



2014年(平成26年)10月10日 第1694号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



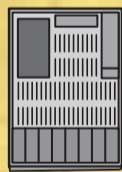
聞くのがいちばん(毎日、午前8時～午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち ち 広報

ちょっとまって!

そのごみの中に

「資源」が…!



新聞



チラシ

新聞などの
折込チラシも
資源です!

皆さんが普段出している燃やすごみ。その中には新聞やチラシなど、本来資源として分別すべき古紙がたくさん混ざっています。その量は年間2万トン。1つのごみ袋の中に約15%の古紙=資源が含まれている計算です。「面倒くさい」と思っても、捨てる前にもう一度中身のチェックをお願いします!

■問い合わせ先=清掃計画係 ☎3880-5813

新聞やチラシの分別で
6億円の節約!
くわしくは6・7面へ

葺立ち

「日本自殺総合対策学芸会の設立記念フォーラムで、自治体の代表として当区の取り組みを発表しました◆平成18年の自殺対策基本法施行により、取り組みが全国に波及し、平成24年には日本の年間自殺者数は15年ぶりに3万人を下回りました。しかし現在でも、毎年2万7千人(1日70～80人を超える方々が自殺で亡くなっている状況)に変わりはありません。そこで自殺対策の現場・研究・政策に携わる関係者が連携を密にし、総合的な対策を講じることを目的とした、学会の設立です◆1位・千61人・72%。当区が平成20年から生きたる支援としての自殺対策に乗り出すきっかけとなった数字です。平成18年の区内自殺者数は23区ワースト1。平成19年までの10年間の区内自殺者数千616人は、中規模の町会・自治会が丸々1つ消滅したのに匹敵。しかも、亡くなられた方の72%が生前、何らかの相談窓口を訪問していたといえます。つまり多種多様な窓口を抱える私たちは、庁内外の連携をしっかりと図ることで、1人でも多くの命をつなぎとめうる立場にあるのです◆介護・病气・失業・負債など、自殺に至る主な要因は、いつ誰の身に降りかかってもおもてない身にはありません。人材の育成・関係機関との情報共有・実態に即した臨機応変な対策を3本柱に、今後とも生きる支援の強化をはかってまいります。

足立区長 近藤やよい

今号の主な内容

3面

そうだ
野菜を食べよう!

6・7面

捨てるごみ もったいないが、
詰まっている!

12面

あだち物流のひみつ
/総合防災訓練

26年度足立区功労者

10月1日に26年度足立区功労者表彰式を区役所庁舎ホールで行いました。自治功労、社会福祉功労など13分野で、区に永年大きな功績のあった131人・団体の方々を表彰しました(敬称略)。

■問い合わせ先=総務係

☎3880-5822

- | | | | |
|--|---|---|--|
| 自治功労 《区議会議員》篠原守宏、加藤和明、鯨井光治、鴨下稔、古性重則、鈴木賢市、吉岡茂、渡邊英章、浅古充久 《行政委員》青木榮、大熊久三郎、平塚恒雄、横田夏夫 《町会・自治会長》安藤正次、川口羽津美、小峯君子、添野能弘、高橋昭五、洞庭護、福島利和、藤野勝美、本間光晴、山澤昭男、山田健一 《投票管理者・投票立会人》赤間信一、浅井米子、相樂澄子、難波千鶴子 《消防団員》浅田美枝子、安立和江、石鍋和夫、市川貞弘、伊藤保成、宇井純治、江川英子、加瀬谷良美、金井澄枝、金子哲朗、小松原邦彦、小山カスミ、須賀稔夫、鈴木和久、鈴木進、鈴木昇、田賀谷浩、南雲忠、橋本実、福田昇治、矢崎昇、湯沢龍雄、吉岡秀章 | 社会福祉功労 《民生委員・児童委員》市村智、黒川薫雄、小林尚子、小張悦子、島田恒子、島村裕子、下岡博子、多田節子、堀口勝廣、丸山まさ子、茂出木幸子 《保護司》赤石弘和、浅井寛子、奥泉優子、加藤和男、高橋洋子、長谷川健二、原富雄、山田昌三 | 社会教育功労 《社会教育事業功労者》清水康行、関昭男 《PTA会長》白井護、田平孝彦、田山裕一、牧健一郎、森岡俊広、森岡裕子 | 体育功労 《体育事業功労者》伊東隆治、永松恵美子、野本なえ子、林英明、福嶋明、村井好信、山田文子 |
| 社会生活功労 《交通安全事業功労者》小林藤男、藤本享子 《環境保全功労者》鈴木豊子、田中昭治 《人権擁護委員》小林利子、森公任 | 産業功労 《実業精励功労者》足立義夫 | 建設功労 《土木建設事業功労者》坂田修一 | 徳行者 足立区民生・児童委員協議会こころの健康フェスティバル実行委員会、荒井光藏、興野銀座友の会、株式会社要興業代表取締役社長藤居秀三、株式会社くるまやラーメン代表取締役大西宏禧、株式会社ワイズマート代表取締役社長吉野秀行、菊池運輸株式会社代表取締役菊池八郎、木島利男、田中フミコ、中村光雄、東綾瀬庚申講代表石黒芳子、立正佼成会足立教会 |
| 公衆衛生功労 《保健医療事業功労者》佐藤理雄、武笠孝郎 《公衆衛生行政功労者》吾妻安良太 《学校保健衛生功労者》荒木良子、鈴木優、辻村道将、中島正樹、持田晃 | 統計功労 珠村堅一、野辺陽子、渡邊ハルエ | 税務功労 飯田和子、亀井宗淳、木本高一郎、谷口勝彦、萩原賢、原島正光、古庄定夫、村田泰治郎 | 人命救助 安倍拓哉、笹崎茂男 |
| | 文化功労 《文化事業功労者》飯島静江、萩原俊子、村上良子、山田智恵子 | | |

お知らせ・情報コーナー

凡例 ■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号 ☎…ホームページアドレス ☎…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
 ○○係
 (○○は申し込み係名など)

援センターげんきに相談してください。区では11月の児童虐待防止推進月間に合わせ、様々な展示や講演会などを行います。(表1)

■相談先=こども支援センターげんき こども総合相談担当 ☎3852-3535

■就学相談の受け付け

■日時=月～土曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分
 ■対象=就学時健診などで、特別な教育的配慮が必要と考えられる子どもと保護者
 ■内容=相談員による就学に関する相談
 ■申込=電話 ■場・申・問先=▷綾瀬川以西在住の方…こども支援センターげんき教育相談係 ☎3852-2872
 ▷綾瀬川以东在住の方…こども支援センターげんき教育相談東地区担当 ☎3838-3588

区推奨接種年齢になった方に予防接種の予診票を郵送

■対象年齢等=表2 ※法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種可(対象年齢を過ぎると有料)。区推奨接種年齢より早く接種を希望する方や転入などにより予診票がない方はお問い合わせください。■問先=保健予防係 ☎3880-5892

思春期家族教室「親の対応でかわる、子どものこころの成長と思春期」

■日時=11月14日(金)、午後2時～3時30分
 ■場所=江北保健総合センター
 ■対象=10～20歳代の方の家族など
 ■内容=思春期の子どもとの上手な向き合い方などの学習/意見交換
 ■定員=15人(10月14日から先着順)
 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 予防接種の対象年齢等

| 予防接種名 | 区推奨接種年齢(区から通知する年齢) | 法律による対象年齢(無料で接種できる年齢) |
|--------------------|---|-----------------------|
| ヒブ | 2カ月に達する月 | 2カ月～5歳に達するまで |
| 小児用肺炎球菌 | 24年8月生まれの子どもからDPT-I P V I期(四種混合)に移行 | 3カ月～7歳6カ月に達するまで |
| 不活化ポリオ | 24年8月生まれの子どもからDPT-I P V I期(四種混合)に移行 ※希望者は不足分の予診票発行の申請可 | 3カ月～7歳6カ月に達するまで |
| DPT I期(三種混合) | 3カ月に達する月 | 3カ月～7歳6カ月に達するまで |
| DPT-I P V I期(四種混合) | 3カ月に達する月 | 3カ月～7歳6カ月に達するまで |
| DT II期(二種混合) | 11歳の誕生日の翌月 | 11～13歳に達するまで |
| MR I期(麻しん風しん混合) | 1歳の誕生日の前月 | 1～2歳に達するまで |
| 水痘(※1) | 1歳の誕生日の前月(MR I期と同封) | 1～3歳に達するまで |
| MR II期(麻しん風しん混合) | 5～7歳未満で小学校入学1年前 | 小学6年生～高校1年生相当の女子 |
| 子宮頸がん(※2) | 中学1年生になる年度の4月 | 小学6年生～高校1年生相当の女子 |
| 日本脳炎第1期(※3) | 3歳の誕生月の翌月 | 6カ月～7歳6カ月に達するまで |

