



2014年(平成26年)7月10日 第1688号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



聞くのがいちばん(毎日、午前8時～午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち 広報

コスプレで 幕末・明治 にタイムスリップ!!

太陽が照りつける暑い夏が到来。皆さんはどこへ出かけますか? 海、山、それとも映画館や博物館? 郷土博物館では、明治にまつわる「コスプレ祭り」を開催します。当日は、明治の偉人と記念撮影ができるかも!? ぜひご参加ください。

■問い合わせ先=郷土博物館 ☎3620-9393

見学自由 ミュージアム劇場 コスプレ祭り

日時=8月30日(土)、午前11時～午後3時
場所=郷土博物館 内容=新選組や明治文学など、明治に関するコスプレを披露
費用=無料 ※館内見学の場合は別途入館料が必要 ※定員=10組 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

企画展 明治という夢 開催中

そのほかの夏のイベントは6～9面を参照

求む、出演者

撮影協力:新選組流山隊

副区長が決まりました



副区長 石川義夫

26年第2回区議会定例会で副区長の選任同意があり、6月23日付で再任しました。
■問い合わせ先=総務係 ☎3880-5821

足立区長 近藤やよい

今後10年間、特別区民税に年間500円を上乗せする復興税の徴収が始まりました。厳密に用途を特定する必要のない税金ですが、徴収期間と使用期限にズレがあるため、使い道を明確化し、ご理解を求めてきました。◆特に力を注いでいるのは、危険度が高い地域内の耐震補強工事と、区内全域での耐震不足家屋の除却です。また、危険な橋の耐震補強工事も準備が進んでいます。◆復興税による助成金の上乗せも追い風となり、足立区の木造建築物の耐震診断・改修工事の実績は都内随一。その件数と、診断から改修への移行率は群を抜いています。手続きを簡素化し工事見積もりを早期に提示することで、移行判断を容易にしたことが一因です。さらに、建築設計事務所など関係各位のご協力で実施した、年40回の相談会も功を奏しました。◆次の段階として、これまで建て替えが不可能だった無接道家屋のうち、特に危険な密集地域内では、1.2m以上の通路に面していれば建て替えを可能とする新しい基準を設けました。危険な場所ほど建て替えが進まないという矛盾を、少しでも解消できるよう全力を尽くします。◆災害対策にゴールはありません。当然のことながら、区もあの手この手と知恵を絞りますが、皆様も食料や水の備蓄など、自助の面でのご協力をお願いいたします。

葺立ち

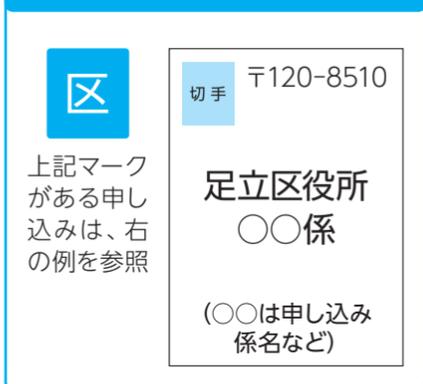
今号の主な内容

5面 足立ブランド

6～9面 夏休みのイベント特集

12面 千住大橋駅周辺地域が変わります

郵送申し込み記入例



いすいらんど綾瀬) ■対象=ぜん息を治療中の4歳~中学生 ※保護者の送迎が必要 ■内容=医師や看護師が体調を管理し、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=40人 ※定員を超えた場合は参加回数が少ない方を優先 ■申込期間=7月10日~21日
—いずれも—

■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

親・乳・子医療証の自己負担金を還付

■対象=次のいずれかを持っている方…①医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度) / ②医療証(乳幼児医療費助成制度) / ③医療証(子ども医療費助成制度) ■内容=医療証を持たずに、または都外や医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合に、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を還付 ■申請に必要な物=領収書(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの) / 印鑑 / 医療証の保護者名義の預金通帳 / 健康保険証 ■申込=申請書を区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課 親子支援係・児童給付係で配付するほか、電話でも請求可 ■申・問先=▷①医療証…親子支援係 ☎3880-5883
▷②・③医療証…児童給付係 ☎3880-6492

塚保健総合センター) ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住 / 27年3月31日現在、18~39歳 / 健診の機会がない ■内容=健康チェック(血圧測定、糖尿病などの血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定など) / 健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※年度につき1回のみ受診可 ■定員=37人(7月11日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

飲み水の無料簡易水質検査と相談

■日時=月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後5時 ■対象=区内タンク水管理者および利用者 ■検査項目=残留塩素 / 鉄分 ■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200ml入れて時間を置かず持参 ※飲み水に関する相談や水道法に基づく有料の水質検査も受け付け(予約制) ■申・問先=足立保健所 生活衛生係 ☎3880-5374

しくはしおりを参照。しおりは高齢サービス課 施設係、地域包括支援センター、福祉事務所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=27年1月30日(金) ■申・問先=施設係 ☎3880-5498

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

- ◇日常生活用具の給付
 - 対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=浴槽 / ポータブルレコーダー / 電気式たん吸引器 / 入浴補助用具 / 移動用リフト / 歩行支援用具 / 特殊便器など
- ◇住宅設備改善費の給付(修繕費や設備費の一部)
 - 対象=身体障がいなどがある方 ■内容=浴室 / トイレ / 玄関 / 居室 / 台所 / 屋内移動設備
- ◇ホームヘルパーの派遣
 - 対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排せつ・食事など) / 家事援助(調理・洗濯・掃除など) など
—いずれも—

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位および等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり ■自己負担額=費用の1割(原則) ※低所得者には減免制度あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表1

表1 福祉事務所一覧

問先	電話・ファクス番号
支援課(区役所内)	☎3880-5881 FAX3880-5663
西部福祉課	☎3897-5011 FAX3856-7229
千住福祉課	☎3888-3146 FAX3888-5344
東部福祉課	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部福祉課	☎3883-6800 FAX3860-5077

子育て・教育

毎月第3土曜日は「あだち家族ふれあいの日」

■日時=毎月第3土曜日 ■内容=区内の有料施設(体育館・公園遊具・プール・生物園・ギャラクシティのプラネタリウム・郷土博物館)を個人利用のみ無料で利用可 / 区内ボウリング場(マルアイ、フジ)と銭湯を割引料金で利用可 ※ボウリング場の割引は親子での利用のみ(先着30組)。銭湯の割引は小・中学生に保護者が同伴する場合のみ。銭湯は第1土曜日も割引 ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

ぜん息 子ども教室

◇ぜん息 子どもの親子体操
■日時=8月22日(金)、午前10時~11時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中の4歳~就学前の子どもと保護者 ■内容=親子で体操やゲームを体験して、ぜん息に負けない体づくりをする ■定員=30組(先着順) ■申込期間=7月11日~8月15日

◇ぜん息 子どもの水泳教室(10日制)
■日時=9月3日~11月19日の毎週水曜日(10月1日、11月12日を除く)、午後3時20分~5時30分 ■場所=東綾瀬温水プール(す

健康・衛生

40歳前の健康づくり(2日制)

■日時等=▷実施日…8月20日(水)、午前9時~10時 ▷結果日…9月17日(水)、午前9時10分~9時30分 ※いずれも受付時間 ■場所=竹の

福祉・高齢医療

都市型軽費老人ホーム「ケアハウス足立万葉苑」入居者(追加登録)募集中

■所在地=六月2-11-20 ■対象=次のすべてに当てはまる方…区に1年以上居住 / 60歳以上 / 要介護認定1以下 ■内容=食事の提供や生活相談などを受けながら自立した生活を送る ■月額使用料=8万1,810円以上 ※収入に応じ金額が変動。光熱費などが別途必要 ■申込=申込書を持参 ※申込書は「入居者(追加登録)募集のしおり」に同封。入居要件など、くわ

