

# あだち

## 広報

あだち

# W半額

キャンペーンで

交付手数料半額

各種証明書 住基カード

証明書が  
コンビニで  
とれる

住基カードが  
あれば

これまで区役所や区民事務所で行っていた住民票などの証明書の発行が、コンビニエンスストアでもできるようになります。さらに、コンビニ交付に必要な住民基本台帳カードと各種証明書の交付手数料が半額になる「W半額キャンペーン」も開始します。くわしくは2面へ。

※実際の住民票、住民基本台帳カードの内容は写真とは異なります。ダブルハンバーガーは広報上の演出です。キャンペーンの内容とは関係ありません。

問い合わせ先＝

▷3月中…  
住民記録係  
☎3880-5724

▷4月以降…  
住基カード担当  
☎3880-5022

葺立ち

6月から始まる住民票などのコンビニ交付開始の記事をご覧になった方から、「税金の無駄遣い。公務員は窓口での接客を嫌っているのではないか」との電話が「区民の声」に入りました。確かに、証明書は四六時中必要なものではないかもしれません。「必要に応じて区役所や区民事務所に足を運べばいいではないか」とのご意見に「ご説ごもつとも」と感じる方もおられるかもしれません◆先行自治体の利用者の多くは、コンビニ交付の際、ご自分がお住まいの自治体以外の店舗を利用されているようです。休んで役所に出向くのではなく、勤め先近くのコンビニで証明書を取る様子が目に浮かびます。全国どこでも証明書が取得できるようにするため、利便性は格段に向上します◆コンビニ交付が始まる6種の証明書の年間窓口発行枚数は、約80万枚。証明書だけを目的に窓口を訪れる方がコンビニをご利用いただければ、窓口の混雑緩和が図れるばかりか、職員を今後新たに必要となるサービスの充実へと振り向けるなど、弾力的運用が可能となります。社会構造に合わせて、組織も変化していかないと、これからの時代は乗り切れません◆お手間は取らせませんが、他のサービスの充実に変えて還元されることをぜひご理解いただき、まずは住基カードの取得にご協力をお願いいたします。

足立区長 近藤やよい

今号の 主な内容	2面	W半額キャンペーン開始	6面	春の交通安全運動	8・9面	春の花火と千本桜まつり
	10面	区内でのPM2.5の測定	12～15面	近所deまなボー☆	16面	グルットウオーキング

## 2 特集: <sup>ダブル</sup>W半額キャンペーン開始

# 住民基本台帳カード を持ってコンビニへ行こう

住民基本台帳カードがあれば、コンビニエンスストア(以下、コンビニ)で各種証明書が取得できるようになります。夜間・休日でも取得できるため、急に証明書が必要になっても安心です。25年度は、住民基本台帳カードと各種証明書の交付手数料が半額になるキャンペーンも開始し、「便利」で「おトク」になります。

問い合わせ先＝

▷3月中…住民記録係

☎3880-5724

▷4月以降…住基カード担当

☎3880-5022

4月15日  
スタート

まずは…コンビニ利用対応の  
「住民基本台帳カード」を取得しておこう

※外国人住民の方の住民基本台帳カード(以下、住基カード)の申請は、7月8日から受け付け開始



### 住基カード取得方法

**必要なもの** ※交付手数料は250円(25年度)  
 ●申請書 ●証明写真(縦4.5cm×横3.5cm) ※顔写真なし住基カード希望の場合は不要 ●本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)

【郵送請求の場合…申請から2週間程度で発行】

必要書類を区に郵送 ※申請書は各区民事務所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

住基カード作成後、区から本人へ通知を送付

申請時に選択した区民事務所で交付手数料を支払い、住基カードを受け取る。

【窓口請求(即日交付)の場合…申請から1時間程度で発行】

中央本町区民事務所特設窓口へ必要書類を持参。 ※証明写真の無料撮影サービスあり。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

### 既に住基カードをお持ちの場合

区民事務所でコンビニ利用対応手続きが必要。4月15日から受け付け開始。 ※手数料無料。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

6月10日  
スタート

いつでもどこでも  
コンビニで証明書が取得できる

### タッチパネルで簡単操作

コンビニにあるタッチパネル方式のマルチコピー機を利用者自身が操作し、証明書を取得します。

### コンビニなので、夜間・休日でも大丈夫

**利用時間** 午前6時30分～午後11時

※年末年始、機器メンテナンス時を除く

**利用可能店舗** 全国のセブン-イレブン(3月1日現在)  
 ※マルチコピー機が設置されている店舗に限る

### 個人情報を見られることはありません

操作から証明書受け取りまですべて利用者自身が行うため、誰かに証明書を見られる心配がありません。また、証明書には改ざん・偽造防止の加工が施されています。

### 取得できる証明書

- 住民票の写し(現在のもの)
- 印鑑登録証明書
- 現在戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)(※1)
- 戸籍の附票の写し(現在のもの)(※1)
- 特別区民税・都民税課税証明書(※2)
- 特別区民税・都民税納税証明書(※2)

※1…本籍地が足立区の場合のみ ※2…直近5年度分それぞれ交付手数料が必要。転出者の方など、一部利用できない場合あり。

### コンビニで各種証明書を取得する方法

本人確認!

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 各種税証明書
- 戸籍証明書
- の附票の写し

①住基カードを置き、取得したい証明書を選択

暗証番号  
\*\*\*\*

②暗証番号を入力  
※暗証番号はカード申請時に設定

世帯主・続柄の記載  無

本籍地・筆頭者の記載  無

証明書種別  住民票の写し

必要部数  部

手数料  円

③証明書の記載事項、必要部数を入力

早くて簡単!

④手数料を入れる。証明書と領収書が発行される  
 ※印刷時間は2～3分

※イラストはイメージです

### 【25年度限定】W半額キャンペーンはじまる

4月15日スタート

コンビニ利用対応の住基カード交付手数料

~~500円~~ ⇨ **250円**

※コンビニ利用登録を行わない住基カードは、4月1日から手数料半額

6月10日スタート

コンビニでの各種証明書交付手数料

戸籍証明書交付手数料 ~~1通450円~~ ⇨ **220円**      戸籍証明書以外 ~~1通300円~~ ⇨ **150円**

※いずれも区役所、区民事務所での発行は通常料金

日付	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10

# お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

3

## 子育て・教育

### ひとり親世帯の 父母の就労と自立を応援

■内容等=表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=親子支援課調整担当 ☎3880-5932

### 学・遠の保険証の申請

■内容=申請により扶養されている子どもが区外に転出して、引き続き区の国民健康保険証を使用できる■保険証の種類=▷扶養されている子どもが区外で単身在住するなどして就学する場合…学(学生用)の保険証を交付▷扶養されている子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…遠(遠隔地用)の保険証を交付 ※申請

方法など、くわしくはお問い合わせください。■申・問先=資格賦課係 ☎3880-5240

### あだち子育てパスポートの 更新手続き

■対象=区内在住で中学3年生以下の方がいる世帯/妊娠中の方がいる世帯■内容=区内の協賛店で割引・優待サービスが受けられる「あだち子育てパスポートカード」の有効期限を6月30日(日)まで延長 ※7月以降も引き続き利用を希望する方は更新手続きが必要■更新手続き開始日=4月1日(月)■更新方法=母子健康手帳、子どもとの同居が分かるもの(健康保険証など)を子ども家庭課、子ども支援センターげんきに持参■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

表1 ひとり親世帯の父母の就労と自立支援事業一覧

事業名	要件	内容
自立支援プログラム策定	▷児童扶養手当を受給している(父子世帯を含む) ▷働く意欲がある ▷健康・育児などに問題がなく働くことが可能な状態にある	区とハローワークが連携して、公共職業訓練や就職活動を支援
母子家庭自立支援教育訓練給付金	▷児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準(母子世帯のみ) ▷雇用保険の教育訓練給付金の受給資格がない ▷受講が希望する就職に必要であると区が認める ※受講前に面談が必要	就職に有利な資格や技術を習得する際に、本人が支払った受講費用の40%相当額(8,001円~20万円)を受講終了後に支給
高等技能訓練促進費	▷児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準(25年度から父子世帯も対象) ▷修業期間が2年以上の養成機関で修業を開始し、対象資格の取得が見込める ▷就業(仕事)または育児と修業との両立が困難 ※申請前に面談が必要	国家資格(看護師など)などの専門的な資格取得に際し、修了までの期間を対象に、2年間を限度として支給 支給額=▷住民税課税世帯の方…月額7万5000円▷非課税世帯の方…月額10万円

※いずれも、すべての要件にあてはまる方が対象(このほかにも要件あり)

### 4月1日から子ども支援 センターげんきを開設

■内容=こども家庭支援センターと教育相談センターを統合し、「こども支援センターげんき」として開設■所在地=梅島3-28-8■相談内容=子育ての不安/子どもの不登校や学校生活/子どもへの虐待が疑わしいと感じている/子どもの言葉や理解の発達の遅れ/その他子育てに関することなど■問先=こども支援センターげんきげんきコール ☎3852-3535

### 子どもの医療費を助成します

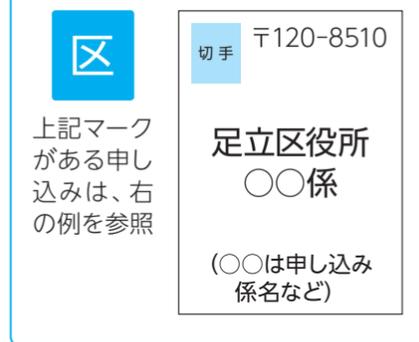
#### 乳・子医療証を持っていない方は申請が必要

■対象=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生(15歳に達した日以降、最初の3月31日)までの子ども(生活保護受給者・一部の施設入所児などを除く)を養育している保護者 ※保護者の所得制限なし■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費は除く■申請に必要なもの=申請書/子どもの健康保険証(手続き中の場合は加入予定のもの)/印鑑

#### 乳・子医療証をお持ちの方への自己負担金の還付

■対象=乳医療証または子医療証を持つ子どもの保護者■内容=都外や医療証を取り扱わない医療機関で受診、または医療証を持参せずに受診した場合に支払った医療費のうち、保険診療の自己負担金を申請により還付■申請に必要なもの=申請書/領収書の原本(受診者氏名・保険点数・受診年月

### 郵送申し込み記入例



日・医療機関名・領収金額の記載があるもの/印鑑/医療証の保護者名義の預金通帳/子どもの健康保険証

—いずれも—

■申込=申請書などを持参または区へ郵送 ※申請書は親子支援課児童給付係や福祉事務所(中部福祉事務所を除く)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申先=▷持参…親子支援課児童給付係・福祉事務所(中部福祉事務所を除く)▷郵送…児童給付係■問先=児童給付係 ☎3880-6492

### 子育てサロン西保木間の 移転

■内容=3月28日(木)に子育てサロン西保木間を閉館し、4月1日(月)から近隣の洲江住区センター(西保木間1-2-1-101)内に移転して、児童館子育てサロンとして運営■問先=住区推進課調整担当 ☎3880-5859

