



2013年8月25日 第1667号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報



みんなで使おう! ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に**同等**の品質で販売される**低価格**の薬のこと。
現在では、**様々な新薬**に対応したジェネリック医薬品が販売されています。

お財布にも区の 財政にもやさしい!

ジェネリック医薬品は、**医療費の自己負担の軽減**だけでなく、国民健康保険財政の改善にもつながら、**保険料の上昇**を抑えることができます。
区のジェネリック医薬品の使用量の割合が3割になった場合、区の財政負担は**約2億4千万円の減少**(対23年度比較)が見込まれます。

ジェネリック医薬品を使用するのは簡単!

ジェネリック医薬品の使用を希望するときは、医師、歯科医師、薬剤師に相談してください。希望シールを使えば、窓口で希望を伝えるのも簡単です。
シールは9月に送付する一斉更新の国民健康保険証に同封(8月25日以降の新規加入者は保険証交付時に配布)します。

※希望者には8月25日から国民健康保険課、26日から各区民事務所でも配布

■問い合わせ先

▷シールについて…ジェネリック・保健事業推進担当課保健調整担当 ☎3880-5019
▷シール配布について…国民健康保険課資格賦課係 ☎3880-5240



保険証やお薬手帳に貼るだけ

諸証明のコンビニ交付とともに進めているのが、国民健康保険や会計管理の仕事など、「専門的ではあるものの、繰り返して行う定型的な業務」の外部委託です。◆地方分権の流れの中で、委託可能な業務範囲が広がってきたこと、民間事業者が人材派遣やシステム構築などを通じて、役所の仕事に関するノウハウを積み上げてきたこと、社会環境が整ってきたことが一つのきっかけです。◆現在、民間事業者と協働して、仕事を綿密に分析し、今後も公務員が担い続けるべき仕事の領域と、民間に委託する領域の整理を行っています。◆特に配慮しているのは、仕事の流れを原点に戻って再チェックすることです。あえて仕事を複雑にしていまいか、流れが滞りがちなところがないかなどを確認し、工程をマニュアル化します。それにより、公務員でなければ担えない部分をできるだけ狭め、平準化し、仕事の効率アップを図るのです。◆効率とともに重視しているのが当然のことながら区民サービスの充実です。待ち時間を縮め、可能な限りワンストップ化を図れるよう努力しています。◆先行投資を一刻も早く回収し、最短で経費削減を実現することもポイントです。そこでひねり出した経費や職員を、どこにどのように活用していくかが更に重要となります。今後も、足立区は行政改革のトップランナーの気概で前進します。

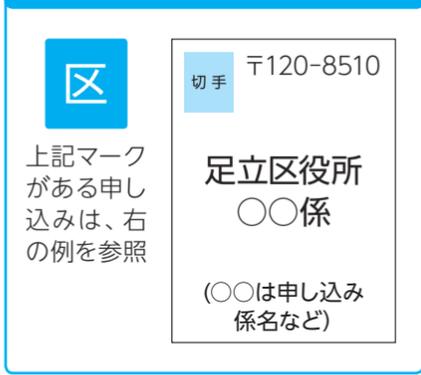
足立区長 近藤やよい

葺立ち

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



人程度(抽選) ■費用=1回500円
※別途材料費が必要 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望講座名、場所を往復ハガキ
※ハガキ1枚につき1講座。1人3通まで。同一講座への複数申し込み不可
■期限=9月6日(金)消印有効
■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17
■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(午前10時~午後5時) ☎080-1242-3553
区・子ども家庭係 ☎3880-5445

週金曜日、午前10時~正午 ■対象=在宅で1~2歳の子どもを育てている母親
■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す
■定員=12人(抽選)
※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、定員あり)
■費用=300円(茶菓子代)
■申込=住所、氏名、子どもの名前、年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキ
■期限=9月10日(火)消印有効
■場・申・問先=こども支援センターげんき 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-3535

圧症候群だった/妊娠中に血圧が高くなった/妊婦健診で尿蛋白が(+以上)だった/高血圧の家族がいる
■内容=専門医による講演/食事の学習
■定員=50人(8月26日から先着順)
■申込=電話
■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

子育て・教育

パネル展示「子育てサロンの活動」

■日程=9月2日(月)~6日(金)
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容=区内に63カ所ある子育てサロンの活動の様子を紹介したパネル展示
■問先=指導相談係 ☎3880-5868

子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(10月~12月分)

■日時等=表1
■対象=2カ月~就学前の子どもの保護者
※子ども同伴での受講可
■定員=各10

鹿浜・江北地区の小・中学校適正配置実施計画(案)の公表

■対象等=表2
※統合校の所在地など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=適正配置担当 ☎3880-5426

Table 2: 統合予定年度と対象校. Columns: 年度, 対象学校名. Rows: 27 (上沼田小学校/鹿浜小学校), 28 (鹿浜中学校/第八中学校), 29 (上沼田中学校/江北中学校), 30 (高野小学校/江北小学校).

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=10月4日~11月8日の毎

表1 風の子カルチャー(10月~12月分)日時等

Table 1: Wind Child Culture (10 months to December) Schedule. Columns: 場所, 曜日, 時間, 講座名, 日程. Rows include activities like 'Rhythm & Stretching', 'Flamenco Introduction', 'Yoga Classroom', etc., across various days and times.

※午前は、午前10時30分~正午。午後は、午後1時30分~3時
※愛恵まちづくり記念館の駐車場は使用不可

講演「赤ちゃんが教えてくれた高血圧予備軍」(2日制)

■日時=9月12日(木)・24日(火)、午前10時~正午
■対象=次のいずれかに当てはまる方...妊娠高血

教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=9月18日(水)、午前10時30分~11時30分
■対象=11カ月~1歳3カ月の子どもと保護者
■内容=1歳児の食生活/レシピ紹介
■定員=15組(8月26日から先着順)
■申込=電話
■場・申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004

認可保育園・区立こども園・認証保育所・小規模保育室をご利用のみなさんへ

認可保育園保育料の減額制度
■減額事由等=表3
■減額金額=減額事由や児童の年齢によって異なる。2つ以上の減額事由に当てはまる場合は、最も減額されるものを適用。ただし、表3★を除く
■申込=申請書と必要書類を持参または区へ郵送
※申請書は、保育課入園事務係または区内認可保育園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。減額金額など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=入園事務係 ☎3880-5263

区立こども園(元宿・鹿浜・おおやた)保育料の減額制度
長時間保育の保育料も同様の減額制度があります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=幼児教育係 ☎3880-5982

認証保育所などの利用者助成制度
■対象=認証保育所・小規模保育室などの利用者
■内容=利用負担額の一部を助成
※助成額など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=保育計画係 ☎3880-5873

表3 認可保育園保育料の減額事由等

Table 3: Approved Kindergarten Tuition Reduction Reasons. Columns: 減額事由, 申請に必要な書類. Rows include reasons like 'receiving child protection', 'tax reductions', 'unemployment', etc., and the required documents for each.

※保育料減額が適用される場合は、一部を除き、申請した月の翌月から適用(月の初日に申請した場合を除く)
※申請手続きが遅れた場合、申請月以前にさかのぼっての適用不可(★を除く)

放射線量の調査(8/1~15の平日)

Table with columns: 日付, 測定値(マイクロシーベルト/時). Rows for dates 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15.

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=環境対策係 ☎3880-5367

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

健康・衛生

介護予防「はつらつ教室」

■日時等=表4 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方 ■定員=各20人(選考) ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

食と健康教室

◆野菜と食物繊維のチカラ(2日制) ■日程=9月18日(水)・26日(木) ■内容=野菜の食物繊維と腸内環境を整える食事のポイント/家庭でできる簡単エクササイズ ■定員=25人 ■場・申・問先=東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171

◆栄養バランス入門(2日制) ■日程=9月18日(水)・25日(水) ■内容=バランスのよい食生活の基本と簡単レシピ紹介/家庭でできる体操 ■定員=20人 ■場・申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当 ☎3888-4277

—いずれも—

※定員は8月26日から先着順 ■時間=午後1時30分~3時30分 ■対象=おおむね65歳以下の方 ■申込=電話

表4 はつらつ教室日時等

場・申・問先	日時	内容等	申込期間
梅田地域学習センター ☎3880-5322	10/7~12/9 (10/14・21、11/4・18、12/2を除く)の毎週月曜日、午前10時~11時30分(5日制)	椅子に座ってできる転倒予防体操と脳トレ 申込=電話	8/26~9/30
佐野地域学習センター ☎3628-3273	10/2~30の毎週水曜日、午前10時~11時30分(5日制)	姿勢改善のための上半身をきたえる体操など 申込=窓口	8/26~9/25
スィムスポーツセンター 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133	9/27~12/13の毎週金曜日、午後1時~2時30分(12日制)	水の特性を活かした水中でできる手軽な運動 申込=郵送または持参 ※申込書はスィムスポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可	8/26~9/18
中央本町地域学習センター ☎3852-1431	10/2~11/6 (10/23を除く)の毎週水曜日、午後1時30分~3時(5日制)	日常生活を楽しく、はつらつと過ごすための簡単な体操 申込=電話	8/26~9/18
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/3~31の毎週木曜日、午後1時30分~3時(5日制)	転倒予防の軽体操・筋力アップトレーニングなど 申込=電話	8/26~9/19
花畑地域学習センター ☎3850-2618	10/15~11/12の毎週火曜日、午後1時~2時30分(5日制)	体幹を安定させて姿勢を改善するための体操やストレッチ 申込=電話	8/26~10/1

