



2014年(平成26年)4月25日 第1683号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだち広報が電子ブックになりました。
閲覧方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

あだち ち 広報



北千住駅周辺に ビュー坊テレビ 現る!

東日本大震災発生直後、北千住駅周辺では、多くの帰宅困難者が発生しました。区では災害時に多くの方へ即座に必要な情報を配信するため、災害用電子看板(愛称:ビュー坊テレビ)を設置しました。

■問い合わせ先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837

ビュー坊テレビではこんな情報を配信中!

災害情報をリアルタイムで配信

緊急地震速報 足立区

緊急地震速報、地震です。強い揺れに警戒してください。

【最大予測震度】
東京23区 震度4程度以上

【発表官署名】気象庁
【発表時刻】2009年8月10日20時10分25秒

足立区役所 危機管理室 災害対策課

緊急地震速報などの災害情報

一時滞在施設情報

交通機関運行情報

※画像はイメージです

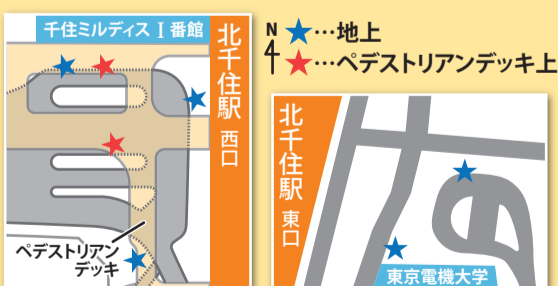
災害時でも継続して情報を配信

- ★停電時でも4時間以上稼働
- ★震度5弱以上の緊急地震速報受信で自動的にNHK放送に切り替え

平常時はお役立ち情報や区のお知らせを配信

- ★お天気情報
- ★鉄道運行情報
- ★区イベント情報
- など

ビュー坊テレビ設置場所(全7台)



▲北千住駅付近のどこにいても情報を得られます。
※地図は簡略図

今号の主な内容 12面 ギャラクシティのイベント



スマートフォンを使ってAR(拡張現実)動画を見てみよう

- ①スマートフォンアプリ「オーラスマ」をダウンロード
- ②アプリを起動し、「あだち広報チャンネル」を登録
- ③画面を写真にかざして動画を読み込む

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

4月1日から郵便料金が変わりました。
切手 〒120-8510
足立区役所 ○○係
(○○は申し込み係名など)
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等 = 表1 ■対象 = アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ■定員 = 各30人 (4月28日から先着順) ※保育あり。保育の定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込 = 電話 ■申・問先 = 表1

表1 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

Table with 2 columns: 場・申・問先 (保健総合センター 地域保健係) and 日時. Rows include 江北, 千住, 竹の塚, 中央本町, 東和.

土曜予防接種外来 (5月~7月分)

■日時 = 5月17日、6月21日、7月19日、いずれも土曜日、午後3時~5時 ※受け付けは午後4時30分まで ■場所 = 足立区医師会館 (中央本町3-4-4) ■対象 = BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診察は不可 ■申込 = 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先 = 足立区医師会 (当日、午後3時~5時のみ) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

27年度新入学の学校選択制度の主な日程

■日程等 = 表2 ■対象 = 27年度に区立小・中学校へ入学する方 ※新1年生以外でも、ほかの区市町村からの転入または区内転居で学校を変更する方にも学校選択制度の適用あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先 = 就学係 ☎3880-5969

表2 学校選択制度の主な日程等

Table with 2 columns: 日程 and 内容. Rows include 6月上旬 (受け入れ可能人数の公表), 6月 (第1回学校公開), 10/1水 (希望選投票の発送), 10月 (第2回学校公開), 10/27月 (希望選投票の提出期限), 11/10月 (応募状況の中間集計公表), 11/10月~14金 (希望校の変更受け付け), 11/28金 (応募状況の最終集計公表), 12月中旬 (抽選 (抽選実施校のみ)), 27年1月 (就学通知書発送)

健康・衛生

こどもの日は銭湯 (しょうぶ湯)へ

■日時 = 5月5日(祝) ■場所 = 区内の銭湯 ■費用 = ▷小学生以下の方…無料 ▷65歳以上の方…220円 ▷そのほかの方…450円 (通常料金) ■申込 = 当日、番台かフロントで年齢を伝える ※証明書は不要 ■問先 = 衛生管理係 ☎3880-5891

医療に関する電話相談

◆診療所・歯科診療所などに関する相談

■日時 = 月~金曜日 (祝日、年末年始を除く)、午前9時~正午/午後1時~4時30分 ※相談時間は1人30分まで ■内容 = 看護師の資格を持つ専門相談員による、医療や診療所・歯科診療所などに関する悩みごとなどの相談 ※秘密厳守。医療過誤など医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停など、裁判にかかわるものは相談不可 ■相談先 = 区・医療安全相談窓口 ☎3880-5475

◆病院に関する相談

■日時 = 月~金曜日 (祝日、年末

年始を除く)、午前9時~正午/午後1時~5時 ■内容 = 病院に関する悩みや困っていることなど ■相談先 = 都・患者の声相談窓口 ☎5320-4435

—いずれも—
■問先 = 区・医薬衛生係 ☎3880-5362

うつ病家族向け講演会 「家族が燃えつきないために」

■日時 = 5月29日(木)、午後2時~4時 ■対象 = うつ病の方の家族 ■内容 = うつ病の方への対応を学ぶ ■定員 = 30人 (4月28日から先

着順) ■申込 = 電話 ■場・申・問先 = 中央本町保健総合センター 地域保健係 ☎3880-5352

呼吸器病教室 「息苦しさを和らげるやさしい気功」

■日時 = 6月6日(金)、午後2時~4時 ■場所 = 区役所庁舎ホール ■対象 = ぜん息などの呼吸器疾患で療養中の方など ■内容 = 気功を通して腹式呼吸を学ぶ ■定員 = 50人 (4月26日から先着順) ■申込 = 電話 ■申・問先 = お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

日曜日、祝日に休日応急診療所を開設しています

発熱や腹痛などで急を要する場合には、休日応急診療所 (表3) をご利用ください。

表3 休日応急診療所一覧

Table with 3 columns: 休日応急診療所, 所在地等, 受付時間. Rows include 足立区医師会館 (内科・小児科), 東和 (内科・小児科), 竹の塚 (内科・小児科/歯科), 江北 (内科・小児科).

※受診のときは「健康保険証」を持参 (医療証を持っている方は持参) ※治療費は保険診療の休日加算あり ※応急診療のため、薬を出す場合は原則当日分のみ

◆夜間休日診療機関など

食中毒、感染症発生などの緊急の場合は、昼夜を問わず医療機関案内「ひまわり」に連絡してください。 ■問先 = 東京都医療機関案内「ひまわり」(24時間受け付け) ☎5272-0303

◆救急病院

■問先 = 東京消防庁救急相談センター (24時間受け付け) ▷ダイヤル回線 ☎3212-2323 ▷携帯電話・PHS・プッシュ回線 ☎#7119

◆休日接骨院当番所 (5月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。(表4)

表4 休日接骨院当番所一覧

Table with 3 columns: 日程, 当番所名 (所在地), 電話番号. Rows include 3祝 (橋本整骨院, 関橋接骨院), 4祝 (加藤接骨院, 松原接骨院), 5祝 (羽鳥整骨院, 大師接骨院), 6休 (多田接骨院, 千住名倉諸接骨院), 11日 (山崎接骨院, 大師接骨院), 18日 (北澤整骨院, ますざわ整骨院), 25日 (星接骨院, 庄司接骨院).

※いずれも時間は午前9時~午後5時 ■問先 = ▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

献血 (5月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Rows include 5祝 (東京武道館), 21水 (足立郵便局), 28水 (エル・ソフィア).

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先 = ▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

◆放射線量の調査 (4/1~15の平日)

Table with 2 columns: 日付, 測定値 (マイクロシーベルト/時). Rows include 1, 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15.

