



2014年(平成26年)5月10日 第1684号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



聞くのがいちばん(毎日、午前8時～午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 ゼロゼロサンキュー

あだち 広報

5月12日(月)は
民生委員・
児童委員の日

笑顔の輪 お手伝い

あなたの地域にもいる「民生委員・児童委員」。「自分にはあまり関係ないかも」そんな考えの方も多いのでは？
今号では、地域を支えている委員の活動を紹介します。
■問い合わせ先=民生係 ☎3880-5870

写真下段中：飯塚茂さん
写真中段右：小宮謙治さん
撮影協力：江南中学校生徒会の皆さん

活動のくわしいレポートは、2面へ

葺立ち

昨年引き続き、東京電機大学未来科学部のキャリアアワークシヨップで、基調講演を行う機会をいただきました◆あらかじめ示された課題の中から関心のあるものを選び、グループごとに解決策を提案する形式です。文献調査はもとより、現場でのヒアリングなどを通じて、問題の本質を洗い出し、対策をひねり出すことで、情報収集力や分析力を養う2年生の必修科目です。テーマの半数が「足立区の挑戦」と題した課題であることから、講演の運びとなりました。夏の発表会には「これは一本やられた！」という若々しい提案が多数寄せられることを大いに期待しています◆足立区役所にも同様の「業務改善提案研修」や「行政課題研修」がありますが、残念ながら受講者の評判は決して良いとはいえません。受講後のアンケートには、「自分の仕事を抱えながらでは課題が重すぎる」「目の前の仕事に役立つとは実感しづらい」などのコメントが散見されます。そもそもこれら研修の一部は、職員の提案をもとに実現したにもかかわらず、残念なことです◆問題を見つけ出し、周囲が納得しうる対策を講じる。確かに研修のハードルは低いとはいえないでしょう。しかし現在、まさにそういった力が職員に求められているのです。忙しい中でも、力をつける好機と前向きにとらえてほしいものです。

足立区長 近藤やよい

今号の主な内容

6・7面 6月は食育月間

11面 千住出張博物館

12面 世論調査結果

2 地域を育てる縁の下の力持ち 民生委員・児童委員

子どもから高齢者までが抱える生活の悩みや相談事を、相談者の立場に立って解決への道筋をつくるのが民生委員・児童委員の仕事です。今号では、地域に密着し、絆もつくるその活動を児童委員の視点から紹介します。■問い合わせ先=民生係 ☎3880-5870

児童委員は どんな仕事をしているの？

民生委員・児童委員活動レポート

全ての民生委員は児童委員を兼務しています。児童委員としての活動にも力を入れているお2人に話を伺いました。

「協力の輪」をつくる縁の下の力持ち

江新地区の**民生委員・児童委員協議会**※1の会長を務める飯塚茂さんは、「児童委員」として学校や子どもの抱える問題に長く関わってきた。過去に活動地域の江南中学校でも、不登校の生徒を学校に呼び戻すために学校側に熱心に働きかけ、時に厳しいや

りとりを交わしてきたという。「不登校の子どもに根気強く対応してもらえるよう、何度も学校に相談にいきました」その活動は次第に実を結び、今や江南中学校の不登校の生徒はほぼゼロになったという。「民生委員・児童委員といえども、一人ひとりのできることは多くはありません。学校、そして家庭や地域の協力を得ることも重要な活動だと考えています」

卒業式での涙に感じた「変化」

26年3月、江南中学校の卒業式。出席していた飯塚さんは在校生が涙する姿を目にした。「卒業生ではなく、在校生が泣く姿を初めて見ました」と飯塚さん。数年にわたり、児童委員の立場から接してきた学校だからこそ、その生徒たちが素直に感動する姿に胸を打たれた。「優しく時に厳しく子どもたちを見守り、支えていく。そうした協力ができたからこそ、感情豊かな子どもたちが育ってくれたのだと思います」



▲飯塚茂さん ▲小宮謙治さん

家庭の悩みに寄り添う児童委員

「児童の問題を解決するには、家庭に寄り添うことも大切」そう語るのは、区の**主任児童委員会**※2の委員長を務める小宮謙治さん。問題を抱える家庭は社会的に孤立している場合が多く、保護者もどうしていいかわからなくなっているケースが多いという。そうした家庭の**悩みを聞き**※3、児童委員と協力して解決への道筋をつくるのが主任児童委員の役目となる。

「私たちは、悩みを持つ家庭と行政との橋渡しをするパイプ役なんです」と小宮さんは語る。

救った「将来」から届いた招待状

主任児童委員を受け入れてくれない家庭もあり、小宮さんら委員の活動には苦労も少ない。それでも、喜びを感じるときがあるという。

「かつて不登校で相談を受けた子から、結婚式の招待状が届いたんです。出席すると、ご家族からも『あのときは話を聞いていただいて助かりました』と感謝され、本当にうれしかったですね」本人や家族に寄り添い、問題解決の糸口を見つけていく民生委員・児童委員。その活動は、子どもたちの将来や地域の絆を確実に作り上げている。



▲江南中学校生徒会の皆さん

※1 民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱された特別職（非常勤）の地方公務員。家庭生活や介護など、さまざまな問題の相談を受け、必要があれば行政機関とのパイプ役となります。区内では559人（定数）が活動しています。

※2 主任児童委員とは？

民生委員・児童委員の中でも、特に乳幼児から18歳までの子どもへの支援を専門に活動しています。「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、区内で50人が日々活動しています。

※3 悩みを相談したい場合は民生係へ

悩み事や相談が必要になったときは、まずは民生係にご連絡ください。あなたの区域を担当する民生委員・児童委員をご紹介します。相談内容はもちろん秘密厳守で、ほかに漏れることはありません。

5月12日～18日 活動の内容をもっと知りたい方は「民生委員・児童委員の日 PR週間イベント」へ

■費用=入場無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ ■問い合わせ先=民生係 ☎3880-5870

- ◆パネル展/民生・児童委員による相談コーナー
 - 日時=12日～18日、午前10時～午後4時 ※17日(土)は午後3時終了。18日(日)は午後2時終了 ■場所=区役所1階区民ロビー
- ◆福島県特産品(米、海産物、野菜など)の販売/障がい者作業所のクッキー・小物等販売/昔遊び/ステージ(中学校ブラスバンド演奏、茨城県小美玉市民生・児童委員自主制作 民生・児童委員PR映画「旅立ち」上映など)
 - 日時=17日(土)、午前10時～午後3時 ※ブラスバンド演

- 奏は午前11時45分ごろ、福島県特産品販売は正午ごろ、映画上映は午後1時15分ごろ開始 ■場所=▷販売・昔遊びなど…区役所1階区民ロビー ▷ステージ…区役所庁舎ホール
- ◆手話ミニ講座/福島県特産品(米、海産物、野菜など)の販売/障がい者作業所のクッキー・小物等販売など
 - 日時=18日(日)、午前10時～午後2時 ※手話ミニ講座は午前11時・午後1時、福島県特産品販売は正午ごろ開始 ■場所=区役所1階区民ロビー



▲東京都民生・児童委員連合会キャラクター「ミンジー」も登場!

