



2013年5月25日 第1661号

□発行／足立区
□編集／報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号／3880-5111
区長へのファクス／3880-5678
区長へのメール／voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



足立区ビューティフル・
ウィンドウズ運動推進
キャラクター：ビュー坊

臨時ニュース：刑法犯認知件数が都内4位となり
ワースト3から脱却しました。(平成25年4月末現在)

あだち 広報

ハートフル賞

「LOVE LOVE Adachi♡」
作者：荒川商業高校ダンス部&kirakiraさん

ADACHI♡LOVE

色々な「ADACHI♡LOVE」を集めてみました！
問い合わせ先＝広報係 ☎3880-5815

♡LOVE1♡

足立の**CM**が大集合！
足立区の魅力を発信するCMを募集した「あだワンCMグランプリ」の受賞作品が決定しました。

くわしくは **あだワン** で検索！

グランプリ

「絆-足立love-」作者：hosさん

テクニカル賞

「いつまでも足立区」作者：BACさん

♡LOVE2♡

長年、みなさんに愛されてきた生物園のホタル。
「ホタル見night!!」
今年も開催！
くわしくは6面へ

ゲンジボタルの様子

♡LOVE3♡

足立区を紹介する本、ソクソク発刊中！

足立本
発行：樫（えい）出版社

東京・足立区の給食室
発行：アース・スター・エンターテインメント

葦立ち

新しくなった足立区のホームページが、全国広報コンクール「ウェブサイト（市部）部門」で「特選」を獲得し、「総務大臣賞」に選ばれました。エントリー数171中の第1位ですから、担当者一同感激もひとしおです。◆リニューアルに際しては、区民の皆さまから広くご意見を頂戴しました。ただ、ご意見を募れば募るほど、担当者も私も混迷を深めることになりました。ご意見はまさに「十人十色」。「一体どうすればいいのか？」と頭を抱えることになったからです。また他の自治体の優れたところを見習いつつも、どのように足立区らしさを表現するかも課題でした。暗中模索の後にできあがったのが現在のホームページです◆もちろん現状で満足しているわけではありません。本当に知りたい情報が過不足なく、スピード感を持って提供されているかが重要なため、毎日毎日が真剣勝負だからです◆3年前に「シティプロモーション課」を立ち上げた際、「観光地でもないのに何でまた？」と不思議がられました。区民と区役所との距離を縮めていくためには、わかりやすく情報を発信し続けること、そのためには「チラシ1枚にいたるまで気を配って作成する」を合言葉に庁内の意識啓発に取り組んできました。今後も区政の透明性を高めることで、より身近に感じられる区役所をめざします。

足立区長 近藤やよい

お知らせ			
今号の 主な内容	3面	歯と口の健康週間	4面 ワーク・ライフ・バランス
	6面	自然の遊び場	12面 証明書のコンビニ交付
全国広報コンクール「ウェブサイト（市部）」部門で「総務大臣賞」を受賞		お問い合わせコール あだちの受付時間が午後8時まで延長されました ☎ 3880-0039	

2

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

☒

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

子育て・教育

奨学生の緊急募集

■対象=次のすべてに当てはまる方…25年10月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住／学業成績が良好（通常枠）または学校長が特に優秀であると推薦する高校生（特例枠）／経済的理由により修学が困難／同種の修学資金を借り受けていない／連帯保証人を2人立てられる／大学・高等学校・高等専門学校・専修学校に在学
■内容=10月～26年3月分の奨学金の貸し付け ※26年4月からの予約募集は10月上旬に実施予定
■貸付額=表1 ■定員=▷通常枠…20人（選考）▷特例枠…2人（選考）
■申込=申請書を持参 ※申請書は学務課助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=7月12日（金）
■申・問先=助成係 ☎3880-5977

表1 奨学生貸付額一覧

区 分		修学資金 (月額)
高校生・高等専門学校生・専修学校生(高等課程)	国立・公立	1万3,000円
	私立	3万円
大学生・短期大学生・専修学校生(専門課程)	国立・公立	3万5,000円
	私立	4万5,000円

区立小・中学校の学校公開と学校説明会

■日時等=▷小学校…6月3日（月）～7日（金）、午前9時30分～11時30分／午後1時30分～3時30分▷中学校…6月10日（月）～14日（金）、

午前9時30分～11時30分／午後1時30分～5時 ※いずれも学校行事などにより、期間中であっても公開できない日時あり。新入学の児童・生徒向け学校説明会の日程は、区のホームページ、区民事務所、学務課就学係などで公表
■対象=26年度に小・中学校へ入学する子どもの保護者など
■問先=就学係 ☎3880-5969

講演「赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備軍」(2日制)

■日時=6月5日（水）・25日（火）、午前9時30分～正午
■対象=次のいずれかに当てはまる方…妊婦健診で尿糖が（2+）以上または（+）2回以上／妊娠糖尿病だった／4,000g以上の子どもを出産した／糖尿病の家族がいる／自身が2,500g未満で生まれた女性
■内容=日本糖尿病学会専門医・向山麗子氏による講演／簡易血糖測定
■定員=100人（5月27日から先着順）
■申込=電話
■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

公園遊具の点検

24年度、区内445カ所の公園内にある全遊具2,185基の定期点検を行った結果、早めに対処を要する遊具が67基（全体の約3%）あり、すべて補修・撤去が完了しています。※25年度の定期点検は4月22日（月）から実施。点検の結果、使用が危険と考えられる場合は使用中止にすることあり
■問先=施設維持係 ☎3880-5021

「障がいのある子もない子も」みんなであそぼう

■日時=6月8日（土）、午後2時～4時
■内容=風船バレー ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■場・問先=西保木間児童館 ☎3884-1114

1歳栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=7月4日（木）、午前10時30分～11時30分
■対象=24年3月

5日～8月4日生まれの子どもと保護者
■内容=11カ月～1歳3カ月の子どもの食生活／幼児食のレシピ紹介
■定員=15組（5月27日から先着順）
■申込=電話
■場・申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当 ☎3888-4277

小・中学校使用教科書展示会

■日時=6月14日～7月3日、午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く
■内容=区立小・中学校で使用中の教科書を展示
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■場・問先=こども支援センターげんき研修係 ☎3852-2891

子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(7月～9月分)

■日時等=表2
■対象=2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可
■定員=各10人程度（抽選）
■費用=1回500円 ※材料費が別途必要
■申込=住所、氏名（フリガナ）、電話番号、講座名、場所を往復ハガキ ※ハガキ1枚につき1講座、1人3枚まで。同一講座への複数申込は不可
■期限=6月7日（金）消印有効

表2 風の子カルチャー日時等（7月～9月分）

場所	曜日	時間	講 座 名	日 程
A	月	午前	リズム&ストレッチ体操	7/1・8・22、8/5・19・26、9/2・9・30
		午後	チャレンジ着付け	7/8・22、8/5・19、9/2・9
	火	午前	エアロビクス	7/1・22・29、8/5・19・26、9/2・9・30
			実用書道	7/2・16、8/20、9/3・17
			フラワーアレンジメント	7/9、8/6、9/3
			フラダンス入門A	7/9・16・23、8/6・20・27、9/3・10・17
		午後	作って演じる人形劇	7/9・23、8/13・27、9/10・24
	水	午前	生け花を楽しむ	7/23、8/20、9/17
			こそだて英語A	7/3・17、8/7・28、9/11・25
			ヨガ教室A	7/10・17・24、8/7・21・28、9/4・11・18
	木	午前	アロマテラピー	7/10・24、8/14・28、9/11・25
			初めてのミシン教室	7/4・11、8/1・8・9、9/5・12
	金	午後	ステップアップミシン教室	7/4・11・18、8/1・8・29、9/5・12・19
			バレエ教室	7/5・12・19、8/2・9・23、9/6・13・20
	土	午前	パッチワークA	7/5・19、8/2・30、9/6・20
			基礎からの編み物教室	7/12・19・26、8/9・23、9/6・13・20
			うたを楽しむ-童謡など-	7/12・26、8/9・23、9/13・27
B	水	午前	ピラティス教室	7/5・12・19、8/2・9・30、9/6・13・20
			太極拳	7/6・20、8/3・24、9/7・21
			お琴を楽しむ（生田流）	7/13・27、8/10・24、9/7・21
			子育て中のネイルアート講座	7/3・10、8/7・28、9/11・18
	木	午前	こそだて英語B	7/3・17、8/7・21、9/4・18
			ベビーマッサージ講座	7/10・17・24、8/7・21・28、9/4・11・18・25
	金	午後	パッチワークB	7/4・18、8/1・22、9/5・19
			レッツ・ヒップホップ	7/4・18、8/15・22、9/5・12・19・26

※場所「A」は東綾瀬区民事務所、場所「B」は愛恵まちづくり記念館（関原の森内、駐車場は使用不可）。時間の「午前」は、午前10時30分～正午／「午後」は、午後1時30分～3時

