



2013年(平成25年)11月25日 第1673号

□発行／足立区

□編集／報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号／3880-5111

区長へのファクス／3880-5678

区長へのメール／voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報

大学をもつと身近に

区内の大学では、一般の方向けに公開講座や気軽に参加できるイベントを開催しています。大学を利用できるのは学生だけじゃない。今号では、皆さんも楽しめる大学の取り組みを紹介します。問い合わせ先▽公開講座・イベントなど▽各大学(下記参照)

▽大学連携について▽区・大学連携担当

☎(3880)5840

楽しめる あだちの大学

ファミリーコンサートなどのイベントや
区内の5つの大学に関する情報は

区公式ホームページから

大学連携事業

検索

問い合わせ先(50音順)

- ▶帝京科学大学千住キャンパス ☎6910-1010
- ▶東京藝術大学千住キャンパス ☎050-5525-2727
- ▶東京電機大学東京千住キャンパス ☎5284-5333
- ▶東京未来大学 ☎5813-2525
- ▶放送大学東京足立学習センター ☎5244-2760

※講座やイベントの内容、開催時期・場所などは各大学により異なります。

大学利用者へのインタビューなど、くわしくは2面へ▶▶▶

千住東二丁目在住 前原隆生さん
撮影協力:東京電機大学東京千住キャンパス

葦立ち

10月27日、足立入谷地域オウム真理教(アレフ)対策住民協議会による9回目の抗議デモと、住民集会が開催されました。これに先立ち、23日には超党派の国会議員15名による「オウム真理教対策議員連盟」の設立総会が行われ、区はその場で規制強化に向けた国の法整備を要請してきました。◆13人の死者を出した地下鉄サリン事件から丸18年が経過。私たちが一番恐れるべきは事件の「風化」です。事実オウムは、当時を知らない若者をターゲットに勧誘活動を展開し、着実に裾野を広げています。またこの一年間で資産(特に現金)も億単位で増加。教祖である麻原に対する回帰も明らかになっています。事件や教団の恐ろしさを決して過去のものにはできない状況なのです◆足立区は過料処分取消の裁判に関し、最高裁への上告の手続きをとりました。長らくオウム真理教と戦っている専門家や弁護士の方は、二審での勝利は、地元住民と二体となって戦ったことにより得られたもの」とおっしゃっています。心を一つにした活動が何よりも強い力を発揮するのです◆いたずらに恐怖心をあおるつもりはありません。しかし、地域の安全や安心は誰かが何とかしてくれるものという姿勢では、決して状況は変わりません。事実を正しく認識し、脅威排除のためにぜひ区内全域の皆さんのご協力をお願いします。

足立区長 近藤やよい

今号の
主な内容

2面

大学関連情報

8~11面

近所deまなボ〜☆

4面

風の子カルチャー

12面

足立のものづくり展／障がい者週間記念事業

6面

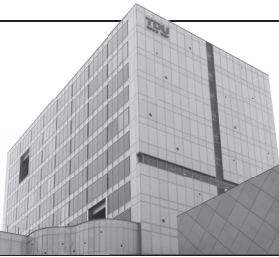
区民評価委員会

2

東京電機大学東京千住キャンパスの公開科目を受講している、
前原隆生さんにインタビュー

60代からのキャンパスライフ

「学びたい」という意欲に世代は関係ありません。定年後、東京電機大学東京千住キャンパスの公開科目から、興味のある分野を見つけては、講義を受講している前原隆生さん(64歳)の「キャンパスライフ」についてお話を伺いました。
■問先=区・大学連携担当 ☎3880-5840



きっかけは、東京電機大学 東京千住キャンパスの開設

40年近く勤めた会社を定年退職した後、別の会社で非常勤として働いています。以前と比べ、自分の時間が持てるようになったので、何か活動を始めたいと思っていた矢先、自宅近くに東京電機大学東京千住キャンパスが開設しました。早速、大学のホームページを見ていたら、一般の人でも受講できる講義があることを知り、興味があるものを受講しました。昨年は、「技術者倫理」と「人工環境計画」を、今年は、「ベンチャー企業論」を受講しています。



◀「ぜひ、皆さんにも受講してもらいたい」と語る前原さん

想像もできなかった徒歩5分の キャンパスライフ

今まで、民間の会社が開催するシンポジウムやカルチャーセンターの講座など、興味があるものは色々と参加してきました。しかし、ほとんどが電車に乗らないと参加できないものばかり。通うことに対する不便さを感じていました。この大学ができてからは、自宅のある千住東二丁目から歩いて通えるようになり、とても便利になったと感じています。以前には想像もできなかったことです。

最近では、講義がない日も大学の施設を活用しています。日中、散歩がてら大学に行き、一般開放している



▲お気に入りの場所で読書を楽しんでいる

カフェラウンジで読書をするのが楽しみなんです。大学で過ごす時間が、知識を習得するだけでなく自身の健康づくりにも役立っており、いつのまにか生活の一部になっています。

学んだ知識や経験を次の世代のために…

「ベンチャー企業論」を受講していますが、特に起業を考えているわけではありません。ただ純粋に「もっと色々なことを学びたい」という気持ちからこの講義を選びました。そしてゆくゆくは、若い学生さんとも交流を持ち、この公開科目で学んだことやこれまで培ってきた企業経験などを伝えていければいいと思っています。

定年後は、つい時間を持て余しがちになるので、時間をどう使うか、どう楽しむかがとても大事だと思います。何か活動を始めてみたいと考えている方など、ぜひ1人でも多くの方に、生涯学習の場として、また世代を超えた交流の場として大学を利用してほしいですね。



気軽に参加できるイベントはこちら

大学連携イベント

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

東京藝術大学千住キャンパス 「千住 Art Path 2013」

■日時等=▷12月14日(土)・15日(日)、午前10時～午後6時…作品展示、研究発表、舞台作品の上演など学生による制作・研究成果の発表会 ▷14日(土)、午後1時30分～3時…コンサート「未来楽器武道館」▷15日(日)、午後1時～3時…レクチャー&コンサート「音楽と響き～演奏しやすい音響空間とは？」■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=千住 Art Path 2013 実行委員会 ☎senjuartpath@gmail.com

東京未来大学 第7回クリスマスファミリーコンサート

■日時=12月15日(日)、午後2時～3時30分／午後5時30分～7時■対象=区内在住・在勤・在学の親子■内容=クリスマスを五感で味わい親子で楽しむ演奏会■定員=各150人(11月26日から先着順)■費用=500円(入場料)※小学生以下の方は無料■申込=電話または代表者住所・氏名、参加人数(大人／子ども)、電話番号をファクス・Eメール■場・申・問先=東京未来大学(千住曙町34-12)(平日午前9時～午後8時) ☎5813-2525 ☎5813-2529 ✉info@tokyomirai.ac.jp

東京電機大学講演会 「理想の子ども部屋をつくろう —大人の目線と子どもの目線の違い—」

■日時=12月21日(土)、午前10時～11時■対象=小学生の保護者■内容=勝又洋子教授による講演(子ども部屋の位置付け／子どもの居場所や過ごし方／6畳空間での大人と子どもの理想の家具配置の違いなど)■定員=300人(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ☎5284-5202

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区

上手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み
係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

初孫とハッピーライフ

■日時=12月11日(水)、午後1時30分～3時30分■対象=孫がい

る・孫が生まれる予定の方■内容=最新の育児事情、息子・娘夫婦との距離の保ち方■定員=40人(先着順)■申込=電話■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

教室「離乳食から幼児食への ステップアップ」

■日時=12月11日(水)、午前10時30分～11時30分■対象=11カ月～1歳3カ月の子どもと保護者■内容=1歳の子どもの食生活／レシピ紹介■定員=15組(11月26日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004

障がいのある子もない子も みんなであそぼう

■日時=12月14日(土)、午後2時～4時■内容=サンタと一緒にゲームを楽しむ ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=西保木間児童館 ☎3884-1114

健康・衛生

高齢者栄養教室「しっかり 食べてイキイキ生活」

■日時=12月13日(金)、午後1時30分～3時30分■対象=65歳以

上の方■内容=元気で長生きするための10カ条／バランス良く食事をするコツ■定員=25人(11月26日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171

この冬もノロウイルスにご注意

ノロウイルスは感染した人の腸内で増え、嘔吐物や便に混じって多量に排出されます。感染力が強く、ごくわずかなウイルス量でも感染します。正しい「手洗い」、「食品の加熱」、「嘔吐物の適切な処理」を心がけ感染を予防しましょう。くわしくは区のホームページでも紹介しています■問先=食品保健係 ☎3880-5363

放射線量の調査 (11/1～15の平日)

日付	1	5	6	7	8	11	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.09	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.09	0.08	0.09	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)■問先=環境対策係 ☎3880-5367