健康カレンダー(8月・9月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名 / 保健総合センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町 ☎3880-5351	東和 ☎3606-4171
心の健康相談 ☎ ※不眠・不安・物忘れなど	8/22(金)、9/26(金)、午後	8/5(火)、午前 / 9/29(月)、午後	8/19(火)、9/16(火)、25(木)、午後	8/13(水)、9/10(水)、午後	8/5(火)、9/18(木)、午後
うつ相談 ☎★	-	9/25(木)、午後	8/12(火)、午後	-	-
酒害グループミーティング ☎	-	-	8/28(木)、9/25(木)、午後	-	-
思春期相談 ☎★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	9/1(月)、午後	-	8/27(水)、9/24(水)、午後
マタニティ歯科相談 ☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	8/28(木)、午後	9/30(火)、午後	9/11(木)、午後	9/12(金)、午後	8/28(木)、午後
こんにち歯ひろば ☎★ 9カ月~1歳2カ月の親子歯科相談	8/6・27・9/3・17、 いずれも水曜日、午後	8/5・19・9/2・16、 いずれも火曜日、午後	8/26(火)、28(木)、午後 / 9/16(火)、18(木)、午前 / 9/30(火)、午後	8/4(月)・28(木)、 9/1(月)・18(木)、 午後	8/6・27・9/3・17・24、 いずれも水曜日、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長 体重測定・歯の相談あり	8/8(金)、9/12(金)、 午前9時15分~10時	8/6(水)、9/3(水)、 午後1時30分~2時30分	8/19(火)、9/16(火)、 午後1時~2時	8/19(火)、9/30(火)、 午前9時15分~10時15分	8/6(水)、9/3(水)、 午前9時15分~10時15分
HIV抗体検査 ☎(匿名)	8/14(木)、9/11(木)、午後1時30分~2時20分…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 8/28(木)、9/25(木)、午後1時30分~2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は翌月第2木曜日の来所時に説明。いずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談は、すべての保健総合センターで随時受け付け				

☎電話予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け

◇放射線量の調査(雨天時を除く、平日) 日付(6/16~30) 16 17 18 19 20 23 24 25 26 27 30 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 測定値(マイクロシーベルト/時) 0.08 0.08 0.08 0.08 0.08 0.07 - 0.07 0.07 0.08 0.08 問先=足立保健所 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

障がい別福祉相談 (7月~9月分)

■日時等=表2 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活体験のある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センター自立生活支援室
☎5681-0132 FAX5681-0137

表2 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	7/15(火)、9/16(火)、午前10時~正午
視覚障がい	7/16(水)、9/17(水)、午前10時~正午
聴覚障がい	7/19、8/16、9/20 ※いずれも土曜日、午後1時~4時
知的障がい	8/26(火)、午前10時~正午

後期高齢者医療被保険者の方へ、保険料決定通知書を7月11日に発送

◆保険料の軽減を受けられる場合があります

軽減内容は所得に応じて決まります。くわしくは、保険料決定通知書に同封する「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。 ※軽減判定には、本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途簡易申告の案内を送付。年金収入のみの場合は申告不要

◆保険料の支払い方法の変更

■対象=保険料を年金天引きから口座振替へ変更を希望する方 ■内容=申出書の提出により口座振替に変更可 ※申出書の郵送を希望する方はお問い合わせください。

—いずれも—

■問先=資格収納係 ☎3880-6041



人材募集

■家庭福祉員 (保育ママ)

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/27年2月1日現在、25~62歳/保育士などの資格または子育て経験や保育園などでの勤務経験がある/研修をすべて受講できる ■内容=家庭福祉員の自宅などで日中2~3人の子どもを保育 ■申込=申込書を持参 ※申込書は子ども・子育て施設課 保育支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=7月10日~8月20日 ■申・問先=保育支援係 ☎3880-5428



仕事・産業

■介護の仕事をしてみませんか

■勤務場所=区内の特別養護老人

ホームなど、介護に関する職場

■対象=失業中の方や新卒者など ■内容=希望を確認のうえ、職場を紹介。約3カ月の派遣後、その職場に就職 ※ヘルパーの資格がない場合は期間内に介護職員初任者研修を区の負担で受講 ■定員=50人 (先着順) ■申込=電話 ■申先=(株)ツクイ ☎04-7160-1020 ■問先=区・高齢調整係 ☎3880-5886

若年者正規雇用マッチングプログラム (あだち仕事発見塾) 第4期

■期間=8月6日~9月24日 ■時間=午前10時~午後6時までの間で調整 ■場所=北千住駅近辺の研修会場 ■対象=正規雇用での就職をめざす39歳以下の方 ■内容=社会人としてのスキル向上を目的とする研修/正社員を募集する企業とのマッチング ■定員=12人 (選考) ■申込=電話 ※日程など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=メディケアシグマ株式会社 (区委託事業者) ☎5284-7418

■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

起業家支援塾「無料ツールで売上アップ ソーシャルメディア活用法」

■日時=8月26日(火)、午後7時~

9時 ■場所=あだち産業センター

■対象=ソーシャルメディアを活用し、事業展開を考えている起業予定者など ■内容=ブログやFacebook、Twitterなどの無料で使えるソーシャルメディアを販売促進に生かす方法 ■定員=25人 (7月11日から先着順) ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「ソーシャルメディア」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株) (区委託事業者) ☎045-342-7172 FAX045-342-7173

☒info@ex-link.co.jp
☒http://ex-link.co.jp/
■問先=区・創業支援係 (あだち産業センター内) ☎3870-8400

看護師就職フェア in Adachi

■日時=7月26日(土)、午前11時~午後4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=看護師、准看護師、看護補助者、保健師、助産師の就職先の病院の紹介など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷イベント内容…足立区医師会 ☎3840-2111
▷その他…区・衛生管理係 ☎3880-5891

仕事・産業は、4面に続きます

そうだ、野菜を食べよう

糖尿病を
予防するために



野菜のプロが集う北足立市場の協力により、毎月、旬の野菜情報を紹介していきます

■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

「八百屋の匠」が教える

知ってトクする旬の野菜の選び方⑤

6月~7月の野菜 キュウリ

キュウリの命は3日

今はハウス栽培で1年中食べられるキュウリですが、旬は露地物が出てくる6~7月です。太陽の日差しをいっぱい浴びたキュウリは、採れたてが一番おいしいので買いためはNG。3日も経つと、パリパリとした食感や独特の香りがなくなってしまいます。近県産のキュウリを、その日の分だけを買うとよいでしょう。また、イボの硬いものや花が付いているものは鮮度が高く、頭を押してみても柔らかいものやお尻が膨らんでいるものは鮮度が低いので、選ぶときの基準にしましょう。

食感が楽しめるサラダや漬け物に

採れたてほどおいしいキュウリは、食感や風味が存分に味わえるサラダや浅漬けにするのがおすすめです。また、キュウリをぬかみそに漬けるとビタミンB1の含有量が約8倍も増えます。おいしさはもちろん、栄養がたっぷりのぬか漬けは、暑い夏のビタミン不足を補ってくれる、とっておきの食べ方です。



解説:杉本晃章さん

東京都青果物商業協同組合理事
北足立支所副支所長。「八百屋の匠」として著作物・マスコミ出演多数

旬の野菜を使ったレシピを紹介

キュウリの塩昆布和え

エネルギー36kcal 野菜量100g 塩分0.5g 調理時間3分

■材料(1人分)