申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17
■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局（午前10時～午後5時） ☎080-1242-3553
区・子ども家庭係 ☎3880-5445

健康・衛生

5月31日～6月6日は禁煙週間

◆タバコの煙はPM2.5の固まり
自由に喫煙できる飲食店などのPM2.5の空気中の濃度は1㎡あたり568μg（環境省が定めた健康影響出現への注意喚起の目安が1㎡あたり70μg）。
◆周りにいる人のためにも禁煙を
喫煙習慣のある人の多くは、ニコチン依存症であるといわれています。医療機関で健康保険を適用して治療ができる場合があります。要件など、くわしくはお問い合わせください。
——いづれも——
■問先=健康づくり担当 ☎3880-5433

献血（6月分）		
体調などの条件により、献血できない場合があります。		
日程	場所	時間
3（月）	花畑小学校	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
8（土）	舎人小学校	午前10時～午後4時30分
	辰沼小学校	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
13（木）	興本小学校	午前9時30分～午後4時
15（土）	東綾瀬中学校	午前9時30分～12時/午後1時30分～4時
18（火）	足立税務署（千住旭町4-21）	午前10時～11時30分/午後0時45分～3時45分

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参
■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

◆放射線量の調査 (5/1～15の平日)	日 付	1	2	7	8	9	10	13	14	15
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.09	0.10	0.09	0.09	0.10	0.10	0.09	0.09	0.10

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=環境対策係 ☎3880-5367

胃を切った人と家族のための
相談会・交流会

■日時＝6月19日(水)、午後1時30分～3時30分 ■内容＝胃切除後の生活について医師を囲んでの相談会と胃切除経験者との交流会 ■定員＝30人 (5月27日から**先着順**) ■申込＝電話または窓口 ■場・申・問先＝竹の塚保健総合センター ☎3855-5082

職場向けうつ病講座「職場の
うつをどう支える」(2日制)

■日時＝6月21日(金)・28日(金)、午後6時30分～8時30分 ■場所＝区役所 ■内容＝うつ病の基礎知識と職場のメンタルヘルス、職場の対応と職場復帰支援のあり方 ■対

象＝職場関係者など ■定員＝50人 (5月27日から**先着順**) ■申込＝電話 ■申・問先＝竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

食と健康教室「野菜をおい
しく食べてバランスアップ」
(2日制)

■日時＝6月19日(水)・27日(木)、午前10時～正午 ■対象＝区内在住・在勤でおおむね65歳以下の方 ■内容＝バランスの良い食事のポイント／野菜をたくさん食べる工夫／家庭でできる簡単エクササイズ ■定員＝20人 (5月27日から**先着順**) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171

休日接骨院当番所 (6月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
	山崎接骨院(千住仲町7-6)	3881-4674
9(日)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
16(日)	矢作接骨院(血沼3-15-15)	3899-4266
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
23(日)	清水整骨院(江北7-23-1)	3896-9778
	鈴木接骨院(西綾瀬2-17-21)	3880-1760
30(日)	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	よしみつ整骨院(千住旭町19-7 シティハイムスズキ1階)	3881-6855

※いずれも時間は午前9時～午後5時
問先＝▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

地域包括支援センター介護(予防)教室(6月分)

日 時	内容等	問先(地域包括支援センター)
7(金)、 午後2時～ 3時30分	講演会「だまされないぞ悪質商法の巧妙な手口」 場所＝高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) 定員＝20人(先着順) 申込＝電話	西新井 ☎3898-8391
①7(金) ②10(月) ③25(火) いずれも 午後1時30分～ 3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②講演会「熱中症対策」 ③脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所＝①千住あずま住区センター分室 ②③総合ボランティアセンター いずれも、定員＝25人(先着順) 申込＝電話	日の出 ☎3870-1184
①7(金) ②25(火) いずれも 午後1時～2時 30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所＝伊興地域学習センター 定員＝30人(先着順) 申込＝電話	伊興 ☎5837-1280
①12(水)、 午後1時30分 ～3時 ②20(木)、 午後1時～3時	①転倒予防体操 ②講習会「いつまでも口から食べられる工夫」 場所＝①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内) 定員＝②20人(先着順) 申込＝②電話	本木関原 ☎5845-3330
14(金)、 午前10時～ 11時	体力測定「自分の体力を知ろう」 場所＝特別養護老人ホーム足立翔裕園(入谷9-15-18) 定員＝30人(先着順) 申込＝電話	入谷 ☎3855-6362
18(火)、 午後2時30分～ 3時30分	講習会「みんなで楽しく認知症予防」 場所＝中川地域センター(長門住区センター分館) 定員＝50人(先着順) 申込＝電話	中川 ☎3605-4985
20(木)、 午前10時～ 午後1時	ミルクでヘルシークッキング～塩分・脂肪分を控えたバランスメニュー～ 費用＝500円(参加費) 場所＝新田地域学習センター 定員＝20人(先着順) 申込＝電話	新田 ☎3927-7288
21(金)、 午後1時30分～3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 対象＝男性 定員＝25人(先着順) 申込＝電話	関原 ☎3889-1487
21(金)、 午後2時～ 3時30分	歯科衛生士から聞く、健康でいるためのお口の大切な話 定員＝40人(先着順) 申込＝電話	千住西 ☎5244-0248
29(土)、 午前9時～正午	普通救命講習 場所＝保塚地域学習センター 定員＝30人(先着順) 申込＝電話	一ツ家 ☎3850-0300

※5月27日から受け付け開始(先着順)
※「場所＝」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場
※「申込＝」の記載がないものは不要。当日直接会場へ

5月25日から「パークで筋
トレ」開催曜日が一部変更

■変更内容＝▷石塚公園(栗原2-3-1)…(旧)毎週木曜日(新)金曜日(定休日あり)、午前10時30分～11時30分 ▷中央本町三丁目のびのび広場(中央本町3-8)…(旧)毎週木曜日(新)金曜日、(定休日あり)午後1時30分～2時30分 ■問先＝振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

難病講演会「自己免疫疾患
の不思議」

■日時＝6月19日(水)、午後2時30分～4時30分 ■対象＝自己免疫疾患治療中の区内在住・在勤の方 ■内容＝自己免疫疾患の最新情報とつきあい方 ■定員＝40人 (5月27日から**先着順**) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝千住保健総合センター ☎3888-4277

生活の科学教室「カット野
菜と食品添加物」

■日時＝6月20日(木)、午後1時30分～3時 ■場所＝エル・ソフィア

■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝市販のカット野菜に使われている添加物を調べる ■定員＝30人 (5月26日から**先着順**) ■申込＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先＝消費者センター ☎3880-5385

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(6月分)

■日程等＝表3 ■対象＝65歳以上の方と家族 ■申込＝電話または窓口 ■問先＝介護予防係 ☎3880-5885

表3 もの忘れ相談(6月分)日程等

日程	申・問先(地域包括支援センター)	
11(火)	西新井	☎3898-8391
15(土)	江北	☎5839-3640
17(月)	はなはた	☎3883-0048
19(水)	西綾瀬	☎5681-7650
20(木)	伊興	☎5837-1280

福祉・高齢医療は、
4面に続きます

6月4日～10日は歯と口の健康週間

健康は 食から 歯から 元氣から
(25年度標語)

＜歯みがきのポイント＞

- ・1日に1回はていねいに(5分以上)歯をみがく
- ・歯と歯の間もお手入れする
- ・定期的に歯の健康チェックを受ける

◎区の健診や教室などもご利用ください。

◆子どもの歯の体験教室
「親子デンタルクラス」

■日程等＝表4 ■対象＝区内在住の4歳～就学前の子どもと保護者 ■内容＝子どもの歯型作り／歯科健診・相談／顕微鏡による口の中の細菌観察など ■定員＝各25組 (5月27日から**先着順**) ■申込＝電話または窓口
◆成人歯科健診
■対象＝区内在住の40～80歳

表4 親子デンタルクラス日程等

日程	場・申・問先 (保健総合センター)
6/13(木)	東和 ☎3606-4171
6/14(金)	中央本町 ☎3880-5351
6/26(水)	江北 ☎3896-4004
7/9(火)	竹の塚 ☎3855-5082

※いずれも受付時間は午後2時30分～3時30分

(26年3月末現在)で歯が1本以上ある方 ■場所＝区内の指定医療機関 ■申込＝窓口または住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「成人歯科健診申込」を区へハガキ ※申込後約2週間で受診票と案内を送付 ■申・問先＝▷窓口…保健総合センター(表4)または健診事業係▷郵送…健診事業係

☎3880-5121

◆始めよう 楽しい口腔ケア講座

■日時等＝表5 ■対象＝区内在住で65歳以上の方 ■内容＝歯科医師による講話／口の若さを保つための体操「スマイルアップあだち☆ちゅうりっぷ体操」／顕微鏡による口の中の細菌観察など ■定員＝各30人 (5月27日から**先着順**) ■申込＝電話または窓口

