



2013年6月25日 第1663号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

節電のお願い：みなさんの日頃の節電が、CO₂の削減や地球温暖化の防止につながります。

今年の夏も無理のない節電にご協力をお願いします！



足立区節電キャラクター：節子ちゃん

あだち

広報

花火写真提供：風景屋・高坂健吾さん

第35回 足立の花火

夏の花火は足立から・・・

お問い合わせコールあだち ☎ 3880-0039

※当日は会場周辺の車両通行規制を行います。くわしくは、6月28日ごろに全戸配布するプログラムをご覧ください。

日時 7月20日(土)

午後7時30分～8時30分

※荒天時は翌日21日(日)に順延予定

場所 荒川河川敷

(東京メトロ千代田線鉄橋～西新井橋間)

葦立ち

記録によると、足立の花火大会は、大正13年、千住新橋の開通を記念して打ち上げられたのが始まりのこと。ただ、流失した千住大橋の再架橋を記念して、明治18年以後開催されていたとの語り伝えもあるそうです。いづれにしても、長い歴史を持った大会です。◆今年も土曜日開催。平日では、ちょうど帰宅ラッシュと時間が重なり、それでなくとも年々混雑がひどくなってきた北千住駅の様も考慮し、週末開催を決定しました。とはいえ、6月の梅雨、8月の台風シーズンにはさまれた時期でもあり、日程の調整には苦労しました。◆夏か秋かの開催時期も賛否両論ですが、花火のバックに流れる音楽の有る無しも、極端に好みが分かれるところ。『ドーン』とお腹に響く、あの音こそ花火の醍醐味。音楽は余計という方と、バックに流れる音楽がムードを盛り上げてドラマティック、という方がいらっしゃる。◆今回は秋に開催される東京国体を盛り上げる企画として、9月28日に行われる国体の総合開会式へ持ち込む炬火(オリピック)でいうところの聖火にあたります。火種をとる採火式や、仕掛け花火をつかったサプライズも予定しています。3年ぶりに夏に戻ってきた「足立の花火」で、たくさんさんの思い出を作ってください。

足立区長 近藤やよい

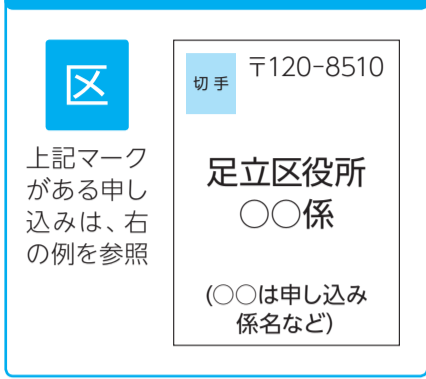
今号の 主な内容	2面	熱中症にご注意	4面	下半期財政状況
	8~11面	近所deまなポー☆	12面	せいねんこうげん 成年後見制度

足立の花火同日開催 スポーツ祭東京 2013 (国体) 炬火イベント

国体総合開会式で集火される炬火の採火式を開催
時間=午後4時30分～5時30分 ※雨天中止
問い合わせ先=国体準備担当 ☎ 3880-4110

さらに・・・足立の花火内で国体の仕掛け花火が登場！！

郵送申し込み記入例



健康・衛生

介護予防「はつらつ教室」(5日制)

■日時=8月29日～10月3日の毎週木曜日、午後1時15分～2時45分 ※9月26日を除く ■対象=区内在住で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方 ■内容=健康維持に役立つ、簡単で楽しい体操 ■定員=20人(選考) ■申込=電話 ■期限=8月15日(木) ■場・申・問先=生涯学習センター(学びピア21内)

☎5813-3730

■問先=介護予防係

☎3880-5885

ふれあい遊湯う(7月～9月分)

■場所等=表1 ■対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 ■内容=入浴、レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度(弁当持参可) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ

☎3886-3200

介護予防係

☎3880-5885

表1 ふれあい遊湯う(7月～9月分)場所等

Table with 2 columns: 曜日 (Day of the week) and 場所 (Location). Rows include 月 (Monday), 火 (Tuesday), 木 (Thursday), 金 (Friday), 土 (Saturday) with specific bathhouse names and addresses.

※いずれも時間は午前10時～午後2時

健康増進教室「血圧を下げ、血管を守ろう」(3日制)

■日時=7月12日(金)、午後2時30分～4時/7月18日(木)、午後2時

～4時/7月25日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住の方 ■内容=専門医による講演「高血圧予防の基本と生活改善」/運動指導士による運動指導/管理栄養士が教える減塩のコツ ■定員=40人(6月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=東和保健総合センター地域保健係

☎3606-4171

介護予防セミナー「高齢期の“新型”栄養失調」

■日時=7月10日(水)、午後2時30分～5時 ■対象=区内在住・在勤で介護予防に関わる管理栄養士・栄養士、高齢者施設関係者など ■内容=高齢期の栄養課題と最新情報 ■定員=50人(6月26日から先着順) ■申込=電話または氏名、電話番号、施設名、「介護予防セミナー」をファクス ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当

☎3855-5046 ☎3855-5089

講演会「心臓病と脳卒中を予防するためのコレステロール対策」

■日時=7月26日(金)、午後2時～4時 ■対象=次のいずれかに該当する方…健診でLDLコレステロール140mg/dl以上・中性脂肪150mg/dl以上・HDLコレステロール40mg/dl以下など ■内容=寺本民生氏(帝京大学医学部学部長)による講演と質疑応答 ■定員=100人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係

☎3855-5082

講座「きつと直せる歩き方」

■日時=7月25日(木)、午前10時～11時30分 ■対象=区内在住の方 ■内容=体に負担をかけない歩き方、正しい姿勢 ■定員=40人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係

☎3896-4004

講演会「関節リウマチ治療の現在と未来」

■日時=7月8日(月)、午後3時～4時30分 ■定員=50人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係

☎3896-4004

献血(7月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

Table with 3 columns: 日程 (Schedule), 場所 (Location), 時間 (Time). Rows for 1月 (Monday) and 10日 (Sunday).

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550

▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

35歳健診(若年者健診)

25年度第2期

■対象=区内在住で、昭和53年8月1日～11月30日生まれの方 ■申込=7月上旬に対象者に送付する申込ハガキを返送

24年度35歳健診を受けられなかった方は空き状況により受診可

■対象=区内在住で、26年3月31日現在36歳の方 ■申込=住所、氏名、生年月日、電話番号、第3希望までの受診日と受診場所(表2)、「35歳健診希望」を区へ郵送 ■期限=7月19日(金)必着 ※期限前に定員に達した場合は受け付けを終了。くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■場所=保健総合センター(表2)

■申・問先=健診事業係

☎3880-5121

表2 36歳の方用日程等

Table with 6 columns: 受診場所(保健総合センター), 中央本町, 竹の塚, 江北, 千住, 東和. Rows for 8月, 9月, 10月.

※健診は2日制、結果日はおおむね3週間後の別日に設定

屋内でも熱中症にご注意ください

■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

昨夏、熱中症で救急搬送された患者数は全国で約4万人に上りました。節電を意識するあまり健康を害することのないよう、しっかりと注意をして熱中症を防ぎましょう。

熱中症とは?

体温の調節機能が働かなくなり、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こします。重症になると意識障がいが起こり、死に至る場合もあります。

屋内でも熱中症は起こるので、室温は28℃を超えないようにしてください。特に、体温調節機能が弱い高齢者や乳児は注意が必要です。

体に異常を感じたら

涼しい場所に移動し、衣服をゆ

るめて氷やぬれたタオルで体を冷やし、スポーツドリンクなどで水分を補給しましょう。体を冷やしても強いめまいや頭痛、吐き気が治まらず、体に力が入らない状態が続いたら、救急車を呼んでください。

環境省が暑さ指数の最高レベルである「原則運動中止」を朝の予報で発表した場合、区でも午前9時にA-メール(足立区メール配信サービス)でお知らせします。また、実際に最高レベルになった場合、A-メールおよび防災無線放送でお知らせします。 ※A-メールを受け取るにはA-メールの登録と「夏の重要なお知らせ」ジャンルの登録が必要。配信は6月25日(火)から開始

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with 3 columns: 日程 (Schedule), 当番所名(所在地) (Clinic Name/Address), 電話番号 (Phone Number). Rows for 7日, 14日, 15日, 21日, 28日.

※いずれも時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係

☎3880-5121

放射線量の調査(6/1～15の平日)

Table with 2 columns: 日付 (Date), 測定値(マイクロシーベルト/時) (Measurement Value). Rows for 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14.

