



2015年(平成27年)6月10日 第1711号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



聞くのがいちばん(毎日、午前8時～午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち

広報

もうすぐ開花! オオガハス

桑袋ビオトープ公園内のハス田では、オオガハスが6月下旬ごろから見ごろをむかえます。もうすぐ淡いピンク色の花が、訪れる人たちの目を楽しませてくれるでしょう。ハス田にやってくる生き物たちも見所のひとつです。

問い合わせ先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

～ハス田に集まる生き物たち～



カルガモの親子



チョウトンボ



カマキリ

▲ハス田の様子(桑袋ビオトープ公園) ※オオガハスは足立堀之内公園(堀之内2-1-1)でも見るすることができます。

オオガハスってどんなハス?
くわしくは2面へ

葺立ち

5月17日に行われた足立区長選挙に当選させていただきました近藤やよいです。区民の皆様には選挙期間中、宣伝カーや駅前、街頭での演説など、大きなマイク音でご迷惑をおかけしました。ご理解とご協力に心から感謝申し上げます。◆期日前投票は前回を2.66ポイント上回る10.2%となったものの、投票日当日はかつてないほど投票所周辺が静まり返っており、大変気をもみました。結果として投票率は46.07%と前回比較で1.25ポイントの減となりました。区民の皆様にとつて日常生活に最も身近な選挙。充分に関心を集めることができなかつた力不足を痛感しています。◆24.15%という23区中2番目に高い当区の高齢化率(27年1月現在)。介護・医療・福祉の需要が今後ますます高まるのは当然のことです。介護を必要とする方が年に千人ずつ増加しているという現状をみれば、足立区にふさわしい地域包括ケアシステムを早期に立ち上げ、安定的に運用することは急務です。ただし、福祉などへの需要が高まることで区財政が必要以上に硬直すれば、そのほかの区民ニーズに柔軟に 대응することが難しくなります。それを少しでも防ぐためには、民間投資を誘導し、「人・モノ・カネ」の区内流入を高める施策「エリアデザイン」がこれまで以上に重要になってきます。◆選挙直前に明らかになった花畑地域への文教大学の進出、江北地域への東京女子医大東医療センターの移転や、「綾瀬」六町二丁の塚「西新井・梅島」などのエリアの開発計画を進めるほか、来春に明らかになる国の答申の中に、地下鉄8号線の区内延伸を明確に位置づけるなど、当区の可能性を大きく膨らませるため、ありとあらゆる努力を重ねていく必要があります。◆一方、今年を対策元年と位置付けた「子どもの貧困」。次代を担う子どもたちが、自らの人生をたくましく生きぬく真の力を身につけてこそ、足立の未来も拓けます。それは取りも直さず高齢者支援にもつながるのです。◆超高齢社会に突入している当区が、今後も活力を失うことな

近藤やよい 区長略歴

昭和34年足立区生まれ、足立区在住
学歴：青山学院大学大学院 経済学博士前期課程修了
経歴：警視庁警察官／税理士／東京都議会議員／足立区長就任(平成19年6月20日～、平成27年6月から3期目)
座右の銘：「継続は力なり」

く前進するための道筋をつけるのが、今後4年間の歩みとなります。街は変わるものではありません。変えていくものです。皆様の区政へのご参画で、足立区はもっと前へ進んでいくことができます。他の自治体の真似ではない、足立区ならではの、「幸せ」や「豊かさ」の実感に向けて、一つひとつ、けれど着実に課題を克服しつつ、区の魅力を開花させていただきます。

足立区長 近藤やよい

足立区議会議長・副議長決まる

5月29日に足立区議会第1回臨時会が開かれました。議長には、高山のぶゆき議員(足立区議会自由民主党)、副議長には、淵上隆議員(足立区議会公明党)が選出されました。

問い合わせ先 区議会事務局 庶務係

☎(3880)5995



▲淵上隆 副議長



▲高山のぶゆき 議長

2 魅力いっぱいの ハス田を見に行こう!

オオガハスはもちろん、ハス田には様々な魅力がいっぱい。人の手で環境を整えた桑袋ビオトープ公園のハス田には、自然に生き物たちが集まり暮らしています。

■場所・問い合わせ先=桑袋ビオトープ公園(花畑8-2-2)
■開園時間=午前9時~午後5時 ■休園日=月曜日(祝日の場合は翌日)
☎http://www1.adachi.ne.jp/biotop/ ☎3884-1021

2千年以上の時をこえて咲いた古代のハス

オオガハスは、1951年に千葉県・落合遺跡で発見された古いハスの実を、故・大賀一郎博士らの手により発芽させ開花に成功したもので、発見者にちなみ「大賀ハス」と命名されました。桑袋ビオトープ公園のハス田では、毎年6月下旬から7月いっぱいまで、オオガハスの花を楽しむことができます。

様々な生き物が集うハス田

ハス田では、茂みから現れるカルガモの親子やカマキリ、多種のトンボなどの姿をハスと一緒に楽しむことができます。中

も、おすすめなのがトンボ。水辺でよく見られるシオカラトンボやギンヤンマ、アオモンイトトンボだけではなく、ハラビロトンボやチョウトンボなど、貴重なトンボがハスのつぼみや花に止まっている様子を観察できることもあります。

桑袋ビオトープ公園のハス田に トンボたちが集まる理由は?

多くのトンボは、水面に光が当たってキラキラ反射するのを見てやってきます。そのため、水面が見えなくなると毎年レンコンを掘り、ハス田の中央部がハスで覆われないようにしています。

レンコン掘りはイベントとして今年も10月に実施予定です。実施内容など、くわしくはホームページをご覧ください。

オオガハスを見に行こう!

◆五感で楽しむオオガハス

■日時=6月28日(日)、午後2時~3時
※午後1時45分受け付け開始 ■内容=視覚だけではなく、触覚や嗅覚なども使ってオオガハスを楽しむ ■定員=20人(先着順)
※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

あだちの遊び場 6月~8月の催し

ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時~午後8時) ☎http://galaxcity.jp/

イチオシ まるちたいけんドーム特別コンサート 「銀河鉄道の夜コンサート」

■日時=6月28日(日)、午後2時30分~3時30分 ■内容=大型映像番組「銀河鉄道の夜」の音楽を担当した加賀谷玲氏による生演奏 ■定員=▷事前…100人(6月13日から先着順) ▷当日…70人(先着順。午前9時から観覧券を販売) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申し込み方法=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※直接会場へ

◆世界を知る/異文化を学ぶ「東アフリカ・ケニアの料理を作ろう」

■日時=7月12日(日)、午前11時~午後2時 ■対象=小学3年生~高校生 ※小学3年生は保護者同伴 ■内容=元青年海外協力隊員からケニアについて学び、現地の家庭料理を作って試食 ■定員=16人(6月13日から先着順) ■費用=無料 ■申し込み方法=電話

◆西新井文化ホール夏フェス「Touch the Art Program」

身近で気軽に本格的な芸術へ触れられる様々なワークショップを開催します。 ■日程=7月19日~25日 ■対象=5歳~高校生 ■内容=ミュージカル/影絵/和太鼓/打楽器/お笑い芸人「もう中学生」との工作/バイオリンの工作または演奏 ※いずれも有料・定員あり。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■期限=6月22日(月)必着

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 ☎http://www1.adachi.ne.jp/biotop/

イチオシ ため池のかい掘り体験

■日時=7月12日(日)、午前10時~正午 ■内容=水を抜いた園内のため池で、網を使った生き物捕りとヘドロのかき出しをする ■定員=50人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■費用=無料 ■申し込み方法=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「ため池のかい掘り体験」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=6月30日(火)必着

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」4階

☎5813-3753 ☎3870-8544 ☎http://ces-net.jp/ara-vc/

イチオシ あらかわ冒険キャンプ in あだち(1泊2日)

■日時=8月4日(火)、午前10時30分~5日(水)、午前10時 ※荒天中止 ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=小学3~6年生 ※7月18日(土)の事前説明会に保護者同伴で参加が必要 ■内容=荒川でスタッフと子どもだけでキャンプを行い、普段は味わえない夕方や早朝の荒川の様子を楽しむ ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(食費) ■期限=7月1日(水)必着