表5 楽しい口腔ケア日時等

日 時	場・申・問先 (保健総合センター)
6/13(木)、午前10時～11時30分	東和 ☎3606-4171
6/19(水)、午前10時～11時30分	江北 ☎3896-4004
6/25(火)、午後1時30分～3時	中央本町 ☎3880-5351
7/3(水)、午前10時～11時30分	千住 ☎3888-4277
	竹の塚 ☎3855-5082

児童手当の6月期(2～5月分)の振り込みは6月4日以降

※金融機関により数日遅れる場合あり。6月上旬に児童手当現況届を送付。提出がない場合、6月分からの手当の支給停止 ■問先＝児童給付係 ☎3880-6492

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

網膜色素変性症患者会
「虹の会」

■日時＝6月15日(土)、午後1時～4時■場所＝竹の塚障がい福祉館■対象＝区内在住で網膜色素変性症など中途視覚障がいがある方■内容＝病気の悩みなどを話し、励まし合う■申込＝電話■申・問先＝竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

福祉まつりハート&ハート

■日時＝6月2日(日)、午前10時～午後3時30分■内容＝福祉施設による手話・車いす体験コーナー／障がい者団体による模擬店、フリーマーケット、ダンス発表／スタンプリー■申込＝不要 ※当日直接会場へ■場・問先＝佐野地域学習センター ☎3628-3273

介護保険の利用料負担軽減

◆施設入所者等の場合■対象＝住民税非課税世帯の方■内容＝特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所する方(ショートステイ含む)の食費・居住費の負担を所得に応じて軽減 ※既に認定されている方の認定期限は6月30日(日)。25年度の世帯所得状況から審査し、更新該当者へ6月中に負担限度額認定証を発送◆生計困難者の場合■対象＝次のすべてに当てはまる方…住民税非課税世帯／年間収入

額が150万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)／預貯金額などが350万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)／日常生活上必要な資産以外に資産を所有していない／負担能力のある方に扶養されていない／介護保険料を滞納していない■内容＝都と区に軽減を申し出ている事業者のサービスを利用した場合、利用者負担額を原則4分の1軽減 ※軽減実施事業者の一覧は東京都福祉保健局のホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)で閲覧可 ※既に認定されている方の認定期限は6月30日(日)。終了前に更新のお知らせを送付

——いづれも——
申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先＝保険給付係 ☎3880-5743

73歳以上の区民に無料マッサージ(6月分)

■日程等＝▷6月9日(日)・23日(日)…足立区勤労福祉会館▷6月11日(火)・25日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いづれも午前9時10分～午後3時10分■定員＝各48人(先着順)■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝障がい福祉係 ☎3880-5255

障がいのある方の相談窓口あしすと自立生活支援室

■対象＝身体や知的障がいのある方や家族■内容＝専門スタッフや、同じ障がいのある当事者による相談(福祉サービス等の情報提供、日常生活の工夫、きこえの相談、補装具) ※相談には予約が

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

必要な場合あり■受付時間＝▷月・水・金・土曜日…午前8時30分～午後5時▷火・木曜日…午前8時30分～午後6時■問先＝自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

仕事・産業

マッチングクリエイター
セミナー「初歩的な営業術」

■日時＝6月26日(水)、午後6時30分～8時30分■場所＝あだち産業センター■対象＝営業経験の少ない区内中小企業者■内容＝営業の今昔／誰でもできる営業の仕方／区内企業の成功事例紹介■定員＝30人(5月27日から先着順)■申込＝電話または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先＝創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 FAX3870-8851

マンスリー就職面接会

◆営業、販売、配送などのお仕事■日時＝6月19日(水)、午後1時～4時■場所＝ムーブ町屋3階(荒川区荒川7-50-9)■内容＝企業説明会と就職面接会 ※参加予定企業は10社。保育あり(荒川区就労支援係へ6月14日までに要予約。6カ月～就学前の子ども、先着5人)◆第34回マイタウン就職面接会■日時＝7月18日(木)、午後1時～4

時■場所＝日暮里サニーホール(荒川区東日暮里5-50-5ホテルラングウッド4階)■内容＝企業説明会と就職面接会 ※参加予定企業は20社。保育あり(荒川区・就労支援係へ7月12日まで要予約。6カ月～就学前の子ども、先着5人)——いづれも——

■申込＝不要 ※当日直接会場へ■持ち物＝履歴書(写真貼付)・職務経歴書■問先＝ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

若者向け就労支援講演会
「就活ココロの海図」

■日時＝6月22日(土)、午後2時～4時30分■場所＝シアター1010・視聴覚室(千住ミルディスⅠ番館内)■対象＝就労をめざす39歳以下の方■内容＝就職活動中に生じる不安や悩みの原因の探り方について(講演と体験型講座)■定員＝50人(5月27日から先着順)■申込＝電話または氏名、電話番号、「6月22日就労支援講演会」をファクス■申・問先＝あだち若者サポートステーション ☎3882-4307 FAX3882-4305 ■問先＝就労支援係 ☎3880-5469

内職の求人事業所を募集

■対象＝内職事業所・企業■内容＝内職に適した仕事を募集、区民にあっせん■申込＝電話■申・問先＝就労相談室 ☎3882-6436

ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか？

◆25年度ワーク・ライフ・バランス認定企業が決定

区では、働きやすい職場づくりをしている企業をワーク・ライフ・バランス企業として認定し、応援しています。今年度は新規認定企業10社を含む32社を認定しました■新規認定企業名＝(株)アスク／えくぼケアセンター／(株)エム・ワイ・カンパニー／(株)喜久屋／(株)ティー・エム・エンタープライズ／東京カラー印刷(株)／(社)団慈生会 等潤病院／(福)トボスの会／(株)マック／ユコー(株)

◆認定式

■日時＝6月28日(金)、午後5時30分～6時■内容＝ワーク・ライフ・バランス認定企業への認定証授与■場所＝エル・ソフィア

◆基調講演会「ワーク・ライフ・バランスは○○な会社になるためのキーワード」

■日時＝6月28日(金)、午後6時～7時30分■場所＝エル・ソフィア■内容＝駒崎弘樹氏(NPO法人フローレンス代表理事)による講演■定員＝250人(5月27日から先着順)■申込＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話・ファクス番号(法人は会社名、所在地、参加人数、電話・ファクス番号)をファクス■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

◆経営コンサルタントを派遣

■対象＝従業員規模おおむね30～100人の区内企業■内容＝経営コンサルタントが会社を訪問し、企業経営の安定化、業務効率化、働きやすい職場環境などの実現のための提案を行う■定員＝2社(選考)

◆社会保険労務士を両立支援アドバイザーとして派遣

■対象＝従業員規模おおむね10～100人の区内企業■内容＝社会保険労務士が会社を訪問し、就業規則改正(育児・介護休業法に関する部分)や一般事業主行動計画作成などに関する支援を行う■定員＝6社(選考)——いづれも——

※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■期限＝7月12日(金)■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222

介護予防「はつらつ教室」

■日時等＝表1■対象＝区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方■問先＝介護予防係 ☎3880-5885

表1 「はつらつ教室」日時等

日時等	内 容	申込期間	申込	場・申・問先
7/3～8/7の毎週水曜日、午後1時30分～3時※7/24を除く(5日制)	日常生活を楽しくはつらつと過ごすための簡単な体操	5/26～6/19		中央本町地域学習センター ☎3852-1431
7/16～8/13の毎週火曜日、午後1時～2時30分(5日制)	柔道整復師による腰痛、膝痛予防体操教室	5/26～7/2	電話	場所＝西新井青色申告会館(栗原1-6-20)申・問先＝加藤接骨院 ☎3857-9277 ※申し込み受付は午前9時～正午

※いづれも定員＝20人(選考)

◆大谷田公園ではつらつ教室がスタート

■日時等＝6月4日～26年3月25日の毎週火曜日、午前9時30分～10時30分 ※12月31日、2月11日を除く。雨天中止■場所＝大谷田公園■対象＝区内在住の65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ※西新井さかえ公園・舎人公園のはつらつ教室参加者は参加不可■内容＝ウォーキング、ストレッチなど■問先＝介護予防係 ☎3880-5885

雇用・生活総合出張相談

■日時等＝▷6月11日(火)…舎人地域学習センター ▷7月9日(火)…東和地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回30分
■内容＝就職に関する悩みや、仕事が見つからないことによる生活不安の相談など
■定員＝各6人（5月27日から**先着順**） ※定員に空きがある場合、当日参加も可
■申込＝電話 ■申・問先＝就労支援係 ☎3880-5443

募

公募・ボランティア

孤立ゼロプロジェクト「**絆のあんしん協力員**」養成研修

■日時＝6月6日(木)・7日(金)、いずれも午後2時～3時15分
■場所＝区役所庁舎ホール
■対象＝区内在住・在勤・在学の方
■内容＝「孤立ゼロプロジェクト」で寄り添い支援活動を行う「絆のあんしん協