子育て・教育

児童虐待を防ぎましょう

児童虐待は実態がわかりづらく、近所からの通告や子どものけがなどにより表面化します。虐待の心配がある子どもに心当たりがあったら、迷わずこども支

表1 児童虐待防止推進月間事業日時等

| 日時 | 場所 | 内容等 |
|-----------------|-----------------------------|--|
| 11/1(土)～6(木) | 区役所1階区民ロビー | 養育家庭PRパネル展示 |
| 11/1(土)、午後2時～3時 | 北千住駅/綾瀬駅/梅島駅/五反野駅/竹ノ塚駅/西新井駅 | 「児童虐待防止オレンジリボンキャンペーン」あだち2014チラシとリボンの配布 |
| 11/16日、午後2時～4時 | こども支援センターげんき | 養育家庭体験発表会(養育家庭への理解を広め、登録家庭を募る) 定員=70人(10月11日から先着順) 申込=電話 |
| 11/19日、午前10時～正午 | こども支援センターげんき | 児童虐待防止講演会「子どもへの接し方ほめ方 叱り方」 定員=80人(10月11日から先着順) 申込=電話 |

■申・問先=こども支援センターげんき こども総合相談担当 ☎3852-3535
 ※「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

放射線量の調査(雨天時を除く、平日) 日付(9/16～30) 16 17 18 19 22 24 25 26 29 30 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

健康・衛生

**地域健康づくり交流会
「ほほえみの会」**

■日時=10月31日(金)、午後0時30分～4時 ■対象=区内在住の方 ■内容=健康づくりグループの活動発表/展示・体験コーナー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

**わが家のワンダフルライフ
2回目「犬の飼い方教室」**

■日時=11月15日(土)、午後1時～2時30分 ※獣医師による個別相談あり。午後2時40分～3時30分 ■場所=帝京科学大学千住キャンパス本館(千住桜木2-2-1) ■対象=犬を飼っている方、これから飼う予定の方 ■内容=動物行動学の専門家が、モデル犬を使用してしつけや健康管理方法を解説 ※犬の同伴、車での来場不可 ■定員=80人(10月14日から先着順) ※個別相談は要電話予約(先着10人)。1人10分、3項目まで ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 犬の散歩の際は、処理袋や水を入れたペットボトルを持ち歩き、フンやおしっここの処理を徹底しましょう。 ■申・問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

健康増進健診

■期間=11月1日～27年1月31日 ■場所=区内指定医療機関 ■対象等=表3 ※職場などで同様の健診がある方などは対象外 ■内容=特定健診に準じた健診(身体・血圧測定、血液・尿検査など) ■期限=12月26日(金)必着 ■申・問先=健診事業係 ☎3880-5121

表3 健康増進健診対象等

| 対象 | 申込 |
|---|--|
| 26年12月1日以降に区内に転入した方/障がい認定により後期高齢者医療制度に加入した方 | 窓口または住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「健康増進健診」を区へハガキで送付 |
| 昭和14年10月1日～15年3月31日生まれで足立区国民健康保険以外の医療保険に加入中の方 | |
| 40歳以上で生活保護受給中の方 | 管轄の足立福祉事務所各福祉課に問い合わせ(表4) |
| 中国帰国者等支援給付受給中の方 | 足立福祉事務所援護課に問い合わせ(表4) |

※年齢は27年3月31日現在

表4 足立福祉事務所庶務係一覧

| 足立福祉事務所 | 電話番号 |
|-----------|-----------|
| 援護課(区役所内) | 3880-5204 |
| 西部福祉課 | 3897-5011 |
| 千住福祉課 | 3888-3141 |
| 中部生活保護第一課 | 3880-5880 |
| 中部生活保護第二課 | 3880-6277 |
| 東部福祉課 | 3605-7105 |
| 北部福祉課 | 3883-6800 |

※援護課は中国帰国者等支援担当の番号

職場向けうつ病講座「職場のうつをどう支える」(2日制)

■日時=11月5日(水)・12日(水)、午後2時～4時 ■対象=職場関係者など ■内容=うつ病の基礎知識と職場のメンタルヘルス/職場の対応と職場復帰支援のあり方 ■定員=50人(10月14日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

食中毒予防に関する出張講習会

■日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時の間で30分程度 ※場所は申込者が用意 ■対象=区内在住・在学の方で構成された10人以上のグループ ■内容=食中毒予防に関する講習会に講師を派遣(食中毒予防や食品を衛生的に取り扱う方法、手洗いで汚れが落ちているかチェックする手洗い体験など) ■申込=電話 ■期限=希望日の2週間前 ◆食中毒予防に関するパンフレットを配布中 ■配布場所=足立保健所 —いづれも— ■申・問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

35歳健診(若年者健診)

◆26年度 第3期 ■対象=区内在住で、昭和54年12月1日～55年3月31日生まれ

の方 ■場所=保健総合センター ■申込=10月中旬ごろに区から送付される申込ハガキを区へ返送

◆25年度に35歳健診を受けられなかった方は空き状況により受診可

■日程等=表5 ■対象=区内在住で、27年3月31日現在36歳の方 ■申込=住所、氏名、生年月日、電話番号、第3希望までの受診日と受診場所(表5)、「35歳健診」を区へハガキで送付

—いづれも—

■内容=基本健康診査(身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など)/胃がんハイリスク検査/歯科健診 ■期限=11月6日(水)必着 ※期限前に定員に達した場合は受け付けを終了 ■申・問先=健診事業係 ☎3880-5121

表5 36歳の方用日程等

| 受診場所(保健総合センター) | 受診日 | 結果日 |
|----------------|------------|------------|
| 江北 | 12/4(水) | 27年1/8(水) |
| | 27年1/22(水) | 27年2/19(水) |
| 千住 | 27年1/21(水) | 27年2/4(水) |
| | 27年2/18(水) | 27年3/4(水) |
| 竹の塚 | 27年1/17(土) | 27年2/14(土) |
| | 27年1/22(水) | 27年2/18(水) |
| 中央本町 | 11/21(金) | 12/12(金) |
| | 27年1/9(金) | 27年1/30(金) |
| 東和 | 12/5(金) | 27年1/9(金) |
| | 27年1/30(金) | 27年2/27(金) |

※いづれも午前中に実施

健康・衛生は、
4面に続きます

そうだ、野菜を食べよう

野菜のプロが集う北足立市場の協力により、毎月、旬の野菜情報を紹介していきます

「八百屋の匠」が教える

知ってトクする旬の野菜の選び方⑧

10月後半～3月まで ホウレンソウ

葉の色ではなく、茎の太さで見極める

年間を通じて店頭で見かけるホウレンソウですが、本来は冬に旬を迎える野菜です。厳しい寒さから身を守るために糖度を増し、40～50日かけて成長します。

ホウレンソウの甘みや栄養価の目印は茎です。太くて赤い茎ほど新鮮で甘く、背丈20cmほどの短いものが、栄養をぎゅっと詰め込んでいます。またホウレンソウは、品種で色が異なるため色で選ぶのは避けましょう。

ホウレンソウのソテーで風邪予防

ホウレンソウは、風邪予防の効果があるβ・カロテンや葉酸などを多く含んでいます。β・カロテンは油で調理すると効率よく摂取できるので、ソテーがおすすめ。たくさん食べるなら、あっさりとしたお浸しもいいですね。どちらにしても、1度ゆでてアクを出すことを忘れずに！



解説:杉本晃章さん

東京都青果物商業協同組合理事 北足立支所副支所長。「八百屋の匠」として著作物・マスコミ出演多数

糖尿病を
予防するために



■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

旬の野菜を使ったレシピを紹介

ホウレンソウとタラの簡単アクアパッツァ(イタリア風蒸煮)

エネルギー160kcal 野菜量130g 塩分1.7g 調理時間10分(ホウレンソウのゆで時間を除く)

■材料(1人分)

