



2014年(平成26年)1月25日 第1677号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

お知らせ: 区長コラム「葦立ち」は今年から
毎月10日号に掲載します。次回は2月10日号です。

あだち 広報

入谷で育った 世界チャンピオン

昨年11月14日、足立区からIBF(国際ボクシング連盟)
女子世界ライトフライ級チャンピオンが誕生した。
足立区で生まれ育った柴田直子選手は12年間ボクシン
グを続け、頂点に上り詰めた。

■問い合わせ先=広報係

☎3880-5815

何度もくじけそうになった。
そこから逃げなかったから
今の自分がいる

20歳のとき、ダイエットのためにボクササイズを始めたのがボクシングとの出会いです。試合を観戦するようになってから自分もリングに上がりたいと思い、まずはアマチュアから始めました。初めは怖かった激しい打ち合いにも慣れ、より強い相手と試合がしたいと思い7年後にプロへ転向しました。日中は会社員として事務の仕事をしていて、事務とジム(笑)の二足のわらじをはいています。早朝に練習、その

後仕事、夜もまた練習。逃げ出したくなったことも数えきれないほどありました。IBF世界王座獲得の前にも実は2度の挑戦失敗があり、引退を考えたこともあります。しかし、厳しい練習や周囲の応援を無駄にしたいことはありませんでした。ラストチャンスと思い臨んだ3度目の挑戦では、自分を信じて割り切って試合をすることができました。IBFのベルトを巻いたときは、喜びより正直ほっとした思いの方が強かったですね。

もう1つの夢もかなえたい

チャンピオンは王座獲得後、半年以内に防衛戦をすることが定められているので、それに向けて準備を始めています。現在の夢は、足立区に世界チャンピオンがいることを知ってもらい、ボクシングの魅力を多くの人に広めること。もう1つは、子どものころから続けているそろばんを生かして世界初の「世界チャンピオンが教えるそろばん塾」※を開業することです。ただ、この夢はまだまだ先になりそうです。

※珠算8段の腕前。集中力がボクシングにも生かされているとのこと



▲東洋太平洋とIBFのチャンピオンベルト

△祝IBFライトフライ級世界王座獲得。3度目の挑戦で悲願の達成

プロフィール

Profile

柴田直子(しばたなおこ)/竹ノ塚駅前のワールドスポーツボクシングジム所属。足立区花畑生まれ。入谷南小学校・入谷中学校出身。2008年プロデビュー。2011年、第2代東洋太平洋女子ライトフライ級王座獲得。2013年、第3代IBF女子世界ライトフライ級王座獲得



職員の懲戒処分の公表とおわび

25年12月25日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。▷庁舎駐車場から

の不正出庫 都市建設部課長…減給10分の1、6カ月 ▷職務を利用した利益享受 非常勤職員…戒告
■問い合わせ先=人事課 調査担当

☎3880-5831

郵送申し込み記入例

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

子育て・教育

区内小学校特別支援学級児童の工作や絵画などを展示

■日時=2月5日(水)~7日(金)、午前10時~午後6時 ※7日は午前9時~午後2時 ■場所=ギャラクシティ ■内容=絵画、染め物、陶器、手芸などの展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青井小学校 ☎3880-2255

英語でおはなし会「イギリスってどんな国」

■日時=2月15日(土)、午後2時~3時 ■対象=3歳~小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=ネイティブスピーカーによる英語での読み語り、歌、文化のお話 ■定員=50人(1月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央図書館 子ども読書推進係(1月31日(金)を除く、午前9時~午後8時) ☎5813-3745

土曜予防接種外来(2月~4月分)

■日時=2月15日、3月15日、4月19日、午後3時~5時 ※いずれも土曜日。受け付けは午後4時30分まで ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹はMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者

休日接骨院当番所(2月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2日	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
9日	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080
11日	陣内接骨院(西保木間2-19-13-102)	3860-9400
	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
16日	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
23日	矢作接骨院(皿沼3-15-15)	3899-4266
	よしみつ整骨院(千住旭町19-7シティハイムスズキ1F)	3881-6855

※いずれも時間は午前9時~午後5時
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時のみ) ☎3880-1866
区・保健予防係 ☎3880-5892

講演会「知っておきたい子どもの予防接種」

■日時=2月12日(水)、午後1時30~3時 ■対象=妊婦またはおむね4歳未満の子ども保護者 ■内容=予防接種の知識や注意点などを医師から学ぶ ■定員=30人(1月27日から先着順) ※保育あり(要予約、先着10人) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5352

健康・衛生

食と健康教室「冬の体脂肪スリダイエット」(2日制)

■日時=2月19日(水)・25日(火)、午後1時30分~3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=管理栄養士が教える体重・体脂肪を減らす食生活のコツ/毎日続ける簡単エクササイズ ■定員=20人(1月27日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当 ☎3888-4277

生活の科学教室「市販薬の使い方」

■日時=2月21日(金)、午後2時~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=市販薬の成分や使い方の注意点を説明 ■定員=60人(1月27日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分)

■日時等=▷9日(日)・23日(日)…勤

労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷18日(火)・25日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分~午後3時10分 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255

「26年度あだち日曜教室」受講生募集

■日時=4月~27年3月の毎月第2日曜日、午前9時30分~午後4時 ■対象=区内在住の中学校特別支援学級・特別支援学校(知的障がい)などの卒業生(卒業見込みを含む)で、各行事に1人で参加できる29歳までの方 ■内容=知的ハンディキャップのある青年たちの友達づくりや学びの場 ■費用=4,000円(教材費など) ■申込=窓口 ■期限=3月7日(金) ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

もの忘れ相談(2月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表1 もの忘れ相談(2月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	25(火)
伊興 ☎5837-1280	5(水)
入谷 ☎3855-6362	18(水)
千住西 ☎5244-0248	26(水)
千住本町 ☎3888-1510	17(月)
中川 ☎3605-4985	25(火)
西新井本町 ☎3856-6511	27(木)
はなはた ☎3883-0048	19(水)
日の出 ☎3870-1184	20(水)
本木関原 ☎5845-3330	20(水)
六月 ☎5242-0302	13(水)

仕事・産業

マンスリー就職面接会

◆清掃・警備などのお仕事 ■日程=2月19日(水) ■場所=東京 ☎3880-0039 ☎3880-5605

芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(2月14日(金)までに区・就労支援係へ要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

春一番就職面接会

■日程=3月12日(水) ■場所=ムーブ町屋3階(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(3月7日(金)までに荒川区・就労支援係へ要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

—いずれも—
※参加予定企業は5~10社 ■時間=午後1時~4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895
区・就労支援係 ☎3880-5469
荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

雇用・生活総合出張相談

■日時等=▷2月20日(水)…舎地域学習センター ▷3月18日(火)…東和地域学習センター ※いずれも午前11時~午後3時。1回30分 ■内容=就職に関する悩みや就職先が見つからないことによる生活不安の相談など ■定員=各6人(1月27日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可 ■申込=電話 ■申・問先=就労支援係 ☎3880-5443

一般向け就労支援セミナー

■日時=2月18日(火)、午後2時~4時 ■場所=シアター1010(千住ミルディスI番館内) ■対象=求職活動中の方 ■内容=就職活動の現状を理解し、応募書類の作成と面接のポイントを学ぶ ■定員=50人(1月26日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-5605

長寿健康増進事業(3月分)「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■日時等=表2 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表2 長寿健康増進事業(3月分)日時等

場・申・問先(地域学習センター)	日時	内容	定員
鹿浜 ☎3857-6551	7(金)・14(金)、午後2時~4時	シニアのための簡単水墨画(2日制)	10人
中央本町 ☎3852-1431	5(水)、午前10時~午後3時	神楽坂と小石川後楽園を満喫	15人
東和 ☎3628-6201	5(水)、午前10時30分~午後1時30分	悠々クッキング	16人

※いずれも1月27日から先着順

放射線量の調査

(25年12/25~26年1/15の開庁日) 測定値(マイクロシーベルト/時)

日付	25年12/25	26	27	26年1/6	7	8	9	10	14	15
測定値	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=環境対策係 ☎3880-5367

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

人材募集

障がい福祉センター 心理判定士・言語聴覚士・作業療法士・自立訓練支援員(非常勤)

心理判定士

■対象=大学の心理学を卒業し発達領域の実務経験がある方 ■勤務内容=▷幼児療育係A…通園施設の心理発達検査・個別指導・保護者面談▷幼児療育係B…保育所等訪問支援、小集団指導、心理発達検査・個別指導・保護者面談▷発達支援係C…児童の発達相談・検査、保育園巡回▷発達支援係D…児童の発達相談・検査、個別指導・保護者面談 ■勤務条件=▷幼児療育係A…週5日、1日6時間 ※土曜日勤務、社会保険、有給休暇あり▷幼児療育係B…週4日、1日6時間 ※土曜日勤務、社会保険・有給休暇あり▷発達支援係C…週2日、1日6時間 ※有給休暇あり▷発達支援係D…週4日(土曜日を含む)、1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり ■報酬=日額1万9,000円 ■募集人数=各1人