◆やってみよう 荒川で魚釣り

■日時=7月12日(日)、午前10時~午後3時 ※荒天時は20日(祝)に順延 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=魚釣りを楽しみながら、魚の生態と荒川の環境を考える ■定員=30人(抽選) ■費用=50円(エサ代) ■期限=7月3日(金)必着

—いずれも—

■申し込み方法=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで

生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ☎http://www.seibutuen.jp/

イチオシ 生物園に泊まろう(1泊2日)

■日時=7月22日(水)、午後7時~23日(木)、午前9時 ■対象=小学4~6年生 ■内容=生物園に宿泊し、生き物の夜の姿を観察 ■定員=20人(抽選) ■費用=500円 ■申し込み方法=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「生物園に泊まろう」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月6日(月)必着

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 ☎http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

イチオシ 古民家で七夕飾りを作ろう

■日時=7月5日(日)、午後1時~3時 ※時間内随時受け付け ■場所=都市農業公園内・古民家 ■内容=折り紙で七夕飾りを作り、公園内で切り出した竹に飾る ■定員=100人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(5/18~29)	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.08	-	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問い合わせ先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
📧…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

母乳育児講演会

■日時=7月3日(金)、午前10時～11時30分 ■対象=妊娠中・授乳中の方 ■内容=母乳のメリット/授乳の仕方/おっぱいのトラブルとケアなど ■定員=40人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

◆竹の塚保健総合センター ■日程=7月8日(水) ■対象=26年3月9日～8月8日生まれの子どもと保護者

◆東和保健総合センター ■日程=7月10日(金) ■対象=26年3月11日～8月10日生まれの子

子どもと保護者
—いずれも—
■時間=午前10時30分～11時30分 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=20組(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

怒鳴らない子育て「C S P (コモンセンスペアレンティング) 講座(入門編)」

■日時=7月8日(水)、8月26日(水)、午前10時～正午 ■対象=3歳～小学生の保護者 ■内容=より良い親子関係のために具体的なしつけのポイントを学ぶ ■定員=各20人(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、希望日、「C S P (入門編)」をハガキで送付 ■期限=▷7月8日分…6月24日(水)必着 ▷8月26日分…8月12日(水)必着 ■場・申・問先=子ども総合相談担当(子ども支援センターげんき内) 〒121-0816 梅島3-28-8 ☎3852-3535

母子講演会「産後の女性の身体と気になる病気」

■日時=7月1日(水)、午前10時～11時30分 ■対象=区内在住で3歳以下の子どもの保護者 ■内容=

女性専門外来担当医による講演 ■定員=30人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

あだちパパプロジェクト

■日時=7月4日(土)・18日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学中で、子育て中またはこれから子育てを始める男性 ■内容=子育てを楽しむコツなど、先輩の話聞き、来年の講座開催を目標に父親と子ども向けの企画を考える ■定員=各20人(6月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「パパプロ」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 📧3880-0133

エル・ソフィアに親子サロンを開設

■開室日時=7月9日～12月24日の第2・4木曜日(10月は8日(木)・29日(木))、午前9時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=子どもを連れた保護者が休憩できる場所「親子サロン」を開設 ※7月9日(木)、午前10時30分/23日(木)、午前10時から絵本の読み語りや手遊び会などを開催 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

あだち食の健康応援店から学ぼう「こども食育チャレンジ教室」

■日時等=表1 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表1 こども食育チャレンジ教室日時等

場所	日時	内容等
千住保健総合センター	7/5(日)、午前11時～午後1時	ハンバーグをつくろう 対象=小学3～6年生 定員=20人 費用=250円
エル・ソフィア	7/19(日)、午前10時～正午	夏休みの自由研究にイチオシのお茶のヒミツとおいしいれ方 対象=小学生と保護者 定員=15組 費用=1人100円
	7/26(日)、午前11時～午後1時	国産大豆を使った豆腐づくりにチャレンジ 対象=小学3～6年生と保護者 定員=12組(2人1組) 費用=800円
足立市場(千住橋戸町50)	8/7(金)、午前9時～正午	市場で知ろう魚のすべて/市場見学とさんまごはん・つみれ汁づくり 対象=小学4年生～中学生と保護者 定員=10組(2人1組) 費用=1,200円

※いずれも6月15日から先着順

栄養士が教える

あだちのおいしい給食「自慢の献立」



■問先=おいしい給食担当 ☎3880-5427

インタビュー



第十二中学校 伊藤 昌香さん

「その時期に合わせた食材と調理方法を」

◆苦手なものでも形を変えて食べやすく
給食には、子どもたちが苦手な食材や食べ慣れない食材も多く登場します。たとえば、苦手な子どもが多い食材の1つに豆類があります。細かくきざんで目立たないようにハンバーグに混ぜたり、油でさっと揚げてサラダに入れたり、やわらかくゆでてシチューに加えたりと、豆類が苦手な子でもおいしく食べられるように、形を変えながら給食に取り入れています。

◆野菜をおいしく食べるポイントはドレッシング

今日の給食の一品は、旬の野菜であるアスパラガスを使った「グリーンサラダ」です。給食のサラダにかけるドレッシングは、調味料から手作りしています。調味料のちょっとした加減で味が変わるので、子どもたちの反応もいかがいながら、いろいろな種類のドレッシングを考えています。「今日のサラダおいしかった」「また出してください」と言われると、とてもうれしい気持ちになりますね。

献立の中から

グリーンサラダ(オリジナルドレッシング)を紹介

エネルギー47kcal 野菜量80g 塩分0.3g
調理時間10分 材料費約76円
※エネルギー、材料費などは1人あたりの目安

■材料(4人分)

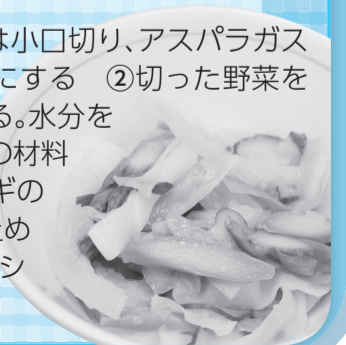
キャベツ:3枚 キュウリ:3分の1本 アスパラガス:4本
パプリカ(黄色):6分の1個
～ドレッシング～

サラダ油:大さじ1 酢:大さじ1弱 塩:ひとつまみ
こしょう:少々 洋がらし:少々 レモン汁:小さじ1
砂糖:小さじ2分の1 タマネギのすりおろし:大さじ1

料理のポイント ドレッシングは火を通すことで、まろやかな味になります。

■作り方

①キャベツは短冊切り、キュウリは小口切り、アスパラガスは斜め切り、パプリカはスライスにする ②切った野菜をさっとゆでて水に取り、粗熱をとる。水分をよくきっておく ③ドレッシングの材料を小鍋に入れて火にかけ、タマネギの辛味がなくなるまで煮たら、火を止めて冷ます ④ゆでた野菜とドレッシングを和える



今日の献立

- セサミトースト
- グリーンサラダ
- ハンガリアンシチュー
- 冷凍みかん
- 牛乳



健康・衛生

思春期家族教室「思春期におけるネットやゲームとの付き合い方」

■日時=7月10日(金)、午後2時～3時30分 ■場所=江北保健総合センター ■対象=10～20歳代の方の家族など ■内容=思春期の子どもの上手な向き合い方などの学習/意見交換 ■定員=15人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表1 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は28年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(対象にならない場合あり))など/健康教室(保健・栄養・歯

科の学習) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

若さと元気を取り戻す 歯周病予防講演会

■日時=7月22日(水)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=専門医による講演/歯と口の健康づくり体験 ■定員=50人(6月11日から先着順) ■申込=電話・窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター歯科保健担当 ☎3855-5082

呼吸器病教室「楽しく歌って、からだもこころもリラックス」

■日時=8月3日(月)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=呼吸器疾患で療養中の方など ■内容=声楽家から、歌いながら腹式呼吸を学ぶ ■定員=130人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間	定員
江北(2日制)★	7/9(木)、午前9時～9時30分	8/6(木)、午前9時～9時15分	40人(6月12日から先着順)
千住	7/15(水)、午前9時～9時30分	異常がなければ結果を自宅に送付	40人(6月12日から先着順)
竹の塚	7/18(土)、午前9時～10時		40人(6月11日から先着順)
中央本町地域・保健総合支援課	7/4(土)、午前9時～9時30分		50人(6月11日から先着順)
東和	7/7(水)、午前9時～9時30分		35人(6月12日から先着順)