- ・ホウレンソウ:50g ・シメジ:50g
- ・ミニトマト:2個 ・生タラ:1切れ ・オリーブ油:小さじ1
- ・ニンニク:4分の1片 ・白ワイン:小さじ2
- ・水:カップ2分の1 ・塩:小さじ5分の1 ・こしょう:少々

■作り方

- ①タラに塩、こしょう(分量外)をふる
- ②ホウレンソウは固めにゆで、5cm幅に切る。シメジはほぐしておく
- ③フライパンにオリーブ油と薄切りにしたニンニクを入れ、香りが出てきたらタラを皮目から焼き、焦げ目がついたら裏返して両面を焼く
- ④③のフライパンに白ワイン、水、ミニトマト、シメジ、ホウレンソウを加え、ふたをして蒸し、塩、こしょうで味を整える



■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

健康・衛生は、
3面からの続きです

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表1 ■対象=区内在住の18~39歳で、健診の機会がない方 ※年齢は27年3月31日現在。受診は1年度に1回のみ ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定など) / 健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診日時等

| 場所(保健総合センター) | 実施日・受け付け時間 | 結果日・受け付け時間 | 定員 |
|--------------|----------------------|------------------------|-----------------|
| 江北 | 11/11(火)、午前9時~9時30分 | 12/16(水)、午前9時~9時15分 | 40人(10/14から先着順) |
| 竹の塚 | 11/26(水)、午前9時~10時 | 12/17(木)、午前9時10分~9時30分 | 37人(10/15から先着順) |
| 中央本町 | 11/13(木)、午前9時30分~10時 | 12/4(木)、午前9時15分~9時30分 | 50人(10/14から先着順) |

福祉・高齢医療

じん臓機能障がいセミナー

■日時=11月30日(日)、午後1時30分~3時30分 ■対象=区内在住、在勤の方 ■内容=医師による人工透析の現況と問題点、最新情報

報に関する講演など ■定員=100人(10月14日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「じん臓機能障がいセミナー」をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

10月1日から東京都母子福祉資金の貸し付け対象が父子家庭にも拡大

■拡大後の対象=都内に6カ月以上居住し、19歳以下の子を扶養している母子家庭または父子家庭 ※対象家庭の母または父が扶養する、20歳以上の子などに係る費用も貸し付け対象に拡大 ■貸し付け内容=修学資金 / 就学支度資金 / 転宅資金 / 技能習得資金など ※貸付金額は資金により異なる。貸し付けには原則連帯保証人が必要。申請には住所地を管轄する足立福祉事務所への事前相談が必要。そのほかの資金など、くわしくは足立福祉事務所で配布するパンフレットまたは区のホームページをご覧ください。 ■申先=足立福祉事務所 総合相談係(表3) ■問先=債権係 ☎3880-5731

表3 足立福祉事務所総合相談係一覧

| 足立福祉事務所 | 電話番号 |
|---------------|-----------|
| 生活保護指導課(区役所内) | 3880-5875 |
| 西部福祉課 | 3897-5011 |
| 千住福祉課 | 3888-3142 |
| 東部福祉課 | 3605-7129 |
| 北部福祉課 | 3883-6800 |

大谷田ホーム入居者募集

■入居時期=12月以降 ■対象=次のすべてに当てはまる重度身体障がい者…区内に1年以上在住 /

居宅での生活が困難 / 日中就業または通所している ■定員=若干名(選考) ■申込=窓口 ■期限=10月24日(金) ■申・問先=足立福祉事務所 援護係(表4) ■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5255

表4 足立福祉事務所援護係一覧

| 申・問先 | 電話番号 |
|-----------|-----------|
| 援護課(区役所内) | 3880-5881 |
| 西部福祉課 | 3897-5011 |
| 千住福祉課 | 3888-3146 |
| 東部福祉課 | 3605-7520 |
| 北部福祉課 | 3883-6800 |

若年性認知症研修

■日時=11月18日(火)、午後2時~3時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=若年性認知症に対する知識を深める ■定員=150人(先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=地域包括支援センター 中川 ☎3605-4985 西新井 ☎3898-8391 西新井本町 ☎3856-6511 保木間 ☎3859-3965

難病の新制度の相談と受け付けを開始

■内容=新しい難病医療費助成制度の相談と申請の受け付けを開始 ■申込=申請書類を持参 ※必要な書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

やすらぎ支援員の派遣

■対象=65歳以上の認知症の方を介護している家族 ※重度認知症の場合は対象外 ■内容=介護者が家を留守にする間や介護疲れで休息が必要なときに、家

族に代わって見守りや話し相手を行うボランティア(やすらぎ支援員)を派遣 ■派遣時間=午前9時~午後5時(日曜日、祝日、年末年始を除く) ※1回につき2~8時間、年度内96時間が限度。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

税金・国保・年金

住民税の給与支払報告書を電子データで提出することが義務化されています

■対象=基準年の前々年に税務署に提出した源泉徴収票が1,000枚以上あった給与支払者 ■提出方法=エルタックス(地方税ポータルシステム)またはCDなどの電子媒体 ※電子媒体で提出する場合、区・課税課に要事前問い合わせ ■申・問先=▷エルタックス(地方税ポータルシステム)…エルタックスヘルプデスク ☎0570-081459 🌐http://www.eltax.jp/index.html/ ▷電子媒体での提出…区・課税第一係~第四係 ☎3880-5418 ☎3880-5230~2

特別区民税・都民税の還付加算金の未払いについてのおわび

特別区民税・都民税の還付金にかかる還付加算金(還付金に対する利子相当)の算定に一部法解釈の誤りがあり、還付加算金が未払いになっている方がいることが判明しました。大変ご迷惑をおかけしましたことをおわび申し上げます。なお、未払いが判明した方へは、区から還付手続き書類を発送します。

区役所や他官公庁の職員をかたる還付金詐欺にご注意ください。

■問先=納税課 収納管理係 ☎3880-5238

休日納税・納付相談(10月分)

■日時=26日(日) 午前9時~午後4時 ■場所=区役所 ■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236 納税課 徴収推進係 ☎3880-5237 納税課 特別整理係 ☎3880-5235 国民健康保険課 滞納整理係 ☎3880-5243 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

69歳以下の方の高額療養費の限度額が変わります

■内容=27年1月から、同一月内の医療費が高額になった場合の自己負担限度額が変更(表2) ※70~74歳の方は変更なし ■問先=給付係 ☎3880-5241

表2 69歳以下の方の高額療養費の自己負担限度額変更内容

| 26年12月までの限度額 | | | 27年1月からの限度額 | | |
|--------------|--|----------|-----------------------|--|----------|
| 区分 | 3回目まで | 4回目以降 | 所得要件 | 3回目まで | 4回目以降 |
| 上位所得者 | 15万円 ※医療費が50万円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 | 8万3,400円 | 旧ただし書所得901万円超 | 25万2,600円 ※医療費が84万2,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算 | 14万100円 |
| 一般 | 8万100円 ※医療費が26万7,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 | 4万4,400円 | 旧ただし書所得600万円超~901万円以下 | 16万7,400円 ※医療費が55万8,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算 | 9万3,000円 |
| | | | 旧ただし書所得210万円超~600万円以下 | 8万100円 ※医療費が26万7,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算 | 4万4,400円 |
| 住民税非課税世帯 | 3万5,400円 | 2万4,600円 | 旧ただし書所得210万円以下 | 5万7,600円 | |
| | | | 住民税非課税世帯 | 3万5,400円 | 2万4,600円 |

※「旧ただし書所得」とは、総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計額から基礎控除額33万円を控除した金額(損失の繰越控除額は控除なし)
※12月までに限度額認定証の発行を受けている方には、12月下旬に27年1月からの限度額証を送付(更新の手続き不要)

10月・11月は 麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施期間

危険ドラッグや違法薬物は、健康被害のおそれがある非常に危険な薬物です。「『危険ドラッグ』はゼツタイに持たない、もらわない、買わない、使わない!」を心掛けましょう。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

国民健康保険料の年金からの特別徴収(天引き)

■対象=次のすべてに当てはまる方…世帯主が国民健康保険被保険者/世帯内の国民健康保険加入者が全員65~74歳/年金の年額が18万円以上/介護保険料の特別徴収分と合わせた額が、年金額の2分の1を超えない/口座振替の手続きをしていない
※対象者には、国民健康保険料決定(変更)通知書を送付済み。一部特別徴収にならない場合あり。日本年金機構から年金振込通知書も送付予定

