東京弁護士会

副会長 大西英敏さん

さまざまな方策を提案することで、悩みを抱えている皆さんを救済します



区内の自殺者数は減少傾向

区が様々な支援に取り組んだ結果、23年の区内の自殺者数は前年比17%減少しました。そこから24年は横ばいで推移しています。

「こころといのちの講演会」を開催

※くわしくは3面参照

悩み事、相談してみませんか

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時 = 3月4日(月)～8日(金)、午前10時～午後3時 ■場所 = 東京芸術センター9階・会議室 ■内容 = 仕事が見つからない、ローンが返済できない、眠れないなどの相談に専門相談員、保健師、弁護士などが応じる ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

分かちあいの会「とまり木」

■日時 = 3月1日(金)、午後6時30分～8時30分 ※原則毎月第1金曜日 ■場所 = エル・ソフィア ■対象 = 自殺により大切な方を亡くした方 ■内容 = 悲しみを分かち合うための集い ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = 区・こころといのち支援担当 ☎3880-5432

弁護士による多重債務無料相談

■日時 = 3月4日(月)・5日(火)、午後2時～4時 ■場所 = エル・ソフィア ■対象 = 区内在住・在勤・在学の方 ■内容 = 借金の整理についての指導や助言 ※相談は1人30分程度 ■定員 = 各3人(2月26日から先着順) ■申込 = 電話 ■申・問先 = 消費者センター ☎3880-5380

あなたの大切な人、眠れていますか?

疲れているのに眠れない(寝つきが悪い、夜中に目が覚める、朝早く目が覚めてしまう)…2週間以上続く場合は要注意。「うつ」の兆候かもしれません。医師や最寄りの保健総合センター(3面表2参照)などに相談してください。

※悩みの相談先が見つかる※

足立区版いのちと暮らしの相談ナビ



▲二次元コード

生活の悩みに関するさまざまな相談窓口をホームページから簡単に検索できます。パソコン・携帯電話・スマートフォンでも利用可能です。

㊜ <http://adachi-tokyo.lifelink-db.org/>

たとえば

- ※ 仕事、事業の悩み
  - ※ 生活、お金の悩み
  - ※ 生きるのがつらい
- こんな悩みを相談する窓口が検索できます。

夜間対応 都・自殺相談ダイヤル

こころといのちのほっとライン

年中無休

午後2時～翌午前5時30分

☎0570-087478

はなしてなやみ

3月1日(金)～7日(木)は春の火災予防運動

春の火災予防運動が都内全域で展開されます。 ■問先 = 千住消防署 ☎3882-0119 足立消防署 ☎3852-0119 西新井消防署 ☎3853-0119 区・災害対策課計画調整担当 ☎3880-5837





左記マークがある  
申し込みは、  
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

もの忘れ相談 (3月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係  
☎3880-5885

表1 もの忘れ相談 (3月分) 日程等

日程	申・問先 (地域包括支援センター)
7(木)	一ツ家 ☎3850-0300
12(火)	関原 ☎3889-1487
13(水)	保木間 ☎3859-3965
14(木)	さの ☎5682-0157
16(土)	西新井 ☎3898-8391 江北 ☎5839-3640
22(金)	千寿の郷 ☎3881-1691

住・在勤・在学または区内で自然環境活動をしていて、野鳥を識別できる方 ※4月21日(日)の基礎研修会への出席が必須 ■活動内容=2カ月に1回、区が指定した地域の野鳥の生息調査と報告/活動報告会・研修会などへの出席 ■募集人数=4人 ※応募者多数の場合は選考 ■任期=26年3月31日まで ■申込=募集要項を参照 ※募集要項は3月8日(金)、午後5時までに窓口または電話で請求 ■申・問先=自然再生担当 ☎3880-5026



人材募集

事務職育児休業代替嘱託員 (非常勤)

■対象=高校卒業程度でワード・エクセルなどパソコンの基本操作

ができる方 ■勤務場所=区役所または出先事業所 ■勤務時間=週4日・30時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=5月1日~26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり ■募集人員=8人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書 (JIS様式推奨、写真貼

付)、作文、返信用封筒を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=3月7日(休)必着 ※作文のテーマなど、くわしくは募集案内を参照。募集案内は人事課人事係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=人事係

☎3880-5831

審議会等の公開 (3月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
環境審議会	13(水)	午後4時~5時	区役所	環境政策課計画推進係 ☎3880-6049
成年後見制度審査会	25(月)	午後3時~5時	区役所	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732
地域保健福祉推進協議会	28(木)	午後2時~4時	生涯学習センター(学びピア21内)	
情報公開・個人情報保護審議会			区役所	区政情報課情報公開担当 ☎3880-5225

パブリックコメント (3月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
第2期足立区特定健康診査等実施計画(案)	2/26~3/27	国民健康保険課保健事業担当 ☎3880-5018

公募・ボランティア

野鳥モニター募集

■対象=満20歳以上で、区内在

3月1日~8日は女性の健康週間  
「街角チェックで健康美人になろう」

日時 3月6日(水)、午前11時~午後3時

場所 アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)

問先=健康づくり係 ☎3880-5433

- ◆選んで計って何キロカロリー  
■内容=料理カードを使って自分の食事の適量を知る
- ◆測定・体験コーナー  
■内容=等潤病院の看護師などによる体の脂肪や筋肉量・推定骨量

の測定・末梢血流測定/乳房の形をした触診モデルを使った乳がんのしこりの感覚を体験 ※測定の受け付けは午後2時30分まで  
——いづれも——  
■申込=不要 ※当日直接会場へ

地域包括支援センター介護(予防)教室 (3月分)

日時	内容等	申・問先 (地域包括支援センター)
①1(金) ②26(火)、いずれも午後1時~2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	伊興 ☎5837-1280
1(金)・15(金)、いずれも午後1時30分~3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 対象=男性 定員=各25人(先着順) 申込=電話	関原 ☎3889-1487
5(火)・19(火)、いずれも午後2時~3時30分	いすに座ってできる体操 場所=ゆうあいの郷六月(六月1-6-1) 定員=各30人(先着順) 申込=電話	六月 ☎5242-0302
7(木)、午後2時~3時30分	講演会「知って得する老い支度」 場所=西新井住区センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	西新井 ☎3898-8391
13(水)、午後1時30分~3時	転倒予防体操 場所=本木関原住区センター	本木関原 ☎5845-3330
18(月)、午後1時30分~3時	老い支度講座「私のエンディングノートを作ろう」 場所=保塚地域学習センター 定員=15人(先着順) 申込=電話	一ツ家 ☎3850-0300
19(火)、午後2時30分~3時30分	講習会「消費者被害にあわないために」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=40人(先着順) 申込=電話	中川 ☎3605-4985
①23(土) ②29(金)、いずれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「そうごう」 ②楽しく運動・介護予防「体力測定と体操」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=20人(先着順) 申込=電話	日の出 ☎3870-1184

※先着順は2月26日受け付け開始。「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

あなたも特別区職員をめざしませんか

■採用試験・選考日程等=表2 ■試験案内配布場所=東京23区の区役所/特別区人事委員会事務局任用課 ※告示日以降に配布。受験資格など、くわしくは試験案内または特別区人事委員会のホームページを参照 ■問先=特別区人事委員会事務局任用課採用係  
☎5210-9787  
http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm  
区・人事係 ☎3880-5831

ページを参照 ■問先=特別区人事委員会事務局任用課採用係  
☎5210-9787  
http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm  
区・人事係 ☎3880-5831

表2 特別区職員採用試験・選考日程等

項目	I類採用試験	Ⅲ類採用試験	経験者採用試験・選考	身体障がい者を対象とする採用選考
告示	3/6(水)	6/12(水)	6/12(水)	7/26(金)
郵送申し込み受け付け	4/1~8	6/12~8/7	6/12~8/7	7/26~9/2
インターネット申し込み受け付け	4/1~8	6/12~8/7	6/12~8/7	7/26~9/2
持参申し込み受け付け	4/9(火)・10(水)	8/8(木)・9(金)	8/8(木)・9(金)	9/3(火)・4(水)
1次試験・選考	5/5(祝)	9/8(日)	9/8(日)	9/29(日)
1次合格発表	6/19(水)	10/15(火)	10/15(火)	10/16(水)
2次試験・選考	7/8~25	10/23(水)・24(木)・28(月)	10/26(土)・27(日)	10/30(水)・11/13(水)
2次合格発表	—	—	11/8(金)	—
3次試験・選考	—	—	11/16~24	—
最終合格発表	8/9(金)	11/8(金)	12/6(金)	11/21(木)

25年度足立区職員採用案内&区政要覧を配布中

■内容=区の重点施策、先輩職員の声のほか、区にゆかりのある著名人へのインタビュー記事、区政要覧を掲載 ■配布場所=区役所1階総合案内、人事課人事係、区民事務所(中央本町



足立区のことを知りたならこの1冊!