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=環境対策係

☎3880-5367

区 左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

税金・国保・年金

国民年金保険料の免除等申請

◆25年度申請は7月から受け付け開始

■免除対象期間=7月~26年6月分 ※25年7月中に申請する場合は24年7月~25年6月分(前1年間分)も申請可 ■対象=▷免除…本人・配偶者・世帯主それぞれの24年中の所得が免除基準を満たしている方 ▷若年者納付猶予…本人が30歳未満で、本人・配偶者それぞれの24年中の所得が免除基準を満たしている方 ※失業や事業の廃止または災害のために納付困難な場合には、特例免除の制度あり ■免除申請の種類=▷全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除…全額免除以外は、保険料の一部納付額を納付しない場合、未納扱い(年金受給資格期間に含まれず年金額への反映なし) ▷若年者納付猶予…承認期間の保険料が後払いにできる制度(承認期間は、年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし) ■申込=所得税の確定申告または、住民税の申告を済ませたうえで、年金手帳を持参。25年1月2日以降に区へ転入した方は、24年分の所得証明も必要 ※16歳以上19

歳未満の扶養親族を確認するための申立書の提出が必要な場合あり
◆全額免除・若年者納付猶予承認者の申請の簡略化

24年7月以降に全額免除または、若年者納付猶予が承認されていて、継続申請を希望した方は、翌年度以降の申請が省略できます(特例免除は除く)。 ※毎年所得審査の結果、却下となる場合あり。一部免除などを希望する場合は、改めて手続きが必要 ■申先=国民年金係、区民事務所または足立年金事務所 ■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843 足立年金事務所 ☎3604-0111

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(7月分)

■日程等=表3 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表3 もの忘れ相談(7月分)日程等

日程	申・問先(地域包括支援センター)	電話
9(火) 日の出		☎3870-1184
18(木) あだち		☎3880-8155

脳科学からみた認知症予防

■日時=7月29日(月)、午後2時30分~4時30分 ■対象=区内在住・

在勤の方 ■内容=脳科学の視点から認知症を予防 ■定員=40人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277

73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)

■日時等=▷14日(日)・28日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷9日(火)・23日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分~午後3時10分 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255

人材募集

遺跡発掘調査員(非常勤)

■対象=学芸員資格を有する方/大学または大学院で考古学の課程を卒業・修了した方 ■勤務場所=伊興遺跡公園展示館など ■勤務内容=発掘調査、出土遺物整理作業、教育普及業務など ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※社会保険、有給休暇あり ■雇用期間=10月1日~26年3月31日 ※4回まで更新あり ■報酬=月額23万円 ※交通費あり ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…書類、論文、実測図作成(8月3日(土))▷2次…面接(8月31日(土)) ■申込=履歴書(J I S 様式推奨、写真貼付)、自己申告書を区へ郵送または持参 ※自己申告書は、地域文化課文化財係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=7月26日(金)必着 ■申・問先=文化財係 ☎3880-5984

管理栄養士(専門非常勤)

■対象=管理栄養士の資格を有する方 ■勤務内容=保健栄養指導業務・パソコン操作など ■勤務条件

=週4日、午前8時30分~午後5時 ※社会保険、有給休暇あり ■雇用期間=9月3日~27年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額19万3,000円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接(7月31日(水)) ■申込=履歴書(J I S 様式推奨、写真貼付)、管理栄養士免許証の写しを郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=7月19日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=中央本町保健総合センター庶務係 〒121-0816梅島2-2-2 ☎3880-5351

仕事・産業

元洲江公園・生物園指定管理者募集

■指定管理期間=26年4月1日~31年3月31日 ■対象=都市公園の管理・運営および動物の飼育などに健全な実績を持つ団体、または都か区の競争入札参加資格を有する団体 ※個人は不可。くわしくは要領を参照 ■要領配布期間=6月25日~7月9日 ※要領はみどり事業課施設活用係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=必要書類を提出 ※申請書類などは要領と共に配布。申し込みには現地説明会への参加が必須 ■受付期間=7月30日~8月7日

◆現地説明会

■日時=7月11日(木)、午後2時~5時 ■場所=生物園 ■申込=要領と共に配布する申し込み用紙をファクス・Eメール ■期限=7月10日(水)

—いずれも—
■申・問先=施設活用係 ☎3880-5897 ☎3880-5620
✉midori-jigyoku@city.adachi.tokyo.jp

仕事・産業は、4面に続きます

地域包括支援センター介護(予防)教室(7月、8月分)

日時	内容等	問先(地域包括支援センター)
①7/3(水)、午前10時~11時 ②7/16(火)、午後2時~3時30分	①楽しく認知症予防 ②介護の悩みを話そう会 いずれも、場所=高齢者在宅サービスセンター 西新井(西新井2-5-5) 定員=②10人(先着順) 申込=②電話	西新井 ☎3898-8391
7/5(金)、午前10時~11時	講習会「エンディングノートとお墓の話」 場所=特別養護老人ホーム足立翔裕園(入谷9-15-18) 定員=30人(先着順) 申込=電話	入谷 ☎3855-6362
①7/5(金) ②7/23(火) いずれも午後1時~2時30分	①若返りストレッチリズム対操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	伊興 ☎5837-1280
7/5(金)、午後2時~3時30分	声で伝わるあなたの気持ち・介護にも役立つ声のエクササイズ 場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) 定員=70人(先着順) 申込=電話	日の出 ☎3870-1184
①7/10(水) ②7/18(木) いずれも午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②おいじたく講座 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)	本木関原 ☎5845-3330
7/13(土)、午後1時30分~2時45分	頭も体もスッキリ、イスに座ってエクササイズ 場所=新田地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話	新田 ☎3927-7288
①7/23(火)、午後2時~3時30分 ②8/9(金)、午前10時~11時30分	①踊りで介護予防 ②脳とココロのいきいき体操 いずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話	千住西 ☎5244-0248
7/23(火)、午後2時30分~3時30分	講習会「知りたい、高齢者住宅」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話	中川 ☎3605-4985
7/24(水)、午後2時~3時	歯周病は万病の元~お口のケアから健康づくりを始めましょう~ 場所=西新井本町住区センター 定員=15人(先着順) 申込=電話	西新井本町 ☎3856-6511

※先着順は6月26日から受け付け開始
※「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場
※「申込=」の記載がないものは不要。当日直接会場へ

東京23区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)

■試験日=9月8日(日) ■受験資格等=採用区分ごとに年齢要件や職務経験の定めあり ※くわしくは採用試験案内を参照 ■採用=26年4月1日以降 ■採用試験案内・申込書配布場所=区役所1階総合案内、人事課人事係、区民事務所(中央本町区民事務所を除く)、中央図書館、総合スポーツセンター ■申込等=表4 ■申・問先=▷郵送・インターネット…特別区人事委員会事務

局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787
☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
▷持参…区・人事係 ☎3880-5831

表4 申込等

申込方法	申込期間
郵送・インターネット	6/12~8/7
持参	8/8(木)・9(金)

25年度介護保険料の決定通知書を7月中旬に郵送

■内容等=▷年金天引きの方(特別徴収)…天引き額をお知らせ ▷年金天引き以外の方(普通徴収)…7月~26年3月分(10月から年金天引き開始の方は7月~9月分)の納付書を同封 ■問先=資格保険料係 ☎3880-5744

仕事・産業は、
3面からの続きです

仕事・産業

鋸南自然の家指定管理者募集

■指定管理期間=26年4月1日～31年3月31日 ■対象=学校教育またはそれに類する公共施設の管理運営業務実績を有する事業者または団体 ※法人格の有無は不問、共同企業体も可。個人は不可 ■要領配布期間=6月25日～7月5日 ※要領は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を持参 ※応募書類は要領に添付。申し込みには現地説明会への参加が必須 ■受付期間=8月2日～9日

◆現地説明会

■日時=7月19日(金)、午前11時開始 ■場所=鋸南自然の家(千葉県安房郡鋸南町大帷子478) ■申込=要領に添付されている申込書をEメール ■申込期間=7月1日(月)～5日(金)

—いずれも—

■申・問先=体験学習係
☎3880-5970
✉g-sien@city.adachi.tokyo.jp

地域学習センター・スポーツ施設などの指定管理者募集

■募集施設=生涯学習センター/舎人地域学習センター・舎人図書館/保塚地域学習センター・保塚図書館/総合スポーツセンター/竹の塚体育館・竹の塚温水プール/千寿本町小学校温水プール/平野運動場 ■指定管理期間=26年4月1日～31年3月31日 ■対象=次のいずれかに当てはまる事業者または団体…都内の公共的な社会教育施設の窓口事務や運営などで健全な業務実績を有する/都または区の競争入札参加資格を有する ※法人格の有無は不問、共同企業

体も可。個人は不可 ■募集要項配布期間=6月25日～7月12日 ※要項は区のホームページからダウンロード可 ■申込=応募書類を提出 ※申し込みには募集説明会への参加が必須 ■受付日=8月5日(月)・6日(火)

◆募集説明会

■日時=7月12日(金)、午後1時30分開場 ■場所=区役所 ■申込=事業者(団体)名、担当者名、電話番号、「指定管理者募集説明会」をファクス・Eメール

—いずれも—

■申・問先=▷学習センター・図書館…学習センター支援係
☎3880-5468 ☎3880-5603
✉chiiki@city.adachi.tokyo.jp
▷スポーツ施設…スポーツ施設支援係
☎3880-5989 ☎3880-6028
✉sports@city.adachi.tokyo.jp

◆勤労福祉会館指定管理者募集

■指定管理期間=26年4月1日～31年3月31日 ■対象=類似施設で管理運営の実績がある、または区競争入札参加資格登録されている法人・団体 ■要項配布期間=6月25日～7月17日 ※要項は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を持参 ※申し込みには現地説明会への参加が必須 ■受付日=8月19日(月)・20日(火)

◆現地説明会

■日時=7月19日(金)、午前10時開始 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■申込=参加申込書をファクス・Eメール ■期限=7月17日(水)

—いずれも—

■申・問先=産業政策課管理係
☎3880-5182 ☎3880-5605
✉san-san@city.adachi.tokyo.jp

◆起業家支援塾「コミュニティビジネス入門セミナー」

■日時=8月4日(日)、午後1時～5

時 ■場所=あだち産業センター ■対象=地域貢献を目的とした起業に興味がある・検討している方 ■内容=コミュニティビジネスとは?ノコミュニティビジネスの事例紹介など ■定員=25人(6月26日から先着順) ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「コミュニティビジネス入門セミナー」をファクス ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)

☎045-342-7172
☎045-342-7173

✉info@ex-link.co.jp
🌐http://www.ex-link.co.jp/
■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

◆一般向け就労支援セミナー

■日時=7月17日(水)、午後2時～4時 ■場所=あだち産業センター ■対象=求職活動中の方 ■内容=就職活動の現状を理解し応募書類の作成と面接のポイントを学ぶ ■定員=50人(6月26日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「就労支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 ☎3880-5605