■計測場所 = 区役所前中央公園 (地上から高さ50cm) ■問先 = 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

給食関係技術者講習会

肥満とやせの判定と評価

■日程=5月26日(月) ■対象=事業所、病院、学校、寄宿舎、児童・社会福祉施設などの給食管理者、管理栄養士、栄養士など ■定員=50人(5月7日から先着順) ※健康増進を目的とした施設を優先

◆栄養バランスを図るための糖尿病交換表の変更点を含めた糖尿病の栄養管理

■日程=6月9日(月) ■対象=病院・介護施設の管理栄養士、栄養士など ■定員=70人(5月7日から先着順)

—いずれも—

※新栄養管理報告書の変更点の説明会あり。対象など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■時間=午後2時~4時30分 ■場所=竹の塚保健総合センター ■申込=氏名、電話番号、勤務先施設名、希望日、所持資格をファクス ※ファクスがない場合のみ電話も可 ■申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004 ☎3856-5529

福祉・高齢医療

戦没者などのご遺族の方へ「慰霊巡拝」

■日程=6月~27年3月(予定) ■対象=原則80歳以下で、戦没者などの遺族(配偶者・父母・

子・兄弟姉妹) ■内容=厚生労働省が行う慰霊巡拝(アムール州/ハバロフスク地方/沿海地方/カザフスタン共和国/中国東北地方/硫黄島/東部ニューギニア/インド/マリアナ諸島/トラック諸島/フィリピン/マーシャル諸島) ※自己負担あり。申し込み多数の場合は参加できない場合あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=民生係 ☎3880-5870

身体障害者手帳・愛の手帳の交付

◆身体障害者手帳

■対象=身体の不自由な方 ※障がい(視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語、そしゃく機能、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能、肝臓)の程度により、1~6級の等級あり ■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 ■診断書用紙配布場所・申先=足立福祉事務所(表6)

◆愛の手帳

■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1~4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=▷18歳未満の方…都・足立児童相談所 ☎3854-1181

▷18歳以上の方…都・心身障害者福祉センター ☎3203-6141 —いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関

の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受けるために必要な手帳 ※手帳を持っている方で、次に当てはまる場合は福祉事務所へ届け出が必要…住所や氏名が変わった/死亡した(遺族が届け出)/手帳を紛失・破損した ■問先=足立福祉事務所(表6)

表6 足立福祉事務所一覧

診断書用紙配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
援護課(区役所内)	☎3880-5881 ☎3880-5663
西部福祉課	☎3897-5011 ☎3856-7229
千住福祉課	☎3888-3146 ☎3888-5344
東部福祉課	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部福祉課	☎3883-6800 ☎3860-5077

障がいのある方の相談窓口あしすと自立生活支援室

■対象=身体や知的障がいのある方や家族 ■内容=専門スタッフや、同じ障がいのある当事者によ

る相談(福祉サービスなどの情報提供、日常生活の工夫、きこえの相談、補装具の相談) ※相談には予約が必要な場合あり ■受付時間=▷月・水・金・土曜日…午前8時30分~午後5時 ▷火・木曜日…午前8時30分~午後6時 ■問先=自立生活支援室

☎5681-0132 ☎5681-0137

もの忘れ相談(5月分)

■日程=20日(火) ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=地域包括支援センター入谷 ☎3855-6362 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

73歳以上の区民に無料マッサージ(5月分)

■日時等=▷11日(日)・25日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ▷13日(火)・27日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分~午後3時10分 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255

地域包括支援センター介護(予防)教室(5月・6月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①5/2(金) ②5/27(火)、いずれも午後1時~2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
入谷 ☎3855-6362	6/6(金)、午前10時~11時30分	体力測定 場所=足立翔裕園(入谷9-15-18) 定員=30人(先着順) 申込=電話
新田 ☎3927-7288	5/31(土)、午後2時~3時30分	音楽療法で笑顔満開 場所=新田地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話
千住西 ☎5244-0248	5/16(金)、午前9時30分~正午	上野から谷中へ散歩 集合場所=地域包括支援センター千住西 ※交通費の実費負担あり 定員=40人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	5/20(火)、午後2時~3時	講習会「始めよう、健康体操」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	①5/7(水)、午前10時~11時 ②5/17(土)、午前10時~11時30分	①講習会「楽しく認知症予防」 ②認知症サポーター養成講座 定員=②20人(先着順) 申込=②電話 いずれも、場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
一ツ家 ☎3850-0300	6/5(木)・19(木)、午前10時30分~正午	認知機能テスト「ファイブ・コグ」で脳健康度チェック(2日制) 場所=保塚地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①5/16(金) ②5/27(火)、いずれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=30人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	①5/14(水) ②5/28(火)、いずれも午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②講習会「おいじたく、高齢者あんしん生活支援事業について」 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)

※先着順は4月26日から受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時) ※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

65歳以上の方の介護保険料軽減制度

■対象=65歳以上で表5に当てはまる方 ※見込みを含む。毎年度の申請が必要 ■申込=窓口 ■申請期間=5月12日~8月29日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象。申請に必要な書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格保険料係 ☎3880-5744

表5 介護保険料軽減制度対象等

保険料の段階	対象	基準	該当する階層	軽減後の年間保険料
第3段階	次のすべてに当てはまる方…世帯の25年間の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが、基準以下である/26年度区民税非課税世帯/区民税課税者に扶養されていない/介護保険料を滞納していない	単身世帯…150万円以下(※)	第3段階B階層	4万3,560円
		単身世帯…80万円以下(※)	第3段階C階層	2万640円
特例第3段階	同上	単身世帯…収入120万円以下、預貯金150万円以下(※)	特例第3段階B階層	3万8,880円
第2段階		単身世帯…80万円以下(※)	特例第3段階C階層 第2段階B階層	2万640円
第1段階	次のすべてに当てはまる高齢福祉年金受給者…介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない/世帯の預貯金合計が80万円以下		第1段階B階層	1万6,680円

※…世帯人数が1人増えるごとに50万円を加算

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタライフ~そうだ、野菜を食べよう~」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

税金・国保・年金

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度

■対象=次のすべてに当てはまる方…失業日時点で65歳未満/雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者(雇止めなどによる離職) ※特定受給資格者および特定理由離職者…雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」または「離職年月日 理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象外)
■内容=保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■期間=離職日の翌日の属する月~翌年度末 ※失業軽減の対象期間内に再就職して社会保険に加入し、再度離職された方も対象になる場合あり
■申込=雇用保険受給資格者証を国民健康保険課窓口持参 ※加入届とは別の手続きが必要。手続き

方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格賦課係 ☎3880-5240

仕事・産業

企業に経営コンサルタントを派遣

■対象=従業員規模おおむね30~100人の区内企業 ■内容=仕事のムリ・ムダ・ムラを見直して、業務効率化を提案/生産性向上や残業時間削減などの取り組みを通じて、企業経営の安定化と従業員の生活の充実を図る ■定数=2社
■申込=申請書を郵送または持参 ※申請書は電話で請求または区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月11日(金)消印有効
■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222 FAX3880-0133

社会保険労務士をワークライフバランスの支援アドバイザーとして無料で派遣

■対象=従業員数おおむね10~

100人の区内企業 ■内容=就業規則改正(育児・介護休業法に関する部分)や、一般事業主行動計画作成などに関する補助 ■定数=3社
■申込=申請書をファクス・郵送または持参 ※申請書は電話で請求または区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月11日(金)消印有効 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222 FAX3880-0133

創業支援館「はばたき」「かがやき」入居者募集

■所在地=▷はばたき…千住仲町24-2 ▷かがやき…千住1-4-1
■対象=創業予定または23年8月1日以降創業の法人・個人 ■募集室数等=3室程度 ▷はばたき…2室(23.8㎡) ▷かがやき…1室(21.8㎡) ■費用=▷はばたき…月額使用料2万4,000円/月額共益費1万5,000円/保証金12万円 ▷かがやき…月額使用料2万8,000円/月額共益費2万6,000円/保証金16万円 ※いずれも電気使用料などが別途必要 ■入居日=8月1日(金) ■入居期間=2年間 ※審査により1年のみ延長可 ■申込

=必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=5月26日(月)必着
■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8400

マッチングクリエイターセミナー「社長が知っておきたい財務・経理の知識」

■日時=6月4日(水)、午後6時~8時 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内中小企業および小規模事業経営者 ■内容=今さら人に聞きたい財務会計の基本/知らない損する会計・財務のツボ/経営判断に必要な財務会計の仕組み ■定員=30人(4月28日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 FAX3870-8851

区内の中小企業向け助成金

区では、区内中小企業向けに様々な助成金を用意しています。(表1) ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表1 区内中小企業向け助成金

名称	助成金額	助成対象経費	申請期限	対象
就業規則作成助成金	対象経費の2分の1(上限5万円)	就業規則の作成または改定(いずれか1回のみ)を社会保険労務士などへ委託した場合の経費	就業規則を労働基準監督署に届け出た日から1年以内	区内に就業規則を届け出た事業所がある中小企業
ホームページ作成助成金	対象経費の2分の1(上限7万円)	作成委託経費または作成ソフト(1本)および解説本(2冊)の購入費	ホームページを作成(アップロード)した日から1年以内	営業用ホームページを新規に作成した区内中小企業
会社案内等作成助成金	対象経費の2分の1(上限5万円)	会社案内などの作成を区内業者に委託した場合のデザイン・印刷経費	対象経費にかかる領収書発行日から1年以内	会社案内を作成した区内中小企業
ISO認証取得助成金	対象経費の2分の1(上限50万円)	認証取得の審査、登録にかかる経費/内部監査員養成研修/コンサルタントの指導料など ※更新費用は対象外	認証取得日から1年以内	ISO9001・14001・27001(重複申請可)の認証を取得した区内中小企業
知的財産権認証取得助成金	対象経費の2分の1(上限30万円)	出願料、登録料、審査請求料または技術評価請求手数料、弁理士費用など製品・技術の権利保護に直接関連性が認められる費用	認証取得日から1年以内	知的財産権の認証を取得した区内中小企業
エコアクション21認証取得助成金	対象経費の2分の1(上限10万円)	認証取得の審査・登録に要する経費 ※更新費用は対象外		エコアクション21の認証を取得した区内中小企業
起業・経営セミナー受講助成金	対象経費の2分の1(上限1万円)	区以外の公的機関が主催する有料の起業・経営セミナーの受講料 ※技術訓練や技能習得、資格取得に関するものは対象外	受講終了日から1年以内	左記のセミナーを受講した、区内在住で起業をめざす方または区内中小企業