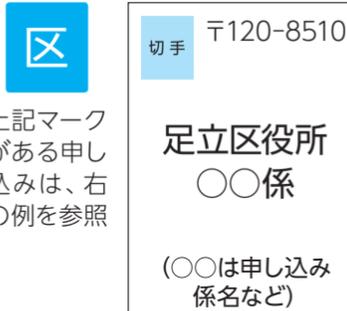
◆放射線量の調査(4/16～30の平日)	日付	16	17	18	21	22	23	24	25	28	30	■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.09	0.08	0.13	■問い合わせ先=生活衛生係 ☎3880-5374

お知らせ・情報コーナー

凡例 ■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
①…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



子育て・教育

座談会「子育てのつらさから解放されるには」

■日時=5月29日(木)、午前10時～正午 ■対象=就学前の子どもの母親/妊娠中の方 ■内容=臨床心理士による母親の不安や悩みに関する話 ■定員=20人 (5月12日から先着順) ※保育あり (要予約、先着10人) ■申込=電話 ■場・申・問先=東和保健総合センター地域保健係
☎3606-4171

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=表1 ■内容=1歳児の

表1 離乳食から幼児食へのステップアップ日時等

場・申・問先(保健総合センター)	日程	対象
江北 ☎3896-4004	5/21(水)	25年1月22日～6月21日生まれの子どもと保護者
中央本町 ☎3880-5355	6/6(金)	25年2月7日～7月6日生まれの子どもと保護者
東和 ☎3606-4171	5/30(金)	25年1月31日～6月30日生まれの子どもと保護者

※いずれも時間は午前10時30分～11時30分

食生活の話/レシピ紹介 ■定員=各15組 (5月12日から先着順) ■申込=電話 ■問先=表1

食育講演会「子どもの好き嫌いをなくす食生活のヒント」

■日時=6月3日(火)、午前10時30分～正午 ■対象=就学前の子どもの保護者 ■内容=離乳食・幼児食についての著書を多数出版している栄養士による、子どもの好き嫌いを克服する食生活についての講演 ■定員=30人 (5月12日から先着順) ※保育あり (要予約、6カ月～就学前の子ども、先着15人) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当
☎3888-4277

母子講演会「知っておきたい予防接種の大切さと優先順位」

■日時=5月26日(月)、午後2時～3時30分 ■対象=区内在住の妊婦または1歳未満の子どもの保護者 ■内容=小児科医による子どもの予防接種の必要性と優先順位についての講演 ■定員=30人 (先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター
☎3855-5082

就学相談説明会

■日時=5月29日(木)、午前10時～11時30分 ■対象=区内在住で、27年4月に小学校入学予定の障がいがあると思われる子どもの保護者 ■内容=就学相談の流れや手続き方法の説明 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=子ども支援センターげんき
☎3852-2875

健康・衛生

乳がん手術後、問もない方の交流会

■日時=5月29日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住で乳がん手術後問もない方や、手術後の不安を抱えている方 ■内容=情報交換や交流 ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係
☎3888-4277

パーキンソン病交流会

■日時=5月21日(水)、午後1時30分～3時 ■対象=区内在住でパーキンソン病の方と家族 ■内容=パーキンソン病の学習や情報交換 ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係
☎3855-5082

講座「乳製品でキレイ&健康を手に入れる」

■日時=6月6日(金)、午前10時～

正午 ■場所=エル・ソフィア ■内容=(株)明治の講師からヨーグルトを取り入れた健康的な食生活について学ぶ ■定員=30人 (5月12日から先着順) ※保育あり (要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名<フリガナ>・年齢)、「ヨーグルト」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 FAX3880-0133

40歳前の健康づくり

■日時等=表2 ■対象=区内在住の18～39歳で、健診の機会がない方 ※年齢は27年3月31日現在。受診は1年度に1回のみ ■内容=▷健康チェック…血圧測定/血液検査/尿検査/歯肉の健康チェック/体組成測定など ▷健康教室…保健・栄養・歯科の学習 ■定員=40人 (5月11日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 40歳前の健康づくり日時等

場所(保健総合センター)	日程
江北	6/21(土)
千住	6/14(土)
東和	6/17(火)、7/15(火) (2日制)

※いずれも受付時間は午前9時～9時30分

そうだ、野菜を食べよう

野菜のプロが集う北足立市場の協力により、毎月、旬の野菜情報を紹介していきます



解説:杉本晃章さん

東京都青果物商業協同組合理事 北足立支所副支所長。「八百屋の匠」として著作物・マスコミ出演多数

「八百屋の匠」が教える

知ってトクする旬の野菜の選び方③

5月～6月の野菜 アスパラガス
穂先が閉じて濃い緑のものが新鮮!

アスパラガスを選ぶうえで一番重要なのは、「鮮度」です。消費地からより近い産地のものを選ぶことがポイントです。5月～6月にかけては、関東周辺から福島県会津地方産が旬になります。鮮度の見分け方は、穂先が紫色で閉じているもの、茎が太く濃い緑色であれば鮮度が高いしです。新鮮なアスパラガスはとても甘みが強いので、素材の味を生かした焼きアスパラや茹でアスパラで楽しむのが一番。油との相性も良いので天ぷらやベーコン巻きもおすすめです。

糖尿病を予防するために



■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

旬の野菜を使ったレシピを紹介

アスパラガスのチーズ焼き

エネルギー104kcal 野菜量125g 塩分0.8g

■材料(1人分)

- ・グリーンアスパラガス:4本
- ・ミニトマト:3個
- ・ピザ用チーズ:大さじ1強
- ・塩、こしょう:少々

■作り方

- ①グリーンアスパラガスは根元の硬い部分の皮をむき、半分に切る。ミニトマトも半分に切る
- ②耐熱容器にグリーンアスパラガス、ミニトマトを盛り付け、軽く塩、こしょうをふり、電子レンジで約1分加熱する
- ③②にピザ用チーズをのせ、オーブントースターで4～5分焼く





福祉・高齢医療

肢体不自由児(者)のための
ボランティア養成講座・初級
(2日制)

■日時=7月22日(火)・23日(水)、
午前8時45分~午後2時30分または
7月26日(土)、午前9時~午後2
時45分、27日(日)、正午~午後5
時 ■対象=都内在住・在勤・在学
で高校生以上の方 ■内容=車いす
操作・トイレ・食事介助の方法など
■定員=20人(5月11日から
先着順) ■費用=300円(保険料)

■申込=電話または住所、氏名、
電話番号、希望日時、「ボランティ
ア養成講座」をファクス ■期限=
7月11日(金) ■場・申・問先=都立
城北特別支援学校「ボランティア
養成講座」係
☎3883-7271 FAX3860-3604
■問先=区・学習事業係
☎3880-5467

講演会「きこえと補聴器」

■日時=6月19日(木)、午後1時30
分~3時30分 ■対象=耳のきこえ
や耳鳴りでお困りの方など ■内容
=難聴や補聴器について/耳鼻科
医師による講演など ※要約筆

記・手話通訳あり ■定員=40人
(5月12日から先着順) ■申込=
電話または住所、氏名、電話・ファ
クス番号、参加人数をファクス・
ハガキで送付 ■場・申・問先=障
がい福祉センター自立生活支援室
〒121-0816梅島3-31-19
☎5681-0132 FAX5681-0137



仕事・産業

区立保育園の指定管理者募集

■民営化時期=28年4月 ■対象=
26年4月現在、認可保育園を3年

以上運営している法人 ※申し込
み方法など、くわしくは区のホー
ムページをご覧ください。

説明会と施設見学会

■日時等=▷竹の塚北保育園…5
月20日(火)・22日(木) ▷興本保
育園…5月28日(水)、6月2日(月) ※
いずれも午前9時30分開始 ■場所
=区役所 ■申込=電話 ■期限=5
月16日(金)、午後4時
—いずれも—

■申・問先=民営化担当
☎3880-5899

売れるお店のしくみ サービス、
ディスプレイを見直そう

■日時=6月21日(土)、午後2時~
4時30分 ■場所=あだち産業セン
ター ■対象=小売・飲食などの店
舗業を営んでいるまたは起業を考
えている方 ■内容=店舗経営、売
上向上への戦略などを中小企業診
断士が解説 ■定員=30人(5月
11日から先着順) ■申込=電話ま
たは会社名、業種、参加人数、氏
名、電話番号をファクス ■申・問
先=産業情報室(あだち産業セン
ター内)
☎3870-1221 FAX3882-0886

あだち産業センター「産業
展示室」展示企業の募集

■展示期間=7月1日~9月30日
■展示対象品=区伝統工芸品/地
場産品/区内発技術製品 ■募集数
=展示ブース(3社)/ショー
ケース(20社) ■申込=申込書を
郵送または持参 ※申込書はあだ
ち産業センター産業情報室で配布
するほか、区のホームページから
もダウンロード可。展示の可否の
審査あり ■期限=6月20日(金)必着
■申・問先=経営支援係(あだち
産業センター内) 〒120-0034
千住1-5-7 ☎3870-8404

児童育成手当・児童扶養手当の支給

■対象等=表1 ※申し込み方法など、くわ
しくはお問い合わせください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当額の変更

■変更額等=表2 ※4月分から変更(支払
いは8月)

