



2014年（平成26年）6月25日 第1687号

□発行／足立区

□編集／報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号／3880-5111

区長へのファクス／3880-5678

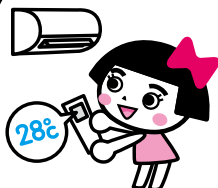
区長へのメール／voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

節電のお願い：みなさんの日ごろの節電が、
CO₂の削減や地球温暖化の防止につながります。

今年の夏も無理のない節電にご協力
お願いします！



足立区節電キャラクター：
節子ちゃん

あだち

広報

第36回 足立の花火

日時 7月19日(土) 午後7時30分～8時30分

※荒天時は翌日20日(日)に順延、両日荒天の場合は中止

場所 荒川河川敷 (東京メトロ千代田線鉄橋～西新井橋間)

※当日は会場周辺の車両通行規制を行います。くわしくは、6月28日ごろに全戸配布するプログラムをご覧ください。

お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時～午後8時) ☎ 3880-0039

夏の花火は
足立から……

今号の主な内容

2面

じゃぶじゃぶ池オープン

3面

熱中症対策

12面

足立市場の日

2

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

子育て・教育

■児童の発達に関する相談

■日時=▷毎週月・水・金曜日…午前8時30分～午後5時▷毎週火・木曜日…午前8時30分～午後6時■対象=18歳未満の方の家族など■内容=発達に関する悩みや心配事の相談■問先=障がい福祉センター発達支援係

☎5681-0134

■特別児童扶養手当

■対象=次のいずれかに当てはまる20歳未満の児童を扶養している方…愛の手帳1～3度程度／身体障害者手帳1～3級程度 ※内部障がいの方、愛の手帳3度以下の方は診断書による判定が必要。所得が限度額以上ある場合や児童

が施設に入所している場合、児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可■手当月額=▷重度…4万9,900円▷中度…3万3,230円 ※左記手帳のない方でも、同様の障がい状態にある場合は申請可。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=親子支援係

☎3880-5883

🍷栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=7月10日(木)、午前10時30分～11時30分■対象=25年3月11日～8月10日生まれの子どもと保護者■内容=1歳児の食生活の話／レシピ紹介■定員=15組(6月26日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当

☎3888-4277

健康・衛生

■35歳健診(若年者健診)

◆26年度 第2期

■対象=区内在住で、昭和54年8月1日～11月30日生まれの方■場所=保健総合センター■申込=6月下旬ごろに区から送付される申込ハガキを区へ返送

◆25年度に35歳健診を受けられなかった方は空き状況により受診可

■日程等=表2■対象=区内在住で27年3月31日現在、36歳の方■申込=住所、氏名、生年月日、電話番号、第3希望までの受診日と受診場所(表2)、「35歳健診」を区へハガキで送付

——いづれも——

■内容=基本健康診査(身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査などの生活習慣病予防を主とした検査)／胃がんハイリスク検査／歯科健診■期限=7月31日(木)必着※期限前に定員に達した場合は受け付けを終了■申・問先=健診事業係

☎3880-5121

表2 35歳健診(25年度に35歳健診を受けられなかった方日程等)

受診場所(保健総合センター)	受診日	結果日
江北	9/20(土)	10/18(土)
	10/2(木)	11/6(木)
千住	9/10(水)	10/1(水)
	10/15(水)	11/5(水)
竹の塚	9/11(木)	10/1(水)
	11/27(木)	12/24(水)
中央本町	9/12(金)	10/3(金)
	10/10(金)	11/7(金)
東和	9/5(金)	9/26(金)
	10/3(金)	10/24(金)

※いづれも午前中に実施

講演会「もしかしたら異所性脂肪？」

■日時=7月9日(水)、午後1時30分～3時30分■対象=区内在住・

在勤で健康診断の結果が次のいずれかに当てはまる64歳以下の方…GOT30以上／GPT30以上／ γ -GTP50以上／中性脂肪150mg/dl以上／HbA1c5.6%以上■内容=糖尿病や心臓病をひき起こす異所性脂肪の予防と対策の講演／質疑応答■定員=50人(6月26日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係

☎3855-5082

歯周病予防講演会「放置しないで口臭のサイン」

■日時=7月18日(金)、午前10時～正午■場所=東和保健総合センター■対象=区内在住・在勤・在学で、おおむね20歳以上の方■内容=専門の歯科医師から口臭や歯周病予防と全身との関係を学ぶ■定員=50人(6月26日から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

呼吸器病教室「楽しく歌って、からだもここもリラックス」

■日時=8月5日(火)、午後2時～4時■場所=区役所庁舎ホール■対象=呼吸器疾患で治療中の方など■内容=声楽家・山崎浩氏から歌いながら腹式呼吸を学ぶ■定員=130人(6月27日から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

献血(7月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
1(火)	洲江小学校	午前9時30分～正午／午後1時15分～4時
8(火)	城北信用金庫 西新井支店 向かい側駐車場(西新井6-42)	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
10(木)・11(金)	帝京科学大学 千住キャンパス(千住桜木2-2-1)	午後1時～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
6(日)	川村接骨院(梅田3-14-7)	3840-7187
	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
13(日)	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
20(日)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
21(祝)	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
	すずき整骨院(谷在家3-22-5-102)	3857-1556
27(日)	よしみつ整骨院(千住旭町19-7シティハイムスズキ1階)	3881-6855
	山口接骨院(西新井栄町1-4-11)	3840-5034

※いづれも時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所▷制度…健診事業係

☎3880-5121

7月17日～9月7日 じゃぶじゃぶ池 オープン

■時間=午前10時～午後4時(1時間のうち10分は休憩時間、午前11時50分～午後1時は昼休み)■場所=表1■対象=おむつがとれた就学前の子ども※保護者同伴■問先=施設維持係

☎3880-5021

表1 じゃぶじゃぶ池一覧

地区	公園名	休み
荒川以北・国道4号線以东の地区	大谷田南公園(中川4-42-1)	月曜日
	五反野コミュニティ公園(西綾瀬2-1-18)	火曜日
	下河原公園(東綾瀬1-11-12)	月曜日
	下の公園(綾瀬7-5-2)	
	東和親水公園(東和4-6-18)	火曜日
	都立東綾瀬公園(綾瀬6-24)	
	花畑公園(花畑4-40-1)	
荒川以北・国道4号線以西の地区	六木中央公園(六木3-34-1)	月曜日
	井堀北公園(栗原1-15-8)	月曜日
	梅田亀田公園(梅田8-13-1)	火曜日
	北鹿浜公園(鹿浜3-26-1)	月曜日
	新西新井公園(西新井5-17-1)	
	諏訪木西公園(西新井4-35-1)	火曜日
	竹の塚第三公園(竹の塚4-7-1)	月曜日
	竹の塚第五公園(竹の塚6-3-4)	火曜日
	中郷公園(西新井1-29-15)	
荒川以南の地区	見沼代親水公園(舎人2-3)	月曜日
	尾竹橋公園(千住桜木2-16-1)	火曜日
	新田さくら公園(新田3-34-1)	
	千住公園(千住大川町35-1)	月曜日
	千住旭公園(千住旭町30-1)	火曜日
	南宮城公園(宮城1-27-5)	月曜日

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(6/2～13)	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.08	0.08	0.08	0.09	—	0.07	0.07	0.08	—	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)■問先=生活衛生係

☎3880-5374

精神家族教室「統合失調症の理解と家族の対応」

■日時＝7月30日(水)、午後2時～4時 ■対象＝統合失調症の方の家族 ■内容＝精神科医による病気の知識や家族の対応方法などの講演 ■定員＝40人 (6月26日から先着順) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4278

講演「家族のための統合失調症の理解と対応」

■日時＝7月23日(水)、午後2時～4時 ■対象＝統合失調症の方の家族 ■内容＝精神科医・春日武彦氏から統合失調症の基礎知識と対応方法を学ぶ ■定員＝100人 (6月26日から先着順) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

福祉・高齢医療

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の支給

臨時福祉給付金

■対象＝26年1月1日時点で区内に住民登録があり、26年度分の住民税が非課税の方 ※課税されている方の扶養親族などや生活保護受給者などは対象外 ■給付額＝対象者1人につき1万円 ※高齢基礎年金などの受給者は5,000円を加算