・キュウリ:中2分の1(80g) ・ミョウガ:1個(20g)
・塩昆布:2g ・ゴマ油:小さじ2分の1

■作り方

①キュウリは食べやすい長さにせん切りにする。ミョウガは縦半分に切り、さらに縦方向にせん切りにする ②ボウルに野菜を入れ、塩昆布とゴマ油を加えて混ぜ合わせる ③野菜と塩昆布がなじみ少ししんなりしたら、皿に盛り付ける



■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

仕事・産業は、
3面からの続きです

シニア向け就労支援
セミナー

■日時=8月6日(水)、午後2時~4時
■場所=あだち産業センター
■対象=おおむね50歳以上で求職中の方
■内容=労働環境、求人票から狙える業種など、ハローワークからの話を中心に、実践的な求職活動を学ぶ
■定員=50人(7月11日から先着順)
■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「シニア就労セミナー」をファクス
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
☎3880-0039 📠3880-5605

警備人材育成事業

■対象=求職中の方 ■内容=区委託業者の契約社員として、4カ月程度の研修と就業体験を通じて警備員としての就職をめざす
■勤務場所=北千住駅近辺の研修会場
■勤務期間=8月1日~11月30日
■勤務時間=午前9時~午後6時
※原則8時間勤務 ■報酬=研修期間中の報酬あり ■募集人数=13

人(選考) ※事前説明会あり。日程など、くわしくはお問い合わせください。
■申込=電話 ■申・問先=シンテイ警備(株)(区委託事業者) ☎5284-6250
■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

税金・国保・年金

医療費の限度額適用認定証
および限度額適用・標準負担額減額認定証の交付

◆限度額適用認定証

■対象=69歳以下で国民健康保険に加入し、入院・外来などによる医療費が高額になる方
■内容=1つの医療機関に対し、入院・外来で1カ月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付

◆限度額適用・標準負担額減額認定証

■対象=国民健康保険に加入し、入院・外来などによる医療費が高額になる住民税非課税世帯の方
■内容=1つの医療機関に対し、1カ月に支払う医療費がそれぞれ

自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付

—いずれも—

※国民健康保険料の滞納により、認定証を交付できない場合あり。すでに交付を受けていて、引き続き認定を希望する方も、改めて交付申請が必要(8月1日受け付け開始)。27年1月から限度額が変更になるため、発行分は12月31日まで有効。27年1月以降の認定証は12月に送付予定
■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/限度額適用認定証(すでに持っている場合) ■申込=窓口 ■申・問先=給付係 ☎3880-5241

20歳、60歳を迎える方の
国民年金

◆20歳を迎える方へ

誕生月の前月に年金事務所から送付される「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入し、区・国民年金係または区民事務所および年金事務所のいずれかへの届出が必要です。 ※保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、若年者納付猶予などの制度あり

◆60歳を迎える方へ

国民年金に加入していた方は、誕生月の翌月に年金事務所から加入期間終了の通知が送付されます。年金額を満額に近づけたいなど、高齢任意加入を希望する方は、区・国民年金係または年金事務所にご相談ください。

—いずれも—

■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111

もう一つの国民年金「国民年金基金」

■対象=日本国内に住所を有する20~64歳の国民年金第1号被保険者
■内容=国民年金(基礎年金)の上乗せで受給できる公的な年金制度 ※掛け金は、選択する給付の型や加入時の年齢などにより決定。全額社会保険料控除の対

表1 耐震助成制度内容等

助成対象	対象地域	助成内容(28年3月まで)
耐震診断	区内全域	助成上限額10万円
解体除却		対象工事費の9割以下(助成上限額100万円)
耐震改修	特定地域(※1)	対象工事費の2分の1以下(助成上限額▷一般世帯…120万円▷特例世帯(※2)…150万円)
	上記以外の地域	対象工事費の2分の1以下(助成上限額▷一般世帯…80万円▷特例世帯(※2)…100万円)

※1…大地震発生時に建物が倒壊する危険性が高い地域
※2…60歳以上の方または障がいのある方がいる世帯など

象となり、支給される年金も税制上の優遇あり
■問先=東京都国民年金基金 ☎0120-65-4192
区・国民年金係 ☎3880-5843

暮らし・まちづくり

保存樹木・樹木の指定および維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mでの幹周りが1.5m以上▷樹林…樹林面積300㎡以上
■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(4月1日現在、保存樹木552本、保存樹林19カ所3万8,381㎡を指定) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

中央本町プールの営業を終了します

施設の老朽化に伴い、8月31日(日)をもちまして営業を終了します。長年のご利用ありがとうございました。
■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

耐震助成制度・耐震事業説明会(木造住宅対象)

◆耐震助成制度

■対象=昭和56年5月以前に建築された木造住宅
■内容等=表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆耐震事業説明会・個別相談

■日時等=表2 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ▷個別相談…電話

—いずれも—

■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

表2 耐震事業説明会・個別相談日時等

場所	日程	時間
区役所	7/22(火)・28(月)・9/12(金)・29(月)	午後2時~4時
	10/6(月)	午前10時~正午/午後2時~4時
千住庁舎	7/18(金)・9/19(金)	午後6時30分~8時30分

区役所本庁舎の
戸籍等窓口業務の現状

26年1月に戸籍住民課の窓口業務を民間委託しました。委託当初や繁忙期に窓口が混雑し、ご迷惑をおかけしましたことをおわびいたします。現在、事務処理などを改善し、更なる区民サービスの向上をめざしています。

◆受け付けから終了までの待ち時間(5月時点)

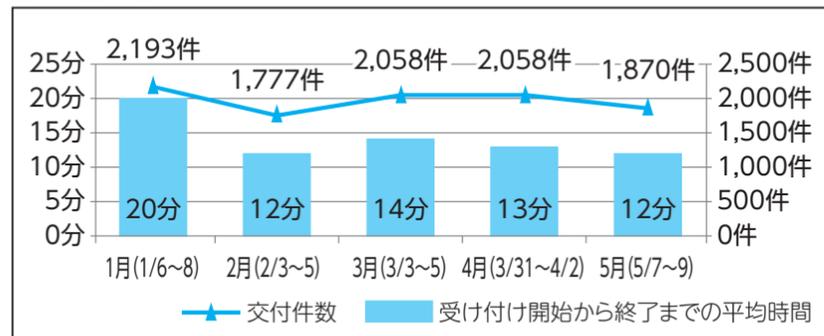
証明書交付の待ち時間は、委託当初から徐々に短縮し、平均12分となりました(図1)。住所変更などは平均38分、戸籍届出は受理を案内するまで平均45分です。婚姻届と住所変更

などを同時に行うときは、時間を要する場合があります。

◆主なサービスアップ

委託により窓口数を8から16に増設。フロアマネージャー(窓口案内員)を1人から3人に増員。また、処理終了までの待ち時間を事前にご案内しています。

図1 証明書交付の平均待ち時間と件数



※今後の取り組みなど、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=戸籍住民課 管理係 ☎3880-5723

障害基礎年金「受給権者所得状況届」の提出期限は7月31日(木)

■対象=20歳前の病気やけがで障害基礎年金を受給している方 ※所得状況届は日本年金機構が6月30日に発送。26年1月1日現在の住所地で住民税の申告が必要。提出が遅れると、年金の支給が一時的に停止になります。
■提出・問先=区・国民年金係 ☎3880-5849

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「区民まつりA-Festa2014」
出演・出店者募集

■日程=10月11日(土)・12日(日)
■場所=荒川河川敷・虹の広場

◆ステージ(出演)

■時間=▷11日(土)…午前11時30分～午後4時▷12日(日)…午前10時～午後3時■対象=区内アマチュア団体■内容=歌やダンスなど※出演時間は約15分■定員=15団体程度(抽選)■費用=2,000円