—いずれも—

■問先=親子支援係 ☎3880-5883

表2 児童扶養手当・特別児童扶養手当変更額等

種類	種別	現行	改定後
児童扶養手当	全額支給	4万1,140円	4万1,020円
	一部支給	9,710円~ 4万1,130円	9,680円~ 4万1,010円
特別児童扶養手当	重度障がい児	5万500円	4万9,900円
	中度障がい児	3万3,330円	3万3,230円

※いずれも児童1人あたりの金額。児童扶養手当の児童2人目以
降の加算額は変更なし

表1 児童育成手当・児童扶養手当対象等

手当名	対象等	手当月額
児童育成手当	育成手当 18歳に達した後、最初の3月31日までの児童で、次のいずれかに当 てはまる児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡 /父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている /父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母 が法令により1年以上拘禁されている/婚姻(内縁・事実婚を含む) によらないで生まれた/父または母に重度の障がい(身体障害者手 帳1・2級)がある	児童1人につき1万3,500円
	障害手当 心身に障がいのある20歳未満の児童で、次のいずれかに当てはま る児童を養育している方…知的障がい(愛の手帳1~3度)/知的障 がい(特別児童扶養手当該当者)/身体障がい(身体障害者手帳1・ 2級/脳性まひ/進行性筋萎縮症/身体障害者手帳未申請で特別 児童扶養手当1級に当てはまる)	児童1人につき1万5,500円
児童扶養手当	18歳に達した後、最初の3月31日までの児童(中度以上の障がいの ある児童は20歳未満)で、次のいずれかに当てはまる児童を養育し ている方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不 明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が裁判所 からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上 拘禁されている/婚姻(内縁・事実婚を含む)によらないで生まれ た/父または母に重度の障がい(障害基礎年金1級程度)がある ※申請者または児童が公的年金を受給している場合は要相談	▷全部支給対象者の1人目の児 童…4万1,020円 ▷一部支給対象者の1人目の児 童…9,680円~4万1,010円 ※所得に応じて10円単位で算出 ▷2人目…5,000円を加算 ▷3人目以降…1人につき3,000 円を加算

※手当ごとに所得制限あり。くわしくはお問い合わせください
※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外
※児童扶養手当では、申請者である母親・父親・児童がその監護する児童の父または母から養育費として受け取る金品の
額の8割を所得に加算

健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談を受けられます

相談名/保健総合センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町 ☎3880-5351	東和 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	6/20(金)、7/15(火)、午後	6/10(火)、午前/ 6/23(月)、午後	6/17(火)・26(木)、 7/15(火)・24(木)、午後	6/11(水)、7/14(月)、午後	6/3(火)、7/17(木)、午後
うつ相談★	-	7/24(木)、午後	6/10(火)、午後	-	-
酒害グループミーティング	-	-	6/26(木)、7/24(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	7/7(月)、午後	-	6/25(水)、午後
マタニティ歯科相談★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	6/26(木)、午後	7/29(火)、午後	7/16(水)、午後	7/11(金)、午後	6/26(木)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月~1歳2カ月の親子歯科 健診・相談	6/4(水)・18(水)、 7/2(水)・16(水)、午後	6/3(火)・17(火)、 7/1(火)・15(火)、午後	6/19(木)、7/17(木)、午前/ 6/24(火)・26(木)、7/29(火)、 午後	6/2(月)・19(木)・26(木)、 7/7(月)・17(木)、午後	6/4・18、7/2・16・30 ※いずれも水曜日、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の 相談あり	6/13(金)、7/11(金)、 午前9時15分~10時	6/4(水)、7/2(水)、 午後1時30分~2時30分	6/17(火)、7/15(火)、 午後1時~2時	6/24(火)、7/22(火)、 午前9時15分~10時15分	6/4(水)、7/2(水)、 午前9時15分~10時15分
HIV抗体検査(匿名)	6/12(木)、7/10(木)、午後1時30分~2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 6/26(木)、7/24(木)、午後1時30分~2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は翌月の第2木曜日の来所時に説明。い ずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談は、すべての保健総合センターで随時受け付け				

☎…電話予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け

退職者医療制度への
切り替え手続き

■対象=次のすべてに当てはまる方…国民健康保険加入者/65歳未満/厚生年金や各種共済組合などの年金裁定を受けていて、加入期間が20年以上または40歳以
降に10年以上 ※保険料や負担割合は一般の国民健康保険加入者と同等。手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=資格課係 ☎3880-5240

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

若年者正規雇用マッチングプログラム (あだち仕事発見塾)

■期間=6月4日～7月23日 ■時間=午前9時～午後6時の間で調整 ■対象=正規雇用での就職をめざす39歳以下の方 ■内容=社会人としてのスキル向上を目的とする研修/正社員を募集する企業とのマッチング ■場所=北千住駅近辺の研修会場 ■定員=12人(選考) ■申込=電話または氏名、電話番号、年齢、「若年者正規雇用マッチングプログラム(あだち仕事発見塾)」をホームページ ※日程など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=メディケアシグマ(株)(区委託事業者)

☎5284-7418

☎<http://medicare-sync.jp/>

■問先=区・就労支援係

☎3880-5469

就職をめざしている方に住宅費を支援

■対象=次のすべてに当てはまる64歳以下の方…申請時に離職後2年以内/離職前に主たる生計維持者であった/就労能力および常用就職(6カ月以上)の意欲があり、公共職業安定所への就職申し込みを行う、または行っている/住宅を喪失しているまたは喪失するおそれのある賃貸住宅に住んでいる/原則、収入がないまたは世帯の総収入(月額)が基準以下(表3)/同一生計の世帯総預貯金額が、単身世帯は50万円、複数世帯は100万円以下/国または地方自治体などが行う住居等困窮離職者な

どに対する貸し付けまたは給付を受けていない(同一生計の世帯員を含む)/暴力団員でない ■支給限度額=▷単身世帯…月額5万3,700円 ▷2～6人世帯…月額6万9,800円 ▷7人以上の世帯…月額8万3,800円 ※収入に応じて減額あり ■支給期間=3カ月間(就職活動の状況に応じて、2回の延長あり) ※支給期間中は、毎月公共職業安定所の職業相談を受け、原則週1回以上、常用就職に向けた就職活動を行うなどの条件あり ■支給方法=賃貸住宅の貸し主などの口座へ振り込み ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=足立福祉事務所(表4)

表3 収入の基準

世帯人数	総収入(月額)
単身世帯	8万4,000円に家賃相当額(支給限度額が上限)を加えた額未満
2人世帯	17万2,000円以内
3人以上の世帯	17万2,000円に家賃相当額(支給限度額が上限)を加えた額未満

表4 足立福祉事務所一覧

問先	電話番号
生活保護指導課 医療係(区役所内)	3880-5419
西部福祉課	3897-5011
千住福祉課	3888-3141
東部福祉課	3605-7105
北部福祉課	3883-6800

起業家支援塾「選ばれるプロフィール作成セミナー」

■日時=6月11日(水)、午後7時～9時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立や起業を検討・計画している方/起業して間もない方など ■内容=プロフィール制作事

例/誰にでもできる「共感と呼ぶ」プロフィールづくりのコツなど ■定員=25人(5月11日から先着順) ■申込=ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「プロフィール作成セミナー」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎045-342-7172 ☎045-342-7173 ☒info@ex-link.co.jp ☒<http://www.ex-link.co.jp/> ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

女性のための就労支援セミナー

■日時=6月11日(水)、午後2時～4時 ■場所=シアター1010・アトリエ(千住ミルディスI番館内) ■対象=求職中の女性 ■内容=就職活動の心構えや書類の書き方、面接のポイントを学ぶ ■定員=50人(5月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育の有無(希望の場合は住所、子どもの氏名<フリガナ>・年齢)、「女性就労支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-5605

人材募集

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和29年4月2日以降生まれ/幼稚園教諭普通免許状を持っている/国公私立幼稚園の正規任用教員(東京23区の区立幼稚園臨時任用教員を含む。非常勤講師不可)として1年以上の経験がある ■勤務地=大田区を除く東京22区の区立幼稚園 ■申込=募集案内