を除く)、中央図書館、総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■問先=区・人事係

☎3880-5831

4月から細街路整備の助成対象を変更

■内容=4月1日受け付け分から、これまで細街路路線の整備をした方に助成金を交付してきた工事のうち、道路舗装工事・排水設備工事に限り区が直接行います。 ■問先=細街路係 ☎3880-5286



**仕事・産業**

**マンスリー就職面接会  
「女性向けお仕事のセミナー  
と面接会」**

■日時等=3月13日(水)、▷午後1時~2時30分…セミナー、定員50人(2月26日から先着順)▷午後2時45分~3時…説明会▷午後3時~5時…面接会 ※参加予定企業は3社。保育あり(6カ月~就学前の子ども、定員あり、荒川区・就労支援係へ3月8日(金)までに要予約) ■場所=ムーブ町屋3階(荒川区荒川7-50-9) ■持ち物=履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ■申込=▷セミナー…電話▷その他…不要 ※当日直接会場へ ■申・問先=荒川区・就労支援

係 ☎3800-8710  
■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895  
区・就労支援係 ☎3880-5469

**暮らし・まちづくり**

**加平住区センターの再開**

■開始日=3月4日(月) ■内容=改修工事により休館していた悠々館・児童館を再開 ■問先=加平住区センター ☎3605-8842

**梅島駅近く区営ベルmont公園に自転車駐車を開設**

■内容=コインラック式の自転車駐車を開設 ■場所=ベルmont公園敷地内 ■開設予定日=3月9日(土) ■利用可能台数=189台 ■利

用料金=12時間100円 ※最初の2時間無料 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

**新田学園第二校舎の内覧会**

■日時=3月16日(土)、午後1時~4時 ■場所=新田学園第二校舎 ■対象=区内在住の方 ■持ち物=上履き ■申込=不要 ※当日直接会場へ。車での来場不可 ■問先=学校施設課計画調整係 ☎3880-5965

**外国人のための  
無料行政書士夜間相談会**

■日時=3月21日(木)、午後6時30分~8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=外国人 ■内容=在留資格、永住許可・帰化申請などの相談 ※通訳あり。秘密厳守 ■定員=8人(2月26日から先着順) ■申込=窓口または電話 ■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

**足立保健所の一時移転**

■移転先等=表2 ※設備などの改修工事のため

表2 足立保健所の一時移転の移転先等

部署名/主な業務	移転先	期間	問先
生活衛生課/食品・医薬・環境衛生に関することなど	中央本町1-12-24	6/24~26年3/16	足立保健所生活衛生課 ☎3880-5375
中央本町保健総合センター/各種健康診査・健康相談など	梅島2-2-2	3/25~26年3/23	中央本町保健総合センター ☎3880-5351
衛生試験所/保健衛生上の試験・検査	入谷8-11-1 3階	4/9~26年3/9	衛生試験所 ☎3880-5370 ※移転後電話番号 ☎5691-8191

**宿泊施設インフォメーション(5月分)**

■申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 ■利用日等=表1

宿泊に関する問い合わせなど、くわしくは各施設予約電話へ(表1)

表1 宿泊施設利用日等(5月利用分)

利用施設	5月の利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	3~5、11、18、25	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	1~5、11、18、25	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、施設にお問い合わせください。



**すけ坊の消費者おたすけ通信**

**おいしい「儲け話」にご注意ください**

問先=消費者センター ☎3880-5385  
相談専用電話番号 ☎3880-5380 (平日午前9時~午後4時45分)

大学やインターネット上の交流サイト(SNS)で知り合った友人から講座やセミナーに誘われ、高額な受講料を学生ローンなどで借りて支払ってしまったという相談が寄せられています。返済に困ると「友人を誘えばリベートがもらえる」と言われ深みにはまりません。身近な友人から勧誘されるため断りにくい状況に陥り、被害に遭ってしまう点が特徴です。

**◆事例1 海外のスポーツ賭博**

大学の友人に誘われ、海外のスポーツで賭け事をすれば儲かるという「アービトラージ講習」の説明会へ行った。50万円と高額だったので「お金がない」と断ると「学生ローンから借りればよい。儲けが出ればすぐに返済できる」と言われて契約した。3回講習を受けたが、単なる説明会で儲かる内容の話ではなかった。

**◆事例2 「絶対儲かる」資産運用**

SNSで知り合った友人から、「絶対儲かる」と言われ資産運用の説明会に行った。受講代などで50万円が必要だったが、担当者から「儲けが出れば1年で返せる」と勧められ、消費者金融から借りて支払った。また、友人たちを誘って契約させれば報酬を払うと言われた。実際やってみたが全然儲からない。

**◆アドバイス**

いったん契約して支払うと、解約しても返金は困難で借金だけが残ってしまいます。親しい友人の誘いであってもはっきり断る勇気を持ちましょう。

不安なことがあったり、契約してしまったりした場合はすぐに消費者センターに相談しましょう

**果敢に挑戦する企業求む!**

~ニュービジネス支援事業~

申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

応募期間

4月15日~5月10日

斬新なアイデアで事業や新製品・新サービスの開発などに挑戦する企業を対象にビジネスコンテストを開催します。

**創業プランコンテスト**

■対象要件=未創業または創業5年未満の事業者(25年4月1日現在) ■助成金額=最大200万円 ■賞金=最優秀賞30万円など

**ビジネスチャレンジコース**

■対象要件=創業3年以上の事業者(25年4月1日現在) ■助成金額=最大1,000万円 ※1年度につき500万円まで2年継続の場合

**説明会**

■日程=3月12日(火) ■場所=あだち産業センター ■内容等=▷ビジネスチャレンジコース…午後6時30分~7時10分 ▷創業プランコンテスト…午後7時30分~8時10分 ■定員=各30人(2月26日から先着順) ■申込=電話 ※説明会で募集要項を配布。くわしくは区のホームページを参照。募集要項は3月13日以降、区のホームページからもダウンロード可

足立区 ニュービジネス支援事業

検索





左記マークがある  
申し込みは、  
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 廃棄物処理手数料の改定

■改定日=10月1日(火) ■内容=▷  
廃棄物処理手数料…32.5円/kg  
から36.5円/kgに改定 ▷区の  
収集を利用する場合の事業系有料  
ごみ処理券…表3 ▷清掃工場の  
廃棄物処理手数料…14.5円/kg  
から15.5円/kgに改定 ■問先=  
▷廃棄物処理手数料…区・ごみ減  
量推進課業務係 ☎3880-5302  
▷有料ごみ処理券…区・ごみ減  
量推進課事業調整係

☎3880-5301

▷清掃工場の廃棄物処理手数料…  
東京二十三区清掃一部事務組合管  
理課搬入承認・手数料係

☎6238-0829

表3 事業系有料ごみ処理券の販売  
価格

処理券の種類	現行料金	10/1からの 改定料金
70ℓ(5枚組)	2,135円	2,415円
45ℓ(10枚組)	2,740円	3,100円
20ℓ(10枚組)	1,220円	1,380円
10ℓ(10枚組)	610円	690円

### 催し物

#### リサイクル体験講座 「廃油せっけん作り」

■日時=3月9日(土)、午前10時～

正午 ■対象=区内在住・在勤・在  
学の方 ■内容=使用済みの廃油を  
使ってせっけんを作る ■定員=  
10人(2月26日から先着順) ■費  
用=50円 ■申込=窓口または住  
所、氏名(フリガナ)、電話番号、  
「廃油せっけん作り」を電話・ファ  
クス ■期限=3月2日(土)必着 ■  
場・申・問先=あだち再生館(月  
曜日・祝日休館) 〒120-0011中  
央本町2-9-1 ☎3880-9800  
☎3880-9801

