



2013年6月10日 第1662号

発行/足立区  
編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

国体まで  
あと  
110日!



足立区ビューティフル・  
ウィンドウズ運動推進  
キャラクター：ビュー坊

# あだち

## 広報

月と星の輝きを  
詰めた美味しい一皿

**三日月オムライス 850yen**

宇宙をイメージしたオムライスは、  
ふわとろの玉子と甘さひかえめの  
ケチャップライスの相性が抜群。

6/21~8/12

## 星に願いを

プロジェクト

リニューアルしたギャラクシティでは、七夕の前後の期間に、「星に願いをプロジェクト」と題した様々な企画を用意。17人の足立区民のアイデアを形にしたスイーツがギャラクカフェに登場するほか、プラネタリウムでもイベントが盛りだくさん。ロマンチックなひとときを楽しんでみませんか。■問い合わせ先=ギャラクシティ ☎5242-8161

七夕の物語を綴るスイーツ

**天の川プレート 480yen**

織姫、彦星をイメージした  
アイスクリームの中に生クリームの  
天の川を添えて。(6/11~8/31の期間限定)

### 星空に願いを 映してみませんか?

願いごとを書いた短冊を  
ギャラクシティのまるちたいけん  
ドーム(プラネタリウム)の星空に  
投影します。

★ かわいい情報と  
そのほかのイベントは11面へ

※写真は試作品です。(実際にギャラクカフェで提供するものとは異なる場合があります)

### 今号の主な内容

- 2面 食品中の放射性物質
- 6・7面 足立が誇る名所復活へ
- 12面 6月23日(日)東京都議会議員選挙

### 足立区議会議長・副議長決まる

5月30日に足立区議会第1回臨時会が開かれました。議長には、馬場信男議員(足立区議会自由民主党)、副議長には、あかし幸子議員(足立区議会公明党)が選出されました。

問い合わせ先=区議会事務局庶務係 ☎3880-5995

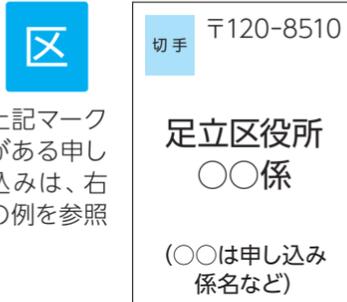


馬場信男  
議長



あかし幸子  
副議長

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

「子育てパスポート」の更新手続き場所の追加

■内容=子育てパスポートの更新手続き場所に、各区民事務所と保健総合センターを追加 ■更新期限=6月30日(日) ■申先=子ども家庭課、子ども家庭支援センターげんき、各区民事務所、保健総合センター ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

表1 こども食育チャレンジ教室日時等

日時	対象等	内容	場所
7/7(日)、午前11時～午後1時	小学3～6年生 定員=20人 費用=250円	ハンバーグをつくろう	千住保健総合センター
7/28(日)、午前11時～午後1時	小学3～6年生と保護者 定員=12組 費用=1人250円	豆腐づくりにチャレンジ	エル・ソフィア
8/2(金)、午前9時30分～正午	小学4～6年生と保護者 定員=12組 費用=保護者700円・子ども400円	市場で知ろう魚のすべて／市場見学とさんまのかば焼き丼づくり	足立市場(千住橋戸町50)
8/4(日)、午前10時～正午	小学生と保護者 定員=15組 費用=1人100円	夏休みの自由研究にイチオシ お茶のヒミツとおいしいいれ方	エル・ソフィア

※いずれも、6月11日から受け付け開始(先着順)

ぜん息児 和太鼓教室

■日時=7月27日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中のおおむね5～15歳の方 ■内容=声を出しながら和太鼓を演奏 ■定員=30人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=公害保健係 ☎3880-5893

あだち食の健康応援店から学ぼう「こども食育チャレンジ教室」

■日時等=表1 ■申込=電話 ■申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当 ☎3888-4277

ひとり親家庭などに医療費を助成(親制度)

■対象=区内在住で国民健康保険などの医療保険に加入していて、次のいずれかに当てはまる児童(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。20歳未満で中程度以上の障がい児を含む)と養育している方…父母が離婚/父

または母が死亡または重度の障がい者/父または母が法令により1年以上拘禁中/父または母が裁判所からDV保護命令を受けた/母の婚姻によらず生まれた児童で父の扶養がない ※所得制限あり。生活保護受給者、児童福祉施設入所中の方を除く ■内容=医療費(保険診療分)の自己負担分の一部または全部を助成 ■申込=窓口 ■申・問先=親子支援係 ☎3880-5883

教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=7月12日(金)、午前10時30分～11時30分 ■対象=24年4月12日～8月11日生まれの子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活/レシピ紹介 ■定員=15組(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046

児童の発達に関する相談

■日時=毎週月・水・金曜日、午前8時30分～午後5時/毎週火・木曜日、午前8時30分～午後6時 ■対象=18歳未満の方の家族な

ど ■内容=発達に関する悩みや心配事の相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=障がい福祉センター発達支援係 ☎5681-0134

健康・衛生

思春期家族教室「思春期こそさえおさえれば大丈夫」

■日時=7月12日(金)、午後2時～3時30分 ■対象=10～20歳代の方の家族など ■内容=思春期の子どもとの上手な向き合い方などの講演、意見交換 ■定員=15人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

女性の健康づくり(2日制)

■日時等=表2 ■対象=区内在住で、18～39歳の女性 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉検査、体組成測定など)/健康教室(保健、栄養、歯科の学習) ■定員=30人(6月11日から先着順) ※保育あり(要予約。各センターに要問い合わせ) ■申込=電話(表2)

表2 女性の健康づくり(2日制)日時等

実施日・受付時間	結果日・受付時間	場・申・問先(保健総合センター地域保健係)
7/2(火)、午前9時30分～10時	7/23(火)、午前9時15分～9時30分	中央本町 ☎3880-5351
7/10(水)、午前9時～9時40分	7/31(水)、午前9時10分～9時30分	竹の塚 ☎3855-5082
7/10(水)、午前9時30分～10時	7/31(水)、午前9時45分～10時	千住 ☎3888-4277
7/30(火)、午前9時～9時30分	9/3(火)、午前9時15分～9時30分	東和 ☎3606-4171

食品および空間の放射性物質の検査結果

◆食品中の放射性物質◆

24年度に全国の産地などで行った食品中の放射性物質検査結果(表3)および流通品の検査結果(表4)をお知らせします。基準値を超過したものは出荷が制限されています。

また、厚生労働省の調査した食品からの放射性物質の摂取量を推計した結果(表5)が公表されました。結果は、1人が1年間に受ける線量は0.0009～0.0094

ミリシーベルトで、東京都近辺では埼玉県で0.0039ミリシーベルトでした。これらの調査結果は、食品からの被ばく線量の上限として定められている1ミリシーベルトと比べ、極めて小さな値であり、現在のところ食品中の放射性物質を心配する必要はありません。

■問先=足立保健所食品保健係 ☎3880-5363

◆区内の放射線量◆

区内の空間放射線量は、都の測定地点1カ所を含む区内5カ所で測定しており、異常は認められていません。

測定結果は毎号の広報とホームページでお知らせしています。

■問先=環境保全課環境対策係 ☎3880-5367

◆放射線量の調査(5/16～31の平日)

日付	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.10	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	0.10	0.09	0.09	0.08	0.09

測定場所=区役所前中央公園(地上から50cm)

表3 24年度食品中の放射性物質検査結果(全国産地等)

期間	検査件数	基準値超過件数(割合)
4/1～6/28	50,432	985(2.0%)
6/29～9/27	61,238	401(0.7%)
9/28～12/27	93,925	614(0.7%)
12/28～25年3/28	70,928	371(0.5%)

表4 24年度流通品検査

実施機関	4月～9月		10月～25年3月	
	検査件数	基準値超過件数(※1)	検査件数	基準値超過件数(※1)
国立医薬品食品衛生研究所	812	0	1,030	3(※2)
東京都	611	0	590	0

※1…暫定規制値の経過措置が取られているものを除く  
※2…基準値超過品目…埼玉県産原木シイタケ、群馬県産ナメコ、千葉県産乾シイタケ

表5 食品中の放射性セシウムから受ける線量の推計

調査期間	1人が1年に受ける放射線量(ミリシーベルト)※3	
	全国調査結果	区近隣の推計結果
23年9月～11月	0.0026～0.0193	東京 0.0026
24年2月～3月	0.0009～0.0094	埼玉 0.0039