◆保険料は口座振替ができます

年金からの特別徴収は口座振替に変更することで止めることができます。手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■問先=資格課係

☎3880-5240

仕事・産業

区内工業製品の展示品募集

■期間=12月1日~27年3月31日
■場所=区役所1階区民ロビー
■対象=区内に工場・事業所がある企業または団体 ※食料品・生物は不可
■展示スペース等=幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内 ※重さ10kg以下
■定員=6団体(抽選)
■申込=申込書をファクスまたは区へ郵送 ※申込書は産業振興課 工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=11月13日(木)必着
■申・問先=工業係
☎3880-5869 ☎3880-5605

納税通知書などの送付用封筒の広告募集

■内容=27年度の特別区民税・都民税や軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに掲載する広告 ※内容審査あり。版下は申込者が作成
■規格等=表5
■申込=広告原稿、申込書を区へ郵送または持参 ※申込書は課税課 庶務係で配布するほか、区のホーム

ページからもダウンロード可
■受付期間=10月14日~31日必着
■申・問先=課税課 庶務係
☎3880-5847

「あだち子育てパスポート事業」協賛店募集

■内容=区内在住の中学生以下の子どもや妊娠中の方がいる世帯に、各店舗独自の割引・優待サービスを行う「あだち子育てパスポート事業」の協賛店を募集 ※協賛店には専用のステッカーを配布し、区のホームページに掲載
■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は産業振興課 商業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申・問先=商業係
☎3880-5865 ☎3880-5605

中央図書館の一部業務委託事業者募集

■委託期間=27年4月1日~28年3月31日
■対象=次のすべてに当てはまる事業者…公共的な社会教育施設の運営をし、健全な業務実績がある/区の競争入札参加資格の登録があるなど ※法人格の有無は不問。個人は不可
■募集要項
■配布期間=10月10日~22日(土・日曜日、祝日、休館日を除く)
※募集要項は中央図書館 管理係または下記の募集説明会で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申込=応募書類を持参 ※応募書類は募集要項に添付
■申し込み受付日=10月23日(木)・24日(金)

◆募集説明会

■日時=10月17日(金)、午前10時~正午
■場所=生涯学習センター(学びピア21内)
■申込=不要 ※当日直接会場へ。1社3人まで参加可

—いずれも—

■申・問先=中央図書館 管理係
☎5813-3749

若年者正規雇用マッチングプログラム(あだち仕事発見塾)第7期

■期間等=11月8日~12月27日の毎週土曜日、午前10時~午後1

時 ※カウンセリングとマッチングは随時実施
■場所=北千住駅近辺の研修会場
■対象=正規雇用での就職をめざす39歳以下の方
■内容=社会人としてのスキル向上を目的とする研修/正社員を募集する企業とのマッチング
■定員=12人(選考)
■申込=電話 ※日程など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=メディケアシグマ(株)(区委託事業者)
☎5284-7418
■問先=区・就労支援係
☎3880-5469

セミナー「インターネットを活用して商品販売を始めよう」

■日時=10月25日(土)、午後2時

~4時30分
■場所=あだち産業センター
■対象=インターネット上での商品販売を検討している経営者または個人
■内容=無理なくインターネット上で商品販売を始める手法/その人にあった販売の仕方
■定員=40人(10月11日から先着順)
■申込=電話または会社名、業種、氏名、電話番号、「ネット販売」をファクス
■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。10月18日(土)・19日(日)を除く毎日、午前9時~午後9時)
☎3870-1221 ☎3882-0886

仕事・産業は、
8面に続きます

足立区が23区で唯一のモデル自治体に

絶対にだまされないぞ! 特殊詐欺!!

区内被害状況 (9月末現在)

※オレオレ詐欺や架空請求詐欺などの振り込め詐欺の総称

被害件数 **66件**

被害総額 約 **2億3,000万円** (1件あたり **350万円**)

◆「オール東京」で特殊詐欺を根絶

特殊詐欺を根絶するため都内各自治体と警視庁で連携し、東京都全体で対策を行います。そのなかで足立区は、23区で唯一のモデル自治体として他区に先行して対策に取り組みます。

被害例と撃退例

【架空請求詐欺】被害額5万円
保木間在住、20歳代男性

職業紹介業者を装った者に保証金として5万円振り込んだが、その後連絡がつかなくなってしまった。

【還付金等詐欺】被害額3万円
谷中在住、30歳代女性

区役所職員を装った者に「『定額給付金』の手続き期限が迫っている。このままだと支払われなくなる。手続きには3万円が必要」と言われ、指示されるまま指定口座に現金を振り込んだ。いつまでもたっても給付金が振り込まれないので区役所に問い合わせところ、詐欺だとわかった。

【オレオレ詐欺】被害額200万円
西新井在住、70歳代女性

警察官を装った者が自宅を訪れ、「捜査のため、キャッシュカードと暗証番号が必要」と言われたので、信じて渡してしまった。後日、ATMから現金200万円が引き出されていた。

【「だまされたふり作戦」で詐欺を撃退】被害なし
千住在住、70歳代女性

息子を名乗る「示談金が必要なので助けてほしい」という電話をうそと気づき、警察に通報。警察の指示に従い「だまされたふり」をし、犯人を検挙。被害防止に貢献した。

防犯の5つのポイント

- ・在宅中も常に留守番電話にしておく(連絡先がフリーダイヤルでも信用しない)
- ・家族と定期的に連絡を取り、合言葉や暗号を決めておく
- ・警察官、区役所職員などからお金に関する情報を聞かれときは、詐欺を疑う
- ・不審な電話があったら、すぐ本人(以前使用していた番号)に連絡をとる
- ・一人で判断せずに警察や家族に相談する

■問先=▷相談電話…警視庁総合相談センター ☎3501-0110
▷そのほか…区・生活安全推進担当 ☎3880-5838

表5 納税通知書などの送付用封筒の広告規格等

| 募集種別 | 掲載位置・規格(縦×横 cm) | 予定印刷枚数 | 掲載最低料金 |
|-------|---|--------|--------|
| 普通徴収 | 納付書送付用封筒 裏面2分の1面の左側または右側(6×9) | 15万枚 | 23万円 |
| 特別徴収 | 税額通知書送付用封筒 裏面2分の1面の左側または右側(9.5×16) | 各5万枚 | 15万円 |
| | 給与支払報告書総括表送付用封筒 裏面2分の1面の左側または右側(6×8) | | 5万円 |
| 軽自動車税 | 納付書送付用封筒 裏面2分の1面の左側または右側(8×9.5) | 8万枚 | 10万円 |

足立区ユニバーサルデザイン推進計画策定

ユニバーサルデザイン推進計画を策定しました。すべての人がお互いの立場を理解し、自らの意思で自由に参加することができる、まちづくりに関する基本的な計画です。 ※計画の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=企画調整担当 ☎3880-5348

捨てるごみもったいないが詰まっている!

—その額なんと6億円—

分別しなければただの「ごみ」。正しく分別すれば「資源」に早変わり。ひと手間かけて、地球環境にも、区のおサイフにもやさしい行動を。

- 問い合わせ先⇒足立区ごみ出しアプリ…ごみ減量推進課 事業調整係 ☎3880-5301
- ▶Rのお店・3Rキャンペーン…資源化推進係 ☎3880-5027
- ▶そのほか…清掃計画係 ☎3880-5813

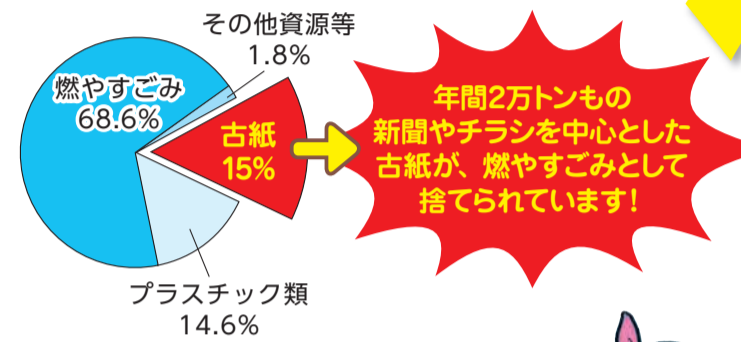


たかが1枚、されど1枚。「古紙の分別で年間6億円の節約が！」

燃やすごみの15%が古紙だった!