子育て・教育は、  
4面に続きます

## 健康カレンダー(4月・5月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	中央本町 ☎3880-5351	竹の塚 ☎3855-5082	千住 ☎3888-4277	江北 ☎3896-4004	東和 ☎3606-4171
健康相談 ※中学生以上の方(肺がん検診は40歳以上)、検査は有料	4/18(木)、5/9(木)、午前9時~10時	4/22(月)、5/13(月)、午前9時~10時	4/22(月)、5/13(月)、午前9時~10時	4/23(火)、5/7(火)、午前9時~10時	4/23(火)、5/21(火)、午前9時~10時30分
心の健康相談 ☎	4/24(水)、5/22(水)、午後	4/16(火)・30(火)、5/21(火)、午後	4/8(月)、5/20(月)、午後	4/26(金)、5/24(金)、午後	4/2(火)、5/16(木)、午後
うつ相談 ☎★	-	4/9(火)、午後	5/23(木)、午後	-	-
酒害グループミーティング ☎	-	4/25(木)、5/23(木)、午後	-	-	-
思春期相談 ☎★ ※ひきこもり・不登校など	-	4/8(月)、5/13(月)、午後	-	-	4/24(水)、5/22(水)、午後
もの忘れ相談 ☎★ ※もの忘れ(認知症)について	4/8(月)、午後	4/25(木)、5/23(木)、午後	4/9(火)、午前	4/17(水)、午後	5/8(水)、午後
マタニティ歯科相談 ☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	5/17(金)、午後	5/30(木)、午後	5/28(火)、午後	5/30(木)、午後	4/25(木)、午後
こんにち歯ひろば ☎★ ※10カ月~1歳2カ月の親子歯科相談	4/8(月)・18(木)、5/13(月)・23(木)、午後	4/23(火)、午後・25(木)、午前5/23(木)、午前・28(火)、午後	4/9(火)・23(火)、5/21(火)、午後	4/17(水)・24(水)、5/15(水)・29(水)、午後	4/3(水)・10(水)、5/8(水)・29(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	4/23(火)、5/21(火)、午前9時15分~10時15分	4/16(火)、5/21(火)、午後1時~2時	4/10(水)、5/8(水)、午後1時30分~2時30分	4/12(金)、5/17(金)、午前9時15分~10時	4/10(水)、5/8(水)、午前9時15分~10時15分
HIV抗体検査 ☎(匿名可)	4/11(木)、5/9(木)、午後1時30分~2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 4/25(木)、5/23(木)、午後1時30分~2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 いずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談はすべての保健総合センターで随時受け付け				

☎=電話予約が必要 ★=専門医による相談 ※いずれも保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。〈注〉中央本町の健康相談:4月~26年3月の間、中央本町保健総合センターは仮施設へ移転のため肺がん検診など検査できない項目あり。くわしくはお問い合わせください。

### 製菓衛生師試験 願書を配布

■配布期間=4月1日~30日 ■試験日=6月15日(土) ■配布場所=足立保健所生活衛生課/区・衛生管理課/保健総合センター

※申し込み方法など、くわしくは願書参照 ■申込期間=4月1日~30日消印有効

■問先=食品保健係 ☎3880-5363

# 4 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

子育て・教育は、  
3面からの続きです

## 子育て・教育

### 冒険遊び場

■日時=4月6日(土)、午前11時～午後2時  
■対象=18歳以下の方  
※就学前の子どもは保護者同伴  
■内容=段ボール遊び、七輪体験、鍋など  
■持ち物=昼食、飲み物  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■場・問先=鹿浜いきいき館  
☎3853-5071

### 「発達障がいについての保護者の学習会(ペアレントトレーニング)」(10日制)

■日時=4月～26年3月 ※いずれも木曜日(月1回程度)、午前10時～正午  
■対象=区内在住で、発達障がいの小学生の保護者  
■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ  
■定員=18人(抽選)  
■申込=電話または申込書を郵送・持参 ※申込書は区のホームページからダウンロード可  
■期限=4月10日(水)必着  
■場・申・問先=障がい福祉センター発達支援係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0134

## 健康・衛生

### 「8020・すこやかよい歯の家族」コンクール参加者募集

■日時=5月12日(日)、午後1時～

3時 ■対象=区内在住で24年4月～25年3月に3歳児歯科健診を受診し、現在もむし歯がない子どもと、歯や歯肉が健康でむし歯の適切な治療が済んでいる同居家族(成人) ※2人1組で参加  
■内容=口腔診査と問診(子どものみ身体測定あり)を行い、後日、優秀家族を選出 ※参加者には記念品あり。優秀家族のうち1組を「8020・すこやか家族」東京都審査に推薦  
■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「8020すこやか」を電話・ファクス ※後日、区から案内を送付  
■期限=4月19日(金)  
■場・申・問先=千住保健総合センター歯科保健担当 ☎3888-4277 FAX 3888-5396

### 4月から子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種を定期予防接種化し負担額を無料に

#### ◆25年以降生まれの子どもにヒブ・小児用肺炎球菌予防接種の予診票を発送

■内容等=1・2月生まれの子どもに無料で接種できる予診票を3月末に発送。以降生まれる子どもには生後2カ月になる月に順次発送

#### ◆24年12月以前に生まれた子どもが4月以降にヒブ・小児用肺炎球菌予防接種をする場合

■内容=過去に送付済みのクーポン券・予診票が使用できなくなるため新予診票の申し込みが必要  
■申込=母子健康手帳を持参または申請書を☎へ郵送

#### ◆子宮頸がん予防接種の予診票

■対象=25年度に小学6年～高校1年に該当する年齢の方  
■内容等

=▷中学1年になる方…3月末に予診票を送付 ▷小学6年になる方…26年3月末に予診票の発送を予定 ※申請により25年度中に予診票の発行可 ▷対象者のうち接種回数に不足のある方・新規の方…4月以降に接種する場合、過去に送付済みのクーポン券・予診票が使えなくなるため新予診票の申し込みが必要  
■申込=窓口または申請書を☎へ郵送

—いずれも—

※申請書は区のホームページからダウンロード可  
■申先=保健総合センター  
■申・問先=保健予防係 ☎3880-5892

## 福祉・高齢医療

### 福祉タクシー券の送付と自動車燃料費の助成

#### ◆福祉タクシー券(継続者分)の送付

■対象=身体障害者手帳または愛の手帳を持ち、既に福祉タクシー券の申請をしている方 ※25年度に支給要件に当てはまらない方を除く  
■内容=「25年度福祉タクシー券」を3月下旬に簡易書留郵便で送付

#### ◆自動車燃料費助成

■対象=▷次のいずれかに当てはまる障がい者で本人が運転する場合…体幹・平衡・内部機能障がい  
▷1級～3級の身体障害者手帳を持っている/下肢機能障がい

▷級～4級の身体障害者手帳を持っている ▷次のいずれかに当てはまる障がい者で同居の家族が運転する場合…体幹・下肢・視覚障がい  
▷1・2級の身体障害者手帳を持っている/内部機能障がい  
▷1級の身体障害者手帳を持っている/知的障がい  
▷1・2度の愛の手帳を持っている ※单身生活する障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合も含む  
■内容=本人または同居の家族の所有する自動車あるいは原動機付自転車以外の場合、その燃料費の一部を助成

—いずれも—

※支給要件は、福祉タクシー券と自動車燃料費で異なる。併給不可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。  
■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

### 介護保険家族介護慰労金

■対象=次のすべてに当てはまる方を主に介護している方…1年間継続して要介護4または5に認定されている/要介護認定後1年間、介護保険サービスの利用がない(7日以内のショートステイの利用は除く)/要介護4または5に認定されてから3カ月以上の入院期間を除き、通算1年間の在宅期間がある/介護保険料を滞納していない/本人、家族共に住民税非課税世帯  
■支給額=年額10万円  
※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。  
■申・問先=保険給付係 ☎3880-5743

## 地域包括支援センター介護(予防)教室(4月分)

日時	内容等	問先(地域包括支援センター)
①3(水)、午前10時～11時 ②16(火)、午後2時～3時30分	①講習会「楽しく認知症予防」 ②介護の悩みを話そう会 定員=②10人(先着順) ■申込=②電話 ■場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)	西新井 ☎3898-8391
①5(金) ②23(火)、いずれも午後1時～2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 ■場所=伊興地域学習センター ■定員=30人(先着順) ■申込=電話	伊興 ☎5837-1280
9(水)・23(火)、いずれも午後2時～3時	介護予防健康体操 ■場所=興本地域学習センター ■申込=電話	扇 ☎3856-7007
10(水)、午後1時30分～3時	老い支度講座「安心した老後生活のために～相続編～」 ■定員=40人(先着順) ■申込=電話	千住西 ☎5244-0248
①10(水) ②19(金)、いずれも午後1時30分～3時	①転倒予防体操 ②講習会「介護保険外の高齢者サービスについて」 ■場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)	本木関原 ☎5845-3330
13(土)、午後3時～4時30分	認知症サポーター養成講座 ■場所=足立老人ケアセンター(保木間5-23-20) ■定員=30人(先着順) ■申込=電話	保木間 ☎3859-3965
15(月)、午後2時～3時30分	介護者家族教室・交流会 ■対象=現在介護をしている方 ■場所=老人保健施設千寿の郷(柳原2-33-6) ■定員=15人(先着順) ■申込=電話	千寿の郷 ☎3881-1691
16(火)、午後2時30分～3時30分	講習会「始めよう!健康体操」 ■場所=中川地域センター(長門住区センター分館) ■定員=50人(先着順) ■申込=電話	中川 ☎3605-4985

※先着順は3月26日から受け付け開始。「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

## 献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
9(水)	西新井駅 西口(西新井栄町2-1-1)	午前10時～11時30分/ 午後0時45分～4時
14(日)	竹ノ塚駅 東口(竹の塚6-6-1)	午前10時～午後0時15分/ 午後1時30分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参  
■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550  
▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

## 休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急処置を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
7(日)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	そら整骨院(鹿浜8-4-7 1階)	5856-8854
14(日)	伊藤接骨院(六月2-30-17)	3883-8837
	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
21(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
28(日)	大久保整骨院(東綾瀬3-12-5)	3606-8550
	小松整骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
29(祝)	大高接骨院(一ツ家3-27-13新宅コーポ104)	3884-9856
	北沢整骨院(古千谷本町1-7-23)	3855-5860

※いずれも時間は午前9時～午後5時  
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

4月の後期高齢者医療保険料の通知 ■対象=保険料が普通徴収(年金天引き以外)の方と、新たに特別徴収(年金天引き)となる方  
■内容=24年度の保険料から仮に計算した保険料を4月上旬に通知 ※本計算した保険料は7月に通知  
■問先=資格収納係 ☎3880-6041



左記マークがある  
申し込みは、  
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

## 住宅改修費・福祉用具 購入費の支給

### 住宅改修費

■**対象工事**=手すりの取り付け/床の段差解消/滑り防止など床材変更/引き戸など扉の取り替え・撤去/和式から洋式便器への取り替え/その他、対象工事の付帯工事 ■**支給限度額**=18万円(改修費用は1人20万円までで9割を支給) ※改修後に転居、または介護度が3段階以上重く(ただし要支援2と要介護1は同じ段階とする)なったために、住宅改修が必要になった場合は再度支給可。工事前にケアマネジャーに要相談。いずれも事前の申請が必要(工事後の申請では支給対象外)

### 福祉用具購入費

■**対象品目**=腰掛け便座(ポータブルトイレなど)/自動排泄処理装置の交換部品/入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分 ※都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入したものが対象 ■**支給限度額**=9万円(購入費用は年度内10万円までで9割を支給) ※以前に購入した用具と同一品目は対象外

—いずれも—

■**対象**=要介護認定を受けた方 ■**支給方法**=▷受領委任払い…区に登録している事業者に依頼し、1割を事業者に支払う ▷償還払い…事業者に全額支払い後、申請により9割支給 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■**申・問先**=保険給付係 ☎3880-5743

### 介護予防「はつらつ教室」

3月まで開催していた「らくらく教室」の一部を「はつらつ教室」に名称を変更して開催 ■**日時等**=表1 ■**対象**=区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■**問先**=介護予防係 ☎3880-5885

表1 はつらつ教室日時等

日時等	内容	申込期間	申込	場・申・問先
4/26～7/19の毎週金曜日(5/3を除く)、午後1時～2時30分(12日制)	水中でできる手軽な運動・ウォーキングなど	3/26～4/16	申込書を持参または郵送	スイムスポーツセンター ☎3850-1133 〒121-0812西保木間4-10-1
5/9～6/6の毎週木曜日、午後1時45分～3時15分(5日制)	太ももやすねの筋肉を鍛えて膝崩れやつまずきを予防	3/26～4/25	電話	江北地域学習センター ☎3890-4522
5/13～6/24の毎週月曜日(5/20、6/17を除く)、午前10時～11時30分(5日制)	椅子に座ってできる軽い体操と脳トレ	3/26～4/29		梅田地域学習センター ☎3880-5322