◆リバーサイドバザー(出店)

■時間=▷11日(土)…午前11時～午後4時▷12日(日)…午前10時～午後4時■対象=地域活動を目的とする区内の非営利団体■内容=営利を目的としない即売会■出店スペース=テント1区画(幅2.7m×奥行3.6m)■定員=24団体(抽選)■費用=2万5,000円
——いづれも——

■申込=団体名、代表者住所、氏名、電話番号、参加人数、参加希望イベント(ステージ出演の場合

は内容、出演希望日も)を区へハガキで送付※後日、案内を送付■期限=8月13日(水)必着■申・問先=足立区観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

あだち皆援隊講座「足立区のNPO活動を知る」

■日時=8月2日(土)、午前10時～正午■場所=NPO活動支援センター■対象=おおむね50歳以上の方■内容=区内のNPO団体の活動内容を学ぶ/NPO活動に対する区の支援の紹介/NPO活動の具体的な始め方を紹介■定員=40人(7月11日から先着順)■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをファクス■期限=8月1日(金)■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

足立区合唱祭出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱

団体■内容=10月12日(日)に西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演■費用=▷足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体…3,000円/30人以上…4,000円▷未加盟団体…1万円※学生団体は無料■申込=下記の合唱祭説明会に参加

◆合唱祭説明会

■日時=7月29日(火)、午後7時開始■場所=ギャラクシティ■申込=不要※当日直接会場へ——いづれも——■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

27年度花いっぱいコンクール参加団体募集

■対象=区内の町会・自治会、学校などの団体■内容=地域の部と学校の部に分けて、春と秋に花壇を審査のうえ、賞を決定し表彰※区の花であるチューリップの球根や花の種は、年2回開催する栽培講習会で配布■期限=8月8日(金)※申し込み方法

や栽培講習会の日程など、くわしくはお問い合わせください。

■申・問先=美化推進係 ☎3880-5856

暮らし・まちづくりは、
10面に続きます

休日納税・納付相談(7月分)

■日時=27日(日) 午前9時～午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236
納税課 徴収推進係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理係 ☎3880-5243
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

FC ADACHI



「1つの金型が全てを支える」(株)猩々テクノ

区内産業の優れた製品・技術を認定し、その魅力を全国にPRする足立ブランド認定事業。
25年度の認定企業(株)猩々テクノを取材した。

きっかけはコンパクトカメラ

昭和35年、足立区江北に創業した(株)猩々テクノ。現在はさまざまなプラスチック製品の金型を製造する会社として活躍している。当時は航空機器や競馬の発馬機などの製品を請け負っていたが、その転機となったのは約25年前のコンパクトカメラの登場。同社はカメラのズーム機構に使われる、複雑で細かな溝が入る部品の金型製造に成功した。新たな分野に進出し、独自のアイデアで生み出した金型がカメラ業界で一気に注目を浴びたことで、カメラの金型製造における草分け的存在として、広く知られることになった。

精巧な技術と高い品質保証

ミクロン単位まで加工する精巧な技術と高い品質から、近年ではカメラだけでなく、医療や車、産業機器まで幅広い分野の



▲精巧な技術が求められる職人技

仕事を請け負うことも多い。「金型の精度を数値化し、ほかにはない高品質な金型を生み出します。カメラに関してはミクロン単位の微調整も必要になります。こうして培った技術と品質が信頼につながっているのだと思います」と、取締役の前島良さんは話す。

足立ブランドがさらなる信頼の証に

「足立ブランドへの応募は、ブランドに認定されることで、今まで認知されにくかった業界の企業からも信頼を得るきっかけになると思ったからです」と前島さん。「実際に初めてお会いする方とお話する際に、認定企業として弊社を紹介すると、良



▲8個のパーツからなるカメラ部品の金型



▲金型作りに誇りを持つ前島良 取締役

い反応が得られますよ」と認定後の変化を語る。「今後も液晶ポリマーやフッ素樹脂など、さまざまなプラスチックに対応できる金型を製造し、幅広い業界と仕事をしたいですね」と、未来への意欲も語ってくれた。

足立ブランド認定企業募集中

■対象=次のすべてに当てはまる区内で製造業を営む企業または製造小売店を構えている事業所…主要な生産を区内で行っている/製造小売品や修理品の売上割合がおおむね2分の1以上(小売店のみ)/製造販売実績や受注実績のある製品・部品や技術がある/安全性が確立されている/自社のPRとともに区のイメージアップを強く望んでい

る■申込=募集要領に添付されている申請書および書類を区へ郵送または持参※募集要領は産業振興課 工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=7月31日(木)必着■申・問先=工業係 ☎3880-5869

足立ブランド 検索

小型街路灯のLED化にご協力を

区では、区道の小型街路灯を省エネやCO2削減に優れたLED灯に改修する工事を進めています。25年度末で全体の32%の約9,700灯を改修しました。32年度末までに区内約3万灯の改修を目標に、工事を進めていきます。■問先=工事課 電気設備係 ☎3880-5013

6 日時・期間 場所 対象 内容 持ち物 定員 費用(記載がない場合は無料) 申し込み方法(記載がないものは申し込み不要 ※当日直接会場へ) 申込期限 申込・問い合わせ先 7

見て、触って、体感して あだちの夏を 満喫しよう!

今年の夏休みは、ギャラクシティなどの区の施設で楽しいイベントがたくさんあります。遠くへ出かけなくても、区内で思う存分夏を満喫できます。今年の夏休みは、区内で遊ぼう!



★夏祭りをテーマにした夏フェスも開催★
くわしくは8面参照

ギャラクシティ

☎5242-8161

プロクライマー・小林由佳さんによるスペシャルクライミングイベント

7月27日(日)、午前10時/午後0時30分/午後2時30分開始 ※各90分。各30分前から整理券を配布(1人1枚) 小学生～高校生でウエストサイズが58cm以上の方 小学生～高校生と一緒にクライミングに挑戦 各15人(先着順) 500円

シーモンスター

イルカ消しゴム

観覧者プレゼント
「ライフ」イルカ消しゴム 先着1,000人
「シーモンスター」海竜シール 先着3,000人

大型映像番組

「ライフ～いのちをつなぐ物語～」 「シーモンスター」

7月19日～10月10日の土・日曜日、祝日…午前11時/午後6時開始 7月22日～8月29日の平日…午前11時開始 動物たちが様々な環境で生き抜くための知恵と勇気、愛を描いた物語を上映

7月19日～10月10日の土・日曜日、祝日/7月22日～8月29日の平日 ※いずれも午後2時開始 古代の海を支配していた、巨大な海の生物たちの謎を解き明かす冒険物語の上映

—いずれも—
※各40分上映 定各170人(先着順) 費500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合無料

都市農業公園

☎3853-4114

食虫植物展

7月19日～8月31日、午前9時～午後4時30分 人と自然の共生館 食虫植物を展示

葉っぱの葉脈標本づくり

8月17日(日)、午後1時30分～3時 都市農業交流館 小学生 透きとおった葉脈標本を作って、葉っぱの仕組みを学ぶ 20人(抽選) 200円(材料費) 窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申込不可 8月4日(月)必着

—いずれも—
※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴

生物園

☎3884-5577

カブトムシ・クワガタ展

開催中～8月31日 世界中のカブトムシとクワガタムシを展示

海の生きものタッチプール

7月19日～8月31日、午前10時～正午/午後1時30分～3時 ヒトデやナマコなど海の生き物に触れる

オオカンガルー
フタコヒゲトカゲ
モルモット
金魚の大水槽
カブトムシ

くわしくは8面参照
ほかにも色々な動物に会える!

郷土博物館

☎3620-9393 ☎5697-6562

蚊帳の中に入って昔の生活を体験しよう!