力員」について ■定員＝各200人（5月27日から**先着順**）
■申込＝電話または住所、氏名、電話番号をファクス
■期限＝5月31日(金) ■申・問先＝絆づくり事業調整担当係 ☎3880-5184 ☎3880-5603

💡

暮らし・まちづくり

不法投棄は犯罪です

不法投棄を行った者（個人）は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金に処されます（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条および第25条）。
私有地・私道内に不法投棄されたものは、土地の所有者・管理者の責任で処理を行う必要があります。敷地内や周辺にごみが散乱したまま、放置すると、次々とごみを捨てられてしまいますので、日ごろから敷地内や周辺をきれいにしましょう。

区では、不法投棄防止看板を無

料で貸し出しています。ご希望の方は、お問い合わせください。
■問先＝清掃計画係 ☎3880-5813

足立清掃事務所 ☎3853-2141

ニート・ひきこもり出張個別相談

■日時等＝▷6月11日(火)…舎人地域学習センター ▷7月9日(火)…東和地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回50分
■対象＝10～30歳代のニート・ひきこもり状態にある方と家族
■内容＝ニート・ひきこもりに関する相談／家族からの支援方法など
■定員＝各3組（5月27日から**先着順**） ■申込＝電話 ■申・問先＝セーフティネットあだち ☎5242-9634
■問先＝区・就労支援係 ☎3880-5469

6月23日(日)は東京都議会議員選挙「公正な選挙のために」

◆公示・告示日前の選挙運動（事前運動）は一切禁止
どのような行為が事前運動にあ

たるかの判断は、その行為がなされた時期、場所、方法など、総合的に実態を把握して判断されます。
公示・告示日前から、立候補を予定している人の名前を連呼したり、投票依頼を行ったりすることは明らかな事前運動として禁止されています。
◆政治家等の寄附や、有権者の寄附要求は禁止
政治家（立候補予定者を含む）が選挙区内の人に寄附をすることは、いかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、お中元を贈ることや、夏祭りなどで酒や食べ物を振る舞うこと（会費など債務の履行と認められるものを除く）などもできません。有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰されます。
また、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています（電報やそれに類するものを含む）。
——いづれも——
■問先＝選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581 ☎3880-5661

審議会等の公開（6月分）

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日 程	時 間	場 所	問 先
環境審議会	13(木)	午後3時30分～	区役所	環境政策課計画推進係 ☎3880-6049
建築審査会	26(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880-5943

子どもと大人の舞台のちから体験会

■内容等＝表5 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴
■申込＝シアター1010へ申込用紙を持参または郵送・ファクス ※申込用紙はシアター1010、区内施設で配布するほか、ホームページからもダウンロード可
■期限＝6月15日(土)必着 ■場・申・問先＝シアター1010（千住ミルディスI番館内）〒123-0034 千住3-92 ☎5244-1011 ☎3881-3133 ☎http://www.t1010.jp/ ■問先＝文化団体支援係 ☎3880-5986

表5 子どもと大人の舞台のちから体験会内容等

公演名	定員	日程	時間	内容
ジャングル・ジャンク ション ゲネプロ鑑賞 ※就学前の子どもは入場不可	350人(抽選)	7/13(土)	正午～	キャラメルボックスが贈る手に汗握るジェットコースター演劇。
ミュージカル王様と私 ※就学前の子どもは入場不可	各175人(抽選)	8/17(土)	正午～午後5時～	松平健、紫吹淳、はいだしょうこ、などが出演。ブロードウェイ・ミュージカルの傑作。
		8/18(日)	午後2時～	
		8/19(月)	午後2時～	
うたもいっぱい！ つくってあそぼショー ※2歳まで膝上可能	各700人(抽選)	8/20(火)	午後1時～午後3時30分～	テレビで人気の番組「つくってあそぼ」が舞台に登場。
あだち 演芸フェスティバル ※3歳未満の入場不可	700人(抽選)	8/21(水)	午後2時～	落語、曲芸、奇術などの寄席・演芸。
パフォーマンズバンド響 わらび座「走れメロス」 ※就学前の子どもは入場不可	700人(抽選)	8/22(木)	午後3時～	太宰治原作の舞台化。和洋楽器による音楽とパフォーマンスで表現。
中孝介 全国コンサート ツアー2013 ※就学前の子どもは入場不可	150人(抽選)	8/31(土)	午後5時30分～	「地上でもっとも優しい歌声」と称される人気アーティストのコンサート。

※4人まで申し込み可

第1回区議会臨時会・第2回区議会定例会

■日時等＝表2・3 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間

表2 第1回区議会臨時会日時等

日時	会議名
5/29(水) 午前10時	議会運営委員会
30(木) 午後1時	臨時会

表3 第2回区議会定例会日時等

日時	会議名
6/10(月) 午前10時	議会運営委員会
11(火) 午後1時	本会議
12(水) 午前10時	総務委員会
13(木)	議会運営委員会
	本会議
24(月) 午前10時	区民委員会
25(火) 午前10時	産業環境委員会
26(水) 午後1時30分	厚生委員会
27(木)	午前10時 建設委員会
	午後1時30分 文教委員会
28(金)	午前10時 交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分 子ども施策調査特別委員会
7/1(月)	午前10時 災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分 生活保護・高齢者生きがい対策調査特別委員会
2(火) 午前10時	議会運営委員会
3(水) 午後1時	本会議

※臨時会および本会議は J C N足立で生中継を予定(6月13日を除く)

宿泊施設インフォメーション (8月分)

■申込＝「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 ■利用日等＝表4 ※宿泊に関する問い合わせなど、くわしくは各施設予約電話へ（表4）

表4 宿泊施設利用日等（8月利用分）

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	3～4、6～17、24、31	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	1～4、10～16、19～24、31	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を6月初旬に送付

■対象＝▷乳がん…40・45・50・55・60歳の女性 ▷子宮頸がん…20・25・30・35・40歳の女性 ※年齢は25年4月1日現在。4月20日以降に区へ転入した方はお問い合わせください。
■問先＝健診事業係 ☎3880-5121

6

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

📷

催し物

🌿

みどりのカフェ(6月～8月分)

◆集いカフェ
■時間＝午前10時～午後3時30分
■内容＝表1 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

◆集いメニュー
■時間＝午前10時～正午 ■内容＝表1 ■定員＝30人(先着順) ■費用＝1,000円(材料費) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

◆みどりのレッスン
■時間＝午後1時30分～3時30分
■内容＝表1 ■定員＝30人(抽選) ■費用＝1,500円(材料費) ■申込＝区のホームページ(7月以降は専用サイト「みどりのねっ」と)内の専用フォームに入力また

表1 みどりのカフェ内容等

日程	集いカフェ	集いメニュー	みどりのレッスン
6/20(木)	お茶を飲みながら交流する	多肉植物の寄せ植え、葉っぱde版画	ミニ観葉の寄せ植え(ハイドロカルチャー)
7/17(木)		お花のケーキ作り、葉っぱde版画	観葉植物の仕立て直し(ミニ観葉プレゼント)
8/21(木)		苔玉作り、葉っぱde版画	カラーリーフでコーディネート

は住所、氏名、電話番号、レッスン名を区へ往復ハガキ ■期限＝毎月1日必着

——いずれも——
■日程等＝表1 ■場所＝区役所庁舎ホール前ホワイエ ■対象＝緑のサポーター ※当日登録可 ■問先＝みどり事業係 ☎3880-5919

👥

あだち皆援隊入門講座

◆現役世代から考える定年後のライフスタイルと地域デビュー
■日程＝6月1日(土) ■内容＝定年前に地域の仲間づくりや地域活動の方法を学び、人生設計を考える ■期限＝5月30日(木)

◆数字で読み解く わが街あだち
■日程＝6月16日(日) ■内容＝歴史、地理、産業、課題など足立の姿を数字から知る、学ぶ ■期限＝6月13日(木)

——いずれも——
■時間＝午前10時～正午 ■場所＝エル・ソフィア ■定員＝各40人(5月27日から先着順) ■申込＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス(あれば)、希望講座名をファクス ■申・問先＝区民参画支援係
☎3880-5020 FAX3880-0133

👧👦

男と女のホンネでふぉーらむ

■日時＝6月22日(土)、午後2時15分～4時 ■場所＝エル・ソフィア ■内容＝天野和彦氏(福島大学うつくしまふくしま未来支援センター特任准教授)による講演「あの時、避難所は」 ■定員＝250人 ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人<5月27日から先着順>) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222

🎵

アトリウムコンサート

■日時＝6月3日(月)、午後0時10分～0時45分 ■場所＝区役所1階

区民ロビー ■内容＝足立区音楽祭実行委員会の葦音(あしのね)による演奏(「モーツァルトの子守歌」「雨降りお月さん」「星めぐりの歌」など) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝文化団体支援係 ☎3880-5986

👨👩👧👦

父子ふれあい教室「おもしろ顔アート」

■日時＝6月29日(土)、午後2時～4時 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝小学生と父親 ■定員＝15組(5月27日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■内容＝パパと子が一筆書きしたり、雑誌などの切り抜きを貼ったりし、お互いの顔(かおコラージュ)を作る ■申込＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)と年齢(父子とも)、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「顔アート」をファクス ■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133



身近で自然を体感!