子育て世帯臨時特例給付金

■対象＝次のすべてに当てはまる方…26年1月1日時点で区内に住民登録がある／26年1月分の児童手当 (特例給付を含む)を受給している／25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満 ※臨時福

祉給付金の対象者、生活保護受給者などは対象外 ■給付額＝対象児童1人につき1万円
——いづれも——

※対象となる可能性がある方へ7月中旬以降に申請書を送付。子育て世帯臨時特例給付金は勤務先から申請書が交付されている場合あり。いづれも7月中旬以降受け付け開始予定。日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込＝申請書を区へ郵送 ■問先＝制度について…厚生労働省・2つの給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192

▷申請について…区・臨時福祉給付金担当 ☎3880-9901

73歳以上の区民に無料マッサージ (7月分)

■日時等＝▷8日(火)・22日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷13日(日)・27日(日)…勤労福祉会館 (綾瀬ブルミエ内) ※いづれも午前9時10分～午後3時10分 ■定員＝各48人 (先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝障がい福祉係 ☎3880-5255

介護予防「はつらつ教室」 (7月～9月分)

■日時等＝表3 ■対象＝区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容＝筋力向上トレーニング

／軽体操 ■定員＝各20人 (先着順) ■問先＝介護予防係 ☎3880-5885

もの忘れ相談 (7月・8月分)

■日程等＝表4 ■対象＝65歳以上の方と家族 ■申込＝電話または窓口 ■問先＝介護予防係 ☎3880-5885

表4 もの忘れ相談 (7月・8月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	7/10(木)
西綾瀬 ☎5681-7650	7/9(水)
西新井 ☎3898-8391	7/15(火)
日の出 ☎3870-1184	7/30(水)
六月 ☎5242-0302	8/6(水)

目の生活講座「目の不自由な方向けの生活講座」

■日時＝7月26日(土)、午後1時～4時 ■対象＝目の不自由な方と家族、関係機関職員など ■内容＝バリアフリー映画の上映 (副音声による解説あり)／専門業者による携帯電話やルーペなどの便利な生活用具の紹介／白杖使用体験 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■場・問先＝障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

福祉・高齢医療は、4面に続きます

夏を健康に過ごすための熱中症対策②

熱中症予防情報をA-メールでお知らせします

昨夏、熱中症で救急搬送された患者数は全国で約6万人に上りました。暑くなることが予想される日は外出を控えるなど、事前の情報収集で熱中症を予防しましょう。 ■問先＝お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

環境省が暑さ指数の危険水準である「原則運動中止」を朝の予報で発表した場合、区でも午前8時にA-メール (足立区メール配信サービス)でお知らせします。
また、実際に危険水準に達した場合、A-メールおよび防災無線放送でお知らせします。
※ A-メールを受け取るには「夏の重要なお知らせ」ジャン

ルの登録が必要。6月25日(水)配信開始。
また、区では熱中症対策調整会議を設置して、啓発用リーフレットを配布するなどの予防対策に取り組んでいます。
熱中症情報の確認と適切な冷房機器の使用でしっかりと体温調節をして、熱中症を防ぎましょう。

こんな症状があったら熱中症かも

めまい
頭痛
気持ちが悪い
大量の発汗

「水分を自分でとれない」
「症状の改善が見られない」
時には

まずは涼しい場所へ避難！

- 衣服をゆるめて楽にしましょう
- 扇風機やうちわで風を送り、首筋や脇の下、太ももを保冷剤などで冷やしましょう
- 水分と塩分を補給しましょう



救急車を
呼んでください

表3 はつらつ教室日時等

場・問先	日時等
伊興地域学習センター ☎3857-6537	7/17、8/21、9/18 いづれも木曜日、午前10時～11時30分
梅田地域学習センター ☎3880-5322	7/28、8/25、9/22 いづれも月曜日、午前10時～11時30分
興本地域学習センター ☎3889-0370	7/9、8/13、9/17 いづれも水曜日、午前10時～11時30分
場所＝勤労福祉会館 (綾瀬ブルミエ内) 問先＝おさかべ接骨院 ☎3880-4880	7/8、8/5、9/9 いづれも火曜日、午後1時～2時30分
江北地域学習センター ☎3890-4522	7/10、8/21、9/11 いづれも木曜日、午後1時45分～3時15分
佐野地域学習センター ☎3628-3273	7/9、8/13、9/10 いづれも水曜日、午前10時～11時30分
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	7/19(土)、9/20(土)、午前10時～11時30分
総合スポーツセンター ☎3859-8211	7/16、8/20、9/17 いづれも水曜日、午後1時30分～3時
中央本町地域学習センター ☎3852-1431	7/2、8/6、9/3 いづれも水曜日、午後1時30分～3時
ティップネス綾瀬 (綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	7/10、8/7、9/18 いづれも木曜日、午後2時～3時30分
東和地域学習センター ☎3628-6201	7/24、8/28、9/25 いづれも木曜日、午前10時～11時30分
日介ケアセンター花畑 (花畑6-16-1) ☎5851-3373	7/20、8/17、9/21 いづれも日曜日、午前10時～11時30分
花畑地域学習センター ☎3850-2618	7/15、8/19、9/9 いづれも火曜日、午後1時～2時30分
保塚地域学習センター ☎3858-1502	7/31、8/28、9/25 いづれも木曜日、午後1時30分～3時

※いづれも、申し込み不要。当日会場で15分前から受け付け ■持ち物＝緊急連絡先のわかるもの／運動しやすい服装／室内用運動靴／タオル／飲み物

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う（7月～9月分）

■場所等＝表1 ■対象＝おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方
■内容＝入浴／レクリエーションなど
■費用＝▷入浴料…200円
▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可
■申込＝不要 ※当日直接会場へ
■問先＝(株)梅元ケアセンター（区委託事業者） ☎6803-1900
区・介護予防係 ☎3880-5885

表1 ふれあい遊湯う（7月～9月分）
場所等

曜日	場所
月	竹の湯（関原1-9-13）／大和湯（柳原2-43-1）
火	曙湯（足立4-22-3）／いこい湯（江北4-27-3）
木	大六天湯（本木南町11-14）／富士の湯（東和4-15-10）
金	岡田湯（関原3-43-2）／小桜湯（千住仲町27-13）
土	湯処じんのび（西新井6-43-4）／一の湯（神明1-1-3）

※8月11日～16日を除く。いずれも時間は午前10時～午後1時30分（受け付けは午前11時まで）

地域包括支援センター介護（予防）教室（7月分）

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①4(金) ②22(火)、 いずれも 午後1時～2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままでできる健康体操 いずれも、場所＝伊興地域学習センター 定員＝30人(先着順) 申込＝電話
新田 ☎3927-7288	①4(金)、 午後2時～3時 ②18(金)、 午後2時～3時30分	①転倒予防にロコモ体操 ②ここがポイント遺言の書き方 定員＝①30人 ②25人 費用＝①10円いずれも、 先着順 場所＝新田地域学習センター 申込＝電話
関原 ☎3889-1487	4(金)・18(金)、 午後1時30分～3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 定員＝各20人(先着順) 申込＝電話
中川 ☎3605-4985	15(火)、 午後2時～3時	講習会「お口のセルフケア」 場所＝中川地域センター(長門住区センター分館) 定員＝50人(先着順) 申込＝電話
西綾瀬 ☎5681-7650	3(木)、 午後2時～3時	悪質商法から身を守る 場所＝西綾瀬ボランティアセンター 定員＝20人(先着順) 申込＝電話
西新井 ☎3898-8391	①2(水)、 午前10時～11時 ②22(火)、 午後2時～3時30分	①楽しく認知症予防 ②介護の悩みを話そう会 定員＝②10人(先着順) 申込＝②電話 いずれも、場所＝高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
はなはた ☎3883-0048	14(月)、 午後1時～2時	高齢者を対象にした犯罪・交通安全 場所＝桜花住区センター 定員＝30人(先着順) 申込＝電話
一ツ家 ☎3850-0300	31(木)、 午前9時～正午	普通救命講習会 場所＝保塚地域学習センター 定員＝20人(先着順) 費用＝▷新規…1,400円 ▷再受講…1,200円 申込＝電話
日の出 ☎3870-1184	①3(木) ②22(火)、 いずれも 午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「しゃかい」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所＝①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、 定員＝30人(先着順) 申込＝電話
本木関原 ☎5845-3330	①1(火) ②9(水)、 いずれも 午後1時30分～3時	①認知症の予防と対応を学ぼう ②転倒予防体操 場所＝①まちづくり工房館(関原の森内) ②本木関原住区センター