※いずれも定員=20人(選考)。申込書はスイムスポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

## ふれあい遊湯う(4月～6月分)

■**場所等**=表2 ■**対象**=おおむね65歳以上で1人で入浴できる方 ■**内容**=入浴、レクリエーションなど ■**費用**=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度(弁当持参可) ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 介護予防係 ☎3880-5885

表2 ふれあい遊湯う(4月～6月分) 場所等

曜日	場所
月	松の湯(柳原1-24-8)/金子湯(綾瀬4-17-4)
火	大和湯(島根2-19-7)/ニコニコ湯(千住柳町2-10)
木	秀月湯(足立1-37-18)/おきもと湯(西新井本町4-29-24)
金	永泉湯(西新井3-10-2)/星谷浴泉(扇1-34-3)
土	一の湯(神明1-1-3)/堀田湯(関原3-20-14)

※いずれも時間は午前10時から午後2時。4/1～7を除く。

## 区内障がい者施設 (希望の苑) 欠員募集

■**所在地**=竹の塚7-19-9 ■**入所時期**=6月以降 ■**対象**=18歳以上の知的障がい者(生活介護の場合、障がい程度区分4以上、50歳以上の方は障がい程度区分3以上) ■**内容**=生活介護、自立訓練(生活訓練)、就労移行支援 ■**定員**=若干名(選考) ■**申込**=窓口 ■**募集期間**=3月25日～4月5日 ■**申・問先**=管轄の福祉事務所(表3) ■**問先**=希望の苑 ☎5831-1801

## 難病患者等の福祉サービスを 障がい福祉サービスに移行

■**対象**=国が指定した難病130疾病で、一定の障がいがある方 ■**内容**=難病患者などが利用しているホームヘルプサービスなどが、障害者総合支援法に定める障がい福祉サービスに移行し、内容が拡大 ※利用には申請が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■**移行日**=4月1日(月) ■

費用負担=原則1割 ※所得に応じて減免制度あり ■**申・問先**=管轄の福祉事務所(表3) ■**問先**=障がい施設推進担当 ☎3880-5255

表3 福祉事務所一覧

問先(福祉事務所)	電話番号
中部	3880-5881・2
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800



## 人材募集

### 郷土博物館専門員・ 遺跡発掘調査員(非常勤)

#### 郷土博物館専門員

■**対象**=学芸員資格を有する方/大学または大学院で歴史・美術史などを専攻し、卒業・修了した方 ■**勤務場所**=郷土博物館 ■**勤務内容**=教育普及、資料収集整理保管など ■**報酬**=月額22万円 ※交通費あり ■**募集人数**=1人 ■**選考**=▷1次…書類、論文、資料解釈(4月20日(土)) ▷2次…面接(5月11日(土)) ■**申・問先**=郷土博物館(月曜休館) 〒120-0001大谷

田5-20-1 ☎3620-9393

#### 遺跡発掘調査員

■**対象**=学芸員資格を有する方/大学または大学院で考古学の課程を卒業・修了した方 ■**勤務場所**=伊興遺跡公園展示館など ■**勤務内容**=発掘調査、出土遺物整理作業、教育普及業務など ■**報酬**=月額23万円 ※交通費あり ■**募集人数**=2人 ■**選考**=▷1次…書類、論文、実測図作成(4月20日(土)) ▷2次…面接(5月11日(土)) ■**申・問先**=文化財係 ☎3880-5984

—いずれも—

■**勤務条件**=週4日・1日7時間30分 ※社会保険、有給休暇あり ■**雇用期間**=6月1日～26年3月31日 ※4回まで更新あり ■**申込**=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付、冒頭に応募職種を明記)、自己申告書を郵送または持参 ※自己申告書は地域文化課文化財係、郷土博物館で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類返却は不可 ■**期限**=4月12日(金)必着

人材募集は、  
6面に続きます

## 特別区(東京23区)職員I類採用試験

■**対象等**=表4 ※くわしくは採用試験案内を参照。採用試験案内は区役所1階総合案内、人事課人事係、区民事務所(中央本町を除く)、中央図書館、総合スポーツセンターで配布 ■**試験日**=5月5日(祝) ■**申込等**=▷郵送またはインターネット…4月8日(月)消印有効 ▷各区役所・特別区人事委員会事務局任用課へ持参…4月9日(火)・

10日(水) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、足立区役所区政情報課で公表 ■**申・問先**=特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787 ☎ <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm> 区・人事係 ☎3880-5831

表4 特別区(東京23区)職員I類採用試験対象等

職種	採用予定数	受験資格
事務	780人程度	日本国籍を持つ方で、昭和61年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方
土木造園(土木)	52人程度	
土木造園(造園)	6人程度	
建築	54人程度	
機械	20人程度	
電気	23人程度	
福祉	47人程度	国籍を問わず、昭和59年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を持つ方または保育士となる資格があり、都道府県知事の登録を受けている方
衛生監視(衛生)	41人程度	日本国籍を持ち、昭和59年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方で、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を持つ方
衛生監視(化学)	5人程度	日本国籍を持つ方で、昭和59年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方
保健師	46人程度	国籍を問わず、昭和49年4月2日～平成4年4月1日までに生まれ、保健師の免許を持つ方

※平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(26年3月までに卒業する方を含む)、またはこれと同等の資格があると特別区人事委員会が認める方も含む ※資格・免許については、平成26年3月31日までの取得見込みも含む

## 25年度介護保険料の仮決定通知書を4月上旬に郵送

■**内容**=▷年金天引きの方(特別徴収)…4月・6月・8月の年金天引き額を通知 ▷年金天引き以外の方(普通徴収)…4月～6月の納付書を同封 ■**問先**=介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

人材募集は、5面からの  
続きです

人材募集

保健師(専門非常勤)

■対象=保健師の資格を持っている方  
■勤務内容=母子・成人の健診や相談など  
■勤務条件=週4日、午前8時30分～午後5時 ※社会保険、有給休暇あり  
■雇用期間=5月30日～26年9月30日  
■報酬=月額21万円 ※交通費あり  
■募集人数=1人  
■選考=書類、面接  
■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、資格証明書の写しを持参または郵送  
■期限=4月25日(休)必着  
■勤務場所・申・問先=竹の塚保健総合センター庶務係 〒121-0822西竹の塚1-11-2エミエルタワー竹の塚2階  
☎3855-5082

保育園職員(朝夕保育)(非常勤)

■対象=保育士の資格を有する方  
■勤務場所=区立保育園  
■勤務条件=朝・夕の時間帯で1日4時間勤務 ※雇用保険・有給休暇あり  
■雇用期間=5月1日～26年3月31日 ※更新あり  
■報酬=月額15万円程度 ※交通費あり  
■募

集人数=5人程度  
■選考=書類、面接(4月19日(金)) ※勤務時間帯や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。  
■期限=4月12日(金)必着  
■申・問先=保育管理係 ☎3880-5872

仕事・産業

シニア向け就労支援セミナー

■日時=4月17日(水)、午後2時～4時  
■場所=生涯学習センター(学びピア21内)  
■対象=おおむね50歳以上の方  
■内容=シニア世代の求職活動の坎どころを知り、書類の書き方、面接のポイントなどを実践的に学ぶ  
■定員=50人(3月26日から先着順)  
■申込=氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「シニア就労支援セミナー」を電話・ファクス  
■申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 ㊚3880-5605

「コア個店リニューアル事業」商店街の中核店舗となる新規出店や改装を応援します

■対象=次のすべてに当てはまる店舗…常時使用する従業員が5人以下/区内に主な事業所があり、かつ継続経営期間が1年以上/商店街に加盟または加盟予定など

■対象経費=商店街活性化に向けた既存店舗改装にかかる工事費など/新規出店時の店舗工事費、広告宣伝費、建物などを賃貸借する場合の初期経費  
■助成金額=対象経費の2分の1 ※既存店舗改装工事経費は上限100万円。新規出店時経費は上限300万円  
■事前相談期間=4月1日～19日  
■申込期間=4月22日～5月17日 ※申し込みには事前相談が必要  
■問先=商業係 ☎3880-5865

起業家支援塾「起業アイデア発想セミナー」

■日時=4月20日(土)、午後1時～5時  
■場所=あだち産業センター  
■対象=起業予定者など  
■内容=7つの視点と22分類の型を使って起業アイデアを発想する方法/陥りがちな2つの思考パターン/ビジネスモデルをブラッシュアップする3つの方法など  
■定員=25人(3月26日から先着順) ※区民優先  
■申込=ホームページまたは住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「起業アイデア発想セミナー」をファクス・Eメール  
■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎045-342-7172 ㊚045-342-7173

✉info@ex-link.co.jp  
㊜http://www.ex-link.co.jp/  
■問先=区・創業支援係(あだち

産業センター内) ☎3870-8400

雇用・生活総合出張相談

■日時等=▷4月16日(火)…花畑地域学習センター ▷5月14日(火)…江北地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回30分  
■内容=就職に関する悩みや就職が見つからないことによる生活不安の相談など  
■定員=各6人(3月26日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可  
■申込=電話  
■申・問先=就労支援係 ☎3880-5443

公募・ボランティア

スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)ボランティア

■対象=中学生を除く15歳以上の個人または5人以内の団体  
■活動内容=区開催競技(剣道は9月29日(日)～10月1日(火)、柔道は10月5日(土)～7日(月))の会場でのおもてなし、会場整理、関連イベントでの広報活動など  
■募集期限=7月31日(水) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
■問先=国体準備担当 ☎3880-4110

# 春の交通安全運動 4月6日～15日

## みんなで学び みんなで守ろう

### 放置自転車のないまちへ 小中学生の願いをこめて

問先=交通対策課自転車係 ☎3880-5914

昨年、区では、自転車による交通事故で3人の方が亡くなりました。  
自転車は「軽車両」です。交通ルール・マナーを守らず走ると危険で、罰則も科せられます。また、事故をおこすと賠償責任を負うこともあります。保険に加入し、正しく安全に乗りましょう。

### 自転車も保険に加入しましょう

自転車も事故をおこすと責任を問われます。コンビニエンスストアなどでも加入できる自転車向け保険に加入して、事故に備えましょう。

**事例**  
高校生が傘を差しながら自転車を片手運転し、歩行者に追突して重傷を負わせた。  
→東京地裁平成18年9月6日判決  
歩行者の損害額**205万3,521円**

**TSマーク**  
自転車を点検整備し、安全確認すると貼られるマークで、傷害・損害賠償保険が付加されます。

### 自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
  - ◆飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - ◆夜間はライトを点灯
  - ◆交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用

### 区の交通安全運動行事

**場所** 区役所1階区民ロビー  
**4月6日～15日**  
交通事故防止の啓発パネルなどの展示  
**4月12日(金) 午後2時開始**  
交通安全クイズ/ビュー坊反射材の配布(なくなり次第終了)/綾瀬警察署による反射材効果体験

▶ビュー坊の反射材

綾瀬地区の自治会、商店会など関連団体で構成される「買い物自転車にやさしい綾瀬地区プロジェクト」が、放置自転車対策のひとつとして路面ステッカーを作成しました。東綾瀬中学校と綾瀬小学校の生徒児童180人の作品が3月下旬、綾瀬駅前の歩道を飾ります。

東綾瀬中学校3年生の気持ちです。

村上葉奈子さん 作

綾瀬小学校4年生の気持ちです。

後藤美緒さん 作

区では、駐輪場を使いやすくするため、街頭指導員による誘導や、2時間無料の駐輪場を増やすための取り組みを行っています。



左記マークがある  
申し込みは、  
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

## ギャラクシティ運営 評価委員会公募委員

■対象=区内在住・在勤・在学で満20歳以上の方 ■内容=4月にリニューアルオープンするギャラクシティの子ども体験事業、文化事業の費用対効果や手法などを点検し、事業の達成度を評価する ※6月下旬～3月まで計4回程度の会議を予定 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■任期=2年間 ■申込=住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、経歴、作文「私が考えるギャラクシティの理想像」(800字程度、原稿用紙)を持参・区へ郵送 ※応募書類は返却不可。募集案内は青少年課施設更新担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4月15日(月)必着 ■申・問先=施設更新担当  
☎3880-5273