言語聴覚士

■対象=言語聴覚士の資格を有する方 ■勤務内容=通園施設の療育指導・関係機関支援 ■勤務条件=週1日、1日6時間 ※有給休暇あり ■報酬=日額1万9,000円 ■募集人数=1人

作業療法士

■対象=作業療法士の資格を有する方 ■勤務内容=▷発達支援係A…保育園巡回・通園施設の療育指導▷就労促進訓練係B…障がい者の作業能力評価・作業支援、就

労支援(要障がい者の支援経験) ■勤務条件=▷発達支援係A…週3日、1日6時間 ※有給休暇あり▷就労促進訓練係B…週2~5日、1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり ■報酬=日額1万9,000円(就労促進訓練係Bは交通費を含む) ■募集人数=▷発達支援係A…1人▷就労促進訓練係B…若干名

自立訓練支援員

■対象=次のいずれかの資格を有する方…社会福祉士/精神保健福祉士/介護福祉士/介護支援専門員 ■勤務内容=脳血管障がい者などの機能訓練通所事業における介護業務など ■勤務条件=週5日、1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり ■募集人数=1人

—いずれも—

■雇用期間=4月1日~27年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…書類▷2次…面接 ■申込=▷心理判定士…申込書(自筆、写真貼付)、資格証明書の写しを郵送または持参 ※申込書は区のホームページよりダウンロード可▷そのほか…履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、職務経歴書(自立訓練支援員は不要)、資格証明書の写しを郵送または持参。封筒表面に希望職種・区分(〇〇係A~D)を記載 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月14日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センター 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

住区センター従事登録者(児童館・学童保育担当)

■勤務内容=児童館・学童保育の運営 ■勤務条件=午前8時30分~

午後6時15分(1日8時間以内) ※交替制で週24~40時間。雇用保険・有給休暇あり ■登録期間=1年 ※登録が切れた方は再度登録手続きが必要 ■報酬=時給930円 ※賞与あり ■申込=電話または窓口 ※従事者の募集があるときに区から紹介し、登録者本人が募集中の住区センターへ応募 ■申・問先=住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868

本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象=公共施設などで警備経験がある方 ■勤務内容=庁舎内外の警備や来庁者・電話対応など ■勤務場所=区役所 ■勤務条件=4週間120時間以内で宿直を伴う交替制勤務 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~27年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額19万3,000円(予定) ※交通費あり ■募集人数=3人 ■選考=▷1次…書類▷2次…面接(2月12日(水)を予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ持参または郵送 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月3日(月)必着 ■申・問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

公募・ボランティア

国民健康保険運営協議会 公募委員

■対象=昭和16年4月1日~平成6年3月31日生まれで、区の国民

健康保険に加入し、国民健康保険料を滞納していない方 ■内容=保険料率の変更など、国民健康保険の重要な事項を審議する会議への出席 ■任期=4月1日~28年3月31日 ■募集人数=3人 ■選考=作文・面接 ■期限=2月21日(金) ※作文の題材や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851

区政モニター「あなたの声を区政に」

■対象=26年4月1日現在、次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区に住居登録があり、引き続き3カ月以上居住(日本語ができる外国籍の方も可)/国・地方公共団体の議員、職員でない/25年度の区政モニターでない ■内容=区政に関するアンケート(年4回程度)に郵送かインターネットのいずれかの方法で回答 ※結果は報告書としてまとめ、公表。報告書から回答者が特定されることはありません。 ■任期=4月1日~27年3月31日 ■謝礼=アンケート回答1回につき500円 ■募集人数=100人程度(選考) ■申込=応募用紙を区へ郵送・持参または電子申請(東京電子自治体共同運営サービス) ※応募用紙は電話で請求または区政情報課 区政情報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2月25日(水)、午後5時必着 ■申先=区政情報係 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

地域包括支援センター介護(予防)教室(2月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①7(金) ②25(水)、いずれも午後1時~2時30分	①若返りストレッチリズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
新田 ☎3927-7288	6(木)、午後2時~3時30分	楽しく踊ろうタヒチアンダンス 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 定員=25人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	18(水)、午後2時30分~3時30分	講習会「知っていますか、正しいお薬の飲み方」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	5(水)、午前10時~11時	講習会「楽しく認知症予防」 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
日の出 ☎3870-1184	①4(水) ②24(月)、いずれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=30人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	①12(水) ②22(土)、いずれも午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②講習会「いつまでも元気にかむ・のむ・たべる」 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)
六月 ☎5242-0302	4(水)・18(水)、午後2時~3時30分	いすに座ってできる体操講座(2日制) 場所=ゆうあいの郷六月(六月1-6-1) 定員=20人(先着順) 申込=電話

※先着順は1月27日から受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時) ※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

26年度あだち広報の有料広告募集

■規格等=表3 ■26年度あだち広報の概要(予定)=毎月2回発行(10日号(1月は1日号)、25日号)/約32万部発行/全戸配布(配布期間は原則、発行日の2日前~発行日までの3日間(1月1日号は1月1日~5日の5日間))/1面・見開き面(10日号のみ)・最終面が4色カラー、そのほかの面は2色 ■選考=抽選 ※決定後、空き状況により随時受け付け。広告内容の審査あり。掲載基準など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=申込書と広告案をファクス・区へ郵送または持参 ※申込書は報道広報課 広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2月7日(金)必着 ■申・問先=広報係 ☎3880-5815 ☎3880-5610

表3 あだち広報の有料広告規格等

広告掲載位置	大きさ(縦×横)	広告枠	費用(1枠)
1号広告(最終面)	9cm×7.5cm(4色)	3枠	8万円
2号広告(中面)	9cm×7.5cm(2色)	3枠	5万円
3号広告(中面欄外)	1cm×20cm(2色)	4枠	2万円

※広告内容によっては掲載を断る場合あり。災害時など通常の発行と異なる場合は、広告を掲載しない場合あり。広告データは広告主がIllustrator(イラストレーター)で作成

献血(2月分) 体調などの条件により、献血できない場合があります。 ■日程=7日(金) ■場所=竹ノ塚駅東口 ■時間=午前10時~11時30分/午後0時45分~4時 ※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

暮らし・まちづくり

ニート・ひきこもり
出張個別相談

■日時等=▷2月20日(木)…舎人地域学習センター ▷3月18日(火)…東和地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回50分
■対象=10～30歳代のニート・ひきこもり状態にある方と家族
■内容=ニート・ひきこもりからの立ち直りに関する相談/家族の支援方法など
■定員=各3組(1月27日から先着順) ■申込=電話
■申・問先=セーフティネットあだち(月～土曜日、午前11時～午後7時) ☎5242-9634
■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

「春の花火と千本桜まつり」
物産展出店者募集

■日時=4月5日(土)、午前10時～午後8時/6日(日)、午前10時～午後4時
■場所=都立舎人公園
■対象=区内の商工業者(商店など)

または町会・自治会など区民で構成された団体
■費用=1万円
■期限=2月7日(金)必着 ※くわしくは資料参照。資料は足立区観光交流協会配布するほか、同協会のホームページからもダウンロード可
■申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853
🌐http://adachikanko.net/

都営住宅入居者募集

■内容等=▷ポイント方式…ひとり親、高齢者、心身障がい者、多子世帯など ▷抽選方式…単身者、シルバーピア、事業再建者向け定期使用住宅 ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。
■募集案内配布期間=2月3日～13日(土・日曜日、祝日を除く)
■募集案内配布場所=住宅・都市計画課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。事業再建者向け定期使用住宅は、住宅管理係でのみ配布
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

分譲マンション
維持管理セミナー

■日時=3月1日(土)、午後1時～5時
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
■対象=区内分譲マンション居住者や管理組合の方など
■内容=違法貸しルーム対策をテーマにした講演/テーマ別交流会(管理組合の運営、建物の維持管理、管理会社との関係)
■定員=60人(1月27日から先着順)
■申込=電話または住所、氏名、電話番号、参加希望人数、交流会の参加有無(参加の場合は希望テーマ)をファクス
■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317 FAX3880-5615

上沼田南土地地区画整理事業保留地の売却(一般競争入札)

■内容等=表2
■入札参加資格=区内在住の方または区内に主たる

事務所がある法人
■案内書配布期限=2月7日(金)
■受付期間=2月3日(月)～7日(金)
■入・開札日=2月13日(木)
■申込=必要書類を区へ郵送または持参 ※案内書は区画整理課 推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申・問先=区画整理課 推進係 ☎3880-5925

