



2014年(平成26年)2月25日 第1679号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち

広報

楽しく学べる

あだち環境かるた2

で遊ぼう!!

楽しく環境のことを学べる
「あだち環境かるた2」が完成したよ。
かるたで遊んで、環境博士になっちゃおう。
くわしくは2面へ。

■問い合わせ先=環境事業係
☎3880-5860



な
なくしたら
もどくこない
自然たち



わ
地球の
まわりを
まわす
自転車の
タイヤ



か
リサイクル
の
マーク



や
野菜を
使って
出来たよ
の
一品

第6回
あだち環境かるた大会
結果

捨てちゃうなんてもったいない!
我が家のエコ料理コンテスト
開催!

温暖化対策キャラクター: ミリー(右) ドリー(中) リリー(左)

くわしくは2面へ▶▶▶

今号の
主な内容

3面 ヘルプカード

4面 ニュービジネス支援事業/TASK^{タスク}ものづくり大賞

6面 ギャラクシティのイベント

12面 東京足立手しごとや/「足立区観光写真コンクール」入賞作品展

2 新しくなった あだち環境 かるたで遊ぼう

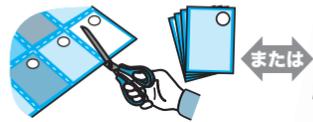
問い合わせ先=環境事業係 ☎3880-5860



環境かるたの読み句は、区内の小学生が考えてくれたんだ。絵札の裏には環境についての話が書かれていて、かるたで遊びながら環境について学べるよ。

あだち環境かるた2で遊ぶには?

区のホームページから、読み札と絵札をダウンロードして、切り取って使う
区役所 区政情報課で購入 (800円)



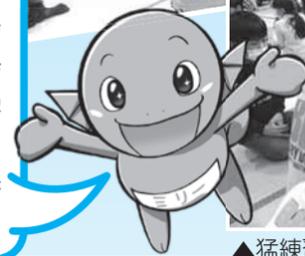
第6回

あだち環境かるた大会結果

1月26日、環境かるたを使ったかるた大会が開催されたよ。大会には区内530人の小学生(個人戦189人、団体戦115チーム)が参加してくれたんだ。



大会には温暖化対策キャラクター：ミリー、ドリー、リリーも登場



▲猛練習をして大会に臨んだ児童も多数

捨てるやうななんてもったいない!! 我が家のエコ料理コンテスト

募集内容=捨ててしまいがちな野菜くず、だしをとった後の昆布、いりこなどを使ったエコな料理 ※最優秀賞には「あだち環境かるた2」や区・オリジナルタンブラーを進呈。レシピは区の公式フェイスブックなどで公表
方法=氏名(ニックネーム可)、料理の名前、写真、レシピ、「エコ料理コンテスト」をEメール
期限=3月31日(月) ※結果は4月ごろに区の公式フェイスブックで公表
申込・問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815 ✉kouhou@city.adachi.tokyo.jp



優勝は

団体・低学年の部

栗原小学校 ペンギン
(櫻木 珠々さん/林 瑞姫さん/
平田 珠々さん いずれも3年生)

団体・高学年の部

東加平小学校 ブルーガールズ
(齋藤 迪萌さん/原田 茉奈さん/
藤巻 佑菜さん いずれも6年生)

個人・低学年の部

弥生小学校 三田 希美さん (3年生)

個人・高学年の部

西新井第二小学校 清水 珠緒さん (6年生)

おめでとう
ございます!



お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係
(〇〇は申し込み係名など)

3時 ■内容=レクリエーションゲームなど ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=西保木間児童館 ☎3884-1114

子ども予防接種週間(3月1日~7日)の土・日曜日予防接種

■日時等=▷1日(土)・2日(日)…一部区内医療機関 ▷2日(日)、午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)…足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCGを除く各予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんは、MRワクチンでの接種となる場合あり ■申込=保護者が母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、対象の子どもと当日直接会場へ。病児の診療は不

可。当日は電話相談も受け付け。対象の予防接種、実施医療機関・時間など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=足立区医師会(当日時間内のみ) ☎3840-3223
☎http://www.adachiku-med.or.jp/
区・保健予防係 ☎3880-5892

歯の体験教室「親子デンタルクラス」

■日時等=表1 ■対象=区内在住

で4歳~就学前の子どもと保護者 ■内容=子どもの歯型作り/歯科健診・相談/顕微鏡による口の細菌観察など ■定員=各25組(2月26日から先着順) ■申込=電話または窓口

表1 親子デンタルクラス日時等

場・申・問先(保健総合センター)	日程
江北 ☎3896-4004	3/12(水)
千住 ☎3888-4277	3/14(金)
竹の塚 ☎3855-5082	3/25(火)

※いずれも受け付けは午後2時30分~3時30分

子育て・教育

「障がいのある子もいない子も」みんなであそぼう

■日時=3月8日(土)、午後2時~4時 ※受け付けは午後1時30分~

献血(3月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5(水)	西新井消防署(伊興2-5-11)	午前10時~午後0時15分/ 午後1時30分~4時
25(火)	西新井駅西口	午前10時~11時30分/ 午後0時45分~4時
27(木)	東京電力上野支社足立営業センター(千住桜木1-11-9)	

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター
▷実施場所など…区・衛生管理係

☎5534-7550
☎3880-5891

休日接骨院当番所(3月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	大出接骨院(大谷田3-8-17)	5616-9664
	武笠接骨院(江北4-9-2)	3890-0346
9(日)	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
	新藤接骨院(西新井栄町3-9-1)	3886-5259
16(日)	玉沢接骨院(中央本町3-13-15渡辺ハイツ102)	3852-2403
	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422
21(祝)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	藪野接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
23(日)	たかはし整骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200
	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
30(日)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係

☎3880-5121

放射線量の調査(2/3~14の平日)

日付	3	4	5	6	7	10	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.09	0.09	0.08	0.08	0.09	0.08	0.08	0.08	0.13

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=環境対策係 ☎3880-5367



左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

子連れで参加できる親の学び場「風の子カルチャー」
(4月～6月分)

■日時等 = 表2 ■対象 = 2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴での受講可 ■定員 = 各10人程度(抽選) ■費用 = 1回500円 ※別途材料費が必要な場合あり ■申込 = 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望講座名、場所を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3通まで。同一講座への複数申し込みは不可 ■期限 = 3月7日(金)消印有効 ■申先 = 東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ■問先 = ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553 区・子ども家庭係 ☎3880-5445

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(3月分)

■日時等 = 表3 ■対象 = 65歳以上

の方と家族 ■申込 = 電話または窓口 ■問先 = 介護予防係

☎3880-5885

表3 もの忘れ相談(3月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
江北 ☎5839-3640	8(土)
さの ☎5682-0157	27(木)
関原 ☎3889-1487	4(火)
千寿の郷 ☎3881-1691	5(水)
西新井 ☎3898-8391	8(土)
一ツ家 ☎3850-0300	6(木)
保木間 ☎3859-3965	12(水)

手話講習会入門コース(10日制)

■日時 = 5月15日～7月17日の毎週木曜日 ■時間 = ▷昼クラス…午前10時～正午 ▷夜クラス…午後7時～9時 ■場所 = 東京芸術センター21階・天空劇場 ■対象 = 区内在住・在勤・在学で義務教育を修了し、初めて手話を学習する方 ■内容 = 手話の基本を学ぶとともに聴覚障がい者への理解を深める ■定員 = 各100人(3月10日から先着順) ■費用 = 3,000円程度(教材費) ■期限 = 3月17日(月) ※申し込み方法など、くわしくはホーム

ページをご覧ください。 ■問先 = 総合ボランティアセンター ☎3870-0061 ☎http://adachi.syakyo.com/ 区・障がい福祉係 ☎3880-5255

73歳以上の区民に無料マッサージ(3月分)

■日時等 = ▷9日(日)・23日(日)…勤

労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ▷11日(火)・25日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分 ■定員 = 各48人(先着順) ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = 障がい福祉係 ☎3880-5255

あなたの支援が必要です

ヘルプカード

このヘルプマークが目印 ※実物は赤色です

障がいのある方のなかには、うまくコミュニケーションがとれず、困っていることを伝えられない方もいます。ヘルプカードは、障がいのある方が身につけておくことで、何かあったときに周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。 ■問先 = 障がい施策推進担当 ☎3880-5255