※先着順は6月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)
※「場所＝」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場
※「申込＝」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

税金・国保・年金

国民年金保険料の免除等申請

◆26年度の申請は7月から受け付け開始

■免除対象期間＝7月～27年6月分 ※2年1カ月分前まで遡及して申請可
■対象＝▷免除…本人・配偶者・世帯主それぞれの25年中の所得が免除基準を満たしている方
▷若年者納付猶予…本人が29歳以下（30歳の誕生月の前月まで）で、本人・配偶者それぞれの25年中の所得が免除基準を満たしている方 ※失業や事業の廃止、災害のために納付困難な場合、特例免除の制度あり
■免除申請の種類＝▷全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除…全額免除以外は、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い（年金受給資格期間に含まれず年金額への反映なし）
▷若年者納付猶予…承認期間の保険料が後払いにできる制度（承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし）
■申込＝所得税の確定申告または住民税の申告を済ませたうえで、年金手帳を持参。26

年1月2日以降に区へ転入した方は、25年分の所得証明も必要
※16歳から18歳の扶養親族を確認するための申立書の提出が必要な場合あり

◆全額免除・若年者納付猶予承認者の申請の簡略化

25年7月以降に全額免除または若年者納付猶予が承認されていて、継続申請を希望した方は翌年度以降の申請が省略可（特例免除は除く） ※所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要
■申先＝国民年金係、区民事務所または足立年金事務所
■問先＝区・国民年金係

☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111

仕事・産業

学童保育室指定管理者募集

■募集施設＝足立学童保育室（足

立小学校内）
■対象＝保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理ができる団体
■期間＝27年4月1日～32年3月31日
■申込＝応募書類を持参 ※申し込みには下記公募要領説明会および現地見学会への参加が必要
■応募書類配布期間＝6月25日～7月11日
※応募書類は住区推進課 調整担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申込期間＝7月15日～8月8日 ※8月8日(金)は午後3時まで

◆公募要領説明会

■日時＝7月11日(金)、午後2時開始
■場所＝区役所
■申込＝電話
■期限＝7月9日(水)

◆現地見学会

■日時＝7月14日(月)、午前10時開始
■申込＝電話
■期限＝7月9日(水)

——いずれも——

■申・問先＝住区推進課 調整担当
☎3880-5859

東京23区職員採用試験（Ⅲ類・経験者・Ⅰ類【新方式】）

■試験日＝▷経験者・Ⅰ類【新方式】…9月7日(日)▷Ⅲ類…9月14日(日)
■受験資格等＝表2
■採用試験案内・申込書配布場所＝区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所（中央本町を除く）、中央図書館、総合スポーツセンター
■申込等＝郵送（8月6日(水)消印有効）またはホーム

ページ内の専用フォームに入力（8月8日(金)まで）
※過去の試験問題を区・区政情報課 区政情報係で公表
■申・問先＝特別区人事委員会事務局 任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1（東京区政会館内）
☎5210-9787
☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

表2 東京23区職員採用試験受験資格等

採用区分	試験区分	採用予定数	受験資格
Ⅲ類	事務	145人程度	平成5年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方
経験者	2級職	事務	79人程度
		土木造園（土木）	10人程度
		建築	16人程度
	3級職（主任主事Ⅰ）	事務	27人程度
		土木造園（土木）	9人程度
		建築	10人程度
	3級職（主任主事Ⅱ）	事務	5人程度
		土木造園（土木）	2人程度
Ⅰ類【新方式】	土木造園（土木）	21人程度	昭和62年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方 ※Ⅰ類採用試験【一般方式】(5月4日第1次試験実施)に申し込んだ方は申し込み不可
	建築	19人程度	

※いずれも日本国籍を持つ方。このほかにも要件あり。くわしくは採用試験案内を参照

26年度就学援助認定結果通知の送付 ■対象等＝▷区内通学者…7月上旬に送付▷区外通学者…8月上旬に送付 ※いずれも26年度の住民税が未申告の場合は認定審査不可。7月31日(木)までに25年中の所得が判明しない場合は申請却下
■問先＝学務課 助成係 ☎3880-5977

創業支援館「はばたき」 「かがやき」入居者募集

■所在地＝▷はばたき…千住仲町24-2▷かがやき…千住1-4-1
■対象＝創業予定または23年10月1日以降創業の法人・個人
■募集室数等＝▷はばたき…1室程度(23.8㎡)▷かがやき…2室程度(21.8㎡)
■費用＝▷はばたき…月額使用料2万4,000円／月額共益費1万5,000円／保証金12万円▷かがやき…月額使用料2万8,000円／月額共益費2万6,000円／保証金16万円※いずれも電気使用料などが別途必要
■入居日＝10月1日(火)
■入居期間＝2年間※審査により1年のみ延長可
■申込＝必要書類を郵送または持参※申込用紙・募集要項は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申込期間＝6月26日～7月25日
■申・問先＝創業支援係(あだち産業センター)〒120-0034千住1-5-7
☎3870-8400



人材募集

環境衛生監視員(非常勤)

■対象＝環境衛生監視員の経験が2年以上ある方
■勤務内容＝環境衛生監視業務／住居衛生に関する相談対応など
■勤務条件＝週4日、午前8時30分～午後5時※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間＝9月1日～27年3月31日
■報酬＝月額21万円※交通費あり
■募集人数＝1人
■選考＝面接
■申込＝履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)を郵送または持参※応募書類は返却不可
■期限＝7月25日(金)必着
■勤務場所・申・問先＝足立保健所生活衛生課 生活衛生係〒120-0011中央本町1-5-3
☎3880-5374

理学療法士(非常勤)

■対象＝理学療法士の資格を有する方
■勤務内容＝中途障がい者の通所機能訓練・社会生活訓練・乗車訓練など
■勤務条件＝週5日、1日6時間※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間＝27年4月1日～28年3月31日※勤務実績などにより更新あり
■報酬＝日額1

万9,000円(交通費含む)
■募集人数＝1人
■選考＝▷1次…書類▷2次…面接
■申込＝履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、職務経歴書、資格証明書の写しを郵送または持参※応募書類は返却不可
■期限＝7月15日(火)消印有効
■勤務場所・申・問先＝障がい福祉センター社会リハビリテーション室〒121-0816梅島3-31-19
☎5681-0131



公募・ボランティア

都市計画審議会区民委員

■対象＝区内在住・在勤・在学で、まちづくりの知識を有する25歳以上の方
■内容＝年4回程度の会議に出席し、都市計画に関する事項を調査・審議
■任期＝2年間
■報酬＝1回8,000円
■募集人数＝3人以内
■選考＝▷1次…書類▷2次…面接
■申込＝申込書、経歴書、応募理由書と論文「足立区の安全・安心なまちづくりについて」(800字～1,500字、様式自由)を区へ郵送または持参※申込書は住宅・都市計画課 都市計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可※応募書類は返却不可
■期限＝7月25日(金)必着
■申・問先＝都市計画係☎3880-5280



暮らし・まちづくり

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

■内容＝犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間に合わせたイベントなどを開催

◆駅頭キャンペーン

■日時＝7月1日(火)、午前8時開始
■場所＝北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚、五反野の各駅頭
■内容＝キャンペーングッズの配布など

◆ふれあい将棋教室

■日時＝7月12日(土)、午後2時開始
■場所＝区役所庁舎ホール
■対象＝区内在住・在学の小学生と引率者
■内容＝将棋の所作を学び、様々な人と対局する／扇子などの景品

が当たる抽選会※プロ棋士の参加あり。車での来場不可
■定員＝50組(抽選)
■申込＝住所、氏名(引率者氏名も)、電話・ファクス番号、学校名、学年、棋力(将棋の強さ)をファクス・往復ハガキで送付※往復ハガキは返信面にも宛名を記入
■期限＝7月4日(金)必着
■申・問先＝日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係〒151-8516渋谷区千駄ヶ谷2-39-9
☎3408-6234 ㊟3404-7301
◆区民のつどい
■日時＝7月19日(土)、午後1時開始
■場所＝区役所庁舎ホール
■内容＝記念演奏／中学生標語作文コンテスト表彰式／バッグなどの景品が当たる抽選会など
■定員＝400人(先着順)
■申込＝不要※当日直接会場へ。車での来場不可