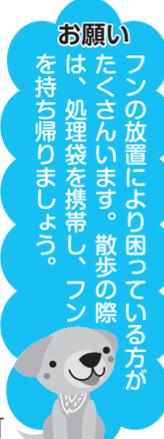
わが家のワンダフルライフ~犬の飼い方教室~

■日時等=表5 ■対象=犬を飼っている、またはこれから飼う予定の方 ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ※個別相談の申し込みは電話のみ ■申・問先=生活衛生課庶務係 ☎3880-5375

表5 わが家のワンダフルライフ日時等

日程・場所	時間	内容等
9/21(土) 帝京科学大学 千住キャンパス(千住桜木2-2-1)	午後2時~3時30分	講演「犬を元気で長生きさせる食餌」[犬のしつけの基本] 定員=80人
	午後3時40分~4時40分	獣医師による個別相談(1人10分、3項目まで) 定員=12人
10/19(土) 勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)	午後2時~3時30分	講演「犬の困った行動」 定員=80人
	午後3時40分~4時40分	獣医師による個別相談(1人10分、3項目まで) 定員=12人

※いずれも8月26日から先着順。犬の同伴、車での来場は不可



歯周病予防教室「歯と口のケアが血糖コントロールにつながるわけ」(2日制)

■日時=9月18日(水)・27日(金)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=歯周病と糖尿病の関連についての講演/唾液による歯肉の健康チェック/さわやかブラッシング体験など ■定員=30人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター歯科保健担当 ☎3896-4004

歯周病予防セミナー「知っておきたい歯周病と全身との関係」

■日時=9月20日(金)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=専門医による講演/唾液検査で歯周病チェックなど ■定員=30人(8月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター歯科保健担当 ☎3880-5354

区民健康まつり

■日時=9月14日(土)、午後2時~4時 ■場所=区役所庁舎ホール/1階区民ロビー ■内容=▷健康相談…内科/外科/眼科/耳鼻咽喉

科/皮膚科/泌尿器科/産婦人科/歯科/柔道接骨/ジェネリック医薬品など ▷検査・体験…心電図(先着42人)・血圧・尿検査/歯周病・むし歯の感受性テスト/血糖・体組成測定/はつらつ体操・薬剤師の仕事体験など ▷展示…児童・生徒の各種ポスターコンクール作品/有害薬物の見本など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

講演会「認知症を正しく知る」

■日時=9月30日(月)、午後2時~4時 ■場所=東和地域学習センター ■内容=認知症の予防・治療・対応について ■定員=50人(8月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171

健康・衛生は、4面に続きます

献血(9月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5(木)	ライフ竹の塚店(西伊興4-1-22)	午前9時30分~午後4時
15(日)	西新井第二小学校	午後0時15分~3時
27(金)	西新井駅西口	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時
28(土)	西友青井店(青井3-1-1)	

■持参=運転免許証、保険証などの本人確認ができるもの ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550 ▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(9月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	藪野接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
	陣内接骨院(西保木間2-19-13-102)	3860-9400
8(日)	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
15(日)	大出接骨院(大谷田3-8-17)	5616-9664
	小林接骨院(千住寿町8-7)	3888-5020
16(祝)	白川接骨院(東保木間2-1-6天満屋ハイツ101)	3885-8665
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
22(日)	親愛接骨院(保塚町12-21コアクレスト保塚)	3850-3006
	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
23(祝)	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	新藤接骨院(西新井栄町3-9-1)	3886-5259
29(日)	高砂名倉堂接骨院(足立4-24-2)	6808-1705
	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422

※いずれも時間は午前9時~午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

長寿健康増進事業(9月・10月分)
「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■日時等=表6 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表6 長寿健康増進事業(9月・10月分)日時等

場・申・問先(地域学習センター)	日時	内容	定員
伊興 ☎3857-6537	10/11(金)、午後1時30分~3時	秋の寄せ植え	16人
江北 ☎3890-4522	10/1(火)、午前10時~正午	「健康増進ヨガ」教室	20人
佐野 ☎3628-3273	10/21(月)、午後1時~3時	シニアのためのすてきなフラワーアレンジメント	16人
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/9・23・30 いずれも水曜日、午前10時~11時(3日制)	脳と体を使ったストレッチ体操	20人
新田 ☎3912-3931	10/28、11/18・25、12/2 いずれも月曜日、午後1時30分~3時(4日制)	イスに座って脳トレエクササイズ	15人
	10/30(水)、午前10時~午後2時	寒さに負けない身体をつくる養生ごはん	16人
竹の塚 ☎3850-3107	10/18(金)、午後1時~4時	手びねりで楽しむ陶芸教室	12人
東和 ☎3628-6201	9/18(水)、午前10時30分~正午	ゆったりと作る秋のフラワーアレンジメント	10人
花畑 ☎3850-2618	10/17(木)、午前10時30分~午後0時30分	季節の料理教室~秋~	16人
保塚 ☎3858-1502	9/10(火)、午後1時30分~3時	座ってできる脳トレ&健康体操	20人

※いずれも8月26日から先着順

区立小学校に入学希望の外国人の方へ

区内在住で26年度に新入学の年齢に達する外国籍の子どもがいる保護者の方へ、8月下旬に入学手続きの案内を送付します。区立小学校へ入学を希望する方は、学務課就学係で手続きをしてください。 ■問先=就学係 ☎3880-5969

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☒…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

健康・衛生は、
3面からの続きです

健康・衛生

寝たきり予防交流会「歌って歌って心も体もリフレッシュ」

■日時=9月25日(水)、午後1時30分~3時 ■対象=おおむね40歳以上の方 ■内容=音楽療法士による呼吸機能を保つ指導 ■定員=40人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171

福祉・高齢医療

語らいパートナー(傾聴ボランティア)養成講習会受講者募集(5日制)

■日時=10月16日、午前9時30分~午後4時/10月23日~11月6日、午前10時~午後4時/11月13日、午前10時~正午 ※いずれも毎週水曜日 ■場所=▷10月16日…総合ボランティアセンター ▷10月23日~11月13日…竹の塚地域学習センター ■対象=区内在住で訪問活動ができる55歳以上の方 ■内容=ひとり暮らしなどの高齢者宅を訪問し、不安や孤独感のある方の話し相手となる語らいパートナーの養成講習 ■定員=48人(選考) ■申込=申込書を区へ郵送または持参 ※申込書は高齢サービス課介護予防係、地域包括支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=9月25日(水)必着 ■申・問先=介護予防係 ☎3880-5885

26年3月開設予定の特別養護老人ホーム入所者を9月1日から募集開始

◆奉優の家(ユニット型個室) ■所在地=佐野1-29-3 ■定員=74人(選考) ■申先=奉優の家開設準備室 〒121-0053佐野2-42-7アローキャニオン103
◆ピオーネ西新井(ユニット型個室) ■所在地=西新井1-33-1 ■定員=100人(選考) ■申先=ピオーネ西新井開設準備室 〒123-0842栗原3-30-9ハイツカナダ1階 —いづれも— ■対象=要介護認定1以上の方 ■申込=窓口(表1) ※申込書は、区内の各特別養護老人ホーム、地域包括支援センター、高齢サービス課介護予防係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■問先=▷申込状況、負担金額など…奉優の家開設準備室 ☎080-9653-7962
ピオーネ西新井開設準備室(平日、午前10時~午後4時) ☎6807-1213
▷そのほか…区・介護予防係 ☎3880-5885

表1 入所申込書提出の要否

対象	申込
入所申込書を提出済で、かつ、「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としている方	提出不要
入所申込書を提出済で、かつ、「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としていない方	第1希望の施設に変更届けを提出
上記、特別養護老人ホームを第1希望とする方	申込書を上記希望の申込先に提出

成年後見・相続・遺言 無料相談会

■日時=9月7日(土)、午前10時~午後4時 ■内容=司法書士や社会福祉協議会職員による成年後見制

度の利用や相続・遺言などの相談 ■定員=28人(8月27日から先着順) ■申込=電話 ■場・申先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ■問先=▷相談会…権利擁護センターあだち ☎5813-3551 ▷そのほか…区・高齢援護係 ☎3880-5269

都内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者募集

■入所時期=26年4月以降 ■対象=重症心身障がい児(者) ■支援内容=生活介護/児童発達支援 ■定員=若干名(選考) ■申込=窓口 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=9月30日(月) ■申・問先=福祉事務所(表3) ■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5255

表3 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
西部	3897-5011
千住	3888-3141
中部(区役所内)	3880-5881
東部	3605-7105
北部	3883-6800