「あだち自然の遊び場」6月の催し



生物園

〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 FAX3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆夜間特別開園「ホタル見night!」
■日時＝6月7日～23日の金・土・日曜日、午後6時～9時 ※入園は午後8時30分まで。午後5時で通常開園は終了。午後6時から夜間特別開園。ホタルの発生状況で日程の変更あり ■内容＝ゲンジボタル、ヘイケボタルの光を観賞 ※ホタルのガイドツアーも開催(午後7時から20分ごと、最終午後8時20分開始)

◆マイタウンコンサートin生物園
■日時＝6月8日(土)、午後6時30分開演 ■内容＝夜間特別開園の中で地元アーティストによる演奏会

——いずれも——
※別途入園料が必要 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階 ☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp

◆川あるきの日
■日時等＝▷6月2日(日)…千住新橋～西新井橋右岸 ※荒川ビジターセンターで午前9時50分受け付け開始 ▷6月16日(日)…西新井橋～千住新橋左岸 ※西新井橋下左岸で午前9時50分受け付け開始 ■内容＝荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 ※就学前の子どもは保護者同伴。荒天中止

◆遊びの学校「さかな釣りをしよう」
■日時＝6月9日(日)、午後1時30分～3時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付 ■場所＝荒川ビジターセンター、虹の広場 ■対象＝小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容＝荒川の魚を釣って観察 ■持ち物＝釣り道具(リール不可、貸し出しあり)。雨天中止

——いずれも——
■定員＝20人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

◆カルガモウォッチング
■日時＝6月16日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容＝園内で見られるカルガモを観察 ■定員＝20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

◆野草でつくろう 光のインテリア
■日時＝6月30日(日)、午前10時～午後3時 ■対象＝小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容＝自分で刈り取った野草を使って、オリジナルのランプシェードをつくる ■定員＝20人(抽選) ■費用＝100円 ■申込＝窓口または希望者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号を往復ハガキ・ファクス ■期限＝6月18日(火)必着

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

◆ハーブ教室「ラベンダースティックづくり」
■日時＝6月22日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■場所＝人と自然の共生館 ■内容＝公園のラベンダーとリボンを編んで、香りを楽しむスティックを作る ■定員＝各20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用＝200円(材料費) ■申込＝窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「ラベンダースティック」、希望時間を往復ハガキ・ファクス・Eメール ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入(1通で2人まで、重複申し込み不可) ■期限＝6月10日(月)必着

◆自然発見ツアー
■日時＝6月23日(日)、午後1時30分～2時30分 ■場所＝人と自然の共生館 ■内容＝田んぼをすみかとする生き物を探して観察 ■定員＝20人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

■期間＝6月1日(土)～5日(水) ■場所＝区役所1階区民ロビー ■内容＝6月の環境月間に関連した「生物多様性の保全」などのパネル展示 ■問先＝環境事業係 ☎3880-5860

■講座の申し込み共通事項

受付時間＝午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》**事前**…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

☎…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名〈希望コース名〉・住所・氏名〈フリガナ〉・電話番号・生年月日〈年齢〉、返信面に住所・氏名を明記) ※**マークの下の日付必着**。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は6月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》**持**…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／**用**…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
マタニティ体操(4日制) ◆妊娠5カ月以上で安定期の方 託児：就園前の子ども	7/2～23の毎週火曜日 午前10時～11時30分	20人 (託児10人)	2,440円 (託児付き4,440円)	事前
はじめてのオカリナ体験(2日制)	7/5(金)・19(金) 午前10時30分～正午	25人	1,000円	
産後のパパ、ママ学級 ◆1歳未満の子どもがいる夫婦 託児：就園前の子ども	7/6(土) 午前10時～正午	6組 (託児10人)	2,520円 (託児付き3,320円)	
NHK主催展覧会関連文化講演会 特別展「和様の書」	7/7(日) 午後2時～3時30分	190人	無料	☎ 6/10必着
ゴスペル1日体験教室 ◆どなたでも	7/13(土) 午後6時30分～8時10分	30人	500円	事前
基礎から学ぶ書道入門(11日制) ◆小学生以上の方	7/13・20、8/10・24、 9/14・21、10/19・26、 11/9・23、12/14 いずれも土曜日 午後2時～3時30分	20人	5,500円	
放送大学連携「恒星の一生」 ◆どなたでも	7/14(日) 午後2時～3時30分	180人	無料	
げんきっこ体操(5日制) ◆23年4月2日～24年4月1日 生まれの子どもと保護者 託児：就園前の子ども	7/17～8/21の毎週水曜日(7/31を除く) 午前10時～11時	30組 (託児10人)	3,100円 (託児付き5,600円)	
高齢者のためのゆっくりパソコン講座「入門編」(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	7/19(金)～23(火) 午前10時～正午	20人	8,100円	
NHK主催展覧会関連文化講演会「ルーヴル美術館展」	7/20(土) 午後2時～3時30分	190人	無料	☎ 6/10必着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア内) ☎5813-3730				
獨協大学連携講座 「裁判員裁判の現状と課題」	7/20(土) 午後2時～4時	80人	無料	事前
夏休み読書感想文教室 A：小学1～3年生 B：小学4～6年生	7/22(月)、8/8(木) A：午後2時～3時30分 B：午後4時～5時30分	各 20人	1,300円	
★楽しむ「論語」、味わう『論語物語』(3日制)	7/10～24の毎週水曜日 午後2時～4時	50人	1,500円	☎ 6/27必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759 (月～金曜日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
父の日に贈ろう 手づくりバスボム ◆小学生	6/9(日) 午前10時～11時	10人	300円	事前
足立の歴史を学ぶ 「古墳時代の土器にふれよう」	6/13(木) 午後1時30分～3時	15人	無料	
籐(とう)で編むかんたんかご バック(3日制)	6/20～7/4の毎週木曜日 午前10時～午後0時30分	10人	4,300円	
みんなで脳トレサロン	6/27(木) 午後1時15分～2時15分	15人	200円	
めざせ美脚(びきゃく)! 足やせアロマ＆(アンド) マッサージ	6/29(土) 午前10時30分～11時30分	10人	1,600円	
一人一膳! 世界でひとつの MY(マイ)箸を作ろう ◆どなたでも(小学2年生以下 の方は保護者同伴)	6/30(日) 午前9時30分～正午	20人	1,060円	
踊ろう! キッズヒップホップ サークル体験(4日制) ◆A：5歳～小学3年生 ◆B：小学4～6年生	7/2～30の毎週火曜日 (7/16を除く) A：午後4時30分～5時15分 B：午後5時15分～6時	A： 30人 B： 20人	40円	
ゲームの王様 みんなで楽し める「健康麻雀」(4日制)	7/12～8/2の毎週金曜日 午後1時～3時	16人	2,000円	
ラクに楽しく! ランニング をはじめよう(6日制)	7/13・27、8/17・31、9/14・ 28 いずれも土曜日 午後7時30分～9時	15人	3,060円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ベビーズガーデンパパ 「ベビークササイズ」 ◆1歳未満の子どもと父親	6/15(土) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	事前
パパと遊ぼう! 父子で楽しくリトミック ◆1歳の子供と父親	6/15(土) 午後1時30分～2時30分	25組	500円	
うたっちゃお! おぼえちゃお! 都道府県のうた ◆小学生以下の方と保護者	6/16(日) 午前11時～正午	10組	無料	
ベビーズガーデンママ「親子ヨガ」 ◆1歳未満の子どもと母親	6/18(火) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	
ケータイサロン ◆どなたでも	6/23(日) 午前10時～11時30分	20人	無料	

図書館子ども映画会(6月分)			費用＝無料 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ
場・問先(図書館)	日時	内容	
中央 ☎5813-3745	2(日)、午後2時～2時30分	「きょうしつはおばけがいっぱい」	
	9(日)、午後2時～2時30分	「だるまちゃんとてんぐちゃん」 「だるまちゃんとかみなりちゃん」	
	16(日)、午後2時～2時30分	「トーマスととくべつなてがみ」	
	23(日)、午後2時～2時30分	「歯いしゃのチュー先生」 「じてんしゃにのるひとまねこざる」 「すてきなウエディング」	
	30(日)、午後2時～2時30分	「わらしべ長者」 「田植地蔵」	
鹿浜 ☎3857-6551	8(土)、午後2時～2時50分	「ちびねこチョビ」 「ねむり姫」 「オズの魔法使い」	
伊興 ☎3857-6537	9(日)、午後2時～2時30分	「きかんしゃトーマス」 「どろぼうがっこう」	
梅田 ☎3840-4646	15(土)、午後3時～3時30分	「スイミー」	
花畑 ☎3850-2601	26(火)、午後3時～3時30分	「七ツさま・さだ六とシロ」	
佐野 ☎3628-3275	26(火)、午後3時30分～4時	「ブレーメンの音楽隊」 「たなばたさま」	
やよい ☎3852-1433	26(火)、午後4時～4時30分	「さるかに合戦」 「たのきゅう」	
興本 ☎3889-0370	30(日)、午後1時30分～2時	「ラプンツェル」	