※3…調査結果は地域により異なる  
※いずれも、厚生労働省または東京都福祉保健局のホームページに掲載されているデータから抜粋

耐震・空調工事のため、入谷区センターの一部を休館中

■休館施設=入谷区センター悠々館・児童館 ※学童保育は引き続き施設内で実施 ■工事予定期間=9月30日まで。 ※期間中の施設の利用方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=入谷区センター ☎3855-1050

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**講演会「我が子の思春期これでいいのか」(2日制)**

■日時=7月4日(木)・9日(火)、午後2時～3時30分 ■対象=10～20歳代の方の家族など ■内容=医師から学ぶ「思春期の問題行動や心の病」/心理士に学ぶ「思春期の子どもにイライラしないコツ」 ■定員=20人(6月11日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5352

**中国から帰国し、鳥インフルエンザ(H7N9)の心配がある方へ**

中国からの帰国者は、検疫所で配付された「健康カード」に従い、健康状態に留意してください ■問先=区・お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 東京都保健医療情報センターひまわり ☎5272-0303

**シニアのための栄養教室「しっかり食べて元気に過ごそう」**

■日時=6月24日(月)、午後1時30分～3時30分 ■対象=65歳以上の方 ■内容=元気を保つ食生活/簡単に上手にバランスよく食べるコツ ■定員=25人(6月11日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター保健栄養担当 ☎3880-5355

**家族教室「統合失調症の理解と治療」**

■日時=6月28日(金)、午後2時～4時 ■対象=統合失調症患者の家族 ■内容=精神科医による病気の基礎知識と治療に関する話 ■定員=40人(6月11日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277

**健康大学「美活 明日からのワタシのからだづくり」(2日制)**

■日時=6月27日(木)、7月3日(水)、午後2時開始 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■対象=30～59歳で区内在住・在勤の女性 ■内容=食からはじめるアンチエイジング(管理栄養士による講演)/女性のホルモンの変化と健康を知る(医師による講演) ■定員=30人(6月11日から**先着順**) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171

**認知症予防講座「認知症を知る」(3日制)**

■日時=6月28日(金)、午後1時30分～3時30分/7月3日(水)、午前10時～正午/7月18日(木)、午後1時30分～3時30分 ■内容=医療最新情報/血液循環を促すための頭の体操・笑いの講演と実技 ■定員=80人(6月11日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健担当 ☎3855-5082

健康・衛生は、  
4面に続きます

**住区で健康づくり(6月・7月分)**

日時	場所	内容等	申・問先
6/12(水)、午前10時30分～11時	竹の塚六月住区センター	ママの健康チェック(簡単な健康チェックと身体の学習) <b>対象=乳幼児の母親</b>	竹の塚六月住区センター ☎3850-3494
6/14(金)、午前10時30分～正午	桜花住区センター	あなたの骨・関節は大丈夫? ロコモティブシンドロームについて <b>申込=窓口</b>	竹の塚保健総合センター ☎3855-5082
6/18(火)、午後1時30分～3時30分	西新井栄町住区センター	認知症を予防して元気に	江北保健総合センター ☎3896-4004
6/28(金)、午前10時～正午	栗島住区センター	腰痛関節痛の予防と痛みの対処法(講義と簡単な体操)	中央本町保健総合センター ☎3880-5352
6/28(金)、午後1時30分～3時30分	西新井本町住区センター	転倒予防体操講習会	江北保健総合センター ☎3896-4004
7/2(水)、午後1時30分～3時30分	綾瀬住区センター	転倒予防体操・ストレッチ <b>申込=電話または窓口</b> <b>定員=40人(6月11日から<b>先着順</b>)</b>	綾瀬住区センター ☎3628-9908
7/3(木)、午後1時30分～3時	平野住区センター	元気になるバランスのよい食事についての講話	中央本町保健総合センター ☎3880-5352
7/4(木)、午後1時30分～3時30分	竹の塚六月住区センター	糖尿病予防と食事の学習 <b>申込=電話または窓口</b>	竹の塚六月住区センター ☎3850-3494
7/12(金)、午前10時30分～正午	西新井住区センター	高血圧予防 適切な塩分量について	江北保健総合センター ☎3896-4004

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

**あなたの愛犬がパンフレットに**

■対象=区に畜犬登録し、毎年狂犬病予防注射を接種している犬 ■内容=犬の飼い方のパンフレット「愛犬のしおり」に掲載する愛犬の写真を募集 ■申込=愛犬の写真、名前(フリガナ)、畜犬登録の鑑札番号を郵送またはEメール ※応募写真は返却不可 ■期限=8月30日(金)必着 ■申・問先=足立保健所生活衛生課庶務係 〒120-0011 中央本町1-5-3 ☎3880-5375 ✉seikatueisei@city.adachi.tokyo.jp



**クイズで学ぶ食中毒予防**

■申・問先=足立保健所食品保健係 ☎3880-5363

食中毒は1年を通して発生していますが、高温多湿のこの時期は、細菌の増殖が活発になるため食中毒が発生しやすくなります。食中毒を防ぐにはどうしたらよいか? クイズに挑戦しながら、正しい知識を身に付けましょう。



**食品衛生クイズ**

- Q1 食中毒菌が食品についているかは味や臭いでわかる。
- Q2 食中毒菌は冷蔵庫や冷凍庫の中では死んでしまう。
- Q3 食中毒菌の中には食べてから発症するまでに2日以上かかるものもある。
- Q4 豚のレバーは鮮度がよければ生で食べても安全だ。
- Q5 ノロウイルスは石けんやアルコールで死んでしまう。

**こたえ**

- A1 X 食品を腐敗させる菌とは違い、食中毒菌は食品の味や臭いを変化させません。
- A2 X ほとんどの食中毒菌は低温で増殖能力が低下しますが、死んでしまうわけではありません。適温になれば増殖をすることもあります。冷蔵庫の過信は禁物です。
- A3 O 食中毒菌の種類により、食べてから発症するまでの時間は異なります。平均すると、カンピロバクターは2～3日、腸管出血性大腸菌は3～5日経過してから発症します。

- A4 X 昨年、牛レバーを生食用として提供することが法律で禁止されましたが、豚肉への規制はありません。しかし、豚肉の生食はE型肝炎やカンピロバクター、サルモネラ、寄生虫などによる食中毒の危険があります。鮮度がよくても十分に加熱して食べましょう。
- A5 X ノロウイルスは、石けんやアルコールでは死にません。石けんを使い、正しい方法でしっかり手を洗うことで、手指についたノロウイルスが減少します。トイレの消毒や吐物の処理には、塩素系の薬剤が有効です。

いかがですか? 食中毒菌がついているかは見た目ではわかりません。そのため、十分な加熱で菌を殺すことや、正しい手洗いで菌を洗い流すことが大切です。

まずは「知ること」が食中毒予防の第一歩です。足立保健所では、食中毒予防に関するパンフレットの配布や講習会を行っています。

**◆食中毒予防に関する出張講習会**

■対象=区内在住で、10人以上のグループ ■内容=食中毒予防や食品を衛生的に取り扱う方法、手洗いで汚れが落ちているかチェックする手洗い体験など ※開催場所はグループで用意 ■申込=電話 ■期限=開催希望日の2週間前

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

健康・衛生は、  
3面からの続きです

呼吸器病予防教室「息苦しさ  
を和らげるやさしい気功」

■日時=7月1日(月)、午前10時～  
正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■  
対象=呼吸器疾患で療養中の方など  
■内容=気功を通して腹式呼吸  
を学ぶ ■定員=50人(6月11日  
から先着順) ■申込=電話 ■申・  
問先=公害保健係  
☎3880-5893

税金・国保・年金

25年度国民年金の支給額

◆老齢基礎年金  
■対象=25年以上国民年金保険

料を納付(免除・納付猶予期間も  
含む)した65歳以上の方 ※繰り  
上げ・繰り下げでの受給可。受給  
資格のある方には、65歳の誕生  
日の約3カ月前に「年金請求書  
(国民年金・厚生年金保険老齢給  
付)」を日本年金機構から送付 ■支  
給額等=表1・2  
◆障害基礎年金  
■対象=心や体の病気やけがによ  
る障がい日常生活が不自由な方  
※初診日や障がいの程度、障がい  
認定日の年齢などにより、支給の  
条件が異なる。くわしくは、お問  
い合わせください。 ■支給額等=  
表1・2

◆遺族基礎年金  
■対象=一定期間以上、保険料を  
納付(免除・納付猶予期間も含む)  
した方が亡くなったときに、その  
方によって生計を維持されていた  
「子のある妻」または「子」 ※「子」