知的障がい者移動支援従事者養成研修(4日制)

■日時=▷講義…11月27日(水)~29日(金)、午後1時~6時 ▷演習…11月30日(土)または12月1日(日)、午前9時~午後5時 ※いずれか1

日を選択 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=講義および屋外での演習/区内で知的障がい者の移動支援に従事する要件を取得 ■定員=30人(選考) ■申込=住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先または学校名、志望動機をハガキ ■期限=9月20日(金)必着 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと生活体験室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

もの忘れ相談(9月分)

■日程等=表4 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表4 もの忘れ相談(9月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程	電話番号
伊興	19(木)	5837-1280
基幹	10(火)	5681-3373
江北	21(土)	5839-3640
さの	26(木)	5682-0157
関原	10(火)	3889-1487
千住西	18(水)	5244-0248
千寿の郷		3881-1691
千住本町	9(月)	3888-1510
中川	10(火)	3605-4985
西綾瀬	18(水)	5681-7650
西新井	3(火)	3898-8391
西新井本町	12(木)	3856-6511
日の出	11(水)	3870-1184
保木間	12(木)	3859-3965
本木関原	19(木)	5845-3330

地域包括支援センター介護(予防)教室(9月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①6(金) ②24(火) いずれも 午後1時~2時30分	①若返りストレッチリズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
入谷 ☎3855-6362	6(金)、午前10時~11時	自分の体力を知ろう、体力測定 場所=足立翔裕園(入谷9-15-18) 定員=30人(先着順) 申込=電話
さの ☎5682-0157	6(金)、午前10時30分~正午	認知症サポーター養成講座 場所=佐野地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話
関原 ☎3889-1487	20(金)、午後1時30分~3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 対象=男性 定員=20人(先着順) 申込=電話
千住西 ☎5244-0248	①4(水)、午前9時30分~11時 ②17(火)、午後2時~3時10分	①秋の防犯キャンペーンとスロー・トレーニング ②踊りで介護予防 場所=①東京芸術センター21階・天空劇場 定員=①100人 ②40人(いずれも先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	17(火)、午後2時30分~3時30分	講習会「知っておきたい、医療費の知識」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	4(水)、午前10時~11時	講習会「楽しく認知症予防」 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
はなはた ☎3883-0048	26(木)、午後2時~3時30分	認知症サポーター養成講座 場所=花畑地域学習センター 定員=50人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①4(水) ②26(木) いずれも 午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「しゃかい」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=30人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	①11(水) ②27(金) いずれも 午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②認知症サポーター養成講座 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内) 定員=②20人(先着順) 申込=②電話

先着順(は8月26日から受け付け開始 ※「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ ※「場所」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場

東京都シルバーパスの更新手続きは9月30日(月)までに行ってください

■対象等=表2 ■申込=更新申込書に記載の窓口などに必要書類を持参 ※有効期限が9月30日のシルバーパスを持っている方へ8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」を送付。利用可能な交通機関など、くわしくは申込書をご覧ください。

表2 東京都シルバーパスの更新手続き対象等

対象	必要書類(共通)	必要書類(そのほか)	費用	問先
25年度の住民税課税の方		-	20,510円	
25年度の住民税課税の方のうち、24年の合計所得金額が125万円以下の方	更新申込書/使用中のシルバーパス/本人確認ができる書類	介護保険料決定通知書など24年の合計所得金額が確認できる書類	1,000円	東京バス協会シルバーパス専用電話(土・日曜日、祝日を除く。午前9時~午後5時) ☎5308-6950
25年度の住民税非課税の方		住民税非課税証明書など非課税を証明する書類		

敬老祝い品(米寿)を贈呈します

■対象=大正14年4月2日~15年4月1日生まれの方 ■内容=9月16日(敬老の日)前後に民生委員が訪問し、商店街振興組合連合会発行の共通商品券(500円券20枚)を贈呈 ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

73歳以上の区民の方に無料 マッサージ (9月分)

■日時等 =▷8日(日)・22日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷10日(火)・24日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分 ■定員 =各48人 (先着順) ■申込 =不要 ※当日直接会場へ ■問先 =障がい福祉係 ☎3880-5255

仕事・産業

セミナー「起業は甘くない 成功への扉の開き方」

■日時 =9月21日(土)、午後2時～4時30分 ■場所 =あだち産業センター ■対象 =起業を検討中の方/起業後間もない方 ■内容 =起業に対する基本的な心構えや考え方/顧客とのコミュニケーション術/効果的なマーケティング方法を税理士と集客コンサルタントがアドバイス ■定員 =30人(8月26日から

先着順) ■申込 =電話または会社名、業種、氏名、電話番号をファクス ■申・問先 =産業情報室(あだち産業センター内) ☎3870-1221 ☎3882-0886

「千住仲町創業支援館 はばたき」入居者募集

■入居日 =12月1日(日) ■所在地 =千住仲町24-2 ■対象 =創業予定または22年12月1日以降創業の法人・個人 ■募集室数 =3室程度(1室23.8～24.8㎡) ■入居期間 =2年間 ※審査により1年のみ延長可 ■費用 =使用料月額2万4,000円～2万5,000円/共益費月額1万5,000円/保証金12万円/電気使用料など ■申込 =必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間 =8月26日～9月19日必着 ■申・問先 =創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8400

暮らし・まちづくり

区有地の売却

■案内書配付期間 =8月26日～10月11日 ■入札期間 =10月7日～15日 ■開札日 =10月16日(水)～18日(金) ■内容 =一般競争入札による区有地の売却 ■売却予定物件等 =表5 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご

覧になるか、お問い合わせください。 ■問先 =用地事業係 ☎3880-5842

大師前駅前の一部を新たに 自転車等放置禁止区域に指定

■追加指定場所 =西新井1-4-17(大師前駅前プチテラス用地など) ■指定年月日 =9月2日(月) ■問先 =自転車係 ☎3880-5914

暮らし・まちづくりは、
6面に続きます

表5 売却予定物件所在地番等

物件番号	6	7	8	9	10
所在地番	梅田六丁目 981番6	梅田六丁目 981番7	梅田六丁目 981番12	西伊興四丁目 7番8	神明南一丁目 4784番1
土地面積	67.14㎡	66.59㎡	66.13㎡	331.05㎡	552.78㎡
最低売却価格	1,830万円	1,800万円	1,750万円	5,550万円	8,870万円

10月1日から廃棄物処理手数料が変更になります

廃棄物処理手数料額を現行の32.5円/kgから36.5円/kgに変更します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

事業者のごみ処理手数料の変更 ■改定料金 =表6 ※現在、お使いの処理券は、10月31日まで使用可。期限までに使い切れなかった処理券は、ごみ減量推進課事業調整係または足立清掃事務所管理係の窓口で差額を支払うことで、新券に交換可。また、現行券の代金の還付手続きも可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先 =事業調整係 ☎3880-5301

粗大ごみ処理手数料の変更 ■改定手数料 =表7 ※10月1日以降の申し込み分から適用。粗大ごみを区指定場所へ直接持ち込む場合の手数は無料。現在の粗大ごみ処理券「A券(200円)」 「B券(300円)」の券種の変更はなし ■問先 =清掃計画係 ☎3880-5813 足立清掃事務所 ☎3853-2141

表6 事業系有料ごみ処理券料金表

処理券の種類	現行料金	改定料金
10ℓ(10枚組)	610円	690円
20ℓ(10枚組)	1,220円	1,380円
45ℓ(10枚組)	2,740円	3,100円
70ℓ(5枚組)	2,135円	2,415円

表7 粗大ごみ改定手数料の例

品目の例	現行手数料	改定手数料
布団、椅子など	300円	300円
ファンヒーターなど	600円	700円
たたみ(1畳)など	900円	1,000円
ステレオセットなど	1,600円	1,800円
両袖机など	2,200円	2,500円

ごみ収集所をきれいに使いましょう

資源回収場所・ごみ集積所は、決められた日時に決められたごみを出す場所です。自宅前のスペースなどを提供していただいている方々のためにも、ルールを守りきれいに使いましょう。 ■問先 =清掃計画係 ☎3880-5813

宿泊施設インフォメーション(11月分)

■利用日等 =表8 ■対象 =区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金 =大人1泊2食3,500円など ■申込 =抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間 =9月1日～10日消印有効 ※9月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、利用希望日の前月1日から3日前までに電話予約

表8 宿泊施設利用日等(11月利用分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	2～3・9・16・23・30	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	2～4・9・16・23・30	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

職員数と福利厚生制度

条例に基づき、職員数と福利厚生制度などをお知らせします。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先 =人事係 ☎3880-5831

職員数(人) (25年4月1日現在)

職	管理職	係長級	一般	技能系	常勤計	再任用	合計
男	124	491	960	208	1,783	190	1,973
女	21	265	1,434	10	1,730	95	1,825
計	145	756	2,394	218	3,513	285	3,798