※いずれも、同一の内容ですべてに助成を受けている場合は対象外。そのほかにも要件あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。申請書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

地域の町会・自治会が日々の暮らしに安心を

町会・自治会では日ごろから、ふれあいと交流を深める活動で地域の結束力を高めています。ご近所同士のネットワークが、一人ひとりの安心で安全な生活を支えます。

そのときの備えに

「防火・防災活動」

地域の防火・防災のために、「火の用心」や「防災訓練」を行っています。また、避難所運営訓練や備蓄の管理にも努めています。



安心・安全なまちづくりのため「防犯活動の推進」

「青パト巡回」「防犯パトロール」「交通安全運動」「子どもの見守り」「ごみゼロ地域清掃活動」など、地域の安全や子どもを守るための様々な活動を行っています。



笑顔を広める

「高齢者見守り活動」

社会的孤立を減らすことを目的に、「孤立ゼロプロジェクト」に取り組んでいます。また、地域で安心して楽しく暮らせるよう、敬老会やカラオケ大会に積極的に誘うなど、「高齢者見守り活動」も行っています。



このほかにも、町会・自治会はまちの美化推進活動や回覧板による情報提供を行うなど、身近にある心強い組織です。町会・自治会活動に参加して、一緒に住みやすいまちを築きましょう。 ※町会・自治会への加入や新規設立方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=地域調整係 ☎3880-5864

特別障害者手当(国制度)などの振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の26年2月~4月分を、届け出先の口座へ5月1日ごろに振り込み ※3カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

公募・ボランティア

学校図書館ボランティア

■対象=区内または近隣地域に在住の方 ■内容=区立小・中学校の図書室で本の整理・飾り付け・読み語りなど ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=中央図書館 子ども読書推進係 (4月30日(水)を除く、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

農業ボランティア 養成講座 (12日制)

■日時=5月～12月、平日の昼間 ※初回は5月23日(金)、午前9時～正午 ■場所=区内農場 ■対象=区内在住で受講後に区内農家のボランティアとして活動できる20歳以上の方 ■内容=農業ボランティア活動に必要な農作業や農業関連の知識の習得 ■定員=15人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、自宅および平日の昼間に連絡可能な電話番号、「農業ボランティア」を区へ往復ハガキ ■期限=5月9日(金)必着 ■申・問先=農業係 ☎3880-5866

日本語ボランティア 支援講座 (8日制)

■日時=6月10日～8月5日の毎週火曜日(7月22日を除く)、午後1時30分～3時45分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=受講後、区内の日本語ボランティアとして活

動できる方 ■内容=外国人への日本語学習支援の方法 ■定員=40人(抽選) ■費用=2,000円 ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「日本語ボランティア」をファクスまたは区へハガキで送付・窓口 ■期限=5月15日(木)必着 ■申・問先=多文化共生担当 ☎3880-5177 ☎3880-5603

暮らし・まちづくり

あだちNPOカレッジ [NPO法人設立編] (2日制)

■日時=5月31日(土)、6月7日(土)、午前10時～正午 ■対象=NPO法人の設立を検討している方 ■内容=NPO法人設立の申請書類の書き方 ■定員=15人(4月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加目的、「NPO法人設立」をファクス・Eメール ■期限=5月28日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(午前9時～午後8時。日・月曜日、祝日休館) ☎3840-2331 ☎3840-2333 ☒npo-sc@adachi.ne.jp

公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け

■対象=NPO活動支援センター

に登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成金額=▶げんき応援コース…上限10万円 ▶ステップアップコース…上限50万円 ■申込=申請書類を持参 ※募集要項・申請書類は区民参画支援係、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=5月12日(月) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020

5月3日(祝)は、区内施設・講座・チケットなどの窓口予約および料金の支払いを休止

■対象施設=生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター/スポーツ施設/子ども未来創造館/西新井文化ホール ■内容=電気設備工事に伴い総合受付窓口での予約および料金支払いを休止 ※屋外スポーツ施設の駐車券発券も不可。インターネット、コンビニエンスストアでの予約や支払いは可。支払期限など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=▶生涯学習センター・地域学習センター…学習センター支援係 ☎3880-5468 ▶スポーツ施設…スポーツ施設支援係 ☎3880-5989 ▶子ども未来創造館…ギャラクシティ支援担当 ☎3880-5273 ▶西新井文化ホール…文化団体支援係 ☎3880-5986

孤立ゼロプロジェクト「絆のあんしん協力員」養成研修

■日時等=表4 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域で支援が必要な方などに声かけや地域活動を紹介する「絆のあんしん協力員」の養成研修 ■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望会場をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-6028

表4 「絆のあんしん協力員」養成研修日時等

場所	日程	定員	期限
ギャラクシティ	5/15(木)	60人	5/14(水)
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	5/16(金)	60人	5/15(木)
区役所庁舎ホール	5/14(水)	120人	5/13(火)

※いずれも時間は午後2時～3時30分。4月26日から先着順

都営住宅(家族・単身者)入居者募集

■募集案内配布期間=5月7日～15日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所=住宅・都市計画課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

区施設使用料の改定

12年度以降、施設使用料の抜本的な見直しを行ってこなかったため見直しを実施しました

99施設について見直しを実施し、使用料の値上げが26施設、値下げが32施設、据え置きが57施設

(値上げと値下げをする施設は16施設)となります。また、現在無料の10施設の駐車場については有料化、すでに有料化している5施設の「最初の30分間無料」については廃止となります。

■問先=管財係 ☎3880-5841

区施設の施設使用料改定

■改定時期=10月1日以降の使用承認分から ■対象施設=表2 ※使用料の改定額など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

表2 使用料の改定施設

施設名	問先
鋸南自然の家/日光林間学園	学務課 自然教室係 ☎3880-5970
こども支援センターげんき	こども支援センターげんき 調整係 ☎3852-2861
生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター	地域文化課 地域学習センター支援係 ☎3880-5468
スイムスポーツセンター/千住温水プール/総合スポーツセンター/地域体育館/東綾瀬公園温水プール/平野運動場	スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
本庁舎(庁舎ホール)	庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824
NPO活動支援センター	区民参画推進課 区民参画支援係 ☎3880-5020
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	産業政策課 管理係 ☎3880-5182
鹿浜いきいき館	鹿浜いきいき館 ☎3853-5071
上沼田東・千住スポーツ・都市農業・保木間・谷中公園/花畑公園 桜花亭/東洲江庭園臨瀨亭	公園管理課 公園管理係 ☎3880-5918

区施設駐車場の有料化と駐車後最初の30分間無料の廃止

■実施日=10月1日(水) ■対象駐車場=表3 ※駐車料金など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

表3 有料化等を行う駐車場

	施設名	問先
有料化する駐車場	平野運動場	スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
	大谷田南公園/上沼田東公園/江北公園(テニスコート横)/生物園/千住スポーツ公園/竹の塚第六公園/花畑公園桜花亭/保木間公園(*)/谷中公園	公園管理課 公園管理係 ☎3880-5918
最初の30分間無料を廃止する駐車場	総合スポーツセンター/スイムスポーツセンター	スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
	学びピア21/エル・ソフィア	地域文化課 地域学習センター支援係 ☎3880-5468
	都市農業公園	公園管理課 公園管理係 ☎3880-5918

※…実施時期は調整中

足立区食品衛生監視指導計画を作成

計画は食品保健係で配布しているほか、区のホームページでも閲覧可 ■問先=食品保健係 ☎3880-5363

5月3日祝～4日祝は、システムメンテナンスのため、コンビニでの各種証明書の取得が終日できません

■問先=住民記録係 ☎3880-5724

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです



暮らし・まちづくり

吹き付けアスベスト対策費の助成

■対象建築物=18年9月以前に建築した建物 ■内容=対象建築物の吹き付けアスベスト分析調査や飛散防止などの対策工事費用の一部を助成 ※吹き付けアスベスト対策工事の助成には、工事完了日から引き続き5年間使用することなどの条件あり ■助成金額等=表1 ※対策着手前に申請手続きが必要。助成条件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=建設リサイクル担当 ☎3880-5952

表1 吹き付けアスベスト対策費の助成金額等

種類	助成率	助成限度額
成分分析調査および空気環境測定調査	調査費用の全額	10万円
吹き付けアスベスト対策工事	除去・封じ込め工事などの費用の2分の1	▷一戸建て住宅…50万円 ▷共同住宅…200万円 ▷上記以外…200万円