表1 25年度国民年金の支給額

年金の種類	年額(4~9月)※1
老齢基礎年金(満額の場合※2)	78万6,500円
障害基礎年金 1級	98万3,100円
障害基礎年金 2級	78万6,500円
遺族基礎年金 ※子1人の妻の場合(基本額+加算額※3)	101万2,800円 (78万6,500円+22万6,300円)
老齢福祉年金	40万2,900円

※1…10月から、特例水準の解消のため1%引き下げ  
※2…加入期間に保険料の未納期間がある場合は、年金額を減額  
※3…子2人目は22万6,300円、子3人目以降は1人7万5,400円を加算

表2 国民年金の請求先

老齢基礎年金の対象	障害基礎年金の対象	請求先
第1号被保険者期間だけで、年 金受給資格を満たしている方	第1号被保険者期間、加入を やめた後(60~65歳未満)、 国民年金加入前(20歳前)の いずれかに初診日がある方	区・国民年金係
第2号被保険者期間がある方	第2号被保険者期間に初診 日がある方	▷会社員など…年 金事務所 ▷公務員…各共済 組合
第3号被保険者期間がある方	第3号被保険者期間に初診 日がある方	足立年金事務所

口座振替の手続きがカンタンになります

■開始日=7月2日(火) ■対象=特  
別区民税・都民税(軽自動車税  
を除く)/国民健康保険料/後期  
高齢者医療保険料/介護保険料  
■内容=住民税などの口座振替  
が金融機関のキャッシュカード  
で手続き可能 ※口座名義人以  
外は手続き不可 ■申込=窓口 ■  
持ち物=本人名義の金融機関の  
キャッシュカード ※生体認証  
IC専用キャッシュカードなど、  
一部利用できないカードあり/  
通知書・納付書など/本人確認  
書類(保険証、運転免許証など)

■申・問先=▷特別区民税・都  
民税…納税課 ☎3880-5238  
▷国民健康保険料…国民健康保  
険課 ☎3880-5242  
▷後期高齢者医療保険料…高齢  
医療・年金課 ☎3880-6041  
▷介護保険料…介護保険課  
☎3880-5744  
※各区民事務所でも手続き可



口座振替  
開始までの  
時間短縮!  
印鑑不要!

■利用できる金融機関=ゆうちょ銀行/みずほ銀行/三井住友銀行/三菱  
東京UFJ銀行/りそな銀行/埼玉りそな銀行/東京都民銀行/足立成和信  
用金庫/城北信用金庫/瀧野川信用金庫/朝日信用金庫/亀有信用金庫/  
東京東信用金庫/巣鴨信用金庫/青木信用金庫/青和信用組合

とは、18歳に到達する年度の3月  
31日まで、または20歳未満で一  
定の障がいのある子ども。申し込  
み方法など、くわしくはお問い合  
わせください。 ■支給額=表1  
——いづれも——

■問先=ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165  
足立年金事務所 ☎3604-0111  
区・国民年金係 ☎3880-5849

福祉・高齢医療

「あだち1万人の介護者家  
族会」総会

■日時=6月20日(休)、午後1時30  
分~3時30分 ■場所=エル・ソ  
フィア ■内容=「あだち1万人の  
介護者家族会」の活動報告/熱中  
症についての講演会 ■定員=45  
人(先着順) ■申込=不要 ※当  
日直接会場へ ■問先=高齢調整係  
☎3880-5886

肢体不自由児(者)のための  
ボランティア養成講座  
(2日制)

■日時=▷A日程…7月22日(月)・  
23日(火)、午前8時45分~午後2時  
30分 ▷B日程…7月27日(土)、  
午前9時~午後2時45分/7月28  
日(日)、正午~午後5時 ■対象=都  
内在住・在勤・在学で高校生以上  
の方 ■内容=車椅子操作・トイレ・  
食事介助の方法など ■定員=20  
人(6月11日から先着順) ■費用  
=300円(保険料) ■申込=電話  
または住所、氏名、電話番号、希  
望日程、「ボランティア養成講座」  
をファクス ■期限=7月11日(休) ■  
場・申・問先=都立城北特別支援学  
校「ボランティア養成講座」係  
☎3883-7271 FAX3860-3604  
■問先=区・学習事業係  
☎3880-5467

休日納税・納付相談(6月分)

■日時=23日(日)  
午前9時~午後4時  
■場所=区役所  
■問先=納税課納税相談係  
☎3880-5236  
納税課徴収推進係  
☎3880-5237  
納税課特別整理係  
☎3880-5235  
国民健康保険課  
納付相談係  
☎3880-5243  
高齢医療・年金課  
資格収納係  
☎3880-6041  
介護保険課資格保険料係  
☎3880-5744

中途聴覚障がい者の通所訓  
練希望者募集

■利用日=毎週金曜日 ■対象=身  
体障害者手帳取得または取得見込  
で、今まで障がい福祉センターで  
の通所訓練を利用したことがない  
18歳以上の方 ■内容=専門の講  
師による手話などのコミュニケー  
ション能力向上/ファクスやパソ  
コンなどの練習/福祉機器の活用  
/日常生活の相談/聴覚障がい施  
設の見学など ■利用期間=18カ  
月 ■費用=障害者総合支援法の負  
担あり ■申込=電話または住所、  
氏名、電話番号をファクス ■場・  
申・問先=障がい福祉センター社  
会リハビリテーション室  
☎5681-0131 FAX5681-0138

身体障害者手帳・愛の手帳  
の交付

◆身体障害者手帳  
■対象=身体の不自由な方 ※障  
がい(視覚、聴覚、平衡機能、音  
声、言語、そしゃく機能、肢体不  
自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼう  
こう、直腸、小腸、免疫、肝臓)  
の程度により、1~6級の等級あ  
り ■申込=身体障害者診断書、本  
人の顔写真などを持参 ■診断書用  
紙配布場所・申・問先=福祉事務  
所(表3)  
◆愛の手帳  
■対象=知的障がいのある方 ※  
障がいの程度により、1~4度の  
等級あり ※申し込み方法など、  
くわしくはお問い合わせくださ  
い。 ■申・問先=▷18歳未満の  
方…都・足立児童相談所  
☎3854-1181  
▷18歳以上の方…都・心身障害  
者福祉センター ☎3203-6141  
——いづれも——

■内容=医療費の助成、交通機関  
の優遇、障害者総合支援法など  
による福祉サービス(ヘルパーの  
利用や各種福祉用具の給付など)  
を受けるために必要な手帳 ※手  
帳を持っている方で、次に当ては  
まる場合は福祉事務所へ届け出が  
必要…住所や氏名が変わった/死  
亡した(遺族が届け出)/手帳を紛  
失・破損した ■問先=福祉事務  
所(表3)

表3 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話・ファクス番号
中部(区役所内)	☎3880-5881 FAX3880-5663
千住	☎3888-3141 FAX3888-5344
東部	☎3605-7105 FAX5697-6560
西部	☎3897-5011 FAX3856-7229
北部	☎3883-6800 FAX3860-5077

24年度環境調査結果

区では、大気や河川の水質など様々な環境調査を行っています。24年度の調査結果がまとまりましたのでお知らせ  
します。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=環境対策係  
☎3880-5367

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

5

## 人材募集

### 保健師 (専門非常勤)

■対象=保健師の資格を有する方  
■勤務内容=母子・成人の健診や相談など  
■勤務条件=週4日、午前8時30分～午後5時 ※社会保険、有給休暇あり  
■雇用期間=7月22日～26年4月30日  
■報酬=月額21万円 ※交通費あり  
■募集人数=1人  
■選考=書類・面接  
■申込=履歴書 (JIS様式推奨、写真貼付)、資格証明書の写しを持参または郵送  
■期限=7月2日(火)必着  
■勤務場所・申・問先=竹の塚保健総合センター庶務係  
〒121-0822西竹の塚1-11-2エミエルタワー竹の塚2階  
☎3855-5082

## 仕事・産業

### 雇用・生活総合相談

■日時等=▷就労支援課相談室…月～金曜日(祝日を除く)▷就労相談室(東京芸術センター8階)…火・木曜日(祝日を除く。7月2日から開始) ※いずれも午前10時～午後4時15分  
■内容=就職の悩みや生活不安に専門相談員が応じる  
■申込=電話  
■申・問先=就労支援課相談室 ☎3880-5443  
就労相談室 ☎3882-6436

### 若者正社員サポートプログラム

■対象=区内在住で29歳以下の方  
■内容=区委託業者の契約社員として1カ月の研修後、3カ月程度の派遣先企業での就業体験を通じて正社員としての就職をめざす  
■期間=7月1日～10月31日  
■定員=30人 ※事前説明会および選考面接あり。日程など、くわしくは委託事業者へお問い合わせ