※再任用…常勤職員が定年退職後、原則として5年間を限度に勤務実績などに基づく選考により採用する職。25年度は69人を採用。再任用になると、勤務時間、給与などは新たな制度となり、再任用終了後の退職金の支給はなし

処分数(人) (24年度)

懲戒処分					分限処分				
免職	停職	減給	戒告	計	免職	降任	休職	降給	計
0	1	3	1	5	0	1	33	0	34

※懲戒処分…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分 ※分限処分…職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

福利厚生制度

福利厚生制度には、法律で内容が定められた共済制度(健康保険や年金など)や公務員災害補償制度(職員の公務上の災害などを補償する)があります。また、区が行う各種保険・相談・給付・貸付事業などがあります。

審議会等の公開(9月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区区民評価委員会(第4回全体会)	2(月)	午前10時～正午	区役所	政策経営課経営管理担当 ☎3880-5811
足立区景観審議会				住宅・都市計画課景観計画係 ☎3880-5738
足立区ユニバーサルデザイン推進会議	3(火)	午後2時～4時		企画調整課企画調整担当 ☎3880-5348
足立区ギャラクシティ運営評価委員会	10(火)	午前10時～正午	ギャラクシティ	青少年課ギャラクシティ支援担当 ☎3880-5273
第45回足立区都市計画審議会	17(火)	午前9時45分～11時30分	区役所	住宅・都市計画課都市計画係 ☎3880-5280
足立区建築審査会	18(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880-5943

(国保)被保険者証を9月末までに郵送 保険料未納世帯は短期証の郵送や保険証が更新されない場合あり ※住民登録住所に送付。表札がない、郵便局に留置や転送願いを出している方などは届かない場合あり ■問先 =▷保険証の更新・交付方法…資格賦課係 ☎3880-5240 ▷保険料未納・短期証…納付相談係 ☎3880-5243

6 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料
☎…電話番号 ㊟…ファクス番号
㊤…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

区民まつり「こどもフリーマーケット」出店者募集

■日時=10月12日(土)、午前11時～午後3時/13日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■対象=区内在住の小・中学生のグループ ※小学生のみのグループは保護者同伴 ■出品物=遊具、衣類、文房具など出店者が使用していた物 ■販売価格=1点につき上限1,000円 ■区画数=各日20区画(抽選) ※1区画2m×3m程度 ■費用=500円 ■申込=住所、申込者氏名(フリガナ、小学生のみの場合は保護者氏名)、年齢(学年)、電話番号、主な出品物、出店希望日、「区民まつりこどもフリマ出店」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入。1通で1グループまで。重複申し込み不可。出店者決定後、10月5日(土)に事前説明会あり ■期限=9月18日(休)必着 ■申・問先=あだち再生館 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

外国人のための無料行政書士夜間相談会

■日時=9月19日(休)、午後6時30分～8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=外国人 ■内容=在留資格、永住許可・帰化申請などの相談 ※通訳あり。秘密厳守 ■定員=8人(8月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

東京藝術大学連携

ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」

■日程=9月29日(日) ■時間等=▷午前11時～正午…障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時～3時…障がいのある中学生以上の方と家族 ■内容=音楽鑑賞、楽器演奏体験など ■定員=各70人(抽選) ■申込=申込書を郵送またはファクス ※申込書は、各地域学習センター、図書館、東京藝術大学千住キャンパスでもダウンロード可 ■期限=9月6日(金)必着

おとあそび親子音楽サロン

■日時=10月4日～11月29日の毎週金曜日、午前10時30分

催し物

博物館の映画会(9月分)

■日時=14日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=石川県津幡町の4地域に伝わる獅子舞の特徴を紹介する「津幡の獅子舞ー伝統の舞と形態・祭り獅子舞ー」/区の無形民俗文化財に指定されている鹿浜地区の獅子舞を紹介する「鹿浜獅子舞」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

区企画講座「子どもと本に支えられて」

■日時=9月28日(土)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■内容=岩崎京子氏(児童文学作家)の講演と作品の読み語り ■定員=50人(8月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「子どもと本に支えられて」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ㊟3880-0133

講座「教えてマコト先生 ベストセラー?の文学で時代を読み解く」

■日時=10月10日(休)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■内容=市川真人氏(文芸評論家)が文学作品から今という時代を解説 ■定員=30人(8月26日から

～正午) ■対象=区内在住の就学前の子どもと保護者 ■内容=楽器に触れ、歌や演奏を聴いて音楽を楽しみながら親子のコミュニケーションを深める ■申込=不要 ※当日直接会場へ。来場者数によって入場制限あり —いづれも—

■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■申・問先=東京藝術大学アートリエーションセンター(平日午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 ㊟5284-1578

㊟http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/ ■問先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「マコト先生」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ㊟3880-0133

ジュニアリーダースーパー研修会下半期参加者募集(12日制)

■日程=9月下旬～26年3月下旬 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=中学生、ジュニアリーダー研修会に参加済みの小学6年生 ■内容=スポーツやレクリエーションダンスなど、ジュニアリーダーに必要な基本を学ぶ ■申込=申請書をファクスまたは㊤へ郵送 ※申請書は青少年課青少年事業係で配布 ■期限=9月13日(金)必着 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275 ㊟3880-5641

親子体験キャンプ

■日時=9月16日(休)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園 キャンプ場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営/野外炊事 ■定員=50人(8月26日から先着順) ■費用=500円 ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

ギャラクシティのイベント

㊤「歓喜の演Vol.13 [合唱]」参加者募集 ■日時=10月13日～27年1月10日の原則毎週日曜日、午後6時～8時30分 ■練習場所=ギャラクシティなど ■対象=18歳以上で練習・本番に参加できる方 ■内容=ヴェルディ作曲「レクイエム」を東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団とともに歌う ■定員=150人程度(選考) ■費用=▷一般…3万円 ▷学生…1万5,000円(分納可) ※楽譜等実費、演奏会参加費別途(1万円程度) ■申込=住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号、「歓喜の演Vol.13 [合唱]」をハガキ・ファクス ■申込期間=8月26日～9月30日必着 ■申・問先=西新井文化ホール 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161 ㊟5242-8165

「大人のアートカフェ講座」参加者募集(6日制)

■日時等=表1 ■対象=18歳以上の方 ■内容=造形のプロによる模型に関する講義(表1)/模型作りの技術やポイントを学ぶ/コーヒーやお酒を飲みながら各自持参のプラモデルの組立て・塗装 ■定員=各期12人(先着順) ■費用=各期3,000円(飲料代別途) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

表1 大人のアートカフェ講座日時等

日程		内容
I期	II期	
9/4	12/4	意外と知らない模型の世界
9/18	12/18	博物館の模型づくりのウラ話①
10/2	26年1/22	博物館の模型づくりのウラ話②
10/16	2/5	オドロキ! 映画のセットはこうしてできる!
11/6	2/19	模型を魅力的にみせるコツ
11/20	3/5	完成した模型の品評会

※いづれも第1・3水曜日、午後7時30分～9時30分。26年1月のみ第4水曜日

休館のお知らせ 9月9日(月)～13日(金)は設備点検のため休館

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額に関するお知らせを送付しました ■対象=以下のすべてに当てはまる方…後期高齢者医療被保険者/4月に医療保険適用の医薬品代を支払った/生活習慣病・慢性疾患で先発医薬品を服用している(悪性新生物による疾患患者を除く)/ジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担軽減額が200円以上となる ■問先=ジェネリック医薬品通知サポートデスク ☎0120-055-993 区・高齢医療係 ☎3880-5874

7

あしだち大学「あだちの産業」(6日制)

■日時=10月24日～11月28日の毎週木曜日、午後1時～4時 ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■内容=足立・産業の歴史を探る(開講式)/足立の工場見学と体験/講演「足立の伝統工芸」/区内大学見学/講演「足立の底力・産業発展の可能性」/交流茶話会(開講式) ※講演内容など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=40人(抽選) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、「あだちの産業」を往復ハガキ ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=9月21日(土)必着 ■場・申・問先=鹿浜いきいき館 〒123-0864鹿浜2-24-2 ☎3853-5071

第2回あだち落語会in天空劇場「春風亭一朝・春風亭一之輔親子会」

■日時=9月19日(休)、午後7時開演 ※午後6時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■費用=▷自由席…2,500円(区内在住の方は2,000円。当日証明できるものを持参) ▷指定席…3,000円(当日の場合3,500円) ■申込=電話またはEメール ■申・問先=オフィス マツバ ☎050-3497-5500 ㊟rakugoyoyaku@yahoo.co.jp ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

アトリウムコンサート

■日時=9月6日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立シティオーケストラによる弦楽四重奏(モーツァルト作曲ディベルティメント第3番K.138、ちいさい秋まつけた、映画「ライムライト」からエターナリーなど) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

イチオシ! ハスの花托でハンカチを染めよう

■日時=10月6日(日)、午前10時～午後0時30分 ■内容=園内のオオガハスの花托を刈り取って染液を作り、ハンカチを染める ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=100円(材料費) ■申込=窓口または希望者の住所、氏名(フリガナ)、同伴者氏名、年齢、電話・ファクス番号、「ハスの花托」をファクス・往復ハガキ ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=9月25日(休)必着