福祉・高齢医療

もの忘れ相談（12月分）

■日程等＝表1■対象＝65歳以上の方と家族■申込＝電話または窓口■問先＝介護予防係
☎3880-5885

表1 もの忘れ相談（12月分）日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
あだち	☎3880-8155 19(木)
江北	☎5839-3640 14(土)
関原	☎3889-1487 5(木)
千寿の郷	☎3881-1691 6(金)
千住本町	☎3888-1510 9(月)
中央本町	☎3852-0006 11(水)
西新井	☎3898-8391 14(土)
西新井本町	☎3856-6511 20(金)
保木間	☎3859-3965 11(水)

26年6月開設予定の特別養護老人ホーム「足立万葉苑」入居者を12月2日から募集

■対象＝要介護認定1以上の方■所在地＝六月2-69-1■定員＝100人（選考）■申込＝▷入所申込書を提出済みで「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としている方…申し込み

不要▷入所申込書を提出済みで「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としていない方…当初の第1希望の施設に変更届を持参▷入所申込書を未提出で足立万葉苑を第1希望とする方…申込書を足立万葉苑開設準備室に持参※申込書、変更届は区内特別養護老人ホーム、地域包括支援センター、高齢サービス課 介護予防係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■募集・問い合わせ開始日＝12月2日(月)■申先＝足立万葉苑開設準備室（梅島3-6-17寿々喜ビル4階）■問先＝▷申し込み状況、負担金額など…足立万葉苑開設準備室（平日、午前9時～午後5時30分）☎5888-7821▷そのほか…区・介護予防係☎3880-5885

障がい者施設入所者募集

◆身体障がい者対象■募集施設＝かえで（皿沼2-8-8）■対象＝18歳以上の身体障がいのある方（障害程度区分4以上、50歳以上は障害程度区分3以上）■内容＝施設で生活しながらの生活介護■定員＝若干名（選考）■

入所時期＝26年2月以降◆知的障がい者対象■募集施設＝希望の苑（竹の塚7-19-9）■対象＝18歳以上の知的障がいのある方■内容＝施設で生活しながらの自立訓練（生活訓練）、就労移行支援■定員＝若干名（選考）■入所時期＝26年4月以降――いづれも――申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■募集期間＝11月25日～12月6日■申・問先＝福祉事務所（表2）

表2 福祉事務所一覧

申・問先	電話番号
西部	3897-5011
千住	3888-3141
中部	3880-5881
東部	3605-7520
北部	3883-6800

73歳以上の区民に無料マッサージ（12月分）

■日時等＝▷8日(日)・22日(日)…勤労福祉会館（綾瀬プルミエ内）▷10日(火)・17日(火)…竹の塚障がい福祉館※いづれも午前9時10分～午後3時10分■定員＝各48

人（先着順）■申込＝不要※当日直接会場へ■問先＝障がい福祉係☎3880-5255

仕事・産業

26年度ワーク・ライフ・バランス推進企業募集

■対象＝区内に本社があり、仕事と子育て、介護の両立支援など、従業員が働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる中小企業■内容＝審査により「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定※認定企業には中小企業あっせん融資の信用保証料の補助や社内研修の講師派遣などの優遇あり■認定期間＝26年4月1日～27年3月31日※次年度の更新申請可■申込期限＝26年1月24日(金)※申し込み方法など、くわしくは募集要項参照。募集要項は電話で請求または区のホームページからダウンロード可■申・問先＝男女参画プラザ☎3880-5222

仕事・産業は、
4面に続きます

障がい者施設26年度新規通所者募集

■通所時期＝26年4月以降■募集施設等＝表3～7※特別支援学校卒業生で、就労継続支援B型の施設を希望する方は、事前に就労移行支援事業の利用が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■募集期間＝11月25日～12月6日■募集人員＝▷たすかるステーション竹の塚…12人程度▷綾瀬なないろ園（就労継続支援B型）…14人程度▷のんの（新規施設）…20人程度▷そのほか…各若干名※いづれも選考■問先＝福祉事務所（上記表2）

表3 生活介護（生活訓練型）事業（生活・作業支援を行いながら、自立を支援）実施施設

施設名等	対象
足立あかしあ園（青井4-30-5）☎3849-1188	身体障がい度で障害程度区分3以上の方
綾瀬あかしあ園（綾瀬7-2-5）☎5682-7272	
竹の塚あかしあの杜のぞみ（竹の塚7-19-11）☎5654-7731	
神明福祉園谷中分室（谷中5-13-8）☎5613-8878	知的障がい度で障害程度区分3以上の方
綾瀬なないろ園（綾瀬7-14-12）☎5682-0730	
綾瀬福祉園（東綾瀬1-26-2）☎3605-7187	
竹の塚福祉園（竹の塚7-19-7）☎5831-1741	知的障がい（身体障がいとの重複を含む）で障害程度区分3以上の方
障がい福祉センター生活体験室（梅島3-31-19）☎5681-0131	

※いづれも50歳以上は障害程度区分2以上

表4 生活介護（作業訓練型）事業（生活・作業支援を行いながら、自立を支援）実施施設

施設名等	対象
花畑共同作業所（東六月町5-20）☎6684-3990	身体・知的障がい度で障害程度区分3以上の方
綾瀬ひまわり園（綾瀬7-2-7）☎3629-3231	
梅田ひまわり工房（梅田5-27-11）☎3880-3745	
たすかるステーション竹の塚（島根4-21-20）☎5851-8539	知的障がい度で障害程度区分3以上の方
神明福祉作業所（神明南2-6-18）☎5682-5370	
千住ひまわり作業所（千住仲町24-2）☎5813-7211	
竹の塚ひまわり園（竹の塚7-19-7）☎5831-1721	
希望の苑（竹の塚7-19-9）☎5831-1801	
西新井ひまわり工房（西新井2-11-4）☎3856-7510	
西伊興ひまわり園（西伊興2-1-8）☎3857-9214	
葦の会作業所（東伊興1-14-7）☎3857-8839	
日の出町ひまわり作業所（日ノ出町19-12）☎3870-2119	
谷在家福祉作業所（谷在家3-13-1）☎3853-0632	

※いづれも50歳以上は障害程度区分2以上

表5 就労継続支援B型事業（作業・生活支援を行いながら、自立を支援）実施施設

施設名等	対象
ウィズユー（興野2-18-12）☎5837-4830	発達・知的障がいのある方
大谷田就労支援センター（大谷田1-44-3）☎3605-6762	身体・知的障がいのある方
花畑共同作業所（東六月町5-20）☎6684-3990	知的障がいのある方
綾瀬なないろ園（綾瀬7-14-12）☎5682-0730	
綾瀬ひまわり園（綾瀬7-2-7）☎3629-3231	
神明福祉作業所（神明南2-6-18）☎5682-5370	
竹の塚ひまわり園（竹の塚7-19-7）☎5831-1721	
のんの（保木間1-1-3）☎5831-1015	
はなさく第二共同作業所（柳原1-1-15）☎5813-3625	
谷在家福祉作業所（谷在家3-13-1）☎3853-0632	

表6 就労移行支援事業（就労に向けて必要な訓練を行う。最長2年の期限あり）実施施設

施設名等	対象
ウィズユー（興野2-18-12）☎5837-4830	発達・知的障がいのある方
大谷田就労支援センター（大谷田1-44-3）☎3605-6762	身体・知的障がいのある方
障がい福祉センター就労促進訓練室（梅島3-31-19）☎5681-0133	知的・身体・精神（発達障がい・高次脳機能障がいを事由とする）障がいのある方
竹の塚ひまわり園就労移行支援（竹の塚7-19-7）☎5831-1721	知的障がいのある方
就労準備センターわだち（舎人4-9-13）☎5837-4495	

表7 自立訓練（生活訓練）事業（個別の援助プログラムによる生活支援・訓練を行う。通所期限あり）実施施設

施設名等	対象
ウィズユー（興野2-18-12）☎5837-4830	発達・知的障がいのある方

24年度特定健診受診者で血糖値が高かった方へ、区の保健師が訪問対象の方には11月下旬ごろに通知書を発送■問先＝保健事業担当☎3880-5018

12月14日(土)・15日(日)は、庁舎ホール・区民ロビー・駐車場・展望レストランも利用できません。■問先＝本庁舎管理係☎3880-5824

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

仕事・産業は、
3面からの続きです

仕事・産業

26年度小規模契約
事業者の登録

■対象＝競争入札参加資格を持たない区内事業者■内容＝区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録■登録区分＝▷工事契約…契約予定金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕▷物品契約…契約予定金額が30万円未満の物品購入■申込＝申込書類を区へ郵送または持参 ※申

込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間＝11月25日～12月27日 ※くわしくは、契約課前の掲示板または区のホームページをご覧ください。■申・問先＝▷工事契約…工事契約係 ☎3880-5832▷物品契約…物品契約係 ☎3880-5833

特定健診受診券などの
送付用封筒の広告募集

■内容＝26年度特定健康診査受診券などの送付用封筒に掲載する広告 ※版下は申込者が作成■規格等＝表2■申込＝広告原稿と申込書を持参 ※申込書は保健予防

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

課 健診事業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。内容審査後、掲載の可否を通知■期限＝12月5日(休)必着■申・問先＝健診事業係 ☎3880-5121