### 春花品評展示会

#### ◆展示会

■日時=3月6日(水)、午後1時～5

時/3月7日(木)、午前8時30分～  
正午 ■内容=区内の花の農家が栽  
培したキンセンカやユキヤナギな  
どの展示

#### ◆展示品のチャリティー販売

■日時=3月7日(木)、午後2時30  
分開始 ※午前11時から整理券を  
配布(約100枚)。出品数によっ  
て変更あり。購入は1人1点のみ  
——いづれも——

■場所=区役所1階区民ロビー

申込=不要 ※当日直接会場へ

問先=農業係 ☎3880-5866

催し物は、10面に  
続きます



### 第1回定期演奏会 音まち千住の大団縁

## 千住だじゃれ音楽祭コンサート

■日時=3月16日(土)、午後3時30  
分開始 ■場所=東京藝術大学千住  
キャンパス(千住1-25-1) ■内  
容=作曲家の野村誠氏による「だ  
じゃれ」と「音楽」を融合させた  
ユニークなコンサート(室内楽・  
合唱・ビッグバンドなど) ■定員  
=200人(2月26日から先着順)  
■申込=電話 ■申・問先=アート  
アクセスあだち「音まち千住の  
縁」事務局(午後1時～6時、火・

木曜日を除く) ☎6806-1740

■問先=区・シティセールス担当

☎3880-5803



だじゃれを愛するプロ音  
楽家らによるコンサート

### スポーツ施設休館日 (3月分)

■日程=表4 ■問先=スポーツ  
施設支援係 ☎3880-5989

表4 スポーツ施設の休館日  
(3月分)

施設名	休館日
総合スポーツセンター	11(月)
東綾瀬公園温水プール	
スイムスポーツセンター	18(月)
千住温水プール	
千住スポーツ公園	

### 図書館の休館(3月分)

■日程=表5 ■問先=中央図書  
館 ☎5813-3740

表5 図書館の休館日程一覧

図書館名	日程
中央	1(金)～7(木)・ 11(月)・31(日)
舎人	1(金)～14(木)・ 18(月)・31(日)
新田	3(日)・31(日)
常東	4(月)・11(月)・ 18(月)・20(祝)・ 25(月)～31(日)
宮城	4(月)・11(月)・18(月)・ 25(月)・31(日)
佐野/鹿浜/ 竹の塚/保塚/ やよい	11(月)・31(日)
伊興/梅田/ 興本/江北/ 東和/花畑	18(月)・31(日)

## 3.11からもうすぐ2年 地震への備えは万全ですか

問先=災害対策係 ☎3880-5836

死者・行方不明者1万8,000人  
以上という未曾有の被害を出した  
東日本大震災から、3月11日で2  
年になります。外出先で地震が起

きたときの行動や身の回りの災害  
対策をもう一度見直してみましょ  
う。

### 帰宅困難者対策訓練に参加しましょう

都では4月から、震災時のむや  
みな移動を控えることや、事業所  
の食料の備蓄などを努力義務とし  
る「東京都帰宅困難者対策条例」  
を施行します。区でも19年から  
鉄道各社など北千住駅周辺の事業  
所と協働で、大地震などにより交  
通機関が停止した場合の混乱対策  
に取り組んできました。それらの  
有効性を検証するため帰宅困難者

対策訓練を行います。 ■日時=3  
月6日(水)、午前9時30分開始 ※  
雨天決行 ■対象等=▷区内在住の  
方…震災時に交通機関が停止した  
際の行動や情報収集を体験する  
▷区内事業者…自社内での身体防  
護訓練 ■場所=北千住駅やその周  
辺 ※申し込み方法などくわしく  
は区のホームページをご覧ください。

### 身の回りの災害対策を見直しましょう

#### ◆家具転倒防止

タンスや食器棚などの家具には  
転倒防止器具を取り付けましょう。

#### ◆家庭内備蓄

いざという時にすぐ持ち出せる  
よう水・食料・懐中電灯など必要  
なものをまとめておきましょう。

#### ◆避難経路の確認

自宅からの避難経路を複数確認  
しておきましょう。

#### ◆避難所運営訓練への参加

初期消火訓練、応急救護訓練、  
防災物品の展示などを行っています。  
開催日時などくわしくはお問  
い合わせください。

#### ◆あだち防災マップ

避難所の位置などの防災情報な  
どが記載された防災マップを、災  
害対策課と区民事務所で配布して  
います。

## 図書館のイベント

### ◆大森望氏・豊崎由美氏によるト ークイベント「平成24年度の 文学界を斬る！」

■日時=3月20日(祝)、午後1時30  
分～3時30分 ■場所=生涯学習セ  
ンター(学びピア21内) ■対象=  
中学生以上の方 ■内容=「文学賞

メッタ斬り！」でおなじみの書評  
家の大森望・豊崎由美両氏が24  
年度下半期芥川賞・直木賞を語る  
■定員=80人(2月26日から先  
着順) ■申込=電話(午前9時～  
午後5時) ■申・問先=中央図書  
館資料係 ☎5813-3741

### ◆図書館子ども映画会(3月分)

■日時等=表6 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表6 図書館子ども映画会日時等

日時	内容	場・問先(図書館)
9(土)、午後2時～ 2時40分	「もぐらのトッピーと森の仲間たち 12」 「にんぎょ姫」	鹿浜 ☎3857-6551
10(日)、午後2時～ 2時30分	「小僧がま」 「ぼくは王さま」	伊興 ☎3857-6537
10(日)、午後2時～ 2時30分	「マドレーヌといぬ」 「きょうりゅう くんとさんぽ」 「ごきげんなライオン」	中央 ☎5813-3745
17(日)、午後2時～ 2時30分	「カバのヒポポくん」 「カバでカバンのヒポポくん」	中央 ☎5813-3745
24(日)、午後2時～ 2時30分	「ピンク、ペッコん」 「ピンクとスノーじいさん」	中央 ☎5813-3745
16(土)、午後3時～ 3時50分	「つばめはつらいよ」 「花さかじいさ ん」 「かぐやひめ」 他	梅田 ☎3840-4646
24(日)、午後1時30 分～2時	「おおかみと七ひきの子やぎ」 「わがまな巨人」	興本 ☎3889-0370
24(日)、午後2時～ 3時	「ねずみくんのチョコキ1」 「新きかんしゃトーマス1」	竹の塚 ☎3859-9966
27(水)、午後3時～ 3時30分	「ジャングル大帝 動物学校」	花畑 ☎3850-2601
27(水)、午後3時30 分～4時	「トムとジェリーキッズ グレート アドベンチャー」	佐野 ☎3628-3275
27(水)、午後4時～ 4時30分	「かちかち山」 「やまんばと牛かた」	やよい ☎3852-1433

### 東日本大震災二周年 追悼に伴う黙とうを

3月11日は、東日本大震災から2年目にあたり、国立劇場で東日本大震災二周年追悼式が行われます。家庭や職場でも、発  
災時刻の午後2時46分から1分間の黙とうにご協力ください。

■問先=総務係 ☎3880-5821

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、7面からの  
続きです

催し物

博物館の映画会

■日時=3月9日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=「有田焼の伝統の様式美の継承と先人陶工達の技」(佐賀県有田町)、「受け継がれる熱き心 二百七十年の歴史と伝統 清内路手づくり花火」(長野県清内路村)の上映 ■申

込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

足立シティオーケストラ  
第49回定期演奏会

■日時=3月10日(日)、午後2時～4時 ※開場は午後1時30分 ■場所=かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区立石6-33-1) ■内容=ブルッフ・バイオリン協奏曲第1番ノドボルザーク・交響曲第9番「新世界より」など ■定員=1,318人(2月26日から先着順) ■費用=▷一般…1,200円 ▷高

校生以下の方…600円 ※就学前の子どもは入場不可 ■申込=ホームページまたは電話・Eメール ■申先=足立シティオーケストラ ☎jimukyoku@ashioko.com ☎http://ashioko.com ☎080-1040-2806(担当:稲村) ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