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ㊟3853-3729 ㊟adachi-toshino@seibu-la.co.jp

イチオシ! 秋の鳴く虫観察会 ココロギたちを耳で探そう

■日時=9月29日(日)、午後3時～4時30分 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=原っぱや公園にいるココロギなどの鳴く虫の声を聞き比べて観察 ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=窓口または希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「秋の虫」をファクス・往復ハガキまたはホームページ(http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=9月16日(休)必着



7

足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

みどりのカフェ(9月～12月分)

㊤集いメニュー ■時間=午前10時～正午 ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

みどりのレッスン

表2 みどりのカフェ(9月～12月分)日程等

日程	集いメニュー	みどりのレッスン
9/24(休)	球根のハンギングボール作りなど	秋の寄せ植え
10/19(土)	木の実の時計作り、ミニ盆栽作りなど	生活雑器に生ける秋の枝と庭の花
11/20(休)	クリスマスツリー作りなど	キャンドルリース作り
12/25(休)	新春リース作りなど	新春寄せ植え

※いづれも材料費あり。金額など、くわしくはお問い合わせください。

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」4階 ☎5813-3753 ㊟ara-vc@adachi.ne.jp

㊤あだち自然体験デーイベント 新田さくら公園で水遊び ■日時=9月7日(土)、午前9時～午後4時 ■場所=新田さくら公園 ■内容=竹水鉄砲遊び/広場で虫さがしなど ※就学前の子どもは保護者同伴

イチオシ! 自分たちでつくる 川のようなちえん 虫となかよくなる

■日時=9月14日(土)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターにて参加証交付。小雨決行 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=荒川の草原で虫とりをして観察 ■定員=20人(先着順)



▲いろいろな虫がすんでいるよ

川あるきの日

■日時等=▷9月1日(日)、午前10時～正午…わんど広場 ※荒川ビジターセンターで午前9時50分受け付け開始 ▷9月15日(日)、午前10時～正午…鹿浜橋～江北橋右岸 ※鹿浜橋下右岸で午前9時50分受け付け開始 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=20人(先着順) —いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園

〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577 ㊟3884-8996 ㊟seibutu@adachi.ne.jp

生物園は8月26日から26年3月31日まで改修工事のため休園します

イチオシ! 東京らんちゅう倶楽部品評会

■日時=9月15日(日)、午後1時～4時30分 ※雨天決行 ■場所=元洲江公園内バス専用駐車場 ■内容=泳ぐ宝石といわれる「ランチュウ(金魚)」の品評会 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。休園期間中も、生物園以外の場所で様々なイベントを開催予定です。くわしくはあだち広報やホームページでお知らせします。



▲頭のコブが特長



学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボ一☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(9月・10月分)

講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

☎…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※**マークの下の日付必着**。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可)。定員に達しなかった場合は9月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) /用…用具貸し出しあり

講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
ワンコインコンサート 「日本の心を奏でるジャズ」	10/6(日) 午後3時30分~5時	190人	500円	事前
あだちシニア元気大学 (10日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/7(月)と10/15~ 12/10の毎週火曜日 午後1時30分~5時	30人	4,280円	
エクセル初心者講座 家計簿 を作って使おう(2日制) ◆文字入力のできる方	10/12(土)・13(日) 午前10時~正午	20人	2,900円	
これは便利! インターネット とメールの活用術(2日制) ◆文字入力のできる方	10/12(土)・13(日) 午後1時~3時	20人	2,900円	
生涯学習センター保育ボランティア 養成講座(3日制)	10/15(火)・29(火)と 10/19(土)または26(土)の いずれか1日を選択 午前10時~正午	20人	無料	
高齢者のためのゆっくりパソコン 講座・入門編(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/16(水)~20(日) 午前10時~正午	20人	8,100円	
ITサロン運営ボランティア養成 講座(2日制) ◆パソコン操作のできる方	10/17(木)・24(木) 午後2時~4時	20人	無料	
できる大人はこう書く! 仕事帰りの美文講座 (5日制)	10/18~11/15の 毎週金曜日 午後7時~8時30分	30人	2,500円	
仕事に役立つエクセルを使い こなそう・中級(4日制) ◆エクセル初級の方	10/18~11/8の 毎週金曜日 午後7時~9時	20人	6,500円	
TOEIC(トイック)500点 突破応援講座(10日制) ◆英検3級程度の方	10/18~12/20の 毎週金曜日 午後7時~9時	20人	11,890円	
自分のやりたいことを発見し、 実現するための3つの力 ◆おおむね40歳以下の方	10/20(日) 午前10時30分~正午	20人	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
初心者のためのフランス語 (10日制)	10/20~12/22の 毎週日曜日 午前10時30分~正午	25人	8,645円	事前
高齢者のためのスマートフォン の使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	10/22(火) 午後1時~3時	24人	無料	
★「言葉の力」で明日からあなた はかならず変わる(3日制)	10/10~24の毎週木曜日 午後2時~4時	50人	1,500円	☎ 9/24必着
★声を出して読む万葉集Ⅲ 「相聞歌」(2日制)	10/18(金)・25(金) 午前10時~正午	50人	1,000円	☎ 10/4必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
お花を楽しむ ガーデニングサロン	9/10(火) 午前10時~11時	10人	200円	事前
親子で楽しむ「わくわくリトミック」 ◆A:3~8カ月の子どもと保護者 ◆B:あんよができる1・2歳 の子どもと保護者	9/10(火) A:午前10時~11時 B:午前11時15分~午後 0時15分	各 10組	400円	
ボディケア・セラピスト養成 講座体験会A・B・C・D	9/16(祝) A:午前10時~11時 B:午前11時20分~午後 0時20分 C:午後1時~2時 D:午後3時~4時	各8人	1,500円	
マルセイユ石鹸(せっけん) 作り	9/18(水) 午前10時30分~正午	10人	1,800円	
普通救命講習会 心肺蘇生 (そせい)や止血法を学ぼう	9/23(祝) 午前9時~正午	20人	1,400円	事前
足立の歴史を学ぶ「木簡に ついての話と木簡を作る」	9/26(木) 午後1時30分~3時	20人	無料	
1週間の始まりをエクササイズ でリフレッシュ(3日制)	9/29~10/13の毎週日曜日 午後7時~7時45分	20人	1,530円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
パパと遊ぼう「父子で楽し く、音知育(おとちいく)」 ◆1歳の子どものと父親	9/28(土) 午後1時30分~2時30分	25組	650円	事前
タブレットで遊ぼう「プロ グラミングで動く絵を描こう」 ◆小・中学生	9/29(日) 午前10時~11時30分	10人	無料	
楽しい陶芸教室(5日制)	10/3~11/28の隔週木曜日 午後2時~5時	15人	4,000円	
頑張る大人応援講座「リン パセラピーでヘッドスパ」 ◆16歳以上の女性	10/10(木) 午後7時~8時30分	20人	500円	
お喜楽(きらく)ランチ会でお友 達作り ◆65歳以上の方	10/11(金) 午後0時30分~2時30分	40人	500円	
わくわくサイエンス「光のふ しぎ・虹色万華鏡づくり」 ◆小学1~3年生	10/12(土) 午後1時~2時30分	20人	500円	
わくわくサイエンス「色が変 わる不思議なコマを作ろう」 ◆小学4~6年生	10/12(土) 午後3時~4時30分	20人	500円	
食医食のお料理「黒豚ナッツ 酢豚」 ◆16歳以上の方または小・中 学生と保護者	10/13(日) 午後2時~4時	32人	1,500円 (小・中学生 は1,000円)	

図書館子ども映画会(9月分)

費用=無料 申し込み方法=不要
※当日直接会場へ

場・問先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	1(日)、午後2時~2時30分	「ロビンフッドの冒険」 「洋服がご飯を食べた話」
	8(日)、午後2時~2時30分	「耳なし芳一」 「月見の枝」
	15(日)、午後2時~2時30分	「蜘蛛の糸」
	22(日)、午後2時~2時30分	「梨山の太蛇」 「念仏の鼻」
	29(日)、午後2時~2時30分	「八郎湯の八郎」 「猿の恩返し」
梅田 ☎3840-4646	21(土)、午後3時~3時30分	「ピーターパンの冒険」
興本 ☎3889-0370	29(日)、午後1時30分~2時	「すてきな三にんぐみ」
佐野 ☎3628-3275	25(水)、午後3時30分~4時	「くわす女房」 「蛙になったぼた餅」
鹿浜 ☎3857-6551	14(土)、午後2時~2時50分	「三びきの子ぶた」 「アラジンと魔法のランプ」
花畑 ☎3850-2601	25(水)、午後3時~3時30分	「ジャックと豆の木」 「アリババと四十にんの盗賊」
やよい ☎3852-1433	25(水)、午後4時~4時30分	「14ひきのおつきみ」

図書館・スポーツ施設休館日等(9月分)