ださい。■就業時間=▷研修…午前9時～午後6時 ※実働8時間▷就業体験…派遣先企業の就業時間による ※原則8時間勤務  
■就業場所=綾瀬駅近辺の研修会場、都内の派遣先企業など  
■報酬=時給1,000円以上 ※交通費あり  
■申込=電話または氏名、電話番号、年齢、「正社員サポートプログラム」をホームページ  
■申・問先=マンパワーグループ(株)(区委託事業者) ☎0120-11-1069  
☎http://www.manpowerjobnet.com/  
■問先=就労支援係 ☎3880-5469

### 講座「再就職への一歩を踏み出すために」

■日時等=▷7月11日(木)…わたしのライフ&キャリアプラン▷7月18日(木)…先輩ママからの就職準備アドバイス ※いずれも午前10時～正午  
■場所=エル・ソフィア  
■対象=女性  
■定員=30人(6月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人)  
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、希望日、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢)、「再就職」をファクス  
■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

### 赤ちゃん休憩室(コーナー)の協力店募集

■対象=授乳ができる場所、ベビーベッドなどオムツ替えができる設備のある商店・薬局など  
■内容=外出中に気軽に授乳やオムツ替えができる場所を「赤ちゃん休憩室(コーナー)」として登録。登録方法など、くわしくはお問い合わせください。  
■問先=子ども家庭係 ☎3880-5445

## 公募・ボランティア

### 「門掃き」支援事業参加団体

■対象=地域の定期的な清掃をおおむね月1回以上実施している町会・自治会、事業所、学校、5人以上のボランティア団体など  
■内容=門掃き(店舗や家の前など地域を掃除すること)を行う団体を「ビューティフル・パートナー」として登録し、清掃用具などを提供。応募条件など、くわしくはお問い合わせください。  
■問先=美化推進係 ☎3880-5856

### 区民レポーター

■対象=次のすべてに当てはまる方…取材、記事作成、写真撮影などで情報紙作りに参加できる/月1回程度の打ち合わせに出席できる/パソコンのEメールで連絡がとれる  
■内容=ボランティアとしてNPO情報紙「Aパートナーズ」を企画制作  
■定員=2人  
■申込=氏名、年齢、作文「足立区の魅力(400字)」をEメール ※書類選考後、面接により決定  
■期限=6月28日(金)  
■申・問先=NPO活動支援センター(午前9時～午後8時。日・月曜日、祝日休館) ☎3840-2331  
✉npo-sc@adachi.ne.jp

## 暮らし・まちづくり

### 明るい選挙ポスター募集

■対象=区内在住・在学の小学生～高校生  
■内容=明るい選挙を呼び掛けるポスター ※画用紙の四つ切りまたは八つ切り。画材は自由。入選・佳作者に賞状・記念品を贈呈。参加賞あり  
■申込=作品裏の右下に学校名、学年、氏名(フリガナ)を記入し持参 ※応募作品は返却不可。入賞作品の著作権は

区に属する。入賞した方は学校名、学年、氏名(フリガナ)を公表  
■期限=▷区内在住…9月6日(金)▷区内在学…学校で決めた日  
■申先=▷区内在住…選挙管理委員会事務局管理係▷区内在学…通っている学校  
■問先=選挙管理委員会事務局管理係  
☎3880-5581

### 「あだちプラスバンドフェスティバル」出演団体募集

■日程=10月20日(日)  
■場所=西新井文化ホール  
■対象=区内の小・中学校、高校、一般の吹奏楽団体 ※曲目は自由。演奏時間は12分  
■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書を☎へ郵送・ファクスまたは持参 ※申込書は地域文化課文化団体支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■期限=7月5日(金)必着  
■申・問先=文化団体支援係  
☎3880-5986 ☎3880-5603

### 足立区のPM2.5対応

#### PM2.5とは

微小粒子状物質(PM2.5)とは、大気中に浮遊する小さな粒子状物質のうち、大きさが2.5 $\mu$ m以下(髪の毛の太さの30分の1程度)の粒子状物質のことです。

#### 足立区の対応方針

2月に国は注意喚起のための暫定的な指針値を「1日平均値70 $\mu$ g/m<sup>3</sup>」と決めました。区では、1日平均値が70 $\mu$ g/m<sup>3</sup>を超えると予測される場合、午前9時ごろまでにA-メールと防災無線で注意喚起のお知らせをします。

また、区内に設置されている都の測定局(西新井局、綾瀬局、梅島局)の速報値は、区のホームページから確認できます。  
■問先=環境対策係 ☎3880-5367

暮らし・まちづくりは、  
8面に続きます



## 一人ひとりを大切に社会をめざして

### 就職における差別をなくそう

6月は就職差別解消促進月間です。就職における差別の解消に取り組むハローワーク足立の雇用指導官・元木努さんにお話をお聞きしました。

就職において、どんなことが差別となっているのですか？

採用の選考においては、本人の仕事への能力や適性によって公正に選ばなければなりません。ですから、本人の評価に関係ない、本籍・

出生地や家族の職業、また自由であるべき思想や信条により差別することは許されません。しかし実際には、そうした質問をされ、嫌な思いを経験する求職者が発生しています。

そうした差別を解消するために、どんなことをしていますか？

高校生の就職においては、「通報制度」を設け、面接で不適正な質問が行われたと通報を受けた場合、指導官が調査したうえでその企業に適切な指導を行っています。

### 差別事件への対応だけで十分でしょうか？

雇用主や人事担当責任者の公正選考への認識を変える必要もあります。ハローワークでは、各企業の人事担当責任者の皆さんの中で、公正採用選考人権啓発推進員を選任してもらい、その方たちへの専門研修を区と協力して実施しています。

厳しい雇用状況が続いている昨今、求職者の願い、とりわけ若者の努力や夢が公正に叶う社会の実現が大切です。

■問先=人権推進係 ☎3880-5497

### ライトダウン キャンペーン

地球温暖化対策として、夏至の日と七夕の日(日)に全国一斉消灯を行います。明かりを消して夜空を眺め、いつもとは違う夏のひとときを楽しみませんか。  
■日時=6月21日(金)、7月7日(日)、午後8時開始  
■問先=環境事業係 ☎3880-5860

よみがえ  
みなさんの力で蘇る、五色桜

# 足立が誇る 名所復活へ

明治時代の旧荒川堤は、「五色の雲がたなびくがごとし」と形容されるほど、色とりどりの花が咲き誇る桜の名所でした。このような素晴らしい伝統と歴史を後世に語り継ぐとともに、当時の五色桜を荒川堤防に復活させるため、区ではみなさんの寄付をもとに植樹を行う「ふるさと桜オーナー制度」を実施しています。

**募集開始間近!!**

ふるさと桜オーナーの募集を6月25日(火)から開始します。  
くわしくは、あだち広報6月25日号に掲載します。

《 問い合わせ先 》みどり事業課みどり事業係  
**☎3880-5919**



▲植樹から20年あまり、しっかりとした枝に見事な花をつける



▲植樹から10年経過、現在5~6mまで成長



こんなところでも桜の植樹や保護活動をやっています

荒川堤防のほかにも神領堀や新田さくら公園、花畑運河沿いでもみなさんの寄付を基に植樹を行っています。また、緑の基金を通じて、舎人公園のレーガン桜の樹勢回復も行っています。



▲神領堀の五色桜  
写真提供:江北村の歴史を伝える会

## 友好の証“里帰り桜”で名所再び

明治時代に最盛期を迎えていた五色桜は、荒川放水路の工事での伐採や第二次世界大戦の戦災などで消滅。区民から五色桜の復活を願う声があがったのをきっかけに、戦後になってから五色桜の復活に着手しました。その後、アメリカの首都・ワシントンD.C.にあるポトマック公園に寄贈した五色桜の里帰りを皮切りとし、五色桜の育苗などにより植樹を行っています。

### 五色桜の歴史

- 明治19年 荒川堤に里桜を植樹
- 明治後期 様々な色に咲き誇る里桜の様子から「荒川の五色桜」と呼ばれるようになる
- 明治45年 日米親善のため五色桜の苗木をアメリカに寄贈
- 大正時代～戦後 荒川放水路工事や戦争などの影響で五色桜激減
- 昭和29年 アメリカから桜の里帰り実現
- 昭和55年 区制50周年事業として、桜の里帰りの取り組み開始
- 平成3~5年 桜づつみモデル事業として、国や東京都などの協力により荒川堤防上に植樹
- 平成21年 「ふるさと桜オーナー制度」開始
- 平成24年 日米桜寄贈100周年

### 荒川の五色桜、全国で植樹されています!

新宿御苑や都立小金井公園、大阪造幣局、松前町桜見本園(北海道)などで咲いている桜は江北の五色桜が起源となっています。これだけ全国に広まっているのは、江北の五色桜の品質がとても良く、手塩にかけて育てられたからです。  
(元北海道教育大学非常勤講師・日本花の会研究専門委員 浅利政俊さん談)



▲五色桜の歴史をまとめている「江北の五色桜 荒川堤の桜ガイドブック」

ガイドブックは区内の全図書館で貸し出しを行っています。  
※絶版のため販売していません。  
■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

ふるさと桜オーナー「齊藤悦子さん」にインタビュー  
いつか家族みんなで、この桜並木の下でお花見するのが夢です!