★…保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。

精神家族教室「統合失調症の理解と家族の対応」

■日時=7月29日(水)、午後2時～4時 ■対象=統合失調症の方の家族 ■内容=精神科医・春日武彦氏

による病気の知識や家族の対応方法の講演と質疑応答 ■定員=40人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4278

アダチ得 TOKU 得ライフ

おトクなアダチ 第2弾 クーポン券を使って、障がい者が働くお店を応援しよう

■利用可能期間=7月1日～12月28日(予定) ■内容=障がい者が働くお店で商品を購入するときにお得に使えるクーポン券が付いたチラシを、6月下旬に全戸配布 ※利用できる店舗など、くわしくはチラシをご覧ください。 ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255



おトクなアダチ 第3弾 発行総額12億円(うちプレミアム相当額2億円)！ スーパープレミアム商品券

■販売日時=7月11日(土)、午前10時開始 ※売り切れ次第終了。一部店舗では、販売日時が異なる ■販売場所=区役所/区内各販売指定店舗(約180店舗) ※販売店舗は、6月下旬に全戸配布するチラシに掲載予定 ■販売内容=1セット10,000円で12,000円分の商品券(500円券24枚入り)を販売 ※使用時にお釣りは出ませんのでご注意ください。 ■購入限度=1人10セット ■使用期限=27年12月31日(木) ■取扱店舗=商店街振興組合連合会加



盟店および区内各商業施設約1,600店舗 ※今年度に限り、区内一部の大型スーパー、家電量販店、ドラッグストアなどでも使用可。取扱店舗はホームページに順次掲載予定 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

今年度は大型商業施設や家電量販店でも使える！



クイズで学ぶ Q&A 食中毒予防

■問先=食品保健係 ☎3880-5363

昨年、都では5年ぶりに生食肉などが原因のカンピロバクターによる食中毒件数が、ノロウイルスを上回りました。食中毒は年間を通して発生していますが、

高温多湿のこの時期は細菌の増殖が活発になるため特に発生しやすくなります。クイズに挑戦しながら正しい知識を身につけましょう。

食品衛生クイズ

Q1 食中毒菌が食品についているかは味や臭いでわかる？

Q2 鮮度が良ければ、鶏肉を生で食べても大丈夫？

Q3 ノロウイルスは液体石鹸やアルコールで死んでしまう？

答え

A1 **X** 食中毒菌と腐敗させる菌は異なります。腐敗させる菌は臭いなどでわかることが多いですが、食中毒菌は食品の味や臭いを変化させません。

A2 **X** 鮮度とは関係なく、カンピロバクターによる食中毒を起こす可能性があります。保存期間の長さやカンピロバクターによる食中毒の危険性は関係ありません。ただし、鮮度が悪くなるとほかの病原菌が増加するおそれがあります。

A3 **X** ノロウイルスは液体石鹸やアルコールでは死にません。しかし、正しい方法でしっかり手を洗うことで、手指についたノロウイルスやほかの細菌も減少します。また、2度洗いを丁寧にするにより、手洗いの効果がより高くなります。

食中毒菌がついているかは見た目や臭いではわかりません。そのため、十分な加熱で菌を殺すことや、正しい手洗いで菌を洗い流すことが大切です。

手洗いのポイント



住居表示板の実態調査を行います

■期間=6月上旬～8月上旬(予定) ■区域=西綾瀬1～4 ■内容=街区表示板と町名・住居番号表示板(緑色のアルミ板)の取り付け状況を、区の腕章を付けた委託業者が調査 ■問先=住居表示担当 ☎3880-5725

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

福祉・高齢医療

ひとり親家庭などに医療費を助成(親制度)

■対象=区内在住で国民健康保険などの医療保険に加入していて、次のいずれかに当てはまる児童(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。20歳未満で中程度以上の障がい児を含む)とその児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡または重度の障がい者/父または母が法令により1年以上拘禁中/父または母が裁判所からDV保護命令を受けた/母の婚姻によらず生まれた児童で父の扶養がない ※所得制限あり。生活保護受給者、児童福祉施設入所中の方を除く ■内容=医療費(保険診療分)の自己負担分の一部または全部を助成 ■申込=窓口 ■申・問先=親子支援係 ☎3880-5883

「あだち1万人の介護者家族会」総会

■日時=6月23日(火)、午後1時30分～3時 ■場所=区役所 ■内容=「あだち1万人の介護者家族会」の活動報告/講演会「介護保険制度改正について」 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

中途聴覚障がい者の通所訓練希望者募集

■利用日=毎週金曜日 ■対象=次のすべてに当てはまる方…18歳以上/身体障害者手帳を取得済みまたは取得見込み/今まで障がい福祉センターでの通所訓

練を利用したことがない ■内容=専門の講師による手話学習などのコミュニケーション能力の向上/ファクスやパソコンなどの操作練習/福祉機器の活用方法/日常生活の相談/聴覚障がい施設の見学など ■利用期間=18カ月 ■費用=自己負担あり ■申込=電話または住所、氏名、電話番号をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 FAX5681-0138

戦没者などのご遺族の方へ特別弔慰金を支給

■対象=次のすべてに当てはまる先順位の遺族1人…戦没者死亡時の3親等内の親族/戦没者死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった/27年4月1日現在、遺族内に公務扶助料・遺族年金などの受給権者がいない ■内容=額面25万円の特別弔慰金を支給 ※5年償還の記名国債を5年ごとに2回交付。2回目交付の特別弔慰金

表2 27年度国民年金の支給額

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額の場合 ※1)	78万100円
障害基礎年金 1級	97万5,100円
障害基礎年金 2級	78万100円
遺族基礎年金 ※子1人の配偶者の場合(基本額+加算額 ※2)	100万4,600円 (78万100円+22万4,500円)
老齢福祉年金	39万9,700円

※1…加入期間に保険料の未納がある場合は年金額を減額
※2…子2人目は22万4,500円、子3人目以降は1人7万4,800円を加算

表3 国民年金の請求先

老齢基礎年金の対象	障害基礎年金の対象	請求先
第1号被保険者期間、加入をやめた後(60～64歳)、国民年金加入前(20歳前)のいずれかに初診日がある方	第1号被保険者期間、加入をやめた後(60～64歳)、国民年金加入前(20歳前)のいずれかに初診日がある方	区・国民年金係
第2号被保険者期間がある方	第2号被保険者期間に初診日がある方	▷会社員など…年金事務所 ▷公務員…各共済組合
第3号被保険者期間がある方	第3号被保険者期間に初診日がある方	足立年金事務所

は、32年4月1日から受け付け予定。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=30年4月2日(月) ■申・問先=民生係 ☎3880-5870

税金・国保・年金

27年度国民年金の支給額

◆老齢基礎年金

■対象=25年以上国民年金保険料を納付(免除・納付猶予期間も含む)した65歳以上の方 ※繰り上げ・繰り下げでの受給可。受給資格のある方には、65歳の誕生日の約3カ月前に「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)」を日本年金機構から送付 ■支給額等=表2・3

◆障害基礎年金

■対象=心や体の病気やけがによる障がい日常生活が不自由な方 ※初診日や障がいの程度、障がい認定日の年齢などにより、支給の

条件が異なる。具体的な条件など、くわしくはお問い合わせください。 ■支給額等=表2・3

◆遺族基礎年金

■対象=一定期間以上、保険料を納付(免除・納付猶予期間も含む)した方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」 ※「子」とは、18歳に到達する年度の3月31日まで、または19歳以下で一定の障がいのある子ども。具体的な条件など、くわしくはお問い合わせください。 ■支給額=表2

—いずれも—
■問先=ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
足立年金事務所 ☎3604-0111
区・国民年金係 ☎3880-5849

休日納税・納付相談(6月分)

- 日時=28日(日) 午前9時～午後4時
- 場所=区役所
- 問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236
- 納税課 徴収推進係 ☎3880-5237
- 納税課 特別整理係 ☎3880-5235
- 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
- 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
- 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
- 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