区内3地域において、家庭から出される燃やすごみの量や内容物などの調査を行いました(図1)。その結果、燃やすごみの中には約15%の古紙、特に新聞・チラシが含まれ、これらを正しく分別することで年間約6億円のゴミ処理経費を節約できることが明らかになりました。

図1 燃やすごみの内訳



チラシは古紙!

新聞と一緒にひもで束ねて、資源の日に出してね!



数字でみる「あだちごみData」

- 年間ごみ処理経費 約**67億円**
 - 1人当たり 10,058円
 - 1世帯当たり 21,952円
 - ※24年度実績
- 年間で約**14万3千トン**のごみが排出
 - 1人当たり 213.6kg
 - ※25年度実績

古紙の分別仕分けクイズ

意外なものも古紙に…?

Q.これは燃やすごみ? それとも古紙=資源?

| | | | | | |
|-------|------|-------|---------|------------|-----------|
| 1 チラシ | 2 写真 | 3 包装紙 | 4 おかしの箱 | 5 レシート・感熱紙 | 6 ラップなどの芯 |
|-------|------|-------|---------|------------|-----------|

答え 1.古紙 2.燃やすごみ 3.古紙 4.古紙 5.燃やすごみ 6.古紙
※ビニールコーティングされているもの、紙以外の素材がついているもの、香りのついた紙は古紙として回収できません。

ほかにも資源はたくさん!!

ごみ出し情報を1つにまとめた お助け情報アプリ新登場!!

“NEW” 足立区ごみ出しアプリ

ごみの出し方、分別方法がわからない! そんな疑問を解決してくれる、スマートフォンアプリの配信を始めました。

ポイント1 **ごみの分別・分類検索**
ごみの品目名、分類から捨て方を調べられます。また、音声検索もできます。

ポイント2 **収集日をお知らせ**
登録した地域のごみ収集日をお知らせ。プッシュ通知による収集日のご案内も!

ポイント3 **粗大ごみの申し込みができる**
いつでもどこでも、簡単に粗大ごみの申し込みができます。

下のQRコードからダウンロードできます。



※Android端末(バージョン4.0以降のAndroid OSを搭載したもの)のみに対応。iPhoneは現在準備中。

そのほかにも 台風の接近や降雪などで収集ができない場合のお知らせや、資源ごみ買取市の案内機能を搭載。

※10月18日(土)、午後8時~19日(日)、午後6時まで、配信元の建物電気設備点検に伴う停電のため、アプリの利用ができません。これに伴い、収集日の通知機能も停止しますが、ごみの収集は予定どおり行います。

3Rで始めるごみ減量アクション!

ACTION 01 **リデュース**
(ごみを作らない)

安すぎて買ひ過ぎちゃったのは、これ安い! 買ひ過ぎだよ!

リデュース(ごみを作らない)
いくらか安いといっても、使い過ぎはNG。買い過ぎはNG。使い切れる量を考え、買ひ物をしましょう。

ACTION 02 **リユース**
(繰り返し使う)

繰り返し使う。容器や袋を活用することで、ごみの減量につながります。

ACTION 03 **リサイクル**
(正しく分別)

正しい分別は、貴重な資源の再利用とごみの減量につながります。

Rのお店、ご存じですか?

「Rのお店」とは、ごみの減量や、リサイクル活動を積極的に推進している魅力あふれるお店です。その数、区内110店舗。タンスで眠っている洋服をよみがえらせるお店。壊れたものを修理するお店。そんなエコな「Rのお店」を利用してみませんか?



●3Rキャンペーン
■期間=10月10日~31日
※内容や実施店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

ごみ減量に向けた区の取り組み

- ① **資源持ち去りにNO! 氏名公表と罰金刑を導入**
27年1月1日から、繰返し資源持ち去り行為を行う者に対し、氏名公表とともに20万円以下の罰金刑を導入します。
- ② **全国初! 何度でも生まれ変わる木材「パーティクルボード」!**
家庭から排出された家具などの木製粗大ごみは、住宅の床材や壁材として使用される「パーティクルボード」に生まれ変わります。これは何度でもリサイクル可能な仕組みで、貴重な木質資源の循環利用に貢献しています。半永久的に生まれ変わるパーティクルボード
- ③ **燃やさないごみの約90%が資源に!**
収集した燃やさないごみを、人の手で材質ごとに選別し、徹底した資源化に取り組んでいます。これにより、区内で発生した燃やさないごみの約90%が資源として再利用されています。人の手で選別し、資源化率90%を達成

仕事・産業は、
5面からの続きです

シニア向け就労支援セミナー

■日時=11月12日(水)、午後1時～4時
■場所=あだち産業センター
■対象=おおむね50歳以上で求職活動中の方
■内容=シニア世代の求職活動の重要点を知り、書類の書き方や面接のポイントなどを実践的に学ぶ
■定員=50人(10月13日から先着順)
■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「シニア就労セミナー」をファクス
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 FAX3880-5605

両立支援アドバイザーとして
社会保険労務士を無料で派遣

■対象=従業員数おおむね10～100人の区内企業
■内容=仕事と生活の両立をめざす企業に、就業規則改正(育児・介護休業法に関する部分)や一般事業主行動計画作成などを支援する社会保険労務士を派遣
■定員=3社(先着順)
※支援内容の確認あり
■申込=申請書をファクス・郵送または持参
※申請書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=12月12日(金)消印有効
■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1
☎3880-5222 FAX3880-0133

女性再就職サポートプログラム地域型 in 北千住 (5日制)

■日時=11月10日(月)～14日(金)、午前10時～午後4時
■場所=シアター1010(千住ミルディスI番館内)
■対象=25～54歳の離職中の女性でパソコンの基本操作(基本的な入力程度)ができる方
■内容=結婚や出産で長く仕事から離れていた女性の再就職

を支援する総合的なプログラム
■定員=25人 ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、定員あり)
■申込=電話 ※申し込み後、個別説明会あり
■期限=10月24日(金)
■申・問先=東京しごとセンター女性しごと応援テラス
☎5211-2855

■問先=区・就労支援係

☎3880-5469



人材募集

遺跡発掘調査員(非常勤)

■対象=次のいずれかにあてはまる方…学芸員資格を有する/大学または大学院で考古学の課程を卒業・修了した
■勤務内容=発掘調査/出土遺物整理作業/教育普及業務など
■勤務場所=伊興遺跡公園展示館など
■勤務条件=週4日・1日7時間30分
※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=27年4月1日～28年3月31日
※勤務実績などにより4回まで更新あり
■報酬=月額23万円
※交通費あり
■募集人数=1人
■選考=▷1次…書類、論文、実測図作成(11月22日(土))▷2次…面接(12月6日(土))
■申込=履歴書(JIS様式推奨・写真貼付)、自己申告書を区へ郵送または持参
※自己申告書は地域文化課文化財係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可
■期限=11月14日(金)必着
■申・問先=文化財係
☎3880-5984



公募・ボランティア

学校図書館ボランティア

■対象=区内または近隣地域に在住の方
■内容=区立小・中学校の図書室で本の整理、飾り付け、読み語りなど
※申し込み方法な

ど、くわしくはお問い合わせください。
■問先=中央図書館 子ども読書推進係(10月20日(月)・31日(金)を除く、午前9時～午後5時)
☎5813-3746



暮らし・まちづくり

行政評価報告会

■日時=10月20日(月)、午前10時～正午
■場所=区役所庁舎ホール
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=区が実施した施策や事業を区民や学識経験者の視点から評価する区民評価委員会の評価結果(25年度実施分)の概要など
■定員=60人(先着順)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=経営管理担当
☎3880-5811

まちづくりフォーラム

■日時=10月25日(土)、午後1時15分～4時40分
■場所=区役所庁舎ホール
■内容=「住み続けたいまち足立」をテーマに、まちづくり推進委員会が研究成果を発表
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=▷事前…まちづくり課管理調整係 ☎3880-5933
▷当日…お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

「身近な課題を解決する」
コミュニティビジネス講座

■日時=11月8日(土)、午後1時～3時
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=コミュニティビジネスの概要と生活に密着した課題に取り組んだ事例を学ぶ
■定員=15人(10月14日から先着順)
■申込=電話または住所、氏名、所属する団体名、電話番号、Eメールアドレス、「CB講座」をファクス
■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日休館。午前9時～午後8時)
☎3840-2331 FAX3840-2333

「光の祭典2014」出店者・出演者募集

物産展(出店)