後悔しない 老後の住まいの選び方

■日時=5月22日(木)、午後1時30分~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=有料老人ホームなどの高齢者向け住まいの種類、設備、サービス、費用やトラブル防止のポイントを高齢期住まい選びのブロに学ぶ ■定員=60人(4月28日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、電話番号、「老後

の住まいの選び方」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

おわびと訂正

以下の記事内に誤りがありました。訂正しおわび申し上げます。

◆あだち広報4月10日号6・7面掲載「『あだち自然ガイド』を見て 野生に会いに行こう！」

【誤】鳥類30種 魚類75種

【正】鳥類75種 魚類30種 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

◆あだち広報4月10日号8面掲載「町会・自治会向け街角防犯カメラ設置費の助成」

【誤】受付期間=6月1日~8月31日

【正】受付期間=5月1日~7月10日 ■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

◆公社ニュースときめき4月号7面掲載「高齢者身の回り応援隊事務局」

【正】☎3870-8022 ■問先=社会福祉協議会総務課 ☎3880-5740

催し物

陶芸体験教室

■日時=5月17日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「5月17日陶芸体験教室」、希望時間を往復ハガキで送

審議会等の公開(5月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区情報公開・個人情報保護審議会	8(木)	午前10時~正午	区役所	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区建築審査会	14(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

ご注意ください! 「ワンクリック請求」

消費者センターではスマートフォン(以下、スマホ)やパソコンなどの電子機器にまつわる相談が増えています。その中で事例の多い「ワンクリック請求」をご紹介します。

◆事例1 クリックしただけで7万円!?

スマホで調べ物をしているときにアダルトサイトを見つけ、「18歳以上」のボタンを選択した。次の画面で動画の再生ボタンを押したら、登録完了となり7万円の請求画面が現れた。請求画面には「映像送信型性風俗特殊営業開始届出済み事業者であり、ワンクリッ

ク詐欺業者ではない」と書かれている。

◆事例2 軽い興味本位のはずが…

中学校への入学を機にスマホを買ってもらい、興味本位でアダルトサイトを検索。動画を選ぶと「18歳以上ですか」と聞かれ、「はい」のボタンを押したところ、突然登録完了となり10万円を請求する画面が出た。画面下にあった「退会はこちら」を選択し、退会希望のメールを送信すると、すぐにサイト側から「電話するように」とのメールが届いたので電話した。すると、「金を払え。学校に連絡して親にも伝えるぞ」と脅された。

◆アドバイス

▷請求画面に書かれているサイト事業者の連

絡先に、Eメールや電話をすると連絡先を教えることになるので、相手とは接触せず様子を見る。

▷子どもにスマホを利用させる場合は、親子で使い方について十分に話し合い、閲覧に制限を課することができるフィルタリングサービスなどの利用を検討する。

▷ウイルス対策ソフトを導入する。

▷不安なことがあればすぐに消費者センターに相談する。

■問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時~午後4時45分)
☎3880-5380

付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=5月9日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センター社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

東京足立少年少女合唱団 定期演奏会

■日時=5月11日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■曲目=「すてきな友だち」「天使の羽のマーチ」「南の風の」ほか ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

友好都市交流ツアー「初夏の越後 瀧喫1泊ツアー(新潟県魚沼市)」

■日程=7月9日(水)・10日(木) ■対象=区内在住の方/観光交流協会会員または同居の家族 ■内容=寺泊での海産物ショッピング/弥彦神社見学/湯沢「アルプの里」の高山植物を観賞など ※宿泊は魚

沼市内 ■定員=40人(抽選) ※参加者が20人に満たない場合は中止 ■費用=▷一般…2万円 ▷会員…1万7,000円 ▷会員家族…1万8,500円 ■期限=5月23日(金)必着 ※旅行主催は旅行会社。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

キャンプの達人になろう

■日時=5月25日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者からテント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の参加者は、宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な証明書を取得可(3年更新制) ■定員=20人(4月28日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

宿泊施設インフォメーション(7月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,500円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=5月1日~10日消印有効 ※5月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月2日から利用希望日の3日前までに電話予約

表2 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	5・19~31	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	5・12・19~31	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里(区・提携旅館)

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※チェックイン時に住所、勤務(通学)先のわかるものの提示が必要 ■利用料金=平日、大人1泊2食8,300円など ■申込=電話 ■受け付け開始日=利用希望日の6カ月前の同日 ■申・問先=ゆがわら水の香里(毎日、午前9時~午後8時) ☎0120-543-405

🌐http://www.mizunokaori.com/

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立の街を知る 「ぐるっと一周めぐり」

■日時=5月25日(日)、午後0時30分～5時 ■集合場所=東京芸術センター前広場 ■内容=23区で3番目に広い区内をバスで1周(郷土博物館や公園など) ■定員=38人(抽選) ※小学4年生以下の方は保護者同伴 ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「ぐるっとめぐり」をファクス ■期限=5月9日(金) ■申・問先=観光交流協会(観光交流課内)
☎3880-5853 ㊟3880-5605

郷土博物館の催し(5月分)

◆郷土芸能鑑賞会

■日程=5日(祝) ■内容=足立区郷土芸能保存会によるお囃子などの演奏披露 ■出演=押部文化保存会、はやし連、葛西囃子北野神社保存会、高砂祭囃子保存会

◆5月の映画会

■日程=10日(土) ■内容=「手の匠-日本文化をうみだすもの-」/「賀茂競馬」の上映

—いずれも—

※無料公開日 ■時間=午前11時～正午 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館
☎3620-9393

講座「パパとキッズの スポーツスタッキング」

■日時=5月31日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=小学生と父親 ■内容=ス

ポーツスタッキングのルールを学び、父子で競い合う ■定員=15組(4月28日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢(父子とも)、電話・ファクス番号、「スポスタ」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 ㊟3880-0133

講座 「源氏をめぐる女性たち」

■日時=5月29日(木)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■内容=女性作家が描いた古典の名作「源氏物語」から男女の機微を学ぶ ■定員=30人(4月28日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢)、「源氏物語」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 ㊟3880-0133

フリーステージ・アダチ Vol.18出演者・運営スタッフ募集説明会

■日時=5月20日(火)、午後7時開始 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=12月6日(土)・7日(日)に竹の塚地域学習センターで開催するダンス・音楽・落語などで構成される舞台の出演者および運営スタッフの募集 ※月1回程度の

実行委員会(6月～11月の毎月第4火曜日を予定)への参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

あだち再生館のリサイクル講座 「着物地でベスト」(2日制)

■日時=5月15日(木)、22日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=使っていない着物をベストに作り直す ■定員=10人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=電話、窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「着物地でベスト」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月8日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1
☎3880-9800 ㊟3880-9801

地球環境講演会「気象予報士 からみた環境問題」

■日時=6月1日(日)、午後2時～3時45分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住・在勤・在学

で小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=地球環境フェア2014内で行われる井田寛子氏(ニュースウォッチ9気象担当)による講演 ■定員=350人(4月28日から先着順) ※保育あり(要予約、2歳～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話 ■期限=5月16日(金) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

総合スポーツセンター テニスコートリニューアル オープン記念イベント

■日時=4月27日(日)、午前9時～午後4時 ■場所=総合スポーツセンター ■内容等=プロ選手による模範試合/小学生または中学生以上の方対象の講習会(▷小学生…午前11時～正午 ▷中学生以上の方…午後1時30分～3時30分、定員=各24人)/サービススピード測定など ※いずれも当日会場にて受け付け ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

姉妹都市提携30周年記念 2014年ベルモント市・足立区民交流体験ツアー

■日程=8月1日(金)～7日(木)(5泊7日) ■内容=西オーストラリア観光およびベルモント市との交流事業などを通じてオーストラリアの文化に触れる ※参加者はベルモント市歓迎行事や市民交流などに参加。参加時に観光交流協会に登録が必要。高校生以下の方は保護者同伴 ■定員=30人(抽選) ■費用=18万5000円 ※燃油サーチャージ代、海外旅行保険代、空港施設使用料などが別途必要 ■期限=5月30日(金) ※ツアー企画は観光交流協会、旅行主催は旅行会社。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

あだちの遊び場 5月の催し

荒川ビクターセンター 〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階
☎5813-3753 ㊟http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/

◆リバーグラスでキーホルダーをつくらう
■日時=5月3日(祝)・5日(祝)・6日(休)、午前10時～11時30分/午後1時30分～4時 ■内容=川を流れて角が丸くなったガラスでキーホルダーをつくる ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ㊟3853-3729 ㊟http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

イチオシ としのう探検隊 プロ・ナチュラリスト® 佐々木隊長と行く 生きものビンゴゲーム

■日時=5月25日(日)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■対象=5歳～中学3年生と保護者 ■内容=生きものビンゴで遊びながら公園を探検 ※としのうオリジナルクリアファイルのお土産付き ■定員=各50組(抽選) ※1組子ども2人まで ■費用=500円 ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「生きものビンゴゲーム」、希望時間をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申込不可 ■期限=5月12日(月)必着

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ㊟3884-8996 ㊟http://www.seibutuen.jp/

◆金魚すくい

■日時=5月3日(祝)～6日(休)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■費用=1回100円 ※持ち帰りは1人5匹まで。残念賞は1匹進呈