昔、江北小学校で教師をしていた悦子さん。「学校の近くに五色桜ゆかりの五色堤公園があったことや、『わがまち足立』の歌詞に五色桜が登場していたこともあり、五色桜はとても身近な存在でした。『ふるさと桜オーナー』に応募したきっかけは、孫の瑠奈がちょうど3歳の誕生日を迎えたからです。『記念樹になれば』という思いと、『足立の美しい景観を未来の人たちに残したい』という2つの思いがあり、夫婦で応募することになりました。私たち二人は、明治のころのような五色桜の復活と、この荒川河川敷が、家族でお花見ができるような自然溢れる憩いの場になることを願っています。」と桜への思いを語ってくれました。

左から齊藤一洋さん、悦子さん、次女の北村恵さん、孫の瑠奈さん

いとおしように桜を見つめる齊藤夫妻

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

**生活保護制度の課題に挑む  
「生活保護適正実施協議会」  
設置**

協議会は、有識者による効果的な就労支援、地域での見守りや不正受給の早期発見、医療の適正化などについて調査、研究し、区への答申を行います。区は、答申に基づいて、生活保護適正化の取り組みを進めていきます。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=自立推進係 ☎3880-5482

**建築物の液状化対策に関する相談・資料閲覧**

■対象=建築物の建て主や所有者 ■内容=液状化による建物被害に備えるための液状化対策についての相談や、液状化の可能性を調べるための地盤調査データなどの閲覧 ■閲覧場所=都、区などの窓口 ■問先=構造係 ☎3880-5279

**人と人をつなぐ公園あそびボランティア「パークエンジェル育成講座」(3日制)**

■日時等=表1 ■対象=区内在住の方 ■内容=子どもたちとの外遊びを通じて、全世代が公園で気持ちよく過ごすためのパークエンジェルの活動に役立つ知識を学び、公園活動を体験 ■定員=各20人(抽選) ※7月23日、9月27日を除き保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着12人)。6カ月未満の子どもは同室受講可 ■申込=電話または住所、氏名、第1・2回の希望日程、電話番号、Eメールアドレス、保育希望の有無(希望する場合は子どもの氏名、年齢)をファクス・Eメール ■申・問先=NPO活動支援センター(午前9時～午後8時。日・月曜日、祝日休館) ☎3840-2331 ☎3840-2333 ✉npo@city.adachi.tokyo.jp ■問先=施設維持係 ☎3880-5021

表1 パークエンジェル育成講座(3日制)日時等

日程	時間	場所	申込期限
第1回	6/26(水)	午前10時～正午 NPO活動支援センター	6/25(火)
	7/10(水)		
	7/23(火)		
第2回	9/6(金)	午後2時～4時 加平住区センター	9/5(木)
	9/13(金)		
	9/27(金)		

※第3回は10月実施予定。日程が決まり次第、区のホームページやチラシでお知らせします。

**建築物の定期報告を**

共同住宅・飲食店・診療所・病院など多数の人が利用する建物で一定規模以上の建物の所有者や管理者は、建物の適切な維持管理のため、建物の定期調査(特殊建築物定期調査)を毎年または3年ごとに、また建物に設置されている建築設備(換気設備・排煙設備・非常用の照明装置・給排水設備)の定期検査(建築設備定期検査)を、毎年定期的に行い、その結果を報告することが定められています。

報告対象建物や報告時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■提出先=▷特殊建築物定期調査報告…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター 〒150-8503渋谷区渋谷2-17-5 シオノギ渋谷ビル ☎5466-2001

▷建築設備定期検査報告…(財)日本建築設備・昇降機センター 〒105-0003港区西新橋1-15-5 内幸町ケイズビル ☎3591-2421

■問先=区・建築安全係 ☎3880-5953

**おもちゃトレードセンターが7月14日(日)に移転**

■移転先=中央本町2-9-1(足立区リサイクルセンターあだち再生館内) ■開催日時=毎月第2日曜日、午前10時～午後4時 ※開催日時以外ではおもちゃの交換不可 ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

**ペットボトルや空き缶でポイントをとめる「あだちエコネットポイントカード」**

区内のスーパーマーケット46店舗(飲料缶用は10店舗)に設置されている自動回収機にペットボトルや飲料缶を入れると、1本につき、ペットボトルは5ポイント、飲料缶は1ポイントがたまります。ポイントをとめるには、交通系ICカードまたは、店舗か資源化推進係で発行する「あだちエコネットポイントカード」が必要です。

**たまったポイントは各店舗に設置されている端末機で交換可能**

1,000ポイントで店舗の100円分の買い物券などと交換できます。また、10ポイント(1円相当)から東日本大震災義援金と交換できます(26年3月10日まで)。※交通系ICカードのポイントへの交換は不可 ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

**道路を占有・使用するときは許可申請を**

道路を占有・使用するときには、通行の支障にならず、一定の基準を満たすほか、道路管理者(区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。

また、突き出し看板・日よけの設置や建築工事を行う場合の足場・仮囲いなどでも許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路の工事を行うときも必ず事前に相談し、自費工事承認を受けてください。※許可申請の方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=占有係 ☎3880-5907

**暮らしの園芸講座(7月・8月分)**

■日時等=▷節気で知る草花の世話(日本の四季とガーデンニング)…7月10日(水)▷インテリアグリーンのいろいろ(インテリアグリーンテクニック)…8月7日(水) ※いずれも午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=専門家から室内やベランダなどでも楽しめるワンランク上の園芸を学ぶ ■定員=各50人(抽選) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、講座名を区へ往復ハガキ ■期限=各月1日必着 ■問先=みどり事業係 ☎3880-5919

**住民基本台帳の24年度閲覧状況**

■閲覧概要=▷国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要で行うもの(住民基本台帳法第11条の規定による請求)…4件▷統計調査、世論調査、学術研究そのほかの公益性が高いと認められる調査研究(住民基本台帳法第11条の2の1項1号の規定による請求)…82件▷公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する公益性の高い活動(住民基本台帳法第11条の2の1項2号の規定による請求)…13件 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

**催し物**

**足立区音楽祭**

■日時=6月30日(日)、午後1時30分開演 ※午後1時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=服部櫻絲/大橋弘美/たぐちたみ/杉田久子/ミュージカルもみの木/佐藤文造/sources/足立シティオーケストラカルテット/足立シニアアンサンブル/足立吹奏楽団による声楽・器楽・洋楽・邦楽などの演奏会 ※出演順不同 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■申・問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**読み語り入門講座**

■日時=7月1日(月)・4日(木)、午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■内容=乳幼児向けの読み語り ■定員=各30人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=中央図書館子ども読書推進係 ☎5813-3745

**簡単 かしこい整理収納術で快適生活**

■日時=7月11日(木)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=モノを減らすコツ/生前整理/整理収納術を学ぶ ■定員=60人(6月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着8人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

**第19回足立伝統工芸品展**

■日時=6月15日(土)・16日(日)、午前10時～午後5時 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=足立区伝統工芸振興会による作品展示、販売、実演/靴やかばん・東北地域の特別展 ※各日先着100人にプレゼントあり ■問先=工業係 ☎3880-5869

**七夕飾りを作ろう**

■日時=6月30日(日)、午後1時～3時 ■場所=佐野いこいの森緑地 ■内容=七夕飾り・短冊作り ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。荒天中止 ■問先=施設活用係 ☎3880-5897 ※当日(6月30日)の問先 ☎080-2264-2341

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだち再生館の催し物

浴衣の着付け教室

日時=6月21日(金)、午前10時～正午  
内容=着られずにしまっていた浴衣を上手に着る  
期限=6月14日(金)必着

リサイクル体験講座「バンドナで作るクールスカーフ」

日時=6月26日(水)、午前10時～正午  
内容=家にあるバンドナ・ハンカチなどを使ってクールスカーフを作る  
期限=6月19日(水)必着

—いずれも—

対象=区内在住・在勤・在学の方  
定員=10人(抽選)  
費用=50円  
申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、イベント名をファクス・ハガキ  
場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1  
☎3880-9800 ☎3880-9801