図書館・スポーツ施設休館日等(6月分)	
■日程＝表1 ■問先＝中央図書館 ☎5813-3740	■日程等＝表2 ■問先＝スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
表1 図書館の休館日程一覧	
図書館名	日程
宮城	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・28(金)
佐野／鹿浜／新田／竹の塚／中央／保塚／やよい	10(月)・28(金)
東和	16(日)・28(金)
伊興／梅田／興本／江北／舎人／花畑	17(月)・28(金)
表2 スポーツ施設の定期休館日程	
	休館・プール利用休止日時
総合スポーツセンター	▷休館…10(月)
スイムスポーツセンター	▷休館…17(月)
千住温水プール	▷休館…17(月) ▷プール利用休止…18(火)・20(木)・21(金)・25(火)・27(木)・28(金)、午前9時30分～午後4時30分 総合受付窓口は営業
東綾瀬公園温水プール	▷休館…10(月)
千住スポーツ公園	▷休館…17(月)

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
アロマ&美白カオリンパック で紫外線対策 ◆16歳以上の女性	7/11(木) 午後7時～8時	15人	1,000円	事前
盆踊り講習会 「盆踊りを覚えよう!」 ◆小学生以上の方	7/13(土) 午後2時～4時	50人	無料	
食医食のお料理 「冷やし健康中華そば」 ◆16歳以上の方または小・中 学生と保護者	7/14(日) 午後2時～4時	32人	1,500円 (小・中学生 は1,000円)	
宅建講座「総まとめコース」 (8日制)	7/14～9/1の毎週日曜日 午後7時40分～9時10分	40人	18,000円	
今月の料理「暑い夏におすすめ! 梅干し料理」	7/19(金) 午前10時30分～午後1 時30分	32人	1,500円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	6/2(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	当日
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/3～7/22の毎週月曜日 (6/17、7/15を除く) 午後1時30分～3時	35人	2,580円	事前
親子ふれあい体操教室 (6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/7～7/12の毎週金曜日 午前10時～11時	15組	3,270円	
囲碁のつどい ◆小学生以上の方	6/7(金)・21(金) 午後6時～8時	各 20人	1回 100円	当日
初心者歓迎! はじめての油 絵体験(5日制) ◆中学生以上の方	6/12～7/10の毎週水曜日 午後3時～5時	10人	1,500円	事前
育児ママサロン「こそだて窓 口」五感あそび編 ◆4歳以下の子どもと保護者	6/13(木) 午前10時30分～11時 30分	30組	無料	当日
はじめての色えんぴつ画教室 (2日制)	6/15(土)・22(土) 午後2時～4時	20人	2,420円	事前
空手教室 強い心身を作ろう 「護身術と組み手」(10日制) ◆小学生以上の方	6/28～9/6の毎週金曜日 (8/16を除く) 午後7時～8時30分	20人	4,300円	
じっくりベビーマッサージフル コース(3日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと 母親	7/4～25の毎週木曜日 (7/11を除く) 午前10時～11時	13組	2,550円	
子どものためのクラシックバレエ (10日制) ◆A: 3歳～小学1年生 ◆B: 小学2～6年生	7/4～9/26の毎週木曜日 (7/25、8/1、9/12を除く) A: 午後3時45分～4時 45分 B: 午後5時～6時	各 20人	7,555円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ノルディックウォーキングで 荒川を歩こう教室(4日制)	6/5～26の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	無料	事前
飲まない! かけない! 吸 わない! 健康麻雀サロン	6/7～28の毎週金曜日 午後6時～9時	各 24人	1回 300円	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター				

屋外プール団体貸し出し受け付け開始

■期間等=表3 ■申込=電話または窓口 ■受け付け開始日=6月1日(土)

表3 屋外プール貸し出し期間等

場・申・問先	施設内容	貸出期間・利用時間	利用料金	貸し出し条件
総合スポーツ センタープール ☎3859-8211	一般用 (50m)	7/13～9/1 午後6時～8時 ※7/20(土)、8/17(土) 除く	全面 …33,900円 3分の1面 (3コース) …11,300円	営利を目的としない団体／ 利用の際「日赤水上法救助 員」有資格者を配置し、団 体内で責任をもって指導、 監視体制がとれる団体 ※申請時に申し出があった 場合、監視員をつけること ができます（無料）
中央本町プール ☎3852-1431	一般用 (25m) 幼児用	7/13～8/3、 8/21～9/1 月～金曜日(祝日除く) 午前9時30分～ 11時30分 7/13～9/1 月～土曜日 (祝日、7/20(土)、 8/17(土)除く) 午後6時～8時	一般用 (7コース) …11,400円 幼児用 …4,300円	

※利用日の8日前まで受け付け。

来て!見て!話して! ITサロン(6月分)

■日程等＝表4■時 表4 ITサロン（6月分）日程等

間＝午後2時～4時
(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) **対象**＝中学生以上の方 **内容**＝パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません **費用**＝1回200円 (70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示が必要) **申込**＝不要 ※当日直接会場へ

表4 ITサロン（6月分）日程等

場・問先		日 程
生涯学習センター ☎5813-3730		5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
地域学習センター	佐野 ☎3628-3273	1(土)
	新田 ☎3912-3931	1(土)・9(日)
	竹の塚 ☎3850-3107	1(土)・14(金)・20(木)
	花畑 ☎3850-2618	1(土)・21(金)
	梅田 ☎3880-5322	2(日)・15(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	4(水)・16(日)
	舎人 ☎3857-0008	6(木)・18(水)・29(土)
	伊興 ☎3857-6537	8(土)・15(土)
	江北 ☎3890-4522	8(土)・22(土)
	中央本町 ☎3852-1431	8(土)・22(土)
保塚 ☎3858-1502	13(木)・27(木)	
東和 ☎3628-6201	13(木)・27(木)	
興本 ☎3889-0370	9(日)・23(日)	



10

8・9面からの続き

学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(6月・7月分)