表2 特定健診受診券等送付用封筒
広告規格等

掲載場所	規格 (縦×横 <cm>)	掲載 料金	予定印刷 枚数
裏面 1／6面	7×8.5	6万円	22万枚
裏面 1／3面	7×18	12万円	

創業支援館「はばたき」
「かがやき」入居者募集

■所在地＝▷はばたき…千住仲町24-2 ▷かがやき…千住1-4-1■募集室数等＝3室 ▷はばたき…

2室 (23.8㎡) ▷かがやき…1室 (21.8㎡)■費用＝▷はばたき…月額使用料2万4,000円／月額共益費1万5,000円／保証金12万円▷かがやき…月額使用料2万8,000円／月額共益費2万6,000円／保証金16万円 ※いずれも電気使用料など別途■入居日＝26年3月1日■対象＝創業予定または23年3月1日以降創業の法人・個人■入居期間＝2年間 ※審査により1年のみ延長可■申込＝必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間＝11月26日～12月19日■申・問先＝創業支援係（あだち産業センター内） 〒120-0034 千住1-5-7 ☎3870-8400

子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(26年1～3月分)

■日時等＝表1■対象＝2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可■定員＝各10人程度(抽選)■費用＝1回500円 ※別途材料費が必要■申込＝住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望講座名、場所を往復ハガキ ※ハガキ1枚につき1講座、1人3通まで。同一講座への複数申し込みは不可■期限＝12月6日(金)消印有効■申先＝東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17■問先＝ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553 区・子ども家庭係 ☎3880-5445

表1 風の子カルチャー(26年1～3月分)日程等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	月	午前	チャレンジ着付け	1/6・20、2/3・17、3/3・17
		午後	リズム&ストレッチ体操	1/20・27、2/10・17・24、3/3・10・17・24
	火	午前	エアロビクス	1/6・20・27、2/3・10・17、3/3・10・17
			フラダンス入門A	1/14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18
			作って演じる人形劇	1/14・28、2/4・25、3/11・25
		午後	実用書道	1/14・28、2/18・25、3/18・25
	水	午前	フラワーアレンジメント	1/14、2/4、3/4
			生け花を楽しむ	1/28、2/18、3/18
	木	午前	アロマテラピー	1/8・22、2/12・26、3/12・26
			ヨーガ教室A	1/15・22・29、2/5・12・19、3/5・12・19
	金	午前	こそだて英語A	1/15・29、2/5・19、3/5・19
			初めてのミシン教室	1/9・16、2/6・13、3/6・13
	土	午前	ステップアップミシン教室	1/9・16・23、2/6・13・20、3/6・13
			基礎からの編み物	1/10・17・24、2/7・14・28、3/7・14
B	月	午前	バレエ教室	1/10・17・31、2/7・21・28、3/7・14・28
			うたを楽しむ(童謡など)	1/10・24、2/14・21、3/14・28
			パッチワークA	1/17・31、2/7・21、3/7・14
			ピラティス教室	1/10・17・24、2/7・14・21・28、3/7・14
	火	午前	お琴を楽しむ(生田流)	1/11・25、2/8・22、3/1・15
			太極拳	1/11・25、2/8・22、3/1・15
	水	午前	ベビーマッサージ	1/8・15・22・29、2/5・19・26、3/5・12・26
			子育て中のネイルアート	1/15・29、2/12・26、3/5・12
	木	午前	こそだて英語B	1/22・29、2/12・19、3/5・12
			パッチワークB	1/9・23、2/13・27、3/13・27
金	月	午前	レッツ・ヒップホップ	1/9・16・23、2/6・13・20・27、3/6・13・20・27
			フラダンス入門B	1/10・17・24・31、2/7・14・21・28、3/7・14・28
	火	午前	編みましょう！ 藤クラフト	1/17・24、2/7・21、3/7・14
			ヨーガ教室B	1/10・17・24・31、2/7・14・21・28、3/7・14・28

※場所の「A」は東綾瀬区民事務所、「B」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

長寿健康増進事業(26年1・2月分)
「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■日時等＝表3■対象＝区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者■申込＝電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表3 長寿健康増進事業(26年1・2月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
興本 ☎3889-0370	1/23・30、2/6、 いずれも木曜日、 午前10時20分～11時20分	健康増進ヨガ教室 (3日制)	20人
江北 ☎3890-4522	1/16(木)、 午後1時30分～2時30分	「笑って健康 新春江北寄席」教室	30人
佐野 ☎3628-3273	1/15(水)、 午前10時30分～正午	新春 笑って健康増進「落語」	20人
新田 ☎3912-3931	1/20・27、2/3・24、 いずれも月曜日、 午後1時15分～2時30分	イスに座って脳トレエクササイズ(2期)(4日制)	15人
中央本町 ☎3852-1431	1/9(木)、 午後1時～3時	歌声喫茶「懐かしのメロディ」	40人
花畑 ☎3850-2618	1/16(木)、 午前10時30分～11時30分	笑って健康 新春寄席2014	50人

※いずれも11月26日から先着順

献血(12月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5(木)	興本小学校	午前10時～11時15分／午後0時30分～4時
13(金)	足立税務署	午前10時～11時30分／午後0時45分～3時45分
19(木)	ベルクス 南花畑店	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先＝▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
	山口接骨院(西新井栄町1-4-11)	3840-5034
8(日)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	北沢整骨院(古千谷本町1-7-23)	3855-5860
15(日)	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
	大久保整骨院(東綾瀬3-12-5)	3606-8550
22(日)	橋本整骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958
	東保木間名倉堂接骨院(東保木間2-34-7)	3859-5002
23(祝)	すまいる整骨院(伊興本町1-13-5)	3896-1544
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
29(日)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338

※いずれも時間は午前9時～午後5時

■問先＝▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

特別障害者手当(国制度)などの
月額変更

■変更後月額＝▷特別障害者手当…2万6,080円 ▷障害児福祉手当…1万4,180円 ▷福祉手当(経過措置)…1万4,180円 ※変更は25年10月分から■問先＝障がい給付係 ☎3880-5472

セミナー「インターネットを活用して商品販売を始めよう」

■日時＝12月7日(土)、午後2時～4時30分■場所＝あだち産業センター■対象＝インターネット上で商品販売を行いたい経営者または個人■内容＝無理なくインターネット上で商品販売を始める手法／その人にあった販売の仕方■定員＝40人（11月26日から先着順）■申込＝電話または会社名、業種、氏名、電話番号をファクス■申・問先＝産業情報室（あだち産業センター内、毎日、午前9時～午後9時）☎3870-1221 ㊟3882-0886

「あだち新設『特養・老健』就職面接・相談会」

■日時＝12月9日(月)、午後1時～4時■場所＝東京芸術センター21階・天空劇場■内容＝26年3月～6月に特別養護老人ホーム・介護老人保健施設を開設する6社（予定）による就職面接・相談会■持ち物＝履歴書（写真貼付）■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝施設整備係 ☎3880-5498

雇用・生活総合出張相談

■日時等＝▷12月17日(火)…花畑地域学習センター ▷26年1月21日(火)…江北地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回30分■内容＝就職に関する悩みや就職先が見つからないことによる生活不安の相談など■定員＝各6人（11月26日から先着順）※定員に空きがある場合、当日参加も可■申込＝電話■申・問先＝就労支援係 ☎3880-5443

人材募集

就学相談員（非常勤）

■対象＝小・中学校の教員資格または心理学などの学科を履修し、子どもの教育に関する専門知識を有する方■勤務内容＝入学にかかわる就学相談など■勤務条件＝午前8時30分～午後5時（1日7時間30分、週4日・30時間）※社会保険・有給休暇あり■雇用期間＝26年4月1日～27年3月31日 ※

勤務実績などにより更新あり■報酬＝月額23万円 ※交通費あり■募集人数＝1人■選考＝書類および面接■申込＝履歴書（JIS様式推奨、自筆、写真貼付、応募動機を記入）、資格証明書の写し、作文（800字以内。テーマ「子どもの就学にかかわる就学相談員としてどう取り組むか」）を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可■期限＝12月25日(水)必着■申・問先＝就学係 ☎3880-5969

暮らし・まちづくり

ニート・ひきこもり出張個別相談

■日時等＝▷12月17日(火)…花畑地域学習センター ▷26年1月21日(火)…江北地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回50分■対象＝10～30歳代のニート・ひきこもり状態にある方と家族■内容＝ニート・ひきこもりからの立ち直りや、家族の支援方法などの相談■定員＝各3組（11月26日から先着順）■申込＝電話■申・問先＝セーフティネットあだち（月～土曜日、午前11時～午後7時）☎5242-9634■問先＝区・就労支援係 ☎3880-5469