催し物

アトリウムコンサート

■日時=2月12日(水)、午後0時10分～0時45分
■場所=区役所1階 区民ロビー
■内容=足立シテイオーケストラによる演奏(「剣士の入場」「白鳥の湖」など)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

表2 一般競争入札による上沼田南土地地区画整理事業保留地の売却内容等

保留地	保留地番号	土地所在地(住居表示)	面積	最低売却価格	用途地域	建ぺい率	容積率
A	③	江北3-34	83.50㎡	1,912万1,500円	第一種中高層住居専用地域	60%	200%
B	②	江北5-9	100.00㎡	2,380万円			

25年度住民参加型市場公募債「走れ! あだち債」を発行

「走れ! あだち債」は区が発行する債券(区債)で、利子や満期時の元金は区が支払います。今回集める資金は西新井四丁目と舎人五丁目の公園整備費用の一部として活用します。
■募集内容等=表1

表1 「走れ! あだち債」募集内容等

内容等		
申込期間等	2/10～19、午前9時～午後3時(土・日曜日、祝日を除く) ※みずほ証券は午前8時30分～午後9時。大和証券は午前8時50分～午後4時。発行総額に達した時点で終了	
発行日	2/25(火)	
購入資格	区内在住・在勤の方、区内に事務所・事業所のある法人など	
購入額	1万円～500万円(1万円単位)	
発行総額	3億円	
発行価格	額面100円につき100円	
利払い	年2回(8月・2月) ※利率は国債の利回りなどを参考に、2/6(木)に区のホームページにて発表予定	
期間	5年(満期一括償還) ※償還日は31年2/25(月)	
申・問先	みずほ銀行	足立支店 ☎3889-5151
		綾瀬支店 ☎3601-6111
		千住支店 ☎3888-1161
	東京都民銀行	千住支店 ☎3882-1101
		竹ノ塚支店 ☎3897-5111
	みずほ証券	コールセンター ☎0120-324-390
	大和証券	千住支店 ☎3879-6111
	東京東信用金庫	足立支店 ☎3883-1311
		綾瀬支店 ☎3605-4141
		五反野支店 ☎3889-9211
竹ノ塚支店 ☎3884-0411		
東和支店 ☎3629-1511		
	花畑支店 ☎3858-1851	

※金融機関により、購入方法や必要な書類が異なる。事前に要問い合わせ。区役所での申し込みは不可。満期日(償還期日)前に換金の必要が生じた場合は、取り扱い金融機関での換金可。ただし、価格は毎日変動しているため、売却の時期によって購入時の価格を下回る可能性あり。制度についてのお問い合わせは区・財政担当へ ☎3880-5814

区の行政サービス案内を掲載したタウンページを、2月上旬から全戸に配布

■配布先=区内全戸、全事業所 ※「わたしの便利帳(Liv-in)」の発行は2012年度版で終了
■問先=▷配布について…タウンページセンター ☎0120-506-309
▷そのほか…区・広報係 ☎3880-5815



宿泊施設インフォメーション(4月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3
■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可
■利用料金=大人1泊2食3,500円など
■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布
■申込期間=2月1日～10日消印有効 ※2月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、3月3日から利用希望日の3日前までに電話予約

表3 宿泊施設利用日等(4月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	1～5・7～12・19・26・27・29	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	1～5・12・19・26～30	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里(区・提携旅館)

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※チェックイン時に住所、勤務(通学)先のわかるものの提示が必要
■利用料金=区民優待料金 ※くわしくはお問い合わせください。
■申込=電話
■受け付け開始日=利用希望日の6カ月前の同日
■申・問先=ゆがわら水の香里 ☎0120-543-405(毎日、午前9時～午後8時)
🌐http://www.mizunokaori.com/

児童手当の2月期(25年10月～26年1月分)は2月4日(火)以降に振り込み

■問先=児童給付係 ☎3880-6492

施設点検などのため、あだち産業センター全館臨時休館

■日時=2月15日(土)、午前9時～午後1時
■問先=経営支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8404

区 左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

警視庁音楽隊音楽鑑賞会

■日時=2月13日(木)、午後1時30分
開演 ※午後1時開場 ■場所=ギャラクシティ
■内容=警視庁音楽隊による演奏/明るいまちづくりをめざした健全育成標語の発表
■定員=200人(先着順) ■申込=不要
※当日直接会場へ ■問先=梅田区民事務所 ☎3880-5381

**楽しみながら
エコ・クッキング**

■日時=2月28日(金)、午前10時30分~午後1時30分 ■場所=東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方 ■内容=余熱で手軽にできるフランス家庭料理「土鍋カスレ」などの調理・試食 ■定員=18人(1月27日から先着順) ■費用=800円(材料費) ■申込=電話 ■期限=2月18日(火) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

**講座
「パパと作る簡単スイーツ&ママのリラクゼーション」**

■日時=3月2日(日)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=①おおむね5歳以上の子どもと父親 ②女性 ■内容=①ママにプレゼントするお菓子をつくる ②ヨガやストレッチなどでストレスを解消 ■費用=①500円程度 ②無料 ■定員=①8組 ②30人 ※いずれも1月27日から先着順 ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、全員の氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、講座名をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

外国人交流サロン

■日時=2月20日(木)、午前10時~11時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域の外国人のための出会いと交流の場。大正琴

の実演・体験などを楽しみながら交流 ■申込=外国人…不要 ※当日直接会場へ ▷日本人…電話(定員10人、1月27日から先着順) ■申・問先=多文化共生担当 ☎3880-5177

コミュニティカフェ講座基礎編

■日時等=地域住民の交流の場である「コミュニティカフェ」の運営について学ぶ ▷2月1日(土)、午前10時~正午…「岡さんのいえ」運営者に聞く地域の茶の間づくり、500円 ▷2月15日(土)、午前10時~正午…コミュニティカフェの商品の決め方、無料 ■定員=各24人(1月28日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「コミュニティカフェ講座」をファクス ■期限=1月31日(金) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(午前9時~午後8時、日・月曜日、祝日休館) ☎3840-2331 ☎3840-2333

あだち皆援隊講座「地域活動プランをつくろう」(2日制)

■日時=2月8日(土)・22日(土)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■内容=ほかの受講生と意見交換しながら、自分自身の今後の地域活動プランを作成する ■定員=50人(1月27日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス(あれば)、「皆援隊講座」をファクス ■期限=2月7日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

**親子環境学習講座
「環境ラベルを知ろう」**

■日時=2月16日(日)、午前10時~正午 ■対象=区内在住の小学生と保護者(大人のみ参加可) ■内容=環境負担の少ない製品を選ぶ際に役立つマーク「環境ラベ

ル」について学ぶ/牛乳パックで写真立てをつくる ■定員=20人(抽選) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学年、「環境ラベルを知ろう」をファクス・ハガキで送付 ■期限=2月9日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

**読み語りボランティア
フォローアップ講座**

■日時=2月12日(水)・14日(金)、午前10時~正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■内容=わらべ歌の講義と実演 ※一般の方も受講可 ■定員=各50人(1月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=中央図書館 子ども読書推進係(1月31日(金)を除く、午前9時~午後8時) ☎5813-3745

講演「消費者トラブル解決法」

■日時=2月13日(木)、午後7時~8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=最前線で活躍中の弁護士による講演 ■定員=50人(1月27日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

郷土博物館の映画会(2月分)

■日時=8日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■内容=台東区の伝

統工芸のなかから蒔絵と江戸刺繍の技術を紹介する「蒔絵師-上草清二氏-/江戸刺繍-野村国俊氏-」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

荒川ビジターセンターの催し

イチオシ!
◆遊びの学校 草はらのひみつきちをつくろう
■日時=2月9日(日)、午後1時30分~3時 ※午後0時30分から新田わくわく♡水辺広場にて参加証配布 ■場所=新田わくわく♡水辺広場中央部 ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=荒川の草や葉っぱを集めてひみつきちをつくる

川あるきの日

■日時=2月16日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分荒川ビジターセンターで受け付け開始 ■場所=荒川ビジターセンター・わんど広場 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 ※就学前の子どもは保護者同伴
——いづれも——

■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

催し物は、
6面に続きます

審議会等の公開(1月・2月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	1/31(金)	午後2時~4時	区役所	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
ギャラクシティ運営評価委員会	2/4(火)	午前10時~正午	ギャラクシティ	青少年課 ギャラクシティ支援担当 ☎3880-5273
第19回足立区景観審議会	7(金)	午前10時~正午	区役所	住宅・都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区国民健康保険運営協議会	12(水)	午後3時~4時30分		国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
足立区青少年問題協議会	12(水)	午後2時~3時30分		青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
足立区都民ゴルフ場運営協議会	13(木)	午後2時~3時		みどり推進課 庶務係 ☎3880-5422
足立区ユニバーサルデザイン推進会議(第4回)	20(木)	午前10時~正午		企画調整課 企画調整担当 ☎3880-5348
足立区建築審査会	26(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