障がいのある方が困っていたら

ヘルプカードの裏面には、障がいの状態や手助けしてほしいことなどが書いてあります。記載内容に沿った支援をお願いします。



▲記載内容は、一人ひとり違います

こんな方がヘルプカードを持っています

身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方

難病の方

発達障がいの診断を受けた方

外見で障がいを持っていると分からない方や、自分の障がいや病気を伝えられない方もいます。 ※ヘルプカードは福祉事務所、保健総合センター、障がい福祉センターあしすと、障がい福祉課、こころからの健康づくり課などで配付

3月は自殺対策強化月間

■申・問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時 = 3日(月)～7日(金)、午前10時～午後3時 ■場所 = 東京芸術センター9階・会議室 ■内容 = 仕事が見つからない、ローン返済ができない、眠れない、多重債務があるなどの悩みに専門相談員、保健師、弁護士などが応じる ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ

こころといのちの講演会

■日時等 = 表4 ■申込 = 電話

表4 こころといのちの講演会日時等

場所(保健総合センター)	日時	内容等
江北	17(月)、午後2時～3時30分	糖尿病とこころ ～元気な気持ちで糖尿病とお付き合い～ 定員 = 30人(2月26日から先着順)
千住	4(火)、午後2時～4時	音楽と健康 ～生活に音楽を取り入れよう～ 対象 = 中学生以上の方 定員 = 20人(2月26日から先着順)
竹の塚	18(火)、午後2時～4時	こころからのリラクゼーション 定員 = 30人(2月27日から先着順)
中央本町	19(水)、午後2時～3時30分	こころの不調に気づいていますか? ～ストレスで心が折れないために～ 定員 = 30人(2月27日から先着順)
東和	17(月)、午後2時～4時	楽しみながらの自己理解 ～私とあなたのいいところ探し～ 定員 = 50人(2月26日から先着順)

表2 風の子カルチャー(4月～6月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	月	午前	リズム&ストレッチ体操	4/7・14・21、5/12・19・26、6/2・9・16
		午後	エアロビクス	4/14・21・28、5/12・19・26、6/9・16・23
	火	午前	実用書道	4/1・15、5/13・20、6/3・10
		午後	フラワーアレンジメント	4/1、5/13、6/3
		午後	フラダンス入門A	4/15・22、5/13・20、6/10・17・24
	水	午前	ヨーガ教室A	4/2・9・23、5/14・21・28、6/4・11・18
		午後	こそだて英語A	4/16・23、5/14・28、6/4・18
	木	午前	初めてのミシン教室	4/3・10、5/1・8、6/5・12
		午後	ステップアップミシン教室	4/3・10・17、5/1・8、6/5・12・19
	金	午前	バレエ教室	4/11・18・25、5/9・16・23、6/13・20・27
		午後	うたを楽しむ(童謡など)	4/11・18、5/9・23、6/13・27
		午後	パッチワークA	4/4・18、5/16・30、6/6・20
土	午前	ピラティス教室	4/11・18・25、5/9・16・23、6/6・13・20	
	午前	お琴を楽しむ(生田流)太極拳	4/5・19、5/10・24、6/7・21	
B	火	午前	作って演じる人形劇	4/1・8・22、5/20・27、6/10 ※6/10のみ場所A
	木	午前	アロマセラピー	4/3・17・24、5/8・15・22
C	水	午前	こそだて英語B	4/16・23、5/7・14・28、6/4・18・25
		午後	ベビーマッサージ	4/16・23、5/7・21・28、6/4・18
	木	午前	子育て中のネイルアート	4/16・23、5/7・28、6/4・18
		午後	パッチワークB	4/10・24、5/8・22、6/12・26
金	午後	レッツ・ヒップホップ	4/3・10・17・24、5/8・15・22、6/5・12・19・26	
	午前	フラダンス入門B	4/4・11・18・25、5/2・9・16・23、6/6・13・20・27	
	午後	編みましょう! 藤クラフト	4/11・18、5/9・16、6/6・20	
金	午後	ヨーガ教室B	4/4・11・18・25、5/9・16・23・30、6/6・13・20・27	

※場所の「A」は東綾瀬区民事務所、「B」はこども支援センター(げんき)、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

税金・国保・年金

26・27年度の後期高齢者医療保険料の見直し

26・27年度の保険料

■内容 = ▷均等割額…年間4万2,200円 ▷所得割率…8.98%
■限度額 = 57万円 ※現行の保険料軽減策は引き続き実施。保険料の決定方法など、くわしくは被保険者に2月下旬に送付する「あだち長寿医療だより」を参照
◆保険料・制度の説明会
■日時等 = 表1 ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ
——いづれも——
■問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

表1 保険料・制度の説明会日時等

場所	日時
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	3/9(日)、午前10時～11時
区役所庁舎ホール	3/12(水)、午後2時～3時
竹の塚地域学習センター	3/16(日)、午前10時～11時

人材募集

保健師(非常勤)

■対象 = 保健師の資格を有する方
■勤務内容 = 呼吸器疾患啓発講座の企画・調整、相談業務など
■勤務条件 = 週30時間以内(1日7時間45分以内) ※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間 = 4月1日～27年3月31日
■報酬 = 月額21万円 ※交通費あり
■募集人数 = 1

人 ■選考 = ▷1次…書類 ▷2次…面接
■申込 = 履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)を☎へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可
■期限 = 3月5日(水)必着
■勤務場所・申・問先 = 公害保健係
☎3880-5893

募集人数 = 5人程度(選考) ■任期 = 27年3月31日まで
■申込 = 募集要項を参照 ※募集要項は3月11日(水)、午後5時までに電話または窓口で請求
■期限 = 3月18日(火)必着
■申・問先 = 自然再生担当
☎3880-5026 FAX3880-5604

公募・ボランティア

野鳥モニター

■対象 = 満20歳以上で、区内在住・在勤・在学または区内の自然環境に係る活動をしていて、野鳥を識別できる方 ※4月20日(日)に実施する基礎研修会に出席が必要
■内容 = 2カ月に1回、指定した地域の野鳥の生息調査と報告/活動報告会・研修会などへの出席

暮らし・まちづくり

白井エコセンター(株)による鹿浜三丁目での「資源ごみ買取市」は3月23日(日)で終了

※今後の開催場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先 = 白井エコセンター(株)
☎3897-1327
区・資源化推進係 ☎3880-5027

地域包括支援センター介護(予防)教室(3月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①7(金) ②25(火)、いずれも午後1時～2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
入谷 ☎3855-6362	7(金)、午前10時～11時	定期的に行おう体力測定 場所=足立翔裕園(入谷9-15-18) 定員=30人(先着順) 申込=電話
扇 ☎3856-7007	①5(水) ②19(水)、いずれも午後2時～3時	①講演会「食事から認知症を予防」 ②講習会「免疫力を上げる運動と食事」 いずれも、定員=30人(先着順) 申込=電話
新田 ☎3927-7288	①15(土)、午後2時～3時30分 ②20(木)、午後2時～3時	①講演会「本当に知っていますか認知症」 ②今から始める元気な体づくり「全身のバランスを整えるロコモ体操」 場所=①新田住区センター ②新田地域学習センター 定員=①30人 ②20人 費用=②10円(保険料) いずれも、先着順 申込=電話
中川 ☎3605-4985	18(火)、午後2時30分～3時30分	講習会「悪質商法や詐欺から身を守る」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	5(水)、午前10時～11時	講演会「楽しく認知症予防」 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
日の出 ☎3870-1184	①10(月) ②17(月)、いずれも午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防こくご「あいうえおワーク」 ②脳を鍛えて認知症予防「おんがく」 いずれも、場所=千住あずま住区センター分室 定員=30人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	12(水)、午後1時30分～3時	転倒予防体操 場所=本木関原住区センター

※先着順は2月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)
※「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

挑戦する企業求む!