■日程=表1 ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

■日程等=表2 ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 図書館の休館日程

図書館名	日程
伊興/東和/舎人/花畑	17(火)・30(月)
梅田	1(日)~5(木)・15(日)・30(月)
興本	9(月)~13(金)・17(火)・30(月)
江北	2(月)~6(金)・17(火)・30(月)
佐野/竹の塚/中央/やよい	9(月)・30(月)
鹿浜	9(月)・25(水)~30(月)
新田	8(日)・30(月)
保塚	4(水)~9(月)・30(月)
宮城	2(月)・9(月)~14(土)・16(祝)・23(祝)・30(月)

表2 スポーツ施設の定期休館日程等

施設名	休館・プール利用 休止日時
スイムスポーツセンター	▷休館…17(火)
千住温水プール	▷休館…17(火) ▷プール利用休止…3(火)・6(金)・9(月)・13(金)・午前9時30分~午後4時30分 / 4(水)・午前9時30分~午後1時30分 / 10(火)・午後1時30分~4時30分
千住スポーツ公園	▷休館…17(火)
総合スポーツセンター	▷休館…9(月)
東綾瀬公園温水プール	▷休館…9(月)

特別区民税・都民税の 第2期納期限は9月2日

特別区民税・都民税を納付書で納める方は、金融機関や区・納税課、コンビニエンスストア、ペイジー対応のATMなどでも納付できます。 ■問先=▷納税相談…納税相談係 ☎3880-5236 ▷口座振替…納税課収納管理係 ☎3880-5238

8月26日(月)午前9時から
先着順で受け付け開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなポー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
上級救命講習会	10/16(水) 午前9時～午後5時	40人	2,600円 (再講習は1,600円)	事前
ベジタブルケーキ・サレで野菜たっぷりランチ	10/18(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
絵本の中のお菓子作り「ぐりとぐらのカステラ」◆小学生と保護者	10/20(日) 午後1時30分～4時30分	16組	1,920円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
オリジナルバッグチャームを作ろう	9/23(祝) 午前10時30分～正午	10人	1,300円	事前
赤ちゃんと一緒にエクササイズ「ベビーダンス」(3日制)◆首のすわった3カ月～2歳の子どものと母親	9/25、10/9・23 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	8組	3,030円	
マイ箸をつくろう◆小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)	9/28(土) 午後2時～4時	20人	220円	当日
たのしい! パルーン・ショー◆どなたでも	10/4(金) 午後4時～5時	60人	無料	
ママはフェイスマッサージ パパは子どもとふれあい体操◆首のすわった3カ月～1歳の子どものと両親	10/6(日) 午前10時30分～正午	15組	1,720円	事前
子どものための「はじめてピアノ教室」(10日制)◆3歳～中学生	10/11～12/20の毎週金曜日(11/15を除く) 午後3時45分～4時45分	8人	11,000円	
大人のための「はじめてピアノ教室」(10日制)	10/11～12/20の毎週金曜日(11/15を除く) 午後5時～6時	8人	11,000円	
パパのためのふれあいベビーマッサージ◆1歳未満の子どものと父親	10/27(日) 午前10時30分～11時30分	8組	1,000円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	9/6～27の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	事前
江北囲碁サロン◆小学生以上の方	9/7(土)・21(土) 午後2時～4時	各10人	1回100円	当日
大学生の図書館員体験(2日制)◆司書課程または司書教諭課程を履修している大学生	9/10(水)・11(木) 午後1時～4時	4人	無料	事前
さわって楽しい布絵本づくり(3日制)	9/24～10/8の毎週火曜日 午後1時～4時	15人	無料	
はじめてのストリートダンス(5日制)◆中学生～おおむね30歳の女性	10/1～29の毎週火曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,550円	
美しいペン字の基本教室(8日制)	10/2～12/11の毎週水曜日(10/16・23、11/27を除く) 午後7時～8時	20人	3,200円	
ベビーマッサージサロン◆2カ月～1歳未満の子どものと母親	10/4(金) 午前10時～正午	14組	1,120円	
ベリーダンス教室(3日制)◆16歳以上の女性	10/4～25の毎週金曜日(10/18を除く) 午後1時30分～2時30分	20人	1,230円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
大人からはじめるクラシックバレエ教室(3日制)◆16歳以上の女性	10/5～26の毎週土曜日(10/19を除く) 午前10時30分～正午	16人	2,430円	事前	
東京電機大学連携事業 光の不思議を体験しよう◆小学3～6年生	10/5(土) 午後2時～4時	20人	無料		
子ども空手教室(3日制)◆小・中学生	10/5～26の毎週土曜日(10/19を除く) 午後4時30分～6時	20人	1,050円		
小学生囲碁教室(3日制)◆小学生	10/6～27の毎週日曜日(10/20を除く) 午前10時～正午	10人	600円		
楽しい中国語入門講座(7日制)	10/7～12/9の毎週月曜日(10/14・21、11/4を除く) 午後7時～8時30分	20人	4,800円	事前	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
赤ちゃんパパママストレッチ◆首のすわった1歳未満の子どものと保護者	9/8(日) 午後1時30分～2時30分	12組	500円 (保険料別途1人10円)		
スクラップブックでミニアルバム作り(3日制)	9/20～10/4の毎週金曜日 午前10時30分～正午	10人	3,000円		
いこいの森ウォーキングツアー「鳥と昆虫と樹木の観察会」◆小学生以上の方	9/22(日) 午後1時～3時	20人	10円		
初心者対象 初めてのスペイン語(12日制)	9/26～12/12の毎週木曜日 午後7時30分～9時	15人	11,490円		
大人のおりがみ教室(5日制)	9/27～10/25の毎週金曜日 午前10時30分～午後0時30分	20人	3,150円		
コーラス入門 懐かしい童謡・唱歌を歌おう(8日制)	9/28～11/16の毎週土曜日(11/2を除く)と11/17(日) 午前10時30分～正午	20人	3,500円		
初心者対象 フラメンコを楽しく踊りましょう(7日制)	9/30～11/25の毎週月曜日(10/14、11/4を除く) 午後7時30分～8時30分	15人	3,570円		
手ぶらで参加できる「暮らしのいけ花」	10/7(月) 午後2時～4時	10人	1,500円		
親子トランポリン(6日制)◆2歳～就学前の子どものと保護者	10/7～11/25の毎週月曜日(10/14、11/4を除く) 午後3時30分～4時30分	15組(30人)	4,200円		
ちびっこ体操(7日制)◆4歳～就学前の子どものと	10/7～12/2の毎週月曜日(10/14、11/4を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,275円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
初級者バレーボール(5日制)◆18歳以上の女性	10/2～30の毎週水曜日 午前10時～正午	40人	2,000円	事前	
キラキラハープ石けん&ハンガリーウオーター作り	10/5(土) 午前10時30分～正午	15人	1,500円		
まなぼー広場 簡単アレンジ! ウィンナーの飾り切り◆小学生と保護者	10/5(土) 午後2時～4時	8組	無料		
鹿浜寄席◆小学生以上の方	10/20(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)		
家族で鹿浜大運動会◆3歳～中学生と保護者	10/26(土) 午前10時～午後3時	50組	160円 (3歳～小学生は110円)		
ワクワクあそびーサロン◆小学生以上の方	10/27(日) 午後2時～4時	15人	無料		

来て!見て!話して! ITサロン(9月分)

■日程等=表3■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午)■対象=中学生以上の方■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。要証明書提示)■申込=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(9月分) 日程等

場・問先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	4(水)・11(水)・18(水)・25(水)
伊興 ☎3857-6537	14(土)・21(土)
梅田 ☎3880-5322	7(土)・21(土)
興本 ☎3889-0370	8(日)・22(日)
江北 ☎3890-4522	14(土)・28(土)
佐野 ☎3628-3273	7(土)・21(土)
鹿浜 ☎3857-6551	3(火)・14(土)
新田 ☎3912-3931	7(土)・15(日)
竹の塚 ☎3850-3107	7(土)・13(金)・19(木)
中央本町 ☎3852-1431	14(土)・28(土)
東和 ☎3628-6201	12(木)・26(木)
舎人 ☎3857-0008	5(木)・28(土)
花畑 ☎3850-2618	7(土)・20(金)
保塚 ☎3858-1502	12(木)

ふれあいまつり

■日時等=表4■内容=区内のサークル・団体がステージや作品展示で活動の成果を発表■申込=不要 ※当日直接会場へ

表4 ふれあいまつり日時等

場・問先	日時
新田地域学習センター ☎3912-3931	10/5(土)、午後6時～9時 / 6(日)、午前9時30分～午後4時
保塚地域学習センター ☎3858-1502	9/28(土)、午前10時～午後4時 / 29(日)、午前9時～午後3時