絵馬をつくろう

7月26日(土)、午後2時～3時 小・中学生 26年の干支である「午」にちなんだ絵馬を作る 20人(7月15日から先着順) 電話または氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話・ファクス番号をファクス

昔の道具にふれてみよう

8月1日(金)～3日(日)、正午～午後4時 小・中学生 明治・大正・昭和の衣・食・住の道具にふれて、形や重さ、使い方を体験する

くわしくは8面参照
夏休み学習相談もやってるよ!

図書館

あだち子どもの本たんけんたい「めざせ! 読書たんけんマスター!!」

7月19日～8月24日 小学生 図書館司書がおすすめの本を紹介した「あだち子どもの本たんけんたい」の中から、それぞれ好きな本を読み、感想を書く読書ラリー ※申し込みシートは各図書館で配布。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。中央図書館 子ども読書推進係 ☎5813-3745

6つのカテゴリから1冊ずつ本を選んで感想を書いた方に「読書たんけんマスター2014缶バッジ」をプレゼント

図書館のホームページで電子書籍版も掲載
http://www.lib.adachi.tokyo.jp/

伊興遺跡公園

☎3898-9111

めざせ! 古代ものづくりマスター!!

7月19日～27日/8月16日～24日、午前10時～午後4時 小・中学生 粘土のミニチュア土器作りや火起こし体験など、7つのプログラムを体験してスタンプラリーを完成させる 筆記用具 文化財係 ☎3880-5984

1日先着30人
大人気の勾玉作りに挑戦 イボイボがついた珍しい子持ち勾玉もあるよ!

コスプレしながら古代の生活体験

古墳時代の巫女
弥生人 縄文人

まだまだある 夏休みイベント

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 🌐http://www1.adachi.ne.jp/biotop/

イチョン ビオトープ 夜のわくわく生きもの観察会

■日時=8月10日(日)、午後7時~9時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の申し込みも必要 ■内容=普段は入ることができない夜の公園で、夜ならではの生き物の様子を観察
■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「夜のわくわく生きもの観察会」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=7月29日(火)必着



▲ライトを使って夜の池を観察。どんな生き物がいるのかな

◆オオガハスとティータイム

■日時=7月20日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=園内に咲くオオガハスを観賞しながら、ハス茶を飲む ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲ハス茶を飲みながらハスの花を楽しもう

◆自然のあそび屋台

■日時=7月21日(祝)、8月3日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

郷土博物館

〒120-0001大谷田5-20-1

☎3620-9393 🌐http://www.city.adachi.tokyo.jp/hakubutsukan/chiikibunka/hakubutsukan/

イチョン お庭でお絵描き

■日時=8月7日(木)・21日(木)、午前10時~11時 ■内容=博物館の隣にある庭「東淵江庭園」のさまざまな石造物の形の違いを調べ「石のふしぎ」を研究

◆夏休み学習相談

■日時=8月1日~10日・17日~24日、午前10時~午後4時 ※時間内随時受け付け ■内容=歴史や昔の暮らし・道具などの学習支援や夏休みの宿題のアドバイス

◆拓本をとろう

■日時=8月5日(火)・19日(火)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■内容=和紙と墨を使って、石に刻まれた文字や模様を写しとる ■定員=各5人程度(先着順)

◆展覧会見学ツアー

■日時=8月6日(水)・20日(水)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■内容=開催中の企画展示「明治という夢一祈りと戦いの足立一」を子ども向けに案内 ■定員=各10人程度(先着順)

◆風船ロケットをつくろう

■日時=8月10日(日)、午後1時~3時 ■内容=自由研究にもぴったりな、ビニール袋と紙を使ったロケット作り
—いづれも—

※7月12日(土)・19日(土)、8月9日(土)・16日(土)は無料公開日 ■対象=小・中学生 ※展覧会見学ツアーは保護者同伴可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲みんなで集まってものづくり体験

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時~午後8時) 🌐http://galaxcity.jp/

7月26日(土) ◆夏のうごくブロックまつり「ブロックでおみこしをつくろう」

■日時=26日(土)、午前10時30分~正午/午後1時30分~4時 ■対象=5歳~小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=ブロックを使って動く卓上サイズのおみこしを作る

27日(日) ◆こどもみーていんぐによる「こども☆あそび屋台村」

■日時=26日(土)・27日(日)、午前10時30分~正午/午後1時~3時 ■対象=3歳~中学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=ギャラクシティで活動中の子どもたちが企画するボウリングや的当てなどのさまざまな遊び

◆J-TRAP.による

「スペシャルダブルダッチショー」

■日時=26日(土)、正午~午後0時30分/午後2時30分~3時 ■内容=2本のロープを使った縄跳びとダンスを組み合わせ「ダンス&ダブルダッチ」の日本初プロチーム「J-TRAP.」によるパフォーマンス



▲音楽に合わせて自在に跳びまわる迫力のパフォーマンス

◆体験手作りアニメーション Gwa Gwaさんと遊ぼう

■日時=26日(土)、午後1時~1時40分/午後3時~3時40分 ■内容=プラネタリウムで、人間のコマ撮りアニメーション作りに挑戦 ■定員=各60人(先着順)

◆ギャラクシティボランティアによる「夏のワークショップ屋台村」

■日程=27日(日) ■時間等=▷午前10時~午後0時30分…大きな花火の壁画を作る ▷午後1時30分~4時…おめん作り/牛乳パックちょうちん作り/宝さがしゲーム ■対象=3歳~小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴

◆はねっ、ピタ、ゴーツ はねピタバンボンおどり

■日時=27日(日)、午前11時~11時30分/正午~午後0時30分/午後2時~3時 ■対象=5歳~小学生 ■内容=演劇の要素を取り入れながら、のびのびと体を動かして遊ぶ ■定員=▷1・2回目…各20人 ▷3回目…15人 ※いずれも7月11日から先着順 ■申込=電話

◆écò実験パフォーマーらんま先生のサイエンスショー

■日時=27日(日)、午前11時~正午/午後2時~3時 ■内容=環境についてらんま先生の実験パフォーマンスを通して楽しく学ぶ ■定員=各170人(先着順)

—いづれも—

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

◆まるちたいけんドーム特別講演会「夜空はいつも同じじゃない 東京大学アタカマ天文台木曾観測所での宇宙研究最前線」

■日時=7月21日(祝)、午後1時~2時30分 ■対象=小学生以上の方 ■内容=東京大学天文学教育研究センターの宮田隆志准教授による宇宙研究の最前線の話 ■定員=▷事前…100人(7月12日から先着順) ▷当日…70人(先着順) ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※直接会場へ

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ☎3884-8996 🌐http://www.seibutuen.jp/

イチョン 里山の生きもの調査隊(1泊2日)

■日時=8月6日(水)、午前9時30分~7日(木)、午後4時30分 ■場所=さいたま緑の森博物館(埼玉県入間市宮寺889-1) ■対象=小学3~6年生 ■内容=自然の中で、昆虫やカエルなどの生き物を探し、触れあう ■定員=27人(抽選) ■費用=7,000円 ■期限=7月26日(土)必着

◆セミの羽化観察会

■日時=8月2日(土)、午後7時~9時 ■対象=小学生以上の方 ※中学生以下の方は保護者同伴 ■内容=セミが羽化する瞬間を観察し、命の神秘を体感する ■定員=30人(抽選) ■費用=300円 ■期限=7月21日(祝)必着



▲羽化したてのセミはとてもキレイ

—いづれも—

■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢(学年)、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入

広告

介護のことならゆいま〜る (3881) 5600 (代) 担当:石鍋

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。未経験者は指導します。 本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目)に事業所あり