## 25年度消費生活問題 調査研究グループ募集

■対象=区内在住者を主体とした5人以上の団体 ※営利目的を除くなど条件あり ■内容=グループごとにテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表 ■活動期間=交付決定日～26年3月 ■助成金額=活動期間内で3万円以内 ■募集数=6団体(選考) ■申込=電話連絡後、所定の申請書類を提出 ※申請書類は消費者センターで配布 ■募集期間=4月1日～10日 ■申・問先=消費者センター  
☎3880-5385

## ニート・ひきこもり 出張個別相談

■日時等=▷4月16日(火)…花畑地域学習センター ▷5月14日(火)…江北地域学習センター ※いずれも、午前11時～午後3時。1回50分 ■対象=10～30歳代のニート・ひきこもり状態にある方とその家族 ■内容=ニート・ひきこもりからの立ち直りに関する相談/家族からの支援方法など ■定員=各3組(3月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=セーフティネットあだち ☎5242-9634 ■問先=区・就労支援係  
☎3880-5469

## コミュニティバス「はるかぜ」 の停留所追加と名称変更

◆停留所の追加  
■内容=はるかぜ6号(北千住・鹿浜線)とはるかぜ11号(堀之内・椿循環)の日暮里・舎人ライナー沿いの停留所「扇大橋下」に北千住方面乗り場を追加 ※荒川土手沿いにある今までの「扇大橋下」北千住方面乗り場は、「首都高扇大橋入口」に名称変更 ■問先=(株)新日本観光自動車  
☎5691-3783

◆停留所名の変更  
■変更内容=▷はるかぜ1号(西新井・綾瀬線)…「こども家庭支援センター」を「東綾瀬区民事務所」に変更 ▷はるかぜ12号(西新井・亀有線)…「五反野小学校」を「足立三丁目(旧・五反野小学校)」に変更 ■問先=運行事業者…日立自動車交通(株)  
☎5682-1122  
—いずれも—  
■変更日=4月1日(月) ■問先=交通計画係  
☎3880-5718

暮らし・まちづくりは、  
10面に続きます

## 宿泊施設インフォメーション(6月分)

■申込=[わたしの便利帳]または区のホームページを参照 ■利用日等=表1

表1 宿泊施設利用日等(6月利用分)

利用施設	6月の利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	1、8、15、22、29	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	1、8、15、29	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、施設にお問い合わせください。

【ゆがわら水の香里 区民優遇内容を変更】  
変更日=4月1日(月) ※3月31日(日)申し込み受け付け分まで旧料金 問先=地域調整課管理係  
☎3880-5855

## 審議会等の公開(4月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	10(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	建築調整課用途照会係 ☎3880-5943
区民評価委員会(第1回全体会)	8(月)	午前10時～	区役所	政策課政策担当 ☎3880-5811
区民評価委員会(第2回全体会)	22(月)	正午		

## パブリックコメント(4月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
健康あだち21(第二次)行動計画(案)	3/26～4/25	健康づくり課事業調整担当 ☎3880-5433

## ギャラクシティ のイベント

ギャラクシティは4月にリニューアルオープンします(現在工事中)。3月30日・31日にリニューアルイベント(3月10日号掲載)を開催。

### 特別プラネタリウム講演会「世界で一番宇宙に近いアタカマ天文台」

■日時=4月21日(日)、午後3時～4時30分 ※午後2時/3時/4時開始の通常投影は休止 ■内容=アタカマ天文台から見える星空をプラネタリウムに投影して解説 ■講師=宮田隆志氏(東京大学天文センター准教授) ■定員=170人(3月26日から先着順) ■申込=電話

### かがくであそぼう～光～

### 「3D絵本をつくろう」

■日時=4月6日(土)、午前10時～11時30分/午後1時30分～3時 ※開始1時間前から整理券を配布 ■対象=小・中学生 ■内容=飛び出す「3D絵本」をつくる ■定員=各25人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 「虹のキラキラ万華鏡」

■日時=4月13日(土)、午前10時～11時30分/午後1時30分～午後3時 ※開始1時間前から整理券を配布 ■対象=小・中学生 ■内容=「虹のキラキラ万華鏡」をつくる ■定員=各25人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### うちのアートフル・ガレージ「ひらけ、とびだせ 夢の図工室」

■日時=4月20日(土)、午後2時～4時 ■対象=小・中学生 ■内容=木片を使ってアートプレートを作る ■定員=25人(3月26日から先着順) ■申込=電話

### ギャラクシティ ボランティア体験説明会

■日時=4月17日(水)、午後7時～9時/26日(金)、午後2時～4時/28日(日)、午前10時～正午 ■対象=高校

生以上の方 ■内容=ボランティアの体験と活動の説明 ■定員=各30人(3月26日から先着順) ■申込=電話

### ギャラクシティ「プラネタリウム」 の番組案内(4月1日～5月6日分)

■内容等=表2

### 紙芝居ボランティア研修会

■日時=4月16日、5月21日、6月18日 ※いずれも火曜日、午後7時～9時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=紙芝居の特徴や演じ方を学び、ギャラクシティ紙芝居コーナーで上

演 ※活動日時は相談の上決定 ■申込=区のホームページ内専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢(または学年)、電話番号、希望日、「紙芝居ボランティア」をファクス ■期限=開催日の3日前  
—いずれも—

■場所=ギャラクシティ ■申・問先=▷紙芝居ボランティア以外…ギャラクシティ(午前9時～午後8時)  
☎5242-8161

▷紙芝居ボランティア…青少年教育担当  
☎3880-5273

☎3880-5606  
※4月1日以降  
☎3880-5641

表2 ギャラクシティ「プラネタリウム」の番組案内(4月1日～5月6日分)

内容等	日時
手書きイラストと宇宙映像で作られたオリジナルアニメーション「ソラノユキサキ」	▷土・日曜日、祝日…午前11時/午後2時/午後6時開始 ▷平日…午前11時/午後2時開始
天文解説員による解説番組「新しいプラネタリウムを体験しよう」	午後4時開始
解説員による簡単な星や星座の話「今夜の星空」 対象=小学3年生以下の方	▷土・日曜日、祝日…午前10時/午後1時開始 ▷平日…午後1時開始
チリ・アタカマ天文台からの映像を上映「アタカマ天文台だより」	▷土・日曜日、祝日…正午/午後3時開始 ▷平日…午後3時開始

※4月18日・19日・21日の午後2時～4時開始の投影は休止

## ギャラクシティ図書受け渡しサービスを4月1日から開始

■内容=区立図書館資料の貸し出し・返却サービスを開始 ※施設内に設置してあるブックポストへの本の返却も可 ■問先=地域図書館調整係  
☎3840-8018

# 春の花火と千本桜まつり

## 4月6日(土)・7日(日)

### 午前10時～

#### 舎人公園 (舎人公園1-1)

**A 春の花火** 約3,000発の花火が夜空を彩ります。夜空に広がる「満開の桜」をお楽しみください。公園内のすべての場所から観覧できます。

**日時** 6日(土)のみ、午後7時～7時30分  
※荒天の場合は翌日順延、両日荒天時は中止

**打ち上げ場所** 舎人公園陸上競技場 (右記会場案内参照)  
※午後5時開場予定。入場を制限する場合あり。陸上競技場内での飲食・喫煙不可

**A** 問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

**花めぐりバス** 運行日時 4月6日土・7日日 午前9時～午後4時

今年も区内の桜の名所をめぐる「花めぐりバス」が走ります。東西の巡回コースと東西を結ぶ中央コースの全3コースで運行します。

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

～あだちの桜は花めぐりバスに乗って～

乗車方法=「花めぐり手形」を購入し、乗車時に提示。2日間乗り降り自由。多数特典あり。料金=300円 ※小学生以下の方は無料(保護者同伴) 購入場所=当日各バス停 ※観光交流協会窓口(区役所南館4階)で事前販売あり。事前販売期間=4月1日(月)～5日(金)

花めぐり手形(缶バッジ型)を持って区内をめぐる

**花めぐりバス経路** ※経路は簡略図

**西コース** 見沼代親水公園駅(日暮里・舎人ライナー) → 血沼公園 → 西新井大師(東武線大師前駅) → ギャラクシティ → 舎人公園北 → 竹ノ塚駅(東武スカイツリーライン) → 花畑公園 → 六木中央公園 → 元淵江公園 → 六町駅(つくばエクスプレス) → しょうぶ沼公園(千代田線北綾瀬駅) → 大谷田一丁目 → すすいらんど → 佐野いこいの森緑地 → レンゲと菜の花畑を開放 → 郷土博物館 → 大谷田一丁目 → 六町駅 → 元淵江公園 → 六木中央公園 → 花畑公園 → 竹ノ塚駅 → 舎人公園北 → 見沼代親水公園駅

**東コース** 見沼代親水公園駅 → 血沼公園 → 西新井大師 → ギャラクシティ → 舎人公園北 → 竹ノ塚駅 → 花畑公園 → 六木中央公園 → 元淵江公園 → 六町駅 → しょうぶ沼公園 → 大谷田一丁目 → すすいらんど → 佐野いこいの森緑地 → レンゲと菜の花畑を開放 → 郷土博物館 → 大谷田一丁目 → 六町駅 → 元淵江公園 → 六木中央公園 → 花畑公園 → 竹ノ塚駅 → 舎人公園北 → 見沼代親水公園駅

**中央コース** 見沼代親水公園駅 → 血沼公園 → 西新井大師 → ギャラクシティ → 舎人公園北 → 竹ノ塚駅 → 花畑公園 → 六木中央公園 → 元淵江公園 → 六町駅 → しょうぶ沼公園 → 大谷田一丁目 → すすいらんど → 佐野いこいの森緑地 → レンゲと菜の花畑を開放 → 郷土博物館 → 大谷田一丁目 → 六町駅 → 元淵江公園 → 六木中央公園 → 花畑公園 → 竹ノ塚駅 → 舎人公園北 → 見沼代親水公園駅

## イベント案内

\*日付の記載のないものは両日開催 各イベント名の前にあるA～Nの記号は右下の会場案内図に対応しています。

**D 生物園出張ふれあい動物コーナー**  
ミニチュアポニーやヒツジ、ヤギなどの動物たちとふれあえます。  
日時=6日(土)、午前10時～午後3時  
※荒天の場合は中止 費用=無料(エサやりのエサは、1回100円)  
D 問い合わせ先=生物園 ☎3884-5577

**E からだづくり体験ひろば ～やってみよう、みてもよう!～**  
気軽に参加できる食についての体験、お弁当販売、暮らしの情報PRなど「健康」がいっぱい。各種測定コーナーもあり。  
時間=午前10時～午後4時 定員=一部のコーナーは先着順  
E 問い合わせ先=健康づくり係 ☎3880-5433

**I 北足立市場協会による直売コーナー**  
東京都中央卸売市場・北足立市場の関係団体による直売。  
時間=午前10時～正午ごろ ※売り切れ次第終了。6日(土)は花、7日(日)は野菜・果物を販売  
I 物産展・PR展  
足立区の友好都市、区内の商店街や町会・自治会などによる物産展・模擬店。足立区や東京都の各団体によるPR展。  
時間=午前10時～午後4時 ※売り切れ次第終了。6日(土)は一部午後8時まで  
K 警察広報コーナー  
警察車両の展示や広報など。  
時間=午前10時～午後4時  
G 消防PRコーナー  
時間=午前10時～午後4時  
●7日(日)は特殊車両の展示、はしご車乗車体験(抽選)あり  
日程=7日(日) 抽選時間=午前10時/午後1時 ※中止になる場合あり  
E 地元・ふれ愛・しんきん感  
足立成和信用金庫による地元企業のPRと物産展。食品、玩具、皮革加工品、装飾品などの販売。  
時間=午前10時～午後4時  
D I K G E 問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