パブリックコメント(1月・2月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
平成26年度足立区食品衛生監視指導計画(案)	1/27~2/26	生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363



音まち千住の縁

大友良英

「千住フライングオーケストラ 縁日」

■日程=3月21日(祝) ■場所=足立市場(千住橋戸町50) ■内容=「おもしろ屋台」「見世物屋台」「へんてこ屋台」「演芸屋台」などの出店 ※定員なし(選考の場合あり)。申し込み方法などくわしくはホームページをご覧になるかお問い合わせください。 ■期限=2月20日(木) ■問先=「アートアクセスあだち 音まち千住の縁」事務局(火・木曜日を除く、午後1時~6時)

☎6806-1740 ☎http://aaa-senju.com/

区・プロモーション係

出店者募集

☎3880-5803

6 お知らせ・情報コーナー

凡例 ■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

催し物は、5面からの続きです

催し物

●桑袋ビオトープ公園の催し

❖冬の生きものビンゴ

■日時＝2月2日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始
■内容＝冬ならではの生き物の様子を、ビンゴ形式で見つけて観察 ※就学前の子どもは保護者同伴
■定員＝20人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

❖自然のおそび屋台

■日時＝2月9日(日)・11日(祝)・16日(日)、午後2時～2時30分 ■内容＝解説員が自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

イチオシ

❖ヒラタケのほだ木づくりに挑戦

■日時＝2月23日(日)、午前10時～午後0時30分 ■対象＝小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容＝クワやヤナギなどの木を加工し、ヒラタケの種菌を打ち込んで菌を培養する「ほだ木」を作る ※ミニほだ木のお土産付き ■定員＝20人(抽選) ■費用＝200円 ■申込＝窓口または全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話・ファクス番号をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限＝2月11日(祝)必着

— いずれも —

■場・申・問先＝桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

都市農業公園の催し

❖園芸講習会

「春の草花の寄せ植え」

■日時＝3月1日(日)、午後1時30分～3時 ■場所＝人と自然の共生館 ■内容＝春の草花で寄せ植えを

つくり、育て方を学ぶ ■定員＝15人(抽選) ■費用＝2,000円(材料費) ■期限＝2月17日(月)必着

イチオシ

❖自然に学ぶ寺子屋「風と緑のとしのう塾」事前体験教室

■日時＝3月1日(日)、午後1時45分～3時 ■場所＝長屋門 ■対象＝19年4月2日～21年4月1日生まれの子ども ■内容＝4月～7月に開塾する、田んぼと畑を舞台に頭と体を使う学習塾(8日制・有料)の事前体験教室 ■定員＝20人(抽選) ■期限＝2月17日(月)必着

❖自然発見ツアー「生き物たちの冬の過ごし方」

■日時＝2月16日(日)、午後1時30分～2時30分 ※午後1時受け付け開始 ■場所＝人と自然の共生館 ■内容＝鳥や植物を観察する ■定員＝20人(先着順)

❖ハーブミニ講座「ローズヒップについて」

■日時＝2月15日(日)、午後1時30分～3時 ※午後1時受け付け開始 ■場所＝人と自然の共生館 ■内容＝ローズヒップの効能や育て方、使い方を学ぶ ■定員＝20人(先着順)

— いずれも —

※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込＝▷自然発見ツアー・ハーブミニ講座…不要 ※当日直接会場へ▷その他…ホームページ・窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■申・問先＝都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729

☎http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

ギャラクシティ「子ども・みーていんぐ」第3期生募集

■対象＝小学2～6年生(4月現在) ■内容＝ギャラクシティのプログラム企画やイベント出展など ※月1回程度定例会あり

■活動期間＝4月～27年3月 ■申込＝住所、氏名(フリガナ)、性別、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、保護者のEメールアドレスまたはファクス番号、「こども」または「盛り上げ隊」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限＝3月9日(日)消印有効

■定員＝▷小学2～3年生…40人 ※いずれも抽選
▷小学4～6年生…40人 ※いずれも抽選
■対象＝中学生以上の方 ■内容＝子ども・みーていんぐのサポート ■定員＝20人(抽選)

— いずれも —

■活動期間＝4月～27年3月 ■申込＝住所、氏名(フリガナ)、性別、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、保護者のEメールアドレスまたはファクス番号、「こども」または「盛り上げ隊」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限＝3月9日(日)消印有効

特別障害者手当(国制度) ■内容＝特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の25年11月～26年1月分を、届け出先の口座へ2月3日(月)ごろに振り込み。 ※3カ月以上入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先＝障がい給付係 ☎3880-5472

2月は省エネ月間「省エネで地球にやさしく」

税金の申告は郵送・e-Taxで!

住民税(特別区民税・都民税)→申告は 区役所へ

申告期間	申告方法	問先
2月14日～3月17日	申告書を郵送または持参 ※郵送は課税課のみ	課税第一係～第四係 ☎3880-5230～2 ☎3880-5418

申告が必要な方(☆)

❖次のいずれかに当てはまる方
▷26年1月1日現在、区内在住で25年中に給与や年金などの所得があった方、または区外在住で、区内に事業所や事務所、家屋敷がある方
▷国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、就学援助など住民税の決定が必要な公的サービスを受ける方
▷都営住宅入居者など課税(非課税)証明書が必要な方

▷給与所得や公的年金等所得の「源泉徴収票」に含まれない控除を追加する方 ※25年中の公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方など。そのほかの対象条件など、くわしくは申告書に同封されている申告の手引きをご覧ください。
▷2月上旬に申告書が届いた方 ※申告が必要な方で申告書が届かなかった場合は、お問い合わせください。課税課窓口または区民事務所でも配布しています。

上記に当てはまっても申告が不要な方

❖次のいずれかに当てはまる方
▷税務署に申告書を提出する方(右記、「所得税の確定申告が必要な方(☆)」参照)
▷給与収入のみで、勤務先が足立区に給与支払報告書を提出している方(提出の有無は申告者が勤務先に確認)
▷区から「申告書の提出不要のお知らせ」が届いた方(2月上旬発送予定)

申告についての注意事項

▷寡婦・寡夫、非課税などの判定に必要なため、16歳未満の扶養親族も扶養親族欄に必ず記入 ※16歳未満の扶養親族の扶養控除は廃止(障害者控除は継続)
▷住民税の住宅ローン控除は、所得税で全額控除しきれなかった場合に適用 ※住民税の納税通知書が到達するまでに税務署へ申告書を提出、または勤務先の年末調整で住宅ローン控除を受ける必要あり。申告が遅れると適用されない場合あり

住民税の無料申告相談会

❖特設会場での相談会
■日時＝2月14日～3月17日、午前9時～午後4時 ※土・日曜日を除く(2月23日(日)は実施) ■場所＝区役所1階区民ロビー

❖区職員による出張相談・申告受け付け

■日程等＝表1 ■時間＝午前9時～午後4時30分

表1 出張相談・申告受付日程等

日程	場所(区民事務所)
2/14(金)	西新井、佐野※
2/18(火)	竹の塚
2/19(水)	伊興、江北
2/20(木)	興本、鹿浜※
2/21(金)	千住、江南
2/25(火)	東綾瀬、保塚
2/26(水)	梅田、花畑
2/27(木)	中川、新田
2/28(金)	舎人

※地域学習センター内

26年度の税法の改正点～復興税の徴収が始まります～

❖均等割額の変更

区では国の法律(※)をうけて、26～35年度にかけて特別区民税と都民税の均等割額をそれぞれ500円ずつ増額します。増額は24～27年度にかけて、建築物耐震化促進など区内の防災・減災事業の財源として活用していきます。(表2)
※…東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律

表2 特別区民税・都民税増額の内訳

	25年度以前	26～35年度
特別区民税の均等割額(年額)	3,000円	3,500円
都民税の均等割額(年額)	1,000円	1,500円

国税(所得税および復興特別所得税・消費税・贈与税)→申告は 税務署へ

申告の相談・申告書の受付期間	申告・問先
所得税および復興特別所得税 2月17日～3月17日 ※作成済みの還付申告書は受け付け中	税務署名(所在地・電話番号) 管轄
消費税(個人事業者) 1月6日～3月31日	足立税務署 〒120-8520千住旭町4-21足立地方合同庁舎 ☎3870-8911 国道4号線から東側/千住地域(日ノ出町、柳原を含む)/竹の塚/西保木間/六月
贈与税 2月3日～3月17日	西新井税務署 〒123-8501栗原3-10-16 ☎3840-1111 区内の上記以外の地域