◆動物レザークラフト

■日時=5月4日(祝)、5日(祝)、午前10時～正午/午後1時～3時 ■内容=馬のヌメ革などを使った革細工体験 ■費用=400円程度 —いずれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ㊟3884-1041 ㊟http://www1.adachi.ne.jp/biotop/

イチオシ 水辺の生きもの大調査

■日時=5月6日(休)、午後2時～3時 ※午後1時45分から受け付け開始 ■内容=ため池やハス田でくらす生きものを、セルビン(水中の生きものをつかまえる罟)などを使って調べる

◆葉っぱで貼り絵

■日時=5月11日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=様々な色や形の野草を使って、貼り絵をつくる —いずれも—
※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

足立
エンタメインフォ

西新井文化ホール「ブリランテ20周年コンサートVol.1」

■日時=7月6日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■対象=3歳以上の方 ■内容=オーディションを経て結成された、区内の演奏家団体「ブリランテ」によるコンサート ■定員=902人(先着順) ※5月2日チケット発売開始 ■費用=▷当日…1,500円 ▷前売り…1,200円(3歳~高校生は当日900円、前売り600円) ※全席自由 ■申込=ホームページまたは窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://www.galaxcity.jp

2014年ブリランテ新メンバーオーディション

■日時=8月26日(火)、午後6時開始(予定) ■場所=西新井文化ホール ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■募集部門=器楽、声楽 ■演奏形態=独奏、独唱およびアンサンブル(伴奏者は各自同伴) ■演奏曲=自由曲5分以内 ■費用=3,000円(審査料) ■申込=申込用紙を郵送 ※申込用紙は電話で請求またはギャラクシティのホームページからもダウンロード可 ■期限=7月31日(木)必着 ■申先=ギャラクシティ西新井文化ホール文化事業担当 〒123-0842栗原1-3-1 ■問先=ブリランテ・大前恵子 ☎090-7728-4432 ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://www.galaxcity.jp 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

足立の花火は7月19日(土)開催

総打ち上げ数
約1万2,000発!!



■日時=7月19日(土)、午後7時30分~8時30分 ※荒天時は7月20日(日)に順延、両日荒天の場合は中止 ■場所=荒川河川敷

協賛金募集

◆企業・団体協賛

■金額=1口5万円(何口でも可) ※協賛企業・団体の広告を口数に応じたサイズでプログラムに掲載 ■期限=5月23日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆個人協賛

■金額=1口5,000円(何口でも可) ※協賛者氏名をプログラムに掲載(サイズは一律)、観光交流協会観覧場所入場券を進呈(1口2枚) ■申込=持参または所定の振込用紙で振り込み ※振込用紙は問い合わせ後、協会から郵送。振込手数料は協会が負担 ■期限=5月23日(金)

屋形船募集

■対象=屋形船の船主・関係者など ※プレジャーボート不可 ■定数=50隻(抽選) ▷千住新橋側エリア…30隻 ▷西新井橋側エリア…20隻 ■費用=▷船の全長30m未満…2万5,000円 ▷船の全長30m以上…3万5,000円 ■申込=申込用紙、船舶検査証書の写しをファクス・持参または☎へ郵送 ※申込用紙は観光交流協会配布するほか、観光交流協会のホームページ「あだち観光ネット」(http://adachikanko.net/)からもダウンロード可 ■期限=5月23日(金)必着

—いずれも—

■申・問先=観光交流協会(観光交流課内)

☎3880-5853 FAX3880-5605



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(5月・6月分)

講座のインターネット申し込みができるようになりました

講座情報は「講座予約システム」で公開中。掲載されているほかにも催し物を行っています(これまでの「あだち学び情報館まなボ-☆」からのご案内は終了)。くわしくは区のホームページから「講座予約システム」、または各施設で配布するチラシやミニコミ紙をご覧になるかお問い合わせください。

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み 当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は5月20日(火)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) /用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/3(祝) 午前10時~午後3時	なし	無料 (場合により 実費負担あり)	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	5/4~25の毎週日曜日 午後1時~5時	各 15人	無料	
グランマと英語de(で)あそぼ! ◆3~5歳の子ども	5/10(土)・24(土) 午前11時~正午	各 10人	1回 100円	
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	5/11(日) 午後2時~4時	120 人	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
大人のそろばんサロン ◆おおむね80歳以上の方	5/19(月) 午前10時~11時	20人	300円	当日
先取り講座情報コーナー&学習相談窓口 ◆どなたでも	5/22(木) 午後0時30分~2時30分	なし	無料	
はじめてのフランス語(入門編)(10日制)	6/1~8/31の毎週日曜日(6/22・7/27・8/3・10を除く) 午前10時30分~正午	25人	9,280円	事前
すくすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	6/5(木) 午前10時~正午	12組	1,020円	
高齢者のための携帯電話の使い方教室(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/10(火)・11(水) 午前10時~正午	20人	無料	
謡ってみよう! はじめての能楽体験教室(4日制)	6/12(木)・18(水)・25(火)・7/3(木) 午後1時30分~3時	40人	3,000円	
遺言書・遺産分割協議書の書き方	6/14(土) 午後2時~4時	20人	無料	
高齢者のためのはじめてのワード・エクセルA・B(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/19(木)~21(土) Aワード:午前10時~正午 Bエクセル:午後2時~4時	各 20人	5,200円	
すくすくベビーオイルマッサージ【パパの日】 ◆1歳未満の子どもと父親	6/22(日) 午前10時~正午	12組	1,020円	
★輝き続ける宮沢賢治の魅力(3日制)	6/3(火)・17(火)・24(火) 午後2時~4時	50人	1,500円	☎5/20必着
★今日からできる認知症予防とアルツハイマー病(2日制)	6/5(木)・6/19(木) 午後2時~4時	50人	無料	☎5/22必着
※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
暮らしのアロマ・美白パックで紫外線対策	5/10(土) 午前10時~11時	12人	1,300円	事前
母の日に贈るバスボム作り ◆小学生と父親(子どもだけの参加も可)	5/10(土) 午前10時~11時	8組	400円	