「あだち日曜教室」学習発表

■日時=3月10日(日)、午後1時30分～3時 ■内容=知的障がいがある青年たちによる音楽・ダンスの発表、写真・絵の作品展示など ■場所=区役所庁舎ホール ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

地域学習センターの催し物  
3月分



地域学習センターでは、さまざまなイベントを開催しています。

	日時	内容等	場・問先
ふれあいまつり	9(土)、午前10時～午後5時 10(日)、午前10時～午後4時	展示発表・体験、福島物産展・模擬店・花鉢販売などのイベント(配布予定カード=「ふたりで見た風景」など)	梅田地域学習センター ☎3880-5322
舎人地域学習センターリニューアルオープンイベント	16(土)・17(日)、午前9時～午後5時	サークルの作品展示と発表・体験。16日は模擬店・野菜販売・吹矢体験・バルーンアートなど。17日はお茶席・歌声ひろばなど	場所=舎人地域学習センター 問先=舎人センター飯事務所 ▷2月28日まで…☎3887-0031 ▷3月1日から…☎3857-0008
被災地支援&ボランティア・サークル体験フェア	23(土)、午前10時～午後3時	被災した方を招いてのミニ講演会、ボランティア・サークルによる体験コーナー、おやじバンドの出演など	場所=生涯学習センター 問先=生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730
こども仮装大会と第十一中学校マーチングバンドパレード	31(日)、正午～午後2時	第十一中学校マーチングバンドと一緒に仮装パレード(コンテストあり) 対象=小学生以下の方(小学2年生以下の方は保護者同伴) 申込=電話	場所=五反野駅前 問先=中央本町地域学習センター ☎3852-1431

来て!見て!話して!

ITサロン(3月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(3月分) 日時等

場・問先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	3(日)・6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
竹の塚 ☎3850-3107	2(土)・8(金)・21(木)
新田 ☎3912-3931	2(土)・10(日)
花畑 ☎3850-2618	2(土)・15(金)
佐野 ☎3628-3273	2(土)・16(土)
梅田 ☎3880-5322	3(日)・16(土)
鹿浜 ☎3857-6551	5(火)・17(日)
舎人 ☎3857-0008	19(火)・30(土)
伊興 ☎3857-6537	9(土)・16(土)
江北 ☎3890-4522	9(土)・23(土)
中央本町 ☎3852-1431	9(土)・23(土)
保塚 ☎3858-1502	14(木)・28(木)
東和 ☎3628-6201	14(木)・28(木)
興本 ☎3889-0370	10(日)・24(日)

大学連携イベント

放送大学

特別講演会「FMラジオと音楽のかかわり」

■日時=3月9日(土)、午後2時～3時15分 ■内容=新旧のラジオの面白さ/いま本当に必要なメッセージとは

特別講演会「運動と健康」

■日時=3月10日(日)、午後3時～4時15分 ■内容=職場における健康と運動/デスクワークをしながらできる運動など

—いづれも—

■定員=50人(2月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=放送大学東京足立学習センター(学びピア21内) ☎5244-2760

東京藝術大学

あだち8ミリフィルムアーカイブ完成上映会と日本の歌コンサート

■日時=3月24日(日)、午後2時～4時 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学中小学生

以上の方 ■内容=区内で撮影された8ミリフィルムを編集した作品の上映/懐かしい日本の歌コンサート ■定員=100人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数(4人まで)、「3月24日8ミリ上映会」を往復ハガキ ■期限=3月12日(必着) ■申・問先=東京藝術大学アートリエゾンセンター(平日、午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 ■問先=あだち8ミリフィルムアーカイブ事務局 ☎080-4638-5867



▲8ミリフィルムならではの味わい深い映像が楽しめる

大学連携の問い合わせは、区・大学連携担当へ

☎3880-5840

梅まつり

大谷田公園内には様々な種類の梅の木が約170本あり、来園者の目を楽しませてくれます。

問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

■日時=3月3日(日)、午前10時～午後3時 ※荒天中止 ■場所=大谷田公園 ※駐車場なし。車での来園不可 ■内容等=表2 ■配布予定カード=「きいちのめりえ」 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表2 梅まつり内容等

内容等	時間等
花と緑の即売会/大谷田三丁目商店会模擬店	午前10時～午後3時
梅の説明会	午前10時30分～11時/午後1時～1時30分
園芸教室(春の寄せ植え) 参加費=700円から	午前10時～正午/午後1時～3時 定員=各25人(先着順)
緑のサポーターカフェ(緑のサポーターの登録受け付け・交流スペース/梅昆布茶の提供/トートバッグ作り)	午前10時～午後3時
苗木の配布	午前10時～午後3時 ※正午～午後1時を除く。なくなり次第終了
俳句教室 ※来園者による梅を題材にした投句受け付け(参加賞あり)	午前10時～午後3時
公園紹介テント	午前10時～午後3時
アンケート ※回答者に景品あり	午前10時～午後3時 ※なくなり次第終了



▲梅の説明会の様子

▲春を告げる寒紅梅



☒ 左記マークがある  
申し込みは、  
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



身近で  
自然を  
体感!

# 「あだち自然の遊び場」3月の催し

## 都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1  
☎3853-4114 ☎3853-3729  
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

### ◆ボランティア説明会

■日時=3月7日(木)・16日(土)・28日(木)、いずれも午前10時30分～11時30分 ■場所=都市農業交流館 ■対象=20歳以上の方 ■内容=ボランティアの活動内容や公園の概要、ボランティア保険の説明 ※ボランティア活動には説明会への参加が必須 ■費用=300円(保険料) ■期限=各開催日の前日必着

### ◆ハーブ教室「アイピローづくり」

■日時=3月23日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=ラベンダーの香りのアイピローを作る ■定員=各20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円(材料費) ■期限=3月11日(月)必着

—いずれも—

■申込=窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望日時を往復ハガキ・ファクス・Eメール ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入(1通で2人まで、重複申し込み不可)

## 荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5  
「学びピア21」4階 ☎5813-3753  
✉ara-vc@adachi.ne.jp

### ◆遊びの学校「クズの大運動会」

■日時=3月10日(日)、午後1時30分～3時 ※午前9時からビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンターわんど広場・東武線鉄橋下左岸 ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=荒川に広がるクズの原っぱで集めたつるを使った綱引きやレース

### ◆自分たちでつくる川のようにえん 春のあらかわ原っぱであそぼう

■日時=3月16日(土)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンター・千住新橋下右岸 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=春の荒川で草花あそびや原っぱの探検

—いずれも—

■持ち物=動きやすく汚れてもよい服装(長袖・長ズボン) / 帽子 / 水筒 / タオル / 防寒具 / 雨具 ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2  
☎3884-1021 ☎3884-1041  
✉bio-park@adachi.ne.jp

### ◆野草のステンシルで生きものハンカチづくり

■日時=3月10日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=野草で絵の具をつくりハンカチに模様を付ける ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### ◆綾瀬川のにびり自然探訪・起点をめざして

■日時=3月24日(日)、午前8時～午後4時30分 ※午前8時に西新井駅集合、午後4時30分に内宿駅解散 ■対象=高校生以上の方 ■内容=綾瀬川上流を自然を眺めながら歩く ■定員=20人(抽選) ■費用=交通費のみ ■申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号を往復ハガキ・ファクス・Eメール(携帯メール不可) ■期限=3月12日(火)必着

## 生物園

〒121-0064 保木間2-17-1  
☎3884-5577 ☎3884-8996  
✉seibutu@adachi.ne.jp

### ◆キーパーズトーク(3月分)

■日時=3月2日(土)、午後1時30分～2時 ※午前9時30分受け付け開始 ■内容=飼育員による生き物の話や飼育体験談 ※3月のテーマは「チンチラ」 ■定員=30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆カエルの観察会

■日時=3月3日(日)、午後1時30分～2時30分 ※午前9時30分受け付け開始 ■内容=生物園の池で産卵する「アズマヒキガエル」の卵や冬眠の様子を観察 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆ニシキヘビと一緒に記念撮影(3月分)

■日時=3月9日(土)、午後3時～4時 ※午後2時50分受け付け開始 ■内容=ニシキヘビと記念撮影 ■持ち物=カメラ ■定員=20組(先着順) ※グループでの参加。ヘビの状況に応じて変更あり