●納期限等

税の種類	納期限	振替納税をご利用の方の口座振替日
所得税および復興特別所得税	3/17(月)	4/22(火)
消費税(個人事業者)	3/31(月)	4/24(木)
贈与税	3/17(月)	—

●申告方法

申告書を送付(第一種郵便物・信書便物)・持参またはe-Taxによる電子申告

●申告書作成会場

■場所＝足立税務署、西新井税務署 — いずれも —

■日時等＝2月3日～3月31日 ※土・日曜日、祝日を除く

▷相談…午前9時15分～午後5時 ※午前8時30分から受け付け開始。混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合あり

▷提出…午前8時30分～午後5時

休日開庁日 ※足立税務署・西新井税務署合同会場

■日時＝2月23日(日)、3月2日(日) ※相談・提出の時間は、上記「申告書作成会場」と同じ。税金の納付・納税証明書の発行不可 ■場所＝足立税務署(駐車場の使用不可) ※西新井税務署管轄地区も受け付け。西新井税務署は閉庁

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成可

※プリントアウトした申告書(白黒印刷可)は郵送で提出可

※申告も納税もe-Taxで! くわしくは

国税庁 検索

住民税(特別区民税・都民税)の納め忘れはありませんか?

●普通徴収第4期の納期限は 1月31日(金)

納期限を過ぎると延滞金が加算され、差押えなど滞納処分の対象となります。
●期限までに納めることが困難な場合は早めにご相談ください
平日に来庁できない方は、休日納税相談(毎月第4日曜日、午前9時～午後4時)をご利用ください。

未納のまま放置すると滞納処分を行い未納税金にあてます
差押え(例)
○給与…勤務先に照会し、支給前の給与を取り立てます
○売掛金…取引先に照会し、売掛金を取り立てます
○預貯金…預貯金の引き出しができなくなります
○生命保険…解約ができなくなります。納付がない場合は強制的に解約します
○不動産…差押登記を行います
差押えをしても納付がない場合などは、差押え物件を売却処分します
資産状況が不明な場合、自宅などで財産の強制調査を行います

お支払いは便利で安心な口座振替で

住民税(普通徴収)の口座振替への変更は、郵送で簡単に申し込みできます。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先＝納税課 収納管理係 ☎3880-5238

●納税相談問先●

▷25年度分の納税相談 納税相談係 ☎3880-5236
▷24年度分以前の未納の相談 徴収推進係 ☎3880-5237
▷滞納額100万円以上の相談 特別整理係 ☎3880-5235 滞納整理担当 ☎3880-5233

手軽にできる省エネパネル展示 ■日程＝2月3日(月)～7日(金) ■場所＝区役所1階区民ロビー

ミリーたちが街頭PR ■内容＝区の温暖化対策キャラクターのミリーたちが区内スーパーなどで省エネをPR ※日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先＝環境事業係 ☎3880-5860



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(2月・3月分)

教室や講座のインターネット申し込みができるようになりました

教室・講座情報は「教室講座予約システム」で公開中。掲載されているほかにも催し物を行っています(これまでの「あだち学び情報館まなボ-☆」からのご案内は終了)。くわしくは区のホームページから「教室講座予約システム」、または各施設で配布するチラシやミニコミ紙をご覧になるかお問い合わせください。

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み

【送付】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は2月20日(休)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
おもちゃの病院 ◆どなたでも	2/1(土) 午前10時~午後3時	なし	無料 ※場合により実費負担	当日
大人のそろばんサロン ◆おおむね70歳以上の方	2/3(月)・17(月) 午前10時~11時	各 20人	1回 300円	
特別講演会「テレビは何処へ行くのか?」	2/16(日) 午後2時~4時	50人	無料	事前
先取り講座情報コーナー&学習相談窓口 ◆どなたでも	2/22(土)・3/21(祝) 午後0時30分~2時30分	なし	無料	当日
ステージボランティア入門セミナー(2日制)	3/1(土)・8(土) 午前10時~正午	20人	無料	
ワンコインコンサート「気分はカリブソ、打楽器が踊る春」	3/1(土) 午後2時~3時30分	190人	500円	
人形劇団プーク公演「てぶくろを買いに」 ◆どなたでも 託児:就園前の子ども	3/2(日) 午後2時~3時	198人 (託児10人)	1,500円 (小学生以下の方は1,000円。託児1人500円)	事前
方言から日本の魅力再発見!	3/2(日) 午後2時30分~4時	40人	600円	
すすすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	3/6(木)・20(木) 午前10時~正午	各 12組	1,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
家族ふれあいピンポン大会	3/8(土) 午後1時~5時	16組 (1組5人まで)	500円 (保険料別1人10円)	
歌声ステーション	3/9(日) 午後2時~4時	120人	500円	
高齢者のための暮らしに役立つフード(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	3/12(水)~15(土) 午前10時~正午	20人	6,500円	事前
高齢者のための暮らしに役立つエクセル(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	3/12(水)~15(土) 午後2時~4時	20人	6,500円	
震災を知る~地域、生活、そして体験報告~(3日制)	3/13(木)・19(水)・26(水) 午後2時~4時	50人	無料	
すすすくベビーオイルマッサージ【パパの日】 ◆1歳未満の子どもと父親	3/23(日) 午前10時~正午	12組	1,000円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
編み物サロン	2/10(月) 午前10時~正午	15人	300円	事前
お花を楽しむガーデニングサロン	2/11(祝) 午前10時~11時	10人	200円	事前 【ネット不可】
携帯電話とスマートフォンのお悩み相談サロン	2/14(金) 午後1時30分~3時	10人	200円	
おとなの手芸 モールアートで羊を作ろう	2/19(水) 午前10時30分~正午	10人	800円	
楽しい折り紙ひろば ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	2/23(日) 午後1時30分~3時	20人	無料	事前
手作り絵本教室「世界に一冊の本を作ろう」(2日制)	2/24(月)・25(火) 午前10時~正午	10人	800円	
ドコモのスマートフォンにふれよう ◆おおむね60歳以上の方	2/24(月) 午後2時~4時	20人	無料	
脳トレで予防 認知症を知ろう	3/3(月) 午後1時15分~2時15分	20人	無料	
バーベキュー教室 in (イン) 舎人公園 ◆4歳以上の方(18歳未満の方は保護者同伴)	3/8(土) 午前10時~午後2時	24人	1,990円 (小・中学生1,510円、就学前の子ども510円)	事前 【ネット不可】
写真サロン	3/9(日) 午前10時~正午	10人	200円	事前
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ベビーズガーデンパパ「素敵なホワイトデーカード作り」 ◆1歳未満の子どもと父親	2/15(土) 午前10時30分~11時20分	17組	900円	
パパと遊ぼう「五感リトミック」 ◆1歳の子どもと父親	2/15(土) 午後1時30分~2時30分	15組	650円	事前
ベビーズガーデンママ「親子でカラーセラピー」 ◆1歳未満の子どもと母親	2/18(火) 午前10時30分~11時20分	17組	500円	
ウォーキングde(で) 皇居・東京駅	2/20(木) 午前9時~午後4時	20人	500円	

図書館子ども映画会(2月分)

費用=無料 申し込み方法=不要
※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	2(日)、午後2時~2時30分	「ゆうかななアイリーン」 「ドアマンのノーマン」
	9(日)、午後2時~2時30分	「雪女」「岩屋の娘」
	16(日)、午後2時~2時30分	「すてきな三にんぐみ」など
	23(日)、午後2時~2時30分	「うばすて山」「芋ほり長者」
梅田 ☎3840-4646	15(土)、午後3時~3時30分	「あらいぐまラスカル」
興本 ☎3889-0370	23(日)、午後1時30分~2時	「幸福の王子」「おじぞう様の赤い目」
江北 ☎3890-4488	15(土)、午後2時30分~3時	「ものいうほね」「ぼうし」 「ハロルド まほうのくにへ」
佐野 ☎3628-3275	26(水)、午後3時30分~4時	「三色すみれ」「スーホーの白い馬」
鹿浜 ☎3857-6551	2/8(土)、 午後3時30分~4時	「ながぐつをはいたねこ」 「おやゆびひめ」
東和 ☎3628-6203	26(水)、午後3時~4時	「からすのパンやさん」など
花畑 ☎3850-2601	26(水)、午後3時~3時30分	「うちゅうスケート」 「つきよにごようじん」
やよい ☎3852-1433	26(水)、午後4時~4時30分	「ぞくぞく村のおバケたち ちびっこおぼけ グー・スー・ピー」