——いづれも——

■問先＝民生係☎3880-5870

25年度河川魚類等調査結果

25年度は区内4河川(荒川・綾瀬川・毛長川・坊川)で調査を行い、30種(うち、外来種5種)の魚類を確認しました。
■問先＝環境事業係☎3880-5860

外国人のための無料行政書士夜間相談会

■日時＝7月24日(木)、午後6時～8時
■場所＝エル・ソフィア
■対象＝外国人
■内容＝在留資格、永住許可・帰化申請などの相談※通訳あり。秘密厳守
■定員＝8人(6月26日から先着順)
■申込＝電話または窓口※通訳の予約など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先＝多文化共生係☎3880-5177

暮らし・まちづくりは、
6面に続きます

審議会等の公開(7月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	問先
区民評価委員会 (まちづくり分科会)	1(火)	午後1時～5時	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
第47回足立区都市計画 審議会	2(水)	午前10時～正午	住宅・都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
区民評価委員会 (くらし分科会)	3(木)	午後1時～5時	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
環境基金審査会			環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区地域保健福祉推進協 議会介護保険・障がい福祉 専門部会	4(金)	午後2時～4時	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
区民評価委員会 (まちづくり分科会)	8(火)	午後1時～5時	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
区民評価委員会 (くらし分科会)	10(木)		
区民評価委員会 (子ども分科会)	11(金)	午前9時～正午	
区民評価委員会 (まちづくり分科会)		午後1時～5時	
区民評価委員会 (子ども分科会)	14(月)	午前9時～正午	
区民評価委員会 (くらし分科会)	16(水)		
部長監査 (都市建設部、衛生部)	18(金)	午前9時30分～ 正午	監査事務局 ☎3880-5571
部長監査 (資産管理部、産業経済部)	22(火)		
部長監査 (環境部)	23(水)	午前9時30分～ 11時	
部長監査 (総務部、政策経営部)	24(木)	午前9時30分～ 正午	
足立区地域保健福祉 推進協議会		午後2時～4時	福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223
区民評価委員会 (一般事務事業分科会)	25(金)・ 30(水)・ 31(木)	午後1時～5時	財政課 財政担当 ☎3880-5814
足立区情報公開・ 個人情報保護審議会	30(水)	午後2時～4時	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

※いづれも■場所＝区役所

パブリックコメント(7月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
新型インフルエンザ等対策 行動計画(案)	7/1～30	危機管理課 危機管理係 ☎3880-5838

国民健康保険の高齢受給
者証を8月1日に切り替え

■対象＝昭和14年8月2日～19年8月1日生まれで、区の国民健康保険に加入している方
■内容＝新しい受給者証を7月下旬に発送※8月2日以降に70歳になる方には、誕生月に送付
■問先＝資格賦課係☎3880-5240

6

お知らせ・情報コーナー

凡例

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

女性のための護身術

■日時＝7月23日(水)、午後2時～4時 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝女性 ■内容＝危険から身を守るための実践的な技術を身につける ※実技あり ■定員＝30人 (6月26日から先着順) ※保育あり (要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前<フリガナ>、年齢)、「護身術」をファクス ■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

地区計画原案の縦覧

◆東京都市計画地区計画補助第138号線中央本町地区地区計画の決定 ■区域＝青井1・2、弘道1、中央本町1～3各地内 ◆東京都市計画防災街区整備地区計画西新井駅西口周辺地区防災街区整備地区計画の変更 ■区域＝梅田5～7、関原2・3、西新井栄町1・2各地内 ――いずれも―― ※内容は区のホームページに掲載 ■縦覧期間＝7月10日～24日 ■意見書提出期間＝7月10日～31日 ■縦覧場所・意見書提出先・問先＝都市計画係 ☎3880-5280

住居表示のための現地調査を実施

■調査期間＝7月～8月 ■対象地域＝千住緑町一丁目 ■内容＝建造

物(道路・建物など)の現況、居住者名、建物名などの調査 ※調査は「住居表示整備事業調査員」と記載の腕章を付け、身分証明書を持参の委託業者(株)丸菱行政地図)が実施 ■問先＝住居表示担当 ☎3880-5725

催し物

七夕飾りを作ろう

■日時＝7月6日(日)、午後1時～3時 ※荒天中止 ■場所＝佐野こいの森緑地 ■内容＝色紙で短冊などを作って緑地内のササに飾る ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝施設活用係 ☎3880-5897 ※当日(7月6日)の問先 ☎080-2264-2341

郷土博物館の催し(7月分)

◆夏季区民教養講座「中世の東国と京都 交通が結ぶ西と東」 ■日時＝6日(日)、午後1時30分～3時30分 ■場所＝勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容＝中世以前の東西を結ぶ交通路事情／東国の情報の伝わり方など ■定員＝100人(先着順) ◆郷土博物館の映画会 ■日時＝12日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■場所＝郷土博物館 ■内容＝「狂言師・三宅藤九郎」[稲城市百村の蛇より行事]の上映 ――いずれも―― ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝郷土博物館 ☎3620-9393

夏休み子ども陶芸体験教室

■日時＝7月19日(土)・20日(日)、午前10時～11時30分／午後1時

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号 ㊚…ホームページアドレス ㊜…Eメールアドレス

～2時30分 ■場所＝都市農業公園内工房棟 ■対象＝区内在住・在学の小・中学生 ■内容＝自由作品を1人1点つくる ※作品の引き渡しは9月中旬以降 ■定員＝各16人(抽選) ■費用＝500円(材料費) ■申込＝全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日時、「夏休み子ども陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限＝7月9日(水)必着 ■申・問先＝障がい福祉センター社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

講座「父子でわくわく生き物ふれあい教室」

■日時＝7月12日(土)、午後2時～3時30分 ■場所＝生物園 ■対象＝小学1～3年生と父親(20歳以上の親族の男性可) ■内容＝生き物とのふれあいを通じて、父子で命の大切さを学ぶ ■定員＝15組(6月26日から先着順) ■申込＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「生き物」をファクス ■期限＝7月7日(月) ■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

環境講座「デジカメで環境写真の撮り方を学ぶ」初級(2日制)

■日時＝7月20日(日)・27日(日)、午前10時30分～午後2時30分 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝専門家の講師よりデジタカメラでの撮り方を基礎から学び、今までと違った環境写真の撮影方法を学ぶ ※デジタル一眼レフカメラ不可 ■定員＝10人(抽選) ■費用＝50円 ■申込＝電話・窓口または住所、氏名(フリガ

ナ)、「デジカメ初級」をファクス・ハガキで送付 ■期限＝7月13日(日)必着 ■場・申・問先＝あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

親子エコ・フッキング

■日時＝7月29日(火)、午前10時30分～午後1時30分 ■場所＝東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象＝区内在住・在勤・在学の小学生と保護者(2人1組) ■内容＝ガス・水などを節約する料理方法を体験(カラフルつくね丼、抹茶のホイールケーキ) ■定員＝9組(6月26日から先着順) ■費用＝1,000円(材料費) ■申込＝電話 ■期限＝7月2日(水) ■申・問先＝環境事業係 ☎3880-5860

親子体験キャンプ

■日時＝8月2日(土)、午前10時～午後4時 ■場所＝都立舎人公園・キャンプ場 ■対象＝区内在住の小・中学生と保護者 ■内容＝テント設営／野外炊事／レクリエーションゲーム ■定員＝50人(6月26日から先着順) ■費用＝1人500円(材料費) ■申込＝電話 ■申・問先＝青少年事業係 ☎3880-5275

足立区農産物共進会

■日程＝7月5日(土) ■場所＝都立舎人公園・噴水広場 ■内容等＝▷足立区産農産物の販売(コマツナ、エダマメなど)…午前10時開始 ※なくなり次第終了 ▷足立区産の野菜や花などの優秀作品の展示…午前11時～午後1時 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

宿泊施設インフォメーション(9月分)

■利用日等＝表2 ■対象＝区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金＝大人1泊2食3,500円など ■申込＝抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事

務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間＝7月1日～10日消印有効 ※7月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、利用希望日の前月1日から3日前までに電話予約

表2 宿泊施設利用日等(9月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	6・13・14・20・27	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)		

※学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

25年度下半期財政状況

区では条例に基づき、6月と12月に、財政状況を皆さんにお知らせしています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆財政運営の概要