～ニュービジネス支援事業～

斬新なアイデアで事業や新製品・新サービスの開発などに挑戦する企業を対象にビジネスコンテストを開催します。
■応募期間 = 4月14日～5月9日 ※事業概要など、くわしくは募集要項または区のホームページを参照。募集要項は下記説明会で配布するほか、3月13日(木)以降、区のホームページからもダウンロード可
■申・問先 = 創業支援係(あだち産業センター内)
☎3870-8400

創業プランコンテスト

■対象 = 未創業または創業5年未満の事業者(26年4月1日現在)
■助成金額 = 最大200万円 ※採択者のみ
■賞金 = 最優秀賞30万円など ※採択者の中から選定

ビジネスチャレンジコース

■対象 = 創業3年以上の事業者(26年4月1日現在) ■助成金額 = 最大1,000万円 ※採択者のみ。1年度につき500万円まで2年継続の場合

説明会

■日程 = 3月12日(水) ■場所 = あだち産業センター ■内容等 = ▷ビジネスチャレンジコース…午後6時30分～7時10分 ▷創業プランコンテスト…午後7時30分～8時10分 ■定員 = 各30人(2月26日から先着順) ■申込 = 電話

TASKものづくり大賞

足立区の企業が4年連続大賞を受賞
■問先 = 工業係 ☎3880-5869

台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区共同でものづくり産業の活性化をめざす「TASKプロジェクト」。同プロジェクトでは、生活提案型の新製品を募集する「TASKものづくり大賞」を実施し、毎年優秀な製品を表彰しています。
今回、全84点の応募製品の中から、足立区の企業が4年連続で大賞を受賞。また19点の入賞製品のうち優秀賞が2製品、奨励賞が9製品、大賞を含め計12点の足立区内企業製品が入賞という快挙を成し遂げました。

スイッチカバール

東京パック(株)(足立ブランド認定企業)

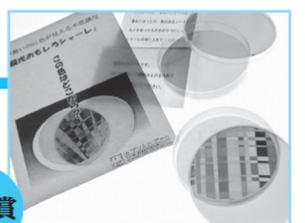


▲部屋の雰囲気やインテリアに合わせて、簡単にイメージチェンジできるスイッチカバー

偏光おもしろシャーレ・教材

(有)プリントアート(足立ブランド認定企業)

▶透明なのに重ねると色が見える不思議なシャーレ 優秀賞



IPPON-SEN 岩城工業(株)(足立ブランド認定企業)

▶ペットボトルや牛乳パック、水筒などに使える水切りホルダー 優秀賞



左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**外国人のための
無料行政書士夜間相談会**

■日時=3月20日(木)、午後6時～8時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=外国人 ■内容=在留資格、永住許可・帰化申請などの相談 ※通訳あり。秘密厳守 ■定員=8人 (2月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ※通訳の予約など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

千住大橋駅前周辺地域の街路開通と自転車等放置禁止区域の追加指定

◆区画街路第11号線(かつら並木通り)の全線開通と千住大橋駅前交通広場の交通開放 ■開通予定日=3月2日(日) ■問先=事業計画係 ☎3880-5921
◆千住大橋駅前交通広場を自転車等放置禁止区域に追加指定 ■指定日=3月2日(日) ※区では駅周辺約300m以内を「自転車等

放置禁止区域」に指定しています。そのほかの追加指定区域など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

千代田線綾瀬車両基地内の横断歩道橋(北加平町～谷中四丁目間)を4月1日(火)から閉鎖・撤去

■問先=事業計画係 ☎3880-5921

「地球環境フェア2014」イベント出展者募集

■日時=5月31日(土)、6月1日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=区役所、区役所前中央公園 ■対象=環境に配慮した活動や商品を取り扱っている団体・事業者・企業 ■内容=パネル展示/体験コーナーなど ■出展スペース=3.6m×3.6m(予定) ■定員=70団体程度(抽選) ■期限=3月10日(月) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

セブン-イレブンのマルチコピー機を利用した申請書等印刷・情報提供サービスは3月31日(月)で終了

■対象=特別区民税・都民税・軽自動車税証明書交付申請書/婚姻・離婚届/住民異動届など ※そのほかの対象など、くわしくは区のホームページをご覧ください。サービス終了後の申請書等印刷・情報提供サービスは区のホームページをご利用ください。 ■問先=情報システム課 計画調整係 ☎3880-5817

クト推進連絡会委員)による無縁社会、自殺者対策、地域コミュニティの問題などについての講演/無縁社会の現場交流会 ■定員=200人(2月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス(あれば)、「宮本みち子氏講演会」をファクス ■期限=3月14日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

「あだち日曜教室」学習発表

■日時=3月9日(日)、午後1時30分～3時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=知的障がいのある青年たちによる音楽・ダンスの発表、写真・絵の作品展示など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

催し物

**あだち皆援隊講演会
「無縁化する社会を超えるために私達にできること」**

■日時=3月15日(土)、午後2時～4時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=宮本みち子氏(放送大学教授/足立区孤立ゼロプロジェクト

催し物は、
6面に続きます

あなたも特別区職員をめざしませんか

◆26年度特別区職員採用試験 ■採用試験・選考日程=表2 ■試験案内配布場所=東京23区の区役所、特別区人事委員会事務局 任用課 ※各告示日以降に配布。受験資格など、くわしくは試験案内または特別区人事

委員会のホームページを参照 ■問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 ☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm 区・人事係 ☎3880-5831

表2 26年度特別区職員採用試験・選考日程

項目	I類採用試験	Ⅲ類採用試験	経験者採用試験・選考	身体障がい者を対象とする採用選考
告示	3/5(木)	6/11(木)	6/11(木)	7/25(金)
郵送申し込み受付	4/1～8	6/11～8/6	6/11～8/6	7/25～9/1
インターネット申し込み受付	4/1～10	6/11～8/8	6/11～8/8	7/25～9/3
1次試験・選考	5/4(祝)	9/14(日)	9/7(日)	9/28(日)
1次合格発表	6/18(木)	10/21(火)	10/14(火)	10/15(水)
2次試験・選考	7/7～24	11/1(土)～3(祝)	10/25(土)・26(日)	10/27(月)・11/11(火)
2次合格発表	-	-	11/7(金)	-
3次試験・選考	-	-	11/15～23	-
最終合格発表	8/8(金)・(技術系のみ7/28(月))	11/14(金)	12/5(金)	11/20(木)

26年度足立区職員採用案内&区政要覧を配布中

■内容=区の重点施策、先輩職員の声のほか、区にゆかりのある著名人へのインタビュー記事、区政要覧を掲載 ■配布場所=区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(中央本町を除く)、中央図書館、総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■問先=人事係 ☎3880-5831



足立区のことを知りたいならこの1冊!

宿泊施設インフォメーション(5月分)

■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,500円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■受付期間=3月1日～10日消印有効 ※3月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、利用希望日の前月1日から3日前までに電話予約

表3 宿泊施設利用日等(5月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	3～5・10・17・24・31	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	1～5・10・17・24・31	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

審議会等の公開(3月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区住居表示協議会	12(水)	午後2時～4時	区役所	戸籍住民課 住居表示担当 ☎3880-5725
平成25年度第4回足立区成年後見制度審査会				福祉管理課 調整担当 ☎3880-5732
足立区地域保健福祉推進協議会子ども支援専門部会	17(月)	午後3時～5時		子ども家庭課 子ども施策推進担当 ☎3880-5266
環境審議会	26(水)	午後3時～5時	ギャラクシティ	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区地域保健福祉推進協議会	28(金)	午後2時～4時		福祉管理課 調整担当 ☎3880-5732

パブリックコメント(3月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
足立区ユニバーサルデザイン推進計画	3/17～4/15	企画調整課 企画調整担当 ☎3880-5348

3月10日(月)は「東京都平和の日」

都では、東京大空襲などをはじめ戦災で亡くなられた方々の冥福と世界平和を祈念する式典を開催し、その中で、午後1時から1分間の黙とうを行います。皆さんも黙とうにご協力ください。 ■問先=都・文化事業課 ☎5388-3141 区・人権推進係 ☎3880-5497

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

催し物は、
5面からの続きです

催し物

郷土博物館の映画会 (3月分)

■日時=8日(土)、午前11時~正午
※無料公開日 ■内容=人間国宝・
野村万蔵氏の舞台や稽古での姿を
通して、科白劇として大成した狂
言とは何かを描いた「狂言・野村
万蔵一技とこころ」の上映 ■申
込=不要 ※当日直接会場へ ■
場・問先=郷土博物館
☎3620-9393

千住街歩き
「桜にときめく千住散策」

■日時=3月29日(土)、午前9時30
分~正午 ■内容=大踏切通りの桜
並木や柳原千草園など、千住地域
に咲く桜を巡る ■定員=40人
(抽選) ■申込=電話または住所、
氏名、電話番号、「千住街歩き」を
ファクス ■受付期間=2月25日~
3月5日 ■申・問先=NPO法人千
住文化普及会
☎・🌐3888-2343
■問先=観光交流協会(区・観光
交流課内) ☎3880-5853