図書館・スポーツ施設休館日等(2月分)

■日程=表1 ■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

表1 図書館の休館日程

図書館名	日程
伊興	1(土)~5(水)・17(月)・28(金)
梅田/興本/江北/東和/舎人/花畑	17(月)・28(金)
佐野/竹の塚	10(月)~15(土)・28(金)
鹿浜/新田/保塚/やよい	10(月)・28(金)
中央	10(月)・26(水)~28(金)
宮城	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・28(金)

■日時等=表2 ■問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表2 スポーツ施設の定期休館日時等

施設名	休館・プール利用休止日時
スイムスポーツセンター	▷休館…17(月) ▷温水プールのみ利用休止…1(土)~14(金) ※水入れ替え、改修工事のため。工事終了後営業開始
千住温水プール	▷休館…17(月) ▷プール利用休止…18(火)、午後1時30分~4時30分 ※学校利用のため。総合受付窓口は営業
千住スポーツ公園	▷休館…17(月)
総合スポーツセンター/東綾瀬公園温水プール	▷休館…10(月)

スイムスポーツセンターの改修工事のため、悠々会館の浴場の利用を休止

■日程=2月1日~14日 ※大広間や集会室などは利用可 ■問い合わせ先=悠々会館 ☎3859-9732

特別整理期間のため、男女参画プラザ情報資料室臨時休館

■日程=2月2日~9日 ■問い合わせ先=男女参画プラザ ☎3880-5222

1月26日(日)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ケータイサロン ◆おおむね50歳以上の方	2/23(日) 午前10時～11時30分	20人	無料	事前
お喜楽(きらく)ディナーでお友達作り ◆65歳以上の方	3/12(水) 午後4時～6時	20人	600円	
アロマで花粉症対策スプレー作り ◆16歳以上の女性	3/13(木) 午後7時～8時	12人	1,000円	
東京未来大学連携事業 地域の歴史に親しもう 「荒川とわたしたち」 ◆中学生以上の方	3/23(日) 午後2時～4時	20人	無料	
食医食のお料理教室 「飾り巻き寿司と南瓜饅頭(まんじゅう)」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	3/23(日) 午後2時～4時	32人	1,500円	
自立体力検定 体づくりアドバイス ◆60歳以上の方	3/25(火) 午後1時30分～3時30分	40人	500円	
今月の料理「ロシア料理 ボルシチほか3品」	3/30(日) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	2/2(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	当日
本格的に字の書き方を学び級の取得を目指そう(6日制) ◆小学1～4年生	2/4～3/18の毎週火曜日(2/11を除く) 午後4時45分～5時35分	6人	4,260円	事前
シニア向けスマートフォンを使い方を学ぼう ◆おおむね60歳以上の方	2/10(月) 午前10時～正午	20人	無料	
大人のための「きれいな字の書き方」(4日制)	2/14～3/7の毎週金曜日 午後1時～2時30分	15人	2,100円	
子持勾玉(まがたま)をつくらう	2/19(水) 午前9時～午後0時30分	20人	無料	
DVってなんだろう?	2/22(土) 午前10時30分～11時30分	15人	210円	
女性のためのダイエット講座	2/24(月) 午後1時～2時	10人	500円	
子どもたちに伝えたいフェアプレイのこころ ◆小学生以上の方	3/2(日) 午前10時～11時30分	20人	無料	
おいしい飲みやすいグリーンスムージーの作り方	3/10(月) 午前10時20分～正午	12人	1,400円	
ハンドメイドサロン「天然石入り数珠ブレス」	3/10(月) 午前10時30分～正午	10人	1,500円	
赤ちゃんと一緒に始めるエクササイズ～ベビーダンス～ ◆首のすわった3カ月～2歳の子ともと保護者	3/12(水) 午前10時30分～正午	10組	1,010円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	2/7～28の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	事前
ミュージックベルミニコンサート ◆どなたでも	2/22(土) 午後1時30分～2時	30人	無料	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
大人からはじめるクラシックバレエ教室(5日制) ◆16歳以上の女性	3/1～29の毎週土曜日 午前10時30分～正午	16人	4,050円	事前
家系図作成入門	3/2(日) 午前10時～正午	20人	無料	
廃油でエコ! アロマキャンドルを作ろう教室 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	3/2(日) 午後2時～3時30分	20人	500円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	3/4(火)・18(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回420円	
はじめてのストリートダンス(4日制) ◆中学生～おおむね30歳以下の女性	3/4～25の毎週火曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,640円	
車事故を起こしてしまった時の対処と正しい保険の使い方	3/5(水) 午前10時～正午	20人	無料	
骨盤エクササイズ(4日制) ◆16歳以上の女性	3/6～27の毎週木曜日 午後0時30分～1時30分	20人	1,640円	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/7(金) 午前10時～正午	14組	1,120円	
ベリーダンス教室(3日制) ◆16歳以上の女性	3/7～28の毎週金曜日(3/21を除く) 午後1時30分～2時30分	20人	1,230円	
争族(そうぞく)は御免! きちんと「相続」セミナー	3/9(日) 午前10時～正午	20人	無料	
赤ちゃんと一緒に遊ぼう「わくわくふれあい遊び」 ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/14(金) 午前10時30分～11時30分	10組	520円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
楽しく脳カツ	2/3(月) 午後1時30分～3時	20人	100円	当日
声に出して読む平家物語(4日制)	2/15～3/29の第1・3・5土曜日 午後2時～4時	20人	無料	事前
佐野写真サロン	2/22(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日
液晶ってなんだろう? 温度で色が変わるキーホルダー作り ◆小学生以上の方	2/22(土) 午後1時30分～3時	15人	600円	事前
女子でもできるDIY打楽器「ボンゴ」を作って鳴らそう ◆小学生以上の方	2/23(日) 午後2時～3時	20人	1,000円	
ジャズ生演奏の黄昏	3/1(土) 午後6時30分～8時	30人	900円	
手ぶらでも歓迎 暮らしの中で楽しむいけ花	3/3(月) 午後2時～4時	10人	1,500円	
ミュージックベルで素敵な音色を奏でましょう(4日制)	3/4～25の毎週火曜日 午後7時30分～9時	15人	3,200円	事前
ノルディックウォーキングで健康づくり(4日制)	3/9～30の毎週日曜日 午前10時30分～正午	20人	2,440円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
メンズクラブ プリザーブドフラワーをママにプレゼント ◆既婚の男性	3/1(土) 午後2時～4時	10人	3,700円	事前
中国プチ留学体験「文化から料理まで」(3日制)	3/5～19の毎週水曜日 午後2時～4時	20人	1,500円	
無理なく楽しくできるスロージョグ(3日制)	3/7～28の毎週金曜日(3/21を除く) 午前10時～正午	20人	1,290円	
家族で農業体験 じゃがいもの植え方から収穫(3日制) ◆小学生と保護者	3/8、4/26、6/21 いずれも土曜日 午後1時30分～3時	10組	1,060円	
メンズクラブ ママにホワイトデーのケーキプレゼント ◆小学生以上の方と父親または既婚の男性	3/8(土) 午後2時～3時	10組	370円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	3/9(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	
鹿浜メンズクラブ パパのための読み語り講座 ◆既婚の男性	3/16(日) 午前10時30分～正午	15人	無料	

来て! 見て! 話して! ITサロン(2月分)

■日程等=表3 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(2月分) 日程等

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
伊興 ☎3857-6537	8(土)・15(土)
梅田 ☎3880-5322	2(日)・15(土)
興本 ☎3889-0370	9(日)・23(日)
江北 ☎3890-4522	8(土)・22(土)
佐野 ☎3628-3273	15(土)
鹿浜 ☎3857-6551	4(火)・15(土)
新田 ☎3912-3931	1(土)・9(日)
竹の塚 ☎3850-3107	1(土)・14(金)・20(木)
中央本町 ☎3852-1431	8(土)・22(土)
東和 ☎3628-6201	13(木)・27(木)
舎人 ☎3857-0008	6(木)・11(水)・22(土)
花畑 ☎3850-2618	1(土)・21(金)
保塚 ☎3858-1502	13(木)・27(木)