に添付の申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績があり、更新を希望する方は郵送も可 ■期限=▷持参…6月2日(月)・3日(火) ▷郵送…5月23日(金)消印有効 ■募集案内配布場所=区・子ども家庭課/特別区人事・厚生事務組合教育委員会 ■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階 ☎5210-9857 ■問先=区・子ども家庭係 ☎3880-5445



公募・ボランティア

学習支援ボランティア

■対象=大学・短期大学・専門学校に在学中の方または社会人 ■活動場所=区立小・中学校 ■活動内容=授業や放課後補習のサポート(教科は国語/社会/算数・数学/理科/英語) ■申込=申請書を☒へ郵送または持参 ※申請書は教職員課 事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=教職員課 事業推進係 ☎3880-5964

公募・ボランティアは、
8面に続きます

休日納税・納付相談(5月分)

■日時=25日(日) 午前9時～午後4時 ■場所=区役所 ■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236 納税課 徴収推進係 ☎3880-5237 納税課 特別整理係 ☎3880-5235 国民健康保険課 滞納整理係 ☎3880-5243 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

あだち皆援隊

開講講演会「リタイア世代よ殻を捨てて、町に出よう」

■日時=6月1日(日)、午後1時30分～4時 ■場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) ■内容=NHK「団塊スタイル」キャスター国井雅比古氏と考える充実した退職後の地域暮らし/講座オリエンテーション ■定員=190人(5月12日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス(あれば)をファクス ■期限=5月27日(火) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133 ▲国井雅比古氏



5月31日(水)・6月1日(日) 地球環境フェア 2014

「未来の地球にできること」
～地球にやさしいひとになろう～

■時間=午前10時～午後4時 ■場所=区役所(庁舎ホール/区役所前中央公園など) ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

環境について考えながら、楽しいひと時を過ごしませんか

■内容=環境に関する体験型アトラクション・出展ブース/ミニステージ/飲食ブース(有料)/スタンプラリーなど

映画「もったいない!」上映

■日時=5月31日(土)、午後2時開始/6月1日(日)、午前10時開始 ※上映時間88分(字幕) ■内容=食料廃棄の真実に迫ったドキュメンタリー映画の上映 ■定員=各300人(先着順)

ふれあい動物園

■日時=6月1日(日)、午前10時30分～午後3時30分 ※午後0

時30分～1時30分を除く ■内容=動物たちとふれあう(ポニー、ヤギ、モルモットなど)

2日間とも楽しめるイベント

▷人力発電アトラクション…エコ電車(新幹線型)/早こぎ発電クイズ

▷まわって集めよう スタンプラリー…スタンプを集めた方に記念品をプレゼント ※スタンプの設置は午後3時30分まで

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

26年度課税証明書の発行開始日

■日程=▷特別徴収(給与天引き)のみの方…5月12日(月) ▷普通徴収(納付書払い)の方およびすべての被扶養者の方…6月9日(月) ※普通徴収の方へ納税通知書を6月9日(月)に発送。非課税の方を除く ■問先=課税第一係～四係 ☎3880-5230～2、3880-5418

6月は食育月間!

新 草食系男子宣言

WE LOVE 野菜

足りてますか? 野菜 野菜を大好きになる4週間

女性はもちろん、男性のみなさん野菜を食べていますか? 区独自の食習慣調査で、足立区民は野菜摂取不足であることがわかりました。特に若い男性ほどその傾向にあります。野菜を食べることは、糖尿病をはじめとした生活習慣病の予防になります。食育月間の6月は、男性を対象にした野菜に関するイベントが盛りだくさんです。しっかり野菜を食べる「新・草食系男子宣言」をして、元気なカラダを手に入れませんか?

■問い合わせ先=健康づくり係 ☎3880-5433



料理体験教室1

野菜たっぷり ガッツリ簡単男子ごはん

■日時=6月21日(土)、午前10時30分~午後1時/午後2時30分~5時 ■場所=東京ガスキッチンランド 足立(竹の塚5-2-6) ■対象=16歳以上の男性 ■定員=各12人 ■費用=1,000円 ■申込・問い合わせ先=竹の塚保健総合センター ☎3855-5046



「かつおのからし揚げ丼」などの赤だし/夏野菜のグリーン汁(わさびソース)を添え(画像提供:東京ガス「食情報センター」)

料理体験教室2

パパと一緒に 野菜料理をつくろう

野菜がおいしいディップづくり ナチュラルカフェ コンポステラ協力 ■日時=6月8日(日)、午後2時~4時 ■場所=東和地域学習センター ■対象=小学生以上の方と父親 ■定員=15組 ■費用=1,000円 ■申込・問い合わせ先=東和保健総合センター ☎3606-4171

本格ピザづくり ピッツェリア・フォルノ協力 ■日時=6月22日(日)、午前11時~午後4時 ■対象=小学生以上の方と父親 ■定員=10組 ■費用=2,500円(1人追加の場合3,500円) ■場所・申込・問い合わせ先=ピッツェリア・フォルノ(鹿浜6-34-18) ☎3856-5700



ギャラクシティで パパと一緒にクッキング 「野菜たっぷりピザをつくろう」 はにわ屋協力 ■日時=6月14日(土)、午後1時30分~3時 ■対象=5歳~小学生と父親 ■定員=8組 ■費用=500円 ■場所・申込・問い合わせ先=ギャラクシティ ☎5242-8161

教室「学んで食べよう旬の野菜」 ■日時=6月28日(土)、午前10時~午後1時 ■場所=北足立市場(入谷6-3-1) ■対象=5歳~小学3年生と父親 ■内容=旬の野菜の選び方や食べ方を学び、調理実習を行う ■定員=12組 ■費用=1,000円 ■申込・問い合わせ先=竹の塚保健総合センター ☎3855-5046

ギャラクシティでは、ほかにも野菜に関する教室を開催

料理体験教室3

地域学習センターの料理体験教室に参加しよう

食医食教室 ■日時=6月8日(日)、午後2時~4時 ■対象=16歳以上の方または小・中学生と保護者 ■内容=簡単でおいしく、からだに良いメニューを学び、野菜たっぷり料理をつくる(さば大根、具だくさん玄米がゆなど) ■定員=32人 ■費用=1,600円(小・中学生は1,100円) ■場所・申込・問い合わせ先=梅田地域学習センター ☎3880-5322 ※そのほかの地域学習センターでの教室は、あだち広報5月25日号で掲載予定

みんなで 外食

お得な野菜メニューを食べつくそう

野菜たっぷりメニューの提供など、野菜を食べる取り組みを行っている「あだちベジタライフ協力店」では、サラダバーなどのお得な野菜メニューが盛りだくさん。そのほかの協力店でも、食育月間限定の割引サービスなどの特典あり。対象店舗など、くわしくは食育月間リーフレットを参照。



北足立市場協力 「おいしい野菜の詰め合わせ」を体験教室に参加したり 抽選で15人にプレゼント! 野菜料理を食べたら アンケートに答えよう! ▶応募方法などくわしくは食育月間リーフレットを参照

協力店の詳細は ベジタライフ協力店 Q検索

リーフレットは、保健総合センター、地域学習センター、あだちベジタライフ協力店などで5月26日(月)ころから配布

初企画 北足立市場から 元気をお届け!

新鮮野菜の販売 ■日時=6月11日(水)、午前11時開始 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=北足立市場による新鮮野菜の販売 ※売り切れ次第終了 ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

糖尿病チェックを同時実施

NPO法人ADMS(アダムス)による簡易血糖測定あり

5月24日(土)~27日(火)は、食育月間プレ企画

千住の飲食店も協力! 「街飲み北千住」 開催!!

オススメ野菜メニューを用意しています 対象店舗など、くわしくは街飲み北千住 Q検索

足立区民には野菜が 100g 足りません!

区独自の食習慣調査(図1)で、区民の野菜摂取量は国が推奨する1日の目標量より約100g足りず、若い男性ほど摂取量が少ないことがわかりました。



- ・トマト(大)なら...1/2個
 - ・キュウリなら...1本
- これだけ食べれば補える!

さらに 野菜から食べると...

- ポイント1 血糖値の急上昇を抑え、血管の傷つきを防ぐ
 - ポイント2 よくかむことで満腹感が得られ、食べ過ぎを防止
 - ポイント3 たくさん食べても低カロリーなので、肥満予防
- 野菜から食べて 糖尿病を予防しよう!