**C 舎人公園クイズラリー**  
「とあらん」の巨大ガラポンを回して巨大な賞品をゲットしよう!  
東京都交通局PRブースがスタート&ゴール。公園内のクイズポイント(4カ所)でスタンプを集め、クイズに答えたら、「とあらん」巨大ガラポンを回して巨大な賞品をゲットしよう!  
台紙配布時間=午前10時～午後2時(ゴールは午後3時まで)  
定員=各日先着800人 費用=無料(参加は1人1回のみ)

**C 東京都交通局PRブース**  
●日暮里・舎人ライナーなどの都営交通グッズの販売やパンフレットの配布。  
●日暮里・舎人ライナー開業5周年を記念して、記念撮影用の車両型パネルを設置。  
●都電荒川線マスコットキャラクターの「とあらん」が登場。  
時間=午前10時～午後4時  
C 問い合わせ先=交通局電車部営業課 ☎5320-6076

**H 千本桜のご案内**  
「(公財)日本花の会」の講師が公園内の桜をご案内します。  
日時=7日(日)、午前10時/午後1時(各回約45分) 定員=各回先着30人  
H 都立公園紹介コーナー  
舎人公園の移り変わりや、防災公園の役割などパネルで紹介。  
日時=7日(日)、午前10時～午後4時  
公園各所 「とねりん」と遊ぼう  
舎人公園のマスコットキャラクター「とねりん」が皆さんにごあいさつ。  
日程=7日(日)  
公園各所 大道芸  
東京都公認ハプナーアーティストがさまざまな芸を披露。  
時間=午前10時～午後4時  
H 問い合わせ先=東部公園緑地事務所事業推進課 ☎3821-7431

**M ふわふわとねりん**  
とねりんのふわふわドームで遊べます。  
時間=午前10時～午後3時 対象=3～10歳の方 費用=100円(各日初回のみ)  
▶ドーム内のトランポリンで飛んだり跳ねたりできる

**M シャークスライダー**  
ふわふわの大型すべり台で遊べます。  
時間=午前10時～午後3時 対象=身長が100～135cmの方 費用=100円(各日初回のみ)

**L コンサートステージ**  
音楽団体の演奏やフラダンスなどが楽しめます。  
時間=午前10時～午後4時

**N (公財) 東京都公園協会PRコーナー**  
公園協会の活動や公園・庭園などの魅力や防災への取り組みを紹介。時間=午前10時～午後3時  
M L N 問い合わせ先=(公財)東京都公園協会 舎人公園サービスセンター ☎3857-2308



## バスが止まるおすすめスポット紹介

**① 「五色桜祭り」** 都市農業公園  
公園内の五色桜にちなんだイベントなどを開催します。  
日程=4月6日～21日 ※くわしくは11面に掲載

**② さくら探訪&清掃工場見学会** 足立清掃工場  
普段は入ることができない工場敷地内を開放します。清掃工場見学会も行います。  
日時=4月7日(日)、午前10時/午後2時・3時の4回を予定 定員=各回先着50人 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先=足立清掃工場 ☎3859-4475

**③ 博物館の桜まつり** 郷土博物館  
昔遊びのほか、お茶会、伝統工芸展、カルタとり、お囃子の演奏などを行います。  
日程=3月30日～4月7日 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ。期間中の土・日曜日の来館者にプレゼントあり。(各日先着200人) 問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

**カラスの被害に注意** ①繁殖期(3月～7月頃)はカラスの巣やヒナに近づかないでください。■問い合わせ先=自然再生担当 ☎3880-5026  
②カラスを増やさないために、えさとなる生ごみは、防鳥ネットでしっかり覆いましょう。■問い合わせ先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

キッズISO14000プログラム国際認定証授与式で特別賞を受賞 区内15小学校の児童172人が「キッズISOプログラム初級編」の国際認定を受けました。その中から特に優秀・ユニークな取り組みを評価された7人の児童が特別賞を受賞しました。■問い合わせ先=温暖化対策係 ☎3880-5860

暮らし・まちづくりは、  
7面からの続きです



暮らし・まちづくり

人権・同和問題に関する講座  
を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学の  
7人以上の方で構成された団体  
■内容=同和問題など、差別の防止  
や解決をめざす啓発講座の企画・  
運営 ■申込=申込書、企画書、見  
積経費内訳書を持参または区へ  
郵送 ※申込書は総務課人権推進  
係で配布するほか、区のホームペ

ージからもダウンロード可。受け  
付け後、応募団体による企画説明  
の場を設け、内容を審査し、採用  
団体を決定 ■期限=4月12日(金)必  
着 ■申・問先=人権推進係  
☎3880-5497



催し物

春のふれあいコンサート

■日時=4月14日(日)、午後0時30  
分開始 ※正午開場 ■場所=ギャ  
ラクシティ内西新井文化ホール ■  
内容=区内で活動している28の  
合唱団や、区民で結成された「春

のふれあい合唱団」によるコンサ  
ート ■申込=不要 ※当日直接会  
場へ ■問先=文化団体支援係  
☎3880-5986

博物館の催し

4月の映画会

■日時=4月13日(土)、午前11時  
~正午 ※無料公開 ■場所=郷  
土博物館 ■内容=国の重要無形文  
化財に指定されているアイヌ古式  
舞踊と歌を紹介した「神々ととも  
に 帯広カムイトウウポ保存会  
の歌と踊り」の上映

春季区民教養講座

■日時=4月21日(日)、午後1時~  
3時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬

プルミエ内) ■内容=「足立の戦  
国武士宮城氏一族と江戸六阿弥陀  
伝説 伝説の登場人物の原像を求  
めて」 ■定員=100人(先着順)  
——いずれも——

■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=郷土博物館  
☎3620-9393

陶芸体験教室

■日時=4月7日(日)、午前10時~  
11時30分/午後1時~2時30分  
■場所=都市農業公園・工房棟  
■対象=区内在住・在勤・在学の方  
■内容=湯飲みなどの陶芸品を作  
る ※作品の引き渡しは6月以降  
■定員=各16人(抽選) ■費用=  
500円(材料費) ■申込=希望者  
全員の住所、氏名(フリガナ)、年  
齢、電話番号、「陶芸体験教室」、  
希望時間を往復ハガキ ※返信面  
にも宛名を記入。1通で2人まで。  
重複申し込み不可 ■期限=3月31  
日(日)必着 ■申・問先=区障がい福  
祉センター社会リハビリテーショ  
ン室 〒121-0816梅島3-31-  
19 ☎5681-0131

リサイクルアート体験講座  
「ドライフラワーで作る  
ドア飾り」

■日時=4月12日(金)、午前10時  
~正午 ■対象=区内在住、在勤、  
在学の方 ■定員=10人(抽選) ■  
申込=窓口または住所、氏名(フ  
リガナ)、電話番号、「ドライフラ  
ワーで作るドア飾り」を電話・フ  
ァクス・ハガキ ■期限=4月5日  
(金)必着 ■場・申・問先=あだち再  
生館(月曜・祝日休館) 〒120-0  
011中央本町2-9-1  
☎3880-9800 ☎3880-9801

スポーツ広場

毎週開催している事前予約なしで参加できるプログラムです。指  
導者もいますので初心者・お一人でも安心です。ちょっと体を動か  
したいという時にぜひお越し下さい。 ■日程=表1 ■申込=不要  
※当日直接会場へ ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 「スポーツ広場」一覧(4月1日現在)

種目	会場	開催日時	対象	費用(傷害スポ ーツ保険料含む)
バレーボール	東和地域学習センター	金 午前10時~正午	小学生以上の方	大人310円 小・中学生110円
卓球	江北地域学習センター	水 午後0時30分~3時		
	佐野地域学習センター	水 午後7時~9時		
	梅田地域学習センター	金 午後6時30分~9時		
ジュニア・ シルバー卓球	総合スポーツセンター	水 午後3時30分~6時	小学生以上の方	大人310円 シルバー100円 (★いきいきフリ ーパス所有者) 小・中学生110円
一輪車	伊興地域学習センター	月 ※第3月 曜日を除く 午後3時30分~ 5時30分	5歳以上の方	大人310円 中学生以下210円
	総合スポーツセンター	水 午後3時30分~5時		
	鹿浜地域学習センター	木 午後4時~5時30分		
ビーチボール バレー	伊興地域学習センター	月 ※第3月 曜日を除く 午後7時~9時	中学生以上の方	大人310円 中学生110円
	佐野地域学習センター	水 午後3時30分~ 5時30分		
	興本地域学習センター	木 ※第1~3 午後7時~9時		
	梅田地域学習センター	金 午後1時~3時		
ソフトテニス	千住スポーツ公園	土(不定期) 日(不定期) 午後1時~5時	16歳以上の方	大人310円 高校生210円 中学生110円
	平野運動場	月 午前9時~午後1時	中学生以上の方	
		土(不定期) 日(不定期) 午後1時~5時	中学生以上の方	
尾竹橋公園	日(不定期)	中学生以上の方		
太極拳	総合スポーツセンター	木 16歳以上の方	大人310円	
ファミリー テニス	伊興地域学習センター	月 ※第3月 曜日を除く 午後1時~3時	小学生以上の方	大人310円 小・中学生110円
	総合スポーツセンター	月 ※第2月 曜日を除く		
	スイムスポーツセンター	火 午後7時~9時		
	佐野地域学習センター	水 午前10時~正午		
	江北地域学習センター	水 午後7時~9時		
	興本地域学習センター	木 午前10時~正午		
	鹿浜地域学習センター	木 午前10時~正午		
東和地域学習センター	金 午後7時~9時			
バウンド テニス	総合スポーツセンター	月 ※第2月 曜日を除く 午前10時~正午	小学生以上の方	大人310円 小・中学生210円
	梅田地域学習センター	金		
	中央本町地域学習センター	水 ※第5水 曜日を除く 午後7時~9時		
	佐野地域学習センター	水 午後1時~3時		
アーチェリー ※対象をご確 認のうえご参 加ください	総合スポーツセンター	日 午後1時~3時 (2時までに入場)	小学2年生以上で総スポ のアーチェリー教室を修 了またはアーチェリーの 経験のある方 ※3年生 までは保護者同伴	大人310円 小・中学生210円

※運動ができる服装・室内運動靴(ソフトテニス・アーチェリーは外履き)を持参。ジーンズ、キュロット、スカートに  
よる利用不可。用具の無料貸し出しあり。午後6時30分以降に小・中学生が利用する場合、16歳以上の保護者同伴が  
必要。公益財団法人生涯学習振興公社の回数券は利用不可。休館日など休みの場合あり。★いきいきフリーパスは70  
歳以上の方が対象。入手方法など、くわしくはお問い合わせください。

区内  
でのPM2.5の測定

PM2.5とは

微小粒子状物質(PM2.5)と  
は、大気中に浮遊する小さな粒  
子のうち、大きさが2.5μm以  
下(髪の毛の太さの30分の1程  
度)の粒子のことです。

区の方針

国は、2月27日(水)に暫定的な  
指針値を「1日平均で70μg/  
m<sup>3</sup>」としました。区では、1日  
平均値が70μg/m<sup>3</sup>を超えると  
予測される場合、午前9時ごろ  
までにAメールで「急な用事以  
外での外出を控える」などの注  
意喚起を行います。

また、区内に設置されている  
都の測定局(西新井局、綾瀬  
局、梅島局)の速報値は、区の  
ホームページから確認できま  
す。 ■問先=環境保全課調査係  
☎3880-5367

4月1日(月)から施設の  
名称が変わります

■変更内容=「六月住区センター」→「竹の塚六月住区センター」/「六月学童保育室分室」→「たけのこ学童保育室」/「千寿  
第五学童保育室」→「足立学童保育室」/「桑袋地域集会所」→「桜花住区センター分館」 ■問先=住区管理係 ☎3880-5858



左記マークがある  
申し込みは、  
P3右上を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/



身近で  
自然を  
体感!