夕焼け放送の放送時間の変更

1月31日(金)まで午後4時に放送。2月1日～4月30日は午後5時に変更。 ■問い合わせ先=青少年課 ☎3880-5264

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
親子で本格イタリアンクッキング ◆4歳～小学生と保護者	2/15(土) 午前10時～午後1時	8組	親1人子1人…2,120円 親1人子2人…2,530円	事前	
カルシウム・食物繊維たっぷり! 乳製品でキーマカレー麺	2/18(火) 午前10時30分～午後1時30分	20人	510円		
ニャンともカワイイ「ネコねこキャンドルづくり」 ◆4歳～小学生と保護者	2/22(土) 午後1時30分～3時30分	15組	親1人子1人…1,200円 親1人子2人…1,900円		
プレパプレママ「はじめまして絵本」講座 ◆妊娠中の方またはその配偶者、就学前の子どもと保護者	2/23(日) 午後1時30分～2時30分	30人	無料		
バタークリーム入りふんわりコッペパン	2/25(火) 午前10時～午後1時	12人	1,310円		
生大豆からつくる寒仕込み味噌(みそ)	3/2(日) 午前10時～午後1時	16人	1,150円		
新田ミニコンサート フルートによる「春のおとずれ」	3/2(日) 午後2時～3時	30人	500円		当日
親子科学実験教室 科学を着てる?! お洋服のひみつ ◆4歳～小学生と保護者	3/8(土) 午後1時30分～3時	20組	親1人子1人…650円 親1人子2人…1,100円		事前
幼児安全法短期講習 ◆どなたでも	3/16(日) 午前10時～正午	30人	50円		事前
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
サークル連携クラシックギター講座(4日制)	2/8・22、3/8・22 いずれも土曜日 午後6時30分～8時30分	10人	2,000円	事前	
ニコニコサロン 五感リトミック ◆A:1歳7カ月～4歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	2/14(金) A:午前10時～10時40分 B:午前11時～11時40分	各35組	親1人子1人…720円 親1人子2人…1,430円		
基礎から学ぶセルフジェルネイル(3日制) ◆18歳以上の女性	2/17～3/3の毎週月曜日 午前10時～正午	12人	2,400円(キットあり:6,182円)		竹の塚地域学習センターのみで受け付け[ネット不可]
賢い老いじたく	2/21(金) 午前10時～11時30分	30人	無料		
ニコニコサロン ベビーサイン ◆6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	2/28(金) 午前10時～10時40分	20組	親1人子1人…620円 親1人子2人…1,130円		
初めての方も大歓迎! フラダンスサークル体験(2日制) ◆18歳以上の女性	3/4(火)・18(火) 午後1時30分～3時	10人	20円		
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	2/15(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道	10人	450円		事前
行政書士試験対策「早分かり講座」(6日制)	2/22～3/29の毎週土曜日 午後1時～2時30分	16人	12,000円		
宅建試験対策「早分かり講座」(6日制)	2/22～3/29の毎週土曜日 午後2時40分～4時10分	16人	12,000円		
わくわくサイエンス「スライムの正体を探ろう」 ◆小・中学生	2/23(日) 午前10時～正午	15人	200円		
遺跡発掘「古代のアクセサリ一勾玉(まがたま)を作ろう」 ◆小学3年生以上の方	3/2(日) 午前10時30分～11時15分	20人	無料		
NTTドコモ「高齢者のスマートフォン講座」 ◆おおむね60歳以上の方	3/4(火) 午前10時～正午	20人	無料		
子育て支援「育児がもっと楽しくなる」(4日制) A・B ◆3カ月～1歳の子どもと保護者	3/5～26の毎週水曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時15分～午後0時15分	各12組	2,900円		
パパママのための「こんなに楽しい絵本で子育て」 ◆妊娠中の方またはその配偶者、就学前の子どもの保護者	3/8(土) 午前10時30分～正午	20人	無料		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
普通救命講習会「救命技能認定証を取得」	3/9(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	事前	
和光堂の栄養相談「ゴックン期から始める食育」	3/12(水) 午後1時30分～3時	16人	無料		
相続セミナー「その期限と具体的な手続きとは?」	3/15(土) 午後1時30分～3時	20人	無料		
ひとりでやってみよう「3歳の子の器械体操」(3日制) ◆3歳の子どもの	3/26(水)～28(金) 午前10時30分～11時30分	25人	1,530円		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
将棋サロン ◆4歳以上の方	2/1(土)・15(土) 午後1時～3時	各16人	1回200円(中学生以下の方は無料)	当日	
東和将棋大会	2/9(日) 午前10時～午後4時	50人	500円	事前	
親子でスキンシップ赤ちゃんマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	2/14～3/14の毎週金曜日(2/21を除く) 午前10時～11時	12組	3,780円		
英語で話しかけられた時に役立つ! 英会話入門(5日制)	2/20～3/20の毎週木曜日 午後7時30分～9時	16人	2,500円		
足立区の給食で大人気の「エビクリームライス」を作ろう ◆4月に小学1年生になる子どもと保護者	3/8(土) 午前10時30分～午後1時30分	8組	1,720円		
東和寄席 ◆小学生以上	3/9(日) 午前10時30分～正午	20人	1,000円(小・中学生は500円)	事前 [ネット不可]	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1週間の疲れをリセットヨガサークル体験講座(2日制)	2/9(日)・16(日) 午前10時～11時30分	20人(託児3人)	20円(託児付き840円)	事前	
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方	2/23(日) 午前10時～11時30分	10人(託児3人)	510円(託児付き920円)		
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どもの父親	2/23(日) 午前10時～11時30分	20組	520円		
わくわくサイエンス教室A・B「天体望遠鏡を作ろう」 ◆A:小学1・2年生(小学1年生は保護者同伴) ◆B:小学3～6年生	2/23(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	各30人	1,310円		
日曜寄席 ◆小学生以上の方	2/23(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)		
こども将棋大会 ◆小学生	3/2(日) 午前10時～正午	24人	無料		
フルーツの春のコンサート ◆3歳以上の方(中学生以下の方は保護者同伴)	3/29(土) 午後6時30分～8時(開場午後6時)	80人	500円(3歳～中学生は250円)		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
コーヒー豆の正しい挽(ひ)き方と豆知識	2/3(月) 午前10時30分～11時30分	16人	500円		事前
美しい筆文字の基本(初級)(2日制)	2/4(火)・18(火) 午後7時30分～8時30分	15人	1,600円		
幼児安全法講習会(3日制)	2/12(水)～14(金) 午前10時～午後4時	20人	1,500円		
美しい筆文字の基本(入門)(2日制)	2/13(木)・20(木) 午後7時30分～8時30分	15人	1,400円		
韓国宮廷料理教室	2/15(土) 午前10時30分～午後1時	16人	2,000円		
知られざる花畑の歴史探訪講座	2/16(日) 午後1時～3時	20人	無料		
家系図作成ガイダンス	2/22(土) 午前10時～正午	20人	無料		
ぬいぐるみお泊り会と外国語お話し会 ◆小学生以下の方と保護者	2/22(土) 午後2時～2時30分	6組	無料		
「のこぎりキング」ミニリサイタル ◆どなたでも	2/23(日) 正午～午後0時30分	なし	無料	当日	

1月26日(日)、午前9時から受け付け開始(一部を除く) 申し込み方法などは8面参照

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
花粉症ケア アロマトソロウクリーム作り A・B・C	A: 2/15(土) 午後1時30分～3時 B: 2/25(火) 午前10時30分～正午 C: 2/28(金) 午後7時～8時30分	各12人	1,600円	
親子で楽しく英語であそぼう! (2日制) ◆1歳6カ月～就園前の子どもと保護者	2/16(日)、3/2(日) 午前10時30分～11時30分	10組	親1人子1人…1,600円 親1人子2人…2,400円	
楽しい音遊び! ベビーリトミック ◆2カ月～ハイハイができる前の子どもと保護者	2/18(火) 午前10時15分～10時50分	12組	400円	
区内に住む外国人の方限定! 「茶道」を体験しよう ◆区内在住の外国人	2/20(木) 午後2時～3時15分	15人	300円	事前
快適な履き心地 自分だけの布ぞうりづくり (2日制)	2/22(土)、3/1(土) 午後1時30分～4時	12人	2,200円～2,400円	
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ (5日制)	2/24～3/31の毎週月曜日(3/10を除く) 午後1時30分～2時45分	10人	2,675円	
いきいき脳トレ&お茶(ちゃ)べりサロン ◆おおむね60歳以上の方	2/25(火) 午後1時30分～3時	15人	300円	
パパもママもリフレッシュ子連れでストレッチ (2日制) ◆首のすわった2カ月～1歳未満の子どもと保護者	3/16(日)・30(日) 午前10時30分～11時30分	10組	親1人子1人…840円 親2人子1人…860円	
スミススポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
こども水泳(4日制) ◆小学生	3/9～30の毎週日曜日 午前11時30分～午後0時20分	15人	3,200円	
冬のわんぱく体操 ◆A: 4歳～就学前の子ども ◆B: 小学生	3/22(土)・29(土) A: 午後1時～1時50分 B: 午後2時～2時50分	各20人	1回 510円	事前
毎日できるかんたん「ながら」体操 ◆おおむね30歳以上の方	3/28(金) 午後1時30分～2時30分	20人	500円	
しっかりエアロ	毎週日曜日(2/2を除く) 午前10時30分～11時40分	各30人	1回 430円	
アクアエクササイズ	毎週水曜日(2/5・12を除く) 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回 640円	当日持
エアロビクス	毎週金曜日(2/28を除く) 午後7時30分～8時40分	各30人	1回 430円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
パシャパシャアクア ◆どなたでも	2/5(火)・19(火) 午後7時30分～8時	なし	無料	
のびのびストレッチタイム ◆どなたでも	毎週水曜日 午後1時30分～1時45分 毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(2/15を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	無料	当日持