そもそも糖尿病とは...

食生活の偏りやストレスなどから血糖値が上昇し、その状態が続いてしまう病気です。高血糖が続くと血管を傷め、動脈硬化を引き起こし、脳卒中や心筋梗塞を誘発します。さらに悪化すると失明や人工透析が必要となり、生活に支障をきたします。

糖尿病にならないためには...

まずは健診を受けて、自分のHbA1cを確認しよう!

HbA1cとは、過去1~2カ月の血糖値の平均値です。この数値が7以上だと、糖尿病の合併症が発症しやすくなります。健診を受けてHbA1cを7未満に保ちましょう。

HbA1cはこちらの健診でチェック!

・40歳前の健康づくり事業 ・若年者(35歳)健康診査 ・40歳以降の方は特定健診 ※3面中段右を参照

HbA1cをすぐに知りたい人は「血糖値はかり隊」inルミネ

■日時=5月24日(土)・25日(日)、午前11時開始 ■場所=ルミネ北千住店(千住旭町42-2) ■対象=39歳以下の区民の方 ■定員=各80人(先着順) ■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ ■問い合わせ先=健康づくり係 ☎3880-5433

撮影協力: ギャラクカフェ by SKIP KIDS

公募・ボランティアは、5面からの続きです

子育て支援サービス利用者負担適正化審議会公募委員

■対象=区内在住で次のいずれかに当てはまる方…子どもが幼稚園・保育施設を利用している/自宅で子育てをしている ■内容=27年度の子ども・子育て支援新制度開始に伴い、保育園・幼稚園などの保育施設の保育料を検討する審議会に出席 ■任期=6月~9月(月1回程度) ■募集人数=4人 ■報酬=1回7,000円 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、小論文「わたしの考える子育て支援」(800字~1,200字程度、様式自由、自筆)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=5月26日(月)必着 ■申・問先=子ども家庭係 ☎3880-5445

情報公開・個人情報保護審議会委員

■対象=区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 ■内容=情報公開制度と個人情報保護制度を適正、円滑に運営するための会議への出席(年4回程度) ■任期=7月~28年6月 ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=住所、氏名、年齢、職業、電話番号、情報公開や個人情報保護に関する活動実績や専門知識、応募理由、論文「個人情報の適正な管理について」(800字程度)を区へ郵送または持参 ※応募書類はいずれも様式自由。返却不可 ■期限=5月30日(金)必着 ■申・問先=情報公開担当 ☎3880-5225

席(年4回程度) ■任期=7月~28年6月 ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=住所、氏名、年齢、職業、電話番号、情報公開や個人情報保護に関する活動実績や専門知識、応募理由、論文「個人情報の適正な管理について」(800字程度)を区へ郵送または持参 ※応募書類はいずれも様式自由。返却不可 ■期限=5月30日(金)必着 ■申・問先=情報公開担当 ☎3880-5225

暮らし・まちづくり

行政相談委員による特設相談

■日時=5月16日(金)、午後1時~4時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=国の仕事への意見や相談(生活衛生、福祉、年金・保険、道路・河川など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
◆定例の行政相談(予約制)
■日時=毎月第3金曜日、午後1時~4時 ■場所=区民の声相談課相談係 ■申込=電話
—いずれも—
■申・問先=相談係 ☎3880-5359

建物の適切な維持のための定期報告を管理

共同住宅・飲食店・診療所・病院など多数の人が利用する一定規模以上の建物の所有者や管理者は、建物の定期調査(特殊建築物定期調査)を毎年または3年ごとに、また建物に設置されている建築設備(換気設備・排煙設備・非常用の照明装置・給排水設備や昇降機など)の定期検査等(建築設備等定期検査)を、毎年定期的に行い、その結果を報告することが定められています。

報告対象や報告時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■提出先=表1 ■問先=区・設備係 ☎3880-5278

表1 定期報告提出先

報告内容	提出先
特殊建築物定期調査報告	(公)東京都防災・建築まちづくりセンター 渋谷区渋谷2-17-5シオノギ渋谷ビル8階 ☎5466-2001
建築設備定期検査報告	(一)日本建築設備・昇降機センター 港区西新橋1-15-5内幸町ケイズビル ☎3591-2421
昇降機等定期検査報告書	(社)東京都昇降機安全協議会 渋谷区代々木1-35-4代々木クリスタルビル2階 ☎6304-2225

都市計画原案の縦覧、公述申し出と公聴会

都市計画原案の縦覧・公述申し出募集

■縦覧・公述申し出期間=5月16日~30日必着 ※申し込み方法など、くわしくは都・都市計画課へお問い合わせください。

公聴会

■日時=6月24日(火)、午後1時開始/27日(金)、午後7時開始 ■場所=東京都庁都民ホール

—いずれも—

■内容=都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(区域は特別区全域など)/防災街区整備方針(区域は足立区を含む特別区の一部など) ■縦覧場所・公述申し出・問先=都・都市計画課 ☎5388-3225

区・都市計画係 ☎3880-5280

都市計画の案の縦覧

■内容=東京都市計画公園の変更 ■区域=西新井栄町一丁目地内 ■縦覧・意見書提出期間=5月23日~6月6日 ※区のホームページでも閲覧可 ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係 ☎3880-5280

足立 エンタメインフォ

えんチャレ講演

◆「アコギでゴー！」真の式

■日時=5月23日(金)、午後4時50分開演 ※午後4時開場 ■内容=「つつちょ」と「いとをかし」ほか4組によるアコースティックライブ

◆天空寄席

■日時=5月26日(月)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=漫才協会若手会による漫才ライブ

◆天空スマイル

■日時=6月10日(火)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=「Oh! 上手ですね」による漫才・コントのお笑いライブ

—いずれも—

■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

子どもと大人の舞台のちから体験会

■日時等=表2 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=申込用紙をファクス・郵送または持参 ※申込用紙はシアター1010、住

区センター、地域学習センターなどで配布するほか、シアター1010のホームページからもダウンロード可 ■期限=5月31日(土)必着 ■場・申・問先=シアター1010(千住ミルディスI番館内) 〒120-0034千住3-92

☎5244-1011 FAX3881-3133
☎http://www.t1010.jp/
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

12人のヴァイオリニストファミリーコンサート

■日時=8月10日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=なじみのある曲を解説も交えて演奏する、親子で楽しめるコンサート ■定員=902人(5月17日から先着順) ■費用=一般2,500円 ※友の会会員は500円引。高校生以下の方は1,500円。3歳以下の子どもは入場不可 ■申込=ギャラクシティのホームページまたは窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
☎http://www.galaxcity.jp/

表2 子どもと大人の舞台のちから体験会日時等

公演名	日時	内容等	定員
「ブラスト！」ゲネプロ(最終リハーサル)鑑賞	6/28(土)、正午開始	マーチングバンドをベースにしたプラス・エンターテインメント「ブラスト！」の最終リハーサル鑑賞 ※3歳以下の子どもは入場不可	300人(抽選) ※2人まで申し込み可
ミュージカル「葉っぱのフレディ」	▷8/1(金)…午後2時開始/午後6時30分開始 ▷8/2(土)・3(日)…午後1時開始/午後5時開始	120万部のベストセラー「葉っぱのフレディ」のミュージカルの鑑賞 ※3歳以下の子どもは入場不可	各100人(抽選) ※4人まで申し込み可
スラバのスノーショー	▷8/6(水)・7(木)…午後6時30分開始 ▷8/8(金)…午後2時30分開始	コミカルなクラウン(道化師)が繰り広げる「スラバのスノーショー」の鑑賞 ※就学前の子どもは入場不可	各120人(抽選) ※2人まで申し込み可
わくわくサイエンスショー	8/23(土)、午後1時30分開始/午後4時開始	「実験博士」によるエコに関する実験など ※2歳まで膝上可能	各700人(抽選) ※4人まで申し込み可
パフォーマンスバンド響わらび座「風の又三郎」	8/24(日)、午後3時開始	和楽器を中心とした演奏と伝統芸能のパフォーマンスで舞台化した宮沢賢治作「風の又三郎」の鑑賞 ※就学前の子どもは入場不可	700人(抽選) ※4人まで申し込み可
白石加代子百物語シリーズファイナル公演	8/29(金)、午後6時30分開始	三島由紀夫「橋づくし」/泉鏡花「天守物語」 ※就学前の子どもは入場不可	140人(抽選) ※2人まで申し込み可