区の会計のうち、特別会計を除いた一般会計予算額は、25年9月の補正後は2,649億円でした(上半期財政状況で公表)。

その後、予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれ17億円減額し、最終予算額は2,632億円でした。収入率と執行率については、表1のとおりで、例年と同様の状況です。 ※特別会計は区のホームページを参照。表は26年3月31日現在のもので、最終的な決算額とは異なります。 ■問先＝財政担当 ☎3880-5814

表1 25年度歳入・歳出(一般会計) 予算額2,632億円

歳入	収入済額	2,453億円	歳出	支出済額	2,276億円
	収入率	93.2%		執行率	86.5%



ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) <http://galaxcity.jp/>

イチオシ セタ特別番組「プラネタリウムで星に願いを」

■日時＝7月5日(土)～7日(月)、午前10時／午後1時／午後4時 ※7日は午後1時のみ。各20分。午後4時のみ40分 ■内容＝解説員からセタの話を聞き、織姫と彦星をプラネタリウムの星空で探す／プラネタリウムの星空に来館者が書いた願いごとを投影 ■定員＝各170人 (先着順) ■費用＝500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合無料

Let's sing and play「親子で英語を楽しもう」

■日時＝7月2日(水)・9日(水)、午前10時～10時40分 ※午前9時30分から整理券を配布 ■対象等＝▷2日…24年4月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者(25組) ▷9日…23年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと保護者(20組) ※いずれも先着順 ■内容＝英語圏のわらべ歌や手遊びなどを通じて家庭でできる英語の取り組みを学ぶ

きせつのこうさく セタ「天の川スタードームづくり」

■日時＝7月5日(土)・6日(日)、午後2時～2時45分／午後3時～3時45分 ※午後1時から整理券を配布 ■対象＝4歳～中学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容＝空き瓶を使って、星が流れるスタードームをつくる ■定員＝各15人 (先着順) ■費用＝200円(材料費) ————いずれも———

■申込＝不要 ※当日直接会場へ

生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ 探す 育てる 観察「カタツムリ」

■日時＝6月29日(日)、午後2時～3時 ■対象＝小学生以上の方 ■内容＝観察などの体験を通してカタツムリの生態を学ぶ ■定員＝20人 (先着順) ■費用＝300円

まーしー園長のガイドツアー

■日時＝7月6日(日)、午前11時～11時30分 ■内容＝カンガルーの身体能力を紹介 ■定員＝15人 (先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ————いずれも———

※別途入園料が必要 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階

☎5813-3753 <http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/>

イチオシ あらかわでカニとりをしよう

■日時＝7月19日(土)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付 ■場所＝荒川河川敷 ■内容＝荒川でカニを捕まえて観察する ■持ち物＝カニを入れる水槽やバケツ、長靴 ※保護者も持参



▲荒川にはカニがたくさん

川あるきの日

■日時＝7月6日(日)、午前10時～正午 ■場所＝江北橋～扇大橋右岸 ※午前9時50分から江北橋下右岸で参加証配付 ■内容＝荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 ————いずれも———

■定員＝20人 (先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 <http://www1.adachi.ne.jp/biotop/>

イチオシ 探検 ため池ボートクルーズ

■日時＝7月27日(日)、午前10時／午後0時30分／午後2時30分開始 ※各90分。時間は選択不可 ■内容＝園内のため池でゴムボートに乗り、生き物を観察する ■定員＝各4組(2人1組、抽選) ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■申込＝窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「ボートクルーズ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限＝7月15日(火)必着



◀ボートに乗ってため池を
探検しよう

野草でセタ飾りづくり

■日時＝7月6日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容＝さまざまな色や形の野草を見つけて、オリジナルのセタ飾りを作る ■定員＝20人 (先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

自然のあそび屋台

■日時＝7月13日(日)、午後2時～2時30分 ■内容＝自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

特別企画展示「巨大なビオトープ? 綾瀬川」

■期間＝7月23日～8月31日 ■時間＝午前9時～午後5時 ■内容＝綾瀬川の環境とそこで暮らす生き物の紹介 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ



◀綾瀬川にはどんな生き物
が
いる
かな?

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ 虫むし探検隊「昆虫標本を作ってみよう」

■日時＝8月3日(日)、午前10時～11時30分 ■対象＝小学生 ■内容＝カブトムシやクワガタなどの昆虫標本をつくる ■定員＝15人(抽選) ■費用＝300円(材料費) ■期限＝7月21日(祝)必着

ハーブミニ講座「レモングラス」

■日時＝7月19日(土)、午後1時30分～3時 ※午後1時受け付け開始 ■内容＝レモングラスの育て方や使い方などを学ぶ ■定員＝20人 (先着順)

ハーブ教室「ハーブでシルクのスカーフ染め」

■日時＝7月26日(土)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時 ■内容＝園内のハーブを使って、シルクスカーフをナチュラルな色に染める ■定員＝各20人(抽選) ■費用＝1,500円(材料費) ■期限＝7月14日(月)必着

はじめての植物画教室「公園の野菜・ハーブを描く」(4日制)

■日時＝8月1日・15日、9月5日・19日 ※いずれも金曜日、午前10時30分～午後0時30分 ■内容＝透明水彩絵の具で園内の植物の細密画を描く(ハーブティー付き) ■定員＝15人(抽選) ■費用＝各2,000円(材料費) ※道具を持っていない方は初回到道具代2,000円 ■期限＝7月21日(祝)必着

———いずれも———

※場所は都市農業公園内人と自然の共生館。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込＝▷ハーブミニ講座…不要 ※当日直接会場へ ▷そのほか…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望時間(ハーブ教室のみ)をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

足立

エンタメ インフォ

西新井寄席 夏
「春風亭小朝独演会」

■日時=8月29日(金)、午後1時30分開演 ※午後1時開場■場所=西新井文化ホール■内容=落語家・春風亭小朝による平日の日中に行われる落語独演会 ※就学前

の子どもは入場不可■定員=902人 (先着順)■費用=3,600円 ※友の会会員は3,300円。全席指定■申込=ホームページまたは窓口■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎http://www.galaxcity.jp/

東京未来大学の催し

東京未来大学Chigo Cafe
「キャンパス・ピクニックを楽しもう」

■日時=7月12日(土)、午後1時～3時■対象=小学2年生以下の方と保護者■内容=軽食調理／ランチボックス作り■定員=20組 (6月26日から先着順)■費用=100円 (保険料)■申込=電話またはChigo Cafeぶろぐ (http://chigocafe.blog.fc2.com/) 内の専用フォームに入力■場・申・問先=東京未来大学 (千住曙町34-12) ☎5813-2525

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

屋外プール個人利用案内

■開設期間=7月15日～8月31日■内容等=表1 ※おむつのとれていないまたは、2歳未満の子どもは入場不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方同伴 (同伴者も水着着用)。引率は保護者1人につき3人まで。プール内では所定の場所でのみ飲食可能 (持ち込み制限あり)。団体利用の予約がある時間帯は、個人利用ができない場合あり。

利用者によっては、ラッシュガードの着用を依頼する場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

表1 屋外プール個人利用内容等

施設名等	施設内容	利用区分・利用時間	利用料金
総合スポーツセンタープール ☎3859-8211	一般用 (50m)／幼児用	午前9時30分～午後5時 ※入場は午後4時30分まで。入れ替えなし	▷高校生以上の方…500円 ▷中学生以下の方…200円
中央本町プール ☎3852-1431	一般用 (25m)／幼児用	午前9時30分～11時30分 (団体貸し切りの場合あり)／正午～午後2時30分／午後3時～5時 ※入れ替え制。1回2時間	▷高校生以上の方…200円 ▷中学生以下の方…100円