「千住仲町創業支援館はばたき」入居者募集

■入居日=10月1日(火) ■所在地=千住仲町24-2 ■対象=創業予定または22年10月1日以降創業の法人・個人 ■募集室数=5室程度(1室21㎡～23.8㎡) ■入居期間=2年間 ※審査により1年のみ延長可 ■費用=使用料月額2万1,000円～2万4,000円/共益費月額1万5,000円/保証金11万円～12万円/電気使用料など ■申込=必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月25日(木)必着 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034 千住1-5-7 ☎3870-8400

公募・ボランティア

劇場スタッフを体験できる「文化ボランティア」

■日時=8月20日(火)、午前11時～午後3時/午後1時30分～5時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ■内容=区とシアター1010との共催事業「つくってあそびショー」の会場運営・場内整理作業の体験・作業補助 ■定員=各6人(選考) ■申込=申込用紙をファクスまたは郵送・持参 ※申込用紙は、シアター1010で配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=6月26日～7月25日必着 ■場・申・問先=シアター1010(千住ミルディスI番館内) 〒120-0034 千住3-92
☎5244-1021 ☎3881-3133
🌐http://www.t1010.jp/
■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

暮らし・まちづくり

じゃぶじゃぶ池オープン

■日時=7月18日～9月8日、午前10時～午後4時 ※場所など、くわしくはあだち広報7月10日号で掲載します。 ■問先=施設維持係
☎3880-5021

千住大橋駅周辺地区の街路開通と自転車等放置禁止区域指定

◆区画街路第11号線の一部開通 ■開通予定日=6月30日(日) ■内容=整備を進めている区画街路第11号線(千住大橋駅周辺地区)の街路部分の一部が開通(千住橋戸町)
◆区画街路第11号線を自転車等放置禁止区域に指定 ■指定開始日=7月1日(月) ■問先=▷街路の開通…事業計画係
☎3880-5921
▷放置禁止区域…自転車係
☎3880-5914

24年度下半期財政状況

区では条例に基づき、6月と12月に、財政状況を皆さんにお知らせしています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆財政運営の概要

区の会計のうち、特別会計を除いた一般会計予算額は、24年9月の補正後は2,477億円でした(上半期財政状況で公表)。その後、予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれに33億円増

やし、最終予算額は2,510億円でした。 ※特別会計は区のホームページを参照。表は、25年3月31日現在のもので、最終的な決算額とは異なります。

■問先=財政担当
☎3880-5814

一般会計 予算額2,510億円

歳入	収入済額	2,301億円	歳出	支出済額	2,156億円
	収入率	91.7%		執行率	85.9%

宿泊施設インフォメーション(9月分)

■申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 ■利用日等=表1 ※宿泊に関する問い合わせなど、くわしくは各施設予約電話へ

表1 宿泊施設利用日等(9月利用分)

利用施設	9月の利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	7・14・15・21・22・28	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	7・14・15・21・22・28	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

「京成本線荒川橋梁
および綾瀬川橋梁架替工事」
環境影響評価書の縦覧等

■期間=6月25日～7月9日 ■場所=区役所環境保全課・中央図書館 ■問先=環境対策係 ☎3880-5367

外国人住民の方に
住民票コード*の通知票を
7月中旬以降に発送

※一部の行政手続きにおいて、申請書に記載することにより、手続きを簡略化できるコード ■対象=住民登録のある外国人住民の方

外国人住民の方も、住民基本台帳カード(住基カード)の作成ができるようになります

住基カードがあると、足立区以外の市町村での住民票の取得やe-taxの利用など様々な手続きが可能になります。 ※コンビニ利用登録をすることにより、コンビニで住民票などの証明書類が取得可。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

コンビニエンスストアでの
各種証明書の発行を7月6日
(土)のみ休止

■内容=システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の発行が終日不可 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

平成五色桜(ふるさと桜)
オーナー募集

■場所等=荒川左岸堤防(鹿浜一丁目地先/堀之内一丁目・江北二丁目地先) ※植樹場所など、く

わしくはあだち広報6月10日号参照。25年度植樹予定。桜の品種・植樹場所は抽選 ■対象=既オーナーを除く個人・企業・団体(1本のみ応募可) ※政治団体および宗教団体などは除く ■内容=1本につき3万円の寄付で桜を植樹 ※オーナーは銘板を設置可 ■植樹本数=約100本(抽選) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、「桜オーナー」を往復ハガキ ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=7月31日(水)必着 ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919

7月は“社会を明るくする
運動*”強調月間です

※犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動

◆駅頭キャンペーン

■日時=7月1日(月)、午前8時開始 ■場所=北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚、五反野の各駅頭 ■内容=キャンペーングッズの配布など

◆区民のつどい

■日時=7月20日(土)、午後1時開始予定 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=記念演奏/中学生標語作文コンテスト・協力団体表彰式/踊り/抽選会など ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。車での来場不可

◆ふれあい将棋教室

■日時=7月27日(土)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ■内容=将棋の所作を学び、

様々な人と指す ※プロ棋士の参加あり ■定員=50組(抽選) ■申込=住所、氏名(保護者も)、電話・ファクス番号、学校名、学年、棋力をファクスまたは往復ハガキ ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=7月20日(土)必着 ■申・問先=日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係 〒151-8516渋谷区千駄ヶ谷2-39-9 ☎3408-6234 FAX3404-7301

—いずれも—

■問先=民生係 ☎3880-5870

都市計画の案の縦覧

◆東京都市計画一団地の住宅施設の変更(2件)

■変更施設=北鹿浜一団地(鹿浜2)/鷺宿一団地(花畑7)

◆東京都市計画地区計画の決定および変更(11件)

■決定地区=鹿浜二丁目西地区(鹿浜2)/花畑七丁目中地区(花畑7) ■変更地区=島根四丁目地区(島根2～4、栗原1・2)/保塚町地区(保塚町、保木間1、東保木間1、東六月町、平野3)/足立北部地域舎人・古千谷本町地区(入谷1、古千谷本町1～4、舎人1～3・5、西伊興4、東伊興2)/足立北部地域西伊興地区(西伊興1～4、西伊興町、伊興2・4・5、伊興本町1・2、古千谷1、古千谷本町1・2、西新井4)/足立北部地域東伊興地区(東伊興1～4、伊興本町2、西竹の塚2、西保木間2～4、古千谷本町4、竹の塚7)/足立東部地域平野・東六月町地区(東六月町、一ツ家1、平野1～3)/足立東部地域神明南地区(加平2・3、北加平町、佐野2、神明南1・2、辰沼2、六木1・2、谷中4)/足立東部地域神明地区(神明1～3、六木4)/足立東部地域神明西地区(神明3)

—いずれも—

※内容は区のホームページにも掲載 ■縦覧・意見書提出期間=7月10日～24日 ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係 ☎3880-5280

宮城一丁目で「資源ごみ買取市」を新規開催

■日時=7月7日(日)、午前9時～午後1時 ※毎月第1日曜日に開催予定 ■場所=グリーンリサイクル(株)(宮城1-4-8) ■対象=区内在

住の方 ■買取品目=古紙(新聞・雑誌・ダンボール)、缶(アルミ缶・スチール缶)、ペットボトル、廃食用油(植物性油脂) ※事業者や資源持去りと判断される場合や集団回収で回収された品目は対象外 ■持ち物=本人確認ができるもの(免許証・保険証など) ■買取価格=市況に合わせて設定 ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

催し物

親子ハイキング

■日時=7月21日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ場周辺 ■対象=小・中学生と保護者 ■内容=地図とコンパスを使って親子でハイキング ■定員=30人(6月26日から先着順) ■費用=1人500円(材料費など) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

リサイクル体験講座「ドレスタオル」

■日時=7月17日(水)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=使っていないタオルをドレスタオルとして再利用 ■定員=10人(抽選) ■費用=50円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ドレスタオル」をハガキ・ファクス ■期限=7月10日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日・祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

親子エコ・クッキング

■日時=7月31日(水)、午前10時30分～午後1時30分 ■場所=東京ガスライフバル足立・埼玉東竹ノ塚店キッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生と保護者(2人1組) ■内容=ガス・水道などを節約する料理の体験 ■定員=18組(6月26日から先着順) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話 ■期限=7月9日(火) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

催し物は、
6面に続きます

審議会等の公開(7月前半分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
区民評価委員会(まちづくり分科会)	1(月)	午後1時～5時	区役所	政策経営課経営管理担当 ☎3880-5811
区民評価委員会(子ども分科会)	2(火)			環境政策課計画推進係 ☎3880-6049
環境基金審査会		3(水)	午後2時～4時	エル・ソフィア
男女共同参画推進委員会	8(月)			
区民評価委員会(くらし分科会)		午後1時～5時	午後2時～3時30分	青少年課管理調整係 ☎3880-5264
区民評価委員会(まちづくり分科会)	9(火)			午後1時～5時
青少年問題協議会		10(水)	午前9時～正午	
区民評価委員会(子ども分科会)	11(木)			午前10時30分～正午
区民評価委員会(くらし分科会)				
ギャラクシティ運営評価委員会				

パブリックコメント(7月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
(仮称)足立区公契約条例(素案)について	6/25～7/24	総務部契約課工事契約係 ☎3880-5832

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

医療機関等にかかるときの自己負担の割合が8月1日から変更になる方に、新しい被保険者証を7月中旬に送付します ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

催し物は、
5面からの続きです

催し物

あだち皆援隊入門講座
「先輩から地域活動の実際を学ぼう」

■日時=7月13日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域活動やコミュニティビジネスを実践している区内外の先輩から地域活動の始め方ややりがいを聞く ■定員=50人(6月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「皆援隊」をファクス ■期限=7月12日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