男女共同参画に関する苦情の申し出状況

男女参画プラザでは、区の男女共同参画社会の推進に関する施策の苦情を受け付けています。25年度は申し出および審査などはありませんでした。 ※制度の概要など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「公益信託あだちまちづくりトラスト」募集

■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人または団体
■内容=活動費用などの助成
■期限=6月10日(火) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。
■問先=三菱東京UFJ銀行(株)リテール受託業務部公益信託グループ営業推進係
☎6250-3259
http://adachi-trust.jp/
区・まちづくり支援担当係
☎3880-5915

家計ダイエット・袋わけ家計管理術

■日時=6月11日(水)、午後1時30分～3時30分
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=赤字体質改善の家計管理術をファイナンシャル・プランナーに学ぶ
■定員=60人(5月12日から先着順) ※保育あり(要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着8人)
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力
■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

家族向け都営住宅地元割り当て・家族向け区営住宅入居者募集

■募集のしおり配布期間=5月22日～30日 ※土・日曜日を除く
■配布場所=住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所(なくなり次第配布終了) ※対象など、くわしくは「募集のしおり」をご覧ください。
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

5月30日はごみゼロデー

◆地域の清掃活動にご協力を
区ではビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、5月30日の前後1カ月間を「春のごみ

ゼロ地域清掃活動～あなたのまちをあなたのちからで～」と題し、街なかの美化活動を全区的に推進します。皆さんも、この機会にご自宅の前や周辺の清掃活動を行いましょう。

◆ごみ袋を配布します

■対象=春のごみゼロ地域清掃活動期間に清掃活動を行う団体 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。



—いづれも—

■問先=美化推進係

☎3880-5856

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時=6月2日(月)～6日(金)、午前10時～午後3時 ※時間内随時受け付け
■場所=東京芸術センター9階・会議室
■内容=仕事が見つからない、ローン返済ができない、眠れない、多重債務があるなどの悩みに専門相談員、保健師、弁護士が応じる
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

講座「消費生活力向上」

◆ジェネリック医薬品で何だろう
■日程=6月5日(木) ■内容=ジェネリック医薬品の効果や安全性など
◆物忘れが出てきても自分らしく生活するために
■日程=7月2日(水) ■内容=成年後見人制度の概要や利用方法
—いづれも—
■時間=午後2時～3時30分 ■定員=30人(5月12日から先着順)
■申込=電話または窓口 ■申・問先=消費者センター
☎3880-5385

催し物

パソコン講座(6月分)

■日時等=表3 ■場所=あだち産業センター I T支援室
■申込=電話またはホームページ
■申・問先=ランディック(株) I T事業部(区協働事業者) ☎6802-7829
http://www.landic.co.jp
■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

アトリウムコンサート

■日時=5月23日(金)、午後0時10分～0時45分
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容=ウクレレによる演奏(ここに幸あり/南国の夜/パリーシェル)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

催し物は、
10面に続きます

表3 パソコン講座(6月分)日時等

コース名	日時	費用
ワード Word2010ビギナー「文字入力&修正・図形挿入まで」	1(日)、午前10時～午後5時	7,500円
ドリームウィーバー Dreamweaverによるホームページ作成入門コース(5日制)	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)、午後7時～9時	21,500円
イラストレーター Illustrator入門コース「基本図形の描画からペンツールやレイアウトを初めての方でも操作出来るように学ぶ」(6日制)	3(火)・5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)、午後7時～9時	33,300円
パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・入力とWord基礎などパソコンの基礎知識」	4(水)、午前10時～午後4時	6,500円
初めてのスマートフォン(アイフォン)「基本的な操作や用語説明とアプリ体験」	4(水)、午後4時30分～6時	無料
フォトショップ Photoshop入門コース「写真画像の加工・ロゴ作成など、初めての方でも操作できるように学ぶ」(5日制)	6(金)・13(金)・20(金)・25(水)・27(金)、午後7時～9時	23,500円
エクセル Excel2010ビギナーコース「簡単な表計算まで」	7(土)、午前10時～午後5時	7,500円
楽々簡単HP作成セミナー「雛形が豊富なソフトを使用し、ホームページを作成」(1日制)	7(土)・14(土)・21(土)、午後7時～9時	無料
アクセス Access2010ビギナーコース「概要とデータベースの基本」(2日制)	8(日)・15(日)、午前10時～午後5時	16,500円
Word入門から基礎「文字変換・表作成・写真挿入・ファイルの作り方など」(2日制)	11(水)・18(水)、午前10時～午後5時	16,500円
Excel2010入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」(2日制)	14(土)・21(土)、午前10時～午後5時	16,500円
Accessで在庫管理データベース作成「在庫データベースをテーブルから作り、業務簡素化を図る」(2日制) 対象=Accessの基礎スキルがある方	22(日)・29(日)、午前10時～午後5時	18,500円
Wordで差し込み印刷「エクセルで差し込むデータ作成」(2日制)	24(火)・26(木)、午後7時～9時	5,830円
QRコード作成方法と応用「作り方とWebやチラシに挿入する方法」 対象=インターネットとWordの基礎スキルがある方	25(水)、午前10時～午後5時	7,500円
ワードプレス導入・HP作成(ビギナーコース)「ソフトの導入から設定を学び、更新が簡単なHPを作成」 対象=インターネット利用者・ワードプレスを初めて操作する方	28(土)、午前10時～午後5時	10,800円

※いづれも定員あり(5月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

人権コラム

一人ひとりを大切にする社会をめざして



▲人権イメージキャラクターの人KEN まもる君と人KENあゆみちゃん

6月1日(日)は人権擁護委員の日

この2人の愛らしいキャラクターをご存じですか。アンパンマンで有名な漫画家やなせたかしさんのデザインで誕生した、法務省の人権イメージキャラクターです。人権擁護委員の啓発イベントではおなじみの人気者です。

◆人権擁護委員は身近な相談相手

人権擁護委員は、子どもたちを中心に命の大切さや相手を思いやる心の大切さを伝える啓発を行

うとともに、地域の皆さんの身近な相談相手として活動しています。

◆1人で悩まず相談を「人権身の上相談」(事前予約制)

■日時=毎月第2火曜日、午後1時～4時 ※1人1時間以内
■場所=区役所
■内容=人権擁護委員による人権に関する困りごとの相談
■申込=電話
■予約先=相談係 ☎3880-5359
■問先=人権推進係 ☎3880-5497

光化学スモッグに注意

光化学スモッグ注意報・警報が発令されたら、屋外の運動や外出は控えましょう。 ■問先=生活衛生係 ☎3880-5374

5月17日(土)は、システムメンテナンスのため、コンビニでの各種証明書の取得が終日できません

■問先=住民記録係 ☎3880-5724

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
📧…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

催し物は、
9面からの続きです

陶芸体験教室

■日時=6月11日(水)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分
■場所=都市農業公園内工房棟
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=自由作品を1人1点つくる ※作品の引き渡しは8月中旬以降
■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「6月11日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可
■期限=5月25日(日)必着 ■申・問先=障がい福祉センター社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

足立シティオーケストラ室内楽演奏会2014

■日時=6月1日(日)、午後2時～4時 ※午後1時30分開場 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=管楽、弦楽のアンサンブル(木管五重奏のための幻想曲／ヘ短調 K.608、弦楽のためのカプリオール組曲など) ※来場者に定期演奏会パンフレットデザインのポストカードをプレゼント(先着200人) ■定員=306人(先着順) ※全席自由 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

文化芸術の展示「美遊展」

■日時等=表1 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

表1 美遊展日時等

日時	内容
5/19(月)～23(金)、午前10時～午後5時	展示(手芸・俳句)
5/21(水)、①午前10時開始 ②午後2時開始	体験教室(①ハワイアンリボンレイ ②ファブリックステンシル)
5/21(水)～24(土)、午前10時～午後5時 ※24(土)は正午まで	展示(さつき)
5/22(木)、午前10時開始	体験教室(アメリカンフラワー)
5/24(土)～29(木)、午前10時～午後5時	展示(華茶道・盆景)
5/24(土)、①午前11時～正午 ②午前11時～午後2時	体験教室(①さつき ②華茶道)