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
身体にやさしい太極拳 (12日制)	7/4～9/26の毎週木曜日(8/15を除く) 午後1時30分～3時	30人	4,920円	事前
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	7/7(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は 50円)	当日
親子でヨガ ◆8カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	7/11(木) 午前10時～11時	30人 (15組)	720円	事前
自由研究はこれで決まり！ 鹿浜歴史探検隊 ◆小学4～6年生(保護者同伴可)	7/14(日) 午前9時～11時30分	30人	50円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	7/14(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は 500円)	
柔術を使ったカンタン護身術 (2日制)	7/20(土)・27(土) 午後2時～3時	15人	820円	
初心者女子バスケットボール (6日制) ◆16歳以上の女性	7/22～9/2の毎週月曜日(8/12を除く) 午後7時～8時45分	25人	2,580円	当日
ワクワクあそぼーサロン たくさんの遊具であそぼう ◆小学生以上の方	7/28(日) 午後2時～4時	15人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
地域の絆づくり事業 囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	6/3(月)・17(月) 午前10時～午後2時	各 12人	無料	当日
「おいしい」を楽しく学ぶ食育の部屋 ◆どなたでも	6/15(土)・16(日) 午前9時～午後5時	各 30人	無料	
地域の絆づくり事業 あそびのひろば ◆どなたでも	6/16(日) 午後1時～3時	20人	無料	事前
七夕コンサート 「童謡・唱歌とのふれあい」 ◆どなたでも	6/23(日) 午後2時～4時	50人	無料	
家でレストランの味を！ シェフに習う初夏のイタリアン	6/24(月) 午前10時～午後1時	16人	1,900円	
生地から作るピザ教室	6/25(火) 午前10時～午後1時	16人	1,210円	
肌を癒やす手作りクレイミネラルファンデーション ◆16歳以上の女性	7/2(火) 午前10時～11時30分	20人	1,500円	事前
素朴な味わいの籐(とう)で作る花籠(2日制)	7/3(水)・10(水) 午前10時～正午	15人	2,000円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
地域の絆づくり事業 たけのつか園芸サロン	6/12(水)・26(水) 午後1時30分～3時30分	各 15人	無料	事前
フレッシュ野菜と果物で簡単おいしいスムージー	6/17(月) 午前10時～正午	16人	2,700円	
機能を知って活用しよう！ シニアの携帯電話 ◆おおむね60歳以上で基本操作ができる方	6/28(金) 午前10時～正午	30人	無料	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ツイッター・フェイスブックまる分かり？ サロン ◆どなたでも	6/12(水) 午後7時～8時30分	6人	無料	当日
行政書士試験対策 「実力養成コース」(14日制)	6/15～9/21の毎週土曜日(7/27を除く) 午後1時～2時30分	16人	28,000円	事前
宅建試験対策 「実力養成コース」(14日制)	6/15～9/21の毎週土曜日(7/27を除く) 午後2時40分～4時15分	16人	28,000円	
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	6/15(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道	10人	450円	
インドカレー店で「フルーツナン」作りに挑戦 ◆4歳～小学生と保護者	6/22(土)・29(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井	各 10組	1,300円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
わくわくサイエンス 「ピンホールカメラを作ろう」 ◆小・中学生	6/23(日) 午前10時30分～正午	10人	300円	事前
相撲甚句サークル体験 「唄ってみよう相撲甚句」(2日制)	6/24(月)、7/1(月) 午後1時30分～3時	10人	無料	
NTTドコモ「高齢者のスマートフォン講座」 ◆おおむね60歳以上の方	6/27(木) 午前10時～正午	20人	無料	
中高生の「ヒップホップダンスチーム」結成(3日制) ◆中学・高校生	6/27～7/11の毎週木曜日 午後7時～8時	20人	1,500円	
子育て支援「育児がもっと楽しくなる」A・B(5日制) ◆3カ月～1歳の子どもと保護者	7/3～31の毎週水曜日 A：午前10時～11時 B：午前11時15分～午後0時15分	各12組	4,000円	
服を着たまま泳ぐ？ 「もしもの時の着衣水泳体験」 ◆小学生以上の方	7/6(土) 午前10時30分～11時30分 ※場所は中央本町プール	20人	10円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
将棋サロン ◆4歳以上の方	6/1(土)・15(土) 午後1時～3時	各16人	1回200円 (小・中学生は無料)	当日
楽しく親子体操A・B(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/11～7/9の毎週火曜日 A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時45分～11時45分	各30組	親1人子1人…2,725円 親1人子2人…3,300円	事前
お父さんの顔をパンで作ってプレゼント ◆小・中学生と保護者	6/15(土) 午後1時～4時30分	10組	親1人子1人…2,020円 親1人子2人…2,830円	
受験や資格取得に役立つ速読入門(4日制) ◆中学生以上の方	6/22～7/13の毎週土曜日 午後7時～8時30分	20人	6,900円 (中学生は6,200円)	
親子でスキンシップ 赤ちゃんマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	6/28～7/19の毎週金曜日 午前10時～11時	12組	3,680円	
ママが知りたい心と体のよくばりサロン(6日制) ◆A：1歳の子どもと保護者 ◆B：2カ月～1歳未満の子どもと保護者	7/5・19、8/23・30、9/6・27 いずれも金曜日 A：午前10時～11時 B：午前11時15分～午後0時15分	各30組	3,820円	
親子ゆっくりクッキング 「七夕を楽しもう」 ◆5歳～小学3年生の方と保護者	7/7(日) 午前10時～午後0時30分	8組	2,420円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
パソコン広場「チラシ・新聞づくりの基本操作」	6/11～21の毎週火・金曜日 午後7時～8時30分	各12人	1回200円	事前
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方	6/16(日) 午前10時～11時30分	10人	510円	
吹いて健康に！ スポーツ吹矢入門(4日制) ◆小学4年生以上の方	6/20～7/18の毎週木曜日(7/4を除く) 午後3時～4時30分	15人	1,240円	
韓国語サークル体験「入門・初級Ⅰ・初級Ⅱ」(2日制)	6/21(金)・28(金) 入 門：午後3時50分～4時50分 初級Ⅰ：午後2時40分～3時40分 初級Ⅱ：午後1時30分～2時30分	各20人	40円	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どもと父親	6/23(日) 午前10時～11時30分	20組	520円	
すくすく子育てひろば 「しゃぼん玉であそぼう！」 ◆就学前の子どもと保護者	6/26(水) 午前10時～11時30分	20組	300円	
歴史ボランティア養成講座(5日制)	6/29～8/3の毎週土曜日(7/20を除く) 午後2時～4時	15人	100円	

広 告

河口湖オルゴールの森
☎0555(20)4111

感動の富士山に出逢う庭園美術館【河口湖オルゴールの森美術館】
この区報をチケット売場で提示すると入館料200円引き！（2013年8月31日まで有効）

5月26日(日)、午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)
申し込み方法などは8面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)		日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター					
〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
わくわくサイエンス教室 「もしも原子が見えたなら」 ◆A：小学1・2年生 (1年生は保護者同伴) ◆B：小学3～6年生		6/30(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分	各 30人	400円	事前
日曜寄席 (古今亭駿菊・林家たけ平) ◆小学生以上の方		6/30(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
体力測定で介護予防 ◆おおむね65歳以上の方		7/2(火) 午後2時～3時30分	20人	10円	
気軽に舎人で「ソプラノとフルートの七夕コンサート」 ◆3歳以上の方		7/6(土) 午後6時30分～8時	80人	500円 (中学生以下の方は250円)	
花畑地域学習センター					
〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
地元のケーキ屋さんが教える 人気のスイーツづくり		6/19(火) 午後1時～4時	10人	600円	事前
花畑料理教室 お味噌(みそ)を使った料理を作ろう		7/11(木) 午前10時～午後1時	20人	1,210円	
保塚地域学習センター					
〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
ママ友サロンカフェ ◆就園前の子どもと保護者		6/6(木)・20(木) 午前10時～正午	各 12組	1回 150円	当日
めざせ脚美人 アロマでむくみ解消マッサージA・B・C ◆16歳以上の女性		A：6/11(火) 午前10時30分～11時30分 B：6/14(金) 午後7時～8時 C：6/22(土) 午後1時30分～2時30分	各 12人	1,200円	事前
楽しい音遊び！ ベビーリトミック ◆2カ月～ハイハイができる前の子どもと保護者		6/18(火) 午前10時15分～10時50分	12組	400円	
ママとベビーのおしゃべりサロン ◆あんよができる前の子どもと保護者		6/18(火) 午前11時～正午	12組	400円	
心理学を取り入れた話し方 コミュニケーション編(4日制)		6/18～7/9の毎週火曜日 午後7時～8時30分	15人	2,100円	
手で編む自分だけの布ぞうりづくり(2日制)		6/29(土)・7/6(土) 午後1時30分～4時	12人	2,200円～2,400円	
子連れOK！ ママのためのピラティス講座A・B(7日制) ◆就園前の子どもの母親 託児：2カ月～就園前の子ども		7/3～9/18の第1・3・5水曜日 A：午前9時45分～10時35分 B：午前11時～11時50分	各15人 (託児各15人)	3,500円 (託児付き7,000円)	
楽しくじっくり太極拳(12日制) A：初心者 B：経験者 ◆おおむね40歳以上の方		7/5～9/20の毎週金曜日 A：午前9時10分～10時30分 B：午前10時45分～午後0時15分	A：15人 B：20人	4,920円	
体も心も強くなる！ キッズ柔術(3日制) ◆小学3～6年生		7/5～19の毎週金曜日 午後4時30分～5時20分	15人	1,230円	
楽しく続ける ゆったり健康太極拳(6日制) ◆おおむね60歳以上の方		7/9～9/24の第2・4火曜日 午前10時～11時30分	20人	2,460円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上の方		6/22(土) 午後5時～8時30分	25人	800円	当日持
体すっきり！ 盆踊り(3日制)		7/5～19の毎週金曜日 午前10時～11時30分	15人	1,500円	事前
シェイプ！ アップ！ ステップ・エアロ(6日制)		7/23～9/3の毎週火曜日(8/13を除く) 午後0時30分～1時30分	15人	2,940円	
しっかりエアロ		毎週日曜日(6/2を除く) 午前10時30分～11時40分	各30人	1回430円	当日持
ワンポイントレッスン	4泳法 ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	毎週火曜日(6/18を除く) 午前11時30分～午後0時20分 6/8(土) 午後2時30分～4時20分 6/29(土) 午後6時30分～8時30分	各15人	入場料のみ	
	水中ウォーキング	毎週火曜日(6/18を除く) 午後0時30分～1時20分	各40人		