学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (7月・8月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です (一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】
http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は7月20日(日)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
韓国語サロン	7/1～22の毎週火曜日 午後7時～8時30分	各 30人	1回 500円	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	7/6～20の毎週日曜日 午後1時～5時	各 15人	無料	
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	7/6(日) 午後2時～4時	120人	500円	
リバーサイドコンサート	7/19(土) 午後2時～3時	60人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
磯(いそ)・森・夜 岬の子ども自然体験教室(2泊3日) ◆小学生	7/27(日) 午前8時30分集合 7/29(火) 午後5時解散	36人	23,000円	事前
集中力を鍛える! 座禅体験 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴可)	8/7(木) 午前10時～11時30分	100人	500円	
すくすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	8/7(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	
おしゃべり処(どころ)を運営する 傾聴ボランティア入門講座(2日制)	8/7(木)・8(金) 午後1時30分～4時30分	30人	無料	
音といっしょに自由におどろう ◆小学生と保護者	8/8(金) 午前10時30分～正午	20組	1,020円	
NHK「ボストン美術館 華麗なるジャポニズム展」講演会	8/10(日) 午後2時～3時30分	198人	無料	往復ハガキ 7/10必着
高齢者のためのワード初級(4日制) ◆ワードの基本操作ができるおおむね60歳以上の方	8/21(木)～24(日) 午前10時～正午	20人	6,900円	事前
高齢者のためのエクセル初級(4日制) ◆エクセルの基本操作ができるおおむね60歳以上の方	8/21(木)～24(日) 午後2時～4時	20人	6,900円	
すくすくベビーオイルマッサージ【パパの日】 ◆1歳未満の子どもと父親	8/24(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
心と体のリフレッシュ「メンゾガ」 ◆16歳以上の男性	8/24(日) 午後1時30分～2時45分	15人	710円	
学びピアコンサート「東京人形夜 パントマイムとダンス」	8/31(日) 午後2時～4時	190人	1,500円	
★家族でまなぶやさしい「論語」 ◆5歳～小学生と保護者	8/6(水) 午後2時～3時30分	30組	無料	往復ハガキ 7/23必着
※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759 (月～金曜日、午後1時～5時)				

6月26日(木)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
親子で楽しむ「わくわくリトミック」A・B ◆A：3～8カ月の子どもと保護者 ◆B：あんよができる1・2歳の子どもと保護者	7/8(火) A：午前11時～正午 B：午後0時30分～1時15分	A：10組 B：15組	440円	事前
暮らしのアロマ 肌の若返り化粧水作り	7/12(土) 午前10時～11時	12人	1,300円	
編み物サロン	7/14(月) 午前10時～正午	10人	300円	
介護ボランティアに役立つアロマでハンドマッサージ	7/16(水) 午前10時30分～正午	12人	1,670円	
心と身体もスッキリ！かんたんピラティス	7/16(水) 午後7時15分～8時30分	10人	650円	
科学実験工作「くるくるバレーナ」を作ろうA・B ◆小学生	7/20(日) A：午前10時～11時 B：午後1時～2時	各8人	400円	
夏休みの手芸 プリザーブドフラワーとモールアート ◆小学生	7/27(日) 午前10時30分～正午	10人	1,550円	
夏休みの自由研究 切手ひろばで貼り絵を作ろうA・B ◆小学生	8/4(月) A：午前10時～正午 B：午後1時30分～3時30分	各10人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ママサロン1歳「夏にぴったり、ひんやりデザート」作り ◆1歳の子どものと母親	7/15(火) 午前10時～11時30分	10組	1,020円	事前
ママサロン0歳「絵本を読むコツ」 ◆2カ月～1歳未満の子どものと母親	7/15(火) 午前10時30分～11時20分	17組	600円	
パパサロン「揺さぶられ症候群を知ろう」 ◆2カ月～1歳未満の子どものと父親	7/19(土) 午前10時30分～11時20分	17組	600円	
パパと遊ぼう「ベビーヨガ」 ◆1歳の子どものと父親	7/19(土) 午後1時30分～2時30分	15組	650円	
空港見学 飛行機を飛ばすための仕事を学ぼう ◆小学4年生～中学生と保護者	7/24(木) 午前9時30分～午後4時30分 ※場所は羽田空港	20組	2,500円	
つくってあそぼー「クルパラアニメをつくろう」 ◆3歳～小学生（就学前の子どものは保護者同伴）	8/3(日) 午前10時～正午	24人	980円	
せみの羽化観察 ◆小学生と保護者	8/4(月)（雨天の場合は8/8(金)） 午後7時～8時30分	20組	500円	
夏休みこども寄席 ◆小・中学生	8/7(木) 午後5時～6時	30人	300円	
 食医食教室「暑さを乗りきる野菜料理」健康冷やし麺ほか ◆小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）	8/10(日) 午後2時～4時	32人	1,600円	
親子でブルーベリーとヨーグルトのグラスデザート作り ◆小学生と保護者	8/24(日) 午後1時30分～4時30分	16組	1,990円	
お喜楽（きらく）ディナー会でお友達作り ◆65歳以上の方	8/27(水) 午後4時～6時	20人	600円	
リンパで自分磨き「すっきり美顔のポイント編」 ◆16歳以上の女性	8/28(木) 午後7時～8時30分	20人	1,100円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
はじめてのピラティス（4日制）	7/10～31の毎週木曜日 午前11時～正午	20人	2,200円	事前
日商簿記2級教室 工業簿記編（28日制）	7/23～27年2/18の毎週水曜日（8/13、12/31、27年2/11を除く） 午後6時30分～9時	20人	14,480円	
日商簿記2級教室 商業簿記編（29日制）	7/24～27年2/19の毎週木曜日（8/14、27年1/1を除く） 午後6時30分～9時	20人	14,920円	
浴衣の着付け方を教えます（2日制）	7/28(月)、8/4(月) 午後1時30分～3時30分	4人	1,000円	
子どものための交通あんぜん教室 ◆3歳～小学生（就学前の子どものは保護者同伴）	8/1(金) 午後1時30分～2時30分	40人	無料	
夏休み！ 初心者子どもバスケットボール教室（3日制） ◆小学4～6年生	8/3～17の毎週日曜日 午後3時30分～5時30分	30人	990円	
夏休み！ わんぱく体操ちびっこ編（3日制） ◆4～6歳の子どもの	8/4(月)～6(水) 午前9時～10時	30人	1,020円	
夏休み電気教室 レモン電池づくり ◆小学3～6年生	8/4(月) 午前10時20分～11時50分	20人	220円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター				

10

8・9面からの続き

学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(7月・8月分)