27年度の納税通知書と納付書をお送りしました

(普通徴収の特別区民税・都民税)

住民税(特別区民税)は、子育て、福祉、保健衛生など、生活に密着した様々なサービスにつながる大切な財源のひとつです。納付書が手元に届いたら、内容を確認し、期限内に納付してください。

※口座振替の方、年金からの天引きのみの方には、納税通知書のみをお送りしました。
※納期限を過ぎると延滞金加算の対象となります。

◆Pay-easyマークが入った納付書は、コンビニエンスストアやATMなどでも納付できます
※ATM、パソコン、携帯電話を使用する納付では、一定の期間、納税証明書が発行できません。お急ぎの方は区役所または区民事務所で納付してください。 ■問先=納税課 収納管理係 ☎3880-5238

◆口座振替新規加入キャンペーン
■対象=特別区民税・都民税(普通徴収)の口座振替を新規に申し込んだ方 ■内容=抽選で200人に区内共通商品券2,000円分を進呈 ※申し込み方法など、くわしくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。 ■期限=9月10日(木) ■問先=納税課 収納管理係 ☎3880-5238

◆区は納税の公平性と税収の確保を図るため、次のような取り組みを行っています
電話や訪問による納付勧奨/給与・預貯金・生命保険・不動産などの差押え/公売(インターネット公売)/訪問徴収など

◆納付が困難なときは早めにご相談ください
■問先=▷27・26年度分の納付(25年度以前に未納のない方)…納税相談係 ☎3880-5236
▷25年度分以前の未納…徴収推進係 ☎3880-5237
▷税額が100万円以上の滞納など…特別整理係 ☎3880-5235
▷納税通知書、納付書の内容…課税第一係～四係 ☎3880-5230～2、3880-5418

◆公的年金を受給する65歳以上の方は、年金所得に対する住民税額が年金から天引きされます(特別徴収制度)
※特別徴収制度は、納税方法が変更になるだけで、新たな税負担が生じるものではありません。
■対象=次のすべてに当てはまる方…27年4月1日現在、65歳以上で公的年金(障害年金や遺族年金を除く)を受給している/26年1月1日～12月31日に公的年金の支払いを受けた/介護保険料を天引きされている ※26年4月2日～27年4月1日に65歳になった方は、住民税が10月から天引き。天引きされる住民税額は、6月8日に対象者へ送付する納税通知書に記載 ■問先=課税第一係～四係 ☎3880-5230～2、3880-5418

ライトダウンキャンペーン 夏至の日(6月22日)と七夕の日(7月7日)の午後8時～10時にライトアップ施設や家庭の照明を消灯し、地球温暖化対策に取り組んでみませんか。ご協力をお願いします。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

26年度環境調査結果 区が行っている大気や河川の水質などの環境調査について、26年度の結果がまとまりました。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=生活衛生係 ☎3880-5374

世界に誇る あだちの“ものづくり”

マッチングクリエイター(MC) もお手伝い!!

カ

足立区内には約2万6,000社もの中小企業が存在し、区の経済を強く支えています。今号では全国、そして世界へ発信する区内中小企業のものづくり力と、中小企業の強い味方であるマッチングクリエイター制度を紹介します。

■問い合わせ先▶中小企業の紹介…報道広報課 広報係 ☎3880-5815
▶マッチングクリエイター制度…中小企業支援課 創業支援係 ☎3870-8400

区内中小企業の強い味方! マッチングクリエイター

中小企業が抱える、様々な悩みごとの手助けをする足立区独自の事業「マッチングクリエイター(MC)」。その活動内容をご紹介します。
■問い合わせ先=創業支援係 ☎3870-8400



中小企業診断士など、経営相談のプロ5人で構成されるMC。年間1,000件程度の区内企業を訪問する。

例えばこんなお手伝い

CASE 1
新製品の開発にコストがかさむのですが…

業種や取り組み内容に合わせた助成金を案内します。足立区の助成金制度の数はなんと28! 都内でもトップクラスの充実度です。

CASE 2
外注先を探したいのですが…

これまでMCが訪問した企業の中から、事業内容や設備の状況を確認し、要望に近い企業を紹介します。

そのほかにも…

- 融資あっせん制度の紹介
- 弁護士などによる専門家相談の案内
- 経営改善のアドバイス
- セミナー・講習会の紹介
- 「ビジネスマッチング会」の紹介

いずれも無料で案内します(一部のセミナー・講習会を除く)。まずはお気軽にお問い合わせください。

株式会社サンベルゴ(梅田8-10-1) × 生物園

生物園のパンはMCを活用して誕生!

梅田でパンの製造・販売を行っている(株)サンベルゴ。安心・安全なパンを子どもに届けたい(株)サンベルゴと生物園の想いが、MCを通してマッチングし、新たな商品が誕生しました。

- 価格:各180円 6種類を販売
- いもむし(カスタード・ヨーグルト・チョコクリーム)
 - ウサギ(イチゴジャム)
 - カメ(こしあん)
 - カブトムシ(チョコクリーム)
 - チンチラ(カスタード)
 - ヘビ(ウィンナー)

生物園で土・日曜日限定販売

助成金の案内 MC制度利用 和の文化「畳」をアクセサリに 東和 小川畳店(東和3-6-7)

東和で畳づくりを営む「東和 小川畳店」。より多くの人に畳を身近に感じてほしいという思いから、畳の縁を素材に蝶ネクタイなどのアクセサリを作り上げた。「家に和室をつくる家庭が減り、畳の需要も減ってきています。畳というひとつの型にとらわれず、アクセサリとしてでも身近に畳を感じてもらい、畳の文化を守っていきたく」と、代表の小川崇氏。区内から日本、そして世界へ。日本の文化を新たな形で発信していく。



▲畳の縁は1,000種類近くあり、カラフルなアクセサリが作られる。名刺入れ(上) / 蝶ネクタイ(下)

助成金の案内 MC制度利用 ロケットエンジンの研究など「宇宙開発」に貢献 有限会社松田製作所(花畑4-17-3)

ガスタービンの研究やロケットエンジンの効率化などを手掛ける「(有)松田製作所」。H-IIAロケットのエンジン[LE-5B]や、はやぶさのイオンエンジンの開発にも貢献した。「できないと言ったらそれっきり。受けた以上は必ずやり遂げる」と、常に最新技術・研究が求められる仕事にも強い信念をもって取り組む松田一夫社長。今後は宇宙関係の分野だけでなく、エネルギー開発など幅広い分野での活躍が期待される。



▲ロケットエンジン[LE-5B]が搭載されて打ち上げられたH-IIAロケット

助成金の案内 MC制度利用 「巻尺」国内シェアNo.1 ヤマヨ測定機株式会社(足立2-23-13)

巻尺を主な製品として製造・販売する「ヤマヨ測定機」は測定機という、「長さ」を測る業界で最も創業が古く伝統ある企業。100カ国以上の取引実績や、1964年に行われた東京オリンピックでも銘柄指定を受けるなど、国内外を問わずその品質が認められている。また、業界で初めて繊維製デジタル巻尺の開発にも成功した実績を持ち、2020年東京オリンピックなど、今後の活躍も期待される。



▲繊維の柔らかい特徴を生かして腹部測定用として開発された繊維製デジタル巻尺(左) / 1964年東京オリンピックでも使用されたリボンロッド(右)

経営相談 MC制度利用 足元を美しく華やかに「鼻緒」 はな亭(関原3-8-7)

関原に工房を構える「はな亭」は、80年近く草履や下駄の鼻緒作りを手掛ける国内屈指の企業。生地の裁断から仕上げまで、一から手作業で行っている。機械ではできない繊細な技術が高く評価され、芸能界でも愛用されている。今年徳島県の阿波踊りで履かれる草履の鼻緒も手掛け、全国規模での更なる活躍が期待される。



▲月に1,500足近くを手掛け、好きな柄などオーダーメイドにも対応

コンサートなどの「バルーン」演出 国内シェアNo.1

株式会社エアロテック(竹の塚3-3-15)