▲様々なサークルの舞台発表を楽しめます

区政に関する世論調査にご協力を

区内に住民登録がある20歳以上の方から無作為に選んだ3,000人に、区が委託した調査会社から9月上旬に調査票を送付します。調査票の届いた方は、ご協力をお願いします。■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
地域の絆づくり事業 囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	9/2(月)・16(祝) 午前10時～午後2時	各 12人	無料	当日
普通救命講習会	9/24(火) 午前9時30分～午後0時 30分	20人	1,400円	
いま話題の足立区の給食を 作って食べよう	9/25(水) 午前10時～午後1時	16人	1,400円	
親子で作ろうハロウィン・リース ◆3歳～小学生と保護者	9/28(土) 午前10時～正午	15組	1,800円	事前
セルフリンパマッサージで 体の中から美しく ◆16歳以上の女性	10/17(木) 午前10時～11時30分	20人	700円	
和紙の風合いを楽しむ 「ちぎり絵」(3日制)	10/18～11/1の毎週金曜日 午後2時～4時	20人	3,300円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン 「スクラップブック」 ◆就園前の子どもと保護者	9/20(金) 午前10時～11時40分	40組	親1人子1人 …920円 親1人子2人 …1,330円	
ニコニコサロン 「五感リトミック」 ◆A:1歳7カ月～4歳の子 どもと保護者 ◆B:3カ月～1歳6カ月の子 どもと保護者	9/27(金) A:午前10時～10時40 分 B:午前11時～11時40 分	各 35組	親1人子1人 …720円 親1人子2人 …1,430円	事前
縦笛タンソ・バイオリン・ピ アノによる竹の塚コンサート	9/28(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	竹の塚地 域学習セ ンターの みでチケ ット販売
舞台スタッフ養成講座 (15日制) ◆高校生以上の方	10/2・9・16・30、 11/13・20、26年1/15・ 29、2/12・19、3/19 いずれも水曜日と11/4(木) 30(土)、26年3/2(日)・9(日) 午後6時30分～9時	15人	11,400円 (高校・大学生 は7,650円)	
スマホの操作・災害時連絡法 シニア向けケータイ安全教室 ◆おおむね60歳以上の方	10/7(月) 午前10時～11時30分	15人	無料	事前
ニコニコサロン 「ベビーダンス」 ◆首がすわった1歳以下の子 どもと保護者	10/11(金) 午前10時～10時40分	20組	親1人子1人 …500円 親1人子2人 …1,000円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
健康太極拳サロン	9/3～24の毎週火曜日 午後1時30分～3時	各 20人	1回 510円	当日
大人のためのお話し会 「心に沁(し)みる本」A・B	A:9/18(水) 午後7時～8時 B:9/23(祝) 午前10時30分～11時30分	各 20人	無料	
赤ちゃんタッチセラピー 「ふれあいリラックス」 ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	9/20(金) 午前10時30分～11時30 分	10組	800円	
ペン字上達「硬筆書検定3 級取得をめざして」(6日制)	9/20～10/25の毎週金 曜日 午後7時～8時30分	15人	2,400円	
朗読隊が行く「五反野のカ フェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	9/21(土) 午後3時～4時	10人	450円	
パフォーマンス書道体験 「創作文字と超特大筆が登場」 ◆小学生以上の方	9/23(祝) 午後1時～3時	20人	1,500円	
中高生の「ヒップホップチ ーム」(9日制) ◆中学・高校生	9/26～12/12の毎週木 曜日(10/17、11/7・21を 除く) 午後7時～8時	20人	4,500円	事前
わくわくサイエンス「ペット ボトルロケットを作ろう」 ◆小・中学生	9/28(土) 午前10時～正午	20人	200円	
ベビーマッサージでスキン シップ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	10/4～11/1の毎週金 曜日(10/25を除く) 午前10時30分～11時30 分	10組	3,000円	
パーソナルカラー「自分色で 見た目が変わる」(2日制) ◆16歳以上の女性	10/5(土)・12(土) 午後1時～3時	7人	2,000円	
合気道サークル体験「心と 体の調整法を学ぶ」(4日制) ◆小学生以上の方	10/5～26の毎週土曜日 午後7時～8時	20人	40円	
掃除のコツはプロに聞け 「夏場の汚れをスッキリ」	10/10(木) 午前11時～正午	25人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
楽しく親子体操A・B(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/24～11/5の毎週火曜 日(10/1を除く) A:午前9時30分～10時 30分 B:午前10時45分～11時 45分	各 30組	親1人子1人 …3,270円 親1人子2人 …3,960円	
自分だけの愛用の器を! 陶芸入門(5日制)	10/1～11/26の毎週火曜日 午前10時～正午	15人	6,500円	
ママが知りたい心と体のよ くばりサロン(5日制) ◆A:1歳の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子 どもと保護者	10/4・18、11/1、12/6・ 13 いずれも金曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時15分～午後 0時15分	各 30組	3,100円	事前
簡単! 短時間でおしゃれな 朝食「スコーン編」	10/16(水) 午後7時～9時	16人	1,200円	
親子でスキンシップ 赤ちゃ んマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	10/18～11/22の毎週金 曜日(11/8・15を除く) 午前10時～11時	12組	3,680円	
米沢藩を救った男! 上杉鷹 山(ようざん)に学ぶ(2日制)	10/22(火)・29(火) 午後2時～4時	16人	1,000円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どもと父親	9/22(日) 午前10時～11時30分	20組	520円	
わくわくサイエンス「ぶん ぶんごまと風ごまを作ろう」 ◆A:小学1・2年生(小学1 年生は保護者同伴) ◆B:小学3～6年生	9/22(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	各 30人	400円	
すすすす子育てひろば 「おやこ運動会」 ◆就学前の子どもと保護者	9/25(水) 午前10時～11時30分	20組	300円	
みんなで歌おう相撲甚句サ ークル体験講座(2日制)	9/25(水)、10/2(水) 午後1時30分～3時	10人	無料	
プランターでおいしい大根、 アヤメカブ、小松菜(3日制) ◆16歳以上の方(3歳以上の 親子参加可)	9/28、10/5・26 いずれも土曜日 午前10時～11時30分	10人	4,000円 (プランター なし: 2,400円)	事前
作って育てる秋の苔玉(こけ だま)	9/29(日) 午前10時～正午	20人	1,500円	
日曜寄席 (古今亭駿菊、柳家我太楼) ◆小学生以上の方	9/29(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
ヨガサークル体験講座(2日制)	9/30(月)、10/7(月) 午後1時～2時30分	10人	20円	
心とからだの栄養に 絵本の ちからとうちの話(2日制) ◆4～6歳の子どもと保護者	10/12(土) 午前10時～11時30分、 10/19(土) 午前10時40分～正午	20組	無料	
「季節の花を描く」水彩画サ ークル体験講座	10/24(木) 午前10時～正午	10人	200円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
地域の絆づくり事業 花咲かクラブ「マイガーデ ンサロン」(4日制)	9/4～25の毎週水曜日 午前10時～11時	10人	無料	
コーラス入門教室(7日制)	9/18～10/30の毎週水 曜日 午前10時30分～正午	30人	3,675円	
こどもヒップホップ教室 (7日制) ◆小学1～3年生	9/18～10/30の毎週水 曜日 午後3時45分～5時	20人	3,010円	事前
K-POP(ケイ・ポップ)で踊 るジャズダンス(5日制) ◆16歳以上の女性	10/3～31の毎週木曜日 午後1時30分～3時	20人	2,050円	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/28～12/9の毎週月 曜日(11/4・18を除く) 午前10時～11時	15組	親1人子1人 …2,600円 親1人子2人 …3,150円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
アロマで美活! 女性ホル モン調整スプレー作りA・B ◆16歳以上の女性	A:9/10(火) 午前10時30分～11時30分 B:9/13(金) 午後7時～8時	各 12人	1,200円	
初めてのピラティス (7日制)	9/11～12/11の第2・4水 曜日 午後7時30分～9時	18人	3,500円	事前
いきいき脳トレ& お茶(ちゃ)べりサロン ◆おおむね60歳以上の方	9/24(火) 午後1時30分～3時	15人	300円	
心理学を取り入れた話し方 ビジネス編(3日制)	9/24～10/8の毎週火曜日 午後7時～8時30分	16人	1,600円	
癒やしの手技 ボディケア・セ ラピスト養成講座(10日制)	9/30～12/2の毎週月曜日 午後7時30分～9時	12人	11,000円	