### ◆生物園うらがわ探検ツアー(3月分)

■日時=3月10日(日)、午前11時～正午 ※午前9時30分受け付け開始 ■内容=いつもは見られない生物園の裏側を探検 ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

—いずれも—

※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 債務整理・破産・貸金請求・遺言・相続

個人事業主の整理及び再生

☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます。

## にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里5-34-2 日金ビル6F 西日暮里駅徒歩1分  
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号  
PC・モバイルサイト [「にしかた法務」](#) で検索  
<http://nishikatahoumu.jp/> mail [all@nishikatahoumu.jp](mailto:all@nishikatahoumu.jp)



公益社団法人  
東京都宅地建物取引業協会  
足立区支部

随時受付

## 不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

## 区内指定医療機関で がん検診等 を受けましょう!



メタボ先生

【3月までに区内指定医療機関で受けられるがん検診】

検診の名称	対象者(平成25年3月31日現在の年齢)
子宮頸がん検診	20歳以上で前年度未受診の女性
乳がん検診	40歳以上で前年度未受診の女性
前立腺がん検診	60歳～64歳の男性

◆がん検診は足立区民を対象に毎年度実施されます。上記以外にも大腸がん、肺がん、胃がんの各検診のほか歯周病健診もあります。  
◆自己負担金や対象年齢等、詳しい内容は「足立保健所健康づくり課 健診事業係」へお問い合わせください。

## 足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町3-4-4  
TEL:03-3840-2111(平日9:00～17:00)

広告

ADMS健康講座『禁煙の有効性』聴講無料 3月17日(日曜) AM9:30～ 場所: シター1010 講義室1  
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(医師会内) ⇒ [アドムス事務局](#)まで 足立区中央本町3-4-4





学びで絆(きずな)を  
深めてみませんか

# 近所deまなボ-☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し  
(3月・4月分)

## ■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

《印》…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は3月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

## ■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター</b> 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア内) ☎5813-3730				
小・中学生学習応援塾 ◆小・中学生	3/2~23の毎週土曜日 午後2時~5時	各 15人	1回 200円	当日
憩いのコミュニティサロン 「おしゃべり処(どころ)」	3/4(月) 午前10時~正午 3/16(土) 午後1時30分 ~3時30分	各 10人	無料	
ピックアップ おはよう教室 「健康太極拳」	3/5~26の毎週火曜日 午前10時~11時30分	各 50人	1回 510円	事前
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	3/16(土) 午前10時~正午、午後 1時~3時	各 30人	10円	
歌声サロンなつかし堂	4/13(土) 午後2時~4時	70人	500円	事前
高齢者のためのゆっくりパン コン講座「入門編」(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/17(水)~21(日) 午前10時~正午	20人	8,100円	
★戦国時代にみる「スキャン ダル」の意外な真相(3日制)	4/6~20の毎週土曜日 午後2時~4時	50人	1,500円	印 3/25必着
★映画の魅力、そして、黒澤 明の世界(3日制)	4/12~26の毎週金曜日 午後2時~4時	50人	1,500円	印 3/29必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
仲良しケータイ広場 ◆おおむね60歳以上の方	3/8(金) 午前10時~正午	10人	300円	事前
伝統文化をみんなで学ぶ! 初心者のための茶道会 ◆6歳以上の方(就学前の子 どもは保護者同伴)	3/16(土) 午後2時~3時30分	20人	300円	
基礎からはじめるドコモの携 帯電話の使い方(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	3/22(金)・29(金) 午後1時30分~3時30分	15人	無料	
切手サロン 「切手の楽しみ方を学ぶ」	3/23(土) 午後2時~4時	15人	無料	
プロに学ぶ 介護用品の賢い選び方	3/25(月) 午後1時30分~3時	20人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
使用済みの切手を使って楽し く貼り絵 ◆5歳以上の方(就学前の子 どもは保護者同伴)	3/28(木) 午前10時~正午	10人	無料	事前	
手遊びと手話の親子ひろば ◆就学前の子どもと保護者	3/29(金) 午前10時30分~11時15分	10組	500円		
クラシックバレエサークル体験 (2日制) ◆A:3歳~小学1年生 ◆B:小学2~5年生	4/1(月)・8(月) A:午後4時~5時 B:午後5時~6時	A:15人 B:10人	20円		
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
ベビーズガーデンママ 「楽しく歯磨きリトミック」 ◆1歳未満の子どもと母親	3/19(火) 午前10時30分~11時 20分	17組	500円	事前	
ベビーズガーデンパパ「パ パのためのおもちゃ片付け術」 ◆1歳未満の子どもと父親	3/24(日) 午前10時30分~11時 20分	17組	500円		
ヘルシーストレッチ体操 (8日制) A:ソフト B:ハード	4/2~5/21の毎週火曜日 A:午前9時20分~10時30分 B:午前10時50分~正午	各 50人	3,440円	印 3/10必着	
ピックアップ 元気いきいき体操A・B (8日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/2~5/28の毎週火曜 日(5/14を除く) A:午後1時15分~2時45分 B:午後3時~4時30分	各 34人	3,440円		
行政書士講座 「日曜実力養成コース」 (13日制)	4/7~7/7の毎週日曜日 (5/5を除く) 午後6時~7時30分	40人	28,000円	事前	
宅建講座 「日曜実力養成コース」 (13日制)	4/7~7/7の毎週日曜日 (5/5を除く) 午後7時40分~9時10分	40人	28,000円		
食医食のお料理「簡単・おい しい・体にいい料理」 ◆16歳以上の方または小・ 中学生と保護者	4/14(日) 午後2時~4時	32人	1,500円 (小・中学生 は1,000円)		
今月の料理 「豚肉とハスの実の炒(いた) め物など4品」	4/19(金) 午前10時30分~午後1 時30分	32人	1,500円	当日	
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
育児ママサロン「こそだて窓 口」体遊びとパラバルーン編 ◆4歳以下の子どもと母親	3/14(木) 午前10時30分~正午	20組	無料		
デジタルカメラ 上手な写真 の撮り方を覚えよう(2日制)	3/17(日)・24(日) 午前10時~正午	20人	2,180円	事前	
美・若さを保つ! アンチエイ ジング食&エクササイズ	3/23(土) 午後7時20分~8時50分	30人	500円		
じっくりベビーマッサージ フルコース(3日制) ◆1歳未満の子どもと母親	4/4~25の毎週木曜日 (4/11を除く) 午前10時~11時	13組	2,250円		
はじめてみよう 脳トレと速読(4日制)	4/6~27の毎週土曜日 午後7時20分~8時50分	20人	7,500円		

## ピックアップ 近所deまなボ-☆スペシャル

### 生涯学習センター

「おはよう教室 健康太極拳」  
(上記参照)

一般に普及している太極拳の基本である「簡化二十四式太極拳」の基本動作を学びます。  
無理なくのんびりと自分のペースで太極拳を楽しむことができます。



▲ゆるやかな動きの太極拳は普段運動しない方にもおすすめ

### 佐野地域学習センター

「おうちでバリスタデビュー&ラテアート体験」  
(13面参照)

コーヒー好きの方におすすめの講座です。自宅でおいしいコーヒーを飲むためにコーヒーの基本の淹れ方や豆の種類・味の違いを教えます。さらに、楽しくコーヒーを飲むためにコーヒーの表面に絵や模様を描く「ラテアート」を体験できます。



▶講師のラテアート作品の一例。いつものラテがアートに変身!

## 広告

日介ケアセンター島根  
3月1日オープン!