春花品評展示会

◆展示会
■日時=3月5日(水)、午後1時~5
時/3月6日(木)、午前8時30分~

正午 ■内容=区内の花農家が栽培
したキンセンカやユキヤナギなど
の展示

◆展示品の販売
■日時=3月6日(木)、午後2時30
分開始 ※午前11時から整理券
を配布。先着約100人。出品数に
よって変更あり。購入は1人1点
のみ

—いずれも—

■場所=区役所1階区民ロビー ■
申込=不要 ※当日直接会場へ ■
問先=農業係 ☎3880-5866

あだち再生館親子講座
「環境問題ってなんだろう!？」

■日時=3月16日(日)、午前10時
~正午 ■対象=区内在住の小学生
以上の方と保護者 ※小学4年生
以上の方は1人で参加可 ■内容=
講話「身近な環境問題と、今すぐ
出来ること」/紙パック工作 ■定
員=20人(抽選) ■申込=電話・
窓口または住所、氏名(フリガ
ナ)、電話番号、学年、「環境問題
ってなんだろう」をファクス・ハガ
キで送付 ■期限=3月9日(日)必着
■場・申・問先=あだち再生館
(月曜日、祝日休館) 〒120-
0011中央本町2-9-1
☎3880-9800 FAX3880-9801

区民レポーター養成講座
(2日制)

■日時=3月15日(土)・22日(土)、
午前10時~正午 ■対象=次のす
べてに当てはまる方…区内NPO

の取材、原稿作成、街の情報紹介
などに参加できる/パソコンのE
メールで連絡がとれる ■内容=読
み手に伝わる文章を書くコツや魅
力的な写真を撮るコツ/取材テク
ニックやマナーなど ■定員=8人
(2月26日から先着順) ■申込=
電話または区のホームページ内の
専用フォームに入力または住所、
氏名、電話・ファクス番号、Eメ
ールアドレス、参加目的、「区民レ
ポーター養成講座」をファクス ■
期限=3月8日(土) ■場・申・問先
=NPO活動支援センター(午前9
時~午後8時、日・月曜日、祝日
休館)
☎3840-2331 FAX3840-2333

官公庁

舎人公園防災フェスタ2014

■日時=3月1日(土)、午前9時
30分~正午 ※雨天中止 ■
場所=都立舎人公園(陸上競
技場およびその周辺) ■内容
=東京消防庁音楽隊・カラー
ガーズによる演奏・演技/楽
しみながら学べる防災知識プ
ログラム/エア遊具(ふわふわ
とねりん) ※1回100円 ■
申込=不要 ※当日直接会場
へ ■問先=舎人公園サービス
センター(毎日、午前9時~
午後5時) ☎3857-2308

ギャラクシティのイベント

■場・申・問先=ギャラクシティ(午前9時~午後8時)
〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161 🌐http://www.galaxcity.jp/

◆「東京・足立区の給食室」
掲載の「あだちのおい
しい給食」メニューがギャ
ラクカフェに登場

■販売開始日=3月3日(月)
※限定5食。今後も、各季
節に合わせた給食メニュー
が登場 ■営業時間=▷平日
…午前11時~午後5時 ▷
土・日曜日、祝日…午前
10時30分~午後6時

▼小松菜のクリームパスタ(サラダ、
スープ付き)が登場



▶給食のレシピを掲載
発行:㈱アース・スターエン
ターテイメント

◆中学生・高校生のための部活動「Gがくえん」新メンバー募集

■対象=中学生・高校生 ■活動内容等=表2 ■申込=電話

表2 Gがくえん活動内容等

クラブ名	活動内容等	日時
天文部	星についての勉強/星空の観察/ ミニドーム投影実習など 定員= 15人	毎月第2・3土曜日、 午後5時~7時 ※季節により時間変更あり
映画部	映画監督と一緒に短編を中心とし た映画を制作 定員=20人	毎月第3日曜日、 午前10時30分~午後4時 30分
パソコン ゲーム部	ゲーム作成ソフトでオリジナル ゲームを制作 定員=10人	毎月第1・3土曜日、 午後5時~8時
けいおん部	楽器練習(ギター、ベース、キー ボード、ボーカル、ドラム)/ラ イブイベント企画・運営など 定 員=15人	毎週水曜日、 午後4時~8時/ 毎週日曜日、 午後3時~6時
ダンス部	ダンスの練習/イベント企画・運営 など ※毎週火曜日はプロのダン サーによる指導あり 定員=15人	毎週火・木・土曜日、 午後4時~7時 ※土曜日は午後5時~8時

※いずれも2月26日から先着順

「Gがくえん」活動発表会開催

■日時=3月22日(土)、午後3時30分
~4時30分 ■内容=ギャラクシティ
春フェスのなかで、ダンス・映画・
パソコンゲーム部のこれまでの活動
を発表 ■定員=170人(先着順) ■申
込=不要 ※当日直接会場へ



▲発表に向け猛練習する
ダンス部

◆春フェス特別観望会「木星を見よう」

■日時=3月23日(日)、午後7時~8時
30分 ■対象=小学生以上の方(中学生
以下の方は保護者同伴) ■内容=木星の
観察と春の星座を探す ■定員=50人
(3月1日から先着順) ■申込=電話



▲太陽系最大の惑星、木星
©NASA/JPL/University of Arizona

梅まつり

■日時=3月2日(日)、
午前10時~午後3時
※荒天中止 ■場所=
大谷田公園 ※車で
の来園不可 ■内容等
=表1 ■問先=お問
い合わせコールあだ
ち(毎日、午前8時
~午後8時)
☎3880-0039



▲大谷田公園の梅園内には様々な種類の梅の木が
約120本ある

表1 梅まつり内容等

内容等	時間
花と緑の即売会/大谷田三丁目商店会模擬店/ アンケート記入・景品交換/切手の販売/出張朝 市(都市農業公園内や区内農家でとれた野菜の販 売など)	午前10時開始 ※なくなり次第終了
苗木の配布/緑のサポーターカフェ ※いずれも募金あり	午前10時開始 ※なくなり次第終了。 正午~午後1時を除く
俳句教室/公園紹介/郷土博物館PR(一部有料)	午前10時開始
梅の説明会	午前10時30分~11時/ 午後1時~1時30分
園芸教室 定員=各25人(先着順) 費用=700円~	午前10時~正午/ 午後1時~3時

※いずれも申し込み不要。当日直接会場へ

東日本大震災3周年
追悼に伴う黙とう

3月11日(火)は、東日本大震災から3年目にあたります。当日、国立劇場で実施される追悼式では、発災時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを行います。皆さんも黙とうにご協力ください。 ■問先=総務係 ☎3880-5821

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



身近で
自然を
体感!

「あだち自然の遊び場」3月・4月の催し



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1
☎3884-5577 FAX3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆生物園が4月1日にリニューアルオープン

設備改修工事のため休園していた生物園がリニューアルオープンします。3月末～4月上旬のイベントはあだち広報3月10日号に掲載予定です。

◆チョウ飼育ボランティア

■対象=高校生以上の方 ■内容=幼虫のエサ替え、成虫の吸蜜作業など ■活動期間=4月12日～27年3月31日 ■定員=30人(抽選) ■費用=600円程度(保険料) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「チョウ飼育ボランティア」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=3月31日(月)必着 ※参加条件など、くわしくはホームページ(<http://www1.adachi.ne.jp/seibutu/>)をご覧ください。



▲園内で羽ばたくチョウを飼育

都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

イチオシ! 自然に学ぶ寺子屋「風と緑のとしのう塾(前期)」(8日制)

■日時=4～7月の第1・3土曜日、午後1時45分～3時45分 ■場所=長屋門 ■対象=19年4月2日～21年4月1日生まれの子ども ■内容=田んぼと畑を舞台にした学習塾。区文化財の長屋門で、言葉の学習や図画、自然体験を教師OBが指導。学校生活の相談にも対応 ※保護者説明会を3月22日(土)、午後2時～3時に開催 ■定員=20人(抽選) ※参加者が10人に満たない場合は中止 ■費用=1万2,000円(講師料、教材費など) ■期限=3月10日(月)必着



▲明治30年ごろに建てられた長屋門で言葉や自然を勉強

◆がんばろう日本 そなえパークの日 防災ずきんちゃんと防災対策

■日時=3月9日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都市農業交流館ギャラリー ■内容=防災クイズラリー(先着100人)/防災手ぬぐいなどの防災グッズの販売/新聞紙で紙食器作り(100円) ※紙食器を作った方に甘酒を提供。午前10時30分/11時30分/午後1時30分/2時30分の4回。15分前から受け付け開始。各回先着10人



▲新聞紙を使って紙食器を作ろう

◆五色桜まつりにあわせて開催する写真展の展示作品募集

■対象=都市農業公園内で撮影した桜や春の花、生き物の写真 ※A4サイズ、1人2点まで。写真展終了後、作品を引き取りにくる必要あり。人物が写っている場合は事前に許諾が必要 ■期限=3月31日(月)必着