あだち皆援隊入門講座

歴史文化探検「千住の今昔 3つの浮世絵を巡る」

日時=6月29日(土)、午前9時30分～正午  
集合場所=生涯学習センター(学びピア21内)  
内容=北斎が千住を描いた浮世絵を巡り、足立の歴史文化の足跡をたどる  
期限=6月21日(金)

課題発見「団地を考えよう 花畑」

日時=7月6日(土)、午前10時～正午  
集合場所=花畑記念公園・桜花亭  
内容=老朽化や住民の高

齢化など団地の問題や団地のこれからを、再生計画が始まっている花畑で考える  
期限=7月4日(木)  
—いずれも—

対象=区内在住・在勤・在学の方  
定員=30人(6月11日から先着順)  
申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス(あれば)、希望講座名をファクス  
申・問先=区民参画支援係  
☎3880-5020 ☎3880-0133

講演「超大型絵本がやってくる『おまえ うまそうだな』」

日時=6月29日(土)、午前11時～正午/午後2時～3時  
場所=生涯学習センター(学びピア21内)  
対象=小学生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴  
内容=超大型絵本の演奏付き読み語り、ティラノとの写真撮影(カメラ持参)  
定員=各180人(6月11日から先着順)  
申込=電話または窓口  
申・問先=中央図書館子ども読書推進係  
☎5813-3745

千住街歩き「閻魔様めぐりと槍かけの松」

日時=7月16日(火)、午後2時～4時  
場所=清亮寺、金蔵寺、赤門寺など  
内容=千住に伝わる閻魔様と水戸黄門の逸話が残る「槍かけの松」の記念碑をめぐり、往時を偲ぶ  
定員=40人(抽選)  
申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス

申込期間=6月10日～20日  
申先=NPO法人千住文化普及会  
☎・☎3888-2343  
問先=区・観光交流協会(観光交流課内)  
☎3880-5853

足立区展

日時等=▷6月25日(火)～30日(日)…洋画、彫刻、図工・美術(平面・立体)▷7月2日(火)～7日(日)…書道(一般・少年部門)、写真 ※いずれも午前10時～午後6時(6月30日、7月7日は午後5時終了)  
場所=シアター1010・ギャラリー(千住ミルディス1番館内)  
内容=区民が制作した美術作品などを発表  
申込=不要 ※当日直接会場へ  
問先=文化団体支援係  
☎3880-5986

暮らしっくスクール 夜の公開講座「知って得する契約法」(2日制)

日時=7月4日(水)・18日(水)、午後7時～8時30分  
場所=エル・ソフィア  
対象=区内在住・在勤・在学の方  
内容=普段の生活にも関連の深い、契約法の基

礎(契約トラブルの実情と対処法など)をプロに学ぶ  
定員=70人(6月11日から先着順)  
申込=電話または窓口  
申・問先=消費者センター  
☎3880-5385

えんチャレ「天空寄席」

日時=6月25日(火)、午後6時開演 ※午後5時30分開場  
場所=東京芸術センター21階・天空劇場  
内容=漫才協会若手会による漫才  
定員=400人(先着順)  
申込=不要 ※当日直接会場へ  
問先=文化振興係  
☎3880-5985

パソコン講座(7月分)

日時等=表2  
場所=あだち産業センターIT支援室  
申込=電話またはホームページ  
申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者)  
☎6802-7829  
☎http://www.landic.co.jp/  
問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)  
☎3870-8400

催し物は、11面に続きます

表2 パソコン講座(7月分)日時等

コース名	日時	費用
ドリームウィーバー Dreamweaver(体験版)によるホームページ作成(5日制)	1月・2月・8月・9月・15日(祝)、午後7時～9時	17,900円
エクセル Excel2010ビギナーコース「Excelって何? から簡単な表計算まで」(3日制または1日制)	3・10・17(いずれも水曜日)、午前10時～正午または6日(土)、午前10時～午後5時	6,300円
ワード Word2010ビギナーコース「Wordって何? から文字入力&修正・図形挿入まで」(3日制)	3・10・17(いずれも水曜日)、午後2時～4時	6,300円
パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・IME入力とWord基礎概要」(3日制)	4日・5日・11日(木)、午後7時～9時	無料
楽々簡単ホームページ作成セミナー「CMS・ワードプレスによる雛形が豊富なソフトを使用し、簡単にホームページを作成」(1日制)	6日・20日・24日(水)、午後7時～9時	無料
Excel関数で請求書・住所録作成(3日制)	12日(金)・18日(木)・19日(金)、午後7時～9時	6,300円
パワーポイント PowerPoint2010ビギナーコース「PowerPointって何? PowerPointで何が出来るの?から概要まで」(1日制)	13日(土)、午前10時～午後5時	8,900円
Excel2010入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」(2日制)	20日(土)・27日(土)、午前10時～午後5時	15,100円
アクセス Access2010ビギナーコース「アクセスって何?からデータベースの基本」(2日制)	21日(日)・28日(日)、午前10時～午後5時	35,000円(学割:20%引き)
フォトショップエレメント PhotoshopElement入門コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作等をはじめの方でも操作できるように学ぶ。学割あり」(6日制)	22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)、午後7時～9時	35,000円(学割:20%引き)
1から始めるTwitter初心者実践コース「アカウント取得からツイート・フォローの操作と体験」(1日制)	24日(水)、午前10時30分～正午	1,500円
初めてのスマートフォン(アイフォン)「アイフォンで、基本的な操作や用語説明と便利なアプリ体験」(1日制)	24日(水)、午後2時～3時30分	無料
基礎から学ぶPHPの基本・ビギナーコース(ノンプログラマーでも簡単にプログラムが作れます)学割あり(4日制)	29日(月)・30日(火)・8/1日(水)・2日(木)、午前10時～午後5時	42,000円(学割:20%引き)

※いずれも定員あり(6月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。



東京未来大学連携イベント

東京未来大学学園祭「未来祭」

日時=6月22日(土)、午前11時～午後4時/6月23日(日)、午前9時～午後4時  
内容=ステージ/模擬店・バザー/ミニゲームブースなど/お笑いライブ(パンクブー、インスタントジョンソン、チョコレートプラネット ※出演者は変更になる場合あり)(23日、午後1時～2時、大人1,000円、中学・高校生500円)  
申込=▷お笑いライブ…電話(定員350人(先着順)) ※当日チケットもあり ▷その他…不要 ※当日直接会場へ

Chigo Cafe「七夕をたのしむ会」

日時=7月6日(土)、午後1時30分～3時30分  
対象=小学2年生以下の方と保護者  
内容=米粉ドーナツ作りと七夕飾り(花くすだま)工作  
定員=24組(6月11日から先着順)  
費用=100円(保険料)  
申込=住所、氏名、参加人数、電話番号をEメールまたはファクス

—いずれも—

場・申・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 ☎5813-2529

✉chigocafe@tokyomirai.jp ※Chigo Cafeの申し込みのみ

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

広告

『肥満とダイエット』どなたでも無料参加可能 6月16日(日曜) 10:00～ 場所:77-1010 講義室2  
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先:3840-2111(医師会内)⇒アダムス事務局まで 足立区中央本町3-4-4

# 10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス



身近で自然を体感!

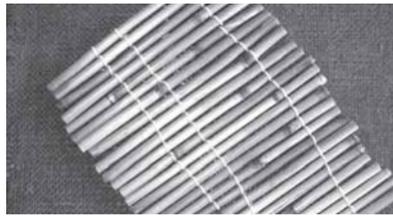
## 「あだち自然の遊び場」6月・7月の催し



**荒川ビジターセンター**  
〒120-0034千住5-13-5  
「学びピア21」4階  
☎5813-3753 ✉ara-vc@adachi.ne.jp

### ◆荒川のアシでミニよしずをつくろう

■日時=6月23日(日)、午後1時30分～3時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付  
■場所=荒川河川敷、生涯学習センター講堂(学びピア21内)  
■内容=荒川でアシを集めて小さなよしずを作る  
※小学3年生以下の方は保護者同伴  
■持ち物=軍手



▲涼しげなミニよしずは夏のインテリアにもピッタリ

### ◆川あるきの日

■日時=7月7日(日)、午前10時～正午 ※江北橋下右岸で午前9時50分受け付け開始  
■場所=江北橋～扇大橋右岸  
■内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 ※就学前の子どもは保護者同伴  
——いづれも——



▲河川敷を歩くと様々な昆虫に会えるかも?