【デイサービス】利用者受付中!! ☎03-5831-3511 (株)日本介護センター  
サービス付高齢者向け住宅 エーデルブルーメ島根 2F(足立区島根2-30-23) 入居ご希望の方もお気軽にお問合せください。



**2月26日(火)、午前9時から**  
**先着順で受け付け開始**

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

13

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
はじめてみよう こどもミュージカル入門教室(8日制) ◆小学2年生～中学3年生	4/9～5/28の毎週火曜日 午後4時30分～6時	30人	3,440円	
子どものためのクラシックバレエ(10日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	4/11～6/27の毎週木曜日(5/2,6/13を除く) A:午後3時45分～4時45分 B:午後5時～6時	各20人	7,555円	<b>事前</b>
空手教室 強い心身を作ろう「護身術と組み手」(10日制) ◆小学生以上の方	4/12～6/21の毎週金曜日(5/3を除く) 午後7時～8時30分	20人	4,300円	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	3/1～29の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	<b>当日</b>
フリースタイルバスケットボール体験とエキシビジョン ◆どなたでも	3/17(日) 午前10時～午後6時	200人	無料	
簡単! UVレジンキーホルダー作り教室 ◆5歳以上の方(就学前の子どもは保護者同伴)	3/26(火) 午前10時～10時45分	20人	800円	
かわいいマトリョーシカストラップを作ろう ◆小学生(小学3年生以下は保護者同伴)	3/26(火) 午前11時～正午	10人	1,000円	<b>事前</b>
オリジナルマトリョーシカを作ろう ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	3/26(火) 午後1時30分～3時	10人	1,200円	
消防署職場体験教室 ◆小学生	3/28(木) 午前10時～正午	20人	無料	
元気はつらつ スポーツ吹矢教室(3日制)	4/3～17の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	24人	1,610円	
骨盤エクササイズ(4日制) ◆16歳以上の女性	4/4～25の毎週木曜日 午後0時30分～1時30分	20人	1,640円	
子ども英会話教室(3日制) ◆小学1・2年生	4/4～18の毎週木曜日 午後4時～4時45分	10人	1,530円	
テルミンミニコンサート ◆どなたでも	4/6(土) 午後1時30分～2時	30人	無料	<b>当日</b>
フルーツ教室(2日制)	4/9(火)・23(火) 中級:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各6人	4,995円	<b>事前</b>
やさしいフルーツ入門(2日制) ◆小学3年生～高校生	4/10(水)・24(水) 午後4時50分～5時50分	6人	4,995円	
江北五色桜ウオーキング教室	4/11(木) 午前9時～正午	10人	無料	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
アロマ初心者におすすめ リラックススプレー作り	3/22(金) 午後1時30分～2時30分	15人	1,000円	
ネイティブと話そう 小学生のための英会話体験教室 ◆小学生	3/23(土) 午前10時～11時	20人	500円	
<b>ピックアップ</b> おうちでパリス タデビュー&ラテアート体験	3/24(日) 午後1時30分～3時30分	16人	1,410円	<b>事前</b>
楽しむハンドメイド 子ども用おしゃれシュシュを作ろう ◆小学生以上の方(小学4年生以下は保護者同伴)	3/25(月) 午後1時～3時	12人	500円	
指一本でおいしい絵を描こう	3/29(金) 午後1時30分～3時	15人	500円	


講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
歪(ゆが)みスッキリ! セルフ骨盤矯正エクササイズ	3/29(金) 午後2時～3時	20人	210円	
<b>ピックアップ</b> 元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/5～5/24の毎週金曜日(5/3を除く) A:午前11時～午後0時30分 B:午後1時30分～3時	A:20人 B:40人	3,010円	<b>事前</b>
すてきなハワイアンキルト 初級・中級・上級(5日制)	4/13～6/8の第2・4土曜日 午前10時～正午	20人	初級…5,425円 中級…6,425円 上級…8,125円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
介護のおはなし もし介護が必要になったら	3/23(土) 午後1時30分～3時30分	30人	無料	
ビューティウオーキングと爽やかストレッチ(4日制)	4/1～22の毎週月曜日 午後1時～3時	20人	1,720円	
初心者女子バスケットボール教室(4日制) ◆16歳以上の女性	4/1～22の毎週月曜日 午後7時～8時45分	25人	1,720円	
楽しいオカリナ体験(3日制)	4/9・23, 5/14 いずれも火曜日 午後1時30分～3時	10人	1,050円	
親子でヨガ ◆8カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	4/11(木) 午前10時～11時	30人(15組)	720円	<b>事前</b>
ボディシェイプ(5日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	4/15～6/3の毎週月曜日(4/29, 5/6・13を除く)、午前10時15分～11時45分	50人(託児10人)	2,150円(託児付き3,250円)	
親子体操「知育遊び&手遊び&スキンシップ」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/19～5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午前10時～11時	35組	3,270円	
こども体操(6日制) ◆小学生	4/19～5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午後4時40分～5時40分	45人	1,950円	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
携帯電話活用術 ◆おおむね60歳以上の方	3/8(金) 午後1時30分～3時30分	30人	無料	<b>事前</b>
新田ミニコンサート フルートコンサート「春のいざない」 ◆12歳以上の方	3/10(日) 午後2時～3時	30人	500円	<b>当日</b>
地域の絆づくり事業 あかちゃんママのおはなしステーション ◆就園前の子どもと保護者	3/13(水) 午前10時～正午	15組	無料	
心理学による 役立つコミュニケーション術	3/16(土) 午前10時30分～正午	20人	無料	<b>事前</b>
みんなでリンゴジャムとクッキー作り ◆小学生	3/16(土) 午後2時～5時	16人	10円	
地域の絆づくり事業 あそびのひろば ◆どなたでも	3/17(日) 午前10時～正午	20人	無料	<b>当日</b>
ピピッと料理 「中華風炊きおこわなど」	3/18(月) 午前10時30分～午後1時	16人	無料	<b>事前</b>
<b>ピックアップ</b> 元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/4～5/30の毎週木曜日、午後1時30分～3時	20人	3,870円	

**近所deまなボー☆スペシャル**

**保塚地域学習センター**  
**「すてきな布ぞうりを作ろうA・B」**  
(14面参照)

専用の台を使用して布ぞうりの編み方を学びます。みんなで楽しく布ぞうり作りに挑戦しましょう。暖くなるこれからの季節、自分で作った布ぞうりをスリッパの代わりに家の中で履いてみませんか?


▶見本をもとに自分オリジナルの色合いのぞうりを作りましょう



**梅田・佐野・新田・竹の塚・花畑地域学習センター、スイムスポーツセンター、総合スポーツセンター**  
**「元気いきいき体操」**  
(12～15面参照)

ボール運動、コーディネーショントレーニング、リズム体操などを行い、普段の生活では動かさない筋肉を動かします。関節の可動範囲を広げられるほか、ケガの予防や柔軟性の向上、健康促進、脂肪の燃焼などさまざまなメリットがあります。日ごろの運動不足を解消しましょう。

▲楽しむと同時に体も健康に



広告

**日介センター島根** 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 **【社員大募集!!】オペレーター兼介護職員**  
3月1日スタート! (足立区島根 2-30-23) お気軽にお問合せください!! ☎☎☎03-5851-1511 (株)日本介護センター