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
ワンポイントレッスン ◆どなたでも	毎週水曜日 午後1時45分～2時20分 毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(2/15を除く) 午前10時45分～11時20分	なし	無料	当日持
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
正しい歩行姿勢を身につけるための「足型測定会」	2/22(土)・23(日) 午前9時30分～午後8時(1人約5分)	各126人	無料	事前 [ネット不可]
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初参加の方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時～正午	各20人	1回 535円 (小・中学生は325円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(2/23を除く) 午前11時～午後0時10分	各35人	1回 430円	
ソフトピラティス	毎週月曜日(2/10を除く) 午前11時～午後0時10分	各45人	1回 430円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(2/10を除く) 午後3時30分～4時40分	各40人	1回 430円	当日持
サーキットエアロ	毎週水曜日(2/19を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 430円	
しっかりエアロ	毎週土曜日(2/15を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 430円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	2/2(日)・16(日) 午前10時～11時	各30人	無料	
マスターズ水泳コース	2/3～24の毎週月曜日(2/10を除く) 午後7時30分～8時30分	各15人	1回 640円	当日持
アクアエクササイズ	2/6～27の毎週木曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回 640円	
子どもリトミック・月曜(3日制) ◆A: 1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B: 2・3歳の子どもと保護者	3/3～24の毎週月曜日(3/10を除く) A: 午前10時～10時45分 B: 午前11時～11時45分	各12組	3,150円	
ベビーマッサージ&リトミック A・B (4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	3/5～26の毎週水曜日 A: 午前10時～10時30分 B: 午前10時45分～11時15分	各15組	3,200円	事前
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	3/5～26の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング初心者向け講習会 ◆おおむね60歳以上の方	2/12(火)・26(火) 午前11時～正午	各20人	1回 510円 (初参加の方は10円)	当日持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言(地方での相続登記も可)
オンライン申請(電子申請) 対応事務所

債務整理・破産・未払い賃金請求
☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル 0120-218-187
お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

にししかた法務司法書士事務所
東京都荒川区西日暮里2-17-10 アクセスキヤビル9階 日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・スマホ・モバイルサイト **にししかた法務** で検索
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

1月31日(金)の有効期限迄に 特定健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は医療機関も大変混み合います。必ず、事前に電話等でご予約ください。

メタボ先生
平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診は 病気予防の 第一歩
東加平小学校6年 山崎 颯士

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

公益事業の認証を取得しました 宗旨・宗派を問わない霊園です!!

とねりじょうえん
舎人浄苑

現地ご案内会 9:00～16:00 0.9㎡ゆとり区画81万円より 墓石代104万円+税～

◆東京都の審査をクリア
◆バリアフリー設計
◆宗教不問の公園墓地です
◆将来にわたって檀家になりません

カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町2-22-20」
■経営主体/宗教法人全學寺
■墓地許可年月日/平成22年9月3日 ■許可番号/22足生生収第463号

MAO 携帯・PHS・OK 通話無料 **0120-41-1100**

12 東京都知事選挙

投票日 2月9日(日)、午前7時～午後8時(即日開票)

都の将来に関わる重要な選挙です。必ず投票しましょう。 ※投票方法や候補者などは2月7日(金)までに各戸配布する選挙公報を参照 ■問い合わせ先＝選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581



足立区選挙管理委員会キャラクター：エラビ

◆足立区で投票できる方

次のすべてに当てはまる方…①日本国民で満20歳以上(平成6年2月10日以前に生まれた) ②25年10月22日までに足立区に転入の届出をし、引き続き3カ月以上区内に住んでいる ※25年10月23日以降に都内から足立区に転入してきた方は、旧住所地の選挙管理委員会にご確認ください。

◆区内で転居した方

25年12月27日以前に転居の届出をした方は、新住所地の投票所で投票してください。

25年12月28日以降に転居の届出をした方は、旧住所地の投票所で投票してください。

◆投票所入場整理券を持参してください

1月24日(金)ごろ送付予定。投票所での本人確認を円滑に行うために送付するものです。投票する際に持参してください。 ※投票所入場整理券がなくても選挙人名簿と照合し本人確認ができれば投票できます。

◆旅行・仕事・病気などで当日投票に行けない方は期日前投票へ(表1)

表1 期日前投票場所(受付時間は午前8時30分～午後8時)

場所	日程
区役所1階区民ロビー	1/24～2/8
シアター1010・アトリエ(北千住マルイ10階) / 竹の塚地域学習センター / 西新井区民事務所 / 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) / 佐野地域学習センター / 押皿谷住区センター / 鹿浜いきいき館	2/2～8

※投票所入場整理券が手元に届いている方は持参してください。区役所以外の施設には、投票来場者用の駐車場はありません。

施設白書を更新しました

現在、区が保有する多くの施設が更新時期(★)をむかえています。施設を効率的に維持・管理し、区民ニーズに適切に対応するためには、施設の複合化や統廃合などの公共施設の更新・再配置を計画的に進める必要があります。

そのための基礎資料として、区では施設の現状を整理した「施設白書」を作成しています。 ※施設白書はホームページなどで閲覧可 ■問い合わせ先＝管財係 ☎3880-5841

★…区の保有する施設の約70%が、29年には築30年以上となる

◆施設白書に書かれていること

施設の建築年や構造、年間利用者数やコストなど

例えば…

地域学習センター(生涯学習センター含む全14館)

▷年間利用者数…72万9,026人

▷年間コスト(人件費、運営費など)

…15億1,906万1,000円(併設施設を含む)

▷利用者1人あたりの年間コスト…16万781円(併設施設を含む)

※いずれも数字は24年度のもの

施設の現状と課題

- 利用者数、利用率ともに上昇傾向
- 建物全体の老朽化が進んでいるため、計画的な大規模改修が必要
- 管理運営業務を指定管理者へ移行したことにより民間の経営ノウハウの活用が可能に。より良いサービスの提供と経費削減をめざす

◆施設白書の情報はこのように活用しています

例えば…

- 年間コストや利用状況などから管理計画をたてる



施設の現状を明確にすることで見えてくる課題から、**効率的な活用や業務の改善、施設使用料の見直しなど、中・長期的な管理計画**をたてていきます。

●計画的な施設の更新計画をたてる



施設の情報を一元化することで、**施設の長寿命化や計画的な保全を進め、維持・管理経費の縮減や効率的な施設更新を進めます。**

東京藝術大学連携

サロンコンサート「モダン・タンゴ at 藝大」

■日時＝2月22日(土)、午後2時～3時30分 ■場所＝東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象＝区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容＝バンドネオン、ヴァイオリン、ピアノ、ギター、コントラバスによるタンゴのコンサート ■定員＝120人(抽選) ■費用＝無料 ■申し込み方法＝住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「2月22日タンゴ」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限＝2月10日(月)必着 ■申込・問い合わせ先＝東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前10時30分～午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744



▲出演するアルゼンチン人のギター奏者・作曲家、タタ・ドゥアルテ氏

大学連携の問い合わせ先＝区・大学連携担当 ☎3880-5840

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

いま、北千住の劇場が面白い。

西川きよし芸能生活50周年記念公演 **水戸黄門** コメディー

特別出演 森昌子

2014年2月21日(金)～24日(月) 一般前売開始 11月16日(土)

料金(全席指定・税込)8,500円 足立区民割引7,900円

シアター1010チケットセンター TEL.03-5244-1011

創造文化のターミナル **シアター1010**

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階

お問合せ：TEL.03-5244-1010 http://www.t1010.jp

足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 **足立区支部**

REAL PARTNER

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

目・肩・腰のリフレッシュ!

もみほぐし 全身60分 **¥2,980**

ほぐし家 **もみ蔵**

合田夏輝

西口店 竹ノ塚駅西口より徒歩1分

東口店 竹ノ塚駅東口より徒歩1分

TEL 03-3898-3610 TEL 03-5809-6910

足立区西竹の塚1-17-22 2階 足立区竹の塚6-9-7 オークビル202

営業時間 / 10:00～23:00(最終受付22:30) 年中無休 予約優先

http://hogusiyamomizou.com/