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	7/7(月)・21(祝) 午前10時～午後4時30分	各12人	無料	当日
おはなしステーションサポーター養成（2日制）	7/9(水)・16(水) 午前10時～正午	10人	無料	事前
【絆（きずな）づくり事業】 親子ひろば！ 赤ちゃんとお手 てでおしゃべりベビーサイン ◆6カ月～1歳6カ月の子 どもと保護者	7/11(金) 午前11時～正午	12組	110円	
ほろにがい大人のティラミ ス作り	7/16(水) 午前10時～午後1時	12人	1,400円	
永井荷風の初期作品「夢の 女」[地獄の花]とゾライズ ム	7/19(土) 午後2時～3時30分	30人	無料	
親子でコネコネすべすべ！ クレイの練りせっけん ◆4歳～小学生と保護者	7/26(土) 午前10時30分～正午	20組	1,150円	
勾玉（まがたま）のナゾをさ ぐる ◆小学3年生～中学生と保護 者	8/3(日) 午後1時～4時	15組	無料	当日
鉄道サロン ◆どなたでも	8/10(日) 午前10時～午後5時	30人	無料	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
【絆（きずな）づくり事業】 たけのつか園芸サロン（2日制）	7/9(水)・16(水) 午後1時30分～3時30分	15人	無料	事前
ニコニコサロン 五感リト ミックA・B ◆A：1歳3カ月～2歳の子 どもと保護者 ◆B：3カ月～1歳2カ月の 子どもと保護者	7/25(金) A：午前10時～10時40 分 B：午前11時～11時40 分	各25組	820円	
Poco♪Poco（ポコアポコ） ファミリーコンサート ◆どなたでも	7/26(土) 午後2時～3時30分	300人	500円	
ニコニコサロン ベビーダンス ◆首がすわった1歳以下の子 どもと保護者	8/29(金) 午前10時15分～11時15 分	15組	720円	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
服を着たまま泳げますか？ 着衣泳をしてみよう ◆小学生以上の方（小学3年 生以下の方は保護者同伴）	7/13(日) 午前10時30分～11時30 分	20人	10円	事前
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子 どもと保護者	7/15(火)、8/5(火) 午前10時30分～正午	各10組	1回1,020円	
紙粘土で作るスイーツデコ 「パンケーキの小物入れ」 ◆3歳～小学生	7/19(土) 午前10時～11時	20人	1,000円	
認知症サポーター養成講座	7/19(土) 午前10時～正午	20人	無料	事前 [ネット不可]
 わくわく農業体験とバー ベキュー ◆小学生と保護者	7/19(土) 正午～午後3時 ※場所は栗島小学校	10組	1,000円	
高齢者水中ウォーキング （4日制） ◆おおむね60歳以上の方	7/22(火)～25(金) 午前10時～11時	20人	1,720円	事前
韓国語講座 中級編 （10日制）	7/22～10/7の毎週火曜日 （8/12、9/23除く） 午後7時～8時30分	20人	6,400円	
Ryu（リュウ）のロック・ダンス 入門（6日制） ◆中学生以上の方	7/24～9/11の毎週木曜日 （8/14・21を除く） 午後8時15分～9時15分	20人	2,650円	
韓国語入門 ハングル文字 から始めよう（9日制）	7/26～10/4の毎週土曜日 （8/2・16を除く） 午前10時30分～正午	20人	5,780円	
早わかり行政書士合格のコツ （9日制）	7/26～9/20の毎週土曜日 午後1時～2時30分	16人	18,400円	
1歳から6歳みんなと一緒に 「リトミック演奏会」A・B ◆1歳～就学前の子 どもと保護者	7/28(月) A：午前10時～11時 B：午前11時15分～午 後0時15分	各30組	500円	
水泳が苦手なこどもの水泳 教室（4日制） ◆小学生	7/29(火)～8/1(金) 午前10時～11時	30人	1,720円	
わくわくサイエンス「塩と氷 でシャーベットづくり」 ◆小学生と保護者	7/29(火) 午前10時30分～正午	20組	200円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
みんなでつくろう！ 地域安全マップ ◆小学生	8/2(土) 午前10時～午後3時	10人	1,030円	事前
こども向け英会話 夏休みスペシャル！ A・B (3日制) ◆A：3歳～小学1年生 ◆B：小学2～6年生	8/4(月)～6(水) A：午前10時30分～11時20分 B：午前11時30分～午後0時20分	各10人	2,400円	
NTTドコモの「高齢者のスマートフォンを使い方講座」 ◆おおむね60歳以上の方	8/5(火) 午前10時～正午	20人	無料	
五反野のたい焼き屋で「たい焼き作り」体験 ◆小学3～6年生	8/5(火)～7(木) 午後1時～2時／午後2時～3時 ※場所は中央本町	各3人	1回500円	事前 [ネット不可]
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋大会	7/13(日) 午前10時～午後4時	50人	500円	当日
東和で学ぼう ◆小・中学生	7/19～8/24 (7/22、8/18を除く) 午前9時～午後6時	各12人	無料	
将棋サロン ◆4歳以上の方	8/2(土)・16(土) 午後1時～3時	各16人	1回200円 (中学生以下の方は無料)	
東和寄席 ◆小学生以上の方	8/10(日) 午前10時30分～正午	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前 [ネット不可]
夏の思い出づくり！ 声を出して元気に踊ろうチアダンス ◆5歳～小学3年生	8/19(火) 午前10時～11時30分	30人	1,000円	事前
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
太極拳ひろば	7/4～25の毎週金曜日 午後3時30分～5時	各25人	1回430円	当日
子育て仲間づくり 「おひさま」(3日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	7/7、8/4、9/8 いずれも月曜日 午前10時～11時30分	15組	1,000円	事前
男のボディメイク 「脂肪燃焼ビクス」(6日制) ◆16歳以上の男性	7/15・29、8/19・26、9/9・30 いずれも火曜日 午後7時30分～9時	20人	3,180円	
おとなの少年倶楽部（くらぶ） すっきり爽快！ ヘッドスパ ◆16歳以上の男性	7/27(日) 午前10時～11時30分	20人	520円	
わくわくサイエンス教室 「プロペラ台車と風の力」A・B ◆A：小学1・2年生 (小学1年生は保護者同伴) ◆B：小学3～6年生	7/27(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分	各30人	1,030円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	7/27(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	
 男子キッチン「手作りナンと野菜たっぷりキーマカレー」 ◆16歳以上の男性	8/1(金) 午後7時～9時	8人	1,690円	
のびのびまなぼー体験ひろば 親子で作る木のプランター ◆小学生と保護者	8/3(日) 午前10時～正午	20組	1,020円	
わくわくサイエンス 「ジェットコースターのしくみ」A・B ◆A：小学1・2年生 (小学1年生は保護者同伴) ◆B：小学3～6年生	8/3(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分	各30人	1,030円	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どもと父親	8/10(日) 午前10時～11時	20組	540円	事前
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方 託児：1歳6カ月以上の方	8/10(日) 午前10時～11時30分	10人 (託児3人)	530円 (託児付き960円)	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
知らないといけない交通ルール 親子で体育館自転車教室 ◆小学生と保護者	7/13(日) 午前10時～正午	50組	無料	事前
「ストレスフリー」のフルート＆ハーブミニコンサート ◆どなたでも	7/13(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	当日
涼を感じるグリーンインテリア苔玉（こけだま）作り ◆10歳以上の方	7/24(木) 午前10時～11時30分	20人	1,800円	事前

6月26日(木)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
消防の仕事と淵江出張所の見学会 ◆5歳～小学生と保護者	7/27(日) 午前10時～正午	10組	無料	事前	
耳から覚える韓国語広場	7/28(月) 午後3時～4時	20人	500円	当日	
60歳からはじめる健康空手 体操 (4日制) ◆おおむね60歳以上の方	8/2～30の毎週土曜日 (8/16を除く) 午前10時～11時30分	20人	1,520円		
 卵・乳製品不使用アレルギー 対応かぼちゃスコーン作り	8/5(火) 午前10時30分～正午	16人	980円		
最新ヒット曲で踊るこどもジャズダンス (6日制) ◆女子小学生	8/5～9/30の毎週火曜日 (8/12、9/16・23を除く) 午後4時～5時	20人	2,040円		
太陽熱温水器模型を作ろう ◆小学生	8/7(木) 午前10時～正午	20人	1,000円		事前
美容ストレッチングジャズダンス (7日制) ◆16歳以上の女性	8/7～9/25の毎週木曜日 (8/14を除く) 午後0時30分～2時	16人	3,150円		
子どもの造形美術教室 (A幼児・B小学生クラス) (3日制) ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学生	8/7～28の毎週木曜日 (8/14を除く) A：午後2時30分～3時30分 B：午後3時45分～4時45分	各 15人	1,490円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
ママ友サロンカフェ ◆就園前の子どものと保護者	7/3(木)・17(木) 午前10時～正午	各 12組	1回 150円	当日	
保塚ベビーサロン 赤ちゃん すやすや抱っこダンス ◆2カ月～ハイハイができる 前の子どもと保護者	7/15(火) 午前10時～11時	12組	550円		
暮らしのアロマサロン 肌に 優しい虫よけスプレーA・B	A：7/25(金) 午後7時～8時 B：7/29(火) 午前10時30分～11時30分	各 12人	1,300円		
親子で体験！ 水引で作る ヒマワリ付きミニうちわ ◆小学生と保護者	7/28(月) 午後1時30分～3時30分	12組	1,660円		事前
親子で作る アロマがはじける バスボムづくり ◆小学生と保護者	8/2(土) 午後1時30分～2時30分	10組	1,370円		
太陽エネルギーで大実験！ 夏休み科学とエコ教室 ◆小学生と保護者	8/3(日) 午前10時～正午	15組	1,500円		
スイムスポーツセンター (うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上の方	7/5(土) 午後5時～8時30分	25人	830円	当日 持	
きれいに歩こう シェイプアップ ウォーキング (6日制) ◆おおむね30歳以上の方	8/4～9/22の毎週月曜日 (8/18、9/15を除く) 午前11時～正午	20人	3,600円	事前	
4泳法シリーズ (背泳ぎ)後期 (4日制) ◆18歳以上の方	8/27～9/24の毎週水曜日 (9/10を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円		
アクアエクササイズ	毎週水曜日 (7/23・30を除く) 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 660円	当日 持	
エアロビクス	毎週金曜日 (7/25、 8/15・29を除く) 午後7時30分～8時40分	各 30人	1回 450円		