※いずれも、23(金)・29(木)は午後3時まで

千住街歩き「大千住散策と魚河岸食堂」

■日時=6月14日(土)、午前8時30分～11時30分 ■内容=南千住から千住地域の史跡を歩き、足立市

場で食事 ■定員=40人(抽選) ■費用=1,000円程度(昼食代) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=5月12日～20日 ■申先=NPO法人千住文化普及会 ☎・☎3888-2343 ■問先=区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

おしゃべりサロン「ママの息抜きマンガカフェ」

■日時=6月2日(月)、午前10時～11時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=女性 ■内容=家事や育児の合間の息抜きに、おすすめのマンガを参加者で紹介し合い交流する ※子どもの同席参加可 ■持ち物=おすすめのマンガ本、飲み物(ふたつき容器のもの) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

あだちの遊び場

5月・6月の催し

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 📧http://www1.adachi.ne.jp/biotope/

イチオシ 自然素材で鳥の巣バスケットをつくろう

■日時=6月15日(日)、午前10時～午後0時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■内容=園内で集めた自然素材を使って、鳥の巣型のかごをつくる ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話・ファクス番号、「鳥の巣バスケットをつくろう」をファクス・往復ハガキで送付 ■期限=6月3日(火)必着

生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ☎3884-8996 📧http://www.seibutuen.jp/

◆石垣島の生きものたち展

■期間=開催中～6月1日 ■内容=南国・石垣島に暮らす生きものたちを展示

◆両生類展

■期間=5月10日～7月13日 ■内容=両生類の不思議な生態を紹介

◆生物園うらがわ探検ツアー

■日時=5月11日(日)、午前11時～正午 ※毎月第2日曜日開催 ■内容=いつもは見られない飼育の現場を見学 ■定員=15人(先着順)

◆探す 育てる 観察「チョウ」

■日時=5月18日(日)、午後2時～3時 ■対象=小学生以上の方 ■内容=チョウの育て方や観察方法を学ぶ ■定員=20人(先着順) ■費用=300円

—いずれも—

※別途入場料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5

「学びピア21」4階 ☎5813-3753 📧http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/

◆荒川の干潟でいきものさがしin新田

■日時=5月17日(土)、午前10時30分～正午 ※午前9時から新田わくわく♡水辺広場内トイレ脇広場で参加証配付 ■場所=新田わくわく♡水辺広場 ■内容=水が引いた干潟で生き物を探す ■定員=30人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲干潟は生きものの宝庫

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 📧http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

◆さつき展

■日時=5月23日(金)・24日(土)、午前9時～午後5時 ■場所=都市農業交流館 ■内容=東京さつき愛好会によるサツキの展覧会 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

イチオシ 家で楽しむワイン講座「初めての方でも美味しく飲める、ロゼワインの楽しみ方」

■日時=6月20日(金)、午後1時30分～3時 ■場所=みはらし茶屋 ■対象=20歳以上の方 ■内容=元プリンスホテルのシェフソムリエと一緒にカリフォルニア産ロゼワインをテイastingして、色、香り、味の見方を学ぶ(フランスパン付き) ※車両での来場不可 ■定員=20人 ■費用=2,000円(材料費) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ワイン講座」をファクス・ホームページまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=6月9日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内

ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 📧http://galaxcity.jp/

◆「星空に響くタンゴ」会田桃子アルゼンチンタンゴ四重奏

■日時=5月25日(日)、午後3時～4時30分 ■対象=小学生以上の方 ■内容=ギャラクシティリニューアルオープン記念オリジナル番組「ソラノユキサキ」の主題歌を作曲したプロヴァイオリニストが、プラネタリウムで演奏 ■定員=170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合無料 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

イチオシ 金属を知らず 「鑄金でつくるペーパーウエイト」ワークショップ

■日時=6月1日(日)、午前10時30分～午後1時30分 ※各90分程度 ■対象=小学3年生～中学生 ※保護者同伴可。小学3・4年生は保護者同伴が必須 ■内容=「鑄金」という技法でオリジナルの模様をつけた錫製のペーパーウエイトをつくる ※火気の使用あり ■定員=各15人(先着順) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話



▲オリジナルの模様をつけてペーパーウエイトをつくろう

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所 (3888) 4652 担当:片野

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。未経験者は指導します。足立区千住仲町16-4 ゆいま〜るビル

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだち再生館特別講座「夏の星座と天体望遠鏡づくり」

■日時=5月25日(日)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地球環境・宇宙についての話と工作 ■定員=15人(抽選) ■費用=2,000円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「天体望遠鏡づくり」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月18日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ㊟3880-9801

足立吹奏楽団 スプリングコンサート

■日時=5月25日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=林紀人氏、酒井達哉氏の指揮による、リヤン・エテルネル〜浄められた天使たちの愛(八木澤教司)、ボレロ・イン・ポップス(M.ラヴェル/岩井直博) ■定員=902人(先着順) ※全席自由 ■費用=800円 ※高校生以下の方は500円 ■申込=窓口 ■申先=ギャラクシティ、各地域学習センターなど ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

フラワーアレンジメント講習会

■日時=5月24日(土)、午前11時～午後3時 ※30分ごとに開催。正午～午後1時、午後2時～2時30分を除く ■場所=千住ミルディスI番館屋上広場 ※雨天時は、千住ミルディスI番館12階エスカレーターフロア ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=北千住駅前の花壇を管理する千住花*花会の会員によるフラワーアレンジメントづくり ■定員=各8人(5月11日から先着順) ■費用=各500円(材料費) ■申込=電話 ■期限=5月23日(金) ■申先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

区民のひろば

=催し物=
☆太極拳無料体験講習会 6月3日(火)、午後1時～2時45分/千住スポーツ公園相撲場(千住大橋駅徒歩5分)/元全日本チャンピオンの模範演技と指導。初心者歓迎 ※室内用運動靴持参/60人(要予約)/電話または住所、氏名をファクス/太極拳を学ぶ ☎5808-0268 ㊟3876-5311
=サークル会員募集=
☆生花アレンジメント&プリザーブドフラワー教室 火・金・土曜日、午前10時・午後2時/舎人/季節の花を楽しく指導。初心者シニア歓迎/1回2,000円(花代別)/電話/牧美恵子 ☎3853-8289
☆シルバーアクセサリ教室 木曜日、午前10時・午後2時/舎人/純銀アクセサリの制作。初心者・中高年歓迎/1回2,500円(材料費別)/電話/岡崎真由美 ☎3855-8215



タートルマラソン国際大会兼バリアフリー タートルマラソン大会 in 足立

■日時=10月19日(日)、午前8時～午後2時 ※マラソンスタートは午前8時30分。雨天決行 ■場所=荒川河川敷・虹の広場など
◆参加者募集
■対象=15歳以上の方 ※中学生を除く。体の不自由な方や電動車いすの方なども参加可。ハーフマラソンへの参加は3時間以内で完走できる方。親子ペアは小学生と保護者 ■内容=▷マラソンの部…ハーフ/10km/5km ▷ウォーキングの部…10km/5km ▷親子ペアの部…1.6km ■定員=1万2,000人(先着順) ※定員に達した場合は、手数料を差し引いた金額を返金 ■費用=▷マラソンの部(ハーフ)…5,000円 ▷マラソンの部(10km)…3,500円 ▷マラソンの部(5km)・ウォーキング…3,000円 ▷親子ペアの部…2,000円 ※障がいのある

る方は全種目2,000円 ■申込=ホームページまたは申込用紙兼振込用紙を郵便局に持参し、参加費を振り込み ※申込用紙は、地域学習センター、スポーツ施設、区民事務所で配布。ゼッケン・計測チップは事前に参加者へ発送 ■期限=7月18日(金) ■申・問先=(公社)日本タートル協会(月～金曜日、午前9時30分～午後5時) ☎3363-5331 ㊟<http://www.turtle.or.jp/>
◆ボランティア募集
■対象=16歳以上の方 ■内容=給水所・荷物置場・会場案内係員などの大会運営補助 ■定員=200人程度(先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号をファクス ■期限=7月18日(金) ■申・問先=区・振興係 ☎3880-5826 ㊟3880-6028