■日時=12月13日(土)・14日(日)、午前11時～午後8時
■対象=区内の商工業者(商店など)または町会・自治会などの区内在住・在勤・在学の方で構成された団体
■定員=10団体程度(抽選)
■費用=各1万円 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は観光交流協会配布するほか、ホームページからもダウンロード可

ステージ(出演)

■日時=12月13日(土)・14日(日)、午前11時～午後6時
■対象=区内のアマチュア団体
■内容=歌やダンス、楽器演奏などの発表 ※1団体20分以内
■定員=各15団体程度(抽選)
■申込=団体名、代表者住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、「光の祭典」を区へハガキで送付 ※重複申し込み・出演不可
—いずれも—

■場所=元淵江公園
■期限=10月24日(金)必着
■申・問先=観光交流協会(観光交流課内)
☎3880-5853

☎http://adachikanko.net/

あだちを元気にする
ビジネスプラン探究講座

■日時=11月1日(土)、午前10時～正午
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=専門家と実践者から、地域貢献・活性化につながるコミュニティビジネスの魅力やアイデア発想を学ぶ
■定員=40人(10月14日から先着順)
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「ビジネスプラン」をファクス
■申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020 FAX3880-0133



一人ひとりを大切にする社会をめざして

犯罪被害者や家族の気持ちを理解しよう

近年、飲酒または薬物を摂取しての身勝手な車の危険運転により、尊い命が奪われる事件が後を絶ちません。

大学に入学し学生生活を謳歌しようとしていた息子の命を、危険運転の車に奪われたという実話を元に「0からの風」という映画が製作されました。

その息子を失った母親は、危険運転により命を奪った加害者の罪があまりに軽いこ

とに疑問を持ち、粘り強い運動により「危険運転致死傷罪」の成立を勝ち取ります。凶悪な犯罪の被害者やその家族は、直接的な被害に加え、二次被害といわれる様々な悩みや苦しみに遭遇します。

こうした出来事はニュースやテレビドラマの中だけの話ではなく、いつ私たちの身に降りかかってもおかしくありません。

犯罪被害者とその家族が被害から立ち直るために
犯罪被害による後遺症や二次被害に苦し

む人々の存在を理解するとともに、身近に悩み、孤立する人がいたら、適切な相談先につなげていくことが大切です。

11月21日～30日は犯罪被害者支援推進期間

綾瀬、千住、竹の塚、西新井の区内4警察署に犯罪被害者相談所が設置されますのでご利用ください。 ※予約不要、直接各署へ
■問先=人権推進係 ☎3880-5497

広告

シアター1010
〒120-0034 東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10-11F

年会費が2,000円から1,000円になり、よりご利用頂きやすくなりました!
シアター1010フレンズ会員募集中!

☎03-5244-1011 (10:00～18:00)
Q http://www.t1010.jp

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

都市計画案の縦覧

■内容等=▷東京都市計画生産緑地地区の変更…伊興4、扇3、興野2、西加平1、西保木間2、花畑2および平野3各地内▷東京都市計画特別緑地保全地区の変更…西新井栄町3地内■公告日=10月17日(金)■縦覧・意見書提出期間=10月17日~31日 ※区のホームページでも閲覧可■縦覧場所・意見書提出・問先=都市計画係
☎3880-5280

夜の消費者講座「今、お金と暮らしを考える」(2日制)

■日時=11月6日(木)・27日(木)、午後7時~8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=金融商品との賢い付き合い方/これだけは知っておきたい年金の基礎知識/知っているようで、意外に知らない金融商品と年金の基本的な知識を学ぶ ■定員=70人 (10月14日から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

施設用LED照明等改修費補助

■対象=7月1日~27年2月28日の間に、公益的施設、事業所、集合住宅(共用部分のみ)の照明をLED照明などに改修工事をする方 ■内容=設置工事費の3分の1の額と機器の基準単価に個数を乗じた額を比較して小さい額(上限30万円) ■補助予定件数=30件(抽選) ■期限=11月28日(金) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=環境政策課 管理係 ☎3880-5935

耐震助成制度・耐震事業説明会(木造住宅対象)

■日時等=表1 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅への耐震助成制度の説明・相談 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ▷相談会…電話—いずれも— ■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

表1 耐震事業説明会・相談会日時等

| 場所 | 日程 | 時間 |
|------|-------------------|--------------------|
| 区役所 | 10/27(月)、11/17(月) | 午後6時30分~8時30分 |
| | 11/4(火)、12/1(月) | 午前10時~正午 / 午後2時~4時 |
| 千住庁舎 | 10/20(月)、11/10(月) | 午後3時~5時 |
| | 11/25(火)、12/8(月) | 午後6時30分~8時30分 |

10月20日~26日は「行政相談週間」

道路、河川、年金などの国が行う行政全般に関する意見や苦情、要望などの相談に行政相談員(※)が応じています。 ※行政相談員…行政と住民のパイプ役として総務大臣から依頼を受けた有識者
◆特設相談窓口 ■日時=10月21日(火)・22日(水)、午後1時~4時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■申・問先=相談係 ☎3880-5359

催し物

郷土博物館の催し

◆出前展示「千住歴史大全」 ■期間=10月25日~11月10日の月~土曜日、午前9時~午後7時

※11月2日(日)は開館 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=千住のまちの魅力を、歴史や文化など様々な角度から紹介
◆郷土芸能大会 ■日時=10月26日(日)、午前10時~午後4時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=郷土芸能保存会によるお囃子や獅子舞の披露 —いずれも— ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

心とからだをほぐすリラクゼーション講座

■日時=11月13日(木)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内容=ヨガでリラックスしながら自分自身のからだや心と向き合う ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■定員=20人(10月14日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「リラクゼーション」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

陶芸体験教室

■日時=11月15日(土)、午前10時~11時30分 / 午後1時~2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは27年1月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料

費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「11月15日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=10月24日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

大人のための科学ブロックあそび体験

■日時=10月19日(日)、午後5時~7時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=高校生以上の方 ■内容=レゴブロック®で組み立てたロボットを動かすことができるレゴエデュケーション®[WeDo]を使い、テクニクマイスター五十川芳仁氏と一緒に、五十川氏作成のギャラクシティオリジナルプログラムを体験 ■定員=5人(10月14日から先着順) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、「科学ブロック」をファクス ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 ☎3880-5641

区立小・中学校連合行事

■日時等=表2 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=学校検査担当 ☎3880-5183

表2 区立小・中学校連合行事日時等

| | 内容 | 日時 | 場所 |
|---------|-----------|---|------------|
| 小学校連合行事 | 連合音楽会 | 11/26(水)~28(金)、午前10時~午後2時30分 | 西新井文化ホール |
| | 展覧会(図工科) | 12/2(火)~7(日)、午前10時~午後7時 ※7日は正午終了 | ギャラクシティ |
| | 展覧会(家庭科) | 12/9(火)~13(土)、午前10時~午後7時 ※13日は正午終了 | ギャラクシティ |
| 中学校連合行事 | 英語学会 | 10/23(木)、午前9時45分~午後5時 | |
| | 音楽会 | 11/4(火)、午前10時~午後4時 / 11/5(水)、午前9時45分~午後4時 | 西新井文化ホール |
| | 演劇発表会 | 11/6(木)、午前9時~午後6時 / 11/7(金)、午前9時~午後5時 | |
| | 展覧会(足立区展) | 11/12~20、午前9時~午後5時 | ギャラクシティ |
| | 席書大会★ | 27年1/19(月)、午後2時~4時30分 | 総合スポーツセンター |
| | 席書展覧会 | 27年1/20(火)~23(金)、午前9時~午後7時 ※20日は午後2時開始、23日は午後2時終了 | ギャラクシティ |

★集会などで書画を書くこと

催し物は、10面に続きます



東京電機大学学園祭「第3回 旭祭」

■日時=11月2日(日)、午前10時~午後5時 / 11月3日(祝)、午前10時~午後4時 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=学生たちによる研究・活動成果の発表 / 模擬店 / ステージ / 大道芸 / 子ども向け広場など ※各催し物の開催時間など、くわしくはホームページ(<http://www.sg.dendai.ac.jp/s1j-asahisai>)をご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学学生支援センター 学生厚生担当 ☎5284-5340

大学関連の催し

東京未来大学イベント「親子で防災キャンプ」(1泊2日)