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スィムスポーツセンター (うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
しっかりエアロ	毎週日曜日 (7/6、8/3・31を除く) 午前10時30分～11時40分	各30人	1回 450円	当日 持
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643				
ストレッチポール 「ひめトレ」体験版 ◆16歳以上の女性	9/1(月) 午後3時30分～4時30分	35人	450円	事前
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
試合で勝つための卓球教室 (5日制) ◆卓球経験者	7/29～8/26の毎週火曜日 午後3時30分～5時30分	20人	4,550円	事前
わいわいエアロビクス (4日制)	7/31～8/28の毎週木曜日 (8/14を除く) 午後7時15分～8時25分	35人	1,800円	
夏休み少林寺拳法体験A・B ◆小学生	A：8/4(月) B：8/7(木) 午後1時～3時	各30人	230円	
体験版「体幹ボール」 A・B・C	A：8/5(火) B：8/8(金) 午後1時15分～2時15分 C：8/8(金) 午後7時15分～8時15分	各30人	無料	
フィットネス・フラ (6日制)	8/18～10/6の毎週月曜日 (9/8・15を除く) 午前10時～11時	30人	2,700円	
月曜ヨガ教室 (8日制)	8/18～10/20の毎週月曜日 (9/8、10/13を除く) 午後7時～8時	30人	3,600円	当日 持
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方 (小学2・3年生は保護者同伴、初参加の方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時～正午	各20人	1回 550円 (小・中学生は335円)	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日 (7/14・21を除く) 午後3時30分～4時40分	各40人	1回 440円	
しっかりエアロ	毎週土曜日 (7/19を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 440円	
東綾瀬公園温水プール (すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	7/6(日)・20(日) 午前10時～11時	各30人	無料	当日 持
4歳から6歳児短期水泳教室 A：水慣れ B：浮きバタ足 (3日制) ◆4歳～就学前の子ども	8/20(水)～22(金) A：午前11時30分～午後0時20分 B：午後0時30分～1時20分	各10人	2,790円	事前
小・中学生短期水泳教室 平泳ぎ A：3日制 B：2日制 ◆小・中学生	A：8/20(水)～8/22(金) B：8/25(月)・26(火) 午後5時30分～6時20分	各10人	A：2,790円 B：1,860円	
小学生短期水泳教室 呼吸付きクロールA・B (2日制) ◆小学生	A：8/25(月)・26(火) B：8/28(木)・29(金) 午後4時30分～5時20分	各10人	1,860円	
小・中学生短期水泳教室 50mクロール (2日制) ◆小・中学生	8/28(木)・29(金) 午後5時30分～6時20分	10人	1,860円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「元気なあなた」にこそ 健診は必要です！

◆5月に区から足立区国保特定
健診・後期高齢者医療健診の
「受診券」が送付されています。

◆せっかく届いた「受診券」です。
早めに健診を受けましょう！

メタボ先生

平成25年度「特定健診受診勧奨」の標語キャンペーン」 優秀作品

健診で 自分の体を みなおそう

東加平小学校6年 落合 栞

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03 (3840) 2111 〈平日9:00～17:00〉



公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

無料コンサート「あだち・海の日・音楽祭」

ベルネザール（中央本町4-12-5）で開催 小学生以上入場可
（両日ともに電話申し込みで各公演入場可能です・全公演入替制）

7月20日（日） **7月21日（海の日）**

12:00 クラシック音楽雑学コーナー
（バッハ・モーツァルトの音楽）

12:00 クラシック音楽雑学コーナー
（バッハ・モーツァルトの音楽）

13:00 弦楽オーケストラの響き
モーツァルト ピアノ協奏曲他

13:00 弦楽オーケストラの響き
ヘンデル ピアノ協奏曲他

14:00 ピアノと室内楽の響き
レスピーギ 小品他
ピアノ曲集

14:00 ピアノと室内楽の響き
マーラー ピアノカルテット
ピアノ曲集

15:00 弦楽オーケストラの響き
ウェスレー 4声の弦楽組曲他

15:00 弦楽オーケストラの響き
ブラームス ハンガリアンダンス他

16:00 ピアノとヴァイオリンの響き
ヴィヴァルディ ヴァイオリンソナタ他

16:00 ピアノとヴァイオリンの響き
フランク ヴァイオリンソナタ他

バッハ・モーツァルト・ブラームスを中心にした名曲プログラム。
国際コンクール優勝者、在京プロオーケストラメンバー出演。

電話申込先：ベルネザール 3889-1662 クレモナ 3840-9621

足立区足立 4-39-14 クレモナ・エグチ

12

はじまります! 隔月第2土曜日は

足立市場の日

国内外から様々な海産物が集まる足立市場。「足立市場の日」は、市場の様子やたくさんの鮮魚などを一度に見ることができる絶好のチャンス。普段はプロしか利用できない仲卸売場で、魚のおいしい食べ方や捌(さば)き方を教えてもらいながら、プロ気分でお買い物を楽しもう。

新鮮な魚介類がズラリ

おいしい魚のレシピや上手なマグロの解凍方法も紹介

マグロの解体が間近で見られる!

魚河岸食堂で「足立市場の日」特別メニューを販売

当日のレシート合計額2,000円以上で、くじ引きにチャレンジ!

そのほかにも「足立市場の日」企画が盛りだくさん!

今日は特別な日

プロ気分でお買い物しよう!

中央卸売市場 足立市場(千住橋戸町50)

徒歩...千住大橋駅から徒歩5分または北千住駅から徒歩15分

バス...北千住駅からコミュニティバスはるかぜ北千住駅西側地域循環、「足立市場入口」下車 ※車での入場不可

日時

7月12日(土) 午前9時~11時

※魚河岸食堂は午後1時まで

次回は9月13日(土)、11月8日(土)開催予定

場所

アクセス

費用

入場無料

申し込み方法

不要

※当日直接会場へ

問い合わせ先

足立市場協会

☎3879-2750

区・お問い合わせコールあだち

☎3880-0039

(毎日、午前8時~午後8時)

来場時の注意

●入場登録証のない自動車での入場不可

●売場内禁煙(市場内でも喫煙場所以外での喫煙不可)

●ペットの入場不可

●スニーカー・汚れてもいい服推奨

●保冷バッグやクーラーボックス持参推奨(宅配業者の利用も可)

地図

※地図は簡略図

魚河岸食堂

物販売場

仲卸売場

5号門入口

正門入口

千住大橋

国道4号線

墨堤通り

旧日光街道

京成本線

小R常磐線・日比谷線

北千住

千住大橋駅

町屋

隅田川

千住大橋

中央卸売市場 足立市場

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

最後の120区画、現在受付中!

(H26.4.1 現在)

パーソナルタイプ(個人用)

年間管理費 10,800円

48万円

ファミリータイプ(家族用)

年間管理費 10,800円

80万円

町屋駅すぐ

東京御廟

開館時間/午前10時~午後6時

☎0120-570-750

市原悦子さん

安心の室内墓所。限定120区画、お急ぎください。

きょうも、会いに行こう。

ここであえる

検索

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所第20号保健衛生第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-02

花火へ行くなら 浴衣・行こう!

絞りの浴衣 三割引

淡々華々ウツクシイ浴衣

個性派浴衣 三割引

紅梅綿結紅型長板白紬

仕立上り 五割引

男女浴衣 五割引

浴衣帯・半巾帯・結び帯

角帯・兵児帯・子供帯

きものアロハ ゆかたアロハ

琉球紅型 お仕立上り 388,000円を 135,000円

正絹振袖 お仕立上り 158,000円を 29,000円

絞リ浴衣アロハ 新発売

ひんぎゃくオリジナル

祭タボシャツ 祭用品 何でも揃う

ひんぎゃくオリジナル

七五三 お祝着半 子供浴衣額

仕立上り250点取替え 1才~ジュニア 6,500円を限定30枚

1,950円

全167柄

男のきもの・袴 半額

男「和」きもの

訪問着 五割引

振袖 五割引

帯 五割引

お気軽に相談ください

素敵な人生の始り

ライオン看板「きものひらさわ」で検索 7/18迄 ※全商品適用

二階展示室火・木定休 ☎3886-1827

ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前

マンションオーナー様 管理組合様 無料診断いたします!!

※足立区内に限りです

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築25年経過した給水管の内部を内視鏡により撮影

マンション給排水設備リニューアル専門会社

株式会社 大勝テック

〒123-0841 足立区西新井 6-18-17

☎3856-2870 http://daisho-tec.com

東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。