公園・児童遊園の自主管理団体を募集

◆清掃協定■内容＝公園の管理をしながら地域コミュニティの輪を広げ、安全・安心・快適な公園にするため、週1回以上の定期清掃と日常のごみ拾い、落ち葉の収集、施設点検、緊急連絡などを行う■謝礼金額＝表5◆草刈り協定■対象＝清掃協定を締結していて、希望する団体■内容＝草刈りや除草をして、草丈を適正に管理する ※草地面積により謝礼金額が異なる――いづれも――※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先＝施設維持係 ☎3880-5021

表5 清掃協定の謝礼金額一覧

公園等の面積	謝礼金額（月額）
500㎡未満	2,500円
500㎡以上 1,000㎡未満	5,000円
1,000㎡以上 1,500㎡未満	7,500円
1,500㎡以上 2,000㎡未満	1万円
2,000㎡以上 2,500㎡未満	1万2,500円
2,500㎡以上 3,000㎡未満	1万5,000円
3,000㎡以上	1万7,500円

地域包括支援センター介護（予防）教室（12月分）

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①6(金) ②24(火)、 いずれも 午後1時～2時30分	①若返りストレッチリズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所＝伊興地域学習センター 定員＝30人（先着順） 申込＝電話
入谷 ☎3855-6362	6(金)、 午前10時～11時	自分の体力を知ろう 場所＝足立翔裕園（入谷9-15-18） 定員＝30人（先着順） 申込＝電話
千住西 ☎5244-0248	13(金)、 午後1時30分～3時	認知症サポーター養成講座 定員＝40人（先着順） 申込＝電話
中川 ☎3605-4985	17(火)、 午後2時～3時30分	講習会「(続)自宅で最期を迎えるために」 場所＝中川地域センター（長門住区センター分館） 定員＝50人（先着順） 申込＝電話
西新井 ☎3898-8391	①4(水)、 午前10時～11時 ②12(木)、 午後2時～3時	①講習会「楽しく認知症予防」 ②講演会「エンディングノート・後悔しない葬儀教室」 いずれも、場所＝高齢者在宅サービスセンター西新井（西新井2-5-5） 定員＝②20人（先着順） 申込＝②電話
一ツ家 ☎3850-0300	14(土)、 午前9時～正午	講習会「普通救命講習」 場所＝保塚地域学習センター 定員＝20人（先着順） 申込＝電話
日の出 ☎3870-1184	①6(金) ②19(木) ③25(水)、いずれも 午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②初めてのスマートフォン体験会 ③脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所＝①②総合ボランティアセンター ③千住あずま住区センター分室 いずれも、定員＝30人（先着順） 申込＝電話
本木関原 ☎5845-3330	①5(木)、 午後1時～3時 ②11(水)、 午後1時30分～3時	①講習会「絵手紙をかいてみよう」 ②転倒予防体操 場所＝①まちづくり工房館（関原の森内） ②本木関原住区センター 定員＝①15人（先着順） 申込＝①電話
六月 ☎5242-0302	3(火)・17(火)、 いずれも 午後2時～3時30分	イスに座ってできる体操講座 場所＝ゆうあいの郷六月（六月1-6-1） 定員＝各20人（先着順） 申込＝電話

※先着順は11月26日から受け付け開始（月～土曜日、午前9時～午後5時）※「場所＝」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場※「申込＝」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

第4回区議会定例会

■日時等＝表4 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選日時など、予告なく変更する場合があるので、お問い合わせください。■問先＝議事係 ☎3880-5797

表4 第4回区議会定例会日時等

日時	会議名
12/2(月) 午前10時	議会運営委員会
3(火)	
4(水) 午後1時	本会議
5(木)	
9(月)	総務委員会
10(火) 午前10時	区民委員会
11(水) 午後1時	議会運営委員会
12(木) 午前10時	産業環境委員会
13(金) 午後1時30分	厚生委員会
16(月) 午前10時	建設委員会
17(火) 午後1時30分	文教委員会
18(水) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
19(木) 午後1時30分	子ども施策調査特別委員会
20(金) 午後1時	災害・オウム対策調査特別委員会
	生活保護・高齢者生きがい対策調査特別委員会
	議会運営委員会
	本会議

※本会議はJCN足立で生中継を予定（12月11日を除く）

審議会等の公開（12月分）

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第46回足立区都市計画審議会	4(水)	午前10時～正午	区役所	住宅・都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
環境審議会	6(金)	午後3時30分～5時		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区情報公開・個人情報保護審議会	9(月)	午後3時～5時		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区成年後見制度審査会	10(火)	午前10時～正午		福祉管理課 調整担当 ☎3880-5732
足立区建築審査会	11(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区地域保健福祉推進協議会	25(火)	午後2時～4時	ギャラクシティ	福祉管理課 調整担当 ☎3880-5732

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額に関するお知らせを12月17日(火)に発送

■対象＝国民健康保険加入者で、4月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方（対象医薬品のみ）■問先＝給付係 ☎3880-5241

6 お知らせ・情報コーナー

催し物

みどりのカフェ
(12月～26年3月分)

集いメニュー

■時間＝午前10時～11時30分
■定員＝各30人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

みどりのレッスン

■時間＝午後1時30分～3時30分
■定員＝各20人(抽選) ■申込＝みどりのねっと(http://a-midorinet.jp/)または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、

表1 みどりのカフェ(12月～26年3月分)日程等

日程	集いメニュー	みどりのレッスン
12/25水	新春リース作りなど	新春寄せ植え
1/29水	お花のフレームアレンジなど	冬のハーブの処方箋
2/26水	ハイドロカルチャーの寄せ植え	春を待ちながら…(冬の寄せ植え)
3/19水	ミニ寄せ植え	春です ハーブを植えましょう

※予定は変更する場合あり

ギャラクシティのイベント

■場・申・問先＝ギャラクシティ(12月9日/月を除く、午前9時～午後8時)
☎5242-8161

作るう食べよう野菜たっぷりプログラム

■日時等＝表2

表2 野菜たっぷりプログラム日時等

プログラム名	日時	内容等
親子で野菜を食べよう「ほうれん草パンケーキづくり」	12/1(日)、午後1時30分～3時30分	旬のほうれん草でパンケーキを作る 対象＝小学生と保護者 定員＝8組16人(11月26日から先着順) 費用＝1組1,000円(材料費) 申込＝電話
足立区生まれの新鮮野菜即売会	12/7(土)、午前10時～午後2時 ※売り切れ次第終了	JA東京スマイル協力。小松菜や大根など、約10種類の野菜を販売予定
かぼちゃプディングをつくろう	12/7(土)、午前11時30分～午後1時／午後2時30分～4時	かぼちゃのプディングを作る 対象＝小学生 定員＝各16人(11月30日から先着順) 申込＝電話
あか、しろ、みどりクリスマスカラーの生パスタをつくろう	12/8(日)、午後1時30分～3時	野菜パウダーで色付けた生パスタを作る 対象＝小学3～6年生 定員＝16人(11月30日から先着順) 費用＝500円(材料費) 申込＝電話
あだちの自慢給食をつくろう	12/15(日)、午前11時30分～午後1時30分	野菜を多く使ったおいしい給食メニューを作る 対象＝小学3～6年生 定員＝16人(11月30日から先着順) 費用＝500円(材料費) 申込＝電話

※「申込＝」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ
※小学3年生以下の方は保護者同伴

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ㊟…ファクス番号
㊦…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「プラスチック・リサイクル実験」をファクス・ハガキ ■期限＝11月30日(土)必着

場・申・問先＝あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1
☎3880-9800 ㊟3880-9801

フリーステージ・アダチ

■日時＝12月7日(土)・8日(日)、午後1時30分開演

■場所＝竹の塚地域学習センター ■内容＝楽器演奏・ダンス・演劇・落語などの舞台上演 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝文化団体支援係
☎3880-5986

食文化を学ぶ会「5つの味と香りを楽しむタイ料理教室」

■日時＝12月19日(休)、午前11時～午後2時 ■場所＝エル・ソフィ

ア ■対象＝区内在住・在勤の方 ■内容＝タイ料理を作りながらタイの生活や食文化を学ぶ ■定員＝30人(抽選) ■費用＝800円(材料費) ■申込＝住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「料理教室」を区へ往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで ■期限＝12月6日(金)必着 ■申・問先＝多文化共生係
☎3880-5177

えんチャレ公演
「『アコギでゴー』其の巻」

■日時＝12月13日(金)、午後4時50分開演 ※午後4時開場 ■場所＝東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容＝つっちょ&はしぐかずひろ共同企画の若手ミュージシャンによるアコースティックライブ ■定員＝400人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝文化振興係
☎3880-5985

「区民の視点」で
区政を評価

問先＝経営管理担当 ☎3880-5811

区は、事業を一定の基準・視点で定期的に評価(行政評価)し、次の計画や事業改善に生かしています。行政評価は、各部および庁内評価委員会の内部評価と、区民評価委員会の外部評価を行っています。