ウォーキング教室
(7月～9月分)

■日時等=▷7月14日(日)…毛長川・新芝川・都市農業公園巡りコース(9km) ▷8月11日(日)…神明六木遊歩道・中川巡りコース(7km)

▷9月8日(日)…葛西用水・八潮巡り健脚コース(13km) ※いずれも午前8時30分集合。雨天中止 ■対象=区内・近郊在住の方 ■内容=ウォーキング専門指導員による歩き方の指導、ストレッチなど ■定員=各50人(6月26日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、コース名をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

海の日ジョイントコンサート

■日時=7月15日(祝)、▷学生の部…午後0時30分開演 ▷一般の部…午後5時開演 ※いずれも30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■出演団体=▷学生の部…足立区中学校合同合唱団/東京足立少年少女合唱団/獨協埼玉中学高等学校コーラス部/区立小・中学校 ※順不同 ▷一般の部…リーベフラウエンコールあだち/MIYAGI ハッピーママ/NAOコーラスグループ ※順不同 ■費用=▷学生の部…無料 ▷一般の部…500円 ※入場券購入方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=足立区合唱連盟・長島文化団体支援係 ☎090-7254-7457 ☎3880-5986

夏休み父子写真教室

■日時=7月28日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分集合 ■場所=区役所 ■対象=おおむね5歳以上の方と父親 ※デジタルカメラ持参(フィルム式不可) ■内容=プロカメラマンから父親と子どもで思い出になる楽しい写真を撮影するコツを学ぶ ■定員=15組(6月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)・年齢(父子とも)、電話・ファクス番号、「写真」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

足立区農産物共進会

■日程=7月6日(土) ■場所=都立舎人公園・噴水広場 ■内容等=▷足立区産農産物の販売(コマツナ・エダマメなど)…午前10時開始 ※なくなり次第終了 ▷農産物の展示…午前11時～午後1時 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

伝統文化体験教室

■対象=区内在住の方 ■内容等=表2 ※教材費など自己負担あり。日時、定員、申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=表2または文化団体支援係 ☎3880-5986

郷土博物館の催し(7月分)

◆夏季区民教養講座
■日時=7日(日)、午後1時～4時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミ工内) ■内容=学童疎開の体験発

表2 伝統文化体験教室内容等

分野	予定場所	申・問先
日舞	竹の塚地域学習センター	足立区日本舞踊邦楽連盟 ☎090-4549-5622 (花柳)
華道	梅島小学校	足立区華道茶道協会 ☎3848-1195 (木村)
茶道	花畑記念庭園・桜花亭	足立区華道茶道協会 ☎3884-3701 (大澤)
囲碁	中央本町地域学習センター	日本棋院足立支部 ☎3889-3765 (尾沢)
民謡・民舞	鹿浜いきいき館/東伊興生活館	足立区民謡団体連盟 ☎3889-1633 (渡辺)
	鹿浜西小学校	足立区民舞連盟 ☎3853-4683 (宮坂)
お囃子	千住河原町稲荷神社(千住河原町10-13)/千住橋戸町稲荷神社(千住橋戸町25-1)	いなほ千住囃子保存会 ☎3881-5305 (榎本)
	足立小学校	高砂祭囃子保存会 ☎3849-3547 (田中)
	六月八幡神社(六月3-13-19)	六月囃子連中 ☎3885-7548 (津田)
和太鼓	西ノ宮稲荷神社(足立3-28-14)	五反野祭囃子保存会 ☎3887-1266 (野尻)
	花畑大鷲神社(花畑7-16-8)/草加市スポーツ健康都市記念体育館(草加市瀬崎6-31-1)	花畑大鷲神社神太鼓 ☎090-1454-2027 (藤田)

表と資料の紹介 ■定員=80人(先着順)

◆博物館の映画会

■日時=13日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館 ■内容=「からむし織 二千年・魂の伝承」/「花畑獅子舞」の上映

◆臨時休館

■期間=8日(月)～12日(金) —いづれも—

※イベントは申し込み不要。当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

都市農業公園の催し(7月分)

◆梅で酵素ジュース作り

■日時=21日(日)、午後1時～3時 ■場所=工房棟 ■内容=公園の無農薬無化学肥料で育てた梅で酵素ジュースを作る ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=3,000円(材料費) ■期限=7月8日(月)必着

◆植物観察入門「茎や葉で見分ける夏の野草」

■日時=26日(金)、午前10時～正午 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=20歳以上の方 ■内容=植物の調べ方や見分けポイント、標本の作り方をプロから学ぶ ■費用=200円(材料費) ■期限=7月15日(祝)必着

—いづれも—
※場所は都市農業公園内 ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクスまたは往復ハガキ ※往復ハガキの返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729

ギャラクシティのイベント

◆遊び・創作・科学・運動体験事業
■日時等=表1 ■申先=ギャラクシティ

表1 遊び・創作・科学・運動体験事業日時等

内容	日時	対象	定員等
ダンス!ダンス!ダンス! (プロダンサーと一緒に踊る)	7/6(土)、 ①午前10時45分～11時15分 ②午後0時45分～1時15分 ③午後1時45分～2時15分	①②4歳～小学2年生 ③小学生	各20人(先着順) ※開始1時間前から整理券配布
スキップキッズプロデュース「親子の料理教室」(親子で様々な味のポップコーンを作る)	7/15(祝)、 午後1時30分～3時30分	小学生と保護者 ※2人1組で参加	8組(6月26日から先着順) ■申込=電話
こども護身術(子ども向けの護身術を学ぶ)	7/20(土)、 午後2時～3時30分	4歳～小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴	15人(先着順)
はねっ、ピタ、ゴーッ! (色々な音や物を体で表現する)	7/28(日)、 午前11時30分～午後1時/午後2時30分～4時	5歳～小学生	各15人(6月26日から先着順) ■申込=電話

※「申込=」の記載がないものは、申し込み不要。当日直接会場へ

◆西新井文化ホール「プリランテ 音楽って楽しい」

■日時=7月7日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■対象=3歳以上の方 ■内容=ソプラノ大前恵子・大森絵理、メゾ・ソプラノ四十八願舞子、フルート齋藤碧、ピアノ竹山美輝出演によるコンサート ■定員=902人(先着順) ■費用=当日1,500円(前売り1,200円) ※全席自由。3歳～高校生は当日900円(前売り600円) ■申込=窓口 ■申先=ギャラクシティ、各地域学習センターなど —いづれも— ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

7月1日から委託事業者による税・保険料などの訪問時の現金預かりを始めます

■対象=税・保険料などの納め忘れのある方 ※委託事業者がATM(現金自動預払機)からの払い込みを指示することはありません。 ■問先=納付案内センター担当 ☎3880-5229

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**桑袋ビオトープ公園の催し
(7月分)**

◆押し花のステンドウチわをつ
くろう

■日時=14日(日)、午後2時~3時
※午後1時45分受け付け開始■内
容=園内の野草を押し花にして透
明なウチわに飾る■定員=20人
(先着順) ※就学前の子どもは保
護者同伴■申込=不要 ※当日直
接会場へ

◆つくってみよう コウモリハ
ウス

■日時=21日(日)、午後6時~8時
■対象=小学生以上の方■内容=
コウモリを観察してすみかをつ
くる■定員=20人(抽選) ※小
学生は保護者同伴■申込=窓口また

は全員の住所、氏名(フリガナ)、
年齢(学年)、電話・ファクス番号
をファクス・往復ハガキ ※往復
ハガキは返信面にも宛名を記入■
期限=7月9日(火)必着
——いづれも——

■場・申・問先=桑袋ビオトープ
公園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041

◆荒川ビジターセンターの催し
(7月分)

◆川あるきの日

■日時=7日(日)、午前10時~正午
※雨天決行。江北橋下右岸で午前
9時50分受け付け開始■場所=
江北橋~扇大橋右岸■内容=荒川土
手の草花や野鳥を歩きながら観察
※就学前の子どもは保護者同伴

◆自分たちでつくる川のようち
えん 夏のいきものさがし

■日時=13日(土)、午前10時~11
時30分 ※午前9時から荒川ビジ
ターセンターで参加証配付■場所
=荒川ビジターセンター、荒川河
川敷■対象=就学前の子どもと家
族■内容=荒川河川敷で生き物を
探す ※雨天時は屋内で別プロ
グラムを実施■持ち物=長ぐつ
——いづれも——

■定員=20人(先着順)■申込=
不要 ※当日直接会場へ■申・問
先=荒川ビジターセンター
☎5813-3753

◆生物園の催し(7月分)

◆ホテルの飼育体験

■日時=7日(日)、午後2時~3時
※午前9時30分受け付け開始■対
象=小学3年生以上の方■内容=
ゲンジボタルの飼育を体験■定員
=20人(先着順)

◆大人だから楽しめる本気の
チョウ採集方法

■日時=13日(土)、午後1時~2時
■対象=高校生以上の方■内容=
チョウ採集の道具や方法などを学
ぶ■定員=10人(抽選)■期限
=7月6日(土)必着

◆東京湾の干潟ウォッチング

■日時=28日(日)、午前9時30分
~午後4時30分 ※7月21日(日)、
午後1時開始の説明会への参加が
必須■対象=小学生以上の方 ※
小・中学生は保護者同伴■内容=
干潟の生き物たちを観察■定員=
24人(抽選)■費用=2,000円
(バス代)■期限=7月8日(月)必着
——いづれも——