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコパママサロン ベビーマッサージA・B ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	3/8(金) A: 午前9時40分～10時 30分 B: 午前10時50分～11 時40分	各 15組	620円	
ギター合奏弾き語りサークル 体験	3/8(金) 午後7時～8時30分	15人	無料	<b>事前</b>
ニコニコパママサロン 親子ヨガ ◆A: 1歳7カ月～4歳の子ど もと保護者 ◆B: 3カ月～1歳6カ月の子 どもと保護者	3/22(金) A: 午前10時～10時40分 B: 午前11時～11時40分	各 30組	620円	
竹の塚劇団による演劇上演会 ◆どなたでも	3/24(日) 午後2時～4時	300人	500円 (中学生以 下は無料)	竹の塚地域 学習センタ ーのみでチ ケット販売
楽しくストレッチ体操 (10日制)	4/4～6/6の毎週木曜日 午後1時30分～2時40分	35人	4,300円	
<b>ピックアップ</b> 元気いきいき体操(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/4～6/6の毎週木曜日 午後3時～4時30分	30人	4,300円	<b>事前</b>
ステンシルで描く「アジサイ」 雨の日も元気に華やかに	4/19(金) 午後1時30分～4時30分	25人	2,900円	
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
俳優陣オーソークー朗読会 「3・11石巻市の11日間」 ◆中学生以上の方	3/10(日) 午後5時～6時30分	50人	無料	<b>事前</b>
地域の絆づくり事業 これからはじめよう！ ソーシ ャルネットワークサロン ◆どなたでも	3/13(水) 午後7時～8時30分	6人	無料	<b>当日</b>
NACK(ナック)クラブとス ポーツ吹き矢をやってみよう ◆小学生以上の方	3/16(土) 午前10時～正午	20人	300円	
みんなで作ろう 「オリジナルストラップ」 ◆小学生以上の方	3/23(土) 午前10時～正午	10人	900円	
地域の絆づくり事業 あだちエンジョイ・ウォーキ ング ◆どなたでも(小学3年生以 下の方は保護者同伴)	3/23(土) 午前10時～午後2時	20人	10円	
1歳から6歳みんな一緒に 「リトミックと演奏会」A・B ◆1歳～就学前の子どもと保 護者	3/25(月) A: 午前10時～11時 B: 午前11時15分～午 後0時15分	各 30組	500円	
ひとりでやってみよう 「3歳の子の器械体操」(3日制) ◆3歳の子ども	3/26(火)・28(木)・29(金) 午後1時30分～2時30分	25人	1,530円	
わくわくサイエンス 「風力発電の実験」 ◆小・中学生	3/27(水) 午後1時30分～2時30分	15人	400円	
認知症サポーター養成講座	3/30(土) 午前10時～正午	20人	無料	<b>事前</b>
愛情いっぱい ベビーマッサージA・B (4日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	4/5～26の毎週金曜日 A: 午前9時45分～10時 45分 B: 午前11時15分～午 後0時15分	各 10組	3,000円	
キッズピクス(6日制) ◆A: 3歳～就学前の子ども ◆B: 小・中学生	4/6～6/1の毎週土曜日 (4/20、5/4・18を除く) A: 午後0時50分～1時 50分 B: 午後2時～3時	各 40人	1,860円	
パパ・ママOK! 「親子ピクス」(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/13～7/20の隔週土 曜日、午前10時30分～ 11時30分	25組	4,360円	
ママピクス0歳A・B(5日制) ◆5カ月～1歳未満の子ども と母親	4/15～5/27の毎週月 曜日(4/29、5/6を除く) A: 午前9時45分～10 時45分 B: 午後0時30分～1時 30分	各 20組	2,725円	
ママピクス1歳A・B(5日制) ◆10カ月～1歳の子どもと母親	4/15～5/27の毎週月 曜日(4/29、5/6を除く) A: 午前11時～正午 B: 午後1時45分～2時 45分	各 20組	2,725円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
将棋サロン ◆4歳以上の方	3/2(土)・16(土) 午後1時～5時	各 16人	1回 200円	<b>当日</b>
足立区将棋大会	3/10(日) 午前10時～午後4時	100人	無料	
料理に挑戦! 韓国料理を作ってみよう	3/14(木) 午前10時30分～午後1 時30分	16人	1,700円	
新選組が綾瀬にきた! その足跡をたどる	3/26(火) 午後2時～4時	16人	500円	
インターネットで広がる あなたの暮らし	4/4(木) 午後1時30分～4時30分	20人	500円	
ヘルシーエクササイズ (5日制) ◆おおむね40歳以上の方	4/8～6/3の毎週月曜日 (4/15・29、5/6・20 を除く) 午前10時～11時30分	30人	2,150円	<b>事前</b>
親子でスキンシップ 赤ちゃんマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	4/12～5/17の毎週金 曜日(4/26、5/3を除く) 午前10時～11時	12組	3,680円	
東和寄席 ◆小学生以上の方	4/14(日) 午前10時30分～正午	20人	1,000円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
おやこサロン in (イン) はなはた ◆就学前の子どもと保護者	3/6(水)・13(水)・27(水) 午前10時～正午	各 10組	無料	<b>当日</b>
編み物サロン ◆どなたでも	3/11(月) 午前10時～正午	6人	200円	
はじめての パウンドケーキづくり	3/14(木) 午前10時～午後1時	10人	2,000円	
親子フッキング ◆5歳～小学生と保護者	3/16(土) 午前11時～午後2時	12組	親1人子1人 …1,300円 親1人子2人 …1,950円	
普通救命講習会 ◆中学生以上の方	3/17(日) 午前9時30分～午後0時 30分	20人	1,400円 (再講習 1,200円)	
皮から作る本格ゆで餃子(ギ ョウザ) & 焼きまんじゅう	3/21(木) 午前10時30分～午後1 時30分	16人	1,510円	<b>事前</b>
プリザーブドフラワー 春のアレンジ教室	3/22(金) 午前10時～正午	20人	3,000円	
<b>ピックアップ</b> 元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3～5/29の毎週水曜 日(5/1を除く) 午後1時30分～3時	40人	3,280円	
ヘルシーエクササイズ (8日制)	4/5～5/31の毎週金曜 日(5/3を除く) 午後1時30分～3時	40人	3,280円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
心理学を取り入れた話し方 入門編(3日制)	3/12～26の毎週火曜日 午後7時～8時30分	15人	1,500円	
アロマミツロウクリームで 花粉症予防	3/15(金) 午前10時30分～11時 30分	12人	1,600円	
ママのためのおしゃべり ベビーマッサージサロン ◆2カ月～ハイハイができる 前の子どもと保護者	3/19(火) 午前10時15分～11時 45分	12組	650円	
<b>ピックアップ</b> すてきな布ぞうりを作ろう A・B(2日制)	3/22(金)・29(金) A: 午前9時30分～正午 B: 午後1時30分～4時	各 10人	2,200円	
体幹矯正! ストレッチポールで ゆがみ改善(6日制)	4/1～5/27の毎週月曜 日(4/8・29、5/6を除く) 午後1時30分～2時30分	10人	3,210円	<b>事前</b>
楽しく続ける ゆったり健康太極拳(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/9～6/25の第2・4火 曜日 午前10時～11時30分	20人	2,460円	
子連れOK! ママのための ピラティス講座A・B(7日制) ◆就園前の子どもがいる母親 託児: 2カ月～就園前の子ど も	4/3～6/19の第1・3・ 5水曜日 A: 午前9時30分～10時 20分 B: 午前10時45分～11 時35分	各15人 (託児各 15人)	3,500円 (託児付き 7,000円)	
あ～ドスコイ 皆(みんな) で唄おう相撲甚句 (7日制)	4/4～6/20の第1・3・ 5木曜日 午前10時～11時30分	12人	2,800円	

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家 もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202  
TEL 03-5809-6910 倉田夏輝