区民評価委員会とは

区民評価委員会は、学識経験者委員5人、区民からの公募委員12人の合計17人で構成され、区が行っている事業を区民の視点から評価しています。 ※区民評価委員会の報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧できます。

重点プロジェクト事業の全体評価は前年度から0.5ポイント上昇

区にとって優先度の高い「重点プロジェクト事業(71事業)」と、一般の事務事業の一部(15事業)を評価しました。重点プロジェクト事業の全体評

価平均は3.94点(5段階評価)で、前年度から0.5ポイント上がりました。今号では重点プロジェクト事業のうち、最高評価の事業の一部を紹介します。

全体評価5 その1

ごみ屋敷等対策事業

事業の概要

土地・建築物が廃棄物放置などにより周辺の生活環境に影響を及ぼしている状態に対して、関係機関と連携し、改善のための対策・支援を行います。

委員会の評価

「先進的な取り組みであり高く評価します。ごみ屋敷化の予防を検討するうえで『孤立ゼロプロジェクト推進事業』との連携は高く評価でき、今後の成果に期待します。」

全体評価5 その2

老朽家屋対策事業

事業の概要

早急に対応が必要な危険家屋などについて、所有者調査のうえ、指導・勧告、解体工事費の助成を行い老朽危険家屋の解消を行います。

委員会の評価

「危険家屋の所有者をいかに捜し出し、話し合いに持ち込むかが一番の課題ですが、『見つかるまで探す』という姿勢は評価できます。25年度までの解消を目標とした、特に危険度の高い老朽家屋63軒に対し、見通しがついたとの説明があり、心強さが感じられます。」

紙門松の配布 町会・自治会連合会が、12月上旬から、町会・自治会を通じて各家庭に紙門松を配布 ※配布されない場合は最寄りの区民事務所で受け取り可 ■問先＝足立区町会・自治会連合会事務局(地域調整課内) ☎3880-5864

中学生の「税についての作文」入選作品の展示

■日時＝開催中～11月29日(金)午後5時まで ■場所＝区役所1階区民ロビー ■内容＝全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝納税計画係 ☎3880-5850

読み語りボランティア
フォローアップ講座

■日時等＝▷12月11日(休)…紙芝居の演じ方など ▷12月13日(金)…パネルシアターの演じ方 ※いずれも午前10時～正午 ■場所＝生涯学習センター(学びピア21内) ■定員＝各50人(11月26日から先着順) ■申込＝電話または窓口 ■申・問先＝中央図書館子ども読書推進係(11月29日(金)を除く、午前9時～午後5時)
☎5813-3745

冬花品評展示会

■日時＝12月11日(休)、午後1時～5時/12日(休)、午前8時30分～

宿泊施設インフォメーション(26年2月分)

■利用日等＝表4 ■対象＝区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金＝大人1泊2食3,500円など ■申込＝抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間＝12月1日～10日消印有効 ※12月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、利用希望日の前月1日から3日前までに電話予約

表4 宿泊施設利用日等(26年2月利用分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	1・8・9・15・22	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

※日光林間学園の利用可能日なし
※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

☎日光林間学園 新年日光東照宮初参りと益子焼・那珂湊い物バスツアー ■日程＝26年1月4日(土)～5日(日) ■内容等＝▷1日目…区内発～東北道～日光おかし工房～日光東照宮～日光林間学園園泊 ▷2日目…日光林間学園発～大谷資料館～益子焼～那珂湊おさかな市場～常磐道～区内着 ※行程など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員＝42人(12月2日から先着順) ※参加者が20人に満たない場合は中止 ■費用＝大人1万6,800円など(宿泊費、食事4回分、交通費、見学料など) ■申込＝電話で空室を確認のうえ26年1月4日(土)の宿泊を予約し、同時にツアー参加の旨を連絡 ■期限＝12月18日(休) ■申・問先＝日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用。土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言(地方での相続登記も可)
オンライン申請(電子申請)対応事務所

債務整理・破産・未払い賃金請求
☆完済された方も、過払い金戻ってくる場合があります

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル 0120-218-187
お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます。

にしたか法務司法書士事務所
東京都荒川区西日暮里5-34-2 金ビル6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方陽郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号

PC・スマホ・モバイルサイト にしかた法務 で検索
http://nishikatahoumu.jp/ mail:all@nishikatahoumu.jp

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

生活習慣病を治療中の方も
特定健診を受けましょう!

◆生活習慣病の治療状況を確認する良い機会となりますので、必ず特定健診を受けましょう。

平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

できることをはじめよう
自分たちの健康のために

西新井第一小学校6年 久保聖 沙彩

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

最終販売受付中!

パーソナルタイプ(個人用)
48万円
年間維持費 10,000円

ファミリータイプ(家族用)
80万円
年間維持費 10,000円

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟
開館時間:午前10時～午後6時
www.tokyogabyo.jp Tel.03-5810-5050

☎0120-570-750

■車庫・経営管理/宗義法人梅島神社山形町 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150㎡ ■延べ床面積/424.73㎡ ■築地等(特約会) 特約許可番号/東京都荒川区保健所第20号売場衛生第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-02

ここである 検索

足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

芸能を専門家が解説 ■定員＝100人(先着順)
☎博物館の映画会
■日時＝12月14日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■場所＝郷土博物館 ■内容＝「伊那人形芝居」/「大西勲の髹漆」の上映
——いずれも——

■申込＝不要 ※当日直接会場へ
■問先＝郷土博物館 ☎3620-9393

桑袋ビオトープ公園
「めくって発見 地中ミクロモンスター」

■日時＝12月8日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分から受け付け開始 ■内容＝落ち葉の下や土の中であらす小さな生きものを見つけて観察 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員＝20人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■場・問先＝桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

荒川ビジターセンター
「遊びの学校 荒川で冬の原っぱたんけん」

■日時＝12月8日(日)、午後1時30分～3時 ※午前9時から荒川ビジ

NBDLバスケットボールinあだち

■日時＝26年1月25日(土)・26日(日)、午前8時30分開場 ※NBDL(ナショナル・バスケットボール・デベロップメント・リーグ)公式戦は午後3時開始 ■場所＝総合スポーツセンター ■内容＝男子プロチームによるNBDL公式戦「大家商会アルファーズVS東京海上日動ビッグブルー」1日1試合/エキシビション(区の小・中学生男女選抜チーム)1日4試合 ■定員＝各1,200人(先着順) ■費用等＝▷当日券…1,500円(高校生以下の方は500円) ▷前売り券(2日間券)…1,500円(高校生以下の方は500円) ■申込＝▷当日券…不要 ※当日直接会場へ ▷前売り券…12月16日～26年1月23日、正午までに電話 ■申先＝足立区バスケットボール連盟事務局(平日、午前9時～午後4時) ☎3884-0391 ■問先＝区・生涯スポーツ担当 ☎3880-5976

防犯・防火「駅頭キャンペーン」 ■日時等＝▷12月7日(土)…北千住・綾瀬駅 ▷12月14日(土)…西新井・竹ノ塚駅 ※いずれも午後2時開始 ■内容＝防犯・防火の呼びかけ/啓発グッズの配布 ■問先＝生活安全推進担当 ☎3880-5838

8

学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(12月・26年1月分)

■講座の申し込み共通事項

受付時間＝午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》**事前**…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)※**マークの下の日付必着**。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可)。定員に達しなかった場合は12月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
暮らしイキイキ学習情報「まなびの相談窓口」◆どなたでも	12/14(土)午後0時30分～2時30分	10人	無料	当日
高校生と一緒にマナビとアソビを楽しもう◆どなたでも	12/26(木)午前10時～午後3時	なし	無料	
親子で体操！カンガルー倶楽部(くらぶ)(5日制)◆23年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと保護者託児：就園前の子ども	26年1/8～2/12の毎週水曜日(1/29を除く)午前10時～11時	30組(託児10人)	3,100円(託児1人1回500円)	事前
初心者向けゆったり夜ヨガレッスン(10日制)◆16歳以上の女性	26年1/8～3/19の毎週水曜日(1/29を除く)午後7時30分～8時45分	50人	5,100円	
女性のためのヨガ教室(10日制)◆16歳以上の女性託児：就園前の子ども	26年1/10～3/28の毎週金曜日(1/31、3/21を除く)午前10時30分～11時40分	50人(託児10人)	5,100円(託児1人1回500円)	
介護と仕事の両立のための知識・技術・心構え(3日制)◆親または祖父母が60歳以上の方	26年1/10～24の毎週金曜日午後1時30分～3時	30人	2,110円	
必勝！簿記3級合格応援講座(6日制)◆簿記を勉強している方	26年1/10～2/21の毎週金曜日(1/31を除く)午後6時30分～8時45分	20人	4,080円	
たのしく学ぼう！「世界がもし100人の村だったら」◆中学生以上の方	26年1/13(祝)午後1時～3時	30人	無料	
認知症サポーター養成講座	26年1/17(金)午後2時～4時	30人	無料	