※干潟ウォッチングを除き、別途
入園料が必要■申込=▷ホテル…
不要 ※当日直接会場へ ▷その
ほか…全員の住所、氏名(フリガ

ナ)、年齢(学年)、電話番号、イ
ベント名を往復ハガキ ※返信
面にも宛名を記入■場・申・問先
=生物園 〒121-0064保木間
2-17-1 ☎3884-5577

7月22日~8月20日
夏休み1日図書館員

■対象=小学3~6年生 ※一部
の館では4年生から■内容=本の
貸出しや返却、ブッカーかけの体
験■申込=電話または窓口 ※館
ごとの日程など、くわしくは区の
ホームページをご覧ください。■場・申・
問先=

- 中央図書館 ☎5813-3745
- 伊興図書館 ☎3857-6537
- 梅田図書館 ☎3840-4646
- 興本図書館 ☎3889-0370
- 江北図書館 ☎3890-4488
- 佐野図書館 ☎3628-3275
- 鹿浜図書館 ☎3857-6551
- 新田コミュニティ図書館 ☎3912-1767
- 竹の塚図書館 ☎3859-9966
- 東和図書館 ☎3628-6203
- 舎人図書館 ☎3857-0771
- 花畑図書館 ☎3850-2601
- 保塚図書館 ☎3858-1553
- 宮城コミュニティ図書館 ☎3913-0460
- やよい図書館 ☎3852-1433



東京藝術大学連携

7月28日(日)「こどもミュージックフェスタ」

◆コンサート「①ピアノの小品
を楽しもう」& 「②ピアノの響
きを味わおう」

■時間=▷①…午後1時30分~
2時20分 ▷②…午後3時~3時
50分■対象=区内在住の小学生
と家族 ※小学1~3年生は保護
者同伴■定員=各100人(抽
選)■期限=7月10日(火)必着

◆丸井先生の音楽・知覚

■時間=午前10時30分~正午
■対象=区内在住の小学生 ※
保護者の送迎が必須■内容=科
学の視点から音楽と楽器のヒミ
ツを学ぶ■定員=20人(抽選)
■期限=7月10日(火)必着

◆おとあそび♪親子音楽サロン

■時間=10時30分~正午 ※
保護者同伴で0歳から可
——いづれも——

■場所=東京藝術大学千住キャン
パス■申込=▷親子音楽サロ
ン…不要 ※当日直接会場へ
▷そのほか…住所、全員の氏名・
年齢、電話番号、イベント名を
往復ハガキ ※返信面にも宛名
を記入。ハガキ1枚で5人まで
■申・問先=東京藝術大学アー
トリエゾンセンター(平日午前
10時30分~午後5時) 〒120-
0034千住1-25-1

☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

区民のひろば

=催し物=

☆綾瀬あかしあ園「綾瀬いっ
しょ祭」6月29日(土)、午前10
時~午後2時30分/綾瀬7-2-5
/イベント・模擬店・自主生
産品販売など/無料/当日直
接会場へ/綾瀬あかしあ園・
神野 ☎5682-7272

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

債務整理・破産・貸金請求・遺言・相続

個人事業主の整理及び再生

☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります。

平成2年の開業から一貫して
親切、丁寧をモットーに法律
相談にあたらせていただいで
おります。お困りの法律問題
については、お気軽にご相談
ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト [にしかた法務](http://nishikatahoumu.jp/) で検索
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp



公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

「元気なあなた」だから
健診は大切です!

- ◆5月に区から足立区国保特定
健診・後期高齢者医療健診の
「受診券」が送付されています。
- ◆せっかく届いた「受診券」です。
早めに健診を受けましょう!



平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

好きだから
健診受けて 健康で!

舎人第一小学校6年 三階 花梨

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03 (3840) 2111 <平日9:00~17:00>

国民健康保険の高齢受給者証を
8月1日に切り替え(7月下旬に発送)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和13年8月2日~18年8月1日生まれ/区の国民健康保険に加入して
いる ※8月2日以降に70歳になる方には、誕生月に送付 ■問先=資格賦課係 ☎3880-5240



学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(7月・8月分)

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

☑…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)※**マークの下の日付必着**。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可)。定員に達しなかった場合は7月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
おはよう卓球サロン ◆小学生以上の方	7/1(月)・22(月) 午前9時～正午	各 50人	1時間 100円 (小・中学生 は50円)	当日
大人のそろばんさん ◆おおむね70歳以上の方	7/1(月)・15(祝) 午前10時～11時	各 20人	1回 300円	
こころとからだに良く効く 「座禅と食事体験」A・B ◆小学生以上の方	8/4(日) A:午前10時～正午 B:午後1時30分～3時30分	各 22人	1,100円	事前
緊急時に役立つ! 親子でつくる防災マップ(2日制) ◆小学生と保護者	8/4(日)・18(日) 午後1時30分～3時30分	20組	20円	
NHK特別展「深海」 関連文化講演会 ◆どなたでも	8/4(日) 午後2時～3時30分	190人	無料	☑ 7/10必着
歌や絵本から覚える楽しい幼児英語(3日制) ◆3歳～就学前の子どもと保護者	8/5(月)・19(月)・23(金) 午前10時～11時	20組	1,800円	
今日から君もお天気はかせ ◆小学生	8/5(月) 午前10時～正午	30人	500円	
プロと創る「人形の世界」 パントマイムとダンス(7日制) ◆小・中学生	8/5(月)・8(木)・19(月)・22(木)・26(月) 午前10時～11時 8/31(土)・9/1(日) 午前10時～午後4時	20人	2,170円	事前
クイズと映像で巡る世界遺産ツアー ◆小学生以上の方	8/6(火) 午後1時～2時30分	30人	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
はじめの一步 楽しい中国語(5日制) ◆中国語初心者	8/8～9/12の毎週木曜日(8/15を除く) 午後7時～8時45分	25人	2,500円	
東京未来大学連携「親子で不思議体験をしてみよう」 ◆小学3～6年生と保護者	8/11(日) 午前10時～正午	20組	無料	
夏休み子ども自然体験教室(2泊3日) ◆小学生	8/20(火)午前9時集合 22(木)正午解散 ※場所は千葉県立東金青年の家	40人	16,000円	事前
高齢者のためのはじめてのワード(3日制) ◆文字入力のできるおおむね60歳以上の方	8/20(火)～22(木) 午前10時～正午	20人	4,900円	
高齢者のためのはじめてのエクセル(3日制) ◆文字入力のできるおおむね60歳以上の方	8/20(火)～22(木) 午後2時～4時	20人	4,900円	
広報ボランティア養成講座(2日制)	8/21(水)・28(水) 午後2時～4時	20人	無料	
高齢者のためのスマートフォンの使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	8/26(月) 午前10時～正午	20人	無料	
夏の夜の歌声サロン「なつかし堂」	8/31(土) 午後6時30分～8時30分	70人	500円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
簡単! ウィンドウズでビデオ編集体験	7/13(土) 午前10時～正午	5人	無料	
めざせ美脚(びきやく)! 足やせアロマ&マッサージ	7/17(水) 午前10時30分～11時30分	10人	1,600円	
なるほど便利! 図書館ホームページ活用法	7/20(土) 午後4時20分～5時20分	8人	無料	
夏休み子ども実験教室「ミニプラネタリウムを作ろう」 ◆小学生	7/21(日) 午前10時～正午	10人	500円	
みんなで脳トレサロン	7/25(木) 午後1時15分～2時15分	15人	200円	
ジャパンプルー(藍染め)体験教室 ◆小学生	7/26(金) 午後1時～2時	15人	800円	事前
夏休み子ども歴史体験「木簡をつくろう」 ◆小学生	7/29(月) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
ネイティブの先生と夏休み英語で工作A・B(2日制) ◆小学生	7/30(火)・31(水) A:午後1時30分～3時 B:午後3時20分～4時50分	各 15人	2,400円	
自由研究のための切手ひろば「使用済み切手で貼り絵」 ◆小学生	8/5(月) 午前10時～正午	10人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ベビーズガーデンママ「0歳からの遊び体験」 ◆1歳未満の子どもと母親	7/9(火) 午前10時30分～11時20分	17組	650円	事前

図書館子ども映画会(7月分)

費用=無料 申し込み方法=不要
※当日直接会場へ(特別映画会を除く)

場・問先(図書館)	日時	内容
【特別映画会】生涯学習センター講堂(学びピア21内)※1	15(祝)、午後2時～3時30分	「ふたつの胡桃」 野坂昭如戦争童話集
中央 ☎5813-3745	7(日)、午後2時～2時30分	「七夕さま・さだ六とシロ」
	14(日)、午後2時～2時30分	「ハメルンの笛ふき」 「おしゃれなクジャク」
	21(日)、午後2時～2時30分	「ラプンツェル」
	28(日)、午後2時～2時30分	「七つの星」 「ウィリアム・テル」
鹿浜 ☎3857-6551	13(土)、午後2時～2時50分	「ガリバー旅行記」 「にんぎょ姫」
梅田 ☎3840-4646	20(土)、午後3時～3時30分	「ぶたかい王子」 「みにくいあひるの子」
佐野 ☎3628-3275	24(火)、午後3時30分～4時	「ぞくぞく村のオバケたち」 「ミイラのラムさん」
やよい ☎3852-1433	24(火)、午後4時～4時30分	「せなけいこ おぼけビデオ」
花畑 ☎3850-2601	24(火)、午後3時～3時30分	「三びきの子ぶた」 「星のコスモス」
興本 ☎3889-0370	28(日)、午後1時30分～2時	「きょうじつはおぼけがいっぱい」

※1…対象=小学生以上の方 定員=180人(6月26日から**先着順**) 申込=電話または窓口 申・問先=中央図書館子ども読書推進係 ☎5813-3745

図書館・スポーツ施設休館日等(7月分)