▲写真は4月5日から6月1日まで展示

◆今日から始めるデジタル一眼レフ教室「桜の撮影のポイント」

■日時=4月4日(金)、午前9時30分～正午 ■場所=会議室 ■対象=18歳以上の方 ■内容=デジタル一眼レフで桜を大きくきれいに撮るコツを学び、公園内で撮影する ■定員=15人(抽選) ■費用=100円 ■期限=3月24日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=▷としのう塾、一眼レフ教室…窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクス・往復ハガキで送付またはホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可▷そなえパーク…不要 ※当日直接会場へ ▷写真展…写真裏面に出版者の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、作品タイトル、撮影場所、撮影日を記入し、郵送または持参

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

イチオシ! ツクシのもこもこブローチづくり

■日時=3月16日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=この時期しか見ることができないツクシを探して観察し、ブローチを作る ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=20人(先着順)



よく観察して自分で
ブローチを作ろう

◆自然のあそび屋台

■日時=3月9日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=解説員が、自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介
—いずれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5
[学びピア21]4階 ☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp



イチオシ! 自分たちでつくる 川のようちえん「春の荒川であそぼう」

■日時=3月8日(土)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=春の荒川河川敷で草花遊びやクラフトをする



▲春を見つけに行こう

◆川あるきの日

■日時=3月16日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から都市農業公園管理事務所前で受け付け。小雨決行 ■場所=都市農業公園～鹿浜橋左岸 ■内容=荒川河川敷の草花や野鳥などを歩きながら観察 ※就学前の子どもは保護者同伴
—いずれも—
■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

3月1日(土)～7日(金)は春の火災予防運動

春の火災予防運動が都内全域で展開されます。 ■問先=千住消防署 ☎3882-0119 足立消防署 ☎3852-0119 西新井消防署 ☎3853-0119 区・災害対策係 ☎3880-5837



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(3月・4月分)

教室や講座のインターネット申し込みができるようになりました

教室・講座情報は「教室講座予約システム」で公開中。掲載されているほかにも催し物を行っています(これまでの「あだち学び情報館まなボ-☆」からのご案内は終了)。くわしくは区のホームページから「教室講座予約システム」、または各施設で配布するチラシやミニコミ紙をご覧ください。

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み

【印】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は3月20日(休)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
最新! 太陽光発電と再生可能エネルギー入門	3/13(木) 午後2時~4時	30人	無料	事前
日本の文化を英語で伝えよう(3日制)	3/15~29の毎週土曜日 午前10時~正午	30人	1,800円	
帝京科学大学連携事業 小動物とのふれあいサロン ◆どなたでも	3/15(土) 午前10時~午後2時	なし	無料	
高校生が集う オールあだち文化祭 ◆どなたでも	3/16(日) 午前10時~午後4時	198人	無料	当日
東京電機大学連携講座 コンピュータ音楽 実演と支援システム「電子音色辞書」	3/16(日) 午前10時~午後4時	なし	無料	
iPad(アイパッド)の基本から応用まで	3/20(木) 午後2時~5時	10人	3,000円	事前
「地域の大黒柱 おやじバンド合戦」観覧者募集 ◆どなたでも	3/23(日) 午後2時~5時	180人	無料	当日
あだち30歳の成人式 ◆30歳の方	3/30(日) 午後2時~5時40分	70人	無料	
すくすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	4/3(木)・17(木) 午前10時~正午	各12組	1回 1,020円	事前
高齢者のためのゆっくりパソコン講座(入門編)(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/20(日)~24(木) 午前10時~正午	20人	8,500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
歌声サロン 昭和歌謡をうたおう	4/26(土) 午後2時~4時	90人	500円	当日
すくすくベビーオイルマッサージ【パパの日】 ◆1歳未満の子どもと父親	4/27(日) 午前10時~正午	12組	1,020円	事前
★大淵澄夫スケッチ講座・千住街並の魅力を描く(3日制)	4/3~17の毎週木曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	【印】 3/20必着
★室町幕府の隆盛と波乱の実像(3日制)	4/6~20の毎週日曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	【印】 3/24必着
※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
足立区の情報をスマホで検索 ◆スマートフォンをお持ちの16歳以上の方	3/3(月) 午後2時~4時	10人	無料	事前
お花を楽しむガーデニングサロン	3/11(火) 午前10時~11時	10人	200円	事前 【ネット不可】
親子で楽しむ「わくわくリトミック」 ◆A:3~8カ月の子どもと保護者 ◆B:あんよができる1~2歳の子どもと保護者	3/11(火) A:午前11時~正午 B:午後0時30分~1時15分	各10組	400円	
アロマで癒やす触れ合いハンドマッサージ	3/12(水) 午前10時30分~正午	10人	1,400円	事前
大人の折り紙教室(端午の節句飾り)(2日制)	3/12(水)・19(水) 午後1時30分~3時30分	15人	1,400円	
簡単! ウィンドウズでビデオ編集体験	3/15(土) 午前10時~正午	5人	無料	
新学期に向けて体力作り! 体育館でたのしく体操体験 ◆4歳~就学前の子ども	3/18(火)・25(火) 午後3時30分~4時30分	各20人	1回 300円	
赤ちゃんを楽しみたいいないばあ人形作り	3/25(火) 午前10時~11時30分	10人	無料	
楽しく身体を動かそう リズムダンスとよさこい ◆障がいのある方と付添者	3/30(日) 午前11時~正午	20組	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ヘルシーストレッチ体操(5日制) A:ソフト B:ハード	4/1・8・22、5/20・27 いずれも火曜日 A:午前9時20分~10時30分 B:午前10時50分~正午	各40人	2,200円	【印】 3/10必着
元気いきいき体操A・B(7日制)	4/1~6/3の毎週火曜日(4/29、5/6・13を除く) A:午後1時15分~2時45分 B:午後3時~4時30分	各30人	3,080円	
武術太極拳(12日制)	4/4~6/20の毎週金曜日 午前10時~11時30分	30人	5,400円	
早わかり行政書士資格試験合格へのコツ(13日制)	4/6~7/6の毎週日曜日(5/4を除く) 午後6時~7時30分	20人	28,600円	事前
早わかり宅建資格試験合格へのコツ(13日制)	4/6~7/6の毎週日曜日(5/4を除く) 午後7時40分~9時10分	20人	28,600円	

図書館子ども映画会(3月分)

費用=無料 申し込み方法=不要
※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	9(日)、午後2時~2時30分	「カチカチ山」「大沼池の黒竜」
	16(日)、午後2時~2時30分	「どろぼうがっこう」
	23(日)、午後2時~2時30分	「王様を求めたカエルたち」「金の卵を産むニワトリ」
	30(日)、午後2時~2時30分	「新きかんしゃトーマス1 トンネルのなかのかいづつ」
伊興 ☎3857-6537	9(日)、午後2時~2時30分	「新きかんしゃトーマス3 さかなにはきをつける」「ごんぎつね」
梅田 ☎3840-4646	15(土)、午後3時~3時30分	「トム・ソーヤーの冒険」
興本 ☎3889-0370	30(日)、午後1時30分~2時	「妖精の名前」
佐野 ☎3628-3275	26(水)、午後3時30分~4時	「ふしぎの国のアリス」
鹿浜 ☎3857-6551	8(土)、午後3時30分~4時	「梨山の大蛇」
竹の塚 ☎3859-9966	30(日)、午後2時~2時50分	「ぞくぞく村のおバケたち 魔女のおバタン」「どろぼうがっこう」
花畑 ☎3850-2601	26(水)、午後3時~3時30分	「花咲か爺さん」
やよい ☎3852-1433	26(水)、午後4時~4時30分	「桃太郎」「豆つぶころころ」

図書館・スポーツ施設休館日等(3月分)

■日程=表1 ■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

■日程=表2 ■問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 図書館の休館日程

図書館名	日程
伊興/興本/江北/東和/舎人/花畑	17(月)・31(月)
梅田	16(日)・31(月)
佐野/鹿浜/竹の塚/保塚/やよい	10(月)・31(月)
新田	9(日)・31(月)
中央	1~7・10(月)・31(月)
宮城	3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)

表2 スポーツ施設の定期休館日程

施設名	定期休館日
スイムスポーツセンター/千住温水プール/千住スポーツ公園	17(月)
総合スポーツセンター/東綾瀬公園温水プール	10(月)