■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

**生物園**  
〒121-0064保木間2-17-1  
☎3884-5577 ☎3884-8996  
✉seibutu@adachi.ne.jp

### イチオシ! ホタルの観賞会

■日時=6月29日～7月15日の土・日曜日、祝日、午後1時～4時30分  
※各回15分程度。30分ごとに開催。入れ替え制。ホタルの発生状況により変更・中止の場合あり  
■内容=昼間に室内でホタルの光を観賞  
■定員=各40人(先着順)



▲昼夜逆転の飼育技術で昼間にホタルの光がみられます

### ◆両生類展

■日程=開催中～6月30日 ■内容=カエルやイモリなどの両生類の暮らしを紹介

### ◆キーパーズトーク(7月分)

■日時=6日(土)、午後1時30分～2時 ※午前9時30分受け付け開始  
■内容=「カブトガニ」をテーマに飼育員が生き物の話や飼育体験談を紹介  
■定員=30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆ニシキヘビと一緒に記念撮影(7月分)

■日時=13日(土)、午後3時～3時30分 ※午後2時50分受け付け開始  
■内容=ニシキヘビと記念写真を撮る ■持ち物=カメラ ■定員=20組(先着順) ※グループで参加。ヘビの状況に応じて変更あり

### ◆生物園うらがわ探検ツアー(7月分)

■日時=14日(日)、午前11時～正午 ※午前9時30分受け付け開始  
■内容=いつもは見られない生物園のうらがわを探検 ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

### ◆昆虫標本教室

■日時=7月15日(祝)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学生以上の方  
■内容=昆虫標本の作り方を学ぶ  
■定員=20人(抽選) ■費用=300円(材料費) ■期限=7月1日(月)必着  
——いづれも——



▲昆虫標本づくりのポイントは、その昆虫をよく観察すること

※別途入園料が必要 ■申込=▷昆虫標本教室…住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「昆虫標本教室」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ

**桑袋ビオトープ公園**  
〒121-0061花畑8-2-2  
☎3884-1021 ☎3884-1041  
✉bio-park@adachi.ne.jp

### ◆自然のおそび屋台

■日時=6月23日(日)、午後2時～2時30分  
■内容=解説員が自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介  
■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲短い時間でちよこつと自然を観察

**都市農業公園**  
〒123-0864鹿浜2-44-1  
☎3853-4114 ☎3853-3729  
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

### イチオシ! としのう 木と香草(ハーブ) わくわくまつり

■日時=6月14日(金)～16日(日)、午前10時～午後4時(14日は正午開始、16日は午後3時まで)  
■内容=木とハーブにちなんだ工作や香りを楽しむイベント/飲食店の出店 ※小学2年生以下の方は保護者同伴。イベントにより定員(先着順)・費用あり



▲レース状に切り抜いた木材を使って、ペンダントやフラッグ作りも体験できる(15・16日のみ)

### ◆園芸講習会「観葉植物の和風アレンジ」

■日時=7月6日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館  
■内容=観葉植物を和風にアレンジし、育て方を学ぶ ■定員=15人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=2,000円(材料費)  
■期限=6月24日(月)必着

### ◆古民家で七夕かざり作り

■日時=7月7日(日)、午前10時～午後3時 ※随時受け付け ■場所=古民家  
■内容=折り紙で七夕かざりを作り、公園内からきり出した竹にかざる ■定員=100人(先着順)

### ◆家庭で楽しむワイン講座「スパークリングワインを覚えよう」

■日時=7月12日(金)、午後1時30分～3時 ■場所=みはらし茶屋  
■対象=20歳以上の方 ■内容=ソムリエとスパークリングワインのテイasting(フランスパン付き) ※車での来場不可 ■定員=18人(抽選) ■費用=2,000円(材料費など) ■期限=7月1日(月)必着



▲家庭でもできるスパークリングワインの楽しみ方を解説

### ◆畑に来る虫どんな虫

■日時=7月13日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=人と自然の共生館  
■対象=小学生以下の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=昆虫が作物のどこにいて何をしているのか、探して観察 ■定員=15人(先着順)

### ◆田んぼに住む生きもの観察会

■日時=7月14日(日)、午前10時～11時30分 ■場所=人と自然の共生館  
■内容=田んぼに住む小さな生き物を探して観察 ■定員=15人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■期限=7月1日(月)必着

### ◆わくわく体験工房「手作り麦茶を飲もう」

■日時=7月15日(祝)、午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館  
■内容=公園で育てた大麦を使って麦茶を作る ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■定員=15人(先着順) ■費用=100円(材料費)  
——いづれも——

※いづれも場所は都市農業公園内 ■申込=▷園芸講習会、ワイン講座、生きもの観察会…窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキまたはファクス、ホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

催し物は、  
9面からの続きです

夏休み子ども陶芸体験教室

■日時=7月20日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分/7月21日(日)、午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在学の小・中学生 ■内容=自由作品を1人1点作る ※完成品の引き渡しは9月中

旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「夏休み子ども陶芸体験教室」、希望日時を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=6月30日(日)必着 ■申・問先=障がい福祉センター社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

官公庁 SKIPシティ 国際Dシネマ映画祭2013

■期間=7月12日～21日 ■場所=SKIPシティ(埼玉県川口市上青木3-12-63) ※JR川口駅より無料送迎バスを運行 ■内容=世界各国の作品の上映/家族向けイベント ■費用=前売り1回券600円/当日800円など(チケットぴあなどで購入可。そのほかにも券種あり) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。前売り券の券種など、くわしくは映画祭公式ホームページをご覧ください。 ■問先=SKIPシティ国際Dシネマ映画祭事務局 ☎048-263-0818 <http://www.skipcity-dcf.jp/>

ギャラクシティのイベント

場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

6/21～8/12 星に願いをプロジェクト

ギャラクシティでは「星に願いをプロジェクト」と題し、七夕にちなんだ様々なイベントを行います。

◆プラネタリウム 生解説番組「七夕と天の川」  
■期間=6月21日～7月31日 ■内容=七夕にちなんだプログラムの放映/解説員が星や星座を紹介  
◆七夕かざりづくり&まるちたいけんドームに願いを映そう  
■日時=6月22日(土)・23日(日)、午前10時～正午/午後1時～3時 ■内容=願いを書いた短冊や七夕かざりづくり ※短冊は7月6日(土)・7日(日)にまるちたいけんドームに投影 ■対象=小・中学生 ■定員=各20人(当日各

回30分前から整理券を配付)  
◆七夕クッキング  
■日時=6月29日(土)・7月6日(土)、午前10時30分～11時30分/午後0時30分～1時30分/午後3時～4時 ■内容=七夕にちなんだ料理をつくる ■対象=小学生 ■定員=各16人(6月11日から先着順) ほかに七夕関連イベントあり。くわしくはお問い合わせください。 —いづれも— ■申込=▷七夕クッキング…電話 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ

◆子ども・ゆめ・クラブ(7月分)  
■日時等=表1 ※小学3年生以下の方および観望会は保護者同伴 ■申込=電話

そのほかにもイベント開催中。くわしくはホームページ(<http://www.galaxcity.jp/>)をご覧ください。

表1 子ども・ゆめ・クラブ(7月分)日時等

コース	日程	時間	内容	対象	定員
2Dアニメ	7日(日)	午後2時～4時	タブレット型パソコンで自分の絵をアニメにする	小・中学生	各15人(先着順)
クレイアニメ	14日(日)		粘土でフィギュアを作りタブレットでアニメにする		
ロボットものづくり	21日(日)		組み立ててパソコンで動かす風鈴に絵を描く		
観望会	27日(土)	午後7時30分～9時	夏の三大三角形を探す		

※いづれも6月11日から開催日3日前まで受け付け。観望会は、雨天曇天時には星のお話やクイズなどを実施

星の物語

6月の星

ギャラクシティのプラネタリウムから、星にまつわる素敵な話をご紹介します。

スーパームーンを見てみよう

「今日は、月がやけに大きく見えるけれど、きっと錯覚だろう」なんて思ったことはありませんか? 案外気のせいでは無いかもかもしれませんよ。今年の6月23日は、1年で最も大きく満月を見ることができる日です。

実は、月の見かけの大きさは、そのときによって、かなり変化します。もちろん本当に月の大きさが変わるわけではありません。月の軌道は、真円ではなく、いびつな楕円なので、時期によって地球との距離が変わるのです。

月が最も地球に近い地点、「近地点」を通過する時の、最も大きく見える満月を、「スーパームーン」と言うことがあります。

月と地球の距離の平均は38.4万km。スーパームーンとなる6月23日は、35.7万kmまで近づきます。普段よりも15%大きく、30%明るい満月を、誰かと眺めてみては



満月の大きさの違い  
最も大きく見えるときの月 最も小さく見えるときの月

いかがでしょうか。  
まるちたいけんドーム 天文解説員 名塚涼子

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**涼しいうちに 健診を受けましょう!**

◆5月に区から足立区国保特定健診・後期高齢者医療健診の「受診券」が送付されています。  
◆まだ涼しいうちに、早めに健診を受けましょう!