■日程=表1 ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

■期間等=表2 ■問先=スポーツ施設支
援係 ☎3880-5989

表1 図書館の休館日程

図書館名	日程
宮城	1(月)・8(月)・15(祝)・22(月)・29(月)・31(火)
佐野/鹿浜/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	8(月)・31(火)
伊興/梅田/興本/江北/舎人/東和/花畑	16(火)・31(火)

表2 スポーツ施設の定期休館日程

施設名	休館日・プール利用休止日時
総合スポーツセンター/東綾瀬公園温水プール	▷休館日…8(月)
スイムスポーツセンター/千住スポーツ公園	▷休館日…16(火)
千住温水プール	▷休館日…16(火) ▷プール利用休止日時…2(火)・4(木)・5(金)・9(火)・11(木)・12(金)・18(木)・19(金)・22(月)～26(金)・29(月)～31(火) (午前9時30分～午後4時30分) (総合受付窓口は営業)

25年度就学援助認定結果通知の送付

■対象等=▷区内通学者…7月上旬に送付 ▷区外通学者…8月上旬に送付 ※いずれも住民税が未申告の場合は認定審査不可。7月31日までに所得が判明しない場合は申請却下 ■問先=学務課助成係 ☎3880-5977

6月26日(水)、午前9時から
先着順で受け付け開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなポー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
空港見学「飛行機を飛ばすためのさまざまな仕事を学ぼう」 ◆小学4年生～中学生と保護者	7/25(木) 午前9時30分～午後4時30分 ※場所は羽田空港	20組(40人)	2,500円(交通費は実費)	
ベビーズガーデンパパ「パパの絵本読み語り」 ◆1歳未満の子どもと父親	7/27(土) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	
パパと遊ぼう「手作りおもちゃでリトミック」 ◆1歳の子どもの父親	7/27(土) 午後1時30分～2時30分	25組	650円	
ケータイサロン ◆おおむね50歳以上の方	7/28(日) 午前10時～11時30分	20人	無料	
知って楽しいビール講座「学んでおきたいビールのお話」 ◆20歳以上の方	7/29(月) 午後7時～8時	30人	無料	
わくわくサイエンス「氷と塩でアイスクリーム作り」 ◆小学1～3年生	7/31(水) 午前10時～11時30分	20人	200円	
わくわくサイエンス「卵の科学と手作りプリン教室」 ◆小学4～6年生	7/31(水) 午後2時～3時30分	20人	200円	事前
夏休み子ども寄席 ◆小・中学生	8/1(木) 午後5時～6時	30人	300円	
親子でマンゴーとココナツのレアチーズケーキ作り ◆小学生と保護者	8/4(日) 午後1時30分～4時30分	16組	1,920円	
フェイクスイーツ工作で写真立て作り ◆小学1～3年生(保護者同伴)	8/5(月) 午後1時～2時30分	15人	1,000円	
フェイクスイーツ工作で小瓶デコ&ストラップ作り ◆小学4～6年生	8/5(月) 午後3時～5時	20人	1,000円	
食医食のお料理「手作り食医食カレー」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	8/11(日) 午後2時～4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	
夏休みアニメ上映会 ◆どなたでも	8/13(火)～16(金) 午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分	各200人	無料	
楽しくちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	8/29～10/17の毎週木曜日 午後3時40分～4時40分	45人	2,600円	7/10必着
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
高齢者の図書館活用講座 ◆おおむね60歳以上の方	7/6(土) 午前10時～11時	2人	無料	
はじめての色えんぴつ画教室(2日制)	7/20(土)・27(土) 午後2時～4時	20人	2,420円	
夏休み工作! 親子で作ろう手作り絵本 ◆小学生と保護者	7/21(日) 午前10時～午後4時	10組	845円	事前
夏休み! 初心者子どもバスケットボール体験(4日制) ◆小学4～6年生	7/21～8/18の毎週日曜日(7/28を除く) 午後3時30分～5時30分	30人	1,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
はじめてのピラティス(4日制) ◆16歳以上の女性 託児:6カ月～2歳の子ども	7/23～8/13の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人(託児6人)	2,000円(託児付き4,000円)	
夏休み! わんぱく体操ちびっこ編(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	7/29(月)～8/2(金) 午前9時～10時	30人	1,625円	
夏休み! コーディネーショントレーニング(5日制) ◆小学1～3年生	7/29(月)～8/2(金) 午前10時30分～11時30分	40人	1,625円	
夏休み電気教室「備長炭(びんちょうたん)電池づくり」 ◆小学1～3年生	8/5(月) 午前10時20分～11時50分	20人	105円	事前
夏休み! 竹とんぼをつくって飛ばそう ◆小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)	8/5(月) 午後1時～3時	15人	130円	
えんぴつ&書道教室「きれいな字を書こう」(3日制) ◆小学生	8/6(火)～8(木) 午後1時30分～2時30分	10人	1,550円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ノルディックウォーキングで荒川を歩こう教室(2日制) 飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	7/3(水)・10(水) 午後1時30分～3時 7/5～26の毎週金曜日 午後6時～9時	20人 各24人	無料 1回300円	事前 当日
夕涼み浴衣着付け教室(2日制) ◆16歳以上の女性	7/10(水)・17(水) 午後1時30分～3時	10人	1,000円	
バスケットボール教室 ◆小学生	7/14(日) 午前10時～11時30分	30人	10円	
親子で学ぶ交通安全教室 ◆5歳～小学3年生と保護者	7/21(日) 午後1時30分～3時	20組	無料	
夏休み科学工作教室「スライム時計を作ろう」 ◆小学生	7/29(月) 午後2時～3時	15人	300円	
産後ストレッチとベビータッチ(4日制) ◆2～10カ月の子どもと母親	8/1・22、9/12・26 いずれも木曜日 午前10時30分～正午	10組	2,080円	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	8/2(金) 午前10時～正午	14組	1,120円	
ベリーダンス教室(4日制) ◆16歳以上の女性	8/2～30の毎週金曜日(8/16を除く) 午後1時30分～2時30分	20人	1,640円	事前
夏の怖い納涼朗読会	8/3(土) 午後2時～3時	30人	無料	
小学生囲碁教室(3日制) ◆小学生	8/4～25の毎週日曜日(8/11を除く) 午前10時～正午	10人	600円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	8/6(火)・20(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回420円	
高校生とLet's(レッツ)Dance(ダンス)(3日制) ◆中学生	8/6～27の毎週火曜日(8/13を除く) 午後7時30分～8時30分	20人	930円	
子ども空手教室(3日制) ◆小・中学生	8/10～31の毎週土曜日(8/17を除く) 午後4時30分～6時	20人	1,050円	

屋外プール個人利用案内

■期間=7月13日～9月1日 ■内容等=表3 ※おむつのとれていない子ども、2歳未満の乳幼児は入場不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方同伴(同伴者も水着着用)。引率は保護者1人につき3人まで。プール内では所定の場所でのみ飲食可能(持込制限あり)。団体利用の予約がある時間帯は、個人利用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

表3 屋外プール個人利用案内内容等

施設名等	施設内容	利用区分・利用時間	利用料金	団体利用可能時間
総合スポーツセンタープール ☎3859-8211	一般用(50m) 幼児用	午前9時30分～午後5時 ※入場は午後4時30分まで。入れ替えなし	大人(高校生以上の方)500円 小人(中学生以下の方)200円	午後6時～8時
中央本町プール ☎3852-1431	一般用(25m) 幼児用	午前9時30分～11時30分/ 正午～午後2時30分/ 午後3時～5時 ※入れ替え制	1回2時間 大人(高校生以上の方)200円 小人(中学生以下の方)100円	月～金曜日 午前9時30分～11時30分/ 月～土曜日 午後6時～8時

来て!見て!話して! ITサロン(7月分)

■日程等=表4 ■時間=午後2時～4時 ※保塚地域学習センターのみ午前10時～正午 ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません ■費用=1回200円(70歳以上の方は140円。証明書の提示が必要) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

場・問先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	3(水)・10(水)・17(水)
鹿浜 ☎3857-6551	2(火)・21(日)
舎人 ☎3857-0008	4(木)・27(土)
佐野 ☎3628-3273	6(土)
竹の塚 ☎3850-3107	6(土)・12(金)・18(木)
新田 ☎3912-3931	6(土)・14(日)
花畑 ☎3850-2618	6(土)・19(金)
梅田 ☎3880-5322	7(日)・20(土)
保塚 ☎3858-1502	11(木)・25(木)
東和 ☎3628-6201	11(木)・25(木)
伊興 ☎3857-6537	13(土)・20(土)
江北 ☎3890-4522	13(土)・27(土)
中央本町 ☎3852-1431	13(土)・27(土)
興本 ☎3889-0370	14(日)・28(日)

女性相談室の臨時休業日 ■休業日=7月30日(火)・31日(水)、8月2日(金) ※相談の予約も休業 ■問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