図書館子ども映画会(12月分)

費用＝無料 申し込み方法＝不要
※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	1(日)、午後2時～2時30分	「ごんぎつね」
	8(日)、午後2時～2時30分	「トムテ」「しあわせなふくろう」「あつがりカバ」
	15(日)、午後2時～2時30分	「マッチ売りの少女」「白鳥の王子」
	22(日)、午後2時～2時30分	「クリスマスの贈りもの」「ろばになった旅人」
梅田 ☎3840-4646	21(土)、午後3時～3時30分	「マックスのクリスマス」など
興本 ☎3889-0370	22(日)、午後1時30分～2時	「フランダースのいぬ」「岩じいさん」
佐野 ☎3628-3275	25(火)、午後3時30分～4時	「こびとの靴屋」「魔法のじゅうたん」
鹿浜 ☎3857-6551	14(土)、午後2時～2時50分	「かさこ地ぞう」「あらいぐまラスカル」
竹の塚 ☎3859-9966	14(土)、午後2時～2時50分	「十二の月」「北風のくれたテーブルかけ」「きかんしゃトーマス」
やよい ☎3852-1433	25(火)、午後4時～4時30分	「冬のスペシャルビデオ」

年末の交通事故防止のため12/1～7
TOKYO交通安全キャンペーンを実施

今年、区内において交通事故で亡くなった方は7人でした。このうち高齢者は4人で年齢層別で最も多くなっています(11月10日現在)。事故に遭わない・起こさないために、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。■問い合わせ先＝交通対策課 推進係 ☎3880-5912

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
高齢者のためのゆっくりパソコン講座・入門編(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	26年1/21(火)～25(土) 午前10時～正午	20人	8,100円	事前
0から始める! 女性のパソコンお仕事準備講座(4日制) ◆16歳～おおむね60歳の女性	26年1/30～2/20の毎週木曜日 午前10時～午後3時	20人	8,900円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
K-POP(ケイポップ)キッズダンス(3日制) ◆小学生	12/7～21の毎週土曜日 午後6時30分～7時30分	15人	1,230円	事前
スマホで検索	12/9(月) 午後2時～4時	10人	無料	
簡単! ウィンドウズでビデオ編集体験	12/14(土) 午前10時～正午	5人	無料	
お肌しっとりミツロウクリーム作り	12/17(火) 午前10時30分～正午	10人	1,800円	
こども歴史体験「昔の勾玉(まがたま)、鏡って?」 ◆小学生	12/22(日) 午前10時30分～11時30分	20人	無料	
こども切手ひろば「干支表をつくろう」 ◆小学生	12/26(木) 午前10時～正午	10人	無料	
手話ソングでX'mas(クリスマス)と簡単な工作 ◆就学前の子どもと保護者	12/26(木) 午前10時30分～11時45分	10組	無料	
K-POPでエクササイズ	12/26(木) 午後0時30分～1時15分	15人	510円	
あだち環境かるたにほんのおそび ◆A: 小学1・2年生 ◆B: 小学3～6年生	12/27(金) A: 午後1時30分～3時 B: 午後3時30分～5時	各16人	無料	
フランスの演劇を読もう「モリエールの作品から」(5日制)	26年1/13～3/24の第2・4月曜日(2/24を除く) 午後2時～4時	10人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ベビーズガーデンパパ「ベビーエクササイズ」 ◆1歳未満の子どもと父親	12/14(土) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	事前
パパと遊ぼう「五感リトミック」 ◆1歳の子どものと父親	12/14(土) 午後1時30分～2時30分	15組	650円	
うたっちゃお! おぼえちゃお! ウィンタースペシャル ◆小学生以下の方と保護者	12/15(日) 午前11時～正午	10組	無料	
親子でクリスマスケーキ作り ◆小学生と保護者	12/23(祝) 午後1時30分～4時30分	16組	2,980円	
楽しく親子体操パパ編(8日制) ◆2～4歳の子どものと父親	26年1/11～3/29の毎週土曜日(2/8・22、3/8・15を除く) 午前11時～正午	23組	4,360円	

図書館・スポーツ施設休館日等(12月分)

■日程＝表1■問い合わせ先＝中央図書館 ☎5813-3740

■日時等＝表2■問い合わせ先＝スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 図書館の休館日程

図書館名	日程
伊興／梅田／興本／江北／舎人／花畑	16(月)・28(土)～31(火)
佐野／鹿浜／新田／竹の塚／中央／保塚／やよい	9(月)・28(土)～31(火)
東和	15(日)・28(土)～31(火)
宮城	2(月)・9(月)・16(月)・23(祝)・28(土)～31(火)



表2 スポーツ施設の定期休館日時等

施設名	休館・プール利用休止日時
スイムスポーツセンター	▷休館…16(月)
千住温水プール	▷休館…16(月) ▷プール利用休止日時…10(火)、午後1時30分～4時30分 ※学校利用のため。総合受付窓口は営業
千住スポーツ公園	▷休館…16(月)
総合スポーツセンター	▷休館…9(月)
東綾瀬公園温水プール	▷休館…9(月)

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
楽しく親子体操 A・B (8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児：6カ月～就学前の子ども	26年1/14～3/18の毎週火曜日 (2/11、3/4を除く) A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時45分～11時45分	各20組 (託児各5人)	4,360円 (託児付き7,560円)	事前
はじめてのオカリナ (3日制)	26年1/14～28の毎週火曜日 午前10時～11時30分	20人	1,000円	
手作りケーキサロン「フルーツタルト」	26年1/14(火) 午後1時30分～4時30分	16人	2,610円	
ころばぬ体操 (7日制) ◆60歳以上の方	26年1/15～3/12の毎週水曜日 (1/22、2/26を除く) 午前9時30分～10時30分	15人	3,570円	 12/10必着
楽しくこども体操 (10日制) ◆小学生	26年1/16～3/20の毎週木曜日 午後4時50分～5時50分	45人	3,250円	
今月の料理「冬の味覚の料理」 和風かきグラタンなど	26年1/17(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
簡単！ 安心！ シニアフェイスブック講座 ◆おおむね50歳以上の方	26年1/31(金) 午後2時～3時30分	10人	無料	事前
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	12/1(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	当日
基礎から楽しむヒップホップダンス体験 (3日制)	12/3～17の毎週火曜日 午後7時30分～9時	20人	30円	事前
縄跳びの日本チャンピオンが教える、初心者二重跳び教室 ◆小学生	12/7(土) 午後1時～3時	15人	535円	
ペン回し入門講座2013 ◆小学生以上の方	12/15(日) 午後1時30分～3時30分	40人	50円	
空手教室 強い心身を作ろう「護身術と組み手」(5日制) ◆小学生以上の方	26年1/10～2/7の毎週金曜日 午後7時～8時30分	20人	2,350円	
親子トランポリン (7日制) ◆3歳～就学前の子どもと保護者	26年1/14～3/4の毎週火曜日 (2/11を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,900円	
こどもトランポリン (7日制) ◆5歳～小学生	26年1/14～3/4の毎週火曜日 (2/11を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,750円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	12/6～20の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回 300円	事前
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	12/7(土)・21(土) 午後2時～4時	各10人	1回 100円	当日
楽しい中国語入門講座 (8日制)	26年1/6～3/24の毎週月曜日 (1/13・20、2/17、3/17を除く) 午後7時～8時30分	20人	5,200円	事前
はじめてのストリートダンス (4日制) ◆中学生～おおむね30歳の女性	26年1/7～28の毎週火曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,240円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
体幹ピラティス（5日制） ◆16歳以上の女性	26年1/8～2/5の毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	25人	2,050円	事前
心を伝えるペン字教室（8日制）	26年1/8～3/12の毎週水曜日（1/22、2/26を除く） 午後7時～8時	20人	3,200円	
ヘルシーエクササイズ（10日制）	26年1/9～3/13の毎週木曜日 午前10時～11時30分	60人	4,100円	
骨盤エクササイズ（4日制） ◆16歳以上の女性	26年1/9～30の毎週木曜日 午後0時30分～1時30分	20人	1,640円	
ベリーダンス教室（4日制） ◆16歳以上の女性	26年1/10～31の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,640円	
親子トランポリン（8日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	26年1/10～2/28の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	5,600円	
子どもトランポリン（8日制） ◆小学生	26年1/10～2/28の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	2,000円	
大人からはじめるクラシックバレエ教室（3日制） ◆16歳以上の女性	26年1/11～25の毎週土曜日 午前10時30分～正午	16人	2,430円	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	26年1/17(金) 午前10時～正午	14組	1,120円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
楽しく脳カツ ◆どなたでも	12/2(月) 午後1時30分～3時	15人	100円	当日
はじめてみよう 指でのごしアートA・B・C ◆小学3年生以上の方	A：12/6(金) B：12/13(金) 午前10時～正午 C：12/14(土) 午後1時～3時	各10人	500円	事前
毛筆で書く2014年賀状 創作書道の愉（たの）しみ（2日制）	12/12(木)・19(木) 午後2時～3時30分	20人	1,700円	
ためしてスッキリ！ 大掃除と収納のコツ	12/13(金) 午前10時30分～正午	30人	無料	
野鳥が集まる手作りリース ◆小学生以上の方（小学3年生以下の方は保護者同伴）	12/15(日) 午後1時～3時	20人	210円	
DIYで作る我が家の防災グッズ	12/15(日) 午後3時～5時	15人	無料	当日
ハンドメイドで交流サロン 和紙で作る祝い箸袋	12/17(火) 午前10時～正午	10人	200円	
佐野写真サロン ◆どなたでも	12/21(土) 午前10時～正午	10人	100円	
初心者対象 初めてのスペイン語（12日制）	26年1/10～3/28の毎週金曜日 午後7時30分～9時	15人	11,490円	
初心者対象 フラメンコを楽しく踊りましょう（7日制）	26年1/20～3/24の毎週月曜日（2/10・24、3/10を除く） 午後7時30分～8時30分	15人	3,570円	事前
障がい者こどもトランポリン（7日制） ◆知的障がいのある小・中学生	26年1/21～3/11の毎週火曜日（2/11を除く） 午後4時30分～6時	20人	1,379円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
親子体操「知育遊び＆手遊び＆スキップ」(10日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	26年1/10～3/14の毎週金曜日 午前10時～11時	35組	5,450円	事前
メンズクラブ「パパと一緒にベビーヨガ＆マッサージ」 ◆7カ月～1歳6カ月の子どもと父親	26年1/11(土) 午後1時30分～2時30分	15組	620円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	26年1/12(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	
チャレンジ！ キッズバスケットボール（10日制） ◆A：小学1～3年生 ◆B：小学4～6年生	26年1/15～3/26の毎週水曜日（2/26を除く） A：午後3時30分～4時30分 B：午後4時40分～5時40分	A: 15人 B: 20人	3,250円	
大人のまなぼー体験広場「カラフルエコたわし」	26年1/17(金) 午前10時～正午	15人	200円	
初心者女子バスケットボール（6日制） ◆16歳以上の女性	26年1/20～3/3の毎週月曜日（2/10を除く） 午後7時～8時45分	25人	2,580円	
鹿浜メンズクラブ「パパの手作り味噌（みそ）体験」 ◆既婚の男性	26年1/25(土) 午後1時～3時30分	15人	1,230円	