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
アクアエクササイズ	毎週水曜日(6/26を除く) 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 640円	当日持
エアロビクス	毎週金曜日 午後7時30分～8時40分	各 30人	1回 430円	
千住温水プール（スイミー） 〒120-0034 千住3-30（千寿本町小学校地下） ☎3882-2601				
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日 午後1時30分～1時45分 毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(6/15を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	入場料 のみ	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日 午後1時45分～2時20分 毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(6/15を除く) 午前10時45分～11時20分	なし	入場料 のみ	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初参加の方は要問い合わせ)	毎週日曜日（6/9・23を除く） 午前10時～正午	各 20人	1回535円 (小・中学生は325円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(6/23を除く) 午前11時～午後0時10分	各 35人	1回 430円	当日持
ソフトピラティス	毎週月曜日(6/10を除く) 午前11時～午後0時10分	各 45人	1回 430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(6/10を除く) 午後3時30分～4時40分	各 40人	1回 430円	
ゆっくりエアロ	毎週月曜日(6/10を除く) 毎週水曜日(6/19を除く) 毎週土曜日(6/15を除く) 毎週日曜日(6/23を除く) 午前9時30分～10時40分	各50人 (水曜日は各60人)	1回 430円	
サーキットエアロ	毎週水曜日(6/19を除く) 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 430円	
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	毎週木曜日 午後4時～5時	各 30人	無料	
しっかりエアロ	毎週土曜日(6/15を除く) 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 430円	
東綾瀬公園温水プール（すいすいらんど綾瀬） 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	6/2(日)・16(日) 午前10時～11時30分	各 30人	無料	当日持
マスターズ水泳コース	6/3～24の毎週月曜日 (6/10を除く) 午後7時30分～8時30分	各 15人	1回 640円	
ワンポイントレッスン ◆小学生以上の方	6/6～21の毎週木・金曜日 午前10時～11時20分	なし	入場料 のみ	
アクアエクササイズ	6/6～27の毎週木曜日 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 640円	
50歳からの貯筋体操・火曜日 A・B(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/25～7/23の毎週火曜日 A:午前10時20分～11時10分 B:午前11時20分～午後0時10分	各 13人	2,150円	事前
50歳からの貯筋体操・金曜日 A・B(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/28～7/26の毎週金曜日 A:午前10時20分～11時10分 B:午前11時20分～午後0時10分	各 13人	2,150円	
ベビーマッサージ&リトミック A・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	7/10～31の毎週水曜日 A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各 15組	3,200円	
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	7/10～31の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	15組	4,200円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング 初心者向け講習会 ◆おおむね60歳以上の方	6/12(水)・26(水) 午前11時～正午	各 20人	1回510円 (初参加の方は10円)	当日持

12 証明書コンビニ交付開始

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
HP…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

お待たせしました! 6月10日から

住民票の写し
※1

印鑑登録証明書

現在戸籍証明書
(謄本・抄本)
※2

戸籍の附票の写し
※1,2

特別区民税・都民
税課税証明書
※3

特別区民税・都民
税納税証明書
※3

住基カードが必要ですよ

※1 現在のもの ※2 本籍地が足立区の場合のみ ※3 直近5年度分

コンビニ交付!

■問先＝
住基カード担当
☎3880-5022

◆コンビニで各種証明書を取得しよう

■場所＝全国のセブン-イレブン、ローソン、区内のサークルK・サンクス ※いずれもマルチコピー機が設置されている店舗に限る

■利用時間＝午前6時30分～午後11時（年末年始、機器メンテナンス時を除く）

■内容＝コンビニにあるタッチパネル方式のマルチコピー機を利用者自身



が操作し、証明書を取得 ※転出者などコンビニで取得できない場合あり

コンビニ交付に必要な住基カードの申請は窓口または郵送で

■申請に必要なもの＝申請書、証明写真（縦4.5cm×横3.5cm、顔写真なし住基カード希望の場合は不要）、本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証など）

■申込＝必要書類を持参または区へ郵送 ※交付まで2週間程度。区役所1階特設窓口では即日交付（運転免許証、パスポートのほか

に健康保険証など2点が必要）、証明写真の無料撮影サービスあり。申請書は区民事務所などで配布しているほか、区のホームページからもダウンロード可。コンビニ利用未対応の住基カードをお持ちの方は別途申し込み（無料）が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

——いずれも——

■申先＝各区民事務所

26年3月31日まで 今ならオトク! W半額キャンペーン実施中

住基カードと各種証明書のコンビニ発行手数料が半額に

●住基カード	●戸籍証明書	●その他の証明書
500円→ 250円	450円→ 220円	300円→ 150円

6月8日(土)・9日(日)、午前10時～午後4時

しょうぶまつり & スタンプラリー

■問先＝

▷東綾瀬公園の催し/スタンプラリー…観光交流協会（観光交流課内）☎3880-5853
▷しょうぶ沼公園の催し…みどり事業課みどり事業係 ☎3880-5919
▷カウントダウンフォト…国体準備担当 ☎3880-4110

◆都立東綾瀬公園（ハト公園など）の催し

■内容＝友好都市の物産展/地元商店街の模擬店/各種PR展

◆スタンプラリー

■内容＝しょうぶ沼公園から都立東綾瀬公園（ハト公園、綾瀬3-10）にかけて設置した4カ所のポイントでスタンプを集める ※すべてのスタンプを集めた方には完歩賞を進呈（賞品がなくなり次第終了）するほか、友好都市の特産品などが当たる抽選会に参加可。スタンプラリーの台紙は当日、午前10時～午後3時に都立東綾瀬公園（ハト公園）としょうぶ沼公園で配布。スタン

プの設置・完歩賞の交換は両日とも午後4時終了

◆スポーツ祭東京2013 111日前「カウントダウンフォト」イベント

■場所＝都立東綾瀬公園（ハト公園）

■内容＝スポーツ祭東京を写真でカウントダウン

◆しょうぶ沼公園の催し

■内容＝ハナショウブの説明会/模擬店/友好都市物産店/しょうぶ茶屋/花と緑の即売会/俳句教室/ジャズ演奏会など ※江戸系を中心に約140種類・約8,100株のハナショウブを間近で鑑賞できるよう、5月下旬から約1カ月間、木道を設置・開放

6月9日(日)

JOBAN (ジョーバン) アートアンブレラinしょうぶまつり ～親子で楽しもう! マイ傘作り～

◆マイ傘づくり

■時間＝午前10時～正午/午後1時～3時30分

■内容＝世界に1つだけのマイ傘を作る（傘のペイント） ※材料がなくなり次第終了。つくった傘は持ち帰り可。小学生以下の方は保護者同伴

◆若手アーティストによる傘のライブペイント

■時間＝午前10時～午後3時

■内容＝若手アーティストが傘にペイント

◆チャリティイベント

■内容＝1,000円以上募金していただいた方に作成したアート傘をプレゼント。いただいた募金は東日本大震災により被災した文化財の救援と修復のために『公益財団法人 文化財保護・芸術研究助成財団』に全額寄付

——いずれも——

■場所＝都立東綾瀬公園内フィットネス広場

■申込＝不要 ※当日直接会場へ

■問先＝地域文化課文化振興係 ☎3880-5985

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

最終販売受付中!

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 10,000円
48万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000円
80万円

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟

開館時間/午前10時～午後6時
www.tokyogobyoy.jp Tel.03-5810-5050

0120-570-750

きょうも、会いに行こう。

市原悦子

先進の納骨堂。

永代供養システムを完備した

ここであえる

検索

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地道(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-01

～ガン患者の失業率・43.4%(依願退職30.5% 解雇された4.2% 休職中8.7%)～

ガン(癌)ファイナンス・セミナー

ガンは、もはや人ごとではない。自己防衛が必要不可欠

会場 シアター千住1010 (北千住マルイ10F)

開催日時 6月1日(土)8時～15日(土)22日(土) 10:00-11:30

オリジナル冊子「ガンにならないための12カ条」を参加者全員プレゼント!!

参加無料

●ガンという病気と治療にまつわる費用のかかり方を知る

・お金のことを心配せずに、高額な治療を受けるには?

・生活の質(QOL)、維持するための資金をどう確保するのか?

・再発したときの対応はどうするのか?

・「ガン」は、1986年から障害年金の受給対象となっていることをご存じですか?

一生のうちにガンと診断される割合は、男性2人に1人、女性2.5人に1人です。2人に1人が罹り、3人に1人が亡くなっている。死亡数が年間35万人と死亡原因第1位のガンについてどのような情報をお持ちですか? ※厚生労働省「人工動態統計の概要」

ガンに罹患した場合のお金のかかり方について、セミナーで考えてみましょう!

完全予約制 ご予約・お問い合わせはこちら 24時間受付中

あだち広報専用受付ダイヤル… 0120-242-256

主催/ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第6支社
東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル31F ☎03-4334-5206
担当ライフプランナー 伊東 一男 SL12-7252-9122

いま、北千住の劇場が面白い。

早乙女太一
～All Japan Tour 2013～
7/20(土)～21(日)
全席指定 7,500円
足立区民割引 500円引

ミュージカル 王様と私
8/17(土)～19(月)
松平健、紫吹淳、はいだしょうこ他
全席指定 3,500円

文化を人へ。人を文化へ。

チケットセンター TEL.5244-1011 ※未就学児童のご入場はできません

創造文化のターミナル
シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルデイスI番館10階
お問合せ: TEL.03-5244-1010 http://www.t1010.jp
足立区シアター1010指定管理者 (共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)