4月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
おとなの手芸 モールアートで犬をつくろう	5/14(水) 午前10時30分～正午	10人	950円	事前	
心と身体もスッキリ! かんたんピラティス	5/21(水) 午後7時15分～8時30分	10人	650円		
フラダンスサークル体験(3日制) ◆16歳以上の女性	5/22、6/12・26 いずれも木曜日 午後1時30分～2時30分	30人	30円		
クラシックバレエサークル体験A・B(2日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～5年生	5/26(月)、6/2(月) A:午後6時20分～7時10分 B:午後7時10分～8時10分	各15人	20円		
貴方が輝く! 癒しのアロマ婚活塾(5日制) ◆20歳以上の未婚の女性	5/27～6/24の毎週火曜日 午後7時30分～9時	12人	3,780円		
ヒップホップダンスサークル体験(4日制) ◆A:5歳～小学3年生 ◆B:小学4～6年生	5/28～6/18の毎週水曜日 A:午後3時45分～4時30分 B:午後5時～5時45分	各30人	40円		
楽しみながら学ぶ切手サロン「切手でアンチエイジング」	5/31(土) 午後2時～4時	15人	200円		
赤ちゃんママのコミュニケーション! ファーストサイン ◆6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	6/5(木) 午前10時～11時30分	10組	2,200円		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
パパサロン「赤ちゃんのための足育」 ◆2カ月～1歳未満の子どもと父親	5/17(土) 午前10時30分～11時20分	17組	650円		事前
パパと遊ぼう「プレ親子体操」 ◆1歳の子どもの父親	5/17(土) 午後1時30分～2時30分	15組	500円		
ママサロン1歳「パクパク飾り巻き寿司」 ◆1歳の子どもの母親	5/20(水) 午前10時～11時30分	16組	1,170円		
ママ&乳児のびよびよ講座「体操&読み語り」(4日制) ◆A:6カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1～2歳未満の子どもと保護者	5/21～6/18の毎週水曜日(6/4除く) A:午前10時55分～正午 B:午前10時～11時5分	各17組	3,410円		
楽しくちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/29～7/17の毎週木曜日 午後3時40分～4時40分	35人	2,640円		
楽しくこども体操(8日制) ◆小学1～3年生	5/29～7/17の毎週木曜日 午後4時50分～5時50分	35人	2,640円		
手作りケーキ教室「レモンタルト」	6/3(水) 午後1時30分～4時30分	16人	2,660円		
ころばぬ体操(6日制) ◆60歳以上の方	6/4～7/16の毎週水曜日(6/25を除く) 午前9時30分～10時30分	15人	3,180円		
自分でほぐす「ゆったりボディメンテ」(6日制) ◆16歳以上の女性	6/4～7/16の毎週水曜日(6/25を除く) 午前11時～正午	15人	3,180円		
パパと体操(6日制) ◆2～4歳の子どもの父親	6/7～7/19の毎週土曜日(6/28を除く) 午前11時～正午	15組	3,360円		
つくってあそぼー「七夕かざりと夏色ちょうちん作り」 ◆3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)	6/8(日) 午前10時～正午	24人	600円		
楽しく親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもの保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	6/10～7/15の毎週火曜日 午前10時～11時	20組(託児5組)	3,360円(託児付き5,820円)		
お喜楽ディナー会でお友達作り ◆65歳以上の方	6/11(水) 午後4時～6時	20人	600円		
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
おもちゃの病院in(イン)興本 ◆どなたでも	5/4(祝) 午後1時～4時	30人	無料	当日	
夜間開催! 色えんぴつで始められる絵画教室(2日制)	5/14(水)・21(水) 午後7時～9時	10人	2,880円	事前	
初心者歓迎! パドルテニス体験会(4日制) ◆小学5年生以上	5/24～6/14の毎週土曜日 午前10時～正午	15人	40円		
ガーデンサロン in(イン)興本	5/26(月) 午前10時～11時	10人	無料		
自分だけのアクセサリを作ろう! 「耳飾り編」	5/26(月) 午前10時30分～11時30分	10人	1,500円		
英語大好キッズになろう! A・B(6日制) ◆A:1歳4カ月未満の子どもと保護者 ◆B:1歳4カ月～3歳の子どもの保護者	6/2～7/14の毎週月曜日(6/16を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各12組	4,680円		
親子体操「知育遊び&手遊び&スキンシップ」(6日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	6/20～7/25の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	3,360円		
ワクワクあそぼーサロン ◆小学生以上の方	6/22(日) 午後2時～4時	15人	無料		
大人のための図書館員体験A・B ◆18歳以上の方(高校生不可)	6/23(月) A:午前9時～正午 B:午後1時～4時	各2人	無料		
まなぼー体験 回すと動く! カラフルアニマルボックス ◆小学生	6/28(土) 午後2時30分～4時	20人	100円		
ママヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/3(水)・17(水) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回460円		
産後ストレッチとベビータッチ(4日制) ◆2～10カ月の子どもと母親	6/5～7/17の第1・3木曜日 午前10時30分～正午	10組	4,240円		
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	6/6(金)・20(金) 午前10時～正午	各10組	1回1,130円		
ベリリダンス教室(8日制) ◆16歳以上の女性	6/6～7/25の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	3,600円		
大人からはじめるクラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	6/7～28の毎週土曜日 午前10時30分～正午	16人	3,520円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
気軽に始めるガーデニング 四季の花を愉(たの)しむ	5/19(月)・26(月) 午後2時～4時	各10人	無料	事前	
編集者から学ぶ広報スキル入門講座(2日制)	5/23(金)・30(金) 午後2時～4時	20人	無料		
撮って楽しい! 写真の基本スキルアップ講座	5/24(土) 午前10時～正午	15人	500円		
ベビーマッサージ&産後エクササイズヨガレッチ(3日制) ◆首のすわった1歳未満の子どもと保護者	5/24～6/7の毎週土曜日 午前10時30分～正午	10組	3,210円		
英語ワークショップ 漢字・文字と英語を結ぶ(3日制) ◆小学6年生～中学3年生	5/28～6/11の毎週水曜日 午後4時～5時	12人	無料		
元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/30～7/11の毎週金曜日 A:午前11時～午後0時30分 B:午後1時30分～3時	A:20人 B:40人	3,080円		
レース針で編むビーズのネックレス(2日制)	6/10(水)・24(水) 午前10時～正午	16人	2,500円		
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	6/13～7/11の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	25組	2,800円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
すっきり美しく初めてのヨガ(6日制) ◆16歳～おおむね60歳までの方 託児:1歳6カ月～3歳の子どもの保護者	6/5～7/10の毎週木曜日 午後3時45分～5時	20人(託児6人)	3,180円(託児付き4,500円)		事前
フェルトでつくるお花のコサージュとかみかざり ◆小学生	6/7(土) 午後2時30分～4時	20人	200円		
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	6/8(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生500円)	事前 [ネット不可]	
チャレンジ! キッズバスケットボール(8日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	6/18～8/6の毎週水曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	A:15人 B:20人	2,720円	事前	
親子体操「知育遊び&手遊び&スキンシップ」(6日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	6/20～7/25の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	3,360円		
ワクワクあそぼーサロン ◆小学生以上の方	6/22(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日	
大人のための図書館員体験A・B ◆18歳以上の方(高校生不可)	6/23(月) A:午前9時～正午 B:午後1時～4時	各2人	無料	事前	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
女性限定! ダイエットのコツ教えます ◆16歳以上の女性	6/9(月) 午後1時～2時	10人	500円	事前	
英語大好キッズになろう! ～園児編～(6日制) ◆3歳～就学前の子ども	6/10～7/15の毎週火曜日 午後3時30分～4時20分	12人	4,020円		
賢沢(ぜいたく)なじっくりベビーマッサージ(3日制) ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	6/19～7/3の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分	13組	2,610円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
中学生の受験問題が解ける楽しい数学教室(9日制) ◆小学1・2年生	5/1～6/26の毎週木曜日 午後4時～4時45分	10人	4,860円		
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	5/2～30の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回330円		
二十四式太極拳と太極剣体験教室(5日制)	5/10～6/7の毎週土曜日 午後6時45分～8時	20人	無料		
小学生囲碁教室(7日制) ◆小学生	6/1～7/27の毎週日曜日(6/22、7/20を除く) 午前10時～正午	10人	1,540円		
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/3(水)・17(水) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回460円		
産後ストレッチとベビータッチ(4日制) ◆2～10カ月の子どもと母親	6/5～7/17の第1・3木曜日 午前10時30分～正午	10組	4,240円		
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	6/6(金)・20(金) 午前10時～正午	各10組	1回1,130円		
ベリリダンス教室(8日制) ◆16歳以上の女性	6/6～7/25の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	3,600円		
大人からはじめるクラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	6/7～28の毎週土曜日 午前10時30分～正午	16人	3,520円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
気軽に始めるガーデニング 四季の花を愉(たの)しむ	5/19(月)・26(月) 午後2時～4時	各10人	無料	事前	
編集者から学ぶ広報スキル入門講座(2日制)	5/23(金)・30(金) 午後2時～4時	20人	無料		
撮って楽しい! 写真の基本スキルアップ講座	5/24(土) 午前10時～正午	15人	500円		
ベビーマッサージ&産後エクササイズヨガレッチ(3日制) ◆首のすわった1歳未満の子どもと保護者	5/24～6/7の毎週土曜日 午前10時30分～正午	10組	3,210円		
英語ワークショップ 漢字・文字と英語を結ぶ(3日制) ◆小学6年生～中学3年生	5/28～6/11の毎週水曜日 午後4時～5時	12人	無料		
元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/30～7/11の毎週金曜日 A:午前11時～午後0時30分 B:午後1時30分～3時	A:20人 B:40人	3,080円		
レース針で編むビーズのネックレス(2日制)	6/10(水)・24(水) 午前10時～正午	16人	2,500円		
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	6/13～7/11の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	25組	2,800円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
すっきり美しく初めてのヨガ(6日制) ◆16歳～おおむね60歳までの方 託児:1歳6カ月～3歳の子どもの保護者	6/5～7/10の毎週木曜日 午後3時45分～5時	20人(託児6人)	3,180円(託児付き4,500円)		事前
フェルトでつくるお花のコサージュとかみかざり ◆小学生	6/7(土) 午後2時30分～4時	20人	200円		
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	6/8(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生500円)	事前 [ネット不可]	
チャレンジ! キッズバスケットボール(8日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	6/18～8/6の毎週水曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	A:15人 B:20人	2,720円	事前	
親子体操「知育遊び&手遊び&スキンシップ」(6日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	6/20～7/25の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	3,360円		
ワクワクあそぼーサロン ◆小学生以上の方	6/22(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日	
大人のための図書館員体験A・B ◆18歳以上の方(高校生不可)	6/23(月) A:午前9時～正午 B:午後1時～4時	各2人	無料	事前	