来て!見て!話して! **ITサロン**(12月分)

■日程等＝表3■時間＝午後2時～4時（保塚地域学習センターのみ午前10時～正午）■対象＝中学生以上の方■内容＝パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません■費用＝1回200円（70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要）■申し込み方法＝不要※当日直接会場へ



表3 ITサロン（12月分）日程等

場所・問い合わせ先		日程
生涯学習センター ☎5813-3730		4(水)・11(水)・18(水)・ 25(水)
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	14(土)・21(土)
	梅田 ☎3880-5322	7(土)・21(土)
	興本 ☎3889-0370	8(日)・22(日)
	江北 ☎3890-4522	14(土)
	佐野 ☎3628-3273	7(土)・21(土)
	鹿浜 ☎3857-6551	3(火)・15(日)
	新田 ☎3912-3931	7(土)・15(日)
	竹の塚 ☎3850-3107	7(土)・13(金)・19(木)
	中央本町☎3852-1431	14(土)
	東和 ☎3628-6201	12(木)・26(木)
	舎人 ☎3857-0008	5(木)・17(火)
花畑 ☎3850-2618	7(土)・20(金)	
保塚 ☎3858-1502	12(木)・26(木)	

■内容＝「福祉サービス苦情等解決委員会」に寄せられた苦情・相談とその改善策をまとめた冊子を公表
※区政資料室や図書館、区のホームページで閲覧可 ■問い合わせ先＝高齢調整係 ☎3880-5886

10

8・9面からの続き

学びで絆(きずな)を
深めてみませんか

近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(12月・26年1月分)

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
鉄道サロン ◆どなたでも	12/8(日) 午前11時～午後5時	30人	無料	当日
生地から作る サクサク「キッシュ」	12/24(火) 午前10時～午後1時	12人	1,430円	事前
草月流いけ花体験教室 正月花をいける	12/26(木) 午前10時30分～正午	12人	2,600円	
元気いきいき体操（10日制） ◆おおむね60歳以上の方	26年1/9～3/13の毎週木曜日 午後1時30分～3時	20人	4,300円	
ストレッチポールでリラックス＆コアトレ（4日制） ◆16歳以上の女性	26年1/10～2/28の第2・4金曜日 午前10時～11時15分	10人	1,945円	
アイロンでくっつくビーズでカラフルコースター ◆4歳～小学生と保護者	26年1/18(土) 午後1時30分～3時30分	20組	親1人子1人…800円 親1人子2人…1,300円	
パパママ集まれ おもちゃ作りと運動遊び ◆2歳以下の子どもと両親	26年1/26(日) 午前10時～正午	15組	770円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン ベビーマッサージA・B ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	12/13(金) A：午前10時～10時40分 B：午前11時～11時40分	各20組	親1人子1人…620円 親1人子2人…1,130円	事前
持っていないでも大丈夫 シニアのスマートフォン講座 ◆おおむね60歳以上の方	12/20(金) 午後1時～3時	20人	無料	
フルーツ・ピアノ・パーカッションクリスマスコンサート ◆どなたでも	12/21(土) 午後2時～3時30分	300人	500円	竹の塚地域学習センターのみでチケット販売
ニコニコサロン 親子ヨガ ◆A：1歳7カ月～4歳の子どもと保護者 ◆B：3カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	26年1/24(金) A：午前10時～10時40分 B：午前11時～11時40分	各30組	親1人子1人…620円 親1人子2人…1,130円	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ツイッター・フェイスブックまる分かり？ サロン ◆どなたでも	12/11(水) 午後7時～8時30分	6人	無料	当日
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	12/14(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前
インドカレー店で「クリスマスケーキナン」に挑戦A・B ◆4歳～小学生と保護者	A：12/14(土) B：12/21(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井	各10組	1,400円	
わくわくサイエンス「ドライアイスの謎を解く」 ◆小・中学生	12/15(日) 午前10時30分～正午	15人	300円	
五反野の花屋が教える「クリスマスドア飾り」 ◆小学生	12/15(日) 午後1時～2時 ※場所は五反野駅前	10人	500円	
安藤秀樹「トークショー＆ミニライブ」 ◆どなたでも	12/22(日) 午後2時～4時	90人	500円	
1歳から6歳の「リトミックとクリスマス演奏会」A・B ◆1歳～就学前の子どもと保護者	12/24(火) A：午前10時～11時 B：午前11時15分～午後0時15分	各30組	500円	
ひとりでやってみよう「3歳の子の器械体操」(2日制) ◆3歳の子ども	26年1/6(月)・7(火) 午前10時30分～11時30分	25人	1,020円	
楽しく親子体操A・B(10日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	26年1/10～3/14の毎週金曜日 A：午前9時40分～10時40分 B：午前10時50分～11時50分	各35組	5,450円	
子育て支援「育児がもっと楽しくなる」A・B(3日制) ◆3カ月～1歳の子どもと保護者	26年1/15～29の毎週水曜日 A：午前10時～11時 B：午前11時15分～午後0時15分	各12組	2,200円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
サーズデーダンシングキッズ 「ヒップホップ」(10日制) ◆5歳～小学生	26年1/16～3/27の毎週 木曜日（3/20を除く） 午後4時10分～5時	20人	5,000円	事前
パパでもママでもOK！ 「親子ビクス」(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	26年1/18～3/15の第1・ 3土曜日 午前10時30分～11時30 分	25組	2,725円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
将棋サロン ◆4歳以上の方	12/7(土)・21(土) 午後1時～3時	各 16人	1回200円 (中学生以下 は無料)	当日
書道サークル体験 「毛筆で年賀状に挑戦！」	12/7(土) 午後7時～8時30分	20人	200円	事前
東和将棋大会	12/8(日) 午前10時～午後4時	50人	500円	当日
家庭でできるクリスマスタイ 料理入門	12/12(木) 午前10時～午後0時30分	16人	1,500円	事前
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
のびのびまなぼー体験ひろば 手作り風（たこ）をあげよう ◆小学生と保護者	12/15(日) 午前10時～午後0時30分	20組	320円	事前
日曜寄席（瀧川鯉朝ほか） ◆小学生以上の方	12/15(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
マタニティママのためのリラ クゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方	12/22(日) 午前10時～11時30分	10人	510円	
わくわくサイエンス教室 葉脈標本を作ろう ◆A：小学1・2年生（小学1 年生は保護者同伴） ◆B：小学3～6年生	12/22(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分	各 30人	400円	
体力測定と介護予防のお話 ◆おおむね65歳以上の方	26年1/7(火) 午後2時～3時30分	20人	10円	
ママとベビーのリフレッシュ ヨガ・金曜（5日制） ◆1歳3カ月～2歳の子どもと 保護者	26年1/10～2/7の毎週金 曜日 午後1時～2時	12組	2,600円	
元気いきいき体操・午後 （5日制） ◆おおむね60歳以上の方	26年1/14～3/25の第2・ 4火曜日（2/11を除く） 午後1時30分～3時	20人	2,150円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ユーモア川柳	12/8(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円	当日
耳から覚える韓国語広場	12/9(月) 午後3時～4時	20人	500円	
クリスマスコンサート2013 ◆どなたでも	12/14(土) 午後5時30分～8時	なし	無料	
打ちたて茹（ゆ）でたてを味わ う手打ちそば教室	12/15(日) 午前10時～午後2時	15人	1,600円	事前
親子トランポリン（6日制） ◆2歳～就学前の子どもと保 護者	26年1/16～2/20の毎週 木曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 …4,200円 親1人子2人 …5,700円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
お肌しっとり潤うミツロウ クリーム作りA・B	A：12/10(火) 午前10時30分～11時30 分 B：12/13(金) 午後7時～8時	各 12人	1,600円	事前
赤ちゃんを楽しめる クリス マスピアノコンサートA・B ◆2歳以下の子どもと保護者 または妊娠中の方	12/13(金) A：午後0時45分～1時 45分 B：午後2時～3時	各 20組	900円	
リボンで作るミニクリスマス リース	12/13(金) 午後1時30分～3時	16人	1,300円	
赤ちゃん＆キッズのクリスマ スイベントワールド ◆6歳以下の子どもと保護者	12/22(日) 午前10時～午後3時30分	なし	無料	当日
いきいき脳トレ＆ お茶(ちゃ)べりサロン ◆おおむね60歳以上の方	12/24(火) 午後1時30分～3時	15人	300円	事前