8月26日(月)午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)
申し込み方法などは8面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボ☆」(http://www.kousya.jp/manabi/)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
赤ちゃんとお手てでお話し ベビーサイン体験会 ◆6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	10/2(水) 午前10時～11時	12組	600円	事前	
赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首がすわってあんよができる前の子どもと保護者	10/2(水) 午後1時45分～2時30分	10組	400円		
持ってなくても大歓迎！ シニアのスマートフォン講座 ◆おおむね60歳以上の方	10/5(土) 午後1時30分～3時30分	25人	200円		
2時間で完成！大人のハワイアンリボンストラップ	10/8(火) 午後1時30分～3時30分	16人	1,200円		
30分で気軽にスッキリ赤ちゃん抱っこダンス(4日制) ◆首がすわった1歳未満の子どもと保護者	10/10～31の毎週木曜日 午後1時30分～2時	15組	1,400円		
スミススポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
ラテンエアロde(で)ボディシェイプ(7日制)	10/4～11/15の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	20人	2,870円	事前	
おとなクラシックバレエレッスン ◆中学生以上の方	10/6(日) 午後3時～5時	10人	1,510円		
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	10/7、11/11・25、12/2・9 いずれも月曜日 午前11時～正午	20人	2,900円		
初級・中級水泳(6日制)	10/8～11/12の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	40人	3,960円		
こどもクラシックバレエレッスン ◆3歳～小学生	10/9(水) 午後5時～6時	10人	1,010円		
親子水遊びA・B(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/20～11/17の毎週日曜日 A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,200円		
親子水泳(5日制) ◆小学1～3年生と保護者	10/20～11/17の毎週日曜日 午後1時30分～2時20分	20組	4,200円		
楽しく親子体操「知能とカラダの成長促進」(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/26～12/14の毎週土曜日(11/16・23、12/7を除く) 午前10時～11時	25組	親1人子1人…2,725円 親1人子2人…3,300円		
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
たのしい水泳(10日制) ◆5歳～就学前の子ども	10/3～12/12の毎週木曜日(10/24を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	5,600円		9/10必着
はじめてクロール(10日制) ◆小学1～3年生	10/3～12/12の毎週木曜日(10/24を除く) 午後5時30分～6時20分	30人	5,600円		
初中級水泳教室(6日制)	10/4～11/15の毎週金曜日(10/25を除く) 午前10時30分～11時20分	40人	3,960円	事前	
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆オムツのとれた2歳～就学前の子どもと保護者	10/5～11/9の毎週土曜日(10/19を除く) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,200円	9/10必着	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
はじめて平泳ぎ(10日制) ◆クロールで泳げる小学生	10/8～12/17の毎週火曜日(10/22を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	5,600円	9/10必着
水中ウォーキング教室A・B(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/17～11/28の毎週木曜日(10/24を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	3,960円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
やさしいヨガ(8日制)	10/11～11/29の毎週金曜日 午前10時～11時15分	30人	3,440円	事前
親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/16～11/27の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	4,900円	
幼児サッカー(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	10/18～12/20の毎週金曜日 午後3時～4時15分	50人	2,100円	
フィットネス・フラ(6日制)	10/21～12/16の毎週月曜日(11/4・11、12/9を除く) 午前10時～11時	25人	2,580円	
キッズサッカー(6日制) ◆小学1・2年生	10/21～12/16の毎週月曜日(11/4・11、12/9を除く) 午後4時～5時30分	50人	1,260円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(9/9・30を除く) 午後3時30分～4時40分	各40人	1回430円	当日持
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
「健康いきいきフェスタ」パークでエクササイズ ◆50歳以上の方	9/16(祝) 午前9時30分～10時30分	30人	300円	事前
「健康いきいきフェスタ」水中ウォーキング教室 ◆50歳以上の方	9/16(祝) 午前11時30分～午後0時20分	30人	500円	
じいちゃんと一緒に「竹とんぼ」作り ◆小学生以上の方	9/16(祝) 午前11時30分～午後2時	50人	100円	当日
「健康いきいきフェスタ」50歳からの貯筋体操 ◆50歳以上の方	9/16(祝) 午前11時40分～午後0時30分	13人	500円	事前
子どもリトミック・月曜(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	9/30～10/28の毎週月曜日(10/14を除く) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各12組	4,200円	
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	10/2～23の毎週水曜日 A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	3,200円	
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	10/2～23の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	10/26～12/7の毎週土曜日(11/16・23を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,200円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

医療機関が混み合う前に 健診を受けましょう!

◆10月からは医療機関も混み合います。
 ◆早めに健診を受けましょう!

※平成24年度に足立区立小学校6年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載しています。

メタボ先生

平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診は きみの命の ボディーガード

東加平小学校6年 星野 裕子

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

債務整理・破産・貸金請求・遺言・相続
 個人事業主の整理及び再生

☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル 0120-218-187

お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

にしかた法務司法書士事務所
 東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分
 司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
 PC・モバイルサイト [にしかた法務](http://nishikatahoumu.jp/) で検索
<http://nishikatahoumu.jp/> / mail all@nishikatahoumu.jp

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
 修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
 何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の
株式会社サーベイ
 〒124-0006
 東京都葛飾区堀切 2-60-9
 検査・修繕

広告

市民講座 『住まいの塗り替えセミナー』開催 塗り替え前に知っておきたい予備知識が学べる!!
【日時】9月7日(土) [第1部]10:00～[第2部]14:00～
【場所】足立区生涯学習センター 研修室2
 主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-110F 協賛 プロタイムズ亀有店 株式会社楽塗 | 東京都足立区大谷田3-21-6
 参加費無料! ※要予約
 お問い合わせ・お申し込みはこちら ☎0120-775-885

液状化の正しい理解と備えを

東日本大震災により、関東地方の沿岸部でも液状化による被害が見られました。東京都では都全域での液状化予測図の見直しを行い、3月末に「東京の液状化予測図」を公開しました。今号では同予測図と相談窓口などを紹介します。

■問い合わせ先=構造係 ☎3880-5279

12



阪神・淡路大震災により液状化の被害を受けた神戸市内の道路

東京の液状化予測図 (平成24年度改訂版)



東京東部は要注意



- 液状化の可能性が高い地域
- 液状化の可能性のある地域
- 液状化の可能性が低い地域

この予測図で液状化の可能性を判定している領域は、収集したボーリング資料の分布を基に描画したものであり、明確な境界線を示したものではありません。

この地図は、国土地理院長の承認を得て(承認番号 平24情使第602号)、同院発行の2万5千分の1の地形図を使用して作成した「液状化予測図」を転載したものである。領域判定法による液状化予測図は、東京都土木技術支援・人材育成センターの承認を得て(25土木技支第142号)作成したものである。

建物の液状化対策に関する相談・資料閲覧

■対象=建築物の建て主や所有者など ■内容=液状化による建物被害に備えるための液状化対策についての相談や、液状化の可能性を調べるための地盤調査データなどの閲覧 ■閲覧場所=区・建築審査課構造係 ■問い合わせ先=構造係 ☎3880-5279

液状化対策アドバイザー制度(予約制)

■場所=東京建築士会無料相談室(中央区晴海1-8-12 オフィスタワー Z4階) ※月曜日の午後のみ ■対象=建築物の建て主や所有者など ■申し込み方法=電話 ■申込・問い合わせ先=東京建築士会 ☎3536-7711 ■問い合わせ先=区・構造係 ☎3880-5279

液状化について更にくわしく知りたい方は、都・都市整備局作成「液状化による建物被害に備えるための手引」をご覧ください。手引と液状化予測図は区・建築審査課構造係の窓口、区のホームページからも閲覧可

9月は自殺対策強化月間です

～気づく つながる いのちを守る～

区では「生きる支援」として自殺対策に取り組んでいます。※すべて無料、ゲートキーパー研修を除き申し込み不要

♥ 雇用・生活・ところと法律の総合相談会

仕事が見つからない、ローンが返済できない、眠れないなどの相談に専門相談員、保健師、弁護士などが応じます。

■日時=9月2日(月)～6日(金)、午前10時～午後3時 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

相談者の声

30歳代 男性

相談しても無駄だと諦めていましたが、解決の糸が見つけられました。

♥ いのちと暮らしの相談ナビ

必要な相談先が簡単に見つけられます。

足立区 相談ナビ

♥ 仲間と居場所の発見ナビ

家庭や職場以外の「居場所」が発見できます。

足立区 発見ナビ

♥ 大切な方を自死でなくされた方の集い「分かちあいの会 とまり木」

■日時=9月6日(金)、午後6時30分開始 ※原則毎月第1金曜日 ■場所=エル・ソフィア ■問い合わせ先=ところといのち支援係 ☎3880-5432

参加者の声

50歳代 女性

一人で抱えこんでいた思いを安心して話すことができました。

ゲートキーパー初級研修

■日時=9月19日(木)、午後6時～9時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=自殺についての正しい知識を身につけ、自殺のサインに気づくゲートキーパー(命の門番)になることをめざす ■定員=200人(8月26日から先着順) ■申し込み方法=電話 ■申込・問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

おめでとう七五三

3才・5才のとってもお得なレンタルプラン

(写真を前撮りすると衣装が無料レンタルできるシステムです。)

※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。

☆前撮り期間☆(お出かけの日が予約できます。)

8月1日～10月15日

六切1ポーズ ¥13,650～

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館

☎03-3883-8210

足立区西保木間1-16-2(金曜日定休)

http://www.photostudio-suga.co.jp

駐車場完備

公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

最終販売受付中!

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 10,000円
48万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000円
80万円

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟

開館時間/午前10時～午後6時
www.tokyogobyjo.jp Tel.03-5810-5050

☎0120-570-750

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-02

安心感が違う。新しい形の室内墓所。

きょうも会いに行こう。

市原悦子さん

いい形の

ここであえる