「(株)エアロテック」は、大規模・高精細なバルーンの制作・演出を行う国内でも数少ない企業の1つ。コンサートにおいてバルーン演出を初めて行い、現在そのほぼ100%は同社が手掛けている。ダイナミックでありながら、細部を繊細に表現する「匠」の技は国内外を問わず高く評価されている。「人々を感動させ、喜ばせたい」という大曾根康弘社長の思いを乗せたバルーンが、今日も人々を魅了する。



▲元ニューヨーク・ヤンキース、松井秀喜選手の全長10mの巨大バルーン



▲観客を魅了するバルーン演出



▲靴のかかと部分に芯を入れ、初心者でも滑れるよう工夫された「ZAIRAS」

金メダリストを支える「スケート靴」

株式会社横山商店(千住曙町34-2)

安藤美姫選手や荒川静香選手など、世界で輝かしい成績を残したフィギュアスケート選手のスケート靴を木型から考え作った実績がある「(株)横山商店」。外国人仕様木型のスケート靴が多い中、「足の形は民族によって違う」と話すのは横山剛社長。くるぶしの高さや土踏まずの形など、日本人の特徴を考慮し、一人ひとりに合った形に作り上げている。また、この技術を基に初心者から競技者まで使用可能なスケート靴「ZAIRAS」を開発し、国内スケート靴シェアNo.1を誇る。

ビジネスマッチング会の案内 MC制度利用

放射性物質を洗い流す「石鹸」

フジケミカル株式会社(舎人1-18-27)

主に化粧品の開発・販売を行う「フジケミカル(株)」。東日本大震災に伴う原発事故を受け、作業員の除染活動中に付着した放射性物質の問題を解決するために「ジョセンソープ」の研究・開発に成功し、特許を取得した。市販の石鹸より放射性物質の洗浄効果が高いことが現場でも認められ、自衛隊や除染活動ボランティアなどに使用された。「独自のものを作り上げ、多くの人の助けになりたい」と、藤原栄一郎社長は今後の意気込みを語ってくれた。



▲家庭で手洗い用としても使える「ジョセンソープ」

インタビュー マッチングクリエイター事業を活用して、経営力がアップしました 有限会社大出電鍍工業所(関原2-1-5) 代表取締役・細井 碧さん

区内でめっき加工を営む(有)大出電鍍工業所。マッチングクリエイター事業を実際に利用した細井碧社長にお話を伺いました。

新しい機械の導入で効率が向上
できたことで、新しいアイデアを生み出せる可能性を感じています。

中小企業に寄り添う区の制度
正直、私たちのような小さな会社では助成金を利用することができないと思っていました。めっき加工は薬品を使うため環境に配慮しなければなりません。助成金制度を活用して必要な機械を導入できることは本当にありがたいです。マッチングクリエイターや助成金制度は、今後も区内中小企業の大きな支えになると思います。



仕事・産業

区内工業製品の展示品募集

■期間=8月3日~11月30日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■対象=区内に工場・事業所がある企業または団体 ■展示品=自社で製造または開発した製品 ※食料品・生ものは不可 ■展示スペース=幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内 ※重さ10kg以下 ■定員=6団体(抽選) ■申込=申込書をファクスまたは区へ郵送 ※申込書は産業振興課 工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月9日(木)必着 ■申・問先=産業振興課 工業係
☎3880-5869 ☎3880-5605

就労支援セミナー

■日時=7月8日(水)、午後2時~4時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■対象=求職活動中の方 ■内容=就職活動の現状を理解し、応募書類作成の方法と面接対策のポイントを学ぶ ■定員=50人(6月11日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-5605

業界研究セミナー

■日時=6月30日(火)、午後2時~4時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■対象=おおむね44歳以下の求職活動中の方 ■内容=各業界の状況を幅広く理解し、仕事選択の視野を広げる ■定員=50人(6月11日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-5605

赤ちゃん休憩室(コーナー)の協力店募集

■対象=授乳ができる場所、ベビーベッドなどのオムツ替えができる設備がある商店など ■内容=外出中に気軽に授乳やオムツ替えができる場所を「赤ちゃん休憩室(コーナー)」として登録 ※登録方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=子ども家庭係
☎3880-5445

看護師就職フェア in Adachi

■日時=7月12日(日)、午前10時30分~午後3時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=看護師、准看護師、看護補助者、保健師、助産師の求人医療機関の紹介 ※求人票・各種イベント内容など、くわ

しくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷イベント内容…足立区医師会 ☎3840-2111
🌐http://www.adachiku-med.or.jp/
▷そのほか…区・衛生管理係 ☎3880-5891



人材募集

下町4区合同職員採用説明会

■日程=6月28日(日) ■時間=▷社会人経験者…午前10時20分~午後0時45分(午後1時45分~2時15分に試験制度説明あり) ▷Ⅲ類…午後1時45分~4時10分(午後1時10分~1時40分に試験制度説明あり) ■場所=江東区文化センター(江東区東陽4-11-3) ■対象=特別区(東京23区)職員Ⅲ類採用試験(高校卒業程度)、社会人経験者採用試験を受験予定の方 ※受験資格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■内容=下町4区(足立区、墨田区、江東区、葛飾区)の紹介/採用試験の概要説明など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=人事係
☎3880-5831

高齢者集合住宅の生活援助員

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20~55歳/同居の親族がいる/常時在宅して生活援助等業務ができる/住宅に困窮している/暴力団員でない ■勤務内容=区営シルバーピア東綾瀬(東綾瀬2-3)に家族と同居し、高齢者の日常生活相談や緊急時の対応をする ■募集人数=1人(選考) ■採用予定時期=7月以降 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=6月18日(木)消印有効 ※謝礼や選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=住宅課 住宅管理係
☎3880-5938



暮らし・まちづくり

7月1日(水)から西新井文化ホールの受け付けを再開

■内容=28年1月1日~6月30日の休館に伴い停止していた利用申請受け付けを再開 ※利用希望日の1年前の月の初日から予約可 ■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

区のデング熱対策



昨年夏、ヒトスジシマカなどの蚊が媒介し、デング熱が発生しました。区では、蚊の発生を抑えるため様々な対策を講じています。 ■問先=衛生管理係
☎3880-5891

◆実施済みの対策(途中含む)

- ・区立公園、児童遊園(482カ所)に蚊の成長抑制剤の投与
- ・区民要望により昨年度対応した道路の雨水ます(600カ所)への薬剤投与

- ・区施設(住区センター、保育園、地域学習センターなど)の利用者や保護者に対し、ポスター掲示などによる注意喚起
- ・区施設(学校を含む)内の雨水ますや水のたまりやすい場所の総点検、清掃

◆今後実施するもの

- ・今後要望があった道路の雨水ますへの薬剤投与

放射線を活用した温浴器具(24時間風呂の付属品など)の取り扱い

自宅にある放射線を活用した温浴器具(24時間風呂の付属品など)の処分を希望する場合の取り扱いは以下のとおりとなります。

製造元、販売元がわかる場合	製造元、販売元に問い合わせて安全性を確認。安全性が確認でき、処分する場合は金属製の場合は「燃やさないごみ」、プラスチック製の場合は「燃やすごみ」として収集日に出す。金属・プラスチック製以外のものはごみ減量推進課 清掃計画係(☎3880-5813)または足立清掃事務所(☎3853-2141)に問い合わせ
製造元、販売元がわからない場合	衛生管理課 衛生管理係(☎3880-5891)で放射線量の値を調べるための放射線測定業者(有料)を紹介▷測定の結果、国の基準(年間1mSv)より低く(健康上問題ない)、処分する場合…金属製の場合は「燃やさないごみ」、プラスチック製の場合は「燃やすごみ」として収集日に出す。金属・プラスチック製以外のものはごみ減量推進課 清掃計画係(☎3880-5813)または足立清掃事務所(☎3853-2141)に問い合わせ▷測定の結果、国の基準(年間1mSv)より高い場合…衛生管理課 衛生管理係(☎3880-5891)に問い合わせ



一人ひとりを大切にする社会をめざして

6月は公正採用選考の推進月間です

「本籍はどこですか。ご家族はどんな仕事をしていますか」。これは過去に高校生が採用面接で質問された事例です。このような、本人に責任がなく、職務への適性や能力に関係がない事項で採用の適否を決めることは不当な差別であり、人権侵害につながります。その反省から、今では市販の履歴書からもそうした記入欄はなくなりました。また、高校生の