建設工事施工統計調査に ■調査基準日=7月1日(月) ※対象事業所には6月下旬に調査票を郵送 ■問先=統計係 ☎3880-5251

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
楽しくノークツ(脳活) ◆どなたでも	7/1(月) 午後1時30分~3時	15人	100円	当日
スクラップブックで写真 の壁飾りを作ろう	7/5(金) 午前10時30分~正午	10人	800円	
アロマで夏のフェイスクア (3日制)	7/12~26の毎週金曜日 午後1時~3時	10人	3,800円	
赤ちゃんパパママ・ストレッチ ◆首がすわった1歳未満の子 どもと保護者	7/21(日) 午後1時30分~2時30分	12組	500円 (保険料別途 1人10円)	
タイ式太極拳 フォンジュン体操(10日制)	7/23~9/24の毎週火曜日 午後7時30分~8時15分	15人	10,100円	
気軽にステップ! タップダンス(8日制)	7/25~9/12の毎週木曜日 午後7時30分~9時	20人	4,080円	事前
佐野写真サロン ◆どなたでも	7/27(土) 午前10時~正午	10人	100円	
心をつなぐ親子木工教室 電動工具で宝箱を作ろう ◆小学生(小学3年生以下の 方は保護者同伴)	7/27(土) 午後2時~4時	15組	2,500円	
暮らしの中で楽しむいけ花	8/5(月) 午後2時~4時	10人	1,500円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
まなぼー体験 「手作りカラフル水族館」 ◆小学生	8/2(金) 午後2時~3時30分	15人	100円	事前
鹿浜メンズクラブ パパの木 工・卓上キャビネット作り ◆既婚の男性	8/3(土) 午後1時~4時	10人	2,010円	
夏休み子ども映画まつり ◆4歳~小学生	8/5(月)・6(火)・19(月)・20(火) 午後1時30分~3時	各 50人	無料	当日
わくわくサイエンス教室 万華鏡で不思議な世界を作ろう ◆小学生	8/8(木) 午後2時~4時	15人	300円	
わくわくサイエンス教室 スライム&スーパーボール作り ◆小学生	8/9(金) 午後2時~4時	20人	100円	
鹿浜寄席(古今亭駿菊、瀧川 鯉朝) ◆小学生以上の方	8/11(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	事前
親子で楽しく ベビーヨガ&マ ッサージ(5日制) ◆首がすわってハイハイをす る前の子どもと母親	8/27~9/24の毎週火曜 日 午前10時~11時	15組	3,100円	
すっきり美しく初めてのヨガ (5日制) ◆16歳~おおむね60歳の方 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	8/29~10/3の毎週木曜 日(9/26を除く) 午後3時30分~4時45 分	20人 (託児 6人)	2,550円 (託児付き 3,600円)	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
ひんやり爽やか グレープフルーツのムース	7/19(金) 午前10時~午後1時	12人	1,410円	事前
ウクレレコンサート 「夏の風に乗って」 ◆12歳以上の方	7/21(日) 午後2時~3時	30人	500円	当日
夏の冷え対策「棒針編みサマ ーマフラー」(2日制)	7/22(月)・29(月) 午前10時~正午	20人	1,900円	
小学生料理教室「自分で打っ たそばを食べよう」 ◆小学生	7/27(土) 午前10時~午後1時	16人	900円	
リアルに読み解く源氏物語 「玉鬘(たまかざら)物語」	7/27(土) 午後2時~3時30分	30人	無料	
親子で楽しいお風呂タイム 「バスボム&ボディペイント」 ◆3歳~小学生と保護者	7/28(日) 午後2時~3時	20組	親1人子1人 …1,200円 親1人子2人 …1,900円	事前
親子でエコ・クッキング ◆4歳~小学生と保護者	8/6(火) 午前10時30分~午後1 時	8組	親1人子1人 …1,320円 親1人子2人 …1,980円	
電気をつくろう ピカッと納得 発電の科学 ◆4歳~小学生と保護者	8/10(土) 午後1時30分~3時	20組	親1人子1人 …650円 親1人子2人 …1,100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン プレプレ保育体験 ◆A:2歳~就園前の子どもと 保護者 ◆B:3カ月~1歳の子どもと 保護者	7/5(金) A:午前10時~10時40 分 B:午前11時~11時40分	各 30組	620円	事前
地域の絆づくり事業 「親子ふれあいまつり」 ◆3カ月~小学3年生と保護者	7/21(日) 午前10時~午後3時30 分	なし	無料	当日
夏休みスイーツデコ教室 マカロンをつくろう ◆小学3~6年生	7/27(土) 午前10時~正午	12人	500円	事前
バイオリンとピアノによる 竹の塚ファミリーコンサート ◆どなたでも	7/27(土) 午後2時~3時30分	306人	500円	竹の塚地 域学習セ ンターの みでチケ ット販売
夏休みにチャレンジ 小学生英語(3日制) ◆小学1~3年生	8/8(木)~10(土) 午前10時30分~11時 30分	15人	1,800円	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
朗読隊が行く「五反野のカフ エテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	7/13(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道	10人	450円	
高齢者の「水中ウオーキング 教室」(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	7/16(火)~19(金) 午前10時~11時 ※場所は中央本町プール	20人	1,640円	事前
季節のお便りを筆ペンで書い てみませんか(6日制)	7/19~8/30の毎週金曜 日(8/16を除く) 午後7時~8時30分	15人	2,400円	
五反野の畳屋さんが教える 「畳コースター作り」 ◆4歳~小学生	7/20(土) 午後1時~4時(1回約30分) ※場所は五反野駅前	各 5人	無料	
まなぼー広場「高校生と一緒 に宿題をやろう」 ◆小・中学生	7/22(月)~8/9(金)の平日 午前10時~午後4時	なし	無料	当日
健康太極拳サロン	7/23(火)・30(火) 午後1時30分~3時	各 20人	1回 510円	
中高生の「ヒップホップチー ム」(7日制) ◆中学・高校生	7/25~9/12の毎週木曜 日(8/15を除く) 午後7時~8時	20人	3,500円	
普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」	7/27(土) 午前9時~正午	20人	1,400円	
認知症サポーター養成講座	7/27(土) 午前10時~正午	20人	無料	
1歳から6歳みんな一緒に「リ トミックと演奏会」A・B ◆1歳~就学前の子どもと保 護者	7/29(月) A:午前10時~11時 B:午前11時15分~午後 0時15分	各 30組	500円	
泳ぎが苦手なこどもの水泳教 室(5日制) ◆小学生	7/29(月)~8/2(金) 午前10時~11時 ※場所は中央本町プール	30人	2,050円	事前
俳優陣オーソーケー朗読公演 「戦争を生きた人々」A・B ◆小学3年生以上の方	8/3(土) A:午後3時~4時 B:午後6時~7時	各 40人	無料	
NACK(ナック)クラブとス ポーツ吹き矢をやってみよう ◆小学生以上の方	8/4(日) 午前10時~正午	20人	300円	
こども英会話「夏休みスペシ ャル!」(3日制) ◆A:3歳~小学1年生 ◆B:小学2~6年生	8/6(火)~8(木) A:午前10時30分~11 時20分 B:午前11時30分~午 後0時20分	各 10人	2,400円	
五反野駅前のたい焼き屋で 「たい焼き作り体験」A・B ◆小学3~6年生	8/6(火)~9(金) A:午後1時~2時 B:午後2時~3時 ※場所は五反野駅前	各 2人	1回 500円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
色が見える! 不思議なコマを作ろう ◆小学4~6年生	7/27(土) 午後2時~4時	16人	500円	事前
キュートで元気! バトントワ リング入門(4日制) ◆小・中学生	8/3~9/7の毎週土曜日 (8/17・24を除く) 午後3時30分~5時	20人	1,440円	