2月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ころばぬ体操(6日制)	4/9～5/21の毎週水曜日(4/23を除く) 午前9時30分～10時30分	15人	3,180円	事前
今月の料理「おしゃれお花見ランチ」キッシュなど	4/18(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,600円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
透明水彩画体験(2日制)	3/15(土)・22(土) 午前10時～正午	15人	1,000円	事前
わ・す・れ・な・い 3・11 チャリティコンサート ◆どなたでも	3/16(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	当日
伝統文化を感じる～日本舞踊～ ◆どなたでも	3/22(土) 午後1時～1時30分	50人	無料	
花壇ボランティア育成講座in (イン)興本	3/24(月) 午前10時～11時	10人	無料	事前
はじめての油絵体験教室 (5日制)	4/9～5/7の毎週水曜日 午後3時～5時	10人	2,500円	
夜間「はじめてのピアノ教室」 (8日制)	4/9～6/18の毎週水曜日 (4/23・30、5/28を除く) 午後7時30分～8時30分	8人	9,000円	
はじめてのヨガ教室 (3日制)	4/10～24の毎週木曜日 午後1時30分～2時45分	10人	1,500円	
子どものためのクラシックバレエ(10日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	4/10～6/19の毎週木曜日 (5/1を除く) A:午後3時45分～4時45分 B:午後5時～6時	各 20人	7,705円	
ハンドメイドサロン「切り絵 とストーン鯉のぼり」	4/14(月) 午前10時30分～11時30分	10人	1,500円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
筆で美文字を書けるようになる ろう・基本編(3日制)	3/5～19の毎週水曜日 午後6時～6時50分	20人	1,500円	事前
飲まない! かけない! 吸 わない! 健康麻雀サロン	3/7～28の毎週金曜日 (3/21を除く) 午後6時～9時	各 24人	1回 300円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	4/1(火)・15(火) 午後0時30分～1時30分	各 20組	1回 460円	
体幹ピラティス(9日制) ◆16歳以上の女性	4/2～5/28の毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	25人	4,050円	
産後ストレッチとベビータッチ (4日制) ◆2～10カ月の子どもと母親	4/3～5/15(4/10・24、 5/8を除く)の毎週木曜日 午前10時30分～正午	10組	4,240円	
ベビーマッサージサロン ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	4/4(金)・18(金) 午前10時～正午	各 14組	1回 1,130円	
ベリーダンス教室(9日制) ◆16歳以上の女性	4/4～5/30の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	4,050円	
大人からはじめるクラシック バレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	4/5～26の毎週土曜日 午前10時30分～正午	16人	3,520円	
楽しい中国語入門講座 (9日制)	4/7～6/30の毎週月曜日 (4/21・28、5/5、6/16 を除く) 午後7時～8時30分	20人	5,960円	
五色桜の歴史とウォーキング 教室	4/9(火) 午前10時～正午	10人	無料	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
地域を見る! 知る! 特養 老人ホーム見学ツアー	3/8(土) 午後2時～4時	20人	無料	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
真剣スピード勝負! スポー ツスタッキングに挑戦 ◆小学生以上の方	3/9(日) 午前10時～正午	16人	無料	事前
リボンレイのかわいいハワ イアンストラップ作り	3/16(日) 午前10時30分～正午	15人	1,200円	
ジャパンプルー(藍染)体験教室 ◆小学生以上の方(小学3年 生以下の方は保護者同伴)	3/21(祝) 午後2時～3時	15人	800円	
プリザーブドフラワー	3/25(火) 午前10時～正午	20人	3,000円	
便秘解消 お腹のアロママッ サージ	3/28(金) 午後1時30分～3時	12人	1,600円	
プロに習うパッチワークキル ト(4日制)	4/8～5/27の第2・4火曜日 午前10時～正午	16人	3,500円	
元気いきいき体操A・B (7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/11～5/23の毎週金曜日 A:午前11時～午後0時30分 B:午後1時30分～3時	A: 20人 B: 40人	3,080円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
赤ちゃんおはなし会& A:パパと一緒によちよちサロン B:ほのぼのサロン ◆A:2歳以下の子どもと父親 ◆B:2歳以下の子どもと保護者	A:4/6(日) B:4/10(木) 午前10時45分～午後0時 20分	各 15組	無料	当日
チャレンジ! キッズバス ケットボール(8日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	4/16～6/4の毎週水曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	A: 15人 B: 20人	2,720円	事前
親子体操お試しレッスン ◆2・3歳の子どものと保護者	4/18(金)・25(金) 午前10時～11時	各 10組	1回 560円	
ちびっこ体操お試しレッスン ◆4歳～就学前の子ども	4/18(金)・25(金) 午後3時30分～4時30分	各 15人	1回 330円	
こども体操お試しレッスン ◆小学生	4/18(金)・25(金) 午後4時40分～5時40分	各 15人	1回 330円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	4/20(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	事前 [ネット不可]
ワクワクあそびーサロン ◆小学生以上の方	4/27(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
声を出して読む平家物語～寄 り添う海そして月～(3日制) 地域のジュニアリーダーと 一緒にロールパン作り ◆小学生	3/7(金)・14(金)・21(祝) 午前10時～正午	20人	無料	事前
旅のおもいで雑貨教室 ◆小学生以上の方	3/16(日) 午後2時～3時30分	30人	無料	
季節を楽しむ園芸 「春色プランター」	3/25(火) 午後1時30分～3時	20人	2,900円	
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3～5/29の毎週木曜日 午後1時30分～3時	20人	3,960円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
はじめて作る 布絵本講座 (3日制)	3/8～29の毎週土曜日 (3/15を除く) 午前9時～正午	8人	無料	事前
ニコニコサロン 五感リトミック ◆A:1歳7カ月～4歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月～1歳6カ月の子 どもと保護者	3/14(金) A:午前10時～10時40分 B:午前11時～11時40分	各 35組	親1人子1人 …720円 親1人子2人 …1,430円	
ニコニコサロンこそだて英語 ◆A:1歳7カ月～4歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月～1歳6カ月の子 どもと保護者	3/28(金) A:午前10時～10時40分 B:午前11時～11時40分	各 30組	親1人子1人 …620円 親1人子2人 …1,230円	
ことばの力 朝の会「大型絵 本・パネルシアター」 ◆どなたでも	4/6(日) 午前11時～11時45分	300人	無料	
ことばの力 昼の会「オノマ トペ(擬音語)で遊ぼう」 ◆どなたでも	4/6(日) 午後1時30分～4時30分	300人	500円 (中学生以下 の方は無料)	
春に咲く花「ポピー」可愛 くステンシルしましょう	4/11(金) 午後1時30分～4時30分	25人	2,900円	

来て! 見て! 話して! ITサロン(3月分)

■日程等=表3 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(3月分) 日程等

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	5(水)・12(水)・19(水)・ 26(水)
伊興 ☎3857-6537	8(土)・15(土)
梅田 ☎3880-5322	2(日)・15(土)
興本 ☎3889-0370	9(日)・23(日)
江北 ☎3890-4522	8(土)・22(土)
佐野 ☎3628-3273	1(土)・15(土)
鹿浜 ☎3857-6551	4(火)・16(日)
新田 ☎3912-3931	1(土)・16(日)
竹の塚 ☎3850-3107	1(土)・14(金)・20(木)
中央本町 ☎3852-1431	8(土)・22(土)
東和 ☎3628-6201	13(木)・27(木)
舎人 ☎3857-0008	6(木)・18(火)・29(土)
花畑 ☎3850-2618	1(土)
保塚 ☎3858-1502	13(木)・27(木)

ふれあいまつり(3月分)

■日時=9日(日)、午前10時～午後5時/10日(月)、午前10時～午後4時 ■内容=展示発表/福島物産展/花鉢販売など ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ ■場所・問い合わせ先=梅田地域学習センター ☎3880-5322