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5
「学びピア21」4階

☎5813-3753 🌐http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/

イチオシ **スパークリングワインと花火の夕べ**

■日時=8月2日(土)、午後6時～8時30分 ※荒天などで花火大会が翌日に順延した場合、イベントも順延 ■場所=レストハウス「みはらし茶屋」 ■対象=20歳以上の方 ■内容=戸田・板橋の花火大会を見ながら食事とスパークリングワインを楽しむ(料理付き) ※車両での来園不可 ■定員=30人(抽選) ■費用=3,500円(材料費など) ■期限=7月21日(祝)必着



▲ソムリエと楽しいひとときを

イチオシ **荒川で虫とり in 新田**

■日時=8月2日(土)、午前10時～11時30分 ※午前9時から新田わくわく♡水辺広場・トイレ脇で参加証配付 ■場所=新田わくわく♡水辺広場 ■内容=広場にどんな虫がいるのか、昆虫採集をして調べる ■定員=30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴



▲草むらから飛び出す虫たちを探そう

◆荒川大花壇チューリップデザイン募集

■内容=3万本のチューリップを使った花壇をレイアウトするために使う、「富士山」をテーマにした花壇のデザインを募集 ※画材・技法は自由。要彩色。作品は採用・不採用にかかわらず返却不可。採用作品の著作権および使用权などは都市農業公園に帰属。採用された方の名前は公表。作品の様式など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■期限=8月11日(月)必着

◆ハーブ教室「バジルペースト作り」

■日時=8月23日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=ハーブ園のバジルを摘み取り、バジルペーストを作る ■定員=各20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,500円(材料費) ■期限=8月11日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=▷チューリップデザイン…住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、作品、作品名、作品説明を郵送 ▷そのほか…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望時間(ハーブ教室のみ)をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

◆川あるきの日

■日時=7月20日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで参加証配付 ■場所=わんど広場 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを観察しながら歩く ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆自分たちでつくる 川のようちえん水辺であそぼう

■日時=7月27日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付 ■場所=荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=荒川の水辺で生き物探しなどをして遊ぶ ■持ち物=長靴 ■定員=20人(先着順)



▲夏の水辺に行ってみよう

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

さらにある 区内の夏イベント

再生館まつり

■日時=8月3日(日)、午前10時～午後4時 ■内容=クイズラリー・ゲーム(参加賞あり) / 講座「香りのアクセサリー」「牛乳パックのカードケース」「さおり織り」「工作教室」など ■申込=不要 ※当日直接会場へ。そのほか「夏の星座と天体望遠鏡」「パソコンの分解を体験してみよう」「こどもミニフリーマーケット」など、申し込みが必要な催しあり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800



▲温暖化対策キャラクター「ミリー」も登場

午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=使わなくなったネクタイをトートバッグに変身させる ■定員=10人(抽選) ■費用=100円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ネクタイでトートバッグ」をファクス・ハガキで送付 ■期限=7月17日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

夏休み親子実験教室「顕微鏡を作ってミクロの世界を見てみよう」

■日時=8月7日(木)、午後1時15分～3時15分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上の方と保護者 ※小学4年生以上の方は1人で参加可 ■内容=自分で顕微鏡を作り、色々なものを観察する ■定員=15組(1組3人まで、抽選) ■申込=住所、全員の氏名、年齢(学

年)、電話番号、「親子実験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月25日(金)必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5385

野菜の不思議を探ろう

■日時=8月4日(月)、午前10時30分～正午 ■対象=5歳～小学3年生と保護者 ■内容=野菜ソムリエと一緒にトマトを水に浮かべるなどの簡単な実験/夏野菜の試食 ■定員=20組(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046

自分で作ろう実験ノート

■日時=7月30日(水)、午後1時30分～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方

※小学生は保護者同伴 ■内容=着色料やビタミンCの実験/顕微鏡観察/衛生試験所の施設見学/検査機器などの紹介 ※カメラ撮影可 ■定員=36人(7月12日から先着順) ■申込=電話 ■期限=7月22日(火) ■申先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ■場・問先=衛生試験所 ☎3880-5370

セミの羽化観察会

■日時=8月3日(日)、午後7時～8時30分 ※雨天中止 ■場所=坊川周辺 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容=解説を聞きながらセミの羽化を観察 ■定員=30人(7月14日から先着順) ■申込=電話または全員の住所、氏名、年齢、電話番号をファクス ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 ☎3880-5604

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所
(3888) 4652 担当:片野

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。未経験者は指導します。足立区千住仲町16-4 ゆいま〜るビル

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

 催し物

原爆・平和・戦争を考える 展示会

■日時=8月5日(火)~8日(金)、午前9時~午後5時 ※5日は午前11時開始、8日は午後4時終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区原爆被害者の会による、原爆・東京大空襲を描いた絵画や写真などの展示/映像資料の放映 ※7日(木)のみ区内被爆者の体験証言と音楽のつどいを開催。展示に合わせ8月1日~8日に区所蔵の平和関連パネルなどを公開 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立区原爆被害者の会

☎3887-5805

区・人権推進係 ☎3880-5497

あだちNPOフェスティバル2014 出展団体募集

■日時=9月21日(日)、午前11時~午後3時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■対象=子育て・福祉・文化・スポーツ・まちづくりなどの分野で活動をしているNPO・社会貢献活動団体 ■内容=活動体験ブース・販売ブース・展示ブースやコラボステージなどを出展。日ごろの活動を区民向けにわかりやすく説明することで、区民とNPOのつながりを作る ■定員=40団体(7月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または団体名、住所、応募者氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレスをファクス ■期限=7月31日(木) ■申・問先=NPO活動支援センター(午前9時~午後8時、日・月曜日、祝日休館) ☎3840-2331 ☎3840-2333

打ち水で夏のエコ

■日時=7月23日(水)、午後4時開始 ※雨天中止 ■場所=北千住駅西口、東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=打ち水で電気に頼らない夏の涼を体験 ■持ち物=ペットボトルに入れた風呂の残り湯など ※イベント以外でも打ち水を行う団体に打ち水用具の貸し出しも実施 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

「千住の1010人」プレ企画 子ども手づくり楽器ワークショップ

■日時=8月1日(金)・17日(日)、午後1時/午後3時開始 ■場所=学びピア21・4階入り口付近 ■対象=3歳~小学生 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=ペットボトルで楽器を作り、水を使って演奏する ■定員=各30人(7月11日から先着順) ■費用=1人200円 ■申込=電話またはホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=[アートアクセスあだち 音まち千住の縁]事務局(火・木曜日を除く、午後1時~6時) ☎6806-1740 🌐http://aaa-senju.com/ ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

アトリウムコンサート

■日時=7月25日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区民合唱団による「りんごの唄」「東京の花売り娘」「青い山脈」などの演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

「ティート・ロサーダ フラメンコ舞踊団」来日公演

■日時=10月10日(金)、午後6時30分開演 ※午後6時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=ティート・ロサーダ フラメンコ舞踊団による来日公演。踊りや楽器演奏によるステージ ■定員=902人(先着順) ■費用=5,500円 ※友の会会員は5,000円。就学前の子どもは入場不可 ■申込=窓口またはホームページ内の専用フォームに入力 ■申先=ギャラ

クシティ、地域学習センターなど
■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

🌐http://galaxcity.jp/

パソコン講座(8月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センター1T支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表2 パソコン講座(8月分)日時等