# 「あだち自然の遊び場」4月の催し

## 都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1  
☎3853-4114 ☎3853-3729  
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

### ◆五色桜まつり

■期間=4月6日～21日 ■内容=園内約50種類300本の里桜の開花にあわせて様々なイベントを開催。ジャズコンサート(7日)、野菜スタンプで手ぬぐい染め(6日・14日・21日)、野点(7日・21日)、その他、スタンプラリー・写真展・新鮮野菜の販売など

### ◆ノルディックウォーキング体験会

■日時=4月29日(祝)、午前10時～正午 ※雨天中止 ■場所=都市農業交流館 ■対象=小学生以上の方 ※小学生以下の子どもは保護者同伴 ■内容=全身を使って歩くノルディックウォーキングの初心者向け教室。基礎を学んだ後、荒川河川敷沿いをウォーキング ■定員=30人(抽選) ■費用=500円(レンタルポール代) ■期限=4月15日(月)必着

### ◆植物観察入門Ⅰ「春に花咲く植物の見分け方」

■日時=4月26日(金)、午前10時～正午 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=18歳以上の方 ■内容=植物の調べ方や見分けポイント、標本の作り方をプロから学ぶ ■定員=20人(抽選) ■費用=200円(材料費) ■期限=4月15日(月)必着

### ◆公園の植物で染め物講座「桜染め」

■日時=4月20日(土)、午前10時～正午 ■場所=工房棟 ■内容=公園内の桜の剪定枝を使って綿のハンカチを染める ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円(材料費) ■期限=4月8日(月)必着

—いずれも—

■申込=▷五色桜まつり…不要 ※当日直接会場へ ▷その他…窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキまたはファクス ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入(1通で2人まで、重複申し込み不可)

## 荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5  
「学びピア21」4階 ☎5813-3753  
✉ara-vc@adachi.ne.jp

### ◆川あるきの日

■日時=4月7日(日)、午前10時～正午 ※鹿浜橋下左岸で午前9時50分受け付け開始 ■場所=鹿浜橋～江北橋左岸 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察。堤防上の桜を見ながら江北村の歴史を伝える会による五色桜の解説もあり ■持ち物=動きやすい服装(長袖・長ズボン) / 防寒具 / 帽子 / 水筒 / 雨具 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2  
☎3884-1021 ☎3884-1041  
✉bio-park@adachi.ne.jp

### ◆自然の絵の具で絵を描こう

■日時=4月14日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=園内の葉っぱや花、土などの自然物から絵の具を作り絵を描く ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

## 生物園

〒121-0064 保木間2-17-1  
☎3884-5577 ☎3884-8996  
✉seibutu@adachi.ne.jp

### ◆ミニチュアホースの馬車に乗ろう

■日時=4月2日(火)～5日(金)、午後1時30分～3時30分 ※雨天中止。時間内に馬の休憩が入る場合あり ■内容=世界一小さな種類の馬が引く馬車に乗って園内を散策

### ◆生物園ちびっこプログラム(4月・5月分)

■日時=4月3日～5月29日の毎週水曜日、午前11時～11時30分。時間内、随時受け付け ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=絵本の読み語りや生き物との触れ合いなど

### ◆キーパーズトーク(4月分)

■日時=4月6日(土)、午後1時30分～2時 ※午前9時30分受け付け開始 ■内容=飼育員が生き物の話や飼育体験談を紹介 ※4月のテーマは「フレミッシュジャイアント(世界一大きな種類のウサギ)」 ■定員=30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆ニシキヘビと一緒に記念撮影(4月分)

■日時=4月13日(土)、午後3時～3時30分 ※午後2時50分受け付け開始 ■内容=ニシキヘビと記念撮影 ■持ち物=カメラ ■定員=20組(先着順) ※グループでの参加。ヘビの状況に応じて変更あり

### ◆生物園うらがわ探検ツアー(4月分)

■日時=4月14日(日)、午前11時～正午 ※午前9時30分受け付け開始 ■内容=いつもは見られない生物園の裏側へ探検に行く ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆生きものガイド(4月・5月分)

■日時=4月13日・27日、5月11日・25日 ※いずれも土曜日、午後1時30分～2時。午前9時30分受け付け開始 ■内容=解説員が生物園の見どころを紹介 ■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

—いずれも—

※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 「春の花火と千本桜まつり」で 第5回「健診プラザ」を開催します!

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

### 血糖チャレンジ!

開催日時: 4月7日(日) 10:00～15:30  
開催場所: 舎人公園

参加無料

◆自己血糖測定の結果が140mg/dl以下であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!

◆ゾロメ賞(携帯用保冷保温バッグ)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!



メタボ先生

## 足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

## 債務整理・破産・貸金請求・遺言・相続

個人事業主の整理及び再生

☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

## にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分  
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号  
PC・モバイルサイト [にしかた法務](http://nishikatahoumu.jp/) で検索  
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp

## 足立区の広報媒体に 広告を掲載してみませんか

### 北千住駅西口 大型ビジョン

あだちシティビジョン  
でCMを放映しませんか?

■料金  
1回15秒、1日14回、  
7日間放映で45,500円。  
※区内事業者に割引など



▲北千住駅の1日の平均乗降客数は約160万人

### 区公式 ホームページ

区公式ホームページのトップページにバナー広告を掲載しませんか?

■料金  
月2万円。1カ月単位で  
最長12カ月まで申し込み可



▲トップページには、1カ月約23万件的アクセスがあります

くわしくは、足立区役所報道広報課まで ☎3880-5815



区役所の駐車場の混雑解消のため、来庁の際はなるべく電車やバスを利用してください





学びで絆(きずな)を  
深めてみませんか

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し  
(4月・5月分)

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場申し込み

☎…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は4月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター</b> 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア内) ☎5813-3730				
おはよう教室「健康太極拳」	4/2~30の毎週火曜日 午前10時~11時30分	各 50人	1回 510円	当日
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	4/20(土) 午前10時~正午、午後 1時~3時	各 20人	10円~ 200円	
ビデオ編集体験会 ◆パソコンのマウス・キーボード操作のできるビデオ編集初心者	4/21(日) 午前10時~正午	4人	無料	事前
元気な時に考える 住まいと食で健康長寿 (4日制)	5/10(金)・19(日)・24(金)、 6/4(火) 午後2時~4時	50人	無料	
歌声ステーション	5/12(日) 午後2時~4時	120人	500円	
高齢者のためのはじめてのワード(3日制) ◆おおむね60歳以上で文字入力のできる方	5/24(金)~26(日) 午前10時~正午	20人	4,900円	
高齢者のためのはじめてのエクセル(3日制) ◆おおむね60歳以上で文字入力のできる方	5/24(金)~26(日) 午後2時~4時	20人	4,900円	
★脳に活力を与える 両目で見る万華鏡の世界(2日制)	5/17(金)・24(金) 午後2時~4時	50人	1,800円	☎5/2必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
携帯電話とスマートフォンのお悩み相談サロン ◆どなたでも	4/12(金) 午後1時30分~3時	10人	200円	事前
アロマスプレーで日頃の疲れをリフレッシュ	4/17(水) 午前10時30分~11時30分	10人	1,200円	
楽しい折り紙ひろば ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	4/28(日) 午後1時30分~3時	20人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興写真サロン ◆どなたでも	5/5(祝) 午前10時~正午	10人	200円	事前
心と体を育てる親子体操 A・B(3日制) ◆2・3歳の子どものと母親	5/8~22の毎週水曜日 A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各 15組 (双子は 2組まで)	1,635円	
アロマオイルトリートメント・セラピストA・B(4日制) ◆16歳以上の女性	5/10~6/28の第2・4金曜日 A:午前10時30分~正午 B:午後7時30分~9時	各 12人	5,200円	
苗から育てるゴーヤーのグリーンカーテン ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	5/11(土) 午前10時~11時30分	20人	100円	
さわってみよう! 古墳時代の土器 ◆小学生	5/12(日) 午前10時30分~11時45分	20人	無料	
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ベビーズガーデンママ「オイルなしベビーマッサージ」 ◆1歳未満の子どものと母親	4/16(火) 午前10時30分~11時20分	17組	500円	事前
ベビーズガーデンパパ「オイルなしベビーマッサージ」 ◆1歳未満の子どものと父親	4/27(土) 午前10時30分~11時20分	17組	500円	
パパと遊ぼう! 親子ふれあいヨガで絆づくり ◆1歳の子どものと父親	4/27(土) 午後1時30分~2時30分	20組	500円	当日
ケータイサロン ◆どなたでも	4/28(日) 午前10時~11時30分	20人	無料	
楽しく親子体操A・B(4日制) ◆2・3歳の子どものと保護者 託児:6カ月~就学前の子ども	5/7~28の毎週火曜日 A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各 20組 (託児 各5組)	2,180円 (託児付き 3,780円)	事前
楽しくちびっこ体操(4日制) ◆4歳~就学前の子ども	5/9~30の毎週木曜日 午後3時40分~4時40分	45人	1,300円	☎4/10必着
楽しくこども体操(4日制) ◆小学生	5/9~30の毎週木曜日 午後4時50分~5時50分	45人	1,300円	
女性ホルモン活性アロマスプレー作り ◆16歳以上の女性	5/9(木) 午後7時~8時	15人	1,000円	事前
「ライフケアカラー検定3級」取得講座(8日制)	5/9~6/27の毎週木曜日 午後7時~9時	20人	26,331円	
食医食のお料理「簡単・おいしい・体にいい料理」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	5/12(日) 午後2時~4時	32人	1,500円 (小・中学生 は1,000円)	
ケーキサロン 「フルーツロールケーキ作り」	5/14(火) 午後1時30分~4時30分	16人	2,610円	
今月の料理 「フィリピン料理」	5/19(日) 午前10時30分~午後1時30分	32人	1,500円	
お喜楽ランチ会でお友達作り「ちらしずしなど」 ◆65歳以上の方	5/24(金) 午後0時30分~2時30分	40人	500円	
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
じっくりベビーマッサージフルコース(3日制) ◆2カ月~1歳未満の子どものと母親	4/4~25の毎週木曜日 (4/11を除く) 午前10時~11時	13組	2,250円	事前

図書館子ども映画会(4月分)

費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

場・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	7(日)、午後2時~2時30分	「からすのパンやさん」
	14(日)、午後2時~2時30分	「ティニー・タイニーと魔女」「くらーいくらーいおはなし」「ベットのまわりはおばけがいっぱい」
	21(日)、午後2時~2時30分	「花咲かじいさん」「夢を買う」
	28(日)、午後2時~2時30分	「長ぐつをはいたねこ」「おやゆび姫」
鹿浜 ☎3857-6551	13(土)、午後2時~2時45分	「ごんぎつね」「虎の子の大発見」
梅田 ☎3840-4646	20(土)、午後3時~3時30分	「歯いしゃのチュー先生」「じてんしゃにのるひとまねこざる」「すてきなウエディング」
花畑 ☎3850-2601	24(火)、午後3時~3時30分	「新きかんしゃトーマス1」
佐野 ☎3628-3275	24(火)、午後3時30分~4時	「ぼくはゆうしゃだぞ」
やよい ☎3852-1433	24(火)、午後4時~4時30分	「春のスペシャルビデオ」
興本 ☎3889-0370	28(日)、午後1時30分~2時	「新きかんしゃトーマス トンネルのなかのかいづつ」

スポーツ施設の休館等(4月分)

■日程=表1 ■問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 スポーツ施設の定期休館日程(4月分)

施設名	定期休館・利用休止
総合スポーツセンター	▷休館…8(月)
東綾瀬公園温水プール	
千住温水プール	▷休館…14(日) ▷利用休止…15(月)~19(金)(水入れ替えのため)、30(火)、午後1時30分~4時30分(学校利用のため・総合受付窓口営業)
スイムスポーツセンター	▷休館…15(月)
千住スポーツ公園	