就職についてはハローワークへの「通報制度」を設け、不適正な質問をする企業への指導が行われています。

◆公正で公平な採用選考のために

若者や求職者の希望を奪わないためには、応募者の人権を尊重し、公正で公平な採用選考を行わなければなりません。そのためには、差別事件への対応はもちろん、雇用主や企業の採用担当者などに人権問題への正しい理解と認識を深めてもらうことが重要です。

◆人権問題への認識を深めるために

区では、ハローワーク足立などの関係機関と共に、企業の採用担当者などを対象とした研修を開催しています。また、区内企業での人権研修へ職員を派遣し、就職差別などの人権問題への認識を深める取り組みを進めています。 ■問先=人権推進係
☎3880-5497

広告

相続手続・遺言・離婚協議書

女性行政書士 行政書士 さくら 法務事務所

相談予約:平日9時~17時 初回相談30分無料
TEL 03-5647-8117

東京都行政書士会所属 13081297 事務所代表/石川みゆき 足立区本木2-7-2

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

28年3月末で老朽家屋等解体助成金増額期間が終了

■内容=復興税の適用期間の終了に伴い、28年4月以降は老朽家屋等解体助成金が工事費の9割(上限100万円)から工事費の5割(上限50万円)に減額 ※28年3月31日までに助成金の交付決定を受ける必要あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■申・問先=建築安全係 ☎3880-6497

明るい選挙ポスター募集

■対象=区内在住・在学の小学生～高校生 ■内容=明るい選挙を呼びかけるポスターを募集 ※画用紙の四つ切りまたは八つ切り。画材は自由。入選・佳作者に賞状・記念品を贈呈。参加賞あり ■申込=作品裏の右下に学校名、学年、氏名(フリガナ)を記入し持参 ※入賞作品の著作権は区に属する。入賞した方は学校名、学年、氏名(フリガナ)を公表 ■期限=区内在住の方…9月11日(金) ▷区内在学の方…学校で決めた日 ■申先=区内在住の方…選挙管理委員会事務局 管理係 ▷区内在学の方…通っている学校 ■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

政治家などの寄附や有権者の寄附要求は禁止

政治家(立候補予定者を含む)が選挙区内の人に寄附をすることはいかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、お中元などを

贈ることや、祭りなどで酒や食べ物振る舞うこと(会費など債務の履行と認められるものを除く)などもできません。有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰されます。また、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状(電報やそれに類するものを含む)を出すことも禁止されています。■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

定期的に清掃を行う団体を「ビューティフル・パートナー」として支援

■対象=区内在住・在勤・在学の方で構成されたおおむね5人以上の団体 ※町会・自治会、商店街、企業、ボランティアグループなど ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、月に1回以上道路などの定期的な清掃を行う団体に、3,000円以内の清掃物品を支援/区のホームページで団体の活動内容を紹介 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■申・問先=美化推進係 ☎3880-5856



BEAUTIFUL PARTNER

地域での自主的な学習などに講師を無料で派遣「あだち“学び”応援隊」

■対象=次のいずれかに当てはまる活動…区内在住・在勤の方で構成された5人以上の自主的な学習会/区内の幼稚園や小・中学校

の授業/P T A活動など ■内容=地域での自主的な学習や学校の授業などを支援するため、18ジャンルに分類された様々な講座の講師を区内の会場に無料で派遣 ※会場は利用者が確保。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=学習事業係 ☎3880-5467

「あだちブラスバンドフェスティバル」出演団体募集

■対象=区内の小・中学校、高校、大学、一般の吹奏楽団体 ■内容=10月11日(日)に西新井文化ホールで行われる「あだちブラスバンドフェスティバル」に出演 ※曲目は自由。演奏時間は12分 ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス・☎へ郵送または持参 ※申込書は地域文化課 文化団体支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月3日(金)必着 ■申・問先=地域文化課 文化団体支援係 ☎3880-5986 ☎3880-5603

中学生・高校生のための居場所

■日時等=表2 ■対象=中学・高校生 ■内容=おしゃべり、ゲーム、勉強などをして自由に過ごす ■申込=▷新田ジュニアリーダークラブ…電話 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273

表2 中学生・高校生のための居場所日時等

名称	日時	場所
ふらっとスペース・ギャラクシティ	毎週水・土曜日、午後3時～6時	ギャラクシティ
ふらっとスペース・神明	毎月第1・3土曜日、午後4時～7時	神明住区センター
ふらっとスペース・新田	毎週日・水曜日、午後3時～6時	新田地域学習センター
新田ジュニアリーダークラブ(地域の子ども会活動)	毎月1回日曜日 ※そのほか自主活動あり	新田住区センター

※休館日や祝日などで、実施しない場合があります

暮らし・まちづくりは、10面に続きます

足立 エンタメ インフォ

えんチャレ公演

▷天空寄席 ■日時=6月23日(火)、午後6時開演 ■内容=漫才協会若手会による漫才
▷天空パントマイム劇場 ■日時=7月1日(水)、午後7時30分開演 ■内容=劇団東京人形夜若手会によるパントマイムとダンス
▷天空スマイル ■日時=7月13日(月)、午後6時開演 ■内容=お笑いプロジェクトAによる漫才・コントのお笑いライブ
—いづれも—
※30分前開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

第7回あだち落語会 in 天空劇場 「十一代桂文治独演会」

■日時=7月17日(金)、午後7時開演 ※午後6時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=十一代桂文治が漫才師ナイツをゲストに迎え、トークあり、漫才ありの落語会を開催 ■定員=400人(先着順) ■費用=▷事前…

3,000円 ▷当日…3,500円 ※区内在住・在勤・在学の方は500円割引引きあり。電話・Eメールで申し込む場合は当日、区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参。全席指定 ■申込=電話または氏名、電話番号、チケット枚数をEメール ※千住街の駅(千住3-69)でも販売 ■申・問先=オフィス マツバ ☎050-3497-5500 ✉rakugoyoyaku@yahoo.co.jp ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

吉田恭子とたのしむ はじめてのクラシック

■日時=7月26日(日)、午前11時開演 ※午前10時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=バイオリニスト・吉田恭子による、0歳の子どもから親子で楽しめるクラシックコンサート ※バイオリン体験コーナーあり ■定員=480人(先着順) ■費用=500円 ※2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席自由 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎http://galaxcity.jp/

第2回区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。磁気ループの利用希望は、会議直前の開庁日の午後5時までに連絡

日時など、予告なく変更する場合があります、お問い合わせください。

■問先=議事係 ☎3880-5797

表1 第2回区議会定例会日時等

日時	会議名
6/23(火) 午前10時	議会運営委員会
24(水)	
25(木) 午後1時	本会議
26(金)	
29(月) 午前10時	総務委員会
午後1時	区民委員会
30(火) 午前10時	議会運営委員会
午後1時	本会議
7/1(水) 午後1時30分	産業環境委員会
2(木) 午前10時	厚生委員会
午後1時30分	建設委員会
3(金)	文教委員会
6(月) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
午後1時30分	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
7(火)	災害・オウム対策調査特別委員会
8(水) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
9(木)	議会運営委員会
10(金) 午後1時	本会議

※本会議はJ:COM足立で生中継を予定(6月30日を除く)

広告



介護付有料老人ホーム
足立ケアコミュニティそよ風

こんな事でお悩みの方、施設をお探しの方
●一人暮らしに不安を感じはじめた ●親を近く呼び寄せたい
●日常的に介護が必要である ●家族に心配をかけたくない



お問い合せ・入居相談・資料請求はこちらから
見学随時受付中
☎03-5888-9260
〒121-0816 東京都足立区梅島2-31-11

全国264施設の介護施設運営実績
株式会社 ユニソフトそよ風
本社 東京都港区南青山2-12-14 ユニソフト青山ビル8階
Tel:03-5413-8228

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
9面からの続きです

暮らし・まちづくり

都市計画案の縦覧

東京都市計画一団地の住宅施設 東栗原一団地の住宅施設の変更

■区域=一ツ家2地内

東京都市計画地区計画一ツ家二 丁目北地区地区計画の決定

■区域=一ツ家2地内

東京都市計画公園の変更

■区域=新田1地内
—いずれも—

■公告日=6月12日(金) ■縦覧・意見書提出期間=6月12日~26日
※区のホームページでも閲覧可 ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係 ☎3880-5280