**2月26日(火)午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)**  
**申し込み方法などは12面参照**

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502</b>				
楽しくじっくり太極拳(12日制) A: 初心者クラス B: 経験者クラス ◆おおむね40歳以上の方	4/5~6/28の毎週金曜日(5/3を除く) A: 午前9時10分~10時30分 B: 午前10時45分~午後0時15分	A: 15人 B: 20人	4,920円	<b>事前</b>
ママビクスでシェイプアップ(6日制) ◆A: 5カ月~1歳未満の子どもと保護者 ◆B: 1歳の子どものと保護者	4/10~6/26の第2・4水曜日 A: 午前9時45分~10時45分 B: 午前11時~正午	各15組	3,270円	
ゆったりリラックス体操(7日制) ◆おおむね40歳以上の方	4/10~7/10の第2・4水曜日、午後1時30分~2時30分	15人	2,870円	
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	4/1~5/27の毎週月曜日(4/15・29、5/6・20を除く) 午前11時~正午	20人	2,900円	<b>事前</b>
ゆったりヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	4/3~5/15の毎週水曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円	<b>3/10必着</b>
<b>ピックアップ</b> 元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3~5/15の毎週水曜日 午後1時30分~3時	50人	3,010円	<b>事前</b>
はじめヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	4/4~5/23の毎週木曜日(5/2を除く) 午前10時30分~正午	30人	3,500円	<b>3/10必着</b>
ラテンエアロde(で)ボディシェイプ(7日制)	4/5~5/24の毎週金曜日(5/3を除く) 午前11時30分~午後0時30分	15人	2,870円	<b>事前</b>
魔法のポールで運動効果倍増(5日制)	4/8~6/3の毎週月曜日(4/15・29、5/6・20を除く)、午前9時30分~10時30分	20人	3,000円	
ヘルシーエクササイズ(6日制)	4/8~6/10の毎週月曜日(4/15・29、5/6・20を除く) 午前10時~11時30分	50人	2,580円	
シェイプ! アップ! ステップ・エアロ(6日制)	4/9~5/21の毎週火曜日(4/30を除く)、午後0時30分~1時30分	15人	2,940円	<b>当日</b>
毎日できるかんたん「ながら」体操 ◆おおむね30歳以上の方	4/26(金) 午後1時30分~2時30分	20人	500円	
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601</b>				
水中ウォーキング教室A・B(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/4~5/16の毎週木曜日(4/18、5/2を除く) A: 午後1時30分~2時20分 B: 午後2時30分~3時20分	各30人	3,300円	<b>3/10必着</b>
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(3/20を除く)午後1時30分~1時45分 毎週金曜日午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(3/16を除く)午前10時30分~10時45分	なし	入場料のみ	<b>当日</b>
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(3/20を除く)午後1時45分~2時20分 毎週金曜日午後7時45分~8時20分 毎週土曜日(3/16を除く)午前10時45分~11時20分	なし	入場料のみ	
<b>千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643</b> ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
からだ調整楽々体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/1~5/27の毎週月曜日(4/15・29、5/6・20を除く)、午後3時30分~4時40分	35人	2,150円	<b>事前</b>
フットセラピービクス(9日制)	4/4~5/30の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	35人	3,870円	
わいわいエアロビクス(8日制)	4/5~5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午後1時~2時10分	35人	3,440円	
ママビクス(7日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子どもと母親	4/12~5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午後2時30分~3時30分	25組	3,815円	
親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どものと母親	4/12~5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午後3時45分~4時45分	25組	3,815円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>				
わいわいエアロビクス(9日制)	4/4~5/30の毎週木曜日 午後7時15分~8時25分	35人	3,870円	<b>事前</b>
体幹ポールシェイプアップ編A・B(8日制)	4/5~5/31の毎週金曜日(5/3を除く) A: 午後1時15分~2時15分 B: 午後7時15分~8時15分	各35人	3,440円	
<b>ピックアップ</b> 元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/5~5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午後1時30分~3時	50人	3,440円	<b>3/10必着</b>
ヘルシーエクササイズ(8日制)	4/5~5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午後1時30分~3時	40人	3,440円	<b>事前</b>
幼児サッカー(8日制) ◆4歳~就学前の子ども	4/5~5/31の毎週金曜日(5/3を除く) 午後3時~4時15分	50人	1,680円	
体幹ポール基礎編(8日制)	4/9~5/28の毎週火曜日 午後1時15分~2時15分	35人	3,440円	
コロコロ柔道(13日制) ◆5歳~小学生	4/10~7/3の毎週水曜日 午後4時~5時	30人	2,860円	<b>事前</b>
小学生柔道(13日制) ◆受け身のできる小学生	4/10~7/3の毎週水曜日 午後5時~6時	30人	2,860円	
小学生合気道(13日制) ◆小学生	4/12~7/12の毎週金曜日(5/3を除く) 午後4時30分~5時30分	30人	2,860円	
キッズサッカー(8日制) ◆小学1・2年生	4/15~7/1の毎週月曜日(4/29、5/6・13、6/10を除く) 午後4時~5時30分	50人	1,680円	<b>当日</b>
チア&バトンA・B(10日制) ◆小・中学生	4/25~6/27の毎週木曜日 A: 午後4時15分~5時15分 B: 午後5時15分~6時15分	各40人	2,100円(教材費は別途)	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>				
3・4歳の水泳教室(4日制) ◆オムツがとれた3・4歳の子ども	4/6~5/11の毎週土曜日(4/20、5/4を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	3,200円	<b>3/10必着</b>
4歳から6歳の水泳教室(4日制) A: 水慣れ B: 浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	4/6~5/11の毎週土曜日(4/20、5/4を除く) 午後2時30分~3時20分	各15人	3,200円	
小学生水泳教室(4日制) A: 浮きバタ足 B: 呼吸なしクロール ◆小学生	4/6~5/11の毎週土曜日(4/20、5/4を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	3,200円	
小学生背泳ぎ(4日制) ◆小学生	4/6~5/11の毎週土曜日(4/20、5/4を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	3,200円	<b>事前</b>
小学生呼吸付きクロールA・B(4日制) ◆小学生	4/6~5/11の毎週土曜日(4/20、5/4を除く) A: 午後4時30分~5時20分 B: 午後5時30分~6時20分	各15人	3,200円	
小学生バタフライ・平泳ぎ(4日制) ◆小学生	4/6~5/11の毎週土曜日(4/20、5/4を除く) 午後5時30分~6時20分	10人	3,200円	
水中ウォーキング(6日制)	4/9~5/21の毎週火曜日(5/14を除く) 午前11時30分~午後0時20分	40人	3,960円	<b>事前</b>
はじめてクロール(6日制)	4/9~5/21の毎週火曜日(5/14を除く) 午後0時30分~1時20分	10人	3,840円	
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月~1歳5カ月の子どもと保護者	4/10~5/1の毎週水曜日 A: 午前10時~10時30分 B: 午前10時45分~11時15分	各15組	3,200円	
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月~2歳の子どものと保護者	4/10~5/1の毎週水曜日 午前11時30分~午後0時15分	12組	4,200円	<b>当日</b>
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1~3年生	4/27~6/29の毎週土曜日(5/4・18、6/15を除く) 午後1時30分~2時20分	20人	3,570円	

広告

目・肩・腰のリフレッシュ! 60分 ¥2,980

ほぐし家もみ蔵

足立区竹の塚6-9-7 オークビル202  
TEL 03-5809-6910 倉田夏輝



# 16 特集：足立区観光写真コンクール

**入賞作品  
決定!!**

第27回 **「足立区観光写真コンクール」**  
**入賞作品展**

**3月4日 正午 ~ 15日 午後4時**

「イベント部門」と「観光部門」の2部門計367点から、入賞した21作品を  
展示します。 ※次回の作品募集は10月ごろを予定

問い合わせ先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

**場所** 区役所1階区民ロビー **費用** 無料  
**申し込み方法** 不要 ※当日直接会場へ

## 入賞作品(入賞者(敬称略))



**足立区長賞** 「足立の滝」 小林 君子  
撮影場所：東綾瀬公園



**観光部門 特選** 「ハイ・こんにちわー」  
飯田 芳正  
撮影場所：生物園



**イベント部門 特選** 「夜空を彩る笑顔華」  
増田 美智子  
撮影場所：荒川河川敷



**観光部門 特選** 「躍動2」  
白石 正輝  
撮影場所：西新井大師



**イベント部門 特選** 「空いっぱい!!」  
栗原 洋子  
撮影場所：荒川河川敷

その他の入賞者  
(敬称略)

**観光部門** (応募総数169点)  
準特選=小川公明/戸田栄作/梅原義弘  
入選=大原好治/田所俊一/窪田愛子/鈴木信行/武内裕

**イベント部門** (応募総数198点)  
準特選=小池宏和/佐藤尊子/小澤永治  
入選=小池基夫/大内若子/辰巳功/佐藤二三男/嘉齊勇

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**男性用 女性用 医療用** **ウィッグ専門店**

艶やかに 髪のお洒落で 若返り

1万円からございます! 即日納品OK! 足立ブランド認定企業!

「あだち広報をみた!」で **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**  
定休日:月・祝 ☎3870・2662  
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅 徒歩0分

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用) 年間維持費 10,000円 **48万円**

ファミリータイプ(家族用) 年間維持費 10,000円 **80万円**

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代使用+永代供養 すべて揃ってこの価格

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

**東京御廟**  
開館時間/10時~18時 365日開館  
www.tokyogoby.jp Tel.03-5810-5050

0120-519-050

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m<sup>2</sup> ■延べ床面積/424.73m<sup>2</sup> ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日

**好評受付中!** 公益事業の認証を取得しました 宗旨・宗派を問わない霊園です!!

とねりじょうえん **舎人浄苑**

現地ご案内会 9:00~17:00 墓所・墓石セット総額146.15万円より

- ◆ 東京都の審査をクリア
- ◆ バリアフリー設計
- ◆ 宗教不問の公園墓地です。

ご希望の方に詳しい資料をお送りします。下記電話番号までお問い合わせ下さい。

カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町 2-22-20」

■経営主体/宗教法人全学寺 ■墓地許可年月日/平成22年9月3日 ■許可番号/22 足保生収第463号

MAO 携帯・PHS OK 通話無料 **0120-41-1100**