▲第四中学校ダンス部の舞台発表



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
粘土で作るスイーツデコ 「スマイルクッキー」 ◆3歳～小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴)	3/15(土) 午前10時～11時	16人	900円	事前
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	3/15(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前 [ネット不可]
あだち再生館の「ペットボトルモンスターを作ろう」 ◆小学生	3/16(日) 午前10時30分～正午	15人	無料	事前
こども仮装大会と十一中学校マーチングバンドのパレード ◆4歳～小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴)	3/22(土) 午後1時～3時	100人	無料	事前 [ネット不可]
わくわくサイエンス「つくばエキスポセンターへ行こう」 ◆小・中学生(保護者同伴可)	3/28(金) 午前9時～午後5時	40人	2,250円 (保護者は2,550円)	事前 [ネット不可]
NACK(ナック)クラブと「簡単スポーツ吹き矢」を楽しもう ◆小学生以上の方	3/29(土) 午前10時～正午	20人	300円	
胎児のための「ミニ童謡コンサート」 ◆安定期に入った妊婦と家族	3/29(土) 午後1時30分～2時30分	30人	200円	
1歳から6歳みんな一緒に「リトミックと演奏会」 ◆1歳～就学前の子どもと保護者	3/31(月) A:午前10時～11時 B:午前11時15分～午後0時15分	各30組	500円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/1(火) 午前10時～正午	10組	1,020円	
早わかり行政書士試験合格のコツ(14日制)	4/5～7/12の毎週土曜日(5/3を除く) 午後1時～2時30分	16人	28,600円	事前
早わかり宅建試験合格のコツ(14日制)	4/5～7/12の毎週土曜日(5/3を除く) 午後2時40分～4時10分	16人	28,600円	
サーズデーダンスキッズ「ヒップホップ」(11日制) ◆5歳～小学生	4/10～6/26の毎週木曜日(5/1を除く) 午後4時10分～5時	20人	5,720円	
プロダンサーMANA(マナ)のダンススクール(8日制) ◆中学生以上の方	4/10～6/26の毎週木曜日(4/17、5/1・15、6/19を除く) 午後7時～8時	20人	4,160円	
フライデーダンスキッズ「ヒップホップ」(11日制) ◆小学生	4/11～6/27の毎週金曜日(5/2を除く) A:午後4時～5時 B:午後5時～6時	各30人	5,720円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋大会	3/9(日) 午前10時～午後4時	50人	500円	当日
足立区将棋大会	3/21(祝) 午前10時～午後4時	80人	無料	
体幹トレーニング(6日制)	4/8～5/27の毎週火曜日(4/29、5/6を除く) 午後3時45分～4時55分	25人	3,300円	事前
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/11～5/30の毎週金曜日(5/2を除く) 午後1時30分～3時	40人	3,080円	
東和寄席 ◆小学生以上の方	4/13(日) 午前10時30分～正午	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前 [ネット不可]
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
遺跡を探る「古代人と文字と木簡作り」 ◆小学3～6年生	3/28(金) 午後2時～2時45分	20人	無料	
ベビー講座の同窓会「記念プレート作りとエクササイズ」 ◆就学前の子どもと家族	3/30(日) 午前10時～11時30分	20組	620円 (別途保険料1人10円)	
サークル体験 大人クラシックバレエ(2日制) A:初級 B:中級 ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月以上の方	4/2(水)・9(水) A:午前9時30分～10時35分 B:午前10時40分～11時55分	各15人 (託児各6人)	20円 (託児付き840円)	事前
こどもクラシックバレエ木曜A・B(2日制) ◆3歳～小学1年生	4/3(木)・17(木) A:午後3時30分～4時25分 B:午後4時30分～5時25分	A:20人 B:15人	20円	事前
はじめての俳句 サークル体験	4/4(金) 午後1時30分～3時30分	20人	無料	
こどもクラシックバレエ日曜A・B(2日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	4/6(日)・13(日) A:午後3時30分～4時25分 B:午後4時30分～5時40分	A:15人 B:10人	20円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
はじめてのテコンドーサークル体験(2日制) ◆小学1年生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	4/10(木)・24(木) 午後7時～8時30分	15人	20円	事前
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
若さの秘訣(ひけつ)を学ぶアンチエイジング講座	3/1(土) 午後3時～4時30分	20人	500円	
あみものサロン	3/3～31の毎週月曜日(3/17を除く) 午前10時～正午	なし	無料	
美しい筆文字の基本(初級)(2日制)	3/4(火)・18(火) 午後7時30分～8時30分	15人	1,600円	
礼儀と自律心が身につく空手サークル体験 ◆4歳以上の方	3/6(木)・12(木)・13(木)・19(木) 午後6時30分～7時30分	各20人	1回50円	事前
時短で楽しく野菜たっぷりお弁当作り	3/8(土) 午前10時30分～正午	20人	1,000円	
お出かけ前に!誰でも簡単マイカー安全点検	3/18(火) 午前10時30分～正午	20人	無料	
古代の足立に触れる子持ち勾玉(まがたま)作り講座 ◆小学生と保護者	3/27(木) 午後1時～4時	20組	無料	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
天然植物油とアロマで作るマルセイユ石けんA・B	A:3/6(木) 午前10時30分～正午 B:3/14(金) 午後7時～8時30分	各12人	1,300円	
身近な郷土のお話 地域の史跡と足立の桜	3/15(土) 午後2時～3時30分	20人	400円	
子連れOK! ママのためのピラティス(7日制) A:初心者 B:経験者 ◆就学前の子どもがいる母親 託児:2カ月～就学前の子ども	4/2～6/18の第1・3・5水曜日 A:午前9時45分～10時35分 B:午前11時～11時50分	各15人 (託児各15人)	A:3,640円 B:3,850円 (託児付き3,500円追加)	事前
ママビクスの体験会 ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	4/9(水) 午前9時45分～10時45分	15組	560円	
親子ビクスの体験会 ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	4/9(水) 午前11時～正午	15組	560円	
バランスボールでゆったりリラックス体操(7日制) ◆おおむね40歳以上の方	4/9・23・30、5/14・28、6/11・25 いずれも水曜日 午後1時30分～2時30分	15人	2,940円	
癒やしの手技 ボディケア・セラピスト養成(10日制)	4/21～7/7の毎週月曜日(5/5、6/9を除く) 午後7時30分～9時	12人	11,580円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
元気いっぱい! キッズ体操A・B(7日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/4～5/23の毎週金曜日(5/2を除く) A:午後3時40分～4時40分 B:午後4時50分～5時50分	各30人	2,390円	
水中ウォーキング(5日制)	4/5～5/24の毎週土曜日(4/19、5/3・17を除く) 午後1時30分～2時30分	30人	3,400円	
魔法のポールで運動効果倍増(6日制)	4/7～6/2の毎週月曜日(4/21、5/5・19を除く) 午前9時30分～10時30分	20人	3,720円	事前
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	4/7～5/26の毎週月曜日(4/21、5/5・19を除く) 午前11時～正午	20人	3,000円	
シェイプ!アップ!ステップ・エアロ(6日制)	4/8～5/27の毎週火曜日(4/29、5/6を除く) 午後0時30分～1時30分	15人	3,060円	
初めてのキッズ・フラ(6日制) ◆5歳～小学生	4/8～5/27の毎週火曜日(4/29、5/6を除く) 午後4時15分～5時	20人	2,880円	
ゆったりヨーガ(7日制) ◆18歳以上の方	4/9～5/21の毎週水曜日 午前10時30分～正午	30人	3,640円	日 3/10必着
ママビクスA・B(4日制) ◆A:5カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもの保護者	4/28～6/2の毎週月曜日(5/5・19を除く) A:午前11時30分～午後0時30分 B:午後0時45分～1時45分	各15組	2,240円	事前
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
パシャパシャアクア ◆どなたでも	3/5(水)・19(水) 午後7時30分～8時	なし	無料	当日持