「NPOパワーアップセミナー」(2日制)

■日時=6月27日(土)、7月4日(土)、午前9時30分~午後0時30分 ■対象=NPO団体の会員 ■内容=NPOが地域づくり活動の輪を広げていくために必要な、ほかのNPOや企業・行政・大学などとの連携方法を実践的に学ぶ ■定員=24人(6月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「NPOパワーアップ」をファクス ■期限=6月

24日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時)
☎3840-2331 ☎3840-2333

今知りたい 食品表示の裏話(2日制)

■日時=7月2日(木)・16日(木)、午後6時30分~8時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=生鮮食品や加工食品のニュースになったあの事件を解説/この春に大きく変わったルールや新たな機能性表示食品を解説 ■定員=60人(6月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、「消費者講座」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

住民基本台帳の26年度閲覧状況

■閲覧状況の概要=▷国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要で行うもの(住民基本台帳法第11条の規定による請求)…2件 ▷統計調査、世論調査、学術研究そのほかの公益性が高いと認められる調査研究(住民基本台帳法第11条の2の1項1号の規定による請求)…73件 ▷公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する公益性の高い活動(住民基本台帳法第11条の2の1項2号の規定による請求)…17件 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

地域デビュー応援講座 「地域活動って面白い」

■日時=7月11日(土)、午後2時~4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域活動で活躍する醍醐味や楽しさ、魅力を実際の活動者が紹介 ■定員=50人(6月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「地域活動面白い」をファクス ■期限=7月10日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

催し物

雪印メグミルクのチーズセミナー「牛乳パックリサイクルとチーズの味わい方を学ぶ」

■日時=7月14日(火)、午後1時~

3時 ■対象=区内在住・在勤・在学で乳製品アレルギーのない方

■内容=牛乳パックのリサイクル方法/チーズをおいしく食べるノウハウなどを8種類のチーズの試食を交えて学ぶ ※プレゼントあり ■定員=20人(抽選) ■費用=600円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「チーズセミナー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=7月7日(火)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1

☎3880-9800 ☎3880-9801

パソコン講座(7月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センター1T支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829
🌐http://www.landic.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表1 パソコン講座(7月分)日時等

コース名等	日時	費用 (テキスト代除く)
ゼロから始めるExcelマクロ「マクロの基本概要や簡単操作」	1(水)、午後7時~9時	3,240円
Access2010応用コース「テーブル活用・リレーションシップと参照整合性・クエリの活用・アクションクエリと一致クエリ・フォームの活用・メインサブフォームとレポート作成まで」(6日制)	2(木)・6(月)・9(木)・13(月)・16(木)・27(月)、午後7時~9時	16,500円
Excel2013基礎コース「Excelって何?から入力・簡単な表計算(四則演算)と書式・カレンダー作成・グラフ作成・データベースまで」	4(土)、午前10時~午後5時	8,100円
楽々簡単ホームページ作成導入セミナー「CMS(コンテンツマネジメントシステム)・Wordpressによる、簡単なホームページ操作体験」(1日制)	4(土)・25(土)、午後7時~9時	無料
Excel2013応用コース「Round・IF・DatedIF・VlookupとIFの組み合わせ・ユーザ定義・入力規則・保護パスワード・複合グラフ・複数ブック統合・データベース・ピボットテーブル・マクロまで」(2日制)	5(日)・11(土)、午前10時~午後5時	16,500円
Wordpressで作るホームページ作成コース「Wordpress導入から設定・サーバー申し込み・ドメイン取得・ひな形利用・基本の操作方法」(4日制)	7(火)・10(金)・14(火)・17(金)、午後7時~9時	12,960円
PowerPoint2013基本コース「スライド作成から図・表・グラフ挿入・アニメーション・プレゼン設定まで」	12(日)、午前10時~午後5時	8,100円
Webクリエイター初級試験対策コース「HTMLとCSSの基本・記述、タグ・フォント・背景・ボックス・配置・疑似クラス・ID・過去問題まで」(5日制) ※合格するまでサポート体制あり	15(水)・21(火)・23(木)・28(火)・30(木)、午後7時~9時	16,200円
Word2013基本コース「Word基礎知識から文字の編集・文書作成・コピー・配置表作成・レイアウト・グラフィック機能の利用」	18(土)、午前10時~午後5時	8,100円
Wordで差し込み印刷(シール・名刺作成)	22(水)、午後7時~9時	2,700円
Windows8の基本操作方法	25(土)、午前10時~午後5時	7,580円(テキスト代含む)
Wordで作るお店のPOPチラシ・ポスター	26(日)、午後1時~4時	4,500円
Googleアナリティクスで簡単Web解析「ホームページ解析ソフトを使いアクセスの傾向を分析し、業務改善・売上アップを計る」	29(水)、午後7時~9時	3,240円
パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・ワードパッドで入力の基本」	31(金)、午前10時~午後5時	6,500円

※いずれも定員あり(6月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

健康野菜まつり in 北足立市場

■日時=6月27日(土)、午前11時開始 ※なくなり次第終了 ■場所=北足立市場(入谷6-3-1) ■内容=新鮮野菜の直販/果物の販売/フラワーアレンジメン

ト/メロンなどが当たる抽選会など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



東京未来大学の催し

東京未来大学学園祭「第9回 未来祭」

■日時=6月27日(土)、午前10時~午後4時/6月28日(日)、午前10時~午後3時 ■内容=ステージ/模擬店/ミニゲームブースなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ

お笑いライブ

■日時=6月28日(日)、午後1時~2時 ※午後2時~3時サイン抽選会 ■内容=流れ星、デイエノボル、こまつによるお笑いライブ ※出演者・時間は変更にな

る場合あり ■定員=▷前売り…100人(6月11日から先着順)▷当日…50人(先着順) ■費用=▷前売り…500円▷当日…1,000円 ■申込=▷前売り…電話、ホームページ内の専用フォームに入力▷当日…不要 ※直接会場へ —いずれも— ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■申・問先=東京未来大学 ☎5813-2525
🌐http://www.tokyomirai.ac.jp/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

広告

介護のことならゆいま〜る

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。(3881)5600(代)担当:石鍋
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・江北7丁目・堀切7丁目にも事業所あり)

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区展

■日時等=▷6月23日(火)~28日(日) …絵画、彫刻、図工・美術(平面・立体部門)▷6月30日(火)~7月5日(日)…書道(一般・少年部門)、写真 ※いずれも午前10時~午後6時(6月28日、7月5日は午後5時終了) ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=区民が制作した美術作品などを発表・展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

アトリウムコンサート

■日時=6月26日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=「フラ・マヒプア」によるフラダンス ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

読み語り入門講座(2日制)

■日時=7月2日(木)・7日(火)、午前9時30分~11時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■内容=読書アドバイザー・児玉ひろ美氏から乳幼児向けの読み読みの方法を学ぶ ■定員=30人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=中央図書館子ども読書推進係(6月30日(火)を除く、午前9時~午後5時) ☎5813-3745

親子で上履きデコ

■日時=6月27日(土)、午後3時~4時30分 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=3歳以上の方と保護者 ■内容=東京未来大学学生やアートボランティアと一緒に、持ってきた上履きや布袋にペーパーナプキンでデコパージュ(模様や絵の切り抜きを貼る装飾)をする ■定員=15組(2人

1組。6月11日から先着順) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名、電話番号、「親子で上履きデコ」をファクス ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 ☎3880-5641

あだちの魅力発見「親子で採ろう夏野菜 作ろうヘルシーランチ」

■日時=7月11日(土)、午前9時~午後2時 ■対象=小学3・4年生と保護者 ■内容=区内農園で夏野菜を収穫し、ギャラクシティで調理

して食べる ※足立区特産のお土産あり ■定員=8組(2人1組。抽選) ■費用=1,800円(収穫代、昼食代など) ■申込=住所、全員の氏名(フリガナ)、子どもの学年、電話番号、「あだちの魅力発見」をハガキで送付 ■期限=6月22日(月)必着 ■申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