6月26日(水)午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)
申し込み方法などは8面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなポー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
アロマ&美白カオリンパックで紫外線対策	8/7(水) 午前10時30分~正午	12人	1,400円	事前	
遺跡キット「木簡」で昔の人の文字を勉強しよう ◆小・中学生	8/10(土) 午後2時~3時	20人	無料		
東和寄席(古今亭駿菊、瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	8/11(日) 午前10時30分~正午	20人	1,000円 (小・中学生は500円)		
夏休み! 親子ベーゴマ教室 ◆3歳~小学生と保護者	8/18(日) 午前10時~午後3時	20組	親1人子1人...900円 親1人子2人...1,100円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
舎人将棋・囲碁ひろば ◆小学生以上の方	将棋:7/7(日) 将棋・囲碁:7/14(日) 囲碁:7/21(日) 午後1時~4時30分	各14人	200円 (小・中学生は無料)	当日	
舎人公園で花と緑の観察 ◆小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)	7/20(土) 午前10時~11時30分 ※場所は舎人公園	20人	100円	事前	
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方	7/21(日) 午前10時~11時30分	10人	510円		
すくすく子育てひろば おもいっさり水遊び ◆就学前の子どもと保護者	7/24(水) 午前10時~11時30分	20組	300円		
遺跡を探る「古代の子持勾玉(まがたま)づくり」体験 ◆小学3~6年生	7/26(金) 午後2時~2時45分	20人	無料		
夏休みお仕事体験「お豆腐屋」 ◆小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)	7/28(日) 午前7時30分~9時 ※場所は舎人6丁目	5人	210円	事前	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2~5歳の子どもと父親	7/28(日) 午前10時~11時30分	20組	520円	当日	
わくわくサイエンス教室「ドライアイスクリーム」 ◆A:小学1・2年生と保護者 ◆B:小学3~6年生	7/28(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各30人	400円		
日曜寄席 ◆小学生以上の方	7/28(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)		
遺跡を探る「土器から古代人のくらしを知る」 ◆小学3~6年生	8/2(金) 午後2時~2時45分	20人	無料		
のびのびまなぼー 琵琶(びわ)で怪談「耳なし芳一」 ◆小学生と保護者	8/3(土) 午後7時~8時	10組	無料	当日	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
地域の絆づくり事業 花壇ボランティア育成講座	7/10(水) 午前10時~11時	10人	無料		事前
夏休み電気教室 レモン電池をつくろう ◆小学生	8/8(水) 午前10時20分~11時50分	20人	100円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
アロマでさっぱり! 夏の化粧水づくりA・B・C	A:7/9(火) 午前10時30分~11時30分 B:7/12(金) 午後7時~8時 C:7/20(土) 午後1時30分~2時30分	各12人	1,200円	事前	
赤ちゃんとうまの幸せ時間 ベビーマッサージ ◆2カ月~ハイハイができる前の子どもと保護者	7/16(火) 午前10時15分~10時50分	12組	300円		
頭の体操しませんか? 簡単! 大人の算数脳トレ ◆おおむね50歳以上の方	7/19(金) 午後2時~4時	12人	無料		
赤ちゃんとうまのサマーピアニコンサートA・B ◆2歳以下の子どもと保護者または妊娠中の方	7/19(金) A:午後0時45分~1時45分 B:午後2時~3時	各20組	900円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
腹話術で学ぶ子ども防犯教室 身を守るおはなし ◆小学1~4年生(保護者同伴可)	7/23(火) 午後2時30分~3時30分	20人	無料	事前	
親子で体験! 水引きで作るストラップ&ミニ金魚鉢 ◆小学生と保護者	7/29(月) 午後1時30分~3時30分	12組	親1人子1人...1,600円 親1人子2人...2,400円		
小学生の郷土史教室 地図を作って昔を知ろう ◆小学3~6年生	7/30(火) 午後2時30分~3時30分	15人	無料		
赤ちゃんとうま楽しくベビーヨガ ◆首がすわった2カ月~あんよができる前の子どもと保護者	7/31(水) 午後1時45分~2時30分	10組	400円		
ストレッチポール講座 一日の終わりにストレッチ(3日制)	8/1~15の毎週木曜日 午後7時~8時	10人	1,605円	当日	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
魔法のポールで運動効果倍増(5日制)	8/5~9/9の毎週月曜日(8/19を除く) 午前9時30分~10時30分	20人	3,000円		事前
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(6日制) ◆おおむね30歳以上の方	8/5~9/30の毎週月曜日(8/19,9/16,23を除く) 午前11時~正午	20人	3,480円		
ゆったりヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	8/28~10/9の毎週水曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円	7/10必着	
はじめヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	8/29~10/10の毎週木曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円		
アクアエクササイズ	毎週水曜日(7/24・31を除く) 午前11時20分~午後0時20分	各30人	1回 640円	当日	
エアロビクス	毎週金曜日(7/26を除く) 午後7時30分~8時40分	各30人	1回 430円	持	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
のびのびストレッチタイム ◆どなたでも	毎週水曜日(7/24・31を除く) 午後1時30分~1時45分 毎週金曜日(7/26を除く) 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(7/20・27を除く) 午前10時30分~10時45分	なし	入場料のみ	当日	
ワンポイントレッスン ◆どなたでも	毎週水曜日(7/24・31を除く) 午後1時45分~2時20分 毎週金曜日(7/26を除く) 午後7時45分~8時20分 毎週土曜日(7/20・27を除く) 午前10時45分~11時20分	なし	入場料のみ	持	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
夏休み少林寺拳法体験 ◆小学生	8/5(月)・8(水) 午後1時~3時	各30人	1回 200円	事前	
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初参加の方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時~正午	各20人	1回 535円 (小・中学生は325円)	当日	
ステップエアロ	毎週日曜日(7/28を除く) 午前11時~午後0時10分	各35人	1回 430円	当日	
ソフトピラティス	毎週月曜日(7/8を除く) 午前11時~午後0時10分	各45人	1回 430円		
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(7/8を除く) 午後3時30分~4時40分	各40人	1回 430円		
しっかりエアロ	毎週土曜日(7/20を除く) 午前11時~午後0時10分	各50人	1回 430円		
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
アクアエクササイズ	7/4~18の毎週木曜日 午前11時20分~午後0時20分	各30人	1回 640円	当日	
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	7/7(日)・21(日) 午前10時~11時	各30人	無料	持	

広告

7月14日(日)・15日(祝) 無料コンサート開催「あだち・海の日・音楽祭」クラシックの名曲コンサート。五反野バルネザール電話予約3889-1662
 各日12時、13時、14時、15時、16時(計10公演) 国際コンクール優勝者など出演。電話予約で小学生以上入場無料。足立区足立4-39-14 クレモナ3840-9621

12 笑顔と財産を守る 成年後見制度

せい ねん こう けん

認知症などで判断能力が不十分となっ
てしまい、困っている人たちがいます。そんな人
たちを支えるための「成年後見制度」を紹介し
ます。問い合わせ先＝高齢援護係 ☎3880-5269

成年後見制度とは

認知症や知的障がいなどによって、判断能力が不十分な方(被後見人)の意思決定を助け、生活や財産などの権利を守る援助者(後見人)を家庭裁判所が選
び、支援する制度です。



どんな人が後見人になっているの?

約5割が親族で、そのほかは弁護士や司法書士、社会福祉士といった専門職が大多数を占めています。近年では、様々な事情で後見人を立てられない人たちのために「社会貢献型後見人※」の活躍が求められています。 ※公的機関のサポートを受けながら、市民の視点で被後見人の介護サービスの選択や財産管理などを支援するボランティア。活動するまで約一年の実習・研修が必要

募集! あなたも社会貢献型後見人になりませんか?

(選考あり。1次:作文・書類 2次:面接)

社会貢献型後見人の公募に関する説明会を開催

※説明会終了後、応募用紙などを配布

- 日時＝7月25日(休)、午後2時～3時30分
- 場所＝区役所
- 対象＝区内または近隣地域在住の方で健康上の問題や時間的制約のない方(区内で医療・介護に従事する方等は応募不可)
- 定員＝30人程度(6月26日から先着順)
- 費用＝無料
- 申し込み方法＝電話
- 問い合わせ・申し込み先＝高齢援護係 ☎3880-5269

NPO法人「伴走舎」レポート

身寄りのない高齢者支援事業

区は、現行の制度だけでは支援できない人たちを支援する仕組みを模索すべく、NPO法人「伴走舎」と連携し、新しい試みを行っています。

「行政や企業にできない支援を」



▲「伴走舎」の理事長・柴田壽さん(中央)、副理事長・岡野進さん(左)、小林美根子さん(右)。

福祉の仕事に長く携わっていた柴田壽さんが定年退職後に設立したのがNPO法人「伴走舎」。「行政や企業ではできない、NPOだからこそできる福祉があるのではないか」という思いから立ち上げました」と当時を振り返る。

平成23年、区は特別養護老人ホームに調査を行い、判断能力を失い、頼れる親族もいない入所者が区内に全部で25人いることを確認した。そして、この25人の支援を同法人に委託した。支援を始めてみると、入所者の金銭管理や医療機関との調整を、施設が重い負担に耐えながら行っていた実態が浮き彫りになったという。

「時代の変化に対応した福祉システムのために」

現在同法人は、定期的に施設を訪ね、入所者と面会し、介護プランや施設が行う入所者の金銭管理の確認を行っている。また、入所者を成年後見制度に繋ぐなどの支援も行う。第三者の目が入ることで、客観性が保たれ、施設の正当性を立証することができる。



▲施設から介護サービスの説明を受ける。

「本来は扶養義務者の役割なのですが、今後こういう境遇に置かれる高齢者の数は確実に増えてきます。私たちの取り組みを材料にして、全ての人が自分自身や誰かの老後を心配しなくてすむような新しい制度が確立されれば嬉しいです」と柴田さんは自分たちの無償の活動のめざすところを語る。



▲入所者と面会し思わず笑顔になる。

成年後見制度についての相談は権利擁護センターあだちへ

☎5813-3551

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

～ガン患者の失職率・43.4%(依頼退職30.5% 解雇された4.2% 休職中8.7%)～
厚生労働省実態調査

ガン(癌)ファイナンス・セミナー

ガンは、もはや人ごとではない。自己防衛が必要不可欠

会場 シアター千住1010 (北千住マルイ10F)

開催日時 7月6日①・13日② ①10:00-11:30

参加無料

オリジナル冊子「ガンにならないための12カ条」を参加者全員プレゼント!!

- ガンという病気と治療にまつわる費用のかかり方を知る
- お金のことを心配せずに、高額な治療を受けるには?
- 生活の質(QOL)を、維持するための資金をどう確保するのか?
- 再発したときの対応はどうするのか?
- 「ガン」は、1986年から障害年金の受給対象となっていることをご存じですか?

一生のうちにガンと診断される割合は、男性2人に1人、女性2.5人に1人です。2人に1人が罹り、3人に1人が亡くなっている。死亡数が年間35万人と死亡原因第1位のガンについてどのような情報をお持ちですか? *厚生労働省「人口動態統計の概要」

ガンに罹患した場合のお金のかかり方について、セミナーで考えてみましょう!

完全予約制 ご予約・お問い合わせはこちら 24時間受付中

あだち広報専用受付ダイヤル ☎0120-242-256

主催/ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第6支社
東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビル31F ☎03-4334-5206
担当ライフプランナー 伊東 一男 SL12-7252-9122

男性用 女性用 医療用

ウィッグ専門店

艶やかに 髪のお洒落で 若返り

40周年 7/31まで 感謝セール

「あだち広報をみた!」で 3000円off! または 10%off!

株式会社 洋かつらセンター

ルミアン北千住店

定休日:月・祝

☎3870・2662

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線総務きわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅0分

丸井 西口広場 北千住駅

至日光街道(国道4号) 千代田線 西口出口

地下鉄1番出口 千住警察 大フミキリ

最終販売 受付中!

パーソナルタイプ(個人用) 年間維持費 10,000円 48万円

ファミリータイプ(家族用) 年間維持費 10,000円 80万円

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟

開館時間/午前10時～午後6時
www.tokyogobyō.jp Tel.03-5810-5050

☎0120-570-750

ここである 検索

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光光寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150㎡ ■延べ床面積/424.73㎡ ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所20 荒保衛環き第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-01

永代供養システムを先備した 先進の納骨堂。

きょうも、会いに行こう。

市原悦子