5月1日～31日は「自転車安全利用 TOKYOキャンペーン」

自転車は車道を通行することが原則です。歩道を通行する必要がある場合は、歩行者優先で車道寄り
を徐行しましょう。■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
めざせ美ボディ! インナーマッスルを鍛えよう(4日制) ◆16歳以上の女性	5/23、6/13・27、7/11 いずれも金曜日 午前10時~11時15分	10人	1,840円	事前
親子で貼りはりカラフルペーパーでアニマルドール作り ◆4歳~小学生と保護者	5/25(日) 午後1時30分~3時30分	20組	親1人子1人 900円 親1人子2人 1,400円	
季節を楽しむ「初夏の寄せ植え」	5/27(火) 午後1時30分~3時	20人	2,400円	
今日からはじめるモダンバレエ体験A・B(2日制) ◆3歳~小学2年生	6/2(月)・16(月) A:午後3時30分~4時45分 B:午後4時45分~6時	各20人	20円	
燃焼系エアロでビューティーアップ(4日制) ◆16歳以上の女性	6/6・20、7/4・18 いずれも金曜日 午前10時~11時15分	20人	1,840円	
親子で作ろう! キラキラフルーツカップデザート ◆4歳~小学生と保護者	6/15(日) 午前10時~午後0時30分	8組	1,000円	
艶・輝き 絹糸で作る加賀ゆびぬぎ(2日制)	6/17(火)・24(火) 午前10時~正午	15人	2,000円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
竹の塚寄席(林家たけ平ほか) ◆小学生以上の方	5/16(金) 午後2時~3時30分	300人	1,000円 (小・中学生 500円)	竹の塚地域学習センターのみでチケット販売
ニコニコサロン 足遊びとおやこじてんしゃ勉強会 ◆3カ月~2歳の子どもの保護者	5/23(金) 午前10時15分~11時15分	20組	820円	事前
楽しくストレッチ体操(9日制)	6/5~7/31の毎週木曜日 午後1時30分~2時40分	35人	3,960円	
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/5~7/31の毎週木曜日 午後3時~4時30分	30人	3,960円	
ニコニコサロン 読み語り方のコツ ◆3カ月~2歳の子どもの保護者	6/6(金) 午前10時15分~11時15分	20組	820円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
こども遊びサロン「パソコン、将棋、ボードゲーム」 ◆小学生	5/1(木)・8(木)・11(日)・22(木)・25(日) 午後3時~5時	各8人	無料	当日
健康マージャンサロン	5/7(火)・21(火) 午後6時~9時	各16人	1回 200円	
インターネットカフェ「フェイスブック、ツイッター」 ◆どなたでも	5/7(火) 午後7時~8時30分	6人	無料	事前
ゴーヤグリーンカーテンに挑戦 ◆どなたでも	5/17(土) 午前10時~11時	10人	無料	
成年後見セミナー「その種類と具体的な手続きとは?」	5/17(土) 午後1時30分~3時	20人	無料	
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	5/17(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前 [ネット不可]
わくわくサイエンス「紫キャベツの不思議な力」 ◆小・中学生	5/18(日) 午前10時30分~正午	10人	100円	事前
おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/18(日) 午後1時~4時	なし	無料 (場合により実費負担あり)	当日
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもの保護者	5/20(火)、6/3(火) 午前10時~正午	各10組	1回 1,020円	事前
粘土で作るスイーツデコ「イチゴのショートケーキ」 ◆3歳~小学生	5/24(土) 午前10時~11時	16人	950円	事前
こころの歌声ひろば	5/31(土) 午前10時~正午	50人	500円	当日
胎児のための「ミニ童謡コンサート」 ◆安定期に入った妊婦と家族	6/7(土) 午後1時30分~2時30分	30人	200円	事前
ヤゴ救出大作戦 ◆中学生以下の方	6/8(日) 午前10時~11時30分	300人	100円	当日
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
親子でスキンシップ 赤ちゃんマッサージ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもの保護者	5/30~6/20の毎週金曜日 午前10時~11時	12組	3,860円	事前
自分だけの愛用の器を! 初級陶芸教室(4日制)	6/3~7/15の第1・3火曜日 午前10時~正午	15人	6,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
教えて先輩ママ! 「楽しくトイレトレーニング」 ◆トイレトレーニング中または始める前の子どもの保護者	6/3(火) 午前10時30分~11時30分	10人	無料	事前
東和寄席 ◆小学生以上の方	6/8(日) 午前10時30分~正午	20人	1,000円 (小・中学生 500円)	事前 [ネット不可]
お父さんの顔をパンで作ってプレゼント ◆小学生と保護者	6/14(土) 午後1時~4時30分	10組	2,180円	事前
女性のための護身術講座(2日制) ◆中学生以上の女性	6/14(土)・21(土) 午後6時30分~8時30分	30人	無料	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	6/17~7/15の毎週火曜日 午前10時15分~11時15分	30組	2,800円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
パパと一緒にのびのび体操 ◆2~5歳の子どもの父親	5/11(日)、6/8(日) 午前10時~11時	各20組	1回 540円	事前
若さはつらつ健康体操サークル体験(2日制) ◆おおむね40歳以上の方	5/20(火)・27(火) 午後3時30分~6時	20人	20円	
男のボディメイク「第1弾」脂肪燃焼ピクス(6日制) ◆16歳以上の男性	5/20~7/8の毎週火曜日 (6/3、7/1を除く) 午後7時30分~9時	20人	3,180円	
初心者向けエアロピクスサークル体験(2日制)	5/23(金)・30(金) 午前10時~11時30分	15人	20円	
わくわくサイエンス教室 ドライアイス不思議 ◆A:小学1・2年生(小学1年生は保護者同伴) ◆B:小学3~6年生	5/25(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各30人	720円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	5/25(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 500円)	
やさしい書道「一筆箋で心配り」(3日制)	5/30~6/20の毎週金曜日 (6/6を除く) 午後2時~3時30分	20人	2,310円	
舎人公園で花と緑の観察 ◆小学生以上の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	6/7(土) ※荒天時は14(土)に延期 午前10時~11時30分	20人	10円	
楽しくキッズ体操(5日制) ◆3歳~就学前の子ども	6/9~7/14の毎週月曜日 (6/16を除く) 午後4時~5時	15人	2,150円	
子育てサポーター養成講座(4日制)	6/11~7/9の毎週水曜日 (6/25を除く) 午前10時30分~正午	20人	100円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
カルシウムたっぷり! ひじきと切り干し大根料理 おなかスッキリ! シンプル寒天と白玉だんご	5/12(月) 午前10時30分~正午 6/2(月) 午前10時30分~正午	16人	980円	事前
最新ヒット曲で踊るこどもジャズダンス(8日制) ◆小学生の女性	6/3~7/29の毎週火曜日 (7/22を除く) 午後4時~5時	20人	2,720円	
ストレッチからはじめる大人バレエ入門(9日制) ◆16歳以上の女性	6/5~7/31の毎週木曜日 午後0時30分~2時	16人	4,050円	
子どもの造形美術教室A・B(4日制) A:3歳~就学前の子ども B:小学生	6/5~26の毎週木曜日 A:午後2時30分~3時30分 B:午後3時45分~4時45分	各15人	1,820円	
子ども運動能力向上教室A・B(4日制) A:4歳~就学前の子ども B:小学1~3年生	6/6~27の毎週金曜日 A:午後3時30分~4時40分 B:午後4時50分~6時	各15人	1,360円	
60歳からはじめる健康空手体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/7~28の毎週土曜日 午前10時~11時30分	20人	1,360円	
男性のためのはじめて料理教室 ◆16歳以上の男性	6/10(火) 午前10時~午後1時	16人	840円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
母の日の手作りプレゼントとびだすカードづくり ◆小学生	5/10(土) 午後1時30分~2時30分	15人	100円	事前
緑が涼しい・食べておいしいゴーヤーを苗から育てよう ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	5/17(土) 午後1時30分~3時	20人	350円	
保塚ベビーサロン 赤ちゃんるんるんベビーリトミック ◆首がすわってハイハイができる前の子どもと保護者	5/20(火) 午前10時~11時	12組	550円	
暮らしのアロマサロン 美肌クレイパック作りA・B	A:5/27(火) 午前10時30分~11時30分 B:5/30(金) 午後7時~8時	各12人	1,300円	