コース名等	日時	費用 (テキスト代含む)
GoogleアナリティクスでWeb解析「自社のホームページアクセスの傾向と分析を行い、販売UPに繋げる方法」対象=ホームページを運営している方	1(金)、午後1時~5時	7,500円
楽々簡単ホームページ作成セミナー「雛形が豊富なソフトを使用したホームページ作成の導入(1日制)」	1(金)・6(水)・29(金)、午後7時~9時	無料
Word2010ビギナーコース「Wordって何? から文字入力&修正・図形挿入まで」(1日制)	2(土)・7(木)、午前10時~午後5時	7,500円
Dreamweaverによるホームページ作成入門コース「Dreamweaverを使用したホームページ作成からアップロードまで」(4日制または2日制)	2(土)・9(土)・23(土)・30(土)、午後6時30分~9時または18(月)・19(火)、午前10時~午後5時	21,500円
Access2010中級応用コース「データベース全体の概要・構築・応用方法」(2日制)	3(日)・10(日)、午前10時~午後5時	21,600円
タグ・CSS初級編ホームページ作成アップロードコース「タグを使ってホームページ作成。環境選ばずソフト不要」(2日制)	4(月)・5(火)、午前10時~午後5時	21,000円
Photoshop入門コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成の基本操作」(5日制) 対象=Photoshop初心者	4(月)・7(木)・11(月)・18(月)・21(木)、午後7時~9時	23,500円
Illustrator入門コース「基本図形の描画からペンツールやレイアウトの基本操作」(6日制または2日制) 対象=Illustrator初心者	5(火)・8(金)・12(火)・19(火)・22(金)・26(火)、午後7時~9時または25(月)・26(火)、午前10時~午後5時	33,300円
パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・入力とWord基礎概要・パソコンの基礎知識習得」	6(水)、午前10時~午後4時	6,500円
WordPress導入・HP作成ビギナーコース「無料のWordPressソフト導入から設定の基礎を学び、用意された雛形を利用して、どのPCからでも更新が簡単なHP作成」(1日制) 対象=インターネット利用者・WordPress初心者	8(金)・24(日)、午前10時~午後5時	10,800円
Excel2010ビギナーコース「Excelって何? から簡単な表計算まで」(1日制)	9(土)・12(火)、午前10時~午後5時	7,500円
Webクリエイター上級資格試験対策講座「ホームページ概念、タグとCSSファイルの構成を学びながら資格取得」(3日制)	11(月)・21(木)・22(金)、午前10時~午後5時	27,000円
Word入門から基礎「効果的な文字変換や修正・表作成・写真挿入・ファイルの作り方」(2日制)	20(水)・27(水)、午前10時~午後5時	16,500円
初めてのスマートフォン(아이폰)「基本的な操作や用語説明と便利なアプリ体験」	20(水)、午後6時~7時30分	無料
Excel2010入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」(2日制)	23(土)・30(土)、午前10時~午後5時	16,500円
Wordで作るお店のPOPチラシ・ポスター 対象=Wordの基礎スキルがある方	25(月)、午後6時~9時	3,300円
Wordで差し込み印刷「シール・ハガキ・名刺、Excelで差し込むデータ作成」(2日制)	27(水)・28(木)、午後7時~9時	7,000円
PowerPoint2010中級応用「ビジュアル的に効果のあるスライド作成、印刷用紙面デザインの基本、ポスター、チラシ、カタログ冊子作成方法」(2日制)	28(木)・29(金)、午前10時~午後4時	18,360円

※いずれも定員あり(7月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

みどりのカフェ(8月~9月分)

◆集いメニュー

■時間=午前10時~11時30分 ■定員=各25人(先着順) ■費用=1,000円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆みどりのレッスン

■時間=午後1時30分~3時30分 ■定員=各30人(抽選) ■費用=1,500円 ■申込=みどりのねっと(http://a-midorinet.jp/)内の専用フォームに入力または住所、氏

名(フリガナ)、電話番号、講座名を☎へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=各月1日必着

—いずれも—
■日程等=表1 ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=中学生以上の方 ※緑のサポーター未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料) ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919

表1 みどりのカフェ(8月~9月分)日程等

日程	集いメニュー	みどりのレッスン
8/27(水)	リーフの寄せ植え	カラーサンドで植物を楽しもう
9/24(水)	秋のハンギング	おいしいハーブ

広告

自筆証書 遺言・離婚協議書 公正証書

行政書士 さくら法律事務所

女性行政書士が丁寧対応
相談予約 平日9時~17時
TEL 03-5647-8117

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

11

海の日ジョイントコンサート

■日程=7月21日(祝)■時間=▷学生の部…午後0時30分開演▷一般の部…午後5時開演 ※いずれも30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■出演団体=▷学生の部…足立区中学校合同合唱団/区立小・中学校(希望校)/東京足立少年少女合唱団/獨協埼玉中学高等学校コーラス部▷一般の部…アンサンブル葦/コール・セド/コール・NAGATO/バンブー・エコー ※五十音順 ■費用=▷学生の部…無料▷一般の部…500円 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=足立区合唱連盟・長島
☎090-7254-7457
区・文化団体支援係
☎3880-5986

おしゃべりサロン「手作りデコレーションカード」

■日時=8月4日(月)、午前10時~11時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=20歳以上の女性 ※子どもの同伴可 ■内容=写真や包装紙を切り貼りして、おしゃべりカードを作る ※見守り保育あり ■定員=10人(7月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、

電話・ファクス番号、子どもの同伴の有無(同伴の場合は子どもの人数、年齢)、「手作りカード」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 ☎3880-0133

夏休み1日図書館員

■期間=7月23日~8月20日 ■対象=小学3~6年生 ※一部の館では小学1年生から参加可 ■内容=本の貸し出しや返却、ブックオフの体験など ■申込=電話または窓口 ※館ごとの日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■場・申・問先=表3

表3 受け付け中の図書館一覧

場・申・問先(図書館)	電話番号
中央	5813-3745
伊興	3857-6537
梅田	3840-4646
興本	3889-0370
江北	3890-4488
佐野	3628-3275
鹿浜	3857-6551
新田コミュニティ	3912-1767
竹の塚	3859-9966
舎人	3857-0771
花畑	3850-2601
保塚	3858-1553
宮城コミュニティ	3913-0460
やよい	3852-1433

えんチャレ公演

◆Oh! 上手ですね
■日時=7月15日(火)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=「Oh! 上手ですね」による漫才・コントのお笑いライブ
◆天空寄席
■日時=7月28日(月)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=漫才協会若手会による漫才
◆Palpiter
■日時=8月3日(日)、午後1時開演 ※正午開場 ■内容=劇団東京人形

夜若手会によるパントマイムとダンス

◆天空スマイル
■日時=8月13日(水)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=「Oh! 上手ですね」による漫才・コントのお笑いライブ
—いづれも—
■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係
☎3880-5985

自転車の盗難が増加しています! がっちりロックでガッチリ対策を

■問先=▷盗難対策…生活安全推進担当 ☎3880-5838
▷放置自転車…自転車係 ☎3880-5914

◆自転車の盗難被害が増加しています

全刑法犯認知件数は減少傾向にあるのに対し、自転車盗が増加しています。特に5月は25年度比109台増の309台となっており、24年1月以降最も多い数字になっています。今後、特に夏は自転車で出かける機会が多くなりますので、しっかりと自転車盗難の対策をお願いします。

◆盗難にあった自転車の6割が無施錠

鍵をかけていない自転車が盗難にあうケースが全体の約6割を占めます。自宅での駐輪はもちろんのこと、コンビニに立ち寄る短い時間などでも鍵などをかけることを徹底しましょう。

◆区でもさまざまな対策を行っています

・自転車盗難なくし隊…被害に遭いやすい中学生、高校生な

どが「自転車の鍵かけ」や「自転車盗が犯罪であること」などを呼びかけ

・がっちりロック作戦…自転車の盗難を防ぐため、防犯性の高いシリンダー式リング錠への付け替えを促進

・愛錠ロック大作戦…区営駐輪場などで、鍵をかけていない自転車に区の職員や警察官が鍵をかける

◆夏休み中も自転車の放置はやめましょう

歩行者や緊急車両の通行の妨げとなりますので、駅のおおむね300m以内に放置された自転車は撤去しています。

自転車を出かける際は駐輪場をご利用ください。



官公庁 南関東総体2014(インターハイ)

■期間=▷なぎなた競技…8月2日(土)~4日(月)▷弓道競技…8月7日(木)~10日(日) ■場所=東京武道館 ■内容=高校生最大のスポーツの祭典インターハイのなぎなた競技大会、弓道競技大会 ※競技の時間など、くわしくは

ホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=全国高校総体東京都実行委員会(競技担当)

☎5990-5757

☎http://www.zen-koutairen.com/

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

長期療養・入院・相続・海外赴任など
その空き家!
管理が必要です!