七夕飾りを作ろう

■日時=6月28日(日)、午後1時~3時 ※荒天中止 ■場所=佐野いこいの森緑地 ■内容=七夕飾り

と短冊を作る ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=施設活用係 ☎3880-5897 (当日のみ) ☎080-2264-2341

おわびと訂正

あだち広報5月25日号掲載記事に誤りがありました。訂正し、おわび申し上げます。
◆10面掲載「中央本町地域学習センター『石けんカービングサークル体験』」(訂正前)7月8日(水)・22日(水)の2日制。定員8人で、費用500円 (訂正後)7月8日(水)または22日(水)の1日制。定員各8人で、1日ごとに費用500円
■問先=学習事業係 ☎3880-5467

官公庁

SKIPシティ国際Dシネマ映画祭2015

■期間=7月18日~26日 ■場所=SKIPシティ(埼玉県川口市上青木3-12-63) ※JR川口駅東口より無料送迎バスを運行 ■内容=世界各国の映画作品を上映/家族向けイベント ■費用=前売り1回券600円/当日800円など ※チケットぴあなどで購入可。そのほかにも券種あり。前売り券の券種など、くわしくは映画祭公式ホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=SKIPシティ国際Dシネマ映画祭事務局 ☎048-263-0818 ☎http://www.skipcity-dcf.jp/

「東京における都市計画道路の整備方針 中間のまとめ」のパブリックコメント

■内容=「東京における都市計画道路の整備方針 中間のまとめ」に対するパブリックコメントを募集 ※申し込み方法など、くわしくはホームページを

ご覧になるか、お問い合わせください。 ■期限=6月30日(火)消印有効 ■問先=都・都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3379

☎http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/index.html

自衛隊・東京都などによる防災訓練

■日時=▷ 予行演習…6月17日(水)▷ 訓練…6月30日(火) ※いずれも午前10時~午後5時。荒天の場合、一部訓練を7月1日(水)に順延 ■場所=都立舎人公園 ※一部立ち入り制限あり ■内容=災害時の大規模救出救助活動拠点に指定されている都立舎人公園で、自衛隊、都などが連携して活動拠点の設置・運営訓練を実施 ※ヘリコプターによる搬送訓練も実施。近隣にお住まいの方々には、騒音などでご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ■問先=都・総務局総合防災部防災対策課 ☎5388-2484

区民のひろば

=催し物=
☆第19回さんさんフラワーフェスティバル 6月20日(土)、午前10時~午後2時/綾瀬7-2-7/イベント・パン販売・模擬店/当日直接会場へ/綾瀬ひまわり園・松本 ☎3629-3231

=サークル会員募集=
☆カラオケ はまなすクラブ 毎月第1・3火曜日、午後7時~9時/竹の塚地域学習センターなど/作曲家のピアノで発声法と歌唱法を学び、カラオケ音楽を練習する/月額2,000円 ※別途入会金1,000円/電話/益田 ☎090-6515-1822

☆初心者脳トレ旅行英会話 毎月3回木曜日、午前10時~11時/エル・ソフィアなど/60歳以上の英会話初心者/旅行で使える英会話の練習/月額4,200円 ※別途入会金1,000円/電話/島田 ☎080-5378-4173

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

涼しいうちに 健診を受けましょう!

◆5月末までに区からご自宅に「受診券」が送付されています。
◆まだ涼しいうちに、「受診券」を持って、早めに健診を受けるようにしましょう!

「受診券」は緑色の封筒で届いています

大切な家族のための特定健診 みんなで受けよう!

綾瀬小学校6年 泉山 穂梨

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

難解な雨漏りを即解決 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明 修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等 何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ 検査・修繕

〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(無料) NPO「婚活セミナー」6月28日(日)午後1時 北千住芸術センター9階の3(要事前ご連絡)

結婚の話題、出た時が適齢期

早過ぎる事はありません 迷ったらお気軽にお電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業15年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのお相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム ●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送 ●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-l.com URL <http://www.l-p-l.com>

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員

ワンプラスワン ☎0120-79-4150 足立区平野3-26-14

広告

訪問対象地域: 足立区全域
料金: 1時間 500円

ワンコイン 相続相談 北千住五反野

行政書士ナライ事務所 奈良井 達 電話: 03-5681-3562
足立区弘道 1-31-15 東京都行政書士会(13081996) 電話相談: 初回 20分無料

12 仲間づくりに リフレッシュに

子育てサロンに いらっサロ〜ン

さろぴよん です

▲子育てサロンの マスコット キャラクター

子育てって楽しい! でも…毎日大変! 「子育てサロン」は、そんな保護者の強い味方。おもちゃや絵本で子どもと一緒に遊んだり、育児仲間と情報交換したり。「ちょっと一息」つける憩いの場です。

■問い合わせ先=住区推進課 事業担当 ☎3880-5729

イクメン講座も人気。父親同士や家族ぐるみのつながりも増えています。

利用は週3回ほど。乳幼児でも寝転んで安全に遊べるのがうれしいです。

おもちゃや本がたくさんあるので、子どもたちも張り切って遊んでいます。

お弁当を持ってきて、親同士で食べるのも楽しみのひとつです。

スタッフがちょっとしたおしゃべりを通して子育てを応援します。サロンは区内に63カ所あるので、お散歩気分でご気軽にご利用ください。

全サロン「読み語り」強化中! 絵本を読みにいらっサロ〜ン!

親子のスキンシップにぴったりの絵本の読み語り。たくさんの絵本の中からお気に入りの1冊を見つけましょう。読み語りボランティアやスタッフによる読み語りイベントも人気です。

1歳6カ月児に「はじめてえほん」プレゼント

1歳6カ月児健診の通知に同封されている引換券を持参すると、3冊の絵本の中から1冊をもらえます。

サロンは楽しいイベントが盛りだくさん!

各サロンでは、親子体験や身体測定、工作教室など、親子で楽しめるイベントを開催しています。開催日時などは、区のホームページをご覧ください。

—いずれも—

サロンの利用対象は3歳以下の子どもと保護者 ※児童館子育てサロンは就学前の子どもと保護者。サロンの場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

第23回 立伝統工芸展 匠の技で魅せる逸品。

銀 鉄 籐 紬

日時 6月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時

場所 東京芸術センター21階・天空劇場

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

入場無料 ※各日先着100人にステキなプレゼントがあります。

魅せます! 買えます!

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

東武スカイツリーライン「谷塚」駅より徒歩13分

サービス付き 高齢者 向け住宅

グランメゾン迎賓館 ~足立水神~

スーパー、ドラッグストア、郵便局近く生活便利。
フィンランド製マシン導入! リハビリ型デイサービス4月オープン

看護師・介護専門の有資格者が常駐 **デイサービスのみの利用可**

入居一時金不要! 礼金・更新料なし! **第Ⅲ期募集好評受付中!**

月額(要介護の方)(お一人様でのご入居) **137,360円**~ (税込)
家賃・共益費・サービス支援費+食費 (2015年5月現在)

全室浴室付 二人部屋もあり!

グランメゾン迎賓館~足立水神~への 通話料無料
ご見学・ご相談・ご予約は ☎0120-058-165
東京都足立区保木間5-34-4 ●広告有効期限/平成27年7月末日
WEBサイトでもご案内しています。[グランメゾン足立水神] 検索
<http://www.grand-maison.jp/tokyo/adachisuijin/>

庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!

の1に伝あ
とm える
当 通 だ
こ 常 と ち
ろ 生 先 広
半 垣 着 報
額 0 10 見
! 0 定 名
0 定 額
円 幅

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京都支店 03-5838-0117 見積無料
足立区入谷8-6-1 年中無休
<http://www.garden-express.com/>

将来の筋力低下が不安なアナタへ

「最近ながく歩けない...!」「階段をのぼるのがきつい...!」「階段を増えてきた...!」「つまずくことが増えてきた...!」「寝たきりにはなりたくない...!」

フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存知ですか?

1回 約500円~ (介護保険1割負担分) で
※金額は認定により異なります

3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!

2周年記念!! 見学のお申込みで「マイボトル」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレゼントガーデン
2nd Gym 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 <http://www.2-gym.com/>