11月26日(火)、午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く)
申し込み方法などは8面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター				

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター（下記参照）へ				
親子ビクス（8日制） ◆1歳6カ月～3歳の子どもと母親	26年1/17～3/7の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	25組	4,360円	事前
からだ調整楽々体操（6日制） ◆おおむね60歳以上の方	26年1/27～3/10の毎週月曜日（2/17を除く） 午後3時30分～4時40分	35人	2,580円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
楽しくストレッチ体操（10日制）	26年1/8～3/12の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	26人	4,300円	12/10必着
親子トランポリン（8日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	26年1/8～2/26の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	5,600円	事前
コロンコロン柔道（10日制） ◆5歳～小学生	26年1/8～3/12の毎週水曜日 午後4時～5時	30人	2,200円	
小学生柔道（10日制） ◆受身ができる小学生	26年1/8～3/12の毎週水曜日 午後5時～6時	30人	2,200円	
楽しく親子体操A・B（10日制） ◆2・3歳の子どもと保護者	26年1/9～3/13の毎週木曜日 A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時45分～11時45分	各28組	5,450円	
幼児サッカー（8日制） ◆4歳～就学前の子ども	26年1/10～2/28の毎週金曜日 午後3時～4時15分	50人	1,680円	
ちびっこ体操（8日制） ◆4歳～就学前の子ども	26年1/10～3/7の毎週金曜日（1/24を除く） 午後3時30分～4時30分	40人	2,600円	
小学生合気道（9日制） ◆小学生	26年1/10～3/14の毎週金曜日（1/24を除く） 午後4時30分～5時30分	30人	1,980円	
こども体操（8日制） ◆小学生	26年1/10～3/7の毎週金曜日（1/24を除く） 午後4時40分～5時40分	40人	2,600円	
こどもトランポリン（8日制） ◆4歳～小学生	26年1/10～3/7の毎週金曜日（1/24を除く） 午後4時50分～5時50分	24人	2,000円	
ママビクス（6日制） ◆A：5カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B：1歳の子どもと母親	26年1/16～2/20の毎週木曜日 A：午後0時30分～1時30分 B：午後1時45分～2時45分	各20組	3,270円	事前
キッズサッカー（7日制） ◆小学1・2年生	26年1/20～3/17の毎週月曜日（2/10、3/10を除く） 午後4時～5時30分	50人	1,470円	
チア&バトンA・B（9日制） ◆小・中学生	26年1/23～3/20の毎週木曜日 A：午後4時15分～5時15分 B：午後5時15分～6時15分	各40人	1,890円（初めの方は教材費別途）	
東綾瀬公園温水プール（すいすいらんど綾瀬） 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	12/1(日)・15(日) 午前10時～11時	各30人	無料	当日持
マスターズ水泳コース	12/2(月)・16(月) 午後7時30分～8時30分	各15人	1回640円	
ワンポイントレッスン ◆小学生以上の方	12/5～20の毎週木・金曜日 午前10時～11時20分	なし	入場料のみ	
アクアエクササイズ	12/5～19の毎週木曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回640円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング 初心者向け講習会 ◆おおむね60歳以上の方	12/11(水)・25(水) 午前11時～正午	各20人	1回510円（初参加の方は10円）	当日持

第14回

あだち地場工業製品フェア

12月16日(月)

17日(火)

午前10時～午後6時

展示品

紳士靴・婦人靴・かばん・ランドセル・革小物・カレンダー・健康食品・折り紙など

職人技が光る「大峽製靴」の品質にこだわったランドセル

女性の脚をきれいにさせる「シノハラシューズ」の婦人靴

小物入れ折り紙

国内シェアトップクラス「トーヨー」の折り紙

CMなどでなじみ「ニッピコラーゲン」のサプリメント

足立のものづくり展

「贈りたい」に逢える

入場無料

※各日、当日会場内で使えるお買い得券が当たる抽選会を開催(なくなり次第終了)

見る、買う、楽しむ

東北地域からの特別出展もあります

「東京銀器」のベビースプーンとフォーク

「東京仏壇」の小引出箱

「江戸刺繍」のマフラー

「江戸木彫刻」の根付

第20回

足立伝統工芸品展

12月19日(木)

20日(金)

午前10時～午後6時

展示品

東京銀器・東京手植ブラシ・東京仏壇・江戸象牙・江戸指物・東京本染めゆかた・東京藤工芸・江戸刺繍・江戸木彫刻・東京彫金・東京打刀物・東京三味線・江戸木版画・江戸和笛・江戸木目込人形・東京熊手・江戸表具

場所

区役所庁舎ホール

問い合わせ先

お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

障がい者週間記念事業

広がれふれ愛

■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ■問い合わせ先=障がい福祉センター あしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

障がいのある人の

アイデア作品

オープニングセレモニー・イベント

12月7日(土)

午前9時30分～午後1時10分

■場所=区役所庁舎ホール■内容=「江戸あだち太鼓・大鷲会」による太鼓の演奏/障がい者団体などによる歌や楽器の演奏/「日本障害者ダンス推進会」と来場者のダンス

「あやふくろう」 昨年度の綾瀬福祉園のちぎり絵作品

いっぱい展示!

ほう。行きましようか。

お楽しみコーナー

12月7日(土)

午前9時40分～午後1時10分

■場所=区役所庁舎ホール前■内容=区内障がい者団体の自主生産品の販売/団体との交流体験/福祉に関する情報提供コーナー

▲花畑共同作業所で作られたフィナンシェ(焼き菓子)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

目・肩・腰のリフレッシュ!

もみほぐし 全身60分 ¥2,980

ほぐし家 もみ蔵

西口店 竹ノ塚駅西口より徒歩1分

東口店 竹ノ塚駅東口より徒歩1分

TEL 03-3898-3610 足立区西竹の塚1-17-22 2階

TEL 03-5809-6910 足立区竹の塚6-9-7 オークビル202

営業時間/10:00～23:00(最終受付22:30) 年中無休 予約優先

http://hogusiyamomizou.com/

成人の記念は、家族写真で。

六切1ポーズ(ご家族) ¥15,750-より

六切1ポーズ(1人) ¥13,650-より

前撮りキャンペーン 12月25日迄

※2ポーズ以上の注文で、女性にはミニアルバム、男性にはスナップサイズ写真をプレゼント

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館

☎03-3883-8210

足立区西保木間1-16-2(金曜日定休)

駐車場完備

http://www.photostudio-suga.co.jp

男性用 女性用 医療用

ウィッグ専門店

艶やかに 髪のお洒落で 40周年記念セール 12/28迄

若返り

メンズウィッグ バンダナ帽

女性用既製品3～5万円

男性かつら修理1万円～

「あだち広報をみた!」で 3000円off! または10%off!

株式会社 洋かつらセンター

ルミアン北千住店

定休日:月・祝

☎3870-2662

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅0分

至日光街道(国道4号) 千代田線西口出口 千住駅 千住警察 大フミキリ

世帯と人口 25年11月1日現在(外国人含む) 世帯数:319,596 人口:670,716人(男:336,411人、女:334,305人)

再生紙を使用しています 326,350