■日時=11月8日(土)、午後2時~9日(日)、午前11時 ■対象=小学生と保護者 ※小学5・6年生は保護者の承諾があれば子どものみの参加可(先着6人) ■内容=災害発生後、救援救助を待つ間にできることを親子で学ぶ ■定員=20組(10月11日から先着順) ■費用=▷小学生…500円 ▷保護者…2,000円 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話・ファクス番号、「防災キャンプ」をファクス ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729 ☎http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

広告

介護のことならゆいま〜る (3881) 5600 (代) 担当:石鍋

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。未経験者は指導します。 本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・江北7丁目・堀切7丁目)に事業所あり

催し物は、
9面からの続きです

パソコン講座 (11月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センター1T支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者)
☎6802-7829
🌐http://www.landic.co.jp/
■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)
☎3870-8400

東京都中央卸売市場足立市場「初心者向け 旬の魚のおろし方」

■日時=11月14日(金)、午後1時~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=魚のおろし方、盛り付け方を魚のプロから学ぶ ※実習・試食あり ■定員=32人(10月14日から先着順) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

足立区・ベルモント市姉妹都市提携30周年記念 足立区民交流体験ツアー写真展

■日時=11月8日~14日、午前10時~正午/午後1時~3時 ■場所=ベルモント公園陳列館 ■内容=足立区と姉妹都市提携を結んでいるベルモント市(オース

トラリア)へ提携30周年記念で訪問した区民使節団による、西オーストラリア州パース近郊の風景や使節団の活動の様子を紹介 ※期間中、ベルモント公園陳列館は平日も開館 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

表1 パソコン講座 (11月分)日時等

| コース名等 | 日時 | 費用(テキスト代含む) |
|--|--|-------------|
| Word2010ビギナー「Wordって何?から文字入力&修正・図形挿入まで」 | 1(土)、午前10時~午後5時 | 7,500円 |
| 楽々簡単HP作成セミナー「雛形が豊富なソフトを使用し、簡単なホームページ作成を体験」(1日制) | 1(土)・8(土)・29(土)、午後7時~9時 | 無料 |
| Photoshop入門コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作を学ぶ」(5日制) | 4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・18(火)、午後7時~9時 | 23,500円 |
| Excelの基本利活用「セルに文字や図形を挿入する時の書式、シート編集・印刷レイアウト方法」 | 5(水)、午後7時~9時 | 2,500円 |
| Word入門から基礎「効果的な文字変換や修正・表作成・写真挿入・ファイルの作り方など」(2日制) | 6(木)・7(金)、午前10時~午後5時 | 16,500円 |
| Illustrator入門コース「基本図形の描画からペンツールやレイアウトを学ぶ」(6日制) | 6(木)・10(月)・13(木)・17(月)・20(木)・24(日)、午後7時~9時 | 33,300円 |
| Excel2010ビギナーコース「Excelって何?から簡単な表計算、コピー、移動、表作成まで」 | 8(土)、午前10時~午後5時 | 7,500円 |
| WordPress導入・HP作成(ビギナーコース)「WordPressソフトの導入から、更新が簡単なHPの作成まで」対象=インターネット利用者またはWordPress初心者 | 9(日) 午前10時~午後5時 | 10,800円 |
| パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・入力とWord基礎概要パソコンの基礎知識」 | 12(水)、午前10時~午後4時 | 6,500円 |
| Accessで在庫管理データベースを作り、業務簡素化を図る(2日制) 対象=Accessの基礎スキルがある方 | 13(木)・20(木)、午前10時~午後5時 | 18,500円 |
| Excel2010入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」(2日制) | 15(土)・22(土)、午前10時~午後5時 | 16,500円 |
| GoogleアナリティクスでWeb解析「自社のHPアクセスの傾向と分析を行い、販売UPに繋げる方法」(2日制) 対象=HPをお持ちの方または作成中の方 | 15(土)・22(土)、午後7時~9時 | 7,500円 |
| QRコード作成と応用「QRコードの作り方とWebサイト・チラシ・名刺に挿入する方法」対象=インターネットとWordの基礎スキルがある方 | 21(金)、午後7時~9時 | 3,900円 |
| Excel&Word永久カレンダー作成編「Excel関数とVBAを使用して永久カレンダーを作成」対象=ExcelとWordのスキルがある方 | 24(木)、午前10時~午後5時 | 7,500円 |
| 初めてのスマートフォン(アイフォン)「アイフォンで、基本的な操作や用語説明と便利なアプリ体験」対象=アイフォンを初めて操作する方 | 25(火)、午後7時~8時30分 | 無料 |
| Excel2010応用コース「業務でよく使うIF・VLOOKUPなどの関数とデータベース・ピボットテーブル・マクロ作成」(2日制) | 27(木)・28(金)、午前10時~午後5時 | 18,500円 |
| Wordで作るお店のPOPチラシ・ポスター(2日制) 対象=Wordの基礎スキルがある方 | 27(木)・28(金)、午後7時~9時 | 4,500円 |
| ワードプレスHP作成中級コース「ワードプレスを使用し、更新が簡単な雛形HPを作成」(2日制) 対象=ワードプレスビギナーコース終了者またはHP作成の経験がある方 | 29(土)・30(日)、午前10時~午後5時 | 34,560円 |

※いずれも定員あり(10月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

11月3日(祝) あだち国際まつり2014

■時間=午前10時~午後4時 ■場所=ベルモント公園 ■内容=世界の音楽と踊り/食のテント/各国の物産・雑貨販売/外国人のための相談コーナー・防災体験など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=多文化共生係 ☎3880-5177



足立 エンタメインフォ

えんチャレ公演

◆天空寄席
■日程=10月20日(月) ■内容=漫才協会若手会による漫才
◆「Oh!上手ですね」による
漫才・コントのお笑いライブ
■日程=▷お笑いラボ…10月23日(木) ▷天空マイル…11月10日(月)
—いずれも—
■時間=午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

歓喜の演Vol.13その1狂言
~遊びをせんとやPART7~

■日時=12月6日(土)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=狂言まいまい倶楽部(区民公募)による狂言(柿山伏/金津/菓争) ■定員=902人(先着順) ■費用=2,000円 ※高校生以下の方は1,000円。就学前の子どもは保護者の膝上に座る

場合無料。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

🌐http://galaxcity.jp/

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト「COLORS」

■日時=27年1月31日(土)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=高嶋ちさ子、12人のヴァイオリニスト、村松亜紀(ピアノ)によるコンサート(オーシャン・ブルー~ORCA~/G線上のアリア/カノン/カルメンなど) ■定員=902人(先着順) ■費用=4,200円 ※友の会会員は3,600円。70歳以上の方、高校生以下の方は2,800円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

🌐http://galaxcity.jp/

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

クリーンあら川 「荒川グリーンエイド2014」

■日時=10月26日(日)、午前8時30分～10時 ※午前8時30分荒川河川敷左岸わんど広場内公園管理詰所前集合。雨天中止 ■場所=荒川河川敷左岸わんど広場 ■内容=河川敷でごみ拾いをする ■申込=電話 ■申・問先=公園整備計画担当 ☎3880-5898

サンタクロースになりきる コツ

■日時=10月30日(木)、午後7時～9時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=高校生以上の方 ■内容=サンタクロースの動作、服装、子どもと会話するときのポイントなど、サンタクロースになりきるコツを学ぶ ※後日、サンタクロースを演じる機会あり ■定員=30人(10月14日から先着順) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、「サンタクロース」をファクス ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 ☎3880-5641

リサイクル体験講座「着物の着付け」

■日時=10月25日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=着付けを学び、自宅で眠っている着物を再活用する ■定員=10人(抽選) ■費用=50円(通信費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「着物の着付け」をファクス・ハガキで送付 ■期限=10月18日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

千住街歩き「千住の市場見 学とグルメ」

■日時=11月15日(土)、午前8時30分～正午 ■場所=足立市場(千住橋戸町50) ■内容=魚河岸見学/物販棟での買い物/市場食堂で昼食 ■定員=40人(抽選) ■費用=1,000円程度(昼食代) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=10月10日～16日 ■申・問先=NPO法人千住文化普及会 ☎・☎3888-2343 ■問先=区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

身近な植物でハンカチを染 めよう

■日時=11月16日(日)、午前10時～午後0時30分 ■内容=自由に模様をつけたハンカチを、園内の植物で作った染液で染める ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■費用=100円(材料費) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「ハンカチを染めよう」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=11月5日(水)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