**3月26日(火)、午前9時から**  
**先着順で受け付け開始**

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
楽しく始めよう透明水彩画(2日制)	4/6(土)・20(土) 午後1時30分～4時30分	20人	1,000円	<b>事前</b>
ピアノと歌のミニコンサート◆どなたでも	4/7(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	<b>当日</b>
育児ママサロン「こそだて窓口」子育てえいご編◆4歳以下の子どもと母親	4/11(木) 午前10時30分～11時40分	30組	無料	
英語大好きキッズになろう!「園児編」(5日制)◆3歳～就学前の子ども	4/16～5/21の毎週火曜日(4/30を除く) 午後3時30分～4時20分	12人	3,250円	<b>事前</b>
親子ふれあい体操教室(5日制)◆2・3歳の子どもと保護者	4/19～5/24の毎週金曜日(5/3を除く) 午前10時～11時	15組	2,725円	
親子トランポリン(7日制)◆3歳～就学前の子どもと保護者	5/14～6/25の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	4,900円	
こどもトランポリン(7日制)◆5歳～小学生	5/14～6/25の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,750円	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	4/5～26の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	<b>当日</b>
元気はつらつスポーツ吹奏教室(5日制)	5/1～29の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	24人	2,410円	<b>事前</b>
骨盤エクササイズ(5日制)◆16歳以上の女性	5/2～30の毎週木曜日 午後0時30分～1時30分	20人	2,050円	
ちびっこ体操(10日制)◆4歳～就学前の子ども	5/9～7/11の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	45人	3,100円	
子ども英会話教室(4日制)◆小学1・2年生	5/9～30の毎週木曜日 午後4時～4時45分	10人	2,040円	
こども体操(10日制)◆小学生	5/9～7/11の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	3,100円	<b>当日</b>
赤ちゃんと一緒に遊ぼう「わくわくふれあい遊び」◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	5/10(金) 午前10時30分～11時30分	10組	520円	
テルミンミニコンサート◆どなたでも	5/11(土) 午後1時30分～2時	30人	無料	<b>事前</b>
子ども空手教室(3日制)◆小・中学生	5/11～25の毎週土曜日 午後4時30分～6時	20人	1,050円	
小学生囲碁教室◆小学生	5/12(日) 午前10時～正午	10人	200円	
ベビーマッサージサロン◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	5/17(金) 午前10時～正午	14組	1,120円	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
楽しむハンドメイド カギ針編みでドイリー作り(2日制)	4/9(火)・23(火) 午前10時～正午	16人	1,600円	<b>事前</b>
親子で楽しくえいご(4日制)◆1歳6カ月～就園前の子どもと保護者	4/15～5/20の毎週月曜日(4/29、5/6を除く) 午前10時30分～11時30分	15組 親1人子1人…3,200円 親1人子2人…4,800円		
ネイティブと話そう 小学生の英会話(8日制)◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	4/20～9/21の第1・3土曜日(5/4、6/15、7/20を除く) A:午前10時～11時 B:午前11時～正午	各20人	5,600円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
こどもヒップホップ(8日制)◆小学2～4年生	4/20～6/15の毎週土曜日(6/1を除く) 午後1時45分～3時	20人	3,280円	<b>事前</b>
楽しく親子体操(5日制)◆2・3歳の子どもと保護者	5/10～6/7の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	25組	2,725円	
大人のおりがみ教室(5日制)	5/10～6/7の毎週金曜日 午前10時30分～午後0時30分	20人	3,150円	
ちびっこ体操(7日制)◆3・4歳の子ども	5/13～7/1の毎週月曜日(6/10を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,275円	
暮らしの中で楽しむ「いけ花」	5/20(月) 午後2時～4時	10人	1,500円	<b>事前</b>
障がい者こどもトランポリン(7日制)◆知的障がいがある小・中学生	5/21～7/2の毎週火曜日 午後4時30分～6時	20人	1,379円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
ミニアクリルティッシュボックスをかわいくアレンジ◆小学生	4/20(土) 午後2時～3時	20人	200円	<b>事前</b>
親子でヨガ◆8カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	5/9(木) 午前10時～11時	30人(15組)	720円	
無理なく楽しくできるスロージョグ(3日制)	5/10～24の毎週金曜日 午前10時～正午	20人	1,290円	
鹿浜寄席(古今亭駿菊、柳家我太楼)◆小学生以上の方	5/12(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ「オイル編」(5日制)◆首がすわったハイハイをする前の子どもと母親	5/14～6/11の毎週火曜日 午前10時～11時	30人(15組)	4,600円	<b>事前</b>
まなぼー体験 グリーンカーテンと観察日記作り(7日制)◆小学生	5/19、6/16・30、7/21・28、8/11 いずれも日曜日 8/17(土) 午前10時～11時30分	15人	100円	
ビューティウオーキングと爽やかストレッチ(5日制)	5/20～6/24の毎週月曜日(6/10を除く) 午後1時～3時	20人	2,150円	<b>事前</b>
鹿浜メンズクラブ「渋いぜ! パパのそば打ち体験」◆子育て中の父親	5/29(水) 午後7時～9時	10人	1,500円	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
心を込めてチクチク作る 加賀ゆびぬぎ(2日制)	4/9(火)・16(火) 午前10時～正午	15人	2,000円	<b>事前</b>
あかちゃんとママのおはなしステーション◆就園前の子どもと保護者	4/17(水) 午前10時～正午	15組	無料	<b>当日</b>
地域の絆づくり事業 あそびのひろば◆どなたでも	4/21(日) 午前10時～正午	20人	無料	
ちびっこ体操(11日制)◆4歳～就学前の子ども	5/7～7/16の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人	3,575円	<b>事前</b>
こども体操(11日制)◆小学生	5/7～7/16の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	20人	3,575円	
インナーマッスルを鍛えよう(4日制)	5/10～31の毎週金曜日 午前10時～11時15分	15人	2,040円	

**図書館の休館(4月分)**

■日程=表2 ■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表2 図書館の休館(4月分) 日程

図書館名	日程
宮城	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(祝)・30(火)
佐野/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	8(月)・30(火)
鹿浜	14(日)・30(火)
伊興/梅田/興本/江北/東和/舎人	15(月)・30(火)
花畑	21(日)・30(火)

**来て!見て!話して!**

**ITサロン(4月分)**

■日程等=表3 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示が必要) ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン日時等(4月分)

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	3(火)・10(火)・17(水)・24(水)
鹿浜 ☎3857-6551	2(火)・21(日)
舎人 ☎3857-0008	4(木)・16(火)・27(土)
竹の塚 ☎3850-3107	6(土)・12(金)・18(木)
新田 ☎3912-3931	6(土)・14(日)
花畑 ☎3850-2618	6(土)・19(金)
佐野 ☎3628-3273	6(土)・20(土)
梅田 ☎3880-5322	7(日)・20(土)
保塚 ☎3858-1502	11(木)・25(木)
東和 ☎3628-6201	11(木)・25(木)
伊興 ☎3857-6537	13(土)・20(土)
江北 ☎3890-4522	13(土)・27(土)
中央本町 ☎3852-1431	13(土)・27(土)
興本 ☎3889-0370	14(日)・28(日)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン こそで英語 ◆A: 1歳7カ月~4歳の子 どもと保護者 ◆B: 3カ月~1歳6カ月の 子どもと保護者	4/12(金) A: 午前10時~10時40分 B: 午前11時~11時40分	各 30組	620円	<b>事前</b>
ことばの力 フェスティバル 「方言であそぼう」 ◆どなたでも	4/21(日) 午前11時~午後4時	300人	無料	<b>当日</b>
ニコニコサロン ベビーマッサージA・B ◆2カ月~1歳未満の子 どもと保護者	4/26(金) A: 午前9時40分~10時 30分 B: 午前10時50分~11 時40分	各 20組	620円	
ニコニコサロン 親子ヨガ ◆A: 1歳7カ月~4歳の子 どもと保護者 ◆B: 3カ月~1歳6カ月の 子どもと保護者	5/10(金) A: 午前10時~10時40分 B: 午前11時~11時40分	各 30組	720円	<b>事前</b>
動いて、聴いて、リズムにの って「親子体操」(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/14~7/9の毎週火曜 日(6/18を除く) 午前10時30分~11時30分	15組	4,360円	
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
地域の絆づくり事業 ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも	4/10(水) 午後7時~8時30分	6人	無料	<b>当日</b>
サーズデーダンスキッズ 「ヒップホップ」(10日制) ◆5歳~小学生	4/18~6/27の毎週木 曜日(5/2を除く) 午後4時10分~5時	20人	5,000円	
インドカレー店「オリジ ナルナン」作りA・B ◆4歳~小学生と保護者	A: 4/20(土) B: 4/27(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井	各 10組	1,300円	
ウィンドウズ8(エイト) パソコン初心者講座(4日制)	4/21・28、5/19・26 いずれも日曜日 午前10時~正午	5人	7,050円	
わくわくサイエンス 「炭が電池になる?の巻」 ◆小・中学生	4/21(日) 午前10時30分~11時30 分	15人	300円	
こども体操(6日制) ◆小学生	5/7~6/11の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	40人	1,950円	
子育て支援「育児がもっと 楽しくなる」A・B(4日制) ◆3カ月~1歳の子どもと保 護者	5/8~29の毎週水曜日 A: 午前10時~11時 B: 午前11時15分~午 後0時15分	各 12組	2,800円	<b>事前</b>
NTTドコモ「高齢者の携 帯電話の使い方教室」(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/8(水)・13(月) 午前10時~正午	20人	無料	
きっと旅に出たくなる「簡 単! 青空スケッチ」(2日制)	5/8(水)・15(水) 午後1時~3時 ※場所は青井ふれあい公園	15人	1,300円	
楽しく親子体操A・B (5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/10~6/7の毎週金曜 日 A: 午前9時40分~10時 40分 B: 午前10時50分~11 時50分	各 35組	2,725円	
ペン字上達講座「目標! 硬筆 書写検定3級」(6日制)	5/10~6/14の毎週金 曜日 午後7時~8時30分	15人	2,400円	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
将棋サロン ◆4歳以上の方	4/6(土)・20(土) 午後1時~3時	16人	1回 200円 (中学生以 下は無料)	<b>当日</b>
楽しく親子体操A・B (5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/7~6/4の毎週火曜日 A: 午前9時30分~10時 30分 B: 午前10時45分~11 時45分	各 30組	親1人子1人 ...2,725円 親1人子2人 ...3,300円	
東和寄席 ◆小学生以上の方	5/12(日) 午前10時30分~正午	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
親子トランポリン(8日制) ◆3歳~就学前の子どもと保 護者	5/13~7/8の毎週月曜 日(5/20を除く) 午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人 ...5,600円 親1人子2人 ...7,600円	<b>事前</b>
小学生トランポリン(8日制) ◆小学生	5/13~7/8の毎週月曜 日(5/20を除く) 午後4時40分~5時40分	24人	2,000円	
たのしいフラダンス入門 (5日制)	5/28~7/2の毎週火曜 日(6/18を除く) 午後1時30分~3時30分	15人	3,550円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
ママとベビーのリフレッシュ ヨガ・月曜(5日制) ◆7カ月~1歳の子どもと保 護者	4/8~5/27の毎週月曜 日(4/15・29、5/6を 除く) 午前10時~11時30分	20組	2,600円	
プランターでおいしい野菜作 り「じゃがいも」 ◆どなたでも(小学生以下は 保護者同伴)	4/13(土) 午前10時~11時30分	10人	1,850円	
プランターでおいしい野菜作 り 3点セット(3日制) ◆どなたでも(小学生以下は 保護者同伴)	4/13~5/11の毎週土 曜日 午前10時~11時30分	10人	4,500円	
ママとベビーのリフレッシュ ヨガ・土曜(6日制) ◆7カ月~1歳の子どもと保 護者	4/13~5/25の毎週土 曜日(5/4を除く) 午前10時~11時30分	20組	2,620円	
ホントにゆっくり英会話 「スカイプも体験」(9日制)	4/17~7/3の毎週水 曜日(4/24、5/22、 6/26を除く) 午後7時~8時	15人	6,840円	
ママと一緒に体操とヨガ・リ トミック(5日制) ◆A: 歩くことができる1歳 の子どもと保護者 ◆B: 2・3歳の子どもと保護 者	4/19~5/24の毎週金 曜日(5/3を除く) A: 午後0時30分~1時50 分 B: 午後1時30分~2時50 分	各 20組	2,600円	<b>事前</b>
マタニティママのためのリラ クゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方	4/21(日) 午前10時~11時30分	10人	510円	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2~5歳の子どもと父親	4/21(日) 午前10時~11時30分	20組	520円	
ベビーマッサージA・B (4日制) ◆2カ月~1歳未満の子ども と保護者	4/23~5/28の毎週火 曜日(5/7・21を除く) A: 午前10時~11時20分 B: 午前11時~午後0時20分	各 14組	3,200円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	4/28(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円	
子育てサポーター養成講座 (4日制)	5/8~6/5の毎週水曜日 (5/22を除く) 午前10時30分~正午	20人	80円	
初心者のためのクラシックギ ター入門(8日制)	5/18~7/6の毎週土曜 日 午前10時30分~正午	15人	5,000円	
ゆかたで作る 布ぞうり (2日制)	5/18(土)・25(土) 午後1時~4時	15人	1,900円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
楽しく親子体操「頭とカラダ の機能を育む」(4日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/9~30の毎週木曜日 午前10時~11時	25組	親1人子1人 ...2,080円 親1人子2人 ...2,520円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保 護者	5/23~6/27の毎週木 曜日 午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人 ...4,200円 親1人子2人 ...5,700円	<b>事前</b>
こどもトランポリン(6日制) ◆4歳~小学生	5/23~6/27の毎週木 曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,500円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
ママ友サロンカフェ ◆就園前の子どもと保護者	4/4(木)・18(木) 午前10時~正午	各 12組	1回 150円	<b>当日</b>
ママの手作りおもちゃ ◆あんよができる前の子ども と保護者	4/16(火) 午前10時15分~10時50 分	12組	400円	
女性のたしなみ 初めての着 付け講座(10日制) ◆16歳以上の女性	4/19~7/19の毎週金曜 日(5/3・10、6/14、 7/12を除く) 午後7時~9時	8人	8,000円	
はじめてのリラックスアロマ スプレー作りA・B・C	A: 4/20(土) 午後1時30 分~2時30分 B: 4/23(火) 午前10時 30分~11時30分 C: 4/26(金) 午後7時~8時	各 12人	1,200円	<b>事前</b>
はじめてのK-POP(ケーポ ップ)ダンス(15日制) ◆中学生	4/24~7/31の毎週水 曜日 午後5時30分~6時30分	20人	4,650円	
きれいな字を書こう! 子ども書道教室(6日制) ◆小学3~6年生	4/25~5/30の毎週木 曜日 午後4時15分~5時15分	8人	3,600円	
30分で気軽にスッキリ 赤ち ゃん抱っこダンス(4日制) ◆首がすわった2カ月~1歳 未満の子どもと保護者	5/9~30の毎週木曜日 午後1時30分~2時	15組	1,400円	