「受診券」は緑色の封筒で届いています  
メタボ先生

平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**健やかな 未来のために 「健診」を!**

東加平小学校6年 多仁 巴菜

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

無料コンサート「あだち・海の日・音楽祭」

ベルネザール(中央本町4-12-5)で開催 小学生以上入場可(両日ともに電話申し込みで各公演入場可能です・全公演入替制)

7月14日(日) 7月15日(海の日)

12:00 クラシック音楽楽器紹介 (バッハ・モーツァルトの音楽) 12:00 クラシック音楽楽器紹介 (バッハ・モーツァルトの音楽)

13:00 弦楽オーケストラの響き バッハ ピアノ協奏曲他 13:00 弦楽オーケストラの響き バッハ ブランドンブルグ協奏曲他

14:00 ピアノとヴァイオリンの響き シューマン ヴァイオリンソナタ他 14:00 ピアノとヴァイオリンの響き ドビュッシー ヴァイオリンソナタ他

15:00 歌と弦楽オーケストラの響き ヘルゴレージ 合唱曲他 15:00 歌と弦楽オーケストラの響き モーツァルト アリア他

16:00 歌とヴァイオリンの響き ブラームス 歌曲他 16:00 琴とヴァイオリンの響き 春の海他

バッハ・モーツァルト・ブラームスを中心にした名曲プログラム。国際コンクール入賞者、在京プロオーケストラメンバー出演。  
電話申込先: ベルネザール 3889-1662 クレモナ 3840-9621 足立区足立4-39-14 クレモナ・江口

**階段がづらい!**

階段昇降機で 毎日ラクラク!

設置工事は約1日で完了。カンタン操作だから設置したその日から使えます。住み慣れた我が家で安全安心な毎日を。

日本エレベーター協会正会員 階段昇降機取扱歴25年

株式会社 マイクロエレベーター

☎ 03-5616-3725

現場調査・お見積無料 (平日9:00～18:00)  
〒120-0005 東京都足立区綾瀬3-25-19 <http://www.micro-ev.jp>

広告

相談無料(出張来訪) 建設業・運送業 相続等 許認可申請をお安く 東京都行政書士会 足立支部 会員番号 第978号 〒120-0021 足立区日の出町 27-2-3 TEL/FAX: 03-3882-2745 あらたに行政書士事務所(代表 荒谷純平) MAIL: aratani@shore.ocn.ne.jp

# 12 東京都議会 議員選挙

投票日 6月23日(日)、午前7時～午後8時(即日開票)

足立区選挙区の定数は6人です。候補者の政見や顔写真などを掲載した選挙公報を6月21日までに各戸配布するほか、区内16の駅に選挙公報スタンドを設置します。

◆投票所入場整理券を6月14日ごろ送付予定  
投票所での本人確認を円滑に行うためのものです。投票する際に持参してください。  
※投票所入場整理券がなくても選挙人名簿と照合し本人確認ができれば投票できます。  
◆旅行・仕事・病気などで当日投票に行けない方は期日前投票へ

期日前投票所	日程
区役所1階区民ロビー	6/15～22
シアター1010・アトリエ(北千住マルイ10階)／竹の塚地域学習センター／西新井区民事務所／勤労福祉会館(綾瀬アルミ工内)／佐野地域学習センター／押皿谷住区センター／鹿浜いきいき館	6/16～22

※受付時間は午前8時30分～午後8時。投票所入場整理券が手元に届いている方は持参してください。区役所以外の投票所には、投票来場者用の駐車場はありません。

問い合わせ先=選挙管理委員会事務局  
☎3880-5581

あてはいて!せんきょけん



足立区選挙管理委員会キャラクター「エラビー」

## ◆足立区で投票できる方

次のすべてに当てはまる方

- ①日本国民で満20歳以上(平成5年6月24日以前に生まれた)
- ②6月13日(基準日)までに、3カ月以上引き続き区内に住んでいる

## ◆3月14日以降に都内の他区市町村から、転入の届け出をした方

前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地で投票できます。足立区内の区民事務所で、申請により無料交付する証明書(住民票の写し)などを持参してください。

## ◆区内で転居した方

5月24日以前に転居の届け出をした方は、新住所地の投票所で投票してください。5月25日以降に届け出をした方は、前住所地の投票所で投票してください。

# 25年度の納税通知書と納付書を送付しました 〔普通徴収の特別区民税・都民税〕

住民税(特別区民税)は、子育て、福祉、保健衛生など、生活に密着した様々なサービスにつながる大切な財源のひとつです。納付書が手元に届いたら、内容を確認し、期限内に納付してください。  
※口座振替の方、年金からの天引きのみの方には、納税通知書のみを送付しました。  
※納期限を過ぎると延滞金加算の対象となります。

◆Pay-easyマークが入った納付書は、コンビニエンスストアやATMなどでも納付できます



※ATM、パソコン、携帯電話を使用するの納付では、一定の期間、納税証明書が発行できません。お急ぎの方は区役所または区民事務所で納付してください。

## ◆区は納税の公平と税収の確保を図るため、次のような取り組みを行っています

電話や訪問による納付勧奨/給与・財産の差し押さえ/公売(インターネット公売)/訪問徴収など

## 口座振替新規加入キャンペーン

抽選で200人に区内共通商品券2,000円分を進呈 ■対象=特別区民税・都民税(普通徴収)の口座振替を新規に申し込みした方  
※くわしくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。 ■期限=9月10日(火)



納付が困難なときは早めに相談してください。

- 問い合わせ先=▷25・24年度分の納付について(23年度以前に未納のない方)…納税相談係 ☎3880-5236  
▷23年度分以前の未納…徴収推進係 ☎3880-5237  
▷税額が100万円以上の滞納など…特別整理係 ☎3880-5235  
▷納税通知書、納付書の内容…課税第一係～四係 ☎3880-5230～2 ☎3880-5418  
▷Pay-easyでの納付・口座振替キャンペーン…納税課収納管理係 ☎3880-5238

## 公的年金を受給する65歳以上の方は、年金所得に対する住民税額が年金から天引きされます(特別徴収制度)

※特別徴収制度は、納税方法が変更になるだけで、新たな税負担が生じるものではありません。

■対象=次のすべてに当てはまる方…4月1日現在、65歳以上で公的年金(障害年金や遺族年金を除く)を受給している/24年1月1日～12月31日に公的年金の支払いを受けた/介護保険料を天引きされている ※24年4月2日～25年4月1日に65歳になった方は、住民税が10月から天引き。天引きされる住民税額は、6月10日に対象者へ送付する納税通知書に記載

■問い合わせ先=課税第一係～四係 ☎3880-5230～2、☎3880-5418

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**目・肩・腰のリフレッシュ!**

もみほぐし 全身60分 **¥2,980**

ほぐし家 もみ蔵

西口店 竹ノ塚駅西口より徒歩1分  
東口店 竹ノ塚駅東口より徒歩1分

TEL 03-3898-3610 TEL 03-5809-6910  
足立区西竹の塚1-17-22 2階 足立区竹の塚6-9-7 オークビル202

営業時間/10:00～23:00(最終受付22:30) 年中無休 予約優先  
<http://hogusiyamomizou.com/>

**最終販売受付中!**

パーソナルタイプ(個人用) 年間維持費10,000円 **48万円**  
ファミリータイプ(家族用) 年間維持費10,000円 **80万円**

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

**東京御廟**

開館時間/午前10時～午後6時  
[www.tokyogobyoy.jp](http://www.tokyogobyoy.jp) Tel.03-5810-5050

0120-570-750

事業主:経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 敷地面積/150m<sup>2</sup> 延べ床面積/424.73m<sup>2</sup> 墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所20 荒保衛環第11号 許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-01

**庭木1本からOKです!**  
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!  
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

**株式会社ガーデンエクスプレス**  
東東京支店 **03-5838-0117**  
足立区入谷8-6-1 年中無休  
<http://www.garden-express.co.jp>

見積無料

休日開庁日 **6月23日(日)、午前9時～午後4時**

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申込などの受付を行っています。 ※くわしい業務内容は区の携帯サイト参照



再生紙を使用しています  
319,540