4月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く) [申し込み方法などは8面参照](#)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
これだけは知っておきたい! これからの家計と学費 ◆就学前の子どもの保護者 (子ども同伴可)	5/30(金) 午後1時～2時	15人	無料	事前
頭の体操しませんか? 簡単! 大人の算数脳トレ ◆おおむね50歳以上の方	5/30(金) 午後2時～4時	12人	無料	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(6日制) ◆おおむね30歳以上の方	6/2～7/28の毎週月曜日 (6/16・23、7/21を除く) 午前11時～正午	20人	3,600円	5/10必着
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもの保護者	6/6～7/11の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組 親1人子1人 4,200円 親1人子2人 5,700円		
子どもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	6/6～7/11の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,500円	事前
魔法のポールで運動効果倍増(5日制)	6/9～7/14の毎週月曜日 (6/16を除く) 午前9時30分～10時30分	20人	3,100円	
シェイプ! アップ! ステップ・エアロ(6日制)	6/10～7/15の毎週火曜日 午後0時30分～1時30分	15人	3,060円	事前
着水泳 ◆16歳以上の方または5歳～中学生と保護者	6/15(日) 午前10時30分～午後0時20分	10人 (親子は10組)	500円 (親子は700円)	
ママビクスA・B(4日制) ◆A:5カ月～1歳未満の子どもの保護者 ◆B:1歳の子どもの保護者	6/23～7/14の毎週月曜日 A:午前11時30分～午後0時30分 B:午後0時45分～1時45分	各15組	2,240円	事前
3B(サンビー)体操(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/27～7/11の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,590円	
毎日できるかんたん「ながら」体操 ◆おおむね60歳以上の方	6/27(金) 午後1時30分～2時30分	15人	520円	当日持
シンクロ体験会 ◆小学4年生以上の泳げる方	6/28(土) 午前10時30分～11時20分	20人	300円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(5/28を除く) 午後1時30分～1時45分 毎週金曜日(5/23・30を除く) 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(5/3・17を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	無料	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(5/28を除く) 午後1時45分～2時20分 毎週金曜日(5/23・30を除く) 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(5/3・17を除く) 午前10時45分～11時20分	なし	無料	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643				
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/5～7/17の毎週木曜日 午後3時30分～5時	35人	3,150円	事前
フィットネス・フラ(7日制)	6/6～7/18の毎週金曜日 午後1時～2時10分	35人	3,150円	
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/6～7/11の毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	25組	3,420円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643				
親子ピクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもの保護者	6/6～7/11の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	25組	3,420円	事前
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	5/29～7/17の毎週木曜日 午前10時～11時	28組	4,560円	事前
楽しくストレッチ体操(7日制)	6/4～7/16の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	26人	3,150円	5/10必着
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもの保護者	6/4～7/23の毎週水曜日 午前10時45分～11時45分	15組	6,000円	事前
フットセラピーピクス(7日制)	6/6～7/18の毎週金曜日 午前10時15分～11時15分	40人	3,150円	
体幹ポール・シェイプアップ編A・B(7日制)	6/6～7/18の毎週金曜日 A:午後1時15分～2時15分 B:午後7時15分～8時15分	各35人	3,150円	5/10必着
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/6～7/18の毎週金曜日 (6/27を除く) 午後1時30分～3時	50人	2,700円	
ヘルシーエクササイズ(7日制)	6/6～7/18の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	3,150円	事前
幼児サッカー(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	6/6～7/18の毎週金曜日 午後3時～4時15分	50人	1,610円	当日
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
ヤゴ救出大作戦 ◆中学生以下の方と保護者	5/25(日) 午前10時～11時30分	200人	100円	当日
成人水泳(5日制) ◆A:初級 ◆B:初級・中級	6/2～7/7の毎週月曜日 (6/9を除く) A:午後0時30分～1時20分 B:午後6時30分～7時20分	A:10人 B:15人	3,300円	
元気いきいき水中運動(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/2～7/7の毎週月曜日 (6/9を除く) 午後1時30分～2時20分	15人	3,300円	事前
水中ウォーキング(6日制)	6/3～7/8の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	
はじめてクロール(5日制)	6/3～7/11の毎週火曜日 午後0時30分～1時20分	10人	3,300円	事前
ベビーマッサージ&リトミックA・B(3日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	6/11～7/2の毎週水曜日 (6/25を除く) A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	2,490円	
子どもリトミック(水曜)(3日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもの保護者	6/11～7/2の毎週水曜日 (6/25を除く) 午前11時30分～午後0時15分	12組	3,150円	事前
子どもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもの保護者 ◆B:2・3歳の子どもの保護者	6/23～7/28の毎週月曜日 (7/14・21を除く) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各12組	4,200円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/14(水)・28(水) 午前11時～正午	各20人	1回 510円	当日

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

綾瀬2丁目に介護施設オープン

ご利用者様募集中

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
コンフォートフィオーレ 綾瀬

「住み慣れた地域で安心・安全な暮らしを営む」
全室個室の施設にご入居頂くサービスです。
日常生活全般のお手伝いをさせていただきます。

小規模多機能型居宅介護(通所・宿泊・訪問の複合サービス)
コンフォートエルバ 綾瀬

「住み慣れたご自宅での生活をより過ごやすく」
通所・訪問・宿泊を組み合わせご利用頂くサービスです。
お客様の在宅生活を柔軟にサポートさせていただきます。

お気軽にお問い合わせください

株式会社コンフォート
施設所在地: 足立区綾瀬 2-14-14
電話: 03-5629-3080・3081

**ご自宅に「受診券」が届いたら
早めに健診を受けましょう!**

◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。
① 足立区国保特定健診(40～65歳)
② 足立区国保特定健診(66～74歳)
③ 後期高齢者医療健診(75歳～)

「受診券」は黄色の封筒で届きます
メタボ先生

平成25年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**まよわずに 早め早めに 受けてみて
特定健診 みらいの光**

中川北小学校6年 大塚 愛花

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

遺言や相続に関する事、土地・家屋の名義変更
その他暮らしの相談は何でも聞いてしまおう!

無料相談会 予約制

会場
足立区勤労福祉会館(綾瀬プルミエ) 第5洋室

開催日時
平成26年6月1日(日) 午前10時～午後5時

アクセス
千代田線 綾瀬駅
西口より徒歩3分

ご来場特典
ご来場頂いた方には
自筆証書遺言書作成まで
サポート致します。

代表理事・山田博和
理事・岡野達朗、小高大輔

行政書士と協力先の司法書士・弁護士等がサポートするから安心!
一般社団法人 **えがお**
http://www.egao-1010.org

ご予約・お問い合わせ(受付9時～17時)
03-5284-8041

12

ギャラクシティのイベント EVENT

※特に記載のないものは■費用=無料。■申し込み方法=電話(4月26日から先着順)



▲大岩オスカー「北千住」(2010年)

ART

大岩オスカーさんと子どもたちが描くアートな町が誕生!

■期間=5月1日~6月1日 ※5月12日(月)を除く ■内容=大岩オスカーさんのワークショップで子どもたちがそれぞれ描いた「自分の町」をひとつの作品にした「わたしたちの町」の展示や、ワークショップの様子などを紹介 ※申し込み不要。当日直接会場へ ■問い合わせ先=ギャラクシティ ☎5242-8161

▼大岩オスカー「Playing Soccer at Noon」(2012年) ※FIFAワールドカップ2014アートポスタープロジェクト、アートポスターの原画



世界で活躍する足立区ゆかりのアーティスト



©Luna oiwa

PROFILE
大岩オスカー
プロフィール
1965年サンパウロ生まれ。20~30代にかけて足立区に居住し、区内の風景をモチーフとした作品も多数描いている。現在はニューヨークを拠点に活動中。

ACTIVITY

大人も楽しい ギャラクシティ

■申込・問い合わせ先=ギャラクシティ ☎5242-8161

大人のためのくつろぎタイム(プラネタリウム)



▲美しい星空や音楽でゆったりとした時間を過ごそう

■日時=毎月第1~4水曜日、午後7時30分~8時10分 ※午後6時から受け付け開始 ■定員=各80人(先着順) ※カップルシートは6組 ■費用=500円 ※申し込み不要。当日直接会場へ

クライミング講座(6日制)

■日時=5月21日~6月25日の毎週水曜日、午後7時30分~9時30分 ■定員=10人 ■費用=1万2,000円
初心者でも講師が丁寧に指導▶



大人のためのプラモデルづくり

◆初心者でも安心 プラモデル制作講座(6日制)
■日程=5月21日~7月30日の隔週水曜日 ■内容=講師の指導でプラモデルの制作や塗装などを行う ■定員=10人 ■費用=3,000円
◆サークルメンバー募集(6日制)
■日程=5月28日~8月6日の隔週水曜日 ■内容=プラモデルの制作や塗装などを行う ■定員=15人
— いずれも —
■時間=午後7時30分~9時30分

MOVIE

高校生も、もっと ギャラクシティを楽しもう

■申込・問い合わせ先=青少年教育担当 ☎3880-5273

高校生によるプラネタリウムドーム映像制作メンバー募集(10日制)

■期間=5月24日~27年3月 ※5月24日(土)は午前10時~午後4時 ■対象=高校生 ■内容=プロの指導で撮影・編集を行い、作品をプラネタリウムで上映 ■定員=15人

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

サービス付き高齢者向け賃貸住宅

新築 **リリィ竹ノ塚**

自立の方から介護の方まで入居できます。

※イメージ
協力医療機関
梅田病院

内覧会 **5月17日(土)・18日(日)開催!!**

入居一時金・礼金・更新料なし

竹ノ塚駅 徒歩8分・1K **63,000円~**

訪問介護事業所・ヘルパーステーション「すみれ」併設

特定優良賃貸住宅指定法人 ■国土交通大臣免許(3)第6263号
株式会社 **パワーズアンリミテッド** 〒162-0066 東京都新宿区市谷台町8-8
お問い合わせ **0120-182-082**

リリィパワーズレジデンス 検索 URL▶ <http://lilypowers.com/>

■物件概要 ■所在地: 東京都足立区東伊興3丁目3番10号 ■交通: 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅下車 徒歩8分 ■構造・規模: 鉄筋コンクリート造 9階 70戸 ■専有面積: 25.02㎡~50.04㎡ (1K~20K) ■敷金: 2ヶ月 ■資料: 63,000円~146,000円 ■管理費: 20,000円~30,000円 ■サービス費: 15,000円(税別)/人 ■入居条件: 60歳以上・当社基準の入居審査有 ■取引態様: 貸主

最終販売受付中!

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 10,000円
48万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000円
80万円

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟

開館時間/午前10時~午後6時
www.tokyogogyo.jp Tel.03-5810-5050

0120-570-750

ここであえる 検索

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所20 荒保衛環き第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-02