千住出張博物館と 千住いえまち・まち歩き

◆出張博物館

■日時=6月14日(土)、午前10時～午後3時 ■場所=横山家住宅(千住4-28-1)/下村家住宅(千住5-19-11) ■内容=通常非公開の商家の店先を特別公開し、千住ゆかりの江戸絵画を展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆千住いえまち・まち歩き

■日時=6月14日(土)、午後1時～4時 ■内容=出張博物館公開にあわせ、上記の旧家とリノベーション建築を巡る ■定員=50人(5月11日から先着順) ■費用=1,000円(喫茶代など) ■申込=千住いえまちプロジェクトのホームページ(<http://1010iemachi.jp/>)内の専用フォームに入力
——いづれも——

■問先=郷土博物館

☎3620-9393



▲江戸時代の紙問屋、横山家住宅(千住四丁目)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

地元で安心 結婚相談 秘密は厳守

NPO「婚活セミナー」5月22日(木)午後1時
北千住芸術センター9階の3 先着30名無料
探しています。

- ◎本気の方
- ◎マジメな方
- ◎真剣な方

◎お子様の結婚に悩む親御さん!

地元密着の『地域一番店』を目指して創業14年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…まずはお気軽にご連絡ください。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立区会会員

(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14



代表取締役 澤井利雄
(読売新聞社社友)
カウンセラー 澤井良枝
(結婚46年です)

ご自宅に「受診券」が届いたら 早めに健診を受けましょう!

◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。

- ① 足立区国保特定健診(40～65歳)
- ② 足立区国保特定健診(66～74歳)
- ③ 後期高齢者医療健診(75歳～)



メタボ先生

平成25年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

「大丈夫」そう思っても
家族のために健診を

東加平小学校6年 始澤 みなみ

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町3-4-4

TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

小学生～高校生のための国際交流 夏休み海外派遣事業(ホームステイ)



参加者募集

派遣先: 米国・英国・オーストラリア・サイパン他
対象: 小学3年～高校3年生(事業により異なる)
期間: 7月25日(金)～8月17日(日)(8～18日間)
参加費: 258,000円～675,000円
内容: ホームステイ・スクール体験・英語研修・ボランティア体験・異世代交流・文化交流等

事前説明会は都内にて開催(入場無料・予約不要)
詳細につきましては資料をご請求下さい

公益財団法人 国際青少年研修協会

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階
TEL:03-6417-9721 E-mail: info@kskk.or.jp
URL: <http://www.kskk.or.jp>

広告

介護のことならゆいま～る
(3881) 5600 (代) 担当: 石鍋

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。未経験者は指導します。
本社: 足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目に事業所あり)

12

治安を「良い」と感じている方が「悪い」を上回りました

ビューティフル・ウィンドウズ運動の効果を実感!

第42回足立区政に関する世論調査結果

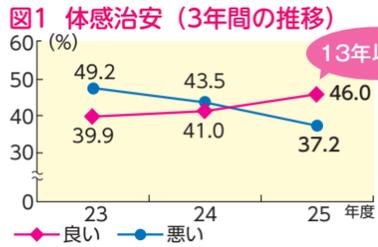
※第42回世論調査の概要版は区政情報課 区政情報係で配布。くわしい集計結果は、区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧可

■問い合わせ先=区政情報係 ☎3880-5830

25年9月に区民3,000人を対象に世論調査を行い、1,962人から回答がありました。その調査結果の一部を紹介します。

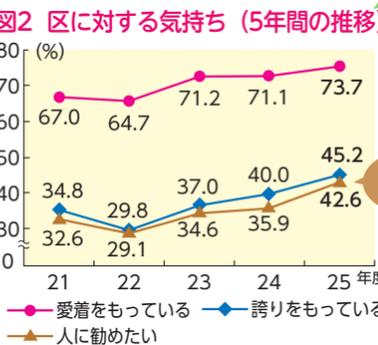
治安を「良い」と感じる割合が着実に増えています

13年の調査開始以来、初めて治安を「良い」と感じている方が「悪い」を上回りました。(図1)



区に対する「愛着・誇り」が過去最高値に

区に「愛着をもっている」「誇りをもっている」「人に勧めたい」がいずれも調査開始から最高値となりました。(図2)



▲ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター：ビュー坊

重要度が高いと感じるのはやはり「安全」への取り組み

重要度が高いと感じる区の取り組みは、「防災対策」「治安対策」「交通対策」が上位となりました。

有志グループ「愛着あだちの会」によるビューティフル・ウィンドウズ運動ハンドブックができました

区の犯罪発生状況や防犯活動をわかりやすくまとめたハンドブックが完成しました。 ※危機管理課などで閲覧可 ■問い合わせ先=生活安全推進担当 ☎3880-5838



「自助」と「共助」は防災の要!

ご存じですか?

東京防災隣組

東日本大震災発生時、被災者の救出には、地域住民同士が助け合う「共助」が大きな力を発揮しました。「東京防災隣組」とは、地域のつながりを強め、「共助」の取り組みを広げることを目的とした都の事業です。現在、都内143団体が認定され、区内では4団体が認定されています。

■問い合わせ先=災害対策係

☎3880-5836

鷺宿町会

災害時に地域住民で協力して対応できる体制として、独自に地域の要援護者を把握して地図に示し、看護師や重機操縦士などの有資格者リストを作成



本木一丁目南町会

60年以上夜警などを継続実施。また、地域の病院や高齢者介護施設と災害時応援協定を締結し、合同で防災訓練を実施



綾瀬東町会

町会全住民の意識啓発のための防災冊子「守ろう わが家 わが綾瀬」を作成し、町会未加入者を含め全戸配布



中川地区安全対策会議 (防火防災部)

地域の総合的な安全対策を図るため、町会・自治会の垣根を越えて情報交換と啓発活動を行っている。地域特性を反映させた防災マニュアルを作成し、地区内会員に配布



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

まさかできるなんて思ってた
128人の要支援・要介護の方がすでにやっています!

「最近ながく歩けない...」「階段をのぼるのがきついな...」「つまずくことが増えてきた...」「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 約500円(自己負担分)で
3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!

5月限定!! 見学のお申込みで「レジスタンスチューブ」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

フィットネス型 デイサービス セカンドジム竹の塚
2nd Gym 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1
(株)プレジデントガーデン <http://www.2-gym.com/>

サービス付き高齢者向け賃貸住宅

自立の方から介護の方まで入居できます。

新築 リリィ竹ノ塚

協力医療機関 梅田病院

内覧会 5月17日(土)・18日(日)開催!!

入居一時金・礼金・更新料なし

竹ノ塚駅 徒歩8分・1K 63,000円~

訪問介護事業所・ヘルパーステーション「すみれ」併設

■特定優良賃貸住宅指定法人 ■国土交通大臣免許(3)第6263号

株式会社 パワーズアンリミテッド 〒162-0066 東京都新宿区市谷台町8-8

お問い合わせ **0120-182-082**

リリィパワーズレジデンス 検索 URL▶ <http://lilypowers.com/>

■物件概要 ■所在地:東京都足立区東伊興3丁目3番10号 ■交通:東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅下車 徒歩8分 ■構造・規模:鉄筋コンクリート造 9階 70戸 ■専有面積:25.02㎡~50.04㎡ (1K~2DK) ■敷金:2ヶ月 ■賃料:63,000円~146,000円 ■管理費:20,000円~30,000円 ■サービス費:15,000円(税別)/人 ■入居条件:60歳以上・当社基準の入居審査有 ■取引態様:貸主

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

の1に伝あ
とm、えだ
ころ当通る
半り常と
額2生先
00垣着
!0剪10
円定名
幅て
様と

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東東京支店 **03-5838-0117** 見積無料
足立区入谷8-6-1 年中無休
<http://www.gardenexpress.co.jp/>

休日 5月25日(日)、午前9時~午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談や届出の受け付けなどを行っています。

再生紙を使用しています
321,700