ギャラクシティの催し

◆まるちたいけんドーム特別講演会「ギャラクシティ銀河学校～火山の星をさぐる～」 ■日時=10月26日(日)、午後2時～3時10分 ■対象=小学生以上の方 ■内容=国立天文台ハワイ観測所から、木星の衛星「イオ」の火山活動などを研究するハワイ大学

客員研究員と生中継。天文学の最前線から最新の天文学を紹介 ■定員=170人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆千住いえまち×ギャラクシティ 「千住こども探検隊“千住の魅 力を激写せよ!”」

■日時=11月9日(日)、午前10時～午後4時 ※雨天中止 ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=古民家や迷路のような路地が残る千住のまちを探検し、隠れた千住の魅力を見つける/自分で見つけたおもしろスポットを撮影し、「千住おもしろ写真集」を作る ■定員=16人(10月11日から先着順) ■申込=電話

—いづれも—

■場・申・問先=ギャラクシティ(午前9時～午後8時) ☎5242-8161

荒川ビジターセンターの催し

◆荒川今昔写真展&スライド ショー

■日時=11月1日(土)～3日(祝)、午前10時～午後4時 ■内容=荒川の昔の懐かしい写真をパネルやスライドショーで展示/写真を使ったカルタや活動団体のパネル展示 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆荒川シンポジウム

■日時=11月3日(祝)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学校3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=荒川の昔と現在の取り組みを知り、これからの姿を考える ■定員=30人(10月14日から先着順) ■申込=電話・窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「シンポジウム」を往復ハガキで

送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=10月24日(金)必着

—いづれも—

■場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21内」4階 ☎5813-3753

手羽先で骨格標本を作ろう

■日時=11月16日(日)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学3年生以上の方 ■内容=手羽先で骨格標本を作り、骨の役割や鳥の特性を知る ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(材料費) ※別途入園料が必要 ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「手羽先で骨格標本」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=11月4日(火)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

都市農業公園の催し

◆としのう寄席「金原亭龍馬 独演会」

■日時=10月26日(日)、午前11時～午後0時30分 ※午前10時30分受け付け開始 ■場所=都市農業交流館・会議室 ■内容=金原亭龍馬による独演会 ■定員=90人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴

◆菊花展(江北菊花会)

■日時=10月25日～11月10日、午前9時～午後5時 ※10月25日は正午開始 ■場所=入口広場 ■内容=江北菊花会による展示 —いづれも— ※場所は都市農業公園内 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**寒くなる前に
健診を受けましょう!**

◆10月から「インフルエンザ予防接種」が始まりました。
◆まだ健診を受けていない方は、インフルエンザが流行する前に健診を受けましょう!

メタボ先生
平成25年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

昔の父さん、
今よりとってもスリムだね。
特定健診受けようよ。

島根小学校6年 吹春 琳香

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

相続 遺言 遺産調査 初回相談30分
無料

売買・贈与・財産分与登記・担保設定
抹消・離婚協議書・相続放棄・会社設立
定款変更・敷金返還・成年後見・許認可
司法書士法人 行政書士

ふたば事務所
☎03-6273-1757
FAX 03-6273-1797

どこよりも話しやすい
事務所が目標です
自宅出張・平日夜8時迄、
土日祝日も予約可能!

代表 渡辺 隆之
司法書士 松岡 誠

「北千住 司法書士」でHP・ブログが検索できます!
☎ info@futaba-office.com
足立区千住4-26-3 北千住駅西口徒歩3分

小学3年生～高校生のための国際交流
冬休み海外派遣事業
(ホームステイ)

はじめて
でも安心

引率
リーダーが
同行

参加者
募集

派遣先: オーストラリア・サイパン・フィリピン
期 間: 平成26年12月25日(木)～12月31日(水)
6～7日間 ※事業により異なります
参加費: 26.8～39.8万円 ※事業により異なります
内 容: ホームステイ・クリスマスホリデー・英語研修・
異世代交流・文化交流等
締切日: 平成26年11月4日(火)

お資
問料 公益財団法人 国際青少年研修協会
合請 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階
せ求 TEL 03-6417-9721 / E-mail info@kskk.or.jp
<http://www.kskk.or.jp>

12あだち特別展

モノを運ぶ歴史と文化

物流のひみつ

場所・問い合わせ先

郷土博物館 ☎3620-9393

期間

10月21日~27年1月12日

(11月3日を除く毎週月曜日、11月4日(火)、年末年始は休館)

入館料

200円(20人以上の団体100円、70歳以上または中学生以下の方は無料)

流通都市あだちの“地の利”をさぐる

足立区は江戸時代から舟運と陸運の双方が盛んな「流通都市」として発展してきました。現在も東京一の運輸事業所数を誇る足立区の「物流のひみつ」に迫る特別展を開催します。

▲昭和7年撮影 足立区本木町(当時)の園芸業のトラック



南北に延びる国道4号線は、東京東郊の工業製品を運ぶ「架け橋」でした。昭和40年ごろの足立区の写真にはモノを運ぶ大小様々なトラックが写っています。



▲昭和30年代の足立市場



▲オート三輪「くろがね」(実物を展示)

がはこぶ
ト
ラ
ッ
ク

人と馬がはこぶ

平坦な土地、起伏のない道は、陸運の発展に一役買いました。近郊の農産地、工場からの運搬など、江戸時代から続く人と馬による運搬を紹介します。



▲荷馬車とお化け煙突

はこぶ 船

海に近い江戸東京の川は、満ち潮にのって船で遊ることができました。上り・下り両方が可能な川を利用した足立区の舟運・造船に迫ります。



▲大同造船 川船模型を展示



▲荒川の葛西船(下肥を運ぶ船)

総合防災訓練

日時 11月9日(日) 午前中 ※時間は各会場で異なる

場所 区内9カ所の小・中学校、西新井さかえ公園一帯(第七中学校)など(図1)

申し込み・問い合わせ先 災害対策係 ☎3880-5836

■内容=初期消火、応急救護などの防災訓練/避難所の開設訓練 ※参加者には記念品を贈呈。西新井さかえ公園一帯では、特別プログラムを実施 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ。集合時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

このほか区役所本庁舎、第二次(福祉)避難所、いずみ記念病院(医療救護所 本木1-3-7)、生物園・都市農業公園(動物救護所)など、区内全域で訓練を実施 ※図1の地図に記載のない施設では一般参加不可

図1 当日参加可能な訓練会場



自衛隊によるカレーの炊き出しのほか、起震車や煙体験ハウスなどの体験あり

※地図は簡略図

初企画

災害時にも使用できる

ミニかまど作り体験

■時間=午前8時30分~正午 ■場所=第七中学校(西新井さかえ公園一帯) ■内容=電気、ガスなどのライフラインが止まったときでも使用できるかまどを左官職人と一緒に作る ※かまどの持ち帰り可(釜、固形燃料はつきません)。かまどは7日程度乾燥が必要 ■定員=15人(10月14日から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=無料 ■申し込み方法=電話

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

あだち広報に見ると、庭木の手入れは、1m当たり200円幅、伝えると先着10名、に、通常生垣を剪定、1に、通常の生垣を剪定、0と、0円幅、の、ところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京支店 03-5838-0117 見積無料
足立区入谷8-6-1 年中無休
<http://www.gardenexpress.co.jp>

サービス付き高齢者向け賃貸住宅
自立の方から介護の方まで入居できます。

新築 **リリィ竹ノ塚**

協力医療機関 梅田病院

内覧会 10月18日(土)・19日(日)開催!!
入居一時金・礼金・更新料なし
竹ノ塚駅 徒歩8分・1K 63,000円~
訪問介護事業所・ヘルパーステーション「すみれ」併設

株式会社 パワーズアンリミテッド
お問い合わせ 0120-182-082
URL: <http://lilypowers.com/>

介護認定をお持ちのあなたへ...
重要なお知らせです!!

「最近ながく歩けない...」
「階段をのぼるのがきつい...」
「つまずくことが増えてきた...」
「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 約500円(自己負担分)で
3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!
10月限定!! 見学のお申込みで「歩数計」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

03-5242-7767
フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚
営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1
(株)プレジデントガーデン <http://www.2-gym.com/>

休日 10月26日(日)、午前9時~午後4時
開庁日

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料・税金の納付・相談のほか、保育園に関する相談や届出の受け付けなどを行っています。

再生紙を使用しています
323,100