ごみ投棄 雑草庭木 カビ臭い 泥棒イタズラ

長期不在のお宅(一戸建て・マンション)・空地をお客様に代わって定期的に確認します。
☆防犯状況 ☆ポスト ☆家の換気 ☆通水 ☆雨漏り etc

家財はそのままOK! 資産の価値を守ります!

外部巡回 月1回 5,000円~ 内外巡回 月1回 7,000円~
※上記金額には消費税が含まれておりません。別途消費税がかかります

アリックスホーム(株) 本社:東京都足立区島根3-19-23
麹町オフィス:東京都千代田区二番町11-9
詳しくは、資料請求・ホームページ・お問い合わせ、お気軽にどうぞ!

TEL:03-3850-5529
http://www.801.co.jp/

サービス付き高齢者向け住宅
カーサ・ラ・ヴィーダ保木間
入居者募集中!

高齢者の方が安心して暮らしていただける医療・看護・介護一体型の賃貸住宅です。

- 往診クリニック(内科・歯科)を併設しています。また、看護師が24時間常駐しています。
- お部屋で理学療法士の訪問リハビリが受けられます。
- 厨房の美味しいお食事を歯科医師の指導で召し上がった環境です。
- ケアマネジャーがケアプランを作成します。

月額料(税込)
【賃料】75,000円・80,000円(浴室付き)
【共益費】30,850円 【食代】48,900円
【水道光熱費】6,170円
※入居時のみ敷金(賃料2か月分)が別途必要になります。

【所在地】足立区保木間5-16-12
【電話】0120-555-631

社会福祉法人 星風会

地元で安心 秘密は厳守 **結婚相談**

NPO「婚活セミナー」7月24日(木)午後1時
北千住芸術センター9階の3 先着30名無料
探しています。

- ◎本気の方
- ◎マジメな方
- ◎真剣な方

◎お子様の結婚に悩む親御さん!
地元密着の『地域一番店』を目指して創業14年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…まずはお気軽にご連絡ください。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-l.com URL http://www.l-p-l.com
東京商工会議所会員(公益法人)足立法人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

広告

7月20日(日)・21日(祝) 無料コンサート開催「あだち・海の日・音楽祭」クラシックの名曲コンサート。五反野ベルネザール電話予約3889-1662
各日12時、13時、14時、15時、16時(計10公演)国際コンクール優勝者など出演。電話予約で小学生以上入場無料。足立区足立4-39-14クレモナ3840-9621



かつて、多くの工場が立ち並んでいた千住大橋駅周辺。現在では、駅周辺の道路や公園が整備され、商業施設やマンションが建設されるなど、新しいまちづくりが進められています。

■問い合わせ先=千住大橋・西新井地区拠点開発係 ☎3880-5259



▶大正初期の千住大橋駅周辺の様子

提供:株三ツピ



▲全街区の将来構想イメージ(区立第一中学校からポンテグランデTOKYOを望む)

提供:株三ツピ

インタビュー 「工場のまち」から「にぎわいのまち」へ

◆まちが変わり、活気が生まれた
「この辺りは、子どものころからずっと工場のまちでした。皮革関連会社の工場が立ち並び、朝夕には何百人もの従業員が駅を出入りしていたものです」そう語るのは、千住橋戸町自治会長の山田友計さん。

民間企業の工場敷地利用転換を契機に、15年8月、地域・民間企業・区による「千住大橋駅周辺地区まちづくり連絡会」が設立。千住橋戸町、千住緑町、千住河原町にまたがる新たなまちづくりが計画され、工場跡地に道路やマンション、公園などが整備されていった。今年4月にはスーパーマーケットや家電量販店などが入る生活利便施設「ポンテポルタ千住」もオープン。さらに大型マンション2棟が建設中で、将来的には約5,000人の人口増加が見込まれている。



の協力と理解のたまものと語る山田さん

「ここ数年で、まちがはっきりと変わりました。何よりも便利になり、まちに活気が生まれたことがうれしい」と山田さんは笑顔で語る。

◆地元商店街とともに発展を!

「ポンテポルタ千住」1階に、千住緑町商店会が出店している洋菓子店「ポンベール千寿」がある。大型店と既存商店街の共存共栄のシンボルにもなっている店だ。商店会会長の渡邊源勝さんは、「地元商店街がさびれてしまわないよう、ともに発展していくことが大事。ポンベール千寿を通して、商店街へお客さんを招き入れたい」と、新たな商業環境の誕生を好機ととらえる。



▲渡邊さんとポンベール千寿

工場のまちからにぎわいのまちへ。地域の人々のさまざまな思いを乗せながら、千住大橋駅周辺地域は新たなまちの歴史を刻み始めている。

近隣住人の声

千住大橋駅の周辺は目立った施設がなかったのですが、スーパーマーケットなどができて便利になりました。また、子どもが遊べる公園もできたので、子育てをする身にはありがたいですね。

工場時代もよく知っていますが、ずいぶん変わりましたね。今は、いろいろな買い物に便利ですし、夜も安心して歩ける明るい雰囲気になりました。



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

サービス付き高齢者向け賃貸住宅
新築 リリィ竹ノ塚
自立の方から介護の方まで入居できます。
協力医療機関 梅田病院
内覧会 **7月19日(土)・20日(日)開催!!**
入居一時金・礼金・更新料なし
竹ノ塚駅 徒歩8分・1K **63,000円~**
訪問介護事業所・ヘルパーステーション「すみれ」併設
株式会社 **パワーズアンリミテッド**
お問い合わせ **0120-182-082**
URL▶ <http://lilypowers.com/>

健康で楽しい生活を
手に入れる方法
たとえ要介護になっても
「最近ながく歩けない...」「階段をのぼるのがきつい...」「つまずくことが増えてきた...」「寝たきりにはなりたくない...」
フィットネスジムのようなデイサービスが竹ノ塚にあるのをご存じですか?
1回 **約500円**(自己負担分)で
3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!
7月限定!! 見学のお申込みで「遠赤外線サポーター」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。
03-5242-7767
フィットネス型 デイサービス セカンドジム竹ノ塚
営業時間 / 9:00-18:00 住所: 足立区竹ノ塚4-4-1
(株)プレジデントガーデン <http://www.2-gym.com/>

おめでとう七五三
3才・5才のとってもお得なレンタルプラン
(写真を前撮りすると衣装が無料レンタルできるシステムです。)
※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。
☆前撮り期間☆ (お出かけの日が予約できます。)
8月1日~10月15日
六切1ポーズ **¥13,000~(税別)**
お問合せ・資料のご請求は下記まで。
須賀写真館
☎03-3883-8210
足立区西保木間1-16-2(金曜日定休)
駐車場完備
<http://www.photostudio-suga.co.jp>