2月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く) [申し込み方法などは8面参照](#)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
水中ウォーキングA・B(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/3～5/8の毎週木曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	4,080円	☎ 3/10必着
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆おむつのとれた2歳～就学前の子ともと保護者	4/5～5/24の毎週土曜日(4/19、5/3・17を除く) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,350円	
小学生水泳教室A・B(5日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	4/5～5/24の毎週土曜日(4/19、5/3・17を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各20人	2,650円	
初・中級水泳教室(6日制)	4/11～5/16の毎週金曜日 午前10時30分～11時20分	20人	4,080円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3～5/29の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	4,050円	☎ 事前
フィットネス・フラ(9日制)	4/4～5/30の毎週金曜日 午後1時～2時10分	35人	4,050円	
ママビクス(8日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	4/11～5/30の毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	25組	4,560円	
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと母親	4/11～5/30の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	25組	4,560円	
ストレッチポール「ひめトレ」体験版	4/28(月) 午後3時30分～4時30分	35人	450円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
楽しくストレッチ(9日制)	4/2～5/28の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	26人	4,050円	☎ 3/10必着
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/4～5/30の毎週金曜日 午後1時30分～3時	50人	4,050円	
幼児サッカー(9日制) ◆4歳～就学前の子ども	4/4～5/30の毎週金曜日 午後3時～4時15分	50人	2,070円	☎ 事前
試合で勝つための卓球教室(10日制)	4/8～6/24の毎週火曜日(4/29、5/6を除く) 午後3時30分～5時30分	20人	9,100円	
コロンコロン柔道(11日制) ◆5歳～小学生	4/16～6/25の毎週水曜日 午後4時～5時	30人	2,530円	
小学生柔道(11日制) ◆受身のできる小学生	4/16～6/25の毎週水曜日 午後5時～6時	30人	2,530円	
いすに座って「ますます元気体操」(10日制) ◆おおむね65歳以上の方	4/17～6/19の毎週木曜日 午後1時30分～2時40分	30人	4,500円	
小学生合気道(11日制) ◆小学生	4/18～6/27の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	30人	2,530円	
キッズサッカー(8日制) ◆小学1・2年生	4/21～6/30の毎週月曜日(5/5・12、6/9を除く) 午後4時～5時30分	50人	1,840円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
チア&バトンA・B(11日制) ◆小学生	4/24～7/3の毎週木曜日 A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各40人	2,530円	☎ 事前
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
3・4歳児水泳教室 水慣れ(4日制) ◆おむつのとれた3・4歳の子ども	4/5～5/3の毎週土曜日(4/19を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	3,320円	☎ 3/10必着
4歳から6歳児水泳教室(4日制) A:水慣れ B:浮きパタ足 ◆4歳～就学前の子ども	4/5～5/3の毎週土曜日(4/19を除く) 午後2時30分～3時20分	各15人	3,320円	
水中ウォーキング(6日制)	4/8～5/27の毎週火曜日(4/29、5/13を除く) 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	☎ 事前
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	4/9～30の毎週水曜日 A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	3,320円	
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	4/9～30の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
子どもリトミックA・B(2日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	4/21(月)・28(月) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各12組	2,100円	
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1～3年生	4/26～6/28の毎週土曜日(5/3・17、6/21を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,710円	
小学生水泳教室(7日制) A:浮きパタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	4/26～6/28の毎週土曜日(5/3・17、6/21を除く) 午後3時30分～4時20分	各15人	5,810円	
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック(7日制) ◆小学生	4/26～6/28の毎週土曜日(5/3・17、6/21を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	5,810円	
小学生呼吸付きクロールA・B(7日制) ◆小学生	4/26～6/28の毎週土曜日(5/3・17、6/21を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各15人	5,810円	
小学生バタフライ・平泳ぎ(7日制) ◆小学生	4/26～6/28の毎週土曜日(5/3・17、6/21を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	5,810円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング初心者向け講習会 ◆おおむね60歳以上の方	3/12(水)・26(水) 午前11時～正午	各20人	1回 510円 (初参加の方は10円)	☎ 当日

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言(地方での相続登記も可)
オンライン申請(電子申請) 対応事務所

債務整理・破産・未払い賃金請求
☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル 0120-218-187
お仕事の帰り、土曜・日曜日にも相談受け付けます。

にししかた法務司法書士事務所
東京都荒川区西日暮里2-17-10 アクセスキヤビル9階 日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・スマホ・モバイルサイト [にししかた法務](#) で検索
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp

区内指定医療機関でがん検診等を受けましょう!

メタボ先生

【3月までに区内指定医療機関で受けられるがん検診】

検診の名称	対象者(平成26年3月31日現在の年齢)
子宮頸がん検診	20歳以上で前年度未受診の女性
乳がん検診	40歳以上で前年度未受診の女性
前立腺がん検診	60歳～64歳の男性

◆足立区のがん検診は区民を対象に実施しています。上記以外にも大腸がん、肺がん、胃がんの各検診や成人歯科健診もあります。
◆自己負担金や対象年齢等、詳しい内容は「足立保健所保健予防課 健診事業係 TEL:3880-5121(直通)」へお問い合わせください。

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

REAL PARTNER 公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 **足立区支部**

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

広告

雨漏検査!!

原因をピンポイント説明!
検査・修繕 見積無料

株式会社 サーベイ 葛飾区堀切2-60-9
TEL 03-5875-6633

12 東京足立 **オープン** 手しごとや

西新井大師の参道沿いに、セレクトショップ「東京足立手しごとや」がオープン。足立区産の伝統工芸品、革製品、小物などを取り扱っています。
 くわしくは **「あだち観光ネット」** 検索
■営業時間 = 午前9時～午後5時、毎週火曜日定休（祝日の場合は翌日休み）



これまで手にとる機会
 の少なかった足立の
 ものづくりの逸品を
 紹介・販売しています。
 西新井大師へのお参り
 の際などにぜひお立ち
 寄りください。

▲店頭で、職人の実演
 などのイベントを行っ
 ていることもあり

■問い合わせ先=東京足立 手しごとや (西新井1-5-9) ☎5856-8131 ※地図は簡略図
 観光交流課 推進係 ☎3880-5720



▼アクリル板を加工して
 作られたiPhoneカバー

▶手すき和紙に木版で
 彩色した折り紙

▲丁寧に手作り
 される金平糖

▲温かい風合い
 の銀の指輪

▲バッグやカードケース、小
 銭入れなどの革小物も人気

▲伝統的な手法で染め
 上げられた手ぬぐい

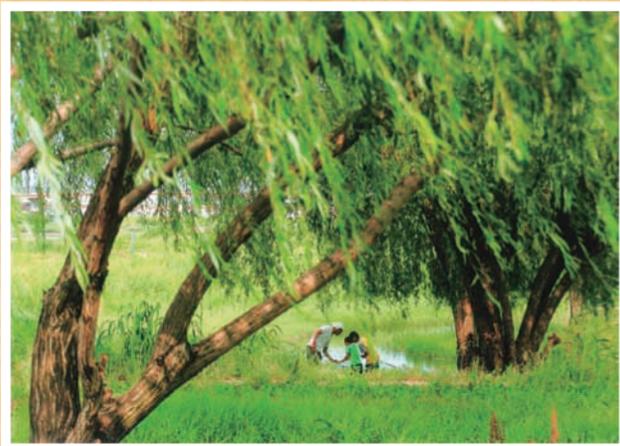
▶うさぎがモチーフの
 木製カードホルダ

入賞作品決定!!

第28回「足立区観光写真コンクール」入賞作品展 3月3日、正午から16日まで

場所 区役所1階区民ロビー 費用 無料 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

「観光部門」と「イベント部門」の2部門計280点から、
 入賞した21点を展示します。(入賞者の氏名は敬称略)
 ※次回の作品募集は10月ごろを予定
 ■問い合わせ先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853



足立
 区長賞

「水辺わくわく」樋口 邦夫
 撮影場所:新田わくわく♡水辺広場



観光部門
 特選

「春を待つ」
 小林 誠一
 撮影場所:千住新橋



観光部門
 特選

「ニンジン穫れた!」
 小野田 淳二
 撮影場所:都市農業公園



イベント
 部門
 特選

「わー雪みたい!」
 新谷 精二
 撮影場所:元淵江公園



イベント
 部門
 特選

「兄弟ピアニスト」
 小池 匡満
 撮影場所:元淵江公園

準特選・
 入賞の
 入賞者

観光部門 (応募総数154点)
 準特選=鈴木 信行/武田 登美男/加藤 一角
 入選=小池 宏和/齋藤 力/和田 忠通/
 鈴木 新一/鈴木 藤男

イベント部門 (応募総数126点)
 準特選=渡辺 浩志/小池 基夫/阿久津 幹俊
 入選=工藤 慎一/高木 博一/鈴木 久男/
 山田 忠記/大澤 勝臣

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**マンションオーナー様
 管理組合様
 無料診断いたします!!**

※足立区内に限ります

あなたのマンションは
 大丈夫?

築20年を過ぎた建物は
 老朽化により放置すると
 漏水など大変な損害を被
 ることがあります。

築25年経過した給水管の
 内部を内視鏡により撮影

マンション給排水設備リニューアル専門会社
株式会社 大勝テック
 〒123-0841 足立区西新井6-18-17
 ☎3856-2870 <http://daisho-tec.com>
 東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

宗旨・宗派を問わない霊園です!!
 舎人駅から
 徒歩 **5分** とねりじょうえん
舎人浄苑

一区画 0.9㎡
 81万円より

9:00 ~ 17:00

- ◆寄付は要りません
- ◆檀家になりません
- ◆公益霊園です

カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町 2-22-20」

■経営主体 / 宗教法人全學寺
 ■墓地許可年月日 / 平成22年9月3日 ■許可番号 / 22足足生収第463号

MAO 携帯・PHS
 OK 通話無料 0120-41-1100

男性用 女性用 医療用 **ウィッグ専門店**

艶やかに
 髪のお洒落で **40周年** 感謝セール 3/31まで

若返り

メンズウィッグ パンダナ帽
 女性用既製品 **3~5万円**
 男性かつら修理 **1万円~**

「あだち広報をみた!」で
3000円off!
 または **10%off!** (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
 定休日:月・祝
 ☎3870-2662
 足立区千住1-39-7
 (千住警察のそば・常盤線線路さわ)

地下鉄1番出口下車
 北千住徒歩0分
 丸井 北千住駅
 至日光街道(国道4号) 千代田線
 西口出口 大フミキリ