**3月26日(火)午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)**  
**申し込み方法などは12面参照**

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ-☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
メンズアロマ 爽やかデオドラントスプレー作り ◆16歳以上の男性	5/10(金) 午後7時～8時	12人	1,200円	<b>事前</b>
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
着衣水泳 ◆16歳以上の方または5歳～中学生と保護者	5/6(休) 午前11時30分～午後1時20分	10人(親子は15組)	500円(親子は700円)	<b>事前</b>
初級・中級水泳(6日制)	5/7～6/11の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	40人	3,960円	
親子水遊びA・B(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/12～6/9の毎週日曜日 A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,200円	
親子水泳(5日制) ◆小学1～3年生と保護者	5/12～6/9の毎週日曜日 午後1時30分～2時20分	20組	4,200円	
楽しく親子体操「知能とカラダの成長促進」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/25～7/6の毎週土曜日(6/15を除く) 午前10時～11時	25組	親1人子1人…3,270円 親1人子2人…3,960円	
元気いっぱい! キッズ体操(6日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/25～7/6の毎週土曜日(6/15を除く) A:午後0時40分～1時40分 B:午後1時50分～2時50分	各35人	1,960円	<b>4/10必着</b>
ゆったりヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	5/29～7/10の毎週水曜日 午前10時30分～正午	30人	3,500円	<b>事前</b>
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/29～7/10の毎週水曜日 午後1時30分～3時	50人	3,010円	
はじめヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	5/30～7/11の毎週木曜日 午前10時30分～正午	30人	3,500円	
アクアエクササイズ	毎週水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回640円	
<b>千住温水プール(スイミー)</b> 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
初・中級水泳教室(5日制)	5/10～6/7の毎週金曜日 午前10時30分～11時20分	40人	3,300円	<b>事前</b>
小学生水泳教室(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	5/11～7/6の毎週土曜日(5/18、6/15を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各20人	3,570円	<b>4/10必着</b>
水中ウォーキング教室A・B(4日制) ◆おおむね50歳以上の方	5/23～6/13の毎週木曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	2,640円	
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆おむつがとれた2歳～就学前の子どもと保護者	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,200円	
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(4/17を除く)午後1時30分～1時45分 毎週金曜日(4/19を除く)午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(4/20を除く)午前10時30分～10時45分	なし	入場料のみ	
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(4/17を除く)午後1時45分～2時20分 毎週金曜日(4/19を除く)午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(4/20を除く)午前10時45分～11時20分	なし	入場料のみ	
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
あだちシニア元気大学(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/7～7/9の毎週火曜日 午後1時30分～5時	30人	4,300円	<b>事前</b>
楽しく親子体操A・B(10日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/9～7/11の毎週木曜日 A:午前9時30分～10時30分 B:午前10時45分～11時45分	各28組	5,450円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ママビクス(7日制) ◆A:5カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	5/9～6/20の毎週木曜日 A:午後0時30分～1時30分 B:午後1時45分～2時45分	各20組	3,815円	<b>事前</b>
やさしいヨガ(8日制)	5/10～6/28の毎週金曜日 午前10時～11時15分	30人	3,440円	
ちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/10～7/12の毎週金曜日(5/31、6/28を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,600円	
こどもトランポリン(7日制) ◆4歳～小学生	5/10～7/12の毎週金曜日(5/24・31、6/28を除く) 午後4時30分～5時30分	24人	1,750円	<b>4/10必着</b>
こども体操(8日制) ◆小学生	5/10～7/12の毎週金曜日(5/31、6/28を除く) 午後4時40分～5時40分	40人	2,600円	<b>事前</b>
ボディシェイプ(9日制) ◆託児:1歳6カ月～2歳6カ月	5/14～7/9の毎週火曜日 午前11時～午後0時30分	35人(託児10人)	3,870円(託児付き5,850円)	
障がい者ちびっこトランポリン(9日制) ◆障がいがある3歳～小学生	5/15～7/10の毎週水曜日 午後1時30分～3時	15人	1,773円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(4/8を除く) 午後3時30分～4時40分	各40人	1回430円	<b>当日持</b>
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)</b> 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	5/8～6/5の毎週水曜日(5/15を除く) A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	3,200円	<b>事前</b>
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	5/8～6/5の毎週水曜日(5/15を除く) 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
着衣水泳教室 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	5/12(日) 午後6時30分～8時	20人	500円(親子は700円)	
元気いきいき水中運動(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	5/20～7/1の毎週月曜日(6/10を除く) 午後1時30分～2時20分	15人	3,840円	
初級・中級水泳教室(6日制)	5/22～6/26の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	20人	3,960円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,200円	<b>4/10必着</b>
3・4歳の水泳教室(5日制) ◆オムツがとれた3・4歳の子ども	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,000円	
4歳から6歳の水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳～就学前の子ども	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) 午後2時30分～3時20分	各15人	4,000円	
小学生水泳教室(5日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) 午後3時30分～4時20分	各15人	4,000円	<b>事前</b>
小学生背泳ぎ(5日制) ◆小学生	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	4,000円	
小学生呼吸付きクロールA・B(5日制) ◆小学生	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各15人	4,000円	
小学生バタフライ・平泳ぎ(5日制) ◆小学生	5/25～6/29の毎週土曜日(6/15を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,000円	<b>事前</b>
水中ウォーキング(6日制)	5/28～7/2の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	40人	3,960円	
<b>平野運動場</b> 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング(初心者向け) ◆おおむね60歳以上の方	4/10(水)・24(水) 午前10時～11時	各20人	1回510円(初参加の方は10円)	<b>当日持</b>

広告

ADMS健康講座 どなたでも無料聴講可能 5月19日(日曜) AM10:00～ 場所: 77-1010 講義室2  
 NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(医師会内) ⇒ **アダム事務局まで** 足立区中央本町3-4-4

16



春の寺町と桜を巡る



あだち  
グレット  
ウォーキング

春のイベント  
平成25年 4/6(土)7(日)

竹の塚から舎人公園コース

問い合わせ先 〓お問い合わせコールあだち  
☎3880(0)0039



参加すると特典がいっぱい!

参加者にオリジナル缶バッジ、ゴールした方に記念品をプレゼント (各日先着1,000人)

伊興遺跡公園イベント

- 古代人の衣装で写真撮影 (カメラは持参)
- 企画展「古代からよみがえったあだちのお宝」
- あだちのお宝絵はがきプレゼント (数量限定)

舎人氷川神社本殿特別公開

プロカメラマンが撮影ワンポイントアドバイス

さらに 5カ所のポイントのスタンプをすべて集めてゴールすると区や友好自治体の名産品などが当たるくじ引きにチャレンジ!



あだち撮り歩きサポートアプリ  
Hi! あだちーズ!  
Ada-chieese! app

お気に入りのスポットを撮影して投稿すると、地図上で共有できます。「Hi! あだちーズ!」をダウンロードして歩きましょう。スタート時にダウンロードした画面を提示した方にオリジナルグッズをプレゼント (各日先着50人)。\*アプリはスマートフォンのみ対応。ダウンロード無料



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

男性用 女性用 医療用 **ウィッグ専門店**

艶やかに 髪のお洒落で **40周年** 3/31まで 謝恩セール

若返り

お手入れ 3点セット プレゼント  
ウィッグハンガー、リンススプレー(大)、ブラシ

「あだち広報をみた!」で **5000円off!**

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**  
定休日:月・祝  
☎3870・2662  
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅 徒歩0分

知りたい!! 参加無料・要予約 **「都立霊園」相談会**

日時: 4/14日 15日 10時~16時  
場所: 東京芸術センター9階会議室  
今年7月公募に向けた相談会です。

■ 都立霊園ってどこにある?  
■ 申し込みに必要な資格は?  
■ どうやって申し込むの?

ご来場のお客様にもれなく「都立霊園ハンドブック」プレゼント!

※当社は東京都と直接の関係はありません

メモリアルアートの大野屋 お電話にてご予約ください  
大野屋テレホンセンター 受付時間9時~20時

携帯・PHS OK 通話無料 **0120-02-8888**

東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル38F

いよいよ3月15日より 最終販売開始。最後のチャンスをお見逃しなく!

パーソナルタイプ(個人用) **48万円** 年間維持費 10,000円  
ファミリータイプ(家族用) **80万円** 年間維持費 10,000円

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

**東京御廟**  
開館時間/午前10時~午後6時  
www.tokyogoby.jp Tel.03-5810-5050

☎0120-570-750

市原悦子 永代供養システムを準備した 先進の納骨堂。

■ 事業主・経営管理/宗教学者 無量寿山光明寺 ■ 所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■ 敷地面積/150m<sup>2</sup> ■ 延べ床面積/424.73m<sup>2</sup> ■ 墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■ 許可日/平成21年7月7日